

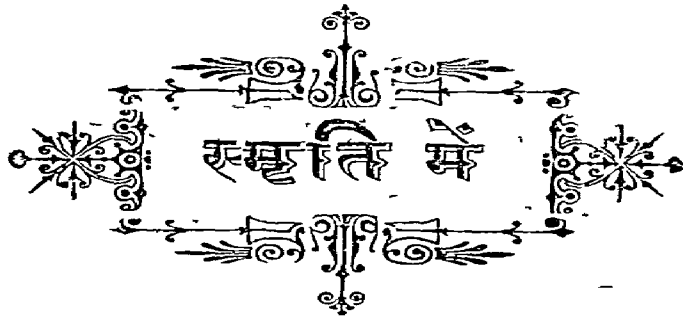
DUE DATE SLIP

GOVT. COLLEGE, LIBRARY

KOTA (Raj.)

Students can retain library books only for two weeks at the most.

BORROWER'S No.	DUE DTATE	SIGNATURE



गुजराती मातृभाषा होते हुए भी केवल आयुर्वेद

के

प्रेम और हिन्दी के स्नेह के कारण

किसी लाभ की इच्छा के विना—केवल आयुर्वेद

की

सेवा के लिये ही

आज से पच्चीस साल पूर्व सबसे प्रथम मेरी पहली रचना

‘न्याय वैद्यक और विषतंत्र’

को

प्रकाशित करने वाले करांची निवासी,

बन्धु

वैद्य श्री गोपाल जी कुंवर जी ठक्कर

की

स्मृति में

यह तुच्छ श्रम उपस्थित करके आत्मसंतोष अनुभव करता हूँ ।

अत्रिदेव गुप्त

द्वितीय संस्करण की भूमिका

इस पुस्तक के प्रथम संस्करण की सारी प्रतियाँ इतनी शीघ्रता से समाप्त हो जायेंगी ऐसी आशा न थी। प्रथम संस्करण स्थालीपुत्राक न्याय से अवलोकन करके ही प्रकाशित कर दिया गया था। समयोभास से पूर्ण-संशोधन कार्य भी मैं पूर्णरूप से न कर सका था अतः प्रथम संस्करण में अनेक त्रुटियाँ रह गयी थीं। सम्पादक होने के नाते उन सभी त्रुटियों के उत्तरदायित्व से मैं मुक्त नहीं हो सकता था अतः उसके प्राथमिक-रूप पर द्वितीय संस्करण में पुस्तक का पूर्ण संशोधन करना मेरे लिए आवश्यक हुआ।

प्रथम संस्करण की सारी प्रतियाँ इतने अल्प समय में समाप्त हो गयीं यह आयुर्वेद के प्रति विशेषतः आयुर्वेद-ग्रंथों के हिन्दी अनुवाद के प्रति बढ़ती हुई अनुरक्ति का चीतक है। किन्तु प्रामाणिक एवं उपयुक्त अनुवाद को ही प्रकाशित करना प्रकाशकों का कर्तव्य है अतः आर्थिक हानि होते हुए भी पुस्तक का पूर्ण संशोधन हुए बिना उसका द्वितीय संस्करण प्रकाशित करना 'चौखम्बा संस्कृत सीरीज' जैसी विद्यमान्य संस्था के लिए संभव न था। इधर त्रिविधताप-संतप्त और अतिव्यस्त होने से मुझे संशोधन कार्य के लिए समय नहीं मिलता था, उधर संशोधित संस्करण की उत्तरोत्तर माँग बढ़ती जा रही थी अतः संशोधन के साथ यत्र-तत्र पादटिप्पणियाँ आदि देकर यह संशोधित एवं परिष्कृत संस्करण पाठकों के समक्ष उपस्थित किया जा रहा है। किन्तु कुछ त्रुटियाँ अब भी न रह गयी होंगी ऐसा कहना संभव नहीं है अतः विद्वान् वेद्युक्त यदि उनकी और शक्ति करेंगे तो अगले संस्करण में उन्हें भी अवश्य सुधारा जायगा, विशेषतः कुछ अप्रसिद्ध और संदिग्ध ओषधियों के प्रचलित नामों की ओर ध्यान देने और अर्वाचीन चिकित्साविज्ञान के साथ तुलनात्मक विवेचन करने का प्रयास भी किया जायगा।

प्रतानना

आयुः कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥ (वाग्भट)

संसार के सभी अभीष्ट कार्यों—धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष—की सिद्धि स्वस्थ शरीर और दीर्घ आयु से ही हो सकती है। अतः दीर्घायु और स्वास्थ्य की कामना करने वाले प्रत्येक मानव को आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त करना और उसके उपदेशों का पालन करना चाहिए।

शरीर, इन्द्रियाँ, मन और चेतना धातु आत्मा; इन चारों के संयोग अर्थात् जीवन को ही 'आयु' और इस आयु-सम्बन्धी समस्त ज्ञान को 'आयुर्वेद' कहते हैं। यह आयुर्वेद अनादि है, क्योंकि सृष्टि के आरम्भ से ही जीवन और स्वास्थ्य-रक्षार्थ वायु, जल, अन्न आदि पदार्थों तथा उनके समुचित प्रयोग की आवश्यकता की अनुभूति के साथ ही विविध साधनों एवं उपायों का अन्वेषण और उनका उपयोग भी प्रारम्भ हुआ। यद्यपि परिस्थितिवशात् उनमें अनेक परिवर्तन भी होते आये, किन्तु देश, काल आदि भेद से किञ्चित् न्यूनाधिक होते हुए भी द्रव्यों के गुणों या प्राणियों के स्वभाव में मौलिक अन्तर तो कदापि नहीं हुए और न हो सकते हैं। इसी प्रकार स्वस्थानुर-परायण आयुर्वेद के सिद्धान्तों में मौलिक अन्तर तो कदापि नहीं हुए। हाँ, देश-कालादि परिस्थितिवशात् उन सिद्धान्तों के आधार पर प्रयुक्त द्रव्यों एवं साधनों में विविधता और विचित्रता होना स्वाभाविक है। जैसे—महास्रोत में संसक्त किसी निज या आगन्तुक शल्य के निर्हरण रूप सिद्धान्त के उपायों—वमन, विरेचन, वस्ति या शस्त्रकर्म आदि रूपों में अनेकता हो सकती है पर शल्यापहरण सिद्धान्त सर्वमान्य, सार्वभौम और त्रिकालाबाधित होगा; इसमें दो मत हो नहीं सकते।

इससे यह भी सिद्ध है कि आयु-सम्बन्धी समस्त ज्ञान आयुर्वेद का विषय है और आयुर्वेद को किसी एक देश, काल, भाषा या व्यक्ति की सीमा में बाँधा नहीं जा सकता। विचारद्योतन मात्र एक ही उद्देश्य वाली विविध भाषाओं की वर्णमाला और व्याकरण की विविधता की ही भाँति त्रिदोषवाद, जीवाणुवाद या अन्य किसी भी वाद के आधार पर वर्णित चिकित्सा और स्वास्थ्य के नियमों का भी एक ही उद्देश्य होता है—'स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशमनेऽप्रमादः ।'

हाँ, आयु-सम्बन्धी विविध व्यक्तियों और क्षेत्रों में विकीर्ण ज्ञान को संकलित कर ग्रंथरूप में निबद्ध करने या संहिता का रूप देने का श्रेय किसी भी देश या व्यक्ति को दिया जा सकता है। साथ ही किसी भी एक सिद्धान्त की वैज्ञानिकता का मापन उसके त्रिकालाबाधित सार्वभौम तथ्य और उपयोग द्वारा किया जा सकता है। और इस सम्बन्ध में उपलब्ध इतिहास से प्रमाणित है कि हमारे देश की सभ्यता और संस्कृति प्राचीनतम होने के कारण प्राचीनतम आयुर्वेदसंहिताकार भी इसी देश में हुए और उनकी संहिताओं में वर्णित त्रिदोषादि सिद्धान्त आज भी अखण्डित और ध्रुव सत्य हैं। हाँ, जिन्हें इनको समझने की शक्ति ही न हो या जो आँखें होते हुए भी उन्हें मूँदकर चलते हों; उनके सम्बन्ध में इतना ही कहना है कि 'नोल्को-ऽप्यवलोकते यदि दिवा सूर्यस्य किं दूषणम् ?' सर्वप्रथम देवताओं में ब्रह्मा से प्रजापति, उनसे अश्विनीकुमारों और उनसे इन्द्र ने आयुर्वेद का अध्ययन किया तथा उनसे आत्रेय, भारद्वाज और धन्वन्तरि एवं उनके शिष्य-प्रशिष्यों ने आयुर्वेद का अध्ययन कर मानव-समाज में उसका प्रचार किया। भविष्य में होने वाली सन्तति में उत्तरोत्तर आयु एवं बुद्धि की अल्पता का ध्यान कर समूचे आयुर्वेद को कायचिकित्सा, शल्यतन्त्र, शालाक्य, कौमारभृत्य, अगदतन्त्र, भूतविद्या, रसायन और वाजीकरण; इन आठ अंगों में विभक्त कर प्रत्येक अङ्ग की अनेक संहिताओं को बनाया। इनमें कायचिकित्सा और शल्यतन्त्र का व्यापक उपयोग होने के कारण इन दो अङ्गों को अधिक महत्त्व प्राप्त हुआ तथा व्यापकता, अर्थगाम्भीर्य, विशदता, भाषासारस्य, सुबोधता आदि अनेक गुणों के कारण कायचिकित्सा में अग्निवेशसंहिता और शल्यतन्त्र में सुश्रुतसंहिता को सर्वाधिक आदर

मिला। इन संहिताओं में भी समय-समय पर चरक एवं दृढबल तथा नागार्जुन प्रभृति प्रतिसंस्कर्ताओं द्वारा अनेक संशोधन, परिवर्तन और परिवर्धन होते आए।

आज से पाँच हजार वर्ष पूर्व भारतीय आयुर्वेद अत्यन्त विकसित था। महाभारत की युद्धाग्नि में लाखों वीरों के साथ सहस्रों विद्वान् और वैज्ञानिक भी लीन हुए। फिर भी आज से दो सहस्र वर्ष पूर्व तक आयुर्वेद का रूप विकसित ही था। तब तक अनेक विदेशीय विद्वान् यहाँ आकर आयुर्वेद का अध्ययन करते रहे तथा हमारे देश के अनेक विद्वान् विदेशों में भी सम्मानपूर्वक अध्यापन कार्य में संलग्न रहे। समय-समय पर वे विदेशी विद्वानों के भी उपयोगी अनुभवों का अपने ग्रंथों में समावेश कर भारतीय आयुर्वेद को सुपुष्ट करने में संकुचित न होते थे। द्वीपान्तर वचा, पारसीक यवानिका, रूमिस्तगी आदि द्रव्य का आयुर्वेदीय ग्रंथों में समावेश इसका दृढ़ प्रमाण है।

इस प्रकार ज्ञान का आदान-प्रदान करते हुए हमारे देश के विद्वान् आयुर्वेद शास्त्र के परिवृंहण में सतत प्रयत्नशील रहे। प्राचीन ग्रंथों में ऐसे अनेक अद्भुत चमत्कारों का उल्लेख मिलता है, जिनकी तथा कथित अत्युन्नत अर्वाचीन पाश्चात्य वैद्यों को कल्पना तक नहीं है। वंशपरम्परागत रोग-विशेषों की चमत्कारिक चिकित्सा-विधि एवं द्रव्यों का ज्ञान कहीं-कहीं अपढ़ ग्रामीण जनों तक में अब भी विद्यमान है; किन्तु खेद है कि उनमें से अनेक प्रयोग हमारी संकुचित मनोवृत्ति के कारण उनके साथ ही लुप्त होते जा रहे हैं।

पूर्वोक्त विवरणों से यह भी सिद्ध है कि हम देवताओं की—अत्युन्नत, सुविकसित, सुसभ्य एवं विज्ञ पूर्वजों की सन्तान हैं। हमारा दिन-प्रतिदिन ह्रास हो रहा है और हम अवनति की ओर प्रगति कर रहे हैं। अतः हमारा कर्तव्य है कि हम अब भी सावधान हो अर्वाचीन विद्वानों के विविध उपयोगी ज्ञान और आविष्कारों की उपेक्षा न करते हुए प्राचीन ज्ञान का भी मनन, परिशीलन और प्रयोग करने में तत्पर रहें। 'स्थालीपुलाक-न्यायेन' प्राचीन संहिताओं में वर्णित अनेक सिद्धतम विधियों एवं सिद्धान्तों के साथ उन विषयों का भी परिशीलन अधिक परिश्रम और दृढ़ता के साथ करें जो आज हमारी अल्पज्ञतावश अस्पष्ट या असंगत प्रतीत हो रहे हों, एवं इनको कपोलकल्पना आदि समझने का भार उन्हीं पर रहने दें, जिनका आधुनिक विकासवाद में विश्वास है और जो अपने को बन्दरों की औलाद तथा मूर्खों की सन्तान समझने में ही गर्व का अनुभव करते हैं।

दैवदुर्विपाक से हमारे देश में भी पारस्परिक ईर्ष्या-द्वेषजनित कलहों और देश पर होनेवाले विदेशियों के आक्रमणों से अनेक राजनैतिक एवं सामाजिक परिवर्तन हुए तथा पूर्वोक्त परस्परानुग्रह और आदान-प्रदानपूर्वक ज्ञान-विज्ञान के उन्नतिपथ में अवरोध ही नहीं, अपितु उनका ह्रास होना प्रारम्भ हुआ। नवीन अनुसन्धानों का होना तो दूर रहा, प्राचीन ज्ञान का भी गोपन होने लगा। अनेक ग्रन्थरत्न चोरी गए और लुटे गए। इतना ही नहीं, कुछ मदान्ध विजेताओं ने अग्रिकुंड में हमारी ग्रन्थराशियों की आहुति देने की अदूर-दर्शिता का भी परिचय दिया। इस प्रकार विविध विषयों के साथ आयुर्वेद के भी अनेक ग्रन्थरत्न लुप्त हो गए। आज से सहस्र वर्ष पूर्व तक के टीकाकारों द्वारा उल्लिखित अनेक ग्रन्थ भी नाममात्र को शेष रह गये हैं। वचानुवाच ज्ञान भी विभिन्न विशेषज्ञों में बिखरा रह गया। इसका परिणाम यह हुआ कि एक विषय का विशेषज्ञ भी अवान्तर विषय से सर्वथा अनभिज्ञ रहने लगा; जब कि आवश्यकता इस बात की होती है कि एक विषय के विशेषज्ञ को दूसरे विषयों के मौलिक सिद्धान्तों से भी परिचित होना चाहिए और उसमें इतनी समझ होनी चाहिए कि अमुक रोग या उसकी अमुक अवस्था में मेरी चिकित्सा फलवती न हुई तो भी अमुक विधिविशेषज्ञ द्वारा वह साध्य हो सकता है। यहाँ पर कुछ उदाहरण देना अप्रासङ्गिक न होगा।

(१) अग्नि, क्षार और शब्दद्वारा चिकित्सित अर्श रोग में पीड़ा, गुदपाक एवं भगन्दर आदि उपद्रवों के साथ पुनरुत्पत्ति की भी आशंका रहती है। अतः जब तक आत्ययिक न हो, औपधचिकित्सा से ही लाभ पहुँचाने का प्रयत्न करना चाहिए।

(२) वातगन्ध सद्गन्ध लक्षणयुक्त हुण्डिका या नाभिगत आन्त्रवृद्धि में औपधचिकित्सा से लाभ न देने पर भी शब्दचिकित्सा द्वारा वह सुखसाध्य होती है।

(३) 'यः श्यावदन्तौष्ठनखोऽल्पसंज्ञो वम्यर्दितोऽभ्यन्तरयातनेत्रः' आदि असाध्य लक्षण से युक्त विसूचिका रोगी भी लवणाम्बु-सिरावस्ति द्वारा अनेक बार स्वस्थ होते देखे गए हैं ।

इन उदाहरणों से सिद्ध है कि एक कायचिकित्सक को शल्यतन्त्र के और शल्यविद् को काय-चिकित्सा के मौलिक सिद्धान्तों से भी परिचित होना चाहिए । इन्हीं बातों का अनुभव करते हुए श्रीमद्वाग्भट्टाचार्य ने चिकित्साशास्त्र के विभिन्न अंगों के विकीर्ण ज्ञान को संगृहीत कर पूर्वोक्त विपन्नावस्था एवं राजाश्रयाभाव के कारण नवीन अनुसन्धानादि कार्य में असमर्थ वैद्यसमाज को रहे-सहे प्राचीन ज्ञान के संग्रह, संरक्षण और उसके सदुपयोग करने के पथप्रदर्शन में अग्रणी होकर अमर कीर्ति प्राप्त कर ली ।

ग्रन्थकार का परिचय

प्रस्तुत ग्रन्थ के रचयिता श्रीमद्वाग्भट्टाचार्य हैं यह सर्व-सम्मत है, किन्तु अष्टाङ्गसंग्रह और अष्टाङ्गहृदय नाम के दोनों ग्रन्थों के रचयिता वाग्भट्ट एक ही हैं या भिन्न-भिन्न, इस विषय में मत भेद है । मेरा स्वयं मत है कि दोनों ग्रन्थ एक ही विद्वान् के लिखे हैं क्योंकि दोनों ही में भाषा, भाव आदि के साथ ही पितृनाम में भी साम्य है । 'संग्रह' गद्य-पद्यमय विस्तृत ग्रन्थ है किन्तु 'हृदय' केवल पद्यमय और संक्षिप्त है । प्राचीन टीकाकारों ने; विशेषतः इन्दु ने, जो कि वाग्भट्ट के शिष्य थे, अष्टाङ्गसंग्रह की टीका में कई स्थलों पर 'हृदय' का भी उल्लेख किया है और दोनों का रचयिता एक ही आचार्य को माना है ।^१

स्वयं ग्रन्थकर्ता ने स्पष्ट शब्दों में अपने ग्रन्थ के अन्त में भी निर्देश किया है कि 'अष्टाङ्ग वैद्यक रूपी समुद्रमन्थन से प्राप्त 'अष्टाङ्गसंग्रह' नामक अमृत का फल अल्प श्रम से ही लोगों को प्राप्त हो एतदर्थ यह पृथक् ग्रन्थ बनाया गया ।' तथा 'इस ग्रन्थ के अध्ययन से 'संग्रह' को समझने की शक्ति से सम्पन्न अभ्यस्तकर्मा वैद्य कहीं पर घबड़ा नहीं सकता ।'^२

वाग्भट्ट के ही शिष्य तथा अष्टाङ्गसंग्रह और हृदय के टीकाकार इन्दु का वचन इस बात का सर्वश्रेष्ठ प्रमाण है कि संग्रह और हृदय दोनों ही ग्रन्थ समकालीन हैं और दोनों एक ही आचार्य द्वारा लिखित हैं । एक ही काल में एक ही नाम वाले दो आचार्य रहे हों, विशेषतः दोनों के पिताका नाम भी एक हो, ऐसी कल्पना करने और इन्दु के वचन पर अविश्वास करने का कोई कारण नहीं प्रतीत होता है । अतः संग्रह और हृदय दोनों के रचयिता वाग्भट्ट एक ही हैं इसमें सन्देह नहीं । एक विस्तृत ग्रन्थ की रचना के बाद उसीका संक्षिप्त रूप दूसरा ग्रन्थ लिखने के प्राचीन और अर्वाचीन अनेक उदाहरण भी मेरे मत का समर्थन करते हैं ।

प्रस्तुत ग्रन्थ के प्रत्येक अध्याय के अन्त में आचार्य ने अपना और अपने पिता का नाम ही लिखा है,^३ पर अष्टाङ्गसंग्रह में अपने पितामह का भी नाम वाग्भट्ट, पिता का नाम सिंहगुप्त और अपना जन्मस्थान सिन्धु देश भी बताया है । साथ ही अपने गुरु का नाम अवलोकित भी बताया है । किन्तु आपके समय का निर्णय करने के लिए आपके ग्रन्थों में आये हुए नामों और आपके वचनों का उद्धरण देने वाले अन्य ग्रन्थकारों के समयनिर्णय की अपेक्षा होती है ।

१ (क) तथा चाचार्येणैव युक्त्या सम्पन्ने हृदये कथितम् (अ. सं. कल्प अ. ८)

तथा चाचार्य एव हृदये केवलं महत्या प्रतिषेधं करोति (सं. शा. अ. ३) इन्दुः

(ख) तथा ह्ययमेव तन्त्रकारः संग्रहे मधुनो भेदानाल्यत् (ह. सू. अ. ५।५१) तथा च अत एवायमेव तन्त्रकारोऽन्यथा संग्रहे जगाद् 'षोडशवर्षायां पञ्चविंशतिवर्षः पुत्रार्थं प्रयतेत्' (ह. शा. अ. १) अरुणदत्तः

(ग) 'एतदुक्तमनेनैव संग्रहे स्वयमेव; न मात्रामात्रमप्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम्' इति भट्टनरहरिः

'अष्टाङ्गवैद्यकमहोदधिग्रन्थनेन योऽष्टाङ्गसंग्रहमहासूत्रराशिरासः। तस्मादनल्पफलमल्पसमुद्यमानांप्रीत्यर्थमेतदुदितं पृथगेव तन्त्रम्' तथा च 'एतत्पठन् संग्रहबोधशक्तः स्वभ्यस्तकर्मा भिषगप्रकम्प्यः ।' (अ. ह. उत्तरतन्त्र अ. ४०)

इति वैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुवाग्भट्टेत्यादि० हृदयस्याध्यायानामन्ते ।

भिषगवरो वाग्भट्ट इत्यभून्मे पितामहो नामधरोऽस्मि यस्य । सुतोऽभवत्तस्य च सिंहगुप्तस्तस्याप्यहं सिन्धुषु लब्धजन्मा ॥ समधिगम्य गुरोरवलोकिताद् गुस्तराच्च पितुः प्रतिभां मया । सुबहुभेषजशास्त्रविलोकनात् सुविहितोऽङ्गविभागविनिश्चयः ॥

अष्टांगसंग्रह में पलाण्डु का गुणवर्णन करते हुए आचार्य शकराज और शकाङ्गनाओं^१ का उल्लेख करते हैं अतः आप भारत में शकों के राज्य के समकालीन प्रतीत होते हैं। भारत में शकों का राज्य दूसरी से चौथी ईसवीय शताब्दी तक इतिहासवेत्ताओं ने माना है। इन तीन शतकों में से अन्तिम शतक में आप ने इस ग्रन्थ का निर्माण किया ऐसा प्रतीत होता है, क्योंकि वाग्भट के शिष्य इन्दु और जेजट ने चरक की टीका में भट्टार हरिचन्द्र का उल्लेख किया है। इससे यह सिद्ध है कि भट्टार हरिचन्द्र ने चरक की टीका इन्दु और जेजट के पूर्व की, अतः वे इन दोनों के समकालीन या पूर्वकालीन थे। साथ ही स्वयं वाग्भट द्वारा हरिचन्द्र का उल्लेख कहीं न होने से यह वाग्भट के पूर्वकालीन भी नहीं प्रतीत होते। भट्टार हरिचन्द्र राजा साहसाङ्क के राजवैद्य थे^२ और साहसाङ्क ही चन्द्रगुप्त द्वितीय, विक्रमादित्य थे, इसे अनेक प्रमाणों द्वारा पुरातत्त्ववेत्ताओं ने स्वीकृत किया है और इन्हीं महाराज विक्रमादित्य ने अपने राज्यकाल (३७५ से ४१३ ई०) में निरन्तर युद्ध कर ३६५ ई० में शकों को पराजित कर देश से निर्वासित किया था। इससे भट्टार हरिचन्द्र का भी काल यही सिद्ध होता है। तथा वाग्भट हरिचन्द्र के समकालीन या ईपत्पूर्ववर्ती थे यह पहले ही प्रमाणित किया जा चुका है। शक-ललनाओं के पलाण्डुसेवन और तज्जनित लावण्यातिशय का वाग्भट द्वारा वर्णन सुना हुआ नहीं, किन्तु प्रत्यक्ष देखा हुआ प्रतीत होता है, और यह शकों के निर्वासन के बाद सम्भव नहीं। इससे प्रमाणित होता है कि इस ग्रन्थ के रचयिता आचार्य वाग्भट ईसवीय चौथी शताब्दी के मध्य या अन्त में वर्तमान थे।

देश में विशेषतः दक्षिण में यह प्रसिद्धि है कि अमरकोशकार अमरसिंह का ही दूसरा नाम वाग्भट था। वे जाति के ब्राह्मण थे, बाद में उन्होंने बौद्धधर्म को स्वीकार कर लिया था। कुछ लोगों का कथन है कि बौद्धधर्म का खण्डन बिना उसका पूर्ण अध्ययन के सम्भव न देख कर उन्होंने बौद्धभिक्षु अवलोकित का शिष्यत्व स्वीकार किया। बौद्धधर्म की बहुत-सी बातें उन्हें जर्ची, जिससे वे वैदिकधर्म के नियमादिकों के साथ बौद्धधर्म के भी उपयोगी आचारादि का सेवन करने लगे। इस पर तत्कालीन समाज ने उन्हें बौद्ध ही कहना प्रारम्भ कर दिया। इस प्रकार आचार्य वाग्भट के धर्म के सम्बन्ध में बहुत ही मतभेद है तथा अनेक आधुनिक विद्वानों ने उन्हें वैदिक, जैन या बौद्ध प्रमाणित करने का प्रयास करते हुए अपने-अपने मतों के समर्थन में अनेक प्रमाण भी उपस्थित किए हैं, किन्तु प्रत्येक के विरुद्ध भी प्रमाण उपस्थित किये जा सकते हैं।

इस सम्बन्ध में स्वयं मेरा मत द्वितीय लोकप्रसिद्धि के पक्ष में है अर्थात् आचार्य वाग्भट वस्तुतः वैदिक ब्राह्मण थे, किन्तु रूढिवादी नहीं थे। युगानुरूप सुधार आपको प्रिय था^३। अपने समाज की प्रचलित कुरीतियों का त्याग तथा अन्य समाज के सद्विचारों को ग्रहण करना उन्हें इष्ट था। अन्य समाज के महात्माओं का भी वे आदर करते थे। बुद्ध में भी वे श्रद्धा रखते थे। आखिर बुद्धावतार भी तो वैदिकमत-सम्मत है^४। या यों कहिए कि बौद्धमत भी वैदिकधर्म का एकांगीयांश है। उसका विरोध इस वास्ते होता है कि वैदिकधर्मोक्त एकांशमात्र को सत्य मान शेषांश की बौद्धधर्म में उपेक्षा की गई है। इसका अनुमान आज के सुधारवादियों पर दृष्टिपात करने से सहज में ही हो जाता है। औरों की तो बात जाने दीजिए। लोकभाषा में रामचरितमानस की रचना और उसके प्रचारमात्र के लिए परम भागवत भक्तशिरोमणि महात्मा तुलसीदासजी का या समाज की कतिपय कुरीतियों के विरुद्ध मतप्रदर्शन करने के कारण परम वैदिक, आदर्श ब्राह्मण एवं तपस्वी स्वर्गीय महामना मालवीयजी का भी विरोध क्या कुछ लोगों ने नहीं किया? या जगद्गुरुआद्य

१ रघोनामन्तरं वयोः पलाण्डुः परमौषधम् । साक्षादिव स्थितं यत्र शकाधिपतिजीवितम् ॥ यस्योपयोगेन शकाङ्गानां लावण्यासारादिव निर्मितानाम् । कपोलकान्त्या विजितः शशाङ्को रसातलं गच्छति निर्विदेव ॥ (अ. सं. उ. तं. अ. ४९)

२ श्रीगाढसाङ्गपुत्रेनवयवैशविद्यातरङ्गपदमद्वयमेव विप्रत् । यथन्द्रचारुचरितो हरिचन्द्रनामा स्वव्याख्यया चरकतन्त्रमलंकार ॥

३ अस्यानविस्तराक्षेपे पुनरुक्तादिवर्जितः ।.....

युगानुरूपसन्दर्भों विभागेन करिष्यते ॥ (अ. सं. सू. अ. १)

४ ततः क्लौं सम्प्रवृत्ते सम्मोहाय सुरद्विषाम् । बुद्धो नाम्ना जिनसुतः कीकटेयु भविष्यति ॥ (भागवत. स्क. १ अ. ३)

शङ्कराचार्य जी को भी कुछ लोगों ने प्रच्छन्न बौद्ध नहीं कहा ? किन्तु इन विरोधियों के कारण स्वर्गीय गोस्वामीजी या महामना जी विधर्मी तो नहीं हो गए । तथा उनके समान देश, धर्म और जाति के हितैषी तथा लोकश्रद्धाभाजन उनके विरोधियों में कौन हुआ ? जगद्गुरु भगवान् शंकराचार्यजी तो शंकर के अवतार ही माने जाते हैं । मेरे मत के समर्थन में निम्नलिखित प्रमाण पर्याप्त हैं ।

प्राचीन शिष्टाचार के अनुकूल किन्तु बौद्धमत के प्रतिकूल आचार्य वाग्भट ने प्रस्तुत ग्रन्थ तथा अष्टाङ्ग-संग्रहादि ग्रन्थों का भी आरम्भ मङ्गलाचरणपूर्वक किया है^१ । यद्यपि इस ग्रन्थ में इष्टदेवता का स्पष्ट नामोल्लेख नहीं है । जैसे 'अपूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मै', किन्तु संग्रह में 'बुद्धाय तस्मै नमः'^२ स्पष्ट है । कुछ लोग यहां 'बुद्ध' शब्द का 'ज्ञानी' अर्थ करते हैं, पर मेरा मत है कि आचार्य ने स्पष्ट बुद्ध (गौतम बुद्ध) को ही प्रणाम किया है और वे बुद्ध के प्रति श्रद्धा रखते थे, क्योंकि वे उस युग के महापुरुष थे इसमें सन्देह नहीं । अथवा वैदिक और बौद्ध दोनों ही समाज के प्रीत्यर्थ श्लिष्ट शब्द का प्रयोग भी सम्भव है । किन्तु ग्रन्थ का आरम्भ 'धर्म शरणं गच्छामि, बुद्धं शरणं गच्छामि, संघं शरणं गच्छामि' या 'ॐ नमः सिद्धम्' (इसीका अपभ्रष्ट रूप आज भी महाजनी के अक्षरारम्भ में 'ओनामासीढम्' है) आदि से नहीं किया है । इसके अतिरिक्त संग्रह में ही बुद्ध के साथ ही ब्रह्मादि वैदिक देवों का भी अभिवादन किया है^३ । ग्रन्थ के भीतर ब्रह्मा, शिव, भास्कर आदि वैदिक देवताओं की आराधना के विधान के साथ उस समय लोक में प्रचलित और पूजित अवलोकित, अपराजिता, तारा आदि बौद्ध देवताओं की पूजा को भी उपदेश कुष्ठादि रोगों के शान्त्यर्थ किया है^४ तथा बुद्ध, जिन और तारा आदि देवता वैदिक-मत-सम्मत भी हैं । श्रीवाराहमिहिराचार्य ने इनकी मूर्तियों का भी वर्णन किया है । बौद्धधर्म के विपरीत श्रीवाग्भटाचार्य ने अनेक स्थलों पर मांसभक्षण का उपदेश किया है । चैत्य (बौद्धमन्दिर) गमन का निषेध सदाचार प्रकरण में सुस्पष्ट शब्दों में किया है^५ । शस्त्रकर्म बौद्धमत विरुद्ध है । स्वयं बुद्ध ने शस्त्रकर्म करने वाले को थुल्लाख्य दण्ड देने का आदेश दिया है पर वाग्भट ने शस्त्रकर्म का सविधान और सविस्तर वर्णन किया है^६ ।

वाग्भटाचार्य के शिष्य-प्रशिष्य और पुत्र-पौत्र भी वैदिकमतावलम्बी ही थे । इनके द्वारा की गई टीकाओं और इनके लिखे ग्रन्थों में शुद्ध वैदिक देवताओं और आचार्यों को अभिवादन किया गया है । सबसे बड़ा प्रमाण तो यह है कि चतुर्वर्गचिन्तामणिकार परमवैदिक एवं धर्मशास्त्र के अधिकारी विद्वान् यादववंशीय मालवेश महाराज महादेव तथा उनके बाद महाराज रामदेव के प्रधानामात्य एवं धर्माधिकरण आचार्य हेमाद्रि^७ ने अष्टाङ्गहृदय की आयुर्वेदरसायन टीका की है और उसमें बड़ी श्रद्धा और आदर के साथ आचार्य वाग्भट का नामोल्लेख किया है । यदि वाग्भट बौद्ध होते तो हेमाद्रि द्वारा उनके लिए इतना आदर प्रकट करना सम्भव न होता ।

श्रीसद्वाग्भटाचार्य की निम्नलिखित वन्दना तो उनके विषय में धर्म से सम्बन्धित समस्त शंकाओं को पूर्णतया निर्मूल कर देती है ।

१ रागादिरोपान् सततानुसक्तानशेषकामप्रसृतानशेषान् । औत्सुक्यमोहारतिदान् जघान् योऽपूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मै ॥

२ तृष्णादीर्घमरुद्विकल्पशिरसं..... बुद्धाय तस्मै नमः ।

३ तमेकवैद्यं शिरसा नमामि वैद्यागमज्ञांश्च पितामहादीन् ।

४ (क) शिवशिवसुतताराभास्कराराधनानि प्रकटितमलपापं कुष्ठमुन्मूलयन्ति । 'जिनजिनसुते'ति इन्दुसम्मतः पाठः, जिने बुद्धः, जिनसुता अवलोकितेशादयः (सं. चि. १९।९८)

(ख) अर्चयेद्देवगोविप्रबुद्धवैद्यनृपातिथीन् । अथर्वविहिता शान्तिः प्रतिकूलप्रहार्चनम् । सातरं पितरं देवान् वैद्यान् विप्रान् हरं हरिम् ।

५ न चैत्यं गच्छेत् ।

६ महावग्ग में देखिए ।

७ हेमाद्रिणा चतुर्वर्गचिन्तामणिविधायिना । तदुक्तव्रतदानादिसिद्धयङ्गारोग्यसिद्धये ॥

क्रियतेऽष्टाङ्गहृदयस्यायुर्वेदस्य सुग्रहा । टीका चरकहारीतसुश्रुतादिमतानुगा ॥

हेमाद्रिर्नाम रामस्य राज्ञः श्रीकरणेष्वधि ।

‘लम्बश्मश्रुकलापमम्बुजनिभच्छायावृत्तिं वैद्यकानन्तेवासिन इन्दुजेज्जटमुखानध्यापयन्तं सदा ।

आगुल्फामलकञ्चुकाञ्चितदरालक्ष्योपवीतोज्वलत्कण्ठस्थागरुसारमञ्जितदृशं ध्याये दृढं वाग्भटम् ॥’

इसमें आगुल्फकञ्चुकी से भले ही बौद्ध की कल्पना करें, पर लम्बी दाढ़ी, यज्ञोपवीत, चन्दन की माला और नेत्र में अञ्जन आदि बौद्धधर्म से विपरीत तथा एक विचित्र और स्वतन्त्र वेशभूषादिरुचि एवं निजमार्ग में दृढ वाग्भट का स्वरूप सामने उपस्थित करते हैं ।

इन प्रमाणों से स्पष्ट है कि श्रीमद्वाग्भटाचार्य वैदिक धर्मावलम्बी थे, किन्तु दूसरे मतों का भी आदर करते थे जो उनके—जैसे स्वतन्त्रवृत्ति विद्वान् के अनुरूप ही था । साथ ही यह भी निश्चित प्रतीत होता है कि हृदिप्रिय लोग अवश्य ही कुछ काल तक उनका विरोध और उनसे द्वेष करते थे, जिसका निर्देश सुस्पष्ट शब्दों में उनके प्रस्तुत ग्रन्थ में मिलता है ।

अभिनिवेशवशादभियुज्यते सुभणितेऽपि न यो दृढमूढकः ॥

तथा—अभिधातृवशात् किं वा द्रव्यशक्तिर्विशिष्यते ।

अतो मत्सरमुत्सृज्य माध्यस्थ्यमवलम्बताम् ॥ ह. उ. तं अ. ४०

रसगङ्गाधरकार पण्डितराज जगन्नाथ का कितना विरोध हुआ, पर वाद की पीढ़ी ने उनका कितना सम्मान किया यह सर्वविदित है । इसी प्रकार आचार्य वाग्भट के समय अवश्य ही कुछ दम्भियों ने उनका अनादर किया होगा पर उनकी तथ्योक्ति तथा पाण्डित्य के प्रभाव से उनके ग्रन्थ का प्रचार आसेतुहिमालय भारत में ही नहीं, अपितु सिंहलद्वीप और तिब्बत तक में हुआ । उनके स्वतन्त्र व्यवहार और तत्कालीन विरोध ने इस प्रचार में और भी सहायता पहुँचायी । यह ‘ईत्सिङ्ग’ नामक चीनी यात्री के वर्णन तथा तिब्बत में प्राप्त ‘ताञ्जुर’ नामक ग्रन्थ से प्रमाणित है । आज भी जिसका थोड़ा-सा भी आयुर्वेद से सम्बन्ध है, उसकी जिह्वा पर वाग्भट का नाम है ।

आपके इस ग्रन्थरत्न में चरक और सुश्रुतादि में वर्णित विषयों से भी अधिक सामग्री प्राप्त होती है । बौद्धों या अन्य किसी भी विद्वान् से प्राप्त उपयोगी ज्ञान, द्रव्य विधि या मन्त्रोपचार आदि का भी संग्रह आपने किया है और इस प्रकार आज उपलब्ध आयुर्वेद साहित्य में इस ग्रन्थ को अत्युच्च स्थान प्राप्त है । इसमें आचार्य के आयुर्वेद ही नहीं; अपितु व्याकरण, साहित्य आदि अन्य शास्त्रों के परिपुष्ट ज्ञान के निदर्शक उदाहरण मिलते हैं । अर्थगाम्भीर्य, भाषासौष्टव, पर्यायप्राचुर्य, पदलालित्य, यमक, श्लेष, अनुप्रासादि अलङ्कार आदि काव्य के विविध गुणों के उदाहरण से ग्रन्थ परिपूर्ण है और कहीं भी एक भी वाक्य शास्त्र-विरुद्ध या कल्पित नहीं है । स्वयं आचार्य की प्रतिज्ञा है ‘न मात्रामात्रमग्यत्र किञ्चिदागमवर्जितम्’ ।

आपके शिष्यों में इन्दु और जेज्जट प्रधान थे । इन्दु ने अष्टाङ्गसंग्रह और हृदय की शशिलेखा नामिका विवेचना और पाण्डित्यपूर्ण टीका की है । जेज्जट ने तो चरक और सुश्रुतसंहिताओं की भी व्याख्या की है । दोनों ही अत्यन्त विद्वान् आयुर्वेदपारङ्गत एवं वैदिकमतावलम्बी थे ।

भाण्डारकर प्राच्यसंशोधन मन्दिर में प्राप्त हस्तलिखित पुस्तक के अन्त में ‘इति वाग्भटसूनुना तीस-टदेवेन रचितं चिकित्साशास्त्रम्’ यह लेख मिलता है । किन्तु तीसटरचित चिकित्साकलिका ग्रन्थ में मङ्गलाचरण श्लोक में सूर्य, अश्विनीकुमार, धन्वन्तरि, सुश्रुत आदि के साथ पिताश्री के चरणों की भी वन्दना की गई है; किन्तु पिता के नाम का उल्लेख नहीं है तथा इसी ग्रन्थ के टीकाकार और तीसटदेव के ही पुत्र श्री चन्द्रट ने भी स्पष्ट नामोल्लेख नहीं किया है । पर तीसट के पिता और चन्द्रट के पितामह आयुर्वेद के धुरीण विद्वान् थे यह ‘पितुश्च पादान्’ की व्याख्या करते हुए ‘तदनु आयुर्वेदादिष्वप्रतरणपोतपात्राणां पितुः पादानां नमस्कृतिः’ इस वाक्य से प्रमाणित है । साथ ही ये दोनों ही वैदिकमतावलम्बी थे, यह इनके मङ्गलाचरण से ही स्पष्ट है ।

श्रीमद्वाग्भटाचार्य द्वारा लिखित अष्टाङ्ग निघण्टु एवं अष्टाङ्गावतार नामक दो अन्य ग्रन्थों के सम्बन्ध में भी प्रमाण मिलते हैं । इनके अतिरिक्त और भी अन्य ग्रन्थ वाग्भट-लिखित मिलते हैं । पर वे सभी वाग्भट-ग्रन्थ प्रन्थकर्ता आचार्य वाग्भट से भिन्न हैं यह सर्वसम्मत है । केवल ‘रसरत्नसमुच्चय’ कर्ता वाग्भट के सम्बन्ध में मतभेद है । इस पुस्तक के भी लेखक का नाम वाग्भट और पिता का नाम

सिंहगुप्त मिलता है।^१ किन्तु मेरा मत है कि किसी प्रतिलिपिकर्ता ने भ्रमवश पिता का नाम सिंहगुप्त भी सम्मिलित कर लिया है; क्योंकि—

(१) अष्टाङ्गसंग्रह या हृदय में प्राप्त भाषा, व्याकरण और साहित्य आदि प्रखर पाण्डित्यदर्शक गुणों की दृष्टि से यह ग्रन्थ हीन है। इसमें अनेक व्याकरण-सम्बन्धी अशुद्धियाँ मिलती हैं।

(२) संग्रह या हृदय के रोगानुक्रम और रसरत्नसमुच्चय के रोगानुक्रम में अन्तर है।

(३) समुच्चय में अर्वाचीन—रक्तवात, शीतवात, सोम आदि रोगों का वर्णन तथा अपतानक आदि कतिपय प्राचीन रोगों का अभाव है।

(४) रसचिकित्सा का प्रचार भारत में छठी शताब्दी ईसवीय के पूर्व नहीं हुआ था, अन्यथा भगवान् शंकराचार्य द्वारा रसेश्वरदर्शन का भी उल्लेख अवश्य हुआ होता।

(५) अष्टाङ्गसंग्रह या हृदय में मल्ल या अहिफेन का तथा अन्य रसों का उल्लेख नहीं मिलता। यदि हृदयकर्ता वाग्भट के समय में रसचिकित्सा प्रचलित होती तो उसका उल्लेख संग्रह या हृदय में अवश्य होता।

(६) समुच्चय में कतिपय अर्वाचीन (७वीं-८वीं शताब्दी) के ग्रन्थों का अवतरण मिलता है।

कतिपय हस्तलिखित प्रतियों में 'सूनुना संघगुप्तस्य' पाठ मिलता है। स्वर्गीय आचार्य प्रफुल्लचन्द्र राय आदि विद्वानों के मतानुसार समुच्चयकार वाग्भट का समय १३वीं शताब्दी सिद्ध होता है।

अतः अष्टाङ्गहृदयकार से भिन्न और अति अर्वाचीन वाग्भटद्वारा रसरत्नसमुच्चय की रचना प्रमाणित होती है।

सम्भवतः धन्वन्तरि के समान विशिष्ट वैद्यों के लिए 'वाग्भट' उपाधि का प्रयोग करने की प्रथा थी। स्वयं हृदयकार का वास्तविक नाम 'अमरसिंह' था, ऐसी किंवदन्ती पहिले ही बताई गई है।

आत्रेयसंहिता में आचार्य वाग्भट के सम्बन्ध में २ श्लोक^२ हैं, जो आप की प्रामाणिकता और आप्तता के प्रखर प्रमाण हैं। दूसरी भी एक जनश्रुति वाग्भट के सम्बन्ध में अतिमहत्त्व की है कि 'एक बार भगवान् धन्वन्तरि ने कलिकाल के वैद्यों की परीक्षा के लिए पक्षी के रूप में प्रसिद्ध वैद्यों के समीप जाकर 'कोऽरुक्, कोऽरुक्, कोऽरुक्' प्रश्न करते हुए सिंधुदेश में वाग्भट के प्राङ्गण में पहुँचे और वहाँ भी यही प्रश्न किया। वाग्भट ने बड़े आदर के साथ फल आदि उपायन से स्वागत करते हुए प्रश्नों का उत्तर दिया—'हितभुक्, मितभुक्, अशाकभुक्'। इस उत्तर को सुनकर परम प्रसन्न हो भगवान् धन्वन्तरि प्रकट रूप में अनेक आशीर्वाद और 'संग्रह' ग्रन्थ के निर्माण का आदेश देकर अन्तर्हित हो गये।

आपके इस ग्रन्थ का अत्यन्त आदर हुआ। देश-विदेश में प्रचार और पठन-पाठन में प्रयोग हुआ। विभिन्न भाषाओं में अनुवाद हुए और टीकाएँ बनीं। इन्दुकृत शशिलेखा, हेमाद्रिकृत आयुर्वेदरसायन, अरुणदत्तकृत सर्वाङ्गसुन्दरा के अतिरिक्त २० के लगभग संस्कृत तथा उतनी ही विभिन्न भाषाओं में टीकाएँ ज्ञात हैं।

आपका यह संग्रह ग्रन्थ 'अष्टाङ्गहृदय' वस्तुतः आयुर्वेद के अष्टाङ्ग के सारसंग्रह के कारण प्रत्येक अंग को बल और जीवन देने वाले 'हृदय' के सदृश ही है। इस ग्रन्थ में कायचिकित्सा के सर्वश्रेष्ठ ग्रन्थ चरकसंहिता और शल्यतन्त्र के श्रेष्ठतम ग्रन्थ सुश्रुतसंहिता या विविध विषयों की अन्य संहिताओं से ही नहीं, अपितु अपने समय में प्रयुक्त और उपयोगी नवीनतम आविष्कारों का संग्रह बड़ी ही चतुरता के साथ स्वल्प और ललित शब्दों में किया गया है। एक मात्र इसी ग्रन्थ के अध्ययन से आयुर्वेद के सभी अङ्गों और उपाङ्गों से

१ रसानामामयज्ञानां चिकित्सार्थोपयोगिना । सूनुना सिंहगुप्तस्य रसरत्नसमुच्चयः ।

तथा—इति वैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुर्वाग्भटस्य कृतौ रसरत्नसमुच्चयः सम्पूर्णः ।

२ अत्रिः कृतयुगे वैद्यो द्वापरे सुश्रुतो मतः । कलौ वाग्भटनामा च..... ।

निदाने माधवः श्रेष्ठः सूत्रस्थाने तु वाग्भटः । शारीरे सुश्रुतः प्रोक्तश्चरकस्तु चिकित्सिते । (आत्रेयसंहिता)

अनायास ही परिचित हुआ जा सकता है। मेरे जैसे अल्पज्ञ का इस ग्रन्थरत्न के सम्बन्ध में कुछ कहना उपहासास्पद ही होगा अतः इसकी विशेषता के सम्बन्ध में मूल ग्रन्थकर्ता के ही निम्नलिखित श्लोकों का उद्धरण देना मात्र पर्याप्त समझता हूँ।

हृदयमिद्य हृदयमेतत् सर्वायुर्वेदवाङ्मयपयोधेः । कृत्वा यच्छुभमाप्तं शुभमस्तु परं ततो जगतः ॥

यदि चरकमधीते तद्भ्रुवं सुश्रुतादि-प्रणिगदितगदानां नाममात्रेऽपि बाह्यः ।

अथ चरकविहीनः प्रक्रियायामखिन्नः किमिह खलु करोतु व्याधितानां वराकः ॥

ऋषिप्रणीते भक्तिश्चेन्मुक्त्वा चरकसुश्रुतौ । भेडाद्याः किन्न पठ्यन्ते तस्माद् ग्राह्यं सुभाषितम् ॥

इदमागमसिद्धत्वात्प्रत्यक्षफलदर्शनात् । मन्त्रवत् सम्प्रयोक्तव्यं मीमांस्यं न कथञ्चन ॥

दीर्घजीवितमारोग्यं धर्ममर्थं सुखं यशः । पाठावबोधानुष्ठानैरधिगच्छत्यतो भ्रुवम् ॥ ह. उ. तं. अ. ४०

किन्तु आधुनिक आयुर्वेद-विद्यालयों में प्रवेश पाने वाले छात्रों का संस्कृत भाषा-ज्ञान अपर्याप्त होता है। विशेषतः यह ग्रन्थ तो संक्षिप्त और सूत्रमय शब्दों में होने के कारण उनके लिए और भी दुरूह है। साथ ही आयुर्वेद के प्रचार की दृष्टि से वैद्येतर जन के पठनार्थ इसका राष्ट्रभाषा-हिन्दी में अनुवाद चिर अपेक्षित था। अनुवाद की भी विशेषता यह होती है कि वह मूल की आत्मा का हनन न कर उसे और भी विकसित करे यह तभी सम्भव होता है जब वह किसी तज्ज्ञ विद्वान् द्वारा किया गया हो।

भूतभावन भगवान् विश्वनाथ की अनुकम्पा से प्राचीन और अर्वाचीन आयुर्वेद के मर्मज्ञ विद्वान्, अनेक ग्रंथों के सिद्धहस्त लेखक और अनुवादक एवं स्वतन्त्र विचारक श्री अत्रिदेव गुप्त वैद्य विद्यालङ्कार जी के हृदय में इस ग्रन्थ का अनुवाद करने की प्रेरणा हुई। आपने मूल ग्रंथ के अविकल अनुवाद के साथ ही छिष्ट एवं उपयोगी स्थलों पर वक्तव्य रूप में विविध आचार्यों तथा टीकाकारों के मतों के साथ अपना स्वतन्त्र अभिप्राय भी प्रकट कर ग्रन्थ को और भी उपयोगी बना दिया है। एतदर्थ आप धन्यवाद के पात्र हैं।

प्रस्तावना लिखने तथा मूलग्रन्थकार श्रीमद्भाग्यदाचार्य के परिचय से सम्बन्धित सामग्री के संकलन में मुझे स्व० डा० हार्नले, स्व० पं० हरिप्रपन्न जी, स्व० गुरुवर महामहोपाध्याय कविराज गणनाथसेन सरस्वती, गुरुवर आचार्य श्री यादवजी महाराज, नेपाल राजगुरु पं० हेमराज जी, कैलासवासी डा० अण्णां मोरेश्वर कुण्टे, स्व० आचार्य प्रफुल्लचन्द्र राय, श्रीयुत पी० के० गोडे, श्रीयुत वैद्य हरिशाली पराडकर, श्रीयुत डा० परशुराम लक्ष्मण वैद्य आदि महानुभावों के लेखों और निबन्धों से अत्यधिक सहायता मिली है। अतः मैं इन सभी विद्वानों एवं गुरुजनों का अत्यन्त उपकृत हूँ।

सुरभारती एवं आयुर्वेद के परम प्रेमी व दृढभक्त काशी के प्रतिष्ठित श्रेष्ठी श्रीयुत वा० जयकृष्णदास जी गुप्त (अध्यक्ष चौखम्बा संस्कृत सीरीज, काशी) ने कृपाकर इस पुस्तक का प्रकाशन कर वैद्यसमाज तथा छात्रों का बड़ा ही उपकार किया है। अतएव आपको भी धन्यवाद देना मैं परम कर्तव्य समझता हूँ।

श्रीयुत वा० जयकृष्णदास जी गुप्त का मुझसे बार बार अनुरोध रहा है कि मैं भी कुछ लिखूँ। किन्तु विद्यालय एवं आतुरालय के कार्यों के अतिरिक्त स्वतन्त्र व्यवसाय और पारिवारिक भ्रंशों के कारण मेरे लिये यह सम्भव न हो सका। इस बार इस ग्रन्थ के सम्पादन करने के आपके अनुरोध को मैं टाल भी न सका पर समयाभाव से मैं अपने कर्तव्य में शिथिल ही रहा। अतः इस ग्रन्थ का सारा श्रेय विद्वान् एवं यशस्वी अनुवादक तथा उदारचेता प्रकाशक को ही है। सम्पादन होने के नाते त्रुटियों का उत्तरदायित्व तो अवश्य मुझ पर ही है। आशा है कि उदारचेता पाठकगण मेरी विवशताओं का ध्यान कर मुझे क्षमा कर उचित परामर्श देंगे तो अगले संस्करण में त्रुटियों के परिमार्जन की यथासाध्य चेष्टा की जायगी।

हंसः स्यान् सारमादत्ते यः श्रोता विविधाच्छ्रुतात् । दुग्धेनैक्यं गतात्तोयाद्यथा हंसोऽमलं पयः ॥

श्री रयदात्रा २००७ वं०

राशो हिन्दुविश्वविद्यालय

—वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय

अष्टांगहृदय सूत्रस्थान की विषयसूची



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मङ्गलाचरण	१	कृच्छ्रसाध्य रोभ	१४	लोकाचार का पालन	२५
आयुष्कामीय अध्याय ॥१॥		याप्य रोग	"	सद्ब्रत के लक्षण	"
आयुर्वेदोत्पत्ति	१	असाध्य रोग	१५	दिन-रात का विवेचन	२६
आयुर्वेद की प्रामाणिकता	२	त्याज्य रोगी के लक्षण	"	आचार-पालन का परिगम	"
अष्टांगहृदय के बनाने का कारण	३	सूत्रस्थान के अध्यायों के नाम	१६	ऋतुचर्या अध्याय ॥३॥	
आयुर्वेद के आठ अंग	"	शारीरस्थान "	"	षड्ऋतु वर्णन	२६
तीन दोषों का वर्णन	४	निदानस्थान "	"	बल का उपचयापचय काल	२७
दोषों का काल	"	चिकित्सितस्थान "	"	हेमन्तऋतु में जठराग्नि का प्रावृत्त्य	२८
जठराग्नि का स्वरूप	५	कल्पस्थान "	"	" में ऋतुचर्या	"
कोष्ठ का भेद	"	उत्तरस्थान "	"	" में स्नान-भोजनादि व्यवस्था "	"
प्रकृतिस्वरूप का वर्णन	६	दिनचर्या अध्याय ॥ २ ॥		" में संभोग्य स्त्री	२९
वायु के गुण	"	प्रातः उठने का समय	१७	" में प्रशस्त गृह	"
पित्त के "	७	उठने के पश्चात् कर्तव्य	"	शिशिर ऋतुचर्या	"
कफ के "	"	दन्तधावन का प्रतिषेध	१८	वसन्त ऋतुचर्या	"
संलग्न और सन्निपात के गुण	"	सौवीरांजन (सुर्मा) के गुण	"	" के मध्याह्न में सेवनीय स्थान	३०
धातुओं का वर्णन	८	रसांजन की विधि	"	" में वर्ज्य पदार्थ	"
मलों की संज्ञा	"	नस्यादि सेवनविधि	१९	ग्रीष्म ऋतुचर्या	"
वृद्धि और हास	"	रोग विशेष में ताम्बूल का निषेध	"	" में भोजनादि व्यवस्था	"
रसों का वर्णन	"	तेलाभ्यंग के गुण	२०	" में रात्रि-भोजन व्यवस्था	३१
रसों के गुण	"	" का निषेध	"	" के मध्याह्न में सेवनीय स्थान	"
द्रव्य के भेद	९	व्यायाम से लाभ	"	" की रात्रि में " "	३२
द्रव्य के उष्ण और शीतवीर्य	"	" के अयोग्य मनुष्य	"	वर्षाऋतु-चर्या	"
द्रव्य का विपाक	"	" की योग्यता और समय	२१	" में भोजनादि व्यवस्था	"
द्रव्य के गुण	"	" के पश्चात् कर्तव्य	"	" में विशेष नियम	३३
रोग का कारण	१०	अतिव्यायाम तथा जागरणादि से हानि	"	शरदृऋतु चर्या	"
रोगारोग्य का लक्षण और भेद	"	उच्यते से लाभ	"	" में भोजनादि व्यवस्था	"
रोगों का अधिष्ठान	"	स्नान के गुण	"	" में हंसोदक का प्राशस्त्य	"
मन को दूषित करने वाले दोष	"	उष्ण जल से स्नान की विधि-निषेध	२२	" में संध्या सेवन विधि	"
रोगज्ञान के उपाय	"	स्नान के अयोग्य मनुष्य	"	" में वर्ज्यवस्तु	"
रोगविशेष को जानने के उपाय	११	भोजन तथा मल-मूत्रोत्सर्ग की	"	षड्ऋतुचर्या	"
देशभेद	"	व्यवस्था	"	ऋतुसन्धि	३४
औषध के भेद	"	सुखसाधन धर्म की प्रशंसा	"	रोगानुत्पादनीय अध्याय ॥४॥	
औषध का विषय	१२	मित्र और शत्रु के प्रति आचरण	"	वेगावरोधन निषेध	३४
चिकित्सा के पादभेद	"	दशविध पापों की समीक्षा	"	अधोवायु के अवरोध से रोग	"
वैद्य के गुण	"	मनुष्य का कर्तव्य	२३	मलवेग रोकने से रोग	३५
औषध के चार गुण	"	लोकप्रिय होने का निर्देश	"	मूत्रवेग "	"
परिचारक के "	१३	हृन्दिष्यों का निग्रह	"	मलवेग रोकने से उत्पन्न रोगका उपाय	"
परिचारिका के "	"	कार्यारंभ विधान	२४	मूत्रवेग " " "	"
रोगी के "	"	स्वस्थवृत्त	"	डकार " " "	"
चार प्रकार के रोग	"	त्याज्य कर्म	२५	छींक " " "	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
प्रतुद पक्षियों के नाम	५५	चिह्नीशाक के गुण	६०	सामुद्र नमक	६४
विलेशय	५६	तर्कारी और तमाल	"	उद्भिद	"
प्रसह पशुओं	"	पुनर्नवा और कालशाक	"	काला	"
महामृगों	"	पूतिकरञ्ज के बीज का गुण	"	काच	"
जलचरों	"	शतावरी के अङ्कुर	"	नमक का प्रयोग	"
जंगली जीवों के मांस का गुण	"	वंशाङ्कुर के गुण	"	जवाखार के गुण	"
खरगोस के	"	मरस्याक्षक	"	चार सामान्य	६५
बटेर आदि के	"	कसौंदी	"	हॉग	"
मोर मुर्गादि के	"	कुसुम का शाक	"	हरड़	"
विलेशयादि के	५७	सरसों	"	आंवला	"
महामृगादि के	"	मूली के गुण	"	बहेड़ा	"
बकरे के	"	वाराहीकन्द	६१	त्रिफला	"
भेदों के	"	कालमाला शोभाञ्जन आदि के गुण	"	त्रिजात और चातुर्जात	"
गाय के	"	तुलसी के गुण	"	कालीमिर्च के गुण	"
भैंसा के	"	हरेधनिया	"	पिप्पली	"
सूअर के	"	लघुन	"	सोंठ	६६
मड्डली के	"	प्याज	"	अद्रक	"
सर्वोत्तम मांस	"	शलजम	"	चव्य तथा पिप्पलीमूल	"
खाने योग्य मांस	"	जमीकंद (सूरण) के गुण	"	चित्रक (चीता) के गुण	"
व्याज्य मांस	५८	पत्रादि के गुण	"	पञ्चकोल	"
नर-मादा का मांस	"	शाकों में वरावरस्व	६२	बृहत्पञ्चमूल	"
जाकों के गुण	"	दाख के गुण	"	लघुपञ्चमूल	"
मकोयशाक	"	अनार	"	मध्यम (तृतीय) पञ्चमूल	"
चांगेरीशाक	"	केला, खजूर आदि फलों के गुण	"	जीवन (चतुर्थ) पञ्चमूल	"
पटोलादिशाक	"	तालफलादि के गुण	"	तृण (पञ्चम) पञ्चमूल	"
परवल	"	वेलगिरी	"	पष्टाध्याय का उपसंहार	"
दोनों कटेरी	"	कपिस्थफल	"	अन्तरक्षा अध्याय ॥ ७ ॥	
धाहूला	५९	जामुन	"	वैद्य का स्थान	६७
करेले	"	आम	"	विष से राजाके अन्नपानादि की रक्षा	"
वैगन	"	वृचाम्ल	"	विपाक्त ओदन	"
करील	"	शमीफल	"	" व्यञ्जन	"
तोरेई और वावची का गुण	"	पीलुफल	"	" मांसरस, दूध, दही आदि	"
चौलाई	"	बिजौरे	"	विष देने वाले के लक्षण	६८
मुंजात	"	भिलावे	"	शक्ति में विपाक्त अन्न की परीक्षा	"
पालक	"	पालेवतादि	"	विपाक्त अन्न की पशु पक्षियों द्वारा परीक्षा	"
पोई	"	आलुखुखारा	"	विपाक्त अन्नस्पर्श से हानि	"
चंचु	"	दाख, फालसे और करमर्द के गुण	"	भुखस्थित विष का लक्षण	"
विदारीकन्द	"	कोलादि के गुण	"	आमाशय	"
जीवन्ती	"	इमली और वेर के गुण	"	विषभोक्ता को बचाने का उपाय	६९
कृष्णाम्बुडादि के सामान्य गुण	"	लङ्कूच की (बड़हल की) हीनता	"	विषोपभुक्त में सुवर्ण का प्रयोग	"
तुम्बी आदि के गुण	"	त्यागने योग्य शाक फलादि	६४	विरुद्ध भोजन की विपत्तुल्यता	"
तरबूज	"	नमक	"	विरुद्ध आनूप मांस	"
मृगाल	"	सेन्धानमक	"	दूध के विरुद्ध फल और धान्य	"
कदम्बपुष्पादि	"	संचरनमक	"	दुग्ध विरुद्ध शाक	७०
सामान्यशाक	"	विडचमक	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
विरुद्ध मांसादि	६९	आमविष का लक्षण	७५	रसों का विपाक	
विरुद्ध स्नेहादि पदार्थ	॥	अलसक में चिकित्सा	॥	विभिन्न विपाकों के काम	
दूध के विरुद्ध	॥	प्रबल विसूचिका में उपाय	॥	रसादि में उत्कर्षता	
शहद के विरुद्ध	७०	अजीर्ण में उपाय	॥	रसप्रभाव का लक्षण	
असमान शहद, घी	॥	अजीर्ण में औषधसेवन का काल	॥	प्रभाव का निदर्शन	
वगुला के मांस और मद्य	॥	औषध का निर्णय	॥	ग्रन्थकार की उक्ति	
तीतरादि के मांस	॥	औषध की यथा योग्यता	७६	रसभेदीय अध्याय ॥ १० ॥	
हरियल पक्षी ॥	॥	योगान्तर में चिकित्साक्रम	॥	मधुरादि रसों की उत्पत्ति	
विरुद्ध अन्न, पानादि का शमन	॥	अजीर्ण से व्याधियां	॥	रसों के गुण	
विरुद्धाहार सेवन के योग्य शरीर	॥	अजीर्ण की त्रिविध चिकित्सा	॥	मधुर रस के कर्म	
विरुद्ध भोजन के योग्य शरीर	॥	विलम्बिका रोग की उत्पत्ति	॥	अम्ल रस ॥	
पथ्यापथ्य के सेवन और त्याग विधि	७१	रसशेषाजीर्ण के लक्षण	॥	लवण रस ॥	
सहसा पथ्यापथ्य के त्याग का फल	॥	अजीर्ण के सामान्य लक्षण	॥	तिक्त रस ॥	
अहिताहार-सेवन का परित्याग	॥	अजीर्ण के अन्य कारण	॥	कटु रस ॥	
दीर्घायु का विधान	॥	समशन, अध्यशन, विषमाशन	७७	कषाय रस ॥	
आहार योजना	॥	भोजन की व्यवस्था	॥	मधुर वर्ग के द्रव्यों के नाम	
निद्रा की आवश्यकता	॥	त्याज्य भोजन	॥	अम्लवर्ग ॥ ॥	
अकाल निद्रा का कुपरिणाम	॥	किलाटादि भोजन का निषेध	॥	लवणवर्ग ॥ ॥	
रात्रिजागरण और दिवा शयन	॥	भोज्य पदार्थ	॥	तिक्तवर्ग ॥ ॥	
का कुपरिणाम	॥	नेत्रहितकर पदार्थ	॥	कटुवर्ग ॥ ॥	
श्रीष्मऋतु में दिवाशयन का विधान	॥	भोजन के आदि, मध्य, अन्तमें कर्तव्य	॥	कषायवर्ग ॥ ॥	
श्रीष्मऋतु में भी दिवाशयन का निषेध	७२	भोजन का प्रमाण	७८	रसों का भेद	
असमय में निद्रा का निषेध	॥	भोजन के पश्चात् अनुपान	॥	रस-संयोग के भेद	
कृत्तिनिद्रा की चिकित्सा	॥	अनुपान की व्यवस्था	॥	रस भेदों का विवरण	
निद्रानाशक परिणाम	॥	अनुपान से लाभ	॥	रसों की सूक्ष्म कल्पना	
निद्रा का समय	॥	अनुपान के अयोग्य रोग	॥	दोषादिविज्ञानीय अध्याय ॥११	
अनिद्रित के लिए हितकर पदार्थ	॥	अनुपान के अयोग्य रोगी	॥	वातादि दोषों के कर्म	
ब्रह्मचर्य	॥	भोजन का समय	॥	धातुओं ॥	
धत्तमभोग्य स्त्री	॥	द्रव्यादिविज्ञानीय अध्याय ॥ ९ ॥		मलों ॥	
स्त्रीप्रसङ्ग का समय	७३	द्रव्यों की प्रधानता	७९	वृद्ध वायु ॥	
अनियमित स्त्रीप्रसङ्ग से हानि	॥	द्रव्यों का अनेकरसत्व	॥	वृद्ध पित्त ॥	
नियमित स्त्रीप्रसङ्ग से लाभ	॥	रसों में गुर्वादि गुण	॥	वृद्ध कफ ॥	
रत्नन्त में सेवनीय पदार्थ	॥	पार्थिव द्रव्यों के गुण	॥	वृद्ध रस ॥	
चिकित्सक को शरीर का स्वामित्व	॥	जलीय ॥ ॥	॥	वृद्ध रक्त ॥	
मात्राऽशित्तीय अध्याय ॥ ८ ॥		भाग्नेय ॥ ॥	८०	वृद्ध मांस ॥	
परिमित आहार का विधान	७४	दायव्य ॥ ॥	॥	वृद्ध मेद ॥	
गुरु-लघु द्रव्यों की मात्रा	॥	आकाशात्मक द्रव्यों के गुण	॥	वृद्ध अस्थि ॥	
अति लघु भोजन से हानि	॥	द्रव्यों का अध-ऊर्ध्वगामित्व	॥	वृद्ध मज्जा ॥	
अति भोजन से हानि	॥	वीर्य की अनेकता	॥	वृद्ध वीर्य ॥	
अजीर्ण भोजन का परिणाम	७५	वीर्य के सम्बन्धमें चरकाचार्यका मत	॥	वृद्ध पुरीष ॥	
अलसक का लक्षण	॥	अन्याचार्य का मत	॥	वृद्ध सूत्र ॥	
विसूचिका ॥	॥	रसादि में अवीर्यत्व	॥	वृद्ध स्वेद ॥	
विसूचिका में उपद्रव	॥	शीत, उष्ण भेद से द्विविध वीर्य	॥	वृद्ध नेत्रादिमल ॥	
अलसक	॥	दोनों वीर्यों के गुण	८१	क्षीण वातादि के लक्षण	
दण्डालसक	॥	विपाक का लक्षण	॥	रसादि की क्षीणता	
				मल की ॥	

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
घ्राणादिमल की क्षीणता	८७	दोष-क्रोप के अनेक कारण	९२	शाखादिसे कोष्ठ में दोषों का जाना	९८
दोषादि की साधारण क्षयवृद्धि	"	दोष ही रोगों के मुख्य "	"	कोष्ठस्थित दोषों का कार्य व क्लृप्त	"
मलों की क्षीणता का उपद्रव	८८	दोष-प्रकोप के संक्षिप्त "	९३	होने का कारण	"
दोषों का भाश्रय	"	हीन, मिथ्या आदि योगों के लक्षण	"	अन्यस्थानगत दोषों की चिकित्सा	"
रक्त-पुरीषादि की चिकित्सा	"	काल की त्रैविध्य तथा हीनादि योग	"	तिर्यक्स्थानगत दोषों में कर्तव्य	"
धातुक्षय-वृद्धि का कारण ✓	"	कर्म का त्रैविध्य तथा हीनादि योग	"	साम तथा निराम मल के लक्षण	"
दोषादि विगड़ने का कारण ✓	८९	दोषों के निदान	"	आम का लक्षण	९९
ओज का लक्षण	"	वाह्यस्थान के रोग	"	मतान्तर	"
ओज का क्षय	"	कोष्ठस्थान "	"	साम शब्द का अर्थ	"
ओज की वृद्धि	"	मध्यम रोग मार्ग	९४	बाह्य नहीं निकालने योग्य सामदोष "	"
वृद्धिक्षय की चिकित्सा	"	वायु के कर्म	"	उक्त दोषों में कर्तव्य	"
वृद्धिक्षय का कारण	"	पित्त "	"	दोषों के समीपस्थ मार्ग	"
अन्य लक्षण	"	कफ "	"	नहीं रोकने योग्य दोष	"
समान दोष का परिणाम	"	रोगी का वार २ निरीक्षण	"	उक्त दोषों में कर्तव्य	"
दोषभेदीय अध्याय ॥ १२ ॥	"	रोगी के वार २ निरीक्षण का कारण	"	वायु आदि दोषों का शोधन काल	"
वायु के स्थान	९०	व्याधिके तीनभेद और उत्पत्तिके कारण "	"	ग्रीष्मादि में दोष शोधन का निषेध "	"
पित्त "	"	हून व्याधियों के लक्षण	"	दोष शोधन योग्य अन्य काल	"
कफ "	"	त्रिविध व्याधिकी चिकित्सा	"	अति शीतोष्ण काल में कर्तव्य	१००
वायु के पाँच भेद	"	प्रकारान्तर से व्याधि के दो भेद	"	औषध काल	"
प्राण वायु	"	उक्त दोनों भेदों के स्वरूप	"	रोगानुसार औषध काल	"
उदान "	"	स्वतन्त्र और परतन्त्र व्याधिका लक्षण	९५	द्विविधोपक्रमणीय अध्याय ॥ १३ ॥	"
व्यान "	"	प्रत्येक विकार में वैद्य का कर्तव्य	"	उपचार के दो भेद	१००
समान "	"	परतन्त्रव्याधियों की शान्ति का उपाय	"	स्नेहादि कर्म का द्विधात्व	१०१
अपान "	"	नाम-हीन रोग में वैद्य का कर्तव्य	"	अपतर्पण के दो भेद	"
पित्त के पाँच भेद	"	रोग की दशावध परात्ता	"	शोधन के लक्षण और भेद	"
पाचक पित्त	"	गुरु तथा लघु रोग की पुरोक्षा	"	शमन	"
रञ्जक "	९१	कुवैद्य की भूल	"	वायु आदि का शमन	"
साधक "	"	गुरुलघु रोगमें विपरीत मात्रा से हानि	"	बृंहण के योग्य मनुष्य	"
आलोचक "	"	रोग-मात्रा-निर्णय में सावधानी की	"	बृंहण औषध	"
आज्ञक "	"	आवश्यकता	"	लङ्घन के योग्य मनुष्य	"
श्लेष्मा के पाँच भेद	"	दोष के भेद	९६	शोधन का निरूपण	"
अवलम्बक श्लेष्मा	"	प्रत्येक के पृथक् २ भेद	"	बृंहणीय तथा लंघनीय में उपचार	"
कलेदक "	"	संसर्ग के नव भेदों का षुटीकरण	"	बृंहित के लक्षण	१०२
बोधक "	"	समस्त दोषों के भेद	"	लङ्घित "	"
तर्पक "	"	वृद्ध और क्षीण दोष के गुण	"	अनपेक्षित मात्रा लेने का परिणाम	"
श्लेषक "	"	क्षय, वृद्धि और समता के भेद	"	अतिलङ्घित अतिबृंहित के लक्षण	"
उपसंहार	"	दोष-भेदों की अनन्तता	"	अतिस्थौल्यादि का वर्णन	"
वायु का संक्षय, क्रोप तथा शमन	"	दोषोपक्रमणीय अध्याय ॥ १३ ॥	"	अतिस्थौल्य की औषधि	"
पित्त का " " " "	"	वायु का उपचार	९६	अन्य औषध	"
कफ का " " " "	"	पित्त "	९७	अतिलङ्घन से होने वाले रोग	"
क्षय का लक्षण	"	कफ "	"	कृशता की श्रेष्ठता तथा उसके कारण	१०३
कोप तथा शम के लक्षण	९२	मिलितदोषों "	"	कृशता का उपचार	"
वातादि दोषों का चयादि काल	"	अन्य "	"	सांसभक्षण से स्थूलता	"
दोष-क्षय का कारण	"	उपचार का समय	९८	स्थूल-कृश की सामान्य चिकित्सा	"
दोष-चयादि के अन्य कारण	"	विरुद्ध उपचार नहीं करने का हेतु	"	चिकित्सा के दो भेद	"
दोष की व्याप्ति तथा निवृत्ति	"	कोष्ठ से शाखादि में दोषों का जाना	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
शोधनादिगणसंग्रह अध्याय ॥१५॥		तैलादि स्नेह द्रव्यों का काल	१०९	वमनविरेचनविधि अध्याय ॥१८॥	
वमन कारक औषध	१०४	दिन में स्नेह की श्रेष्ठता	"	वमन विरेचन काल तथा वमनीयरोगी	११४
विरेचन कारक "	"	विशेषावस्था में रात्रि में भी स्नेहन	"	वमन के अयोग्य रोगी	११५
निरुहण "	"	स्नेहोपयोग की विधि	"	वमनादि के "	"
शिरोविरेचन "	"	स्नेह की चौसठ विचारणा	"	विरेचक से साध्य रोग	"
वायुनाशक "	"	अच्छपेय स्नेह	"	विरेचन के अयोग्य रोगी	"
पित्तनाशक "	"	स्नेह की त्रिविध मात्रा का लक्षण	"	वमन की विधि "	"
कफनाशक "	"	बुभुक्षित के लिये स्नेहोपयोग	११०	वमन के दोषानुसार द्रव्य	११६
जीवनीय गण	"	रसादि के साथ "	"	वेगहीन वमन में कर्तव्य	"
विदारी गण और उनके गुण	"	उक्त स्नेहोपयोग का फल	"	अयोग का लक्षण	"
शारिवादि गण "	१०५	गर्भजल पीने की विधि	"	सम्यग् योग "	"
दुग्धवर्धक औषध	"	स्नेह पीनेवाले के लिये भोजनविधि	"	अतियोग "	"
वृष्णादि नाशक "	"	स्नेह पीनेवाले के कर्तव्य	"	सम्यग् वमन के बाद कर्तव्य	११७
विषादि "	"	स्नेहपान की अवधि	"	वमन किये व्यक्ति के पथ्य	"
पटोलादि गण और उसका गुण	"	सम्यक् स्निग्ध आदि के लक्षण	"	पेयादि का क्रम	"
गुह्वर्यादि "	"	मात्राविरुद्ध स्नेहपान का फल	१११	पेयादिक्रम का फल	"
भारग्वधादि "	"	स्नेहविधि की प्रतिकूलता में कर्तव्य	"	वमनादि के वेग का नियम	"
क्षसनादि "	"	विरुक्षण के कृताकृत लक्षण	"	वमनादि का अन्त	"
वरुणादि "	"	स्निग्धादि के पश्चात्कर्तव्य	"	वमनादि का परिमाण	"
ऊषकादि "	१०६	मांसल स्नेहनीयों के लक्षण	"	वामित को विरेचन	"
वीरतरादि "	"	वालकवृद्धादि का शीघ्रस्नेहकरण	"	मृदुकोष्ठ को विरेचन	"
रोध्रादि "	"	अधुद्वेगकर सात योग	"	क्रूरकोष्ठ "	११८
अर्कादि "	"	कुष्ठादि में गुहादि की त्याज्यता	"	पित्तादि दोषों में विरेचक द्रव्य	"
सुरसादि "	"	कुष्ठादि में स्नेहन विधि	"	विरेचन की अप्रवृत्ति में कर्तव्य	"
मुष्ककादि "	"	स्नेहोपसेवन का सुपरिणाम	११२	अयोगादि के लक्षण	"
वत्सकादि "	"	स्वेदविधि अध्याय ॥ १७ ॥		विरेचन के बाद कर्तव्य	"
वचाहरिद्रादि "	"	स्वेद के चार प्रकार	११२	औषध सेवन के बाद उपवास	"
प्रियंग्वम्बुष्ठादि "	१०७	तापस्वेद का लक्षण	"	उक्तोपवास से लाभ	"
सुस्तादि "	"	उपनाहस्वेद का	"	संशोधनादि के बाद पेयादि	"
न्यग्रोधादि "	"	स्वेदोपायभूत चर्मपट्टादि	"	पेयादि के अयोग्य रोगी	"
एलादि "	"	ऊष्मास्वेद	"	वामक औषध का पाक अनावश्यक	११९
श्यामादि "	"	द्रवस्वेद	११३	स्वतः विरेचनीय का उपचार	"
उक्त तैलीय गणों के अभाव में प्रति निधि द्रव्य	"	अवगाहस्वेद	"	दुर्बल का उपचार तथा उसके विन	"
इनके कर्क-पानादि विधि से रोग- नाशकता	१०८	स्वेदविधि	"	हानि	"
स्नेहविधि अध्याय ॥ १६ ॥		स्थानभेद से स्वेदविधि	"	मन्दाग्नि तथा क्रूरकोष्ठ शोधन	"
स्नेहन और विरुक्षण द्रव्य	१०८	अवयव भेद से "	"	रुक्षादि का विरेचन	"
स्नेहन द्रव्यों में घृत की श्रेष्ठता	"	स्वेदित पुरुष का कर्तव्य	"	विषादि से पीडित का विरेचन	"
घृतादि की पित्तनाशकता	"	अतिस्वेद से उपद्रव तथा उसमें कर्तव्य	"	स्नेहादि का बार बार प्रयोग	"
घृत से तैलादि की गुरुता	"	स्वेदन तथा स्तम्भन औषधियाँ	"	उक्तविधि से मल निकालने में दृष्टान्त	"
यमक स्नेहादि का कथन	"	स्तम्भित के लक्षण	११४	स्नेह-स्वेदन के बिना मलशोधन से	"
स्नेहनीय मनुष्य	"	अतिस्तम्भित "	"	हानि	"
अस्नेहनीय "	"	अस्वेद्य रोगी	"	सम्यक् शोधन का फल	१२०
चतुर्विध स्नेहद्रव्यों की उपकारिता	१०९	स्वेद से साध्यरोग	"	वस्तिविधि अध्याय ॥ १९ ॥	
		अग्निरहितस्वेद	"	वस्ति के भेद	१२०
		स्वेदन का प्रधान कार्य	"	वस्ति के योग्य रोगी	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
निरुहवस्ति के अयोग्य रोगी	१२०	उत्तरवस्ति के यन्त्र का प्रमाण	१२५	धूमपान के उपद्रव तथा उनकी चिकित्सा	१३०
अनुवासन के योग्य रोगी	"	उत्तर वस्ति की मात्रा	"	त्रिविध धूमपान के पृथक् २ काल	१३१
अनुवासन के अयोग्य रोगी	"	उत्तरवस्ति की प्रयोगविधि	"	धूमपान-नलिका का स्वरूप	"
निरुह तथा अनुवासन यन्त्र के लक्षण	"	उत्तरवस्ति की संख्या	१२६	धूमपान-नलिका की लम्बाई	"
उक्त यन्त्र की लम्बाई आदि	"	स्त्रियों को उत्तर वस्ति	"	धूमपान की विधि तथा क्रम	"
उक्त यन्त्र में कर्णिकादि का जोड़ना	१२१	स्त्रियों के उत्तरवस्ति यन्त्र का प्रमाण	"	दिन में धूमपान की संख्या	"
वस्ति के अभाव में कर्तव्य	"	स्त्रियों के उत्तरवस्ति का प्रमाण	"	शुद्ध धूमपान के द्रव्य	"
निरुह वस्ति की मात्रा	"	" " की विधि	"	शमन धूमपान "	"
अनुवासन वस्ति की मात्रा	"	वस्ति देने का नियम	"	तीक्ष्ण धूमपान "	"
अनुवासन की विधि	"	वस्ति की आवश्यकता में दृष्टान्त	"	धूमवर्ति का विधान	१३२
वस्तिप्रयोग विधि	१२२	वायु की प्रधानता तथा वस्ति की वायुशामकता	"	धूमपान का दूसरा प्रकार	"
वस्ति देने के बाद कर्तव्य और स्नेह निवृत्ति	"	नस्यविधि अध्याय ॥ २० ॥		धूमपान का फल	"
स्नेह-निवृत्ति के बाद कर्तव्य	"	नस्य-साध्य विकार	१२७	गण्डूषादिविधि अध्याय ॥ २२ ॥	
स्नेह-निवृत्ति का समय	"	नस्य के भेद	"	गण्डूष के भेद एवं विधि	१३२
स्नेह-निवृत्ति के अभाव में कर्तव्य	"	शिरःशूलदि में विरेचन नस्य	"	दन्तहर्षादि में गण्डूष	"
अनुवासन का समय	"	वातजशूल में वृंहण नस्य	"	सामान्य गण्डूष	"
निरुह "	"	नीलिकादि में शमन नस्य	"	उषादाहादि में गण्डूष	"
निरुहण वस्ति की विधि	"	विरेचन नस्य की औषधें	"	मधुगण्डूष से लाभ	१३३
निरुह-कल्पना, दोषानुसार स्नेह-प्रमाण	१२३	वृंहण और शमन नस्य के औषध	"	धान्याम्लादि के गण्डूष का फल	"
अन्यमत	"	अन्य नस्य विशेष	"	गण्डूष-धारण विधि तथा समय	"
निरुहण के पश्चात् कर्तव्य	"	नस्य की प्रयोगविधि और फल	१२८	गण्डूष और कवल के भेद	"
निरुहण की अवधि	"	मर्शस्नेह का परिमाण	"	मन्यादि रोग में कवल धारण	"
स्वयं निरुहण होने पर कर्तव्य	"	नस्य के अयोग्य व्यक्ति	"	प्रतिसारण का भेद तथा प्रयोग	"
सम्यक् निरुह के लक्षण तथा पथ्यादि पथ्य देने से लाभ	१२४	नस्य के योग्यकाल तथा दोष	"	मुखलेप के भेद	"
अनुवासन देने का समय	"	नस्य की विधि	"	मुखलेप के प्रमाण आदि	"
अनुवासित के लक्षण	"	नस्य से मूर्च्छा आने पर कर्तव्य	"	मुखलेप के अयोग्य कार्य तथा व्यक्ति	"
अनुवासन के सम्यक्योग का लक्षण	"	विरेचन नस्य के पश्चात् कर्तव्य	"	मुखलेप से लाभ	"
अनुवासन की दोषानुसार संख्या	"	नस्यके सम्यक् योग आदिका लक्षण	१२९	ऋतु के अनुसार मुखलेप	"
अनुवासित का भोजन	"	सुविरिक्त और दुविरिक्त	"	निर्य मुखलेप से सौन्दर्यादि	१३४
वातरोग में वस्ति	"	प्रतिमर्श का विषय	"	मस्तक में तेल मालिश के भेद	"
पित्त " "	"	दुष्ट पीनस में उसका निषेध	"	दोषानुसार अभ्यंगादि का प्रयोग	"
कफ " "	"	प्रतिमर्श का काल तथा मात्रा	"	शिरोवस्ति की विधि	"
सन्निपात " "	"	प्रतिमर्श का फल	"	कान में तैलधारण विधि तथा उसकी मात्रा	"
चौथी वस्ति का निषेध	"	अवस्थानुसार नस्यादि का विधान	"	मस्तक तैल का गुण	१३५
अन्य हेतु	"	प्रतिमर्श का सर्वदा प्रयोग	"	आश्च्योतनाञ्जनविधि अध्याय ॥ २३ ॥	
दोनों पक्षों की प्रमाणता	"	नस्य में तैल की श्रेष्ठता	१३०	नेत्र रोगों में आश्च्योतन	१३५
उक्त विषय में स्वमत	"	मर्श तथा प्रतिमर्श के भेद	"	आश्च्योतन की विधि	"
कर्मादि वस्तिथों की संख्या	१२५	अणुतैल	"	अत्युष्ण तीक्ष्ण आश्च्योतन से रोगोत्पत्ति	"
एक वस्ति के अतिशीलन का निषेध	"	नस्य के गुण	"	नेत्र में प्रयुक्त औषध से लाभ	"
उपसंहार	"	धूमपानविधि अध्याय ॥ २१ ॥		अञ्जन प्रयोग	"
मात्रा वस्ति के लक्षणदि	"	धूमपान की आवश्यकता	१३०	अञ्जन के भेद और प्रत्येक के द्रव्य	"
उत्तरवस्ति का विधान	"	धूमपान के भेद तथा दोषानुसार प्रयोग	"	अञ्जन की शलाका	१३६
		धूमपान के अयोग्य रोगी	"	अञ्जन की त्रिविध कल्पना	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
तीक्ष्णादि चूर्ण का प्रमाण	१३६	योनित्रणेक्षण यन्त्र	१४१	स्रज	शस्त्र १४५
रात्रि आदि में अञ्जन करने का निषेध	"	पंडगुल दो	"	यूथिका	"
अन्याचार्यों के मत	"	नलिका और पिच्छनलिका यन्त्र	"	आरा	"
अन्यमत का अपवाद	"	धूमादि यन्त्र	"	कर्णवेधनी सूची	"
उक्तविषय में दृष्टान्त	"	शृङ्ग	"	जलौका आदि अनुशस्त्र	"
रात को भी अतिशीत में तीक्ष्णांजन- निषेध	"	अलावू (तुम्बी) यन्त्र	"	उक्त शस्त्रों के कार्य	"
अञ्जन के अयोग्य व्यक्ति	"	घटी	"	शस्त्रों के दोष	"
प्रयोग के अयोग्य अञ्जन	१३७	अनेकविध शलाका	"	शस्त्रों के पकड़ने की विधि	"
अञ्जन के पश्चात् कर्तव्य	"	षड्विध शङ्कु	१४२	शस्त्रक्रोष	१४६
नेत्र धोने की विधि	"	गर्भशङ्कु	"	जोंक का प्रयोग	"
नेत्रगोधन	"	सर्पफणा	"	सविष जोंकों के लक्षण तथा निषेध	"
नेत्रगोधन नहीं करने से हानि	"	शरपुंखमुख	"	सविष जोंक के प्रयोग से हानि तथा चिक्रिसा	"
कण्डू आदि रोगों में तीक्ष्णांजन प्रयोग	"	षड्विध शलाकार्ये	"	निर्विष जोंकों के लक्षण	"
तर्पणपुटपाकविधि अध्याय ॥२४॥		नासिका-कर्ण शोधन यन्त्र	"	निर्विषों में भी व्याज्य जोंक	"
तर्पण के विषय, देश तथा काल	१३७	क्षाराग्नि कर्मयोग्य शलाकाएँ	"	जोंक लगाने की विधि	"
तर्पण की विधि	१३८	अन्त्रवधर्मोपयोगी शलाका	"	जोंक द्वारा दूषित रक्त का पहले प्रहण	"
दोषानुसार औषधधारण का समय	"	नासार्श आदि के उपयोगी शलाका	"	जोंक को छुड़ाना और वमन करना	"
अपाङ्ग देश में द्वारविधानादि	"	क्षारौषधोपयोगी	"	रक्तपानके बाद पुनः रक्तपान का निषेध	"
वायु आदि में तर्पण-प्रयोगकाल	"	मेढ्रोशोधनाञ्जनोपयोगी	"	जोंक को सम्यग्वमन कराने से लाभ १४७	"
गृह अग्निकाल लक्षण	"	उन्नीस प्रकार के अनुयन्त्र	"	अतिवमनादि से जोंक को क्षति	"
पुटपाक विधान	"	अनुयन्त्रों के कार्य	१४३	जोंकों को अलग २ पालन का विधान	"
वातादि में स्नेहादि पुटपाक	"	कङ्कमुखयन्त्र की श्रेष्ठता	"	अशुद्ध रक्त निकलने पर कर्तव्य	"
स्नेहन-पुटपाक की कल्पना	"	शस्त्रविधि अध्याय ॥ २६ ॥		दुष्ट रक्त निकलने पर पीडाहीनता	"
लेखन पुटपाक	"	द्वयोस प्रकार के शस्त्र	१४३	शेष अशुद्ध रक्त को पुनः निकालना आवश्यक	"
प्रसादन पुटपाक	"	मण्डलाग्र	"	दूषित रक्त में अलावू घटी शस्त्र का निषेध तथा प्रयोग	"
पुटपाक	"	वृद्धिपत्र	"	दूषित रक्त में शृङ्ग शस्त्र का निषेध तथा प्रयोग	"
स्नेहन-लेखन पुटपाक के बाद कर्तव्य १२९		उत्पल और अध्यर्धधार शस्त्र	१४४	प्रच्छान विधि	"
नेत्रमल के लिये नस्याद्यावश्यकता	"	सर्पास्य	"	प्रच्छान आदि के अन्य प्रयोग	"
यन्त्रविधि अध्याय ॥ २५ ॥		पृषणी	"	उष्णघृत का सेचन	"
यन्त्रों का स्पष्टीकरण	१३९	द्वितीय पृषणी	"	शिरान्यधविधि अध्याय ॥ २७ ॥	
रूप, कार्यानुसार यन्त्रोंकी अनेकता	"	वेतसपत्र तथा शरार्यास्य	"	शुद्ध रक्त का लक्षण	१४८
स्वस्तिक यन्त्रों के स्वरूप तथा कार्य	"	कुशपत्र तथा भाटीमुख	"	पित्तादि से रक्त का दूषित होना	"
संदेशयन्त्रों	" १४०	अन्तर्मुख	"	दूषित रक्त से हानि	"
मुसुण्डी यन्त्र	"	त्रीहिवक्र	"	विसर्पादि में शिरान्यध	"
तालयन्त्रों	"	कुठारी	"	शिरावेध के अयोग्य रोगी	"
नाडीयन्त्रों	"	तान्रमयी द्विसुखी शलाका	"	रोगानुसार शिरावेध के स्थान	"
अन्य नाडीयन्त्रों	"	अंगुलि शस्त्र	"	शिरादर्शन के अभाव में मर्महीन शिरा का वेधन	१४९
शल्य देखने के लिये अन्य नाडी	"	बडिश	"	शिरावेध के प्रथम कर्तव्य	"
शल्यनिर्घातिनी नाडीका स्वरूप	"	करपत्र	"	शिरा की उत्थापन विधि	"
अशों यन्त्र	"	कर्तरी	"	शिरा का लक्ष्मीकरण, मोक्षण विधि	"
शमी	"	नख	"		
भगन्दर	१४१	दन्तलेखन	" १५५		
नासा	"	सूची	"		
अङ्गुलित्राण	"	स्थानविशेष से इनका विशेष उपयोग	"		
		कूर्चशस्त्र	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
उपनासिका का सिरावेधन	१५०	मांस में नष्ट शल्य का ज्ञान	१५३	निर्वलादि के पाक का दारणादि	१५७
जिह्वास्थ सिरावेधन	"	पेश्यादि में नष्ट शल्य का ज्ञान	"	अपक्व शोफ के छेदन से उपद्रव	"
ग्रीवास्थ "	"	अस्थियों में नष्ट शल्य "	"	भीतर बचे हुए पीव से हानि	"
ग्रीवा "	"	सन्धिओं में नष्ट शल्य "	"	शस्त्रप्रयोग के पहले कर्तव्य	"
हस्त "	"	स्नायु-सिरादि में नष्ट शल्य "	"	मूढगर्भादि में उक्त कर्म का निषेध	१५८
पार्श्व "	"	मर्मों में नष्ट शल्य के पृथगनुक्ति का हेतु	"	शस्त्रकर्म की विधि	"
मेढू तथा जंघास्थ "	"	नष्ट शल्य का सामान्य ज्ञान	१५४	शस्त्रकर्म में वैद्यके शौर्यादिकी प्रशंसा	"
पाद "	"	व्रणाकृति से शल्याकृति का ज्ञान	"	छेदन करने योग्य स्थान	"
अनुक्तस्थानों में स्वबुद्धि से कल्पना	"	शल्यकार्पण के उपाय	"	अन्यत्र तिर्यक् छेदन से हानि	"
मांसल आदि स्थानों में त्रीहिमुखादि- से वेधन	"	अनिर्घातनीय शल्य	"	शस्त्रकर्म में रोगी को आश्वासनादि	"
सम्यग्विबद्ध अल्पविद्धादि सिरा के लक्षण	"	निकालने के अयोग्य शल्य	"	घाव में पतली आदि पट्टी की श्रेष्ठता	"
रक्तस्राव न होने के कारण	"	हस्तप्राप्यादि दृश्यशल्यों का निकालना	"	शस्त्रकर्म के बाद व्रणरक्षार्थ कार्य	१५९
असम्यक् और सम्यक् स्यादमें कर्तव्य	"	अदृश्य शल्यों का निकालना	"	शस्त्रकर्म के बाद त्याज्य कर्म	"
दूषित रक्त का प्रथम स्राव	१५१	स्वगादिमें स्थित शल्यों का निकालना	"	भोजन द्रव्य	"
शुद्ध रक्तस्राव का निषेध	"	शस्त्र द्वारा छेदन	"	पथ्यभोजनसे लाभ, अजीर्णसे हानि	"
मूर्च्छा में कर्तव्य	"	सिरा स्नायुगत शल्य का निकालना	"	व्रण में नये धान्यादि का त्याग	"
वातादि दूषित रक्तों के लक्षण	"	हृदय गत	"	व्रण युक्त की शुश्रूषा	"
अशुद्ध रक्तस्राव का प्रमाण	"	अस्थ्यादि गत	"	व्रण धोने का विधान	"
अधिक रक्तस्राव में कर्तव्य	"	धनुष की डोरी में बांधकर	१५५	व्रणमें अतिस्निग्ध वर्ति का निषेध	१६०
रक्तस्राव के पश्चात् कर्तव्य	१५२	फूले हुए शल्यों का	"	अतिस्नेह से हानि	"
अशुद्ध रक्त का पुनः स्रावण	"	अन्य प्रकार	"	व्रण में वर्तिप्रवेश का कारण	"
अधिक रक्तस्राव का निषेध	"	पक्काशयगत शल्य का निकालना	"	कच्चे व्रणमें शस्त्रच्छेदन करनेपर कर्तव्य	"
शेष दूषित रक्त में कर्तव्य	"	कण्ठादिगत	"	चौड़े मुख वाले व्रणों को सीना	"
रक्तस्राव नहीं रुकने पर स्तम्भनी क्रिया का विधान	"	लाक्षाभयादि	"	बहुलादिगत व्रणोंको सीनेका निषेध	"
रक्तस्राव के पश्चात् कर्तव्य	"	कण्ठगतमत्स्यकण्ठकादि	"	व्रणोंको सीनेके पूर्व और बाद कर्तव्य	"
अग्निरक्षा की आवश्यकता	"	सुख नासागत	"	रक्तहीन व्रण को सीने की विधि	"
विशुद्ध रक्त वाले पुरुष के लक्षण	"	कण्ठगत ग्रस	"	व्रण को बाँधने के पदार्थ	"
शल्यहरणविधि अध्याय ॥ २८ ॥		नेत्र-व्रणादिगत सूक्ष्म	१५६	व्रण को बाँधने के प्रकार	१६१
शल्यों की पाँच गतियाँ	१५२	नद्यादि में हूबनेसे उदर०	"	व्रणों को ढीला या कसकर बाँधना	"
अन्नःशल्यज्ञान विधि	"	कर्णगत जलरूप	"	व्रण को नहीं बाँधने से हानि	"
त्वग्गत तथा मांसगत शल्य का लक्षण	"	कान से कीड़ा निकालना	"	व्रण को बाँधने से लाभ	१६२
पेशी-स्नायु-सिरागत	"	जातुपादि शल्य का शरीर की गर्मी से नाश	"	स्थिरादि व्रणौषधों पर पत्राच्छादन	"
स्रोतोगत	"	मिट्टी, बांस आदि शल्य का निकालना	"	नहीं बाँधने योग्य व्रण	"
धमनीगत	"	मांस में छिपे शल्य का निकालना	"	अरक्षासे कृत्रियुक्त व्रणोंकी चिकित्सा	"
अस्थि-सन्धिगत	१५३	शल्य निकालने में ज्ञान	"	दूषित व्रणों में रोहण निषेध	"
सन्धिगत	"	शस्त्रकर्मविधि अध्याय ॥ २९ ॥		रोपित व्रणों में त्याज्य कर्म	"
कोष्ठगत	"	सृजन की चिकित्सा	१५६	शेष अवस्थाओं में वैद्य का कर्तव्य	१६३
मर्मगत	"	आम शोफ का लक्षण	"	क्षाराग्निर्कर्मविधि अध्याय ॥३०॥	
स्वगादिस्थ शल्यज्ञान के अन्य उपाय	"	पच्यमान	१५७	चारकर्म की श्रेष्ठता	१६३
शल्य का रोहणादि	"	पके हुए	"	अर्श आदि में चारपान	"
रूढ अन्तःशल्य से भी पुनः पीड़ा	"	वायु आदि के अभाव में शूलादि का अभाव	"	मरसे आदि में चार का लेप करना	"
त्वङ्गत शल्य का ज्ञान	"	अत्यन्त पाक में छिद्रादि होना	"	द्विविध चारप्रयोग का निषेध	"
		रक्तपाक का लक्षण	"	चार क्रिया	"
				मृदु और तीक्ष्ण चार	१६४

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
त्रिविध चार का रोगानुसार प्रयोग	१६४	गुदादि के अतिदग्ध का लक्षण	१६६	सम्यग्दग्ध में कर्तव्य	१६७
चार के गुण	१६५	अतिदग्ध में कर्तव्य	"	सम्यग्दग्ध के लक्षण	"
चारप्रयोग विधि	"	चार से अग्निर्कर्म की श्रेष्ठता	"	दुर्दग्ध तथा अतिदग्धके लक्षणभेदादि	"
चारप्रयोग के बाद कर्तव्य	"	त्वचादि में अग्निदाह	"	तुच्छदग्ध की चिकित्सा	"
चारदग्ध स्थानपर लेप	"	मषादि रोगमें वर्ति आदिसे त्वग्दाह	"	दुर्दग्ध	"
सम्यक् दग्ध का लक्षण	"	अर्श आदिमें मधु आदिसे मांसदाह	"	सम्यग्दग्ध चिकित्सा	"
दुर्दग्धका लक्षण तथा उसमें कर्तव्य	१६६	श्लिष्टादिरोगमें मध्वादिसे सिरादाह	"	अतिदग्ध	"
अतिदग्ध का लक्षण	"	अग्निदाह के अयोग्य	१६७	स्नेहदग्ध	१६८
				सूत्रस्थान की समाप्ति	"

अष्टांगहृदय शारीरस्थान की विषयसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
गर्भावक्रान्ति अध्याय ॥ १ ॥		पूर्वोक्त विधि के लाभ	१७३	गर्भमें पुत्र या कन्या होने का लक्षण	१७६
गर्भस्थिति का परिचय	१६९	इच्छानुरूप पुत्रोत्पत्ति	"	नपुंसक तथा यमल सन्तान होने का लक्षण	"
गर्भ की वृद्धि	"	पुत्रेष्टि यज्ञ के उपरान्त कर्म	"	सूतिका गृह	"
गर्भस्थ अदृश्य जीव का निदान	"	मन्त्रपाठ	"	आसन्नप्रसवा के लक्षण	"
गर्भस्थ में ही जात्याश्रयता	"	मन्त्रपाठानन्तर कर्म	"	उपस्थित गर्भोत्पत्ति के समय कर्तव्य	१७७
गर्भ में स्त्री-पुंसादि का निदान	"	तत्काल गर्भधारण का लक्षण	"	भूमिस्थित गर्भवती का अभ्यंगादि	"
एक काल में अनेक गर्भका निदान	१७०	पुंसवन करने का समय	"	प्रसवोपचार से लाभ	"
विकृत गर्भ का कारण	"	पुंसवन प्रयोग	"	प्रसव काल का उपचार	"
मासिकधर्म का प्रारम्भ और अवसान	"	पुत्रोत्पादन में विशेष प्रयोग	१७४	गर्भवेदना में उपचार	"
मेधावी सन्तानोत्पत्ति का कारण	"	गर्भिणी का उपचार	"	प्रसूति का उपचार	१७८
अस्थिर अक्षयायुगर्भ का कारण	"	गर्भिणी का वर्ज्य कर्म	"	प्रसूति की शुश्रूषा	"
गर्भ न होने का कारण	"	गर्भिणी का औषध सेवन	"		
वातादि दोषज शुक्र का लक्षण	"	दो महीने के गर्भ का लक्षण	"	गर्भव्यापद् अध्याय ॥ २ ॥	
शुक्रार्तव की साध्यासाध्यता	"	व्यक्त गर्भ के लक्षण	"	गर्भावस्थामें रजःस्राव होने पर कर्तव्य	१७९
दूषित शुक्रार्तव की चिकित्सा	१७१	गर्भिणी का हिताहित पथ्य	"	तृतीय मास के पहले रक्तस्राव होने पर उपचार	"
शुद्ध शुक्रार्तव के लक्षण	"	तृतीय मास में गर्भ का लक्षण	१७५		
गर्भधारण के पूर्व कर्तव्य	"	गर्भ को पुष्ट करने का प्रकार	"	अकस्मात् गर्भपात होने पर उपचार	"
पुरुष तथा स्त्री का उपक्रम	"	चतुर्थ से सप्तममास तक गर्भावस्था	"	उपविष्टक गर्भ के लक्षण	१८०
श्रतुमती स्त्री का लक्षण	१७२	गर्भिणी का प्राकृतिक रोग	"	नागोदर गर्भ के लक्षण	"
श्रतुकाल के अतिक्रमण का लक्षण	"	गर्भिणी रोग का उपचार	"	उक्त गर्भों में उपचार	"
रजःस्राव का हेतु	"	अष्टम मास में तेज का संचार	"	लीन गर्भ की चिकित्सा	"
रजस्त्रला का कर्तव्य	"	अष्टम मास में गर्भिणी का उपचार	"	विपरीत आचरण का रूपरिणाम	"
श्रतुकाल का निर्णय	"	प्रसव का समय	१७६	उदावर्त का उपाय	१८१
पुत्रेष्टि यज्ञ	"	नवम मास में उपचार	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मृतगर्भ का लक्षण	१८१	स्रोतों के द्वार	१८८	मर्मविभागशारीराध्याय ॥ ४ ॥	
मृतगर्भ की चिकित्सा	"	स्रोतों के वेध से हानि	"	मर्मोंकी संख्या तथा विभागशः वर्णन १९६	
मूढगर्भ का शस्त्रोपचार	"	अन्न की पाचकता में मतद्वय	"	पादादिस्थ मर्म	"
गर्भच्छेदन विधि	"	ग्रहणी का वर्णन	"	बाहुस्थ	"
मूढगर्भ की सामान्य चिकित्सा	१८२	पचे हुए अन्न के गुण	१८९	स्थूलान्त्रवद्ध	"
असाध्य (उपेक्षायोग्य) मूढगर्भा	"	ग्रहणी और अग्नि का परस्पर संबन्ध	"	वस्ति	१९७
अपरा के नहीं निकलने पर उपचार	"	अन्नपाक में अग्नि की हेतुता	"	नाभि	"
स्नानोत्तर चूर्णादि का प्रयोग	"	भुक्तान्न के पाक का प्रकार	"	हृदय	"
मूढगर्भ का कर्तव्य	"	अग्नि के समीपस्थ भुक्तान्नकी अवस्था	"	स्तनरोहित	"
बला तैल निरूपण	"	दूसरी अग्निों के कार्य	"	अपस्तम्भ	"
मृत गर्भिणी के उदर से जीवित		पञ्चमहाभूत गुणों का पोषण	"	अपालाप	"
संतान का निकालना	१८३	पक्वान्न के दो भेद	"	पृष्ठगत चार	"
प्रथम सात मास में गर्भत्त्वाव में		अन्न-किष्ट के दो भेद	"	कुङ्कुन्दर	"
सात योग	"	अन्नसारका सप्ताग्निों द्वारा पुनः पाक	"	नितम्ब	"
आठवें, नौवें या दसवें मास में		रसादि का उत्पत्ति क्रम	१९०	पार्श्व सन्धि	"
रक्तत्त्वाव होने पर उपचार	"	रसादि धातुओं के मूल	"	वृहती	"
अङ्गविभागाध्याय ॥ ३ ॥		रसादि धातुओं का द्वैविध्य	"	अंसफलक	१९८
अंग विभाग	१८४	आहार के परिणाम का काल	१९१	अंस	"
पञ्चमहाभूतों के गुण	"	भोज्य धातुओं की परिवृत्ति	"	नीला और मन्या	"
पञ्चमहाभूतों से देहोत्पत्ति	"	वृष्यादि से तत्काल शुक्रोत्पत्ति	"	मातृका	"
शरीर में मातृज तथा पितृज भाग	"	दिन-रात में अन्य भेदों की कार्य-	"	कृकाटिका	"
सात्म्यज तथा रसजभाग	"	कारिता	"	विशुर	"
सात्त्विकादि वर्णन	"	जठराग्नि द्वारा आहार रस की प्रेरणा	"	फण	"
रक्त से त्वचा की उत्पत्ति	"	एक देश में दोषादि का भी प्रकोपन	"	अपाङ्ग	"
सात कलाओं का वर्णन	१८५	जठराग्नि की श्रेष्ठता तथा पालनादि	"	शङ्ख	"
सात आधारों का वर्णन	"	जाठराग्नि के चार भेद	"	उत्प्रेष तथा स्थपनी	"
जीवन के दश स्थान	"	पूर्वोक्त चतुर्विध जाठराग्नि के लक्षण	"	शृङ्गाटक	"
शरीरस्थ जालादि की संख्या	"	देहबल के तीन भेद और लक्षण	१९२	सीमन्त	"
धन्वन्तरि का मत	"	देश के तीन भेद	"	अधिप	"
आत्रेय का मत	"	देह में मज्जादि का परिमाण	"	मर्म का सामान्य लक्षण	"
पुरुषों तथा स्त्रियों की पेशियों की संख्या	"	प्रकृति के सात प्रकार	"	मांस आदि मर्म के ६ भेद	"
शिराओं की संख्या	१८६	वात की प्रधानता	"	मर्मोंके पङ्क्तिधत्व तथा एकविधत्व १९९	
शिराओं के संस्थान	"	वात प्रकृति के लक्षण	"	मांसगत मर्मों की संख्या	"
अवेध्य शिरायें	"	पित्त " "	१९३	अस्थिगत मर्म	"
अवेध्य शिराओं का संक्षिप्त वर्णन	१८७	कफ " "	"	स्नायुगत	"
शिराओं से रक्तप्रवाह	"	द्वन्द्व " "	१९४	धमनीगत	"
वातादि रक्तवाहिनी शिरायें	"	सर्वादि प्रकृति का निरूपण	"	सिरागत	"
शुद्ध रक्तवाहिनी शिरायें	"	वय के अनुसार वीर्य की वृद्ध्यादि	"	सन्धिगत	"
नाभि-सम्बद्ध शिराओं का वर्णन	"	शरीरका प्रमाण तथा सुखादि पात्रता	"	दूसरे आचार्यों का मत	"
दृश्य तथा अदृश्य स्रोत	"	शुभकेशादि के लक्षण	१९५	मांसादि मर्मों का व्यथ लक्षण	"
दूषित तथा शुद्ध स्रोतों से दुःख-		सर्व गुण युक्त शरीर में शतायु		शङ्खादि अस्थिमर्मके विद्ध होनेका लक्षण	
सुखोत्पत्ति	"	आदि का होना	"	आण्पादि स्नायुमर्मके विद्ध	"
स्रोतों की आकृति	१८८	बल के प्रमाण का ज्ञान	"	धमनीमर्म के विद्ध	२००
स्रोतों के दूषित होने के कारण	"	सर्वादिप्रकृति को सुखानुभव	"	सिरामर्म के विद्ध	"
दूषित स्रोतों का लक्षण	"	शरीर का मुख्य फलदायक उपाय १९६		सन्धिमर्म के विद्ध	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
नाभ्यादि मर्मों के विद्ध होने पर		स्वर में विकारादि रिष्टचिह्न	२०४	पशुकाग्रप्रविष्ट वायु रिष्टचिह्न	२०९
जीवितकालप्रमाण	२००	छाया-विपर्यय	"	सहसा ज्वरादि होना	" "
अपस्तम्भादि मर्मों के विद्ध होने पर		छाया की द्विविधता	"	कफज्वरीको प्रातःस्वेद आना	" "
जीवित काल प्रमाण	"	प्रतिच्छायाविकार रिष्ट का चिह्न	२०५	मसूरिकाकी शीघ्रोत्पत्त्यादि	" "
विशल्यघ्न मर्म	"	महाभूतोंकी छायाका पृथक् स्वरूप	"	मसूरविदलादितुल्य विस्फोट	" "
अङ्गविकलतादिकर मर्म	"	महाभूतों की छाया के पृथक् २ गुण	"	नेत्रगत कामलादि	" "
कूर्चादि मर्मों के विद्ध होनेपर कष्ट	"	प्रभाके सात प्रकार तथा शुभाशुभत्व	"	अकारण घृष्टव्रणवृद्धि	" "
मर्मों के प्रमाण	"	छाया तथा प्रभा के भेद तथा लक्षण	"	वातजादि व्रणमें वेदनाद्यभाव	" "
मर्मोंके विद्ध होनेपर मरणका प्रकार	२०१	उनकी व्यापकता तथा शुभाशुभत्व	"	मलमूत्रादिवहनेवाला भगन्दर	" "
मर्मों के विद्ध होने पर चिकित्सा	"	रिष्ट के अन्य चिह्न	"	घुटनेसेघुटनारगड़करगमनादि	" "
मर्मभिन्न स्थान विद्ध होनेपर जीवन	"	शीतल गर्दन में स्वेदादि रिष्टचिह्न	२०६	दाँतों से नखादिच्छेदनादि	" २१०
मर्माहत होनेपर सावधानी	"	इष्टिमन्दता आदि	"	मुखमें सहसा तिलकी उत्पत्ति	" "
विकृतिविज्ञानीयाध्याय ॥ ५ ॥		प्रकृतिविपर्यय	"	उर्ध्वश्वासादि	" "
मृत्यु से पहले रिष्ट	१०२	भक्ति आदि का अभाव	"	सहसा विकारवृद्धि आदि	" "
रिष्ट तथा अरिष्ट का ज्ञान	२०२	सत् के समान गति आदि	"	औषध तैयार न कर सकना	" "
कृष्णात्रेय के मत से रिष्ट का द्वैविध्य	"	केशलुञ्जन का अज्ञानादि	"	औषध से रोग कम न होना	" "
अस्थायी रिष्ट से मरणाभाव	"	बाष्पद्वारका बंद होना आदि	"	रोगी के औषधादि परिवर्तन	" "
रिष्ट का लक्षण	"	रुचिपरिवर्तन	"	रोगी के घर में अग्नि का न	
केशों तथा रोमों में रिष्टचिह्न	"	सहसा विकारोत्पत्ति	"	जलना आदि	" "
नेत्रों में	"	तीव्र ज्वरादि	"	आत्रेय के मत से	" "
नासिका में	"	रक्तपित्त का विकार	" २०७	रोगी के बन्ध्वादि से रिष्ट का	
ओष्ठ में	"	ज्वरार्त आदि में कासादि	"	कथननिषेध	"
दाँतों में	"	राज्यक्षमा	"	रिष्टयुक्तरोगी की चिकित्साका निषेध	"
जीभ में	"	मूत्रादितुल्य वमन	"	रिष्ट के आदर का कारण	"
ग्रीवा में	"	रागान्तर पीडित की वृष्णा तथा सदा-		पुण्यादिश्च मृत्यु का कारण	"
अङ्गोंका अकारण भारीपन रिष्टचिह्न	"	त्यय रिष्ट का चिह्न	"	दूतादिविज्ञानीयाध्याय ॥ ६ ॥	
छिद्रों से रक्तनिर्गमन	"	अर्श में पाणि शोफादि रिष्टचिह्न	"	पाल्खण्डादि दूतोंका शुभाशुभ लक्षण	२११
शिश्व तथा अण्डकोशों में	२०३	अतीसार-विकार	"	अशुभ दूतों का लक्षण	"
ललाटादि में	"	अरमरी में सूजनादि	"	वैद्य के लक्षणों से अशुभ सूचना	"
शरीर में	"	प्रमेह में प्यास आदि	"	देश-कालानुसार दूतविचार	"
सिराओं तथा रोमकूपों में	"	गुल्म में स्थूल परिणाहादि	" २०८	दूत की अशुभ चेष्टा	"
सिर तथा मुख में	"	उदररोगमें मलादि अवरोध	"	दूतागमन के अशुभ समय	२१२
सिर तथा श्रुद्धय में	"	पाण्डुरोग में शोथ	"	दूत के आने पर अशुभ लक्षण	"
निहादि में	"	शोफ में तन्द्रादि	"	अन्यान्य अशुभ लक्षण	"
वक्त्रस्थल में	"	शोफान्त में ज्वरादि	"	नर-मादा पक्षियों से शुभाशुभ ज्ञान	"
आकस्मिक	"	पैर भादि में शोथादि	"	अशुभ पक्षी आदि	"
अङ्गुलि आदि में	"	कासादियुक्त विसर्प	"	सूअर आदि का बोलना शुभ	"
शरीर में गन्ध होना	"	कुष्ठ में अङ्गविशीर्ण होना	"	इन्द्रधनुष आदि से शुभाशुभज्ञान	"
मक्खी आदि	"	वातरोग में त्वक्शून्यता	"	वैद्य को रोगी के घर पहुँचने पर	
शारीरिक शैत्य आदि	"	सब रोगों में स्वरक्ष्यादि	"	शुभाशुभ निमित्त	२१३
पिटिकादि	२०४	वातरोगादि में क्षीणता	"	वैद्य को उपदेश	"
हृदयादि में दाहादि	"	बलमांसादि का क्षय	"	रोगी के नीरोग होने के लक्षण	"
प्रतिकूल ज्ञान	"	वाताघ्नीला की अतिवृद्धि	" २९	ज्वर से मृत्यु होनेके स्वप्न	"
अरुन्धती आदि को न देखना	"	वायुसे पिंडली-शैथिल्यादि	"	रक्तपित्त से	" "
कान में विकार आदि	"	नाभ्यादिगत वायु	"	यक्ष्मा से	" "

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
गुल्म से मृत्यु होने के स्वप्न	२१३	अन्यान्य अशुभ स्वप्न	२१४	प्रातःकाल के स्वप्न का फल	२१५
कुष्ठ से " "	२१४	स्वप्न में कालरात्रिरूप स्त्री	"	अशुभ स्वप्न में दानादि	"
प्रमेह से " "	"	स्वप्न में कारण तथा उससे मृत्यु	"	दुःस्वप्न के बाद सुस्वप्न का फल	"
उन्माद से " "	"	स्वप्न के सात प्रकार	२१५	शुभसूचक स्वप्न	"
अपस्मार से " "	"	स्वप्नों का फलाफलदायकत्व	"	निरोग होने के लक्षण	"
मृत्युसूचक अन्य स्वप्न	"	पूर्वरात्रि के स्वप्न का देर से फल	"	शरीरस्थान की निरुक्ति	"
नेत्र रोग तथा अन्धतासूचक स्वप्न	"				



अष्टांगहृदय निदानस्थान की विषय सूची



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सर्वरोगनिदानाध्याय ॥ १ ॥		संसर्गज ज्वर का लक्षण	२२०	ज्वर के पाँच भेद	२२४
रोग के पर्याय	२१६	वात-पित्त "	"	संतत ज्वर की संप्राप्ति का लक्षण	"
रोगविज्ञान के पाँच प्रकार	"	कफवातज "	"	संतत ज्वर की स्थिति तथा अवधि	"
निदान के पर्याय	"	कफ-पित्तज "	२२१	विषमज्वर का सामान्य लक्षण	२२५
प्राग्रूप का लक्षण	"	सन्निपातज "	"	दोष की प्रवृत्ति तथा निवृत्ति	"
रूप के लक्षण और पर्याय	"	सन्निपातज ज्वर के दो और नाम	"	ज्वर का रसादि में लीन होना	"
उपशय का लक्षण	"	असाध्य तथा साध्य ज्वर का लक्षण	"	ज्वर के रसादि में लीन होने की युक्ति	"
अनुपशय का लक्षण	२१७	सन्निपात ज्वर के अन्य लक्षण	"	सतत ज्वर का लक्षण	"
संप्राप्ति "	"	शीतादि ज्वर	२२२	अन्येद्युष्क "	२२६
संप्राप्ति के भेद आदि	"	दाहादि ज्वर	"	तृतीयक "	"
सर्वरोगोत्पत्ति का कारण	"	आगन्तुज ज्वर के चार भेद	"	चतुर्थक "	"
त्रिविध अहित-सेवन	"	अभिघातज ज्वर का लक्षण	"	चतुर्थक विपर्यय के तीन प्रकार	"
वातप्रकोप के कारण	२१८	अभिषङ्गज आदि ज्वर का लक्षण	"	अनुक्त ज्वरों के भेद का संग्रह	"
पित्तप्रकोप "	"	ग्रहादि ज्वर में सन्निपातादिका कोप	"	ज्वरमोक्षकाल के लक्षण	"
कफप्रकोप "	"	शापज तथा अभिचारज ज्वरों की असह्यता	"	विगत ज्वर के "	२२७
सन्निपात "	"	अभिचारमन्त्रज ज्वर का लक्षण	"	रक्तपित्तकासनिदानाध्याय ॥ ३ ॥	
दोषों की विकारकारिता	"	संचेष से ज्वर के दो भेद	"	रक्तपित्त के दूषित होने में हेतु	२२७
ज्वरनिदान अध्याय ॥ २ ॥		शारीरिक मानसिक ज्वर लक्षण	२२३	रक्त की विकृति	२२८
ज्वर का विवरण	२१९	सौम्य तथा तीक्ष्ण "	"	अधिक रक्त का कारण	"
ज्वर के भेद	"	अन्तराश्रित तथा बहिराश्रित "	"	रक्तपित्त के पूर्वरूप	"
ज्वर की संप्राप्ति	"	प्राकृत तथा वैकृत "	"	ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त	"
स्वेद के अभाव का कारण	"	वर्षादि ऋतुओं में प्राकृत "	"	ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त का कार्य	"
ज्वर के पूर्वरूप तथा रूप	"	साध्य "	"	अधोगामी रक्तपित्त का व्याप्यत्व	"
वातज्वर के लक्षण	"	असाध्य "	"	उभयगामी रक्तपित्त की असाध्यता	२२९
पित्तज्वर "	२२०	साम "	२२४	दोषानुबन्धिज्ञानोपाय तथा कास	
कफज्वर "	"	पच्यमान "	"	की शीघ्रकारिता	"
ज्वरों की कालसंप्राप्ति	"	निराम "	"	कास के पाँच भेद	"
अन्य दो भेद	"				

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कास के पूर्वरूप	२२९	स्वरभेद के छः भेद	२३६	युक्तिहीनसेवित मद्यसे त्रिवर्गका नाश	२४१
सर्वविध कास की सम्प्राप्ति	"	वातज स्वरभेद का लक्षण	"	बली आदि पुरुषों को मद्य का अभाव	"
कास में शब्दभेद	"	पित्तज " "	"	पूर्वोक्त से भिन्नावस्था में फल	"
वातकास का निदान	"	कफज " "	"	मदात्यय के चार प्रकार	"
पित्तकास " "	२३०	त्रिदोषज " "	"	मदात्यय के सामान्य लक्षण	"
कफकास " "	"	क्षयज " "	"	वातिक मदात्यय का लक्षण	"
क्षतकास " "	"	मेदोज " "	२३७	पैत्तिक " "	"
क्षयकास का लक्षण	"	अन्तिम स्वरभेद की असाध्यता	"	श्लैष्मिक " "	"
क्षयज कास का देहनाशकत्वादि	२३१	अरोचक के पाँच भेद	"	त्रिदोषज " "	"
शेष कार्यों की साध्यता आदि	"	वातजादि अरोचक के लक्षण	"	ध्वंसक तथा विक्षय रोगों की उत्पत्ति	"
कास में शीघ्र चिकित्सा	"	वमन के पांच भेद	"	ध्वंसक का लक्षण	"
श्वासहिध्मानिदाध्याय ॥ ४ ॥		वमन का निदान और पूर्वरूप	"	विक्षय का "	"
श्वास के निदान	२३१	वातज वमन का लक्षण	"	मद्यपानत्याग का फल	२४२
श्वास के पाँच भेद	"	पित्तज " "	"	मद्य आदि से त्रिविध रोगोत्पत्ति	"
पञ्चविध श्वास की सम्प्राप्ति	"	कफज " "	"	मद्य रोग के सात भेद	"
पञ्चविध श्वास के पूर्वरूप	"	सन्निपातज " "	"	सप्तविध मद्यों का क्रमशः लक्षण	"
छद्म श्वास का लक्षण	२३२	द्विष्टार्थज " "	२३८	वातज मूर्च्छा का लक्षण	"
तमक " "	"	कृम्यादिजन्य वमन	"	पित्तज " "	"
प्रतमक " "	"	हृद्दोग के पांच भेद	"	कफज " "	"
द्विज " "	"	वातज हृद्दोग का लक्षण	"	त्रिदोषज " "	"
महान् " "	"	पित्तज " "	"	सन्न्यास का लक्षण	२४३
ऊर्ध्व " "	"	कफज " "	"	सन्न्यास की सम्प्राप्ति	"
श्वास की साध्यासाध्यता	२३३	त्रिदोषज " "	"	सन्न्यासरोगचिकित्सा में शीघ्रता	"
हिध्मा का निदान	"	कृमिज " "	"	मद्य से मद्य का उपसंहार	"
हिध्मा के पाँच भेद	"	तृष्णा के ६ भेद	"	उक्त विषय में युक्ति	"
भक्तोद्भवा हिध्मा का लक्षण	"	वात-पित्त तृष्णा के कारण	"	अशौनिदानाध्याय ॥ ७ ॥	
छद्म हिध्मा का लक्षण	"	सम्प्राप्ति	२३९	अर्श (ववासीर) का लक्षण	२४३
यमला " "	"	तृष्णा की उत्पत्ति	"	अर्श के दो भेद	"
महती " "	"	तृष्णा का सामान्य लक्षण	"	गुदा-वलियों का वर्णन	२४४
गम्भीरा " "	"	वातज तृष्णा का लक्षण	"	उक्त विषय में युक्ति प्रदर्शन	"
हिध्माओं की साध्यासाध्यता	२३४	पित्तज " "	"	सहज अर्श में रुचादि गुण	"
हिध्मा और श्वास में शीघ्र चिकित्सा	"	कफज " "	"	वाद में उत्पन्न अर्श के ६ भेद	"
राजयक्ष्मादि निदानाध्याय ॥ ५ ॥		त्रिदोष " "	"	शुष्क (बादी) तथा आर्द्र (खूनी) अर्श	"
राजयक्ष्मा के चार पर्याय	२३४	वातपित्तज " "	"	अर्शों की उत्पत्ति	"
चार पर्यायों की व्युत्पत्ति	"	क्षयज " "	"	अर्श का पूर्वरूप	"
राजयक्ष्मा के चार हेतु	"	उपसर्गज " "	२४०	अर्श से ग्रहणी आदि की वृद्धि	"
पूर्वोक्त हेतुओं में वायु की मुख्यता	"	मदात्ययादिनिदानाध्याय ॥ ६ ॥		अर्श के सामान्य लक्षण	२४५
राजयक्ष्मा के पूर्वरूप	२३५	मद्य तथा भोज का निरूपण	२४०	वातज अर्श का लक्षण	"
राजयक्ष्मा के ११ रूप	"	मद्य के गुण तथा विष से भिन्नता	"	पित्तज " "	"
पीनसादि रूपों के सात उपद्रव	"	मद्य से चित्तविकार	"	कफज " "	२४६
वातज राजयक्ष्मा का स्वरूप	"	मद्य की निन्दनीयता	"	संसर्गज " "	"
पित्तज " "	"	मदावस्था में हुर्गति	"	त्रिदोषज " "	"
कफज " "	"	तृतीयमदावस्था में मुर्दे के समानस्थिति	"	रक्तज " "	"
धनुर्चीनता में युक्ति	२३६	मदावस्था में धर्माधर्मादि का अज्ञान	"	मूंग आदि के सेवन से वातविकार	"
राजयक्ष्मा की साध्यासाध्यता	"	अधिक मद्यपान से मोहादि	"	तथा उदावर्त	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अर्श की साध्यासाध्यता	२४७	अरमरी से शर्करा होना	२५१	पित्तज मेह के लक्षण	२५५
कृशसाध्य अर्श	"	वातवस्ति का लक्षण	"	वातज मेह के उपद्रव	"
सुखसाध्य "	"	वाताघीला "	२५२	प्रमेहपिटिकाओं की संज्ञा	"
मेहादिजन्य अर्श का लक्षण	"	वातहृण्डलिका "	"	शराविका के लक्षण	"
नाभिजन्य " "	"	नूत्रातीत "	"	कण्डुपिका "	"
चर्मकौल " "	"	नूत्रजठर "	"	जालिनी "	"
वातादिजन्य चर्मकौल "	"	नूत्रोत्सङ्ग "	"	विनता "	२५६
अर्श की चिकित्सा में शीघ्रता	"	नूत्र ग्रन्थि "	"	अलजी "	"
अतीसारग्रहणीदोषनिदानाध्याय ॥ ८ ॥		नूत्रशुक्र "	"	मसुरिका "	"
अतीसार के ६ भेद	२४७	विडुविवात "	"	सर्वपिका "	"
अतीसार का हेतु	"	उष्णवात "	"	पुन्निगी "	"
भार्वा अतीसार के लक्षण	"	नूत्रत्रय "	"	त्रिदारिका "	"
वातज " "	२४८	नूत्रसाद "	२५३	विद्रधि "	"
पित्तज " "	"	अध्याय का उपसंहार	"	पिटिकाओं की साध्यासाध्यता	"
कफज " "	"	प्रमेहनिदानाध्याय ॥ १० ॥		प्रमेह से पिटिकाओं में दोष	"
त्रिदोषज " "	"	प्रमेह के बीस भेद	२५३	विना प्रमेहके पिटिकाओं की उत्पत्ति	"
मद्यज " "	"	प्रमेह की उत्पत्ति में हेतु	"	रक्तपित्त और प्रमेह की परीक्षा	"
शोकज " "	"	कफ से प्रमेह की उत्पत्ति	"	प्रमेह का पूर्वरूप	"
संज्ञेय में अतीसार के दो भेद	"	पित्तवातसे " "	"	प्रमेह में द्वैविध्य	"
साम तथा निराम अतीसारोंके लक्षण	"	प्रमेह की साध्यासाध्यता	२५४	प्रमेहों का साध्यासाध्यता	२५७
ग्रहणी रोग का लक्षण	"	प्रमेहों का सामान्य लक्षण	"	विद्रधिवृद्धिगुल्मनिदानाध्याय ॥ ११ ॥	
अतीसार तथा ग्रहणी में भेद	"	प्रमेह-भेद-रूपना	"	विद्रधि के ६ भेद	२५७
ग्रहणी का स्वरूप	"	जलमेह के लक्षण	"	उक्त ६ विद्रधि के दो भेद	"
ग्रहणी के चार भेद	२४९	इडुमेह "	"	विद्रधि के स्थान	"
ग्रहणी के पूर्वरूप	"	सान्द्रमेह "	"	वातज विद्रधि	२५८
ग्रहणी का सामान्य लक्षण	"	सुरामेह "	"	पित्तज "	"
वातज ग्रहणी का "	"	पिष्टमेह "	"	कफज "	"
पित्तज " "	"	शुक्रमेह "	"	त्रिदोषज "	"
कफज " "	"	सिकतामेह "	"	रक्तज "	"
त्रिदोषज " "	"	शीतमेह "	"	क्षतज "	"
ग्रहणी में अग्नि की कारणता	"	दानैमेह "	"	विद्रधियों में उपद्रव	"
ग्रहणी बाढ़ि महारोग	"	ललामेह "	"	विद्रधि और शोफ में तुल्यता	"
मूत्राघातनिदानाध्याय ॥ ९ ॥		चारमेह "	"	उत्पत्तिस्थान भेद से विद्रधि	"
वस्ति आदि की एकाग्रयता	२५०	नीलमेह "	"	बलेदभेद से विद्रधि के वातादि दोष	२५९
मूत्रावातादि की उत्पत्ति	"	कालमेह "	"	विद्रधि की साध्यासाध्यता	"
वातज आदि मूत्रकृच्छ्र के लक्षण	"	हरिद्रामेह "	"	स्त्रियों की स्तनविद्रधि	"
अरमरी का लक्षण	"	सांज्ञिष्ठमेह "	"	वृद्धिरोगनिदान	"
अरमरी का पूर्वरूप	"	रक्तमेह "	२५५	वृद्धि संख्या	"
अरमरी का सामान्य लक्षण	"	वसानेह "	"	वातज वृद्धि	"
वातज अरमरी के "	"	मज्जमेह "	"	पित्तज "	"
पित्तज " "	२५१	गजमेह "	"	कफज "	"
कफज " "	"	मधुमेह "	"	रक्तज "	"
अरमरियों की बालकों में उत्पत्ति	"	मधुमेह का कष्टसाध्यत्व	"	भेदोज "	"
शुक्रारमरी की उत्पत्ति	"	प्रमेह और मधुमेह	"		
		कफज मेह के उपद्रव	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मूत्रज वृद्धि	२५९	पाण्डुरोग का पूर्वरूप	२६७	कुष्ठ का पूर्वरूप	२७२
अन्त्रज "	२६०	वातज पाण्डुरोग	"	कापाल कुष्ठ	"
गुल्म के लक्षण और भेद	"	पित्तज पाण्डुरोग	"	उदुम्बर "	"
गुल्म के निदान	"	कफज तथा सन्निपातज पाण्डुरोग	"	मण्डल "	"
वातगुल्म	"	पाण्डुरोग के कारण	"	विचर्चिका "	"
वातगुल्म के उपद्रव	२६१	कामलारोग की उत्पत्ति	"	ऋत्नाख्य "	"
पित्तज गुल्म	"	पाण्डु के विना कामला की उत्पत्ति	"	चर्मकुष्ठ तथा एककुष्ठ	"
कफज "	"	उपेक्षा से कुम्भकामला होना	"	किटिभ कुष्ठ	"
रुक्करत्व "	"	हलीमक के लक्षण	२६८	सिधम "	२७३
द्वन्द्वज "	"	पाण्डु में शोफप्रधान उपद्रव	"	अलसक तथा विपादिका कुष्ठ	"
त्रिदोषज "	"	शोफरोग का निदान	"	दद्रु कुष्ठ	"
रक्तज "	"	शोफ के नव प्रकार	"	शतारु "	"
रक्तजगुल्म के उपद्रव	"	शोफ का द्वैविध्यादि	"	पुण्डरीक "	"
गर्भ से रक्तगुल्म की विशेषता	२६२	शोफ के सामान्य हेतु	"	विस्फोट तथा पामा कुष्ठ	"
गुल्म और विद्रधि का भेद	"	शोफ का पूर्वरूप	"	चर्मदल तथा काकण "	"
गुल्म का बाह्याभ्यन्तर लक्षण	"	वातज शोफ	"	कुष्ठों में कोषों का बाहुल्य	"
अनाह के लक्षण	"	पित्तज "	"	चिकित्सा के अयोग्य कुष्ठ	"
अष्टीला तथा प्रत्यष्टीला लक्षण	"	कफज "	२६९	कुष्ठ की कृच्छ्राकृच्छ्र याप्यता आदि	"
तूनी तथा प्रतूनी के लक्षण	"	द्वन्द्वज "	"	खचा आदि में स्थित कुष्ठ	"
गुल्म के प्राग्रूप	२६३	सन्निपातज "	"	श्वित्र का निदान	२७४
उदरनिदानाध्याय ॥ १२ ॥		अमिवातज "	"	वातादि से उत्पन्न श्वित्र	"
उदर रोग की उत्पत्ति	२६३	विषज "	"	वर्णानुसार श्वित्र की कष्टसाध्यतादि	"
उदररोग की संप्राप्ति	"	शोफ की साध्यासाध्यता	"	श्वित्र की साध्यासाध्यता	"
उदररोग के आठ भेद	"	विसर्प का निदान	"	रोगों की संचरणशीलता	"
उदर रोगार्त्त के लक्षण	"	विसर्प के अधिष्ठान	"	कृमियों के दो भेद	"
उदररोग के प्राग्रूप	"	विसर्प में दोषों का फैलना	"	जन्म तथा नाम से कृमियों के भेद	"
जलोदर भिन्न उदररोग के लक्षण	"	अन्तराश्रित विसर्प	"	बाह्य तथा आभ्यन्तर कृमि	"
वातोदर के लक्षण	२६४	वातज "	२७०	कफज कृमि	२७५
पित्तोदर "	"	पित्तज "	"	पुरीषज "	"
श्लेष्मोदर "	"	कफज "	"	कफज कृमियों का वर्णन	"
त्रिदोषजोदर "	"	उपेक्षित विसर्प से त्रणोत्पत्ति	"	रक्तज कृमि	"
प्लीहोदर "	"	द्वन्द्वज विसर्प	"	पुरीषज कृमियों के भेद तथा कार्य	"
वातादिक प्लीहोदर का लक्षण	२६५	ग्रन्थि "	"	वातव्याधिनिदान अध्याय ॥ १५ ॥	
यकृत का	"	कर्दम "	"	सब शुभाशुभ में वायु हेतु	"
बद्धोदर	"	सन्निपातज "	२७१	वायु के सर्वकारण में हेतु	२७६
छिद्रोदर	"	विर्ष के हेतु	"	वायु के कार्य	"
जलोदर	"	विसर्प की साध्यासाध्यता	"	वायु का प्रकोप	"
उदररोग में जलोत्पत्ति	"	कुष्ठश्वित्रकृमिनिदान		पक्काशय में कुपित वायु	"
उदररोग का साध्यासाध्यत्व	२६६	अध्याय ॥ १४ ॥		आमाशय में " "	"
सब जातसलिल मारक	"	कुष्ठोत्पत्ति के हेतु	२७१	श्रोत्रादि में " "	"
उदररोग की जन्म से ही कष्टसाध्यता	"	कुष्ठ नाम में हेतु	"	रक्त में " "	"
पाण्डुरोगशोफविसर्पनिदानाध्याय		कुष्ठ के सात भेद और दोपानुसार		मांस-मेदोगत " "	"
पाण्डुरोग के लक्षण	२६६	ध्यपदेश	"	अस्थिगत " "	"
पाण्डुरोगजन्य दोष	"	वातादि से कापालादि कुष्ठोंकी उत्पत्ति	२७२	मज्जगत " "	२७७
पाण्डुरोग के पाँच भेद	२६७	महाकुष्ठ के सात भेद	"	शुक्रगत " "	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सिरागत कुपित वायु	२७७	खल्लीवात रोग	२८०	मांसावृत वायु के लक्षण	२८२
स्नायुगत " "	"	पादहर्ष " "	"	मेदसावृत " "	"
संधिगत " "	"	पाददाह " "	"	अस्थ्यावृत " "	"
सर्वांगगत " "	"	वातशोणितनिदानाभ्याय ॥ १६ ॥		मज्जावृत " "	"
धमनीगत " "	"	वातरक्त रोग का निदान	२८०	शुक्रावृत " "	"
अपतन्त्रक वायु के लक्षण	"	वातरक्त रोग के पूर्वरूप	"	अन्नावृत " "	२८३
अपतानक रोग की उत्पत्ति	"	वातरक्तका शरीर में व्याप्त होना	"	मन्नावृत " "	"
अन्तरायाम के लक्षण	"	वातरक्त के दो भेद	"	पुरीषावृत " "	"
बहिरायाम " "	"	उत्तान वातरक्त	"	सर्वधात्वावृत " "	"
त्रणायाम " "	२७८	गम्भारी " "	२८१	पित्तावृत प्राण " "	"
गतवेग होने पर स्वस्थता	"	वाताधिक " "	"	पित्तावृत उदाव " "	"
हनुसंस के लक्षण	"	रक्ताधिक " "	"	पित्तावृत व्यान " "	"
जिह्वास्तम्भ " "	"	पित्तानुविद्ध " "	"	पित्तावृत समान " "	"
अर्दित (लकवा) " "	"	कफानुविद्ध " "	"	पित्तावृत अपान " "	"
असाध्य सिराग्रह " "	"	द्वन्द्वज " "	"	कफावृत प्राण " "	"
एकांग (पक्षाघात) " "	"	वातरक्त की साध्यासाध्यता	"	कफावृत उदान " "	"
सर्वांग रोग " "	"	घातक वातरक्त	"	कफावृत व्यान " "	"
असाध्य पक्षाघात " "	२७९	प्राण वायु के कार्य	"	कफावृत समान तथा अपानवायु	"
दण्डक " "	"	उदान " "	"	प्राणादिका आवरणसे २० भेद	२८४
अववाहुक " "	"	व्यान " "	"	आवरण के लक्षण	"
विश्वाची " "	"	समान " "	२८२	आवरण का ज्ञान	"
खड्ग और पंगु " "	"	अपान " "	"	आवरणों का असंख्येयत्व	"
कलायखड्ग " "	"	साम और निराम वायु के लक्षण	"	प्राण और उदान वायु की विशेषता	"
ऊरुस्तम्भ " "	"	वायु के आवरण और भेद	"	आवरणों का असाध्यत्व	"
क्रोष्ठकशीर्ष रोग	"	पित्तावरण वायु के लक्षण	"	आवरणों से विद्वध्यादि की उत्पत्ति	"
चातकंटक " "	"	कफावृत " "	"		
गृध्रसी " "	"	रक्तावृत " "	"		

अष्टांगहृदय चिकित्सितस्थान की विषयसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
ज्वरचिकित्सिताध्याय ॥ १ ॥		वातकफज्वर में गर्मजल का विधान	२८६	अपक दोष का परिपाक	२८७
ज्वर में लंघन की आवश्यकता	२८५	पित्तज्वर में गर्म जल का निषेध	"	ज्वरविशेष में लंघन का निषेध	"
लंघन के गुण	"	पित्ताधिक्य ज्वर में क्षथित जल पान	"	उक्त ज्वरों में अकर्मण्य शमनक्रिया	"
सामज्वर में वमन	"	ज्वर में पित्तविरुद्ध आहारादि त्याग	"	अलंघित और लंघित रोगी की पहिचान	"
लक्षणवैपरीत्य में वमन से हानि	"	ज्वर में स्नान का निषेध	"	ज्वरी का मंड-पेया द्वारा उपचार	"
वमनकारक द्रव्य	"	सामज्वर में शूलघ्न औषध	"	ज्वरी के लिये हितकर पेया	"
वमन में लंघन की आवश्यकता	२८६	उद्वर्दादिज्वर से स्वेद कर्म	२८७	विविध रोगों में पेया	"
लंघन की अवधि	"	स्वेदन के पश्चात् स्नेहविधि	"	वस्तिशूल में "	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
ज्वरातिसार में पेया	२८८	मलानुसार सघृत कपायप्रयोग	२९२	उक्त ज्वर में नेत्राञ्जन	२९१
✓ हिचकी, श्वास आदि में पेया	"	अन्य क्वाथ	"	उक्तज्वर में नस्य	"
विवद्ध कोष्ठ में	"	पिप्पल्यादि घृत	"	सब ज्वरों में धूप	"
परिकर्ता कोष्ठ में	"	वातपित्तज ज्वर में घृत	"	सब ज्वरों में जप, हवनादि	"
रोगविशेष में पेया का निषेध	"	कफज्वर में	"	विषम ज्वर में सिरावेधन	"
मद्योज्ञवादि ज्वर में कर्तव्य	"	जीर्णज्वरनाशक पांच घृत	"	वातादि ज्वर में घृतपान	"
तर्पण के जीर्ण होने पर	"	जीर्णघृत में रस का भोजन	"	ग्रहजन्य ज्वर में बलिमन्त्रादि	"
ज्वरी के छः दिन की विधि	"	कफपित्तनाशक रस	"	पित्तज तथा विषज ज्वर का औषध	"
छः दिन के पश्चात् कपाय का प्रयोग	"	ज्वर के शमनाभाव में वमन	"	क्रोधादिजन्य ज्वरों के उपाय	२९५
पित्त ज्वर में तिक्त क्वाथ	"	त्रिफलादि से विरेचन	२९३	शापादिजन्य ज्वरों के उपाय	"
तृणज्वर में क्वाथ का निषेध	"	विरिक्तादि को संसर्गी करना	"	ज्वरसमय को भुलाना	"
औषध के प्रयोग में दिन का मतभेद	२८९	ज्वर से उत्कृष्ट मल की उपेक्षा	"	शुद्ध मन की सर्वज्वरनाशकता	"
आमाधिक्य ज्वर में औषधिविधान	"	अतिप्रवृत्त मलका पाचन तथा अवरोध	"	व्यायामादि का त्याग	"
ज्वर में औषधिप्रयोग का काल	"	आमज्वर में आमहरण का निषेध	"	ज्वरमुक्त को सर्वाङ्गसेवन का निषेध	"
ज्वर में क्वाथ का विधान	"	ज्वरक्षीण को वमनादि का निषेध	"	ज्वर का समयोचित औषध	"
क्वाथ का प्रयोग	"	ज्वरक्षीण को दुग्धादि से दोषशमन	"	औषध को ज्वरनाश की क्षमता	"
सन्ततादि ज्वर की चिकित्सा	"	दुग्धयोग्य रोगी को दुग्ध	"	रक्तपित्तचिकित्सिताध्याय ॥ २ ॥	२ ॥
वातज "	"	दुग्ध की श्रेष्ठता	"	ऊर्ध्वगामी रक्त-पित्त का उपचार	२९६
पित्तज ज्वर में कपाय	"	संस्कृतादि दुग्ध का पान	"	ऊर्ध्वगामी, अधोगामी रक्तपित्त	"
कफज्वर में औषध	"	दुग्ध-संस्कार के विभिन्न प्रकार	"	चिकित्साविचार	"
वातकफज्वर में औषध	"	पक्कादि दोष में निरूह आदि	२९४	रक्तपित्तज विरेचनादि	"
वातपित्तजज्वर में "	"	क्षीणकफादि में अनुवासन	"	ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त की चिकित्सा	३०१
ज्वरदाह में "	२९०	ज्वरनाशक वस्ति	"	अधोगामी रक्तपित्त की "	"
कफवातज्वर में "	"	ज्वर में अन्य वस्ति	"	उभय रक्तपित्त में पथ्य	"
द्वितीय "	"	ज्वरनाशक अनुवासन	"	अशुद्ध रक्तधारण में निषेध	"
तृतीय "	"	ज्वरनाशक अन्य वस्तियां	"	रक्तपित्त में विरेचक अवलेह	"
कफपित्तज्वर में "	"	जीर्णज्वर में नस्य	"	रक्तपित्त में अन्य औषध	"
सन्निपातज्वर में "	"	दोषानुसार धूमादिप्रयोग	"	अधोगामी रक्तपित्त की चिकित्सा	"
वातकफबहुल ज्वर "	"	अरुचिनाशक औषध	"	शुद्ध होने के बाद कर्तव्य	"
सर्वज्वरों में कपाय	"	त्वरगत जीर्णज्वरादिनाशक अभ्यङ्ग	२९५	मन्थनिर्माण विधि	"
औषध के जीर्ण होने पर पेया	"	दाहज्वरनाशक पक्कतैलाभ्यङ्गादि	"	पेया बनाने की "	"
कफरोगी के लिये पेया का निषेध	"	" घृताभ्यङ्गादि	"	मांस बनाने की "	३०३
तन्त्रकार का मत	"	दाहनाशक कपिस्थादि का लेप	"	शूकशिखी धान्यादि	"
ज्वरादि में लाल चावल आदि पथ्य	२९१	दाहज्वरनाशक अन्य औषध	"	जल के अनेक प्रकार	"
उक्त पथ्य की पाचनाविधि	"	शीतज्वरनाशक औषध	"	रक्तपित्त आदि में देने योग्य मांस	"
ज्वरघ्न यूपद्रव्य	"	सन्निपातचिकित्सा	२९६	रक्तपित्त में त्याज्य पदार्थ	"
ज्वर में हितकर रस	"	सन्निपात ज्वर के बाद कर्णमूल	"	रक्तपित्त के अन्य औषध	"
रुचिकारक व्यञ्जन	"	कर्णमूलनाशक औषध	"	रक्तपित्त में तीन क्वाथ	"
ज्वर में अनुपान	"	कर्णमूल में सिरामोक्षण	"	अन्य क्वाथादि	"
ज्वररोगी का भोजनकाल	"	विषमज्वरनाशक क्वाथ	"	रक्त के अधिक स्राव में औषध	३०२
घृत पीने का काल	"	अन्य औषध	"	रक्तपित्त में कपाय	"
जीर्णज्वर की चिकित्सा	"	विषमज्वरनाशक अन्य औषध	२९७	अतिप्रवृत्त रक्त की औषध	"
जीर्णज्वर में घृतपान	"	विषमज्वरनाशक त्रिफलादि घृत	"	रक्तपित्त में गन्ने का रस	"
वातपित्तबहुल जीर्णज्वर में घृतपान	२९२	विषमज्वर में सुरापानादि	"	अन्य उपाय	"
ज्वरोपमा में घृत	"	ज्वर के दिन नीलिन्यादि क्वाथपान	"	रक्तपित्त में वकरी आदि का दूध	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मूत्रमार्गगामी रक्त का उपाय	३०२	विडङ्गादिघृत	३०८	धातुक्षीणता में घृत	३१४
त्रिद्वमार्गगामी रक्त का "	"	पुनर्नवादि घृत	"	मूत्रविवर्णता में औषध	"
कपाय पीने के बाद भोजनादि	"	कण्टकारी घृत	"	मूत्र की विवर्णता में औषध	"
रक्तपित्तादिनाशक अन्य घृत	"	दुर्नामादिजित् अवलेह	"	कासरोग में मांसादिसेवन	"
सपिच्छ रक्त का उपाय	३०३	कफकास में धूमपान	"	कासनाशक चविकादि घृत	"
गुदास्त्रावी रक्त में वस्ति	"	धूमपानविधि	"	कासमर्दादि	"
नासास्त्रावी रक्त में नस्य	"	पित्तानुबन्धी तमक की चिकित्सा	"	रसकल्कादि	"
अन्य प्रयोग	"	कफानुबन्धी वातकास की	"	दाडिमादिघृतपान	"
अन्य सामान्य उपाय	"	उरःश्चत की	३०९	क्षयजकास में चव्यादिघृत	"
कासचिकित्सिताध्याय ॥ ३ ॥		पार्श्वदिवेदना में कर्तव्य	"	श्वासकासनाशक हरीतकी लेह	३१५
कास में स्नेहादि प्रयोग	३०४	उरःश्चत में दुग्धविशेष	"	अन्य प्रयोग	"
स्नेहों के वर्णन	"	उवरदाह में पान	"	सर्वकासों में मूंग का यूष	"
कासनाशक विदार्यादि घृत	"	कासरोग में घृतपान	"	अनुपान के साथ धूमादि	"
कासनाशक अवलेह	"	पर्वास्थिशूलयुक्त कास में औषध	"	सन्निपातज क्षयकासचिकित्सा	"
कफादिजन्य कासनाशक चूर्ण	"	बलकारक गुटिका	"	श्वासहिध्माचिकित्सिते	
वातजन्य कासनाशक लेह	"	रक्त थूकने की औषध	"	अध्याय ॥ ४ ॥	
कास रोगनाशक चूर्ण	३०५	सुखादि से स्तुत रक्त	"	श्वास तथा हिध्मा की समानता	३१६
कास रोगनाशक पांच योग	"	सूढवात में कर्तव्य	"	श्वास और हिध्मा में स्वेदन	"
कासपीनसनाशक धूमपान	"	क्षामादि में चिकित्सा	"	उक्त स्वेदन से लाभ	"
कास में आहार	"	मांस-रक्तवर्धक औषध	३१०	स्वेदन के बाद भोजनादि	"
वातजन्य कास में पेया	"	क्षतोरस्कादि में घृत-विशेष	"	कफनिर्गमन से सुख	"
उक्त रोगनाशक अन्य पेयाद्वय	"	अभ्यन्नादि	"	अनाह आदि के अन्य उपाय	"
मांसयुक्त पेया	"	जीवनीय घृत	"	उक्त उपायों से लाभ	"
वातजन्य कास में वास्तुकादि	"	वातरोगनाशक उपाय	"	रोगशमन न होने पर धूमपान	"
पित्तकास में वमन	"	क्षत में घृत विशेष	"	धूमपान विधि	"
पित्तकास में निसोथ	"	अमृतप्राश अवलेह	"	स्वेदनार्हरोगी को स्वेदन	३१७
दोषहरण के बाद पेयादिक्रम	३०६	श्वदंष्ट्रादि घृत	"	अतियोग से उद्धतवायु में कर्तव्य	"
पित्तकासनाशक अवलेह	"	रक्तगुल्मपर समसक्तु घृत	३११	वमनादि के अयोग्य रोगी में कर्तव्य	"
पित्तकास में हितकारक मांसरसादि	"	यक्ष्मादिनाशक	"	क्षीणाद्यनुबन्धी हिध्मा में मधुरादि	
पित्तकासनाशक काकोल्यादि	"	पित्ताधिकता में	"	द्रव्य	"
अन्य उपाय	"	वीर्यादिवर्द्धक चूर्ण	"	उक्त रोगों में मांसरस तथा यूष	"
शब्दादि रस	"	कृष्माण्डक रसायन	"	उक्त रोगों में यूष	"
पित्तकास में अवलेह	"	नागबलादिकल्प	३१२	कासादिनाशक पेया	"
कफकास की चिकित्सा	"	नागबलादि घृत	"	कपाय तथा पेया	"
बलवान् रोगी को विरेचन	"	अग्निक्षीणादि में कर्तव्य	"	अन्य औषध	"
संसर्जन की विधि	३०७	अगस्त्यहरीतकी	"	सक्तु विशेष	"
अन्य उपाय	"	वसिष्ठहरीतकी	"	भोजन	"
कासनाशक तीन लेह	"	सैन्धवादि चूर्ण	३१३	तक्र	३१८
आठ लेह	"	खाण्डव	"	पीने योग्य अन्य औषध	"
देवदारवादि अवलेहत्रय	"	क्षत में अन्य कर्तव्य	"	कफाधिक्यादि में औषध	"
पीनसादिनाशक दाडिमादिचूर्ण	"	धूमपान का विधान	"	जीवन्त्यादि चूर्ण	"
गुडादि चूर्ण	"	धूमवर्ती	"	शब्दादि चूर्ण	"
पथ्यादि पाचन	"	धूमपान की अन्य विधियाँ	"	अन्य चूर्ण तथा नस्य	३१९
कफकासनाशक क्षाथ	"	क्षयजन्य कास में कर्तव्य	"	लशुनादि नस्य	"
अन्य प्रयोग	"	वृद्धिगत दोष में विरेचन	३१४	दुष्ट कफादिनाशक अन्य उपाय	"
		विरेचन की विधि	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अन्याय घृतपान	३१९	कफप्रसेक का लक्षण तथा चिकित्सा	३२४	कृमिज हृद्रोग चिकित्सा	३३०
शीतल जल से परिपेकादि	"	पीनस तथा वमन में भी उक्त "	"	तृष्णा रोग "	"
हिध्मा तथा श्वास की सामान्य चिकित्सा	"	पीनस की विशेष "	"	वातज तृष्णा "	३३१
उक्त रोगों के शमन में कारण	"	शिर आदि के शूल में कर्तव्य	"	पित्तज "	"
कासादि पांच रोगों की चिकित्सा	३२०	दोषसंसर्ग में लेपत्रय	३२५	कफज "	"
राज्ययक्ष्मादिचिकित्सित		नस्य तथा धूमपानादि का प्रयोग	"	आमज तथा सन्निपाज तृष्णा चिकित्सा	"
अध्याय ॥ ५ ॥		रक्तमोक्षणादि कार्य	"	अन्नात्मज "	"
यक्ष्मारोगी में शोधन कर्म	३२०	अतिसारादि में उक्त औषध हितकर	"	श्रमज "	"
वमन की विधि	"	यक्ष्मारोगी के मल की रक्षा	"	आतपज "	"
विरेचन की विधि	"	" को अवकाश का अभाववादि	"	शीतस्नानज "	"
शुद्ध कोष्ठरोगी को बृंहणादि द्रव्य	"	त्नानादि का नियम	"	मद्यज "	"
अन्न और दुग्धादि आहार	"	पुष्टिकारक उच्चटन	"	तीक्ष्णाग्नि तृष्णा में ठंडा जल	"
काकादि का मांस निकृष्ट पथ्य	"	स्नानयोग्य औषधजल	"	अजीर्णज तृष्णा में गरम जल	३३२
पित्तकादि में मृगादि मांस पथ्य	"	गन्धमाह्यादि का धारण हितकर	"	स्निग्धान्नभोजनजन्य तृष्णा में शर्वत	"
पीनसादि में सिद्ध मांस पथ्य	३२१	मित्रदर्शन आदि भी हितकर	३२६	गुरु-अन्नभोजनजन्य तृष्णा में वमन	"
स्रोतःशोधनार्थ जीर्णमद्यपानादि	"	छर्दिहृद्रोगतृष्णाचिकित्सिताध्याय ६		क्षयज तृष्णाचिकित्सा	"
राज्ययक्ष्मा में सिद्ध घृत का पान	"	वमन में प्रायः लंघन	"	कृशादि व्यक्तिकी "	"
राज्ययक्ष्मा में जीवन्त्यादि घृत	"	वमन के बाद विरेचन	"	उर्ध्व वातजनित "	"
स्रोतःशोधक गुग्गुमादिहरपट्टप्लघृत	"	वमन में पथ्य	"	उपसर्गज "	"
रास्नादि घृत	३२२	वामज वमन की चिकित्सा	"	तीक्ष्ण "	"
अश्वगन्धादि घृत	"	पित्तज वमन की "	३२७	मदात्ययादिचिकित्सिताध्याय ॥७॥	
कासादिहर मांससिद्ध घृत	"	कफज वमन की "	"	मदात्यय चिकित्सा	३३२
प्लादि घृत	"	द्विद्वार्थजन्य वमनकी "	"	मद्य से मद्यपान की चिकित्सा	३३३
अन्य प्रयोग	"	कृमिज वमनादि की शान्ति	"	पानात्यय औषधकाल की अवधि	"
त्वगेलादि चूर्ण	"	वमन में स्तम्भन बृंहण उपाय	३२८	वातज मदात्यय की चिकित्सा	"
स्वरक्षीणता में नस्यादि	"	वातज हृद्रोग में तैलपान	"	पित्तज मदात्यय "	३३४
वातज स्वरक्षीणता की चिकित्सा	"	पञ्चलवणयुक्त तैल	"	वातज मदात्यय में भोजन	"
वदरीपत्रकल्क प्रयोग	"	नस्यादि के योग्य अन्य तैल	"	वातज मदात्यय में वमनादि	"
नस्य की विधि	"	शुण्ठ्यादिपक्व घृत	"	कासयुक्त वातज मदात्ययचिकित्सा	"
अनुपान	३२३	सौवर्चलादि घृत	"	अधिक तृष्णादि	"
पित्तजस्वरक्षीणता में घृतादि पान	"	दाडिमादि चूर्ण	"	उक्त रोग में स्वल्प मद्यपान	"
वलादिसिद्ध घृत	"	पुष्करादि घृत	"	जलीय धातु की क्षीणता में कर्त्तव्य	"
प्रपौण्डरीकादिसिद्ध घृत का नस्य	"	क्राथ	"	मुख पर आलेप	"
मधुकर चूर्ण	"	पञ्चकोलादि क्राथ	"	अन्य उपाय	३३५
कफज स्वरक्षय में कटुरस पानादि	"	वातज हृद्रोग में स्वेदादि	"	कफाधिक्य में कर्त्तव्य	"
उच्च भाषणजन्य स्वरभेद चिकित्सा	"	पञ्चमूलादि साधित जल का गुण	"	उक्त रोग में भोजनादि	"
अरुचि की सामान्य	"	वातज हृद्रोग चिकित्सा	"	अग्नि के अनुसार पथ्य	"
वातज अरोचक की	"	हृद्रोग में तैल और घृत का विचार	३२९	अष्टाङ्ग लवण	"
पित्तज अरोचक की	"	महास्नेह घृतपाक विधि	"	जागरणादि	"
कफज अरोचक की	"	जठराग्निप्रदीप्त हृद्रोगचिकित्सा	"	सन्निपातज मदात्यय की चिकित्सा	"
प्रसेकादिनाशक प्लादि चूर्ण	३२४	हृद्रोग में त्याज्य वस्तु	"	सर्वविध मदात्यय में पानक	"
विषय्यादिनाशक यवान्यादि चूर्ण	"	कफानुबन्धी हृद्रोग चिकित्सा	"	हर्षिणी क्रिया	"
कासादिनाशक तालीसपत्रादि	"	पैक्तिक हृद्रोग	"	दुग्ध पथ्य	३३६
प्रसेक में भक्षणादि	"	कफज हृद्रोग	"	दुग्धपथ्य में हेतु	"
		शूलयुक्त हृद्रोग	३३०	दुग्धपथ्य के बाद स्वल्प मद्यपान	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पुरीषक्षयजन्य उपद्रव में घृतादिपान	३३६	अर्श में गोरसपानादि	३४३	रक्तार्श में सिद्ध घृत	३४९
मद्य प्रयोग में हेतु	"	अर्श में तक्रपान	"	रक्तार्श के अन्य औषध	"
सुरा के गुण	"	अर्श में अन्यान्य पान	"	पेया वा प्याज का सेवन	"
सविधि मद्यपान के गुण	३३७	अर्श में सक्तुकादि पान	"	वातप्रबल अर्श में प्रयत्न	"
'निगद' मद्यपान की विधि	"	तक्रपान की अवधि	"	रक्तपित्त की प्रबलता में शीतोपचार	"
मांसपाचन मद्यपान	"	त्रिविध तक्र का प्रयोग	"	पिच्छावस्ति	"
मद्यपान विना लशुनगुणोंका हास	"	तक्र प्रयोग का गुण	"	अनुवासनविधि	"
शक्याहरणादि में मद्यपान	"	तक्रप्रयोग के बाद आहार सेवन	३४४	त्रिदोषघ्न मधुकादि घृत	"
मद्य में अग्निदीपनादि गुण	"	विशेष विधि	"	व्यत्यास में मधुराम्ल प्रयोग	"
जीवरचारमद्यपान	"	तक्रारिष्ट का पान	"	उदावर्त में स्वेदादि	३५०
मद्यपान की विधि	"	अर्शोनाशक अन्यविध तक्र का पान	"	गुदा में उक्त द्रव्यों का चूर्ण फूंकना	"
मद्यपान के बाद कर्तव्य	३३८	अग्निदीपक स्नेहादि	"	स्निग्ध वस्ति का प्रयोग	"
मद्यपान से स्त्री का अनुरक्षण	"	गाढ़ा मल वालों के लिये प्रयोग	"	कल्याणक चार	"
मद्यपान के बाद शयन	३३९	अर्श में करञ्जपत्र का भक्षण	"	अन्य उपाय	"
उचित मद्यपानसे धर्मादि की अहानि	"	गुडसहित शुष्क्यादिपान	"	अर्श पर सुक्र प्रयोग	"
व्यवस्था के साथ मद्यपान	"	हरीतकी सेवन	"	अर्शादि की अन्यान्य औषधियां	"
धनिकों के लिये	"	अन्यान्य प्रयोग	३४५	त्रिकुटाद्यगुटिका	३५१
मद्यपान का परिणाम	"	बलवर्द्धक पान	"	सूरणभक्षण	"
वाताधिक्य में मद्यपान विधि	"	पाठा के साथ दुरालभादि सेवन	"	गुडादि गुटिका	"
पित्ताधिक्य में "	"	अभयाद्यरिष्ट	"	प्रकारान्तर से सूरण का प्रयोग	"
कफाधिक्य में "	"	दन्याद्यरिष्ट	"	बडवानल चूर्ण	३५२
दोषानुसार हितकर मद्य	"	दुरालभाद्यरिष्ट	"	कलिङ्गादि चूर्ण	"
दोषानुसार मद्यपान-काल	"	भोजन के पहले सिद्ध घृत का सेवन	३४६	तक्रपान	"
मदादि में वातपित्तहर चिकित्सा	"	पलाशादि घृत	"	द्विविध अर्श में औषधियां	"
उक्त रोग में उपचार	"	पञ्चकोलादि घृत	"	औषधसेवन का विचार	"
निरन्तर मद्दवेग में कर्तव्य	३४०	चाङ्गेर्यादि घृत	"	अग्नि रक्षा की आवश्यकता	"
दोष-बलानुसार क्रिया	"	मांसरस का सेवन	"	अतीसारचिकित्सिताध्याय ॥ ९ ॥	
संन्यासोक्त क्रिया	"	वास्तूकादि शाकका सेवन	"	अतीसार में लङ्घन	३५२
संन्यास चिकित्सा	"	मदिरादि पानविधि	"	शूलादि से युक्त अतिसार में दमन	"
मदादि के अन्य उपाय	"	अर्शों में अनुलोमन	३४७	दोषविशेष में पथ्याहार	"
मदात्यय	३४१	उदावर्त्तणीहितअर्शो रोगीमें अनुवासन	"	आमातिसार में संग्रहण का निषेध	"
अर्शश्चिकित्सिताध्याय ॥ ८ ॥		अनुवासन की विधि	"	त्रिविधातीसार में हरीतकी श्रेष्ठता	"
अर्श में यन्त्रप्रयोग	३४१	निरूह का प्रयोग	"	मध्यदोषातिसार में चार हाथ	३५३
बहुत अर्शों में कर्तव्य	"	रक्तार्शमें वातादिके अनुसारचिकित्सा	"	अल्प दोषातिसार में उपवास	"
सुदग्ध अर्श का लक्षण	"	वात-कफानुबन्ध के लक्षण	"	अतिसार की प्यास में पेय जल	"
वस्तिशूल में कर्तव्य	"	रक्त के दोष में शोधनादि	"	जुधा से क्षीण अतिसार में पथ्य	"
विषमूत्रप्रतिघात में चिकित्सा	"	दोषकलुषता में रक्तस्त्राव	"	अतिसार में पान	"
दाहायोग्यादि गुदकीलों में कर्तव्य	३४२	रक्तस्त्राव के बाद तिक्तोपचार	"	अतिसार में भोजन	"
अर्शों में धूपन	"	अदुष्टरक्तस्त्रावकी स्नेहादि चिकित्सा	"	कफ-पित्तप्रबल अतिसार में पेया	"
अर्शों में वर्तित्वप	"	पित्ताधिक रक्त का स्तग्भन	३४८	बहुदोषातिसार चिकित्सा	"
अर्श पर लेप	"	कफाधिक रक्तस्त्राव में क्षायादि	"	आमातिसार	"
उक्तद्रव्यलेपों से अभ्यक्षनादि	"	रक्तातिसारादि रोग में लेह	"	पक्वातिसार	३५४
धूपन से रक्तस्त्राव	३४३	सब अर्श आदि रोग में लेह	"	प्रवाहिका	"
जलौकादि द्वारा रक्त निकालना	"	अन्यान्य प्रयोग	"	अपराजिताखड	"
रक्त निकालने का कारण	"	अर्शःशूलादि में यवान्यादि चूर्ण	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वालचिदवादि लेह	३५५	ग्रहणी में चूर्ण	३६१	सूत्राघातचिकित्सिताध्याय ॥११॥	
प्रयोगान्तर	"	आमनाशक पानादि	"	सूत्रकृच्छ्र से स्वेदादि	३६७
वेदनायुक्त आम की ओषधि	"	प्रवाहिका-चिकित्सा	३६२	शूलनाशक तैल	३६८
प्रवाहिकात्र चूर्ण, घृत, तैल	"	छर्द्यादि "	"	अन्य प्रयोग	"
घृत का प्रयोग	"	अग्निवर्धक पिप्पल्यादि चूर्ण	"	सूत्रकृच्छ्र में मद्यपान	"
गुदअंशादि में स्नेहवस्त्यादि	३५६	पाचन गुटिका	"	पित्तज सूत्रकृच्छ्र में सेकादि	"
प्रवाहणादि में अनुवासन वस्ति	"	तालीसपत्रादि चूर्ण	"	अन्यान्य प्रयोग	"
गुदअंशादि में तैलप्रयोग	"	वातग्रहणी-चिकित्सा	"	सन्निपातज सूत्रकृच्छ्र में चिकित्सा	"
पित्तज गुदअंश-चिकित्सा	"	अनुवासन विधि	"	अशमरी कर्तव्य	"
पित्तातिसार "	"	पञ्चकोलादि घृत, तैल, चूर्ण	३६३	अशमरी के पूर्वरूप में कर्तव्य	३६९
पकातिसार "	३५७	पित्तज ग्रहणी-चिकित्सा	"	अशमरी में स्नेहविधि	"
निरामातिसार "	"	पित्तज ग्रहणीनाशक चूर्ण	"	वाताशमरीभेदक पान	"
शूल में अनुवासन विधि	"	अन्य चूर्ण	"	पित्ताशमरीभेदक घृत	"
अनुवासन घृत	"	नागरादि चूर्ण	"	कफज अशमरीभेदक घृत	"
पिच्छावस्ति का प्रयोग	"	चन्दनादि, घृत	३६४	यथायोग्य चारादि विधि	"
पिच्छावस्ति	"	कफज ग्रहणी-चिकित्सा	"	शर्कराभेदक गुडपान	"
सर्वातिसार पर प्रयोग	"	कफजग्रहणी में पंचकोलादि पेया	"	अन्य पान	"
अतिसार में पुटपाक प्रयोग	"	कफज ग्रहणी में अस्व	"	अशमरीनाशक चूर्ण	"
प्रयोगान्तर	३५८	ग्रहणी में चार का प्रयोग	"	अशमरीनाशक काथ	"
पित्तातिसार में प्रयोगान्तर	"	ग्रहणी में चार-चटिका	३६५	अशमरीनाशक चार	"
अन्य रसादि	"	ग्रहणी में मातुलुङ्गादि चूर्ण	"	अशमरीनाशक ब्राह्मीमूलादि पान	"
रक्तातिसार में पेया	"	कफज ग्रहणी में घृत	"	सूत्राघात की चिकित्सा	३७०
अधिक रक्तस्त्राव में उपाय	"	सन्निपातज ग्रहणी में प्रयोग	"	सर्वसूत्रविकार-नाशक प्रयोग	"
त्रिदोषज अतिसार-चिकित्सा	"	प्रतिदोषानुसार चिकित्सा	"	सूत्राघात में देवदारुदि पात	"
रक्तातीसार "	"	स्नेह की उत्कृष्टता	"	सूत्राघातनाशक उपायान्तर	"
गुददाहादि "	३५९	मन्दाग्नि में घृत का प्रयोग	"	शुक्राशमरी चिकित्सा	"
रक्तातिसार में पिच्छावस्ति	"	मलावरोध में घृत	"	शस्त्रकर्म में राजाज्ञा	"
रक्तातिसार में अनुवासन-वस्ति	"	रौच्य में स्नेहपानविधि	३६६	शस्त्रकर्म में कर्तव्य	"
रक्तातिसार में अवलेह	"	स्नेहपानसे उत्पन्न मन्दाग्नि में उपाय	"	शस्त्रकर्मोत्तर सूत्रसंशोधन विधि	३७१
रक्तातिसार में उपायान्तर	"	उदावर्त में उपाय	"	व्रणप्रचालन विधि	"
कफातिसार चिकित्सा	"	दोषाधिक्यजन्य मन्दाग्नि में उपाय	"	व्रणस्वेदन विधि	"
कफित्याटक चूर्ण	"	व्याधिमुक्त मन्दाग्नि में उपचार	"	उपायान्तर	"
दाहिमाटक चूर्ण	"	मार्गभ्रमणादिजन्य मन्दाग्नि	"	अशमरी के शस्त्रकर्म में वर्जित अङ्ग	"
कफातिसारत्र खल	३६०	दीर्घकालीन मन्दाग्नि में प्रयोग	"	प्रमेहचिकित्सिताध्याय ॥ १२ ॥	
उपायान्तर	"	बलवर्धक स्नेहादि	"	प्रमेह-चिकित्सा	३७२
वातकफविघ्नध में पिच्छा वस्ति	"	कोष्ठान्निवर्धन में दृष्टान्त	"	अपतर्पण में कर्तव्य	"
कफवातार्त में अनुवासन	"	अभोजनातिभोजन, देहद्वैतदृष्टाग्नि	"	शमन योग	"
चीणकफादि में कर्तव्य	"	अग्निवर्धक प्रकार	"	कफज तथा पित्तज प्रमेहचिकित्सा	"
वातनाशकक्रिया वर्णन	"	भस्मकाख्य अग्नि का शमनोपाय	"	वातप्रमेह चिकित्सा	"
शान्तोदर के लक्षण	"	अजीर्ण में भोज्यादि	"	प्रमेह में पच्य	"
ग्रहणीदोषचिकित्सिताध्याय ॥१०॥		अत्यग्नि में भोज्य द्रव्य	३६७	कफपित्त-प्रमेह-चिकित्सा	३७३
ग्रहणी में अजीर्णोपचार	३६१	अत्यग्नि में भेदे का सांस	"	प्रमेहनाशक तैलादि	"
ग्रहणी में पेया आदि का प्रयोग	"	अत्यग्नि में दूध का विधान	"	प्रमेहनाशक घृत	"
आम में पेयादि	"	अत्यग्नि में हित	"	प्रमेहादिनाशक रोध्रासव	"
ग्रहणी में तक्र	"	अत्यग्नि से हानि	"	प्रमेहादिनाशक अयस्कृति	"
		विरुद्ध अन्नपानादि			

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
प्रमेह में उद्वर्चनादि	३७४	श्रूषणादिघृत	३७९	गुल्मनाशक भासवादि	३८५
प्रमेह में रसायन	"	लघुनादिघृत	३८०	गुल्मरोग में पथ्य	"
निर्धन प्रमेही की ओषधि	"	वातगुल्म में वसन	"	गुल्मनाशक अन्य प्रयोग	"
दुर्बल प्रमेही की ओषधि	"	गुल्मशूलनाशक काथ तथा चूर्ण	"	कफज गुल्म में दग्ध विधि	३८६
प्रमेह-पीटिका-चिकित्सा	"	हिंवादि चूर्ण	"	गुल्म के साथ आम का सम्बन्ध	"
प्रमेह-पीटिका के पूर्वरूप में कर्तव्य	"	लवणादि "	"	होने पर	"
उपायान्तर	"	हिंमघटक "	"	भासनाप्रसवा के रक्तगुल्म चिकित्सा	"
मधुमेह पर शिलाजीत का प्रयोग	"	शार्दूल "	३८१	तिल का काढ़ा	"
विद्रधिबृद्धिचिकित्साध्याय ॥ १३ ॥		सिन्धूस्थ "	"	अन्य प्रयोग	"
विद्रधि चिकित्सा	३७५	गुल्मनाशक अन्यान्य चूर्ण	"	योनिविरचन विधि	"
वातज विद्रधि	"	गुल्मनाशक अन्य प्रयोग	"	रक्तस्राव न होने पर कर्तव्य	"
पैत्तिक विद्रधि	"	शुद्ध्यादि चूर्ण	"	प्रवृत्तरक्त में कर्तव्य	"
कफज विद्रधि	"	वातगुल्मनाशक अन्य प्रयोग	"	भतिप्रवृत्त रक्त में कर्तव्य	"
रक्तज "	"	वातगुल्म में विरेचनादि	"	उदरचिकित्साध्याय ॥ १५ ॥	
आगन्तुज "	"	गुल्मनाशक तैल	"	उदर रोग में विरेचन	३८७
अन्तर्विद्रधि चिकित्सा	"	शूलादिनाशक चित्रकादि काथ	"	स्निग्ध "	"
विद्रध्यादिनाशक काथ	"	वातगुल्म में शिलाजीत का प्रयोग	"	उदर रोग नाशक नाना घृत	"
विद्रध्यादिनाशक घृत	"	उदावर्त तथा मल-मूत्र विबन्ध में	३८२	घृतपान के पश्चात् विरेचन	"
विद्रधि में रक्तमोक्षण विधि	३७६	गुल्मनाशक घृत	"	उदर रोग नाशक चूर्ण	"
विद्रधि में उपनाह विधि	"	नीलिनी घृत	"	गवाच्यादि "	"
विद्रधिभेदन "	"	वातगुल्म में पथ्य	"	नारायण "	३८८
अन्तर्विद्रधि के लक्षण	"	पैत्तिक गुल्म में विरेचन	"	हपुषादि "	"
दुष्टविद्रधि का शमनोपाय	"	पैत्तिक गुल्म में संशमन	"	नीलिन्यादि चूर्ण	"
विद्रधि में चूप	"	आयुर्विद्यक गुल्म में विरेचन	"	उदर रोग नाशक दुग्ध	"
दस दिन पश्चात् शोधनादि	"	पित्तज गुल्मनाशक घृत	"	उदर रोग नाशक अन्य चूर्ण	"
विद्रधि में गुल्मवत् चिकित्सा	"	पित्तज गुल्मनाशक द्राक्षादिपान	३८३	स्नुही घृत	"
सर्वविधि विद्रधि में गुग्गुलु योग	"	पैत्तिक गुल्मनाशक अन्य प्रयोग	"	अन्य घृत	३८९
विद्रधि पाक-निवारण विधि	"	पैत्तिक गुल्म में अश्वजङ्गादि	"	घृतपान के पश्चात् पेया	"
स्तनविद्रधिचिकित्सा	"	विदाहादि गुल्म में रक्तमोक्षणविधि	"	पेया तथा घृत का पुनः प्रयोग	"
वातज वृद्धि "	३७७	रक्तमोक्षण में हेतु	"	घृत प्रयोग विधान	"
पित्तज "	"	दोष रहित होने पर घृतपान	"	आनाह पर घृत	"
कफज "	"	पित्तज गुल्म में उपचार	"	पथ्य	"
मेदोज "	"	कफज गुल्म में "	"	उदर रोग में हरीतकी	"
मूत्रज "	"	कफज गुल्म में घृतपान	"	अन्य प्रयोग	"
अन्नज "	"	भङ्गातक घृत	"	प्रवृद्ध उदरचिकित्सा	"
वर्धन-वृद्ध्यादि नाशक सुकुमार तैल	"	स्वेदन विधि	३८४	उदर रोगी का भोजन	"
वर्धन रोग में वस्ति विधि	३७८	शोधन की श्रेष्ठता	"	पारश्वशूलादिचिकित्सा	"
वृद्धि रोग में अग्नि कर्म	"	गुल्म के शिथिल होने पर चिकित्सा	"	परण्डतैल का प्रयोग	३९०
गुल्मचिकित्साध्याय ॥ १४ ॥		कफ गुल्म में कर्तव्य	"	उदर पर प्रलेप	"
वातज गुल्म चिकित्सा	३७८	कफ गुल्म में संशोधन	"	परिवेक	"
सोहपान विधि	"	मिश्रित स्नेह	"	उदर वेष्टन	"
वातिक गुल्ममें घृहण तथा निरूहण	३७९	नीलिका घृत	"	आध्मान में निरूहण	"
गुल्म में वस्तिकर्म	"	दन्त्यादि चूर्ण	"	आध्मान में वस्तिप्रयोग	"
वातगुल्मनाशक नाना घृत	"	विरेचन चूर्ण	३८५	उदरचिकित्सा की समाप्ति	"
दाधिक घृत	"	गुल्मनाशक निरूह वस्ति	"		
		गुल्मनाशकचर	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वातोदर-चिकित्सा	२९०	अन्य प्रयोग	२९६	द्विसर्पचिकित्सिताध्याय ॥ २८ ॥	
संस्पर्श के पश्चात् दुर्घरात	"	नवापस लौह	"	द्विसर्प रोग में लंघनादि	१०२
उदर रोग में वस्तिप्रयोग	"	रांडु रोग में वस्ति	"	वननादि	"
अनुवासन	"	नष्टुर वटक	"	विरेचनादि	"
पित्तज उदररोगचिकित्सा	"	ताप्यादि चूर्ण	"	अल्पदोष में शान्त विधि	"
हुर्दल रोगी को अनुवासनवस्ति	२९३	कौटकादि गुटिका	२९७	द्विसर्प में कुरालनादि	"
दुग्ध तथा वस्ति का पुनः २ प्रयोग	"	झाडादि कवलेह	"	द्विसर्प में रक्तमोहन विधि	"
कफोदर चिकित्सा	"	अन्य प्रयोग	"	द्विसर्प में दूत	"
निहृणादि विधि	"	पाण्डुरोग की सानान्य चिकित्सा	"	द्विसर्प पर लेपादि	"
अतिष्ठ सेवन	"	पाण्डुरोग की दोषानुसार "	"	वातद्विसर्पचिकित्सा	"
उदररोग पर चार	"	अन्य प्रयोग	"	पैतिक द्विसर्पचिकित्सा	"
अतिष्ठरात	"	पाण्डुमें कृत्तिकाजन्म दोषकी शांति	"	पित्तज द्विसर्प पर लेप	"
उपनाह	"	केलादि दूत	२९८	कफज द्विसर्प पर लेप	"
सक्तिगोदर चिकित्सा	"	उपायान्तर	"	कफज तथा पित्तज द्विसर्प पर सेकादि	१०४
त्रिदोषज उदर "	"	दोषानुसार औषध प्रयोग	"	शान्त वायु में लेप	"
स्थावर विष का प्रयोग	"	कान्ठला में पित्तनाशक औषध	"	संक्षुब्ध दोष में कर्तव्य	"
हृत्तदोष में कर्तव्य	२९२	कान्ठला में दूत	"	अग्निद्विसर्प चिकित्सा	"
लंघिनी के दुग्ध का पान	"	अन्य औषधि	"	प्रस्थिद्विसर्प "	"
श्रीहोदरचिकित्सा	"	चूर्ण	"	अग्निद्विसर्प में परिपेक	"
चार, चूर्ण	"	अन्य प्रयोग	"	अग्निद्विसर्प में लेपादि	"
विहृणादि सेवन	"	अन्य चिकित्सा	"	अग्निनेदक	"
कान्ठला श्रीहादि चिकित्सा	"	ज्वरकान्ठला "	२९३	अग्निनेदक का उपाय	"
श्रीहानाशक तैल	२९३	हलीनक "	"	अग्नि शान्त न होने पर झह	१०५
अग्निचूर्ण	"	पाण्डुरोग में सूजन की चिकित्सा	"	अग्नि में रक्तमोहन विधि	"
पैतिकश्रीहा चिकित्सा	"	अध्ययचिकित्सिताध्याय ॥ १७ ॥		त्रग की सानान्य चिकित्सा	"
यहूर "	"	वातादिदोषज सूजनचिकित्सा	२९४	रक्तहरण में कारक	"
बद्धोदर "	"	नन्दासिपुत्र शोथचिकित्सा	"	द्विसर्प में दूत निषेध	"
छिद्ररोग "	"	शोक पर दूत	१००	कुष्ठचिकित्सिताध्याय ॥ १९ ॥	
बलोदर "	"	अन्य प्रयोग	"	कुष्ठ में सेहपात	१०५
अन्य "	"	सूजन में पथ्य	१०१	वातप्रधान कुष्ठ में तैलादि	"
जलोदर में तरु का प्रयोग	२९४	सूजन पर पैथा	"	पित्तज कुष्ठ चिकित्सा	"
अन्य प्रयोग विधि	"	अभ्यंजनादि	"	पित्तज कुष्ठ में महादिकक दूत	१०६
जलोदर में अल्प उपाय	"	पुष्पंश शोक पर लेप	"	ज्वरप्रधान कुष्ठचिकित्सा	"
जलोदर में बल्योवर्ज्य काहार	"	वातज सूजन की चिकित्सा	"	सर्वे कुष्ठ "	"
सर्वोदर-चिकित्सा	"	पित्तज सूजन "	"	अन्य "	"
पथ्य	"	झायादि	"	कुष्ठ में अभ्यंजन	"
उदर रोग में शवासादि	"	कफज सूजन पर तैल	"	कुष्ठ में संशोधनादि	"
उदर रोग में वर्ज्य	"	अन्य उपाय	"	कुष्ठ में शिराविषेध	"
उदर रोग में तरु	२९५	सूजन पर स्नान	१०२	कुष्ठ में जाम्बायत	"
वातकान्ठदि में तरु	"	पुष्पंश शोक में लेप	"	कुष्ठादि रोग में बडक दूत	"
उदररोग में दूध तथा तरु का अनुपात	"	दोषानुसार दू द्दि	"	महादिकक दूत	"
पाण्डुरोगचिकित्सिताध्याय ॥ १८ ॥		त्रिदोषज शोकचिकित्सा	"	वैरेचनिक "	१०७
रांडुरोग में कर्तव्य-दूत	२९५	चतोरथ शोकचिकित्सा	"	अन्य औषध	"
अन्य दूत	"	शोक में वस्ति सांसादि	"	कुष्ठ रोग में पथ्य	"
रांडु रोग में वननादि	"				

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अन्य उपाय	४०७	सूर्यगत कृमिचिकित्सा	४१५	जिह्वास्तम्भ चिकित्सा	४१९
त्वचा रोग पर काढ़ा	४०८	कृमिनाशक पेया	"	अर्दितरोग "	"
कुष्ठ रोग में रसायन	"	कृमिनाशकशिरीषादि घृत	"	पक्षाघात और भ्रववाहुकचिकित्सा	"
पथ्यादि गुटिका	४०९	कृमिनाशक अवलेह	"	ऊरुस्तम्भ में स्नेहादि का निपेध	४२०
विडंगादि का प्रयोग	"	कृमि रोग में नस्यार्थ चूर्ण	"	" " लेहादि	"
सितादि अवलेह	"	अन्य प्रयोग	"	अन्य प्रयोग	"
कुष्ठनाशक चूर्ण	"	कृमिनाशक तैल	"	वायु-शमन-प्रयोग	"
" अन्य रसायन	"	पुरीपज कृमिरोग चिकित्सा	४१६	अन्य प्रयोग	"
" लेप	"	कफज कृमिरोग चिकित्सा	"	राक्षादि घृत	"
" स्वेदन	"	रक्तज कृमिरोग चिकित्सा	"	शिरोगत वायु में नस्य	४२१
" चार	"	कृमि में वर्जनीय	"	अन्य प्रयोग	"
कुष्ठ में विपलेप	४१०	चातव्याधिचिकित्सिताध्याय ॥१२॥		कफसंयुक्त वातनाशक तैल	"
प्रयोगान्तर	"	वातव्याधि चिकित्सा	४१६	प्रसारिणी	"
कुष्ठनाशक मुस्तादि काथ	"	स्नेहन स्वेदन से लाभ	"	सहचरादि	"
" लेप	"	विरेचन	४१७	द्वितीय सहचरादि	"
" उद्वर्तन	"	वातानुलोमन	"	सर्ववातनाशक बला	४२२
दद्रुनाशक चूर्ण	"	दीपन-पाचन-निरूहण	"	वस्ति प्रयोग	"
सिध्म और श्वित्र पर लेप	४११	आमाशयगत वायु	"	वातशोणितचिकित्सिताध्याय ॥२२॥	
अन्य प्रयोग	"	अधोनाभिगत "	"	वातरक्त चिकित्सा	४२२
विपादिका आदि पर लेप	"	कोष्ठगत "	"	वातरक्तमें श्पिर निकालनेकी विधि	४२३
वज्रक तैल	"	हृदयादिगत "	"	रक्त निकालने का निपेध	"
महावज्रक तैल	"	स्वरगत "	"	वातरक्त में विरेचन	"
कच्छ तथा विचर्चिकानाशक तैल	४१२	रक्तगत "	"	अन्यान्य प्रयोग	"
दद्रु पर लाक्षादि लेप	"	मांस-मेदोगत "	"	पित्तज वातरक्त चिकित्सा	"
चित्रकादि छः लेप	"	अस्थिमज्जागत "	"	विरेचन	"
पित्तज कुष्ठ पर लेप	"	शुक्रगत "	४१८	वातरक्त में क्षीरवस्ति	"
कुष्ठों में दोषानुसार विशेष चिकित्सा	"	गर्भगत "	"	कफोत्पन्न वातरक्त चिकित्सा	"
कुष्ठ की साध्यता	"	स्नायुगत "	"	शूलयुक्त वातरक्त "	"
कुष्ठ में संशोधन	"	वायु से संकुचित शरीर	"	कोकिलाक्ष काथ	४२४
कुष्ठरोगी का वमनादि काल	"	रक्तस्राव से प्रकृपित वायु	"	खुडवात चिकित्सा	"
कुष्ठदोष-हरण	४१३	अपतानक-चिकित्सा	"	बाह्य चिकित्सा-कथन	"
कुष्ठ में त्रतादि	"	अपतानक रोग में नस्यादि	"	उवरदाह में प्रयोग	"
श्वित्रकृमिचिकित्सिताध्याय ॥२०॥		वातनाशक ज्वेह-स्वेदन	"	पिण्डतैल	"
श्वित्र रोग का भयानकत्व	४१३	शिरोविरेचन विधि	"	दशमूलक क्षीर और घृत	"
श्वित्र रोग में शोधनादि	"	वाताधिक्य में घृत	"	महास्नेह	"
श्वित्र व्रण का भेदन	"	वातनाशक "	"	दाहनाशक उपाय	"
श्वित्रनाशक करक	"	अन्य विधि	४१९	रक्तमोक्षण और लेप	"
श्वित्र में गोमूत्र-पान	४१४	शुद्ध अपतानक-चिकित्सा	"	वातरक्तनाशक उपनाहन	"
श्वित्रनाशक अन्य प्रयोग	"	कफयुक्त अपतानक "	"	अन्यान्य लेप	४२५
श्वित्रनाशक लेप	"	आयाम-चिकित्सा	"	कफोत्तर वातरक्तचिकित्सा	"
श्वित्रनाशक भ्रूतकादि तैल	"	असाध्य लक्षण	"	वात-कफोत्तर	"
कृमिरोग चिकित्सा	४१५	अन्दवेग-चिकित्सा	"	उत्तान	"
		हनुसंत	"	गम्भीर	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
दोषानुसार उष्ण वा शीत लेप	४२५	संसृष्ट वायुचिकित्सा	४२७	अपानावृत वायुचिकित्सा	४२७
मधुचक्षुष्यादि तैल	"	रक्तसंसृष्ट "	"	सामान्य कर्तव्य	"
शतपाक-सहस्रपाक-बलातैल	४२६	सांसावृत "	"	विमार्गनामी वायु का स्वमार्गानयन	"
वातरक्त में स्नेहनादि	"	आह्ववात "	"	लशुन प्रयोग	४२८
प्राणादि-चिकित्सा	"	अस्थि-मज्जा-शुक्रावृत वायुचिकित्सा	"	पित्तावृत वायुचिकित्सा	"
सामवात "	"	अन्नावृत "	"	रक्तावृत "	"
अङ्गशोषादि "	"	मूत्रावृत "	"	चिकित्सा का वर्णन	"
पित्तावृत वायुचिकित्सा	"	वर्चसावृत "	"	औषध-पर्याय	"
कफावृत "	४२७	सर्वधातुगत	"		

अष्टांगहृदय-कल्पसिद्धिस्थान की विषयसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वसनकल्पाध्याय ॥ १ ॥		निशोथ का सर्वव्याधिनाशकत्व	४३३	लोध का अवलेह	४३५
वसन-विरेचन की प्रधान ओषधि	४२९	" की जड़ के दो भेद	"	थूहर के दूध का निषेध और प्रयोग	"
वसन में मैनफल का प्रयोग	"	स्थामा त्रिवृत् के लक्षण	"	घी के साथ निशोधादि का पान	४३६
मैनफल-सेवन-विधि	"	असली निशोथ की पहिचान	"	कफरोग चिकित्सा	"
अन्य प्रयोग	४३०	वातज रोग में निशोथ का प्रयोग	"	दन्ती तथा द्रवन्ती का गुण और प्रयोग	"
वसन में लेहविशेष	"	पित्तज "	"	त्रिवृतादि की श्रेष्ठता	"
अन्य कषाय	"	कफज "	"	हरीतकी	"
मैनफल का फूल सूँघने से वसन	"	सुखविरेचनार्थ निशोथादि चूर्ण	"	हरीतकी मोदक	"
जीमूत का प्रयोग	"	गुरुमादिनाशक निशोथादि अवलेह	"	विरेचक ओषधि का प्रयोग	४३७
अन्य प्रयोग	"	करवाणक गुड	४३४		
तुम्बी आदि में करपना	"	अविपत्तिकर योग	"	वसन-विरेचन-व्यापत्सिद्धयध्याय ३	
इक्ष्वाकु (कड़वी तरौई) का प्रयोग	४३१	वर्षाकाल में त्रिवृत्प्रयोग	"	अधोगत वसन में विचार	४३७
अन्यान्य प्रयोग	"	शरदतु में विरेचन	"	ऊर्ध्व विरेचन में उपचार	"
खॉसी तथा हद्दाह में अवलेह	"	हेमन्त में "	"	अयोग्य व्यापत्	"
उन्मादादिनाशक प्रयोग	४३२	ग्रीष्म में "	"	अयोग में उपचार	४३८
चूने का प्रयोग	"	सर्वरुदुओं के लिये विरेचन	"	आधमान-चिकित्सा	"
आनूप मांस का प्रयोग	"	रुच " " "	"	प्रवाहिकादि-चिकित्सा	"
हृत्ज का प्रयोग	"	राजवृत् करप	४३५	हृद्ग्रह और उसकी चिकित्सा	"
वसन में अन्यान्य ओषधि	"	अमलतास की शोधनविधि	"	अतिवमित में हृद्ग्रह का उपाय	"
विरेचनकल्पाध्याय ॥ २ ॥		अमलतास की प्रयोगविधि	"	सर्वाङ्गग्रह और उसकी चिकित्सा	"
निशोथ का स्वरूप	४३२	अन्य प्रयोग	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
त्रिरेचनातियोग	४३८	कफादिनाशक वस्ति	४४२	अशुक्त एवं गुदशोध में स्नेहवस्ति	४४७
वमनातियोग-चिकित्सा	४३९	वातरक्तादिनाशक यापनावस्ति	४४३	धामदत्त स्नेह	४४८
वाग्ग्रह एवं वातरोगचिकित्सा	"	शुक्रवर्धक	"	प्रणयनदोष वायुयुक्त वस्ति	"
जीवादान की परीक्षा	"	बलवीर्यवर्धक	"	अतिशीघ्र और उत्क्षिप्त "	"
तृष्णादि में प्राणरक्षिणी क्रिया	"	तीतर आदि के मांस की	"	पीड्यमान वस्ति का खुलना	"
गुदभ्रंश-चिकित्सा	"	गोधादि "	"	अति प्रपीडित वस्ति	"
संज्ञानाश "	"	स्नेह	"	वमनादिसे शोधनके बाद सावधानी "	"
वस्तिकल्पाध्याय ॥ ४ ॥		आनूप जीवों की चर्बी की	४४४		
सर्वरोगनाशक वस्ति	४४०	तैल	"	द्रव्यकल्पाध्याय ॥ ६ ॥	
निरूहण वस्ति	"	घृत	"	उत्तम भेषज के लक्षण	४४९
बलादि निरूहण	"	कफघ्न तैल	"	ओषधि लाने की प्रक्रिया	"
वातकफघ्न वस्तिप्रयोग	"	तीक्ष्णादि	"	कषाय-योनि प्रक्रिया	"
पित्तरोगनाशक वस्ति	४४१	सिद्धवस्ति का फल	४४५	स्वरस आदि के लक्षण	"
कफज्वरोग में निरूहण	"	वस्ति-योजना का प्रकार	"	वृक्त स्वरंसादि की योजना	"
सुकुमारों को निरूहण	"	वृंहण तथा शोधन के योग्यायोग्य	"	स्वरस और कर्कादिका मध्यममान	४५०
वातघ्न सृष्टु निरूहण	"	वस्तिव्यापत्सिद्धयध्याय ॥ ५ ॥		काथ शीतकपाय, फाण्ट तथा	
पित्तघ्न "	४४२	विग्रन्ध और गौरवद्यापत्	४४५	स्नेहपाक का प्रमाण	"
कफघ्न "	"	वस्ति में आधमान "	"	उपर्युक्त में शौनक का मत	"
शुक्रकारक वस्ति	"	ऊर्ध्ववात "	४४६	स्नेह तथा लेहपाक के लक्षण	"
सिद्धवस्ति वर्णन	"	वस्ति का अतियोग	"	स्नेहपाक के तीन भेद	"
सायुतैलिक वस्ति	"	परिस्त्रव व्यापत्	"	मानसंज्ञा	"
नेत्रहितकर "	"	वातालावृत् के कारण	४४७	कच्चे-सूखे द्रव्यों का सान	"
यापन "	"	वातावृत् स्नेहवस्ति	"	अनुक्त द्रव में जल	"
द्वितीय यापन "	"	पित्तावृत् "	"	अनुक्त परिमाण में समभागत्व	४५१
युक्तरथनामक "	"	कफावृत् "	"	वटकादि की संज्ञा	"
दोपनापक "	"	अत्यशनावृत् "	"	पर्वतभेद से द्रव्यगुण	"
सिद्ध "	"	पुरीषावृत् "	"		

अष्टांगहृदय-उत्तरस्थान की विषयसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वाल्लोपचरणीयाध्याय ॥ १ ॥		उत्तम स्तन्य	४५३	स्तन्य छुड़ाने का क्रम	४५५
सद्यःप्रसूत शिशु का शोधन	४५२	स्तन्य के न्यूनाधिक होने में कारण	"	शिशु का पथ्य मोदक	"
शिशु के कान में पड़ने का मंत्र	"	रोगोत्पादक दूध	"	शिशु-चिकित्सा	"
सद्यःप्रसूत शिशु का नालच्छेदन	"	छठी रात का विधान	"	शिशु को त्रासन निषेध	"
तात्त्ववगुण्ठन विधि	"	दसवें दिन नामकरण	४५४	वस्त्रादि द्वारा शिशुरक्षण	"
सुवर्णादिप्राशन विधि	"	आयु की परीक्षा	"	शिशुकल्याणक घृत	"
गर्भजलनिस्सारण विधि	४५३	शिशु द्वारा धारणीय द्रव्य	"	अष्टाङ्ग "	"
जातकर्म	"	भ्रूयुपवेशन और अन्नप्राशन	"	सारस्वत "	"
स्तन्यप्रवर्तन में हेतु	"	का समय	"	वचादि "	"
शिशु को प्रथम-द्वितीय दिन में	"	कर्णवेध का समय	"	सुवर्णयुक्त चार योग	४५६
मधु-घृत-प्राशन	"	कर्णवेध की रीति तथा पश्चात्कर्त्तव्य	"	वचादि चूर्ण	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वात्साम्यप्रतिषेधाध्याय ॥ २ ॥		स्कन्दापस्मार (विशाख) के लक्षण	४६२	सामान्य लक्षण	४६८
तीन प्रकार के शिशु	४५६	नैगमेषग्रहजुष्ट	" "	ग्रहगृहीत का असाध्य लक्षण	"
शुद्ध स्तन्य की परीक्षा	"	श्वग्रहजुष्ट	" "	भूतप्रतिषेधाध्याय ॥ ५ ॥	
वातादि से दूषित दुग्ध का लक्षण	"	पित्तग्रहजुष्ट	" "	भूतग्रहचिकित्सा	४६८
दो या तीन दोषों से दूषित दुग्ध का लक्षण	"	शक्रुनिग्रहजुष्ट	" "	ग्रहभूतनाशक हिंवादिप्रयोग	"
वातादिदूषित दुग्धपान से रोग	"	पूतनाग्रहजुष्ट	" "	भूतग्रहनाशक नस्य	"
शिशुस्कन्दन से पीडा का ज्ञान	"	शीतपूतनाग्रस्त	" "	सिद्धार्थक घृत	"
बालक की चेष्टा से पीड्यमान स्थान का ज्ञान	"	अन्धपूतनाग्रस्त	" ४६३	सिद्धार्थकादि अगद	४६९
शिशुरोग चिकित्सा	४५७	सुखमण्डितापीडित	" "	कार्पासबीजादि धूप	"
पित्तदूषित स्तन्य की चिकित्सा	"	रेवतीग्रहपीडित	" "	भूतराज घृत	"
कफ " "	"	शुष्करेवतीग्रहपीडित	" "	महाभूतराजघृत	"
सीरालसक के लक्षण	"	असाध्य लक्षण	" "	ग्रहबलिकर्म का दिग्	४७०
" की चिकित्सा	"	ग्रहों के आक्रमण के कारण	" "	ग्रहों के बल्यर्थ द्रव्य	"
दन्तोद्भेदक रोग	४५८	हिंसात्मक ग्रह के लक्षण	" "	ग्रहों को बलि देने योग्य स्थान	"
वालरोग-चिकित्सा	"	रतिकामग्रहपीडित	" "	देव-ग्रहों के बल्यर्थ द्रव्य	"
शिशुदन्त-निस्सारण विधि	"	पूजाकामी ग्रह के लक्षण तथा चिकित्सा	" "	देवग्रहनाशक हिंवादिघृत	"
दन्तोद्भेदक घृत	"	परिपेक और धूपन-विधि	४६४	" नस्य तथा अंजन	"
रजन्यादिचूर्ण	"	अन्यप्रयोग	" "	दैव्यों को बलि देने योग्य द्रव्य	"
काश्यप घृत	"	बालहितकारी घृत	" "	नागग्रहों के बल्यर्थ द्रव्य तथा नस्यांजन	"
दन्तोद्भवरोग में पथ्यादि का अनियम	४५९	बालग्रहनाशक "	" "	यच्चग्रहों की बलि तथा नस्यांजन	"
वालशोष	"	" " धूप	" "	ब्रह्मराक्षसों की बलि	४७१
" की चिकित्सा	"	भूतविद्या के द्रव्य	४६५	ब्रह्मराक्षस भयनाशक घृत	"
शिशुशोषनाशक घृत	"	ज्ञानार्थ जल	" "	राक्षसग्रहों की बलि	"
शोषनाशक तैल	"	अन्य उपचार	" "	करजादि अगद	"
लाक्षादि "	"	भूतविज्ञानीयाध्याय ॥ ४ ॥		पिशाचग्रहों की बलि	"
खांसी-ज्वरादि का नाशक अति-विषादि चूर्ण	४६०	भूतग्रह के लक्षण	४६५	देवर्ष्यादि ग्रहों में तीचण नस्यादि वर्च्य	"
शिशु के वमन में चिकित्सा	"	भूतों के अट्टारह भेद	" "	ग्रहशमन की सामान्य विधि	"
सदन्तजात तथा दुष्टदन्त शिशु की शान्ति	"	भूतानुपङ्ग में कारण	" "	उन्मादप्रतिषेधाध्याय ॥ ६ ॥	
तालुकण्टक के लक्षण और चिकित्सा	"	ग्रहों से गृहीत होने के अवसर	" "	उन्माद के भेद और निरुक्त	४७२
अहिपूतन " "	"	भूतग्रहण का समय	४६६	उन्माद की सम्प्राप्ति	"
मिट्टी खाने से उत्पन्न शिशुरोग की चिकित्सा	४६१	देवों से गृहीत होने के लक्षण	" "	वातोन्माद के लक्षण	"
अन्य रोगों में औषधप्रयोग विधि	"	दैत्यग्रह से	" "	पित्तोन्माद "	"
वात्तग्रहप्रतिषेधाध्याय ॥ ३ ॥		गन्धर्व	" "	कफोन्माद "	"
वालग्रहोत्पत्ति	४६१	सर्पग्रह	" "	त्रिदोषजोन्माद "	४७३
ग्रहों की संज्ञा	"	यच्चग्रह	" "	शोकादिजोन्माद "	"
ग्रहजुष्ट के पूर्वरूप तथा सामान्य लक्षण	"	ब्रह्मराक्षस	" ४६७	विषोन्माद "	"
स्कन्दग्रहजुष्ट के लक्षण	४६२	राक्षस	" "	वातोन्माद-चिकित्सा	"
		पिशाच	" "	उन्मादादिनाशक हिंवादिघृत	"
		प्रेत	" "	ब्राह्मीघृत	"
		कूर्माण्ड	" "	कल्याणघृत	"
		निषाद	" "	महाकल्याणघृत	४७४
		औकिरण	" "	महापैशाचिकघृत	"
		वेताल	" "	उन्मादनाशक वर्ति	"
		पितृग्रह	" "		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
उन्मादनाशक धूपन	४७४	कुक्कूणक के लक्षण	४८०	अस्थिमांसार्म के लक्षण	४८५
पैत्तिक उन्माद की चिकित्सा	"	पचमोपरोध "	"	सिरासंज्ञक रोग "	"
उन्मादों में त्रासनादि	४७५	अलजी नामक ग्रन्थि	"	श्वेतमण्डल के रोगों की	"
शोकादिजनित उन्माद की चिकित्सा	"	अर्जुद के लक्षण	"	साध्यासाध्यता	"
भूतोन्माद की चिकित्सा	"	वर्मरोगों का साध्यासाध्यत्व	"	कृष्णमण्डल के रोग ।	"
भूतोन्माद में बलि	"	वर्त्मरोगप्रतिषेधाध्याय ॥ ९ ॥		शुक्र के लक्षण	"
अपस्मारप्रतिषेधाध्याय ॥ ७ ॥		कृच्छ्रोन्मीलन चिकित्सा	४८१	विशुद्ध (अन्न) शुक्र के लक्षण	"
अपस्मार की निरुक्ति, सम्प्राप्ति		कुम्भीकावर्म "	"	अजका "	४८६
और भेद	४७६	वर्मलेखन रीति	"	सिराशुक्र "	"
अपस्मार के पूर्वरूप	"	सम्यक् लिखित वर्म के लक्षण	"	असाध्य शुक्र "	"
वातज अपस्मार	४७७	अतिलेखन के दोष	"	अन्य असाध्य "	"
पित्तज "	"	" की चिकित्सा	"	सन्धिसितासितरोगप्रति-	
कफज "	"	कठोर-पिटिका "	४८२	षेधाध्याय ॥ ११ ॥	
सन्निपातज "	"	पित्तरक्तोत्किलष्ट "	"	उपनाह-चिकित्सा	"
अपस्मार चिकित्सा	"	पचमशात "	"	पर्वणीरोग "	"
वातजादि अपस्मार शोधन चिकित्सा	"	पोथकी "	"	पूयालस "	"
अपस्मार शमन-चिकित्सा	"	कफोत्किलष्ट "	"	कृमिग्रंथि "	४८७
अपस्मारशानाशक पञ्चगव्य घृत	"	लगण "	"	शुक्तिका "	"
महापञ्चगव्य घृत	"	कुक्कूणक "	"	पिष्टका "	"
ब्राह्मीघृत	४७८	पचमरोध "	४८३	नेत्र की सूजन तथा खुजली में	"
यम रुग्नेह	"	सन्धिसितासितरोगविज्ञा-		रक्तोत्पादादि रोगों की चिकित्सा	"
वात-पित्तज अपस्मारनाशक घृत	"	नीयाध्याय ॥ १० ॥		अर्मरोग-चिकित्सा	"
अपस्मारनाशक सामान्य चिकित्सा	"	सन्धिगत रोग ।		अर्मरोग में छेदन-विधि	"
वर्त्मरोगविज्ञानीयाध्याय ॥ ८ ॥		जलास्रव के लक्षण	४८४	छेदन के पश्चात् औषध-प्रयोग	"
नेत्ररोग की सम्प्राप्ति	४७९	कफास्रव "	"	अञ्जन	४८८
कृच्छ्रोन्मीलन के लक्षण	"	उपनाह "	"	लेखन-अञ्जन	"
निमेषरोग "	"	रक्तास्रव "	"	सिराजाल-चिकित्सा	"
वातहत वर्म "	"	पर्वणी "	"	शुक्र चिकित्सा	"
कुम्भीपिटिका "	"	पूयास्रव "	"	क्षतशुक्र-चिकित्सा	"
पित्तोत्किलष्टवर्म "	"	पूयालसक "	"	निद्र तथा शुद्ध शुक्र-चिकित्सा	"
पचमशात "	"	अलजी "	"	महानीलागुटिका	४८९
पोथकी "	"	कृमिग्रंथि "	"	शक्ययुत शुक्र की चिकित्सा	"
कफोत्किलष्ट रोग "	"	सन्धिगत रोगों की साध्यासाध्यता	"	सिराशुक्र की चिकित्सा	"
लगणरोग "	"	श्वेतमण्डल के रोग ।	"	अजका "	"
उत्संग "	"	शुक्तिका के लक्षण	"	दृष्टिरोगविज्ञानीयाध्याय ॥ १२ ॥	
उत्किलष्ट "	"	शुद्धार्म "	"	प्रथमपटलगत दोष	४९०
वर्मार्श "	४८०	बलासक ग्रथित "	४८५	द्वितीय "	"
अञ्जननासिका "	"	पिष्टक "	"	तृतीय "	"
बिस वर्म "	"	सिरोत्पात "	"	चतुर्थ "	४९१
उत्किलष्ट "	"	सिराहर्ष "	"	वात, तिमिर और लिङ्गनाश के लक्षण	"
श्याव "	"	सिराजाल "	"	गम्भीरा दृष्टि	"
श्लिष्ट "	"	शोणितार्म "	"	पैत्तिक तिमिर, लिङ्गनाश और	"
सिकता "	"	अर्जुन रोग	"	चिदग्ध दृष्टि	"
कर्दम तथा वहल रोग के लक्षण	"	प्रस्तार्थर्म "	"	कफज तिमिर और लिङ्गनाश	"
				संसर्गज तथा सन्निपातज	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
नकुलान्ध के लक्षण	४९२	राश्र्यन्ध (रतौंधी) की चिकित्सा	४९८	सशोथ और अल्पशोथ नेत्रपाक	
दोपान्ध "	"	धूमादि रोग चिकित्सा	४९९	की चिकित्सा	५०६
उष्णविदग्धा दृष्टि "	"	लिङ्गनाशप्रतिषेधाध्याय ॥१४॥		संधाव नामक औषधके विविध योग "	
अम्ल " " "	"	कफज लिङ्गनाश में कर्तव्य	४९९	अभ्लोषित चिकित्सा	५०७
धूमर रोग "	"	अपक्व लिङ्गनाश	५००	पित्त रोग के लक्षण	"
औषसर्गिक लिङ्गनाश "	"	आवर्तकी, शर्करा आदि लिङ्गनाश		पित्त रोगि चिकित्सा	"
लिङ्गनाश रोग की साध्यासाध्यता	"	के उपद्रव	"	स्वस्थ नेत्र में पथ्य	५०८
तिमिरप्रतिषेधाध्याय ॥ १३ ॥		लिङ्गनाश के विद्ध करने की रीति	"	कर्णरोगविज्ञानीयाध्याय ॥ १७ ॥	
तिमिर रोग की चिकित्सा	४९२	लिङ्गनाश वेधन के पश्चात् वर्ज्यकर्म	५०१	वातज कर्णशूल का लक्षण	५०९
जीवन्त्यादि घृत	४९३	बाद के नियम	"	पित्तज "	"
द्राक्षादि "	"	उपद्रवानुसार चिकित्सा	"	कफज "	"
पटोलादि "	"	पिण्डाञ्जन	"	रक्तज "	"
त्रिफलादि "	"	सर्वाक्षिरोगविज्ञानीयाध्याय ॥१५॥		सन्निपातज "	"
महात्रिफलादि "	"	वातज नेत्राभिष्यन्द के लक्षण	५०२	कर्णनादरोग के	"
तिमिरनाशक योग	"	वाताधिमंथ	"	वधिरत्व की सम्प्राप्ति	"
" चूर्णाञ्जन	४९४	हताधिमंथ	"	प्रतिनाह के लक्षण	"
तिमिरादिनाशक विविध अञ्जन	"	अन्यतोवात	"	कण्ह तथा शोफ के	"
भास्कराञ्जन	"	वातपर्यय	"	पूतिकर्णक के	"
तुल्याञ्जन	४९५	पित्ताभिष्यन्द	"	कृमिकर्णक के	"
अञ्जन लगाने की शलाका	"	पित्ताधिमंथ	"	कर्णचिद्राधि के	"
नयनामृताञ्जन	"	कफज नेत्राभिष्यन्द	"	कर्णांश तथा कर्णावृद्ध के	५१०
गुग्गुलिरोञ्जन	"	कफाधिमथ	५०३	कुचकर्णक के	"
कृष्णसर्पसुखदग्धाञ्जन	"	रक्तज नेत्राभिष्यन्द	"	कर्णपिप्पली के	"
कुङ्कुटविडञ्जन	"	रक्ताधिमंथ	"	विदारिका के	"
सर्पचसाद्यञ्जन	"	शुष्काक्षिपाक	"	पालीशोफ के	"
अप्रतिसाराञ्जन	"	सशोफ अक्षिपाक	"	तन्त्रिका के	"
विमीतकाञ्जन	"	अक्षिपाकास्थय	"	परिपोट के	"
पण्माक्षिक योग	"	अभ्लोषित रोग	"	उत्पात के	"
दृष्टिवर्धक नस्य	४९६	साध्यासाध्यता	"	उन्मथ या गल्लिर	"
तिमिर की सामान्य चिकित्सा	"	साध्यासाध्यता	"	दुःस्ववर्धन के	"
वातजतिमिरनाशक घृत	"	सर्वाक्षिरोगप्रतिषेधाध्याय ॥१६॥		लेह्या के	"
जीवन्त्यादि तैल	"	नेत्राभिष्यन्द के पूर्वरूप में		साध्यासाध्यता	"
तिमिरनाशक प्रत्यञ्जन	"	कर्तव्याकर्तव्य	५०४	कर्णरोगप्रतिषेधाध्याय ॥ १८ ॥	
नेत्रतर्पण योग	"	नेत्राभिष्यन्द की सामान्य चिकित्सा	"	वातज कर्णशूलचिकित्सा	५११
पित्तजतिमिरचिकित्सा	४९७	वातज अभिष्यन्द की चिकित्सा	"	पित्तज "	"
पित्तजतिमिरनाशक अञ्जन	"	नेत्ररोगनाशक पोटली	"	कफज "	"
कफजतिमिरनाशक विरेचन	"	नेत्राभिष्यन्दनाशक कुलधीका अञ्जन	"	रक्तज "	५१२
कफजतिमिरनाशक नस्य	"	नेत्रपीडानाशक विविध औषधि	"	पक्व कर्ण की चिकित्सा	"
विमलावर्ति और कोकिलावर्ति	"	अभिष्यन्द पर सेचन	५०५	कर्णस्त्रावनाशक प्रयोग	"
दन्तवर्ति	"	रक्तपित्तज अभिष्यन्द पर पोटली	"	कर्णनाद और वाधिर्य रोग	"
द्राक्षादिवर्ति	"	कफज अभिष्यन्द चिकित्सा	"	की चिकित्सा	"
त्रिदोषजतिमिरनाशक योग	४९८	नेत्रशूलनाशक प्रयोग	"	चार तैल	"
काच रोग में सिरावेधन का निषेध	"	नेत्राधिमंथ की विज्ञाप चिकित्सा	"	असाध्य वाधिर्य	५१३
काचरोग-यापन अञ्जन	"	पाशुपत योग	५०६	कर्णप्रतिनाह चिकित्सा	"
नकुलान्धचिकित्सा	"	शुष्काक्षिपाकरोग चिकित्सा	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कर्णमलादि चिकित्सा	५१३	पीनसरोगनाशक धूम्रपान	५१८	पुष्पुट	के लक्षण ५२२
पूतिकर्णादि "	"	स्रवथु और पुटक की चिकित्सा	"	तालुपाक तथा तालुशोष "	"
कर्णत्रिदधि "	"	नासाशोष तथा नासानाह-	"	रोहिणी "	"
कर्णविदारिका "	"	की चिकित्सा	५१९	वातज रोहिणी "	५२३
पालीशोषादि "	"	नासापाकादि की चिकित्सा	"	पित्तज रोहिणी "	"
उत्पात "	"	पूररक्त "	"	कफ रक्त तथा सन्निपात	
उन्मन्थ "	५१४	सुखरोगविज्ञानीयाध्याय ॥ २१ ॥		जन्य रोहिणी "	"
दुर्विद्ध "	"	सुखरोग के कारण	५१९	कण्ठशालूक "	"
परिलेहिका "	"	खंडौष्ठ रोग के लक्षण	"	वृन्द "	"
द्विद्वकर्णपाली "	"	वातज ओष्ठरोग के लक्षण	"	नुण्डकेरिका "	"
कर्णसन्धानविधि	"	पित्तज "	"	गलौव "	"
कर्णवर्धक जेह	"	कफज "	५२०	वल्य "	"
नासासन्धान विधि	५१५	सन्निपातज ओष्ठरोग के लक्षण	"	गिलायुक "	"
सद्यरिच्छन्न नासिका और ओष्ठ	"	रक्तज "	"	शतश्री "	"
का सन्धान	"	मांसज "	"	गलविद्धि "	"
नासारोगविज्ञानीयाध्याय ॥ १९ ॥		मेदोज "	"	गलार्बुद "	"
प्रतिश्याय के हेतु	५१५	क्षतज "	"	गलगण्ड "	"
वातज प्रतिश्याय के लक्षण	"	जलार्बुद "	"	वातज गलगण्ड "	५२४
पित्तज "	५१६	गण्डालजी "	"	कफज गलगण्ड "	"
कफज "	"	शीतदन्त या दाहन "	"	मेदोज गलगण्ड "	"
त्रिदोषज "	"	दन्तहर्ष "	"	स्वरघ्न रोग "	"
रक्तज "	"	दन्तभेद और दन्तचाल के लक्षण	"	मुखपाक "	"
दुष्ट "	"	करालदन्त "	"	ऊर्ध्वगुद "	"
पक्क "	"	अधिदन्त "	"	पित्तज मुखपाक "	"
भृशस्रव रोग	"	दन्तशर्करा "	"	कफज-त्रिदोषज मुखपाक "	"
नासिकाशोष	"	कपालिका "	५२१	पूतिवक्रता "	"
नासानाह	"	श्यावदन्त "	"	असाध्य सुखरोग "	"
नासिकापाक	"	कृमिदन्त "	"	सुखरोगप्रतिषेधाध्याय ॥ २२ ॥	
नासास्त्राव	"	शीताद् "	"	खण्डौष्ठ चिकित्सा	५२५
अपीनस	"	उपकृश "	"	वातज ओष्ठरोग	"
नासादीप्ति	"	दन्तपुष्पुट "	"	पित्तज तथा रक्तज ओष्ठरोग की	
पूतिनास	"	दन्तविद्रधि	"	चिकित्सा	"
पूररक्तरोग	"	सुषिर तथा महासुषिर	"	कफज ओष्ठरोग की चिकित्सा	"
पुटरोग	"	अधिमांस	"	मेदोज "	"
नासार्बुदादि	"	विदर्भ "	"	जलार्बुद "	"
नासारोगप्रतिषेधाध्याय ॥ २० ॥		दन्तनाडी	"	गण्डस्थ अलजी की	"
नासारोग की सामान्य चिकित्सा	५१७	जिह्वारोग	५२२	शीतदन्त की	"
पीनसाक्षिरोगनाशक व्योषादि वटी	५१८	जिह्वालसरोग	"	दन्तहर्ष और दन्तभेदकी	५२६
प्रतिश्यायनाशक धूम्रपान	"	अधिजिह्वा	"	दाँतों के हिलने पर उपाय	"
वातज प्रतिश्याय चिकित्सा	"	उपजिह्वा	"	अधिदन्त चिकित्सा	"
पित्तज "	"	तालुपिटिका	"	दन्तशर्करा "	"
कफज "	"	गलशुण्डिका	"	दन्तकपालिका "	"
सन्निपातज "	"	तालुसंहति	"	कृमिदन्त "	"
दुष्ट "	"	ताहवर्बुद	"	दन्तशूल "	"
	"	तालुकच्छप	"	दाँत निकालने के अयोग्य मनुष्य	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय-	पृष्ठ
शीतादरोग चिकित्सा	५२७	संशोधन	५३२	खलत्यादिरोग चिकित्सा	५३७
उपकुशरोग "	"	पथ्य	"	पलितरोगनाशक नील्यादि तैल	"
पुष्पुट रोग "	"	गलरोगों के उपाय में शीघ्रता	"	पलितरोगनाशक नस्य	"
दन्तविद्रधि "	"	शिरोरोगविज्ञानीयाध्याय ॥ २३ ॥		अन्यान्य औषध	५३८
दन्तसुपिर "	"	शिरोरोग के कारण	५३३	मायूर घृत	"
अधिमांस "	"	वातज शिरोरोग के लक्षण	"	महामायूर घृत	"
विदर्भ "	"	अर्धावभेदक शिरोरोग के लक्षण	"	अन्य प्रयोग	५३९
दन्तनाडी "	"	पित्तज शिरोभिताप	"	रोगसंख्या	"
वातज जिह्वाकण्ठक चिकित्सा	"	कफज "	"	उक्त चिकित्सा में शीघ्रता	"
पित्तज "	"	रक्तज "	"	उपदेश	"
कफज "	५२८	सन्निपातज "	"	व्रणविज्ञानप्रतिषेधाध्याय ॥ २५ ॥	
नूतनजिह्वाहलस "	"	कृमिजन्य "	"	दो प्रकार के व्रण	५३९
अधिजिह्वा "	"	शिरःकम्प	५३४	दुष्टव्रण के लक्षण	"
उपजिह्वा "	"	पित्तप्रधान दोषों	"	वातव्रण के "	"
गलशुण्डिका "	"	सूर्यावर्त	"	पित्तव्रण "	५४०
गलशुण्डिका छेदन के बाद कर्तव्य	"	उपशीर्षक	"	कफव्रण "	"
तालुपाक रोग चिकित्सा	"	कपालपिटिकादि	"	रक्तव्रण "	"
तालुशोष "	"	अरुंधिका	"	संसर्गजादिव्रण "	"
कण्ठरोग की सामान्य "	"	दारुणक	"	शुद्धव्रण "	"
वातरोहिणी "	"	इन्द्रलुप्त	"	दुःसाध्यव्रण "	"
पित्तज-रक्तज रोहिणी	५२९	खलति	"	सुखसाध्यव्रण "	"
कफजरोहिणी "	"	वातज खलति	५३५	कष्टसाध्यव्रण "	"
वृन्दादिरोग "	"	पलित का कारण	"	असाध्यव्रण "	"
विद्रधि "	"	पलित के दोषानुसार लक्षण	"	साध्य व्रण की असाध्यता	"
वातजगलगण्ड "	"	शिरोरोगज पलित के "	"	व्रण भरने के लक्षण	५४१
कफज "	"	साध्यासाध्यता	"	व्रणशोफ चिकित्सा	"
मेदोज "	५३०	शिरोरोगप्रतिषेधाध्याय ॥ २४ ॥		रक्त निकालने की आवश्यकता	"
मुखपाक "	"	वातजशिरोभिताप चिकित्सा	५३५	रक्तस्ताव के पश्चात् लेपादि	"
वातज मुखपाक "	"	शिरोरोगनाशक नस्थादि	"	उपनाह स्वेद	"
पित्तज "	"	रक्तपित्तज शिरोरोग	५३६	मन्दवेदना से स्वेदादि	"
कफज "	"	अर्धावभेदक का यत्न	"	सूजन पर उपनाहादि	"
सन्निपातज "	"	सूर्यावर्त की चिकित्सा	"	उपनाह में सत्तू का गोला	५४२
अर्जुद "	"	पित्तज शिरोभिताप की चिकित्सा	"	उत्पीडन और दारण	"
पृतिमुख "	"	रक्तज "	"	दारणलेप	"
मुखरोग की सामान्य "	"	कफज तथा सन्निपातज शिरोभिताप चिकित्सा	"	दुष्टव्रणों में प्रयोग	"
मुखरोगनाशक खदिरादि गुटिका	५३१	कृमिजन्य शिरोभिताप चिकित्सा	"	व्रणशोधनकारक योग	"
मुखरोगनाशक अरिसेदादि तैल	"	कृमिनाशक नस्य	"	वातज व्रणों में धूपन	"
मुखरोगनाशक कालक चूर्ण	५३२	शिरःकम्प चिकित्सा	"	पित्तज व्रणों में लेप	"
मुखरोगनाशक पीतक चूर्ण	"	उपशीर्षक "	"	शुष्क व्रणों पर उत्सादन	"
गलरोगनाशक गुटिका	"	विद्रध्यादि "	"	अवसादन	"
हरीतकी सेवन	"	अरुंधिका "	"	चारकर्म	५४३
मुखरोगनाशक कपाय	"	दारुणक "	५३७	अभिकर्म	"
मुखपाकनाशक प्रयोग	"	इन्द्रलुप्त "	"	रोपण योग	"
दन्तदृढीकारक गण्डूप	"			त्वचाशुद्धकारक लेप	"
मुखरोग में रक्तस्ताव	"			रोमोद्भव लेप	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
व्रणरोगियों का पथ्यापथ्य	५४४	भगन्दरप्रतिषेधाध्याय ॥ २८ ॥		सिरा ग्रन्थि	५५५
वाताधिनय में वातनाशक योग	"	भगन्दर के लक्षण	५५१	व्रण "	"
जात्यादि वृत	"	भगन्दर के आठ भेद	"	साध्यासाध्यता	५५६
सद्योव्रणप्रतिषेधाध्याय ॥ २६ ॥		भगन्दरपिटिका के लक्षण	"	अर्बुद के भेद	"
सद्योव्रण के आठ भेद और		वातज भगन्दर पिटिका	"	शोणितार्बुद	"
उनके लक्षण	५४४	पित्तज भगन्दर पिटिका	"	अर्बुद की साध्यासाध्यता	"
सद्योव्रणचिकित्सा	"	कफज तथा संसर्गजादि भगन्दर		श्लेष्मिपद के लक्षण	"
घृष्टादि व्रणों की विशेष चिकित्सा	५४५	पिटिका	५५२	वातज, पित्तज और कफज श्लेष्मिपद	"
नेत्र के सद्योव्रण की चिकित्सा	"	भगन्दर की सम्प्राप्ति	"	अन्य स्थान के श्लेष्मिपद	"
नेत्र के अन्य अधिधान	"	शतपोनक के लक्षण	"	गण्डमाला तथा अपची	"
कान में सद्योव्रण की चिकित्सा	"	उष्ट्रग्रीव परिस्त्रावी भगन्दरके लक्षण	"	असाध्य गण्डमाला	५५७
कटी ग्रीवा का यत्न	"	परिच्छेपी भगन्दर के लक्षण	"	नाड़ीव्रण के लक्षण	"
हस्तादि के सद्योव्रण की चिकित्सा	"	ऋजु " "	"	नाड़ीव्रण के पांच भेद	"
अण्डकोश के सद्योव्रण की चिकित्सा	५४६	अर्श " "	"	वातज पित्तज नाड़ीव्रण	"
द्विन्नाङ्ग की चिकित्सा	"	शङ्खुकावर्त भगन्दर "	"	कफज त्रिदोषज, सन्निपातज, नाड़ीव्रण "	"
विद्ध और विदलित में क्रिया	"	उन्मार्गी या क्षतज भगन्दर	"	शत्यज नाड़ीव्रण	"
गहरे घावों की चिकित्सा	"	भगन्दर में वेदनादि	"	ग्रन्थ्यर्बुदश्लेष्मिपदापचीनाडीप्रति-	
भिन्नकोष्ठ के लक्षण	"	साध्यासाध्यता	"	षेधाध्याय ॥ ३० ॥	
आमाशयगत रक्त के लक्षण	"	पिटिका के न पकने का प्रयत्न	५५३	अपक्वग्रन्थि चिकित्सा.	५५७
पकाशयगत रक्त के लक्षण	"	अन्तर्मुख, बहिर्मुख भगन्दर की चि०	"	वातजादिग्रन्थि "	"
शिराओं द्वारा आमाशयगत रक्त	"	शतपोनक भगन्दर का यत्न	"	अपक्व ग्रन्थि में छेदनादि	"
के लक्षण	"	परिच्छेपी " "	"	शिराग्रन्थि चिकित्सा	५५८
असाध्य लक्षण	"	अर्श तथा भगन्दर को चिकित्सा	"	अर्बुद	"
आमाशयस्थ रक्तचिकित्सा	५४७	भगन्दरों में छेदनभेद उनके लक्षण	"	वातजश्लेष्मिपद	"
निकली हुई आँतों को वैठाना	"	भगन्दर में अग्निदाह विधि	"	पित्तज, कफज	"
मेदोवर्तिके निकलने पर कर्तव्य	"	सामान्य चिकित्सा	"	अपची	"
तालीसादि तैल	५४८	भगन्दरनाशक तैल	"	अपक्वग्रन्थि	"
गूढाभिघात चिकित्सा	"	भगन्दरनाशक मधुयष्ट्यादि तैल	"	पाकोन्मुखग्रन्थि "	५५९
भङ्गप्रतिषेधाध्याय ॥ २७ ॥		भगन्दरनाशक विडंगादि लेह	५५४	ग्रन्थिमालानाशक तैल	"
अस्थिभङ्ग के दो भेद और लक्षण	५४८	गुडूच्यादि लेह	"	अपचीनाशक लाङ्गली तैल	"
दुःसाध्य अस्थिभङ्ग	"	गुग्गुलादि लेह	"	चन्दनादि तैल	"
असाध्य अस्थिभङ्ग	"	शुंठी योग	"	वचादि तैल	"
अस्थिभङ्ग की चिकित्सा	५४९	त्रिफलादि योग	"	शरपुङ्खा योग	"
शिथिल तथा गाढ़ संधिवन्ध	"	भगन्दर में उपदेश	"	उयोतिष्मती तैल	"
गृष्टिचौरपान	"	ग्रन्थ्यर्बुदश्लेष्मिपदापचीनाडी-		अपचीनाशक लेप	"
व्रणयुक्त अस्थिभङ्ग चिकित्सा	"	विज्ञानीयाध्याय ॥ २९ ॥		विशेष चिकित्सा	"
संधि की स्थिरता का काल	५५०	ग्रन्थि की उत्पत्ति	५५५	निमि के मत से ग्रन्थिचिकित्सा	५६०
कटी आदि के भङ्ग होने पर उपचार	"	ग्रन्थि के नव भेद	"	सुश्रुत के मत से चिकित्सा	"
पट्टी खोलने की विधि	"	वातज ग्रन्थि	"	उक्त विधि में मतान्तर	"
असंधिभङ्ग (कांडभङ्ग) में	"	पित्तज "	"	वातजनाड़ीव्रणचिकित्सा	"
विशेष कर्तव्य	"	कफज "	"	पित्तज " "	"
भङ्ग में स्रोह का प्रयोग	"	रक्तज "	"	कफज " "	"
अस्थिभङ्ग में निषिद्ध द्रव्य	"	मांसज "	"	शत्यज " "	"
		मेदोज "	"	चार का प्रयोग	"
		अस्थि "	"		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वर्ति का प्रयोग	५६०	जालगर्दभ चिकित्सा	५६४	तिलकालक के लक्षण	५६८
लेप का प्रयोग	"	विदारिका "	"	गुह्यरोगों का साध्यासाध्यत्व	"
नाड़ीघ्रणनाशकवर्ति	"	शर्कराबुंद "	"	योनिव्यापद के भेद	"
क्षुद्ररोगविज्ञानीयाध्याय ॥ ३१ ॥		वल्मीक "	"	वातिकी योनिव्यापद के लक्षण	"
अजगह्लिका के लक्षण	५६१	कदर "	"	अतिचरणा के लक्षण	५६९
यवप्रख्या "	"	रुद्रगुद, चिप्य, कुनख चिकित्सा	५६५	प्राक्चरणा "	"
कच्छपिका "	"	अलस की चिकित्सा	"	उदावृत्ता "	"
पनसिका "	"	तिलकालक तथा मरसे की चिकित्सा	"	जातधर्नी "	"
पापाणगर्दभ "	"	चर्मकील तथा जतुमणि "	"	अन्तमुखी "	"
सुखदूपिका "	"	लाण्डन की चिकित्सा	"	सूचीमुखी "	"
पद्मकंटक "	"	व्यङ्ग "	"	शुष्का "	"
विवृता "	"	मुखव्यङ्गादिनाशक उषधन	"	वामिनी "	"
मसूरिका "	"	मुखसौन्दर्यकारक कुङ्कुमादि तैल	५६६	पंढा स्त्री "	"
विस्फोटक "	५६२	मज्जिष्ठादि तैल	"	महायोनि "	"
विद्धा "	"	प्रसुप्तिरोग की चिकित्सा	"	पैक्तिकयोनिव्यापद के लक्षण	"
गर्दभी "	"	उत्कोठ तथा कुष्ठ की चिकित्सा	"	रक्तयोनि "	"
कक्षा "	"	गुह्यरोगविज्ञानीयाध्याय ॥ ३३ ॥		श्लैष्मिक योनिव्यापद के लक्षण	"
गंधपिटिका "	"	उपदंशादि गुह्यरोग के कारण	५६६	लोहितव्या "	५७०
राजिका "	"	उपदंश के पाँच भेद	५६७	परिप्लुता "	"
जालगर्दभ "	"	वातज उपदंश के लक्षण	"	उपप्लुता तथा विप्लुताके लक्षण	"
अग्निरोहिणी "	"	पित्तज " "	"	कर्णिका के "	"
हरवेष्टिका "	"	कफज " "	"	सान्निपातिकी "	"
विदारिका "	"	रक्तज " "	"	गर्भ के न ग्रहण करने का कारण	"
शर्कराबुंद "	"	त्रिदोषज " "	"	गुह्यरोगप्रतिषेधाध्याय ॥ ३४ ॥	
वल्मीक "	५६३	इनमें याप्य तथा साध्य	"	उपदंश की सामान्य चिकित्सा	५७०
कदर "	"	मांसकीलक (अर्श) का वर्णन	"	लिंगार्श की चिकित्सा	५७१
रुद्रगुद "	"	सर्पपिका के लक्षण	"	सर्पपिका और अवमंथ की चिकित्सा	"
चिप्य "	"	अवमन्थ "	"	कुम्भीका की चिकित्सा	"
कुनख "	"	कुम्भीका "	"	अलजी "	"
अलस "	"	अलजी "	"	उत्तमा पिटिका की चिकित्सा	"
तिलकालक "	"	उत्तमा "	"	पुष्कर तथा संव्यूढ की चिकित्सा	"
मषक तथा चर्मकील के लक्षण	"	पुष्करिका "	"	त्वक्पाक और मृदित "	"
जतुमणि तथा लाण्डन "	"	संव्यूढ पिटिका "	"	अष्टौला "	"
व्यङ्ग और नीलिका "	"	मृदित पिटिका "	"	निवृत्त रोग	"
प्रसुप्ति के लक्षण	"	अष्टौलिका "	५६८	अवपाटिका	"
उत्कोठ के लक्षण	"	विवृत्त "	"	निरुद्धमणि	"
कोठ "	५६४	अवपाटिका "	"	ग्रथित	५७२
क्षुद्ररोगप्रतिषेधाध्याय ॥ ३२ ॥		निरुद्धमणि	"	शतपोनक	"
अजगह्लिका चिकित्सा	५६४	ग्रथित	"	रक्ताबुंद	"
यवप्रख्या की चिकित्सा	"	स्पर्शहानि	"	लिंगरोग की सामान्य चिकित्सा	"
पापाणगर्दभ "	"	शतपोनक	"	सामान्य योनिरोग की	"
सुखदूपिका "	"	त्वक्पाक	"	योनिव्यापद की	"
पद्मकंटक "	"	मांसपाक	"	कारमर्यादि घृत	"
विवृतादि "	"	असुरबुंद	"	योनिशूल की चिकित्सा	"
		मांसाबुंद तथा विद्रधि के लक्षण	"	पित्तज योनिरोग की चिकित्सा	५७३

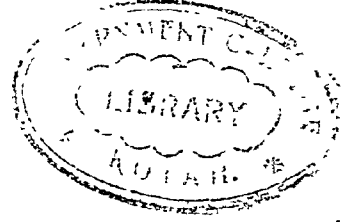
विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
शतावर्थादि घृत	५७३	विपोल्वणता का काल	५८०	तगरादि योग	५८५
बला स्नेह	"	द्वर्वाकर सर्प के लक्षण	"	द्वर्वाकरसर्पविष चिकित्सा	"
पुण्यानुग चूर्ण	"	मण्डली " "	"	मण्डलि " "	"
कफदूषित योनि का उपाय	"	राजिमान् " "	"	राजिल " "	"
धातव्यादि तैल	"	गोध्वा " "	"	सामान्य " "	"
स्तरभन चूर्ण	५७४	व्यन्तर " "	"	बिल्वाद्यगद	"
स्तरवध योनि का उपाय	"	सर्प के काटने का कारण	"	दंश स्थान का विषहरण	५८६
दुर्गन्धित योनि की चिकित्सा	"	कारणानुसार चिकित्सा	"	विषशमनानन्तर प्रयोग	"
दोषभेद से योनि "	"	व्यन्तर सर्प की दुष्टता	५८१	शंकाविषचिकित्सा	"
योनिदोष पर फल घृत	"	दृष्ट की साध्यासाध्यता	"	सर्पविषनाशक मणि	"
विषप्रतिषेधाध्याय ॥ ३५ ॥		विष का प्रवेश	"	सर्पभयनाशक उपाय	"
विष की उत्पत्ति	५७५	सर्पाङ्गाभिहत के लक्षण	"	कीटलूतादिविषप्रतिषेधाध्याय ॥ ३७ ॥	
स्थावर विष का लक्षण	"	शङ्का विष "	"	चार प्रकार के विषकीट	५८६
जंगम " "	"	सविषदंश "	"	वातपित्तादिज कीटदंश के लक्षण	"
प्राकृत " "	"	द्वर्वाकर विष "	"	कीटदृष्ट के वेगों का लक्षण	"
गर " "	"	मंडली सर्पदृष्ट "	"	कीटविशेष के सामान्य "	"
विष के गुण	"	राजिमान् " "	"	वृश्चिक (बिच्छू) विष के	५८७
विष के यथाक्रम सात वेगों के लक्षण	"	सर्पदृष्ट के शेष लक्षण तथा असाध्यत्व	५८२	बिच्छू के भेद	"
क्रम से प्रथम वेगादि की चिकित्सा	५७६	सर्पविष में न्यूनता के कारण	"	मन्दविष बिच्छू के लक्षण	"
सर्वविषनाशक यदागू	"	सर्पदंश की असाध्यता	"	मध्यविष " "	"
पेया का प्रयोग	"	विष से मरणासन्न के लक्षण	"	महाविष " "	"
चंद्रोदय अगद निर्माणकी समंन्नविधि	"	विष से मृत "	"	महाविष बिच्छू से दृष्ट के लक्षण	"
दूषीविष के लक्षण तथा विकार	५७७	सर्प दंश चिकित्सा	"	उब्बिटिंग बिच्छू के दंश "	"
दूषीविष का प्रकोप काल	"	शीघ्रदंश चिकित्सा करनेका उपदेश	"	कीटादिकों में दोषभेद	"
दूषीविष की चिकित्सा	"	दंशबंधन के बाद कर्तव्य	५८३	वात-पित्त-कफप्रधान विष के लक्षण	"
दूषीविषनाशक औषध	"	दंश-दहन	"	वातपित्तकफप्रधान कीटविष की	
विषाक्त शस्त्र से विद्ध के लक्षण	"	आचूषण	"	चिकित्सा	"
विषाक्त शस्त्र से विद्ध की चिकित्सा	५७८	सिरावेधन	"	विषसामान्य चिकित्सा	५८८
गरविष के लक्षण	"	विषाक्त रक्त का लक्षण	"	विषजन्य दाहादिनाशक सुक्तालप	"
गरविष के विकार	"	शृङ्गादि से रक्तहरण	"	कीटादि विषनाशक दशांग अगद	"
गरविष की चिकित्सा	"	रक्त निकलनेके घाद शेषविषका शमन	"	बिच्छूके तात्कालिक दंशकी चिकित्सा	"
गरविष के उपद्रवों की चिकित्सा	"	संशमन विधि	"	सामान्य बिच्छूदंश की चिकित्सा	५८९
विषसंकट के लक्षण	५७९	विपार्त के हृदय की रक्षा	"	बिच्छूदंश का नाशक अगद	"
विषवृद्धि में कारण	"	वमनकर विधि	५८४	रात्रिक बिच्छूकी विषनाशक चिकित्सा	"
विषशमन का काल	"	शमन का प्रयोग	"	लूता (मकड़ी) का भेद	"
विषचिकित्सक को उपदेश	"	लूणसर्पदंश चिकित्सा	"	मकड़ी में दोष भेद	"
कफप्रधान विष की चिकित्सा	"	सेपनाद अगद	"	पित्त कफ वातप्रधान मकड़ीदंश लक्षण	"
पित्तप्रधान " "	"	नाकुल्यादि "	"	असाध्य मकड़ीविष के लक्षण	"
वातप्रधान " "	"	हिमवान् "	"	असाध्य मकड़ीविष के तीन भेद	५९०
विष में घृत का प्रयोग	"	मंडली सर्पदंश की चिकित्सा	"	मकड़ी दंश के सामान्य लक्षण	"
विष की साध्यासाध्यता	"	गोनस सर्पविषनाशक अगद	"	मकड़ीदंशविष का वृद्धिक्रम	"
सर्पविषप्रतिषेधाध्याय ॥ ३६ ॥		शमन योग	"	मकड़ीदंशविष की चिकित्सा	"
सर्प के सामान्य तीन भेद	५८०	काण्डचित्रासर्पिणीदंशचिकित्सा	"	ज्जेदन-दहन के अयोग्य मकड़ीदंश	"
द्वर्वाकरादि सर्पोंके विष का स्वभाव	"	व्यन्तरसर्पदंशचिकित्सा	५८५	दहन के अनन्तर कर्म	"
		शिरीषभावित मिर्च योग	"	मकड़ीदंश में रक्तमोक्षण	५९१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
नक्षत्रीद्वन्द्वविषयनाशक मन्त्रक अंगद	५९३	ब्राह्म रसायन	५९६	हरितक्रीसेवन	६०५
चंद्रक अंगद	"	हरितक्यादि "	"	नरानाशक विविध लेहादि का प्रयोग "	"
मंदार तथा गंधनादन अंगद	"	आमलकी "	"	पंच सौ वर्ष जिलानेवाला प्रयोग	६०६
नक्षत्रीविष में वलन-विरोचन	"	च्यवनप्राप्त	५९७	सर्वरोगनयनाशक नरसिंह दूत	६०७
झण्डिकानाशन विधि	"	त्रिफला रसायन	"	अन्य प्रयोग	"
विषरोग से दूत का प्रयोग	"	नेषावृद्धिकर "	"	नारसिंह तैल	"
निसादिप्रधान नक्षत्रीविषयनाशक अंगद	"	अन्य प्रयोग	५९८	साध्यासाध्य रसायन	"
सूपिकालकीविषप्रतिषेधाध्याय ॥३८॥		पंचारविन्दु रसायन	"	रसायन से बहित होने पर कर्तव्य	"
सूपिकाली (चूहों) के ३८ भेद	५९२	अन्य प्रयोग	"	सत्यादि की रसायनस्वरूपता	"
सूपिकविष का लक्षण	"	ब्राह्मी भादि रसायन का योग	"	वाजीकरणविधि अध्याय ॥ ४० ॥	
असाध्य सूपिकविष के लक्षण	"	नागबला रसायन	"	वाजीकरण औषध का गुण	६०८
पागल होने के लक्षण	"	वाराहीकंद रसायन	५९९	वाजीकरण और प्रह्वचर्च	"
पागल होने के कष्टे हुए ननुष्य का लक्षण	"	विदारीकंदादि रसायन योग	"	वाजीकरण औषध की प्रयोगविधि	६०९
पागल होने, पीड़ह, आदि के कष्टे हुए का सामान्य लक्षण	५९३	चित्रक रसायन	"	सन्तानहीन की निन्दः	"
असाध्य लक्षण	"	महातक रसायन का प्रयोग	"	सन्तानलान का महत्व	"
अलसतास के लक्षण	"	महातकस्वरस का प्रयोग	६००	वाजीकरण के योग्य मरीर	"
सूपिकाद्वन्द्वचिकित्सा	"	असुनमहातक पाक	"	नाना दृष्ययोग का प्रयोग	"
सूपिकविष से बनक योग	"	लुहसुनक महातक तैल	"	विद्यार्थाद्यलेह	"
सूपिकद्वन्द्वविषयनाशक दूत	"	महातक के अन्य योग	"	वाजीकर अन्यान्य योग	"
" सामान्य चिकित्सा	"	महातकसेवन में स्याज्य द्रव्य	"	कामवर्षक गोडुरादि चूर्ण	६१०
हृदहृद्वंशचिकित्सा	५९४	सर्वलुहनाशक नुबरक रसायन	"	दृष्य पदार्थ	"
अन्य अन्तुओं के विष के लक्षण और चिकित्सा	"	विष्पलीरसायन	६०१	स्त्री की प्रवांसा	"
रसायनविधि अध्याय ॥ ३९ ॥		दधनान पिप्पली योग	"	सन्मोग करने योग्य स्त्री का लक्षण	"
रसायनसेवन के गुण	५९५	उक्त प्रयोग से क्रासादि का नाश	"	कामवर्षक वाजीकरण प्रयोग	६११
रसायन का प्रयोग	"	अन्य पिप्पली योग	६०२	कामोत्पादक प्रयोग	"
अष्टद्व मरीर में रसायन का निष्फल प्रयोग	"	शुण्ठ्यादि प्रयोग	"	सद रोगों पर एक एक प्रयोग	"
रसायनसेवन के दो भेद	"	लहसुन का प्रयोग	"	अग्निवेश का प्रश्न	६१२
रसायनसेवन का स्थान	"	लहसुन की श्रेष्ठता	"	जात्रेश का उत्तर	"
रसायनसेवन विधि	"	शिलाजीत का लक्षण	६०३	चिकित्सा की उपयोगिता	"
रसायनसेवन से पूर्व विरोचनविधि	"	लौह शिलाजीत की श्रेष्ठता	६०४	चिकित्सा की महिमा	६१३
दृष्टयुक्त यावक का प्रयोग	"	उत्तम शिलाजीत के लक्षण	"	हुरात्र की चिकित्सा का निषेध	"
रसायन का प्रयोग	५९६	शिलाजीत के प्रयोग की विधि	"	सुचिकित्सक का मन्नामंजन	"
		शिलाजीत के सेवन का प्रकार	"	अष्टांगहृदय की महिमा का वर्णन	"
		शिलाजीत सेवन के गुण और पथ्य	"	प्रन्थाध्ययन का फल	६१४
		शिलाजीत की श्रेष्ठता	"	सुनापित अन्ध की प्रवांसा	"
		हृदीप्रवेश की योग्यता	६०५	लगत् के मंगल की कान्ता	"
		वातातप रसायन	"		
		शीतोदकसेवन	"		



श्रीमद्वाग्भटविरचितम् अष्टाङ्गहृदयम्

अथ सूत्रस्थानम्



प्रथमोऽध्यायः

रागादिरोगान् सततानुषक्तानशेषकायप्रसृतानशेषान् ।
औत्सुक्यमोहारतिदाञ्जघान योऽपूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मै ॥

मंगलमय ब्रह्म की स्तुति—प्रत्येक शरीर में फैले हुये एवम् हर एक समय में रहनेवाले तथा उत्सुकता (विषयों के प्रति उत्कण्ठा), मोह (कर्त्तव्याऽकर्त्तव्य का न जानना) तथा अरति (एक स्थानपर या एक आसन से न रहना) को देनेवाले (इस प्रकार के मन तथा शरीर को संतप्त करनेवाले) राग, द्वेष, लोभ, मोह आदि मानसिक रोग एवं वात, पित्त, कफ आदि शारीरिक रोग तथा उत्पत्ति-मरण जनित जो रोग हैं, उन सबको आमूल नष्ट करनेवाले (अथर्ववेद का उपवेद-आयुर्वेद का प्रणेता) अपूर्व (अनादि) वैद्य (परब्रह्म परमात्मा) को मैं (वाग्भट) प्रणाम करता हूँ ।^१

अथात आयुष्कामीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥
इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ॥ १ ॥

१. परम्परागत शिष्टाचार के अनुसार ग्रन्थकर्ता ने 'रागादि-रोगान्' आदि श्लोक से अपने इष्ट देवता को प्रणाम करते हुए मङ्गलाचरण कर इस ग्रन्थ के पढ़नेवाले भी मङ्गलयुक्त हों इसलिए ग्रन्थ के आदि में उसे लिख भी दिया है। थोड़े शब्दों में अधिक से अधिक अर्थ को व्यक्त करना वाग्भट की विशेषता है। इस श्लोक में आशीर्वादात्मक, नमस्कारात्मक एवं वस्तुनिर्देशात्मक तीनों ही मङ्गलाचरण समाविष्ट है। नमस्कार तो स्पष्ट ही है। केवल अपने रागादि रोगों का ही अन्त नहीं, समस्त प्राणीमात्र के (अशेषकाय प्रसृत) रागादि के समूल (अशेष) नाश की कामना से आशीर्वादात्मक एवं रोगनाश तथा उसके कर्ता अपूर्व वैद्य के उल्लेख द्वारा रोगनाशनोपाय का इस ग्रन्थ में वर्णन है ऐसा वस्तुनिर्देश भी है। इतना ही नहीं, रोगनाशन के उपाय रूप 'अभिधेय', उसके साथ ग्रथ की उपयोपाय या वाच्यवाचकसम्बन्ध, रोगनाशन एवं दौर्भाग्य-रूप प्रथोजन तथा सुख एवं आत्यन्तिक सुख (मोक्ष) रूप फल का भी निर्देश कर ग्रन्थ के पठन में प्रवृत्ति के लिए आवश्यक अनुबन्धचतुष्टय का भी वर्णन किया गया है।

अधिक विवेचन करने पर अन्य अनेक तात्त्विक समीं का भी उद्घाटन सम्भव है किन्तु विस्तार के भय से उनका उल्लेख न कर

अब इसके आगे 'आयुष्कामीय' अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि भगवान् आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।^२

केवल एक ही तत्त्व का निर्देश आवश्यक प्रतीत होता है। सर्व प्रथम मिथ्या ज्ञान से मोह (अविवेक) के द्वारा राग और द्वेष की उत्पत्ति होती है। काम, क्रोध, अभिमान आदि मोह, राग एवं द्वेष में ही अन्तर्भूत हैं। 'तत् त्रैराशयं रागद्वेषमोहार्थान्तरभावात्' (न्यायदर्शन), रागादि दोष से शुभ एवं अशुभ कर्म की प्रवृत्ति होती है और उस शुभाशुभ कर्म के अनुसार विभिन्न योनियों में जन्म होता है। 'पूर्वकृत फलानुबन्धात् तदुत्पत्तिः' (न्याय दर्शन), तथा 'पुरुषो राशिसंज्ञस्तु मोहेच्छाद्वेषकर्मजः (चरक शा० १) और जन्म होने पर विविध दुःख होते हैं।

इससे स्पष्ट है कि सब दुःखों का मूलकारण मिथ्याज्ञान (अविवेक) है तथा उसी के नाश से समस्त दुःखों की शान्ति एवं आत्यन्तिक सुख (मोक्ष) की प्राप्ति होती है। दीर्घ आयु एवं स्वस्थ शरीर से ही धर्मपूर्वक विवेकबुद्धि की उत्पत्ति सम्भव है। अतः उसी की प्राप्ति के साधनों का ज्ञान आवश्यक और इस ग्रंथ का अभिधेय है।

२. अथ शब्द भी माद्गलिक है। इसका दूसरा अर्थ अनन्तर (वादमें) भी होता है अतः इस (मङ्गलाचरण) के बाद आयुष्कामीय अध्याय का वर्णन करूँगा यह स्पष्ट अर्थ होता है। 'आयुष्कामीय' शब्द से ग्रन्थ के अभिधेय का भी स्पष्ट बोध होता है।

वक्तव्य—आयुर्वेद शास्त्र के उद्देश्य दो हैं; एक-रोग से पीड़ित व्यक्तियों को रोग से मुक्त करना; और दूसरा-स्वस्थ-पुरुषों की रक्षा करना। इन्हीं दो उद्देश्यों का मुख्य आधार 'आयु' का लक्षण चरक में दिया है—

शरीरेन्द्रियसत्त्वात्म-संयोगो धारि जीवितम् ।

नित्यगश्चानुबन्धश्च पर्यारैरार्युरुच्यते ॥

(चरक सू. अ. १।४२)

अर्थात् शरीर-इन्द्रिय-मन और आत्मा के संयोग का नाम आयु है; अर्थात्-आयुः-एति-गच्छति-इति आयुः; निरन्तर चलते रहने से इसका नाम आयु है; इसीको धारि (शरीर को सड़ने नहीं देती); जीवित, नित्यग, अनुबन्ध-इन पर्यार्यों से कहा जाता है। इस आयु की कामना के लिये प्रथम अध्याय का अवतरण किया जाता है।

इस तन्त्र में जो कुछ भी कहा जायगा-वह सब पूर्व आचार्यों का कथन ही है; अपनी बुद्धि से या अपनी ओर से इसमें एक मात्रा या अक्षर भी नहीं है। ऋषियों का कथन होने पर भी-पुनः कहने का एक ही कारण है कि वह अति विस्तार से था; मैंने केवल-समय तथा आयु एवं बुद्धि का विचार करके संक्षेप में एवं कहीं-कहीं दूसरे क्रम से कह दिया है। यथा-वस्तिप्रकरण, नस्यविधि-चरक में सिद्धिस्थान में, सुश्रुत में चिकित्सा-स्थान में है; मैंने उसे सूत्रस्थान में रख दिया है-विधि सब वही है। केवल दूत सन्देशान्याय से ही क्रम बदला है।

आयुः कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेष्टु विधेयः परमादरः ॥ २ ॥

धर्म, अर्थ और सुख का साधन आयु है; इस आयु की जिस पुरुष को चाह हो; उसे चाहिये कि वह आयुर्वेद के उपदेशों में (कथनों में) अतिशय आदर करे।

वक्तव्य—जिससे लोक धारण किया जाता है, वह धर्म है; 'धारणाद्धर्म इत्याहु' गीता में कहा है—'उत्सन्नकुलधर्माणां मनुष्याणां जनार्दन। नरके नियतं वासो भवतीत्यनुशुश्रुमः' ॥ महाभारत में कहा है—'ऊर्ध्ववाहुर्विरौम्येष न च कश्चिच्छृणोति मे। धर्मादर्धश्च कामश्च स धर्मः किं न सेव्यते ॥' इसी प्रकार 'धर्मो धारयति प्रजाः' अर्थात् धर्म ही प्रजा को धारण करता है; धर्म से ही अर्थ और काम होते हैं; जिन लोगों का धर्म नष्ट हो जाता है; उनका नरक में वास होता है। इसलिये धर्म की रक्षा, उसका पालन प्रत्येक व्यक्ति के लिये आवश्यक है। कौटिल्य में कहा है 'सुखस्य मूलं धर्मः' सुख का मूल धर्म है। इस धर्म का साधन यह शरीर है। इसीसे भगवद् गोविन्द पाद ने कहा है—

'आयतनं विद्यानां मूलं धर्मार्थकाममोक्षानाम् ।

श्रेयः परं किमन्यद् शरीरमजरामरं विहायैकम्' ॥

'अर्थ' का अर्थ—मांगना या याचना है। जिसके पास धन होता है, उससे दूसरे मांगते हैं और जिनके पास नहीं होता, वे दूसरों से मांगते हैं; जिसकी याचना होती है उसी (धन) का नाम अर्थ है।

सुलः—संसार में कई प्रकार का है; किसी के लिये पुत्र-

पौत्रादि सुख है; किसी के लिये धन-दौलत सुख है; किसी के लिये स्त्री सुख है; और किसी के लिये बुद्धि सुख है। परन्तु आयुर्वेद की दृष्टि से 'आरोग्यता' ही सुख है; इसी से भगवान् चरक ने कहा है कि 'सुखसंज्ञकमारोग्यं विकारो दुःखमेव च' ।

यह सुख दो प्रकार का है—तादात्विक अर्थात् जगिक या तात्कालिक और आत्यन्तिक अर्थात् मोक्षसुख। चरक में कहा भी है—'तादात्विकसुखसंज्ञेषु भावेष्वज्ञोऽनुरज्यते। रज्यते न तु विज्ञाता विज्ञाने ह्यमलीकृते।' ये दोनों सुख आयु अर्थात् जीवन के साथ जुड़े हुए हैं। इस लिये आयु के ज्ञान को बताने वाले कथनों में अतिशय आदर करना चाहिये। क्योंकि धर्म से पारलौकिक सुख है; अर्थ और काम से ऐह-लौकिक सुख है, परन्तु आयुर्वेद से ऐहलौकिक और पारलौकिक दोनों ही प्रकार का सुख है; जैसा कि चरक में कहा है—

'तस्यायुषः पुण्यतमो वेदो वेदविदां मतः ।

वक्ष्यते यन्मनुष्याणां लोकयोरुभयोर्हितम् ॥'

ब्रह्मा स्मृत्वाऽऽयुषो वेदं प्रजापतिमजिप्रहत् ।

सोऽश्विनौ तौ सहस्राक्षं सोऽत्रिपुत्रादिकान्मुनीन् ॥३॥

तेऽग्निवेशादिकांस्ते तु पृथक् तन्त्राणि तेनिरै ।

आयुर्वेद की प्रामाणिकता—ब्रह्माने आयुर्वेद का स्मरण करके प्रजापति को दिया-सिखाया। प्रजापति ने अश्विनीकुमारों को; उन्होंने इन्द्र को और इन्द्र ने आत्रेय आदि मुनियों को दिया। इन मुनियों में अग्निवेश आदि ने पृथक् पृथक् तन्त्र बनाये।

वक्तव्य—आयुर्वेद उत्पन्न हुआ, ऐसा कोई आयुर्वेदशास्त्र नहीं कहता; सभी उसको नित्य मानते हैं; उसका अभिव्यक्ति-काल ही उसका आदि कहा जाता है। यथा चरक में 'सोऽयमायुर्वेदः शाश्वतो निर्दिश्यते, अनादित्वात्, स्वभावसंसिद्धलक्षणत्वात्, भावस्वभावनिव्यत्वाच्च। न हि नाभूत् कदाचिदायुषः सन्तानो, बुद्धिसन्तानो वा, शाश्वतश्चायुषो वेदिता।' इसलिये ब्रह्मा ने आयुर्वेद को उत्पन्न नहीं किया, अपितु जिस प्रकार उसकी इच्छा से सृष्टि-रचना हुई; उसी प्रकार उसके स्मरणमात्र से आयुर्वेद शास्त्र का आविर्भाव हुआ। उसके आगे शिष्य-परम्परा चली। ग्रन्थ का या विद्या का परिष्कार उसके पढ़ाने से होता है; साथ ही गुरु-ऋण से मुक्ति विद्या का दान करने से ही होती है; इसीलिये चक्रपाणि ने कहा है 'यो हि गुरुभ्यः सन्यगादाय विद्यां न प्रयच्छत्यन्तेवासिभ्यः स खल्वृणी, गुरुजनस्य महदेनो भवति'। इस लिये गुरु-परम्परा के साथ शिष्य-परम्परा भी चलती है। अन्त में योग्य शिष्य न मिलने से अग्निवेश आदि ने अपने तन्त्र बनाये। जैसे—'अथ भेलादयश्चक्रुः स्वं स्वं तन्त्रं कृतानि च। श्रावयामासुरात्रेयं सर्षिसङ्गं सुमेधसः'। इस शास्त्र का उद्देश्य ही सब प्राणियों पर दया करना है।

यह आयुर्वेद अथर्ववेद का उपाङ्ग है—जैसा कि कहा है 'आयुषः पालनं वेदमुपवेदमथर्वणः' चरक में कहा है 'चतुर्णा-मृकूसायजुर्थर्ववेदानामात्मनोऽथर्ववेदे भक्तिरादेश्या' वेदो ह्याथर्वणो दानस्वस्थयनबलिमङ्गलहोमनियमप्रायश्चित्तोप-

वासमन्त्रादिपरिग्रहाच्चिकित्सां प्राह; 'चिकित्सा चायुषो
हितायोपदिश्यते ।'

तेभ्योऽतिविप्रकीर्णैर्भ्यः प्रायः सारतरोच्चयः ॥ ४ ॥

क्रियतेऽष्टाङ्गहृदयं नातिसंक्षेपविस्तरम् ।

अष्टाङ्गहृदय के बनाने का कारण—अग्निवेश आदि के बनाने
शास्त्र अतिशय विस्तृत एवं विषय बिखरे^१ होने के कारण उन
शास्त्रों में से उत्तम सार भाग लेकर सब अर्थों को एक साथ
एकत्रित करने के लिये मैं इस अष्टाङ्गहृदय को बनाता हूँ; यह
अष्टाङ्गहृदय न तो अतिशय संक्षिप्त और न अति विस्तृत है ।

वक्तव्य—प्राचीनकाल में ब्रह्मा ने धर्मशास्त्र, कामशास्त्र
आदि लाखों श्लोकों में कहे थे—उस समय मनुष्यों की आयु
का प्रमाण भी अधिक था, बुद्धि भी अधिक थी, परन्तु उत्त-
रोत्तर बुद्धि और आयु में हास होता गया; इसीलिये शास्त्र-
ज्ञान में भी संक्षेप होने लगा—इसमें जो जरूरी बातें थीं उनको
लेकर लोगों ने अलग अलग ग्रन्थ बनाये। कहा है—
'अशाश्वतोऽयं जीवितव्यविषयः । प्रभूतकालज्ञेयानि शब्द-
शास्त्राणि । तत्संक्षेपमात्रं शास्त्रं किञ्चिदेतेषां प्रबोधनार्थं चिन्त्य-
तामिति । उक्तं च यतः—'अनन्तपारं किल शब्दशास्त्रं, स्वल्पं
तथाऽऽयुर्वहवश्च विप्राः । सारं ततो ब्राह्मणमप्यास्य फल्गु-हंसैर्यथा
क्षीरमिवाम्बुमध्यात् ॥' (पञ्चतन्त्र) इसलिये सार रूप में यह
ग्रन्थ बनाया है । इस अष्टाङ्गहृदय की विशेषता यह है कि-इसमें
सब विषय एक ढेर के रूप में एक साथ हैं; साथ ही वे विषय
न तो बहुत संक्षेप में हैं और न बहुत विस्तार में हैं। क्यों-
कि—'प्रमाणं हि विस्तरस्य न विद्यते । न चाल्पमतिसंक्षेपः
सामर्थ्यायोपकल्पते ॥ अल्पबुद्धेरयं तस्मान्नातिसंक्षेपविस्तरः ।
मन्दानां व्यवहाराय, बुधानां बुद्धिबुद्धये ॥' इसीलिये इस अष्टाङ्ग-
हृदय में सब विषय एक साथ में उचित रूप में व्याख्यान
किये हैं । इसी से यह ग्रन्थ अष्टाङ्ग आयुर्वेद का हृदय है, जैसा
कि स्वयं ग्रन्थकर्त्ता ने कहा है 'हृदयमिव हृदयमेतत् सर्वा-
युर्वेदवाङ्मयपयोधेः ॥' आयुर्वेद के ग्रन्थों में भी ये विषय हैं,
परन्तु उनमें वे यत्र तत्र बिखरे हुए हैं; इस ग्रन्थ में उन सब
को एक स्थान पर—प्रकरणानुसार गूँथा गया है; जैसा कि वृद्ध-
वाग्भट्ट^२ में कहा है—तेऽर्थाः सग्रन्थवन्धश्च संक्षेपाय क्रमोऽन्यथा ॥'

कायबालग्रहोर्ध्वाङ्गशल्यदंष्ट्राजरावृषात् ॥ ५ ॥

अष्टावङ्गानि तस्याहुश्चिकित्सा येषु संश्रिता ।

आयुर्वेद के आठ अङ्ग—कायचिकित्सा, बालचिकित्सा,
ग्रहचिकित्सा; ऊर्ध्वाङ्गचिकित्सा; शल्यचिकित्सा; दंष्ट्राचिकित्सा;
जराचिकित्सा (रसायन); वृषचिकित्सा (वाजीकरण);
चिकित्सा के ये आठ अङ्ग हैं; इन आठ अङ्गों में सम्पूर्ण
चिकित्सा का समावेश होता है ।

१. प्राचीन चरक आदि संहिताओं में विषय बहुत बिखरे हैं
तथा विभिन्न संहिताओं में भिन्न भिन्न अङ्गों का ही विवेचन है
किन्तु इस ग्रंथ में क्रमबद्ध एवं सभी अङ्गों का वर्णन किया
गया है ।

वक्तव्य—कायचिकित्सा—काय से अभिप्राय सम्पूर्ण शरीर
का है; इसकी चिकित्सा कायचिकित्सा है । प्रायः रसादि सम्पूर्ण
शरीर में फैले हैं; इनके दोष से ही ज्वर, रक्तपित्त आदि सब
विकार होते हैं । अथवा 'कायति शब्दं करोतीति कायो जाठ-
राग्निः'—अर्थात् काय शब्दका अर्थ जाठराग्नि है—इसकी जिसमें
चिकित्सा है, वह कायचिकित्सा है—जैसा कि कहा है—'जाठरः
प्राणिनामग्निः काय इत्यभिधीयते' । 'जाठरो भगवानग्नि-
रीश्वरोऽन्नस्य पाचकः' । गीता में भगवान ने कहा है—'अहं
वैश्वानरो भूत्वा प्राणिनां देहमाश्रितः । प्राणापानसमायुक्तो पचा-
म्यन्नं चतुर्विधम् ॥ अग्नि की जिसमें चिकित्सा है, वह काय-
चिकित्सा है—इसी लिये चरक में कहा है; 'शान्तेऽग्नौ त्रियते,
युक्ते चिरंजीवित्यनामयः । रोगी स्याद् विकृते मूलमग्निस्त-
स्मान्निरुच्यते ॥' बालचिकित्सा—का दूसरा अर्थ कौमारभृत्य है—
जिसका अर्थ बालकों का धारण-पोषण जिस शास्त्र में हो ।^३
ग्रहचिकित्सा—का अर्थभूत विद्या है—जिसके लिये दैवव्यप्राश्रय
चिकित्सा की जाती है; इस का लक्षण—'भूतविद्या नाम
देवासुरगन्धर्वयचरन्ःपितृपिशाचनागग्रहाद्युपसृष्टचेतसांशान्ति-
कर्मवलिहरणादिग्रहोपशमनार्थम्' (सु. सू. अ. १) । ऊर्ध्वाङ्गचि-
कित्सा—का दूसरा अर्थ शालाक्यचिकित्सा है; इस चिकित्सा
में मुख्य चिकित्सा शलाका से की जाती है; अथवा गले से
ऊपर के सब अवयवों में आंख मुख्य है—आंख के नष्ट होने से
मनुष्य के लिये दिन और रात में कोई अन्तर नहीं रहता—
उसके लिये सब अन्धेरा होता है; और आंख के रोग सबसे
अधिक हैं, उन रोगों में शलाला का उपयोग होता है—इसी-
लिये कहा है 'शलालाका पटलवेधनी, तस्याः कर्म शालाक्यम्' ।
शल्यचिकित्सा—का अर्थ शल से सम्बन्धित चिकित्सा से है;
शल का अर्थ हिंसा करना है; उससे सम्बन्धित शास्त्र शल्य-
शास्त्र है ।^४ दंष्ट्राचिकित्सा—से अभिप्राय विषचिकित्सा से है ।
जराचिकित्सा—से अभिप्राय रसायन से है; रसायन का अपना
लाभ—'लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम्—' अर्थात्
प्रशस्त रस आदि धातुओं के लाभ का उपाय ही रसायन है;
शरीर के रस आदि धातु उत्तम रहें तो जरा-बुढ़ापा नहीं
आती । वृषचिकित्सा—से अभिप्राय वाजीकरण से है । वाज
का अर्थ शुक्र है, वह जिसमें रहता है, वह वाजी है; और जिस
चिकित्सासे अवाजी (शुक्ररहित) को वाजी (शुक्रवाला) किया
जाता है; वह वाजीकरण है । इसी से आगे स्वयं कहा है—

२. रघुवंश में कौमारभृत्यशास्त्र के जानने वाले का कथन है—
यथा—'कुमारमृत्याकुशलैरनुष्ठिते भिषग्भिराप्तैरथ गर्भकर्मणि ।'

३. प्रमुख शल्य तन्त्र सुश्रुतसंहिता में 'शल आशुगमने' धातु से
शल्य एक की उत्पत्ति बताई गई है । शल्य शब्द का प्रसिद्ध अर्थ
कंटक है । तीक्ष्णता एवं पीड़ा की दृष्टि से विभिन्न शल्य या शल्य
कंटक सदृश ही हैं । इनकी क्रिया द्रुत गति से होती है । इसी
लिये शल्यक्रियाप्रधान चिकित्सा एवं उससे साध्य रोगों का वर्णन
'शल्यचिकित्सा' नामक अङ्ग में वर्णित है । उसमें चौरा-फाड़ी
और उससे पीड़ा होने से ही कुछ टीकाकारों ने हिंसार्थ का आश्रय
लिया है ।

‘वाजीकरणमन्विच्छेत् सततं विषयी पुमान्’ ।

वायुः पित्तं कफश्चेति त्रयो दोषाः समासतः ॥ ६ ॥

संज्ञे में तीन दोष हैं—वायु, पित्त और कफ ।

वक्तव्य—दोष-का अर्थ-दूषित करने वाली वस्तु है । ये वायु-पित्त-कफ शरीर को दूषित करते हैं इसीलिये चरक में कहा है—‘वायुः पित्तं कफश्चेत् शरीरो दोषसंग्रहः’ । ये ही दोष-हेतु-या कारण शब्द से भी कहे जाते हैं । रोगों के कारण दो प्रकार के हैं—अन्तरङ्ग और बहिरङ्ग । इनमें अन्तरङ्ग कारण दोष और दूष्य के भेद से अर्थात् दूषित करने वाला और दूषित होने वाला—इस भेद से फिर दो प्रकार का है । इसमें दूषित करने वाला कारण—अर्थात् दोष संक्षिप्त रूप में वायु-पित्त-कफ भेद से तीन प्रकार का है । विस्तार भेद से वायु-प्राणादि भेद से; पित्त-भ्राजक आदि भेद से; कफ-आश्लेषक आदि भेद से अनेक प्रकार का है । परन्तु यहाँ तो संज्ञेप रूप में समन्वय किया है ।

वायु—‘वा’ गतिगन्धनयोः—इस धातु से बनता है; शरीर में जो भी गति मिलती है, उसका नाम वायु है । पित्त शब्द—‘तप’ सन्तापे’ धातु से बनाया जाता है; शरीर में जो भी उष्णिमा है, वह पित्त है । कफ शब्द का पर्याय श्लेष्मा है—जो ‘श्लिष’—आलिङ्गने’ धातु से बनता है; अर्थात् जो एक परमाणु को दूसरे परमाणु से शरीर में चिपटाये रखता है । अथवा ‘क’ का अर्थ ‘जल’ है, उससे जो बढ़ता है; वह कफ है ।

विकृताऽविकृता देहं त्रन्ति ते वर्तयन्ति च ।

ते व्यापिनोऽपि ह्यत्राभ्योरधोमध्योर्ध्वसंश्रयाः ॥ ७ ॥

ये वात-पित्त कफ यदि विकृत हो जायें तो शरीर का नुकसान करते हैं, और यदि ये अविकृत रहें तो शरीर को टिकाये रखते हैं । ये तीनों चक्षुषि सारे शरीर में व्याप्त हैं, तथापि मुख्यतः हृदय एवं नाभि के निचले भाग में वायु का, हृदय और नाभि के मध्य भाग में पित्त का और हृदय एवं नाभि के ऊपर के भाग में कफ का स्थान है ।

वक्तव्य—वात-पित्त-कफ-सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त हैं; यथा—‘न हि वातं शिराः काश्चिद्, न पित्तं केवलं तथा । श्लेष्माणं वा वहन्वेतावतः सर्ववहाः स्मृताः’ (सु. शा. अ. ७।१६) इसी प्रकार चरक में ‘सर्वशरीरचरास्तु वातपित्तश्लेष्माणः सर्वस्मिन्धुरीरे कुपिताऽकुपिताः शुभाशुभानि कुर्वन्ति’ । सारे शरीर में व्याप्त होने पर भी इनका स्थान-विभाग शरीर में है—यथा—‘तेषां त्रयाणामपि दोषाणां शरीरे स्थानविभागा उपदेक्ष्यन्ते, तद्यथा-वस्तिः, पुरीषाधानं, कटिः, सन्धिनी, पादावस्थानि, पक्काशयश्च वातस्थानानि, तत्रापि पक्काशयो विशेषेण वातस्थानम् । स्वेदो रसो ल्लीका रुधिरमामाशयश्च पित्तस्थानानि; तत्राप्यामाशयो विशेषेण पित्तस्थानम् । उरः शिरोऽथवा पर्वाण्यामाशयो-मेदश्च श्लेष्मस्थानानि; तत्राप्युरो विशेषेण श्लेष्मस्थानम् ॥ (चरक. सू. अ. २०।८)

इन वायु-पित्त-कफ की उपमा वायु-सूर्य और चन्द्र से दी गयी है; जिस प्रकार वायु-सूर्य और चन्द्र इस संसार को धारण कर रहे हैं, उसी प्रकार ये वातादि शरीर को धारण करते हैं;

और जिस प्रकार वायु सूर्य एवं चन्द्र के परिवर्तन से अद्युभ होता है; वैसे ही इन वातादि के विकृत होने से शरीर में विकार होता है; इसी से कहा है—‘विसर्गादानविज्ञेयैः सोमसूर्यानिला-यथा । धारयन्ति जगद्देहं कफपित्तानिलास्तथा ।’ इसी से चरक में कहा है कि ‘यान्तो भावा अस्मिन्लोके, तावन्तः पुरुषे; यान्तः पुरुषे तावन्तो लोके; इति बुधात्त्वेनं द्रष्टुमभिसंहियन्ते’ ॥ सुश्रुत में कहा है—‘वातपित्तश्लेष्माण एव देहसम्भवहेतवः । तैरेवाव्यापञ्चैरधो-मध्योर्ध्व-सन्निविष्टैः शरीरमिदं धार्यतेऽगारमिव स्थूणाभिस्तिष्ठभिः, अतश्च त्रिस्थूणमाहुरेके । त एव च व्यापन्नाः प्रलयहेतवः ॥ (सु. सू. अ. २१।३) हृदय और नाभि शब्द से दोनों तरफ का प्रदेश विवक्षित है; अर्थात् हृदय के नीचे भी वायु है, और नाभि से ऊपर भी कफ है ।

वयोऽहोरात्रिभुक्तानां तेऽन्तमध्यादिगाः क्रमात् ।

अवस्था, दिन, रात और भोजन इनके अन्त में वायु और मध्य में पित्त तथा आदि में कफ होता है ।

वक्तव्य—वय का अर्थ परिणाम अर्थात् आयु है; आयु की वृद्धावस्था में वायु की अधिकता रहती है; युवावस्था में पित्त की और बाल्यावस्था में कफ की अधिकता रहती है; इसी प्रकार दिन के अन्त भाग में (गोपूलि काल में) वायु की, मध्याह्न में पित्त की और प्रातःकाल में कफ की प्रधानता है । रात्रि के पश्चिम काल में वायु की, मध्य रात्रि में पित्त की और प्रारम्भ काल में कफ की प्रचुरता रहती है । भोजन के जीर्ण हो जाने पर वायु-की; भोजन की पच्यमानावस्था में पित्त की और भोजन के खाने के पश्चात् तुरन्त कफ की अधिकता रहती है । इसी से मनुष्य को भोजन खाते ही आलस्य या निद्रा आती है; यहाँ कफ-तामसिक है । जहाँ पर कफ सात्त्विक-सत्त्व बहुल रहता है; जैसा प्रातःकाल में होता है; वहाँ आदमी की प्रकृति भी सात्त्विक रहती है; यही कारण है कि सुवाखाने, चण्डूखाने और शरावधर प्रातः सब बन्द होते हैं, तथा रात्रि के प्रथम भाग में जब तामसिक कफ की प्रचुरता रहती है, तब ये खुलते हैं; क्योंकि इस तामसिक कफ के कारण मनुष्य इस समय व्यसन या बुरे कार्यों में प्रवृत्त होता है । इसी से इस काल में मनुष्यको निद्रा स्वभावतः आती है; जैसा कि कहा है—‘रात्रित्वभावप्रभवा च निद्रा’ चरक सू. अ. २१।५। इसी प्रकार मनुष्य को स्वप्नदोष रात्रि के पश्चिम भाग में होता है; क्योंकि यह वात की अधिकता का समय है, स्वप्न भी इसी समय अधिक आते हैं; चूँकि अब निद्रा कम होने लगती है; जगने का समय होता है; इसलिये अर्धविकसित अवस्था में मस्तिष्क के होने से स्वप्न आते हैं, स्वप्नदोष होते हैं । वायु की प्रचुरता से नींद नहीं आती अथवा कम आती है । यह सब स्वभावतः होता है ।

कफ में सात्त्विक और तामसिक दोनों के लक्षण आयुर्वेद में मिलते हैं—इसके लिये बह्वहण का कहना है कि ‘गुणद्वितयमपि कफे ज्ञातव्यम्-सत्त्वतमोबहुला आपः-इति वचनात्’ इसी प्रकार पित्त को सत्त्व की प्रधानता वाला मान कर उस

में रज का सभिभ्रण मानते हैं, और वायु को रज की प्रचुरता वाला कहते हैं; क्योंकि वह प्रवर्तक है। जिस समय कफ में मलिनता रहती है, उस समय वह तामसिक होता है; और जब कफ निर्मल रहता है; तब उसमें सत्व की प्रधानता होती है, जैसे वर्षण के ऊपर पड़ी धूल या मैल उसके रूपको बदल देती है, उस पर मलिनता का आवरण होने से मनुष्य रूप नहीं देख सकता; परन्तु आवरण हट जाने पर-मैल हट जाने से वास्तविक निर्मल रूप स्पष्ट हो जाता है; इसी प्रकार भोजन करने से पेट भरा होने से कफ पर आवरण आने से उसमें तामसिक लक्षण उत्पन्न होते हैं; और पेट के खाली होने से उसका वास्तविक निर्मल सात्विक रूप चमकने लगता है।

तैर्भवेद्विपमस्तीक्ष्णो मन्दश्चाग्निः समैः समः ॥ ८ ॥

दोषों का अग्नि से सम्बन्ध—वात के कारण अग्नि विपम, पित्त के कारण तीक्ष्ण और कफ के कारण मन्द होती है। वात-पित्त-कफ के समान होने से अग्नि भी समान होती है।

वक्तव्य—अग्नि का रूप सुश्रुत में कहा है—‘जाठरो भगवानग्निरीश्वरोऽन्नस्य पाचकः। सौक्य्याद्रसानाददानो विवेकतुं नैव शक्यते ॥’ इसी से गीता में कहा है—‘अहं वैश्वानरो भूत्वा प्राणिनां देहमाश्रितः। प्राणापानसमायुक्तः पचाभ्यन्नं चतुर्विधम् ॥’ इस अग्नि को प्रदीप्त करने वाला और बुझाने वाला वायु ही है। इसी से एक सन्त ने कहा—‘सत्रै सहायक सवल्लके, कोउ न निवल सहाय। पवन जगावत आगि को दीपहि देत बुझाय ॥’ वायु के अपने स्वभाव एवं क्रिया के चंचल, अस्थिर और विपम होने से अग्नि भी चंचल, अस्थिर और विपम रहती है; अर्थात् कभी तो अन्न भली प्रकार पचता है, और कभी नहीं पचता; कभी भूख खूब लगती है, और कभी नहीं लगती। इसीसे कहा है—‘यः कदाचित् सम्यक् पचति; कदाचिदाध्मानशूलोदावर्त्तितिसारजठरगौरवान्प्रकृजनप्रवाहणानि कृत्वा पचति-स विपमः’ (सु. सू. अ. ३५२४) यह विपम अग्नि वायु से होती है—यथा-वातलानां तु वाताभिभूतेऽन्यधिष्ठाने विपमा भवन्त्यग्नयः ॥ चरकः वि. अ. ६१२। इस विपम अग्नि से रोग भी वातजन्य ही होते हैं और इस की चिकित्सा भी वातनाशक उपायों से होती है; यथा—‘विपमे स्निग्धांम्लवर्णैः क्रियाविशेषैः प्रतिकुर्वीत’ ॥ जिस प्रकार चुल्हे में जलती अग्नि को यदि वायु लग रही हो तो कभी तो अग्नि चुल्हे में जलती है और कभी बाहर हिलती है, इससे कभी तो पाक होता है और कभी नहीं होता।

तीक्ष्णाग्नि—पित्त के कारण होती है; क्योंकि पित्त स्वयं अग्नि है; जैसा कि—न खलु पित्तव्यतिरिक्तोऽग्निरुपलभ्यते; आग्नेयत्वात्-पित्ते दहनपचनादिष्वभिप्रवर्त्तमानेऽग्निवदुपचारः क्रियते; अन्तराग्निरिति। क्षीणे ह्यग्निगुणे तत्समानद्रव्योपयोगात्। (सु. सू. अ. २१९)।^१ पित्तलानां तु पित्ताभिभूते ह्यन्यधिष्ठाने तीक्ष्णा भवन्त्यग्नयः ॥ चरकः

१. यदि पित्त और अग्नि में अन्धेद है, तो घृत जो अग्निदीपक है; उससे पित्त का शमन कैसे होता है। बकरी का दूध, मछली, ये

वि. अ. ६१२। जिन में अग्नि कम होती है; उनमें अग्नि-वर्धक औषध देकर अग्नि-पित्त को बढ़ाते हैं; और जिनमें पित्त की अधिकता होती है; उनमें अग्नि को कम करने वाले साधनों से पित्त को कम किया जाता है; उदाहरणार्थ—जैसे चुल्हे में यदि आग तेज हो गई हो तो अग्नि को बाहर खींचकर या वहीँ पर ठण्डा पानी डालकर उसको कम किया जाता है; इसी प्रकार पित्त को कम करने के लिये विरेचन या शीत उपचार करते हैं। इसी से सुश्रुत में कहा है—‘तीक्ष्णे मधुरस्निग्धशीतैर्विरेकैश्च (प्रतिकुर्वीत); एषमेवात्यग्नौ ॥’ (सु. सू. अ. ३५२६)।

मन्दाग्नि—कफ के कारण होती है; क्योंकि कफ स्वयं मन्द तथा अग्नि के विपरीत है; इसी से कहा है—‘श्लेष्मा मधुरशीतलः’ (सु. सू. अ. २११३)। इस के कारण थोड़ा भोजन भी देर में पचता है; यथा—‘यस्त्वत्पमप्युपयुक्तमुदर-शिरो-गौरवं कासश्वासप्रसेकच्छर्दिगात्रसदनानि कृत्वा महता कालेन पचति स मन्दः’ ॥ इसीसे चरक में कहा है—‘श्लेष्मलानां तु श्लेष्माभिभूतेऽन्यधिष्ठाने मन्दा भवन्त्यग्नयः’ (चरक. वि. अ. ६१२।) जिस प्रकार राख या भस्म से ढंपी अग्नि अन्न का जल्दी परिपाक नहीं करती, उसी प्रकार कफ से आवृत अग्नि भोजन को नहीं पचाती। जिस प्रकार राख को हटाने के लिये वायु की जरूरत होती है; उसी प्रकार अग्नि को प्रदीप्त करने के लिये वायुवर्धक कटु तिक्त-कषाय रसों का उपयोग अग्नि को बढ़ाने के लिये किया जाता है; इसी से कहा है—‘मन्दे कटु-तिक्त-कषायैर्वमनैश्च प्रतिकुर्वीत ॥’

समाग्नि—वात पित्त और कफ के समान होने से अग्नि भी समान होती है; यथा—‘तत्र समवातपित्तश्लेष्मणां प्रकृतिस्थानां समा भवन्त्यग्नयः’ ॥ चरक। अर्थात् यदि चुल्हे में जलती हुई आग पर वायु का असर ठीक हो रहा हो और उसके ऊपर राख आदि नहीं पड़ी हो और आग तेज भी नहीं हो; तो भोजन ठीक समय पर भलीभाँति पक जायेगा और जलेगा भी नहीं। इसी प्रकार शरीर में यदि वात-पित्त-कफ समान हैं, तो अग्नि भी समान रहती है। इसी से संग्रह में कहा है ‘यामैश्च-तुभिर्द्वाभ्यां च भोज्यमैपज्ययोः समे। पाकोऽनौ, युक्तयो-र्द्राक्च तीक्ष्णे मन्दे पुनश्चिरात् ॥’ अर्थात् समाग्नि भोजन और औषध का परिपाक क्रमशः चार और दो याम में करती है; तीक्ष्ण अग्नि उससे भी जल्दी और मन्दाग्नि और भी देर में पाक करती है, विपम अग्नि कभी करती है और कभी पाक नहीं करती। इसी से सुश्रुत ने कहा है—‘यो यथाकालमुपयुक्तमन्नं सम्यक् पचति स समः समैर्दोषैः ॥’ (सु. सू. अ. ३५२१४)।

पित्त को बढ़ाते हैं, परन्तु अग्नि को प्रदीप्त नहीं करते। दिन में सोना पित्तप्रकोपक होने पर भी अग्निमान्य करता है। वात ठीक है—परन्तु वास्तव में अग्नि (पाचन-सम्बन्धि) पित्त से अलग है—यथा—‘क्रोध-शोक-श्रम-कृतः शरीरोष्मा शिरोगतः पित्तं च केशान् पचति पलितं तेन जायते ॥’ इसी प्रकार—‘द्रवं स्निग्धमधोर्गं च पित्तं; वह्निरतोऽन्यथा ॥’ इसलिये पित्त एवं अग्नि अलग है पित्त में आग्नेय-गुणकर्म अधिक होने से उसे अग्नि के नाम से भी उपचारात् कहा जाता है। उद्धरण।

कोष्ठः क्रूरो मृदुर्मध्यो मध्यः स्यात्तैः समैरपि ।

कोष्ठ—वायु के कारण मनुष्य का कोष्ठ क्रूर होता है; पित्त के कारण मृदु और कफ के कारण मध्यम होता है। वात-पित्त-कफ की समानता से भी मध्यम कोष्ठ होता है।

वक्तव्य—सुश्रुत में मृदु, मध्यम और क्रूर तीन कोष्ठ बताये हैं, यथा—‘तत्र मृदुः, क्रूरो, मध्यम इति त्रिविधः कोष्ठो भवति। तत्र बहुपित्तो मृदुः, स दुग्धेनापि विरेच्यते, बहुवातश्लेष्मा क्रूरः स दुर्विरेच्यः; समदोषो मध्यमः, स साधारणः।’ इसमें कफ को योगवाही माना है, यथा—‘वातोत्वणा स्याद् ग्रहणी, क्रूर-कोष्ठस्य देहिनः। पित्तला मृदुकोष्ठस्य योगवाही तयोः कफः’। वात-कफ से क्रूर; वात-पित्त या कफ-पित्त अथवा वात-पित्त-कफ से मृदु कोष्ठ होता है। सुश्रुत ने वात-कफ की अधिकता से जो क्रूरकोष्ठ कहा है; वह संसर्गपरक है; ऐसा हेमाद्रि का मत है।

शुक्रार्त्तवस्थैर्जन्मादौ विषेणोव विषक्रिमेः ॥ ६ ॥

तैश्च तिस्रः प्रकृतयो हीनमध्योत्तमाः पृथक् ।

समधातुः समस्तासु श्रेष्ठा, निन्द्या द्विदोषजाः ॥१६॥

प्रकृतिस्वरूप का वर्णन—जिस प्रकार विष से विष-कृमि उत्पन्न हो जाता है; उसी प्रकार जन्म के समय में शुक्र और आर्त्तव में स्थित-वात-पित्त-कफ से मनुष्यों की तीन प्रकृतियां बन जाती हैं। ये प्रकृतियां वायु के कारण हीन, पित्त के कारण मध्यम और कफ के कारण से उत्तम होती हैं। और जब वात-पित्त-कफ ये तीनों धातु समान होते हैं; तो सम प्रकृति होती है, यह इन सब में श्रेष्ठ है। दो दोषों के संसर्ग से वनी अर्थात् वात-कफ, वात-पित्त; और पित्त-कफ-जन्य प्रकृतियां निन्दित होती हैं।

व य—जिस प्रकार विष के मारक होने पर उससे भी कृमि उत्पन्न हो सकता है; इसी प्रकार दूषित वातादि रोगो-त्पत्ति करते हुए भी प्रकृति को बना सकते हैं। यह प्रकृति पिता के शुक्र तथा माता के आर्त्तव वीज के कारण बनती है। जैसा कि कहा है—‘शुक्रशोणितसंयोगे, यो भवेद्दोष उत्कटः। प्रकृतिर्जायते तेन।’ (सु. शा. अ. ४।६३) इन में कफ के सारिवक होने से उत्तम प्रकृति, वायु के कारण हीन और पित्त से मध्यम प्रकृति होती है। शुक्र से अभिप्राय है—शरीरोत्पादक पुरुष वीज; आर्त्तव से अभिप्राय है—शरीरो-त्पादक स्त्रीवीज। इनमें समधातु समप्रकृति श्रेष्ठ है, जैसा कि चरक में कहा है—‘समवातपित्तश्लेष्माणं ह्यरोगमिच्छन्ति भिषजः’ यतः प्रकृतिशारोग्यम्, आरोग्यार्था च भेषजप्रवृत्तिः सा चेष्टरूपा, तस्मात् सन्ति समवातपित्तश्लेष्माणः ॥’ (चरक वि. अ. ६।१३)।

प्रकृति शब्द—यहां पर जन्म जात स्वभाव को बताने केलिये है; वास्तव में यह प्रकृति शब्द वाञ्छित स्वभाव के अर्थ में नहीं है, इससे चरक में कहा है ‘न खलु सन्ति वातप्रकृतयः पित्तप्रकृतयः, श्लेष्मप्रकृतयो वा। तस्य तस्य किल दोषस्याधिक्यात् सा सा दोषप्रकृतिरुच्यते मनुष्याणां, न च विकृतेषु दोषेषु प्रकृतिस्थमुत्पद्यते तस्मान्नैताः प्रकृतयः

सन्ति; सन्ति तु खलु वातला-पित्तला-श्लेष्मलाश्च; अप्रकृति-स्थास्तु ते ज्ञेयाः’ ॥ (चरक वि. अ. ६।१३)

इनमें भी जो मिश्रप्रकृतियां हैं, वे अनारोग्य होने से गर्हित हैं। प्रकृतियां मनुष्यों को हानि तो नहीं पहुँचातीं, परन्तु वातप्रकृति को वातजन्य, पित्तप्रकृति को पित्तजन्य, और कफप्रकृति को कफजन्य रोग विशेषरूप में और प्रायः होते हैं। इसी से चरक में कहा है—‘वातलाघाः सदाऽऽतुराः’। चरक में—‘शुक्रशोणितप्रकृतिं, कालगर्भाशयप्रकृतिम्, आतुराहार-विहारप्रकृतिं, महाभूतप्रकृतिं च गर्भशरीरमपेक्षते। एतानि तु येन येन दोषेणाधिकेनैकेनानेकेन वा समनुबध्यन्ते तेन तेन दोषेण गर्भोऽनुबध्यते।’

कई आचार्य प्रकृति को पांचभौतिक अर्थात् पञ्चभूतों से बनी मानते हैं—उनकी दृष्टि से प्रकृति—पार्थिव, आप्य, तैजस, वायव्य और आकाशीय-इस प्रकार से है। जैसा कि सुश्रुत में कहा है—‘प्रकृतिमिह नराणां भौतिकीं केचिदाहुः; पवन-दहन तोयैः कीर्त्तितास्तास्तु तिस्रः। स्थिरविपुलशरीरः पार्थिवश्च क्षमावाज्; शुचिरथ चिरजीवी नाभसः खैर्महद्भिः ॥’ (सु. शा. अ. ४।८०)।

यहां पर वात आदि को शरीर का धारण करने से धातु कहा गया है; ‘धारणाद् धातवः’ ॥ सब मिलाकर दोषज्ञ सात प्रकृतियां होती हैं—यथा—‘सप्त प्रकृतयो भवन्ति दोषैः पृथग्, द्विशः; समस्तैश्च।’ इन प्रकृतियों में केवल शुक्र और शोणित ही कारण हों ऐसी वात नहीं, अपितु गर्भ को बनाने वाले दूसरे पदार्थ भी कारण हैं; यथा—‘शुक्रासृग्गर्भिणी भोज्यचेष्टागर्भाशयर्तुषु। यः स्याद्दोषोऽधिकस्तेन प्रकृतिः सप्तधोदिता’ ॥ इसी प्रकार चरक में ‘मानृतः पितृतः आत्मतः सात्म्यतो रसतः सत्वत इत्येतेभ्यो भावेभ्यः, समुदितेभ्यो गर्भः सम्भवति।’ (चरक शा. अ. ४।४) इसलिये गर्भ की प्रकृति बनने में माता-पिताके सिवाय अन्य भी कारण होते हैं।

तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मश्चलोऽनिलः ॥

वायु के गुण—वायु—रूक्ष, लघु, शीत, खर, सूक्ष्म और चञ्चल है।

वक्तव्य—रूक्ष-स्नेह के विपरीत, लघु-गुरुके विपरीत, शीत-उष्ण के विपरीत, खर-कर्कश, सूक्ष्म-सूक्ष्म होने से सूक्ष्मस्रोतों में जानेवाला, चंचल-अस्थिर। सुश्रुत में कहा है—‘अव्यक्तो व्यक्तकर्मा च रूक्षः शीतो लघुः खरः। तिर्यगो द्विगुणश्चैव रजोबहुल एव च ॥ अचिन्त्यवीर्यो दोषाणां नेता रोगसमूहराट्। आशुकारी सुदुश्चारी पक्काधानगुदालयः ॥’ चरक में—‘वातस्तु-रूक्षलघुचलवहुरशीघ्रशीतपरुषविशदः।’ च. वि. अ. ८।१८ इन गुणों से युक्त वायु शरीर में भी इन्हीं गुणों को करती है। आगे वृद्धि और क्षय को कहेंगे, इस लिये यहां पर गुण कहे हैं। जगत् की वाह्य वायु के ये गुण हैं। शरीर की वायु वाह्य वायु का प्रतिनिधि है; उसके भी यही गुण हैं। यथा—‘विसर्गादान-विक्षेपैः सोमसूर्यानिलास्तथा। धारयन्ति जगद्देहं वातपित्ता-निलास्तथा’ ॥

इसके सिवाय वायु का स्पर्शवैशेषिक दर्शनमें अनुष्णांशीत मानते हैं। आयुर्वेद में इसके लिये योगवाही गुण वायु में

माना है; जैसा कि—‘योगवाही परं वायुः संयोगादुभयार्थकृत् । दाहकृत्तेजसा युक्तः, शीतकृत्सोमसंश्रयात् ॥’ (चरक चि. अ. ३।३८) ‘पवने योगवाहित्वाच्छीतं श्लेष्मयुते भवेत् । दाहः पित्तयुते ॥’ अ. ह. नि. अ. २।३८ ॥ शीत गुण कहने से यही अभिप्राय है कि उष्ण से वायु का शमन होता है; चूंकि आगे कहेंगे—‘विपरीतैस्तद्विपर्ययः ॥’

पित्तं सस्नेहतीक्ष्णोष्णं लघु विस्त्रं सरं द्रवम् ॥ ११ ॥

पित्त के गुण—ईषत् स्निग्ध, तीक्ष्ण, उष्ण, लघु, विस्त्र, सर और द्रव है ।

वक्तव्य—तीक्ष्ण—शीघ्रकारी, मन्द के विपरीत; सूई के समान चुभने वाला; विस्त्र-दुर्गन्धि, मछली के समान कच्ची गन्ध; सर-फैलने के स्वभाव का, ऊपर या नीचे बहता है; एक स्थान पर स्थिर नहीं रहता । चरक में—‘पित्तमुष्णं तीक्ष्णं द्रवमम्लं कटुकं च ॥’ पित्त विदग्धभावस्थामें अम्ल है; वैसे कटु है; जैसा कि सुश्रुत में—‘पित्तं तीक्ष्णं द्रवं पूति नीलं पीतं तथैव च । उष्णं कटु सरं चैव विदग्धं चाम्लमेव च ॥’ इसलिये—विदग्ध-अम्ल भाव वने पित्त का तिक्त रस से शमन होता है; और कटु रसवाले पित्त का मधुर रस से शमन होता है ।

स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लक्ष्णो मृत्स्तः स्थिरः कफः ।

कफ के गुण—कफ-स्निग्ध, शीतल, गुरु, मन्द, श्लक्ष्ण, मृत्स्त और स्थिर है ।

वक्तव्य—स्निग्ध—‘स्नेहमार्दवकृत् स्निग्धो बलवर्णकर-स्तथा ।’ शीतल—‘ह्लादनः स्तम्भनः शीतो मूर्च्छावृत्स्वेददाह-जित् ।’ गुरु—‘सन्धानः श्लेष्मलो गुरुः ।’ मन्द—देर में काम करने वाला । श्लक्ष्ण—पिच्छिल के समान—चिकना, कोमल । मृत्स्त-मलने से अङ्गुलि पर चिपटने वाला । स्थिर-न फैलने वाला । चरक में—‘श्लेष्मा हि स्निग्ध-श्लक्ष्ण-मृदु-मधुर-सार-सान्द्र मन्द-स्तिमित-गुरु-शीत-पिच्छिलाच्छः ॥’ सुश्रुत में—‘श्लेष्मा श्वेतो गुरुः स्निग्धः पिच्छिलः शीत एव च । मधुरस्त्व-विदग्धः स्याद् विदग्धो लवणः स्मृतः ॥’ (सु. सू. अ. २।१।१५)

संसर्गः सन्निपातश्च तद्द्वित्रिक्षयकोपतः ॥ १२ ॥

क्षीण हुए या कुपित हुए—दो दोषों का मिलना संसर्ग है, और क्षीण हुए या कुपित हुए तीन दोषों का मिलना सन्निपात है ।

वक्तव्य—संसर्ग का अभिप्राय दो दोषों का मिलना और सन्निपात का अर्थ—तीन दोषों का मिलना है । इन अवस्थाओं में, क्षीणावस्था में या कुपितावस्था में मिश्रण होना ही आचार्य को यहां अपेक्षित है । एक दोष बढ़ा हो, दूसरा क्षीण हो या एक साम्यावस्था में हो और दूसरा असाम्यावस्था में हो—इसकी विवेचना दोषमेदीय अध्याय में की जायेगी ।

रसास्त्र्णांसमेदोऽस्थिमज्जशुक्राणि धातवः ।

सप्त दूष्याः—

दोषों को कह कर दूष्यों को कहते हैं—रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र ये सात धातु हैं, इन्हीं को दूष्य कहते हैं ।

वक्तव्य—धातु-शरीर का धारण करने से इनको धातु

कहते हैं; और वात आदि दोषों से दूषित होने के कारण इन को दूष्य कहते हैं । और वातादि इन को दूषित करते हैं; इसलिये वात, पित्त, कफ-दोष हैं । दूष्य वस्तु कारण की अपेक्षा रखती है । दूष्यों को दूषित करने के कारण ही वातादि दोष कहे जाते हैं; और दोषों की अपेक्षा से रक्तादि दूष्य कहे जाते हैं ।

ओज भी आठवां धातु है—उसके द्वारा भी शरीर धारण किया जाता है; यथा—‘तत्र रसादीनां शुक्रान्तानां धातूनां यत् परं तेजस्तत् खलु ओजः, तदेव बलमित्युच्यते—स्वशास्त्रसिद्धान्तात् । (सु. सू. अ. १।५।१९) शरीर का धारक होने पर भी उसको जो धातु नहीं कहा उसका मुख्य कारण यही है कि उसके नष्ट होने से शरीर की इतिश्री हो जाती है—यथा—‘हृदि तिष्ठति यच्चुद्धं रक्तमीपत्सपीतकम् । ओजः शरीरे संख्यातं तत्राशान्ना विनश्यति ।’ इसलिये इसको यहाँ नहीं गिना । साथ ही इससे आगे कुछ उत्पन्न नहीं होता; यह तो अन्तिम धातु है, इसीलिये सुश्रुत ने इसको ‘बल’ शब्द से कहा है—यथा—‘तत्र बलेन स्थिरोपचितमांसता सर्वचेष्टास्वप्रतिधातः, स्वर-वर्णप्रसादो, वाह्यानामाभ्यन्तराणां च करणानामात्मकार्य-प्रतिपत्तिर्भवति ।’ (सु. १।५।१५-२० ।) दूसरी बात यह है कि रसादि सातों धातु इश्य हैं, परन्तु ओज अदृश्य वस्तु है; उसका चय, विस्त्रं और व्यापत् होता है; परन्तु मल और रसादि की तरह चय या वृद्धि नहीं होती । ओज के चय का अर्थ ही मृत्यु है । यथा—‘मूर्च्छां मांसचयो मोहः प्रलापो मरणमिति च चये ॥ मूर्च्छां मांसचयो मोहः प्रलापोऽज्ञानमेव च । पूर्वोक्तानि च लिङ्गानि मरणं च बलचये ॥’ (सु. सू. अ. १।५) इस दृष्टि से शरीर का धारक होने पर भी ओज को यहाँ आठवां धातु नहीं माना ।

मला मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥ १३ ॥

मल कहते हैं—मूत्र, शकृत् (पुरीष), स्वेद आदि मल हैं । वक्तव्य—ये शरीर को मैला करते हैं, इसी से इन को मल कहते हैं । खाये हुए अन्न से जहाँ शरीर का पोषक रस उत्पन्न होता है, वहाँ इसके सार भाग से वचा मलभाग भी बनता है । कोयले के जलने से जहाँ अग्नि उत्पन्न होती है; वहाँ राख भी बनती है । यह राख किसी लकड़ी में अधिक बनती है; और किसी में कम । परन्तु आग जलाने के लिये इस राख को चुत्ते या भट्टी में से निकालना आवश्यक होता है, इसके लिये मशीन में स्थान बना होता है, उसी प्रकार शरीर में आहार-रस से उत्पन्न मल को निकालने के लिये भी स्थान हैं, यथा—‘तत्राहारप्रसादाख्यो रसः किट्टञ्च मलाख्यमभिनिवृत्ते । किट्टात्-स्वेद-मूत्र-पुरीष-वात-पित्त-श्लेष्माणः कर्णाक्षिनासिकाऽऽस्यलोमकूपप्रजननमलाः केश-श्मश्रु-लोम-नखाद्यश्वा-वयवाः पुष्यन्ति’ (चरक. सू. अ. २८) इनके निकलने के मार्ग—‘द्वे अधः सप्त शिरसि खानि स्वेदमुखानि च । मलाय-

१. ओज को मर्ला प्रकार समझने के लिये ‘चौखम्बा, पुस्तकालय काशी’ से प्रकाशित ‘भारतीय-रस-पद्धति’ पुस्तक देखनी चाहिये ।

नानि वाध्यन्ते दुष्टैर्मात्राधिकैर्मलैः ॥ मलवृद्धिं गुरुतया लाघवाद्
मलसंचयम् । मलायनानां बुध्येत सङ्गोत्सर्गादतीव च ॥'
(च. सू. अ. ७ । ४२-४३) इन मलों में मूत्र और शकृत्-अन्न
के मल हैं । स्वेद-मेदका मल है; कफ-रस का, पित्त-रक्त का,
नासिका आदि छिद्रों का मल-मांस का; रोमकूपों से निकलने
वाला स्वेद-मेदका मल; नख-रोम अस्थि के मल; नेत्र और
त्वचा का स्नेह मज्जा का मल है; ओज-शुक्रका मल है । यहां
पर ओज को जो शुक्र का मल कहा है, वह शुक्र से उत्पन्न
होता है, यही अभिप्रेत है, वास्तव में ओज से शरीर मलिन
नहीं होता; यथा—'भ्रमरैः फलपुष्पेभ्यो यथा संश्रियते मधु ।
तद्दोषजः स्वकर्मभ्यो गुणैः संश्रियते नृणाम् ॥' इसी से चरक में
मलों की गणना करने में ओज को नहीं गिना । कफ और पित्त
दूष्य नहीं, दोष हैं—यथा—'रसादिस्थेषु दोषेषु व्याधयः सम्भ-
वन्ति ये । तज्जा इत्युपचारेण तानाहुर्धृतदाहवत् ॥' घी से जला
है; ऐसा कहने में घी में स्थित अग्नि से जला है, यह अर्थ
अपेक्षित है; उसी प्रकार यह रोग रसजन्य है; ऐसा कहने से
रसस्थ-वातादिदोषजन्य यह अर्थ समझना चाहिये ।

वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरीतैर्विपर्ययः ।

इन सब दोष, दूष्य और मलों की समान कारणों से
वृद्धि होती है, और विपरीत कारणों से हास होता है ।

वक्तव्य—इनमें जो जिसके समान होता है, वह उसको
बढ़ाता है; यथा-रक्त से रक्त बढ़ता है; मांस से मांस बढ़ता
है । और विपरीत से हास होता है; इसी से कहा है—'सर्वेषां
सर्वदा वृद्धिस्तुल्यद्रव्यगुणक्रियैः । भावैर्भवति भावानां विपरीतै-
र्विपर्ययः ॥' इसी प्रकार चरक में—'सर्वदा सर्वभावानां सामान्यं
वृद्धिकारणम् ॥' सुश्रुत में—'तत्रापि (रसादिचयेऽपि) स्वयोनि-
वर्धनद्रव्योपयोगः (प्रतीकारः) ।' द्रव्य से वृद्धि-रक्त-रक्त से
वढ़ता, मांस-मांस से बढ़ता है; कर्म से वृद्धि-दौर्बल्य-कृदने आदि
से वायु बढ़ती है; बोलने गाने से वायु बढ़ती है; गुण से वृद्धि-
केला-खर्जूर आदि पार्थिव द्रव्य होने पर अपने द्रव गुण से कफ
को बढ़ाते हैं—क्योंकि ये स्निग्ध, गुरु, शीत हैं । द्रव्यों से चक्षु-गवे-
धुक (यई-गुजराती) पार्थिव होने पर भी रुद्ध होने से शरीर को
कृश करता है । इसी से कहा है । 'गवेधुकात्रं कर्शनीयानां श्रेष्ठ-
तमः' । कर्म से-निद्रा-आलस्य-मन की प्रसन्नता, ये अगतिशील
होने से गतिमान वायु को शान्त कर देते हैं । गुण से-काञ्ची-
अपने उष्ण और रुद्ध गुण से-जलीय श्लेष्मा को कम करती है ।

वृद्धि और क्षय का यह नियम अस्थि और वायु के विषय
में नहीं घटता-इसीसे आगे कहेंगे 'तत्रास्थिनि स्थितो वायुः
पित्तं तु स्वेदरक्तयोः । श्लेष्मा शेषेषु तेनैषामाश्रयाश्रयिणां
मिथः । यदेकस्य तदन्यस्य वर्धनक्षणौपधम् ॥ अस्थिमारु-
तयोर्नैवम् ॥'

रसाः स्वाद्भस्मल्लवणतित्तोपणकपायकाः ॥ १४ ॥

पट् द्रव्यमाश्रितास्ते च यथापूर्वं बलावहाः ।

रस—छ रस हैं; यथा—स्वादु (मधुर); अम्ल, लवण,
तित्त, ऊषण (कटु) और कषाय । ये छ रस द्रव्य में आश्रित
हैं; और ये रस पूर्व क्रम से अधिक बल देने वाले हैं ।

वक्तव्य—साधर्म्य और वैधर्म्य या वृद्धि और क्षय को
वताने के लिये द्रव्य के धर्मों को कहते हैं—ये धर्म-रस, प्रभाव
वीर्य, विपाक और गुण के भेद से पांच प्रकार के हैं । इनमें—
'रस'-रसना-इन्द्रिय के ग्राह्य होने से रस कहा जाता है; जैसा
कहा है—'रसनार्थो रसस्तस्य द्रव्यमापः चित्तिस्तथा । निर्वृत्तौ
च विशेषे च प्रत्ययाः खादयस्त्रयः' ॥ अर्थात् रस-रसना का
विषय है; इसका आरम्भकद्रव्य जल और पृथ्वी है और
इसके बनने तथा विशिष्टता में पंच महाभूत कारण हैं ।
इन छः रसों में पूर्व क्रम से बलाधिक्य है; अर्थात् सब
रसों में, अधिक बल देने वाला मधुर रस है; उससे उतर
कर अम्ल, फिर लवण, फिर तित्त, फिर ऊषण और सबसे कम
बल देने वाला कषाय रस है । इनमें घी-गुड आदि मधुर रस-
इमली, कांजी आदि अम्ल; सैन्धव आदि लवण; चिरायता,
नीम आदि तित्त; मिर्च, कालीमिर्च-सोठ-पीपल-ऊषण (कटुरस);
आम की गुठली-जामुन आदि कषाय रस हैं, ये रस छ ही
हैं—न अधिक और न कम; जैसा चरक में कहा है—'षट्-
विभक्तीः प्रवक्ष्यामि रसानामत उत्तरम् । षट् पञ्चभूतप्रभवाः
संख्याताश्च यथा रसाः ॥ (चरक सू. अ. २६३८)

तत्राद्या मारुतं घ्नन्ति त्रयस्तित्तादयः कफम् ॥ १५ ॥

कषायतित्तमधुराः पित्तमन्ये तु कुर्वते ।

रसकर्म—इनमें पहले तीन रस अर्थात् मधुर, अम्ल और
लवण—ये रस वायु का शमन करते हैं; और, तित्त कटु और
कषाय ये तीन रस कफ का शमन करते हैं । कषाय-तित्त-
मधुर—ये तीन रस पित्त का शमन करते हैं । इन से बाकी रहे
रस वात, पित्त, कफ को बढ़ाते हैं; अर्थात्-तित्त, कटु, कषाय-
वायु को बढ़ाते हैं; मधुर-अम्ल और लवण कफ को; अम्ल,
लवण, कटु—ये रस पित्त को बढ़ाते हैं ।

वक्तव्य—वातादि का रसों के साथ साधर्म्य और वैधर्म्य
वताने के लिये कौन-कौन रस-किसको बढ़ाता है—और कौन
किस को कम करता है; यथा-मधुर-रस; वात-पित्तनाशक;
कफकारक । अम्ल रस-वातनाशक, कफ-पित्तकारक । लवण
रस-वातनाशक, कफ-पित्तकारक । तित्त रस-कफ-पित्त-नाशक;
वातकारक । ऊषण-कफनाशक, वात-पित्तकारक । कषाय-
कफ-पित्तनाशक और वायुकारक है । जैसा कहा है—'कट्वम्ल-
लवणं पित्तं स्वाद्भस्मल्लवणः कफः । कषायतित्तकटुको वायु-
ईष्टोऽनुमानतः ॥' इसी से चरक में—'तत्र दोषमेकैकं त्रय-
स्त्रयो रसा जनयन्ति; त्रयस्त्रयश्चोपशाम्यन्ति । तद्यथा-कटुतित्त-
कषाया वातं जनयन्ति; मधुराम्ललवणास्त्वेनं शमयन्ति; कटु-
वम्ललवणाः पित्तं जनयन्ति; मधुरतित्तकषायास्त्वेनं शमयन्ति ।
मधुराम्ललवणाः श्लेष्माणं जनयन्ति; कटुतित्तकषायास्त्वेनं
शमयन्ति ॥'

ये रस किस प्रकार से दोषों को बढ़ाते एवं शमन करते हैं—
इसके लिये चरक में बताया है कि—'रसदोषसन्निपाते तु ये रसा
यैर्दोषैः समानगुणाः समानगुणभूयिष्ठा वाः भवन्ति, ते तान-
भिवर्धयन्ति, विपरीतगुणा विपरीतगुणभूयिष्ठा वा शमयन्त्य-
भ्यस्यमाना इति । एतद्द्रव्यवस्थाहेतोः षट्त्वमुपदिश्यते रसानां
परस्परैणासंस्पृष्टानां, त्रित्वं च दोषाणाम् ॥' चरक वि. अ. १७॥

शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा ॥ १६ ॥

द्रव्य के भेद—द्रव्य; शमन करने वाला; कुपित करने वाला और स्वस्थ के लिये हितकारी—इस प्रकार से तीन प्रकार का है ।

वक्तव्य—यहां पर यद्यपि द्रव्य तीन प्रकार का कहा गया है; परन्तु वास्तव में ये तीन भेद द्रव्य के प्रभाव के हैं—किसी द्रव्य का प्रभाव शमन करने वाला होता है; किसी का कुपित करने वाला और किसी का स्वस्थ के लिये हितकारी होता है । इनमें शमन द्रव्य—कुपित वातादि को शमन करता है; जैसे तेल स्नेहन, उष्ण और गुरु होने से अपने से विपरीत गुण वाली वायु का शमन करता है । धी मधुर, शीत और मन्द गुण होने से अपने से विपरीत गुण वाले पित्त का शमन करता है; मधुर-रूच, तीक्ष्ण, कषाय होने से अपने से विपरीत गुण कफका शमन करता है और जो द्रव्य वातादि दोष, रसादि धातुओं तथा मूत्रादि-मलों को कुपित करता है; वह कोपन द्रव्य है । यथा—यवक, माष, मछली, मूली, सरसों आदि। दोषों से लेकर मूल पर्यन्त सब धातुओं को उनके अपने प्रमाण में जो स्थित रहने देता है—वह स्वास्थ्य के लिये हितकारी है; यथा—लाल चावल, सांठी, जौ आदि ।

श्री हेमाद्रि टीकाकार की मान्यता है कि यह द्रव्यों के प्रभाव का वर्णन है । जो द्रव्य प्रभाव से वातादि का शमन करता है, वह शमन द्रव्य है; यथा—मधुर एवं शीतल होने पर भी जीवन्ती-कफ का शमन करती है । रस एवं विपाक दोनों में कटु; गुरु एवं स्निग्ध होने पर भी लहसुन कफ और वात का शमन करता है । कोपन द्रव्य—गुरु; उष्ण, स्निग्ध एवं मधुर भी फाणित (राव) वायु को कुपित करती है; इन्हीं गुणों वाला उद्ध पित्त और कफ को कुपित करता है । स्वस्थ द्रव्य—गुरु, मधुर, रूच और शीत गुण वाला जो स्वस्थ पुरुष में पित्त का नाश नहीं करता । गुरु, मधुर, स्निग्ध और शीत दूध भी स्वस्थ पुरुष में कफ को नहीं बढ़ाता । इसी लिये आगे कहेंगे—'रसादिसाग्ये यत्कर्म विशिष्टं तत्प्रभावजम् ॥'

उष्णशीतगुणोत्कर्षात्तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ।

वीर्य—उष्ण और शीत इन दो गुणों की उत्कर्षता से वीर्य दो प्रकार का कहा है ।

वक्तव्य—यद्यपि शरीराग्नि के पाक से गुरु, उष्ण, लघु, स्निग्ध, रूच, मन्द, तीक्ष्ण और मृदु ये आठ गुण होते हैं; तीक्ष्ण रूचं मृदुस्निग्धं लघूष्णं गुरु-शीतलम् । वीर्यमष्टविधं केचित् केचिद् द्विविधमाश्रिताः ॥ (च. सू. अ. २६) तथापि शक्ति की उत्कर्षता से वीर्य दो प्रकार का ही है शीत और उष्ण, क्योंकि संसार भी आग्नेय और सौम्य है 'अग्नीषोमीयत्वाद् जगतः'। शक्ति के उत्कर्ष का नाम ही वीर्य है; शक्ति का उत्कर्ष होने से कार्य हो सकता है; इसी से चरक में कहा है 'वीर्यं तु क्रियते येन या क्रिया । नावीर्यं कुरुते किञ्चित्, सर्वा वीर्यकृताः क्रियाः ॥' विना वीर्यकेया शक्ति के कोई काम नहीं कर सकता ।

त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वाद्रूतकटुकात्मकः ॥ १७ ॥

२ अ० ह०

विपाक—तीन प्रकार का है; स्वादु, अम्ल और कटु ।

वक्तव्य—विपाक का अर्थ परिपाक के कारण उत्पन्न दूसरा रस है—यह जठराग्नि की सहायता से होता है; जैसा कि कहा है 'जाठरेणाग्निना योगाद् यदुदेति रसान्तरम् । रसानां परिणामान्ते स विपाक इति स्मृतः ॥' विपाक का अर्थ विशिष्ट प्राक है अर्थात् इस पाक के उपरान्त फिर कोई पाक नहीं होता । इसीलिये भट्टारक चरक मुनि ने कहा है—'रसो निपाते द्रव्याणां विपाकः कर्मनिष्ठया । वीर्यं यावदधीवासान्निपाताच्चोपलभ्यते ॥' कर्म की निष्ठा से विपाक का ज्ञान होता है; जैसे किसी द्रव्य का पहले मधुर पाक होता है; फिर अम्ल और अन्त में कटु विपाक होता है ।

कोई आचार्य प्रत्येक रस का विपाक मानते हैं; और सुश्रुत ने मधुर-और कटु दो ही प्रकार का विपाक माना है—यथा—'द्रव्येषु पच्यमानेषु येष्वम्बुपृथिवीगुणाः । निवर्तन्तेऽधिकस्तत्र पाको मधुर उच्यते ॥ तेजोऽनिलिकाशगुणाः पच्यमानेषु येषु तु । निवर्तन्तेऽधिकस्तत्र पाकः कटुक उच्यते ॥' (सु. सू. अ. ४०) अम्लपाक को स्वीकार न करने में युक्ति दी है कि—'पित्तं हि विदग्धमम्लतासुपैति' (सु. सू. अ. ४०) ।

कटु-तिक्त-कषाय रस का कटु विपाक; अम्लरस का अम्ल; और मधुर और लवण रस का मधुर विपाक होता है ।

गुरुमन्दहिमस्निग्धश्लक्ष्णसान्द्रमृदुस्थिराः ।

गुणाः ससूक्ष्मविशदा विशातेः सविपर्ययाः ॥ १८ ॥

गुण—गुरु, मन्द, हिम, स्निग्ध, श्लक्ष्ण, सान्द्र, मृदु, स्थिर, सूक्ष्म और विशद; ये दस तथा इनके विपरीत दूसरे दस—अर्थात् कुल बीस गुण हैं ।

वक्तव्य—विपरीतगुण—लघु, तीक्ष्ण, उष्ण, रूच, खर, द्रव, कठिन, चल, स्थूल और पिच्छिल ये दस गुण हैं । इनमें—द्रव्य की बृंहण कर्म में जो शक्ति है, उसका नाम गुरु; लघन में लघु; शमन में मन्द; शोधन में तीक्ष्ण; स्तम्भन में हिम; स्वेदन में उष्ण; वलेदन में स्निग्ध; शोषण में रूच; रोपण में श्लक्ष्ण; लेखन में खर; प्रसादन में सान्द्र; विलोडन में द्रव; श्लथन में मृदु; दृढ़ करने में कठिन; धारण में स्थिर; प्रेरणा में चल; विवरण में सूक्ष्म; संवरण में स्थूल; चालन में विशद और लेपन में पिच्छिल ।

इन गुणों के सिवाय व्यवयी, विकाशी, आशुकारी आदि कुछ दूसरे गुण भी स्थान-स्थान पर मिलते हैं; यथा—'तीक्ष्णोष्ण-रूचसूक्ष्मांम्लव्यवाय्याशुकरं लघु । विकाशी विशदं मद्यमोज-सोऽस्माद् विपर्ययः' ॥ (चरकसू. अ. २७२१३) इसी प्रकार—'कषायं कफपित्तं किञ्चित्किञ्चित् रुचिप्रदम् । हृद्यं सुगन्धि विशदं लवलीफलमुच्यते ॥' इन अतिरिक्त गुणों का इन्हीं बीस गुणों में अन्तर्भाव होता है । यथा—व्यवायी का द्रव में; विकाशी का खर में; आशुकारी का चल में; प्रसन्न का स्थूल में अन्तर्भाव होता है । स्वादु, शीत, मन्द, स्निग्ध, पिच्छिल, गुरु—

१. वस्तुतः चरक और वाग्भट ने रसपाक के आधार पर तीन विपाक और सुश्रुत ने भूतगुणपाक के आधार पर दो विपाक कहा है । विस्तृत विवेचन चरक की जल्पकपत्रर टीका में देखें ।

ये अम्ल, उष्ण, तीक्ष्ण, रूक्ष, विशद, लघु-इनके विपरीत गुण हैं। सुगन्ध और दुर्गन्ध तो मन्द और तीक्ष्ण हैं। जैसा कि सुश्रुत में—‘सुगन्धो रोचनो मन्दः’ ॥ ‘दुर्गन्धो विपरीतोऽस्मात् ॥’ शुचि और विमल-विशद के भेद हैं। अष्ट मलों के प्रचालन में जो शक्ति है, वह शुचिर्व है। अष्ट मलों के प्रचालन में जो शक्ति है, उसका नाम विमल है। शिव-परिणाम में हितकारी। मृष्ट-जिह्वा के लिये प्रिय। वस्तुतः ये गुण नहीं गुण के कार्य हैं। संग्रह में—‘इन्द्रियार्था व्यवायी च विकाशी चापरे गुणाः। सर्वं रजस्तमश्चेति त्रयः प्रोक्ता महागुणाः’ ॥

कालार्थकर्मणां योगो हीनमिथ्याऽतिमात्रकः ।

सम्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥ १६ ॥

रोग का कारण—काल, अर्थ और कर्म—इनका हीनयोग, मिथ्यायोग और अतियोग-रोग का कारण है। काल-अर्थ और कर्म इनका सम्यग् योग आरोग्य का कारण है।

वक्तव्य—काल का अर्थ परिणाम है—काल हर समय बदलता रहता है; इसीलिये सुश्रुत में कहा है—‘सूक्ष्मां कलामपि न लीयते’। यही काल-शीत, उष्ण और वर्षा भेद से तीन प्रकार का है। इनमें काल का अपने स्वभाव से कम होना हीनयोग है; काल का स्वभाव से विपरीत होना मिथ्यायोग; काल का स्वभाव से अधिक होना अतियोग है। अर्थ—का अभिप्राय शब्दादि पांच विषयों से है; यथा ‘अर्थाः शब्दाद्यो ज्ञेया गोचरा विषया गुणाः’—इनमें इन्द्रियों का अपने विषय के साथ थोड़ा सम्बन्ध होना-हीनयोग; अनुचित संयोग होना-मिथ्यायोग और अधिक संयोग होना-अतियोग है। चेष्टा का अभिप्राय कथिक, वाचिक और मानसिक कर्म से है—यथा-कर्मों का कम करना-हीनयोग, अनुचित रूप में करना-मिथ्यायोग, अधिक करना-अतियोग है। ये तीनों रोग के कारण हैं।

इन सब के पीछे एक ‘प्रज्ञाऽपराध’ कारण है—जिसके कारण से ही मनुष्य हीनयोग, मिथ्यायोग या अतियोग करता है। यथा—‘बुद्ध्या विषमविज्ञानं विषमं च प्रवर्त्तनम् । प्रज्ञाऽपराधं जानीयाद् मनसो गोचरं हि तत् ॥’ (चरकशा. १)

काल-अर्थ और कर्म—इनका सम्यग्योग आरोग्य का कारण है—इसी से कहा है—‘सुखहेतुः समस्त्वेकः समयो-गस्तु दुर्लभः’ ।

रोगस्तु दोषवैषम्यं, दोषसाम्यमरोगता ।

रोग और आरोग्य का लक्षण—दोषों की विषमता का नाम रोग है; दोषों की समता का नाम अरोगता (आरोग्य) है।

वक्तव्य—रोग-शब्द का अर्थ-पीड़ा करना है; विषमता का अर्थ—वास्तविक स्वरूप का नष्ट होना है; यह क्षय और वृद्धि भेद से दो प्रकार का है। इसीसे चरक में कहा है—‘विकारो-धातुवैषम्यम्; साम्यं प्रकृतिरुच्यते । सुखसंज्ञकमारोग्यं विकारो दुःखमेव च ॥’ यहाँ पर दोष शब्द अन्तरंग हेतुमात्र को बताता है।

निजागन्तुविभागेन तत्र रोगा द्विधा स्मृताः ॥ २० ॥

इन-रोग और आरोग्य-में रोग दो प्रकार के हैं—एक निज-जो शरीर के अन्दर वातादि वैषम्य से उत्पन्न होते हैं; और दूसरे—आगन्तुज-जो अभिघात आदि बाहरी कारणों से अकस्मात् उत्पन्न होते हैं।

वक्तव्य—निज और आगन्तुज-ये दो प्रकार की रोग की प्रकृति है, जैसा कि चरक में कहा है—‘द्विविधा पुनः प्रकृतिरेषाम्-आगन्तुनिजविभागात्’। इन दोनों में भेद—‘आगन्तुर्हि व्यथापूर्वं समुत्पन्नो जघन्यं वातपित्तश्लेष्मणां वैषम्यमापादयति; निजे तु वातपित्तश्लेष्माणः पूर्वं वैषम्य-मापद्यन्ते जघन्यं व्यथामभिनिवर्त्तयन्ति ॥

तेषां कायमनोभेदादधिष्ठानमपि द्विधा ।

रोगों का अधिष्ठान—इन रोगों का अधिष्ठान (आश्रय-स्थान) शरीर और मन है।

वक्तव्य—जैसा चरक में भी कहा है द्विविधं चैषामधिष्ठानं मनःशरीर-विशेषात् । इनमें शारीरिक रोग-वात पित्त और कफ-इन दोषों से उत्पन्न होते हैं।

रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषावुदाहृतौ ॥ २१ ॥

मन को दूषित करनेवाले दोष—मन के रज और तम ये दो दोष कहे गये हैं। क्योंकि ये रज और तम मन को दूषित करते हैं। कहा भी है—‘सत्त्वं लघु प्रकाशकमिष्टमुपष्टम्भकं चलं च रजः । गुरुवरणकमेव तमः, प्रदीपवच्चार्थतो वृत्तिः ॥’ (सांख्यकारिका) दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणम् ।

रोगज्ञान के उपाय—रोगी की परीक्षा-दर्शन, स्पर्शन और प्रश्न से होती है।

वक्तव्य—दर्शन-दृष्टि से देखकर; स्पर्शन-हाथ द्वारा शरीर का स्पर्श करके; प्रश्न—रोगी से पूछ कर रोग का परिज्ञान होता है। चरक में यही परीक्षा-तीन प्रकार की कही है। यथा—‘त्रिविधं खलु रोगविशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा—आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षम्, अनुमानं चेति ॥ सम्पूर्ण रूप से परीक्षा किये बिना ज्ञेय वस्तु का ज्ञान नहीं होता है।

सुश्रुत ने दर्शन, स्पर्श और प्रश्न इनको एकीय मत बता कर इनका खण्डन किया है। यथा—‘ततो दूतनिमित्तशकुन-मङ्गलानुलोम्येनातुरगृहमभिगम्य; उपविश्य; आतुरमभिपश्येत्, स्पृशेत्, पृच्छेच्च, त्रिभिरेतैर्विज्ञानोपायै रोगाः प्रायशो वेदितव्या इत्येके; तत्तु न सम्यक् षडविधो हि रोगाणां विज्ञानोपायः; तद्यथा-पञ्चभिः श्रोत्रादिभिः प्रश्नेन चेति ॥’ (सु. सू. अ. १०।४) चरक ने जिह्वा से परीक्षा करना असम्भव मान कर अनुमान से परीक्षा करने को कहा है; यथा—‘रसं तु खल्वा-तुरशरीरगतमिन्द्रियवैषयिकमप्यनुमानादेवावगच्छेत्; न ह्यस्य प्रत्यक्षेण ग्रहणमुपद्यते । तस्मादातुरपरिप्रश्नेनैवातुरमुखरसं विद्यात् ॥’ (चरक वि. ४।७) इसलिये साधारणतः परीक्षा इन्द्रियों की सहायता से और प्रश्न या अनुमान से करनी चाहिये। इस परीक्षा का फल रोगज्ञान और चिकित्साकर्म है। यथा—‘सर्वथा सर्वमालोच्य यथासंभवमर्थवित् । अथाध्यव-स्येत्तत्त्वे च कार्यं च तदनन्तरम् ॥’ (चरक वि. अ. ४।१०)

रोगं निदानप्राग्रूपलक्षणोपशयात्तिभिः ॥ २२ ॥

रोग विशेष को जानने के उपाय—निदान, प्राग्रूप, रूप, लक्षण, उपशय और आसि से रोग को जानना चाहिये ।

वक्तव्य—निदान—रोगोत्पादक हेतु; यह दो प्रकार का है; एक सन्निकृष्ट अर्थात् समीपवर्ती और दूसरा विप्रकृष्ट अर्थात् दूर का । इनमें सन्निकृष्ट कारण भी दो प्रकार का है; एक समीपवर्त्ति और दूसरा अतिशय समीपवर्त्ति । इनमें समीपवर्त्ति कारण—रूक्ष-लघु, शीतादिद्रव्य का उपयोग । अतिसमीपवर्त्ति कारण—तुरन्त रोग को उत्पन्न करने वाला कारण; जैसे—पूर्वोक्त रूक्षादि सेवन से प्रकृषित वातादि दोष; अथवा विष आदि तत्काल रोग के उत्पादक हेतु । विप्रकृष्टयथा—प्रमेह रोग को उत्पन्न करने वाले आहार-विहार का चिरकाल से अभ्यास । [यहाँ निदान का अर्थ बहिरंग कारण है; यह अभिप्राय हेमाद्रि का है ।]

प्राग्रूप—रोग की उत्पत्ति से पहले के लक्षण—रोग एक राजा है; जिस प्रकार राजा की सवारी में कुछ लोग राजा के आगे चलते हैं; कुछ साथ में चलते हैं, और कुछ पीछे चलते हैं; उसी प्रकार रोग में भी जो लक्षण रोग के आगे चलते हैं; वे प्राग्रूप या पूर्वरूप; जो लक्षण रोग के साथ चलते हैं, वे रूप और जो लक्षण रोग के पीछे चलते हैं, वे उपद्रव होते हैं । यह प्राग्रूप दो प्रकार का है—सामान्य और विशेष; जैसा आगे कहेंगे—‘श्रमोऽरतिर्विवर्णत्वम्’ इत्यादि । ये ज्वर के सामान्य पूर्वरूप हैं; और जम्माई का अधिक आना, यह वातज्वर का विशेष पूर्वरूप है ।

उपशय—सुखानुबन्धि-आहार-औषध आदि का उपयोग । इस रोग में इस आहार से या इस औषध से आराम होता है; इस औषध या इस आहार से नहीं होता; यथा—तेल मलने से सन्धिवात शान्त होता है किन्तु आमवात बढ़ता है तथा मलेरिया ‘क्युनीन’ से जाता है, और टायफाइड या कालाजार ‘क्युनीन’ से नहीं जाता । इस साधन का उपयोग गूळ-लक्षणां वाले रोग की परीक्षा में आवश्यक है, इसी से कहा है—‘गूळलिङ्गं व्याधिसुपशयानुपशयाभ्यां परीक्षेत ।’

आसि—इसके पर्याय—सम्प्राप्ति, आगति और जाति है; रोग किस प्रकार उत्पन्न हुआ; किस प्रकार आगे चला और किस प्रकार से सम्पूर्ण रूप में दिखाई दिया । बाहर से शरीर पर आघात हुआ—उससे शोथ उत्पन्न हुआ । यह शोथ किस प्रकार से शरीर में उत्पन्न हुआ, यह वात सम्प्राप्ति बताती है; इसी से हेमाद्रि ने आसि का अर्थ—अन्तरंग कारण किया है ।

भूमिदेशप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा ।

देश—इस आयुर्वेद शास्त्र में देश दो प्रकार का है—भूमि देश और देह देश ।

वक्तव्य—देश-शब्द शरीर के लिये आयुर्वेदशास्त्र में ही बरता जाता है; दूसरे शास्त्रों में इसका उपयोग नहीं है । इसी से ‘देह’ शब्द दिया है । चरक में भी कहा है—‘देशस्तु भूमिरानुरश्च । अपतुरस्तु खलु कार्यदेशः ।’

जाङ्गलं वातभूयिष्ठमानूपं तु कफोत्वणम् ॥ २३ ॥

साधारणं सममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत् ।

भूमिदेश—तीन प्रकार का है; यथा—जांगल इसमें वायु की प्रधानता रहती है; दूसरा आनूपदेश—इसमें कफ की प्रधानता रहती है; और तीसरा साधारण देश—इसमें वातादि समानरूप में रहते हैं । इस भाँति से भूमिदेश को तीन प्रकार का जानना ।

वक्तव्य—यहाँ पर शरीर को मलिन बनाने से वातादि दोषों को मल शब्द से कहा है । यथा—‘देहस्य मलिनीकरणाद्-आहारमलत्वाच्च-मलाः ॥ (संग्रह, सू. अ. २०) देह-देश प्रकृति भेद से तथा अवयव भेद से अनेक प्रकार का होता है । भूमि-देश के लिये चरक में—‘त्रिविधः खलु देशः—जाङ्गलः, आनूपः, साधारणश्चेति । तत्र जाङ्गलः पर्याकाशभूयिष्ठः..... वातपित्तबहुलः । अथानूपः.....पचनकफप्रयो ज्ञेयः । अनयोरेव द्वयोर्देशयोः.....साधारणगुणयुक्तः साधारणो ज्ञेयः ॥ (चरक, अ. ११८) साधारण भूमि के लिये सुश्रुत में ‘सर्वलक्षणसम्पन्ना भूमिः साधारणी स्मृता ।’ (सु. सू. अ. ३६१४) क्षणादिव्याध्यवस्था च कालो भेषजयोगकृत ॥ २४ ॥

काल—काल दो प्रकार का है; एक क्षणादि और दूसरा व्याधि की अवस्था, इनका उपयोग औषध के उपचार में किया जाता है ।

वक्तव्य—काल का अर्थ समय है; औषध के देने में समय का विचार किया जाता है; यह काल संवत्सर और रोगी की अवस्थाभेद से दो प्रकार का है, इसी को नित्यग अर्थात् सांवत्सरिक और आवस्थिक-अवस्थाजन्य कहा जाता है । सांवत्सरिक काल-अयन भेद से दो प्रकार का है तथा शीत-उष्ण और वर्षा के भेद से तीन प्रकार का है; ऋतु भेद से छ प्रकार का है; मास भेद से बारह प्रकार का है; पक्ष भेद से चौबीस प्रकार का है; पहर आदि के भेद से अनेक प्रकार का है । इसी सांवत्सरिक काल को क्षणिक भी कहते हैं । इसके काष्ठा, कला, नाडिका, मुहूर्त्त, अहोरात्र, पक्ष, मास, ऋतु, अयन और वर्ष-भेद हैं । औषध में इसका विचार—‘पूर्वाह्नि वमनं देयं मध्याह्ने तु विरेचनम् । मध्याह्ने किञ्चिदावृत्ते वरिंत्त दद्याद् विचक्षणः ॥’

रोगी की अवस्था—‘आतुरावस्थास्वपि तु कार्याकार्यं प्रति कालाकालसंज्ञा; तद्यथा—अस्यामिवस्थायामस्य भेषजस्याकालः; कालः पुनरन्यस्येति ।’ जैसे—नवज्वर में कषाय को नहीं देना चाहिये; छ दिन के पीछे ज्वर में कषाय कल्पना देनी चाहिये । यथा—‘ज्वरे पेयाः कषयाश्च सर्पिः क्षीरं विरेचनम् । ज्यहं वा षडहं युञ्ज्याद्वीच्य दोषबलावलम् ॥’ इसी से भट्टारक चरक मुनि ने कहा है—‘नद्यात्पित्तितकालमप्राप्तकालं वा भेषजमुपयुज्यमानं यौगिकं भवति; कालो हि भेषज्यप्रयोग-पर्याप्तमभिनिर्वर्त्तयति ॥’ (चरक वि. अ. ८१३७)

शोधनं शमनं चेति समासादौषधं द्विधा ।

औषध के दो भेद—संचेप से औषध दो प्रकार का है—शोधन और शमन ।

वक्तव्य—औषध—दोषों का नाश करनेवाली वस्तु औषध है; यह औषध-आहार एवम् औषध भेद से दो प्रकार की है, इनमें रसप्रधान द्रव्य आहार-द्रव्य हैं; और वीर्यप्रधान द्रव्य

औषधद्रव्य हैं। ये औषध द्रव्य भी-तीक्ष्ण, मध्य और मृदु भेद से तीन प्रकार के हैं। कार्य भेद से दो प्रकार के हैं; शोधन और शमन। इनमें जो औषध-दोषों को शरीर से बाहर करता है, वह शोधन औषध है; और जो औषध दोषों को शरीर से बाहर नहीं करता, अपि तु शरीर में ही शान्त कर देता है; वह शमन औषध है। वस्तुतः शोधन और शमन दोनों लक्षण हैं किन्तु यहां वृंहण औषध का भी शमन-औषध में ही अन्तर्भाव होता है। इनमें से दोष की अत्यन्त अधिकता में शोधन औषध देना चाहिये, दोष के अल्प अधिक या क्षीण होने पर शमन-औषध देना चाहिये।

शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ॥ २५ ॥

वस्तिविरंको वमनं तथा तैलं घृतं मधु।

औषध का विषय—शरीर में होने वाले वातादि दोषों के लिये प्रधान शोधन औषध—क्रम से—वात के लिये वस्ति; पित्त के लिये विरेचन और कफ के लिये वमन है। वात के लिये प्रधान शमन औषध तैल; पित्त के लिये प्रधान शमन औषध घृत; और कफ के लिये प्रधान शमन औषध मधु है। ये वस्ति, विरेचन, वमन तथा तैल, घृत और मधु-क्रम से शरीर-जन्य वातादि दोषों के लिये ही श्रेष्ठ औषध हैं; सब रोगों के लिये नहीं।

धीर्धैर्यात्मादिविज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ॥ २६ ॥

मानसिक दोषों के लिये उत्कृष्ट औषध—धी, धृति और आत्मा आदि का ज्ञान करना है।

वक्तव्य—धी अर्थात् बुद्धि—जिसके द्वारा मनुष्य सबको यथार्थ देखता है। धृति—धैर्य—जो नियमन-नियन्त्रण करती है—‘धृतिस्तु नियमात्मिका’। आत्मा आदि का ज्ञान—मोक्ष के रास्ते का ज्ञान करना। चरक में कहा है—‘मानसं प्रति भैषज्यं त्रिवर्गस्यान्ववेक्षणम्। तद्विद्यसेवा विज्ञानमात्मादीनां च सर्वशः ॥’ (च. सू. अ. १११७७) आत्मादिज्ञान-योग से होता है, इसी से कहा है—‘योगो मोक्षप्रवर्तकः ॥’

भिषग् द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम्।

चिकित्सितस्य निर्दिष्टं, प्रत्येकं तच्चतुर्गुणम् ॥ २७ ॥

चिकित्सा के पाद—चिकित्सा के चार पाद हैं; भिषक्—वैद्य; द्रव्याणि—औषध; उपस्थाता—परिचारक; रोगी—आतुर। इन चारों में प्रत्येक के चार गुण हैं।

वक्तव्य—पाद अर्थात् पैर; चार पैर होने से इसके गिरने का भय नहीं; जिस प्रकार चारपाई के ऊपर कितना बोझ दो-उसके गिरने का डर नहीं, उसी प्रकार चिकित्सा में भी पूर्ण सफलता की आशा इन चार पादों से रहती है। इन चारों पादों के फिर चार पाद (गुण) हैं—इस प्रकार से चिकित्सा सोलह गुण वाली है; इसी से कहा है—‘चतुःपादं षोडशकलं भैषजमिति भिषजो भाषन्ते’। ‘कारणं षोडशगुणं सिद्धौ पाद-चतुष्टयम्। विज्ञाता शान्तिता योक्ता प्रधानं भिषगत्र तु ॥’ (चरक)। इन चारों में मुख्य वैद्य ही है, क्योंकि उसके बिना ये तीनों पाद निरर्थक हैं, और वैद्य योग्य हो तो इन निरर्थक पादों से भी काम निकाल लेता है। इसी से संग्रह में कहा

है—‘यद् वैद्ये विगुणे पादा गुणवन्तोऽप्यनर्थकाः। स पादही-नानप्यात्तान् गुणवान् यच्च यापयेत्। चिकित्सायास्तमेवातः प्रधानं कारणं विदुः ॥’

दक्षस्तीर्थात्तशास्त्रार्थो दृष्टकर्मा शुचिर्भिषक्।

वैद्य के गुण—वैद्य को दक्ष, तीर्थात्तशास्त्रार्थ, दृष्टकर्मा और शुचि होना चाहिये।

वक्तव्य—दक्ष—चतुर; तीर्थात्तशास्त्रार्थ—उपाध्याय से शास्त्र के अर्थ को पूर्ण रूप से ग्रहण किया हुआ; दृष्टकर्मा—बहुत बार जिसने कर्म को—चिकित्सा कर्म को देखा हो; शुचि—कायिक, मानसिक और वाणी के दोषों से रहित, अर्थात् अन्दर और बाहर से पवित्र; इस प्रकार का वैद्य होना चाहिये। दक्ष—वैद्य को लोकव्यवहार में निष्णात होने के साथ साथ अपने कार्यमें भी चतुर होना जरूरी है; अर्थात् उत्तम सूझ—बुद्धिवाला हो। तीर्थात्तशास्त्रार्थ—भली प्रकार पढ़े आचार्य से शास्त्र के अर्थ को उत्तमता से समझे, इसीलिये चरक में कहा है—‘पर्यवदात-श्रुतं परिदृष्टकर्माणं दक्षं दक्षिणं शुचिं जितहस्तमुपकरणवन्तं-सर्वेन्द्रियोपपन्नं प्रकृतिज्ञं प्रतिपत्तिज्ञमुपस्कृतविद्यमनहृद्कृत-मनस्यकमकोपनं क्लेशशमं शिष्यवत्सलमध्यापकं ज्ञानस-मर्थं चेति। एवंगुणो ह्याचार्यः सुचेत्रमार्त्तवो मेघ इव शस्य-गुणैः सुशिष्यमाद्यु वैद्यगुणैः सम्पादयति ॥ (च. वि. अ. ८१४)

दृष्टकर्मा—कर्म—चिकित्सा कर्म को भली प्रकार देखा हुआ होना चाहिये। जो मनुष्य इस ज्ञान से रहित होते हैं, वे पूर्ण सफलता प्राप्त नहीं कर सकते। इसलिये कहा है—‘यस्तु केवलशास्त्रज्ञः कर्मस्वपरिनिष्ठितः। स सुहृत्वातुरं प्राप्य प्राप्य भीरुरिवाहवम् ॥ यस्तु कर्मसु निष्णातो धाष्ट्याच्छास्त्रवहि-ष्कृतः। स सत्सु पूजां नाप्नोति वधं चाहति राजतः ॥ उभावे-तावनिपुणावसमर्थौ स्वकर्मणि। अर्धवेदधरावेतावेकपक्षाविव द्विजौ ॥’ (सु. सू. अ. ३१४८-५०) शुचि—वैद्य को अन्तः और बाह्य से सदा पवित्र होना चाहिये। पवित्रता के लिये ‘नीच-नखरोम्णा शुचिना शुक्लवस्त्रपरिहितेन’ अनुद्भूतवेशेन सुमन-साकल्याणाभिभ्याहारेणाकुहकेन बन्धुभूतेन भूतानां वैद्येन विशिखाऽनुप्रेषेद्व्या ॥’ रोगी अपने सगे-सम्बन्धी सब से शङ्कित रहता है; परन्तु वैद्य के ऊपर विश्वास रखकर अपना जीवन उसको सौंप देता है; इसलिये वैद्य को अपने गुणों को बढ़ाने में एवं रोगी के कष्टों को दूर करने में सदा तत्पर रहना चाहिये।

चतुर्कल्पं बहुगुणं सम्पन्नं योग्यमौषधम् ॥ २८ ॥

औषध के चार गुण—बहुत सी कल्पना के योग्य; बहुत गुण वाली; सम्पन्न और योग्य औषध उत्तम है।

वक्तव्य—बहुकल्पम्—जिस औषध की स्वरस, काथ, चूर्ण आदि बहुत-सी कल्पनार्थ बनाई जा सकें। बहुगुण—जिस औषध में गुरु, मन्द आदि बहुत-से गुण हों; बहुत स्थानों पर काम में आ सके। सम्पन्न—सम्पत्ति युक्त—दूषित न हो; अर्थात् कृमि, पानी, अग्नि आदि से दूषित न हो। योग्यता—जिस रोग के लिये उपयोग में औषध आ रहा है; उस रोग को दूर करने की उसमें योग्यता होनी चाहिये। इसी से कहा है—‘बहुता

तत्र योग्यत्वमनेकविधकल्पना । सप्रपञ्चेति चतुष्कोऽयं द्रव्याणां गुण उच्यते ॥ सुश्रुत में—‘प्रशस्तदेशसम्भूतं प्रशस्तेऽहनि चोद्धृतम् । युक्तमात्रं मनस्कान्तं गन्धवर्णरसान्वितम् ॥ दोष-क्षमग्लानिकरमविकारि विपर्यये । समीक्ष्य दत्तं काले च भेषजं पाद उच्यते’ ॥ यदि औषध उत्तम-उपर्युक्त गुण वाला होगा तो अवश्य रोगी के रोग को नष्ट कर सकेगा ।

अनुरक्तः शुचिर्दक्षो बुद्धिमान् परिचारकः ।

परिचारक के चार गुण—अनुरक्त-रोगी में स्नेह रखनेवाला; शुचि-पवित्र; दक्ष-चतुर; और बुद्धिमान-समझदार परिचारक होना चाहिये ।

वक्तव्य—सेवा करने वाले को स्वामी में स्नेह-ममता होनी चाहिये, तभी वह मन लगाकर सेवा कर सकता है । उसको अन्दर और बाहर से पवित्र ईमानदार होना चाहिये; साथ ही अपने कार्य में दक्ष-प्रवीण होना आवश्यक है । इसके सिवाय समझदार हो, उसे बुद्धि का उपयोग करने वाला होना चाहिये । इसी लिये चरक में कहा है ‘उपचारज्ञता दाक्ष्य-मनुरागश्च भर्त्तरि । शौचं चेति चतुष्कोऽयं गुणाः परिचरे जने ॥’ (च. सू. अ. १५८) सुश्रुत में—स्निग्धोऽनुगुणसुर्बलवान् युक्तो व्याधितरक्षणे । वैद्यवाक्यकृद्भ्रान्तः पादः परिचरः स्मृतः ॥’ परिचारक अपने को थका अनुभव न करे; इसी से चरक में धात्री के गुण कहे हैं—‘सौहार्दयुक्ताः, सततमनुरक्ताः, प्रदक्षिणाचाराः, प्रतिपत्तिकुशलाः, प्रकृतिवत्सलाः, त्यक्तविषादाः, क्लेशसहिन्व्योऽभिमताः ॥’ (चरक. शा. अ. ८५९)

आह्व्यो रोगी भिषग्वश्यो ज्ञापकः सत्त्ववानपि ॥१६॥

रोगी के चार गुण—रोगी-धनवान, भिषग्वश्य-वैद्य के अधीन रहने वाला; ज्ञापक-रोग को बता सकने वाला; तथा सत्त्ववान्-धैर्यशाली होना चाहिये ।

वक्तव्य—रोगी को धनवान होना इसलिये आवश्यक है कि वह चिकित्सा के लिये सब साधन जुटा सकता है; इसी से कहा है—‘अनेन विधिना राजा राजमात्रोऽथवा पुनः । यस्य वा विपुलं द्रव्यं स संशोधनमर्हति ॥’ (चरक सू. अ. १५१८) वातव्याधि के लिये तो स्पष्ट कहा है—‘कालेन महताऽऽब्धानां यत्नात् सिध्यन्ति वा न वा’ ॥ इसलिये सुश्रुत में—‘आयुष्मान् सत्त्ववान् साध्यो द्रव्यवानात्मवानपि । आस्तिको वैद्यवाक्य-स्थो व्याधितः पाद उच्यते’ ॥ भिषग्वश्य-रोगी को वैद्य के वश में रहने वाला होना चाहिये; अर्थात् वैद्य जैसा बताये वैसा करे-मनमानी न करे । ज्ञापक-रोग का सम्पूर्ण विवरण-अपनी शिकायतें वैद्य को बता सके; वैद्य के प्रश्नों का उत्तर दे सके । सत्त्ववान् का अर्थ धैर्यशाली हो; अर्थात् क्लेश को सहन कर सके; रोग या औषध से उत्पन्न कष्ट को सहन कर सके । ऐसा न होने पर औषध वरतना मुश्किल होता है । इसी से चरक में—‘तत्र प्रवरसत्त्वाः सत्त्वसारास्ते सारेषूपदिष्टाः, स्वल्पशरीरा ह्यपि ते निजागन्तुनिमित्तासु महतीष्वव्यथा दृश्यन्ते सत्त्वगुणवैशेष्यात् । मध्यसत्त्वास्तु-अपरानात्मन्युपनिधाय संस्तम्भयन्त्यात्मनाऽऽत्मानं परैर्वाऽपि संस्तम्भयन्ते, हीनसत्त्वा-

स्तु-नात्मना नापि परैः सत्त्वबलं प्रतिशक्यन्ते उपस्तम्भयितुं, महाशरीरा ह्यपि ते स्वल्पानामपि वेदनानामसहा दृश्यन्ते; सन्निहितभयशोकलोभमोहमाना रौद्रभैरवद्विष्टवीभत्सविकृत-संकथास्वपि च पशुपुरुषमांसशोणितानि चावेद्य विषादवैवर्ण्यमूर्च्छांन्मादभ्रमप्रपतनानामन्यतममाप्नुवन्त्यथवा मरण-मिति’ ॥ (चरक वि. अ. ८११९)

इसके सिवाय चरक ने ‘स्मृति’ एक और गुण रोगी का कहा है । यथा—‘स्मृतिर्निर्देशकारित्वमभीस्त्वमथापि च । ज्ञापकत्वं च रोगाणामातुरस्य गुणाः स्मृताः ॥’ रोगी की याद-दास्त-स्मृति ठीक होनी चाहिये । वह भूल न जाये, पिछला इतिहास रोग का बता सके । कई बार रोगसम्बन्धि स्मृति को भूलना भी जरूरी होता है; यथा—उवरवेगं च कालं च चिन्तयञ्ज्वर्यते तु यः । तस्येष्टैश्च विचित्रैश्च प्रयोगैर्नाशयेत् स्मृतिम् ॥ (चि. अ. ३) इसके सिवाय रोगी को डरपोक नहीं होना चाहिये; क्योंकि विषाद से रोग बढ़ता है; इसीसे सुश्रुत में कहा है—‘सुहृदो विक्षिपन्त्याशु कथाभिर्भ्रणवेदनाः । आश्वास-यन्तो बहुशः स्वनुकूलाः प्रियंवदाः ॥’ (सु. सू. अ. १५८)

(साध्योऽसाध्यो इति व्याधिर्द्विधा; तौ तु पुनर्द्विधा ।

सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यश्च, याध्यो यश्चानुपक्रमः ॥१॥)

सर्वौषधक्षमे देहे यूनः पुंसो जितात्मनः ।

अमर्मगोऽल्पहेत्वग्रूपरूपोऽनुपद्रवः ॥ ३० ॥

अतुल्यदूष्यदेशर्तुप्रकृतिः पादसम्पदि ।

ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोषमार्गो नवः सुखः ॥३१॥

चार प्रकार के रोग—साध्य और असाध्य भेद से रोग दो प्रकार के हैं । ये दोनों रोग फिर दो-दो प्रकार के हैं; यथा—साध्य रोग-सुखसाध्य और कृच्छ्रसाध्य भेद से दो प्रकार का है । असाध्यरोग-याप्य और असाध्य भेद से दो प्रकार का है । इनमें सुखसाध्य रोग—रोगी का शरीर सब प्रकार की औषधियों को सहन कर सके; रोगी युवा हो; पुरुष हो; संयमी हो; रोग मर्म स्थान में न गया हो; थोड़े कारणों से पैदा हुआ हो; रोग के पूर्वरूप और लक्षण कम हों, रोग में किसी प्रकार का उपद्रव न हो; दूष्य, देश, ऋतु और प्रकृति-ये चारों पृथक् पृथक् रूप से असमान हों; चिकित्सा के चारों पाद गुणशाली हों; सूर्य आदि ग्रह अनुकूल हों—शुभराशि में स्थित हों; रोग एक दोष वाला और एक मार्गवाला हो; रोग नया उत्पन्न हुआ हो; तो रोग सुखसाध्य होता है ।

वक्तव्य—चिकित्सा में चिकित्सक के लिये मर्श, धन, कीर्ति, जहाँ उद्देश्य होतें हैं; वहाँ रोगी को स्वस्थ करने का भी उद्देश्य होता है । इसमें चिकित्सा में प्रवृत्त होने से पूर्व वैद्य को देखना पड़ता है कि यह रोग साध्य है या असाध्य है; क्योंकि असाध्य रोग की चिकित्सा करने में—उसे ‘अर्थविधायशोहानिसुपक्रोशमसंग्रहम् । प्राणुयान्नियतं वैद्यो योऽसाध्यं समुपाचरेत्’ । (चरक सूत्र. अ. १०८) ये हानियाँ होती हैं । इसलिये कहा है—‘साध्यासाध्यविभागज्ञो ज्ञानपूर्व चिकित्सकः । काले चारभते कर्म, यत्तत् साधयति भ्रुवम्’ ॥ इसलिये

चिकित्सा में प्रवृत्त होने से पूर्व चिकित्सक को रोग की साध्यता एवं असाध्यता का निश्चय करना जरूरी है।

यह साध्यासाध्य दो प्रकार का है; यथा—'सुखसाध्यं मतं साध्यं कृच्छ्रसाध्यमथापि च । द्विविधं चाप्यसाध्यं स्याद्याप्यं यज्ञानुपक्रमम् । साध्यानां त्रिविधश्चाल्प-मध्यमो-क्लृष्टतां प्रति । विकल्पो; न त्वसाध्यानां नियतानां विकल्पना' । (च. सू. अ. १०१९-१०) इनमें—

सुखसाध्य रोग—(१) रोगी का शरीर सब प्रकार के औषध का सहन करने वाला हो; इसी से कहा है—'तत्र वयःस्थानां दृढानां प्राणवतां सत्त्ववतां च सुचिकित्स्या व्रणाः एकस्मिन् वा पुरुषे यत्रैतद्गुणचतुष्टयं तस्य सुखसाधनीयतमाः' । (सु. सू. अ. २३३) (२) रोगी को युवा होना चाहिये—इसी से कहा है—'तत्र वयःस्थानां प्रत्यग्रधातुत्वादाशु व्रणा रोहन्ति'—इसके विपरीत गर्भिणी, बालक और वृद्ध में रोग कष्ट-साध्य होते हैं । (३) रोगी को पुरुष-लिङ्ग होना चाहिये—स्त्री में या नपुंसक में भीरुता होने से रोग असाध्य या कष्ट-साध्य होते हैं, यथा—'तत्र साध्या अपि व्याधयः प्रायेणैषां दुश्चिकित्स्यतमा-भवन्ति । तद्यथा—श्रोत्रिय, नृपति, स्त्री, बाल, वृद्ध, भीरु'..... इत्यादि । इनमें स्त्रियाँ विशेष कर भीरु तथा लज्जा के कारण असाध्य होती हैं । जैसे—'पारतन्त्र्यादवैशारद्यात् सततमुपचारानुरोधोद् वा वेगानुदीर्णानुपरुन्धत्याः' । इसीलिये स्त्री की चिकित्सा कोमल रूप में करने का विधान है । (४) रोगी को असंयमी होना चाहिये—असंयमी मनुष्य पथ्य का पालन नहीं कर सकता; इसीलिये आतुर पाद में 'भिषग्वश्यः' शब्द दिया है । (५) रोग मर्म स्थान में न पहुँचा हो; मर्म का अभिप्राय-मारक अंग है । यथा—'दशैवायतनान्याहुः प्राणायेषु प्रतिष्ठिताः । शङ्खौ, मर्मत्रयं, कण्ठो रक्तं शुक्रौजसी गुदम्' ॥ इनमें मर्मत्रय-हृदय, वस्ति, शिरः हैं; इन मर्मों में रोग न पहुँचा हो । (६) थोड़े कारणों से उत्पन्न हो । (७) थोड़े पूर्वरूप वाला हो । (८) थोड़े लक्षणों वाला हो—वह सुखसाध्य है । (९) रोग में उपद्रव न हो—उपद्रव अर्थात् रोग के उत्तरकालजन्य दूसरी व्याधि-इस रोग में नहीं हो; जैसे—टायफाइड ज्वर में निमोनिया न हो । (१०) दूष्य-रक्तादि; देश-आनूप आदि; ऋतु-वसन्त आदि; प्रकृति-वातादि; ये रोग के समान न हों, अर्थात् दूष्य-मेदा, मज्जा आदि में, आनूप देश में, शीतऋतु में, वात-प्रकृति रोगी में कुपित पित्त सुखसाध्य है । अतुल्य दूष्य यथा—शीत कफ से उष्ण प्रकृति रक्त दूषित हो; अतुल्य देश में यथा—आनूप देश में पित्तजन्य रोग; अतुल्य ऋतु यथा—शरद में कफ-जन्य रोग सुखसाध्य है । (११) चिकित्सा के चारों पाद सम्पूर्ण होने पर रोग सुखसाध्य होता है । इसीसे कहा है—कारणं षोडशगुणं सिद्धौ पादचतुष्टयम् । 'चतुष्पादं षोडशकलं

२. अतुल्य-दूष्य-देश-ऋतु-प्रकृति का कहीं-कहीं अपवाद भी होता है । यथा—श्लेष्म-प्रमेह में प्रकृति कफजन्य; और दूष्य-शेद आदि समान होने से सुखसाध्य है; इसमें प्रभाव ही कारण है । रक्तसे कहा है—'ज्वरे तुल्यचतुर्दोषत्वं, प्रमेहे तुल्यदूष्यता । रक्तुल्ले पुरागत्वं नृपसाध्यत्व लक्षणम्' ॥

भेषजमिति भिषजो भाषन्ते' ॥ (चरक सू. अ. ९३) 'एते पादाश्चिकित्सायाः कर्मसाधनहेतवः' ॥ (सु. सू. अ. ३४१६) (१२) ग्रहों के अनुकूल होने पर रोग साध्य होता है; सूर्यादि ग्रह जब अनुकूल हों तब रोग सुखसाध्य है; इसीलिये चरक में—'निर्दिष्टं दैवशब्देन कर्म यत् पौर्वदेहिकम् । हेतुस्तदपि कालेन रोगाणामुपलभ्यते' ॥ और गीता में कहा है—'दैवं चैवात्र पञ्चमम्' । (१३) दोष एक मार्गगामी हो तो सुखसाध्य है—दोष-वातादि; मार्ग-तीन प्रकार का है—शाखा; मर्मास्थि-सन्धियाँ और कोष्ठ; इनमें शाखा का मार्ग रोग का बाह्य मार्ग है; वस्ति, हृदय आदि मर्म तथा अस्थिसन्धियाँ मध्यम मार्ग हैं; और महास्रोत, आभ्यन्तर रोग-मार्ग है । इनमें एकमार्गका रोग सुखसाध्य है । (१४) रोग नूतन उत्पन्न हुआ हो, पुराना न हुआ हो, तो वह साध्य है; एक साल पुराना होने पर रोग असाध्य या कष्टसाध्य हो जाता है । इन सब लक्षणों से सम्पूर्ण रोग सुखसाध्य है; अर्थात् थोड़े ही उपाय से और जल्दी ही शान्त होता है । यथा—'सुखसाध्यः सुखोपायः कालेनाल्पेन साध्यते ॥'

चरक में—'हेतवः पूर्वरूपाणि रूपाण्यल्पानि यस्य च । न च तुल्यगुणो दूष्यो न दोषः प्रकृतिर्भवेत् ॥ न च कालगुण-स्तुल्यो न देशो दुष्टप्रक्रमः । गतिरेका नवत्वं च रोगस्योपद्रवो-न च ॥ दोषश्चैकः समुत्पत्तौ देहः सर्वौषधक्षमः । चतुष्पादोप-पत्तिश्च सुखसाध्यस्य लक्षणम्' ॥ (च. सू. अ. ११११-१३)

शस्त्रादिसाधनः कृच्छ्रः सङ्करे च ततो गदः ।

कृच्छ्रसाध्य रोग—जो रोग शस्त्र-चार-अग्नि से साध्य होते हैं; वे कृच्छ्रसाध्य हैं; तथा जिन रोगों में सुखसाध्य के अनुकूल एवं विपरीत लक्षण मिश्रित होते हैं, वे भी कष्टसाध्य हैं ।

वक्तव्य—जो रोग कठिनाई से; बहुत उपायों से और देर में अच्छा होता है; वह कष्टसाध्य है, यथा—'कृच्छ्ररूपायैः कृच्छ्रस्तु महद्भिश्च चिरेण च' ॥ (संग्रह. सू. अ. २) तथा जिनमें सुखसाध्य के लक्षण विपरीत लक्षणों से मिश्रित हों वह भी कष्टसाध्य है; यथा—युवा होने पर, स्त्रीलिङ्ग होने पर रोग कष्टसाध्य है; इसी से चरक में—'निमित्तपूर्वरूपाणां रूपाणां मध्यमे वले । कालप्रकृतिदूष्याणां सामान्येऽन्यतमस्य च ॥ गर्भिणी-वृद्धबालानां नात्युपद्रवपीडितम् । शस्त्रचाराग्निक्लृप्तानामनवं कृच्छ्रदेशजम् ॥ विद्यादेकपथं रोगं नातिपूर्णचतुष्पदम् । द्विपथं नातिकालं वा कृच्छ्रसाध्यं द्विदोषजम् ॥

हेमाद्रि की मान्यता है कि—संकर तीन प्रकार का है; अल्प, मध्यम और बहुविपर्यय । इनमें अल्पविपर्यय में रोग कष्टसाध्य, मध्यमविपर्यय में कृच्छ्रतर और बहुविपर्यय में अतिशय कष्टसाध्य होता है ।

शेषत्वादायुषो याप्यः पथ्याभ्यासाद्विपर्यये ॥ ३२ ॥

याप्यरोग—सुखसाध्य लक्षणों के विपरीत होने पर—पथ्य-आहार-विहार के अभ्यास से अर्थात् वार-वार वरतने से आयु के शेष होने पर जो रोग साध्य प्रतीत होता है; वह याप्य है ।

वक्तव्य—याप्य के लिये—सुश्रुत में 'यापनीयं विज्ञानीयात् क्रिया धारयते तु यम् । क्रियायां तु निवृत्तायां सद्य एव विन-

श्यति ॥ प्राप्तक्रिया धारयति याप्यव्याधितमातुरम् । प्रपति-
प्यद्विवागारं विप्रक्रमः साधुयोजितः ॥ (सु. सू. अ. २३।१०-११)
अर्थात् गिरते हुए मकान को टेका देकर जैसे रोक दिया जाता
है; उसी प्रकार क्रिया-चिकित्सा से जो रोग शान्त रहता है; वह
याप्य है । इसी से चरक में कहा है—'शेषत्वादायुषो याप्य-
मसाध्यं पथ्यसेवया । लब्ध्वात्पसुखमल्पेन हेतुनाऽऽशु प्रवर्त्त-
कम् ॥' इस प्रकार के रोग प्रायः निम्न लक्षणों से युक्त होते हैं ।
'गम्भीरं बहुधातुस्थं मर्मसन्धिसमाश्रितम् । नित्यानुशाधिनां
रोगं दीर्घकालमवस्थितम् ॥ विधाद् द्विदोषजम् ॥

अनुपक्रम एव स्यात्स्थितोऽत्यन्तविपर्यये ।

औत्सुक्यमोहारतिकृद् दृष्टरिष्टोऽक्षनाशनः ॥ ३३ ॥

असाध्य—जो रोग सुखसाध्य के लक्षणों के अतिशय विप-
रीत लक्षणों से युक्त हो; जिसमें उत्सुकता-विषयोत्कण्ठा; मोह-
चित्तनाश, और अरति-बेचैनी हो; मृत्युसूचक चिह्न जिन रोग
में स्पष्ट हों; चक्षु आदि इन्द्रियां जिसमें नष्ट हो जायें—वह
असाध्य है ।

वक्तव्य—असाध्य के लिये चरक में—'तद्वत्, प्रत्याख्येयं
त्रिदोषजम् । क्रियापथमतिक्रान्तं सर्वभागानुसारिणम् ॥
औत्सुक्यारतिसंमोहकरमिन्द्रियनाशनम् ॥ दुर्बलस्य सुसंयुद्धं
व्याधिं सारिष्टमेव च' ॥ (चरक सू. १।१२०) औत्सुक्यं-हर्षो-
द्रेकः; जिस रोग में हर्ष का उद्रेक हो; यथा क्षय रोग में—
'क्षयमपि चोपगच्छति रेतसि यदि मनः स्त्रीभ्यो नैवास्य
निवर्त्तते तस्य चातिप्रणीतसङ्कल्पस्य मैथुनमापद्यमानस्य न
शुक्रं प्रवर्त्तते' (चरक नि. अ. ६।८) मोह-यथा-जायेत
चोत्कटतमो मनसो विकारः ॥ 'इन्द्रियनाशनः'-जिस रोग में
इन्द्रिय नष्ट हो जावे वह रोग असाध्य है—यथा इन्द्रियस्थान
में चरक ने कहा है—'इन्द्रियाणि विनश्यन्ति खिलीभवति
चेतना । औत्सुक्यं भजते सत्त्वं चेतो भीराविशत्यपि ॥'
(चरक इ. अ. १२)

कुछ लोगों का विचार है कि—आसाध्य रोग दस प्रकार
का है; यथा १-जिसमें उत्सुकता-मोह और अरति हों; २-
जिसमें अरिष्ट उत्पन्न हो, ३-इन्द्रिय-नाशक, ४-५-६-७-८-९
सुखसाध्य, कृच्छ्रसाध्य और याप्य में जब औत्सुक्य आदि
तीन लक्षण हों; १० जब अत्यन्त विपरीत हो, तब
असाध्य है ।

चिकित्सा से पूर्व साध्य-असाध्य की परीक्षा आवश्यक
है; इसीसे संग्रह में कहा है 'व्याधिं पुरा परीक्षयैवमारभेत ततः
क्रियाम् । स्वार्थविद्यायशोहानिमन्यथा भ्रुवमाप्नुयात् ॥

त्यजेदार्तं भिषग्भूपैर्द्विष्टं तेषां द्विषं द्विषम् ।

हीनोपकरणं व्यग्रमविधेयं गतायुषम् ॥ ३४ ॥

चण्डं शोकातुरं भीरुं कृतघ्नं वैद्यमानिनम् ।

१. वाग्भट ने मङ्गलाचरण में—'औत्सुक्यमोहारतिदाज्ञवान,
चोत्पूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मै'—यह कहा है । इससे असाध्य रोगों
के लक्षणों का निर्देश किया है । अर्थात् भयवद्वृत्ता से असाध्य भी
साध्य हो जाते हैं, यथा—'रसायनतपोजप्यतत्परैर्वा निवाचते ।'

साध्य लक्षण युक्त होने पर भी चिकित्सा के अयोग्य—वैद्य
और राजाओं से जो द्वेष रखता है, अथवा वैद्य या राजा
जिससे द्वेष करते हैं; अपने से जो द्वेष करता है; जिसके पास
चिकित्सा के साधन नहीं; जो काम में फँसा है—जिसे अवकाश
नहीं; वैद्य की आज्ञा को जो नहीं मानता-मनमानी करता है;
जिसकी आयु समाप्त हो गई हो; चण्ड-क्रोधी; शोक में डूबे;
डरपोक; किये हुये को न मानने वाले कृतघ्न; जो वैद्य न होते
हुए भी अपने को वैद्य मानता हो; इस प्रकार के रोगियों की
चिकित्सा वैद्य न करे ।

वक्तव्य—चरक में—(१) 'दोषावसेचनमन्यद्वा भेषजं प्राप्त-
कालमप्यातुरस्य नैवंविधस्य कुर्व्यात् । तद्यथा-अनपवाद-
प्रतीकारस्याधनस्यापरिचारकस्य वैद्यमानिनश्चण्डस्यासूयक-
स्य तीव्राधर्मरुचेरतिक्षीणबलमांसशोणितस्यासाध्यरोगोपहतस्य
सुमूर्धुलिङ्गान्वितस्य चेति ॥ एवंविधं ह्यातुरसुपचरन् भिषक्
पार्थीयसाऽयशसा योगमृच्छति' ॥ (चरक वि. अ. ३।४५) (२)
'चण्डः साहसिको भीरुः कृतघ्नो व्यग्र एव च । सदराजभिषजां
द्विष्टस्तद्विष्टः शोकपीडितः ॥ यादच्छिको सुमूर्धुश्च विहीनः
करणैश्च यः । वैरी वैद्यविदग्धश्च श्रद्धाहीनः सुशङ्कितः ॥
भिषजामविधेयाश्च नोपक्रम्या भिषग्विदा । एतानुपचरन् वैद्यो-
वहन् दोषानवाप्नुयात् ।' (चरक) सुश्रुत में—'कितव, दुर्बल;
व्याधिगोपक, कृपण, इनकी भी चिकित्सा का निषेध किया
गया है । यह निषेध लोकव्यवहार से है । वैसे तो वैद्य को
रोगी के लिये पुत्र की भांति स्नेह करना चाहिये, इसी से
आगे कहेंगे—आर्द्रसन्तानता—'करुणाप्रधान वैद्य को होना
चाहिये ।' उपयुक्त मनुष्यों की चिकित्सा करने में धर्म, अर्थ,
काम और यश—इनकी हानि होती है; इसलिये इनकी
चिकित्सा का निषेध है । इसी से सुश्रुत में—'एवं निरूप्य
चिकित्सां कुर्वन् धर्मार्थकामयशसि प्राप्नोति ।'

तन्त्रस्यास्य परं चातो वक्ष्यतेऽध्यायसङ्ग्रहः ॥३५॥

इसके आगे इस तन्त्र के अध्याय-संग्रह की व्याख्या करेंगे ।

वक्तव्य—प्राचीन शास्त्रों में यह परिपाटी है कि वे प्रथम
अध्याय में या प्रकरण के अन्त में अथवा ग्रन्थ के अन्त में
ग्रन्थ के अध्यायों का नामकीर्तन, अपना परिचय आदि बातों
को लिख देते हैं । कामसूत्र आदि में भी इस परिपाटी को
अपनाया गया है; इससे एक लाभ यह है कि ग्रन्थ का परि-
चय जहां प्रारम्भ में होता है; वहां इसमें से किसी अध्याय
की कमी-बेशी नहीं होने पाती । यथा—'स्वे स्वे स्थाने यथास्वं
च स्थानार्थ उपदेक्ष्यते । सर्विशमध्यायशतं शृणु नाम क्रमा-
गतम्' । चरक । (२) 'वीजं चिकित्सितस्यैतत् समासेन प्रकी-
र्त्तितम् । सर्विशमध्यायशतमस्य व्याख्या भविष्यति' ॥सुश्रुत।

आयुष्कामदिनर्त्वीहारोगानुत्पादनद्रवाः ।

अन्नज्ञानान्नसंरक्षामात्राद्रव्यरसाश्रयाः ॥ ३३ ॥

दोषादिज्ञानतद्भेदतच्चिकित्साद्रूपक्रमाः ।

शुद्धयादिस्नेहनस्वेदेरकास्थापननावनम् ॥ ३७ ॥

धूमगण्डूषट्कसेकटृप्तिन्नकशस्त्रकम् ।

शिराविधिः शल्यविधिः शस्त्रचाराग्निकर्मिकौ ॥ ३८ ॥
सूत्रस्थानमिमेऽध्यायास्त्रिंशत्—

इस ग्रन्थ में छः स्थान हैं; इनमें प्रथम सूत्रस्थान—तीस अध्यायों का है—यथा—आयुष्कामीय, दिनचर्या, ऋतुचर्या, रोगानुत्पादनीय, द्रवद्रव्य-विज्ञानीय; अन्नस्वरूप-विज्ञानीय; अन्नरक्षा, मात्राशिलीय, द्रव्यादि-विज्ञानीय, रसभेदीय, दोषादि-विज्ञानीय, दोषभेदीय, दोषोपक्रमणीय, द्विविधोपक्रमणीय, शोधनादि-संग्रह; स्नेहविधि, स्वेदविधि, वमन-विरेचन-विधि, वस्तिविधि, नस्यविधि, धूमपान-विधि, गण्डूपादि-विधि, आश्च्योतनाङ्गन-विधि, तर्पण-पुटपाक-विधि, यन्त्र-विधि, शस्त्रविधि, शल्यहारण-विधि, शिराव्यध-विधि, शस्त्रकर्म-विधि, चाराग्निकर्मविधि ।

वक्तव्य—सूत्र स्थान का दूसरा समानार्थवाची शब्द श्लोक स्थान है, यथा चरक में—(१) 'त्रिंशदध्यायकं श्लोकस्थानम्' । (२) 'श्लोकस्थानं समुद्दिष्टं तन्त्रस्यास्य शिरः शुभम् ॥'

श्लोक या सूत्र स्थान के नामकरण के विषय में कहा है—'यथा सुमनसां सूत्रं संग्रहार्थं विधीयते । संग्रहार्थं तथाऽर्थानामृषिणा संग्रहः कृतः' ॥ (चरक सू. अ. ३०।८९) अथवा सूचना के कारण इस स्थान को सूत्र स्थान कहते हैं—यथा—'सूचनात्सूत्रम्—सूच्यतेऽनेन सकलतन्त्रार्थं इति सूत्रस्थानम्'—यहां पर ग्रन्थ के सब विषय पुरोये जाते हैं, अर्थात् जो आगे कहना है, उन सब विषयों को यहां पर संक्षेप में सूत्र रूप में कह दिया जाता है । यह स्थान इस तन्त्र का शिर है, यथा—'श्लोकस्थानं समुद्दिष्टं तन्त्रस्यास्य शिरः शुभम् । श्लोकार्थः संग्रहार्थश्च श्लोकस्थानमतः स्मृतम् ॥ चतुष्कानां महार्थानां स्थानेऽस्मिन् संग्रहः कृतः ॥'

—शारीरमुच्यते ।

गर्भावक्रान्तिद्वयापदङ्गमर्मविभागिकम् ॥ ३९ ॥
विकृतिर्दूतजं षष्ठम्—

शारीर स्थान कहते हैं—गर्भावक्रान्ति, गर्भन्यापद्-विधि, अङ्गविभाग शारीर अध्याय, मर्मविभाग शारीर अध्याय, विकृति विज्ञानीय और दूतादि-विज्ञानीय—ये छ अध्याय शारीर स्थान में हैं ।

वक्तव्य—शारीर से सम्बन्धित स्थान—शारीर स्थान है; इस स्थान की मुख्यता के लिये चरक में 'शारीरं सर्वथा सर्वं सर्वदा वेद यो भिषक् । आयुर्वेदं स कास्त्र्येन वेद लोक-सुखप्रदम्' ॥ (चरक शा. अ. ६)

—निदानं सार्वरोगिकम् ।

ज्वरासृक्श्वासयक्ष्मादिमदाद्यशोऽतिसारिणाम् ॥४०॥
मूत्राघातप्रमेहाणां विद्रव्याद्युदरस्य च ।
पाण्डुकुष्ठानिलार्तानां वातास्रस्य च षोडश ॥४१॥

निदान स्थान—सब रोगों से सम्बन्धित—सर्वरोगनिदान; ज्वर निदान, रक्तपित्त-कास निदान, श्वास-हिक्का निदान, राज-यक्ष्मा निदान, मदात्यय निदान, अशोनिदान, अतिसार-

ग्रहणी दोष निदान, मूत्राघात निदान, प्रमेह निदान, विद्रधि वृद्धि-गुल्म निदान, उदर निदान, पाण्डु-शोफ विसर्प निदान, कुष्ठ-श्वित्र-कृमि निदान, वातव्याधि निदान, वातशोणित निदान—ये सोलह अध्याय निदान में हैं ।

चिकित्सितं ज्वरे रक्ते कासे श्वासे च यद्दिमणि ।

वमौ मदात्ययेऽर्शाःसु, विशि द्वौ, द्वौ च मूत्रिते ॥४२॥

विद्रधौ गुल्मजठरपाण्डुशोफविसर्पिषु ।

कुष्ठश्वित्रानिलव्याधिवातास्रेषु चिकित्सितम् ॥ ४३ ॥

द्वाविंशतिरिमेऽध्यायाः—

चिकित्सास्थान मे—ज्वरचिकित्सा, रक्तपित्त चिकित्सा, कास चिकित्सा, श्वास-हिक्का चिकित्सा, राजयक्ष्मा चिकित्सा, छर्दि-हृद्दरोग-तृष्णा चिकित्सा, मदात्यय चिकित्सा, अर्श चिकित्सा, अतीसार चिकित्सा, ग्रहणीदोष चिकित्सा, मूत्राघात चिकित्सा, प्रमेह चिकित्सा, विद्रधि-वृद्धि चिकित्सा, गुल्म चिकित्सा, उदर चिकित्सा, पाण्डुरोग चिकित्सा, श्वयथु चिकित्सा, विसर्प चिकित्सा, कुष्ठ चिकित्सा, श्वित्र-कृमि चिकित्सा, वातव्याधि चिकित्सा, वातशोणित चिकित्सा, ये वाइस अध्याय चिकित्सा स्थान में हैं ।

—कल्पसिद्धिरतः परम् ।

कल्पो वमेर्विरेकस्य तत्सिद्धिर्बस्तिकल्पना ॥ ४४ ॥

सिद्धिर्बस्त्यापदां षष्ठो द्रव्यकल्पः—

इसके आगे कल्प-सिद्धि स्थान है, इस में—वमनकल्प, विरेचन कल्प, वमन-विरेचन व्यापत् सिद्धि, वस्तिकल्प, वस्ति व्यापत् सिद्धि और भेषज कल्प—ये छः अध्याय हैं ।

—अत उत्तरम् ।

बालोपचारे तज्याधौ तद्ग्रहे, द्वौ च भूतगे ॥ ४५ ॥

उन्मादेऽथ स्मृतिभ्रंशे, द्वौ द्वौ वर्त्मसु सन्धिषु ।

दृक्तमोलिङ्गनाशेषु त्रयो, द्वौ द्वौ च सर्वगे ॥ ४६ ॥

कर्णनासामुखशिरोव्रणेषु, भङ्गे भगन्दरे ।

ग्रन्ध्यादौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथग्द्वयम् ॥ ४७ ॥

विषे भुजङ्गे कीटेषु मूषकेषु रसायने ।

चत्वारिंशोऽनपत्यानामध्यायो बीजपोषणः ॥ ४८ ॥

इसके आगे उत्तर स्थान है । इसमें—बालोपचरणीय, बालामय प्रतिपेध, बालग्रह प्रतिपेध, भूतविज्ञानीय, भूतप्रतिपेध, उन्माद प्रतिपेध, अपस्मार प्रतिपेध, वर्त्मरोग विज्ञानीय, वर्त्मरोग प्रतिपेध, सन्धिसितासितरोग विज्ञानीय, सन्धिसितासितरोग प्रतिपेध, दृष्टिरोग विज्ञानीय, तिमिर प्रतिपेध, लिङ्गनाश प्रतिपेध, सर्वाक्षिरोग विज्ञानीय, सर्वाक्षिरोग प्रतिपेध, कर्णरोगविज्ञानीय, कर्णरोग प्रतिपेध, नासारोग विज्ञानीय, नासारोग प्रतिपेध, मुखरोग विज्ञानीय, मुखरोग प्रतिपेध, शिरोरोग विज्ञानीय, शिरोरोग प्रतिपेध, व्रण प्रतिपेध, सद्योव्रण प्रतिपेध, भङ्ग प्रतिपेध, भगन्दर प्रतिपेध, ग्रन्थि-अर्बुद-श्लेष्मिपदादि विज्ञानीय; ग्रन्थि-अर्बुद-श्लेष्मिपदादि प्रतिपेध, क्षुद्ररोग विज्ञानीय, क्षुद्ररोग प्रतिपेध, गुह्यरोग विज्ञानीय, गुह्यरोग प्रतिपेध, विषप्रतिपेध, सर्पविष

प्रतिषेध, कीटलतादिविषप्रतिषेध, मूषिकालर्कविषप्रतिषेध, रसायनाध्याय और वाजीकरण अध्याय-इस प्रकार चालीस अध्यायों का उत्तरस्थान है ।

वक्तव्य—उत्तर का अर्थ-पिछला-अवशिष्ट भाग है; इसी को काश्यप संहिता में 'खिलस्थान' शब्द से कहा है । सुश्रुत के उत्तर तन्त्र में शक्य से बचे शालाक्य कायचिकित्सा आदि के रोगों का वर्णन है; और चरक संहिता में-उत्तर तन्त्र का नाम मिलता है; यथा-'तस्मादेताः प्रवचयन्ते विस्तरेणोत्तरे पुनः' । परन्तु वह मिलता नहीं । इस ग्रन्थ के उत्तर तन्त्र में प्रथम पांच अध्यायों में कौमारशुल्य और भूतविद्या का तथा अन्तिम छः अध्यायों में विषतन्त्र, रसायन और वाजीकरण का समावेश कर दिया है-जिससे कि यह तन्त्र सम्पूर्ण आठ अङ्गों वाला हो जाय ।

इत्यध्यायशतं विंशं षड्भिः स्थानैरुदीरितम् ॥४८३॥

इति श्रीवैद्यपतिंसिंहगुप्तसूनुवाग्भटवरिचितायाम-
प्राज्ञहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने आयुष्का-
मीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

—०००००—

इस प्रकार छ स्थानों द्वारा एक सौ बीस अध्याय कहे हैं ।

वक्तव्य—चरक में भी एक सौ बीस अध्याय हैं, यथा- 'सर्विंशमध्यायशतं शृणु नाम क्रमागतम्' । सुश्रुत में भी एक सौ बीस अध्याय हैं-यथा (१) सर्विंशमध्यायशतमेतदुक्तं विभागशः । (२) सर्विंशमध्यायशतमस्य व्याख्या भविष्यति । (सु.सु. अ. १।३९) इस प्रकार एक सौ बीस अध्यायों में यह अष्टाङ्गहृदय समाप्त हुआ है ।

इति विद्योतिनीटीकायामायुष्कामीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥१॥

—०००००—

अथ द्वितीयोऽध्यायः

अथातो दिनचर्याऽध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे 'दिनचर्या' नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे-जैसा कि भगवान् आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य—आयुष्कामीय अध्याय के उपरान्त आचार का वर्णन आवश्यक है; क्योंकि आयु के लिये आचार अतिव्याय आवश्यक है; यथा-आचारान्भवेत्त्रयायुः' । इसलिये आचार को बताने के लिये दिनचर्या अध्याय का व्याख्यान आयुष्कामीय के उपरान्त किया है । 'आचार' शब्द से आहार और विहार का भी ग्रहण होता है । इनमें विहार दो प्रकार का है; नियत काल और अनियत काल । नियत काल विहार दो प्रकार का है; दैनन्दिन अर्थात् प्रतिदिन करने योग्य और आर्त्तव-अर्थात् प्रत्येक ऋतु से सम्बन्धित । इस अध्याय में दिन सम्बन्धी विहार का वर्णन है; दिन व रात को भी दिन

३, ४ अ० ह०

कहते हैं अतः रात्रिचर्या का भी व्याख्यान इसी में है । चरण-अर्थात् कर्त्तव्य-को ही 'चर्या' कहते हैं ।

ब्राह्मे सुहूर्त्त उत्तिष्ठेःस्वस्थो रक्षार्थमायुषः ।

स्वस्थ पुरुष आयु की रक्षा के लिये ब्राह्म सुहूर्त्त में उठे ।
वक्तव्य—इस आयुर्वेद तन्त्र में आयु की रक्षा मुख्य उद्देश्य है । यह उद्देश्य स्वस्थ और रोगी दोनों को पालन करने से सिद्ध होता है । मङ्गल की दृष्टि से तथा इसमें वर्णित बहुत सा विषय रोगी के लिये भी उपयोगी होने से प्रथम स्वस्थ पुरुष के लिये आचार कहते हैं । इसमें प्रातः उठने का समय-ब्राह्म-सुहूर्त्त का है-यह समय रात्रि का पश्चिम भाग है । इस समय में निरोगी पुरुष उठे । रोगी के लिये यह नियम नहीं; इसी से संग्रह में कहा है 'ब्राह्मे सुहूर्त्त उत्तिष्ठेःजीर्णजीर्ण निरूपयन्'-अर्थात् भोजन के जीर्ण होने पर उठे-और अजीर्ण होने पर न उठे-क्योंकि अजीर्ण रोगी के लिये बिना भोजन किये दिन में सोना उत्तम है; यथा-'रसशेषे शयित च'-सुश्रुत । 'दिवास्वप्नं प्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रशान्तये' । इसलिये निरोगी पुरुष उठे । निरोगी पुरुष का लक्षण-'समदोषः समाग्निश्च समधातुमलक्रियः । प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते' ॥ ब्राह्म अर्थात् ब्रह्म सम्बन्धि; ब्रह्म अर्थात् ज्ञान इससे सम्बन्धित सुहूर्त्त-प्रभातकाल । चूंकि शरीर-बुद्धि-मन सब ताजे होते हैं-थकान मिटी होती है; अतः भोर में जो याद किया जाता है वह स्मरण रहता है । इसी से चरक में कहा है-'कस्यः कृतचणः प्रातरुत्थायोपव्यूषं कृत्वाऽऽवश्यकमुपस्पृश्योदकं नमस्कृत्य समे शुचौ देशे सुखोपविष्टो सनःपुरःसराभिर्वाग्भिः सूत्रमनुकामन् पुनः पुनरवर्त्तयेद् बुद्ध्या सम्यगनुप्रविश्यार्थतत्त्वम्' (चरक वि. अ. ८) । इसलिये इस ब्राह्म सुहूर्त्त में आयु की रक्षा के लिये मनुष्य को उठना चाहिये । चूंकि इस समय उठने से नित्यकर्म करने का समय मिलने पर रोग नहीं होता-जिससे आयु की रक्षा होती है ।

शरीरचिन्तां निर्वर्त्य कृतशौचविधिस्ततः ॥ १ ॥

अर्कन्यग्रोधखदिरकरञ्जककुभादिजम् ।

प्रातर्भुक्त्वा च मूत्रप्रं कषायकटुतिक्तकम् ॥ २ ॥

कनीन्यग्रसमस्थौर्त्यं प्रगुणं द्वादशाङ्गुलम् ।

भक्षयेद्दन्तपवनं दन्तमांसान्यबाधयन् ॥ ३ ॥

शरीर की चिन्ता (जीर्णजीर्णता आदि) का पूरा विचार करके-मलोत्सर्ग करे । उसके उपरान्त-आक, वट, खैर, करञ्ज और अर्जुन इन वृक्षों की अथवा कषाय, कटु-तिक्त रस वाली दातुन-जिसका अग्रभाग कोमल हो; उस दातुन को प्रातः और भोजन के बाद भी चबाये । यह दातुन कनिष्ठिका अङ्गुलि के समान मोटी, सीधी तथा लम्बाई में बारह अंगुल होनी चाहिये । दातुन करते समय मसूड़ों को किसी प्रकार की हानि नहीं पहुँचानी चाहिये ।

वक्तव्य—शरीर की चिन्ता मिटाकर प्रातःकाल उठे-अर्थात् स्वस्थ होने पर प्रातः उठकर-अपना हित सोचे कि मुझे क्या करना

है आदि जैसा कहा है—'ब्राह्मे सुहृत्तं उत्थाय चिन्तयेदात्मनो हितम्'। 'नक्तं दिनानि मेयान्ति कथम्भूतस्य सम्प्रति। दुःखभाग्न भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः' ॥ इस चिन्ता को मिटाकर सूत्र-मल त्याग करे। सूत्र-मल के त्याग से शुद्ध होकर दातुन करे। यह दातुन आक आदि वृत्तों की हो। इसमें मुख्य गुण ये होने चाहिये। (१) दातुन का रस कषाय, कटु, तिक्त अर्थात् कफनाशक होना चाहिये; अर्थात् मधुर, अम्ल और लवण रस नहीं होना चाहिये—जैसा कहा है—'स्वाद्वम्ललवणं शुष्कं सुषिरं पूति पिच्छिलम्'। पालाशमासनं दन्तधावनं पादुके त्यजेत्'। (२) दातुन का अग्रभाग कोमल होना चाहिये, सूखा या कड़ा नहीं होना चाहिये। (३) कनिष्ठिका अङ्गुली के समान मोटी होनी चाहिये—बहुत मोटी या पतली दातुन की कूची ठीक नहीं बनेगी। मोटी दातुन से मसूड़े के छिलने का भय है। (४) दातुन सीधी-सरल होनी चाहिये, टेढ़ी-मेढ़ी नहीं। (५) दातुन की लम्बाई वारह अंगुल होनी चाहिये—जिससे पकड़ने में सुगमता रहे—और पीछे से इसको चीर कर जिह्वा भी साफ की जा सके।

दातुन करने की विधि—दातुन करते समय मसूड़ों की किसी प्रकार की हानि नहीं होनी चाहिये; इसलिये एक-एक दांत को सीधा-खड़े रूप में रगड़ना चाहिये, आड़ा नहीं। इसमें ऊपर के दांत नीचे को; और नीचे के दांत ऊपर को रगड़ने चाहिये। इसीसे सुश्रुत में कहा है—'एकैकं घर्षयेद् दन्तं मृदुना कूर्चकेन च। दन्तशोधनचूर्णेन दन्तमांसान्यवाधयन्' ॥ दातुन के साथ मज्जन-चूर्ण बरतने का भी सुश्रुत ने विधान किया है; साथ ही दातुन का चुनाव दोष और ऋतु के अनुसार करना चाहिये—अर्थात् मुख का जो स्वाद हो उससे विपरीत रस वाली दातुन चुननी चाहिये। वायु के कारण मुख का स्वाद कषाय; पित्त के कारण कटु और कफ के कारण मधुर रहता है; इसलिये इसके विरुद्ध रस वाली दातुन चुननी चाहिये। इसी प्रकार वर्षा में वायु, शरद में पित्त और हेमन्त में कफ की अधिकता रहती है; इसलिये इसका विरोधी रस लेना चाहिये। इसी से सुश्रुत में कहा है—'अवेच्यर्तुं च दोषं च रसं वीर्यं च योजयेत्। कषायं मधुरं तिक्तं कटुकं प्रातरुत्थितः ॥ निम्बश्च तिक्तके श्रेष्ठः कषाये खदिरस्तथा। मधूको मधुरे श्रेष्ठः करञ्जः कटुके तथा' ॥

दातुन के साथ चूर्ण या मज्जन भी करने का विधान है; यह विधान सुश्रुत और अष्टाङ्गसंग्रह में है। इसके लिये त्रिकटु या तेजोवती (तेजवल) का चूर्ण बरतना चाहिये। इसके सिवाय सैन्धव नमक और सरसों का तेल भी उत्तम है। इसमें चिलम का जलाया हुआ गुल यदि मिला लिया जाय तो अतिशय उत्तम हो जाता है। इसके उपयोग से 'तद्वैर्गन्ध्योपदेहौ तु श्लेष्माणं चापकर्षति। वैशद्यमन्नाभिरुचिं सौमनस्यं करोति च' ॥ मुख की शुद्धता होती है।

इसके उपरान्त जीभ को साफ करना चाहिये। जीभ को साफ करने के लिये दातुन को चीर कर जीभ का मैल बाहर निकाल देना चाहिये। सुश्रुत में इसके लिये लकड़ी या सुवर्ण-

१. तेजवल को लकड़ी चरपरी-मुख से पानी निकालने वाली है। तेजवल के बीजों का चूर्ण मज्जन में उत्तम है।

चांदी आदि की जीभी बनाने का उपदेश किया है; ये जीभी कोमल और चिकनी होनी चाहिये; इनसे जीभ का मल दूर करे यथा—'जिह्वानिलैरखनं रौप्यं सौवर्णं वार्त्तमेव च। तन्मलापरं शस्तं मृदु श्लक्ष्णं दशाङ्गुलम्' १

दन्तधावन का प्रतिषेध—

नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासज्वरार्दिती ।

तृष्णाऽऽस्यपाकहृन्नेत्रशिरःकर्णामयी च तत् ॥ ४ ॥

दातुन का निषेध—अजीर्ण रोगी, वमन रोगी, श्वास-कास ज्वर और अर्दित रोगी, दातुन न करे। तृष्णा, मुखपाक, हृदय, नेत्र, शिर और कर्ण रोगी भी दातुन न करे।

वक्तव्य—सुश्रुत में इन्हीं अवस्थाओं में निषेध किया है; यथा—'न खादेद्गलात्त्वोष्ठ-जिह्वारोगसमुद्भवे। अथास्यपाके श्वासे च कासहिकावमीषु च' ॥ इन अवस्थाओं में दातुन करने से रोग के बढ़ने की सम्भावना रहती है। इसके सिवाय 'दुर्बलोऽजीर्णभक्तश्च मूर्च्छांत्तो मद्पीडितः। शिरोरुजाऽऽर्त्तस्त्व-धितः श्रान्तः पानकृमान्वितः। अर्दिती कर्णशूली च दन्तरोगी च मानवः' ॥

सौवीरांजन (सुर्मा) के गुण—

सौवीरमज्जनं नित्यं हितमक्षोस्ततो भजेत् ।

अंजन कर्म—नित्य प्रति आंखों में सौवीरांजन लगाना हितकारी है अतः इसे लगाये।

वक्तव्य—सुश्रुत में सौवीरांजन के स्थान पर स्रोतोऽंजन बताया है; यथा—'मतं स्रोतोऽंजनं श्रेष्ठं विशुद्धं सिन्धुसम्भवम्। दाहकण्डूमलनं च दृष्टिक्लेदरुजाऽपहम्' ॥ अर्थात् स्रोतोऽंजन सिन्धु नदी से उत्पन्न हुआ है। सौवीरांजन के लिये भी चक्रपाणि ने कहा है कि 'सुवीरानदीभवं सौवीरम्' अर्थात् सुवीरा नदी से उत्पन्न अंजन सौवीर है। वास्तव में ये दोनों एक ही हैं; अर्थात् सौवीरांजन भी सिन्धु नदी से उत्पन्न होता है। इस देश में आज तक आंख में अंजन का रिवाज है। मुसलमान प्रायः नित्य अंजन करते हैं; इस देश के लोग अच्छे वीर होते हैं; इसलिये इस देश को 'सुवीर' और नदी को 'सुवीरा' कहा है। इस अंजन को नित्य प्रति करे। इस अंजन के करने से—आंखों में जलन एवं पलकों में मैल नहीं होती, जैसा कि संग्रह में कहा है 'लोचने तेन भवतो मनोज्ञे सूक्ष्मदर्शने। व्यक्तत्रिवर्णे विमले सुस्निग्धघनपद्मणी' ॥ अंजन करने से आंख के रोग नहीं होते।

रसांजन की विधि—

चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषाच्छ्लेष्मतो भयम् ॥१॥

२. इसके पीछे मुखप्रक्षालन कहा है—यथा—'प्रातः सिन्धेच्च लोचने। तोयपूर्णमुखो ग्रीष्म-शरदोः शीतवारिणा ॥ संग्रह। सुश्रुत में—क्षीरवृक्षकषायैर्वा क्षीरेण च विमिश्रितैः। भिद्योदककषायेण तथैवामलकस्य वा। प्रक्षालयेन्मुखं नेत्रे स्वस्थः शीतोदकेन वा ॥ इसमें भिद्योदक (लोध) के कषाय से अन्तःमुख का प्रक्षालन, आँवले के प्रयोग से नेत्रको और शीतोदकसे आँख और मुख दोनों को धोये।

योजयेत्सप्ररात्रेऽस्मात्स्त्रावणार्थं रसाञ्जनम् ।

आंख तेजोमय है; इसलिये उसे विशेषकर कफ से भय है; अतः कफ को बहाने के लिये सात रात पीछे (एक बार) आंखों में रसाञ्जन का प्रयोग करना चाहिये ।

वक्तव्य—शरीर में सब देवताओं का वास है; इसमें आंख सूर्य का प्रतिनिधि है; जिस प्रकार सूर्य सबको देखता है, या सूर्य के प्रकाश से सब दीखता है; उसी प्रकार आंख से मनुष्य देखता या आंख सब देखती है; इसी से कहा है—‘सूर्य-श्रुत्तुपा’ सुश्रुत; इसलिये चक्षु को तेजोमय माना है; और उसको कफ से भय है; क्योंकि ये दोनों विरोधी हैं । कफ का अर्थ जल है; शिरोभाग में कफ की अधिकता है । जैसा सुश्रुत में कहा है—‘वातपित्तश्लेष्माण एव देहसम्भवहेतवः । तैरेवा-न्यापन्नैरधोमध्योर्ध्वसन्निविष्टैः शरीरमिदं धार्यते’ । इसीलिये नेत्र-रोग में जब कफ कम हो जाता है, उस समय सायंकाल में दिन छिपने पर औषध खाने का विधान है; यथा—त्रिफला-घृत में—‘तिमिराण्यचिराद्भ्रान्ति पीतमेतन्निशामुखे’ ॥ इसलिये रसाञ्जन का विधान रात में है । वात और कफ से भी आंख को भय है; परन्तु कफ की अपेक्षा कम है । इसी से लेखन औषध रात में दी जाती है—यथा—(१) ‘ऊर्ध्वजत्रुविकारेषु लेखने वृहणे तथा । पाचने शमने देयमनन्नं भेषजं निशि’ ॥ (२) दिवा तन्न प्रयोक्तव्यं नेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम् । विरेकदुर्वलादृष्टिरादिव्यं प्राप्य सीदति । तस्मात् स्त्राव्यं निशायां तु ध्रुवमञ्जनमिष्यते ॥ (३) ‘सप्ताहाद्रसाञ्जनं नक्तम्’ ॥ (४) रात्रौ स्वप्नगुणाञ्जाति पुष्यत्यञ्जनकर्पितम् ॥ सौवीराञ्जन या स्रोतोऽञ्जन विरेचक नहीं है; इसलिये इसको प्रतिदिन प्रातः वरतना चाहिये ।

रसाञ्जन—तीव्र एवं विरेचक है; इसको सातवें दिन के उपरान्त रात में वरतना चाहिये । रसाञ्जन—‘दार्वाक्याथमजा-क्षीरपादं पक्त्वा यदा घनम् । तदा रसाञ्जनाख्यं तन्नेत्रयोश्च प्रयोजयेत् ॥ अर्थात् दारुहल्दी के काथ में चतुर्थांश बकरी का दूध मिलाकर पकाकर उसे रसक्रिया से घन बना लेना चाहिये । यह आंखों के लिये उत्तम है; जैसा कि कहा है ‘रसाञ्जनं कटुश्लेष्मविपनेत्रविकारनुत्’ ॥ आजकल भी दुखती आंख में रसौत का लेप करते हैं और रसौत को मधु में या पानी में मिलाकर आंख में दूँद भी डालते हैं; यह आंख में लगाती है इससे रात में वरतना उत्तम है ।

अञ्जन का लाभ—‘यथा हि कनकादीनां मणीनां विविधा-त्मनाम् । धौतानां निर्मला शुद्धिस्तैलचेलकचादिभिः ॥ एवं नेत्रेषु मल्यानामञ्जनाश्च्योतनादिभिः । दृष्टिर्निराकुला भाति निर्मले नभसीन्दुवत् ॥ अर्थात् जिस प्रकार मलिन स्वर्ण आदि की तेल, कपड़ा और बालों से शुद्धि की जाती है; उसी प्रकार आंखों को निर्मल बनाया जाता है । यह निर्मलता अञ्जन, आश्च्योतन आदि से की जाती है । आश्च्योतन के लिये आंखों का पानी उत्तम है ।^१

१. आजकल सुरमेके साथ काजल लगाने का रिवाज है । काजल-सरसों के तेल के दिये से बनाया जाता है—यह काजल पलकों पर कृमि या मक्खी नहीं आने देता; इससे पलकों के बाल घने, लम्बे होते हैं ।

समय—अञ्जन लगाने का समय प्रातःकाल है; यथा—‘भैत्रं प्रसाधनं स्नानं दन्तधावनमञ्जनम् । पूर्वाह्न एव कुर्वीत देवतानां च पूजनम्’ ॥ किन्तु वैरेचनिक अञ्जन रात में ही लगाना चाहिए ।

नस्यादि सेवन विधि—

ततो नावनगण्डूषधूमताम्बूलभागभवेत् ॥ ६ ॥

अञ्जन के उपरान्त नावन (नस्य), गण्डूप, धूमपान और ताम्बूलचर्वण क्रमशः करे ।

वक्तव्य—अञ्जन के पीछे नावन अर्थात् नस्य लेवे । नस्य के लिये अणुतैल का विधान है, अणुतैल—शिर के प्रत्येक अणु में नासाके द्वारा पहुँच जाता है; क्योंकि नासा शिर का द्वार है—‘द्वारं हि शिरसो नासा तेन तद् व्याप्य हन्ति तान्’ ॥ (चरक. सि. अ. १।८८) नस्य की विधि आगे सूत्रस्थान में आयेगी—वहीं पर अणुतैल का विधान है । गण्डूप—से अभिप्राय मुख में असञ्चारी द्रव की मात्रा से है; द्रव की जो मात्रा मुख में दायें-बायें फेरी जाये वह कवल है । इसके लिये तैल-विशेषतः तिल या सरसों का उत्तम है । इसीसे चरक में कहा है—‘न शूल्यन्ते न चाम्लेन हृष्यन्ते भक्ष्यन्ति च । परानपि खरान् भक्ष्यांस्तैलगण्डूपधारणाद्’ ॥

ताम्बूल—पान का रिवाज प्राचीन काल से है । इससे मुख की विशदता होती है । इसी से कहा है ‘पथ्यं सुसोस्थिते शुक्ते स्नाते वान्ते च मानवे । द्विपत्रमेकं पूगं च सचूर्णखदिरं च तत्’ ॥ प्राचीनकाल से पान के बीड़े की प्रथा सत्कार रूप में प्रचलित है; घर से निकलते समय पान खाकर जाते हैं; अतिथि के सत्कार में पान दिया जाता है; इसी से हर्ष कवि ने कहा है—‘ताम्बूलद्वयमासनञ्च लभते यः कान्यकुब्जेश्वरात्’—अर्थात् कान्यकुब्ज का राजा स्वयं हाथ से सुधे पान का बीड़ा देता था । ऐसी पवित्र वस्तु को मुखरोगोत्पादक वताना भ्रम ही है । किन्तु ‘अतिसर्वत्रवर्जयेत्’ ।

रोगविशेष में ताम्बूल का निषेध—

ताम्बूलं क्षतपित्तास्ररुक्षोत्कुपितचक्षुषाम् ।

विषमूर्च्छामदार्तानामपथ्यं शोपिणामपि ॥ ७ ॥

जिन मनुष्यों को क्षत हो (उरःक्षत, क्षतकास हो), रक्तपित्त रोगी, रुच प्रकृति; जिनकी आंखें दुःखती हों (अभिष्यन्द हो); जो विष-मद-मूर्च्छा से पीड़ित हों, या जिनको शोष रोग हो—उनके लिये ताम्बूल भक्षण अपथ्य है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में कहा है—‘रक्तपित्त-क्षतर्चाण-तृष्णा-मूर्च्छापरीतिनाम् । रुच-दुर्वल-मत्तानां न हितं मुखशोपि-णाम्’ ॥ इसलिये शोष शब्द से मुखशोष वाले तथा राज-यक्ष्मा वाले दोनों का ग्रहण करना चाहिये । क्षत से अभिप्राय उरःक्षत से है । ताम्बूल-कटु, उष्ण और तिक्त है; जैसा कि कहा है ‘ताम्बूलं कटुतिक्तमुष्णमधुरं चारं कपायान्वितं, वातघ्नं कृमिनाशनं कफहरं दुर्गन्धिनिर्गान्शनम् । वक्त्रस्या-भरणं विशुद्धिकरणं कामाग्निस्वदीपनं ताम्बूलस्य सखे त्रयोदश

गुणाः स्वर्गेऽपि ते दुर्लभाः' ॥ इसलिये पित्त-वृद्धि की अवस्थाओं में इसको नहीं खाना चाहिये ।

तैलाभ्यंग के गुण—

अभ्यङ्गमाचरेन्नित्यं, स जराश्रमवातहा ।

दृष्टिप्रसादपुष्ट्यायुःस्वप्नसुत्वत्त्वदाढ्यकृत ॥ ८ ॥

अभ्यंग—प्रतिदिन शरीर पर अभ्यङ्ग (तैलमर्दन) करे; इससे बुढ़ापा, थकान और वायु नष्ट होती है । दृष्टि निर्मल होती है; शरीर पुष्ट होता है; आयु बढ़ती है; नींद भली प्रकार आती है; त्वचा निर्मल—तथा झुर्रियों रहित एवं शरीर दृढ़ होता है ।

वक्तव्य—चरक में अभ्यङ्ग के लिये कहा है—'स्नेहाभ्यङ्गाद् यथा कुम्भशर्म स्नेहविमर्दनात् । भवत्युपाङ्गादक्षश्च दृढः क्लेशसहो यथा ॥ तथा शरीरमभ्यङ्गाद् दृढं सुत्वक् च जायते । प्रशान्तमारुतावाधं क्लेशञ्चायामसंसहम् । स्पर्शनेऽभ्यधिको वायुः स्पर्शनं च त्वगाश्रितम् । त्वच्यश्च परमोऽभ्यङ्गस्तस्मात्तं शीलयेन्नरः' ॥ (चरक सू. अ. ५) वायु का स्थान त्वचा है; त्वचा में रोमकूपों की अधिकता है; इसमें ही भ्राजक पित्त है; इसलिये त्वचा का स्नेह पित्त की उष्णिमा से शरीर में लीन होकर वायु को शान्त करता है । यह तैल ऋतु के अनुसार होना चाहिये; यथा—'अथ जातान्नपानेच्छो मास्तध्वैः सुगन्धिभिः । यथर्त्तुसंस्पर्शसुखैस्तैलैरभ्यङ्गमाचरेत्' ॥ अभ्यङ्ग लोम के अनुकूल करना चाहिये; इसमें अधिक जोर की जरूरत नहीं । धूप में या मालिश करने से तैल शरीर में जल्दी लीन होता है ।

शिरःश्रवणपादेषु तं विशेषेण शीलयेत् ।

अभ्यङ्ग को शिर, कान और पैरों में विशेष करके करते । वक्तव्य—शरीर पर तैल अभ्यङ्ग प्रतिदिन न भी करे, तो भी चल सकता है; शरीर पर दो या तीन दिन पीछे करे परन्तु कान, शिर और पैरों पर तो नित्यप्रति करना चाहिये । इसी से चरक में कहा है 'नित्यं स्नेहार्द्रशिरसः शिरःशूलं न जायते । न खालित्यं न पालित्यं न केशाः प्रपतन्ति च ॥ बलं शिरः-कपालानां विशेषेणाभिवर्धते । दृढमूलाश्च दीर्घाश्च कृष्णाः केशा भवन्ति च' ॥ कर्ण में तैल डालने के लिये—'नोच्चैःश्रुतिर्न वाधिर्य स्यान्नित्यं कर्णतर्पणात् । न कर्णरोगा वातोत्था न मन्याहनु-संग्रहः' ॥ पैर के अभ्यङ्ग के लिये—'खरत्वं स्तब्धता रौच्यं श्रमः सुक्षिप्त पादयोः । सच एवोपशाम्यन्ति पादाभ्यङ्गनिपेवणात् ॥ न सिरान्नायुसंकोचः पादाभ्यङ्गेन पादयोः' ॥ वास्तव में पंडितों की आँखों की रक्षा करने वाला पैरों पर तैल लगाना उनको अभीष्ट ही था । अतः वे इसको धर्म का अङ्ग मानकर दिन में शौच कार्य के उपरान्त; मूत्र त्याग के उपरान्त, भोजन से पूर्व कितनी बार पैरों को धोते, पोंछते थे और प्रातःज्ञान से पूर्व इन पर तैल मलते थे । आजकल सबेरे उठकर वृट पर पौलिश होगी, परन्तु पैर पर तैल नहीं मलेंगे । वृट की अधिक चिन्ता रहती है, पैर की नहीं । पैर पर तैल लगाने से खरता (ओटन), शुष्कता नहीं आती—इसलिये इस पर नित्यप्रति करते । इसी प्रकार आजकल टेलीफोन एवं रेडियो के प्रचार से कान

के रोग बढ़ने लगे हैं उनके लिये कानों में तैल डालना प्रतिदिन आवश्यक है ।

तैलाभ्यङ्ग का निषेध—

वज्योऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसंशुद्धचर्जीर्णिभिः ॥ ६ ॥

अभ्यङ्ग का निषेध—कफ से पीड़ित; वमन-विरचन से जिसने शरीर का शोधन किया हो और अजीर्ण रोगी को (उस दिन) अभ्यङ्ग नहीं करना चाहिये ।

वक्तव्य—सुश्रुत ने तरुणज्वर में भी अभ्यङ्ग का निषेध किया है; यथा 'तरुणज्वर्यजीर्णां च नाभ्यक्तव्यः कथञ्चन । तथा वान्तो विरिक्तश्च निरूढो यश्च मानवः ॥ पूर्वयोः कृच्छ्रता व्याधेरसाध्य-त्वमथापि वा । शेषाणां तद्दहः प्रोक्ता अग्निसादादयो गदाः' ॥ ज्वर में चन्दनादि तैल, अष्टकट्वर तैल, लाक्षादि तैल आदि मलते हैं; वे सब जीर्ण ज्वर में ही उपयोगी हैं । इसी से चरक में कहा है—'स्नेहाभ्यङ्गान् प्रदेहांश्च सन्नेहान् सावगाहनान् । विभज्य शीतोष्णकृतान् दृद्याजीर्णज्वरे भिषक् ॥ तेनाशु प्रशमं याति वहिर्मांसगतो ज्वरः । लभन्ते सुखमङ्गानि बलं वर्णश्च जायते' । इस प्रकार करने से वायु और पित्त की शान्ति जीर्ण-ज्वर में होती है । कफ से पीड़ित व्यक्ति में तैल के अभ्यङ्ग के कारण पुष्टि होने से और भी कफवृद्धि होती है ।

व्यायाम से लाभ—

लाघवं कर्मसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निर्मदसः क्षयः ।

विभक्तघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते ॥ १० ॥

व्यायाम के लाभ—व्यायाम से शरीर में हल्कापन; कार्यों में शक्ति; अग्नि में तीक्ष्णता और मेद का नाश होता है । व्यायाम से शरीर के अङ्ग विभक्त, पृथक्-पृथक् उपचित एवं दृढ़ हो जाते हैं ।

वक्तव्य—व्यायाम का लक्षण—'शरीरायासजनकं कर्म व्यायामसंज्ञितम्' । जिस कार्य से शरीर में थकान का अनुभव हो उसका नाम व्यायाम है । व्यायाम को अपनी आधी शक्ति से करना चाहिये, अर्थात् माथे पर या कक्षा में जब पसीना अनुभव हो उस समय व्यायाम करना छोड़ देना चाहिये । इस व्यायाम से मांसपेशियाँ अलग अलग दृढ़ बनती हैं । पेट और छाती अलग दीखते हैं—चर्बी घट जाती है । व्यायाम अभ्यङ्ग करके करना चाहिये इससे तैल भली प्रकार शरीर में प्रविष्ट हो जाता है । सुश्रुत में तो कहा है—'न, चास्ति सदृशं तेन किञ्चित् स्थौल्यापकर्षणम् । न च व्यायामिनं मर्त्यमर्दयन्त्यरयो बलात् ॥ न चैनं सहसाऽक्रम्य जरा समधिरोहति । व्यायामं कुर्वतो नित्यं विरुद्धमपि भोजनम् ॥ विदग्धमविदग्धं वा निर्दोषं परिच्यते' । साथ ही शक्ति से अधिक करने पर लाभ के बदले हानि भी हो जाती है । इसलिये शक्ति से कम ही व्यायाम करना चाहिये ।

व्यायाम के अयोग्य मनुष्य—

वातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णां च तं त्यजेत् ।

व्यायाम का निषेध—वात-पित्तरोगी; बालक (१६ वर्ष

तक), वृद्ध (७० वर्ष के उपरान्त), और अजीर्णरोगी को व्यायाम नहीं करना चाहिये ।

वक्तव्य—व्यायाम से वायु और पित्त की वृद्धि होती है; वृद्धावस्था में भी वायु बढ़ी होती है; और अजीर्ण रोगी के लिये दिन में सोना उत्तम है; 'दिवास्वप्नं प्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रशान्तये'—इसलिये इनमें व्यायाम का निषेध है । बालक अपना स्वाभाविक व्यायाम—रोना, हाथ-पैर चलाना; करता है उसके लिये कुशती आदि अधिक जोर का व्यायाम का ही निषेध है ।

व्यायाम की योग्यता और उसका समय—
अर्धशक्त्या निषेठ्यस्तु बलिभिः स्निग्धभोजिभिः ॥११॥
शीतकाले वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा ।

व्यायाम का सेवन बलवान् एवं स्निग्ध भोजन करने वाले पुरुषों को शीतकाल और वसन्त में आधी शक्ति से करना चाहिये । और ग्रीष्म, वर्षा, शरद् इनमें आधी शक्ति से भी थोड़ा ही करना चाहिये ।

वक्तव्य—व्यायाम नित्यप्रति करना चाहिये, सब ऋतुओं में करना चाहिये, शीतकाल अर्थात् हेमन्त, शिशिर और वसन्त ऋतु में अपनी आधी शक्ति के अनुसार व्यायाम करना चाहिये, शेष तीन ऋतुओं में ग्रीष्म-वर्षा और शरद् में थोड़ा करना चाहिये । आधी शक्ति का लक्षण—'हृदि स्थानस्थितो वायुर्ध्वा वक्त्रं प्रपद्यते । व्यायामं कुर्वतो जन्तोस्तद् बलार्धस्य लक्षणम् ॥' सुश्रुत । इसी से कहा है कि 'प्राक् श्रमाद् व्यायामवर्जी स्यात् ॥' अर्थात् थकान होने से पहले ही व्यायाम को छोड़ देवे । ग्रीष्म-वर्षा ये आदान काल होने से तथा वायु का सञ्चय एवं प्रकोप का काल होने के कारण इसमें व्यायाम कम करने का विधान है, हेमन्त और वसन्त विसर्ग काल होने से कफ के सञ्चय एवं प्रकोप काल होने से व्यायाम करने के लिये उत्तम है ।

व्यायाम के पश्चात् कर्तव्य—

तं कृत्वाऽनुसुखं देहं मर्दयेच्च समन्ततः ॥ १२ ॥

व्यायाम करने के उपरान्त सम्पूर्ण शरीर को इस प्रकार मले जिससे किसी प्रकार का कष्ट न हो ।

वक्तव्य—सुखपूर्वक मलने से शरीर का थकान मिटता है; जिस प्रकार घोड़े की मलाई होने पर वह श्रम को भूल जाता है; उसी प्रकार शरीर के मलने से थकान दूर हो जाता है । घोड़ा और गधा थोड़ी देर रेत में लेटने से सब थकान मिटा लेते हैं; इसी प्रकार मालिश से शरीर का थकान जो व्यायाम से हुआ होता है; वह मिटता है । यह मालिश धीमे, धीमे इस प्रकार होनी चाहिये जिससे शरीर को कष्ट न पहुँचे । इसीसे सुश्रुत में कहा है 'व्यायामस्विन्नगात्रस्य पद्भ्यामुद्वर्तितस्य च । व्याघयो नोपसर्पन्ति सिंहं क्षुद्रमृगा इव ॥ सु.चि.अ. ४२।४३ ॥

अतिव्यायाम तथा जागरण आदि से हानि—

वृष्णा क्षयः प्रतमको रक्तपित्तं श्रमः क्लमः ।

अतिव्यायामतः कासो ज्वरश्छर्दिश्च जायते ॥ १३ ॥

अति व्यायाम से हानि—अति मात्रा में व्यायाम करने से

प्यास, क्षय, प्रतमकश्वास; रक्तपित्त, थकान, क्लम, कास, ज्वर और वमन उत्पन्न होता है ।

वक्तव्य—क्षय—राजयक्ष्मा । प्रतमक—तमकश्वास भेद यथा—'ज्वरमूर्च्छांपरीतस्य विद्यात् प्रतमकं तु तम् ॥ श्रम-कर्मन्द्रियों का अपने कार्यों में असामर्थ्य । क्लम—ज्ञानेन्द्रियों का अपने कार्यों में असामर्थ्य ।

व्यायामजागराश्वस्त्रीहास्यभाष्यादि साहसम् ।

गजं सिंह इवाकर्षन् भजन्नति विनश्यति ॥ १४ ॥

व्यायाम; रात्रि-जागरण, मुसाफरी, (पैदल चलना) स्त्रीसङ्ग, हास्य, भाष्य (बोलना) आदि साहसिक कार्य (बल से अधिक कार्य)—इनको अत्यधिक मात्रा में—शक्ति से अधिक करने पर मनुष्य नष्ट हो जाता है; जिस प्रकार कि शेर अपने से अधिक बलवान् हाथी को खींचता हुआ नष्ट हो जाता है ।

वक्तव्य—सिंह जैसा बलवान् पशु भी हाथी को खींचते हुए जिस प्रकार नष्ट हो जाता है; उसी प्रकार मनुष्य अपनी शक्ति से अधिक व्यायाम, रात्रि-जागरण, मुसाफरी, स्त्रीसङ्ग, हास्य, बोलना आदि साहसिक कार्य करने से नष्ट हो जाता है । इसलिये ये कार्य सदा अपनी शक्ति के अनुसार करने चाहिये ।

उबटन से लाभ—

उद्वर्तनं कफहरं मेदसः प्रविलायनम् ।

स्थिरीकरणमङ्गानां त्वक्प्रसादकरं परम् ॥ १५ ॥

उद्वर्तन—उद्वर्तन (उबटन) कफ का नाश करने वाला; मेद को द्रव बनाने वाला; अङ्गों को स्थिर करने वाला होता है और त्वचा को अतिशय निर्मल बनाता है ।

वक्तव्य—उद्वर्तन—कषाय आदि चूर्ण या कल्क से शरीर की मालिश करना । यह उद्वर्तन रूच और स्निग्ध भेद से दो प्रकार का है—यथा स्थौल्य चिकित्सा में चरक—'रूक्षाण्युद्वर्तनानि च' और कृशता की चिकित्सा में उसी ग्रन्थ में—'स्निग्धमुद्वर्तनं स्नानम् ॥ इसीलिये सुश्रुत में—'उद्वर्तनं वातहरं कफमेदो-विलापनम् ॥' इसके लिये सरसों का चूर्ण दूध में मिलाकर अथवा चने का बेसन तैल में अथवा दही की मलाई और तैल मिलाकर उबटन करना चाहिये । इस उबटन क्रिया से लोमकूप खुलते हैं—इससे शरीर के अङ्ग स्थिर होते हैं और त्वचा में निर्मलता आती है ।

स्नान के गुण—

दीपनं वृष्यमायुष्यं स्नानमूर्जाबलप्रदम् ।

कण्डूमलश्रमस्वेदतन्द्रातृद्धाहपापमजित् ॥ १६ ॥

स्नान—स्नानकर्म अग्निदीपक; वृष्य, आयुवर्धक, ऊर्जा (उत्साह) बढ़ाने वाला और बलदायक है । कण्डू (खुजलाहट), मल (त्वचा का मैल), थकान, पसीना, तन्द्रा, प्यास, दाह और पाप को शान्त करने वाला—दूर करने वाला है ।

वक्तव्य—वृष्य—मन की प्रसन्नता करने से वृष्य है 'यत्किञ्चिन्मधुरं स्निग्धं वृहणं बलवर्धनम् । मनसो हर्षणं यच्च तत्सर्वं वृष्यमुच्यते ॥ स्नान करने से रोमकूप की अग्नि

अन्दर चली जाती है' यथा—(१) 'बाह्योऽङ्गसेकैः शीताद्यैरुष्मा-
ऽन्तर्याति पीडितः। नरस्य स्नातमात्रस्य दीप्यते तेन पावकः'॥
(२) 'स्नानेन भ्राजकाख्यं त्वगाश्रितं पित्तमन्तः प्रविश्यदूष्माणं
संवर्धयति। तेन तद्दीपनम्'। स्नान—उत्साह एवं बलदायक
है। स्नान से कण्डू (खुजलाहट), त्वचा की मलिनता, थकान,
पसीना, तन्द्रा, प्यास, दाह एवं पाप नष्ट होता है।

उष्ण जल से स्नान की विधि और निषेध—
उष्णाम्बुनाऽधःकायस्य परिषेको बलावहः।
तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्कैशचक्षुषाम् ॥ १७ ॥

गरम पानी से शरीर के निचले भाग का परिषेक करना
बलदायक है। उसी गरम पानी से उत्तमाङ्ग (शिर) का
परिषेक करने से वालों और आंखों का बल नष्ट होता है।

वक्तव्य—नाभि से निचले भाग में गरम पानी से परिषेक
करे और शिर पर शीतल जल का परिषेक, कई आचार्य ग्रीवा
से नीचे गरम पानी का व्यवहार करने को कहते हैं। हेमाद्रि
का कहना है कि एक समय में शीत और उष्ण इन दोनों प्रकार
का पानी नहीं बरतना चाहिये क्योंकि इससे क्रिया-संकर होने
का भय है। परन्तु गरम पानी से वालों को हानि पहुँचती
है, जिस प्रकार कि गरम पानी से पौदे की जड़ को नुकसान
होता है; इसलिये गरम पानी बाल-शिर एवं आंखों के लिये
उत्तम नहीं है। संग्रह में जो 'नानाप्लुत्य शिरः स्नायाच्च जले-
ऽल्पे न शीतले' पाठ है, वह अतिशय शीतल जल के निषेध
के लिये है। सुश्रुत में—'उष्णेन शिरसः स्नानमहितं चक्षुषः
सदा।' शीतेन शिरसा स्नानं चक्षुष्यमिति निर्दिशेत् ॥

स्नान के अयोग्य मनुष्य—

स्नानमदितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिषु।

आध्मानपीनसाजीर्णमुक्तवःसु च गहितम् ॥ १८ ॥

स्नान का निषेध—अदित रोगी, नेत्ररोगी, कर्णरोगी, अति-
सार रोगी, आध्मान, पीनस एवं अजीर्ण में तथा भोजन करके
तुरन्त स्नान करना निन्दित है।

वचन—इन अवस्थाओं में स्नान करने से रोगवृद्धि की
आशङ्का रहती है।

भोजन तथा मल-मूत्रोत्सर्ग की व्यवस्था—

जीर्णे हितं मिनं चाद्यान्न वेगानीरयेदूलात्।

न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् ॥ १९ ॥

भोजन विधान—पूर्व कृत आहार के जीर्ण (पच जाने पर)

हो जाने पर—हितकारी—पथ्य भोजन—मात्रा के साथ खाये।
मल-मूत्रादि के अप्रवृत्त वेगों को बलपूर्वक प्रेरित न करे।
मल-मूत्रादि का वेग उपस्थित होने पर उनका त्याग किये
विना दूसरे कार्य भी न करे। साध्य रोग को शान्त किये विना
दूसरा काम न करे—अर्थात् पहले रोग को शान्त करे।

वचन—भोजन-पूर्व आहार के जीर्ण होने पर करे, इसी
लिये चरक ने कहा है, 'जीर्णोऽधीयात्'; भोजन मात्रा में
करे—'मात्राशां स्यात्', भोजन हितकारी हो; 'हिताशी

स्यात्'। यहां पर भोजन के विषय में संक्षेप में कहा
है। इसी प्रकार मल-मूत्रादि के सम्बन्ध में भी संक्षेप में कहा है
जैसा कि चरक में कहा है 'न वेगितोऽन्यकार्यः स्यात्'। साध्य
रोग की चिकित्सा में उपेक्षा नहीं करना चाहिये क्योंकि रोग
पीछे बढ़ कर मृत्यु का कारण बनता है; यथा—'अपुर्हि प्रथमं
भूत्वा रोगः पश्चाद् विवर्धते। सजातमूलो मुष्णाति बलमायुश्च
दुर्मतेः ॥ तस्मात् प्रागेव रोगेभ्यो रोगेषु तरुणेषु वा। भेषजैः
प्रतिकुर्वीत य इच्छेत् सुखमात्मनः' ॥ चरक. सू. अ. ११।

आचार प्रकरण में आहार का वर्णन करना अनुचित
नहीं है क्योंकि आहार और विहार दोनों ही आचार हैं।
क्रिया प्रधान आचार को विहार कहते हैं; और क्रिया-द्रव्य
प्रधान वस्तु को आहार कहते हैं।

सुखसाधन धर्म की प्रशंसा—

सुखार्थाः सर्वभूतानां मताः सर्वा प्रवृत्तयः।

सुखं च न विना धर्मात्तस्माद्धर्मपरो भवेत् ॥ २० ॥

सब प्राणियों की सब प्रवृत्तियां सुख के लिये होती हैं;
और सुख विना धर्म के नहीं मिलता; इसलिये मनुष्य को
धर्मपरायण होना चाहिये।

वक्तव्य—आयुर्वेद का सुख आरोग्य है; जैसा कि चरक में
कहा है—'सुखसंज्ञकमारोग्यं विकारो दुःखमेव च'। आयुर्वेद में
धन-धान्य-स्त्री, पुत्र को सुख नहीं माना; आयुर्वेद तो आरोग्य
को ही सच्चा सुख मानता है। इसीलिये आरोग्यजनक धर्म
का उपदेश संक्षेप में आगे किया है। इनके सेवन से साक्षात्
या परम्परया आरोग्य की प्राप्ति होती है।

मित्र और शत्रु के प्रति आचरण—

भक्त्या कल्याणमित्राणि सेवेतेतरदूरगः।

कल्याण करने वाले मित्रों पर श्रद्धा रखकर चले—उनसे
सम्मति लेनी चाहिये; और जो कल्याण नहीं करने वाले हैं;
उनसे दूर रहे; उनसे बचे।^१

दशविध पापों की समीक्षा—

हिंसास्तेयान्यथाकामं पैशुन्य परुषानृते ॥ २१ ॥

सम्भिन्नालापं व्यापादमभिध्यां दृग्विपर्ययम्।

पापं कर्माति दशधा कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ॥ २२ ॥

दश तरह का पाप कर्म—हिंसा (प्राणियों को मारना);
स्तेय (चोरी), अन्यथाकाम (अगम्या-स्त्री-गुरुजन आदि
की स्त्री-के साथ में मैथुन करना); पैशुन्य (जुगुली); परुष
(कठोर वचन); अनृत (झूठ बोलना) सम्भिन्न प्रलाप (अस-
म्बद्ध बोलना), व्यापाद (दूसरे को हानि पहुँचाने का विचार);
अभिध्या (दूसरे के गुण को न सह सकना—ईर्ष्या, अथवा

१. कल्याणे शुभकर्मणि मित्राणि भक्त्या श्रद्धया सेवेत अर्थात्
सत्कार्यं नै प्रेरक और सहायक मित्रों में श्रद्धा करनी चाहिए
किन्तु असत्कार्यों में प्रेरक या सहायक मित्रों से दूर रहना
चाहिए (अन्यथा वे जाने या अनजाने अनेक दुष्परिणामों के
कारण होते हैं।)

दूसरे के धन को लेने की इच्छा); द्वाविपर्यय (नास्तिकता या आप्त वाक्यों में अश्रद्धा करना) ये दश प्रकार के पापकर्म हैं; इन पापकर्मों को शरीर, वाणी, और मन तीनों से छोड़ देना चाहिये ।

वक्तव्य—इनमें से प्रथम तीन कायिक वाद के चार वाचिक और अन्त के तीन मानस पाप हैं ।

मनुष्य का कर्तव्य—

अवृत्तिव्याधिशोकार्ताननुवर्तेत शक्तितः ।

अवृत्ति (जीवन के साधन का अभाव वाले), व्याधि (रोग); शोक (इष्ट-वियोग-जन्य दुःख)— इनसे पीड़ित व्यक्तियों की सहायता में यथाशक्ति प्रयत्न करे ।

आत्मवत्सततं पश्येदपि कीटपिपीलिकम् ॥ २३ ॥

कीड़ा-मकोड़ा, चिउंटा आदि जुद्ध जन्तु को भी अपनी तरह-निरन्तर देखे; उनको भी किसी प्रकार का कष्ट न देवे ।

वक्तव्य—एक विद्वान् ने कहा है 'श्रूयतां धर्मसर्वस्वं श्रुत्वा चाप्यवधार्यताम् । आत्मनः प्रतिकूलानि परेषां न समाचरेत् ॥' इसी प्रकार—'मावृत्पदारेषु, परद्रव्येषु लोष्ठवत् । आत्मवत् सर्वभूतेषु यः पश्यति स पश्यति' ॥

अर्चयेद्देवगोविप्रवृद्धवैद्यनृपातिथीन् ।

देवता, गाय, ब्राह्मण, बृद्ध (ज्ञान, शील एवं तप से बृद्ध), वैद्य, राजा और अतिथि (जिसके आने की तिथि नहीं, असमान-ग्रामी-वैश्वदेव के अन्त में आया) की पूजा करे—इनका सम्मान करे ।

विमुखान्नार्थिनः कुर्यान्नावमन्येत नाक्षिपेत् ॥ २४ ॥

याचकों को खाली न जाने देवे; उनका तिरस्कार भी न करे; उनसे कठोर वचन भी न कहे, उनको झिड़के भी नहीं ।

उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽप्यरौ ।

परोपकार—अपकार करने वाले शत्रु के प्रति भी मुख्य रूप से उपकार करने वाला होना चाहिये ।

वक्तव्य—पञ्चतंत्र में कहा है 'उपकारिषु यः साधुः साधुत्वे तस्य को गुणः । अपकारिषु यः साधुः स साधुः सद्भिश्चर्यते ॥' इसी प्रकार—परकृत उपकारः सर्वदा वर्त्तनीयः, स्मरणमपि न नेयश्चापकारोऽन्यक्लृप्तः । क्रूरत परशुर्भं वा तत्क्षणं चाशुभं तु चिरयत् खलु कालं श्वः परशो विधास्ये' ॥

सम्पद्विपत्त्वेकमना, हेतावीर्येत् फले न तु ॥ २५ ॥

सम्पत्ति और विपत्ति में एक मन रहना चाहिये और कारण में ईर्ष्या करे, उसके फल में ईर्ष्या न करे ।

वक्तव्य—गीता में भगवान् ने कहा है—'सुखदुःखे समे कृत्वा' । इसी प्रकार 'सम्पत्तौ च विपत्तौ च महतामेकरूपता । उदेति सविता रक्तो रक्त एवास्तमेति च'—इसलिये सम्पत्ति और विपत्ति में बुद्धिमान् को एक समान रहना चाहिये ।

मनुष्यकी उन्नति देखकर उससे ईर्ष्या; उसकी उन्नति

के कारण में करनी चाहिये फल में ईर्ष्या नहीं । रखनी चाहिये । अर्थात् उसे यह फल हुआ, इसमें ईर्ष्या न करे ।

काले हितं मितं ब्रूयादविसंवादि पेशालम् ।

मनुष्य समय पर हितकारी, परिमित, सत्य और मधुर बोले ।

वक्तव्य—'सत्यं ब्रूयात्, प्रियं ब्रूयात् ब्रूयात् सत्यमप्रियम्' । अयोग्य स्थान पर प्रयुक्त औपध भी विष का काम कर देती है; इसलिये हितकारी, परिमित शब्दों में, सत्य वचन, मधुर भाषा में कहे ।

पूर्वाभिभाषी, सुमुखः सुशीलः करुणामृदुः ॥ २६ ॥

नैकः सुखी, न सर्वत्र विश्रब्धो, न च शङ्कितः ।

मिलने पर स्वयं पहले बोलना—कुशल-मङ्गल पूछना चाहिये । प्रसन्न-मुख, उत्तम स्वभाव का होना चाहिये । करुणा मृदु-माता जिस प्रकार पुत्र पर करुणा भाव रखती है, वैसा होना चाहिये । अर्थात् सामर्थ्य होने पर भी कृपालु होने के कारण दूसरे के अपकार को सहने की क्षमता होनी चाहिये । अकेला ही सुख का अनुभव न करे;—सब में विभक्त करके सुख का अनुभव करे । सब स्थानों पर या सभी व्यक्ति का विश्वास न करे और न सब स्थानों पर या सभी व्यक्ति में शङ्काशील रहे ।

वक्तव्य—मित्र के मिलने पर प्रथम कुशल मङ्गल स्वयं पूछे । गीता में कहा है—'भुञ्जते ते त्ववं पापा ये पचन्त्यात्म-कारणात्' । इसलिये सुख का उपभोग बांट के करना चाहिये, और दुःख का भोग अकेला ही करना चाहिये । मनुष्य को सब स्थानों पर शङ्काशील नहीं होना चाहिये; और न सब स्थानों पर अविश्वासी होना चाहिये ।

न कञ्चिदात्मनः शत्रुं नात्मानं कस्यचिद्विपुम् ॥ २७ ॥

प्रकाशयेन्नापमानं न च निःस्नेहतां प्रभोः ।

किसी का-अमुक का मैं शत्रु हूँ; यह किसी को न बताये । और मेरा वह शत्रु है, यह भी किसी को न बताये । अपने पर हुए अपमान की बात किसी से न कहे । स्वामी की अकृपा का भी किसी से जिज्ञा न करे ।

वक्तव्य—ऐसा करने से लोगों को हानि पहुँचाने का अवसर मिल जाता है; इससे ऐसा न करे ।

लोकप्रिय होने का निर्देश—

जनस्याशयमालक्ष्य यो यथा परितुष्यति ॥ २८ ॥

तं तथैवानुवर्तेत पराराधनपण्डितः ।

दूसरों को प्रसन्न करने में कुशल पुरुष को मनुष्य के अभिप्राय को समझकर जो मनुष्य जैसे प्रसन्न होता है उसके साथ उसी प्रकार का वर्ताव करना चाहिए ।

वक्तव्य—इससे ही सफलता संसार में होती है ।

इन्द्रियों का निग्रह—

न पीडयेदिन्द्रियाणि न चैतान्यतिलालयेत् ॥ २९ ॥

इन्द्रियों को न तो बहुत दवाकर रक्खे और न इनको बहुत अधिक विलास में डाले ।

तथा चत्वरचैत्यान्तश्चतुष्पथसुरालयान् ।
सूनाटवीशून्यगृहश्मशानानि दिवाऽपि न ॥ ३८ ॥

शरीर में थकान उत्पन्न होने से पहले ही शरीर, वाणी और मन की चेष्टाओं से विरत हो जाये, घुटनों को उठा कर देर तक न बैठे। रात्रि में वृत्त पर या वृत्त के नीचे न रहे। इसी प्रकार-चत्वर (चौपाड़-जहाँ गाँव के लोग एकत्रित होकर गण-शप करते हैं); चैत्य के समीप; चतुष्पथ (चौराहा), मन्दिर; सूना (वधस्थान); अटवी (निर्जन देश); शून्यगृह और श्मशान इनका दिन में भी सेवन न करे; रात्रि में तो इनका सेवन करे ही नहीं ।

सर्वथेचेत नादित्यं, न भारं शिरसा वहेत् ।
नेचेत प्रतप्तं सूक्ष्मं दीप्तामेध्याप्रियाणि च ॥ ३९ ॥

सूर्य का किसी रूप में दर्शन न करे। भार को शिर पर न उठाये। निरन्तर-सूक्ष्म या चमकदार, अपवित्रतथा अप्रिय वस्तुओं को न देखे।

वक्तव्य—संग्रह में सूर्य के दर्शन के लिये 'नोद्यन्तमस्त-मायान्तं तपन्तं प्रतिमागतम् । उपरक्तं च भास्वन्तं वाससा वा तिरोहितम्' ॥ इस प्रकार के सूर्य का दर्शन निषिद्ध है; वैसे तो 'आरोग्यं भास्करादिच्छेत्' इसी से सूर्य के सामने खड़े होकर सूर्य-नमस्कार का विधान है।

मद्यविक्रयसन्धानदानादानानि नाचरेत् ।

मद्य का बेचना; मद्य का सन्धान (बनाना-तैयार करना); मद्य का दान देना या मद्य का लेना न करे।

त्याज्य कर्म—

पुरोवातातपरजस्तुषारपरुषानिलान् ॥ ४० ॥

अनृजुः क्ष्वथूद्गारकासस्वप्नान्न मैथुनम् ।

कूलच्छायां नृपद्विष्टं व्यालदंष्ट्रिविषाणिनः ॥ ४१ ॥

हीनानार्यातिनिपुणसेवां विग्रहमुत्तमैः ।

सन्ध्यास्वभ्यवहारस्त्रीस्वप्राध्ययनचिन्तनम् ॥ ४२ ॥

शत्रुसत्रगणाकीर्णगणिकापणिकाशनम् ।

गात्रघक्त्रनखैर्वाद्यं हस्तकेशावधूननम् ॥ ४३ ॥

तोयाग्निपूज्यमध्येन यानं धूमं शवाश्रयम् ।

मद्यातिसक्ति विश्रम्भस्वातन्त्र्ये स्त्रीषु च त्यजेत् ॥ ४४ ॥

निम्न बातों का त्याग कर देवे—सामने या पूर्वदिशा की वायु को; सामने की धूप; धूल; ओस और तेज कठोर वायु इनसे अपने को बचाये। शरीर को विपम स्थिति में रखकर छँक, उद्गार, कास, नींद लेना, भोजन और मैथुन न करे। नदी के किनारे के वृत्त को छाया का आश्रय न लेवे। राजा जिससे द्वेष रखता हो, ऐसे आदमी के साथ मैत्री न करे। हिंसक पशु, बंदी-साँप आदि और साँगवाले-भैंस आदि से बचे। अपने कुल, शील या वित्त आदि से हीन; अनार्य-असाधु और अति निपुण-जो बहुत वारीकी छानते हों (बहुत ही वारीकी हिसाब करते हों) उनकी सेवा न करे। अपने से श्रेष्ठों के

साथ लड़ाई न करे। सन्ध्याकाल में भोजन करना; स्त्री-सङ्ग, नींद लेना; पढ़ना और मनन नहीं करना चाहिये। शत्रु का भोजन; यज्ञ का भोजन; गण का भोजन-पञ्चायती भोजन; आकीर्ण-(योग्य-अयोग्य का जहाँ विचार न हो) भोजन वेश्या का भोजन, पणिक-सूदखोर पुरुषों का भोजन नहीं करना चाहिये। अङ्गों से-मुख से-या नखों से वाद्ययंत्र का काम नहीं लेना चाहिये। हाथ या वालों को हिलाना नहीं चाहिये। पांती, अग्नि और पूज्य-इनके बीच में से सवारी पर न जावे। शव-सम्बन्धी (चिता के) धुएँ से बचे। मद्य में बहुत आसक्ति न रखे। स्त्रियों में अति विश्वास न करे और स्त्रियों को अधिक स्वच्छन्द न करे।

वक्तव्य—यज्ञ का अन्न ऋत्विज् आदि को छोड़कर दूसरों के लिये निषिद्ध है। गण का अर्थ भिन्न-भिन्न किया है। यथा-अरुणदत्त ने कथक चारणादि किया है। इनसे आकीर्ण अन्न न खाये। हेमाद्रि में गण का अर्थ बहुत मिलित मनुष्य (समूह) किया है; और आकीर्ण का अर्थ योग्यायोग्य विचार रहित किया है। साधारणतः सारे गाँव से चन्दा माँगकर जो भोजन किया जाता है; ऐसा अन्न शुद्ध नहीं, उसका त्याग करना चाहिये क्योंकि इसमें हीन कार्य करने वालों का भी अंश होता है। जल-अग्नि और पूज्य इनके बीच से सम्मान एवं सावधानी की दृष्टि से जाना निषिद्ध है-जैसे कि दो व्यक्तियों के बीच से जाना असभ्यता है, साथ ही इसमें खतरा भी रहता है।

लोकाचार का पालन—

आचार्यः सर्वचेष्टासु लोक एव हि धीमतः ।

अनुकुर्यात्तमेवातो लौकिकेऽर्थे परीक्षकः ॥ ४५ ॥

बुद्धिमान मनुष्य के लिये सब क्रियाओं में लोक (समाज) ही आचार्य है; उससे ही सीखे। परीक्षक (विचारक) मनुष्य लौकिक व्यवहार में लोक का ही अनुकरण करे।

वक्तव्य—तैत्तिरीयोपनिषद् में आचार्य विद्यासमाप्ति पर शिष्य को उपदेश करता है 'अथ यदि ते कर्मविचिकित्सा वा वृत्तिविचिकित्सा वा स्याद्, ये तत्र ब्राह्मणाः संमर्शिनो युक्ता अयुक्ता, अल्लज्ञा, धर्मकामाः स्युः, यथा ते तत्र वत्तैरन्, तथा तत्र वत्तैः। अथाभ्याख्यातेषु ये तत्र ब्राह्मणाः संमर्शिनो युक्ता अयुक्ता अल्लज्ञा धर्मकामाः स्युः, यथा ते तेषु वत्तैरन् तथा तेषु वत्तैः॥' तैत्तिरीय ११—लोक से मनुष्य सीखता है; इसी से युधिष्ठिर ने कहा—'श्रुतयो विभिन्नाः स्मृतयो विभिन्ना, नैको मुनिर्यस्य वचः प्रमाणम् । धर्मस्य तत्त्वं निहितं गुहायां महाजना येन गतः स पन्थाः' ॥

सद्ब्रत के लक्षण—

आर्द्रसन्तानता त्यागः कायवाक्चेतसां दमः ।

स्वार्थबुद्धिः परार्थेषु पर्याप्तमिति सद्ब्रतम् ॥ ४६ ॥

संक्षेप में धर्मसार—आर्द्र सन्तानता (अतिशय कर्हणा या सब प्राणियों में दयाभाव); त्याग-दान (अपना अधिकार छोड़कर दूसरे को अधिकार देना); शारीरिक, वाचिक और

मानसिक चपलता का निग्रह (शान्ति); दूसरे के कार्यों में स्वार्थबुद्धि (दूसरे के कार्य को अपना ही कार्य समझना) ये चारों सम्पूर्ण सद्भक्त (सज्जनों का धर्म) हैं।

वक्तव्य—इन चारों धर्मों में सब धर्मों का समावेश हो जाता है।

दिन रात का विवेचन—

नक्तंदिनानि मे यान्ति कथन्भूतस्य सन्प्रति ।

दुःखभाग् न भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः ॥ ४७ ॥

किस प्रकार का जीवन व्यतीत करते हुए-मेरे दिन और रात अब कैसे जाते हैं; इसकी सदा स्मृति बनाये रखनेवाले को कभी दुःख नहीं होता।

वक्तव्य—जो मनुष्य सदा दिन-रात में अपनी दिनचर्या, रात्रिचर्या का प्रतिदिन समीक्षण करता है, उस मनुष्य को कभी दुःख नहीं होता।

आचार-पालन का परिणाम—

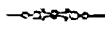
इत्याचारः समासेन, यं प्राप्नोति समाचरन् ।

आयुरारोग्यमैश्वर्यं यशो लोकांश्च शाश्वतान् ॥ ४८ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भाग्यमदविरचिता-

ष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने दिनचर्या

नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

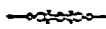


उपसंहार—यह आचार संक्षेप में कह दिया है; इसका पालन करने से निरन्तर आयु, आरोग्य, ऐश्वर्य (अप्रतिहत-शक्ति); यश तथा शाश्वत लोक (स्वर्ग) मिलता है।

वक्तव्य—शाश्वतलोक के लिये भगवान् ने कहा है 'यद् गत्वा न निवर्तते तद् धाम परमं मम'-जहाँ जाकर मनुष्य लौटता नहीं अर्थात् पुनर्जन्म नहीं होता वही मेरा उत्तम गृह (स्वर्ग) है। ऐश्वर्य का अर्थ सम्पन्नता है; साथ ही योगियों का अष्ट-विध ऐश्वर्य भी है-यथा—'आवेशश्चेतसो ज्ञानमर्थानां छन्दतः क्रिया । दृष्टिः श्रोत्रं स्मृतिः कान्तिरिष्टतश्चाप्यदर्शनम्' ॥

(चरक शा. अ. १। १३९) ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का दिनचर्या नामक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ।



अथ तृतीयोऽध्यायः

अथात ऋतुचर्याऽध्यायं व्याख्यास्यामः । इति ह त्साहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे ऋतुचर्या नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे-जैसा कि महर्षि आत्रेय आदि ने कहा था।

षड्ऋतु वर्णन—

मासैर्द्विसंख्यैर्नात्राद्यैः क्रमात् षडुत्तवः स्मृताः ।

शिशिरोऽथ नसन्तश्च ग्रीष्मो वर्षाशरद्विनाः ॥ १ ॥

शिशिराद्यास्त्रिभिस्तैस्तु विद्याद्यननुत्तरम् ।

आदानं च तदादत्ते ऋणां प्रतिदिनं बलम् ॥ २ ॥

नाश से प्रारम्भ करके दो-दो मासों को मिलाने पर क्रमशः-शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरद् और हेमन्त ये छः ऋतुएँ कही जाती हैं। उनमें से शिशिर, वसन्त और ग्रीष्म इन तीन ऋतुओं से उत्तरायण जानना चाहिये। इसी को आदान कहते हैं। इस काल में (सूर्य) प्रतिदिन ऋतुओं का बल लेता है।

वक्तव्य—ऋतु का विचार भारत में मास, राशि और ऋतु के अपने स्वरूप के अनुसार किया गया है। यथा—'मास-राशि-स्वरूपाख्यस्तोयैर्हृदयत्रयम् । यद्योत्तरं भजेच्चर्यां तत्र तस्य बलादिति' । यथा राशि के अनुसार-मीन और मेष-वसन्त; वृष और मिथुन-ग्रीष्म; कर्क एवं सिंह-वर्षा; कन्या और तुला-शरद्, वृश्चिक तथा धनु-हेमन्त, मकर और कुम्भ-शिशिर। मास के अनुसार सुश्रुत मत से-भाद्रपद एवं आश्विन-वर्षा, कार्तिक मार्गशीर्ष-शरद्; पौष और माघ-हेमन्त; फाल्गुन तथा चैत वसन्त, वैशाख तथा ज्येष्ठ-ग्रीष्म; आषाढ़ तथा श्रावण-शरद्, अथवा पूर्वोक्त क्रम से माघ एवं फाल्गुन-शिशिर; चैत्र एवं वैशाख-वसन्त; ज्येष्ठ और आषाढ़-ग्रीष्म; श्रावण-भाद्रपद-वर्षा; आश्विन एवं कार्तिक-शरद्, मार्गशीर्ष तथा पौष-हेमन्त। इनमें मास-लक्षण से राशि-लक्षण बलवान है; और राशि-लक्षण से स्वरूप-लक्षण बलवान है। इन्हीं लक्षणों के अनुसार वर्षा के प्रारम्भकाल को शरद्काल माना है। यथा सुश्रुत ने-आषाढ़, श्रावण से शरद्काल माना है-कारयप ने कहा है 'भूयो वर्षति पर्जन्ये गङ्गाया दृष्टिणे तटे । अतः शरद् च वर्षाश्च ऋतु तत्र प्रकल्पितौ' ।

कोई-कोई आचार्य चार-चार मासों से वर्षा, ग्रीष्म और शीत तीन ऋतु मानते हैं। मुख्य ऋतु ये ही हैं। इन ऋतुओं से दो अयन-मार्ग सूर्य के होते हैं। एक उत्तरायण और दूसरा दक्षिणायन। उत्तरायण में सूर्य का बल अधिक होता है; और दक्षिणायन में सूर्य का बल कम होता है; जैसा कि कहा है 'द्विशि नन्दायते तेजो दक्षिणस्यां स्वेरपि । तस्यानेव रथोः पाण्डव्या प्रतापं न विषेहिरे' । उत्तरायण में सबल होने से मनुष्यों का बल सूर्य ग्रहण करता है; इसलिये मनुष्यों में निर्दलता आ जाती है और इसे आदान काल कहते हैं। और दक्षिणायनकाल में सूर्य का बल घटा होता है; और चन्द्रमा का बल बढ़ा होता है; इसलिये मनुष्यों में बल बढ़ जाता है; अतः इसे विसर्ग कहते हैं। यह प्रकृतिके अपने स्वभाव से ही होता है।

दोषों के संचय, प्रकोप और प्रशान्तन को लक्ष्य में रखकर ही शिशिर आदि छः ऋतुएँ श्री चरक एवं खरनाद आदि ने कही हैं।

१ प्राचीन आचार्यों ने नाश से प्रारम्भ कर शिशिर आदि छः ऋतुओं का तथा फाल्गुन से प्रारम्भ कर वसन्त आदि छः ऋतुओं का वर्णन किया है। इस प्रकार एक-एक मास का अन्तर पड़ जाता है। सिन्धु ग्रन्थ वर्णन प्राकृतिक आधार पर है और ऋतुचर्या में

बल का उपचयापचय काल—

तस्मिन् ह्यत्यर्थतीक्ष्णोष्णरूक्षा मार्गस्वभावतः ।
आदित्यपवनाः सौम्यान् क्षपयन्ति गुणान् भुवः ॥३॥
तिक्तः कषायः कटुको वलिनोऽत्र रसाः क्रमात् ।
तस्मादादानमाग्नेयम्—

उस समय (आदान काल में) मार्ग के स्वभाव के कारण^१
सूर्य एवं वायु अतिशय तीक्ष्ण, रूक्ष और उष्ण होने के कारण

इसी का महत्व है। दूसरा क्रम संशोधनपरक है। दूसरा अन्तर ऋतुओं के नाम के सम्बन्ध में है। यथा—कहीं-कहीं प्रावृत् और वर्षा ये दो भेद वर्षा के वर्णित हैं किन्तु शीतऋतु में केवल एक हेमन्त ऋतु का उल्लेख है। इसके विपरीत कहीं-कहीं शीतऋतु के दो भेद हेमन्त और शिशिर तथा केवल एक वर्षा ऋतु का वर्णन है। यह भेद भी क्रमशः संशोधन तथा प्रकृति के आधार पर ही है। दूसरे हमारा देश बहुत विस्तीर्ण है। भौगोलिक आधार पर भी ऋतुओं में अन्तर आता है। इसलिये दक्षिण और पूर्वी भाग जहाँ वर्षा अधिक होती है वहाँ प्रावृत् और वर्षा ये दो ऋतुएँ होती हैं। शीतकाल में केवल हेमन्त ऋतु होती है तथा उत्तरी और पश्चिमी भाग जहाँ वर्षा कम होती है और ठंडक अधिक होती है वहाँ केवल एक वर्षा ऋतु तथा हेमन्त और शिशिर ये दो शीतऋतुएँ होती हैं।

‘भूयो वर्षति पर्जन्यो गङ्गाया दक्षिणे तटे ।
अतः प्रावृत् च वर्षाश्च ऋतु तत्र प्रकल्पितौ ॥
तस्या एवोत्तरे देशे हिमवद्विन्ध्यसंक्रले ।
भूयः शीतमतस्तत्र हेमन्तशिशिराद्युभौ ॥’

(इति काश्यपः)

चान्द्र मास की अपेक्षा सौर (राशि) मास (जिसका वर्णन ऊपर किया गया है) अधिक स्थिर होता है। सौर मास के अनुसार ही होने के कारण अँगरेजी मास के आधार पर भी ऋतुओं का विचार अधिक स्थिर होता है। देश के विभिन्न भागों में वर्षा, ठंडक और गर्मी भी भिन्न-भिन्न समय से प्रारम्भ होती है। इसलिये लाक्षणिक ऋतुओं का भी वर्णन मिलता है और वस्तुतः यही सबसे अधिक महत्व का होता है।

मासराशिस्वरूपालयमृतोर्यलक्षणत्रयम् ।
यथोत्तरं भजेच्चर्या तत्र तस्य बलादिति ॥

(अ. सं. सू. अ. ४)

वस्तुतः ठंडक, गर्मी और वर्षा इन लक्षणों के अनुसार शीत, उष्ण और वर्षा ये तीन ही ऋतुएँ होती हैं किन्तु इन तीनों में दो-दो के बीच के काल में जबकि पूर्व ऋतु के लक्षण कम होने लगते हैं और आने वाली ऋतु के कुल लक्षण आरम्भ हो जाते हैं—तीन और ऋतुओं (प्रावृत्, शरद् और वसन्त) की कल्पना की जाती है। यथा—हेमन्तो, ग्रीष्मो वर्षाश्चेति शीतोष्णवर्षलक्षणा-स्त्रय ऋतवो भवन्ति । तेषामन्तरेष्वितरे साधारणलक्षणास्त्रयः प्रावृत्-शरदसन्ताः । (च. वि. अ. ८)

१ मार्गस्वभाव—पृथिवी स्वभावतः वर्ष में छः मास तक अपनी धुरी के साथ दक्षिण की ओर, शेष छः मास उत्तर की ओर झुकती है। जब सूर्य मकर राशि में आता है तब से सूर्य के

पृथिवी के सौम्य गुण को कम करते हैं। सौम्य गुणों के कम होने से क्रमशः तिक्त, कषाय और कटु रस इस समय बलवान होते हैं; इसलिये आदानकाल आग्नेयकाल है।

—ऋतवो दक्षिणायनम् ॥ ४ ॥

वर्षादयो विसर्गश्च यद्बलं विसृजत्ययम् ।

वर्षा आदि तीन ऋतुएँ दक्षिणायन है; और यह विसर्गकाल कहलाता है क्योंकि इसमें बल का विसर्ग होता है।

वक्तव्य—वर्षा, शरद् और हेमन्त ये तीन ऋतुएँ सूर्य का दक्षिणायन है; इसलिये यह विसर्ग-अर्थात् छोड़ने का समय है। इस समय में सूर्य प्रथम आदान काल में ग्रहण किये रस को छोड़ता है।

सौम्यत्वाद्ग्र सोमो हि बलवान् हीयते रविः ॥ ५ ॥
मेघवृष्ट्यनिलैः शीतैः शान्ततापे महीतले ।

स्निग्धाश्चेहाम्ललवणमधुरा बलिनो रसाः ॥ ६ ॥

इस समय सोम (चन्द्रमा) बलवान् होता है; और सूर्य का तेज कम होता रहता है। वादल, वृष्टि और शीतवायु से भूमि का ताप शान्त हो जाता है, इसलिये इस काल में क्रमशः अम्ल, लवण और मधुर ये स्निग्ध एवं बलवान् रस उत्पन्न होते हैं।

वक्तव्य—काल और कर्क आदि राशि मार्ग के कारण सूर्य का तेज इस विसर्ग काल में प्रतिदिन कम होता जाता है। तेज के कम होने से चन्द्रमा का बल बढ़ता जाता है; जिससे वर्षा में अम्ल रस, शरद् में लवण रस और हेमन्त में मधुर रस क्रमशः बढ़ता जाता है; जिससे मनुष्यों का बल भी बढ़ता है। (श्लोक ३ की टिप्पणी देखें)

शीतेऽयं वृष्टिघर्मेऽल्पं बलं मध्यं तु शेषयोः ।

मिथुन राशि में रहने पर्यन्त पृथ्वी क्रमशः दक्षिण की ओर झुकती रहती है तथा उत्तरी भू-भाग क्रमशः सूर्य के समीप आता जाता है जिससे सूर्य की उष्ण किरणों का प्रभाव भी उसी क्रम से उन पर बराबर बढ़ता जाता है और शीत कम होता जाता है। सूर्य की उष्णता से जलीयांश का शोषण होने से पृथ्वी और वायु में नमी की कमी होती है और उष्णता तथा रूक्षता बढ़ती जाती है। इस समय सूर्य के उत्तरी भू-भाग के समीप आने से उत्तरायण और इस काल में सौम्यांश का शोषण होने से यह आदान काल कहलाता है।

इसके विपरीत कर्क राशि में सूर्य के पहुँचने के साथ पृथ्वी उत्तर की ओर झुकने लगती है; सूर्य उत्तरी भू-भाग से दूर और दक्षिणी भू-भाग के समीप जाने लगता है अतः क्रमशः उष्णता की कमी और शीत की उत्तरोत्तर वृद्धि होने से तथा वायुमण्डल में स्थित जलीयांश के संगठित होने से वर्षा होती है। पृथ्वी में सौम्यांश की पुनः वृद्धि होती है; वनस्पतियों एवं प्राणियों की पुष्टि होती है। इस काल में विसर्ग अर्थात् त्याग होता है अतः इसे विसर्गकाल तथा सूर्य के दक्षिणी भू-भाग के समीप होने से दक्षिणायन कहते हैं।

यह परिवर्तन काल प्रभाव से स्वभावतः होता है; इसीलिये चरक ने कहा है—‘कालस्वभावमार्गपरिगृहीता । (च. सू. अ. ६)

शीत ऋतु (हेमन्त और शिशिर) में मनुष्य का बल श्रेष्ठ होता है; वरसात और ग्रीष्म में न्यून बल होता है; और शेष (शरद् एवं वसन्त) ऋतुओं में मध्यम बल होता है ।

वक्तव्य—यदि बल को तीन भाग माना जाय तो हेमन्त-शिशिर में—तीनों भाग से बल पूर्ण होता है; प्रावृत् और ग्रीष्म में दो भाग से कम अर्थात् केवल एक भाग (हीन) बल होता है; और शरद् एवं वसन्त में एक भाग से कम (मध्य) बल होता है अर्थात् दो भाग रहता है केवल एक भाग कम होता है ।

हेमन्त ऋतु में जठराग्नि का प्राबल्य—

वल्गिनः शीतसंरोधाद्धेमन्ते प्रबलोऽनलः ॥ ७ ॥

भवत्यल्पेन्धनो धातून् स पचेद्वायुनेरितः ।

अतो हिमेऽस्मिन्सेवेत स्वाद्धम्ललवणान् रसान् ॥ ८ ॥

बलवान् पुरुष में शीत के कारण अवरुद्ध होने से ऊष्मा के बाहर न निकलने से जाठराग्नि प्रबल हो जाती है । वह जाठराग्नि थोड़ी इन्धन वाली होने पर वायु के द्वारा प्रेरित होकर धातुओं का भी परिपाक करती है; इसलिये हेमन्त काल में मधुर, अम्ल और लवण रसों का सेवन करना चाहिये ।

वक्तव्य—हेमन्त काल में मार्गशीर्ष और पौष दो मास होते हैं । इस ग्रन्थ में ऋतु विभाग मास की दृष्टि से किया गया है; इसलिये ऋतुचर्या का प्रारम्भ हेमन्त को बनाने वाले मास से किया है; तथा सब मासों में मार्गशीर्ष मास उत्तम भी है; 'मासानां मार्गशीर्षोऽहम्' । इस ऋतु में शीत के कारण त्वचा संकुचित होने से शरीर से ऊष्मा बाहर नहीं निकलती; इसीलिये शरीर के अन्दर ही पिण्डित हो जाती है । पिण्डरूप में होने से प्रबल भी होती है; अग्नि प्रबल होने से परिपाक अच्छा होता है जिससे धातुओं की पुष्टि और बल की वृद्धि होती है । अग्नि को प्रबल करने में वायु भी कारण है; क्योंकि शीत से वायु बढ़ती है; यथा—'वातप्रकोपणानि खलु रुचलघुशीतदाहणखरविशद'..... (चरक सू. अ. १२।७) । हेमन्त में वायु और कफ बढ़ते हैं; यथा—'पित्तं शाम्यति, तच्छैत्याद् वायुः श्लेष्मा च चीयते' ॥ इस बढ़ी वायु का बल पाकर अग्नि और भी बढ़ कर जब पूरा इन्धन (आहार) नहीं पाती, तब धातुओं को पचाना आरम्भ करती है । इसीसे कहा है 'ऊष्मा बहिः प्रतिहतो हिमशीतवातैरन्तःशरीरविवरं प्रतिपद्यमानः । स्वस्थानपिण्डितवपुर्भवति प्रचण्डः शीतेऽनिलानलहरो विधिरिप्यतेऽतः ॥' धातुओं का पालन हो और शरीर में वायु न बढ़े इसलिये मधुर, अम्ल, लवण रसों का सेवन करे; क्योंकि जहाँ ये वायुशामक हैं; वहाँ पचने में गुरु भी हैं—यथा 'लघूनि हि द्रव्याणि वाय्वग्निगुणवहुलानि भवन्ति; पृथिवी-सोमगुणवहुलानीतराणि, गुरुणि पुनरग्निसन्तुच्छणस्वभावानि' ॥ इसलिये गुरु रस खाने चाहिये । सुश्रुत में तित्क-कटुरस के सेवन के लिये जो कहा है, वह कफ को बढ़ने न देने के लिये है—यथा—'हेमन्ते लवणहारित्काम्लकटुकटोरकटम् । ससर्पित्तैलमहिममशनं हितमुच्यते' । इससे कफ अधिक बढ़ने नहीं पाता ।

हेमन्तऋतुचर्या—

दैर्घ्याग्निशानामेतर्हि प्रातरेव वुमुक्षितः ।

अवश्यकार्यं सम्भाव्य यथोक्तं शीलयेदनु ॥ ६ ॥

वातघ्नतैलैरभ्यङ्गं मूर्ध्नि तैलं विमर्दनम् ।

नियुद्धं कुशलैः सार्द्धं पादाघातं च युक्तितः ॥ १० ॥

रात्रियों के लम्बी होने से भूखा होते हुए भी प्रातःकाल में ही शौचादि प्रथम कहे आवश्यक कार्य सम्पूर्ण करके वातघ्न तैलों से अभ्यङ्ग, शिर पर तेल लगाना; विमर्दन, मूर्ध्नि के साथ बाहुयुद्ध (कुस्ती), और युक्तिपूर्वक पांव से मर्दन ये पीछे से करे ।

वक्तव्य—हेमन्त काल में रात्रियां लम्बी होती हैं; इसलिये प्रातःकाल भूख लगती है; उस समय तुरन्त भोजन न करे; अपितु प्रातःकाल में शीघ्र ही अपने आवश्यक शौचादि कार्य पूर्ण करे । उसके उपरान्त बला तैल आदि वातनाशक तैलों से सम्पूर्ण शरीर पर अभ्यङ्ग करे; शिर पर तैल लगाये; और फिर विमर्दन—अर्थात् हाथों से दवाना (शरीर का संवाहन) करे । इसके उपरान्त; होशियार पहलवानों के साथ जोर करे, कुस्ती आदि युक्ति से अर्थात् आधी शक्ति से करे, पादाघात अर्थात् पैरों से शरीर को दबवाये—(जिससे थकान दूर हो जाये) ।

हेमन्त ऋतु में स्नान, भोजनादि व्यवस्था—

कषायापहतस्नेहस्ततः स्नातो यथाविधि ।

कुङ्कुमेन सदर्पेण प्रदिग्धोऽगुरुधूपितः ॥११॥

रसान् स्निग्धान् पतं पुष्टं गौडमच्छसुरां सुराम् ।

गोधूमपिष्टमापेक्षुक्षीरोत्थविकृतीः शुभाः ॥१२॥

नवमन्नं वसां तैलं, शौचकार्ये सुखोदकम् ।

प्रावारजिनकौशेयप्रवेणीकौचवास्तृतम् ॥१३॥

उष्णस्वभावैर्लघुभिः प्रावृतः शयनं भजेत् ।

युक्त्याऽर्ककिरणान् स्वेदं पादत्राणं च सर्वदा ॥१४॥

इसके उपरान्त चूर्ण आदि के उद्धर्तन से स्नेह को दूर करके विधिपूर्वक स्नान करे । फिर कस्तूरी-मिश्रित केशर का शरीर पर लेप करके; अगरुका धूप देवे । फिर स्निग्ध मांस-रसों और मेदुर मांस को खाये एवं गुड़ से बने मद्य, सुरामण्ड या सुरा को पीये । गेहूँ, पिट्टी, उरद, गन्ने के रस और दूध से बने सुन्दर पदार्थों को खाये । नूतन अन्न, वसा तथा तैल का सेवन करे । शरीर के शोधन में सुहाता गरम (गुणगुना) पानी बरते । प्रावार, अजिन, कौशेय, प्रवेणी, कौच इनसे ढंके हुए विस्तर पर गरम एवं लघु (हल्के) वस्त्रों से ढक कर सोये । युक्ति (मात्रा) से सूर्य की किरणों और स्वेद का सेवन करे तथा जूते या खड़ाऊँ आदि का सदा उपयोग करे ।

वक्तव्य—कषाय (उवटन) का उपयोग केवल स्नेह को ही दूर करने के लिये करे, अधिक नहीं, विधिपूर्वक स्नान—स्नान में गरम पानी बरतना, 'अभ्यङ्गोत्सादने मूर्ध्तैलं जेन्ताकमातपम्' ॥ यहाँ पर जेन्ताक का अर्थ सर्वाङ्गोष्णोदक स्नान किया है, अर्थात् शीतकाल में

सब अङ्गों में गरम पानी से स्नान करे—इसके लिये कहा है 'अतिशीताम्बु शीते च श्लेष्ममास्तकोपनम्' ॥ शरीर में वायु का कोप शीत से न हो, इसलिये कस्तूरी-मिश्रित केशर का शरीर पर लेप करे और अगरु का धुआँ देवे। यह तो बाह्य उपचार हुआ। अन्तः उपचार में सर्दी से बचने के लिये स्निग्ध मयुर रसों को तथा अतिशय स्निग्ध मांसरसों को; पुष्ट मेदुर मांस को—बहुत मेदुवाले मांस को खाये; सुरा को पिये; और जो यह सेवन न कर सके वह गेहूँ, उड़द, गुड आदि से बने घीवहुल पदार्थ खाये। साथ ही साथ शरीर के शोधन में गुनगुना पानी बरते; परन्तु पीने में ठण्डा पानी ही बरते। नूतन अन्न से अभिप्राय—जिस अन्न को एक साल नहीं हुआ; ऐसा अन्न बरते। प्रावार-रई का बना रसुदार घन वस्त्र। अजिन-चर्म-मृगछाला आदि का बना। कौशेय-रेशमी वस्त्र। प्रवेणी-ऊन का सूए से बुना वस्त्र-जैसा भोजिये पहनते हैं। कौचव-इसके स्थान पर 'कुचक' पाठ भी है—जिसका अर्थ कम्बल है। कौचव का अर्थ—राङ्गव वस्त्र भेद भी दिया है। सूर्य की किरणों का युक्ति से सेवन करे—अर्थात्—'सेवेत पृष्ठतस्त्वर्कं जठरेण हुताशनम्।' स्वेदविधि भी युक्तिपूर्वक मात्रा से करे तथा गरमी से बाहर आने पर एक दम शीत से बचाये क्योंकि इससे हानि की सम्भावना है, जैसा कि स्वेद अध्याय में कहा है—'निष्क्रम्य च न सहसा चक्षुषोः परिपालनार्थं शीतोदकमुपस्पृशेथाः; अपगतसन्तापकृमस्तु मुहूर्त्तात् सुखोष्णेन वारिणा यथान्यायं परिपिक्तोऽश्नीयाः' ॥ (चरक सू. १३।४६)

हेमन्त ऋतु में संभोग्य स्त्री—

पीवरोरुस्तनश्रोण्यः समदाः प्रमदाः प्रियाः ।

हरन्ति शीतमुष्णान्गुयो धूपकुङ्कुमयौवनैः ॥ १५ ॥

पुष्ट ऊरु, स्तन एवं श्रोणी वाली, मद वाली, प्रिय, धूप-केशर एवं यौवन के कारण उष्ण अङ्गों वाली स्त्रियाँ शीत को हरती हैं।

वक्तव्य—पुष्ट ऊरु, स्तन एवं श्रोणी वाली स्त्री उत्तम है; क्योंकि कुश स्त्री का निषेध है यथा 'त्यजेदतिकृशाम्'। समदाः—यौवनोद्भूत मद के साथ या मदिरादि-पान-जनित कामोद्रेक के साथ। प्रिया=स्त्री प्रिय होनी चाहिये—इसी से 'नाशस्तां नाशिष्टरूपाचारोपचारां व्यवाये गच्छेत्' ॥ इसी तरह 'तत्रापनीतहाराश्च प्रिया नार्यः स्वलङ्कृताः। रमये-युर्यथाकामं वलादपि मदोत्कटाः' ॥ (सु. सू. अ. ६) धूप-केशर और यौवन से शीत का हरण करती हैं।

हेमन्त में प्रशस्त गृह—

अङ्गारतापसन्तप्तगर्भभूवेश्मचारिणः ।

शीतपारुष्यजनितो न दोषो जातु जायते ॥ १६ ॥

अङ्गारों की गरमी से गरम किए हुए; घर के अन्दर बने हुए घरों में तथा भूमि के नीचे के घरों में रहने वाले व्यक्तियों में शीत के पारुष्य (कठोरता) के कारण उत्पन्न दोष कभी भी उत्पन्न नहीं होते। अर्थात् निवात-उष्ण गृह में रहे।

शिशिरऋतुर्चर्या—

अयमेव विधिः कार्यः शिशिरेऽपि विशेषतः ।

तदा हि शीतमधिकं रौच्यं चादानकालजम् ॥ १७ ॥

शिशिरचर्या—विशेष कर यही विधि शिशिर में भी बरतनी चाहिये क्योंकि शिशिर में शीत अधिक होता है; तथा आदानकालजनित रुचता भी होती है।

वक्तव्य—शीत काल होने से तथा आदानकालजन्य रुचता होने के कारण इस ऋतु में हेमन्त की विधि विशेष रूप में बरतनी चाहिये। इसी से कहा है 'स्वभावशैत्याद् रौच्याच्च वातकोपाद् वल्लच्यात्'। विधिर्विशेषात् स्निग्धोष्णः शिशिरे हेमनो मतः' ।

वसन्तऋतुर्चर्या—

कफश्चित्तो हि शिशिरे वसन्तेऽर्काशुतापितः ।

हत्वाऽग्निं कुरुते रोगान्तस्तं त्वरया जयेत् ॥१८॥

तीक्ष्णैर्वमननस्याद्यैर्लघुर्लक्ष्णैश्च भोजनैः ।

व्यायामोद्धर्तनाघातैर्जित्वा श्लेष्माणमुत्वनम् ॥१९॥

स्नातोऽनुलिप्तः कर्पूरचन्दनागुरुकुङ्कुमैः ।

पुराणयवगोधूमक्षौद्रजाङ्गलशून्यमुक् ॥२०॥

सहकाररसोन्मिश्रानास्वाद्य प्रिययाऽर्पितान् ।

प्रियाऽऽस्यसङ्गसुरभीन् प्रियानेत्रोत्पलाङ्कितान् ॥२१॥

सौमनस्यकृतो हृद्यान्वयस्यैः सहितः पिबेत् ।

निगदानासवारिष्टसीधुमार्द्धीकमाधवान् ॥२२॥

शृङ्गवेराम्बु साराम्बु मध्वम्बु जलदम्बु च ।

वसन्तचर्या—शिशिर के अन्दर सञ्चित कफ वसन्त में सूर्य की किरणों की गरमी से पिघलकर अग्नि को नष्ट करते हुए रोगों को उत्पन्न करता है; अतः उस कफ को जल्दी से जीते। तीक्ष्ण वमन, नस्य आदि लघु एवं रुच भोजन, व्यायाम, उद्धर्तन और आघात से इस प्रकुपित कफ को जीत कर, स्नान करके; कर्पूर, चन्दन, अगरु और केशर का शरीर पर लेप करे और पुरातन जौ, पुरातन गेहूँ, मधु तथा जांगल मांस, या शूल-संस्कृत मांस, भोजन में लें। प्रिया से अर्पित किये, आम्र रस से सुगन्धित, आस्वादित (जिनको प्रिय स्त्री ने स्वयं चख कर दिये हों; तथा प्रिया के मुख के सङ्ग के कारण सुगन्धित बने;) प्रिया के कमल रूपी नेत्रों से प्रतिबिम्बित (पीते समय प्रिया देख रही हो); मन को प्रसन्न करने वाले; हृदय के लिये उत्तम या सुस्वादु, निर्दोष, आसव, अरिष्ट, सीधु, मार्द्धीक और माधव को वयस्यों के साथ

१ शिशिर ऋतु से आदान काल प्रारम्भ होता है जिसमें क्रमशः उष्णता की वृद्धि और शीत की कमी होनी चाहिये (देखिए श्लोक ३ की टिप्पणी) और यहाँ शीत अधिक होना कहा गया है उसका कारण वायु की तेजी और कभी-कभी मेघ और वर्षा भी होती है। 'रौक्ष्यमादनजं शीतं मेघमारुतवर्षजम्' तथा 'निवा-तमुष्णमधिकं शिशिरे गृहमाश्रयेत्'। (च. सू. अ. ६)

पिये। सोंठ का पकाया जल; साराम्बु (असन आदि का पकाया जल); मधु का शर्वत; नागरमोथे से सिद्ध जल पिये।

वक्तव्य—वसन्त ऋतु में कफ का प्रकोप होता है; इस ऋतु में प्रायः कफ के रोग होते हैं—इस ऋतु में होने वाले रोगों में प्रायः शरीर पर दाने निकलते हैं। इनमें चेचक मुख्य है; इसलिये इसको वासन्तिक कहते हैं—यह प्रायः इसी ऋतु में होता है। इसलिये इस ऋतु की चर्या दो प्रकार की है—एक शोधनी और दूसरी शमनी। इनमें संचयपूर्वक अवस्था में शोधन चिकित्सा; और दूसरे (अचयज) में शमनी चिकित्सा करनी चाहिये। इनमें चयपूर्वक जो प्रकोप है; वह अपथ्यजन्य है क्योंकि पूर्व ऋतु में अपथ्य सेवा-जन्य है। इसी से कहा है 'दोषप्रकोपो द्विविधः, पथ्यापथ्य-निमित्तजः। तत्रापथ्यनिमित्तो यः स संशोधनमर्हति। पथ्यजः शमनीयश्च प्राय आगन्तुजश्च यः'। इसलिये प्रथम कफ की शोधन चिकित्सा कही गयी है—इसके लिये तीक्ष्ण वमन, तीक्ष्ण नस्य आदि दिये हैं। यह कफ शिशिर में कुपित नहीं होता; क्योंकि इस ऋतु में इतनी गरमी नहीं होती इसी से कहा है—'हेमन्ते निचितः श्लेष्मा शिशिरेऽपि न कुप्यति। आहारैश्च गुरुस्निग्धैर्भृशमेवोपचीयते'। परन्तु वसन्त में सूर्य की प्रबलता से कफ पिघलकर फैलता और प्रकुपित होता है।

इसके उपरान्त शमन चिकित्सा करे—इसके लिये व्यायाम, उद्वृत्तन (रूढ़), आघात-पैरों से मर्दन-दवाना; ये करे। निगदान्—निर्दोष, देश, काल आदि से अदूषित। आसव-अरिष्ट='मद्याकराधिकद्रव्यमदिराद्यैः कृतस्तु यः। सोऽरिष्टः स्यादासवस्तु द्रव्याण्यासुत्य यः कृतः' ॥ सीधु-इक्षुरस से बना। माद्वीक-द्राक्षा रस से बनाया। माधव-मधु से बनाया। साराम्बु-असन आदि वृत्तों के सार का पानी—यह कफनाशक है; यथा प्रमेह में—'शनैर्महिनं खदिरकपायम्, नीलमेहिनं शालसारादिकपायम्। मध्वम्बु-मधु योगवाही तथा स्थौल्यनाशक है; यथा-सुश्रुत में—'मधुनो योगवाहित्वाद् मेहहरत्वाच्च। स्थौल्य-चिकित्सा में 'प्रयोगो मात्तिकस्य च'—(चरक सू. २१।२२)

वसन्त के मध्याह्न में सेवनीय स्थान—

दक्षिणानिलशीतेषु परितो जलवाहिषु ॥ २३ ॥

अदृष्टनष्टसूर्येषु मणिकुट्टिमकान्तिषु।

परपुष्टविद्युषु कामकर्मान्तभूमिषु ॥ २४ ॥

विचित्रपुष्पवृक्षेषु काननेषु सुगन्धिषु।

गोष्ठीकथाभिश्चित्राभिर्मध्याह्नं गमयेत्सुखी ॥ २५ ॥

जो जंगल या वाग दक्षिण दिशा की वायु से शीतल बने हुए हों; जिनके चारों ओर जल बह रहा हो; जिनमें सूर्य कहीं थोड़ा दीख रहा हो, और कहीं बिल्कुल न दीखता हो—छिपा हो; जिनकी भूमि मणियों के फर्श के समान सुन्दर हो; जहाँ पर कोयल की कुहक सुनाई देती हो; जिनमें मदनव्यापार शोभित हो रहा हो; नाना प्रकार के पुष्प एवं वृत्तों से

सुगन्धित जंगलों में—विचित्र विचित्र-गप-शप एवं कथाओं के साथ सुखी मनुष्य मध्याह्न काल को विताने।

वक्तव्य—वसन्त में दक्षिण दिशा की कामोद्दीपक वायु बहती है। यथा—'वाति कामिजनानन्दजननोऽनङ्गदीपनः। दम्पत्योर्मान्भित्तुरो वसन्ते दक्षिणोऽनिलः' ॥ 'दक्षिणानिलसंवीताः सुसुखाः प्लवोज्ज्वलाः' (सु.सू.) ॥ अदृष्टनष्टसूर्येषु—जहाँ पर सूर्य कहीं दीखता हो, और कहीं छिप गया हो (धूप छँह)। कामकर्मान्त-भूमिषु—कामकर्म-मदनव्यापारः—अन्तन्ति बध्नन्ति—स्वसौ-न्दर्येणोत्तरोत्तरं वर्द्धयन्ति—अथवा—कामकर्मान्तो मदनव्यापारः। जैसा कि कुमारसम्भव में—'मधु द्विरेफः कुसुमैकपात्रे पपौ प्रियां स्वामनुवर्त्तमानः। मृगेण च स्पर्शनिमीलितार्त्तौ मृगीम-कण्डूयत कृष्णसारः' ॥ अर्थात्—जहाँ की भूमि मदनव्यापार के लिये उत्तम हो। गोष्ठी-लोकवार्ता; कथा-शास्त्रवार्ता।

वसन्त में वर्ज्य पदार्थ—

गुरुशीतदिवास्वप्नस्निग्धाम्लमधुरांस्त्यजेत्।

(वसन्त ऋतु में) गुरु, शीतल पदार्थ; दिन में सोना; स्निग्ध-अम्ल और मधुर वस्तुओं को छोड़ देना चाहिये।

वक्तव्य—लवण भी कफवर्धक है; परन्तु अम्ल और मधुर की तरह नहीं है; परन्तु देर से सञ्चित कफ को बहाकर उसे बढ़ाता है—चूँकि लवण विष्यन्दि है अतः अम्ल और मधुर का जितनी अधिक मात्रा में उपयोग है; उतना लवण रस का नहीं है।

ग्रीष्मऋतुचर्या—

तीक्ष्णांशुरतितीक्ष्णांशुर्ग्रीष्मे संक्षिपतीव यत् ॥२६॥
प्रत्यहं क्षीयते श्लेष्मा तेन वायुश्च वर्धते।

अतोऽस्मिन्पटुकट्वस्तलव्यायामार्ककरांस्त्यजेत् ॥२७॥

ग्रीष्म ऋतु—ग्रीष्म ऋतु में अति तीक्ष्ण किरणों वाला सूर्य संसार के स्नेह को नष्ट करता है; जिससे प्रतिदिन मनुष्यों की श्लेष्मा घटती जाती है; और वायु बढ़ती है। इसलिये इस ऋतु में नमक, कटु तथा अम्ल रस, व्यायाम और सूर्य की किरणों का त्याग करना चाहिये।

वक्तव्य—नमक, कटु और अम्ल रस—इनसे पित्त की वृद्धि और बल की हानि होती है।

ग्रीष्म ऋतु में भोजनादिव्यवस्था—

भजेन्मधुरमेवात्रं लघु स्निग्धं हिमं द्रवम्।

सेवनीय—ग्रीष्म ऋतु में मधुर अन्न का ही बहुलता से सेवन करना चाहिये; तथा लघु, स्निग्ध और शीतल एवं द्रव पदार्थ खाना चाहिये।

१ ग्रीष्म ऋतु में सूर्य पृथ्वी के अधिक समीप होता है और अपनी तीक्ष्ण किरणों से आग वरसाता हुआ संसार की प्रायः सभी वस्तुओं के स्नेह का शोषण करता है जिससे अत्यधिक दुर्बलता और बेचैनी होती है अतः स्निग्ध और मधुर आहार हितकारक होता है; किन्तु अग्नि की दुर्बलता होती है अतः लघु और तरल आहार ही अधिक उपयोगी होता है।

सुशीततोयसिक्ताङ्गो लिङ्गासक्तून् सशर्करान् ॥२८॥

अतिशय शीतल जल से स्नान करके शर्करा-मिश्रित सत्तुवों को खाये ।

वक्तव्य—स्नान और सत्तु-श्रमहर हैं । सत्तु के लिये—‘समघृतसाक्तवाभ्यासो वृष्योदावर्त्तहराणां श्रेष्ठतमः’ । इसी प्रकार ‘तर्पयन्ति नरं सद्यः पीताः सद्योबलाश्र ते’ ॥ (चरक सू. अ. २७।२५८) सत्तु को घोलकर लेह्य या पेय बनाकर उपयोग में लाना चाहिये; खाना उचित नहीं जैसा कि चरक ने कहा है ‘न च्छिद्वा द्विजैर्भक्षयेत् ।’

मद्यं न पेयं, पेयं वा स्वल्पं, सुबहुवारि वा ।

ग्रीष्म ऋतु में मद्य नहीं पीना चाहिये; पीने की आदत हो, या पीना ही हो तो थोड़ा और बहुत पानी मिलाकर पीना चाहिये ।

अन्यथा शोषशैथिल्यदाहमोहान् करोति तत् ॥२९॥

ऐसा न करने से वह मद्य शरीर में शोष, शिथिलता, दाह और मोह करता है ।^१

कुन्देन्दुधवलं शालिमश्रीयाज्जालैः पलैः ।

कुन्द पुष्प (मोगरा-गुजराती) तथा चन्द्रमा के समान शुभ्र शालिधान्य को जांगल मांस के साथ खाये ।

वक्तव्य—‘जुष्णः सितः स्मृतः शाली रक्तो ब्रीहिरुदाहृतः’ ॥

पिवेद्रसं नातिघनं रसालां रागषाडवौ ॥ ३० ॥

पानकं पञ्चसारं वा नवमृद्गाजने स्थितम् ।

मोचचोचदलैर्युक्तं साम्लं मृणमयशुक्तिभिः ॥ ३१ ॥

पाटलावासितं चाम्भः सकर्पूरं सुशीतलम् ।

ग्रीष्म ऋतु में अतिशय घन मांसरस को नहीं पीना चाहिये । रसाला, राग, षाडव, पानक और पंचसार को मिट्टी के नये पात्र में रखकर, केले और नारियल के टुकड़ों से मिलाकर, (अनारदाने) से खट्टा करके मिट्टी की बनी सिपियों से खाये । पाटला पुष्प से सुवासित कर्पूर-मिश्रित अतिशय शीतल जल पिये ।

वक्तव्य—ग्रीष्म ऋतु में द्रव भोजन की दृष्टि से पतला मांसरस पसन्द किया है । रसाला—‘अर्धाढकं सुचिरपर्युषितस्य दग्धः; खण्डस्य षोडशपलानि शशिप्रभस्य । सर्पिण्यलं मधु पलं मरिचं द्विकर्षं, शुष्क्याः पलार्धमपि चार्धपलं चतुर्णाम् ॥ सूक्ष्मे पटे ललनया मृदुपाणिघृष्टा, कर्पूरधूलिसुरभीकृतपात्रसंस्था । एषा वृकोदरकृता सरसा रसाला, याऽस्वादिता भगवता मधु-सूदनेन’ । चतुर्णाम्—चन्दन, अगुरु, कस्तूरी और केशर । इस प्रकार बनाई शिखरणी को ‘रसाला’ कहते हैं । राग = रायता; षाडव-का लक्षण—‘युतमिञ्जुविकारेण कथितं चूतजं फलम् । घृत-

१. शोष के स्थान पर शोथ भी पाठ है; मद्यपान से शोथ होता है, खासकर आंत्र तथा यकृत में, और परम्परया सर्वांगशोथ को भी उत्पन्न करता है ।

शुष्ठीतिलयुतं विज्ञेयो घनपाडवः ॥ स्पष्टाम्लमधुरोऽस्पष्ट-कषायलवणोपगः । अतिक्तः पाडवः कोलकपित्थाद्युपवृंहितः’ ॥ इसी प्रकार ‘सितामध्वादिमधुरा रागास्तत्राच्छकान्तयः । ते साम्लाः पाडवा लेह्याः पेयाश्चांशुकगालिताः ॥ स्वाद्म्लपटु-कट्वाद्याः प्रलेहास्तत्र षाडवाः । गुडदाडिममांसाद्या रागा अंशुकगालिताः । हृद्या वृष्या रुचिकरा ग्राहिणो रागषाडवाः ॥ पानक—शर्बत; पञ्चसार पानक—मधु आदि पांच द्रव्यों से बना शर्बत; यथा—मधुखर्जूरमृद्वीकापरुषकसिताऽम्भसा । मन्थो वा पञ्चसारेण सघृतै लाजवस्तुभिः’ ॥ अथवा—द्राक्षामधुक-खर्जूरकालशर्बतैः सपरुषकैः । तुल्यांशैः कल्पितं पूतं शीतं कर्पूर-वासितम् ॥ पानकं पञ्चसाराख्यं दाहवृष्णानिवर्त्तकम् ॥ मिट्टी के नये पात्र में रखने से ये अधिक ठण्डे होते हैं । मोच (केला), चोच (नारियल) के टुकड़ों से युक्त । अम्ल—अनारदाने से खट्टे बनाये । मिट्टी की बनी सिपियों (चम्मच) से पिये; जिससे ठण्डा रहे । पीने के पानी को पाटला से सुवासित करे—दूषित पानी को उत्तम करने के लिये—‘नागचम्प-कोत्पलपाटलापुष्पप्रभृतिभिश्चाधिवासनमिति’ । इससे पानी की विकृत गन्ध मिट जाती है । पात्र के लिये ‘सौवर्णे राजते ताम्रे कांस्ये मणिमयेऽपि वा । पुष्पावतंसे भौमे वा सुगन्धि सलिलं पिवेत्’ (सु. सू. अ. ४५।१३) ।

ग्रीष्म ऋतु में रात्रिभोजन-व्यवस्था—

शशाङ्ककिरणान् भक्ष्यान् रजन्यां भक्षयन् पिवेत् ॥ ३२ ॥
ससितं माहिपं क्षीरं चन्द्रनक्षत्रशीतलम् ।

रात में कर्पूर के टुकड़ों से युक्त मद्य पदार्थों को खाते हुए, चन्द्रमा एवं नक्षत्र से शीतल वने, शर्करा-मिश्रित भैंस के दूध को पिये ।

वक्तव्य—भैंस का दूध गाय के दूध से अधिक शीतल है; यथा—‘महिषीणां गुस्तरं गव्याच्छीततरं पयः’ । साथ में अधिक स्नेह वाला है । शशाङ्क = कर्पूर; उसके किरण-टुकड़े या बुरकना यथा—‘तालीसचूर्णवटकाः, सकर्पूरसितोपलाः । शशाङ्ककिरणाख्यास्तु भक्ष्या रुचिकराः परम्’ ॥ अधिक ठण्डा करने के लिये रात्रि में खुले में रखना चाहिये ।

ग्रीष्म के मध्याह्न में सेवनीय स्थान—

अभ्रङ्कषमहाशालतालरुद्धोष्णरश्मिषु ॥ ३३ ॥

वनेषु माधवीरिलष्टद्राक्षास्तबकशालिषु ।

सुगन्धिहिमपानीयसिच्यमानपटालिके ॥ ३४ ॥

कायमाने चिते चूतप्रवालफललुम्बिभिः ।

कदलीदलकह्लारमृणालकमलोत्पलैः ॥ ३५ ॥

कोमलैः कल्पिते तल्पे हसत्कुसुमपल्लवे ।

मध्यदिनेऽर्कतापार्तः स्वप्याद्धारगृहेऽथवा ॥ ३६ ॥

पुस्तस्त्रीस्तनहस्तास्यप्रवृत्तोशीरवारिणि ।

मध्याह्न में आकाश को छूने वाले अति ऊँचे महा-शाल, ताड़ आदि के वृक्षों के कारण जहाँ पर सूर्य की किरणें

न पहुँच सकें; माधवी (अतिसुक्ता) लता से लिपटे द्राक्षा के गुच्छों से शोभित वन या लतामण्डपों में अथवा सुगन्धित, शीतल पानी से सिञ्चित परदों वाले; सुन्दर एवं आम के कोमल पत्ते एवं फलों के गुच्छों से व्याप्त; केले के पत्ते, कन्हार (सौगन्धिक), मृगाल (त्रिस), कमल और उत्पल इनसे बनाई हुई कामयान-शरीर के अनुसार लम्बी-चौड़ी कोमल शय्या पर; फूलों की पङ्क्तियों जहां पर हँस रही हों; ऐसे धारागृहों में—सूर्य की गर्मी से दुखी मनुष्य सोये। इन धारागृहों में—मिट्टी या लकड़ी की बनी स्त्री पुतलियों के स्तन, हाथ, मुख में से—खस के पानी की धार निकल रही हो।

ग्रीष्म की रात्रि में सेवनीय स्थान—

निशाकरकराकीर्णं सौधप्रुष्टे निशासु च ॥ ३७ ॥

आसना—

रात्रि में चन्द्रमा की चाँदनी से व्याप्त मकान की छत पर सोये—वहीं रात बिताये।

—स्वस्थचित्तस्य चन्दनार्द्रस्य मालिनः।

निवृत्तकामतन्त्रस्य सुसूत्रमतनुवाससः ॥ ३८ ॥

जलार्द्रस्तालवृन्तानि विस्तृताः पद्मिनीपुटाः।

उत्क्षेपाश्च मृदुत्क्षेपा जलवषिहिमानिलाः ॥ ३९ ॥

कर्पूरमल्लिकामाला हाराः सहरिचन्दनाः।

मनोहरकलालापाः शिशवः सारिकाः शुकाः ॥ ४० ॥

मृणालवलयः कान्ताः प्रोत्फुल्लकमलोज्ज्वलाः।

जङ्गमा इव पद्मिन्यो हरन्ति दयिताः क्लमम् ॥ ४१ ॥

स्वस्थ चित्त वाले पुरुष के थकान को मिटाने वाली वस्तुयें—

चन्दन का लेप लगाये, माला धारण किये, सम्भोग से निवृत्त; अतिशय महीन वस्त्र को धारण किये; स्वस्थ चित्त वाले पुरुष के थकान को; पानी से भीने पंखे; कमलिनी के विशाल पत्र, ऊपर को निकलने वाले धीमे-धीमे फव्वारे; सजल शीतल वायु; कपूर या चमेली की बनी माला; मोती की हरि-चन्दन के साथ बनी मालायें; मनोहर-सुन्दर बोलने वाले बालक, तोता और मैना; अतिशय कोमल कमलनाल के कड़े पहनी हुई; खिले हुए कमल के समान उज्ज्वल (शोभित) चलती-फिरती पद्मिनी के समान-स्त्रियां दूर करती हैं।

वक्तव्य—प्रसन्नमन-स्वस्थ चित्त वाले को ही यह सब वस्तुएँ सुखदायक होती हैं; दुखी मनुष्य के लिये चन्द्रमा भी आग थरसाता है; इसीलिये स्वस्थ चित्त होना आवश्यक है। ग्रीष्म ऋतु में मैथुन से अलग रहना चाहिये—इसी से ऋषि ने कहा है। 'ग्रीष्मकाले निषेवेत, मैथुनाद् विरतो नरः' ॥ चूँकि इससे शरीर में रुद्धता आती है अतः स्त्रियों का बाह्य परिशीलन मात्र करे।

वर्षाऋतुचर्या—

आदानग्लानवपुषामग्निः सन्नोऽपि सीदति।

वर्षासु दोषैर्दुष्यन्ति तेऽम्बुलम्बाम्बुदेऽम्बरे ॥ ४२ ॥

सतुषारेण मरुता सहसा शीतलेन च।

भूवाष्पेणाम्लपाकेन मलिनेन च वारिणा ॥ ४३ ॥

वह्निनैव च मन्देन, तेष्वित्यन्योन्यदूषिषु।

भजेत्साधारणं सर्वमूष्मणस्तेजनं च यत् ॥ ४४ ॥

वर्षाचर्या—आदान काल होनेसे अपचित धातु वाले शरीरों में पहले से ही मन्द अग्नि दूषित वातादि दोषों से और भी मन्द हो जाती है, क्योंकि वर्षाकाल में जब आकाश पानी से भरे बादलों से घिरा होता है, तब वातादि दोष दूषित होते हैं; साथ ही तुषारमिश्रित शीतल वायु के एकदम से चलने के कारण, पृथ्वी के वाष्प से, अम्लपाक वाले और मलिन पानी से, तथा काल स्वभाव के कारण मन्दवह्नि से कफ के दूषित होने से; वातादि दोष एक दूसरे को दूषित करने लगते हैं; उस समय साधारण विधि का अर्थात् जो सबके लिए अनुकूल हो तथा जो वस्तु अग्नि को प्रदीप्त करने वाली हो उसका सेवन करे।

वक्तव्य—चरक में कहा है—'भूवाष्पान्मेषनिष्यन्दात् पाकादम्लजलस्य च। वर्षास्वश्वित्वेहीने कुप्यन्ति पवनादयः' ॥ अग्नि के मन्द होने से तीनों दोष कुपित होते हैं; इसी से कहा है—'शान्तेऽग्नी त्रियते, युक्ते चिरञ्जीवत्यनामयः। रोगी स्याद् विकृते; मूलमग्निस्तस्मान्निरुच्यते' ॥ इस ऋतु में तुषारमिश्रित शीतल वायु से वायु; पृथ्वी के वाष्प तथा पानी के अम्लपाक से पित्त और वह्नि के मन्द होने से कफ दूषित होते हैं; इसलिये साधारण विधि वरते—जो सबके लिये ठीक हो।

वर्षा ऋतु की भोजनादि व्यवस्था—

आस्थापनं शुद्धतनुर्जार्णं धान्यं रसान् कृतान्।

जाङ्गलं पिशितं यूपान् मध्वारिष्टं चिरन्तनम् ॥ ४५ ॥

मस्तु सौवर्चलाढ्यं वा पञ्चकोलावचूर्णितम्।

दिव्यं कौषं शृतं चाम्भो भोजनं त्वतिदुदिने ॥ ४६ ॥

व्यक्तम्लतवणस्नेहं संशुष्कं क्षौद्रवल्लघु।

माधाग्न उपचार—वमन, विरेचन आदि से शरीर का गोधन करके आस्थापन वस्ति लेवे। पुरातन धान्य (जो, गेहूँ आदि), स्नेह, शुण्ठी आदि से संस्कृत मांसरसों को; जांगल पशुओं का मांस; मूंग आदि के यूप, पुरातन मधु या मुनक्कों से बना मद्य, पुरातन अरिष्ट; एवं प्रचुर सौवर्चल नमक मिश्रित अथवा पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक और सोंठ) से मिश्रित मस्तु को पिये। आकाश-वर्षा का पानी, या कुएँ का जल अथवा पकाया जल पिये। (वायु और वर्षा वाले) अति दुर्दिन में स्पष्ट अम्ल, लवण एवं स्नेह-युक्त, शुष्कप्राय भोजन करे; भोजन को मधु मिला कर खाये तथा लघु भोजन करे।

वक्तव्य—वर्षा ऋतु में योगवाही होने से, मधु उत्तम है; यथा—'वातलं वातकोपेऽपि वर्षासु मधु शस्यते' ॥ विशेषकर

पुरातन मधु वातनाशक है । पानी के लिये संग्रह में 'दिव्यं कथितकूपोत्थं चौण्ड्यं सारसमेव च'^१ ऐसा कहा है ।

वर्षा ऋतु में विशेष नियम—

अपादचारी सुरभिः सततं धूपिताम्बरः ॥ ४७ ॥

हर्म्यपृष्ठे वसेद्वापशीतशीकरवर्जिते ।

वर्षा ऋतु में मनुष्य पैदल न चले, अपितु घोड़े आदि सवारी से यात्रा करे; सुरभि गन्ध धारण करे और नित्य-प्रति वस्त्रों को धूप देवे । मकान की छत पर जहाँ वाष्प, शीत और शीकर (जलकण) न पडूँच सकें; वहाँ रहे ।

नदीजलोदमन्थाहःस्वप्रायासात्पांस्त्यजेत् ॥ ४८ ॥

अपथ्य—नदी का जल; उदमन्थ (पानी में घोले सत्तू); दिन में सोना; परिश्रम और धूप से बचे ।

वक्तव्य—चरक में भी कहा है—'उदमन्थं दिवास्वप्नमवश्यायं नदीजलम् । व्यायाममातपं चैव व्यवायं चात्र वर्जयेत्' ।

शरद् ऋतुचर्या—

वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवार्करश्मिभिः ।

तप्तानां सञ्चितं घृष्टौ पित्तं शरदि कुप्यति ॥ ४९ ॥

तज्जयाय घृतं तिक्तं विरेको रक्तमोक्षणम् ।

शरद्चर्या—वर्षाकालीन शीत जिनके अङ्गों को सात्व्य बन गया है; ऐसे पुरुषों में—सूर्य की किरणों से सहसा ही गरम होने पर वर्षा में सञ्चित पित्त शरद् ऋतु में कुपित हो जाता है । इस पित्त को शान्त करने के लिये, तिक्त घृत; विरेचन और रक्तमोक्षण करना चाहिये ।^२

वक्तव्य—यद्यपि पित्त के हरण के लिये विरेचन सर्वोत्तम उपाय है; यथा—'विरेचनं पित्तहराणाम्' तथापि शान्ति के लिये एवं शरीर को स्निग्ध करने के लिये तिक्तघृत, (महा-तिक्त घृत आदि) का पान उत्तम है । वसन्त में कफ के लिये चमन; वर्षा में वायु के लिये आस्थापन वस्ति; शरद् में पित्त के लिये विरेचन उत्तम है ।

शरद् में भोजनादि व्यवस्था—

तिक्तं स्वादु कषायं च क्षुधितोऽन्नं भजेत्तद्यु ॥ ५० ॥

शालिमुद्गसिताधात्रीपटोलमधुजाङ्गलम् ।

१. वर्षा ऋतु में कभी बादल आते हैं, कभी पानी बरसता है; कभी उमस होती है तो कभी धूप रहती है और कभी तेज तो कभी अतिमन्द हवा चलती है इसलिये इस ऋतु में अस्थिरता रहती है । ग्रीष्म ऋतु में संचित वायु तो प्रकुपित होती ही है उसके साथ पित्त और कफ भी दृषित होते हैं । अतः इस ऋतु में बड़ी सावधानी से आहार-विहार बरतना चाहिये । संचित दोष के लिए शोषन और आमज दोषों के लिए शामक उपचार करना चाहिए ।

२. वर्षा काल में प्रायः ठण्डक होती है और लोगों को उसका अभ्यास रहता है । शरद् ऋतु में आकाश बादलों से हीन और स्वच्छ होने पर धूप बड़ी तेज एवं कष्टदायक होती है और वर्षा में संचित पित्त को प्रकुपित कर अनेक दारुण विकारों को उत्पन्न करती है । इसलिये बालक = कन्या का सूर्य सद्यःप्राणहर कहा गया है ।

भूख लगने पर तिक्त, मधुर, कषाय रस वाले, शालि, मूंग, चीनी, आंवला, परवल, मधु और जांगल मांस आदि लघु अन्न का भोजन करे ।

वक्तव्य—पित्तनाशक द्रव्यों का सेवन करे—'पित्तप्रशमनं सेव्यं मात्रया सुप्रकाङ्क्षितैः'^३ ॥

शरद् में हंसोदक का प्राशस्त्य—

तप्तं तप्तांशुकिरणैः शीतं शीतांशुरश्मिभिः ॥ ५१ ॥

समन्तादप्यहोरात्रमगस्त्योदयनिर्विषम् ।

शुचि हंसोदकं नाम निर्मलं मलजिज्जलम् ॥ ५२ ॥

नाभिष्यन्दि न वा रूक्षं पानादिष्वमृतोपसम् ।

सम्पूर्ण रूप से दिन में सूर्य की किरणों से गरम और रात में चन्द्रमा की किरणों से शीतल हुआ, अगस्त्य के उदय से निर्विष बना; पवित्रजल हंसोदक है । यह मलरहित; वातादि मल को जीतने वाला होता है; (यह जल हंस के समान श्वेत-निर्मल होता है) । यह हंसोदक न तो अभिष्यन्द करता है, और न रूक्ष है; पीने आदि कार्यों में अमृत के समान है ।

वक्तव्य—शीतांशु शब्द रात्रि की ज्योत्स्ना का उपलक्षण मात्र है; इससे अमावास्या में भी हंसोदक रहेगा, क्योंकि सूर्य और चन्द्रमा के समान दूसरे नक्षत्रों का भी प्रभाव पड़ता है ।

शारदीय सन्ध्या सेवन विधि—

चन्दनोशीरकर्पूरमुक्तास्त्रग्वसनोज्ज्वलः ॥ ५३ ॥

सौधेपु सौधधवलां चन्द्रिकां रजनीमुखे ।

रात्रि के प्रथम प्रहर में ही चन्दन, खस, कर्पूर, मोती की माला तथा श्वेत वस्त्रों से उज्ज्वल बनकर प्रासाद की छत पर चूने के समान श्वेत चन्द्रिका का सेवन करे ।

वक्तव्य—रात्रि के प्रथम भाग में ही चन्द्रिका का उपयोग करे; ग्रीष्म की भाँति सारी रात न बैठे, ओस के भय से ।

शरद् में वर्ज्य वस्तु—

तुषारक्षारसौहित्यदधितैलवसाऽऽतपान् ॥ ५४ ॥

तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्रपुरोवातान् परिःत्यजेत् ।

अपथ्य—ओस, यवचार आदि चार, पेट भर कर खाना, दही, तैल, वसा, धूप, तीक्ष्ण मद्य, दिन में सोना और पूर्व दिशा की वायु इन से बचे ।

संक्षिप्त पद् ऋतु चर्या—

शीते वर्षासु चाद्यांस्त्रीन् वसन्तेऽन्यान् रसान्भजेत्

स्वादुं निदाधे, शरदि स्वादुतिक्तकषायकान् ।

शरद्वसन्तयो रूक्षं शीतं घर्मघनान्तयोः ॥ ५६ ॥

अन्नपानं समासेन विपरीतमतोऽन्यदा ।

शीत ऋतु (हेमन्त और शिशिर) और वर्षा में—मधुर-अम्ल-लवण-इन तीन रसों का सेवन करे । वसन्त में पिछले तीन अर्थात् तिक्त-कटु-कषाय रसों का सेवन करे । ग्रीष्म ऋतु में मधुर रस का तथा शरद् ऋतु में—मधुर, तिक्त और कषाय रस का सेवन करे । संक्षेप में—शरद् एवं वसन्त में

रुच खान-पान का सेवन करे, और ग्रेय-ग्रीष्म, वर्षा, शिशिर और हेमन्त में त्रिध्व भोजन का सेवन करे। ग्रीष्म और शरद ऋतु में शीतल खान-पान लेना चाहिये; और वर्षा, वसन्त, हेमन्त, शिशिर में उष्ण खान-पान बरतना चाहिये।

नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यसृतावृतौ ॥ ५७ ॥

सब ऋतुओं में सब रसों का अभ्यास (सेवन) करना चाहिये; परन्तु प्रत्येक ऋतु में उस ऋतु के अपने-अपने रस को अधिक मात्रा में सेवन करना चाहिये।

वक्तव्य—इसी से चरक में कहा है—‘सर्वरसाभ्यासो बलकराणाम्, एकरसाभ्यासो दौर्बल्यकराणाम्’। इसलिये सब ऋतुओं में सब रसों का अभ्यास करना चाहिये।

ऋतु-संधि—

ऋत्वोरन्त्यादिसमाहावृतुसन्धिरिति स्मृतः।

तत्र पूर्वा विधिस्त्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्रमात् ॥ ५८ ॥

असात्त्वजा हि रोगाः स्युः सहसा त्यागशीलनात् ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने ऋतु-
चर्या नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

—०—०—०—

ऋतुसन्धि—बाल ऋतु का अन्तिम सप्ताह और अग्रिम ऋतु का प्रथम सप्ताह—ये चौदह दिन ऋतुसन्धि कहे जाते हैं। इनमें पूर्व ऋतु की विधि क्रमशः छोड़नी चाहिये, और आने वाली ऋतु की विधि क्रमशः ग्रहण करनी चाहिये। सहसा विधि को छोड़ने से असात्त्वजन्य रोग उत्पन्न होते हैं।

वक्तव्य—क्रम अर्थात्—‘प्रदोषपापचये ताभ्यां क्रमः पादांशिको भवेत्’। अर्थात्—ऋतुसन्धि से प्रथम दिन पूर्व आहार के तीन पाद और उत्तरीय आहार का एक पाद। दूसरे दिन पहला ही आहार करे। तीसरे दिन पहले दिन की भांति। चौथे दिन पूर्व आहार के दो पाद और उत्तरीय आहार के दो पाद। पांचवें छठे दिन भी प्रथम दिन की भांति। सातवें दिन चौथे दिन की तरह। आठवें दिन पूर्व आहार का एक भाग और उत्तरीय आहार के तीन भाग। नवम-दशम-एकादश दिन में चौथे दिन की भांति। बारहवें दिन—आठवें दिन की भांति। तेरहवें दिन अग्रिम ऋतु का सम्पूर्ण आहार। चौदहवें दिन आठवें दिन का आहार—उसके आगे अग्रिम ऋतु का ही आहार करे। इसका लाभ—‘क्रमेणापचित्ता दोषाः क्रमेणोपचित्ता गुणाः। सन्तो यान्त्यपुनर्भावमप्रक्रम्या भवन्ति च’ ॥

सुष्ठुत में दिन रात में भी ऋतु के लक्षण माने हैं। यथा—‘तत्र पूर्वाह्णे वसन्तस्य लिङ्गम्, मध्याह्णे ग्रीष्मस्य; अपराह्णे प्रातृपः, प्रदोषे वापिक्रम, शारदमर्धरात्रे; प्रत्यूषसि हेमन्त-सुपलक्षयेव’। वस्तुतः यह वर्णन औपचारिक एवं स्वल्प-कालिक है अतः पूर्वोक्त ऋतुओं में वर्णित दोषसंचय आदि से विरोध नहीं समझना चाहिए। इसका उल्लेख इस ग्रन्थ में भी संक्षेप में किया जा चुका है। (पृ. ४ श्लो. ८)

असात्त्वज—जो अभ्यास के विपरीत सेवन से उत्पन्न होते हैं; जिसे पानी लगना या ऋतु परिवर्तन जन्य कहते हैं—यथा ग्रीष्म ऋतु का अतिसार।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का ऋतुचर्या नामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ।

अथ चतुर्थोऽध्यायः

अथातो रोगानुत्पादनीयाध्यायं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे रोगानुत्पादनीय नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वेगावरोधन निषेध—

वेगान्न धारयेद्वातविण्मूत्रक्षवत्तद्भुधाम्।

निद्राकासश्रमश्वासजम्भाऽश्रुच्छ्चिद्विरेतसाम् ॥ १ ॥

मनुष्य—वात (ऊर्ध्ववात एवं अधोवात), मल, मूत्र, छींक, प्यास; भूख, निद्रा, कास, श्रमजनित श्वास; जम्भाई; अश्रु, वमन और शुक्र—इन तरह वस्तुओं के उपस्थित (बहिर्गमनोन्मुख) वेगों को न रोके।

वक्तव्य—सुश्रुत में ‘अधश्चोर्ध्वं च भावानां प्रवृत्तानां स्वभावतः। न वेगान् धारयेत् प्राज्ञो वातादीनां जिजीविषुः ॥ वात-विण्मूत्रजम्भाऽश्रुच्छोद्गारवसीन्द्रियैः। व्याहन्यमानैरुदितैरे-दावर्त्तो निरुच्यते’ ॥ अश्रु—चाहे आनन्द के हों और चाहे शोकजन्य हों।

अधोवायु के अवरोध से रोग—

अधोधातस्य रोधेन गुल्मोदावर्तरुक्कुमाः।

वातमूत्रशकृत्सङ्गच्छद्यग्निवधद्वदाः ॥ २ ॥

१. सात्त्व्य का अर्थ है जो अपने अनुकूल हो—‘सात्त्व्य’ नाम तद्यदात्मन्युपशेते’ तथा जो प्रत्यूह होता है उसे ‘असात्त्व्य’ कहते हैं। चरक आदि आचार्यों ने ऋतुसात्त्व्य, देशसात्त्व्य, व्याधिसात्त्व्य, जातिसात्त्व्य, प्रकृतिसात्त्व्य और अभ्याससात्त्व्य तथा उनके विपरीत उनसे ही असात्त्व्यों का भी वर्णन किया है। यहाँ प्रसंगात् अभ्याससात्त्व्य ही अपेक्षित है।

२. वस्तुतः यह भी स्वस्थवृत्ताध्याय ही है। दूसरे और तीसरे अध्याय में नियतकालीन विहार से सन्बन्ध रखने वाले स्वस्थवृत्त का वर्णन कर अब इस अध्याय में अनियतकालिक विहार का वर्णन करेंगे। यह अनियतकालिक विहार पाँच प्रकार का होता है—(१) वेगधारण, (२) वेगोदारण, (३) शोषण, (४) बृंहण, (५) भूतादि का स्पर्शन न करना। इन पाँचों के उचित त्याग और उपयोग से रोगों की उत्पत्ति नहीं होती एवं अनुचित रूप में सेवन करने से हानि या रोग की उत्पत्ति होती है। अतः स्वस्थ व्यक्तियों को इनका उपयोग या त्याग कब उचित या अनुचित है इसी का वर्णन इस अध्याय में होने से इसे रोगानुत्पादनीय अध्याय संज्ञा दी गयी है।

अधो वायु के रोकने से गुल्म, उदावर्त्त, क्षेद्यशूल, कृम (ग्लानि), वात (अपान वायु), मूत्र और मल का अवरोध, दृष्टिवध (दृष्टि-दौर्बल्य), अग्निनाश और हृदय के रोग होते हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—शिरोरुजा, श्वास, हिक्का, कास, प्रतिश्याय, गलग्रह; कफ-पित्त का प्रसार तथा मुख से मल का आना—ये लक्षण अधिक दिये हैं ।

[स्नेहस्वेदविधिस्तत्र वर्तयो भोजनानि च ।

पानानि वस्तयश्चैव शस्तं वातानुलोमनम् ॥]

वातजन्य विकार होने पर स्नेहन तथा स्वेदन विधि करना चाहिये एवम् फलवर्त्ति, वातनाशक भोजन, किञ्चित् गर्म जल का पान, वस्ति-कर्म तथा जो भी वात का अनुलोमन करने में योग्य हों उन सबों का प्रयोग करना उचित है ।

मल वेग को रोकने से रोग—

शकृतः पिण्डकोद्वेष्टप्रतिश्यायशिरोरुजः ।

ऊर्ध्ववायुः परीकर्तो हृदयस्योपरोधनम् ॥ ३ ॥

मुखेन विट्प्रवृत्तिश्च पूर्वोक्ताश्चामयाः स्मृताः ।

मल के वेग को रोकने से—पिण्डलियों में घूँटन, प्रतिश्याय, शिर दर्द, वायु का ऊपर को जाना; परिकर्त्तिका; हृदय का अवरोध; मुख से मल का आना, और पूर्वोक्त-वातरोधजन्य-गुल्म, उदावर्त्त आदि रोग होते हैं ।

मूत्रवेग रोकने से रोग—

अङ्गभङ्गाशमरीवस्तिमेहवङ्क्षणवेदनाः ॥ ४ ॥

मूत्रस्य रोधात्पूर्वं च प्रायो रोगाः—

मूत्र के उपस्थित वेग को रोकने से—अंगों का टूटना, पथरी, वस्ति, मेहन (शिरन) और वंचण में वेदना होती है । वात और मल रोधजन्य रोग भी प्रायः होते हैं, अर्थात् कभी नहीं भी होते हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुत में मूत्र कठिनाई से आना, मूत्र का थोड़ा आना, सुष्क में वेदना, नाभि प्रदेश तथा शिर में दर्द होना, वस्ति में आध्मान (फुलाव), तीव्र शूल जो कि शूल के चुभने के समान होता है; ये लक्षण अधिक हैं । वंचण से अभिप्राय मूत्राशय के पार्श्वों का प्रदेश है ।

—तदौषधम् ।

वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च स्वेदनं वस्तिकर्म च ॥ ५ ॥

इनकी चिकित्सा—वात, मल और मूत्र के वेगावरोध से उत्पन्न दोषों की चिकित्सा फलवर्त्ति, अभ्यङ्ग, अवगाहन, स्वेदन और वस्ति कर्म है ।

वक्तव्य—वर्त्ति-फलवर्त्ति; यथा—‘श्यामाफलादिभिः कुष्ठ-कृष्णालवणसर्पपैः । धूममापवचाकिण्वत्तारचूर्णगुडैः कृताम् ॥ कराङ्गुलिभिर्वा वस्तिं यवमध्यां निधापयेत् । अभ्यक्तस्विन्नगात्रस्य तैलाकां स्नेहिते गुदे’ ॥ (चरक सि. अ ७) अभ्यङ्ग-वातहर

१ अर्थ चरकोदृत (सू० अ० १३) पाठः कचित्रोपलभ्यते ।

तैलों से यथा-प्रसारणी तैल या नारायण तैल; अवगाहन-तैल या गरम पानी में गोता लगाना या बैठना; स्वेदन वातहर द्रव्यों से और वस्ति कर्म-मल प्रवृत्ति के लिये करे ।

मलवेग रोकने से उत्पन्न रोग का उपाय—

अन्नपानं च विड्भेदि विड्रोधोत्थेषु यत्नसु ।

(विशेषतः) मल रोधजन्य रोगों में मल भेदी अन्न-पान देना चाहिये ।

वक्तव्य—मल-भेदी अन्नपान, यथा—माप, यच, मस्तु आदि । माप के लिये—मापो बहुमलो वृष्यः ।

मूत्रवेग रोकने से उत्पन्न रोग का उपाय—

मूत्रजेषु तु पाने च प्राग्भक्तं शस्यते घृतम् ॥ ६ ॥

जीर्णान्तिकं चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम् ।

अवपीडकमेतच्च संज्ञितम्—

मूत्र रोधजन्य रोगों में-भोजन से पूर्व घृत पान करना प्रशस्त है । और रात्रि के भोजन के जीर्ण होने पर उत्तम मात्रा में घृत पान कराये; इन दोनों योजनाओं की अवपीडक संज्ञा है ।

वक्तव्य—उत्तममात्रा-स्नेह की जो मात्रा दिन रात में जीर्ण होती है, वह उत्तम मात्रा है; घृत की इन दो योजनाओं का नाम अवपीडन है । भोजन से पूर्व अल्प मात्रा में देना यह एक योजना, और भोजन के जीर्ण होने पर उत्तम मात्रा में देना यह दूसरी योजना । इसीलिये आगे कहेंगे ‘अवपीडकसपिश्च विशेषान्मूत्रजे गदे’ । तैल वातशामक होने पर भी मल को बांधने वाला तथा मूत्र को कम करने वाला होने से इन रोगों में प्रशस्त नहीं है क्योंकि उसका गुण वही होता है जो उस पदार्थ का जिससे तैल निकला हो ‘तैलं स्वयोनियत्’ जैसा कि आगे कहेंगे—‘उष्णस्त्वच्यो हिमः स्पर्शं केशयो वस्यस्तिलो गुरुः । अल्पमूत्रः’ । इसलिये घृतपान बताया है ।

डकार रोकने से रोग—

—धारणात्पुनः ॥ ७ ॥

उद्गारस्यारुचिः कम्पो विबन्धो हृदयोरसोः ।

आध्मानकासहिध्माश्च हिध्मावत्तत्र भेषजम् ॥ ८ ॥

उद्गार (ऊर्ध्ववात) के रोकने से—अरुचि, कम्प, हृदय और छाती में रुकावट; आध्मान, हिक्का और कास होता है; इसमें हिक्का की तरह चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—हिक्का की चिकित्सा—यत्किंचित् कफवालघ्नमुष्णं वातानुलोमनम् । भेषजं पानमन्नं वा तद्व्रित्तं श्वासहिकिने ॥ (च. चि. अ. १८१३७)

झुँक रोकने से रोग—

शिरोऽर्तीन्द्रियदौर्बल्यमन्यास्तम्भार्दितं क्षुतेः ।

तीक्ष्णधूम्राङ्गनात्राणानावनाकीविलोकनेः ॥ ९ ॥

प्रवर्तयेत्क्षुतिं सक्तां स्नेहस्वेदौ च शीलयेत् ।

झुँक के उपस्थित वेग को रोकने से-शिर में दर्द, आँख आदि इन्द्रियों में दुर्बलता; मन्यास्तम्भ और अर्दित रोग होता है ।

चिकित्सा—रुकी हुई छींक को प्रवृत्त करने के लिये—तीक्ष्ण धूम, तीक्ष्ण अंजन; तीक्ष्ण घ्राण (नस्य), नावन, सूर्य की ओर देखना ये सब करे; स्नेहन और स्वेदन भी करे ।

वक्तव्य—छींक का लक्षण—प्राणोदानौ समौ स्यातां मूर्ध्नि स्रोतःपथे स्थितौ । नस्तः प्रवर्त्तते शब्दं क्षुतं तच्च विनिर्दिशेत् ॥ (सु. शा. अ. ४) इसमें घृत भोजन के उपरान्त देना चाहिये । यथा—योज्यं वातघ्नमन्नं च घृतं चोत्तरभक्तिकम् ॥ (अ. सं. सू. अ. ५)

प्यास रोकने से रोग—

शोषाङ्गसादबाधिर्यसम्मोहभ्रमहृद्गदाः ॥ १० ॥
तृष्णाया निग्रहात्तत्र शीतः सर्वो विधिर्हितः ।

प्यास के रोकने से मुखशोष, अङ्गों में शिथिलता, बहरापन, ज्ञान का अभाव, चक्कर आना और हृदय के रोग होते हैं; इसमें सम्पूर्ण शीतल विधि बरतनी चाहिये ।

वक्तव्य—चरक में—'शीततर्पणमिष्यते' चिकित्सा कही है; अर्थात्—सत्तू का मन्थ, अथवा द्राक्षा; खर्जूर इनको पानी में घोल कर मन्थ बना कर देवे ।

भूख रोकने से रोग—

अङ्गभङ्गारुचिर्गलानिकार्ष्यशूलभ्रमाः क्षुधः ॥ ११ ॥
तत्र योज्यं लघु स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनम् ।

भूख के रोकने से—अङ्गों का टूटना, अरुचि, गलानि, कृशता, शूल और चक्कर आना होता है । इसमें लघु, स्निग्ध, उष्ण और मात्रा में थोड़ा भोजन देना चाहिये ।

निद्रा रोकने से रोग—

निद्राया मोहमूर्धाक्षिगौरवालस्यजृम्भिकाः ॥ १२ ॥
अङ्गमर्दश्च, तत्रेष्टः स्वप्नः संवाहनानि च ।

निद्रा के उपस्थित वेग को रोकने से—मोह, शिर में भारीपन, आंखों पर बोझ; आलस्य, जम्भाई का आना; और अङ्गों का टूटना होता है । इसमें नींद लेना और संवाहन (चापी) उत्तम है ।

खांसी रोकने से रोग—

कासस्य रोधात्तद्वृद्धिः श्वासारुचिहृदामयाः ॥ १३ ॥
शोषो हिध्मा च, कार्योऽत्र कासहासुतरां विधिः ।

कासवेग के रोकने से—कास की अधिकता होती है; श्वास, अरुचि और हृदय के रोग होते हैं; एवं श्वास और हिक्का होती है; इसमें कासनाशक विधि सम्पूर्ण रूप से बरतनी चाहिये ।

वक्तव्य—चरक में कासवेग का अवरोध नहीं पड़ा; सुश्रुत में भी कासवेग को नहीं गिना । तेरह उदावर्तों में उद्गार को चरक, सुश्रुत ने गिना है; परन्तु यहाँ उद्गार को ऊर्ध्ववात में लेकर कास को अलग गिना है ।

श्वास रोकने से रोग—

गुल्महृद्गोगसम्मोहाः श्रमश्वासाद्विधारितात् ॥ १४ ॥
हितं विश्रमणं तत्र वातघ्नश्च क्रियाक्रमः ।

श्रमजनित श्वास को रोकने से—गुल्म, हृदय के रोग और मूर्च्छा होती है । इस अवस्था में—आराम लेना । और वातनाशक उपचार करना चाहिये ।

जम्भाई रोकने से रोग—

जृम्भायाः क्षववद्रोगाः सर्वश्चानिलजिद्विधिः ॥ १५ ॥

जृम्भा के रोकने से—छींक के रोकने के समान रोग होते हैं; इसमें वातनाशक विधि पूर्णतः चाहिये ।

आंसू रोकने से रोग—

पीनसाक्षिशिरोहृद्गुल्मन्यास्तम्भारुचिभ्रमाः ।
सगुल्मा बाष्पतस्तत्र स्वप्नो मद्यं प्रियाः कथाः ॥ १६ ॥

बाष्प (अश्रु) के वेग को रोकने से—पीनस, अक्षिरोग, शिरोरोग; मन्यास्तम्भ, अरुचि, भ्रम और गुल्म रोग होते हैं; इसमें नींद लेना, मद्य तथा प्रसन्नता पैदा करने वाली मनोहर कथाओं को सुनना लाभप्रद होता है ।

वमन रोकने से रोग—

विसर्पकोठकुष्ठाक्षिकण्डूपाण्ड्वामयज्वराः ।
सकासंश्वासहृत्लासव्यङ्गश्वयथघो वमेः ॥ १७ ॥

वमन के उपस्थित वेग को रोकने से—विसर्प, कोठ, कुष्ठ, आंख के रोग, कण्डू, पाण्डू, ज्वर, कास, श्वास, जी मचलाना, व्यङ्ग और श्वयथु होते हैं ।

व्यङ्ग—मुख पर काली झाँई या चकत्ते पड़ना ।

गण्डूषधूमानाहारा रूक्षं भुक्त्वा तदुद्रमः ।
व्यायामः सुतिरस्य शस्तं चात्र विरेचनम् ॥ १८ ॥
सक्षारलवणं तैलमभ्यङ्गार्थं च शस्यते ।

चिकित्सा—गण्डूष, धूमपान; उपवास करना, रूक्ष अन्न खाकर उसी अन्न का वमन करना, व्यायाम, रक्तमोक्षण और विरेचन इसमें प्रशस्त है । मालिश के लिये यवंचार और लवण से मिला तैल उत्तम है ।

वक्तव्य—गण्डूष के लिये—गरम पानी या आर्द्रक का रस और मधु या नमक मिलाकर प्रयुक्त करे । रूक्ष अन्न, यथा—परमल, चना आदि, जो भाड़ में भूना हो ।

वीर्यस्खलन के वेग रोकने से रोग—

शुक्रात्तत्स्वपणं गुह्यवेदनाश्वयथुज्वराः ॥ १९ ॥
हृद्ग्रथामूत्रसङ्गाङ्गभङ्गवृद्धयश्मषण्डताः

शुक्र के उपस्थित वेग को रोकने से—शुक्र का स्वपण; गुह्य वेदना (मेहन तथा वृषणों में दर्द), शोथ, ज्वर, हृदय में

१ जृम्भा का लक्षण—

'पीत्वैकमनिलोच्छ्वासमुद्वेष्टन् विवृताननः ।

यन्सुब्रति सनेत्रात्तं स जन्म इति संशितः' ॥

आलस्य का लक्षण—

'सुखस्पर्शप्रसंगित्वं दुःखद्वेषणलोलता ।

शक्तस्य चाप्यनुत्साहः कर्मत्वालस्यमुच्यते' ॥ सुश्रुतः ॥

पीड़ा, मूत्र का अवरोध, अङ्गों का टूटना; वृद्धि, पथरी और नपुंसकता होती है ।

वक्तव्य—चरक में कहा है—‘शुक्रवेगनिरोधः पाण्ड्य-कराणाम् (श्रेष्ठतमः)’—उपस्थित शुक्र का रोकना अतिशय हानिकारक है ।

ताम्रचूडसुराशालिवस्त्यभ्यङ्गावगाहनम् ॥ २० ॥
वस्तिशुद्धिकरैः सिद्धं भजेत्क्षीरं प्रियाः स्त्रियः ।

चिकित्सा—सुरा, शालि, वस्ति, अभ्यङ्ग और अवगाहन इनका सेवन करे । वस्ति का शोधन करने वाले (कृष्मांड, यवचार आदि) द्रव्यों से सिद्ध दूध का पान करे तथा प्रिय स्त्रियों का सेवन करे ।

वक्तव्य—पञ्चतृण मूल से सिद्ध दूध पीने को देना चाहिये । प्रेयसी होने से शुक्र स्वयं जल्दी प्रवृत्त होता है । यथा—‘प्रवर्त्तनी स्त्री शुक्रस्य रेचनं बृहतीफलम्’—स्त्री शुक्र को प्रवृत्त कराने वाली है ।

असाध्य रोग—

वृट्शूलार्तं त्यजेत् क्षीणं विड्वंसं वेगरोधिनम् ॥ २१ ॥

वेगरोधजन्य रोगों की असाध्यता—जो वेगरोधी रोगी प्यास एवं शूल से पीड़ित हो; जिसके धातु क्षीण हो गये हों; और जो मल का चमन करता हो; उसकी चिकित्सा न करे ।

वेगरोधजन्य रोगों में कर्तव्य—

रोगाः सर्वेऽपि जायन्ते वेगोदीरणधारणैः ।

अनुपस्थित वेगों को प्रवृत्त करने और उपस्थित वेगों को रोकने से ही सब रोग उत्पन्न होते हैं ।

वक्तव्य—उदीरणम्—अनुपस्थित वेगों को बलपूर्वक उन्मुख करना—प्रवृत्त करना उदीरण है । और जो प्रवृत्त हो रहे हैं, उनका रोकना—ये दोनों ही सब रोगों के कारण हैं; क्योंकि इस श्रम से वायु का प्रकोप होता है; और वायु ही सब रोगों का कारण है; यथा—‘शाखागताः कोष्ठगताश्च रोगा मर्मोर्ध्वसर्वावयवाङ्गजाश्च । ये सन्ति तेषां न तु कश्चिद्भ्रान्तो वायोः परं जन्मनि हेतुरस्ति’ ॥ इसीलिये सुश्रुत में कहा है कि—‘सर्वेष्वेतेषु विधिवदुदावर्त्तणु कृत्स्नशः । वायोः क्रिया विधातव्याः स्वमार्गप्रतिपत्तये ।’ (सु. उ. अ. ५५) ।

निर्दिष्टं साधनं तत्र भूयिष्ठं ये तु तान् प्रति ॥ २२ ॥

ततश्चानेकधा प्रायः पवनो यत्प्रकुप्यति ।

अन्नपानौषधं तस्य शुद्धीतातोऽनुलोमनम् ॥ २३ ॥

वेग धारण से जो रोग प्रायः होते हैं; उनके लिये सामान्य चिकित्सा कह दी है, क्योंकि वेगों को रोकने से वायु अनेक प्रकार से प्रायः कुपित होता है (और अनेक प्रकार के विकारों को उत्पन्न कर सकता है) । इसलिये वेगरोधजनित विकारों में वायु का अनुलोमन करने वाला खान-पान एवं औषध चरतना चाहिये ।

वक्तव्य—सब उदावर्तों में मुख्यतः वायु की ही चिकित्सा करनी चाहिये । मुख्यतः वायु कुपित होती है; पित्त और कफ

भी साधारणतः कभी कुपित होते हैं तो उनकी भी चिकित्सा पृथक् करनी चाहिए । अनुलोमन—वायु को अपने मार्ग में प्रवृत्त करना ।

रोकने योग्य वेग—

धारयेन्तु सदा वेगान् हितैषी प्रेत्य चेह च ।

लोभेष्व्योद्वेषमात्सर्यरागादीनां जितेन्द्रियः ॥ २४ ॥

धारणीय वेग—इस लोक में और परलोक में हित चाहने वाला मनुष्य जितेन्द्रिय बनकर सदा निम्न वेगों को रोके । लोभ, ईर्ष्या, द्वेष, मात्सर्य, राग आदि ।

वक्तव्य—चरक में भी कहा है—‘इमांस्तु धारयेद् वेगान् हितार्थी प्रेत्य चेह च । साहसानामशस्तानां मनोवाक्काय-कर्मणाम् ॥ लोभशोकभयक्रोधमनोवेगान् विधारयेत् । नैर्लज्ये-र्ष्याऽतिरागणामभिध्यायाश्च बुद्धिमान्’ ॥

ईर्ष्या—दूसरे के उत्कर्ष को न सहना । राग—विषया-सक्ति । मात्सर्य—दूसरे के शुभ के साथ द्वेष ।

वातादि मलों का यथाकाल शोधन—

यतेत च यथाकालं मलानां शोधनं प्रति ।

अत्यर्थसञ्चितास्ते हि क्रुद्धाः स्युर्जावितच्छिदः ॥ २५ ॥

मलों के शोधन के लिये यथासमय प्रयत्न करता रहे । क्योंकि ये मल अतिशय संचित होकर, क्रुद्ध होकर जीवन को नाश करने वाले हो सकते हैं ।

वक्तव्य—मल—वात, पित्त, कफ मल आदि; इनके शोधन का यत्न करना चाहिये । क्योंकि समय पर शोधन न करने से ये अतिशय संचित हो जाते हैं—बढ़ जाते हैं; और बढ़ने से क्रुद्ध होते हैं; और कुपित होने पर मारक भी बन जाते हैं; इसलिये इनका समय पर शोधन करना चाहिये । शोधन का समय पैंतीसवें श्लोक में कहा है ।

लोभादि का वेग रोकना आवश्यक—

दोषाः कदाचित्कुप्यन्ति जिता लङ्घनपाचनैः ।

ये तु संशोधनैः शुद्धा न तेषां पुनरुद्भवः ॥ २६ ॥

वातादि दोष-लंघन, पाचन आदि से प्रकृति में लाने पर शायद कभी कुपित हो सकते हैं; परन्तु जो दोष संशोधन द्वारा शुद्ध कर दिये गये (बाहर निकाल दिये गये); फिर उन की उत्पत्ति नहीं होती ।

वक्तव्य—लंघन—‘यत् किञ्चित्साधवकरं देहे तदलंघनं स्मृतम्’ । पाचन—पचत्यामं न वहिञ्च कुर्याद् यत् तद्वि पाचनम् । लंघन और पाचन का उपयोग मध्यम दोष वाले के लिये है; यथा—‘लंघनपाचने तु मध्यबलदोषाणां, लंघनपाचनाभ्यां हि सूर्यसंतापमारुताभ्यां पांशुभस्मावकिरणैरिव चान्तिवहूदकं मध्यबलो दोषः प्रशोषमापद्यते’ । बहुदोषाणां पुनर्दोषावसेचनमेव कार्यं, न ह्यभिन्ने केदारसेतौ पत्तलाप्रसेकोऽस्ति—तद्वद्वोषावसेचनम्’ चरक । जो वस्तु शरीर से बाहर कर दी गई है; वह फिर वापिस नहीं आती; और जो

शरीर में ही रह गई है; वह कभी भी कुपित होकर विकार कर सकती है।^१

शोधन के पश्चात् रसायन प्रयोग—

यथाक्रमं यथायोगमत ऊर्ध्वं प्रयोजयेत्।

रसायनानि सिद्धानि वृष्ययोगांश्च कालवित् ॥ २७ ॥

संशोधन के उपरान्त काल को समझने वाला वैद्य क्रम के अनुसार तथा योग के अनुसार सिद्ध रसायनों को तथा वृष्य योगों को बरते।

वक्तव्य—काल को पहचानने वाला; काल दो प्रकार का है—नित्यग और आवस्थिक; अर्थात् ऋतु की दृष्टि से और रोगी एवं रोग की अवस्था की दृष्टि से विचार कर देवे। यथाक्रम—जैसा कि रसायन योगों का क्रम है; यथा—‘हरी-तकीमामलकं सैन्धवं नागरं वचाम्’—यहां से लेकर—‘इत्थं संस्कृतकोष्ठस्य रसायनमुपाहरेत्’ ॥ यथायोग—जैसा जिस योग में विधान हो; यथा—‘जीर्णे पयः सर्पिरोदन इत्याहारः’। (सु. चि. अ. २७।११) सिद्धानि—जिनका फल देखा हुआ है। वृष्ययोग—वाजीकरणोक्त योग।

पथ्यादि विधि—

भेषजक्षपिते पथ्यमाहारैर्वृहणं क्रमात्।

शालिषष्टिकगोधूममुद्गमांसघृतादिभिः ॥ २८ ॥

हृद्यदीपनभैषज्यसंयोगाद्रुचिपक्तिदैः ।

साभ्यङ्गोद्धर्तनस्नाननिरूहस्नेहवस्तिभिः ॥ २९ ॥

जो मनुष्य औषध के कारण क्षीण हुआ हो उसका क्रमशः शाली, सांठी, गेहूं, मूंग, मांस, घृत आदि जो हृद्य के लिये प्रिय और अग्निदीपक, ओषधियों के संयोग से रचिकर और अग्निवर्धक हों—उनके आहार से तथा अभ्यङ्ग, उवटन, स्नान, निरूह एवं स्नेहवस्तिर्यों के प्रयोग से वृहण करना उत्तम है।

वक्तव्य—मनुष्य दो प्रकार से क्षीण होता है; एक—सद्यः-क्षीण और दूसरा—चिरक्षीण। इनमें सद्यःक्षीण मनुष्य तुरन्त पुष्ट होता है; और चिरक्षीण देर में पुष्ट होता है। इनमें सद्यः-क्षीण के अन्दर ही औषधक्षीण का अन्तर्भाव होगा।^३

१. ‘दोषाणां च द्रुमाणां च मूलेऽनुपहते सति।

रोगाणां प्रसवानां च गतानामागतिर्भुवा’ ॥ (च. सू. अ. १९।२१)

२. यथायोग—रसायन के अनेक योग हैं उनमें से देश, काल, शरीर, प्रकृति, आयु एवं लक्षण आदि की दृष्टि से जिस व्यक्ति के लिए जो उपयोगी हो उसका प्रयोग करें।

३. प्राणियों में क्षीणता कारणानुसार अकस्मात् या धीरे-धीरे होती है। अकस्मात् क्षीण व्यक्ति को सद्यःक्षीण और धीरे-धीरे क्षीण को चिरक्षीण कहते हैं। इन दोनों को क्षीणता दूर करने के लिए क्रमशः सद्यःतर्पण और तर्पणभ्यास द्वारा वृहण कराना उचित और आवश्यक भी होता है जैसा कि चरक ने लिखा है—

‘तेषां संतर्पणं तच्चैः पुनराख्यातमौषधम्।

यत्तदात्वे समर्थं स्यादभ्यासे वा यद्विष्यते ॥

पूर्वोक्त क्रम का सुपरिणाम—

तथा स लभते शर्म सर्वपावकपाटवम्।

धीवर्णेन्द्रियवैमल्यं वृषतां दैर्घ्यमायुषः ॥ ३० ॥

इस प्रकार करने से सुख मिलता है, सब अग्रियां प्रदीप्त होती हैं; बुद्धि, वर्ण, इन्द्रियों में निर्मलहा आती है; वृषता तथा दीर्घायु मिलती है।

वक्तव्य—तेरह अग्रियां—यथा पांच ‘भौमाप्याग्नेयवायव्याः पञ्चोष्माणः सनाभसाः ॥’ धात्वग्नि सात हैं; और तेरहवीं जाठराग्नि। वृषता—सम्भोग शक्ति।

आगन्तुज रोग—

ये भूतविषवाय्वप्रिक्षतभङ्गादिसम्भवाः।

रागद्वेषभयाद्याश्च ते स्युरागन्तवो गदाः ॥ ३१ ॥

आगन्तुज रोग—जो रोग भूत, विष, वायु और अग्नि के कारण या क्षत के लगने से, दूटने आदि से उत्पन्न होते हैं तथा राग, द्वेष या भय आदि से जो रोग उत्पन्न होते हैं वे आगन्तुज रोग हैं।

वक्तव्य—भूत—ग्रहादि। वायु—शंखावातादि। आदि शब्द से श्रम या शोकादि; ये आगन्तुज रोग पीछे वातादि से सम्बन्धित हो जाते हैं; यथा—आगन्तुरन्वेति निजं विकारम्। (च. सू. २०)

आगन्तुज रोगों का प्रतिकार—

त्यागः प्रज्ञापराधानामिन्द्रियोपशमः स्मृतिः।

देशकालात्मविज्ञानं सद्बृत्तस्यानुवर्तनम् ॥ ३२ ॥

अथर्वविहिता शान्तिः प्रतिकूलग्रहार्चनम्।

भूताद्यस्पर्शनोपायो निर्दिष्टश्च पृथक् पृथक् ॥ ३३ ॥

अनुत्पत्त्यै समासेन विधिरेषः प्रदर्शितः।

निजागन्तुविकाराणामुत्पन्नानां च शान्तये ॥ ३४ ॥

रोगों का चिकित्सा—प्रज्ञापराध का परित्याग, इन्द्रियों की शान्ति; स्मृति, देश-काल और आत्मा का ज्ञान; सद्बृत्त का पालन; अथर्ववेद में कही शान्ति; प्रतिकूल ग्रह का पूजन;

सद्यःक्षीणो हि सद्यो वै तर्पणेनोपचीयते।

नतं संतर्पणाभ्यासाच्चिरक्षीणस्तु पुष्यति ॥

(च. सू. २३)

वमन, विरेचनादि औषधों से संशोधन द्वारा दोषों के साथ कुछ धातुओं का भी क्षय होता और उस क्षीणता को दूर करने के लिए संतर्पण या वृहण आवश्यक होता है। यतः इसमें अकस्मात् क्षीणता होती है अतः उसके लिए सद्यःतर्पण का प्रयोग आवश्यक प्रतीत होता है किन्तु संशोधन के कारण कोष्ठ क्षुब्ध और अग्नि अस्थिर होने से केवल आहार से संतर्पण कराना चाहिए न कि रसायनादि औषधों से और आहार भी क्रमशः (संसर्जन क्रम से) देना चाहिए। यथा—

पेषां विलेपीमकृतं कृतं च यूषं रसं द्वित्रिरथैकशश्च।

क्रमेण सेवेत विशुद्धकायःप्रधानमध्यावरणशुद्धिशुद्धः ॥ (च. सि. १)

भूतादि स्पर्श से बचने की पृथक् पृथक् कही विधि, निज एवं आगन्तुज रोगों को न उत्पन्न होने देने के लिये तथा उत्पन्न रोगों की शान्ति के लिये यह विधि संज्ञेय में कह दी है ।

वक्तव्य—प्रज्ञापराध—प्रज्ञा=बुद्धि, उसका दोष; यथा—‘धीधृतिस्मृतिविभ्रष्टः कर्म यत् कुरुतेऽशुभम् । प्रज्ञाऽपराधं तं विद्यात् सर्वदोषप्रकोपणम्’ ॥ इन्द्रियों की शान्ति-अतियोग, मिथ्यायोग और अयोग से बचना, यथा—‘नेन्द्रियाण्यतिपीडयेत्; न चैतानतिलालयेत् ।’ स्मृति—याददाश्त—‘स्मर्त्तव्यं हि स्मृतौ स्थितम्’—अर्थात् ऐसा करने से पहले मुझे ऐसा हुआ था अब वैसा न करूँ । देश-जांगलादि । आत्मविज्ञान-अपनी प्रकृति का ज्ञान । सद्वृत्त-सज्जनों का आचरण ।

रोगों से बचने का उपाय—

शीतोद्भवं दोषचयं वसन्ते

विशोधयन् ग्रीष्मजमभ्रकाले ।

घनात्यये वार्षिकमाशु सम्यक्

प्राप्नोति रोगान्तुजात्र जातु ॥ ३५ ॥

मलों का शोधन काल—शीतकाल में उत्पन्न दोषसमूह का वसन्त में शोधन करे; ग्रीष्म ऋतु में उत्पन्न दोषसमूह का वर्षा काल में शोधन करे । वर्षा में उत्पन्न दोषसमूह का शरद् ऋतु में भली प्रकार शोधन करे । इस प्रकार करने से ऋतुजन्य रोग कभी भी नहीं होते ।

वक्तव्य—अरुणदत्त टीकाकार की मान्यता है कि वसन्त में शोधन चैत्र मास में और शरद् ऋतु में शोधन शरद् ऋतु के पिछले भाग में करना चाहिये । क्योंकि शीत ऋतु में दोष-संचय हेमन्त और शिशिर दो ऋतुओं का है, और वर्षा में एक ही ऋतु का है । इसलिये विश्वास के साथ कार्तिक मास में शोधन करे । परन्तु इसमें इतनी ही आपत्ति है कि जो दोषसमूह पहले मास में विकार नहीं कर सका, वह दूसरे में क्यों करेगा और फिर उसके पीछे तो हेमन्त में पित्त की शान्ति ही है । परन्तु आगे जो पाठ दिया है यथा—‘श्रावणे कार्तिके चैत्रे मासि साधारणे क्रमात् । ग्रीष्मवर्षाहिमचितान्वाय्वादीनाशु निर्हरेत्’ ॥ इस पाठ से अरुणदत्त का अर्थ मिलता है ।

नित्यं हिताहारविहारसेवी

समीक्ष्यकारी विषयेष्वसक्तः ।

दाता समः सत्यपरः क्षमावा-

नाप्तोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ३६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने रोगानु-
त्पादनीयो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

सारांश—सदैव हित आहार, हित विहार का सेवन करने के स्वभाव वाला; सूच विचार कर कर्तव्य करने वाला; विषयों

में न फंसा; त्यागी, सब प्राणियों में तथा सब अवस्थाओं में समबुद्धि; सत्य निष्ठा वाला; सहिष्णु तथा आस पुरुषों का सेवन करने वाला मनुष्य निरोगी होता है ।

वक्तव्य—‘आप्त-येषां त्रिकालममलं ज्ञानमव्याहृतं सदा । आप्ताः शिष्टा विबुद्धास्ते तेषां वाक्यमसंशयम् ॥’ संग्रह में इतना अधिक है—

अर्थेष्वलभ्येष्वकृतप्रयत्नं कृतादरं नित्यमुपायवत्सु ।
जितेन्द्रियं नानुत्पन्ति रोगास्तत्कालयुक्तं यदि नास्ति दैवम् ॥
कालोऽनुकूलो विषया मनोज्ञा धर्म्या क्रिया कर्म सुखानुबन्धि ।
सर्वं विधेयं विशदा च बुद्धिर्भवन्ति धीरस्य सदा सुखाय ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में रोगानुत्पादनीय नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ।

अथ पञ्चमोऽध्यायः

अथातो द्रवद्रव्यविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे द्रवद्रव्यविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

अथ तोयवर्गः ।

गाङ्गोदक के गुण—

जीवनं तर्पणं हृद्यं ह्लादि बुद्धिप्रबोधनम् ।

तन्व्यक्तरसं मृष्टं शीतं लघ्वमृतोपमम् ॥ १ ॥

गाङ्गास्तु नभसो भ्रष्टं स्पृष्टं त्वर्केन्दुमारुतैः ।

हिताहितत्वे तद्भूयो देशकालावपेक्षते ॥ २ ॥

गाङ्ग जल—जीवन (ओजोवर्धक), तृप्तिकारक, हृदय के लिये उपयोगी, आह्लादकारक, बुद्धि को विकसित करने वाला, स्वच्छ, अम्लक्तरस, मृष्ट (आस्वादसुखदायक), शीतल, लघु और अमृत के समान है । आकाश से गिरने पर यही जल जब सूर्य, चन्द्र और वायु के संसर्ग में आ जाता है, तब पथ्य एवं अपथ्य के विचार में देश और काल की अपेक्षा करता है ।^१

१. जैसा कि ‘मार्गस्वभावतः’ की टिप्पणी (पृ० २७) में निर्दिष्ट है—सूर्य की ऊष्मा से पृथ्वी का जलीयांश वाष्परूप में उड़कर वायुमण्डल में व्याप्त हो जाता है । जब वायुमण्डल वाष्प से संतृप्त हो जाता है और शीत के सम्पर्क से वाष्प संगठित होकर जलकण या विन्दु रूप में परिणत होकर गुरुता को प्राप्त होता है तब वह वर्षा रूप में पृथ्वी पर गिरता है । वाष्परूप में ऊपर उठने से जल में धुले अन्य सेन्द्रिय या निरिन्द्रिय पदार्थ नीचे ही रह जाते हैं और जब वह वाष्प पुनः जलरूप में नीचे आता है तो अतिस्वच्छ रहता है । किन्तु नीचे गिरते समय यदि मार्ग में वायुमण्डल में धूल आदि निरिन्द्रिय या जीवाणु आदि सेन्द्रिय पदार्थों के सम्पर्क में आता है तब वह पुनः दूषित हो जाता है । ध्यान रहे कि गर्मी

वक्तव्य—आहार दो प्रकार का है, द्रव और अद्रव, इनमें द्रववर्ग कम—पांच प्रकार का है, यथा—‘तोयचीरेक्षुतैलानां वर्गैर्मद्यस्य च क्रमात्’ । इनमें भी जल का अधिक उपयोग है, यथा—‘अनुपाने तु सलिलमेव श्रेष्ठम्, सर्वैरस्योत्पित्वात्, सर्वभूतसात्म्यात्, जीवनादिगुणयोगाच्च’ । इसी प्रकार ‘पानीयं प्राणिनां प्राणा विश्वमेव च तन्मयम्’ ॥ ‘श्रेष्ठमुदकमाश्वासनस्तम्भनक्लेदनानाम्’ ॥

यह जल दो प्रकार का है, दिव्य और भौम । इनमें दिव्य जल चार प्रकार का है—धार, कार, हैम और तौषार । इनमें धार दो प्रकार का है—गाङ्ग अर्थात् गङ्गासम्बन्धि, अर्थात् गंगा जैसा निर्मल, पवित्र और दूसरा सामुद्र—समुद्रसम्बन्धि, अर्थात् समुद्र के पानी की तरह । इनमें पहले गाङ्ग जल के गुण कहे हैं । पीछे भौम जल के गुण हैं । भूमिजल के गुणों में देश एवं काल का प्रश्न रहता है, यथा—श्वेते कषायं, तत्स्वादु कृष्णे, तिक्तं च पाण्डुरे । देश शब्द से पात्र का भी ग्रहण हो जाता है । काल की अपेक्षा, यथा—‘तत्र वर्षासु आन्तरिक्षमौद्भिदं वा सेवेत, महागुणत्वात् । शरदि सर्वं प्रसन्नत्वात् । हेमन्ते सारसं ताडयं वा । वसन्ते कौपं प्रास्ववर्णं वा । ग्रीष्मेऽप्येवम् । प्रावृषि चोण्ड्यमनभिवृष्टं सर्वं चेति ॥ देह की अपेक्षा भी किसी को हित और किसी को अहित तथा प्रायः दिन में हितकारी, रात्रि में अहितकारी, भोजन के मध्य में हितकारी, भोजन के आदि और अन्त में अहितकारी है ।

गाङ्गोदक का लक्षण—

येनाभिवृष्टममलं शाल्यन्नं राजते स्थितम् ।

अक्लिन्नमविवर्णं च तत्पेयं गाङ्गम्—

गाङ्गजल की परीक्षा—बरसात के जिस बरसते जल से चांदी के पात्र में रखा निर्मल शालि अन्न (भात), क्लेद रहित (सिक्थ रहित) और विवर्णता रहित होता है, वह गाङ्ग जल पेय है ।

वक्तव्य—यह परीक्षा सुहूर्त्त मात्र ही करनी चाहिये, यथा—‘शाल्योदनपिण्डमकुथितमविदग्धं रजतभाजनोपहितं वर्षति देवे वहिः कुर्वीत । स यदि सुहूर्त्तं स्थितस्तादृश एव भवति, तदा गाङ्गं पतति अवगन्तव्यम् ॥’ (सु. सू. अ. ४५ ७)

सामुद्र जल का लक्षण—

—अन्यथा ॥ ३ ॥

सामुद्रं, तन्न पातव्यं मासादाश्वयुजाद्विना ।

अन्यथा सामुद्र पानी बरस रहा है, इस पानी को आश्विन मास के बिना नहीं पीना चाहिये ।

वक्तव्य—सुश्रुत में कहा भी है—‘सामुद्रमप्याश्वयुजे के दिनों में वायुमण्डल ने धूल आदि अधिक रहते हे अतएव वर्षा ऋतु के आरम्भ में जल में इनके मिलने की अधिक संभावना रहती है । इसी से कहा है ‘आर्तवं प्रथमं च यत्’ । पृथ्वी पर गिरने पर पुनः जैसी भूमि में जरू गिरता या रहता है वहाँ के खनिजलवण तथा अन्य सेंद्रिय या निरिन्द्रिय द्रव्य उसमें धूल या मिल जाते हैं । रती से उसके गुणों में विभिन्नता तथा सदोपता भी आती है ।

मासि गृहीतं गाङ्गवद् भवति’ ॥ —इससे भाद्रपद तक वर्षा का जल नहीं पीना चाहिये ।

गाङ्गोदक के अभाव में पेय जल—

ऐन्द्रमम्बु सुपात्रस्थमविपन्नं सदा पिबेत् ॥ ४ ॥

तद्भावे च भूमिष्ठमान्तरिक्षानुकारि यत् ।

शुचिपृथ्वसितश्चेते देशेऽर्कपवनाहत्तम् ॥ ५ ॥

अन्तरिक्ष का जो जल अच्छे पात्र में रखा हो, और जो दूषित न हुआ हो, उस जल को सदा पिये । आन्तरिक्ष जल के अभाव में—जो जल गुणों में अधिकतः आन्तरिक्ष जल का अनुकरण करता हो (उससे मिलता हो), पवित्र, विस्तीर्ण, काली या श्वेत पृथ्वी वाले स्थान का हो तथा जिस स्थान पर सूर्यरश्मि और वायु पूर्णरूप से पहुँचती हो, उस जल को सब ऋतुओं में पिये ।

वक्तव्य—संग्रह में—‘खातयौतशिलापृष्ठवल्गादिभ्यः क्षुतं जलम् । हेममृण्मयपात्रस्थमविषं तत् सदा पिबेत्’ ॥

अपेय जल—

न पिबेत्पङ्कशैवालतृणपर्णाविलास्तृतम् ।

सूर्येन्दुपवनादृष्टमभिवृष्टं घनं गुरु ॥ ६ ॥

फेनिलं जन्तुमत्तत्रं दन्तग्राह्यतिशैत्यतः ।

अनार्तवं च यद्विव्यमार्तवं प्रथमं च यत् ॥ ७ ॥

लूतादितन्तुविण्मूत्रविषसंश्लेषदूषितम् ।

अपेय जल—कीचड़, सेवाल, तिनके, पत्ते, इनसे मलिन या आच्छादित, सूर्य, चन्द्रमा और वायु की पहुँच से रहित, नूतन बरसा हुआ, घन (घट्ट या मलिन), भारी, झागदार, कीड़ों वाला, भूमि पर ही सूर्य से गरम किया, बहुत ठण्डा होने से दाँतों को जड़ बना देने वाला तथा ऋतु के बिना बरसा हुआ एवं ऋतु में भी जो पहले पहल बरसा हो, मकड़ी आदि तथा वृक्ष आदि के तन्तु, मल, मूत्र, विष इनके मिलने से जो जल दूषित हुआ हो, वह जल पीने के अयोग्य है ।

वक्तव्य—वार्षिकं तदहर्दृष्टं भूमिष्ठमहितं जलम् । व्युष्टं द्विरात्रं तच्चैव प्रसन्नमृतोपम् ॥ इसलिये दूसरे दिन बरसात का जल पीना चाहिये । पानी के दोष को अगस्त्य नक्षत्र प्रायः दूर करता है । इसी से ज्योतिःशास्त्र में—‘सलिलममरपाज्ञयो-ज्जितं यद् घनपरिवेष्टितमूर्त्तिभिर्भुजङ्गैः । फणजनितविषाशिसम्प्रदुष्टं भवति, शिवं तदगस्त्यदर्शनेन ॥ (वृ. सं. अ. १२।१२) इसीलिये हंसोदक पानी में कहा है कि ‘अगस्त्येनाविपीकृतम्’ (च. सू. अ. ६।४६) । तन्तु का अर्थ—कपड़े के या वृत्त के तन्तु के सिवाय मकड़ी के तन्तु, विण्मूत्र आदि भी टीकाकारों ने दिया है ।

नदियों का पथ्यापथ्य जल—

पश्चिमोदधिगाः शीघ्रवहा याश्चामलोदकाः ॥ ८ ॥

पथ्याः समासात्ता नद्यो विपरीतास्त्वतोऽन्यथा ।

नदी-जल—नदियाँ जो पश्चिम समुद्र में गिरती हैं, तेज बहती हैं और जिनका पानी निर्मल है; इन तीन गुणों वाली

नदियां सामान्य रूप से पथ्य हैं, और इन गुणों से विपरीत गुणों वाली नदियां अपथ्य हैं !

वक्तव्य—वरसात के पानी के अभाव में पेय पानी आठ स्थानों से मिलता है; यथा 'कौपसारसताडागचौण्डयप्रास्ववणौद्भिदम् । वापीनदीतोयमिति तत्पुनः स्मृतमष्टधा' ॥ नदी के जल में उपर्युक्त तीनों गुण होने पर ही वह पथ्य होता है ।

उपलास्फालनाक्षेपविच्छेदैः खेदितोदकाः ॥ ६ ॥

हिमयन्मलयोद्भूताः पथ्यास्ता एव च स्थिराः ।

कृमिश्लीपदहृत्कण्ठशिरोरोगान् प्रकुर्वते ॥ १० ॥

हिमालय और मलयाचल से उत्पन्न होने वाली जिन नदियों का पानी—पथ्यरों से टकराने के कारण विद्योतित होकर टुकड़े टुकड़े हो जाता है, ऐसे पानी वाली नदियां पथ्य हैं; और इन्हीं नदियों का पानी जब स्थिर बन जाये, तब वह कृमि, श्लीपद, हृदयरोग, कण्ठरोग और शिरोरोगों को उत्पन्न करता है ।

वक्तव्य—पथ्यरों से टकराने के कारण पानी के टुकड़े बनने से पानी में ओषजन मिलती है, पानी ठण्डा और लघु हो जाता है; जिस प्रकार कि गरम दूध को ठण्डा करने के लिये उसमें क्षाग उठाते हैं । यही नदियाँ जब स्थिर रहती हैं—तब रोगोत्पादक हैं । चरक में हिमालय से उत्पन्न नदियों को जो पथ्य कहा है, उसका कारण पानी का पथ्यरों से टकराना है; और सुश्रुत ने जो इन नदियों को रोगोत्पादक कहा है, वह इन नदियों के पानी को स्थिर मान कर कहा है ।

प्राच्यावन्त्यपरान्तोत्था दुर्नामानि, महेन्द्रजाः ।

उदरश्लीपदातङ्कान्, सहाविन्ध्योद्भवाः पुनः ॥ ११ ॥

कुष्ठपाण्डुशिरोरोगान्, दोषघ्न्यः पारियात्रजाः ।

बलपौरुषकारिण्यः, सागराम्भस्त्रिदोषकृत् ॥ १२ ॥

अवन्ती से पूर्व के तथा अवन्ती के पश्चिम देश से उत्पन्न होने वाली नदियां अर्श रोग को उत्पन्न करती हैं । महेन्द्र पर्वत से उत्पन्न होने वाली नदियां उदर रोग और श्लीपद रोग को उत्पन्न करती हैं । सहाद्रि और विन्ध्याचल से उत्पन्न नदियां कुष्ठरोग, पाण्डुरोग और शिरोरोग को उत्पन्न करती हैं । पारियात्र पर्वत से उत्पन्न नदियां दोषनाशक, बल एवं पौरुष देने वाली हैं । समुद्र का जल त्रिदोषकारक है ।

वक्तव्य—प्राच्य का अर्थ गौड, अवन्ती-उज्जैन, अपरान्त-कोंकण; ठीक नहीं, अपितु उज्जैन के पूर्व एवं पश्चिम अर्थ संगत है । चरक में पारियात्र पर्वत (जामनगर स्टेट के पास का पर्वत) से उत्पन्न नदियों को अपथ्य कहा है; उसमें हेमाद्रि की मान्यता है कि 'द्रीजा' (पर्वत की गुहा में से उत्पन्न) नदियां अपथ्य हैं; तडागजन्म पथ्य हैं । इसमें प्रमाण उन्होंने दिया है कि 'तडागजं द्रीजं च तडागाद्यत्सरिजलम् । बलारोग्यकरं तस्याद्रीजं दोषलं मतम्' ॥ यही कारण चक्रपाणि ने भी सुश्रुत-चरक के विरोध को मिटाने में माना है ।

कृपादि का जल—

विद्याकूपतडागादीन् जाङ्गलानूपशैलतः ।

कृपादि का जल—कूप, तडाग आदि के जल का गुण दोष-जाङ्गल, आनूप या पर्वत के अनुसार समझना चाहिये । अर्थात् जांगल, आनूप या पर्वत में जैसा गुण-दोष होगा, वैसा ही वहाँ के पानी में होगा ।

वक्तव्य—इसी से संग्रह में कहा है—'धन्वानूपमहीध्राणां सामीप्याद् गुरु लाघवम् । नदीकूपतडागोद्भिद् वाप्यादिषु विशिष्यते । आनूपे गौरवादम्बु शैले धन्वनिःलाघवात् ॥' जांगल देश का पानी लघु, आनूप देश का पानी भारी, पर्वतीय पानी लघु है ।

जल पीने के अयोग्य रोगी—

नाम्बु पेयमशक्त्या वा स्वल्पमल्पाग्निगुल्मिभिः ॥ १३ ॥
पाण्डुरातिसाराशोऽग्रहणीशोषशोथिभिः ।

ऋते शरन्निदाघाभ्यां पिवेत्स्वस्थोऽपि चाल्पशः ॥ १४ ॥

जिनकी अग्नि मन्द हो; गुल्म रोगी, पाण्डुरोगी, उदर रोगी, अतिसार, अर्श-ग्रहणी-शोष-एवं शोथ रोगी को पानी नहीं पीना चाहिये । परन्तु यदि प्यास रोकी ही न जा सके, अतिशय अशक्ति हो, तब थोड़ा पानी पीना चाहिये । शरद् और ग्रीष्म ऋतु को छोड़ कर स्वस्थ मनुज्य को भी थोड़ा थोड़ा ही पानी पीना चाहिये ।

वक्तव्य—संग्रह में कहा है 'काममल्पमशक्तौ तु पेयमौषध-संस्कृतम् । पाषाणरूप्यमृद्हेमजतुतापार्कतापितम् । पानी-यमुष्णं शीतं वा त्रिदोषघ्नं तृडन्तिजित्' ॥ पानी को पकाकर पीना उत्तम है । विशेष अवस्थाओं में औषध के साथ पड़ङ्ग पानीय विधि से पकाना चाहिये, अर्थात् एक तोला औषध लेकर चौसठ तोला पानी में पकाये, जब आधा रह जाये तब पीने को देना चाहिये ।

भोजन के समय जलपान से गुणावगुण—

समस्थूलकृशा भुक्तमध्यान्तप्रथमाम्बुपाः ।

भोजन के मध्य में पानी पीने से शरीर समान रहता है, भोजन के अन्त में पानी पीने से शरीर में स्थूलता आती है, भोजन के प्रारम्भ में पानी पीने से शरीर में कृशता आती है ।

वक्तव्य—भोजन के प्रारम्भ में पानी पीने से अग्नि का शमन होता है, भूख कम हो जाती है; इसीलिये कुछ खाकर पानी पीने की प्रथा है । खाली पेट पानी पीने को नहीं देते । संग्रह में कहा है—'भुक्तस्यादौ जलं पीतमग्निसादं कृशाङ्गताम् । अन्ते करोति स्थूलत्वमूर्ध्वं चामाशयात्कफम् । मध्ये मध्याङ्गतां साम्यं धातूनां जरणं सुखम्' ॥

शीतल जल के गुण—

शीतं मदात्ययग्लानिमूर्च्छाच्छिद्विश्रमभ्रमान् ॥ १५ ॥

तृणोष्णदाहपित्तास्त्रिषाण्यम्बु नियच्छति ।

शीतल जल मदात्यय, ग्लानि, मूर्च्छा, व्रसन, थकान, चक्कर आना, प्यास, गरमी, जलन, रक्त और विष इनको नष्ट करता है ।

वक्तव्य—शीतल जल में इतने गुण होने पर भी कुछ

अवस्थाओं में यह निश्चिद है; यथा—'अनवस्थितदोषान्ते-
व्योधिर्दोषदलस्य च । नात्पनप्यानुसुदकं हितं, तद्वि त्रिदो-
षकृत्' ॥ (संग्रह सू. अ. ६)

गरम जल के गुण—

दीपनं पाचनं कण्ठयं लघुण्यं वस्तिशोधनम् ॥ १६ ॥

हिष्णाभ्णानानिलश्लेष्मलस्यः शुद्धिनयञ्चरै ।

कास्तानपीनसश्चात्तपार्द्वलु च शस्यते ॥ १७ ॥

वृणोदक—गरम पानी—अग्निदीपक, पाचन करने वाला, कण्ठ के लिये हितकारी, लघु तथा सूत्राशय शोधक है; हिष्का, आभ्णान, वात; कफ, सद्यःशुद्धि- (जिस दिन वसनादि शोधन कर्म किया हो) के बाद जब ज्वर, कास, आन, पीनस, श्वाल और पार्श्वशूल में प्रशस्त है ।

वक्तव्य—गरम पानी के प्रकार और गुण—'क्षीणपाद-
त्रिनाशाधदेशुर्गुत्लाधवा । कथितं फेनरहितवरेगरमनलं
हितम्' ॥ चरक में ज्वर के अन्दर गरम पानी के लिये
कहा है—'ज्वरो ह्यानाशयलुत्थः, प्रायो भेषजानि
चानाशयलुत्थानां विकाराणां पाचनवननापतरर्षणसन्धानि
सन्धानि; पाचनार्थं च पानीयलुण्यं तद्वि तेषां पीतं
वातनलुलोचयति; अग्नि चोदर्यलुदीर्यति; किमं जरां
पच्यति; श्लेष्माणं परिशोधयति; स्वल्पनपि च पीतं वृष्णाप्र-
शान्तनायोपकल्पते' । (च. वि. अ. ५ । ४०) जिस पानी का
एक भाग कम हो, वह पित्त में; आधा भाग कम हुआ हो,
वह वायु में, और तीन भाग कम हुए हों वह कफ में देना
चाहिये । गरम करने से पानी हल्का हो जाता है ।

छथित शीतल जल के गुण—

अन्ननिष्यन्दि लघु च तोयं कथितशीतलम् ।

पित्तयुक्ते हितं दोषे, व्युषितं तत्रिदोषकृत् ॥ १८ ॥

गरम करके ठण्डा किया पानी—अन्ननिष्यन्दी तथा लघु
होता है एवं पित्त युक्त विकारों में हितकारी है । उदात्त कर
ठण्डा किया पानी वासी होने या अधिक देर तक रखने पर
त्रिदोषकारक हो जाता है ।

वक्तव्य—पित्तयुक्त वात, और पित्त कफ और सद्यःवात में
जहां पित्त की अधिकता हो वहां इस पानी को देना चाहिये ।
पानी को उदात्त करने के लिये लुष्टत में 'यत्काप्यनानं निर्दोषं
निष्क्रेतं निर्दलं लघु । चतुर्नापावशिष्टं तु ततोयं कफरोगहृत् ।
तत्सादृहीनं पित्तमं हीनमर्धेन वातहृत्' ॥

संग्रह में कुछ श्लोक दिये हैं; 'पानीयं न लघु पानीयं पानो-
रेण्यप्रदेशजे । अर्जोर्णे कथितं वाने पक्के अर्जोऽपि नेतरत् ॥
शीते विधिरयं तन्ने त्वर्जोर्णे गिशिरं त्यजेत् । अतियोगेन
सलिलं वृष्यतोऽपि प्रदोषयेत् । प्रयाति श्लेष्मपित्तत्वं ज्वरि-
तस्य विशेषतः' अर्थात् एक स्थान (नदी, झरना आदि) का

१. त्रिदोषकृत्—तोनों दोषों को करता है; यथा—कालस्वमावातः
कौहेतुगत्रेशात्, कन्धदिपाकात् ॥ वक्तव्योपि ने—'शुद्धं तोयं विधा-
रायै सुत रात्रिर्द्वं दिना' ॥ देना कहा है ।

जल पीने के बाद जब तक पहले पिये हुए जल का पाचन न
हो जाय दूसरे स्थान का जल नहीं पीना चाहिए; इसी प्रकार
ठंडा जल के बाद पाचन के पूर्व गरम जल नहीं पीना चाहिए ।
किन्तु गर्म जल के बाद उसका पाचन हो जाने पर भी बिना
कुछ खाये दूसरा जल नहीं पीना चाहिए । तथा शीत
(शुद्धशीत) जल के भी पाचन हो जाने के बाद ही शीत
(बिना पकाया) जल पिये । प्यास तीव्र होने पर भी विशेषतः
ज्वर में अत्यधिक मात्रा में जल पीने से श्लेष्मपित्त विकार
उत्पन्न हो जाता है ।

नारिकेल जल के गुण—

नारिकेलोदकं स्निग्धं स्वादु वृष्यं हिमं लघु ।

वृष्णापित्तानिलहरं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ १९ ॥

नारिकेल के जल का गुण—नारिकेल का पानी स्निग्ध;
स्वादु, वृष्य, शीतल, लघु, वृष्णा, पित्त और वायुनाशक,
अग्नि-दीपक और सूत्राशय-शोधक है ।

चान्तरिक जल के गुण—

वर्षालु त्रिव्यतद्वेये परं तोये वराचरे ।

वर्षा ऋतु में बरसात का जल श्रेष्ठ है, और नदी का जल
निकम्ता है ।

वक्तव्य—चरक में 'चान्तरिकलुदकानाम्'—यह कहकर
सबसे श्रेष्ठ बताया है ।

अथ दुरधादिवर्गः ।

दूध के भेद—

[गव्यं साहिषनाजं च कारभं स्त्रैणसाविकम् ।

ऐभनैकराशं चेति क्षीरसद्यधिं मतम् ॥^२]

दूध-दूध आठ प्रकार का होता है । जैसे-गाय, भैंस,
बकरी, ऊँची, खी (नगुष्य), भेड़, हथिनी और एक छुर-
वाली घोड़ी या गधी का ।

दूध के साधारण लक्षण—

स्वादुपाकरलं स्निग्धमोजस्यं धातुवर्धनम् ॥ २० ॥

वातपित्तहरं वृष्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् ।

प्रायः पयः—

प्रायः करके सभी दूध नशुर विपाक, नशुर रस, स्निग्ध,
ओज के लिये हितकारी; धातुवर्धक; वात-पित्तनाशक; वृष्य;
कफकारक; गुरु एवं शीतल है ।

वक्तव्य—दूध आठ प्रकार का है यह पहले कहा जा चुका
है । उनमें चूंकि जंत का दूध नमकीन होता है; इसलिये
आचार्य ने प्रायः शब्द दिया है । खियों में दूध दूध के स्नेह
के कारण बनता है; यथा 'स्त्रीगानपत्यजाद्धर्पाद् रसः करीय
कल्पते । स्नेहाद्रसः कल्पते' हृदयात्कीरमेत्यतः ॥

गोदुग्ध के गुण—

—अत्र गव्यं तु जीवनीयं रसायनम् ॥ २१ ॥

२. गोष्ठान्तर्गतः पाठः कश्चित्प्रचलन्त्यते ।

क्षतक्षीणहितं मेघ्यं वल्यं स्तन्यकरं सरम् ।
श्रमश्रममदालक्ष्मीश्वासकासातिवृद्धुष्यः ॥ २२ ॥
जीर्णज्वरं मूत्रकृच्छ्रं रक्तपित्तं च नाशयेत् ।

गाय का दूध—गाय का दूध जीवनीय (जीवन के लिये उपयोगी); रसायन (घातुओं को निर्मल करने वाला); क्षतक्षीण रोगों के लिये हितकारी, मेघानवर्धक; वलवर्धक; दूध को बढ़ाने वाला एवं मृदु रेचक है। यकान, चक्र आना, मद, अलक्ष्मी, श्वास, कास; अतिश्यास; भूल, जीर्णज्वर; मूत्रकृच्छ्र; और रक्तपित्त इन रोगों को नष्ट करता है।

वक्तव्य—गाय के दूध और ओज के गुण समान होने से गाय का दूध जीवनीय है; इसी से चरक में कहा है—तदेवं-गुणमेवैजःसामान्यादभिवर्धयेत् । प्रवरं जीवनीयानां कीर-मुक्तं रसायनम् ॥ इसमें भी गाय के रंग के भेद से, उसके प्रसव की संख्या के भेद से दूध में अन्तर आ जाता है। यथा-‘तल्पीनां गर्वां दुग्धं मधुरं च रसायनम् । त्रिदोषनाशनं चैव वृद्धाया दुर्बलं मतम् । सगर्भायाः समुद्दिष्टं त्रिमासोर्ध्वं च पित्तलम् । चारं च मधुरं चैव मतं वै शोषकारकम् ॥ भाव-प्रकाश में—कृष्णाया गोर्भवेद् दुग्धं वातहारि गुणाधिकम् । पीताया हरते पित्तं तथा वातहरं भवेत् । वक्ष्यिण्यास्त्रिदो-षघ्नं तर्पणं बलकृत्पयः ॥

भैंस के दूध के गुण—

हितमत्यग्न्यनिद्रेभ्यो गरीयो माहिषं हिमम् ॥ २३ ॥

भैंस का दूध—तीक्ष्णाग्नि एवं अनिद्रा वाले पुरुषों के लिये हितकारी है; भैंस का दूध गाय के दूध से गुरु तथा शीतल है।

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘महाभिष्यन्दि मधुरं माहिषं वह्निना-शनम् । निद्राकरं शीततरं गव्यास्तिग्धतरं गुरुं ॥ (सु. सू. अ. ४५।५५) इसी प्रकार खरनादने कहा है—‘गव्यं स्नेहोत्तमं चारं गव्याच्च पयसः पयः । यथोत्तरं स्नेहहीनमौरभ्रच्छाग-माहिषम् ॥ जाङ्गलानूपशैलेषु चरन्तीनां यथोत्तरम् । पयो गुरु-तरं वल्लो यथा तालां विवर्धते । गुरु शीततरं गव्यान्माहिषं स्वप्नलं पयः ॥ त्रयुर्भागस्नेहोनें पित्तघ्नं च विशेषतः ॥ गाय का दूध स्नेह (प्रभाव) की दृष्टि से उत्तम है; परन्तु मात्रा की दृष्टि से भैंस के दूध में घी अधिक है। भैंस के स्नेह से बकरी के दूध में स्नेह का भाग १/५ कम है; बकरी से भेड़ के दूध में १/५ स्नेह प्रभाव की दृष्टि से कम है।

बकरी के दूध के गुण—

अल्पान्बुपानव्यायामकडुतिकारशनेर्लघु ।

आजं शोषज्वरश्वासरक्तपित्तातिसारजित् ॥ २४ ॥

बकरी का दूध—थोड़ा पानी पीने से, व्यायाम करने से, कटु-तिक्रमोजन करने से, बकरी का दूध लघु है। यह दूध शोष, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त और अतिसार नाशक है।

वक्तव्य—रक्तपित्त में चरक—‘द्वारां पयः स्यात् परमं प्रयोगे, गव्यं श्रुते पञ्चगुणे जले वा’ ॥ (च. चि. अ. ४।८३) अति-

सार में—‘आजेन पयसा पेयाः सरके मधुसंयुताः’ (सु. चि. अ. ४०।१२४) दूध के गुरु लघु होने में कारण पशु के आहार, व्यायाम आदि भी हैं, इसी से संग्रह में कहा है—‘पिण्याका-म्लाशिनीनां तु गुर्वभिष्यन्दि तद् मृशम् । अचेष्टया च प्रादो-षाद् गरीयः स्मृतमौषसम् । व्याख्यातोऽनेन लघिमा चेष्टावत्प्र-कृत्पित्तपि’ ॥ (सं. सू. अ. ६) ।

ऊँटी के दूध के गुण—

ईषद्रक्षोष्णलवणमौष्ट्रकं दीपनं लघु ।
शस्तं वातकफानाहृष्टमिश्रोफोदरार्शसाम् ॥ २५ ॥

ऊँटी का दूध—थोड़ा रुच, उष्ण, नमकीन, अग्नि दीपक, लघु, वात-कफ जन्य रोगों में, आनाह, कृमि, शोफ, उदर और अर्श रोग में हितकारी है।

घीदुग्ध के गुण—

मानुषं वातपित्तासृगभिघाताक्षिरोगजित् ।
तर्पणाश्च्योतनैर्नस्यैः—

औरत का दूध—वात-पित्त-रक्त एवं अभिघात जन्य अक्षि-रोगों को तर्पण, आश्च्योतन और नस्य से शान्त करता है।

वक्तव्य—तर्पण-नेत्र का भरना। आश्च्योतन-नेत्रका सेचन। चरक में—‘जीवनं वृंहणं सात्म्यं स्नेहनं मानुषं पयः । नावनं रक्तपित्तस्य तर्पणं चाक्षिरोगिणाम् ॥ (च. सू. अ. २७।२२०)

भेड़ी के दूध के गुण—

—अहृद्यं तूष्णमात्रिकम् ॥ २६ ॥

वातव्याधिहरं हिम्माश्वासपित्तकफप्रदम् ।

भेड़ का दूध—हृद्य के लिये अप्रिय, उष्ण, वातव्याधि-नाशक; हिक्का, श्वास, पित्त एवं कफ को उत्पन्न करता है।

वक्तव्य—खरनाद ने कहा है—‘स्वाद्म्लपाकं स्तिग्धोष्णं गुरु पित्तकफोत्थनम् । आविकं वृंहणं चारं हिक्कारवासानिलाप-हनम् । यहाँ पर कफ-पित्तजन्य हिक्का, श्वास को करता है; और वातजन्य हिक्का को नष्ट करता है, यह हेमाद्रि का मत है। इसीसे सुश्रुत में ‘पय्यं केवलवातेषु श्वासे चानिलसम्भवे’ ।

हथिनी के दूध के गुण—

हस्तिन्याः स्थैर्यकृत्—

हथिनी का दूध—शरीर को अतिशय दृढ़ करता है।

घोड़ी आदि के दूध के गुण—

—वाटमुष्णं त्वैकशफं लघु ॥ २७ ॥

शाखावातहरं सान्त्वलवणं जडताकरम् ।

एकशफ (घोड़ी, गधी) का दूध—अतिशय उष्ण, लघु, शाखाओं की वायु को नष्ट करने वाला, थोड़ा अम्ल और थोड़ा नमकीन है, एवं अङ्गों को जड़ बनाता है।

वक्तव्य—शाखा-हाथ-पैर अथवा त्वचा से युक्त रक्तदि-धातु-वाह्य-रोग मार्ग। ‘जडताकरम्’—अङ्ग को स्तब्ध बना देना, जडता-भूढ़ता ।

कच्चे दूध के गुण—

पयोऽभिष्यन्दि गुर्वामं, युक्त्या शृतमतोऽन्यथा ॥२८॥

कच्चा दूध—अभिष्यन्दी और गुरु है; और युक्तिपूर्वक पकाया दूध अनभिष्यन्दी और लघु है।

वक्तव्य—दूध के पकाने में युक्ति—‘अर्धोदकं क्षीरशिष्टमा-
माल्लघुतरं शृतम् । स्यान्निरजलं शृतं द्वित्रिचतुरष्टांशोषितम् ।
यथा शृततमं सारं गुरु बल्यतमं पयः’ ॥ स्त्री का दूध कच्चा
ही बरता जाता है, यथा—‘तदेवोक्तं लघुतरमनभिष्यन्दि वै
शृतम् । वर्जयित्वा स्त्रियाः स्तन्यमाममेव हि तद् हितम् ॥’
सुश्रुत ।

पके और धारोष्ण दूध के गुण—

भवेद्गुरीयोऽतिशृतं धारोष्णममृतोपमम् ।

बहुत गरम किया (औटया) दूध अतिशय गुरु होता है,
और धारोष्ण दूध अमृत के समान है।

दही के गुण—

अम्लपाकरसं ग्राहि गुरुष्णं दधि वातजित् ॥ २९ ॥

मेदःशुक्रबलश्लेष्मपित्तरक्ताग्निशोफकृत् ।

रोचिष्णु शस्तमरुचौ शीतके विषमज्वरे ॥ ३० ॥

पीनसे मूत्रकृच्छ्रे च, रुक्षं तु ग्रहणीगदे ।

नैवाद्यान्निशि नैवोष्णं वसन्तोष्णशरत्सु न ॥ ३१ ॥

नामुद्गसूपं नाक्षौद्रं तन्नाघृतसितोपलम् ।

न चानामलकं नापि नित्यं नो मन्दमन्यथा ॥ ३२ ॥

ज्वरास्तृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्डुभ्रमप्रदम् ।

—दही के गुण—दही (सब प्रकार का) विपाक और रसमें
अम्ल, ग्राही, गुरु, उष्ण एवं वातनाशक है। मेद-शुक्र-बल-कफ-
पित्त-रक्त और अग्नि को बढ़ाता और शोफ को उत्पन्न करता
है। भोजन में रुचिदायक है अतः अरुचि में उत्तम है, शीत-
ज्वर, विषमज्वर, पीनस और मूत्रकृच्छ्र में उत्तम है। ग्रहणी
रोग में रूक्ष दधि (जिसमें से स्नेह भाग निकाल लिया हो)
उत्तम है।

दही को रात में नहीं खाना चाहिये; धूप आदि से गरम
होने पर तथा वसन्त, ग्रीष्म और शरद में दही नहीं खाना
चाहिये। मूंग की दाल के बिना, मधु के बिना, घी और
शर्करा के बिना, आंवले के बिना तथा प्रतिदिन दही नहीं
खाना चाहिये। एवं मन्द दही (जो पूरी तरह नहीं जमा) नहीं
खाना चाहिये। इस विधि के विपरीत दही खाने पर ज्वर,
रक्तपित्त, विसर्प, कुष्ठ, पाण्डु और भ्रम उत्पन्न होते हैं।

वक्तव्य—दही के सर (मलाई) के गुण—‘त्रिदोषं मन्दकं
जातं वातघ्नं दधि शुक्रलम् । सरः श्लेष्मानिलघ्नस्तु मण्डः
स्रोतोविशोधनः’ ॥ सर-मलाई; मण्ड-नीचे का भाग। भोजन
में रुचि करने के लिये षड्यूप में दही को बरतते हैं। दूध के
समान गाय, भैंस आदि के दही के गुणों में भी अन्तर दूसरे
ग्रन्थों में वर्णित है।

तक्र के गुण—

तक्रं लघु कषायाम्लं दीपनं कफघातजित् ॥ ३३ ॥

शोफोदराशोऽग्रहणीदोषमूत्रग्रहारुचीः ।

प्लीहगुल्मघृतव्यापद्गरपाण्ड्वामयान् जयेत् ॥ ३४ ॥

तक्र (मट्ठा) के गुण—तक्र लघु, कषाय, अम्लरस, अग्निदीपक
और कफ तथा वातनाशक है। शोफ, उदर, अर्श, ग्रहणी रोग,
मूत्रग्रह और अरुचि को नष्ट करता है। प्लीहा, गुल्म, घृतजन्य
रोग, गर (कृत्रिम) विष, और पाण्डु रोग को शान्त करता है।

वक्तव्य—तक्र के भेद—‘ससरं निर्जलं घोलं, तक्रं पादजला-
न्वितम् । अर्धोदकमुदरिवत्स्यान्मथितं सरवर्जितम् ॥ घोलं पित्ता-
निलहरं, तक्रं दोषत्रयापहम् । उदरिवच्छ्लेष्मलं चैव, मथितं
कफपित्तनुत् ॥ ग्रहणी रोग के लिये तक्र—‘तक्रं तु ग्रहणीदोषे
दीपनं ग्राहि लाघवात् । श्रेष्ठं मधुरपाकित्वाच्च च पित्तं प्रकोप-
येत् । कषायोष्णं विकाशित्वाद् रौच्याच्चैव कफे हितम् । वाते
स्वाद्वृत्तसान्द्रत्वात् सद्यस्कमविदाहि तत् ॥ तक्र को सैन्धव,
हींग के साथ मधुर रूप में लेना चाहिये, खट्टा तक्र हानि-
कारक है, यथा—‘शशिकुन्दसमुज्ज्वलशङ्खनिभं, युवतीकरनि-
र्मितनिर्मथितम् । घृतसैन्धवहिङ्गयुतं मयुरं पिव तक्रमहो नृप
रोगहरम् ॥’

दही के तोड़ के गुण—

तद्वनमस्तु सरं स्रोतःशोधि विष्टम्भजिल्लघु ।

मस्तु (दही का तोड़ पानी), भी तक्र के समान है,
किन्तु मलों का अनुलोमक, दोष से भरे स्रोतों को शोधन
करने वाला, विष्टम्भजित् (वायु का अनुलोमक) और लघु
होता है।

नवनीत के गुण—

नवनीतं नवं वृष्यं शीतं वर्णबलाग्निकृत् ॥ ३५ ॥

सङ्ग्राहि वातपित्तास्तृक्क्षयाशोर्दितकासजित् ।

मक्खन—दही से ताजा निकाला मक्खन वृष्य, शीतल,
वर्ण, बल और अग्नि को बढ़ाने वाला एवं संग्राही है; वात,
पित्त, रक्त, क्षय, अर्श, अर्दित और कासनाशक है।

दूध के मक्खन के गुण—

क्षीरोद्भवं तु संग्राहि रक्तपित्ताक्षिरोगजित् ॥ ३६ ॥

जो मक्खन दूध में से ही निकाला है, वह संग्राही,
रक्तपित्त और नेत्ररोगनाशक है।

वक्तव्य—मक्खन दो प्रकार का है, क्षीरोद्भव और दधि-
मथनोद्भव। प्रथम को लोक में मक्खन और दूसरे को नवनीत
या नैन कहते हैं। इसी प्रकार घी भी दो प्रकार का है।

घृत के गुण—

शस्तं धीस्मृतिमेधाशिवलायुःशुक्रचक्षुषाम् ।

वालघृद्धप्रजाकान्तिसौकुमार्यस्वराथिनाम् ॥ ३७ ॥

१. वातेऽम्लं सैन्धवोपेतं स्वादु पित्ते सशर्करम् ।

पिवेत्तक्रं कफे चापि व्योषक्षारसमन्वितम् ॥

क्षतक्षीणपरीसर्पशस्त्राग्निप्रलिप्तात्मनाम् ।
वातपित्तविषोन्मादशोषालक्ष्मीज्वरापहम् ॥ ३८ ॥
स्नेहानामुत्तमं शीतं वयसः स्थापनं परम् ।
सहस्रवीर्यं विधिभिर्घृतं कर्मसहस्रकृत् ॥ ३६ ॥

घी के गुण—घी, स्मृति, मेधा, अग्नि, बल, आयु, शुक्र, आँख, बालक और वृद्ध इनके लिये उत्तम है। प्रजा(सन्तान), कान्ति, सुकुमारता एवं स्वर की चाह वालों के लिये प्रशस्त है। त्ततचीण, परिसर्प, शस्त्र, अग्नि (अग्निदग्ध) इनसे दुखी (निराशा हुए) आत्मा वालों के लिये उत्तम है। वात, पित्त, विष, उन्माद, शोष, अलक्ष्मी और ज्वरनाशक है। सब स्नेहों में घी श्रेष्ठ है, शीतल है, वय को स्थिर रखने में श्रेष्ठ है। अतिशय शक्ति वाला है। (योग, संस्कार, पान, अभ्यङ्ग, अनुवासन आदि विधियों से) विधिपूर्वक देने पर हजारों प्रकार के कर्म करता है।

वक्तव्य—सब स्नेहों में घी को उत्तम माना है, क्योंकि घी संस्कार का अनुवर्तन कर लेता है, दूसरे स्नेह इस प्रकार उत्तमता से अनुवर्तन नहीं करते, यथा—‘सर्पिस्तैलं वसा मजा सर्वे स्नेहोत्तमा मताः। एषु चैवोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात्’ ॥ च० सू० अ० १३।१३।

पुराने घृत के गुण—

मदापस्मारमूर्च्छार्थशिरःकर्णाक्षियोनिजान् ।
पुराणं जयति व्याधीन् व्रणशोधनरोपणम् ॥ ४० ॥

पुरातन घृत—पुराना घी मद, अपस्मार, मूर्च्छा, शिरो-रोग, कर्णरोग, नेत्ररोग और योनिरोगों को नष्ट करता है। व्रण का शोधन और रोपण करता है।

वक्तव्य—‘उग्रगन्धं पुराणं स्याद्दशवर्षस्थितं घृतम् । लक्ष्मि-रसनिर्भं शीतं प्रपुराणमतः परम्’ ॥ घृतमण्डः—विलीनघृत-स्योपरितनो घनीभूतभागः । संग्रह में—‘तद्वच्च घृतमण्डोऽपि रूक्षस्तीक्ष्णस्तनुस्तु सः’ ॥

किलाट के गुण—

बल्याः किलाटपीयूषकूर्चिका मोरणादयः ।
शुक्रनिद्राकफकरा विष्टम्भिगुरुदोषलाः ॥ ४१ ॥

किलाट, पीयूष, कूर्चिका, मोरण (ट) आदि भक्ष्य-बल-कारक, शुक्र एवं निद्राकारक, कफकारक, विष्टम्भी, गुरु और दोषों को करने वाले हैं।

वक्तव्य—किलाट-थोड़े से दूध में बहुत दही या तक्र मिलाकर बनाया जाता है। ‘स्वल्पचीरो बहुना तक्त्रेण कृतः’ (अरुणदत्त) । पीयूष-तुरन्त प्रसूता गाय का दूध जब तक साफ नहीं होता। कूर्चिका (छेना) दही या तक्र से दूध को फाड़ने पर घन भाग को कूर्चिका कहते हैं। मोरण (ट)-फटे दूध का द्रव भाग मोरण (ट)। अथवा प्रसूता गाय का सात दिन के पश्चात् का दूध मोरण है; यथा—‘ससरात्रात्परं

१. नान्यः स्नेहस्तथा कश्चित् संस्कारमनुवर्तते ।

यथा सर्पिरतः सर्पिः सर्वे स्नेहोत्तमं मतम् ॥

(च. नि. १)

क्षीरमप्रसन्नं च मोरणम्’ । सुश्रुत में तक्रकूर्चिका के भी गुण दिये हैं, यथा—‘ग्राहिणी वातला रूक्षा दुर्जरा तक्रकूर्चिका’ । दोषलाः का अर्थ आमकारक हैं, आम का सञ्चय करने वाले हैं।

गौ के दूध तथा घृत की श्रेष्ठता—

गठये क्षीरघृते श्रेष्ठे निन्दिते चाविसम्भवे ।

दूध और घी गाय के श्रेष्ठ हैं, भेड़ के दूध और घी निन्दित हैं।

वक्तव्य—दधि, घृत आदि के गुण-दोषों को इनके दूध के अनुसार ही समझना चाहिये। संग्रह में कहा भी है—‘विद्या-दधिघृतादीनां गुणदोषान् यथा पयः’ ॥ चरक में—‘गव्यं सर्पिः सर्पिषां, गोक्षीरं क्षीराणां श्रेष्ठतमे’ । आविकं सर्पिः सर्पिषाम्, अविक्षीरं क्षीराणाम् अपथ्यतमत्वेना प्रकृष्टतमे भवन्ति ॥’

अथेक्षुवर्गः ।

गन्ने के रस का गुण—

इक्षोः सरो गुरुः स्निग्धो बृंहणः कफमूत्रकृत् ॥ ४२ ॥
वृष्यः शीतोऽस्त्रपित्तघ्नः स्वादुपाकरसो रसः ।

गन्ने का रस—मृदु-रेचक, गुरु, स्निग्ध, बृंहण, कफ एवं मूत्र को करने वाला, वृष्य, शीतल, रक्त-पित्तनाशक, मधुर-विपाक और मधुररस है।

वक्तव्य—संग्रह में कहा है ‘वृष्यः शीतः पवनजिदं भुक्ते वातप्रकोपनः’—अर्थात् वृष्य, शीत और वातशांमक होते हुए भी भोजन के बाद तुरत पीने पर वायु का प्रकोप करता है, इसी से खरनाद ने ‘मारुताध्मानजननश्चक्षुष्यो बृंहणो रसः’ ॥ लिखा है। लोकमें आर्द्रक इसीलिये मिलवाकर पीते हैं, जिससे वायु का प्रकोप न हो।

सोऽग्रे सलवणो, दन्तपीडितः शर्करासमः ॥ ४३ ॥

इस अग्रिम भाग में ईपल्लवण होता है; दाँतों से चूसकर पीने पर शर्करा के समान गुण करता है।

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘अतीव मधुरो मूले मध्ये मधुर एव च। अग्रेऽक्षिषु च विज्ञेय इक्षुणां लवणो रसः ॥ सु. अ. ४५।१५६ । ‘मध्यकाण्डे सुमाधुर्यमिच्छोर्मूलाग्रपर्वसु। माधुर्यं साम्ललवणं विदाही तेन यान्त्रिकः’ ॥

मूलाग्रजन्तुजग्धादिपीडनान्मलसङ्करात् ।

किञ्चित्कालं विधृत्या च विकृतिं याति यान्त्रिकः ॥४४॥

विदाही गुरुविष्टम्भी तेनासौ—

यान्त्रिक रस—मूलभाग, अग्रभाग, कृमि आदि से खाये हुए भाग आदि सब के एक साथ में पिसने से; (यन्त्र में लगे जंग या तैल के मैल आदि)मलों के मिलने से; और कुछ काल तक पड़े रहने के कारण कोरूह का रस विगड़ जाता है। इस लिये यह रस विदाह करने वाला, गुरु और विष्टम्भी होता है।

—तत्र पौण्ड्रकः ।

शैत्यप्रसादमाधुर्यैर्वस्तमनु वांशिकः ॥ ४५ ॥

पौण्डा—शीतल, निर्मलता और मधुरता के कारण सब में श्रेष्ठ है; बाँस गन्ना पौण्डे से हीन होता है।

शतपर्वकफान्तरनैपालाद्यास्ततः क्रमात् ।
सक्षाराः सकषायाश्च सोषणाः किञ्चिद्विदाहिनः ॥४६॥

बाँस गन्ने के बाद शतपर्वक, कान्तर, नैपाल आदि क्रम से हीन होते हैं; ये ईषत्कारयुक्त, ईषत्कषायरस, कुष्ठ उष्ण और थोड़ा विदाह करने वाले होते हैं।

खांड (राव) के गुण—

फाणितं गुर्वभिष्यन्दि चयकृन्मूत्रशोधनम् ।

फाणित (राव)—गुरु, अभिष्यन्दि, त्रिदोषकारक और मूत्रशोधक है।

वक्तव्य—गन्ने के रस की विकृतियाँ पाँच हैं, यथा—
'फाणितगुडमत्स्यण्डीखण्डशर्कराः'। फाणित (राव), गुड, मत्स्यण्डी (गीली खांड) खण्ड (खांड या मियाना) शर्करा (शकर या चीनी)।

गुड के गुण—

नातिश्लेष्मकरो धौतः सृष्टमूत्रशकृद्गुडः ॥ ४७ ॥

प्रभूतकृमिमज्जासृङ्गोदोमांसकफोऽपरः ॥

अच्छी प्रकार निर्मल किया गुड कफ को थोड़ा बढ़ाता है; मूत्र और मल को बाहर निकालता है। अशुद्ध गुड कृमि, मज्जा, रक्त, मेद, मांस और कफ को प्रचुर मात्रा में उत्पन्न करता है।

वक्तव्य—गुड चार प्रकार का है—धौत, अधौत, पुरातन और नूतन।

हृद्यः पुराणः पथ्यश्च, नवः श्लेष्माग्निसादकृत् ॥ ४८ ॥

पुराणा गुड—हृदय के लिये प्रिय और पथ्य (स्वस्थहित) है। नूतन (जिसे एक साल नहीं हुआ) गुड कफ और अग्निमान्द्य को करता है।

शक्कर, मिश्री आदि के गुण—

वृष्याः क्षीणक्षतहिता रक्तपित्तानिलापहाः ।

मत्स्यण्डिकाखण्डसिताः क्रमेण गुणवत्तमाः ॥ ४९ ॥

मत्स्यण्डिका, खण्ड और सिता—ये वृष्य, क्षीण-क्षतरोगी के लिये हितकारी, रक्त-पित्त और वायुनाशक हैं तथा उत्तरोत्तर गुणों में श्रेष्ठ हैं।

वक्तव्य—सुश्रुत में कहा भी है—'यथा यथैषां वैमल्यं मधु-रत्वं तथा तथा । स्नेहगौरवशैत्यानि सरत्वं च तथा तथा ॥'

जवासे के शक्कर का गुण—

तद्गुणा तिक्तमधुरा कषाया यासशर्करा ।

यास-शर्करा—शर्करा के समान गुण वाली, तिक्त, मधुर और कषाय रस है।

वक्तव्य—यास शर्करा—दुरालभा-रस से बनाई हुई शर्करा।

अन्य शर्करा के गुण—

दाहवृद्च्छर्दिमूर्च्छासृक्पित्तान्यः सर्वशर्कराः ॥५०॥

सब प्रकार की शर्करायें—प्यास, जलन, वमन, मूर्च्छा एवं रक्त-पित्तनाशक हैं।

शर्करा और फाणित का अन्तर

शर्करैक्षुविकाराणां फाणितं च वरावरे ।

गन्ने से बनी वस्तुओं में शर्करा सब से श्रेष्ठ है और राव सब से निकृष्ट है।

अथ मधुवर्गः ।

मधु के गुण—

चक्षुष्यं छेदि तृट्श्लेष्मविषहिध्मास्रपित्तनुत् ॥ ५१ ॥

मेहकुष्ठकृमिच्छर्दिश्वासकासातिसारजित् ।

व्रणशोधनसन्धानरोपणं वातलं मधु ॥ ५२ ॥

रूचं कषायमधुरं, तत्तुल्या मधुशर्करा ।

मधु के गुण—मधु आँखों के लिये उपयोगी, छेदनगुणवाला, प्यास, कफ, विष, हिका और रक्तपित्तनाशक, प्रमेह, कुष्ठ, कृमि, वमन, श्वास, कास और अतिसारशामक, व्रणशोधक, व्रण-सन्धानक, व्रण को भरने वाला, वायुकारक, रूच, कषाय और मधुर है। मधु-शर्करा के गुण मधु के समान हैं।

वक्तव्य—मधु उत्पादक मक्खियों के भेद से चार या आठ प्रकार का है। यथा—'भ्रामरं पौत्तिकं चौद्रं मात्तिकं च यथो-त्तरम् । तत्र स्याद्भ्रामरं शुक्लं घृतवर्णं तु पौत्तिकम् । चौद्रं तु कपिलं प्रोक्तं तैलाभं मात्तिकं स्मृतम् । भ्रामरं तर्पणं स्वादु त्रिदोषं पौत्तिकं विदुः' ॥ वरं च गुर्वभिष्यन्दि चौद्रं रूचं मनागुरु । मात्तिकं लघ्वपवनं मधुरं शस्यते व्रणे ॥

छेदि—संहत हुए कफादि को टुकड़े-टुकड़े करके निकालने वाला। सन्धान—व्रणों के दोनों किनारों को जोड़ने वाला है। वातलम्—शुद्ध वायु और शुद्ध मधु हो तो वातकारक है, परन्तु वातनाशक वस्तुओं से मिला मधु और पित्तादि से मिलित वायु हो तो वातशामक है। चूंकि वायु और मधु दोनों योगवाही हैं, इसी से चरक में 'नानाद्रव्या-त्मकत्वाच्च योगवाहि परं मधु'। स्थूल और कृश दोनों की चिकित्सा में मधु बरता जाता है। योगवाही द्रव्य भृत्य के समान कार्य करता है, अर्थात् जिस प्रकार भृत्य स्वामी का कार्य करता हुआ अपनी शरीरयात्रा-कार्य को भी साथ साथ करता रहता है; उसी प्रकार योगवाही द्रव्य जिस द्रव्य के साथ मिलता है उसके कार्य को तथा अपने कार्य को भी करता है।

मधु-शर्करा—मधु को नये मिट्टी के पात्र में रखने से जब उसका द्रव भाग शुष्क हो जाता है; तब जो भाग मधु का बचता है, वह दानेदार मधु-शर्करा है। इसी से हेमाद्रि ने 'वह्निपाकात्कालपाकाद्वा शर्करारूपतां गतं मधु मधुशर्करा'।

उष्ण मधु के गुण—

उष्णमुष्णार्तमुष्णे च युक्तं चोष्णैर्निहन्ति तत् ॥५३॥

प्रच्छर्दने निरूहे च मधूष्णं न निवार्यते ।

अलब्धपाकमाश्वेव तयोर्यस्मान्निवर्तते ॥ ५४ ॥

गरमे किया मधु, गरमी-धूप आदि से पीड़ित मनुष्य में

दिया मधु, उष्ण समय में दिया मधु, उष्ण आहार के द्रव्यों (उष्ण स्पर्शवाले) के साथ प्रयुक्त मधु मारक (हानिकारक) होता है ।

वक्तव्य—मधु के साथ उष्णिमा का मेल नहीं है, यथा—‘आमे सोष्णा क्रिया कार्या, सा मध्वामे विरुध्यते’ । मधु—नाना प्रकार के पुष्पों से संचित होने के कारण विषैले पुष्पों का भी योग संभव है तथा उसको बनाने वाली मन्त्रिय्याँ स्वयं सविष होती हैं अतः मधु में विष संसर्ग होता है और उष्णिमा से विष बढ़ता है, विष में उष्णिमा का निषेध है ।^१

अपवाद—वमनकार्य में और निरूह वस्ति में उष्ण मधु का निषेध नहीं है, क्योंकि इन दोनों अवस्थाओं में पाक बिना हुए ही वह मधु शीघ्र ही वापिस निकल आता है अर्थात् इन अवस्थाओं में मधु का पाक नहीं होता, इसलिये हानि नहीं है ।

अथ तैलवर्गः ।

तैल के सामान्य गुण—

तैलं स्वयोनित्तत्र मुख्यं तीक्ष्णं व्यवायि च ।

त्वग्दोषकृदचक्षुष्यं सूक्ष्मोष्णं कफकृन्न च ॥ ५५ ॥

कृशानां वृहणायालं स्थूलानां कर्शनाय च ।

बद्धवित्कं कृमिघ्नं च संस्कारात्सर्वरोगजित् ॥ ५६ ॥

सब तैल अपने उत्पादक द्रव्य के गुण वाले होते हैं—इनमें तिलतैल मुख्य है । यह तिलतैल तीक्ष्ण, व्यवायी है; (अन्तः प्रयोग के अभ्यास से) त्वग्दोष करने वाला, आँखों के लिये अहितकारक, सूक्ष्म, उष्ण है और कफकारक नहीं है । कृश पुरुषों का वृहण करने में और स्थूल पुरुषों को कृश करने के लिये भी समर्थ है । मल को वांधने वाला, कृमिनाशक है । संस्कार से सब रोगों को शान्त करता है ।

वक्तव्य—चरक में—‘अतैलमपि तैलमेव कृत्वोपदेच्यते, तैल-प्राधान्यात्’ । सुश्रुत में—‘निष्पत्तेस्तद्गुणत्वाच्च तैलत्वमितरे ष्वपि’ अर्थात् तिलों से तैल निकलता है । यह ‘तैल’ शब्द दूसरे द्रव्यों के स्नेह में भी प्रयुक्त होता है; यथा एरण्ड का तैल, सरसों का तैल । इनमें जिस द्रव्य से तैल निकलता है उस द्रव्य के गुण उस तैल में होते हैं । इन तैलों में तिल का तैल मुख्य है । यह तीक्ष्ण है, व्यवायी है, अर्थात् पहिले शरीर में फैलकर पीछे से इसका पाचन होता है । त्वग्दोषकृत्—यह अन्तःपान में त्वचा को दूषित करता है । शिवदासजी ने ‘त्वग्दोषहृदचक्षुष्यम्’ जो पाठ दिया है, वहाँ अभ्यंग—बाह्योपचार से यह त्वग्दोषनाशक है । सूक्ष्म स्रोतो में जानेवाला है । स्निग्ध होने पर भी कफकारक नहीं है; यथा—‘मेध्य-स्तिलः स्पर्शशीतो मेध्यं तैलं खलो हिमः । तस्यैव श्लेष्मक-सृत्वं न तैलस्य खलस्य वा’ ॥

कृश पुरुषों को स्थूल करने में कारण—कृश पुरुषों के स्रोत

संकुचित होते हैं; इन संकुचित स्रोतों को तैल अपने तीक्ष्ण आदि गुणों से तुरन्त खोल देता है; जिस प्रकार सूखा चमड़ा तैल लगाने से कोमल बन जाता है ।

स्थूल पुरुषों को कृश करने में कारण—तैल अपने सूक्ष्म गुण से स्रोतों में पहुंचकर मेद को कम करता है; इससे स्थूलता कम होती है । संस्कार से सब रोगों को शान्त करता है; अर्थात् ओषधियों के गुणों को अपने अन्दर ले लेता है । इसी से कहा है—‘तैलं वातरश्लेष्मप्रशमनानां श्रेष्ठतमम्’ ॥

एरण्ड तैल के गुण—

सतिकोषणमैरण्डं तैलं स्वादु सरं गुरु ।

वर्ध्मगुल्मानिलकफानुदरं विषमज्वरम् ॥ ५७ ॥

रुक्शोफौ च कटीगुह्यकोष्ठपृष्ठाश्रयौ जयेत् ।

एरण्ड का तैल—ईषत् तिक्त, ईषत्कटु, मधुर, विरेचक, गुरु, वर्ध्म (सुष्कवृद्धि), गुल्म, वात, कफ, उदररोग और विषमज्वर नाशक है । कटि, गुह्य भाग, कोष्ठ और पीठकी दर्द और शोथ को नष्ट करता है ।

रक्त एरण्डतैल के गुण—

तीक्ष्णोष्णं पिच्छिलं विसं रक्तैरण्डोद्भवं त्विति ॥ ५८ ॥

लाल एरण्ड का तैल—अति तीक्ष्ण, अति उष्ण, अति पिच्छिल और अति विष गन्धवाला है ।

सरसों के तैल का गुण—

कटूष्णं सार्षपं तीक्ष्णं कफशुक्रानिलापहम् ।

लघु पित्तासकृत् कोठकुष्ठार्शाव्रणजन्तुजित् ॥ ५९ ॥

सरसों का तैल—कटु, उष्ण, तीक्ष्ण, कफ, शुक्र और वायु-नाशक है; लघु, पित्त-रक्तकारक, कोठ, कुष्ठ, अर्श, व्रण और जन्तु (कृमि) नाशक है ।

वहेड़े के तैल का गुण—

आर्क्षं स्वादु हिमं केश्यं गुरु पित्तानिलापहम् ।

वहेड़े का तैल—मधुर, शीतल, बालों के लिये हितकारी, गुरु, पित्त और वायुनाशक है ।

नीम के तैल का गुण—

नात्युष्णं निम्बजं तिक्तं कृमिकुष्ठकफप्रगुत् ॥ ६० ॥

नीम की निम्बोली का तैल—थोड़ा गरम, तिक्त, कृमि, कुष्ठ और कफनाशक है ।

अलसी और कुसुम्भ तैल के गुण—

उमाकुसुम्भजं चोष्णं त्वग्दोषकफपित्तकृत् ।

अलसी और कुसुम्भ के तैल—उष्ण वीर्य, त्वग्दोषकारक, कफ एवं पित्त को बढ़ाते हैं ।^२

१. विपान्वयत्वेन विषपुष्पेभ्योऽपि यतो मधु ।

कुर्वते ते स्वयं यच्च सविषा भ्रमरादयः ॥

गुरुरुक्षकषायत्वाच्चैत्याच्चात्सं हितं मधु । (संग्रह. सू. अ. ६)

२. इनके अतिरिक्त अनेक दूसरे तैल भी विशेषतः चिकित्सा में उपयोग में आते हैं और उनका वर्णन भी अष्टाङ्गसंग्रह सूत्र अ. ६ में देखें ।

वसादि के गुण—

वसा मज्जा च वातघ्नौ बलपित्तकफप्रदौ ॥ ६१ ॥
मांसानुगस्वरूपौ च विद्यान्मेदोऽपि ताविव ।

वसा और मज्जा—ये दोनों वातनाशक, बलदायक, पित्त एवं कफ को उत्पन्न करती हैं। जिस प्राणी की वसा-मज्जा होती है उसी प्राणी के मांस के समान इनके गुण होते हैं। मेद के गुण भी वसा और मज्जा के समान ही होते हैं।

अथ मद्यवर्गः ।

मद्य के सामान्य गुण—

दीपनं रोचनं मद्यं तीक्ष्णोष्णं तुष्टिपुष्टिदम् ॥ ६२ ॥
सस्वादुतिक्तकटुकमम्लपाकरसं सरम् ।
सकृषायं स्वरारोग्यप्रतिभावर्णकृष्णधु ॥ ६३ ॥
नष्टनिद्रातिनिद्रेभ्यो हितं पित्तासृदूषणम् ।
कृशस्थूलहितं रुक्षं सूक्ष्मं स्रोतोविशोधनम् ॥ ६४ ॥
वातश्लेष्महरं युक्त्या पीतं विषवदन्यथा ।

युक्ति से पिया हुआ मद्य-अग्निदीपक, रुचिकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, तुष्टि (सन्तोष) और पुष्टिदायक है। ईषन्मधुर, ईषत् तिक्त, ईषत्कटुक, अम्लरस, विपाक में अम्ल, सर (मृदु रेचक), ईषत्कषाय रस, स्वर, आरोग्यता, प्रतिभा (प्रज्ञा) और वर्ण को करने वाला तथा लघु है। जिनको नींद नहीं आती हो अथवा जिनको बहुत नींद आती हो, उनके लिये हितकारी है; पित्त-रक्त को दूषित करने वाला है। कृश एवं स्थूल दोनों के लिये हितकारी; रुक्ष, सूक्ष्म और स्रोतों का शोधन करता है और वात-कफनाशक है। अयुक्ति से पिया मद्य विष के समान है।

वक्तव्य—मद्यसन्धान से बनता है। इसके महत्व के उत्पत्ति-स्थान पांच हैं, यथा—‘द्राक्षेक्षुमाक्षिकं शालिरुत्तमा व्रीहिपञ्चमाः । मद्याकरा यदेभ्योऽन्यत्तन्मद्यप्रतिरूपकम् ॥ द्राक्षेक्षवः सख-जूरः शालिपिष्टं यवस्य च । पञ्च मद्याकराः श्रेष्ठा द्राक्षा तेषां विशिष्यते’ । तुष्टि—सन्तोष, पुष्टि—बलवृद्धि, प्रतिभा—प्रज्ञा । नष्टनिद्रा और अतिनिद्रा दोनों के लिये प्रभाव से हितकारी है। नष्ट निद्रा में वातघ्नत्व क्रिया करता है और अति-निद्रा में कफघ्न प्रभाव करता है; अथवा जो मद्य (यथा-सुरादि) कफवर्धक है वह नष्टनिद्रा वालों के लिये और जो मद्य कफ-नाशक है (यथा-माधवादि) वह अतिनिद्रा वालों के लिये उत्तम है। इसी प्रकार कोई मद्य कृश पुरुषों के लिये और कोई मद्य स्थूल पुरुषों के लिये उत्तम है। युक्तिपूर्वक—‘बल-काल-देश-साम्य-प्रकृति-सहायामयवयांसि प्रविभज्य तदनु रूपं यदि पिवति ततः पिवत्यमृतम्’ ॥ (अष्टाङ्ग ह. नि. अ. ६। ४१)

नये और पुराने मद्य के गुण—

गुरु तद्दोषजननं नवं जीर्णमतोऽन्यथा ॥ ६५ ॥

नूतन मद्य—गुरु और दोषजनक है और पुरातन मद्य (जो मद्य एक साल का हो गया है)—लघु और दोषनाशक है।

वक्तव्य—सुश्रुत में कहा है—‘स्फुटस्रोतस्करं जीर्णं लघु वातकफापहम् ॥ (सु. अ. ४५। १९४)

मद्यपान का निषेध—

पेयं नोष्णोपचारेण न विरिक्तक्षुधातुरैः ।

नात्यर्थतीक्ष्णमृद्वल्पसम्भारं कलुषं न च ॥ ६६ ॥

गरम भोजन या सूर्य सन्ताप आदि को सेवन करके मद्य नहीं पीना चाहिये। विरेचन लेने पर एवं अतिशय भूख लगने पर भी मद्य नहीं पीना चाहिये। अतिशय तीव्र मद्य, अतिशय मृदु मद्य नहीं पीना चाहिये। थोड़े सम्भार (जो जो सामग्री जिस मद्य को बनाने के लिये उपयुक्त है उसमें कमी कर बनाए हुए) मद्य का पान नहीं करना चाहिये, मलिन (अस्वच्छ) मद्य नहीं पीना चाहिये।

सुरा के गुण—

गुल्मोदराशीं प्रहणीशोषहृत् स्नेहनी गुरुः ।

सुराऽनिलघ्नी मेदोऽसृक्स्तन्यमूत्रकफावहा ॥ ६७ ॥

सुरा—गुल्म, उदर, अर्श, प्रहणी और शोषनाशक, स्नेहन करने वाली, गुरु और वातनाशक है। मेद, रक्त, स्तन्य, मूत्र और कफ को बढ़ाती है।

वारुणी के गुण—

तद्गुणा वारुणी हृद्या लघुस्तीक्ष्णा निहन्ति च ।

शूलकासवमिश्वासविबन्धाध्मानपीनसान् ॥ ६८ ॥

वारुणी—सुरा के समान गुणवाली है; हृद्य के लिये हित तथा तीक्ष्ण है। शूल, कास, वमि, श्वास, विबन्ध, आध्मान और पीनस को नष्ट करती है।

वक्तव्य—‘प्रसन्ना वारुणी ज्ञेया परिसुन्मदिरा यथा । काद-म्बरी घनसुरा, तदधो जगलः स्मृतः ॥ जगलः पाचनो ग्राह्य, रुक्षस्तद्वच्च मेदकः । बकतो हतसारत्वाद् विष्टम्भो दोष-कोपनः’ ॥ वारुणी—सुरा के ऊपर का निर्मल भाग—इसी को ‘मण्ड’, ‘प्रसन्ना’ कहते हैं। वारुणी का निचला घट्ट भाग ‘जगल’, जगल का निचला भाग ‘मेदक’ एवं, मद्यकल्क को जल के साथ निचोड़ने से ‘बकस’ बनता है।

हेमाद्रि के मत से—वारुणी-श्वेतसुरा है, जो कि श्वेत पुनर्नवा आदि मूलों के साथ पिसे हुए चावलों से बनाई जाती है, इनके मत से वारुणी अच्छे सुरा नहीं है, क्योंकि प्रसन्ना कफनाशक है।

बहेड़े के मद्य का गुण—

नातितीव्रमदा लघ्वी पथ्या बैभीतकी सुरा ।

त्रयो पाण्ड्वामये कुष्ठे न चात्यर्थ विरुध्यते ॥ ६९ ॥

बहेड़े की सुरा—मध्यम मदकारक, लघु और स्वस्थ अवस्था में हितकारी है। त्रण, पाण्डु रोग और कुष्ठ में दूसरे मद्यों के समान विरोधी नहीं, अर्थात् यह मद्य इन अवस्थाओं में थोड़ा दिया जा सकता है।

यवसुरा के गुण—

विष्टम्भनी यवसुरा गुर्वी रुक्षा त्रिदोषला ।

जी की सुरा—विष्टम्भकारक, गुरु, रुच और त्रिदोष-कारक है ।

अरिष्ट के गुण—

यथाद्रव्यगुणोऽरिष्टः सर्वमद्यगुणाधिकः ॥ ७० ॥

ग्रहणीपाण्डुकुप्रार्शः शोफशोषोदरज्वरान् ।

हन्ति गुल्मकृमिप्लीहः कषायकटुवातलः ॥ ७१ ॥

अरिष्ट—अरिष्ट उत्पादक द्रव्य के गुणों के अनुसार गुणवाला होता है, तथा इसमें मद्य के सब गुण अधिकता से रहते हैं । ग्रहणी, पाण्डु, कुष्ठ, अर्श, शोफ, शोष, उदररोग, ज्वर, गुल्म, कृमि और प्लीहा को नष्ट करता है, कषाय, कटु एवं वातकारक है ।

वक्तव्य—‘अरिष्टो द्रव्यसंयोगसंस्कारादधिकोगुणैः । दीपनः कफवातघ्नः सरः पित्ताविरोधनः’ ॥ सुश्रुत ।

द्राक्षासव (अंगूरी शराव) के गुण—

मार्द्वीकं लेखनं हृद्यं नात्युष्णं मधुरं सरम् ।

अल्पपित्तानिलं पाण्डुमेहार्शःकृमिनाशनम् ॥ ७२ ॥

मार्द्वीक (द्राक्षा रस से बना)-लेखन (लीन मल को उखा-दने वाला) हृद्य के लिये हित, बहुत गरम नहीं किन्तु थोड़ा गरम, मधुर, सारक, अन्य मद्य की अपेक्षा कम पित्त और कम वायुकारक, पाण्डु, मेह, अर्श और कृमिनाशक है ।

वक्तव्य—‘शुष्कद्राक्षासवसम्भूतो विशदो रोचनो हिमः । द्राक्षासवो मधुसवो बृंहणो मृशदीपनः ॥’

खजूर के मद्य का गुण—

अस्मादल्पान्तरगुणं खार्जूरं वातलं गुरु ।

खर्जूर से बना मद्य—मार्द्वीक से थोड़े भिन्न गुणों वाला, वायुकारक और गुरु है ।

शर्करा के मद्य का गुण—

शार्करः सुरभिः स्वादुर्हृद्यो नातिमदो लघुः ॥ ७३ ॥

शर्करा से बना मद्य—सुगन्धित, मधुर, हृद्य के लिये हितकारक, मध्यम मदकारक और लघु है ।

गुड़ के मद्य का गुण—

सृष्टमूत्रशकृद्वातो गौडस्तर्पणदीपनः ।

गुड़ से बनाया मद्य—मूत्र, मल और वायु को प्रवृत्त करने वाला, तृप्तिजनक और अग्निदीपक है ।

सीधु का गुण—

वातपित्तकरः सीधुः स्नेहश्लेष्मविकारहा ॥ ७४ ॥

मेदःशोफोदराशोऽन्नस्तत्र पक्करसो वरः ।

सीधु—(इक्षुरसकृत मद्य)—वात-पित्तकोकरने वाला, स्नेह-जनित व्यापत् और कफजन्य रोगों को नष्ट करता है, मेद, शोफ, उदर और अर्शनाशक है । इनमें भी गन्ने के रस को पका कर बनाया गया ‘पक्करस’ सीधु उत्तम है । (अपक्व रस से बनाया ‘शीत रस’ सीधु कहलाता है ।)

७, ८ अ० ह

मद्य के मद्य का गुण—

छेदी मध्वासवस्तीक्ष्णो मेहपीनसकासजित् ॥ ७५ ॥

मध्वासव (मद्य से बनाया मद्य)—छेदी (संहत कफ को तोड़ने वाला), तीक्ष्ण, प्रमेह, पीनस और कासनाशक है ।

शुक्त के गुण—

रक्तपित्तकफोत्क्लेदि शुक्तं वातानुलोमनम् ।

भृशोष्णतीक्ष्णरूक्षाम्लं हृद्यं रुचिकरं सरम् ॥ ७६ ॥

दीपनं शिशिरस्पर्शं पाण्डुदृक्कृमिनाशनम् ।

शुक्त—रक्त, पित्त और कफ को द्रवीभूत करता है, वायु का अनुलोमक है । अतिशय उष्ण, तीक्ष्ण, रुच, अम्ल, हृद्य के लिये प्रिय, रुचिकारक और रेचक है । अग्नि-दीपक, शीतलस्पर्श; पाण्डु, आँख और कृमिनाशक है ।

वक्तव्य—शुक्त का लक्षण—‘कन्दमूलफलादीनि सस्नेहलव-गानि च । यत्रैकत्राभिषूयन्ते (यत्र द्रवेऽभिषूयन्ते) तच्छुक्तम-भिधीयते’ ॥ यह शुक्त गुडशुक्त, मद्यशुक्त और मधुशुक्त तथा इक्षुरसशुक्तभेद से चार प्रकार का है; यथा—गुडस्त्विक्षुरसो मद्यं मार्द्वीकं च द्रवं यदा । गुडेक्षुमद्यं मार्द्वीकशुक्तानि स्युस्तदा क्रमात् । (शार्ङ्गधर म. अ. १०।७) तथा—‘गुडाम्बुना सतैलेन सन्धानं काञ्जिकं च यत् । कन्दशाकफलेयुक्तं गुडशुक्तं तदुच्यते ॥ सर्वं मद्यं पञ्चरसं कालान्तरवशाद्यदा । त्यक्त्वाऽन्यरसमम्लत्वं याति शुक्तं तदुच्यते ॥ जम्बीरस्य फलरसं पिंपलीमूल-संयुतम् । मधुभाण्डे विनिक्षिप्य धान्यराशौ निधापयेत् ॥ ग्रहेण तज्जातरसं मधुशुक्तमुदाहृतम्’ ॥ शुक्त का हां एकभेद शुक्त है—‘यन्मस्त्वादि शुचौ भाण्डे सगुडचौद्रकाञ्जिकम् । धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं शुक्तं शुक्तं तदुच्यते’ ॥ शुक्त आँख की शक्ति को कम करता है ।

शुक्तों के भेद-तथा-गुण—

गुडेक्षुमद्यमार्द्वीकशुक्तं लघु यथोत्तरम् ॥ ७७ ॥

गुडशुक्त, इक्षुशुक्त, मद्यशुक्त और मार्द्वीकशुक्त ये उत्त-रोत्तर लघु हैं ।

आसुत के लक्षण और गुण—

कन्दमूलफलाद्यं च तद्वद्विद्यात्तदासुतम् ।

आसुत—किसी शुक्त में कन्द, मूल, फल आदि को डालकर रखने से ‘आसुत’ बनता है । इसके गुण शुक्त की भाँति हैं ।

वक्तव्य—‘कन्दमूलं फलाद्यं च लवणोदकसंयुतम् । सन्धा-नाच्चिरकालाम्बुसुतं परिकीर्तितम्’ ॥ कन्द आदि को शुक्त में डालकर रखने या द्रव में शुक्त उत्पन्न होने पर उसीमें पड़े रहने से ‘आसुत’ बनते हैं, इनके गुण शुक्त के समान हैं ।

शाण्डाकी का गुण—

शाण्डाकी चासुतं चान्यत्कालाम्लं रोचनं लघु ॥ ७८ ॥

शाण्डाकी (बड़ा, रायता आदि)—और दूसरी कोई भी आसुत वस्तु, कुछ काल रखने से खट्टा होने पर रोचक और लघु है ।

वक्तव्य—‘शाण्डाकी कन्दमूलादिमुद्गादिवटकैः कृता ॥
मूलकच्छेदसन्धानं शाण्डाकी स्याद् बहुद्रवा’ ॥

कालाम्ल—देर तक रखने के कारण जो अम्ल बन गया है ।

कांजी के गुण—

धान्याम्लं भेदि तीक्ष्णोष्णं पित्तकृत्स्पर्शशीतलम् ।
श्रमकृमहरं रुच्यं दीपनं बस्तिशूलनुत् ॥ ७६ ॥
शस्तमास्थापने हृद्यं लघु वातकफापहम् ।
एभिरेव गुणैर्युक्ते सौवीरकतुषोदके ॥ ८० ॥
कृत्वा हृद्रोगगुल्मार्शः पाण्डुरोगनिबर्हये ।
ते क्रमाद्विषुषैर्विद्यात्सतुषैश्च यवैः कृते ॥ ८१ ॥

काञ्जिक गुण—धान्याम्ल (काञ्जी)—विरेचन, तीक्ष्ण,
उष्ण, पित्तकारक, स्पर्श में शीतल, श्रम-बलमनाशक, रुचि-
कारक, अग्निदीपक, बस्तिशूलनाशक, निरूह कार्य में प्रशस्त,
हृदय के लिये प्रिय, वात-कफनाशक है । सौवीरक और
तुषोदक कांजी भी इन्हीं गुणों वाली हैं । वे कृमि, हृद्रोग,
गुल्म, अर्श और पाण्डु रोग का नाश करती हैं । इनमें सौवी-
रक कांजी तुषरहित जौ से, और तुषोदक तुषरहित जौ से
बनाई जाती है । तुष = छिलका या भूसी ।

वक्तव्य—धान्याम्ल-चावलों की कणकियों से बनाया जाता
है । ‘प्रस्थं पष्टिकधान्यस्य नीरप्रस्थद्वये क्षिपेत् । आधारभाण्डं
संरुध्य, भूमेर्गर्भे निधापयेत् ॥ पश्चादथ समुद्धृत्य वस्त्रपूतञ्च
कारयेत् । ततो जातरसं योज्यं धान्याम्लं सर्वकर्मसु’ ॥ मद्य के
जगल वक्कस आदि के गुण भी अष्टाङ्गसंग्रह (सू. अ. ६)
में दिये हैं ।

(अथ मूत्रवर्गः)

गवादि के मूत्र के गुण—

मूत्रं गोऽजाविमहिषीगजाश्वोष्ट्रखरोद्धवम् ।
पित्तलं रुक्षतीक्ष्णोष्णं लवणानुरसं कटु ॥ ८२ ॥
कृमिशोफोदरानाहशूलपाण्डुकफानिलान् ।
गुल्मारुचिविषधित्रकुष्ठार्शासि जयेज्ज्वु ॥ ८३ ॥

मूत्र—गाय, चकरी, भेड़, भैंस, हाथी, घोड़ा, ऊँट, गदहा;
इन आठोंका मूत्र वरता जाता है । सब मूत्र-पित्तकारक, रुक्ष,
तीक्ष्ण, उष्ण, लवण अनुरस, कटुरस वाले हैं । कृमि, शोफ,
उदर, आनाह, शूल, पाण्डु, कफ और वायु को तथा गुल्म
अरुचि, विष, शिवत्र-कुष्ठ और अर्श को नष्ट करते हैं और लघु हैं ।

वक्तव्य—गोजाविमहिषीणां च स्त्रीणां मूत्रं प्रशस्यते । खरो-
ष्ट्रेभनराश्वानां पुंसां मूत्रं हितं मतम् ॥ इनमें प्रत्येक के मूत्र
के गुण पृथक् पृथक् चरक-सुश्रुत में दिये हैं । यहाँ पर
सामान्य गुण कहे हैं—ये ही आठ मूत्र मुख्य हैं । देखिये च.
सू. अ. ११२९-१०४ ।

पाँचवें अध्याय का उपसंहार—

तोयक्षीरैश्चुतैलानां वर्गैर्मद्यस्य च क्रमात् ।

इति द्रवैकदेशोयं यथास्थूलमुदाहृतः ॥ ८४ ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने द्रवद्रव्यविज्ञा-
नीयो नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

—०००००—

उपसंहार—तोयवर्ग, क्षीरवर्ग, इक्षुवर्ग, तैलवर्ग और
मद्यवर्ग—इनमें द्रवपदार्थों में एक भाग जो कि बहुत प्रसिद्ध
था, वह कह दिया है ।

वक्तव्य—चरक में ‘अन्नपानैकदेशोऽयमुक्तः प्रायोपयोगि-
कः । द्रव्याणि नहि निर्देष्टुं शक्यं कात्स्न्येन नामभिः’ ॥ चरक-
सू. अ. २७३२९ ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का ‘द्रवद्रव्य-
विज्ञानीय’ नामक पाँचवाँ अध्याय समाप्त हुआ ।

अथ षष्ठोऽध्यायः

अथातोऽन्नस्वरूपविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे ‘अन्नस्वरूपविज्ञानीय अध्याय’ का
व्याख्यान करेंगे—जैसा कि भगवान् आत्रेय ने कहा था ।

अथ शूकधान्यवर्गः ।

चावलों के भेद—

रक्तो महान् सकलमस्तूर्णकः शकुनाहतः ।
सारामुखो दीर्घशूको रोध्रशूकः सुगन्धिकः ॥ १ ॥
पुण्ड्रः पाण्डुः पुण्डरीकः प्रमोदो गौरसारिवौ ।
काञ्चनो महिषः शूको दूषकः कुसुमाण्डकः ॥ २ ॥
लाङ्गला लोहवालाख्याः कर्दमाः शीतभीरुकाः ।
पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभाः ॥ ३ ॥
स्वादुपाकरसाः स्निग्धा वृष्या बद्धाल्पवर्चसः ।
कषायानुरसाः पथ्या लघवो मूत्रला हिमाः ॥ ४ ॥

शालि—लालशालि, महाशालि, कलम, तूर्णक, शकुनाहत,
सारमुख, दीर्घशूक, रोध्रशूक, सुगन्धिक, पुण्ड्र, पाण्डु, पुण्ड-
रीक, प्रमोद, गौर, सारिव, काञ्चन, महिष, शूक, दूषक, कुसु-
माण्डक, लाङ्गल, लोहवाल, कर्दम, शीतभीरुक, पतङ्ग, तपनीय
तथा जो अन्य उत्तम जाति के शालि हैं, वे सब निर्दोष,
विपाक और रस में मधुर, स्निग्ध, वृष्य, मल को बाँधने और
कम करनेवाले हैं । इनमें कषाय अनुरस होता है और ये पथ्य,
लघु, मूत्र को लानेवाले और शीतल हैं ।

वक्तव्य—पूर्वाध्याय में द्रव आहार कह दिया, अब अद्रव
आहार कहते हैं । इनमें मुख्य धान्यवर्ग है । यह वर्ग शूक और

शिम्वी भेद से दो प्रकार का है। शूक धान्यवर्ग में—वे धान्य समाविष्ट हैं, जिनमें शूक अर्थात्-काँटा या बाल रहता है; पकते समय जो बाल में लगते हैं। शिम्वी धान्य—फली में से निकलते हैं। शूक धान्यों में चावल उत्तम है—इसलिए प्रथम शालि का वर्णन किया है। जैसा कि आगे कहेंगे—‘शूकजेषु वरः’ ॥ ये शालि कई प्रकार के हैं, यथा—लालमती, वासमती, रामजवायन, राममुनिया, हंसराज, कुमुद आदि। इनमें जो चावल अधिक उत्तम हैं, उनके नाम ऊपर दे दिये हैं।

लाल चावल के गुण—

शूकजेषु वरस्तत्र रक्तसृष्णात्रिदोषहा ।

इन शालियों में रक्तशालि सब शूक धान्यों में श्रेष्ठ है, यह तृष्णानाशक और त्रिदोषनाशक है।

श्रेष्ठ चावल—

महांस्तमनु कलमस्तं चाप्यनु ततः परे ॥ ५ ॥

रक्तशालि से उतरकर महान शालि श्रेष्ठ हैं, इससे उतर कर कलम और फिर दूसरे शालि श्रेष्ठ हैं।

वक्तव्य—चावलों की उत्तमता—उनके बीज, बोने की विधि, पानी—बरसात एवं नदी के पानी पर निर्भर करती है। उत्तम चावलों की पौद लगती है। यह पौद एक या दो बार जितनी बार बढ़ती जाती है, और जितना इनको नदी का पानी मिलता रहता है, उतना ही चावल उत्तम होता है। जिन चावलों की पौद नहीं लगती, और जो चावल केवल बरसात के पानी पर ही रहते हैं; जिनको थोड़ा पानी मिलता है, वे चावल मोटे और हीन गुणवाले होते हैं।

यवकादि चावलों के गुण—

यवका हायनाः पांसुवाष्पनैषधकादयः ।

स्वादूष्णा गुरुवः स्निग्धाः पाकेऽम्लाः श्लेष्मपित्तलाः ॥
सृष्टमूत्रपुरीपाश्च पूर्व पूर्वं च निन्दिताः ।

यवक, हायन, पांसु-वाष्प, नैषध आदि (मोटे) धान्य मधुर, उष्णवीर्य, गुरु, स्निग्ध, विपाक में अम्ल तथा कफ और पित्त को बढ़ाते हैं। मूत्र और मल को प्रवृत्त करनेवाले, तथा पूर्व-पूर्व निन्दित हैं, अर्थात् नैषध से पांसु-वाष्प निन्दित है, पांसुवाष्प से हायन और हायन से यवक निन्दित हैं।

साठी चावल के गुण—

स्निग्धो ग्राही लघुः स्वादुखिदोषघ्नः स्थिरो हिमः ॥७॥
षष्टिको व्रीहिषु श्रेष्ठो गौरश्चासितगौरतः ।

षष्टिक व्रीहि—साठी धान का चावल—स्निग्ध, ग्राही, लघु, मधुर, त्रिदोषनाशक, स्थिर एवं शीतल है। षष्टिक व्रीहि गौर और असित गौर भेद से दो प्रकार के हैं। इनमें असित गौर से गौर साठी उत्तम है।

वक्तव्य—षष्टिक धान्य साठ दिन में पकते हैं। ये अन्य धानों से श्रेष्ठ हैं। हेमाद्रि के मत से तीन प्रकार के हैं—गौर, कृष्ण और कृष्णगौर। इनमें कृष्णगौर से गौर श्रेष्ठ हैं, परिशेष से कृष्णव्रीहि हीन हैं।

विभिन्न चावलों के गुण—

ततः क्रमान्महाव्रीहिकृष्णव्रीहिजतूमुखाः ॥ ८ ॥

कुक्कुटाण्डकलावाख्यपारावतकशूकराः ।

वरकोहालकोज्जवालचीनशारददुर्दुराः ॥ ६ ॥

गन्धनाः कुरुविन्दाश्च गुणैरल्पान्तराः स्मृताः ।

षष्टिक से उतरकर क्रम से महाव्रीहि, कृष्णव्रीहि, जतूमुख, कुक्कुटाण्ड, कलाव, पारावतक, शूकर, वरक, उद्दालक, उज्जवाल, चीन, शारद, दुर्दुर, गन्धन और कुरुविन्द—ये अल्पगुण वाले होते हैं।

पाटल आदि के गुण—

स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो व्रीहिः पित्तकरो गुरुः ॥१०॥

बहुमूत्रपुरीषोष्मा, त्रिदोषस्त्वेव पाटलः ।

इनसे अन्य व्रीहि (धान)—रस में मधुर, विपाक में अम्ल, पित्तकारक और गुरु हैं; मूत्र और मल को बहुत लाने वाले तथा उष्णवीर्य हैं। पाटल—तीनों दोषों को बढ़ाता है।

वक्तव्य—अवस्था और संस्कार भेद से गुणों में भेद आ जाता है। ‘सर्वथा दोषजित्क्रं ग्रहण्यां दोषकृद् व्रणे। शालिः पिष्टो गरीयस्त्वं गोधूमादपि गच्छति’। संग्रह (सू. अ. ७)

तृणधान्य के गुण—

कङ्गुकोद्रवनीवारश्यामाकादि हिमं लघु ॥ ११ ॥

तृणधान्यं पवनकृल्लेखनं कफपित्तहृत् ।

कङ्गु, कोद्रव, नीवार, श्यामक (साँवा) आदि तृणधान्य (तुच्छधान्य) शीतल, लघु, वायुकारक, कर्षण करने वाले, कफ-पित्त नाशक हैं।

वक्तव्य—कङ्गुनी, कोदो, साँवा, गवेषुक आदि ये तुच्छ धान्य हैं, इनको मुनिधान्य भी कहते हैं—ये कृश करने वाले हैं—मोटे पुरुषों के लिये उत्तम हैं।

भग्नसन्धानकृत्तत्र प्रियङ्गुर्वृहणी गुरुः ॥ १२ ॥

तृणधान्यों में प्रियङ्गु दृढे अस्थि आदि को जोड़ने वाला, बृंहण और गुरु है।

कोदो के गुण—

कोरदूषः परं ग्राही स्पर्श शीतो विषापहः ।

कोदो—अतिशय ग्राही, स्पर्श में शीतल और विषनाशक है।

जौ के गुण—

रुक्षः शीतो गुरुः स्वादुः सरो विड्वातकृच्चवः ॥१३॥

वृष्यः स्थैर्यकरो मूत्रमेदःपित्तकफान् जयेत् ।

पीनसश्वासकासोरुस्तम्भकण्ठत्वगामयान् ॥ १४ ॥

न्यूनो यवादनुयवः—

जौ—रुक्ष, शीतल, गुरु, मधुर, सर, मल और वायुकारक, वृष्य, स्थिरता करने वाला है एवं मूत्र, मेद, पित्त तथा कफ को नष्ट करता है। पीनस, श्वास, कास, उरुस्तम्भ, कण्ठरोग और त्वचा के रोगों को नष्ट करता है। अनुयव (पतले जौ) जौ से कम गुण वाले हैं।

वाँस के जौ (बीज) के गुण—

-रूक्षेणो वंशजो यवः ।

वाँस के जौ (वाँस के बीज)—रूक्ष और उष्ण हैं ।

गेहूँ के गुण—

वृष्यः शीतो गुरुः स्निग्धो जीवनो वातपित्ताहा ॥ १५ ॥

सन्धानकारी मधुरो गोधूमः स्थैर्यकृत्सरः ।

गेहूँ—वृष्य, शीतल, गुरु, स्निग्ध, जीवनदायक, वातपित्तनाशक, भग्न अंगों का सन्धान करने वाला, मधुर, स्थिरताकारक और अबुलोमक है ।

गेहूँ के भेद—

पथ्या नन्दीमुखी शीता कषायमधुरा लघुः ॥ १६ ॥

नन्दीमुखी (पन्ना-लम्बा) गेहूँ—शरीर के लिये उत्तम, शीतल, कषाय-मधुर, और लघु है ।

अथ शिम्बीधान्यवर्गः ।

शिम्बी धान्य के सामान्य गुण—

मुद्गाढकीमसूरादि शिम्बीधान्यं विबन्धकृत् ।

कषायं स्वादु संग्राहि कटुपाकं हिमं लघु ॥ १७ ॥

भेदःश्लेष्मास्रपित्तेषु हितं लेपोपसेकयोः ।

मूँग, अरहर, मसूर आदि—ये शिम्बी धान्य हैं, ये वायु का अवरोध करने वाले, कषाय, मधुर, संग्राही, विपाक में कटु, शीतवीर्य, लघु और भेद, कफ, रक्त और पित्त में पथ्य एवं प्रदेह और परिषेक में उपयोगी हैं ।

वक्तव्य—ये धान्य फलियों में से निकलते हैं—इनमें आदि शब्द से मोठ, चना, मटर आदि लेने चाहिये । मूँग और उड़द काले और हरे दो भेद वाले होते हैं; जिनमें हरे उत्तम हैं, मसूर भी दो प्रकार का है—काला और पाण्डु वर्ण । मसूर वर्ण्य और अतिशय संग्राही है, यथा—वर्ण्याः परं प्रलेपाद्यैर्मसूरा ग्राहिणो भृशम् ॥ चरक में 'पित्तश्लेष्मणि शस्यन्ते सूपेप्वालेपनेषु च' । शिम्बी धान्य ढाल तथा आलेप कार्य में वरते जाते हैं ।

मूँग के गुण—

वरोऽत्र मुद्गोऽल्पचलः, कलायस्त्वतिवातलः ॥ १८ ॥

राजमापोऽनिलकरो रूक्षो बहुशकृद्गुरुः ।

शिम्बीधान्य में मूँग श्रेष्ठ है, यह कुछ वायु को करता है । मटर अतिशय वायुकारक है । राजमाप साधारणतः वायुकारक, रूक्ष, मल को अधिक मात्रा में लाने वाला और गुरु है ।

वक्तव्य—कलाय दो प्रकार का है—त्रिपुट (चिपटी) और गोल, त्रिपुट का पाठान्तर त्रिकोण भी है—इसको 'फाफरा' 'खैसारी' या 'लतरी' कहते हैं—यह पर्वतीय धान्य है ।

कुलथी का गुण—

उष्णाः कुलथाः पाकेऽन्ताः शुक्राश्मशवासपीनसान् ॥

कासारःकफवातांश्च घ्नन्ति पित्तासदाः परम् ।

कुलथ—उष्ण, विपाकमें अम्ल, शुक्र, अश्मरी, श्वास, पीनस, कास, अर्श और कफ एवं वातजन्य रोगों को नष्ट करने वाला तथा अतिशय रक्त-पित्तकारक है ।

वक्तव्य—कुलथ उष्ण और पथरीली भूमि में होने के कारण अश्मरी विशेषतः शुक्राश्मरी को निकालने वाला है । उष्ण होने से शुक्र और दृष्टिनाशक है । यथा—'घ्नन्ति शुक्राश्मरीं शुक्रं दृष्टिं शोफं तथोदरम्' ॥ संग्रह ।

निष्पाव (सेम या काबुलीमटर) के गुण—

निष्पावो वातपित्तास्रस्तन्यमूत्रकरो गुरुः ॥ २० ॥

सरो विदाही दृक्शुक्रकफशोफविषापहः ।

निष्पाव (सेम)—वात, पित्त, रक्त, स्तन्य और मूत्र को बढ़ाने वाला; गुरु, मृदुरेचक, विदाही; दृष्टि, शुक्र, कफ, शोफ और विषनाशक है ।

वक्तव्य—निष्पाव-सेम या लोभिया, गुजराती में बाल कहते हैं; इनको तेल में खाते हैं । कुछ लोग निष्पाव को मटर का भेद-काबुली मटर मानते हैं ।

उड़द के गुण—

माषः स्निग्धो बलश्लेष्ममलपित्तकरः सरः ॥ २१ ॥

गुरूष्णोऽनिलहा स्वादुः शुक्रवृद्धिविरेककृत् ।

माष (उड़द)—स्निग्ध, बल, कफ, मल और पित्तकारक, मृदुरेचक, गुरु, उष्ण, वातनाशक, स्वादु एवं शुक्र की वृद्धि और प्रवृत्ति करने वाला है ।

करभी और कांच के गुण—

फलानि माषवाद्दद्यात्काकाण्डोलात्सगुप्रयोः ॥ २२ ॥

काकोण्डोला (बड़ी काँच) और आत्मगुप्ता = काँच—इनके फल उड़द के समान गुण वाले हैं ।

तिल के गुण—

उष्णस्त्वच्यो हिमः स्पर्शं केश्यो बल्यस्तिलो गुरुः ।

अल्पमूत्रः कटुः पाके मेधाऽग्निःकफपित्तकृत् ॥ २३ ॥

तिल—उष्णवीर्य, (बहिःप्रयोग में) स्वग्दोषनाशक, स्पर्श में शीतल, बालों के लिये हितकारी, बलकारक, गुरु, मूत्र को कम करने वाला, विपाक में कटु, मेधा, अग्नि, कफ और पित्तकारक है ।

वक्तव्य—तिलों में काले तिल उत्तम हैं, फिर श्वेत और फिर लाल तिल हैं । अन्तःप्रयोग में तिल का अधिक सेवन कुष्ठरोग करता है । यथा—'कुष्ठं तत्कार्यपि तिलो हन्ति भल्लतकैः सह' ॥

अलसी और कुसुम के बीज के गुण—

स्निग्धोमा स्वादुतिक्तोष्णा कफपित्तकरी गुरुः ।

दृक्शुक्रहृत्कटुः पाके, तद्वृद्ध्यं कुसुममजम् ॥ २४ ॥

उमा = अलसी—स्निग्ध, स्वादु, तिक्त, उष्ण, कफ और पित्त को करने वाली और गुरु तथा दृष्टि एवं शुक्र का नाश करने वाली एवं विपाक में कटु है । कुसुम्मा का बीज भी अलसी के समान गुणोंवाला है ।

माषोऽत्र सर्वेष्ववरो, यवकः शूकजेषु च ।

शिम्वी धान्यों में माष सबसे बुरा है, और शूक धान्यों में यवक सबसे हीन है ।

वक्तव्य—वाग्भटाचार्य ने माष को किसलिये सबसे अश्रेष्ठ बताया है, इसका कोई कारण टीकाकारों ने नहीं बताया । सम्भवतः शुकच्युतिकारक होने से इसको हीन कहा होगा । परन्तु गृहस्थ की दृष्टि से यह बुरा नहीं, चूँकि आगे स्वयं लिखेंगे । त्रयः उपस्तम्भाः 'आहारः स्वप्नोऽन्नचर्यमि'ति । इसलिये गृहस्थ धर्म आवश्यक होने से माष का उपयोग भी जरूरी है । स्त्री के लिये तो आगे स्वयं कहेंगे—'तैलमाषोत्तरा-हाराम्'—तैल और उड़द खाये, इसलिये माष बुरा है, यह इस दृष्टिसे असंगत है; किन्तु पचने में भारी होने से जरूर बुरा है ।

नवीन और पुराण धान्य—

नवं धान्यमभिष्यन्दि, लघु संवत्सरोषितम् ॥ २५ ॥
शीघ्रजन्म तथा सूष्यं निस्तुषं युक्तिर्भर्जितम् ।

नूतन धान्य—अभिष्यन्दी (स्रोत को कफ से भरनेवाला) है; एक साल पुराना धान्य लघु है । जो धान्य जल्दी उग आता है, तुष (झिलका) रहित, युक्तिपूर्वक भूना हुआ, मुदादि सूष्य धान्य लघु है ।

वक्तव्य—'नवं धान्यमभिष्यन्दि सेक्यं केदारजं च यत् । लघु वर्षोषितं दग्धभूमिजं स्थलसम्भवम्' ॥ इस वर्ग में शिम्वी को स्नेह की प्रचुर मात्रा से खाना चाहिये; यथा—'स्नेहाव्या बलिभिर्भोज्या विविधाः शिम्बिजातयः' ॥ संग्रह ।^२

अथ कृतान्न (पकान्न) वर्गः^३

चावल के मंड का गुण—

मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् ॥ २६ ॥

१. उड़द—गुह और कफ-पित्तकारक होने से रूक्ष देशों में विशेषतः उपयोगी होता है किन्तु आनूप देशों में अहित होता है; यह अनुभव-सिद्ध है ।

२. पुराण अन्य लघु और हित कहा गया है किन्तु एक वर्ष का पुराना ही श्रेष्ठ है । उसके बाद उत्तरोत्तर लघुता के साथ वीर्यहीनता भी आती जाती है । 'वर्षस्थितं सर्वमन्नं परित्यजति गौरवम्' । न तु त्यजति तद्वीर्यं, वीर्यं मुञ्चत्यतः क्रमात् ॥ (खरनाद-संहिता)

३. धान्यों का स्वाभाविक गुणधर्म वर्णन करने के बाद अब उनके भोजन आदि के लिए विशेषतः प्रयुक्त संस्कार जन्य गुणों का वर्णन करने के लिए कृतान्न या पकान्न वर्ग का वर्णन किया जा रहा है । पाचन आदि संस्कार से द्रव्यों के गुण में अन्तर आ जाता है । एक ही वस्तु में विभिन्न संस्कारों द्वारा विभिन्न गुण उत्पन्न होते हैं । जैसे—चावल से ही भात, मॉड, खिचड़ी, पुलाव आदि बनते हैं और प्रत्येक के गुण भिन्न-भिन्न होते हैं । इसलिये प्रायः जिन रूपों में अन्न का उपयोग होता है उनका गुण आगे लिखेंगे ।

यथापूर्वं शिवस्तत्र मण्डो वातानुलोमनः ।

तृङ्गलानिदोषशोषणः पाचनो धातुताम्यकृत् ॥ २७ ॥
स्रोतोमार्दवकृत्स्वेदी सन्धुक्षयति चानलम् ।

मण्ड, पेया, विलेपी और ओदन—ये पूर्व क्रम से लघु हैं । इनमें मण्ड कल्याणकारी और वायु का अनुलोमक, प्यास, ग्लानि और चचे हुए दोष को नाश करने वाला, पाचक, धातुओं को समान करने वाला, स्रोतों को कोमल करने वाला, पसीना लाने वाला और अग्नि को बढ़ाने वाला है ।

वक्तव्य—मण्ड, पेया और विलेपी ये तीनों यवागू कहलाते हैं । 'यवागू त्रिविधा प्रोक्ता मण्डपेयाविलेप्यपि । सिक्थकै रहितो मण्डः, पेया सिक्थसमन्विता ॥ यवागू बहुसिक्था स्यात् विलेपी विरलद्रवा ॥ असिक्थ द्रव-मण्ड । जैसे—लाजमण्ड, वाड्यमण्ड (बालीवाटर) । अल्पसिक्थ वाली पेया और बहुसिक्थवाली विलेपी । द्रवरहित एवं सिक्थ (सीठी, खुद्दी या घनभाग) युक्त-ओदन (भात) है । इनमें ओदन से विलेपी लघु, विलेपी से पेया लघु और पेया से मण्ड लघु है । शिव-आरोग्यप्रद । उष्ण और द्रव होने से समस्त शरीर में शीघ्र व्याप्त होकर घमन, लंघन आदि से शेष दोष को नष्ट करता है; लंघनादि से संकुचित स्रोतों को खोलता है, स्वेदवह स्रोतों को खोलने से स्वेदक है अर्थात् शेष दोषों को स्वेद द्वारा निकालता है ।

पेया के गुण—

क्षुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगज्वरापहा ॥ २८ ॥
मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी ।

पेया—भूख, प्यास, ग्लानि, दुर्बलता, कुक्षिरोग, और ज्वरनाशक, मल का अनुलोमन करने वाली, शरीर के लिये हितकारी, दीपन और पाचन गुण वाली है ।

वक्तव्य—कुक्षिरोग-अतीसार (हेमाद्रि) । पथ्या-ओषध रूप से पथ्य है ।

विलेपी के गुण—

विलेपी ग्राहिणी हृद्या तृष्णाग्री दीपनी हिता ॥ २९ ॥
त्रणाक्षिरोगसंशुद्धुर्बलस्नेहपाथिनाम् ।

विलेपी—ग्राही, हृदय के लिए हितकारी, तृष्णानाशक, अग्निदीपक, त्रणरोगी, अक्षिरोगी, घमनादि से शुद्ध, दुर्बल व्यक्ति तथा नित्य स्नेह पीने वालों के लिये हितकारी है ।

भात के गुण—

सुधौतः प्रसृतः स्वित्तोऽत्यक्तोष्मा चौदनो लघुः ॥ ३० ॥
यश्चाग्नेयौषधकाथसाधितो भृष्टतण्डुलः ।
विपरीतो गुरुः क्षीरमांसाद्यैश्च साधितः ॥ ३१ ॥
इति द्रव्यक्रियायोगमानाद्यैः सर्वमादिशेत् ।

जो चावल भली प्रकार धोया गया; जिसका मॉड निकाल दिया गया हो; जो भली प्रकार गल गया; और जो गरम है, वह भात लघु होता है । और जो भात पानी के स्थान पर

आग्नेय (चित्रक, मरिच आदि) ओषधियों के काथ में पकाया जाता है, वह भी लघु है; इसी प्रकार भूने हुए चावलों का भात भी लघु है। इसके विपरीत जो चावल भली प्रकार धोया नहीं, जिसमें से माँड़ निकाला नहीं, जो ठण्डा हो गया है; वह भात गुरु है; और जो भात दूध या मांसरस से पकाया होता है, वह भी गुरु है।

इस युक्ति से सब पेयादि तथा भक्ष्यादि के गुण को द्रव्य, क्रिया, संयोग, मान आदि के अनुसार समझना चाहिये।

वक्तव्य—द्रव्य से; यथा—रक्तशालि का भात लघु और यचक का भात गुरु है। क्रिया से—भूनकर बनाये तण्डुलों (सेला जिसे कहते हैं) का भात हल्का है और दूसरे चावलों का भारी है। संयोग से—आग्नेय चित्रकादि के योग से बनाये भक्ष्य लघु तथा चीर-मांसरस आदि से बनाये भारी हैं। मान से—बहुत से लघु द्रव्यों से या थोड़े गुरु द्रव्यों से भक्ष्य लघु रहता है; और बहुत से गुरु द्रव्यों से भक्ष्य गुरु हो जाता है। आदि शब्द से—देश और काल को समझना चाहिये; यथा—जांगल देश में उत्पन्न तण्डुल लघु हैं, आनूप देश के तण्डुल भारी हैं; इसी से सुशुत से—‘दग्धायामवनौ जाताः शालयो लघुपाकिनः।’ स्थिति-भेद से यथा—ताम्र में रखा दही अभक्ष्य है। आमादि अवस्थाभेद से—कच्ची या शुष्क मूली से बनाया यूष पथ्य है। पुरातन और आर्द्र मूली से बनाया यूष अपथ्य है।

मांसरस का गुण—

बृंहणः प्रीणनो वृष्यश्चक्षुष्यो व्रणहा रसः ॥ ३२ ॥

मांसरस—बृंहण (पुष्टिकारक), प्रीणन (तृप्तिजनक), वृष्य, आँखों के लिये उत्तम और व्रणनाशक है।

वक्तव्य—रस शब्द से मांस रस लेना; यथा—‘पिशितेन रसस्तत्र, यूषो धान्यैः खलः फलैः’ ॥ यह मांसरस कृत, अकृत तथा मसालों से (घी आदि स्नेह द्रव्य से युक्त या रहित) और दकलावणिक (केवल जल में उबाल कर नमक मिला हुआ) भेद से तीन प्रकार का है; यथा—‘ज्ञेयाः कृताकृतास्ते तु स्नेहादियुतवर्जिताः। अल्पमांसादयः स्वच्छा दकलावणिका स्मृताः’ ॥ यह मांस रस तनु एवं सान्द्र; मयुर एवं अम्ल भेद से फिर दो दो प्रकार का होता है।

मूँग के यूष का गुण—

मौद्रस्तु पथ्यः संशुद्धव्रणकण्ठाक्षिरोगिणाम् ।

मूँग का यूष—वमनादि से शुद्ध हुए व्यक्ति, व्रणरोगी, कण्ठरोगी, तथा अक्षिरोगियों के लिए पथ्य है।

वक्तव्य—मुद्रयूष पटोल, निम्बपत्र, मूली तथा हींग आदि मसालों के साथ विभिन्न गुणों वाला होता है। संस्कार भेद से ग्रंथान्तरों में इसके अनेक भेद वर्णित हैं। यथा—‘मुद्रानां द्विपलं तोये श्रुतमर्धाढकोन्मिते। पादस्थं मर्दितं पूतं दाडिमस्य पलेन तु। युक्तं सैन्धवविश्वाम्बुधान्यकैः पादकापिकैः। कणा-जीरकयोश्चूर्णाच्छाणकेनावचूर्णयेत् । संस्कृतो मुद्रयूषोऽयं पित्तश्लेष्महरो मतः’ ॥ आदि

कुलथी के यूष का गुण—

वातानुलोमी कौलथो गुल्मतूनप्रतूनिजित् ॥ ३३ ॥

कुलथ का यूष—वायु का अनुलोमक, गुल्म, तूनी एवं प्रतूनी को शान्त करता है।

वक्तव्य—तूनी-प्रतूनी रोग गुल्मनिदान में कहे जायेंगे (ह. नि. अ. ११६१)

तिलके पदार्थ, शुष्क शाक, अंकुरित धान्यादि के गुण—

तिलपिण्याकविकृतिः शुष्कशाकं विरूढकम् ।

शाण्डाकीवटकं दृग्धं दोषतं ग्लपतं गुरु ॥ ३४ ॥

तिल की विकृति, पिण्याक (खल) की विकृति, शुष्क शाक, अंकुरित धान्य, शाण्डाकी वटक; ये दृष्टिनाशक, दोषकारक, ग्लानिकारक और गुरु हैं।

वक्तव्य—तिल की बनावट-तिलकुट आदि। पिण्याक (खल) इससे बनाई वस्तुएँ; सूखे शाक गोभी, भिण्डी या कचरी जो सुखाकर रख लिये जाते हैं, अंकुरित धान्य-मोठ, मूँग आदि को अंकुरित करके खाना, शाण्डाकी वटक = बड़ियाँ बनाने के लिये उड़द की दाल को पीसकर उसमें मसाला मिलाकर जो कुछ दिन इसलिये रखा जाता है कि उसमें खटास आ जाये, उसका नाम शाण्डाकी वटक है—शाण्डाक्या सह संयुतं वटकं शाण्डाकीवटकम् ।

रसाला (श्रीखंड) के गुण—

रसाला बृंहणी वृष्या स्निग्धा बल्या रुचिप्रदा ।

रसाला—बृंहण, वृष्य, स्निग्ध, बल्य और रुचि देने वाली है।

वक्तव्य—रसाला-(श्रीखण्ड) —‘किञ्चित्कुङ्कुमसम्मिश्रं विमस्तु दधि गालितम् । सशर्करं भवेत्पीता पक्वान्नरससन्निभा ॥’ विस्तार के लिये चेमकुतूहल देखिये।

पानक (पन्ना) के गुण—

श्रमक्षुत्तृत्कमहरं पानकं प्रीणनं गुरु ॥ ३५ ॥

विष्टम्भि मूत्रलं हृद्यं यथाद्रव्यगुणं च तत् ।

पानक—श्रम, भूख, प्यास और क्लमनाशक, पुष्टिदायक, गुरु, विष्टम्भि, मूत्रल, हृद्य के लिये प्रिय और जिस द्रव्य से बनाया जाता है, उस द्रव्य के समान गुणवाला होता है।

वक्तव्य—इमली को पानी में भिगोकर और गलने पर हाथ से मथकर छान लें, इसमें गुड़ या चीनी मिलाकर पीने योग्य पानक बनता है। इसी प्रकार द्राक्षा, खर्जूर, फालसा आदि से पानक बनाते हैं।

धान के लावा का गुण—

लाजास्तृच्छर्द्यतीसारमेहमेदः कफच्छिदः ॥ ३६ ॥

कासपित्तोपशमना दीपना लघवो हिमाः ।

लाजा—(खील)-प्यास, वमन, अतीसार, प्रमेह, मेद और कण्ठ को नष्ट करने वाली है; कास और पित्त को शान्त करती है, अग्निदीपक, लघु तथा शीत है।

वक्तव्य—छर्दि के लिये 'लाजैश्च मन्थं यदि वाऽपि पेयाम्' चरक में दिया है। लाजा-चावलों (धान) से ही बनती है; परन्तु संस्कार के कारण लघु है।

पृथुक (चूडा) के गुण—

पृथुका गुरवो बल्याः कफविष्टम्भकारिणः ॥ ३७ ॥

चूडा—भारी, बलकारक, कफकारी और विष्टम्भी होता है।

भुने हुए जौ के गुण—

धाना विष्टम्भिनी रुक्षा तर्पणी लेखनी गुरुः ।

धाना—(भूने मक्की-जौ-ज्वार आदि)-विष्टम्भी, रूक्ष, तर्पक, लेखन करनेवाले और गुरु हैं।

वक्तव्य—धाना का एक भेद उलुम्ब (गादा) भी है—इसमें गेहूँ की बालों को, या ज्वार की बालों को भाग पर भून लेते हैं—जैसे प्रायः होले बनते हैं, या मक्की को भूनकर (सेककर) खाते हैं।

सत्तू के गुण—

सत्तवो लघवः क्षुत्तृट्श्रमनेत्रामयत्रणान् ॥ ३८ ॥

त्रन्ति सन्तर्पणाः पानास्सद्य एव बलप्रदाः ।

नोदकान्तरितान् द्विर्न निशायां न केवलान् ॥ ३९ ॥

न भुक्त्वा न द्विजैरिच्छत्त्वा सक्तूनद्यान्न वा बहून् ।

सत्तू—लघु; भूख, प्यास, श्रम, नेत्ररोग और व्रण नाशक, पानी में घोलकर पीने से तुरन्त सन्तर्पण करते हैं, और बल-प्रद होते हैं। सत्तू को खाते हुए बीच में पानी नहीं पीना चाहिये। दिन में दो बार सत्तू नहीं खाना चाहिये। रात में सत्तू नहीं खाना चाहिये। अकेला सत्तू नहीं खाना चाहिये (साथ में गुड़, मिर्च कुछ लेना चाहिये)। भोजन करके सत्तू नहीं खाना चाहिये; सत्तू की पिण्डी को दाँतों से काटकर नहीं खाना चाहिये। मात्रा में बहुत सत्तू नहीं खाना चाहिये।

वक्तव्य—'समघृतसक्तुप्राशाभ्यासो वृष्योदावर्त्तराणाम्' चरक। 'तर्पयन्ति नरं सद्यः पीताः सद्योबलाश्च ते' ॥ (चरक सू. अ. २७।२६३) सत्तू तर्पक है। सत्तू-विना परिणत हुए ही बल-कारक और वृष्य होता है; जिस प्रकार अपरिणत मद्य मद को उत्पन्न करता है; उसी प्रकार सत्तू भी तुरन्त बलप्रद होता है।

पिण्याक (तिल-कक)—

पिण्याको ग्लपनो रुक्षो विष्टम्भी दृष्टिदूषणः ॥ ४० ॥

पिण्याक (खली)—ग्लानिकारक, रूक्ष, विष्टम्भी और दृष्टि को नष्ट करनेवाली है।

बेसवार का गुण—

बेसवारो गुरुः स्निग्धो बलोपचयवर्धनः ।

बेसवार—गुरु, स्निग्ध, बल और पुष्टि को बढ़ाने वाला है।

वक्तव्य—बेसवार—'निरस्थि पिशितं मांसं स्विन्नं गुडघृता-न्वितम् । कृष्णामरिचसंयुक्तं बेसवारं तदुच्यते' ॥ अस्थि रहित कुदित मांस को स्विन्न करके उसमें हींग, धनिया, गुड, धी, पिप्पली, मरिच, जीरा मिलाकर जो तैयार किया जाता है; वह बेसवार है।

मुद्गादिजास्तु गुरवो यथाद्रव्यगुणानुगाः ॥ ४१ ॥

मूँग आदि से बनाये बेसवार—गुरु तथा द्रव्य के समान गुण वाले होते हैं।

वक्तव्य—इनमें मांस के स्थान पर मूँग चने आदि डालकर बनाते हैं। हरे मटर या चनों से इनको प्रायः बनाते हैं।

पाकभेद से अन्नों के गुण—

कुकूलकर्परभ्राष्ट्रकन्दङ्गारविवपाचितान् ।

एकयोनींल्लघून्विद्यादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥ ४२ ॥

एक ही वस्तु से बने अपूप (खाद्य) यदि कुकूलक, कर्पर, भ्राष्ट्र, कन्दु और अँगारे पर सेके जायें तो वे उत्तरोत्तर लघु होते हैं।

वक्तव्य—कुकूल-किसी गड्ढे को तुप या घास-फूस से गरम करके उसमें पकाना। कर्पर—मिट्टी का खर्पर या ठीकरा। भ्राष्ट्र—भाड़, जैसा चना भुनने के लिये भड़भूजों का होता है। कन्दू—तन्दूर। अङ्गार—कोयले। कुकूल का अर्थ—पानी के वाष्प से पकाया यह भी अरुणदत्त ने दिया है; परन्तु छानों को गरम करके जो जमीन गरम होती है, उस पर सेकना—जैसा साधु लोग बाटी बनाते हैं, वह ठीक है। 'कुकूलं शङ्कुभिः कीर्णं श्वभ्रे ना तु तुषानले' इति मेदिनीकोशे।

अथ मांसवर्गः ।

मृगों के नाम—

हरिणैणकुरङ्गर्क्षगोर्कर्णमृगमातृकाः ।

शशशम्बरचारुष्कशरभाद्या मृगाः स्मृताः ॥ ४३ ॥

मृग—हरिण, एण, कुरङ्ग, ऋक्ष, गोकर्ण, मृगमातृका, शश, शम्बर, चारुष्क, शरभ आदि इनको मृग कहते हैं।

वक्तव्य—मांस की योनि आठ प्रकार की है। यथा—मृग-विष्किर-प्रतुद-विलेशय-प्रसह-महामृग-जलचर-मत्स्य-भेदेना इनमें जो चलते रहते हैं—कुछ ढूँढते रहते हैं, वे मृग हैं; यथा हरिण आ

विष्किर पक्षियों के नाम—

लाववार्तिकवर्ताररक्तवर्त्मककुक्कुभाः ।

कपिञ्जलोपचक्राख्यचकोरकुरुवाहवः ॥ ४४ ॥

वर्तको वर्तिका चैव तित्तिरिः क्रकरः शिखी ।

ताम्रचूडाख्यबकरगोनर्दगिरिवर्तिकाः ॥ ४५ ॥

तथा शारपदेन्द्राभवरटाद्याश्च विष्किराः ।

विष्किर—बटेर, वार्त्तिक, वर्त्तार, रक्तवर्त्मक, कुक्कुभ, कपि-ञ्जल, उपचक्र, चकोर, कुरुवाहु, वर्त्तक, वर्त्तिका, तित्तिर, क्रकर, मोर, मुर्गा, बकर, गोनर्द, गिरिवर्त्तिका, शारपद, इन्द्राभ, वरटा आदि विष्किर हैं क्योंकि ये पैर से वस्तु को बिखेर कर खाते हैं।

प्रतुद पक्षियों के नाम—

जीवञ्जीवकदात्यहभृङ्गाहशुकसारिकाः ॥ ४६ ॥

लट्वाकोकिलहारीतकपोतचटकादयः ।

प्रतुदाः—

प्रतद—जीवझीवक, दाख्यूह, भृंगा, शुक्र, सारिका, लट्वा, कोकिल, हारीत, कपोत, चटक आदि प्रतद हैं। प्रतद—चोंच से ठोंग मारने वाले।

विलेशय के नाम—

—भेकगोधाहिश्वाविदाद्या विलेशयाः ॥ ४७ ॥

विलेशय—मेढक, गोह, साँप, सेह आदि विल में रहने से विलेशय कहलाते हैं।

प्रसह पशुओं के नाम—

गोखराश्वतरोप्राश्वद्वीपिसिंहर्षवानराः ।

सार्जारमृपकव्याघ्रवृकबभ्रुतरक्षवः ॥ ४८ ॥

लोपाकजम्बुकश्येनचापवान्तादवायसाः ।

शशानीभासकुररगृध्रोल्हककुलिङ्गकाः ॥ ४९ ॥

धूमिका मधुहा चेति प्रसहा मृगपक्षिणः ।

प्रसह—गाय, गधा, खन्चर, ऊँट, घोड़ा, चीता, सिंह, शीछ, चन्दर, विल्ली, चूहा, व्याघ्र, भेड़िया, चभ्रु (नकुल), तरघु (लगद-भगद), लोमड़ी, गीदड़, श्येन (बाज), चाप, कुत्ता, कौआ, शशधनी, भास, कुरर, गीध, ऊल्ल, कुलिङ्गक, (गौरैया), धूमिका, मधुहा—ये मृगपक्षि-प्रसह जाति के हैं— क्योंकि झपट कर खाते हैं।

वक्तव्य—मृपक को हृदय में प्रसहों में लिया है। किन्तु यह विल में रहता है। इनमें कुत्ते तक पशु हैं, और कौवे से लेकर पक्षी हैं।

महामृगों के नाम—

वराहमहिपन्यङ्कुरुरोहितवारणाः ॥ ५० ॥

सृमरश्चमरः खड्गो गवयश्च महामृगाः ।

गगय —सूअर, भैंस, न्यङ्ग, रू, रोहित, हाथी, सृमर (जंगली घोड़ा), चमरी गाय, गेंडा और गवय (नील गाय) ये महामृग हैं—अर्थात् घास खाने वाले मृगों में बड़े मृग हैं।

जलचरों के नाम—

हंससारसकादम्बवककारण्डवप्लवाः ॥ ५१ ॥

बलाकोत्क्रोशचक्राहमद्गुक्रौञ्चदयोऽपचराः ।

जलचर—हंस, सारस, कादम्ब, वगुला, कारण्डव, प्लव, बलाका, उक्त्रोश, चक्रवाक, मद्गु, क्रौञ्च आदि जलचर हैं— जल में विहार करते हैं।

मत्स्यवर्ग—

मत्स्या रोहितपाठीनकूर्मकुम्भीरकर्कटाः ॥ ५२ ॥

शुक्तिशङ्खोद्रशम्बूकशफरीवर्मिचन्द्रिकाः ।

चुल्लकीनकमकरशिशुमारतिमिङ्गिलाः ॥ ५३ ॥

राजीचिलिचिमाद्याश्च—

मत्स्यजं—रोहित, पाठीन, कल्लुआ, कुम्भीर (घड़ियाल), कंकड़ा, शुक्ति, शंख, उद्गु (जलविडाल-उदविलाव), शम्बूक (घोंघा), शफरी, वर्मी, चन्द्रिका, चुल्लकी, नक्र, मकर,

शिशुमार (सुईस), तिमिङ्गल (ह्वेल आदि), राजी, चिलचिम आदि मछलियाँ हैं।

—मांसमित्याहुरप्रधा ।

(मृग्यं वैष्णिकिकं किञ्च प्रातुदं च विलेशयम् ।

प्रासहं च महामृग्यमपचरं मात्स्यमप्रधा ॥ १ ॥)

योनिष्वजावी व्यामिश्रगोचरत्वा-निश्चिते ॥ ५४ ॥

आद्यान्त्या जाङ्गलानूपा मध्यौ साधारणौ स्मृतौ ।

इस प्रकार से शाखकार मांस को आठ प्रकार का कहते हैं—

(मृग, विष्किर, प्रतुद, विलेशय, प्रसह, महामृग, जलचर और मछलियाँ ये आठ प्रकार हैं ।)

वकरी और भेड़—ये दोनों अनिश्रित योनिवाले हैं; क्योंकि ये जांगल और आनूप दोनों देशों में रहते हैं।

इन आठ वर्गों में—पहले के तीन मृग, विष्किर और प्रतुद ये जंगल में रहने से जांगल शब्द से कहे जाते हैं; और अन्त के तीन—महामृग, जलचर, और मछलियाँ ये आनूप शब्द से कहे जाते हैं। मध्य के दो—विलेशय और प्रसह साधारणदेशीय कहलाते हैं।

जंगली जीवों के मांस का गुण—

तत्र बद्धमलाः शीता लघवो जाङ्गला हिताः ॥ ५५ ॥

पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपाते कफानुगे ।

जांगल मांस—मल को बांधने वाले, शीतल और लघु हैं तथा पित्तप्रधान, वातमध्य और हीनकफ सन्निपात में प्रशस्त हैं।

खगोश के मांस का गुण—

दीपनः कटुकः पाके ग्राही रूक्षो हिमः शशः ॥ ५६ ॥

शशक—अग्निदीपक, विपाक में कटु, ग्राही, रूक्ष और शीतल है।

वटेर आदि के मांस का गुण—

ईपदुष्णगुरुस्निग्धा बृंहणा वर्तकादयः ।

तिक्तिरस्तेष्वपि वरो मेधाशिवलशुककृत् ॥ ५७ ॥

ग्राही वर्णयोऽनिलोद्विक्तसन्निपातहरः परम् ।

वर्तक आदि—थोड़े गरम, गुरु, स्निग्ध और पुष्टिदायक हैं। इनमें तीतर श्रेष्ठ है। यह मेधा, अग्नि, बल और शुक्र को बढ़ाता है; एवं संप्राही, वर्ण को बढ़ानेवाला, और वातप्रधान सन्निपात को नष्ट करने में उत्तम है।

वक्तव्य—तीतर—जांगल और आनूप दोनों देशों में विचरने से स्निग्ध, उष्ण, गुरु और बृंहण करनेवाला है। इसी से कहा है 'धन्वानूपविचारिस्वात् स्निग्धोष्णगुरुबृंहणः' ।

मोर, मुर्गा आदि के मांस के गुण—

नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदृशाम् ॥ ५८ ॥

मोर—स्वास्थ्य के लिये बहुत उत्तम नहीं है; परन्तु कान, स्वर, वय (युवावस्था) और दृष्टि के लिये उत्तम है।

वक्तव्य—कान, आँसू या गले के रोगों में इसको बरतना चाहिये।

तद्वच्च कुक्कुटो वृष्यः ग्राम्यस्तु श्लेष्मलो गुरुः ।

सुर्गा—मोर के समान गुणवाला है; परन्तु वृष्य अधिक है। इनमें ग्राम का (पालतू) सुर्गा कफकारक और गुरु होता है।

मेधाऽनलकरा हृद्याः क्रकराः सोपचक्रकाः ॥ ५६ ॥

क्रकर और उपचक्र—दुद्धि और अग्निकारक, हृदय के लिये उत्तम हैं।

गुरुः सत्ववणः काणकपोतः सर्वदोषकृत् ।

काणकपोत—(काला-श्वेत कवृतरं) गुरु, थोड़ा नमकीन और तीनों दोषों को उत्पन्न करता है।

चटकाः श्लेष्मलाः स्निग्धा वातघ्नाः शुक्रलाः परम् ॥ ६० ॥

चटक (गौरैया)—कफकारक, स्निग्ध, वातनाशक और अतिशय शुक्रवर्धक हैं।

वक्तव्य—अतिशय शुक्रवर्धक होने से चरक में—‘वृत्ति चटकमांसानां गत्वा योऽनुपिवेत्पयः । न तस्य लिङ्गशैथिल्यं स्यान्न शुक्रवर्धक उपाय दिया है।

विलेश्यादि के मांस का गुण—

गुरुष्णस्निग्धमधुरा वर्गाश्चातो यथोत्तरम् ।

मूत्रशुक्रकृतो बल्या वातघ्नाः कफपित्तलाः ॥ ६१ ॥

इसके आगे के वर्ग उत्तरोत्तर गुरु, उष्ण, स्निग्ध, मधुर हैं। ये मूत्र और मल को उत्पन्न करनेवाले, बलकारक, वातनाशक, और पित्त को बढ़ाते हैं।

वक्तव्य—जांगल वर्ग से अगले वर्ग—विलेश्या, प्रसह, महामृग, जलचर और मत्स्य—ये उत्तरोत्तर गुरु, उष्ण, स्निग्ध और मधुर हैं।

महामृगादि के मांस का गुण—

शीता महामृगास्तेषु, क्रव्यादप्रसहाः पुनः ।

लवणानुरसाः पाके कटुका मांसवर्धनाः ॥ ६२ ॥

जीर्णाशीग्रहणीदोषशोषार्तानां परं हिताः ।

अपवाद—इनमें महामृग शीत हैं, और प्रसहवर्ग में जो मांस खानेवाले जीव हैं, वे लवण अनुरस, विपाक में कटु और मांसवर्धक हैं। पुरातन अर्श, ग्रहणी रोग और राजयक्ष्मा के रोगियों के लिये अतिशय उत्तम हैं।

बकरे के मांस का गुण—

नातिशीतगुरुस्निग्धं मांसमाजमदोषलम् ॥ ६३ ॥

शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दि वृंहणम् ।

बकरे का मांस—न तो बहुत शीत है, न बहुत गुरु है और न बहुत स्निग्ध है, तथा त्रिदोषनाशक है। मनुष्य के शरीर के धातुओं के समान होने से वृंहण होने पर भी अभिष्यन्दी नहीं होता।

वक्तव्य—जिस प्रकार जमे हुए घृत में जमा घृत मिलाने से घृत बढ़ता तो है, परन्तु बाहर नहीं आता या द्रव नहीं बनता,

परन्तु गरम घृत डालने से पहला घृत बढ़ता भी है और द्रव भी हो जाता है; उसी प्रकार यह बकरे का मांस शरीर-धातु के समान होने से (जमे घी भाँति) वृंहण करता है।

अदोषलम्—का अर्थ त्रिदोषघ्न है; तीनों दोषों के विरुद्ध, अथवा बहुत कम दोष करने वाला है। नातिशीत में नञ् ईपदार्थ है, अतः अल्पशीत होता है। यथा—अनतिदग्धो प्रासः। शरीर धातु सामान्य कहने से मनुष्य शरीर के मांस के भी गुण कह दिये हैं।

भेड़ों के मांस का गुण—

विपरीतमतो ज्ञेयमाविकं वृंहणं तु तत् ॥ ६४ ॥

भेड़ का मांस—बकरी के मांस से विपरीत गुणों वाला अर्थात् अत्यन्त उष्ण, स्निग्ध, गुरु, त्रिदोषकारक और अभिष्यन्दी होता है तथा वृंहण है।

गोमांस के गुण—

शुष्ककासश्रमात्यग्निविषमज्वरपीनसान् ।

काश्यं केवलवातांश्च गोमांसः सन्नियच्छति ॥ ६५ ॥

गाय का मांस—शुष्ककास, श्रम, अत्यग्नि, विषम ज्वर, पीनस, काश्य और शुद्ध वायुजन्य रोगों को नष्ट करता है।

भैंसे के मांस का गुण—

उष्णो गरीयान्महिषः स्वप्रदाह्यवृहच्वकृत् ।

भैंसे का मांस—उष्ण तथा दूसरे मांसों से गुरु है तथा नींद, दृढ़ और पुष्टि को करता है।

सूअर के मांस का गुण—

तद्वद्वराहः श्रमहा रुचिशुक्रबलप्रदः ॥ ६६ ॥

सूअर का मांस—भैंसे के मांस के गुणों के समान है; थकाननाशक; रुचि, शुक्र और बल देने वाला है।

मछली-मांस के गुण—

मत्स्याः परं कफकराः चिलिचीमस्त्रिदोषकृत् ।

मछलियां—अतिशय कफ को उत्पन्न करती हैं; (इसलिये वायुनाशक हैं) किन्तु चिलिचिम मछली त्रिदोषकारक है।

सर्वोत्तम मांस—

लावरोहितगोधैणाः स्वे स्वे वर्गे वराः परम् ॥ ६७ ॥

अपने अपने वर्गों में—विष्किरों में चरेर; मछलियों में रोहित; विलेश्यों में गोह; मृगों में ऐण अतिशय श्रेष्ठ हैं।

खाने योग्य मांस—

मांसं सद्योहतं शुद्धं वयःस्थं च भजेत्—

मध्य मांस—जो मांस तुरन्त का मारा हुआ, शुद्ध (विषादि से रहित) युवा पशु का हो वह भक्ष्य है।

१. गोमांस का सेवन करने से कुछ होता है अतः प्रसह वर्ग में इसका मांस सबसे निन्दित है ‘निन्दितो गौः सद्दुरः’ (अ. सं. सू. अ. ७) और यही कारण है कि गोमांस-भक्षण धर्मतः निषिद्ध है।

त्याज्य मांस—

—त्यजेत् ।

मृतं कृशं भृशं मेघं व्याधिवारिविषैर्हृतम् ॥ ६८ ॥

निन्द्य मांस—स्वयं मरे, कृश; अतिशय मेदवाले, रोग से, पानी में डूबकर या विष से मरे हुए पशु या पक्षी का मांस निन्दित है—इसको नहीं खाना चाहिये ।

नर-मादा का मांस—

पुंस्त्रियोः पूर्वपञ्चार्धं गुरुणी, गर्भिणी गुरुः ।
लघुर्योषिचतुष्पात्सु, विहङ्गेषु पुनः पुमान् ॥ ६९ ॥
शिरःस्कन्धोरुष्टस्य कट्याः सकन्धोश्च गौरवम् ।
तथाऽऽसपक्वाशययोर्यथापूर्वं विनिर्दिशेत् ॥ ७० ॥
शोणितप्रभृतीनां च धातूनामुत्तरोत्तरम् ।
मांसादरीयो वृषणमेद्वृक्कयद्गुग्गुम् ॥ ७१ ॥

गौरव-लावक-मांसवर्ग में पुमान् (पुच्छिङ्ग-नर) का पूर्वभाग-नाभि से आगे का भाग-गुरु होता है और स्त्रियों (मादा) का नाभि से पिछला भाग गुरु है। गर्भवती सब अवस्थाओं में गुरु है। चौपायों में स्त्री जाति लघु है; और पक्षियों में पुरुष जाति लघु है। शिरः, कन्धे, ऊरु, पीठ, कटि और सक्थि इनमें पहला पिछले से भारी है; अर्थात् सक्थि से कटि भारी है; कटि से पीठ भारी है। इसी प्रकार पक्वाशय से आमाशय गुरु है। रक्तादि धातुओं में उत्तरोत्तर गुरु है—रक्त से मांस, मांस से मेद गुरु है। मांस से वृषण, वृषण से मेहन, मेहन से वृक्क, वृक्क से यकृत और यकृत से गुदा भारी होता है।

वक्तव्य—मांस के गुरु एवं लघु के विषय में चरक में कहा है—‘चरः शरीरावयवः स्वभावो धातवः क्रियाः । लिङ्गं प्रमाणं संस्कारं मात्रा चास्मिन्परीच्यते’ ॥ मांस के सम्बन्ध में प्राणी के विचरण (आहार और जाङ्गलाद्रि योनि), शरीर के अवयव, स्वभाव, धातु, क्रिया, लिङ्ग, प्रमाण, संस्कार और मात्रा की परीक्षा करनी चाहिये ।

अथ शाकवर्गः ।

शाकों के गुण—

शाकं पाठाशठीसुषामुनिपण्णसतीनजम् ।
त्रिदोषन्नं लघु ग्राहि सराजक्षयवास्तुकम् ॥ ७२ ॥
मुनिपण्णोऽग्निदृष्ट्यस्तेषु राजक्षयः परम् ।
ग्रहण्यशोविकारत्रः वर्चोभेदि तु वास्तुकम् ॥ ७३ ॥

शाक—पाठा, शठी (कचूर), सुषा (कसौजी), मुनिपण्णक (चौपतिया), और शतीन (मटर) इनका शाक त्रिदोषनाशक, लघु और ग्राही है। राजक्षयक (दुधिया) एवं वथुवे का शाक भी त्रिदोषनाशक, लघु और ग्राही है।

इन शाकों में मुनिपण्णक अग्नि को बढ़ानेवाला और वृष्य है। राजक्षय अतिशय ग्रहणी और अर्शरोग नाशक है। वथुवा-मल को पतला करनेवाला है-मल साफ लाता है।

मकोय शाक के गुण—

हन्ति दोषत्रयं कुष्ठं वृष्या सोष्णा रसायनी ।
काकमाची सरा स्वर्या—

काकनाची (मकोय)—त्रिदोषनाशक, कुष्ठ को नष्ट करती है, वृष्य, कुष्ठ उष्ण है, स्वस्थ अवस्था में हितकर होने से रसायन के समान गुण करनेवाली, मलमेदक और स्वर के लिये उत्तम है।

वक्तव्य—सुशुत में जो पित्तवर्धक कहा है, वह तिक काकमाची के गुण हैं—क्योंकि वह उष्णवीर्य है। यथा—‘तिका काकमाची पित्तं वर्धयति उष्णवीर्यत्वात्’ ।

चाँगेरी शाक के गुण—

—चाङ्गेर्यस्ताऽग्निदीपनी ॥ ७४ ॥

ग्रहण्यशोऽनित्तरश्लेष्महितोष्णा ग्राहिणी लघुः ।

चाँगेरी—(तिपतिया)—खट्टी, अग्निदीपक, ग्रहणी, अर्श, वायु और कफ रोगों में हितकारी, उष्ण, ग्राही और लघु है।

पटोलाद्रि शाक के गुण—

पटोलसप्तलारिष्टशाङ्गैश्चावल्लुजाऽऽमृताः ॥ ७५ ॥
वेत्राप्रवृहतीवासाकुतिलीतिलपर्णिकाः ।
मण्डूकपर्णीककोटकारवेल्लकपर्पटाः ॥ ७६ ॥
नाडीकलायगोजिह्वात्रातकं वनतिक्तकम् ।
करीरं कुलकं नन्दी कुचैला शकुलादनी ॥ ७७ ॥
कटिल्लं केम्बुकं शीतं सकोशातककर्कशम् ।
तिक्तं पाके कटु ग्राहि वातलं कफपित्तजित् ॥ ७८ ॥

पटोल (परवल), सप्तला (सातला), अरिष्ट (नीम), शाङ्गैश्चा (संजीव), अवल्लुजा (वाङ्गुची), गिलोय, वेंत का अग्रिमभाग; कटेरी, वासा, कुतिली (तिली); तिलपर्णिका (वदरक), मण्डूकपर्णी; ककोटक (कंकोड़ा); करेला; पर्पट, नाडी, मटर; गोजिह्वा (गोजी), वेंगन, वनतिक्तक (कोरैया या चिरायता), करीर, कुलक (काकतिन्दुक या पटोलपत्र), नन्दी (मेडासिधी), कुचैला (पाठा), शकुलादनी (कुटकी), कटिल्ल (पुनर्नवा); केम्बुक (करेम्), कोशातक (तरोई), और कर्कश (कम्पिल) ये शीतवीर्य, तिक्त, विपाक में कटु; वातकारक; कफ-पित्त-नाशक हैं।

परवल का विशेष गुण—

हृद्यं पटोलं कृमिनुत्स्वादुपाकं रुचिप्रदम् ।

पटोल (परवल)—हृदय के लिये प्रिय, कृमिनाशक, विपाक में मधुर और रुचिप्रद है।

दोनों कटेरी के गुण—

पित्तलं दीपनं भेदि वातल्लं वृहतीद्रयम् ॥ ७९ ॥

१. पटोलपत्रं पित्तल्लं वृहती चात्य कफापहा ।

फलं त्रिदोषशाननं मूलं चात्य विरेचनम् ॥ इति तन्त्रान्तरे

छोटी और बड़ी दोनों कटेरी—पित्तकारक, अग्निदीपक, मलभेदी और वातनाशक हैं ।

अहूसा के गुण—

वृषं तु वमिकासन्नं रक्तपित्तहरं परम् ।

अहूसा—वमन और कासनाशक तथा रक्तपित्त रोग के लिये श्रेष्ठ है ।

करैले का गुण—

कारवेह्लं सकटुकं दीपनं कफजित्परम् ॥ ८० ॥

करैला—ईषत्कटु, अग्निदीपक और अतिशय कफनाशक है ।

वैगन के गुण—

वार्ताकं कटुतिक्तोष्णं मधुरं कफवातजित् ।

सक्षारमग्निजननं हृद्यं रुच्यमपित्तलम् ॥ ८१ ॥

वैगन—कटु, तिक्त, उष्णवीर्य, मधुर, वात कफ नाशक; थोड़े चार वाला; अग्निजनक, हृदय के लिये हितकर; रुचिकारक; थोड़ा पित्तकारक है ।

करील के गुण—

करीरमाध्मानकरं कपायं स्वादु तिक्तकम् ।

करीर—आध्मानकारक, कषाय, स्वादु और तिक्त हैं ।

तोरई और वावची का गुण—

कोशातकावलगुजकौ भेदिनावग्निदीपनौ ॥ ८२ ॥

कोशातकी और अवलगुजा—मलभेदक और अग्निदीपक हैं ।

चौलाई का गुण—

तण्डुलीयो हिमो रूक्षः स्वादुपाकरसो लघुः ।

मदपित्तविषास्रघ्नः—

तण्डुलीय (चौलाई)—शीतल, रूक्ष, विषाक और रस में मधुर एवं लघु है; मद, पित्त, विष और रक्तस्राव को नष्ट करती है ।

मुंजात का गुण—

—मुञ्जातं वातपित्तजित् ॥ ८३ ॥

स्निग्धं शीतं गुरु स्वादु बृंहणं शुक्रकृत्परम् ।

मुंजातक (कदमीरो कन्द)—वात-पित्तनाशक, स्निग्ध, शीतल, गुरु, मधुर, बृंहण और अतिशय शुक्रवर्धक है ।

पालक का गुण—

गुर्वी सरा तु पालङ्क्या—

पालक—गुरु और मलभेदक है ।

पोई का गुण—

—मदघ्नी चाप्युपोदका ॥ ८४ ॥

उपोदिका (पो)—मदनाशक एवं गुरु तथा मलभेदक है ।

चंडु के गुण—

पालङ्क्यावत्स्मृतश्चन्द्रुः स तु संग्रहणात्मकः ।

चंडु—के गुण पालक के समान हैं; परन्तु चंडु संग्राहक है, मलभेदक नहीं ।

विदारीकंद के गुण—

विदारी वातपित्तघ्नी मूत्रला स्वादुशीतला ॥ ८५ ॥
जीवनी बृंहणी कण्ठ्या गुर्वी वृष्या रसायनम् ।

विदारी—वात-पित्तनाशक, मूत्रल, मधुर, शीतल, जीवनदायक, पुष्टिकारक, गले के लिये उत्तम, गुरु, वृष्य और रसायन है ।

जीवन्ती के गुण—

चक्षुष्या सर्वदोषघ्नी जीवन्ती मधुरा हिमा ॥ ८६ ॥

जीवन्ती—आँखों के लिये उत्तम, त्रिदोषनाशक, मधुर और शीतल है ।

वक्तव्य—चरक और सुश्रुत ने जीवन्ती शाक को सबसे उत्तम शाक कहा है—'जीवन्तीशाकं शाकानां श्रेष्ठतमम्' ।

कूष्माण्डादि के सामान्य गुण—

कूष्माण्डतुम्बकालिङ्गकर्कर्वीरुतिरिडिशम् ।

तथा त्रपुसचीनाकचिर्मटं कफवातकृत् ॥ ८७ ॥

भेदि विष्टम्भ्यभिष्यन्दि स्वादुपाकरसं गुरु ।

कूष्माण्ड (पेठा), तुम्ब (तुम्बी), कालिङ्ग (तरवृजा), कर्कर (ककड़ी), एवार् (खीरा), तिण्डिश, त्रपुस (छोटा खीरा), चीनाक, चिर्मट (फूट)—ये कफ-वात को करते हैं; मल को भेदन करने वाले, विष्टम्भ, अभिष्यन्दि, मधुरविषाक, मधुररस और गुरु हैं ।

वल्लीफलानां प्रवरं कूष्माण्डं वातपित्तजित् ॥ ८८ ॥

वस्तिशुद्धिकरं वृष्यम्; त्रपुसं त्वातिमूत्रलम् ।

वल्ली फलों (बेल या लता के फलों) में कूष्माण्ड श्रेष्ठ है; वातपित्तनाशक, मूत्राशय को शोधन करनेवाला (मूत्र लानेवाला) और वृष्य है ।

त्रपुस (खीरा) अतिमूत्रल है ।

तुम्बी आदि के गुण—

तुम्बं रूक्षतरं ग्राहि कालिङ्गैर्वीरुचिर्मटम् ॥ ८९ ॥

बालं पित्तहरं शीतं विद्यात्पकमतोऽन्यथा ।

तुम्ब—(अलातु)—अतिशय रूक्ष, ग्राही है । कालिङ्ग, एवार् और चिर्मट—ये भी रूक्ष हैं तथा ये (और कूष्माण्ड आदि भी) कच्चे होने पर पित्तनाशक तथा शीतल हैं और पक जाने पर पित्तकारक और उष्णवीर्य हैं (ये ईषत्परिपक्व कूष्माण्ड आदि के गुण हैं) ।

तरवृज के गुण—

शीर्णवृन्तं तु सक्षारं पित्तलं कफवातजित् ॥ ९० ॥

रोचनं दीपनं हृद्यमष्टीलाऽऽनाहनुल्लघु ।

शीर्णवृन्त—(जो पककर टहनी से अलग हो गये) तरवृज, एवार् और चिर्मट—ये ईषत्कार वाले, पित्तकारक, कफ-वातनाशक, रुचिकारक, अग्निदीपक, हृदय के लिये उत्तम, अष्टीला और आनाहनाशक एवं लघु हैं ।

मृणाल का गुण—

मृणालविसशालककुमुदोत्पलकन्दकम् ॥ ६१ ॥

नन्दीमाषककेलुटशृङ्गाटककसेरुकम् ।

क्रौञ्चादनं कलोड्यं च रूक्षं ग्राहि हिमं गुरु ॥६२॥

मृणाल, विस (भिस), शालक (कमल की जड़), कुमुद, उत्पलकन्द, नन्दी, माषक, केलुट (गूलर भेद), सिंघाड़ा, कसेरु, क्रौञ्चादन, कलोड्य (पद्मवीज)—ये रूच, शीतल और गुरु हैं ।^१

कदम्ब पुष्पादि के गुण—

कलम्बनालिकामार्षकुटिक्षरकुतुम्बकम् ।

चिल्लीलट्वाकलोणीकाकुरुटकगवेधुकम् ॥ ६३ ॥

जीवन्तसुम्भवेडगजयवशाकसुवर्चलाः ।

आलुकानि च सर्वाणि तथा सूप्यानि लक्ष्मणम् ॥ ६४ ॥

स्वादु रूक्षं सलवणं वातश्लेष्मकरं गुरु ।

शीतलं सृष्टविण्मूत्रं प्रायो विष्टभ्य जीर्यति ॥ ६५ ॥

कलम्ब और नालिका (दोनों करेभूभेद), मार्ष (मरसा ?), कुटिक्षर, कुतुम्बक (द्रोणपुष्पी), चिल्ली, लट्वाक (भुम्भुलशाक), लोणीका, कुरुटक, गवेधुक, जीवन्त (बड़ा मरसा), सुवर्चला, एडगज (चकवड़), यवशाक (छोटी चिल्ली), सुवर्चला, और सब आलुक (आलू, रतालू आदि) तथा सब प्रकार के ढाल की छौमी और पत्र (सूंग, राजमाष आदि) एवं लक्ष्मण (लक्ष्मण या मुलहठी)—ये मधुर, रूच, ईषत् लवण; वात-कफकारक, गुरु, शीतल; मल-मूत्र को प्रवृत्त करने वाले हैं और प्रायः गड़गड़ाहट उत्पन्न करके जीर्ण होते हैं ।

सामान्य शाक—

स्विन्नं निष्पीडितरसं स्नेहाढ्यं नातिदोषलम् ।

जो शाक उवाल कर, रस को निचोड़ कर और प्रचुर स्नेह में भूनकर बनाये जाते हैं, वे बहुत दोष नहीं करते ।

वक्तव्य—चरक में कहा भी है—'शाकं निःस्नेहसिद्धं च वर्ज्यं यच्चापरिस्रुतम्' ।

चिल्ली शाक के गुण—

लघुपत्रा तु या चिल्ली सा वास्तुकसमा मता ॥ ६६ ॥

जो चिल्ली छोटी पत्तों वाली होती है, उसके गुण वथुवे के समान होते हैं ।

तर्कारी और तमाल—

तर्कारीवरुणं स्वादु सतिक्तं कफवातजित् ।

तर्कारि—(अरणिका), वरुण (तमाल) मधुर, ईषत् तिक्त और कफ-वातनाशक हैं ।

१. कमलनाल पतली और मोटी दो प्रकार की होती है; पतली वो मृणाल और मोटी को विस तथा कमल की जड़ को शालक और वीज को कलोड्य कहते हैं ।

पुनर्नवा और कालशाक—

वर्षाभ्यौ कालशाकं च सक्षारं कटुतिक्तकम् ॥ ६७ ॥

दीपनं भेदनं हन्ति गरशोफकफानिलान् ।

श्वेत पुनर्नवा और रक्त पुनर्नवा तथा कालशाक—ईषत्क्षार-युक्त, कटु, तिक्त; अग्निदीपक एवं मलभेदक हैं; गर (संयोगज विष), शोफ, कफ और वायु को नष्ट करते हैं ।

पूतिकरंज के अंकुर का गुण—

दीपनाः कफवातघ्नाश्रिबिल्वान्कुराः सराः ॥ ६८ ॥

चिरविल्व—(पूति करंज)—के अङ्कुर, अग्निदीपक, कफ-वातनाशक और मलरेचक हैं ।

शतावरी के अंकुर—

शतावरीकुरास्तित्ता वृष्या दोषत्रयापहाः ।

शतावरी के अङ्कुर—तिक्त, वृष्य और तीनों दोष नाशक हैं ।

वंशांकुर के गुण—

रूक्षो वंशकरीरस्तु विदाही वातपित्तलः ॥ ६९ ॥

वांस के अङ्कुर—रूच, विदाही और वात-पित्तकारक हैं ।

मत्स्याचक के गुण—

पत्तूरो दीपनस्तित्तः प्लीहार्शः कफवातजित् ।

पत्तूर—(मछेड़ी)—अग्निदीपक, तिक्त, प्लीहा-अर्शनाशक; कफ और वात को नष्ट करता है ।

कसौंदी के गुण—

कृमिकासकफोत्क्लेदान् कासमर्दो जयेत्सरः ॥ १०० ॥

कासमर्द—(कसौंदी)—कृमि, कास, कफ के उत्क्लेद (स्रोतों की मलिनता से हुई छिन्नता) को नष्ट करती है और विरेचक है ।

कुसुम का शाक—

रूक्षोष्णमम्लं कौसुमं गुरु पित्तकरं सरम् ।

कुसुम (बरें) का शाक—रूच, उष्ण, अम्ल, गुरु, पित्त-कारक और विरेचक है ।

सरसों का शाक—

गुरुष्णं सार्षपं बद्धविण्मूत्रं सर्वदोषकृत् ॥ १०१ ॥

सरसों का शाक—गुरु, उष्ण, मल और मूत्र को बांधने वाला तथा सब दोषों को कुपित करता है ।

वक्तव्य—सरसों का शाक सब से हीन बताया है । यथा-शाकानामवरं बद्धविण्मूत्रम् (संग्रह) । चरक में—'सर्षपशाकं शाकानामवरम्' (सू. अ. २५) ।

मूली के गुण—

यद्वालमव्यक्तरसं किञ्चित्क्षारं सतिक्तकम् ।

तन्मूलकं दोषहरं लघु सोष्णं नियच्छति ॥ १०२ ॥

गुल्मकासक्षयश्वासघ्नपानेत्रगलामयान् ।

स्वराग्निसादोदावर्तपीनसांश्र—

जो मूली-त्राण—(कच्ची, अपक, नरम) तथा अव्यक्तरस, थोड़ी चारयुक्त, थोड़ी तिक्त होती है, वह दोषनाशक, लघु और ईपटुष्ण होती है । यह मूली गुल्म, कास, क्षय, श्वास, म्रण, नेत्ररोग, गलरोग, स्वररोग, अग्निमान्द्य, उदावर्त और पीनस रोग को नष्ट करती है ।

—महत्पुनः ॥ १०३ ॥

रसे पाके च कटुकमुष्णवीर्यं त्रिदोषकृत् ।

गुर्वभिष्यन्दि च स्निग्धसिद्धं तदपि वातजित् ॥१०४॥

बड़ी (पकी) मूली—रस और विपाक में कटु, उष्णवीर्य, त्रिदोषकारक, गुरु और अभिष्यन्दी है । यदि जेह में सिद्ध की जाये तो यह भी वातनाशक होती है ।

वातश्लेष्महरं शुष्कं सर्वमामं तु दोषलम् ।

सब प्रकार की सूखी मूली—वात-कफनाशक है; और कच्ची मूली दोषकारक है ।

वक्तव्य—आम शब्द से अनग्निपक समझना चाहिए ।

वाराहीकन्द के गुण—

कटूष्णो वातकफहा पिण्डालुः पित्तवर्धनः ॥ १०५ ॥

पिण्डालु—कटु, उष्ण, वात-कफनाशक और पित्तवर्धक है ।

वक्तव्य—वाराहीकन्दः पिण्डालुस्तथा शवरकन्दकः । प्रोक्तो मूलकमूलाभौ 'वातालुस्त्वक्कृदस्तथा ।' इससे हेमाद्रि ने वाराहीकन्द अर्थ किया है; क्योंकि पिण्डालु (मीठे जिमीकन्द) के गुण इससे भिन्न होते हैं । यथा—पिण्डालुकं कफकरं गुरु विष्टम्भि शीतलम् । (सु. सू. अ. ४६)

कालमाला शोभांजन आदि के गुण—

कुठेरशिमुसुरससुमुखसुरिभूस्त्रणम् ॥

फणिज्जार्जकजम्बीरप्रभृति-ग्राहि शालनम् ॥ १०६ ॥

विदाहि कटु रुक्षोष्णं हृद्यं दीपनरोचनम् ।

टुकशुकृमिहृत्तीक्ष्णं दोषोत्केशकरं लघु ॥ १०७ ॥

कुठेरक और शिमु (दोनों सहजन भेद), सुरस (तुलसी), सुमुख, आसुरी (राई), भूस्त्रण, फणिज्जक, अजंक, जम्बीर आदि शालन (हरित शाक-जो हरे काम में आते हैं), ग्राही, विदाहकारक, कटु, रुच, उष्ण, दीपक, रुचिकारक; आंख शुक्र और कृमिनाशक; तीक्ष्ण, दोषों को क्लेशित करनेवाले और लघु हैं ।

तुलसी के गुण—

हिध्माकासविषश्वासपार्श्वरुक्पूतिगन्धहा ।

सुरसः सुमुखो नातिविदाही गरशोफहा ॥ १०८ ॥

१. शालन का अर्थ आजकल प्रचलित सलाद के रूप में किया जा सकता है । शालन शब्द प्रयाग, विन्ध्यप्रदेश आदि में कढ़ी के छिप भी प्रयुक्त होता है किन्तु इस कढ़ी में राई या पत्र आदि डालते हैं और यह सामान्य कढ़ी से भिन्न होती है ।

सुरस (तुलसी)—हिक्का, कास, विष, श्वास, पार्श्वशूल और दुर्गन्ध को नष्ट करती है । सुमुख—थोड़ा विदाह करनेवाला; कृत्रिम विष और शोफ को नष्ट करता है ।

हरी धनियां के गुण—

आर्द्रिका तिक्तमधुरा मूत्रला न च पित्तकृन् ।

आर्द्रिका (हरी धनियां)—तिक्त, मधुर, मूत्रल है किन्तु पित्त को नहीं करती ।

लशुन के गुण—

लशुनो भृशतीक्ष्णोष्णः कटुपाकरसः सरः ॥ १०९ ॥

हृद्यः केश्यो गुरुर्वृष्यः स्निग्धो रोचनदीपनः ।

भग्नसन्धानकृद्गुल्मो रक्तपित्तप्रदूषणः ॥ ११० ॥

किलासकुष्ठगुल्मशाशौमेहक्रिमिकफान्तिलान् ।

सहिध्मापीनसश्वासकासान् हन्ति रसायनम् ॥१११॥

लहसुन—अतिशय तीक्ष्ण एवं उष्ण, विपाक एवं रस में कटु, सर (रेचक), मन के लिये प्रिय, केश्य, गुरु, वृष्य, स्निग्ध, रुचिकारक, अग्निदीपक, टूटे हुए को जोड़नेवाला, बल्य, रक्त-पित्त को दूषित करनेवाला, किलास, कुष्ठ, गुल्म, अर्श, प्रमेह, कृमि, कफ और वायु तथा हिक्का, पीनस, श्वास और कास को नष्ट करता है तथा रसायन है ।

वक्तव्य—ये कन्द के ही गुण हैं—पत्तों के गुण 'पत्रे सत्चार-मधुरो मध्ये मधुरपिच्छलः । तीक्ष्णो लशुनः कन्दे' ॥ (संग्रह सू. अ. ७) ।

प्याज के गुण—

पलाण्डुस्तद्गुणन्यूनः श्लेष्मलो नातिपित्तलः ।

प्याज—में लहसुन के ही किन्तु कम गुण हैं; यह कफकारक है और थोड़ा पित्त करता है ।

शलजम के गुण—

कफवातार्शसां पथ्यः स्वेदेऽभ्यवहृतौ तथा ॥ ११२ ॥

तीक्ष्णो गृञ्जनको ग्राही पित्तिनां हितकृन्न सः ।

गृञ्जनक (शलजम)—स्वेदन और भोजन द्वारा लेने से कफ, वायु और अर्श रोगियों के लिये उत्तम है । तीक्ष्ण एवं ग्राही है, पित्तवालों के लिये यह हितकारी नहीं है ।

जमीकन्द (सूरण) के गुण—

दीपनः सूरणो रुच्यः कफघ्नो विशदो लघुः ॥ ११३ ॥

विशेषादर्शसां पथ्यः—

सूरण—(काटनेवाला जिमीकन्द)—अग्निदीपक, रुचिकारक, कफनाशक, विशद और लघु है; विशेषकर अर्शरोगियों के लिये पथ्य है ।

—भूकन्दस्त्वतिदोषलः ।

भूकन्द (भूस्फोट या कुकुरमुत्ता)—बहुत दोषवाला है ।

पत्रादि के गुण—

पत्रे पुष्पे फले नाले कन्दे च गुरुता क्रमात् ॥ ११४ ॥

सभी शाकों के पत्र, पुष्प, फल, नाल और कन्द में क्रमशः गुस्ता-भारीपन होता है ।

वक्तव्य—मूली में अपवाद है—पुष्पं च पत्रं च फलं तथैव यथोत्तरं ते लववः प्रदिष्टाः ॥ (सुश्रुत सू. अ. ४६)

शाकों में वरावरत्व—

वरा शाकेषु जीवन्ती सार्षपं त्ववरं परम् ।

पत्र शाकों में जीवन्ती सबसे श्रेष्ठ है और सरसों का शाक सबसे निकृष्ट है ।

अथ फलवर्गः ।

दाख के गुण—

द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या चक्षुष्या सृष्टमूत्रविट् ॥ ११५ ॥

स्वादुपाकरसा स्निग्धा सकषाया हिमा गुरुः ।

निहन्त्यनिलपित्तास्रतिक्तास्यत्वमदात्ययान् ॥ ११६ ॥

तृष्णाकासश्रमश्वासस्वरभेदक्षतक्षयान् ।

द्राक्षा सब फलों में उत्तम है, यह वृष्य, आँखों के लिये उत्तम, मल-मूत्र को प्रवृत्त करने वाली, विपाक और रस में मधुर, स्निग्ध, ईषत्कषाय रस, शीतल, गुरु, वायु, पित्त और रक्त के दोषों को नष्ट करती है, सुख की तिक्तता और मदात्यय को मिटाती है । तृष्णा, कास, श्रम, श्वास, स्वरभेद, क्षत एवं क्षय को नष्ट करती है ।

वक्तव्य—वायुनाशक, यह कोष्ठ की वायु को छोड़कर अन्यत्र की वायु को नष्ट करती है । कोष्ठ में द्राक्षा वायु करती है, इसीलिये संग्रह में कहा है—‘वातहृत्वेऽपि मृद्धीका खर्जूरं कोष्ठवातकृत्’ ॥

अनार के गुण—

उद्विक्तपित्ताञ्जयति त्रीन्दोषान्स्वादु दाडिमम् ॥ ११७ ॥

पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्लं वातकफापहम् ।

सर्व हृद्यं लघु स्निग्धं ग्राहि रोचनदीपनम् ॥ ११८ ॥

मीठा अनार—पित्त प्रधानवाले तीनों दोषों को शमन करता है । खट्टा अनार—न तो पित्त को करता है और न पित्त का शमन करता है, बहुत गरम नहीं है किन्तु वात-कफ नाशक है । दोनों प्रकार के अनार—हृदय के लिये उत्तम, लघु, स्निग्ध, ग्राही, रुचिकारक और अग्निदीपक हैं ।

केला, खजूर आदि फलों के गुण—

मोचखर्जूरपनसनारिकेलपरूपकम् ।

आम्राततालकाशमर्यराजादनमधूकजम् ॥ ११६ ॥

सौवीरवदराङ्गोल्लफल्गुश्लेष्मातकोद्भवम् ।

वातामाभिपुकाश्रोडमुकूलकनिकोचकम् ॥ १२० ॥

उरुमाणं प्रियालं च बृंहणं गुरु शीतलम् ।

दाहक्षतक्षयहरं रक्तपित्तप्रसादनम् ॥ १२१ ॥

स्वादुपाकरसं स्निग्धं विष्टम्भि कफशुक्रकृत् ।

मोच (केला), खर्जूर, पनस (कदहल), नारियल, फालसा, आम्रात (आमड़ा), ताल, गम्भारी, राजादन (खिरनी), मधूक (महुआ का फल और पुष्प), सौवीर (वड़ा बेर), वदर (बेर), अङ्गोल (अंकोठ, विल्व-अरुणदत्तः), फल्गु (अजीर), लसोड़ा के फल, बादाम, अभिषुक (चिलगोजा), अखरोट, मुकूलक (पिस्ता), निकोचक (चिलगोजा), उरुमाण और प्रियाल (चिरौजी)—ये बृंहण गुरु, शीतल हैं; दाह, क्षत एवं क्षय नाशक हैं, रक्त और पित्त को निर्मूल करते हैं, विपाक और रस में मधुर, स्निग्ध, विष्टम्भ करने वाले, कफ और शुक्र को बढ़ाते हैं ।

वक्तव्य—बेर पाँच प्रकार के होते हैं ‘कर्मन्धु कोलं वदरं सौवीरं सिञ्चतीफलम् । यथोत्तरं महत्स्वादु पञ्चधा बदरीफलम्’ ॥

तालफलादि के गुण—

फलं तु पित्तलं तालं सरं काशमर्यजं हिमम् ॥ १२२ ॥

शकृन्मूत्रविबन्धघ्नं केश्यं मेध्यं रसायनम् ।

वातामाद्युष्णवीर्यं तु कफपित्तकरं सरम् ॥ १२३ ॥

परं वातहरं स्निग्धम्—

ताल का फल—पित्तकारक और काशमरी का फल शीतल और विरेचक है तथा मलमूत्र के विबन्ध का नाश करनेवाला, बालों के लिये उत्तम, मेधावर्धक और रसायन है । बादाम आदि उष्णवीर्य, कफ-पित्तकारक, मृदु रेचक, स्निग्ध एवं अतिशय वात नाशक हैं ।

—अनुष्णं तु प्रियालजम् ।

प्रियालमज्जा मधुरो वृष्यः पित्तानिलापहः ॥ १२४ ॥

कोलमज्जा गुणैस्तद्वृत्तदृष्टिर्दिःकासजिच्च सः ।

प्रियाल (प्याल) का फल—अनुष्ण अर्थात् शीतल है । प्रियाल की मज्जा—(चिरौजी) मधुर, वृष्य, पित्त और वायु नाशक है । बेर की मज्जा—गुणों में प्रियाल की मज्जा के समान है, एवं प्यास, वमन और कास नाशक भी है ।

बेलगिरी के गुण—

पकं सुदुर्जरं बिल्वं दोषलं पूतिमारुतम् ॥ १२५ ॥

दीपनं कफवातघ्नं बालं, ग्राह्यभयं च तत् ।

बेल का पका हुआ फल—अतिशय दुर्जर, दोषकारक एवं दुर्गन्धित अपान वायु को उत्पन्न करता है । कच्चा बेर फल—अग्नि दीपक, कफ-वातनाशक है । कच्चे और पके दोनों प्रकार के फल मल और मूत्र को संग्रहण करते हैं ।

कपित्थ फल के गुण—

कपित्थमासं कण्ठघ्नं दोषलं, दोषघाति तु ॥ १२६ ॥

पकं हिध्मावमशुजित्, सर्वं ग्राहि विपापहम् ।

कच्चा कैथ—गले को विठाने वाला और दोषकारक है । पका कैथ—दोषनाशक, हिका और वमन नाशक है । कच्चा और पका दोनों प्रकार का कैथ ग्राही और विपनाशक है ।

जामुन के गुण—

जाम्बवं गुरु विष्टम्भि शीतलं भृशवातलम् ॥ १२७ ॥

सङ्ग्राहि मूत्रशकृतोरकण्ड्यं कफपित्तजित् ।

जामुन का फल—गुरु, विष्टम्भी, शीतल, अतिशय वायु-कारक, मूत्र और मल का संग्राही, कण्ठ के लिए अपथ्य तथा कफ और पित्त को शान्त करता है ।

आम के गुण—

वातपित्तास्रकृद्वालं, बद्धास्थि कफपित्तकृत् ॥१२८॥
गुर्वात्रं वातजित्पक्वं स्वाद्वस्मलं कफशुकृत् ।

कच्चा आम (विना गुठली का टिकोरा)—वायु-पित्त और रक्त को दूषित करता है । गुठली पड़ा कच्चा आम—कफ, पित्त-कारक, पका हुआ आम—गुरु, वायुनाशक, मधुर, अम्ल होता है और कफ एवं शुक्र को बढ़ाता है ।

वृक्षाम्ल के गुण—

वृक्षाम्लं-ग्राहि रूक्षोष्णं वातश्लेष्महरं लघु ॥१२९॥

वृक्षाम्ल—ग्राही, रूक्ष; उष्ण, वात-कफ-नाशक और लघु है ।

शमी फल के गुण—

शम्या गुरूष्णं केशत्रं रूक्षम्—

शमी का फल—गुरु, उष्ण, केशनाशक और रूक्ष है ।

पीलु फल के गुण—

—पीलु तु पित्तलम् ।

कफवातहरं भेदि प्लीहाशःकृमिगुल्मनुत् ॥१३०॥
सतिक्तं स्वादु यत्पीलु नात्युष्णं तत्रिदोषजित् ।

पीलु—पित्तकारक, कफ और वात नाशक; मलभेदक; प्लीहा, अर्श, कृमि और गुल्मनाशक है । थोड़ा तिक्त और मीठा पीलु—बहुत गरम नहीं (थोड़ा गरम) और त्रिदोष नाशक है ।

विजौरे के गुण—

त्वक्तिककटुका स्निग्धा मातुलुङ्गस्य वातजित् ॥१३१॥

बृंहणं मधुरं मांसं वातपित्तहरं गुरु ।

लघु तत्केसरं कासश्वासहिष्मामदात्ययान् ॥१३२॥

आस्यशोषानिलश्लेष्मविबन्धच्छर्द्यरोचकान् ।

गुल्मोदरार्शःशूलानि मन्दाग्नित्रं च नाशयेत् ॥१३३॥

विजौरे का छिलका—तिक्त, कटु, स्निग्ध और वातनाशक है । विजौरे का गुद्दा—पुष्टि कारक, मधुर, वात-पित्तनाशक और गुरु है । विजौरे का केशर (दाने)—लघु, कास, श्वास, हिक्का, मदात्यय, मुखशोष, वायु, कफ, विबन्ध, वमन, अरुचि, गुल्म, उदर, अर्श, शूल और मन्दाग्नि का नाशक है ।

भिल्लवे के गुण—

भल्लातकस्य त्वङ्मांसं बृंहणं स्वादु शीतलम् ।

तदस्थ्यग्निषमं मेध्यं कफवातहरं परम् ॥१३४॥

भिल्लवे की छाल या गुद्दा—पुष्टि कारक, मधुर और शीतल है । इसकी गुठली—(बीज-काला)—अग्नि के समान (दाह और पाक करने वाला), मेध्य, अतिशय कफ-नाशक है ।

पालेवतादि के गुण—

स्वाद्वस्मलं शीतमुष्णं च द्विधा पालेवतं गुरु ।

रुच्यमत्यग्निशमनम्—

पालेवत (तेंदू समान एक फल)—यह दो प्रकार का होता है—१. मधुर, २. अम्ल । जो मधुर है वह शीत है और जो अम्ल है वह उष्ण है । और दोनों प्रकार का पारेवत गुरु, रुचिकर तथा अत्यग्निशामक है ।

आलू बुखारा—

—रुच्यं मधुरमारुकम् ॥१३५॥

पकमाशु जरां याति नात्युष्णगुरुदोषलम् ।

आरुक—(आलू बुखारा)—मीठा आरुक-रुचिकारक है । अच्छी प्रकार पका आरुक-जल्दी पच जाता है, थोड़ा गरम एवं थोड़ा गुरु और दोष कारक है ।^१

हरे दाख, फालसे और करमर्द के गुण—

द्राक्षापरूषकं चार्द्रमम्लं पित्तकफप्रदम् ॥१३६॥
गुरूष्णवीर्यं वातघ्नं सरं सकरमर्दकम् ।

द्राक्षा (अंगूर), फालसे तथा करमर्द (करौंदा)—हरे और खट्टे होने पर-पित्त-कफवर्धक, गुरु, उष्णवीर्य, वातनाशक और मृदुरेचक होते हैं ।

कोलादि के गुण—

तथाऽम्लं कोलकर्कन्धुलकुचाम्रातकारुकम् ॥१३७॥
ऐरावतं दन्तशठं सतूदं मृगलिण्डिकम् ।

नातिपित्तकरं पक्वं शुष्कं च करमर्दकम् ॥१३८॥
वेर, झाड़ी के वेर, बड़हल, आम्रातक (आमड़ा), आरुक, ऐरावत (नारङ्गी), जम्बीरी निम्बू, तूद, मृगलिण्डिका (बहेड़ा) ये खट्टे होने पर बहुत अधिक पित्त को नहीं करते, थोड़ा पित्त करते हैं । पका और सूखा करौंदा भी बहुत पित्त नहीं करता ।

इमली और वेर के गुण—

दीपनं भेदनं शुष्कमम्लीकाकोलयोः फलम् ।
तृष्णाश्रमकृमच्छेदि लघ्विष्टं कफवातयोः ॥१३९॥
इमली और वेर (बड़ी और छोटी दोनों) का शुष्क फल—अग्निदीपक, मलभेदक, तृष्णा, श्रम और कृमिनाशक; लघु, कफ और वायु में उत्तम है ।

लकुच (बड़हल) की हीनता—

फलानामवरं तत्र लकुचं सर्वदोषकृत् ।

सब फलों में बड़हल का फल हीन है, यह तीनों दोषों को करता है ।

१. कुछ लोग आरुक से भव्य (चालता) ग्रहण करते हैं किन्तु उसके गुण भिन्न होते हैं—भव्यं स्वादु कषायाम्लं रुक्षं गुर्वास्थ्यशोधनम् । शीतं ग्राह्यरुचिचर्दिरेक्तपित्तकफापहम् ॥ (खरनाद)

त्यागने योग्य धान्य, शाक, फलादि—

हिमानलोष्णदुर्वातव्याललालाऽऽदिदूषितम् ॥ १४० ॥
जन्तुजुष्टं जले मग्नमभूमिजमनातर्वम् ।
अन्यधान्ययुतं हीनवीर्यं जीर्णतयाऽति च ॥ १४१ ॥
धान्यं त्यजेत्तथा शाकं रूक्षसिद्धमकोमलम् ।
असञ्जातरसं तद्वच्छुष्कं चान्यत्र मूलकात् ॥ १४२ ॥
प्रायेण फलमप्येवं तथाऽऽसं वित्त्ववर्जितम् ।

हिम (तुहिन); अनल (अग्नि), उष्ण (गरमी),
दुर्वात (पुरोवात-आदि), व्याल (सर्प आदि) के लाला
आदि (सड़न, मूत्र, पुरीष आदि) से दूषित, कीड़ों से खाया
या युक्त, पानी में डूबा, अयोग्य भूमि में उत्पन्न, अपनी
ऋतु से भिन्न ऋतु में उत्पन्न हुआ, किसी अन्य धान्य से
मिला; हीनवीर्य, और जो बहुत पुराना हो; ऐसा धान्य
नहीं खाना चाहिये । इसी प्रकार का शाक, तथा जो शाक
रूक्ष सिद्ध हो (स्नेह के बिना सिद्ध किया हो), जो शाक
कड़ा (रूढ़) हो गया हो; जिसमें रस उत्पन्न नहीं हुआ हो;
तथा जो शाक सूख गया हो; वह सब शाक; मूली को छोड़कर
त्याज्य है । प्रायः ऐसा फल भी अपथ्य होता है; तथा बेल को
छोड़कर सभी कच्चे फल त्याज्य हैं ।

अथौषधवर्गः ।^१

नमक—

विष्यन्दि लवणं सर्वं सूक्ष्मं सृष्टमलं मृदु ॥ १४३ ॥
वातघ्नं पाकि तीक्ष्णोष्णं रोचनं कफपित्तनुत् ।

सर्व लवण—विष्यन्दि (द्रवीभूत करने वाले), सूक्ष्म
स्रोतों में पहुँचने वाले, मल को प्रवृत्त करने वाले, मृदु,
वातनाशक, अन्न तथा व्रण आदि को पकाने वाले, तीक्ष्ण-
उष्ण, रुचिकरने वाले होते हैं एवं कफ और पित्त को करते हैं ।

सैंधा नमक—

सैन्धवं तत्र सस्वादु वृष्यं हृद्यं त्रिदोषनुत् ॥ १४४ ॥

लघ्वनुष्णं दृशः पथ्यमविदाह्यग्निदीपनम् ।

सैन्धव नमक—थोड़ा मधुर, वृष्य, हृद्य, त्रिदोषनाशक,
लघु, थोड़ा उष्ण, आँखों के लिये हितकारी, अविदाहि और
अग्नि दीपक है ।

संचर नमक—

लघु सौवर्चलं हृद्यं सुगन्ध्यद्वारशोधनम् ॥ १४५ ॥

कटुपाकं विवन्धघ्नं दीपनीयं रुचिप्रदम् ।

सौवर्चल नमक—लघु, हृद्य के लिये हितकारी, सुगन्धि,
दूषित उद्धार का शोधन करने वाला, विपाक में कटु, विवन्ध-
नाशक, अग्निदीपक और रुचि देने वाला है ।

१. अनेक औषधियाँ आहार द्रव्य के संस्कार के लिए मसाले
आदि के रूप में प्रयुक्त होती हैं और उनमें भी नमक मुख्य है;
अतः आगे औषध वर्ग के द्रव्यों के गुणधर्म बहेंगे । प्रसंगात् कुछ
प्रसिद्ध ऐसे औषध द्रव्य जिनका प्रयोग आहार के साथ न होकर
केवल औषध रूप में ही होता है; उनका भी वर्णन करेंगे ।

विड नमक—

ऊर्ध्वार्धःकफवातानुलोमनं दीपनं विडम् ॥ १४६ ॥

विवन्धानाहविष्टम्भशूलगौरवनाशनम् ।

विडनमक—ऊपर और नीचे की वायु (डकार और अपान
वायु) और कफ का अनुलोमन करने वाला, तथा अग्निदीपक
है । विवन्ध, आनाह, विष्टम्भ, शूल और भारीपन को नष्ट
करता है ।

सामुद्र नमक—

विपाके स्वादु सामुद्रं गुरु श्लेष्मविवर्धनम् ॥ १४७ ॥

सामुद्र नमक—विपाक में मधुर, गुरु और कफ को बढ़ाता है ।

उद्भिद् नमक—

सतिक्तकटुकक्षारं तीक्ष्णमुत्क्लेदि चौद्भिदम् ।

उद्भिद् नमक—ईषत् तिक्त; कटु-क्षार युक्त; तीक्ष्ण,
उत्क्लेदन करने वाला है ।

काला नमक—

कृष्णे सौवर्चलगुणा लवणे गन्धवर्जिताः ॥ १४८ ॥

कालेनमक—में गन्ध को छोड़कर सौवर्चल नमक के सब
गुण रहते हैं ।

काच नमक—

रोमकं लघु, पांसूत्थं सक्षारं श्लेष्मलं गुरु ।

रोमक नमक—लघु, पांसु (धूल) से उत्पन्न नमक ईषत्क्षार-
युक्त, कफ कारक और गुरु है ।

नमक का प्रयोग—

लवणानां प्रयोगे तु सैन्धवादि प्रयोजयेत् ॥ १४९ ॥

लवणों के प्रयोग में सैन्धव को आदि मानकर प्रयोग करना
चाहिये । अर्थात् जहाँ दो नमक लिखे हों वहाँ सैन्धव और
सौवर्चल बरतना, जहाँ तीन का प्रयोग हो वहाँ सैन्धव,
सौवर्चल और विड इनको धरते ।

वक्तव्य—लवण आठ हैं, यथा-सैन्धव, सौवर्चल, विड,
सामुद्र, औद्भिद्, कृष्ण, रोमक और पांशुज । इनमें पाँच
नमक मुख्य हैं-यथा-‘सौवर्चलं सैन्धवं च; विडमौद्भिदमेव च ।
सामुद्रेण सहैतानि पञ्च स्युर्लवणानि च’ ॥

जवाखार के गुण—

गुल्महृद्ग्रहणीपाण्डुप्लीहानाहगलामयान् ।

श्वासारःकफकासांश्च शमयेद्यवशूकजः ॥ १५० ॥

यवक्षार—गुल्म, हृद्दोग, ग्रहणी, पाण्डु, प्लीहा, आनाह,
गलरोग, श्वास, अर्श और कफजनित कास को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—यवक्षार बनाने की विधि—‘खेत में दूधिया यव
लेकर उसको पंचांग समेत सुखाकर जला देवे । फिर इस भस्म
को छैः गुने जल में घोलकर-मथकर रात भर पड़ा रहने देवे ।
दूसरे दिन इस जल को नितार लेवे । फिर इस जल को इक्कीस
वार गाढ़े वख से छान लेवे । इस छाने पानी को आग पर गरम
करे । जब पानी शुष्क हो जाय तब नीचे वचा यवक्षार लेवे ।

चार-सामान्य के गुण—

क्षारः सर्वश्च परमं तीक्ष्णोष्णः कृमिजिह्वुः ।
पित्तासृग्दूषणः पाकी छेद्यहृद्यो विदारणः ॥ १५१ ॥
अपथ्यः कटुलावण्याच्छुक्रौजःकेशचक्षुषाम् ।

सब क्षार—अतिशय तीक्ष्ण, उष्ण, कृमिनाशक, लघु, पित्त और रक्त को दूषित करने वाला, पाक करने वाला, मेद-श्लेष्मा आदि का छेदन करने वाला, पके हुए फोड़े आदि को विदीर्ण करने (फोड़ने) वाला, हृद्य के लिये अहितकर, कटु और लवण होने से शुक्र, ओज, केस और आंखों के लिये अपथ्य है ।

हिंग के गुण—

हिङ्गु वातकफानाहशूलत्रं पित्तकोपनम् ॥ १५२ ॥
कटुपाकरसं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु ।

हिंग—वायु, कर्ष, आनाह और शूल नाशक, पित्त प्रकोपक, रस और विपाक में कटु, रुचिकारक, अग्निदीपक, पाचक और लघु है ।

हरड़ के गुण—

कषाया मधुरा पाके रूक्षा विलवणा लघुः ॥ १५३ ॥
दीपनी पाचनी मेध्या वयसः स्थापनी परम् ।
उष्णवीर्या सराऽऽयुष्या बुद्धीन्द्रियबलप्रदा ॥ १५४ ॥
कुष्ठवैवर्ष्यवैस्वर्गपुराणविपमञ्जरान् ।
शिरोऽक्षिपाण्डुहृद्गोकामलाग्रहणीगदान् ॥ १५५ ॥
सशोषशोफातीसारमेदोमोहवमिक्रिमीन् ।
श्वासकासप्रसेकार्शःप्लीहानाहगरोदरम् ॥ १५६ ॥
विबन्धं स्रोतसां गुल्ममूरुस्तम्भमरोचकम् ।
हरीतकी जयेद्व्याधीस्तांस्तांश्च कफवातजान् ॥ १५७ ॥

हरड़—कषाय रस, विपाक में मधुर, रूक्ष, लवण को छोड़ कर शेष पांचों रस वाली; लघु, अग्निदीपक, पाचन, मेध्य, तथा वय को स्थिर रखने में अतिशय श्रेष्ठ है; उष्णवीर्य, सर, आयुवर्धक; बुद्धि और इन्द्रियों को बल देने वाली; कुष्ठ, विवर्णता, स्वरभेद, पुरातन ज्वर, विषम ज्वर, शिरोरोग, अक्षिरोग, पाण्डु रोग, हृद् रोग, कामला, ग्रहणी रोग, शोष, शोफ, अतीसार, मेद, मोह, वमन, कृमि, श्वास, कास, मुख से लालास्राव, अर्श, प्लीहा, आनाह, कृत्रिमविष, उदर रोग, स्रोतों के विबन्ध, गुल्म, अरुस्तम्भ और अरोचक रोगों को तथा कफ-वात जन्य दूसरे रोगों को नष्ट करती है ।

वक्तव्य—‘स्वाद्भ्रमलाभावात्पवनं, कटुतिक्ततया कफम् । कषायमधुरत्वाच्च पित्तं हन्ति हरीतकी’ । इससे पित्तजन्य रोगों का भी शमन करती है, कफ-वातजन्य रोगों को विशेष रूप में नष्ट करती है । जो हरड़ पानी में डालने से दूब जाये वह उत्तम है; यथा—‘त्रिसाऽम्भसि निमज्जेद्या गुणकृत्सा प्रकीर्त्तिता ॥’

आँवला के गुण—

तद्वदामलकं शीतमम्लं पित्तकफापहम् ।

६ अ० ह०

आँवला—भी हरड़ के समान है, परन्तु वीर्य में शीत, रस में विशेष अम्ल, पित्त और कफ नाशक है ।

वक्तव्य—‘तान् गुणांस्तानि कर्माणि विद्यादामलकीष्वपि । यान्युक्तानि हरीतक्या वीर्यस्य तु विपर्ययः ॥’

वहेड़ा के गुण—

कटु पाके हिमं केश्यमक्षमीपच्च तद्गुणम् ॥ १५८ ॥
वहेड़ा—विपाक में कटु, शीतवीर्य, वालों के लिये हित, एवं गुणों में हरड़ और आँवले के कुछ कुछ समान ही है ।

त्रिफला के गुण—

इयं रसायनवरा त्रिफलाऽद्यामयापहा ।
रोपणी त्वग्दक्तेदमेदोमेहकफासजित् ॥ १५९ ॥
त्रिफला—उत्तम रसायन है; आंख के रोगों को नष्ट करती है; प्रणों का रोपण करने वाली, त्वचा के रोग, क्लेद, मेद, मेह, कफ और रक्तदोष नाशक है । (हरड़-वहेड़ा और आँवले का नाम त्रिफला है ।)

वक्तव्य—‘अभयैका प्रदातव्या द्वावेव तु विभीतकौ । धात्रीफलानि चत्वारि त्रिफलेयं प्रकीर्त्तिता ॥’^२

त्रिजात और चातुर्जात—

सकेसरं चतुर्जातं त्वक्पत्रैलं त्रिजातकम् ।
पित्तप्रकोपि तीक्ष्णोष्णं रूक्षं रोचनदीपनम् ॥ १६० ॥
त्वक् (दालचीनी), तेजपात और इलायची इन तीनों का मिलित नाम त्रिजातक है । नागकेशर को मिलाने से चतुर्जात हो जाता है । ये दोनों पित्तप्रकोपक, तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष, रुचिकारक और अग्निदीपक हैं ।

वक्तव्य—त्रिजातक को त्रिसुगन्धि भी कहते हैं, यथा—‘त्वक्पत्रकैलं त्रिसुगन्धमेतत् प्रकीर्त्तितं वातकफापहारि । वर्ण्यं विषमं च सनागगुण्यं ज्ञेयं चतुर्जातकमेतदेव ॥’ चिकित्साकालिका ।

काली मिर्च के गुण—

रसे पाके च कटुकं कफघ्नं मरिचं लघु ।

मरिच—रस और पाक में कटु तथा कफनाशक और हलकी होती है ।

पिप्पली के गुण—

श्लेष्मला स्वादु शीताऽऽर्द्रा गुर्वी स्निग्धा च पिप्पली ॥
सा शुष्का विपरीताऽतः स्निग्धा वृष्या रसे कटुः ।

१. हरीतकी कषायरसप्रधान, उष्णवीर्य और त्रिदोषघ्न होते हुए भी विशेषतः वातकफशामक होती है किन्तु आमलकी अम्ल-रसप्रधान शीतवीर्य और त्रिदोषघ्न होते हुए भी मुख्यतः पित्त और कफ को शमन करती है । यथा—‘अम्लभावाज्जयेदातं, पित्तं माधुर्यशैत्यतः । कर्षं रूक्षकषायत्वादेवमेतन्त्रिदोषनुत् ॥’ शेष गुण दोनों में प्रायः समान होते हैं ।

२. उत्तम वहेड़ा तौल में एक कर्ष, हरीतकी दो कर्ष और आँवला आधा कर्ष होता है । अतः गिन कर लेने से एक हरड़, दो वहेड़ा और चार आँवला तथा तौल में प्रत्येक समान लेना चाहिए । ‘पथ्याविभीतधात्रीणां फलैः स्यात्त्रिफला समैः ।’

स्वादुपाकाऽनिलश्लेष्मश्वासकासापहा सरा ॥ १६२ ॥
न तामत्युपयुञ्जीत रसायनविधिं विना ।

आर्द्र (गीलो) पिप्पली- कफकारक, मधुर, शीतल, गुरु और स्निग्ध है। सूखी पिप्पली विपरीत गुणों वाली अर्थात् उष्ण, कटु, कफनाशक, लघु किन्तु स्निग्ध और वृष्य है। कटु रस होने पर भी विपाक में मधुर है; वायु, कफ, श्वास और कास नाशक एवं रेचक है। रसायन विधि के विना पिप्पली का अधिक उपयोग नहीं करना चाहिये ।

वक्तव्य—आर्द्र पिप्पली शीतल होने से पित्तशामक है; और शुष्क पिप्पली उष्ण और पित्त प्रकोपक है। पिप्पली का अतिसेवन चरक में भी निषिद्ध है; यथा—‘पिप्पल्यो हि कटुकाः सत्यो मधुरविपाका गुर्व्यो नात्यर्थं स्निग्धोष्णाः प्रक्ले-
दिन्यो भेषजामभिमताश्च सत्यः शुभाशुभकारिण्यो भवन्ति ।
आपातभद्राः प्रयोगसमसाद्गुण्यात् दोषसञ्चयानुबद्धाः ।
सततमुपयुज्यमाना हि गुरुप्रक्लेदित्वात् श्लेष्माणमुक्त्वलेश-
यन्ति; औष्ण्यात् पित्तम् । न च वातप्रशमनायोपकल्पन्ते,
अल्पलेहोष्णभावात् । योगवाहिन्यः खलु ता भवन्ति तस्मात्
पिप्पलीर्नात्युपयुञ्जीत ॥’

सोंठ के गुण—

नागरं दीपनं वृष्यं ग्राहि हृद्यं विबन्धनुत् ॥ १६३ ॥

रुच्यं लघु स्वादुपाकं स्निग्धोष्णं कफवातजित् ।

सोंठ—अग्नि दीपक, वृष्य, ग्राही, हृदय के लिये उत्तम, विबन्धनाशक, रुचिकारक, लघु, विपाक में मधुर, स्निग्ध, उष्ण, और कफ तथा वात शामक है ।

अदरख के गुण—

तद्वदार्द्रकमेतच्च त्रयं त्रिकटुकं जयेत् ॥ १६४ ॥

स्थौल्याग्निनसदनश्वासकासश्लीपदपीनसान् ।

आर्द्रक—भी सोंठ के समान गुण वाला है; इन तीनों अर्थात् सोंठ, मरिच और पिप्पली को त्रिकटु कहते हैं। यह स्थूलता, अग्निमान्द्य, श्वास, कास, श्लीपद और पीनस को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—आर्द्रक और सोंठ एक ही हैं केवल आर्द्र और शुष्क का भेद है। यथा—आर्द्रकाजायते शुण्ठी, संस्कारेण लघीयसी ।

चव्य तथा पिप्पलीमूल—

चविकापिप्पलीमूलं मरिचाल्पान्तरं गुणैः ॥ १६५ ॥

चविका (चाव) और पिप्पलीमूल—गुणों में मरिच से थोड़े भिन्न हैं। यथा—रस और विपाक में कटु, कफनाशक, लघु, और उष्ण वीर्य हैं ।

चित्रक (चीता) के गुण—

चित्रकोऽग्निमसः पाके शोफार्शःकृमिकुश्रहा ।

चित्रक—पाचन कार्य में अग्नि के समान है; शोफ, अर्श, कृमि और कुष्ठ नाशक है ।

पञ्चकोल के गुण—

पञ्चकोलकमेतच्च मरिचेन विना स्मृतम् ॥ १६६ ॥

गुल्मप्लीहोदरानाहशूलघ्नं दीपनं परम् ।

मरिच को छोड़कर पूर्वोक्त पाँचों अर्थात् पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक और सोंठ इनको पंच कोल कहते हैं; यह पञ्चकोल-गुल्म, प्लीहा, उदर, आनाह और शूल नाशक और अतिशय अग्निदीपक है। (मरिच भी मिलाने पर ‘षडूषण’ कहलाता है ।)

बृहत्पंचमूल के गुण—

वित्त्वकाशमर्यतर्कारीपाटलाटिण्डुकैर्महत् ॥ १६७ ॥

जयेत्कषायतिकोष्णं पञ्चमूलं कफानिलौ ।

वित्त्व, गम्भारी, अरणी, पाटला और श्योनाक इन पांच से बृहत्पंचमूल कहलाता है; यह महापञ्चमूल-कषाय, तित्तरस, उष्ण वीर्य, कफ और वायु नाशक है ।

लघु पंचमूल के गुण—

ह्रस्वं बृहत्पञ्चमतीद्वयगोक्षुरकैः स्मृतम् ॥ १६८ ॥

स्वादुपाकरसं नातिशीतोष्णं सर्वदोषजित् ।

बृहतीद्वय—छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अंशमतीद्वय—शाल-
पर्णी और पृश्निपर्णी; तथा गोखरू इन पांच से ह्रस्वपञ्चमूल
कहलाता है; यह विपाक एवं रस में मधुर, न बहुत शीतल
और न बहुत उष्ण (अनुष्ण शीत); और सब दोष नाशक है ।

मध्यम (तृतीय) पंचमूल—

बलापुनर्नवैरण्डशूर्पपर्णीद्वयेन तु ॥ १६९ ॥

मध्यमं कफवातघ्नं नातिपित्तकरं सरम् ।

मध्यम पञ्चमूल—बला, पुनर्नवा, एरण्ड, दोनों शूर्पपर्णी
(माप पर्णी और मुद्गपर्णी)—ये पांच मध्यम पञ्चमूल है। यह
कफ-वातनाशक; थोड़ा पित्तकारक और रेचक है ।

जीवन (चतुर्थ) पंचमूल—

अभीरुवीराजीवन्तीजीवकर्षभकैः स्मृतम् ॥ १७० ॥

जीवनाख्यं तु चक्षुष्यं वृष्यं पित्तानिलापहम् ।

जीवन पञ्चमूल—अभीरु (शतावरी), काकोली, जीवन्ती,
जीवक और ऋषभक—इन पांच को जीवन पञ्चमूल कहते हैं;
यह चक्षुष्य, वृष्य और पित्त एवं वायुनाशक है ।

तृण (पंचम) पञ्चमूल—

तृणाख्यं पित्तजिह्वर्भकासेक्षुशरशालिभिः ॥ १७१ ॥

तृण पञ्चमूल—दर्भ, कास, ईख, शर और शालि इनके मूल
को तृण पञ्चमूल कहते हैं; यह पित्त नाशक है ।

षष्ठ अध्याय का उपसंहार—

शूकशिन्वीजपक्वान्नमांसशाकफलौषधैः ।

वर्गितैरन्नलेशोऽयमुक्तो नित्योपयोगिकः ॥ १७२ ॥

इति श्रीवैद्यपतिर्षिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचि-

तायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थानेऽन्नस्वरू-

पविज्ञानीयो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

—००००००—

उपसंहार का श्लोक—सदा उपयोग में आने वाले आहार
द्रव्यों का एक भाग शूक वर्ग, शिन्वीवर्ग, पक्वान्नवर्ग, मांस

वर्ग, शाकवर्ग फलवर्ग और औषधवर्ग-रूप में संक्षेप से कह दिया है ।^१

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का अन्नस्वरूप विज्ञानीय नामक छठा अध्याय समाप्त हुआ ।

—०००००—

अथ सप्तमोऽध्यायः

अथातोऽन्नरक्षाऽध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे अन्न रक्षा अध्याय का व्याख्यान करेंगे—
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वैद्य का स्थान—

राजा राजगृहासन्ने प्राणाचार्यं निवेशयेत् ।

सर्वदा स भवत्येवं सर्वत्र प्रतिजागृतिः ॥ १ ॥

राजा वैद्य को राजगृह के समीप में ही निवास देवे । राज-गृह के पास रहने से वैद्य सदा सब अवस्थाओं में जागरूक (सावधान-चौकड़ा) रहता है ।

विष से राजा के अन्न-पानादि की रक्षा—

अन्नपानं विपाद्रक्षेद्विशोपेण महीपतेः ।

योगक्षेमौ तदायत्तौ धर्माद्या यन्निबन्धनाः ॥ २ ॥

विपरक्षा—सभी के विशेषतः राजा के खान-पान की विष से रक्षा करनी चाहिये क्योंकि योग और क्षेम राजा के अधीन हैं, तथा धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष ये योग और क्षेम के साथ जुड़े हुये हैं; (इसलिये राजा की विशेष रूप में रक्षा करनी चाहिये ।)

वक्तव्य—योग-अलब्ध वस्तु के लाभ का नाम योग और लब्ध वस्तु की रक्षा करना क्षेम है ।

विपाक्त ओदन—

ओदनो विपवान् सान्द्रो यात्यविस्राव्यतामिव ।

चिरेण पच्यते, पक्वो भवेत्पशुपितोपमः ॥ ३ ॥

मयूरकण्ठतुल्योष्मा मोहमूर्च्छाप्रसेककृत् ।

हीयते वर्णगन्धाद्यैः छिद्यते चन्द्रिकाचितः ॥ ४ ॥

विषयुक्त भात—अधिक गाढ़ा (विलेपी सडका) होता है; द्रव होने पर भी छाना नहीं जा सकता, देर में

१. अष्टाद्वसंग्रह सूत्रस्थान अध्याय १२ में सुवर्ण आदि धातु, उपधातु, रत्नोपरत्न तथा अन्य अनेक खनिज, औद्भिज्ज एवं जान्तव द्रव्यों के गुण-धर्म का विवेचन किया है; उसे वहीं देखना चाहिए ।

२. शरीर धारण और पोषण के लिए हित अन्न और पान आवश्यक होता है । उसके हिताहित-ज्ञान के लिए द्रव्यों के गुण-धर्म पहिले कहे जा चुके हैं । पथ्य या हित आहार भी विषादि अनिष्ट पदार्थों से दूषित होकर रोग या मृत्यु का कारण हो सकता है । अतः अन्न (पान भी अन्न में ही समाविष्ट है) की रक्षा के उपायों का वर्णन इस अध्याय में करेंगे ।

पकता है; पकने पर वासे भात की तरह हो जाता है । इस भात की भाप मोर के गले के समान नीली होती है । इस अन्न के खाने से मनुष्य को मोह, मूर्च्छा, मुख से लाला साव होता है; यह भात वर्ण एवं गन्ध आदि में हीन हो जाता है; गल जाता है, इसमें चन्द्रिका (पानी में पड़े तैल विन्दु के समान कान्ति) दीखती है ।

विपाक्त व्यञ्जन—

व्यञ्जनान्याशु शुष्यन्ति श्यामकाथानि तत्र च ।

हीनाऽतिरिक्ता विकृता छाया दृश्येत नैव वा ॥ ५ ॥

फेनोर्ध्वराजीसीमन्ततन्तुबुद्बुदसम्भवः ।

विच्छिन्नविरसारागाः खाण्डवाः शाकमामिषम् ॥ ६ ॥

व्यञ्जन परीक्षा—विष वाले व्यञ्जन (शाक-भाजी आदि) शीघ्र सूख जाते हैं, जिसमें पकाया जाता है, वह पानी काला हो जाता है । इस पानी में प्रतिबिम्ब, अधूरा, अधिक या विकृत दिखाई देता है, अथवा बिल्कुल दिखाई नहीं देता । ऐसे शाक आदि में श्याम, ऊपर में रेखायें, सीमन्त (विभाग) तन्तु, तथा बुलबुले उत्पन्न हो जाते हैं, राग (रायता), खाण्डव मांस और शाक फट जाते हैं और इनका रस नष्ट हो जाता है ।

विपाक्त मांसरस, दूध, दही आदि—

नीला राजी रसे, ताम्रा क्षीरे, दधनि दृश्यते ।

श्यावाऽऽपीतासिता तक्ते, घृते पानीयसन्निभा ॥ ७ ॥

मस्तुनि स्यात्कपोताभा, राजी कृष्णा तुषोदके ।

काली मद्याम्भसोः, क्षौद्रे हरितैलेऽरुणोपमा ॥ ८ ॥

पाकः फलानामामानां पक्वानां परिकोथनम् ।

द्रव्याणामार्द्रशुष्काणां स्यातां म्लानिविवर्णते ॥ ९ ॥

मृदूनां कठिनानां च भवेत्स्पर्शविपर्ययः ।

माल्यस्य स्फुटिताग्रत्वं म्लानिर्गन्धान्तरोद्भवः ॥ १० ॥

श्याममण्डलता वस्त्रे, शदनं तन्तुपद्मणाम् ।

धातुसौक्तिकाप्राश्मरत्नादिषु मलाक्तता ॥ ११ ॥

स्नेहस्पर्शप्रभाहानिः, सप्रभत्वं तु मृषमये ।

मांस रस में—विष के कारण नीली रेखा आती है, दूध में ताम्रवर्ण, दही में श्याव (काले) रङ्ग की, तक्र में श्वेत काली रेखा, घृत में पानी के समान, मस्तु में क्वचूतर के रङ्ग की, तुषोदक (कांजी) मद्य और जल में काली रेखा मद्य में हरे रङ्ग की और तैल में गुलाबी रङ्ग की रेखा हो जाती है । विष के कारण कच्चे फल पक जाते हैं और पके हुए फल सड़ने लगते हैं । गीले द्रव्य विष के कारण मुरझा जाते हैं और सूखे द्रव्य विवर्ण हो जाते हैं । विष के कारण मृदु द्रव्य कठोर हो जाते हैं और कठोर द्रव्य मृदु बन जाते हैं; माला के फूलों के अग्रभाग फट जाते हैं, माला मुरझा जाती है, और अन्य गन्ध उत्पन्न हो जाती है । वस्त्र में काले धब्बे हो जाते हैं, वस्त्र के रेशे, और बाल गिरने लगते हैं । स्वर्ण आदि धातु तथा मोती, लकड़ी

पथर, रत्न आदि विष के कारण मैले हो जाते हैं; इनकी स्निग्धता, शीतादि स्पर्श और तेजस्विता नष्ट हो जाती है। मिट्टी की वस्तु में विष के कारण तेज न होने पर तेज (चमक) आ जाता है।

विष देनेवाले के लक्षण—

विषदः श्यावशुष्कास्यो विलक्षो वीक्षते दिशः ॥ १२ ॥
स्वेद्वेषथुमांस्त्रस्तो भीतः स्वलति जम्भते ।

विष देने वाले के लक्षण—विष देने वाले का मुख कालो पड़ जाता है, और सूख जाता है। विना उद्देश्य के इधर-उधर दिशाओं में देखता है। उसको पसीना आता है, कंपकंपी छूटती है, डरा हुआ सा, धवराया हुआ होता है, चलते हुए या उत्तर देने में भूल करता है—फिसलता है और जम्भाइयाँ भरता है।

अग्नि में विषाक्त अन्न की परीक्षा—

प्राप्यान्नं सविधं त्वग्निरेकावर्तः स्फुटत्यति ॥ १३ ॥

शिखिकण्ठाभधूमाचिरनर्चिवोर्ग्रगन्धवान् ।

विषाक्त की अग्नि से परीक्षा—विष वाले अन्न से अग्नि एक ही आवर्त (धरे के रूप में एक ही लौ) में होती है, अतिशय चटचटाती है; धूस और ज्वाला मोर के कण्ठ के समान होती है अथवा इसमें ज्वाला उत्पन्न ही नहीं होती और तेज गन्ध होती है।

वृत्तव्य—जिस प्रकार आग में गरम करने से धातुओं की परीक्षा होती है, तान्न की एक तरह की ज्वाला होती है, स्वर्ण की दूसरी तरह की उसी प्रकार विष की भिन्नता से ज्वाला में भी भेद हो जाता है। परन्तु कई बार नमक या स्नेह के कारण भी अग्नि में उपरोक्त रङ्ग दीखते हैं; इसलिये आगे पक्षि-मृगों से परीक्षा कही है।

विषाक्त अन्न की पशु-पक्षियों द्वारा परीक्षा—

त्रियन्ते मक्षिकाः प्राश्य काकः क्षामस्वरो भवेत् ॥ १४ ॥

उत्क्रोशन्ति च दृष्ट्वैतच्छ्लुकदात्यूहसारिकाः ।

हंसः प्रस्वलति, ग्लानिर्जीवञ्जीवस्य जायते ॥ १५ ॥

चकोरस्याऽक्षिवैराग्यं, क्रौञ्चस्य स्यान्मदोदयः ।

कपोतपरभृद्दक्षचक्रवाका जहत्यसून् ॥ १६ ॥

उद्वेगं याति मार्जारः, शकृन्मुञ्चति वानरः ।

हृष्येन्मयूरस्तदृष्ट्या मन्दतेजो भवेद्विषम् ॥ १७ ॥

इत्यन्नं विषवज्जात्वा त्यजेदेवं प्रयत्नतः ।

यथा तेन विषघोरत्रपि न क्षुद्रजन्तवः ॥ १८ ॥

विषैले अन्न को खाकर मन्त्रिखर्याँ मर जाती हैं; कौवे का स्वर क्षीण हो जाता है, तोता, दात्यूह (जलकाक) और मैना विषैले अन्न को देखकर जोर से बोलती हैं। हंस लड़खड़ाने लगता है; जीवञ्जीव (चकोर भेद) को ग्लानि होती है; चकोर की आँख श्वेत पड़ जाती है; क्रौंच में मत्तता आ जाती है। क्यूतर, कोयल, मुर्गा और चक्रवाक मर जाते हैं। बिह्ली में उद्वेग आता है; वन्दर को मल आता है। मयूर

विषैले अन्न को देख कर नाचता है, और मोर की दृष्टि से विष मन्द तेज हो जाता है। इस प्रकार अन्न को विष युक्त जानकर सावधानी से इस प्रकार छोड़ (फेंक) देंगे जिससे उस विष के कारण छोटे जन्तु कीड़े-पतंगे आदि भी न मरें।

विषाक्त अन्नस्पर्श से हानि—

स्पृष्टे तु कण्डूदाहोषाज्वरार्तिस्फोटसुप्तयः ।

नखरोमच्युतिः शोफः, सेकाद्या विषनाशनाः ॥ १९ ॥

शस्तास्तत्र प्रलोपाश्च सेव्यचन्दनपद्मकैः ।

ससोमवल्कतालीसपत्रकुष्ठामृतानतैः ॥ २० ॥

विषैले अन्न को छूने से—कण्डू, दाह, ऊषा (चार से जलने की भाँति दाह), ज्वर, पीड़ा, छाले और स्पर्श ज्ञान का नाश, नख या बालों का गिरना तथा सूजन होती है। इसमें विष नाशक परिषेक, अभ्यङ्ग आदि वरते। उशीर, चन्दन, पद्माक्ष, खैर, तालीश पत्र, कूठ, गिलोय और तगर इनके साथ लेप करे।

मुखस्थित विष का लक्षण—

लाला जिह्वोष्ठयोर्जाड्यमूष्मा चिमिचिमायनम् ।

दन्तहर्षो रसाज्ञत्वं हनुस्तम्भश्च वक्त्रगे ॥ २१ ॥

सेव्याद्यैस्तत्र गण्डूषाः सर्वं च विषजिद्धितम् ।

विषैले अन्न के मुख में पहुँचने पर—लालासाव; जिह्वा और ओठ में जड़ता, दाह, चिमचिमाहट, दन्तहर्ष, रस की अप्रतीति और हनुस्तम्भ होता है। इसमें उशीर आदि से गण्डूष और विषनाशक सब चिकित्सा उपयोगी है। (प्रतिसारण-प्रलेप आदि विषनाशक चिकित्सा करे।)

आमाशयस्थ विष का लक्षण—

आमाशयगते स्वेदमूर्च्छाऽऽध्मानमदभ्रमाः ॥ २२ ॥

रोमहर्षो वमिर्दाहश्चक्षुर्हृदयरोधनम् ।

विन्दुभिश्चाचयोऽङ्गानां, पक्काशयगते पुनः ॥ २३ ॥

अनेकवर्णं वमति मूत्रयत्यतिसार्यते ।

तन्द्रा कृशत्वं पाण्डुत्वमुदरं वलसङ्ख्यः ॥ २४ ॥

तयोर्वान्तविरिक्तस्य हरिद्रे कटभीं गुडम् ।

सिन्दुवारितनिष्पाववाष्पिकाशतपर्विकाः ॥ २५ ॥

तण्डुलीयकमूलानि कुम्कुटाण्डमवल्गुजम् ।

नावनाञ्जनपानेषु योजयेद्विपशान्तये ॥ २६ ॥

विषैले अन्न के आमाशय में पहुँचने पर—रोगी को पसीना आता है; मूर्च्छा, आध्मान, मद, भ्रम, रोमहर्ष, वमन, दाह; आँख और हृदय की स्तब्धता, शरीर पर जल विन्दु के समान छालों का भर जाना यह सब होता है। पक्काशय में पहुँचने पर—रोगी अनेक रङ्गों का वमन करता है; बार-बार मूत्र त्याग करता है; अतीसार हो जाता है; तन्द्रा, कृशता, पाण्डुता और उदर रोग, बल का हास होता है। चिकित्सा—आमाशय गत विष में वमन और पक्काशय गत में विरेचन देवे। इसके उपरान्त, हल्दी और दाहहल्दी; कटभी(शरीरप) गुड़, सग्हाल, निष्पाव (वाल-सेम); हिंगुपत्री; शतपर्विका

(वच), चौलाई के मूल, मुर्गी के अण्डे, चावची; इनको विष की शान्ति के लिये नस्य, अञ्जन और पिलाने में वरतना चाहिये ।

विष भोक्ता को वचाने का उपाय—

विषमुक्ताय दद्याच्च शुद्धायोर्ध्वमधस्तथा ।

सूक्ष्मं ताम्ररजः काले सक्षौद्रं हृद्विशोधनम् ॥ २७ ॥

शुद्धे हृदि ततः शाणं हेमचूर्णस्य दापयेत् ।

विष खाये हुये मनुष्य का वमन और विरेचन से शोधन करके औषध देने के समय पर सूक्ष्म ताम्रभस्म मधु के साथ हृदय के शोधन के लिये देवे । हृदय का शोधन होने पर पीछे से स्वर्णभस्म की एक शाण (कर्ष का चौथाई—१॥ मासा) देवे ।

वक्तव्य—स्वर्णभस्म की मात्रा विष वेग में कुछ अधिक ही देना चाहिये । ताम्रभस्म विष नाशक है ।

सुवर्ण का प्रभाव—

न सज्जते-हेमपाङ्गे पद्मपत्रेऽम्बुवद्विषम् ॥ २८ ॥

जायते विपुलं चायुर्गरेऽप्येष विधिः स्मृतः ।

स्वर्ण देने का गुण—स्वर्ण को पीने वाले मनुष्य के अङ्गों में विष प्रभाव नहीं करता; जिस प्रकार कि कमल के पत्र पर पानी नहीं ठहरता । स्वर्ण सेवन से दीर्घायु होती है । कृत्रिम विष में भी यही उपचार करना चाहिये ।

विरुद्ध भोजन की विषतुल्यता—

विरुद्धमपि चाहारं विद्याद्विषगरोपसम् ॥ २९ ॥

विरुद्ध आहार को भी विष की तरह तत्काल मारक एवं गर विष की तरह कालान्तर में मारने वाला समझना चाहिये ।

वक्तव्य—विरोध-संयोग, संस्कार, मात्रा, देश, काल, अवस्था, स्वभाव से विरुद्ध होता है । चरक में—'यच्चापि देश-कालाग्निमात्रासाख्यानिलादिभिः । संस्कारतो वीर्यतश्च कोष्ठा-वस्थाक्रमैरपि ॥ परिहारोपचाराभ्यां पाकात् संयोगतोऽपि च । विरुद्धं तच्च न हितं हृत्संपद्विधिभिश्च यत् ॥' (च. सू. अ. २६)

विरुद्ध भोजन—यत्किंचिद्विषमुत्कलेश्य न निर्हरति कायतः । आहारजातं तत्सर्वमहितायोपपद्यते ॥ (च. सू. अ. २६।८५) ।

विरुद्ध आनूपमांस—

आनूपमामिषं माषक्षौद्रक्षीरविरुद्धकैः ।

विरुध्यते सह विसैर्मूलकेन गुडेन वा ॥ ३० ॥

विशेषात्पयसा मत्स्या मत्स्येष्वपि चिलीचिमः ।

आनूपमांस—उड़द, मधु, दूध, अंकुरितधान्य, विस, मूली और गुड़ इनमें से किसी के साथ विरोधी है । दूध के साथ मछलियाँ विरोधी हैं, इनमें भी चिलचिम मत्स्य दूध के साथ विशेष विरोधी है ।

दूध के विरुद्ध फल और धान्य—

विरुद्धमन्तं पयसा सह सर्वं फलं तथा ॥ ३१ ॥

तद्वत्कुलत्थवरककङ्कुचल्लमकुष्ठकाः ।

द्रव या अद्रव सब प्रकार के अम्ल दूध के साथ विरोधी हैं । दूध के साथ बहुत से फल एवं कुलथी, वरक (एक प्रकार का धान), कंगनी, वल्ल (निष्पाव) और मोठ विरोधी हैं ।

वक्तव्य—अम्ल को दूध के साथ या दूध के पीछे खाना विरुद्ध है; यथा—'सर्वं चाम्लं पयसैकध्यं तत उत्तरं वा विरुद्धम् ।' (संग्रह सू. अ. ९)

दुग्ध विरुद्ध शाक—

भक्षयित्वा हरितकं मूलकादि पयस्यजेत् ॥ ३२ ॥

मूली आदि हरे (कच्चे) शाक खाकर दूध नहीं पीना चाहिये ।

विरुद्ध मांसादि—

वाराहं श्वाविधा नाद्याद्घ्ना पृषतकुकुटौ ।

आममांसानि पित्तेन, माषसूपेन मूलकम् ॥ ३३ ॥

अविं कुसुम्भशाकेन, विसैः सह विरुद्धकम् ।

माषसूपगुडक्षीरदध्याज्यैर्लाकुचं फलम् ॥ ३४ ॥

फलं कदल्यास्तक्रेण दध्ना तालफलेन वा ।

कणोषणाभ्यां मधुना काकमाची गुडेन वा ॥ ३५ ॥

सिद्धां वा मत्स्यपचने पचने नागरस्य वा ।

सिद्धामन्यत्र वा पात्रे कामात्तामुषितां निशाम् ॥ ३६ ॥

सुअर का मांस सेह के मांस के साथ नहीं खाना चाहिये । दही के साथ पृषत और मुर्गे को नहीं खाना चाहिये । पित्त के साथ अपक मांस; उड़द की दाल के साथ मूली; मेड़ के मांस को कुसुम्भ के शाक के साथ; अङ्कुरित धान्य को भिस के साथ; बड़हल के फल को उड़दकी दाल, गुड़, दूध, दही, घी के साथ; तक्र के साथ केले के फल को; दही के साथ ताड़ के फल को; मकोय को मिलित पिप्पली और मरिच के साथ या गुड़ के साथ अथवा मधु के साथ नहीं खाना चाहिये । जिस पात्र में मछलियाँ पकी हों या जिसमें सोंठ सिद्ध की गयी हो, उस पात्र में अथवा अन्यत्र किसी ऐसे वैसे पात्र में पकाई तथा रातभर की वासी मकोय को भी न खाये ।

विरुद्ध स्नेहादि पदार्थ—

मत्स्यनिस्तलनस्नेहे साधिताः पिप्पलीस्यजेत् ।

कांस्ये दशाहमुषितं सपिरुष्णं त्वरुष्करे ॥ ३७ ॥

जिस स्नेह में मछलियाँ तली गई हों उस तैल में सिद्ध पिप्पली को, कांस्य के वर्तन में दस दिन तक रक्खे घी को तथा भिलावे के साथ गरम वस्तुओं का त्याग करे ।

भासो विरुध्यते शूल्यः कम्पिल्लस्तक्रसाधितः ।

सौखिचौ पर भूना भास पची का मांस विरोधी है; तक्र में सिद्ध किया कमीला भी विरोधी है ।

दूध के विरुद्ध—

ऐकध्यं पायससुराकृशाराः परिवर्जयेत् ॥ ३८ ॥

दूध, सुरा और कृशारा इनको एक साथ मिलाकर खाना विरोधी है ।

शहद के विरुद्ध—

मधुसर्पिर्वसातैलपानीयानि द्विशस्त्रिंशः ।

एकत्र वा समांशानि विरुध्यन्ते परस्परम् ॥ ३६ ॥

मधु, घी, वसा, तैल और जल इनको दो-दो या तीन-तीन मिलाकर या सबको एक साथ समान मात्रा में लेना परस्पर विरोधी है ।^१

असमान शहद-घी—

भिन्नांशे अपि मध्वाज्ये दिव्यवार्यनुपानतः ।

मधुपुष्करबीजं च, मधुमैरैयशार्करम् ॥ ४० ॥

मन्थानुपानः क्षैरैयो, हारिद्रः कटुतैलवान् ।

मधु और घृत भिन्न परिणाम में होने पर भी वर्षा जल के अनुपान से विरोधी हैं । मधु और कमल के बीज; मधु (दाख का मद्य) के साथ मैरैय (खजूर का आसव) और शार्कर (शकर का आसव); चैरैय (पायस-खीर) मन्थ के अनुपान से तथा हारिद्र (छत्रक जाति का एक शाक) सरसों के तेल से विरोधी हैं ।

तिल कल्क और पोई शाक—

उपोदकाऽतिसाराय तिलकल्केन साधिता ॥ ४१ ॥

तिल कल्क में सिद्ध की उपोदका अतीसार उत्पन्न करती है ।

बगुला के मांस और मद्य—

बलाका वारुणीयुक्ता कुल्माषैश्च विरुद्धते ।

भृष्टा वराहवसया सैव सद्यो निहन्त्यसून् ॥ ४२ ॥

बलाका, वारुणी अथवा कुल्माषों (अर्धस्विन्न धान्य) के साथ विरोधी है । यही जब सूअर की वसा में भूनी हो तो तुरन्त मारक होती है ।

तीतरादि के मांस—

तद्वृत्तिरिपत्राह्यगोधालावकपिञ्जलाः ।

ऐरण्डेनाग्निना सिद्धास्तत्तैलेन विमूर्च्छिताः ॥ ४३ ॥

इसी प्रकार तीतर, पत्राह्य (मोर), गोह, बटेर और कपिञ्जल ये एरण्ड की अग्नि से पकाने पर या एरण्ड तैल में भूनने से तुरन्त मारक होते हैं ।

हरियल पत्ती का मांस—

हारीतमांसं हारिद्रशूलकप्रोतपाचितम् ।

हारिद्रावह्निना सद्यो व्यापादयति जीवितम् ॥ ४४ ॥

भस्मपांशुपरिध्वस्तं तदेव च समाक्षिकम् ।

१. मधु आदि पाँचों में दो, तीन, चार या पाँचों के संयोग-भेद से २६ भेद विरुद्धता के शास्त्रों में वर्णित हैं । किन्तु समान मात्रा में तथा केवल इन्हीं के सेवन से विरुद्ध होते हैं; इनके साथ दूसरे द्रव्य मिलने पर विरुद्धता नहीं रहती । अत एव आचार्यों ने अनेक औषध योगों से सहपांन या अनुपान रूप में सममात्रा में भी घी और मधु के सेवन का आदेश दिया है । यथा—'कर्पं मधुकर्णस्य घृतक्षौद्रसमाक्षिकम् ।' (च.चि.अ. २)

हारीत पत्ती के मांस को दारुहल्दी की शलाका में फँसाकर दारु हल्दी की ही अग्नि से पकाने पर तुरन्त मारक होता है ।

हारीत मांस राख और धूली में मिला होने पर अथवा मधु के साथ मिलाकर खाने से तुरन्त मारक होता है ।

विरुद्ध अन्नपानादि का लक्षण एवं शमन—

यत्किञ्चिद्दोषमुत्क्रेश्य न हरेत्तत्समासतः ॥ ४५ ॥

विरुद्ध—

संचेप में जो कोई वस्तु शरीर में दोषों को उत्कलेशित मात्र करके बाहर नहीं निकालती, वह विरुद्ध है ।

वक्तव्य—शोधन-दोषों को उत्कलेशित करके निकाल देती है; शमन न उत्कलेशित करती है और न निकालती है ।

विरुद्धाहार सेवन के योग्य शरीर—

—शुद्धिरेष्टा शमो वा तद्विरोधिभिः ।

द्रव्यैस्तैरेव वा पूर्वं शरीरस्याभिसंस्कृतिः ॥ ४६ ॥

विरोधी द्रव्यों को वमनादि से शोधन करना चाहिये अथवा प्रतिपत्ती आहार-विहारों से उनका शमन करना चाहिये अथवा वैरोधिक कुपित दोष के प्रतिपत्ति द्रव्यों से शरीर का प्रथम ही अभिसंस्कार करना उत्तम है ।

वक्तव्य—चरक में—'एषां खत्वपरेषां च वैरोधिक-

निमित्तानां व्याधीनामिमे भावाः प्रतीकारा भवन्ति । तद्यथा-वमनं विरेचनं च, तद्विरोधिनां च द्रव्याणां संशमनार्थमुपयोगः, तथाविधैश्च द्रव्यैः पूर्वमभिसंस्कारः शरीरस्येति ॥'—अर्थात् तथाविध—उसी प्रकार के द्रव्यों से शरीर का संस्कार करना; जैसा चेचक में चेचक के सीरम का टोका करवाना; अथवा प्लेग में प्लेग के सीरम लगवाना—जिससे प्लेग न हो । इस दृष्टि से 'तैरेव' का अर्थ—उन्हीं विपैले द्रव्यों से शरीर संस्कार करवाना है ।^१

विरुद्ध भोजन के योग्य शरीर—

व्यायामस्निग्धदीप्राग्निवयःस्थबलशालिनाम् ।

विरोध्यपि न पीडायै सात्म्यमल्पं च भोजनम् ॥ ४७ ॥

व्यायाम करने वाले, स्निग्धभोजी, दीप्ताग्नि, युवा और बलवान् व्यक्तियों में विरुद्ध वस्तु भी कोई नुकसान नहीं करती अथवा सात्म्य हुआ या अल्प मात्रा में हुआ विरुद्ध भोजन भी कुछ पीड़ा नहीं करता ।

१. यह अत्रिदेवजों की अपनी सूझ है किन्तु प्राचीन आचार्यों और टीकाकारों का मत नहीं । प्राचीनों ने 'तथाविधैः' या 'तैरेव' का अर्थ 'तद्विरोधिभिः' ही स्वीकार किया है; अर्थात् पहिले से ही ऐसे हित आहारविहार का सेवन करना चाहिए कि कदाचिद् विरुद्ध आहार हो भी जाय तो उसका प्रभाव न हो । जैसा आगे के श्लोक में कहेंगे ।

तथा—विरुद्धाशनजान् रोगान् प्रतिहन्ति विरेचनम् ।

वमनं शमनं चैव पूर्वं वा हितसेवनम् ॥

सात्म्यतोऽल्पतया वाऽपि दीप्ताग्नेस्तरुणस्य च ।

स्निग्धव्यायामबलितान् विरुद्धं वितथं भवेत् ॥

(चरक सू. अ. २६ तथा सुश्रुत सू. अ. २०)

पथ्यापथ्य के सेवन और त्याग विधि—

पादेनापथ्यमभ्यस्तं पादपादेन वा त्यजेत् ।

निपेवेत हितं तद्वदेकद्वित्रयन्तरीकृतम् ॥ ४८ ॥

अभ्यास से सात्म्य हुए अपथ्य को चतुर्थांश से अथवा सोलहवें अंश से छोड़ देवे। इसी तरह पथ्यको चतुर्थांश से या सोलहवें भाग से ग्रहण करना चाहिये। इसको एक, दो और तीन दिन का अन्तर देकर जितने अंश से अपथ्य को छोड़ा हो, उतने अंश से पथ्य का ग्रहण करे।

वक्तव्य—इसकी व्याख्या—तृतीय अध्याय के अन्तिम श्लोक में की गई है, वहाँ देख लेना चाहिये।

सोलहवें अंश के छोड़ने से एक सौ अस्सी दिन में पूरे होंगे। इसमें पाँच दिन तक का अन्तर करना चाहिये।

सहसा पथ्यापथ्य के त्याग का फल—

अपथ्यमपि हि त्यक्तं शीलितं पथ्यमेव वा ।

सात्म्यासात्म्यविकाराय जायते सहसाऽन्यथा ॥ ४९ ॥

पूर्वोक्त क्रम विपरीत एकदम से त्याग किया हुआ अपथ्य और एकदम से सेवन किया पथ्य भी रोग का कारण होता है। क्योंकि अपथ्य ही सात्म्य हुआ रहता है, और पथ्य असात्म्य होता है। (इसलिये क्रम से छोड़े और ग्रहण करे।)

क्रमेणापचिता दोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः ।

सन्तो यान्त्यपुनर्भावमप्रकम्प्या भवन्ति च ॥ ५० ॥

जो दोष क्रमशः घटायें गये हैं, और जो गुण क्रमशः बढ़ायें गये हैं, वे दोष फिर उत्पन्न नहीं होते और जो गुण हैं वे स्थिर हो जाते हैं।

अहिताहार सेवन का परित्याग—

अत्यन्तसन्निधानानां दोषाणां दूषणात्मनाम् ।

अहितैर्दूषणं भूयो न विद्वान् कर्तुमर्हति ॥ ५१ ॥

विद्वान् मनुष्य को अहित आहारादि के सेवन से (शरीर के दूषणों के) अति समीप में रहने वाले एवं दूषण स्वभाव वाले दोषों को दूषित करना योग्य नहीं।

दीर्घायु का विधान—

आहारशयनाब्रह्मचर्यैर्युक्त्या प्रयोजितैः ।

शरीरं धार्यते नित्यमागारमिव धारणैः ॥ ५२ ॥

आहार (अन्न पान सेवा), शयन (निद्रा) और अब्रह्मचर्य (मैथुन)—इनका प्रतिदिन युक्ति पूर्वक प्रयोग करने से जिस प्रकार स्तम्भों से मकान धारण किया जाता है उसी प्रकार शरीर धारण किया जाता है।

वक्तव्य—चरक में—त्रय उपस्तम्भाः—आहारः, स्वप्नो, ब्रह्मचर्यमिति; यह कहा है; आगे भी 'ब्रह्मचर्यमायुष्यकारणां श्रेष्ठतमम्'—इसी को मानकर आगे स्वयं वाग्भट ब्रह्मचर्य के लिये कहेंगे कि "धर्म्ययशस्यमायुष्यं लोकद्वयपरायणम् । अनुभोदामहे ब्रह्मचर्यमेकान्तनिर्मलम् ॥" इतना होने पर भी जो अब्रह्मचर्य पाठ दिया है, वह ब्रह्मचर्य जनित ध्वज-भङ्ग आदि रोगों की व्यावृत्ति के लिये है, यथा—'चलिनः जुब्धमस्यो निरोधाद् ब्रह्मचर्यतः । पष्ठं क्लैब्यं मतं तत्तु खरशुकनिमित्त-

जम् ॥' (सु. चि. अ. २६)। इस ब्रह्मचर्य जन्य क्लीब रोग के लिए सम्भोग युक्ति पूर्वक करने के लिए कहा है। गृहस्थी में ऋतुकाल में सम्भोग करने पर भी ब्रह्मचारी ही होता है, ऐसी मनु की मान्यता है। इसलिये संसारी मनुष्य के लिए सम्भोग युक्ति पूर्वक-आवश्यक है किन्तु—'मनःशरीर-स्थितिमात्रमेव व्यवायं सेवेत' ॥ संग्रह।

आहार योजना—

आहारो वर्णितस्तत्र तत्र तत्र च वक्ष्यते ।

इन तीनों में आहार का वर्णन ऋतुचर्या तथा द्रवाक्ष-स्वरूप-विज्ञानीय में कर दिया है; और वहाँ-वहाँ (प्रसंगानुसार) ज्वर चिकित्सा आदि में एवं मात्राशिलीय में कहेंगे।

निद्रा की आवश्यकता—

निद्राऽऽयत्तं सुखं दुःखं पुष्टिः काश्यं बलाबलम् ॥ ५३ ॥

वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ।

सुख, दुःख, शरीर की पुष्टि, शरीर की कृशता, शरीर का बल, निर्बलता, वृषता, क्लीबता, ज्ञान, अज्ञान, जीवन और मृत्यु ये निद्रा के अधीन हैं। (नींद आने से शरीर में सुख, पुष्टि, बल, वृषता, ज्ञान, जीवन होता है। नींद न आने से दुःख, कृशता, निर्बलता, क्लीबता, अज्ञान और मृत्यु होती है।)

अकाल निद्रा का कुपरिणाम—

अकालेऽतिप्रसङ्गाच्च न च निद्रा निपेविता ॥ ५४ ॥

सुखायुषी पराकुर्यात् कालरात्रिरिवापरा ।

अकाल में निद्रा अति निद्रा और निद्रा न सेवन करना ये आरोग्य और जीवन को नाश करते हैं; ये तीनों दूसरी काल रात्रि के समान हैं।

रात्रि जागरण और दिवा शयन का प्रभाव—

रात्रौ जागरणं रूक्षं, स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ॥ ५५ ॥

अरूक्षमनभिष्यन्दि त्वासीनप्रचलायितम् ।

रात्रि में जागना रूक्षता कारक है (वात व्याधि जनक है); दिन में सोना स्निग्धता करता है (कफ रोग जनक है)। बैठ कर झुमते हुए झपकी लेना (दिन में) न तो रूक्षता करता है और न अभिष्यन्दि है।

वक्तव्य—'स्वप्नकामो दिवा काममुपविष्टः शयीत वा ।

प्रस्तीर्णाङ्गस्य जन्तोर्हि श्लेष्मा कोष्ठे प्रवर्त्तते ॥'—मैत्रेय ।

(२) 'आसीनप्रचलः स्वप्नो निरभिष्यन्दि बृंहणः ॥'

ग्रीष्म ऋतु में दिवा शयन का विधान—

ग्रीष्मे वायुचयादानरौद्यराश्र्यल्पभावतः ॥ ५६ ॥

दिवास्वप्नो हितोऽन्यस्मिन् कफप्रित्तकरो हि सः ।

मुक्तवा तु भाष्ययानाध्वमद्यस्त्रीभारकर्मभिः ॥ ५७ ॥

क्रोधशोकभयैः क्लान्तान् श्वासहिध्मातिसारिणः ।

वृद्धबालाबलक्षीणक्षतवृद्धशूलपीडितान् ॥ ५८ ॥

अजीर्ण्यभिहतोन्मत्तान् दिवास्वप्नोचितानपि ।

धातुसाम्यं तथा ह्येषां श्लेष्मा चाङ्गानि पुष्यति ॥ ५९ ॥

ग्रीष्म काल में—वायु का सञ्चय होने से, आदान काल होने से, रूचता होने से तथा रात्रियों के छोटा होने से दिन में सोना हितकारी है। अन्य ऋतुओं में दिन में सोने से कफ और पित्त दूषित होते हैं। बहुत बोलने, सवारी करने, पैदल चलने, मद्य-सेवन, स्त्री-प्रसङ्ग एवं बोझा ढोने आदि कर्म एवं क्रोध, शोक और भय से थके लोगों को दिन में सोना उत्तम है श्वास, हिक्का, अतीसार से पीडित; वृद्ध, बालक, निर्बल, क्षीण, क्षतकासी, प्यास, शूल से पीडित; अजीर्ण होने पर, चोट लगने पर एवं पागल तथा जिनको दिन में सोने की आदत है; उनको भी दिन में सोना अच्छा है। दिन में सोने से इनमें धातुओं की समानता होती है; और कफ अङ्गों को पुष्ट करता है।

वक्तव्य—इन लोगों को भी दिन में थोड़ा ही सोना चाहिये यथा—प्रतिषिद्धेष्वपि '...सुहूर्तं दिवास्वप्नमप्रतिषिद्धम्। रात्रावपि जागरितवतां जागरितकालादर्धमिष्यते दिवास्वप्नम्।' (सू. शा. अ. ४।३८)

ग्रीष्म ऋतु में भी दिवा शयन का निषेध—
बहुमेदःकफाः स्वप्युः स्नेहनित्याश्च नाहनि।
विषार्तः कण्ठरोगी च नैव जातु निशास्वपि ॥ ६० ॥
जिनमें कफ और मेद की अधिकता हो; और जो नित्य स्निग्ध भोजन करते हैं, उनको (ग्रीष्म में भी) दिन में नहीं सोना चाहिये। विष रोगी और गले के रोगी को कभी भी रात में भी नहीं सोना चाहिये।

असमय में निद्रा का निषेध—
अकालशयनान्मोहज्वरस्तेमित्यपीनसाः।
शिरोरूक्षोफहृल्लासस्रोतोरोगाभिमन्दाः ॥ ६१ ॥
असमय में सोने से—मोह, ज्वर, स्तिमितता (शरीर में निरुत्साह), पीनस, शिरदर्द, शोफ, जी मचलाना, स्रोतों का बन्द होना और अभिमान्द्य होता है।

अतिनिद्रा की चिकित्सा—
तत्रोपवासवमनस्वेदनावनमौषधम्।
योजयेदतिनिद्रायां तीक्ष्णं प्रच्छर्दनाञ्जनम् ॥ ६२ ॥
नावनं लङ्घनं चिन्तां व्यवायं शोकभीक्रुधः।
एभिरेव च निद्राया नाशः श्लेष्मातिसङ्घ्यात् ॥ ६३ ॥
चिकित्सा—इस अवस्था (अकाल शयन, अनित विकारों) में उपवास, वमन, स्वेद, नस्य का प्रयोग करें। निद्रा के अधिक आने पर—तीक्ष्ण अञ्जन, तीक्ष्ण वमन, नस्य, लङ्घन, चिन्ता, सम्भोग, शोक, भय, क्रोध का सेवन करें। इनसे श्लेष्मा के बहुत क्षय होने पर निद्रा का नाश होता है।

वक्तव्य—मनुष्य को रात में ही नींद क्यों आती है—इसके लिये 'लोकादिसर्गप्रभवा तमोमूला तमोमयी। बाहुल्यात्तमसो रात्रौ निद्रा प्रायेण जायते।' (संग्रह सू. अ. ९) 'रात्रिस्वभाव प्रभवा च निद्रा'—(च. सू. अ. २।१।५८) रात में तम की अधिकता होने से निद्रा आती है। इसके अतिरिक्त दिन काम करने के लिए और रात विश्राम के लिए है। दिन भर के

श्रम के बाद सब इन्द्रियाँ थक कर विश्राम चाहती हैं तब नींद आती है।

निद्रा नाश के परिणाम—

निद्रानाशादङ्गमर्दशिरोगौरवजृम्भिकाः।
जाड्यग्लानिभ्रमापक्तितन्द्रा रोगाश्च वातजाः ॥ ६४ ॥
निद्रा के नाश (समय पर न सोने से) से—अङ्गों का टूटना, शिरमें भारीपन, जम्माई आना; जड़ता, ग्लानि, चक्र आना, भोजन का न पचना, तन्द्रा और वातजन्य रोग होते हैं।

निद्रा का समय—

यथाकालमतो निद्रां रात्रौ सेवेत सात्म्यतः।
असात्म्याज्जागरार्द्धं प्रातः स्वप्यादमुक्तवान् ॥ ६५ ॥
इसलिये अपने सात्म्य की दृष्टि से (६ से ८ घण्टे तक) काल के अनुसार (समय पर) रात्रि में सोये। असात्म्य के कारण रात्रि में जागरण की अवस्था में (कभी आवश्यकता वश जागना ही पड़े तो) जागरण काल के आधे समय तक बिना भोजन किये प्रातः (दिनमें) सोये।

वक्तव्य—'रात्रौ स्वप्यान्न यामांस्त्रीस्तान्स्वप्याद् द्विर्दिवा नरः। एतदप्याहुरारोग्यं नात्र दोषोऽस्ति कश्चन ॥' (भेद)। तथा—'असुप्तानां तथा रात्रौ तन्मात्रं स्वपनं दिवा' (खरनाद) इस प्रकार रात्रि जागरण होने पर आधा, तिहाई या पूर्ण-काल तक भी आवश्यकतानुसार सो सकते हैं; किन्तु बिना भोजन किए।

अनिद्रता के लिये हितकर पदार्थ—
शीलयेन्मन्दनिद्रस्तु क्षीरमद्यरसान् दधि।
अभ्यङ्गोद्धर्तनस्नानमूर्धकर्णाक्षितर्पणम् ॥ ६६ ॥
कान्ताबाहुलताश्लेषो निर्वृतिः कृतकृत्यता।
मनोऽनुकूला विषयाः कामं निद्रासुखप्रदाः ॥ ६७ ॥
जिनको बहुत थोड़ी नींद आती हो—वे दूध, मद्य, मांसरस और दही का सेवन करें। अभ्यङ्ग, उद्धर्तन, स्नान, शिर पर तेल लगाना; कान में तेल डालना, आंखों का तर्पण, स्त्रीका आलिङ्गन; सुखी जीवन, मनोरथों की सम्पूर्णता और मन के अनुकूल विषय यथेच्छ निद्रा सुख को देने वाले हैं।

ब्रह्मचर्य—

ब्रह्मचर्यरतेर्प्राम्यसुखनिःस्पृहचेतसः।
निद्रा सन्तोषतृप्तस्य स्वं कालं नातिवर्तते ॥ ६८ ॥
ब्रह्मचर्य में लगे हुए, सम्भोग सुख से विरक्त मन वाले, एवं यथालाभ से सन्तुष्ट व्यक्ति में नींद अपने ठीक समय का उल्लङ्घन नहीं करती, अर्थात् इनको नींद ठीक समय पर स्वयं आ जाती है।

असंभोग्य स्त्री—

ग्राम्यधर्मे त्यजेन्नारीमनुत्तानां रजस्वलाम्।
अप्रियामप्रियाचारां दुष्टसङ्कीर्णमेहनाम् ॥ ६९ ॥

१. यदा तु मनसि छान्ते कर्मात्मानः छुमान्विताः।

विषयेभ्यो निवर्तन्ते तदा स्वपिति मानवः ॥

(च. सू. अ. २१)

अतिस्थूलकृशां सूतां गर्भिणीमन्ययोषितम् ।
वर्णिनीमन्ययोनिं च गुरुदेवनृपालयम् ॥ ७० ॥
चैत्यरमशानाऽऽयतनचत्वराम्बुचतुऽपथम् ।
पर्वाण्यनङ्गं दिवसं शिरोहृदयताडनम् ॥ ७१ ॥
अत्याशितोऽधृतिः क्षुद्रान् दुःस्थिताङ्गः पिपासितः ।
वालौ वृद्धोऽन्यवेगार्तस्यजेद्रोगी च मैथुनम् ॥ ७२ ॥

सम्भोग के समय जो स्त्री उत्तान (चित्त) न हो, रजस्वला हो, अवाञ्छनीया हो; अनिष्ट आचार वाली हो; दूषित योनि (योनि रोग से युक्त हो), सङ्कुचित योनि, अति स्थूल, अति कृश, प्रसूता, गर्भवती, पराई स्त्री, ब्रह्मचारिणी हो उसका तथा विजातीय योनि का त्याग करे। गुरु के समीप, देवता के समीप, राजा के समीप, चैत्य, रमशान, वधस्थान, चौपाल, पानी, चौराहा, पर्वकाल, अनङ्ग (मैथुनाङ्ग-योनि से भिन्न अंग-मुख आदि) और दिन में सम्भोग न करे। सम्भोग के समय हृदय और शिर पर प्रहार (मुष्टि आदि से) न करे। पेट भर के भोजन करने पर, अधीर होकर, भूखा होने पर, शरीर को विषम स्थिति में रख कर, प्यास लगी होने पर तथा मल, मूत्र आदि किसी भी उपस्थित वेग से पीड़ित होने पर मैथुन न करे। बालक, वृद्ध और रोगी मनुष्य सम्भोग न करे।

वक्तव्य—सम्भोग में स्त्री को उत्तान रहना चाहिये, यथा—
'तस्मादुत्ताना व्रीजं गृहीयात्—तथा हि, यथास्थानमवतिष्ठन्ते दोषाः ॥' (चरक शा. अ. ८।६) अन्य योनि बकरी घोड़ी आदि की। अनङ्ग-अङ्ग = जघन या योनि; जो अङ्ग नहीं-सम्भोग के लिये अयोग्य अङ्ग, गुदा, मुख आदि। दिन में मैथुन-प्राणा एव प्रस्कन्दन्ति ये दिवा रस्या संयुजन्ते ॥ उपनिषद्। बालक और वृद्ध में—'नर्ते वै षोडशाद् वर्षात् सप्तत्याः परतो न च। आयुष्कामो नरः स्त्रीभिः संयोजयितुमर्हति ॥

(चरक चि. अ. २; ४।४०)

स्त्रीप्रसंग का समय—

सेवेत कामतः कामं तृप्तो वाजीकृतां हिमे ।

त्र्यहाद्वसन्तशरदोः पक्षाद्वर्षानिदाघयोः ॥ ७३ ॥

शीतकाल में वाजीकरण ओषधियों से तृप्त हुआ मनुष्य इच्छानुसार सम्भोग सुख का अनुभव करे। वसन्त और शरद ऋतु में तीन दिन छोड़कर तथा वर्षा और ग्रीष्म में पन्द्रह दिन पीछे सम्भोग करे।

वक्तव्य—'ऋतावृत्तौ यथाकालं मैथुनं तु समाचरेत्। वर्षासु नवरात्रात्तु दशरात्राच्छरथि ॥ पञ्चाहाच्छीतसमये सप्ताहाच्छि-
शरे तथा। पचाद् वसन्ते ग्रीष्मे तु मासि मासि समाचरेत् ॥ निदाघे पश्चिमे मासि मैथुनं न समाचरेत् ॥ भेद् ।

अनियमित स्त्रीप्रसंग से हानि—

भ्रमङ्गमोसुदौर्बल्यवलाधात्विन्द्रियक्षयाः ।

अपर्वमरणं च स्यादन्यथा गच्छतः स्त्रियम् ॥ ७४ ॥

उपरोक्त विधि को न पालने से भ्रम, क्लम, जाँघों में

१०, ११ अ० ह०

निर्वलता, बलक्षय, धातुक्षय, इन्द्रिय का क्षय और अकाल मृत्यु ये सब होते हैं।

वक्तव्य—दूषित योनि में और विपरीत सम्भोग करने से रोग होते हैं—उसके लिये 'विपरीतरतप्राप्त्या लिङ्गे दाहः प्रजायते। काश्यं च सर्वगात्रेषु तत्पतीकार उच्यते। प्रत्यग्वस्तिं निवध्वैव लिङ्गाचूपणमाचरेत्। चरणे तस्य संजाते स्नापये-
च्छीतलाम्बुना ॥ कोलनिर्यासमादाय पाययेत्तं सशर्करम्। शात्मलीदूर्वयोर्मूलरसं पायसमाशयेत् ॥ रसायुर्वेद ।

नियमित स्त्रीप्रसंग से लाभ—

स्मृतिमेधाऽऽयुरारोग्यपुष्टीन्द्रियशोचलैः ।

अधिका मन्दजरसो भवन्ति स्त्रीषु संयताः ॥ ७५ ॥

स्त्रियों के विषय में संयमी पुरुष, स्मृति, मेधा, आयु, आरोग्य, पुष्टि, इन्द्रियों की शक्ति, शुक्र, यश और बल में अधिक होते हैं तथा इनको देर में बुढ़ापा आता है।

मैथुन के बाद सेवनीय पदार्थ—

स्नानानुलेपनहिमानिलखण्डखाद्य-

शीताम्बुदुग्धरसयूषसुराप्रसन्नाः ।

सेवेत चानु शयनं विरतौ रतस्य

तस्यैवमाशु वपुषः पुनरेति धाम ॥ ७६ ॥

सम्भोग के पीछे सेवनीय—सम्भोग के पीछे स्नान, चन्दनादि का लेप; शीतल वायु, शर्करा-प्रचुर भक्ष्य, शीतल जल; दूध, मांस रस, मूंग आदि का यूप, सुरा, निर्मल सुरा, निद्रा इनका सेवन करने से शरीर का तेज पुनः शीघ्र आ जाता है।

वक्तव्य—भक्ष्याः सशर्कराः शीरं ससितं रस एव च। स्नानं सज्यजनं स्वापो व्यवायान्ते हितानि तु ॥ (सुश्रुत)

चिकित्सक को शरीर का स्वामित्व—

श्रुतचरितसमृद्धे कर्मदत्ते दयालौ

भिषजि निरनुबन्धं देहरक्षां विवेश्य ।

भवति विपुलतेजःस्वास्थ्यकीर्तिप्रभावः

स्वकुशलफलभोगी भूमिपालश्चिरायुः ॥ ७७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिं सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचि-

तायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थानेऽन्न-

रक्षा नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

—००००००—

शास्त्र ज्ञानयुक्त एवं शास्त्रोक्तअनुष्ठान वाले, उपचार कुशल, दयावान, वैद्य में विना शङ्का के अपने शरीर की रक्षा को सौंप कर राजा अतिशय कान्ति वाला, आरोग्य, कीर्ति तथा प्रताप से युक्त एवं अपने उपार्जित पुण्य के फल को भोगने वाला तथा दीर्घायु होता है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का अन्नरक्षा नामक सातवां अध्याय समाप्त हुआ ॥

—००००००—

अष्टमोऽध्यायः

अथातो मात्राशिक्षीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मात्राशिक्षीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

परिमित आहार का विधान—

मात्राशी सर्वकालं स्यान्मात्रा ह्यग्नेः प्रवर्तिका ।

मात्रां द्रव्याण्यपेक्षन्ते गुरुण्यपि लघून्पि ॥१॥

सब समयों (रोगी और स्वस्थावस्था) में मनुष्य को मात्रा में खाने वाला होना चाहिये; क्योंकि मात्रा अग्नि को (स्वकर्म = पाचन कार्य में) प्रवृत्त करने वाली है । गुरु द्रव्य और लघु द्रव्य सभी मात्रा की अपेक्षा करते हैं ।

गुरु लघु द्रव्यों की मात्रा—

गुरुणामर्धसौहित्यं लघूनां नातिवृत्तता ।

मात्राप्रमाणं निर्दिष्टं सुखं यावद्विजीर्यति ॥ २ ॥

जितनी आहार राशि से तृप्ति उत्पन्न हो, उससे आधी मात्रा गुरु द्रव्यों की सेवन करनी चाहिये । लघु द्रव्यों को बहुत पेट भर कर नहीं खाना चाहिये । जितना सुख पूर्वक पच जाये वही मात्रा का प्रमाण जानना चाहिये ।

वक्तव्य—कहा भी है 'यदभ्यवहृतं सम्यग् यथाकालं जरां व्रजेत् । प्रकृत्यविकृतिं कृत्वा तन्मात्रालक्षणं विदुः ॥'

अत्यल्प भोजन से हानि—

भोजनं हीनमात्रं तु न बलोपचयौजसे ।

सर्वेषां वातरोगाणां हेतुतां च प्रपद्यते ॥ ३ ॥

मात्रा से कम किया भोजन न तो बल के लिये, न पुष्टि के लिये और न कान्ति के लिये होता है । और सब वातरोगों की उत्पत्ति में कारण बनता है ।

अति भोजन से हानि—

अतिमात्रं पुनः सर्वानाशु दोषान् प्रकोपयेत् ।

मात्रा से अधिक किया भोजन सब दोषों को शीघ्र प्रकुपित कर देता है ।

अजीर्ण भोजन का परिणाम—

पीड्यमाना हि वाताद्या युगपत्तेन कोपिताः ॥ ४ ॥

आमेनाग्नेन दुष्टेन तदेवाविश्य कुर्वते ।

विष्टम्भयन्तोऽलसकं च्यावयन्तो विसूचिकाम् ॥ ५ ॥

१. मात्रा सम्यग्योग की निर्देशिका है । अमात्रा से अयोग या हीन योग तथा अतियोग और मिथ्यायोगरूप असम्यग्योग का निर्देश होता है । हेमाद्रि ने असम्यग्योग के सात भेद लिखे हैं :— १-सद्वीर्णभोजन = निषिद्ध लोगों के घर या उनके साथ और निषिद्ध अन्न का भोजन. २-विरुद्धभोजन = संयोगादिविरुद्ध. ३-अजीर्णाशन = उचिन् मात्रा में भी जिसका पाचन न हो. ४-५-६-समाशन, अप्यशन और विषमाशन (इनका वर्णन आगे किया गया है) तथा ७-अमात्राशन—जिसका वर्णन कर रहे हैं ।

अधरोत्तरमार्गाभ्यां सहसैवाजितात्मनः ।

क्योंकि मात्रा से अधिक खाने से प्रकुपित सभी दोष उसी आम अन्न से दबते हुये पुनः एक साथ कुपित होकर उसी दूषित आम अन्न में प्रविष्ट होकर उसको रोकते हुये अलसक को उत्पन्न करते हैं; अथवा आम अन्न को ऊपर एवं निचले मार्ग से (वमन-विरचन रूप में) वेग पूर्वक बाहर करते हुए असंयमी पुरुष में विसूचिका उत्पन्न करते हैं ।

अलसक का लक्षण—

प्रयाति नोर्ध्वं नाधस्तादाहारो न च पच्यते ॥ ६ ॥

आमाशयेऽलसीभूतस्तेन सोऽलसकः स्मृतः ।

इससे आहार न तो मुख से (वमन द्वारा) और न गुदा मार्ग से बाहर जाता है, और न पचता है; केवल आमाशय में अकर्मशील-निष्क्रिय पड़ा रहता है, इसलिये उसे अलसक कहते हैं ।

विसूचिका के लक्षण—

विविधैर्वेदनोद्भेदैर्वाय्वादिभृशकोपतः ॥ ७ ॥

सूचीभिरिव गात्राणि विध्यतीति विसूचिका ।

विसूचिका—अतिशय कुपित वातादि-नाना प्रकार की वेदनाओं को उत्पन्न करके शरीर के अङ्गों में सूई के चुभने के समान पीड़ा देते हैं—इसलिये इस रोग को विसूचिका (विविधानां विकाराणां सूचिका अथवा विविधसूचीतुल्यत्वाद् विसूचिका) कहते हैं ।

विसूचिका में उपद्रव—

तत्र शूलभ्रमानाहकम्पस्तम्भादयोऽनिलात् ॥ ८ ॥

पित्ताज्ज्वरातिसारान्तर्दाहवृट्प्रलयादयः ।

कफाच्छर्द्यङ्गुरुतावाक्सङ्घ्नीवनादयः ॥ ९ ॥

इसमें वायु से-शूल, भ्रम, आनाह, कम्प, स्तम्भ आदि होते हैं । पित्त से-ज्वर, अतिसार, अन्तर्दाह, प्यास, मूर्च्छा आदि होते हैं । कफ के कारण-वमन, अंगों में भारीपन, द्राणी का अवरोध, थूक का आना आदि होता है ।

अलसक—

विशेषाद्दुर्बलस्याल्पवह्नेर्वेगविधारिणः ।

पीडितं मारुतेनान्नं श्लेष्मणा रुद्धमन्तरा ॥१०॥

अलसं क्षोभितं दोषैः शल्यत्वेनेव संस्थितम् ।

शूलादीन् कुरुते तीव्रांश्छर्द्यतीसारवर्जितान् ॥११॥

सोऽलसः—

अलसक—विशेष करके दुर्बल, मन्दाग्नि एवं वेगों को रोकने वाले पुरुषों में वायु से पीडित अन्न मार्ग में कफ के कारण रुक जाने से निष्क्रिय बनकर वातादि दोषों से सञ्चालित होकर शल्य रूप में (कष्ट देता हुआ) स्थित होकर वमन-अतिसार से रहित उपरोक्त शूलादि लक्षणों को उत्पन्न करता है तो इसको अलसक कहते हैं ।

दण्डालसक—

—अत्यर्थाद्दुष्टस्तु दोषा दुष्टामबद्धाः ।

यान्तस्तिर्यक्तान् सर्वा दण्डवस्तम्भयन्ति चेत् ॥१२॥

दण्डकालसकं नाम तं त्यजेदाशुकारिणम् ।

दण्डालसक—अतिशय दूषित एवं दूषित आम से अवरुद्ध स्रोतों वाले दोष जब तिरछे जाते हुए शरीर को दण्डे की भाँति स्तब्ध बना देते हैं—तब इसको 'दण्डालसक' कहते हैं । इस दण्डालसक की चिकित्सा नहीं करनी चाहिये—क्योंकि यह शीघ्र मारक है ।

वक्तव्य—दूषित आम से स्रोतों के बन्द हो जाने से दोष मार्गावरोध के कारण तिरछे जाते हैं ।^१

आम विष का लक्षण—

विरुद्धाध्यशानाजीर्णशीलिनो विषलक्षणम् ॥१३॥

आमदोषं महाघोरं वर्जयेद्विषसंज्ञकम् ।

विषरूपाशुकारित्वाद्विरुद्धोपक्रमत्वतः ॥१४॥

विरुद्ध भोजन—अध्यशन—और अजीर्ण में भोजन करने के अभ्यस्त पुरुष में विष के समान लक्षणों वाले; तीव्र पीड़ा कारक, विष संज्ञा वाले आम दोष की चिकित्सा नहीं करे । क्योंकि यह आम दोष—विष के समान—शीघ्रमारक और विरुद्ध चिकित्सावाला होता है ।

वक्तव्य—आम विष 'विरुद्धाध्यशानाजीर्णशालिनः पुनराम-दोषमामविषमाचक्षते' ॥ (चरक वि. अ. २।१५)

विरुद्धोपक्रम—विष में शीत चिकित्सा करनी चाहिये; आम में उष्ण चिकित्सा करनी है, इसीलिये विरोधी है । विष के लक्षण—लाला आदि लक्षण रहते हैं ।

अलसक में चिकित्सा—

अथाममलसीभूतं साध्यं त्वरितमुल्लिखेत् ।

पीत्वा सोम्रापटुफलं वार्युष्णं योजयेत्ततः ॥१५॥

स्वेदनं फलवर्ति च मलवातानुलोमनीम् ।

नाम्यमानानि चाङ्गानि भृशं स्वन्नानि वैष्टयेत् ॥१६॥

अलसक की चिकित्सा—साध्य—अलसी भूत (निष्क्रिय बने) आम (अपक आहार) को जल्दी से वमन द्वारा बाहर करे । वमन के लिये—वच—नम्रक और मैत्रफल मिश्रित गरम पानी

१. अतिमात्रा में भोजन करने पर आमाशय में अत्यधिक तनाव होता है, वातादि दोषों के सञ्चार के लिए तथा पाचन के लिये आमाशय के संकोच-विस्तार के लिए स्थान नहीं रहता जिससे आहार के साथ पाचक रस ठीक से मिल नहीं पाते और वह अन्न अपक ही पड़ा रहता है । इससे अत्यधिक-क्षोभ होने से वातादि दोष और भी बढ़ने हैं और अनेक प्रकार के कष्ट होते हैं ।

अन्ततः यदि वमन और विरेचन आरम्भ हो जाता है तो उसे विसूचिका कहते हैं । जब वमन विरेचन न होकर अपक अन्न आमाशय में ही पड़ा रहकर कष्ट देता है तो उसे अलसक कहते हैं । देर तक पड़ा रहने पर उसमें सञ्चान प्रारम्भ होती है और थोड़ा बहुत दूषित रस भी बनता है । यही दूषित रस शरीर में व्याप्त होकर विभिन्न स्रोतों में अवरोध और विकृति के साथ स्तब्धता उत्पन्न कर दण्डालसक उत्पन्न करता है और विधाक्तता अधिक होने पर आमविष उत्पन्न होता है ।

पिलावे । वमन के पीछे स्वेदन करे, तथा वायु-एवं मल का अनुलोमन करने वाली फलवर्ति वरते । जो अङ्ग बहुत संकुचित हो गये हों उनको अतिशय स्वेदन कर वसों से लपेट देना चाहिये ।

वक्तव्य—फलवर्ति—विपाच्यमूत्राम्लमधूनि दन्ती-पिण्डीत-कृष्णाविडधूमकुष्ठैः । वत्तिकराङ्गुघनिभां घृताक्तां गुदे रुजाना-हहरीं विदध्यात् ॥ चिकित्सा अलसक की—'शूलं तु स्तिमिते सामे स्वेदः शस्तो मुहुर्मुहुः' । रूचोष्णैः कटुकैः पांशु-करीष-सिकतादिभिः । पिप्पल्योऽगारधूमश्च मदनं सर्षपास्त्रिवृत् ॥ हेमक्षीरी वचा किण्वं कुष्ठं दन्ती यवाग्रजः । समूत्रलवणा-भ्यक्ता फलवर्तिरियं हिता ॥ संस्वेद्यालसके शूलं विबन्धाना-हनाशिनी ॥ (खरनाद्)

प्रबल विसूचिका में उपाय—

विसूच्यामतिवृद्धायां पाक्षर्योर्दाहः प्रशस्यते ।

तद्दहश्चोपवास्यैनं विरिक्तवदुपाचरेत् ॥१७॥

विसूचिका रोग बहुत बढ़ गया हो तो पाणिणियों (एड़ी) में दाह करना उत्तम है । और (आम दोष निवृत्त होने पर) उस दिन रोगी को उपवास कराके पीछे विरेचन की भाँति पेयादि क्रम वरते ।

वक्तव्य—दाह के लिये पिप्पली का भी उपयोग होता है, यथा—विसूच्यामतिवृद्धायां पाणिदेशे च दाहयेत् । पिप्पल्या चाऽप्यरण्या वा शक्षेणातापितेन वा ॥

अजीर्ण में उपाय—

तीव्रातिरपि नाजीर्णां पिबेच्छूलन्नमौषधम् ।

आमसन्नोऽनलो नालं पक्तुं दोषौषधाशनम् ॥१८॥

निहन्यादपि चैतेषां विभ्रमः सहसाऽऽतुरम् ।

अजीर्ण अवस्था में औषध नहीं देनी—अतिशय पीड़ा होने पर भी अजीर्ण रोगी को शूल नाशक औषधि नहीं पीनी चाहिये । क्योंकि आम के कारण मन्द हुई अग्नि दोष, औषध और भोजन तीनों को पकाने में समर्थ नहीं हो सकती । और इन सब की व्यापत्ति रोगी को एकदम मार भी सकती है । (विभ्रमः—संकोभ—बेचैनी । अर्थात् उस अवस्था में प्रयुक्त औषधि न केवल व्यर्थ होगी, किन्तु हानिकारक भी होगी ।)

अजीर्ण में औषध सेवन का काल—

जीर्णाशने तु भैषज्यं युञ्ज्यात् स्तब्धगुरुदरे ॥१९॥

दोषशेषस्य पाकार्थमग्नेः सन्धुक्षणाय च ।

आहार के जीर्ण हो जाने पर भी यदि उदर स्तब्ध (निश्चल), और भारी हो तो बचे हुये दोष के पाचन के लिये तथा अग्नि को प्रदीप्त करने के लिये दीपन-पाचन औषध देनी चाहिये ।

औषध का निर्णय—

शान्तिरामविकाराणां भवति त्वपतर्पणात् ॥२०॥

त्रिविधं त्रिविधे दोषे तत्समीक्ष्य प्रयोजयेत् ।

आम जन्य रोगों की शान्ति अपतर्पण से होती है । तीन प्रकार (अल्प, मध्य और प्रभूत) के दोषों में (देश,

काल, अग्नि का) विचार करके निम्नलिखित तीन प्रकार के अपतर्पण को बरतना चाहिये ।

औषध की यथायोग्यता—

तत्राल्पे लङ्घनं पथ्यं, मध्ये लङ्घनपाचनम् ॥ २१ ॥

प्रभूते शोधनं, तद्धि मूलादुन्मूलयेन्मलान् ।

दोष के थोड़ा होने पर लङ्घन पथ्य है; दोष के मध्यम होने पर लंघन और पाचन पथ्य है और दोष के प्रचुर होने पर शोधन (वमन विरेचनादि) पथ्य है; क्योंकि शोधन मलों को जड़ से उखाड़ देता है ।

रोगान्तर में चिकित्सा क्रम—

एवमन्यानपि व्याधीन्स्वनिदानविपर्ययात् ॥ २२ ॥

चिकित्सेदनुबन्धे तु सति हेतुविपर्ययम् ।

त्यक्त्वा यथायथं वैद्यो युञ्ज्याद्वाधिविपर्ययम् ॥ २३ ॥

तदर्थकारि वा, पक्के दोषे त्विद्धे च पावके ।

हितमभ्यञ्जनस्नेहपानवस्त्यादि युक्तितः ॥ २४ ॥

इसी सिद्धान्त से वैद्य दूसरे रोगों में भी कारण विपरीत चिकित्सा बरते । यदि इससे पूर्ण शमन न हो तो कारण विपरीत चिकित्सा को छोड़ कर यथोचित रोग विपरीत चिकित्सा बरते ।

अथवा निदान और रोग दोनों के विपरीतार्थकारी^१ औषध देवे—यथा मद्य पान जनित मदात्यय में मद पिलावे, अतिसार में विरेचन देवे । दोष के पक जाने पर (निराम हो जाने पर) और अग्नि के प्रदीप्त हो जाने पर अभ्यङ्ग, स्नेहपान, वस्ति आदि को युक्ति पूर्वक बरते ।

अजीर्ण के प्रकार और उनके लक्षण—

अजीर्णं च कफादामं तत्र शोफोऽक्षिगण्डयोः ।

सद्योभुक्त इवोद्गारः प्रसेकोरक्तेशगौरवम् ॥ २५ ॥

आमाजीर्ण—कफ जन्य अजीर्ण को आमाजीर्ण कहते हैं । इसमें आंख और गण्डस्थल पर सूजन; तुरन्त भोजन किये हुए की भांति (अविदग्धावस्था का ही) उद्गार, लालास्राव, जी मचलाना और भारीपन होता है ।

विष्टब्धमनिलाच्छूलविबन्धाध्मानसादृक्त् ।

पित्ताद्विदग्धं तृणमोहभ्रमस्तोद्गारदाहवत् ॥ २६ ॥

वायु के कारण विष्टब्धाजीर्ण होता है; इसमें शूल, वातादि का अवरोध, आध्मान और शरीर में शिथिलता होती है ।

पित्त के कारण विदग्धाजीर्ण होता है; इसमें प्यास, मोह, भ्रम, खट्टे डकार आना और दाह होता है ।

त्रिविध अजीर्ण की चिकित्सा—

लङ्घनं कार्यमामे तु, विष्टब्धे स्वेदनं भृशम् ।

विदग्धे वमनं, यद्वा यथाऽवस्थं हितं भवेत् ॥ २७ ॥

आमाजीर्ण में लंघन कराना चाहिये । विष्टब्धाजीर्ण में

१. विपरीत अर्थ कर्तुं शीलं यत् तद् विपरीतार्थकारि । अर्थात् जो औषधदि सामान्यतः कारण और व्याधि के समान प्रतीत होते हुए भी उनके विपरीत कार्य करते हैं वे तदर्थकारी कहलाते हैं ।

अतिशय स्वेदन, तथा विदग्धाजीर्ण में वमन कराना चाहिये । अथवा जो कार्य जिस अवस्था में योग्य प्रतीत हो, उस कार्य को उस अवस्था में बरते ।

विलम्बिका रोग की उत्पत्ति—

गरीयसो भवेल्लीनादामादेव विलम्बिका ।

कफवातानुबद्धाऽऽमलिङ्गा तत्समसाधना ॥ २८ ॥

विलम्बिका—अतिशय रूप में लीन (स्त्रियों में चिपके) हुए आम दोष से ही कफ एवं वायु लक्षणों के साथ आमाजीर्ण के लक्षणों वाली विलम्बिका होती है और इसकी चिकित्सा भी आमाजीर्ण के समान है ।

वक्तव्य— विलम्बिका में दोष अतिशय लीन होने से बाहर आने में विलम्ब करते हैं; कभी कभी कफ और वात के साथ पित्तजन्य विदग्धता भी रहती है । यथा—‘यदा भुक्तं विदग्धं च नोर्ध्वं नाधः प्रवर्तते । तां विलम्बीं विगर्हन्ति विपक्वत्पां विसूचिकाम् ।’

रसशेषाजीर्ण के लक्षण—

अश्रद्धा हृद्दयथा शुद्धेऽप्युद्गारे रसशेषतः ।

शयीत किञ्चिदेवात्र सर्वश्चानाशितो दिवा ॥ २९ ॥

स्वप्यादजीर्णा, सञ्जातद्युभुक्षोऽद्यान्मितं लघु ।

रसशेषाजीर्ण—रसशेष^१ अजीर्ण से उद्गार के शुद्ध हो जाने पर भी अन्न में अश्रद्धा और हृदय में पीड़ा होती है । इस अवस्था में तथा सभी अजीर्णों में विना भोजन किए दिन में थोड़ी देर सोना चाहिये और भूख लगने पर थोड़ा और हल्का भोजन करे ।

वक्तव्य— आम—‘अपमणोऽत्प्रवल्त्वेन धातुमाद्यमपाचितम् । दुष्टमामाशयगतं रसमामं प्रचक्षते’ ।

रसशेषाजीर्ण में अजीर्ण की सब अवस्थाओं में विना भोजन दिन में सोना उत्तम है किन्तु रस शेष में थोड़ा ही सोना चाहिये ।

अजीर्ण के सामान्य लक्षण—

विबन्धोऽतिप्रवृत्तिर्वा ग्लानिर्मास्तमूढता ॥ ३० ॥

अजीर्णलिङ्गं सामान्यं विष्टम्भो गौरवं भ्रमः ।

अजीर्ण के लक्षण—सूत्र, मल की रक्तावट अथवा अतिशय प्रवृत्ति; शरीर में ग्लानि; वायु की प्रतिलोम गति; उदर में आध्मान (तनाव और गड़गड़ाहट), भारीपन, चक्कर आना—ये अजीर्ण के सामान्य लक्षण हैं ।

अजीर्ण के अन्य कारण—

न चातिमात्रमेवान्नसामदोषाय केवलम् ॥ ३१ ॥

१. रसशेष शब्द का अर्थ और भाव स्पष्ट करने के लिए इसकी कई व्युत्पत्तियाँ प्राचीन टीकाकारों ने दी हैं । यथा—रसाय शेषः अर्थात् रस बनने के लिए शेष अन्न अथवा रसस्य शेषः (रसशब्देन रसहेतुभूताहारराशिः) =अपक अन्न का कुछ भाग अथवा रसे शेषः अर्थात् रस में शेष (कुछ आमदोष) । वस्तुतः तीसरा पक्ष ही ठीक है । विस्तार के लिए माधवनिदान की त्रिचोतिनी टीका और विमर्श देखें ।

द्विप्रविष्टम्भिदग्धामगुरुरूक्षहिमाशुचि ।
विदाहि शुष्कमत्यम्बुप्लुतं चान्नं न जीर्यति ॥ ३२ ॥
उपतप्रेन भुक्तं च शोकक्रोधक्षुदादिभिः ।

अकेला अति मात्रा में खाया हुआ अन्न ही आम दोष का कारण नहीं होता, अपितु और भी दूसरे कारण हैं; यथा—अप्रिय भोजन, वातावरोधकारी भोजन, अतिपक्व (जला हुआ); कच्चा, भारी, रूक्ष, ठण्डा, अपवित्र, विदाही (जलन करने वाला), सूखा आहार और बहुत अधिक पानी के पीने से अन्न नहीं पचता तथा शोक, क्रोध, भूख (समय बीत जाने के कारण) से पीड़ित व्यक्तियों में खाया हुआ नहीं पचता ।

समशन, अध्यशन, विपमाशन—

मिश्रं पथ्यमपथ्यं च भुक्तं समशनं मतम् ॥ ३३ ॥
विद्यादध्यशनं भूयो भुक्तस्योपरि भोजनम् ।
अकाले बहु चाल्पं वा भुक्तं तु विपमाशनम् ॥ ३४ ॥
त्रीण्यप्येतानि मृत्युं वा घोरान् व्याधीन् सृजन्ति वा ।

पथ्य और अपथ्य को मिलाकर खाना समशन कहा जाता है । खाये हुए अन्न के (बिना पचे) ऊपर फिर खाना अध्यशन कहा जाता है । असमय में, बहुत अथवा थोड़ा खाना विपमाशन है । ये तीनों ही मृत्यु अथवा भयानक रोगों को उत्पन्न करते हैं ।

वक्तव्य—अजीर्ण में भोजन का विचार—‘प्रातराशे त्वजीर्णेऽपि सायमाशो न दुष्यति । अजीर्णे सायमाशे तु प्रातराशो हि दुष्यति ॥ दिवा प्रबोधयतेऽर्केण हृदयं पुण्डरीकवत् । तस्मिन्विबुद्धे चोतांसि स्फुटवन् यान्ति सर्वशः ॥ रात्रौ तु हृदये म्लाने संबृतेष्वयनेषु च । परिवलेदं यान्ति कोष्ठे संबृते देहधातवः ॥ छिन्नेष्वन्यदपकेषु तेष्वसिक्तं प्रदुष्यति । विदग्धेषु पयःस्वन्यत् पयस्तसेष्विवापितम् ॥ नैशे तस्मादजीर्णेऽन्ने नान्यद् भुञ्जीत भोजनम् ॥ (संग्रह)

भोजन की व्यवस्था—

काले सात्म्यं शुचि हितं स्निग्धोष्णं लघु तन्मनाः ॥ ३५ ॥
पद्मं सधुःसप्रायं नातिद्रुतविलम्बितम् ।
स्नातः क्षुद्रान् विविक्तस्थो धौतपादकराननः ॥ ३६ ॥
तर्पयित्वा पितृन् देवानतिथीन् बालकान् गुरुन् ।
प्रत्यवेक्ष्य तिरश्चोऽपि प्रतिपन्नपरिग्रहान् ॥ ३७ ॥
समीक्ष्य सम्यगात्मानमनिन्दन्नष्टुवन् द्रवम् ।
इष्टमिष्टैः सहाश्रीयाच्छुचिभक्तजनाहृतम् ॥ ३८ ॥

भोजनविधि—समय पर आत्मा के अनुकूल (अभ्यस्त हितकारी भोजन), पवित्र, हितकारी, स्निग्ध, गरम, लघु, छरसवाला, मधुर रस बहुल भोजन को मनोयोग करके; न तो बहुत जल्दी और न तो बहुत धीरे, स्नान करके, भूख लगने पर, एकान्त स्थान में, पैर-हाथ-मुख धोकर भोजन करे । भोजन करने से पूर्व—पितरो, देवता, अतिथि, बालक, गुरुजन इनको भोजन कराकर पशु-पक्षी आदि तथा जिनके पालन का उत्तरदायित्व लिया हुआ है, उनको भी अपने से

पहिले भोजन देकर, अपने स्वास्थ्य, प्रकृति आदि का विचार करके भोजन की निन्दा न करते हुए, न बोलते हुए, द्रव बहुल, प्रिय भोजन को, प्रियजनों के साथ; पवित्र एवं अनुरक्त जनों से लाये भोजन को खाये ।

त्याज्य भोजन—

भोजनं तृणकेशादिजुष्टमुष्णीकृतं पुनः ।
शाकावरान्नभूयिष्टमत्युष्णलवणं त्यजेत् ॥ ३९ ॥
तिनके, केश आदि से युक्त भोजन को, दुबारा गरम किये भोजन को, शाक बहुल, अवरान्न (कोदो आदि छद्म अन्न) बहुल, अति उष्ण और अति लवणवाला भोजन न करे ।

किलाटादि भोजन का निषेध—

किलाटदधिकूर्चिकाक्षारशुक्ताममूलकम् ।
कृशाशुक्कराहाविगोमत्यमहिपामिषम् ॥ ४० ॥
माषनिष्पावशालूकविसपिष्टविरूढकम् ।
शुष्कशाकानि यवकान् फाणितं च न शीलयेत् ॥ ४१ ॥
किलाट, दही, कूर्चिका, चार, शुक्त, कच्ची मूली, दुबले पशु के और शुष्क मांस वाले सुअर, भेड़, गाय, मछली और भैंस के मांस को; उड़द, सेम, शालूककन्द, भिस, पिट्टी से बने पदार्थ, अङ्कुरितधान्य, शुष्क शाक, यवक और फाणित इनको प्रतिदिन न खाये । प्रायः न खाये—कभी खा ले ।

भोज्य पदार्थ—

शीलयेच्छालिगोधूमयवपट्टिकजाङ्गलम् ।
सुनिषण्णकजीवन्तीबालमूलकवास्तुकम् ॥ ४२ ॥
पथ्यामलकमृद्रीकापटोलीमुद्रशर्कराः ।
घृतदिव्योदकक्षीरक्षौद्रदाडिमसैन्धवम् ॥ ४३ ॥
शालिधान्य, गेहूँ, जौ, साठी, जाङ्गलमांस, चौलाई या चौपतिया जीवन्ती, नरम-कच्ची मूली, वथुआ, हरड़, आँवला, द्राक्षा, पटोली (परवल), भूँग, शकर, घी, वर्षाजल, दूध, मधु, अनार और सैन्धव इनका अभ्यास डाले—प्रतिदिन खाये ।

नेत्र-हितकर पदार्थ—

त्रिफलां मधुसर्पिर्भ्यां निशि नेत्रबलाय च ।
स्वास्थ्यानुवृत्तिकृद्यच्च रोगोच्छेदकरं च यत् ॥ ४४ ॥
नेत्रों की ज्योति के लिये रात्रि में घी और मधु के साथ (असमान मात्रा में) त्रिफला को खाये । और जो वस्तु स्वास्थ्य को बनाये रखनेवाली तथा रोग नाशक हो (रसायन आदि) उसको भी प्रतिदिन खाये ।

वक्तव्य—चरक में कहा भी है—तच्च नित्यं प्रयुञ्जीत स्वास्थ्यं येनानुवर्तते । अजातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरं च यत् ॥ (च. सू. अ. ५।१०) ।

भोजन का क्रम—

विसेक्षुमोचचोचाम्रमोदकोत्कारिकादिकम् ।
अद्याद्द्रव्यं गुरु स्निग्धं स्वादु मन्दं स्थिरं पुरः ॥ ४५ ॥
विपरीतमतश्चान्ते मध्येऽम्ललवणोत्कटम् ।
भोजन क्रम—बिस, ईख, कंला, नारियल का फल, आम,

लड्डु, पूपलिका (पूरन पोली) आदि जो पदार्थ गुरु, स्निग्ध, स्वादु, मन्द और स्थिर हों उनको भोजन में पहले खाये। इनसे विपरीत, लघु, रुच, कटु, तीक्ष्ण और सर पदार्थों को भोजन के अन्त में खाये। मध्य में शुक्त आदि अम्ल एवं लवण बहुल पदार्थों को खाये।

वक्तव्य—भोजन करने के उपरान्त—प्रथम कफ, पीछे पित्त और अन्त में वायु बढ़ती है; उसी क्रम से भोजन का यह नियम है। मन्दाग्नि वाले को प्रथम कटु, लवण, अम्ल भोजन करना चाहिये। यथा—कटुं लवणमम्लं वा पूर्वमाहारमाहरेत् । आहारो मधुरोऽग्रे हि गुरु विष्टभ्य जीर्यति ॥

भोजन का प्रमाण—

अन्नेन कुक्षेर्द्वावंशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ॥ ४६ ॥

आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ।

उदर के चार भाग (कल्पना) करे—इसमें से दो भाग अन्न से और एक भाग द्रव पदार्थ से भरे। वात आदि के आश्रय के लिये चतुर्थ भाग को छोड़ देवे। (पूरा पेट भर करके भोजन न करे, भोजन की गति के लिये स्थान रहने देना चाहिये)।

भोजन के पश्चात् अनुपान—

अनुपानं हिमं वारि यवगोधूमयोर्हितम् ॥ ४७ ॥

दग्नि मद्ये । विषे क्षौद्रे, कोष्णं पिष्टमयेषु तु ।

शाकमुद्गादिविकृतौ मस्तुतक्राम्लकाञ्जिकम् ॥ ४८ ॥

सुरा कृशानां पुष्टचर्थं, स्थूलानां तु मधूदकम् ।

शोषे मांसरसो, मद्यं मांसे स्वल्पे च पावके ॥ ४९ ॥

व्याधौषधाध्वभाष्यस्त्रीलङ्घनातपकर्मभिः ।

क्षीणे वृद्धे च बाले च पयः पथ्यं यथाऽमृतम् ॥ ५० ॥

जौ और गेहूँ के भोजन के पीछे शीतल जल अनुपान (पीछे पीना) उत्तम है। दही, मद्य, विष और मधु में भी शीतल जल अनुपान है। पिष्टी से बने भोजनों में गरम जल अनुपान है। श्राक, मूँग आदि के बने पदार्थों में मस्तु, तक्र, अम्ल और काँजी अनुपान है। कृश पुरुषों में पुष्टि के लिये सुरा अनुपान है; स्थूल पुरुषों को कृश करने के लिये मधु का शरवत; शोष में मांस; मांस भोजन और अग्निमान्द्य में मद्य अनुपान है। रोग, औषध, मुसाफरी, भाषण, स्त्री सेवन, लङ्घन, धूप तथा श्रम से पीड़ित, क्षीण, बालक और वृद्ध के लिये दूध का अनुपान अमृत के समान है।

वक्तव्य—अनुपान का लाभ—क्रामं दोषत्रदप्यन्नममात्रं वा निषेवितम् । अल्पदोषमदोषं वाऽप्यनुपानेन जीर्यति ॥ अनुपश्चात्पीयते इत्यनुपानम् ॥ (हेमाद्रिः) ।

अनुपान की व्यवस्था—

विपरीतं यदन्नस्य गुणैः स्यादविरोधि च ।

अनुपानं समासेन, सर्वदा तत्प्रशस्यते ॥ ५१ ॥

जो द्रव्य जिस अन्न के गुणों से विपरीत होते हुए भी उस अन्न के साथ विरोधी नहीं होता; संक्षेपमें वह उसका अनुपान होता है। ऐसा अनुपान सदा उत्तम है।

अनुपान से लाभ—

अनुपानं करोत्यूर्जां तृप्तिं व्याप्तिं दृढाङ्गताम् ।

अन्नसङ्घातशैथिल्यविकित्तिजरणानि च ॥ ५२ ॥

अनुपान—ऊर्जा (बल या मन की प्रसन्नता) तृप्ति, अन्न का सब शरीर में फैलना, अङ्गों की दृढ़ता, अन्न के संघात को ढीला करना, अन्न को गलाना या नरम करना; और पान्चन करता है।

अनुपान के अयोग्य रोग—

नोर्ध्वजत्रुगदश्वासकासोरःक्षतपीनसे ।

गीतभाष्यप्रसङ्गे च स्वरभेदे च तद्धितम् ॥ ५३ ॥

जन्तु से ऊपर के रोगों में, श्वास, कास, उरःक्षत, पीनस में तथा लगातार गीत या भाष्य में लगे होने पर, और स्वरभेद में अनुपान हितकारी नहीं है।

पान के अयोग्य रोगी—

प्रक्षिन्नदेहेमेहाक्षिगलरोगव्रणानुराः ।

पानं त्यजेयुः—

क्लेद बहुल शरीर वाले, मेहरोगी, आंख और गले के रोगी और व्रणरोगी—पान (द्रव) का त्याग कर दें।

वक्तव्य—पान—जो कि अनियत काल में रुचिवश पिया जाता है। अनुपान—नियत काल में विधिवश होकर पीना पड़ता ही है।

—सर्वत्र भाष्याध्वशयनं त्यजेत् ॥ ५४ ॥

पीत्वा, भुक्त्वाऽऽतपं वह्नि यानं पूवनवाहनम् ।

पान या अनुपान पीकर सब (स्वस्थ या रोगी) मनुष्य बोलना, मुसाफिरी, और निद्रा को छोड़ दें। भोजन करके—धूप या अग्नि का सेवन, पैदल चलना, तैरना, या सवारी करना छोड़ देवे।

वक्तव्य—अरुणदंत के अनुसार पान तथा भोजन करके दोनों अवस्थाओं में ये सब कार्य त्याज्य हैं। भोजन करके एक सौ कदम टहलना विधेय है। इससे अधिक चलना निषिद्ध है।

भोजन का समय—

प्रसृष्टे विष्मूत्रे हृदि सुविमले दोषे स्वपथगे

विशुद्धे चोद्गारे क्षुद्रुपगभने वातेऽनुसरति ।

तथाऽम्नावुद्रिक्ते विशादकरणे देहे च सुलघौ

प्रयुञ्जीताहारं विधिनियमितं, कालः स हि मतः ॥

इति श्रीवैद्यपतिर्सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने मात्राशि-

तीयो नाम अष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

—००००—

भोजन का समय—मल—मूत्र की प्रवृत्ति हो जाने पर; हृदय के अति प्रसन्न होने पर; दोषों के अपने मार्ग में रहने पर; उद्गार के शुद्ध होने पर, शूत्र लगने पर; वायु

अनुलोम होने पर; अग्नि के अतिशय प्रदीप्त होने पर इन्द्रियों के निर्मल होने पर और शरीर के हल्का होने पर, विधि के अनुसार आहार का सेवन करे क्योंकि भोजन का यही ठीक समय है ।

भोजन विधि—‘काले सारम्य’ आदि जो विधि पहले बता आए हैं उनके अतिरिक्त प्रकृति आदि आठ विशेषताओं का भी विचार आवश्यक है । यथा तत्र खल्विमान्यष्टावाहारविधि-विशेषायतनानि भवन्ति; तद्यथा प्रकृतिकरणसंयोगराशिदेश-कालोपयोगसंस्थोपयोक्त्रष्टमानि भवन्ति । (चरक वि. अ. १२९) ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का मात्राश्रितीय नामक आठवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ८ ॥

—००००—

नवमोऽध्यायः

अथातो द्रव्यादिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरत्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे द्रव्यादि विज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि भगवान् आत्रेय^१ आदि ने कहा था ।

द्रव्यों की प्रधानता—

द्रव्यमेव रसादीनां श्रेष्ठं, ते हि तदाश्रयाः ।

रस, गुण, वीर्य आदि में द्रव्य ही अधिक महत्त्व का है; क्योंकि रस आदि द्रव्य के ही आश्रित होते हैं ।

पञ्चभूतात्मकं तत्तु क्षाममिष्टाय जायते ॥ १ ॥

अन्वुयोन्यग्निपवननभसां समवायतः ।

तन्निर्गुणविशेषश्च—

द्रव्य पंच भूतों से (पृथ्वी, अप, तेज, वायु और आकाश से) बना हुआ है और पृथ्वी का आश्रय लेकर उत्पन्न होता है ।

जल इसका उत्पत्ति कारण है; अग्नि-वायु और आकाश इनके समवाय से इसमें सम्पूर्णता एवं भिन्नता आती है ।

जैसा कि कहा है—‘रसनाथो रसस्तस्य द्रव्यमापः क्षिति-स्तथा । निवृत्तौ च विशेषे च प्रत्ययाः खादयन्नयः ॥’

(चरक सू. अ. १६३) ।

—व्यपदेशस्तु भूयसा ॥ २ ॥

पाञ्चभौतिक होते हुए भी किसी एक भूत की अधिकता से (पार्थिवादि) व्यवहार होता है जैसे—यह द्रव्य पार्थिव है, यह जलीय है, यह वायवीय है; इत्यादि ।

१. इसके पूर्व के ४ अध्यायों में अधिकतर प्रसक्त आहार द्रव्यों का गुण धर्म बतलाया है किन्तु आहार द्रव्यों की इयत्ता नहीं है और सब द्रव्यों का गुण धर्म अलग अलग वर्णन करना भी सम्भव नहीं है । अतः नवीन द्रव्यों के गुण धर्म आदि जानने के उपाय-द्रव्य, रस, गुण, वीर्य, विपाक और प्रभाव—का वर्णन करेंगे ।

द्रव्यों का अनेकरसत्व—

तस्मान्नैकरसं द्रव्यं भूतसङ्घातसम्भवात् ।

नैकदोषास्ततो रोगास्तत्र व्यक्तो रसः स्मृतः ॥ ३ ॥

अव्यक्तोऽनुरसः किञ्चिदन्ते व्यक्तोऽपि चेष्यते ।

पंच महाभूतों के समूह के समवाय से (मिलने से) द्रव्य बनता है; इसलिये कोई द्रव्य एक रस वाला नहीं है । (रस शब्द यहां धर्मवाची है—हेमाद्रिः) ।

(क्योंकि सब द्रव्य अनेक रस वाले हैं) इसलिये एक दोष वाले ज्वरादि रोग नहीं होते । (इनमें भी अधिकता से व्यवहार होता है) ।

द्रव्यों में जो स्वाद स्पष्ट होता है; उसको ‘रस’ कहते हैं । और जो अस्पष्ट रहता है; या पीछे से कुछ स्पष्ट होता है; या थोड़ा स्पष्ट दीखता है—ये तीनों अनुरस कहलाते हैं ।

वक्तव्य—रस—‘रसनाथो रसः’ रसनेन्द्रिय से जिस विषय का ग्रहण होता है उसे रस कहते हैं । उसी के रस और अनुरस दो भेद यहाँ बताए गये हैं; विस्तृत विवेचन अगले अध्याय में है । दोषों का रस के साथ सम्बन्ध होता है क्योंकि दोष भी पंचमहाभूत जन्य हैं—वायुवाकाशधातुभ्यां वायुः । आग्नेयं पित्तम् । अम्भःपृथ्वीभ्यां श्लेष्मा ।

(संग्रह. सू. अ. २०) ।

रसों में गुर्वादि गुण—

गुर्वादयो गुणा द्रव्ये पृथिव्यादौ रसाश्रये ॥ ४ ॥

रसेषु व्यपदिश्यन्ते साहचर्योपचारतः ।

गुरु आदि गुण रस के भी आश्रय पृथ्वी आदि पंचमहा-भूत जन्य द्रव्यों में ही रहते हैं; रसों में उनका होना केवल साथ होने से औपचारिक रूप में कहा जाता है^१ ।

पार्थिव द्रव्यों के स्वरूप और गुण—

तत्र द्रव्यं गुरुस्थूलस्थिरगन्धगुणोत्वणम् ॥ ५ ॥

पार्थिवं गौरवस्थैर्यसङ्घातोपचयावहम् ।

जिस द्रव्य में गुरु, स्थूल, स्थिर और गन्धगुण की अधिकता होती है वह पार्थिव होता है और पार्थिव द्रव्य-भारीपन, स्थिरता, काठिन्य और पुष्टि देता है ।

जलीय द्रव्य के स्वरूप और गुण—

द्रवशीतगुरुस्निग्धमन्दसान्द्ररसोत्वणम् ॥ ६ ॥

आप्यं स्नेहनविप्यन्दक्तेदप्रह्लादवन्धकृत् ।

द्रव शीतल; गुरु, स्निग्ध, मन्द, सान्द्र और रस की प्रधानता वाले द्रव्य जलीय होते हैं और स्नेहन, विप्यन्दन

१. रस एक गुण है और गुरु आदि भी गुण हैं; गुण द्रव्यों में ही रहते हैं । ‘यत्राश्रिताः कर्मगुणाः’ तथा गुण में गुण नहीं रहते ‘गुणाः गुणाश्रयाः नोक्ताः’ फिर भी रसों में गुणों का होना शालों में बर्णित है । यथा गुरुर्मथुरो रसो लघुरस्त्व इत्यादि । वस्तुतः गुरु आदि गुण उक्त द्रव्य में ही रहते हैं जिनमें मथुर आदि रस, किन्तु साहचर्य वा दोनों के एक साथ और एक ही द्रव्य में आश्रित होने से उपचारतः गुरु-आदि गुण मथुर आदि रस के गुण कहे जाते हैं ।

(स्रोतःत्वावक) ; क्लेद, वृत्ति या प्रसन्नता और बन्धन करने वाले होते हैं ।

आग्नेय द्रव्य के स्वरूप और गुण—

रूक्षतीक्ष्णोष्णविशदसूक्ष्मरूपगुणोल्बणम् ॥ ७ ॥

आग्नेयं दाहभावर्यप्रकाशपचनात्मकम् ।

रूक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, विशद, सूक्ष्म और रूप गुण की प्रधानता वाले द्रव्य आग्नेय होते हैं । ये दाह, कान्ति, वर्ण, प्रकाश और पाक करते हैं ।

वायव्य द्रव्य के लक्षण और गुण—

वायव्यं रूक्षविशदलघुस्पर्शगुणोल्बणम् ॥ ८ ॥

रौद्र्यलाघववैशद्यविचारग्लानिकारकम् ।

रूक्ष, विशद, लघु और स्पर्श गुण की प्रधानता वाले द्रव्य वायव्य होते हैं । इनसे रूक्षता, लघुता, विशदता, विविध प्रकार चैष्ट्यं और ग्लानि होती है ।

आकाशात्मक द्रव्य के लक्षण और गुण—

नाभसं सूक्ष्मविशदलघुशब्दगुणोल्बणम् ॥ ९ ॥

सौषिर्यलाघवकरम्—

सूक्ष्म, विशद, लघु और शब्द गुण की प्रधानतावाले द्रव्य आकाशीय होते हैं । इनसे सुषिरता और लघुता होती है ।

—जगत्येवमनौषधम् ।

न किञ्चिद्विद्यते द्रव्यं वशात्प्रानार्थयोग्योः ॥ १० ॥

इस प्रकार भिन्न भिन्न प्रयोजन और योजना की दृष्टि से जगत में कोई भी द्रव्य अनौषध नहीं है, अर्थात् प्रयोजन और योजना की भिन्न-भिन्न दृष्टि से संसार का प्रत्येक द्रव्य औषधरूप है ।

द्रव्यों का अधोर्ध्वगामित्व—

द्रव्यमूर्ध्वगमं तत्र प्रायोऽग्निपवनोत्कटम् ।

अधोगामि च भूयिष्ठं भूमितोयगुणाधिकम् ॥ ११ ॥

अग्नि और वायु की प्रधानता वाले द्रव्य प्रायः ऊर्ध्वगामी अर्थात् वमन कराने वाले होते हैं तथा जल और पृथ्वी की अधिकता वाले द्रव्य प्रायः अधोगामी अर्थात् विरेचन कराने वाले होते हैं ।

वक्तव्य—आकाश की अधिकता वाले द्रव्य शमन करने वाले हैं । यथा—‘आकाशगुणभूयिष्ठं शमनम्’ प्रायः शब्द का अपवाद भी है यथा—चित्रक की भाँति दन्ती में अग्नि और वायु की अधिकता होने पर भी वह विरेचक है । मुलहठी में मृद्धीका की भाँति जल और पृथ्वी की अधिकता होने पर भी वमन की प्रवृत्ति है । मिले हुए भूतों की अधिकता वाले द्रव्य वमन—विरेचन दोनों कार्य करते हैं ।

इति द्रव्यं—रसान् भेदैरुत्तरत्रोपदेन्यते ।

इस प्रकार द्रव्य की विवेचना समाप्त हुई । रसों को उनके भेदों के साथ—इसके अगले अध्याय में कहेंगे (चूँकि रसों के सम्बन्ध में अधिक कहना है; इसलिये अलग अध्याय में कहा गया) ।

वीर्य की अनेकता—

वीर्यं पुनर्वदन्त्येके गुरु स्निग्धं हिमं मृदु ॥१२॥

लघु रूक्षोष्णतीक्ष्णं च तदेवं मतमष्टधा ।

कई आचार्य वीर्य को—गुरु, स्निग्ध, हिम, मृदु, लघु, रूक्ष, उष्ण और तीक्ष्ण आठ प्रकार का मानते हैं । (सुश्रुत में गुरु-लघु के स्थान पर विशद और पिच्छल पाठ है) ।

वीर्य के सम्बन्ध में चरकाचार्य का मत—

चरकस्त्वाह वीर्यं तत् क्रियते येन या क्रिया ॥१३॥

नावीर्यं कुरुते किञ्चित्सर्वा वीर्यकृता हि सा ।

चरक का कहना है कि—जिससे जो क्रिया की जाती है, वह वीर्य है । वीर्य रहित कोई कार्य नहीं करता; क्योंकि सब क्रियायें वीर्य से ही (शक्ति से ही) होती हैं । अर्थात् जितनी क्रियायें उतने वीर्य ।

अन्याचार्य का मत—

गुर्वादिष्वेव वीर्याख्या तेनान्वर्थेति वपर्यते ॥१४॥

समप्रगुणसारेषु शक्त्युत्कर्षविवर्तिषु ।

व्यवहाराय मुख्यत्वाद्ब्रह्मप्रहणादपि ॥१५॥

(पूर्वोक्त वर्णन—‘येन या क्रिया क्रियते तद्वीर्यम्’ से रस,

विपाक प्रभाव आदि तथा इन सभी के परिणाम स्वरूप उत्पन्न गुरु आदि बीस गुण ही क्रिया हैं और यह सब वीर्य हैं) किन्तु गुरु स्निग्ध, शीत, मृदु, लघु, रूक्ष, उष्ण और तीक्ष्ण इन्हीं आठ गुणों को वीर्य कहना जिस लिए ठीक है उसका वर्णन करते हैं । समस्त गुणों में ये आठ सार या मुख्य हैं (क्योंकि ये स्थिर हैं; विपाक आदि से भी इनमें परिवर्तन नहीं होता) । इनमें शक्ति का आधिक्य होता है । व्यवहार में मुख्यतया इन्हीं का प्रयोग होता है और बहुत से गुणों में भी सबसे पूर्व इन्हीं का शास्त्रों में भी उल्लेख होता है ।

रसादि में अवीर्यत्व—

अतश्च विपरीतत्वात्सम्भवाद्यपि नैव सा ।

विवक्ष्यते रसाद्येषु वीर्यं गुर्वादयो ह्यतः ॥१६॥

इसीलिये वीर्य का लक्षण रस आदि में घटता हुआ भी पूर्वोक्त कारणों से विपरीत होने से अर्थात् गौण, अस्थिर, अल्पशक्तिता, व्यवहार में अप्रधानता से रसादि के लिए वीर्य शब्द का प्रयोग नहीं होता—अर्थात् रस आदि क्रिया करनेमें समर्थ होने पर भी वीर्य शब्द से नहीं कहे जा सकते । इसलिये गुरु आदि आठ ही की वीर्य संज्ञा है ।

शीत, उष्ण भेद से द्विविध वीर्य—

उष्णं शीतं द्विधैवान्ये वीर्यमाचक्षतेऽपि च ।

दूसरे आचार्य (सुश्रुत) शीत और उष्ण भेद से वीर्य को दो प्रकार का भी मानते हैं ।

नानात्मकमपि द्रव्यमग्नीषंमौ महाबलौ ॥१७॥

व्यक्ताव्यक्त जगदिव नातिक्रमति जातुचित् ।

क्योंकि नाना प्रकार के स्थावर जड़म, चेतन अचेतनादि-पृथ्वी आदि अनेक कारण वाले द्रव्य भी महाबली अग्नि और

सोम इन दो का कभी उल्लङ्घन नहीं करते जिस प्रकार सम्पूर्ण संसार व्यक्त और अव्यक्त इन दो भावों से पृथक् नहीं रहता अर्थात् कोई द्रव्य आग्नेय और कोई सौम्य होता है और उनसे उत्पन्न गुण या कर्म भी आग्नेय या सौम्य ही होते हैं अतः उष्ण और शीत के भीतर ही सभी वीर्यों का समावेश हो जाता है ।

दोनों वीर्यों के गुण—

तत्रोष्णं भ्रमत्तुङ्गलानिस्वेददाहाशुपाकिताः ॥१८॥

शमं च वातकफयोः करोति, शिशिरं पुनः ।

ह्लादनं जीवनं स्तम्भं प्रसादं रक्तपित्तयोः ॥१९॥

इनमें उष्णवीर्य—भ्रम, प्यास, ग्लानि, पसीना, दाह और शीघ्र पाक करता है तथा वात एवं कफ का शमन करता है । शीतवीर्य—प्रसन्नता, जीवन, रुकावट, रक्त और पित्त की निर्मलता करता है ।

विपाक का लक्षण—

जाठरेणाग्निना योगाद्यदुदेति रसान्तरम् ।

रसानां परिणामान्ते स विपाक इति स्मृतः ॥२०॥

विपाक—जाठराग्नि के संयोग से रसों की परिणति के अन्त समय में जो अन्य रस उत्पन्न होता है उसको विपाक कहते हैं । [विशेषरूप में पाक होना विपाक है] ।

रसों का विपाक—

स्वादुः पटुश्च मधुरमम्लोऽम्लं पच्यते रसः ।

तिक्तोष्णकषयायाणां विपाकः प्रायशः कटुः ॥२१॥

विपाक तीन प्रकार का है—मधुर और लवण का मधुर विपाक; अम्लरस का अम्ल विपाक और तिक्त, उष्ण और कषाय रस का विपाक प्रायः कटु होता है ।

सुशुप्त में अम्ल विपाक न मानकर मधुर और कटु दो ही प्रकार का विपाक माना है । कुछ आचार्य प्रति रस का विपाक मानते हैं । परन्तु पिप्पली कटु होने पर भी उसका कटु विपाक नहीं, इसी प्रकार खट्टे अनार का अम्ल पाक नहीं होता अतः यह मत अमान्य है । (पृष्ठ ९ की टिप्पणियाँ देखें)

विभिन्न विपाकों के कर्म—

रसैरसौ तुल्यफलस्तत्र द्रव्यं शुभाशुभम् ।

यह तीन प्रकार का विपाक मधुर-अम्ल और कटु-इन तीन रसों के समान फल देने वाला है; अर्थात् मधुर विपाक का गुण मधुर रस के समान है । अम्ल का अम्ल के और कटु विपाक का कटु रस के समान है ।

किञ्चिद्रसेन कुरुते कर्म पाकेन चापरम् ॥२२॥

गुणान्तरेण वीर्येण प्रभावेणैव किञ्चन ।

इन रस-वीर्य-विपाक में कोई द्रव्य कुछ शुभ (दोषशमन कार्य), कुछ अशुभ (दोष कोपन कार्य) कार्य-रस से करता है; और दूसरा द्रव्य वीर्य से करता है; और कोई गुणान्तर से, कोई वीर्य से और कोई प्रभाव से कार्य करता है ।

वक्तव्य—रस से कार्य-मधुर मधुर-कषाय रस होने से पित्त का शमन करता है । विपाक से-मधु कटु विपाक होने

से कफ का नाश करता है । गुणान्तर से-अम्लकाञ्ची कफ का शमन करती है; रूच होने से । कोई वीर्य से-वृहस्पंचमूल कषाय—तिक्त होने पर भी उष्णवीर्य से वायु को शान्त करता है । प्रभाव से-अम्ल और गरम सुरा दूध को बढ़ाती है । शुभ-अशुभ कार्य-मधु कटु विपाक से कफ का शमन करता है; परन्तु कषाय और रूच होने से वायु को उत्पन्न करता है ।

यद्यद्द्रव्ये रसादीनां चलवत्त्वेन वर्तते ॥ २३ ॥

अभिभूयेतरांस्तत्तत्कारणत्वं प्रपद्यते ।

विरुद्धगुणसंयोगे भूयसाऽल्पं हि जीयते ॥ २४ ॥

रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव में से जो द्रव्य में बलियुक्त रूप में रहता है; वह दूसरे (अपने से भिन्न) रसादि को तिरस्कृत करके कर्म करने में कारण बन जाता है; क्योंकि विरोधी गुण से टक्कर होने पर अधिक गुण से थोड़ा गुण जीत लिया जाता है ।

रसादि में उत्कर्षता—

रसं विपाकस्तौ वीर्यं प्रभावस्तान्यपोहति ।

बलसाम्ये रसादीनामिति नैसर्गिकं बलम् ॥ २५ ॥

बल की समानता होने पर रस-वीर्य आदि का स्वाभाविक बल इस प्रकार रहता है कि रस को विपाक हटा देता है; रस और विपाक का वीर्य पराजित करता है; रस-विपाक और वीर्य को प्रभाव नष्ट कर देता है ।

बल—स्वाभाविक शक्ति; यह दो प्रकार की है; कृत्रिम और अकृत्रिम । मात्रा की अधिकता या सहायक द्वारा दी हुई शक्ति कृत्रिम । स्वाभाविक-अकृत्रिम शक्ति है ।

प्रभाव का लक्षण—

रसादिसाम्ये यत् कर्म विशिष्टं तत् प्रभावजम् ।

प्रभाव—रस आदि की समानता (दो द्रव्यों में) होने पर भी जो विशेष कर्म दीखता है; वह प्रभाव है ।

प्रभाव का निदर्शन—

दन्ती रसाद्यैस्तुल्याऽपि चित्रकस्य विरेचनी ॥ २६ ॥

मधुकस्य च मृद्धीका, घृतं क्षीरस्य दीपनम् ।

उदाहरण—दन्ती (जमालगोटा) रस, वीर्य और विपाक में चित्रक के समान होने पर भी विरेचक होती है । इसी प्रकार मुलेठी और द्राचारस, वीर्य और विपाक में समान होने पर भी मुलेठी वामक होती है; द्राक्षा नहीं होती । घी और दूध रस, वीर्य, विपाक में समान होते हुये भी घी अग्नि दीपक है; दूध अग्नि दीपक नहीं ।

ग्रन्थकार की उक्ति—

इति सामान्यतः कर्म द्रव्यादीनां, पुनश्च तत् ॥ २७ ॥

विचित्रप्रत्ययारब्धद्रव्यभेदेन भिद्यते ।

इस प्रकार द्रव्यों के सामान्य रूप में कर्म कह दिये । परन्तु ये कर्म द्रव्य के आरम्भक कारणों की विचित्रता के भेद से भिन्न-भिन्न होते हैं ।

द्रव्य और रस दोनों के आरम्भक महाभूत ही होते हैं । प्रायः दोनों ही के आरम्भक भूत एक समान होते हैं और

उनके गुण भी समान होते हैं। ऐसे द्रव्य समानप्रत्ययारब्ध कहलाते हैं किन्तु कभी-कभी द्रव्य के आरम्भक भूतों से भिन्न प्रकार के भूत रसों के आरम्भक होते हैं तो उनके गुणों में कुछ विचित्रता आ जाती है और ऐसे द्रव्य विचित्र प्रत्ययारब्ध कहलाते हैं। इनसे क्रमशः प्रकृतिसम समवेत (कारण के अनुसार कार्य जैसे श्वेतसूत्र से श्वेतवस्त्र) तथा विकृतविषमसमवेत (कारण से भिन्न कार्य जैसे श्वेत चूना और पीली हल्दी के संयोग से लाल रंग की उत्पत्ति होना) ये दो कार्य या गुण उत्पन्न होते हैं।

स्वादुर्गुरुश्च गोधूमो वातजिह्वातकृद्यवः ॥ २८ ॥

उष्णा मत्स्याः पयः शीतं कटुः सिंहो न शूकरः ॥ २८ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने द्रव्यादि-
विज्ञानीयो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ६ ॥



उदाहरण विचित्रप्रत्ययारब्ध के—जौ और गेहूँ, मछली और दूध, सिंह और शूकर, ये मधुर और गुरु गुण में समान होने पर भी विचित्रप्रत्ययारब्ध होने से (आरम्भक कारण की विचित्रता से) ही जौ वातकारक तथा मछलियाँ उष्णवीर्य होती हैं तथा सिंहमांस का मधुर से भिन्न कटु विपाक होता है किन्तु सूअर का कटु विपाक न होकर मधुर विपाक ही होता है।

वक्तव्य—जौ को स्वादु और गुरु होने से वातशामक होना चाहिये न कि वातकारक। इसी प्रकार मछलियों को मधुर और गुरु होने से शीतवीर्य होना चाहिये परन्तु वे उष्णवीर्य हैं। स्वादु और गुरु होने से सिंह के मांस का विपाक मधुर होना चाहिये, परन्तु वह कटुविपाक है। यह विचित्रता इन द्रव्यों के आरम्भक महाभूतों के संयोग की विचित्रता के कारण ही होती है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का द्रव्यादि-
विज्ञानीय नामक नवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ९ ॥



दशमोऽध्यायः

अथातो रसभेदीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह रसाहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे रसभेदीय^१ अध्याय का व्याख्यान करेंगे—
जैसा कि भगवान् आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

१. पूर्वाध्याय में 'रसान् भेदैरुत्तरत्रोपदेक्ष्यते' कहा था अतः अब रस के सम्बन्ध में विवेचन करते हैं। यद्यपि प्रथम अध्याय में ही छः ही रसों का निर्देश किया है पर इन छः रसों के परस्पर संयोग एवं पृथक्-पृथक् भी उत्कर्ष और न्यूनता आदि की दृष्टि से अनेक भेद होते हैं अतः इनके सम्बन्ध में बहुत वक्तव्य होने से पृथक् अध्याय में इनका विवेचन कर रहे हैं।

मधुरादि रसों की उत्पत्ति—

द्माऽऽभोऽग्निद्माऽम्बुतेजःखवाय्वग्न्यनिलगोऽनिलैः ।
द्व्योत्वणैः क्रमाद्भूतैर्मधुरादिरसोद्भवः ॥ १ ॥

दो-दो भूतों की अधिकता से क्रमशः मधुर आदि छः रस उत्पन्न होते हैं; यथा—भूमि और जल की अधिकता से मधुर, भूमि और अग्नि की अधिकता से अम्ल, जल और अग्नि की अधिकता से लवण, आकाश और वायु की अधिकता से तिक्त, अग्नि और वायु की अधिकता से कटु, पृथ्वी और वायु की अधिकता से कषाय रस होता है।

वक्तव्य—रस में पञ्चमहाभूतों का सम्बन्ध रहता है; परन्तु जिन दो भूतों की प्रधानता रहती है; उनको कारण माना है। इसमें महाभूतों का स्वभाव ही कारण है कि छः ही रस होते हैं; वे जल और वायु आदि अन्य दो-दो भूतों की अधिकता से किसी अन्य रस को उत्पन्न नहीं करते।

रसों के लक्षण—

तेषां विद्याद्रसं स्वादुं यो वक्त्रमनुलिम्पति ।

आस्वाद्यमानो देहस्य ह्लादनोऽक्षप्रसादनः ॥ २ ॥

प्रियः पिपीलिकादीनाम्—

इनमें मधुर रस—उसको जानना—जो कि खाने पर मुख में चिपचिपापन उत्पन्न करता है; शरीर को पुष्ट करता है; इन्द्रियों को निर्मल करता है; पिपीलिका—चिउँटी आदि को प्रिय होता है।

—अम्लः क्षालयते मुखम् ।

हर्षणो रोमदन्तानामक्षिभ्रुवनिकोचनः ॥ ३ ॥

अम्ल रस—मुख को धोता है—मुख से स्राव निकालता है, रोमांच तथा दन्तहर्ष करता है; आँख और भ्रुवों को संकुचित करता है।

लवणः स्यन्दयत्यास्यं कपोलगलदाहकृत् ।

लवण रस—मुख से लार टपकाता है, कपोल और गले में दाह करता है।

तिक्तो विशादयत्यास्यं रसनं प्रतिहन्ति च ॥ ४ ॥

तिक्त रस—मुख से लिसलिसेपन को हटाता है और जिह्वा को जड़ बनाता है।

उद्वेजयति जिह्वाऽग्रं कुर्वश्चिभिचिमां कटुः ।

स्त्रावयत्यक्षिनासास्यं कपोलौ दहतीव च ॥ ५ ॥

कटु रस—मुख में चिमचिमाहट करता हुआ जिह्वा के अग्रभाग को उद्वेजित करता है; आँख, नाक और मुख से स्राव कराता है और कपोलों को जलाता-सा है।

कषायो जडयेज्जिह्वां कण्ठस्रोतोविबन्धकृत् ।

कषाय रस—जिह्वा को जड़ बनाता है; कण्ठ और स्रोतों को बन्द कर देता है।

। मधुर रस के कर्म—

रसानामिति रूपाणि कर्माणि मधुरो रसः ॥ ६ ॥

आजन्मसात्स्यात्कुरुते धातूनां प्रबलं बलम् ।

बालवृद्धक्षतक्षीणवर्णकेशेन्द्रियोजसान् ॥७॥

प्रशस्तो बृंहणः कण्ठ्यः स्तन्यसन्धानकृत् गुरुः ।

आयुष्यो जीवनः स्निग्धः पित्तानिलविषापहः ॥८॥

कुरुतेऽल्पयोगेन स मेदःश्लेष्मजान् गदान् ।

स्थौल्यामिसादसंन्यासमेहगण्डार्बुदादिकान् ॥९॥

ये रसों के लक्षण हैं—अब कर्मों को कहते हैं । इनमें—

मधुर रस—जन्मकाल से ही साम्य होने के कारण धातुओं को अतिशय बलवान् बनाता है । बालक और वृद्ध को, क्षत, क्षीण, वर्ण, केश, इन्द्रियाँ और ओज के लिये उत्तम है, बृंहण करने वाला, गले के लिये उत्तम, दूध को बढ़ाने वाला, सन्धानकारक, गुरु, आयुर्वर्धक, जीवनदायक, स्निग्ध तथा पित्त, वायु और विपनाशक है । मधुर रस अधिक मात्रा में सेवन करने से मेद और कफ जन्म स्थूलता, अग्निमान्द्य, संन्यास, प्रमेह, गण्ड-माला, अर्बुद आदि रोगों को उत्पन्न करता है ।

अम्ल रस के कर्म—

अम्लोऽग्निदीप्तिकृत्स्निग्धो हृद्यः पाचनरोचनः ।

उष्णवीर्यो हिमस्पर्शः प्रीणनः क्लेदनो लघुः ॥१०॥

करोति कफपितास्रं मूढवातानुलोमनः ।

सोऽत्यभ्यस्तस्तनोः कुर्याच्छैथिल्यंतिमिरं भ्रमम् ॥११॥

कण्डूपाण्डुत्ववीसर्पशोफविस्फोटवृद्धज्वरान् ।

अम्ल रस—अग्नि को प्रदीप्त करने वाला, स्निग्ध, हृदय के लिये प्रिय; पचाने वाला, रुचिकारक, उष्णवीर्य, स्पर्श में शीतल, पुष्टिदायक, छिन्नताकारक एवं लघु होता है तथा कफ पित्त और रक्त को बढ़ाने वाला तथा मूढ वायु का अनुलोमक है । यह रस अधिक सेवन करने पर शरीर में शिथिलता, तिमिर, भ्रम, कण्डू, पाण्डु, विसर्प, शोफ, विस्फोट, प्यास और ज्वर को उत्पन्न करता है ।

लवण रस के कर्म—

लवणः स्तम्भसङ्घातबन्धविध्मानोऽग्निनकृत् ॥ १२ ॥

स्नेहनः स्वेदनस्तीक्ष्णो रोचनश्छेदभेदकृत् ।

सोऽतिथुक्तोऽस्रपवनं खलतिं पलितं वलिम् ॥ १३ ॥

तृट्कुष्ठविषवीसर्पान्नयेत्क्षपयेद्बलम् ।

लवण रस—स्तम्भ [रुकावट], संघात (काठिन्य) और बन्ध को नष्ट करता है, अग्नि बढ़ाता है, स्नेहन करने वाला, स्वेदक, तीक्ष्ण, रुचि कराने वाला; छेदक और भेदक है । अधिक सेवन करने पर यह वातरक्त, गक्षापन, वालों का सफेद होना, झुर्रियाँ पड़ना, प्यास, कुष्ठ, विष (के वेग को बढ़ाता है) एवं वीसर्प को उत्पन्न करता है और बल का नाश करता है ।

तिक्त रस के कर्म—

तिक्तः स्वयमरोचिच्चगुरुरुचिं कृमिच्छ्विपम् ॥ १४ ॥

कुष्ठमूर्च्छाज्वरोत्क्लेशाहपित्तकफान् जयेत् ।

क्लेदमेदोवसामज्जशकृन्मूत्रोपशोषणः ॥ १५ ॥

लघुर्मध्यो हिमो रुक्षः स्तन्यकण्ठविशोधनः ।

धातुक्षयानिलव्याधीनतियोगात्करोति सः ॥ १६ ॥

तिक्त रस—अपने आप अरुचिकारक (दुःस्वादु) होता हुआ भी अरुचि (भोजन पान में अनिच्छा) को मिटाता है, कृमि, प्यास, विष, कुष्ठ, मूर्च्छा, ज्वर, उत्क्लेश, दाह, पित्त और कफ को शान्त करता है; क्लेद, मेद, वसा, मज्जा, मल और मूत्र को सुखाता है; लघु, मेधा के लिये उत्तम, शीतवीर्य, रूच एवं दूध और गले का शोधक है । अधिक सेवन करने से यह धातुओं का क्षय और वातरोगों को उत्पन्न करता है ।

कटु रस के कर्म—

कटुर्गलामयोर्दृक्कुप्रातसकशोफजित् ।

त्रणावसादनः स्नेहमेदःक्लेदोपशोषणः ॥१७॥

दीपनः पाचनो रुच्यः शोधनोऽन्नस्य शोषणः ।

छिन्नति बन्धान् स्रोतांसि विवृणोति कफापहः ॥१८॥

कुरुते साऽतियोगेन तृष्णां शुक्रबलक्षयम् ।

मूर्च्छामाकुञ्चनं कम्पं कटिपृष्ठादिषु व्यथाम् ॥१९॥

कटुरस—गले के रोग, उदरद, कुष्ठ, अलसक और शोफ-नाशक; त्रणों को दवाने वाला है एवं स्नेह, मेद और क्लेद को सुखाता है; अग्निदीपक, पाचक, रुचिकारक, शोधक, अन्न का शोषक, अन्न के बन्धनों को काटने वाला; स्रोतों को खोलने वाला और कफ-नाशक है । अधिक सेवन करने से यह प्यास, शुक्रक्षय, बलक्षय, मूर्च्छा, सङ्कोच; कम्पन, कमर और पीठ आदि में पीड़ा उत्पन्न करता है ।

कपाय रस के कर्म—

कपायः पित्तकफहा गुरुरस्रविशोधनः ।

पीडनो रोपणः शीतः क्लेदमेदोविशोषणः ॥ २० ॥

आमसंस्तम्भनो ग्राही रुक्षोऽति त्वक्प्रसादनः ।

करोति शीलितः सोऽति विष्टम्भाध्मानहृद्भुजः ॥ २१ ॥

तृट्कार्श्यपौरुषभ्रंशस्रोतोरोधमलग्रहान् ।

कपाय रस—पित्त और कफनाशक, गुरु, रक्तशोधक, पीडक [त्रण या फोड़ों को दवाने वाला], त्रणों का रोपण (भरने वाला), शीतवीर्य, क्लेद और मेद को सुखाता है । आम को रोकने वाला, ग्राही, रूच एवं त्वचा को अतिशय निर्मल करता है । अधिक सेवन करने से यह विष्टम्भ, आध्मान, हृदय में वेदना, प्यास, कृशता, शुक्रहानि, स्रोतों का अवरोध और मल की रुकावट करता है ।

मधुर वर्ग के द्रव्यों के नाम—

घृतहेमगुडाश्लोडमोचचोचपरूपकम् ॥ २२ ॥

अभीरुवीरापनसराजादनबलात्रयम् ।

मेदे चतस्रः पाणिन्यो जीवन्ती जीवकर्पभौ ॥ २३ ॥

मधूकं मधुकं बिम्बी विदारी श्रावणीयुगम् ।

क्षीरशुक्ला तुगाक्षीरी क्षीरिण्यौ काश्मरी सहे ॥ २४ ॥

क्षीरक्षुगोक्षुरक्षौद्राक्षाऽदिर्मधुरो गणः ।

मधुरगण—घी, सुवर्ण, गुड़, अखरोट, केला, नारियल, फालसा, शतावरी, काकोली, कटहल, खिरनी, बला,

अतिबला और नागबला; मेदा, महामेदा, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, मुद्गपर्णी; मापपर्णी, जीवन्ती, जीवक, ऋषभक, महुआ, मुलहठी, कन्दूरी, विदारी, श्रावणी, महाश्रावणी, चौरविदारी, वंशलोचन, चौरकाकोली और दूधी, गम्भारी, सहा और महासहा, दूध, ईख, गोखरू, मधु, द्राक्षा आदि यह मधुरगण है।

अम्लवर्ग के द्रव्यों के नाम—

अम्लो धात्रीफलाम्लीकामातुलुङ्गास्त्वैतसम् ॥ २५ ॥

दाडिमं रजतं तक्रं चुक्रं पालेवतं दधि।

आम्रमात्रातकं भव्यं कपित्थं करमर्दकम् ॥ २६ ॥

अम्लगण—आँवला, इमली, विजौरा, अम्लवेतस, अनार, चाँदी, तक्र, चुक्र, पालेवत, दही, आम, आम्रातक, कमरख, कैथ, करौंदा यह अम्लगण के द्रव्य हैं।

लवणवर्ग के द्रव्यों के नाम—

वरं सौवर्चलं कृष्णं विडं सामुद्रमौद्गिदम्।

रोमकं पांसुजं शीसं क्षारश्च लवणो गणः ॥ २७ ॥

लवणगण—सैन्धव, सञ्जल, कृष्ण, विड, सामुद्र, औद्गिद, रोमक, पांसुज, सीसा और चार लवणगण के द्रव्य हैं।

तिक्त वर्ग के द्रव्यों के नाम—

तिक्तः पटोली त्रायन्ती वालकोशीरचन्दनम्।

भूनिम्बनिम्बकटुकातगरागुरुवत्सकम् ॥ २८ ॥

नक्तमालद्विरजनीमुस्तमूर्वाटरूपकम्।

पाठामार्गाकांस्यायोगुडूचीधन्वयासकम् ॥ २९ ॥

पञ्चमूलं महद्वाय्र्यौ विशालाऽतिविपावचा।

तिक्तगण—पटोली, त्रायन्ती, सुगन्धवाला, खस, चन्दन, चिरायता, नीम, कटुकी, तगर, अगरु, इन्द्रजौ, करज, हल्दी, दारुहल्दी, मुस्ता, मूर्वा, वांसा, पाठा, चिरचिटा, कांसा लोहा, गिलोय, धमासा, महापञ्चमूल, छोटी और बड़ी कटेरी; इन्द्रायण, अतीस और वच ये तिक्तगण हैं।

कटुवर्ग के द्रव्यों के नाम—

कटुको हिं गुमरिचकृमिजित्पञ्चकोलकम् ॥ ३० ॥

कुठेराद्या हरितकाः पित्तं सूत्रमरुत्करम्।

कटुगण—हिंग, मरीच, विडङ्ग, पञ्चकोल, कुठेरादि और हरितक वर्ग, सभी पित्त, सूत्र और भिलावा यह कटुगण हैं।

कषायवर्ग के द्रव्यों के नाम—

वर्गः कषायः पथ्याऽक्षं शिरीषः खद्विरो मधु ॥ ३१ ॥

कदम्बोदुम्बरं मुक्ताप्रवालाङ्गननैरिकम्।

बालं कपित्थं खर्जूरं विसपद्मोत्पलादि च ॥ ३२ ॥

कषायगण—हरड़, बहेड़ा, शिरीष, खैर, मधु, कदम्ब, गूलर, मुक्ता, प्रवाल, अङ्गन, गेरू, कच्चा कैथ, कच्ची खर्जूर, भिस, पद्म और कमलादि गण कषायगण है।

मधुरं श्लेष्मलं प्रायो जीर्णाच्छालियवाहते।

सुत्राद्रोधूमतः क्षौद्रात्सिताया जाङ्गलामिपात् ॥ ३३ ॥

मधुर द्रव्यों के गुण—प्रायः सब मधुररस वाले द्रव्य कफ-

वर्धक हैं किन्तु पुरातन शालि, जौ, मूँग, गेहूँ, मधु, सिता और जाङ्गलमांस को छोड़कर।

प्रायः कहने से—तैल, मोठ आदि इसके अपवाद हैं।

प्रायोऽम्लं पित्तजननं दाडिमामलकाहते।

प्रायः सब अम्ल द्रव्य पित्तजनक हैं; दाडिम और आँवले को छोड़ कर।

अपथ्यं लवणं प्रायश्चक्षुपोऽन्यत्र सैन्धवात् ॥ ३४ ॥

प्रायः सब लवण आँवलों के लिये अपथ्य हैं, सैन्धव को छोड़ कर।

तिक्तं कटु च भूयिष्ठमवृष्यं वातकोपनम्।

ऋतेऽमृतापटोलीभ्यां शुण्ठीकृष्णारसोन्नतः ॥ ३५ ॥

प्रायः तिक्त और कटु रस वाले द्रव्य अवृष्य और वातकोपक हैं। इसमें—गिलोय, पटोल, सोंठ, पिप्पली और रसोन अपवाद हैं।

कषायं प्रायशः शीतं स्तम्भनं चाभ्यां विना।

हरड़ को छोड़ कर प्रायः सब कषायद्रव्य शीतल और स्तम्भन करने वाले हैं।

रसाः कटुम्ललवणा वीर्योष्णा यथोत्तरम् ॥ ३६ ॥

तिक्तः कषायो मधुरस्तद्वदेव च शीतलाः।

तिक्तः कटुः कषायश्च रुक्षा बद्धमलास्तथा ॥ ३७ ॥

पटुम्लमधुराः स्निग्धाः सृष्टविण्मूत्रमारुताः।

पटोः कषायस्तस्माच्च मधुरः परमं गुरुः ॥ ३८ ॥

लघुरम्लः कटुस्तस्मात्तस्मादपि च तिक्तकः।

कटु, अम्ल और लवण रस उत्तरोत्तर उष्ण वीर्य वाले हैं। तिक्त, कषाय और मधुर ये उत्तरोत्तर शीतवीर्य हैं। इसी प्रकार तिक्त, कटु और कषाय ये उत्तरोत्तर रुक्ष और मल को बाँधने वाले हैं। लवण, अम्ल और मधुर ये उत्तरोत्तर स्निग्ध; मल, मूत्र और वायु को प्रवृत्त करने वाले हैं। लवण से कषाय और कषाय से मधुर अतिशय गुरु है। अम्ल रस लघु है; कटु रस इससे भी अधिक लघु और तिक्त रस सबसे लघु है।

रसों का भेद—

संयोगाः सप्तपञ्चाशत्कल्पना तु त्रिषष्टिधा ॥ ३९ ॥

रसानां यौगिकत्वेन यथास्थूलं विभज्यते।

रसों की संख्या—रसों के संयोग सत्तावन हैं; और इनकी कल्पना तेरसठ है। इन दोनों का स्नेह-विचारणा आदि तथा व्यवहार में उपयोग होने से स्थूल दृष्टि से (रसों की ही दृष्टि से सूक्ष्म तथा अनुरसकी दृष्टि से नहीं) विभाग करके कहते हैं।

रस-संयोग के भेद—

एकैकहीनास्तान् पञ्चदश यान्ति रसा द्विके ॥ ४० ॥

त्रिके स्वादुर्दशांस्तः पटु त्रीन् पटुस्तित्त एककम्।

चतुष्केषु दश स्वादुश्चतुरोऽम्लतः पटुः सकृत् ॥ ४१ ॥

पञ्चकेष्वेकमेवांम्लो मधुरः पञ्च सेवते।

द्रव्यमेकं पडास्त्रादमसंयुक्ताश्च पड्साः ॥ ४२ ॥

दो-दो रसों के मेल से मधुरादि संयोग क्रमशः एक-एक क्रम करनेसे अर्थात् मधुर से पाँच, अम्ल से ४ लवण से तीन, तिक्त से दो और कषाय से एक इस प्रकार पन्द्रह संयोग बनते हैं (यथा मधुर के ५, अम्ल के ४, लवण के ३, कटु के २ और तिक्त का एक-योग १५) । तीन का संयोग करने में मधुर रस के संयोग से दस; अम्ल रस से छै; लवण से तीन और तिक्त से एक संयोग बनता है । चार रसों के संयोग में मधुर रस से दस, अम्ल से चार, लवण रस से एक । पाँच रसों के संयोग में-अम्ल से एक संयोग बनता है; मधुर से पाँच संयोग बनते हैं । छ रसों के संयोग में एक ही भेद बनता है और असंयुक्त (पृथक्-पृथक्) छः रस होते हैं । (इस प्रकार ६३ भेद रसों के हो जाते हैं ।)

यथा—मधुर अम्ल, मधुर लवण, मधुर तिक्त, मधुर कटु, मधुर कषाय (५) । अम्ल लवण, अम्ल तिक्त, अम्ल कटु, अम्ल कषाय (४) । लवण तिक्त, लवण कटु, लवण कषाय (३) । तिक्त कटु, तिक्त कषाय (२) । कटु कषाय (१) । मधुर अम्ल लवण, मधुर अम्ल तिक्त, मधुर अम्ल कटु, मधुर अम्ल कषाय, मधुर लवण तिक्त, मधुर लवण कटु, मधुर लवण कषाय, मधुर तिक्त कटु, मधुर तिक्त कषाय, मधुर कटु, कषाय (१०) । अम्ल लवण तिक्त, अम्ल लवण कटु, अम्ल लवण कषाय, अम्ल तिक्त कटु, अम्ल तिक्त कषाय, अम्ल कटु कषाय (६) । लवण तिक्त कटु, लवण तिक्त कषाय, लवण कटु कषाय (३) । तिक्त कटु कषाय (१) । मधुर अम्ल लवण तिक्त, मधुर अम्ल लवण कटु, मधुर अम्ल लवण कषाय, मधुर अम्ल तिक्त कटु, मधुर अम्ल तिक्त कषाय, मधुर अम्ल कटु कषाय, मधुर-लवण तिक्त कटु, मधुर लवण तिक्त कषाय, मधुर लवण कटु कषाय, मधुर तिक्त कटु कषाय (१०) । अम्ल लवण तिक्त कटु, अम्ल लवण तिक्त कषाय, अम्ल लवण कटु कषाय, अम्ल तिक्त कटु कषाय (४) । लवण तिक्त कटु कषाय (१) । अम्ल लवण तिक्त कटु कषाय (१) । मधुर अम्ल लवण तिक्त कटु, मधुरांम्ल लवण तिक्त कषाय, मधुरांम्ल लवण कटु कषाय, मधुरांम्ल तिक्त कटु कषाय, मधुर लवण कटु कषाय (५) । लवण अम्ल तिक्त कटु कषाय (६) । इस प्रकार ये सत्तावन संयोग हैं ।

रस भेदों का विवरण—

पट् पञ्चकाः, पट् च पृथग्रसाः स्यु-

श्रुतुद्विकौ पञ्चदशप्रकारौ ।

भेदास्त्रिका विंशतिरेकमेव

द्रव्यं पडास्वादमिति त्रिपष्टिः ॥ ४३ ॥

पाँच रसों के संयोग भेद छ हैं । अलग-अलग रस छ हैं । चार रसों के संयोग पन्द्रह । दो रसों के संयोग पन्द्रह । तीन रसों के संयोग बीस हैं । और छ रसों वाले द्रव्य का भेद एक ही है । इस प्रकार तेरसठ रस भेद हैं ।

रसों की सूक्ष्म कल्पना—

ते रसानुरसतो रसभेदा-

स्तारतम्यपरिकल्पनया च ।

सम्भवन्ति गणनां समतीता

दोषभेषजवशादुपयोग्याः ॥ ४४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंह्युत्सुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने रसभे-
दीयो नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

—१००—

रसों के ये भेद-रस और अनुरस की कल्पना के तारतम्य की कल्पना करने पर अगण्य बन जाते हैं । दोष तथा औषध की दृष्टि से इनका उपयोग करना चाहिये ।

वक्तव्य—‘कचिदेको रसः कल्प्यः संयुक्ताश्च रसाः क्वचित् । दोषौषधीन् सुसञ्चिन्त्य भिषजा सिद्धिमिच्छता ।’ चरक सू. अ. २६ । २३ । दोष की दृष्टि से-केवल वायु में अम्ल; पित्तयुक्त वायु में अम्ल तिक्त; कफ युक्त वायु में अम्ल कटु । औषध की दृष्टि से-विरचन औषध एक रस होने से अप्रिय; दो-तीन रस वाली होने से प्रिय होती है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का रसभेदीय नामक दसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १० ॥

एकादशोऽध्यायः

अथातो दोषादिविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे दोषादिविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वातादि दोषों के कर्म—

दोषधातुमला मूलं सदा देहस्य—

सब अवस्थाओं में दोष-वातादि, धातु-रसादि; मल-पुरीषादि देह का मूल हैं ।

वक्तव्य—जिस प्रकार वृत्त की शाखा आदि में आदि कारण मूल ही है; उसी प्रकार ये दोषादि शरीर के मूल हैं । समान अवस्था में ही ये मूल रूप हैं ।

—तं चलः ।

उत्साहोच्छ्वासनिश्वासेष्टावेगप्रवर्तनैः ॥ १ ॥

सम्यग्गत्या च धातूनामक्षणां पाटवेन च ।

अनुगृह्णात्यविकृतः, पित्तं पक्व्यूष्मदर्शनैः ॥ २ ॥

धुतृडुरुचिप्रभामेधाधीशौर्यतनुमाद्वैः ।

श्लेष्मास्थिरत्वस्त्रिधत्वसन्धिवन्धक्षमादिभिः ॥ ३ ॥

इनमें चल (वायु) अविकृत होने पर (प्राकृत)-उत्साह, श्वासनिर्गम, श्वासप्रवेश, चेष्टा, मल-सूत्रादि वेगों की प्रवृत्ति, धातुओं की उचित गति, इन्द्रियों की विषय ग्रहण करने में निपुणता आदि से शरीर का उपकार करता है । पित्त (प्राकृत)-पाचन, उष्णता, दर्शन (दृष्टि शक्ति), भूख, प्यास, प्रीति, कान्ति, मेधा, बुद्धि, शौर्य, अस्थूलता और सुकुमारता से

शरीर का उपकार करता है। अविकृत कफ-टढाङ्गता, स्निग्धता, सुश्लिष्टसन्धित्व; सहिष्णुता आदि से शरीर का उपकार करता है।

धातुओं का कर्म—

प्रीणनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणे।

गर्भोत्पादश्च धातूनां श्रेष्ठं कर्म क्रमात्स्मृतम् ॥ ४ ॥

अविकृत रस का श्रेष्ठ कर्म—प्रीणन-आप्यायन (बढ़ाना), रक्त का-जीवन (प्राणधारण-ओजोवृद्धि करना), मांस का-लेपन (उपदेह-जैसे मकान में मिट्टी का लेप करना), मेद का-स्नेहन (स्निग्धता), अस्थि का-धारण करना (आधार), मज्जा का-अस्थियों का (स्नेह से) पूरण करना, शुक्र का-गर्भोत्पत्ति करना ये उत्तम कर्म हैं।

मलों का कर्म—

अवष्टम्भः पुरीषस्य मूत्रस्य क्लेदवाहनम्।

स्वेदस्य क्लेदविधृतिः—

पुरीष का कर्म—अवष्टम्भन (धारण) करना, मूत्र का कार्य-क्लेद का बाहर करना, स्वेद का-क्लेद को धारण करना श्रेष्ठ कर्म है।

वक्तव्य—अरुणदत्त ने—'क्लेदविधृति' पाठ माना है; परन्तु हेमाद्रि ने 'केशविधृति' माना है; यह भी ठीक है; किन्तु स्वेद द्वारा त्वचा में आवश्यक क्लेद बनाए रखना भी कम महत्त्व का नहीं है। वस्तुतः त्वचा के स्नेह की रक्षा होने से परम्परया केश आदि का धारण भी होता है। मल का महत्त्व विशेषतः यक्ष्मा रोग में है, यथा—'तस्मात् पुरीषं संरच्यं विशेषाद् राज्यक्षिणः। सर्वधातुत्तयात्स्य बलं तस्य हि विड्वलम् ॥' (चरक चि. अ. ८।४२)

वृद्ध वायु का कर्म—

—वृद्धस्तु कुरुतेऽनिलः ॥ ५ ॥

कार्यकाण्योष्णकामत्वकम्पानाहशकृद्ग्रहान्।

बलान्द्रेन्द्रियभ्रंशप्रलापभ्रमदीनताः ॥ ६ ॥

बढ़ी हुई वायु—कृशता, कालापन, उष्णता की चाह, कम्पन, आनाह, मलावरोध, बलभ्रंश, निद्रानाश, इन्द्रियों का विषय को न ग्रहण करना, प्रलाप, चक्रर आना और दीनता उत्पन्न करती है।

वृद्ध पित्त का कर्म—

पीतविष्णुनेत्रत्वक्क्षुत्तुड्दाहात्पनिद्रताः।

पित्तम्—

बढ़ा हुआ पित्त—मल, मूत्र, नेत्र और त्वचा में पीलापन, भूख, प्यास, दाह को तथा नींद को कम करता है।

१. दोषों का वैषम्य या विकृति वृद्धि और क्षय मेद से दो प्रकार की होती है यथा 'क्षयः स्थानञ्च वृद्धिश्च दोषाणां त्रिविधा गतिः। (च. सू. अ. १७) और प्रकृति को समता या स्थान भी करते हैं। प्रस्तुत में पहिले वृद्ध दोषों का वर्णन कर रहे हैं बाद में क्षीण दोषों का भी वर्णन (श्लोक १५ में) करेंगे।

वृद्ध कफ का कर्म—

—श्लेष्माऽग्निसदनप्रसेकालस्यगौरवम् ॥ ७ ॥

श्वेत्यशैत्यश्रुथाङ्गत्वं श्वासकासातिनिद्रताः।

बढ़ा हुआ कफ—अग्निमान्द्य, मुख से लालास्राव, आलस्य, भारीपन, अङ्गों में श्वेत वर्ण, शीतलता और शिथिलता, श्वास, कास और निद्राधिक्य करता है।

वृद्ध रस का कर्म—

रसोऽपि श्लेष्मवत्—

बढ़ा हुआ रस भी—कफ की भाँति कर्म करता है।

वृद्ध रक्त का कर्म—

—रक्तं विसर्पन्तीहविद्रधीन् ॥ ८ ॥

कुष्ठवातास्रपित्तास्रगुल्मोपकुशकामलाः।

व्यङ्गाग्निनाशसम्मोहरक्तत्वङ्नेत्रमूत्रताः ॥ ९ ॥

बढ़ा हुआ रक्त—विसर्प, ल्लीहावृद्धि, विद्रधि, कुष्ठ, वातरक्त, रक्तपित्त, गुल्म, उपकुश (दन्तरोगविशेष), कामला, व्यङ्ग इन रोगों को तथा-अग्निनाश, सम्मोह, त्वचा, आँख और मूत्र में लालिमा उत्पन्न करता है।

वृद्ध मांस का कर्म—

मांसं गण्डवर्तुदग्रन्थिगण्डोरुद्रवृद्धिताः।

कण्ठादिष्वधिमांसं च—

बढ़ा हुआ मांस—गलगण्ड और गण्डमाला, अर्बुद, ग्रन्थि, गण्ड (गाँठें=गिलटियों), ऊर्ध्ववृद्धि, उदरवृद्धि, कण्ठ, तालु, जिह्वा आदि में अधिमांस (मांस के ऊपर मांस) करता है।

वृद्ध मेद का कर्म—

—तद्वन्मेदस्तथा श्रमम् ॥ १० ॥

अल्पेऽपि चेष्टिते श्वासं स्फिक्स्तनोदरतम्बनम्।

बढ़ा हुआ मेद भी मांस की भाँति गण्डमाला आदि विकार करता है; तथा थोड़े से परिश्रम से भी थकान एवं श्वास होता है; नितम्ब, स्तन और उदर लटकने लगते हैं।

वृद्ध अस्थि का कर्म—

अस्थ्यध्यस्थ्यधिदन्तांश्च—

बढ़ी हुई अस्थि—अधिक अस्थि और अधिक दाँत (अर्बुद रूपमें) को करती है।

वृद्ध मज्जा का कर्म—

—मज्जा नेत्राङ्गगौरवम् ॥ ११ ॥

पर्वसु स्थूलमूलानि कुर्यात्कृच्छ्राण्यरूपि च।

बढ़ी हुई मज्जा—नेत्र और दूसरे अङ्गों में भारीपन, तथा पर्वसन्धियों के मूल में स्थूल तथा कष्टसाध्य फुन्सियों को उत्पन्न करती है।

वृद्ध वीर्य का कर्म—

अतिस्त्रीकामतां वृद्धं शुक्रं शुक्राश्मरीमपि ॥ १२ ॥

बढ़ा हुआ शुक्र—अतिशय स्त्रीसंगेच्छा और शुक्राश्मरी को उत्पन्न करता है।

वृद्ध पुरीष का कर्म—

कुक्षावाध्मानमाटोपं गौरवं वेदनां शकृत्।

बढ़ा हुआ मल—उदर में आध्मान, गड़गड़ाहट, भारीपन और पीड़ा करता है ।

वृद्ध मूत्र का कर्म—

मूत्रं तु वस्तिनिस्तोदं कृतेऽप्यकृतसंज्ञताम् ॥ १३ ॥

बढ़ा हुआ मूत्र—वस्तिप्रदेश में व्यथा तथा मूत्रत्याग करने पर भी मूत्रत्याग नहीं किया है ऐसा अनुभव कराता है ।

वृद्ध स्वेद का कर्म—

स्वेदोऽतिस्वेददौर्गन्ध्यकण्डूः—

बढ़ा हुआ स्वेद—अतिस्वेद, दुर्गन्धता एवं कण्डू (खुजली) करता है ।

वृद्ध नेत्रादि के मल का कर्म—

—एवं च लक्षयेत् ।

दूषिकादीनिपि मलान् बाहुल्यगुरुतादिभिः ॥ १४ ॥

इस प्रकार से दूषिका (नेत्र का मल) आदि मलों को भी मल की बहुलता से तथा स्थान के भारीपन आदि से बढ़ा हुआ जाने ।

क्षीण वातादि के लक्षण—

लिङ्गं क्षीणोऽनिलेऽङ्गस्य सादोऽल्पं भाषिते हितम् ।

संज्ञामोहस्तथा श्लेष्मवृद्धयुक्तामयसम्भवः ॥ १५ ॥

वायु के क्षीण हो जाने पर—अंगों में शिथिलता, थोड़ा बोलना, थोड़ी चेष्टा करना, बुद्धि का व्यामोह तथा कफवृद्धि में वर्णित रोगों (यथा अग्निमान्द्य आदि) की उत्पत्ति होती है ।

पित्ते मन्दोऽनलः शीतं प्रभाहानिः—

पित्त के कम होने पर—अग्नि का मन्द होना, शरीर में शीतलता और प्रभा-कान्ति का नाश होता है ।

—कफे भ्रमः ।

श्लेष्माशयानां शून्यत्वं हृद्द्रवः श्लथसन्धिता ॥ १६ ॥

कफ के क्षीण हो जाने पर—चक्कर आना, छाती, शिर आदि कफाशयों में शून्यता (खालीपन), हृदय का जल्दी जल्दी धड़कना और सन्धियों में शिथिलता होती है ।

रसादि की क्षीणता—

रसे रौद्यं भ्रमः शोषो ग्लानिः शब्दासहिष्णुता ।

रस के क्षीण हो जाने पर—शरीर में रूचता, थकान, शोष, ग्लानि और शब्द की असहिष्णुता होती है ।

रक्तोऽम्लशिशिरप्रीतिशिराशैथिल्यरूक्षताः ॥ १७ ॥

रक्त के क्षीण हो जाने पर—अम्ल रस तथा-शिशिर-ठण्डी वस्तु में रूचि, शिराओं की शिथिलता और रूचता रहती है ।

वक्तव्य—अम्लरस उष्ण है अतः रक्तचय में उष्णता की कमी से उसकी रूचि तो ठीक है; परन्तु ठण्डी वस्तु की चाह-रक्तचय में जो होती है, वह द्रव भाग की कमी से होती है । यथा—हेजे में-रोगी को प्यास लगती है ।

मांसेऽक्षत्तानिगण्डस्फिकशुष्कतासन्धिवेदनाः ।

मांसक्षय में—इन्द्रियों में दुर्बलता, गण्ड और नितम्ब में शुष्कता तथा सन्धियों में वेदना होती है ।

मेदसि स्वपनं कट्याः प्लीहो वृद्धिः कृशाङ्गतो ॥ १८ ॥
मेद के क्षीण होने पर—कटि में स्पर्श ज्ञान का नाश, प्लीहा की वृद्धि और अंगों में कृशता होती है ।

अस्थन्यस्थितोदः शदनं दन्तकेशनखादिषु ।

अस्थि क्षीण होने पर—अस्थियों में वेदना और दन्त, केश, नख आदि का गिरना होता है ।

अस्थनां मज्जनि सौर्यिर्भ्रमस्तिमिरदर्शनम् ॥ १९ ॥

मज्जा के क्षीण होने पर—अस्थियों में खोललापन, चक्कर आना और आँखों के सामने अंधेरा होता है ।

शुक्रे चिरात् प्रसिच्येत शुक्रं शोणितमेव वा ।

तोदोऽत्यर्थं वृषणयोर्मेढं धूमायत्तीव च ॥ २० ॥

शुक्र के क्षीण होने पर—शुक्र का देर में चरण होना अथवा (शुक्र के साथ या उसके स्थान पर) रक्त का आना, वृषणों में अतिशय वेदना और मेहन (शिक्ष) में जलन होती है ।

मल की क्षीणता—

पुरीषे वायुरन्त्राणि सशब्दो वेष्टयन्निव ।

कुक्षौ भ्रमति यात्यूर्ध्वं हृत्पार्श्वं पीडयन् भृशम् ॥ २१ ॥

मल के क्षीण होने पर—वायु-शब्द के साथ आँतों को पेंठती हुई सी उदर में घूमती है तथा हृदय और पार्श्व को अतिशय दबाती हुई ऊपर को जाती है ।

मूत्रेऽल्पं मूत्रयेत्कृच्छ्राद्विवर्णं सास्त्रमेव वा ।

मूत्र का क्षय होने पर—मूत्र थोड़ा और कठिनाई से आता है। मूत्र का रंग बदला हुआ अथवा मूत्र रक्त से मिला होता है ।

स्वेदे रोमच्युतिः स्तब्धरोमता स्फुटनं त्वचः ॥ २२ ॥

पसीने के कम होने से—रोम का गिरना, रोम का कड़ापन एवं त्वचा का फटना होता है ।

घ्राणादि मल की क्षीणता—

मलानामतिसूक्ष्माणां दुर्लक्ष्यं लक्षयेत् क्षयम् ।

स्वमलायनसंशोषतोऽशून्यत्वलाघवैः ॥ २३ ॥

नेत्रमल आदि जो अतिशय सूक्ष्म होने से कठिनाई से देखे जाने योग्य उनके क्षय को, उनके मलायनों के शुष्क होने को तथा उनमें चुभने का सा दर्द, शून्यता और लघुता को देखकर उनका क्षय जाने ।

दोषादि की साधारण क्षय वृद्धि—

दोषादीनां यथास्वं च विद्याद् वृद्धिक्षयौ भिषक् ।

क्षयेण विपरीतानां गुणानां वर्धनेन च ॥ २४ ॥

वृद्धि मलानां सङ्गाच्च क्षयं चाति विसर्गतः ।

दोष आदि के अपने-अपने गुणों से विपरीत गुणों के बढ़ने और क्षय होने से क्रमशः शरीरगत दोष आदि की क्षय और वृद्धि जाननी चाहिये । [यथा—वायु के गुण रूच-शीत-लघु हैं । इनसे विपरीत गुण स्निग्ध, गुरु, उष्ण आदि हैं । शरीर में जब स्निग्धादि गुणों का क्षय हो तब वायु की वृद्धि समझे और जब स्निग्ध आदि गुणों की वृद्धि हो तो वायु का क्षय समझना चाहिये] । (पूर्वोक्त लक्षणों के अतिरिक्त) मलों के

वाहर न निकलने से दोषादि की वृद्धि और मलों के अतिशय वाहर निकलने से भी दोष आदि का क्षय समझे ।^१

चरक में—'मलवृद्धिं गुरुतया लाघवान्मलसंचयम् । मलायनानां बुध्येत संगोत्सगादतीव च' । (चरक.)

मलों की क्षीणता का उपद्रव—

मलोचितत्वाद्देहस्य क्षयो वृद्धेस्तु पीडनः ॥ २५ ॥

मल देह का सात्म्य है, इसलिये दोषादि का क्षय—इनकी वृद्धि की अपेक्षा अधिक कष्टदायी होता है ।^२

दोषों का आश्रय—

तत्रास्थनि स्थितो वायुः पित्तं तु स्वेदरक्तयोः ।

श्लेष्मा शोषेपु तेनैषामाश्रयाश्रयिणां मिथः ॥२६॥

यदेकस्य तदन्यस्य वर्धनक्षपणौषधम् ।

अस्थिमारुतयोर्नैवं प्रायो वृद्धिर्हि तर्पणात् ॥२७॥

श्लेष्मणाऽनुगता तस्मात् सङ्ख्यस्तद्विपर्ययात् ।

वायुनाऽनुगतोऽस्माच्च वृद्धिक्षयसमुद्भवान् ॥२८॥

विकारान् साधयेच्छीघ्रं क्रमाल्लङ्घनबृंहणैः ।

दोषों का आधार—आधेय-सम्बन्ध—वायु-अस्थियों में रहती है, पित्त स्वेद और रक्त में, कफ-शोष धातु, रस, मांस, मेद, मज्जा, शुक्र, मूत्र, मल आदि में रहता है । इसलिये इनमें परस्पर आधार-आधेय सम्बन्ध होने से जो ओषधि एक (आश्रय भूत धातु) को बढ़ाती है, वह दूसरे आश्रयी को भी बढ़ाती है; जो एक को घटाती है वह दूसरे को भी घटायेगी । [यथा—दूध शुक्र को बढ़ाता है, वह आश्रयी कफ को भी बढ़ायेगा । जो मेद को घटाता है, वह कफ को भी कम करेगा] । परन्तु अस्थि और वायु के सम्बन्ध में अपवाद है; क्योंकि शरीर में जो वृद्धि होती है; उसका कारण प्रायः संतर्पण होता है (वायु को छोड़कर क्योंकि वह अपतर्पण से बढ़ती है) और यह कफ से सम्बद्ध होती है । इसलिये दोषादि का क्षय प्रायः करके संतर्पण के विपरीत अपतर्पण से होता है और यह क्षय-वायु से सम्बद्ध होता है । इसलिये अस्थि को बढ़ाने वाले जो स्निग्ध मधुरादि हैं—वे वायु को कम करते हैं । वायु को बढ़ाने वाले—रूच-शीत आदि द्रव्य अस्थि को क्षीण करते हैं । इस कारण

१. तात्पर्य यह है कि दोषों का अतिसङ्घ होने से अर्थात् समय-समय पर आवश्यक शोषण न होने से दोष आदि की वृद्धि होती है तथा अतिमात्रा में (आवश्यकता से अधिक) शोषण द्वारा मलों की अतिप्रवृत्ति से दोष आदि का क्षय होता है । वस्तुतः यह निर्णय रूपज्ञानद्वारा न होकर निदानज्ञान के द्वारा होता है । अरुणदत्त और हेमाद्रि का भी यही मत है ।

२. मल शरीर में सदैव रहते हैं अतः वे शरीर के लिए सात्म्य ही गण रहते हैं तथा इनकी वृद्धि से उतना कष्ट नहीं होता जितना कि क्षय से, क्योंकि वह अनन्यरूप रहता है । कहा भी है—'सात्म्यं क्षाणु वर्त्ते पत्ते नातिदोषं च वद्वपि ।' यहाँ मल से दोष, धातु और मल तीनों का ग्रहण समझना चाहिये ।

से वृद्धि और क्षयजन्य रोगों की क्रमशः लघन-अपतर्पण; और बृंहण-संतर्पण से शीघ्र चिकित्सा करे ।

वायोरन्यत्र तज्जांस्तु तैरेवोत्क्रमयोजितैः ॥ २६ ॥

वायु को छोड़कर शेष अवस्थाओं में वृद्धिजन्य रोगों की लघन से, क्षयजन्य रोगों की बृंहण से चिकित्सा करे । वायु के विषय में उत्क्रम-क्रम का उल्लंघन करके चिकित्सा करे अर्थात्—वात वृद्धिजन्य रोगों में बृंहण चिकित्सा; क्षयजन्य रोगों में लघन चिकित्सा करे ।

रक्त-पुरीपादि वृद्धि आदि की विशिष्ट चिकित्सा—

विशेषाद्रक्तवृद्धयुत्थान् रक्तस्रुतिविरचनैः ।

मांसवृद्धिभवान् रोगान् शस्त्रक्षाराग्निर्कर्मभिः ॥३०॥

स्थौल्यकाश्योंपचारेण मेदोजानस्थिसङ्ख्यात् ।

जातान् क्षीरघृतस्तिकसंयुतवस्तिभिस्तथा ॥३१॥

विड्वृद्धिजानतीसारक्रियया विटक्षयेद्भवान् ।

मेपाजमध्यकुल्माषयवमापद्वयादिभिः ॥३२॥

मूत्रवृद्धिक्षयोत्थांश्च मेहकृच्छ्रचिकित्साया ।

व्यायामाभ्यञ्जनस्वेदमद्यैः स्वेदक्षयोद्भवान् ॥३३॥

विशेषतः रक्तवृद्धि से उत्पन्न रोगों की चिकित्सा रक्तस्राव और विरेचन से; मांसवृद्धि से उत्पन्न रोगों की शस्त्र, चार और अग्नि कर्म से, मेदवृद्धिजन्य रोगों की स्थूलता की चिकित्सा से अर्थात् अपतर्पण से; मेद क्षय जन्य रोगों की कृशता की चिकित्सा से अर्थात् संतर्पण से; अस्थिक्षयजन्य रोगों की तिक्त द्रव्यों से साधित दूध, घी और वस्ति से; पुरीषवृद्धिजन्य रोगों की अतीसार-चिकित्सा से, मलक्षय जनित रोगों में भेद और बकरी के मध्यभाग, कुल्माष, जौ, उबड़ और राजमाष के प्रयोग से; मूत्रवृद्धि तथा मूत्रक्षय-जन्य रोगों में क्रमशः प्रमेह तथा मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा करे तथा स्वेदक्षय से उत्पन्न रोगों में व्यायाम, अभ्यङ्ग, स्वेदन और मद्य देवे ।

वक्तव्य—रसक्षय में रस को बढ़ाने वाले द्रव्यों का उपयोग करे । यथा—'तत्रापि स्वयोनिवर्धनद्रव्योपयोगः प्रतिकारः ॥' शुक्रवृद्धि के लिये—न्यवाय (संभोग), तथा शुक्र को कम करने वाले (कटु-तिक्त रस) द्रव्य चरते । शुक्रक्षय में—स्वादु-मधुर भोजन चरते । सुश्रुत में आर्तव तथा स्तन्य (दूध) वृद्धि के भी लक्षण दिये हैं । यथा—'आर्तवमङ्गमर्दमतिप्रवृत्तिं दौर्गन्ध्यं च । स्तन्यं स्तनयोरापीनत्वं सुहृसुहृः प्रवृत्तिं तोदं च । गर्भो जठराभिवृद्धिं स्वेदं च ॥' (सु. सू. अ. १५।१६)

धातुक्षयवृद्धि का कारण—

स्वस्थानस्थस्य कायागनेरंशा धातुषु संश्रिताः ।

तेषां सादातिदीप्तिभ्यां धातुवृद्धिक्षयोद्भवः ॥३४॥

पूर्वो धातुः परं कुर्याद् वृद्धः क्षीणश्च तद्विधम् ।

स्वस्थान—ग्रहणी में स्थित कायाग्नि के अंश—सुद्धरूप-धातुओं में—रक्तादि धातुओं में स्थित हैं । इन धातुवृद्धियों के मन्द होने से धातुओं की वृद्धि होती है और धातुवृद्धि के अतिदीप्त

होने से धातुओं का क्षय होता है तथा पूर्व धातु [पहला रस धातु] बढ़ने पर अगले धातु (रक्त) को भी बढ़ाता है और पहला धातु क्षीण होने पर अगले धातु को भी घटाता है । (इसी प्रकार रक्तवृद्धि से मांसवृद्धि, रक्तक्षय से मांसक्षय आदि भी समझना चाहिए ।)

दोषों से रोगों की उत्पत्ति का क्रम-सम्प्राप्ति—

दोषा दुष्टा रसैर्घातून् दूषयन्त्युभये मलान् ॥३५॥

अधो द्वे सम शिरसि खानि स्वेदवहानि च ।

मला मलायनानि स्युर्यथास्वं तेष्वतो गदाः ॥३६॥

रस (मधुर आदि) से दूषित हुए दोष धातुओं को दूषित करते हैं । दूषित दोष और धातु मलों को दूषित करते हैं और दूषित मल मलायनों को (स्रोतों को) दूषित करते हैं तथा इससे उनके अपने अपने (प्रकृषित दोषादि के अनुसार) रोग होते हैं । मलायन-दो अधोमार्ग-गुदा और मेहन; शिर में सात-दो कान, दो नेत्र, दो नासिका और एक मुख । स्वेदवाही छेद-रोमकूप-ये मलायन-मलों के स्थान हैं ।

ओज का लक्षण—

ओजस्तु नेजो धातूनां शुक्रान्तानां परं स्मृतम् ।

हृदयस्थमपि व्यापि देहस्थितिनिबन्धनम् ॥ ३७ ॥

स्निग्धं सोमात्मकं शुद्धमीपल्लोहितपीतकम् ।

यन्नाशे नियतं नाशो यस्मिंस्तिष्ठति तिष्ठति ॥ ३८ ॥

निष्पद्यन्ते यतो भावा चिचिधा देहसंप्रयाः ।

ओज—रस धातु से शुक्र तक स्वधातुओं का जो उत्कृष्ट तेज है, उसका नाम ओज है । यह ओज हृदय में रहता हुआ भी सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त है और जीवन का आधार है । यह ओज स्निग्ध, सोमस्वरूप, शुद्ध-थोड़ा सा लाल पीले वर्ण का है । जिसके नाश होने पर निश्चित नाश-मृत्यु है; जिसके रहनेसे जीवन रहता है; जिसके कारण शरीर में आश्रित नाना प्रकार के भाव-पदार्थ उत्पन्न होते हैं—वह ओज है ।

वक्तव्य—आयुर्वेद में ओज शब्द कई द्रव्यों के लिये प्रयुक्त हुआ है; यथा—'धातूनां तेजसिरसे तथा जीवितशोणिते । श्लेष्मणि प्राकृते वैचैरोजःशब्दः प्रकीर्तितः ॥' अत्यन्त शुद्ध होने से ओज में मल का अभाव रहता है, ओज-पर और अपर भेद से दो प्रकार का है । पर ओज के आठ बिन्दु हैं—और यह हृदय में रहता है, इसके नाश से मृत्यु है । अपर ओज की मात्रा आधा अञ्जलि है; यह सारे शरीर में व्याप्त रहता है; इसी ओज का क्षय, विस्त्रय या व्यापत् होती है ।^१

ओज का क्षय—

ओजः क्षीयेत कोपक्षुद्धयानशोकश्रमादिभिः ॥ ३९ ॥

विभेति दुर्बलोऽभीर्घ्नं ध्यायति व्यथितेन्द्रियः ।

दुश्छायो दुर्मना रूक्षो भवेत्क्षामश्च तत्क्षये ॥ ४० ॥

जीवनीयौषधक्षाररसाद्यास्तत्र भेषजम् ।

१. ओज के सम्बन्ध में बहुत से विवाद और मतमतान्तर हैं यहाँ केवल संक्षेप में अधिकसंख्यक विद्वानों के मान्य मत का निर्देश मात्र किया गया है ।

ओज—कोप, भूख, चिन्ता, शोक, श्रम आदि से क्षीण हो जाता है । ओजःक्षय होने पर रोगी डरता है; हीनबल हो जाता है; वार-वार-विना कारण के चिन्ता करता है; इन्द्रियों (हृदय आदि स्थानों) में वेदना होती है, कान्ति मलिन हो जाती है; मन दूषित होने से उस्साह चला जाता है; रूक्ष तथा कृश हो जाता है । इसके लिये जीवन्ती आदि जीवनीय संज्ञक औषध, दूध, मांसरस आदि औषध देना चाहिये ।

ओज की वृद्धि—

ओजोवृद्धौ हि देहस्य तुष्टिपुष्टिबलतोदयः ॥ ४१ ॥

ओज की वृद्धि से शरीर की तुष्टि, ग्रहर्ष, पुष्टि तथा शक्ति का उत्कर्ष होता है (अर्थात् इसकी वृद्धि से विकार नहीं होते) ।

वृद्धि-क्षय की चिकित्सा—

यदन्नं द्वेष्टि यदपि प्रार्थयेताविरोधि तु ।

तत्तत्क्षयजन् समशनंश्च तौ तौ वृद्धिक्षयौ जयेत् ॥४२॥

कुर्वते हि रुचिं दोषा विपरीतसमानयोः ।

वृद्धाः क्षीणाश्च भूयिष्ठं लक्षयन्त्यनुधास्तु न ॥ ४३ ॥

पुरुष जिस अन्न से द्वेष करता है और जिस अन्न की चाह करता है; उस उस द्विष्ट अन्न का त्याग करता हुआ, तथा इच्छित किन्तु अविरोधी अर्थात् जो अपथ्य न हो ऐसे अन्न को खाता हुआ दोष सम्बन्धित वृद्धि एवं क्षय को जीते । क्योंकि वातादि दोष प्रमाण से अधिक बढ़कर अपने गुणों से विपरीत गुण वाले अन्न में तथा कम हुए दोष अपने समान गुण वाले आहार में रुचि को उत्पन्न करते हैं—ऐसा प्रायः करके होता है । अपण्डित-मूर्ख इसको नहीं पहचानते ।

वक्तव्य—अवस्था भेद में इस नियम का अपवाद भी है ।

यथा-वायु की सामावस्था में—'कटुरुक्षाभिलाषेण तद्विधोपशमेन च ॥' (ह. नि. अ. १६।२०)

दोषों की वृद्धि, क्षय और समता के संचित लक्षण—

यथाबलं यथास्वं च दोषा वृद्धा वितन्वते ।

रूपाणि जहति क्षीणाः समाः स्वं कर्म कुर्वते ॥ ४४ ॥

बढ़े हुए दोष अपने बल के अनुसार अपने अपने गुणकर्म और लक्षणों का विस्तार करते हैं । क्षीण हुए दोष अपने गुणकर्म को छोड़ देते हैं अर्थात् वे कम हो जाते हैं । समावस्था के दोष अपना उचित कर्म करते हैं । [इनसे दोषों की वृद्धि, क्षय और समावस्था को जाने ।]

उपसंहार—

य एव देहस्य समा विवृद्धयै

त एव दोषा विषमा वधाय ।

यस्मादतस्ते हितचर्ययैव

क्षयाद्विवृद्धेरिव रक्षणीयाः ॥ ४५ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने दोषादि-
विज्ञानीयो नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

जो दोष समानावस्था में शरीर की वृद्धि के कारण होते हैं; वे ही दोष विषमावस्था में शरीर के नाश के हेतु होते हैं। इसलिये इन दोषों की हितचर्या-पथ्य आहार-विहार द्वारा-चय एवं वृद्धि से रक्षा करनी चाहिये।

इस प्रकार विद्योतिनी टीकामें सूत्रस्थानमें दोषादिविज्ञानीय नामक ग्यारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ।

—००००—

द्वादशोऽध्यायः

अथातो दोषभेदीयाध्यायं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे दोषभेदीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे-
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वायु के स्थान—

पकाशयकटीसक्थिश््रोत्रास्थिस्पर्शनेन्द्रियम्।

स्थानं वातस्य, तत्रापि पकाधानं विशेषतः ॥ १ ॥

वायु के स्थान—पकाशय, कटि, सक्थि, श्रोत्र, अस्थि, त्वचा हैं; इनमें भी पकाशय मुख्य है।

पित्त के स्थान—

नाभिरामाशयः स्वेदो लसीका रुधिरं रसः।

दृक् स्पर्शनं च पित्तस्य, नाभिरत्र विशेषतः ॥ २ ॥

पित्त के स्थान—नाभि, आमाशय, स्वेद, लसीका, रक्त, रस, आँख और त्वचा हैं; इनमें भी मुख्य स्थान नाभि है।

कफ के स्थान—

उरःकण्ठशिरःश्लोमपर्वाण्यामाशयो रसः ॥ ३ ॥

मेदो घ्राणं च जिह्वा च कफस्य, सुतरामुरः।

कफ के स्थान—छाती, कण्ठ, सिर, क्लोम, पर्व (संधियाँ), आमाशय, रस, मेद, घ्राण और जिह्वा—ये कफ के स्थान हैं। इनमें भी छाती मुख्यतः कफ का स्थान है।

वायु के पाँच भेद—

प्राणादिभेदात्पञ्चात्मा वायुः—

प्राण आदि के भेद से वायु पाँच प्रकार का है।

प्राण वायु—

—प्राणोऽत्र मूर्धगः।

उरःकण्ठचरो बुद्धिहृदयेन्द्रियचित्तधृक् ॥ ४ ॥

प्रीवनक्षयधृद्गारनिःश्वासान्नप्रवेशकृत्।

इनमें प्राण वायु शिर में रहता है, छाती और कण्ठ में गति करता है। बुद्धि, हृदय, इन्द्रिय और मन इनको धारण करता है। शूकना, छींकना, उद्गार, निःश्वास तथा अन्न का प्रवेश करता है।

उदान वायु—

उरः स्थानमुदानस्य नासानाभिगलांश्चरेत् ॥ ५ ॥

वाक्प्रवृत्तिप्रयत्नोर्जावलवर्णस्मृतिक्रियः।

उदान वायु का स्थान—छाती है; यह नासा, नाभि और

गले में गति करती है। वाणी की प्रवृत्ति, उत्साह, ऊर्ज (प्रीणन), बल, वर्ण और स्मृति को करती है।

व्यान वायु—

व्यानो हृदि स्थितः कृत्स्नदेहचारी महाजवः ॥ ६ ॥

गत्यपक्षेपणोत्क्षेपनिमेपोन्मेषणादिकाः।

प्रायः सर्वाः क्रियास्तस्मिन् प्रतिबद्धाः शरीरिणाम् ॥ ७ ॥

व्यान वायु—मुख्यतः हृदय में रहती है; सम्पूर्ण शरीर में गति करती है। (प्राणादि की अपेक्षा) शीघ्र गति वाली है। गति—चलना; अङ्ग को नीचे ले जाना; अङ्ग को ऊपर ले जाना, आँख को बन्द करना, आँख को खोलना, आदि मनुष्यों की सब क्रियायें मुख्यतः इसी के अधीन हैं।

समान वायु—

समानोऽग्निसमीपस्थः कोष्ठे चरति सर्वतः।

अन्नं गृह्णाति पचति विवेचयति मुञ्चति ॥ ८ ॥

समान वायु—मुख्यतः पाचकाग्नि के समीप रहती है और सम्पूर्ण कोष्ठ में फिरती है, अन्न को ग्रहण करती है, पचाती है; विवेचन-सार और किट्ट में भेद करती है; (किट्ट भाग को मल-मूत्र के रूप में) नीचे प्रवृत्त करती है।

अपान वायु—

अपानोऽपानगः श्रोणिबस्तिभेदोरुगोचरः।

शुक्रार्तवशकृन्मूत्रगर्भनिष्क्रमणक्रियः ॥ ९ ॥

अपान वायु—मुख्यतः गुदा में रहती है और यह श्रोणि, वस्ति, मेहन तथा ऊरु में विचरती है। शुक्र, आर्तव, मल, मूत्र एवं गर्भ को बाहर निकालती है।

पित्त के पाँच भेद—

पित्तं पञ्चात्मकम्—

पित्त पाँच प्रकार का है।

पाचक पित्त—

—तत्र पकामाशयमध्यगम्।

पञ्चभूतात्मकत्वेऽपि यत्तैजसगुणोदयात् ॥ १० ॥

त्यक्तद्रवत्वं पाकादिकर्मणाऽनलशब्दितम्।

पचत्यन्नं विभजते सारकित्तौ पृथक् तथा ॥ ११ ॥

तत्रस्थमेव पित्तानां शेषाणामप्यनुग्रहम्।

करोति बलदानेन पाचकं नाम तस्मृतम् ॥ १२ ॥

इनमें पकाशय और आमाशय के मध्य में (ग्रहणी में) रहने वाला पित्त-पञ्चभूतात्मक होने पर भी तैजस गुण की अधिकता से द्रवता का त्याग कर पाक आदि अग्नि के कार्य करने से 'अनल'—अर्थात् 'अग्नि' शब्द से कहा जाता है। यह पित्त अन्न को पचाता है, सार और किट्ट भाग को पृथक् करता है और वहाँ रहकर शेष पित्तों को बल पहुँचा कर उनको बढ़ाता है। इस पित्त को 'पाचक' पित्त कहते हैं।^१

१. अन्य ग्रंथों में रजक पित्त का स्थान यकृत बतलाया गया है 'यकृद्रजकपित्तस्य' और वही आधुनिक विज्ञानसम्मत भी है। पर आमाशय के अतिसमीप ही यकृत विशेषतः पित्ताशय रहता है। सम्भवतः यहाँ आमाशय का ही निर्देश इसी से किया है।

रञ्जक पित्त—

आमाशयाश्रयं पित्तं रञ्जकं रसरञ्जनात् ।

रञ्जक पित्त—आमाशय में रहता है; और रस में रङ्ग देने से रञ्जक कहलाता है ।

साधक पित्त—

बुद्धिमेधाभिमानाद्यैरभिप्रेतार्थसाधनात् ॥ १३ ॥

साधकं हृद्गतं पित्तं—

साधक पित्त—हृदय में रहता है; बुद्धि, मेधा, अभिमान आदि के द्वारा वाञ्छित अर्थ का साधन करने से यह साधक कहलाता है ।

आलोचक पित्त—

—रूपालोचनतः स्मृतम् ।

दृक्स्थमालोचकं—

आलोचक पित्त—आँखों में स्थित है; रूप को दिखाने से इसे आलोचक कहते हैं ।

भ्राजक पित्त—

—त्वक्स्थं भ्राजकं भ्राजनात्त्वचः ॥ १४ ॥

भ्राजक पित्त—त्वचा में स्थित है; यह पित्त त्वचा का दीपन करने से भ्राजक कहलाता है । (जिससे त्वचा में चमक और अभ्यङ्ग लेप आदि द्वारा उपयुक्त द्रव्यों का पाचन और शोषण भी होता है ।)

श्लेष्मा के पाँच भेद—

श्लेष्मा तु पञ्चधा—

कफ पाँच प्रकार का है । इनमें—

अवलम्बक श्लेष्मा—

—उरःस्थः स त्रिकस्य स्ववीर्यतः ।

हृदयस्यान्नवीर्याच्च तत्स्थ एवाम्बुकर्मणा ॥ १५ ॥

कफधान्नां च शोषाणां यत्करोत्यवलम्बनम् ।

अतोऽवलम्बकः श्लेष्मा—

अवलम्बक कफ—छाती में रहता हुआ अपनी शक्ति से त्रिक का तथा अपनी और अन्न की शक्ति से हृदय का अवलम्बन करता है । छाती में रहता हुआ ही जलीय कार्यों से (क्लेदन, तर्पण, पूरण आदि) शेष कफ स्थानों का (गले आदि का) अवलम्बन करता है इसलिये इसको 'अवलम्बक श्लेष्मा' कहते हैं ।

क्लेदक श्लेष्मा—

—यस्त्वामाशयसंस्थितः ॥ १६ ॥

क्लेदकः सोऽन्नसङ्घातक्लेदनात्—

जो कफ आमाशय में रहता है, वह अन्न समूह का क्लेदन (गीला और मृदु) करने से 'क्लेदक श्लेष्मा' कहलाता है ।

बोधक श्लेष्मा—

—रसबोधनात् ।

बोधको रसनास्थायी—

जो कफ जिह्वा में रहता है; वह रस का ज्ञान कराने से 'बोधक श्लेष्मा' कहा जाता है ।

तर्पक श्लेष्मा—

—शिरःसंस्थोऽक्षतर्पणात् ॥ १७ ॥

तर्पकः—

जो कफ शिर में रहता हुआ इन्द्रियों का तर्पण करता है वह 'तर्पक श्लेष्मा' है ।

श्लेषक श्लेष्मा—

—सन्धिषु संश्लेषाच्छ्लेषकः सन्धिषु स्थितः ।

जो कफ सन्धियों में स्थित रहकर सन्धियों का श्लेषण (स्नेहन और बन्धन) करता है, वह 'श्लेषक श्लेष्मा' है ।

उपसंहार—

इति प्रायेण दोषाणां स्थानान्यविकृतात्मनाम् ॥ १८ ॥

व्यापिनामपि जानीयात्कर्माणि च पृथक्पृथक् ।

इस प्रकार सम्पूर्ण शरीर में फैले हुये अविकृत दोषों के ये मुख्य स्थान तथा पृथक्-पृथक् कर्म जानने चाहिये । (विकृत दोषों के स्थान का कोई नियम नहीं रहता ।)

वायु का सञ्चय, कोप तथा शमन—

उष्णेन युक्ता रूक्षाद्या वायोः कुर्वन्ति सञ्चयम् ॥ १९ ॥

शीतेन कोपमुष्णेन शमं स्निग्धादयो गुणाः ।

चय-प्रकोपरूप वृद्धि—उष्णिमा से मिश्रित रूच आदि गुण वायु का सञ्चय करते हैं, शीत से प्रकोप होता है और उष्णिमा से युक्त स्निग्ध आदि गुण से शान्त होती है ।

वक्तव्य—दोषों की अवस्था दो है; सम और विषम । विषम भी दो प्रकार की—वृद्धि और चय । इनमें वृद्धि भी दो प्रकार की—सञ्चय और प्रकोप ।

पित्त का सञ्चय, कोप तथा शमन—

शीतेन युक्तास्तीक्ष्णाद्याश्रयं पित्तस्य कुर्वते ॥ २० ॥

उष्णेन कोपं मृन्दाद्याः शमं शीतोपसंहिताः ।

शीत से युक्त तीक्ष्ण आदि गुण पित्त का सञ्चय करते हैं; उष्णिमा से पित्त कुपित होता है और शीत से मिले मन्द आदि गुण पित्त का शमन करते हैं ।

कफ का सञ्चय, कोप का शमन—

शीतेन युक्ताः स्निग्धाद्याः कुर्वते श्लेष्मणश्चयम् ॥ २१ ॥

उष्णेन कोपं, तेनैव गुणा रूक्षादयः शमम् ।

शीत से युक्त स्निग्ध आदि गुण कफ का सञ्चय करते हैं; उष्णिमा से कफ कुपित होता है और उष्णिमा से युक्त रूच आदि गुण कफ का शमन करते हैं ।

वक्तव्य—उष्णिमा से कफ का विलयन होने (पिघलने) के कारण प्रकोप होता है । यही उष्णिमा विपरीत गुण वाले रूच आदि विपरीत गुणों से मिल कर कफ को शान्त करती है ।

चय का लक्षण—

चयो वृद्धिः स्वधाम्नेयव प्रद्वेषो वृद्धिहेतुषु ॥ २२ ॥

विपरीतगुणेच्छा च—

चय के लक्षण—दोष की अपने स्थान में ही जा बढ़ती होती है, उसका नाम 'चय' है । इससे वृद्धि के कारणों में द्वेष होता है और विपरीत गुण की इच्छा रहती है ।

कोप तथा शम के लक्षण—

—कोपस्तून्मार्गागामिता ।

लिङ्गानां दर्शनं स्वेपामस्त्रास्थ्यं रोगसम्भवः ॥ २३ ॥
स्वस्थानस्थस्य समता विकारासम्भवः शमः ।

दोषों का उन्मार्ग (अपने स्थान से भिन्न अन्य स्थान) में जाना ही को है। इसमें दोष अपने-अपने लक्षणों को दिखाते (प्रकट करते) हैं; शरीर में अस्वस्थता होती है और रोग उत्पन्न होता है। दोष का अपने स्थान में अपने प्रमाण में रहना और रोग उत्पन्न न होना 'शम' कहा जाता है।

वक्तव्य सुश्रुत ने विकृत दोषों की छै अवस्थायें कही हैं—
'सञ्चयं च प्रकोपं च प्रसरं स्थानसंश्रयम् । व्यक्तिं भेदं च यो वेत्ति दोषाणां स भवेद् भिषक् ॥' (सु. सू. अ. २१:३६)
इसका लाभ 'सञ्चयेऽपहता दोषा लभन्ते नोत्तरा गतीः । ते चूत्तरासु गतिषु भवन्ति बलवत्तराः ॥'^२

वातादि दोषों का चयादि काल—

चयप्रकोपप्रशमा वायोर्ग्रीष्मादिषु त्रिषु ॥ २४ ॥
वर्षादिषु तु पित्तस्य, श्लेष्मणः शिशिरादिषु ।

ग्रीष्म, वर्षा और शरद् इन तीनों ऋतुओं में वायु का क्रमशः संचय, प्रकोप और शमन होता है। वर्षा, शरद् और हेमन्त में पित्त का क्रमशः संचय, प्रकोप और प्रशमन होता है। शिशिर, वसन्त और ग्रीष्म में कफ का क्रमशः संचय, प्रकोप और प्रशमन होता है।

दोष-चय का कारण—

चीयते लघुरुक्ष्णाभिरोषधीभिः समीरणः ॥ २५ ॥
तद्विधस्तद्विधे देहे कालस्यौष्ण्यान्न कुप्यति ।
अद्भिरम्लविपाकाभिरोषधीभिश्च तादृशम् ॥ २६ ॥
पित्तं याति चयं कोपं न तु कालस्य शैत्यतः ।
चीयने स्निग्धशीताभिरुदकौषधिभिः कफः ॥ २७ ॥
तुल्येऽपि काले देहे च स्कन्नत्वान्न प्रकुप्यति ।

ग्रीष्मकाल में लघु-रूक्ष गुणवाली ओषधियों से (स्नान-पान से) लघु-रूक्ष गुणवाली वायु (कालस्वभाव से) लघु-रूक्ष शरीर में संचित होती है; परन्तु ग्रीष्मकाल के उष्ण होने से कुपित नहीं होती। वर्षाऋतु में जल का अम्लपाक होने से और ओषधियों का भी अम्लपाक हो जाने से उसी प्रकार का (अम्लपाकी) पित्त संचित होता है; परन्तु वर्षाकाल के शीतल होने से कुपित नहीं होता। शिशिर में स्निग्ध, शीतल आदि, जल और ओषधियों से कफ संचित होता है। परन्तु काल और शरीर के समान (स्निग्ध और शीत) होने पर

२. हेमाद्रि ने प्रकोप के भेदरूप में सुश्रुतेक्त प्रसर आदि चारों का समन्वय करने का प्रवास किया है। यथा-उन्मार्गमद-प्रसर; स्वलक्षणों का प्रकट करना = रानसंश्रय; अस्वास्थ्य = व्यक्ति और रोगसम्भव = भेद ।

भी-जमा होने के कारण कुपित नहीं होता [जिस प्रकार कि शीत से जमा घी कुपित नहीं होता]^२

दोष-चयादि के अन्य कारण—

इति कालस्वभावोऽयमाहारादिवशात्पुनः ॥ २८ ॥
चयादीन् यान्ति सद्योऽपि दोषाः कालेऽपि वा न तु ।

इस प्रकार का संचय, प्रकोप और शमन काल के स्वभाव के कारण होता है। आहार आदि (विहार-देश) के कारण-दोषों का तुरन्त ही काल न होने पर भी सञ्चय आदि हो जाता है और काल होने पर भी संचय आदि नहीं होता। अर्थात् प्रकोपक आहार आदि के सेवन से अकाल में भी संचय आदि हो जाता है तथा शामक आहार-विहार-सेवन से प्रकोप आदि का काल होने पर भी प्रकोप आदि नहीं होता।

दोष की व्याप्ति तथा निवृत्ति—

व्याप्नोति सहस्रा-देहमापादतलमस्तकम् ॥ २९ ॥
निवर्तते तु कुपितो मलोऽल्पाल्पं जलौघवत् ।

कोप—कुपित मल (दोष) एकदम शिर से लेकर पैर तक सारे शरीर में फैल जाते हैं; परन्तु पानी के पूर की भाँति थोड़ा-थोड़ा कर लौटते हैं।

वक्तव्य—नदी में पानी का पूर तो वेग से आ जाता है; परन्तु वापिस-थोड़ा-थोड़ा कर जाता है; इसी प्रकार दोष फैल तो तुरन्त जाते हैं; परन्तु लौटते थोड़ा-थोड़ा करके हैं।

दोषकोप के अनेक कारण—

नानारूपैरसङ्ख्यैर्विकारैः कुपिता मलाः ॥ ३० ॥
तापयन्ति तनुं तस्मात्तद्धेत्वाकृतिसाधनम् ।
शक्यं नैकैकशो वक्तुमतः सामान्यमुच्यते ॥ ३१ ॥

कुपित हुए मल—अनेक प्रकार के एवं अगणित विकारों से शरीर को दुखी करते हैं। इसलिये एक-एक रोग को हेतु, लक्षण और चिकित्सा से यहाँ पर कहना असम्भव है, अतः सामान्य रूप से सबको कहा जाता है।

दोष ही रोगों के मुख्य कारण—

दोषा एव हि सर्वेषां रोगाणामेककारणम् ।
यथा पक्षी परिपतत् सर्वतः सर्वमप्यहः ॥ ३२ ॥
छाया मत्येति नात्मीयां यथा वा कृत्स्नमप्यदः ।
विकारजातं विविधं त्रीन् गुणान्नातिवर्तते ॥ ३३ ॥
तथा स्वधातुवैपम्यनिमित्तमपि सर्वदा ।
विकारजातं त्रीन् दोषान्—

२. निदान, दृश्य और दोष तीनों समान गुण वाले होने पर प्रकोप होना ही अधिक सम्भावित होता है फिर भी ग्रीष्म में वायु, वर्षा में पित्त और शिशिर में कफ का प्रकोप न होकर सञ्चय मात्र होता है उसका कारण यहाँ बतलाया गया है कि ग्रीष्म में उष्णता, वर्षा में शीतता और शिशिर में कफ की स्कन्नता (जमा होना) प्रकोप में बाधक होती हैं अतः संचयमात्र होता है।

सर्व रोगों के प्रधान कारण दोष ही हैं । जिस प्रकार पच्चीस वर्ष और सारे दिन भर उड़ता हुआ भी अपनी छाया को नहीं लंघ सकता; अथवा जिस प्रकार सम्पूर्ण स्थावर जंगम रूप से नाना प्रकार के जरायुज, अण्डज, उद्भिज, स्वेदज, विकार-समूह—सर्व, रज, तम इन तीन गुणों से अलग नहीं हो सकते; उसी प्रकार अपने शरीर की धातुओं की विषमता से उत्पन्न रोगसमूह सदा वात-पित्त-कफ तीन दोषों का अतिक्रमण नहीं कर सकते ।

दोष-प्रकोप के संक्षिप्त कारण—

—तेषां कोपे तु कारणम् ॥ ३४ ॥

अथैरसात्म्यैः संयोगः कालः कर्म च दुष्कृतम् ।

हीनातिमिथ्यायोगेन भिद्यते तत्पुनस्त्रिधा ॥ ३५ ॥

इन दोषों के कृपित होने के कारण—असात्म्य शब्दादि विषयों के साथ श्रोत्र आदि इन्द्रियों का सम्बन्ध होना; काल-शीतोष्ण वर्षालक्षण; ऐहिक या पूर्वजन्म कृत अशुभ कर्म; ये तीनों दोषों के प्रकोप में कारण हैं । इनमें प्रत्येक कारण हीनयोग, अतियोग और मिथ्यायोग भेद से फिर तीन प्रकार का है ।

हीन, मिथ्या आदि योगों के लक्षण—

हीनोऽर्थेनेन्द्रियस्याल्पः संयोगः स्वेन नैव वा ।

अतियोगोऽतिसंस्पर्गः, सूक्ष्मभासुरभैरवम् ॥ ३६ ॥

अत्यासन्नान्नातिदूरस्थं विप्रियं विकृतादि च ।

यदक्षणा वीक्ष्यते रूपं मिथ्यायोगः स दारुणः ॥ ३७ ॥

एवमत्युच्चपूर्यादीनिन्द्रियार्थान् यथायथम् ।

विद्यात्—

हीनयोग—इन्द्रिय का अपने विषय के साथ अल्प संयोग या सर्वथा संयोग न होना हीनयोग है । इन्द्रिय का अपने विषय के साथ अतिशय संयोग अतियोग है । सूक्ष्म, भासुर (अतिदीप्त), भैरव (भयंकर), अतिसमीप के, बहुत दूर के, अग्रिय और विकृत आदि रूपों को आँख से देखना दारुण मिथ्यायोग है । आँख की भाँति दूसरी इन्द्रियों के भी विषयों का मिथ्यायोग जानना चाहिये । यथा—कान से अति उच्च शब्द सुनना कान का; नाक से दुर्गन्ध को सूँघना नाक का मिथ्यायोग है ।

काल का त्रैविध्य तथा हीनादि योग—

—कालस्तु शीतोष्णवर्षाभेदात्त्रिधा भक्तः ॥ ३८ ॥

स हीनो हीनशीतादिरतियोगोऽतिलक्षणः ।

मिथ्यायोगस्तु निर्दिष्टो विपरीतस्वलक्षणः ॥ ३९ ॥

काल—शीत, उष्ण और वर्षा के भेद से तीन प्रकार का होता है । इनमें अपने लक्षणों से हीन होना हीनयोग है, और अपने लक्षणों से अधिक होना अतियोग है । काल का अपने कहे हुए लक्षणों से विपरीत होना मिथ्यायोग होता है ।

कर्म का त्रैविध्य तथा हीनादि योग—

कायत्राक्चित्तभेदेन कर्मापि विभजेत्रिधा ।

कायादिकर्मणां हीना प्रवृत्तिर्हीनसंज्ञिका ॥ ४० ॥

अतियोगोऽतिवृत्तिस्तु, वेगोदीरणधारणम् ।

विषमाङ्गक्रियारम्भपतनस्खलनादिकम् ॥ ४१ ॥

भाषणं सामिभुक्तस्य रागद्वेषभयादि च ।

कर्म प्राणातिपातादि दशधा यच्च निन्दितम् ॥ ४२ ॥

मिथ्यायोगः समस्तोऽसाविह वाऽमुत्र वा कृतम् ।

कायिक, वाचिक और मानसिक भेद से कर्म तीन प्रकार का होता है । इनमें कायिक आदि कर्मों की हीन प्रवृत्ति-हीनयोग और इनकी अतिप्रवृत्ति अतियोग है । उपस्थित वेगों को रोकना; विषमरूप में स्थित अङ्गों से क्रिया का आरम्भ करना; गिरना; फिसलना आदि, भोजन के बीच में बोलना; राग, भय, द्वेष आदि कर्म तथा दिनचर्या में कहे-प्राणातिपातादि दस निन्दित कर्म—ये सब मिथ्यायोग है, तथा इस जन्म में या पूर्वजन्म में किया जो निन्दित कर्म है, वह सब मिथ्यायोग है ।

दोषों के निदान—

निदानभेत्तद्वेषाणां कुपितास्तेन नैकधा ॥ ४३ ॥

कुर्वन्ति विविधान् व्याधीन् शाखाकोष्ठास्थिसन्धिषु ।

दोषों का यह निदान-कारण है । इस कारण से कुपित हुए दोष शाखा, कोष्ठ एवं अस्थि की सन्धियों में स्थित होकर अनेक-नाना प्रकार के रोगों को उत्पन्न करते हैं ।

वाह्य मार्ग के रोग—

शाखा रक्तादयस्त्वक् च बाह्यरोगायनं हि तत् ॥ ४४ ॥

तदाश्रया मपव्यङ्गगण्डालज्यर्बुदादयः ।

बहिर्भागाश्च दुर्नामगुल्मशोफादयो गदाः ॥ ४५ ॥

वाह्य मार्ग—शाखा शब्द से रक्तादि धातु और त्वचा लेनी चाहिये, ये रोग के वाह्य मार्ग हैं । इनमें होने वाले रोग-मपक, व्यङ्ग, गण्ड, अलजी, अर्बुद आदि हैं तथा बहिर्भाग में होनेवाले अर्श, गुल्म और शोफ आदि रोग भी बहिर्भागज कहलाते हैं । [ये अन्तःमार्ग में भी होते हैं ।]

कोष्ठमार्ग के रोग—

अन्तःकोष्ठो महास्रोत आमपकाशयाश्रयः ।

तत्स्थानाः छर्द्यतीसारकासश्चासोदरज्वराः ॥ ४६ ॥

अन्तर्भागं च शोफार्शोगुल्मवीसर्पविद्रधिः ।

कोष्ठ को अन्तर्भाग कहते हैं; इसीको महास्रोत (महा-विवर) कहते हैं; यह आमाशय और पकाशय में आश्रित है ।

(१) चरक ने भी संक्षेपतः सभी रोगों के कारण यही तीन बताए हैं किन्तु दुष्कृतकर्म के स्थान पर 'प्रज्ञापराध' (बुद्धिदोष) कहा है । वस्तुतः बुद्धिदोष से ही मनुष्य अशुभ कर्म करता है अतः 'प्रज्ञापराध' कारण को ही मानना युक्तिसंगत है और दुष्कर्म का उसी के भीतर समावेश हो जाता है । पूर्वोक्त अर्थ, काल और कर्म का मिथ्या, हीन और अतियोग रोग का और सम (उचित) योग स्वास्थ्य का कारण होता है । इस प्रकार (३×३=९) नौ प्रकार के रोगों के कारण होते हैं । पुनः इनके सूक्ष्म भेद करने पर वे अगणित हो जाते हैं ।

इस अन्तःमार्ग में होने वाले रोग-वमन, अतीसार, कास, श्वास, उदर और ज्वर आदि हैं और अन्तर्माग में होनेवाले शोफ, अर्श, गुल्म, विसर्प, विद्रधि आदि भी अन्तर्मागज कहलाते हैं ।

मध्यम रोग-मार्ग—

शिरोहृदयवस्त्यादिमर्माण्यस्थानां च सन्धयः ॥ ४७ ॥

तन्निबद्धाः शिरास्त्रायुकण्डराद्याश्च मध्यमः ।

रोगमार्गः स्थितास्तत्र यक्ष्मपक्षवधार्दिताः ॥ ४८ ॥

मूर्धादिरोगाः सन्ध्यस्थित्रिकशूलग्रहादयः ।

मध्यम रोग मार्ग—शिर, हृदय, वस्ति आदि मर्म और अस्थियों की सन्धियाँ तथा इनसे सम्बन्धित, सिरा, स्नायु, कण्डरा आदि मध्यम रोग मार्ग हैं । इनमें होने वाले रोग-यक्ष्मा; पक्षवध, अर्दित, शिर आदि के रोग, सन्धि, अस्थि और त्रिक इनका शूल तथा स्तब्धता आदि होते हैं ।

वायु के कर्म—

संस्रव्यासव्यधस्वापसादरुक्तोदभेदनम् ॥ ४६ ॥

सङ्गाङ्गभङ्गसङ्कोचवर्तहर्षणतर्षणम् ।

कम्पपारुष्यसौर्षिर्यशोषस्पर्न्दनवेष्टनम् ॥ ५० ॥

स्तम्भः कषायरसता वर्णः श्यावोऽरुणोऽपि वा ।

कर्माणि वायोः—

वायु के कार्य—संस्र (सन्धि आदि का खिसकना); व्यास (फैलना-खुलना); व्यध (चुभने जैसी पीड़ा); स्वाप (संज्ञानाश), साद (शिथिलता), पीडा, सुई चुभने की पीडा, फटने की पीडा; अङ्ग का जुड़ जाना; और दूटना, अङ्ग का सिकुड़ जाना; उलटना या मुड़ जाना; रोमांचता, तर्षण (प्यास); कम्पन, कर्कशता, खोखलापन, सूखना, स्पर्न्दन, ऐंठन; जड़ बन जाना, मुख में कपैलापन; श्याव या अरुण वर्ण का होना—ये वायु के कार्य हैं ।

पित्त के कर्म—

—पित्तस्य दाहरागोष्मपाफिताः ॥ ५१ ॥

स्वेदः स्तेदः स्रुतिः कोथः सदनं मूर्च्छनं मदः ।

कटुकाम्लौ रसौ वर्णः पाण्डुरारुणवर्जितः ॥ ५२ ॥

पित्त के कार्य—जलन, रक्तिमा, उष्णिमा, पकना, पसीना, क्लिन्नता; स्त्राव का होना, सड़ना; शिथिलता, मूर्च्छा, मद, कटु और अम्ल रस; पाण्डुर या अरुण वर्ण को छोड़कर शेष रंग का (पीला-नीला-लाल-हरा) होना ये पित्त के कार्य हैं ।

कफ के कर्म—

श्लेष्मणः स्नेहकाठिन्यकण्डूशीतत्वगौरवम् ।

बन्धोपलेपस्तैमित्यशोफापत्तयतिनिद्रताः ॥ ५३ ॥

वर्णः श्वेतो रसौ स्वादुलवणौ चिरकारिता ।

कफ के कार्य—स्निग्धता, कठिनता, कण्डू, शीतलता, भारीपन, स्रोतों का अवरोध; उपलेप (लिसड़ना-लेपना), स्तैमित्य (शरीर के अंगों में निष्क्रियता); शोफ, पाक न

होना; नींद का अधिक आना; श्वेत वर्ण, मधुर एवं लवण रस तथा देर में काम को करना ये कफ के कार्य हैं ।

वक्तव्य—कफ मधुर है; विद्रग्ध होने पर लवण होता है; पित्त तिक्त है, विद्रग्ध होने पर कटु बनता है ।

रोगी का बार बार निरीक्षण—

इत्यशेषामयव्यापि यदुक्तं दोषलक्षणम् ॥ ५४ ॥

दर्शनाद्यैरवहितस्तत्सम्यगुपलक्षयेत् ।

व्याध्यवस्थाविभागज्ञः पश्यन्नातान्प्रतिक्षणम् ॥ ५५ ॥

इस प्रकार सम्पूर्ण रोगों में लागू होने वाले दोषों के जो लक्षण कहे हैं; उनको दर्शन आदि (स्पर्शन, प्रश्न) से सावधानी के साथ रोग की अवस्था के विभाग को जानने वाला वैद्य प्रतिक्षण रोगियों को देखता हुआ जाने ।

रोगी के बार बार निरीक्षण का कारण—

अभ्यासात्प्राप्यते दृष्टिः कर्मसिद्धिप्रकाशिनी ।

रत्नादिसदसज्ज्ञानं न शास्त्रादेव जायते ॥ ५६ ॥

व्योंकि कार्य में सफलता को दिखाने वाली दृष्टि अभ्यास से ही प्राप्त होती है । अच्छे-बुरे रत्नों की पहचान का ज्ञान शास्त्र पढ़ने से ही नहीं होता, अपितु अभ्यास से होता है ।

व्याधि के तीन भेद और उत्पत्ति के कारण—

दृष्टापचारजः कश्चित्कश्चित्पूर्वापराधजः ।

तत्सङ्कराद्भवत्यन्यो व्याधिरेवं त्रिधा स्मृतः ॥ ५७ ॥

रोग तीन प्रकार के होते हैं—१-जिसमें रोग का कारण दीखता हो (दृष्टकर्मज), २-पहिले किये अपराध जन्य रोग (अशुभ कर्म-जन्य या अदृष्टकर्मज); ३-इन दोनों के मिश्रित होने से उत्पन्न (दृष्टादृष्टकर्मज) इस प्रकार से रोग तीन प्रकार के हैं ।

इन व्याधियों के लक्षण—

यथानिदानं दोषोत्थः कर्मजो हेतुभिर्विना ।

महारम्भोऽल्पके हेतावातङ्को दोषकर्मजः ॥ ५८ ॥

इनके लक्षण—दोषजन्य (दृष्टकर्मज) रोग-निदान के अनुसार दोषों के लक्षण वाले होते हैं । कर्मजन्य रोग-कारण विना ही उत्पन्न होते हैं । दोषकर्मज रोग-थोड़े से कारण से ही-बहुत बड़े रोग का रूप ले लेते हैं ।

त्रिविध व्याधि की चिकित्सा—

विपक्षशीलनात्पूर्वः कर्मजः कर्मसङ्ख्यात् ।

गच्छत्युभयजन्मा तु दोषकर्मक्षयात्क्षयम् ॥ ५९ ॥

चिकित्सा—दोषजन्य रोग-विरोधी वस्तु के सेवन से शान्त हो जाता है । कर्मजन्य रोग-कर्म के क्षय से शान्त होता है । दोष और कर्मजन्य रोग दोष और कर्म दोनों के क्षय होने से शान्त होता है ।

प्रकारान्तर से व्याधि के दो भेद—

द्विधा स्वपरतन्त्रत्वाद्ब्याधयोऽन्त्याः पुनर्द्विधा ।

पूर्वजाः पूर्वरूपाख्या, जाताः पश्चादुपद्रवाः ॥ ६० ॥

रोग-स्वतन्त्र और परतन्त्र भेद से दो प्रकार के होते हैं । इनमें परतन्त्र रोग फिर दो प्रकार के होते हैं । रोग से पूर्व

होने वाले रोग-पूर्वरूप कहाते हैं; रोग से पीछे होने वाले उपद्रव कहाते हैं ।

स्वतन्त्र और परतन्त्र व्याधि का लक्षण—

यथास्वजन्मोपशयाः स्वतन्त्राः स्पष्टलक्षणाः ।

विपरीतास्ततोऽन्ये तु विद्यादेवं मलानपि ॥ ६१ ॥

जिन रोगों की उत्पत्ति और शान्ति—उनके अपने हेतु और उसके शास्त्रोक्त शमन के द्वारा होती है वे स्वतन्त्र रोग हैं इनमें उस रोग के लक्षण स्पष्ट रहते हैं । इससे विपरीत अर्थात् जिनमें—उत्पत्ति और शान्ति अपने हेतु के अनुसार न हो—तथा लक्षण स्पष्ट नहीं होते—वे परतन्त्र रोग हैं । इसी प्रकार—रोग की भाँति—वातादि दोषों को भी स्वतन्त्र या परतन्त्र जानना चाहिये ।

प्रत्येक विकार में वैद्य का कर्तव्य—

तांलक्षयेदवहितो विकुर्वाणान् प्रतिज्वरम् ।

प्रत्येक रोग में कुपित हुये इन वात, पित्त एवं कफ को वैद्य सावधानी से (स्वतन्त्रता और परतन्त्रता की दृष्टि से) पहिचाने ।

परतन्त्र व्याधियों की शान्ति का उपाय—

तेषां प्रधानप्रशमे प्रशमोऽशास्यतस्तथा ॥ ६२ ॥

पश्चाच्चिकित्सेत्तूर्णं वा बलवन्तमुपद्रवम् ।

व्याधिच्छिष्टशरीरस्य पीडाकरतरो हि सः ॥ ६३ ॥

इन परतन्त्र रोगों की स्वतन्त्र रोग के शान्त होने पर शान्ति हो जाती है; और यदि वे शान्त न हों तो पीछे से चिकित्सा करनी चाहिये । यदि उपद्रव बलवान् हो तो उसकी शीघ्रता से चिकित्सा करें । क्योंकि वह उपद्रव—रोग से पीड़ित शरीर में अतिशय पीड़ा करने वाला होता है ।

नाम-हीन रोग में वैद्य का कर्तव्य—

विकारनामाकुशलो न जिह्नीयात् कदाचन ।

नहि सर्वविकाराणां नामतोऽस्ति ध्रुवा स्थितिः ॥ ६४ ॥

रोग का नाम न ज्ञात होने पर वैद्य कभी भी शर्म का अनुभव न करे; क्योंकि सब रोगों की संज्ञा से निश्चित स्थिति नहीं है । [चिकित्सा में मुख्य कारण वात आदि ही है, न कि रोगों के नाम कारण हैं] ।

रोगों के नाम-हीन होने के कारण तथा यथाविकार चिकित्सा—स एव कुपितो दोषः समुत्थानविशेषतः ।

स्थानान्तराणि च प्राप्य विकारान् कुरुते बहून् ॥ ६५ ॥

तस्माद्विकारप्रकृतीरधिष्ठानान्तराणि च ।

बुद्ध्या हेतुविशेषांश्च शीघ्रं कुर्यादुपक्रमम् ॥ ६६ ॥

वही दोष कारण की भिन्नता से कुपित होकर तथा भिन्न-भिन्न स्थानों में पहुँच कर बहुत रोगों को उत्पन्न करता है । इस लिये रोग की प्रकृति, अधिष्ठान—भेद एवं कारणों की भिन्नताओं को जानकर (उनके अनुसार) शीघ्र चिकित्सा करे ।

रोग की दशविध परीक्षा—

दूष्यं देशं बलं कालमनलं प्रकृतिं वयः ।

सत्त्वं सात्त्वं तथाऽऽहारमवस्थाश्च पृथग्विधाः ॥ ६७ ॥

सूक्ष्मसूक्ष्माः समीक्ष्यैषां दोषौषधनिरूपणे ।

यो वर्तते चिकित्सायां न स स्वलति जातुचित् ॥ ६८ ॥

दोष और औषध का निर्णय करने में जो मनुष्य दूष्य (धातु—मल), देश, बल, काल, अग्नि, प्रकृति, वय, सत्त्व, सात्त्व्य और आहार तथा रोग की भिन्न-भिन्न अवस्थाओं की अतिसूक्ष्म विवेचना करके चिकित्सा में प्रवृत्त होता है, वह कभी भी भूल नहीं करता ।

गुरु तथा लघु रोग की परीक्षा—

गुरुत्वव्याधिसंस्थानं सत्त्वदेहबलाबलात् ।

दृश्यतेऽप्यन्यथाकारं तस्मिन्नवहितो भवेत् ॥ ६९ ॥

सत्त्व (मन) और शरीर के बल के कारण गुरु व्याधि भी साधारण रोग के लक्षणों वाली दीखती है और मन एवं शरीर की निर्बलता के कारण अल्पव्याधि भी बड़े रोग के लक्षणों वाली दीखती है; इसलिये इनके विवेचन में सावधान रहना चाहिये ।

वक्तव्य—जिस प्रकार चिऊँटी कुश—छोटी होने पर भी

अपने से अधिक बोज़ को उठा लेती है; इसी प्रकार मन और शरीरबल के कारण बड़े भारी रोग को भी मनुष्य सहन कर लेते हैं । यथा—गुरुव्याधित एकः सत्त्वबलशरीरसंपदुपेतत्वा-

लघुव्याधित इव दृश्यते, लघुव्याधितोऽपरः सत्त्वादीनामल्प-

त्वाद् गुरुव्याधित इव दृश्यते । तयोरकुशलाः केवलं चक्षुषैव

रूपं दृष्ट्वाऽध्यवस्यन्तो व्याधिगुरुलाघवे विप्रतिपद्यन्ते ॥ चरक ।

कुवैद्य की भूल—

गुरुं लघुमिति व्याधिं कल्पयंस्तु भिषग्बुधः ।

अल्पदोषाकलनया पथ्ये विप्रतिपद्यते ॥ ७० ॥

वैद्य न होते हुए भी अपने को वैद्य कहने वाले गुरु व्याधि को लघु व्याधि मानकर थोड़ा दोष निश्चय करके पथ्य (औषधादि) के विषय में विपरीत निश्चय कर बैठते हैं ।

गुरु, लघु रोग में विपरीत मात्रा से हानि—

ततोऽल्पमल्पवीर्यं वा गुरुव्याधौ प्रयोजितम् ।

उदीरयेत्तरां रोगान् संशोधनमयोगतः ॥ ७१ ॥

शोधनं त्वतियोगेन विपरीतं विपर्यये ।

क्षिणुयान्न मलानेव केवलं वपुरस्यति ॥ ७२ ॥

गुरु व्याधि में—मात्रा में थोड़ा या अल्पवीर्य संशोधन

अयोग (हीन योग) के कारण रोगों को और भी अधिक

बढ़ा देता है । लघु व्याधि में से विपरीत (अधिक मात्रा में या अतिवीर्य) शोधन केवल मलों को ही नष्ट नहीं करता,

अपितु शरीर को भी नष्ट कर देता है । (कहा भी है—

‘अल्पमुक्लेशयेदोषं बहु प्राणान्निहन्ति च ।

तस्मान्निरूप्य भिषजा देयं युक्तं विरेचनम् ॥’)

रोग—मात्रा—निर्णय में सावधानी की आवश्यकता—

अतोऽभियुक्तः सततं सर्वमालोच्य सर्वथा ।

तथा युञ्जीत भैषज्यमारोग्याय यथा ध्रुवम् ॥ ७३ ॥

इसलिये आयुर्वेद के पठन—अवबोधन में तत्पर वैद्य सदैव सम्पूर्ण दृष्यादि की सब प्रकार से विवेचना करके इस प्रकार

से औषध देवे जिससे कि निश्चित रूप में आरोग्यता प्राप्त हो।

दोष के भेद—

वक्ष्यन्तेऽतःपरं दोषा वृद्धिक्षयविभेदतः ।

इसके आगे दोषों को वृद्धि और क्षय के भेद से कहेंगे ।

प्रत्येक के पृथक्-पृथक् भेद—

पृथक् त्रीन् वृद्धि संसर्गत्रिधा, तत्र तु तात्रय ॥ ७४ ॥

पृथक् दोषों को तीन जानो—वातवृद्धि, पित्तवृद्धि और कफ वृद्धि। इनका संयोग तीन प्रकार का है; यथा—वातपित्त, वायुकफ; पित्तकफ। पुनः ये संसर्ग (निम्न निश्चित विधि से) नौ होते हैं ।

संसर्ग के नव भेदों का स्फुटीकरण—

त्रीनेव समया वृद्ध्या षडेकस्यातिशयाने ।

नौ संयोग—तीन संयोग तो प्रत्येक दोष की समानता से और एक दोष की अधिकता तथा दूसरे की अल्प वृद्धि से छः संयोग; इस प्रकार से नौ संयोग (इस प्रकार पृथक्-पृथक् वृद्ध दोष तीन, सम प्रमाण में वृद्ध दो-दो दोषों के संसर्ग तीन और एक अतिवृद्ध तथा दूसरे अल्पवृद्ध दोषों के संसर्ग छः कुल १२ भेद हुए ।)

त्रिदोष भेद—

त्रयोदश समस्तेषु षड्द्वयेकातिशयेन तु ।

एकं तु याधिकैः षट् च तारतम्यविकल्पनान् ॥ ७५ ॥

तीनों दोषों के मिलने से तेरह भेद बनते हैं। इनमें से छः भेद तो, दो दोषों के एक से अधिक होने पर तीन तथा दो से एक दोष के अधिक होने पर तीन—इस प्रकार छ संयोग होते हैं। सम प्रमाण में वृद्ध तीनों दोषों के संयोग से एक तथा तर और तम की भिन्नता से अर्थात् एक वृद्ध दूसरा वृद्धतर और तीसरा वृद्धतम होने से छः संयोग—इस प्रकार ये तेरह संयोग हैं—(पूर्वोक्त १२+१३=२५। इस प्रकार दोष-वृद्धि में पच्चीस भेद हैं ।)

यथा—एक दोष पृथक् २ वृद्ध वात, पित्त और कफ (३), वृद्ध दो दोषों का संसर्ग यथा—वृद्ध वायुपित्त, वातकफ और पित्तकफ (३), एक अति वृद्ध और दूसरे अल्प वृद्ध इस प्रकार दो दोषों के संसर्ग यथा—वृद्धतर वायु वृद्धपित्त, वृद्धतर वात वृद्धकफ, वृद्धतर पित्त वृद्धवायु, वृद्धतर पित्त वृद्धकफ, वृद्धतर कफ वृद्धवात, वृद्धतर कफ वृद्धपित्त (६), त्रिदोष—सम प्रमाण में एक साथ बढ़े हुए तीनों दोष (१), दो दोष अधिक वृद्ध और एक वृद्ध यथा—वातपित्त वृद्धतर कफ वृद्ध, वात कफ वृद्धतर पित्त वृद्ध; पित्त कफ वृद्धतर वात वृद्ध (३), एक अधिक बढ़ा और शेष दो केवल बढ़े यथा—वृद्धतर वात पित्त कफ वृद्ध, वृद्धतर पित्त वात कफ वृद्ध, वृद्धतर कफ वात पित्त वृद्ध (३), अति, मध्य और अल्प वृद्ध तीनों दोष यथा—वृद्धतम वात वृद्धतर पित्त वृद्ध कफ, वृद्धतम वात वृद्धतर कफ वृद्धपित्त, वृद्धतम पित्त वृद्धतर वात वृद्धकफ, वृद्धतम पित्त वृद्धतर कफ वृद्धवात, वृद्धतम कफ वृद्धतर वात वृद्धपित्त और वृद्धतम कफ वृद्धतर पित्त वृद्धवात (६) कुल २५ भेद हैं ।

वृद्ध और क्षीण दोष के गुण—

पञ्चविंशतिमित्येवं वृद्धैः क्षीणैश्च तावतः ॥ ७६ ॥

जिस प्रकार वृद्धि में पच्चीस भेद हैं, इसी प्रकार क्षीण में भी पच्चीस भेद हैं। २५+२५=५० कुल भेद हुए ।

क्षय, वृद्धि और समता के भेद—

एकैकवृद्धिसमताक्षयैः षट् ते पुनश्च षट् ।

एकक्षयद्वन्द्ववृद्ध्या सविपर्यययाऽपि ते ॥ ७७ ॥

एक दोष की वृद्धि, एक दोष की समता और एक दोष की क्षीणता से छः भेद होते हैं। (५०+६=५६) और फिर छ भेद हैं; यथा—एक दोष का क्षय और दो दोषों की वृद्धि—इस प्रकार तीन; तथा इससे विपरीत—एक दोष की वृद्धि और दो दोष का क्षय तीन; इस प्रकार छः। ५६+६=६२ योग ।

भेदा द्विषाष्टनिर्दिष्टाः त्रिषष्टः स्वास्थ्यकारणम् ।

इस प्रकार बासठ भेद कह दिये हैं। तिरसठवाँ भेद स्वास्थ्य का कारण है—अर्थात् वात-पित्त-कफ की समानता होना स्वास्थ्य है ।

यथा—'समवातपित्तदलेष्माणं ह्यरोगमिच्छन्ति सिपजः, यतः प्रकृतिश्चारोग्यम्' (चरक वि०) ।

दोष-भेदों की अनन्तता—

संसर्गात्सर्वविरादिभिस्तथैषां

दोषांस्तु क्षयसमताविवृद्धिभेदैः ।

आनन्त्यं तरतमयोगतश्च यातान्

जानीयादत्रहितमानसो यथास्वम् ॥ ७८ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुनसनुश्रीमद्भागभट्टविरचिता-

यामप्राङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने दोष-

भेदीयो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १० ॥

—o—o—o—

रस, रक्त आदि के संसर्ग से तथा क्षय, समता, वृद्धि वं भेदों से, एवं तर-तम के संयोग से अगणित दोषों को इनमें अपने अपने लक्षणों से इत्तचित्त होकर—तन्मय बनका जानना चाहिये ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का दोषभेदीय नामक बारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १२ ॥

—o—o—o—

त्रयोदशोऽध्यायः

अथातो दोषोपक्रमणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे दोषोपक्रमणीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वायु का उपचार—

वातस्योपक्रमः स्नेहः स्वेदः संशोधनं मृदु ।

वातस्योपक्रमः स्नेहः स्वेदः संशोधनं मृदु ।
स्वादुभूलवणोष्णानि भोज्यान्यभ्यङ्गमर्दनम् ॥ १ ॥
वेष्टनं त्रासनं सेको मद्यं पैष्टिकगौडिकम् ।
स्निग्धोष्णा वस्तयो वस्तिनियमः सुखशीलता ॥ २ ॥
दीपनैः पाचनैः सिद्धाः स्नेहाश्रानेकयोनयः ।
विशेषान्मेघपिशितरसतैलानुवासनम् ॥ ३ ॥

वायु का उपक्रम (चिकित्सा)—स्नेह, स्वेद, मृदुसंशोधन, स्वादु, अम्ल, लवण और उष्ण भोजन, अभ्यङ्ग, मर्दन, वेष्टन (लपेटना); डराना, सेक, पिट्टी तथा गुड से बने मद्य, स्निग्ध एवं उष्ण वस्तियाँ, वस्तिनियम, सुखाभ्यास, दीपन-पाचन से सिद्ध (दीपन-चित्रकादि, पाचन-मुस्तादि से पकाये तिलतैल, अतसीतैल, गोघृत, भैंस का घृत आदि) अनेक योनि वाले स्नेह; विशेषकर मेदुर-मांसरस, तैल और अनुवासन (स्नेह वस्ति) वायु के उपक्रम हैं । [वस्ति-नियम-अनुवासन हेमाद्रि; वस्तिनियम-विधिपूर्वक वस्ति का देना; अरुणदत्त; यह अर्थ ठीक है, क्योंकि अनुवासन को अलग गिना है] ।

पित्त का उपचार—

पित्तस्य सर्पिषः पानं स्वादुशीतैर्विरेचनम् ।
स्वादुतिक्तकषायाणि भोजनान्यौषधानि च ॥ ४ ॥
सुगन्धिशीतहृद्यानां गन्धानामुपसेवनम् ।
कण्ठेगुणानां हाराणां मणीनामुरसा धृतिः ॥ ५ ॥
कर्पूरचन्दनोशीरैरनुलेपः क्षणे क्षणे ।
प्रदोषश्चन्द्रमाः सौधं हारि गीतं हिमोऽनिलः ॥ ६ ॥
अयन्त्रणसुखं मित्रं पुत्रः सन्दिग्धमुग्धवाक् ।
छन्दानुवर्तिनो दाराः प्रियाः शीलविभूषिताः ॥ ७ ॥
शीताम्बुधारागर्भाणि गृहाण्युद्यानदीर्घिकाः ।
सुतीर्थविपुलस्वच्छसलिलाशयसैकते ॥ ८ ॥
साम्भोजजलतीरान्ते कायमाने द्रुमाकुले ।
सौम्या भावाः पयः सर्पिविरेकश्च विशेषतः ॥ ९ ॥

पित्त की चिकित्सा—घृत का पीना; मधुर और शीतल द्रव्यों से विरेचन, मधुर, तिक्त, कषाय रस वाले भोजन और औषध; सुगन्धित, शीतल और मन के प्रिय गन्धों का सेवन; गले में लटकने वाली मुक्तामालाओं के मनकों का छाती पर धारण करना; थोड़ी-थोड़ी ढेर में कर्पूर, चन्दन, खस का लेप करना; रात्रि का प्रथम भाग, चन्द्रमा, धवलगृह; सुन्दर गाना; शीतल वायु; जिनमें किसी प्रकार का भेद या शर्म नहीं ऐसे हमजोली मित्र; अन्यक्त-कोमल वाणी वाले पुत्र; १

१. कालिदास ने कहा भी है—

‘आलक्ष्यदन्तसुकुलाननिमित्तासा-
नव्यक्तपेशलवचोरमणीयवृत्तीन् ।
अङ्गश्रयप्रपायिनस्तनयान् वहन्तो
धन्यास्तदङ्गरजसा मलिनीमवन्ति ॥’

१३ अ० ६०

चित्त के अनुकूल चलने वाली, शील से शोभित प्रिय दारार्यें, शीतल जल की धारार्यें जिन घरों के अन्दर चल रही हैं ऐसे घर; वाग की वावद्वियाँ; उत्तम घाट वाले विपुल स्वच्छ तालाब के समीप रेतीले स्थान में, सुन्दर कमल वाले तालाब के किनारे वृक्षों से व्याप्त झोपड़े, मन को प्रसन्न करने वाले पदार्थ; विशेषकर दूध, वी और विरेचन-ये पित्त की शान्ति करते हैं ।

कफ का उपचार—

श्लेष्मणो विधिना युक्तं तीक्ष्णं वमनरेचनम् ।
अन्नं रूक्षात्पतीक्ष्णोष्णं कटुतिक्तकषायकम् ॥ १० ॥
दीर्घकालस्थितं मद्यं रतिप्रीतिः प्रजागरः ।
अनेकरूपो व्यायामश्चिन्ता रूक्षं विमर्दनम् ॥ ११ ॥
विशेषाद्भ्रमनं यूषः क्षौद्रं मेदोन्नमौषधम् ।
धूमोपवासगण्डूषा निःसुखत्वं सुखाय च ॥ १२ ॥

कफ की चिकित्सा—विधिपूर्वक दिये गये तीक्ष्ण वमन-विरेचन; रूक्ष, अल्प, तीक्ष्ण, उष्ण, कटु, तिक्त एवं कषाय अन्न; चिरकाल स्थित मद्य; सम्भोग में प्रीति (न कि मैथुन), रात्रि में जागरण; अनेक प्रकार का व्यायाम; चिन्ता, रूक्ष उपचार और मर्दन करना; विशेषकर-वमन; यूष, मधु, मेदनाशक औषध; धूमपान, उपवास; गण्डूष; सुख का अभाव अर्थात्दुःख यह सुख के लिये हैं अर्थात् कफनाशक हैं ।

मिलित दोषों के उपचार—

उपक्रमः पृथग्दोषान् योऽयमुद्दिश्य कीर्तितः ।
संसर्गसन्निपातेषु तं यथास्वं विकल्पयेत् ॥ १३ ॥

पृथग्दोषों को लक्ष्य में रखकर जो यह चिकित्सा कही गयी है इसको दोषों के संसर्ग एवं सन्निपात में उनके अपने अपने विचार से (प्रवृद्ध दोष के अनुसार) बरतना चाहिये ।

अन्य उपचार—

श्लेष्मः प्रायो मरुत्पित्ते वासन्तः कफमारुते ।
मरुतो योगवाहित्वात् कफपित्ते तु शारदः ॥ १४ ॥

वायु योगवाही होने से वायु और पित्त के संसर्ग में श्लेष्म ऋतु का उपचार; कफ और वायु में वसन्त ऋतु का तथा कफ और पित्त में शरदः ऋतु का उपचार करना चाहिये ।

कहा भी है—योगवाही परं वायुः संयोगादुभयार्थकत् ।
दाहकृत्तेजसा युक्तः शीतकृत् सोमसंश्रयात् ॥ इसीलिये पित्त युक्त वायु में पित्त की शान्ति से, कफ युक्त वायु में कफ की शान्ति से वायु शान्त हो जाती है । तीनों दोषों का सन्निपात होने पर वर्षा ऋतु का उपचार करना चाहिये; इसीसे कहा है—‘भजेत्साधारणं सर्वम्’ ॥

२. कायमान का सामान्य अर्थ काय = शरीर के मान = प्रमाण-अर्थात् शरीर की लम्बाई-चौड़ाई के अनुसार होता है पर यहाँ वैसे ही वृण-पत्र आदि से बने झोपड़े अर्थ लेना चाहिये ।

उपचार का समय—

चय एव जयेद्दोषं कुपितं त्वविरोधयन् ।

सर्वकोपे वलीयांसं शेषदोषाविरोधतः ॥ १५ ॥

दोष को उसके संचय काल में ही शान्त करना चाहिये । यदि दोष कुपित अवस्था में आ जाये तब (दूसरे दोषों से) बिना विरोध के इसको शान्त करे । तीनों दोषों के कुपित होने पर बलवान् दोष को-शेष दोषों का विरोध न करते हुए शान्त करे ।

वक्तव्य—इस विषय में कई पक्ष हैं—

(१) वात-पित्त-कफ का समान बल होने पर प्रथम वायु को शान्त करे । क्योंकि नेता के नाश से सेना स्वयं भाग जाती है ।

(२) स्थान की दृष्टि से पहले कफ को, फिर पित्त को और पीछे वायु को शान्त करना चाहिये । क्योंकि आमाशय जो कफ का स्थान है वह पहले शुद्ध हो तो आहार औषध आदि का मार्ग शुद्ध होने पर ही आगे कार्य होगा ।

(३) सुश्रुत की मान्यता है कि उ्वर और अतिसार में पहले पित्त; फिर कफ एवं अन्त में वायु को शान्त करना चाहिये । क्योंकि इन रोगों में पित्त का विशेष महत्व होता है ।

(४) जो दोष अपने आशय में सबसे अधिक बढ़ा हो पहले उसे शान्त करना चाहिये ।

इन सबका उपयोग चिकित्सा में अवस्थाभेद से होता है । विशेष विवेचन संग्रह (सूत्र अ. २१) में देखिये ।

विरुद्ध उपचार नहीं करने का हेतु—

प्रयोगः शमयेद्वाधियेकं योऽन्यमुदीरयेत् ।

नाऽसौ विशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्यो न कोपयेत् ॥ १६ ॥

जो प्रयोग एक रोग को शान्त करके दूसरे रोग को उत्पन्न करता है, वह श्रेष्ठ प्रयोग नहीं है । शुद्ध-श्रेष्ठ प्रयोग वह है- जो कि रोग को शान्त करे, परन्तु दूसरे को पैदा न करे ।

कोष्ठ से शाखादि में दोषों का जाना—

व्यायाप्रादूर्धमणस्तैःश्यादहितचरणोदपि ।

कोष्ठाच्छाखास्थिसर्माणि द्रुतत्वान्मारुतस्य च ॥१७॥

दोषा यान्ति—

व्यायाम के कारण, उष्णता की तीव्रता से; अहित आचरण से तथा वायु के द्रुतगामी होने से (उससे प्रेरित होकर) दोष कोष्ठ से शाखा में (बहिर्भाग में) अथवा अस्थि और मर्म में (मध्य मार्ग में) पहुँच जाते हैं ।

शाखादि से कोष्ठ में दोषों का जाना—

—तथा तेभ्यः स्रोतोमुखविशोधनात् ।

वृद्ध्याऽभिव्यन्दनात्पाकात्कोष्ठं वायोश्च निग्रहात् ॥१८॥

स्रोतों के मुखों का शोधन होने से (खुलने से) ; दोषों में वृद्धि, अभिव्यन्दन (विलयन) एवं पाचन होने से, तथा वायु के नियन्त्रित हो जाने के कारण दोष शाखा, अस्थिसन्धि और मर्म में से कोष्ठ में पहुँच जाते हैं ।

कोष्ठस्थित दोषों का कार्य व कुपित होने का कारण—

तत्रस्थाश्च विलम्बैरन् भूयो हेतुप्रतीक्षिणः ।

ते कालादिवलं लब्ध्वा कुप्यन्त्यन्याश्रयेष्वपि ॥१९॥

और कोष्ठ में आकर रुक जाते हैं; (रोग उत्पन्न नहीं करते) और अधिक कारण की प्रतीक्षा करते रहते हैं । ये दोष काल-देश आदि का बल मिलने पर कुपित होकर दूसरे स्थानों में भी कुपित होते हैं-रोग को उत्पन्न करते हैं ।

अन्यस्थानगत दोषों की चिकित्सा—

तत्रान्यस्थानसंस्थेषु तदीयामवल्लेषु तु ।

कुर्याच्चिकित्सां स्वामेव बलेनान्याभिभाविषु ॥ २० ॥

इन वातादि दोषों में-अन्य स्थान में पहुँचे हुए निर्बल दोष की चिकित्सा उस स्थान सम्बन्धी अर्थात् वह स्थान जिस दोष विशेष का हो उसके अनुसार करनी चाहिये। किन्तु जिस दोष ने बलवान होने के कारण दूसरे स्थानों पर पहुँच कर स्थानीय दोष अर्थात् जिस दोष विशेष का वह स्थान है- उसे दबा दिया हो वहाँ पर उस बलवान दोष की अपनी चिकित्सा करे ।

आगन्तुं शमयेद्दोषं स्थानिनं प्रतिकृत्य वा ।

आगन्तुक दोष में—स्थानिक दोष की चिकित्सा करके आगन्तुक दोष (यदि यह अधिक बलवान नहीं है, तब) की चिकित्सा करे । यदि आगन्तुक दोष बलवान हो तब आगन्तुक दोष की चिकित्सा करके पीछे से स्थानिक दोष की चिकित्सा करे । (हेमाद्रि का मत है कि स्थानीय और आगन्तु दोनों दोष समबल हों तो पहिले स्थानीय दोष की चिकित्सा कर बाद में आगन्तुक की अथवा पहिले आगन्तुक की बाद में स्थानीय दोष की चिकित्सा करे ।)

तिर्यक्स्थानगत दोषों में कर्तव्य—

प्रायस्तिर्यग्गता दोषाः क्लेशयन्त्यातुरांश्चिरम् ॥२१॥

कुर्यान्न तेषु त्वरया देहाग्निबलवित् क्रियाम् ।

शमयेत्तान् प्रयोगेण सुखं वा कोष्ठमानयेत् ॥ २२ ॥

ज्ञात्वा कोष्ठप्रपन्नांश्च यथासन्नं विनिर्हरेत् ।

तिरछे (शोधन मार्ग के बाहर शाखादि में) गये हुए दोष प्रायः रोगी को देर तक पीड़ित करते हैं। देह, अग्नि और बल को जानने वाला वैच इन दोषों में शीघ्र चिकित्सा न करे । [अपि तु देह-अग्नि और बल का विचार करके शनैः शनैः चिकित्सा करे] । इन दोषों को शास्त्रविहित प्रयोग से शान्त करे, अथवा सुखपूर्वक [जिससे विशेष कष्ट न हो] इस प्रकार [क्रमशः कोष्ठ में ले आये । कोष्ठ में आने पर जो समीप का मार्ग हो, उससे बाहर निकाल देवे अर्थात् शिरोविरेचन, वसन, विरेचन आदि द्वारा संशोधन करे ।

साम तथा निराम दोष के लक्षण—

स्रोतोरोधबलभ्रंशगौरवानिलमूढताः ॥ २३ ॥

आलस्यापत्तिनिष्टीवमलसङ्गारुचिक्लेशाः ।

लिङ्गं मलानां सामानां, निरामाणां विपर्ययः ॥२४॥

साम-आम युक्त दोषों के लक्षण—स्रोतों का अवरोध; वल की हानि, भारीपन, वायु का अवरोध, आलस्य, आहार का न पकना, मुखस्त्राव, पुरीपादि की अप्रवृत्ति, अरुचि, ग्लानि, ये साम दोषों के लक्षण हैं। निराम दोषों के लक्षण इनसे विपरीत होते हैं।

आम का लक्षण—

ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमाद्यमपाचितम् ।

दुष्टमामाशयगतं रसमामं प्रचक्षते ॥ २५ ॥

आम का लक्षण—अग्नि की दुर्बलता से अपक एवं दूषित अर्थात् वातादि दोषों से युक्त आमनाशयगत आद्य (प्रथम) रसधातु को आम कहते हैं। दूषित (वातादि दोषों से युक्त) प्रथम धातु रस को आम कहते हैं।

मतान्तर—

अन्ये दोषेभ्य एवातिदुष्टेभ्योऽन्योन्यमूर्च्छन्तात् ।

कोद्वेभ्यो विपस्येव वदन्त्यामस्य सम्भवम् ॥ २६ ॥

अन्य आचार्य—अति दूषित हुए दोषों के परस्पर मिलने से ही आम की उत्पत्ति मानते हैं, जैसे कि कोदो से विष उत्पन्न हो जाता है।

साम शब्द का अर्थ—

आमेन तेन सम्पृक्ता दोषा दूष्याश्च दूषिताः ।

सामा इत्युपदिश्यन्ते ये च रोगास्तदुद्भवाः ॥ २७ ॥

इस आम से मिले हुए दूषित वातादि दोष और रक्तादि दूष्य साम कहे जाते हैं; और इनसे उत्पन्न रोगों को साम रोग (साम ज्वर, सामातिसार आदि) कहते हैं।

सर्वदैहप्रविस्तृतान् सामान् दोषान् न निर्हरेत् ।

लीनान् धातुष्वनुक्लिष्टान् फलादामाद्रसानिव ॥ २८ ॥

आश्रयस्य हि नाशाय ते स्युर्दुर्निर्हरत्वतः ।

सम्पूर्ण शरीर में फैले हुए एवं रसादि धातुओं में छिपे हुये तथा अपने स्थान से चलायमान न हुये दोषों को वमनादि द्वारा बाहर नहीं करे क्योंकि इनका निकालना अत्यन्त कष्टकर होने से शरीर के ही नाश के लिये होता है—जिस प्रकार कि कच्चे आम आदि फल से बुरी तरह रस निकालने में फल का नाश हो जाता है फिर भी पूरा रस नहीं निकलता।

उक्त दोषों में कर्तव्य—

पाचनैर्दीपनैः स्नेहैस्तान् स्वेदैश्च परिष्कृतान् ॥ २९ ॥

शोधयेच्छोधनैः काले यथासन्नं यथाबलम् ।

इस प्रकार के दोषों को पाचनीय, दीपनीय ओषधियों से तथा दीपन और पाचन द्रव्यों से सिद्ध स्नेह और स्वेद से संशोधन योग्य बनाकर समीपस्थ मार्ग से दोष के बलानुसार यथोक्त काल में शोधन द्रव्यों से शोधन करे।

दोषों के समीपस्थ मार्ग—

हन्त्याशु युक्तं वक्त्रेण द्रव्यमामाशयान्मलान् ॥ ३० ॥

प्राणेन चोर्ष्वजत्रस्थान् पक्काधानाद्गुदेन च ।

मुख से दिया द्रव्य आमाशय से दोषों को शीघ्र नष्ट करता है। नासिका से दी औषध जत्रु से ऊपर के रोगों को, तथा गुदा-मार्ग से दी औषध पक्काशय के रोगों को शीघ्र नष्ट करती है।

नहीं रोकने योग्य दोष—

उक्लिष्टानध ऊर्ध्वं वा न चामान् वहतः स्वयम् ॥ ३१ ॥

धारयेदौषधैर्दोषान् विधृतास्ते हि रोगदाः ।

ऊपर या नीचे की ओर प्रेरित हुए अथवा स्वयं बाहर निकलते हुए आम दोषों को औषधियों से रोकना नहीं चाहिये। क्योंकि ये रुके हुये दोष रोग को उत्पन्न करने वाले होते हैं।

वक्तव्य—अतीसार में या नासारक्तपित्त अथवा रक्तार्श में प्रारम्भ में रक्तावरोध नहीं करना चाहिये। यथा—'स्वयं चाप्युपेक्षेत लङ्घनैर्वा समाचरेत्'।

उक्त दोषों में कर्तव्य—

प्रवृत्तान् प्रागतो दोषानुपेक्षेत हिताशिनः ॥ ३२ ॥

विबद्धान् पाचनैस्तैस्तैः पाचयेन्निरहरेत् वा ।

इसलिये प्रवृत्त हुये दोषों की प्रारम्भ अवस्था में हितकारी भोजन देते हुये उपेक्षा करें। और जो दोष थोड़े प्रवृत्त हो रहे हों (रुके हुये हों), उनको यथोचित पाचन औषधियों से पाचवें अथवा शोधन द्रव्यों से बाहर निकाल दें।

वायु आदि दोषों का शोधन काल—

श्रावणे कार्तिके चैत्रे मासि साधारणे क्रमात् ॥ ३३ ॥

ग्रीष्मवर्षाहिमचितान् वाय्वादीनाशु निर्हरेत् ।

शोधन काल—ग्रीष्म में सञ्चित वायु को श्रावण मास में; वर्षा में सञ्चित पित्त को कार्तिक में और हेमन्त में सञ्चित कफ को चैत्र में शरीर से बाहर निकाले; ये मास साधारण होने से इनमें शोधन उचित है।

ग्रीष्मादि में दोष-शोधन का निषेध—

अत्युष्णवर्षशीता हि ग्रीष्मवर्षाहिमागमाः ॥ ३४ ॥

सन्धौ साधारणे तेषां दुष्टान् दोषान् विशोधयेत् ।

ग्रीष्म ऋतु अति उष्ण है; वर्षा काल में वर्षा अधिक होती है; शीत काल में अति शीत होता है; इसलिये इनके साधारण सन्धि काल में उन दूषित दोषों का शोधन करना चाहिये।

तात्पर्य यह है कि संशोधन के लिए वही काल उपयुक्त होता है जब न अतिशीत न अतिउष्ण हो और अत्यधिक वर्षा भी न हो। इसलिए वर्षा, शीत और ग्रीष्म के बीच-बीच में शरद; वसन्त और प्रावृट् नामक तीन साधारण ऋतुओं में ही संशोधन करना उचित है। इस प्रसङ्ग में तृतीय अध्याय के प्रथम श्लोक की व्याख्या और टिप्पणी भी देखें।

दोष-शोधन योग्य अन्य काल—

स्वस्थवृत्तमभिप्रेत्य, व्याधौ व्याधिवशेन तु ॥ ३५ ॥

यह नियम स्वस्थवृत्त—स्वस्थ व्यक्ति को लक्ष्य में रखकर

कहा है; रोग में (आत्ययिक अवस्था में) तो रोग की दृष्टि से संशोधन काल होता है।

अतिशीतोष्ण काल में कर्तव्य—

कृत्वा शीतोष्णवृष्टीनां प्रतीकारं यथायथम्।

प्रयोजयेत्क्रियां प्राप्तां क्रियाकालं न हापयेत् ॥३६॥

(आत्ययिक रोगों में अतिशीत आदि काल में ही यदि रोग की स्थिति के अनुसार संशोधन आवश्यक हो तो) शीत-उष्ण और वृष्टि-इनका ठीक-ठीक प्रतिकार करके उचित संशोधनादि रूप चिकित्सा का प्रयोग करे; चिकित्सा के समय का उल्लङ्घन न करे।

वक्तव्य—आत्ययिक अवस्था में कल्पित ऋतु को बना कर शोधन देना चाहिये—‘आत्ययिकेषुनः कर्मणि काममृतुं विकल्प्य कृत्रिमगुणोपधानेन यथर्तुगुणविपरीतेन भेषजं प्रमाणवीर्यसमं कृत्वा प्रयोजयेत् ॥’ [हेमन्त में गर्भगृहादि; ग्रीष्म में धारा-गृहादि बना कर चिकित्सा करे।] सामान्यतः साधारण ऋतुओं में संशोधन विहित और अन्य ऋतुओं में निषिद्ध है। तत्र साधारणलक्षणेण ऋतुषु वमनादीनां प्रवृत्तिर्विधीयते, निवृत्तिरितरेषु ॥’ (चरक. वि. अ. ८।१२६)

औषध सेवन के काल—

युञ्ज्यादनन्नमन्नादौ मध्येऽन्ते क्वलान्तरे।

ग्रासे ग्रासे मुहुः सान्नं सामुद्गं निशि चौषधम् ॥३७॥

शमन औषध काल—

(१) अनन्न औषध—औषध को खा कर उसके जीर्ण होने पर तब भोजन किया जाये; अथवा आहार के जीर्ण होने पर औषध; औषध के जीर्ण होने पर आहार लिया जाये।

(२) अन्नादौ (प्राग्भक्त)—औषध खा कर पीछे से साथ ही अन्न खाया जाये।

(३) मध्ये—आधा भोजन करके औषध खाना, फिर आधा भोजन करना।

(४) अन्त में—भोजन के उपरान्त तुरन्त औषध खाना।

(५) क्वलान्तर—ग्रासों के मध्य में [ग्रास में मिलाकर नहीं] देना।

(६) ग्रासे-ग्रासे—प्रत्येक ग्रासमें मिलाकर औषध देना।

(७) मुहुः औषध—भोजन करने या न करने पर जो औषध बार-बार दी जाती है।

(८) सान्नम्—आहार में मिलाई औषध को कहते हैं।

(९) सामुद्ग (सम्पुट)—पहले औषध, फिर भोजन और फिर औषध लेना सामुद्ग है; इसमें आहार-दो औषध के बीच में आने से सम्पुटित हो जाता है।

(१०) निशा काल—रात्रि में सोते समय जो औषध खाते हैं।

रोगानुसार औषध काल—

कफोद्रेके गदेऽनन्नं बलिनो रोगरोगिणोः।

अन्नादौ विगुणोऽपाने, समाने मध्य इष्यते ॥ ३८ ॥

व्यानेऽन्ते प्रातराशस्य सायमाशस्य तूत्रे।

ग्रासग्रासान्तयोः प्रागे प्रदुष्टे मातरिश्चनि ॥ ३६ ॥

मुहुर्मुहुर्विषच्छर्दिहिध्मात्तृश्वसाकसिषु।

योज्यं समोज्यं भैषज्यं भोज्यैश्चित्रैररोचके ॥४०॥

कम्पात्तेपकहिध्मासु सामुद्गं लघुभोजिनाम्।

ऊर्ध्वजत्रुविकारेषु स्वप्नकाले प्रशस्यते ॥४१॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने दोषोपक्रम-

मणीयो नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥१३॥

—०००—

अन्न काल—कफ की अधिकता में रोग और रोगी दोनों के बलवान होने पर खाली पेट औषध देनी चाहिये। अपान वायु के कुपित होने पर अन्न के प्रारम्भ में; समान वायु के कुपित होने पर अन्न के मध्य में; व्यान वायु के कुपित होने पर प्रातः भोजन के अन्त में; तथा उदान वायु के कुपित होने पर सायंकाल भोजन के पीछे औषध देवे। प्राण वायु के दूषित होने पर ग्रास में मिलाकर या ग्रासों के बीच में औषध देनी चाहिये। विप, वसन, हिक्का, प्यास, श्वास और कास में बार-बार औषध बरतनी चाहिये। अरोचक में अनेक प्रकार के भोजनों के साथ मिलाकर औषध देवे (सान्न औषध)। कम्प, आत्तेपक, और हिक्का में स्वल्प भोजन के साथ सामुद्ग (भोजन के पूर्व और पश्चात्) औषध देवे। हंसली से ऊपर के रोगों में सोते समय औषध देनी चाहिये।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का दोषोपक्रमणीय नामक तेरहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १३ ॥

—०००—

चतुर्दशोऽध्यायः

अथातो द्विविधोपक्रमणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके भागे द्विविधोपक्रमणीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

उपचार के दो भेद—

उपक्रम्यस्य हि द्वित्वाद्द्वैधोपक्रमो मतः।

एकः सन्तर्पणस्तत्र द्वितीयश्चापतर्पणः ॥ १ ॥

बृंहणो लङ्घनश्चेति तत्पर्यायावुदाहृतौ।

बृंहणं यद्वृहत्त्वाय लङ्घनं लाघवाय यत् ॥ २ ॥

देहस्य—

यतः उपक्रम्य (जिसकी चिकित्सा की जाती है) दो प्रकार के होते हैं (१ कृश र स्थूल अथवा १ सामरोग २ निराम रोग) अतः उपक्रम (चिकित्सा) भी दो प्रकार का होता है—एक सन्तर्पण और दूसरा अपतर्पण। सन्तर्पण का बृंहण और अपतर्पण का लंघन पर्याय कहे गये हैं। देह की

पृष्ठि या स्यूलता के लिये जो होता है, वह बृंहण है; और देह की लघुता या कृशता के लिये जो होता है, वह लङ्घन है ।

—भवतः प्रायो भौमापमितरञ्च ते ।

प्राय बृंहण द्रव्य पार्थिव और जलीय तथा लंघन द्रव्य आग्नेय, वायव्य अथवा आकाशीय होते हैं । (प्रायः कहने से यह प्रतीत होता है कि कभी कभी पार्थिव और जलीय द्रव्य लंघन तथा आग्नेयादि बृंहण भी होते हैं । यथा—सोंठ और पिप्पली आग्नेय होते हुए भी बृंहण तथा मसूर-भोठ भौम एवं जलीय होते हुए भी लङ्घन होते हैं ।)

स्नेहादि कर्म का पूर्वोक्त दो में अन्तर्भाव—

स्नेहनं रूक्षणं कर्म स्वेदनं स्तम्भनं च यत् ॥ ३ ॥

भूतानां तदपि द्वैध्याद्द्वितयं नातिवर्तते ।

भूतों की द्विविधता के कारण (पृथ्वी और जल संतर्पण और अग्नि, वायु तथा आकाश अपतर्पण होने से उन्हीं से बने द्रव्य द्वारा होने से) स्नेहन, रूक्षण, स्वेदन और स्तम्भन रूपी चार प्रकार का जो कर्म है, वह भी संतर्पण और अपतर्पण इन दो से पृथक् नहीं है, इनका भी इन दो में ही समावेश हो जाता है ।

अपतर्पण के दो भेद—

शोधनं शमनं चेति द्विधा तत्रापि लङ्घनम् ॥ ४ ॥

इनमें लंघन या अपतर्पण भी शोधन और शमन भेद से दो प्रकार का होता है ।

शोधन के लक्षण और भेद—

यदीरयेद्बहिर्दोषान् पञ्चधा शोधनं च तत् ।

निरुद्धो वमनं कायशिरोरेकोऽस्त्रविस्तृतिः ॥ ५ ॥

शोधन का लक्षण—जो दोषों को शरीर से बाहर प्रेरित करती है, वह चिकित्सा शोधन है । यह शोधन पांच प्रकार का है—वस्ति, वमन, कायविरचन, शिरोविरचन और रक्तत्वाव ।

शमन के लक्षण और भेद—

न शोधयति यद्दोषान् समान्नोदीरयत्यपि ।

समीकरोति विषमान् शमनं तच्च सप्तधा ॥ ६ ॥

पाचनं दीपनं क्षुत्तृट्ययायामातपमारुताः ।

शमन चिकित्सा—जो न तो दोषों का शोधन करती है, न समान दोषों का उल्लेखन करती है और विषम दोषों को समान करती है, उसको शमन कहते हैं; यह शमन सात प्रकार का है—पाचन, दीपन, भूख, प्यास, व्यायाम, धूप और वायु ।

वायु आदि का शमन—

बृंहणं शमनं त्वेव वायोः पित्तानिलस्य च ॥ ७ ॥

बृंहण तो केवल वायु अथवा पित्तयुक्त वायु का शमन ही करता है । तात्पर्य यह है कि बृंहण द्रव्य सदैव शमन ही होता है, कभी कभी शोधक होते हुए भी (जैसे दूध विरेचक होता है) वायु या वायुपित्त का शमन ही करता है जब कि लंघन द्रव्य शोधन कार्य के द्वारा वायु के प्रकोपक होते हैं, (जैसे—हरीतकी) यही इसकी विशेषता है ।

बृंहण के योग्य मनुष्य—

बृंहयेद्ब्याधिभैषज्यमद्यस्त्रीशोककशिताम् ।

भाराध्वोरक्षतक्षीणरुक्षदुर्बलवातलान् ॥ ८ ॥

गर्भिणीसूतिकावालवृद्धान् ग्रीष्मेऽपरानपि ।

बृंहण करने योग्य—रोग, औषध; मद्यसेवन, स्त्रीसेवन तथा शोक से कृश; भार उठाना, मुसाफिरी एवं उरःक्षतरोग से क्षीण; रुक्ष, दुर्बल, वातप्रकृति, गर्भवती, प्रसूता, वृद्ध और बालक तथा ग्रीष्म ऋतु में दूसरे स्वस्थ पुरुषों का भी बृंहण करना चाहिये ।

बृंहण औषध—

मांसक्षीरसितासर्पिर्मथुरस्निग्धवस्तिभिः ॥ ९ ॥

स्वप्नशय्यासुखाभ्यङ्गस्नाननिर्वृतिहर्षणैः ।

बृंहण द्रव्य—मांस, दूध, चीनी, घी, मथुर एवं स्निग्ध वस्तिर्थाँ; नींद, शय्यासुख, अभ्यङ्ग, स्नान, मन की शान्ति, और आनन्द इनसे बृंहण होता है ।

लङ्घन के योग्य मनुष्य—

मेहामदोषातिस्निग्धज्वरोरुस्तम्भकुष्ठिनः ॥ १० ॥

विसर्पविद्रधिप्लीहशिरःकण्ठाक्षिरोगिणः ।

स्थूलांश्च लङ्घयेन्नित्यं शिशिरे त्वपरानपि ॥ ११ ॥

लङ्घन के योग्य पुरुष—प्रमेह रोगी, आम दोष रोगी, अति-स्निग्ध, ज्वर, ऊरुस्तम्भ, कुष्ठ, विसर्प, विद्रधि, प्लीहारोगी; शिर, कण्ठ और आँख के रोगी; तथा स्थूल पुरुष इनको सब समय में लंघन कराये । शिशिर काल में दूसरे पुरुषों को भी लंघन कराये ।

शोधन का विवेचन—

तत्र संशोधनैः स्थौल्यबलापित्तकफाधिकान् ।

आमदोषज्वरच्छर्दिरेतीसारहृदामयैः ॥ १२ ॥

विबन्धगौरवोद्गारहृल्लासादिभिरातुरान् ।

मध्यस्थौल्यादिकान् प्रायः पूर्वं पाचनदीपनैः ॥ १३ ॥

एभिरेवामयैरातान् हीनस्थौल्यबलादिकान् ।

क्षुत्तृष्णानिग्रहैर्दोषैस्त्वार्तान् मध्यबलैर्हृदान् ॥ १४ ॥

समीरणातपायासैः किमुतात्पवलैर्नरान् ।

शोधन का विषय—स्थूल, बल, पित्त और कफ की अधिकता वालों का संशोधन से लंघन कराये । आमदोष (अजीर्ण), ज्वर, वमन, अतीसार, हृदयरोग, विबन्ध, भारीपन, उद्गार, जी मचलना आदि से पीडित रोगियों को तथा मध्यम रूप में स्थूल या पित्त कफ की मध्यम अधिकता वालों को पाचन और दीपन औषधियों से लंघन कराये । इन्हीं आम दोष आदि रोगियों को तथा हीनस्थूलता या अल्पवृद्ध पित्त या कफ वालों को भूख और प्यास के रोकने से लंघन कराना चाहिये । मध्यम बल वाले वात-पित्त-कफ दोषों से पीडित, एवं हृद् शरीर वालों को वायु, धूप और व्यायाम से लंघन कराये; तथा अल्पबल वाले पुरुषों को भी वायु, धूप और व्यायाम से लंघन कराये ।

न बृंहयेल्लङ्घनीयान् बृंह्यांस्तु मृदु लङ्घयेत् ॥ १५ ॥

युक्त्या वा देशकालादिबलतस्तानुपाचरेत् ।

लङ्घन के योग्य (प्रमेह, आमदोष आदि) पुरुषों का बृंहण नहीं करना चाहिये । किन्तु बृंहण के योग्य पुरुषों को मृदु लंघन करा सकते हैं, अथवा देश, काल आदि के अनुरोध से युक्तिपूर्वक (विना लंघन कराये ही आवश्यकतानुसार सन्तर्पण और अपतर्पण का मिश्रित प्रयोग करते हुए) उनकी चिकित्सा करे ।

वृंहित के लक्षण—

बृंहिते स्याद्बलं पुष्टिस्तत्साध्यामयसङ्ख्यः ॥ १६ ॥

बृंहण (सम्यक्) होने पर बल और पुष्टि होती है; तथा बृंहणसाध्य जो रोग होते हैं—उनका विनाश होता है ।

लङ्घित के लक्षण—

विमलेन्द्रियता सर्गो मलानां लाघवं रुचिः ।

क्षुत्तृप्तसहोदयः शुद्धहृदयोद्गारकण्ठता ॥ १७ ॥

व्याधिमाद्ववमुत्साहस्तन्द्रानाशश्च लङ्घिते ।

लंघन का फल—इन्द्रियों की निर्मलता; मलों की प्रवृत्ति; लघुता, भोजन में रुचि; भूख और प्यास का एक साथ उत्पन्न होना, हृदय, उद्गार और कण्ठ की शुद्धता; रोग का हल्का होना; उत्साह होना और तन्द्रा का नाश—ये सम्यक् लङ्घन करने पर होते हैं ।

अनपेक्षित मात्रा लेने का परिणाम—

अनपेक्षितमात्रादिसेविते कुरुतस्तु ते ॥ १८ ॥

अतिस्थूलत्यातिकार्ष्यादीन्, वदन्ते ते च सौषधाः ।

मात्रा आदि का विचार न करके बृंहण और लङ्घन करने से अतिस्थूलता और अतिकृशता आदि उत्पन्न हो जाते हैं, इन अतिस्थूल-अतिकृशतादि को औषध के साथ आगे (श्लोक २०-२८) में कहेंगे ।

अतिलङ्घित अतिबृंहित के लक्षण—

रूपं तैरेव च ज्ञेयमतिबृंहितलङ्घिते ॥ १९ ॥

इन अतिस्थूलता, अतिकृशता आदि से क्रमशः बृंहण और लङ्घन के अतियोग का लक्षण समझना चाहिये अर्थात् अतिस्थूलता आदि अतिबृंहण के और अतिकृशता आदि अतिलंघन के चिह्न हैं ।

अतिस्थौल्यादि का वर्णन—

अतिस्थौल्यापचीमेहज्वरोदरभगन्दरान् ।

काससंन्यासकृच्छ्रामकुप्रादीनतिदारुणान् ॥ २० ॥

अतिस्थूलता आदि रोग-अतिस्थूलता, अपची, प्रमेह, ज्वर, उदर, भगन्दर, कास, संन्यास, मूत्रकृच्छ्र, आमरोग (अजीर्ण), कुष्ठ आदि अति भयंकर रोग अतिबृंहण से होते हैं ।

अतिबृंहण में उपचार—

तत्र मेदोन्तिलश्लेष्मनाशनं सर्वमिष्यते ।

कुलत्थजूर्णश्यामाकयवमुद्गमधूदकम् ॥ २१ ॥

मस्तुदण्डाहतारिष्टचिन्ताशोधनजागरम् ।

मधुना त्रिफलां लिह्याद्गुग्गुचीमभयां घनम् ॥ २२ ॥

रसाञ्जनस्य महतः पञ्चमूलस्य गुग्गुलोः ।

शिलाजतुप्रयोगश्च साग्निमन्थरसो हितः ॥ २३ ॥

विडङ्गं नागरं क्षारः काललोहरजो मधु ।

यवामलकचूर्णं च योगोऽतिस्थौल्यदोषजित् ॥ २४ ॥

इन रोगों में मेद, वायु और कफ का नाश करने वाले अन्नपान और औषध बरतने चाहिये । यथा—कुलत्थी, जूर्ण (ज्वार), सांवाँ, जौ, मूंग, मधु का शर्वत, मस्तु, तक्र, अरिष्ट, चिन्ता, शोधन, रात्रि में जागना । औषध—मधु के साथ त्रिफला या गिलोय या हरड़ को अथवा मुस्ता को चाटे । रसाञ्जन (दासहृदी का फाथ और दूध का घन) के साथ या बृहत्पञ्चमूल के साथ या गुग्गुलु के साथ अथवा शिलाजतु के साथ अग्निमन्थ का रस पिये । वायुविडङ्ग, सोंठ, यवचार, लोहचूर्ण (तीक्ष्ण लोह-भस्म)—इन्हें समभाग लेकर जौ एवं आँवले का चूर्ण मिला कर मधु के साथ चाटे; यह योग अतिस्थूलता दोष को नष्ट करनेवाला है ।

अन्य औषध—

व्योषकट्वीवराशिभ्रुविडङ्गातिविषास्थिराः ।

हिङ्गुसौवर्चलाजाजीवयानीधान्यचित्रकाः ॥ २५ ॥

निशो बृहत्तैौ हपुषा पाठामूलं च केम्बुकात् ।

एषां चूर्णं मधु घृतं तैलं च सदृशांशकम् ॥ २६ ॥

सक्तुभिः षोडशागुणैर्युक्तं पीतं निहन्ति तत् ।

अतिस्थौल्यादिकान् सर्वान् रोगानन्यांश्च तद्विधान् ॥

हृद्रोगकामलाश्वित्रश्वासकासगलग्रहान् ।

बुद्धिमेधास्मृतिकरं सन्नस्याग्नेश्च दीपनम् ॥ २८ ॥

त्रिकटु, कुटकी, त्रिफला, सहजन, वायुविडङ्ग, अतीस, शालपर्णी, हींग, सौवर्चल, जीरा, अजवायन, धनियाँ, चित्रक, हल्दी, दासहृदी, कटेरी, बड़ी कटेरी, हाज्वेर, पाठा, केम्बुक-मूल इनको परस्पर समभाग लेकर—इनका एक भाग; मधु एक भाग, घी एक भाग और तैल एक भाग (पूर्वोक्त चूर्ण मधु, घी और तैल प्रत्येक एक-एक भाग) मिलाये; इन सबसे सोलहगुना सत्तु मिलाकर (ठण्डे जल से घोलकर) पिये । इसके पीने से अतिस्थूलता आदि सब रोग तथा इसी प्रकार के दूसरे रोग—हृद्रोग, कामला, श्वित्र, श्वास, कास, गलग्रह, नष्ट होते हैं; यह योग बुद्धि, मेधा और स्मृति बढ़ाता है और मन्द हुई अग्नि को प्रदीप्त करता है ।^१

अतिलङ्घन से होने वाले रोग—

अतिकाश्यं भ्रमः कासस्तृष्णाधिक्यमरोचकः ।

१. वही प्रसङ्ग अष्टाङ्गसंग्रह सूत्र अ. २४, चरकसंहिता सूत्र अ. २१, २२, २३, तथा सुश्रुत सूत्र १५, चि. अ. १ (श्लोक ११-१३) एवं उत्तर तन्त्र अ. ३९ में विस्तार से वर्णित है ।

स्नेहाग्निनिद्रादृक्श्रोत्रशुक्रौजःक्षुत्स्वरक्षयः ॥२६॥
वस्तिहृन्मूर्धजङ्घोरुत्रिकपार्श्वरुजा ज्वरः ।
प्रलापोर्ध्वानिलग्लानिच्छर्दिपर्वास्थिभेदनम् ॥३०॥
वर्चोमूत्रप्रहाद्याश्च जायन्तेऽतिविलङ्घनात् ।

अतिकाश्यादि रोग—अति लङ्घन करने से—अतिकृशता, भ्रम, कास, तृष्णा की अधिकता; अरुचि; ज्वर, अग्नि, निद्रा, दृष्टि और श्रोत्र, शुक्र, ओज, भूख और स्वर का क्षय, वस्ति (पेड़-मूत्राशय), हृदय, मूर्धा, जङ्घा, ऊरु, त्रिक और पार्श्वमें पीड़ा; ज्वर, प्रलाप, ऊर्ध्व वायु, ग्लानि, वमन, पर्व एवं अस्थियों में टूटने की सी वेदना, मल और मूत्र आदि का अवरोध आदि (नाना प्रकार के वात रोग) होते हैं ।

स्थूलता की अपेक्षा कृशता की श्रेष्ठता तथा उसके कारण—
कार्यमेव वरं स्थौल्यात् न हि स्थूलस्य भेषजम् ॥३१॥
वृंहणं लङ्घनं वाऽलमतिमेदोभिवातजित् ।

स्थूलता से कृशता उत्तम है; क्योंकि स्थूलता के लिये वृंहण या लङ्घन कोई भी चिकित्सा समर्थ नहीं है। क्योंकि स्थूलता के लिये अतिशय मेद, अग्नि और वायुनाशक चिकित्सा चाहिये। [स्थूल में वृंहण करने से अग्नि और वायु शान्त होते हैं पर मेद बढ़ती है और लङ्घन कराने से मेद तो घटती है पर अग्नि और वायु की वृद्धि होती है।]

मधुरस्निग्धसौहित्यैर्यत्सौख्येन च नश्यति ॥ ३२ ॥
क्रशिसा स्थविष्याऽत्यन्तविपरीतनिषेवणैः ।

कृशता—मधुर-स्निग्ध पदार्थों को तृप्तिपर्यन्त खाते रहने से बिना भ्रम के नष्ट हो जाती है और स्थूलता-तिक्त-कटु या कपाय एवं रुक्ष पदार्थों के अभ्यास से नष्ट होती है। [हिमाद्रि के विचार से—सौख्येन—सुखमय जीवन व्यतीत करने से कृशता नष्ट होती है और उसके विपरीत दुःखमय जीवन व्यतीत करने से स्थूलता नष्ट होती है।]

वक्तव्य—स्थूल और कृश में यदि एक ही रोग उत्पन्न हो जाय (चाहे वह लंघनसाध्य हो या वृंहणसाध्य) तो स्थूल में विरुद्ध उपक्रम होने से रोग कष्टसाध्य होता है किन्तु कृश में वह वात न होने से रोग सुखसाध्य होता है ।

कृशता का उपचार—

योजयेद्द्वृंहणं तत्र सर्वं पानान्नभेषजम् ॥ ३३ ॥

अचिन्तया हर्षणेन ध्रुवं सन्तर्पणेन च ।

स्वप्नप्रसङ्गाच्च कृशो वराह इव पुष्यति ॥ ३४ ॥

कृशता में खान पान और औषध सब वृंहण गुण वाले वरतने चाहिये ।

चिन्ता न करने से; प्रसन्नता से; नित्य संतर्पण करने से और पर्याप्त नींद लेने से—कृश व्यक्ति सूअर की भांति पुष्ट होता है ।

अतिस्थूल का लक्षण—मेदोमांसातिवृद्धत्वात् चलस्फिगुदर-स्तनः । अयथोपचयोत्साहो नरोऽतिस्थूल उच्यते ॥

अतिकृश का लक्षण—शुष्कस्फिगुदरग्रीवो धमनीजालस-

न्ततः । त्वगस्थिशोपोऽतिकृशः स्थूलपर्वा नरो मतः ॥ (चरक सू० अ० २१ ।)

मांस-भक्षण श्रेष्ठ वृंहण है—

न हि मांससमं किञ्चिदन्यदेहवृहत्त्वकृत् ।

मांसादमांसं मांसेन सम्भृतत्वाद्विशेषतः ॥ ३५ ॥

शरीर का वृंहण करने में मांस के समान अन्य कोई वस्तु नहीं है। विशेष कर मांस खाने वाले प्राणियों का मांस, मांस से पुष्ट होने के कारण शरीर के वृंहण के लिये श्रेष्ठ है ।

स्थूल कृश की सामान्य चिकित्सा—

गुरु चातर्पणं स्थूले विपरीतं हितं कृशे ।

यवगोधूममुभयोस्तद्योग्याहितकल्पनम् ॥ ३६ ॥

स्थूल व्यक्ति में गुरु और अपतर्पण वस्तु (यथा—मधु-शालक आदि) उत्तम है; कृश व्यक्ति में लघु और सन्तर्पण वस्तु (शालि, साठी, ऐण मांसादि) श्रेष्ठ है। जौ स्थूल के लिये और गेहूँ कृश के लिये उत्तम है; इनको उचित कल्पना से देना चाहिये अर्थात् स्थूल के लिये—तैल-तक्रादि में बनाये भक्ष्य; कृश के लिये घृत-दूध आदि में बनाये भक्ष्य देने चाहिये ।

चिकित्सा के दो भेद—

दोषगत्याऽतिरिच्यन्ते ग्राहिभेदादिभेदतः ।

उपक्रमा न ते द्वित्वाद्भिन्ना अपि गदा इव ॥ ३७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने द्विविधोप-
क्रमणीयो नाम चतुर्दशोऽध्यायः ॥ १४ ॥

—०४५०—

जिस प्रकार दोष अपने गतिभेद से भिन्न होकर अनेक हो जाते हैं, इसी प्रकार उपक्रम भी गतिभेद से अनेक हो जाते हैं—ग्राही, भेदक आदि भेद हो जाते हैं। (यथा—अतिप्रवृत्ति में ग्राही; अप्रवृत्ति में भेदक, दाह में शीत, शीत में उष्ण आदि।) परन्तु ये सब उपक्रम दो (सन्तर्पण और अपतर्पण) से भिन्न नहीं हैं। सबका इन दो में ही समावेश हो जाता है; जिस प्रकार सब भिन्न-भिन्न रोगों का वातादि दोष में ही या लंघनसाध्य और वृंहणसाध्य अथवा साम और निराम इन दो भेदों में ही समावेश होता है ।

चरक में—‘दोषाणां बहुसंसर्गात् सङ्कीर्यन्ते ह्युपक्रमाः । षट्त्वं तु नातिवर्त्तन्ते त्रित्वं वातादयो यथा ॥’

छः उपक्रम—लङ्घन, वृंहण, रूक्षण, स्नेहन, स्वेदन और रतम्भन हैं। यहाँ इन छहों का अपतर्पण तथा सन्तर्पण में ही समावेश किया गया है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का द्विविधोपक्रम-णीय नामक चौदहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १४ ॥

—०४५०—

१. ‘यथावश्यक संस्कार द्वारा गेहूँ और जौ, कृश और स्थूल दोनों के लिये हितकारक होते हैं’ यह अर्थ अधिक उचित प्रतीत होता है ।

पञ्चदशोऽध्यायः

अथातः शोधनादिगणसंग्रहमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अत्र इसके आगे शोधनादिगणसंग्रह नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वमनकारक औषध—

मदनमधुकलम्बानिम्बविम्बीविशाला-

त्रपुसकुटजमूर्वादेवदालीकृमिन्त्रम् ।

विदुलदहनचित्राः कोशवत्यौ करञ्जः

कणलवणयचैलासर्षपाश्छर्दनानि ॥ १ ॥

वमन गण—मैनफल, मुलहठी, कडुई तुम्बी, नीम की छाल; कन्दूरी; इन्द्रायण; कडुआ खीरा, कूड़ा; मूर्वा; विन्दाल; वायविडङ्ग; वेंत; चित्रक; चित्रा (मृषिकपर्णी); छोटी और बड़ी कडुई तोरी, करञ्ज, पिपपली, संधानमक, वच, इलायची और सरसों—ये द्रव्य वमन कराने वाले हैं ।

वक्तव्य—यहाँ पर केवल निर्देश है—इस तरह के द्रव्य वामक हैं । इनमें से जो मिल सकें, उनको बरते और जो द्रव्य अयोगिक हो उसे छोड़ देवे^१ यह तो एक उदाहरण रूप है । संग्रह में और भी अधिक द्रव्य दिये हैं ।

विरेचनकारक औषध—

निकुम्भकुम्भत्रिफलागवाक्षी-

रनुक्शङ्खिनीनीलिनितिल्वकानि ।

शाम्याककम्पिप्लवकहेमदुग्धा

दुग्धं च मूत्रं च विरेचनानि ॥ २ ॥

विरेचन गण—दन्ती, निशोथ, त्रिफला; इन्द्रायण; थोर (सेहुँद); शंखिनी (यवतिक्ता—आँखफुटामणी—गुजराती में); नीलिनी (नील); तिल्वक (रोध्र); अमलतास; कमीला; स्वर्णक्षीरी; दूध और मूत्र—ये विरेचक हैं ।

निरुहण औषध—

मदनकुटजकुष्ठदेवदाली-

मधुकवचादशमूलदारुरास्त्राः ।

यवमिशिकृतवेधनं कुलत्था

मधु लवणं त्रिवृता निरुहणानि ॥ ३ ॥

निरुह गण—मैनफल; कूड़ा, कूट; वन्दाल, मुलहठी, वच, दशमूल, देवदारु, रास्त्रा; जौ, सौंफ, कडुवी तोरी, कुलत्थी; मधु, नमक और निशोथ ये निरुहवस्ति के उपयोगी द्रव्य हैं ।

शिरोविरेचन औषध—

चेन्नापामार्गव्योपदार्वीसुराला

बीजं शैरीपं बार्हतं शौघवं च ।

सारो माधुकः सैन्धवं तार्क्ष्यशैलं

त्रुश्र्यौ पृथ्वीका शोधयन्त्युत्तमाङ्गम् ॥ ४ ॥

नस्य गण—वेल्ह (विडंग); चिरचिटा, त्रिकटु, दारुहल्दी, उत्तम राल; शिरस, बड़ी कटेरी और सहजने के बीज, महुवे का सार; सैन्धवनमक; रसौत; इलायची, बड़ी इलायची; पृथ्वीका (हिंगुपत्री); ये शिर का शोधन (नस्य आदि द्वारा प्रयुक्त होने पर) करती हैं ।

वायुनाशक औषध—

भद्रदारु नतं कुष्ठं दशमूलं बलाद्वयम् ।

वायुं वीरतरादिश्च विदार्यादिश्च नाशयेत् ॥ ५ ॥

वातघ्न गण—देवदारु, तगर, कूट, दशमूल, खिरेटी और अतिबला (कंधी); तथा (आगे कहे जाने वाले) वीरतरादिगण और विदार्यादि गण के द्रव्य वायु का नाश करते हैं ।

पित्तनाशक औषध—

दूर्वाऽनन्ता निम्बवासाऽऽत्मगुप्ता

गुन्द्राऽभीरुः शीतपाकी प्रियङ्गुः ।

न्यग्रोधादिः पद्मकादिः स्थिरे द्वे

पद्मं वन्यं सारिवादिश्च पित्तम् ॥ ६ ॥

पित्तनाशक गण—दूब, सारिवा; नीम, अहूसा, कौंच; गुन्द्रा (ऐरक); शतावरी; शीतपाकी (रत्ती), प्रियंगु; शालपर्णी, पृथनपर्णी; कमल; वन्य (मोथा); ये तथा न्यग्रोधादि, पद्मकादि और सारिवादिगण पित्त को शान्त करते हैं ।

कफनाशक औषध—

आरग्वधादिरकादिर्मुष्काद्योऽसनादिकः ।

सुरसादिः समुस्तादिर्वत्सकादिर्बलासजिन् ॥ ७ ॥

श्लेष्मनाशकगण—आरग्वधादि, अर्कादि, मुष्कादि; असनादि, सुरसादि; मुस्तादि; वत्सकादि ये गण कफनाशक हैं ।

जीवनीयगण—

जीवन्ती काकोल्यौ मेदे द्वे मुद्गमापपर्ण्यौ च ।

ऋषभकजीवकमधुकं चेति गणो जीवनीयाख्यः ॥ ८ ॥

जीवनीयगण—जीवन्ती, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महा-मेदा, मुद्गपर्णी; मापपर्णी; ऋषभक, जीवक और मुलहठी यह जीवनीय (जीवन के उपयोगी) गण हैं ।

विदार्यादिगण और उसके गुण—

विदारिपञ्चाङ्गुलवृश्चिकाली-

वृश्चिबदेवाह्वयशर्षपर्ण्यः ।

कण्डूकरी जीवनह्रस्वसंज्ञे

द्वे पञ्चके गोपसुता त्रिपादी ॥ ९ ॥

विदार्यादिरयं हृद्यो बृंहणो वातपित्तहा ।

शोषगुल्माङ्गमर्दोर्ध्वश्वासकासहरो गणः ॥ १० ॥

विदार्यादि गण—विदारी, परण्ड, वृश्चिकाली (विच्छूर्वी या मेपशृंगी); पुनर्नवा, देवदारु, मुद्गपर्णी, मापपर्णी; कौंच, जीवन पञ्चमूल तथा लघु पञ्चमूल; सारिवा, त्रिपादी (हंसराज)

१. समस्तं वर्णमर्ध वा यथालाममथाऽपि वा ।

प्रयुञ्जीत भिषक् प्राणो यथोद्विष्टेषु कर्मसु । (सु. सू. अ. ३७)

यह विदार्यादिगण हृदय के लिये उत्तम; बृंहण करने वाला वात-पित्तनाशक; शोष, गुल्म, अंगों का टूटना, उदावर्त, श्वास, कास का नाशक है ।

जीवन पञ्चमूल—अभीरु, वीरा, जीवन्ती-जीवक-श्लेषभक (ह. सू. अ. ६।१७० में) ।

सारिवादि गण और उनके गुण—

सारिवोशीरकाश्मर्यमधूकशिशिरद्वयम् ।

यष्टी परूपकं हन्ति दाहपित्तास्रतृडञ्चरान् ॥ ११ ॥

सारिवादिगण—सारिवा, खस, गम्भारी, महुआ, श्वेत और पीला चन्दन, मुलहठी और फालसा—यह सारिवादिगण—दाह, पित्त, रक्त, प्यास और ज्वर को नष्ट करता है ।

दुग्धवर्द्धक पद्मकादिगण—

पद्मकपुरण्डौ वृद्धितुगार्द्धयः

शृङ्गयमृता दश जीवनसंज्ञाः ।

स्तन्यकरा प्रन्तीरणपित्तं

प्रीणनजीवनबृंहणवृष्याः ॥ १२ ॥

पद्मकादिगण—पद्मास; प्रपौण्डरीक; वृद्धि; वंशलोचन, ऋद्धि; कर्कटशृङ्गी; गिलोय; जीवनीयगण के दस द्रव्य; (श्लोक ८) यह गण दुग्धवर्द्धक, वायु-पित्तनाशक; प्रीणन, जीवन, बृंहण करने वाला और वृष्य है ।

तृष्णादिनाशक परूपकादिगण—

परूषकं वरा द्राक्षा कट्फलं कतकात् फलम् ।

राजाह्वं दाडिमं शाकं त्र्यमूत्रामयवातजित् ॥ १३ ॥

परूषकादिगण—फालसा, त्रिफला, द्राक्षा, कायफल, कतक का फल (निर्मली), राजाह्व (अमलतास); अनार, सागौन का फल, यह गण प्यास, मूत्ररोग और वातनाशक है ।

विषादिनाशक अक्षनादिगण—

अञ्जनं फलिनी मासी पद्मोत्पलरसाञ्जनम् ।

सैलामधुकनागाह्वं विपान्तर्दाहपित्तनुत् ॥ १४ ॥

अक्षनादिगण—स्रोतोञ्जन, म्रियंगु, जटामांसी, कमल, श्वेत कमल, रसौत; इलायची, मुलहठी, नागकेशर यह गण विष, अन्तर्दाह और पित्तनाशक है ।

पटोलादिगण और उसका गुण—

पटोलकटुरोहिणीचन्दनं

मधुस्रवगुडूचिपाठान्वितम् ।

निहन्ति कफपित्तकुष्ठञ्चरान्

विषं वमिमरोचकं कामलाम् ॥ १५ ॥

पटोलादिगण—पटोल, कुटकी; चन्दन, मधुस्रवा (मूर्वा), गिलोय; पाठा, यह गण कफ, पित्त, कुष्ठ, ज्वर, विष, वमन, अरुचि और कामला को नष्ट करता है ।

गुडूच्यादिगण और उसका गुण—

गुडूचीपद्मकारिष्टधानकारक्तचन्दनम् ।

पित्तश्लेष्मञ्चरच्छर्दिदाहवृष्णाग्नाग्निमिक्तम् ॥ १६ ॥

गुडूच्यादिगण—गिलोय, पद्मास, नीम, धनियौ, लाल-चन्दन, यह गण पित्त, कफ, ज्वर, वमन, दाह और तृष्णा-नाशक एवं अग्निवर्धक है ।

आरग्वधादिगण और उसका गुण—

आरग्वधेन्द्रयवपाटलिकाकतित्ता-

निम्बामृतामधुरसास्रुवृक्षपाठाः ।

भूनिम्बसैर्यकपटोलकरञ्जयुग्म-

सप्तच्छदाम्रिसुषवीफलबाणघोष्ठाः ॥ १७ ॥

आरग्वधादिर्जयतिच्छर्दिक्कुष्ठविषञ्चरान् ।

कफं कण्डूं प्रमेहं च दुष्टत्रणविशोधनः ॥ १८ ॥

आरग्वधादिगण—अमलतास, इन्द्रजौ, पाटलिका (वसन्त-दूती), काकतित्ता (शार्ङ्गेष्टा या करञ्जिका) नीम, गिलोय; मूर्वा, सुववृक्ष (विकङ्कत-वैकडा), पाठा, चिरायता, सैर्यक (कांटा सरैया), पटोल, नाटाकरञ्ज, पूतिकरञ्ज, सप्तच्छद (सतवन), चित्रक, सुषवी (कलौजी); फल (मैनाफल), बाण (नीलक्षिटी), घोष्ठा (बेर), यह आरग्वधादि गण वमन, कुष्ठ, विष, ज्वर, कफ, कण्डू और प्रमेह को नष्ट करता है तथा दूषित वर्णों का शोधक है ।

असनादिगण और उसका गुण—

असनतिनिशभूर्जश्चेतवाहप्रकीर्याः

खदिरकदरभण्डी शिशिपामेषशृङ्गयः ।

त्रिहिमतलपलाशा जोङ्गकः शाकशालौ

क्रमुकधवकलिङ्गच्छागकर्णाश्वकर्णाः ॥ १९ ॥

आसनादिर्विजयते श्वित्रकुष्ठकफक्रिमीन् ।

पाण्डुरोगं प्रमेहं च मेदोदोषनिवर्हणः ॥ २० ॥

असनादिगण—असन, तिनिश, भोजपत्र, श्वेतवाह (अर्जुन), पूतिकरञ्ज, खैर, कदर (खदिर भेद), भण्डी (शिरीष), शीशम, मेढासगी, त्रिहिम (तीन चन्दन-मलयज, लालचन्दन, श्वेतचन्दन); ताल, पलाश, जोंगक (अगर), सागौन, साल, सुपारी, धव, इन्द्रजौ, छागकर्ण, अश्वकर्ण यह असनादि गण—श्वित्र, कुष्ठ, कफ, कृमि, पाण्डुरोग तथा प्रमेह को नष्ट करता है, और मेदोदोष को शान्त करता है ।

वरुणादिगण और उसका गुण—

वरुणसैर्यकयुग्मशतावरी-

दहनमोरठबिल्वविषाणिकाः ।

द्विबृहतीद्विकरञ्जजयाद्वयं

बहलपल्लवदर्भरुजाकराः ॥ २१ ॥

वरुणादिः कफं मेदो मन्दाभित्वं नियच्छति ।

आढ्यवातं शिरःशूलं गुल्मं चान्तःस्रविद्रधिम् ॥ २२ ॥

वरुणादिगण—वरुण (वरना); दोनों प्रकार की क्षिटी (श्वेत और नील फूल की), शतावरी, चित्रक, मूर्वा, बिल्व, मेपशृङ्गी, कटेरी, बड़ी कटेरी, नाटाकरञ्ज और पूतिकरञ्ज, जया-द्वय (तर्कारी और हरद; अथवा जया और जयन्ती); सह-

जना, दाभ, स्जाकर (हिन्ताल-भिलावा ?)-यह वरुणादि गण कफ, मेद, अग्निमान्द्य, आढ्यवात (ऊरुस्तम्भ), शिरःशूल, गुल्म-और अन्तर्विद्वधि को नष्ट करता है।

ऊषकादिगण और उसका गुण—

ऊषकस्तुत्थकं हिङ्गं कासीसद्वयसैन्धवम्।

सशिलाजतु कृच्छ्राश्रमगुल्ममेदःकफापहम् ॥ २३ ॥

ऊषकादिगण—ऊषक (ऊपर की चार मिट्टी); नीलाथोथा, हींग; हीरा कासीस, पुष्पकासीस, सैन्धव और शिलाजतु—यह गण सूत्रकृच्छ्र, अशमरी, गुल्म, मेद और कफ का नाशक है।

वीरतरादिगण और उसके गुण—

वेल्लन्तरारणिकत्रूकवृपाश्रमेद-

गोकण्टकेत्कटसहाचरबाणकाशाः।

वृक्षादनीलकुलद्वयगुंठगुन्द्रा-

भल्लकमोरटकुरण्टकरम्भपार्थाः ॥ २४ ॥

वर्गो वीरतराद्योऽयं हन्ति वातकृतान् गदान्।

अशमरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजाहरः ॥ २५ ॥

वीरतरादिगण—वेल्लन्तर (खस); अग्निमन्थ, वृक (ईश्वरमल्लि-या चकपुष्प); अडूसा, पाषाणभेद, गोखरू, इरकट, क्षिण्टी; बाण (नील फूल की क्षिण्टी), काश, वृक्षादनी (बन्दाक), नरकुल, कुशा, दाभ, गुण्ट (वृत्तवृण), गुन्द्रा (एरक-एकड़ा); भल्लक (श्योनाक), मोरट; कुरण्ट (सितिवारक), करम्भ (उत्तमारणी); पार्था (सुवचैला)-यह वीरतरादिगण वातजन्य रोगों को, अशमरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात की पीड़ा को नष्ट करता है।

रोध्रादिगण और उसका गुण—

रोध्रशावरकरोध्रपलाशा

जिङ्गिणीसरलकटफलयुक्ताः।

कुत्सिताम्बकदलीगतशोकाः।

सैलवालुपरिपेलवमोचाः ॥ २६ ॥

एष रोध्रादिको नाम मेदःकफहरो गणः।

योनिदोषहरः स्तम्भी वण्यो विषविनाशनः ॥ २७ ॥

रोध्रादिगण—रोध्र (लोध्र-तिल्वक); शावरलोध्र (पठानीलोध्र), पलाश (ढाक), जिगण; सज्जरस, कायफल, कदम्ब, केला, अशोक, एलवालु, परिपेलव (हुद्रचन्दन), मोचा (सल्लकी) यह रोध्रादिगण कफ और मेदनाशक, योनिदोषहर; स्तम्भक, वर्णकारक-और विषनाशक है।

अर्कादिगण और उसका गुण—

अर्कालकौ नागदन्ती विशल्या

भाङ्गी राक्षा वृश्चिकाली प्रकीर्या।

प्रत्यक्पुष्पी पीततैलोदकीर्या

श्वेतायुग्मं तापसानां च वृक्षः ॥ २८ ॥

अयमर्कादिको वर्गः कफमेदोविपापहः।

कृमिकुष्ठप्रशमनो विशेषाद्ब्रणशोधनः ॥ २६ ॥

अर्कादिगण—आक, श्वेत फूल का आक; नागदन्ती, कलिहारी, भाङ्गी, राक्षा, बिच्छूवृटी, करंज, अपामार्ग, पीततैला (काकादनी या मालकंगनी), झोटा करंज, किण्ही और कटभी (सफेद और नील फूल की कोयल), हिंनोट, यह अर्कादि वर्ग कफ, मेद और विषनाशक, कृमि एवं कुष्ठशामक, विशेष करके ब्रणशोधक है।

सुरसादिगण और उसका गुण—

सुरसयुगफणिज्जं कालमाला विडङ्गं

खरबुसवृषकर्णीकटफलं कासमर्दः।

क्ष्वकसरसिभाङ्गीकार्मुकाः काकमाची

कुलहलविषमुष्ट्रीभूस्तृणो भूतकेशी ॥ ३० ॥

सुरसादिगणः श्लेष्ममेदःकृमिनिपूदनः।

प्रतिश्यायारुचिश्वासकासत्रो ब्रणशोधनः ॥ ३१ ॥

सुरसादिगण—श्वेत और काली दो प्रकार की तुलसी, सरुवा; कालमाला, विडंग, खरबुस (सरवा भेद), मूषिककर्णी, कायफल, कासमर्द, नकळिकनी, सरसी (कपित्थपत्री) भाङ्गी, कार्मुका (अतिमुक्ता), मकोय, कुलहल (मुण्डी), विषमुष्टि (कुचला), भूस्तृण (भूतीक वृण-अजवायन) और भूतकेशी (निर्गुण्डी) यह सुरसादिगण कफ, मेद व कृमि, प्रतिश्याय, अरुचि, श्वास, कासनाशक और ब्रणशोधक है।

वक्तव्य—विषमुष्टि में इसका फल या डाल लेना चाहिये। पके फल को कौए खाते हैं। विष का असर डाल में और बीज में है। पीले फल के गूदे में नहीं। भूतकेशी हेमाद्रि ने निर्गुण्डी लिखा है किन्तु इसी नाम से एक औषधि अल्मोड़ा में मिलती है।

मुष्ककादिगण और उसके गुण—

मुष्ककस्तुग्वराद्वीपिपलाशधवशिंशिपाः।

गुल्ममेहाशमरीपाण्डुमेदोर्शःकफशुकजित् ॥ ३२ ॥

मुष्ककादिगण—मुष्कक (मोचक), थूहर, त्रिफला, चित्रक, ढाक, धावन, शीशम यह मुष्कादिगण गुल्म, प्रमेह, अशमरी, पाण्डु, मेद, अर्श, कफ और शुकनाशक है।

वत्सकादिगण और उसके गुण—

वत्सकमूर्वाभाङ्गी कटुका मरीचं घुणप्रिया च गण्डीरम्।

एला पाठाऽजाजी कटुवृक्षफलाजमोदसिद्धार्थवचाः ॥ ३३ ॥

जीरकहिङ्गुविडंगं पशुगन्धा पञ्चकोलकं हन्ति।

चलकफमेदःपीनसगुल्मज्वरशूलदुर्नाम्नः ॥ ३४ ॥

वत्सकादिगण—वत्सक (इन्द्रजौ), मूर्वा, भाङ्गी, कुटकी, मरिच, अतीस, गण्डीर (स्तुही), इलायची, पाठा, काला जीरा, श्योनाक का फल, अजमोदा, सरसों, वच, जीरा, हींग, वायविडङ्ग, पशुगन्धा (अजगन्धा) और (पञ्चकोल-पीपर, पीपरामूल, चाब, चीता और सोंठ) यह वत्सकादि गण वायु, कफ, मेद, पीनस, गुल्म, ज्वर, शूल और अर्शनाशक है।

वचादि और हरिद्रादिगण और उसके गुण—

वचाजलदेवाह्वनागारातिविषाभयाः।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वकलशीकुटजोद्भवाः ॥ ३५ ॥

वचाहरिद्रादिगणावामातीसारनाशनौ ।

मेदःकफाह्वयपवनस्तन्यदोपनिवर्हणौ ॥ ३६ ॥

वचादिगण—वच, मोथा, देवदारु, सोंठ, अतीस, हरड़।
हरिद्रादि गण—हल्दी, दारुहल्दी, मुलहठी, पृश्नपर्णी, इन्द्रजौ ।
वचादि और हरिद्रादि ये दोनों गण—आमातीसारनाशक, मेद,
कफ, आह्वयवात तथा स्तन्यदोपनाशक हैं ।

प्रियङ्गवादि तथा अम्बष्ठादिगण और उनके गुण—

प्रियंगुपुष्पाञ्जनयुग्मपद्माः

पद्माद्रजो योजनवल्ग्वनन्ता ।

मानद्रुमो मोचरसः समङ्गा

पुन्नागशीतं मदनीयहेतुः ॥ ३७ ॥

अम्बष्ठा मधुकं नमस्करी

नन्दीवृक्षपलाशकच्छुराः ।

रोध्रं धातकिबिल्वपेशिके

कट्वङ्गः कमलोद्भवं रजः ॥ ३८ ॥

गणौ प्रियङ्ग्वम्बष्ठादी पकातीसारनाशनौ ।

सन्धानीयौ हितौ पित्ते ब्रणानामपि रोपणौ ॥ ३६ ॥

प्रियंगवादि गण—प्रियंगु, पुष्पांजन (जस्त का फूला जो
आँख में डालते हैं), स्रोतोऽञ्जन और सौवीराञ्जन, भाङ्गी,
कमल का केशर, मंजीठ, धमासा, सेमल, मोचरस (सेमल
का गोंद), छुईमुई, लाल नागकेशर, चन्दन, धातकी ।
अम्बष्ठादि गण—पाठा, मुलहठी, लजावती (छुईमुई),
नन्दीवृक्ष (पीपल या कश्मरी-गम्भारी), ढाक, धमासा
(या कौंच), लोध, धातकी, बेलफल की मजा, श्योनाक
और कमल का केशर । ये प्रियंगवादि एवं अम्बष्ठादि गण
पकातीसारनाशक, सन्धान करने वाले, पित्त में उपयोगी
तथा ब्रणों का रोपण करते हैं ।

मुस्तादिगण और उसका गुण—

मुस्तावचाग्निद्विनिशाद्वितिक्ता-

भल्लातपाठात्रिफलाविषाख्याः ॥

कुष्ठं वृटी हैमवती च योनि-

स्तन्यामयन्ना मलपाचनाश्च ॥ ४० ॥

मुस्तादिगण—मुस्ता, वच, चित्रक, हल्दी, दारुहल्दी,
कुटकी, काकतिक्ता, भिलावा, पाठा, त्रिफला, अतीस, कूठ,
इलायची और वच ये योनिदोष एवं स्तन्यरोगनाशक और
मल को पचाने वाले हैं ।

न्यग्रोधादिगण और उसका गुण—

न्यग्रोधपिप्पलसदाफलरोध्रयुग्मं

जम्बूद्वयार्जुनकपीतनसोमवल्काः ।

प्लक्षाम्रवज्जुलापियालपलाशानन्दी-

कोलीकदम्बविरत्तामधुकं मधूकम् ॥४१॥

न्यग्रोधादिर्गणो ब्रण्यः सङ्ग्राही भग्नसाधनः ।

मेदःपित्तास्रवृद्धदाहयोनिरोगनिवर्हणः ॥ ४२ ॥

न्यग्रोधादिगण—बरगद, पीपल, गूलर, लोध, पठानीलोध,
छोटी व बड़ी जामुन, अर्जुन, कपीतन (आमड़ा), सोमवल्क
(श्वेत खैर या कट्फल), पिलखन, आम, वैत, पियाल
(चिरौंची), ढाक, नन्दी (जय वृक्ष), बेरी, कदम्ब, विरला
(तेंदू), मुलहठी, महुआ, यह न्यग्रोधादिगण—ब्रण के लिये
उत्तम, संग्राही, भग्न को जोड़ने वाला, मेद, पित्त, रक्तस्राव,
प्यास, दाह और योनिरोगनाशक है ।

एलादिगण और उसका गुण—

एलायुग्मतुरुष्ककुष्ठफलिनीमांसीजलध्यामकं

स्पृक्काचोरकचोचपत्रतगरस्थौरोयजातीरसाः ।

शुक्तिर्व्याघ्रनसोऽमराहमगुरुः श्रीवासकः कुङ्कुमं

चण्डागुग्गुलुदेवधूपखपुराः पुन्नागनागाह्वयम् ॥४३॥

एलादिको वातकफौ विषं च विनियच्छति ।

वर्णप्रसादनः कण्डूपिटिकाकोठनाशनः ॥ ४४ ॥

एवादिगण—छोटी और बड़ी दोनों इलायची, तुरुष्क
(सिंहक गोंद—हींगु इत्यन्ये), कूठ, प्रियंगु, जटामांसी,
सुगन्धवाला, धमासा, स्पृक्का (असवर्ग), चोरक (अन्धियर्ण),
दालचीनी, तेजपत्र, तगर, स्थौण्यक (मालकांगनी), बोल,
नखी, व्याघ्रनखी, देवदारु, अगरु, श्रीवेष्टक, केशर, चण्डा,
गुग्गुलु, राल, कुन्दरु, पुन्नाग (लाल नागकेशर) और
नागकेशर, यह एलादि गण वात, कफ और विष को नष्ट
करता है, वर्ण को निर्मल करता है; कण्डू, पिटिका और कोठ
(चकत्तों) को नष्ट करता है ।

श्यामादिगण और उसका गुण—

श्यामादन्तीद्रवन्तीकमुककुटरणाशङ्गिनीचर्मसाहा

स्वर्णक्षीरीगवाक्षीशिखरिरजनकच्छिन्नरोहाकरङ्गाः ।

बस्तान्त्री व्याधिघातो बहलबहुसरस्तीक्ष्णवृक्षात्फलानि

श्यामाद्यो हन्ति गुल्मं विषमरुचिकफौ हृद्रुजं मूत्रकृच्छ्रम् ॥

श्यामादिगण—काली निशोथ, जमालगोदा, द्रवन्ती,
सुपारी, श्वेतनिशोथ, शंखिनी (यवतिक्ता), चर्मसाहा
(सातला—चमेर इधेली—जिससे चमड़ा रंगते हैं), सत्यानाशी,
इन्द्रायण, अपामार्ग, कमीला, गिलोय, करंज, वस्तात्री
(विधारा), अमलतास, सहजना, ईख, पीलु के फल, यह
श्यामादि गण—गुल्म, विष, अरुचि, कफ, हृदय की पीड़ा और
मूत्रकृच्छ्र को नष्ट करता है ।

उक्त तैत्तिस गणों के अभाव में प्रतिनिधिद्रव्य—

त्रयस्त्रिंशदिति प्रोक्ता वर्गास्तेषु त्वलाभतः ।

युञ्ज्यात्तद्विधमन्यच्च द्रव्यं जह्याद्यौगिकम् ॥ ४६ ॥

ये तैत्तिस वर्ग कहे हैं—इनमें से जो द्रव्य न मिले उसके
स्थान पर उसी प्रकार का दूसरा द्रव्य मिला लेना चाहिये,
और कहा हुआ भी जो द्रव्य देश-काल आदि की दृष्टि से
यौगिक न हो; उसको छोड़ देना चाहिये ।

इनके कल्क-पानादि विधि से रोगनाशकता—

एते वर्गा दोषदूष्याद्यपेक्ष्य
कल्ककाथस्नेहलोहादियुक्ताः ।

पाने नस्येऽन्वासनेऽन्तर्बहिर्वा
लोपाभ्यङ्गैर्नन्ति रोगान् सुकृच्छ्रान् ॥ ४७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने शोधनादि-
गणसङ्ग्रहो नाम पञ्चदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥

—o—o—o—

दोष एवं दूष्य का विचार करके इन वर्गों को कल्क-काथ,
स्नेह, अवलेह, आदि के रूप में पिलाने, नस्य, अनुवासन,
अन्दर या बाहर लेपन या अभ्यंग द्वारा प्रयोग करने से
कष्टसाध्य रोग नष्ट होते हैं ।

इस प्रकार विद्योत्तिनी टीका में शोधनाङ्गणसंग्रह
नामक पन्द्रहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १५ ॥

—o—o—o—

षोडशोऽध्यायः

अथातः स्नेहविधिमध्ये व्याख्यास्यामः । इति ह
स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे स्नेहविधि नामक अध्याय का व्याख्यान
करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

स्नेहन और विरूक्षण द्रव्य—

गुरुशीतसरस्निग्धमन्दसूक्ष्ममृदुद्रवम् ।
औषधं स्नेहनं प्रायो, विपरीतं विरूक्षणम् ॥ १ ॥

स्नेहन द्रव्य—प्रायः करके गुरु, शीतल, सर, स्निग्ध, मन्द, ४
सूक्ष्म, मृदु और द्रव गुण वाले होते हैं एवं विरूक्षण द्रव्य इन
गुणों से विपरीत होते हैं ।

वक्तव्य—शोधन के पूर्व स्नेहनादि कर्म आवश्यक हैं;
यथा—प्राक् पाचनं स्नेहविधिस्ततश्च स्वेदस्ततः स्याद् वमनं
विरेकः । निरूहणान्वासनवस्तिकर्म नस्यं क्रमश्चेति भिषग्-
वराणाम् ॥ चिकित्साकलिका । प्रायः शब्द से स्नेहन
और रूक्षण द्रव्यों के उपर्युक्त गुणों के अपवाद भी हैं; यथा—
सरसों का तैल एवं चकरी का दूध लघु होने पर भी स्नेहन
करते हैं; विष्किर, प्रतुद एवं मृगवर्ग का मांस लघु किन्तु
स्नेहन है । मछली, भैंस का मांस गरम होने पर भी स्नेहन
करता है। जौ, गुरु, शीत एवं सर होने पर भी रूक्षता करता है।

स्नेहन द्रव्यों में घृत की श्रेष्ठता—

सर्पिर्मज्जा वसा तैलं स्नेहेषु प्रवरं मतम् ।
तत्रापि चोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ २ ॥
माधुर्यादविदाहित्वाज्जन्माद्येव च शीलनात् ।

जहाँ में—घी, मज्जा, वसा और तैल उत्तम हैं । इन चारों
में भी घी सबसे उत्तम है; क्योंकि यह संस्कार का अनुवर्तन

करता है—संस्कार के साथ चलता है और मधुर होने से,
अविदाही होने से तथा जन्म से ही इसका अभ्यास होने के
कारण घृत सबसे श्रेष्ठ है ।

[चन्दनादि तैल, अगुर्वादि तैल आदि में तैल भी गुणों
का कुछ अनुवर्तन करता है, परन्तु घी की अपेक्षा कम
करता है ।]

घृतादि की पित्तनाशकता—

पित्तघ्नास्ते यथापूर्वमितरघ्ना यथोत्तरम् ॥ ३ ॥

इनमें पूर्व क्रम की दृष्टि से ये पित्तनाशक हैं, और उत्तर
क्रम की अपेक्षा वातकफनाशक हैं ।

अर्थात् घी उत्तम पित्तशामक है, मज्जा उससे कम, वसा
उससे भी और तैल सबसे कम (प्रायः नहीं के बराबर)
पित्तशामक है । एवं घी अत्यल्प वातकफशामक, वसा उससे
अधिक, मज्जा उससे भी अधिक तथा तैल सबसे अधिक
वात और कफ शामक होता है ।

घृत से तैलादि की गुरुता—

घृतात्तैलं गुरु वसा तैलान्मज्जा ततोऽपि च ।

घी से तैल गुरु, तैल से वसा गुरु और वसा से मज्जा
अधिक गुरु है ।

यमकस्नेहादि का कथन—

द्वाभ्यां त्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृतो महान् ॥ ४ ॥

दो स्नेहों के मिलने से यमक, तीन स्नेहों के मिलने से
त्रिवृत्त, चार स्नेहों के मिलने से महान् (महास्नेह)
संज्ञा होती है ।

स्नेहनीय मनुष्य—

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकाः ।

वृद्धबालाबलकृशा रुक्षाः क्षीणास्त्रेतसः ॥ ५ ॥

वातार्तस्यन्दतिमिरदारुणप्रतिबोधिनाः ।

स्नेहाः—

स्नेह के योग्य—जिनका स्वेदन या संशोधन करना हो,
मद्य, स्त्री और व्यायाम में आसक्त, चिन्ताशील, वृद्ध, बालक,
निर्बल, कृश, रूक्ष, क्षीण-रुधिर, क्षीणशुक्र, वातपीडित,
अभिष्यन्द नामक नेत्र रोग (आँख आना) और तिमिर रोग
से पीडित एवं जो कठिनाई से आँख खोल सकते हैं—ये स्नेहन
के योग्य हैं ।

अस्नेहनीय मनुष्य—

—न त्वतिमन्दाग्नितीक्ष्णाग्निस्थूलदुर्बलाः ॥ ६ ॥

ऊरुस्तम्भातिसारामगलरोगगरोदरैः ।

मूर्च्छार्च्छर्द्यरुचिभ्रंशमृष्णामद्यैश्च पीडिताः ॥ ७ ॥

अपप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्तौ विरेचने ।

स्नेहन के अयोग्य—अतिमन्दाग्नि, अतितीक्ष्णाग्नि, अति-
स्थूल, अतिदुर्बल, ऊरुस्तम्भरोगी, अतिसाररोगी, आमरोगी,
गलरोगी, गररोगी, उदररोगी, मूर्च्छा, वमन, अरुचि, कफ-
तृष्णा और मद्य से पीडित एवं क्षुत्तगर्भा स्त्री को तथा नस्य,
वस्ति और विरेचन देने पर, स्नेहन नहीं करना चाहिये ।

चतुर्विध स्नेह द्रव्यों की उपयोगिता—

तत्र धीस्मृतिमेधादिकाङ्घ्रिणां शस्यते घृतम् ॥ ८ ॥

इन स्नेहों में से धी बुद्धि, स्मृति और मेधा की चाह रखने वालों के लिये उत्तम है ।

ग्रन्थिनाडीकृमिश्लेष्ममेदोमारुतरोगिणु ।

तैलं लाघवदाढ्यार्थिक्रूरकोष्ठेषु देहिषु ॥ ९ ॥

तैल-ग्रन्थि, नाडीघण, कृमिरोग, कफ, मेद और वात-रोगियों में तथा लघुता एवं दृढ़ता की चाह रखने वाले तथा क्रूरकोष्ठ इनके लिये उत्तम है ।

वातातपाध्वभारस्त्रीव्यायामक्षीणधातुषु ।

रूक्षक्लेशक्षमात्यग्निवातावृतपथेषु च ॥ १० ॥

शेषौ—

शेष वसा और मज्जा—वायु, धूप, सुसाफिरी, भार उठाना, स्त्री-सेवन और व्यायाम से क्षीण धातु वालों में, रूक्ष, क्लेश को सहने वाले, अतिप्रचल अग्नि वाले व्यक्तियों में तथा वायु से शरीर के स्रोतों के रुकने पर श्रेष्ठ होते हैं ।

—वसा तु सन्ध्यस्थिमर्मकोष्ठरुजासु च ।

तथा दग्धाहृतभ्रष्टयोनिकर्णशिरोरुजि ॥ ११ ॥

विशेषतः वसा सन्धि, अस्थि, मर्म और कोष्ठ के रोगों में तथा अग्नि से जलने एवं ढण्डे आदि से चोट लगने पर एवं स्थानच्युत योनि, कर्णरोग और शिरोरोग में भी हितकारक है ।

तैलादि स्नेह द्रव्यों का काल—

तैलं प्रावृषि वर्षान्ते सर्पिरन्यौ तु माधवे ।

प्रावृद्ध काल में तैल, वर्षा की समाप्ति-शरद में घृत और वसन्त में मज्जा एवं वसा को बरतना चाहिये ।

दिन में स्नेह की श्रेष्ठता—

ऋतौ साधारणे स्नेहः शस्तोऽहि विमले रवौ ॥१२॥

साधारण ऋतु में—दिन में—सूर्य के निर्मल होने पर (बादल आदि न होने पर) स्नेह का प्रयोग करना चाहिये ।

विशेषावस्था में रात्रि में भी स्नेहन—

तैलं त्वरायां शीतेऽपि धर्मेऽपि च घृतं निशि ।

यदि कोई शीघ्रता—आत्ययिक स्थिति हो तो शीतकाल में तैल (वर्षा से अतिरिक्त काल में भी) और ग्रीष्म काल में धी (शरद्विभ्रत ऋतु में भी) रात में भी प्रयुक्त कर सकते हैं ।

निश्येव पित्ते पवने संसर्गे पित्तवत्यपि ।

ग्रीष्मकाल में पित्तप्रकोप, वातप्रकोप तथा पित्तप्रधान संसर्गज (वात पैत्तिक एवं पित्तश्लेष्मज) विकारों में धी का प्रयोग रात में ही करना चाहिये अर्थात् इन विकारों के ग्रीष्म काल में होने पर अन्य स्नेहों का प्रयोग न कर धी का ही प्रयोग करना चाहिये और वह भी रात में ही, दिन में नहीं ।

निश्यन्यथा वातकफाद्रोगाः स्युः पित्ततो दिवा ।

उपर्युक्त नियम का पालन न करने से अर्थात्-शीतकाल में रात्रि के समय धी पिलाने से, वातकफजन्य रोग होते

हैं । इसी प्रकार ग्रीष्म ऋतु में दिन के समय तैल पिलाने से पित्तजन्य रोग होते हैं ।

स्नेहोपयोग की विधि—

युक्त्याऽवचारयेत्स्नेहं भक्ष्याद्यन्नेन वस्तिभिः ॥१४॥

नस्याभ्यञ्जनगण्डूषमूर्द्धकर्णाक्षितर्पणैः ।

स्नेह को भक्ष्यादि अन्न के साथ, वस्ति से, नश्य, अभ्यंग, अञ्जन, गण्डूष, शिर, कान और आँख का तर्पण के द्वारा युक्तिपूर्वक बरते ।

[भक्ष्यादि से चरकोक्त ओदन आदि लेना चाहिये यथा-ओदनञ्च त्रिलेपी च रसो मांसं पयो दधि । यवागूः सूप-शाके च यूपः काश्चलिकः खलः । सक्तवस्तिपिष्टं च मद्यं लेहास्तथैव च । भक्ष्यमभ्यञ्जनं वस्तिस्तथैवोत्तरवस्तयः ॥

(चरक सू. अ. १३।२३)

स्नेह की चौंसठ विचारणा—

रसभेदैककत्वाभ्यां चतुःषष्टिर्विचारणाः ॥ १५ ॥

स्नेहस्यान्याभिभूतत्वादल्पत्वाच्च क्रमात्स्मृताः ।

रसभेदों के साथ तथा केवल स्नेह प्रयोग भेद से स्नेह की चौंसठ विचारणायें बनती हैं । दूसरे भक्ष्य पदार्थों के साथ मिलने पर अल्पवीर्य बनने से तिरसठ, और वस्ति, तर्पण आदि द्वारा अल्पमात्रा में प्रयुक्त केवल स्नेह एक भेद-इस प्रकार क्रम से चौंसठ विचारणायें हैं ।

अर्थात् विविध भक्ष्य के साथ रसभेद से तथा अभ्यङ्गादि द्वारा प्रयुक्त केवल स्नेह एक, इस प्रकार चौंसठ कल्पनायें स्नेह की हैं ।

अच्छपेय स्नेह—

यथोक्तहेत्वभावाच्च नाच्छपेयो विचारणा ॥ १६ ॥

पूर्वोक्त अभिभूतत्व (शक्तिहीनता) एवं अल्पत्व के अभाव होने से केवल शुद्ध रूप में स्नेह का जो पान है, उसको विचारणा नहीं कहते, अर्थात् किसी से न मिलने के कारण यह उद्भूत शक्ति वाला होता है, मात्रा में बहुत होने से भी प्रभूत वीर्यशाली होता है ।

स्नेहस्य कल्पः स श्रेष्ठः स्नेहकर्माशुसाधनात् ।

यह अच्छपेय स्नेह की श्रेष्ठ कल्पना है, क्योंकि इससे स्नेह के कर्म (तर्पण-मार्दव आदि) शीघ्र हो जाते हैं ।

स्नेह की त्रिविध मात्रा का लक्षण—

द्वभ्यां चतुभिरष्टाभिर्यामैर्जायन्ति याः क्रमात् ॥१७॥

ह्रस्वमध्योत्तमा मात्रास्तास्ताभ्यश्च ह्रसीयसीम् ।

कल्पयेद्विद्य दोषादीन् प्रागेव तु ह्रसीयसीम् ॥१८॥

दो याम में, चार याम में और आठ याम में जीर्ण होने वाली स्नेह की मात्रा क्रमशः हीन, मध्यम और उत्तम है ।

१. वसा और मज्जा के लिये दिन या रात्रि का काल नियम नहीं है तथा आत्ययिक अवस्थाओं में इनका प्रयोग भी वर्णित नहीं है । इसलिये इनका प्रयोग आवश्यकतातुसार कर सकते हैं । 'यथा सत्त्वं तु शैत्योष्णं वसामज्जोस्तु निर्दिशेत् ।'

इनमें अज्ञात कोष्ठ वाले व्यक्ति में दोष, भेषज, काल, देश, बल, शरीर, आहार, सत्व, सात्म्य एवं प्रकृति की विवेचना करके प्रारम्भ में ह्रस्व मात्रा से भी छोटी अर्थात् दो याम से भी जल्दी जीर्ण होने वाली मात्रा को वैद्य देवे।

ह्यस्तने जीर्ण एवात्रे स्नेहोऽच्छः शुद्धये बहुः ।

शोधन के लिये—सायंकाल में ग्याये हुए अन्न के जीर्ण हो जाने पर बहुत बड़ी मात्रा में शुद्ध स्नेह पिनाना चाहिये।

बुभुक्षित के लिये स्नेहोपयोग—

शमनः क्षुद्रतोऽनन्नो मध्यमात्रश्च शस्यते ॥ १६ ॥

शमन के लिये—भूख लगने पर एवं त्रिना भोजन किये मध्यम मात्रा में शुद्ध स्नेह पिलाना चाहिये।

रसादि के साथ स्नेहोपयोग—

बृंहणो रसमद्याद्यैः सभक्तोऽल्पः—

बृंहण के लिये स्नेह को मांस, मद्य आदि भक्ष्य पदार्थों के साथ मिलाकर भोजन के साथ थोड़ी मात्रा में लेना चाहिये।

—हितः स च ।

बालवृद्धपिपासार्तस्नेहद्विष्टमद्यशीलियु ॥ २० ॥

स्त्रीस्नेहनिस्त्यमन्दाग्निमुखितक्तेशभीरुपु ।

मृदुकोष्ठाल्पदोषेपु काले चोष्णो कृशेषु च ॥ २१ ॥

यह स्नेह—बालक, वृद्ध, प्यास से पीड़ित, स्नेह से द्वेष करने वाले, मद्यप, स्त्रीसेवी, स्नेहसेवी, मन्दाग्नि, सुखी जीवन व्यतीत करने वाले, बलेश से डरने वाले, मृदुकोष्ठ, अल्प दोष वाले तथा कृश व्यक्तियों के लिये एवं ग्रीष्मकाल में श्रेष्ठ होता है।

उक्त स्नेहोपयोग का फल—

प्राङ्मध्योत्तरभक्तोऽसावधोमध्योर्ध्वदेहजान् ।

व्याधीञ्जयेद्वलं कुर्यादङ्गानां च यथाक्रमम् ॥ २२ ॥

भोजन से पूर्व पिया स्नेह—शरीर के अधोभाग के रोगों को, भोजन के मध्यभाग में पिया स्नेह शरीर के मध्यभाग के रोगों को और भोजन के उपरान्त पिया स्नेह शरीर के ऊर्ध्वभाग के रोगों को नष्ट करता है और उन्हीं अङ्गों को बलवान् बनाता है।

वार्युष्णमच्छेऽनुपिवेत् स्नेहे तत्सुखपक्तये ।

आस्योपलेपशुद्धये च, तौवरासुक्करे न तु ॥ २३ ॥

जीर्णाजीर्णविशङ्कायां पुनरुष्णोदकं पिवेत् ।

तेनोद्गारविशुद्धिः स्यात्तत्रश्च लघुता रुचिः ॥ २४ ॥

शुद्ध स्नेह के पीने के उपरान्त गरम पानी पिये, इससे स्नेह भली प्रकार जीर्ण होता है, तथा स्नेह से लिप्त मुख का शोधन होता है। तुवरतैल और मिलावे के तैल में शीतल पानी पिये, गरम नहीं। स्नेह जीर्ण हो गया था नहीं इस सन्देह में फिर गरम पानी पिये। गरम पानी पीने से उद्गार की शुद्धि, फिर शरीर में हल्कापन और भोजन में रुचि होती है।

स्नेह पीनेवाले के लिये भोजनविधि—

भोज्योऽन्नं मात्रया पास्यन् श्वः पिवन् पीतवानपि ।

द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसङ्करम् ॥ २५ ॥

भोजन का नियम—जिसको कल-अगले दिन स्नेह पीना हो या उसी दिन पीना हो; या जिसने स्नेहपान किया हो, वह द्रव-एवं उष्ण (द्रव भोजन के साथ उष्ण अन्न); जो अभिष्यन्दी—कफवर्धक न हो; थोड़ा स्निग्ध हो तथा पथ्य-अपथ्य से अमिश्रित (बहुत मिलावट न हो) अन्न को खाये। [जितने दिन स्नेह पिया हो-या पीना हो-उतने दिन तक ऐसा भोजन करे]।

स्नेह पीनेवाले के कर्तव्य—

उष्णोदकोपचारी स्याद् ब्रह्मचारी क्षपाशयः ।

न वेगरोधी व्यायामक्रोधशोकहिमातपान् ॥ २६ ॥

प्रवातयानयानाध्वभाष्यात्यासनसंस्थितीः ।

नीचात्युच्चोपधानाहःस्वप्नधूमरजांसि च ॥ २७ ॥

यान्यहानि पिवेत्तानि तावन्त्यन्यान्यपित्यजेत् ।

विहार नियम—स्नान-पान आदि में गरम पानी बरते; ब्रह्मचारी रहे; रात्रि में सोये; उपस्थित वेगों को न रोके व्यायाम, क्रोध, शोक, ठण्डक और धूप से अपने को बचाये; तेज वायु, सवारी पर यात्रा, पैदल मुसाफिरी, बहुत बोलना, बहुत देर बैठना, बहुत देर खड़े रहना, सिर को (तकिये को) बहुत नीचे रखना या बहुत ऊँचा रखना, दिन में सोना, धूवाँ और धूल इनको छोड़ देवे—इनसे बचे। जितने दिन स्नेहपान किया है, उतने ही दिन और अधिक इन वस्तुओं से परहेज करे।

सर्वकर्मस्वयं प्रायो व्याधिक्षीणेषु च क्रमः ॥ २८ ॥

प्रायः करके वसन-विरेचनादि सब कर्मों में तथा रोग से क्षीण पुरुषों में यही (उपर्युक्त) नियम है।

उपचारस्तु शमने कार्यः स्नेहे विरिक्तरत् ।

शमन स्नेह में भोजनादि उपचार, विरेचन की भांति करना चाहिये, अर्थात् पेया, विलेपी आदि संसर्जन क्रम का पालन करना चाहिये।

स्नेहपान की अवधि—

ऽयहमच्छं मृदो कोष्ठे क्रूरे सप्तदिनं पिवेत् ॥ २९ ॥

सम्यक्स्निग्धोऽथवा यावदतः सात्म्यी भवेत्परम् ।

मृदु कोष्ठ वाला व्यक्ति तीन दिन शुद्ध स्नेह पिये, क्रूर कोष्ठ वाला सात दिन पिये, अथवा जब तक भली प्रकार स्निग्ध हो तब तक स्नेह पिये। इसके आगे स्नेह सात्म्य हो जाता है [सात्म्य होने से अभीष्ट गुण नहीं करता]।

वक्तव्य—वस्तुतः तीन से सात दिन तक स्नेहन करना चाहिए। मध्यकोष्ठ में ४-५ दिन में सम्यक्स्नेहन हो जाता है।

सम्यक् स्निग्ध आदि के लक्षण—

वातानुलोम्यं दीप्तोऽभिर्वर्चःस्निग्धमसंहतम् ॥ ३० ॥

स्नेहोद्वेगः कुमः सम्यक्स्निग्धे, रुचे विपर्ययः ।

अतिस्निग्धे तु पाण्डुत्वं प्राणवक्त्रगुदक्षवाः ॥ ३१ ॥

सम्यक् स्निग्ध के लक्षण—वायु का अनुलोमन होना, अग्नि की दीप्ति, मल का स्निग्ध एवं ढीला होना, जेह से ऊब जाना एवं थकान; ये सम्यक् स्निग्ध के लक्षण हैं। रुक्ष (अस्निग्ध) में इससे विपरीत लक्षण होते हैं। अतिशय स्निग्ध होने पर—पाण्डुत्व; नाक, मुख और गुदा से (कफ का) स्राव होता है।

मात्राविरुद्ध स्नेहपान का फल—

अमात्रयाऽहितोऽकाले मिथ्याहारविहारतः ।

स्नेहः करोति शोफार्शस्तन्द्रास्तम्भविसंज्ञताः ॥ ३२ ॥

कण्डूकुष्ठज्वरोत्क्तेशरूलानाहभ्रमादिकान् ।

अनुचित मात्रा से; अनुचित स्नेह; अयोग्य काल में तथा आहार-विहार की ठीक प्रकार न पालने से पिया हुआ स्नेह शोफ, अर्श, तन्द्रा, जड़ता, संज्ञानाश, कण्डू, कुष्ठ, ज्वर, जी मिचलना, शूल, आनाह और भ्रम आदि रोगों को करता है।

स्नेहविधि की प्रतिकूलता में कर्तव्य—

क्षुत्तृष्णोल्लेखनस्वेदरुक्षपानान्नभेषजम् ॥ ३३ ॥

तक्रारिष्टखलोद्दालयवश्यामाककोद्रवम् ।

पिप्पलीत्रिफलाक्षौद्रपथ्यागोमूत्रगुग्गुलु ॥ ३४ ॥

यथास्वं प्रतिरोगं च स्नेहव्यापदि साधनम् ।

चिकित्सा—स्नेह विधि के विभ्रंश में भूख-प्यास को रोकना (लंघन), वमन, स्वेदन, रुक्ष अन्नपान और औषध, तक्रारिष्ट, खल (व्यञ्जन विशेष), उद्दालक, जौ, सांवाँ, कोदो, पिप्पली, त्रिफला, मधु, गोमूत्र, हरड़, गुग्गुलु; इनको दोष के अनुसार तथा प्रत्येक रोग की दृष्टि से स्नेहव्यापद् में प्रयुक्त करे अर्थात् विरूक्षण करे।

विरूक्षण के कृताकृत लक्षण—

विरूक्षणे लङ्घनवत्कृतातिकृतलक्षणम् ॥ ३५ ॥

लंघन के सम्यक्योग के जो लक्षण (विमलेन्द्रियता आदि) तथा लंघन के अतियोग के जो लक्षण (अतिकार्य आदि) हैं, वे ही विरूक्षण के सम्यक्योग और अतियोग में जानने चाहिये।

स्निग्धादि के पश्चात् कर्तव्य—

स्निग्धद्रवोष्णधन्वोत्थरसमुक् स्वेदमाचरेत् ।

स्निग्धस्त्र्यहं स्थितः कुर्याद्विरेकं, वमनं पुनः ॥ ३६ ॥

एकाहं दिनमन्यच्च कफमुत्क्तेश्य तत्करैः ।

स्निग्ध, द्रव और उष्ण जांगल पशु-पक्षियों का मांस-रस खाने वाले को स्वेद देवे। स्नेहन के तीन दिन पीछे विरेचन लेवे तथा स्नेहन के बाद एक दिन विश्राम लेकर दूसरे दिन (माप दूध आदि) कफकारक द्रव्यों से कफ को उत्कलेशित (बाहर आने की प्रवृत्ति वाला) करके तीसरे दिन वमन का प्रयोग करे।

स्थूल स्नेहनीयों के नियम—

मांसला मेदुरा भूरिश्लेष्माणो विषमाग्रयः ॥ ३७ ॥

स्नेहोचिताश्च ये स्नेह्यास्तान् पूर्वं रुक्षयेत्ततः ।

संस्नेह्य शोधयेदेवं स्नेहव्यापन्न जायते ॥ ३८ ॥

जो व्यक्ति अतिशय मांस वाले, मेदुवाले, बहुत कफ वाले, तथा विषम अग्निवाले हैं और जिनको स्नेह सात्म्य हो; इनका यदि शोधन के लिये स्नेहन करना अभीष्ट हो तो प्रथम इनको रुक्ष बनाये। फिर स्नेह करके इनका शोधन करे— इस प्रकार करने से स्नेहजन्य रोग नहीं होते।

अलं मलानीरयितुं स्नेहश्चासात्म्यतां गतः ।

जो स्नेह सात्म्य नहीं हुआ है; वह स्नेह मलों को प्रेरित करने में समर्थ होता है—

वालक वृद्धादि का शीघ्र स्नेहकरण—

वालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासहिष्णुषु ॥ ३९ ॥

योगानिमाननुद्वेगान् सद्यःस्नेहान् प्रयोजयेत् ।

वालक, वृद्ध आदि जो कि स्नेह सम्बन्धी परहेज का का पालन नहीं कर सकते, उनके लिये तुरन्त स्नेहन करने वाले तथा उद्वेग पैदा न करने वाले निम्न योगों को बरते।

अनुद्वेगकर सात स्नेहन योग—

प्राज्यमांसरसास्तेषु, पेया वा स्नेहभर्जिता ॥ ४० ॥

तिलचूर्णश्च सस्नेहफणितः, कृशरा तथा ।

क्षीरपेया घृताढ्योष्णा, दध्नी वा सगुडः सरः ॥ ४१ ॥

पेया च पञ्चप्रसृता स्नेहैस्तण्डुलपञ्चमैः ।

सप्तैते स्नेहनाः सद्यः, स्नेहाश्च लवणोत्वणाः ॥ ४२ ॥

तद्व्यभिष्यन्धरुक्षं च सूक्ष्ममुष्णं व्ययायि च ।

सात योग—(१) प्रचुर मांस से बनाये मांस रस, (२) मांस रस में बनी और स्नेह में भूनी पेया, (३) घी आदि स्नेह और राव के साथ तिलों का चूर्ण, (४) घी और राव के साथ कृशरा (तिल और तण्डुल की यवागू), (५) प्रचुर घृत डाली हुई और दूध में बनाई उष्ण पेया, (६) दही की मलाई गुड़ के साथ, (७) पञ्च प्रसृति पेया-घी, तैल, वसा और मज्जा—इन चार स्नेहों की एक एक प्रसृति (दो दो पल) और चावलों की कणियाँ एक प्रसृति। ये सात योग तुरन्त स्नेहन करने वाले हैं और लवणप्रचुर (अपक्व) स्नेह भी सद्यःस्नेहन करते हैं क्योंकि लवण अभिष्यन्धि, अरुक्ष, सूक्ष्म, उष्ण और व्यवयी होता है।

कुष्ठादि में गुडादि की त्याज्यता—

गुडानूपामिषक्षीरतिलमाषसुरादधि ॥ ४३ ॥

कुष्ठशोफप्रमेहेषु स्नेहार्थं न प्रकल्पयेत् ।

कुष्ठ-शोफ और प्रमेह में स्नेहन के लिये—गुड़, आनूप मांस, दूध, तिल, उडद, सुरा और दही इनको नहीं बरते।

कुष्ठादि में स्नेहनविधि—

त्रिफलापिप्पलीपथ्यागुग्गुलुवादिविपाचितान् ॥ ४४ ॥

स्नेहान् यथास्वमेतेषां योजयेद्विकारिणः ।

इन कुष्ठादि रोगों में—त्रिफला, पिप्पली, हरड़, गुग्गुलु

जादि से सिद्ध किये-विकार न करने वाले-स्वैहों को दोषों के अनुसार दूरतना चाहिये ।

श्रीणानां त्वानयैरिद्विहसन्धुक्षणात् ॥ ४५ ॥

रोगों से जो दूरी हो गये हैं-उनके लिये अग्नि तथा शरीर को ब्रह्मने वाले स्वेह करते ।

वचन्य-विंशं सुराया नग्नेन वसां सजाननेव वा ।
पिबेत्सफागितं वीरं नरः त्रिहति वातिकः ॥ घारोपां स्वेह-
संयुक्तं पीत्वा सशर्करं पयः । नरः त्रिहति पीत्वा वा सरं दूतः
सफागितम् ॥ (चरक. सू. अ. १३।७७)

स्नेहोपसेवन का सुपरिगान-

दीप्तान्तराग्निः परिशुद्धकोष्ठः

प्रत्यप्रयातुर्व्रजवर्णयुक्तः ।

दृढेन्द्रियो सन्दजरः शतायुः

स्नेहोपसेवो पुढ्यः प्रविष्टः ॥ ४६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहारुद्रसुश्रीनद्यम्भटनिरचितायाम्-
श्रीअष्टाङ्गसंहितायां सूत्रस्थाने स्नेहविधि-
नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

स्नेह सेवन का फल-स्नेह का सेवन करने वाले पुढ्य की अग्नि प्रदीप्त रहती है, कोष्ठ शुद्ध होता है, रसादि वायु नृत्तन बने रहते हैं, वक्ष एवं वर्ण से युक्त होता है, इन्द्रियाँ दृढ़ होती हैं, बुढ़ारा देर में आता है, एक सौ वर्ष की आयु होती है, सर्वेष्ट स्नेह के सेवन के ये गुण कहते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में स्नेहविधि नामक
सोलहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १६ ॥

सप्तदशोऽध्यायः

अथातः स्वेदविधिसध्यायं व्याख्यात्यानः । इति ह
स्नाहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ॥

अब इसके आगे स्वेद विधि अध्याय का व्याख्यान
करेंगे-जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

स्वेद के चार प्रकार-

स्वेदस्तापोपनाहोष्मद्रवभेदाच्चतुर्विधः ।

स्वेद चार प्रकार के हैं-ताप स्वेद, उपनाह स्वेद, उष्मा
स्वेद और द्रव स्वेद ।

तापस्वेद का लक्षण-

तापोऽग्निवत्प्रवसनफालहस्त्वलादिभिः ॥ १ ॥

तापस्वेद-अग्नि से गरम किये वस्त्र, फाल-लोहा, हाथ
की हथेली आदि (रेत, पात्र) से किया जाता है ।

उपनाह स्वेद का लक्षण-

उपनाहो वचाकिण्वशवाह्निदेवदालुभिः ।

धान्यैः समस्त्वैर्गन्धैश्च रास्त्वरण्डजटामिषैः ॥ २ ॥

उत्त्रिजलवपैः स्नेहचुक्रवक्रपयःप्लुतैः ।

केवल पत्रने, श्लेष्मसंस्त्रे सुरसादिभिः ॥ ३ ॥

पित्तेन पद्मकाद्यैस्तु सास्त्रणाल्यैः पुनः पुनः ।

उपनाह स्वेद-वच, किण्व (मद्यसम्पान में दवा
तलछट) सौंर, देवदाल, जौ, मूंग, कुलथी आदि धान्य,
सम्युक्त गन्ध द्रव्य, रास्त्रा, एरण्डमूल, नांस-इनमें प्रसु
सैन्धव आदि लवण मिलाकर, तैलादि स्नेह, चुक्र (बन्ट),
तक्र, दूध आदि से मिलाकर इन द्रव्यों से शुद्ध वायुजन्म
रोगों में उपनाह करे । क्रम से निश्चित वायु में सुरसादि गण
से मिलाकर इन द्रव्यों से स्वेद करे । पित्त के साथ वायु
का मेल होने पर पद्मकादिगण से इन द्रव्यों को मिलाकर
स्वेद देवे । इनका नाम सास्त्रण स्वेद है-इनको बार-बार
करना चाहिये । [सुगन्धित द्रव्य-हुष्ट आदि]

वचन्य-'सास्त्रण' संज्ञा सुश्रुत में दी गई है यथा-'काके'
त्यादिः सत्रातहः सर्वाण्ड्रव्यसंयुतः । सानुपौदकमांससु
सर्वस्नेहलसन्वितः ॥ सुखोष्णः सृष्टलवणः सास्त्रणः परि-
कीर्तितः ॥' (सु. वि. अ. ४।१४) चरकमें तेरह प्रकार के स्वेद
हैं-यथा-संकरः प्रस्तरो नाडी परिषेकोऽवगाहनम् । जेन्ता-
कोऽनघनः कर्पूः कुटी मूः कुन्मिकैव च । कृपो होलाक इत्येते
स्वेदयन्ति त्रयोदश ॥ इन सबका इनमें ही समावेश
सुश्रुत ने किया है । उपनाह का अर्थ बन्धन है । चर्म या पदों
से बाँध जाने से ही उपनाह कहते हैं ।

बन्धनार्थं चर्मपट्टादि-

क्षिण्णोष्णवीर्यैर्दृढुभिश्चर्मपट्टैरपूर्तभिः ॥ ४ ॥

अलाभं वाताज्जपत्रकौशेयाविक्रशाटकैः ।

वक्रं रात्रौ दिवा मुञ्चेत्सञ्चेद्वात्रौ दिवाकृतम् ॥ ५ ॥

क्षिण्ण, उष्णवीर्य एवं सृढु तथा दुर्गन्धिरहित चर्म
की पट्टियों से उपनाह के द्रव्यों को (स्वेद्य जंग पर) बाँधे ।
चर्मपट्टियाँ न मिलें तब एरण्ड आदि वातनाशक पत्तों से,
रेशम से, या क्रन्वल से अथवा लई के कपड़े से बाँध देवे ।
रात्रि में किये उपनाह को दिन में खोल देना चाहिये, दिन
में बाँधे हुए को रात्रि में खोल देना चाहिये ।

उष्मास्वेद-

उष्मा तूत्कारिकालोष्ट्रकपालोपलपांसुभिः ।

पत्रमङ्गेन धान्येन क्रीपसिकतातुषैः ॥ ६ ॥

अनेकोपायसन्तप्तैः प्रयोज्यो देशकालतः ।

उष्मास्वेद-उत्कारिका (रोटी), मिट्टी का डेला, कपाल
(मिट्टी का बोट्टा), उपल (पत्थर), घूली, पत्रमङ्ग (वात
नाशक-एरण्ड आदि पत्तों के टुकड़े), गेहूँ आदि धान्य, क्रीप
(सूला गोबर), सिकता (रेत), तुष (सूली) इनको बनेक
विधियों से गरम करके देश एवं काल के अनुसार स्वेद
देना चाहिये ।

वचन्य-अष्टाङ्गसंग्रह में उष्मा स्वेद आठ प्रकार का
वर्णित है-पिण्ड, संस्तर, नाडी, घनारम, कुन्मी, कुटी, कृश,
जेन्ताक । इनका विस्तृत वर्णन वहाँ देखें (अ. सं. सू. अ. १६)

द्रवस्वेद—

शिव्रवारणकैरण्डकरञ्जसुरसार्जकान् ॥ ७ ॥

शिरीषवासावंशाकमालतीदीर्घवृन्ततः ।

पत्रभङ्गैर्वाचैश्च मांसश्चानूपवारिजैः ॥ ८ ॥

दशमूलेन च पृथक् सहितैर्वा यथामलम् ।

स्नेहवद्भिः सुराशुक्त्वारिक्षीरादिसाधितैः ॥ ९ ॥

कुम्भीर्गलन्तीर्नाडीर्वा पूरयित्वा रुजादितम् ।

वाससाञ्छादितं गात्रं स्निग्धं सिञ्चेद्यथासुखम् ॥

द्रवस्वेद—सहजना, वारणक (वरणक अथवा कण्टकि-
करञ्ज), पुरण्ड, करंज, तुलसी, अर्जक, शिरस, अहूसा,
वाँस, आक, चमेली, श्योनाक; इनके पत्रसमूहों के टुकड़ों,
वचादिगण के द्रव्य, आनूप मांस तथा वारिज मांस और
दशमूल को अलग-अलग या मिलाकर दोष के अनुसार
घृत आदि स्नेहों से स्निग्ध बना कर सुरा, शुक्, पानी,
दूध आदि से पकाकर इनसे घड़िया अथवा जिससे
वाष्प निकल सके ऐसी नलिका वाले पात्र में भरकर
रुग्ण अङ्ग को स्निग्ध कर कपड़ों से ढाँप कर, सुख के
अनुसार सिञ्चन द्वारा सेक करे ।

वक्तव्य—सहजना आदि को घृत आदि से स्निग्ध करके
सुरा आदि द्रव्यों से पकाकर एक घड़िया में भर देना चाहिये ।
इस घड़िया के ऊपर छिद्रदार ढकन लगा देना चाहिये ।
अथवा इसमें नाली लगा दे-जिससे वाष्प फव्वारे के रूप में
निकले । जिस अङ्ग पर सेक करना हो उस पर स्नेह लगाकर
वस्त्र से ढाँप कर तेज या हल्का गरम सेक करना चाहिये ।

अवगाह स्वेद—

तैरेव वा द्रवैः पूर्णं कुण्डं सर्वाङ्गोऽनिले ।

अवगाह्यातुरस्तिष्ठेदर्शः कृच्छ्रादिरुक्षु च ॥ ११ ॥

सम्पूर्ण अंगों में वायु का प्रकोप होने पर अथवा अर्श
आदि कष्टसाध्य रोगों में इन्हीं सहजना आदि से बने स्वेदन
द्रव्यों से कुण्ड को भरकर उसमें रोगी बैठे । संग्रह में
चरकोक्त कुटी और कूपस्वेद का समावेश इसी अवगाहस्वेद में
किया है । यह द्रवस्वेद का ही भेद है अर्थात् द्रवस्वेद परिपेक
और अवगाहन भेद से दो प्रकार का होता है ।

स्वेदविधि—

निपातेऽन्तर्वहिः स्निग्धो जीर्णान्नः स्येदमाचरेत् ।

स्वेदविधि—वायुरहित स्थान में (खानपान से) अन्तः
और (अभ्यंग आदि से) बाह्य स्नेहन कर पहली रात के
किये भोजन के जीर्ण हो जाने पर मनुष्य स्वेद का प्रयोग करे ।

व्याधिर्व्याधितदेशर्तुवशान्मध्यवरावरम् ॥ १२ ॥

कफार्तो रुक्ष्णं रुक्षो, रुक्षः स्निग्धं कफानिले ।

रोग की अपेक्षा से, रोगी की अपेक्षा से, देश और ऋतु
की अपेक्षा से मध्यम, हीन या उत्कृष्ट स्वेद करना चाहिये ।
कफ से पीड़ित व्यक्ति अन्तः और बाह्य स्नेहन न करके रुक्ष
स्वेद (रुक्ष द्रव्यों से) करे । कफ मिश्रित वायु में रुक्ष रह

१५ अ० ह०

कर अर्थात् स्नेहन न करके स्निग्ध द्रव्यों से स्वेदन करे ।
तार्पर्य है कि कफव्याधि में विना स्नेहन किए ही रुक्ष द्रव्यों
से तथा कफयुक्त वायु में विना स्नेहन किए ही किन्तु स्निग्ध
द्रव्यों से स्वेदन करना चाहिए ।

स्थानभेद से स्वेदविधि—

आमाशयगते वायौ कफे पक्काशयाश्रिते ॥ १३ ॥

रुक्षपूर्वं तथा स्नेहपूर्वं स्थानानुरोधतः ।

वायु आमाशय में पहुँची हो तो प्रथम रुक्ष स्वेद करे
और पीछे स्निग्ध स्वेद देवे । कफ पक्काशय में हो तब
पहले स्निग्ध सेक करना चाहिये और पीछे रुक्ष स्वेद करना
चाहिये । यह नियम स्थान के विचार से है । आमाशय कफ
का स्थान है इसलिये पहले वहाँ रुक्ष स्वेद तथा पक्काशय
वायु का स्थान है इसलिये पहले वहाँ स्निग्ध स्वेद करना
चाहिये ।

अवयवभेद से स्वेदविधि—

अल्पं वङ्गणयोः स्वल्पं हृद्मुष्कहृदये न वा ॥ १४ ॥

वक्ष्ण भाग पर थोड़ा स्वेद करना चाहिये । आँख, वृषण
और हृदय पर बहुत ही थोड़ा स्वेद अथवा वित्कुल नहीं
करना चाहिये ।

सम्यक् स्वेदित पुरुष का लक्षण और कर्तव्य—

शीतशूलक्षये स्विन्नो जातेऽङ्गानां च मार्दवे ।

स्याच्छनैर्मृदितः स्नातस्ततः स्नेहविधिं भजेत् ॥ १५ ॥

सम्यक् स्विन्न का लक्षण—शीत और शूल का नाश हो
जाने पर, पत्थीना आने पर तथा अङ्गों में कोमलता उत्पन्न हो
जाने पर, शनैः शनैः अङ्गों का मर्दन करके, स्नान करके
[गरम पानी से—'उष्णोदकोपचारी स्यात्']—स्नेह विधि में
कहे नियमों का पालन करे ।

अतिस्वेद से उपद्रव तथा उसमें कर्तव्य—

पित्तास्रकोपतृणमूर्च्छास्वराङ्गसदनभ्रमाः ।

सन्धिपीडा ज्वरः श्यावरक्तमण्डलदर्शनम् ॥ १६ ॥

स्वेदातिथोगाच्छर्दिश्च तत्र स्तम्भनऔषधम् ।

विषक्षाराग्न्यतीसारच्छर्दिमोहातुरेषु च ॥ १७ ॥

अतिस्निग्ध के लक्षण—अतिस्वेदन से पित्त एवं रक्त का
कुपित होना, प्यास, मूर्च्छा, स्वर का वैठना, अंगों शिथिलता,
चक्कर आना, सन्धिपीडा, ज्वर, काले और लाल चकत्तों का
दिखाई देना और वमन होता है । इसकी स्तम्भन औषध देनी
चाहिये । विष, क्षार, अग्नि, कफ, अतिसार, वमन और मोह
के रोगियों में भी स्तम्भन हितकारक होता है ।

स्वेदन तथा स्तम्भन औषधियाँ—

स्वेदनं गुरु तीक्ष्णोष्णं प्रायः, स्तम्भनमन्यथा ।

द्रवस्थिरसरस्निग्धरुक्षसूक्ष्मं च भेषजम् ॥ १८ ॥

स्वेदनं, स्तम्भनं ऋक्ष्णं रुक्षसूक्ष्मसरद्रवम् ।

प्रायस्तिक्तं कषायं च मधुरं च समासतः ॥ १९ ॥

प्रायः करके गुरु, तीक्ष्ण और उष्ण औषध स्वेदन होती
है । इससे विपरीत लघु, मन्द और शीत औषध स्तम्भन

होती है। द्रव, स्थिर, सर, स्निग्ध, रूच और सूक्ष्म औषध स्वेदन होती है। श्लेष्मण, रूच, सूक्ष्म, सर, द्रव, तिक्त, कषाय और मधुर औषध साधारणतः स्तम्भन होती है।

स्तम्भित के लक्षण—

स्तम्भितः स्याद्बले लब्धे यथोक्तामयसङ्घ्यात् ।

स्तम्भित का लक्षण—बल (शक्ति) उत्पन्न हो जाने पर तथा कहे हुए स्तम्भनसाध्य रोगों के नाश होने से स्तम्भन हुआ जानना चाहिये ।

अतिस्तम्भित के लक्षण—

स्तम्भत्वक्स्नायुसङ्कोचकम्पहृद्वाग्घनुग्रहैः ॥ २१ ॥

पादोष्ठत्वक्करैः श्यावैरितिस्तम्भितमादिशोत् ।

अतिस्तम्भित के लक्षण—शरीर में जड़ता, त्वचा और स्नायु का संकोच, कम्पन, हृदय, वाणी और हनु का जकड़ जाना, पैर, ओठ, त्वचा और हाथ का काला पड़ जाना ये अतिस्तम्भित के लक्षण हैं ।

अस्वेद्य रोगी—

न स्वेदयेदतिस्थूलरूक्षदुर्बलमूर्च्छितान् ॥ २१ ॥

स्तम्भनीयक्षतक्षीणक्षाममद्यविकारिणः ।

तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठशोषाढ्यरोगिणः ॥ २२ ॥

पीतदुग्धदधिसनेहमधून् कृतविरेचनान् ।

भ्रष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकभयादितान् ॥ २३ ॥

क्षुत्तृष्णाकामलापाण्डुमेहिनः पित्तपीडितान् ।

गर्भिणीं पुष्पितां सूतां मृदु चालयिके गदे ॥ २४ ॥

स्वेदन के अयोग्य—अतिस्थूल, अतिरूक्ष, अतिदुर्बल, मूर्च्छित, स्तम्भन के योग्य, क्षतक्षीण, कुष्ठ, मद्य के विकार वाले, तिमिर, उदर, वीसर्प, कुष्ठ, शोष एवं आढ्यवात (वातरक्त) रोगियों को, जिन्होंने दूध, दही, स्नेह या मधु पिया हो, जिन्होंने विरेचन लिया हो, गुदा स्थानच्युत हो गई या जल गई हो, ग्लानि, शोक, क्रोध, भय से पीडित, भूख, प्यास, कामला, पाण्डु, प्रमेह तथा पित्त से पीडित, गर्भवती, ऋतुमती और प्रसूता को स्वेद नहीं देना चाहिये । यदि इनमें आत्ययिक रोग में स्वेद अनिवार्य हो तो मृदु-कोमल स्वेद देवे ।

स्वेद से साध्य रोग—

श्वासकासप्रतिश्यायहिध्माध्मानविवन्धिषु ।

स्वरभेदानिलव्याधिश्लेष्मामस्तम्भगौरवे ॥ २५ ॥

अङ्गमर्दकटीपार्श्वपृष्ठकुक्षिहस्तुग्रहे ।

महत्त्वे मुष्कयोः खल्यामायामे वातकण्ठके ॥ २६ ॥

मूत्रकृच्छ्रावुर्दग्रन्थिशुक्राघाताढ्यमारुते ।

स्वेदं यथायथं कुर्यात्तदौषधविभागतः ॥ २७ ॥

स्वेदसाध्य रोग—श्वास, कास, प्रतिश्याय, आध्मान, विवन्ध, स्वरभेद, वातव्याधि, कफ रोग, आम रोग, स्तम्भ (जड़ता), भारीपन, अङ्गमर्द, कटिग्रह, पृष्ठग्रह, पार्श्वग्रह, कुक्षिग्रह और हस्तुग्रह में तथा वृषणों के बढ़ा होने पर; खलि,

आयाममें तथा वातकण्ठक, मूत्रकृच्छ्र, अर्बुद, ग्रन्थि, शुक्राघात और आढ्यवात (ऊरुस्तम्भ) रोगों में—इन रोगों की औषध की दृष्टि से जैसा योग्य हो वैसा तापस्वेद उपनाहस्वेद, ऊष्मास्वेद या द्रवस्वेद जो उचित हो वह करना चाहिये ।

अग्निरहित स्वेद—

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वाते मेदःकफावृते ।

निवातं गृहमायासो गुरुप्रावरणं भयम् ॥ २८ ॥

उपनाहाहवक्रोधा भूरिपानं क्षुधाऽऽतपः ॥ २८ ॥

वायु के मेद और कफ से आवृत होनेपर अनाग्नेय (अग्नि-रहित) स्वेद उत्तम है । इसके लिये वायुरहित घर में रहना, परिश्रम करना, भारी ओढ़ना, भय उत्पन्न करना, उपनाह (गरम चमड़े आदि की पट्टी से बाँधना मात्र), कुशती आदि युद्ध, क्रोध, अतिमद्यपान तथा भूख (उपवास) और धूप अग्निरहित स्वेद हैं ।

स्वेदन का प्रधान कार्य—

स्नेहक्षिन्नाः कोष्ठगा धातुगा वा

स्रोतोलीना ये च शाखास्थिसंस्थाः ।

दोषाः स्वेदैस्ते द्रवीकृत्य कोष्ठं

नीताः सम्यक् शुद्धिभिर्निर्द्दियन्ते ॥ २६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने स्वेद-

विधिर्नाम सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

—o—o—o—

स्नेह से क्षिन्न हुए, कोष्ठ में या धातु में पहुंचे; अथवा स्रोतों में छिपे या शाखा एवं अस्थि में आश्रित दोष स्वेदन क्रिया से द्रवीभूत होकर कोष्ठ में आ जाते हैं और कोष्ठ में से शोधन क्रिया द्वारा (जिसका वर्णन अगले अध्याय में होगा) भली प्रकार बाहर निकाले जा सकते हैं ।

वक्तव्य—स्वेदन का फल—‘अग्नेर्दीप्तिः सार्दवं त्वक्प्रसादं भक्तश्रद्धां स्रोतसां निर्मलत्वम् । कुर्यात्स्वेदो जाड्यतन्द्रापहारं स्तब्धान् सन्धींश्चेष्टयत्याशु चास्य ॥’ संग्रह

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में स्वेदविधिनामक

सत्रहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १७ ॥

—o—o—o—

अष्टादशोऽध्यायः

अथातो वमनविरेचनविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे वमन-विरेचनविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वमन-विरेचनकाल तथा वमनीय रोगी—

कफे विदध्याद्दमनं संयोगे वा कफोत्वणौ ।

तद्वद्विरेचनं पित्ते विशेषेण तु वामयेत् ॥ १ ॥

नवज्वरातिसाराधःपित्तासृश्राजयक्षिमणः ।

कुप्रमेहापचीग्रन्थिःश्लीपदोन्मादकासिनः ॥ २ ॥

श्वासहृल्लासवीसर्पस्तन्यदोषोर्ध्वरोगिणः ।

कफ में या कफप्रधान संयोग में वमन करे, उसी प्रकार पित्त में या पित्तप्रधान संयोग में विरेचन करे। वमन के विषय-विशेष करके नवज्वर, अतिसार, अधोगामी रक्तपित्त, राजयक्ष्मा, कुष्ठ, प्रमेह, अपची, ग्रन्थि, श्लीपद, उन्माद, कास, श्वास, हृल्लास, वीसर्प, स्तन्यदोष तथा जन्तु से ऊपर के रोगों में वमन करे। क्योंकि ये रोग वमन से ही नष्ट होते हैं, यथा—'त्रिपपीत' 'पाण्डुरोगाः दोषभेदीयोक्ताश्च श्लेष्मध्या-धयः, एते परं वमनेन नाशमुपयान्ति सल्लिलापगमादनिष्पन्न-शाह्यादिवत् ॥' संग्रह (सू. अ. २७)

वमन के अयोग्य रोगी—

अवाम्या गर्भिणी रूक्षः क्षुधितो नित्यदुःखितः ॥ ३ ॥

वालवृद्धकृशस्थूलहृद्रोगिक्षतदुर्बलाः ।

प्रसक्तवमथुप्लीहतिमिरकिमिकोष्ठिनः ॥ ४ ॥

ऊर्ध्वप्रवृत्तशय्यस्रदत्तवस्तिहतस्वराः ।

मूत्राघात्युदरी गुल्मी दुर्बलोऽस्त्यग्निर्शंसः ॥ ५ ॥

उदावर्तभ्रमाष्ट्रीलापार्श्वरुग्वातारोगिणः ।

ऋते विषगराजीर्णविरुद्धाभ्यवहारतः ॥ ६ ॥

वमन के अयोग्य—गर्भवती, रूक्ष, भूखा, सदा दुखी, वालक, वृद्ध, कृश, स्थूल, हृद्रोगी, उरःक्षत से दुर्बल, जिसे वमन निरन्तर हो रहा हो, प्लीहा एवं तिमिररोगी, जिसके कोष्ठ में किमि बहुत हों, जिसे ऊर्ध्ववात हो या सुख, नासिका आदि से रक्त जाता हो, जिसको वस्ति दी गयी हो, स्वर वैठ गया हो, मूत्राघात रोगी, उदर रोगी, गुल्म रोगी, ठीक प्रकार से जिसको वमन न होता हो, अत्यग्नि, अर्श रोगी, उदावर्त, भ्रम, अष्ट्रीला, पार्श्वशूल तथा वात रोगी इनको वमन नहीं देना चाहिये किन्तु विषपान, गर त्रिप, अजीर्ण और विरुद्ध भोजन की अवस्था में इनको भी वमन कराना चाहिये।

वमनादि के अयोग्य रोगी—

प्रसक्तवमथोः पूर्वं प्रायेणामज्वरोऽपि च ।

धूमन्तैः कर्मभिर्वैर्ग्याः, सर्वैरेव त्वजीर्णिनः ॥ ७ ॥

गर्भवती से लेकर दुर्बल पर्यन्त प्रसक्त वमथु से पूर्व गिने हुए ग्यारह व्यक्तियों में तथा आमज्वरी में भी विरेचन, वस्ति, नस्य और धूम ये कर्म (शोधन) प्रायः नहीं करने चाहिये। अजीर्ण रोगी में—सभी कार्यों का विरेचन, वस्ति, नस्य, धूम, गण्डूप, अज्वन का निषेध है।

वक्तव्य—प्रायः शब्द से अष्ट मास वाली गर्भवती को निरूह दे सकते हैं, यथा—'नवमे तु खल्वेनां मासे मधुरौषध-सिद्धेन तैलेनानुवासयेत् ॥' चरक शा. अ. ८।३२। इसी प्रकार सद्यो भुक्त ज्वर में वमन विधेय है। अजीर्ण रोगी को भी वमन नहीं करवाना चाहिये—यह अरुणदत्त का मत है, यथा—'अजीर्णिनः पुर्याः सर्वैरेव वमनादिभिः गण्डूपादिभिश्च वज्याः ॥' किन्तु सद्यः अजीर्ण में वमन कराना उन्होंने भी ठीक माना

है, यथा—'अत्रापि प्रायोग्रहणमनुवर्तते। सद्योऽजीर्णिनां हि वम-नमनुज्ञातमेव।' परन्तु हेमाद्रि के मत से अजीर्ण को विरेचन से लेकर गण्डूप तक के कार्य निषिद्ध हैं—वमन विधेय है—इसके लिये संग्रह का प्रमाण है—'अजीर्ण तु सर्वैरेव वमन-वज्यैरामदोषभयात्, नवज्वरैश्च दोषस्तम्भभयात्।' यह पाठ दिया है।

विरेचन से साध्य रोग—

विरेकसाध्या गुल्माशोविस्फोटव्यङ्गकामलाः ।

जीर्णज्वरोदरगरच्छर्दिप्लीहहृत्लीमकाः ॥ ८ ॥

विद्रधिस्तिमिरं काचः स्यन्दः पक्काशयव्यथा ।

योनिशुक्राश्रया रोगाः कोष्ठगाः कृमयो व्रणाः ॥ ९ ॥

वातात्ममूर्ध्वगं रक्तं मूत्राघातः शकृद्ग्रहः ।

वाग्म्याश्च कुप्रमेहाद्याः—

विरेचन के विषय—गुल्म, अर्श, विस्फोट, व्यङ्ग, कामला, जीर्ण ज्वर, उदर, गर, वमन, प्लीहा, हृत्लीमक, विद्रधि, तिमिर, काच (नेत्र रोग), अभिष्यन्द, पक्काशय रोग, योनि रोग, शुक्र रोग, कोष्ठ गत रोग, कृमि रोग, व्रण, वात-रक्त, ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त, मूत्राघात, शकृद्ग्रह (मलावरोध) तथा कुष्ठमेह से लेकर ऊर्ध्वरोगिणः शब्द तक जितने वमन के योग्य गिने हैं, वे सब रोग विरेचन साध्य हैं—(क्योंकि—'एते हि परं विरेचनेन नाशमुपयान्ति, अग्न्यपनयनेनाग्निगृह-तापवत् ॥' संग्रह सू. अ. २७)

विरेचन के अयोग्य रोगी—

—न तु रेच्या नवज्वरी ॥१०॥

अल्पाग्न्यधोगपित्तास्रक्षतपाय्वतिसारिणः ।

सशल्यास्थापितक्रूरकोष्ठातिस्निग्धशोषिणः ॥ ११ ॥

विरेचन के अयोग्य—नवज्वर रोगी, अल्पाग्नि, अधोगामि-रक्त-पित्त-रोगी, क्षत गुदा, अतिसार एवं शल्य युक्त रोगी जिसे निरूह दिया हो, क्रूरकोष्ठ, अतिस्निग्ध एवं राजयक्ष्मा रोगी—इनको विरेचन नहीं देवे।

वक्तव्य—राजयक्ष्मा एवं अतिसार में मृदु विरेचन अवस्था भेद से विधेय है—यथा—अतिसार में 'कृच्छ्र वा बहुतां दद्याद्-भयां सप्रवर्त्तनीम्-' चरक चि. अ. १९।१७ तथा—बलिनो बहुदोषस्य स्निग्धस्निग्धस्य शोधनम्। ऊर्ध्वधोय-क्षिमणः कुर्यात् सन्नेहं यत्र कर्षणम् ॥ अ. ह. चि. अ. ५

वमन की विधि—

अथ साधारणे काले स्निग्धस्विन्नं यथाविधि ।

श्रोवम्यमुत्किष्टकफं मत्स्यमाषतिलादिभिः ॥ १२ ॥

निशां सुप्तं सुजीर्णान्नं पूर्वाह्ने कृतमङ्गलम् ।

निरन्नमीषत्स्निग्धं वा पेयया पीतसर्पिषम् ॥ १३ ॥

वृद्धवालावलक्लीवभीरून् रोगानुरोधतः ।

आकण्ठं पायितान्मद्यं क्षीरमिक्षुरसं रसम् ॥ १४ ॥

यथाविकारपिहितान् मधुसैन्धवसंयुताम् ।

कोष्ठं विभज्य भैषज्यमात्रां मन्त्राभिमन्त्रिताम् ॥ १५ ॥

‘ब्रह्मदत्ताश्विस्त्रेन्द्रभूचन्द्रार्कानिलानलाः ।
 ऋषयः सौषधिग्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु वः ॥ १६ ॥
 रसायनमिवर्षाणामरामाणामिवामृतम् ।
 सुषेवोत्तमनागानां भैषज्यमिदमस्तु ते ॥ १७ ॥
 ॐ नमो भगवते भैषज्यगुरवे वैद्व्यप्रभराजाय ।
 तथागतायार्हते सम्यक्सम्बुद्धाय । तद्यथा ।
 ॐ भैषज्ये भैषज्ये महाभैषज्ये समुद्रते स्वाहा ॥’
 प्राङ्मुखं पाययेत्—

वमन विधि—प्रावृत् आदि साधारण ऋतु में विधिपूर्वक स्नेहन और स्वेदन करके जिसे कल वमन कराना है उसे एक दिन पूर्व ही मछली, उड़द, तिल आदि कफ को उच्छिष्ट करने वाले पदार्थ खिलाये । फिर सारी रात भाराम से सोने पर तथा अन्न को भली प्रकार जीर्ण हुआ जानकर प्रातःकाल में स्वस्ति पाठ कराये । भोजन दिये घिना, अथवा पेया के साथ घी पिलाकर कुछ स्नेहन कर तथा यदि वृद्ध, बालक, निर्बल, नपुंसक और डरपोक हो तो रोग के अनुसार मद्य, दूध, गन्ने का रस अथवा मांस रस को गले तक पिला कर रोग के अनुसार बनाई औषध मात्रा में मद्य एवं सेंधा नमक मिलाकर, नीचे लिखे मन्त्र से अभिमन्त्रित करके—मृदु, मध्य एवं कठिन कोष्ठ को समझकर पिलाये ।

मन्त्रार्थ—ब्रह्मा, दत्त, अश्विनौ, रुद्र, इन्द्र, पृथिवी, चन्द्रमा, सूर्य, वायु, अग्नि, ऋषि, सम्पूर्ण औषधि समूह और भूत समूह तुम्हारी रक्षा करें । ऋषियों के लिये जैसे रसायन, देवताओं के लिये जैसे अमृत और उत्तम नागों के लिये जैसे सुधा है, वैसे तुम्हारे लिये यह औषध हो । भैषज्य के गुरु, वैद्व्य के समान कान्ति वाले, भगवान् तथागत अर्हत जो भली प्रकार ज्ञान वाले हैं उनको नमस्कार है ।

ॐ भैषज्ये भैषज्ये—प्रत्येक औषधि में समुद्रते-विशेषरूप में प्राप्त, महाभैषज्ये ! विशिष्ट शक्ति ! तुम्हें स्वाहाकार है ।
 इस मंत्र से अभिमन्त्रित करके औषध को पिलाये, पिलाते समय रोगी का मुख पूर्व दिशा में रखे ।

—पीतो मुहूर्तमनुपालयेत् ।

तन्मनाः जातहृत्सासप्रसेकरच्छर्दयेत्ततः ॥ १८ ॥
 अङ्गुलिभ्यामनायस्तो नालेन मृदुनाऽथवा ।
 गलतात्ववरुजन् वेगानप्रवृत्तान् प्रवर्तयन् ॥ १९ ॥
 प्रवर्तयन् प्रवृत्तांश्च जानुतुल्यासने स्थितः ।
 चभे पार्श्वे ललाटं च वमतश्चास्य धारयेत् ॥ २० ॥
 प्रपीडयेत्तथा नाभिं पृष्ठं च प्रतिलोमतः ।

औषध की मात्रा पीकर रोगी वमन में मन को लगाकर कुछ देर प्रतीक्षा करे ।

जीभ चलाना और मुख से लाला चाव आरम्भ होने पर वमन करे । बिना किसी मेहनत के दो अंगुलियों से; एरण्ड या कमल आदि कोमल नाल से गले और तालु में किसी प्रकार की पीड़ा न पहुंचाये हुए अप्रवृत्त वेगों को प्रवृत्त करे ।

और जो प्रवृत्त हो रहे हैं उनको भी प्रवृत्त करता हुआ घुटनों के बराबर ऊँचे आसन पर स्थित होकर बैठ जाये । दूसरा सहायक इसके वमन करते समय दोनों पार्श्व और माथे को पकड़े रहे और नाभि तथा पीठ को प्रतिलोम रूप में (नीचे से ऊपर) दबाये ।

दोषानुसार वमन के द्रव्य—

कफे तीक्ष्णोष्णकटुकैः पित्ते स्वादुहिमैरिति ॥ २१ ॥

वमेत् स्निग्धाम्ललवणैः संसृष्टे मरुता कफे ।

पित्तस्य दर्शनं थावच्छेदो वा श्लेष्मणो भवेत् ॥ २२ ॥

दोष भेद से वमन द्रव्य—तीक्ष्ण, उष्ण और कटु द्रव्यों से कफ में; मधुर व शीतल द्रव्यों से पित्त में, स्निग्ध, अम्ल और लवण द्रव्यों से वायु मिश्रित कफ में वमन कराये ।

पित्त का आना आरम्भ होने अथवा कफ की समाप्ति दीखने तक वमन कराये ।

हीन वेग वमन में कर्तव्य—

हीनवेगः कणाधात्रीसिद्धार्थलवणोदकैः ।

वमेत्पुनः पुनः—

जिस रोगी को वमन पूरी तरह न हुआ हो, वह पिप्पली, आंवला, सरसों और नमक के पानी से बार-बार वमन करे ।

अयोग का लक्षण—

—तत्र वेगानामप्रवर्तनम् ॥ २३ ॥

प्रवृत्तिः सत्रिवन्धा वा केवलस्यौषधस्य वा ।

अयोगस्तेन निष्ठीवकण्डूकोठज्वरादयः ॥ २४ ॥

वमन वेगों की प्रवृत्ति न होना, या रुकावट के साथ वेगों का प्रवृत्त होना, या अकेली औषध का ही बाहर आना अयोग है । इससे थूक का आना, (जी मचलाना) कण्डू, कोठ, ज्वर आदि होते हैं ।

सम्यगयोग का लक्षण—

निर्विबन्धं प्रवर्तन्ते कफपित्तानिलाः क्रमात् ।

(मनःप्रसादः स्वास्थ्यं चावस्थानं च स्वयं भवेत् ।

वैपरीत्यमयोगानां न चातिमहती व्यथा ॥ १ ॥)

सम्यगयोगे—

वमन के सम्यक् योग होने से क्रमशः कफ, पित्त और वायु बिना रुकावट के प्रवृत्त होते हैं । (मन की प्रसन्नता; स्वस्थता और वेगों का स्वयं बन्द हो जाना; यह सम्यक् योग का लक्षण है । अयोग में इससे विपरीत लक्षण होते हैं, तथा बहुत पीड़ा नहीं होती ।)

अतियोग का लक्षण—

—अतियोगे तु फेनचन्द्रकरक्तवत् ॥ २५ ॥

वमितं क्षामता दाहः कण्ठशोषस्तमो भ्रमः ।

घोरा वाय्वामया मृत्युर्जावशोणितनिर्गमात् ॥ २६ ॥

वमन के अतियोग में—वमन द्रव्य में क्षाम, चन्द्रिकायें (मोर की पांख का रंग) और रक्त होता है तथा कृशता, दाह, गले में शोष, अन्धकार, चक्कर आना; भयानक वातरोग

तथा जीव रक्त (शुद्ध रक्त) के निकलने से मृत्यु भी हो जाती है ।

सम्यग्वमन के बाद कर्तव्य—

सम्यग्योगेन वसितं क्षणमाश्वास्य पाययेत् ।

धूमत्रयस्यान्यतमं स्नेहाचारमथादिशेत् ॥ २७ ॥

भली प्रकार वमन होने पर थोड़ी देर आश्वासन-आराम देकर स्निग्ध मध्य-तीक्ष्ण इनमें से कोई एक धूम पिलावे तथा स्नेह विधि में वाताया आहार-विहार (उष्णोदकोपचारी स्यात्-आदि) का पालन करे ।

वमन किये व्यक्ति के पथ्य—

ततः सायं प्रभाते वा क्षुद्रान् स्नातः सुखाम्बुना ।

भुञ्जानो रक्तशाल्यत्रं भजेत्पेयादिकं क्रमम् ॥ २८ ॥

उसके बाद सायंकाल या प्रातःकाल में भूख लगने पर गरम पानी से स्नान करके-पेयादि क्रम के अनुसार लाल चावलों को खाये ।

पेयादि का क्रम—

पेयां विलेपीमकृतं कृतं च

यूपं रसं त्रीनुभयं तथैकम् ।

क्रमेण सेवेत नरोऽन्नकालान्

प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्धः ॥ २९ ॥

पेयादि क्रम—प्रधान, मध्य और अवर (हीन) शुद्धियों से शुद्ध हुआ मनुष्य पेया, विलेपी, अकृत यूप एवं कृत यूप, अकृतमांसरस; कृतमांसरस, इनको तीन भोजन समयों में; दो भोजन समयों में और एक भोजन समय में क्रमशः वरते ।

अर्थात्—जिस मनुष्य की शुद्धि प्रधान रूप में हुई है, वह प्रथम दिन प्रातः सायं दोनों समय, तथा दूसरे दिन प्रातःकाल- (कुल तीन समय) पेया को लेवे । दूसरे दिन सायंकाल तथा तीसरे दिन दोनों समय विलेपी ले । चौथे दिन अकृत यूप दोनों समय; पांचवें दिन प्रातः भी यही ले । पांचवें दिन सायंकाल कृतयूप और छठे दिन दोनों समय कृतयूप ले । इसी प्रकार मांसरस खाने वाला यूप के स्थान पर मांसरस लेवे । अर्थात् सातवें दिन भोजन पर आ जावे । इसी प्रकार मध्यशोधन के बाद दो-दो भोजन कालों में एवं अपर-शुद्धि में केवल एक भोजन काल में पेया आदि ले और मध्य शुद्धि में पांचवें तथा अपर शुद्धि में तीसरे दिन प्राकृत भोजन ले ।

अकृत यूप शुष्ठी-लवण आदि कटु द्रव्यों से नहीं बनाया । कृत यूप-सोठ आदि कटु द्रव्यों से बनाया । चरक सूत्रस्थान अ० १५ में—भोजन विधि में—'पुराणानां लोहितशालितण्डुलानां स्ववक्त्रिणां मण्डपूर्वां सुलोष्णां यवागूं पाययेद्ग्नित्वलमभिसमीच्य । एवं द्वितीये तृतीये चान्नकाले । चतुर्थे त्वन्नकाले तथाविधानामेव शालीनां सुस्त्रिणां विलेपीमुष्णोदकद्वितीया-मस्नेहलवणामल्पस्नेहलवणां वा भोजयेत् । एवं पंचमे पष्ठे चान्नकाले । सप्तमे त्वन्नकाले.....इत्यादि ।' इस प्रकार सातवें दिन प्रकृति आहार का विधान दिया है—'ससा-हाव प्रकृतिभोजनमागच्छेत् ।'

पेयादि-क्रम का फल—

यथाऽगुरभ्रिस्तृणगोमयावैः

सन्धुद्यमाणो भवति क्रमेण ।

महान् स्थिरः सर्वपचस्तथैव

शुद्धस्य पेयादिभिरन्तराग्निः ॥ ३० ॥

पेयादि क्रम का फल—जिस प्रकार थोड़ी सी अग्नि तिनका गोबर आदि से उद्दीप्त बनकर धीरे धीरे-महान, स्थिर तथा सब को भस्म करने वाली हो जाती है; उसी प्रकार वमनादि से शुद्ध मनुष्य की अन्तराग्नि पेया विलेपी आदि क्रमसे महान, स्थिर और सब कुछ पचाने वाली हो जाती है ।

वमनादि के वेग का नियम—

जघन्यमध्यप्रवरे तु वेगा-

श्चत्वार इष्टा वमने षडष्टौ ।

दशैव ते द्वित्रिगुणा विरेके

प्रस्थस्तथा स्याद्द्विचतुर्गुणश्च ॥ ३१ ॥

वमन में जघन्य वेग में चार; मध्यवेग में छः और प्रवर वेग में आठ वेग होते हैं । विरेचन के जघन्य वेग में दस; मध्य वेग में बीस और प्रवर वेग में तीस वेग होते हैं । परिमाण में—विरेचन के जघन्य वेग में एक प्रस्थ; मध्य वेग में दो प्रस्थ और प्रवर वेग में चार प्रस्थ होते हैं । [प्रस्थ का मान यहाँ पर साढ़े तेरह पल है—यथा—'वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे । साईत्रयोदश पलं प्रस्थमाहुः मनीषिणः ॥']

वमनादि का अन्त—

पित्तावसानं वमनं विरेका-

दुर्द्ध कफान्तं च विरेकमाहुः ।

वमन पित्त के आने तक तथा विरेचन से आधे परिमाण में अर्थात् हीन वेग में आधा प्रस्थ, मध्य वेग में एक प्रस्थ और उत्तम वेग में दो प्रस्थ होना चाहिए । विरेचन कफ के आने तक होना ठीक समझना चाहिये ।

वमनादि का परिमाण—

द्वित्रान् सविट्कानपनीय वेगान्

मेयं विरेके, वमने तु पीतम् ॥ ३२ ॥

विरेचन में—मल मिश्रित दो, तीन वेगों को छोड़कर गिनना चाहिये; वमन में—पी हुई ओषध को छोड़कर शेष वेगों को गिनना चाहिये ।

वामित को विरेचन—

अथैनं वामितं भूयः स्नेहस्वेदोपपादितम् ।

श्लेष्मकाले गते ज्ञात्वा कोष्ठं सम्यग्विरेचयेत् ॥ ३३ ॥

विरेचन विधि—वमन किये हुए व्यक्ति को फिर से स्नेहन और स्वेदन देकर-कफ का समय बीत जाने पर मृदु, मध्य, क्रूर कोष्ठ का विचार करके विरेचन देवे ।

मृदुकोष्ठ को विरेचन—

बहुपित्तो मृदुः कोष्ठः क्षीरेणापि विरिच्यते ।

बहुत पित्त वाला कोष्ठ मृदु होता है; इसको दूध से भी विरेचन हो जाता है ।

ऋरकोष्ठ को विरेचन—

प्रभूतमारुतः ऋरः कृच्छ्रान्छ्यामादिकैरपि ॥ ३४ ॥

प्रचुर वायु वाला कोष्ठ ऋर होता है; इसे निशोथ आदि से भी कठिनाई से विरेचन होता है ।

पित्तादि दोषों में विरेचक द्रव्य—

कपायमधुरैः पित्ते विरेकः, कटुकैः कफे ।

स्निग्धोष्णलवणैर्वायौ—

पित्त में कपाय और मधुर द्रव्यों से; कफ में कटु द्रव्यों से और वायु में स्निग्ध-उष्ण-लवण द्रव्यों से (एरण्डतैल आदि से) विरेचन देना चाहिये । (आरम्बधादि से पित्त में, कुटकी आदि से कफ में विरेचन दे ।)

विरेचन की अप्रवृत्ति में कर्तव्य—

—अप्रवृत्तौ तु पाययेत् ॥ ३५ ॥

उष्णाम्बु, स्वेदयेदस्य पाणितापेन चोदरम् ।

विरेचन प्रवृत्त न हो तो गरम पानी पिलाये । हाथ को अग्नि पर गरम करके इस रोगी के उदर पर सेक करे ।

उत्थानेऽल्पे दिने तस्मिन्भुक्त्याऽन्येद्युः पुनः पिबेत् ॥

अट्टडस्नेहकोष्ठस्तु पिवेदूर्ध्वं दशाहत् ।

भूयोऽप्युपस्कृततनुः स्नेहस्वेदैर्विरेचनम् ॥ ३७ ॥

यौगिकं सन्यगालोच्य स्मरन्पूर्वमतिक्रमम् ।

विरेचन थोड़ा प्रवृत्त हो तो—उस दिन भोजन करके दूसरे दिन फिर विरेचक औषध पिये । किन्तु निर्बल तथा स्निग्ध कोष्ठ व्यक्ति दस दिन के उपरान्त-शरीर का स्नेहन और स्वेदन द्वारा संस्कार करके-प्रथम अतिक्रम (भूल) को ध्यान में रखते हुए—यौगिक (उचित) योग्य विरेचन को भली प्रकार विचार करके पिये ।

अयोगादि के लक्षण—

हृत्कुक्ष्यशुद्धिररुचिरुक्तेराः श्लेष्मपित्तयोः ॥ ३८ ॥

कण्डूविदाहः पिटकाः पीनसो वातविडम्बः ।

अयोगलक्षणम्—

अयोग के लक्षण—हृदय की अशुद्धि, उदर की अशुद्धता, अरुचि, कफ और पित्त का उत्कलेश; कण्डू, जलन, पिटिका, पीनस; वात एवं मल का अवरोध—ये विरेचन के अयोग के लक्षण हैं ।

—योगो वैपरीत्ये यथोदितात् ॥ ३९ ॥

विरेचन के सम्यग् योग में—हृदय की अशुद्धि आदि उपर्युक्त लक्षणों से विपरीत लक्षण होते हैं ।

विदपित्तकफवातेषु निःसृतेषु क्रमात्स्वेत् ।

निःश्लेष्मपित्तमुदकं श्वेतं कृष्णं सलोहितम् ॥ ४० ॥

मांसधावनुत्पन्नं वा मेदःखण्डाभमेव वा ।

गुदनिःसरणं तृष्णा भ्रमो नेत्रप्रवेशनम् ॥ ४१ ॥

भवन्त्यतिविरक्तस्य तथाऽतिवमनामयाः ।

अतियोग के लक्षण—मल, पित्त, कफ और वायु के क्रमशः निकल चुकने पर—कफ और पित्त से रहित, श्वेत, काला या रक्त-मिश्रित पानी बाहर आता है । इस पानी का रङ्ग मांस के धोवन के समान अथवा मेद के टुकड़े के समान झाँई वाला होता है । रोगी की गुदा बाहर आती है, प्यास, भ्रम, आँखों का अन्दर गड़ना, तथा अतिवमन में कहे लक्षण-विरेचन के अतियोग में होते हैं ।

विरेचन के बाद कर्तव्य—

सस्यग्विरिक्तमेतं च वमनोक्तेन योजयेत् ॥ ४२ ॥

धूमवर्ष्येन विधिना—

भली प्रकार विरेचन होने पर रोगी को वमन में कहे उपचार देवे—परन्तु इसमें धूम को न देवे ।

—ततो वमितवानिव ।

क्रमेणान्नानि भुञ्जानो भजेत्प्रकृतिभोजनम् ॥ ४३ ॥

इसके उपरान्त वमन किये हुये की भांति-क्रमशः (श्लोक २९ में वर्णित क्रम के अनुसार) पेया आदि अन्न को खाता हुआ-स्वाभाविक भोजन पर आ जाये (सातवें दिन स्वाभाविक भोजन करे) ।

औषधसेवन के बाद उपवास—

मन्दचह्निमसंशुद्धमक्षामं दोषदुर्बलम् ।

अट्टज्जीर्णलिङ्गं च लङ्घयेत्पीतभेषजम् ॥ ४४ ॥

औषध पीने से—अग्निमान्द्य हो, जिसका भली प्रकार शोधन न हुआ हो; औषध सेवन से जितनी कृशता होनी चाहिए वह न हुई हो एवं दोष वृद्धि से निर्बल हो, तथा जिसमें औषध के जीर्ण होने के लक्षण न दीखते हों—इन पांच अवस्थाओं में लंघन कराये ।

वक्तव्य—जीर्ण औषध के लक्षण—“अनुलोमोऽनिलः स्वास्थं ह्युत्पन्ना सुमनस्कता । लघुत्वमिन्द्रियोद्धारशुद्धिर्जीर्णौषधाकृतिः ॥” अजीर्णौषध के लक्षण—“क्लमो दाहोऽङ्गसदं भ्रमो मूर्च्छा शिरोरुजा । अरतिर्वलहानिश्च सावशौषधाकृतिः ॥” (च. सि. अ. ६।२२)

उक्तोपवास से लाभ—

स्नेहस्वेदौषधोदक्तेरासङ्गैरिति न वाध्यते ।

स्नेहन, स्वेदन और औषध इनसे उत्पन्न हुए उत्कलेश (वाहर निकलने की प्रवृत्ति) अथवा उनके रुक जाने से जो मन्दाग्नि आदि विकार होते हैं, वे लंघन करने से नहीं होते ।

संशोधनादि के बाद पेयादि—

संशोधनास्त्रिविस्त्रावस्नेहयोजनलंघनैः ॥ ४५ ॥

यात्यग्निर्मन्दतां तस्मात् क्रमं पेयादिमाचरेत् ।

संशोधन, रक्तमोक्षण, स्नेहपान और लंघन इन कार्यों से अग्नि मन्द हो जाती है, इसलिये पेया-विलेपी आदि के क्रम को पालना चाहिये ।

पेयादि के अयोग्य रोगी—

सुताल्पपित्तश्लेष्माणं मद्यपं वातपैत्तिकम् ॥ ४६ ॥

पेयां न पाययेत्तेषां तर्पणादिक्रमो हितः ।

जिस रोगी के पित्त और कफ कम बाहर आये हों, या जो मद्यपी हो, अथवा वात-पित्त विकार या प्रकृति वाला हो, इन तीनों में पेयाविधान न बरत कर तर्पण आदि विधान (लाजसत्तू) का मन्थ, फलों के रस, मांसरस आदि देवे ।

वामक औषध का पाक अनावश्यक—

अपक्वं वमनं दोषान् पच्यमानं विरेचनम् ॥ ४७ ॥

निर्हरेद्दमनस्यातः पाकं न प्रतिपालयेत् ।

वमन विना पचे ही दोषों को बाहर करता है, विरेचन पच्यमानावस्था में बाहर निकालता है। इसीलिये वमन के पचने की प्रतीक्षा नहीं करनी चाहिये (विरेचन के पचने की प्रतीक्षा करनी चाहिये) ।

स्वतः विरेचनीय का उपचार—

दुर्बलो बहुदोषश्च दोषपाकेन यः स्वयम् ॥ ४८ ॥

विरिच्यते भेदनीयैर्भोज्यैस्तमुपादयेत् ।

जिस दुर्बल एवं बहुत दोष वाले व्यक्ति को दोषों के पचने से स्वयं ही विरेचन होता है, उसे भेदनीय भक्ष्य पदार्थों (यवचार आदि युक्त) से विरेचन देवे । [ऐसे व्यक्ति को विरेचक औषध न देवे ।]

दुर्बल का उपचार तथा उसके विना हानि—

दुर्बलः शोधितः पूर्वमल्पदोषः कृशो नरः ॥ ४९ ॥

अपरिज्ञातकोष्ठश्च पिवेन्मृद्वल्पमौषधम् ।

वरं तदसकृत्पीतमन्यथा संशयावहम् ॥ ५० ॥

हेर्द्ध्वंश्चलान् दोषानल्पानल्पान् पुनः पुनः ।

दुर्बलस्य मृदुद्रव्यैरल्पान् संशमयेत्तु तान् ॥ ५१ ॥

क्लेशयन्ति चिरं ते हि हन्युर्वैनमनिर्हृताः ।

दुर्बल, पहले जिसका शोधन हो गया है, थोड़ा दोष वाला, निर्बल मनुष्य तथा जिसके कोष्ठ का ज्ञान नहीं—इन पाँच व्यक्तियों को मृदु और अल्प औषध पिलाना चाहिये। कोमल और अल्प औषध को बार-बार पिलाना उत्तम है क्योंकि एक साथ तीव्र औषध पिलाने से प्राणों का भय होता है। बार-बार दी हुई औषध-चतुत एवं चलायमान दोषों में भी, उनको थोड़ा-थोड़ा करके बार-बार निकालती और दुर्बलता भी नहीं बढ़ाती है। दुर्बल व्यक्ति में वे दोष थोड़े हों तो उनको मृदु-द्रव्यों से शमन कर देवे (शोधन न देवे किन्तु बहुत दोष हो तो पूर्वोक्त विधि से थोड़ा-थोड़ा शोधन देवे)। क्योंकि वे बहुत अधिक दोष शरीर से बाहर न करने पर रोगी को देर तक पीड़ित करते हैं या मार देते हैं।

मन्दाग्नि तथा क्रूर कोष्ठ का शोधन—

मन्दाग्नि क्रूरकोष्ठं च सक्षारलवणैर्घृतैः ॥ ५२ ॥

सन्धुक्षिताग्निं विजितकफवातं च शोधयेत् ।

मन्द अग्नि वाले और क्रूर कोष्ठ वाले व्यक्ति की अग्नि को

यवचार आदि चार एवं लवणमिश्रित घृतों से प्रदीप्त करके कफ और वायु की शान्ति हो जाने पर शोधन करे ।

रूचादि का विरेचन—

रूक्षबह्वनिलक्रूरकोष्ठव्यायामशीलिनाम् ॥ ५३ ॥

दीप्ताग्नीनां च भैषज्यमविरेच्यैव जीर्यति ।

तेभ्यो वस्तिं पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् ॥ ५४ ॥

शकृन्निर्हृत्य वा किञ्चित्तीक्ष्णाग्निः फलवर्तिभिः ।

प्रवृत्तं हि मलं स्निग्धो विरेको निर्हरेत्सुखम् ॥ ५५ ॥

रूक्ष, बहुत वायु वाले, क्रूरकोष्ठ, व्यायाम करने वाले और प्रदीप्त अग्नि वाले—इन पाँच प्रकार के व्यक्तियों में विरेचन औषध विना विरेचन किये ही जीर्ण हो जाती है। अतः इनको प्रथम निरूहवस्ति देवे, फिर (एरण्डतैल या विन्दुघृत आदि) स्निग्ध विरेचन देवे अथवा तीव्र फलवर्तियों से मल को थोड़ा बाहर निकाल कर विरेचन देवे क्योंकि प्रवृत्त हुए मल को स्निग्ध विरेचन सुखपूर्वक निकाल देता है ।

विषादि से पीड़ित का विरेचन—

विषाभिघातपिटिकाकुष्ठशोफविसर्पिणः ।

कामलापाण्डुमेहार्तान्नातिस्निग्धान् विशोधयेत् ॥ ५६ ॥

विषपीडित, अभिघातपीडित, पिटिका, कुष्ठ, शोफ, विसर्प, कामला, पाण्डु और प्रमेह इन रोगों से पीड़ित व्यक्ति को थोड़ा सा स्निग्ध करके शोधन देवे ।

सर्वान् स्नेहविरेकैश्च, रूक्षैस्तु स्नेहभाषितान् ।

सर्वको स्निग्ध विरेचन देना चाहिये, स्निग्ध पुरुषों को रूक्ष विरेचन देना चाहिये ।

स्नेहन और स्वेदन का बार-बार प्रयोग—

कर्मणां वमनादीनां पुनरप्यन्तरेऽन्तरे ॥ ५७ ॥

स्नेहस्वेदौ प्रयुञ्जीत, स्नेहमन्ते वलाय च ।

वमन आदि कर्मों के बीच-बीच में बार-बार स्नेहन स्वेदन बरतना चाहिये और अन्त में शरीर में बल लाने के लिये स्नेहन करना चाहिये ।

उक्त विधि से मल निकालने में दृष्टान्त—

मलो हि देहादुत्क्लेरय ह्रियते वाससो यथा ॥ ५८ ॥

स्नेहस्वेदेस्तथोत्क्लिष्टः शोधयते शोधनैर्मलः ।

जिस प्रकार कपड़े को धोने में मलना और पानी से धोना या भिगोना और उबालना बार-बार बीच-बीच में करना पड़ता है, उसी प्रकार शरीर के मलों को स्नेहन-स्वेदन से प्रवृत्त्युन्मुख बनाकर शोधनों द्वारा निकालना चाहिये ।

स्नेहस्वेदन के विना मलशोधन से हानि—

स्नेहस्वेदावनभ्यस्य कुर्यात् संशोधनं तु यः ॥ ५९ ॥

दारुशुष्कमिवानामे शरीरं तस्य दीर्यते ॥ ६० ॥

जो मनुष्य स्नेहन एवं स्वेदन न करके संशोधन करता है, वह नष्ट हो जाता है, जिस प्रकार कि सूखी लकड़ी छुकाने में टूट जाती है [स्नेहन और स्वेदन करके मोड़ने पर नहीं टूटती] ।

सम्यक् शोधन का फल—

बुद्धिप्रसादं बलमिन्द्रियाणां
धातुस्थिरत्वं ज्वलनस्य दीप्तिम् ।

चिराच्च पाकं वयसः करोति

संशोधनं सम्यगुपास्यमानम् ॥ ६० ३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने वमनविरे-
चनविधिर्नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

—०—

शोधन का फल—भली प्रकार किया हुआ शोधन बुद्धि की निर्मलता; इन्द्रियों में बल; धातुओं की स्थिरता, अग्नि की दीप्ति और बुढ़ापे का देर में आना—इन पाँच कार्यों को करता है ।

इस प्रकार विद्योत्तिनीटीका में वमनविरेचनविधि नामक अष्टारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १८ ॥

—०—

एकोनविंशोऽध्यायः

अथातो बस्तिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे बस्तिविधि का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

बस्ति के भेद—

वातोल्बणेषु दोषेषु वाते वा बस्तिरिष्यते ।

उपक्रमाणां सर्वेषां सोऽग्रणीस्त्रिविधस्तु सः ॥ १ ॥

निरुहोऽन्वासनं बस्तिरुत्तरः—

वातप्रधान दोषों में अथवा केवल वायु में बस्ति दी जाती है । वमनादि सब साधनों में बस्ति ही सबसे श्रेष्ठ है । यह बस्ति तीन प्रकार की है—निरुहबस्ति, अनुवासनबस्ति और उत्तरबस्ति (बस्तिना दीयते इति बस्तिः) ।

बस्ति के योग्य रोगी—

—तेन साधयेत् ।

गुल्मानाहखुडप्लीहशुद्धातीसारशूलिनः ॥ २ ॥

जोर्णज्वरप्रतिश्यायशुक्रानिलमलग्रहान् ।

वध्मार्शमरीरजोनाशान् दारुणांश्चानिलामयान् ॥ ३ ॥

निरुहबस्ति से—गुल्म, आनाह, खुड (वातरक्त), प्लीहा, निरामातीसार, शूल, जोर्णज्वर, प्रतिश्याय, शुक्रग्रह, वात-ग्रह, मलग्रह, वध्म, अशमरी, रजोनाश तथा दारुण वात-रोगियों की चिकित्सा करे ।

निरुह बस्ति के अयोग्य व्यक्ति—

अनास्थाप्यास्त्वत्स्त्रिगन्धः क्षतोरस्को भृशं कृशः ।

आमातिसारी वमिमान् संशुद्धो दत्तनावनः ॥४॥

श्वसकासप्रसेकाशोहिध्माध्मानाल्पवहयः ।

शूनपायुः कृताहारो बद्धच्छिद्रोदकोदरी ॥५॥
कुष्ठी च मधुमेही च मासान् सप्त च गर्भिणी ।

निरुह (आस्थापन) के अयोग्य—अतिस्त्रिगन्ध, उर-क्षत, अतिकृश, आमातीसारी, निरन्तर वमन रोगी, वमन-विरेचनादि से शुद्ध, नस्य दिया, श्वास, कास, मुख से लालास्राव, अर्श, हिकका, आध्मान, मन्दाग्नि के रोगी, जिसकी गुदा सूजी हो, भोजन किया हुआ, बद्धोदरी, छिद्रोदरी, दकोदरी, कुष्ठी, मधुमेह रोगी तथा सात मास तक की गर्भवती इनको निरुह नहीं देना चाहिये ।

अनुवासन के योग्य रोगी—

आस्थाप्या एव चान्वास्या विशेषादतिवहयः ॥ ६ ॥

रुक्षा केवलवातार्ताः—

अनुवासन बस्ति के योग्य—गुल्मी आदि जो रोगी निरुह के योग्य हैं; वे ही अनुवासन के योग्य हैं; विशेष करके अति अग्नि वाले; रूक्ष तथा शुद्ध वायु से पीड़ित अनुवासन के योग्य हैं ।

अनुवासन के अयोग्य रोगी—

—नानुवास्यास्त एव च ।

येऽनास्थाप्यास्तथा पाण्डुकामलामेहपीनसाः ॥ ७ ॥

निरन्नप्लीहविड्भेदिगुरुकोष्ठकफोदराः ।

अभिष्यन्दिभृशस्थूलकृमिकोष्ठाढ्यमारुताः ॥ ८ ॥

पीते विषे गरेऽपचयां श्लीपदी गलगण्डवान् ।

और जो निरुह के अयोग्य हैं वे ही अनुवासन के अयोग्य हैं; उनके सिवाय पाण्डु, कामला, प्रमेह एवं पीनस रोगी, विना भोजन किया; प्लीहा रोगी, अतिसार रोगी, भारी-उदर वाला; कफोदर रोगी, अभिष्यन्दी (नेत्र रोगी), अतिस्थूल, कृमिकोष्ठ, आढ्यवातरोगी, विष पीने पर, गर विष में, अपच में, श्लीपद में और गलगण्ड रोग में अनुवासन नहीं देना चाहिये ।

निरुह तथा अनुवासन यन्त्र के लक्षण—

तयोस्तु नेत्रं हेमादिधातुदार्वास्थिवेणुजम् ॥ ६ ॥

गोपुच्छाकारमच्छिद्रं श्लक्ष्णजुगुलिकामुखम् ।

निरुह और अनुवासन यंत्र का नेत्र—स्वर्णादि धातु का, लकड़ी का, अस्थि या बांस का बना होना चाहिये । इसका आकार गाय की पूँछ की भाँति क्रमशः आगे को पतला होता हुआ होना चाहिये । इसकी दिवार में कोई छेद नहीं होना चाहिये, चिकना, सीधा तथा मुख पर गोल (धार रहित) होना चाहिये ।

उक्त यन्त्र की लम्बाई आदि—

ऊनेऽब्दे पञ्च, पूर्णेऽस्मिन्नासप्तभ्योऽङ्गुलानि षट् ॥१०॥

सप्तमे सप्त, तान्यष्टौ द्वादशे, षोडशे नव ।

द्वादशैव परं विंशाद्वीक्ष्य वर्षान्तरेषु च ॥११॥

वयोबलशरीराणि प्रमाणमभिवर्द्धयेत् ।

नेत्र प्रमाण—एक वर्ष से कम बच्चे के लिये पाँच अङ्गुल, दो वर्ष से लेकर ६ वर्ष तक ६ अङ्गुल, सातवें वर्ष से सात अङ्गुल, बारह वर्ष के लिये आठ अङ्गुल, सोलह वर्ष के लिये नौ अङ्गुल, बीस के आगे बारह अंगुल नेत्र होना चाहिये । बीच के वर्षों के लिये तथा वय, बल और शरीर को देखकर भी वस्तिनेत्र का प्रमाण बढ़ाना चाहिये ।

स्वाङ्गुष्ठेन समं मूले स्थौल्येनाग्ने कनिष्ठया ॥ १२ ॥
अग्ने अंगूठे के समान मूल में और आगे कनिष्ठिका अंगुलि के समान मोटा होना चाहिये ।

पूर्णेऽब्देऽङ्गुलमादाय तदर्द्धाद्धप्रवर्द्धितम् ।
त्र्यङ्गुलं परमं छिद्रं मूलेऽग्ने वहते तु यत् ॥ १३ ॥
मुद्रं मापं कलायं च छिन्नं कर्कन्धुकं क्रमात् ।

यंत्र छिद्र—एक साल के बच्चे के लिये ६ अंगुल लम्बे यन्त्र का छिद्र मूल में एक अङ्गुल होना चाहिये, इस प्रकार इसको आधा का आधा अर्थात् एक चौथाई अङ्गुल बढ़ाते हुये तीन अङ्गुल परिमाण तक ही छेद को बढ़ाये । अगला छेद मूंग, उड़द, सूखी कलाय, छिन्न कलाय और बेर की गुठली निकालने योग्य क्रमशः होना चाहिये ।

वक्तव्य—प्रथम वर्ष में मूल में छेद अङ्गुलमात्र—जब तक आयु ६ साल, तथा नोक का छिद्र मूंग जाने योग्य । सात से लेकर ग्यारह वर्ष तक मूल में छेद १ १/२ अङ्गुल नोक में उड़द जाने योग्य । बारह से सोलह वर्ष तक १ १/२ अङ्गुल नोक में मटर जाने योग्य । सोलहवें में १ ३/४ अङ्गुल, सत्रहवें में दो अङ्गुल, अठारहवें में २ १/४ अङ्गुल, उन्नीसवें में २ ३/४ अङ्गुल, बीसवें में २ ३/४ अङ्गुल और नोक में गीले मटर के जाने योग्य । इकीसवें वर्ष में तीन अङ्गुल मूलछिद्र और नोक का छेद बेर के बराबर होना चाहिये ।

उक्त यन्त्र में कर्णिकादि का जोड़ना—

मूलच्छिद्रप्रमाणेन प्रान्ते घटितकर्णिकम् ॥ १४ ॥

वस्त्याऽग्ने पिहितं मूले यथास्वं ब्रह्मलान्तरम् ।

कर्णिकाद्वितयं नेत्रे कुर्यात्—

मूलछिद्र के प्रमाण से किनारे पर एक कर्णिका (आड़) बनाये (जिससे नलिका आगे गुदा में अधिक न जाये) । इस नेत्र का अगला भाग रुई की बत्ती से बन्द रखे (कोई वस्तु बन्द न कर दे) । मूल में अपनी दो अङ्गुलियों के अन्तर से दूसरी कर्णिका (वस्ति को बाँधने के लिये) नेत्र में करे ।

—तत्र च योजयेत् ॥ १५ ॥

अजाविमहिषादीनां वस्तिं सुमृदितं दृढम् ।

कषायरक्तं निश्छिद्रग्रन्थिगन्धशिरं तनुम् ॥ १६ ॥

प्रथितं साधु सूत्रेण सुखसंस्थाप्यभेषजम् ।

इस दूसरी कर्णिका में बकरी, भेड़, बैस आदि की मजबूत अच्छी प्रकार मली हुई वस्ति को बाँध देना चाहिये । वस्ति-हरड़ या कीकर से रँगने के कारण लाल; छिद्ररहित, गांठ-रहित, गन्ध एवं शिराओं से रहित, पतली; उत्तम धागे

से भली प्रकार बँधी, भली प्रकार सुगमता से जिसमें औषध रखी जा सके, ऐसी होनी चाहिये ।

वस्ति के अभाव में कर्तव्य—

वस्त्यभावेऽङ्गुपादं वा न्यसेद्वासोऽथवा घनम् ॥ १७ ॥

वस्ति के अभाव में चिमगादड़ का चर्म; या मजबूत बख्र को काम में ले आना चाहिये ।

वक्तव्य—हेमाद्रि ने अंकपाद का अर्थ ऊरुचर्म या पादचर्म किया है । अरुणदत्त ने चरणादि अवयवविशेष किया है ।

निरूह वस्ति की मात्रा—

निरूहमात्रा प्रथमे प्रकुञ्चो वत्सरे परम् ।

प्रकुञ्चवृद्धिः प्रत्यब्दं यावत्षट्प्रसृतास्ततः ॥ १८ ॥

प्रसृतं वर्द्धयेदूर्ध्वं द्वादशाष्टादशस्य तु ।

आसप्ततेरिदं मानं, दशैव प्रसृताः परम् ॥ १९ ॥

प्रथम वर्ष में निरूह की मात्रा एक प्रकुञ्च (पल प्रमाण) है; इसके आगे प्रत्येक वर्ष के लिये एक प्रकुञ्च मात्रा बढ़ाते जाना चाहिये, जब तक कि यह मात्रा ६ प्रसृत न हो जाये, इसके आगे प्रतिवर्ष एक प्रसृत मान को बढ़ाये । अठारह वर्ष की आयु के लिये बारह प्रसृत (२४ पल) देवे । सत्तर वर्ष की आयु तक यह प्रमाण है । सत्तर वर्ष के आगे दस प्रसृत ही प्रमाण है—इससे अधिक नहीं ।

अनुवासन वस्ति की मात्रा—

यथायथं निरूहस्य पादो मात्राऽनुवासने ।

अनुवासन की मात्रा—निरूह के अनुसार प्रतिवर्ष निरूह की मात्रा का १/२ चौथाई अर्थात् कर्ष परिमाण है । अर्थात् एक पल के स्थान में एक कर्ष, दो पल के स्थान में दो कर्ष आदि ।

अनुवासन की विधि—

आस्थाप्यं स्नेहितं स्विन्नं शुद्धं लघ्वबलं पुनः ॥ २० ॥

अन्वासनार्हं विज्ञाय पूर्वमेवानुवासयेत् ।

शीते वसन्ते च दिवा रात्रौ केचित्ततोऽन्यदा ॥ २१ ॥

अभ्यक्तस्नातमुचित्तात्पादहीनं हितं लघु ।

अस्निग्धरूक्षमशितं सानुपानं द्रवादि च ॥ २२ ॥

कृतचङ्क्रमणं मुक्तविण्मूत्रं शयने सुखे ।

नात्युच्छिद्यते न चोच्छीर्षे संविष्टं वामपार्श्वतः ॥ २३ ॥

सङ्कोच्य दक्षिणं सन्धि प्रसार्य च ततोऽपरम् ।

आस्थापन वस्ति देने के योग्य मनुष्य का स्नेहन-स्वेदन करके वमन-विरेचन से शुद्ध होने पर फिर से शरीर में बल आ जाने पर अनुवासन के योग्य जान कर निरूह देने से पूर्व अनुवासन वस्ति दे । शीत ऋतु में और वसन्त में दिन के समय में ही और शेष ग्रीष्म, शरद और वर्षा में रात्रि में वस्ति देनी चाहिये ऐसा कुङ्कु लोंगों का मत है । (वस्तुतः रात्रि में वस्ति सर्वथा त्याज्य है, 'न वस्तिं प्रणयेद्रात्रौ' अ. सं. सू. अ. २८) । अभ्यङ्ग और स्नान करके प्रतिदिन जो भोजन की मात्रा हो उसमें से चौथाई मात्रा कम करके,

निरुह में सम्यक् योग, अयोग और अतियोग के लक्षण विरेचन की भाँति जानने चाहिये ।

—योगे तु भोजयेत् ॥ ५० ॥

कोष्णेन वारिणा स्नात् तनुघ्नरसौदनम् ।

सम्यक् प्रकार निरुह होने पर गुणगुने पानी से स्नान कराके जांगल मांसरस को पतला बनाकर उसके साथ चावल देवे । (वातविकार के लिये निरुह है, वात की शान्ति के लिये, जांगल मांसरस श्रेष्ठ है । वमन-विरेचन में अग्निमान्द्य होता है, परन्तु निरुह के नाभि के ऊपर न जाने से अग्निमान्द्य नहीं होता, इसलिये पेयादि क्रम यहाँ पर नहीं कहा है) ।

पथ्य देने से लाभ—

विकारा ये निरुहस्य भवन्ति प्रचलैर्मलैः ॥ ५१ ॥

ते सुखोष्णान्नुसिक्तस्य यान्ति भुक्तवतः शमम् ।

निरुह दिये हुए व्यक्ति में-अतिशय चलायमान हुए दोषों के कारण जो विकार उत्पन्न होते हैं, वे गरम पानी से स्नान करके भोजन करने से शान्त हो जाते हैं ।

अनुवासन देने का समय—

अथ वातादितं भूयः सद्य एवानुवासयेत् ॥ ५२ ॥

निरुह के बाद वातपीडित मनुष्य को तुरन्त अनुवासन देवे ।

अनुवासित का लक्षण—

सम्यग्धीनातियोगाश्च तस्य स्युः स्नेहपीतवत् ।

इस अनुवासन के सम्यग् योग, अयोग और अतियोग के लक्षणों को स्नेहपान के लक्षणों की भाँति समझना चाहिये ।

अनुवासन के सम्यक् योग का लक्षण—

किञ्चित्कालं स्थितो यश्च सपुरीषो निवर्तते ॥ ५३ ॥

सानुलोमानिलः स्नेहस्तत्सिद्धमनुवासनम् ।

जो अनुवासन शरीर में कुछ समय रहकर मल के साथ तथा आनुलौमिक अपान वायु को साथ में लेकर आता है, उसे सफल स्नेह-अनुवासन वस्ति समझना चाहिये ।

अनुवासन की दोषानुसार संख्या—

एकं त्रीन् वा बलासे तु स्नेहवस्तीन् प्रकल्पयेत् ॥ ५४ ॥

पञ्च वा सप्त वा पित्ते नवैकादश वाऽनिले ।

पुनस्ततोऽप्ययुग्मास्तु पुनरास्थापनं ततः ॥ ५५ ॥

कफ-दोष में—एक या तीन अनुवासन वस्ति देवे, पित्त में पाँच या सात और वायु में नौ या ग्यारह स्नेह वस्ति देवे । इसके आगे यदि जरूरत हो तो भी अयुग्म-विषम अनुवासन देवे । पीड़े से फिर आस्थापन वस्ति देवे ।

अनुवासित का भोजन—

कफपित्तानिलेष्वन्नं यूपक्षीररसैः क्रमात् ।

आस्थापन देने के पीड़े कफ में यूप, पित्त में दूध और वायु में मांसरस का भोजन देवे ।

वात रोग में वस्ति—

वातत्रौषधनिष्काथत्रिवृत्तासैन्धवैर्युतः ॥ ५६ ॥

वस्तिरेकोऽनिले स्निग्धः स्वाद्बन्ध्लोष्णो रसान्वितः ।

वायु में निरुह—वातविकार में दशमूलादि वातघ्न औषधियों के साथ में निशोय, सेंधव मिलाकर स्निग्ध मधुर-अम्ल एवं उष्ण मांसरसों से युक्त एक वस्ति देनी चाहिये ।

पित्त रोग में वस्ति—

न्यग्रोधादिगणकाथपद्मकादिसितायुतौ ॥ ५७ ॥

पित्ते स्वाद्बुहिमौ साज्यक्षीरेक्षुरसमाक्षिकौ ।

पित्त में—न्यग्रोधादि एवं पद्मकादि दोनों गणों में शर्करा मिलाकर तथा घी-दूध-इक्षुरस एवं मधु के साथ-मधुर एवं शीत दो वस्तियाँ उत्तम हैं ।

कफ रोग में वस्ति—

आरग्वधादिनिष्काथवत्सकादियुताख्यः ॥ ५८ ॥

रुक्षाः सक्षौद्रगोमूत्रास्तीक्ष्णोष्णकटुका कफे ।

कफ में—आरग्वधादि, वत्सकादि ये दोनों गण मिलाकर मधु और गोमूत्र के साथ रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु और उष्ण गुण-वाली तीन वस्तियाँ देनी चाहिये ।

सन्निपात में वस्ति—

त्रयस्ते सन्निपातेऽपि दोषान् घ्नन्ति यतः क्रमात् ॥ ५९ ॥

सन्निपात में भी—तीन ही वस्तियाँ देवे-क्योंकि ये क्रमशः तीनों दोषों को नष्ट करती हैं (संसर्ग में दो ही वस्ति देवे) ।

चौथी वस्ति का निषेध—

त्रिभ्यः परं वस्तिमतो नेच्छन्त्यन्ये चिकित्सकाः ।

न हि दोषश्चतुर्थोऽस्ति पुनर्दीयेत यं प्रति ॥ ६० ॥

दूसरे चिकित्सक तीन से अधिक वस्ति देना उत्तम नहीं मानते, क्योंकि चौथा कोई दोष नहीं जिसके लिये चौथी वस्ति दी जाये ।

अन्य हेतु—

उत्क्लेशानं शुद्धिकरं दोषाणां शमनं क्रमात् ।

त्रिधैव कल्पयेद्बुद्धिस्तमित्यन्येऽपि प्रचक्षते ॥ ६१ ॥

दूसरे चिकित्सक भी तीन ही तरह की वस्ति मानते हैं—पहली वस्ति-दोषों का उत्क्लेश करती है, दूसरी वस्ति इनका शोधन करती है और तीसरी दोषों का शमन करती है, इस क्रम से भी तीन ही वस्तियाँ उचित हैं ।

दोनों पक्षों की प्रामाणिकता—

दोषौषधादिवलतः सर्वमेतत् प्रमाणयेत् ।

दोष एवं औषध बल का विचार करके सबको स्वीकार करना चाहिये (अर्थात् दोषाधिक्य होने पर तथा बल की अधिकता में औषध मृदु हो तो अधिक वस्तियाँ भी देनी चाहिये) ।

उक्त विषय में स्वमत—

सम्यङ्निरुहलिङ्गं तु नासम्भाव्य निवर्तयेत् ॥ ६२ ॥

जब तक सम्यक् निरूह के लक्षण न हों तब तक वस्ति देनी चाहिये (यह सिद्धान्त है) ।

कर्मादि वस्तियों की संख्या—

प्राक्स्नेह एकः पञ्चान्ते द्वादशास्थापनानि च ।

सान्वासनानि कर्मैवं वस्तयस्त्रिंशदीरिताः ॥ ६३ ॥

कर्म वस्तियाँ तीस हैं, यथा—प्रथम स्नेह वस्ति—एक, सबसे अन्त में स्नेह वस्ति—पाँच तथा बारह निरूह वस्तियाँ, बारह अनुवासनों के साथ (एक निरूह, एक अनुवासन—इस प्रकार) मिलाकर देवे ।

कालः पञ्चदशैकोऽत्र प्राक् स्नेहोऽन्ते त्रयस्तथा ।

षट् पञ्चवस्त्यन्तरिताः—

काल वस्तियाँ पन्द्रह हैं—यथा—प्रथम में एक स्नेह वस्ति, और अन्त में तीन स्नेह वस्ति, और छै अनुवासन वस्तियों को पाँच निरूह वस्तियों को बीच में करके (एक स्नेह वस्ति, दूसरी निरूह वस्ति) देवे ।

—योगोऽष्टौ वस्तयोऽत्र तु ॥ ६४ ॥

त्रयो निरूहाः स्नेहाश्च स्नेहावाद्यन्तयोरुभौ ।

योग वस्तियाँ आठ हैं—यथा—प्रथम एक स्नेह वस्ति और अन्त में एक स्नेह वस्ति ये दो, और तीन निरूह वस्ति और तीन अनुवासन वस्ति, इनको बीच में करके (एक निरूह वस्ति, एक स्नेह वस्ति) देवे ।

एक वस्ति के अतिशीलन का विषेध—

स्नेहवस्तिं निरूहं वा नैकमेवातिशीलयेत् ॥ ६५ ॥

उत्क्लेशामिवधौ स्नेहान्निरूहान्मरुतो भयम् ।

अकेली स्नेह वस्ति या अकेली निरूह वस्ति का ही अधिक व्यवहार न करे । अधिक स्नेह वस्तियों से—उत्क्लेश एवं अग्निमान्द्य होता है और अधिक निरूह वस्तियों से वायु के प्रकोप का भय रहता है ।

उपसंहार—

तस्मान्निरूढः स्नेहः स्यान्निरूहश्चानुवासितः ॥ ६६ ॥

इसलिये जिसे निरूह दिया गया है उसको स्नेह वस्ति देवे, और जिसको स्नेह वस्ति दी हो उसे निरूह वस्ति देवे । स्नेहशोधनयुक्त्यैवं वस्तिकर्म त्रिदोषजित् ।

स्नेहन और शोधन की युक्ति से ही वस्तिकर्म त्रिदोष नाशक होता है; अर्थात् स्निग्ध का शोधन, शुद्ध का स्नेहन, स्निग्ध का पुनः शोधन यह नियम ही त्रिदोष नाशक है ।

मात्रा वस्ति के लक्षणादि—

ह्रस्वया स्नेहपानस्य मात्रया योजितः समः ॥ ६७ ॥

मात्रावस्तिः स्मृतः स्नेहः—

मात्रा वस्ति—स्नेह पान की ह्रस्वमात्रा (दो याम में जीर्ण होने वाली) के बराबर स्नेह की मात्रा जिस वस्ति में दी जाती है उसको मात्रा वस्ति कहते हैं ।

वक्तव्य—कई आचार्य 'षट्पला तु भवेज्ज्येष्ठा, त्रिपला मध्यमा भवेत् । कनीयस्यध्यर्द्धपला त्रिधा मात्राऽनुवासने ॥' ऐसा मानते हैं ।

—शीलनीयः सदा च सः ।

बालवृद्धाध्वभारस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकैः ॥ ६८ ॥

वातभग्नाबलाल्पाम्निनृपेश्वरसुखात्मभिः ।

दोषघ्नो निष्परीहारो बल्यः सृष्टमलः सुखः ॥ ६९ ॥

और यह मात्रा वस्ति—बालक, वृद्ध, मुसाफिरी, भार उठाना, स्त्रीसेवन और व्यायाम में आसक्त, चिन्ता करनेवाले, वातप्रकृति, अस्थिभङ्ग, निर्बल, मन्दाग्नि, राजा, ऐश्वर्यवान् एवं सुखी व्यक्तियों को सदा सेवन करनी चाहिये । क्योंकि यह मात्रा वस्ति दोषनाशक है, इसमें किसी प्रकार का परहेज नहीं, यह बलकारक, मल को निकालने वाली और सुखकर है ।

उत्तर वस्ति का विधान—

वस्तौ रोगेषु नारीणां योनिगर्भाशयेषु च ।

द्वित्रास्थापनशुद्धेभ्यो विदध्याद्वस्तिमुत्तरम् ॥ ७० ॥

उत्तर वस्ति—मूत्राशय के रोगों में तथा स्त्रियों की योनि एवं गर्भाशय के रोगों में (मूत्राशय के रोगों में भी स्त्रियों को) दो या तीन आस्थापन वस्तियों से शोधन करके उत्तर वस्ति देनी चाहिये ।

उत्तर वस्ति के यंत्र का प्रमाण—

आतुराङ्गुलमानेन तन्नेत्रं द्वादशाङ्गुलम् ।

वृत्तं गोपुच्छवन्मूलमध्ययोः कृतकर्णिकम् ॥ ७१ ॥

सिद्धार्थकप्रवेशात्रं श्लक्ष्णं हेमादिसम्भवम् ।

कुन्दाश्वमारमुमनःपुष्पवृन्तोपमं हृदम् ॥ ७२ ॥

नेत्र का परिमाण—रोगी की अपनी अंगुलियों के माप से इस वस्ति का नेत्र बारह अंगुल लम्बा, गोल; गाय की पूंछ के समान—जड़ में मोटा और आगे से क्रमशः पतला होना चाहिये । इसके मूल में तथा मध्य में दो गुलिकार्ये (कर्णिकार्ये) बनानी चाहिये । अगला छेद सरसों के जाने योग्य होना चाहिये । नेत्र चिकना तथा स्वर्ण आदि धातु का बनाना चाहिये । इसकी आकृति कुन्द, कनेर या चमेली के पुष्प की डंडी के समान और मजबूत होनी चाहिये ।

उत्तर वस्ति की मात्रा—

तस्य वस्तिर्मुदुलपुर्मात्रा शुक्तिर्विकल्प्य वा ।

उत्तर वस्ति के लिये वस्ति पुट कोमल और छोटा होना चाहिये, इसमें द्रव की मात्रा दो कर्ष अथवा दोष की दृष्टि से कम या अधिक भरनी चाहिये ।

उत्तर वस्ति की प्रयोगविधि—

अथ स्नाताशितस्यास्य स्नेहवस्तिविधानतः ॥ ७३ ॥

ऋजोः सुखोपविष्टस्य पीठे जानुसमे मृदौ ।

दृष्टे मेढे स्थिते चर्जौ शनैः स्रोतोविशुद्धये ॥ ७४ ॥

सूक्ष्मां शलाकां प्रणयेत्तया शुद्धेऽनुसेवनि ।

आमेहनान्तं नेत्रं च निष्कम्पं गुदवत्ततः ॥ ७५ ॥

पीडितेऽन्तर्गते स्नेहे स्नेहवस्तिक्रमो हितः ।

विधि—रोगी को स्नान कराके तथा स्नेह वस्ति के अनुसार भोजन विधि पूरी कराके घुटनों के बराबर ऊँचे कोमल आसन

पर सीधा एवं सुखपूर्वक आराम से बिठा दे। फिर मेहन को स्तब्ध एवं सीधा करके स्रोतों की शुद्धि के लिये सूक्ष्म पतली शलाका को धीरे से शिश्न में प्रविष्ट करे। इस शलाका से मार्ग का शोधन हो जाने पर सेवनी के साथ-साथ मेहन के अन्त तक, गुदा में दी जाने वाली वस्ति की भौंति हाथ को न हिलाते हुए नेत्र को पहुँचाये। फिर वस्तिपुट को दवाने से स्नेह के अन्दर पहुँच जाने पर स्नेह वस्ति क्रम को बरतना हितकारी है।

उत्तर वस्ति की संख्या—

वस्तीनेन विधिना द्वात्रिंशत्तुरोऽपि वा ॥ ७६ ॥
अनुवासनवच्छेषं सर्वमेवास्य चिन्तयेत् ।

इस विधि से तीन या चार उत्तर वस्ति देवे। शेष विधान अनुवासन वस्ति की भौंति बरतना चाहिये।

वक्तव्य—यदि वस्ति वापिस न आये तो इसके लिये भी वस्ति रखने की प्रथा है। यथा—(१) 'पिप्पल्यारग्वधागारधू-मवत्सकसैन्धवैः। सूत्राग्लपिष्टैः गुलिका सर्पपा माषसन्निभाः। छयासु शुष्कास्ताः शिश्ने दद्यात् सर्वपसन्निभाः॥ पूर्व माषोपमा पश्चात्तभिः स्नेहं समानयेत् ॥' (२) 'मूत्रे विवद्ध कर्पूरचूर्णं लिङ्गे प्रवेशयेत् ॥'

स्त्रियों को उत्तर वस्ति—

स्त्रीणामार्तवकाले तु योनिर्गृह्यात्यपावृतेः ॥ ७७ ॥
विदधीत तदा तस्मादनुतावपि चात्यये ।

योनिविभ्रंशशूलेषु योनिव्यापद्यस्तृदरे ॥ ७८ ॥

स्त्रियों के लिये उत्तर वस्ति—स्त्रियों के ऋतुकाल में योनि खुली होने से वस्ति को लेती है; इसलिये ऋतु काल में वस्ति देनी चाहिये। आत्ययिक अवस्था में तथा योनिभ्रंश, शूल और योनिरोगों में या रक्तप्रदर में बिना ऋतु काल के भी उत्तर वस्ति देनी चाहिये। (ऋतु—गर्भधारण का समय; वारह दिन या आर्तव काल को गिन कर सोलह दिन)।

स्त्रियों के उत्तर वस्ति यन्त्र का प्रमाण—

नेत्रं दशाङ्गुलं मुद्गप्रवेशं चतुरङ्गुलम् ।

अपत्यमार्गं योज्यं स्याद् व्यङ्गुलं मूत्रवर्त्मनि ॥ ७९ ॥

मूत्रकृच्छ्रविकारेषु, बालानां त्वेकमङ्गुलम् ।

स्त्रियों में उत्तर वस्ति का नेत्र दस अंगुल लम्बा तथा मूंग के जाने योग्य छेद का होना चाहिये। योनिमार्ग में इसको चार अंगुल तक प्रविष्ट करना चाहिये। मूत्रकृच्छ्र आदि रोगों में मूत्रमार्ग के अन्दर दो अंगुल प्रविष्ट करना चाहिये। बाला जो गर्भधारण के अयोग्य हों; उनके मूत्रमार्ग में एक अंगुल प्रविष्ट करना चाहिये।

स्त्रियों के उत्तर वस्ति का प्रमाण—

प्रकुञ्चो मध्यमा मात्रा, बालानां शुक्तिरेव तु ॥ ८० ॥

स्त्रियों की उत्तर वस्ति में स्नेह की मध्यम मात्रा एक प्रकुञ्च (एक पल) और बालाओं में शुक्ति (दो कर्ष—आधा पल) मध्यम मात्रा होती है।

स्त्रियों के उत्तर वस्ति की विधि—

उत्तानायाः शयानायाः सम्यक् सङ्कोच्य सक्थिनी ।

ऊर्ध्वजान्वास्त्रिचतुरानहोरात्रेण योजयेत् ॥ ८१ ॥

वस्तींश्चिरात्रमेवं च स्नेहमात्रां विवर्द्धयेत् ।

त्र्यहमेव च विश्रम्य प्रणिदध्यात्पुनस्त्यहम् ॥ ८२ ॥

स्त्री को पीठके बल उत्तान लिटाकर, दाँगोंको भली प्रकार संकुचित करके; घुटनों को खड़ा रखते हुए दिन रात में तीन या चार स्नेहवस्ति देवे। प्रत्येक वस्ति में स्नेह की मात्रा को बढ़ाते हुए लगातार तीन दिन वस्ति दे फिर तीन दिन आराम लेकर फिर तीन दिन वस्ति देवे। (अनुवासन में चौबीस घण्टे में एक बार स्नेह वस्ति देते हैं, तथा अनुवासन वस्ति तीसरे या पाँचवें दिन दी जाती है; इसमें वस्ति चौबीस घण्टे में तीन बार तथा तीन दिन लगातार देकर फिर तीन दिन छोड़ना पड़ता है)।

वस्ति देने का नियम—

पक्षाद्विरेको वमिते ततः पक्षान्तिरूहणम् ।

सद्यो निरूढश्चान्वास्यः सप्तरात्राद्विरेचितः ॥ ८३ ॥

वमन के पन्द्रह दिन पीछे विरेचन, विरेचन के पन्द्रह दिन पीछे निरूढवस्ति, निरूढ के तुरन्त पीछे अनुवासन वस्ति देनी चाहिये। विरेचन के सात दिन पीछे अनुवासन वस्ति देनी चाहिये।

वस्ति की दोषहारिता में दृष्टान्त—

यथा कुसुम्भादियुतात्तोयाद्रागं हरेत्पटः ।

तथा द्रवीकृताहेहाद्द्विस्तर्निर्हरते मलान् ॥ ८४ ॥

जिस प्रकार कुसुम्भ आदि से मिले जल में बल केवल रङ्ग को ही ग्रहण करता है, इसी प्रकार द्रवीभूत शरीर में से वस्ति मलों को ही ले लेती है; (दूपरी धातुओं को नहीं लेती अर्थात् दोषमात्र को बाहर निकालती है धातुओं को नहीं)।

वायु की प्रधानता तथा वस्ति की वायुशामकता—

शाखागताः कोष्ठगताश्च रोगा

मर्मोर्ध्वसर्वावयवाङ्गजाश्च ।

ये संति तेषां न तु कश्चिदन्यो

वायोः परं जन्मनि हेतुरस्ति ॥

विट्श्लेष्मपित्तादिमलोच्चयानां

विक्षेपसंहारकरः स यस्मात् ।

तस्यातिवृद्धस्य शमाय नान्य-

द्वस्तेर्विना भेषजमस्ति किञ्चित् ॥ ८६ ॥

तस्माच्चिकित्सार्द्धं इति प्रदिष्टः

कृत्वा चिकित्साऽपि च वस्तिरेकैः ।

शाखा अर्थात् हाथ-पैर-में होने वाले, कोष्ठ में होने वाले, मर्म स्थानों में एवं जन्तु से ऊपर के भाग में, सम्पूर्ण अवयवों में तथा एक अङ्ग में होने वाले—जो भी कोई रोग है; उनमें वायु के सिवाय और कोई दूसरा मुख्य उत्पादक कारण नहीं

है। क्योंकि यही वायु मल, कफ, पित्त आदि (सूत्र, स्वेद आदि) मलों का संचय, विक्षेप और संहार करने वाली है। अतिशय बढ़ी इस वायु की शान्ति के लिये वस्ति के सिवाय और दूसरी औषधि नहीं है। इमलिष्ट चिकित्सा का आधा भाग वस्ति है, और कड़्यों के विचार से तो वस्ति ही सम्पूर्ण चिकित्सा है।

वक्तव्य—वातजन्य रोग अस्सी, पित्तजन्य चालीस और कफजन्य बीस हैं। इस दृष्टि से वात चिकित्सा-वस्ति आधी चिकित्सा है। वायु ही कफ और पित्त को शरीर में ले जाने वाला है, वायु ही कफ के साथ मिलकर शीताधिक्य, पित्त के साथ मिलकर उष्णताधिक्य करता है, इस दृष्टि से वायु को मुनि ने 'तन्त्रयन्त्रधरः' कहा है। उसकी शान्ति ही सम्पूर्ण चिकित्सा है क्योंकि नेता के नाश होने से सेना का नाश हो जाता है।

तथा निजागन्तुविकारकारि-

रक्तौषधत्वेन शिरान्यधोऽपि ॥ ८७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागवदविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने वस्तिवि-
धिर्नामैकोनविंशतितमोऽध्यायः ॥ १६ ॥



वायु की भाँति निज एवं आगन्तुज रोगों को उत्पन्न करने वाले रक्त की औषध होने से शिरावेध भी वस्ति की भाँति सम्पूर्ण चिकित्सा है।

वक्तव्य—सुश्रुत में रक्त को भी शरीर का मुख्य धारक माना है, यथा—'नर्त्तं देहात्कफादस्ति, न पित्ताच्च च मास्तत्। शोणितादपि वा नित्यं देह एतैस्तु धार्यते ॥'—रक्त दोष के लिये शिरावेध ही उत्तम है—यथा विपरोग में—(१) 'रक्ते निर्हिंयमाणे तु कृत्वा निर्हिंयते विषम्' (२) यानीह कर्माण्युक्तानि विसर्पविनिवृत्तये। एकतस्तानि सर्वाणि रक्तमोक्षणमेकतः ॥'

चरक. चि. अ. २५।१४०

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में वस्तिविधि नामक उर्जासर्वा अध्याय समाप्त हुआ ॥ १९ ॥



विंशोऽध्यायः

अथातो नस्यविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे नस्य विधि अध्याय का व्याख्यान करेंगे जैसे कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

नस्यसाध्य विकार—

ऊर्ध्वजनुविकारेषु विशेषात्रस्यमिष्यते ।

नासा हि शिरसो द्वारं तेन तद्व्याप्य हन्ति तान् ॥ १ ॥

जन्तु से ऊपर के रोगों में विशेष कर नस्य वरता जाता है;

क्योंकि शिर का द्वार नासा है; इस नासामार्ग से नस्य शिर में फैलकर उन रोगों को नष्ट करता है।

नस्य के भेद—

विरेचनं बृंहणं च शमनं च त्रिधाऽपि तत् ।

यह नस्य—विरेचन, बृंहण और शमन भेद से तीन प्रकार का है।

शिरःशूलादि में विरेचन नस्य—

विरेचनं शिरःशूलजाड्यस्यन्दगलामये ॥ २ ॥

शोफगण्डकृमिग्रन्थिकुष्ठपस्मारपीनसे ।

विरेचन नस्य—शिर के शूल में, शिर की जड़ता में, अभिष्यन्द (नेत्र रोग) में; गल रोग में; शोफ, गण्ड, कृमि, ग्रंथि, कुष्ठ, अपस्मार और पीनस में वरतना चाहिये।

वातज शूल में बृंहण नस्य—

बृंहणं वातजे शूले सूर्यावर्त्ते स्वरक्षये ॥ ३ ॥

नासास्यशोषे वाक्स्तङ्गे कृच्छ्रबोधेऽवबाहुके ।

बृंहण नस्य—वातजन्य शिरःशूल में, सूर्यावर्त्त में, स्वरक्षय में, नासा और भास्यशोष में, वाणी के जड़ होने पर, कठिनाई से नेत्र खोलने में तथा अवबाहुक रोग में वरते।

नीलिकादि में शमन नस्य—

शमनं नीलिकाव्यङ्गकेशदोषाक्षिराजिषु ॥ ४ ॥

शमन नस्य—नीलिका, व्यंग, केश रोग (बालों का गिरना और पकना) तथा अक्षिरोग में (आँखों में रेखा की भाँति सिराएँ होने पर) वरतना चाहिये।

विरेचन नस्य की औषधें—

यथास्वं यौगिकैः स्नेहैर्यथास्वं च प्रसाधितैः ।

कल्काकाथादिभिश्चाद्यं मधुपट्वासवैरपि ॥ ५ ॥

जो जो स्नेह जिन जिन दोषों के लिये यौगिक-उचित हों एवं दोष तथा रोग के अनुसार मरिच, लौठ आदि से संस्कृत हों अथवा कल्क-काथ आदि से, मधु व संधानमक से तथा आसव से भी विरेचन नस्य देना चाहिये।

बृंहण और शमन नस्य की औषध—

बृंहणं धन्वमांसोत्थरसासृक्खपुरैरपि ।

शमनं योजयेत्पूर्वैः क्षीरेण सलिलेन वा ॥ ६ ॥

बृंहण नस्य—जांगल मांस से बनाये रस से, रक्त से तथा गोंद से तथा अन्य अतीक्ष्ण स्नेह (घी आदि) से भी देवे। शमन नस्य—जांगल मांस रस आदि से, या पूर्वोक्त घी-तैल आदि से, एवं दूध या पानी से देना चाहिये।

नस्य-प्रकार—

मर्शाश्च प्रतिमर्शाश्च द्विधा स्नेहोऽत्र मात्रया ।

कल्काद्यैरवपीडस्तु स तीक्ष्णैर्मूर्द्धरेचनः ॥ ७ ॥

ध्मानं विरेचनश्रृणो—

मात्रा के विचार से स्नेह नस्य मर्श और प्रतिमर्श भेद से दो प्रकार का है। विभिन्न पत्र, फल आदि के कल्क, स्वरस आदि का नस्य अवपीड कहलाता है। यह मरिच आदि तीक्ष्ण द्रव्यों से युक्त होने पर शिरोविरेचक (अन्यथा शामक)

होता है। मरिचादि के चूर्ण को विरेचन के लिये फूत्कार से नासिका में देना ध्मान या प्रथमन नस्य है।

नस्य की प्रयोग-विधि और फल—

—युक्त्यात्तं मुखवायुना।

पडङ्गुलद्विमुखया नाड्या भेषजगर्भया ॥ ८ ॥

स हि भूरितरं दोषं चूर्णत्वादपकर्षति।

प्रथमन नस्य में चूर्ण को मुख की वायु से नासा में प्रविष्ट करे। इसके लिये ६ अंगुल लम्बी-दोनों ओर मुखवाली नाड़ी बनाकर उसमें औषध भरकर फूंक से नासा में देवे। यह औषध चूर्ण होने से दोष को अधिक मात्रा में खींचती है।

मर्शस्नेह का परिमाण—

प्रदेशिन्यङ्गुलीपर्वद्वयान्मग्नसमुद्धृतात् ॥ ९ ॥

यावत्पतत्यसौ विन्दुर्दशाष्टौ षट् क्रमेण ते।

मर्शस्योत्कृष्टमध्योना मात्रास्ता एव च क्रमात् ॥ १० ॥

विन्दुर्द्वयोनाः कल्कादेः—

तर्जनी अंगुलि के दो पर्वों को द्रव में डुबोकर निकाल लेने से जितना ज्ञेह या स्वरस गिरता है, उसका नाम विन्दु है (इस प्रकार अंगुलि से नासा में औषध टपकाना मर्श कहलाता है)। मर्श नस्य में दस विन्दु उत्कृष्ट मात्रा; आठ विन्दु मध्यम मात्रा और ६ विन्दु ह्रस्व मात्रा है। अवपीडक नस्य में कल्कादि की आठ विन्दु उत्तम मात्रा, ६ विन्दु मध्यम मात्रा और चार विन्दु ह्रस्व मात्रा है।

नस्य के अयोग्य व्यक्ति—

—योजयेन्न तु नावनम्।

तोयमद्यगरस्नेहपीतानां पातुमिच्छताम् ॥ ११ ॥

भुक्तभक्तशिरःस्नातस्नातुकामस्रुतासृजाम्।

नवपीनसवेगार्तसूतिकाश्वासकासिनाम् ॥ १२ ॥

शुद्धानां दन्तवस्तीनां तथाऽनार्तवदुर्दिने।

अन्यत्रात्ययिकाद्व्याधैः—

नस्य का निषेध—जिन्होंने पानी, मद्य, गरविष या स्नेह पिया हो अथवा जिनको पीने की इच्छा हो; जिन्होंने भोजन किया हो; शिर सहित स्नान किया हो, या स्नान की जिनको इच्छा हो; जिनका रक्तस्राव किया गया हो; नूतन पीनस रोग से पीडित, मल, सूत्र आदि का वेग होने पर, सूतिका, श्वास, कास से पीडित, वमन-विरेचन से शुद्ध, जिनको वस्ति दी गई हो; ऋतु के विना जिस दिन वादल आये हों; इनको विना आत्ययिक रोग के नस्य नहीं देना चाहिये। (इन अवस्थाओं में नस्य देने से हानि होती है। विस्तृत वर्णन अ. सं. सू. अ. २९ में देखिए।)

नस्य के योग्य काल तथा दोष—

—अथ नस्यं प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

प्रातः श्लेष्मणि, मध्याह्नं पित्ते सायंनिशोश्चले।

स्वस्थवृत्ते तु पूर्वाह्ने शरत्कालवसन्तयोः ॥ १४ ॥

शीते मध्यदिने ग्रीष्मे सायं वर्षासु सातपे।

वाताभिभूते शिरसि हिध्मायामपतानके ॥ १५ ॥
मन्यास्तम्भे स्वरभ्रंशे सायंप्रातर्दिनेदिने।

एकाहान्तरमन्यत्र—

कफ में प्रातः, पित्त में मध्याह्न तथा वायु में सायं और रात्रि में नस्य देवे। स्वस्थ अवस्था में, शरत् और वसन्त के पूर्वाह्न में नस्य देना चाहिये। शीत काल में मध्याह्न समय में; ग्रीष्मकाल में, सायंकाल में और वर्षाकाल में जब सूर्य दीखता हो तब नस्य देना चाहिये। वात से आक्रान्त शिरो-रोग में, हिक्का में, अपतानक में; मन्यास्तम्भ में तथा स्वरभ्रंश में, प्रतिदिन सायं और प्रातः नस्य देवे। अन्य अवस्थाओं में एक दिन छोड़कर नस्य देना चाहिये।

—सप्ताहं च तदाचरेत् ॥ १६ ॥

नस्य को सात दिन तक करना चाहिये।

नस्य की विधि—

स्निग्धस्विन्नोत्तमाङ्गस्य प्राकृतावश्यकस्य च।
निवातशयनस्थस्य जत्रूर्ध्वं स्वेदयेत् पुनः ॥ १७ ॥
अथोत्तानजुर्देहस्य पाणिपादे प्रसारिते।
किञ्चिदुन्नतपादस्य किञ्चिन्मूर्द्धनि नामिते ॥ १८ ॥
नासापुटं पिधायैकं पर्यायेण निषेचयेत्।
उष्णान्धुतप्तं भैषज्यं प्रणाड्या पिचुनाऽथवा ॥ १९ ॥
दत्ते पादतलस्कन्धहस्तकर्णादि मर्दयेत्।
शनैरुच्छिद्य निष्ठीवेत्पार्श्वयोरुभयोस्ततः ॥ २० ॥
आभेषजक्षयादेवं द्विस्त्रिर्वा नस्यमाचरेत्।

विधि—शिर का स्नेहन और स्वेदन करके; मलत्याग, दन्तधावन आदि आवश्यक कार्य पहले निपटाकर; वायुरहित स्थान में रोगी को चारपाई पर बिठाकर जत्रु से ऊपर पुनः स्वेद देवे। उत्तान-चित्त-पीठ के भार-सीधा शरीर को रख कर हाथ और पाँव को फैलाकर; पायत को कुछ ऊँचा रखकर और शिर को कुछ थोड़ा सा नीचा करे। फिर गरम पानी में रखने से या उसके वाष्प से औषध को गरम करके; औषध को नलिका या पिचु से—एक नासापुट को बन्द करके अदल-वदल कर नासाछिद्र में निचोड़े या डाले। नस्य देकर पैर के तलवे, स्कन्ध, हाथ, कान आदि का मर्दन करे। फिर धीमे से नासा द्वारा श्वास को ऊपर खींच कर दोनों पार्श्वों में (लेटता हुआ श्वास खींचे और जाए हुए कफ या स्राव को) थूक देवे। इस प्रकार सम्पूर्ण औषध निकलने तक करे तथा दो या तीन बार नस्य लेवे।

नस्य से मूर्च्छा आने पर कर्तव्य—

मूर्च्छायां शीततोयेन सिञ्चेत्परिहरन् शिरः ॥ २१ ॥

मूर्च्छा होने पर शिर को छोड़कर शीत जल से परिषेक करे।

विरेचन नस्य के पश्चात् कर्तव्य—

स्नेहं विरेचनस्यान्ते दद्याद्दोषाद्यपेक्षया।

विरेचन नस्य के पीछे दोष आदि की अपेक्षा से स्नेह देना

चाहिये । (स्नेह नस्य से विरेचन नस्य की तीक्ष्णता कम हो जाती है) ।

नस्यान्ते वाक्शतं तिष्ठेदुत्तानः—

नस्य लेने के उपरान्त उत्तान स्थिति में एक से सौ तक गिनने के समय तक लेटे रहे (सोये नहीं) ।

—धारयेत्ततः ॥ २२ ॥

धूमं पीत्वा कवोष्णाम्बुकवलान् कण्ठशुद्धये ।

फिर धूमपान करके गुणगुनाते पानी के कवलों को कण्ठ-शुद्धि के लिये धारण करना चाहिये ।

नस्य के सम्यक् योग आदि का लक्षण—

सम्यक् स्निग्धे सुखोच्छ्वासस्वप्रबोधाक्षपाटवम् ॥२३॥

सम्यक् पाक स्नेहन होने पर सुखपूर्वक उच्छ्वास, सुख-पूर्वक नींद आना और जागना; इन्द्रियों में निर्मलता-सक्रियता आती है ।

रूक्षेऽक्षिस्तब्धता शोषो नासास्ये मूर्धेशून्यता ।

स्नेहन नस्य के हीन योग में—आँखों में जड़ता; नासा और मुख में शुष्कता और शिर में शून्यता होती है ।

स्निग्धेऽतिकण्डूगुरुताप्रसेकारुचिपीनसाः ॥ २४ ॥

स्नेहन नस्य से अतिस्निग्ध होने पर कण्डू, भारीपन; मुख एवं नासा से लालास्राव, अरुचि और पीनस होते हैं ।

सुविरिक्त और दुर्विरिक्त का लक्षण—

सुविरिक्तेऽक्षिलघुतावक्त्रस्वरविशुद्धयः ।

भली प्रकार विरेचन नस्य होने पर—आँखों में लघुता एवं सुख और स्वर की शुद्धि होती है ।

दुर्विरिक्ते गदोद्रेकः क्षामताऽतिविरेचिते ॥ २५ ॥

भली प्रकार विरेचन न होने पर—रोग बढ़ता है और अतिविरेचन से कृशता हो जाती है ।

प्रतिमर्श का विषय—

प्रतिमर्शः क्षतक्षामबालवृद्धसुखात्मसु ।

प्रयोज्योऽकालवर्षेऽपि—

प्रतिमर्श नस्य^१—उरःक्षत, निर्बल; बालक, वृद्ध तथा सुखी जीवन व्यतीत करने वालों में तथा अनार्त्तव-दुर्दिन में भी देना चाहिये ।

दुष्ट पीनस में उसका निषेध—

—न त्विष्टो दुष्टपीनसे ॥ २६ ॥

मद्यपीतेऽबलश्रोत्रे कृमिदूषितमूर्द्धनि ।

उत्कृष्टोत्कृष्टदोषे च हीनमात्रतया हि सः ॥ २७ ॥

दुष्ट पीनस में (प्रतिमर्श) नहीं देना चाहिये । मद्यपान

१. केवल दो विन्दु स्नेह को नाक में डालने अथवा स्नेह द्रव्य में अंगुलि डुबा कर उसे नासा में डाल कर घुमा देने को प्रतिमर्श कहते हैं । शुद्धत ने एक बार खींचने से जितना स्नेह नासा से गले । पहुँच जाय उसे प्रतिमर्श कहा है ।

१७ अ० ह०

के वाद, बहरेपन में, शिर में कृमि होने पर, बड़े हुए तथा चलायमान हुए दोष की अवस्था में प्रतिमर्श नस्य हीनमात्रा होने से नहीं देना चाहिये । (हीन मात्रा के कारण रोग बढ़ने की सम्भावना रहती है) ।

प्रतिमर्श का काल तथा मात्रा—

निशाहर्भुक्तयान्ताहःस्वप्राध्वश्रमरेतसाम् ।

शिरोभ्यङ्गनगण्डूषप्रस्रावाञ्जनवर्चसाम् ॥२८॥

दन्तकाष्ठस्य हासस्य योज्योन्तेसौ द्विविन्दुकः ।

प्रतिमर्श—रात्रि या दिन में भोजन के बाद वमन करके, दिन में सोकर, मुसाफिरी, थकान एवं स्त्रीसंग करने पर; शिरोभ्यंग, गण्डूष, मूत्रत्याग, अंजन, मलत्याग व दातून करके तथा हास्य के उपरान्त इन पन्द्रह अवस्थाओं में प्रतिमर्श नस्य दो विन्दु मात्रा में वरतना चाहिये ।

प्रतिमर्श का फल—

पञ्चसु स्रोतसां शुद्धिः कृमनाशस्त्रिषु क्रमात् ॥ २९ ॥

दृग्वलं पञ्चसु ततो दन्तदारुण्यं मरुच्छमः ।

प्रथम (भोजन से दिवास्वप्न पर्यन्त) पाँच कालों में प्रतिमर्श नस्य देने से स्रोतों का शोधन होता है, अगले तीन (अध्व, श्रम और स्त्रीसंग) कालों में नस्य देने से थकान मिटती है । अगले पाँच (शिरोभ्यंग से मलत्यागपर्यन्त) कालों में वरतने से आँखों की दीप्ति बढ़ती है, आगे (दातून के बाद) दाँतों में दृढ़ता होती है, और (हास्य के बाद) वायु की शान्ति होती है ।

अवस्थानुसार नस्यादि का विधान—

न नस्यमूनसप्तान्दे नातीताशीतिवत्सरे ॥ ३० ॥

न चोनाष्टादशे धूमः कवलो नोनपञ्चमे ।

न शुद्धिरूनदशमे न चातिक्रान्तसप्ततौ ॥ ३१ ॥

सात वर्ष से कम तथा अस्सी वर्ष के उपरान्त आयु में नस्य नहीं देना चाहिये । अष्टारह साल से कम आयु वाले को धूम नहीं देना चाहिये । पाँच साल से कम आयु में कवल नहीं देना चाहिये । दस साल से कम और सत्तर साल के उपरान्त आयु में वमन विरेचन द्वारा शोधन नहीं करना चाहिये ।

प्रतिमर्श का सर्वदा प्रयोग—

आजन्ममरणं शस्तः प्रतिमर्शस्तु बस्तिवत् ।

मर्शवच्च गुणान् कुर्यात्स हि नित्योपसेवनात् ॥३२॥

न चात्र यन्त्रणा नापि व्यापद्भ्यो मर्शवद्भयम् ।

प्रतिमर्श नस्य वस्ति की भाँति जन्म से लेकर मृत्यु पर्यन्त उत्तम है । नित्य सेवन करने से मर्श नस्य की भाँति गुणकारी है । इसमें न तो किसी प्रकार का कोई परहेज है, और न मर्श के समान अचिस्तव्यता आदि किसी रोग का भय है ।

नस्य में तैल की श्रेष्ठता—

तैलमेव च नस्यार्थे नित्याभ्यासेन शस्यते ॥ ३३ ॥

शिरसः श्लेष्मधामत्वात्स्नेहाः स्वस्थस्य नेतरे ।

स्वस्थ पुरुष को नित्य प्रति वरतने के लिये नस्य में तैल ही उत्तम है । क्योंकि शिर कफ का स्थान होता है अतः दूसरे जेह इतने गुणकारी नहीं, (तैल से कफ-वृद्धि नहीं होती है, अन्य जेहों से कफ-वृद्धि होकर विकार उत्पन्न हो सकते हैं ।)

मर्श तथा प्रतिमर्श के भेद—

आशुक्चिरकारित्वं गुणोत्कर्षापकृष्टता ॥ ३४ ॥

मर्शं च प्रतिमर्शं च विशेषो न भवेद्यदि ।

को मर्शं सपरीहारं सापदं च भजेत्ततः ॥ ३५ ॥

अच्छपानविचाराल्यौ कुटीवातातपस्थिती ।

अन्वासमात्रावस्ती च तद्भेदे विनिर्दिशेत् ॥ ३६ ॥

मर्श नस्य शीघ्रकारी एवं गुणों में उत्कृष्ट है, प्रतिमर्श देर में काम करने वाला और गुणों में हीन है अन्यथा यदि मर्श और प्रतिमर्श में कोई भेद न हो तो कौन मनुष्य परहेज वाले एवं आप्तियुक्त मर्श नस्य का सेवन करेगा ! जिस प्रकार कि अच्छ, जेह, पेय और विचारणा जेहपान, या कुटीप्रवेशस्थिति और वातातपस्थिति अथवा अनुवासन वस्ति और मात्रा वस्ति में शीघ्रकारित्व और चिरकारित्व गुणों की श्रेष्ठता और हीनता रहती है; इसी प्रकार मर्श एवं प्रतिमर्श में भी (भाद्यु कारित्व और गुणोत्कर्ष) भेद रहता है । (अतः रोगों में उसीका प्रयोग होता है ।)

अणुतैल—

जीवन्तीजलदेवदारुजलदत्वक्सेव्यगोपीहिंसं

दार्वीत्वञ्जुक्प्लवागुरुवरीपुण्ड्राह्वित्वोत्पलम् ।

घावन्यौ सुरभिं स्थिरे कृमिहरं पत्रं त्रुटिं रेणुकां

क्रिञ्जल्कं कमलाद्वलां शतगुणो दिव्योऽम्भसि काथयेत् ॥

तैलाद्रसं दशगुणं परिशेष्य तेन

तैलं पचेत् सलिलेन दशैव वारान् ।

पाके क्षिपेच्च दशमे सममाजदुग्धं

नस्यं महागुणमुशान्त्यणुतैलमेतत् ॥ ३७ ॥

अणु तैल—जीवन्ती, जल (हीबेर), देवदारु, मुस्ता, दालचीनी, खस, सारिवा, चंदन, दारुहल्दी की छाल; सुल्हठी, केवड़ीमोथा, अगल, गतावरी, पुण्डरीक काष्ठ, विल्व, कमल, कटेरी, बड़ी कटेरी, सहजकी (या राजा), शालपर्णी, पृथ्वर्ग, वायविद्ध, तेजपत्र, नागकेसर, हरेणु, कमल का केशर और बला इनको परस्पर समान भाग लेकर एक सौ गुणे वर्षा जल में काथ करे । जब तैल से दसगुना काथ शेष रह जाय तब उतार कर छान लेवे । इस काथ के दस भाग करे । एक एक भाग के साथ तैल को पकाये । इस प्रकार नौ बार तैल पका कर दसवीं बार तैल के बराबर बकरी का दूध मिलावे । फिर पाक करे । इस अणु तैल का नस्य अतिशय गुणकारी कहा जाता है ।

नस्य के गुण—

घनोन्नतप्रसन्नत्वक्स्फुक्कन्धग्रीवास्यवक्षसः ।

दृढेन्द्रियास्त्वपलिता भवेयुर्नस्यशीलिनः ॥ ३८ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागवतविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने नस्य-
विधिर्नाम विंशोऽध्यायः ॥ २० ॥

नस्य सेवन का फल—नस्य सेवन करने वाले की त्वचा मोटी और निर्मल होती है, कन्धे, ग्रीवा, मुख और छाती दृढ़, भरे हुए और निर्मल रहते हैं, इन्द्रियाँ नजवृत तथा बाल काले रहते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में नस्यविधि नामक वीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २० ॥

एकविंशतितमोऽध्यायः

अथातो धूमपानविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे धूमपान विधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

धूमपान की आवश्यकता—

जत्रूर्ध्वकफवातोत्थविकाराणामजन्मने ।

उच्छेदाय च जातानां पिबेद्धूमं सदात्मवान् ॥ १ ॥

जितेन्द्रिय मनुष्य को चाहिये कि जत्रु से ऊपर कफ-वात-जन्यरोग उत्पन्न न हो इसलिए तथा उत्पन्न रोगों की शान्ति के लिए धूम पिबे ।

धूमपान के भेद तथा दोषानुसार प्रयोग—

स्निग्धो मध्यः स तीक्ष्णश्च वाते वातकफे कफे ।

योऽज्यः—

यह धूम तीन प्रकार का है, इसको क्रमशः वात में स्निग्ध, वात कफ में मध्यम और कफ में तीक्ष्ण धूम वरते ।

धूमपान के अयोग्य रोगी—

—न रक्तपित्तातिविरिक्तोदरमेहिषु ॥ २ ॥

तिमिरोर्ध्वानिलाध्मानरोहिणीदत्तवस्तिषु ।

मत्स्यमद्यदधिक्षीरक्षौद्रस्नेहविषाशियु ॥ ३ ॥

शिरस्यभिहते पाण्डुरोगे जागरिते निशि ।

धूम का निषेध—रक्त-पित्त रोगी को, विरेचन लिये तथा उदर और प्रमेह रोगी को, तिमिर-उर्ध्ववात, आध्मान, रोहिणी रोगों में एवं वस्ति देने पर तथा मद्यली, मद्य, दही, दूध, मद्य, स्नेह या विष खाने पर, शिर पर चोट लगने पर, पाण्डुरोग में और रात में जागने पर धूम नहीं देना चाहिये ।

धूमपान के उपद्रव तथा उनकी चिकित्सा—

रक्तपित्तान्धवाधिर्यत्पृष्मूच्छ्वांसमदमोहकृत्यु ॥ ४ ॥

धूमोऽकालेऽतिपीतो वा तत्र शीतो विधिर्हितः ।

अकाल में अथवा अधिक मात्रा में धूमपान करने से रक्त-पित्त, अन्धता, बहरापन, प्यास, मूर्च्छा, मद और मोह होता है । इस अवस्था में शीतल उपचार करना चाहिये ।

त्रिविध धूमपान के पृथक् पृथक् काल—

क्षुतजृम्भितविष्णुमूत्रस्त्रीसेवाशस्त्रकर्मणाम् ॥ ५ ॥

हासस्य दन्तकाष्ठस्य धूममन्ते पिवेन्मृदुम् ।

कालेष्वेषु निशाहारनावनान्ते च मध्यमम् ॥ ६ ॥

निद्रानस्याञ्जनस्नानच्छर्दितान्ते विरेचनम् ।

धूम के समय छींक, जम्भाई, मलत्याग, मूत्रत्याग, स्त्री-संग, शस्त्रकर्म, हास्य और दातुन इन आठ कार्यों के अन्त में मृदु धूम (स्निग्ध धूम) पिये । उपर्युक्त कालों में तथा रात्रि में भोजन के उपरान्त और नस्य के पीछे मध्यम धूम पिये । निद्रा, नस्य, अंजन, स्नान और वमन करने के पीछे तीक्ष्ण विरेचन धूम पिये ।^१

धूमपान-नलिका का स्वरूप—

वस्तिनेत्रसमद्रव्यं त्रिकोशं कारयेद्भुजु ॥ ७ ॥

मूलाप्रेऽङ्गुष्ठकोलास्थिप्रवेशं धूमनेत्रकम् ।

धूमनेत्र को वस्तिनेत्र बनाने वाले द्रव्यों से बनाये, इस को सीधा तथा तीन कोषवाला, तथा मूल में अंगूठा जाने योग्य और सिरे पर बेर की गुठली जाने योग्य बनाये ।

धूमपान-नलिका की लम्बाई—

तीक्ष्णस्नेहनमध्येषु त्रीणि चत्वारि पञ्च च ॥ ८ ॥

अङ्गुलीनां क्रमात्पातुः प्रमाणेनाष्टकानि तत् ।

धूमपान करने वाले मनुष्य की अंगुलियों के प्रमाण से तीक्ष्ण धूम के लिये तीन अष्टक अर्थात् चौबीस, स्नेहन धूम के लिये (४×८) बत्तीस और मध्यम धूम के लिये (५×८) चालीस अंगुल लम्बाई का धूमनेत्र होना चाहिये ।

(इसका फल—दूराद्विनिर्गतः पर्वच्छिन्नो नाडीतनूकृतः ।
नेन्द्रियं बाधते धूमः ॥ चरक सू. अ. ५।४८)

धूमपान विधि तथा क्रम—

ऋजूपविष्टस्तच्चेता विवृतास्यस्त्रिपर्ययम् ॥ ९ ॥

पिधाय चिद्धमेकैकं धूमं नासिकया पिवेत् ।

धूम पीते समय सीधा बैठकर, धूमपान में मन को लगा कर मुख को खोलकर तीन घंट (कश) भरे । नासा से पीना हो तो एक-एक छिद्र को बन्द करके पिये ।

प्राक् पिवेन्नासयोत्किष्टे दोषे घ्राणशिरोगते ॥ १० ॥

उत्क्लेशनार्थं वक्त्रेण विपरीतं तु कण्ठगे ।

नासिका और शिर में स्वयं उत्किष्ट हुए दोष में पहले नासिका से फिर मुख से धूम पिये । और यदि नासा एवं शिर में दोष उत्क्लेशित न हुआ हो तो उसको उत्क्लेशित करने के लिये पहले मुख से पिये और फिर नासा से पिये ।

१. चरक ने कुछ भिन्न आठ धूमपानकालों का उल्लेख किया है:—

स्नात्वा भुक्त्वा समुल्लिख्य क्षुत्त्वा दन्तान्निषृष्य च ।

नावनाञ्जननिद्रान्ते चात्मवान् धूमपो भवेत् ॥ (च. सू. ५)

कण्ठगत दोष के स्वयं उत्क्लेशित होने पर पहले मुख से, फिर नाक से धूमपान करे । कण्ठगत दोष के स्वयं उत्क्लेशित न होने पर पहले नासिका से और फिर मुख से पिये ।

मुखेनैवोद्धमेद्धूमं नासया दृग्निघातकृत् ॥ ११ ॥

नासा या मुख से पिये धूम को मुख से ही निकालना चाहिये । नासा से निकालने पर आँखों को नुकसान होता है ।

आक्षेपमोक्षैः पातव्यो धूमस्तु त्रिस्त्रिभिस्त्रिभिः ।

धूम को पीने और छोड़ने में तीन-तीन घंट करना चाहिये ।

दिन में धूमपान की संख्या—

अह्नः पिवेत् सकृत् स्निग्धं द्विर्मध्यं शोधनं परम् ॥

त्रिश्चतुर्वा—

दिन में एक बार स्निग्ध धूमपान करे, मध्यम धूम को दो बार और शोधन (तीक्ष्ण) धूम को दिन में तीन या चार बार पिये ।

मृदु धूम के द्रव्य—

—मृदौ तत्र द्रव्याण्यगुरुगुगुलु ।

मुस्तस्थौण्यैशैलेयनलदोशीरवालकम् ॥ १३ ॥

वराङ्गकौन्तीमधुकवित्त्वमज्जैलवालुकम् ।

श्रीवेष्टकं सर्जरसो ध्यामकं मदनं प्लवम् ॥ १४ ॥

शल्लकी कुङ्कुमं माषा यवाः कुन्दुरुकस्तिलाः ।

स्नेहः फलानां साराणां मेदो मज्जा वसा घृतम् ॥ १५ ॥

स्निग्ध धूम के द्रव्य— (प्रायोगिक धूम)—अगरु, गुग्गुलु, मुस्ता, स्थौण्य, शिलारस, जटामांसी, खस, सुगन्धवाला, दालचीनी, रेणुका, मुलहठी, वित्त्व की मज्जा, ऐलवालुक, राल, सर्जरस, धमासा, मदन (मोम), प्लव (गोपाल मदनक या केवड़ी मोथा), शल्लकी, केशर, उबद, जौ, कुन्दरु, तिल, फलों के स्नेह, बादाम का तेल आदि, सारों के तेल—देवदारु आदि का तेल, मेद, वसा, मज्जा और घृत—ये स्नेहन धूम के द्रव्य हैं ।

शमन धूम के द्रव्य—

शमने शल्लकी लाक्षा पृथ्वीका कमलोत्पलम् ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षरोध्रत्वचः सिता ॥ १६ ॥

यष्टीमधु सुवर्णत्वक् पद्मकं रक्तयष्टिका ।

गन्धाश्चाकुष्ठतगराः—

शमन धूम के द्रव्य—शल्लकी, लाख, बड़ी इलायची, कमल, उत्पल, बड़गद, गूलर, पीपल, पिलखन और लोध की छाल, शर्करा, मुलहठी, अमलतास, पद्मास, मज्जीठ एवं कूठ और तगर को छोड़ कर दूसरे सब गन्ध द्रव्य शमन धूम में उपयोगी हैं ।

तीक्ष्ण धूम के द्रव्य—

—तीक्ष्णे ज्योतिष्मती निशा ॥ १७ ॥

दशमूलमनोह्वालं लाक्षा श्वेता फलत्रयम् ।

गन्धद्रव्याणि तीक्ष्णानि गणो मूर्द्धविरेचनः ॥ १८ ॥

तीक्ष्ण धूम के द्रव्य—मालकंगनी, हल्दी, दशमूल, मैन-सिल, हरताल, लाक्षा, कोयल, त्रिफला, तीक्ष्ण गंध द्रव्य और शिरोविरेचनगण (वेल्हापामार्ग इत्यादि)—ये तीक्ष्ण धूम के द्रव्य हैं।

धूमवर्ति का विधान—

जले स्थितामहोरात्रमिषीकां द्वादशाङ्गुलाम् ।
पिष्टैर्धूमौषधैरेवं पञ्चकृत्वः प्रलेपयेत् ॥१६॥
वर्तिरङ्गुष्ठकस्थूला यवमध्या यथा भवेत् ।
छायाशुष्कां विगर्भा तां स्नेहाभ्यक्तां यथायथम् ॥२०॥
धूमनेत्रार्पितां पातुमभिप्लुष्टां प्रयोजयेत् ।

धूम वर्ति—बारह अङ्गुल लम्बा सरकण्डा लेकर चौबीस घण्टे पानी में भीगा रहने दे (जिससे फूल जाये) । फिर धूम औषधि के द्रव्यों को पीस कर इस पर पाँच बार (पाँच तह) लेप करे। लेपने में वर्ति की मोटाई अंगूठे के बराबर तथा आकार में जौ के समान अर्थात् बीच में से मोटी और किनारों पर पतली बनाये। इसको छाया में सुखाकर बीच में से सरकण्डा निकालने से खोखली करके, घी आदि से ज्विग्ध करके, योग्य धूमनेत्र में रखकर अग्नि से जलाकर पीने के लिये प्रयोग में लावे।

धूमपान का दूसरा प्रकार—

शरावसम्पुटच्छिद्रे नाडीं न्यस्य दशाङ्गुलाम् ॥ २१ ॥
अष्टाङ्गुलां वा वक्त्रेण कासवान् धूममापिवेत् ॥ २१ १/२ ॥

दो शरावों के सरपुट में दस अथवा आठ अंगुल लम्बी नलिका लगा कर कासरोगी धूम को मुख से पिये।

धूमपान का फल—

कासः श्वासः पीनसो विस्वरत्वं
पूतिर्गन्धः पाण्डुता केशदोषः ।
कर्णास्याक्षिप्सावकण्वर्तिजाड्यं
तन्द्रा हिंसा धूमपं न स्पृशन्ति ॥ २२ १/२ ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने धूमपान-
विधिर्नामैकविंशतितमोऽध्यायः ॥ २१ ॥

—o—o—o—

धूम-पान का फल—कास, श्वास, पीनस, स्वरभेद, मुख आदि की पूतिगन्धता, पाण्डुरोग, वालों के रोग, कान, मुख, आँख का त्वाव, कण्डू, जड़ता, तन्द्रा, हिक्का ये रोग धूम पीने वाले को छूते नहीं—ये रोग उनको नहीं होते।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका के सूत्रस्थान में धूमपानविधि नामक इक्कीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २१ ॥

—o—

द्वाविंशतितमोऽध्यायः

अथातो गण्डूपादिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे गण्डूपादि विधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

गण्डूष के भेद एवं विधि—

चतुष्प्रकारो गण्डूषः स्निग्धः शमनशोधनौ ।
रोपणञ्च त्रयस्तत्र त्रिषु योज्याश्चलादिषु ॥ १ ॥
अन्त्यो व्रणघ्नः—

गण्डूष चार प्रकार का है, यथा—स्निग्ध, शमन, शोधन और रोपण करनेवाला। इनमें प्रथम तीन क्रमशः वातादि दोषों में यथा स्निग्ध गण्डूष वायु में, शमन गण्डूष पित्त में और शोधन गण्डूष कफ में वरते और चौथा रोपण गण्डूष व्रणनाशक है।

—स्निग्धोऽत्र स्वाद्मूलपटुसाधितैः ।

स्नेहैः संशमनस्तिककषायमधुरौषधैः ॥ २ ॥

शोधनस्तिककट्वमूलपटुषुः रोपणः पुनः ।

कषायतिक्रैः—

इनमें स्निग्ध गण्डूष मधुर, अम्ल और नमक से सिद्ध किये हुए जेहों से शमन गण्डूष तिक्त, कषाय तथा मधुर औषधि से तथा शोधन गण्डूष तिक्त, कटु, अम्ल, नमक और उष्ण द्रव्यों से किया जाता है। रोपण गण्डूष कषाय एवं तिक्त द्रव्यों से किया जाता है।

—तत्र स्नेहः क्षीरं मधूदकम् ॥ ३ ॥

शुक्तं मद्यं रसो मूत्रं धान्याम्लं च यथायथम् ।

कल्कैर्युक्तं विपकं वा यथास्पर्शं प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥

इनमें जेह, दूध, मधु का पानी, शुक्त, मद्य, मांसरस, मूत्र, धान्याम्ल इनको दोषादि के अनुसार कल्कों से मिला कर सिद्ध करके अथवा बिना सिद्ध किये ही शीतल या उष्ण जैसा योग्य हो, वैसा वरते।

दन्तहर्षादि में गण्डूष—

दन्तहर्षे दन्तचाले मुखरोगे च वातिके ।

सुखोष्णमथवा शीतं तिलकल्कोदकं हितम् ॥ ५ ॥

गण्डूषधारणे—

दन्तहर्ष, दन्त के हिलने और वातजन्य मुखरोग में थोड़ा गरम अथवा शीतल तिलकल्क का पानी गण्डूष धारण में उत्तम है।

सामान्य गण्डूष—

—नित्यं तैलं मांसरसोऽथवा ।

नित्य गण्डूष धारण में तिल का तैल या मांसरस उत्तम है।

ऊपादाहादि में गण्डूष—

ऊपादाहान्विते पाके क्षते चागन्तुसम्भवे ॥ ६ ॥

विपे क्षाराग्निदग्धे च सपिर्धार्यं पयोऽथवा ।

क्षारादि से होने वाली ऊषा (जलन) और दाह युक्त पाक में, आगन्तुज व्रण में, विपपान में एवं चार या अग्नि से जलने पर घी या दूध मुख में धारण करना चाहिये ।

मधु गण्डूष से लाभ—

वैशद्यं जनयत्याशु सन्दधाति मुखे व्रणान् ॥ ७ ॥

दाहवृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूषधारणम् ।

मधु का गण्डूष धारण करने से मुख में विशदता (निर्मलता) शीघ्र उत्पन्न होती है, मुख में व्रण भरते हैं तथा प्यास और दाह शान्त होती है ।

धान्याम्लादि के गण्डूष का फल—

धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥८॥

तदेवालवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ।

आशु क्षाराम्बुगण्डूषो भिनत्ति श्लेष्मणश्रयम् ॥९॥

मुखोष्णोदकगण्डूषैर्जायते वक्त्रलाघवम् ।

कांजी का गण्डूष मुख की विरसता और मल-दुर्गन्धिता को नष्ट करता है ।

कांजी का गण्डूष नमक के बिना और शीतल धारण करने पर अतिशय मुखशोषनाशक है ।

चार (सर्जचार) आदि के पानी का गण्डूष तुरन्त कफ के संचय को तोड़ देता है ।

गुनगुनाते गरम पानी से गण्डूष करने पर मुख में लघुता उत्पन्न होती है ।

गण्डूषधारणविधि तथा समय—

निवाते सातपे स्विन्नमृदितस्कन्धकन्धरः ॥ १० ॥

गण्डूषमपिवन् किञ्चिदुन्नतास्यो विधारयेत् ।

कफपूर्णास्यता यावत् स्ववद्ग्राणाक्षताऽथवा ॥ ११ ॥

वातरहित स्थान में धूम में रोगी को बैठा कर उसके कंधे और ग्रीवा पर पहले स्वेदन करके मर्दन करे । फिर गण्डूष को बिना पिघे ही मुख को कुछ ऊँचा करके मुख में रखे रहे । ऐसा तब तक करे जब तक कि मुख कफ से न भर जाये अथवा नासिका और आँखों से कफ न बहने लगे ।

गण्डूष और कवल के भेद—

असञ्चार्यो मुखे पूर्णे गण्डूषः कवलोऽन्यथा ।

मुख के भरने पर जो हिलाया-डुलाया नहीं जा सकता, वह गण्डूष कहाता है । मुख के भरने पर जो हिलाया-डुलाया जा सके, वह कवल है ।

मन्यादि रोग में कवल धारण—

मन्याशिरःकर्णमुखाक्षिरोगाः

प्रसेककण्ठामयवक्त्रशोषाः ।

हृल्लासतन्द्रारुचिपीनसाश्र

साध्या विशेषान् कवलग्रहेण ॥ १२ ॥

मन्या, शिर, कान, मुख और आँख के रोग, लाला प्रसेक, कण्ठरोग, मुखशोष, हृल्लास, तन्द्रा, अरुचि और पीनस ये रोग विशेषतः कवलग्रह से अच्छे होते हैं ।

प्रतिसारण का भेद तथा प्रयोग—

कल्को रसक्रिया चूर्णाखिविधं प्रतिसारणम् ॥ १३ ॥

युञ्ज्यात्तत् कफरोगेषु गण्डूषविहितौषधः ।

प्रतिसारण—कल्क, रसक्रिया और चूर्ण भेद से तीन प्रकार का होता है । इस प्रतिसारण को कफजन्य रोगों में गण्डूष के लिये कही हुई (शोधन गण्डूष की) ओषधियों से करना चाहिये ।

मुखलेप के भेद तथा प्रयोग—

मुखलेपस्त्रिधा दोषविषहा वर्णकृच्च सः ॥ १४ ॥

उष्णो वातकफे शस्तः शेषेष्वत्यर्थशीतलः ।

मुख का आलेप तीन प्रकार का है—दोषनाशक, विप-नाशक और वर्णकारक । यह वात और कफ में गरम लगाना चाहिये, शोष पित्त और विष में या वर्ण के लिये अतिशय शीतल लगाना चाहिये ।

मुखलेप के प्रमाण आदि—

त्रिप्रमाणश्चतुर्भागत्रिभागार्द्धाङ्गुलौर्नातिः ॥ १५ ॥

लेप की मोटाई तीन प्रकार की है, अंगुलि का ३ भाग जितना मोटा, अंगुलि के ३ भाग जितना मोटा और अंगुलि के ३ भाग जितना मोटा लेप करना चाहिये ।

अशुष्कस्य स्थितिस्तस्य शुष्को दूषयतिच्छविम् ।

तमार्द्रयित्वाऽपनयेत्तदन्तेऽभ्यङ्गमाचरेत् ॥१६॥

मुख का आलेप गीला ही स्थित रहता है । सूखा हो जाने पर कान्ति को दूषित करता है । सूखे लेप को गीला करके हटाये । लेप को हटाने के पीछे अभ्यंग करे । (मुख पर लेप तभी तक लगे रहने देना चाहिये, जब तक वह गीला रहे) ।

मुखलेप के अयोग्य कार्य तथा व्यक्ति—

विवर्जयेद्दिवास्वप्नभाष्याग्न्यातपशुकृधुः ।

न योज्यः पीनसेऽजीर्णे दत्तनस्ये हनुग्रहे ॥ १७ ॥

अरोचके जागरिते—

मुख पर लेप करके दिन में सोना, बोलना, अग्नि, धूप, चिन्ता और क्रोध का परित्याग करना चाहिये । पीनस में, अजीर्ण में, नस्य देने पर, हनुग्रह में, अरोचक में तथा रात्रि-जागरण में मुख पर लेप न करे ।

मुखलेप से लाभ—

—स तु हन्ति सुयोजितः ।

अकालपलितव्यङ्गवलीतिमिरनीलिकाः ॥ १८ ॥

विधिपूर्वक लगाने से मुख का आलेप-असमय में वृद्धा-वस्था, व्यंग, बली, तिमिर और नीलिका को नष्ट करता है ।

ऋतु के अनुसार मुखलेप—

कोलमज्जा वृषान्मूलं शाबरं गौरसर्षपाः ।

सिंहीमूलं तिलाः कृष्णा दार्वात्वङ्निस्तुषा यवाः ॥१९॥

दर्भमूलहिमोशीरशरीषमिशितण्डुलाः ।

कुमुदोत्पलकह्लारदूर्वामधुकचन्दनम् ॥ २० ॥

कालीयकतिलोशीरमांसीतगरपद्मकम् ।

तालीसगुन्द्रापुण्ड्राह्वयष्टीकाशनतागुरु ॥ २१ ॥

इत्यर्द्धाद्धोदिता लेपा हेमन्तादिषु पट् स्मृताः ।

छै लेप—(१) बेर की गुठली, अदूसे का मूल, शावरलोध, श्वेत (पीली) सरसों, (२) कटेरी की जड़, काले तिल, दारु-हल्दी की छाल, तुप रहित जौ, (३) दाभ की जड़, चन्दन, खस, शिरिस, सौंफ, चावल की कणियाँ, (४) कुमुद, उत्पल, कहार, दूब, मुलहठी, चन्दन, (५) कालीयक, तिल, खस, जटामांसी, तगर और पद्माख, (६) तालीस, ईस्कट, पुण्डरीक, मुलहठी, कास, तगर और अगारु, ये आधे-आधे श्लोक में कहे ६ लेप क्रमशः हेमन्त आदि ६ ऋतुओं में लगाने चाहिये ।

नित्य मुखलेप से सौन्दर्यादि—

मुखलेपनशीतानां दृढं भवति दर्शनम् ॥ २२ ॥

वदनं चापरिस्तानं श्लक्ष्णं तामरसोपमम् ।

जो लोग मुख पर नित्य आलेप करते हैं, उनकी दृष्टि बलवती होती है, मुख खिला हुआ तथा कोमल एवं कमल के समान होता है ।

मस्तक में तेल मालिश के भेद—

अभ्यङ्गसेकपिचवो वस्तिश्चेति चतुर्विधम् ॥ २३ ॥

मूर्द्धतैलं बहुगुणं तद्विद्यादुत्तरोत्तरम् ।

शिर पर तेल लगाना—अभ्यंग, परिषेक, पिचु और वस्ति के भेद से चार प्रकार का है । इनमें उत्तरोत्तर अधिक गुण समझना चाहिये ।

दोपानुसार अभ्यंगादि का प्रयोग—

तत्राभ्यङ्गः प्रयोक्तव्यो रौद्यकण्डूमलादिषु ॥ २४ ॥

इनमें से—अभ्यंग—शिरोऽभ्यंग—रूक्षता, कण्डू और मल आदि में वरतना चाहिये ।

अरुणिकाशिरस्तोददाहपाकव्रणेषु तु ।

परिषेकः—

परिषेक—अरुणिका, शिर में दर्द, दाह, पाक तथा व्रण में परिषेक वरतना चाहिये ।

—पिचुः केशशातस्फुटनधूपने ॥ २५ ॥

नेत्रस्तम्भे च—

पिचु—बालों के गिरने में, शिर की त्वचा के फटने में, धूपन में और नेत्रस्तम्भ में पिचु वरतना चाहिये ।

—वस्तिस्तु प्रसुप्प्यर्दितजागरे ।

नासास्यशोषे तिमिरे शिरोरोगे च दारुणे ॥ २६ ॥

वस्ति—स्पर्शाज्ञान में, अर्दित में, रात्रिजागरण में, नासा-शोष में, मुखशोष में, तिमिर में और तीव्र शिरोरोग में वस्ति वरतनी चाहिये ।

शिरोवस्ति की विधि—

विधिस्तस्य निपण्णस्य पीठे जानुसमे मृदौ ।

शुद्धाक्तस्विन्नदेहस्य दिनान्ते गव्यमाहिषम् ॥२७॥

द्वादशाङ्गुलविस्तीर्णं चर्मपट्टं शिरःसमम् ।

आकर्णबन्धनस्थानं तलाटे वस्त्रवेष्टिते ॥२८॥

चैलवेणिकया बद्ध्वा मापकल्केन लेपयेत् ।

ततो यथाव्याधि शृतं स्नेहं कोष्णं निपेचयेत् ॥२९॥

ऊर्ध्वं केशमुवो यावदङ्गुलम्—

शिरोवस्ति की विधि—घुटनों के बराबर ऊँचे, कोमल आसन पर रोगी को बिठाये । वमनानि से शुद्ध करके, तैल का अभ्यंग किये हुए स्वेदन कराके, सायंकाल में वस्ति देवे । वस्ति के लिये शिर के बराबर वारह अंगुल चौड़ा गाय या भैंस का चमड़ा लेकर इसको वस्त्र से ढाँपे हुए माथे पर कानों तक फैलाकर कपड़े की बनी रस्सी से बाँध देवे । इस पर माप का कसक लगा देवे । फिर रोग के अनुकूल सिद्ध किये हुए गुणगुनाते स्नेह को शिर पर इतना डाले कि यह स्नेह बालों की भूमि से एक अंगुल ऊपर आ जाये ।

—धारयेच्च तम् ।

आवक्त्रनासिकोक्त्लेदाद्दशाष्टौ षट् चलादिषु ॥३०॥

मात्रासहस्राण्यरुजे त्वेकं—

इस स्नेह को तब तक धारण करे, जब तक मुख और नासिका से स्राव न हो । वायु रोग में दस हजार मात्रा तक, पित्त में आठ हजार मात्रा तक और कफ में छै हजार मात्रा तक स्नेह को धारण करना चाहिये । स्वस्थ अवस्था में एक हजार मात्रा तक स्नेह को धारण करना चाहिये ।

—स्कन्धादि मर्दयेत् ।

मुक्तस्नेहस्य परमं सप्ताहं तस्य सेवनम् ॥ ३१ ॥

शिरोवस्ति के हटा लेने पर स्कन्ध, ग्रीवा आदि का मर्दन करे । इस स्नेहवस्ति को अधिक से अधिक सात दिन तक ही सेवन करना चाहिये । (इस प्रकार तीन दिन, पाँच दिन या सात दिन ही वस्ति देनी चाहिये) ।

कान में तैलधारणविधि तथा उसकी मात्रा—

धारयेत्पूरणं कर्णं कर्णमूलं विमर्दयन् ।

रुजः स्यान्मार्दवं यावन्मात्राशतमवेदने ॥ ३२ ॥

कान को तैल से भरने में कान की जड़ को मलते हुए कान में भरे तैल को तब तक धारण करना चाहिये, जब तक कि दर्द कम न हो । स्वस्थ अवस्था में एक सौ मात्रा तक कान में तैल धारण करना चाहिये ।

यावत्पर्येति हस्ताग्रं दक्षिणं जानुमण्डलम् ।

निमेषोन्मेषकालेन समं मात्रा तु सा स्मृता ॥ ३३ ॥

मात्रा का लक्षण—दक्षिण हाथ का अग्रभाग दक्षिण घुटने पर जितने समय में चारों ओर घूमता है या आँल के बन्द करने और खोलने में जितना समय लगता है उतने समय को 'मात्रा' कहते हैं ।

वक्तव्य—यहाँ दक्षिण शब्द सामान्यतः छन्द की दृष्टि से प्रयुक्त है, वाम का निषेध नहीं है । इसलिए दहिने या बाएँ हाथ को दहिने या बाएँ घुटने के चारों ओर घूमने में जितना समय लगता है उसे एक मात्रा समझना चाहिए ।

मस्तकतैल का गुण—

कचसदनसितत्वपिञ्जरत्वं

परिफुटनं शिरसः समीररोगान् ।

जयति जनयतीन्द्रियप्रसादं

स्वरहनुमूर्द्धबलं च मूर्द्धतैलम् ॥ ३४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने गण्डूषा-
दिविधिर्नाम द्वाविंशोऽध्यायः ॥ २२ ॥

—o—o—o—

शिर पर तैल लगाने का फल—शिर पर तैल लगाने से
वालों का गिरना, वालों का सफेद या भूरा होना, शिर की
त्वचा का फटना और वातजन्य रोग नष्ट होते हैं । इन्द्रियों
की निर्मलता एवं स्वर, हनु और शिर में बल आता है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का गण्डूषादि-
विधिनामक बाईसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २२ ॥

—o—o—o—

त्रयोविंशोऽध्यायः

अथात आश्रोतनाञ्जनविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे आश्रोतन अंजन विधि नामक अध्याय
का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

नेत्ररोगों में आश्रोतन—

सर्वेषामक्षिरोगाणामादावाश्रोतनं हितम् ।

रुक्तोदकण्डूघर्षाश्रुदाहरागनिवर्हणम् ॥ १ ॥

आंख के सब रोगों में सबसे प्रथम 'आश्रोतन' करना
हितकारी है । इससे पीड़ा, चुभना, कण्डू, रगड़, आंसू आना,
दाह और लालिमा नष्ट होती है ।

वक्तव्य—आश्रोतन-परिषेक । पलकों को बचाकर जो
आलेप किया जाता है, उसका नाम विडालक है, यथा—अव्य-
क्तेष्वेव रुजादिषु तुल्यगुणं पद्मपरिहारेणाश्रोतनेनैवात्तिकोशा-
लेपनम् । तच्च विडालसंज्ञम् ॥ संग्रह सू. अ. ३२ ।

उष्णं वाते, कफे कोष्णं तच्छीतं रक्तपित्तयोः ।

यह आश्रोतन वायु में उष्ण, कफ में थोड़ा गरम, पित्त
और रक्त में शीतल करना चाहिये ।

आश्रोतन की विधि—

निवातस्थस्य वामेन पाणिनोन्मील्य लोचनम् ॥ २ ॥

शुक्तौ प्रलम्बयाऽन्येन पिचुवर्त्या कनीनिके ।

दश द्वादश वा विन्दून् ब्रह्मालादयसेचयेत् ॥ ३ ॥

ततः प्रमृज्य मृदुना चैलेन कफवातयोः ।

अन्येन कोष्णपानीयप्लुतेन स्वेदयेन्मृदु ॥ ४ ॥

विधि—रोगी को वायुरहित स्थान में बैठाकर वैद्य अपने
बायें हाथ से रोगी की आंख को खोले । फिर दूसरे दक्षिण

हाथ से सिन्पी में रखी हुई तथा लटकती हुई रुई की बत्ती
से कनीनिका पर दस या बारह बिन्दुओं को दो अंगुलि की
दूरी से परिषेक करे । फिर कोमल वस्त्र के टुकड़े से (या रुई से)
पीछे देवे । कफ और वायु में सुहाते हुए गरम पानी के
दूसरे फोये से मृदु स्वेदन देवे ।

अत्युष्ण तीक्ष्ण आश्रोतन से रोगोत्पत्ति—

अत्युष्णतीक्ष्णं रुग्णागृह्णनाशायाक्षिसेचनम् ।

अतिशीतं तु कुरुते निस्तोदस्तम्भवेदनाः ॥ ५ ॥

कषायवर्त्मतां घर्षं कृच्छ्रादुन्मेषणं बहु ।

विकारवृद्धिमत्यल्यं संरम्भमपरिस्तुतम् ॥ ६ ॥

आश्रोतन अति उष्ण या तीक्ष्ण हो तो वह आंख में
पीड़ा, लालिमा और दृष्टिनाश करता है । अति शीतल
आश्रोतन चुभने का सा दर्द, स्तम्भ और वेदना करता है ।
मात्रा में बहुत आश्रोतन से आंखों में रूचता, रगड़ तथा
कठिनाई से खोलना होता है । मात्रा में थोड़ा आश्रोतन
रोग में वृद्धि करता है तथा अपरिस्तुत अर्थात् अश्रु के साथ
नेत्र के बाहर न आकर नेत्र में ही रुका हुआ आश्रोतन
नेत्र में चोभ उत्पन्न करता है ।

नेत्र में प्रयुक्त औषध से लाभ—

गत्वा सन्धिशिरोप्राणमुखस्रोतांसि भेषजम् ।

उर्ध्वगान्त्रयने न्यस्तमपवर्तयते मलान् ॥ ७ ॥

आँखों में डाली हुई औषध—अक्षिकोशसम्बन्धी संधियों
के स्रोत; शिरास्रोत, नासिकास्रोत एवं मुखस्रोतों में जाकर
ऊपर की ओर प्रवृत्त मलों को लौटा कर बाहर निकालती है ।

अञ्जनप्रयोग—

अथाञ्जनं शुद्धतनोर्नेत्रमात्राश्रये मले ।

पक्लिङ्गैः सल्पशोफातिकण्डूपैच्छिल्यलक्षिते ॥ ८ ॥

मन्दघर्षाश्रुरागेऽक्षिण प्रयोष्यं घनदूषिके ।

आर्ते पित्तकफामृग्भिर्मारुतेन विशेषतः ॥ ९ ॥

अंजन—(चमनादि संशोधनों द्वारा) शुद्ध शरीर वाले
पुरुष में आश्रोतन के बाद अञ्जन बरतना चाहिये । अञ्जन
केवल नेत्र में ही मल होने पर; दोषों के पक्क लक्षणों में; थोड़ा
शोफ, अति कण्डू तथा पिच्छिलता होने पर; थोड़ी रगड़,
थोड़े आंसू, थोड़ी लालिमा होने पर; एवं नेत्र मल के गाढ़ा
होने पर; पित्त, कफ और रक्त से पीड़ित रोगी में विशेष करके
वायु में अंजन बरतना चाहिये ।

अञ्जन के भेद—

लेखनं रोपणं दृष्टिप्रसादनमिति त्रिधा ।

अञ्जनम्—

यह अञ्जन लेखन, रोपण और दृष्टिप्रसादन भेद से तीन
प्रकार का है ।

लेखनादि अञ्जन के द्रव्य—

—लेखनं तत्र कषायाम्लपटूषणैः ॥ १० ॥

रोपणं तिक्तकैर्द्रव्यैः स्वादुशीतैः प्रसादनम् ।

तीक्ष्णाञ्जनाभिसन्तप्त्रे नयने तत्प्रसादनम् ॥ ११ ॥

प्रयुज्यमानं लभते प्रत्यञ्जनसमाह्वयम् ।

इनमें—लेखन अंजन—कपाय, अम्ल, लवण और उष्ण द्रव्यों से तथा रोपण अंजन—तिक्त द्रव्यों से करना चाहिये । प्रसादन अंजन—स्वादु (मधुर) एवं शीतल द्रव्यों से—तीक्ष्ण अंजन से अभिसन्तप्त आँख में करना चाहिये । इस अवस्था में (तीक्ष्ण अंजन के बाद) प्रयोग करने पर इसकी प्रत्यञ्जन संज्ञा हो जाती है^१ ।

अञ्जन की शलाका—

दशाङ्गुला तनुर्मध्ये शलाका मुकुलानना ॥ १२ ॥

प्रशस्ता लेखने ताम्री रोपणे काललोहजा ।

अङ्गुली च सुवर्णोत्था रूप्यजा च प्रसादने ॥ १३ ॥

अञ्जन शलाका—दस अङ्गुल लम्बी; बीच में पतली; सिरों पर गोल (ढोड़ी के आकार की) शलाका उत्तम है । लेखन कार्य में ताम्र की बनी; रोपण में काललोह (तीक्ष्ण लोह) की बनी हो या केवल अंगुलि से अंजन करे । रोपण में स्वर्ण या चाँदी की बनी शलाका उत्तम है ।

अञ्जन की त्रिविध कल्पना—

पिण्डो रसक्रिया चूर्णस्त्रिधैवाञ्जनकल्पना ।

गुरौ मध्ये लघौ दोषेतां क्रमेण प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

अञ्जन की कल्पना—पिण्ड, रसक्रिया और चूर्ण भेद से तीन प्रकार की है । इनमें गुरु दोष में पिण्ड; मध्यम दोष में रसक्रिया और लघु दोष में चूर्ण चरतना चाहिये ।

तीक्ष्णादि चूर्ण का प्रमाण—

हरेणुमात्रा पिण्डस्य वेह्लमात्रा रसक्रिया ।

तीक्ष्णस्य, द्विगुणं तस्य मृदुनः—

तीक्ष्ण पिण्ड द्रव्य की मात्रा हरेणु (मेवड़ी के बीज) के समान तथा तीक्ष्ण रसक्रिया की मात्रा वेह्लज (विडंग) के बराबर होती है । मृदु द्रव्यों से बने पिण्ड अथवा रसक्रिया की मात्रा दुगुनी होती है ।

—चूर्णितस्य च ॥ १५ ॥

द्वे शलाके तु तीक्ष्णस्य, तिस्रस्तदितरस्य च ।

चूर्ण में—तीक्ष्ण चूर्ण की मात्रा दो शलाका है, और मृदु चूर्ण की मात्रा तीन शलाका है ।

रात्रि आदि में अञ्जन करने का निषेध—

निशि स्वप्ने न मध्याह्ने म्लाने नोष्णगभस्तिभिः ॥ १६ ॥

अक्षिरोगाय दोषाः स्युर्वर्धितोत्पीडितद्रुताः ।

प्रातः सायं च तच्छान्त्ये व्यभ्रेऽर्केऽतोऽञ्जयेत्सदा ॥ १७ ॥

रात्रि में, सोने के समय, मध्याह्न में तथा धूप से मुरझायी आँखों में अञ्जन नहीं लगाना चाहिये क्योंकि इन अवस्थाओं

१. दृष्टिप्रसादन अञ्जन का प्रयोग स्वस्थावस्था में नेत्रों की निर्मलता के लिए बिना तीक्ष्ण अञ्जन के प्रयोग के भी करना उचित है :—

सौवीरमञ्जनं नित्यं दितमच्छोः प्रयोजयेत् । (च. सू. ५)

में अञ्जन करने से दोष बढ़कर (अन्यस्थानगत होने से) उत्पीडित होकर तथा द्रव होकर आँख के रोग उत्पन्न करते हैं । इनकी शान्ति के लिये या इनसे बचने के लिए प्रातःकाल, और सायंकाल में आकाश में बादलों से रहित सूर्य होने पर सदा अंजन करना चाहिये ।

अन्याचार्यों के मत—

वदन्त्यन्ये तु न दिवा प्रयोज्यं तीक्ष्णमञ्जनम् ।

विरिकदुर्बलं चक्षुरादित्यं प्राप्य सीदति ॥ १८ ॥

दूसरे (चरक आदि) दिन में तीक्ष्ण अञ्जन करने का निषेध करते हैं क्योंकि तीक्ष्ण अञ्जन से आँख का विरेचन होने के कारण दुर्बल हुई दृष्टि सूर्य के प्रकाश से शिथिल बन जाती है ।

स्वप्नेन रात्रौ कालस्य सौम्यत्वेन च तर्पिता ।

शीतसात्म्याद्गगनेयी स्थिरतां लभते पुनः ॥ १९ ॥

रात्रि में सोने से और समय के सौम्य होने के कारण तर्पित हुई—आग्नेयी होते हुए भी शीतसाम्य वाली दृष्टि रात्रि में प्रयुक्त किये अञ्जन से पुनः स्थिरता प्राप्त करती है ।

वक्तव्य—चरक में 'दिवा तत्र प्रयोक्तव्यं नेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम् । विरेकदुर्बला दृष्टिरादित्यं प्राप्य सीदति । तस्मात् साव्यं निशायां तु ध्रुवमञ्जनमिष्यते ॥ चरक. सू. अ. ५।१७ ॥

अन्य मत का अपवाद—

अत्युद्रिक्ते बलासे तु लेखनीयेऽथवा गदे ।

काममद्गद्यपि नात्युष्णे तीक्ष्णमक्षिण प्रयोजयेत् ॥ २० ॥

कफ के अत्यधिक बढ़े होने पर; अथवा शुक्र अर्म आदि लेखनीय रोगों में, अधिक उष्ण काल न होने पर आँखों में तीक्ष्ण अञ्जन का इच्छानुसार दिन में भी प्रयोग कर सकते हैं ।

उक्त विषय में दृष्टान्त—

अश्मनो जन्म लोहस्य तत एव च तीक्ष्णता ।

उपघातोऽपि तेनैव तथा नेत्रस्य तेजसः ॥ २१ ॥

शस्त्र की उत्पत्ति पत्थर से ही होती है, शस्त्र की तीक्ष्णता भी उसी पत्थर से है, और शस्त्र का कुण्ठित होना भी पत्थर से ही होता है; इसी प्रकार दृष्टि भी—तेज से उत्पन्न होती है; तेजस तीक्ष्ण अंजन से ही तीव्र बनती है और तेज से ही दूषित होती है ।

रात को भी अतिशीत में तीक्ष्णाञ्जननिषेध—

न रात्रावपि शीतेऽपि नेत्रे तीक्ष्णाञ्जनं हितम् ।

दोषमस्त्रावयेत्तत्तद्वधं कण्डूजाड्यदिकारि तत् ॥ २२ ॥

रात्रि में भी अतिशीत होने पर तीक्ष्ण अञ्जन आँख में नहीं लगाना चाहिये क्योंकि शीत काल होने से अञ्जन दोष का साव न करा के स्तब्धता, कण्डू, जड़ता आदि उत्पन्न करता है ।

अञ्जन के अयोग्य व्यक्ति—

नाञ्जयेद्भीतवमितविरिक्ताशितवेगिते ।

क्रुद्धज्वरिततान्ताक्षिशिरोरुक्षोक्जगारे ॥ २३ ॥

अदृष्टेऽर्के शिरःस्नाते पीतयोर्धूममद्ययोः ।

अजीर्णेग्न्यर्कसन्तप्ते दिवासुप्ते पिपासिते ॥ २४ ॥

अञ्जननिषेध—डरे हुए, वमन किये; विरेचन लिये; भोजन करने पर, मलमूत्र के उपस्थित वेग पर; क्रुद्ध एवं उबरयुक्त होने पर, तान्त-सूक्ष्म-चमकते आदि रूपों के दर्शन से थकी या चकित दृष्टिमें, शिरोरूक्, शोक तथा रात्रिजागरण में; सूर्य के छिपे होने पर; शिर समेत स्नान करने पर, मद्य या धूम के पीने पर; अजीर्ण में; अग्नि या सूर्य से सन्तप्त होने पर; दिन में सोने पर, प्यास लगी होने पर अञ्जन नहीं करना चाहिये ।

प्रयोग के अयोग्य अञ्जन—

अतितीक्ष्णमृदुस्तोकबहुच्छघनकर्कशम् ।

अत्यर्थशीतलं तप्तमञ्जनं नावचारयेत् ॥ २५ ॥

अतितीक्ष्ण, अतिमृदु, अत्यल्प, अतिमात्रा में; अति-पतला, अतिघट्ट, कर्कश, अतिशीतल, अत्युष्ण अञ्जन आँखों में नहीं करना चाहिये ।

वक्तव्य—अञ्जनविधि—‘सुखोपविष्टस्यातुरस्य सुखोपविष्टी वैद्यो वामाङ्गुष्ठेनोत्तरं वर्त्मोत्तिष्ठ्य कृष्णभागस्याधः कनीनिका-दपाङ्गं यावदञ्जनं नयेत् ॥’

अञ्जन के पश्चात् कर्तव्य—

अथानुन्मीलयन् दृष्टिमन्तःसञ्चारयेच्छनैः ।

अञ्जिते वर्त्मनी किञ्चिच्चालयेच्चैवमञ्जनम् ॥ २६ ॥

तीक्ष्णं व्याप्रोति सहसा न चोन्मेषनिमेषणम् ।

निष्पीडनं च वर्त्मभ्यां क्षालनं वा समाचरेत् ॥ २७ ॥

अञ्जन लगाने के उपरान्त आँखों को बन्द रख कर ही धीमे से आँख के अन्दर चलाये । पलकों को भी थोड़ा चलाये; इस प्रकार करने से तीक्ष्ण अञ्जन सहसा फैल जाता है । आँखों को खोलना, बन्द करना; पलकों को दबाना; अथवा आँखों को धोना नहीं चाहिये ।

नेत्र धोने की विधि—

अपेतौषधसंरम्भं निर्वृतं नयनं यदा ।

व्याधिदोषर्तुयोग्याभिरङ्घ्रिः प्रक्षालयेत्तदा ॥ २८ ॥

जब आँख में औषध की वैचैनी कम हो जाये, तब रोग, दोष तथा ऋतु के अनुसार जल से इसको धोये ।

नेत्रशोधन की विधि—

दक्षिणाङ्गुष्ठकेनाक्षि ततो वामं सवाससा ।

ऊर्ध्ववर्त्मनि सङ्गृह्य शोध्यं वामेन चैतरत् ॥ २९ ॥

दक्षिण हाथ के अँगूठे को वक्ष में लपेट कर—वाम आँख को ऊपर के पलक से पकड़ कर साफ करना चाहिये । दक्षिण आँख को ऊपर के पलक से पकड़ कर वाम हाथ के अँगूठे पर वक्ष लपेट कर उससे साफ करना चाहिये ।

नेत्रशोधन नहीं करने से हानि—

वर्त्मप्राप्तेऽञ्जनादोषो रोगान् कुर्यादतोऽन्यथा ।

१८ अ० ह०

आँखों का शोधन न करने से पलकों में लगा हुआ यह अञ्जन रोगों को उत्पन्न करता है ।

कण्डू आदि रोगों में तीक्ष्णाञ्जन प्रयोग—

कण्डूजाड्येऽञ्जनं तीक्ष्णं धूमं वा योजयेत् पुनः ॥ ३० ॥

आँख में कण्डू या जड़ता होने पर तीक्ष्ण अञ्जन फिर वरतना चाहिये या धूमपान करना चाहिए ।

तीक्ष्णाञ्जनाभितप्ते तु चूर्णं प्रत्यञ्जनं हिमम् ॥ ३० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थान आश्रोतना-
ञ्जनविधिर्नाम त्रयोविंशोऽध्यायः ॥ २३ ॥

—०—०—०—

तीक्ष्ण अञ्जन से अभितप्त आँख में शीतल चूर्ण से प्रत्यञ्जन करें ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का आश्रोतनाञ्जन विधि नामक तेईसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २३ ॥

—०—०—०—

चतुर्विंशतितमोऽध्यायः

अथातस्तर्पणपुटपाकविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे तर्पणपुटपाकविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

तर्पण के विषय, देश तथा काल—

नयने ताम्यति स्तब्धे शुष्के रूढेऽभिघातिते ।

वातपित्तातुरे जिह्वे शीर्णपद्माविलेक्षणे ॥ १ ॥

कृच्छ्रोन्मीलशिराहर्षशिरोत्पाततमोर्जुनैः ।

स्यन्दमन्थान्यतोवातवातपर्यायशुक्रकैः ॥ २ ॥

आतुरे शान्तरागाश्रुशूलसंरम्भदूषिके ।

निवाते तर्पणं योज्यं शुद्धयोर्मूर्द्धकाययोः ॥ ३ ॥

काले साधारणे प्रातः सायं बोत्तानशायिनः ।

तर्पण का विषय—आँख के म्लान होने पर (देखने में अज्ञक होने पर) स्तब्ध, शुष्क, रूढ़ या चोट लगने पर, वायु-पित्त से पीडित होने पर, कुटिल होने पर, चर्गनियों के गिरने पर, साफ न दिखने पर (देखने से जब आँखों से पानी आ जाये), कठिनाई से आँख खुलने पर, शिराहर्ष में, शिरो-त्पात में, आँखों के सामने अँधेरा होने पर, अर्जुन रोग में, अभिव्यन्द में, अधिमन्थ में, वातविपर्यय में तथा शुक्र रोग में तर्पण वरतना चाहिये । तर्पण का समय जब आँख में लालिमा, अश्रु, शोथ (या रगड़) तथा आँख की मैल शान्त हो जाये तब वमन, विरेचन और नस्य से शरीर एवं शिर का आवश्यक शोधन करके वायुरहित स्थान में रोगी को विठा

कर, साधारण ऋतु में प्रातः या सायंकाल रोगी को चित्त (उत्तान) छिटाकर तर्पण देना चाहिये।

तर्पण की विधि—

यवमाषमयीं पालीं नेत्रकोशाद्बहिः सनाम् ॥ ४ ॥

द्वयङ्गुलोष्ठां दृढां कृत्वा यथास्वं सिद्धमाषपेत् ।

सर्पिर्निमीलिते नेत्रे तन्मन्सुप्रविलायितम् ॥ ५ ॥

नक्तान्यथातस्मिन्कृच्छ्रबोधादिके वसाम् ।

आपद्माम्रात्—

विधि—(उत्तान लेटे हुए रोगी के) नेत्रकोशों के बाहर जौ और उड़द के बाटे से सनाम जो ऊँची-नीची न हो पाली (धाव्हा) बनाये। यह पाली दो-अङ्गुल ऊँची और मजबूत बनानी चाहिये। दोष-द्रव्य के अनुसार सिद्ध क्रिये घृत को गरम पानी में रखकर पिघला कर इसको नेत्र के चारों ओर दनी पाली में ढाल देवे। रतौषी, दातजन्म तिनिर और कठिनाई से बाँख खुलने आदि में वसा को घी के स्थान पर वरते। पाली में घी या वसा को बरौनियों के बगले भाग डूबने तक भरे।

रोगानुसार औषधधारण का समय—

—अधोन्मेषं शनकैस्तस्य कुर्वतः ॥ ६ ॥

मात्रा विगणयेत्तत्र वर्त्मसन्धिसितासिते ।

दृष्टौ च क्रमशो व्याधौ शतं त्रीणि च पञ्च च ॥ ७ ॥

शतानि सप्त चाष्टौ च दश सन्धे दृशानिले ।

पित्ते षट् स्वस्थवृत्ते च बलासे पञ्च धारयेत् ॥ ८ ॥

घृत का आनाप करने के उपरान्त रोगी धीमे-धीमे बाँखों को खोलता रहे। रोगी के इस प्रकार करने में वेध मात्रा को गिने। यथा-वर्त्म रोगों में एक सौ मात्रा, सन्धिरोग में तीन सौ, सित रोग में पाँच सौ, असित रोग में सात सौ, दृष्टि रोग में आठ सौ, अधिनन्ध और वात रोग में एक हजार मात्रा तक, पित्त में ६ सौ, स्वस्थवृत्त में भी ६ सौ और कफ में पाँच सौ मात्रा तक धारण करे।

अपाङ्गदेश में द्वारविधानादि—

कृत्वाऽपाङ्गे ततो द्वारं स्नेहं पात्रे निगालयेत् ।

पित्रे च धूमं नेत्रे त्रयोस रूपं च भास्वरम् ॥ ९ ॥

हृत्के बाद अपाङ्गदेश (कान की तरफ का नेत्रकोण) में (पाली में) छेद करके स्नेह को दूसरे पात्र में निकाल लेवे और धूम पित्रे तथा आकाश एवं चमकीले रूपों को न देवे।

वायु आदि में तर्पणप्रयोगकाल—

इत्थं प्रतिदिनं वायौ पित्ते त्वेकान्तरं कृपे ।

स्वस्थे च अन्तरं दद्यादावृत्प्रेरिति योजयेत् ॥ १० ॥

इस प्रकार वायु रोग में प्रतिदिन, पित्त रोग में एक दिन छोड़ कर, स्वस्थवृत्त तथा कफ रोग में दो दिन छोड़ कर तर्पण तब तक करे जब तक बाँख की वृत्ति न हो।

वृत्ति और अवृत्ति का लक्षण—

प्रकाशमनता स्वास्थ्यं विशदं लघु लोचनम् ।

रूपे विपर्ययोऽवृत्तेऽवृत्तिरूपे स्नेहसजा तजः ॥ ११ ॥

वृत्ति का लक्षण—प्रकाश की सहिष्णुता, स्वस्थता, दिन-रता और आँख का हल्कापन वृत्ति में हो जाता है। अवृत्ति में इससे विपरीत लक्षण होते हैं तथा अवृत्ति में कफजन्य रोग होते हैं।

पुटपाकविधान—

स्नेहपीता तनुरिव ह्यन्ता दृष्टिर्हि सीदति ।

तर्पणानन्तरं तस्माद्दृग्दलाधानकारिणम् ॥ १२ ॥

पुटपाकं प्रयुञ्जीत पूर्वोक्तेष्वेव यत्सह ।

स्नेह पी हुई दृष्टि धक कर शिथिल बन जाती है, जिस प्रकार कि स्नेहपान से शरीर शिथिल बन जाता है। इसलिये तर्पण के बाद दृष्टि के बल को बढ़ाने वाला पुटपाक पूर्वोक्त तर्पण रोगों में ही वरतना चाहिये।

वातादि में स्नेहादि पुटपाक—

स वाते स्नेहनः श्लेष्मसहिते लेखनो हितः ॥ १३ ॥

दृग्दौर्बल्येऽनिले पित्ते रक्ते स्वस्थे प्रसादनः ।

(यह पुटपाक तीन प्रकार का है, स्नेहन; लेखन और प्रसादन।) इनमें स्नेहन पुटपाक वात रोगों में, लेखन पुटपाक कफ मिश्रित वायु में और प्रसादन पुटपाक दृष्टिदुर्बला, वात, पित्त, रक्त और स्वस्थ अवस्था में वरतना चाहिये।

स्नेहन पुटपाक की कल्पना—

मूशयप्रसहानूपनेद्रोसज्वरसासिषैः ॥ १४ ॥

स्नेहनं पयसा पिष्टैर्जीवनीयैश्च कल्पयेत् ।

विलेशय (नेदक, गोह आदि), प्रसह (गाय, गधा आदि), आनूप (मैस, शूकर आदि) इनके नेद, मज्जा, वसा और नांस से तथा जीवनीय गण की औषधियों को दूध के साथ पील कर स्नेहन पुटपाक बनाये।

लेखन पुटपाक की कल्पना—

मृगपक्षिकृन्महांसमुफायस्ताप्रसैन्धवैः ॥ १५ ॥

स्रोतो जशङ्गफेनालेखनं नस्तु कल्कितैः ।

जांगल मृग-पक्षियों के चकूच और नांस से तथा मुका, लोह, तात्र, सैन्धव, स्रोतोजन, शंख, समुद्रफेन, हरताल इन्को मत्सु के साथ पीसकर कल्क बनाकर लेखन पुटपाक बनाये।

प्रसादन पुटपाक की कल्पना—

मृगपक्षिकृन्मज्जवसान्द्रद्वयानिषैः ॥ १६ ॥

मधुरैः सधृतैः स्तन्यक्षीरपिष्टैः प्रसादनम् ।

मृग-पक्षियों के चकूच, मज्जा, वसा, हृदय और नांस से तथा मधुर (काकोल्यादिगण) की औषधियों को घी के साथ, खी तथा गाय आदि के दूध के साथ पील कर प्रसादन पुटपाक बनाये।

पुटपाक की कल्पना—

वित्वनात्रं प्रथक् पिण्डं मांसभेषजकल्कयोः ॥ १७ ॥

उत्सृज्यतान्भोजपत्रैः स्नेहादिषु क्लान् ।

वेष्टयित्वा नृदा लिपं धववन्वनगोनयैः ॥ १८ ॥

पचेत्प्रदीप्तैरग्न्याभं पक्वं निष्पीड्य तद्रसम् ।

नेत्रे तर्पणवच्चुञ्ज्यात्—

पुटपाक विधि—मांस और औषध के कल्क की अलग-अलग एक-एक पल मात्रा पिण्ड रूप में लेकर इसको स्नेहन पुटपाक के लिये एरण्ड के पत्तों से, लेखन पुटपाक में वरगद के पत्तों से, प्रसादन पुटपाक में कमल के पत्तों से लपेटे। इसके ऊपर काली मिट्टी का लेप (दो अंगुल मोटा) चढ़ाये। फिर पुटपाक को प्रदीप्त धव और धन्वन की लकड़ी तथा जांगल गोमयों से पकाये। जब पिण्ड लाल अंगारे जैसा हो जाये तब निकाल लेवे। निचोड़ कर इसका रस आंखों में तर्पण की भांति प्रयोग करे।

(अरुणदत्त का मत है कि—स्नेहन पुटपाक में धव से, लेखन में धन्वन से और प्रसादन में गोमय से पकाये, परन्तु हेमाद्रि को तथा संग्रह को यह नियम मान्य नहीं है) ।

—शतं द्वे त्रीणि धारयेत् ॥ १६ ॥

लेखनस्नेहान्त्येषु—

लेखन पुटपाक में एक सौ मात्रा, स्नेहन पुटपाक में दो सौ मात्रा एवं प्रसादन पुटपाक में तीन सौ मात्रा तक धारण करना चाहिये।

—कोष्णौ पूर्वौ हिमोऽपरः ।

स्नेहन और लेखन पुटपाक को सुहाता हुआ गरम तथा प्रसादन को ठण्डा वरतना चाहिये।

स्नेहन-लेखन पुटपाक के बाद कर्तव्यादि—

धूमपोऽन्ते तयोरेव योगास्तत्र च तृतिवत् ॥ २० ॥

तर्पणं पुटपाकं च नस्यानर्हे न योजयेत् ।

यावन्त्यहानि युञ्जीत द्विस्ततो हितभागभवेत् ॥ २१ ॥

मालतीमल्लिकापुष्पैर्वद्धान्नि निवसेन्निशाम् ॥ २१ ॥

स्नेहन और लेखन पुटपाक के ही पीछे धूमपान करना चाहिये (प्रसादन के बाद नहीं) ।

पुटपाक में सम्यग् योग, अतियोग और अयोग के लक्षण तर्पण की भांति ही समझने चाहिये।

नस्य के लिये जो अयोग्य हैं—उनमें तर्पण और पुटपाक नहीं वरतना चाहिये।

जितने दिनों तक तर्पण और पुटपाक को वरते उनसे दुगुने दिनों तक हितसेवी रहे। तर्पण और पुटपाक करके आंखों पर चमेली या मल्लिका के फूल बाँध कर रात्रि में रहे।

नेत्रवल के लिये नस्यादि की आवश्यकता—

सर्वात्मना नेत्रबलाय शतं

कुर्वीत नस्याञ्जनतर्पणाद्यैः ॥

दृष्टिश्च नष्टा विविधां जगच्च

तमोमयं जायत एकरूपम् ॥ २२ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने तर्पणपुटपा-
कविधिर्नाम चतुर्विंशोऽध्यायः ॥ २४ ॥

सम्पूर्ण प्रयत्न से—नस्य, अञ्जन, तर्पण आदि के द्वारा नेत्रों के बल के लिये यत्न करना चाहिये क्योंकि दृष्टि के नष्ट होने से यह नाना प्रकार का जगत् अन्धकारमय एक जैसा हो जाता है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का तर्पणपुटपाक-विधि नामक चौबीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २४ ॥

—००००००—

पञ्चविंशतितमोऽध्यायः

अथातो यन्त्रविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे यन्त्रविधि अध्याय का व्याख्यान करेंगे—
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

यन्त्रों का स्पष्टीकरण—

नानाविधानां शल्यानां नानादेशप्रबाधिनाम् ।

आहर्तुमभ्युपायो यस्तद्यन्त्रं यच्च दर्शने ॥ १ ॥

अशोभगन्दरादीनां शस्त्रक्षारभ्रियोजने ।

शेषाङ्गपरिरक्षायं तथा वास्यादिकर्मणि ॥ २ ॥

घटिकालाबुशृङ्गं च जाम्बवौष्टादिकानि च ।

नाना प्रकार के एवं नाना स्थानों को पीड़ित करने वाले शल्यों को बाहर निकालने का जो उपाय साधन है उसको यन्त्र कहते हैं और जो साधन अश्रु, भगन्दर आदि के दर्शन कार्य में उपयुक्त होता है तथा शस्त्र, चार एवं अन्निकर्म में वरते जाते हैं अथवा शस्त्रादिच्छेदन में शेष अंग की रक्षा में तथा वस्ति आदि कर्मों में वरते जाते हैं तथा घटिका, अलावू, साँग, जाम्बवौष्ट आदि भी यन्त्र ही हैं।

वक्तव्य—उपायविशेष का नाम यन्त्र है। जिससे रोग या रोगी यन्त्रित-नियन्त्रित किया जाता है।

रूप एवं कार्य के अनुसार यन्त्रों की अनेकता—

अनेकरूपकार्याणि यन्त्राणि विविधान्यतः ॥ ३ ॥

विकल्प्य कल्पयेद्बुद्ध्या यथास्थूलं तु वदयते ।

यन्त्रों की आकृति और कार्य अनेक होने से यन्त्र भी अनेक होते हैं, अतः आवश्यकतानुसार अपनी बुद्धि से यन्त्रों की कल्पना कर सकते हैं, किन्तु कुछ मोटे-मोटे (सामान्यतः प्रयोग में आने वाले) यन्त्रों का आगे वर्णन करेंगे।

स्वस्तिक यन्त्रों के स्वरूप तथा कार्य—

तुल्यानि कङ्कसिंहर्क्षकाकादिमृगपक्षिणाम् ॥ ४ ॥

मुखैर्मुखानि यन्त्राणां कुर्यात्तत्संज्ञकानि च ।

अष्टादशाङ्गुलायामान्यायसानि च भूरिशः ॥ ५ ॥

मसूराकारपर्यन्तैः कण्ठे बद्धानि कीलकैः ।

विद्यास्वस्तिकयन्त्राणि मूलेऽङ्गुशनतानि च ॥ ६ ॥

तैर्दृष्टैरस्थसंलग्नशल्याहरणमिष्यते ।

स्वस्तिक यन्त्र—कंक, सिंह, ऋक्ष (रीछ), काक आदि

मृग एवं पक्षियों के मुखों के समान मुख वाले यन्त्रों को उन्हीं (पशु-पक्षी) के नाम से बनाये। इनकी लम्बाई अट्ठारह अङ्गुल और ये प्रायः लोहे के बने होते हैं। कण्ठ प्रदेश पर मसूर के आकार वाली कीलों से जुड़े हुए होते हैं और ये स्वस्तिक यन्त्र मूल में (पकड़ने के स्थान पर) अंकुश के समान मुड़े होते हैं। इन मजबूत यन्त्रों से अस्थि में लगे हुए शल्य को निकालना चाहिये।

सन्दंश यन्त्रों के स्वरूप तथा कार्य—

कीलवद्धविमुक्ताप्रौ सन्दंशौ षोडशाङ्गुलौ ॥ ७ ॥

त्वक्शिरास्त्रायुपिशितलग्नशल्यापकर्षणौ।

दो सन्दंश-मसूर के समान कील से आगे जुड़े हुए या खुले हुए और सोलह अङ्गुल लम्बे होते हैं। इसका उपयोग त्वचा, शिरा, स्नायु और मांस में फँसे शल्य को खींचने में होता है।

षडङ्गुलोऽन्यो हरणो सूक्ष्मशल्योपपद्मणाम् ॥ ८ ॥

दूसरा छः अङ्गुल वाला सन्दंश सूक्ष्म शल्यों को निकालने में तथा पलकों के दूसरे वालों को (जो आँख में पैदा हो जाते हैं) निकालने के काम में आता है।^१

मुचुण्डी यन्त्र का स्वरूप तथा कार्य—

मुचुण्डी सूक्ष्मदन्तर्जुमूले रुचकभूषणा।

गम्भीरव्रणमांसानामर्मणः शेषितस्य च ॥ ९ ॥

मुचुण्डी (मोचना)—सूक्ष्म दाँतोंवाला और सीधा होता है। जड़ में पकड़ने के स्थान में एक गोल छल्ले वाला होता है। इसका उपयोग गहरे व्रणों के मांस को निकालने में, अर्म रोग में तथा छिन्न-शेष वस्तु को निकालने में है। (हेमाद्रि ने 'शेषितस्य' का अर्थ काटने पर शेष वचा अर्म माना है।)

तालयन्त्रों के स्वरूप तथा कार्य—

द्वे द्वादशाङ्गुले मरस्यतालवत् द्व्येकतालके।

तालयन्त्रे स्मृते कर्णनाडीशल्यापहारिणी ॥ १० ॥

ताल यन्त्र दो हैं—(१) एक ताल, (२) द्विताल इनकी लम्बाई वारह अंगुल होती है। इनमें एक ताल यन्त्र में एक ताल-मछली के गले के समान, छोटे चमच के समान दोनों सिरों में होता है। दूसरे में केवल एक सिरे में ताल होता है। इनका उपयोग कर्ण एवं नाड़ी के शल्य को निकालने में होता है।

नाडीयन्त्रों के स्वरूप तथा कार्य—

नाडीयन्त्राणि सुषिराण्येकानेकमुखानि च।

स्रोतोगतानां शल्यानामामयानां च दर्शने ॥ ११ ॥

क्रियाणां सुकरत्वाय कुर्यादाचूषणाय च ॥

तद्विस्तारपरीणाहर्दैर्घ्यं स्रोतोनुराधतः ॥ १२ ॥

नाडी यन्त्र चीच से खोखले, एक अथवा अनेक मुख

१. सन्दंश यन्त्र चार होते हैं (१) सोलह अङ्गुल लम्बा और सिरे पर पकड़ वाला, (२) सोलह अङ्गुल दिना पकड़ का, (३) छः अंगुल पकड़ के साथ और (४) दिना पकड़ के छः अंगुल लंबा।

वाले होते हैं। इनका उपयोग स्रोतों में स्थित शल्य और रोगों को देखने में, क्रियाओं (शस्त्र-चार आदि प्रयोग) की सरलता के लिये और आचूषण के लिये होता है। इनका विस्तार (चौड़ाई), परिणाह (मोटाई) और लम्बाई स्रोतों के अनुसार होती है।

कुछ नाडीयन्त्रों के स्वरूप तथा कार्य—

दशाङ्गुलाऽर्धनाहाऽन्तःकण्ठशल्यावलोकिनी।

नाडी—

कण्ठ के अन्दर के शल्य को देखने के लिये नाडी दस अङ्गुल लम्बी और मोटाई में पाँच अङ्गुल होती है।

—पञ्चमुखच्छिद्रा चतुष्कर्णस्य सङ्ग्रहे ॥ १३ ॥

वारङ्गस्य द्विकर्णस्य त्रिच्छिद्रा तत्प्रमाणतः।

वारङ्गकर्णसंस्थानानाहर्दैर्घ्यानुरोधतः ॥ १४ ॥

चतुष्कर्णवारङ्ग (चार फलकों वाली, तलवार या चाकू की मूँठ) को पकड़ने के लिए मुख में पाँच छिद्रों वाली नाड़ी तथा द्विकर्णवारङ्ग को पकड़ने के लिये तीन मुखच्छिद्र वाली नाड़ी, वारङ्ग के कर्ण की आकृति लम्बाई और चौड़ाई के अनुसार लम्बी और चौड़ी होती है।

वक्तव्य—वारङ्ग—'शरादिदण्डप्रवेशः शिखाकारः कीलको वारङ्ग उच्यते'।^१

शल्य देखने के लिये अन्य नाडी—

नाडीरेवंविधाश्चान्या द्रष्टुं शल्यानि कारयेत्।

इसी प्रकार दूसरे भी नाडीयन्त्र शल्यों को देखने के लिये बनाये।

शल्यनिर्घातिनी नाडी का स्वरूप—

पद्मकर्णिकया मूर्ध्नि सदृशी द्वादशाङ्गुला ॥ १५ ॥

चतुर्थसुषिरा नाडी शल्यनिर्घातिनी मता।

शल्यनिर्घातिनी—शिर पर कमलकर्णिका के समान वारह अङ्गुल लम्बी तथा चौड़ाई भाग से खोखली नाडी को शल्य-निर्घातिनी कहा जाता है।

अर्शोयन्त्र—

अर्शासां गोस्तनाकारं यन्त्रकं चतुरङ्गुलम् ॥ १६ ॥

नाहे पञ्चाङ्गुलं पुंसां प्रमदानां षडङ्गुलम्।

द्विच्छिद्रं दर्शने व्याधेरकच्छिद्रं तु कर्मणि ॥ १७ ॥

मध्येस्य त्र्यङ्गुलं छिद्रमङ्गुष्ठोदरविस्तृतम्।

अर्धाङ्गुलोच्छिद्रतोद्वृत्तकर्णिकं च तदूर्ध्वतः ॥ १८ ॥

अर्श यन्त्र—गौ के स्तन के आकार के, चार अङ्गुल लंबे, मोटाई में पाँच अङ्गुल पुत्तों के लिये और स्त्रियों के लिये छः अङ्गुल होता है। इसके दो छेद होते हैं—एक छेद रोग को देखने के लिये और दूसरा छेद कर्म करने के लिये होता है।

१. तलवार या चाकू की मूठ को वारङ्ग कहते हैं; इनमें लटकाने के लिए कान के आकार के छल्ले (किसी में आगे-पीछे दो-दो और किसी में एक-एक) लगे रहते हैं। इस प्रकार वारङ्ग चतुष्कर्ण और द्विकर्ण भेद से दो प्रकार के होते हैं।

इस यन्त्र के मध्य में तीन अङ्गुल का एक छेद होता है—यह छेद अंगूठे के मध्य भाग के समान विस्तृत होता है। इसके ऊपर में आधा अङ्गुल ऊँची उठी हुई कर्णिका होती है।

शमीयन्त्र—

शम्याख्यं तादृगच्छिद्रं यन्त्रमर्शःप्रपीडनम् ।

शमीयन्त्र—यह यन्त्र अर्श यन्त्र के समान होता है, परन्तु इसमें छेद नहीं होता। इसका उपयोग अर्श को दबाने में होता है।

भगन्दरयन्त्र—

सर्वथाऽपनयेदोष्टं छिद्रादूर्ध्वं भगन्दरे ॥ १६ ॥

भगन्दर यन्त्र में—(अर्शोयन्त्र में ही) छिद्र से ऊपर के भाग में से ओष्ठ को (पार्श्वभाग को) सम्पूर्ण रूप में हटा देना चाहिये।

नासायन्त्र—

प्राणार्जुदार्षासामेकच्छिद्रा नाड्यङ्गुलद्वया ।

प्रदेशिनीपरीणाहा स्याद्भगन्दरयन्त्रवत् ॥ २० ॥

प्राणार्जुद और प्राणार्श में एक छेद वाली, दो अङ्गुल लम्बी नाडी होनी चाहिये। इसकी मोटाई प्रदेशिनी अङ्गुलि के बराबर होनी चाहिये। यह यन्त्र भगन्दर के समान होता है।

अङ्गुलित्राणयन्त्र—

अङ्गुलित्राणकं दान्तं वार्शं वा चतुरङ्गुलम् ।

द्विच्छिद्रं गोस्तनाकारं तद्वक्त्रविवृतौ मुखम् ॥ २१ ॥

अङ्गुलित्राणक यन्त्र—दाँत का या लकड़ी का बना होना चाहिये। इसकी लम्बाई चार अङ्गुल होती है। इसमें दो छेद होते हैं, इसका आकार गाय के स्तन जैसा होता है। इसका उपयोग मुख के खोलने में है।

योनित्रणेक्षणयन्त्र—

योनित्रणेक्षणं मध्ये सुषिरं षोडशाङ्गुलम् ।

मुद्राबद्धं चतुर्भित्तमभोजमुकुलाननम् ॥ २२ ॥

चतुःशलाकामाक्रान्तं मूले तद्विकसेन्मुखे ।

योनित्रणेक्षण यन्त्र बीच से खोखला, सोलह अङ्गुल लम्बा; मुद्रिका से बँधा, चार टुकड़ों वाला, कमल की कली के मुख के समान आकार का, मूल में चार शलाकायें इस प्रकार से जुड़ी हों कि दबाने से मुख पर यह खुल जाये।

वक्तव्य— इस यन्त्र की कल्पना में चार टुकड़े ऐसे बनावे जिनका आकार कमल की पँखुड़ी के आकार का हो और छेद से चारों को बँधने पर चारों मिलकर यह बीच में खोखला और मोटाई में छः अङ्गुल हो। इसमें प्रत्येक खण्ड में चार शलाकायें ऐसी बँधी होनी चाहिये कि शलाका मूल के दबाने से यन्त्र का मुख खुल जाये अर्थात् चारों टुकड़े फैल जायें।

षडङ्गुल दो यन्त्र—

यन्त्रे नाडीत्रणाभ्यङ्गक्षालनाय षडङ्गुले ॥ २३ ॥

वस्तियन्त्राकृती मूले मुखेऽङ्गुलकलायखे ।

अग्रतोऽकर्णिके मूले निबद्धमुदुचर्मणी ॥ २४ ॥

दो यन्त्र नाडीत्रण के अभ्यङ्ग के लिये और नाडीत्रण को धोने के लिये होते हैं। इनकी लम्बाई छः अङ्गुल होती है इनका आकार वस्तियन्त्र के समान, मूल में अंगूठे के समान और मुख में मटर के समान छिद्र होता है। आगे से कर्णिका रहित और मूल में कोमल, चर्म (वस्तिपुटक) बँधा होता है।

नलिका और पिच्छनलिका यन्त्र—

द्विद्वारा नलिका पिच्छनलिका बोदकोदरे ।

उदकोदर में जल निकालने के लिये दो मुख वाली नाडी बनाये या पंख की नलिका मोर की पिच्छ की नली बरते।

धूमस्य यन्त्र—

धूमस्यस्त्यादियन्त्राणि निर्दिष्टानि यथायथम् ॥ २५ ॥

धूमयन्त्र वस्ति आदि यन्त्र, धूमपान आदि अध्यायों में कह दिये हैं।

शृङ्गयन्त्र—

शृङ्गुलास्यं भवेच्छृङ्गं चूषणोऽष्टादशाङ्गुलम्

अग्रे सिद्धार्थकच्छिद्रं सुनद्धं चूचुकाकृति ॥ २६ ॥

रक्त आदि के आचूषण के लिये तीन अङ्गुल मुख वाला सींग होना चाहिये, इसकी लम्बाई अष्टारह अङ्गुल और सिरे पर सरसों के समान छेद हो, भली प्रकार बँधा हुआ तथा आकार में खीचूचुक के आकार का होना चाहिये। (वाग्भट ने सिंग्रह में वारह अङ्गुल का भी सींग कहा है)।

अलावू (तुम्बी) यन्त्र—

स्याद्द्वद्वादशाङ्गुलोऽलावुर्नाहे त्वष्टादशाङ्गुलः ।

चतुस्त्र्यङ्गुलवृत्तास्यो दीप्तोऽन्तःश्लेष्मरक्तहृत् ॥ २७ ॥

अलावु (तुम्बी) लम्बाई में वारह अङ्गुल और मोटाई-गोलाई में अष्टारह अङ्गुल, इसके मुख की गोलाई तीन या चार अङ्गुल होनी चाहिये। इसके अन्दर में पिचु-भोजपत्र आदि जलाकर गरम करके लगाये (वायु निकाल कर)। यह कफ दूषित रक्त को निकालने में बरता जाता है।

घटीयन्त्र—

तद्वद्वटी हिता गुल्मविलयोन्नमने च सा ।

घटीयन्त्र भी अलावु के समान होता है, यह गुल्म को विलयन करने में तथा ऊपर उठाने में प्रयुक्त होता है।

अनेकविध शलाकायन्त्र—

शलाकाख्यानि यन्त्राणि नानाकर्माकृतीनि च ॥ २८ ॥

यथायोगप्रमाणानि—

—तेषामेषणकर्मणी ।

उभे गण्डपदमुखे—

—स्रोतोभ्यः शल्यहारिणी ॥ २६ ॥

मसूरदलवक्त्रे द्वे स्यातामष्टनवाङ्गुले ।

शलाकायन्त्र नाना प्रकार के कर्म करने के लिये भिन्न-भिन्न आकार के होते हैं। इनका प्रमाण आवश्यकतानुसार होता है।

१. चतुस्त्र्यङ्गुल का अर्थ चार गुने तीन अर्थात् वारह अङ्गुल परिधि मुख का होना उचित प्रतीत होता है।

इनमें एषण—ढूँढ़ने के कार्य के लिये दो शलाकायें केंचुए के मुख के आकार की होती हैं ।

स्रोतों से शल्य को निकालने के लिये मसूर के पत्ते के समान मुख वाली दो, ये आठ या नौ अङ्गुल लम्बी होती हैं ।

षड्विध शङ्खयन्त्र—

शङ्खः षट्—

—उभौ तेषां षोडशद्वादशाङ्गुलौ ॥ ३० ॥

व्यूहनेऽहिफणावकत्रौ—

—द्वौ दशद्वादशाङ्गुलौ ।

चालने शरपुङ्खास्यौ—

—आहार्ये बडिशक्रुती ॥ ३१ ॥

शंकु छः हैं । इनमें से दो सोलह अंगुल और बारह अंगुल के व्यूहन कार्य के लिये साँप के फण-मुख के समान होते हैं । (व्यूहन-ऊर्ध्वीकरण । चूर्णित अशमरी आदि को इकट्ठा करना-हारायणचन्द्रः । व्यूहनम्-प्रसृतमांसादीनां यथा-स्थानं विन्यासः । व्रणौष्ठयोः संहतीकरणम्-गणनाथः) ।

दस अंगुल और बारह अंगुल के दो शंकु चालन के लिए होते हैं; इनका मुख शरपुंख के समान होता है । (शरपुंख—शरगुणसन्धानस्थान) ।

खींचने के लिए बडिश (मछली पकड़ने का काँटा) के आकार के दो शङ्ख होते हैं ।

गर्भशङ्ख यन्त्र—

नतोऽग्रे शङ्कुना तुल्यो गर्भशङ्कुरिति स्मृतः ।

अष्टाङ्गुलायतस्तेन मूढगर्भं हरेत् स्त्रियाः ॥ ३२ ॥

गर्भशङ्ख—आगे से झुका, शंकु के आकार का, आठ अङ्गुल लम्बा गर्भशंकु होता है । इससे स्त्री के मूढ गर्भ को निकाले ।

सर्पफणा यन्त्र—

अश्मर्याहरणं सर्पफणावद्वक्रमप्रतः ।

पत्थरी को निकालने के लिये साँप के फण के समान-आगे से टेढ़ा एक यन्त्र होता है ।

शरपुङ्खमुख यन्त्र—

शरपुङ्खमुखं दन्तपातनं चतुरङ्गुलम् ॥ ३३ ॥

शरपुंख के समान एक (शङ्ख) यन्त्र दाँतों को गिराने निकालने के लिये होता है; इसकी लम्बाई चार अङ्गुल होती है ।

षड्विध शलाकाएँ—

कार्पासविहितोष्णीषाः शलाकाः षट् प्रमार्जने ।

पायावासन्नदूरार्थे द्वे दशद्वादशाङ्गुले ॥ ३४ ॥

द्वे षट्सप्ताङ्गुले प्राणैः, द्वे कर्णेऽष्टनवाङ्गुले ।

सिर पर लई लिपटी हुई छः शलाकायें प्रमार्जन-शोधन के काम में आती हैं, पायु (गुदा) के प्रमार्जन के लिये दो शलाकायें, इनमें एक शलाका समीप के लिये दस अङ्गुल लम्बी और दूर के लिये—बारह अङ्गुल लम्बी होनी चाहिये । नासिका को साफ करने के लिये छः और सात अङ्गुल की दो,

कान के साफ करने के लिये आठ एवं नौ अङ्गुल लम्बी दो होती हैं ।

कर्णशोधनमश्वत्थपत्रप्रान्तं सुवाननम् ॥ ३५ ॥

कान की मैल का शोधन करने के लिए पीपल के पत्र के समान प्रान्त—किनारा एवं लुबे के आकार के मुख वाला (कर्णशोधन) यन्त्र होता है ।

चाराम्निकर्मयोग्य शलाकायें—

शलाकाजाम्बवौष्ठानां क्षारेऽग्नौ च पृथक् त्रयम् ।

युञ्जयात् स्थूलागुदीर्घाणां—

चारपातन और अग्निर्कर्म के लिये स्थूल, अणु और दीर्घ (बड़ी या मोटी छोटी या पतली और मझोली) तीन शलाकायें और तीन जाम्बवौष्ठ होते हैं ।

वक्तव्य—जाम्बवौष्ठ—यह भी शलाका ही है किन्तु इसका सिरा जामुन की गुठली की भाँति होता है । संग्रह में ' चाराम्निकर्मार्थं जाम्बवौष्ठानि द्वादश दशाष्टाङ्गुलानि क्रमाद् द्वयङ्गुलाङ्गुलाद्द्विङ्गुलफलानि । शलाकाश्च स्थूलसूचमहस्वदीर्घमध्याः ॥ ' संग्रह सू. अ. ३४

अन्त्रवर्धोपयोगी शलाका—

—शलाकामन्त्रवर्धमिति ॥ ३६ ॥

मध्योर्ध्वघृत्तदण्डां च मूले चार्धेन्दुसन्निभाम् ।

अन्त्रवर्धम्—अन्त्रवृद्धि में उपयोग के लिये एक शलाका होती है जिसका दण्ड बीच में ऊपर की ओर मुड़ा रहता है एवं मूल (पकड़ने की जगह) में अर्धचन्द्राकृति मुड़ा होता है ।

नासार्श आदि के उपयोगी शलाका—

कोलास्थिदलतुल्यास्या नासार्शोर्बुददाहकृत् ॥ ३७ ॥

नासा अर्श और नासा अर्बुद में दाह करने के लिये—बेर की गुठली के टुकड़े के समान मुखवाली एक शलाका होती है ।

चारौषधोपयोगी शलाका—

अष्टाङ्गुला निम्नमुखास्तिस्रः क्षारौषधक्रमे ।

कनीनीमध्यमानामीनखमानसमैर्मुखैः ॥ ३८ ॥

चारौषध कार्य के लिये दूबे हुए चिपटे मुख वाली, आठ अङ्गुल लम्बी तीन शलाकायें चाहिये । इनका मुख-प्रमाण कनीनिका, मध्यमा और अनामिका अङ्गुलि के नखों के समान होना चाहिये । अर्थात् इनका मुख इनके नखों के बराबर होना चाहिये ।

मेदशोधनाङ्गनोपयोगी शलाका—

स्वस्वमुक्तानि यन्त्राणि मेदशुद्धयञ्जनादिषु ।

मेहन की शुद्धि (उत्तर वस्ति), अङ्गन आदि के लिए अपने अपने यन्त्र पहले कह दिये गये हैं ।

उत्तीस प्रकार के अनुयन्त्र—

अनुयन्त्राण्ययस्कान्तरज्जुवत्त्राशममुद्राः ॥ ३९ ॥

वध्रान्त्रजिह्वावालाश्च शाखानखमुखद्विजाः ।

कालः पाकः करः पादो भयं हर्षश्च तत्क्रियाः ॥ ४० ॥

उपायवित्प्रविभजेदालोच्य निपुणं धिया ॥ ४० ॥

अनुयन्त्र—अयस्कान्त (चुन्वक), रज्जु, वस्त्र, पत्थर (लोहा), सुहर, वध्र (फीता), आँत, जिह्वा, बाल, शाखा, नख, मुख, दाँत, काल, पाक, कर, पैर, भय, हर्ष, ये उन्नीस हैं । बुद्धि से भली प्रकार विचारकर उपाय को जानने वाला वैद्य आवश्यकतानुसार इन यन्त्रों की तथा इनकी क्रियाओं का उपयोग करें ।

अनुयन्त्रों के कार्य—

निर्वातनोन्मथनपूरणमार्गशुद्धि-

संव्यूहनाहरणवन्धनपीडनानि ।

आचूषणोन्नमननामनचालभङ्ग-

व्यायर्तनर्जुकरणानि च यन्त्रकर्म ॥ ४१३ ॥

यन्त्र कर्म—निर्वातन (ताड़न करके गिराना), उन्मथन, पूरण, मार्ग का शोधन, संव्यूहन (हिलाना डुलाना), आहरण, वन्धन, पीडन, आचूषण, उन्नमन, नमन, चालन, भङ्ग, व्यावर्तन (धुमाना) और ऋजुकरण (सीधा करना) ये यन्त्र कर्म हैं ।

कङ्कमुखयन्त्र की श्रेष्ठता—

विवर्तते साध्वचगाहते च

प्राह्यं गृहीत्वोद्धरते च यस्मात् ।

यन्त्रेष्वतः कङ्कमुखं प्रधानं

स्थानेषु सर्वेष्वधिकारि यच्च ॥ ४२३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने यन्त्रविधि-
नाम पञ्चविंशतितमोऽध्यायः ॥ २५ ॥

—o—o—o—

सब यन्त्रों में कङ्कमुख यन्त्र प्रधान है—क्योंकि कङ्कमुख विवर्तन करता है (धूम सकता है), अच्छी प्रकार गहराई तक पहुँचता है, पकड़ने वाली वस्तु को पकड़ कर बाहर कर देता है और सब स्थानों पर यह वरता जा सकता है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का ग्रन्थ विधि नामक पच्चीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २५ ॥

—o—o—o—

पड्विंशोऽध्यायः

अथातः शस्त्रविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे शस्त्रविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

छद्मीस प्रकार के शस्त्र—

पड्विंशतिः सुकर्मारैर्घटितानि यथाविधि ।

शस्त्राणि रोमवाहीनि बाहुल्येनाङ्गुलानि षट् ॥ १ ॥

सुरुपाणि सुधाराणि सुग्रहाणि च कारयेत् ।

अकरालानि सुष्मातसुतोद्गणावर्तितेऽयसि ॥ २ ॥

समाहितमुखाग्राणि नीलाम्भोजच्छवीनि च ।

नामानुगतरूपाणि सदा सन्निहितानि च ॥ ३ ॥

स्वोन्मानार्धचतुर्थांशफलान्येकैकशोऽपि च ।

प्रायो द्वित्राणि युञ्जीत तानि स्थानविशेषतः ॥ ४ ॥

शस्त्र छद्मीस प्रकार के होते हैं । यह कुशल कारीगरों द्वारा विधिपूर्वक बनाये हुए रोम को काटने वाले, प्रायः करके ६ अङ्गुल, देखने में उत्तम रूप वाले, अच्छी धार के, पकड़ने में सुन्दर, देखने में भयानक न हो तथा अच्छी प्रकार फूँके गये (आध्मात) अतितीक्ष्ण लोहे से बनाये हुए, अच्छी प्रकार आगे से मुख मिलने वाले, नीले कमल की झाँई वाले, नाम के अनुकूल रूप वाले और सदा पास में रखे हुए होने चाहिये । अपने परिमाण से अष्टमांश फलक वाले होने चाहिये । इनको अकेले-अकेले पृथक् पृथक् या दो अथवा तीन को मिला कर स्थान की भिन्नता (आवश्यकता) के अनुसार वरते ।

(मण्डलाग्रं वृद्धिपत्रम्पलाध्यर्द्धधारके ।

सर्पेषण्यौ वेतसाख्यं शरार्यास्यत्रिकूर्चके ॥ १ ॥

कृशास्यं साटवदनमन्तर्वक्त्रार्धचन्द्रके (कम्) ।

त्रीहिमुखं कुठारी च शलाकाङ्गुलिशास्त्रके ॥ २ ॥

वडिशं करपत्राख्यं कर्तरी नखशास्त्रकम् ।

दन्तलेखनकं मृच्यः कूर्चो नाम खजाह्वयम् ॥ ३ ॥

आरा चतुर्विधाकारा तथा स्यात्कर्णवेधनी (नम्) ।

मण्डलाग्र, वृद्धिपत्र, उत्पल, अध्यर्द्धधारक, सर्पफण, एषणी, वेतस, शरीरमुख, त्रिकूर्चक, कुशामुख, साटवदन, अन्तर्वक्त्रार्धचन्द्र, (कुछ लोग अन्तर्वक्त्र और अर्धचन्द्र पृथक् पृथक् मानते हैं किन्तु दोनों को अलग अलग मानने से संख्या २७ हो जाती है ।) त्रीहिमुख, कुठारी, शलाका, अङ्गुलिशास्त्रक, वडिश, करपत्र, कर्तरी, नखशास्त्र, दन्तलेखन, सूची, कूर्च, खज, चार प्रकार की आरा और कर्णवेधन—ये छद्मीस शस्त्र हैं ।

मण्डलाग्र शस्त्र—

मण्डलाग्रं फले तेषां तर्जन्यन्तर्नखाकृति ।

लेखने छेदने योष्यं पोथकीशुण्डिकादिषु ॥ ५ ॥

इनमें मण्डलाग्र शस्त्र, तर्जनी के अन्तर्नख के समान आकार के फल वाला होता है और पोथकी, शुण्डिका आदि के लेखन और छेदन में यह वरता जाता है ।

वृद्धिपत्र शस्त्र—

वृद्धिपत्रं क्षुराकारं छेदभेदनपाटने ।

ऋज्वग्रमुन्नते शोफे गम्भीरे च तदन्यथा ॥ ६ ॥

नताग्रं पृष्टतो दीर्घह्रस्ववक्त्रं यथाश्रयम् ।

वृद्धिपत्र—छुरे (उस्तरे) के आकार का होता है और छेदन, भेदन और पाटन कार्य में इसका व्यवहार होता है । उन्नत और गम्भीर शोफ में आगे से सोधा वृद्धिपत्र एवं नीचे तथा कम गहरे शोफ में पीछे से आगे को झुका होना चाहिये तथा स्थान के अनुसार लम्बा या छोटा होना चाहिये ।

उत्पल और अर्धधारा शस्त्र—

उत्पलाध्यर्धधाराख्ये भेदने छेदने तथा ।

उत्पल और अर्धधारा नामक शस्त्र भेदन एवं छेदन कार्य में प्रयुक्त होते हैं ।) अल्पदन्त ने उत्पलपत्र को दीर्घमुख एवं अर्धधारा को हस्त्वमुख कहा है ।)

सर्पास्य शस्त्र—

सर्पस्यं ब्राणकर्णाशश्छेदनेऽर्धाङ्गुलं फले ।

सर्पवक्र—का उपयोग नाक एवं कान के अर्श को काटने में होता है । इसका फलक आधा अङ्गुल होता है ।

एषणी शस्त्र—

गतेरन्वेषणे श्लक्ष्णा गण्डूपदमुखैषणी ॥ ८ ॥

एषणी नामक शस्त्र ब्रण की गति (मार्ग) को ढूँढ़ने में वरती जाती है; यह त्रिकनी तथा गण्डूपद (केंचुए) के मुख के आकार की होती है ।^१

द्वितीय एषणी शस्त्र—

भेदनाथेऽपरा सूचीमुखा मूलनिविष्टा ।

दूसरी एषणी—सूई के मुख के समान नोकीली और जड़ में छेद वाली होती है । (इसका उपयोग चार सूत्र के प्रवेश के लिये है)

वेतसशस्त्र—

वेतसं व्यधने—

वेतस (पत्राकार) शस्त्र वेधन में वरता जाता है ।

शरार्यास्य, कुशपत्र तथा आटीमुख शस्त्र—

—साव्ये शरार्यास्यत्रिकूर्चके ॥ ९ ॥

कुशाटावदने साव्ये ब्रह्मलं स्यात्तयोः फलम् ।

शरारि मुख और त्रिकूर्चक शस्त्र रक्तादि सावण में (पाछने में) वरते जाते हैं । कुशपत्र और आटीमुख ये दो शस्त्र भी सावण-रक्तसाव में वरते जाते हैं, इनका फल दो अंगुल होता है । (शरारि और आटी पत्तियों की जातियाँ हैं ।)

अन्तर्मुख शस्त्र—

तद्वदन्तर्मुखं तस्य फलमध्यर्धमङ्गुलम् ॥ १० ॥

अर्धचन्द्राननं चैतत्—

अन्तर्मुख शस्त्र कुशपत्र या आटीमुख के समान होता है । इसका फलक वेद अंगुल सीधा या अर्ध चन्द्राकार होता है ।^१

त्रीहिवक्त्र शस्त्र—

—तथाऽध्यर्धाङ्गुलं फले ।

त्रीहिवक्त्रं प्रयोष्यं च तच्छिरोदरयोर्व्यधे ॥ ११ ॥

१. वस्तुतः यह शस्त्र है क्योंकि इसमें तीक्ष्णधारा नहीं होती पर कमी कमी इससे शस्त्र का भी कार्य ले लिया जाता है अतः शस्त्रों में भी उल्लेख कर दिया गया है ।

२. अन्तर्मुख शस्त्र मुड़ने वाली चाकू के समान होता है और इसके फल सीधे या अर्धचन्द्राकार मुड़े होते हैं । अंग्रेजों में इन्हें फोल्डिंग स्कावेल और फोल्डिंग विन्चुरो कहते हैं ।

त्रीहिसुख भी फलक में वेद अंगुल होता है । इसका उपयोग शिर एवं उदर के वेधन में होता है ।

कुठारी शस्त्र—

पृथुः कुठारी गौदन्तसदृशार्धाङ्गुलानना ।

तयोर्ध्वदण्डया विध्येदुपर्यस्थानां स्थितां शिराम् ॥१२॥

कुठारी—चिपुटी गाय के दांत के समान, मुख पर आधा अंगुल चौड़ी होती है । इसके उपरी भाग में दण्ड होना चाहिए जिससे पकड़ कर अस्थियों के ऊपर स्थित (अस्थि से आच्छादित ?) शिरा का वेधन करे ।

तात्रमयी द्विमुखी शलाका—

ताम्री शलाका द्विमुखी मुखे कुत्सकाकृतिः ।

लिङ्गनाशं तथा विव्येत्—

तात्र की बनी शलाका दो मुख वाली, मुख पर कुत्सक (पियावासा के फूल की कली) के आकार की होती है; इससे लिंगनाश का वेधन करे ।

अङ्गुलिशस्त्र—

—दुर्यादङ्गुलिशस्त्रकम् ॥ १३ ॥

सुद्रिकानिर्गतमुखं फले त्वर्धाङ्गुलायतम् ।

योगतो वृद्धिपत्रेण मण्डलाप्रेण वा समम् ॥ १४ ॥

तत्प्रदेशिन्यप्रपर्वप्रमाणार्पणमुद्रिकम् ।

सूत्रवद्धं गलस्रोतोरोगच्छेदनभेदने ॥ १५ ॥

अंगुलिशस्त्र—सुद्रिका (छत्ले) में से मुख निकले-तथा फलक आधा अंगुल बड़ा एवं रूप में मण्डलाप्र अथवा वृद्धि-पत्र के समान होना चाहिये । वैद्य की तर्जनी अंगुली के अग्रिम पर्व में पहनने योग्य सुद्रिका होनी चाहिये । इसको सूत्र (धागे) से बांध (कर-मणिवन्ध में बांध) रखे । इसका उपयोग गले के स्रोतों के रोगों के छेदन एवं भेदन में होता है ।

वडिश शस्त्र—

ग्रहणे शुण्डिकामादेर्वडिशं सुनताननम् ।

वडिश शस्त्र—आगे से भली प्रकार झुका (अङ्गुल के आकार का) होता है; इसका उपयोग शुण्डिका; जर्म आदि को पकड़ने में है ।

करपत्र शस्त्र—

छेदेऽस्थनां करपत्रं तु खरधारं दशाङ्गुलम् ॥ १६ ॥

विस्तारे द्रव्यङ्गुलं सूत्रमदन्तं सुत्सरवन्धनम् ।

करपत्र—अस्थियों के छेदन में वरता जाता है । इसकी धारा खर (कर्कश) होती है; लम्बाई दस अंगुल और चौड़ाई दो अंगुल; वारीक दांतों वाला; उत्तम सुट्टी से जुड़ा होता है । (इसे लोक भाषा में 'बारी' कहते हैं ।)

कर्तरी शस्त्र—

स्नायुसूत्रकचच्छेदे कर्तरी कर्तरीनिभा ॥ १७ ॥

कर्तरी—ज्वायु, सूत्र और वालों को काटने में—कर्तरी (केंची) के समान कर्तरी होती है ।

नख शस्त्र—

वक्रजुधारं द्विमुखं नखशस्त्रं नवाङ्गुलम् ।

सूत्रमशाल्योद्घृतिच्छेदभेदप्रच्छानलेखने ॥ १८ ॥

नखशस्त्र—जिसकी एक धारा टेढ़ी और एक धारा सीधी हो ऐसे; दो मुखवाला; नौ अंगुल लम्बा होता है और कांटे आदि सूत्रम शाल्य को निकालने में, छेदन, भेदन प्रच्छन्न (पाछना) और लेखन में बरता जाता है। (एक तरफ टेढ़े मुख का, दूसरी ओर सीधे मुख का)।

दन्तलेखनशस्त्र—

एकधारं चतुष्कोणं प्रवद्धाकृति चैकतः ।

दन्तलेखनकं तेन शोधयेदन्तशर्कराम् ॥ १९ ॥

दन्तलेखन शस्त्र—एक धार का, चार कोने (पार्श्व) वाला, एक पार्श्व में बड़ा हुभा होता है। इससे दन्तशर्करा का शोधन करे।

सूची शस्त्र—

वृत्ता गूढदृढाः पाशे तिष्ठः सूच्योऽत्र सीवने ।

सूइयाँ—सीने के लिये तीन (ह्रस्व, मध्य और दीर्घ) सूइयाँ; ये गोल एवं धागा डालने के स्थान पर गूढ (गहरी) एवं दृढ़ होनी चाहिये।

स्थानविशेष से इनकी विशेषता—

मांसलानां प्रदेशानां त्र्यस्या त्र्यङ्गुलमायता ॥ २० ॥

अल्पमांसास्थिसन्धस्थत्रणानां त्र्यङ्गुलायता ।

ब्रीहिवक्त्रा धनुर्वक्त्रा पक्वमाशयमर्सु ॥ २१ ॥

सा सार्द्धद्वयङ्गुला—

मांसल प्रदेशों को सीने के लिये तीन पार्श्व वाली और तीन अंगुल लम्बी सूई चाहिये।

थोड़े मांस-अस्थि-सन्धि के ब्रणों के लिये दो अंगुल लम्बी सूई चाहिये।

तोसरी सूई ब्रीही (धान) के समान मुख (नोक) वाली और धनुष के समान झुकी-पकाशय, आमशय और मर्मों में सीने के काम आती है। यह डेढ़ अंगुल लम्बी होती है।

कूर्च शस्त्र—

—सर्ववृत्तास्ताश्चतुरङ्गुलाः ।

कूर्चो वृत्तैकपीठस्थाः समाष्टौ वा सुवन्धनाः ॥ २२ ॥

स योजयो नीलिकाव्यङ्गकेशशातेषु कुट्टने ।

एक गोल पीठ में लगी हुई सात या आठ सूइयाँ जिनमें सभी गोल और चार अंगुल लम्बी हों तथा भली प्रकार बँधी हों, इसे कूर्च कहते हैं। यह नीलिका केशों के उखाड़ने में और कुट्टन (गोदने) के कार्य में उपयोगी है।

खज शस्त्र—

अर्धाङ्गुलमुखैर्वृत्तैरष्टभिः कण्टकैः खजः ॥ २३ ॥

पाणिभ्यां मध्यमानेन घ्राणात्तेन हरेदसृक् ।

खज—आधा अंगुल लम्बे और गोल-आठ कण्टकों से खज बनता है। हाथों से मथकर इससे नासिका से रक्त निकाला जाता है।

१६ अ० ह०

कर्णव्यधन या यूथिका शस्त्र—

व्यधनं कर्णपालीनां यूथिकामुकुलाननम् ॥ २४ ॥

कर्णपाली का वेधन करने के लिये यूथिका (जूही) की कली के समान मुख वाला कर्ण व्यधन शस्त्र होता है। (अरुण दत्त ने इसे यूथिका शस्त्र कहा है)

आरा शस्त्र—

आराऽर्धाङ्गुलवृत्तास्या तत्प्रवेशा तथोर्ध्वतः ।

चतुरस्रा तथा विध्येच्छोफं पक्वामसंशये ॥ २५ ॥

कर्णपालीं च बहलाम्—

आरा—आधा अंगुल गोल मुख का; एवं उतना ही अंश प्रवेश करने योग्य होता है और इसके (आधा अंगुल के) ऊपर चौकोर होता है। कच्चे एवं पके शोध के सन्देह में तथा मोटी कर्णपाली में इससे वेधन करें।

कर्णवेधनी सूची शस्त्र—

—बहलायाश्च शस्यते ।

सूची त्रिभागसुपिरा त्र्यङ्गुला कर्णवेधनी ॥ २६ ॥

बहल—मोटी कर्णपाली के वेधन में सूई उत्तम है। इस सूई को ३ भाग खोखला एवं तीन अंगुल लम्बी होनी चाहिये—इसको कर्णवेधनी कहते हैं।

जलौका आदि अनुशस्त्र—

जलौकःक्षारदहनकाचोपलनखादयः ।

आलौहान्यनुशस्त्राणि, तान्येवं च विकल्पयेत् ॥ २७ ॥

अपराण्यपि यन्त्रादीन्युपयोगं च यौगिकम् ।

जौक; चार, अग्नि, काच, पत्थर, नख आदि (शोफालिका आदि के पत्र); और लोहरहित अन्य वस्तुएँ अनुशस्त्र हैं। उनको तथा इसी प्रकार दूसरे यन्त्र शस्त्रों की आवश्यकता-नुसार कल्पना कर वृद्धिपूर्वक उत्तम रूप में व्यवहार करें।

उक्त शस्त्रों के कार्य—

उत्पाद्यपात्यसीव्यैष्यलेख्यप्रच्छानकुट्टनम् ॥ २८ ॥

छेद्यं भेद्यं व्यधो मन्थो ग्रहो दाहश्च तत्क्रियाः ।

शस्त्रकार्य—उत्पादन; पाटन, सीना, ऐषण, लेखन, पाछना, कूटन, छेदन, भेदन, वेधन, मन्थन, पकड़ना तथा जलाना ये सब शस्त्रों के कार्य हैं।

शस्त्रों के दोष—

कुण्ठखण्डतनुस्थूलह्रस्वदीर्घत्ववक्रताः ॥ २९ ॥

शस्त्राणां स्वरधारत्वमष्टौ दोषाः प्रकीर्तिताः ।

शस्त्रदोष—कुण्ठित होना; टूटा होना, पतला, मोटा, छोटा या लम्बा होना, टेढ़ा होना और धार का खुरदरा होना—ये आठ दोष शस्त्रों के हैं।

शस्त्रों के पकड़ने की विधि—

छेदभेदनलेख्यार्थं शस्त्रं वृन्तफलान्तरे ॥ ३० ॥

तर्जनीमध्यमाङ्गुष्ठैर्गृहीयात्सुसमाहितः ।

विस्रावणानि वृन्ताग्रे तर्जन्यङ्गुष्ठकेन च ॥ ३१ ॥

तलप्रच्छन्नवृन्ताग्रं ग्राह्यं त्रीहिमुखं मुखे ।

मूलेष्वाहरणार्थानि क्रियासौकर्यतोऽपरम् ॥ ३२ ॥

छेदन-भेदन तथा लेखन कार्य में शस्त्र को फलक और वेंट (हथिये) के बीच में से तर्जनी, मध्यमा और अंगुष्ठ द्वारा सावधानीपूर्वक पकड़ना चाहिये। विस्त्रावण शस्त्रों को तर्जनी और अंगुष्ठ से वृन्त (वेंट) के अग्रभाग से पकड़े। हथेली से वृन्त के अगले भाग को ढांप कर त्रीहिमुख को मुख पर से पकड़े। आहरण के लिये शस्त्रों को जड़ से पकड़े। दूसरे शस्त्रों को चिकित्सा की सरलता के लिये जहाँ सुभीता हो, वहाँ से पकड़े।

शस्त्र कोप—

स्थान्नवाङ्गुलविस्तारः सुधनो द्वादशाङ्गुलः ।

क्षौमपत्रोर्णकौशेयदुकूलमृदुचर्मजः ॥ ३३ ॥

विन्यस्तपाशाः सुस्यूतः सान्तरोर्यास्थशस्त्रकः ।

शलाकापिहितास्यश्च शस्त्रकोशः सुसञ्चयः ॥ ३४ ॥

शस्त्र कोप—नौ अंगुल चौड़ा, अच्छा मजबूत; वारह अंगुल लम्बा, क्षौम पत्र, ऊन, कौशेय (रेशम), दूकूल (वस्त्र) एवं कोमल चमड़े से बना; जिसमें बंधन के लिए डोरा डला हो; भली प्रकार सिया हुआ, पर्याप्त अन्तर में ऊन का अस्तर लगाकर शस्त्र रक्खे हुए; शलाका से मुख बन्द किया जा सके ऐसा उत्तम संचय वाला, शस्त्र कोश उत्तम है।

जोंक का प्रयोग—

जलौकसस्तु सुखिनां रक्तस्त्रावाय योजयेत् ।

सुखी—सुकुमार प्रकृति वाले लोगों में रक्तस्त्राव के लिये जोंक का उपयोग करे।

सविष जोंकों के लक्षण तथा उनका निषेध—

दुष्टाम्बुमत्स्यभेकाहिशक्थमलोद्भवाः ॥ ३५ ॥

रक्ताः श्वेता भृशं कृष्णाश्चपलाः स्थूलपिच्छिलाः ।

इन्द्रायुधविचित्रोर्ध्वराजयो रोमशाश्च ताः ॥ ३६ ॥

सविषा वर्जयेत्—

सविष जोंक—दूषित जल, मछली, मेंढक और सांप के शर्बों के सड़ने से एवं उनके मल से उत्पन्न, लाल, श्वेत, अतिकाली, चंचल, स्थूल, पिच्छिल, इन्द्र धनुष के समान विचित्र, ऊपर की ओर रेखा वाली और लोम वाली जलौकायें विपैली होती हैं—इनका उपयोग नहीं करना चाहिये।

सविष जोंक के प्रयोग से हानि तथा चिकित्सा—

—ताभिः कण्डूपाकज्वरभ्रमाः ।

विषपित्तासनुत्कार्यं तत्र—

इनके कारण कण्डू, पाक, ज्वर और भ्रम होता है। इनके लिये विषनाशक, रक्तपित्तनाशक चिकित्सा करे।

निर्विष जोंकों के लक्षण—

—शुद्धाम्बुजाः पुनः ॥ ३७ ॥

निर्विषाः शैबलश्यावा वृत्ता नीलोर्ध्वराजयः ।

कपायपृष्ठास्तन्वङ्गयः किञ्चित्पीतोदराश्च याः ॥ ३८ ॥

शुद्ध जल में उत्पन्न शैवाल के समान श्याववर्ण, गोल, नीली ऊर्ध्व रेखा वाली, वरगद आदि की छाल के समान रङ्ग की पीठवाली, कोमल अङ्गों की तथा कुछ पीले उदरवाली जलौका निर्विष हैं।

निर्विषों में भी त्याज्य जोंक—

ता अप्यसम्यग्यमनात् प्रततं च निपातनात् ।

सीदन्तीः सलिलं प्राप्य रक्तमत्ता इति त्यजेत् ॥ ३९ ॥

ये निर्विष जोंक भी ठीक प्रकार वमन न करने से, और निरन्तर लगाते रहने से, जल में पड़कर शिथिल हो जायें तो रक्त से मत्त हुई समझकर इनको छोड़ दे।

जोंक लगाने की विधि—

अथेतरा निशाकलकयुक्तेऽम्भसि परिप्लुताः ।

अवन्तिसोमे तक्के वा पुनश्चाश्वसिता जले ॥ ४० ॥

लागयेद्दृघृतमृस्तन्यरक्तशस्त्रनिपातनैः ।

पिबन्तीरुन्नतस्कन्धाश्च्छाद्येन्मृदुवाससा ॥ ४१ ॥

परीक्षा के उपरान्त दूसरी (निर्दुष्ट) जोंक लगाये। इसके लिये जोंक को हल्दीवत्क गुले पानी में, कांजी में या तक्क में डूबोकर (रखकर)—फिर शुद्ध जल में सान्त्वना देकर स्थान पर लगाये। यदि न लगे तब घी, मिट्टी, दूध, रक्त, एवं शस्त्र से पोछ कर लगा दे। जब वह कन्धों को ऊँचा करके रक्त पी रही हो उस समय उसे कोमल वस्त्र से ढांप दें।

जोंक द्वारा दूषित रक्त का पहले ग्रहण—

सम्पृक्ताद्दुष्टशुद्धास्त्राजलौका दुष्टशोणितम् ।

आदत्ते प्रथमं हंसः क्षीरं क्षीरोदकादिव ॥ ४२ ॥

(गुल्मार्शोविद्रधीन् कुष्ठवातरक्तगलामयान् ।

नेत्ररुग्निषवीसर्पान् शमयन्ति जलौकसः ॥ १ ॥)

जिस प्रकार दूध मिले जल में से हंस दूध को अलग कर लेता है; उसी प्रकार दूषित और शुद्ध रक्त के मिश्रण में से जोंक पहले दूषित रक्त को ग्रहण करती है।

[गुल्म, अर्श, विद्रधि, कुष्ठ, वातरक्त, गलरोग, नेत्ररोग विष एवं विसर्प रोग जोंक से अच्छे होते हैं]।

जोंक को छुड़ाना और वमन कराना—

दंशस्य तोदे कण्डूनां वा मोक्षयेत् वामयेच्च ताम् ।

पटुतैलाक्तवदनां श्लक्ष्णकण्डनरूपिताम् ॥ ४३ ॥

दंश में चुभने की दर्द या कण्डू होने पर इनको अलग कर ले। उतारने पर इसको वमन कराये। इसके लिये नमक और तैल से मुख को मले। अथवा चावल की भूसी या कने से इसको रगड़े। [कण्डनम्—तुपः; रूपिताम्—चर्चिताम्]।

वक्तव्य—यदि जोंक स्वयं न उतारे तो उसके मुख पर नमक का पानी छोड़ दें। खींचकर न उतारे।

रक्तपान के बाद पुनः रक्तपान का निषेध—

रक्षन् रक्तमदाद्भूयः सप्ताहं ता न पातयेत् ।

वमन कराके रक्तमद से रक्षा करने के लिये इसको सात दिन तक न लगाये।

जोंक को सम्यग्बमन कराने से लाभ—

पूर्ववत् पटुता दाढ्यं सम्यग्बान्ते जलौकसाम् ॥४४॥

भली प्रकार बमन होने पर जोंक में पहले की भाँति चंचलता और हड़ता आ जाती है ।

अतिबमनादि से जोंक को च्छि—

क्षमोऽतियोगान्मृत्पूर्वा दुर्बान्ते स्तब्धता मदः ।

बमन के अतियोग से थकान या मृत्पु होती है । भली प्रकार बमन न होने से जड़ता या मद होता है ।

जोंकों को अलग २ पालन का विधान—

अन्यत्रान्यत्र ताः स्थाप्या घटे मृत्स्नान्मुगर्भिणि ॥४५॥

लालादिकोथनाशार्थं, सर्षिषाः स्युस्तदन्वयात् ।

पालनविधि—लाला-मूत्र-मल की सड़न से बचाने के लिये इनको (सातवें या पाँचवें दिन) उत्तम मिट्टी युक्त जल वाले घड़ों में बदलते रहना चाहिये । क्योंकि लाला आदि के मिलने से ये विषैली हो जाती हैं ।

अशुद्ध रक्त निकलने पर कर्त्तव्य—

अशुद्धौ स्रावयेदंशान् हरिद्रागुडमाक्षिकैः ॥ ४६ ॥

शतधौताज्यपिचवस्ततो लेपाश्च शीतलाः ।

(जलौका प्रयोग के बाद भी) अशुद्ध रक्त की सम्भावना होने पर हल्दी, गुड़ और मधु से दंश को स्रावित करे । बाद में शतधौत (अनेक बार धोये) घृत में मिलाये पिचु लगाये । अथवा (मुलहठी, चन्दन, खस आदि) शीतल वस्तुओं का लेप करे ।

दुष्टरक्त निकलने से लाभ—

दुष्टरक्तापगमनात्सद्यो रागरुजां शमः ॥ ४७ ॥

दूषित रक्त के निकलने से रक्तिमा और वेदना तुरन्त शान्त हो जाती हैं ।

शेष अशुद्ध रक्त को पुनः निकालना आवश्यक—

अशुद्धं चलितं स्थानान्स्थितं रक्तं व्रणाशये ।

व्यम्लीभवेत्पर्युषितं तस्मात्तत्स्रावयेत्पुनः ॥ ४८ ॥

अपने स्थान से चलायमान हुआ अशुद्ध रक्त व्रणस्थान में रुकने से पर्युषित होने पर अतिशय रूप से अम्ल बन जाता है । इसलिये (अगले दिन) पुनः इसको निकाले ।

दूषित रक्त में आलावु घटी शस्त्र का निषेध तथा प्रयोग—

युञ्ज्यान्नलालावुघटिका रक्ते पित्तेन दूषिते ।

तासामनलसंयोगात् युञ्ज्यान्तु कफवायुना ॥ ४९ ॥

पित्तसे दूषित रक्त में आलावु या घटीयन्त्र नहीं बरतना चाहिये क्योंकि इनमें अग्नि का सम्बन्ध होता है किन्तु कफ और वायु से दूषित रक्त में तुम्बी या घटीयन्त्र बरते ।

दूषित रक्त में शृङ्ग शस्त्र का निषेध तथा प्रयोग—

कफेन दुष्टं रुधिरं न शृङ्गेण विनिर्हरेत् ।

स्कन्नत्वात् वातपित्ताभ्यां दुष्टं शृङ्गेण निहरेत् ॥५०॥

कफ से दूषित रक्त को सींग से नहीं निकालना चाहिये;

क्योंकि यह जमा हुआ होता है किन्तु वायु-पित्त से दूषित रक्त को सींग से निकाले ।

प्रच्छानविधि—

गात्रं बद्ध्वोपरि दृढं रज्ज्वा पट्टेन वा समम् ।

स्नायुसन्ध्यस्थिमर्माणि त्यजन् प्रच्छानमाचरेत् ॥५१॥

अधोदेशप्रविस्तृतैः पदैरुपरिगामिभिः ।

न गाढघनतिर्यग्भिर्न पदे पद्मावरन् ॥ ५२ ॥

प्रच्छानेनैकदेशस्थं ग्रथितं जलजनमभिः ।

हरेच्छृङ्गादिभिः सुप्तमसृग्भ्यापि शिरान्वयैः ॥ ५३ ॥

विधि—पाँछने के स्थान से ऊपर अंग को रस्सी या पट्टी से दृढतापूर्वक समान रूप में बांध कर स्नायु-सन्धि-अस्थि और मर्म को बचाते हुए पाँछु लगाये । ये रेखायें निचले भाग से आरम्भ करके ऊपर की ओर जाती हुई होनी चाहिये । और ये न तो बहुत गहरी, न पास पास, न तिरछी होनी चाहिये । एक निशान पर दूसरा निशान नहीं करना चाहिये । एक देश में स्थित रक्त को पाँछने से बाहर करे । जमे हुए रक्त को जोंक से निकाले । सुप्त-निश्चेतन रक्त को सींग आदि से बाहर करे । सम्पूर्ण शरीर में फैले रक्त (दूषित) को शिरा-वेध से निकाले ।

प्रच्छान आदि के अन्य प्रयोग—

प्रच्छानं पिण्डिते वा स्यादवगाढे जलौकसः ।

त्वक्स्थेऽलालावुघटीशृङ्गं शिरैव व्यापकेऽसृजि ॥५४॥

वातादिधाम वा शृङ्गजलौकोलानुभिः क्रमात् ।

अथवा पिण्डित रक्त में पाँछना चाहिये । अवगाढ (गहरे) रक्त में जोंक लगानी चाहिये । त्वचा में स्थित दूषित रक्त में तुम्बी, घटी या सींग बरतना चाहिये । सर्व शरीर में फैले दूषित रक्त में सिरावेध करना चाहिये ।

अथवा—वात से दूषित रक्त को सींग से, पित्त से दूषित रक्त को जोंक से; कफ से दूषित रक्त को तुम्बी से निकाले ।

उष्ण घृत का सेचन—

सुतासृजः प्रदेहाद्यैः शीतैः स्याद्वायुकोपतः ॥५५॥

सतोदकण्डूः शोफस्तं सर्षिषोष्णोऽसेचयेत् ॥५६॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने शस्त्रवि-

धिर्नाम षड्विंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

जिप्त व्यक्ति का रक्त निकाला गया है उसे शीतल प्रदेह आदि के कारण वायु का प्रकोप होने से तोद एवं कण्डूयुक्त शोफ हो जाता है; उस पर गरम घी से सिञ्चन करे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का शस्त्रविधि नामक छठवीं सर्वा अध्याय समाप्त हुआ ॥ २६ ॥

सप्तविंशोऽध्यायः

अथातः सिरान्वधविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे सिरान्वधविधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

शुद्ध रक्त का लक्षण—

मधुरं लवणं किञ्चिदशीतोष्णमसंहतम् ।

पद्मेन्द्रगोपहेमाविशशलोहितलोहितम् ॥ १ ॥

लोहितं प्रभवः शुद्धं, तनोस्तेनैव च स्थितिः ।

शुद्ध रक्त का लक्षण—शरीर का रक्त—मधुर, कुछ लवण रस; अशीतोष्ण (थोड़ा शीत—थोड़ा उष्ण), तथा द्रवरूप होता है । इसका रंग कमल (लाल)—वीरबहूटी—स्वर्ण—मेढ-खरगोश इनके रक्त के समान लाल होता है । यह रक्त शरीर का उत्पत्तिकारण है; रक्त से शरीर की स्थिति रहती है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में रक्त को अनुष्णशीत कहा है; यथा—'अनुष्णशीतं मधुरं स्निग्धं रक्तं च वर्णतः । शोणितं गुरु विस्त्रं स्याद् विदाहश्चास्य पित्तवत् ॥' (सु. सू. अ. २११७) । यहाँ पर कमल—स्वर्ण—वीरबहूटी की जो उपमा दी है, वह भिन्न भिन्न रक्त की है; सब मनुष्यों के रक्त में एक समान लाली नहीं होती ।

पित्तादि से रक्त का दूषित होना—

तत्पित्तश्लेष्मलैः प्रायो दूषयते—

यह रक्त पित्तकारक (चार—उष्ण—तीक्ष्ण आदि) तथा कफकारक (उद्दद तिल आदि से) वस्तुओं से दूषित होता है ।

दूषित रक्त से हानि—

—कुरुते ततः ॥ २ ॥

विसर्पविद्रधिप्लीहगुल्माग्निसदनज्वरान् ।

मुखनेत्रशिरोरोगमदतृड्लवणास्यताः ॥ ३ ॥

कुष्ठवातासपित्तासकट्यस्तोद्विरणभ्रमान् ।

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैरुपक्रान्ताश्च ये गदाः ॥ ४ ॥

सम्यक्साम्या न सिध्यन्ति ते च रक्तप्रकोपजाः ।

दूषित होने से—रक्त विसर्प, विद्रधि, ग्रीहा, गुल्म, अग्निमान्द्य, ज्वर, मुखरोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, मद, प्यास, मुख में लवण रस, कुष्ठ, वातरक्त रक्तपित्त, कटु एवं भ्रमल उद्धार, भ्रम; तथा शीत—उष्ण—स्निग्ध—आदि (स्तम्भन, स्वेदन आदि) से भली प्रकार चिकित्सा करने पर भी जो रोग अच्छे नहीं होते, वे भी रक्तप्रकोपजन्य हैं ।

विसर्पादि में सिरान्वध—

तेषु स्रावयितुं रक्तमुद्रिक्त व्यधयेत्सिराम् ॥ ५ ॥

इन रोगों में उत्सवण रक्त को निकालने के लिये सिरा का वेधन करना चाहिये ।

सिरावेध के अयोग्य रोगी—

न तूष्णपोडशातीतसप्तत्यव्दस्तुतास्तुजाम् ।

अस्निग्धास्वेदितात्यर्थस्वेदितानिलरोगिणाम् ॥ ६ ॥

गर्भिणीसूतिकाजीर्णपित्तास्रश्वासकासिनाम् ।

अतीसारोदरच्छर्दिपाण्डुसर्वाङ्गशोफिनाम् ॥ ७ ॥

स्नेहपोते प्रयुक्तेषु तथा पञ्चसु कर्मसु ।

नायन्त्रितां सिरां विधेन्न तिर्यङ्नाप्यनुस्थिताम् ॥ ८ ॥

नातिशीतोष्णवाताभ्रेष्वन्यत्रात्ययिकाद्गदात् ।

सिरावेध का निषेध—सोलह वर्ष से कम और सत्तर वर्ष से अधिक आयु में जिनका रक्त निकल गया हो; जिनका स्नेहन न किया हो, जिनका स्वेदन न हुआ हो, जिनको बहुत स्वेद किया हो, वातरोगियों को, गर्भवती, सूतिका, अजीर्ण रक्तपित्त, श्वास, कास, अतिसार; उदर, वमन, पाण्डु और सर्वाङ्गशोफ रोगों से पीडित में स्नेह पान करने पर एवं वमन-तिरेचनादि पञ्च कर्म किये जाने पर सिरावेध नहीं करना चाहिये । बिना बाँधकर नियन्त्रित किए, तिरछी उठी और जो सिरा उठी (उभरी) न हो उसका वेधन न करे । अतिशीत या अति उष्ण काल में, अति वायु के चलने में, वादलों के होने पर, बिना आत्ययिक रोग के (रोहिणी आदि आत्ययिक रोगों को छोड़ कर) सिरावेध न करे । [आत्ययिक रोगों में शीत, उष्ण, वृष्टि का योग्य प्रतिकार करके सिरा वेधन करे]

रोगानुसार सिरावेध के स्थान—

शिरोनेत्रविकारेषु ललाट्यां मोक्षयेत्सिराम् ॥ ९ ॥

अपाङ्गानुपनास्यां वा कर्णरोगेषु कर्णजाम् ।

नासारोगेषु नासाग्रे स्थितां नासाललाटयोः ॥ १० ॥

पीनसे—

शिरोरोग एवं नेत्ररोगों में ललाट की सिरा का अथवा अपाङ्ग प्रदेश की या नासा के समीप की सिरा का वेधन करे । कर्ण रोगों में कर्ण के समीप की सिरा का वेधन करे ।

नासा रोगों में नासा के अग्रभाग में स्थित सिरा का वेधन करे । पीनस में नासा और ललाट के मध्य की सिरा का वेधन करना चाहिये ।

—मुखरोगेषु जिह्वौष्ठहनुतालुगाः ।

जत्रूर्ध्वग्रन्थिषु ग्रीवाकर्णशङ्खशिरःश्रिताः ॥ ११ ॥

उरोपाङ्गललाटस्था उन्मादे—

मुख रोगों में जिह्वा, ओष्ठ, हनु और तालु में जाने वाली सिरा का वेधन करना चाहिये । जत्रु से ऊपर की ग्रन्थियों में ग्रीवा, कान, शंख और सिर में आश्रित सिराओं का वेधन करना चाहिये ।

उन्माद रोग में—वच, अपाङ्ग और ललाट में स्थित सिरा का वेधन करना चाहिये ।

—ऽपस्मृतौ पुनः ।

हनुसन्धौ समस्ते वा शिरां भ्रूमध्यगामिनीम् ॥ १२ ॥

विद्रधौ पार्श्वशूले च पार्श्वकक्षास्तनान्तरे ।

अपस्मार में—हनुसन्धि में स्थित; अथवा सम्पूर्ण हनु की

सिरा को (कहीं भी), या अत्रों के मध्य में जाने वाली सिरा का वेधन करे ।

विद्रधि (उरोविद्रधि) और पार्श्वशूल में—पार्श्वस्थ या कक्षा या स्तनान्तरों में स्थित सिरा का वेधन करे ।

तृतीयकेंद्रसयोर्मध्ये स्कन्धस्थयाधश्चतुर्थके ॥१३॥

प्रवाहिकायां शूलिन्यां श्रोणितो ब्यङ्गुले स्थिताम् ।

शुक्रमेद्रामये मेढ्रे ऊरुगां गलगण्डयोः ॥१४॥

तृतीयक ऊपर में स्कन्धों के बीच में स्थित सिरा का तथा चतुर्थक ऊपर में स्कन्धों के नीचे (किसी एक पार्श्व की) सिरा का वेधन करे ।

शूलयुक्त प्रवाहिका में कटि से दो अंगुल दूर स्थित सिरा का वेधन करना चाहिये ।

शुक्र और मेहन के रोगों में—मेहन की सिरा का वेधन करे । गलगण्डरोग में ऊरु की सिरा का वेधन करे ।

गृध्रस्यां जानुनोऽधस्तादूर्ध्वं वा चतुरङ्गुले ।

इन्द्रबस्तेरधोऽपच्यां ब्यङ्गुले चतुरङ्गुले ॥ १५ ॥

ऊर्ध्वं गुल्फस्य सक्थ्यतौ, तथा क्रोष्टु कशीर्षके ।

पाददाहे खुडे हर्षे विपाद्यां वातकण्टके ॥ १६ ॥

चिप्पे च ब्यङ्गुले विध्येदुपरि क्षिप्रमर्मणः ।

गृध्रस्यामिव विश्वाच्याम्—

गृध्रसी रोग में घुटने से चार अंगुल नीचे अथवा घुटने से चार अंगुल ऊपर स्थित सिरा का वेधन करे ।

अपचीरोग में—इन्द्रबस्तिर्मर्म के दो अंगुल नीचे सिरा का वेधन करे ।

सक्थि (टांग) की पीड़ा में तथा क्रोष्टुक शीर्षक रोग में गुल्फ के चार अंगुल ऊपर सिरा का वेधन करे ।

पाददाह, खुड (वात रक्त), पादहर्ष, विपादिका वातकण्टक तथा चिप्परोग में, क्षिप्र मर्म के दो अंगुल ऊपर सिरा का वेधन करे ।

विश्वाची रोग में—गृध्रसी की भाँति सिरा का वेधन करे ।

वक्तव्य—अरुणदत्त की मान्यता है कि 'गृध्रसीप्रोक्तां सिरां विध्येत्'—अर्थात् गृध्रसी में कहीं सिरा का वेधन करे । परन्तु यहाँ पर विश्वाची रोग हाथ का है; इसलिये गृध्रसी की भाँति वाडु की सिरा का (कूर्पर के दो चार अंगुल नीचे या ऊपर) वेधन करे—यह अर्थ संगत है ।

सिरादर्शन के अभाव में मर्महीन सिरा का वेधन—

—यथोक्तानामदर्शने ॥ १७ ॥

मर्महीने यथासन्ने देशेऽन्यां व्यधयेत् सिराम् ।

कहीं हुई सिरा (यदि रोग या अन्य कारण से) दिखाई न दे, तब उसके समीपस्थ मर्मरहित, स्थान में दूसरी सिरा का वेधन करे ।

सिरावेध के प्रथम कर्तव्य—

अथ स्निग्धतनुः सज्जसर्वोपकरणो बली ॥ १८ ॥

कृतस्त्रस्तयनः स्निग्धरसान्नप्रतिभोजितः ।

अभितापातपस्विन्नो जानूच्चासनसंस्थितः ॥ १९ ॥

मृदुपट्टात्तकेशान्तो जानुस्थापितकूर्परः ।

मुष्टिभ्यां वस्त्रगर्भाभ्यां मन्ये गाढं निपीडयेत् ॥ २० ॥

दन्तप्रपीडनोत्कासगण्डाधमानानि चाचरेत् ।

पृष्ठतो यन्त्रयेच्चैनं वस्त्रमावेष्टयेन्नरः ॥ २१ ॥

कन्धरायां परिक्षिप्य न्यस्यान्तर्वामतर्जनीम् ।

एषोऽन्तर्मुखवर्ज्यानां सिराणां यन्त्रयो विधिः ॥ २२ ॥

सिराव्यध विधि—रोगी के शरीर का जेहन कराके, वस्त्र खण्ड, पानी, जेह आदि आवश्यक सब साधनों को तैयार करके, वैद्य, बलवान रोगी को स्वस्ति वाचन कराके; स्निग्ध रस युक्त अन्न के साथ प्रतिभोजन (यवागू-पेया आदि) दे कर अभि या धूप से पसीना लाकर घुटनों के बराबर ऊँचे आसन पर बिठा देवे। फिर रोगी के सिर को कोमल वस्त्र से बालों के प्रान्त को बाँध कर पकड़ाये । रोगी की कोहनी को घुटने पर रखवा दे । वस्त्रों को मुट्टी में दबा कर उससे रोगी की मन्याओं को जोर से वैद्य दबाये । रोगी को दाँतों को दबाना, खाँसना, गाल फुलाना, आध्मान (पेट फूलाना) आदि कराए । दूसरा मनुष्य वस्त्र को लपेट कर पीठ से रोगी को बाँध ले । इसके लिए ग्रीवा में वस्त्र को डाल कर दोनों कक्षाओं में से निकाल कर पीठ में ले जाकर वाम अंगुली को बीच में रख कर पकड़े । यह यन्त्रण विधि मुख के अन्दर की सिराओं को छोड़ कर शेष अन्य सिराओं के लिये है ।

सिरा की उत्थापन विधि—

ततो मध्यमयाऽङ्गुल्या वैद्योऽङ्गुष्ठविमुक्तया ।

ताडयेत् उत्थितां ज्ञात्वा स्पर्शाद्वाऽङ्गुष्ठपीडनैः ॥ २३ ॥

कुठार्या लक्ष्येन्मध्ये वामहस्तगृहीतया ।

फलोद्देशे मुनिष्कम्पं सिरां; तद्वच्च मोक्षयेत् ॥ २४ ॥

ताडयन् पीडयञ्चैनां विध्येद्व्रीहिमुखेन तु ।

फिर वैद्य अंगूठे से पकड़ कर झटके से छोड़ी हुई वाम हाथ की मध्यमांगुलि से सिरा पर चोट करे । स्पर्श द्वारा या अंगूठे से दबाकर उठी हुई सिरा को जान कर—वाम हाथ से फल (नोक) के पास दृढ़तापूर्वक पकड़ी हुई कुठारिका से—सिरा के मध्य भाग में (जहाँ पर वेधन करने का निश्चय हो वहाँ पर) सिरा पर निशान करे—और इसी प्रकार हाथ को न हिलाते हुए सिरा का मोक्षण करे । इस सिरा पर कुठारिका से या मध्यमांगुलि से चोट करता रहे और अंगूठे से सिरा को दबाता रहे—जिससे रक्त भली प्रकार बहे । सिरा का वेधन व्रीहिमुख से करना चाहिये ।^२

१. रसान्नप्रतिभोजितः—प्रतिभोजन—रसनादि शोषने के पूर्व या पश्चात् जो भोजन दिया जाता है उसे प्रतिभोजन कहते हैं । (चन्द्र), हेमाद्रि के मत से प्रति शब्द का मान अर्थ है इतने केवल स्वल्पस्निग्ध रसान्न भोजन के लिए दे ।

२. यहाँ सिरावेधविधि में कुठारिका और व्रीहिमुख दो शब्दों का उपयोग वर्णित है उसका तात्पर्य यह है कि किसी अस्थि के

उपनासिका का सिरावेधन—

अङ्गुष्ठेनोन्नमन्याप्रे नासिकानुपनासिकाम् ॥ ३५ ॥

नासिका की सिरा के वेधन में—नासिका को अग्र भाग में अंगुष्ठ से ऊँचा उठाकर नासिका के समीप प्रदेश में सिरा का वेधन करे।

जिह्वास्य सिरा का वेधन—

अभ्युन्नतविद्वद्राग्रजिह्वस्याधस्तदाश्रयाम् ।

जिह्वा के नीचे सिरा वेध करने में जिह्वा को तालुदेश में ऊपर लगवाकर तथा (ऊपर की ओर मुड़ कर दोहरी) जीभ को दाँतों से कटवा (दबवा) कर जिह्वा के नीचे की सिरा का वेधन करे।

ग्रीवास्य सिरा का वेधन—

यन्त्रयेत्स्तनयोर्लघ्वं ग्रीवाश्रितसिराव्यये ॥ ३६ ॥

ग्रीवा में आश्रित सिराओं के वेधन में स्तनों के ऊपर बन्ध से रोगी को यंत्रित करे।

ग्रीवा की सिरा का वेधन—

पाषाणगर्भहस्तस्य जानुस्थे प्रसृते भुजे ।

कुक्षेणारभ्य च्छित्ते विध्येद्वृद्धोर्ध्वपट्टके ॥ ३७ ॥

रोगी के हाथ में पर्यर को पकड़वा कर हाथ को घुटने पर रख कर लम्बा कर देवे। फिर कुक्षि से आरम्भ करके ग्रीवा तक मले और (सिरावेधस्थल से) ऊपर बन्ध की पट्टी से बाँध कर सिरा का वेधन करे।

हस्तसिरा का वेधन—

विध्येद्वस्तशिरां बाह्यवनाङ्गुष्ठितकूपूरे ।

वद्ध्वा सुलोपविष्टस्य मुष्टिमङ्गुष्ठार्भिणम् ॥ ३८ ॥

अर्धं वेध्यप्रदेशाच्च पट्टिकां चतुरङ्गुले ।

हाथ की सिरा के वेध में—रोगी को सुखपूर्वक बिठाकर, कोहनी को बिना सिकावे अर्थात् फैलाये हुए तथा अंगुष्ठ को अन्दर रखकर मुट्टी बन्द करवा कर, वेधन स्थान से चार अंगुल ऊपर एक पट्टी बाँध कर बाहु में सिरा का वेधन करे।

पार्श्वसिरा का वेधन—

विध्येदालम्बनानस्य बाहुभ्यां पार्श्वयोः सिराम् ॥ ३९ ॥

पार्श्व की सिराओं के वेधन में—दोनों हाथों को लम्बा लटकवा कर पार्श्व में सिराओं का वेधन करे।

मेढस्य तथा जह्वा की सिरा का वेधन—

प्रदृष्टे मेहने जह्वासिरां जानुन्यङ्गुष्ठिते ।

मेढ के स्तम्भ (कड़ा) होने पर उसके आश्रित सिरा का वेधन करे तथा घुटनों को बिना संकुचित किये जंवा सिरा का वेधन करे।

पादसिरा का वेधन—

पादे तु सुस्थितेऽथस्ताजानुत्तन्वेनिपीडिते ॥ ४० ॥

बन्ध (अस्त्रि से छिपाई हुई) सिरा का वेध करना ही ही पंक्ति उगारिका से अस्त्रि में निशान कर ले बाद में उसी के द्वारा सरलता से बाँधिसुख से सिरावेध करे। अन्यत्र केवल बाँधिसुख का प्रयोग आवश्यक होगा।

गाढं कराभ्यामाङ्गुलं चरणे तस्य चोपरि ।

द्वितीये कुञ्चिते क्रिञ्चिद्गाढे हस्तवत्ततः ॥ ३१ ॥

वद्ध्वा विध्येत्सिराम्—

पैर की सिरा के वेधन में—पैर को सुखपूर्वक भूमि आदि पर रखवा कर जानुस्थि के नीचे से लेकर गुल्फ तक बीच के भाग को जोर से दबाकर, लग पैर के ऊपर दूसरा पैर ऊँच संकुचित कर रखवाये जिससे कि पहला लग पैर ऊँच दब जाये। फिर हाथ की भाँति वेधन स्थान से चार अंगुल ऊपर बन्ध बाँध कर सिरा का वेधन करे।

अनुक्त स्थानों में स्वच्छि से कल्पना—

—इत्थमनुक्तेष्वपि कल्पयेत् ।

तेषु तेषु प्रदेशेषु तत्तद्यन्त्रनुपायविन् ॥ ३२ ॥

इस प्रकार जिनका उल्लेख यहाँ नहीं किया जा रहा है उन सिराओं में भी उपायज्ञ वैद्य क्रियासौकर्य के लिये उन-उन शरीरावयवों के अनुसार अपनी बुद्धि से विचार कर आवश्यक यंत्रों को बरते।

नांसल आदि स्थानों में ब्रीहिसुखादि से वेधन—

नांसले निक्षिपदेशे ब्रीहात्यं ब्रीहिमात्रकम् ।

यवार्धमस्त्रासुपरि सिरां विव्यन् कृटारिकाम् ॥ ३३ ॥

नांस वाले स्थानों में ब्रीहिसुख को ब्रीहि (धान्य) के बराबर गहरा ले जाये। अस्थियों के ऊपर की सिराओं का वेधन करते हुए कृटारिका को आधा जौ गहराई तक ले जाना चाहिये।

सम्यग्विद्ध अल्पविद्धादि सिरा का लक्षण—

सम्यग्विद्धा सवेद्वारां यन्त्रे मुक्ते तु न सवेत् ।

अल्पकालं वहत्यल्पं दुर्विद्धा तैलचूर्णनैः ॥ ३४ ॥

जशब्दमतिविद्धा तु सवेदुःखेन धार्यते ।

भली प्रकार वेधन होने पर धारा के रूप में रक्त बहता है और यंत्र (वन्धन) को छोड़ देने पर रक्त बहना बन्द हो जाता है। अल्प वेधन होने पर थोड़ा ही रक्त बहता है। दुर्विद्ध (अनुचित रूप में इधर-उधर) सिरावेध होने पर तैल की छोटी-छोटी दूँडों के समान रक्त निकलता है (केवल चुकचुकाता है) जयवा चूर्ण के रूप में निकलता है। अतिशय वेधन होने पर चाव के साथ रक्त बहता है और यह रक्त कठिनाई से बन्द होता है।

रक्तलाव न होने के कारण—

भीमूर्च्छायन्त्रशैथिल्यकुण्ठशक्तातिशयः ॥ ३५ ॥

आसत्त्ववेगितास्वेदा रक्तस्यास्रुतिहेतवः ।

रक्त के न बहने के कारण—भय, मूर्च्छा, यंत्र की शैथिलता (अधिक प्रकार से न दबाना); शक्त्वा का कुण्ठित होना; अविशैथिल्य (भर पेद भोजन); निर्वलता, मल-मूत्र का उपस्थित वेग; स्वेदन न होना; ये रक्त के न बहने के कारण हैं।

असम्यक् और सम्यक् लाव में कर्तव्य—

असम्यक्त्वे सवति वेत्सन्व्योपनिशानतैः ॥ ३६ ॥

सागारधूमलवणतैलैर्विद्याच्छिरामुखम् ।

सम्यक्प्रवृत्ते कोष्णेन तैलेन लवणैश्च ॥ ३७ ॥

रक्त के ठीक प्रकार न बहने पर त्रिकटु, वेङ्ग (वायविङ्ग), हल्दी, तगर, घर का धुवाँ, नमक और तैल इनसे सिरा के मुख पर लेप करे। भली प्रकार रक्त बहने पर सिरामुख पर सुहाते हुए गरम तैल में नमक मिलाकर लेप करे।

दूषित रक्त का प्रथम स्त्राव—

अग्रे स्ववति दुष्टासं कुमुम्भादिव पीतिका ।

रक्तस्त्राव में पहले दूषित रक्त आता है और फिर शुद्ध रक्त आता है, जिस प्रकार कुमुम्भ में से पहले पीला रंग आता है, फिर लाल रंग आता है।

शुद्ध रक्त स्त्राव का निषेध—

सम्यक्स्त्रुत्वा स्वयं तिष्ठेच्छुद्धं तदिति नाहरेत् ॥३८॥
(सम्यक् वेधन के बाद) भली प्रकार बहकर जो रक्त स्वयं रुक जाये वह शुद्ध रक्त है और उसे फिर न निकाले।

मूर्च्छा में कर्तव्य—

यन्त्रं विमुच्य मूर्च्छ्यायां वीजिते व्यजनैः पुनः ।

स्त्रावयेन्मूर्च्छति पुनस्त्वपरेद्युस्त्रयहेऽपि वा ॥ ३९ ॥

रक्तस्त्राव में रोगी को मूर्च्छा आ जाय तो यन्त्र (बन्धन) को छोड़ कर पंखों से हवा करने के बाद पुनः स्त्रावण करे। फिर भी यदि मूर्च्छा आ जाय तो उस दिन पुनः रक्तस्त्राव न करे; अपि तु दूसरे दिन या तीसरे दिन करे।

वातादि दूषित रक्तों के लक्षण—

वाताच्छ्रयावारुणं रुद्धं वेगस्तान्यच्छफेनिलम् ।

पित्तात् पीतासितं विस्त्रमस्कन्धौष्ण्यात्सचन्द्रिकम् ४०

कफात् स्निग्धमसृक्पाण्डु तन्तुमत्पिच्छिलं घनम् ।

संस्पृष्टलिङ्गं संसर्गात् त्रिदोषं मलिनाविलम् ॥ ४१ ॥

वायु के कारण रक्त—श्याव—अरुण वर्ण, रुद्ध, वेग से बहने वाला, निर्मल और झगदार होता है।

पित्त के कारण रक्त—पीला—काला, आमगन्धि, न जमने वाला, गरम और चन्द्रिका युक्त होता है।

कफ के कारण रक्त—स्निग्ध, पाण्डुवर्ण, रेशेदार, पिच्छिल और घट्ट (गाढ़ा) होता है।

दो दोषों के मिलने से दो दोषों के लक्षणों वाला और तीनों दोषों के मिलने से मैला और घट्ट होता है।

अशुद्ध रक्तस्त्राव का प्रमाण—

अशुद्धौ बलिनोऽप्यसं न प्रस्थात्स्त्रावयेत्परम् ।

अतिस्रुतौ हि मृत्युः स्याद्धारुणा वा चलामयाः ॥४२॥

बलवान् मनुष्य में भी अशुद्ध रक्त एक प्रस्थ (रक्त मोक्षण में—साढ़े तेरह पल) से अधिक नहीं निकालना चाहिये। क्योंकि अधिक रक्तस्त्राव से मृत्यु होती है; या भयानक घात रोग होते हैं।

अधिक रक्तस्त्राव में कर्तव्य—

तत्राभ्यङ्गरसशरीररक्तपानानि भेषजम् ।

अतिशय रक्तस्त्राव में—अभ्यङ्ग, मांसरस, दूध और रक्त-पान ये औषध हैं।

रक्तस्त्राव के पश्चात् कर्तव्य—

स्रुते रक्ते शनैर्यन्त्रमपनीय हिमाम्बुना ॥ ४३ ॥
प्रक्षाल्य तैलप्लोताक्तं बन्धनीयं सिरामुखम् ।

पश्चात् कर्म—रक्त के निकल जाने पर धीरे से यन्त्र को हटा कर बर्फ जैसे शीतल जल से धोकर; सिरामुख पर तैल से भींगा वस्त्र रखकर बाँध देना चाहिये।

अशुद्ध रक्त का पुनः स्त्रावण—

अशुद्धं स्त्रावयेद्भूयः सायमहचपरेऽपि वा ॥ ४४ ॥

स्नेहोपस्कृतदेहस्य पक्षाद्वा भृशदूषितम् ।

यदि रक्त फिर भी अशुद्ध रहा हो तो सायंकाल में या दूसरे दिन पुनः रक्त निकाले। यदि रक्त बहुत दूषित हो तो पुनः स्नेह से शरीर को भावित करके पन्द्रह दिन पीछे रक्त-मोक्षण करे।

अधिक रक्तस्त्राव का निषेध—

किञ्चिद्धि शोषे दुष्टास्ते नैव रोगोऽतिवर्तते ॥ ४५ ॥

सशोषमप्यतो धार्यं न चातिस्रुतिमाचरेत् ।

क्योंकि थोड़ा-सा भी अशुद्ध रक्त रह जाय तो रोग चिकित्सा विधि से छूटता नहीं—अर्थात् चिकित्सा से साध्य हो जाता है। इसलिये थोड़े दोष वाले रक्त को रोक देना ही उत्तम है, परन्तु रक्त का अतिस्त्राव उत्तम नहीं।

शोष दूषित रक्त में कर्तव्य—

हरेच्छृङ्गादिभिः शोषं प्रसादमथवा नयेत् ॥ ४६ ॥

शीतोपचारपित्तास्रक्रियाशुद्धिविशोषणैः ।

दुष्टं रक्तमनुद्रिकमेवमेव प्रसादयेत् ॥ ४७ ॥

सिरावेध से बचे दूषित रक्त को सौंघ, तुम्बी, प्रच्छान आदि से निकाले अथवा शीतोपचार, रक्तपित्त चिकित्सा, वमन-विरचनादि शुद्धि और लंघन आदि शोषण उपाय से दूषित रक्त को निर्मल करे। इसी प्रकार अप्रवृद्ध (मात्रा में न बढ़े) रक्त को भी निर्मल करे।

रक्तस्त्राव नहीं रुकने पर स्तम्भनी क्रिया का विधान—

रक्ते त्वतिष्ठति क्षिप्रं स्तम्भनीमाचरेत्क्रियाम् ।

रोधप्रियङ्गुपत्तङ्गमाषयष्टथाह्नौरिकैः ॥ ४८ ॥

मृत्कपालाञ्जनश्लैससर्षीक्षीरित्वगङ्गुरैः ।

विचूर्णयेद्ब्रणमुखं पद्मकादिहिमं पिबेत् ॥ ४९ ॥

तामेव वा सिरां विध्येद्यथात्तस्मादनन्तरम् ।

सिरामुखं वा त्वरितं दहेत्तप्तशालाकया ॥ ५० ॥

बहता हुआ रक्त बन्द न हो तो तुरन्त स्तम्भन चिकित्सा आरम्भ करे। इसके लिये—

लोध, प्रियङ्गु, पत्तंग, मुलहठी, उड़द, गेरू, मिट्टी, ठीकरा,

सुरमा, अलसी या सन की राख, चरगद आदि की छाल एवं

कौपल इनके चूर्णों को ब्रण के मुख पर छिड़के और पद्मकादि

गण का काथ (शीत) पीने को देवे। पहले वेधन के उपर

फिर उसी सिरा का वेधन करे; अथवा गरम की हुई शलाका से सिरामुख को तुरन्त जला देवे ।

वक्तव्य—रक्त के अतिस्त्राव से वायु का प्रकोप होता है; उसकी चिकित्सा आवश्यक है, यथा—‘धातुक्षयात् स्तुते रक्ते मन्दः सञ्जायतेऽनलः । पवनश्च परं कोपं याति तस्मात् प्रयत्नतः ॥ तं नातिशीतैर्लघुभिः स्निग्धैः शोणितवर्धनैः । ईपदम्लैरनरुचैर्वा भोजनैः समुपाचरेत् ॥’ (सु. सू. अ. १४।३७-३८) । रक्त पीने के लिये एण, हरिण, शश, महिष और ब्राह्मण का देना चाहिये ।

रक्तस्त्राव के पश्चात् कर्तव्य—

उन्मार्गाणा यन्त्रनिपीडनेन

स्वस्थानमायान्ति पुनर्न यावत् ।

दोषाः प्रदुष्टा रुधिरं प्रपन्ना-

स्तावद्धिताहारविहारभाक् स्यात् ॥ ५१ ॥

घ्नं कर दबाव के कारण घनने स्वाभाविक मार्ग को छोड़ कर दूसरे मार्ग में पहुँचे हुए तथा दूषित एवं रक्त में आये दोष जब तक अपने स्वाभाविक स्थान पर न आ जायें तब तक हितकारी आहार एवं विहार का सेवन करे ।

अग्निरक्षा की आवश्यकता—

नात्युष्णशीतं लघु दीपनीयं

रक्तेऽपनीते हितमन्नपानम् ।

तदा शरीरं ह्यनवस्थितास्त-

गग्निर्विशेषादिति रक्षितव्यः ॥ ५२ ॥

पथ्य—रक्त के निकालने के पीछे न तो बहुत उष्ण, न बहुत शीतल खान-पान उत्तम है, खान-पान लघु और अग्नि-दीपक होना चाहिये । क्योंकि इस समय शरीर के धातु और दोष अस्थिर (चलायमान) होते हैं, इस समय रक्त तथा अग्नि की विशेष रूप से रक्षा करनी चाहिये ।

विशुद्धरक्त वाले पुरुष के लक्षण—

प्रसन्नवर्णोन्द्रियमिन्द्रियाथ-

निच्छन्तमव्याहतपक्त्वैगम् ।

सुखान्वितं पुष्टिबलोपपन्नं

विशुद्धरक्तं पुरुषं वदन्ति ॥ ५३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामाष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने शिराव्यध-
विधिर्नाम सप्तविंशोऽध्यायः ॥ २७ ॥

विशुद्धरक्त का लक्षण—जिसके वर्ण और इन्द्रियों निर्मल हों, इन्द्रियों के विषयों में जिसे कामना हो, जाठराग्नि की शक्ति अव्याहत हो, आरोग्य से युक्त, पुष्टि एवं बल से सम्पन्न पुरुष को विशुद्ध रक्त वाला कहते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का शिराव्यध-
विधि नामक सप्ताईसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २७ ॥

अष्टाविंशतितमोऽध्यायः

अथातः शल्याहरणविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे शल्य आहरण विधि नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

शल्यों की पाँच गतियाँ—

वक्रजुतिर्यगूर्ध्वाधः शल्यानां पञ्चधा गतिः ।

शल्यों की गति पाँच प्रकार से होती है—वक्र (टेढ़ी), ऋजु (सीधी), तिर्यक् (तिरछी), ऊर्ध्व (ऊपर) और अधः (नीचे) । [शल्य का लक्षण—‘शरीराबाधकरं शल्यम् ।’ सुश्रुत. सू. अ. २६]

अन्तःशल्यज्ञान विधि—

ध्यामं शोफरुजावन्तं स्रवन्तं शोणितं मुहुः ॥ १ ॥

अभ्युद्गतं बुद्बुदवत्पिटिकोपचतं व्रणम् ।

मृदुमांसं च जानीयादन्तःशल्यं समासतः ॥ २ ॥

अन्तःशल्य के लक्षण—श्याम वर्ण, शोफ और पीड़ा युक्त; बार-बार रक्त को बहाने वाले; चारों ओर से ऊपर को उठा; बुलबुले के समान छोटी-छोटी पिटिकाओं से भरे तथा कोमल मांस वाले व्रण को संक्षेप में शल्ययुक्त समझना चाहिये ।

त्वग्गत तथा मांसगत शल्य का लक्षण—

विशेषात्त्वग्गते शल्ये विवर्णः कठिनायतः ।

शोफो भवति मांसस्थे चोषः शोफो विवर्द्धते ॥ ३ ॥

पीडनाक्षमता पाकः शल्यमार्गो न रोहति ।

विशेष करके त्वग्गत शल्य में विवर्णता रहती है; शोफ कठिन एवं फैला होता है । मांसस्थित शल्य में चोष (जलन) होता है और शोफ बढ़ता है; दबाने पर असहिष्णुता और पाक होता है और शल्यमार्ग भरता नहीं । [चोष-सब अंगों में होने वाला, बेचैनी करनेवाला, तीव्र दाह चोष कहलाता है] ।

पेशी-स्नायु-सिरागत शल्य का लक्षण—

पेश्यन्तरगते मांसप्राप्तवच्छ्रयथुं विना ॥ ४ ॥

आक्षेपः स्नायुजालस्य संरम्भस्तम्भवेदनाः ।

स्नायुगो दुर्हरं चैतत् सिराध्मानं सिराश्रिते ॥ ५ ॥

शल्य के पेशी में होने पर—मांसस्थ शल्य की भाँति सब लक्षण होते हैं; परन्तु सूजन नहीं होती । स्नायु में शल्य होने पर—आक्षेप, स्नायुजाल में क्षोभ, जड़ता और वेदना होती है और यह शल्य कठिनाई से निकलता है । सिरा में आश्रित शल्य में सिरा में आध्मान (वायु से भरना) होता है ।

स्रोतोगत शल्य का लक्षण—

स्वकर्मगुणहानिः स्यात्स्रोतसां स्रोतसि स्थिते ।

स्रोतों में शल्य होने पर उस स्रोत के कर्म एवं गुणों की हानि होती है ।

धमनीगत शल्य का लक्षण—

धमनीस्थेऽनिलो रक्तं फेनयुक्तमुदीरयेत् ॥ ६ ॥

निर्याति शब्दवान् स्याच्च हृल्लासः साङ्गवेदनः ।

धमनी में शल्य होने पर वायु ह्लासदार रक्त को बाहर प्रेरित करती है और शब्द के साथ वायु बाहर आती है; रोगी को हृल्लास तथा अंगों में वेदना होती है ।

अस्थिसन्धिगत शल्य का लक्षण—

सङ्घर्षो बलवानस्थिसन्धिप्राप्तेऽस्थिपूर्णाता ॥ ७ ॥

नैकरूपा रजोऽस्थिस्ये शोफः—

अस्थि सन्धि में शल्य होने पर बलवान क्षोभ होता है और अस्थि भरी अनुभव होती है । अस्थि में शल्य होने पर नाना प्रकार की (भय, रुग्ण, मृदित, पिच्छित, पीडित आदि) वेदनायें होती हैं और सूजन होती है ।

सन्धिगत शल्य का लक्षण—

—तद्वच्च सन्धिगे ।

चेष्टानिवृत्तिश्च भवेत्—

सन्धिगत शल्य में (अस्थिसन्धि से अन्य सन्धियों में) अस्थिगत शल्य के लक्षण तथा चेष्टा का न होना लक्षण होता है ।

कोष्ठगत शल्य का लक्षण—

—आटोपः कोष्ठसंश्रिते ॥ ८ ॥

आनाहोऽन्नशकृन्मूत्रदर्शनं च व्रणानने ।

कोष्ठ में आश्रित शल्य में—आटोप, आनाह तथा व्रण के मुख से (भिन्न अवयव के अनुसार) अन्न, मल और मूत्र का दर्शन (निकलना) होता है ।

मर्मगत शल्य का लक्षण—

विद्यान्मर्मगतं शल्यं मर्मविद्धोपलक्षणैः ॥ ९ ॥

मर्मगत शल्य को मर्म के विद्ध होने के लक्षणों से पहचानना चाहिये । [मर्म के विद्ध होने के लक्षण—देहप्रसुप्ति-गुंरुता सम्मोहः शीतकामिता । स्वेदो मूर्च्छा वसिः श्वासो मर्मविद्धस्य लक्षणम् ॥]

त्वगादिस्थ शल्यज्ञान के अन्य उपाय—

यथास्त्रं च परिस्रावैस्त्वगादिषु विभावयेत् ।

त्वचा आदि में स्थित शल्य को उनके अपने-अपने स्रावों से भी पहचाने [यथा—त्वग्गत में लसीका; सिरादिगत में रक्त, अस्थिगत में मज्जा का स्राव होता है] ।

शल्य का रोहणादि—

रुद्यते शुद्धदेहानामनुलोमस्थितं तु तत् ॥ १० ॥

वमन-विरेचादि से (या स्वभावतः) शुद्ध शरीर वाले पुरुषों में अनुलोम रूप में स्थित शल्य स्वयमेव भरा हुआ प्रतीत होता है (वास्तव में भरता नहीं) ।^१

१. जब कभी शल्य में संक्रमण का सम्बन्ध नहीं होता जिसे अंग्रेजी में असेप्टिक फॉरेन बॉडीज (Aseptic Foreign bodies) कहते हैं—तथा रोगी का शरीर भी शुद्ध अर्थात् स्वस्थ और रोगरहित रहता है तो शल्य के चारों ओर रोहण धातु बन जाती है और वह शल्य बिना किसी कष्ट के धातु में लीन पड़ा रहता है । किन्तु उत्तेजक कारण या अनुकूल परिस्थिति में पुनः शोध, पाक आदि द्वारा कष्ट देता है । ऐसे ही छिपे हुए शल्यों को 'व्रणशल्य' कहते हैं ।

रूढ अन्तःशल्य से भी पुनः पीडा—

दोषक्रोपाभिघातादिक्षोभाद्भूयोऽपि बाधते ।

दोष के प्रकोप से या चोट आदि के लगने से उत्पन्न विक्षोभ के कारण वह (रूढ) शल्य पुनः पीडा करने लगता है ।

त्वङ्नष्ट शल्य का ज्ञान—

त्वङ्नष्टे यत्र तत्र स्युरभ्यङ्गस्वेदमर्दनैः ॥ ११ ॥

रागरुग्दाहसंरम्भा यत्र चाज्यं विलीयते ।

आशु शुण्यति लेपो वा तत्स्थानं शल्यवद्वेत् ॥ १२ ॥

त्वचा आदि में शल्य नष्ट हो (छिपा हो) तो अभ्यंग, स्वेदन या मर्दन करने से जहाँ पर लालिमा, वेदना, दाह या सूजन का अनुभव हो; और जहाँ पर लगाया हुआ घी पिघल जाये; अथवा जहाँ का लेप जल्दी सूख जाये; उस स्थान को शल्य से युक्त समझना चाहिये ।

मांस में नष्ट शल्य का ज्ञान—

मांसप्रणष्टं संशुद्ध्या कर्शानाच्छल्यतां गतम् ।

क्षोभाद्रागादिभिः शल्यं लक्षयेत्—

मांस में नष्ट हुए शल्य को वमन आदि शुद्धि के द्वारा रोगी के कृत्र हो जाने से ढीले हुए शल्य द्वारा होने वाले विक्षोभ, रक्तिमा आदि से जाने ।

पेश्यादि में नष्ट शल्य का ज्ञान—

—तद्वदेव च ॥ १३ ॥

पेश्यस्थिसन्धिकोष्ठेषु नष्टम्—

पेशी, अस्थि, सन्धि और कोष्ठ में छिपे शल्य को मांस में छिपे शल्य की भाँति पहचाने ।

अस्थियों में नष्ट शल्य का ज्ञान—

—अस्थिषु लक्षयेत् ।

अस्त्रामभ्यङ्गनस्वेदबन्धपीडनमर्दनैः ॥ १४ ॥

अस्थि में छिपे शल्य को अस्थियों के अभ्यंग, स्वेदन, बन्धन, पीडन और मर्दन से होने वाले क्षोभ पीडा आदि से पहचाने ।

सन्धियों में नष्ट शल्य का ज्ञान—

प्रसारणाकुञ्चनतः सन्धिघनष्टं तथाऽस्थिवत् ।

सन्धि में नष्ट शल्य को प्रसारण एवं संकोचन तथा अभ्यंग-स्वेदन आदि से तथा अस्थि में नष्ट शल्य की भाँति पहचाने ।

स्नायु सिरादि में नष्ट शल्य का ज्ञान—

नष्टे स्नायुशिरास्रोतोधमनीष्वसमे पथि ॥ १५ ॥

अश्वयुक्तं रथं खण्डचक्रमारोप्य रोगिणम् ।

शीघ्रं नयेत्ततस्तस्य संरम्भाच्छल्यमादिशेत् ॥ १६ ॥

स्नायु, शिरा, स्रोत एवं धमनी में छिपे शल्य को पहचानने के लिये रोगी को टूटे पहिये वाले रथ पर बिठाकर विषम मार्ग में घोड़ों द्वारा तेजी से ले जाये । इस प्रकार ले जाने से उसे जहाँ पर शोध; या विक्षोभ हो, वहाँ शल्य समझे ।

मर्मों में नष्ट शल्य की पृथक् अनुक्ति का हेतु—

मर्मनष्टं पृथङ्नोक्तं तेषां मांसादिसंश्रयात् ।

मर्मों में नष्ट शल्य के लक्षण अलग नहीं कहे, क्योंकि मर्म मांस, सिरा, स्नायु आदि से पृथक् नहीं हैं (इसलिये इन से ही मर्म के लक्षण भी समझना ।)

नष्ट शल्य का सामान्य ज्ञान—

सामान्येन सशल्यंतु क्षोभिएया क्रियया सरुक् ॥१७॥

सामान्यतः विक्षोभ वाली क्रिया से जिस स्थान पर वेदना हो उस स्थान को शल्ययुक्त समझना चाहिये ।

व्रणाकृति से शल्याकृति का ज्ञान—

वृत्तं पृथु चतुष्कोणं त्रिपुटं च समासतः ।

अदृश्यशल्यसंस्थानं व्रणाकृत्या विभावयेत् ॥ १८ ॥

संज्ञेप से शल्य—गोल, चिपटा, चौकोर या त्रिकोण होता है । अदृश्य शल्य के आकार को व्रण की आकृति से जाने ।

शलयाकर्षण के उपाय—

तेषामाहरणोपायौ प्रतिलोमानुलोमकौ ।

अर्वाचीनपराचीने निर्हरेत्तद्विपर्ययात् ॥ १९ ॥

सुखाहार्यं यतश्छिन्त्वा ततस्तिर्यग्गतं हरेत् ।

शल्य को निकालने के उपाय—प्रतिलोम लाना और अनुलोम लाना है । [शरीर में जाने के मार्ग से विपरीत मार्ग से लाना प्रतिलोम (पीछे की ओर खींच लेना) और शरीर के अन्दर जाने के मार्ग से ही निकालना (जिस दिशा में शल्य घुसा है उसी दिशा में उसे और बढ़ाकर दूसरी ओर से निकालना) अनुलोम है] ।

अर्वाचीन रूप से गया हो उसे प्रतिलोम गति से बाहर निकाले, प्रतिलोम को अर्वाचीन गति से निकाले । (हेमाद्रि के अनुसार—अर्वाचीन—अधोगत—इससे विपरीत ऊर्ध्वगति से निकाले । पराचीन ऊर्ध्व गति—इससे विपरीत अधोगति से निकाले । ऊर्ध्व निर्हरण का नाम प्रतिलोम; अधोमार्ग का नाम अनुलोम है ।)

तिर्यग्—तिरछा गये शल्य को सुखपूर्वक निकालने के लिये मांस आदि का छेदन जैसा योग्य हो; वैसा करके उसे निकाले ।

अनिर्घातनीय शल्य—

शल्यं न निर्वात्यमुरःकक्षावङ्कगपार्श्वगम् ॥ २० ॥

प्रतिलोममनुत्तुण्डं छेद्यं पृथुमुखं च यत् ।

छाती, कक्षा, वक्ष और पार्श्वगत प्रतिलोम और अनुत्तुण्ड (जो पानी के बुलबुले की भाँति उन्नत न हो) अथवा जिसका मुख दिखाई न देवे) छेदन योग्य तथा विस्तीर्ण मुख वाले शल्य पर चोट नहीं करनी चाहिये ।

निकालने के अयोग्य शल्य—

नैवाहरेद्विशल्यघ्नं नष्टं वा निरुपद्रवम् ॥ २१ ॥

विशल्यघ्न मर्म में स्थित, वा जो शल्य अदृश्य और उपद्रव रहित हो उसे भी न निकाले (विशल्यघ्न मर्म—जिन अर्गों में शल्य रहने पर रोगी जीता है; किन्तु निकालने से मर जाता है । यथा—उत्क्षेपौ स्थपनी त्रीणि विशल्यघ्नानि) ।

हस्तप्राण्यादि दृश्य शल्यों का निकालना—

अथाहरेत्करप्राप्यं करेणैवैतरःपुनः ।

दृश्यं सिंहाहिमकरवर्मिकर्कटकाननैः ॥ २२ ॥

हाथ से पकड़े जाने योग्य शल्य को हाथ से ही पकड़कर निकाले । दूसरी प्रकार का शल्य जो हाथ से न पकड़ा जा सके परन्तु आँख से दीखता हो उसे सिंह, अहि, मकर, वर्मि और कर्कटक मुख वाले यन्त्रों से पकड़कर निकाले ।

अदृश्य शल्यों का निकालना—

अदृश्यं व्रणसंस्थानाद्ग्रहीतुं शक्यते यतः ।

कङ्कभृङ्गाहृकुररशारीवायसाननैः ॥ २३ ॥

अदृश्यशल्य को कंक, शृङ्ग, श्वा, शारी एवं वायस-मुख यन्त्रों से व्रणमुख में से पकड़ सकते हैं—अतः इनसे पकड़कर निकाले ।

त्वक् आदि में स्थित शल्यों का निकालना—

सन्दंशाभ्यां त्वगादिस्थं तालाभ्यां सुषिरं हरेत् ।

सुषिरस्थं तु नलकैः शेषं शेषैर्यथायथम् ॥ २४ ॥

त्वचा आदि में स्थित शल्य को संदंशों से पकड़कर निकाले । पोले शल्य को तालयन्त्रों से निकाले । खोखले स्थानों में स्थित शल्य को नाड़ीयन्त्रों से निकाले । शेष शल्यों को यथायोग्य शेष यन्त्रों से निकाले ।

शस्त्रद्वारा छेदन—

शस्त्रेण वा विशस्यादौ ततो निर्लोहितं व्रणम् ।

कृत्वा घृतेन संस्वेद्य बध्वाऽऽचारिकमादिशेत् ॥ २५ ॥

अथवा प्रथम शस्त्र से मांस आदि को काटकर (शल्य को निकाले) पीछे रक्त को साफ कर व्रण को स्वच्छ बनाकर घी से व्रण पर स्वेद देवे । स्वेद देकर व्रण पर (घी मधु लगाकर) पट्टी बाँध दे और आचार नियम (पथ्यापथ्य आहार-विहार) को कहे ।

सिरा-स्नायुगत शल्य का निकालना—

सिरास्नायुविलग्नं तु चालयित्वा शलाकया ।

सिरा-स्नायु में फँसे शल्य को शलाका से हिला-डुला कर डीला करके निकाले ।

हृदयगत शल्य का निकालना—

हृदये संस्थितं शल्यं त्रासितस्य हिमाम्बुना ॥ २६ ॥

ततः स्थानान्तरं प्राप्तमाहरेत्तद्यथायथम् ।

यथामार्गं दुराकर्षमन्यतोऽप्येवमाहरेत् ॥ २७ ॥

हृदय में आश्रित कठिनाई से खींचने योग्य शल्य में, रोगी को शीतल जल से भयभीत (उद्विग्न) बनाकर जब शल्य दूसरे स्थान पर पहुँच जाये तब यथायोग्य यन्त्रों से मार्गानुरूप शोधन से निकाले । कठिनाई से खींचने योग्य अन्य शल्योंको भी इसी प्रकार अपने मार्ग में लाकर निकाले ।

अस्थ्यादिगत शल्यों का निकालना—

अस्थिदृष्टे नरं पद्भ्यां पीडयित्वा विनिर्हरेत् ।

इत्यशक्ये सुबलिभिः सुगृहीतस्य किङ्करैः ॥ २८ ॥

अस्थि में लगे शल्य में पाँव से मनुष्य को दवाकर शल्य खींचे । यदि इस प्रकार से भी शल्य न निकले तो बलवान नौकरों से रोगी को पकड़वाकर तब खींचकर निकाले ।

धनुष की डोरी आदि में बाँधकर शल्य का निकालना—

तथाऽप्यशक्ये वारङ्गं वस्त्रीकृत्य धनुर्व्यया ।
सुबद्धं वक्त्रकटके बध्नीयात्सुसमाहितः ॥२६॥
सुसंयतस्य पञ्चाङ्ग्या वाजिनः करायाऽथ तम् ।
ताडयेदिति मूर्धानं वेगोन्नमयन् यथा ॥३०॥
उद्धरेच्छल्यम्—

इससे भी यदि शल्य न निकले तब लोहे आदि के बने हथ्ये (आदि शल्य) को टेढ़ा करके धनुष की ज्या के साथ भली प्रकार बाँध दे । अब इसको घोड़े की लगाम में वैद्य भली प्रकार सावधानी से बाँध देवे । घोड़े के चारों पैर और मुख इन पाँचों को पंचांगी बन्धन से भली प्रकार बाँधकर वैद्य इस घोड़े को इस प्रकार चाबुक मारे जिससे घोड़ा वेग से मुख को ऊँचा उठाये इस प्रकार करने से शल्य बाहर निकल आयेगा ।

—एवं वा शाखायां कल्पयेत्तरोः ।

यही क्रिया वृक्ष की शाखा में करे (अर्थात् शाखा को झुकाकर उसको रस्सी द्वारा शल्य के हथ्ये में बाँध देवे । अच्छी प्रकार बाँध जाने पर शाखा को छोड़ दे । शाखा झटके से जब ऊपर जायेगी, तो शल्य भी निकल आयेगा ।)

बद्ध्वा दुर्बलवारङ्गं कुशाभिः शल्यमाहरेत् ॥ ३१ ॥

श्वथुप्रस्तवारङ्गं शोफमुत्पीड्य युक्तिः ।

निर्बल हथ्ये वाले शल्य को बाँस की खपची आदि से बाँधकर निकाले । सूजन से छिपे हुए—हथ्ये वाले शल्य को, युक्तिपूर्वक सूजन को दवाकर निकाले ।

फूले हुए शल्यों का निकालना—

मुद्गराहतया नाड्या निर्घात्योत्तुण्डितं हरेत् ॥ ३२ ॥

तैरेव चानयेन्मार्गमार्गोत्तुण्डितं तु यत् ।

ऊपर को मुख निकाले हुए शल्य को मुद्गर-पत्थर आदि द्वारा नाड़ी से हिलाकर निकाले । अनुचित मार्ग में मुख निकाले हुए शल्य को मुद्गर-पत्थर आदि से आघात करके मार्ग में ले आये (फिर निकाले) ।

अन्य प्रकार—

मृदित्वा कर्णिनां कर्णं नाड्यास्येन निगृह्य वा ॥३३॥

अयस्कान्तेन निष्कर्णं विवृतास्यमृजुस्थितम् ।

जिन शल्यों में कर्ण हो (जैसे भाला आदि) उनके कर्ण को (आघात से) तोड़कर या नाड़ीमुख से (तोड़कर) पकड़कर निकाले । जिन शल्यों में कर्ण न हों, ऋणमुख फैला

१. कुछ शर्कों में फलक के पाछे छोटे अङ्गुश की सी रचना होती है जो शल्य को निकालने में अवरोधक होती है, उसी को 'कर्ण' कहते हैं ।

हो और शल्य सीधी दिशा में हो तो उसे अयस्कान्त (जुम्बक) से खींच ले ।

पकाशयगत शल्य का निकालना—

पकाशयगतं शल्यं विरेकेण विनिहरेत् ॥ ३४ ॥

दुष्टवातविषस्तन्यरक्ततोयादिचूषणैः ।

पकाशय में पहुँके शल्य को विरेचन से निकाले । दूषित वायु, विष, दूषित स्तन्य, दूषित रक्त, पानी आदि को साँग आदि से चूस कर निकाले ।

कण्ठादिगत शल्य का निकालना—

कण्ठस्रोतोगते शल्ये सूत्रं कण्ठे प्रवेशयेत् ॥ ३५ ॥

बिसेनात्ते ततः शल्ये विसं सूत्रं समं हरेत् ।

गले में फँसे शल्य में रुई आदि के धागे को बिस के साथ (बिस-मुगाल) बाँधकर गले में डाले । जब शल्य धागे में फँस जाये तब सूत्र को बिस के साथ खींच ले ।

लाक्षामयादि शल्य का निकालना—

नाड्याऽग्नितापितां क्षिप्त्वा शलाकामस्थिरीकृताम् ।

आनयेज्जातुषं कण्ठाज्जतुदिग्धामजातुषम् ॥ ३६ ॥

लाख के बने या लाख जैसी वस्तु (मोम आदि) का कोई शल्य गले में फँसा हो तो अग्नि से तप्त शलाका को नलिका के अन्दर रखकर पहुँचाये । जब शल्य (पिघलकर) उस नलिका में फँस जाये, तब जल से उसे (ठण्डा कर) स्थिर करके खींच ले । इसी प्रकार यदि लाख आदि का शल्य न हो तो गरम शलाका में लाख, मोम आदि लगाकर गले में ले जाये, शल्य जब उसमें चिपक जाये तब शलाका को खींच ले ।

कण्ठगत मत्स्यकण्ठकादि शल्य का निकालना—

केशोन्दुकेन पीतेन द्रवैः कण्ठकमाक्षिपेत् ॥ ३७ ॥

सहसा सूत्रबद्धेन वमतः तेन चेतरेत् ।

मछली आदि का कोई काँटा गले में फँस गया हो तो वालों की गुच्छी को एक लम्बे धागे में बाँधकर वामक द्रव्य-युक्त द्रव के साथ निगला देना चाहिये । फिर वमन होने पर वालों की गुच्छी को अकस्मात् खींचने से शल्य निकल जायेगा ।

इसी प्रकार गले में फँसी केशोन्दुक (वालों की गुच्छी आदि) को द्रव के साथ काँटा निगलाकर उसमें फँसाकर निकाले ।

(यदि गले में चूत हो जाये तो त्रिफला को मधु, घी, चीनी के साथ मिलाकर धीरे-धीरे निगलते हुए चाटे) ।

मुख-नासागत शल्य का निकालना—

अशक्यं मुखनासाभ्यामाहुं परतो नुदेत् ॥ ३८ ॥

मुख या नासा का शल्य जो मुख या नासा से खींचा न जा सके, उसे आगे ढकेल दे ।

कण्ठगत त्रासशल्य का निकालना—

अपानस्कन्धघाताभ्यां त्रासशल्यं प्रवेशयेत् ।

भोजन का शल्य (रोटी आदि) गले में फँसा हो तो उसे पानी पिलाकर या स्कन्ध आदि पर मुझे से मारकर अन्दर प्रविष्ट करे ।

नेत्र-व्रणादिगतसूक्ष्म शल्य का निकालना—

सूक्ष्माक्षित्रणशल्यानि क्षौमयालजलेर्हरेत् ॥ ३६ ॥

आँख में या व्रण में कोई सूक्ष्म शल्य हो तो उसे रेशम से, वाल से अथवा जल से पोंछकर या साफ करके निकाले।

नद्यादिमें डूबने से उदरगत जलशल्य का निकालना—

अपां पूर्णं विधुनुयादवाक्शिरसमायतम् ।

वामयेच्चामुखं भस्मराशौ वा निखनेन्नरम् ॥ ४० ॥

पानी पीये हुए (डूबने से या अन्य रूप में) मनुष्य का शिर नीचा करके लम्बा लटकाये, खूब हिलाये, वमन कराये तथा मुख तक राख के ढेर में गाड़ देवे।

कर्णगत जलरूप शल्य का निकालना—

कर्णेऽम्बुपूर्णे हस्तेन मथित्वा तैलवारिणी ।

क्षिपेदधोमुखं कर्णं हन्याद्वाऽऽचूषयेत वा ॥ ४१ ॥

कान में पानी भर जाने पर—तैल और पानी को हाथ से मथ कर कान में डाल देवे। मुख को (कान की ओर) नीचा करके दूसरे कान पर हल्की चोट करे (इस प्रकार जल निकल जायगा)। अथवा सींग आदि से पानी को चूस ले।

कान से कीड़ा निकालना—

कीटे स्रोतोगते कर्णं पूरयेत्त्वणाम्बुना ।

सुक्तेन वा सुखोष्ण्येन मृते क्लेदहरो विधिः ॥ ४२ ॥

चिउँटी आदि कीट यदि कान के स्रोत में पहुँच जाये तो कान को नमक के पानी से या शुक्त से अथवा गरम पानी से भर देवे। कीड़े के मर जाने पर मैल के समान निकालने का उपचार करना चाहिये।

जातुपादि शल्य का शरीर की गर्मी से नाश—

जातुषं हेमरूप्यादिधातुजं च चिरस्थितम् ।

ऊष्मणा प्रायशः शल्यं देहजेन विलीयते ॥ ४३ ॥

लाख—स्वर्ण, चाँदी आदि धातु के शल्य देर तक शरीर में रहने पर शरीर की गरमी से प्रायः घुल जाते हैं।

मिट्टी बाँस आदि शल्य का स्वयं निकलना—

मृद्वेगुदारुशृङ्गास्थिदन्तवालोपलानि न ।

विषाणवेण्वयस्तालदारुशल्यं चिरादपि ॥ ४४ ॥

प्रायो निर्भुज्यते तद्धि पचत्याशु पलासृजी ।

मिट्टी, बाँस, लकड़ी, सींग, अस्थि, दाँत, बाल, पथर इनके शल्य शरीर में विलीन नहीं होते। सींग, बाँस, लोह, ताल (काँच), लकड़ी इनके शल्य देर तक रहने से प्रायः करके शरीर धातु या अंग से पृथक् हो जाते हैं क्योंकि ये मांस और रक्त को शीघ्र पका देते हैं। (कभी-कभी मांस और रक्त के पकने से पूर के साथ शल्य बाहर आ जाता है अन्यथा विद्रधि की चिकित्सा में शस्त्र-कर्म के द्वारा शल्य भी आसानी से निकल जाता है)।

मांस में छिपे शल्य का निकालना—

शल्ये मांसाचगढे चेत्स देशो न विदह्यते ॥ ४५ ॥

ततस्तं मर्दनस्वेदशुद्धिकर्षणवृंहणैः ।

तीक्ष्णोपनाहपातान्नघनशस्त्रपदाङ्कनैः ॥ ४६ ॥

पाचयित्वा हरेच्छल्यं पाटनैपणभेदनैः ।

यदि मांस के अन्दर गहरा छिपा होने से शल्य का स्थान स्वयं न पके तो उस के लिये मर्दन, स्वेदन, वमनादि क्रम, कृशता करना, वृंहण करना, तीक्ष्ण उपनाह, तीक्ष्ण खान-पान, पास-पास में गहरा पाङ्गना आदि कर्म करके उसे पकाये। पकने पर पाटन, ऐपण और भेदन क्रिया से शल्य को निकाले।

शल्य निकालने में ज्ञान—

शल्यप्रदेशयन्त्राणामवेक्ष्य बहुरूपताम् ॥४७॥

तैस्तैरुपायैर्मतिमान् शल्यं विचात्तथाऽऽहरेत् ॥४७॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने शल्याहर-

णविधिर्नामाष्टाविंशोऽध्यायः ॥ २८ ॥

—o—

शल्य की, स्थान की तथा यन्त्रों की अनेकरूपता को देखकर बुद्धिमान वैद्य कहे या न कहे यथायोग्य साधनों से शल्य को जाने और निकाले।

वक्तव्य—निःशल्य का लक्षण—'व्रणे प्रसन्ने प्रान्तेषु नाति-स्पर्शासहिष्णुषु। अल्पे शोके च तापे च निःशल्यमिति निर्दि-शेत् ॥' (संग्रह सू. अ. ३७)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का शल्याहरणविधि नामक अष्टाईसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २८ ॥

—o—

एकोनत्रिंशोऽध्यायः

अथातः शस्त्रकर्मविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे शस्त्रकर्मविधि नामक अध्याय का व्याख्यायन करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

सूजन की चिकित्सा—

व्रणः सञ्जायते प्रायः पाकाच्छुभ्रयथुपूर्वकात् ।

तमेवोपचरेत्तस्माद्रक्षन् पाकं प्रयत्नतः ॥ १ ॥

सुशीतलेपसेकास्रमोक्षसंशोधनादिभिः ।

प्रायः करके व्रण पाक से उत्पन्न होता है; पाक से भी पहले सूजन होती है; इसलिये पहले शोध की ही चिकित्सा करे और जहाँ तक सम्भव हो पाक से बचाये। इसके लिये अतिशीतल लेप, शांतल परिपेक; रक्तमोक्षण, वमन-विरेचन आदि (कपायपान, घृतपान आदि) करते।

आम शोफ का लक्षण—

शोफोऽल्पोऽल्पोऽष्मरूक्षसामः सर्वाणः कठिनः स्थिरः २

अपक शोध—प्रमाण में थोड़ा, थोड़ी उष्णिमा वाला; थोड़ी वेदना युक्त; त्वचा के समान वर्ण वाला; कठिन और

स्थिर (पूय न होने से गतिहीन अथवा धीरे से बढ़ने वाला) होता है ।

पच्यमान शोफ का लक्षण—

पच्यमानो विवर्णस्तु रागी वस्तिरिवाततः ।

स्फुटतीव सनिस्तोदः साङ्गमर्दविजृम्भिकः ॥ ३ ॥

संरम्भासुचिदाहोषात्तृड्वरानिद्रतान्वितः ।

स्त्यानं विष्यन्दयत्याख्यं व्रणवत्स्पर्शनासहः ॥ ४ ॥

पच्यमान शोथ—(वही अपक्व शोथ जब पकने लगता है), तब विवर्ण; रक्तवर्ण; भरी वस्ति के समान फैला होता है। इसमें फटने के समान या चुभने के समान वेदना रहती है। रोगी के अंगमर्द; जम्भाई का आना; अनेक प्रकार की (पीडन, विघटन, छेदन, भेदन आदि) वेदनाओं का उत्पन्न होना; अरुचि, दाह, आँच, न्यास तथा ज्वर होता है। इस शोथ पर यदि जमा घृत रखें तो वह पिघल जाता है; एवं व्रण की भाँति यह स्पर्श का सहन नहीं करता। (निस्तोद-वेदना का लगातार बना रहना; शूल रह रह कर दर्द होना) ।

पके हुए शोफ का लक्षण—

पक्वेऽल्पवेगता म्लानिः पाण्डुता वलिसम्भवः ।

नामोऽन्तेपूत्रतिर्मध्ये कण्डूशोफादिमर्दवम् ॥ ५ ॥

स्पृष्टे पूयस्य सञ्चारो भवेद्द्रस्ताविवाम्भसः ।

शोथ के पक जाने पर—उपद्रवों की कमी, म्लानि (म्लान-सुरक्षाना—लाली में कालस आना); पाण्डुता; झुर्रियों का उत्पन्न होना; किनारों पर से दबना और मध्य से ऊपर को उठना; कण्डू-सूजन आदि का कम हो जाना; छूने पर वस्ति में भरे पानी की भाँति पूय की गति दीखती है अर्थात् तरंग या लहर सी चलती है ।

शूलादि का कारण—

शूलं नर्तेऽनिलादाहः पित्ताच्छोफः कफोदयात् ॥ ६ ॥

रागो रक्ताच्च पाकः स्यादतो दोषैः सशोणितैः ।

वायु के बिना शूल नहीं; पित्त के बिना दाह नहीं; कफ की अधिकता के बिना सूजन नहीं, तथा रक्त के बिना लालिमा नहीं हो सकती। इसलिये रक्तयुक्त सब दोषों के योग से पाक होता है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में इसको दो मतों से कहा है—यथा—

‘कालान्तरेणाभ्युदितं तु पित्तं, कृत्वा वशे वातकफौ प्रसज्य । पचत्यतः शोणितमेव पाको मतोऽपरिषां विदुषां द्वितीयः ॥’ सु. सू. अ. १७८ । अर्थात् समय पाकर बढ़ा हुआ पित्त, वायु और कफ को दबा कर रक्त को पकाता है, किन्तु कुछ लोग यह मानते हैं कि रक्त ही पकाता है ।

अत्यन्त पाक में छिद्रादि होना—

पाकेऽतिवृत्ते सुषिरस्तनुत्यग्दोषभक्षितः ॥ ७ ॥

वलीभिराचितः श्यावः शीर्यमाणतनूरुहः ।

अतिशय पाक होने पर—मांस आदि पूय से खाये जाने अर्थात् पूय रूप में परिणत हो जाने से शोथ खोखला हो

जाता है; त्वचा पतली हो जाती है; झुर्रियों से भर जाता है; रङ्ग काला हो जाता है; और रोम गिरने लगते हैं ।

रक्तपाक का लक्षण—

कफजेषु तु शोफेषु गम्भीरं पाकमेत्यस्तृक् ॥ ८ ॥

पक्वलिङ्गं ततोऽस्पृष्टं यत्र स्याच्छीतशोफता ।

त्वक्सावर्ण्यं रुजोऽल्पत्वं घनस्पर्शत्वमश्मवत् ॥ ९ ॥

रक्तपाकमिति त्रूयात्तं प्राज्ञो मुक्तसंशयः ।

रक्त पाक—कफजन्य शोफों में (त्वचा-मांस आदि का पाक नहीं होता—अपितु) रक्त का गहराई में पाक होता है; इसलिये इस शोफ में पकने के लक्षण अस्पष्ट रहते हैं। इसलिये जिस शोफ में शीतलता; त्वचा के समान वर्ण; वेदना की न्यूनता; तथा पत्थर के समान कठोर स्पर्श का अनुभव हो, उस शोथ को बुद्धिमान् वैद्य विना सन्देह के रक्तपाक कहे, पक्व शोथ नहीं ।

निर्वलादि के पाक का दारणादि—

अल्पसत्त्वेऽवले बाले पाकाद्वाऽत्यर्थमुद्धते ॥ १० ॥

दारणं मर्मसन्ध्यादिस्थिते चान्यत्र पाटनम् ।

निर्वल मन (छोटे दिल), निर्वल, वालक, अथवा अतिशय पाक हो जाने पर या मर्म-सन्धि आदि में शोफ होने पर (जहाँ शस्त्र लगाना युक्तिपूर्वक न हो) चार आदि से दारण (मुख बनाना या फोड़ना) करना चाहिये; अन्य अवस्थाओं में शस्त्र से पाटन (चीरा देकर मुख बनाना) करे ।

अपक्व शोफ के छेदन से उपद्रव—

आमच्छेदे सिरास्नायुव्यापदोऽस्तृगतिस्त्रुतिः ॥ ११ ॥

रुजोऽतिवृद्धिर्दरणं विसर्पो वा क्षतोद्भवः ।

आम—अपक्व शोथ के काटने से सिरा और स्नायु के विकार, रक्त का अधिक बहना, दर्द का बढ़ना, त्वचा मांस आदि का फटना, तथा सतजन्य विसर्प उत्पन्न होता है ।

भीतर वचे हुए पीव से हानि—

तिष्ठन्नन्तः पुनः पूयः सिरास्नायवस्तृगामिषम् ॥ १२ ॥

विवृद्धो दहति क्षिप्रं तृणोत्पमिवानलः ।

शोफ के अन्दर रही पूय बढ़ कर सिरा, स्नायु रक्त और मांस को जल्दी से जला (नष्ट कर) देती है, जिस प्रकार तिनकों के ढेर के अन्दर की अग्नि तिनकों को जला देती है। अपक में छेदन तथा पक्व में उपेक्षा करनेवाले वैद्य की निन्दा— यश्छिनत्त्याममज्ञानाद्यश्च पक्वमुपेक्षते ॥ १३ ॥

श्रवचाविव विज्ञेयौ तावनिश्चितकारिणौ ।

अज्ञान के कारण जो अपक को काटता है अथवा पक्व की उपेक्षा करता है; इन दोनों को ही-सोच कर काम न करने के कारण अथवा उनके कर्म का परिणाम निश्चित न होने के कारण चाण्डाल की भाँति समझना चाहिये—इनसे दूर से ही वचना चाहिये ।

शस्त्रप्रयोग के पहले कर्त्तव्य—

प्राक् शस्त्रकर्मणश्चेष्टं भोजयेदन्नमातुरम् ॥ १४ ॥

पानपं पाययेन्मद्यं तीक्ष्णं यो वेदनाक्षमः ।

न मूर्च्छत्यन्नसंयोगान्मतः शस्त्रं न दुष्यते ॥ १५ ॥

शस्त्र कर्म करने से पूर्व रोगी को प्रिय अन्न खिलाना चाहिये । मद्य पीने वाला जो वेदना का सहन न कर सके उसे तीक्ष्ण मद्य पिलाये । अन्न के उपयोग से रोगी को घातक मूर्च्छा नहीं आती और नशे में होने से शस्त्र का अनुभव नहीं करता ।

मूढगर्भादि में उक्त कर्म का निषेध—

अन्यत्र मूढगर्भाश्रममुखरोगोदरातुरात् ।

अपवाद्—मूढगर्भ, अश्रमरी, मुखरोग और उदर रोग के शस्त्रकर्म में रोगी को मद्य या अन्न नहीं देना चाहिये ।

शस्त्र कर्म की विधि—

अथाहृतोपकरणं वैद्यः प्राङ्मुखमातुरम् ॥ १६ ॥

सम्मुखो यन्त्रयित्वाऽऽशु न्यस्येन्मर्मादि वर्जयन् ।

अनुलोमं सुनिशितं शस्त्रमापूयदर्शनात् ॥ १७ ॥

सकृद्देवाहरेत्क्षत्रम्—

शस्त्र कर्म विधि—शस्त्र कर्म के लिये उपयोगी सब साधनों को लाकर वैद्य रोगी को पूर्व दिशा की ओर मुख करके विठाये और अपने आप उसके सामने (पश्चिम की ओर मुख करके) होकर रोगी का भली प्रकार नियंत्रण करके मर्म आदि को वचाते हुए जल्दी से अनुलोम रूप में तेज धार वाले शस्त्र को एक ही बार में पूय के दीखने की गहराई तक लगाये ।

—पाके तु सुमहत्पि ।

पाटयेत् ब्रह्मलं सम्यग्ब्रह्मलत्र्यङ्गुलान्तरम् ॥ १८ ॥

एषित्वा सम्यगोषिण्या परितः सुनिरूपितम् ।

अङ्गुलीनालवालेर्वा यथादेशं यथाशयम् ॥ १९ ॥

यतो गतां गतिं विद्यादुत्सङ्गो यत्र यत्र च ।

तत्र तत्र व्रणं कुर्यात्सुविभक्तं निराशयम् ॥ २० ॥

आयतं च विशालं च यथा दोषो न तिष्ठति ।

पाटन प्रमाण—बहुत बड़ा पाक होने पर भी दो अंगुल से अधिक लम्बा चीरा नहीं देना चाहिये । ऐसी अवस्था में दो या तीन अंगुल के अन्तर से दूसरा व्रण (चीरा) कर लेना चाहिये (समीप में व्रण न करे) । एषणी के द्वारा भली प्रकार हँडकर चारों ओर भली प्रकार देखकर अथवा अंगुली या नाल अथवा बाल से जैसा स्थान हो और जैसा आशय हो—उसके अनुसार अङ्गुली आदि से भली प्रकार देखकर—जहाँ जहाँ भी गति (मार्ग) दिखाई देवे और जहाँ जहाँ पर उभार या पूय सञ्चय दीखता हो वहाँ वहाँ पर अच्छी प्रकार विभक्त हुआ तथा पूयादि आशय से रहित व्रण को बनाये । व्रण—लम्बा और फैला हुआ करे; जिससे कि व्रण में पूय रूपी दोष न रहे । उत्सङ्ग = मुख्य पूय सञ्चय स्थान के अतिरिक्त पूय संचय के छोटे स्थान जिसे अंग्रेजी में 'पस पाकेट्स' (Pus Pockets) कहते हैं ।

शस्त्रकर्म में वैद्य के शौर्यादि की प्रशंसा—

शौर्यमाशुक्रिया तीक्ष्णं शस्त्रमस्वेदवेपथू ॥ २१ ॥

असम्मोहश्च वैद्यस्य शस्त्रकर्मणि शस्यते ।

शस्त्रकर्म में वैद्य में शौर्य, शीघ्रकारिता (चतुर हाथ), शस्त्र का तीक्ष्ण होना, पसीना और कम्पन का न होना, तथा ध्वराहट का न होना उत्तम गुण हैं । (शस्त्रकर्म के लिये वैद्य में उपर्युक्त गुण होने आवश्यक हैं ।)

छेदन की दिशा—

तिर्यक्छिन्द्याल्लाटभ्रूदन्तवेषकजत्रुणि ॥ २२ ॥

कुक्षिकक्षाक्षिकूटौष्ठकपोलगलवङ्गणे ।

ललाट, भ्रू, मसूड़े, अश्रु, कुक्षि, कक्षा, अक्षिकूट (जिस गढ़दे में आँख रहती है), ओठ, कपोल, गला और वंचण में तिरछा छेदन करना चाहिये ।

अन्यत्र तिर्यक् छेदन से हानि—

अन्यत्र छेदनातिर्यक् सिरास्नायुविपाटनम् ॥ २३ ॥

इन स्थानों के सिवाय दूसरे स्थानों पर तिरछा छेदन करने से सिरा—स्नायु को नुकसान पहुँचता है ।

शस्त्रकर्म में रोगी को आश्वासनादि कर्तव्य—

शस्त्रेऽवचारिते वाग्भिः शीताम्भोभिश्च रोगिणम् ।

आश्वास्य परितोऽङ्गुल्या परिपीड्य व्रणं ततः ॥ २४ ॥

क्षालयित्वा कषायेण प्लोतेनाम्भोऽपनीय च ।

गुगुल्वगुरुसिद्धार्थहिङ्गुसर्जरसान्वितैः ॥ २५ ॥

धूपयेत्पटुषड्ग्रन्थानिम्बपत्रैर्घृतप्लुतैः ।

तिलकल्काज्यमधुभिर्यथास्वं शेषजेन च ॥ २६ ॥

दिग्वां वर्तितं ततो दद्यात्तैरेवाच्छाद्येच्च ताम् ।

घृताक्तैः सक्तुभिश्चोर्ध्वं घनां कवलिकां ततः ॥ २७ ॥

निधाय युक्त्या वप्रीयात्पट्टेन सुसमाहितम् ।

पार्श्वे सठ्येऽपसठ्ये वा नाधस्तात्रैव चोपरि ॥ २८ ॥

शस्त्रकर्म करने के उपरान्त शीतल जल से और वचनों से रोगी को आश्वासन देकर व्रण को अंगुली द्वारा चारों ओर से दबाये, फिर कषाय से धोकर रुई के फोये से पानी को सुखा देवे । फिर गुग्गुलु, अगुरु, सरसों, हॉग, राल, नमक, वच, नीम के पत्ते इनको घी में मिलाकर (आग में जलाकर) व्रण पर धूप देवे । इसके उपरान्त तिलकलक (वातज व्रण में) घी (पित्त व्रण में), और मधु से (कफ व्रण में) अथवा दोषों के अनुसार ओषध से लिप्त वर्तिका को व्रण में रख देवे और उन्हीं ओषधियों से वर्तिका को ढाँप देवे । इसके ऊपर घृत मिश्रित सत्तु को रख कर ऊपर एक मोटी गद्दी रख कर सावधानी से तथा युक्तिपूर्वक पट्टी से वाम पार्श्व में या दक्षिण पार्श्व में गाँठ देते हुए बाँध दे । व्रण के नीचे या ऊपर गाँठ न बाँधे ।

पट्टी आदि का वर्णन—

शुचिसूक्ष्मदृढाः पट्टाः कवल्यः सविकेशिकाः ।

धूपिता मुदवः श्लक्ष्णा निर्वलीका व्रणे हिताः ॥२९॥

व्रण के लिये—पवित्र, पतली और सज्जत पट्टियाँ, कवलिकायें (गहियाँ) और विकेशिकायें (बर्तियाँ) धूप दी हुई कोमल, चिकनी और वली (सिकुड़न) रहित होनी चाहिये ।

शस्त्र कर्म के बाद व्रणरक्षार्थ कार्य—

कुर्वीतानन्तरं तस्य रक्षां रक्षोनिषिद्धये ।

बलि चोपहरेत्तेभ्यः—

इसके पीछे—पिशिताशन-मांस खाने वाले राक्षसों से रोगी की रक्षा के लिये राक्षसों को बलि देवे ।

—सदा मूर्धा च धारयेत् ॥ ३० ॥

लक्ष्मीं गुहामतिगुहां जटिलां ब्रह्मचारिणीम् ।

बचां छत्रामतिच्छत्रां दूर्वा सिद्धार्थकानपि ॥ ३१ ॥

ततः स्नेहादिनेहोक्तं तस्याचारं समादिशेत् ।

सब समय-लक्ष्मी (पञ्चचारिणी या शमी) पृश्नपर्णी, शालपर्णी, जटामांसी, ब्रह्मयष्टिका, वच, सौंफ, अजवायन, दूब और सरसों-इन ओषधियों को सिर पर धारण करे ।

इसके उपरान्त स्नेह विधि में कही आचार विधि को (उष्णोदकोपचारी स्यात् इत्यादि) वरतने के लिये कहे ।

शस्त्रकर्म के बाद व्याज्य कर्म—

दिवास्वप्नो व्रणे कण्डूरागरुशोफपूयकृत ॥ ३२ ॥

स्त्रीणां तु स्मृतिसंस्पर्शदर्शनैश्चलितसुते ।

शुके व्यवायजान् दोषानसंसर्गेऽप्यवाप्नुयात् ॥ ३३ ॥

(व्रणे श्वथुरायासात् स च रागश्च जागरात् ।

तौ च रुक् च दिवास्वापात्तश्च मृत्सुश्च मैथुनात् १)

दिन में सोने से व्रण में कण्डू, लालिमा, वेदना, शोफ और पूय उत्पन्न होता है ।

स्त्रियों के स्मरण से, स्पर्श से या देखने से शुक्र के चरण हो जाने पर-सम्भोग के विना भी-सम्भोगजन्य दोष होते हैं (मेहनत से व्रण में शोथ होती है; रात्रि में जागरण से लालिमा होती है; दिन सोने से शोथ, लालिमा और दर्द होता है, और मैथुन से शोथ, लालिमा, दर्द के साथ मृत्सु भी होती है) ।

भोजन द्रव्य—

भोजनं च यथासात्म्यं यवगोधूमषष्टिकाः ।

मसूरमुद्गुतुवरीजीवन्तीसुनिषण्णकाः ॥ ३४ ॥

बालमूलकवातार्कतण्डुलीयकवास्तुकम् ।

कारवेल्कककर्कोटपटोलकटुकाफलम् ॥ ३५ ॥

सैन्धवं दाडिमं धात्री घृतं तप्तहिमं जलम् ।

जीर्णशालयोदनं स्निग्धमल्पमुष्णोदकोत्तरम् ॥ ३६ ॥

भुञ्जानो जाङ्गलैर्मांसैः शीघ्रं व्रणमपोहति ।

भोजन—रोगी को जो भोजन अनुकूल (अभ्यस्त) हो-वह-जौ, गेहूँ, सांठी, मसूर, मूँग, तुवर (अरहर) जीवन्ती, चौलाई, कच्ची मूली, वैगन, तण्डुलीयक (चौलाई), वधुआ, करेला, ककोड़ा, पटोल, तरोई का फल, सैन्धव, अनार,

औंवला, घी और गरम करके ठण्डा किया पानी पथ्य है । पुरातन शालियों के भात को घृत से स्निग्ध करके थोड़ी मात्रा में जांगल मांसरस के साथ खाकर पीछे से गरम पानी पिये । इस प्रकार करने से व्रण शीघ्र भर जाता है ।

पथ्य भोजन से लाभ तथा अजीर्ण से हानि—

अशितं मात्रया काले पथ्यं याति जरां सुखम् ॥ ३७ ॥

अजीर्णान्विनिलादीनां विभ्रमो बलवान् भवेत् ।

ततः शोफरुजापाकदाहानाहानवाप्नुयात् ॥ ३८ ॥

समय पर मात्रा में खाया पथ्य भोजन सुख से जीर्ण हो जाता है । अजीर्ण के कारण वात आदि दोषों का लोभ बलवान् होता है और इस लोभ से शोफ, वेदना, पाक, दाह एवं आनाह उत्पन्न हो जाते हैं ।

व्रण में नये धान्यादि का त्याग—

नवं धान्यं तिलान् मापान् मद्यं मांसमजाङ्गलम् ।

क्षीरेक्षुविकृतीरम्लं लवणं कटुकं त्यजेत् ॥ ३९ ॥

यच्चान्यदपि विष्टम्भि विदाहि गुरु शीतलम् ।

वर्गोऽयं नवधान्यादिर्त्रिणिनः सर्वदोषकृत् ॥ ४० ॥

मद्यं तीक्ष्णोष्णरूक्षाम्लमाशु व्यापादयेद्व्रणम् ।

अपथ्य—नूतन धान्य (एक वर्ष से कम के), तिल उड़द, मद्य, जांगल से अतिरिक्त मांस, दूध, और गन्ने की विकृति, अम्ल, लवण और कटु रस इनको छोड़ देवे । इसके सिवाय जो भी पदार्थ विष्टम्भ करने वाले, विदाही, गुरु और शीतल हों—उनको छोड़ दे । यह नव धान्यादि वर्ग व्रण रोगियों के लिये सब दोष-कोपक होता है ।

जो मद्य तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष, और अम्ल होता है वह मद्य व्रण को विकृत कर देता है ।

वक्तव्य—इसलिये 'सस्नेहं मधुरप्रायं नातितीक्ष्णमकर्कशम् । तन्नु यत्सुखपेयं च मार्द्विकेषु तदुत्तमम्' ऐसा मद्य पीने में दोष नहीं ।

व्रणयुक्त की शुश्रूषा—

वाल्लोशीरैश्च वीज्येत न चैनं परिघट्टयेत् ॥ ४१ ॥

न तुदेन्न च कण्डूयेच्छेष्टमानश्च पालयेत् ।

स्निग्धवृद्धद्विजातीनां कथाः शृण्वन्मनःप्रियाः ॥ ४२ ॥

आशावान् व्याधिमोक्षाय क्षिप्रं व्रणमपोहति ।

वाल या खस की बनी चौरी अथवा पंखी से व्रण पर हवा करे; इस व्रण को रगड़े नहीं । न खोदे, न खुजाये; कोई काम करते हुए व्रण की रक्षा करे, स्नेही वृद्ध ब्राह्मणों की मन के अनुकूल कथाओं को सुनते हुए तथा रोग शान्ति की आशा रखने से व्रण शीघ्र भर जाता है ।

व्रण धोने का विधान—

तृतीयेऽहि पुनः कुर्याद् व्रणकर्म च पूर्ववत् ॥ ४३ ॥

प्रक्षालनादि दिवसे द्वितीये नाचरेत्तथा ।

तीत्रव्यथो विप्रथितश्चिरात्सरोहति व्रणः ॥ ४४ ॥

तीसरे दिन फिर पूर्ववत् (कपाय से धोना आदि)
व्रणकर्म करे (पट्टी बदले) । इस कर्म को दूसरे दिन न करे
क्योंकि दूसरे दिन (जलदी) करने से व्रण में तीव्र व्यथा
और ग्रन्थियाँ उत्पन्न होती हैं; तथा व्रण देर से भरता है ।

व्रण में अतिस्निग्धादि वर्तियों का निषेध—

स्निग्धां रुक्षां श्लथां गाढां दुर्न्यस्तां च विकेशिकाम् ।
व्रणो न दद्यात्कल्कं वा—

व्रण में अतिस्निग्ध, अतिरूच, ढीली, कठिन और बुरी
तरह रक्खी वर्ति प्रविष्ट नहीं करनी चाहिये । अथवा इस
प्रकार का कल्क (पानी से भीगी पीसी हुई औषध) व्रण
पर नहीं रक्खे । क्योंकि—

अतिस्नेह से हानि—

—स्नेहात्कंदो विवर्द्धते ॥ ४५ ॥

मांसच्छेदोऽतिरुद्रोऽद्यादरुणं शोणितारुणः ।

श्लथातिगाढदुर्न्यासैत्रेणवर्मावधर्षणम् ॥ ४६ ॥

स्निग्धता से बलेद बढ़ता है; अतिरूचता से मांस कटता है
और बहुत दर्द होता है एवं विदीर्ण होकर रक्त आता है । अति
ढीला या अति कठिन अथवा बुरी तरह रक्खी वर्ति से व्रणों
के किनारों पर रगड़ पड़ती है (जिससे घाव नहीं भरता) ।

व्रण में वर्तिप्रवेश का कारण—

संपूर्तिमांसं सोत्सङ्गं सगतिं पूयगर्भिणम् ।

व्रणं विशोधयेच्छीघ्रं स्थिता ह्यन्तर्विकेशिका ॥ ४७ ॥

व्रण के अन्दर रक्खी वर्ति—पूति युक्त मांस (सड़े मांस)
को; व्रण के अन्दर के खोखलेपन को (पूयसंचय स्थान को)
गति (मार्ग) को, तथा पूय से भरे हुए व्रण को शीघ्र ही
शुद्ध कर देती है ।

कच्चे व्रण में शस्त्रच्छेदन करने पर कर्तव्य—

व्यम्लं तु पाटितं शोफं पाचनैः समुपाचरेत् ।

भोजनैरुपनाहैश्च नातिव्रणविरोधिभिः ॥ ४८ ॥

जो विद्रव्य (अर्धपक्व) शोथ—अज्ञान से चूरा गया
हो, उस शोथ की पाचन भोजनों से तथा पाचन उपनाहों
(सात्वण, किण्व आदि) से चिकित्सा करे । ये पाचन द्रव्य
व्रण के लिये अतिशय विरोधी नहीं होने चाहिये; [अर्थात्
अम्ल, कटु, तीक्ष्ण, उष्ण, लवण इस प्रकार के भोजन या
द्रव्य नहीं बरतने चाहिये] ।

सीने योग्य व्रण—

सद्यः सद्योव्रणान् सीव्येद्विवृतानभिघातजान् ।

मेदोजांल्लिखितान् ग्रन्थीन् ह्रस्वाः पालीश्च कर्णयोः ४६

शिरोक्षिकृतनासौष्ण्यगडकर्णोरुवाहुषु ।

ग्रीवाललाटमुष्कस्फिञ्जोदपायूद्रादिषु ॥ ५० ॥

गम्भीरेषु प्रदेशेषु मांसिलेष्वचलेषु च ।

सीवन विधि—चोट लगने से मुख खुले हुए तुरन्त के
व्रणों को तुरन्त सीना चाहिये । मेदजन्य ग्रन्थियों में
तथा कानों की छोटी पालियों को भी लेखन कर के

सीना चाहिये । शिरः, अक्षिकृत, नासिका, ओष्ठ, गण्ड, कर्ण,
ऊरु, बाहु, ग्रीवा, मस्तक, मुष्क, नितम्ब, मेहन, पायु और
उदर आदि में तथा गहरे भागों में मांसल एवं अचल स्थानों
में व्रण को सीना चाहिये ।

सीने के अयोग्य व्रण—

न तु वङ्गणकक्षादावल्पमांसे चले व्रणान् ॥ ५१ ॥

वायुनिर्वाहिणः शल्यगर्भान् क्षारविपाग्निजान् ।

वंचण-कक्षा आदिमें तथा थोड़े मांस वाले किन्तु गतिशील
स्थानों के व्रणों को नहीं सीना चाहिये । जिन व्रणों में से
वायु निकलती हो; जिनमें शल्य हो या जो व्रण चार, विष
अथवा अग्नि से पैदा हुए हों—उनको भी नहीं सीना चाहिये ।

व्रणों को सीने के पूर्व कर्तव्य—

सीव्येष्वलास्थिशुष्कास्तृणरोमापनीय तु ॥ ५२ ॥

प्रलम्बि मांसं विच्छिन्नं निवेश्य स्वनिवेशने ।

सन्ध्यस्थि च स्थिते रक्तोत्प्लाव्या सूत्रेण बलकलैः ॥ ५३ ॥

सीव्येषु दूरे नासन्ने गृह्णन्नाल्पं न वा बहु ।

सीवन विधि—स्थान से खिसकी अस्थि (के टुकड़ों),
शुष्क रक्त, तिनके और रोम को हटा या साफ करके; कट
जाने से लटकते हुए मांस को उसके स्थान पर रखकर,
सन्धि और अस्थि को स्थान पर बिठा कर, रक्त के रुक जाने
पर व्रण को सायु, सूत्र या बल्कल के रेशे से सीना चाहिये ।
सीते समय न तो व्रण के बहुत दूर-दूर और न बहुत समीप
में सीना चाहिये एवं न तो बहुत अधिक और न बहुत कम
मांस या त्वचा पकड़नी चाहिये ।

[सीवन विधि—गोफणिका, तुलसेवनी; वैज्ञानिक और
ऋजुग्रन्थि (राजग्रन्थि) श्रेद से चार प्रकार की है ।]

व्रण को सीने के बाद कर्तव्य—

सान्त्वयित्वा ततश्चातं व्रणो मधुघृतद्रुतैः ॥ ५४ ॥

अञ्जनचौमजमषीफलनीशालकीफलैः ।

सरोध्रमधुकैर्दिग्धेषु युक्त्याद्गन्धादि पूर्ववत् ॥ ५५ ॥

सीवन के उपरान्त रोगी को सान्त्वना देकर व्रण में
अञ्जन, अलसी की राख, प्रियङ्गु, शालकी फल, लोध, मुलहठी
इनके चूर्ण को मधु और घृत में मिलाकर व्रण पर लगाये,
फिर पूर्व की भाँति पट्टी आदि बाँधे ।

रक्तहीन व्रण को सीने की विधि—

व्रणो निःशोणितौघो यः किञ्चिदेवावल्लिख्य तम् ।

सञ्जातरुधिरं सीव्येत्सन्धानं ह्यस्य शोणितम् ॥ ५६ ॥

जिस व्रण के ओठों से रक्त न आता हो उस व्रण के
किनारों में थोड़ा सा लेखन करके रक्त निकालने पर सीना
चाहिये, इस व्रण का सन्धान रक्त ही है अर्थात् रक्त से ही
व्रण जुड़ता है ।

व्रण को बाँधने के पदार्थ—

बन्धनानि तु देशादीन् वीक्ष्य युञ्जीत तेषु च ।

आविकाजिनकौशेयमुष्णं क्षौमं तु शीतलम् ॥ ५७ ॥

शीतोष्णं तूलसन्तानकार्पासस्त्रायुवल्कजम् ।
ताम्रायस्त्रपुसीसानि ब्रणौ मेदःकफाधिके ॥५८॥
भङ्गे च युञ्ज्यात्फलकं चर्मवल्ककुशादि च ।

वन्धन विधि—देश आदि का विचार करके वन्धन द्रव्यों को बरतना चाहिये । इनमें भेद, हरिण और रेशम की पट्टियाँ उष्ण हैं । सौम-अलसी की पट्टी शीतल है । सेमल आदि की रुई के सूत्र से बना या कपास के या अन्य स्त्रायु या वल्कल का वस्त्र शीत-उष्ण दोनों प्रकार के (योगवाही) होते हैं । मेद और कफ की अधिकता वाले व्रणों में तथा भ्रम, ताम्र, लोह, रांगा या सीसा इनको वन्धन के लिये बरते । अस्थि भङ्ग में (ताम्र आदि के अतिरिक्त) फलक (पट्टिका), चर्म, वल्कल, कुशादि (वाँस आदि की खपच) को भी बाँधने के लिये बरते ।

व्रण को बाँधने के प्रकार—

स्वनामानुगताकारा बन्धास्तु दश पञ्च च ॥ ५६ ॥
कोशस्वस्तिकमुत्तौलीचीनदामानुवेल्लितम् ।
खट्वाविबन्धस्थगिकावितानोत्सङ्गगोष्फणाः ॥६०॥
यमकं मण्डलाख्यं च पञ्चाङ्गी चेति योजयेत् ।
(विदध्यात्तेषु तेष्वेव कोशमङ्गुलिपर्वसु ।
स्वस्तिकं कर्णकक्षादिस्तनेपूक्तं च सन्धिषु ॥ १ ॥
मुत्तौलीं मेदध्रीवादौ युञ्ज्याचीनमपाङ्गयोः ।
सम्बाधेऽङ्गे तथा दाम शाखास्वेवानुवेल्लितम् ॥ २ ॥
खट्वां गण्डे हनौ शङ्गे विबन्धं प्रष्टकोदरे ।
अङ्गुष्ठाङ्गुलिमेदभ्रे स्थगिकामन्त्रवृद्धिषु ॥ ३ ॥
वितानं पृथुलाङ्गादौ तथा शिरसि चेरयेत् ।
विलम्बिनि तथोत्सङ्गं नासौष्ठचिबुकादिषु ॥ ४ ॥
गोष्फणं सन्धिषु तथा यमकं यमिके ब्रणौ ।
वृत्तेऽङ्गे मण्डलाख्यं च पञ्चाङ्गी चोर्ध्वजनुषु ॥ ५ ॥)
यो यत्र सुनिविष्टः स्यात्तं तेषां तत्र बुद्धिमान् ॥ ६१ ॥

वन्धन के मेद—वन्ध (पट्टियाँ) पन्द्रह प्रकार के हैं; इनका आकार इनके अपने नाम से ही स्पष्ट है । यथा कोश (तलवार आदि के रखने का खोल); स्वस्तिक (स्वस्तिक चिह्न के अनुसार); मुत्तौली (थैली), चीन (पताका के समान त्रिकोण), दाम (मोटी माला या रस्सी के आकार का), अनुवेल्लित (वेल के समान ऊपर को लपेटा हुआ), खट्वा (चारपाई के समान-चार पैर की पट्टी), विबन्ध (अनेक वन्धन युक्त), स्थगिका (आवरण या पगड़ी), वितान (तम्बू के आकार का), उत्संग (मोद या झोली), गोष्फण (गोफना की भाँति वीच में एक थैली और दोनों ओर रस्सी लगी), यमक (दो पट्टियाँ), मण्डल और पंचांगी (पाँच पुच्छवाली) ये पन्द्रह वन्ध हैं, इनको स्थान के अनुसार बरतें ।

(इनमें से कोश वन्ध को अंगुली के पर्वों में), स्वस्तिक

को कान, कक्षा आदि, स्तनों और सन्धियों में, मुत्तौली को मेहन और ग्रीवा आदि में; चीन को अपांग भागों में; दाम को सम्बाध अङ्ग (वंचण आदि जहाँ आसानी से पट्टी न बाँध सके) में, अनुवेल्लित को शाखाओं में, खट्वा को हनु, गण्ड और शङ्ग में, विबन्ध को पीठ और उदर में, स्थगिका को अङ्गुष्ठ, अङ्गुलि और मेहन के अग्रभाग में तथा अन्त्रवृद्धि में, वितान को चौड़े अङ्ग तथा शिर पर, उत्संग को लटकनेवाले वाहु आदि में, गोष्फण को नासिका, ओठ, चिबुक और सन्धि में, यमकवन्ध को यमक व्रणों में, मण्डल वन्ध को गोल अङ्ग पर और पंचांगी को जनु के ऊपर के भाग में बाँधना चाहिये । इनमें से जो वन्ध जिस स्थान पर ठीक तरह बैठे, बुद्धिमान वैद्य वहाँ पर उसको लगाये ।

यथादेश व्रणों को ढीला या कसकर बाँधना—

बध्नीयाद्गाढमूर्खस्फिकक्षवहृणमूर्धसु ।
शाखावदनकर्णोरःपृष्ठपार्श्वगलोदरे ॥ ६२ ॥
समं मेहनमुष्के च नेत्रे सन्धिषु च श्लथम् ।
बध्नीयाच्छिथिलस्थाने वातरत्नेष्मोद्धवे समम् ॥६३॥
गाढमेव समस्थाने भ्रुशं गाढं तदाशये ।
शीते वसन्तेऽपि च तौ मोक्षणीयौ त्र्यहात्यहात् ६४-
पित्तरक्तोत्थयोर्बन्धो गाढस्थाने समो मतः ।
समस्थाने श्लथो नैव शिथिलस्याशये तथा ॥ ६५ ॥
सायंप्रातस्तयोर्माक्षौ ग्रीष्मे शरदि चेष्टयेत ।

गाढ़ (कसा हुआ) वन्धन—ऊरु, स्फिक, कक्षा, वंचण और शिर पर खींचकर पट्टी बाँधनी चाहिये । हाथ, पैर, मुख, कान, छाती, पीठ, पार्श्व, गला, उदर, मेहन और मुष्क पर समान और नेत्र तथा सन्धियों में ढीली बाँधनी चाहिये । शिथिल स्थान में यदि वात कफ का व्रण हो तो सम वन्ध बाँधे किंतु सम स्थान में वात-कफजन्य व्रण हो तो गाढ़ वन्ध बाँधे, और गाढ़ वन्धन के ऊरु आदि स्थान पर वात-कफज व्रण हो तो अतिशय गाढ़ वन्ध बाँधे । वात-कफजन्य व्रणों को शीतकाल में और वसन्त में तीन-तीन दिन के अन्तर से खोलना (पट्टी बदलना) चाहिये । पित्तरक्तजन्य व्रणों में गाढ़ वन्ध के स्थानों में सम, समवन्ध के स्थान पर शिथिल और शिथिल वन्ध के स्थान पर विलकुल नहीं बाँधना चाहिये । पित्तरक्तजन्य व्रणों में सायं, प्रातः दोनों समय तथा ग्रीष्म और शरद् में अन्य व्रणों में भी दोनों समय पट्टी बदलनी चाहिये । तीन-तीन दिन पर तथा सायं-प्रातः पट्टी बदलने का स्पष्ट उल्लेख है अतः दोष, ऋतु, अवस्थाविशेष की दृष्टि से यदि आवश्यक हो तो वैद्य अपनी बुद्धि से विचार कर प्रति दिन भी पट्टी बदल सकता है ।

व्रण को नहीं बाँधने से हानि—

अवद्धो दंशमशकशीतवातादिपीडितः ॥ ६६ ॥
दुष्टीभवेच्चिरं चात्र न तिष्ठेत्स्नेहभेषजम् ।

कृच्छ्रेण शुद्धिं कृद्धिं वा यति लढो विवर्णताम् ॥ ६५ ॥

पट्टी न बाँधने से—दंग, मच्छर, शीतल वायु आदि से पीड़ित होने के कारण व्रण दूषित हो जाता है तथा वहाँ स्नेह औषध दे कर नहीं टिकती एवं वन्धन के बिना व्रण कठिनाई से शुद्ध होता है या कठिनाई से भरता है अथवा भरकर विकृत रंग का होता है ।

व्रण को बाँधने से लाभ—

वद्धस्तु चूर्णितो भग्नो विश्लिष्टः पाटितोऽपि वा ।
छिन्नस्त्रायुसिरोऽप्याशु सुखं संरोहति व्रणः ॥ ६८ ॥
उत्थानशयनाचासु सर्वेहासु न पीड्यते ।
उद्वृत्तौष्ठः समुत्सन्नो विषमः कठिनोऽतिरुक् ॥ ६९ ॥
सप्तो मृदुररुक् शीघ्रं व्रणः शुध्यति रोहति ।

वन्धन के गुण—अग्नि के चूर्णित होने से या टूटने से अथवा विश्लेष से हुआ व्रण, त्रिदीर्घ हुआ तथा जिसमें सिरा-स्त्रायु छिन्न हो गए हों ऐसा भी व्रण वन्धन से सुखपूर्वक भरता है । उठने-सोने आदि सब चेष्टाओं में पीड़ित नहीं होता । ऊपर को निकले किनारों वाला, सम्पूर्ण रूप में ऊपर को उठा हुआ, विषम (उँचा-नीचा), कठिन तथा अतिशय वेदना वाला (इन पाँचों प्रकार का अशुद्ध व्रण) तथा समान, कोमल एवं वेदना रहित (शुद्ध) व्रण वन्धन से शीघ्र भर जाता है और शीघ्र शुद्ध होता है ।

स्थिरादि व्रणौषधों पर पत्राच्छादन—

स्थिराणामल्पमांसानां रौक्ष्यादनपरोहताम् ॥ ७० ॥
प्रच्छाद्यमौषधं पत्रैर्यथादोषं यथर्तुं च ।
अजीर्णतरुणाच्छिद्रैः समन्तात्सुनिवेशितैः ॥ ७१ ॥
धौतैरकर्कशैः क्षीरिभूर्जाजुनकदम्बजैः ।

पत्रदान—जो व्रण स्थिर (चिर काल तक बने रहने वाले) एवं थोड़े मांस वाले हों तथा रुक्षता के कारण जो नहीं भरते, उनमें औषध को दोष एवं ऋतु के अनुसार पत्रों से ढाँप देना चाहिये । ये पत्ते-अजर्जरित, नूतन, छेदरहित होने चाहिये, इनको चारों ओर से भली प्रकार रखना चाहिये । ये पत्ते जलादि से धोकर निर्मल करने चाहिये तथा इनमें खुरदरापन नहीं होना चाहिये । ये पत्ते-वरगद आदि क्षीर-वृक्षों के, भोजपत्र, अर्जुन और कदम्ब के लेने चाहिये ।

(वात व्रण में—शीत ऋतु में, लिग्घ एवं उष्ण पत्र, पित्त व्रण में—ग्रीष्म में शीतस्वभाव के, कफ व्रण में—उष्ण काल में रुक्ष एवं उष्ण पत्र तथा प्रावृट् काल में और मिश्र दोष में साधारण पत्र वरतने चाहिये) ।

नहीं बाँधने योग्य व्रण—

कृष्टिनामग्निदग्धानां पिटिकामधुसेहिनाम् ॥ ७२ ॥

कर्णिकाश्चोन्दुसुषिषे क्षारदग्धा विषान्विताः ।

वन्धनीया न मांस्पाके गुदपाके च दारुणे ॥ ७३ ॥

शीर्यमाणाः सस्ग्दाहाः शोफावस्थाविसर्पिणः ।

वन्धन-निषेध—कृष्ट रोगियों के और अग्नि से जलने से हुए व्रण, मधुमेह रोगियों की पिटिकायें, चूहे के विष में कर्णिका, चार से जले, विष से युक्त, मांस के पाकजन्य व्रण, दारुण गुदपाक व्रण जिनसे मांस गिरता हो, वेदना तथा दाहयुक्त एवं शोफ की अवस्था में ही जो व्रण फैलते हों—उन पर पट्टी नहीं बाँधनी चाहिये ।

अरक्षा से कृमियुक्त व्रणों की चिकित्सा—

अरक्षया व्रणे यस्मिन् मक्षिका निक्षिपेत्कृमीन् ॥ ७४ ॥

ते भक्षयन्तः कुर्वन्ति रुजाशोफास्रसंखवान् ।

सुरसादिं प्रयुञ्जीत तत्र धावनपूरणे ॥ ७५ ॥

सप्तपर्णकरञ्जार्कनिम्बराजादनत्वचः ।

गोमूत्रकल्कितो लेपः सेकः क्षाराम्बुना हितः ॥ ७६ ॥

प्रच्छाद्य मांसपेश्या वा व्रणं तानानु निर्हरेत् ।

जिस व्रण में रक्षा न करने से (उचित संशोधन और वन्धन न करने से) मक्खियाँ कृमियों को उत्पन्न कर देती हैं और वे कृमि मांस आदि को खाते हुए वेदना, शोफ और रक्तत्वाव को उत्पन्न कर देते हैं । उन व्रणों को धोने और व्रण में भरने के लिये सुरसादि गण को बरते । सप्तपर्ण, करञ्ज, आक, नीम और राजादन (खिरनी)—इनकी छाल को गोमूत्र के साथ पीसकर कल्क बनाकर लेप और चार के जल से परिके करना हितकारी है । अथवा व्रण को मांस पेशी से ढाँप कर इन कृमियों को शीघ्र निकाल देवे ।

भीतर दूषित व्रणों में शीघ्रता से रोहणनिषेध—

न चैनं त्वरमाणोऽन्तः सदोषमुपरोहयेत् ॥ ७७ ॥

सोऽल्पेनाप्यपचारेण भूयो विकुरुते यतः ।

जल्दी में अन्दर से दोष युक्त व्रण का रोहण नहीं करना चाहिये । क्योंकि यह व्रण थोड़े से भी अपचार से फिर (भरने पर भी) विकृत हो जाता है ।

रोपित व्रणों में त्याज्य कर्म—

रूढेऽप्यजीर्णव्यायामव्यवायादीन् विवर्जयेत् ॥ ७८ ॥

हर्ष क्रोधं भयं चापि यावदास्थैर्यसम्भवात् ।

आदरेणानुवर्त्योऽयं मासान् पट् सप्त वा विधिः ॥ ७९ ॥

व्रण के भर जाने पर भी अजीर्ण, व्यायाम, व्यवाय (मैथुन) आदि छोड़ देवे तथा अत्यधिक प्रसन्नता, क्रोध एवं भय भी छोड़ दे, जब तक व्रण में स्थिरता उत्पन्न न हो । यह नियम आग्रहपूर्वक छः या सात महीने तक वरतना चाहिये ।

शेष अवस्थाओं में वैद्य का कर्तव्य—

उत्पद्यमानासु च तासु तासु
वार्तासु दोषादिबलानुसारी ।
तैस्तैरुपायैः प्रयतश्चिकित्से-
दालोचयन् विस्तरमुत्तरोक्तम् ॥ ८० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने शस्त्रकर्म-
विधिर्नामैकोनत्रिंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

—०००००—

उन-उन अनुक्त शिकायतों के उत्पन्न होने पर वैद्य दोष
आदि के बल के अनुसार प्रयत्नपूर्वक उन उपायों द्वारा
जिनका वर्णन उत्तर स्थान में विस्तार से किया गया है-
विचार कर चिकित्सा करे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में सूत्रस्थान का शस्त्रकर्मविधि
नामक उन्तीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २९ ॥

—०००००—

त्रिंशोऽध्यायः

अथातः चाराधिकर्मविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे चार-अग्नि-कर्म-विधि नामक अध्याय का
व्याख्यान करेंगे; जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

चार कर्म की श्रेष्ठता—

सर्वशस्त्रानुशास्त्राणां क्षारः श्रेष्ठो बहूनि यत् ।
छेद्यभेद्यादिकर्माणि कुरुते विषमेष्पपि ॥ १ ॥
दुःखावचार्यशस्त्रेषु तेन सिद्धिमयात्सु च ।
अतिकृच्छ्रेषु रोगेषु यच्च पानेऽपि युज्यते ॥ २ ॥

सब शस्त्र एवं अनुशस्त्रों में क्षार श्रेष्ठ है; जो कि छेदन-
भेदन आदि बहुत से कर्म करता है; त्रिषम अंगों में, जहाँ पर
कठिनाई से शस्त्र चलाया जा सकता है (यथा-नासार्श-
अर्बुद आदि में) तथा शस्त्र से जो रोग साध्य नहीं होते
उनमें; और अतिदुःखसाध्य रोगों में भी प्रयुक्त होता है । यह
चार अन्दर पिलाने के लिये भी बरता जाता है (बाहर तो
बरता ही जाता है) ।

अर्श आदि में चारपान—

स पेयोऽशोमिसादारमगुलमोदरगरादिषु ।

यह चार अर्श रोग, अग्निमान्द्य, अशमरी, गुल्म और उदर
रोगों में तथा गर आदि में पीना चाहिये ।

मस्से आदि में चार का लेप करना—

योऽयः साक्षान्मषश्चित्रबाह्यार्शःकुष्ठसुप्तिषु ॥ ३ ॥
भगन्दरार्बुदग्रन्थिदुष्टनाडीव्रणादिषु ।

मस्सा, श्वित्र, बाह्यार्श, कुष्ठ, स्पर्शनाश, भगन्दर, अर्बुद;
ग्रन्थि, दुष्ट व्रण, नाडी व्रण आदि रोगों में साक्षात्—सीधा
बाहर (चार) लगाना चाहिये ।

द्विविध चार प्रयोग का निषेध—

न तूभयोऽपि योक्तव्यः पित्ते रक्ते चलेऽबले ॥ ४ ॥
ज्वरेऽतिसारे हृन्मूर्धरोगे पाण्डुवामयेऽरुचौ ।
तिमिरे कृतसंजुद्धौ श्वयथौ सर्वांगत्रगे ॥ ५ ॥
भीरुगर्भिन्यतृमतीप्रोद्वृत्तफलयोनिषु ।
अजीर्णेऽन्ने शिशौ वृद्धे धमनीसन्धिर्मसु ॥ ६ ॥
तरुणास्थिसिरास्त्रायुसेवनीगलनाभिषु ।
देशेऽल्पमांसे वृषणभेदस्त्रोतोन्खान्तरे ॥ ७ ॥
वर्त्मरोगादृतेऽच्छपोश्च शीतवर्षाष्णदुर्दिने ।

निषेध—पित्त में, रक्त में, वायु में, निर्बल मनुष्यों में,
ज्वर, अतिसार, हृदय रोग, शिरोरोग, पाण्डु रोग, अरुचि
और तिमिर में, वमन-विरचन से शोधन करने पर; सर्वाङ्ग
शोथ में; तथा डरपोक, गर्भवती, ऋतुमती, गर्भाशय या योनि
बाहर निकली हो; अन्न के अजीर्ण में, बालक में, वृद्ध में,
धमनी-सन्धि और मर्म में, तरुणास्थि, सिरा, स्त्रायु, सेवनी,
गला, नाभि में, थोड़े मांस वाले देश में, वृषण एवं मेहन के
स्रोत में, नखों के अन्दर, वर्त्म रोग को छोड़ कर आँख के
रोगों में, शीत, वर्षा और ग्रीष्म काल में, चादल आने के दिन,
(इन रोगों में, इन अवस्थाओं में, इन स्थानों पर; इन समयों
में) चार कर्म नहीं करना चाहिये ।

(उद्वृत्तफल योनि—इनमें फल-अण्ड, योनि-गर्भाशय,
स्थान से ऊपर को उठा अण्ड, अपवृत्तफल-स्थान से नीचे
खिसका अण्ड, उद्वृत्त योनि-स्थान से ऊपर को खिसकी
योनि; अपवृत्त योनि-स्थान से नीचे खिसकी योनि । फल-
योनि शब्द से कई गर्भाशय लेते हैं; दूसरे-फल शब्द से रज
को लेते हैं; यथा—'रज एवं फलं गर्भाशयफलसाधनोपा-
यत्वात् ।' इससे उदावृत्त योनि अर्थ करते हैं । हारायणचन्द्र
जी ने फल शब्द से आन्त्र लिया है) ।

चारक्रिया—

कालमुष्ककशम्याककदलीपारिभद्रकान् ॥ ८ ॥
अश्वकर्णमहावृक्षपलाशास्फोतवृक्षकान् ।

इन्द्रवृक्षाकपूतीकनक्तमालाश्वमारकान् ॥ ६ ॥
 काकजङ्घामपामार्गमग्निमन्थाग्नितिल्वकान् ।
 साद्रान् समूलशाखादीन् खण्डशः पारकल्पितान् ॥ १० ॥
 कोशातकीश्र्वतस्त्रश्च शूकं नालं यवस्य च ।
 निवाते निचयीकृत्य पृथक् तानि शिलातले ॥ ११ ॥
 प्राक्षप्य मुष्ककचये सुधारमानि च दीपयेत् ।
 ततस्तिलानां कुतलैर्दग्धा—

चार विधान—कालमुष्कक (मोखा), शम्याक (भमल तास), कंला, फरहद, अश्वकण, स्नुही, ढाक, आस्फोता (गारिकणिका या कचनार), वृक्षक (चन्द्रीवृक्ष), इन्द्रवृक्ष (अजुन अथवा कुड़ा), आक, पूर्तीकरज, नाटा करज, कनेर, काकजङ्घा, चरचिटा, अग्निमन्थ, चित्रक और तिल्वक् इनको गीला हां मूल और शाखाओं के साथ लाकर टुकड़े टुकड़े बना ले तथा चारों कोशातकी (चबेड, धामागव, पटोली और देवदाली), जां के शूक (बाल) और नाल इनको वायु रहित स्थान पर एकत्रित करके शिलापृष्ठ पर अलग-अलग ढेर लगाकर मुष्कक के ढेर में चूने के पत्थर डालकर तिलों के कुतलों से (मूल एवं नाल समेत शुष्क तिल काण्डों से) जलाये ।

—अग्नी विगते पृथक् ॥ १२ ॥

कृत्वा सुधारमनां भस्म द्रोणं खितरभस्मनः ।
 मुष्ककोत्तरमादाय प्रत्येकं जलमूत्रयोः ॥ १३ ॥
 गालयेदर्धभारेण महता वाससा च तत् ।
 यावत्पिच्छिलरक्ताच्छस्तीक्ष्णो जातस्तदा च तम् ॥ १४ ॥
 गृहीत्वा चारनिष्यन्दं पचेज्जोह्वां विघट्टयन् ।
 पच्यमाने ततस्तमिस्ताः सुधाभस्मशकराः ॥ १५ ॥
 शुक्तीः क्षीरपकं शङ्खनाभ्राशयसभाजने ।
 कृत्वाऽग्निवर्णान्वहुराः क्षारोत्थे कुडवोन्मते ॥ १६ ॥
 निर्वाप्य पिष्ट्वा तेनैव प्रतीवापं विनिक्षिपत् ।
 श्लक्ष्णं शकृदक्षिशोखगृध्रकङ्कपातजम् ॥ १७ ॥
 चतुष्पात्पाक्षपत्तालमनःह्वालवर्णानि च ।
 पारतः सुतरा चाता दव्या तमवघट्टयेत् ॥ १८ ॥
 सबाष्पैश्च यदात्तिष्ठेद्बुद्बुदलैर्हवर्धनः ।
 अवतार्य तदा शीतां यवराशावयोमये ॥ १९ ॥
 स्थाप्योऽयं मध्यमः क्षारः—

गालन विधि—अग्नि के शान्त हो जाने पर चूने के पत्थरों की भस्म को अलग कर ले । अब भमलतास आदि की भस्म एक द्राण और मुष्कक की भस्म कुछ अधिक (शम्याक आदि की मिलित भस्म चार आठक; मुष्कक की अकेले की एक आठक भस्म-हेमाद्रि) लेवे । आधे भार (१००० पल) गो-

मूत्र एवं आधे भार जल इन दोनों को मिला कर (एक भार= २००० पल) इसमें बाल कर मोटे वस्त्र से छाने । इस प्रकार तब तक छानता रहे जब तक कि इस जल में पिच्छलता, लालिमा, निर्मलता और तीक्ष्णता आये । फिर इस छाने पानी को लोहे के पात्र में डाल कर कलछी से चलाते हुए पकाये । पकाते समय चूने के पत्थरों की भस्म, सीप, चीरपंक (खड़िया मिट्टी), शंखनाभि, इनको लाहपात्र में अग्नि पर लाल वर्ण करके इसी चारजल के एक कुडव (८ पल) में कई बार बुझाये तथा इसी चारजल से इनको पीस कर पकते हुए चारजल में इनका प्रतिवाप देवे । इनके सिवाय-मुर्गा, मार, गांध, कंक और क्यूतर की बीट तथा गौ आदि पशुओं तथा पक्षियों के पित्त तथा हरताल, मेंसिल और लवण इनको भी वारीक पीस कर कलछी से चलाते हुए मिला देना चाहिये । जब इसमें से भाप निकलने लगे, बुल-बुले ठठे और लेह के समान घट्ट बन जाये, तब इसे आग पर से उतार लें । तब ठण्डा होने पर लोहे के पात्र में रख कर जौ के ढेर में इस पात्र को रख देवे । यह मध्यम चार है ।

(प्रतिवाप-द्रव द्रव्य में वारीक पिसा दूसरा द्रव्य मिलाना प्रतिवाप कहा जाता है) ।

मृदु और तीक्ष्ण चार—

—न तु पिष्ट्वा क्षिपेन्मृदौ ।

निर्वाप्यापनयेत्तीक्ष्णे पूर्ववत् प्रतिवापनम् ॥ २० ॥
 तथा लाङ्गलिकादन्तिचित्रकातिविषावचाः ।
 स्वर्जिकाकनकक्षीरिहिङ्गुपूतीकपल्लवाः ॥ २१ ॥
 तालपत्री विडं चेति सप्तरात्रात्परं तु सः ।
 योज्यः—

मृदु चार में—पीस कर डालने वाले-चूने के पत्थरों की भस्म, सीप, कौड़ी आदि का प्रतिवाप नहीं दिया जाता । अपितु इन द्रव्यों को चार में बुझा कर निकाल लिया जाता है (केवल जिस द्रव में चूना आदि बुझाये गये थे वही द्रव मिलाया जाता है) । तीक्ष्ण चार में—पूर्वोक्त द्रव्यों का प्रतिवापन करने के साथ २ कलिहारी, दन्ती, चित्रक, अतीस, वच, सर्जिचार, स्वर्णचीरी, हाँग, कण्टक करज के पत्ते; तालपत्री और विड नमक इनका भी निक्षेप करे—इनको भी पीस कर मिलाये । सात दिन के पीछे इस चार का उपयोग करे ।

त्रिविध चार का रोगानुसार प्रयोग—

—तीक्ष्णोऽनिलश्लेष्ममेदोजेष्वरुदादिषु ॥ २२ ॥

मध्येष्वेष्वेव मध्योऽन्यः पित्तास्रगुदजन्मसु ।

बलार्थं क्षीणपानीये क्षारान्धु पुनरावपेत् ॥ २३ ॥

तीक्ष्ण चार—वात, कफ या मेदजन्य अर्बुद आदि में वरते । अर्बुद आदि मध्यम हों तो मध्यम चार वरते । पित्त

रक्तजन्य अर्बुद आदि तथा सभी अर्शों में मृदु चार वरतना चाहिये । जिस चार में जलीयांश कम होने से घनता आ गयी हो उसमें बल-शक्ति लाने के लिये चार का जल फिर से डालना चाहिये ।

चार के गुण—

नातितीक्ष्णमृदुः श्लक्ष्णः पिच्छिलः शीघ्रगः सितः ।
शिखरी सुखनिर्वाण्यो न विष्यन्दी न चातिरूक् ॥२४॥
क्षारो दशगुणः शस्त्रतेजसोरपि कर्मकृत् ।
आचूषन्निव संरम्भाद्वात्रमापीडयन्निव ॥ २५ ॥
सर्वतोऽनुसरन् दोषानुन्मूलयति मूलतः ।
कर्म कृत्वा गतरुजः स्वयमेवोपशाम्यति ॥ २६ ॥

चार के दस गुण—चार न तो बहुत तीक्ष्ण, न बहुत मृदु, श्लक्ष्ण, पिच्छिल, शीघ्रगामी, श्वेत, शिखरी (द्रव्य के ऊपर रखने से पिडकाकार बनता है); सुखपूर्वक शान्त किया जाये; बलेद को उत्पन्न न करे; अति पीड़ा न करे—चार के ये दस गुण हैं । चार-शस्त्र और अग्नि के भी कार्य को कर देता है । चूसने की भाँति चारों ओर से, वेग के साथ शरीर के अंग को दबाता हुआ—सा; सब ओर फैलता हुआ दोषों को जड़ से उखाड़ देता है । कर्म करके वेदना के शान्त होने पर अपने भाप ही शान्त हो जाता है ।

(चार में दस दोष भी हैं, यथा—अत्युष्णोऽतिशीतोऽतितीक्ष्णोऽतिमृदुरतिवसुरतिघ्नोऽतिपिच्छिलोऽतिविसर्पी हीनौषधो हीनपाकश्चेति ॥ संग्रह. सू. अ. ३९) ।

चारप्रयोग विधि—

क्षारसाध्ये गदे छिन्ने लिखिते स्त्रावितेऽथवा ।
क्षारं शलाकया दत्त्वा प्लोतप्रावृतदेहया ॥ २७ ॥
मात्राशतमुपेक्षेत तत्रार्शःस्वाधृताननम् ।
हस्तेन यन्त्रं कुर्वीत—

चारसाध्य रोग में छेदन करके या शस्त्र से लेखन करके अथवा रक्त का स्त्राव करके शलाका से चार प्रयुक्त करे । शलाका को कपड़े से ढाँपकर चार वरते । इस चार की एक सौ मात्रा तक उपेक्षा करे । (इसके पीछे इस पर काँजी आदि वरते) ।

अर्श रोग में चारप्रयोग करके एक सौ मात्रा तक यंत्र के मुख को हाथ से ढाँप कर रखे ।

१. क्षार द्रव्य जलहीन होने पर निर्मल हो जाता है । जैसे बुझा हुआ चूना जल सूख जाने पर निस्तेज हो जाता है और मरा चूना कहलाता है । अतः क्षार को पूर्णतया सूखने नहीं देना चाहिए वरिष्ठ वीच-वीच में क्षार द्रव डालते रहना चाहिए ।

—वर्त्मरोगेषु वर्त्मनी ॥ २८ ॥

निर्भुज्य पिचुनाऽऽच्छाद्य कृष्णभागं विनिक्षिपेत् ।
पद्मपत्रतनुः क्षारलेपो घ्राणाबुंदेषु च ॥ २६ ॥
प्रत्यादित्यं निषण्णस्य समुन्नम्याग्रनासिकाम् ।
मात्रा विधार्यः पञ्चाशत् तद्वदर्शसि कर्णजे ॥ ३० ॥

वर्त्म के रोगों में—पलकों को उल्टा करके रूई के फोये से काले भाग को ढाँपकर कमल के पत्र के बराबर पतला लेप चार का करे । नासाबुंद में भी कमल के पत्र के समान पतला लेप करना चाहिये । इसके लिये रोगी को सूर्य के सामने बिठा कर नासिका के अग्र भाग को ऊँचा उठाकर चार प्रयोग करे और पचास मात्रा तक प्रतीक्षा करे । कान के अर्श में भी पचास मात्रा तक प्रतीक्षा करे । (लेप भी नासाबुंद की भाँति करे) ।

चारप्रयोग के बाद कर्तव्य—

क्षारं प्रमार्जनेनानु परिमृज्यान्नगम्य च ।
सुदग्धं घृतमध्वक्तं तत्पयोमस्तुकाञ्जिकैः ॥ ३१ ॥
निर्वापयेत्ततः साज्यैः स्वादुशीतैः प्रदेहयेत् ।
अभिष्यन्दीनि भोज्यानि भोज्यानि क्लेदनाय च ॥ ३२ ॥

चारप्रयोग कर नियमित समय तक प्रतीक्षा के बाद वस्त्र आदि से चार को साफ करके धोकर स्थान को भली प्रकार जला हुआ समझकर जले हुए स्थान पर घी और मधु का लेप करे; फिर दूध, मस्तु या काँजी से चार को शान्त करे । फिर मुलहठी आदि मधुर-शीतल द्रव्यों को घी में मिलाकर लेप कर दे । अभिष्यन्दी खानपान (उड़द, दही आदि)—क्लेदन के लिये खाने के लिये देवे ।

चारदग्ध स्थान पर लेप—

यदि च स्थिरमूलत्वात्क्षारदग्धं न शीर्यते ।
धान्याम्लबीजयष्ट्याह्वतिलैरालेपयेत्ततः ॥ ३३ ॥
तिलकल्कः समधुको घृताक्तो वणरोपणः ।

यदि अभिष्यन्दी भोजनों से भी चारदग्ध स्थान बढ़ सूल होने के कारण गलकर गिरे नहीं तब काँजी के तलस्थ बीज (क्विण्व) को मुलहठी और तिल में मिलाकर लेप करे । तिल का कल्क मुलहठी के साथ घी में मिलाकर लगाने से वणरोपक होता है ।

सम्यक् दग्ध का लक्षण—

पक्वजम्बवसितं सन्नं सम्यग्दग्धम्—

सुदग्ध का लक्षण—भली प्रकार जलने पर स्थान पके हुए जामुन के समान काला, निरन हो जाता है ।

दुर्दग्ध का लक्षण तथा उसमें कर्तव्य—

—विपर्यये ॥ ३४ ॥

ताम्रतातोदकण्ड्वाद्यैर्दुर्दग्धं तं पुनर्दहेत् ।

दुर्दग्ध का लक्षण—भली प्रकार न जलने पर स्थान ताम्र-वर्ण का होता है तथा इसमें तोद, कण्डू आदि (शोफ, विस्फोट आदि) होते हैं । इसको पुनः जलावे ।

अतिदग्ध का लक्षण—

अतिदग्धे स्रवेद्रक्तं मूर्च्छादाहज्वराद्यः ॥ ३५ ॥

अतिदग्ध में—रक्त बहता है; रोगी को मूर्च्छा, दाह, ज्वर आदि हो जाते हैं ।

गुदादि के अतिदग्ध का लक्षण—

गुदे विशेषाद्विण्मूत्रसंरोधोऽतिप्रवर्तनम् ।
पुंस्त्वोपघातो मृत्युर्वा गुदस्य शातनाद्भ्रुवम् ॥ ३६ ॥
नासायां नासिकावंशदरणाकुञ्चनोद्भवः ।
भवेच्च विषयाज्ञानं तद्वच्छ्रोत्रादिकेष्वपि ॥ ३७ ॥

गुदा में अतिदग्ध होने पर—मुख्यतः मल-मूत्र का अवरोध अथवा मल मूत्र की अतिशय प्रवृत्ति और क्लीबता होती है; अथवा गुदा के विदीर्ण होने से अवश्य मृत्यु हो जाती है ।

नासा में अतिदग्ध होने पर नासा का वंश फट जाता है एवं सिकुड़ जाता है तथा गन्ध का ज्ञान नहीं होता । यही लक्षण श्रोत्र, चक्षु, जिह्वा आदि के अतिशय जलने में होते हैं ।

अतिदग्ध में कर्तव्य—

विशेषादत्र सेकोऽम्लैर्लेपो मधु घृतं तिलाः ।
वातपित्तहरा चेष्टा सर्वैश्शिशिरा क्रिया ॥ ३८ ॥
अम्लो हि शीतः स्पर्शेन क्षारस्तेनोपसंहितः ।
यात्याशु स्वादुतां तस्मादम्लैर्निर्वापयेत्तराम् ॥ ३९ ॥

अतिदग्ध की चिकित्सा—इस अतिदग्ध की अवस्था में विशेष कर कांजी आदि अम्ल द्रव्योंसे परिषेक करना चाहिये । मधु, घी और तिल का लेप करे । वात-पित्तनाशक सम्पूर्ण शीतल उपचार करना चाहिये । अम्ल स्पर्श में शीतल होता है; इससे मिलाकर चार दुरन्त ही मधुर (उदासीन-अक्रिय) बन जाता है; इसलिये विशेषतः अम्ल द्रव्यों से चार को शान्त करे ।

वक्तव्य—पानीय चार के अतिदाह में—‘पायचेताऽति-योगेऽत्र तं शीघ्रं सघृतं दधि । सगुडं वा दधिसरं तैलं वा ससितोपलम् ॥’ संग्रह० सू० अ० ३९ ।

(विषाग्निशस्त्राशनिमृत्युतुल्यः

क्षारो भवेदल्पमतिप्रयुक्तः ।

स धीमता सम्यगनुप्रयुक्तो

रोगान्निहन्यादचिरेण घोरान् ॥ १ ॥)

(अल्पज्ञ द्वारा प्रयुक्त चार विष, अग्नि, शस्त्र और विजली की मृत्यु के समान (तात्कालिक) मृत्यु का कारण होता है । वही चार बुद्धिमान द्वारा भली प्रकार प्रयुक्त किये जाने पर जल्दी ही भयंकर रोगों को नष्ट करता है ।)

चार से अग्निर्कर्म की श्रेष्ठता—

अग्निः चारादपि श्रेष्ठस्तद्गधानामसम्भवात् ।

भेषजक्षारशस्त्रैश्च न सिद्धानां प्रसाधनात् ॥४०॥

अग्नि चार से भी अधिक श्रेष्ठ है; क्योंकि अग्नि से जलाये रोगों का फिर उत्पन्न होना असम्भव होता है और जो रोग औषध, चार एवं शस्त्रों से सिद्ध नहीं होते; वे अग्नि से अच्छे हो जाते हैं ।

त्वचादि में अग्निदाह—

त्वचि मांसे शिरास्त्रायुसन्ध्यस्थिषु स युज्यते ।

अग्निर्कर्म त्वचा, मांस, सिरा, स्नायु, सन्धि और अस्थि में बरता जाता है ।

मषादि रोग में वर्ति आदि से त्वग्दाह—

मषाङ्गलानिमूर्धातिमन्थकीलतिलादिषु ॥ ४१ ॥

त्वग्दाहो वर्तिगोदन्तसूर्यकान्तशरादिभिः ।

मषक, अंगगलानि, शिरःपीडा, अधिमन्थ, चर्मकील तिलादि अन्य दुष्ट रोगों में त्वचा में दाह करना चाहिये । वर्ति (गुग्गुलु आदि की बनाई), गाय का दाँत; सूर्यकान्त-मणि अथवा शर आदि से त्वचा में दाह करना चाहिये ।

अर्श आदि में मधु आदि से मांसदाह—

अर्शोभगन्दरग्रन्थिनाडीदुष्टव्रणादिषु ॥ ४२ ॥

मांसदाहो मधुत्नेहजाम्बवोष्टगुडादिभिः ।

अर्श, भगन्दर, ग्रन्थि, नाडीव्रण, दुष्ट व्रण आदि में, मधु, त्नेह; जाम्बवोष्ट और गुड़ आदि से मांस में दाह करना चाहिये ।

श्लिष्टादि रोगों में मध्वादि से ही सिरा दाह—

श्लिष्टवर्त्मन्यसृक्कलावनीत्यसन्धगन्ध्यादिषु ॥ ४३ ॥

सिरादिदाहस्तरैव—

१. अम्ल और क्षार के संयोग से रासायनिक क्रिया होकर उदासीनबल बन जाता है तथा अम्ल और क्षार दोनों को शक्ति शान्त हो जाती है ।

श्लिष्टवर्त्म, रक्तस्राव और असम्यग् सिरा वेधन में मधु, स्नेह, जाग्वबौध और गुड़ आदि से ही सिरा आदि में दाह करना चाहिये । (सिरादि में आदि से धमनी, नाड़ी, स्नायु, सन्धि, अस्थिच्छेद, दन्तनाड़ी, उपपक्ष्म, आदि का ग्रहण करना चाहिए) ।

अग्निदाह के अयोग्य—

—न देहैक्षारवारितान् ।

अन्तःशल्यासृजो भिन्नकोष्ठान् भूरिब्रणानुरान् ॥४४॥

निषेध—जो व्यक्ति चार के लिये अयोग्य हैं—उनमें अग्नि-कर्म नहीं करना चाहिये । जिनके व्रणादि के अन्दर शल्य या रक्त हो; जिनका कोष्ठ विदीर्ण हो गया हो और जिनमें बहुत से व्रण हों; उनमें दाह नहीं करना चाहिये ।

सम्यग्दग्ध में कर्तव्य—

सुदग्धं घृतमध्वक्तं स्निग्धशीतैः प्रदेहयेत् ।

भली प्रकार दाह हो जाने पर घी और मधु का लेप करके (मुलहठी, शालीमूल आदि) स्निग्ध एवं शीतल द्रव्यों का लेप कर देना चाहिये ।

सम्यग्दग्ध के लक्षण—

तस्य लिङ्गं स्थिते रक्ते शब्दवह्निसिकान्वितम् ॥ ४५ ॥
पक्वतालकपोताभं सुरोहं नातिवेदनम् ।

सुदग्ध का लक्षण—भली प्रकार जलने पर रक्त के बन्द हो जाने पर स्थान बुद्-बुद् शब्द तथा लसीका युक्त हो जाता है या पके हुए लाल तालफल के समान अथवा कबूतर के रंग का स्थान हो जाता है; सुगमता से भरता है और इसमें अतिशय वेदना नहीं होती ।^१

दुर्दग्ध तथा अतिदग्ध के लक्षण और मेदादि—

प्रमाददग्धवत्सर्वं दुर्दग्धात्यर्थदग्धयोः ॥ ४६ ॥
चतुर्धा तत्तु तुच्छेन सह तुच्छस्य लक्षणम् ।
त्वग्निवर्णोऽप्यतेऽत्यर्थं न च स्फोटसमुद्भवः ॥ ४७ ॥
सस्फोटदाहतीव्रोषं दुर्दग्धम् अतिदाहतः ।
मांसलम्बनसङ्कोचदाहधूपनवेदनाः ॥ ४८ ॥
सिरादिनाशस्तृणमूर्च्छाव्रणगाम्भीर्यमृत्यवः ।

१. पूर्वोक्त विभिन्न लक्षण तथा कुछ अन्य लक्षण भी विभिन्न स्थानों के दग्ध में होते हैं । यथा—सशब्दं दहनं दुर्गन्धित्वं त्वक्संकोचश्च त्वग्दग्धे, कपोतवर्णत्वमल्पशोफरुजता शुष्कसंकुचित-व्रणता च मांसदग्धे, कृष्णोन्नतव्रणत्वं स्थिते च रक्ते लसीकासृतिः शिरादग्धे, कृष्णास्फूर्णकर्मशस्थिरव्रणतास्नायवादिदग्धे च ।

(अ. सं. सू. अ. ४०)

दुर्दग्ध और अतिदग्ध प्रमाद से हुए दग्ध के सभी लक्षण होते हैं । प्रमाद दग्ध (असावधानी से जल जाना) तुच्छ के साथ मिलाकर चार प्रकार का होता है; यथा—तुच्छ; दुर्दग्ध, अतिदग्ध कभी सम्यग् दग्ध ।

तुच्छ का लक्षण—त्वचा में विघर्णता एवं अतिशय जलन होती है और छाले नहीं उत्पन्न होते, यह तुच्छ दग्ध है ।

दुर्दग्ध में छालों का उत्पन्न होना, दाह और तीव्र जलन ये लक्षण होते हैं ।

अतिदग्ध में मांस का लटकना, सिरा आदि का संकोच, दाह, धूम दर्शन, अत्यन्त वेदना; सिरा आदि का नष्ट होना, प्यास, मूर्च्छा, गम्भीर व्रण और मृत्यु हो जाती है । (सम्यक् दग्ध के लक्षण पहले कह दिये हैं) ।

तुच्छदग्ध की चिकित्सा—

तुच्छस्याग्निप्रतपनं कार्यमुष्णं च भेषजम् ॥ ४६ ॥
स्त्यानेऽस्ते वेदनाऽत्यर्थं विलीने मन्दता रुजः ।

चिकित्सा—तुच्छ दाह में अग्नि से सेकना चाहिये और उष्ण औषध लगानी चाहिये क्योंकि रक्त के जम जाने से अतिशय वेदना होती है और रक्त के पिघलने से वेदना कम हो जाती है ।

दुर्दग्ध की चिकित्सा—

दुर्दग्धे शीतमुष्णं च युञ्ज्यादादौ ततो हिमम् ॥ ४७ ॥

दुर्दग्ध में आरम्भ में वारी-वारी से शीत और उष्ण उपचार करे और अन्त में केवल शीतोपचार करे ।

सम्यग्दग्ध की चिकित्सा—

सम्यग्दग्धे तवक्षीरिप्लक्षचन्दनगैरिकैः ।
लिम्पेत्साज्यामृतरैर्ध्वं पित्तविद्रधिपत्क्रिया ॥ ४९ ॥

भली प्रकार दाह होने पर प्रथम वंशलोचन, पिलखन, चन्दन, गेरू, इनको गिलोय और घी में मिलाकर लेप करे; बाद में पित्त विद्रधि की भाँति चिकित्सा करे ।

अतिदग्ध की चिकित्सा—

अतिदग्धे द्रुतं कुर्यात्सर्वं पित्तविसर्पवत् ।

अतिदग्ध में—तुरन्त पित्तविसर्प की भाँति सब चिकित्सा करे ।

अतिदग्धे विशीर्णानि मांसान्युद्धृत्य शीतलाम् ।

क्रियां कुर्यात्ततः पश्चाच्छालितण्डुलकण्डनैः ॥

तिनुक्तिवक्कषायैर्वा पिष्टैः साज्यैः प्रलेपयेत् ।

गुड्याश्ल्यादयेत्पत्रैरथवौपोदकैर्माणम् ॥

भेषजं वास्य कुर्वीत सर्वं पित्तविसर्पवत् ।

(अ. सं. सू. अ. ४०)

स्नेहद्वयं कीं चिकित्सा—

स्नेहद्वये कृशानरं त्वं तत्र तु योजयेत् ॥ १२ ॥

स्नेह से जलने पर अतिगन्ध रक्त उपचार करना चाहिये ।

(शूलशरामयो चत्साम्बृत्योः परसनायुषम् ।

अप्रकतो विषकृत्सनात्तत् सन्ध्यागन्धारयेत् ॥ १॥)

(क्योंकि शूल, शर और बसि दुस्तु के अद्वैत साधन हैं; इसलिये वैद्य सावधान होकर इनको नली प्रकार प्रयोग में लाये) ।

सूत्रस्थान की समाप्ति—

सनाप्यते स्थाननिर्द्धं हृदयस्य रहस्यम् ।

अत्रार्याः सूत्रिताः सूत्रनाः प्रतन्यन्ते हि सर्वतः ॥ ११ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रप्रदीपिकाद्वयस्य अष्टाङ्गहृदये

स्थानाष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने क्षाराभिकर्म-

विधिर्नाम त्रिंशत्तमोऽध्यायः ॥ ३० ॥

रहस्य (गोप्य) युक्त अष्टाङ्गहृदय का यह (सूत्र) स्थान समाप्त किया जाता है । इस स्थान में सूत्रन विषय सूत्रित किये (सूँधे) गये हैं; वे ही विषय सारे तन्त्र में फैलाये जायेंगे ।

इस प्रकार त्रिंशोदितो टीका में शार-अभिकर्मविधि नामक तीसरी अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३० ॥

इति सूत्रस्थानं समाप्तम् ॥

अथ शारीरस्थानम्



प्रथमोऽध्यायः

अथातो गर्भावक्रान्ति शारीरं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अत्र इसके आगे गर्भावक्रान्ति शारीर का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य—अवक्रान्ति अवक्रमण—आना जिस प्रकार से अगर्भ गर्भत्व को प्राप्त होता है ।

गर्भस्थिति का परिचय—

शुद्धे शुक्रार्त्तवे सत्त्वः स्वकर्मक्लेशचोदितः ।

गर्भः सम्पद्यते युक्तिवशादप्रिस्तिवारणौ ॥ १ ॥

शुक्र और आर्त्तव के शुद्ध (गर्भात्पादन योग्य) होने पर अपने कर्मों के अनुसार क्लेश से प्रेरित हुआ सत्त्व (मन) युक्ति (सामर्थ्य) के अधीन बनकर गर्भरूप हो जाता है, जिस प्रकार कि धरणी में अग्नि (युक्ति से) बन जाती है ।

वक्तव्य—क्लेश—'अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः पंच क्लेशाः'—इनसे बंधा हुआ ही मन जन्म के बन्धन में आता है । कर्मक्लेश से रहित—वीतराग पुरुषों का जन्म नहीं होता । इसी से कहा है—'चित्तमेव हि संसारि रागादिक्लेशदूषितम् । तदेव तैः विनिर्मुक्तं मुक्तमित्यभिधीयते ॥' युक्तिवशात् जिस प्रकार मध्य—मन्थन—मथक आदि सम्पूर्ण सामग्री के बिना भाग नहीं बनती, उसी प्रकार आवश्यक सामग्री के बिना गर्भ भी नहीं बनता, सम्पूर्ण साधन होने पर ही गर्भ बनता है । इसी से चरक में कहा है—'एवामयं नानाविधानामेषां गर्भकराणां भावानां समुदायादभिनितवर्तते गर्भः; यथा कृदागारं नानाद्रव्यसमुदायात्; यथा वा रथो नानारथाङ्गसमुदायात्; तस्मादेतदवोचाम—मातृजश्रायं गर्भः; पितृजश्र, आत्मजश्र, सात्म्यजश्र, रसजश्र, अस्ति च सत्त्वमौपपादुकमिति (होवाच भगवानात्रेयः)—चरक शा अ. ३।१४ ।

गर्भ की वृद्धि—

बीजात्मकैर्महाभूतैः सूक्ष्मैः सत्त्वानुगैश्च सः ।

मातृश्चाहाररसजैः क्रमात्कुश्लैः विवर्द्धते ॥ २ ॥

शुक्र आर्त्तव रूप में परिणत—गर्भजनन स्वभाव वाले (सत्त्व-रज और तमोमय) सूक्ष्म एवं सत्त्व का अनुगमन करने वाले आकाशादि महाभूतों से और माता के आहार रसजन्य भूतों से गर्भ क्रमशः कुट्टि में बढ़ता है ।

वक्तव्य—सूक्ष्म महाभूत सत्त्व और आत्मा इस गर्भ को बनाते हैं—यथा (१) 'भूतैश्चतुर्भिः सहितः स सूक्ष्मैर्मनोजवो देहमुपैति देहात् ॥' चरक, (२) जब तक मुक्ति नहीं हो जाती आत्मा सत्त्व एवं सूक्ष्म महाभूतों से वियुक्त नहीं होता । अतीन्द्रियैस्तैरसि सूक्ष्मरूपैरात्मा कदाचिन्न वियुक्तरूपः । न कर्मणा नैव मनोमतिभ्यां न चाप्यहङ्कारविकारदोषैः ॥ च. शा. अ. २-३७

गर्भस्थ अदृश्य जीव का निदान—

तेजो यथाऽर्करश्मीनां स्फटिकेन तिरस्कृतम् ।

नेन्धनं दृश्यते गच्छत्सत्त्वो गर्भाशयं तथा ॥ ३ ॥

जिस प्रकार कि सूर्य की किरणों का तेज स्फटिक (सूर्य-कान्तमणि) के बीच से इन्धन में जाता हुआ (आँख से) दिखाई नहीं देता, उसी प्रकार गर्भाशय में जाता हुआ सत्त्व दिखाई नहीं देता ।

वक्तव्य—लैन्स में से गुजरती हुई सूर्य की किरणें नहीं दीखतीं, परन्तु रूई या तिनको को जलते देखकर किरणों का आना प्रतीत होता है, उसी प्रकार गर्भाशय में सत्त्व का आना (चेतना के लक्षण-गर्भ की वृद्धि आदि) कार्यों से देखा जाता है ।

एक ही प्रकार की सामग्री से विभिन्न जाति की उत्पत्ति—

कारणानुविधायित्वात्कार्याणां तस्त्वभावता ।

नानायोन्याकृतीः सत्त्वो धत्तेऽतो द्रुतलोहवत् ॥ ४ ॥

सब कार्य कारण के समान ही होते हैं; इसलिये कार्यों में कारणों की समानता रहती है । जिस प्रकार कि पिबलाया सीसा या लोह धातु जैसे भी साँचे में ढाला जाता है; वैसे ही आकार का बन जाता है; उसी प्रकार मन भी (गर्भधारक योनि के अनुसार) नाना प्रकार की जाति एवं आकृति को धारण करता है ।

वक्तव्य—चरक में—'यथा—कनकरजतताम्रपुसीसकान्यासिच्यमानानि तेषु तेषु मधूच्छिद्रविग्रहेषु, तानि यदा मनुष्यविम्बमापद्यन्ते, तदा मनुष्यविग्रहेण जायते ।' चरक. शा. अ. ३।१६ ।

गर्भ में स्त्री पुंसादि का निदान—

अत एव च शुक्रस्य बाहुल्याज्जायते पुमान् ।

रक्तस्य स्त्री तयोः साम्ये क्लीबः—

(कारणानुसार कार्य होता है) इसीलिये शुक्र की अधिकता से पुरुष उत्पन्न होता है और रक्त (आर्त्तव) की अधिकता से स्त्री और दोनों की समानता से नपुंसक उत्पन्न होता है ।

वक्तव्य—पुरुष और स्त्री की उत्पत्ति के विषय में कई विचार हैं—आयुर्वेद में सौम्य-शुक्र की अधिकता से पुत्र और स्त्रियों आग्नेय-रक्त की अधिकता से उत्पन्न होती हैं—यह कल्पना है । स्त्री में स्त्रीवीज अन्दर रहने से आग्नेय हैं; पुरुष में पुंवीज शरीर के बाहर रहने से सौम्य हैं । आग्नेय और सौम्य तत्त्व ही सृष्टि को उत्पन्न करते हैं । इसी के आधार पर दाख्वाहि ने कहा है—(१) 'स्त्रीपुंसयोस्तु संयोगो यद्यादौ विसृजेत् पुमान् । शुक्रं, ततः पुमान् वीरो जायते बलवान् दृढः ॥ अथ चेद् वनिता पूर्व विसृजेद् रक्तसंयुतम् । ततो रूपान्विता

कन्या जायते दृढसंहता ॥ (२) स्त्री और पुरुष दोनों में पुंबीज और स्त्रीबीज होते हैं। जिसमें जिस बीज की अधिकता होती है; उसी से वह पुरुष या स्त्री यह संज्ञा होती है। (३) स्त्रियों में भी शुक्र है—परन्तु उनमें पुंशुक्र का अभाव रहने से गर्भ की उत्पत्ति नहीं होती। इसी से 'योषितोऽति स्रवन्त्येव शुक्रं पुंसां समागमे। न गर्भस्य तत्किञ्चित् करोतीति न चिन्त्यते ॥' रसादिसप्तधातुगत शुक्र धातु (पुरुष-बीज का न होने पर भी) स्त्री-शरीर की पुष्टि के लिये आवश्यक है। कई विद्वानों की मान्यता है कि स्त्रियों में होने वाला सोमरोग इसी शुक्र की दुष्टि का परिणाम है और इसकी चिकित्सा से वह ठीक भी होता है।

एक काल में अनेक गर्भ का निदान—

—शुक्रार्तवे पुनः ॥ ५ ॥

वायुना बहुशो भिन्ने यथास्वं बहुपत्यता ।

वायु के कारण शुक्र और आर्त्तव के बहुत-से विभाग होने पर विभाग की संख्या और उन विभागों में शुक्र या रज की बहुलता के अनुसार एक से अधिक बहुत पुरुष या स्त्री संतान उत्पन्न होती हैं (जैसे—कुत्ती में)।

विकृत गर्भ का कारण—

वियोनिक्रुताकारा जायन्ते विकृतैर्मलैः ॥ ६ ॥

विकृत (दूषित या उन्मार्गगामी) वातादि मलों से विकृत योनि और विकृत आकार का गर्भ उत्पन्न होता है।

मासिक धर्म का प्रारम्भ और अवसान—

मासि मासि रजः स्त्रीणां रसजं स्रवति त्र्यहम् ।

वत्सराद्द्वादशादूर्ध्वं याति पञ्चाशतः क्षयम् ॥ ७ ॥

प्रतिमास स्त्रियों का रसजन्य रज तीन दिन तक बहता है, यह रजःस्राव बारह वर्ष से आरम्भ होता है और पचास वर्ष की आयु में नष्ट हो जाता है।

वक्तव्य—वह रज आहार रस से उत्पन्न होता है; न कि रस धातु से। देश एवं परिस्थिति भेद से यह रजःस्राव बारह साल से आगे-पीछे एवं कभी पचास वर्ष के बाद भी देखा गया है। इसी प्रकार तीन दिन से अधिक भी चार या पांच दिन अथवा एक-दो दिन भी स्वस्थ रूप में मिलता है।

मेधावी सन्तानोत्पत्ति का कारण—✓

पूर्णषोडशवर्षा स्त्री पूर्णविंशेन सङ्गता ।

शुद्धे शर्माशये मार्गे रक्ते शुक्रेऽनिले हृदि ॥ ८ ॥

वीर्यवन्तं सुतं सूते—

जिस स्त्री के सोलह वर्ष पूर्ण हो गये हैं; वह बीस वर्ष पूरे हुये पुरुष के साथ-गर्भाशय, अपत्यमार्ग, शुक्र और हृदय के वायु आदि से दूषित या अनावृत होने पर जब मैथुन करती है, तब वीर्यशाली पुत्र को उत्पन्न करती है।

वक्तव्य—पुत्रोत्पत्ति के लिये सबसे उत्तम वय स्त्री के लिये सोलह से इक्कीस और पुरुष के लिये बीस से अट्ठाईस है। पूर्वोक्त सोलह और बीस प्रायिक है। इसीलिये संग्रह में 'षोडशवर्षायां पञ्चविंशतिवर्षाः पुत्रार्थं प्रयतेत।' पाठ है।

सुश्रुत में भी 'अथास्मै पञ्चविंशतिवर्षाय षोडशवर्षा पत्नीमाव-
हेत । ऊनषोडशवर्षायामप्रासः पंचविंशतिम् । यद्याधत्ते पुमान्
गर्भं कुत्तिस्थः स विपद्यते ॥ जातो वा न चिरं जीवेद् जीवेद्वा
दुर्बलेन्द्रियः । तस्मादत्यन्तबालायां गर्भाधानं न कारयेत् ॥'
सु. शा. अ. १०।५३-५४ ।

अस्थिर अल्पायु गर्भ का कारण—

—ततो न्यूनाब्दयोः पुनः ।

रोग्यल्पायुरधन्यो वा गर्भो भवति नैव वा ॥ ९ ॥

इससे छोटी आयु में मैथुन करने से संतान रोगी, अल्पायु, अभाग्यशाली होती है अथवा गर्भ ही नहीं ठहरता ।

गर्भ न होने का कारण—

वातादिकुणपग्रन्थिपूयक्षीणमलाह्वयम् ।

बीजासमर्थं रेतोस्रम्—

सन्तानोत्पत्ति में असमर्थ वीर्य और आर्त्तव बीज (विकृति के अनुसार) वायु आदि दोष, कुणप, ग्रन्थि, पूय, क्षीण तथा मल (मूत्र तथा पुरीष) नामों से कहा जाता है। (इस प्रकार का वीर्य और आर्त्तव बीज के लिये असमर्थ होता है।)

वक्तव्य—दूषितशुक्र, वातशुक्र, पित्तशुक्र, कफशुक्र, कुण-
पशुक्र, ग्रन्थिशुक्र, पूयशुक्र, क्षीणशुक्र, मूत्रशुक्र, मलशुक्र तथा
दूषित आर्त्तव भी इसी प्रकार के नामों का होता है।

वातादिदोषज शुक्र का लक्षण—

—स्वलिङ्गैर्दोषजं वदेत् ॥ १० ॥

रक्तेन कुणपं श्लेष्मवाताभ्यां ग्रन्थिसन्निभम् ।

पूयाभं रक्तपित्ताभ्यां क्षीणं मारुतपित्ततः ॥ ११ ॥

वातादि के अपने लक्षणों से दूषित शुक्र को वात, पित्त या कफ से दूषित समझो। रक्तदोष से कुणप, कफ और वात से ग्रन्थि के समान; रक्त-पित्त से पूय की भाँति, वात-पित्त से क्षीण शुक्र होता है।

वक्तव्य—रूच-श्यावारुण आदि से वायु से दूषित; विस्र-
गन्धि उष्णिमा आदि से पित्त से दूषित; स्निग्ध-पाण्डु-पिच्छिल
आदि से कफदूषित जानना चाहिये। चरक में—'फेनिलं तनु
रूचं च विवर्णं पूति पिच्छिलम् । अन्यधातूपसंस्पृष्टमवसादि
तथाष्टमम्' ॥ चरक चि. अ. ३० । क्षीणशुक्र पित्तवायु से एवं
मूत्रपुरीषगन्धी सन्निपात से होता है। क्षीणशुक्र का लक्षण—
शुक्रद्वये मेदूषणवेदनाऽशक्तिर्मेथुने, चिराद्वा प्रसेकः प्रसेके
चात्परक्तशुक्रदर्शनम् ॥ आर्त्तव को भी दोष के वर्ण एवं
लक्षणों से पहचानना चाहिये।

शुक्रार्त्तव की साध्यासाध्यता—

कृच्छ्राण्येतान्यसाध्यं तु त्रिदोषं मूत्रविट्प्रभम् ।

इनमें कुणप, ग्रन्थि, पूति, पूय और क्षीण शुक्र या आर्त्तव कष्टसाध्य हैं। मूत्र-मलदूषित शुक्र और आर्त्तव सन्निपातज होने से असाध्य हैं।

वक्तव्य—अरुणदत्त ने वातादि शुक्रार्त्तव से लेकर क्षीणशु-
क्रार्त्तव तक सब को कष्टसाध्य माना है। परन्तु सुश्रुत ने

वातादि दोष को कष्टसाध्य नहीं कहा । अपितु आर्त्तव के सम्बन्ध में 'तेषु कुणपग्रन्थिपूतिपूयक्षीणमूत्रपुरीषप्रकाशमसाध्यम् । साध्यमन्यच्चेति ॥' सु. शा. अ. २।५ ।

दूषित शुक्रार्त्तव की चिकित्सा—

कुर्याद्वातादिभिर्दुष्टे स्वौषधम्—

वायु आदि दोष से दूषित होने पर इनकी अपनी अपनी औषध करे ।

वक्तव्य—वातदोष में—स्निग्धोष्णाग्लवणादि; पित्त में—मधुर शीत कषाय; कफ में—कटुक रुक्ष कषाय आदि देवे । सुश्रुत में—तेष्वाद्याञ् शुक्रदोषांस्त्रीन् स्नेहस्वेदादिभिर्जयेत् । क्रियाविशेषैः मतिमान् तथा चोत्तरवस्तिभिः ॥ चरक में—वातान्विते हिताः शुक्रे निरुहाः सानुवासनाः । अभयामलकीयं च पैत्ते शस्तं रसायनम् ॥ मागध्यमृतलोहानां त्रिफलाया रसायनम् । कफोत्थितं शुक्रदोषं हन्याद् भ्रूतकस्य च ॥ चरक चि. अ. ३० । १४९-१५० ।

—कुणपे पुनः ॥ १२ ॥

धातकीपुष्पखदिरदाडिमारुजुनसाधितम् ।

पांययेत्सर्पिरथवा विपक्वमसनादिभिः ॥ १३ ॥

पलाशभस्माशमभिदा ग्रन्थ्याभे पूयरेतसि ।

परुषकवटादिभ्याम् क्षीणे शुक्रकरीः क्रिया ॥ १४ ॥

संशुद्धो विट्प्रभे सर्पिर्हिङ्गुसेव्यादि(भि)साधितम् ।

पित्ते—

कुणप शुक्र में—घाय के फूल, खैर, अनार और अर्जुन से सिद्ध किये घी को पिलाये अथवा असनादि गण से सिद्ध किये घी को पिलाये ।

ग्रन्थि सदृश शुक्र में—ढाक की राख और पाषाणभेद से सिद्ध किये घी को पिलाये ।

पूयरेतस में—परुषकादि और वटादि गण से सिद्ध घी पिलाये ।

क्षीण शुक्र में—शुक्रल-शुक्रवर्धक चिकित्सा करे ।

मल-मूत्र के समान शुक्र में—मनुष्य वमन-विरेचन से शुद्ध होकर हॉग, उशीर और चित्रक से सिद्ध घृत पीये ।^१

१. पहिले पुरीष और मूत्र दूषित शुक्र और आर्त्तव को असाध्य कहा है और पुनः चिकित्सा भी लिख रहे हैं । यह ठीक नहीं प्रतीत होता क्योंकि असाध्य की चिकित्सा कैसी ? इस पर अरुणदत्त का समाधान है कि कभी-कभी पुरीष कष्टसाध्य भी हो जाता है किन्तु मूत्रज सर्वथा असाध्य होता है अतः यहाँ केवल 'विट्प्रभे' पाठ है किन्तु डल्हण की टीका में विट् शब्द का अर्थ मल और मूत्र दोनों माना है और दोनों को कभी-कभी साध्य होना सम्भव माना है ।

मेरा विचार है कि कभी-कभी वायु अधिक प्रबल होने पर उससे दूषित शुक्र या आर्त्तव मल या मूत्र की आभायुक्त हो जाता है, वस्तुतः मल या मूत्रसे दूषित नहीं होता । उसी की चिकित्सा यहाँ लिखी गयी है । संग्रह के वचन से भी इसकी पुष्टि होती है । यथा—'मूत्रपुरीषरेतसि वायुनाऽतिविकृते हिंशुशीरचित्रकैः ।'

वक्तव्य—विट् शब्द मल-मूत्र दोनों का वाचक है; यथा—विट्प्रभे मूत्रपुरीषप्रकाशे रेतसि । विडग्रहणेन पुरीषं मूत्रं च गृह्यते, मलमूत्रमात्रवाचकत्वाद् विट्शब्दस्य ॥ (सुश्रुत शारीर अ. २।१० की डल्हण की टीका)

—ग्रन्थ्यार्त्तवे पाठान्योषवृक्षकजं जलम् ॥ १५ ॥

पेयं कुणपपूयासे चन्दनं वक्ष्यते तु यत् ।

गुह्यरोगे च तत्सर्वं कार्यं सोत्तरवस्तिकम् ॥ १६ ॥

ग्रन्थि आर्त्तव में—पाठा, त्रिकटु (सोंठ, मरिच और पिप्पली) और कुटज इनका काथ पिये ।

कुणप और पूय आर्त्तव में—चन्दन को (घिसकर पानी में) पीना चाहिये तथा गुह्यरोग में जो चिकित्सा कहेंगे—(वमनादि, योनि में पित्तुधारण आदि) उसको तथा उत्तर वस्ति को भी वरते ।

शुद्ध शुक्र के लक्षण—

शुक्रं शुक्लं गुरु स्निग्धं मधुरं बहलं बहु ।

घृतमाक्षिकतैलाभं सद्गर्भाय—

शुद्धशुक्र—श्वेतवर्ण, गुरु, स्निग्ध, मधुर (प्रतिक्रिया में उदासीन), बहल (घट्ट) और मात्रा में बहुत होता है । इसकी झाँई घृत, मधु या तैल के समान होती है, ऐसा उत्तम शुक्र गर्भ के लिये ठीक है ।

वक्तव्य—मधुर शब्द यहाँ मधुर रस के लिये नहीं, परन्तु प्रतिक्रिया का द्योतक है, यथा—'चारो हि याति माधुर्यं शीघ्र-मरुलोपसंहितः ।' चरक चि. अ. २५।११४ । इसलिये शुक्र न अम्ल और न चारीय होता है । घृत की झाँई होने से गौर वर्ण, माक्षिक-मधु की झाँई से श्याम वर्ण, तैल की आभा से गर्भ कृष्ण वर्ण होता है । (अरुणदत्त)

शुद्ध रज के लक्षण—

—आर्त्तवं पुनः ॥ १७ ॥

लाक्षारसशशास्त्राभं धौतं यच्च विरज्यते ।

आर्त्तव—शुद्ध आर्त्तव लाख के रस या शशक के रक्त के समान होता है तथा धोने पर कपड़े से रङ्ग चला जाता है ।

गर्भधारण के पूर्व कर्तव्य—

शुद्धशुक्रार्त्तवं स्वस्थं संरक्तं मिथुनं मिथः ॥ १८ ॥

स्नेहैः पुंसव्रतैः स्निग्धं शुद्धं शीलितवस्तिकम् ।

गर्भाधान से पूर्व कर्तव्य—शुद्ध शुक्र और शुद्ध आर्त्तव वाले निरोगी, एक दूसरे में अनुराग-प्रीति वाले, स्त्री और पुरुष को अभीष्ट सन्तान देने के प्रभाव वाले, जीवनीय-महाकल्याण फलघृत आदि स्त्रियों से स्निग्ध शुद्ध-मन के रज-तम दोष दूर करके अथवा वमनादि करने से शुद्ध तथा वस्तिर्यों के अभ्यास वाले स्त्री और पुरुष को (अगले श्लोक में कहे जाने वाले उपचार वरते) ।

पुरुष तथा स्त्री का उपक्रम—

नरं विशेषात्क्षीराज्यैर्मधुरौषधसंस्कृतैः ॥ १९ ॥

नारीं तैलेन माषैश्च पित्तलैः समुपाचरेत् ।

विशेष करके पुरुष की मधुर औषध (काकोल्यादि या जीवन्त्यादि) से संस्कृत घी और दूध से तथा स्त्री की तैल से, उड़दों से और पित्तकारक (मछली का मांस, तिल आदि) वस्तुओं से उपचार करे।

ऋतुमती स्त्री का लक्षण—

क्षामप्रसन्नवदनां स्फुरच्छ्रोणिपयोधराम् ॥ २० ॥

सस्ताक्षिकुक्षिं पुंस्कामां विद्याऋतुमतीं स्त्रियम् ।

ऋतुमती—कार्य कारण के बिना काम (कृश) किन्तु निर्मल मुख वाली, श्रोणी और स्तनों में फड़कन अनुभव करती हुई, आँखें (शर्माली) और उदर के ढीला होने पर तथा पुरुष की कामना (चाह) करने वाली स्त्री को ऋतुमती जानना चाहिये।

✓ ऋतुकाल के अतिक्रमण का लक्षण—

पद्मं सङ्कोचमायाति दिनेऽतीते यथा, तथा ॥ २१ ॥

ऋतावतीते योनिः सा शुक्रं नातः प्रतीच्छति ।

जिस प्रकार दिन के छिपने पर कमल सिकुड़ जाता है, उसी प्रकार ऋतु वीतने पर योनि संकुचित हो जाती है, इस लिये (वन्द हुई योनि) शुक्र की कामना नहीं करती—नहीं ग्रहण करती।

रजःस्राव का हेतु—

मासेनापचितं रक्तं धमनीभ्यामृतौ पुनः ॥ २२ ॥

ईषत्कृष्णं विगन्धं च वायुर्योनिमुखाद्भेदत् ।

एक महीने में आहार रस से बढ़ कर संचित हुआ, कृष्ण और सड़ी गन्ध रहित रक्त ऋतुकाल में वायु के द्वारा प्रेरित होकर धमनियों से योनि मुख द्वारा निकलता है। इसलिये ऋतुकाल में योनि का मुख खुला रहता है।

✓ रजस्वला का कर्तव्य—

ततः पुष्पेक्षणादेव कल्याणध्यायिनी त्र्यहम् ॥ २३ ॥

मृजालङ्काररहिता दर्भसंस्तरशायिनी ।

क्षैरेयं यावकं स्तोत्रं कोष्ठशोधनकर्षणम् ॥ २४ ॥

पर्णे शरावे हस्ने वा भुञ्जीत ब्रह्मचारिणी ।

ऋतुदर्शन होने पर स्त्री शुभ बातों का चिन्तन (हित सेवन और अहितत्याग) करती हुई, शरीर की शुद्धि (स्नान आदि) वेश, भूषा तथा सजावट से रहित, कुशा के विस्तर पर सोने वाली, दूध के एवं जौ के वने भोजन को थोड़ी मात्रा में कोष्ठ की शुद्धि एवं शरीर कृश करने के लिये, पत्ते, मिट्टी के कसोरे या हाथ में लेकर खाये और ब्रह्मचारिणी रहे, यह नियम तीन दिन तक पाले।

वक्तव्य—कोष्ठ के शोधन-महास्रोत के शोधन तथा अङ्गों में कर्षण करने वाले भोजन करे, विरेचन आदि न लेवे।

चतुर्थेऽह्नि ततः स्नाता शुक्रमाल्याम्बरा शुचिः ॥ २५ ॥

इच्छन्ती भर्तृसदृशं पुत्रं पश्येत्पुरः पतिम् ।

चौथे दिन स्नान करके, श्वेत (स्वच्छ) माला एवं वस्त्र धारण करके, अन्दर और बाहर से पवित्र होकर पति के समान पुत्र की चाह रखती हुई सब से प्रथम पति को देखे।

वक्तव्य—‘तदा हि यादृशं परयति, चिन्तयति वा तादृशमेव प्रसूत इति ।’ संग्रह...

ऋतुकाल का निर्णय—✓

ऋतुस्तु द्वादश निशाः पूर्वास्तिस्रोऽत्र निन्दिताः ॥ २६ ॥
एकादशी च युग्मासु स्यात्पुत्रोऽन्यासु कन्यका ।

ऋतु (गर्भ ग्रहण काल) बारह रात्रियाँ हैं, इनमें पहले की तीन निन्दित हैं, एकादशी भी निन्दित है, युग्म रात्रियों में पुत्र होता है और विपम रात्रियों में कन्या होती है।

वक्तव्य—ऋतुकाल से अभिप्राय अंकुरित होने के समय से है। जैसे कि अब यव को बोने का समय है या आमों का ऋतुकाल है। मनुष्यों में गर्भाधान के योग्य यह ऋतुकाल बारह या सोलह गिना है; यथा—ऋतुस्तु द्वादश रात्रं भवति दृष्टार्तवः। द्वादशरात्रमिति षोडशदिनेषु मध्ये, आद्यं दिनत्रयमन्तिमं च षोडशं योनिस्कोचदिनं न गणनीयम् ॥ षोडशर्तु निशा स्त्रीणाम् ॥’ निशा रात्रि शब्द से स्पष्ट है कि गर्भाधान रात में ही करना चाहिये, क्योंकि ‘प्राणा एव प्रस्कन्दन्ते ये दिवारस्या संयुजन्ते’ जिस प्रकार से चन्द्रमा के पानी का समुद्र पर प्रभाव पड़ता है, इसी प्रकार चन्द्रमा का प्रभाव स्त्री और पुरुष के शुक्र-आर्तव पर भी पड़ता है। इसीलिए कामशास्त्र में चन्द्रमा की कलाओं की भाँति पुरुष में भी सोलह कलायें सोलह स्थान काम के माने हैं। यह कृष्णपक्ष में सिर से पैर की ओर उतरती है और शुक्लपक्ष में पैर से सिर की ओर चढ़ती है। शुक्र की अधिकता युग्म रात्रियों में और अयुग्म रात्रियों में रक्त की अधिकता स्वभावतः होती है अतः युग्म (चौथी, छठी, आठवीं, दशवीं और बारहवीं) रात्रियों में गर्भाधान होने पर पुरुष सन्तान और अयुग्म (पाँचवीं, सातवीं आदि) रात्रियों में गर्भाधान होने पर स्त्री सन्तान होती है। ग्यारहवीं और तेरहवीं रात्रि में नपुंसक गर्भ की स्थिति होती है। कदाचित् आहार आदि के कारण अयुग्म तिथियों में शुक्र की अधिकता होने से गर्भस्थिति होने पर पुरुष सन्तान हो सकती है पर उसमें स्त्रीत्व के भी लक्षण होंगे। इसी प्रकार आहार आदि के कारण युग्म रात्रियों में रज (स्त्री बीज) की प्रबलता होने पर स्त्री सन्तान की उत्पत्ति होने पर भी उसमें पुरुषत्व के भी चिह्न होंगे।

पुत्रेष्टियज्ञ—

उपाध्यायोऽथ पुत्रीयं कुर्वीत विधिवद्विधिम् ॥ २७ ॥

नमस्कारपरायास्तु शूद्राया मन्त्रवर्जितम् ।

१. सीमान्तादयधरे कपोलगलके कक्षाकुचोरःस्थले ।

नाभिश्चोणिवरंगजानुविषये गुल्फे पदाङ्गुष्ठके ॥

कृष्णाकृष्णविभागतो मनसिजस्तिष्ठेत् क्रमाद्योषितः ।

वामान्नेष्वथ ऊर्ध्वतोऽभिगमनात्मासस्य पक्षद्वयोः ॥

अङ्गुष्ठे पदगुल्फजानुजघने नामौ च वक्षःस्थले ।

कक्षे कण्ठकपोलदन्तवसने नेत्रालके मूर्धनि ॥

शुक्राशुद्धविभागतो मृगशामद्रेष्वनदस्थितिः ।

ऊर्ध्वाधो गमनेन वामपदतः पक्षद्वयं लक्ष्यते ॥ (अनंगरंग)

इसके उपरान्त—ऋतु ज्ञान के उपरान्त, अथर्ववेदवित् पुरोहित विधिपूर्वक पुत्रीय गर्भाधान संस्कार करे । शूद्र स्त्री के लिये मंत्र भाग को छोड़कर शेष विधि को ही वरते, शूद्र स्त्री नमस्कार मात्र करे ।

पूर्वोक्त विधि के लाभ—

अवन्ध्य एवं संयोगः स्यादपत्यं च कामतः ॥ २८ ॥

सन्तो ह्याहुरपत्यार्थं दम्पत्योः सङ्गतिं रहः ।

दुरपत्यं कुलाङ्गारो गोत्रे जातं महत्यपि ॥ २९ ॥

इस प्रकार किया संयोग निष्फल नहीं होता, अपितु सफल होता है । इतना ही नहीं अपितु इच्छानुकूल सन्तान होती है ।

साधु पुरुषों का वचन है कि उत्तम सन्तान की इच्छा से ही (ग्राम्य सुख के लिये नहीं) स्त्री-पुरुष एकान्त में सहवास करें । बड़े कुल में उत्पन्न भी बुरी संतान कुलाङ्गार (समस्त कुल का विनाश करने से) कही जाती है ।

इच्छानुरूप पुत्रोत्पत्ति—

इच्छेतां यादृशं पुत्रं तद्रूपचरितान्श्च तौ ।

चिन्तयेतां जनपदांस्तदाचारपरिच्छदौ ॥ ३० ॥

स्त्री और पुरुष जैसी संतान की चाह रखते हों, उसी रूप और आचार के अनुकूल (वर्ण संस्थान-आकृति में) चरित (श्रद्धा-श्रुत-सत्य-आर्जन-वृंशस्य-दान-दया-दाक्षिण्य स्वभावादि) वाले जनपदों का चिन्तन करें और वैसे ही आचरण पालें और वैसे ही वेश-भूषा का धारण करें ।

वक्तव्य—'या या येषां येषां जनपदानां मनुष्याणामनुरूपं पुत्रमाशासीत्, सा सा, तेषां तेषां जनपदानामाहारविहारोपचारपरिच्छदानुविधस्वेति वाच्या ॥' यह सब प्रायः स्त्री को ही करना है, यथा-यादृशं च पुत्रमाशासीत्, तद्रूपवर्णचरितान् जनपदाननुचिन्तयेति स्त्री वाच्या ॥ संग्रह । हृदय और सुश्रुत में स्त्री और पुरुष दोनों को इस विधि का पालन करना कहा है ।

पुत्रेष्टि यज्ञ के उपरान्त कर्म—

कर्मान्ते च पुमान् सर्पिःक्षीरशाल्योदनाशितः ।

प्राग्दक्षिणेन पादेन शय्यां मौहूर्तिकाज्ञया ॥ ३१ ॥

आरोहेत् स्त्री तु वामेन तस्य दक्षिणपार्श्वतः ।

तैलमापोत्तराहारा तत्र मन्त्रं प्रयोजयेत् ॥ ३२ ॥

पुत्रविधि विधान के पीछे पुरुष घी मिश्रित दूध चावल को खाकर ज्योतिषी की आज्ञानुसार मुहूर्त में दक्षिण पैर से (स्त्री से पहले) शय्या पर आरोहण करे और स्त्री वाम पैर से पति के दक्षिण पार्श्व में शय्या पर चढ़े । स्त्री तैल और उड़दप्रधान भोजन को किए हो । इस समय यह मंत्र पढ़े—

मंत्रपाठ—

ॐ आहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि धाता त्वां दधातु विधाता त्वां दधातु ब्रह्मवर्चसा भवेति ।

ब्रह्मा बृहस्पतिर्विष्णुः सोमः सूर्यस्तथाऽश्विनौ ।

भगोऽथ मित्रावरुणौ वीरं ददतु मे सुतम् ॥ ३३ ॥

मंत्र—अहिरसि; आयुरसि; सर्वतः प्रतिष्ठासि; तुमको

धाता धारण करे; विधाता तुमको धारण करे; ब्रह्मवर्च से युक्त हो; ब्रह्मा, बृहस्पति, विष्णु, सोम, सूर्य, अश्विनौ; भग, मित्र और वरुण; सुतको वीर पुत्र देवें ।

मंत्र पाठान्तर कर्म—

सान्त्वयित्वा ततोऽन्योन्यं संविशेतां मुदान्वितौ ।

उत्ताना तन्मना योषित्तिष्टेदङ्गैः सुसंस्थितैः ॥३४॥

मंत्र पाठ के उपरान्त परस्पर प्रियवचनादिसे प्रीति उत्पन्न करके हर्ष से युक्त होकर सम्भोग करे । सम्भोग के समय स्त्री उत्तान (चित्त) तथा अंगों को भली प्रकार स्थित रखकर गर्भ विषय में मन लगाकर रहे ।

तथा हि बीजं गृह्णाति दोषैः स्वस्थानमास्थितैः ।

इस प्रकार करने से दोषों के अपने-अपने स्थान में रहने से वह बीज को ग्रहण करती है ।

वक्तव्य—संग्रह में—'न चासावधस्तिष्टेत् । तथाहि स्त्रीचेष्टः पुमान् जायते पुंचेष्टा वा स्त्री । न च न्युञ्जां पार्श्वगतां वा सेवेत् । न्युञ्जाया वातो वलवान् स योनि पीडयति' (सं. शा. अ. १)

तत्काल गर्भधारण का लक्षण—

लिङ्गं तु सद्यो गर्भाया योन्या बीजस्य सङ्ग्रहः ॥३५॥

वृत्तिगुरुत्वं स्फुरणं शुक्रास्त्राननुबन्धनम् ।

हृदयस्पन्दनं तन्द्रा वृङ्गलानितोमहर्षणम् ॥३६॥

सद्यो गर्भगृहीता के लक्षण—योनि में बीज (शुक्र) का भली प्रकार ग्रहण होना, सम्भोग से वृत्ति, कुक्षि (योनि या गर्भाशय) में भारीपन तथा स्फुरण, शुक्र और आर्त्तव (रक्त) की अपवृत्ति, हृदय का स्पन्दन, तन्द्रा, प्यास, ग्लानि और रोमांचता होती है ।

पुंसवन संस्कार करने का समय—

अव्यक्तः प्रथमे मासि सप्ताहात्कललीभवेत् ।

गर्भः पुंसवनान्यत्र पूर्वं व्यक्तेः प्रयोजयेत् ॥ ३७ ॥

बली पुरुषकारो हि दैवमप्यतिवर्तते ।

प्रथम मास में—एक सप्ताह में ही कलल सिषाणक (नाक का मैल) की भाँति होकर एक मास तक अव्यक्त (स्त्रीत्व, पुंस्त्व आदि के लक्षणों से रहित) रहता है । इसमें स्पष्टता आने से पहले ही पुंसवन विधि को करे क्योंकि बलवान् पुरुषकार दैव को भी लाँघ जाता है ।

वक्तव्य—चरक में—दैवं पुरुषकारेण दुर्बलं ह्युपहन्यते । दैवेन चैतरत्कर्म प्रकृष्टेनोपहन्यते ॥' बलवान् कर्म दूसरे निर्बल कर्म को व्यर्थ कर देता है । अतः पुंसवन संस्कार से अभीष्ट सन्तान ही होती है ।

पुंसवन प्रयोग—

पुष्ये पुरुषकं हैमं राजतं वाऽथवाऽऽयसम् ॥ ३८ ॥

कृत्वाऽग्निवर्णं निर्वाप्य क्षीरे तस्याञ्जलिं पिवेत् ।

पुष्य नक्षत्र में—स्वर्ण, चाँदी अथवा लोहे की पुरुष प्रतिमा बनाकर इसको अग्नि में लाल वर्ण करके दूध में बुझाकर इस दूध की एक अंजलि (लगभग १ पाव) मात्रा स्त्री पिये ।

गौरदण्डमपामार्गं जीवकर्षभसैर्यकान् ॥ ३६ ॥

पिवेतपुण्ये जले पिष्टानेकद्वित्रिसमस्तशः ।

श्वेत दण्डे के अपामार्ग, जीवक, ऋषभक, सैर्यक (क्षिप्टी) इन चार द्रव्यों को पुण्य नक्षत्र में पानी के साथ अलग-अलग या दो-दो अथवा तीन-तीन या चारों को एक साथ पीसकर पीये।

क्षीरेण श्वेतवृहतीमूलं नासापुटे स्वयम् ॥ ४० ॥

पुत्रार्थं दक्षिणे सिञ्चेद्दामे द्रुहिवृत्तञ्चया ।

श्वेत कटेरी के मूल को दूध के साथ पीसकर स्त्री स्वयं ही पुत्र की कामना से अपनी दक्षिण नासा में और कन्या की इच्छा से अपनी वाम नासिका में डाले।

पुत्रोत्पादन में विशेष प्रयोग—

पयसा लक्ष्मणामूलं पुत्रोत्पादस्थितिप्रदम् ॥ ४१ ॥

नासयाऽऽस्येन वा पीतं वटशुङ्गाष्टकं तथा ।

ओषधीर्जीवनीयाश्च बाह्यान्तरुपयोजयेत् ॥ ४२ ॥

लक्ष्मण के मूल को दूध के साथ पीसकर मुख से या नासा से पीने पर पुत्र की उत्पत्ति एवं पुत्र की स्थिति होती है। इसी प्रकार वरगद के आठ अंकुरों को दूध के साथ पीस कर नासा या मुख से पीये। जीवनीय गण की औषधियों का स्नान आदि बाह्योपचार में तथा आहार आदि अन्तः-प्रयोग करना चाहिये।

गर्भिणी का उपचार—

उपचारः प्रियहितैर्भर्त्रा भृत्यैश्च गर्भधृक् ।

नवनीतघृतक्षीरैः सदा चैनामुपाचरेत् ॥ ४३ ॥

पति या भृत्यों से किया हुआ प्रिय एवं हितकारी उपचार गर्भ को धारण कराने वाला है। मक्खन, घी और दूध सदा (सात्वत्य के अनुसार) खाने को देवे।

गर्भिणी का वर्ण्य कर्म—

अतिव्यवायमायासं भारं प्रावरणं गुरु ।

अकालजागरस्वप्नं कठिनोत्कटकासनम् ॥ ४४ ॥

शोकक्रोधभयोद्वेगवेगश्रद्धाविधारणम् ।

उपवासाध्वतीक्ष्णोष्णगुरुविष्टम्भिभोजनम् ॥ ४५ ॥

रक्तं निवसनं श्वभ्रकूपेक्षां मद्यमामिषम् ।

उत्तानशायनं यच्च स्त्रियो नेच्छन्ति तत्त्यजेत् ॥ ४६ ॥

तथा रक्तस्रुतिं शुद्धिं वस्तिमामासतोऽष्टमात् ।

एभिर्गर्भैः स्ववेदामः कुक्षौ शुष्पेन्म्रियेत वा ॥ ४७ ॥

गर्भवती स्त्री—अति मैथुन, अति परिश्रम, भार उठाना, भारी ओढ़ना, असमय में जागना या सोना; कठिन या उत्कट आसन, शोक, क्रोध, भय, उद्वेग और उपस्थित वेग का रोकना, श्रद्धा (गर्भावस्था में उत्पन्न किसी वस्तु की चाह) का रोकना, उपवास, मुसाफिरी, तीक्ष्ण, उष्ण, गुरु, विष्टम्भि भोजन, लाल वस्त्र, गदहे या कुएँ में झँकना, मद्य, मांस, चित्त लेटना और जिनको अनुभवती स्त्रियाँ पसन्द न करती हैं, उनको छोड़ देवे। तथा रक्त निकलवाना; वमन-विरेचनादि; आस्थापन-अनुवासन वस्ति को भी आठवें मास तक

छोड़ देवे। इन कार्यों के करने से आमगर्भ (तीन मास तक का) बह जाता है अथवा कुच्छि में सूख जाता है अथवा मर जाता है।

वातलैश्च भवेद्गर्भः कुञ्जान्धजडवामनः ।

पित्तलैः खलतिः पिङ्गः श्वित्री पाण्डुः कफात्मभिः ॥ ४८ ॥

वातकारक वस्तुओं के अति सेवन से गर्भ कुवडा; अन्धा; जड या वावना हो जाता है; पित्तकारक वस्तुओं से गंजा या पिंरा (पिंरा वर्ण वालों का) हो जाता है तथा कफ कारक भोजनों से श्वित्र रोगी और पाण्डु होता है।

गर्भिणी का औषध सेवन—

व्याधीश्चास्या मृदुमुखैरतीक्ष्णैरौषधैर्जयेत् ।

गर्भिणी रोगों की मृदु, सुखदायक एवं अतीक्ष्ण औषधियों द्वारा चिकित्सा करे।

वक्तव्य—संग्रह में—'इत्यनात्यधिके व्याधौ विधिरात्यधिके पुनः । तीक्ष्णैरपि क्रियायोगैः स्त्रियं यत्नेन पालयेत् ॥'

दो महीने का गर्भ लक्षण—

द्वितीये मासि कललाद्गुणः पेश्यथवाऽर्बुदम् ॥ ४९ ॥

पुंस्त्रीहीनाः क्रमात्तेभ्यः—

दूसरे मास में कलल से घन, पेशी अथवा अर्बुद में परिवर्तित होता है। इनसे क्रमशः पुरुष, स्त्री अथवा नपुंसक होता है।

व्यक्त गर्भ के लक्षण—

—तत्र व्यक्तस्य लक्षणम् ।

क्षामता गरिमा कुक्षेर्भूर्च्छां च्छर्दिररोचकः ॥ ५० ॥

जृम्भा प्रसेकः सदनं रोमराख्याः प्रकाशनम् ।

अम्लेष्टता स्तनौ पीनौ सस्तन्यौ कृष्णचूचुकौ ॥ ५१ ॥

पादशोफो विदाहोऽन्ने श्रद्धाश्च विविधात्मिकाः ।

गर्भ के व्यक्त होने पर लक्षण—कुशता; उदर में भारीपन; मूर्च्छा; वमन, अरोचक; जम्भाई, मुख से लालास्राव, शिथिलता; रोमांच का उत्पन्न होना; खटाई की चाह; स्तनों में मोटाई; स्तनों में दूध; चूचुकों में कृष्णवर्णता; पैरों में शोक; अन्न का विदाह तथा नाना प्रकार की (पथ्य अपथ्य सम्बन्धी) श्रद्धा होती है।

वक्तव्य—'तस्याश्च रजोवाहिनां स्रोतसां वर्त्मन्युपरुध्यन्ते गर्भेण । तस्मात्ततः परमार्त्तवं न इत्यते । ततस्तदधः प्रतिहतमपरमपरं चोपचीयमानमपरेत्याहुः ॥' संग्रह ।

गर्भिणी का हिताहित पथ्य—

मातृजं ह्यस्य हृदयं मातुश्च हृदयेन तत् ॥ ५२ ॥

सम्बद्धं तेन गर्भिण्या नेष्टं श्रद्धाविमाननम् ।

देयमप्यहितं तस्यै हितोपहितमल्पकम् ॥ ५३ ॥

श्रद्धाविघाताद्गर्भस्य विकृतिश्च्युतिरेव वा ।

यस्मात् इस गर्भ का हृदय मातृजन्य होता है और यह हृदय माता के हृदय के साथ जुड़ा हुआ रहता है इसलिए गर्भवती की इच्छा का पूरा न करना इच्छित नहीं है। इसे

पथ्य वस्तु के साथ मिली अपथ्य वस्तु भी अतिशय थोड़ी मात्रा में देनी चाहिये । श्रद्धा के पूर्ण न होने से गर्भ में विरूपता आ जाती है अथवा गर्भ की व्युत्पत्ति-विनाश हो जाता है (लब्धदौहदा तु वीर्यवन्तं चिरायुषं च सुतं सूते) ।

तृतीय मास में गर्भ का लक्षण—

व्यक्तीभवति मासेऽस्य तृतीये गात्रपञ्चकम् ॥ ५४ ॥

मूर्द्धा द्वे सक्थिनी बाहू सर्वसूक्ष्माङ्गजन्म च ।

सममेव हि मूर्द्धाद्यैर्ज्ञानं च सुखदुःखयोः ॥ ५५ ॥

तीसरे महीने में इस गर्भ के पाँच अंग स्पष्ट हो जाते हैं, (एक शिर, दो टाँगें और दो बाहु) और सब अंगों की सूक्ष्म उत्पत्ति हो जाती है । शिर आदि के साथ ही सुख दुःख का ज्ञान भी उत्पन्न हो जाता है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में सुख दुःख का ज्ञान चौथे मास में कहा है, यथा—'चतुर्थे सर्वाङ्गप्रत्यङ्गविभागः प्रव्यक्तो भवति कस्मात् ? तत्स्थानत्वात्-तस्माद् गर्भः चतुर्थे मासि अभिप्राय-मिन्द्रियार्थेषु करोति, द्विहृदयां च नारीं दौहदिनीमित्याचक्षते ॥ चरक में 'तस्य यत्कालमेवेन्द्रियाणि सन्तिष्ठन्ते तत्कालमेव चेतसि वेदनानिबन्धं प्राप्नोति; तस्मात् तदा प्रभृति गर्भः स्पन्दते, प्रार्थयते च जन्मान्तरानुभूतं यत् किञ्चित्-तद् द्वैहृदयमाचक्षते वृद्धाः ॥'

गर्भ की पुष्टि का प्रकार—

गर्भस्य नाभौ मातुश्च हृदि नाडी निबध्यते ।

यथा स पुष्टिमाप्नोति केदार इव कुल्यया ॥ ५६ ॥

गर्भ की नाभि में और माता के हृदय में एक नाड़ी लगी रहती है; जिससे गर्भ पोषण प्राप्त करता है; जिस प्रकार कि खेत पानी की नाली से पोषण-पानी प्राप्त करता है ।^१

चतुर्थ मास से सप्तम मास तक गर्भ की अवस्था—

चतुर्थे व्यक्तताऽङ्गानां चेतनायाश्च पञ्चमे ।

षष्ठे स्नायुसिरारोमबलवर्णनखत्वचाम् ॥ ५७ ॥

सर्वैः सर्वाङ्गसम्पूर्णो भावैः पुष्यति सप्तमे ।

चौथे महीने में (तृतीय मास में सूक्ष्म रूप में उत्पन्न सभी) अंग स्पष्ट हो जाते हैं । पाँचवें मास में चेतना (मन) स्पष्ट हो जाता है ।

छठे महीने में—स्नायु, सिरा, रोम, बल, वर्ण, नख और त्वचा बन जाती है ।

१. गर्भ के हृदय का माता के हृदय से नाड़ी द्वारा सम्बन्ध संज्ञह आदि ग्रंथों में निम्नलिखित रूप से वर्णित है जो पूर्णतया अर्वाचीन विज्ञान सम्मत भी है—'व्यक्तीभवदङ्गप्रत्यङ्गस्य नाभ्यां प्रतिबद्धा नाडी, नाच्च'मपरा, तस्यां मातृहृदयम् । ततो मातृहृदया-दाहाररससारो धमनीभिः स्पन्दमानोऽपरामुपैति । ततः क्रमात्त्रा-मिद्ध । ततश्च स पुनर्गर्भस्य पकाशये कायासिना पच्यमानः प्रसाद-बाहुल्याद्वादिपुष्टिकरः सम्पद्यते । तथा रोमकूपैरपस्नेह एव प्रवि-शति । साक्षादन्नपानाननुप्रवेशाद्रसस्य वा समलत्वाभावात् गर्भस्य स्थूलमृत्पुरीवाद्यसम्भवः ।' (सं. शा. २)

सातवें मास में गर्भ सब अंगों को सम्पूर्ण करने वाली वस्तुओं से सर्वाङ्ग पूर्ण और पुष्ट हो जाता है ।

गर्भिणी का प्राकृतिक रोग—

गर्भेणोत्पीडिता दोषास्तस्मिन् हृदयमाश्रिताः ।

कण्ठं विदाहं कुर्वन्ति गर्भिण्याः किक्किसानि च ॥ ५८ ॥

गर्भ के द्वारा ऊपर की ओर पीड़ित हुए वातादि दोष गर्भकाल में हृदय में आश्रित होकर गर्भवती में कण्ठ, विदाह और किक्किस उत्पन्न करते हैं ।

वक्तव्य—किक्किस—ऊरु, स्तन और उदर पर विशेष प्रकार की रेखायें—झुरियाँ, गले आदि में कौटों के होने का अनुभव करना । विदाह—हाथ, पैर और कन्धे में विविध दाह ।

गर्भिणी के प्राकृतिक रोग का उपचार—

नवनीतं हितं तत्र कोलाम्बुमधुरौषधैः ।

सिद्धमल्पपटुस्नेहं लघु स्वादु च भोजनम् ॥ ५९ ॥

चन्दनोशीरकल्केन लिम्पेदूरुस्तनोदरम् ।

श्रेष्ठया वैणहरिणशशोणितयुक्तया ॥ ६० ॥

अश्वपत्रसिद्धेन तैलेनाभ्यञ्ज्य मर्दयेत् ।

पटोलनिम्बमञ्जिष्टासुरसैः सेचयेत्पुनः ॥ ६१ ॥

दार्वीमधुकतोयेन मृजां च परिशीलयेत् ।

इस कण्ठ आदि में—वेर के पानी और द्राक्षादि मधुर औषध के कल्क के साथ मक्खन को पकाकर लगाये । थोड़े नमक व थोड़े खेहवाला, लघु और मधुर भोजन करे । चन्दन और खस के कल्क से ऊरु, स्तन और उदर पर लेप करे । हरिण, पेण (कृष्णमृगा) खरगोश इनके रक्त से त्रिफला को पीस कर लेप करे । कनेर के पत्तों से सिद्ध किये तैल का अभ्यंग करके परचल, नीम, मंजीठ और तुलसी इनसे मर्दन करे । दारुहल्दी और मुल्हठी इनके काथ से परिपेक करे और नित्य स्नान शुद्धि करे ।

अष्टम मास में ओज का संचार—

ओजोऽष्टमे सञ्चरति मातापुत्रौ मुहुः क्रमात् ॥ ६२ ॥

तेन तौ म्लानमुदितौ तत्र जातो न जीवति ।

शिशुरोजोनवस्थानाभारी संशयिता भवेत् ॥ ६३ ॥

आठवें मास में ओज क्रमशः माता से पुत्र में और पुत्र से माता में गति करता है । इससे जिसमें ओज होता है वह प्रसन्न और दूसरा उदास रहता है । इस अवस्था में ओज के स्थिर न होने से उत्पन्न हुआ गर्भ नहीं जीता तथा नारी के जीवन को संशय रहता है । (गर्भ में तो ओज सम्पूर्ण रूप में अस्थिर रहता है; किन्तु माता में सम्पूर्ण रूप में अस्थिर नहीं होता अतः वह जी भी सकती है और मर भी सकती है) ।

अष्टम मास में गर्भिणी का उपचार—

क्षीरपेया च पेयाऽन्न सवृत्ताऽन्वासनं घृतम् ।

मधुरैः साधितं शुद्ध्यै पुराणशकृतस्तथा ॥ ६४ ॥

शुष्कमूलककोलाम्लकषायेण प्रशस्यते ।

शताह्वकल्कितो बस्तिः सतैलघृतसैन्धवः ॥ ६५ ॥

आठवें मास में दूध से बनाई पेया घी मिला कर पिलानी चाहिये । द्राक्षादि मधुर ओषधियों से सिद्ध घृत का अन्वासन (नवीन मल के शोधनार्थ) देना चाहिये । पुराने मल के शोधन के लिये सूखी मूली, खट्टे बेर के काथ से सौँफ के कल्क द्वारा, तैल, घृत को सिद्ध करके थोड़ा सा सैन्धव मिलाकर वस्ति देना चाहिये ।

वक्त-य—अनुवासन में घृत के स्थान पर तैल का उपयोग कर सकते हैं यथा—‘मधुरकादिमधुरौषधसिद्धेन च तैलेन अनुवासयेत् । पयोमधुरकषायसिद्धेन तैलेनानुवासयेत् ॥ संग्रह० शा० अ० ३ । घृतम् के स्थान पर हितम् पाठ भी मिलता है ।

प्रसव का समय—

तस्मिन्स्त्वेकाहयातेऽपि कालः सूतेरतः परम् ।

वर्षाद्विकारकारी स्यात्कुक्षौ वातेन धारितः ॥ ६६ ॥

आठवें मास के पश्चात् एक दिन भी अधिक होने पर प्रसव काल समझना चाहिये । (एक वर्ष तक प्रसव काल है) ।

एक वर्ष से अधिक गर्भ उदर में वायु से रुका रहने से विकार करने वाला होता है ।

वक्तव्य—कुक्षि में गर्भ की स्थिति—‘गर्भस्तु मातृपृष्ठाभिमुखो ललाटे कृताञ्जलिः संकुचिताङ्गो गर्भकोष्ठे दक्षिणं पार्श्वमाश्रित्यावतिष्ठते पुमान्, वामं स्त्री, मध्यं नपुंसकम् ।’

नवम मास में उपचार—

शस्तश्च नवमे मासि स्निग्धो मांसरसौदनः ।

बहुस्नेहा यवागूर्वा पूर्वोक्तं चानुवासनम् ॥ ६७ ॥

तत एव पिचुं चास्या योनौ नित्यं निधापयेत् ।

वातप्रपत्रभङ्गाग्भः शीतं स्नानेऽन्वहं हितम् ॥ ६८ ॥

निःस्नेहाङ्गीं न नवमान्मासात्प्रभृति वासयेत् ।

नवें मास में—स्निग्ध मांस रस और भात प्रशस्त है अथवा प्रचुर स्नेह वाली यवागू उत्तम है । पूर्वोक्त अनुवासन भी श्रेष्ठ है ।

इसी अनुवासन घृत का पिचु नित्यप्रति गर्भवती की योनि में रखे । एरण्ड आदि वातनाशक पत्तों के भङ्ग (डुकड़े या समूह) के काथ को ठण्डा करके प्रतिदिन स्नान करना उत्तम है । (वात की शान्ति के लिये) ।

नवें मास से आरम्भ करके (जब तक प्रसव न हो तब तक) गर्भिणी को स्नेह रहित अङ्गों वाली नहीं रखना चाहिए (अपि तु सदैव स्नेहन करना चाहिए) ।

गर्भ में पुत्र वा कन्या होने का लक्षण—

प्राग्दक्षिणस्तनस्तन्या पूर्वं तत्पार्श्वचेष्टिनी ॥ ६९ ॥

पुत्रामदौहृदप्रश्ररता पुंस्वप्रदर्शिनी ।

उन्नते दक्षिणे कुक्षौ गर्भे च परिमण्डले ॥ ७० ॥

पुत्रं सूतेऽन्यथा कन्यां या चेच्छ्रुति नृसङ्गतिम् ।

नृत्यवादित्रगान्धर्वगन्धमाल्यप्रिया च या ॥ ७१ ॥

जिस स्त्री के दक्षिण स्तन में प्रथम दूध आता है; दक्षिण पार्श्व से गमन आदि चेष्टा करती है; पुङ्गिगवाची प्रश्नों में,

पुङ्गिग वाले दोहद में रुचि रखती है तथा पुङ्गिग वाले (घोड़ा, हाथी, पुरुष आदि के); स्वप्नों को देखती है वह स्त्री दक्षिण उदर के बढ़ने पर और गर्भ के गोल होने पर पुत्र को उत्पन्न करती है । इससे विपरीत लक्षणों वाली स्त्री कन्या को उत्पन्न करती है; तथा पुरुष के साथ सहवास की इच्छा करने वाली स्त्री, तथा नृत्य, वजाना, गान्धर्वरुचि एवं गन्धमाला में प्रीति रखने वाली स्त्री कन्या को उत्पन्न करती है ।

नपुंसक तथा यमज सन्तान होने का लक्षण—

क्षीबं तत्सङ्करे तत्र मध्यं कुक्षेः समुन्नतम् ।

यमौ पार्श्वद्वयोन्नामात्कुक्षौ द्रोण्यामिव स्थिते ॥७२॥

पुत्र और कन्या के लक्षण मिले होने पर नपुंसक को उत्पन्न करती है; इसमें उदर बीच में से उन्नत होता है । दोनों पार्श्वों के उन्नत हो जाने पर—जिससे कि उदर नौका की भाँति हो जाता है—जोड़िया सन्तान होती है ।

सूतिका गृह—

प्राक् चैव नवमान्मासात् सा सूतिगृहमाश्रयेत् ।

देशे प्रशस्ते सम्भारैः सम्पन्नं साधकेऽहनि ॥७३॥

नवें महीने से पहले ही गर्भवती स्त्री सूतिका घर में आश्रय लेवे । यह घर प्रशस्त देश में सब साधनों से सम्पन्न होना चाहिये । इसमें शुभपुंनक्षत्र में प्रवेश करे ।

वक्तव्य—‘प्राक् चैवास्या नवमान्मासात् सूतिकागारं कारयेदपहतास्थिशर्कराकपाले देशे प्रशस्तंरूपरसगन्धायां भूमौ प्राग्द्वारमुदग्द्वारं वा वैत्वानां काष्ठानां.....वसनालेपनाच्छादनापिधानसंपदुपेतं वास्तुविद्याहृदयाग्निसलिलोद्वलवर्चःस्थानस्नानभूमिमहानसम्भृतसुखं च ॥’ विशेष के लिये देखिये (चरक० शा० अ० ८।३३. ३४. ३५.)

तत्रोदीक्षेत सा सूतिं सूतिकापरिधारिता ।

वहाँ पर सूतिकाओं (अनेक प्रसूति के अनुभव वाली स्त्रियों) से घिरी हुई गर्भवती स्त्री प्रसव की प्रतीक्षा करे ।

सूतिकाभिः—अनेकवारं प्रसवानुभूततत्कालोचितव्यवहारकुशलभिः परिवारिता । संग्रह में—बहुशः प्रसूताभिरनुरक्ताभिरविपादिनीभिरविसंवादिनीभिः क्लेशसहाभिः परिवृता स्वस्थयनपराऽनुलोमनैराहारविहारैः अनुलोमितवातमूत्रपुरीषा प्रसवकालमुदीक्षेत । स्वल्पेऽपि च विण्मूत्रविवन्धे फलवर्त्तीः प्रयोजयेत् । (संग्रह० शा० अ० ३.)

आसन्नप्रसवा के लक्षण—

अद्य श्वः प्रसवे ग्लानिः कुक्ष्यक्षिण्ण्यता क्तमः ॥७४॥

अधोगुरुत्वमरुचिः प्रसेको बहुमूत्रता ।

वेदनोरुदरकटीपृष्ठहृदस्तिवङ्क्षणे ॥ ७५ ॥

योनिभेदरुजातोदस्फुरणस्रवणानि च ।

आसन्नप्रसवा का लक्षण—आज या कल प्रसव होना हो तो ग्लानि (हर्षचय); कुक्षि और आँख में ढीलापन; थकान; नीचे के अंगों में भार; अरुचि; मुख से पानी आना; मूत्र का बार-बार आना; उदर, ऊरु, कटि, पीठ, हृदय और वंचण में

वेदनायें, योनि का विस्तृत होना, योनि में पीड़ा, तोद, स्फुरण और योनि से स्राव—ये लक्षण होते हैं ।

आवीनामनु जन्मातस्ततो गर्भोदकस्रुतिः ॥ ७६ ॥

इसके पीछे आवि की उत्पत्ति और इसके उपरान्त गर्भोदक का स्राव होता है ।

आवि—गर्भनिष्क्रमणकालीन विशेष शूल । गर्भोदक—प्रसवकालीन योनि से जलस्राव ।

उपस्थित गर्भोत्पत्ति के समय कर्तव्य—

अथोपस्थितगर्भा तां कृतकौतुकमङ्गलाम् ।

हस्तस्थपुत्रामफलां स्वभ्यक्तोष्णाम्बुसेचिताम् ॥ ७७ ॥

पाययेत्सघृतां पैयां—

गर्भोदक निकलने लगे तब गर्भवती में गर्भ का प्रसव होता जानकर कौतुक (नाच, गाना आदि तमाशे या रक्षा-सूत्र आदि का धारण) और मंगल कराकर; हाथ में अनार आदि पुंल्लिंग फल लेकर, अच्छी प्रकार से अभ्यंग-तैलाभ्यंग कराके, गरम जल से स्नान करा कर घृत युक्त पेया को पिलाये ।

भूमिपर स्थित गर्भवती का अभ्यङ्गादि—

—तनौ भूशयने स्थिताम् ।

आभुप्रसक्थिसुत्तानामभ्यक्ताङ्गीं पुनः पुनः ॥ ७८ ॥

अथो नाभेर्विमृद्वनीयात्कारयेज्जम्भचङ्क्रमम् ।

इसके अनन्तर स्त्री को कोमल भूमिशय्या पर (जमीन पर ही मृदु विस्तर लगाकर) टांगों को मोड़कर चित्त (उतान) लेटाकर बार-बार तैल का अभ्यंग करते हुए नाभि के नीचे मलना चाहिये तथा जम्भाई लेना और जल्दी चलना आदि कराए ।

प्रसवोपचार से लाभ—

गर्भः प्रयात्यवागेवं, तल्लिङ्गं हृद्विमोक्षतः ॥ ७९ ॥

आविश्य जठरं गर्भो वस्तेरुपरि तिष्ठति ।

इस प्रकार करने से गर्भ नीचे को आता है; इसके लक्षण—हृदय प्रदेश से खिसक कर गर्भ जठर (उदर) में प्रविष्ट होकर (नीचे आकर) वस्ति के ऊपर ठहरता है ।

वक्तव्य—गर्भ को नीचे खिसकाने के लिए 'दद्यात् कुष्ठलां-गलिकीवचाचन्यचित्रकचिरवित्त्वचूर्णसुपघ्रातुं सुदुसुंहुः' पार्श्व-पृष्ठकटिसक्थिदेशान् कोष्णेन तैलेनाभ्यज्यानुसुखमस्या विमृद्वनीयात् । एवमवाक् परिवर्त्तते गर्भः ॥' (सं. शा. अ. ३)

प्रसवकाल का उपचार—

आठ्योऽभिवरयन्त्येनां खट्वामारोपयेत्ततः ॥ ८० ॥

अथ सम्पीडिते गर्भे योनिमस्याः प्रसारयेत् ।

मृदु पूर्वं प्रवाहेत बाढमाप्रसवाच्च सा ॥ ८१ ॥

जब आवि जल्दी जल्दी आने लगे तब इस स्त्री को शय्या पर लिटा देवे । यदि वायु के कारण (गर्भाशयमुख और संकुचित होने से) गर्भ चारों ओर से दबा रहा हो—उस समय अभ्यंग आदि से योनि को विस्तृत करे ।

आरम्भ में धीरे-धीरे और बाद में प्रसव जब तक न हो

जाय जोर-जोर से प्रवाहण करे (गर्भिणी स्वयं गर्भ को निकालने के लिए जोर लगाए ।)

वक्तव्य—'शनैः शनैश्च पूर्वं प्रवाहिष्टाः; निर्गमे बाढं गर्भस्य योनिमुखप्रतिपत्तौ बाढतरमाप्रसवादिति ॥' (संग्रह०)

हर्षयेत्तां सुहुः पुत्रजन्मशब्दजलानिलैः ।

इस स्त्री को बार-बार पुत्रजन्म के शब्द से, पानी के छींटों से और वायु (पंखा झलने आदि) से प्रसन्न (आश्वस्त) करते रहना चाहिये ।

वक्तव्य—'एनां ब्रूयाच्च सुभगे शनैः शनैः प्रवाहयस्व-शो-भनस्ते मुखवर्णः पुत्रं जनयिष्यसि । तथाऽन्या तु वामकर्णेऽस्या मन्त्रमिमं जपेत् ॥' 'क्षितिर्जलं वियत्तेजो वायुर्विष्णुः प्रजा-पतिः । सगर्भा त्वां सदा पातु वैशहयं चादधाविति ॥ प्रसूष्व त्वमविक्रष्टमविक्रिष्टा शुभानने । कार्तिकेयद्युतिं पुत्रं कार्तिके-याभिरक्षितम् ॥' इति । तथा, 'इहावृतं च सोमश्च चित्र-भानुश्च भामिनि । उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ इदममृतमपां समुद्धतं वै तव लघु गर्भमिमं प्रमुञ्चतु स्त्रि । तद-नल्पवनाकवासवास्ते सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु ज्ञान्तिम् ॥' इति । अथापरा स्त्री गर्भिणीमनुश्लिष्यात्—'अनागतार्यां वेदनायां मा प्रवाहिष्टाः । अकालं प्रवाहणं हि विष्मूत्रादिवेगानामिवो-दीरणमनर्थकरमहितं च । गर्भस्य श्वासकासशोककुब्जतादि-करत्वात् ॥' (संग्रह शा. अ. ३)

प्रत्यायान्ति तथा प्राणाः सूतिकेशावसादिताः ॥ ८२ ॥

प्रसव के दुःख के कारण थके हुए प्राण इस प्रकार (आरवासन) करने से फिर से नये हो जाते हैं ।

गर्भसंग (अवरुद्ध गर्भ) में उपचार—

धूपयेद्गर्मसङ्गे तु योनिं कृष्णाहिकञ्जुकैः ।

हिरण्यपुष्पीमूलं च पाणिपादेन धारयेत् ॥ ८३ ॥

सुवर्चलां विशल्यां वा जराय्वपतनेऽपि च ।

कार्यमेतत्तथोत्क्षिप्य बाह्वोरेनां विकम्पयेत् ॥ ८४ ॥

कटीमाकोटयेत्पाष्ण्या स्फिजौ गाढं निपीडयेत् ।

तालुकण्ठं स्पृशेद्वेण्या मूर्ध्नि दद्यात्स्तुहीपयः ॥ ८५ ॥

भूर्जलाङ्गलिकीतुम्बीसर्पत्वक्कुष्ठसर्पपैः ।

पृथग्द्वाभ्यां समस्तेर्वा योनिलेपनधूपनम् ॥ ८६ ॥

कुष्ठतालीसकटकं वा सुरामण्डेन पाययेत् ।

यूषेण वा कुलस्थानां बाल्वजेनासवेन वा ॥ ८७ ॥

गर्भ के रुक जाने पर योनि में धूपन करे । इसके लिये—काले सांप के केंचुली से धुंवा देवे । स्वर्णपुष्पी (सत्यानाशी) के मूल को या सुवर्चला अथवा कलिहारी को हाथ-पैरों पर बांधे । यही चिकित्सा अपरा के बाहर न आने पर भी बरते । इस स्त्री के बाहुओं को उठाकर हिलाये-झकोले, पड़ी से कटि पर आघात करे । नितम्बों को जोर से दबाये । वालों की वेणी से तालुकण्ठ को छुए । शिर पर थूहर का दूध लगाये ।

भोजपत्र, कलिहारी, कडुई तुम्बी, सांप की केंचुली, कूठ-सरसों, इनसे अलग अलग; दो-दो को मिलाकर या सब से

योनि में लेप करे और योनि में धुंसा देवे। अथवा कूठ और तालीस के कल्क को सुरामण्ड से पिलाये; अथवा कुलथ के थूप से; या वाल्वज आसव के साथ पिलाये।

वक्तव्य—वाल्वज (मरिच ?) को पानी में भिगोकर रातभर रखकर उसका शीतकपाय वाल्वज आसव कहा जाता है।

शताह्वसर्षपाजाजीशिप्रुतीक्ष्णकचित्रकैः।

सहिङ्गुकुष्ठमदनैर्मूत्रे क्षीरे च सार्षपम् ॥ ८८ ॥

तैलसिद्धं हितं पाथौ योन्यां वाऽप्यनुवासनम्।

शतपुष्पावचाकुष्ठकणासर्षपकल्कितः ॥ ८९ ॥

निरूहः पातयत्याशु सस्नेहलवणोऽपराम्।

तत्सङ्गे ह्यनिलो हेतुः सा निर्यात्याशु तज्जयात् ॥ ९० ॥

सौंफ, सरसों, जीरा, सहिजन, पिप्पली, चीता, हॉंग, कूठ, मैन्फल इनके कल्क से गोसूत्र और दूध में सिद्ध किये सरसों के तैल की अनुवासन वस्ति गुदा और योनि में देवे। सौंफ, वच, कूठ, पिप्पली और सरसों का कल्क, स्नेह (तैल) और लवण के साथ दिया हुआ निरूह अपरा को शीघ्र बाहर निकाल देता है। अपरा के रोकने में वायु कारण है; वायु को जीत लेने से अपरा शीघ्र निकल आती है।

वक्तव्य—'गर्भिणीं तु न्युज्जामास्थापयेदनुवासयेच्च। तथाऽस्या विवृतमार्गतया सम्यगोपधमनुप्रविशति ॥'

कुशला पाणिनाऽक्तेन हरेत्कलुषनखेन वा।

कुशल स्त्री जिनके नाखून कटे हों ऐसे हाथों को घी आदि से चिकना कर उनसे अपरा को बाहर निकाल दे।

वक्तव्य—'शास्त्रमलीपिच्छया वा सघृतया योनिं पूरयित्वा विधुनुयात् ॥' (संग्रह)

मुक्तगर्भापरां योनिं तैलेनाङ्गं च मर्दयेत् ॥ ९१ ॥

मकल्लाख्ये शिरोवस्तिकोष्ठशूले तु पाथयेत्।

सुचूर्णितं यवक्षारं घृतेनोष्णजलेन वा ॥ ९२ ॥

धान्याम्बु वा गुडयोषत्रिजातकरजोन्वितम्।

गर्भ और अपरा के निकल जाने पर योनि और शरीर पर तैल का अभ्यंग करे।

शिर, वस्ति और कोष्ठ में शूल लक्षणों वाले मकल रोग में-भली प्रकार चूर्ण किये यवक्षार चूर्ण को घृत से या गरम जल से पिलाये। अथवा-गुड़ (पुराना गुड़), त्रिकटु, त्रिजातक इनके चूर्ण को धान्य कांजी के साथ पिलाये।

प्रसूति का उपचार—

अथ वालोपचारेण वालं योषिदुपाचरेत् ॥ ९३ ॥

इसके उपरान्त अनुभवी स्त्री (वालोपचरणीय अध्याय में कही विधि से) उत्पन्न बालक की परिचर्या करे।

सूतिका क्षुद्रती तैलाद्घृताद्वा महतीं पिवेत्।

पञ्चकोलकिनीं मात्रामनु चोष्णं गुडोदकम् ॥ ९४ ॥

घातत्रौपथतोयं वा, तथा वायुर्न कुप्यति।

विशुध्यति च दुष्टासं द्वित्रिरात्रमयं क्रमः ॥ ९५ ॥

स्नेहायोग्या तु निःस्नेहममुमेव विधिं भजेत्।

पीतवत्याश्च जठरं यमकाक्तं विवेष्टयेत् ॥ ९६ ॥

प्रसूता स्त्री भूख लगने पर पंचकोल युक्त घृत या तैल की बड़ी मात्रा को (जो स्नेह मात्रा आठ याम में जीर्ण होती है) पीकर पीछे से गुड़ का गरम शरवत पिये। अथवा वातहर द्रव्यों का (पंचमूल या दशमूल का) काथ पिये। इस प्रकार करने से वायु कुपित नहीं होती तथा दूषित रक्त शुद्ध हो जाता है; यह विधि दो-तीन दिन तक बरते। जिस प्रसूता को स्नेह अनुकूल न हो वह स्नेह रहित इसी विधि को बरते। पूर्वोक्त औषधों को पीने के बाद इसके उदर को तैल और घी से अभ्यंग करे और वस्त्र से लपेट देवे।

जीर्णे स्नाता पिवेत्पेयां पूर्वोक्तौषधसाधिताम्।

त्र्यहादूर्ध्वं विदार्यादिवर्गकाथेन साधिता ॥ ९७ ॥

हिता यवागूः स्नेहाह्वया साम्यतः वयसाऽथवा।

सप्तरात्रात्परं चास्यै क्रमशो बृंहणं हितम् ॥ ९८ ॥

द्वादशाहेऽनतिक्रान्ते पिशितं नोपयोजयेत्।

स्नेह की मात्रा के जीर्ण होने पर ज्ञान करके पूर्वोक्त औषधियों से साधित पेया को पीये। तीन दिन के उपरान्त विदार्यादि गण के काथ से सिद्ध प्रचुर स्नेह युक्त यवागू हितकारी है। अथवा साम्य (अभ्यास) के कारण दूध में साधित यवागू उत्तम है। सात दिन के उपरान्त इस स्त्री का क्रमशः बृंहण करना उत्तम है। बारह दिन के बीतने तक इसको मांस नहीं देना चाहिये।

वक्तव्य—स्कन्दादि बारह ग्रहों का अभिपङ्कन न हो जाये इसलिये मांसभोजन नहीं देना चाहिये। क्योंकि इनको मांस-रक्त अधिक प्रिय है एवं तबतक इसकी अग्नि भी स्थिर नहीं रहती।

प्रसूति की शुश्रूषा—

यत्नेनोपचरेत्सूतां, दुःसाध्यो हि तदामयः ॥ ९९ ॥

गर्भवृद्धिप्रसवस्वक्तेदाससुतिपीडनैः ।

प्रसूता की चिकित्सा प्रयत्नपूर्वक करे; क्योंकि उसके रोग गर्भ की वृद्धि, प्रसव की वेदना, क्लेद एवं रक्तसुति और दवाव के कारण कष्टसाध्य होते हैं।

एवं च मासाद्ध्यर्धान्मुक्ताहारदियन्त्रणा ॥ १०० ॥

गतसूताभिधाना स्यात्पुनरार्तवदर्शनात् ॥ १००ई ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां द्वितीये शारीरस्थाने

गर्भावक्रान्तिर्नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

—o—o—o—

इस प्रकार षेड मास के पीछे आहार-विहार आदि परहेज पालने से रहित होती है। पुनः आर्तवदर्शन होने पर 'प्रसूता' इस नाम से रहित होती है। (षेड मास उपरान्त प्रसूता

नाम नहीं रहता; इसके उपरान्त परहेज पालना जरूरी नहीं रहता) ।

इस प्रकार विद्योतिनीटीका में दूसरे शारीरस्थान का गर्भावक्रान्ति नामक प्रथम अध्याय समाप्त हुआ ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः

अथातो गर्भव्यापदः शारीरं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयोः महर्षयः ।

अब इसके आगे गर्भव्यापद शारीर का व्याख्यान करेंगे- जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

गर्भावस्था में रजःस्राव होने पर कर्तव्य—

गर्भिन्याः परिहार्याणां सेवया रोगतोऽथ वा ।

पुष्पे दृष्टेऽथवा शूले बाह्यान्तःस्निग्धशीतलम् ॥ १ ॥

सेव्यान्भोजहिमक्षीरिवल्ककल्काज्यलेपितान् ।

धारयेद्योनिवस्तिभ्यामार्द्रार्द्रान् पिचुनक्तकान् ॥ २ ॥

गर्भवती के लिये बताने परहेज (आहार-विहार रूपी) को न पालने से; अथवा रोग के कारण रक्त (योनिसे) दिखाई देने पर अथवा शूल अनुभव होने पर बाह्य और अन्तः रूप में स्निग्ध तथा शीतल उपचार करें। इसके लिये खस, कमल, चन्दन तथा बरगद आदि क्षीरी वृक्ष; इनके कर्क को घी में मिला कर योनि में बस्ति द्वारा देवे अथवा इन्हीं से लिप्त और तर (अतिशय गीले) पिचु (रूई के फाहे) या कपड़ों को योनि में धारण करें।

शतधौतघृताक्तां स्त्रीं तदम्भस्यवगाहयेत् ।

ससिताक्षौद्रकुमुदकमलोत्पलकेसरम् ॥ ३ ॥

लिङ्गात् क्षीरघृतं खादेच्छृङ्गाटककसेरुकम् ।

पिवेत्कान्तज्जशालुकबालोदुम्बरवत्पयः ॥ ४ ॥

श्रुतेन शालिकाकोलीद्विवला मधुकक्षुभिः ।

पयसा रक्तशाल्यन्नमद्यात्समधुशर्करम् ॥ ५ ॥

रसेर्वा जाङ्गलैः—

शतधौत (बहुत बार धोये) घृत का नाभि से नीचे लेप करके खस, कमल आदि से सिद्ध या युक्त पानी में वैठाए। घी और दूध को चीनी, मधु, कुमुद, कमल एवं उत्पल के केसर के साथ चाटे। सिंघाड़े और कसेरु को खाये। प्रियङ्गु, कमल, कमलमूल तथा कच्चा गूलर इनसे सिद्ध दूध पिये। शालिधान्य, काकोली, बला, अतिबला, मुलहठी और ईल इनसे सिद्ध दूध पिये। लाल चावल के भात को मधु, शर्करा मिलाकर दूध से अथवा जांगल मांसरस से खाये।

वक्तव्य—क्षीरसर्पि का अर्थ दूध से निकाला घी (मक्खन) भी है और चाटने को कहा गया है अतः यहाँ यही अर्थ ठीक प्रतीत होता है। आगे चलकर पीने के लिए दूध का बलंग से वर्णन भी है। दूध को सिद्ध करने की विधि—

‘द्रव्याद्दृष्टगुणं क्षीरं क्षीराचोयं चतुर्गुणम् । क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ।’ चरक में कुछ और भी उपचार वर्णित हैं। यथा—‘पुष्पदर्शनादेवैनां ब्रूयात् शयनं तावन्मृदु-सुखशिशिरास्तरणसंस्तीर्णमीषद्वनतशिरस्कं प्रतिपद्यस्वेति । ततो यष्टीमधुकसर्पिभ्यां परमशिशिरवारिणि संस्थिताभ्यां पिचुमाप्लाव्योपस्थसमीपे स्थापयेत् ॥’ (च. शा. अ. ८।२४)

—शुद्धिवर्जं चासोक्तमाचरेत् ।

शोधन (वसन आदि) को छोड़ कर रक्तपित्त की चिकित्सा को बाह्य और अन्तः करते।

तृतीय मास के पहले रक्तताव होनेपर उपचार—

असम्पूर्णत्रिमासायाः प्रत्याख्याय-प्रसाधयेत् ॥ ६ ॥

आमानवये च—

तीन मास पूरे होने के पूर्व यदि पुष्पदर्शन हो तो असाध्य कह कर चिकित्सा करें और तीन मास के बाद भी यदि आमसम्बद्ध रक्त आने लगे तो भी असाध्य कह कर चिकित्सा करें।

वक्तव्य—तीन मास तक गर्भ में सार नहीं होता, इसलिए असाध्य है। आम का सम्बन्ध होने पर चिकित्सा विरोधी है, क्योंकि गर्भवती के लिये रुक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, कटुभाय आमस्य चिकित्सा विरोधी है; शीत-स्निग्धबहुल चिकित्सा आम के लिये विरोधी है।

—तत्रेष्टं शीतं रुक्षोपसंहितम् ।

उपवासो घनोशीरगुह्यरलुधान्यकाः ॥ ७ ॥

दुरालभापर्पटकचन्दनातिविषावलाः ।

काथताः सलिले पानं वृणधान्यानि भोजनम् ॥ ८ ॥

मुद्गादियूपैरामे तु जिते स्निग्धादि पूर्ववत् ।

ऐसी अवस्था (आमानुबन्ध) में शीतल अन्नपानादि, रुक्ष (तिक्त कषाय) से मिला कर लेना अथवा उपवास उत्तम है। मुस्ता, खस, गिलोय, श्योनाक, धनिया, धमासा, पित्तपापड़ा, चन्दन, अतीस, बला इनका काथ पीने में उत्तम है। भोजन में—वृणधान्य (कोदो, सांवक, थई, फाफरा) को मूंग आदि के यूप से देवे। आम के शान्त हो जाने पर स्निग्धादि भोजन पूर्व कां भांति देवे।

कुछ गर्भस्थापक योग—(१) मधुना झुगदुग्धेन कुलालक-रकईमः । अक्षयं स्थापयेद्गर्भं चलित पानयागतः ॥ (२) सक्षीरा वा हिता शुण्ठी मधुकं देवदारु च । एवमाप्यायते गर्भः तीव्रा रूक् चोपशाम्यति ॥ (३) कुशकाशोरुकुकरां मूलैः गोजुरकस्य च । श्रुतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः शूलमुक् परम् ॥ (४) मालिश के लिए गर्भविलास तैल—विदारी दाडिमं पत्रं रजनीं च फलत्रयम् । शृगटकस्य पत्रं च जाती-कुसुममेव च । वरी नीलोत्पलं पत्रं तैलमेतैः पचेत् सुधीः ॥

अक्रमात् गर्भपात होने पर उपचार—

गर्भे निपतिते तीक्ष्णं मद्यं सामर्थ्यतः पिवेत् ॥ ९ ॥

गर्भकोष्ठविशुद्धयर्थमर्तिविस्मरणाय च ।

लघुना पञ्चमूलेन रुक्षां पैयां ततः पिवेत् ॥ १० ॥

पेयाममद्यपां कल्के साधितां पाञ्चकौलिके ।
विल्वादिपञ्चककाथे तिलोद्दालकतण्डुलैः ॥ ११ ॥
मासतुल्यदिनान्येवं पेयादिः पतिते क्रमः ।
लघुरस्नेहलवणो दीपनीययुतो हितः ॥ १२ ॥

(इतना होने पर भी) यदि गर्भ गिर जाये तब गर्भकोष्ठ की शुद्धि के लिये और वेदना को भुलाने के लिये सामर्थ्यानुसार मद्य को पिये । बाद में लघुपञ्चमूल से सिद्ध रूच पेया पिये । जो मद्य नहीं पीती हो वह पञ्चकौल के कल्क से सिद्ध पेया को पिये । विल्वादि पंचमूल के काथ में तिल और उद्दालक (तिन्नी) के चावलों से बनाई पेया को पिये । जितने मास का गर्भ गिरा हो उतने दिनों तक लघु एवं लवण तथा स्नेहरहित मरिच आदि दीपनीय द्रव्यों से युक्त पेया आदि का सेवन हितकारी है ।

दोषधातुपरिक्लेशोषार्थ विधिरित्ययम् ।

स्नेहान्नवस्तयश्चोर्ध्व बल्यदीपनजीवनाः ॥ १३ ॥

यह उपचार दोष (पित्त और कफ क्योंकि वायु में क्लेद संभव नहीं है) तथा धातु के क्लेद को सुखाने के लिये है ।

इसके बाद बलकारक; अग्निदीपक; ओजवृद्धिकारक; स्नेह, अन्न और बस्तियाँ (स्निग्ध अन्न, स्निग्ध बस्ति) उत्तम हैं; रूच उपचार नहीं बरते ।

उपविष्टक गर्भ के लक्षण—

सञ्जातसारे महति गर्भे योनिपरिस्त्रवात् ।

वृद्धिमप्राप्तुवन् गर्भः कोष्ठे तिष्ठति सस्फुरः ॥ १४ ॥

उपविष्टकमाहुस्तं, वर्द्धते तेन नोदरम् ।

उपविष्टक—सार के उत्पन्न हो जाने पर (तीन मास से अधिक काल का) बड़ा गर्भ योनि से रक्त के जाने से न बढ़ता हुआ भी कोष्ठ-गर्भाशय में ही गति करता हुआ रुक जाता है । इस अवस्था को उपविष्टक कहते हैं और इससे उदर नहीं बढ़ता ।

वक्तव्य—कभी-कभी बीच-बीच में रक्तस्राव होता रहता है पर गर्भ नहीं गिरता तो रक्त की कमी से पूर्ण पोषण नहीं मिलते गर्भ की वृद्धि नहीं होती । इसी से उदर में भी वृद्धि नहीं होती और चिरकाल तक गर्भ का प्रसव नहीं होता यद्यपि वह जीवित रहता है तथा थोड़ी थोड़ी गति भी होती है । इस अवस्था को 'उपविष्टक' गर्भ कहते हैं ।

नागोदर गर्भ के लक्षण—

शोकोपवासरूक्षाद्यैरथवा योन्यतिस्रवात् ॥ १५ ॥

वाते कुद्दे कृशः शुष्येद्गर्भो नागोदरं तु तम् ।

उदरं वृद्धमप्यत्र हीयते स्फुरणं चिरात् ॥ १६ ॥

नागोदर—शोक, उपवास या रूच आदि भोजनों से

१. विस्तार के लिये देखिये चरक शा. अ. ८।३२ । सु. शा. अ. १०।५८ से ६५ । यदि गर्भस्राव हो जाने के बाद भी पूर्ण कोष्ठ-शुद्धि न हुई हो और गंठीला रक्त आता हो तो कबूतर का बीट मधु से चाटे या चावल के धोवन से मिलाकर पिये ।

अथवा योनि से अतिस्राव होने के कारण वायु के कुपित होने पर गर्भ सूख कर कृश हो जाता है; इसको नागोदर कहते हैं । इसमें बड़ा हुआ उदर भी घट जाता है । इसमें गति देर में (कभी-कभी) होती है ।

उक्त गर्भों में उपचार—

तयोर्बृहणवातघ्नमधुरद्रव्यसंस्कृतैः ।

घृतक्षीरसैस्त्वृत्तिरामगर्भाश्च खादयेत् ॥ १७ ॥

तैरेव च सुभिक्षायाः क्षोभणं यानवाहनैः ॥

इन दोनों (उपविष्टक और नागोदर) में बृहण-वातघ्न और मधुर द्रव्यों से संस्कृत घृत, दूध और मांसरसों को पेट भर खिलाये तथा अपूर्ण गर्भ (अण्डे आदि) को खाये । इनको वृत्तिपूर्वक खाकर रथ आदि सवारी से वेगपूर्वक गमन करे ।

वक्तव्य—केवल बृहण या वातघ्न या मधुर का पृथक्-पृथक् प्रयोग न कर इन सभी का मिश्रित प्रयोग हितकर होता है । यथा संप्रह में—'तयोर्जीवनीयबृहणीयमधुरौषध-सिद्धानां सर्पिषामुपयोगः ॥'

लीन गर्भ की चिकित्सा— ✓

लीनाख्ये निस्फुरे श्येनगोमत्स्योत्कोशबर्हिजाः ॥ १८ ॥

रसा बहुघृता देया माषमूलकजा अपि ।

बालबिल्वं तिलान्माषान्सक्तंश्च पयसा पिबेत् ॥ १९ ॥

समेद्यमांसं मधु वा कट्यभ्यङ्गं च शीलयेत् ।

गर्भ में जब चलन-गति बिल्कुल न हो तब इसे लीन गर्भ कहते हैं; इसमें श्येन (बाज), गाय, मछली, उत्कोश और मोर इनके मांसरस को प्रभूत घृत के साथ देवे । उड़द और मूली के रस को भी प्रचुर घी से देवे । कच्चा बिल्व, तिल, उड़द और सत्तू को दूध से पिये । मेदुर मांस के साथ मधु (माद्विक मद्य) पिये, और कटिप्रदेश पर अभ्यंग करे ।

वक्तव्य—उपविष्टक में कुछ अधिक, नागोदर में बहुत कम और लीनगर्भ में बिल्कुल गति नहीं होती किन्तु इन तीनों में ही चेतना रहती है—'यस्याः पुनर्वातोपसृप्तोत्सो लीनो गर्भः प्रसुप्तो न स्पन्दते तं लीनमित्याहुः ॥' मधु-यहाँ पर मद्य के लिये है, यथा-चरक के मद्यवर्ग में—'रोचनं दीपनं हृद्यं बल्यं पित्ताविरोधि च । विबन्धघ्नं कफघ्नं च मधु लघ्वल्पमाहृतम् ॥' (चरक सू० अ० २७, १८९)

हर्षयेत्सततं चैनामेवं गर्भः प्रवर्द्धते ॥ २० ॥

इस उपविष्टक, नागोदर या लीन गर्भवती को सदा प्रसन्न रखे, इस प्रकार करने से गर्भ बढ़ता है ।

त्रिपरीत आचरण का कुपरिणाम—

पुष्टोऽन्यथा वर्षगणैः कृच्छ्राज्जायेत, नैव वा ।

अन्यथा (रूक्षादि आहार के सेवन से) बहुत वर्षों बाद पुष्ट होने पर कठिनाई से उत्पन्न होता है, अथवा नहीं उत्पन्न होता ।

वक्तव्य—पूर्वोक्त उपविष्टक, नागोदर और लीन गर्भ में चेतना रहती है अर्थात् गर्भ जीवित रहता है पर उसकी

पुष्टि और वृद्धि नहीं होती। उपचार से जब भी पुष्टि और वृद्धि होती है तभी प्रसव होता है। जिस प्रकार कि गान्धारी का गर्भ बहुत समय रह गया था उसको भगवान् व्यास ने फिर घड़ों में रखकर निकाला। उसमें युधिष्ठिर के प्रथम उत्पन्न हो जाने से गान्धारी को जो शोक हुआ था उसके कारण वह गर्भ पुष्ट नहीं हुआ। और जब बहुत समय तक बाहर नहीं आया तो उसने पेट पर क्रोध से आघात किया, इससे गर्भपात हो गया। उस गर्भ को भगवान् ने घृत के घड़ों में रख कर नियत समय तक रखा था। विस्तार के लिये महाभारत आदिपर्व देखें।

योग—(१) गर्भे शुष्के तु वातेन वालानाञ्चापि शुष्यताम् ।
सितामधुकरकारमयैर्हितसुत्थापने पयः ॥ गर्भशोषे त्वामगर्भं
प्रसहाश्च सदा हिता । (आमगर्भो-हंसकूर्मादीनामण्डानि ।)

उदावर्त का उपाय—

उदावर्त तु गर्भिण्याः स्नेहैराशुतरां जयेत् ॥ २१ ॥

योग्यैश्च वस्तिभिर्हन्यात्सगर्भा स हि गर्भिणीम् ।

गर्भवती के उदावर्त को शौर्हो- से (योग्य ओषधि से सिद्ध किये) शीघ्र शान्त करे अथवा तत्कालोचित वस्तियों से दूर करे क्योंकि यह उदावर्त गर्भ के साथ गर्भवती को भी मार देता है।

निम्नलिखित फलवर्त्ति और योग भी प्रयुक्त कर सकते हैं—(१) फलवर्त्ति—हिं गुमाचिकसिन्धूत्थैः पिष्टैः वर्त्ति विनिर्मिताम् । घृताभ्यक्तां गुदे न्यस्येदुदावर्त्तविनाशनीम् ॥ (२) मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सषपाः । गुडद्वारसमायुक्ताः फलवर्त्तिरिहोच्यते ॥ (३) हिंवादिचूर्णं या लवङ्गादिचूर्णं अथवा गर्भविनोदरस वरते ।

मृत गर्भ का लक्षण—

गर्भेऽतिदोषोपचयादपथ्यैर्द्वैततोऽपि वा ॥ २२ ॥

मृतेऽन्तरुदरं शीतं स्तब्धं धमातं भृशव्यथम् ।

गर्भास्पन्दो भ्रमस्तृष्णा कृच्छ्रादुच्छ्वसनं क्लमः ॥ २३ ॥

अरतिः स्रस्तनेत्रत्वमावीनामसमुद्भवः ।

मृतगर्भ—वातादि दोषों के अतिशय बढ़ने से, अपथ्य सेवन से अथवा प्राक्तन कर्मविपाक के कारण गर्भ के गर्भाशय में मर जाने पर उदर शीतल, स्तब्ध (जड़), वायु से भरी मशक के समान फूला और अतिशय पीड़ा वाला होता है और गर्भ में स्पन्दन नहीं होता; गर्भवती को चक्कर, प्यास, कठिनाई से ऊपर को श्वास लेना, थकान, बेचैनी, आँखों में ढीलापन होते हैं और आत्री (प्रसवपीड़ा) उत्पन्न नहीं होती।

मृत गर्भ की चिकित्सा—

तस्याः कोष्णान्मुसिकायाः पिष्ट्वा योनिं प्रलेपयेत् ॥

गुडं किण्वं सलवणं तथान्तः पूरयेन्मुहुः ।

घृतेन कल्कीकृतया शाल्मल्यतसिपिच्छया ॥ २५ ॥

मन्त्रैर्यौगैर्जरायूक्तैर्मूढगर्भो न चेत्प्रतेत् ।

अथापृच्छेत्तैश्च वैद्यो यत्नेनाशु तमाहरेत् ॥ २६ ॥

हस्तमभ्यज्य योनिं च साज्यशाल्मलिपिच्छया ।

हस्तेन शक्यं तेनैव—

इसकी योनि को गुनगुने पानी से धोकर गुड, किण्व और नमक इनसे योनि में लेप करे। सेमल और अलसी की पिच्छा (गोंद या लुआब) को घी के साथ कक्क करके इससे योनि के अन्दर लेप करे। अथर्ववेदोक्त मन्त्रों से; तथा जरायु को निकालने के लिये कहे उपायों से इसको बाहर निकाले। इतने से भी यदि मृतगर्भ बाहर न आये तब वैद्य राजा की अनुमति लेकर प्रयत्नपूर्वक इस मृत गर्भ को शीघ्र निकाले। इसके लिये हाथ और योनि को घृत मिश्रित सेमल की पिच्छा से चिकना करके हाथ से खींचना सम्भव हो तो हाथ से ही खींचे।

—गात्रं च विषमं स्थितम् ॥ २७ ॥

आच्छनोत्पीडसम्पीडविक्षेपोत्क्षेपणादिभिः ।

आनुलोम्य समाकर्षेद्योनिं प्रत्यार्जवागतम् ॥ २८ ॥

गर्भ का शरीर विषम रूप में स्थित हो तो इसको आच्छन-सीधा खींचकर; उत्पीडन-ऊपर की ओर दबाकर; सम्पीडन-चारों ओर से दबाकर विक्षेप, उत्क्षेप आदि क्रियाओं से सीधा करके-योनि की ओर सीधा आ जाने पर खींच लेवे।

मूढगर्भ का शस्त्रोपचार—

हस्तपादशिरोभिर्यो योनिं भुमः प्रपद्यते ।

पादेन योनिमेकेन भुगोऽन्येन गुदं च यः ॥ २९ ॥

विष्कम्भो नाम तौ मूढौ शस्त्रदारणमर्हतः ।

कोई गर्भ जब कभी हाथ से, कभी पैर से अथवा कभी शिर से वक्र बनकर योनि में पहुँच जाता है; वह विष्कम्भ कहलाता है। अथवा एक पैर योनि में और दूसरा मुड़कर जब गुदा के पास रहता है वह भी विष्कम्भ है। ये दोनों मूढगर्भ शस्त्रक्रिया के योग्य हैं।

मण्डलाङ्गुलिशस्त्राभ्यां तत्र कर्म प्रशस्यते ॥ ३० ॥

वृद्धिपत्रं हि तीक्ष्णाय न योनाववचारयेत् ।

मूढगर्भ में मण्डलाग्र और अंगुलीशस्त्र से कार्य करना चाहिये; वृद्धिपत्र आगे से तीक्ष्ण होता है अतः उसका योनि में उपयोग न करे।

गर्भच्छेदनविधि—

पूर्वं शिरःकपालानि दारयित्वा विशोधयेत् ॥ ३१ ॥

कक्षोरस्तालुचिवुकप्रदेशेऽन्यतमे ततः ।

समालम्ब्य दृढं कर्षेत्कुरालो गर्भशङ्कुना ॥ ३२ ॥

अभिन्नशिरसं त्वक्षिकूटयोगण्डयोरपि ।

शस्त्रकर्म—प्रथम शिर की अस्थियों को विदीर्ण करके मस्तिष्क का शोधन कर देवे-उसे निकाल देवे। फिर कक्षा, छाती, तालु, चिवुक इनमें से किसी प्रदेश में गर्भशंकु से दृढता-पूर्वक पकड़ कर वैद्य गर्भ को खींच ले। यदि शिर विदीर्ण नहीं हुआ हो तो अक्षिकूटों में या गण्डप्रदेशों में गर्भशंकु से पकड़ कर गर्भ को खींचे।

बाहुं छिन्त्रांऽससक्तस्य वाताभ्मातोदरस्य तु ॥ ३३ ॥

विद्यार्यं कोष्टमन्त्राणि बहिर्वा सन्निरस्य च ।

कटीसक्तस्य तद्वच्च तत्कपालानि चारयेत् ॥ ३४ ॥

जो गर्भ कन्दे से फँसा हुआ हो, उसमें बाहु को काट कर बाहर निकालना चाहिये । जिस गर्भ का उदर बाहु से फूल गया हो, उसमें कोष्ठ को विदीर्ण करके जाँतों को बाहर निकाल कर गर्भ को खींच लेना चाहिये ।

जो गर्भ कटि से फँसा हो, उसमें बाहु से फूले उदर की नाँति शक्यकर्म करके कटि की कपालस्थियों को विदीर्ण करके गर्भ को निकाल लेना चाहिये

नूट गर्भ की सान्त्वय चिकित्सा—

यद्यद्यायुःश्रावणं सज्जेर्भस्य खण्डशः ।

तत्तच्छिन्त्याऽऽहरेत्सन्ध्यवेशारी च यत्नतः ॥ ३५ ॥

गर्भस्य हि गतिं चित्रां करोति विद्युणोऽनिलः ।

तत्रानरपन्तितस्त्वाम्बुवस्थापेक्षनाचरेत् ॥ ३६ ॥

छिन्त्यार्द्रं न जीवन्तं सातरं स हि चारयेत् ।

सहात्मना, न उपेक्ष्यः क्षणसम्यस्तजीवितः ॥ ३७ ॥

बाहु (विपरीत गति) के कारण गर्भ का जो जो अंग फँसता हो, उसी उसी अंग को टुकड़ों में काटकर गर्भ को खींच लेना चाहिये; यत्नपूर्वक साता के जीवित को रक्षा करनी चाहिये ।

नक्षत्रित बाहु गर्भ में बाधानकार की गति उत्पन्न कर (उसे अवरुद्ध कर) देती है । इसमें महादुःखि वैद्य अवस्था के अनुसार (अपनी बुद्धि से विचार कर आवश्यक) उपचार करे ।

जाते हुए गर्भ को कभी भी नहीं काटे; क्योंकि वह गर्भ साता को भी अपने साथ नार देता है किन्तु नूट गर्भ को थोड़े समय के लिये भी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये ।

जसाध्य (उपेक्षा के योग्य) नूटगर्भा—

योगिनचरणभ्रंशानकल्लथालपीडितान् ।

प्लूत्यारारां हिताङ्गीं च नूटगर्भां परित्यजेत् ॥ ३८ ॥

जिसकी योनि (गर्भाशयसुख) बन्द हो; योगिभ्रंश हो; नकल्ल शूल हो; जो श्वास से पीडित हो तथा दुर्गन्ध उद्गार युक्त पुत्रं शीत अंगों वाली नूटगर्भा स्त्री को जसाध्य समझे ।

अपरा के नहीं निकलने पर उपचार—

अथापतन्तीमपरां पातयेत्पूर्वमद्विपक्व ।

एवं निर्हृतराल्यां तु सिञ्चेदुष्णोप चारिणा ॥ ३९ ॥

दद्यादन्यच्छंहायै योनौ स्नेहपिंडुं ततः ।

योगिनृदुर्भवेत्तेन शूलं चास्याः प्रशान्त्यति ॥ ४० ॥

नूट गर्भ के पीछे अपरा (देवी) बाहर न जाती हो तो उसे पूर्व की नाँति (पहले अध्याय में श्लोक ८६ से ९० तक वर्णित विधि से) बाहर निकाले । इन प्रकार (गर्भ और परादुर्भवा) मन्थ के निकल जाने पर गरम पानी से परिष्क करे । बाद में शरीर पर तैल का मन्थन करके योनि में स्नेह

का पिंडु रखे । इस पिंडु से योनि कोमल होती है और शूल शान्त हो जाता है ।

ज्ञानोत्तर चूर्णादि का उपयोग—

दीप्यकातिविपाराह्याहिङ्ग्रेलापञ्चकोलकान् ।

चूर्णं स्नेहेन कलकं वा काथं वा (तां) पाययेत्ततः ॥ ४१ ॥

कटुकातिविपायाशाकत्वग्हिङ्गुतेजिनीः ।

तद्वच्च दोषस्यन्दार्थे वेदलोपशानाय च ॥ ४२ ॥

त्रिरात्रनेपं, सप्ताहं स्नेहेनेव ततः पिबेत् ।

सायं पिबेत्त्रिष्टं च तथा सुञ्जतनासवम् ॥ ४३ ॥

शिरीषककुम्भकाथपिचूर् चोनीं विनिक्षिपेत् ।

उपद्रवाश्च येऽन्ये स्युस्तात् यथास्वसुपाचरेत् ॥ ४४ ॥

दीप्यक (अजनायन), अतीस, राजा, हाँग, इलायची, पंचकोल इनके चूर्ण को, वा कलक को अथवा काथ को घृत आदि जेह से स्नान के उपरान्त पिये । कुटकी, अतीस, पाठा, सागौन की छाल, हाँग, तेजबल इनके चूर्ण या कलक को उसी प्रकार (जेह के साथ) दोष को बहाने के लिये और वेदना की शान्ति के लिये पिये । इस प्रकार तीन रात पिये । फिर सात दिन तक केवल जेह को ही पिये । सायंकाल में अरिष्ट अथवा सखी प्रकार बनाये आसनों को पिये । शिरीष और अर्जुन इनके काथ का फोड़ा योनि में रखे । अन्य जो उपद्रव हों उनकी यथायोग्य चिकित्सा करे ।

वक्तव्यः—अन्य योग—(१) गृहान्मुना गेहधूनपानं गर्भा-पकर्षणम् । (गृहान्मु-कांजा) । (२) नक्षत्र शूल के लिये-शालपर्णी वृक्षिपर्णी वृहती द्वयगोक्षरम् । दासी प्रसारणी विश्वा गुह्यी दुस्तकं तथा ॥

नूटगर्भ का कर्तव्य—

पथो वातहरैः सिद्धं दशार्हं भोजनं हितम् ।

रसो दशार्हं च परं लघुपथ्याल्पभोजना ॥ ४५ ॥

स्नेहाभ्यङ्गपरा स्नेहात् प्रलातैलादिकान् भजेत् ।

अस्य चतुर्भ्यो नासभ्यः सा क्रमेण सुखानि च ॥ ४६ ॥

दशरूल—राजा आदि वातहर द्रव्यों से सिद्ध दूष दस दिन तक भोजन में उत्तम है । अगले दस दिन तक नासरस (जनास में दूष) का भोजन करे । दोस दिन के उपरान्त लघु पथ्य और थोड़ा भोजन करे । स्वदन और अन्यंग का सेवन करती हुई बलातैल आदि स्नेहों का सेवन करे । इसके बाद चार नास के उपरान्त क्रमशः धारि-धीरे यथावदि अन्न, पान, विहार का सेवन करे ।

बलातैलनिरूपण—

बलानूलकपायस्य भागाः पट् पयस्स्तथा ।

यत्रकालकृलत्यानां दशानुलस्य चैकतः ॥ ४७ ॥

निष्काथभागो भागश्च तैलस्य तु चतुर्दशः ।

द्विनेदादात्मनिद्राकाकोलीद्वयचन्दनैः ॥ ४८ ॥

सारिवाहृष्टगरजीवकपससैन्यथैः ।

कालातुसार्थाशैलेयवचारुपुनर्तैः ॥ ४९ ॥

अश्वगन्धावरीक्षीरशुक्लायष्टीवरारसैः ।
शताह्वान्शूर्पपर्णेतलात्वक्पत्रैः श्लक्ष्णकल्कितैः ॥ ५० ॥
पक्वं मृद्वग्निना तैलं सर्ववातविकारजित् ।
सूतिकाचालमर्मस्थिहृतक्षीरोपु पूजितम् ॥ ५१ ॥
ज्वरगुल्मग्रहोन्मादमूत्राघातान्त्रवृद्धिजित् ।
धन्वन्तरेरभिमतं योनिरोगक्षयापहम् ॥ ५२ ॥

बलातैल—बलामूल के काथ के छः भाग, दूध छः भाग; जौ, बेर, कुलत्थी और दशमूल इन सबका मिलित काथ एक भाग (तैल के बराबर); ये सब तेरह भाग; चौदहवां तैल का एक भाग, मेदा, महामेदा, दारुहल्दी, मंजीठ, काकोली, क्षीरकाकोली, चन्दन, सारिवा, कूठ, तगर, जीवक, ऋषभक; सैन्धव, कालानुसार्या (उत्पलसारिवा या खस); शैलेय, वच, अगुरु, पुनर्नवा; अश्वगन्धा, शतावरी, विदारी; मुलहठी, त्रिफला, रस (बोल), सौंफ, मापपर्णी, सुद्वपर्णी; इलायची; दालचीनी, तेजपत्र; इनका वारीक चूर्ण कल्करूप में डालकर मृदु अग्नि पर तैलपाक करे । यह तैल सब वातरोगों को नष्ट करता है । सूतिका, बालरोग, मर्महृत, अस्थिहृत और क्षीण पुरुषों में प्रशस्त है । ज्वर, गुल्म, ग्रह, उन्माद, मूत्राघात और आंत्रवृद्धिनाशक है । धन्वन्तरि भगवान् से प्रशंसित है, योनिरोग और क्षयरोग का नाशक है ।

वक्तव्य—तैल १६ पल, बलामूल २४ पल, पानी ३८४ पल; शेष काथ ९६ पल; दूध ९६ पल; जौ आदि ४ पल, पानी ६४ पल, शेष १६ पल । कल्क द्रव्य—मेदा आदि प्रत्येक आधा कर्ष लेना चाहिये ।

मृतगर्भिणी के उदर से जीवित संतान का निकालना—
वस्तिद्वारे विपन्नायाः कुक्षिः प्रस्पन्दते यदि ।

जन्मकाले ततः शीघ्रं पाटयित्वाद्धरेच्छिशुम् ॥ ५३ ॥

गर्भप्रसवोन्मुखकाल में मृतगर्भिणी की कुक्षि यदि वस्तिद्वार के समीप (गर्भस्थ जीवित शिशु के स्पन्दन के कारण) हिलती हो; तब कुशल वैद्य तुरन्त कुक्षि को चीर कर शिशु को निकाल लेवे ।

प्रथम सात मास में गर्भ-स्त्राव में सात योग—

मधुकं शाकवीजं च पयस्या सुरदारु च ।

१. प्रसवोन्मुख काल में माता मर जाय और गर्भ जीवित रहे यह प्रायः असम्भव है अतः यहाँ 'विपन्ना' का अर्थ 'विकृति-युक्ता' और 'वस्ति' का अर्थ 'श्रोणि' लेना उचित प्रतीत होता है । इस प्रकार इस श्लोक का अर्थ निम्न प्रकार से करना प्रत्यक्षसंगत और उचित होगा । 'श्रोणिद्वार में विकृति होने से प्रसव में बाधा होती हो और कुक्षिस्पन्दन से गर्भ जीवित प्रतीत हो तो शीघ्र ही प्रसवकाल में उदर को चीरकर शिशु को बाहर निकाल ले ।' सुश्रुत में भी यही श्लोक आया है किन्तु वहाँ 'वस्तिद्वार' के स्थानपर 'वस्तमार' शब्द है । वस्तमारः = छागलवत् मरणम् (दहण) ; विशेष विवेचन के लिए सुश्रुतसंहिता, मूढगर्भनिदान में इस श्लोक की दहण और डा० वापेकर की टीका देखें ।

अश्वन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी ॥ ५४ ॥
वृक्षादनी पयस्या च लता सोत्पलसारिवा ।
अनन्ता सारिवा राक्षा पद्मा च मधुयष्टिका ॥ ५५ ॥
बृहतीद्वयकारमर्यक्षीरिशुङ्गत्वचा घृतम् ।
पृश्निपर्णी बला शिशुः श्वदंष्ट्रा मधुपर्णिका ॥ ५६ ॥
शृङ्गाटकं विसं द्राक्षा कसेरु मधुकं सित्ता ।
सप्तैतान् पयसा योगानर्द्धश्लोकसमापनान् ॥ ५७ ॥
क्रमात्सप्तसु मासेषु गर्भे स्त्रवति योजयेत् ।

गर्भस्त्राव में सात योग—(१) मुलहठी, सागौन के बीज; विदारी और देवदारु (२) पाषाणभेद, काले तिल, मंजीठ और शतावरी (३) वन्दाक, विदारी लता (प्रियंगु या श्वेत सारिवा) और कृष्ण सारिवा (४) अनन्तमूल (कृष्ण सारिवा), श्वेत सारिवा, राक्षा, भांगी, मुलहठी, (५) कटेरी, बड़ी कटेरी, गम्भारी, बरगद आदि क्षीरी वृक्षों के कोपल और त्वचा और व्री; (६) पृश्निपर्णी, बला, शोभांजन, गोखरु, गिलोय, (७) सिंघाड़ा, भिस (कमलनाल), द्राक्षा, कसेरु, मुलहठी, शर्करा । आधे २ श्लोक में समाप्त होने वाले इन सात योगों को क्रमशः सात मासों में गर्भस्त्राव में दूध के साथ बरते ।

आठवें, नवें या दशवें मास में रक्तस्त्राव होनेपर उपचार—
कपित्थविल्वबृहतीपटोलेक्षुनिदिग्धकात् ॥ ५८ ॥
मूत्रैः शृतं प्रयुञ्जीत क्षीरं मासे तथाऽष्टमे ।
नवमे सारिवानन्तापयस्यामधुयष्टिभिः ॥ ५९ ॥
योजयेद्दशमे मासि सिद्धं क्षीरं पयस्यया ।
अथवा यष्टिमधुकनागरामरदारुभिः ॥ ६० ॥

आठवें मास में—कैथ, विल्व, बड़ी कटेरी, पटोल, ईख, और छोटी कटेरी इनके मूल से सिद्ध किया दूध देवे ।

नवम मास में—सारिवा, काली सारिवा, विदारी या काकोली और मुलहठी से सिद्ध दूध देवे । दसवें मास में—पयस्या (विदारी या काकोली) से सिद्ध अथवा मुलहठी, सोंठ और देवदारु से सिद्ध किया दूध देवे ।

अवस्थितं लोहितमङ्गनाया वातेन गर्भं ब्रवतेऽनभिज्ञाः ।
गर्भाकृतित्वात्कटुकोष्णतीक्ष्णैः सुते पुनः केवल एव रक्ते ॥
गर्भं जडा भूतहतं वदन्ति मूर्तेनं दृष्टं हरणं यतस्तैः ।
ओजोशानत्वादथवाऽव्यवस्थैर्मूर्तेरुपैक्ष्येत न गर्भमाता ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामग्राह्यहृदयसंहितायां द्वितीये शारीरस्थाने
गर्भव्यापन्नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

स्त्री का केवल रक्त वायु के कारण जत्र रुक जाता है तत्र मूढलोग उसे गर्भ कहते हैं; क्योंकि इसके रुकने से गर्भ के रुद्धण (ऋतु न आना आदि) उत्पन्न हो जाते हैं । फिर

कटु, उष्ण और तीक्ष्ण द्रव्यों के सेवन से केवल रक्त के ही वहने पर मूर्ख 'गर्भ को भूतों ने हर लिया' ऐसा कहते हैं। किन्तु शरीर का हरण भूतों से होता हुआ नहीं देखा गया; क्योंकि वे भोज को ही खाने वाले हैं। अथवा अनिश्चित मर्यादा वाले हैं (सदैव भोजका हरण करने वाले होते हुए भी कभी-कभी शरीर को भी खाते हैं) तो वे भूत गर्भ की माता की उपेक्षा करेंगे? अर्थात् इत्से क्यों नहीं खा लेते?

वक्तव्य—चरक में भी कहा है—भोजोशनानां रजनीचराणामाहारहेतोर्न शरीरमिष्टम्। गर्भं हरेयुर्यदि ते न मातुर्लब्धा-वकाशा न हरेयुरोजः (चरक० शा० अ० २।१०)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में गर्भव्यापना-मक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ।

—०००००—

तृतीयोऽध्यायः

अथातोऽङ्गविभागं शारीरं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे अङ्गविभाग नामक शारीर का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

अंगविभाग—

शिरोऽन्तराधिष्ठौ बाहू सक्थिनी च समासतः।

षडङ्गमङ्गं प्रत्यङ्गं तस्याक्षिहृदयादिकम् ॥ १ ॥

इस शरीर के छः अवयव हैं, यथा—शिर, अन्तराधि, दो बाहु और दो टांगें—ये संक्षेप में हैं। इस छः अवयव वाले शरीर के आँख, हृदय आदि प्रत्यंग हैं।

वक्तव्य—अन्तराधि—मध्यभाग। अङ्गशब्द 'शरीर' और 'अवयव' दोनों का बोधक होता है। यहाँ षडङ्ग में अङ्ग शब्द का अवयव और केवल अङ्ग का अर्थ शरीर है। प्रत्यंग—अवयवमवयवमं प्रति योऽवयवः तत्प्रत्यंगमुच्यते। अर्थात् एक-एक अंग (अवयव) के भी अवयव को 'प्रत्यङ्ग' कहते हैं। जैसे—हाथ अंग है और उसके अवयव—अँगुलियाँ, कुहनी, मगिवन्ध आदि प्रत्यङ्ग हैं।

पञ्चमहाभूतों और उनके गुण—

शब्दः स्पर्शश्च रूपं च रसो गन्धः क्रमाद्गुणाः।

खानिलाग्न्यब्धुवामेकगुणवृद्धयन्वयः परे ॥ २ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी के गुण क्रमशः शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध हैं।

उत्तरोत्तर एक के बाद दूसरे महाभूत में एक गुण की वृद्धि का सम्बन्ध होता है। अर्थात् आकाश में शब्द एक गुण, वायु में शब्द और स्पर्श दो गुण; अग्नि में शब्द, स्पर्श और रूप तीन गुण; जल में शब्द, स्पर्श, रूप और रस चार गुण; पृथ्वी में शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ये पाँच गुण हैं। इस प्रकार आकाशादि पंचभूतों में एक, दो, तीन, चार और पाँच गुण क्रमशः हैं।

पञ्चमहाभूतों से देहोत्पत्ति—

तत्र खात् खानि देहेऽस्मिन् श्रोत्रं शब्दो विविक्तता।
वातास्पर्शत्वगुच्छ्वासा वह्नेर्द्रूपपक्तयः ॥ ३ ॥

आप्या जिह्वारसक्तेदा घ्राणगन्धास्थि पार्थिवम्।

इनमें से आकाशतत्त्व से मनुष्य के शरीर में, छिद्र, श्रोत्र, शब्द और विविक्तता (शून्यता या परस्पर पार्थक्य) होती है। वायु से स्पर्श, त्वचा और उच्छ्वास होता है। अग्नि से आँख, रूप, पक्ति (पाक, उसके परिणामभूत तेज, पित्त, मेधा, वर्ण, शौर्यादि) होते हैं। जल से जिह्वा का (रसग्राहक भाग मात्र) रस एवं क्लेद होता है। पृथ्वी से नासिका, गन्ध और भस्थि होती है।

शरीर में मातृज पितृज भाग—

मृद्वत्र मातृजं रक्तमांसमज्जगुदादिकम् ॥ ४ ॥

पैतृकं तु स्थिरं शुक्रधमन्यस्थिकचादिकम्।

चैतनं चित्तमज्ञाणि नानायोनिषु जन्म च ॥ ५ ॥

इस शरीर में माता से उत्पन्न होने वाला भाग—शरीर का कोमलभाग जैसे रक्त, मांस, मज्जा, गुदा आदि है। पिता से उत्पन्न होने वाला भाग—स्थिर (ठोस) वस्तुएँ तथा शुक्र, धमनी, अस्थि, बाल आदि हैं। आत्मा से उत्पन्न होने वाला भाग—चित्त, इन्द्रियाँ और नाना प्रकार की योनियों में जन्म होना है।

सात्म्यज तथा रसज भाग—

सात्म्यजं त्वायुरारोग्यमनालस्यं प्रभा बलम्।

रसजं वपुषो जन्म वृत्तिर्वृद्धिरलोलाता ॥ ६ ॥

सात्म्य से उत्पन्न होने वाला भाग—आयु, आरोग्य, आलस्य का न होना (उत्साह), प्रभा और बल है। रस से उत्पन्न होने वाला भाग—सम्पूर्ण शरीर की उत्पत्ति; वृत्ति (जाँचित रहना), बढ़ना और अलौलस्य है।

सात्त्विकादि वर्णन—

सात्त्विकं शौचमास्तिक्यं शुक्लधर्मरुचिर्मतिः।

राजसं बहुभाषित्वं मानक्रुह्मभमत्सरम् ॥ ७ ॥

तामसं भयमज्ञानं निद्राऽऽलस्यं विषादिता।

इति भूतमयो देहः—

सत्त्वगुण या सात्त्विक मन से—वाणी, शरीर और मन की शुद्धता, परलोक में मति (आस्तिकता), छल रहित धर्म में भक्ति एवं सद्बुद्धि होती है। राजोगुण या राजस मन से—बहुत बोलना, अभिमान, क्रोध, दम्भ, मत्सरता होती है। तमोगुण या तामस मन से—भय, अज्ञान, निद्रा, आलस्य और विषादिता होती है।

इस प्रकार यह शरीर पंचमहाभूतमय (तथा त्रिगुणात्मक) है (क्योंकि शरीर के प्रत्येक अंग, धातु और उपधातु आदि इन महाभूतों से ही बनते हैं।)

रक्त से त्वचा की उत्पत्ति—

—तत्र सप्त त्वचोऽस्तृजः ॥ ८ ॥

पच्यमानात्प्रजायन्ते क्षीरात्सन्तानिका इव ।

इस महाभूतमय शरीर में रक्त का धातूमत्सा से परिपाक होने पर सात त्वचार्ये उत्पन्न होती हैं । जिस प्रकार दूध को अग्नि पर गरम करने से ऊपर मलाई आती है

वक्तव्य—सात त्वचार्ये ये हैं—'भासिनी लोहिनी श्वेता ताम्रा त्वग्नेदिनी तथा । स्याद् रोहिणी मांसधरा सप्तमी परिकीर्तिता ॥' सुश्रुत में—अवभासिनी, लोहिता, श्वेता, ताम्रा, वेदिनी, रोहिणी और मांसधरा है । चरक ने केवल छः त्वचार्ये मानी हैं ।

सात कलाओं का वर्णन—

धात्वाशयान्तरकलेदो विपकः स्वं स्वमूष्मणा ॥ ६ ॥

श्लेष्मस्त्रायपरच्छन्नः कलाख्यः काष्ठसारवत् ।

ताः सप्त—

रसादि धातुओं और उनके आधारभूत आशयों के बीच जो क्लेद है वह अपनी-अपनी उष्णिमा से परिपक्व होकर श्लेष्मा, स्नायु और जरायु से आच्छादित होकर (उन्हीं के रूप में परिणत होकर) लकड़ी के सार की भांति 'कला' कहा जाता है; ये कलाएँ सात हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—कलाः धात्वाशयान्तरमर्यादाः । धात्वाशयान्तरेऽत्रस्य यः क्लेदस्त्वधितिष्ठति । देहोष्मणा विपकस्तु सा कलेत्यभिधीयते ॥ स्नायुभिश्च प्रतिच्छन्नान् सन्ततांश्च जरायुणा । श्लेष्मणा वेष्टितांश्चापि कलाभागास्तु तान् विदुः ॥ सात कलायें—मांसधरा, रक्तधरा, मेदोधरा, श्लेष्मधरा, पुरीपधरा, पित्तधरा और सातवीं शुक्रधरा ॥ (सु. चि. अ. ४)

सात आधारों का वर्णन—

—सप्त चाधारा रक्तस्यायः क्रमात् परे ॥ १० ॥

कफामपित्तपकानां वायोमूर्त्रस्य च स्मृताः ।

गर्भाशयोऽष्टमः स्त्रीणां पित्तपकाशयान्तरे ॥ ११ ॥

कोष्ठाङ्गानि स्थितान्येषु हृदयं क्लोम फुफ्फुसम् ।

यकृत्कीर्णान्दुकं वृक्कौ नाभिडिम्भान्त्रवस्तयः ॥ १२ ॥

आधार (आशय) भी सात हैं, प्रथम रक्त का आशय है । अन्य आधार क्रम से कफाशय, आमाशय, पित्ताधार, पक्काधार, सूत्राधार कहलाते हैं । पित्ताशय और पक्काशय के मध्य में स्त्रियों में आठवाँ गर्भाशय होता है ।

इन आशयों में कोष्ठ के अङ्ग—हृदय, क्लोम, फेफड़े, यकृत, ग्रीहा, उण्डूक, वृक् (दो), नाभि, डिम्भ, आंत्र और वस्ति स्थित हैं ।

वक्तव्य—इन अङ्गों का विस्तृत वर्णन सुश्रुत संहिता शारीरस्थान अध्याय ४ में देखें ।

जीवन के दश स्थान—

दश जीवितधामानि शिरोरसचवन्धनम् ।

कण्ठोऽस्रं हृदयं नाभिर्वस्तिः शुक्रौजसी गुदम् ॥ १३ ॥

जीवित (प्राण) के दस स्थान हैं, यथा—शिरोवन्धन, रसना—जीभ के बन्धन; कण्ठ, रक्त, हृदय, नाभि, वस्ति, शुक्र, ओज और गुदा—ये दस जीवन के (विशेष) स्थान हैं ।

२४ अ० ह०

वक्तव्य—चरक में—'शङ्खी मर्मत्रयं कण्ठो रक्तं शुक्रौजसी गुदम् । दश प्राणायतनानि, तद्यथा—मूर्धा, कण्ठः, हृदयम्, नाभिः, गुदम्, वस्तिः, ओजः, शुक्रम्, शोणितम्, मांसमिति । (चरक चि. शा. अ. ७९)

शरीरस्थ जालादि की संख्या—

जालानि कण्डराश्चाङ्गे पृथक् षोडश निर्दिशेत् ।

षट् कूर्चाः सप्त सीवन्यो मेढ्रजिह्वाशिरोगताः ॥ १४ ॥

शस्त्रेण ताः परिहरेच्चतस्रो मांसरज्जवः ।

चतुर्दशास्थिसङ्घाताः सीमन्ता द्विगुणा नव ॥ १५ ॥

अस्थिनां शनानि षष्टिश्च त्रीणि दन्तनखैः सह ।

शरीर में जाल की भाँति जाल सोलह हैं; कण्डरायें भी पृथक् सोलह ही हैं । छः कूर्च हैं । सात सेवनियाँ हैं; जो कि मेहन, जिह्वा और सिर में हैं; इनको शस्त्र से बचाना चाहिये । चार मांसरज्जु हैं; अस्थियों के सङ्घात चौदह हैं; सीमन्त अष्टारह हैं (सुश्रुत में चौदह ही बताये हैं) । दाँत और नखों को मिलाकर तीन सौ साठ अस्थियाँ हैं ।

धन्वन्तरि का मत—

धन्वन्तरिस्तु त्रीण्याह, सन्धीनां च शतद्वयम् ॥ १६ ॥

दशोत्तरं—

धन्वन्तरि—सुश्रुत के विचार से केवल तीन सौ अस्थियाँ हैं । दो सौ दस सन्धियाँ हैं ।

वक्तव्य—वेदादियों की दृष्टि से तीन सौ साठ अस्थियाँ हैं । अर्थात् इनको छूकर प्रायश्चित्त या अन्य काम करना जरूरी है । शल्य तन्त्र में प्रकारभेद से तीन सौ अस्थियों की ही गणना की गयी है और नख को अस्थियों में नहीं गिना है—यह केवल दृष्टि-विचार भेद है । अस्थियाँ—कपाल, तरुण, वलय, रुचक और नलक भेद से पाँच प्रकार की हैं । सन्धियाँ—कोर, ऊदूखल, तुन्नसेवनी, प्रतर, सामुद्र, शंखावर्त्त, मण्डल, वायसतुण्ड भेद से आठ प्रकार की हैं ।

आत्रेय का मत—

—सहस्रे द्वे निजगादात्रिनन्दनः ।

स्नाय्वां नवशती—

आत्रेय सन्धियों को (स्नायु, मांस-पेशियों और सिराओं की सन्धियों को मिलाकर) दो हजार कहते हैं । स्नायु नौ सौ हैं ।

वक्तव्य—स्नायु बन्धन को कहते हैं और यह सुषिर, प्रतानवती, पृथु और वृत्त भेद से चार प्रकार के हैं । स्नायुओं के कारण ही मनुष्य की सन्धियाँ भार को उठाती हैं ।

पुरुषों तथा स्त्रियों की पेशियों की संख्या—

—पञ्च पुंसां पेशीशतानि तु ॥ १७ ॥

अधिका विंशतिः स्त्रीणां योनिस्तनसमाश्रिताः ।

पुरुषों में पेशियाँ पाँच सौ हैं, स्त्रियों में—योनि और स्तन के अन्दर ही बीस पेशियाँ अधिक हैं ।

वक्तव्य—'तासां बहलपेलवस्थूलाणुपृथुवृत्तहस्वदीर्घस्थिर-मृदुश्लक्ष्णकर्कशभावाः यथाप्रदेशं स्वभावत एव भवन्ति ।

पेशियों का काम-सन्धि, अस्थि, सिरा और स्नायु को ढाँपना एवं अङ्गों को स्थिर करना तथा बल देना है।

शिराओं की संख्या—

दश मूलसिरा हृत्स्थास्ताः सर्वे सर्वतो वपुः ॥ १८ ॥
रसात्मकं वहन्त्योजस्तन्निबद्धं हि चेष्टितम्।

शिराओं की संख्या—हृदय में रहने वाली मूल सिरायें दस हैं। ये सिरायें सम्पूर्ण शरीर में सब ओर रसरूप ओज को ले जाती हैं, इस ओज के कारण ही सब चेष्टायें (व्यापार) होती हैं। [अरुणदत्त के विचार से तन्निबद्धम् हि चेष्टितम् का 'इन दस शिराओं में—वाक्, काय, मन का व्यापार निश्चित रूप से स्थित है।' यह अर्थ भी अनुचित नहीं है क्योंकि इनके द्वारा ही ओजोवहन होता है।]

शिराओं के संस्थान—

स्थूलमूलाः सुसूक्ष्माग्राः पत्ररेखाप्रतानवत् ॥ १९ ॥

भिद्यन्ते तास्ततः सप्तशतान्यासां भवन्ति तु।

ये सिरायें मूल में स्थूल और आगे में अतिसूक्ष्म हैं, और वृक्ष के पत्ते की रेखा के प्रतान की भाँति इनका विभाग होता जाता है। इस प्रकार से ये सिरायें सात सौ हो जाती हैं। [प्रतानाः कुटिलाः सूक्ष्मतन्तवः]।

अवेध्य शिरायें—

तत्रैकैकं च शाखायां शतं, तस्मिन्न वेधयेत् ॥ २० ॥

सिरां जालन्धरां नाम तिस्त्रश्चाभ्यन्तराश्रिताः।

षोडशद्विगुणाः श्रोण्यां, तासां द्वे द्वे तु बद्धयो ॥ २१ ॥

द्वे द्वे कटीकतरुणौ शस्त्रेणाष्टौ स्पृशेन्न ताः।

पार्श्वयोः षोडशैकैकामूर्ध्वगां वर्जयेत्तयोः ॥ २२ ॥

द्वादशद्विगुणाः पृष्ठे पृष्ठवंशस्य पार्श्वयोः।

द्वे द्वे तत्रोर्ध्वगामिन्यौ न शस्त्रेण परामृशेत् ॥ २३ ॥

पृष्ठवज्जठरे तासां मेहनस्योपरि स्थिते।

रोमराजीमुभयतो द्वे द्वे शस्त्रेण न स्पृशेत् ॥ २४ ॥

चत्वारिंशदुरस्थासां चतुर्दश न वेधयेत्।

स्तनरोहिततन्मूलहृदये तु पृथग्द्वयम् ॥ २५ ॥

अपस्तम्भाख्योरैकां तथाऽपालापयोरपि।

ग्रीवायां पृष्ठवत्तासां नीले मन्ये कृकाटिके ॥ २६ ॥

विधुरे मातृकाश्चाष्टौ षोडशेति परित्यजेत्।

हन्योः षोडश, तासां द्वे सन्धिबन्धनकर्मणी ॥ २७ ॥

जिह्वायां हनुवत्तासामधो द्वे रसबोधने।

द्वे च वाचःप्रवर्तिन्यौ—

प्रत्येक शाखा में एक सौ सिरायें हैं। इसमें जालन्धरा नामक सिरा का तथा अन्दर में आश्रित (गम्भीर) तीन सिराओं का—कुल चार सिराओं का—वेधन नहीं करना चाहिये। (हाथ और पैर में इस प्रकार से सोलह सिरायें अवेध्य हैं)।

श्रोणि में, बत्तीस सिरायें हैं। इनमें से प्रत्येक वंक्षण में

दो-दो सिरायें, कटिकतरुण में दो-दो सिरायें कुल आठ सिरायें अवेध्य हैं।

पार्श्वों में सोलह सिरायें हैं, इनमें ऊपर की ओर जाने वाली एक-एक (पार्श्वसन्धि नामक) सिरा को दोनों पार्श्वों में छोड़ देवे।

पीठ में पृष्ठवंश के पार्श्वों में चौबीस सिरायें हैं। इनमें दो-दो सिरायें ऊपर जाती हैं इनको शस्त्र से न छूए।

पीठ की भाँति उदर में चौबीस सिरायें हैं। इनमें से मेहन के ऊपर रोमराजी के दोनों ओर दो-दो सिरायें हैं, इन सिराओं को शस्त्र से नहीं छूना चाहिये।

छाती में चालीस सिरायें हैं, इनमें से चौदह का वेधन न करे। इनमें स्तनरोहित, स्तनमूल और हृदय में पृथक्-पृथक् अर्थात् दोनों ओर दो-दो सिरायें, इन बारह एवं अपस्तम्भ में तथा अपलाप में एक-एक सिरा है, इन चौदह सिराओं का वेधन नहीं करना चाहिये।

ग्रीवा में पीठ की भाँति (रीढ़ की दोनों ओर १२, १२) चौबीस सिरायें हैं; इनमें से दो नीला, दो मन्या, दो कृकाटिका; दो विधुर; और आठ मातृकायें—इस प्रकार से सोलह सिराओं का वेधन नहीं करना चाहिये।

हनु में सोलह सिरायें हैं, इनमें से दो हनु का सन्धि बन्ध करती हैं। इनका भी वेधन नहीं करना चाहिये।

जिह्वा में हनु के समान सोलह सिरायें हैं। इनमें से जिह्वा के नीचे दो रसज्ञान के लिये और दो वाणी को प्रवृत्त करने वाली हैं। यह चारों भी अवेध्य हैं।

—नासायां चतुर्दश ॥ २८ ॥

विंशतिर्गन्धवेदिन्यौ तासामेकां च तालुगाम्।

षट्पञ्चाशन्नयनयोर्निमेषोन्मेषकर्मणी ॥ २९ ॥

द्वे द्वे, अपाङ्गयोर्द्वे च तासां षडिति वर्जयेत्।

नासानेत्राश्रिताः षष्टिर्ललाटे, स्थपनीश्रिताम् ॥ ३० ॥

तत्रैकां, द्वे तथाऽऽवतौ, चतस्रश्च कचान्तगाः।

सप्तैव वर्जयेत्तासां कर्णयोः षोडशात्र तु ॥ ३१ ॥

द्वे शब्दबोधने, शङ्खौ सिरास्ता एव चाश्रिताः।

द्वे शङ्खसन्धिगे तासां, मूर्ध्नि द्वादश तत्र तु ॥ ३२ ॥

एकैकां पृथगुत्क्षेपसीमन्ताधिपतिस्थिताम्।

इत्यवेध्यविभागार्थं प्रत्यङ्गं वणिताः सिराः ॥ ३३ ॥

नासा में चौबीस सिरायें हैं; इनमें से दो गन्ध का ज्ञान करने वाली और एक तालु में जाने वाली है। (इन तीनों का वेध नहीं करना चाहिये)।

आँखों में छप्पन सिरायें हैं; इनमें से दो दो सिरायें निमेष और उन्मेष करती हैं; दो अपाङ्गों में हैं, इस प्रकार से आँखों में छः सिराओं को शस्त्रकर्म में बचाये।

नासा और नेत्र में जाने वाली जो सिरायें कही हैं, उनमें से साठ सिरायें ललाट में जाती हैं। इनमें से स्थपनी मर्म में स्थित एक सिरा तथा आवतों में दो सिरायें केशों के अन्त

में स्थित चार सिरायें हैं; इन सात सिराओं का भी वेधन न करे ।

कानों में सोलह सिरायें हैं, इनमें से दो शब्द का ज्ञान कराती हैं (और अवेध्य हैं) । शङ्खों में कान में आश्रित सिरायें ही हैं । इनमें से दो शङ्खसन्धि में जाने वाली अवेध्य हैं ।

शिर में बारह सिरायें हैं, इनमें से दोनों उत्त्रेणों में एक एक, पाँच सीमन्तों में एक एक और अधिपति मर्म में एक इस प्रकार से आठ सिरायें अवेध्य हैं ।

इस प्रकार अवेध्यसिराविभाग के ज्ञान के लिये प्रत्येक अङ्ग की सिराओं का व्याख्यान कर दिया गया ।

अवेध्य सिराओं का संक्षिप्त वर्णन—

अवेध्यास्तत्र कात्स्न्येन देहेऽष्टानवतिस्तथा ।

सङ्कीर्णाग्रथिताःक्षुद्रा वक्राः सन्धिषु चाश्रिताः ॥३४॥

इस सम्पूर्ण शरीर में कुल अष्टानव सिरायें अवेध्य हैं । इसके सिवाय सङ्कीर्ण (एक दूसरे से मिली), ग्रथित (गूँधी हुई); क्षुद्र (छोटी), वक्र (टेढ़ी), और जो सिरायें संधियों में आश्रित हैं, वे भी अवेध्य हैं ।

सिराओं से रक्तप्रवाह—

तासां शतानां सप्तानां पादोऽस्त्रं वहते पृथक् ।

वातपित्तकफैर्जुष्टं शुद्धं चैवं स्थिता मलाः ॥३५॥

शरीरमनुगृह्णन्ति पीडयन्त्यन्यथा पुनः ।

इन सात सौ सिराओं में से चतुर्थांश अर्थात् एक सौ पचहत्तर सिरायें वायु, पित्त और कफ से अलग अलग युक्त एवं शुद्ध रक्त को ले जाती हैं । (१७५ वातयुक्तरक्त, १७५ पित्तयुक्तरक्त, १७५ कफयुक्तरक्त और १७५ शुद्धरक्त का वहन करती हैं ।) इस प्रकार से मल-वातादि दोष शरीर में स्थित होकर शरीर का उपकार करते हैं और विपरीत रूप में स्थित होकर शरीर को पीड़ित करते हैं ।

वातादि रक्तवाहिनी सिरायें—

तत्र श्यावारुणाःसूक्ष्माः पूर्णरिक्ताः क्षणात्सिराः ॥३६॥

प्रस्पन्दिन्यश्च वातास्त्रं वहन्ते पित्तशोणितम् ।

स्पशोष्णाः शीघ्रवाहिन्यो नीलपीताः कफं पुनः ॥३७॥

गौर्यःस्निग्धाः स्थिराः शीताः संसृष्टं लिङ्गसङ्करे ।

इनमें वातरक्तवाही सिरायें श्याव-अरुणवर्ण; सूक्ष्म, क्षण भर में भरने वाली और क्षण भर में खाली होने वाली; तथा अतिशय स्पन्दन करने वाली होती हैं ।

पित्तरक्तवाही सिरायें-स्पशं में उष्ण; शीघ्रवाही, नीली और पीली होती हैं ।

कफरक्तवाही सिरायें गौरवर्ण, स्निग्ध, स्थिर और शीतल होती हैं

लक्ष्णों के मिश्रित होने पर संसृष्ट-कफ वात युक्त; पित्त-कफयुक्त; वातपित्तयुक्त तथा त्रिदोषयुक्त रक्त को ले जाने वाली सिरायें समझें ।

शुद्ध रक्तवाहिनी सिराएँ—

गूढाः समस्थिताः स्निग्धा रोहिण्यः शुद्धशोणितम् ॥३८॥

रक्त को ले जाने वाली सिरायें—गम्भीर (अन्दर छिपी), समान रूप में स्थित; स्निग्ध एवं लोहित वर्ण वाली होती हैं ।

धमनियों का वर्णन—

धमन्यो नाभिसम्बद्धा विंशतिश्रतुरुत्तराः ।

ताभिः परिवृता नाभिश्चक्रनाभिरिवारकैः ॥ ३९ ॥

ताभिश्चोर्ध्वमधस्तिर्यग्देहोऽयमनुगृह्यते ।

चौवीस धमनियां नाभि से सम्बन्धित हैं । इन धमनियों से नाभि इस प्रकार घिरी हुई है कि जिस प्रकार पहिये की नाभि अरों (तीलियों) से घिरी रहती है । इन धमनियों से यह शरीर ऊपर में, नीचे में और तिर्यक् रूप में पाला जाता है । (दस धमनी ऊपर जाती हैं, दस नीचे और चार तिरछी जाती हैं) ।^१

दृश्य तथा अदृश्य स्रोत का वर्णन—

स्रोतांसि नासिके कर्णौ नेत्रे पाध्वास्यमेहनम् ॥४०॥

स्तनौ रक्तपथश्चेति नारीणामधिकं त्रयम् ।

जीवितायतनान्यन्तःस्रोतांस्याहुस्त्रयोदश ॥४१॥

प्राणघातुमलाम्भोजवाहीनि—

पुरुषों में नौ (बाह्य और दृश्य) स्रोत हैं; यथा-दो नासिका; दो कान; दो नेत्र, एक मुख, एक गुदा और एक मेहन । स्त्रियों में तीन स्रोत अधिक हैं; दो स्तन और एक योनि । (स्रोत—स्रवणात् स्रोतांसि) । (ये दृश्य और बाह्य स्रोत हैं ।)

शरीर के अदृश्य स्रोत—शरीर के अन्दर के स्रोत जीवन के आधार और संख्या में तेरह हैं; यथा-प्राणवह एक; धातुवह सात; मल(पुरीष, मूत्र और स्वेद)वह तीन, अन्नवह एक और उदकवह एक ।

दूषित तथा शुद्ध स्रोतों से दुःखसुखोत्पत्ति—

—अहितसेवनात् ।

तानि दुष्टानि रोगाय, विशुद्धानि सुखाय च ॥ ४२ ॥

१. स्नायु, सिरा, धमनी, स्रोतप् और नाडी इन संज्ञाओं से किसका बोध करना चाहिए इस सम्बन्ध में बहुत मतभेद है । इनकी निश्चित परिभाषा करके भी उससे भिन्न अर्थ में स्थल-स्थल पर इन शब्दों का प्रयोग मिलता है (देखिए स्व० गणनाथसेन कृत 'संज्ञापञ्चकविमर्श') । मेरा मत है कि स्थल भेद से प्रसंगा-नुसार अर्थ तो लेना ही पड़ेगा किन्तु सामान्यतः स्नायु = लिगामेण्ट (Ligament), वातवाहिनी सिराएँ = नर्व्स (Nerves), पित्त-वहा सिरा=वेन (Vein), कफवहा सिरा=लिम्फैटिक्स (Lymphatics), रक्तवहा सिरा = आर्टरी (Artery), धमनी = क्रैनियल नर्व्स (Cranial Nerves) और सूक्ष्मस्रोत = कैपिलरीज़ (Capillaries) अर्थों में प्रयुक्त समझना चाहिए ।

(विरतुत विवेचन परिशिष्ट में देखिए ।)

अहित आहारविहार के सेवन से ये स्रोत दूषित होकर रोग को उत्पन्न करते हैं। और (हित आहार-विहार से) शुद्ध स्रोत आरोग्य के कारण होते हैं।

स्रोतों की आकृति—

स्वधातुसमवर्णानि वृत्तस्थूलान्यरूग्नि च।

स्रोतांसि दीर्घाण्याकृत्या प्रतानसदृशानि च ॥ ४३ ॥

इन स्रोतों का वर्ण अपने अन्दर बहने वाले धातु के समान होता है, कोई स्रोत गोल, कोई मोटा और कोई सूक्ष्म होता है। स्रोत आकृति में लम्बे और पत्र की रेखा के समान (शाखा-प्रशाखा से अनेक प्रकार में दूर तक फैले) होते हैं।

स्रोतों के दूषित होने के कारण—

आहारश्च विहारश्च यः स्यादोषगुणैः समः।

धातुभिर्विगुणो यश्च स्रोतसां स प्रदूषकः ॥ ४४ ॥

जो भी कोई आहार या विहार वातादि दोषों के गुणों के समान होता है अथवा जो आहार-विहार रसादि धातुओं के विपरीत होता है वह स्रोतों को दूषित करता है।

दूषित स्रोतों का लक्षण—

अतिप्रवृत्तिः सङ्को वा सिराणां ग्रन्थयोऽपि वा।

विमार्गतो वा गमनं स्रोतसां दुष्टिलक्षणम् ॥ ४५ ॥

स्रोतों की दुष्टि के लक्षण—जो स्रोत जिस धातु, दोष या मल का बहन करती हैं, उनकी अतिप्रवृत्ति अथवा सङ्ग (अवरोध) का होना, सिरा (स्रोतों) में गाँठ पड़ना एवं स्वाभाविक मार्ग को छोड़ कर दूसरे मार्ग से जाना, स्रोतों के दूषित होने का लक्षण है।

स्रोतों के द्वार—

विसानामिव सूक्ष्माणि दूरं प्रविस्तृतानि च।

द्वाराणि स्रतसां देहे रसो यैरुच्यते ॥ ४६ ॥

शरीर में स्रोतों के मुख विसों (कमलनाल) के सूक्ष्म मार्गों (छिद्रों) की भाँति दूर तक फैले हुए हैं, जिनके द्वारा रस शरीर में बढ़ता (पहुँचता) है।

वक्तव्य—‘धावन्तः पुरुषे मूर्त्तमन्तो भावविशेषास्तावन्त एवास्मिन् स्रोतसां प्रकारविशेषाः। सर्वे हि भावा पुरुषे नान्तरेण स्रोतांस्यभिनिर्वर्तन्ते, चय वाऽप्यभिगच्छति। स्रोतांसि खलु परिणाममापद्यमानानां धातूनामभिवाहानि भवन्ति—अयनार्थेन ॥ (२) वातपित्तश्लेष्मणां पुनः सर्वशरीरचराणां सर्वाणि स्रोतांसि अयनभूतानि, तद्द्वर्तान्द्वयाणां पुनः सत्त्वादीनां केवलं चेतनावच्छरीरमयनभूतमधिष्ठानभूतं च। तदेतत् स्रोतसां प्रकृतिभूतत्वात् विकारैरुपसृज्यते शरीरम् ॥ (च. चि. अ.)

स्रोतों के वेध से हानि—

व्यथे तु स्रोतसां मोहकम्पाध्मानवमिञ्जराः।

प्रलापशूलविषमुत्रोधा मरणमेव वा ॥ ४७ ॥

स्रोतोविद्धमतो वैद्यः प्रत्याख्याय प्रसाधयेत्।

उद्धृत्य शल्यं यत्नेन सद्यःक्षतविधानतः ॥ ४८ ॥

स्रोतों का वेधन होने पर—सूच्छ्रा, कम्प, आध्मान, वमन, ज्वर, प्रलाप, शूल, मलरोध, मूत्ररोध, अथवा मृत्यु होती है। इसलिए स्रोतोविद्ध पुरुष की (निम्नलिखित) चिकित्सा असाध्य कहकर करे। शल्य को निकाल कर सद्यःक्षत विधि से तुरन्त चिकित्सा करे।

अन्न की पाचकता में मतद्वय—

अन्नस्य पक्ता पित्तं तु पाचकाख्यं पुरेरितम्।

दोषधातुमलादीनामूष्मेत्यात्रेयशासनम् ॥ ४९ ॥

अन्न को पकाने वाला पाचक पित्त पहले कह दिया है। (अ. १२ श्लोक १०) [यह सुश्रुत का मत है]। दोष-वातादि; धातु-रसादि तथा मल आदि की उष्मा-अन्न का पाचक है; यह आत्रेय का मत है।

वक्तव्य—पाचक पित्त भोजन को पकाता है एक मत, भूताग्नि और धात्वग्नि भोजन को पकाती है, यह दूसरा मत है। ये दोनों मत पहले भी थे, इसी से सुश्रुत में कहना पड़ा—तत्र जिज्ञास्यं किं पित्तव्यतिरेकादन्योऽग्निः? आहोस्वित् पित्तमेवाग्निरिति। अत्रोच्यते—न खलु पित्तव्यतिरेकादन्योऽग्निरुपलभ्यते, आग्नेयत्वात्। पित्ते दहनपाचनादिषु अभिप्रवर्त्तमानेऽग्निवदुपचारः क्रियतेऽन्तराग्निरिति ॥ (सु. सू. अ. ६४२११९)।

ग्रहणी का वर्णन—

तदधिष्ठानमन्नस्य ग्रहणाद्ग्रहणी मता।

सैव धन्वन्तरिमते कला पित्तधराह्वया ॥ ५० ॥

आयुरारोग्यवीर्याजोभूतधात्वग्निपुष्टये।

स्थिता पकाशयद्वारि भुक्तमार्गालेव सा ॥ ५१ ॥

इस अग्नि का आधार ही अन्न का ग्रहण करने से ग्रहणी कहलाती है। यही ग्रहणी धन्वन्तरि के मत से पित्तधरा कला है। यही आयु की, आरोग्य की, वीर्यशक्ति की, आज की, पञ्चमहाभूताग्नि की तथा सात धात्वग्नि की पुष्टि के लिये होती है—आयु आदि इसी अग्नि से पुष्ट होते हैं। यह ग्रहणी पकाशय द्वार पर भोजन के मार्ग की अगला की भाँति स्थित है।

वक्तव्य—आमाशय कफ और पित्त दो का स्थान है। आमाशय का ऊपर का भाग (हृदय के पास का) कफ का स्थान है। आमाशय रस को उत्पन्न करने वाली ग्रन्थियाँ यहाँ पर हैं। यहाँ अन्न का क्लेदन होता है। आमाशय का निचला भाग (पायलोरिक) पित्त अर्थात् अग्नि का स्थान है।

१. पित्त ही अग्नि नहीं है, कन्तु पित्त आग्नेय है। पित्त में अग्नि के गुणों के होने से उपचारतः पित्त को अग्नि कहा जाता है। यही सुश्रुत को भी मान्य है; अत एव ‘अग्निवदुपचारः’ कहा है। वस्तुतः जाठराग्नि के द्वारा पाचन होने के बाद प्रत्येक धातुओं का धात्वग्नि और भूताग्नि से पाचन होना ही प्रत्यक्ष सद्गत है जिसे अर्वाचीन विद्वान् टिसू मेटाबोलिज्म (Tissue Metabolism) कहते हैं।

रस, यहाँ से ङ्योडिनम का भाग-जहाँ कि यकृत से आया पित्त तथा पैंक्रियास से आया रस मिलता है—यह सब ग्रहणी है—क्योंकि ये सब रस पाचन कार्य करते हैं। पाचन क्रिया से इन को अग्नि कहा है, यथा—‘आग्नेयत्वात् पित्ते दहनपचनादिष्वभिप्रवर्त्तमाने अग्निवदुपचारः क्रियतेऽऽन्तराग्निरिति, क्षीणे ह्यग्निगुणे तत्समानद्रव्योपयोगात्। अतिवृद्धे शीतक्रियोपयोगात् ॥’ (सु. सू. अ. २१९) ग्रहणी अर्गल रूप में है—अर्थात् अपक भोजन को यह आगे जाने से रोकती है।

पचे हुए अन्न के गुण—

भुक्तमाशाशये रुद्ध्वा सा विपाच्यनयत्यधः ।

बलवत्यवला त्वन्नमाममेव विमुञ्चति ॥ ५२ ॥

बलवती होने पर यह ग्रहणी खाये हुए भोजन को (सम्यक् क्लेदन होने तक) आमाशय में रोक कर (और क्लिन्न होने पर) पकाकर नीचे की ओर ले जाती है। निर्बल होने पर अपक भोजन को ही छोड़ देती है। पकाशय में अपक अन्न को ही जाने देती है।

ग्रहणी और अग्नि का परस्पर सम्बन्ध—

ग्रहण्या बलमग्निर्हि स चापि ग्रहणीबलः ।

दूषितेऽग्नावतो दुष्टा ग्रहणी रोगकारिणी ॥ ५३ ॥

ग्रहणी का बल अग्नि ही है और यह अग्नि भी ग्रहणी से ही बल पाती है। इसलिए अग्नि के दूषित होने पर दूषित हुई ग्रहणी रोगों को करने वाली होती है। (तथा ग्रहणी दूषित होने पर अग्नि भी दूषित होकर रोगों का कारण होती है।)

अन्नपाक में अग्नि की हेतुता—

यदन्नं देहधात्वोजोबलवर्णादिपोषणम् ।

तत्राग्निर्हेतुराहारान्न ह्यपक्वाद्रसादयः ॥ ५४ ॥

जो अन्न-आहार देहधातु (शरीर के धातु); ओज, बल, वर्ण आदि का पोषक है; उसमें भी कारण अग्नि ही है; क्योंकि अपक आहार से रस आदि धातु नहीं बनते।

भुक्तान्न के पाक का प्रकार—

अन्नं कालेऽभ्यवहृतं कोष्ठं प्राणानिलाहृतम् ।

द्रवैर्विभिन्नसङ्घातं नीतं स्नेहेन मार्दवम् ॥ ५५ ॥

सन्धुक्षितः समानेन पचत्यामाशयस्थितम् ।

औद्योऽग्निर्ग्रथथा बाह्यः स्थालीस्थं तोयतण्डुलम् ॥ ५६ ॥

समय पर खाये हुए अन्न को प्राण वायु से प्रेरित होकर कोष्ठ (आमाशय) में पहुँचने पर और जलीय गुण वाले (मद्य, दूध, पानी आदि) द्रवों से टुकड़ों में विभक्त हुए तथा घृत तैल आदि स्नेहों से कोमल बने अन्न को आमाशय में स्थित समान नामक वायु से तीव्र बनी उदराग्नि पकाती है; जिस प्रकार पात्र में स्थित पानी और चावल को बाह्य अग्नि पकाती है।

अग्नि के समीपस्थ भुक्तान्न की अवस्था—

आदौ पद्मसमप्यन्नं मधुरीभूतमीरयेत् ।

फेनीभूतं कफं, यातं विदाहादम्लतां ततः ॥ ५७ ॥

पित्तमाशाशयात्कुर्याच्चयवमानं, च्युतं पुनः ।

अग्निना शोषितं पक्वं पिण्डितं कटु मारुतम् ॥ ५८ ॥

सर्व प्रथम ६ रसों में से सभी या किसी भी रस वाला अन्न मधुरता को प्राप्त कर फेनरूप कफ को प्रेरित (उत्पन्न) करता है। फिर यही अन्न विदाह (विरुद्ध अथवा विषम दाह) के कारण अम्लता को प्राप्त कर आमाशय से नीचे की ओर खिसकता हुआ पित्त को प्रेरित करता है। फिर और भी नीचे आकर अग्नि से पककर, शोषित तथा पिण्डित होकर, एवं कटुता प्राप्त कर वायु को उत्पन्न करता है।

दूसरी अग्नियों के कार्य—

भौमाप्याग्नेयवायव्याः पञ्चोष्माणः सनाभसाः ।

पञ्चाहारगुणान्स्वान् स्वान् पार्थिवादीन् पचन्त्यनु ॥ ५९ ॥

जाठराग्नि से पाचन और शोषण के बाद भूमि की, जल की, अग्नि की, वायु की और आकाश की पांच अग्नियाँ आहार के पार्थिव आदि अपने-अपने पांच गुणों का परिपाक करती हैं।

पञ्चमहाभूतगुणों का पोषण—

यथास्वं ते च पुष्णन्ति पक्त्वा भूतगुणान् पृथक् ।

पार्थिवाः पार्थिवानेव शेषाः शेषांश्च देहगान् ॥ ६० ॥

और पंचमहाभूतों के अपने-अपने गुण अपनी-अपनी अग्नि से पृथक् पृथक् परिपाक पाकर पृथक् पृथक् शरीरस्थ अपने-अपने भूतों के गुणों को पुष्ट करते हैं। पार्थिव महाभूत गुण पृथ्वी सम्बन्धी महाभूत के गुणों को शरीर में पुष्ट करते हैं; और शेष गुण शरीर में शेष गुणों को (अपने-अपने गुण को) पुष्ट बनाते हैं।^१

पक्वान्न के दो भेद—

किट्टं सारश्च तत्पक्वमन्नं सम्भवति द्विधा ।

यह पका हुआ अन्न—किट्ट और सार—दो भेदों में विभक्त होता है।

अन्नकिट्ट के दो भेद—

तत्राच्छं किट्टमन्नस्य मूत्रं विद्याद्धनं शकृत् ॥ ६१ ॥

इनमें अन्न के निर्मल-स्वच्छ किट्ट को मूत्र और घनीभूत किट्ट को मल कहते हैं।

अन्नसार का सप्तअग्नियों द्वारा पुनः पाक—

सारस्तु सप्तभिर्भूयो यथास्वं पच्यतेऽग्निभिः ।

अन्न का सार भाग पुनः (रसादिधातुओं की) अपनी-अपनी सात अग्नियों से परिपक होता है। पूर्वोक्त जाठराग्नि और भूताग्नि से परिपाक के बाद उत्पन्न आहार रस में रस, रक्त आदि धातुओं के पोषक अंश रहते हैं उनका निज-निज धातुओं की अग्नियों से पुनः पाक होने पर उसके भी

१. गुण निराहार नहीं रहते; अर्थात् किसी द्रव्य में ही रहते हैं। अतः यहाँ गुणपाक से गुणाश्रय द्रव्य का पाक और उसी गुण के साथ गुणवान् द्रव्य का भी पोषण करते हैं।

सार और किट्ट की उत्पत्ति होती है। इस सार के भी सूक्ष्म और स्थूल दो अंश होते हैं। स्थूलांश से स्वयं अपनी और सूक्ष्मांश से उत्तर धातु की पुष्टि होती है तथा किट्ट से कफ आदि मलों की उत्पत्ति होती है।

रसादि का उत्पत्तिक्रम—

रसाद्रक्तं ततो मांसं मांसाग्नेदस्ततोऽस्थि च ॥ ६२ ॥

अस्थिनो मज्जा ततः शुक्रं शुक्राद्रर्भः प्रजायते।

रस से रक्त बनता है; फिर रक्त से मांस; मांस से मेद; मेद से अस्थि; अस्थि से मज्जा; फिर मज्जा से शुक्र और शुक्र से गर्भ बनता है।

वक्तव्य—आहार रस जिस धातु में पहुँचता है; उस धातु की अग्नि से उसका पाक होता है। इस पाक के विषय में तीन कल्पनायें आयुर्वेद में हैं; यथा—

(१) क्षी (दधि)न्याय—जैसे दूध में १ बूँद दही डालने पर पूरा दूध दही बन जाता है वैसे ही पूरा आहाररस रक्ताग्नि से पकने पर रक्त बन जाता है। इस रक्त के बनने पर मांसाग्नि से पाक होने पर मांस बन जाता है, जिस प्रकार दूध से दही, दही से घी, और घी से घृत मण्ड आगे-आगे बनते जाते हैं। इसको क्षी (दधि)न्याय कहते हैं। इसमें दोष यह है कि यदि मनुष्य आठ दस दिन का उपवास करे तो शरीर को नीरस हो जाना चाहिये। एक मास के उपवास से तो शरीर शुक्रमय ही रहना चाहिये।

(२) केदारकुल्यान्याय—जिस प्रकार कि खेत में कुलसरे (नाली) में बहता हुआ पानी—क्रमशः सब वृक्षों को सींचता जाता है, उसी प्रकार आहाररस भी क्रमशः रस, रक्त, मांस आदि का पोषण करता हुआ शुक्र में पहुँच कर समाप्त हो जाता है। इसलिये ही इसमें क्रमशः श्वेत, कपोत, हरित, हारिद्र, पत्र, किंशुक, आलक्तक परिवर्तन होता हुआ रक्त बनता है। इसमें जो पास का है, उसका पोषण जल्दी होता है; और जो दूर का होता है; उसका पोषण देर में होता है। सुश्रुत में इसी पत्र को मानकर—‘स खलु त्रीणि त्रीणि कलासहस्राणि पञ्चदश च कला एकैस्मिन् धाताववतिष्ठते; एवं मासेन रसः शुक्रं, स्त्रीणां चार्त्तवं भवति ॥’ यच्चा रोग में यही सिद्धान्त काम करता है। रोगी में मल भाग अधिक और सार भाग कम होने से रक्त के अगले धातु पुष्ट नहीं होते। मांस घटता जाता है इसीलिये शुक्र और भी कम हो जाता है। अतः इस रोगी में विड-पुरीष ही बल होता है; ‘सर्वधातुञ्चार्त्तव्यं बलं तस्य हि विड्वलम् ॥’ चरक।

(३) खले कपोतन्याय—जिस प्रकार कि कवूतरों के बैठने के स्थान पर दाना गेर देते हैं तो दूर-दूर से कवूतर दाने पर आते हैं, और दाना लेकर फिर अपने-अपने स्थान पर उड़ जाते हैं; इसी प्रकार आहाररस को व्यान वायु स्रोतों के मार्ग से सब धातुओं में पहुँचा देती है; इसीसे कहा है—‘विण्मूत्रमाहारमलसारः प्रागीरितो रसः। स तु व्यानेन विष्टिः सर्वान् धातून् प्रतर्पयेत् ॥’ इसमें जो पास का कवूतर होता है, वह जल्दी पहुँचता है, और दूर का देर में पहुँचता

है। इसी प्रकार आहार रस रक्त में शीघ्र आता है, और शुक्र में देर से पहुँचता है। चरक में—‘व्यानेन रसधातुर्हि विचेपोचितकर्मणा। युगपत् सर्वतोऽञ्जं देहे विक्षिप्यते सदा ॥’ (चरक. चि. अ.) १५३३। इसमें वृष्य के प्रभाव से शुक्र जल्दी भी बन सकता है। जिस प्रकार कि द्वितीय पत्र में शुक्र जल्दी बनता है। यथा—‘वृष्यादीनां प्रभावस्तु पुष्पाति बलमाशु हि। पद्भ्यः केचिद्दहोरात्रैः इच्छन्ति परिवर्त्तनम्। संतत्या भोज्यधातूनां परिवृत्तिस्तु चक्रवत् ॥’ (चरक. चि. अ.) १५२०-२१।

दूसरा और तीसरा पत्र अधिक मान्य है; इसमें भी दूसरा पत्र—केदारकुल्या न्याय अधिक मान्य है।

तीसरे पत्र से बहुत कुछ मिलता-जुलता एक पत्र और भी है कि—अन्नरस से ही सम्पूर्ण धातुओं का पोषण साक्षात् रूप में होता है। यथा—संग्रह में—‘अभ्यवहृतमात्रस्याहारस्य कण्ठनाडीप्रलुठितस्य महानिम्नवतीर्णस्य यो य एवांशः कायाग्निनावलीढः पाकमुपनीयते; तस्य तस्यैव प्रसादाख्यो रसलेशोऽभिनिर्वृत्तिसमनन्तरं समं समस्तधातुषु संवृत्तासं-वृत्तैः प्रविशतो विवृतमुखेष्वालश्रेषु स्रोतःसु भूयान् प्रथमतः चान्वेति; पर्याधेणेतरेष्वपि। एवमन्नरस एव साक्षात्सर्वधातून् केनचिदेव कालभेदेन पुष्पाति; न पुनः धातवो धात्वन्तरतां स्वरूपोपमर्देन प्रतिपद्यन्ते।’

रसादि धातुओं के मल—

कफः पित्तं मलाः खेषु प्रस्वेदो नखरोम च ॥ ६३ ॥

स्नेहोऽक्षित्वग्विशामोजो धातूनां क्रमशो मलाः।

धातुओं के मल—रस का कफ मल; रक्त का पित्त; मांस का नासिका आदि छिद्रों में होने वाला मल; मेद का पसीना; अस्थि का नख और रोम; मज्जा का मल आँसू, त्वचा और मल का स्नेह तथा शुक्र का मल ओज है। यहाँ ओज को शुक्र का मल कहा गया है किन्तु अधिकांश आचार्य इसे मल नहीं सार ही मानते हैं किन्तु इससे किसी अन्य धातु की उत्पत्ति न होने से इसको धातु भी नहीं मानते।

रसादि धातुओं का द्वैविध्य—

प्रसादकिट्टौ धातूनां पाकादेवं द्विधर्षतः ॥ ६४ ॥

परस्परोपसंस्तम्भाद्वातुस्नेहपरम्परा।

१. वस्तुतः आहार से धातुओं की उत्पत्ति के लिए वर्णित सभी पक्ष ठीक हैं। भोजन के बाद पाचन होने पर आहार रस का शोषण कुछ साक्षात् रक्तवाहिनियों द्वारा और कुछ रस-वाहिनियों द्वारा होता है। आहार और आहार रस में कुछ पदार्थ ऐसे होते हैं जिन्हें अनेक धातुएँ उन्हीं रूपों में ग्रहण कर लेती हैं तथा कुछ अंश ऐसे होते हैं जिनमें शरीर के भीतर अनेक भौतिक, रासायनिक एवं प्राणिज परिवर्तन होने के बाद ही वे विभिन्न धातुओं के लिए ग्राह्य होते हैं। कुछ अंश पूर्वोक्त परिवर्तन प्रक्रिया में एक धातु में परिणत होकर फिर दूसरी धातु में परिवर्तित होते हैं। यह प्रत्यक्ष सिद्ध है। (देखिए श्लोक ६८)

धातुओं के परिपाक से प्रसाद और किष्ट दो भाग बनते हैं ।

धातुओं की स्नेह (सार) परम्परा एक दूसरे के संश्लेष से उत्पन्न होती है । [इसलिये रक्त आदि धातुओं का उत्तरोत्तर स्नेहोत्कर्ष रहता है] ।

आहार के परिणाम का काल—

केचिदाहुरहोरात्रात्षडहादपरे, परे ॥ ६५ ॥

मासेन याति शुक्रत्वमन्नं पाकक्रमादिभिः ।

कई आचार्य कहते हैं कि रस से शुक्र तक धातुओं का क्रम दिनरात अर्थात् चौबीस घण्टे में पूरा होता है । दूसरे आचार्य छः दिन में; तीसरे एक मास में अन्न को शुक्र बनने में—जाठराग्नि से धात्वग्नि से पाक होने में समय मानते हैं ।

वक्तव्य—आहार रस का जाठराग्नि से पाक होकर फिर धात्वग्नि से पाक होने पर शुक्र बनने तक जो समय लगता है, उसे कोई आचार्य २४ घण्टे का, कोई छः दिन का और कुछ लोग एक मास का मानते हैं ।

भोज्यधातुओं की परिवृत्ति—

सन्तता भोज्यधातूनां परिवृत्तिस्तु चक्रवत् ॥ ६६ ॥

(जिस धातु की जिस से उत्पत्ति होती है, वह उसका आहार है) आहार धातु की परिवर्तन (भ्रमण) गति चक्र की भाँति निरन्तर—बिना व्यवधान के (आहार रस के द्वारा) चलती रहती है, अर्थात् जिस प्रकार पहिया निरन्तर घूमता रहता है, इसी प्रकार आहार रस से प्रारम्भ हुआ यह धातु-परिवर्तन का चक्र निरन्तर (बिना व्यवधान के) चलता रहता है । इसी से चक्र में कहा है 'धातवो हि धात्वाहाराः' । (च. सू. अ. २८३)

वृष्यादि से तत्काल शुक्रोत्पत्ति—

वृष्यादीनि प्रभावेण सद्यः शुक्रादि कुर्वते ।

वृष्य आदि द्रव्य प्रभाव से तुरन्त शुक्र आदि को उत्पन्न करते हैं ।

वक्तव्य—वृष्य द्रव्य—दूध, हंसादि के अण्डे आदि शीघ्र शुक्र बढ़ाते हैं, विष शरीर पर बिना जीर्ण हुए भी तुरन्त कार्य करता है, इसी प्रकार जरायु या गर्भनिष्क्रमण के औषध भी अपने प्रभाव से शीघ्र कार्य करते हैं ।

दिन—रात में अन्य भेषजों की कार्यकारिता—

प्रायः करोत्यहोरात्रात्कर्मान्यदपि भेषजम् ॥ ६७ ॥

वृष्य आदि के अतिरिक्त अन्य औषधि भी चौबीस घण्टे में प्रायः अपना काम करती हैं ।

जाठराग्नि द्वारा आहाररस की प्रेरणा—

व्यानेन रसधातुर्हि विक्षेपोचितकर्मणा ।

युगपत्सर्वतोऽजस्रं देहे विक्षिप्यते सदा ॥ ६८ ॥

क्षिप्यमाणः खवैगुण्याद्रसः सज्जति यत्र सः ।

तस्मिन्विकारं कुरुते खे वर्षमिव तोयदः ॥ ६९ ॥

फेकने या फैलाने के स्वभाव वाले व्यान वायु द्वारा रस धातु (आहार रस के जाठराग्नि पाक से बना)—सदा

सम्पूर्ण शरीर में निरन्तर एक साथ फेंका जाता है । यहाँ आहार रस का एक साथ सारे शरीर में पहुँचना वर्णित है । इससे यह भी इंगित होता है कि प्रत्येक धातुओं का पोषण एक साथ भी होता है । फेंका हुआ यह रस स्रोतों की विकृति के कारण जहाँ पर रुक जाता है, वहाँ पर रोग को उत्पन्न करता है, जिस प्रकार कि बादल आकाश में जहाँ रुक जाता है वहाँ बरसता है; सब स्थानों में नहीं बरसता ।

एक देश में दोषादि का भी प्रकोप—

दोषाणामपि चैवं स्यादेकदेशप्रकोपणम् ।

इसी न्याय से वातादि दोषों का भी एक स्थान में प्रकोप होता है । [इसलिये सिध्म, धित्र, दद्रु आदि रोग एक भाग में ही होते हैं ।

अन्नभौतिकधात्वग्निकर्मेति परिभाषितम् ॥ ७० ॥

अन्न, भौतिक और धातु की अग्नियों के कर्म को इस प्रकार से वर्णित किया गया (अन्न की अग्नि = जाठराग्नि) ।

जाठराग्नि की श्रेष्ठता तथा पालनादि—

अन्नस्य पक्ता सर्वेषां पक्त्वणामधिको मतः ।

तन्मूलास्ते हि तद्वद्विज्ञयवृद्धिक्षयात्मकाः ॥ ७१ ॥

तस्मात्तं विधिवद्युक्तैरन्नपानेन्यधनहितैः ।

पालयेत्प्रयतस्तस्य स्थितौ ह्यायुर्वलस्थितिः ॥ ७२ ॥

सब अग्नियों में जो अन्न का पाचक जाठराग्नि है, वह सबसे अधिक बलवान् है क्योंकि यह जाठराग्नि ही भौतिक आदि अग्नियों का मूल है । जाठराग्नि के ही बढ़ने या घटने से ये दूसरी भौतिक आदि अग्नियाँ बढ़ती या घटती हैं । इसलिये इस जाठराग्नि की विधिपूर्वक योग्य इन्धन—रूपी हितकारी खानपान से प्रयत्नपूर्वक रक्षा करे क्योंकि इसी अग्नि के स्थित रहने से आयु और बल की भी स्थिति होती है ।

वक्तव्य—चरक में—'शान्तेऽग्नौ म्रियते युक्ते चिरं जीवत्यनामयः । रोगी स्याद्विकृते मूलमग्निस्तस्मान्निरुच्यते ॥ तथा-अग्निमूलं बलं पुंसां बलमूलं हि जीवितम् (सं. चि. अ. १२)

जाठराग्नि के चार भेद—

समः समाने स्थानस्थे विषमोऽग्निर्विभागगे ।

पित्ताभिमूर्च्छिते तीक्ष्णो मन्दोऽस्मिन्कफपीडिते ॥ ७३ ॥

समोऽग्निविषमस्तीक्ष्णो मन्दश्चैवं चतुर्विधः ।

समान वायु के स्थान में रहने से अग्नि भी समान रहती है और समान वायु के विभागगामी होने से अग्नि भी विषम होती है । समान वायु के पित्त के साथ मिलने से अग्नि तीक्ष्ण हो जाती है तथा समान वायु के कफ से पीडित होने पर अग्नि मन्द होती है ।

इस प्रकार से अग्नि चार प्रकार की है—सम, विषम, तीक्ष्ण और मन्द ।

चतुर्विध पूर्वोक्त जाठराग्नि के लक्षण—

यः पचेत्सम्यगेवान्नं मुक्तं सम्यक् समस्त्वसौ ॥ ७४ ॥

विषमोऽसम्यगप्याशु सम्यग्वाऽपि चिरात्पचेत् ।

तीक्ष्णो वह्निः पंचेच्छीघ्रमसम्यगपि भोजनम् ॥७५॥
मन्दस्तु सम्यगप्यन्नमुपयुक्तं चिरात्पचेत् ।

कृत्वाऽऽस्यशोपाटोपान्त्रकृजनाध्मानगौरवम् ॥ ७६ ॥

जो अग्नि यथाविधि खाये हुए अन्न को भली प्रकार पकाती है; वह सम अग्नि है। जो अग्नि देश, काल, मात्रा और विधि के बिना भी खाये अन्न को कभी शीघ्र पकाती है; और कभी विधिपूर्वक खाये हुए अन्न को भी देर में पकाती है; वह विपमानि है। सविधि खाये हुए भोजन को जो शीघ्र पचा देती है; वह तीक्ष्णाग्नि है। जो अग्नि विधिपूर्वक खाये हुए अन्न को देर में पकाती है; वह मन्द अग्नि है और यह सुखशीघ्र, आध्मान, आँतों में गड़गड़ाहट, आटोप तथा भारीपन करके अन्न को पकाती है।

वक्तव्य—संग्रह—‘यामैश्वर्युर्भिर्द्वाभ्यां च भोज्यभैषज्ययोः समे। पाकोऽनौ युक्तयोर्द्राक् च तीक्ष्णे, मन्दे पुनश्चिरात् । (संग्रह सू. अ. ११)

देहबल के तीन भेद और लक्षण—

सहजं कालजं युक्तिकृतं देहबलं त्रिधा ।

तत्र सत्त्वशरीरोत्थं प्राकृतं सहजं बलम् ॥ ७७ ॥

वयस्कृतमृतूर्थं च कालजं, युक्तिजं पुनः ।

विहारहारजनितं तथोर्जस्करयोगजम् ॥ ७८ ॥

मनुष्यों में बल तीन प्रकार का होता है—सहज, कालजन्य और युक्तिजन्य ।

इनमें जो बल सत्त्व (मन) और शरीर के अनुसार स्वभावतः होता है वह प्राकृत या सहज बल है। वय, बाल्य-यौवनादिजन्य या ऋतुजन्य जो बल होता है, वह कालजन्य है। जो बल विहार या आहार से अथवा ऊर्ज (बल) को करने वाले योगों (श्रौषधियों) से उत्पन्न होता है, वह युक्ति-जन्य बल है। [युक्ति-योजना] ।

देश के तीन भेद—

देशोऽल्पवारिदुनगो जाङ्गलः स्वल्परोगदः ।

आनूपो विपरीतोऽस्मात्समः साधारणः स्मृतः ॥७९॥

जांगल देश—जिस देश में पानी, वृक्ष और पहाड़ कम होते हैं, वह जांगल देश है; यह देश थोड़ा रोगोत्पादक है। इस जांगल देश से विपरीत—अर्थात् प्रचुर पानी-वृक्ष और पहाड़ वाला देश आनूप है और बहुत रोगों वाला होता है। जो देश समान—न बहुत अधिक और न बहुत कम वृक्ष, पर्वत या जल वाला होता है, उसे साधारण कहते हैं।

देह में मज्जादि का परिमाण—

मज्जमेदोवसामूत्रपित्तरलेष्मशकृन्त्यसृक् ।

रसो जलं च देहेऽस्मिन्नेकैकाञ्जलिबद्धितम् ॥ ८० ॥

पृथक् स्वप्रसृतं प्रोक्तमोजोमस्तिष्करेतसाम् ।

द्वावञ्जलि तु स्तन्यस्य चत्वारो रजसः स्त्रियाः ॥८१॥

समधातोर्दिदं मानं विद्याद् वृद्धिक्षयावतः ॥ ८२ ॥

मनुष्य के शरीर में मज्जा, मेदा, वसा, मूत्र, पित्त, कफ,

मल, रक्त, रस और जल ये प्रत्येक एक एक अंजलि बढ़ कर हैं। अर्थात् मज्जा की एक अञ्जलि, मेदा की दो, वसा की तीन आदि ।

ओज, मस्तिष्क और शुक्र की, मनुष्य की अपनी अञ्जलि के समान पृथक्-पृथक् मात्रा रहती है। स्त्री में दूध की मात्रा दो अञ्जलि और रज की मात्रा चार अंजलि है।

यह परिमाण समधातु वाले शरीर में होता है; इसमें वृद्धि और क्षय के परिमाण को समझ लेना चाहिये ।

प्रकृति के सात प्रकार—

शुक्रासृग्गर्भिणीभोज्यचेष्टागर्भाशयर्तपु ।

यः स्याद्दोषोऽधिकस्तेन प्रकृतिः सप्तधोदिता ॥८३॥

शुक्र-आर्तव, गर्भवती माता के आहार, विहार, गर्भाशय और ऋतु में जो दोष अधिक होता है; उस दोष के कारण सात प्रकार की प्रकृति होती है; जिसे पहले सूत्रस्थान (अ. १७ श्लोक १०) में कह दिया है।

दोषों में वात का प्राधान्य—

विभुत्वादाशुकारित्वाद्बलित्वादन्यकोपनात् ।

स्वातन्त्र्याद्बहुदुरोगत्वाद्दोषाणां प्रबलोऽनिलः ॥ ८४ ॥

व्यापक होने से, शीघ्रकारी होने से, बलवान होने से, दूसरों (पित्त और कफ) को कुपित करने से, स्वतन्त्र होने से और बहुत रोगों वाला होने से (वात रोग अस्ती हैं) वायु दोषों में प्रबल है।

वातप्रकृति के लक्षण—

प्रायोऽत एव पवनाध्युषिता मनुष्या

दोपात्मका स्फुटितधूसरकेशगात्राः ।

शीतद्विषश्चलधृतिस्मृतिवृद्धिचेष्टा-

सौहार्ददृष्टिगतयोऽतिबहुप्रलापाः ॥८५॥

अल्पवित्तबलजीवितनिद्राः

सन्नसक्तचलजर्जरवाचः ।

नास्तिका बहुभुजः सविलासा

गीतहासमृगयाकलिलोलाः ॥ ८६ ॥

मधुराम्लपट्टण्णसात्म्यकाङ्क्षाः

कृशदीर्घाकृतयः सशब्दयाताः ।

न दृढा न जितेन्द्रिया न चार्या

न च कान्तादयिता बहुप्रजा वा ॥ ८७ ॥

नेत्राणि चैषां खरधूसराणि

वृत्तान्यचारुणि मृतोपमानि ।

उन्मीलितानीव भवन्ति सुप्ते

शैलद्रुमांस्ते गगनं च यान्ति ॥ ८८ ॥

अधन्या मत्सराध्माताः स्तेनाः प्रोद्धपिण्डिकाः ।

श्वशृगालोष्ट्रगृध्राखुकाकानकृश्या वातिकाः ॥ ८९ ॥

वात प्रकृति—इसलिप (सब दोषों में वायु के प्रबल होने से) प्रायः करके वायु की अधिकता वाले मनुष्य वात

1
v

दोष वाले; फटे हुए एवं धूसर बाल एवं शरीर वाले, शीत से द्वेष-रखने वाले; अस्थिर-धृति, स्मृति, बुद्धि, चेष्टा वाले अस्थिर-मित्रता, दृष्टि, गति वाले, बहुत बोलने वाले, थोड़े धन, बल, जीवन एवं निद्रा वाले, रुकी हुई, अटकने वाली, चंचल तथा फटी हुई वाणी वाले, नास्तिक, बहुत खाने वाले, विलासी, गीत, हास्य, मृगया और झगड़े में रुचि वाले, मधुर, अम्ल, लवण, उष्ण के अभ्यास तथा चाह वाले, लम्बे पतले शरीर वाले; चलते हुए शब्द करने वाले, न तो दृढ़, न जितेन्द्रिय और न होन्तु, न स्त्रियों के प्रिय और न बहुत सन्तति वाले होते हैं। इनके नेत्र कठोर धूल से भरे हुए के समान और गोल, देखने में सुन्दर नहीं होते तथा मृत के समान सोते हुए खुले रहते हैं; स्वप्न में ये पहाड़, वृक्ष और आकाश में घूमते हैं। वातप्रकृति मनुष्य अधन्य (अभाष्यशाली), द्वेष से भरे, चोर, अधिक उमड़ी हुई पिण्डलियों वाले, कुत्ता, गीदड़, ऊँट, गीध, चूहा और कौवा इनके स्वभाव के होते हैं।

पित्तप्रकृति के लक्षण— *Indore*

पित्तं बह्विर्बहिर्जं वा यदस्मा-

स्मितोद्विक्तस्तीक्ष्णानुसुक्ष्णः ।

गौरौष्णाङ्गस्ताम्रहस्ताङ्घ्रिवक्त्रः

शूरो मानी पिङ्गकेशोऽल्परोमा ॥ ६० ॥

दयितमाल्यविलेपनमण्डनः

सुचरितः शुचिराश्रितवत्सलः ।

विभवसाहसबुद्धिबलान्वितो

भवति भीषु गतिद्विषतामपि ॥ ६१ ॥

मेधावी प्रशिथिलसन्धिबन्धमांसो

नारीणामनभिमतोऽल्पशुक्रकामः ।

आवासः पलिततरङ्गनीलिकानां

भुङ्क्तेऽन्नं मधुरकषायतिक्रशीतम् ॥ ६२ ॥

घर्मद्वेषी स्वेदनः पूतिगन्धि-

भूर्युच्चारक्रोधपानाशनेर्ष्यः ।

सुप्तः पश्येत्कर्णिकारान्पलाशान्

दिग्दाहोल्काविद्युदर्कानलांश्च ॥ ६३ ॥

तनूनि पिङ्गानि चलानि चैषां

तन्वल्पपद्मानि हिमप्रियाणि ।

क्रोधेन मद्येन रवेश्च भासा

रागं ब्रजन्त्याशु विलोचनानि ॥ ६४ ॥

मध्यायुषो मध्यबलाः पण्डिताः क्लेशभीरवः ।

व्याघ्रर्क्षकपिमाज्जारयक्षानूकाश्च पैत्तिकाः ॥ ६५ ॥

पित्तप्रकृति मनुष्य—पित्त ही अग्नि है, अथवा पित्त अग्नि से उत्पन्न हुआ है, इसलिये पित्त की अधिकता वाले व्यक्ति तीक्ष्ण प्यास एवं भूख वाले, गौर वर्ण एवं उष्ण अङ्गों वाले, तात्रवर्ण हाथ, पैर और मुखवाले, शूर, अभिमानी, पिङ्गल

केश वाले, थोड़े रोम वाले, माल्य, विलेप और आभूषणों की चाह वाले, सच्चरित्र, पवित्र, अपने आश्रितों का प्रिय करने वाले, धन, साहस, बुद्धि और बल से युक्त तथा संकट काल में दुरमनों के भी रक्तक होते हैं। बुद्धिशाली, हीले सन्धिबन्ध और मांस वाले, स्त्रियों के प्रिय, थोड़े शुक्र एवं थोड़ी कामेच्छा वाले, पलित (बालों का अकाल में श्वेत होना), तरङ्ग (व्यंग या झुर्रियाँ), नीलिका आदि के स्थान अर्थात् इनसे युक्त होते हैं और मधुर, कषाय, तिक्त एवं शीतल अन्न को खाते हैं। धूप से द्वेष करने वाले, अधिक पसीने वाले, दुर्गन्ध वाले, बहुत मल (पुरीष), क्रोध, पान, ईर्ष्या वाले होते हैं तथा सोते हुए स्वप्न में अमलतास के फूल, ढाक, दिशाओं में लगी आग, उहका, विद्युत्, सूर्य, अग्नि आदि को देखते हैं। इनकी आँखें पतली या छोटी, पिङ्गल वर्ण और चञ्चल, पतले एवं थोड़े पलकों वाली तथा शीतप्रिय होती हैं। वे क्रोध, भय और सूर्य की किरणों से तुरन्त लाल हो जाती हैं। पित्तप्रकृति वाले मनुष्य मध्यम आयु वाले, मध्यम बल, पण्डित, क्लेश से डरने वाले एवं व्याघ्र, भालू, बन्दर, बिल्ली और यज्ञ के स्वभाव वाले होते हैं।

कफप्रकृति के लक्षण—

श्लेष्मा सोमः श्लेष्मलस्तेन सौम्यो

गूढस्निग्धशिलघ्नसन्ध्यस्थिमांसः ।

क्षुत्तृड्दुःखक्लेशघमैरतप्तो

बुद्धया युक्तः सात्त्विकः सत्यसन्धः ॥ ६६ ॥

प्रियङ्गुदूर्वाशरकाण्डशस्त्रगोरोचनापद्मसुवर्णवर्णः ।

प्रलम्बवाहुः पृथुपीनवक्षः महाललाटो घननीलकेशः ६७

मृदङ्गः समसुविभक्तचारुदेहो

बह्वोजोरतिरसशुक्रपुत्रभृत्यः ।

धर्मात्मा वदति न निष्ठुरं च जातु

प्रच्छन्नं वहति दृढं चिरं च वैरम् ॥ ६८ ॥

समदद्विरदेन्द्रतुल्ययातो

जलदाम्भोधिमृदङ्गसिंहघोषः ।

स्मृतिमानभियोगवान् विनीतो

न च बाल्येऽप्यतिरोदनो न लोलः ॥ ६९ ॥

तिक्तं कषायं कटुकोष्णरूक्ष-

मल्पं स भुङ्क्ते बलवांस्तथाऽपि ।

रक्तान्तसुस्निग्धविशालदीर्घः

सुव्यक्तशुक्लसितपद्मलाक्षः ॥ १०० ॥

अल्पव्याहारक्रोधपानाशनेहः

प्राज्यायुर्वित्तो दीर्घदर्शी वदान्यः ।

श्राद्धो गम्भीरः स्थूललक्षः क्षमावा-

नार्यो निद्रालुर्दीर्घसूत्रः कुतञ्जः ॥ १०१ ॥

ऋजुविपश्चित्सुभगः सुलज्जो

भक्तो गुरुणां स्थिरसौहृदश्च ।

स्वप्ने सपद्मान्सविहङ्गमालां-

स्तोयाशयान् पश्यति तोयदांश्च ॥१०२॥

ब्रह्मरुद्रेन्द्रवरुणतार्दर्यहंसगाजाधिपैः ।

श्लेष्मप्रकृतयस्तुल्यास्तथा सिंहाश्वगोवृषैः ॥१०३॥

कफप्रकृति मनुष्य—कफ सोम (सोमजनित) है, इसलिये

कफ प्रकृति के मनुष्य भी सौम्य होते हैं। इनकी सन्धि, अस्थि और मांस गूढ, स्निग्ध और खूब श्लिष्ट होती हैं। भूख, प्यास, दुःख, मानसिक क्लेश, घर्म (धूप) से पीड़ित न होने वाले; बुद्धि से युक्त, प्रशस्त सत्व और सत्य प्रतिज्ञा वाले होते हैं; इनका रङ्ग प्रियङ्गु, दूर्वा, शरकाण्ड, शस्त्र (तलवार आदि), गोरोचन, कमल एवं सुवर्ण के समान होता है; यह लम्बी वाहु, विस्वृत और भरी हुई छाती, विशाल ललाट तथा घने एवं नील वर्ण के वालों वाले, कोमल अङ्गों तथा समान एवं भली प्रकार विभक्त (सुदौल) सुन्दर शरीर, भोज, रति, रस, शुक्र, पुत्र, एवं भृत्य की अधिकता वाले, धर्मात्मा, कभी भी कठोर न बोलने वाले होते हैं; तथा छिपे हुये और दृढ़ एवं वैर को देर तक रखते हैं। मदवाले गजपति के समान गति वाले, चादल, समुद्र, मृदङ्ग या सिंह के समान शब्द वाले, प्रशस्त स्मृति, शोभन अभियोगी (सुन्दर तर्क वाले), विनयी, वात्स्यावस्था में भी न बहुत रोने वाले और न लालची होते हैं तथा तिक्त, कपाय, कटु, उष्ण, रुच और थोड़ा खाने पर भी बलवान् रहते हैं। आँखें किनारों से लाल, चिकनी, विशाल और अतिस्पष्ट, श्वेत एवं कृष्ण भाग तथा पलकों के बाल वाली होती हैं। बोलना, भोजन, क्रोध, पान आदि की इच्छा थोड़ी होती है, यह प्रभूत आयु एवं चित्त वाले, दूरदर्शी, मीठा बोलने वाले, दान में श्रद्धाशील, गरभीर, भूरि दाता अथवा बड़े विचारों वाले, चमाशील, आर्य (सज्जन), निद्रा की अधिकता वाले, देर में काम करने वाले, कृतज्ञ, अकुटिल चित्त, पण्डित, भाग्यवान्, लजाशील, गुरुजनों के भक्त एवं दृढ़ मित्रता वाले, स्वप्न में कमल एवं पक्षियों के झुण्ड से भरे जलाशयों और बादलों को देखते हैं। कफप्रकृति वाला मनुष्य ब्रह्मा, रुद्र, इन्द्र, वरुण, तार्दर्य, हंस, गजेन्द्र, सिंह, घोड़ा, गाय और बेल इनके मान स्वभाव का होता है।

द्वन्द्वप्रकृति के लक्षण—

प्रकृतीर्द्वयसर्वोत्था द्वन्द्वसर्वगुणोदये ।

दो या सभी (तीनों) दोषों के गुणों (लक्षणों) के मिलने पर द्वन्द्वज (तीन) और त्रिदोषज (एक) प्रकृति समझना चाहिये।

वक्तव्य—समदोषज प्रकृति ही उत्तम है, शेष एक एक दोषों की अधिकता या दो दो दोषों की अधिकता वाली प्रकृतियाँ अच्छी नहीं होतीं, क्योंकि उनमें प्रबल दोषजनित विकार स्वभावतः रहते ही हैं। चरक ने तो केवल समदोष को ही प्रकृति तथा अन्यो को विकृति माना है। (१) समदोषः समस्तासु श्रेष्ठा निन्द्या द्विदोषजाः । तथा—वातलाघ्याः सदा-चुराः । (चरक) (२) 'तत्राद्यास्तयो नित्यातुरा दोषानुश-

यितशरीरत्वात् विशेषतश्च द्वन्द्वप्रकृतयः । तेषु हि गुणमिश्र-विकारकारिषु क्षुत्पिपासादिष्विवारोग्यच्यपदेशः । (संग्रह) (३) त्रयस्तु पुरुषा भवन्त्यातुराः, ते त्वनातुरास्तन्त्रान्तरीयाणां भिषजाम् । तद्यथा—वातलः, पित्तलः, श्लेष्मलश्चेति । (चरक)

सत्त्वादिप्रकृति का निरूपण—

शौचास्तिक्यादिभिश्चैवं गुणैर्गुणमयीर्वदेत् ॥१०४॥

इन प्रकृतियों को शौच, आस्तिकता आदि गुणों के कारण सत्त्वादि गुण वाली प्रकृति को कहे।

वक्तव्य—सत्व प्रकृति—सत्व (सत्त्व) के गुणों के कारण मनुष्य की प्रकृति सात प्रकार की होती है यथा—सत्वप्रकृति, रजःप्रकृति, तमःप्रकृति, सत्त्वजःप्रकृति, सत्वतमःप्रकृति, रजस्तमःप्रकृति, और समसत्त्वजस्तमःप्रकृति। इनके अतिरिक्त देश-काल आदि के प्रभाव से अभ्यासवश भी सात प्रकृतियाँ होती हैं, यथा—जातिप्रसक्ता, कुलप्रसक्ता, देशप्रसक्ता, कालप्रसक्ता, वयःप्रसक्ता, बलप्रसक्ता, प्रत्यात्मसंश्रिता। एक जाति में एक प्रकार के गुण रहते हैं; दूसरी जाति में वे गुण नहीं रहते। इसी प्रकार एक कुल में जो गुण रहते हैं वह दूसरे में नहीं रहते। इसी से चरक में कहा है—'जातिकुलदेश-कालवयःप्रत्यात्मनियता हि तेषां तेषां पुरुषाणां ते ते भाव-विशेषा भवन्ति ॥' (च. शा. अ. १)

वय के अनुसार धातुओं की वृद्धि और क्षय—

वयस्त्वाषोडशाद्दालं तत्र धात्विन्द्रियौजसाम् ।

वृद्धिरासप्ततेर्मध्यं तत्रावृद्धिः परं क्षयः ॥१०५॥

वय—सोलह साल की आयु तक वात्स्यावस्था है; इसमें धातुओं, इन्द्रियों और भोज की वृद्धि होती है। सोलह से सत्तर वर्ष तक मध्यम वय है; इसमें वृद्धि नहीं होती; इसके आगे इनका क्षय आरम्भ होता है; (वह वृद्धावस्था-जीर्णावस्था है)।

वक्तव्य—चरक में—“वर्षशतं खल्वायुषः प्रमाणमस्मिन् काले, सन्ति च पुनरधिकोनवर्षशतजीविनोऽपि मनुष्याः; तेषां विकृतिवर्षैः प्रकृत्यादिवलविशेषैरायुषो लक्षणतश्च प्रमाणमुपलभ्य वयसस्त्रित्वं विभजेत् ॥ वात्य वय तीन प्रकार का है—चीराद, चीरान्नाद, अन्नवृत्ति। इसमें कफ की अधिकता रहती है। मध्यम वय भी तीन प्रकार का है—यौवन, सम्पूर्णत्व, अपरिहानि; इसमें पित्त की अधिकता रहती है। जीर्ण वय में धातुओं में हास आरम्भ होता है; वायु बलवान् रहती है।

शरीर का प्रमाण तथा सुखादिपात्रता—

स्वं स्वं हस्तत्रयं सार्द्धं वपुः पात्रं सुखायुषोः ।

न च यद्युक्तमुद्रिकैरष्टाभिर्निन्दितैर्निजैः ॥१०६॥

अरोमशासितस्थूलदीर्घत्वैः सविपर्ययैः ।

प्रत्येक मनुष्य का अपने-अपने हाथ से साढ़े तीन हाथ प्रमाण का शरीर सुख एवं आयु का पात्र होता है, किन्तु यदि वह शरीर अधिक निमित्तजन्य, अप्रशस्त एवं सहज निम्न-लिखित आठ दोषों से युक्त न हो, यथा—रोम का न होना,

अथवा बहुत होना, अतिकृष्ण अथवा अतिगौर, अतिस्थूल अथवा अतिकृश, अतिदीर्घ अथवा अतिह्रस्व । (ये आठ शरीर सहज रूप में निन्दित हैं ।)

शुभ केशादि के लक्षण—

सुस्निग्धा मृद्वः सूक्ष्मा नैकमूलाः स्थिराः कचाः ॥१०७॥
ललाटमुन्नतं स्निग्धशङ्खमर्धेन्दुसन्निभम् ।
कर्णौ नीचोन्नतौ पश्चान्महान्तौ स्निग्धमांसलौ ॥१०८॥
नेत्रे व्यक्तसितसिते सुबद्धे घनपद्मणी ।
उन्नताया महोच्छ्वासा पीनर्जुनांसिका समा ॥१०९॥
ओष्ठौ रक्तावनुद्बुत्तौ, मह्यौ नोल्बणौ हनू ।
महदास्यं, घना दन्ताः स्निग्धाः श्लक्ष्णाः सिताः समाः ॥
जिह्वा रक्ताऽऽयता तन्वी, मांसलं चिबुकं महत् ।
ग्रीवा ह्रस्वा घना घृत्ता, स्कन्धावुन्नतपीवरौ ॥१११॥
उदरं दक्षिणावर्तगूढनाभि समुन्नतम् ।
तनुरत्कोन्नतनखं स्निग्धमाताम्रमांसलम् ॥११२॥
दीर्घाच्छिद्राङ्गुलि महत्पाणिपादं प्रतिष्ठितम् ।
गूढवंशं बृहस्पष्टं निगूढाः सन्धयो दृढाः ॥११३॥
धीरः स्वरोऽनुनादी च, वर्णः स्निग्धः स्थिरप्रभः ।

वाल—अतिस्निग्ध, सृष्ट, सूक्ष्म, पृथक्-पृथक् मूल वाले, और दृढ़ होने चाहियें । ललाट—उन्नत (चौड़ा, बाहर को उभरा हुआ नहीं) और अर्धचन्द्राकार प्रशस्त है । कान—नीचे छोटे और ऊपर बड़े, पीछे से विस्तृत, शिर से सटे और भरे मांस वाले प्रशस्त हैं । नेत्र—जिनमें श्वेत और काला भाग स्पष्ट हो, उत्तम रूप से बँधे हुए (दृढ़मूल), घन पलकों वाले प्रशस्त हैं । नासिका—आगे से उन्नत, बड़े उच्छ्वास की (चौड़े छिद्रों वाली), भरी हुई, सीधी और समान उत्तम है । ओठ लाल, बाहर को न निकले हुए उत्तम हैं । हनु विस्तृत और बहुत उठी न हो । मुख—बड़ा उत्तम है । दाँत—अधिरल, स्निग्ध, चिकने, श्वेत और समान उत्तम हैं । जीभ—लाल, बड़ी और पतली प्रशस्त है । ठोड़ी—बड़ी और मांस से भरी उत्तम है । ग्रीवा—छोटी, भरी हुई और गोल उत्तम है । स्कन्ध—उठे हुए और भरे प्रशस्त हैं । उदर—दक्षिणावर्त एवं गूढ नाभि वाला तथा मली प्रकार उन्नत हुआ उत्तम है । हाथ-पैर—पतले, लाल और उठे हुए नख वाले, स्निग्ध, लाल वर्ण और मांस से भरे, लम्बी परस्पर मिली अंगुलियों वाले और बड़े प्रशस्त हैं । पीठ—अदृश्य, (मांस से ढके) पृष्ठवंश वाली और चौड़ी उत्तम है । सन्धियाँ—छिपी हुई और दृढ़ उत्तम हैं । स्वर—धीर (घोष-वाम्) एवं घण्टे की भाँति झंकार वाला प्रशस्त है । वर्ण—स्निग्ध एवं स्थिर कान्ति वाला उत्तम है ।

स्वभावजं स्थिरं सत्त्वमधिकारि विपत्स्यपि ॥११४॥

मन—स्वभावजन्य, स्थिर एवं विपत्ति में भी विचलित न होने वाला उत्तम है ।

उत्तरोत्तरसुक्षेत्रं वपुर्गर्भादिनीरुजम् ।

आयामज्ञानविज्ञानैर्वर्द्धमानं शनैः शुभम् ॥११५॥

गर्भ से ही आरम्भ करके रोगरहित; उत्तरोत्तर उत्तम क्षेत्र वाला (पूर्वोक्त प्रमाण, अंग-प्रत्यङ्ग प्रमाण और स्थिर-चित्ता आदि अधिकाधिक प्रशस्त गुणों से युक्त) शरीर, आयाम (लम्बाई और चौड़ाई), ज्ञान-लौकिक व्यवहार ज्ञान, विज्ञान-विशिष्ट ज्ञान, शास्त्राभ्यासादि से उत्पन्न; इनसे धीरे-धीरे (क्रमशः न कि अकस्मात्) बढ़ता हुआ शुभ है ।

वक्तव्य—उत्तरोत्तर शुभ—यथोक्त प्रमाण के अनुसार जो शरीर होता है, वह शुभ; यथोक्तललाटादि लक्षणों से युक्त शरीर शुभतर; यथोक्त सत्व लक्षणों से युक्त शरीर शुभतम है ।

सर्वगुणयुक्त शरीर के गुण—

इति सर्वगुणोपेते शरीरे शरदां शतम् ।

आयुरैश्वर्यमिष्टाश्च सर्वे भावाः प्रतिष्ठिताः ॥११६॥

इस प्रकार से सब गुणों से युक्त शरीर में एक सौ शरद् ऋतु (वर्ष) तक की आयु; ऐश्वर्य तथा जो भी शुभ भाव हैं, वे स्थित रहते हैं ।

वल के प्रमाण का ज्ञान—

त्वग्रक्तादीनि सत्त्वान्तान्यग्याण्यष्टौ यथोत्तरम् ।

बलप्रमाणज्ञानार्थं साराण्युक्तानि देहिनाम् ॥११७॥

सारैरुपेतः सर्वैः स्यात्परं गौरवसंयुतः ।

सर्वारम्भेषु चाशावान्सिद्दिष्णुः सन्मतिः स्थिरः ॥११८॥

प्राणियों केवल प्रमाण ज्ञान के लिये त्वचा तथा रक्त से आरम्भ करके सत्व पर्यन्त आठ सार वर्णित हैं; ये उत्तरोत्तर श्रेष्ठ हैं । सम्पूर्ण सारों से युक्त मनुष्य अतिशय गौरव युक्त, सम्पूर्ण इच्छित कार्यों में आशाशील (समर्थ), सहनशील, उत्तम बुद्धि वाला तथा कार्यों में स्थिरबुद्धि होता है ।

वक्तव्य—आठ सार—त्वग्रक्तामांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रसत्त्वानि कथं नु शरीरमात्रदर्शनादेव भिषङ्मुह्येदयमुपचितत्वात् वलवान्, अयमल्पवलः कृशत्वात्, महाबलोऽयं महाशरीरत्वात्, अयमल्पशरीरत्वादल्पवल इति; दृश्यन्ते ह्यल्पशरीराः कृशाश्चैके वलवन्तः, तत्र पिपीलिकाभारहरणवत् सिद्धिः । अतश्च सारतः परीचेतेत्युक्तम् ॥ (च. चि. अ. ८।११५) हाथी और शेर में शरीर का भेद होने पर शक्तिभेद है । चींटी कितनी छोटी होते हुए भी इतनी बलशाली होती है, उसका कारण सार ही है । (इन सारों का विस्तृत वर्णन तथा अङ्गप्रत्यङ्ग का प्रमाण चरकसंहिता विमानस्थान अध्याय ८ में तथा अङ्गप्रत्यङ्ग प्रमाण अष्टाङ्गसंग्रह शारीरस्थान अ. ८ में देखें ।)

सत्वादिप्रकृति वालों को सुखादि का अनुभव—

अनुत्सेकमदैर्न्यं च सुखं दुःखं च सेवते ।

सत्त्ववांस्तप्यमानस्तु राजसो नैव तामसः ॥११९॥

सत्त्ववान् पुरुष सुख और दुःख का अनुभव उत्सुकता और दीनतारहित होकर करता है। अर्थात् न वह सुख में संसक्त रहता है और न दुःख में घबड़ाता है। राजस प्रकृति का मनुष्य अहङ्कार भाव से सुख या दुःख का सेवन करता है अर्थात् सुख से सुखी और दुःख से पीड़ित होता है। तामस मनुष्य न तो सुख अनुभव करता है और न दुःख (अत्यन्त मूढ़ होने से वस्तुतः वह सदैव दुखी रहता है)।

वक्तव्य— 'मानापमानयोस्तुल्यस्तुल्यो मित्रारिपक्षयोः ।
सर्वारम्भपरित्यागी गुणातीतः स उच्यते ॥ (गीता)

शारीर का मुख्य फलदायक उपाय—

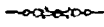
दानशीलदयासत्यब्रह्मचर्यकृतज्ञताः ।

रसायनानि मैत्री च पुण्यायुर्वृद्धिकृद्गणः ॥ १२० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिता-

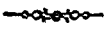
यामष्टाङ्गहृदयसहितायां द्वितीये शारीरस्था-

नेऽङ्गविभागो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥३॥



दानशीलता, दया, सत्य, ब्रह्मचर्य, कृतज्ञता, रसायन-सेवन, सबसे मैत्री ये पुण्य (सुकृत) और आयु (जो जीवन के अन्तिम लक्ष्य हैं) के बढ़ाने वाले हैं।

इस प्रकार विद्योत्तिनी टीका में शारीरस्थान का अङ्ग-विभाग नामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥३॥



चतुर्थोऽध्यायः

अथातो मर्मविभागं शारीरं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मर्मविभाग नामक अध्याय का व्याख्यान करेंगे—जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

मर्मों की संख्या तथा विभागशः वर्णन—

सप्तोत्तरं मर्मशतन्तेषामेकादशादिशोत् ।

पृथक्सक्थनोस्तथा बाह्वोस्त्रीणि कोष्ठे त्वोरसि ॥ १ ॥

पृष्ठे चतुर्दशोर्ध्वं तु जत्रोस्त्रिशच्च सप्त च ।

इस शरीर में एक सौ सात मर्म हैं। इनमें से प्रत्येक टांग में और प्रत्येक बाहु में ग्यारह-ग्यारह मर्म हैं। (इस प्रकार से दोनों टांगों और बाहुओं में मिलाकर चौवालीस मर्म हैं।) कोष्ठ में तीन; छाती में नौ; पीठ में चौदह और जड़ से ऊपर सैंतीस मर्म हैं।

पादादिस्थ मर्म—

मध्ये पादतलस्याहुरभितो मध्यमाङ्गुलिम् ॥ २ ॥

तलहृत्नाम रुजया तत्र विद्धस्य पञ्चता ।

अङ्गुष्ठाङ्गुलिमध्यस्थं क्षिप्रमाक्षेपमारणम् ॥ ३ ॥

तस्योर्ध्वं त्र्यङ्गुले कूर्चः पादभ्रमणकम्पकृत ।

गुल्फसन्धेरधः कूर्चशिरः शोफरुजाकरम् ॥ ४ ॥

जङ्घाचरणयोः सन्धौ गुल्फो रुक्स्तम्भमान्द्यकृत ।

जङ्घान्तरे त्विन्द्रवस्तिर्मारयत्यसृजः क्षयात् ॥ ५ ॥

जङ्घोर्वोः सङ्गमे जानु खञ्जता तत्र जीवतः ।

जानुनस्थयङ्गुलादूर्ध्वमाप्यूरुस्तम्भशोफकृत ॥ ६ ॥

उर्व्यूरुमध्ये तद्वेधात्सक्थिशोषोऽस्रसङ्घयात् ।

ऊरुमूले लोहिताक्षं हन्ति पक्षमसृक्क्षयात् ॥ ७ ॥

मुष्कवङ्गणयोर्मध्ये विटपं षण्डताकरम् ।

पैर के तलुए के बीच में मध्यमांगुलि के सामने तल-हृदय नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने पर तीव्र पीड़ा से मृत्यु होती है।

अंगुष्ठ और अंगुलि के बीच में 'क्षिप्र' नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने से आक्षेप और मृत्यु होती है।

क्षिप्र मर्म से दो अंगुल ऊपर में कूर्च नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने से पैर का घूमना और कम्पन होता है।

गुल्फसन्धि के नीचे कूर्चशिर नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने से शोफ और पीड़ा होती है।

जघा और पैर की सन्धि में 'गुल्फ' नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने पर पीड़ा, स्तब्धता और (गति) मान्द्य होता है।

जंघा के बीच में इन्द्रवस्ति नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने पर रक्त के क्षय से रोगी मर जाता है।

जंघा और ऊरु की सन्धि में जानु मर्म है; इसके विद्ध होने पर पुरुष मर जाता है; जीता रहे तो लंगड़ा होता है।

जानु से तीन अंगुल ऊपर 'आणी' मर्म है; इसके वेधन से ऊरुस्तम्भ और शोफ होता है।

ऊरु के मध्य में ऊर्वी नाम का मर्म है; इसके विद्ध होने पर रक्त के क्षय के कारण टांग की शुष्कता होती है।

ऊरु के मूल में लोहितान्ध मर्म है; इसके विद्ध होने पर रक्त के क्षय से पक्षाघात होता है।

मुष्क और वङ्गण के बीच में विटप नाम का मर्म है; इसके वेधन से षण्डता (निरपत्यता) होती है।

बाहुस्थ मर्म—

इति सक्थनोस्तथा बाह्वोर्मणिबन्धोऽत्र गुल्फवत् ॥८॥

कूर्परं जानुवत्कौण्यं तयोर्विटपवत्पुनः ।

कक्षाक्षमध्ये कक्षाधृक् कुणित्वं तत्र जायते ॥ ९ ॥

ये टांगों के मर्म हैं; बाहुओं में भी इसी प्रकार हैं। केवल इतना अन्तर है कि गुल्फ के स्थान पर मणिबन्ध; जानु की भांति कूर्पर है; इनके वेधन से हाथ और अंगुलियों में चक्रता होती है। कक्षा और अक्ष के मध्य में विटप की भांति कक्षाधृक् नाम का मर्म है; इसके वेधन से बाहु, हाथ और अंगुलि में देहापन आता है।

कोष्ठ मर्मों में गुद मर्म—

स्थूलान्त्रवद्धः सद्योन्नो विद्ध्वातवमनो गुदः ।

स्थूल अंत्र से सम्बद्ध गुदा नाम का मर्म है, यह मल और

वायु को बाहर करता है; वेध होने से यह मर्म सद्यः (तुरन्त) मारक है ।

वस्ति मर्म—

मूत्राशयो धनुर्वक्रो वस्तिरल्पास्त्रमांसगः ॥ १० ॥

एकाधोवदनो मध्ये कट्याः सद्यो निहन्त्यसृम् ।

ऋतेऽश्मरीत्रणाद्धिद्विस्तत्राप्युभयतश्च सः ॥ ११ ॥

मूत्रत्वाव्येक्तो मित्रे त्रणो रोहेषु यत्नतः ।

वस्ति—मूत्र का आधार मूत्राशय धनुष के समान देखा है इसी को 'वस्ति' कहते हैं। यह थोड़े रक्त एवं मांस वाली है। एक मुख नीचे में इसके है; कटि (श्रोणि) के मध्य में रहती है, अश्मरी त्रण को ढोकर अन्य अवस्थाओं में विद्व होने पर तुरन्त मार देती है। इस अश्मरी त्रण में भी यदि दोनों ओर से विद्व हो जाये तो मृत्यु होती है। और एक तरफ से विद्व होने पर मूत्रत्वावी त्रण हो जाता है, और वह त्रण प्रयत्न करने पर भरता है।

नाभि मर्म—

देहामपक्कस्थानानां मध्ये सर्वस्तिराश्रयः ॥ १२ ॥

नाभिः, सोऽपि हि सद्योन्नः—

नाभि—शरीर के मध्य में आमाशय और पक्काशय के बीच में सब स्तिराओं का आश्रय नाभि ही नाभि नाम का मर्म है; यह मर्म भी विद्व होने पर तुरन्त मारक है।

उरोगत मर्मों में हृदय मर्म—

—द्वारमाशाशयस्य च ।

सत्त्वादिधाम हृदयं स्तनोरःकोष्ठमध्यगम् ॥ १३ ॥

हृदय—हृदय नाम का मर्म आमाशय का द्वार, सत्त्व आदि गुणों का स्थान, स्तनों और उरः कोष्ठ के मध्य में रहता है। यह मर्म भी तुरन्त मारने वाला होता है।

स्तनरोहित मर्म—

स्तनरोहितमूलाख्ये द्व्यङ्गुले स्तनयोर्विदेत् ।

ऊर्ध्वाधोऽस्त्रकफापूर्णकोष्ठो नश्येत्तयोः क्रमात् ॥ १४ ॥

स्तनों में दो अङ्गुल ऊपर स्तनरोहित नाम के दो मर्म हैं। इनके विद्व होने से कोष्ठ रक्त से भर जाता है। स्तनों में दो अङ्गुल नीचे स्तनमूल नाम के दो मर्म हैं; इनके विद्व होने पर कोष्ठ कफ से भर जाता है; ये दोनों (२+२=४) मर्म विद्व होने पर मृत्युकारक हैं।

अपस्तम्भ मर्म—

अपस्तम्भावुरःपार्श्वे नाड्यावनिलवाहिनी ।

रक्तेन पूर्णकोष्ठोऽत्र श्वासात्कासाच्च नश्यति ॥ १५ ॥

छाती (उरः=उरोऽस्थि) के पार्श्व में वात को ले जाने वाली दो नाडियाँ हैं; ये अपस्तम्भ नामक मर्म हैं। इनका वेधन होने पर कोष्ठ रक्त से भर जाता है; रोगी की श्वास और कास होकर मृत्यु होती है।

अपालाप मर्म—

पृष्ठवंशोरसोर्मध्ये तयोरेव च पार्श्वयोः ।

अधोऽसकूटयोर्विधादपालापाम्बुमर्मणी ॥ १६ ॥

तयोः कोष्ठेऽसृजा पूर्णे नश्येद्यातेन पूयताम् ।

पृष्ठवंश और छाती के बीच में, और पृष्ठवंश एवं छाती के पार्श्व में, असकूट के नीचे अपालाप नाम का मर्म है; इनका वेधन होने से कोष्ठ में रक्त भर जाने पर पूय बन जाने से मनुष्य मर जाता है।

पृष्ठगत चार मर्म—

पार्श्वयोः पृष्ठवंशस्य श्रोणीकर्णौ प्रति स्थिते ॥ १७ ॥

वंशाश्रिते स्फिजोरुर्ध्वं कटीकतरुणे स्मृते ।

तत्र रक्तक्षयात्पाण्डुर्हीनरूपो विनश्यति ॥ १८ ॥

पृष्ठवंश के पार्श्वों में—प्रत्येक श्रोणि कर्ण की ओर पृष्ठ वंश से सम्बद्ध नितम्ब के ऊपर कटीकतरुण नाम के दो मर्म हैं। इनका वेधन होने पर रक्तक्षय के कारण, कान्ति के नष्ट होने से रोगी मर जाता है।

कुकुन्दर मर्म—

पृष्ठवंशं ह्युभयतो यौ सन्धी कटिपार्श्वयोः ।

जघनस्य बहिर्भागो मर्मणी तौ कुकुन्दरौ ॥ १९ ॥

चेष्टाहानिरधःकाये स्पर्शाज्ञानं च तद्वधात् ।

पृष्ठवंश के दोनों ओर कटि-पार्श्वों में जो दो सन्धियाँ जघन के बहिर्भाग में रहती हैं; वे कुकुन्दर नाम के दो मर्म हैं। इनका वेधन होने पर शरीर के निचले भाग में चेष्टाओं की हानि, और स्पर्श का अज्ञान होता है।

नितम्ब मर्म—

पार्श्वान्तरनिबद्धौ यातुपरि श्रोणिकर्णयोः ॥ २० ॥

आशयच्छादनौ तौ तु नितम्बौ तरुणास्थिगौ ।

अधःशरीरे शोफोऽत्र दौर्बल्यं मरणं ततः ॥ २१ ॥

पार्श्व के मध्य में लगे हुए तथा श्रोणि कर्ण के ऊपर मूत्राशय आदि अंगों को ढांपने वाले, नितम्ब नाम के दो मर्म तरुण अस्थि में स्थित हैं। इनके वेधन से निचले भाग में सूजन, दुर्बलता और बाद में मृत्यु होती है।

पार्श्व-सन्धि मर्म—

पार्श्वान्तरनिबद्धौ च मध्ये जघनपार्श्वयोः ।

तिर्यग्ूर्ध्वं च निर्दिष्टौ पार्श्वसन्धी तयोर्व्यधात् ॥ २२ ॥

रक्तपूरितकोष्ठस्य शरीरान्तरसम्भवः ।

पार्श्वों के मध्य में, और जघनपार्श्वों के बीच में तिरछे और ऊपर की ओर 'पार्श्वसन्धि' नामक दो मर्म हैं। इनका वेध होने से कोष्ठ रक्त से भर जाता है और मृत्यु होती है। (शरीरान्तरसम्भव = दूसरे शरीर का होना = मृत्यु।)

बृहती मर्म—

स्तनमूलार्जवे भागे पृष्ठवंशाश्रये सिरे ॥ २३ ॥

बृहत्या, तत्र विद्वस्य मरणं रक्तसङ्घात् ।

स्तनमूल की सीध में पृष्ठवंश में आश्रित (पृष्ठवंश के दोनों ओर) दो सिराएँ हैं; ये बृहती नामक मर्म हैं। इनका वेधन होने पर रक्तक्षय से मृत्यु हो जाती है।

अंसफलक मर्म—

बाहुमूलाभिसम्बद्धे पृष्ठवंशस्य पार्श्वयोः ॥ २४ ॥

अंसयोः फलके बाहुस्वापशोषो तयोर्व्यधात् ।

पृष्ठवंश के पार्श्व में बाहुमूल से सम्बद्ध अंसफलक नाम के दो मर्म हैं। इनके वेधन से बाहु में निश्चेतनता और शोष होता है।

अंस मर्म—

श्रीवामुभयतः स्नावनी श्रीवाबाहुशिरोन्तरे ॥ २५ ॥

स्कन्धासपीठसम्बन्धावसौ बाहुक्रियाहरौ ।

श्रीवा के दोनों ओर; श्रीवा, बाहु और शिर इनके बीच में स्कन्ध एवं अंसपीठ के आधारभूत 'अंस' नाम के दो मर्म हैं। इनका वेधन होने से बाहु की क्रिया का नाश हो जाता है।

नीला और मन्या मर्म—

कण्ठनाडीमुभयतः सिरा हनुसमाश्रिताः ॥ २६ ॥

चतस्रस्तासु नीले द्वे मन्ये द्वे मर्मणी स्मृते ।

स्वरप्रणाश्वैकृत्यं रसाज्ञानं च तद्बन्धे ॥ २७ ॥

कण्ठनाड़ी के दोनों ओर जो चार सिरायें हनु में आश्रित हैं; इनमें से दो सिरा नील नाम के मर्म की, दो सिरा मन्या नाम के मर्म की हैं। इनका वेधन होने पर स्वरहानि, स्वरविकृति और रस का अज्ञान होता है।

मातृका मर्म—

कण्ठनाडीमुभयतो जिह्वानासागताः सिराः ।

पृथक् चतस्रस्ताः सद्यो प्रन्त्यसून्मातृकाह्वयाः ॥ २८ ॥

कण्ठनाड़ी के दोनों ओर जिह्वा एवं नासा में जाने वाली जो पृथक् चार सिरायें हैं इनका नाम मातृका है। इनका वेधन होने पर मनुष्य शीघ्र मर जाता है।

कृकाटिका मर्म—

कृकाटिके शिरोश्रीवासन्धौ, तत्र चलं शिरः ।

शिर और श्रीवा की सन्धि में कृकाटिका नामक दो मर्म हैं; इनके वेधन से शिर में कम्पन होता है।

विधुर मर्म—

अधस्तात्कर्णयोर्निम्ने विधुरे श्रुतिहारिणी ॥ २९ ॥

कानों के नीचे के द्वे हुए स्थान में विधुर नाम के दो मर्म हैं; इनके वेधन से सुनने की शक्ति नष्ट हो जाती है।

फण मर्म—

फणानुभयर्ता घ्राणमार्गं श्रोत्रपथानुगौ ।

अन्तर्गलस्थितौ वेधाद्बन्धविज्ञानहारिणौ ॥ ३० ॥

नासिकामार्ग के दोनों पार्श्वों में श्रोत्रमार्ग की ओर जाने वाले फणा नाम के मर्म गले के भीतर स्थित हैं; इनके वेधन से गन्धज्ञान की प्रतीति का नाश हो जाता है। (फणा-फण के आकार के ये मर्म हैं।)

अपाङ्ग मर्म—

नेत्रयोर्वाह्यतोऽपाङ्गौ भ्रुवोः पुच्छान्तयोरधः ।

तथोपरि भ्रुवानिम्नावावर्तवान्ध्यमेयु तु ॥ ३१ ॥

नेत्रों के बाहर की ओर तथा भ्रुवों के सिरे के नीचे अपाङ्ग नाम के मर्म हैं। तथा भ्रुवों के ऊपर ही द्वे हुए स्थान में आवर्त नाम के मर्म हैं। आवर्त और अपाङ्ग के वेधन से अन्धता होती है।

शङ्ख मर्म—

अनुकर्णं ललाटान्ते शङ्खौ सद्योविनाशनौ ।

माथे के सिरे पर—कानों के समीप में शंख नाम के दो मर्म हैं। इनके वेधन से तुरन्त मृत्यु होती है।

उत्क्षेप तथा स्थपनी मर्म—

केशान्ते शङ्खयोरूर्ध्वमुखेऽपि, स्थपनी पुनः ॥ ३२ ॥

भ्रुवोर्मध्ये, त्रयेऽप्यत्र शल्ये जीवेदनुद्धृते ।

स्वयं वा पतिते पाकात्सद्यो नश्यति तूद्धृते ॥ ३३ ॥

बालों के किनारे के पास, शंखों के ऊपर उत्क्षेप नाम के दो मर्म हैं; भ्रुवों के मध्य में स्थपनी मर्म है; इन तीनों में वेधन होने से शल्य को न निकालने से रोगी जीता है; अथवा पकने पर स्वयं गिर जाने से रोगी जीता है, परन्तु निकालने से रोगी मर जाता है। [शल्य लगे रहने से रक्त आदि रके रहते हैं और शल्य निकालने से उनके निकलने से मर जाता है।]

शृङ्गाटक मर्म—

जिह्वाक्षिनासिकाश्रोत्रखचतुष्टयसङ्गमे ।

तालुन्थास्यानि चत्वारि स्रोतसां, तेषु मर्मसु ॥ ३४ ॥

विद्धः शृङ्गाटकाख्येषु सद्यस्त्यजति जीवितम् ।

जिह्वा, आँख, नासिका और श्रोत्र इन चारों के छेद जहाँ पर मिलते हैं, वहाँ तालु में जिह्वा आदि को वृत्त करने वाले स्रोतों के जो मुख हैं, उनका नाम शृङ्गाटक है। इनके वेधन से मनुष्य तुरन्त मर जाता है।

सीमन्त मर्म—

कपाले सन्धयः पञ्च सीमन्तास्तिर्यगूर्ध्वगाः ॥ ३५ ॥

भ्रमोन्मादमनोनाशैस्तेषु विद्धेषु नश्यति ।

शिरःकपालों में जो पाँच संन्धियाँ तिरछी और ऊपर को जाती हैं; ये पाँच सीमन्त मर्म हैं। इनका वेधन होने पर भ्रम, उन्माद और मन का नाश होने से रोगी मर जाता है।

अधिप मर्म—

आन्तरो मस्तकस्योर्ध्वं सिरासन्धिसमागमः ॥ ३६ ॥

रोमावर्तोऽधिपो नाम मर्म सद्यो हरत्यसून् ।

मस्तिष्क के अन्दर-मस्तिष्क के ऊपर जहाँ सिरा एवं सन्धियों का सम्मिलन होता है; वहाँ पर रोमावर्त (बालों का चक्र) रूप अधिप नाम का मर्म है। इसके वेधन से तुरन्त मृत्यु होती है। [मर्माणामधिपः = मर्मों का स्वामी यह मर्म है अथवा सब मर्मों से ऊपर रहता है]।

मर्म का सामान्य लक्षण—

विषमं स्पन्दनं यत्र पीडिते रुक् च मर्म तत् ॥ ३७ ॥

मर्म का लक्षण—शरीर के जिस भाग में विषम (असाधारण) स्पन्दन एवं दबाने से असाधारण पीड़ा होती है; वह मर्म है ।

वक्तव्य—मरणकारी होने से मर्म । मरणसदृश दुःखदायी होने से मर्म । मर्मविद् के सामान्य लक्षण—‘देहप्रसुति-गुस्ता सम्मोहः शीतकामिता । स्वेदो सूच्छ्वा वमिः श्वासो मर्मविद्वस्य लक्षणम् ॥’

मांसास्थिरत्नायुधमनीसिरासन्धिसमागमः ।

स्यान्मर्मेति च तेनात्र सुतरां जीवितं स्थितम् ॥३८॥

मर्म का दूसरा लक्षण—मांस, अस्थि, स्नायु, धमनी, सिरा और सन्धि—इन सबका जहाँ मेल होता है; वह मर्म है । इसलिये वहाँ पर विशेषतः प्राण स्थित रहते हैं । मांस आदि में से सभी या कुछ के विशिष्ट संयोग स्थल को ही मर्म कहते हैं और जिस मर्म में जिस रचना विशेष की प्रधानता होती है उसी के आधार पर उसे मांसमर्म, अस्थिमर्म आदि कहते हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुत में पांच के सन्निपात को मर्म कहा है, यथा—‘न खलुमांससिरास्नायवस्थिसन्धिव्यतिरेकाणि मर्माणि भवन्ति; यस्मान्नोपलभ्यन्ते ॥’ (सु. शा. अ. १३) वहाँ पर धमनी का अन्तर्भाव सिरा में कर लिया है ।

मर्मों के पदविधत्व तथा एकविधत्व—

वाहृल्येन तु निर्देशः षोडशं मर्मकल्पना ।

प्राणायतनसामान्यादैक्यं वा मर्मणां मतम् ॥ ३६ ॥

मर्मों के ये (मांसमर्म, अस्थिमर्म, स्नायुमर्म, धमनीमर्म, सिरामर्म और सन्धिमर्म) भेद (मर्म की रचना में) प्रधान-तया भाग लेने वाली मांसादि रचना के आधार पर हैं । अन्यथा सभी प्राणायतन होने से एक ही हैं ।

मांसगत मर्मों की संख्या—

मांसजानि दशेन्द्राख्यतलहृत्तनरोहिताः ।

मांसजन्य मर्म दस हैं; इन्द्रवस्ति नामक चार; तलहृदय नामक चार; और स्तनरोहित नामक दो ।

अस्थिगत मर्म—

शङ्खौ कटीकतरुणे नितम्बावंसयोः फले ॥ ४० ॥

अस्थिन्यष्टौ—

अस्थिमर्म आठ हैं, यथा—शङ्ख दो; कटीकतरुण दो; नितम्ब दो; अंसफलक दो ।

स्नायुगत मर्म—

—स्नावमेर्माणि त्रयोविंशतिराणयः ।

कूर्चकूर्चशिरोऽपाङ्गक्षिप्रोत्क्षेपांसवस्तयः ॥ ४१ ॥

स्नायु मर्म—तेईस हैं; यथा—आणि चार, कूर्च चार, कूर्च-शिर चार, अपांग दो, क्षिप्र चार, उत्क्षेप दो, अंस दो, वस्ति एक ।

धमनीगत मर्म—

गुदापस्तम्भविधुरशृङ्गाटानि नवादिशेत् ।

मर्माणि धमनीस्थानि—

धमनी मर्म—नौ हैं; यथा—गुदा एक, अपस्तम्भ-दो, विधुर-दो, शृङ्गाटक-चार ।

सिरागत मर्म—

—सप्तत्रिंशत्सिराश्रयाः ॥ ४२ ॥

बृहत्यो मातृका नीले मन्ये कक्षाधरौ फणौ ।

विटपे हृदयं नाभिः पार्श्वसन्धी स्तनाधरे ॥ ४३ ॥

अपालापौ स्थपन्युर्व्यथतस्रो लोहितानि च ।

सिरा मर्म—सैंतीस हैं; यथा—बृहती-दो, मातृका आठ, नीला-दो, मन्या-दो, कक्षाधर-दो, फण-दो, विटप-दो, हृदय एक, नाभि-एक, पार्श्वसन्धि-दो, स्तनमूल-दो, अपालाप-दो, स्थपनी-एक, उर्वा-चार, लोहिताक्ष-चार ।

सन्धिगत मर्म—

सन्धौ विंशतिरावर्तौ मणिवन्धौ कुकुन्दरौ ॥ ४४ ॥

सीमन्ताः कूर्परौ गुल्फौ कृकाट्यौ जानुनी पतिः ।

सन्धि मर्म—बीस हैं, यथा—आवर्त्त-दो, मणिवन्ध-दो, कुकुन्दर-दो, सीमन्त-पाँच, कूर्पर-दो, गुल्फ-दो, कृकाटिका-दो, जानु-दो, अधिपति-एक ।

दूसरे आचार्यों का मत—

मांसमर्म गुदोऽन्येषां, स्नात्रि कक्षाधरौ तथा ॥४५॥

विटपौ विदुराख्ये च, शृङ्गाटानि सिरासु तु ।

अपस्तम्भावपाङ्गौ च, धमनीस्थानतैः स्मृतम् ॥४६॥

अन्य आचार्यों के मत से गुदा मांसमर्म है, (धमनीमर्म नहीं) कक्षाधर-मर्म उनके मत से स्नायु में आश्रित है, (सिरा में नहीं) विटप और विधुर भी उनके मत से स्नायु में आश्रित हैं, (विटप सिराश्रित और विधुर धमन्याश्रित नहीं हैं) उनके मत से शृङ्गाटक मर्म सिराओं में आश्रित है, (धमनी में स्थित नहीं है) अपस्तम्भ और अपांग को भी सिराश्रित माना है । अन्य सुश्रुतादि आचार्यों ने धमनी में स्थित कोई भी मर्म नहीं माना है ।

मांसादि मर्मों का व्युत्पन्न लक्षण—

विद्धेऽजस्रमसृक्स्नावो मांसधावनवत्तनुः ।

पाण्डुत्वमिन्द्रियाज्ञानं मरणं चाशु मांसजे ॥ ४७ ॥

मांसज मर्म के विद्ध होने पर—निरन्तर रक्त का स्राव, मांसोदक के समान तथा निर्मल पतला स्राव, शरीर में पीला-पन, चक्षु आदि इन्द्रिय से अपने विषय का ज्ञान न होना, और शीघ्र मृत्यु होती है ।

शङ्खादि अस्थिमर्म के विद्ध होने का लक्षण—

मज्जान्वितोऽच्छो विच्छिन्नः स्नावो रुक् चास्थिमर्मणि ।

अस्थिमर्म का वेधन होने पर—मज्जा से मिला स्वच्छ स्राव रुक रुक कर होता है और वेदना होती है ।

आण्वादि स्नायुमर्म के विद्ध होने का लक्षण—

आयामाक्षेपकस्तम्भाः स्नावजेऽभ्यधिकं रुजा ॥४८॥

यानस्थानासनाशक्तिर्वैकल्यमथवाऽन्तकः ।

स्नायुमर्म का वेधन होने पर—आयाम (खिंचाव),

आचेपक, जड़ता, अधिक वेदना, सवारी करने में, बैठने में, खड़े होने में अशक्ति, अङ्गों में विकलता (टेङ्गापन डिफॉर्मिटी), अथवा मृत्यु होती है।

धमनीमर्म के विद्ध होने का लक्षण—

रक्तं सशब्दफेनोष्णं धमनीस्थे विचेतसः ।

धमनीमर्म का वेधन होने पर—शब्द के साथ, झाग युक्त और उष्ण रक्त निकलता है, रोगी संशारहित हो जाता है।

सिरामर्म के विद्ध होने का लक्षण—

सिरामर्मव्यथे सान्द्रमजस्रं बह्वसृक्खवेत् ।

तत्क्षयात्तद्भ्रमश्चासमोहहिध्माभिरन्तकः ॥५०॥

सिरामर्म का वेधन होने पर—गाढ़ा एवं मात्रा में बहुत रक्त निरन्तर बहता है। रक्त के ज्य से प्यास, भ्रम, श्वास, मोह एवं हिका होने से मृत्यु हो जाती है।

सन्धिमर्म के विद्ध होने का लक्षण—

वस्तु शूकैरिवाकीर्णं रूढे च कुण्ठितवृत्ता ।

बलचेष्टाक्षयः शोषः पर्वशोफश्च सन्धिजे ॥५१॥

सन्धिमर्म का वेधन होने पर—वस्तु (विद्ध स्थान) शूकों से भरा प्रतीत होता है; व्रण भर जाने पर कुण्ठित (खुरखुरा) या खजता (लंगड़ापन) होता है; बल और चेष्टा का नाश, शोष और पर्वों में सूजन होती है।

सद्यः प्राणहर मर्म—

नाभिशङ्खाधिपापानहृच्छृङ्गाटकवस्तयः ।

अष्टौ च मातृकाः सद्यो निघ्नन्त्येकान्नविंशतिः ॥५२॥

सप्ताहः परमस्तेषां कालः कालस्य कर्षणे ।

सद्यः प्राणहर मर्म उन्नीस हैं। यथा—नाभि—एक, शंख—दो, अधिपति—एक, अपान—एक, हृदय—एक, शृङ्गाटक—चार, वस्ति—एक, मातृका—आठ, इन उन्नीस मर्मों का वेधन होने पर तत्काल मृत्यु होती है अथवा अधिक से अधिक एक सप्ताह में मृत्यु होती है।

कालान्तर प्राणहर मर्म—

त्रयस्त्रिंशदपस्तम्भतलहृत्पाश्र्वसन्धयः ॥ ५३ ॥

कटीतरुणसीमन्तस्तनमूलेन्द्रवस्तयः ।

क्षिप्रापालापवृहतीनितम्बस्तनरोहिताः ॥५४॥

कालान्तरप्राणहरा मासमासार्द्धजीविताः ।

कालान्तर प्राणहर मर्म—वैतीस हैं। यथा—अपस्तम्भ—दो, तलहृदय—चार, पार्वसन्धि—दो, कटीतरुण—दो, सीमन्त—पाँच, स्तनमूल—दो, इन्द्रवस्ति—चार, क्षिप्र—चार, अपालाप, वृहती, नितम्ब, स्तनरोहित—दो दो; मर्म कालान्तर में प्राणनाशक हैं; ये एक मास में अथवा आधे मास में प्राणों का नाश करते हैं। [संग्रह में—सौम्याग्नेयत्वात्तेषां पञ्चाभ्यन्तरं कालः ।]

विशल्यघ्न मर्म—

उत्क्षेपौ स्थपनी त्रीणि विशल्यघ्नानि, तत्र हि ॥५५॥

वायुर्मांसवसामज्जमस्तुलुङ्गानि शोषयन् ।

शल्यापाये विनिर्गच्छन्श्चासात्कासाच्च हन्त्यसून् ॥५६॥

विशल्यघ्न मर्म—तीन हैं। उत्क्षेप—दो और स्थपनी—एक। उनमें वेधन होने पर शल्य के निकालने पर मांस, वसा, मज्जा और मस्तुलुङ्ग को सुखाती हुई (निकलती हुई) वायु, श्वास, कास उत्पन्न करके मार देती है।

अङ्गविकलतादिकर मर्म—

फणावपाङ्गौ विधुरे नीले मन्ये कृकाटिके ।

अंसांसफलकावर्तवितपोर्वीकुकुन्दराः ॥ ५७ ॥

सजानुलोहिताक्षाणिकक्षाधृक्कूर्चकूर्पराः ।

वैकल्यमिति चत्वारि चत्वारिंशच्च कुर्वते ॥ ५८ ॥

हरन्ति तान्यपि प्राणान् कदाचिदभिघाततः ।

वैकल्यकारक मर्म—चौवालिस हैं। फण—दो, अपांग—दो, विधुर—दो, नीला—दो, मन्या—दो, कृकाटिका—दो, अंस—दो, अंसफलक—दो, भावर्त्त—दो, वितप—दो, उर्वी दो, कुकुन्दर—दो, जानु—दो, लोहिताक्ष—चार, आणि—चार, कक्षाधर—दो, कूर्च—चार, कूर्पर—दो इस प्रकार से ये चौवालीस मर्म विकलता (अङ्गविकृति) करते हैं तथा चोट लगने पर कभी-कभी मारक भी हो जाते हैं।

रुजाकर मर्म—

अष्टौ कूर्चशिरोशुल्फमणिबन्धा रुजाकराः ॥ ५९ ॥

रुजाकर मर्म आठ हैं—कूर्चशिर—चार, गुल्फ दो, मणिबन्ध—दो [अग्निवायुसोमगुणबाहुल्यात् । अग्निवायु हि विशेषेण शूलकरौ । सोमस्तु प्राणावलम्बकः, संग्रह शा. अ. ७ ।]

मर्मों के प्रमाण—

तेषां वितपकक्षाधृगूर्च्यः कूर्चशिरोसि च ।

द्वादशाङ्गुलमानानि—

इन मर्मों में—वितप, कक्षाधर, ऊर्वी और कूर्चशिर—बारह अङ्गुल परिमाण के होते हैं।

—द्वयङ्गुले मणिबन्धने ॥ ६० ॥

गुल्फौ च स्तनमूले च त्र्यङ्गुलं जानुकूर्परम् ।

मणिबन्ध में—मणिबन्ध, गुल्फ और स्तनमूल प्रत्येक दो अङ्गुल परिमाण के होते हैं। जानु और कूर्पर प्रत्येक तीन अङ्गुल के होते हैं।

अपानवस्तिहृत्त्राभिनीलाः सीमन्तमातृकाः ॥ ६१ ॥

कूर्चशृङ्गाटकमन्याश्च त्रिंशदेकेन वर्जिताः ।

आत्मपाणितलोन्मानाः—

अपान, वस्ति, हृदय, नाभि, नीला, सीमन्त, मातृका, कूर्च, शृङ्गाटक और मन्या, ये उन्तीस में मर्म अपनी हथेली के परिमाण होते हैं।

—शोषाण्यर्द्धाङ्गुलं वदेत् ॥ ६२ ॥

पञ्चाशत्षट् च मर्माणि, तिलव्रीहिसमान्यपि ।

इष्टानि मर्माण्यन्येषाम्—

शेष छप्पन मर्म आधी अंगुलि के बराबर होते हैं। अन्य आचायों के मत से इनमें से कुछ तिल परिमाण या व्रीहि के बराबर होते हैं।

मर्मों के विद्ध होने पर मरण का प्रकार—

—चतुर्द्धोक्ताः सिरास्तु याः ॥ ६३ ॥

तर्पयन्ति वयुः कृत्स्नं ता मर्माण्याश्रितास्ततः ।

तत्क्षताक्षतजात्यर्थप्रवृत्तेर्धातुसङ्घये ॥ ६४ ॥

वृद्धश्चलो रुजस्तीव्राः प्रतनोति समीरयन् ।

तेजस्तदुद्धृतं घृत्ते तृष्णाशोषमदध्रमान् ॥ ६५ ॥

स्विन्नस्रस्तशलथतनुं हरत्येनं ततोऽन्तकः ।

वात, पित्त, कफ और रक्त को बहाने वाली जो चार प्रकार की सिरायें कही हैं, वे मर्मों में स्थित रह कर सम्पूर्ण शरीर का पोषण करती हैं। अतः इन सिरायों में क्षत होने से रक्त अधिक मात्रा में बहता है और उससे धातु का नाश होने से कुपित (बढ़ी हुई) वायु पित्त को बढ़ाती हुई तीव्र वेदना करती है। बढ़े हुए पित्त से प्यास, शोष, मद, भ्रम, पसीना, शरीर में ढीलापन एवं निर्वलता आ जाती है; फिर मृत्यु हो जाती है।

मर्मों के विद्ध होने पर चिकित्सा—

वर्धयेत्सन्धिगतो गात्रं मर्मण्यभिहते द्रुतम् ॥ ६६ ॥

छेदनात्सन्धिदेशस्य सङ्कुचन्ति सिरा ह्यतः ।

जीवितं प्राणिनां तत्र रक्ते तिष्ठति तिष्ठति ॥ ६७ ॥

मर्म पर चोट लगने पर उस अंग को तुरन्त सन्धि पर से काट देना चाहिये। सन्धिदेश से काटने पर सिरायें संकुचित हो जाती हैं, इसलिये रक्त के रुक जाने से प्राणियों का जीवन भी रुक जाता है। [रक्तं जीव इति स्थितिः, रक्त ही जीवन है]।

मर्मभिन्न स्थान के विद्ध होने पर जीवन—

सुविक्षतोऽप्यतो जीवेदमर्मणि न मर्मणि ।

प्राणघातिनि जीवेत्तु कश्चिद्वैद्यगुरोरेण चेत् ॥ ६८ ॥

असमप्राभिघाताच्च सोऽपि वैकल्यमश्नुते ।

तस्मात्क्षारविषाग्न्यादीन् यत्नानमर्मसु वर्जयेत् ॥ ६९ ॥

मर्मभिन्न स्थान में बहुत चोट लगने पर भी मनुष्य जीता है परन्तु मर्म पर चोट लगने पर नहीं जीता। विशेषतः प्राणघाती मर्म पर चोट लगने पर वैद्य की कुशलता से या सम्पूर्ण रूप में चोट न लगने से यदि कभी रोगी बच भी जाता है, तो उसमें विकलता आ ही जाती है। इसलिये मर्मों को क्षार, विष और अग्नि आदि से प्रयत्नपूर्वक बचाना चाहिये।

मर्माहत होने पर सावधानी—

मर्माभिघातः स्वल्पोऽपि प्रायशो बाधतेतराम् ।

रोगा मर्माश्रयास्तद्वत्प्रक्रान्ता यत्नतोऽपि च ॥७०॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रोमद्भागभटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां द्वितीये शारीरस्थाने

मर्मविभागो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

मर्म पर लगा थोड़ा सा भी अभिघात बहुत अधिक कष्ट देता है। इसी प्रकार मर्म में आश्रित रोग भी यत्नपूर्वक चिकित्सा करने पर भी अत्यन्त कष्ट देते हैं।^१

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में शारीरस्थान का मर्मविभाग नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः

अथातो विकृतिविज्ञानीयं शारीरं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे विकृतिविज्ञानीय शारीर का व्याख्यान करेंगे। जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

रिष्ट के लक्षण और उसके ज्ञान का प्रयोजन—

पुष्पं फलस्य धूमोऽग्नेर्वर्षस्य जलदोदयः ।

तथा भविष्यतो लिङ्गं रिष्टं मृत्योस्तथा ध्रुवम् ॥ १ ॥

आने वाले फल का जैसे फूल, अग्नि का जैसे धुआँ और होने वाली वर्षा का जैसे बादलों का घिरना लक्षण होता है; उसी प्रकार होने वाली मृत्यु का रिष्ट लक्षण निश्चित है।

वक्तव्य—रिष्ट-अदरयम्भावी मृत्यु का चिह्न उसका रिष्ट मृत्यु से पृथक् छायारूप है, उसका स्वरूप नहीं। अर्थात् रिष्ट से मृत्यु के होने का आभास होता है। इसी से कहा है—'न त्वरिष्टस्य जातस्य नाशोऽस्ति मरणाद्यते। मरणं चापि तत्रास्ति यत्रारिष्टपुरःसरम् ॥' ये रिष्ट नियत और अनियत भेद से दो प्रकार के हैं। चक्रपाणि ने अनियत भेद का खण्डन किया है।

(आयुष्मति क्रियाः सर्वाः सफलाः सम्प्रयोजिताः ।

भवन्ति भिषजां भूत्यै कृतञ्च इव भूभुजि ॥१॥

क्षीणायुषि कृतं कर्म व्यर्थं कृतमिवाधमे ।

अयशो देहसन्देहं स्वार्थहानि च यच्छति ॥२॥

तर्हीदानीं गतासूनां लक्षणं सम्प्रचक्षते ।

विकृतिः प्रकृतेः प्राज्ञैः प्रदिष्टा रिष्टसंज्ञया ॥३॥)

(आयुष्मान् रोगी में भली प्रकार से प्रयुक्त की हुई सब क्रियायें सफल होती हैं और वैद्य के कल्याण के लिये होती हैं, जैसे कि कृतञ्च राजा के लिए किए कार्य सफल होते हैं। क्षीण आयु वाले व्यक्ति में किये सब कर्म व्यर्थ होते हैं, जैसे अधम पुरुष के प्रति किए गए कर्म व्यर्थ होते हैं और अपवाद, निन्दा, मृत्यु का भय और स्वार्थ की हानि करते हैं। इसलिये अब मरने वालों के लक्षण कहे जाते हैं। बुद्धिमानों ने प्रकृति की विकृति को 'रिष्ट' कहा है। अर्थात् सहज प्रकृति में विकार आना 'रिष्ट' है।)

१. मर्मों की विस्तृत रचना, उनके प्रभावों की उपपत्ति एवं अर्वाचीन शरीररचना और शल्यशास्त्र से तुलनात्मक विवेचन के लिए 'सचित्र मर्मविज्ञान' पढ़िए।

रिष्ट तथा अरिष्ट का ज्ञान—

अरिष्टं नास्ति मरणं दृष्टरिष्टं च जीवितम् ।

अरिष्टे रिष्टविज्ञानं न च रिष्टेऽप्यनैपुणात् ॥ २ ॥

जिस मृत्यु से पूर्व रिष्ट लक्षण उत्पन्न नहीं हुए, ऐसी मृत्यु नहीं देखी जाती तथा जिसमें रिष्टलक्षण दिखाई देते हैं; उसको जीता भी नहीं देखा जाता। (अर्थात् सब मृत्युओं में रिष्टलक्षण होते हैं और रिष्टलक्षण दीखने से रोगी फिर जीता नहीं रहता।)

अकुशलता के कारण अरिष्ट में (जो रिष्ट नहीं है, उसमें) रिष्ट का ज्ञान और रिष्ट में अरिष्ट का ज्ञान होता है।

वक्तव्य—अधूम वाष्प में धूम का ज्ञान अज्ञान से होता है। सुश्रुत ने रिष्ट होने पर भी मृत्यु रोकने के उपाय लिखे हैं, यह प्रायिक है—‘ध्रुवं हि रिष्टे मरणं ब्राह्मणैस्तत् किला मलैः । रसायनतपोदानतत्परैर्वा निवार्यते ॥’ सु० अ० २०५ ।

अन्य के मत से रिष्ट का द्वैविध्य—

केचित्तु तद् द्विवैत्याहुः स्थाय्यस्थायिविभेदतः ।

कई आचार्य रिष्टलक्षणों को स्थायी और अस्थायी भेद से दो प्रकार का मानते हैं।

अस्थायी रिष्ट से मरणाभाव—

दोषाणामपि बाहुल्याद्रिष्टाभासः समुद्भवेत् ॥ ३ ॥
स दोषाणां शमे शाम्येत्स्थाय्यवश्यं तु मृत्यवे ।

दोषों की अधिकता से रिष्ट का आभास उत्पन्न हो जाता है। यह आभास दोषों के शान्त होने पर शान्त हो जाता है। स्थायी रिष्टलक्षण निश्चित मृत्यु के लिये होते हैं।

रिष्ट का लक्षण—

रूपेन्द्रियस्वरच्छायाप्रतिच्छायाक्रियादिषु ॥ ४ ॥

अन्येष्वपि च भावेषु प्राकृतेष्वनिमित्ततः ।

विकृतिर्या समासेन रिष्टं तदिति लक्षयेत् ॥ ५ ॥

स्वाभाविक रूप, इन्द्रिय, छाया, प्रतिच्छाया और क्रिया आदि में तथा अन्य भी स्वाभाविक भावों में बिना कारण के जो विकृति उत्पन्न हो जाती है, उसे संक्षेप में रिष्ट जानना चाहिए।

केशों तथा रोमों में रिष्ट के चिह्न—

केशरोम निरभ्यङ्गं यस्याभ्यक्तमिवेक्ष्यते ।

जिस व्यक्ति के शिर के बाल और रोम तैल के अभ्यंग के बिना भी तैलाभ्यंग किये से दीखते हैं, यह रूपविकृति रिष्ट है।

नेत्रों में रिष्ट के चिह्न—

यस्यात्यर्थं चले नेत्रे स्तब्धान्तर्गतनिर्गते ॥ ६ ॥

जिह्वे विस्वृतसङ्घिमे सङ्घितविनतभ्रुणी ।

उद्भ्रान्तदर्शने हीनदर्शने नकुलोपमे ॥ ७ ॥

कपोताभे अलाताभे सूते ललितपद्मणी ।

जिस रोगी के नेत्र अतिशय इधर-उधर घूमते हों, या स्तब्ध हों, या अन्दर को घुसे हों; या बाहर को निकल आये हों; कुटिल हों, फैले हुए हों, या संकुचित हों, जिसके भ्रू अतिशय चढ़े या झुके हुए हों, जिसकी दृष्टि विभ्रान्त हो,

अल्पदृष्टि या हीनदृष्टि हो, नेवले के समान आँखें हों, कबूतर के समान आँखें हों; लाल-सुख आँखें हों, जिनसे आँसू बहते हों; जिसकी आँखों की पलकें काँपती रहती हों—यह नेत्र की विकृति रिष्ट है।

वक्तव्य—नकुलान्धदृष्टि, कपोतदृष्टि, रात्र्यन्ध तथा दिवा-न्धरूपी रोग भी हैं।

नासिका में रिष्ट के चिह्न—

नासिकाऽत्यर्थविवृता संवृता पिटिकाचिता ॥ ८ ॥

उच्छ्रूना स्फुटिता म्लाना—

जिसकी नाक बिना कारण के ही अतिशय विस्वृत, अतिशय संवृत (बन्द), पिटिकाओं से भरी, ऊपर शोथयुक्त, स्फुटित और म्लान हो, यह नासिका की विकृति रिष्ट है।

ओष्ठ में रिष्ट के चिह्न—

—यस्यौष्ठौ यात्यधोऽधरः ।

ऊर्ध्वं द्वितीयः, स्यातां वा पक्वजम्बूनिभाभुवौ ॥ ९ ॥

जिसका निचला ओठ नीचे लटक जाता है, ऊपर का ओठ ऊपर चला जाता है अथवा जिसके दोनों ओठ पके हुए जामुन की भाँति हो जाते हैं, यह ओष्ठ की विकृति रिष्ट है।

दाँतों में रिष्ट के चिह्न—

दन्ताः सशर्कराः श्यावास्ताम्राः पुष्पितपङ्किताः ।

सहसैव पतेयुर्वा—

जिसके दाँत शर्करायुक्त, श्याववर्ण, ताम्रवर्ण, पुष्प (श्वेत दाग) युक्त या कीचड़ (मैल) से भरे हों अथवा अचानक ही गिर पड़ते हों; यह दाँत की विकृति रिष्ट है।

जीभ में रिष्ट के चिह्न—

—जिह्वा जिह्वा वितर्पिणी ॥ १० ॥

शूना शुष्का गुरुः श्यावा लिप्ता सुमा सकण्टका ।

जिसकी जिह्वा कुटिल, कारण के बिना ही लपलपाती हो, शोथयुक्त हो, शुष्क हो, भारी हो, श्याव वर्ण हो, मैल से लिप्त, संज्ञा शून्य या काँटों से व्याप्त हो; यह जिह्वाविकृति रिष्ट है।

ग्रीवा में रिष्ट के चिह्न—

शिरः शिरोधरा वोढुं पृष्ठं वा भारमात्मनः ॥ ११ ॥

हनू वा पिण्डमास्यस्थं शक्नुवन्ति न यस्य च ।

जिसकी ग्रीवा शिर का और पीठ अपने शरीर का भार न उठा सके; अथवा जिसका हनु मुख में रखे-प्रोस को सम्हाल न सके; ये तीनों ग्रीवादि की विकृति 'रिष्ट' हैं।

अङ्गों का अकारण भारीपन आदि रिष्ट के चिह्न—

यस्यानिमित्तमङ्गानि गुरुण्यति लघूनि वा ॥ १२ ॥

जिसके अङ्ग बिना कारण के ही अतिभारी या अतिशय हल्के हो जाते हैं; यह अङ्ग की विकृति रिष्ट है।

छिद्रों से रक्त-निर्गमन रिष्ट के चिह्न—

विषदोषाद्विना यस्य खेभ्यो रक्तं प्रवर्तते ।

बिना विषदोष के जिसके रोमकूपों से या छिद्रों से रक्त बहता हो, यह भी रिष्ट है।

शिश्र तथा अण्डकोशों में रिष्ट के चिह्न—

उत्सिक्तं मेहनं यस्य वृषणावतिनिःस्तौ ॥ १३ ॥

अतोऽन्यथा वा यस्य स्यात् सर्वे ते कालचोदिताः ।

जिसका मेहन अतिशय ऊपर चढ़ गया हो, या जिसके वृषण अतिशय बाहर आ गये हों; अथवा इससे विपरीत हों अर्थात् वृषण ऊपर चढ़ गये हों और मेहन बाहर आ गया हो; ये सब (केशरोम आदि श्लोक ६ से १३ तक वर्णित विकृतियों से युक्त व्यक्ति) मृत्यु से प्रेरित हैं—मरने वाले हैं । [समय की मर्यादा—एक साल; वर्ष के पीछे जातरिष्ट भी वचता है ।]

ललाटादि में रिष्ट के चिह्न—

यस्यापूर्वाः सिरालेखा बालेन्द्राकृतयोऽपि वा ॥ १४ ॥

ललाटे वस्तिशोर्षे वा षण्मासान्न स जीवति ।

जिस पुरुष के माथे में या वस्तिशिर (उदर के निचले भाग) में बिना कारण के नई सिरालेखी अथवा दूज के चाँदसा कुटिल आकार दीखता है, वह पुरुष छः मास भी नहीं जीता ।

शरीर में रिष्ट का चिह्न—

पद्मिनीपत्रवत्तोयं शरीरे यस्य देहिनः ॥ १५ ॥

प्लवते प्लवमानस्य षण्मासास्तस्य जीवितम् ।

जिस पुरुष के स्नान करते समय जल कमलपत्र के समान शरीर पर नहीं ठहरता वह छः मास ही जीता है ।

सिरार्थों तथा रोमकूपों में रिष्ट के चिह्न—

हरिताभाः सिरा यस्य रोमकूपाश्च संवृताः ॥ १६ ॥

सोऽन्लाभिलाषी पुरुषः पित्तान्मरणमरतुते ।

जिस रोगी की सिरार्थें हरी कान्ति की हो गई हों, रोमकूप बन्द हों और अम्ल को चाहने वाला हो वह व्यक्ति पित्त (जनित विकार) से मृत्यु पाता है ।

शिर तथा मुख में रिष्ट का चिह्न—

यस्य गोमयचूर्णाभं चूर्णं मूर्ध्नि मुखेऽपि वा ॥ १७ ॥

सस्नेहं, मूर्ध्नि धूमो वा, मासान्तं तस्य जीवितम् ॥

जिस रोगी के शिर पर या मुख पर स्नेह लगाने पर गोबर के चूर्ण की भाँति चूर्ण (रुक्त) हो जाता है; अथवा शिर पर धूम होता है; वह एक मास तक ही जीता है ।

शिर तथा श्रुद्धय में रिष्ट का चिह्न—

मूर्ध्नि भ्रुवोर्वा कुर्वन्ति सीमन्तावर्तका नवाः ॥ १८ ॥

मृत्युं स्वस्थस्य षड्त्रात्रिंशत्त्रादातुरस्य तु ।

जिस स्वस्थ पुरुष के शिर में या भ्रुवों पर नये सीमन्त के आवर्त उत्पन्न हो जाते हैं । वह छः रात तक जीता है और रोगी हो तो तीन रात ही जीता है ।

जिह्वादि में रिष्ट का चिह्न—

जिह्वा श्यावा मुखं पूति सव्यमक्षि निमज्जति ॥ १९ ॥

खगा वा मूर्ध्नि लीयन्ते यस्य तं परिवर्जयेत् ।

जिसकी जीभ काली पड़ गई हो, मुख से दुर्गन्ध आती हो, वाम आँख अन्दर को बैठ गई हो, अथवा शिर पर पक्षी बैठते हों (वह नहीं बचता), उसकी चिकित्सा न करें ।

वक्षःस्थल में रिष्ट का चिह्न—

यस्य स्नातानुलिप्तस्य पूर्वं शुष्यत्युरो भृशम् ॥ २० ॥

आर्द्रेषु सर्वगात्रेषु सोऽर्धमासं न जीवति ।

जिस पुरुष के स्नान करके चन्दन आदि लेपन करने पर सब अङ्गों के गीला रहते हुए भी सबसे प्रथम छाती अधिकतः सूखती है; वह पन्द्रह दिन नहीं जीता ।

रिष्ट का आकस्मिक चिह्न—

अकस्माद्युगपद्गात्रे वर्णो प्राकृतवैकृतौ ॥ २१ ॥

तथैवोपचयग्लानिरौढ्यस्नेहादि मृत्यवे ।

बिना कारण जिसके शरीर पर एक साथ (एक समय में) प्राकृत और वैकृतवर्ण; उपचय और अनुपचय; ग्लानि और हर्ष; रूक्षता और स्नेह आदि (शीतता और उष्णता) हों, वह मृत्यु के लिये है ।

अङ्गुलि आदि में रिष्ट का चिह्न—

यस्य स्फुटैयुरङ्गुल्यो नाकृष्टा न स जीवति ॥ २२ ॥

क्ष्वकासादिषु तथा यस्यापूर्वो ध्वनिर्भवेत् ।

ह्रस्वो दीर्घोऽति वोच्छ्वासः पूतिः सुरभिरैव वा ॥ २३ ॥

खींचने पर या चटकाने पर जिसकी अंगुलियाँ न चटकें वह नहीं बचता । छींक, कास आदि में जिसकी अपूर्व ध्वनि (पहले नहीं सुनी गई) होती है; वह नहीं बचता । या जिसका उच्छ्वास बहुत छोटा अथवा बहुत लम्बा या दुर्गन्धित या सुगन्धित होता है; वह भी नहीं जीता ।

गन्धविकृति-रिष्ट—

आप्लुतानाप्लुते काये यस्य गन्धोऽतिमानुषः ।

मलवस्त्रत्रणादौ वा वर्षान्तं तस्य जीवितम् ॥ २४ ॥

स्नान करने पर या स्नान न करने पर जिस मनुष्य में कोई दैवी सुगन्ध या दुर्गन्ध रहती है; अथवा मल, वस्त्र और व्रण आदि में कोई अमानुष गन्ध रहे, वह एक वर्ष तक ही जीता है ।

मक्खी आदि से रिष्ट ज्ञान—

भजन्तेऽत्यङ्गसौरस्याद्यं यूकामक्षिकादयः ।

त्यजन्ति वाऽतिवैरस्यात्सोऽपि वर्षं न जीवति ॥ २५ ॥

उत्तम रस के कारण जिसके अङ्गों पर जूँ, मक्खी आदि पहुँचती हैं; अथवा अतिविरसता के कारण जिसके अङ्गों को छोड़ देती हैं; वह भी एक वर्ष नहीं जीता ।

शारीरिक शैत्य आदि से रिष्ट ज्ञान—

सततोष्मसु गात्रेषु शैत्यं यस्योपलक्ष्यते ।

शीतेषु भृशमौष्ण्यं वा स्वेदः स्तम्भोऽप्यहेतुकः ॥ २६ ॥

निरन्तर उष्ण रहने वाले अङ्गों में जिसको शीतलता का अनुभव होता हो; और जो अंग सदा शीत रहते हों उनमें बिना कारण के अतिशय उष्णिमा रहे, इसी प्रकार बिना कारण के स्वेद होना, या न होना, इन लक्षणों में भी एक साल से अधिक नहीं जीता ।

पिटिकादि के रिष्ट चिह्न—

यो जातशीतपिटिकः शीताङ्गो वा विदह्यते ।

उष्णद्वेषी च शीतार्तः स प्रेताधिपगोचरः ॥२७॥

जो व्यक्ति (कफ के कारण) शीतपिटिका से आक्रान्त होने अथवा शीतल अङ्ग होने पर भी जलन का अनुभव करता है; तथा जो शीत से पीड़ित व्यक्ति उष्ण से द्वेष करता है; वह प्रेत के स्वामी (यम) के पास जाता है ।

हृदयादि में दाहादि रिष्ट के चिह्न—

उरस्यूष्मा भवेद्यस्य जठरे चातिशीतता ।

भिन्नं पुरीषं तृष्णा च यथा प्रेतस्तथैव सः ॥ २८ ॥

मूत्रं पुरीषं निष्ठयूतं शुक्रं वाऽप्सु निमज्जति ।

निष्ठयूतं बहुवर्णं वा यस्य मासात्स नश्यति ॥ २९ ॥

जिस मनुष्य की छाती में उष्णता और उदर में अति-शीतलता हो एवं मल पतला हो तथा प्यास रहती हो, वह प्रेत अर्थात् मृतक के समान है ।

जिसका मूत्र, मल, थूक और शुक्र पानी में डूब जाता है; अथवा थूक बहुत रंगों वाला होता है; वह एक मास में नष्ट हो जाता है ।

प्रतिकूल ज्ञान रिष्ट का चिह्न—

घनीभूतमिवाकाशमाकाशमिव यो घनम् ।

अमूर्तमिव मूर्तं च मूर्तं चामूर्तवस्थितम् ॥ ३० ॥

तेजस्यतेजस्तद्वच्च शुक्रं कृष्णमसच्च सत् ।

अनेत्ररोगश्चन्द्रं च बहुरूपमलाच्छनम् ॥ ३१ ॥

जाग्रदक्षांसि गन्धर्वान् प्रेतानन्यांश्च तद्विधान् ।

रूपं व्याकृति तत्तच्च यः पश्यति स नश्यति ॥ ३२ ॥

जो मनुष्य आकाश को घन रूपवाला और घनवस्तु को आकाश की भाँति; अमूर्त को मूर्त की तरह और मूर्त को अमूर्त की भाँति; तेज को तेज से रहित, इसी प्रकार अतेजस को तेज से युक्त, श्वेत को काला, काले को श्वेत, असत् को सत् और सत् को असत्; बिना नेत्ररोग के भी चन्द्रमा को बहुत रूप वाला और दागरहित देखता है; जागता हुआ भी राक्षस, गन्धर्व, प्रेत या अन्य इस प्रकार के प्राणियों को देखता है; तथा जो दूषित आकृति वाले रूप को देखता है; या अनेक रूप देखता है; वह नष्ट हो जाता है ।

अरुन्धती आदि को न देखना रूप रिष्ट—

सप्तर्षीणां समीपस्थां यो न पश्यत्यरुन्धतीम् ।

ध्रुवमाकाशगङ्गां वा स न पश्यति तां समाम् ॥३३॥

सप्तर्षियों के पास में स्थित अरुन्धती को जो नहीं देखता, अथवा आकाशगंगा को और ध्रुव को नहीं देखता; वह एक साल में मर जाता है ।

कर्ण आदि विकृति से रिष्टज्ञान—

मेघतोयौघनिर्घोषवीणापणववेणुजान् ।

शृणोत्यन्यांश्च यः शब्दानसतो न सतोऽपि वा ॥३४॥

निष्पीड्य कर्णौ शृणुयात्र यो धुकधुकास्वनम् ।

तद्दन्धरसस्पर्शान् मन्यते यो विपर्ययात् ॥३५॥

सर्वशो वा न यो, यश्च दीपगन्धं न जिघ्रति ।

विधिना यस्य दोषाय स्वास्थ्यायाविधिना रसाः ॥३६॥

यः पांसुनेव कीर्णाङ्गो योऽङ्गे घातं न वेत्ति वा ।

अन्तरेण तपस्तीव्रं योगं वा विधिपूर्वकम् ॥३७॥

जानात्यतीन्द्रियं यश्च तेषां मरणमादिशेत् ।

जो मनुष्य बादल, पानी के प्रवाह का शब्द तथा वीणा, पणव, या वेणुजन्म शब्दों को तथा दूसरे शब्दों को न होने पर भी सुनता है; अथवा होने पर भी नहीं सुनता; तथा कानों को बन्द करके जो (स्वभावतः सुनाई देने वाले) धुक धुक शब्द को नहीं सुनता; इसी प्रकार जो गन्ध, रस और स्पर्श का विपरीत रूप में अनुभव करता है; अथवा विस्कुल अनुभव नहीं करता; और जो दीपक (के बुझने) की गन्ध को नहीं सूँघता; तथा विधिपूर्वक दिये रस जिसमें रोग उत्पन्न करते हैं और अविधिपूर्वक दिये रस स्वास्थ्य देते हैं; जो मनुष्य अंगों को धूल से भरा मानता है; अथवा अंग पर लगी चोट को नहीं जानता; जो मनुष्य बिना तीव्र तप किये या बिना विधिपूर्वक योग (के द्वारा शक्ति प्राप्त) किये अतीन्द्रिय विषय को जानता है; उसकी मृत्यु जाननी चाहिये ।

स्वर-विकारादि से रिष्टज्ञान—

हीनो दीनः स्वरोऽव्यक्तो यस्य स्याद्गद्गदोऽपि वा ॥३८॥

सहसा यो विमुह्येद्वा विवक्षुर्न स जीवति ।

स्वरस्य दुर्बलीभावं हानिं च बलवर्णयोः ॥३९॥

रोगवृद्धिमयुक्त्या च दृष्ट्वा मरणमादिशेत् ।

अपस्वरं भाषमाणं प्राप्तं मरणमात्मनः ॥४०॥

श्रोतारं चास्य शब्दस्य दूरतः परिवर्जयेत् ।

स्वरविकृति—जिसका स्वर बिना कारण के हीन, दीन, अव्यक्त अथवा भराया हुआ होता है; अथवा जो बोलने की इच्छा होने पर सहसा बोल नहीं सकता, वह नहीं जीता ।

बिना कारण के स्वर की निर्बलता, बल एवं वर्ण की हानि और अकारण रोग की वृद्धि देखकर मृत्यु कहनी चाहिये ।

स्वाभाविक स्वर से भिन्न अर्थात् हीन स्वर में जो मनुष्य अपनी मृत्यु (मैं मरूँगा; मरूँगा) को कहता है, उसको तथा इस शब्द को सुनने वाले रोगी को भी वैद्य दूर से छोड़ देवे ।

छायाविपर्यय रिष्ट—

संस्थानेन प्रमाणेन वर्णेन प्रभयाऽपि वा ॥ ४१ ॥

छाया विवर्तते यस्य स्वप्नेऽपि प्रेत एव सः ।

आकृति में, परिमाण में, वर्ण में अथवा कान्ति में जिसकी छाया बदल जाती है; वह स्वप्न में भी प्रेत ही है (जागने पर तो है ही) ।

छाया और प्रतिच्छाया—

आतपादर्शतोयादौ या संस्थानप्रमाणतः ॥ ४२ ॥

छायाऽङ्गात्सम्भवत्युक्ता प्रतिच्छायेति सा पुनः ।

वर्णप्रभाश्रया या तु सा छायाैव शरीरगा ॥ ४३ ॥

छाया दो प्रकार की है—धूप, शीशा और जल आदि में आकार एवं परिमाण के अनुकूल अङ्गों की जो छाया होती है; उसे 'प्रतिच्छाया' कहते हैं और जो शरीर में ही प्रभा और वर्ण के आश्रित रहती है; वह 'छाया' है ।

प्रतिच्छायाविकार—

भवेद्यस्य प्रतिच्छाया छिन्ना भिन्नाऽधिकाऽऽकुला ।

विशिरा द्विशिरा जिह्वा विकृता यदि वाऽन्यथा ॥ ४४ ॥

तं समाप्तायुषं विद्यान्न चेत्त्वयनिमित्तजा ।

प्रतिच्छायामयी यस्य न चाक्षणीद्येत कन्यका ॥ ४५ ॥

जिस पुरुष की प्रतिच्छाया (प्रतिविम्ब) छिन्न-भिन्न, अधिक, अनिश्चित—अस्थिर, शिर से रहित, दो शिर वाली, कुटिल, विकृत अथवा अन्य रूप में दिखाई दे, उसकी आयु समाप्त हुई जानना चाहिये; वशर्त्तं यह प्रतिविम्ब प्रत्यक्ष कारण से उत्पन्न न हुआ हो । जिस रोगी की आँखों में प्रति-विम्ब कुमारिका (पुतली में दीखने वाला प्रतिविम्ब) नहीं दिखाई दे, उसकी भी आयु समाप्त हुई जाने ।

महाभूतों की छाया का पृथक्-पृथक् स्वरूप—

खादीनां पञ्च पञ्चानां छाया विविधलक्षणाः ।

नाभसी निर्मलाऽऽनीला सस्नेहा सप्रभेव च ॥ ४६ ॥

वाताद्रजोऽरुणा श्यावा भस्मरुक्षा हतप्रभा ।

विशुद्धरक्ता त्वाग्नेयी दीप्ताभा दर्शनप्रिया ॥ ४७ ॥

शुद्धवैदूर्यविमला सुस्निग्धा तोयजा सुखा ।

स्थिरा स्निग्धा घना शुद्धा श्यामा श्वेता च पार्थिवी ४८

आकाश आदि पञ्च महाभूतों की पाँच छाया भिन्न भिन्न लक्षणों की होती है । यथा—आकाश की छाया—निर्मल, थोड़ी नील वर्ण, ईपस्निग्ध, और प्रभा से युक्त होती है । वायु की छाया—धूलि से लिस की भाँति, अरुण, श्याव वर्ण, भस्म के समान रूच एवं नष्टकान्ति होती है । अग्नि की छाया—विशुद्ध रक्त के समान लाल, दीप्त प्रभा तथा देखने में सुख देने वाली होती है । जल की छाया—निर्मल वैदूर्य के समान विमल, अतिस्निग्ध और आरोग्य देने वाली होती है । पृथ्वी की छाया—स्थिर (अचल), स्निग्ध वर्ण, घन, निर्मल, श्याम और श्वेत होती है ।

महाभूतों की छाया के पृथक्-पृथक् गुण—

वायवी रोगमरणक्षोशान्या सुखोदयाः ।

वायु की छाया—रोग, मृत्यु और क्लेश देने वाली और शेष चार छाया सुख देने वाली हैं ।

प्रभा के सात प्रकार तथा शुभाशुभत्व—

प्रभोक्ता तैजसी सर्वा, सा तु सप्तविधा स्मृता ॥ ४९ ॥

रक्ता पीता सिता श्यावा हरिता पाण्डुराऽसिता ।

तासां याः स्युर्विकासिन्यः स्निग्धाश्च विमलाश्च याः ५०

ताः शुभाः, मलिना रुक्षाः सङ्घिन्नाश्चाशुभोदयाः ।

सभी प्रभाएँ तैजस होती हैं और ये सात प्रकार की कही गई हैं । यथा—लाल, पीली, श्वेत, श्याव, हरित, पाण्डुर और काली ।

इनमें से जो प्रभा फैलने वाली (सतेज), स्निग्ध और विमल होती हैं वे शुभ हैं और जो मलिन, रूच और सिमटने वाली (निस्तेज) होती हैं वे अशुभ हैं ।

छाया तथा प्रभा के भेद और लक्षण—

वर्णमाक्रामति छाया प्रभा वर्णप्रकाशनी ॥ ५१ ॥

आसन्ने लक्ष्यते छाया विकृष्टे भा प्रकाशते ।

छाया रक्त आदि (स्वाभाविक) वर्णों को दबा देती है और प्रभा लाल आदि वर्णों को प्रकाशित करती है । छाया पास से दिखाई देती है और प्रभा दूर से ही चमकती है ।

छाया और प्रभा की व्यापकता और प्रभाव—

नाच्छाया नाप्रभः कश्चिद्विशेषाश्चिह्नयन्ति तु ।

नृणां शुभाशुभोत्पत्तिं काले छायासमाश्रयाः ॥ ५२ ॥

कोई भी मनुष्य बिना छाया के या बिना प्रभा के नहीं होता किन्तु छाया के आश्रित समय-समय पर होने वाले विशेष (परिवर्तन) मनुष्यों के शुभ या अशुभ को सूचित करते हैं ।

रिष्ट के अन्य चिह्न—

निकषन्निव यः पादो च्युतांसः परिसर्पति ॥ ५३ ॥

हीयते बलतः शश्वयोऽन्नमश्रन् हितं बहु ।

योऽल्पाशी बहुविष्मूत्रो बह्वाशी चाल्पमूत्रविट् ॥ ५४ ॥

यो वाऽल्पाशी कफेनार्तो दीर्घं श्वसिति चेष्टते ।

दीर्घमुच्छ्वस्य यो ह्रस्वं निःश्वस्य परिताम्यति ॥ ५५ ॥

ह्रस्वं च यः प्रश्वसिति व्याविद्धं स्पन्दते भृशम् ।

शिरो विक्षिपते कृच्छ्राद्योऽञ्जयित्वा प्रपाणिकौ ॥ ५६ ॥

यो ललाटात्स्रुतस्वेदः श्लथसन्धानबन्धनः ।

उत्थाप्यमानः सम्मुख्येद्यो बली दुर्बलोऽपि वा ॥ ५७ ॥

उत्तान एव स्वपिति यः पादौ विकरोति च ।

शयनासनकुड्यादेर्योऽसदेव जिघृक्षति ॥ ५८ ॥

अहास्यहासी सम्मुखान् यो लेटि दशनच्छदौ ।

उत्तरोष्ठं परितिहन् फूत्कारांश्च करोति यः ॥ ५९ ॥

यमभिद्रवति छाया कृष्णा पीताऽरुणाऽपि वा ।

भिषग्भेषजपानान्नगुरुमित्रद्विषश्च ये ॥ ६० ॥

वशागाः सर्व एवैते विज्ञेयाः समवर्तिनः ।

जो मनुष्य पैरों को भूमि पर रगड़ता हुआ सा तथा कन्धों को गिरा कर चलता है; हितकारी अन्न और मात्रा में बहुत खाते हुए भी बल में निरन्तर घटता जाता है; जिसे थोड़ा खाने पर भी मलमूत्र बहुत आते हैं या बहुत खाने पर मलमूत्र थोड़े आते हैं; अथवा जो थोड़ा खाने पर भी कफ से पीड़ित हो कर लम्बा श्वास लेता है और हाथ पैर (श्वास के

लिये) मारता है; जो लम्बा उच्छ्वास निकाल कर पीछे से छोटा निःश्वास अन्दर लेकर दुःख अनुभव करता है और जो थोड़ी वायु बाहर नाक से निकालता है; विषम रूप में अतिशय से जिसकी नाड़ियों में स्पन्दन होता हो; जो अग्र-बाहु को सिकोड़ कर कठिनाई से शिर को कँपाता हो; जिसके ललाट से पसीना बहता हो एवं सन्धि-बन्ध शिथिल हों, जो बलवान् या दुर्बल व्यक्ति खड़ा करने पर भी मूर्च्छित हो जाता है, जो चित्त (पीठ के बल) ही सोता है और पाँवों को विरूप रखता है, विस्तर आसन या दीवार पर जो न होने वाली वस्तु को पकड़ना चाहता है, जो बिना अवसर के हँसते हुए मूर्च्छित होकर ओठों को चाटता है, जो ऊपर के ओठ को चाटता हुआ फूत्कार करता है, जिसकी ओर काली, पीली या लाल वर्ण की छाया दौड़ती हो (ऐसा देखता है) और जो वैद्य, औषध, पेय, भोजन, गुरु और मित्र से द्वेष करता हो, इन सब को यम का वशीभूत हुआ जानना ।

(ग्रीवाललाटहृदयं यस्य स्विद्यति शीतलम् ॥ ६१ ॥

उष्णोऽपरः प्रदेशश्च शरणं तस्य देवताः ।)

[पूर्वरूपाणि सर्वाणि ज्वरादिष्वतिमात्रया ।

यं विशन्ति विशत्येनं मृत्युर्ज्वरपुरःसरः ॥ १ ॥]

(जिसके ग्रीवा, ललाट और हृदय शीतल और पसीने से युक्त हों और दूसरे अङ्ग गरम हों, उसकी रक्षा देवता ही कर सकते हैं, दूसरे नहीं ।)

[जिस में ज्वर आदि रोगों के सब पूर्वरूप अतिमात्रा में प्रविष्ट (उत्पन्न) होते हैं, उसमें ज्वर आदि रोगों को आगे करके मृत्यु घुसती है ।]

योऽणुज्योतिरनेकाप्रो दुश्च्छायो दुर्मनाः सदा ॥ ६२ ॥

बलिं बलिभृतो यस्य प्रणीतं नोपमुञ्जते ।

निर्निमित्तं च यो मेधां शोभामुपचयं श्रियम् ॥ ६३ ॥

प्राप्नोत्यतो वा विभ्रंशं स प्राप्नोति यमक्षयम् ।

जिसकी ज्योति (हृदि या अग्नि) स्वल्प हो, व्याकुल मन, दूषित छाया युक्त और निरन्तर शोकाक्रान्त मन हो, जिसकी दी हुई बलि को कौण आदि नहीं खावें, बिना कारण के ही जिसमें मेधा, शोभा, पुष्टि और लक्ष्मी आ जाती, अथवा मेधा, शोभा आदि बिना कारण के नष्ट हो जाती हो, वह मर जाता है ।

प्रकृतिविपर्यय—

गुणदोषमयी यस्य स्वस्थस्य व्याधितस्य वा ॥ ६४ ॥

यात्यन्यथात्वं प्रकृतिः षण्मासान्न स जीवति ।

जिस स्वस्थ या रोगी पुरुष की सत्त्वादि गुणमयी तथा वातादि दोषमयी प्रकृति (सहज स्वभाव) बदल जाती है, यह छः मास से अधिक नहीं जीता ।

भक्तिः शीलं स्मृतितस्त्यागो बुद्धिर्वलमहेतुकम् ॥ ६५ ॥

पडेतानि निवर्तन्ते षड्भिर्मासैर्मरिष्यतः ।

छः मास में मरने वाले मनुष्य की भक्ति, शील, स्मृति,

त्याग, बुद्धि और बल ये छः बिना कारण नष्ट हो जाते हैं ।

[इन छः में से कुछ के ही नष्ट होने से रिष्ट नहीं होता ।]

मत्तवद्गतिवाक्कम्पमोहा मासान्मरिष्यतः ॥ ६६ ॥

जिसकी गति, वाणी, कम्प और मोह मत्त (पागल) की भाँति हो जाते हैं वह एक मास के भीतर मरता है ।

नश्यत्यजानन् षडहात्केशलुञ्जन्वेदनाम् ।

न याति यस्य चाहारः कण्ठं कण्ठामयाहते ॥ ६७ ॥

प्रेष्याः प्रतीपतां यान्ति प्रेताकृतिरुदीर्यते ।

यस्य निद्रा भवेन्नित्या नैव वा न स जीवति ॥ ६८ ॥

जो केशों के उखाड़ने की वेदना का अनुभव नहीं करता और गले के रोग के बिना भोजन जिसके गले के नीचे नहीं जाता, वे दोनों छः दिनों में मर जाते हैं ।

जिसके मृत्यु (अकस्मात् और अकारण) विपरीत हो जाते हैं, उसे प्रेत की आकृति वाला (मरा) कहते हैं । जिसको निरन्तर निद्रा आती हो, अथवा बिस्कुल न आती हो, वह नहीं जीता ।

बाष्पद्वार का बन्द होना आदि रिष्ट का लक्षण—

वक्त्रमापूर्यतेऽश्रूणां स्विद्यतश्चरणौ भृशम् ।

चक्षुश्चाकुलतां याति यमराज्यं गमिष्यतः ॥ ६९ ॥

जिस मनुष्य के आँसुओं के खोतों का मुख बन्द हो जाता है अथवा पैरों पर बहुत पसीना आता है या आँसुओं में आकुलता रहती है वह शीघ्र ही मरता है ।

यैः पुरा रमते भावैररतिस्तैर्न जीवति ।

जो पदार्थ पहले सुखकारक अनुभव होते थे, उनसे ही अरुचि हो जावे, तो वह नहीं बचता ।

सहसा जायते यस्य विकारः सर्वलक्षणः ॥ ७० ॥

निवर्तते वा सहसा, सहसा स विनश्यति ।

जिस रोगी में रोग एकदम से सम्पूर्ण लक्षणों का हो जाता है अथवा रोग सहसा हट जाता है, वह अकस्मात् मर जाता है ।

ज्वरादि रोगों के विशिष्ट रिष्ट—

ज्वरो निहन्ति बलवान् गम्भीरो दैर्घरात्रिकः ॥ ७१ ॥

सप्रलापभ्रमश्वासः क्षीणं शूनं हतानलम् ।

अक्षामं सक्तवचनं रक्ताक्षं हृदि शूलिनम् ॥ ७२ ॥

संश्लेष्कासः पूर्वाह्ने योऽपराह्णेऽपि वा भवेत् ।

बलमांसविहीनस्य श्लेष्मकाससमन्वितः ॥ ७३ ॥

जिस पुष्प में हेतु आदि से बलवान्, गम्भीर (सब धातुओं के अन्दर प्रविष्ट), देर से चला आने वाला, प्रलाप, भ्रम, श्वास, धातुचय और शोथयुक्त ज्वर हो, जिसकी अग्नि नष्ट हो गई है, जो बलवान् है फिर भी भावाज न निकलती हो, जो लाल आँसुओं वाला और हृदयशूल वाला है, ऐसे रोगी का ज्वर उसे मार देता है । जो ज्वर शुष्क कास के साथ पूर्वाह्न में या अपराह्न में होता हो; तथा जिस रोगी का बल और मांस नष्ट हो गया हो, उसे श्लेष्म-कास युक्त ज्वर मार देता है । ये तीन

रिष्ट हैं । इनके अतिरिक्त अन्य रिष्टों का वर्णन भी विभिन्न ग्रन्थों में मिलता है; इनका संग्रह माधवनिदान की मधुकोश व्याख्या में देखें ।

रक्त-पित्त के रिष्ट—

रक्तपित्तं भृशं रक्तं कृष्णमिन्द्रधनुषप्रभम् ।
ताम्रहारिद्रहरितं रूपं रक्तं प्रदर्शयेत् ॥ ७४ ॥
रोमकूपप्रविस्तृतं कण्ठास्यहृदये सजन्त ।
वाससोऽरञ्जनं पूति वेगवच्चाति भूरि च ॥ ७५ ॥
वृद्धं पाण्डुज्वरच्छर्दिंकासशोफातिसारिणम् ।

जिस रक्तपित्त में बहुत लाल, काला, इन्द्रधनुष की कान्ति का (नानावर्ण का); ताम्र, हारिद्र या हरित या लाल रूप दिखाई देवे; जो रोम कूपों से बहता है, तथा जिसमें रक्त कण्ठ, मुख और हृदय में रुक जाता है; जिसमें रक्त से बख रंग नहीं जाता; जिसमें दुर्गन्ध युक्त; वेग के साथ बहुत मात्रा में रक्त बहता है; वह तथा बहुत बढ़ा हुआ रक्तपित्त पाण्डु, ज्वर, वमन, कास, शोफ और अतिसार वाले रोगी को नष्ट कर देता है अर्थात् पाण्डु आदि रोगों में प्रबल रक्तपित्त रिष्ट होता है ।

कास-श्वास के रिष्ट—

कासश्वासौ ज्वरच्छर्दिं तृष्णातीसारशोफिनम् ॥ ७६ ॥

ज्वर, वमन, तृष्णा, अतीसार और शोफ से युक्त रोगी को कास तथा श्वास मार देते हैं ।

राज्यचमा के रिष्ट—

यक्ष्मा पार्श्वरुजानाहरक्तच्छर्वसतापिनम् ।

पार्श्वरुक्, आनाह, रक्तवमन और अंसताप वाले रोगी को यक्ष्मा नष्ट कर देता है ।

वमन के रिष्ट—

छर्दिं वेगवती मूत्रशक्रद्वन्धिः सचन्द्रिका ॥ ७७ ॥

सास्त्रविट्पूरुकासश्वासवत्यनुषङ्गिणी ।

वेगशीला, मूत्र एवं मल की गन्ध वाली; चन्द्रिका युक्त; रक्त, मल, पूय, पीडा, कास और श्वास के साथ होने वाली तथा चिरकाल से चलती हुई छर्दि रोगी को मार देती है ।

रिष्टभूत तृष्णा तथा मदात्यय—

तृष्णाऽन्यरोगक्षपितं बहिर्जिह्वं विचेतनम् ॥ ७८ ॥

मदात्ययोऽतिशीतात् क्षीणं तैलप्रभाननम् ।

किसी अन्य रोग से कृश, जीभ बाहर निकाले हुए सूच्छर्दि युक्त रोगी को तृष्णा नष्ट कर देती है । अतिशीत से पीड़ित, क्षीण और तैलप्रभा के तुल्य मुख वाले रोगी को मदात्यय मार देता है ।

अर्श के रिष्ट—

अर्शसि पाणिपन्नाभिगुदमुष्कास्यशोफिनम् ॥ ७९ ॥

हृत्पार्श्वार्श्वरुजाछर्दिपायुपाकज्वरातुरम् ।

हाथ, पैर, नाभि, गुदा, मुष्क तथा मुख में शोफवाले एवं

हृदयपीडा, पार्श्वपीडा या अंगवेदना से पीड़ित तथा वमन, गुदापाक और ज्वर वाले रोगी को अर्श रोग मार देता है ।

अतीसार के रिष्ट—

अतीसारो यकृत्पिण्डमांसधावनमेचकैः ॥ ८० ॥

तुल्यस्तैलघृतश्रीरदधिमज्जवसासवैः ।

मस्तुलुङ्गमषीपूयत्रेसवाराम्बुमाक्षिकैः ॥ ८१ ॥

अतिरक्तासितस्निग्धपूयच्छघनवेदनः ।

कर्बुरः प्रस्रवन् धातून् निष्पुरीषोऽथवाऽतिविट् ॥ ८२ ॥

तन्तुमान् मक्षिकाकान्तो राजीमांश्चन्द्रकैर्युतः ।

शीर्णपायुबलिं मुक्तनालं पर्वास्थिशूलिनम् ॥ ८३ ॥

स्रस्तपायुं बलक्षीणमन्नमेवोपवेशयन् ।

सत्तृत्श्वासज्वरच्छर्दिंदाहानाहप्रवाहिकः ॥ ८४ ॥

यकृत्पिण्ड के या मांस के धोने के जल के समान या कृष्ण वर्ण; तैल, घी, दूध, दही, मज्जा, वसा या आसव के समान; मस्तुलुङ्ग, स्याही (काली), पूय, वेसवार, पानी या मधु के समान; अतिशय लाल या काला; अतिस्निग्ध, अतिदुर्गन्धयुक्त; अतिपतला, अतिघट्ट या अतिवेदनायुक्त; नानावर्ण का; अतिसार या रक्तादि धातु जिसमें बहते हों; मल रहित अथवा अतिशय मल वाला; तन्तु (रेसे) वाला, मक्खियाँ जिस पर बहुत आती हों, रेखा वाला तथा चन्द्रिका युक्त मल वाला, अतीसार से जिस पुरुष की गुदबलियाँ शीर्ण (चिथड़ी) हो गयी हों, नला खुल गया हो (निरन्तर मल का प्रवाह हो रहा हो), पर्वशूल एवं अस्थिशूल से पीड़ित हो, गुदभ्रंश हो गया हो तथा बल क्षीण हो, अपक्व आहार का मल में त्याग करता हो, प्यास, श्वास, ज्वर, वमन, दाह, आनाह तथा प्रवाहिका से युक्त रोगी को मार देता है ।

अशमरी रिष्ट—

अशमरी शूनवृषणं बद्धमूत्रं रुजादितम् ।

जिसके वृषण सूज गये हों, मूत्र रुक गया हो तथा पीडा से दुःखी हो उस मनुष्य को अशमरी मार देती है ।

प्रमेह रिष्ट—

मेहस्तृड्दाहपिटिकामांसकोथातिसारिणम् ॥ ८५ ॥

पिटिका मर्महृत्पृष्ठस्तनांसगुदमूर्द्धगाः ।

पर्वपादकरस्था वा मन्दोत्साहं प्रमेहिणम् ॥ ८६ ॥

सर्वं च मांससङ्कोथदाहृत्पृष्णामदज्वरैः ।

विसर्पमर्मसंरोधहिध्माश्वासभ्रमक्लमैः ॥ ८७ ॥

प्यास, दाह, पिटिका, मांस का सड़ना और अतिसार से पीड़ित मनुष्य को प्रमेह मार देता है ।

मर्मों में हृदय, पीठ, स्तन, अंस, गुदा और शिर में उत्पन्न पिटिका तथा पर्व या पैर अथवा हाथ में उत्पन्न पिटिका मन्द उत्साह वाले प्रमेही को मार देती है और मांस की सड़न, दाह, प्यास, मद, ज्वर, विसर्प, मर्मों का अवरोध, हिक्का, श्वास, भ्रम और क्लम से युक्त पिटिका सब मनुष्यों के लिये मारक होती है ।

गुल्म रिष्ट—

गुल्मः पृथुपरीणाहो घनः कूर्म इवोन्नतः ।
सिरानद्धो ज्वरच्छर्दिहिध्माध्मानरुजान्वितः ॥ ८८ ॥
कासपीनसहृत्वासश्वासातीसारशोफवान् ।

विस्तृत मोटाई वाला, घट्ट, कछुए के समान ऊपर को उठा, सिरानों से व्याप्तः ज्वर, वमन, हिक्का, आध्मान और पीड़ायुक्तः; कास, पीनस, जी मचलाना, श्वास, अतीसार तथा शोफ से युक्त गुल्म रोगी को मार देता है ।

उदररोग रिष्ट—

विण्मूत्रसंग्रहश्वासशोफहिध्माज्वरभ्रमैः ॥ ८९ ॥
मूर्च्छार्च्छर्द्यतिसारश्च जठरं हन्ति दुर्बलम् ।
शूनाच्चं कुटिलोपस्थमुपक्षिन्नतनुत्वचम् ॥ ९० ॥
विरेचनहृतानाहमानह्वन्तं पुनः पुनः ।

उदररोग मल सूत्र के अवरोध, श्वास, शोफ, हिक्का, ज्वर, भ्रम, मूर्च्छा, वमन और अतिसार से युक्त होने पर निर्बल मनुष्य को मार देता है । जिसकी आँखों पर सूजन आ गई हो; मेहन, बलित, वृषण आदि कुटिल हो गये हों; शरीर और त्वचा क्लेदयुक्त हों, तथा विरेचन से आनाह हटा देने पर भी बार-बार जिसको आनाह होता हो; उसे उदररोग मार देता है ।

पाण्डुरोग में रिष्ट—

पाण्डुरोगः श्वयथुमान् पीताक्षिनस्वदर्शनम् ॥ ९१ ॥
शोथयुक्त पाण्डुरोग आँख, नख और दृष्टि पीली होने पर मार देता है ।

शोफ में रिष्ट—

तन्द्रादाहारुचिच्छर्दिमूर्च्छाध्मानातिसारवान् ।
अनेकोपद्रवयुतः पादाभ्यां प्रसृतो नरम् ॥ ९२ ॥
नारीं शोफो मुखाद्धन्ति कुक्षिगुह्यादुभावपि ।
राजीचितः स्रवँश्छर्दिज्वरश्वासातिसारिणम् ॥ ९३ ॥

तन्द्रा, दाह, अरुचि, वमन, मूर्च्छा, आध्मान एवं अतिसार से युक्त तथा अनेक उपद्रवों से युक्त शोथ जो कि पुरुष के पैरों से आरम्भ होकर फैला हो और स्त्री के मुख से आरम्भ होकर फैला हो या स्त्री-पुरुष दोनों में कुक्षि (उदर) और गुह्य भाग से उत्पन्न हुआ, रेखाओं से व्याप्त हो तथा दोषानुसार बहाव वाला शोफ वमन, ज्वर, श्वास और अतिसार से युक्त होने पर मार देता है ।

ज्वरातिसारौ शोफान्ते श्वयथुर्वा तयोः क्षये ।

दुर्बलस्य विशेषेण जायन्तेऽन्त्याय देहिनः ॥ ९४ ॥

शोफ के पीछे ज्वर और अतिसार होना; अथवा ज्वर और अतिसार के बाद सूजन होना; ये दोनों अवस्थाएँ विशेष कर दुर्बल मनुष्य के अन्त के लिये हैं ।

श्वयथुर्यस्य पादस्थः परित्स्ते च पिरिडके ।

सीदतः सक्थिनी चैव तं भिषक् परिवर्जयेत् ॥ ९५ ॥

आननं हस्तपादं च विशेषाद्यस्य शुष्यतः ।

शूयेते वा विना देहात्स मासाद्याति पञ्चताम् ॥ ९६ ॥

जिस रोगी के पैरों पर सूजन हो; पिण्डलियाँ स्थान से खिसकी (ढीली) हों; दाँगें शिथिल हों; वैद्य उसकी चिकित्सा न करे ।

मुख, हाथ और पैर जिसके विशेष कर सूखते जाते हों; अथवा शरीर के सूजे विना हाथ, पैर, मुख सूजते जाते हों; वह रोगी एक मास में मर जाता है ।

विसर्प के रिष्ट—

विसर्पः कासवैवर्ण्यज्वरमूर्च्छार्द्धमङ्गवान् ।

भ्रमास्यशोफहृत्वासदेहादातिसारवान् ॥ ९७ ॥

कास, विवर्णता, ज्वर, मूर्च्छा, अंगों का टूटना, भ्रम, मुख-शोफ, जी मचलाना, शरीर की शिथिलता और अतिसार युक्त विसर्प रोग रोगी को मार देता है ।

कुष्ठ में रिष्ट—

कुष्ठं विशीर्यमाणाङ्गं रक्तनेत्रं हतस्वरम् ।

मन्दाग्निं जन्तुभिर्जुष्टं हन्ति तृष्णातिसारिणम् ॥ ९८ ॥

जिसके अंग गिरते हों, आँखें लाल हों, स्वर बैठ गया हो, मन्दाग्नि हो, कीड़े पड़ गये हों और तृष्णा तथा अतिसार हों तो कुष्ठ रोग मार देता है ।

वातरोग और वातरक्त के रिष्ट—

वायुः सुप्तत्वचं भुग्नं कम्पशोफरुजातुरम् ।

वातास्रं मोहमूर्च्छार्थमदास्वप्नज्वरान्वितम् ॥ ९९ ॥

शिरोग्रहारुचिश्वाससङ्कोचस्फोटकोथवत् ।

जिसकी त्वचा में संज्ञा नष्ट हो गई हो, जो देहा हो गया हो, कम्पन, शोफ और पीड़ा से युक्त हो ऐसे रोगी को वायु मारती है ।

मोह, मूर्च्छा, मद, नींद न आना, ज्वर, शिरोग्रह, अरुचि, श्वास, संकोच, स्फोट और सङ्ग से युक्त रोगी को वातरक्त मारता है ।

सब रोगों में स्वरक्षयादि रिष्ट—

शिरोरोगारुचिश्वासमोहविड्भेदतृड्भ्रमैः ॥ १०० ॥

प्रन्ति सर्वाभयाः क्षीणस्वरधातुबलानलम् ।

शिरोरोग, अरुचि, श्वास, मोह, अतीसार, प्यास तथा भ्रम होने पर स्वर, धातु, बल और अग्नि जिनके क्षीण हो गये हैं, ऐसे पुरुषों के सभी रोग घातक होते हैं ।

वातव्याधिरपस्मारी कुष्ठी रक्त्युदरी क्षयी ॥ १०१ ॥

गुल्मी मेही च तान् क्षीणान् विकारेऽल्पेऽपि वर्जयेत् ।

वातव्याधिरोगी, अपस्माररोगी, कुष्ठरोगी, रक्तपित्तरोगी, उदररोगी, ज्वररोगी, गुल्मरोगी और प्रमेहरोगी; इनमें क्षीणता होने पर थोड़े से भी विकार में चिकित्सा न करे ।

बलमांसक्षयस्तीव्रो रोगवृद्धिररोचकः ॥ १०२ ॥

यस्यातुरस्य लज्जन्ते त्रीन् पक्षान् स जीवति ।

जिस रोगी में बल और मांस का क्षय अत्यधिक हो;

रोग बढ़ता हो, अरोचक हो, वह तीन पक्ष (पैंतालीस दिन) नहीं जीता ।

वाताष्टीला के रिष्ट—

वाताष्टीलाऽतिसंवृद्धा तिष्ठन्ती दारुणा हृदि ॥१०३॥
तृष्णया नु परीतस्य सद्यो मुष्णानि जीवितम् ।

वाताष्टीला अतिशय बढ़कर हृदय में स्थित होकर अतिशय पीड़ा करती हो और रोगी प्यास से पीड़ित हो; तो वह वाताष्टीला तुरन्त मारक होती है ॥ १०३ ॥

शैथिल्यं पिण्डके वायुर्नीत्वा नासां च जिह्वताम् ॥

क्षीणस्यायम्य मन्ये वा सद्यो मुष्णानि जीवितम् ।

क्षीण रोगी की पिण्डलियों को शिथिल करके, नासा को टेढ़ा बनाकर, मन्याओं को तानकर वायु रोगी को तुरन्त मार देती है ।

नाभ्यादिगत वायु के रिष्ट—

नाभीगुदान्तरं गत्वा वङ्घणौ वा समाश्रयन् ॥१०५॥

गृहीत्वा पायुहृदये क्षीणदेहस्य वा बली ।

मलान् वस्तिशिरोनाभिं विवद्वच जनयन् रुजम् ॥१०६॥

कुर्वन् वङ्घणयोः शूलं तृष्णां भिन्नपुरीषताम् ।

श्वासं वा जनयन् वायुर्गृहीत्वा गुदवङ्घणम् ॥१०७॥

वायु नाभि और गुद के बीच में जाकर अथवा वंचणों में आश्रय लेकर मारक होती है । बलयुक्त वायु गुदा और हृदय में अवरोध उत्पन्न कर क्षीण व्यक्ति को शीघ्र मार देती है । मल, वस्तिशिर और नाभि को रोककर पीड़ा करती हुई वायु शीघ्र मारक होती है । वंचणों में शूल, प्यास तथा अतिसार करती हुई वायु रोगी को शीघ्र मार देती है । गुदा और वंचण का आश्रय लेकर श्वास उत्पन्न करती हुई वायु रोगी को तुरन्त मार देती है ।

वित्तस्य पशुकाप्राणि गृहीत्वोरश्च मारुतः ।

स्तिमितस्यातताक्षस्य सद्यो मुष्णानि जीवितम् ॥१०८॥

वायु पसलियों के अग्रभाग को फँसाकर, छाती को जकड़कर पसीने से युक्त या जड़ तथा फैली हुई आँखों वाले रोगी को तुरन्त मार देती है ।

सहसा ज्वरसन्तापस्तृष्णा मूर्च्छा बलक्षयः ।

विश्लेषणं च सन्धीनां मुमूर्षोरुपजायते ॥ १०९ ॥

मरने वाले पुरुष में सहसा ज्वर का सन्ताप, तृष्णा, मूर्च्छा, बल की हानि और सन्धियों का विश्लेष हो जाता है ।

गोसर्गे वदनाद्यस्य स्वेदः प्रचयवते भृशम् ।

लेपज्वरोपतप्तस्य दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥ ११० ॥

उष्णकाल में जिस कफज्वर या प्रलेपक से पीड़ित रोगी के शरीर से बहुत पसीना आता हो, उसका जीना दुर्लभ है ।

मसूरिका के रिष्ट—

प्रवालगुलिकाभासा यस्य गात्रे मसूरिकाः ।

उत्पद्याशु विनश्यन्ति नचिरात्स विनश्यति ॥१११॥

जिस रोगी के शरीर में प्रवाल की गुटिका के समान

२७ अ० ह०

मसूरिका (चेचक) उत्पन्न होकर शीघ्र नष्ट हो जाती है; वह रोगी जल्दी ही मर जाता है ।

मसूरविदलप्रख्यास्तथा विदुमसन्निभाः ।

अन्तर्वक्त्राः किणाभाश्च विस्फोटा देहनाशनाः ॥

मसूरविदल (मसूर की दाल) अथवा प्रवाल के समान, अन्दर में मुखवाले, किण (ब्रणवस्तु = Scar या मस्से) के समान विस्फोट मारक होते हैं ।

कामलाऽद्वणोर्मुखं पूर्णं शङ्खयोर्मुक्तमांसता ।

सन्त्रासश्चोष्णताऽङ्गे च यस्य तं परिवर्जयेत् ॥११३॥

जिस रोगी की आँखों में कामला (पीलापन), मुख में पूर्णता, शंखों में मांस की न्यूनता और अङ्गों में त्रास एवं उष्णिमा हों, उसकी वैद्य चिकित्सा न करें ।

व्रणों के रिष्ट—

अकस्मादनुधावच्च विवृष्टं त्वकसमाश्रयम् ।

[चन्दनोशीरमदिराकुणपध्वाङ्गगन्धयः ।

शैवालकुक्कुटशिखाकुङ्कुमालमषीप्रभाः ॥ १ ॥

अन्तर्दाहा निरूष्माणः प्राणनाशकरा व्रणाः ।]

जिसकी त्वचा बिना कारणके ही छिड़ जाए और घृष्ट-क्षत फैलता जाये, उसकी वैद्य चिकित्सा न करे ।

[चन्दन, खश, मदिरा, शव तथा कौए की गन्ध वाले,

शैवाल, मुर्गे की शिखा, केशर, हरताल या स्याही के समान कान्तिवाले, अन्दर से जलने वाले और बाहर उष्णिमा-रहित व्रण प्राणनाशक होते हैं ।]

यो वातजो न शूलाय स्यान्न दाहाय पित्तजः ॥११४॥

कफजो न च पूयाय मर्मजश्च रुजे न यः ।

अचूर्णश्चूर्णकीर्णाभो यत्राकस्माच्च दृश्यते ॥११५॥

रूपं शक्तिध्वजादीनां सर्वास्तान्वर्जयेद् व्रणान् ।

जिस वातजन्य व्रण में शूल न हो, पित्तजन्य में दाह न हो, कफजन्य में पूय न हो, मर्मजन्य में पीड़ा न हो, बिना चूर्ण छिड़के भी चूर्ण विखेरा प्रतीत हो, बिना कारणके शक्ति, ध्वजा आदि का रूप जिन व्रणों में दिखाई देवे, उन सब व्रणों को असाध्य समझे ।

विरमूत्रमारुतवहं कृमिणं च भगन्दरम् ॥ ११६ ॥

जिस भगन्दर से मल, मूत्र और वायु निकलें तथा जो कृमि युक्त हो, वह असाध्य है ।

अन्य प्रकीर्ण रिष्ट—

घट्टयन् जानुना जानु पादाद्युद्यम्य पातयन् ।

योऽपास्यति मुहुर्वक्त्रमातुरो न स जीवति ॥ ११७ ॥

जो रोगी घुटने को घुटने से रगड़ता है, पैर को ऊपर उठाकर फेंकता है, जो बिना कारणके मुख को हटाता रहता है, वह नहीं बचता ।

दन्तैश्छिन्दन्नखाप्राणि तैश्च केशांस्तृणानि च ।

भूमिं काप्रेन विलिखन् लोष्टं लोष्टेन ताडयन् ॥११८॥

हृद्रोमा सान्द्रमूत्रः शुष्ककासी ज्वरी च यः ।
मुहुर्हसन् मुहुः च्चेडन् शय्यां पादेन हन्ति यः ॥११६॥
मुहुरिच्छद्राणि विमृशन्नातुरो न स जीवति ।

दाँतों से नख के अग्रभागों, केशों या तिनकों को काटने वाला, भूमि को लकड़ी से कुरेदने वाला, ढेले को ढेले से मारने वाला, रोमांचवाला, घट्ट (गाढ़े) मूत्रवाला, शुष्ककास युक्त, ज्वररोगी, बार-बार हँसने वाला, बार-बार शब्द करने वाला, पैर से शय्या को मारता है तथा बार-बार छिद्रों की (घोपों की) विवेचना करने वाला (छिद्रान्वेषी) या नासिका आदि छिद्रों को बार-बार स्पर्श करने वाला रोगी नहीं जीता ।

मृत्यवे सहसाऽऽर्तस्य तिलकन्ध्वङ्गविप्लवः ॥ १२० ॥

मुखे, दन्तनखे पुष्पं, जठरे विविधाः सिराः ।

रोगी के मुख पर अचानक तिलक, व्यङ्ग तथा विप्लव का होना, नखों या दाँतों पर पुष्प (श्वेत चिह्न) बनना, उदर पर नाना प्रकार की सिराओं का उभड़ना मृत्यु के लिये होता है ।

ऊर्ध्वश्वासं गतोष्माणं शूलोपहतवङ्कणम् ॥ १२१ ॥

शर्म चानधिगच्छन्तं बुद्धिमान् परिवर्जयेत् ।

ऊर्ध्व श्वास वाला, उष्मारहित, वङ्कण-शूल युक्त एवं (किसी भी प्रकार) शान्ति न अनुभव करने वाले (वैचैन) रोगी को वैद्य छोड़ देवे ।

विकारा यस्य वर्धन्ते प्रकृतिः परिहीयते ॥ १२२ ॥

सहसा, सहसा तस्य मृत्युर्हरति जीवितम् ।

जिस रोगी के विकार (रोग) सहसा बढ़ते हों और प्रकृति सहसा कम होती (बदलती) जाती हो (शूर डरपोक होवे, दाता लालची हो जाये आदि) उसकी मृत्यु सहसा हो जाती है ।

औषधि सम्बन्धी 'रिष्ट'—

यमुद्दिश्यातुरं वैद्यः सम्पादयितुमौषधम् ॥ १२३ ॥

यतमानो न शक्नोति दुर्लभं तस्य जीवितम् ।

जिसके उद्देश्य से वैद्य यत्न करते हुए भी औषध तैयार नहीं कर सकता है, उसका जीवन दुर्लभ है ।

विज्ञातं बहुशः सिद्धं विधिवच्चावचारितम् ॥ १२४ ॥

न सिध्यत्यौषधं यस्य नास्ति तस्य चिकित्सितम् ।

पूर्णतया जानी हुई, बार-बार सफल सिद्ध हुई तथा विधि-पूर्वक दी हुई भी औषध जिस रोगी में सफल नहीं होती, उसके लिये औषध नहीं है (वह मरेगा) ।

भवेद्यस्यौषधेऽन्ने वा कल्प्यमाने विपर्ययः ॥ १२५ ॥

अकस्माद्वर्णगन्धदेः स्वस्थोऽपि न स जीवति ।

जिसके उद्देश्य से औषध या अन्न बनाने में बिना कारण के रस, गन्ध, वर्ण आदि की विपरीतता हो जाती है, वह स्वस्थ होने पर भी नहीं जीता ।

अदृष्टजन्य रिष्ट—

निघाते सेन्धनं यस्य ज्योतिश्चाप्युपशाम्यति ॥१२६॥

आतुरस्य गृहे यस्य भिद्यन्ते वा पतन्ति वा ।

अतिमात्रममत्राणि दुर्लभं तस्य जीवितम् ॥१२७॥

जिस रोगी के घर में हवा का झोंका न होने तथा तेल और वत्ती ठीक होने पर भी दीपक बुझ जाता है अथवा बर्तन आदि जिसके घर में बहुत अधिक मात्रा में टूटते या गिरते हैं, उस रोगी का जीवन दुर्लभ है ।

यं नरं सहसा रोगो दुर्बलं परिमुञ्चति ।

संशयप्राप्तमात्रेयो जीवितं तस्य मन्यते ॥ १२८ ॥

जिस दुर्बल मनुष्य को रोग सहसा छोड़ देता है, मात्रेय ऋषि उसके जीवन को संशयग्रस्त मानते हैं ।

रोगी के वान्धवादि से रिष्ट का कथननिषेध—

कथयेन्न च पृष्टोऽपि दुःश्रवं सरणं भिषक् ।

गतासोर्वन्धुमित्राणां न चेच्छेत्तं चिकित्सितुम् ॥१२९॥

वैद्य को चाहिये कि मरने वाले के सम्बन्धी या मित्रों को पूछने पर भी सुनने में झुरी (मृत्यु की) सूचना न दे और (किसी बहाने से टालकर) उसकी चिकित्सा न करे । (गतासु का सामान्य अर्थ 'मृत' होता है पर यहाँ 'भासन्न-मृत्यु' समझना चाहिये ।)

रिष्टयुक्त रोगी की चिकित्सानिषेध का कारण—

यमदूतपिशाचाद्यैर्यत्परासुरुपास्यते ।

त्रद्भिरौषधवीर्याणि तस्मात्तं परिवर्जयेत् ॥१३०॥

क्योंकि यमदूत, पिशाच आदि बंदे रहते हैं और वे औषध की शक्ति को नष्ट कर देते हैं; इसलिये सुसुर्षु की चिकित्सा न करे ।

रिष्ट ज्ञान की महत्ता—

आयुर्वेदफलं कृत्स्नं यदायुर्ज्ञे प्रतिष्ठितम् ।

रिष्टज्ञानाद्गतस्तस्मात्सर्वदैव भवेद्विषक् ॥१३१॥

क्योंकि आयुर्वेद को जानने वाले वैद्य में आयुर्वेद का फल (आयु का ज्ञान और उसकी रक्षा) सम्पूर्ण रूप में स्थित है । इसलिये वैद्य को सदा रिष्टज्ञान को समझने वाला होना चाहिये ।

(आयु होने पर ही उसकी रक्षा भी हो सकती है । रिष्टज्ञान से आयुसमाप्ति की सूचना मिलती है और आयु-समाप्ति में उसकी रक्षा का प्रयास व्यर्थ होता है ।^१)

पुण्यादिच्य से मृत्यु कारण—

मरणं प्राणिनां दृष्टमायुःपुण्योभयक्षयात् ।

तयोरप्यक्षयाद् दृष्टं विपमापरिहारिणाम् ॥१३२॥

इति श्रीवैद्यपतिस्सिंहगुप्तसूत्रीमहागभटविरचिता-

यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां द्वितीये शारीरस्थाने

चिकित्तिविज्ञानीयो नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥३॥

१. इस ग्रन्थ में मृत्युसूचक लक्षणों को 'रिष्ट' और उससे भिन्न 'अरिष्ट' कहा है । मृत्यु में भी यहाँ क्रम है । पर चरक ने तथा उर्दू की भाँति अन्य अनेक आचार्यों ने 'रिष्ट' के अर्थ में ही 'अरिष्ट' और उससे भिन्न के लिये 'अनरिष्ट' शब्द का प्रयोग किया है ।

आयु और पुण्य में से किसी एक या दोनों के क्षय होने से प्राणियों का मरण देखा जाता है। आयु और पुण्य इन दोनों का क्षय न होने पर भी विषम आहार-विहार आदि का (चण्ड हाथी, गाय, भैंस, शेर, गिरना, साँप आदि जिनसे वचना चाहिए, उनका) परिहरण न करने के स्वभाव वालों की भी मृत्यु देखी जाती है।

वक्तव्य—मृत्यु नियत काल और अनियत काल दोनों प्रकार की है। जैसे एक गाड़ी सीधे रास्ते पर चलते-चलते अपने समय पर टूटती है, वह नियत काल मृत्यु है, और वही गाड़ी पहाड़ आदि पर चलाने से या बाहक या घोड़े आदि के दोष से असमय में टूट जाती है, यह अकाल मृत्यु है। इसी प्रकार आयु और पुण्य के क्षय से जो मृत्यु होती है, वह काल मृत्यु है और शेर, चीता आदि से या अपथ्य सेवन से जो मृत्यु होती है, वह अकाल मृत्यु है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में शारीरस्थान का विकृति-विज्ञानीय नामक पाँचवा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः

अथातो दूतादिविज्ञानीयं शारीरं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे दूतादि विज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

पाखण्डादि दूतों का शुभाशुभ लक्षण—

पाखण्डाश्रमवर्णानां सवर्णाः कर्मसिद्धये ।

त एव विपरीताः स्युर्दूताः कर्मविपत्तये ॥ १ ॥

पाखण्ड, आश्रम, वर्ण—इनमें जो समान वर्ण के-तुल्य जाति के दूत होते हैं, वे कर्मसिद्धि के लिए हैं। और ये यदि विपरीत हों तो कर्म का नाश करने वाले होते हैं।

वक्तव्य—पाखण्ड—९६ प्रकार के व्रात्य विशेष, आश्रम—ब्रह्मचारी, गृहस्थ, वानप्रस्थ, संन्यासी; वर्ण—ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य तथा शूद्र। इनमें जो रोगी के समान होते हैं, वे दूत चिकित्सा में सफलता देते हैं, विपरीत असफलता देते हैं।

अशुभ दूतों का लक्षण—

दीनं भीतं द्रुतं त्रस्तं रुक्षामङ्गलवादिनम् ।

शक्तिं दण्डिनं षण्ढं मुण्डरमश्रुजटाधरम् ॥ २ ॥

१. यहाँ मृत्यु के चार कारण बताए गए हैं। (१) आयुक्षय (२) पुण्यक्षय (३) उभयक्षय (४) विषमापरिहार।

शरीर की रचना के अनुसार (अ० ३ श्लो० १०६ से ११८) यथायोग्य समय पर आयुक्षय से मृत्यु होती है। अधिक जीने योग्य शरीर होने पर भी उचित भोजनादि साधनों के अभाव से होने वाली मृत्यु पुण्यक्षयजन्य होती है। जहाँ दोनों ही कारण होते हैं वहाँ उभयक्षयजन्य मृत्यु होती है। और जब असंयम, साहस और असावधानी आदि के कारण (ऊपर वक्तव्य में वर्णित) जो अकाल मृत्यु होती है वह विषमापरिहारजन्य मृत्यु कहलाती है।

अमङ्गलाह्वयं क्रूरकर्माणं मलिनं स्त्रियम् ।

अनेकं व्याधितं व्यङ्गं रक्तमाल्यानुलेपनम् ॥ ३ ॥

तैलपङ्काङ्कितं जीर्णविवर्णाद्रिकवाससम् ।

खरोष्ट्रमहिषारूढं काष्ठलोष्टादिमर्दिनम् ॥ ४ ॥

नानुगच्छेद्विषग्दूतमाह्वयन्तं च दूरतः ।

दीन, भीत (डरा हुआ), भागता हुआ, घबराया हुआ, रुक्त, अशुभ कहने वाला, शस्त्र या दण्ड हाथ में लिये, नपुंसक, मुण्डा हुआ या दाढ़ी-जटा धारण किये, अकल्याण नाम वाला, क्रूर कर्म करने वाला, मैला, स्त्री, एक से अधिक, रोगी, हीन अङ्गवाला, लाल माला या लाल लेप वाला, तैल या कीचड़ चुपड़े, फटे, विवर्ण या गीले अथवा एक ही वस्त्र को धारण किया हुआ, गधे, ऊँट या भैंसे पर सवार, लकड़ी या ढेले को मलता हुआ और दूर से पुकारने वाला, ऐसे दूत के साथ वैद्य न जाये।

वैद्य के लक्षणों से अशुभ सूचना—

अशस्तचिन्तावचने नग्ने छिन्दति भिन्दति ॥ ५ ॥

जुह्वाने पावकं पिण्डान् पितृभ्यो निर्वपत्यपि ।

सुप्ते मुक्तकचेऽभ्यक्ते रुदत्यप्रयते तथा ॥ ६ ॥

वैद्ये दूता मनुष्याणामागच्छन्ति सुसूर्षताम् ।

वैद्य यदि अप्रशस्त वस्तु की चिन्ता या बोलने में लगा हो, नंगा हो, काट रहा हो, तोड़ रहा हो, अग्नि में हवन करता हो, पितरों को पिण्ड दे रहा हो, सोया हो, बाल खोले हो, अभ्यंग किया हो, रो रहा हो, अपवित्र स्थिति में हो, तब जो दूत आते हैं, वे मरने वाले मनुष्यों के होते हैं।

देश-कालानुसार दूतविचार—

विकारसामान्यगुणो देशे कालेऽथवा भिषक् ॥ ७ ॥

दूतमभ्यागतं दृष्ट्वा नातुरं तमुपाचरेत् ।

रोग के तुल्य गुण वाले देश या काल में आये हुए दूत को देखकर वैद्य उस रोगी की चिकित्सा न करे।

वक्तव्य—कफजन्य उजरमें घृत, पानी आदि द्रव के समीप में हो, आनूप देश हो, प्रातःकाल हो तो वैद्य चिकित्सा न करे।

दूत की अशुभ चेष्टा—

स्पृशन्तो नाभिनासास्यकेशरोमनखद्विजान् ॥ ८ ॥

गुह्यपृष्ठस्तनग्रीवाजठरानामिकाङ्गुलीः ।

कार्पासबुससीसास्थिकपालमुशालोपलम् ॥ ९ ॥

मार्जनीशूर्पचैलान्तभस्माङ्गारदशातुषान् ।

रज्जुपान्तुलापाशमन्यद्रा भग्नविच्युतम् ॥ १० ॥

तत्पूर्वदर्शने दूता व्याहरन्ति मरिष्यताम् ।

जो दूत प्रथम दर्शन में ही नाभि, नासा, मुख, केश, रोम, नख या दाँतों को छूते हुए, गुह्यभाग, पीठ, स्तन, ग्रीवा, उदर, अनामिका अंगुलि, रुई, भूसा, सीसा, अस्थि, मिट्टी का ठीकरा, मुसल, पत्थर, झाड़ू, सूप, वस्त्र के किनारे, भस्म, अङ्गारे, कपड़े की बर्तियाँ, तुप (भूसी), रस्सी, जूता, तराजू,

पाश अथवा अन्य किसी दूटी या गिरी हुए वस्तु को छूते हैं—
वे मरने वाले रोगी की सूचना देते हैं।

दूतागमन के अशुभ समय—

तथाऽर्धरात्रे मध्याह्ने सन्ध्ययोः पर्ववासरे ॥ ११ ॥

पृष्ठीचतुर्थीनवमीराहुकेतूदयादिपु ।

भरणीकृत्तिकाऽऽश्लेषापूर्वाऽऽर्द्रापैश्यानेऋते ॥ १२ ॥

इसी प्रकार आधी रात में, मध्याह्न में, सन्ध्याकाल में, पर्व के दिन, पृष्ठी, चतुर्थी, नवमी, या राहु अथवा केतु के उदय आदि के दिन (ग्रहण), भरणी, कृत्तिका, आश्लेषा, पूर्वाषाढा, आर्द्रा, मघा और मूल नक्षत्र में जो दूत आते हैं, वे भी रोगी की मृत्यु के सूचक हैं।

दूत के आने पर अशुभ लक्षण—

यस्मिंश्च दूते ब्रुवति वाक्यमातुरसंश्रयम् ।

पश्येन्निमित्तमशुभं तं च नानुब्रजेद्विषक् ॥ १३ ॥

तद्यथा विकलः प्रेतः प्रेतालङ्कार एव वा ।

छिन्नं दग्धं विनष्टं वा तद्वादीनि वचांसि वा ॥ १४ ॥

रसो वा कटुकस्तीव्रो गन्धो वा कौणपो महान् ।

स्पर्शो वा विपुलः क्रूरो यद्वाऽन्यदपि तादृशम् ॥ १५ ॥

तत्सर्वमभितो वाक्यं वाक्यकालेऽथवा पुनः ।

दूतमभ्यागतं दृष्ट्वा नातुरं तमुपाचरेत् ॥ १६ ॥

जिस दूत के रोगी सम्बन्धी वचन बोलने पर वैद्य निज अशुभ निमित्त को देखे, उस दूत के साथ वैद्य न जाये।

अशुभ निमित्त—अङ्गहीन, प्रेत, मृत पुरुष के लिए प्रयुक्त अलंकारों से शोभित, कटी हुई रस्सी आदि, जला हुआ वस्त्र आदि, नष्ट हुआ घड़ा आदि दिखाई दें अथवा छिन्न, दग्ध, नष्ट आदि शब्द सुनाई दें अथवा कटु रस, तीव्र गन्ध या सुर्द की तीव्र गन्ध, अति क्रूर स्पर्श, अथवा अन्य इसी प्रकार का कोई अशुभ, रोगी के सम्बन्ध में दूत के बोलते रहने पर हो अथवा दूत के आने के समय ऐसा ही कोई अशुभ निमित्त हो तो उस रोगी की चिकित्सा न करे।

अन्यान्य अशुभ लक्षण—

हाहाक्रन्दितमुत्क्रुष्टमाक्रुष्टं रखलनं क्षुतम् ।

वस्त्रातपत्रपादत्रव्यसनं व्यसनीक्षणम् ॥ १७ ॥

चैत्यध्वजानां पात्राणां पूर्णानां च निमज्जनम् ।

हतानिष्टप्रवादाश्च दूषणं भस्मपांशुभिः ॥ १८ ॥

पथः च्छेदोऽहिमार्जारगोधासरट्वानरैः ।

दीप्तां प्रतिदिशं वाचः क्रूराणां मृगपक्षिणाम् ॥ १९ ॥

कृष्णधान्यगुडोदश्विल्ववणासवचमेणाम् ।

सर्पपापां वसातैलवृणपङ्केधनस्य च ॥ २० ॥

छीवक्रूरश्वपाकानां जालवागुरयोरपि ।

छर्दितस्य पुरीपस्य पूतिदुर्दर्शनस्य च ॥ २१ ॥

निःसारस्य व्यत्रायस्य कार्पासादिरैरपि ।

शयनासनयानानामुत्तानानां तु दर्शनम् ॥ २२ ॥
न्युञ्जानामितरेषां च पात्रादीनामशोभनम् ।

हा हा करके रोना, जोर से रोना, या डाट कर बुलाना, गिरना, झोंक का आना, वैद्य के वस्त्र, छाते या जूते का नष्ट होना, दुखी आदमियों का दिखाई देना, चैत्य, ध्वजा और भरे पात्रों का गिरना, मरा, नष्ट हुआ आदि प्रवादों का सुनना, राख या धूल से (वैद्य के) चप्पों का खराब होना, साँप, बिल्ली, गोह, गिरगिट या वन्दर का रास्ता काट कर जाना, सूर्य जिस दिशा में हो उस दिशा की ओर मुख करके क्रूर मृग, पक्षी बोलना ये अशुभ हैं। (वैद्य को जाते समय रास्ते में या रोगी के घर में घुसते समय) काले धान्य, गुड़, तक्र, लवण, आसव, चर्म, सरसों, वसा, तैल, तिनका, कीचड़, इन्धन, नपुंसक, क्रूर व्यक्ति, चाण्डाल, जाल, वागुरा (मृगबन्धनी), वमन, मल, दुर्गन्ध, देखने में बुरे, सार रहित वस्तु, मैथुन, रूई आदि (श्लोक १९ में कही), शत्रु, उत्तान रूप में पड़ी शय्या, आसन या यान का दर्शन हो या घट, शराव आदि अन्य वस्तुयें उलटी मुख नीचे पड़ी हों तो ये अशुभ विह्व हैं।

नर और मादा पक्षियों से शुभाशुभज्ञान—

पुंसंज्ञाः पक्षिणो वामाः स्त्रीसंज्ञा दक्षिणाः शुभाः ॥ २३ ॥

प्रदक्षिणं खगमृगा यान्तो, नैवं श्वजम्बुकाः ।

अयुग्माश्च मृगाः शस्ताः शस्ता नित्यं च दर्शने ॥ २४ ॥

चापभासभरद्वाजनकुलच्छागवर्हिणः ।

पुष्पिग-पक्षी वाम पार्श्व में, स्त्रीलिंग-पक्षी दक्षिण पार्श्व में, वाम से दक्षिण दिशा की ओर जाते हुए पशु-पक्षी प्रशस्त हैं। किन्तु कुत्ता और गीदड़ दक्षिण से वाम जाते हुए शुभ हैं, [या इनका मिलना ही शुभ नहीं]। अयुग्म—पाँच या सात आदि मृगों का मिलना शुभ है। चाप, भास, भरद्वाज, नेत्रला, चकरा और मोर का दिखाई देना सदा (दाहिने-बायें कहीं भी) शुभ है।

अशुभ पक्षी आदि—

अशुभं सर्वथोलूकविडालसरटेक्षणम् ॥ २५ ॥

उल्लू, बिल्ली, सरट (गिरगिट), इनका किसी भी रूप में दिखाई देना अशुभ है।

सुभर आदि का बोलना शुभ—

प्रशस्ताः कीर्तने कोलगोधाहिशाशाहकाः ।

न दर्शने न विरुते, वानरर्क्षावतोऽन्यथा ॥ २६ ॥

कोल (सूअर), गीध, साँप, खरगोश, जाहक, इनकी बोली प्रशस्त है, परन्तु देखने में या रोने में ये प्रशस्त नहीं। वन्दर और भालू (रीडू) देखने में रोने में प्रशस्त हैं, बोलने में प्रशस्त नहीं हैं।

इन्द्रधनुष आदि से शुभाशुभज्ञान—

धनुरैन्द्रं च तालाटमशुभं, शुभमन्यतः ।

अग्निपूर्णानि पात्राणि भिन्नानि विशिखानि च ॥ २७ ॥

सामने की ओर इन्द्रधनुष होना अशुभ है, पीठ या पार्श्व में होना शुभ है। अग्नि से भरे, दूटे हुए या अन्दर से खाली पात्रों का रास्ते में मिलना शुभ नहीं है।

वैद्य को रोगी के घर पहुँचने पर शुभाशुभ निमित्त—

दध्यक्षतादि निर्गच्छद्वयमार्णं च मङ्गलम् ।

वैद्यो मरिष्यतां वेश्म प्रविशन्नेव पश्यति ॥ २८ ॥

रोगी के घर में घुसता हुआ वैद्य यदि रोगी के घर से निकलते हुए दही, अक्षत आदि तथा आगे (श्लोक ३० में) कही जाने वाली मांगलिक वस्तुओं को रोगी के घर से निकलते देखता हो, तो रोगी को मरने वाला समझे ।

वैद्य को उपदेश—

दूताद्यसाधु दृष्टवैवं त्यजेदार्तमतोऽन्यथा ।

करुणाशुद्धसन्तानो यत्नतस्तमुपाचरेत् ॥ २९ ॥

इस प्रकार के दूतादि से रोगी का अशुभ देख कर वैद्य रोगी की चिकित्सा न करे । इससे विपरीत रूप में शुभ देख कर दया से निर्मल चित्तवाला वैद्य यत्नपूर्वक रोगी की चिकित्सा करे ।

रोगी के नीरोग होने के लक्षण—

दध्यक्षतेऽधुनिष्पावप्रियङ्गुमधुसर्पिषाम् ।

यावकाञ्चनभृङ्गारघण्टादीपसरोरुहाम् ॥ ३० ॥

दूर्वाद्रिमत्स्यमांसानां लाजानां फलभक्षयोः ।

रत्नेभूर्णकुम्भानां कन्यायाः स्यन्दनस्य च ॥ ३१ ॥

नरस्य वर्धमानस्य देवतानां नृपस्य च ।

शुक्लानां सुमनोबालचामराभ्रवाजिनाम् ॥ ३२ ॥

शङ्खसाधुद्विजोष्णीषतोरणस्वस्तिकस्य च ।

भूमेः समुद्रतायाश्च वह्नेः प्रज्वलितस्य च ॥ ३३ ॥

मनोज्ञस्यान्नपानस्य पूर्णस्य शकटस्य च ।

नृभिर्धेन्वाः सवत्साया बडवायाः स्त्रिया अपि ॥ ३४ ॥

जीवञ्जीवकसारङ्गसारसप्रियवादिनाम् ।

हंसानां शतपत्राणां बद्धस्यैकपशोस्तथा ॥ ३५ ॥

रुचकादर्शसिद्धार्थरोचनानां च दर्शनम् ।

गन्धः सुसुरभिर्वर्णः सुशुक्लो मधुरो रसः ॥ ३६ ॥

गोपतेरनुकूलस्य स्वनस्तद्वद्रवामपि ।

मृगपक्षिनराणां च शोभिनां शोभना गिरः ॥ ३७ ॥

छत्रध्वजपताकानामुत्क्षेपणमभिष्टुतिः ।

भेरीमृदङ्गशङ्खानां शब्दाः पुण्याहनिःस्वनाः ॥ ३८ ॥

वेदाध्ययनशब्दाश्च सुखो वायुः प्रदक्षिणः ।

पथि वेश्मप्रवेशे च विद्यादारोग्यलक्षणम् ॥ ३९ ॥

इत्युक्तं दूतशकुन्—

दही, अक्षत आदि शुभ शकुन—दही, अक्षत, निष्पाव (सेम), प्रियंगु, मधु, घी, यावक (आलता), अञ्जन, भृङ्गार (झारी या सुराही), घण्टा, दीपक, कमल, दूर्वा, गीली (ताजी) मङ्गली, गीला (ताजा) मांस, लाजा, फल, खाद्य वस्तु, रत्न, हाथी, घड़े, कन्या, रथ, वर्धमान मनुष्य (मान, प्रतिष्ठा, सम्पत्ति और आयु आदि से बढ़ते हुए

मनुष्य), देवता, राजा, श्वेत फूल, बाल, श्वेत वस्त्र, चामर, श्वेत घोड़ा, शंख, साधु, ब्राह्मण, पगड़ी, तोरण, स्वस्तिक, जोत कर सम की हुई भूमि, जलती हुई आग, मन के अनुकूल खान-पान, मनुष्यों से भरा हुआ रथ, वस्त्र के साथ गाय, घोड़ी तथा स्त्री, जीवञ्जीवक, सारङ्ग, सारस, प्रिय बोलने वाले हंस, शतपत्र आदि पक्षियों का दर्शन, बँधा हुआ एक पशु, रुचक (कड़ा-बलय), शीशा (दर्पण), सरसों, गोरोचन या सुन्दर वस्तुओं का दर्शन, उत्तम सुगन्धित गन्ध, अतिश्वेत वर्ण, मधुर रस, अकुपित साँड़ का शब्द, इसी प्रकार गायों का भी अकुपित शब्द, शुभकारी पुरुष, मृग एवं पक्षियों की सुन्दर वाणी, छाता, ध्वजा, पताका का ऊपर को चढ़ाना-उठाना, यात्राकाल में जय-जय का आशीर्वाद शब्द, भेरी, मृदङ्ग और शंख के पुण्य (प्रशस्त) शब्दों का सुनना, वेदपाठ के शब्दों का सुनना, अनुकूल सुख देने वाली वायु, इनका रास्ते में या रोगी के घर में प्रवेश करते समय होना रोगी के आरोग्य का लक्षण है ।

इस प्रकार से दूतशकुन कह दिये गये ।

वक्तव्य—वर्धमान का अर्थ सन्दिग्ध है । इन्दु—अलङ्कार विशेष मानते हैं । दूसरे—गोद में उठाए हुए बच्चे को वर्धमान कहते हैं । कुछ वर्धमान का शराव अर्थ करते हैं । अन्य विशेष दर्प या चपक को जो कि मङ्गल कार्य के लिये बनाया जाता है, वर्धमान कहते हैं । अरुणदत्त ने 'शौर्य, त्याग, प्रज्ञा और राजसम्मान आदि से बढ़ते हुये मनुष्य' अर्थ किया है, यही ठीक लगता है ।

—स्वप्नानूर्ध्वं प्रचक्षते ।

इसके आगे स्वप्नों को कहते हैं ।

ज्वर से मृत्यु होने के स्वप्न

स्वप्ने मद्यं सह प्रेतैर्यः पिबन् कृष्यते शुना ॥ ४० ॥

स मर्त्यो मृत्युना शीघ्रं ज्वररूपेण नीयते ।

जो व्यक्ति स्वप्न में प्रेतों के साथ मद्य पीता हुआ कुत्तों से खींचा जाता है, वह ज्वर रूप मृत्यु से शीघ्र ही कुछ दिनों में लोकान्तर में ले जाया जाता है ।

रक्तपित्त से मृत्यु होने के स्वप्न—

रक्तमाल्यवपुर्वस्त्रो यो हसन् ह्रियते स्त्रिया ॥ ४१ ॥

सोऽस्रपित्तेन—

लाल माला, लाल शरीर या लाल वस्त्र वाला हस्तोत्त

हुआ जो मनुष्य स्वप्न में स्त्री से खींचा जाता है; वह रक्तपित्त से मरता है ।

यक्ष्मा से मृत्यु होने के स्वप्न—

—महिषश्ववराहोष्मार्दभैः ।

यः प्रयाति दिशं यान्यां मरणं तस्य यक्ष्मणा ॥ ४२ ॥

जो मनुष्य स्वप्न में भैसा, कुत्ता, सूअर, ऊँट और गधे की सवारी से दक्षिण दिशा में जाता है; वह यक्ष्मा-रोग से मरता है ।

गुल्म से मृत्यु होने के स्वप्न—

लता कण्टकिनी वंशस्तालो वा हृदि जायते ।

यस्य तस्याशु गुल्मेन—

जिस रोगी के हृदय में काँटों वाली लता, बाँस या ताल स्वप्न में उत्पन्न होते हैं वह जल्दी गुल्म से मरता है।

कुष्ठ से मृत्यु होने के स्वप्न—

—यस्य वह्निमनर्चिपम् ॥ ४३ ॥

जुह्वतो धृतसिक्तस्य नग्नस्योरसि जायते।

पद्मं स नश्येत्कुप्रेन—

स्वप्न में नङ्गे होकर तथा घी का अभ्यङ्ग कर ज्वालारहित अग्नि में हवन करते रहने पर जिस मनुष्य की छाती में कमल उत्पन्न होता है वह कुष्ठ से मरता है।

प्रमेह से मृत्यु होने के स्वप्न—

—चण्डालैः सह यः पिवेत् ॥ ४४ ॥

स्नेहं बहुविधं स्वप्ने स प्रमेहेण नश्यति।

जो मनुष्य स्वप्न में चाण्डालों के साथ बहुत प्रकार का स्नेह पीता है वह प्रमेह से मरता है।

उन्माद से मृत्यु होने के स्वप्न—

उन्मादेन जले मज्जेद्यो नृत्यन् राक्षसैः सह ॥ ४५ ॥

जो मनुष्य स्वप्न में राक्षसों के साथ नाचता हुआ जल में डूबता है, वह उन्माद से मरता है।

अपस्मार से मृत्यु होने के स्वप्न—

अपस्मारेण यो मर्त्यो नृत्यन् प्रेतेन नीयते।

जो मनुष्य स्वप्न में नाचता हुआ प्रेतों द्वारा खींचा जाता है वह अपस्मार से मरता है।

मृत्युसूचक अन्य स्वप्न—

यानं खरोष्ट्रमार्जारकपिशार्दूलसूकरैः ॥ ४६ ॥

यस्य प्रेतैः शृगालैर्वा स मृत्योर्वर्तते मुखे।

अपूपशकुलीर्जग्ध्वा विबुद्धस्तद्विधं वमन् ॥ ४७ ॥

न जीवति—

स्वप्न में जिसकी सवारी गधा, ऊँट, बिह्ली, बन्दर, सिंह, सूअर, प्रेत या शृगाल होते हैं वह शीघ्र मरता है।

स्वप्न में अपूप या कचौड़ी खाता हुआ अपने को देखकर जो प्रातः वैसा ही वमन करता है वह नहीं जीता।

नेत्ररोग तथा अन्धतासूचक स्वप्न—

—अक्षिरोगाय सूर्यन्दुप्रहण्येक्षणम्।

सूर्याचन्द्रमसोः पातदर्शनं दृग्विनाशनम् ॥ ४८ ॥

स्वप्न में सूर्य या चन्द्र का ग्रहण देखना नेत्ररोग तथा सूर्य या चन्द्र का गिरते देखना दृष्टिनाश के लिये होता है।

अन्यान्य अशुभ स्वप्न

मूर्ध्नि वंशलतादीनां सम्भवो वयसां तथा।

निलयो मुण्डता काकगुप्राद्यैः परिवारणम् ॥ ४९ ॥

तथा प्रेतपिशाचस्त्रीद्विडान्भ्रगवाशनैः।

सङ्गो वेत्रलतावंशतृणकण्टकसङ्कटे ॥ ५० ॥

श्वभ्रश्मशानशयनं पतनं पांसुभस्मनोः।

मज्जनं जल्पद्वन्द्वौ शीघ्रेण स्रोतसा हृतिः ॥ ५१ ॥

नृत्यवादित्रगीतानि रक्तस्रग्वस्त्रधारणम्।

वयोङ्गवृद्धिरभ्यङ्गो विवाहः श्मश्रुकर्म च ॥ ५२ ॥

पक्वान्नस्नेहमद्याशः प्रच्छर्दनविरेचने।

हिरण्यलोहयोर्लाभः कलिर्वन्धपराजयौ ॥ ५३ ॥

उपानद्युगनाशश्च प्रपातः पादचर्मणोः।

हर्षो भृशं प्रकुपितैः पितृभिश्चावभर्त्सनम् ॥ ५४ ॥

प्रदीपग्रहनक्षत्रदन्तदैवतचक्षुषाम्।

पतनं वा विनाशो वा, भेदनं पर्वतस्य च ॥ ५५ ॥

कानने रक्तकुसुमे पापकर्मनिवेशने।

चितान्धकारसम्भावे जनन्यां च प्रवेशनम् ॥ ५६ ॥

पातः प्रासादशैलादेर्मत्स्येन असनं तथा।

काषायिणामसौम्यानां नग्नानां दण्डधारिणाम् ॥ ५७ ॥

रक्ताक्षणां च कृष्णानां दर्शनं जातु नेष्यते।

शिर पर बाँस या लता आदि का उत्पन्न होना, पत्तियों के घोंसलों का शिर में बनना, शिर का सुड़ना, कौआ, गीध आदि से विरजाना, प्रेत, पिशाच, स्त्री, द्रविड, आन्ध्र, गोमांस-भक्षक इनका सङ्ग होना, वेंत, लता, बाँस, तिनके या काँटों में से रास्ता न मिलना, गड्ढे या श्मशान में सोना, धूल या राख में गिरना, जल या कीचड़ में डूबना, तेज धारा वाले स्रोत में वह जाना, नाचना, गाना, बजाना, लाल माला या वस्त्र का पहनना, वय या अङ्ग का बढ़ना, अभ्यङ्ग करना, विवाह, हजामत करवाना, पक्वान्न (मण्डक, पूरी, हलवा आदि), स्नेह या मद्य का खाना, वमन या विरेचन करना, स्वर्ण या लौह की प्राप्ति, झगड़ा, बन्धन या पराजय का देखना, दोनों जूतों का नाश, पैर तथा चमड़े का गिरना, अतिशय हर्ष, कुपित पितरों से तिरस्कृत होना, दीपक, नक्षत्रग्रह, दाँत, दैवत (देवता सम्बन्धी वस्तुएँ) और चक्षु का नाश या गिरना, पर्वत का टूटना, लाल फूल वाले जङ्गल में प्रवेश, पापियों के घर में जाना, चिता में, अन्धकार में या माता (के उदर) में प्रविष्ट होना, महल या पर्वतादि से गिरना, मछली से निगला जाना, गेरुए वस्त्रधारी, अप्रशस्त, नग्न या दण्डधारी, लाल आँखों वाले और काले वर्ण के पुरुषों का स्वप्न में देखना कभी भी अच्छा नहीं।

स्वप्न में कालरात्रिरूप स्त्री—

कृष्णा पापाननाचारा दीर्घकेशनखस्तनी ॥ ५८ ॥

विरागमात्यवसना स्वप्ने कालनिशा मता।

स्वप्न में काली, पापी मुख एवं आचार वाली, लम्बे बाल, नख एवं स्तन वाली, रागरहित (सूखे फूलों की) माला और वस्त्रों से युक्त स्त्री को स्वप्न में देखना मृत्यु की रात्रि के समान है।

स्वप्नदर्शन में कारण तथा उससे मृत्यु—

मनोवहानां पूर्णत्वात्स्रोतसां प्रबलैर्मलैः ॥ ५९ ॥

दृश्यन्ते दारुणाः स्वप्ना रोगी यैर्याति पञ्चताम्।

अरोगः संशयं प्राप्य कश्चिदेव विमुच्यते ॥ ६० ॥

मन को वहन करने वाले स्रोतों के अतिबलवान् मलों

(दोषों) द्वारा भर जाने से रोगी को भयानक स्वप्न दीखते हैं, जिसे देखकर रोगी मरता है और नीरोगी मनुष्य जीवन के सन्देह को प्राप्त करके कोई विरला ही मृत्यु से बचता है ।

स्वप्न के सात प्रकार—

दृष्टः श्रुतोऽनुभूतश्च प्रार्थितः कल्पितस्तथा ।

भाविको दोषजश्चेति स्वप्नः सप्तविधो मतः ॥ ६१ ॥

स्वप्न के भेद—स्वप्न सात प्रकार का होता है—देखा हुआ, सुना हुआ, अनुभव किया हुआ, माँगा हुआ, कल्पना किया, भाविक और दोषजन्य ।

वक्तव्य—भाविक स्वप्न—देखे-सुने आदि स्वप्न से विलक्षण स्वप्न का दिखलाई देना या ऐसा ही विलक्षण स्वप्न किसी मनुष्य ने देखा, फिर उसके मुख से सुनकर दूसरे को वैसा स्वप्न दिखाई देना भाविक स्वप्न है ।

उन स्वप्नों का फलाफलदायकत्व—

तेष्वाद्या निष्फलाः पञ्च यथास्वप्नकृतिर्दिवा ।

विस्मृतो दीर्घह्रस्वोऽति—

इनमें प्रारम्भ के पाँच स्वप्न निष्फल होते हैं । मनुष्य की प्रकृति के अनुसार दृष्ट स्वप्न, दिवा-स्वप्न, भूला हुआ स्वप्न, बहुत बड़ा या छोटा स्वप्न भी निरर्थक होता है ।

पूर्वरात्रि के स्वप्न का देर से फल—

—पूर्वरात्रे चिरात्फलम् ॥ ६२ ॥

दृष्टः करोति तुच्छं च—

रात्रि के पहले भाग में दीखा स्वप्न देर में और थोड़ा फल करता है ।

प्रातःकाल के स्वप्न का निद्रा नहीं आने पर फल—

—गोसर्गे तदहर्महत् ।

निद्रया वाऽनुपहतः प्रतीपैर्वचनैस्तथा ॥ ६३ ॥

गायों को खोलने के समय (उपाकाल) में देखा गया स्वप्न अथवा जिस स्वप्न को देखकर फिर नींद न आये अथवा विरोधी वचनों से जो नष्ट नहीं हुआ है, वह स्वप्न उसी दिन बहुत बड़ा फल देता है ।

अशुभ स्वप्न में दानादि—

याति पापोऽल्पफलता दानहोमजपादिभिः ।

अशुभ स्वप्न दान, होम, जप आदि से थोड़ा फल देता है ।

दुःस्वप्न के वाद सुस्वप्न—

अकल्याणमपि स्वप्नं दृष्ट्वा तत्रैव यः पुनः ॥ ६४ ॥

पश्येत्सौम्यं शुभं तस्य शुभमेव फलं भवेत् ।

अशुभ स्वप्न को देखकर जो उसी समय फिर शुभ स्वप्न को देखता है, उस स्वप्न का अच्छा ही फल होता है ।

शुभसूचक स्वप्न—

देवान् द्विजान् गोवृषभान् जीवतः सुहृदो नृपान् ॥ ६५ ॥

साधून् यशस्विनो वह्निमिदं स्वच्छान् जलाशयान् ।

कन्याः कुमारान् गौरान् शुक्लबन्धान् सुतेजसः ॥ ६६ ॥

नराशनं दीप्ततनुं समन्ताद्बुधिरोक्षितम् ।

यः पश्येन्नभते यो वा छत्रादर्शविषामिषम् ॥ ६७ ॥

शुद्धाः सुमनसो वस्त्रममेध्यालेपनं फलम् ।

शैलप्रासादसफलवृक्षसिंहरद्विपान् ॥ ६८ ॥

आरोहेद्गोश्वयानं च, तरेन्नदहृदोदधीन् ।

पूर्वोत्तरेण गमनमगम्यागमनं मृतम् ॥ ६९ ॥

सम्बाधात्रिःसृतिर्देवैः पितृभिश्चाभिनन्दनम् ।

रोदनं पतितोत्थानं द्विषतां चावमर्दनम् ॥ ७० ॥

यस्य स्यादायुरारोग्यं वित्तं बहु च सोऽश्नुते ।

सौम्य स्वप्न—देवताओं, ब्राह्मणों, गायों, वैलों, जीते हुए मित्र तथा राजाओं, साधुओं, यज्ञस्वी पुरुषों, जलती आरा, स्वच्छ जलाशयों, कन्याओं, गौरवर्ण श्वेत वस्त्र पहने तेजस्वी कुमरों तथा चारों ओर रक्त से सिक्त दीप्त देह वाले राक्षसों को जो देखता है, अथवा जिसको स्वप्न में छत्र, दर्पण, विप, मांस, श्वेत पुष्प, श्वेत वस्त्र, पवित्र आलेपन, फल, महल, पर्वत, फल से युक्त वृक्ष, शेर, हाथी मिलें तथा गाय या घोड़े की सवारी करे, नदी, तालाब या समुद्र को तैरे, पूर्व या उत्तर की यात्रा करे, अगम्य वस्तुओं का आना या अगम्या स्त्री के साथ सम्पर्क, मृत्यु, देवों द्वारा संकट से निकालना, पितरों से अभिनन्दन करना, रोना, गिरे हुए का उठाना, शत्रुओं को पराजित करना, ये शुभ स्वप्न जो देखे, उसको आयु आरोग्य तथा बहुत वित्त प्राप्त होता है ।

नीरोग होने के लक्षण—

मङ्गलाचारसम्पन्नः परिवारस्तथाऽऽतुरः ॥ ७१ ॥

श्रद्धानोऽनुकूलश्च प्रभूतद्रव्यसङ्ग्रहः ।

सत्त्वलक्षणसंयोगो भक्तिवैद्यद्विजातिषु ॥ ७२ ॥

चिकित्सायामनिर्वेदस्तदारोग्यस्य लक्षणम् ।

मङ्गल करने वाले आचरण से युक्त परिवार एवं रोगी श्रद्धा रखता हुआ और अनुकूल रोगी, प्रचुर द्रव्य-धन का संग्रह, सत्त्व तथा लक्षणों का संयोग, वैद्य, ब्राह्मण आदि में भक्ति तथा चिकित्सा में उत्साह, ये आतुर (रोगी) के आरोग्य होने के लक्षण हैं ।

शारीरस्थान की निरुक्ति—

इत्यत्र जन्ममरणं यतः सम्यगुदाहृतम् ॥ ७३ ॥

शरीरस्य ततः स्थानं शारीरमिदमुच्यते ॥ ७३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां द्वितीये शारीरस्थाने

दूतादिविज्ञानीयो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

इस स्थान में शरीर का जन्म और मरण भली प्रकार कहा गया है, अतः इसे शारीरस्थान कहते हैं ।

इस प्रकार दूतादिविज्ञानीय नामक छठा अध्याय समाप्त हुआ ।

इति शारीरस्थानं समाप्तम् ।

अथ निदानस्थानम्

प्रथमोऽध्यायः

अथातः सर्वरोगनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे सर्वरोगनिदान का व्याख्यान करेंगे—
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य—इस अध्याय में जो निदान (रोगों के निश्चय करने का साधन) कहे जायँगे, वे सब रोगों में सामान्य हैं, इसलिये इस अध्याय का नाम सर्वरोगनिदान रक्खा है । 'निदान' शब्द के दो अर्थ होते हैं:—(१) निश्चय करने का साधन । 'निश्चित्य दीयते प्रतिपाद्यते व्याधिरनेन' इति निदानम् । (२) उत्पत्ति का कारण । 'निदानं त्वादिकारणम्' । (विशेष विवेचन के लिए 'साधवनिदान' की मधुकोश तथा विद्योत्तिनी टीका देखिए ।)

रोग के पर्याय—

रोगः पाप्मा ज्वरो व्याधिर्विकारो दुःखमामयः ।

यद्दमातङ्कगादाबाधाः शब्दाः पर्यायवाचिनः ॥ १ ॥

रोग के पर्याय—रोग, पाप्मा, ज्वर, व्याधि, विकार, दुःख, आमय, यद्दमा, आतङ्क, गद्, आबाध, ये सब शब्द पर्यायवाची हैं अर्थात् एक ही अर्थ को कहते हैं ।

रोगविज्ञान के पाँच प्रकार—

निदानं पूर्वरूपाणि रूपाण्युपशयस्तथा ।

सम्प्राप्तिश्चेति विज्ञानं रोगाणां पञ्चधा स्मृतम् ॥ २ ॥

रोग का विज्ञान (विशेष रूप में ज्ञान) पाँच प्रकार से होता है, यथा—निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और सम्प्राप्ति ।

निदान के पर्याय—

निमित्तहेत्वायतनप्रत्ययोत्थानकारणैः ।

निदानमाहुः पर्यायैः—

निदान के पर्याय—निमित्त, हेतु, आयतन, प्रत्यय, उत्थान और कारण—इन छः पर्यायों से निदान शब्द कहा जाता है । [निदान का सामान्य अर्थ कारण है] ।

प्राग्रूप का लक्षण—

—प्राग्रूपं येन लक्ष्यते ॥ ३ ॥

१. उपशय—शरीर में जो सुख का उत्पादन करे, उसको उपशय कहते हैं । शरीर में सुख को उत्पन्न करने वाले औषध, अन्न और विहार हैं । यथा—

औषध—

१-हेतुविपरीत शीत कफ ज्वर में शुण्ठी आदि उष्ण औषध

२-रोगविपरीत अतीसार में स्तम्भन-पाठा

अन्न—

श्रमादिजन्य ज्वर में मांसरसौदन

अतीसार में स्तम्भन-मसूर आदि,

विहार—

दिवास्वप्न से उत्पन्न कफ में

रात्रिजागरण

उदावर्त में प्रवाहण

उत्पित्सुरामयो दोषविशेषेणानधिष्ठितः ।

प्राग्रूप—जिससे किसी विशेष दोष से अनाश्रित भविष्य में होने वाले (ज्वरादि) रोग का पता लगता है, उस लक्षण को प्राग्रूप-पूर्वरूप कहते हैं ।

वक्तव्य—रोग एक राजा है । राजा की भाँति उसका भी बहुत बड़ा परिवार है । उसमें कुछ राजा के आगे चलते हैं, और कुछ राजा के पीछे चलते हैं । जो आगे चलते हैं वे प्राग्रूप और जो पीछे चलते हैं, वे उपद्रव हैं ।

लिङ्गमव्यक्तमल्पत्वाद् व्याधीनां तद्यथायथम् ॥ ४ ॥

यह प्राग्रूप रोगों के अल्प होने से अव्यक्त लक्षण वाला होता है, प्रत्येक रोग के अपने-अपने अनुसार होता है ।

वक्तव्य—ज्वर रोग में अपने अनुसार (ज्वर रोग के लक्षणों के अनुसार) होता है, गुल्म में अपने अनुसार । प्रत्येक रोग में उस रोग के अनुसार होता है । यह प्राग्रूप शारीरिक, मानसिक और उभयज भेद से तीन प्रकार का है; और सामान्य एवं विशेष भेद से दो प्रकार का है । जिस प्राग्रूप में दोष की भिन्नता स्पष्ट न हो वह सामान्य प्राग्रूप और जिसमें दोष की विशिष्टता स्पष्ट हो वह विशेष प्राग्रूप है, यथा—'जृम्भाऽत्यर्थसमीरणात्' ।

रूप के लक्षण और पर्याय—

तदैव व्यक्ततां यातं रूपमित्यभिधीयते ।

संस्थानं व्यञ्जनं लिङ्गं लक्षणं चिह्नमाकृतिः ॥ ५ ॥

रूप—यही प्राग्रूप जब स्पष्ट हो जाता है, तब इसको रूप कहते हैं । इसी रूप के संस्थान, व्यञ्जन, लिङ्ग, लक्षण, चिह्न और आकृति; ये पर्याय हैं ।

उपशय का लक्षण—

हेतुव्याधिविपर्यस्तविपर्यस्तार्थकारिणाम् ।

औषधान्नविहाराणामुपयोगं सुखावहम् ॥ ६ ॥

विद्यादुपशयं व्याधेः स हि सात्म्यमिति स्मृतः ।

उपशय—हेतु के तथा रोग के और हेतु एवं व्याधि दोनों के विपरीत, हेतुविपरीत अर्थकारी, रोगविपरीत अर्थकारी, और हेतु एवं रोग दोनों के विपरीत अर्थकारी-औषध-अन्न और विहार का जो सुखोत्पादक उपयोग होता है; उसे

रोग का उपशय जाने क्योंकि उसे ही सात्म्य कहा है ।

अनुपशय का लक्षण—

विपरीतोऽनुपशयो व्याध्यसात्म्याभिसंज्ञितः ॥ ७ ॥

अनुपशय—उपशय से विपरीत का नाम अनुपशय है (जो शरीर के अनुकूल नहीं, सुख नहीं देता) । इसी को 'व्याधि-असात्म्य' कहते हैं ।

संप्राप्ति का लक्षण—

यथा दुष्टेन दोषेण यथा चानुविसर्पता ।

निर्वृत्तिरामयस्यासौ सम्प्राप्तिर्जातिरागतिः ॥ ८ ॥

जिस प्रकार दूषित और जिस प्रकार शरीर में गति करता हुआ दोष रोग को उत्पन्न करता है, उसको सम्प्राप्ति कहते हैं, इसी को जाति और आगति भी कहा है ।

संप्राप्ति के भेद—

सङ्ख्याविकल्पप्राधान्यबलकालविशेषतः ।

सा भिद्यते, यथाऽत्रैव वच्यन्तेऽष्टौ ज्वरा इति ॥ ९ ॥

दोषाणां समवेतानां विकल्पोऽशांशकल्पना ।

स्वातन्त्र्यपारतन्त्र्याभ्यां व्याधेः प्राधान्यमादिशेत् ॥ १० ॥

हेत्वादिकास्त्र्यावयवैर्वलावलविशेषणम् ।

नक्तंदिनर्तुभुक्तंशैव्याधिकालो यथासत्तम ॥ ११ ॥

यह सम्प्राप्ति संख्या, विकल्प, प्राधान्य, बल और काल की भिन्नता से भिन्न हो जाती है । यथा—इसी निदानस्थान में कहेंगे कि ज्वर आठ हैं, श्वास पाँच हैं, हृत्वादि । यह संख्यासम्प्राप्ति है । विकल्पसम्प्राप्ति—एक ही रोग में सम्मिलित दोषों का प्रत्येक दोष के भाग-भाग से कार्य के अनुमान द्वारा निरूपण करना विकल्पसम्प्राप्ति है, [यथा—इस वात-पित्तज्वर में वात की इतनी मात्रा, पित्त की इतनी मात्रा तथा वात या पित्त सम्पूर्ण गुणों से प्रकृषित है या कुछ अंश में ही, इसका निश्चय करना ।] प्राधान्यसम्प्राप्ति—जो रोग या दोष स्वतन्त्र रूप में होता है वह प्रधान है और जो परतन्त्र रूप में होता है वह अप्रधान (अमुख्य) है । बलावलसम्प्राप्ति—हेतु, प्राग्रूप आदि की

सम्पूर्णाता से रोग का बलवान् होना और इनकी सम्पूर्णाता से निर्बल होना । कालसम्प्राप्ति—दोषों के अनुसार रात-दिन, ऋतु और भोजन इनके अंश (अवयवों) से रोगकाल का बलवान् या निर्बल होना । यथा—श्लेष्मज्वर पूर्वाह्न या प्रदोषकाल में, वसन्तऋतु तथा शुक्लमात्र काल में बलवान् होता है ।

वक्तव्य—चरक में—'सा संख्या प्राधान्यविधिविकल्पबल-कालविशेषैः भिद्यते ॥' इसमें प्राधान्य शब्द से तर और तम का ग्रहण करने को कहा है । विधिभेद से—निजागन्तुजभेद, त्रिदोषभेद, साध्यासाध्य, मृदु-दारुण आदि चार भेद लेने को कहा है । चरक में—बलावलसम्प्राप्ति के लिये निम्नलिखित उपपत्ति दी गई है—'इह खलु निदानदोषद्वयविशेषेभ्यो विकारविघातभावाभावप्रतिविशेषा भवन्ति । यदा ह्येते त्रयो निदानादिविशेषाः परस्परं नानुबध्नन्ति अथवा कालप्रकर्षाद् अवलीयांसोऽथवाऽनुबध्नन्ति न तदा विकाराभिनिर्वृत्तिः, चिरा-द्वाऽप्यभिनिर्वर्तन्ते, तन्नवो वा भवन्ति, अयथोक्तसर्वलिङ्गा वा, विपर्यये विपरीताः । इति सर्वविकारविघातभावाभावप्रतिविशेषाभिनिर्वृत्तिहेतुर्भवत्युक्तः ॥' चरक० नि० अ० ४४।

इति प्रोक्तो निदानार्थस्तं व्यासेनोपदेक्ष्यति ।

इस प्रकार निदान (रोगविनिश्चय के साधनों—निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और सम्प्राप्ति) का अर्थ संक्षेप में कह दिया है । इसी को विस्तार से ग्रन्थकर्ता कहेंगे ।

सर्व-रोगोत्पत्ति का सामान्य कारण—

सर्वेषामेव रोगाणां निदानं कुपिता मलाः ॥ १२ ॥

तत्प्रकोपस्य तु प्रोक्तं विविधाहत्सेवनम् ।

सब रोगों के कारण कुपित वात, पित्त और कफ हैं । इनके कोप का कारण नाना प्रकार के अहित का सेवन करना है ।

त्रिविध अहित-सेवन—

अहितं त्रिविधो योगस्त्रयाणां प्रागुदाहृतः ॥ १३ ॥

काल, अर्थ और कर्म इन तीनों का हीन, मिथ्या और अतियोग भेद से योग अहित है, यह सूत्रस्थान में कह दिया है [ह० सू० अ० १२।३५] ।

	औपध-	अन्न-	विहार-
३-हेतु-रोग दोनों के विपरीत	वातज शोथ में वातहर एवं शोथ-हर दशमूलः	शीतोत्थ ज्वर में-उष्ण एवं ज्वर-नाशक ववागू	स्निग्ध-दिवास्वप्नजन्य तन्द्रा में, रुक्ष एवं तन्द्रा-विपरीत रात्रिजागरण
४-हेतुविपरीतार्थकारी	पित्तप्रधान पच्यमान शोथ में पित्त-कारक उष्ण उपनाह	पच्यमान पित्तप्रधानशोथ में विदाही अन्न	वातोन्माद में डराना
५-व्याधिविपरीतार्थकारी	वमनरोग में वमनकारक-मैनफलादि	अतीसार में विरेककारक दूध	वमनरोग में-वमन के लिये प्रवाहण
६-हेतु-रोग दोनों के विपरीतार्थकारी	अग्नि ते जलने पर (प्लुष्ट में) अग्नर का लेप	मद्यपानजन्य मदात्यय में मदकारक मद्य का पानः	व्यायामजनित संमूढ वात में जल में तैरना

उपशय का उपयोग—गूढ लक्षणों वाले रोग की परीक्षा उपशय एवं अनुपशय से होती है । यथा—टाईफाइड और मलेरिया ज्वर में या मलेरिया और कालाजार में क्युनीन की मात्रा रोग का भेद कर देती है । इसी प्रकार क्षयरोग को परीक्षा में दिया गया कौत्तयुवरकुलीन टैस्ट उपशय का उदाहरण है । उपशय को सात्म्य कहते हैं—यथा दिशानामामयानां च विपरीतगुणैः । सात्म्य-मिच्छन्ति सात्म्यज्ञाश्रेष्ठितं चाद्यमेव च ॥' यह उपशय रोग के लिये सात्म्य होता है ।

वातप्रकोपकारण—

तिक्तोषणकषायाल्परूक्षप्रमितभोजनैः ।
धारणोदीरणनिशाजागरात्युच्चभाषणैः ॥ १४ ॥
क्रियातियोगभीशोकचिन्ताव्यायाममैथुनैः ।
श्रीष्माहोरात्रिभुक्तान्ते प्रकुप्यति समीरणः ॥ १५ ॥

वायु के प्रकोपक कारण—तिक्त (नीम, बावची आदि),
ऊषण = कटु (कालशाक, तिलशाक आदि), कषाय (राज-
माष, जामुन आदि), अल्प (हीन मात्रा में), रूक्ष भोजन,
प्रमित भोजन (अतीतकाल भोजन या स्तोक भोजन), वायु
आदि के उपस्थित वेगों को रोकना या अनुपस्थित वेगों को
प्रवृत्त करना, रात्रि में जागना, बहुत ऊँचे बोलना, वमन-
विरेचनादि तथा अन्य चेष्टाओं का अतियोग, भय, शोक,
चिन्ता, व्यायाम, मैथुन इनके सेवन से एवं श्रीष्म के अन्त
अर्थात् वर्षा में, दिन के अन्त, रात्रि के अन्त और भोजन के
अन्त में वायु प्रकुपित होती है ।

वक्तव्य—प्रमिताशन—‘धान्यं पुलाकनिष्पन्नं ज्ञेयं तत्प्रमि-
ताशनम् । अतीतकालं यद् भुक्तम् ॥’

पित्तप्रकोप के कारण—

पित्तं कट्व्मलतीक्ष्णपटुक्रोधविदाहिभिः ।
शरन्मध्याह्नरात्र्यर्धविदाहसमयेषु च ॥ १६ ॥

पित्तप्रकोप के कारण—कटु (सोंठ, पीपल और मरिच
आदि), अम्ल (जम्बीर, करौंदा आदि), तीक्ष्ण, उष्ण,
नमक, क्रोध एवं विदाही (मछली, कुलथी आदि) से तथा
शरत् ऋतु, मध्याह्न, रात्रि के मध्यभाग और भोजन की
विदग्धावस्था में पित्त प्रकुपित होता है ।

कफप्रकोप के कारण—

स्वाद्व्मलत्वणस्निग्धगुर्वभिष्यन्दिशीतलैः ।
आस्यास्वप्नसुखाजीर्णदिवास्वप्नातिवृंहणैः ॥ १७ ॥
प्रच्छर्दनाद्ययोगेन भुक्तमात्रवसन्तयोः ।
पूर्वाह्ने पूर्वरात्रे च श्लेष्मा द्वन्द्वं तु सङ्करात् ॥ १८ ॥

कफप्रकोपक के कारण—मधुर, अम्ल, लवण, स्निग्ध, एरु,
अभिष्यन्दी, शीतल पदार्थों से, बैठे रहने से, शय्या पर पड़े
रहने से, अजीर्ण से, दिन में सोने से, अतिवृंहण उपचार से,
वमनादि के अयोग से एवं भोजन के तुरन्त पीछे, वसन्त में
दिन के पूर्व भाग में और रात्रि के पूर्व भाग में कफ प्रकुपित
होता है ।

दो दोषों के प्रकोपक कारणों का संकर (मिश्रण) होने से
द्वन्द्व (दो दोषों का प्रकोप) होता है । (तिक्तादि से वायु
और कटु आदि से पित्त एक साथ कुपित होने से वातपित्त
कुपित होते हैं । इसी प्रकार वातकफ और पित्तकफ होते हैं ।)

सन्निपात के कारण—

मिश्रीभावात्समस्तानां सन्निपातस्तथा पुनः ।

सङ्कीर्णाजीर्णविषमविरुद्धाध्यशनादिभिः ॥ १९ ॥
व्यापन्नमद्यपानीयशुष्कशाकामूलकैः ।
पिण्याकमृद्यवसुरापूतिशुष्ककृशाभिषैः ॥ २० ॥
दोषत्रयकरैस्तैस्तैस्तथाऽन्नपरिवर्तनात् ।
ऋतोर्दुष्टात्पुरोवाताद् ग्रहावेशाद्विषाद्ग्रात् ॥ २१ ॥
दुष्टान्नात् पर्वताश्लेषाद् ग्रहैर्जन्मर्क्षपीडनात् ।
मिथ्यायोगाच्च विविधात्पापानां च निषेवणात् ॥ २२ ॥
स्त्रीणां प्रसववैषम्यात्तथा मिथ्योपचारतः ।

सन्निपात—तीनों दोषों के प्रकोपक कारणों के मिलने से
सन्निपात होता है । यह सन्निपात—संकीर्णभोजन (पथ्य-
अपथ्य, दृष्ट और मलिन भोजन का एक साथ सेवन) से, अजीर्ण
में भोजन करने से, विषमाशन से (अग्रास्तातीत काल-हीन
मात्रातिमात्रा में), विरुद्ध भोजन से, अध्यशन (भोजन के
ऊपर दूसरा भोजन) से, दूषित मद्य (नष्ट वर्ण गन्ध, दुर्गन्ध
युक्त), दूषित पानी, शुष्क शाक, कच्ची मूली, पिण्याक (तिल
की खली), मिट्टी, जौ की सुरा, दुर्गन्धित मांस, शुष्क मांस,
कृश पशु का मांस, तीनों दोषों को करने वाले (मन्दक दधि,
राव, पाटल, सरसों का शाक आदि) पदार्थों से तथा अन्न
के परिवर्तन से (सात्त्व्य अन्न के अकस्मात् त्याग से), वसन्त
आदि ऋतु के दूषित होने से, पूर्व दिशा की वायु से, ग्रहों
के आवेश से, विष से, संयोगज विष से, दूषित अन्न से,
पहाड़ के पास रहने से, सूर्यादि ग्रहों के प्रभाव से, जन्म-
नक्षत्रादि के पीडन से, रसायन, वमन, विरेचन आदि अनेक
क्रियाओं के मिथ्या योग से, पापों के करने से एवं स्त्रियों में
प्रसव की विषमता से तथा प्रसूता के मिथ्या उपचार से तीनों
दोष एक साथ कुपित होते हैं ।

दोषों की विकारकारिता—

प्रतिरोगमिति क्रुद्धो रोगाधिष्ठानगामिनीः ॥ २३ ॥
रसायनीः प्रपद्याशु दोषा देहे विकुर्वते ॥ २३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिता-
यामष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने
सर्वरोगनिदानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

इस प्रकार प्रकुपित दोष प्रतिरोग में उन रोगों के अधि-
ष्ठानभूत अंग को जाने वाली रसायनियों में पहुँच कर (उनके
द्वारा रोगाधिष्ठान में पहुँच कर) शरीर में रोगों को उत्पन्न
करते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का सर्वरोग-
निदान नामक पहला अध्याय समाप्त हुआ ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः

अथातो ज्वरनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे ज्वरनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

ज्वर का विवरण—

ज्वरो रोगपतिः पाप्मा मृत्युरोजोऽशनोऽन्तकः ।

क्रोधो दक्षाध्वरध्वंसी रुद्रार्धनयनोद्भवः ॥ १ ॥

जन्मान्तयोर्मोहमयः सन्तापात्माऽपचारजः ।

विविधैर्नामभिः क्रूरो नानायोनिषु वर्तते ॥ २ ॥

ज्वर के नाम—रोगपति, पाप्मा, मृत्यु, ओजोशन (ओज जिसका भोजन है), अन्तक, क्रोध, दक्षाध्वरध्वंसी, महादेव के ऊर्ध्व नयनोद्भव (तीसरे नेत्र से उत्पन्न), जन्म और मृत्युकाल में मोहमय यह क्रूर ज्वर रोग अपचारों (अपथ्य के सेवन) से सन्ताप रूप में उत्पन्न होता है और नाना योनियों में विभिन्न नामों से (विभिन्न रूपों में) मिलता है ।

वक्तव्य—ज्वर के नामों से उसकी उत्पत्ति, उसके लक्षण और उसके कार्य बता दिये हैं । यह ज्वर हाथी में पाकल; घोड़ों में अमितापक, गायों में गोकर्णक, पक्षियों में मकर, कुत्तों में अलक, मछलियों में इन्द्रमद, ओषधियों में ज्योति, घान्यों में चूर्णक, जलों में नीलिका, भूमि में ऊपर, मनुष्यों में ज्वर, गदहों में खोरक, ऊंटों में अलसक, बिल्लियों में आचिक, बकरियों में प्रलापक, सांपों में कष्णीप, भैंसों में हारिद्रक, मृगों में मृगरोग, पतंगों में पत्तापात, कोद्रव में लल, शाकों में मधुक-इत्यादि नाम से भिन्न-भिन्न रूपों में होता है । परन्तु देवता और मनुष्य के बिना कोई भी ज्वर को सहन नहीं करता; यथा—ऋते देवमनुष्येभ्यो नान्यो विषहते तु तम् । शेषाः सर्वे विपद्यन्ते तिर्यग्योन्यो ज्वरार्दिताः ॥ कर्मणा लभते जन्तुर्देवत्वं मानुषादपि । पुनश्चैव द्युताः स्वर्गाद् मानुष्यमभिपद्यते । तस्मात् स देवभावाच्च सहते मानवो ज्वरम् ॥

ज्वर के भेद—

स जायतेऽष्टधा दोषैः पृथङ्भिः समागतैः ।

आगन्तुश्च—

यह ज्वर आठ प्रकार का होता है; यथा—पृथक् दोषों से, मिश्र (दो-दो) दोषों से, सन्निपात से और आगन्तुज कारण से उत्पन्न । (इन्में पृथक् दोषों से तीन, मिश्र दोषों से तीन, सन्निपात और आगन्तुज कारण से एक-एक ।)

ज्वर की सम्प्राप्ति—

—मलास्तत्र स्वैः स्वैर्दुष्टाः प्रदूषणैः ॥ ३ ॥

जामाशयं प्रविश्याममनुगम्य पिधाय च ।

स्रोतांसि पक्तिस्थानाच्च निरस्य ज्वलनं वहिः ॥ ४ ॥

सह तेनाभिसर्पन्तस्तपन्तः सकलं वपुः ।

कुर्वन्तो गात्रमत्युष्णं ज्वरं निर्वर्तयन्ति ते ॥ ५ ॥

निजज्वर अपने-अपने प्रकोपक कारणों से दूषित होकर, वातादि दोष आमाशय में प्रविष्ट होकर, आम के साथ मिल कर (उसको साथ में लेकर), विभिन्न स्रोतों को बन्द करके और पक्तिस्थान से अग्नि को बाहर निकालकर उस अग्नि के साथ फैलते हुए सम्पूर्ण शरीर को तपाते और अति उष्ण बनाते हुए ज्वर को उत्पन्न करते हैं ।

स्वेद के अभाव का कारण—

स्रोतोविबन्धात्प्रायेण ततः स्वेदो न जायते ।

फिर स्रोतों के बन्द हो जाने से प्रायः पसीना नहीं होता ।

वक्तव्य—सन्ताप से पसीना होना आवश्यक है परन्तु स्वेदवाही स्रोतों के आम से बन्द होने के कारण पसीना नहीं होता । परन्तु पित्तज्वर में पसीना आता है इसलिये 'प्रायः' शब्द कहा है ।

ज्वर के पूर्वरूप तथा रूप—

तस्य प्राग्रूपमालस्यमरतिर्गात्रगौरवम् ॥ ६ ॥

आस्यवैरस्यमरुचिर्जम्भा सास्त्राकुलाक्षिता ।

अङ्गमर्दोऽविपाकोऽल्पप्राणता बहुनिद्रता ॥ ७ ॥

रोमहर्षो विनमनं पिण्डकोद्वेष्टनं क्लमः ।

हितोपदेशेष्वक्षान्तिः प्रीतिरम्लपटूपणे ॥ ८ ॥

द्वेषः स्वादुषु भक्ष्येषु तथा बालेषु वृद्धेषु शम् ।

शब्दाग्निशीतवाताम्बुच्छायोष्णेष्वनिमित्ततः ॥ ९ ॥

इच्छा द्वेषश्च—

पूर्वरूप—आलस्य, वेचैनी, शरीर में भारीपन, मुख की विरसता, अरुचि, जम्भाई, आँखों में आँसू (पानी) तथा आकुलता, अङ्गों का टूटना, भोजन का अविपाक, बल का थोड़ा होना, नींद का आधिक्य, रोमाञ्च, झुकना, पिण्डलियों में ऐँठन, क्लम, हितकारी वचनों में असहनशीलता, अम्ल, नमकीन और कट्टर रसों में प्रीति, मधुर भक्ष्यों में द्वेष, बालकों में भी अप्रीति, अतिशय प्यास, शब्द, अग्नि, शीत, वायु, पानी, छाया और उष्णमा-इनमें बिना कारण के ही इच्छा और द्वेष होना—ये ज्वर के पूर्वरूप हैं ।

—तदनु ज्वरस्य व्यक्तता भवेत् ।

रूप—इसके पीछे (पूर्वरूपावस्था की चिकित्सा नहीं करने पर) ज्वर (वातादिदोषजन्य विशिष्ट लक्षणों) की स्पष्टता होती है ।

वातज्वर का लक्षण—

आगमापगमक्षोभमृदुतावेदनोष्णताम् ॥ १० ॥

वैषम्यं तत्र तत्राङ्गे तास्ताः स्युर्वेदनाश्रलाः ।

पादयोः सुप्तता स्तम्भः पिण्डकोद्वेष्टनं श्रमः ॥ ११ ॥

विश्लेष इव सन्धीनां साद् ऊर्वाः कटीग्रहः ।

पृष्ठं क्षोदमिवाप्रोति निष्पीड्यत इयोदरम् ॥ १२ ॥

छिद्यन्त इव चास्थीनि पार्श्वगानि विशेषतः ।

हृदयस्य ग्रहस्तोदः प्राजनेनेव वक्षसः ॥ १३ ॥
 स्कन्धयोर्मथनं बाहोर्भेदः पीडनमंसयोः ।
 अशक्तिर्भक्षणे हन्वोर्जृम्भणं कर्णयोः स्वनः ॥ १४ ॥
 निस्तोदः शङ्खयोर्मूर्ध्नि वेदना विरसास्यता ।
 कषायास्यत्वमथवा मलानामप्रवर्तनम् ॥ १५ ॥
 रूक्षारुणत्वगास्याक्षिनखमूत्रपुरीषता ।
 प्रसेकारोचकाश्रद्धाविपाकास्वेदजागराः ॥ १६ ॥
 कण्ठौष्ठशोषस्त्वृष्टशुष्कौ छर्दिकासौ विषादिता ।
 हर्षो रोमाङ्गदन्तेषु वेपथुः क्ष्वथोर्ग्रहः ॥ १७ ॥
 भ्रमः प्रलापो घर्मेच्छां विनामश्रानिलज्वरे ।

वातिक ज्वर के लक्षण—ज्वर का आना, ज्वर का हटना, श्लेष्म (बेचैनी), मृदुता, वेदना और उष्णता में विषमता (अनिश्चितता) रहती है । हाथ, पैर, शिर आदि भिन्न-भिन्न अङ्गों में आगे कही जाने वाली वेदनायें अस्थिर रूप में होती हैं । यथा—पैरों में सुसता और स्तब्धता, पिण्डलियों में ऐंठन थकान और सन्धियों का अलग हुआ प्रतीत होना, ऊरुओं में शिथिलता, कटिका जकड़ाजाना, पीठ में कूटने जैसी पीड़ा होती है और पेट भीचा हुआ प्रतीत होता है; अस्थियां, विशेषकर पार्श्व की, टुकड़े होती प्रतीत होती हैं, हृदय जकड़ा होता है, छाती में शंकु के घुसने के समान शूल होता है, कन्धे मथे हुए, बाहुओं में विदीर्णता, अंस दबे हुए, हनुओं में खाने में अशक्ति, एवं जम्माई, कानों में गुंजन; शंखों में चुभने का दर्द, शिर में वेदना, मुख में विरसता अथवा कसैलापन, मल स्वेद आदि की अप्रवृत्ति, त्वचा, आँख, मुख, नख, मूत्र और मल का रूक्ष एवं अरुण होना; मुख से लालास्राव, अरोचक, भोजन आदि में अश्रद्धा, भोजन का न पचना, पसीना न आना, नींद न आना, गले और ओठ का सूखना, प्यास, शुष्क वमन और कास का होना (कुछ न निकलना), विषण्णता (उदासी), रोमांच, अंगहर्ष, दन्तहर्ष, कम्पन, छीक का न आना, चक्कर आना, प्रलाप, धूप की चाह, शरीर का सुड़ा रहना—ये वातज्वर में लक्षण होते हैं ।

पित्तज्वर के लक्षण—

युगपद्भ्यामिरङ्गानां प्रलापः कटुवक्त्रता ॥ १८ ॥
 नासास्यपाकः शीतेच्छा भ्रमो मूर्च्छा मदोऽरतिः ।
 विट्संसः पित्तवमनं रक्तटीवनमस्तकः ॥ १९ ॥
 रक्तकोटोद्गमः पीतहरितत्वं त्वगादिषु ।
 स्वेदो निःश्वासवैगन्ध्यमतिवृष्णा च पित्तजे ॥ २० ॥

पित्तज्वर के लक्षण—सन्ताप एक ही साथ शिर से लेकर पैर तक सब अङ्गों में फैल जाता है; प्रलाप, मुख में कड़ुआपन; नासा और मुख का पाक, शीत की चाह, चक्कर आना, मूर्च्छा, मद, बेचैनी, मल का पतलापन, वमन में पित्त का आना, धूक में रक्त का आना, खट्टापन, लाल चकत्तों की उत्पत्ति, त्वचा, मुख, आँख, नख, मल, मूत्र का पीला या हरा होना

एवं पसीना आना, निश्वास में दुर्गन्धि, अतिशय प्यास—ये पित्त ज्वर के लक्षण हैं ।

कफज्वर के लक्षण—

विशेषादरुचिर्जाड्यं स्रोतोरुधोऽल्पवेगता ।
 प्रसेको मुखमाधुर्यं हृत्पश्चासपीनसाः ॥ २१ ॥
 हृत्सासश्छर्दनं कासः स्तम्भः श्वेत्यं त्वगादिषु ।
 अङ्गेषु शीतपिट्टिकास्तन्द्रोददः कफोद्भवे ॥ २२ ॥

कफज्वर के लक्षण—विशेष करके अरुचि, जड़ता और स्रोतों का अवरोध, ज्वर का वेग कम होना, मुख से लालास्राव, मुख में मधुरता, हृदय का कफ से भरा-सा होना, श्वास, पीनस, जी मिचलाना; वमन, कास, स्तम्भ, त्वचा, नख, मूत्र एवं मल में श्वेतता, अङ्गों में शीतल पिट्टिकायें, तन्द्रा और उदद कफज्वर में होता है ।

उक्त ज्वरों की कालसम्प्राप्ति—

काले यथास्वं सर्वेषां प्रवृत्तिर्वृद्धिरेव वा ।

पूर्वाह्न या वर्षादि जो जिस दोष का काल है, उसके अनुसार अपने-अपने काल में ज्वर उत्पन्न होता है अथवा बढ़ता है । अर्थात् वात के समय में यदि ज्वर वातिक है तो वह उत्पन्न होगा या बढ़ेगा ।

उपशय और अनुपशय—

निदानोक्तानुपशयो विपरीतोपशायिता ।

निदानमें कहे उस ज्वर के दोषप्रकोपक द्रव्य अनुकूल नहीं होते, परन्तु विपरीत (दोषशामक) वस्तुयें सुखकर होती हैं ।

संसर्गज ज्वर का लक्षण—

यथास्वं लिङ्गसंसर्गे ज्वरः संसर्गजोऽपि च ॥ २३ ॥
 दो दोषों से उत्पन्न ज्वर के लक्षणों का संसर्ग (मिश्रण) होने पर संसर्गज ज्वर समझना चाहिए । इसके अतिरिक्त और भी (नीचे लिखे लक्षण होते हैं)^१ ।

वात-पित्तज्वर का लक्षण—

शिरोर्तिमूर्च्छाविमिदाहमोह-

कण्ठास्यशोपारतिपर्वभेदाः

उन्निद्रतावृद्धभ्रमरोमहर्षा

जृम्भातिवाक्त्वं च चलात्मपित्तान् ॥ २४ ॥

वात-पित्तजन्य ज्वर में शिरोवेदना, मूर्च्छा, वमन, दाह, मोह, मुख और गले में शोष, बेचैनी, पर्वों में दर्द, नींद न आना, प्यास, भ्रम, रोमांच, जम्माई और अतिप्रलाप होता है ।

कफवातज-ज्वर का लक्षण—

तापहान्यरुचिपर्वशिरोरुक्-

पीनसश्चनकासविबन्धाः ।

१. संसर्गज ज्वरों में विकृति-विषमसमवायजन्य कुछ ऐसे भी लक्षण होते हैं जो संसर्गज ज्वर मिले हुए दो दोषों के पृथक् पृथक् (एकदोषज) ज्वरों में नहीं मिलते ।

शीतजाड्यतिमिरभ्रमतन्द्राः

श्लेष्मवातजनितज्वरलिङ्गम् ॥ २५ ॥

कफ-वातज ज्वर में संताप की न्यूनता, अरुचि, पर्वों में दर्द, शिरोवेदना, पीनस, श्वासाधिक्य, कास, मलादि का विवन्ध, शीतलता, जाड्य, तिमिर (आँखों के सामने अन्धेरा), चक्र आना और तन्द्रा, ये कफ-वातजनित ज्वर के लक्षण हैं।

कफपित्तज्वर का लक्षण—

शीतस्तम्भस्वेददाहाज्वरस्था

तृष्णाकासश्लेष्मपित्तप्रवृत्तिः ।

मोहस्तन्द्रा लिप्रतिक्तास्यता च

ज्ञेयं रूपं श्लेष्मपित्तज्वरस्य ॥ २६ ॥

कफ-पित्तज्वर में शीत, स्तम्भ, स्वेद, दाह इनमें कोई व्यवस्था (नियम) नहीं रहती, रोगी को प्यास, कास, कफ-पित्त की प्रवृत्ति, मोह, तन्द्रा, मुख का लिसलिसापन तथा कडुभापन, ये कफ-पित्तज्वर के लक्षण हैं।

सन्निपातज्वर का लक्षण—

सर्वजो लक्षणैः सर्वैर्दाहोऽत्र च मुहुर्मुहुः ।

तद्वच्छीतं महानिद्रा दिवा जागरणं निशि ॥ २७ ॥

सदा वा नैव वा निद्रा महास्वेदोऽति नैव वा ।

गीतनर्तनहास्यादिविकृतेहाप्रवर्तनम् ॥ २८ ॥

साश्रुणी कलुपे रक्ते भुग्ने लुलितपद्मणी ।

अक्षिणी पिण्डकापार्श्वमूर्ध्वपर्यास्थिरभ्रमः ॥ २९ ॥

सस्वनौ सरुजौ कर्णौ कण्ठः शूकैरिवाचितः ।

परिदग्धा खरा जिह्वा गुरुः सस्ताङ्गसन्धिता ॥ ३० ॥

रक्तपित्तकफश्रीवो लोलनं शिरसोऽतिरुक् ।

कोठानां श्यावरक्तानां मण्डलानां च दर्शनम् ॥ ३१ ॥

हृद्वन्थ्या मलसंसङ्गः प्रवृत्तिर्वाऽल्पशोऽति वा ।

स्निग्धास्यता बलभ्रंशः स्वरसादः प्रलापिता ॥ ३२ ॥

दोषपाकश्चिरात्तन्द्रा प्रततं कण्ठकूजनम् ।

सन्निपातजन्य ज्वर (वात पित्त कफ तीनों के मिश्रण जन्य ज्वर) में सब दोषों के लक्षण रहते हैं तथा इसमें बार-बार दाह होता है, इसी प्रकार रोगी को बार-बार शीत लगता है, दिन में घोर निद्रा, रात में जागना (दिन में नींद नहीं परन्तु सुषुप्त खोया रहता है) या तो रोगी को रात-दिन नींद आती है, अथवा निरंकुल नींद नहीं आती, रोगी को अतिशय स्वेद होता है, या नहीं होता, गीत, नाचना, हँसना आदि विकृत चेष्टाएँ प्रवृत्त होती हैं। आँखें आँसू (पानी) से भरी, मलिन और लाल तथा कुटिल (टेढ़ी) होती हैं, आँखों के पलकों के बाल चञ्चल (अस्थिर), पिण्डलियों, पार्श्वों, शिर, पर्वों तथा अस्थियों में दर्द, भ्रम = चक्र, कानों में गुञ्जन तथा वेदना, गले में काँटे भरे हुए प्रतीत होते हैं, जिह्वा जली हुई सी काली तथा खुरदरी एवं

गुरु होती है, अङ्गों की सन्धियाँ शिथिल हो जाती हैं, थूक में रक्त-पित्त और कफ का आना, शिर का इधर-उधर हिलाना, शिर में अतिशय दर्द, शरीर पर कोठ तथा श्याव एवं लाल चकत्ते दिखाई देते हैं, हृदय में पीड़ा, मल का अवरोध या थोड़ी प्रवृत्ति अथवा अतिशय प्रवृत्ति, देर से दोषों का परिपाक, तन्द्रा तथा निरन्तर गले से कराहना रहता है।

सन्निपातज्वर के दो और नाम—

सन्निपातमभिन्यासं तं त्रयाच्च हतौजसम् ॥ ३३ ॥

इस सन्निपात को अभिन्यास और हतौजस भी कहते हैं।

वक्तव्य— सन्निपात के पर्याय-अभिन्यास, और हतौजस (हतमोजो येन सः) है। अथवा-वाताधिकः सन्निपातः, पित्ताधिकोऽभिन्यासः, कफाधिको हतौजाः^१ ।

असाध्य तथा साध्य ज्वर का लक्षण—

दोषे विबद्धे नष्टेऽग्नौ सर्वसम्पूर्णलक्षणः ।

असाध्यः सोऽन्यथा कृच्छ्रो भवेद्वैकल्यदोऽपि वा ॥ ३४ ॥

असाध्य सन्निपात ज्वर—वात-पित्त-कफ, मल, मूत्र आदि के अप्रवृत्त होने पर (पच्यमानावस्था आदि न होने से), जाठराग्नि के नष्ट हो जाने पर तथा सम्पूर्ण लक्षणों से युक्त सन्निपात ज्वर असाध्य होता है। इससे विपरीत यदि असरपूर्ण लक्षणों का है, तथा अग्नि भी नष्ट नहीं हुई हो तथा दोष भी कुछ प्रवृत्त होते हों तो सन्निपात ज्वर कष्टसाध्य होता है। अथवा विकलता (हाथ-पैर में टेढ़ापन या पतलापन-शुष्कता हकलाना, बाधिर्य आदि) उत्पन्न करता है। वैकल्यदः का अर्थ—काय, मन और वाणी के अपने कर्मों की हानि भी दिया है। लोक-प्रसिद्ध है कि सन्निपात ज्वर अपना कुछ न कुछ चिह्न सदा के लिए छोड़ जाता है।

सन्निपात ज्वर के अन्य भेद—

अन्यच्च सन्निपातोत्थो यत्र पित्तं पृथक् स्थितम् ।

त्वचि कोष्ठेऽथवा दाहं विदधाति पुरोऽनु वा ॥ ३५ ॥

तद्वद्वातकफौ शीतं दाहादिर्दुस्तरस्तयोः ।

सन्निपातजन्य दाहादि और शीतादि ज्वर अन्य भी ज्वर हैं, जिसमें पित्त, कफ एवं वायु से अलग रहता है। यह पित्त कभी तो त्वचा में रहता है, और कभी कोष्ठ में, आरम्भ में या अन्त में दाह उत्पन्न करता है। [जब त्वचा में रहता है, तब त्वचा में बाह्य दाह अधिक, अन्तर्दाह कम और जब कोष्ठ में रहता है तो अन्तर्दाह अधिक, त्वचा में कम]। इसी

१. सन्निपात ज्वर के सामान्य लक्षणों का यहाँ निर्देश मात्र कर दिया है। दोषों के तरतम भेद से मिश्रण भेद के कारण तथा विकृति-विषम-समवायजन्य अनेक लक्षण होने से सन्निपात ज्वर के रूपों में विविधता मिलती है। तदनुसार भिन्न-भिन्न ग्रन्थों में भिन्न-भिन्न नाम मिलते हैं। इन सब का यथासम्भव सङ्कलन और अर्वाचीन ज्वरों से तुलनात्मक विवेचन के लिए 'माधवनिदान' की मधुकोश (संस्कृत) और 'विद्योतिनी' (हिन्दी) टीका तथा उसका परिशिष्ट भाग देखिए।

प्रकार पित्त से पृथक् वात और कफ त्वचा और कोष्ठ में स्थित होकर शीत उत्पन्न करते हैं। (इस प्रकार से सन्निपात दो प्रकार का है, दाहपूर्वक और शीतपूर्वक)। इनमें दाहपूर्वक सन्निपात ऋष्टसाध्य है।

वक्तव्य—इसी प्रकार दोषों के पृथक् आश्रय ग्रहण करने से हारिद्रक आदि सन्निपात ज्वर होते हैं यथा—‘वायुना कफ-स्त्रेण पित्तमन्तःप्रपीडितम्। व्यवायित्वाच्च सूक्ष्मत्वाद् बहिर्भागं प्रवर्तते ॥ तेन हारिद्रनेत्रत्वं सन्निपातोद्भवे ज्वरे ॥

शीतादि ज्वर—

शीतादौ तत्र पित्तेन कफे स्यन्दिशोषिते ॥ ३६ ॥

शीते शान्तेऽम्लको मूर्च्छा मदस्तृष्णा च जायते ।

शीतपूर्वक सन्निपात में पित्त के कारण कफ का पिघलकर चाव एवं शोषण होने से शीत के शान्त होने पर पित्त से (दाह के साथ) अम्लक (खट्टी उद्गार), मूर्च्छा, मद और प्यास होती है।

वक्तव्य—मलेरिया ज्वर में शीत लगने के उपरान्त जो गरमी लगती है, उसमें यही कारण है।

दाहादि ज्वर—

दाहादौ पुनरन्ते स्युस्तन्द्राष्टीवत्रमिहमाः ॥ ३७ ॥

दाहपूर्वक सन्निपात में दाह के अन्त में तन्द्रा, थूक आना, वमन और छम होता है। (इसमें दाहकारक पित्त के कफ द्वारा शमन होने से (कफ के बहने से) कफ की अधिकता के कारण तन्द्रा आदि होते हैं।)

आगन्तुक ज्वर के चार भेद—

आगन्तुरभिघाताभिषङ्गशापाभिचारतः ।

चतुर्धा—

आगन्तुकज्वर चार प्रकार का है—अभिघातजन्य, अभिषङ्गजन्य (काम-क्रोध आदि जन्य या भूतजन्य), अभिशापजन्य और अभिचारजन्य (सर्पपादि होम से, या यन्त्र-मन्त्रादि पीडन से उत्पन्न)।

अभिघातज्वर का लक्षण—

अत्र क्षतच्छेददाहाद्यैरभिघातजः ॥ ३८ ॥

श्रमाच्च—तस्मिन्पवनः प्रायो रक्तं प्रदूषयन् ।

सन्वयाशोफवैषण्यं, सरुजं कुरुते ज्वरम् ॥ ३९ ॥

इनमें अभिघातजन्य ज्वर क्षत, छेदन, दाह आदि से तथा यकान से उत्पन्न होता है। इस (अभिघातजन्य ज्वर) में प्रायः करके वायु रक्त को दूषित करके, पीड़ा, शोफ एवं विवर्णता तथा वेदना के साथ ज्वर को उत्पन्न करता है।

अभिषङ्ग आदि ज्वर का लक्षण—

ग्रहावेशौषधिषिक्रोधभीशोककामजः ।

अभिषङ्गात्—

अभिषंगजन्य ज्वर—ग्रहों के आवेश से, औषधियों से होने वाले तथा विष, क्रोध, भय, शोक एवं कामजन्य ज्वर-अभिषंगज्वर है।

—ग्रहेणास्मिन्नकस्माद्धासरोदने ॥ ४० ॥

ग्रहजन्य अभिषंगज्वर में बिना कारण के रोगी हंसता या रोता है।

औषधीगन्धजे मूर्च्छा शिरोरुग्मस्युः क्ष्वः ।

औषधि की गन्धजन्य ज्वर में (विषौषधि के पुष्पों की गन्ध वाली वायु के नुबनेसे जो ज्वर होता है उसमें) मूर्च्छा, शिर में दर्द, वमन और छींक आना ये लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—वैक्लीन या दूसरे इन्फेक्शन के कारण जो ज्वर रोगी को कुछ समय के लिये होता है; उसका भी अन्तर्भाव इसी में या अभिघातज में है। ‘हे फीवर’ का भी यहीं समावेश हो सकता है।

विषामूर्च्छाऽतिसारास्यश्यावतादाहहृद्रदाः ॥ ४१ ॥

क्रोधात्कम्पः शिरोरुक् च—प्रलापो भयशोकजे ।

कामाद्भ्रमोऽरुचिर्दाहो हीनिद्राधीधृतिक्षयः ॥ ४२ ॥

विषजन्य ज्वर में मूर्च्छा, अतिसार, मुख का कालापन, दाह और हृदय में पीड़ा होती है।

क्रोधजन्य ज्वर में कम्पन और शिर में दर्द होता है।

भय और शोक जन्य ज्वर में प्रलाप होता है।

कामजन्य ज्वर में भ्रम, अरुचि और दाह होते हैं तथा लजा, निद्रा, बुद्धि, और धैर्य इनका नाश होता है।

उक्त ग्रहादि ज्वर में सन्निपातादि का कोप—

ग्रहादौ सन्निपातस्य भयादौ मरुतत्वये ।

कोपः कोपेऽपि पित्तस्य—

ग्रहावेश, औषधि और विषजन्य ज्वर में सन्निपात का प्रकोप होता है। भय, शोक और कामजन्य ज्वर में वायु का प्रकोप होता है। कोपजन्य ज्वर में पित्त का कोप होता है।

शापज तथा अभिचारज ज्वरों की असह्यता—

—यौ तु शापाभिचारजौ ॥ ४३ ॥

सन्निपातज्वरौ घोरौ तावसह्यतमौ मतौ ।

शापजन्य तथा अभिचारजन्य जो दो ज्वर हैं, वे सन्निपातजन्य होते हैं, दोनों भयानक हैं और दोनों असह्य होते हैं।

अभिचारमन्त्रज्वर का लक्षण—

तत्राभिचारिकैर्मन्त्रैर्ह्यथमानस्य तप्यते ॥ ४४ ॥

पूर्वं चेतस्ततो देहस्ततो विस्फोटवृद्धमैः ।

सदाहमूर्च्छैर्ग्रस्तस्य प्रत्यहं वर्द्धते ज्वरः ॥ ४५ ॥

आभिचारिक ज्वर में आभिचारिक मन्त्रों से जिसका नाम लेकर होम किया जाता है; उस रोगी का प्रथम मन (चित्त) दुःखी होता है; पीछे से शरीर तपता है तपने के उपरान्त विस्फोट, प्यास, भ्रम, दाह और मूर्च्छा से पीडित व्यक्ति में प्रतिदिन ज्वर बढ़ता है।

संक्षेप से ज्वर के भेद—

इति ज्वरोऽष्टधा दृष्टः—समासाद् द्विविधस्तु सः ।

शारीरो मानसः सौम्यस्तीक्ष्णोऽन्तर्बहिराश्रयः ॥४६॥

प्राकृतो वैकृतः साध्योऽसाध्यः सामो निरामकः।

इस प्रकार से आठ प्रकार का ज्वर मुनियों ने देखा है। संक्षेप में यह ज्वर दो प्रकार का है। यथा-शारीरिक और मानसिक अथवा सौम्य और तीक्ष्ण अथवा अन्तराश्रय और बहिराश्रय तथा प्राकृत और वैकृत, साध्य और असाध्य, साम और निराम। इस प्रकार (विधि भेद) से यह ज्वर दो-दो प्रकार का है।

शारीरिक तथा मानसिक ज्वरों का लक्षण—

पूर्वं शरीरे शारीरे तापो, मनसि मानसे ॥ ४७ ॥

शारीरिक ज्वर में प्रथम शरीर तपता है, फिर मन तपता है। मानसिक ज्वर में पहले मन तपता है, पीछे से शरीर तपता है। वैचित्थ्यमरतिर्गर्लानिर्मनसस्तापलक्षणम्। (च०.चि० अ०३)

सौम्य तथा तीक्ष्ण

पवने योगवाहित्वाच्छीतं श्लेष्मयुते भवेत्।

दाहः पित्तयुते, मिश्रं मिश्रे—

वायु के योगवाही होने के कारण वायु के कफ से मिलने पर शीत होता है, वायु के पित्त से मिलने पर दाह होता है, मिश्र-पित्तकफ युक्त होने पर कभी तो दाह होता है, कभी शीत होता है। (बार-बार दाह और बार-बार शीत होता है)।

वक्तव्य—योगवाही-येन येन युक्तो भवति तस्य तस्य स्वभावं भजते। इस प्रकार से वायु न तो उष्ण है और न शीत है। इसी से कहा है—‘योगवाही परं वायुः संयोगाद्-भयार्थकृत्। दाहकृत्तेजसा युक्तः शीतकृत्सोमसंश्रयात् ॥’ इस प्रकार संयोग-भेद से वातज्वर सौम्य या आश्रेय होता है किन्तु कफ ज्वर स्वभावतः सौम्य और पित्तज्वर स्वभावतः आश्रेय होता है।

अन्तराश्रित तथा बहिराश्रित ज्वर—

—अन्तःसंश्रये पुनः ॥ ४८ ॥

ज्वरेऽधिकं विकाराः स्युरन्तःक्षोभो मलग्रहः।

बहिरेव बहिर्वेगे तापोऽपि च सुसाध्यता ॥ ४९ ॥

अन्तराश्रय ज्वर में ताप, क्षोभ, मलग्रह आदि विकार भीतर ही अधिक होते हैं; बाहर कम होते हैं।

बहिर्वेग ज्वर में शरीर के बाह्यभाग में ताप अधिक होता है, अन्दर नहीं होता और यह ज्वर सुखसाध्य है। (अन्तर्वेगज्वर कष्टसाध्य या असाध्य होता है।)

प्राकृत तथा वैकृत ज्वरों का लक्षण—

वर्षाशरद्वसन्तेषु वाताद्यैः प्राकृतः क्रमात्।

वैकृतोऽन्यः स दुःसाध्यः प्रायश्च प्राकृतोऽनित्यात् ५०

प्राकृत ज्वर—वर्षाऋतु में वातिक ज्वर, शरद्व में पैत्तिक और वसन्त में कफ ज्वर होना प्राकृत ज्वर है। इससे विपरीत ज्वर होना वैकृत है, (अर्थात् वर्षा में पैत्तिक या श्लैष्मिक ज्वर वैकृत है) यह वैकृत ज्वर कष्टसाध्य होता है। प्रायः वातजन्य प्राकृत ज्वर भी कष्टसाध्य होता है।

वक्तव्य—संग्रह में प्राकृत वातज्वर की कष्टसाध्यता के निम्नलिखित कारण बताए हैं—‘एकमार्गकियारम्भन्यतिवृत्ते-महात्ययात् ॥’—एकमार्गम्—एकक्रियाकारम्भश्च रोगः सुखसाध्यः। वातजे त्वेषां न्यतिवृत्तिः। वातजन्य ज्वर बहिर्मार्ग, लंघनसाध्य और सौम्य समझ कर चिकित्सा करने पर भी, अन्तर्मार्गगामी, वृंहणसाध्य और तीक्ष्ण हो जाता है क्योंकि वायु अस्थिर है। दूसरे वायु महान आत्ययिक है—औषधकाल की प्रतीक्षा नहीं करती—आशुकारी होने से।

वर्षादि ऋतुओं में प्राकृत ज्वर का स्वरूप—

वर्षासु मारुतो दृष्टः पित्तश्लेष्मान्वितो ज्वरम्।

कुर्यात् पित्तं च शरद्व तस्य चानुबलं कफः ॥ ५१ ॥

तत्प्राकृत्या विसर्गाच्च तत्र नानशानाद्भयम्।

कफो वसन्ते तमपि वातपित्तं भवेदनु ॥ ५२ ॥

वर्षाऋतु में कुपित वायु, पित्त और कफयुक्त होकर ज्वर को उत्पन्न करती है। शरद्व ऋतु में पित्त कुपित होकर ज्वर करता है, इसमें भी कफ के साथ अनुबन्ध रहता है। इन दोनों (प्राकृत वातज और प्राकृत पित्तज) ज्वरों में स्वभावतः (कफ संसर्ग होने से) तथा वर्षा और शरत्काल के विसर्ग काल होने के कारण न खाने से कोई भय नहीं है। वसन्त काल में कुपित कफ ज्वर उत्पन्न करता है, इसमें वात और पित्त का कफ के साथ अनुबन्ध रहता है।

वक्तव्य—पित्त और कफ-ये दोनों द्रव होने से लंघन को सहन कर लेते हैं, यथा-कफपित्ते द्रवत्वाच्च सहते लङ्घनं महत्। आमत्तयादूर्ध्वमपि वायुर्न सहते क्षणम् ॥ अतः कफ ज्वर में लंघन हितकारक होते हुए भी वसन्त ऋतु में वायु और पित्त का अनुबन्ध होने से तथा आदान काल होने से अधिक लंघन नहीं कराना चाहिए। उसी प्रकार वात ज्वर में सामान्यतः लंघन निषिद्ध होते हुए भी वर्षाकालीन वात ज्वर में पित्त और कफ का संसर्ग तथा विसर्ग काल होने से अनशन से भय नहीं रहता। शरत्कालीन पित्तज्वर में भी कफ का संसर्ग और विसर्ग काल होने से अधिक लंघन से हानि नहीं हो सकती।

साध्य ज्वर का लक्षण—

वल्लवत्वल्पदोषेषु ज्वरः साध्योऽनुपद्रवः।

साध्य—(यौवनादि सम्पत्ति से) वल्लवान् पुरुष में थोड़े दोषों वाला तथा उपद्रव रहित ज्वर साध्य है।

वक्तव्य—ज्वर के उपद्रव—‘श्वसो मूर्च्छाऽरुचिश्छर्दिस्तृष्णातीसारविद्रुहाः। हिक्का कासोऽङ्गभेदश्च ज्वरस्योपद्रवा दश ॥’ सुखसाध्यता—ज्वरे तुल्यहृदोपत्वं प्रमेहे तुल्यदृष्यता। रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम् ॥’

असाध्य ज्वर का लक्षण—

सर्वथा विकृतिज्ञाने प्रागसाध्य उदाहृतः ॥ ५३ ॥

असाध्य—जिस प्रकार के रोगी में जिस प्रकार का ज्वर

असाध्य होता है, 'विकृतिविज्ञानीय अध्याय में (ज्वरो निहन्ति बलवान् इत्यादि से) प्रथम कह दिया है।

वक्तव्य—विभिन्न नक्षत्रों में उत्पत्ति के अनुसार ज्वर की साध्यता और असाध्यता आदि का विचार अष्टाङ्गसंग्रह-निदान अध्याय १ में देखिए।

वृन्द ने कहा है—'स्वेदो ललाटे हिमवान्नरस्य शीतादितस्यैति सुपिच्छिलश्च। कण्ठस्थितो यस्य न याति वक्तो नूनं यमस्यैति गृहं स मर्त्यः ॥ मृत्युश्च तस्मिन्वहुपिच्छिलत्वात् शीतस्य जन्तोः परितः सरत्वात् ॥'

साम ज्वर का लक्षण—

ज्वरोपद्रवतीद्गन्त्वमग्लानिर्बहुमूत्रता ।

न प्रवृत्तिर्न विड् जीर्णा न क्षुत्सामज्वराकृतिः ॥५४ ॥

साम ज्वर—प्रलाप आदि ज्वर के उपद्रवों की तीव्रता, शरीर में ग्लानि (कृशता) का अभाव, मूत्र की अधिकता मल का न आना, आया हुआ मल अपकरूप में होना और भूख न लगना ये सामज्वर के लक्षण हैं।

पच्यमान ज्वर का लक्षण—

ज्वरवेगोऽधिकं वृषणा प्रलापः श्वसनं भ्रमः ।

मलप्रवृत्तिरुत्क्षेशः पच्यमानस्य लक्षणम् ॥ ५५ ॥

पच्यमान के लक्षण—ज्वर का वेग अधिक होना, प्यास, प्रलाप और श्वास का होना और चक्कर आना, मल की प्रवृत्ति और उत्क्षेश—ये पच्यमान ज्वर के लक्षण हैं।

निराम ज्वर का लक्षण—

जीर्णताऽऽमविपर्यासात्सप्तरात्रं च लङ्घनात् ।

निराम ज्वर के लक्षण—आमज्वर के लक्षणों से विपरीत (उपद्रवों की मृदुता, कृशता, भरपमूत्रता, पक्कमल की प्रवृत्ति और जुधा की उत्पत्ति) लक्षणों के होने से तथा सात रात तक लङ्घन करने से ज्वर निराम होता है।

वक्तव्य—चरक—'ब्रह्मामता लघुत्वं च गात्राणां ज्वरमाद्वयम् । दोषप्रवृत्तिरिष्टाहो निरामज्वरलक्षणम् ॥'—सात दिन के पहले भी कई बार दोषों की कमी से निराम ज्वर होता है, यथा—'अर्वागपि च देयं स्याद् भेषजं दोषपाकतः'। कई बार ज्वर (सन्निपात ज्वर) सात दिन में भी निराम नहीं होता। इसी से खरनाद ने कहा है—'न च निःसप्तैवेह निरामज्वर-कारणम् । चिरादपि हि पच्यन्ते सन्निपातज्वरे मलाः । सप्तरात्रा-तिवृत्तिश्च क्षामतादि च लक्षणम् । तस्मात्तदुभयं दृष्ट्वा निरामं ज्वरमादिशेत् ॥' सामान्यतः सात धातुओं के कारण ज्वर का सात दिन में परिपाक होता है और आठवें दिन निराम कहलाता है। यथा—सप्ताहेन तु पच्यन्ते सप्तधातुगता मलाः । निरामश्चाप्यतः प्रोक्तो ज्वरः प्रायोऽष्टमेऽहनि ॥ (च० चि० अ० ३)

ज्वर के पाँच भेद—

ज्वरः पञ्चविधः प्रोक्तो मलकालबलावलात् ॥ ५६ ॥

प्रायशः सन्निपातेन भूयसा तूपदिश्यते ।

सन्ततः सततोऽन्येषु स्तृतीयकचतुर्थकौ ॥ ५७ ॥

यही ज्वर वातादि मल तथा काल के बल और अवल के कारण पाँच प्रकार का कहा है। ये ज्वर प्रायः सन्निपातजन्य होते हुए भी दोष की अधिकता से वातिक, पैत्तिक आदि निर्देश किया जाता है। सन्तत, सतत, अन्येषु, तृतीयक और चतुर्थक इस प्रकार से पाँच प्रकार के हैं।

सन्तत ज्वर की सम्प्राप्ति का लक्षण—

धातुमूत्रशकृद्वाहिस्रोतसां व्यापिनो मलाः ।

तापयन्तस्तनुं सर्वा तुल्यदूप्यादिवर्द्धिताः ॥ ५८ ॥

बलिनो गुरवः स्तब्धा विशेषेण रसाश्रिताः ।

सन्ततं निष्प्रतिद्वन्द्वा ज्वरं कुर्युः सुदुःसहम् ॥ ५९ ॥

सन्तत ज्वर—रसादि धातु, मूत्र और मल का चहन करने वाले स्रोतों में फैले हुए, समान दूप्य आदि (देश, ऋतु, प्रकृति आदि) से बढ़े हुए सम्पूर्ण शरीर को संतापित करते हुए, बलवान्, गुरु तथा स्तब्ध (जड़-निश्चल) वातादि दोष विशेषतः रस धातु में आश्रित होकर और प्रतिपक्षी से रहित होने के कारण कठिनाई से सहने योग्य सन्ततज्वर को उत्पन्न करते हैं।

वक्तव्य—तुल्य—समान; दूप्यादिवर्द्धिताः—देश, प्रकृति, रक्त आदि से बढ़े हुए; यथा; पित्तज्वर रक्त से बढ़ा हुआ; अथवा वातज्वर जांगल देश से बढ़ा हुआ। निष्प्रतिद्वन्द्वाः—निष्प्रत्यनीक, विरोधी प्रतिद्वन्द्वी के न होने से—रास्ते में कोई बाधा न होने से अतिशय कष्ट से सहने योग्य ज्वर को करते हैं। इसी से चरक में कहा है—'कालदूप्यप्रकृतिभिर्दोषस्तुल्यो हि सन्ततम् । निष्प्रत्यनीकः कुरुते तस्माज्ज्येयः सुदुःसहः ॥ यथा धातुस्तथा मूत्रपुरीषं चानिलादयः । युगपच्चातुपच्यन्ते नियमात् सन्तते ज्वरे ॥' चरक चि. अ. ३।५६।

संतत ज्वर की स्थिति तथा अवधि—

मलं ज्वरोष्मा धातुन्वा स शीघ्रं क्षपयेत्ततः ।

सर्वाकारं रसादीनां शुद्ध्याऽशुद्ध्याऽपि वा क्रमात् ६०

वातपित्तकफैः सप्त दश द्वादश वासरान् ।

प्रायोऽनुयाति मर्यादां मोक्षाय च वधाय च ॥ ६१ ॥

इत्यग्निवेशस्य मतं, हारीतस्य पुनः स्मृतिः ।

द्विगुणा सप्तमी यावन्नवम्येकादशी तथा ॥ ६२ ॥

एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च वधाय च ।

शुद्ध्यशुद्धौ ज्वरः कालं दीर्घमप्यनुवर्तते ॥ ६३ ॥

ज्वर की उष्णिमा (अग्नि) मलों को अथवा धातुओं को शीघ्र नष्ट कर देती है। यदि मलों के नष्ट होने से रस आदि सम्पूर्ण रूप से शुद्ध हो जाते हैं, तो वातजन्य ज्वर का सात दिन, पित्तजन्य ज्वर का दस दिन और कफजन्य ज्वर का बारह दिन मोक्ष होने के लिये मर्यादा काल होता है। यदि ज्वर की उष्णिमा से धातुओं का पाक होता है (किन्तु मलों का पाक नहीं होता) और रस आदि धातुओं का पूर्णतः शोधन नहीं होता तो वातजन्य ज्वर सात दिन में, पित्तजन्य ज्वर दस दिन में और कफजन्य ज्वर बारह दिन में मृत्यु की

मर्यादा को पूरा करता है, यह अग्निवेश ऋषि का मत है । हारीत ऋषि का कथन है कि वातादि प्रधान सन्तत ज्वर क्रमशः सातवें, नवें और ग्यारहवें इनके दूने दिन अर्थात् वातज्वर चौदह दिन में, पित्तज्वर अट्ठारह दिन में और कफज्वर बाह्रस दिन में—यह त्रिदोषमर्यादा ज्वर के मोक्ष के लिये अथवा ज्वर के मृत्युरूप होने की है । शुद्धि से मिश्रित अशुद्धि में सन्ततज्वर चिरकाल तक भी बना रहता है ।

वक्तव्य—सन्तत ज्वर में कोई भी प्रतिपत्नी (किसी प्रकार की बाधा) न होने से यह वेगशील होता है और देर तक बना रहता है । इस ज्वर में ज्वर की अग्नि धातुओं का तथा मल का नाश करती है; चूँकि अग्नि का स्वभाव ही नष्ट करना है । इसमें यदि रस आदि धातुओं का शोधन और मलों का नाश होता है, तब तो ज्वर उतर जाता है और यदि मलों का नाश तथा रस आदि धातुओं का शोधन न हो तो धातुओं के नाश होने से यह ज्वर मृशु का कारण होता है । यदि रस आदि धातुओं का शोधन पूरी तरह न हो, थोड़ा शोधन हो और थोड़ा अशोधन रहे तब यह ज्वर देर तक चालू रहता है । इसी से कहा है—‘पित्तकफानिलवृद्ध्या दशदिवसद्वादशाहसप्ताहात् । हन्ति विमुञ्चति वाऽऽशु ज्वरोष्मणा धातुमलपाकात् ॥’ सन्ततज्वर के चारह आश्रय हैं—रसादि सात धातु, वातादि तीन दोष, मल और मूत्र ये दो, इस प्रकार चारह हैं ।

विषम ज्वर का सामान्य लक्षण—

कृशानां व्याधिमुक्तानां मिथ्याहारादिसेविनाम् ।
अल्पोऽपि दोषो दृष्यादेर्लब्ध्वाऽन्यतमतो बलम् ॥६४॥
सन्निपक्षो ज्वरं कुर्वोद्विषमं क्षयवृद्धिभाक् ।

विषमज्वर—कृश, रोग से मुक्त, एवं मिथ्या आहार आदि का सेवन करने वाले पुरुषों में थोड़ा सा भी दोष (अधिक दोष की बात ही क्या है) रस, रक्तादि दूष्य अथवा देश, ऋतु आदि में से किसी एक का बल पाकर प्रतिद्वन्द्वी से युक्त विषम ज्वर को करता है, (प्रतिद्वन्द्वी के होने से) यह ज्वर घटता और बढ़ता रहता है ।

वक्तव्य—सन्ततज्वर में कोई प्रतिद्वन्द्वी नहीं होता, सतत आदि विषमज्वरों में प्रतिद्वन्द्वी रहता है, यह दोनों में भेद है । सुश्रुत में भी कहा है—‘दोषोऽल्पोऽहितसम्भूतो ज्वरोत्सृष्टस्य वा पुनः । धातुमन्यतमं प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥’ (सु. उ. अ. ३१।६६)

दोष की प्रवृत्ति तथा निवृत्ति—

दोषः प्रवर्तते तेषां स्वे काले ज्वरयन् बली ॥ ६५ ॥

निवर्तते पुनश्चैव प्रत्यनीकबलाबलः ।

इन कृश आदि व्यक्तियों में दोष अपने प्रकोप काल में बलवान् होकर ज्वर उत्पन्न करता हुआ प्रवृत्त होता है (ज्वर उत्पन्न करता है) और फिर यही दोष प्रतिपत्नी के बल से निर्वल बनकर वापिस हो जाता (ज्वर उतर जाता) है ।

वक्तव्य—जिस प्रकार वरगद का बीज जल आदि का बल

पाकर अंकुरित होता है, और जल आदि के अनुकूल न मिलने से निर्वल बनकर भूमि में पड़ा रहता है, उसी प्रकार ये दोष शरीर में पड़े रहते हैं और समय मिलने पर बढ़ते हैं, इसी से कहा है—‘अधिश्ते यथा भूमिं बीजं काले च रोहति । अधिश्ते तथा धातुं दोषः काले च कुप्यति ॥’ च.चि.अ. ३।६। ज्वर का रसादि में लीन होना—

क्षीणे दोषे ज्वरः सूक्ष्मो रसादिष्वेव लीयते ॥ ६६ ॥

लीनत्वात्कार्श्यवैवर्ण्यजाड्यादीनादधाति सः ।

ज्वर को उत्पन्न करने वाले दोष के क्षीण हो जाने पर ज्वर सूक्ष्म होकर रस आदि धातुओं में छिप जाता है । यह लीन (छिपा) हुआ ज्वर कृशता, विवर्णता, जडता आदि को उत्पन्न करता है (इनसे इसके छिपने का पता लगता है)।

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘धात्वन्तरस्थो लीनत्वान्न सौक्ष्म्यादुपलभ्यते । अल्पदोषेन्धनः क्षीणः क्षीणेन्धन इवानलः ॥ ग्लानिगौरवकार्श्येभ्यः स यस्मान्न प्रमुच्यते । वेगे तु समतिक्रान्ते गतोऽयमिति लक्ष्यते ॥’ (सू. उ.) । चतुर्थक ज्वर के आगे ज्वर नहीं है, क्योंकि—‘अतिलीनोऽतिमन्दत्वाद् भवत्यह्नि न पञ्चमे ॥’ दोष के अतिशय लीन होने से तथा अतिमन्द होने से पाँचवे दिन ज्वर नहीं होते हैं । (संग्रह नि. अ. २)

ज्वर के रसादि में लीन होने की युक्ति—

आसन्नविघ्नतास्यत्वात्स्रोतसां रसबाहिनाम् ॥ ६७ ॥

आशु सर्वस्य वपुषो व्याप्तिर्दोषेण जायते ।

सन्ततः सततस्तेन विपरीतो विपर्ययात् ॥ ६८ ॥

विषमो विषमारम्भक्रियाकालोऽनुषङ्गवान् ।

रसवाही स्रोतों के मुख समीप में तथा खुले होते हैं, अतः उनके द्वारा दोष जल्दी से सम्पूर्ण शरीर में फैल जाता है, इससे सन्तत ज्वर सतत-निरन्तर बना रहता है । इसके विपरीत होने से अर्थात् रक्तादिवह स्रोतों के मुख दूर एवं बन्द होने से दोष देर से शरीर में फैलता है, इससे विच्छिन्न (सदेव न रहने वाला) ज्वर उत्पन्न होता है । इस ज्वर का आरम्भ (उत्पत्ति), क्रियाक्रम तथा काल के विषम होने से इस ज्वर को विषमज्वर कहते हैं, तथा यह ज्वर चिरकाल तक बना रहता है ।

वक्तव्य—संग्रह में—‘सूक्ष्मसूक्ष्मतरास्येषु दूरदूरतरेषु च । दोषो रक्तादिमार्गेषु शनैरल्पश्रिणेन यत् ॥ याति देहं च नाशेषं भूयिष्ठं भेषजेऽपि च । क्रमोऽयं तेन विच्छिन्नसन्तापो लक्ष्यते ज्वरः ॥’ सुश्रुत में इसका कारण कफस्थान कहा है । यथा—‘सततान्येद्युष्कत्र्याख्यचातुर्थान् सप्रलेपकान् । कफस्थान-विभागेन यथासंख्यं करोति हि ॥’ अर्थात् आमाशयस्थ दोष सतत ज्वर को, छाती में स्थित अन्येद्युष्क को, कण्ठ में रहने वाला तृतीयक को, शिर में रहने वाला चतुर्थक को, सन्धियों में रहने वाला प्रलेपक ज्वर को उत्पन्न करता है ।

सतत ज्वर का लक्षण—

दोषो रक्ताश्रयः प्रायः करोति सततं ज्वरम् ॥ ६९ ॥

अहोरात्रस्य स द्विः स्यात्—

वक्तव्य—पित्त और रक्त समान गुणधर्म के हैं, यथा—
‘पित्तं तीक्ष्णं द्रवं पृति नीलं पीतं तथैव च । उष्णं कटुरसं चैव
विदग्धं चाम्लमेव च ॥’ अनुष्णशीतं मधुरं स्निग्धं रक्तं च
वर्णतः । शोणितं गुरु विस्रं स्याद् विदाहश्चास्य पित्तवत् ॥
(सु० सू० अ० २१) रक्त विदग्ध होकर पित्त की भाँति हो
जाता है, इसलिये दोनों का मिश्रण भली प्रकार हो जाता
है, रक्त का अनुष्ण शीत धर्म हटकर उष्ण बन जाता है,
मधुरता कटुता में बदल जाती है । पित्त स्वयं द्रव होने पर
भी यहाँ पर उसका अतिशय द्रव होना अभिप्रेत है अथवा
द्रव शब्द पाचक पित्त की निवृत्ति के लिये है । परन्तु पित्त
विदग्ध होकर जहाँ अम्ल बनता है वहाँ द्रव भी अधिक हो
जाता है इसी से चरक में अम्ल रस का गुण वर्णन करते हुये
कहा है, ‘पित्तमभिवर्धयति, रक्तं दूषयति’ (चरक सू. अ.
२६।४०।२) इसीलिये ‘तस्यैवमाचरतः पित्तं प्रकोपमापद्यते,
लोहितं च स्वप्रमाणमतिवर्तते । तस्मिन् प्रमाणातिवृत्ते पित्तं
प्रकृपितं शरीरमनुसर्पद्यदेव यद्गृह्णीहप्रभवाणां लोहितवहानां
च स्रोतसां लोहिताभिष्यन्दगुरुणि मुखान्यासाद्य प्रति-
रुन्ध्यात्, तदेव लोहितं दूषयति ॥’ (चरक नि. अ. २।४)

रक्त द्रव की मात्रा के अधिक बढ़ने से रक्त का जहाँ
परिमाण बढ़ता है, वहाँ रक्त पतला बन जाता है; पतला
बनने के कारण रक्त देर में जमता है । साधारणतः रक्त तीन
से पाँच मिनट में जम जाता है, परन्तु रक्तपित्त रोगी का रक्त
देर में जमता है—इसमें द्रवता और उष्णता ही कारण होती है ।

रक्त की विकृति—

पित्तं रक्तस्य विकृतेः संसर्गाद् दूषणादपि ।
गन्धवर्णानुवृत्तश्च रक्तेन व्यपदिश्यते ॥ ३ ॥
पित्त रक्त की विकृति (रक्त का मल) है, दोनों एक
दूसरे से मिल जाते हैं, (समानता होने से) रक्त पित्त से
शीघ्र दूषित हो जाता है तथा रक्त की गन्ध एवं वर्ण पित्त
में आ जाता है, इसलिये पित्त को रक्त से कहा जाता है ।^१

उत्पत्ति स्थान—

प्रभवत्यसृजः स्थानाःप्लीहो यकृतश्च तत् ।
रक्त की उत्पत्ति के स्थान—यकृत और प्लीहा से पित्त से
मिश्रित वह रक्त अतिशय रूप में उत्पन्न होता है—बढ़ता है ।

रक्तपित्त के पूर्वरूप—

शिरोगुरुत्वमरुचिः शीतेच्छा धूमकोऽम्लकः ॥ ४ ॥
छर्दिश्छर्दिर्दित्तैभत्स्यं कासः श्वासो भ्रमः क्लमः ।
लोहलोहितमत्स्यामगन्धास्यत्वं स्वरक्षयः ॥ ५ ॥
रक्तहारिद्रहरितवर्णता नयनादिषु ।

१. इस रोग में (रक्त और पित्त दोनों की विकृति) होते हुये
भी प्रधानतः पित्त की विकृति होती है किन्तु पूर्वोक्त कारणों से
‘रक्त’ शब्द से ‘पित्त’ या ‘रक्तपित्त’ का निर्देश होता है । यथा
‘अधोगं यापयेद्रक्तम्’ इत्यादि । वास्तव में पित्त ही रक्त से मिल
कर और जसी रक्त का हो जाता है, इसी से स्पष्ट कहा है ‘रक्तं
(रागप्राप्तं) च तत् पित्तं च ‘रक्तपित्तम्’ ।

नीललोहितपीतानां वर्णानामविचेचनम् ॥ ६ ॥

स्वप्ने तद्दर्शित्वं भवत्यस्मिन् भविष्यति ।
रक्तपित्त के पूर्वरूप—शिर में भारीपन, अरुचि, शीत
की चाह, धुवाँसा, अम्ल उद्धार, वमन, वमन के द्रव्य में
बीभत्सता, कास, श्वास, भ्रम, क्लम, लोहे की, रक्त की, मछली
की गन्ध या विस्रगन्ध का मुख से आना, स्वरक्षय, आँख,
मूत्र, त्वचा एवं मल में लाल, पीला या हरा रङ्ग, नीले, लाल
या पीले रङ्गों में अव्यक्ति, स्वप्न में नीला, लाल या पीला रङ्ग
दिखाई देना, ये होने वाले रक्तपित्त के लक्षण होते हैं ।

ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त—

ऊर्ध्वं नासाक्षिकर्णास्यैर्मेढ्रयोनिगुदैरधः ॥ ७ ॥
कुपितं रोमकूपैश्च समस्तैस्तत्प्रवर्तते ।

ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त नासा, आँख, कान और मुख से,
अधोगामी रक्तपित्त मेहन (लिङ्ग), योनि और गुदा से और
कोई रक्तपित्त कुपित्त होकर सम्पूर्ण रोमकूपों से तथा कोई
सभी मार्गों से प्रवृत्त होता है ।

ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त का कार्य—

ऊर्ध्वं साध्यं कफाद्यस्मात्तद्विरेचनसाधनम् ॥ ८ ॥
बह्वौषधं च, पित्तस्य विरेको हि वरौषधम् ।
अनुबन्धी कफो यश्च तत्र तस्यापि शुद्धिकृत् ॥ ९ ॥
कषायाः स्वादवोऽप्यस्य विशुद्धश्लेष्मणोहिताः ।
किमु तित्ताः कषाया वा ये निसर्गात्कफापहाः ॥ १० ॥

इनमें ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त साध्य है, क्योंकि यह कफ की
अधिकता से होता है और विरेचन से साध्य है तथा इस
ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त की औषध बहुत हैं क्योंकि पित्त के लिये
सबसे उत्तम औषध विरेचन है । इस ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त में
अनुबन्धी जो कफ है; विरेचन उसका भी शोधन करता है ।
स्वरस—कक्क—शृत—शीत—फाण्टरूपी कषाय मधुर होने पर
भी (रोग के प्रतिपत्नी होने के कारण) शुद्ध श्लेष्मा के लिये
उपयोगी होते हैं । फिर तित्ककषायों की क्या बात, ये तित्क-
कषाय तो स्वभाव से ही कफनाशक हैं; (ये व्याधि एवं दोष
दोनों का नाश करते हैं) ।

अधोगामी रक्तपित्त का याप्यत्व—

अधो याप्यं चलाद्यस्मात्तत्प्रच्छर्दनसाधनम् ।
अल्पौषधं च पित्तस्य वमनं न वरौषधम् ॥ ११ ॥
अनुबन्धी चलो यश्च शान्तयेऽपि न तस्य तत् ।
कषायाश्च हितास्तस्य मधुरा एव केवलम् ॥ १२ ॥

अधोगामी रक्तपित्त याप्य है, क्योंकि यह वायु के कारण
होता है । यह अधोगामी रक्तपित्त वमनसाध्य है । तथा थोड़ी
औषध वाला है । पित्त की शान्ति के लिये वमन श्रेष्ठ औषध
नहीं है । इस अधोगामी रक्तपित्त में वायु का जो अनुबन्ध
है, उसकी शान्ति के लिये वमन श्रेष्ठ चिकित्सा नहीं है ।
इस अधोगामी रक्तपित्त में (वायु का अनुबन्ध होने से)
केवल मधुर रस वाले स्वरस—कक्क—शृत—शीत—फाण्ट आदि

कषाय कल्पना ही अकेली हितकारी है। (तिक्त-अम्ल-लवण-कटु, ये वायु या पित्त को बढ़ाते हैं; इसलिये केवल मधुर रस ही वायु एवं पित्त दोनों के लिये उत्तम है) ।

उभयगामी रक्तपित्त की असाध्यता—

कफमारुतसंस्पृष्टमसाध्यमुभययानम् ।
अशक्यप्रतिलोम्यत्वाद्भावदौषधस्य च ॥१३॥
न हि संशोधनं किञ्चिदस्त्यस्य प्रतिलोमगम् ।
शोधनं प्रतिलोमं च रक्तपित्ते भिषगिजितम् ॥१४॥
एवमेवोपशमनं सर्वशो नास्य विद्यते ।
संस्पृष्टेषु हि दोषेषु सर्वजिच्छमनं हितम् ॥१५॥

उभयगामी रक्तपित्त कफ और वायु दोनों से मिश्रित होने के कारण असाध्य है। क्योंकि इस रक्तपित्त में कोई भी प्रतिलोम चिकित्सा नहीं की जा सकती, तथा औषधियों का अभाव होता है। इस उभयगामी रक्तपित्त के लिये कोई भी प्रतिलोमगामी संशोधन सम्भव नहीं है और रक्तपित्त रोग में प्रतिलोमगामी शोधन उत्तम चिकित्सा है। इसी प्रकार इसके लिये कोई शमन औषध भी पूर्ण रूप में नहीं है क्योंकि मिश्रित दोषों में सबको शान्त करने वाली शमन औषध हितकारी होती है। (जो बहुत कम होती है) ।

वक्तव्य—शमन औषध सन्तर्पण और अपतर्पण रूप से दो प्रकार की है। इनमें सन्तर्पणरूपी शमन औषध से कफ बढ़ता है और अपतर्पणरूपी शमन औषध से वायु बढ़ती है; इस प्रकार नृसिंह-रूपात्मक कोई भी शमन औषध नहीं, जो कि उभयगामी रक्तपित्त में उपयोगी हो।

दोषानुबन्धिज्ञानोपाय तथा कास की शीघ्रकारिता—

तत्र दोषानुगमनं सिरास इव लक्षयेत् ।
उपद्रवांश्च विकृतिज्ञानतस्तेषु चाधिकम् ॥ १६ ॥
आशुकारी यतः कासस्तमेवातः प्रवक्ष्यति ।

इस रक्तपित्त में दोषों का अनुबन्ध सिरारक्त की भाँति समझना चाहिये (सिरान्यधविधि अध्याय में ह० सू० अ० २७१० में कहा है) ।

इस रक्तपित्त के उपद्रवों को विकृतिविज्ञानीय अध्याय में देख लेना चाहिये। इन उपद्रवों में अधिक शीघ्रकारी (मारक) चूँकि कास है, अतः इसी कास को कहेंगे।

वक्तव्य—उपद्रव—‘उपद्रवास्तु खलु दौर्वल्यारोचकाविपा-
कश्वासकासज्वरातीसारशोफशोपपाण्डुरोगाः स्वरभेदश्च’ ।
(चरक० नि० अ० २१७) साध्यासाध्य-‘मांसप्रक्षालनाभं
कथितमिन्न च यत् कर्दमाम्भोनिभं वा-भेदःप्यासकल्पं
यकृदिव यदि वा पक्षजम्बूफलाभम् । यत्कृष्णं यच्च नीलं भृश-
मतिकृष्णं यत्र चोक्ता विकारास्तद्गर्ज्यं रक्तपित्तं सुरपतिधनुषा
यच्च तुल्यं विभाति ॥ (माधवनिदान)

कास के पाँच भेद—

पञ्च कासाः स्मृता वातपित्तश्लेष्मक्षतक्षयैः ॥ १७ ॥

कास पाँच प्रकार के हैं—वातजन्य, पित्तजन्य, कफजन्य, क्षतजन्य और क्षयजन्य ।

उपेक्षित कासों से हानि तथा उनकी असाध्यता—

क्षयायोपेक्षिताः सर्वे बलिनश्चोत्तरोत्तरम् ।
ये सब कास उपेक्षा करने पर-चिकित्सा न करने से क्षयरोग के लिये होते हैं। (जैसा कि-‘पञ्चैते स्युर्गुणां कासा-
वर्धमानाः त्रयप्रदाः।’ चरक० चि० अ० १६१४) ये कास उत्तरोत्तर बलवान् हैं अर्थात् वातकास से पित्तजन्य, पित्तजन्य से कफजन्य, कफजन्य से क्षतजन्य और क्षतजन्य से क्षयजन्य कास बलवान् है।

कास के पूर्वरूप—

तेषां भविष्यतां रूपं कण्ठे कण्डूरोचकः ॥ १८ ॥
शूकपूर्णाभकण्ठत्वम्—

पूर्वरूप—गले में कण्डू, अरुचि तथा गला शूकों से (कौटों से) भरा प्रतीत होता है।

सर्वविध कास की सम्प्राप्ति—

—तत्राधो विहतोऽनिलः ।

ऊर्ध्वं प्रवृत्तः प्राण्योरस्तस्मिन् कण्ठे च संसजन् ॥ १९ ॥
शिरःस्रोतांसि सम्पूर्य ततोऽङ्गान्युत्क्षिपन्निव ।
क्षिपन्निवाक्षिणी पृष्ठमुरः पार्श्वे च पीडयन् ॥ २० ॥
प्रवर्तते स वक्त्रेण भिन्नकांस्योपमध्वनिः ।

वायु नीचे की ओर प्रतिहत (टकराकर लौटी) होने से ऊपर की ओर प्रवृत्त होकर छाती में पहुँचती है। फिर छाती और गले में रुकती है। फिर शिर के स्रोतों में भरकर अङ्गों को ऊपर प्रेरित करती हुई सी, आँखों को शरीर से बाहर निकालती सी, पीठ, छाती और पार्श्वों को दबाती हुई मुख से प्रवृत्त होती है। इसके निकलने से दूटे हुए काँस के पात्रों के वजने की भाँति शब्द होता है।

कास में शब्दभेद—

हेतुभेदात्प्रतीघातभेदो वायोः सरंहसः ॥ २१ ॥
यद्गुजाशब्दवैषम्यं कासानां जायते ततः ।

कारण की भिन्नता से वेगवती वायु में आघात की भिन्नता रहती है, इस भिन्नता के कारण कासों में भी पीड़ा एवं शब्द की भिन्नता आ जाती है।

वक्तव्य—चरक में—‘शुष्को वा सकफो वाऽपि कसनात्कास-
उच्यते।’—इस कास में शब्द की भिन्नता रहती है—यथा-
‘प्रतिघातविशेषेण तस्य वायोः सरंहसः। वेदना शब्दवैषम्यं
कासानामुपजायते।’ जिस प्रकार चीणा पर किये गये भिन्न
भिन्न आघात से शब्द की विषमता होती है, उसी प्रकार
कास रोग में भी शब्द की भिन्नता रहती है; यथा—‘पारावत-
इवाकूजन्’ (चरक. चि. अ. १८२३)

वातकास का लक्षण—

कुपितो वातलैर्वातः शुष्कोरःकण्ठवक्त्रताम् ॥ २२ ॥
हृत्पार्श्वोरःशिरःशूलं मोहक्षोभस्वरक्षयान् ।
करोति शुष्कं कासं च महावेगरुजास्वनम् ॥ २३ ॥
सोऽङ्गहर्षी कर्पं शुष्कं कृच्छ्रान्मुक्त्वाऽल्पतां व्रजेत् ।

शुद्ध श्वास का लक्षण—

—तत्रायसातिभोजनैः ।

प्रेरितः प्रेरयेत् क्षुद्रं स्वयं संशमनं मरुत् ॥ ५ ॥

शुद्धश्वास—इन पांचों श्वासों में, व्यायाम आदि परिश्रम से तथा अतिभोजन से अतिशय रूप में वायु प्रेरित होकर शुद्धश्वास को उत्पन्न करती है और यह श्वास स्वयं (विना चिकित्सा के) शान्त हो जाता है ।

तमक श्वास का लक्षण—

प्रतिलोमं सिरा गच्छन्नुदीर्यं पवनः कफम् ।

परिशृण्व शिरोऽग्नीवमुरः पार्श्वे च पीडयन् ॥ ६ ॥

कासं घुर्घुरकं मोहमरुचिं पीनसं तृषम् ।

करोति तीव्रवेगं च श्वासं प्राणोपतापिनम् ॥ ७ ॥

प्रताम्येत्तस्य वेगेन निष्कृतान्ते क्षणं सुखी ।

कृच्छ्राच्छ्रयानः श्वसिति निषण्णः स्वास्थ्यमृच्छति ॥

उच्छ्रिताक्षो ललाटेन स्विद्यता भृशमर्तिमान् ।

विशुष्कास्यो मुहुःश्वासी काङ्क्षत्युष्णं सवेपथुः ॥ ६ ॥

मैघाम्बुशीतप्राग्वतैः श्लेष्मलैश्च विवर्द्धते ।

स याध्यस्तमकः, साध्यो नवो वा बलिनो भवेत् ॥ १० ॥

तमक—विपरीत गति से स्रोतों में जाती हुई वायु कफ को ऊपर की ओर प्रेरित करके तथा साथ में लेकर सिर, ग्रीवा एवं छाती तथा पार्श्वों को दबाती हुई कास, गले में धरधराहट, मोह, अरुचि, पीनस, प्यास तथा प्राण को दुःखी करने वाले तीव्रवेग श्वास को उत्पन्न करती है । इस श्वास के वेग से रोगी दुःखी हो जाता है और कफ के निकलने पर कुछ देर के लिये सुख अनुभव करता है । लेटने पर कठिनाई से श्वास लेता है, बैठने पर स्वस्थता का अनुभव करता है । (श्वासवेग के समय) रोगी ऊपर को देखता है, माथे पर पसीना आ जाता है, अतिशय पीड़ा होती है, मुख सूख जाता है, बार बार श्वास लेता है, गरम वस्तु की माँग करता है, और कपकपी होती है । बादल, जल, शीत, पूर्व दिशा की वायु तथा कफवर्धक वस्तुओं से यह श्वास बढ़ता है यह तमक श्वास कहलाता है और याप्य है अथवा बलवान् पुरुष में नूतन तमकश्वास साध्य होता है ।

प्रतमक श्वास का लक्षण—

ज्वरमूर्च्छायुतः शीतैः शाम्येत्प्रतमकस्तु सः ।

प्रतमक—जो तमकश्वास ज्वर एवं मूर्च्छा से युक्त हो तथा शीत वस्तुओं से शान्त हो वह प्रतमक है । (तमक श्वास शीत वस्तुओं से बढ़ता है और प्रतमक घटता है, यह भेद है) ।

वक्तव्य—चरक में—'ज्वरमूर्च्छापरितस्य विद्यात् प्रतमकं तु तम् । उदावर्त्तरजोऽजीर्णक्लिन्नकायनिरोधजः ॥ तमसा वर्धतेऽत्यर्थं शीतैश्चाशु प्रशाम्यति । मज्जतस्तमसीवाऽस्य विद्यात् संतमकं तु तम् ॥' (चरक चि. अ. १७।६३-६४) ये दो भेद प्रतमक और संतमक तमक के हैं ।

द्विज्जश्वास का लक्षण—

द्विज्जश्वाससिति विच्छिन्नं मर्मच्छेदरुजादितः ॥११॥

सस्वेदमूर्च्छः सानाहो वस्तिदाहनिरोधवान् ।

अधोदृग्विप्लुताक्षश्च मुखान् रक्तैकलोचनः ॥१२॥

शुष्कास्यः प्रलपन् दीनो नष्टच्छायो विचेतनः ।

द्विज्जश्वास—द्विज्ज श्वास के कारण रोगी मर्मच्छेद के समान पीड़ा से दुःखी होकर एक-एककर श्वास लेता है । रोगी को पसीना, मूर्च्छा, आनाह, वस्ति में दाह तथा अवरोध रहता है । रोगी नीचे को देखता है, आँखें अस्थिर और जल से भरी होती हैं तथा मूर्च्छा भाती है और एक आँख लाल हो जाती है । रोगी का मुख शुष्क हो जाता है, वह बड़बड़ाता है, दीन, नष्टकान्ति और उद्विग्नमन होता है ।

महाश्वास का लक्षण—

महता महता दीनो नादेन श्वसिति क्रथन् ॥१३॥

रुद्धयमानः संरन्धो मत्तर्षभ इवानिशम् ।

प्रणष्टज्ञानविज्ञानो विभ्रान्तनयनाननः ॥१४॥

वक्षः समाक्षिपन् बद्धमूत्रवर्चा विशीर्णवाक् ।

शुष्ककण्ठो मुहुर्मुखान् कर्णशङ्खशिरोऽतिरुक् ॥१५॥

महाश्वास—महाश्वास से पीड़ित मनुष्य दीन होकर बहुत ऊँचे शब्द के साथ नासा से विचित्र शब्द करता हुआ श्वास लेता है । श्वास लेते समय हिलता रहता है । इसका श्वास क्रुद्ध हुए मस्त बैल के (हाँफने या फुफकारने) समान निरन्तर होता रहता है । इस रोगी के ज्ञान और विज्ञान नष्ट हो जाते हैं, मुख और आँख अस्थिर रहती हैं । श्वास के साथ छाती ऊपर-नीचे जोर से हिलती है, मल-मूत्र रुके रहते हैं । वाणी टूटी (लड़खड़ाती) होती है । गला सूख जाता है । बार बार मूर्च्छा होती है । कान, शंख और शिर में अतिवेदना होती है । (क्रथन्—कण्ठ अरुणदत्तः । क्रथन मुख से श्वास लेने वाला, रात को सोते समय जैसा कई लोग लेते हैं) ।

वक्तव्य—चरक में—'दीनः प्रश्वसितं चास्य, दूराद् विशा-यते भृशम् । महाश्वासोपसृष्टः स क्षिप्रमेव विपद्यते ॥'

ऊर्ध्वश्वास का लक्षण—

दीर्घमूर्ध्वं श्वसित्यूर्ध्वान्न च प्रत्याहरत्यधः ।

श्लेष्मावृतमुखस्रोताः क्रुद्धगन्धवहार्दितः ॥१६॥

ऊर्ध्वदृग्वीक्षते भ्रान्तमक्षिणी परितः क्षिपन् ।

मर्मसु च्छिद्यमानेषु परिदेवी निरुद्धवाक् ॥१७॥

ऊर्ध्वश्वास—ऊर्ध्व श्वास का रोगी लम्बा-ऊपर को श्वास फेकता है । वाहर श्वास निकालकर फिर अन्तःश्वास वापिस नहीं ले सकता क्योंकि रोगी के स्रोतों के मुख कफ से भरे रहते हैं और कुपित वायु से पीड़ित होता है । रोगी आँखों को ऊपर करके तथा आँखों को चारों ओर घुमाकर (नचाते हुये) देखता है । मर्मों में होने वाली पीड़ा के कारण दुःखी होता है, कुछ बोल नहीं पाता ।

श्वास की साध्यासाध्यता—

एते सिध्येयुरव्यक्ता व्यक्ताः प्राणहरा ध्रुवम् ।

ये (द्विज, महा और ऊर्ध्व) श्वास अस्पष्ट अवस्था में (प्राग्रूप अवस्था में) साध्य हैं किन्तु व्यक्त होने पर निश्चय ही प्राणनाशक हैं ।

हिध्मा का निदान—

श्वासैकहेतुप्राग्रूपसङ्घ्याप्रकृतिसंश्रयाः ॥ १८ ॥

हिध्माः—

हिक्कानिदान—हिक्का के कारण, पूर्वरूप, संख्या, प्रकृति और संश्रय (अधिष्ठान-स्थान) ये श्वास के समान ही हैं । (प्रकृति का अर्थ हेमाद्रि ने सम्प्राप्ति, अरुणदत्त ने आसन्न कारण किया है) ।

हिध्मा के पाँच भेद—

—भक्तोद्भवा क्षुद्रा यमला महतीति च ।

गम्भीरा च—

पाँच हिक्कायें—भक्तोद्भवा, क्षुद्रा, यमला, महती और गम्भीरा । (भक्तोद्भवा का पर्याय अन्नजा है) ।

भक्तोद्भवा हिध्मा का लक्षण—

—मरुत्तत्र त्वरयाऽयुक्तिसेवितैः ॥ १६ ॥

रूक्षतीक्ष्णखरासात्स्यैरन्नपानैः प्रपीडितः ।

करोति हिध्मामरुजां मन्दशब्दां क्षवानुगाम् ॥ २० ॥

शमं सात्स्यान्नपानेन या प्रयाति च साऽन्नजा ।

भक्तोद्भवा—भोजन के जल्दी खाने से, अथवा अयुक्तिपूर्वक खाने से, एवं रूक्ष, तीक्ष्ण, खर (कठिन) अथवा असाध्य खान-पान के सेवन से पीडित वायु विना विशेष कष्ट के, मन्द शब्द की एवं झींक से युक्त हिक्का को उत्पन्न करती है तथा जो हिक्का सात्स्य अन्न-पान से शान्त हो जाती है, वह अन्नजा हिक्का है ।

क्षुद्रा हिध्मा का लक्षण—

आयासात्पवनः क्षुद्रः क्षुद्रां हिध्मां प्रवर्तयेत् ॥ २१ ॥

जत्रुमूलप्रविसृतामल्पवेगां मृदुं च सा ।

वृद्धिमायास्यतो याति भुक्तमात्रे च मार्दवम् ॥ २२ ॥

क्षुद्रा—परिश्रम से थोड़ी सी वायु कुपित होकर क्षुद्रा हिक्का को प्रवृत्त करती है । यह हिक्का जत्रुमूल (हँसली की जड़) से उत्पन्न होती है, इसका वेग थोड़ा एवं मृदु होता है । यह परिश्रम करने से बढ़ती है और खाते ही कोमल पड़ जाती है । (सुश्रुत ने 'भुक्तमात्रे' के स्थान पर 'निषण्णस्य' (बैठना या विश्राम करना) लिखा है) ।

यमला हिध्मा का लक्षण—

चिरेण यमलैर्वैगैराहारे या प्रवर्तते ।

परिणामोन्मुखे वृद्धि परिणामे च गच्छति ॥ २३ ॥

कम्पयन्ती शिरोऽरीवमाध्मातस्यातिवृष्यतः ।

प्रलापच्छर्द्यतीसारनेत्रविप्लुतिजृम्भणः ॥ २४ ॥

यमला वेगिनी हिध्मा परिणामवती च सा ।

यमला—जो हिक्का देर में दो जुड़वे वेगों के साथ भोजन के बाद उत्पन्न होती है और आहार के प्रत्यासन्न परिणाम के समय या परिणाम हो जाने पर बढ़ती है, उसे यमला कहते हैं । इसमें रोगी का शिर और ग्रीवा हिलते हैं । रोगी को आध्मान और प्यास अधिक रहती है, प्रलाप, वमन, अती सार, नेत्रों से पानी और जम्भाई होते हैं । इसी को यमला, वेगिनी और परिणामवती इन तीन नामों से कहते हैं ।

वक्तव्य—चरक में—इसी को 'व्यपेता' नाम दिया है, 'व्यपेता जायते हिक्का याऽन्नपाने चतुर्विधे । आहारपरिणामान्ते भूयश्च लभते बलम् ॥ प्रलापवम्यतीसारतृष्णात्स्य विचेतसः । जृम्भणो विप्लुताक्षस्य शुष्कास्यस्य विनामिनः ॥ पर्याध्मातस्य हिक्का या जत्रुमूलादसन्तता । सा व्यपेतेति विज्ञेया हिक्का प्राणोपरोधिनी ॥ (च. चि. अ. १७३१-३३) किन्तु इसमें यमल वेग का कहीं निर्देश नहीं है ।

महती हिध्मा का लक्षण—

स्तब्धभ्रूशङ्खयुग्मस्य सास्रविप्लुतचक्षुषः ॥ २५ ॥

स्तम्भयन्ती तनुं वाचं स्मृतिं संज्ञां च मुष्णती ।

रुन्धती मार्गमन्नस्य कुर्वती मर्मघट्टनम् ॥ २६ ॥

पृष्ठतो नमनं शोषं महाहिध्मा प्रवर्तते ।

महामूला महाशब्दा महावेगा महाबला ॥ २७ ॥

महाहिक्का—दोनों भ्रू और दोनों शंखों की स्तब्धता से युक्त तथा आँसू एवं चलित (अस्थिर) आँखों वाले पुरुष में शरीर एवं वाणी को जड़ बनाती हुई, स्मृति और संज्ञा को नष्ट करती हुई, अन्न के मार्ग को रोकती और हृदय को पीडित करती हुई, पीठ की तरफ रोगी को झुकाती हुई और (शरीर में) शोष पैदा करती हुई महाहिक्का प्रवृत्त होती है । इसका मूल (उत्पत्तिकारण) बढ़ा होता है, इसमें जोर का शब्द होता है, इसका वेग बहुत बड़ा रहता है और इसका बल भी अधिक होता है ।

गम्भीरा हिध्मा का लक्षण—

पकाशयाद्वा नाभेत्री पूर्ववद्या प्रवर्तते ।

तद्रूपा सा मुहुः कुर्याज्जम्भामङ्गप्रसारणम् ॥ २८ ॥

गम्भीरेणानुनादेन गम्भीरा—

गम्भीरा—जो हिक्का महाहिक्का की भाँति पकाशय से या नाभि से प्रवृत्त होती है, तथा महाहिक्का के समान लक्षणों वाली है, जिसमें रोगी बार बार जम्भाई लेता है और अङ्गों को फैलाता है, जिसमें गम्भीर (घण्टे आदि जैसी ह्वन न-न-न) शब्द होता है, वह गम्भीर हिक्का है ।

वक्तव्य—'रुणद्ध्युच्छ्वासमार्गं तु प्रनष्टवलचेतसः । गम्भीरा नाम सा तस्य हिक्का प्राणान्तिकी मता ॥' (चरक चि. अ. १७)

उक्त हिध्माओं की साध्यासाध्यता—

—तासु साधयेत् ।

आद्ये द्वे, वर्जयेदन्त्ये सर्वलिङ्गां च वेगिनीम् ॥ २६ ॥

सर्वाश्च सञ्चितामस्य स्थविरस्य व्यवायिनः ।

व्याधिभिः क्षीणदेहस्य भक्तच्छेदक्षतस्य वा ॥ ३० ॥

साध्यासाध्य—इनमें अन्नजा और जुद्धा-इन दो की चिकित्सा करे। अन्तिम दो-गम्भीरा और महाहिक्का इनको छोड़ देवे। तथा सम्पूर्ण लक्षणों वाली यमला को भी छोड़ दे। इसके सिवाय जिस पुरुष में आम का सञ्चय हो, वृद्ध एवं स्त्रीसेवी, रोगों से कृश शरीर हो तथा जो भोजन नहीं करने (उपवास) से कृश हो इनमें सभी हिक्कायें असाध्य हैं।

हिध्मा और श्वास में शीघ्र चिकित्सा—

सर्वेऽपि रोगा नाशाय न त्वेवं शीघ्रकारिणः ।

हिध्मांश्वासौ यथा तौ हिमृत्युकाले कृतालयौ ॥ ३१ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने श्वास-

हिध्मानिदानं नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

सभी रोग मृत्युकारक होते हैं, परन्तु वे हिक्का और श्वास की भाँति शीघ्र मारक नहीं होते। हिक्का और श्वास मृत्यु समय में अवश्यम्भावी हैं।

वक्तव्य—यथा चरक में—‘कामं प्राणहरा रोगा बहवो न तु ते तथा । यथा श्वासश्च हिक्का च प्राणानाशु निकृन्ततः ॥ अन्यैरप्युपसृष्टस्य रोगैर्जन्तोः पृथग्विधैः । अन्ते सञ्जायते हिक्का श्वासो वा तीव्रवेदनः ॥ (चरक चि. अ. १७।६-७)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में श्वास-हिध्मानिदान नामक चतुर्थ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः

अथातो राजयक्ष्मादिनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे राजयक्ष्मादि निदान का आख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

राजयक्ष्मा के चार पर्याय—

अनेकरोगानुगतो बहुरोगपुरोगमः ।

राजयक्ष्मा क्षयः शोषो रोगराडिति च स्मृतः ॥ १ ॥

राजयक्ष्मा निदान—अनेक रोगों से अनुगत (पीछे चलने वाले बहुत से रोगों से युक्त), तथा बहुत से रोग जिसके आगे चलते हैं—ऐसा यह राजयक्ष्मा है। क्षय, शोष और रोगराट् इसके पर्याय हैं।

वक्तव्य—जिस प्रकार राजा के आगे और पीछे बहुत से लोग चलते हैं; उसी प्रकार यक्ष्मा रोग के पहले और पीछे बहुत-से रोग चलते हैं। अथवा यह बहुत से रोगों से विरा रहता है, तथा रोगों में मुख्य है।

उक्त चार पर्यायों की व्युत्पत्ति—

नक्षत्राणां द्विजानां च राज्ञोऽभूद्यद्यं पुरा ।

यच्च राजा च यक्ष्मा च राजयक्ष्मा ततो मतः ॥ २ ॥

देहौषधक्षयकृतेः क्षयस्तत्सम्भवाच्च सः ।

रसादिशोषणाच्छोषो रोगराट् तेषु राजनात् ॥ ३ ॥

यह रोग सबसे प्रथम नक्षत्रों एवं द्विजों के राजा चन्द्र को हुआ था, बहुत से रोगों के बीच में यह राजा रूप है तथा स्वयं भी रोग है—इससे राजयक्ष्मा माना है। (राज्ञं यक्ष्मा अथवा यक्ष्मणां राजा = राजयक्ष्मा) शरीर और औषधियों का क्षय कर देता है तथा शुक्र आदि के क्षय से उत्पन्न होता है, अतः क्षय कहलाता है। रस आदि धातुओं का शोषण करने से शोष तथा रोगों में राजा की भाँति दीप्त होने से रोगराट् कहलाता है।

राजयक्ष्मा के चार हेतु—

साहसं वेगसंरोधः शुक्रौजःस्नेहसङ्ख्यः ।

अन्नपानविधित्यागश्चत्वारस्तस्य हेतवः ॥ ४ ॥

इस रोग के चार कारण हैं—साहस (अययावलमारम्भः), वेगों (वात-मूत्र-मल आदि) का रोकना, शुक्र, ओज एवं स्नेह का क्षय और अन्नपानविधि का त्याग (विषमाशन), ये चार इस रोग के कारण हैं।

वक्तव्य—स्नेह का अर्थ देह का स्नेह है, यथा—‘देहस्नेह-परिह्रयात्’ चरक। इस रोग के अनेक कारण होते हैं किन्तु उन सभी का समावेश पूर्वोक्त साहस आदि चार कारणों में ही हो जाता है।

पूर्वोक्त हेतुओं में वायु की मुख्यता—

तैरुदीर्णोऽनिलः पित्तं कफं चोदीर्य सर्वतः ।

शरीरसन्धीनाविश्य तान् सिराश्च प्रपीडयन् ॥ ५ ॥

मुखानि स्रोतसां रुद्ध्वा तथैवातिविष्टस्य वा ।

सर्पन्मूर्ध्वमधस्तिर्यग्यथास्वं जनयेद्गदान् ॥ ६ ॥

सम्प्राप्ति—साहसादि कारणों से प्रकुपित वायु, पित्त और कफ को प्रेरित करके सम्पूर्ण रूप से शरीर की सन्धियों में प्रविष्ट होकर उनको तथा सिराओं को पीड़ित करके स्रोतों के मुखों को रोक कर अथवा अतिशय विस्तृत करके ऊपर-नीचे या तिरछे रूप में विचरती हुई यथास्व (दोप, दूष्य और आश्रय के अनुसार) रोगों को उत्पन्न करती है।

वक्तव्य—ऊपर जानेसे होने वाले रोग—पीनस आदि सात, नीचे जाने से होने वाले—विडरोध या अतीसार, तिरछे जाने से होने वाले रोग—हृदि, पार्श्वशूल और ज्वर ये तीन रोग होते हैं। इसी से चरक में—‘स्रोतसां सनिरोधाच्च रक्तादीनां

च संख्यात । धातूष्मणां चापचयाद् राजयक्ष्मा प्रवर्त्तते ॥
(चरक. वि. अ. ६।१०।)

राजयक्ष्मा के पूर्वरूप—

रूपं भविष्यतस्तस्य प्रतिश्यायो भृशं क्षवः ।
प्रसेको मुखमाधुर्यं सदनं वह्निदेहयोः ॥ ७ ॥
स्थौल्यमत्रान्नपानादौ शुचावप्यशुचीक्षणम् ।
मक्षिकानृणकेशादिपातः प्रायोऽन्नपानयोः ॥ ८ ॥
हृल्लासश्छर्दिश्चिरभ्रतोऽपि बलक्षयः ।
पाण्योरवेक्षा पादास्यशोफोऽद्गणोरतिशुक्ता ॥ ९ ॥
बाह्योः प्रमाणजिज्ञासा काये वैभक्त्यदर्शनम् ।
स्त्रीमद्यमांसप्रियता घृणित्वं मूर्द्धगुण्ठनम् ॥ १० ॥
नखकेशातिवृद्धिश्च, स्वप्ने चाभिभवो भवेत् ।
पतङ्गकृत्वासाहिकपिश्वापदपक्षिभिः ॥ ११ ॥
केशास्थितुषभस्मादिराशौ समधिरोहणम् ।
शून्यानां ग्रामदेशानां दर्शनं शुष्यतोऽम्भसः ॥ १२ ॥
ज्योतिर्गिरीणां पततां ज्वलतां च महीरुहाम् ।

राजयक्ष्मा के पूर्वरूप—प्रतिश्याय, छींकों का बहुत आना, मुख और नाक से कफस्राव, मुख में मधुरता, शुद्ध पकाने या खाने के वर्तन तथा खान-पान में भी मलिनता का दीखना, खान-पान में प्रायः करके मक्खी, तिनके, बाल आदि का गिरना, जी मिचलाना, वमन, अरुचि, खाते हुए भी बल का नाश, हाथों (हथेलियों) को वार वार देखना, पैर और मुख में सूजन, आँखों में अतिशय सफेदी, भुजाओं की मोटाई देखने की चाह, शरीर के सुन्दर होने पर भी उसमें वीभत्सता को देखना, स्त्री, मद्य और मांस की प्रियता, घृणित्व (घृणा-का भाव), बल आदि से शिर को ढापने की प्रवृत्ति, नख और बालों का बहुत बढ़ना, स्वप्न में पतंग, छिपकली, साँप, बन्दर, कुत्ते, पत्नी आदि से तिरस्कृत होना, बाल, अस्थि, तुष, राख आदि के ढेर पर चढ़ना, शून्य (खाली पड़े) ग्राम एवं देशों का, सूखते हुए जलाशयों का, पर्वतों में आग का, जलते हुए एवं गिरते हुए वृक्षों का स्वप्न में दर्शन ये लक्षण राजयक्ष्मा होने के पूर्व होते हैं ।

राजयक्ष्मा के ग्यारह रूप—

पीनसश्चासकासांसमूर्द्धस्वररुजोऽरुचिः ॥ १३ ॥
ऊर्ध्वं, विडम्भंशंशोषावधः, छर्दिश्च कोष्ठगे ।
तिर्यक्स्थे पार्श्वरुदोषे, सन्धिगे भवति ज्वरः ॥ १४ ॥
रूपाण्येकादशैतानि जायन्ते राजयक्ष्मिणः ।

यक्ष्मा के ग्यारह लक्षण—पीनस, श्वास, कास, अंसरुजा, शिरोरुजा, स्वररुजा, अरुचि, ये दोष के ऊर्ध्व भाग में स्थित होने से होते हैं । दोष के अधः स्थित होने पर विडम्भंश (अतिसार) और विट्शंशोष ये दो लक्षण, दोष के कोष्ठ में स्थित होने पर वमन, तिर्यकरूप में स्थित होने से पार्श्वशूल

तथा दोष के सन्धिगत होने से ज्वर, ये ग्यारह लक्षण राजयक्ष्मा रोगी में होते हैं ।

वक्तव्य—विडम्भंश और विट्शोष में एक लेना—अर्थात् कभी अतिसार और कभी मलवन्ध रहता है । खोतों के खुला रहने से अतिसार और बन्द होने से मलावरोध होता है । चरक में—प्रतिश्यायं ज्वरं कासमङ्गमर्दं शिरोरुजम् । श्वासं विडम्भेदमरुचिं पार्श्वशूलं स्वरक्षयम् । कुस्तं चांससन्तापमेकादश गदानिमान् । (च. चि. ८।२५) तथा 'यक्ष्मां गैरुच्यते महान्' इस रोग में पार्श्वशूल विशेष रूप का होता है, इसी से चरक में 'पार्श्वशूलं त्वनियतं संज्ञोचामालक्षणम् । शिरःशूलं ससन्तापं यक्ष्मिणः स्यात्सगौरवम् ॥ (च. चि. ८।२२-२३)

सुश्रुत के अनुसार बङ्गसेन में—छः लक्षण कहे हैं—'भक्त-द्वेषो ज्वरः श्वासः कासः शोणितदर्शनम् । स्वरभेदश्च जायन्ते षड् रूपं राजयक्ष्मणि ॥' माधवनिदान में असाध्य त्रिरूप राजयक्ष्मा का भी वर्णन है । यथा—त्रिभिर्वा पीडितं लिङ्गैः कासश्चासासुगामैः । शोणित-आगमन-चरक में निदान स्थान में स्पष्ट किया है—यथा—(१) 'स कासप्रसङ्गादुरसि क्षते शोणितं घीवति । (२) धमनीरनुप्रविश्य शोणितवाहिनीस्ताभ्यः शोणितं प्रच्यावयति । (चरक. नि. अ. ६)

उक्त पीनसादि रूपों के सात उपद्रव—

तेषामुपद्रवान् विद्यात्कण्ठोद्ध्वंसमुरोरुजम् ॥ १५ ॥
जृम्भाङ्गमर्दनिष्ठीववहिसादास्यपूतिताः ।
उपद्रव(पीनस आदि लक्षणों के पीछे होने वाले रोग)—
गले का बैठ जाना, छाती में दर्द, जम्भाई, अङ्गों का टूटना, थूकना, अग्निमान्ध, मुख से दुर्गन्ध आना ये उपद्रव हैं ।
वक्तव्य—उपद्रव का लक्षण—'व्याधेरुपरि यो व्याधिर्भवत्युत्तरकालजः । उपक्रमविधाती च स ह्युपद्रव उच्यते ॥

वातज राजयक्ष्मा का स्वरूप—

तत्र वाताच्छिरःपार्श्वशूलमंसाङ्गमर्दनम् ॥ १६ ॥
कण्ठोद्ध्वंसः स्वरभ्रंशः—
इस रोग में वायु के कारण शिरःशूल, पार्श्वशूल, अंसमर्द और अङ्गों का टूटना, गला बैठना तथा स्वरभ्रंश होता है ।

पित्तज राजयक्ष्मा का स्वरूप—

—पित्तात्पादांसपाणिषु ।
दाहोऽतिसारोऽसृक्छर्दिमुखगन्धो ज्वरो मदः ॥ १७ ॥
पित्त के कारण पैर, कन्धे और हाथों में दाह, अतिसार, रक्त का वमन, मुख में गन्ध, ज्वर और मद होता है ।

कफज राजयक्ष्मा का स्वरूप—

कफादरोचकश्छर्दिः कासो मूर्द्धाङ्गगौरवम् ।
प्रसेकः पीनसः श्वासः स्वरसादोऽल्पवह्निता ॥ १८ ॥
कफ के कारण, अरोचक, वमन, कास, शिर और अङ्गों में भारीपन, लालाप्रसेक, पीनस, श्वास, स्वर का बैठना और मन्दाग्नि होती है ।

धातुचीणता में युक्ति—

दोषैर्मन्दानलत्वेन सोपलेपैः कफोत्वणैः ।
स्रोतोमुखेषु रुद्धेषु धातूषमस्वल्पकेषु च ॥ १६ ॥
विद्वह्यमानः स्वस्थाने रसस्तांस्तानुपद्रवान् ।
कुर्याद्गच्छन्मांसादीनसृक् चोर्ध्वं प्रधावति ॥ २० ॥
पच्यते कोष्ठ एवान्नमन्नपक्त्रैव चास्य यत् ।
प्रायोऽस्मान्मलतां यातं नैवालं धातुपुष्टये ॥ २१ ॥
रसोऽप्यस्य न रक्ताय मांसाय कुत एव तु ।
उपस्तब्धः स शकृता केवलं वर्तते क्षयी ॥ २२ ॥
कफप्रधान एवं कफ (मल) से लिस वात, पित्त, कफ
दोषों के कारण अग्नि के मन्द होने से, स्रोतों के मुख बन्द हो
जाने पर, तथा रक्तादि-धातुओं की धात्वग्नि के भी थोड़ा हो
जाने से आहार रस अपने ही स्थान में विदाहयुक्त (अपक्वा-
वस्था में) रहकर-कण्ठोर्ध्वंस आदि उपद्रवों को करता है ।
(इस विद्वध रस से उपन्न) रक्त-मांस आदि धातुओं में
परिवर्तित न होकर ऊपर की ओर जाता है । इस रोगी के
कोष्ठ में (आमाशय-पक्वाशय में) ही जाठराग्नि मात्र से
अन्न का परिपाक होता है (धात्वग्नि से पाक नहीं होता); इस
लिये यह आहाररस अधिकांश में मल ही बन जाता है और
धातुओं की पुष्टि के लिये समर्थ (पर्याप्त) नहीं होता ।
आहाररस रक्त के लिये भी पूरा नहीं होता, फिर मांस के
लिये कहाँ से हो । इस लिये केवल पुरीष के आधार से टिका
हुआ क्षयरोगी जीता है ।

वक्तव्य—क्षयरोगी के आंखों-एवं चेहरे के लिये—'स्निग्धा-
च्छमुखवर्णत्वक् श्रीमद्वर्शनलोचनः' यह लक्षण रक्त की
अधिकता से-तथा रक्त के ऊपर की ओर जाने से ही होता है ।
शरीर में जाठराग्निपाक और धात्वग्निपाक-ये दो पाक हैं ।
क्षयरोगी में अरुचि से जाठराग्नि कमजोर होती है; इसलिये
आहाररस का पाचन, सार एवं किट्ट भाग में पूर्णरूप से
नहीं होता । इस अपूर्ण पाक को धात्वग्नि नहीं पका सकती ।
इसलिये रक्त भी पूरा नहीं बनता, फिर मांस धातु कहाँ से
बने । इसी को चरक में—'तस्मिन्काले पचत्यग्निः यदन्नं कोष्ठ-
संश्रितम् । मलीभवति तत्प्रायः कल्पते किञ्चिदोजसे ॥ तस्मात्
पुरीषं संरच्यं विशेषाद् राज्यक्षमणि । सर्वधातुक्षयात्स्य बलं
तस्य हि विद्वह्यम् ॥ रसः स्रोतःसु रुद्धेषु स्वस्थानस्थो
विद्वह्यते । स ऊर्ध्वं कासवेगेन बहुरूपः प्रवर्तते ॥ चरक ।

राज्यक्षमा की साध्यासाध्यता—

लिङ्गेष्वल्पेष्वपि क्षीर्णा व्याध्यौषधबलाक्षमम् ।

वर्जयेत्—

साध्यासाध्य—बल, मांस आदि से क्षीण यक्षमारोगी में
पीनस आदि लक्षण थोड़े होने पर भी उसको असाध्य समझे,
क्योंकि वह रोग और औषध की शक्ति को सहन नहीं कर
सकता ।

वक्तव्य—चरक में—'दुर्बलं तु अतिक्षीणबलमांसशोणित-

मत्पलिङ्गमप्यजातारिष्टमपि बहुलिङ्गं जातारिष्टं च विधात्,
असहत्वाद् व्याध्यौषधबलस्य, तं परिवर्जयेत् । क्षणेनैव हि
प्रादुर्भवन्ति अरिष्टानि, अनिमित्तश्रारिष्टप्रादुर्भाव इति ॥ इसके
विपरीत 'तत्रापरिक्षीणबलमांसशोणितो बलवानजातारिष्टः
सर्वैरपि शोषलिङ्गैरुपद्रुतः साध्यो ज्ञेयः । बलवर्णोपचितो हि
सहत्वाद् व्याध्यौषधबलस्य कामं बहुलिङ्गोऽप्यल्पलिङ्ग एव
मन्तव्यः ॥ (चरक. नि. अ. ६।१६ ।)

—साधयेदेव सर्वेष्वपि ततोऽन्यथा ॥ २३ ॥

इससे विपरीत राज्यक्षमा रोगी के पुष्ट और बलवान
होने पर सब लक्षणों से युक्त होने पर भी उसकी चिकित्सा करे ।

स्वरभेद के छः भेद—

। दोषैर्व्यस्तैः समस्तैश्च क्षयात् षष्ठश्च भेदसा ।

स्वरभेदो भवेत्—

स्वरभेद छः प्रकार का है—वात, पित्त, कफ-तीनों पृथक्
दोषों से, सन्निपात, क्षय और भेद से होने वाला छः प्रकार
का स्वरभेद होता है । क्षयरोग में स्वरभेद भी एक लक्षण
होता है किन्तु वह अन्य कारणों से भी होता है । प्रसंगात्
अन्य स्वरभेदों का भी वर्णन करते हैं ।

वातज स्वरभेद का लक्षण—

—तत्र क्षामो रूक्षश्चलः स्वरः ॥ २४ ॥

शूकपूर्णाभकण्ठत्वं स्निग्धोष्णोपशयोऽनिलात् ।

इनमें वातज स्वरभेद में स्वर निर्बल (धीमा), रूक्ष
(कानों के लिये कर्कश), चल (बोलते समय अक्षर छोड़ने
वाला होना) और गले का शूको (गेहूं या जौ की बाल में
लगे काँटों) से भरा होना-ये लक्षण होते हैं । यह स्वरभेद
स्निग्ध और उष्ण वस्तुओं से शान्त होता है ।

पित्तज स्वरभेद का लक्षण—

पित्तात्तालुगले दाहः शोष उक्तावसूयनम् ॥ २५ ॥

पित्त के कारण तालु और गले में जलन, शोष और पूरा
वचन नहीं बोल सकना ये दोष होते हैं ।

कफज स्वरभेद का लक्षण—

लिम्पन्निव कफात्कण्ठं मन्दः खुरखुरायते ।

स्वरो विबद्धः—

कफ के कारण स्वरभेद में गला कफ से भरा हुआ सा
प्रतीत होता है, स्वर धीमा तथा खुरखुर की भांति होता है
(रोगी खकारता रहता है) । स्वर रुका हुआ रहता है-साफ
नहीं होता ।

त्रिदोषज स्वरभेद का लक्षण—

—सर्वैस्तु सर्वलिङ्गः—

सन्निपातजन्य स्वरभेद में सब दोषों के लक्षण होते हैं ।

क्षयज स्वरभेद का लक्षण—

—क्षयात्कषेत् ॥ २६ ॥

धूमायतीव चात्यर्थम्—

क्षयजन्य स्वरभेद में रोगी का स्वर गला आदि में जलता है

अथवा पकड़ा रहता है । गले में अतिशय धूम की प्रतीति होती है ।

मेदोज स्वरभेद का लक्षण—

—मेदसा श्लेष्मलक्षणः ।

कृच्छ्रलक्ष्याक्षरञ्च—

मेद के कारण—श्लेष्मजन्य स्वरभेद के लक्षण होते हैं और अक्षरों के आवाज की पहिचान कठिनाई से होती है ।

स्वरभेद की असाध्यता—

—अत्र सर्वैरन्त्यं च वर्जयेत् ॥ १७ ॥

इसमें सन्निपातजन्य और मेदोजन्य स्वरभेद को छोड़ दें, (ये असाध्य हैं) ।

वक्तव्य—चरक में, 'वातात्पित्तात् कफाद् रक्तात् कासवेगात् सपीनसात् । स्वरभेदो भवेद्' (चरक. चि. अ. १५३) ।

अरोचक के पांच भेद—

अरोचको भवेद्दोषैर्जिह्वाहृदयसंश्रयैः ।

सन्निपातेन मनसः सन्तापेन च पञ्चमः ॥ २८ ॥

अरोचक पांच प्रकार का होता है—यथा—जिह्वा और हृदय में आश्रित, वात, पित्त और कफजन्य दोषों के कारण (तीन प्रकार का) अरोचक होता है, सन्निपात से चौथा और मन के सन्ताप से पांचवां होता है ।

वातजादि अरोचक के लक्षण—

कषायतिक्रमधुरं वातादिषु मुखं क्रमात् ।

सर्वोऽप्ये विरसं शोकक्रोधादिषु यथामलम् ॥ २९ ॥

लक्षण—वात में मुख का रस कषाय, पित्त में तिक्त और कफ में मधुर होता है । सन्निपात में विरस-फीका मुख रहता है (मुख में रस का निश्चित ज्ञान नहीं होता) । शोक-क्रोधादि मानस विकारों में मल (दोष) के अनुसार मुख का स्वाद होता है । यथा—शोक, भय, काम, लोभ ईर्ष्यादि में वात-प्रकोप से कषाय रस, क्रोध में पित्त के प्रकोप से तिक्त, ग्रहोपतप्त मन में सन्निपात से विरसास्यता रहती है ।

वक्तव्य—चरक में 'वातादिभिः शोकभयातिलोभक्रोधैर्मनोव्राशनगन्धरूपैः । अरोचकाः स्युः, परिहृद्यन्तः कषाययुक्तश्च मतोऽनिलेन ॥ कट्वम्लमुष्णं विरसं च पूति पित्तेन विद्याह्वरणं च वक्त्रम् । माधुर्यपैच्छित्त्यगुरुस्वशैत्यविविद्धसंवद्रयुतं कफेन ॥ अरोचके शोकभयातिलोभक्रोधाद्यहृद्याशनगन्धजे स्यात् । स्वाभाविकं वक्त्रमथारुचिश्च त्रिदोषजे नैकरसं भवेत् ॥ (चरक. चि. अ. २६१२४-२७७) ।

वमन के पांच भेद—

छर्दिदोषैः पृथक्सर्वैर्द्विष्टैरथैश्च पञ्चमी ।

छर्दि (वमन) पांच कारणों से होती है—वातादि पृथक् २ दोषों से तीन प्रकार की, सन्निपातजन्य तथा मन से द्विष्ट कारणों से उत्पन्न एक-एक ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—'अतिद्वैरतिस्त्रिगधैरहृद्यैर्लवणैरति ।

अकाले चातिमात्रैश्च तथाऽसात्व्यैश्च भोजनैः । श्रमात् क्षयात्-थोद्वेगादजीर्णात् कृमिदोषतः । नार्याश्चापन्नसत्त्वायास्तथाऽति-द्रुतमरगतः ॥ अत्यन्तामपरीतस्य च्छर्दिर्वै सगभवो ध्रुवम् ॥ छाद्यन्नाननं वेगैरर्दयन्नङ्गभङ्गनैः । निरुच्यते छर्दिरिति दोषो व-क्त्राद् विनिश्चरन् ॥ (सु. उ. अ. ४९१३-६)

वमन का निदान और पूर्वरूप—

उदानो विकृतो दोषान् सर्वास्वप्यूर्ध्वमस्यति ॥ ३० ॥

तासूक्तेशास्यलावण्यप्रसेकारुचयोऽग्रगाः ।

सम्प्राप्ति—विकृत हुई उदान वायु सब प्रकार की छर्दियों में वातादि दोषों को ऊपर की ओर प्रेरित करती है । पूर्वरूप—इन सभी छर्दियों में जी मचलाना, मुख का स्वाद नमकीन होना, मुंह से पानी छूटना और अरुचि ये पूर्वरूप होते हैं ।

वातज वमन का लक्षण—

नाभिपृष्ठं रुजन् वायुः पार्श्वे चाहारमुत्क्षिपेत् ॥ ३१ ॥

ततो विच्छिन्नमल्पाल्पं कषायं फेनिलं वमेत् ।

शब्दोद्गारयुतं कृष्णमच्छं कृच्छ्रेण वेगवत् ॥ ३२ ॥

कासास्यशोषहृन्मूर्द्धस्वरपीडाकलमान्वितः ।

वातज छर्दि—वायु-नाभि, पीठ और पार्श्वों में पीड़ा करती हुई आहार को ऊपर की ओर प्रेरित करती है । इससे रुक-रुक कर थोड़ा-थोड़ा कषाय रस वाला एवं झागदार वमन होता है । इस वमन में शब्द तथा उद्गार मिला रहता है । वमन कृष्ण वर्ण और पतला, कठिनाई से तथा जोर के साथ होता है । इसमें रोगी को कास, मुखशोष, हृदय और शिर में दर्द, स्वरपीड़ा तथा थकान होते हैं ।

पित्तज वमन का लक्षण—

पित्ताक्षारोदकनिभं धूम्रं हरितपीतकम् ॥ ३३ ॥

सासृगम्लं कटुष्णं च तृष्णमूर्च्छातापदाहवत् ।

पित्तज छर्दि—पित्त के कारण वमन चार जल के समान होता है, धूम्र (काला-लालरंग), हरा, पीलारंग वमन में होता है तथा वमन में रक्त भी मिला होता है । वमन का रस अम्ल, कटु या उष्ण रहता है । रोगी को प्यास, मूर्च्छा, ताप और दाह होता है ।

कफज वमन का लक्षण—

कफात् स्निग्धं घनं शीतं श्लेष्मतन्तुगवाक्षितम् ॥ ३४ ॥

मधुरं लवणं भूरि प्रसक्तं लोमहर्षणम् ।

मुखस्वयथुमाधुर्यतन्द्राह्लासाकासवान् ॥ ३५ ॥

कफज छर्दि—कफ के कारण वमन स्निग्ध, गाढ़ा, शीतल, कफ के तन्तु (रेशों) के जाल से व्याप्त, मधुर, लवण रस, मात्रा में बहुत, निरन्तर एवं रोमांच वाला होता है । मुख में शोथ, मधुरता, तन्द्रा, जी मचलाना और कास होते हैं ।

सन्निपातज वमन का लक्षण तथा असाध्यता—

सर्वलिङ्गा मलैः सर्वै रिशोक्ता या च तां त्यजेत् ।

वात, पित्त और कफ सभी के चिह्नों से युक्त छर्दि और रिशाध्यायोक्त छर्दि की चिकित्सा वैध न करे ।

द्विघार्थज वमन—

पृत्यमेध्याशुचिद्विष्टदर्शनश्रवणादिभिः ॥ ३६ ॥
तप्ते चित्ते हृदि क्लिष्टे छर्दिद्विघार्थयोगजा ।

आगन्तुज छर्दि—पृति (सड़े गले), अपवित्र, मलिन और द्विष्ट वस्तु के देखने या सुनने आदि के कारण मन में उत्ताप होने से तथा दुःखी होने के कारण अतभिप्रेत-विषय-संयोग-जन्य छर्दि उत्पन्न होती है ।

कृम्यादिजन्य वमन—

वातादीनेव विमृशोत्कृमिचृष्णामदौहृदे ॥ ३७ ॥

शूलवेपथुहृल्लासैर्विशेषात् कृमिजां वदेत् ।

कृमिहृद्रोगलिङ्गैश्च—

कृमि, तृष्णा, आम और दौहृदजन्य वमन को उनमें होने वाले वातादि दोषों के लक्षणों से पहचाने । विशेषकर शूल, कम्पन, जी मिचलाना तथा कृमिजन्य हृदय रोग के लक्षणों से कृमिजन्य छर्दि को पहचाने ।

हृद्रोग के पाँच भेद—

—स्मृताः पञ्च तु हृद्रदाः ॥ ३८ ॥

तेषां गुल्मनिदानोक्तैः समुत्थानैश्च सम्भवः ।

हृदय रोग पाँच प्रकार के हैं और इनकी उत्पत्ति गुल्म रोग में कहे हुए कारणों से होती है । (पाँच प्रकार के वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज और कृमिज) ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘वेगाघातोष्णरूक्षात्रैरतिमात्रोपसे-
वितैः । विरुद्धाध्यशानाजीर्णैरसात्म्यैश्चातिभोजनैः ॥ दूषयित्वा
रसं दोषा विगुणा हृदयं गताः । कुर्वन्ति हृदये वाधां हृद्रोगं
तं प्रचक्षते ॥’ (सु. उ. अ. ४३१-३) ।

वातज हृद्रोग का लक्षण—

वातेन शून्यतेऽत्यर्थं तुद्यते स्फुटतीव च ॥३९॥

भिद्यते शुष्यति स्तब्धं हृदयं शून्यता द्रवः ।

अकस्माद्दीनता शोको भयं शब्दासहिष्णुता ॥४०॥

वातज हृद्रोग—वातज हृद्रोग में हृदय में अतिशय शूल होता है । हृदय व्यथित होता है, फटता है, विदीर्ण होता है, सूखता है (संकुचित होता है), जड़ हो जाता है, हृदय खाली-ज्ञानरहित (मूढ़) बन जाता है, जोर से गति करता है । बिना कारण के सहसा दीनता, शोक, भय, शब्द की असहिष्णुता, कम्पन, पेंडन, मोह, श्वास रुकना और नींद का कम होना ये लक्षण हो जाते हैं ।

पित्तज हृद्रोग का लक्षण—

पित्तातृष्णा भ्रमो मूर्च्छा दाहः स्वेदोऽम्लकः कुमः ॥

छर्दनं चाम्लपित्तस्य धूमकः पीतता ज्वरः ।

पित्तजन्य हृद्रोग में प्यास, चक्कर आना, मूर्च्छा, दाह, स्वेद, खट्टी टकारें आना, धकान, खट्टे पित्त का वमन, धूम-यन, पीलापन और ज्वर होता है ।

कफज हृद्रोग का लक्षण—

श्लेष्मणा हृदयं स्तब्धं भारिकं साश्मगर्भवत् ॥४१॥

कासाग्निसादनिष्ठीवनिद्रालस्यारुचिज्वराः ।

कफजन्य हृद्रोग में हृदय जड़ बन जाता है, हृदय पर भार का अनुभव होता है, हृदय पर पत्थर रक्खा प्रतीत होता है । रोगी को कास, अग्निमान्द्य, थूक आना, निद्रा, आलस्य, अरुचि और ज्वर होता है ।

त्रिदोषज हृद्रोग का लक्षण—

सर्वलिङ्गस्त्रिभिर्दोषैः—

सन्निपातजन्य हृद्रोग में सब दोषों के लक्षण होते हैं ।

कृमिज हृद्रोग का लक्षण—

—कृमिभिः श्यावनेत्रता ॥४३॥

तमःप्रवेशो हृल्लासः शोफः कण्डूः कफस्रुतिः ।

हृदयं प्रततं चात्र क्रकचेनेव दार्यते ॥४४॥

चिकित्सेदामयं घोरं तं शीघ्रं शीघ्रकारिणम् ।

कृमिजन्य हृद्रोग में आँखों के चारों ओर कालापन, अन्धकार में घुसना (आँखों के सामने अन्धेरा), जो का मिचलाना, शोथ, कण्डू, कफ का वहना और हृदय निरन्तर आरी से कटता सा प्रतीत होता है । इस अतिदुःसह, शीघ्र विघातकारी रोग की शीघ्र चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—हृदय ओज रस और चेतना या मन का स्थान है । हृदय में रोग होने से शरीर के इनमें भी विकृति आ जाती है । इसी लिए चरक में कहा है—तन्महत् ता महामू-
लास्तच्चोजः परिरक्षता । परिहार्या विशेषेण मनसो दुःखहे-
तवः ॥ हृद्यं यत्स्याद्यदौजस्यं चोतसां यत्प्रसादनम् । तत्तत्सेव्यं
प्रयत्नेन प्रशमो ज्ञानमेव च ॥ रसचय में भी हृद्रोग के ही
लक्षण मिलते हैं, यथा—‘घट्टते सहते शब्दं नोच्चैर्द्रवति
शून्यते । हृदयं तान्यति स्वरूपचेष्टस्यापि रसचये ॥’ (च.
सू. अ. १७१६४) । कृमि हृद्रोग की सम्प्राप्ति—‘त्रिदोषजे
तु हृद्रोगे यो दुरात्मा निषेवते । तिलक्ष्मीरगुडादीनि ग्रन्थि-
स्तस्योपजायते ॥ ममैकदेशे संवलेदं रसश्चास्योपगच्छति ।
संवलेदात् क्रिमयश्चास्य भवन्त्युपहृतात्मनः ॥’ (चरक)

तृष्णा के छः भेद—

वातात्पित्तात्कफात्तृष्णा सन्निपाताद्रसक्षयात् ॥ ४५ ॥

षष्ठी स्यादुपसर्गाच्च—

तृष्णा—वात से, पित्त से, कफ से, सन्निपात से, रस के चय से और छठों अन्य रोगों के उपद्रव रूप में होती है ।

वात-पित्त सभी तृष्णा के कारण—

—वातपित्ते तु कारणम् ।

सर्वासु—

सब प्रकार की तृष्णाओं में कारण वात-पित्त ही हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘सततं यः पिबेद्द्वारि न त्सिमधिग-
च्छति । पुनः काङ्क्षति तोयञ्च तं तृष्णादित्तमादिशेत् ॥’ तिलः
स्मृतास्ताः क्षतजा चतुर्थी, क्षतात्ताऽन्याऽऽमसमुद्भवा च ।

स्यात् सप्तमी भक्तनिमित्तजा तु, निबोध लिङ्गान्यनुपूर्वशस्तु ॥
(सु. उ. अ. ४८१३-६)

संप्राप्ति—

—तत्प्रकोपो हि सौम्यधातुप्रशोषणात् ॥ ५६ ॥

सर्वदेहभ्रमोत्कम्पतापनृद्धाहमोहकृत् ।

सम्प्राप्ति—क्योकि शरीरगत सौम्य धातु (कफ तथा रसादि धातुओं) के शुष्क होने से वायु और पित्त का प्रकोप होता है, इसलिये सम्पूर्ण देह में चक्कर आना, कम्पन, ताप, प्यास, दाह और मोह होता है ।

वक्तव्य—‘संचोभशोकभ्रममद्यपानाद् रुक्षाम्लशुष्कोष्ण-
कट्टपयोगात् । धातुक्षयात्कङ्कनसूर्यतापात् पित्तं च वायुश्च
भृशं प्रवृद्धौ ॥ स्रोतांसि संदूषयतः समेतौ यान्यम्बुवाहीनि
शरीरिणां हि । स्रोतःस्वपां वाहिषु दूषितेषु जायेत वृष्णाऽतिबला
ततस्तु ॥ (सु. उ. अ. ४८१४-५) चरक में—‘अठधातुं देहस्य
कुपितः पवनो यदा विशेषयति । तस्मिन् शुष्के शुष्यत्यवल-
स्तृष्यत्यथ विशुष्यन् ॥’ (च. चि. अ. २१११)

तृष्णा का अधिष्ठान—

जिह्वामूलगतक्लोमतालुतोयवहाः सिराः ॥ ४७ ॥

संशोष्य तृष्णा जायन्ते—

जिह्वामूलगत क्लोम और तालु की जलवहा सिराओं को सुखाकर तृष्णा में उत्पन्न होती हैं ।

वक्तव्य—पूर्वरूप—‘प्राग्रूपं मुखशोषः स्वलक्षणं सर्वदा-
ऽम्बुकामित्वम् । तृष्णानां सर्वासां लिङ्गानां लाघवमपायः ॥’
(च. चि. अ. २११८)

तृष्णा का सामान्य लक्षण—

—तासां सामान्यलक्षणम् ।

मुखशोषो जलावृत्तिरन्नद्वेषः स्वरक्षयः ॥ ४८ ॥

कण्ठौष्ठजिह्वाकार्कश्यं जिह्वानिष्क्रमणं क्लमः ।

प्रलापश्चित्तविभ्रंशस्तृड्ग्रहोक्तास्तथाऽऽमयाः ॥ ४९ ॥

सामान्य लक्षण—मुख की शुष्कता, जल से अतृप्ति, अन्न-
द्वेष, स्वर का नाश, कण्ठ, ओठ एवं जिह्वा में कर्कशता, जीभ
का बाहर निकलना, क्लम, प्रलाप, चित्त-विभ्रम एवं प्यास
के रोकने से उत्पन्न रोग (शोष-अङ्गसाद-बाधिर्य आदि)
उत्पन्न होते हैं ।

वातज तृष्णा का लक्षण—

मास्तात् क्षामता दैन्यं शङ्खतोदः शिरोभ्रमः ।

गन्धाज्ञानास्यवैरस्यश्रुतिनिद्राबलक्षयाः ॥ ५० ॥

शीताम्बुपानाद् वृद्धिश्च—

वातज तृष्णा में क्षामता (कृशता), दीनता, शंखों में पीड़ा, शिर में चक्कर आना, गन्ध की अप्रतीति, मुख की विरसता, सुनने की कमी, निद्रानाश और बलनाश होता है ।

पित्तज तृष्णा का लक्षण—

—पित्तान्मूर्च्छाऽऽस्यतिक्तता ।

रक्तेशणत्वं प्रततं शोषो दाहोऽतिधूमकः ॥ ५१ ॥

पित्तज तृष्णा में मूर्च्छा, मुख में तिक्तता, आँखों में रक्तिमा, निरन्तर शुष्कता, दाह और अतिशय धूमक (धूमोद्गमन) होता है ।

कफज तृष्णा का लक्षण—

कफो रुणद्धि कुंपितस्तोयवाहिषु मारुतम् ।

स्रोतःसु स कफस्तेन पङ्कवच्छोष्यते ततः ॥ ५२ ॥

शूकैरिवाचितः कण्ठो निद्रा मधुरवक्त्रता ।

आध्मानं शिरसो जाड्यं स्तैमित्यच्छर्द्यरोचकाः ॥ ५३ ॥

आलस्यमविपाकश्च—

कुपित हुआ कफ जलवाही स्रोतों में जब वायु को रोक देता है तब वह कफ इस वायु से कीचड़ की भांति सुखाया जाता है । फिर कफ के शुष्क होने से गला शूकों (काँटों) से भरा प्रतीत होता है । रोगी को नींद, मुख में मधुरता, आध्मान, शिर में जड़ता, स्तिमितता, व्रमन, अरुचि, आलस्य और अविपाक होता है । (तथा अवरुद्ध वायु और पित्त तृष्णा को उत्पन्न करते हैं ।)

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘कफावृताभ्यामनिलानलाभ्यां कफो-
ऽपि शुष्कः प्रकरोति तृष्णाम् ॥’ (सु. उ. अ. ४८११०)

त्रिदोषज तृष्णा का लक्षण—

—सर्वैः स्यात्सर्वलक्षणा ।

सन्निपातजन्य तृष्णा में सब दोषों के लक्षण होते हैं ।

अन्य तृष्णाओं का पूर्वोक्तों में समावेश—

आमोद्भवा च, भक्तस्य संरोधाद्वातपित्तजा ॥ ५४ ॥

उष्णकृन्तस्य सहसा शीताम्भो भजतस्तृषम् ।

ऊष्मा रुद्धो गतः कोष्ठं यां कुर्यात्पित्तजैव सा ॥ ५५ ॥

या च पानातिपानोत्था, तीक्ष्णाग्नेः स्नेहजा च या ।

स्निग्धगुर्वम्ललवणभोजनेन कफोद्भवा ॥ ५६ ॥

आमोद्भवा—अमाजीर्णजा तृष्णा सान्निपातिक के समान सर्व-लक्षणों तथा आहार के सरोध (उपवास) से वात-पित्त के लक्षणों वाली तृष्णा होती है । उष्णिमा से थके हुए पुरुष के सहसा शीतल जल को पीने से उष्णिमा रुककर कोष्ठ में पहुँच कर जो तृष्णा उत्पन्न करती है, वह पित्तजन्य ही है (अन्य नहीं), और जो तृष्णा मद्य के अतिपान से उत्पन्न होती है, तथा तीक्ष्णाग्नि पुरुष में स्नेह के कारण जो उत्पन्न होती है वह भी पित्तजा ही होती है । एवं स्निग्ध गुरु, अम्ल, लवण भोजन से जो तृष्णा उत्पन्न होती है वह कफजन्य है ।

क्षयज तृष्णा का लक्षण—

तृष्णा रसक्षयोक्तेन लक्षणैर्न क्षयात्मिका ।

रसक्षय के लक्षणों से (ह. सु. अ. ११ में—‘रसे रौक्ष्यं भ्रमः शोषो’ इत्यादि) क्षयजन्य तृष्णा समझनी चाहिये ।

वक्तव्य—चरक में—‘देहो रसजोऽम्बुभवो रसश्च तस्य क्षयाच्च व्युप्येद्धि । दीनस्वरः प्रताम्यन् दीनः संशुष्कर्गलतालुः ॥’

(चरक चि. अ. २२।१६) चरक में आमजन्य तृष्णा को (जिसे यहाँ त्रिदोषज बताया है—तृष्णा याऽऽमप्रभवा साऽऽप्याग्ने-याऽऽमपित्तजनितत्वात् ॥ (चरक)

उपसर्गज तृष्णा का लक्षण—

शोषमेहज्वराद्यन्यदीर्घरोगोपसर्गतः ॥ ५७ ॥

या तृष्णा जायते तीव्रा सोपसर्गात्मिका स्मृता ५७३

इति श्रीवैद्यपतिसिंहशुप्रसूश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने राज-
यक्ष्मादिनिदानं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥५॥



शोष, मेह, ज्वर आदि अन्य चिरकालीन रोगों के उपद्रव रूप जो असह्य तृष्णा उत्पन्न होती है वह उपसर्गजा कहलाती है। इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का राजयक्ष्मादि निदान नामक पांचवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः

अथातो मदात्ययादिनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मदात्ययादि निदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

मद तथा ओज का निरूपण—

तीक्ष्णोष्णरूक्षसूक्ष्मास्लं व्यवख्याय्याशुकरं लघु ।

विकाशि विशदं मद्यमोजसोऽस्माद्विपर्ययः ॥ १ ॥

मद्य के दस गुण—तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष, सूक्ष्म, अग्ल, व्य-वायी, आशुकारी, लघु, विकाशी, विशद—ये दस गुण मद्य के हैं, ओज इनसे विपरीत गुणों वाला होता है ।

वक्तव्य—ओज के दस गुण—'गुरु शीतं मृदु श्लक्ष्णं बहलं मधुरं स्थिरम् । प्रसन्नं पिच्छलं स्निग्धमोजो दशगुणं स्मृतम् ॥ (चरक. चि. अ. २४।३१)

मद्य के गुण तथा विष से भिन्नता—

तीक्ष्णादयो विषेऽप्युक्ताश्चित्तोपप्लाविनो गुणाः ।

जीवितान्ताय जायन्ते विषे तूत्कर्षवृत्तितः ॥२॥

चित्त का विभ्रम करने वाले ये तीक्ष्ण आदि दस गुण विष में भी हैं किन्तु विष में जो ये तीक्ष्ण आदि गुण हैं, वे उत्कर्ष वृत्ति से (अधिकता से रहने के कारण) मारक बनते हैं (मद्य मारक नहीं होता) ।

मद्य से चित्तविकार—

तीक्ष्णादिभिर्गुणैर्मद्यं मन्दादीनोजसो गुणान् ।

दशभिर्दश सङ्क्षोभ्य चेतो नयति विक्रियाम् ॥ ३ ॥

आद्ये मदे—

मद्य अपने तीक्ष्ण आदि दश गुणों के द्वारा ओज के मन्द

आदि दस गुणों को विचोभित करके प्रथम मद में चित्त के अन्दर विकार उत्पन्न करता है । (मदेन—मदात् वा अत्ययो मदात्ययः) ।

—द्वितीये तु प्रमादायतने स्थितः ।

दुर्विकल्पहतो मूढः सुखमित्याद्यमुच्यते ॥ ४ ॥

दूसरे मद में प्रमाद के स्थान में स्थित हुआ, (इहलोक और परलोक में अशुभ फल देने वाले कार्यों में स्थित) दूषित विकल्पनाओं से नष्ट हुआ मूढ़ मनुष्य दुःख का सुख रूप में अनुभव करता है ।

मद्य की निन्दनीयता—

मध्यमोत्तमयोः सन्धिं प्राप्य राजस-तामसः ।

निरङ्कुश इव व्यालो न किञ्चिन्नाचरेज्जडः ॥ ५ ॥

मध्यम और उत्तम (दूसरे और तीसरे) मद की सन्धि में पहुँचा राजस या तामस प्रकृति का मनुष्य जड़ बनकर अङ्कुश रहित-हिंसक हाथी की भाँति स्वतन्त्र हो जाता है, और कोई ऐसा बुरा काम नहीं रहता जिसे वह न करे अर्थात् वह सब कुछ करने लगता है ।

मदावस्था में दुर्गति—

इयं भूमिरवद्यानां दौःशील्यस्येदमास्पदम् ।

एकोऽयं बहुमार्गाया दुर्गतेर्देशिकः परम् ॥ ६ ॥

यह अवस्था निन्दा की भूमि है, दुःशीलता (बुराचार) का यह स्थान है । नाना प्रकार की दुर्गति का यह अकेला ही श्रेष्ठ आचार्य अथवा मार्गदर्शक है ।

तृतीय मदावस्था में मुर्दे की समान स्थिति—

निश्चेष्टः शववच्छेते तृतीये तु मदे स्थितः ।

मरणादपि पापात्मा गतः पापतरां दशाम् ॥ ७ ॥

तृतीय मद में स्थित मनुष्य चेष्टा-रहित बनकर मरे हुए के समान निरन्तर सोता है । इस प्रकार यह पापात्मा मृत्यु से भी बुरी अधिक पापी अवस्था में पहुँचा होता है ।

मदावस्था में धर्माधर्मादि का अज्ञान—

धर्माधर्मे सुखं दुःखमर्थानर्थं हिताहितम् ।

यदासक्तो न जानाति कथं तच्छीलयेद् बुधः ॥ ८ ॥

जिस मद में फँसा हुआ मनुष्य धर्म-अधर्म, सुख-दुःख, अर्थ-अनर्थ, हित और अहित को भी नहीं जानता, उस मद का बुद्धिमान् कैसे अभ्यास (सदा सेवन) करे ?

अधिक मद्यपान से मोहादि—

मद्ये मोहो भयं शोकः क्रोधो मृत्युश्च संश्रिताः ।

सोन्मादमदमूर्च्छायाः सापस्मारापतानकाः ॥ ९ ॥

यत्रैकः स्मृतिविभ्रंशस्तत्र सर्वमसाधु यत् ।

मद्य में मोह, भय, शोक, क्रोध, मृत्यु, उन्माद, मद, मूर्च्छा, अपस्मार और अपतानक ये स्थित हैं । जिस वस्तु में अकेला स्मृति-विभ्रंश रहता है, उसी में सब कुछ बुरा ही है । (चूँकि स्मृति के नष्ट होने से सब नष्ट हो जाता है ।

।था गीता में—स्मृतिभ्रंशाद् बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात् प्रणश्यति ॥
तैर जहाँ इतनी बुराईयाँ हों उसकी कथा ही क्या है ?)

वक्तव्य—चरक में—ओजस्यविहते पूर्वो हृदि च प्रतिबो-
धते । मध्यमो विहतेऽल्पे तु विहते तूत्तमो मदः ॥

युक्तिहीन सेवित मद्य से त्रिवर्ग का नाश—

अयुक्तियुक्तमत्रं हि व्याधये मरणाय वा ॥ १० ॥
मद्यं त्रिवर्गधीर्घैर्यलज्जादेरपि नाशनम् ।

प्राणकारी अन्न भी अयुक्ति-पूर्वक व्रतने से मृत्यु या रोग
का कारण बनता है । उसी प्रकार मद्य भी अयुक्ति से पीने
पर त्रिवर्ग, बुद्धि, धैर्य, लज्जा आदि का नाश करने वाला है
(युक्ति से पीने पर त्रिवर्ग को देता है) ।

बली आदि पुरुषों को मद का अभाव—

नातिमाद्यन्ति बलिनः कृताहारा महाशानाः ॥ ११ ॥

स्निग्धाः सत्त्ववयोर्युक्ता मद्यनित्यास्तदन्वयाः ।

मेदःकफाधिका मन्दवातपित्ता दृढाग्नयः ॥ १२ ॥

युक्ति—बलवान, भोजन किये हुए, बहुत खाने वाले,
स्निग्ध, सत्त्वयुक्त, वययुक्त, नित्य मद्य पीने वाले, मद्य पीने
वालों के कुल में उत्पन्न, मेद की अधिकता वाले, कफ की
अधिकता वाले, स्वरूप वात-पित्त वाले एवं तीक्ष्णाग्नि पुरुषों
को मद्य अधिक प्रभाव नहीं करता ।

पूर्वोक्त से भिन्नावस्था में फल—

विपर्ययेऽतिमाद्यन्ति विश्रब्धाः कुपिताश्च ये ।

मद्येन चाम्लरूक्षेण साजीर्णे बहुनाऽति च ॥ १३ ॥

इन उपर्युक्त अवस्थाओं से विपरीत अवस्थाओं में, पूरे
विश्वास के साथ पीने वालों में तथा क्रोधी पुरुषों में भी मद्य
अधिक प्रभाव करता है । अम्ल-रूक्ष मद्य के पीने से सभी में
बहुत असर होता है, अजीर्ण में तथा अतिमात्रा में पीने से
भी मद्य बहुत चढ़ता है ।

मदात्यय के चार प्रकार—

वातापित्तात्कफात्सर्वैश्चत्वारः स्युर्मदात्ययाः ।

सर्वेऽपि सर्वैर्जायन्ते व्यपदेशस्तु भूयसा ॥ १४ ॥

मदात्यय वायु से, पित्त से, कफ से और सन्निपात से
चार प्रकार का होता है । ये चारों मदात्यय सब दोषों से होते
हैं, परन्तु अधिकता की दृष्टि से कहा जाता है ।

मदात्यय के सामान्य लक्षण—

सामान्यं लक्षणं तेषां प्रमोहो हृदयव्यथा ।

विड्भेदः प्रतप्तं वृष्णा सौम्याग्नेयो ब्वरोऽरुचिः ॥ १५ ॥

शिरःपार्श्वस्थिरुक्कम्पो मर्मभेदस्त्रिकग्रहः ।

उरोविबन्धस्तिमिरं कासः श्वासः प्रजागरः ॥ १६ ॥

स्वेदोऽतिमात्रं विष्टम्भः श्वयथुश्चित्तविभ्रमः ।

प्रलापश्छर्दिरुत्केशो भ्रमो दुःस्वप्नदर्शनम् ॥ १७ ॥

सामान्य लक्षण—इनमें प्रमोह, हृदय में पीड़ा, अतीसार,
निरन्तर प्यास, प्रथम सौम्य उवर फिर आग्नेय उवर, अरुचि,

शिर, पार्श्व और अस्थियों में दर्द, कम्पन, मर्म में पीड़ा,
त्रिकग्रह, छाती में रुकावट, तिमिर, कास, श्वास, नींद न आना,
स्वेद की अधिकता, विष्टम्भ, शोथ, चित्तविभ्रम, प्रलाप,
वमन, जी मिचलाना, चक्कर आना और बुरे स्वप्नों का दिखाई
देना—ये सामान्य लक्षण हैं ।

वातिक मदात्यय का लक्षण—

विशेषाज्जागरश्वासकम्पमूर्धरुजोऽनिलात् ।

स्वप्ने भ्रमत्युत्पतति प्रेतैश्च सह भाषते ॥ १८ ॥

वात के कारण—विशेषकर नींद का न आना, श्वास,
कम्पन, शिर में दर्द, स्वप्न में घूमना, गिरना तथा प्रेतों के
साथ बात करना वायु से होता है । (उत्पतति—नभो याति-
इति चन्द्रतोडरी) ।

पैत्तिक मदात्यय का लक्षण—

पित्ताद्वाहज्वरस्वेदमोहातीसारतृडभ्रमाः ।

देहो हरितहारिद्रो रक्तेनेत्रकपोलता ॥ १९ ॥

पित्त के कारण—दाह, ज्वर, पसीना आना, मोह, अतीसार,
प्यास, भ्रम, शरीर का हरा या पीला होना, नेत्र एवं कपोलों
का सुख होना होता है ।

श्लैष्मिक और त्रिदोषज मदात्यय का लक्षण—

श्लेष्मणा छर्दिहृल्लासनिद्रोर्दाङ्गौरवम् ।

सर्वज्ञे सर्वलिङ्गत्वम्—

कफ के कारण—वमन, जी मिचलाना, नींद की अधिकता,
उर्द एवं अंगों में भारीपन होता है । सन्निपातजन्य मदात्यय
में सब दोषों के लक्षण होते हैं ।

ध्वंसक तथा विक्षय रोगों की उत्पत्ति—

—मुक्त्वा मद्यं पिबेत्तु यः ॥ २० ॥

सहसाऽनुचितं वाऽन्यत्तस्य ध्वंसकविक्षयौ ।

भवेतां मारुतात्कष्टौ दुर्बलस्य विशेषतः ॥ २१ ॥

मद्य को पीते हुए फिर देर तक मद्यपान छोड़ देने के उप-
रान्त जो मनुष्य सहसा मद्यपान करता है, उसे, अथवा जो
व्यक्ति अनुचित (असाध्य) दूसरा मद्य अधिक मात्रा में
पीता है, उसको ध्वंसक और विक्षय नामक दो रोग वायु से
होते हैं । ये अति कष्टसाध्य हैं, दुर्बल पुरुष को प्रायः करके ये
रोग होते हैं ।

ध्वंसक का लक्षण—

ध्वंसके श्लेष्मनिष्ठीवः कण्ठशोषोऽतिनिद्रता ।

शब्दासहत्वं तन्द्रा च—

ध्वंसक रोग में कफ का थूक में आना, गले में शोष, नींद
की अधिकता, शब्द की असहिष्णुता और तन्द्रा होती है ।

विक्षय का लक्षण—

—विक्षयेऽङ्गशिरोतिरुक् ॥ २२ ॥

हृत्कण्ठरोगः सम्मोहः कासस्तृष्णा वमिर्ब्वरः ।

विक्षय में अंगों में तथा शिर में अतिवेदना, हृदयरोग,

कण्ठरोग, इन्द्रिय और मन का मोह, कास, प्यास, वमन और ज्वर होता है।

मद्यपान-त्याग का फल—

निवृत्तो यस्तु मद्येभ्यो जिवात्मा बुद्धिपूर्वकम् ॥ २३ ॥

विकारैः स्पृश्यते जातु न स शरीरमानसैः ।

(मद्य शारीरिक और मानसिक रोगों का कारण है; ऐसा समझ कर) जो जितेन्द्रिय मनुष्य मद्य से बुद्धिपूर्वक निवृत्त हो जाता है, उसको शारीरिक और मानसिक रोग नहीं होते।

मद्य आदि रोग—

रजोमोहाहिताहारपरस्य स्थुब्धयो गदाः ॥ २४ ॥

रसान्मृच्छेयानाहिलोत्तरोवसमुद्भवाः ।

मद्यमृच्छेयसन्न्यासा यथोत्तरबलोत्तराः ॥ २५ ॥

रजोगुणप्रधान तथा तसोगुणप्रधान एवं अपथ्य जाहार-सेवी पुरुष में रसबह, रक्तबह और चेतनावह स्रोतों में अवरोध के कारण मद्य, मृच्छा और संन्यास ये तीन रोग उत्पन्न होते हैं। ये उत्तरोत्तर बलवान् होते हैं।

मद्य रोग के सात भेद—

मद्योऽत्र दोषैः सर्वैश्च रक्तमद्यविपरिपि ।

मद्यनिदान—इन में मद्य सात कारणों से होता है, यथा-वातादि तीन दोषों से पृथक्-पृथक्, सन्निपात से, रक्त से, मद्य से और विष से।

रक्त सप्तविध मद्यों का क्रमशः लक्षण—

सक्तानल्पद्रुताभापञ्चलः स्वलितचेष्टितः ॥ २६ ॥

लक्ष्म्यावारुणतनुसंदे वातोद्भवे भवेत् ।

पित्तेन क्रोधनो रक्तपीतामः कलहप्रियः ॥ २७ ॥

स्वल्पसम्बद्धत्राक्रपाण्डुः कफाद्ध्यानपरोऽलसः ।

सर्वात्मा सन्निपातेन, रक्तास्तव्याङ्गदृष्टिता ॥ २८ ॥

पित्तलिङ्गं च मद्येन विकृतेहास्वराङ्गता ।

विषे कम्पोऽतिनिद्रा च सर्वेभ्योऽभ्यविक्रस्तु सः ॥ २९ ॥

लक्ष्येऽलक्ष्णोत्कर्षाद्वातादीन् शोणिताद्विपु ।

वातजन्य मद्य में रोगी सक्त (मिले हुए और अस्पष्ट) अक्षरों को बहुत और जड़दी में बोलता है, चंचल तथा लड़खड़ाता चलता है। इसका शरीर रूच, श्याव एवं अरुणवर्ण हो जाता है। (चल—कैयकपाता, स्वलितम्—रुकावट के साथ)।

पित्त के कारण क्रोधी, लाल-पीली कान्ति वाला और क्षण्डाल होता है।

कफ के कारण थोड़ा और सम्बद्ध बोलने वाला, पाण्डुवर्ण, चिन्ता में दूबा और अनुरसाह वाला होता है।

सन्निपातजन्य मदात्यय में सत्र दोषों के लक्षण होते हैं। रक्तजन्य मद्य में अंग एवं दृष्टि स्तब्ध (जड़) बन जाती है और पित्तजन्य मद्य के लक्षण रहते हैं।

मद्यजन्य मद्य में वैद्यार्थ, स्वर और अंग विकृत हो जाते हैं।

विपजन्य मद्य में कम्पन, नींद का अधिक जाना होता है। वह मद्य सत्र मद्यों से अधिक होता है। रक्त आदि वन्य मद्यों में दोषों के अपने-अपने लक्षणों की श्रेष्ठता से वात आदि दोषों को पहिचाने।

वातज मृच्छा का लक्षण—

अरुणं कृष्णनीलं वा खं पश्यन्प्रविशोत्तमः ॥ ३० ॥

शीघ्रं च प्रतिबुध्येत हृत्पीडा वेपथुधर्मः ।

कार्श्यं श्यावारुणा छाया मृच्छार्थे मारुतात्मके ॥ ३१ ॥

वातजन्य मृच्छा में रोगी आकाश को गुलाबी, काला या नीला देखता हुआ अन्धकार में घुसता है (मृच्छाविस्था में पहुँच जाता है) और जड़दी ही जाग जाता है (संज्ञा में आ जाता है)। हृदय में पीड़ा, कम्पन, चक्कर आना, कृशता तथा श्याव अथवा अरुणवर्ण की छाया होती है।

पित्तज मृच्छा का लक्षण—

पित्तेन रक्तं पीतं वा नभः पश्यन् विशोत्तमः ।

विबुध्येत च सस्वेदो दाहवृत्तापपीडितः ॥ ३२ ॥

भिन्नविणीलपीतामो रक्तपीताङ्गलेक्षणः ।

पित्तज मृच्छा में रोगी आकाश को लाल या पीला देखता हुआ मूढावस्था में उतरता है। ज्वर जागृत होता (होश में आता) है, तब पसीना आया हुआ होता है। रोगी को दाह, प्यास, संताप, अतीसार होता है। रोगी की कान्ति नीली या पीली हो जाती है; दृष्टि लाल, पीली और व्याकुल रहती है।

कफज मृच्छा का लक्षण—

कफेन मेघसंकाशं पश्यन्नाकाशमाविशोत् ॥ ३३ ॥

तमश्चिराच्च बुध्येत सहस्रासः प्रसेकवान् ।

गुरुभिः स्तिमितैरङ्गैरार्चमार्चमिवनृद्वत् ॥ ३४ ॥

कफज मृच्छा में आकाश को बादलों की भाँति देखता हुआ रोगी मूर्च्छित होता है और देर में संज्ञालाभ करता है। संज्ञा में आते समय जी मिचलाना एवं मुख से कफ का बहना होता है। अंग भारी, जड़ तथा गीले चमड़े से बाँधे हुए प्रतीत होते हैं।

त्रिदोषज मृच्छा का लक्षण—

सर्वाकृतिविभिर्दोषैरपस्मार इवापरः ।

पातयत्याशु निश्चेष्टं विना वीभत्सचेष्टितैः ॥ ३५ ॥

सन्निपातजन्य मृच्छा में तीनों दोषों के लक्षण होते हैं और यह दूसरे अपस्मार की भाँति रोगी को चेतनारहित करके शीघ्र गिरा देती है। इसमें अपस्मारजन्य निन्दित चेष्टार्थ (मुख से झाग आना आदि) नहीं होती।

वक्तव्य—मृच्छा आने से पूर्व आँखों के सामने जो चक्कर-सा दीखता है, उसमें उसका रंग दोषों की भिन्नता से होता है। प्रत्येक मृच्छा में पित्त और तम का सम्बन्ध अवश्य रहता है। यथा—'मृच्छां पित्ततमःप्राया रजःपित्तानिलाद्

अमः । तमो वातकफात्तन्द्रा निद्रा श्लेष्मत्तमोभवा । पूर्वरूप—
हृत्पीडा जृम्भणं ग्लानिः संज्ञादौर्बल्यमेव च । मूर्च्छाणां पूर्व-
रूपाणि यथास्त्वं च विभावयेत् । रक्त से मूर्च्छा की उत्पत्ति के
कारण—पृथिव्यापस्तमोरूपं रक्तगन्धस्तदन्वयः । तस्माद्
रक्तस्य गन्धेन मूर्च्छन्ति भुवि मानवाः ।

संन्यास का लक्षण—

दोषेषु मदमूर्च्छायाः कृतवेगेषु देहिनाम् ।
स्वयमेवोपशाम्यन्ति, संन्यासो नौषधैर्विना ॥ ३६ ॥

मद और मूर्च्छा के आक्रमणों में दोष मनुष्यों के विना
चिकित्सा के स्वयं ही शान्त हो जाते हैं । परन्तु संन्यास
ओषधि के विना शान्त नहीं होता ।

संन्यास की सम्प्राप्ति—

वाग्देहमनसां चेशामाक्षिप्यातिबला मलाः ।
संन्यासं सन्निपतिताः प्राणायतनसंश्रयाः ॥ ३७ ॥
कुर्वन्ति, तेन पुरुषः काष्ठीभूतो मृतोपमः ।
म्रियेत शीघ्रं शीघ्रं चेच्चिकित्सा न प्रयुज्यते ॥ ३८ ॥

अतिशय बलवान् वात, पित्त, कफ ये तीनों मिलकर
प्राणों के स्थानों का आश्रय लेकर वाणी, शरीर और मन की
चेष्टाओं को नष्ट करके संन्यास उत्पन्न करते हैं । इस संन्यास
के कारण मनुष्य लकड़ी की भाँति (कठोर बनकर) तथा
मृत की तरह संज्ञारहित होकर शीघ्र ही मर जाता है, यदि
तुरन्त चिकित्सा नहीं बरती जाती ।

वक्तव्य—प्राणायतन दश होते हैं । (ज्ञा. अ. ३ श्लो १३)
उनमें भी हृदय मुख्य है । यथाः—(१) 'हृदयं चेतनास्थान—
मुक्तं सुश्रुत ! 'देहिनाम् ।' (२) तत् परस्यौजसः स्थानं तत्र
चैतन्यसंग्रहः । हृदयं महदर्थञ्च तस्मादुक्तं चिकित्सकैः ॥'
(चरक सू. अ. ३०।७।)

संन्यास रोग चिकित्सा में शीघ्रता—

अगाधे ग्राहबहुले सलिलौघ इवातटे ।
संन्यासे विनिमज्जन्तं नरमाशु निवर्तयेत् ॥ ३६ ॥

अतिशय गहरे; मकर आदि प्राणियों से भरे तथा किनारे
रहित पानी के पूरूपी संन्यास में डूबते हुए मनुष्य को शीघ्र
ही लौटा लेना चाहिये ।

वक्तव्य—चरक में—दुर्गोऽम्भसि यथा मज्जद्वाज्जनं त्वरया
बुधः । गृहीयात्तलमप्राप्तं तथा संन्यासपीडितम् ॥ चरक ॥

अध्याय का उपसंहार—

मदमानरोषतोषप्रभृतिभिररिभिर्निजैः परिवृङ्गः ।

युक्तयुक्तं च समं युक्तिवियुक्तेन मद्येन ॥ ४० ॥

युक्तिरहित पिये हुये मद्य से मद (विकलता), अभिमान,
क्रोध, तुष्टि आदि सहज शत्रुओं के साथ (जो जाने और
अनजाने में भी सदा विनाशकारी होते हैं) अतिशय संश्लेष
हो जाता है कार्य और अकार्य ये दोनों समान हो जाते
हैं (उचित-अनुचित का विवेक नहीं रह जाता है) ।

मद्य सेवन में युक्ति—

बलकालदेशसात्म्यप्रकृतिसहायामयवयांसि ।
प्रविभज्य तदनु रूपं यदि पिबति ततः पिबत्यमृतम् ४१
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने मदा-
त्ययादिनिदानं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

युक्ति, बल, काल, देश, सात्म्य, प्रकृति, सहायक, रोग
और वय, इनको बुद्धिपूर्वक विचार कर इनके योग्य मद्य
पीता है, तो वह अमृत पीता है (मद्य के रूप में अमृत पीता है) ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का मदात्यया-
दिनिदान नामक छठा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः

अथातोऽर्शासां निदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे अर्शों के निदान का व्याख्यान करेंगे,
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

अर्श (बवासीर) का लक्षण—

अरिवत्प्राणिनो मांसकीलका विशसन्ति यत् ।
अर्शासि तस्मादुच्यन्ते गुदमार्गनिरोधतः ॥ १ ॥
दोपास्त्वङ्मांसमेदांसि सन्दूष्य विविधाकृतीन् ।
मांसाङ्कुरानपानादौ कुर्वन्त्यर्शासि ताव् जगुः ॥ २ ॥

क्योंकि मांसाङ्कुर गुदामार्ग का अवरोध कर शत्रु की
भाँति हिंसा करते हैं (पीड़ा देते हैं) । इस कारण इनको
अर्श कहते हैं । वातादि दोष त्वक्, मांस और मेद को दूषित
करके भिन्न-भिन्न आकार के मांसाङ्कुरों को अपान (गुदा)
आदि में उत्पन्न करते हैं, उनको अर्श कहते हैं ।

वक्तव्य—चरक ने केवल गुदा में होने वाले अङ्कुरों को
अर्श माना है, अन्य देश में होने वालों को अधिमांस कहा है—
केचित्तु-भूयांसमेव देशमुपदिशन्त्यर्शासां शिश्नमपत्यपथं गल-
तालुमुखनासिकाकर्णोष्ठिवरमानि त्वक् चेति । तदस्त्यधि-
मांसदेशतया, गुदवलजानां त्वशांसीति संज्ञा तन्त्रेऽस्मिन् ।
सर्वेषां चार्शासामधिष्ठानं मेदो मांसं त्वक् च ॥ (च.चि.अ.१४।६)

अर्श के दो भेद—

सहजन्मोत्तरोत्थानभेदाद् द्वेषा समासतः ।

शुष्कस्त्राविविभेदाच्च—

सन्नेप में ये अर्श जन्म के साथ और जन्म के पीछे होने
के कारण से दो प्रकार के हैं । एवं शुष्क और स्त्रावी भेद
से भी अर्श दो प्रकार के हैं । (शुष्काणि-स्त्रावरहितानि ।
स्त्रावीणि—रक्तवाहीनि) ।

गुदा-वलयों का वर्णन—

—गुदः स्थूलान्त्रसंश्रयः ॥ ३ ॥

अर्धपञ्चाङ्गुलस्तस्मिंस्तिस्त्रोऽध्यर्धाङ्गुलाः स्थिताः ।

वलयः, प्रवाहिणी तासामन्तर्मध्ये विसर्जनी ॥ ४ ॥

वाह्या संवरणी तस्या गुदौष्ठो बहिरङ्गुले ।

यवाध्यर्धप्रमाणेन रोमाण्यत्र ततः परम् ॥ ५ ॥

स्थूल आन्त्र से सम्बद्ध साढ़े चार अंगुल परिमाण गुदा होती है। इसमें तीन वलयों हैं, जो कि डेढ़ अंगुल के परिमाण की प्रत्येक होती हैं। इनमें सबसे भीतर की वलि का नाम प्रवाहिणी, मध्य का नाम विसर्जनी और बाहर का नाम संवरणी है। इस संवरणी वलि के बाहरी एक अंगुल भाग में गुदौष्ठ है। गुदौष्ठ का परिमाण डेढ़ यव है। इस गुदौष्ठ के बाहर गुदा पर बाल (रोम) होते हैं।

उक्त विषय में युक्ति प्रदर्शन—

तत्र हेतुः सहोत्थानां वलीबीजोपतप्तता ।

अर्शासां, बीजतप्तिस्तु मातापित्रपचारतः ॥ ६ ॥

दैवाद्य, ताभ्यां कोपो हि सन्निपातस्य तान्यतः ।

असाध्यान्येवमाख्याताः सर्वे रोगाः कुलोद्भवाः ॥ ७ ॥

सहज अशौ का कारण—वलि को उत्पन्न करने वाले बीज भाग का दोषों से दूषित होना सहज अशौ का कारण है। बीज का दूषित होना माता-पिता के (आहार विहार के) अपचार का परिणाम, अथवा दैव (प्राक्तन कर्म) का फल है। क्योंकि माता-पिता के अपचार से और दैव के कारण सन्निपात का प्रकोप होता है इसलिये उनसे उत्पन्न सहज अशौ असाध्य हैं। इसी प्रकार से कुलोत्पन्न सब रोग असाध्य होते हैं।

सहज अशौ के लक्षण—

सहजानि विशेषेण रूक्षदुर्दर्शनानि च ।

अन्तर्मुखानि पाण्डूनि दारुणोपद्रवाणि च ॥ ८ ॥

सहज अशौ विशेषरूपसे रूक्ष, देखने में भयोत्पादक, भीतर मुख वाले, पाण्डुवर्ण और दारुण उपद्रवों से युक्त होते हैं ॥

जन्म के बाद में उत्पन्न अशौ के ३ भेद—

पोढाऽन्यानि पृथग्दोषसंसर्गनिचयास्ततः ।

उत्तर कालजन्य अशौ छः प्रकार के हैं—यथा-पृथक् दोषों से तीन, संसर्गजन्य-एक, सन्निपातजन्य-एक और रक्त-जन्य-एक, इस प्रकार छः प्रकार के अशौ हैं।

शुष्क (वादी) तथा आर्द्र (खूनी) अशौ—

शुष्काणि वातश्लेष्मभ्यामाद्राणि त्वस्रपित्ततः ॥ ९ ॥

इनमें शुष्क अशौ-वायु और कफ से (पृथक् या मिलने से) उत्पन्न होते हैं, और आर्द्र अशौ रक्त एवं पित्त से (व्यस्त एवं समस्त रूप से) होते हैं।

अशौ की उत्पत्ति—

दोषप्रकोपहेतुस्तु प्रागुक्तस्तेन सादिते ।

अग्नौ, मलेऽतिनिचिते, पुनश्चातिव्यवायतः ॥ १० ॥

यानसंक्षोभविषमकठिनोत्कटकासनात् ।

वस्तिनेत्रारमलोष्टोर्वीतलचैलादिघट्टनात् ॥ ११ ॥

भृशं शीताम्बुसंस्पर्शात्प्रततातिप्रवाहणात् ।

वातमूत्रशकृद्वेगधारणात्तदुदीरणात् ॥ १२ ॥

ज्वरगुल्मातिसारामग्रहणीशोफपाण्डुभिः ।

कर्शनाद्विषमाभ्यश्च चेष्टाभ्यो, योपितां पुनः ॥ १३ ॥

आमगर्भप्रपतनाद्गर्भवृद्धिप्रपीडनात् ।

ईदृशैश्चापरैर्वायुरपानः कुपितो मलम् ॥ १४ ॥

पायोर्वलीपु तं धत्ते तास्वभिष्यण्णमूतिपु ।

जायन्तेऽर्शासि—

पहले कहे हुए (सर्वनिदान अध्याय में) दोष-प्रकोप कारणों से प्रकुपित दोषों से अग्नि के मन्द हो जाने पर, मल के अतिसञ्चित हो जाने से, तथा अतिमैथुन, सवारी के विक्रोभ, विषम, कठिन और उत्कट आसन, वस्तिनेत्र, पत्थर, मिट्टी के डेले, भूमि की पृष्ठ तथा वस्त्र आदि की रगड़ से, अतिशय शीतल जल के स्पर्श, निरन्तर अतिप्रवाहण, वायु, मूत्र, मल के वेग को रोकने अथवा इनको प्रेरित करने से, ज्वर, गुल्म, अतिसार, आम, ग्रहणी, शोफ और पाण्डु से, कृश होने से, विषम चेष्टाओं से तथा स्त्रियों में आमगर्भ के प्रपतन से, गर्भवृद्धि के दबाव से, तथा इसी प्रकार के दूसरे कारणों से कुपित अपानवायु मल को गुदा की वलयों में रोक देती है। इससे (उस देश में मल के अतिसम्पर्कसे) वलयों प्रक्षिप्त हो जाती हैं और उनमें अशौ की उत्पत्ति होती है।

अशौ का पूर्वरूप—

—तत्पूर्वलक्षणं मन्दवह्निता ॥ १५ ॥

विष्टम्भः सक्थिसदनं पिण्डिकोद्वेष्टनं भ्रमः ।

सादोऽङ्गे नेत्रयोः शोफः शकृद्वेदोऽथवा ग्रहः ॥ १६ ॥

मारुतः प्रचुरो मूढः प्रायो नाभेरधश्चरन् ।

सरुक् सपरिकर्तश्च कृच्छ्रान्निर्गच्छति स्वनन् ॥ १७ ॥

अन्त्रकूजनमाटोपः क्षामतोद्गारभूरिता ।

प्रभूतं मूत्रमल्पा विडश्रद्धा धूमकोऽम्लकः ॥ १८ ॥

शिरःपृष्ठोरसां शूलमालस्यं भिन्नवर्णता ।

तन्द्नेन्द्रियाणां दौर्बल्यं क्रोधो दुःखोपचारता ॥ १९ ॥

आशङ्का ग्रहणीदोषपाण्डुगुल्मोदरेषु च ।

पूर्वरूप—अग्निमान्द्य, विष्टम्भ (आहार का अवरोध), टाँगों में शिथिलता, पिण्डलियों में घँटन, चक्र आना, शरीर में शिथिलता, आँखों के नीचे शोफ, अतिसार अथवा मलावरोध, वायु की अधिकता, परन्तु क्रियारहित बनकर प्रायः करके नाभि के नीचे विचरती है (मार्ग के अवरोध से विमार्ग गति) - दर्द के साथ, कर्तन-काटने की भाँति पीड़ा करती हुई, कठिनाई से शब्द के साथ अपान वायु बाहर आती है। आँतों में गद्गदाहट, आध्मान, कृशता और उद्गार की अधिकता रहती है। मूत्र की अधिकता, मल

कम, भोजन में अनिच्छा, धूमप्रतीति, अम्लता, शिर, पीठ एवं छाती में शूल, आलस्य, रङ्ग में परिवर्तन, तन्द्रा, इन्द्रियों में दुर्बलता और क्रोध होते हैं तथा उसके इन कष्टों का उपचार कठिन होता है एवं उसे ग्रहणी रोग, पाण्डु, गुल्म और उदर रोग की आशंका-भय बनी रहती है ।

वक्तव्य- दुःखोपचारता-स्वजनसेवकादिभिर्दुःखेन सेव्यते ।
अथवा रोमी दुःखेन उपचर्यते । इति तोडरः ।

एतान्येव विवर्द्धन्ते जातेषु हतनामसु ॥ २० ॥

अर्शो उत्पन्न होने पर यही (पूर्वरूपोक्त) लक्षण तथा ग्रहणी आदि रोग अधिक बढ़ जाते हैं ।

अर्श के सामान्य लक्षण—

निवर्तमानोऽपानो हि तैरधोमार्गरोधतः ।

क्षोभयन्ननिलानन्यान् सर्वेन्द्रियशरीरगान् ॥२१॥

तथा मूत्रशकृत्पित्तकफान् धातूँश्च साशयान् ।

मृदूनात्यग्निं ततः सर्वो भवति प्रायशोऽर्शसः ॥२२॥

कृशो भृशं हतोत्साहो दीनः क्षामोऽतिनिष्प्रभः ।

असारो विगतच्छायो जन्तुजुष्ट इव द्रुमः ॥२३॥

कृत्स्नैरुपद्रवैर्यस्तो यथोक्तैर्मर्मपीडनैः ।

तथा कासपिपासास्यवैरस्यश्वासपीनसैः ॥२४॥

क्लमाङ्गभङ्गवमथुक्ष्वथुश्वयथुज्वरैः ।

क्लैव्यबाधिर्यतैर्मिर्शर्कराशरिपीडितः ॥२५॥

क्षामभिन्नस्वरो ध्यायन्मुहुः घृष्टन्नरोचकी ।

सर्वपर्वास्थिहन्नाभिपायुवङ्घ्रणशूलवान् ॥२६॥

गुदेन स्रवता पिच्छां पुलाकोदकसन्निभाम् ।

विवद्धमुक्तं शुष्काद्रं पक्वामं चान्तराऽन्तरा ॥२७॥

पाण्डु पीतं हरिद्रक्तं पिच्छिलं चोपवेश्यते ।

इन अर्शों के कारण अधोमार्ग के बन्द होने से अपान वायु रुककर (वापिस होकर) ऊपर को प्रवृत्त होती हुई सरपूर्ण इन्द्रिय एवं शरीर में व्यास, समान, व्यान, उदान और प्राणरूपी दूसरी वायुओं को तथा मूत्र, मल, पित्त और कफ को, सब धातुओं को एवं आशयों को विक्षोभित करके अग्नि को मन्द करती है । इसलिए प्रायः करके सब अर्शरोगी-अतिशय कृश, हतोत्साह, दीन, निर्बल, अतिनष्टकान्ति, साररहित, छायाहीन एवं कीड़ों से खाये वृद्ध की भाँति होते हैं । मर्म (गुदा) की पीड़ा से उत्पन्न हुए सब उपद्रवों से रोगी पीडित होता है तथा कास, प्यास, मुख की विरसता, श्वास, पीनस, धकान, अंगों का टूटना, वमन, छींक, शोथ, ज्वर, क्लीबता, बधिरता, तिमिर, शर्करा एवं अशमरी से पीडित होता है । स्वर-कमजोर तथा फटा हुआ, बार-बार चिन्ता करने और थुकने वाला, अरोचक से पीडित, सब पार्श्वों और अस्थियों में तथा हृदय, नाभि, पायु और वंछण में दर्द रहती है । गुदा में पुआल के पानी के समान पिच्छा घटती है । बँधा हुआ या ढीला, शुष्क या गीला, पका या

कच्चा, मल बीच बीच में (थोड़ी-थोड़ी देर में) त्याग करता है । मल कारङ्ग पीला, पाण्डु, हरा या लाल और पिच्छा युक्त होता है ।

वक्तव्य—पक् तथा अपक् मल के लक्षण—‘मज्जत्यामा गुरुत्वाद् विट् पक्वा तत्पुवते जले । विनाऽतिद्रवसंघातशैत्यश्लेष्मप्रद्रूपणात् ॥ परीचयैव पुरा सामं निरामं चामदोषिणाम् । विधिनोपचरेत् सम्यक् पाचनेनेतरेण वा ॥’ (च. चि. अ. १५।५)

वात न अर्श का लक्षण—

गुदाङ्कुरा बह्वनिलताः शुष्काश्चिमिचिमान्विताः ॥२८॥

श्लानाः श्यावारुणाः स्तब्धा विषमाः परुषाः खराः ।

मिथो विसदृशा वक्रास्तीक्ष्णा विस्फुटिताननाः ॥२९॥

विम्बीकर्कन्धुखर्जूरकार्पासीफलसन्निभाः ।

केचित्कदम्बपुष्पाभाः केचित्सिद्धार्थकोपमाः ॥३०॥

शिरःपार्श्वसकट्यूखङ्घ्रणाभ्यधिकव्यथाः ।

क्ष्वथूद्गारविष्टम्भहृद्प्रहारोचकप्रदाः ॥३१॥

कासश्चासाग्निवैषम्यकर्णनादभ्रमावहाः ।

तैरातो प्रथितं स्तोत्रं सशब्दं सप्रवाहिकम् ॥३२॥

रुक्फेनपिच्छानुगतं विवद्धमुपवेश्यते ।

कृष्णत्वङ्गन्खविग्मूत्रनेत्रवक्त्रश्च जायते ॥३३॥

गुल्मङ्गीहोदराष्टीलासम्भवस्तत एव च ।

वातजन्य वायु- वायु की अधिकता वाले गुदाङ्कुर, शुष्क, चिमचिमाहट वाले, श्लान, (मुरझाए), नील, श्वेत, लाल, स्तब्ध, विषम (छोटे-बड़े और ऊपर नीचे, तिरछे स्थित), कर्कश (खुरदरे), कठिन, परस्पर में असमान, टेढ़े, तीक्ष्ण (नुकीले), मुख पर खिले हुए, कन्दूरी, बेर, खर्जूर तथा विनीले के फल के समान, कोई कदम्ब के फूल के समान और कोई सरसों के समान होते हैं । इनसे शिर, पार्श्व, अंस, कटि, ऊरु एवं वंछण में बहुत अधिक व्यथा होती है । रोगी को छींक, उद्गार, विष्टम्भ, हृद्दरोग तथा अरुचि, उत्पन्न होती है । कास, श्वास, अग्नि की विषमता, कानों में आवाज और चक्कर आते हैं । इनसे पीडित मनुष्य बँधा हुआ, थोड़ा, शब्द के साथ, बहुत कुंथन के साथ, दर्द, क्षाम एवं पिच्छा से युक्त और रुक-रुक कर मलत्याग करता है । रोगी की त्वचा, नख, मल, मूत्र, नेत्र और मुख काले हो जाते हैं । फिर इन्हीं के कारण रोगी को गुल्म, प्लीहोदर, और अष्टीला की उत्पत्ति होती है ।

पित्तज अर्श का लक्षण—

पित्तोत्तरा नीलमुखा रक्तपीतासितप्रभाः ॥ ३४ ॥

तन्वस्रस्त्राविणो विस्त्रास्तनवो मृदवः श्लथाः ।

शुकजिह्वायकृत्खण्डजलौकोवक्त्रसन्निभाः ॥ ३५ ॥

दाहपाकज्वरस्वेदवृण्मूर्च्छाऽरुचिमोहदाः ।

सोष्माणो द्रवनीलोष्णपीतरक्तामवर्चसः ॥ ३६ ॥

यवमध्या हरिर्त्पीतहारिद्रत्वङ्गन्खाद्यः ।

पित्तप्रधान अर्श में—अङ्कुर नीले मुख के, लाल, पीले या

काली प्रभा के होते हैं। इनसे स्वच्छ, पतला रक्त बहता है, विस्र (आमगन्ध या सड़ी गन्ध) आती है। ये अङ्कुर पतले कोमल और ढीले, तोते की जीभ, यकृत के टुकड़े तथा जोंक के मुख के समान होते हैं। रोगी को जलन, पाक, उजर, पसीना, प्यास, मूच्छा, अरुचि एवं मोह होता है तथा गरमी प्रतीत होती है। पतला, नीला, उष्ण, पीला या रक्त तथा आम से युक्त मल का त्याग होता है। अङ्कुर मध्य में जौ के समान (बीच में मोटे और किनारों से पतले), त्वचा, नाख, आदि हरे, पीले या हारिद्र वर्ण होते हैं।

कफज अर्श का लक्षण—

श्लेष्मोत्वणा महामूला घना मन्दरुजः सिताः ॥३७॥

उच्छूनोपचिताः स्निग्धाः

स्तब्धवृत्तगुत्स्थिराः ।

पिच्छिलाः स्तिमिताः श्लक्ष्णाः

कण्ठ्वाढ्याः स्पर्शनप्रियाः ॥३८॥

करीरपनसास्थ्याभास्तथा गोस्तनसन्निभाः ।

वङ्गानाहिनः पायुवस्तिनाभिविकर्तिनः ॥३९॥

सकासश्वासहृत्सासप्रसेकारुचिपीनसाः ।

मेहकृच्छ्रिशिरोजाड्यशिशिरञ्ज्वरकारिणः ॥४०॥

क्लैव्याग्निमार्दवच्छर्दिरामप्रायविकारदाः ।

वसाभसकफप्राज्यपुरीषाः सप्रवाहिकाः ॥४१॥

न स्रवन्ति न भिद्यन्ते पाण्डुस्निग्धत्वगादयः ।

कफप्रधान अर्श—मूल में मोटे, स्थूल, मन्द वेदना वाले और श्वेत वर्ण होते हैं। लम्बाई में और शोथ में बड़े हुए, स्निग्ध, स्तब्ध, गोल, गुरु एवं स्थिर, पिच्छिल, स्तिमित, चिकने, कण्ठबहुल तथा स्पर्श में सुख अनुभव कराने वाले अङ्कुर होते हैं। इनका आकार करीर या कटहल के बीज के समान भयवा गाय के स्तन के समान होता है। वंक्षण प्रदेश में आनाह रहता है, पायु, वस्ति और नाभि में कर्त्तन की पीड़ा रहती है। रोगी को कास, श्वास, जीमचलाना, सुख से लालास्राव, अरुचि, पीनस, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, शिर में जड़ता, ठण्डी लग कर उजर आना, ह्यीवता, अग्निमार्दव, चमन, तथा अन्य आमबहुल विकार (ग्रहणी-अतिसार आदि) होते हैं। वसा की भाँति कफयुक्त और अतिशय मात्रा में मल आता है, साथ में प्रवाहिका के लक्षण (थोड़ा मरोड़ के साथ थोड़ा मल आना) भी होते हैं। ये गुदाङ्कुर न तो बहते हैं न फूटते हैं। त्वचा आदि पाण्डु एवं स्निग्ध वर्ण हो जाते हैं।

संसर्गज तथा त्रिदोषज अर्श का लक्षण—

संसृष्टलिङ्गाः संसर्गात्, निचयात्सर्वलक्षणाः ॥ ४२ ॥

दोषों के संसर्ग से अङ्कुर भी संसृष्ट (मिलित) लक्षणों वाले और सन्निपात से सब दोषों के लक्षणों वाले अङ्कुर होते हैं।

रक्तज अर्श का लक्षण—

रक्तोत्वणा गुदे कीलाः पित्ताकृतिसमन्विताः ।

घटप्ररोहसदृशा गुञ्जाविद्रुमसन्निभाः ॥ ४३ ॥

तेऽस्यर्थं दुष्टमुष्णं च गाढविट्प्रतिपीडिताः ।

स्रवन्ति सहस्रा रक्तं तस्य चातिप्रवृत्तितः ॥ ४४ ॥

भेकाभः पीड्यते दुःखैः शोणितक्षयसम्भवैः ।

हीनवर्णवलोत्साहो हतौजाः कलुषेन्द्रियः ॥ ४५ ॥

रक्त की अधिकता वाले अङ्कुर पित्तजन्य अङ्कुर के समान लक्षणों वाले होते हैं। वरगद के अङ्कुर के समान, गुञ्जा या प्रवाल की भाँति ये अङ्कुर होते हैं। गाढ मल से दबने के कारण इन अङ्कुरों से अतिशय दूषित एवं उष्ण रक्त सहसा बहने लगता है। इस रक्त के अधिक बहने से रोगी मेढक के समान (पाण्डु) हो जाता है और रक्तक्षय से उत्पन्न कष्टों से पीडित रहता है, रोगी का वर्ण, बल और उत्साह घट जाता है। ओज (शक्ति) कम हो जाता है, इन्द्रियाँ निर्बल हो जाती हैं।

अर्श के उपद्रव-उदावर्त—

सुद्रकोद्रवजूर्णाह्वकरीररचणकादिभिः ।

रुक्षैः संग्राहिभिर्वायुः स्वे स्थाने कुपितो बली ॥४६॥

अधोवहानि स्रोतांसि संरुध्याधः प्रशोषयन् ।

पुरीषं वातविण्मूत्रसङ्गं कुर्वीत दारुणम् ॥ ४७ ॥

तेन तीव्रा रुजा कोष्ठप्रुष्टहृत्पार्श्वगा भवेत् ।

आध्मानमुदरावेष्टो हृत्सासः परिकर्तनम् ॥ ४८ ॥

बस्तौ च सुतरां शूलं गण्डश्चयथुसम्भवः ।

पवनस्योर्ध्वगामित्वं ततश्छर्द्यरुचिञ्ज्वराः ॥ ४९ ॥

हृद्रोगग्रहणीदोषमूत्रसङ्गप्रवाहिकाः ।

बाधिर्यतिमिरश्वासशिरोरुक्कासपीनसाः ॥ ५० ॥

मनोविकारस्तृष्णाऽसपित्तगुल्मोदरादयः ।

ते ते च वातजा रोगा जायन्ते भृशदारुणाः ॥ ५१ ॥

दुर्नाम्नामित्युदावर्तः परमोऽयमुपद्रवः ।

वाताभिभूतकोष्ठानां तैर्विनाऽपि स जायते ॥ ५२ ॥

मूँग, कोदो, उजार, करीर, चने और रुख एवं संग्राहक वस्तुओं के सेवन से अपने स्थान में कुपित हुई बलवान वायु अधोवह स्रोतों को बन्द करके मल को नीचे शुष्क बना कर अपान वायु, मल और मूत्र के दारुण अवरोध को उत्पन्न करती है। इससे कोष्ठ, पीठ, हृदय और पार्श्वों में तीव्र वेदना होती है। रोगी को आध्मान, उदर में षँठन, जी मचलाना, कर्त्तन की सी पीड़ा, वस्ति में निरन्तर शूल एवं गण्डप्रदेश में सूजन हो जाती है। वायु ऊपर को जाती है (उदावर्त हो जाता है)। इससे छर्दि, अरुचि, उजर, हृद्रोग, ग्रहणी रोग, मूत्र का अवरोध, प्रवाहिका, बहरापन, तिमिर, श्वास, शिर में दर्द, कास, पीनस, मन के विकार, तृषा, रक्त-पित्त, गुल्म, उदर आदि वातजन्य अतिशय भयानक रोग होते हैं। यह उदावर्त अर्शों का उत्कृष्ट (प्रधान) उपद्रव है। वायु की प्रधानता वाले कोष्ठों में अर्शों के बिना भी वह उदावर्त उपद्रव हो जाता है।

अर्श की साध्यासाध्यता—

सहजानि त्रिदोषाणि यानि चाभ्यन्तरे बलौ ।
स्थितानि तान्यसाध्यानि, याप्यन्तेऽग्निबलादिभिः ॥

साध्यासाध्य—सहज, त्रिदोषजन्य तथा आभ्यन्तर बलि में स्थित अर्श असाध्य हैं। अग्नि बलवान होने पर आयु तथा पाद सम्पद् आदि होने से याप्य होते हैं ।

कष्टसाध्य अर्श—

द्वन्द्वजानि द्वितीयायां बलौ यान्याश्रितानि च ।
कृच्छ्रासाध्यानि तान्याहुः परिसंवत्सराणि च ॥५४॥

द्वन्द्वज तथा दूसरी बलि में स्थित और जो अर्श एक साल पुराने हो गये हैं, वे कष्टसाध्य हैं ।

सुखसाध्य अर्श—

बाह्यायां तु बलौ जातान्येकदोषोल्बणानि च ।
अर्शासि सुखसाध्यानि न चिरोत्पतितानि च ॥५३॥

बाह्य बलि में उत्पन्न, एक दोष की प्रधानता वाले तथा नूतन उत्पन्न अर्श सुखसाध्य हैं ।

मेढ्रादिजन्य अर्श का लक्षण—

मेढ्रादिष्वपि वक्ष्यन्ते यथास्व—

मेहन, नासा, कान आदि के अर्शों का वर्णन अपने-अपने प्रकरण में किया जायेगा ।

नाभिज अर्श का लक्षण—

—नाभिजानि तु ।

गण्डपदास्यरूपाणि पिच्छिलानि मृदूनि च ॥ ५६ ॥

नाभि में उत्पन्न अर्श केचुप के मुख के समान एवं चिकने और कोमल होते हैं ।

चर्मकील का लक्षण—

व्यानो गृहीत्वा श्लेष्माणं करोत्यर्शस्त्वचो बहिः ।

कीलोपमं स्थिरखरं चर्मकीलं तु तं विदुः ॥ ५७ ॥

चर्मकील—व्यान वायु कफ को लेकर त्वचा में बाहर की ओर अर्श को उत्पन्न करती है । ये अर्श कील के समान, स्थिर एवं कर्कश होते हैं और इनको चर्मकील कहते हैं ।

वातादिजन्य चर्मकील का लक्षण—

वातेन तोदः पारुष्यं, पितादसितरक्तता ।

श्लेष्मणा स्निग्धता तस्य ग्रथितत्वं सवर्णता ॥५८॥

इन चर्मकीलों में वायु से बुभने की सी दुर्द और कर्कशता रहती है, पित्त से कालापन और रक्तमा तथा कफ के कारण स्निग्धता, ग्रन्थि-सदृशता और त्वचा के समान वर्ण रहता है ।

अर्श की चिकित्सा में शीघ्रता—

अर्शासां प्रशमे यत्नमाशु कुर्वीत बुद्धिमान् ।

तान्याशु हि गुदं बद्ध्वा कुर्युर्बद्धगुदोदरम् ॥ ५९ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थानेऽ-

र्शासां निदानं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

बुद्धिमान को चाहिये कि अर्शों की शान्ति के लिये शीघ्र यत्न करे । क्योंकि ये शीघ्र ही गुदा में अवरोध उत्पन्न कर बद्धगुदोदर रोग को उत्पन्न कर देते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का अर्शोनिदान नामक सातवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः

अथातोऽतीसारग्रहणीदोषनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे अतीसार-ग्रहणीदोषनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

अतीसार के छः भेद—

दोषैर्व्यस्तैः समस्तैश्च भयाच्छ्लोकाच्च षड्विधः ।

अतीसारः—

अतीसार छः प्रकार का है—पृथक् पृथक् दोषों से तीन, समस्त दोषों से एक, भय से एक और शोक से एक ।

अतीसार का हेतु—

—स सुतरां जायतेऽत्यम्बुपानतः ॥१॥

कृशशुष्कामिषासात्म्यतिलपिष्टविरूढकैः ।

मद्यरूक्षतिमात्रान्नैरर्शोभिः स्नेहविभ्रमात् ॥२॥

कृमिभ्यो वेगरोधाच्च तद्विधैः कुपितोऽनिलः ।

विस्त्रंसयत्यधोऽन्धातुं हत्वा तेनैव चानलम् ॥३॥

व्यापद्यानुशकृत्कोष्ठं पुरीषं द्रवतां नयन् ।

प्रकल्पतेऽतिसाराय—

कारण—अतिसार निरन्तर बहुत पानी के पीने से, कृश पशु के या शुष्क मांस के सेवन से, असात्म्य भोजन से, तिल, पिष्टी और अंकुरित भोजनों से, मद्य से, रुक्ष अन्न से, अन्न की अधिक मात्रा से, अर्श रोग से, स्नेह के विभ्रम से, कृमियों से, उपस्थित वेगों को रोकने से तथा इसी प्रकार के अन्य कारणों से कुपित वायु जलीय धातु को नीचे की ओर प्रेरित करती है । इस जल से ही अग्नि को मन्द कर मल के समीप के कोष्ठ भाग (आन्त्र) को बुद्ध कर मल को द्रव रूप में परिणत करते हुए अतिसार रोग को उत्पन्न करती है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में 'संशय्यापां धातुरन्तः कृशानुं वर्चो-
मिश्रो मारुतेन प्रणुजः । वृद्धोऽतीवाधः सरत्येष यस्माद्
व्याधिं घोरं ते त्वतीसारमाहुः ॥' (सु. उ. अ. ४०।९)

अतीसार के पूर्वरूप—

—लक्षणं तस्य भाविनः ॥ ४ ॥

तोदो हृद्गुदकोष्ठेषु गात्रसादो मलग्रहः ।

आध्मानमविपाकश्च—

होने वाले अतीसार के लक्षण—हृदय, गुदा और कोष्ठ में तोद, शरीर में शिथिलता, मल का अवरोध, आध्मान और अविपाक होते हैं ।

वातज अतीसार के लक्षण—

—तत्र वातेन विडम्बितम् ॥ ५ ॥

अल्पाल्पं शब्दशूलाढ्यं विबद्धमुपवेश्यते ।

रुक्षं सफेनमच्छं च ग्रथितं वा मुहुर्मुहुः ॥ ६ ॥

तथा दग्धगुडाभासं सपिच्छापरिकर्तिकम् ।

शुष्कास्यो भ्रष्टपायुश्च हृष्टरोमा विनिष्टनन् ॥ ७ ॥

वातज अतिसार—वायुके कारण रोगी का मल पानी जैसा थोड़ा-थोड़ा, शब्द एवं शूल की अधिकता के साथ रुक रुक कर तथा रुच, ज्ञागदार, निर्मल, ग्रथित और बार बार आता है। कभी इसका रङ्ग जले हुए गुड़ के समान होता है, रोगी को पिच्छा (अँव) और परिकर्तिका (कर्त्तन की पीड़ा) रहती है। रोगी का मुख सूखा रहता है, गुदा बाहर आ जाती है, रोमांच होता है। रोगी मलत्याग के लिये बार बार कुन्थन करता है।

पित्तज अतीसार के लक्षण—

पित्तेन पीतमसितं हारिद्रं शाद्वलप्रभम् ।

सरक्तमतिदुर्गन्धं तृणमूर्च्छास्वेददाहवान् ॥ ८ ॥

सशूलं पायुसन्तापपाकवान्—

पित्त के कारण मल पीला, काला, हारिद्र वर्ण या शाद्वल (घास) के रङ्ग का हरा होता है। इसमें थोड़ा रक्त तथा अतिशय दुर्गन्ध रहती है। रोगी को प्यास, मूर्च्छा, स्वेद और दाह होती है। पायु में शूल, सन्ताप और पाक हो जाता है।

कफज अतीसार का लक्षण—

—श्लेष्मणा घनम् ।

पिच्छिलं तन्तुमच्छ्रेतं स्निग्धमामं कफान्वितम् ॥ ९ ॥

अभीक्ष्णं गुरु दुर्गन्धं विबद्धमनुबद्धरुक् ।

निद्रालुरलसोऽन्नद्विडम्बितं सप्रवाहिकम् ॥ १० ॥

सरोमहर्षः सोत्केशो गुरुवस्तिगुदोदरः ।

कृतेऽप्यकृतसंज्ञश्च—

कफ के कारण मल घना, पिच्छिल, तन्तुयुक्त, श्वेतवर्ण, चिकना, आम तथा कफ से युक्त होता है। रोगी बार-बार गुरु, दुर्गन्ध युक्त, रुक-रुक कर और दर्द के साथ मलत्याग करता है। रोगी को नींद आती है, आलस्य एवं अन्न से द्वेष होता है। मल थोड़ा-थोड़ा प्रवाहिका के साथ आता है। रोगी को रोमांच, उल्लेश, वस्ति, गुदा एवं उदर में भारीपन, तथा मलत्याग करने पर भी मलत्याग नहीं करने की प्रतीति रहती है।

त्रिदोषज अतीसार का लक्षण—

—सर्वात्मा सर्वलक्षणः ॥ ११ ॥

सन्निपातज अतिसार में सब दोषों के लक्षण रहते हैं।

भयज तथा शोकज अतीसार का लक्षण—

भयेन क्षोभिते चित्ते सपित्तो द्रावयेच्छकृत् ।

वायुस्ततोऽतिसार्येत क्षिप्रमुष्णं द्रवं प्लवम् ॥ १२ ॥

वातपित्तसमं लिङ्गैराहुस्तद्वच्च शोकतः ।

भयजन्य अतिसार में भय से चित्त के विक्षोभित हो जाने पर पित्तमिश्रित वायु, मल को पतला करके बाहर निकालती है, इससे जल्दी-जल्दी, गरम, द्रव तथा पानी में तैरने वाला अतिशय मल बाहर आता है। इसमें वात, पित्त के समान लक्षण रहते हैं।

शोकजन्य अतिसार में भी यही (भयजन्य अतिसार के ही) लक्षण होते हैं।

संश्लेष में अतीसार के दो भेद—

अतीसारः समासेन द्विधा-सामो निरामकः ॥ १३ ॥

सासृङ्गनिरसः—

संश्लेष से अतिसार दो प्रकार का होता है आम के साथ-साम और आमरहित-निराम, और रक्तयुक्त एवं रक्त से रहित इस प्रकार भी दो प्रकार का अतीसार है।

साम तथा निराम अतीसारों के लक्षण—

—तत्राद्ये गौरवादप्सु मज्जति ।

शङ्खदुर्गन्धमाटोपविष्टमभातिप्रसेकिनः ॥ १४ ॥

विपरीतो निरामस्तु कफात्पक्वोऽपि मज्जति ।

इनमें आमातिसार में मल पानी में डूब जाता है, मल में दुर्गन्ध, आटोप, विष्टम्भ, पीड़ा और मुख से लालास्राव होता है। इससे विपरीत निराम होता है। परन्तु कफ के कारण पका हुआ मल भी (निराम होने पर भी भारी होने से) पानी में डूब जाता है।

ग्रहणी रोग का लक्षण—

अतीसारेषु यो नातियज्ञवान् ग्रहणीगदः ॥ १५ ॥

तस्य स्यादग्निविध्वंसकरैरन्यस्य सेवितैः ।

अतीसार रोग में जो मनुष्य अतियज्ञशील नहीं रहता, उसको ग्रहणी रोग होता है, दूसरे अतिसार-रहित पुरुषों को भी अग्नि को नष्ट करने वाले कारणों के सेवन करने से ग्रहणी रोग होता है।

अतीसार तथा ग्रहणी में भेद—

सामं शकृन्निरामं वा जीर्णे येनातिसार्यते ॥ १६ ॥

सोऽतिसारोऽतिसरणादाशुकारी स्वभावतः ।

आहार के जीर्ण होने पर आमयुक्त या आमरहित मल को जो मनुष्य अतिशय रूप में बाहर करता है, वह अतिसरण होने से अतीसार होता है; यह अतिसार स्वभाव से ही आशु (शीघ्र) कारी है। (ग्रहणी में अतिसरण कभी-कभी ही होता है और मल कभी आम और कभी पक्व होता है तथा यह रोग आशुकारी नहीं होता।)

ग्रहणी का स्वरूप—

सामं सान्नमजीर्णोऽन्ने जीर्णे पक्वं तु नैव वा ॥ १७ ॥

अकस्माद्वा मुहुर्वद्धमकस्माच्छिथिलं मुहुः ।

चिरकृद्ग्रहणीदोषः सन्नयाशोपवेशयेत् ॥ १८ ॥

ग्रहणी रोग—अन्न के न जीर्ण होने पर आम के साथ अथवा अन्न के साथ, अथवा भोजन के जीर्ण होने पर पक्व अथवा अपक्व, अथवा विना कारण के ही बार बार वँधा हुआ

यया गीता मँ-स्मृतिभ्रं गाद् बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात् प्रणश्यति ॥
और जहाँ इतनी दुराइयाँ हैं उसकी क्या ही क्या है ?)

वक्तव्य—चरक मँ-ओजस्यविहते पूर्वा हृदि च प्रतिबो-
धिते । मध्यमो विहतेऽप्ये तु विहते तूतमो मदः ॥

युक्तिहीन सेवित मद्य से त्रिवर्ग का नाश—

अयुक्तियुक्तमन्नं हि व्याषये मरणाय वा ॥ १० ॥

मद्यं त्रिवर्गधीर्घैर्यलजादेरपि नाशनम् ।

प्राणकारी अन्न भी अयुक्ति-पूर्वक वरतने से मृत्यु या रोग का कारण बनता है । उसी प्रकार मद्य भी अयुक्ति से पीने पर त्रिवर्ग, बुद्धि, धैर्य, लजा आदि का नाश करने वाला है (युक्ति से पीने पर त्रिवर्ग को देता है) ।

बली आदि पुरुषों को मद का अभाव—

नातिमाद्यन्ति बलिनः कृताहारा महाशनाः ॥ ११ ॥

स्निग्धाः सन्धवयोर्युक्ता मद्यनित्यास्तदन्वयाः ।

मेदःकफाधिका मन्दवातपित्ता दृढाग्रयः ॥ १२ ॥

युक्ति—बलवान, भोजन किये हुए, बहुत खाने वाले, स्निग्ध, सन्धयुक्त, वययुक्त, नित्य मद्य पीने वाले, मद्य पीने वालों के कुल में उत्पन्न, मेद की अधिकता वाले, कफ की अधिकता वाले, स्वप्न वात-पित्त वाले एवं तीक्ष्णसि पुरुषों को मद्य अधिक प्रभाव नहीं करता ।

पूर्वोक्त से मित्रावस्था में फल—

विपर्ययेऽतिमाद्यन्ति विश्रब्धाः कुपिताश्च ये ।

मद्येन चाम्लरुक्षेण साजीर्णे बहुनाऽति च ॥ १३ ॥

इन उपर्युक्त अवस्थाओं से विपरीत अवस्थाओं में, पूरे विश्वास के साथ पीने वालों में तथा क्रोधी पुरुषों में भी मद्य अधिक प्रभाव करता है । अम्ल-रुच मद्य के पीने से सभी में बहुत असर होता है, अजीर्ण में तथा अतिमात्रा में पीने से भी मद्य बहुत चढ़ता है ।

मदात्यय के चार प्रकार—

वातापित्तात्कफात्सर्वश्चत्वारः स्युर्मदात्ययाः ।

सर्वेऽपि सर्वैर्जायन्ते व्यपदेशस्तु भूयसा ॥ १४ ॥

मदात्यय वायु से, पित्त से, कफ से और सन्निपात से चार प्रकार का होता है । ये चारों मदात्यय सब दोषों से होते हैं, परन्तु अधिकता की दृष्टि से कहा जाता है ।

मदात्यय के सामान्य लक्षण—

सामान्यं लक्षणं तेषां प्रमोहो हृदयव्यथा ।

विड्भेदः प्रततं तृष्णा सौम्याग्नेयो ज्वरोऽरुचिः ॥ १५ ॥

शिरःपार्श्वस्थिरकम्पो मर्मभेद्विक्रमहः ।

उरोविषण्वस्तिमिरं कासः श्वासः प्रजागरः ॥ १६ ॥

स्वेदोऽतिमात्रं विष्टम्भः श्वयथुश्चित्तविभ्रमः ।

प्रलापश्छर्दित्त्लेशो भ्रमो दुःस्वप्नदर्शनम् ॥ १७ ॥

सामान्य लक्षण—इनमें प्रमोह, हृदय में पीड़ा, अतीसार, निरन्तर प्यास, प्रथम सौम्य ज्वर फिर आग्नेय ज्वर, अरुचि,

शिर, पार्श्व और अस्थियों में दर्द, कम्पन, मर्म में पीड़ा, विक्रमह, छाती में रुकावट, तिमिर, कास, श्वास, नींद न आना, स्वेद की अधिकता, विष्टम्भ, शोथ, चित्तविभ्रम, प्रलाप, वमन, जी मिचलाना, चक्कर आना और बुरे स्वप्नों का दिखाई देना—ये सामान्य लक्षण हैं ।

वातिक मदात्यय का लक्षण—

विशेषाज्जागरश्वासकम्पमूर्ध्वरुजोऽनिलात् ।

स्वप्ने भ्रमत्युत्पतति प्रेतैश्च सह भाषते ॥ १८ ॥

वात के कारण—विशेषकर नींद का न आना, श्वास, कम्पन, शिर में दर्द, स्वप्न में घूमना, गिरना तथा प्रेतों के साथ बात करना वायु से होता है । (उत्पतति—नभो याति—इति चन्द्रतोदरौ) ।

पैत्तिक मदात्यय का लक्षण—

पित्तादाहज्वरस्वेदमोहातीसारतृडभ्रमाः ।

देहो हरितहारिद्रो रक्तेनेत्रकपोलता ॥ १९ ॥

पित्त के कारण—दाह, ज्वर, पसीना आना, मोह, अतीसार, प्यास, भ्रम, शरीर का हरा या पीला होना, नेत्र एवं कपोलों का सुर्ख होना होता है ।

श्लैष्मिक और त्रिदोषज मदात्यय का लक्षण—

श्लेष्मणा छर्दिहृत्लासनिद्रोदार्दङ्गगौरवम् ।

सर्वज्ञे सर्वलिङ्गत्वम्—

कफ के कारण—वमन, जी मिचलाना, नींद की अधिकता, उदर एवं अंगों में भारीपन होता है । सन्निपातजन्य मदात्यय में सब दोषों के लक्षण होते हैं ।

ध्वंसक तथा विक्षय रोगों की उत्पत्ति—

—सुक्त्वा मद्यं पिबेत्तु यः ॥ २० ॥

सहसाऽनुचितं वाऽन्यत्तस्य ध्वंसकविक्षयौ ।

भवेतां मारुतात्कष्टौ दुर्बलस्य विशेषतः ॥ २१ ॥

मद्य को पीते हुए फिर देर तक मद्यपान छोड़ देने के उपरान्त जो मनुष्य सहसा मद्यपान करता है, उसे, अथवा जो व्यक्ति अनुचित (असाध्य) दूसरा मद्य अधिक मात्रा में पीता है, उसको ध्वंसक और विक्षय नामक दो रोग वायु से होते हैं । ये अति कष्टसाध्य हैं, दुर्बल पुरुष को प्रायः करके ये रोग होते हैं ।

ध्वंसक का लक्षण—

ध्वंसके श्लेष्मनिष्टीवः कण्ठशोषोऽतिनिद्रता ।

शब्दासहत्वं तन्द्रा च—

ध्वंसक रोग में कफ का शूक में आना, गले में शोष, नींद की अधिकता, शब्द की असहिष्णुता और तन्द्रा होती है ।

विक्षय का लक्षण—

—विक्षयेऽङ्गशिरोरितरुक् ॥ २२ ॥

हृत्कण्ठरोगः सन्मोहः कासस्तृष्णा वमिर्ज्वरः ।

विक्षय में अंगों में तथा शिर में अतिवेदना, हृदयरोग,

कण्ठरोग, इन्द्रिय और मन का मोह, कास, प्यास, वमन और ज्वर होता है ।

मद्यपान-न्याग का फल—

निवृत्तो यस्तु मद्येभ्यो जितात्मा बुद्धिपूर्वकृत् ॥ २३ ॥
विकारैः स्पृश्यते जातु न स शारीरमानसैः ।

(मद्य शारीरिक और मानसिक रोगों का कारण है; ऐसा समझ कर) जो जितेन्द्रिय मनुष्य मद्य से बुद्धिपूर्वक निवृत्त हो जाता है, उसको शारीरिक और मानसिक रोग नहीं होते ।

मद आदि रोग—

रजोमोहाहिताहारपरस्य स्थुल्ययो गदाः ॥ २४ ॥

रसासृक्चेतनावाहिस्रोतोरोधसमुद्भवाः ।

मदमूर्च्छायसन्न्यासा यथोत्तरबलोत्तराः ॥ २५ ॥

रजोगुणप्रधान तथा तमोगुणप्रधान एवं अपथ्य आहार-सेवी पुरुषमें रसवह, रक्तवह और चेतनावह स्रोतोंमें अवरोध के कारण मद, मूर्च्छा और संन्यास ये तीन रोग उत्पन्न होते हैं । ये उत्तरोत्तर बलवान् होते हैं ।

मद रोग के सात भेद—

मदोऽत्र दोषैः सर्वैश्च रक्तमद्यविषैरपि ।

मदनिदान—इन में मद सात कारणों से होता है, यथा—वातादि तीन दोषों से पृथक्-पृथक्, सन्निपात से, रक्त से, मद्य से और विष से ।

उक्त सप्तविध मदों का क्रमशः लक्षण—

सक्तानल्पद्रुताभाषश्रुतः स्वलितचेष्टितः ॥ २६ ॥

रुक्षश्यावारुणतनुर्मदे वातोद्भवे भवेत् ।

पित्तेन क्रोधनो रक्तपीताभः कलहप्रियः ॥ २७ ॥

स्वल्पसम्बद्धवाक्पाण्डुः कफाद्ध्यानपरोऽलसः ।

सर्वात्मा सन्निपातेन, रक्तात्स्तब्धाङ्गदृष्टिता ॥ २८ ॥

पित्तलिङ्गं च मद्येन विकृतेहास्वराङ्गता ।

विषे कम्पोऽतिनिद्रा च सर्वेभ्योऽभ्यधिकस्तु सः ॥ २९ ॥

लक्ष्येल्लक्षणोत्कर्षाद्वातादीव् शोणितादिषु ।

वातजन्य मद में रोगी सक्त (मिले हुए और अस्पष्ट) अक्षरों को बहुत और जल्दी में बोलता है, चंचल तथा लड़खड़ाता चलता है । इसका शरीर रुक्ष, श्याव एवं अरुणवर्ण हो जाता है । (चल—कंपकंपाता, स्वलितम्—रुकावट के साथ) ।

पित्त के कारण क्रोधी, लाल-पीली कान्ति वाला और श्लगद्गल होता है ।

कफ के कारण थोड़ा और सम्बद्ध बोलने वाला, पाण्डुवर्ण, चिन्ता में डूबा और अनुत्साह वाला होता है ।

सन्निपातजन्य मदात्यय में सब दोषों के लक्षण होते हैं । रक्तजन्य मद में अंग एवं दृष्टि स्तब्ध (जड़) बन जाती है और पित्तजन्य मद के लक्षण रहते हैं ।

मद्यजन्य मद में चेष्टायें, स्वर और अंग विकृत हो जाते हैं ।

विषजन्य मद में कम्पन, नींद का अधिक आना होता है । वह मद सब मदों से अधिक होता है । रक्त आदि जन्य मदों में दोषों के अपने-अपने लक्षणों की श्रेष्ठता से वात आदि दोषों को पहिचाने ।

वातज मूर्च्छा का लक्षण—

अरुणं कुण्ठनीलं वा खं पश्यन्प्रविशोत्तमः ॥ ३० ॥

शीघ्रं च प्रतिबुध्येत हृत्पीडा वेपथुर्भ्रमः ।

कार्श्यं श्यावारुणा छाया मूर्च्छाये मारुतात्मके ॥ ३१ ॥

वातजन्य मूर्च्छा में रोगी आकाश को गुलाबी, काला या नीला देखता हुआ अन्धकार में घुसता है (मूर्च्छावस्था में पहुँच जाता है) और जल्दी ही जाग जाता है (संज्ञा में आ जाता है) । हृदय में पीड़ा, कम्पन, चक्कर आना, कुशता तथा श्याव अथवा अरुणवर्ण की छाया होती है ।

पित्तज मूर्च्छा का लक्षण—

पित्तेन रक्तं पीतं वा नभः पश्यन् विशेषतमः ।

विबुध्येत च सस्वेदो दाहवृत्तापपीडितः ॥ ३२ ॥

भिन्नविण्णीलपीताभो रक्तपीताकुलेक्षणः ।

पित्तज मूर्च्छा में रोगी आकाश को लाल या पीला देखता हुआ मूढावस्था में उतरता है । जब जागृत होता (होश में आता) है, तब पसीना आया हुआ होता है । रोगी को दाह, प्यास, संताप, अतीसार होता है । रोगी की कान्ति नीली या पीली हो जाती है; दृष्टि लाल, पीली और व्याकुल रहती है ।

कफज मूर्च्छा का लक्षण—

कफेन मेघसंकाशं पश्यन्नाकाशमाविशोत् ॥ ३३ ॥

तमश्चिराच्च बुध्येत सहस्र्हासः प्रसेकवान् ।

गुरुभिः स्तिमितैरङ्गैरार्द्रचर्मावनद्धवत् ॥ ३४ ॥

कफज मूर्च्छा में आकाश को बादलों की भाँति देखता हुआ रोगी मूर्च्छित होता है और देर में संज्ञालाभ करता है । संज्ञा में आते समय जी मिचलाना एवं मुख से कफ का बहना होता है । अंग भारी, जड़ तथा गीले चमड़े से बाँधे हुए प्रतीत होते हैं ।

त्रिदोषज मूर्च्छा का लक्षण—

सर्वाकृतिस्त्रिभिर्दोषैरपस्मार इवापरः ।

पातयत्याशु निश्चेष्टं विना बीभत्सचेष्टितैः ॥ ३५ ॥

सन्निपातजन्य मूर्च्छा में तीनों दोषों के लक्षण होते हैं और यह दूसरे अपस्मार की भाँति रोगी को चेतनारहित करके शीघ्र गिरा देती है । इसमें अपस्मारजन्य निन्दित चेष्टायें (मुख से श्लेष्मा आना आदि) नहीं होतीं ।

वक्तव्य—मूर्च्छा आने से पूर्व आँखों के सामने जो चक्कर-सा दीखता है, उसमें उसका रंग दोषों की भिन्नता से होता है । प्रत्येक मूर्च्छा में पित्त और तम का सम्बन्ध अवश्य रहता है । यथा—'मूर्च्छा पित्ततमःप्राया रजःपित्तानिलाद्

भ्रमः । तस्यो वातकफात्तन्द्वा निद्रा श्लेष्मत्तमोभवा । पूर्वरूप—
हृत्पीडा जृम्भणं ग्लानिः संज्ञादौर्बल्यमेव च । मूर्च्छानां पूर्वं-
रूपाणि यथास्वं च विभावयेत् । रक्त से मूर्च्छा की उत्पत्ति के
कारण—पृथिव्यापस्तमोरूपं रक्तगन्धस्तदन्वयः । तस्माद्
रक्तस्य गन्धेन मूर्च्छन्ति भुवि मानवाः ।

संन्यास का लक्षण—

दोषेषु मदमूर्च्छायाः कृतवेगेषु देहिनाम् ।
स्वयमेवोपशाम्यन्ति, संन्यासो नौषधैर्विना ॥ ३६ ॥

मद और मूर्च्छा के आक्रमणों में दोष मनुष्यों के विना
चिकित्सा के स्वयं ही शान्त हो जाते हैं । परन्तु संन्यास
ओषधि के विना शान्त नहीं होता ।

संन्यास की सम्प्राप्ति—

वाग्देहमनसां चेष्टामाक्षिप्यातिबला मलाः ।

संन्यासं सन्निपतिताः प्राणायतनसंश्रयाः ॥ ३७ ॥

कुर्वन्ति, तेन पुरुषः काष्ठीभूतो मृतोपमः ।

म्रियेत शीघ्रं शीघ्रं चेच्चिकित्सा न प्रयुज्यते ॥ ३८ ॥

अतिशय बलवान् वात, पित्त, कफ ये तीनों मिलकर
प्राणों के स्थानों का आश्रय लेकर वाणी, शरीर और मन की
चेष्टाओं को नष्ट करके संन्यास उत्पन्न करते हैं । इस संन्यास
के कारण मनुष्य लकड़ी की भाँति (कठोर बनकर) तथा
मृत की तरह संज्ञारहित होकर शीघ्र ही मर जाता है, यदि
तुरन्त चिकित्सा नहीं बरती जाती ।

वक्तव्य—प्राणायतन दश होते हैं । (शा. अ. ३ श्लो १३)
उनमें भी हृदय सुख्य है । यथाः—(१) 'हृदयं चेतनास्थान—
मुक्तं सुश्रुत ! 'देहिनाम् ।' (२) तत् परस्यौजसः स्थानं तत्र
चैतन्यसंग्रहः । हृदयं महदर्थञ्च तस्मादुक्तं चिकित्सकैः ॥'
(चरक सू. अ. ३०:७) ।

संन्यास रोग चिकित्सा में शीघ्रता—

अगाधे ग्राहबहुले सलिलौघ इवातटे ।

संन्यासे विनिमज्जन्तं नरमाशु निवर्तयेत् ॥ ३९ ॥

अतिशय गहरे; मकर आदि प्राणियों से भरे तथा किनारे
रहित पानी के पूररूपी संन्यास में डूबते हुए मनुष्य को शीघ्र
ही लौटा लेना चाहिये ।

वक्तव्य—चरक में—दुर्गोऽभसि यथा मज्जज्जानं त्वरया
बुधः । गृह्णीयात्तलमप्राप्तं तथा संन्यासपीडितम् ॥ चरक ॥

अध्याय का उपसंहार—

मदमानरोषतोषप्रभृतिभिरिभिर्निजैः परिष्वङ्गः ।

युक्तायुक्तं च समं युक्तिवियुक्तेन मद्येन ॥ ४० ॥

युक्तिरहित पिये हुये मद्य से मद (विकलता), अभिमान,
क्रोध, तृष्टि आदि सहज शत्रुओं के साथ (जो जाने और
अनजाने में भी सदा विनाशकारी होते हैं) अतिशय संरलेप
हो जाता है कार्य और अकार्य ये दोनों समान हो जाते
हैं (उचित-अनुचित का विवेक नहीं रह जाता है) ।

मद्य सेवन में युक्ति—

बलकालदेशसात्म्यप्रकृतिसहायामयवयांसि ।

प्रविभज्य तदनु रूपं यदि पिबति ततः पिबत्यमृतम् ४१

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने मदा-

त्ययादिनिदानं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥



युक्ति, बल, काल, देश, सात्म्य, प्रकृति, सहायक, रोग
और वय, इनको बुद्धिपूर्वक विचार कर इनके योग्य मद्य
पीता है, तो वह अमृत पीता है (मद्य के रूप में अमृत पीता है) ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का मदात्म्यया-
दिनिदान नामक छठा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः

अथातोऽर्शां निदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे अर्शों के निदान का व्याख्यान करेंगे,
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

अर्श (चवासीर) का लक्षण—

अरिवत्प्राणिनो मांसकीलका विशसन्ति यत् ।

अर्शासि तस्मादुच्यन्ते गुदमार्गनिरोधतः ॥ १ ॥

दोषास्त्वङ्मांसमेदांसि सन्दूष्य विविधाकृतीन् ।

मांसाङ्कुरानपानादौ कुर्वन्त्यर्शांसि ताञ् जगुः ॥ २ ॥

क्योंकि मांसाङ्कुर गुदमार्ग का अवरोध कर शत्रु की
भाँति हिंसा करते हैं (पीड़ा देते हैं) । इस कारण इनको
अर्श कहते हैं । चातादि दोष त्वक्, मांस और मेद को दूषित
करके भिन्न-भिन्न आकार के मांसाङ्कुरों को अपान (गुदा)
आदि में उत्पन्न करते हैं, उनको अर्श कहते हैं ।

वक्तव्य—चरक ने केवल गुदा में होने वाले अङ्कुरों को
अर्श माना है, अन्य देश में होने वालों को अधिमांस कहा है—
केचित्तु-भूयांसमेव देशमुपदिशन्त्यर्शांसां शिश्रमपत्यपथं गल-
तालुमुखनासिकाकर्णाक्षिवर्मानि त्वक् चेति । तदस्त्यधि-
मांसदेशतया, गुदबलिजानां त्वर्शांसीति संज्ञा तन्त्रेऽस्मिन् ।
सर्वेषां चार्शांसामधिष्ठानं मेदो मांसं त्वक् च ॥ (च.चि.अ.१३१६)

अर्श के दो भेद—

सहजन्मोत्तरोत्थानभेदाद् द्वेषा समासतः ।

शुष्कस्त्राविषेदाच्च—

संक्षेप में ये अर्श जन्म के साथ और जन्म के पीछे होने
के कारण से दो प्रकार के हैं । एवं शुष्क और चावी भेद
से भी अर्श दो प्रकार के हैं । (शुष्काणि—स्त्रावरहितानि ।
स्त्रावीणि—रक्तवाहीनि) ।

गुदा-वलियों का वर्णन—

—गुदः स्थूलान्त्रसंश्रयः ॥ ३ ॥

अर्धपञ्चाङ्गुलस्तस्मिंस्तिष्ठोऽध्यर्धाङ्गुलाः स्थिताः ।

वल्यः, प्रवाहिणी तासामन्तर्मध्ये विसर्जनी ॥ ४ ॥

बाह्या संवरणी तस्या गुदौष्ठो बहिरङ्गुले ।

यवाध्यर्धप्रमाणेन रोमाण्यत्र ततः परम् ॥ ५ ॥

स्थूल आन्त्र से सम्बद्ध साढ़े चार अंगुल परिमाण गुदा होती है। इसमें तीन वलियाँ हैं, जो कि डेढ़ अंगुल के परिमाण की प्रत्येक होती हैं। इनमें सबसे भीतर की वलि का नाम प्रवाहिणी, मध्य का नाम विसर्जनी और बाहर का नाम संवरणी है। इस संवरणी वलि के बाहरी एक अंगुल भाग में गुदौष्ठ है। गुदौष्ठ का परिमाण डेढ़ यव है। इस गुदौष्ठ के बाहर गुदा पर बाल (रोम) होते हैं।

उक्त विषय में युक्ति प्रदर्शन—

तत्र हेतुः सहोत्थानां वलीबीजोपतत्तता ।

अर्शासां, बीजतप्तिस्तु मातापित्रपचारतः ॥ ६ ॥

दैवाच्च, ताभ्यां कोपो हि सन्निपातस्य तान्यतः ।

असाध्यान्वेवमाख्याताः सर्वे रोगाः कुलोद्भवाः ॥ ७ ॥

सहज अशौ का कारण—वलि को उत्पन्न करने वाले बीज भाग का दोषों से दूषित होना सहज अशौ का कारण है। बीज का दूषित होना माता-पिता के (आहार विहार के) अपचार का परिणाम, अथवा दैव (प्राक्तन कर्म) का फल है। क्योंकि माता-पिता के अपचार से और दैव के कारण सन्निपात का प्रकोप होता है इसलिये उनसे उत्पन्न सहज अशौ असाध्य हैं। इसी प्रकार से कुलोत्पन्न सब रोग असाध्य होते हैं।

सहज अशौ के लक्षण—

सहजानि विशेषेण रूक्षदुर्दर्शनानि च ।

अन्तर्मुखानि पाण्डूनि दारुणोपद्रवाणि च ॥ ८ ॥

सहज अशौ विशेषरूपसे रूक्ष, देखने में भयोत्पादक, भीतर मुख वाले, पाण्डुवर्ण और दारुण उपद्रवों से युक्त होते हैं ॥

जन्म के बाद में उत्पन्न अशौ के ६ भेद—

षोढाऽन्यानि पृथग्दोषसंसर्गानिचयास्ततः ।

उत्तर कालजन्य अशौ छः प्रकार के हैं—यथा—पृथक् दोषों से तीन, संसर्गजन्य—एक, सन्निपातजन्य—एक और रक्त-जन्य—एक, इस प्रकार छः प्रकार के अशौ हैं।

शुष्क (वादी) तथा आर्द्र (खूनी) अशौ—

शुष्काणि वातरलेष्मभ्यामार्द्राणि त्वस्त्रापेत्ततः ॥ ९ ॥

इनमें शुष्क अशौ—वायु और कफ से (पृथक् या मिलने से) उत्पन्न होते हैं, और आर्द्र अशौ रक्त एवं पित्त से (व्यस्त एवं समस्त रूप से) होते हैं।

अशौ की उत्पत्ति—

दोषप्रकोपहेतुस्तु प्रागुक्तस्तेन सादिते ।

अग्नौ, मलेऽतिनिचिते, पुनश्चातिव्यवायतः ॥ १० ॥

यानसंक्षोभविषमकठिनोत्कटकासनात् ।

वस्तिनेत्राश्मलोष्ठोर्वातलचैलादिघृत्नात् ॥ ११ ॥

भृशं शीताम्बुसंस्पर्शात्प्रततातिप्रवाहणात् ।

वातमूत्रशकृद्वेगधारणात्तदुदीरणात् ॥ १२ ॥

ज्वरगुल्मातिसारामग्रहणीशोफपाण्डुभिः ।

कर्शनाद्विषमाभ्यश्च चेष्टाभ्यो, योषितां पुनः ॥ १३ ॥

आमगर्भप्रपतनाद्गर्भवृद्धिप्रपीडनात् ।

ईदृशैश्चापरैर्वायुरपानः कुपितो मलम् ॥ १४ ॥

पायोर्वलीषु तं धत्ते तास्वभिष्यण्णमूर्तिषु ।

जायन्तेऽर्शासि—

पहले कहे हुए (सर्वनिदान अध्याय में) दोष-प्रकोप कारणों से प्रकुपित दोषों से अग्नि के मन्द हो जाने पर, मल के अतिसञ्चित हो जाने से, तथा अतिमैथुन, सवारी के विक्षोभ, विषम, कठिन और उत्कट आसन, वस्तिनेत्र, पत्थर, मिट्टी के डेले, भूमि की पृष्ठ तथा वख आदि की रगड़ से, अतिशय शीतल जल के स्पर्श, निरन्तर अतिप्रवाहण, वायु, मूत्र, मल के वेग को रोकने अथवा इनको प्रेरित करने से, ज्वर, गुल्म, अतिसार, आम, ग्रहणी, शोफ और पाण्डु से, कृश होने से, विषम चेष्टाओं से तथा स्त्रियों में आमगर्भ के प्रपतन से, गर्भवृद्धि के दबाव से, तथा इसी प्रकार के दूसरे कारणों से कुपित अपानवायु मल को गुदा की वलियों में रोक देती है। इससे (उस देश में मल के अतिसम्पर्क से) वलियाँ प्रकृिन्न हो जाती हैं और उनमें अशौ की उत्पत्ति होती है।

अशौ का पूर्वरूप—

—तत्पूर्वैर्लक्षणं मन्दवह्निता ॥ १५ ॥

विष्टम्भः सक्थिसदनं पिण्डिकोद्वेष्टनं भ्रमः ।

सादोऽङ्गे नेत्रयोः शोफः शकृद्वेदोऽथवा ग्रहः ॥ १६ ॥

मारुतः प्रचुरो मूढः प्रायो नाभेरधश्चरन् ।

सरुक् सपरिकर्तश्च कृच्छ्रान्निर्गच्छति स्वनन् ॥ १७ ॥

अन्त्रकूजनमाटोपः क्षामतोद्गारभूरिता ।

प्रभूतं मूत्रमल्पा विडश्रद्धा धूमकोऽम्लकः ॥ १८ ॥

शिरःपृष्ठोरसां शूलमालस्यं भिन्नवर्णता ।

तन्द्रेन्द्रियाणां दौर्बल्यं क्रोधो दुःखोपचारता ॥ १९ ॥

आशङ्का ग्रहणीदोषपाण्डुगुल्मोदरुषु च ।

पूर्वरूप—अग्निमान्द्य, विष्टम्भ (आहार का अवरोध), टाँगों में शिथिलता, पिण्डलियों में ऐंठन, चक्कर आना, शरीर में शिथिलता, आँखों के नीचे शोफ, अतिसार अथवा मलावरोध, वायु की अधिकता, परन्तु क्रियारहित बनकर प्रायः करके नाभि के नीचे विचरती है (मार्ग के अवरोध से विमार्ग गति) - दर्द के साथ, कर्चन-काटने की भाँति पीड़ा करती हुई, कठिनाई से शब्द के साथ अपान वायु बाहर आती है। आँतों में गड़गड़ाहट, आध्मान, कृशता और उद्गार की अधिकता रहती है। मूत्र की अधिकता, मल

कम, भोजन में अनिच्छा, धूमप्रतीति, अम्लता, शिर, पीठ एवं छाती में शूल, आलस्य, रङ्ग में परिवर्तन, तन्द्रा, इन्द्रियों में दुर्बलता और क्रोध होते हैं तथा उसके इन कष्टों का उपचार कठिन होता है एवं उसे ग्रहणी रोग, पाण्डु, गुल्म और उदर रोग की आशंका-भय बनी रहती है ।

वक्तव्य-दुःखोपचारता-स्वजनसेवकादिभिर्दुःखेन सेव्यते । अथवा रोगी दुःखेन उपचर्यते । इति तोडरः ।

एतान्येव विवर्द्धन्ते जातेषु हतनामसु ॥ २० ॥

अर्श उपपन्न होने पर यही (पूर्वरूपोक्त) लक्षण तथा ग्रहणी आदि रोग अधिक बढ़ जाते हैं ।

अर्श के सामान्य लक्षण—

निवर्तमानोऽपानो हि तैरधोमार्गरोधतः ।

क्षोभयन्ननिलानन्यान् सर्वेन्द्रियशरीरगान् ॥२१॥

तथा मूत्रशकृतिपत्तकफान् धातृश्च साशयान् ।

मृदनात्यग्निं ततः सर्वो भवति प्रायशोऽर्शसः ॥२२॥

कृशो भृशं हतोत्साहो दीनः क्षामोऽतिनिष्प्रभः ।

असारो विगतच्छायो जन्तुजुष्ट इव द्रुमः ॥२३॥

कृत्स्नैरुपद्रवैर्प्रस्तो यथोक्तैर्मर्मपीडनैः ।

तथा कासपिपासास्यवैरस्यश्वासपीनसैः ॥२४॥

क्लमाङ्गभङ्गवमथुक्ष्वथुश्चयथुज्वरैः ।

क्लेब्यबाधिर्यतैर्मिर्शर्कराश्रमरिपीडितः ॥२६॥

क्षामभिन्नस्वरो ध्यायन्मुहुः प्रीवन्नरोचएवं चिकने

सर्वपर्वास्थिहृन्नाभिपायुवङ्गणशूलवान् ।

गुदेन स्रवता पिच्छां पुलाकोदक्

विबद्धमुक्तं शुष्कार्द्रं पक्वामं चात्त्वचो बहिः ।

पाण्डु पीतं हरिद्रक्तं पिच्छित्तं तं विदुः ॥ २७ ॥

इन अर्शों के कारण अधोमार्ग अर्श कील के समान, स्थिर रुककर (वापिस होकर) ऊपर कील कहते हैं ।

इन्द्रिय एवं शरीर में व्याप्त, मल का लक्षण—

प्राणरूपी दूसरी वायुओं को त

को, सब धातुओं को एवं आ

को मन्द करती है । इसलिए प्रथितत्वं सर्वाणता ॥२८॥

अतिशय कृश, हतोत्साह, कुम्भने की सी दुर्द और कर्कशता

साररहित, छायाहीन एवं और रक्तिमा तथा कफ के कारण

हैं । मर्म (गुदा) की पी

रोगी पीडित होता है त

श्वास, पीनस, थकान, शु कुर्वीत बुद्धिमान् ।

ज्वर, क्लीबता, वधिर-द्ध्वा कुर्युर्बद्धगुदोदरम् ॥ २६ ॥

पीडित होता है । स्वः गुप्तसुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

चिन्ता करने और धूतायां तृतीये निदानस्थानेऽ-

पाशों और अस्थियों में नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

में दर्द रहती है । गु

वहती है । वंघा हु

कचा, मल बीच बीच में (थोड़ी-थोड़ी देर में) त्याग करता है । मल का रङ्ग पीला, पाण्डु, हरा या लाल और पिच्छा युक्त होता है ।

वक्तव्य—पक् तथा अपक् मल के लक्षण—‘मज्जत्यामा गुरुत्वाद् विद् पक्वा तद्भवते जले । विनाऽतिद्रवसंघातशैत्यश्ले- प्मप्रदूषणात् ॥ परीक्ष्यैवं पुरा सामं निरामं चामदोषिणाम् । विधिनापचरेत् सस्यक् पाचनेनेतरेण वा ॥’ (च. चि. अ. १५।५)

वात त अर्श का लक्षण—

गुदाङ्कुरा बह्वनिलाः शुष्काश्चिमिचिमान्विताः ॥२८॥

सुानाः श्यावारुणाः स्तब्धा विषमाः परुषाः खराः ।

मिथो विसदृशा वक्रास्तीक्ष्णा विस्फुटिताननाः ॥२९॥

विम्बीकर्क-धुखर्जूरकार्पासीफलसन्निभाः ।

केचित्कद्रम्वपुष्पाभाः केचित्सिद्धार्थकोपमाः ॥३०॥

शिरःपार्श्वसंकट्युखङ्गणाभ्यधिकव्यथाः ।

क्ष्वथूद्गारविष्टम्बहृद्प्रहारोचक

कासश्चासाग्निवैषम्यं कर्णनाश्वथक् पृथक् दोनों से तीन,

तैरातो प्रथितं भय से एक और शोक से एक ।

रुक्फेन अतीसार का हेतु—

—स सुतरां जायतेऽत्यम्बुपानतः ॥१॥

कृशशुष्कामिषासात्म्यतिलपिष्टविरुढकैः

मद्यरुक्षातिमात्रान्नैरशोभिः स्नेहविभ्रमात् ॥२॥

कृमिभ्यो वेगरोधाच्च तद्विधैः कुपितोऽनिलः ।

विसंसयत्यधोऽन्धातुं हत्वा तेनैव चानलम् ॥३॥

व्यापद्यानुशक्तकोष्ठं पुरीषं द्रवतां नयन् ।

प्रकल्पतेऽतिसाराय—

कारण—अतिसार निरन्तर बहुत पानी के पीने से, कृश

पशु के या शुष्क मांस के सेवन से, असाध्य भोजन से, तिल,

पिट्टी और अंकुरित भोजनों से, मद्य से, रुक् अन्न से, अन्न की

अधिक मात्रा से, अर्श रोग से, स्नेह के विभ्रम से, कृमियों से,

उपस्थित वेगों को रोकने से तथा इसी प्रकार के अन्य कारणों

से कुपित वायु जलीय धातु को नीचे की ओर प्रेरित करती

है । इस जल से ही अग्नि को मन्द कर मल के समीप के कोष्ठ

भाग (आन्त्र) को क्षुब्ध कर मल को द्रव रूप में परिणत

करते हुए अतिसार रोग को उत्पन्न करती है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में ‘संशय्यापां धातुरन्तः कृशानुं वचो-

मिश्रो मारुतेन प्रणुनः । वृद्धोऽतीवाधः सरस्येष यस्माद्

व्याधिं घोरं ते त्वतीसारमाहुः ॥’ (सु. उ. अ. ४०।६)

अतीसार के पूर्वरूप—

—लक्षणं तस्य भाविनः ॥ ४ ॥

तोदो हृद्गुदकोष्ठेषु गात्रसादो मलग्रहः ।

आध्मानमविपाकश्च—

होने वाले अतीसार के लक्षण—हृदय, गुदा और कोष्ठ में

तोद, शरीर में शिथिलता, मल का अवरोध, आध्मान और

अविपाक होते हैं ।

वातज अतीसार के लक्षण—

—तत्र वातेन विड्जलम् ॥ ५ ॥

अल्पाल्पं शब्दशूलाह्यं विबद्धमुपवेश्यते ।

रूक्षं सफेनमच्छं च ग्रथितं वा मुहुर्मुहुः ॥ ६ ॥

तथा दग्धगुडाभासं सपिच्छापरिकर्तिकम् ।

शुष्कास्थो भ्रष्टपायुश्च हृष्टरोमा विनिष्टनन् ॥ ७ ॥

वातज अतिसार—वायुके कारण रोगी का मल पानी जैसा थोड़ा-थोड़ा, शब्द एवं शूल की अधिकता के साथ रुक रुक कर तथा रुक्ष, झागादार, निर्मल, ग्रथित और बार बार आता है। कभी इसका रङ्ग जले हुए गुड़ के समान होता है, रोगी को पिच्छा (आँव) और परिकर्तिका (कर्त्तन की पीड़ा) रहती है। रोगी का मुख सूखा रहता है, गुदा बाहर आ जाती है, रोमांच होता है। रोगी मल त्याग के लिये बार बार कुन्थन करता है।

पित्तज अतीसार के लक्षण—

पित्तेन पीतमसितं हारिद्रं शाद्वलप्रभम् ।

सरक्तमतिदुर्गन्धं तृणमूर्च्छास्वेददाहवान् ॥ ८ ॥

सशूलं पायुसन्तापपाकवाप्—

पित्त के कारण मल पीला, काला, हारिद्र वर्ण या शाद्वल (घास) के रङ्ग का हरा होता है। इसमें थोड़ा रक्त तथा अतिशय दुर्गन्ध रहती है। रोगी को प्यास, मूर्च्छा, स्वेद और दाह होती है। पायु में शूल, सन्ताप और पाक हो जाता है।

कफज अतीसार का लक्षण—

—श्लेष्मणा घनम् ।

पिच्छिलं तन्तुमच्छेत् स्निग्धमामं कफान्वितम् ॥ ९ ॥

अभीक्ष्णं गुरु दुर्गन्धं विबद्धमनुबद्धरुक् ।

निद्रालुरलसोऽन्नद्विड्जलाल्पं सप्रवाहिकम् ॥ १० ॥

सरोमहर्षः सोत्केशो गुरुवस्तिगुदोदरः ।

कृतेऽप्यकृतसंज्ञश्च—

कफ के कारण मल घना, पिच्छिल, तन्तुयुक्त, श्वेतवर्ण, चिकना, आम तथा कफ से युक्त होता है। रोगी बार-बार गुरु, दुर्गन्ध युक्त, रुक-रुक कर और दर्द के साथ मलत्याग करता है। रोगी को नींद आती है, आलस्य एवं अन्न से द्वेष होता है। मल थोड़ा-थोड़ा प्रवाहिका के साथ आता है। रोगी को रोमांच, उक्लेश, वस्ति, गुदा एवं उदर में भारीपन, तथा मलत्याग करने पर भी मलत्याग नहीं करने की प्रतीति रहती है।

त्रिदोषज अतीसार का लक्षण—

—सर्वात्मा सर्वलक्षणः ॥ ११ ॥

सन्निपातज अतिसार में सब दोषों के लक्षण रहते हैं।

भयज तथा शोकेज अतीसार का लक्षण—

भयेन क्षोभिते चित्ते सपित्तो द्रावयेच्छकृत् ।

वायुस्ततोऽतिसार्येत क्षिप्रमुष्णं द्रवं प्लवम् ॥ १२ ॥

वातपित्तसमं लिङ्गैराहुस्तद्वच्च शोकेतः ।

भयजन्य अतिसार में भय से चित्त के विक्षोभित हो जाने पर पित्तमिश्रित वायु, मल को पतला करके बाहर निकालती है, इससे जल्दी-जल्दी, गरम, द्रव तथा पानी में तैरने वाला अतिशय मल बाहर आता है। इसमें वात, पित्त के समान लक्षण रहते हैं।

शोकेजन्य अतिसार में भी यही (भयजन्य अतिसार के ही) लक्षण होते हैं।

संक्षेप में अतीसार के दो भेद -

अतीसारः समासेन द्विधा-सामो निरामकः ॥ १३ ॥

सासृङ्गनिरसः—

संक्षेप से अतिसार दो प्रकार का होता है आम के साथ-साम और आमरहित-निराम, और रक्तयुक्त एवं रक्त से रहित इस प्रकार भी दो प्रकार का अतीसार है।

साम तथा निराम अतीसारों के लक्षण—

—तत्राद्ये गौरवादप्सु मज्जति ।

शकृद्दुर्गन्धमाटोपविष्टम्भातिप्रसेकिनः ॥ १४ ॥

विपरीतो निरामस्तु कफात्पकोऽपि मज्जति ।

इनमें आमातिसार में मल पानी में डूब जाता है, मल में दुर्गन्ध, आटोप, विष्टम्भ, पीड़ा और मुख से लालास्राव होता है। इससे विपरीत-निराम होता है। परन्तु कफ के कारण पका हुआ मल भी (निराम होने पर भी भारी होने से) पानी में डूब जाता है।

ग्रहणी रोग का लक्षण—

अतीसारेषु यो नातियत्नवान् ग्रहणीगदः ॥ १५ ॥

तस्य स्यादग्निविध्वंसकरैरन्यस्य सेवितैः ।

अतीसार रोग में जो मनुष्य अतियत्नशील नहीं रहता, उसको ग्रहणी रोग होता है, दूसरे अतिसार-रहित पुरुषों को भी अग्नि को नष्ट करने वाले कारणों के सेवन करने से ग्रहणी रोग होता है।

अतीसार तथा ग्रहणी में भेद—

सामं शकृन्निरामं वा जीर्णे-येनातिसार्यते ॥ १६ ॥

सोऽतिसारोऽतिसरणादाशुकारी स्वभावतः ।

आहार के जीर्ण होने पर आमयुक्त या आमरहित मल को जो मनुष्य अतिशय रूप में बाहर करता है, वह अतिसरण होने से अतीसार होता है; यह अतिसार स्वभाव से ही आशु (जीर्ण) कारी है। (ग्रहणी में अतिसरण कभी-कभी ही होता है और मल कभी आम और कभी पक होता है तथा यह रोग आशुकारी नहीं होता।)

ग्रहणी का स्वरूप—

सामं सान्नमजीर्णेऽन्ने जीर्णे पक्वं तु नैव वा ॥ १७ ॥

अकस्माद्वा मुहुर्बद्धमकस्माच्छिथिलं मुहुः ।

चिरकृद्ग्रहणीदोषः सञ्ज्याञ्चोपवेशयेत् ॥ १८ ॥

ग्रहणी रोग—अन्न के न जीर्ण होने पर आम के साथ अथवा अन्न के साथ, अथवा भोजन के जीर्ण होने पर पक अथवा अपक, अथवा बिना कारण के ही बार बार वैधा हुआ

अथवा बिना कारण के ही बार बार शिथिल (ढीला) मल एकत्रित होने पर बाहर आता है। यह देर में क्रिया करने वाला ग्रहणी रोग है।

ग्रहणी के चार भेद—

स चतुर्धा पृथग्दोषैः सन्निपाताश्च जायते ।

ग्रहणी रोग चार प्रकार का है—वातादि पृथग् दोषों से तीन प्रकार का और सन्निपात से चौथा।

ग्रहणी के पूर्वरूप—

प्राप्रूपं तस्य सदनं चिरात्पचनमम्लकः ॥ १६ ॥

प्रसेको वक्त्रवैरस्यमरुचिस्तृट् क्लमो भ्रमः ।

आनद्धोदरता हृदिः कर्णद्वेडोऽन्त्रकूजनम् ॥ २० ॥

पूर्वरूप—अङ्गों में शिथिलता, देर में भोजन का पचना, खट्टापन, मुख में लालास्राव, मुख में विरसता, अरुचि, प्यास, क्लम, चक्कर आना, पेट का फूला होना, वमन, कानों में शब्द और आँतों में गड़गड़ाहट होना ये ग्रहणी रोग के पूर्वरूप हैं।

ग्रहणी का सामान्य लक्षण—

सामान्यं लक्षणं कार्यं धूमकस्तमको ज्वरः ।

मूर्च्छां शिरोरुग्विष्टम्भः श्वथुः करपादयोः ॥ २१ ॥

सामान्य लक्षण—कृशता, धूमप्रतीति, तमकश्वासभेद या आँखों के सामने अन्धेरा, ज्वर, मूर्च्छा, शिर में दर्द, विष्टम्भ, हाथ-पैर पर शोथ होना ये ग्रहणी रोग के सामान्य लक्षण हैं।

वातज ग्रहणी का लक्षण—

तत्रानिलात्तालुशोपस्तिमिरं कर्णयोः स्वनः ।

पार्श्वोऽरुबङ्गणग्रीवारुजाऽभीक्ष्णं विसूचिका ॥ २२ ॥

रसेषु गुद्धिः सर्वेषु क्षुत्तृष्णा परिकर्तिका ।

जीर्णं जीर्यति चाध्मानं भुक्ते स्वास्थ्यं समश्नुते ॥ २३ ॥

वातहृद्रोगगुल्मार्शः प्लीहापाण्डुत्वशङ्कितः ।

चिराद् दुःखं द्रवं शुष्कं तन्वामं शब्दफेनवत् ॥ २४ ॥

पुनःपुनः सृजेद्वर्चः पायुरुक्श्वासकासवान् ।

वातजन्य ग्रहणी—वायु के कारण तालुशोप, तिमिर, कानों में शब्द, पार्श्व, ऊरु, वन्धन और ग्रीवा में बार बार दर्द, विसूचिका, सब रसों की चाह, भूख, प्यास, काटने की भाँति पीड़ा होती है तथा अन्न के जीर्ण होने पर आध्मान बढ़ता है और भोजन कर लेने पर स्वस्थता का अनुभव होता है। रोगी को वात रोग, हृद्रोग, गुल्म, अर्श, प्लीहा, पाण्डु इन रोगों की शङ्का बनी रहती है। देर से कठिनतापूर्वक कभी द्रव और कभी शुष्क, पतला, आमयुक्त शब्द तथा झाग युक्त मल को बार बार त्याग करता है। रोगी की गुदा में दर्द, श्वास और कास होते हैं।

पित्तज ग्रहणी का लक्षण—

पित्तेन नीलपीताभं पीताभः सृजति द्रवम् ॥ २५ ॥

पृत्यन्तोद्गारहृत्कण्ठदाहारुचिनुडर्दितः ।

पित्तजन्य ग्रहणी में—पित्त के कारण नीला-पीला-सा, या पीला, एवं द्रव मल आता है। रोगी को सबेरे, खट्टे डकार

आते हैं, हृदय और गले में दाह, अरुचि और प्यास रहती है।

कफज तथा त्रिदोषज ग्रहणी का लक्षण—

श्लेष्मणा पच्यते दुःखमन्नं हृदिरोचकः ॥ २६ ॥

आस्योपदेहनिष्ठीवकासहृत्तासपीनसाः ।

हृदयं मन्यते स्त्यानमुदरं स्तिमितं गुरु ॥ २७ ॥

उद्गारो दुष्टमधुरः सदनं स्त्रीध्वर्षणम् ।

भिन्नामश्लेष्मसंसृष्टगुरुवर्चःप्रवर्तनम् ॥ २८ ॥

अकृशस्यापि दौर्बल्यं, सर्वज्ञे सर्वसङ्करः ।

कफज ग्रहणी में—कफ के कारण अन्न कठिनाई से पचता है, रोगी को वमन, अरोचक, मुख का कफ से भरा रहना, थूक का बहुत आना, कास, जी मिचलाना तथा पीनस होता है, हृदय को जकड़ा हुआ और उदर को निश्चल और भारी अनुभव करता है। रोगी का उद्गार दूषित और मधुर होता है, अङ्गों में शिथिलता, स्त्रियों में अनुत्साह (कामेच्छा अत्यल्प), मल फटा हुआ, आम कफ से मिला एवं गुरु होता है। शरीर में कृशता न होने पर भी दुर्बलता रहती है। सन्निपातज ग्रहणी में सब दोषों के लक्षणों का मिश्रण होता है।

ग्रहणी में अग्नि की कारणता—

विभागेऽङ्गस्य ये चोक्ता विषमाद्यास्त्रयोऽग्नयः ॥ २९ ॥

तेऽपि स्युर्ग्रहणीदोषाः, समस्तु स्वास्थ्यकारणम् ।

अङ्ग के विभागों में (शा. ध. ३ श्लोक ७३) विषम, तीक्ष्ण और मन्द, ये जो तीन अग्नियाँ कहीं हैं ये भी ग्रहणी रोग ही हैं केवल सम अग्नि स्वास्थ्य का कारण है।

ग्रहणी आदि महारोग—

वातव्याध्यश्मरीकुष्ठमेहोदरभगन्दराः ।

अर्शासिर्ग्रहणीत्यष्टौ महारोगाः सुदुस्तराः ॥ ३० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थानेऽती-

सार-ग्रहणीदोषनिदानं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ३१ ॥



वातव्याधि, अश्मरी, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, भगन्दर, अर्श और ग्रहणी ये आठ-दुर्जन्य, कष्टसाध्य महारोग हैं। (इनमें अतिशय यत्न करना चाहिये)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदान स्थान का अतीसार-ग्रहणीदोषनिदान नामक आठवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥८॥

नवमोऽध्यायः

अथातो मूत्राघातनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इहि ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मूत्राघातनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वस्ति आदि की एकाश्रयता—

वस्तिवस्तिशिरोमेदकटीवृषणपायत्रः ।

एकसम्बन्धनाः प्रोक्ता गुदास्थिविवराश्रयाः ॥ १ ॥

वस्ति, वस्तिशिर, मेहन, कटि, वृषण और गुदा—ये सब परस्पर सम्बन्धित और गुदास्थिविवर (श्रोणिगुहा) में आश्रित हैं ।

मूत्राघातादि क्री उत्पत्ति—

अधोमुखोऽपि वस्तिर्हि मूत्रवाहिसिरामुखैः ।

पार्श्वेभ्यः पूर्यते सूक्ष्मैः स्यन्दमानैरनारतम् ॥२॥

यैस्तैरेव प्रविश्यैतं दोषाः कुर्वन्ति विंशतिम् ।

मूत्राघातान् प्रमेहांश्च कृच्छ्रान्मर्मसमाश्रयान् ॥३॥

वस्ति अधोमुख होने पर भी मूत्रवाही सिरामुखों के द्वारा पार्श्वों से भर जाती है । मूत्र को ले आने वाले सूक्ष्म स्रोतों द्वारा निरन्तर वस्ति भरी जाती है (जिस प्रकार कि मिट्टी का नूतन घड़ा पानी में अधोमुख रखने पर भी पार्श्व के सूक्ष्म स्रोतों से भर जाता है ।) इन्हीं मूत्रस्रोतों के मार्ग से दोष वस्ति में पहुँच कर वस्तिमर्म में आश्रित एवं कष्टसाध्य बीस मूत्राघातों को और बीस ही प्रमेहों को उत्पन्न करते हैं ।

वक्तव्य—चरक में मूत्रकृच्छ्र आठ तथा मूत्राघात तेरह हैं—यथा—‘स्युर्मूत्रकृच्छ्राणि नृणामिहाष्टौ ।’ (च. चि. २६) तथा ‘त्रयोदशैते मूत्रस्य दोषास्ते लिङ्गताः शृणु ॥’ (च. सि. अ. ९।२६) । सुश्रुत में बारह मूत्राघात और आठ मूत्रकृच्छ्र कहे हैं—इस प्रकार से ये बीस हैं । इनको ही गिन कर यह संख्या कही है । वस्तिमर्म के रोग कष्टसाध्य हैं, यथा—‘हृदये मूर्ध्नि वस्तौ च नृणां प्राणाः प्रतिष्ठिताः । तस्मात्तेषां सदा यत्नं कुर्वन्त परिपालने ॥’ (च. सि. अ. ९।९)

वातज आदि मूत्रकृच्छ्र के लक्षण—

वस्तिवह्णमेढ्रातिर्युक्तोऽल्पाल्पं मुहुमुहुः ।

मूत्रयेद्वातजे कृच्छ्रे, पैते पीतं सदाहरुक् ॥ ४ ॥

रक्तं वा, कफजे वस्तिमेद्गौरवशोफवान् ।

सपिच्छं सविबन्धं च, सर्वैः सर्वात्मकं मलैः ॥ ५ ॥

वातजन्य मूत्रकृच्छ्र में वस्ति, वंचण और मेहन में वेदना के साथ, थोड़ा-थोड़ा और बार-बार मूत्र प्रवाहण होता है ।

पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्र में पीला, दाह एवं वेदना के साथ या लाल मूत्र आता है ।

कफजन्य मूत्रकृच्छ्र में वस्ति तथा मेहन में भारीपन और शोथ होता है, मूत्र पिच्छा और विबन्ध के साथ आता है ।

सन्निपातज मूत्रकृच्छ्र में तीनों दोषों के लक्षणों से युक्त मूत्र प्रवाहण करता है ।

अशमरी का लक्षण—

यदा वायुमुखं वस्तेरावृत्य परिशोषयेत् ।

मूत्रं सपित्तं सकफं सशुक्रं वा तदा क्रमात् ॥ ६ ॥

सञ्जायतेऽशमरी घोरा पित्ताद्गौरिव रोचना ।

श्लेष्माश्रया च सर्वा स्यात्—

अशमरी—जब कुपित वायु वस्ति के मुख को घेर कर अकेले मूत्र को या पित्त या कफ या शुक्र के साथ मूत्र को सुखा देती है, तब तीव्र भयानक अशमरी क्रमशः उत्पन्न होती है, जिस प्रकार वायु से शुष्क किया गो-पित्त रोचना में बदलता है । सब अशमरियों का आधार कफ ही है ।

वक्तव्य—क्रमात् घोरा-मूत्राशमरी घोर, पित्ताशमरी घोरतर, कफाशमरी घोरतम और शुक्राशमरी सबसे भयानक है । कफ सबका आधार है—अशमरी में कफतत्त्व ही केन्द्र बनता है, उसके चारों ओर दोष सञ्चित होते जाते हैं । सुश्रुत में—‘संहन्त्यापो यथा दिव्यां भारुतोऽग्निश्च वैद्युतः । तद्वद् बलात् वस्तिस्थमूष्मा संहन्ति सानिलः ॥’ (सु. नि. अ. ३।२६)

अशमरी का पूर्वरूप—

—अथास्याः पूर्वलक्षणम् ॥ ७ ॥

वस्त्याध्मानं तदासन्नदेशेषु परितोऽतिरुक् ।

मूत्रे च वस्तगन्धत्वं मूत्रकृच्छ्रं ज्वरोऽरुचिः ॥ ८ ॥

अशमरी के पूर्वरूप—वस्ति में आध्मान, वस्ति के आस-पास के प्रदेश के चारों ओर तीव्र दर्द, मूत्र में चकरे की-सी गन्ध आना, मूत्रप्रवाहमें कठिनाई, ज्वर और अरुचि होती है ।

अशमरी का सामान्य लक्षण—

सामान्यलिङ्गं रुद्धनाभिसेवनीवस्तिमूर्धसु ।

विशीर्णधारं मूत्रं स्यात्तथा मार्गनिरोधने ॥ ९ ॥

तद्व्यापायात्सुखं मेहेदकच्छं गोमेदकोपमम् ।

तत्सङ्घोभाक्षते सप्तमायासाच्चित्तरुभवेत् ॥ १० ॥

सामान्य लक्षण—नाभि, सेवनी, वस्ति और वस्तिशिर में वेदना, अशमरी से मूत्रमार्ग के रकने के कारण मूत्र की धारा विच्छिन्न होती है तथा अशमरी के हट जाने से सुखपूर्वक, निर्मल, गोमेद के समान मूत्र प्रवाहण करता है । अशमरी के कारण चौभ होने से व्रण हो जाने पर रक्तयुक्त मूत्र आता है । परिश्रम करने से अतिवेदना होती है ।

वातज अशमरी के लक्षण—

तत्र वाताद् भृशार्त्यार्तो दन्तान् खादति वेपते ।

मृद्नाति मेहनं नाभि पीडयत्यनिशं कण्ठम् ॥११॥

सानिलं मुञ्चति शकृन्मुहुर्महति बिन्दुशः ।

श्यावा रुक्षाऽशमरी चास्य स्याच्चिता कण्ठकैरिव ॥१२॥

वातजन्य अशमरी में वायु के कारण अतिशय पीड़ा से व्यथित होकर रोगी दाँतों को कटकटाता है, कांपता है, रात-दिन दुःख से कण्ठन करता (कराहता) हुआ मेहन को

१. अरण्यदत्त ने भी यही अर्थ किया है किन्तु ‘क्रमात्’ का अर्थ ‘क्रमशः या धीरे धीरे’ करना ठीक है । अर्थात् अशमरी की उत्पत्ति धीरे धीरे होती है । आरम्भ में वह बहुत छोटी होती है और बाद में उसी पर तह पर तह जमा होने से या कई छोटी अशमरियों के ग्रथित होने से बड़ी अशमरी बनती है । वस्तुतः वाताशमरी सबसे भयानक तथा शुक्राशमरी सबसे घट्ट होती है । अतएव आगे कहेंगे—‘शुक्रमैति विलीयते । पीडिते त्वक्काशोऽस्मिन्’.

मलता है और नाभि को दवाता है वायु के साथ मल का त्याग करता है, बार-बार बूंद-बूंद करके मूत्रत्याग करता है । इसमें अशमरी श्याववर्ण, रूख और कण्टकों से भरी (कदम्ब पुष्प के समान) होती है ।

पित्तज अशमरी के लक्षण—

पित्तेन दह्यते वस्तिः पच्यमान इवोष्मवान् ।
भल्लातकास्थिसंस्थाना रक्ता पीताऽसिताऽशमरी ॥१३॥

पित्तजन्य अशमरी में वस्ति जलती है, पकती हुई के समान सन्ताप देती है । अशमरी भिलावे की गुडली के समान आकार की, लाल, पीली या काली होती है ।

कफज अशमरी के लक्षण—

वस्तिर्निस्तुद्यत इव श्लेष्मणा शीतलो गुरुः ।
अशमरी महती श्लेष्मणा मधुवर्णाऽथवा सिता ॥ १४ ॥

कफजन्य अशमरी में वस्ति में चुभने की सी दर्द, वस्ति शीतल और गुरु होती है । अशमरी बड़ी, चिकनी (सुर्गे के अण्डे के समान), शहद के रंग की अथवा सफेद होती है ।

अशमरियों की बालकों में अधिकता—

एता भवन्ति बालानां तेषामेव च भूयसा ।
आश्रयोपचयाल्पत्वाद् ग्रहणाहरणे सुखाः ॥ १६ ॥

ये अशमरियां प्रायः करके बच्चों में होती हैं, क्योंकि बच्चों में आधार (वस्ति), एवं उपचय (वृद्धि) अप्त होने से ये अशमरियाँ सुखपूर्वक पकड़ी और निकाली जा सकती हैं ।

शुक्राशमरी की उत्पत्ति—

शुक्राशमरी तु महतां जायते शुक्रधारणात् ।
स्थानाच्च्युतममुक्तं हि मुष्कयोरन्तरेऽनिलः ॥ १६ ॥
शोपयत्युपसंगृह्य शुक्रं तच्छुक्रमशमरी ।
वस्तिरुष्कच्छुक्रमूत्रत्वमुष्कश्चयशुकारिणी ॥ १७ ॥
तस्यामुपन्नमात्रायां शुक्रमेति विलीयते ।
पीडिते त्वक्काशेऽस्मिन्—

शुक्राशमरी—हर्ष आदि के कारण प्रवृत्त्युत्सुख शुक्र को रोकने से बड़े पुरुषों में (क्योंकि उन्हीं में शुक्र निकलना सम्भव होता है) शुक्राशमरी उत्पन्न होती है । क्योंकि स्थान से परिश्रम परन्तु बाहर न आये हुए शुक्र को लेकर वायु मुष्कों (वृषण और गिश्रन) के बीच में सुखा देती है, यह सुखा शुक्र अशमरी बन जाता है । इस अशमरी से वस्ति में वेदना, मूत्रत्याग में कठिनाई और मुष्कों में शोथ हो जाता है । इस अशमरी के उत्पन्न होते ही शुक्राशमरी के स्थान पर हाथ आदि से मसलने पर शुक्र आता है और अशमरी विलीन हो जाती है ।

वक्तव्य—उत्पन्नमात्रायाम्—न चिरकालोत्पन्नायाम् । विलीयते—विशेषण लीयते—तत्रैव सुष्ठु श्लिष्यते । इति अरणदत्तः । वस्तुतस्तु विलयं गच्छति । अर्थात् अशमरी विलीन हो जाती है, मलने पर नहीं रहती ।

अशमरी से शर्करा होना—

—अशमर्येव च शर्करा ॥१८॥

अगुशो वायुना भिन्ना सा त्वस्मिन्ननुलोमगे ।
निरेति सह मूत्रेण प्रतिलोमे विबध्यते ॥१६॥
अशमरी ही वायु से अणुओं में विभक्त होने से शर्करा हो जाती है । यह शर्करा वायु के अनुलोम गति होने पर मूत्र के साथ बाहर निकल आती है और वायु के प्रतिलोम होने पर अन्दर रुक जाती है ।^१

वातवस्ति का लक्षण—

मूत्रसन्धारिणः कुर्याद्बुद्ध्वा वस्तेर्मुखं मरुत् ।
मूत्रसङ्गं रुजं कण्डूं कदाचिच्च स्वधामतः ॥२०॥
प्रच्योच्य वस्तिमुद्गवृत्तं गर्भाभं स्थूलविप्लुतम् ।
करोति तत्र रुग्दाहस्पन्दनोद्वेष्टनानि च ॥२१॥
विन्दुशश्च प्रवर्तेत मूत्रं वस्तौ तु पीडिते ।
धारया द्विविधोऽप्येव वातवस्तिरिति स्मृतः ॥२२॥
दुस्तरौ दुस्तरतरो द्वितीयः प्रबलानिलः ।

(१) वातवस्ति-मूत्र को रोकने की आदत वाले पुरुष में वायु वस्ति के मुख को घन्द करके मूत्रसंग उत्पन्न करती है । इसमें वेदना और कण्डू होती है । (२) वातवस्ति—कभी वायु वस्ति को उसके स्थान से खिसका कर ऊपर की ओर मुख करके, गर्भ के समान, अपने आकार से बड़ी तथा चंचल (अस्थिर) रूप में कर देती है, इसमें वेदना, दाह, स्पन्दन और प्युंठन होता है । मूत्र बूंद-बूंद करके आता है । वस्ति के दवाने पर मूत्र धारा के रूप में निरन्तर बहता है । इस प्रकार वातवस्ति दो प्रकार की कही है । प्रथम प्रकार की वातवस्ति कष्टसाध्य है और दूसरी वातवस्ति इससे अधिक कष्टसाध्य है, क्योंकि इसमें वायु प्रबल रहती है ।^२

वक्तव्य—मूत्रकृच्छ्र में मूत्र प्रवाहण में कृच्छ्रता रहती है परन्तु विबन्ध कम होता है, मूत्राघात में विबन्ध घलवान् और कृच्छ्रता कम रहती है ।

हृदय में जो वातवस्ति कही है उसमें चरकोक्तवस्ति-कुण्डलि का समावेश हो जाता है—यथा—‘द्रुताध्वलंघनायासाद्-भिघातात् प्रपीडनात् । स्वस्थानाद् वस्तिरुद्गृत्तः स्थूलस्तिष्ठति गर्भवत् ॥ शूलस्पन्दनदाहार्तो विन्दुं विन्दुं सवश्यपि । पीडितस्तु सृजेद् धारां संस्तम्भोद्वेष्टनार्तिमान् ॥’ वस्तिकुण्डलमा-हुस्तं घोरं शस्त्रविपोपसम् । पवनप्रबलं प्रायो दुर्निवारमधु-द्विभिः ॥ तस्मिन् पित्तान्विते दाहः शूलं मूत्रविवर्णता ।

१. वस्तुतः शर्करा ही अशमरी में परिणत होती है जैसा कि श्लोक ७ की टिप्पणी में बताया है ।

२. चरक ने प्रथम को वातवस्ति और द्वितीय को वस्ति-कुण्डल कहा है और दोनों को अलग माना है । वस्तुतः यही ठीक सी है क्योंकि दोनों के सम्प्राप्ति, लक्षण और चिकित्सा में अन्तर होता है । इन मूत्राघातों के विशद विवेचन के लिए माधवनिदान की ‘विद्योतिनी’ टीका देखिए ।

श्लेष्मणा गौरवं शोफः स्निग्धं मूत्रं घनं सितम् । श्लेष्मरुद्ध-
विलो वस्तिः पित्तोदीर्णो न सिध्यति । अविभ्रान्तविलः साध्यो
न तु यः कुण्डलीकृतः ॥ स्याद् वस्तौ कुण्डलीभूते हन्मोहः
श्वास एव च ॥ (च. सि. अ. ९।४४-४८)

वाताघीला के लक्षण—

शकृन्मार्गस्य वस्तेश्च वायुरन्तरमाश्रितः ॥२३॥

अष्टीलाभं घनं ग्रन्थि करोत्यचलमुन्नतम् ।

वाताघीलेति साऽऽध्मानवियमूत्रानिलसङ्गत् ॥२४॥

वाताघीला—मलमार्ग (गुदा) और वस्ति के बीच में
आश्रित वायु अघीला के समान घन (मजबूत) ग्रन्थि को
करती है, यह ग्रन्थि स्थिर और उठी हुई होती है। इसकी
वाताघीला कहते हैं; यह आध्मान तथा वात, मूत्र और मल
का अवरोध करती है।

वातकुण्डलिका के लक्षण—

विगुणः कुण्डलीभूतो वस्तौ तीव्रव्यथोऽनिलः ।

आविध्य मूत्रं भ्रमति संस्तम्भोद्वेष्टगौरवः ॥ २५ ॥

मूत्रमल्पामथवा विमुञ्चति शकृत्सृजन् ।

वातकुण्डलिकेत्येषा—

वातकुण्डलिका—कुपित हुई वायु तीव्र व्यथा करती हुई
वस्ति में कुण्डलाकार बन कर मूत्र में प्रविष्ट हो कर जड़ता,
पूँठन और भारीपन के साथ घूमती है। इससे मूत्र थोड़ा-
थोड़ा अथवा मल के त्याग करने के समय प्रवृत्त होता है, यह
वातकुण्डलिका है।

मूत्रातीत के लक्षण—

—मूत्रं तु विधृतं चिरम् ॥ २६ ॥

न निरेति विबद्धं वा मूत्रातीतं तदल्परुक् ।

मूत्रातीत—कदाचित् देर तक मूत्र के वेग को रोकने से
मूत्र बाहर नहीं आता, अथवा रुक-रुक कर आता है। इसमें
थोड़ी दर्द होती है, यह मूत्रातीत है।

मूत्रजठर के लक्षण—

विधारणाप्रतिहतं वातोदावर्तितं यदा ॥ २७ ॥

नाभेरधस्तादुदरं मूत्रमापूरयेत्तदा ।

कुर्यात्तीव्ररुगाध्मानमपक्तिं मलसङ्ग्रहम् ॥ २८ ॥

तन्मूत्रजठरम्—

मूत्रवेग के रोकने से रुका हुआ मूत्र वायु द्वारा ऊपर की
ओर ले जाया जा कर जब नाभि के नीचे कोष्ठ में भर जाता
है, तब तीव्र वेदना, आध्मान, अपचन और मलावरोध को
करता है, इसको मूत्रजठर कहते हैं।

मूत्रोत्सङ्ग के लक्षण—

—छिद्रवैगुण्येनानिलेन वा ।

आक्षिप्तमल्पं मूत्रं तद्वस्तौ नालेऽथवा मणौ ॥ २९ ॥

स्थित्वा स्रवेच्छनैः पश्चात्सरुजं वाऽथ नीरुजम् ।

मूत्रोत्सङ्गः स विच्छिन्नतच्छेषगुरुशोफसः ॥ ३० ॥

छिद्र की विगुणता (मूत्रद्वार के बन्द होने) से अथवा

वायु की विगुणता से वस्ति में, नाल में (मूत्रमार्ग में)
अथवा मेहन के अग्र भाग में रुका हुआ कुछ थोड़ा-सा मूत्र
कुछ देर रुक कर पीछे से दर्द के साथ अथवा बिना दर्द के
जब बहता है, तब वह मूत्रोत्सङ्ग होता है, इसमें रुके हुए
मूत्र के कारण मेहन में भारीपन रहता है।

मूत्रग्रन्थि के लक्षण—

अन्तर्बस्तिमुखे वृत्तः स्थिरोऽल्पः सहसा भवेत् ।

अशमरीतुल्यरुग् ग्रन्थिमूत्रग्रन्थिः स उच्यते ॥ ३१ ॥

वस्तिमुख के भीतर में गोल, स्थिर, छोटी, ग्रन्थि सहसा
हो जाती है, जिसमें अशमरी के समान वेदना होती है, वह
मूत्रग्रन्थि कही जाती है।

मूत्रशुक के लक्षण—

मूत्रितस्य स्त्रियं यातो वायुना शुक्रमुद्धतम् ।

स्थानाच्चयुतं मूत्रयतः प्राक् पश्चाद्वा प्रवर्तते ॥ ३२ ॥

भस्मोदकप्रतीकाशं मूत्रशुकं तदुच्यते ।

मूत्रवेग के उपस्थित होने पर स्त्रीसंग करने से वायु के
कारण प्रेरित स्थान से च्युत हुआ शुक मूत्र करते हुए पहले
या पीछे प्रवृत्त होता है; इस मूत्र का रंग राख मिश्रित जल
के समान होता है, इस को मूत्रशुक कहते हैं।

विड्विघात के लक्षण—

रुद्धदुर्बलयोर्वातादुदावर्तं शकृद्घदा ॥ ३३ ॥

मूत्रस्रोतोऽनुपर्येति संसृष्टं शकृता तदा ।

मूत्रं विट्तुल्यगन्धं स्याद्विड्विघातं तमादेशत् ॥३४॥

रुद्ध और दुर्बल व्यक्ति में जब मल वायु के कारण ऊपर
की ओर ले जाया जा कर मूत्रस्रोतों में पहुँच जाता है, तब
मल से मिला मूत्र और मल के समान गन्ध वाला होता है,
इस को विड्विघात कहते हैं।

उष्णवात के लक्षण—

पित्तं व्यायामतीक्ष्णोष्णभोजनाध्वातपादिभिः ।

प्रवृद्धं वायुना क्षिप्रं बस्त्युपस्थार्तिदाहवत् ॥३५॥

मूत्रं प्रवर्तयेत्पीतं सरक्तं रक्तमेव वा ।

उष्णं पुनःपुनः कृच्छ्रादुष्णवातं वदन्ति तम् ॥ ३६ ॥

व्यायाम, तीक्ष्ण, उष्ण, भोजन, मुसाफिरी, संताप
आदि से बढ़ा हुआ पित्त वायु के कारण प्रेरित हो कर वस्ति
में आ जाता है, तब वस्ति और मेहन में जलन होती है,
मूत्र पीला, रक्त मिश्रित या रक्त ही और उष्ण होता है
तथा बार-बार और कठिनाई से आता है, इसको उष्णवात
कहते हैं।

मूत्रक्षय के लक्षण—

रुक्षस्य क्लान्तदेहस्य बस्तिस्थौ पित्तमारुतौ ।

मूत्रक्षयं सरुदाहं जनयेतां तदाह्वयम् ॥ ३७ ॥

रुद्ध एवं क्लान्त शरीर के पुरुष में वस्ति में स्थित पित्त
और वायु मूत्र का क्षय कर देते हैं, इस से रोगी को पीड़ा
और दाह होती है, इस रोग को मूत्रक्षय कहते हैं।

मूत्रसाद के लक्षण—

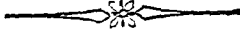
पित्तं कफो द्वावपि वा संहन्येतेऽनिलेन चेत् ।
कृच्छ्रान्मूत्रं तदा पीतं रक्तं श्वेतं घनं सृजेत् ॥ ३५ ॥

सदाहं रोचनाशङ्खचूर्णवर्णं भवेच्च तत् ।
शुष्कं समस्तवर्णं वा मूत्रसादं वदन्ति तम् ॥ ३६ ॥

पित्त और कफ दोनों अलग-अलग अथवा दोनों मिश्रित रूप में जब वायु के द्वारा संघटित होते हैं तब मूत्र कठिनाई से आता है, तथा पीला, लाल, श्वेत और घना होता है । इसमें दाह होती है और मूत्र सूखकर गोरौचन की भाँति की पिगल वर्ण (पित्त से) और शंख के चूर्ण के समान (कफ से) होता है । अथवा कभी पीले, सफेद आदि सब वर्णों का (कफ और पित्त से मिश्रित होने पर) होता है, इसको मूत्रसाद कहते हैं ।

अध्याय का उपसंहार—

इति विस्तरतः प्रोक्ता रोगा मूत्राप्रवृत्तिजाः ।
निदानलक्षणैरुर्ध्वं वक्ष्यन्तेऽतिप्रवृत्तिजाः ॥ ४० ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्भागभट्टविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने
मूत्राघातनिदानं नाम नवमोऽध्यायः ॥६॥



इस प्रकार मूत्र के अप्रवर्तन से होने वाले रोगों को, निदान और लक्षणों से कह दिये हैं, इसके आगे के अध्याय में अतिप्रवृत्तिजन्य मूत्र के रोग कहेंगे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का मूत्राघात-निदान नामक नवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः

अथातः प्रमेहनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे प्रमेहनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

प्रमेह के बीस भेद—

प्रमेहा त्रिंशत्तिस्तत्र श्लेष्मतो दश, पित्ततः ।

पट्, चत्वारोऽनिलात्—

प्रमेह बीस हैं—इनमें कफजन्य दस, पित्तजन्य छः और वातजन्य चार हैं ।

प्रमेह की उत्पत्ति में हेतु—

—तेषां मेदोमूत्रकफावहम् ॥ १ ॥

अन्नपानक्रियाजातं यत्प्रायस्तत्प्रवर्तकम् ।

१. इन सभी मूत्राघातों के सोपपत्तिक और अर्वाचीन तन्त्रों से उल्लान्तक विवेचन के लिए माधवनिदान की विद्योतिनी टीका देखिए ।

स्वाद्वम्ललवणस्निग्धगुरुपिच्छिलशीतलम् ॥ २ ॥

नवधान्यसुरानूपमांसैक्षुगुडगोरसम् ।

एकस्थानासनरतिः शयनं विधिवर्जितम् ॥ ३ ॥

कारण—मेद, मूत्र और कफ को बढ़ाने वाला जो भी खान-पान या चेष्टा-विहार आदि हैं, ये सब प्रायः करके प्रमेह को उत्पन्न करने वाले हैं । यथा मधुर, अम्ल, लवण, स्निग्ध, गुरु, पिच्छिल, शीतल द्रव्य, नूतन धान्य, सुरा, आनूपमांस, गन्ना, गुड़, दूध आदि से बने मद्य, एक ही स्थान पर प्रीति (बैठे रहना), विधिरहित सोना ये प्रमेह की उत्पत्ति में कारण हैं ।

कफ में प्रमेह की सम्प्राप्ति—

वस्तिमाश्रित्य कुरुते प्रमेहान् दूषितः कफः ।

दूषयित्वा वपुःक्लेदस्वेदमेदोरसामिषम् ॥ ४ ॥

सम्प्राप्ति—दूषित हुआ कफ शरीर क्लेद, स्वेद, मेद, रस और मांस को दूषित करके वस्ति में आश्रय करके प्रमेह को उत्पन्न करता है ।

पित्त और वात प्रमेह की सम्प्राप्ति—

पित्तं रक्तमपि क्षीणै कफादौ मूत्रसंश्रयम् ।

धातून् वस्तिमुपानीय तत्क्षयेऽपि च मारुतः ॥ ५ ॥

मूत्र में अवस्थित पित्त भी रक्त को दूषित करके कफ आदि सौम्य धातु के क्षीण होने पर प्रमेहों को उत्पन्न करता है । वायु भी पित्त और कफ के क्षीण होने पर वसा, मज्जा, ओज आदि धातुओं को वस्ति में लाकर प्रमेहों को उत्पन्न करती है ।

वक्तव्य—चरक में—बहुद्रवः श्लेष्मा दोषविशेषः । बहु-अवर्द्ध मेदो मांसं शरीरजक्लेदः शुष्कं शोणितं वसा मज्जा लसीका रसश्चैजःसंख्यात इति दूष्यविशेषाः ॥ त्रयाणामेषां निदानादिविशेषाणां सन्निपाते क्षिप्रं श्लेष्मा प्रकोपमापद्यते, प्रगतिभूयस्वात् । स प्रकृतिः क्षिप्रमेव शरीरे विसर्जितो लभते, शरीरशैथिल्यात् । स विसर्पन्शरीरे मेदसैवादिदो मिश्रीभावं गच्छति, मेदसश्चैव बहु अवद्वत्वात् मेदसश्च गुणैः समानगुणभूयिष्ठत्वात्, स मेदसा मिश्रीभावं गच्छन् दूषयति, पुनद्, विकृतत्वात्, स विकृतो दुष्टेन मेदसोपहितः शरीर-क्लेदमांसाभ्यां संसर्गं गच्छति, क्लेदमांसयोरतिप्रमाणमभिवृद्धत्वात् । स मांसे मांसप्रदोपात्पूतिमांसपिडकाः शराविका-कच्छपिकाद्याः संजनयति, अप्रकृतिभूतत्वात् । शरीरक्लेदं पुनर्दूषयन् मूत्रत्वेन परिणमयति, मूत्रवहानां च स्रोतसां बन्धनवस्तिप्रभवाणां मेदःक्लेदोपहितानि गुरुणि मुत्त्वान्नासाद्य प्रतिरुध्यते, ततश्च प्रमेहास्तेषां स्थैर्यमसाध्यतां वा जनयति । प्रकृतिविकृतिभूतत्वात् ॥

[प्रकृतिभूतः श्लेष्मा समाने दूष्ये मेदोवसादौ, विकृतिभूत-श्वासमाने शोणितादौ, तेन समानासमानत्वादित्यर्थः । तथा च समानदूष्यप्राप्त्या बलिवम, असमानदूष्यप्राप्त्या च विरुद्धो-पक्रमत्वं कफस्य भवति, ततश्च स्थैर्यमसाध्यता वा युक्तंति मन्तव्यम्—चक्रपाणिः ।] (च. नि. अ. ४।६-८)

प्रमेहों की साध्यासाध्यता—

साध्ययाप्यपरित्याज्या मेहास्तेनैव तद्भवाः ।

समासमक्रियतया महात्ययतयाऽपि च ॥ ६ ॥

कफ, पित्त, वायु से उत्पन्न होने वाले प्रमेह क्रम से साध्य, याप्य और असाध्य हैं। कफजन्य प्रमेह समान क्रिया के कारण साध्य हैं, पित्तजन्य प्रमेह असमान क्रिया के कारण याप्य हैं। और वातजन्य प्रमेह महान् विनाश कारक होने के कारण असाध्य हैं।

वक्तव्य—कफजन्य प्रमेहों में—दोष कफ है, और दूष्य मेद, वसा, मांस हैं, दोनों की अपतर्पण चिकित्सा समान रूप से है। पित्तजन्य प्रमेहों में—दोष पित्त है, और दूष्य मेद, वसा, मांस हैं; इनमें चिकित्सा परस्पर विरोधी है क्योंकि शीत से पित्त तो शान्त होता है पर मेद आदि की वृद्धि होती है और उष्णद्रव्यों से मेद आदि दूष्यों की कमी होने पर भी पित्त दोष की वृद्धि होती है। वातजन्य प्रमेहों में—ओज, मज्जा आदि महान् धातुओं का नाश हो जाता है; इस लिये आशुविनाशकारी और विरुद्धोपक्रम होने से असाध्य हैं।

प्रमेहों का सामान्य लक्षण—

सामान्यं लक्षणं तेषां प्रभूताविलमूत्रता ।

प्रमेहों का सामान्यलक्षण मूत्र का मात्रा में अधिक होना और गदला होना है।

प्रमेह-भेद-कल्पना—

दोषदूष्याविशेषेऽपि तत्संयोगविशेषतः ॥ ७ ॥

मूत्रवर्णादिभेदेन भेदो मेहेषु कल्प्यते ।

सब प्रमेह में—कफादि दोष एवं शरीरज क्लेद आदि दूष्यों के समान होने पर भी इनके संयोग की भिन्नता से मूत्र के वर्ण, गन्ध, स्पर्श आदि में भिन्नता प्रमेहों में देखी जाती है।

(इसी संयोग-विशेष की भिन्नता से कफज प्रमेह दस प्रकार का, पित्तज प्रमेह छः प्रकार का, वातज प्रमेह चार प्रकार का होता है)।

कफज-जलमेह के लक्षण—

अच्छं बहु सितं शीतं निर्गन्धमुदकोपमम् ॥ ८ ॥

मेहत्युदकमेहेन किञ्चिच्चाविलपिच्छिलम् ।

उदकमेह से रोगी स्वच्छ, मात्रा में बहुत, श्वेत, शीतल, गन्धरहित, पानी के समान, कुछ गदला और पिच्छिल मूत्र प्रवाहित करता है।

इक्षुमेह के लक्षण—

इक्षो रसमिवात्यर्थं मधुरं चेक्षुमेहतः ॥ ९ ॥

इक्षुमेह में रोगी गन्ने के रस के समान अतिमधुर मूत्र त्याग करता है।

सान्द्रमेह के लक्षण—

सान्द्रीभवेत्पर्युषितं सान्द्रमेहेन मेहति ।

सान्द्रमेह में रोगी का मूत्र रात्रि भर रखने से गाढ़ा हो जाता है।

सुरामेह के लक्षण—

सुरामेही सुरातुल्यमुपर्यच्छमधो घनम् ॥ १० ॥

सुरामेह में रोगी का मूत्र सुरा के समान ऊपर निर्मल और नीचे गाढ़ा होता है।

पिष्टमेह के लक्षण—

संहृष्टरोमा पिष्टेन पिष्टवद्गुहलं सितम् ।

पिष्टमेह में रोगी रोमांच होने के साथ पिष्टी के समान गाढ़ा और श्वेत मूत्र प्रवाहण करता है।

शुक्रमेह के लक्षण—

शुक्राभं शुक्रमिश्रं वा शुक्रमेही प्रमेहति ॥ ११ ॥

शुक्रमेह रोगी शुक्र के समान अथवा शुक्र से मिला मूत्र प्रवाहण करता है।

सिकतामेह के लक्षण—

मूर्ताण्यु सिकतामेही सिकतारूपिणो मलान् ।

सिकतामेह रोगी मूर्त और अणु (संहत और सूक्ष्म) रेत के समान मलों को मूत्र में प्रवाहित करता है।

शीतमेह के लक्षण—

शीतमेही सुबहुशो मधुरं भृशशीतलम् ॥ १२ ॥

शीतमेह रोगी बहुत बार, मधुर एवं शीतल मूत्र त्याग करता है।

शनैर्मेह के लक्षण—

शनैः शनैः शनैर्मेही मन्दं मन्दं प्रमेहति ।

शनैःमेही रक-रक कर धीमे-धीमे (थोड़ा-थोड़ा) मूत्र त्याग करता है।

लालामेह के लक्षण—

लालातन्तुयुतं मूत्रं लालामेहेन पिच्छिलम् ॥ १३ ॥

लालामेही लाला (लार) के तन्तुयुक्त एवं पिच्छिल मूत्र को प्रवाहित करता है।

पित्तज-चारमेह के लक्षण—

गन्धवर्णरसस्पर्शैः क्षारेण क्षारतोयवत् ।

चारमेही चारजल के समान गन्ध, वर्ण, रस एवं स्पर्श वाला मूत्र प्रवाहित करता है।

नीलमेह तथा कालमेह के लक्षण—

नीलमेहेन नीलाभं कालमेही मपीनिभम् ॥ १४ ॥

नीलमेही नील की चमक की भाँति मूत्र त्याग करता है। कालमेही काली स्याही की भाँति मूत्र त्याग करता है।

हरिद्रामेह के लक्षण—

हारिद्रमेही कटुकं हरिद्रासन्निभं दहत् ।

हारिद्रमेही हल्दी के समान (पीला), कटुरस तथा जलता हुआ मूत्र त्याग करता है।

माञ्जिष्टमेह के लक्षण—

विस्त्रं माञ्जिष्टमेहेन मञ्जिष्ठासलिलोपमम् ॥ १५ ॥

माञ्जिष्टमेही मंजीठ के जल के समान और आमगन्धि मूत्र प्रवाहित करता है।

रक्तमेह के लक्षण—

विस्रमुष्णं सलवणं रक्ताभं रक्तमेहतः ।

रक्तमेही रक्त के समान, आमगन्धि, उष्ण, थोड़ा नमकीन मूत्र प्रवाहित करता है ।

वातज-वसामेह के लक्षण—

वसामेही वसामिश्रं वसां वा मूत्रयेन्मुहुः ॥ १६ ॥

वसामेही वसा से मिला हुआ मूत्र या केवल वसा ही प्रवाहित करता है । (पा० वसामं = वसा के समान)

मज्जमेह के लक्षण—

मज्जानं मज्जमिश्रं वा मज्जमेही सुहुरुहुः ।

मज्जमेही मज्जा (शुद्ध) अथवा मज्जा से मिला मूत्र प्रवाहित करता है । (पा० मज्जाभम्-मज्जा के समान)

गजमेह के लक्षण—

हस्ती मत्त इवाजस्रं मूत्रं वेगविवर्जितम् ॥ १७ ॥

सलसीकं विबद्धं च हस्तिमेही प्रमेहति ।

हस्तिमेही मस्त हाथी की भौंति निरन्तर, वेगरहित, लसीका से मिला रूकाहुआ मूत्र प्रवाहित करता है ।

मधुमेह के लक्षण—

मधुमेही मधुसमं, जायते स किल द्विधा ॥ १८ ॥

क्रुद्धे धातुक्षयाद्वायौ दोषावृतपथेऽथवा ।

मधुमेह रोगी—मधु के समान मूत्र प्रवाहित करता है ।

यह मधुमेह दो प्रकार से उत्पन्न होता है—यथा-धातुक्षय के कारण वायु के कुपित होने से एक प्रकार का, और दोषों से मार्ग के रुकने के कारण वायु के प्रकोप से उत्पन्न दूसरे प्रकार का मधुमेह उत्पन्न होता है ।

वक्तव्य—वायु का प्रकोप दो प्रकार से होता है—‘वायोर्धातुक्षयात्कोपो मार्गस्यावरणेन च ।’

मधुमेह का कष्टसाध्यत्व—

आवृतो दोषलिङ्गानि सोऽनिमित्तं प्रदर्शयेत् ॥ १९ ॥

क्षीणः क्षणात्क्षणात् पूर्णो भजते कृच्छ्रसाध्यताम् ।

यह आवृत वायु आवरक दोष के लक्षणों को बिना कारण के दिखाता है । क्षण भर में क्षीण (रिक्त) और क्षण भर में भरा हुआ होने से कष्टसाध्य बन जाता है (धातुक्षय जन्य वात प्रकोप की भौंति असाध्य नहीं होता) ।

प्रमेह और मधुमेह—

कालेनोपेक्षिताः सर्वे यद्यान्ति मधुमेहताम् ॥ २० ॥

मधुरं यच्च सर्वेषु प्रायो मध्विव मेहति ।

सर्वेऽपि मधुमेहाख्या माधुर्याच्च तनोरतः ॥ २१ ॥

क्योंकि सभी प्रमेह उपेक्षा करने पर कुछ समय पीछे मधुमेह में बदल जाते हैं । क्योंकि शरीर के स्वभाव से ही मधुर हो जाने से सब मेहों में मधु के समान मूत्र आता है, इसलिये सभी मेह मधुमेह शब्द से कहे जाते हैं ।

कफज मेह के उपद्रव—

अविपाकोऽरुचिश्छद्दिन्निद्रा कासः सपीनसः ।

उपद्रवाः प्रजायन्ते मेहानां कफजन्मनाम् ॥ २२ ॥

अविपाक, अरुचि, वमन, निद्रा, कास, पीनस, ये कफजन्य प्रमेहों के उपद्रव होते हैं ।

पित्तज मेह के उपद्रव—

वस्तिमेहनयोस्तोदो मुष्कावदरणं ज्वरः ।

दाहस्त्रुष्णाऽम्लको मूर्च्छा विडम्बेदः पित्तजन्मनाम् ॥
वस्ति और मेहन में दर्द, वृषण के फटने के समान वेदना (या वृषण का फटना), ज्वर, दाह, प्यास, खट्वास, मूर्च्छा और अतिसार यह पित्तजन्य प्रमेहों के उपद्रव होते हैं ।

वातज मेह के उपद्रव—

वातिकानामुदावर्तकम्पहृद्ग्रहलोत्ताः ।

शूलमुन्निद्रता शोषः कासः श्वासश्च जायते ॥ २४ ॥
उदावर्त्त, कम्प, हृदय का जकड़ जाना, रसों में लोलुपता शूल, निद्रानाश, शोष, कास और श्वास ये वातजन्य प्रमेहों के उपद्रव होते हैं ।

प्रमेहपिटिकायें—

शराविका कच्छपिका जालिनी विनताऽलजी ।
मसूरिका सर्षपिका पुत्रिणी सविदारिका ॥ २५ ॥
विद्वधिश्चेति पिटिकाः प्रमेहोपेक्षया दश ।
सन्धिमर्मसु जायन्ते मांसलेषु च धामसु ॥ २६ ॥

पिटिकायें—शराविका, कच्छपिका, जालिनी, विनता, अलजी, मसूरिका, सर्षपिका, पुत्रिणी, विदारिका और विद्वधि ये दस पिटिकायें प्रमेहों की उपेक्षा करने से सन्धि-मर्मों में और मांसबहुल स्थानों में होती हैं ।

शराविका के लक्षण—

अन्तोन्नता मध्यनिम्ना श्यावा क्लेदरुजाऽन्विता ।
शरावमानसंस्थाना पिटिका स्याच्छराविका ॥ २७ ॥
शराविका—किनारों से ऊँची, बीच से दबी, कृष्ण, क्लेद एवं पीड़ा युक्त, शराव के प्रमाण और आकार वाली पिटिका शराविका है ।

कच्छपिका के लक्षण—

अवगाढार्तिनिस्तोदा महावास्तुपरिग्रहा ।
श्लक्ष्णा कच्छपपृष्ठाभा पिटिका कच्छपी मता ॥ २८ ॥
कच्छपी—जिसमें रह रह कर तीव्र वेदना होती हो, शरीर के महान् वास्तु (मेद, मज्जा या अवयव विशेष) को लेकर जो बहुत बड़ी, चिकनी, कड़ुआ की पीठ के समान हो ऐसी पिटिका कच्छपी कही गई है ।

जालिनी के लक्षण—

स्तब्धा सिराजालवती स्निग्धस्त्रावा महाशया ।
रुजानिस्तोदबहुला सूक्ष्मच्छिद्रा च जालिनी ॥ २९ ॥
जालिनी—स्तब्ध (जड़), सिरा-जाल वाली, स्निग्ध स्त्रावयुक्त, महान् अधिष्ठान वाली, पीड़ा और चुभने की दर्द की अधिकता तथा सूक्ष्म छिद्रों वाली पिटिका जालिनी है ।

विनता के लक्षण—

अवगाढरुजाक्लेदा पृष्ठे वा जठरेऽपि वा ।

महती पिटिका नीला विनता विनता स्मृता ॥३०॥

विनता—गहरी पीड़ा एवं गहरे क्लेद से युक्त, बड़ी, नीली, चीच से दबी, पीठ या उदर में उत्पन्न पिटिका विनता कही गयी है ।

अलजी के लक्षण—

दहति त्वचमुत्थाने भृशं कष्टा विसर्पिणी ।

रक्तकृष्णाऽतिलूटस्फोटदाहमोहज्वराऽलजी ॥ ३१ ॥

अलजी—उत्पन्न होते समय त्वचा में अतिदाय दाह करने वाली, अत्यन्त कष्ट देने वाली, विसर्पणशील, लाल एवं कृष्ण वर्ण की, अतिप्यास, स्फोट, दाह, मोह और ज्वर से युक्त पिटिका अलजी है ।

मसूरिका के लक्षण—

मानसंस्थानयोस्तुल्या मसूरेण मसूरिका ।

मसूरिका पिडका-प्रमाण और आकार में मसूर के समान होती है ।

सर्षपिका के लक्षण—

सर्षपामानसंस्थाना क्षिप्रपाका महारुजा ॥ ३२ ॥

सर्षपी सर्षपातुल्यपिटिकापरिवारिता ।

सर्षपिका—परिमाण और आकार में सरसों के समान, जल्दी पकने वाली, अतिशय दर्द करनेवाली, तथा सरसों के समान दूसरी पिटिकाओं से घिरी पिटिका सर्षपी है ।

पुत्रिणी के लक्षण—

पुत्रिणी महती भूरिसुसूक्ष्मपिटिकाचिता ॥ ३३ ॥

पुत्रिणी—बहुत-सी छोटी पिडकाओं से व्याप्त बड़ी पिटिका को पुत्रिणी कहते हैं ।

विदारिका के लक्षण—

विदारीकन्दवद् वृत्ता कठिना च विदारिका ।

विदारिका—विदारीकन्द के समान गोल और कठिन पिटिका विदारिका है ।

विद्रधि—

विद्रधिर्वच्यतेऽन्यत्र—

विद्रधि को (अगले अध्याय) में कहेंगे ।

पिटिकाओं की साध्यासाध्यता—

—तत्रायं पिटिकात्रयम् ॥३४॥

पुत्रिणी च विदारी च दुःसहा बहुमेदसः ।

सह्याः पित्तोत्वणास्त्वन्याः सम्भवन्त्यल्पमेदसः ॥३५॥

इन पिटिकाओं में से शराविका, कच्छपिका और जालिनी, पुत्रिणी और विदारिका—ये पाँच पिडकायें बहुत मेद वालों में होने में कठिनाई से सह्य होती हैं ।

अन्य पाँच पिडकायें (विनता—अलजी—मसूरिका—सर्षपिका और विद्रधि) पित्त प्रधान होने से थोड़ी मेद वालों में होने के कारण सहने योग्य होती हैं (सुख साध्य हैं—क्योंकि मेद कम होता है) ।

पिटिकाओं में दोष—

तासु मेहवशाच्च स्याद्दोषोद्रेको यथायथम् ।

इन पिडकाओं में प्रमेह के अनुसार अपने-अपने दोष की अधिकता रहती है । (वात प्रधान प्रमेह जनित पिटिका में वायु के लक्षणों की अधिकता आदि) ।

विना प्रमेह के पिटिकाओं की उत्पत्ति—

प्रमेहेण विनाऽप्येता जायन्ते दुष्टमेदसः ।

तावच्च नोपलक्ष्यन्ते यावद्वास्तुपरिग्रहः ॥ ३६ ॥

विना प्रमेह के भी—मेद के दूषित होने से ये पिटिकायें उत्पन्न हो जाती हैं; परन्तु जब तक वास्तु (सन्धि मर्म और मांसल स्थान आदि आधार) का आश्रय नहीं करतीं, तब तक ये दिखाई नहीं देतीं ।

रक्तपित्त और प्रमेह की परीचा

हारिद्रवर्णं रक्तं वा मेहप्राग्रूपवर्जितम् ।

यो मूत्रयेन्न तं मेहं रक्तपित्तं तु तद्विदुः ॥ ३७ ॥

प्रमेह रोग के पूर्वरूप के विना जो रोगी हल्दी के रंग का अथवा रक्त वर्ण का मूत्र प्रवाहण करे, उसको प्रमेह नहीं रक्तपित्त समझना चाहिए ।

प्रमेह का पूर्वरूप—

स्वेदोऽङ्गगन्धः शिथिलत्वमङ्गे

शय्यासनस्वप्नसुखाभिषङ्गः ।

हृन्नेत्रजिह्वाश्रवणोपदेहो

चनाङ्गता केशनखातिवृद्धिः ॥ ३८ ॥

शीतप्रियत्वं गलतालुशोषो

माधुर्यमास्ये करपाददाहः ।

भविष्यतो मेहगणस्य रूपं

मूत्रेऽभिधावन्ति पिपीलिकाश्च ॥ ३९ ॥

प्रमेह के पूर्वरूप—पसीना आना, शरीर के अङ्गों में दुर्गन्ध, अङ्गों में शिथिलता, शय्या, आसन, नींद और सुखी जीवन में आसक्ति, हृदय, नेत्र, जिह्वा और कान में मल की अधिकता, शरीर में स्थूलता, केश और नख का बहुत बढ़ना, शीत की चाह, गले और तालु में शुष्कता, मुख में मधुरता, हाथ-पैर में दाह और मूत्र पर चीटियों का आना, वे सब प्रमेहों के पूर्वरूप हैं ।

प्रमेह में द्वैविध्य—

दृष्ट्वा प्रमेहं मधुरं सपिच्छं

मधूपमं स्याद् द्विविधो विचारः ।

सम्पूरणाद्वा कफसम्भवः स्यात्

क्षीणेषु दोषेष्वनिलात्मको वा ॥ ४० ॥

मधु के समान और पिच्छायुक्त-मधुर प्रमेह को देखने से दो प्रकार का विचार आवश्यक होता है, कि क्या यह सन्तर्पण के कारण कफजन्य प्रमेह है (अर्थात् अपतर्पण साध्य है) अथवा कफादि दोषों के क्षीण होने से (अपतर्पण से) क्या

पह वातजन्य है (अर्थात् सन्तर्पण साध्य है) (इसका निर्णय अन्य लक्षणों के आधार पर करना पड़ता है ।)

प्रमेहों का साध्यत्व—

सपूर्वरूपाः कफपित्तमेहाः

क्रमेण ये वातकृताश्च मेहाः ।

साध्या न ते, पित्तकृतास्तु याप्याः

साध्यास्तु मेदो यदि नातिदुष्टम् ॥ ४१ ॥

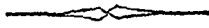
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने
प्रमेहनिदानं नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥



कफजन्य एवं पित्तजन्य जो प्रमेह पूर्वरूप के सभी या कुछ लक्षणों से सम्बन्धित रहते हैं और जो वातजन्य मेह क्रमशः—कफानुपूर्वी क्रम से (अर्थात् पहले कफजन्य फिर पित्तजन्य और फिर वातजन्य हुए हैं) होते हैं वे असाध्य हैं^१ पित्तजन्य प्रमेह (असम्बन्धित पूर्वरूप होने से भी) याप्य हैं । यदि इनमें मेद बहुत अधिक दूषित न हुई हो तो ये प्रमेह भी साध्य हैं ।

वक्तव्य—प्रमेही और राजयक्ष्मा रोगी में केश और नख की वृद्धि रोग के स्वभाव से तथा किट्ट की अधिकता से होती है । वातप्रमेह स्वतंत्र रूप में अथवा कुलज होने से र्थास्य होता है । चरक में—'जातः प्रमेही मधुमेहिनो वा न साध्य उक्तः स हि ऽजीजदोषात् । ये चापि केचित् कुलजा विकारा भवन्ति, तांश्च प्रवदन्त्यसाध्यान् ॥ (चरक-चि० अ० ६।१७ ।) द्वौ प्रमेहौ भवतः—सहजोऽपथ्यनिमित्तश्च । तत्र सहजो मातृपितृवीजदोषकृतः, अहिताहारजोऽपथ्यनिमित्तः । तयोः पूर्वणोपद्रुतः कुशो रूचोऽरुपाशी पिपासुर्भ्रंशं परिसरणशीलश्च भवति, उत्तरेण स्थूलो बह्नाशी स्निग्धः शय्यासनस्वप्नशीलः प्रायेणेति ॥' (सु० चि० अ० ११।३)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का प्रमेहनिदान नाम का दसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १० ॥



१. यह अर्थ अरुणदत्त के अनुसार है किन्तु 'क्रमेण ये वातकृतास्तु मेहाः' इसका अरुणदत्त सम्मत अर्थ ठीक नहीं है, क्योंकि यह श्लोक चरक का है और चरक के सभी टीकाकारों ने 'क्रमेण' का अर्थ 'वातवर्षक निदान के सेवन से उत्पन्न स्वतन्त्र' माना है और यही अर्थ ठीक है । क्योंकि अन्य दोषों की चिकित्सा करते हुए अपतर्पणजनित वायु की वृद्धि से उत्पन्न वातमेह तो साध्य ही होते हैं और इनकी चिकित्सा वर्णित है और स्वतन्त्र वातमेह असाध्य होते हैं । यथा—

या वातमेहान् प्रति पूर्वमुक्ता वातोत्त्वणानां विहिता क्रिया सा ।
वायुर्हि मेहेष्वतिक्रिशितानां कुप्यत्यसाध्यान् प्रति नास्ति चिन्ता ॥

(च. चि. अ. ६)

एकादशोऽध्यायः

अथातो विद्रधिबृद्धिगुल्मनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे विद्रधिबृद्धिगुल्मनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

विद्रधि के छः प्रमेद—

भुक्तैः पर्युषितात्युष्णरूक्षशुष्कविदाहिभिः ।

जिह्वशय्याविचेष्टाभिस्तैस्तैश्चासृक्प्रदूषणैः ॥ १ ॥

दुष्टत्वङ्मांसमेदोऽस्थिस्नाय्वस्तृक्कण्डराश्रयः ।

यः शोफो बहिरन्तर्वा महामूलो महारुजः ॥ २ ॥

वृतः स्यादायतो यो वा स्मृतः षोढा स विद्रधिः ।

पर्युषित (वासी), अतिउष्ण, रूक्ष, शुष्क, विदाही भोजनों के अतिसेवन से, टेढ़ी-टूटी शय्या या कुटिल चेष्टाओं से, एवं भिन्न-भिन्न रक्तदुष्टिकारक कारणों से, दूषित त्वचा, मांस, मेद, अस्थि, स्नायु, रक्त और कण्डरा में आश्रित बाहर या अन्दर बड़े मूल वाला, अतिशय दर्द करने वाला, गोल या लम्बा जो शोफ होता है, वह विद्रधि है और वह छः प्रकार की है ।

दोषैः पृथक्समुदितैः शोणितेन क्षतेन च ॥ ३ ॥

छः प्रकार—वातादि दोषों से पृथक् रूप में तीन प्रकार का, सन्निपात से, रक्त से (दोष से अधिष्ठित) और क्षत से ।

उक्त छः विद्रधि के दो मेद—

बाह्योऽत्र तत्र तत्राङ्गैर्दारुणो प्रथितोन्नतः ।

आन्तरो दारुणतरो गम्भीरो गुल्मवद्धनः ॥ ४ ॥

वल्मीकवत्समुच्छ्रायी शीघ्रघात्यग्निशस्त्रवत् ।

इनमें बाह्य विद्रधि—शरीर के भिन्न भिन्न अङ्गों में बाहर, दारुण (कठिन) ग्रन्थि के समान ऊपर को उठी होती है । अन्तर्विद्रधि—अधिक कठिन, अन्दर छिपी, गुल्म के समान, घन (संहत), वल्मीक के समान चारों ओर से ऊपर को उठी और अग्नि एवं शस्त्र के समान शीघ्र घातक होती है ।

विद्रधि के स्थान—

नाभिसंस्थितयकृत्प्लीहक्लोमहृत्कुक्षिवङ्गयो ॥ ५ ॥

स्याद् वृक्कयोरपाने च—

अन्तर्विद्रधि—नाभि, वस्ति, यकृत, प्लीहा, क्लोम, हृदय, कुक्षि, वंचण, वृक्क और गुदा में होती है ।

वक्तव्य—चरक में—'अन्तःशरीरे मांसासृगाविशन्ति यदा मलाः । तदा सजायते ग्रन्थिर्गम्भीरस्थः सुदारुणः ॥ हृदये क्लोमिन् यकृति प्लीहि कुक्षौ च वृक्कयोः । नाभ्यां वंचणयो-र्वाऽपि वस्तौ वा तीव्रवेदनः । दुष्टरक्तातिमात्रत्वात् स वै शीघ्रं विद्रहते । ततः शीघ्रविदाहित्वाद् विद्रधीत्यभिधी-यते ॥ (चरक सू. अ. १७।१३-१६ ।) स्त्रियों के गर्भाशय में जो विद्रधि होती है, उसका भी अन्तर्भाव वस्ति शब्द में हो जाता है ।

तथा नाभि की विद्रधि गुदा और नाभि दोनों भागों से बहती है ।

क्लेदभेद से विद्रधि के वातादि दोष निरूपण—

—विद्यादोषं क्लेदाच्च विद्रधौ ॥ १७ ॥

यथास्वं व्रणवत्—

विद्रधि में व्रण की भाँति क्लेद (साव) के अपने-अपने लक्षणों से (उत्तर तन्त्र अ. २५।६) वातादि दोष को जानना चाहिये ।

वक्तव्य—‘तनुरुचाराणं श्यावं फेनिलं वातविद्रधौ । तिल-
माषकुलथोदसन्निभं पित्तविद्रधौ । श्लैष्मिकं स्रवति श्वेतं
पिच्छिलं बहलं बहु । लक्षणं सर्वमेवैतद्भजते सान्निपातिकी ॥
(च. सू. अ. १७-१९)

विद्रधि की साध्यासाध्यता—

—तत्र विवर्ज्यः सन्निपातजः ।

पको हृन्नाभिवस्तिस्थो भिन्नोऽन्तर्बहिरेव वा ॥ १८ ॥

पक्वश्चान्तः स्रवन् वक्त्रान् क्षीणस्योपद्रवान्वितः ।

साध्यासाध्य—सन्निपातजन्य विद्रधि असाध्य है । हृदय,
नाभि और वस्ति में उत्पन्न होकर पकी हुई, तथा पक कर-
बाहर या अन्दर विदीर्ण हुई विद्रधि असाध्य है । पक कर
अन्दर बहती हुई अथवा क्षीण पुरुष में एवं उपद्रव युक्त, मुख
से या बाहर बहने वाली भी विद्रधि असाध्य होती है ।

वक्तव्य—आमो वा यदि वा पको महान् वा यदि वेतरः ।
सर्वो मर्मोऽस्थितश्चापि विद्रधिः कष्ट उच्यते ॥ नाभेरुपरिजाः
पक्वा यान्यूर्ध्वमितरे त्वधः । जीवस्थो निःस्रुतेषु स्रुतेषुर्ध्वं न
जीवति ॥ हृन्नाभिवस्तिवर्ज्या ये तेषु भिन्नेषु बाह्यतः । जीवेत्
कदाचित् पुरुषो नेतरेषु कदाचन ॥ (सु. नि. अ. १।२३-२५)

स्त्रियों की स्तनविद्रधि—

एवमेव स्तनसिरा विवृताः प्राप्य योषिताम् ॥ १९ ॥

सूतानां गर्भिणीनां वा सम्भवेच्छ्रयथुर्ध्वनः ।

स्तने सदुग्धेऽदुग्धे वा बाह्यविद्रधिलक्षणः ॥ २० ॥

नाडीनां सूक्ष्मवक्त्रत्वात्कन्यानां न स जायते ।

स्तनविद्रधि—इसी प्रकार से प्रसूता अथवा गर्भवती
स्त्रियों के दुग्ध युक्त या दुग्ध रहित स्तन की विवृत सिराओं
में दोष पहुँच कर बाह्य विद्रधि के लक्षणों से युक्त निविड शोथ
को उत्पन्न कर देते हैं । इसको स्तनविद्रधि कहते हैं ।
कन्याओं की स्तनसिराओं का मुख सूक्ष्म होने से उनमें
स्तनविद्रधि नहीं होती ।

वृद्धिरोगनिदान—

कुद्धो रुद्धगतिर्बायुः शोफशूलकरश्चरन् ॥ २१ ॥

मुष्कौ बह्वणतः प्राप्य फलकोशाभिवाहिनीः ।

पश्रीड्य धमनीर्बुद्धिं करोति फलकोशयोः ॥ २२ ॥

मार्ग के रुकने से कुपित वायु शोथ और शूल को करता
हुआ एक देश से दूसरे देश में विचरता हुआ जब बंक्षण से

वृषणों में पहुँचता है, तब फलकोश को जाने वाली सिराओं
को दबा कर फलकोशों में वृद्धि को उत्पन्न करता है ।

वृद्धि संख्या—

दोषास्रमेदोमूत्रान्त्रैः स वृद्धिः सप्तधा गदः ।

मूत्रान्त्रजावप्यनिलाद्वेतुभेदस्तु केवलम् ॥ २३ ॥

यह वृद्धि रोग वातादि दोषों से तीन प्रकार का, रक्तजन्य,
मेदजन्य, मूत्रजन्य और अन्नजन्य भेद से सात प्रकार का
है । मूत्रज और अन्नज वृद्धि भी वातजन्य ही है; केवल
कारण (अधिष्ठान) की भिन्नता से इनका अलग निर्देश
किया है । (जैसा कि सुश्रुत में—‘दोषदूष्यसंसर्गादायतनानां
च विशेषान्निमित्ततश्चैषां व्याधीनां भेदः’) ॥ इसी प्रकार मेदज
कफज और रक्तज पित्तज होती है, केवल अधिष्ठान या दूष्य
भेद से इन्हें पृथक् पृथक् कहा गया है । यही नियम अन्य
रोगों में भी लागू होता है ।

वातजवृद्धि—

वातपूर्णदृतिस्पर्शो रूक्षो वातादहेतुरुक् ।

वातजन्य वृद्धि वायु से भरी मसक की भाँति स्पर्शवाली
और रूक्ष होती है, इसमें विना कारण के दर्द होता है ।

पित्तजवृद्धि—

पकोदुम्बरसङ्काशः पित्तादाहोष्मपाकवान् ॥ २४ ॥

पित्तज वृद्धि पके हुए गूलर के समान रङ्ग की, दाह,
उष्णिमा और पाक से युक्त होती है ।

कफजवृद्धि—

कफाच्छीतो गुरुः स्निग्धः कण्डूमान् कठिनोऽल्परुक् ।

कफज वृद्धि शीतल, गुरु, स्निग्ध, कण्डूयुक्त, कठिन और
थोड़ी वेदना वाली होती है ।

रक्तजवृद्धि—

कृष्णस्फोटावृतः पित्तवृद्धिलिङ्गश्च रक्ततः ॥ २५ ॥

रक्तज वृद्धि काले छालों से युक्त और पित्तजन्य वृद्धि के
लक्षणों वाली होती है ।

मेदोजवृद्धि—

कफवन्मेदसा वृद्धिर्दुस्तालफलोपमः ।

मेदज वृद्धि कफज वृद्धि के समान, कोमल तथा तालफल
के समान रहती है ।

मूत्रजवृद्धि—

मूत्रधारणशीलस्य मूत्रजः स तु गच्छतः ॥ २६ ॥

अन्मभोभिः पूर्णदृतिवत्क्षोभं याति सरुद्धमुद्गः ।

मूत्रकृच्छ्रमघस्ताच्च वलयः फलकोशयोः ॥ २७ ॥

मूत्रज वृद्धि—मूत्र के उपस्थित वेग को रोकने वाले पुरुष
में मूत्रज वृद्धि होती है और यह चलते समय पानी से भरी
मसक की भाँति हिलती (थलथल करती) है, इसमें
वेदना रहती है और यह वृद्धि कोमल होती है । रोगी को

मूत्र-त्याग में काठिन्य रहता है तथा फलकोशों के नीचे छुरियाँ पड़ती हैं।

अन्त्रजवृद्धि—

वातकोपिभिराहारैः शीततोयावगाहनैः ।
धारणैरणभारध्वविषमाङ्गप्रवर्तनैः ॥ २८ ॥
क्षोभणैः क्षुभितोऽन्यैश्च क्षुद्रान्त्रावयवं यदा ।
पवनो विगुणीकृत्य स्वनिवेशादधो नयेत् ॥
कुर्याद्ब्रह्मणसन्धिस्थो ग्रन्थ्याभं श्वयथुं तदा ॥ २९ ॥

उपेक्ष्यमाणस्य च मुष्कवृद्धि-

माध्मानरुक्स्तम्भवती स वायुः ।

प्रपीडितोऽन्तः स्वनवान् प्रयाति

प्रधमापयन्नेति पुनश्च मुक्तः ॥ ३० ॥

आन्त्र वृद्धि—वातप्रकोपक आहारों से, शीतल जल में स्नान करने से, मल और वायु को रोकने से या बलपूर्वक इनको प्रवृत्त करने से, भार उठाने से, पैदल चलने से, विषम रूप में अङ्गों के चलाने से, तथा अन्य कोपक कारणों से कुपित वायु जब क्षुद्रान्त्र के भाग को मोड़कर अपने स्थान से नीचे की ओर ले जाती है, जब चंचल सन्धि में स्थित ग्रन्थि के आकार के शोथ (उभाड़) को उत्पन्न करती है। उपेक्षा करने से यह वायु-आध्मान, वेदना और स्तम्भन वाली मुष्कवृद्धि को कर देती है। दवाने पर यह शब्द के साथ अन्दर चली जाती है, और छोड़ने पर फिर फूलती हुई मुष्कों में आ जाती है।

अन्त्रवृद्धिरसाध्योऽयं वातवृद्धिसमाकृतिः ॥ ३१ ॥

यह आन्त्र वृद्धि असाध्य है, इसमें वात वृद्धि के समान लक्षण रहते हैं।

वक्तव्य—आन्त्र वृद्धि औषध से असाध्य है किन्तु रात्र से साध्य है।

गुल्म के लक्षण और भेद—

रुक्षकृष्णारुणसिरातन्तुजालगवाक्षितः ।

गुल्मोऽष्टधा पृथग्दोषैः संसृष्टैर्निचयं गतैः ॥ ३२ ॥

आर्तवस्य च दोषेण नारीणां जायतेऽष्टमः ।

रुक्ष, कृष्णवर्ण, लाल सिराओं के तन्तुसमूहों से व्याप्त गुल्म आठ प्रकार का होता है। यथा—वातादि दोषों से पृथक् रूप में तीन, दो दोषों के संसर्ग से तीन, सन्निपात से एक और आर्तव के दोष से स्त्रियों में आठवाँ गुल्म होता है।

वक्तव्य—गुल्म—'कुपितानिलमूलत्वाद् गूढमूलोदयादपि । गुल्मवद्वा विशालत्वाद् गुल्म इत्यभिधीयते ॥ हृदयस्त्योरन्तरे ग्रन्थिः सञ्चारी यदि वाऽचलः । चयापचयवान् वृत्तः स गुल्म इति कीर्तितः ॥'

गुल्मवत्—समूह विशेष, यथा—मनुष्यगुल्मः, सैन्यगुल्मः, वृषगुल्मः, एक स्थान पर गुल्मरूप में संहत होना। गुल्म पिण्डाकार होता है, यथा—स पिण्डत्वाद् गुल्म इत्यभिधीयते। (चरक)।

गुल्म के निदान—

ज्वरच्छर्द्यतिसाराद्यैर्वमनाद्यैश्च कर्मभिः ॥ ३३ ॥

कर्शितो वातलान्यत्ति शीतं वाऽम्बु बुभुक्षितः ।

यः पिबत्यनु चान्नानि लङ्घनप्लवनादिकम् ॥ ३४ ॥

सेवते देहसङ्घोभि छर्दिं वा समुदीरयेत् ।

अनुदीर्णामुदीर्णान्वा वातादीन्न विमुञ्चति ॥ ३५ ॥

स्नेहस्वेदावनभ्यस्य शोधनं वा निषेवते ।

शुद्धो वाऽऽशु विदाहीनि भजते स्यन्दनानि वा ॥ ३६ ॥

वातोल्बणास्तस्य मलाः पृथक् क्रुद्धा द्विशोऽथवा ।

सर्वे वा रक्तयुक्ता वा महास्रोतोऽनुशायिनः ॥ ३७ ॥

ऊर्ध्वोधोमार्गमावृत्य कुर्वते शूलपूर्वकम् ।

स्पर्शोपलभ्यं गुल्माख्यमुत्प्लुतं ग्रन्थिरूपिणम् ॥ ३८ ॥

निदान—ज्वर, वमन, अतीसार आदि से अथवा वमन

आदि कर्मों से कृश हुआ व्यक्ति जब वातकारक वस्तुओं का सेवन करता है, अथवा भूख लगने पर शीतल जल पीता है, भोजन के उपरान्त लङ्घन (कूदना), प्लवन (तैरना) आदि शरीर में विक्षोभ करने वाले कारणों का सेवन करता है, अनुत्पन्न वमन को प्रेरित करता है, अथवा उत्पन्न वायु आदि के वेग का त्याग नहीं करता, स्नेहन-स्वेदन न करके शोधन लेता है, अथवा वमनादि से शुद्ध होकर जल्दी ही विदाही एवं अभिष्यन्दी खान-पान का सेवन करने लगता है, इस प्रकार के व्यक्ति में वातप्रधान दोष पृथक्-पृथक् रूप में या संसर्ग रूप में अथवा सन्निपात रूप में होकर अथवा रक्त से मिलकर कुपित द्रुप (दोष) महास्रोत (उदर-आम-पकाशयस्थान) में पहुँचकर ऊपर और नीचे के मार्गों को रोककर प्रथम शूल उत्पन्न करके गुल्म रोग को उत्पन्न करते हैं। यह स्पर्श द्वारा विज्ञेय, उन्नत एवं ग्रन्थिरूप दोष कहलाता है।

वक्तव्य—गुल्म के स्थान—'वस्तौ च नाभ्यां हृदि पार्श्वयोर्वा स्थानानि गुल्मस्य भवन्ति पञ्च ॥' (चरक)। इसमें—'वातो-द्भवं वस्तिगतं वदन्ति पित्तोद्भवं चापि वदन्ति नाभौ। हृत्पा-श्वकचोदरसन्निविष्टं कफोद्भवं सर्वभवं तु सर्वैः ॥'

वातगुल्म—

कर्शनात्कफविट्पित्तैर्मार्गस्यावरणो वा ।

वायुः कृताश्रयः कोष्ठे रौच्यात्काठिन्यमागतः ॥ ३९ ॥

स्वतन्त्रः स्वाश्रये दुष्टः परतन्त्रः पराश्रये ।

पिण्डितत्वादमूर्तोऽपि मूर्त्त्वमिव संश्रितः ॥ ४० ॥

गुल्म इत्युच्यते वस्तिनाभिहृत्पार्श्वसंश्रयः ।

वातगुल्म-कर्शन से (धातुहय से) अथवा कफ, पित्त और मल से मार्गों के रुकने से कोष्ठ में आश्रय लेकर वायु, रुक्षता के कारण पिण्डाकार बनकर अपने स्थान पकाशय में दूषित होने पर स्वतंत्र होकर तथा पराश्रय-आमाशय आदि में

दूषित होने पर परतंत्र (पित्त और कफ के अधीन) रह कर स्पर्श द्वारा जानने योग्य होने से मूर्त की भांति होने से 'गुल्म' कहा जाता है । यह गुल्म वस्ति, नाभि, हृदय और दोनों पाश्र्वों में होता है ।

वातगुल्म के उपद्रव—

वातान्मन्याशिरःशूलं ज्वरप्लीहान्त्रकूजनम् ॥ ४१ ॥
व्यधः सूच्येव विट्सङ्गः कृच्छ्रादुच्छ्वसनं मुहुः ।
स्तम्भो गात्रे मुखे शोषः कार्श्यं विषमवह्निता ॥४२॥
रुक्षकृष्णत्वगादित्वं चलत्वादनिलस्य च ।
अनिरूपितसंस्थानस्थानवृद्धिक्षयव्यथः ॥ ४३ ॥
पिपीलिकाव्याप्त इव गुल्मः स्फुरति तुद्यते ।

वातगुल्म से मन्याशूल, शिरःशूल, ज्वर, प्लीहा, अंत्रों में गड़गड़ाहट, सूई चुभने की वेदना, मलवन्ध, कठिनाई से बार-बार श्वास लेना, शरीर में जड़ता, मुख में शोष, कृशता, विषमाश्रिता, त्वचा आदि में रूक्षता और कृष्णवर्ण होते हैं तथा वायु के गतिशील होने से इस गुल्म में आकार, स्थान, वृद्धि, क्षय और व्यथा ये अनिश्चित रहते हैं । गुल्म चींटियों से व्याप्त प्रतीत होता है तथा इसमें स्फुरण और वेदना होती है ।

पित्तज गुल्म—

पित्तादाहोऽम्लको मूर्च्छां विड्भेदस्वेदवृड्ज्वराः ॥४४॥
हारिद्रत्वं त्वगाद्येषु गुल्मश्च स्पर्शनासहः ।
दूयते दीप्यते सोष्मा स्वस्थानं दहतीव च ॥ ४५ ॥
पित्तगुल्म में दाह, खटाश, मूर्च्छा, अतीसार, पसीना, प्यास, ज्वर, त्वचा आदि में हारिद्रवर्ण और गुल्म में स्पर्श का सहन नहीं होता है । गुल्म तपता है, जलता है, गरम होता है और गुल्म स्थान को जलाता हुआ प्रतीत होता है ।

कफज गुल्म—

कफास्तैमित्यमरुचिः सदनं शिशिरज्वरः ।
पीनसालस्यहृत्सासकसशुक्त्वगादिताः ॥ ४६ ॥
गुल्मोऽवगाढः कठिनो गुरुः सुप्तः स्थिरोऽल्परुक् ।
कफ गुल्म में कफ के कारण स्तैमित्य (गीले वस्त्र से ढपा), अरुचि, शिथिलता, ठण्डी लगकर ज्वर होना, पीनस, आलस्य, जी मिचलाना, कास, त्वचा आदि श्वेत होते हैं तथा गुल्म गहरा-गम्भीर, कठिन, गुरु, स्पर्शज्ञानशून्य, स्थिर और थोड़ी वेदना वाला होता है ।

स्वदोषस्थानधामानः स्वे स्वे काले च रुक्कराः ॥४७॥
प्रायः—

ये गुल्म अपने दोष के स्थान में रहते हैं और अपने दोष के कुपित होने के काल में प्रायः करके वेदना करते हैं ।

वक्तव्य—यथा—वातगुल्म में दोष (वायु) का स्थान पक्षाशय तथा प्रकोपणकाल भोजन की जीर्णविस्था है; इसलिए वातगुल्म प्रायः पक्षाशय में होता है, और भोजन

के जीर्ण होने पर वेदना करता है । इसी प्रकार दूसरे गुल्म में भी समझना ।

द्वन्द्वज गुल्म—

—त्रयस्तु द्वन्द्वोऽथा गुल्माः संसृष्टलक्षणाः ।

तीन गुल्म द्वन्द्वज हैं, इनमें दो दोषों के लक्षण मिले रहते हैं ।

वक्तव्य—यथा—'निमित्तलिङ्गान्युपलभ्य गुल्मे द्विदोषजे दोषबलावलं च । व्यामिश्रलिङ्गानपरंस्तु गुल्मान् त्रीनादिशो-
दौषधकल्पनार्थम् ।' (चरक चि. अ. ५।१६।)

त्रिदोषज गुल्म—

सर्वजस्तीत्ररुग्दाहः शीघ्रपाको घनोन्नतः ॥ ४८ ॥
सोऽसाध्यो—

सन्निपातजगुल्म त्रिदोषजन्य, तीव्र वेदना और दाह से युक्त, शीघ्र पकने वाला, कठिन और उष्ण होता है, और यह असाध्य है ।

रक्तज गुल्म—

—रक्तगुल्मस्तु स्त्रिया एव प्रजायते ।

ऋतौ वा नवसूता वा यदि वा योनिरोगिणी ॥ ४९ ॥
सेवते वातलानि स्त्री क्रुद्धस्तस्याः समीरणः ।
निरुणद्धयार्तवं योन्यां प्रतिमासमवस्थितम् ॥ ५० ॥
कुक्षिं करोति तद्र्भलिङ्गमाविष्करोति च ।
हृत्सासदौर्हृदस्तन्यदर्शनक्षामतादिकम् ॥ ५१ ॥

रक्त गुल्म स्त्री को ही होता है । कारण—ऋतुकाल में या नूतन प्रसूता अथवा योनि रोग वाली स्त्री यदि वातकारक आहार या विहार का सेवन करती है तो इसमें कुपित वायु प्रतिमास आने वाले आर्तव को योनि में रोक देती है, और रुका हुआ वह आर्तव रक्त उदर में गर्भ के लक्षण कर देता है, तथा जी मिचलना, दौर्हृदभाव, दूध का आना, कृशता आदि गर्भलक्षणों को करता है ।

वक्तव्य—चरक में—'यः स्पन्दते पिण्डित एव नाङ्गैश्चिरात् सशूलः समगर्भलिङ्गः । स रौधिरः स्त्रीभव एव गुल्मो मासे व्यतीते दशमे चिकित्स्यः ।' (चरक चि. अ. १९।) वृद्धा स्त्री में स्वभावतः आर्तव-प्रवृत्ति न होने से यह गुल्म नहीं होता ।

रक्तज गुल्म के उपद्रव—

क्रमेण वायुसंसर्गात्पित्तयोनि तथा च तत् ।
शोणितं कुरुते तस्या वातपित्तोत्थगुल्मजान् ॥ ५२ ॥
रुक्स्तम्भदाहातीसारवृड्ज्वरादीनुपद्रवान् ।
गर्भाशये च सुतरां शूलं दुष्टासृगाश्रये ॥ ५३ ॥
योन्याश्च स्रावदौर्गन्ध्यतोदस्पन्दनवेदनाः ।

रक्त क्रमशः वायु-पित्त से मिलकर पित्तयोनि (पित्त से उत्पन्न) होने के कारण स्त्री में वातपित्तजन्य गुल्म में वेदना, जड़ता, दाह, अतीसार, प्यास, ज्वर आदि उपद्रव होते हैं ।

दूषित रक्त के आश्रय गर्भाशय में निरन्तर शूल रहता है, और योनि में स्राव की दुर्गन्धि, चुभने की दर्द, स्पन्दन और वेदना रहती है।

गर्भ से रक्तगुल्म की विशेषता—

न चाङ्गैर्गर्भवद्गुल्मः स्फुरत्यपि तु शूलवान् ॥ ५४ ॥

पिण्डीभूतः स एवास्याः कदाचित्स्पन्दते चिरात्।

न चास्या वर्द्धते कुक्षिगुल्म एव तु वर्द्धते ॥ ५५ ॥

गुल्म और गर्भ में भेद—गुल्म की फड़कन में (गर्भ की भांति) हाथ, पैर आदि अङ्गों का अनुभव नहीं होता, अपितु वेदना रहती है, यह गुल्म पिण्डाकार (पोटली के समान) रहता है, और कभी कभी बहुत देर में स्पन्दन करता है (गर्भ की भांति जल्दी जल्दी नहीं)। इस (गुल्म) में उदर ऊपर को बढ़ता नहीं, अपि तु गुल्म ही बढ़ता है।

वक्तव्य—गुल्म में जो स्पन्दन (फड़कन) का अनुभव होता है; वह रक्तवाहिनी सिरा का होता है, जो कि प्रायः बड़ी ग्रन्थियों में मिलता है।

गुल्म और विद्रधि का भेद—

स्वदोषसंश्रयो गुल्मः सर्वो भवति तेन सः।

पाकं चिरेण भजते नैव वा, विद्रधिः पुनः ॥ ५६ ॥

पच्यते शीघ्रमत्यर्थं दुष्टरक्ताश्रयत्वतः।

अतः शीघ्रविदाहित्वाद्विद्रधिः सोऽभिधीयते ॥ ५७ ॥

गुल्म और विद्रधि का भेद—सब गुल्म अपने अपने दोष तक ही सीमित रहते हैं; इसलिये या तो पकते ही नहीं और यदि कभी (आश्रय के मांस या रक्त को आक्रान्त कर) पकते हैं तो देर में पकते हैं। विद्रधि दूषित रक्त का आश्रय वाली होने से जल्दी और अधिक पकती है। इसलिए शीघ्र विदाह (पाक) होने के कारण इसको विद्रधि कहते हैं।

वक्तव्य—सुश्रुत में—'न निबन्धोऽस्ति गुल्मानां विद्रधिः सनिबन्धनः। गुल्माकाराः स्वयं दोषा विद्रधिर्मांसशोणिते ॥ विवरानुचरो ग्रन्थिरप्सु बुद्बुदको यथा। एवंप्रकारो गुल्मस्तु तस्मात्पाकं न गच्छति ॥ मांसशोणितबाहुल्यात्पाकं गच्छति विद्रधिः। मांसशोणितहीनत्वाद् गुल्मः पाकं न गच्छति ॥ गुल्मस्तिष्ठति दोषे स्वे विद्रधिर्मांसशोणिते। विद्रधिः पच्यते तस्माद् गुल्मश्चापि न पच्यते ॥' चरक में—'रक्तपित्ताति-वृद्धत्वात् क्रियामनुपलभ्य च, यदि गुल्मो विदधेत तत्र शब्दं भिपगूजितम् ॥' इससे कभी कभी आश्रयभूत अंगों के मांस और रक्त के भी विकृत होने से विशेषतः पित्त गुल्म का पाक देखा जाता है।

वास्तव में गुल्म वायु आदि दोषों का गोला ही है, इसलिए इसका पाक नहीं होता। यथा—स यस्मादात्मनि चयं गच्छत्यप्स्विबुद्बुदः। अन्तः सरति यस्माच्च न पाक-सुपयात्यतः ॥ (सु. चि. अ. ४२।६।) चरक में सभी गुल्मों में वायु की प्रधानता बताई है, यथा—मास्ते ह्युपशान्ते

स्वल्पेनापि प्रयत्नेन शक्योऽन्योऽपि दोषो नियन्तुं गुल्मे-
ष्विति ॥ (चरक नि. अ. ३।१६)

गुल्म का बाह्याभ्यन्तर लक्षण—

गुल्मेऽन्तराश्रये वसितकुक्षिहृत्प्लीहवेदनाः।

अभिवर्णबलभ्रंशो वेगानां चाप्रवर्तनम् ॥ ५८ ॥

अतो विपर्ययो बाह्ये कोष्ठाङ्गेषु तु नातिरुक्।

वैवर्ण्यमवकाशस्य बहिरुन्नतताऽधिकम् ॥ ५९ ॥

आभ्यन्तर गुल्म में वसित, उदर, हृदय और पार्श्व में वेदना, अग्निमान्द्य, गात्रविवर्णता, बलभ्रंश और मल-मूत्र के वेगों की अपवृत्ति होती है। बाह्य गुल्म में इससे विपरीत लक्षण होते हैं, कोष्ठ के अंगों में बहुत वेदना नहीं होती तथा गुल्म प्रदेश में विवर्णता और बाहर की ओर अधिक उन्नति होती है।

आनाह के लक्षण—

साटोपमत्युग्ररुजमाध्मानमुदरे भृशम्।

ऊर्ध्वाधोवातरोधेन तमानाहं प्रचक्षते ॥ ६० ॥

आनाह—ऊपर और नीचे की ओर वायु का अवरोध होने से आटोप, अतिशय तीव्र वेदना और उदर में तीव्र आध्मान होता है। इसको आनाह कहते हैं।

वक्तव्य—प्रत्याध्मान—'विमुक्तपार्श्वहृदयं तदेवामाशयो-
स्थितम्। प्रत्याध्मानं विजानीयात् कफन्याकुलितानिलम् ॥'

अष्टीला तथा प्रत्यष्टीला—

घनोऽष्टीलोपमो ग्रन्थिरष्टीलोर्ध्वं समुन्नताः।

आनाहलिङ्गस्तिर्यक्तु प्रत्यष्टीला तदाकृतिः ॥ ६१ ॥

प्रत्यष्टीला—जो ग्रन्थि निबिड एवं अष्टीला (गोल पत्थर) के समान ऊपर को उठी होती है तथा आनाह के लक्षणों से युक्त हो, वह-अष्टीला-है। जो ग्रन्थि अष्टीला के समान परन्तु तिरछी उठी हो (ऊपर न हो) उसे-प्रत्यष्टीला-कहते हैं।

तूनी तथा प्रतूनी के लक्षण—

पक्काशयाद् गुदोपस्थं वायुस्तीव्ररुजः प्रयान्।

तूनी, प्रतूनी तु भवेत्स एवातो विपर्यये ॥ ६२ ॥

तूनी-प्रतूनी—पक्काशय से प्रारम्भ होकर तीव्र वेदना वाली वायु गुदा और उपस्थ को जाती है, इसको-तूनी-कहते हैं। यदि गुदा-उपस्थ से आरम्भ होकर वायु पक्काशय को तीव्र वेदना के साथ जाये तो इसको-प्रतूनी-कहते हैं।

१. अन्य आचार्यों ने इसे-आध्मान-तथा इसका दूसरा प्रकार प्रत्याध्मान-माना है। आनाह में वायु को अवरोधक तथा आम और पुरीष का अवरोध बताया है। यथा—'आमं शकृदा निचिर्त-
क्रमेण भूयो विवदं विगुणानिलेन। प्रवर्तमानं न यथास्वमेनं विकार-
मानाहसुदाहरन्ति।' इस प्रकार आनाह दो प्रकार का होता है
(१) आमज या आमाशयज (२) पुरीषज या पक्काशयज।

गुल्म के प्राग्रूप—

उद्गारवाहुल्यपुरीषबन्ध-

तृप्त्यक्षमत्वान्प्रविक्रजनानि ।

आटोपमाध्मानमपक्तिशक्ति-

मासत्रगुल्मस्य वदन्ति चिह्नम् ॥ ६३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने विद्वधि-
वृद्धिगुल्मनिदानं नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥



गुल्म के पूर्वरूप—उद्गार की अधिकता, मलबन्ध, वृत्ति
(विना भोजन किए हुए भी भोजन किए होने का अनुभव),
असहनशीलता या असामर्थ्य, आंत्रों में गड़गड़ाहट, आटोप,
आध्मान और पाचनशक्ति का अभाव ये गुल्म के पूर्वरूप हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदान स्थान का
ग्यारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः

अथात उदरनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे उदर निदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा
कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

उदररोग की उत्पत्ति—

रोगाः सर्वेऽपि मन्देऽग्रौ सुतरामुदराणि तु ।

अजीर्णान्मलिनैश्चात्रैर्जायन्ते मलसञ्चयात् ॥ १ ॥

सब (उबर अतीसार आदि) रोग अग्नि के मन्द होने से
उत्पन्न होते हैं, इनमें उदर रोग तो विशेष कर अग्निमान्द्य से
होते हैं । इसके सिवाय अजीर्ण (आम, विष्टब्ध, विदग्ध,
रसशेष), मलिन अन्न (पूति, प्युंषित, सङ्कीर्ण आदि) से,
तथा चिरकालीन एकत्रित दोषों के सञ्चय से अथवा पुरीष,
मूत्र आदि के अधिक सञ्चय से उदर रोग उत्पन्न होते हैं ।

उदररोग की सम्प्राप्ति—

ऊर्ध्वाधो धातवो रुद्ध्वा वाहिनीरम्बुवाहिनीः ।

प्राणान्यपानान् सन्दूष्य कुर्युस्त्वङ्मांससन्धिगाः ॥ २ ॥

आध्माप्य कुक्षिमुदरम्—

सम्प्राप्ति—जलवाही खेतों को ऊपर एवं नीचे रोककर
प्राण, अग्नि और अपान को दूषित कर त्वचा, मांस और
सन्धि में स्थित धातु (वातादि दोष) कुक्षि को फुला कर
उदर रोग को उत्पन्न करते हैं ।

उदर-रोग के आठ भेद—

—अथथा तच्च भिद्यते ।

पृथङ्गोपैः समस्तैश्च प्लीहघट्टक्षतोदकैः ॥ ३ ॥

यह उदररोग आठ प्रकार का है—वातादि पृथक् दोषों से,
सन्धिपात से, प्लीहा से, वद्धता से, क्षत से और उदक से ।

उदर रोगार्त्त के लक्षण—

तेनार्ताः शुष्कतात्वोष्ठाः शूनपादकरोदराः ।

नष्टचेष्टाबलाहाराः कृशाः प्रध्मातकुक्षयः ॥ ४ ॥

स्युः प्रेतरूपाः पुरुषाः—

सामान्य लक्षण—इस उदर रोग से पीड़ित व्यक्ति के
तालु और ओष्ठ शुष्क होते हैं, पैर, हाथ और उदर सूज जाते
हैं, चेष्टा, बल और आहार (पाचन शक्ति) नष्ट हो जाता
है और वह कृश तथा प्रेतरूप (देखने में प्रेत की भाँति पेट
बड़ा, मुख पतला, छाती दबी, हाथ-पैर सूजे, काला रङ्ग
आदि बीभत्सरूप होने से) हो जाता है ।

उदररोग के प्राग्रूप—

—भाविनस्तस्य लक्षणम् ।

क्षुत्राशोऽन्नं चिरात्सर्वं सविदाहं च पच्यते ॥ ५ ॥

जीर्णाजीर्णे न जानाति सौहित्यं सहते न च ।

क्षीयते बलतः शश्वच्छ्वसित्यल्पेऽपि चेष्टिते ॥ ६ ॥

वृद्धिर्विशोऽप्रवृत्तिश्च किञ्चिच्छोफश्च पादयोः ।

रुग्बस्तिसन्धौ ततता लघ्वल्पाभोजनैरपि ॥ ७ ॥

राजीजन्म वलीनाशो जठरे—

पूर्वरूप—भूख का नाश, सभी प्रकार का भोजन देर में
विदाह के साथ पचता है, रोगी जीर्ण और अजीर्ण की पहचान
नहीं कर पाता, पेट भर कर भोजन करने का सहन नहीं
होता, निरन्तर बल में कम होता जाता है, थोड़ा सा भी
काम करने पर श्वास चढ़ जाता है, मल की वृद्धि और अप्रवृत्ति
होती है, पैर पर थोड़ी सी सूजन हो जाती है, वस्तिसन्धि
(पेड़) पर दर्द, लघु एवं थोड़े भोजन से या विना भोजन से
भी उदर में विस्तीर्णता तथा उदर पर रेखायें उत्पन्न होती हैं
और झुर्रियाँ नष्ट हो जाती हैं ।

—जठरेषु तु ।

सर्वेषु तन्द्रा सदन्तं मलसङ्गोऽल्पवह्निता ॥ ८ ॥

दाहः श्वयथुराध्मानमन्ते सलिलसम्भवः ।

सब उदर रोगों में तन्द्रा, शिथिलता, मल का अवरोध,
अग्निमान्द्य, दाह, शोथ और आध्मान होता है और अन्त में
जल की उत्पत्ति हो जाती है ।

जलोदर भिन्न उदररोग के सामान्य लक्षण—

सर्वं त्वतोयमरुणमशोफं नातिभारिकम् ॥ ९ ॥

गवाक्षितं सिराजालैः सदा गुडगुडायते ।

नाभिमन्त्रं च विष्टभ्य वेगं कृत्वा प्रणश्यति ॥ १० ॥

मारुतो हृत्कटीनाभिपायुवङ्गणवेदनाः ।

सशब्दो निश्चरेद्वायुर्विड्वद्धो मूत्रमल्पकम् ॥ ११ ॥

नातिमन्दोऽनलो लौल्यं न च स्याद्विरसं सुखम् ।

विना जल वाले सब उदर अरुण वर्ण, थोड़े शोथ युक्त, अतिशय भारी नहीं (थोड़े भार के), सिरा समूह के जालों से आक्रान्त, सब समय गुद्-गुद् शब्दवाला तथा वायु नाभि, अन्त्र में रुक कर हृदय, कटि, नाभि, पायु और वंक्षण में वेदना कर अपना जोर दिखा कर शान्त हो जाती है, वायु शब्द के साथ बाहर आती है, मलावरोध होता है, मूत्र थोड़ा होता है, अग्नि बहुत मन्द नहीं होती, सब कुछ खाने की लालसा रहती है और मुख में विरसता भी नहीं होती ।

वक्तव्य—अजातोदक-जल न होने या ईषद् उदक-थोड़ा पानी होने पर ये लक्षण होते हैं ।

वातोदर—

तत्र वातोदरे शोफः पाणिपान्मुष्ककुक्षिषु ॥ १२ ॥

कुक्षिपार्श्वोदरकटीपृष्ठरुक् पर्वभेदनम् ।

शुष्ककासोऽङ्गमर्दोऽथो गुरुता मलसंग्रहः ॥ १३ ॥

श्यावारुणत्वगादित्वमकस्माद्बृद्धिहासवत् ।

सतोदभेदमुदरं तनुकृष्णसिराततम् ॥ १४ ॥

आध्मातदृतिवच्छब्दमाहृतं प्रकरोति च ।

वायुश्चात्र सरुकशब्दो विचरैःसर्वतोगतिः ॥ १५ ॥

वातजन्य उदर में पैर, हाथ, मुष्क और उदर में शोथ, कुक्षि, पार्श्व, उदर, कटि और पीठ में दर्द, पर्वों का टूटना, शुष्ककास, अङ्गों का टूटना, नीचे (नाभि से नीचे) भारी पन, मल का अवरोध, त्वचा आदि में श्याव या अरुण वर्ण, एकाएक बढ़ना और घटना, उदर में चुभने या फटने की दर्द और उदर पतली, काली सिराओं से व्याप्त होता है तथा वायु से फूली मशक की भाँति ताड़ने पर शब्द होता है, वायु शब्द एवं वेदना के साथ चारों तरफ घूमती है ।

पित्तोदर—

पित्तोदरे ज्वरो मूर्च्छा दाहस्त्रुट् कटुकास्यता ।

भ्रमोऽतिसारः पीतत्वं त्वगादावुदरं हरित् ॥ १६ ॥

पीतताम्रसिरानद्गं सस्वेदं सोष्म दह्यते ।

धूमायति मृदुस्पर्श क्षिप्रपाकं प्रदूयते ॥ १७ ॥

पित्तोदर में ज्वर, मूर्च्छा, जलन, प्यास, मुख में कटुता, भ्रम, अतीसार, त्वचा आदि में पीला वर्ण और उदर में हरित वर्ण होता है, उदर पीली और ताम्रवर्ण सिराओं से व्याप्त, स्वेद एवं उष्णता के साथ जलता है, धूस की भाँति प्रतीति होती है, स्पर्श में कोमल होता है, जल्दी पक जाता है और तपता है ।

श्लेष्मोदर—

श्लेष्मोदरेऽङ्गसदनं स्वापः श्वयथुगौरवम् ।

निद्रोत्केशारुचिश्वासकासशुक्लत्वगादिता ॥ १८ ॥

उदरं स्तिमितं श्लक्ष्णं शुक्रराजीततं महत् ।

चिराभिवृद्धि कठिनं शीतस्पर्शं गुरु स्थिरम् ॥ १९ ॥

कफोदर में अङ्गों में शिथिलता, सुप्ति, शोथ, भारीपन, निद्रा

उत्क्लेश, अरुचि, श्वास, कास तथा त्वचा आदि में सफेदी होती है, उदर निश्चल, चिकना, श्वेत रेखाओं से व्याप्त, बड़ा और देर में बढ़ने वाला, कठिन, स्पर्श में शीतल, गुरु और स्थिर होता है ।

त्रिदोषज उदर—

त्रिदोषकोपनैस्तैस्तैः स्त्रीदत्तैश्च रजोमलैः ।

गरदूषीविषाद्यैश्च सरक्ताः सञ्चिता मलाः ॥ २० ॥

कोष्ठं प्राप्य विकुर्वाणाः शोषमूर्च्छाभ्रमान्वितम् ।

कुर्युस्त्रिलिङ्गमुदरं शीघ्रपाकं सुदारुणम् ॥ २१ ॥

बाधते तच्च सुतरां शीतवाताभ्रदर्शने ।

सन्निपातोदर—सङ्कीर्ण आदि भोजनों से तथा सर्वनिदान में कहे त्रिदोषप्रकोपक कारणों से (वशीकरण के लिये) स्त्री द्वारा (भोजनादि में) प्रयुक्त आर्तव तथा (हाथ-पैर आदि अङ्गों के) मलों से, गर (संयोग विष), दूषीविष आदि (दूषित जल, सविष माला, वृण आदि) से बड़े हुए वातादि दोष रक्त के साथ कोष्ठ में पहुँच कर विकृत बन कर शोष, मूर्च्छा एवं भ्रम के साथ तीनों दोषों के लक्षण वाले उदर रोग को उत्पन्न करते हैं । यह उदर जल्दी पकने वाला और अति कष्टदायक होता है, शीतल पदार्थों एवं वायु से और वादल आने पर अतिशय पीड़ा करता है ।

वक्तव्य—'स्त्री' शब्द विवेक रहित मनुष्यों के लिये है । चूँकि स्त्रियाँ प्रायः अविवेकी होती हैं ?

प्लीहोदर—

अत्याशितस्य सङ्क्षोभाद्यानयानादिचेष्टितैः ॥ २२ ॥

अतिव्यवायकर्मध्वमनव्याधिकर्शनैः ।

वामपार्श्वश्रितः प्लीहा च्युतः स्थानाद्विवर्द्धते ॥ २३ ॥

शोणितं वा रसादिभ्यो विवृद्धं तं विवर्द्धयेत् ।

सोऽप्लीवेवातिकठिनः प्राक्ततः कूर्मपृष्ठवत् ॥ २४ ॥

क्रमेण वर्द्धमानश्च कुक्ष्यावुदरमावहेत् ।

श्वासकासपिपासाऽऽस्यवैरस्याध्मानरुञ्जरैः ॥ २५ ॥

पाण्डुत्वमूर्च्छाच्छर्दिभिर्दाहमोहैश्च संयुतम् ।

अरुणाभं विवर्णं वा नीलहारिद्रराजिमत् ॥ २६ ॥

प्लीहोदर—बहुत अधिक भोजन करके सवारी आदि की चेष्टा के कारण विक्षोभ होने से, मैथुन, चेष्टा, मुसाफिरी, वमन आदि के अधिक सेवन से तथा रोग से कृश होने पर वाम पार्श्व में आश्रित प्लीहा स्थान से च्युत होकर बढ़ जाती है अथवा रसादि धातुओं से बढ़ा हुआ रक्त प्लीहा को बढ़ाता है । इससे प्रथम वह प्लीहा अछीला की भाँति अति कठिन होती है, पीछे कछुए की पीठ की भाँति हो जाती है और क्रमशः बढ़ती हुई उदर रोग करती है । इससे रोगी को श्वास, कास, प्यास, मुख की विरसता, आध्मान, ज्वर, पाण्डुपन, मूर्च्छा, वमन, दाह और मोह होता है, उदर अरुणवर्ण,

अनिश्चितवर्ण तथा नीली और हल्दी के समान रखाओं से व्याप्त होता है ।

वातादिज प्लीहोदर का लक्षण—

उदावर्तवजानाहैमोहृष्टहृष्टहृष्टहृष्टः ।

गौरवारुचिकाठिन्यैर्विद्यातत्र मलान् क्रमात् ॥ २७ ॥

इस प्लीहोदर में उदावर्त, पीड़ा और आनाह से वायु को, मोह, प्यास, चलने और ज्वर से पित्त को तथा भारीपन, अरुचि और काठिन्य से कफ को जाने ।

यकृत का लक्षण—

प्लीहवृद्धिणात्पार्श्वीत् कुर्याद्यकृतपि च्युतम् ।

प्लीहा की भाँति दक्षिण पार्श्व से च्युत यकृत उदर को उत्पन्न करता है, अथवा अपने कारण से बढ़ा रक्त यकृत को बढ़ा देता है और यह भी उदर रोग उत्पन्न करता है ।

वदोदर का लक्षण—

पद्मवालैः सहाश्रेण भुक्तैर्वद्वायने गुदे ॥ २८ ॥

दुर्नामभिददावर्तैस्त्वैर्वाऽन्त्रोपलेपिभिः ।

वर्चपित्तकफान् रुद्ध्वा करोति कुपितोऽनिलः ॥ २९ ॥

अपानो जठरं तेन स्युर्वाहृज्वरवृद्धक्षाः ।

कासश्वासोरुसदनं शिरोहृत्राभिपायुक्तम् ॥ ३० ॥

मलसङ्घोऽरुचिरङ्घ्रिर्द्वन्द्वं नूढमारुतम् ।

स्थिरं नीलावर्णसिराराजिनद्धमराजि वा ॥ ३१ ॥

नाभेरुपरि च प्रायो गोमुच्छ्रावृत्ति जायते ।

वदोदर—पद्म और वालों को अन्न के साथ खाने से गुदा के मार्ग बन्द हो जाने पर अथवा अशों से, उदावर्त से अथवा अन्य माष, तिल आदि से अन्न के उपलिप्त हो जाने से गुदा का मार्ग बन्द होने से कुपित अपान वायु मल, पित्त और कफ को रोककर उदर रोग को करती है, इससे दाह, ज्वर, प्यास, क्षीक आना, कास, श्वास, टांगों में शिथिलता, शिर, हृदय, नाभि और पायु में दर्द, मल का अवरोध, अरुचि और वमन होते हैं तथा उदर में से वायु बाहर आकर भीतर ही इधर-उधर घूमता है, उदर स्थिर एवं नील-अलग सिराओं की रेखा से भरा अथवा बिना रेखा के होता है और नाभि से ऊपर प्रायः करके गाय के पूँछ के जाकार का (ऊपर की ओर क्रमशः पतला) हो जाता है ।

द्विदोदर के लक्षण—

अस्थ्यादिशल्यैः सान्निश्रेद्भुक्तैरत्यशनेन वा ॥ ३२ ॥

भिद्यते पच्यते वाऽन्त्रं तच्छिद्रैश्च खवन्वहिः ।

आम एव गुदादेति ततोऽल्पाल्पं सविद्धः ॥ ३३ ॥

तुल्यः कुणपगन्धेन पिच्छिलः पीतलोहितः ।

शेषत्रापूर्य जठरं जठरं घोरमावहेत् ॥ ३४ ॥

वर्द्धयेत्तद्वो नाभेराद्यु चैति जलात्मवाम् ।

उद्विक्तदोषरूपं च व्याप्तं च श्वासवृद्धभ्रमैः ॥ ३५ ॥
द्विदोदरमिदं प्राहुः परित्वावीति चापरे ।

द्विदोदर—भोजन के साथ क्षाप हुप अस्थि आदि शल्यों से अथवा अत्यधिक भोजन से अंत फट जाती है या पक जाती है । उस के छेदों से अपक आहार रस मल के साथ गुदा से थोड़ा-थोड़ा बाहर आता है । यह खाव शव के समान गन्धवाला, पिच्छिल, पीला और लाल होता है । और जो खाव बाहर जाने से बच जाता है वह उदर में भरकर नयानक उदर रोग को उत्पन्न करता है । इससे उदर नाभि से नीचे बढ़ता है तथा शीघ्र ही जलोदर में बदल जाता है । वड़े हुए दोष के अनुरूप लक्षण तथा श्वास, प्यास और भ्रम इनसे व्याप्त इस उदर रोग को द्विदोदर कहा है । दूसरे आचार्य इसे परित्वावी उदर कहते हैं ।

जलोदर का लक्षण—

प्रवृत्तस्नेहपानादेः सहसाऽऽमान्मुपायिनः ॥ ३६ ॥

अत्यन्मुपानान्मन्दाग्नेः क्षीणस्यातिकृशस्य वा ।

रद्ध्वाऽन्त्रुमार्गाननिलः कफश्च जलमूर्च्छितः ॥ ३७ ॥

वर्चयेतां तदेवान्त्रु तत्स्थानादुदराश्रितौ ।

ततः स्यादुदरं वृष्णागुदक्षुतिरुजान्वितम् ॥ ३८ ॥

कासश्वासारुचियुतं नानावर्णसिराततम् ।

तोयपूर्णदृतिस्पर्शशब्दप्रक्षोभवेपथु ॥ ३९ ॥

दकोदरं महत्स्निग्धं स्थिरमावृत्तनाभि तत् ।

जलोदर—स्नेहपान आदि (वमन-विरचनादि) कर्म जिसने आरम्भ किये हैं उसको सहसा अपक जलपान करने से, या मन्दाग्नि, क्षीण अथवा अतिकृश व्यक्ति के अधिक जल पीने से पुरुष के जलवहस्रोतों को वायु बन्द करके और जल से मिश्रित कफ उदर में आश्रित होकर ये दोनों ही जल के स्थान से उसी जल को बढ़ाते हैं । इससे उदर रोग होता है । इस उदर रोग में प्यास, गुदा से खाव तथा पीड़ा होती है । रोगी को कास, श्वास, अरुचि रहती है, उदर नानावर्ण की सिराओं से व्याप्त होता है । जल से भरी मशक के समान स्पर्श, शब्द, चोम और कम्पन होता है । यह वदोदर (जलोदर) कहलाता है तथा औरों की अपेक्षा बड़ा, स्निग्ध, स्थिर और (उलटी हुई) चारों ओर से गोल नाभि वाला होता है ।

वक्तव्य—जलवहस्रोत—उदकवहानां स्रोतसां तालुमूळं क्लोन च । प्रदुष्टानां तु खलु प्यामिदं विशेषविज्ञानं भवति । तद्यथा—जिह्वातात्कोष्ठक्लोमशोषं पिपासां चातिप्रवृद्धां दृष्ट्वा-दकवहान्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात् ॥ (चरक वि. अ. ५८ ।)

सभी उदररोगों में जलोत्पत्ति—

उपेक्षया च सर्वेषु दोषाः स्वस्थानतश्च्युताः ॥ ४० ॥

पाकाद् द्रवा द्रवीकुर्युः सन्धिलोतोमुखान्यपि ।
स्वेदश्च बाह्यलोतःसु निहतस्तिर्यगास्थितः ॥ ४१ ॥
तदेवोदकमाप्याय्य पिच्छ्रं कुर्यात्तदा भवेत् ।
गुरुदरं स्थिरं वृत्तसाहतं च न शब्दवत् ॥ ४२ ॥
मृदु व्यपेतराजीकं नाभ्यां स्पृष्टं च सर्पति ।
तदनूदकजन्मास्मिन्कुक्षियुद्धिस्ततोऽधिकम् ॥ ४३ ॥
सिरान्तर्धानमुदकजठरोक्तं च लक्षणम् ।

विक्रिस्ता न करने पर भी उदररोगों में अपने स्थान से च्युत हुए वातादि दोष, पाक होने पर द्रव बनकर सन्धि तथा लोतों के मुखों को भी द्रवीभूत कर देते हैं। तथा बाह्य लोतों में दका हुआ स्वेद तिर्यक् गति से आकर उसी जल को बढ़ाकर पिच्छ्रा उत्पन्न करता है। तब उदर भारी, निश्चल, गोल हो जाता है तथा टकोरे में पर शब्द नहीं करता। उदर कोमल, राजिरहित, नाभि पर दवाने से फैलता है। इसके पीछे इसमें जल की उत्पत्ति होती है, फिर उदर अधिक बढ़ता है, सिरार्यं छिप जाती है और जलोदर के लक्षण स्पष्ट होने लगते हैं।

उदररोग का साध्यासाध्यत्व—

वातपित्तकफप्लीहसन्निपातोदकोदरम् ॥ ४४ ॥

कृच्छ्रं यथोत्तरं पक्षात्परं प्रायोऽपरे हतः ।

साध्यासाध्यता—वातज, पित्तज, कफज, प्लीहाजन्य, सन्निपातज और दकोदर—ये उत्तरोत्तर कष्टसाध्य हैं। शेष दो बद्धोदर और क्षतोदर प्रायः पन्द्रह दिन के उपरान्त मारते हैं।

सब जातसलिल मारक—

सर्वं च जातसलिलं रिष्टोक्तोपद्रवान्वितम् ॥ ४५ ॥

जिनमें जल उत्पन्न हो जाय और रिष्टाध्याय में कहे हुए उपद्रव से युक्त ये सब उदर रोग असाध्य होते हैं।

उदररोग की जन्म से ही कष्टसाध्यता—

जन्मनैवोदरं सर्वं प्रायः कृच्छ्रतमं मतम् ।

वलिनस्तदजाताम्बु यत्नसाध्यं नवोस्थितम् ॥ ४६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भाग्यविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने
उदरनिदानं नाम द्वादशोऽध्यायः ॥१२॥

सब उदर रोग जन्म (स्वभाव) से ही प्रायः करके कष्ट-
साध्य होते हैं। चलवान् शुत्प में जल उत्पन्न न होने तक
नूतन उदर रोग यत्न से साध्य होते हैं।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदान स्थान का उदररोग
नामक बारहवां अध्याय समाप्त हुआ।

त्रयोदशोऽध्यायः

अथातः पाण्डुरोगशोफविसर्पनिदानं व्याख्यास्यामः ।
इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे पाण्डुरोग-शोफ-विसर्पनिदान का
व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

पाण्डुरोग के लक्षण—

पित्तप्रधानाः कुपिता यथोक्तैः कोपनैर्मलाः ।

तत्रानिलेन बलिना क्षिप्तं पित्तं हृदि स्थितम् ॥ १ ॥

धमनीर्दश सम्प्राप्य व्याप्नुवत्सकलां तनुम् ।

रत्नेष्मत्वप्रक्तमांसानि प्रदूष्यान्तरमाश्रितम् ॥ २ ॥

त्वङ्मांसयोस्तत्कुसते त्वचि वर्णान् पृथग्विधान् ।

पाण्डुहारिद्रहरितान् पाण्डुत्वं तेषु चाधिकम् ॥ ३ ॥

यतोऽतः पाण्डुरित्युक्तः स रोगः—

सर्व रोग निदान में कहे कारणों से कुपित हुए पित्तप्रधान
वातादि दोष पाण्डुरोग के कारण होते हैं। इस रोग में हृदय
में स्थित पित्त चलवान् वायु के द्वारा प्रेरित होकर दस
धमनियों में पहुंच कर सम्पूर्ण शरीर में फैलता हुआ त्वचा
और मांस के बीच में स्थित पित्त कफ, त्वचा, रक्त और मांस
को दूषित करके त्वचा में नाना प्रकार के पाण्डु, हरिद्र और
हरित वर्णों को उत्पन्न करता है; चूंकि इनमें पाण्डु वर्ण अधिक
होता है, इसलिए इस रोग को पाण्डुरोग कहते हैं।

पाण्डुरोगजन्य विकार—

—तेन गौरवम् ।

धातूनां स्याच्च शैथिल्यमोजसश्च गुणक्षयः ॥ ४ ॥

ततोऽल्परक्तमेदस्को निःसारः स्याच्छ्लथैन्द्रियः ।

मृद्यमानैरिवाङ्गैर्ना द्रवता हृदयेन च ॥ ५ ॥

शूनाक्षिकूटः सदन्तः कोपनः शीवनोऽल्पवाक् ।

अन्नद्विट् शिशिरद्वेषी शीर्णरोमा ह्वानलः ॥ ६ ॥

सन्नसक्तो ज्वरी श्वासी कर्णद्वेडी भ्रमी भ्रमी ।

इस पाण्डु रोग से रसादि धातुओं में गौरव एवं
शिथिलता तथा ओज के (मन्द आदि दस) गुणों का क्षय
हो जाता है तथा मनुष्य में रक्त और मेद की न्यूनता,
दुर्बलता, इन्द्रियों में शिथिलता होती है तथा अवयव मसले
हुए से प्रतीत होते हैं, हृदय जोर से चलता है, आंखों के
नीचे शोथ होता है, रोगी अन्नसाद तथा क्रोध से युक्त होता
है, अधिक थूकता है, कम बोलता है, अन्न तथा ठण्डक से
द्वेष करता है, रोम गिरने लगते हैं, मूत्र नष्ट हो जाती है,
टांगें शिथिल रहती हैं, तथा डवर, श्वास, कानों में आवाज,
भ्रम और थकान रहता है।

वक्ष्य—मेद—मेदो नाम सान्द्रसर्पित्तस्यः ज्ञेहधातुः

शरीरस्य । तस्य स्थानमुदरान्तः, त्वचामधश्च । वसा तु
मांसान्तरानुप्रविष्टः ज्ञेहस्तस्या मेदस्यनुप्रवेशस्तुल्योपादान-

त्वात् । मज्जा नाम अस्थिमध्यगतः स्नेहः । स द्विविधः-पीतो रक्तश्च । तत्र पीतो नलकास्थान्मत्तः । रक्तस्त्रितरास्थिषु प्रान्त-भागेषु च नलकास्थानाम् । सोऽयं स्थूलस्वरूपेण मेदसोऽभिन्नोऽपि कर्मवैशेष्यात् पृथगेव धातुः ॥ (संग्रह शा. अ. ५) -अस्थिर्यो मं रक्त कण वनते हैं, वह विचार इसमें समाविष्ट है ।

पाण्डु रोग के पांच भेद—

स पञ्चधा पृथग्दोषैः समस्तैर्मृत्तिकाऽदनात् ॥ ७ ॥

यह पाण्डुरोग पांच प्रकार का है—वातादि पृथक् दोषों से तीन, सन्निपात से एक और मिट्टी के खाने से एक ।

पाण्डु रोग का पूर्वरूप—

प्राप्रूपमस्य हृदयस्पन्दनं रुक्षता त्वचि ।

अरुचिः पीतमूत्रत्वं स्वेदाभावोऽल्पवह्निता ॥ ८ ॥

सादः श्रमः—

पूर्वरूप—पाण्डुरोग के पूर्वरूप में हृदय में धड़कन, त्वचा में रुक्षता, अरुचि, मूत्र में पीलापन, पसीने का अभाव, मन्दाग्नि, शिथिलता और श्रम होता है ।

वातज पाण्डुरोग—

—अनिलात्तत्र गात्ररुक्तोदकम्पनम् ।

कृष्णरूक्षारुणसिरानखविण्मूत्रनेत्रता ॥ ९ ॥

शोफानाहास्यवैरस्यविट्शोषाः पार्श्वमूर्धरुक् ।

वातिक पाण्डुरोग में शरीर में दर्द, तोद, कम्पन, सिरा, नख, मल, मूत्र और आँख का काला, रुच और अरुण वर्ण होना, शोफ, आनाह, मुख की विरसता, मल की शुष्कता, तथा पार्श्व और शिर में दर्द होता है ।

पित्तज पाण्डुरोग—

पित्ताद्धरितपीताभसिरादित्वं ज्वरस्तमः ॥ १० ॥

वृट्स्वेदमूर्च्छाशीतेच्छा दौर्गन्ध्यं कटुवक्त्रता ।

वर्चोमेदोऽमुको दाहः—

पित्त के कारण सिरा आदि हरी पाली, ज्वर, अन्धकार, प्यास, पसीना, मूर्च्छा, शीत की चाह, दुर्गन्धता, मुख की कटुता, मल का भेद (अतिसार), अम्लता और दाह होता है ।

कफज तथा सन्निपातज पाण्डुरोग—

कफाच्छुक्तासिरादिता ॥ ११ ॥

तन्द्रा त्वणवक्त्रत्वं रोमहर्षः स्वरक्षयः ।

कासश्छर्दिश्च, निचयान्मिश्रतिल्लोऽतिदुःसहः ॥ १२ ॥

कफ के कारण सिरा आदि की शुष्कता, तन्द्रा, मुख में नमकीनपन, रोमहर्ष, स्वर का क्षय, कास और वमन होता है ।

सन्निपातज में तीनों दोषों के लक्षण मिले रहते हैं, रोग अतिघोर होता है ।

मृत्तिकाजन्य पाण्डुरोग—

मृत्कषायाऽनिलं पित्तमूषरा मधुरा कफम् ।

दूषयित्वा रसादीश्च रौघ्याद् मुक्तं विरुद्ध्य च ॥ १३ ॥

स्रोतांस्यपकैवापर्यं कुर्याद्बुद्ध्वा च पूर्ववत् ।

पाण्डुरोगं ततः शूननाभिपादास्यमेहनः ॥ १४ ॥
पुरीषं कृमिमन्मुञ्चेद्भिन्नं सासृक्कफं नरः ।

कषाय मिट्टी चायु को, ऊपर मिट्टी पित्त को. मधुर मिट्टी कफ को दूषित करती हुई रसादि धातुओं को दूषित करके रुचता के कारण खाये हुए अन्नादि को भी रुच करके अपकावस्था में ही स्रोतों को भरकर और उन्हें रोककर पूर्व (दोषज पाण्डु रोग) की भाँति पाण्डु रोग उत्पन्न करती है । इससे नाभि, पैर, मुख और मेहन में सूजन आ जाती है, रोगी कृमि, रक्त और कफ से युक्त तथा पतले मल का त्याग करता है ।

कामलारोग की उत्पत्ति—

यः पाण्डुरोगी सेवेत पित्तलं तस्य कामलाम् ॥ १५ ॥

क्रोष्ठशाखाश्रयां पित्तं दग्ध्वाऽसृङ्गांसमावहेत् ।

हारिद्रनेत्रमूत्रत्वङ्गन्धवक्त्रशकृत्तया ॥ १६ ॥

दाहाविपाकवृष्णावान् भेकाभो दुर्बलेन्द्रियः ।

कामला—जो पाण्डु रोगी (मरिच, काँजी आदि) पित्त-कारक वस्तुओं का सेवन करता है, उसका पित्त (प्रकुपित होकर) रक्त और मांस को जलाकर (या रंगकर) कोष्ठ (महास्रोत) एवं शाखा (त्वचा और रक्तादि धातु) में आश्रित कामला को उत्पन्न करता है । इसमें नेत्र, मूत्र, त्वचा, नख, मुख और मल हारिद्र वर्ण होते हैं, रोगी को दाह-अविपाक और वृष्णा रहती है, शरीर का वर्ण मेढक की भाँति हो जाता है और इन्द्रियाँ दुर्बल होती हैं ।

पाण्डु के विना भी कामला की उत्पत्ति—

भवेत्पित्तोत्वणस्यासौ पाण्डुरोगादृतेऽपि च ॥ १७ ॥

पाण्डु रोग के विना भी पित्तप्रधान मनुष्य में पित्तकारक वस्तुओं के सेवन से कामला रोग हो जाता है ।

उपेक्षा से कुम्भकामला होना—

उपेक्षया च शोफाह्या सा कृच्छ्रा कुम्भकामला ।

उपेक्षा करने पर (चिकित्सा न करने पर) वही कामला शोथ-बहुल होने पर कुम्भकामला कहा जाता है, यह कष्टसाध्य है ।

वक्तव्य—कामला दो प्रकार है, एक कोष्ठाश्रय, दूसरा शाखाश्रय । उपेक्षा करने से कोष्ठाश्रय कामला कुम्भकामला में बदल जाता है—कुम्भ (घड़ा) का आकार अन्दर से खोखला होने के कारण कोष्ठ से मिळता है, इसलिए इससे कोष्ठकामला ही उपेक्षा करने में कुम्भकामला होता है (कुम्भ-कामला-कोष्ठाश्रया तोदरः) ।^१

१. इनके अतिरिक्त पित्तावरोधजन्य भी एक कामला होती है, जिसका उल्लेख चरक ने किया है—‘तिलपिष्टनिभं यस्तु वर्चः सृजति कामला । श्लेष्मणा रुदमार्गं तं कफपित्तद्वैर्जयेत् । (च० चि० अ० १६)

हलीमक के लक्षण—

हरितश्यावपीतत्वं पाण्डुरोगे यदा भवेत् ॥ १८ ॥
वातपित्ताद् भ्रमस्तृष्णा स्त्रीष्वहर्षो मृदुर्जरः ।

तन्द्राबलानलभ्रंशो लोढरं तं हलीमकम् ॥ १९ ॥

अलसं चेति शंसन्ति—

हलीमक—पाण्डुरोग में जब वायु और पित्त के कारण हरा, श्याव या पीतवर्ण हो जावे तथा भ्रम, प्यास, स्त्रियों में अनुस्वाह, मृदुज्वर, तन्द्रा, बलनाश, अग्निनाश हो तो इसको लोढर, हलीमक और अलस कहते हैं ।

शोफ—

तेषां पूर्वमुपद्रवाः ।

शोफप्रधानाः कथिताः स एवातो निगद्यते ॥ २० ॥

क्योंकि पाण्डुरोगों के उपद्रवों में शोफ प्रधान होता है अतः अब उस (शोफरोग) का वर्णन कर रहे हैं ।

शोफरोग का निदान—

पित्तरक्तकफान्वायुर्दुष्टो दुष्टान् बहिःसिराः ।

नीत्वा रुद्धगतिस्तैर्हि कुर्यात्स्वङ्घ्रांससंश्रयम् ॥ २१ ॥

उत्सेधं संहतं शोफं तमाहुर्निचयादतः ।

सर्व—

दूषित वायु कुपित हुए पित्त, रक्त और कफ को शरीर की बाह्य सिराओं में ले जाकर इन्हीं पित्तादि से रुककर त्वचा और मांस में आश्रित, ठोस उभाड़ को उत्पन्न करते हैं उसको शोफ कहते हैं । इसलिए सब शोफ त्रिदोषजन्य कहे जाते हैं ।

शोफ के नव प्रकार—

—हेतुविशेषैस्तु रूपभेदात्त्रयत्सकम् ॥ २२ ॥

दोषैः पृथग्द्वयैः सर्वैरभिघाताद्विषादपि ।

(त्रिदोषज और एक होते हुए भी) कारण और लक्षणों की भिन्नता से शोफ नव प्रकार का होता है, यथा—वातादि दोषों से पृथक् तीन, दो दोषों के संसर्ग से तीन और सन्निपात, अभिघात तथा विष से एक एक ।

शोफ का द्वैविध्यादि—

द्विधा वा निजमागन्तुं सर्वाङ्गैकाङ्गजं च तम् ॥ २३ ॥

पृथूनृतप्रथितताविशेषैश्च त्रिधा विदुः ।

अथवा शोफ दो प्रकार का है—निज और आगन्तुक भेद से तथा सर्वाङ्ग शोफ और एकाङ्ग शोफ भेद से । अथवा पृथु (विस्तीर्ण), उन्नत और ग्रथित भेद से शोफ तीन प्रकार का होता है ।

शोफ के सामान्य हेतु—

सामान्यहेतुः शोफानां दोषजानां विशेषतः ॥ २४ ॥

व्याधिकर्मोपवासादिक्षीणस्य भजतो द्रुतम् ।

अतिमात्रमथान्यस्य गुर्वम्लस्निग्धशीतलम् ॥ २५ ॥

लवणक्षारतीक्ष्णोष्णशाकाम्बु स्वप्नजागरम् ।

मृदुग्राभ्यमांसवल्लूरमजीर्णश्रममैथुनम् ॥ २६ ॥

पदातेर्मार्गगमनं यानेन क्षोभिणाऽपि वा ।

श्यासकासातिसाराशोणजठरप्रदरज्वराः ॥ २७ ॥

विसूच्यलसकच्छर्दिगर्भवीसर्पपाण्डवः ।

अन्ये च मिथ्योपक्रान्तास्तैर्दोषा वक्षसि स्थिताः ॥ २८ ॥

ऊर्ध्वशोफमधोवस्तौ मध्ये कुर्वन्ति मध्यगाः ।

सर्वाङ्गाः सर्वगतं प्रत्यङ्गेषु तदाश्रयाः ॥ २९ ॥

दोषजन्य शोफों का सामान्य कारण—विशेष करके रोग,

उपवास, पञ्चकर्म आदि से क्षीण शरीर वाले पुरुष के सहसा अथवा अतिमात्रा में गुरु, अरु, स्निग्ध एवं शीतल भोजन करने से, दिन में सोने और रात में जागने से, मिट्टी, ग्राम्य मांस तथा शुष्कमांस के भोजन से, अजीर्ण अवस्था में श्रम या मैथुन करने से, पैदल मुसाफिरी अथवा विचोभ करने वाली सवारी द्वारा यात्रा करने से, श्यास, कास, अतिसार, अर्श, उदर, प्रदर, ज्वर, विसूची, अलसक, वमन, गर्भ, वीसर्प, पाण्डु, ये तथा अन्य जिन रोगों की ठीक विधि से चिकित्सा नहीं की गयी हो, उनसे प्रकुपित दोष छाती में स्थित होकर ऊपर में शोफ करते हैं, वरिष्ठ में स्थित होकर नीचे के भाग में और मध्य भाग में स्थित होकर मध्य भाग में शोफ करते हैं । सब अंगों में स्थित दोष सर्वगत शोफ करते हैं । प्रत्यंग में स्थित दोष प्रत्यंग में शोफ करते हैं ।

शोफ का पूर्वरूप—

तत्पूर्वरूपं दवथुः सिराऽऽयामोऽङ्गगौरवम् ।

शोफ के पूर्वरूप—दवथु (नेत्रादि में तीव्र ऊष्मा) और सिराओं में खिंचाव तथा अंगों में भारीपन होते हैं ।

वक्तव्य—दवथु—‘दवथुश्चक्षुरादिभ्यस्तीव्रमूष्मप्रवर्तनम् ।’

वातज शोफ—

वाताच्छोफश्चलो रुक्षः खररोमाऽरुणासितः ॥ ३० ॥

सङ्कोचस्पन्दहर्षार्तितोदभेदप्रसुप्तिमान् ।

क्षिप्रोत्थानशमः शीघ्रमुन्नमेत्पीडितस्तनुः ॥ ३१ ॥

स्निग्धोष्णमर्दनैः शाम्येद्रात्रावल्पो दिवा महान् ।

त्वक् च सर्षपलिप्तेव तस्मिंश्चिमिचिमायते ॥ ३२ ॥

वातजन्य शोफ चल (अस्थिर), रुक्ष, कर्कशरोम युक्त, अरुण, असित (कृष्ण), संकोच, स्पन्दन, प्रहर्ष, पीड़ा, तोद, भेद या सुप्ति से युक्त, शीघ्र उठने वाला, दवाने पर शीघ्र पुनः उभड़ने वाला, पतली त्वचा वाला, स्निग्ध, उष्ण होता है और मर्दन क्रिया से शान्त होता है, रात्रि में थोड़ा और दिन में अधिक होता है और त्वचा में सरसों से लेप किये हुए की भाँति चिमचिमाहट होती है ।

पित्तज शोफ—

पीतरक्तसिताभासः पित्तादातान्त्रोमकृत् ।

शीघ्रानुसारप्रशमो मध्ये प्राग्जायते तनुः ॥ ३३ ॥

सतृड्दाहज्वरस्वेदद्वक्लेदमदभ्रमः ।

शीताभिलाषी विड्भेदी गन्धी स्पर्शासहो मृदुः ॥३५॥

पित्त के कारण शोफ पीला, लाल, काली झाँई का, रोम को ताम्रवर्ण करने वाला, जल्दी ही फैलने और शान्त होने वाला, पहले मध्य शरीर में होता है फिर सारे शरीर में फैलता है, और पतला होता है, रोगी को प्यास, दाह, ज्वर, स्वेद, द्रव, क्लेद, मद और भ्रम रहता है, रोगी शीत की चाह करने वाला, अतीसार तथा गन्ध युक्त होता है तथा शोथ स्पर्श को न सहन करने वाला और मृदु होता है ।

कफज शोफ—

कण्डूमान् पाण्डुरोमत्वक्कठिनः शीतलो गुरुः ।

स्निग्धः श्लक्ष्णः स्थिरः स्त्यानो निद्राच्छर्द्यभिसादकृत् ॥

आक्रान्तो नोन्नमेत्कृच्छ्रशमजन्मा निशाबलः ।

स्वेन्नासृक् चिरात्पिच्छां कुशाशस्त्रादिविक्षतः ॥ ३६ ॥

स्पर्शाष्णकाङ्क्षी च कफात्—

कफ के कारण शोफ पाण्डु वर्ण के रोम तथा त्वचा वाला, कठिन, शीतल, गुरु, स्निग्ध, चिकना, स्थिर, स्त्यान (घन), निद्रा, वमन और अग्निमान्द्य को करने वाला, दवाने पर (वायु के शोफ की भांति) फिर उठता नहीं, कठिनाई से शान्त होता है और कठिनाई से जन्मता है तथा रात्रि में बलवान रहता है । कुशा, शस्त्र आदि से चूत होने पर इसमें से रक्त नहीं निकलता; अपि तु कुछ देर में पिच्छा बहती है । रोगी को उष्ण स्पर्श की चाह रहती है ।

द्वन्द्वज तथा सन्निपातज शोफ—

—यथास्वं द्वन्द्वजास्त्रयः ।

सङ्कराद्धेतुलिङ्गानां निचयान्निचयात्मकः ॥ ३७ ॥

हेतु और लक्षण के संसर्ग से द्वन्द्वज शोथ तीन होते हैं, इनमें उन दोषों के अपने-अपने लक्षण रहते हैं । दोषों के सन्निपात से तीनों दोषों के लक्षणों वाला शोफ होता है ।

अभिघातज शोफ—

अभिघातेन शस्त्रादिच्छेदभेदक्षतादिभिः ।

हिमानिलोद्ध्यनिलैर्भस्मातकपिकच्छुजैः ॥ ३८ ॥

रसैः शूकैश्च संस्पर्शाच्छ्रयथुः स्याद्विसर्पवान् ।

भृशोष्मा लोहिताभासः प्रायशः पित्तलक्षणः ॥३९॥

अभिघातजन्य शोफ शस्त्र आदि के अभिघात से, छेदन, भेदन, चूत आदि हो जाने से, ठण्डी हवा से (अथवा बर्फ से, वायु से), समुद्र की वायु से, भिलावे के रस से और कौंच के संघाटे के लगने से होता है और यह फैलने वाला होता है, इसमें बहुत उष्णता तथा लाल वर्ण की चमक रहती है और प्रायः करके पित्त के लक्षण रहते हैं ।

विषज शोफ—

विषजः सविषप्राणिपरिसर्पणमूत्रणात् ।

दंष्ट्रान्तन्तस्त्राघाताद्विषप्राणिनामपि ॥ ४० ॥

विष्मूत्रशुक्रोपहतमलवद्वस्त्रसङ्करात् ।

विषवृक्षानिलस्पर्शाद्भ्रयोगावचूर्णनात् ॥ ४१ ॥

मृदुश्चलोऽवलम्बी च शीघ्रो दाहुरुजाकरः ।

विषजन्य शोफ—विषैले प्राणी के शरीर पर चलने या मूत्र करने से, विष रहित प्राणियों के भी दंष्ट्रा (दाढ़), दाँत या नख लगने से, मल, मूत्र, शुक्र से युक्त मलिन वस्त्र के स्पर्श से, विषैले वृक्ष या विषैली वायु के स्पर्श से, संयोगज विष के छिड़कने से, मृदु, अस्थिर, अवलम्बी (अधोगमनशील), जल्दी ही दाह एवं पीड़ा कारक शोफ होता है ।

शोफ की साध्यासाध्यता—

नवोऽनुपद्रवः शोफः साध्योऽसाध्यः पुरेरितः ॥ ४२ ॥

अचिरोत्पन्न और उपद्रवरहित, शोफ साध्य है असाध्य शोफ को पहिलेही विकृतिविज्ञानीय अध्याय में ('अनेकोपद्रवयुतः पादाभ्यामि'ध्यादि से) कह दिया है ।

विसर्प का निदान—

स्याद्विसर्पोऽभिघातान्तैर्दोषैर्दृष्यैश्च शोफवत् ।

विसर्प भी शोफ की भांति वातादि पृथग् दोषों से, उनके संसर्ग से, सन्निपात से और अभिघात से तथा पित्त, रक्त और कफ इन दूष्यों से होता है ।

विसर्प के अधिष्ठान

अधिष्ठानं च तं प्रादुर्भाह्यान्तरुभयाश्रयात् ॥ ४३ ॥

यथोत्तरं च दुःसाध्याः—

विसर्प के तीन अधिष्ठान हैं—वाह्य, आभ्यन्तर और दोनों में आश्रित और ये उत्तरोत्तर कष्टसाध्य हैं ।

वक्तव्य—'रक्तं लसीका त्वङ्मांसं दृष्यं दोषास्त्रयो मलाः ।

विसर्पाणां समुत्पत्तौ विज्ञेयाः सप्त धातवः ॥'

विसर्प में दोषों का फैलना—

—तत्र दोषा यथायथम् ।

प्रकोपणैः प्रकुपिता विशेषेण विदाहिभिः ॥ ४४ ॥

देहे शीघ्रं विसर्पन्ति तेऽन्तरन्तःस्थिता बहिः ।

बहिःस्था द्वितये द्विस्थाः—

विसर्प में वातादि दोष अपने अपने प्रकोपक कारणों से विशेषकर विदाही अन्न से कुपित होकर शरीर में जल्दी फैलते हैं । ये दोष अन्दर में स्थित होकर अन्तर्विसर्प को, बाहर में स्थित होकर बाह्य विसर्प को और दोनों में स्थित होकर दोनों स्थान के विसर्प को उत्पन्न करते हैं ।

अन्तराश्रित विसर्प—

—विद्यात्तन्त्रान्तराश्रयम् ॥ ४५ ॥

सर्मोपतापात्सम्मोहादयनानां विघट्टनात् ।

तृष्णातियोगाद्देवानां विषमं च प्रवर्तनात् ॥ ४६ ॥

आशु चाग्निबलभ्रंशादतो बाह्यं विपर्ययात् ।

इनमें अन्तर्विसर्प को हृदय आदि मर्मों के दुःख से,

मूर्च्छा से, कान-नाक आदि अयनों (इन्द्रियों) के विषट्टन (चालन या रगड़) से, प्यास के अधिक लगने से, मल-मूत्र आदि वेगों के असम्यक् प्रवर्तन से, तुरन्त ही अग्नि और बल के नाश होने से पहिचाने। बाह्य विसर्प को इन लक्षणों के विपरीत होने से पहिचाने।

वातज विसर्प—

तत्र वातात्परीसर्पो वातज्वरसमव्यथः ॥ ४७ ॥

शोफस्फुरणनिस्तोदभेदायामार्तिहर्षवान् ।

वातज विसर्प में वातज्वर के समान पीड़ाएँ रहती हैं तथा शोफ, स्फुरण, तोद, भेद, आयाम, पीड़ा और हर्ष (रोमांच) रहता है।

पित्तज विसर्प—

पित्ताद् द्रुतगतिः पित्तज्वरलिङ्गोऽतिलोहितः ॥ ४८ ॥

पित्त के कारण विसर्प जल्दी से बढ़ता है, इसमें पित्तज्वर के लक्षण रहते हैं और यह बहुत लाल होता है।

कफज विसर्प—

कफात्कण्डूयुतः स्निग्धः कफज्वरसमानरुक् ।

कफ के कारण विसर्प कण्डूयुक्त, स्निग्ध एवं कफज्वर के समान वेदना वाला होता है।

उपेक्षित विसर्प से व्रणोत्पत्ति—

स्वदोषलिङ्गैश्चैयन्ते सर्वे स्फोटैरुपेक्षिताः ॥ ४९ ॥

ते पक्कभिन्नाः स्वं स्वं च बिभ्रति व्रणलक्षणम् ।

उपेक्षा करने से सब विसर्प अपने अपने दोष के लक्षणों वाली पिटिकाओं (छालों) से भर जाते हैं और ये पक्कर फूटने से अपने अपने दोष के अनुसार व्रण के लक्षणों को धारण करते हैं।

वातपित्ताज्ज्वरच्छर्दिमूर्च्छातीसारतृड्भ्रमैः ॥ ५० ॥

अस्थिभेदाग्निदन्तमकारोचकैर्युतः ।

करोति सर्वमङ्गं च दीप्ताङ्गारावकीर्णवत् ॥ ५१ ॥

यं यं देशं विसर्पश्च विसर्पति भवेत्स सः ।

शान्ताङ्गारासितो नीलो रक्तो वाऽऽशु च चीयते ॥ ५२ ॥

अग्निदग्ध इव स्फोटैः शीघ्रगत्वाद् द्रुतं च सः ।

मर्मानुसारी वीसर्पः स्याद्वातोऽतिबलस्ततः ॥ ५३ ॥

व्यथेताङ्गं हरेत्संज्ञां निद्रां च श्वासमीरयेत् ।

हिध्मां च स गतोऽवस्थामीदृशीं लभते न ना ॥ ५४ ॥

काचिच्छर्मा रतिप्रस्तो भूमिशय्यासनादिषु ।

चेष्टमानस्ततः क्लिष्टो मनोदेहश्रमोद्भवाम् ॥ ५५ ॥

दुष्प्रबोधोऽश्रुते निद्रां सोऽग्निवीसर्पं वच्यते ।

द्रुतज विसर्प—वात-पित्त के कारण ज्वर, वमन, मूर्च्छा, अतीसार, प्यास, चक्कर आना, अस्थियों का भेदन, अग्निमान्द्य, तमक और अरोचक होते हैं तथा सारा अङ्ग जलते हुए अकारों से भरा प्रतीत होता है। शरीर के जिस जिस भाग

पर विसर्प फैलता जाता है, वह अङ्ग बुझे हुए अङ्गारों की भांति काला, नील तथा लाल हो जाता है और जल्दी ही अग्नि से जलने से उत्पन्न छालों की भांति फफोला से भर जाता है। शीघ्रगामी होने से यह विसर्प जल्दी ही मर्मों में फैल जाता है। इससे वायु अतिबलवान् बनकर अङ्गों को पीड़ित करती है, संज्ञा और निद्रा को नष्ट कर देती है, श्वास को बढ़ाती है तथा हिक्का को करती है। ऐसी अवस्था में पहुँचा मनुष्य बेचैनी से पीड़ित होकर भूमि या शय्या आदि पर लेटने, बैठने आदि किसी प्रकार से शांति का अनुभव नहीं करता। इस प्रकार चेष्टा करने से थक कर दुःखी हुआ रोगी मन और शरीर के थकान के कारण ऐसी निद्रा को प्राप्त करता है जिससे जगाना कठिन है (मर जाता है)। यह अग्निवीसर्प कहा जाता है।

ग्रन्थिविसर्प—

कफेन रुद्धः पवनो भित्त्वा तं बहुधा कफम् ॥ ५६ ॥

रक्तं वा वृद्धरक्तस्य त्वकसिरास्नायुमांसगम् ।

दूषयित्वा च दीर्घाणुवृत्तस्थूलखरात्मनाम् ॥ ५७ ॥

ग्रन्थीनां कुरुते मालां रक्तानां तीव्ररुग्ज्वराम् ।

श्वासकासातिसारास्यशोषहिध्मावभिभ्रमैः ॥ ५८ ॥

मोहवैवर्ण्यमूर्च्छाङ्गभङ्गाग्निसदनैर्युताम् ।

इत्ययं ग्रन्थिवीसर्पः कफमारुतकोपजः ॥ ५९ ॥

कफ से रुकी हुई वायु इस कफ को बहुत भागों में तोड़ कर तथा बड़े हुए रक्त वाले पुरुष में त्वचा, सिरा, जायु और मांसगामी रक्त को दूषित करके लम्बी, अणु, गोल, स्थूल और कर्कशरूपी ग्रन्थियों की माला को करती है। यह माला लालवर्ण की, अतिशय वेदना और ज्वर, श्वास, कास, अतीसार, मुखशोष, हिक्का, वमन, भ्रम, मोह, विवर्णता, मूर्च्छा, अङ्गों का टूटना और अग्निमान्द्य से युक्त होती है; इसको ग्रन्थिविसर्प कहते हैं और यह रोग कफ तथा वायु के प्रकोप से होता है।

कर्दमविसर्प—

कफपित्ताज्ज्वरः स्तम्भो निद्रातन्द्राशिरोरुजः ।

अङ्गावसादविक्षेपप्रलापारोचकभ्रमाः ॥ ६० ॥

मूर्च्छाऽग्निहानिर्भेदोऽऽश्रं पिपासेन्द्रियगौरवम् ।

आसोपवेशनं लेपः स्रोतसां स च सर्पति ॥ ६१ ॥

प्रायेणामाशये गृह्णन्नेकदेशं न चातिरुक् ।

पिटकैरवकीर्णोऽतिपीतलोहितपाण्डुरैः ॥ ६२ ॥

मेचकाभोऽसितः स्निग्धो मलिनः शोफवान् गुरुः ।

गम्भीरपाकः प्राज्योष्मा स्पृष्टः छिन्नोऽवदीर्यते ॥ ६३ ॥

पङ्कवच्छीर्णमांसश्च स्पृष्टस्नायुसिरागणः ।

शक्वगन्धिश्च वीसर्पं कर्दमाख्यमुशन्ति तम् ॥ ६४ ॥

कफ-पित्त से ज्वर, जडता, निद्रा, तन्द्रा, शिर में वेदना, अङ्गों में शिथिलता, विक्षेप, प्रलाप, अरोचक, भ्रम, मूर्च्छा,

अग्निमान्द्य, अस्थियों में पीड़ा, प्यास, इन्द्रियों में भारीपन, मल में आम का आना तथा स्रोतों का कफ से भरना ये लक्षण होते हैं। यह विसर्प अवयव के एक भाग विशेषतः— कफ-पित्त के आमाशय में रहने से प्रायः करके आमाशय को पकड़कर फैलता है, इसमें बहुत पीड़ा नहीं होती, यह अतिशय पीली या लाल अथवा पाण्डुवर्ण पिट्टिकाओं से भरा होता है तथा नील, कृष्णवर्ण—काला, अत्यधिक चिकना, मैला, शोफयुक्त, भारी, अन्तः निगूहपाकी, उष्णमा वाला होता है और छूने पर फटकर बलेद्युक्त होता है; पङ्क (कीचड़) की भांति गल जाता है, सिरा-स्नायु-समूह स्पष्ट देखने लगते हैं; इसमें मुँड़े की सी गन्ध आती है। इसको कर्दमविसर्प कहते हैं।

सन्निपातज विसर्प—

सर्वजो लक्ष्णैः सर्वैः सर्वधात्वतिसर्पणः ।

सन्निपातजन्य विसर्प में सब दोषों के लक्षण रहते हैं, और सब धातुओं में अधिकतर फैलता है।

आगन्तु विसर्प के हेतु—

बाह्यहेतोः क्षतात्कृद्धः सरक्तं पित्तमीरयन् ॥ ६५ ॥

विसर्प मारुतः कुर्यात् कुलत्थसदृशैश्चित्तम् ।

स्फोटैः शोफज्वररुजादाहाह्वयं श्यावलोहितम् ॥ ६६ ॥

आगन्तु विसर्प—बाह्य कारण से (क्षत के कारण) कुपित वायु पित्त के साथ रक्त को प्रेरित करके कुलथी के सदृश पिट्टिकाओं से भरे विसर्प को उत्पन्न करती है। इसमें शोफ, ज्वर, पीड़ा और दाह की अधिकता रहती है और स्थान कृष्ण तथा लाल वर्ण होता है।

विसर्प की साध्यासाध्यता—

पृथग्दोषैस्त्रयः साध्या द्वन्द्वजाश्चानुपद्रवाः ।

असाध्यो क्षतसर्वोत्थो सर्वे चाक्रान्तमर्मकाः ॥ ६७ ॥

शीर्णस्नायुसिरामांसाः प्रक्तिन्नाः शवगन्धयः ॥ ६७३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्भागभट्टविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने पाण्डुरोगशोफविसर्पनिदानं नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥१३॥



वातादि पृथग् दोषों से उत्पन्न तीन विसर्प साध्य हैं। द्वन्द्वज विसर्प कास और वैवर्ण्य आदि उपद्रवों से रहित होने पर साध्य है। क्षतजन्य और सन्निपातजन्य असाध्य हैं। और जो विसर्प मर्म को आक्रान्त करते हैं, वे सब असाध्य हैं। स्नायु, सिरा और मांस के शीर्ण होने से, अतिशय बलेद्युक्त (दुर्गन्धित और गाढ़े स्नायुयुक्त) तथा मुँड़े की गन्धवाले विसर्प भी असाध्य होते हैं।

इस प्रकार विद्योतिनीटीका में निदानस्थान का पाण्डुरोगशोफ विसर्पनिदान नामक तेरहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः

अथातः कुष्ठश्वित्रकृमिनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे कुष्ठ-श्वित्र-कृमिनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

कुष्ठोत्पत्ति के हेतु—

मिथ्याहारविहारेण विशेषेण विरोधिना ।

साधुनिन्दावधान्यस्वहरणाद्यैश्च सेवितैः ॥ १ ॥

पापमभिः कर्मभिः सद्यः प्राक्तनैर्वैरिता मलाः ।

सिराः प्रपद्य तिर्यग्गास्त्वग्लसीकाऽसृग्गामिषम् ॥ २ ॥

दूषयन्ति श्लथीकृत्य निश्चरन्तस्ततो बहिः ।

त्वचः कुर्वन्ति वैवर्ण्यं दुष्टाः कुष्ठमुशन्ति तत् ॥ ३ ॥

मिथ्या आहार और विहार से, विशेष कर विरोधी आहार से, सज्जनों की निन्दा से, सज्जनों के वध से, दूसरे के धन-सम्पत्ति के हरने आदि पाप कार्यों के इह लोक में करने से, अथवा पूर्वजन्म-कृत कर्मों से प्रेरित हुए वातादि दोष तिर्यग्गामी होकर सिराओं में पहुँच कर त्वक्, लसीका, रक्त और मांस को दूषित करते हैं और इनको शिथिल बनाकर बाहर निकलते हुए ये दूषित दोष त्वचा में विवर्णता करते हैं, इसको कुष्ठ कहते हैं। (कुष्ठम्-शरीरं कुष्णाति कुस्मितं करोति) ।

‘कुष्ठ’ नाम में हेतु—

कालेनोपेक्षितं यस्मात्सर्वं कुष्णाति तद्गुः ।

प्रपद्य धातून्व्याप्यान्तः सर्वान् संक्लेद्य चावहेत् ॥ ४ ॥

सस्वेदक्लेदसङ्कोथान् कृमीन् सूक्ष्मान् सुदारुणान् ।

लोमत्वक्स्नायुधमनीतरुणास्थीनि यैः क्रमात् ॥ ५ ॥

भक्षयेच्छ्वित्रमस्माच्च कुष्ठबाह्यमुदाहृतम् ।

क्योंकि उपेक्षा करने पर कुष्ठ समय पीछे यह सारे शरीर को कुस्मित बना देता है, रसादि सब धातुओं में पहुँच कर और अन्दर फैल कर सब धातुओं को क्लिन्न करके स्वेद, क्लेद और सड़ने से गन्ध वाले सूक्ष्म और दारुण कृमियों को उत्पन्न करता है, जो कृमि क्रमशः वाल, त्वचा, स्नायु, धमनी और तरुणास्थियों को खाते हैं इसलिये इसे कुष्ठ कहते हैं और श्वित्र कुष्ठ को बाह्यकुष्ठ कुष्ठ से पृथक् कहा है—अर्थात् श्वित्र बाह्य त्वचा में ही होता है, कुष्ठ अन्तःधातु में रहता है।

कुष्ठ के सात भेद और दोपानुसार व्यपदेश—

कुष्ठानि सप्तधा दोषैः पृथङ्द्वित्रैः समागतैः ॥ ६ ॥

सर्वेष्वपि त्रिदोषेषु व्यपदेशोऽधिकत्वतः ।

कुष्ठ सात प्रकार के हैं—वातादि पृथग्दोषों से तीन, सर्वसर्ग दोषों से तीन और सन्निपात से एक। सब कुष्ठों के त्रिदोष-जन्य होने पर भी दोष की अधिकता से व्यपदेश किया जाता है।

वक्तव्य—इसके अतिरिक्त ग्यारह छद्म कुष्ठ भी होते हैं।

सात महाकुष्ठों और विचर्चा आदि ग्यारह छद्मकुष्ठों के नाम

और उनमें जिन दोषों की अधिकता रहती है उसका उल्लेख अगले श्लोक में करेंगे।

वातादि से कापालादि कुष्ठों की उत्पत्ति—

वातादि कुष्ठं कापालं, पित्तादौदुम्बरं, कफात् ॥ ७ ॥

मण्डलाख्यं विचर्चिं च, ऋक्ष्णख्यं वातपित्तजम् ।

चर्मैककुष्ठकिटिभसिध्मालसविपादिकाः ॥ ८ ॥

वातश्लेष्मोद्भवाः, श्लेष्मपित्ताद्दुशतार्षी ।

पुण्डरीकं सविस्फोटं पामा चर्मदलं तथा ॥ ९ ॥

सर्वैः स्यात्काकणम्—

वातजन्य कापाल कुष्ठ, पित्तजन्य औदुम्बर, कफजन्य मण्डल और विचर्ची, वात-पित्तजन्य ऋक्षाख्य (ऋष्यजिह्व), वात-कफजन्य चर्म, एककुष्ठ, किटिभ, सिध्म, अलस, विपादिका, कफ-पित्तजन्य, दद्रु, शतार्ष, पुण्डरीक, विस्फोट, पामा और चर्मदल तथा सन्निपातजन्य काकणक कुष्ठ हैं।

महाकुष्ठ के सात भेद

—पूर्व त्रिकं दद्रु सकाकणम् ।

पुण्डरीकर्क्षजिह्वे च महाकुष्ठानि सप्त तु ॥ १० ॥

महाकुष्ठ—कापाल, उदुम्बर, मण्डल ये पहले वाले तीन और दद्रु, काकण, पुण्डरीक, ऋक्षजिह्व ये सात महाकुष्ठ हैं।

कुष्ठ के स्वरूप—

अतिश्लक्ष्णखरस्पर्शस्वेदास्वेदविवर्णताः ।

दाहः कण्डूस्त्वचि स्वापस्तोदः कोठोन्नतिः श्रमः ॥ ११ ॥

व्रणानामधिकं शूलं शीघ्रोत्पत्तिश्चिरस्थितिः ।

रूढानामपि रूक्षत्वं निमित्तेऽल्पेऽपि कोपनम् ॥ १२ ॥

रोमहर्षोऽमृजः काण्यं कुष्ठलक्षणमग्रजम् ।

पूर्वरूप—अधिक चिकनापन या अतिकर्श स्पर्श, स्वेद का बहुत आना या स्वेद का न आना, विवर्णता, दाह, कण्डू, त्वचा में संज्ञानाश या तोद, कोठों का उन्नत होना, थकान, व्रणों का जल्दी उत्पन्न होना और देर तक बने रहना, इनमें अधिक वेदना होना, भर जाने पर भी रूक्षता, थोड़े कारण से भी कुपित होना (फिर हो जाना), रोमाञ्च और रक्त का काळा होना, ये कुष्ठ के पूर्वरूप हैं।

कापाल कुष्ठ—

कृष्णारुणकपालाभं रूक्षं सुप्तं खरं तनु ॥ १३ ॥

विस्तृतासमपर्यन्तं हृषितैर्लोमभिश्चितम् ।

तोदाढ्यमल्पकण्डूकं कापालं शीघ्रसर्पिं च ॥ १४ ॥

कापाल कुष्ठ—काले और अरुण रङ्ग के मिट्टी के ठीकरे के समान, रूक्ष, विचेतन, खर और पतली त्वचा का, फैला हुआ, किनारों से विपम, हर्षित रोमों से भरा, अतिशय

१. सुष्ठु के अनुसार यहाँ दद्रु को महाकुष्ठों में गिना है किन्तु चरक ने सिध्म को महाकुष्ठ और दद्रु को छद्रकुष्ठ माना है। विशेष विवेचन के लिए माधवनिदान की मधुकोश और विद्योतिनी टीका देखें।

तोदयुक्त, थोड़ी कण्डू वाला और जल्दी फैलने वाला कापाल कुष्ठ होता है।

उदुम्बर कुष्ठ—

पकोदुम्बरताम्रत्वग्रोम गौरसिराचितम् ।

बहलं बहलक्लेदरक्तं दाहरुजाधिकम् ॥ १५ ॥

आशूथानावदरणक्रिमि विद्यादुदुम्बरम् ।

उदुम्बर कुष्ठ—पके हुए गूलर के समान ताम्र वर्ण की त्वचा एवं रोम का, श्वेतवर्ण की सिराओं से भरा, घना, प्रभूत क्लेद और रक्त से युक्त, अतिशय दाह एवं वेदना वाला, जल्दी ही उत्पन्न होने वाला, फटने वाला और कृमियुक्त उदुम्बर कुष्ठ होता है।

मण्डल कुष्ठ—

स्थिरं स्थानं गुरु स्निग्धं श्वतरक्तमनाशुगम् ॥ १६ ॥

अन्योन्यसक्तमुत्सन्नं बहुकण्डूक्षुतिक्रिमि ।

श्लक्ष्णपीताभपर्यन्तं मण्डलं परिमण्डलम् ॥ १७ ॥

मण्डल कुष्ठ—स्थिर, स्थान (मोटा-दुल वाला), गुरु, स्निग्ध, श्वेत, लाल, मन्दगति, एक दूसरे से मिला, ऊपर को उठा, बहुत कण्डू, स्राव और कृमि से युक्त, किनारों पर चिकना और पीली झाँई का तथा गोल होता है।

विचर्चिका कुष्ठ—

सकण्डूपिटिका श्यावा लसीकाढ्या विचर्चिका ।

विचर्चिका—कण्डू वाली पिटिका से युक्त और श्याव वर्ण तथा बहुत लसीका वाली होती है।

ऋक्षाख्य कुष्ठ—

परुषं तनु रक्तान्तमन्तःश्यावं समुन्नतम् ॥ १८ ॥

सतोदादाहरुक्क्लेदं कर्कशैः पिटिकैश्चितम् ।

ऋक्षजिह्वाकृति प्रोक्तमृक्षजिह्वं बहुक्रिमि ॥ १९ ॥

ऋक्षजिह्व—कठोर, पतले और लाल किनारे का, बीच में श्याव वर्ण, ऊंचा उठा, तोद, दाह, पीड़ा और क्लेद से युक्त, कर्कश पिटिकाओं से भरा, ऋष्य की जिह्व के समान आकार का, बहुत कृमि वाला ऋक्षजिह्व कुष्ठ होता है।

वक्तव्य—ऋष्य-नीलाण्डो हरिणः चक्रपाणिः । ऋष्यजिह्व-रोहितजिह्वा इन्द्रुः । ऋक्षो रोमशः तोदरः ।

चर्मकुष्ठ तथा एककुष्ठ—

हस्तिचर्मखरस्पर्शं चर्म, एकाख्यं महाश्रयम् ।

अस्वेदं मत्स्यशकलसन्निभम्—

चर्मकुष्ठ—हाथी की चमड़ी के समान खर स्पर्श वाला कुष्ठ चर्मकुष्ठ होता है।

एककुष्ठ—विस्तीर्ण आशय वाला, स्वेदरहित, मछली के छिलकों के समान एक कुष्ठ होता है।

किटिभ कुष्ठ—

—किटिभं पुनः ॥ २० ॥

रूक्षं किणखरस्पर्शं कण्डूमत्परुषासितम् ।

किटिभ रूच, किण की भांति कर्कश स्पर्श वाला, कण्डू युक्त, कठोर और काला होता है ।

सिध्म कुष्ठ—

सिध्मं रूक्षं बहिः स्निग्धमन्तर्घृष्टं रजः किरैत् ॥२१॥

ऋद्धणस्पर्शं तनु श्वेतताम्रं दौर्गधिकपुष्पवत् ।

प्रायेण चोर्ध्वकाये स्यात्—

सिध्म कुष्ठ बाहर में रूच, अन्दर में स्निग्ध और रगड़ने पर रज झरने वाला होता है । स्पर्श में चिकना, पतला, श्वेत, ताम्र वर्ण, दूधिया के फूल के समान होता है, प्रायः करके यह कुष्ठ शरीर के ऊपर के भाग में (मुख, पीठ, छाती पर) होता है ।

अलसक तथा विपादिका कुष्ठ—

—गण्डैः कण्डूयुतैश्चितम् ॥ २२ ॥

रक्तैरलसकं, पाणिपाददार्यो विपादिकाः ।

तीव्रात्यो मन्दकण्डवश्च सरागपिटिकाचिताः ॥ २३ ॥

अलसक कुष्ठ—सुख और कण्डूयुक्त गण्डों से भरा होता है ।

विपादिका—हाथ, पांव को फाड़ देती है तथा अतिशय पीड़ा, मन्दकण्डू एवं सुख पिटिकाओं से भरी होती है ।

दद्रुकुष्ठ—

दीर्घप्रताना दूर्वावदतसीकुसुमच्छविः ।

उत्सन्नमण्डला दद्रुः कण्डूमत्यनुषङ्गिणी ॥ २४ ॥

दद्रु—दूब के समान लम्बे प्रतान वाले, अलसी के फूल की कान्ति वाले, उन्नत मण्डल जो कण्डूयुक्त तथा चिरकाल तक रहने वाले अथवा निरन्तर मिले हुए फैलते हैं दद्रु कहलाते हैं ।

शतारुकुष्ठ—

स्थूलमूलं सदाहार्ति रक्तश्यावं बहुव्रणम् ।

शतारुः क्लेदजन्वाढ्यं प्रायशः पर्वजन्म च ॥ २५ ॥

शतारु—मूल में मोटा, दाह और वेदना से युक्त, लालया श्याववर्ण, बहुत व्रणों से युक्त, क्लेद एवं जन्तु से व्याप्त और प्रायः करके पर्वों में उत्पन्न होने वाला शतारु कुष्ठ होता है ।

पुण्डरीक कुष्ठ—

रक्तान्तमन्तरा पाण्डु कण्डूदाहरुजान्वितम् ।

सोत्सेधमाचितं रक्तैः पद्मपत्रमिवांशुभिः ॥ २६ ॥

घनभूरिलसीकासृक्प्रायमाशु विभेदि च ।

पुण्डरीकम्—

पुण्डरीक—कुष्ठ किनारों पर लाल, बीच में पाण्डु, कण्डू और दाह से युक्त, ऊपर को उठा, कमलपत्र की भांति लाल धारियों से व्याप्त, घट्ट एवं प्रन्धुर लसीका और रक्त वाला तथा शीघ्र विदीर्ण होने वाला होता है [अंशव-रजांसि—इति इन्द्रुः] ।

विस्फोट या पामा कुष्ठ—

—तनुत्वग्भिश्चितं स्फोटैः सितारुणैः ॥ २७ ॥

विस्फोटम्, पिटिकाः पामा कण्डूक्लेदरुजाधिकाः ।

सूक्ष्माः श्यावारुणा बह्वथः प्रायः सिक्कपाणिकूर्परे ॥

३५, ३६ अ० ह०

विस्फोट—पतली त्वचा वाले, श्वेत और अरुण छालों से भरा होता है ।

पामा—कण्डू, क्लेद और पीड़ा से व्याप्त पिटिकाओं को पामा कहते हैं । ये सूक्ष्म, श्याव, अरुण वर्ण और बहुत सी होती हैं, प्रायः करके नितम्ब, हाथ और कोहनी में होती हैं ।

चर्मदल कुष्ठ—

सस्फोटमस्पर्शसहं कण्डूघातोददाहवत् ।

रक्तं दलचर्मदलम्—

चर्मदल—यह कुष्ठ स्फोट की भांति स्पर्श को न सहने वाला, कण्डू, ऊषा (गर्मी), तोद और दाह से युक्त; लाल तथा फटा हुआ चर्मदल है । [दलत्-विसरणयुक्तम् इति तोडरः] ।

काकण कुष्ठ—

काकणं तीव्रदाहरुक् ॥ २६ ॥

पूर्वं रक्तं च कृष्णं च काकणन्तीफलोपमम् ।

कुष्ठलिङ्गैर्युतं सर्वैर्नैकवर्णं ततो भवेत् ॥ ३० ॥

काकण—तीव्र दाह और पीड़ा से युक्त, पहिले लाल और काला, गुञ्जाफल के समान, पीछे कुष्ठ के सब लक्षणों से युक्त तथा एक वर्ण का नहीं, (अपितु श्वेत, पीले आदि अनेक वर्णों वाला) काकण कुष्ठ होता है ।

कुष्ठों में दोषों का बाहुल्य—

दोषभेदीयविहितैरादिशेस्त्रिङ्गकर्मभिः ।

कुष्ठेषु दोषोल्बणताम्—

दोषभेदीय अध्याय (सूत्र अ० १२) में वर्णित दोषों के अपने अपने लक्षण और कर्मों से कुष्ठों में दोष की उत्खणता समझनी चाहिए ।

चिकित्सा के अयोग्य कुष्ठ—

—सर्वदोषोल्बणं त्यजेत् ॥ ३१ ॥

रिष्टोक्तं यच्च यच्चास्थिमज्जशुकसमाश्रयम् ।

जिस कुष्ठ में सर्व दोषों की प्रधानता हो, उसकी चिकित्सा न करे । विकृतिविज्ञानीय अध्याय में कहे रिष्ट लक्षणों वाले (कुष्ठ विशीर्यमाणाम्नामिद्यादि) कुष्ठ को और जो कुष्ठ अस्थि, मज्जा और शुक में आश्रित हों उसको भी छोड़ देवे ।

कुष्ठ की कृच्छ्राकृच्छ्रता याप्यता आदि—

याप्यं मेदोगतं कृच्छ्रं पित्तद्वन्द्वास्त्रमांसगम् ॥ ३२ ॥

अकृच्छ्रं कफवाताढ्यं त्वक्स्थमेकमलं च यत् ।

मेदोगत कुष्ठ याप्य होता है । पित्तद्वन्द्वज (वातपैत्तिक और श्लेष्मपैत्तिक), रक्तग और मांसग कुष्ठ कष्टसाध्य है ।

कफ-वात की अधिकता वाला, त्वचा में स्थित तथा एक दोष की अधिकता वाला कुष्ठ सुखसाध्य होता है ।

त्वचा आदि में स्थित कुष्ठ—

तत्र त्वचि स्थिते कुष्ठे तोदवैवर्ण्यरुक्षताः ॥ ३३ ॥

स्वेदस्वापश्रयथवः शोणिते, पिशिते पुनः ।

पाणिपादाश्रिताः स्फोटाः क्लेदः सन्धिषु चाधिकम् ॥

कौण्यं गतिक्षयोऽङ्गानां दलनं स्याच्च मेदसि ।
नासाभङ्गोऽस्थिमज्जस्थे नेत्ररागः स्वरक्षयः ॥ ३५ ॥
क्षते च कृमयः, शुक्रं स्वदारापत्यबाधनम् ।

त्वचा में कुष्ठ होने पर तोद, विवर्णता और रूक्षता होती है, रक्त में कुष्ठ होने पर स्वेद, सुप्ति और शोथ होता है। मांस में कुष्ठ होने पर हाथ-पैर में छाले एवं सन्धियों में अतिशय क्लेद होता है। मेद में कुष्ठ होने पर कुण्ठता (हाथ-पैर में टेढ़ापन); गतिनाश और अङ्गों का कटना होता है। अस्थि तथा मज्जा में कुष्ठ होने पर नासा ब्रेठना, नेत्रों में सुर्खा, स्वरक्षय होते हैं और रक्त में कृमि हो जाते हैं। शुक्र में कुष्ठ होने पर अपनी स्त्री और सन्तान में कुष्ठोत्पत्ति होती है।

वक्तव्य—चरक में—'शुक्रं हि दुष्टं सापत्यं सदारं बाधते नरम् ॥ (चरक. सू. अ. २९।१९)

यथापूर्वं च सर्वाणि स्युर्लिङ्गान्यसृगादिपु ॥ ३६ ॥

रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र में पूर्व के क्रम से सब लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—अर्थात् जिस धातु में कुष्ठ है, उस धातु से पूर्व जो धातु होगा उसके भी लिंग उस धातु में कुष्ठ होने पर होंगे। इस प्रकार रक्ताश्रित कुष्ठ में त्वचा और रक्त में आश्रित कुष्ठ के लक्षण होंगे। मांसगत कुष्ठ में त्वचा, रक्त और मांस के आश्रित कुष्ठ के लक्षण होंगे। इसी प्रकार से शुक्र में सभी धातुओं के लक्षण होते हैं।

श्वित्र का निदान—

कुष्ठैकसम्भवं श्वित्रं किलासं दारुणं च तत् ।

निर्दिष्टमपरिस्त्रावि त्रिधातूद्भवसंश्रयम् ॥ ३७ ॥

श्वित्र की उत्पत्ति कुष्ठ के समान होती है (दोनों का कारण समान है)। यह किलास और दारुण कहा जाता है। श्वित्र अपरिस्त्रावी होता है (कुष्ठ की भाँति बहता नहीं है)। तथा तीनों दोषों से उत्पन्न होता है और तीनों धातुओं (रक्त मांस और मेद) में रहता है। (धातुशब्द से दोष और धातु दोनों का ग्रहण है)।

वक्तव्य—ग्रन्थान्तरों में वारुण या चारुण तथा अपरिस्त्रावी ये नाम श्वित्र के मिलते हैं।

वातादि से उत्पन्न श्वित्र—

वाताद्रक्षारुणं पित्तात्तान्नं कमलपत्रवत् ।

सदाहं रोमविध्वंसि कफाच्छ्वेतं घनं गुरु ॥ ३८ ॥

सकण्डु च क्रमाद्रक्तमांसमेदःसु चादिशेत् ।

वायु के कारण श्वित्र रूक्ष और अरुण, पित्त के कारण कमलपत्र की भाँति तान्नवर्ण, दाहयुक्त और रोमनाशक स्वभाव का होता है। कफ के कारण श्वेत, घट्ट, गुरु और कण्डुयुक्त होता है। वातजन्य श्वित्र रक्त में, पित्तजन्य मांस में और कफजन्य मेद में होता है। अथवा क्रमशः रक्त, मांस

और मेद में आश्रित होने पर श्वित्र के भी पूर्वोक्त वातादि-कृत लक्षण होते हैं^१।

वर्ण के अनुसार श्वित्र की कष्टसाध्यतादि—

वर्णेनैवेदमुभयं कृच्छ्रं तच्चोत्तरोत्तरम् ॥ ३९ ॥

अरुण, तान्न, श्वेत वर्णों के इस क्रम से दोषोद्भव और रक्तादि धातु आश्रित श्वित्र उत्तरोत्तर कष्टसाध्य है। (रक्ताश्रित वातजन्य श्वित्र से मांसाश्रित पित्तजन्य श्वित्र कष्टसाध्य है। मेदःश्रित कफजन्य श्वित्र अतिशय कष्टसाध्य है।)

श्वित्र की साध्यासाध्यता—

अशुद्धरोमावहलमसंसृष्टं मिथो नवम् ।

अनभिदग्धजं साध्यं श्वित्रं वर्ज्यमतोऽन्यथा ॥ ४० ॥

गुह्यपाणितलौष्ठेषु जातमप्यचिरन्तनम् ।

साध्यासाध्य—जिस श्वित्र में बाल श्वेत न हुए हों, जो बहुत मोटा न हो (पतला हो), एक दूसरे से न मिला हो, नूतन हो (जो एक साल का न हुआ हो) और जो आग से जलने से न उत्पन्न हुआ हो वह श्वित्र साध्य है। इससे विपरीत तथा गुह्यभाग, हथेली और ओष्ठ में उत्पन्न एक साल से कम का भी श्वित्र असाध्य है।

रोगों की संचरणशीलता—

स्पर्शैकाहारशय्यादिसेवनात् प्रायशो गदाः ॥ ४१ ॥

सर्वे सञ्चारिणो, नेत्रत्वग्विकारा विशेषतः ।

प्रायः सब संचरणशील (संक्रामक) रोग स्पर्श से; एक साथ आहार, शय्या, आसन आदि के सेवन करने से एक से दूसरे में फैलते हैं। विशेष कर नेत्ररोग और त्वग्रोग तो बहुत फैलते हैं।

कृमि रोग—कृमियों के दो भेद—

कृमयस्तु द्विधा प्रोक्ता बाह्याभ्यन्तरभेदतः ॥ ४२ ॥

मुनियों ने बाह्य और आभ्यन्तर भेद से दो प्रकार के कृमि कहे हैं।

जन्म तथा नाम से कृमियों के भेद—

बहिर्मलकफासृग्विड्जन्मभेदाच्चतुर्विधाः ।

नामतो विंशतिविधाः—

ये ही कृमि बहिर्मल (शरीर के बाह्य मल), कफ, रक्त और मल से उत्पन्न होने के कारण चार प्रकार के हैं। और नाम से बीस प्रकार के हैं।

बाह्य तथा आभ्यन्तर कृमि—

बाह्यास्तत्रामृजोद्भवाः ॥ ४३ ॥

तिलप्रमाणसंस्थानवर्णाः केशाम्बराश्रयाः ।

बहुपादाश्च सुदमाश्च यूका लिक्षाश्च नामतः ॥ ४४ ॥

१. उद्धृत ने केवल त्वचा में ही श्वित्र का आशय माना है। 'त्वग्गतमेव किलासम्' इसका तात्पर्य यही है कि दोष कोई हो, आश्रय भी कोई हो किन्तु व्याधि के स्वभाव से विकृति त्वचा में ही होते हैं।

द्विधा ते कोठपिटिकाकण्डूगण्डान् प्रकुर्वते ।

कुष्ठैकहेतवोऽन्तर्जाः—

इन कृमियों में—वाह्य कृमि स्नानादि सफाई न करने से उत्पन्न होते हैं, ये वाह्य कृमि तिल के बराबर आकार और वर्ण वाले होते हैं, बालों और कपड़ों में रहते हैं, इनके बहुत से पैर होते हैं, सूक्ष्म होते हैं तथा नाम से जूँ और लीख कहलाते हैं । ये कोठ, पिडिका, कण्डू और गण्ड रोगों को करते हैं ।

अन्तः—शरीर के अन्दर के कृमि कुष्ठ के समान कारणों (मिथ्या आहार आदि) से उत्पन्न होते हैं ।

कफज कृमि—

श्लेष्मजास्तेषु चाधिकम् ॥ ४५ ॥

मधुरान्नगुडक्षीरदधिसक्तुनवौदनैः ।

उनमें कफजन्य कृमि मधुर भोजन, गुड, दूध, दही, सत्तू और नूतन अन्नों के सेवन से विशेष करके होते हैं ।

पुरीषज कृमि—

शकृज्जा बहुविड्धान्यपर्णशाकोलकादिभिः ॥ ४६ ॥

मलजन्य कृमि मल को बढ़ाने वाले—धान्यों (जौ, उड़द आदि) से, पत्तों के शाक (पालक आदि) से और ऊलक (होले आदि-हरी अवस्था में भूने हुए चने, गेहूँ, ज्वार आदि) से विशेष करके होते हैं ।

कफज कृमियों का वर्णन—

कफादामाशये जाता वृद्धाः सर्पन्ति सर्वतः ।

पृथुव्रघ्ननिभाः केचित् केचिद्रण्डूपदोपमाः ॥ ४७ ॥

रूढधान्याङ्कुराकारास्तनुदीर्घास्तथाऽणवः ।

श्वेतास्ताम्रावभासाश्च नामतः सप्तधा तु ते ॥ ४८ ॥

अन्त्रादा उदरावेष्टा हृदयादा महाकुहाः ।

कुर्वो दर्भकुसुमाः सुगन्धास्ते च कुर्वते ॥ ४९ ॥

हृल्लासमास्यस्त्रवणमविपाकमरोचकम् ।

मूर्च्छार्च्छर्द्धिज्वरानाहकार्यक्ष्वथुपीनसान् ॥ ५० ॥

कफ के कारण उत्पन्न कृमि आमाशय में उत्पन्न होकर बढ़ते हुए सब ओर विचरते हैं । इनमें से कुछ कृमि चिपटे, व्रघ्न (लम्बे-फीते के समान), कोई-कुँचुप के समान, कोई अंकुरित धान्याङ्कुर के समान पतले, लम्बे या सूक्ष्म तथा देखने में श्वेत या ताम्रवर्ण होते हैं । ये नाम से सात प्रकार के हैं, यथा—अन्त्राद, उदरावेष्ट, हृदयाद, महाकुह (महागुद), कुह (चुरु), दर्भकुसुम और सुगन्ध । ये कृमि जो मिचलाना, मुख से लालास्राव, अविपाक, अरोचक, मूर्च्छा, वमन, ज्वर, आनाह, कृशता, झींक और पीनस रोग को करते हैं ।

रक्तज कृमि—

रक्तवाहिसिरोत्थाना रक्तजा जन्तवोऽणवः ।

अपादा वृत्तात्ताम्राश्च सौक्ष्म्यात्केचिददर्शनाः ॥ ५१ ॥

केशादा लोमविध्वंसा लोमद्वीपा उदुम्बराः ।

षट् ते कुष्ठैककर्माणः सहसौरसमातरः ॥ ५२ ॥

रक्तजन्य कृमि रक्तवाही सिराओं में उत्पन्न होते हैं, ये आकार में अणु (सूक्ष्म), पादरहित, गोल, ताम्रवर्ण के होते हैं और सूक्ष्म होने से कोई र दिखाई नहीं देते । इनके नाम केशाद, लोमविध्वंस, लोमद्वीप, उदुम्बर, सौरस और माता-ये छः हैं । इन छहों का काम कुष्ठ के समान (केश और लोम का नाश करना आदि) है ।

वक्तव्य—कोई आचार्य 'सहजा रसमातरः' ऐसा पाठ मानकर 'सह शरीरेण जायन्त इति सहजाः, रसो माता-जननी येषां तत्प्रभवत्वात्ते रसमातरः' यह अर्थ भी करते हैं ।

पुरीषज कृमियों के भेद तथा कार्य—

पकाशये पुरीषोत्था जायन्तेऽधोविसर्पिणः ।

वृद्धाः सन्तो भवेयुश्च ते यदाऽमाशयोन्मुखाः ॥ ५३ ॥

तदाऽस्योद्गारनिःश्वासा विड्गन्धानुविधायिनः ।

पृथुवृत्ततनुस्थूलाः श्यावपीतसितासिताः ॥ ५४ ॥

ते पञ्च नाम्ना कृमयः ककेरुकमकेरुकाः ।

सौसुरादाः सुल्लनाख्या लेलिहा जनयन्ति च ॥ ५५ ॥

विड्भेदशूलविष्टम्भकार्श्यपासृष्यपाण्डुताः ।

रोमहर्षामिसदनगुदकण्डूविनिर्गमात् ॥ ५६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसहितायां तृतीये निदानस्थाने कुष्ठश्वित्र-
कृमिनिदानं नाम चतुर्दशोऽध्यायः ॥ १४ ॥



मलजन्य कृमि पकाशय में उत्पन्न होते हैं और नीचे (गुदा) की ओर सञ्चरण करते हैं । बड़े होकर जब ये कृमि आमाशय की ओर जाते हैं, तब रोगी को उद्गार एवं निःश्वास में मल की गन्ध आती है । ये कृमि चिपटे, गोल, पतले और स्थूल होते हैं । इनका रङ्ग श्याव, पीला, श्वेत या काला होता है । ये कृमि नाम से पाँच होते हैं, यथा—ककेरुक, मकेरुक, सौसुराद, सुल्लन और लेलिहा । ये कृमि बाहर आने से अतीसार, शूल, विष्टम्भ, कृशता, पशुता, पाण्डुता, रोमांच, अग्निमान्द्य और गुदा में कण्डू करते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का कुष्ठश्वित्रकृमि-
निदाननामक चौदहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १४ ॥

पञ्चदशोऽध्यायः

अथातो वातव्याधिनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे वातव्याधिनिदान का व्याख्यान करेंगे,
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

सर्वशुभाशुभ में वायु हेतु—

सर्वार्थानर्थकरणौ विश्वस्यास्यैकारणम् ।

अदुष्टदुष्टः पवनः, शरीरस्य विशेषतः ॥ १ ॥

इस संसार में सब प्रकार के शुभ और अशुभ को करने में प्रधान कारण अदुष्ट और दुष्ट वायु है, विशेष कर शरीर के शुभ और अशुभ करने में भी अदुष्ट और दुष्ट वायु ही मुख्य कारण है ।

वक्तव्य—शुभ करने में अदुष्ट वायु कारण है, और अशुभ करने में दुष्ट वायु कारण है । जगत् के विनाश-लक्षण में दुष्ट वायु कारण है और जगत् के स्थिति-लक्षण में अदुष्ट वायु कारण है ।

वायु के सर्वकारण में हेतु—

स विश्वकर्मा विश्वात्मा विश्वरूपः प्रजापतिः ।

स्रष्टा धाता विसुर्विष्णुः संहर्ता सृत्युरन्तकः ॥ २ ॥

तददुष्टौ प्रयत्नेन यतितव्यमतः सदा ।

यह वायु विश्वकर्मा (सम्पूर्ण कार्य—शरीर के जनन, वर्धन, धारण आदि करने वाला), सब का आत्मा (हेतु) विश्वरूप, (बाह्य-आध्यात्मिकस्वरूप), प्रजापति, सम्पूर्ण विश्व को बनाने वाला, धारण करने वाला, विष्णु, विष्णु (व्यापी), संहर्ता और सृत्यु और यमरूप अन्तक है । इसलिए सदा इसके दुष्ट न होने देने में प्रयत्न करना चाहिए ।

वायु के कार्य—

तस्योक्तं दोषविज्ञाने कर्म प्राकृतवैकृतम् ॥ ३ ॥

समासाव्यासतो दोषभेदीये नाम धाम च ।

प्रत्येकं पञ्चधा चारो व्यापारश्च—

दोषविज्ञानीय अध्याय में वायु के प्राकृत और वैकृत कर्म संक्षेप से कह दिये हैं, तथा विस्तार से इनके कर्मों का नाम, स्थान पाँच प्रकार तथा प्रत्येक की गति और व्यापार को दोषभेदीय अध्याय में कह दिया है ।

—इह वैकृतम् ॥ ४ ॥

तस्योच्यते विभागेन सनिदानं सलक्षणम् ।

[असह्यमपि सह्यया यदशीत्या पुरेरितम् ।]

इस अध्याय में वायु के वैकृत कर्मों को पृथक् रूप से निदान और लक्षणों के साथ कहेंगे ।

[जो कि असह्य होते हुए भी प्रथम जो गिनकर अस्ती प्रकार का कहा गया है] ।

वायु का प्रकोप—

घातुक्षयकरैर्वायुः कुप्यत्यतिनिपेक्षितैः ॥ ५ ॥

चरन् स्रोतःसु रिक्तेषु भृशं तान्येव पूरयन् ।

तेभ्योऽन्यदोषपूर्णेभ्यः प्राप्य चाऽऽवरणं बली ॥ ६ ॥

घातु को क्षय करने वाले आहार-विहार के अतिमात्रा में या देर तक सेवन करने से वायु कुपित होती है । यह वायु घातुष्य के कारण रिक्त हुए स्रोतों में विचरती हुई इन्हीं

स्रोतों को अतिशय भर कर अथवा इन स्रोतों के अन्य दोषों से भरे होने के कारण से आवरण—अवरोध पाकर बलवान हो कुपित होती है । [वायु का प्रकोप दो प्रकार से है—घातुक्षय से और मार्ग के आवरण से] ।

पक्षाशय में कुपित वायु—

तत्र पक्षाशये क्रुद्धः शूलानाहान्त्रकूजनम् ।

मलरोधाशमवर्ध्माश्लिषिकपृष्ठकटीग्रहम् ॥ ७ ॥

करोत्यधरकाये च तांस्तान् कृच्छ्रानुपद्रवान् ।

पक्षाशय में कुपित वायु—शूल, आनाह, आंतों में गड़गड़ा-हट, मल का अवरोध, अश्मरी, वर्ध्म, अर्श, त्रिकग्रह, पृष्ठग्रह, कटिग्रह तथा शरीर के अधोभाग में नाना प्रकार के कष्टसाध्य रोगों को उत्पन्न करती है ।

आमाशय में कुपित वायु—

आमाशये तृड्वमथुश्वासकासविसूचिकाः ॥ ८ ॥

कण्ठोपरोधसुद्धारान् व्याधीनूर्ध्वं च नाभितः ।

आमाशय में कुपित वायु—वमन, धास, कास, विसूचिका, गले का उपरोध, उद्धार (डकारें) और नाभि से ऊपर रोगों को उत्पन्न करती है ।

श्रोत्रादि में कुपित वायु—

श्रोत्रादिष्विन्द्रियवर्धं, त्वचि स्फुटनरुक्षते ॥ ९ ॥

कान आदि इन्द्रियों में कुपित वायु—इन्द्रियों का विनाश करती है । त्वचा में कुपित वायु—त्वचा का फटना और रुक्षता उत्पन्न करती है ।

रक्त में कुपित वायु—

रक्ते तीव्रा रुजः स्वापं तापं रागं विवर्णताम् ।

अहंभ्यन्नस्य विष्टम्भमरुचिं कृशतां भ्रमम् ॥ १० ॥

रक्त में कुपित वायु—तीव्र वेदना, स्पर्शनाश, सन्ताप, सुर्खा, विवर्णता, अहंपिकायें, अन्न का विष्टम्भ, अरुचि, अतिशय कृशता और भ्रम को उत्पन्न करती है ।

मांस-मेदोगत कुपितवायु—

मांसमेदोगतो ग्रन्थीस्तोदाढ्यान् कर्कशान् श्रमम् ।

गुर्वङ्गं चातिरुक्स्तवर्धं मुष्टिदण्डहतोपसम् ॥ ११ ॥

मांस तथा मेद में प्रकुपित वायु—तोद की अधिकता वाली कर्कश ग्रन्थियों को एवं श्रम, अंगों में भारीपन, अतिवेदना, जड़ता, अङ्ग का मुक्के या दण्ड से कूटा हुआ प्रतीत होना करती है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—'कर्कशांस्तोदबहुलान् ग्रन्थीन् मांस-समाश्रितः । वायुमंदोयुतः कुर्याद् ग्रन्थीन् मन्दरुजोऽग्रगान् ॥' (सु. नि. अ. १२६)

अस्थिगत कुपित वायु—

अस्थिस्थः सक्थिसन्ध्यस्थिशूलं तीव्रं वलक्षयम् ।

अस्थियों में स्थित वायु—टांग सन्धि और अस्थि में शूल तथा अत्यन्त बलक्षय करती है ।

मज्जगत कुपित वायु—

मज्जस्थोऽस्थिषु सौषिर्यमस्वप्नं सन्ततां रुजम् ॥१२॥

मज्जा में स्थित वायु—अस्थियों में खोखलापन, नींद न आना तथा निरन्तर वेदना करती है ।

शुक्रगत कुपित वायु—

शुक्रस्य शीघ्रमुत्सर्गं सङ्गं विकृतिमेव वा ।

तद्वद्गर्भस्य शुक्रस्थः—

शुक्र में कुपित वायु—शुक्र का शीघ्र चरण होना, शुक्र का अवरोध और शुक्र का विकार करती है । इसी प्रकार शुक्र में स्थित वायु गर्भ का जल्दी बाहर लाना, गर्भ का रोकना और गर्भ में विकार करती है ।

सिरागत कुपित वायु—

—सिरास्वाध्मानरिक्तते ॥ १३ ॥

तत्स्थः—

सिराओं में कुपित वायु—सिराओं में आध्मान और खालीपन करती है ।

स्नायुगत कुपित वायु—

—स्नायुस्थितः कुर्याद् गृध्रस्यायामकुब्जताः ।

स्नायु में स्थित वायु—गृध्रसी, आयाम (खिंचाव) और कुब्जता उत्पन्न करती है ।

सन्धिगत कुपित वायु—

वातपूर्णदृतिस्पर्श शोफं सन्धिगतोऽनिलः ॥ १४ ॥

प्रसारणाकुञ्चनयोः प्रवृत्तिं च सवेदनाम् ।

सन्धिगत वायु—वायु से भरी मशक की भांति स्पर्श वाले शोफ को उत्पन्न करती है, तथा अङ्ग को फैलाने या सिकोड़ने की प्रवृत्ति में वेदना को उत्पन्न करती है ।

सर्वांगगत कुपित वायु—

सर्वाङ्गसंश्रयस्तोदभेदस्फुरणभञ्जनम् ॥ १५ ॥

स्तम्भनाक्षेपणस्वापसन्ध्याकुञ्चनकम्पनम् ।

सम्पूर्ण अङ्गों में आश्रित वायु—तोद, भेद, स्फुरण, दृटना, जड़ता, अङ्गविक्षेप, स्पर्शाज्ञत्व, सन्धिसंकोच और कम्पन उत्पन्न करती है ।

आक्षेपक—

यदा तु धमनीः सर्वाः क्रुद्धोऽभ्येति मुहुर्मुहुः ॥ १६ ॥

तदाऽङ्गमाक्षिपयेष व्याधिराक्षेपकः स्मृतः ।

जब वायु कुपित होकर सब धमनियों में बार-बार आती है, तब यह वायु अङ्गों को आक्षेपयुक्त करती है, इस रोग को आक्षेपक कहते हैं । (आक्षिपति उत्क्षिपति देहं हस्त्यादिनारुढस्येव गात्रं चालयति इति तोडरः) ।

अपतंत्रक और अपतानक—

अधः प्रतिहतो वायुर्ब्रजन्ूर्ध्वं हृदाश्रिताः ॥ १७ ॥

नाडीः प्रविश्य हृदयं शिरः शङ्खौ च पीडयन् ।

आक्षिपेत्परितो गात्रं धनुर्वचास्य नामयेत् ॥ १८ ॥

कृच्छ्रादुच्छ्वसिति स्तब्धस्तम्भीलितदृक्ततः ।

कपोत इव कूजैश्च निःसंज्ञः सोऽपतन्त्रकः ॥ १६ ॥

स एव चापतानाख्यो मुक्ते तु मरुता हृदि ।

अशनुवीत मुहुः स्वास्थ्यं मुहुरस्वास्थ्यमावृते ॥ २० ॥

अपतंत्रक—नीचे की ओर जाने से रुकी हुई वायु ऊपर की ओर जाती हुई हृदय में आश्रित नाड़ियों में प्रविष्ट हो कर हृदय, शिर और शंखों को दबाती हुई चारों ओर से गात्र (शरीर) को आक्षेपयुक्त करती है और शरीर को धनुष के समान झुका देती है, रोगी कठिनाई से श्वास लेता है, आँखें जड़, ढीली और बन्द हो जाती हैं; रोगी कबूतर के समान गले से शब्द करता है और बेहोश होता है, इसको अपतंत्रक और अपतानक भी कहते हैं । वायु का दबाव हृदय पर से जब हट जाता है तब रोगी को स्वस्थता का अनुभव होता है और वायु से हृदय के आवृत होने पर फिर अस्वस्थता हो जाती है ।

वक्तव्य—यह रोग वात-कफजन्य है, यथा—'वातकफाभ्यां हृच्छिरःशंखपीडननामानाङ्गविक्षेपप्रमोहाद्विस्तम्भनिमीलनकृच्छ्रोच्छ्वासकूजनान्यपतन्त्रके ॥' (चक्रपाणि)

अपतानक की कष्टसाध्यता—

गर्भपातसमुत्पन्नः शोणितातिस्त्रयोत्थितः ।

अभिघातसमुत्थश्च दुश्चिकित्स्यतमो हि सः ॥ २१ ॥

गर्भपात के कारण उत्पन्न, अधिक रक्तस्राव के कारण उत्पन्न, और अभिघात से उत्पन्न अपतंत्रक अतिशय कष्टसाध्य है ।

(कोई टीकाकार उत्तरोत्तर कारण से उत्पन्न अपतंत्रक क्रमशः अधिक कष्टसाध्य मानते हैं) ।

अन्तरायाम के लक्षण—

मन्ये संस्तभ्य वातोऽन्तरायच्छन् धमनीर्यदा ।

व्याप्रोति सकलं देहं जत्रुरायम्यते तदा ॥ २२ ॥

अन्तर्धनुरिवाङ्गं च वेगैः स्तम्भं च नेत्रयोः ।

करोति जृम्भां दशनं दशनानां कफोद्धमिम् ॥ ३२ ॥

पार्श्वयोर्वेदनां वाक्यहनुपृष्ठशिरोग्रहम् ।

अन्तरायाम इत्येष—

श्रीवा में आश्रित दो मन्याओं को वायु जब स्तब्ध कर धमनियों को भीतर की ओर (पेट की ओर) खींचती हुई सारे शरीर में फैल जाती है, तब जत्रु (श्रीवामूल) खिंच जाता है और शरीर धनुष की भांति अन्दर की ओर मुड़ जाता है, आँखों में जड़ता आ जाती है, जम्भाई, दाँतों का दाँतों से कटना (जवड़ा बन्द होना), कफ का वमन, पार्श्वों में वेदना, वाणी, हनु, पीठ, शिर का पकड़ा जाना, ये लक्षण होते हैं, इस रोग को अन्तरायाम कहते हैं ।

वहिरायाम के लक्षण—

—वाह्यायामश्च तद्विधः ॥ २४ ॥

देहस्य वहिरायामात् पृष्ठतो नीयते शिरः ।

उरश्चोत्क्षिप्यते तत्र कन्धरा चावमृचते ॥ २५ ॥

दन्तेष्वास्ये च वैवर्ण्यं प्रस्वेदः सस्तगात्रता ।

बाह्यायामं घनुष्कम्भं त्रुवते वेगिनं च तम् ॥ २६ ॥

इस प्रकार शरीर बाहर की ओर झुकने से बाह्यायाम होता है, जिसमें शिर पीछे की ओर खिंच जाता है और छाती ऊपर की ओर उठ जाती है, गर्दन कुटतीसी दुखती है, दाँतों में और मुख में विवर्णता आ जाती है, पसीना बहुत आता है तथा शरीर ढीला हो जाता है, इसको बाह्यायाम, घनुष्कम्भ (घनुस्तम्भ) कहते हैं, इसी को कई लोग वेगी कहते हैं ।

त्रणायाम—

व्रणं समर्माश्रितं प्राप्य समीरणसमीरणात् ।

व्यायच्छन्ति तनुं दोषाः सर्वाभापादमस्तकम् ॥ २७ ॥

तृष्यतः पाण्डुगात्रस्य त्रणायामः स वर्जितः ।

त्रणायाम में दोष समर्माश्रित व्रण में पहुँच कर वायु की प्रेरणा से पैर से लेकर शिर तक सम्पूर्ण शरीर में विशेष रूप से आक्रमण करते हैं । यह त्रणायाम, प्यास एवं पाण्डु शरीर वाले (रक्तन्यूनता वाले) रोगी में असाध्य होता है ।

रातवेग होने पर स्वस्थता—

गते वेगे भवेत्स्वास्थ्यं सर्वेष्वान्नेपकेषु च ॥ २८ ॥

आन्नेपक आदि (त्रणायाम पर्यन्त आन्नेपयुक्त) सब रोगों में वेग के उत्तर जाने पर रोगी स्वस्थ हो जाता है । (अर्थात् वेग के न रहने पर कुछ आराम होता है और वेग के पुनः होने पर फिर उसी प्रकार कष्ट पाता है ।)

हनुसंस के लक्षण—

जिह्वातिलेखनाच्छुष्कभक्षणदाभिघाततः ।

कुपितो हनुमूलस्थः संसयित्वाऽनिलो हनू ॥ २९ ॥

करोति विवृतास्यत्वमथवा संवृतास्यताम् ।

हनुसंसः स तेन स्यात्कृच्छ्राचर्षणभाषणम् ॥ ३० ॥

हनुसंस—जिह्वा के अतिलेखन, शुष्क भोजन और अभिघात से हनुमूल में स्थित वायु कुपित होकर हनु को स्वस्थान से नीचे लाती है । इससे या तो मुख खुला रहता है, अथवा बन्द ही रह जाता है । इस रोग को हनुसंस कहते हैं, इसमें रोगी कठिनाई से चबा सकता है, या बोल सकता है ।

जिह्वास्तम्भ के लक्षण—

वाग्वाहिनीसिरासंस्थो जिह्वां स्तम्भयतेऽनिलः ।

जिह्वास्तम्भः स तेनान्नपानवाक्येष्वनीशता ॥ ३१ ॥

वाणी को ले जाने वाली सिराओं में स्थित वायु जिह्वा को रोक देती है, इसको जिह्वास्तम्भ कहते हैं, इससे खान-पान और बोलने में असामर्थ्य हो जाता है ।

अर्दित (लकवा) के लक्षण—

शिरसा भारहरणादतिहास्यप्रभाषणात् ।

उन्नासवक्त्रक्षययोः खरकार्मुककर्षणात् ॥ ३२ ॥

विपमादुपधानाश्च कठिनानां च चर्षणात् ।

वायुर्विवृद्धस्तैस्तैश्च वातलैरूर्ध्वमास्थितः ॥ ३३ ॥

वक्त्रीकरोति वक्त्रार्धमुक्तं हसितमीक्षितम् ।

ततोऽस्य कम्पते मूर्द्धा वाक्सङ्गः स्तब्धनेत्रता ॥ ३४ ॥

दन्तचालः स्वरभ्रंशः श्रुतिहानिः क्ष्वग्रहः ।

गन्धाज्ञानं स्मृतेर्मोहस्त्रासः सुप्तस्य जायते ॥ ३५ ॥

निष्ठीवः पार्श्वतो यायादेकस्याद्गणो निमीलनम् ।

जत्रोरूर्ध्वं रुजा तीव्रा शरीरार्धेऽधरेऽपि वा ॥ ३६ ॥

तमाहुरर्दितं केचिदेकायाममथापरे ।

अर्दित—शिर पर भार उठाने से, बहुत हँसने या बोलने से, मुख को टेढ़ा करके झँक लेने से, अतिकठिन धनुष को खँचने से, सिराहने के विषम होने से, कठिन वस्तुओं के खाने से तथा नाना प्रकार के वातकारक वस्तुओं से बढ़ी हुई वायु ऊपर की ओर स्थित होकर मुख के आधे भाग, वाणी, हास्य एवं भक्षणक्रिया को टेढ़ा कर देती है । फिर इसका शिर हिलता है, वाणी रुक जाती है, नेत्र जड़ हो जाने हैं, दाँत हिलते हैं, स्वर बिगड़ जाता है, सुनाई कम देता है, झँक रुक जाती है, गन्ध का ज्ञान नहीं होता, स्मृति का मोह (याद-दास्त न रहना), एवं नींद में त्रास (भय) होता है । थूक मुख के एक पार्श्व से गिरता है, रोगी एक आँख बन्द कर सकता है, गले के ऊपर में शरीर के आधे भाग में या निचले भाग में भी पीड़ा होती है, इस रोग को अर्दित और दूसरे लोग एकायाम कहते हैं ।

असाध्य सिराग्रह के लक्षण—

रक्तमाश्रित्य पवनः कुर्यान्मूर्द्धधराः सिराः ॥ ३७ ॥

रूक्षाः सवेदनाः कृष्णाः सोऽसाध्यः स्यात्सिराग्रहः ।

रक्त में आश्रित वायु ग्रीवा की सिराओं में रुकता, वेदना और कृष्णत्व उत्पन्न करती है, इसको सिराग्रह कहते हैं, यह असाध्य है ।

एकांग (पक्षाघात) लक्षण—

गृहीत्वार्धं तनोर्वायुः सिराः स्नायूर्विशोष्य च ॥ ३८ ॥

पक्षमन्यतरं हन्ति सन्धिवन्धान् विमोक्षयन् ।

कृत्स्नोऽर्धकायस्तस्य स्यादकर्मण्यो विचेतनः ॥ ३९ ॥

एकाङ्गरोगं तं केचिदन्ये पक्षवधं विदुः ।

वायु शरीर के आधे भाग को आक्रान्त करके, सिरा और स्नायु को शुष्क करके और सन्धिवन्धों को ढीला करके किसी एक पार्श्व को निष्कर्म कर देता है । इससे रोगी का सम्पूर्ण आधा शरीर कर्महीन और संज्ञारहित हो जाता है । इस रोग को कोई एकांग रोग कहते हैं और दूसरे पक्षवध कहते हैं ।

सर्वांग रोग के लक्षण—

सर्वाङ्गरोगं तद्वच्च सर्वकायाश्रितेऽनिले ॥ ४० ॥

यदि वायु सम्पूर्ण शरीर में आश्रित हो तो इसको सर्वाङ्ग रोग जानना चाहिये ।

अंसाध्य पक्षाघात के लक्षण—

शुद्धवातहतः पक्षः कृच्छ्रसाध्यतमो मतः ।

कृच्छ्रस्त्वन्येन संसृष्टो विवर्च्यः क्षयहेतुकः ॥ ४१ ॥

यदि शरीर का एक भाग केवल वायु से आक्रान्त हो तो वह अधिक कष्टसाध्य है, किसी दूसरे दोष से मिलित वायु से आक्रान्त होने पर कष्टसाध्य है और त्रयजन्य पक्षघ्न असाध्य है ।

दण्डक के लक्षण—

आमबद्धायनः कुर्यात्सस्तभ्याङ्गं कफान्वितः ।

असाध्यं हृतसर्वहं दण्डवद्दण्डकं मरुत् ॥ ४२ ॥

आम के कारण स्रोतों के रुक जाने पर कफ से मिलित वायु शरीर को दण्डे की भाँति जड़ बना कर दण्डक रोग उत्पन्न करती है । इसमें सब चेष्टायें नष्ट हो जाती हैं और यह असाध्य होता है ।

अववाहुक के लक्षण—

अंसमूलस्थितो वायुः सिराः सङ्कोच्य तत्रगाः ।

बाहुप्रस्पन्दितहरं जनयत्यववाहुकम् ॥ ४३ ॥

अंसमूल में स्थित वायु वहाँ जाने वाली सिराओं को सङ्कुचित करके अववाहुक रोग को करती है, इसमें बाहु की चेष्टा नष्ट हो जाती है ।

विश्वाची के लक्षण—

तलं प्रत्यङ्गुलीनां या कण्डरा बाहुपृष्ठतः ।

बाहुचेष्टापरणो विश्वाची नाम सा स्मृता ॥ ४४ ॥

विश्वाची—बाहु के पृष्ठ भाग से लेकर हाथ के ऊपर के भाग में अंगुलियों के तल की ओर जाने वाली कण्डराओं को वायु जब पीड़ित करती है, तब बाहु की चेष्टा को नष्ट करने वाला विश्वाची नाम का रोग होता है ।

खल्ल और पङ्क के लक्षण—

वायुः कट्यां स्थितः सक्थः कण्डरामाक्षिपेद्यदा ।

तदा खल्लो भवेजन्तुः पङ्कः सक्थोर्द्ध्वोरपि ॥ ४५ ॥

कटि में स्थित वायु जब टाँग की कण्डराओं में खिंचाव पैदा करती है, तब मनुष्य खल्ल (लँगड़ा) हो जाता है और दोनों टाँगों के खिंचाव से पङ्क हो जाता है ।

कलायखल्ल के लक्षण—

कम्पते गमनारम्भे खल्लन्निव च याति यः ।

कलायखल्लं तं विद्यान्मुक्तसन्धिप्रबन्धनम् ॥ ४६ ॥

चलना आरम्भ करने में जो पहले काँपता है और लँगड़ाते हुए चलता है, इसको कलायखल्ल जानना चाहिये । इसमें सन्धि बन्ध ढीले होते हैं ।

ऊरुस्तम्भ के लक्षण—

शीतोष्णद्रवसंशुक्कगुरुस्निग्धैर्निषेवितैः ।

जीर्णाजीर्णै तथाऽऽयाससङ्क्षोभस्वप्रजागरैः ॥ ४७ ॥

सरलोष्ममेदःपवनमाममत्यथसञ्चितम् ।

अभिभूयेतरं दोषमूरु चेतप्रतिपद्यते ॥ ४८ ॥

सक्थ्यस्थीनि प्रपूर्थान्तः श्लेष्मणा स्तिमितेन तत् ।

तदा स्कन्नाति तेनोरु स्तब्धौ शीतावचेतनौ ॥ ४९ ॥

परकीयाविव गुरु स्यातामतिभृशव्यथौ ।

ध्यानाङ्गमर्दस्तेमित्यतन्द्राच्छूर्ध्वरुचिच्चरैः ॥ ५० ॥

संयुतौ पादसदनकृच्छ्रोद्धरणसुप्तिभिः ।

तमूरुस्तम्भमित्याहुराढ्यवातमथापरे ॥ ५१ ॥

ऊरुस्तम्भ—शीत, उष्ण, द्रव, शुष्क, गुरु और स्निग्ध भोजन के सेवन से, भोजन के कुछ भाग के पकने और कुछ के न पकने पर आयास, संक्षोभ, नींद या जागरण करने से अतिशय सञ्चित आम जब कफ, मेद और वायु के साथ दूसरे दोष (पित्त) को दबा कर टाँगों की अस्थियों को घट्ट बने कफ से भरते हुए ऊरु में पहुँच जाते हैं, तब वह आम ऊरु को जड़ बना देता है, इससे ऊरु स्तब्ध, शीतल और संज्ञारहित हो जाते हैं । रोगी को दूसरे की टाँगों का अनुभव होता है (वह अपनी टाँगों को दूसरे की टाँगों समझता है), इनमें अतिशय पीड़ा होती है, रोगी को चिन्ता, अङ्गमर्द, स्तिमितता, तन्द्रा, वमन, अरुचि और उवर होता है । पैर कमजोर होते हैं । कठिनाई से पैर का रखना, उठाना होता है और पैर का संज्ञानाश होता है, इस रोग को ऊरुस्तम्भ कहते हैं, दूसरे आढ्यवात कहते हैं ।

क्रोष्टुकशीर्ष रोग—

वातशोणितजः शोफो जानुमध्ये महारुजः ।

ज्ञेयः क्रोष्टुकशीर्षश्च स्थूलः क्रोष्टुकशीर्षवत् ॥ ५२ ॥

वातरक्तजन्य जो शोथ जानु के मध्य में अतिशय वेदना करने वाला होता है तथा गीदड़ के शिर के समान स्थूल रहता है उसे क्रोष्टुकशीर्ष कहते हैं ।

वातकण्टक रोग—

रुक् पादे विषमन्यस्ते श्रमाद्वा जायते यदा ।

वातेन गुल्फमाश्रित्य तमाहुर्वातकण्टकम् ॥ ५३ ॥

पैर के टेढ़ा रखने से अथवा अधिक श्रम से जब वायु के कारण गुल्फ में वेदना होती है तब उसे वातकण्टक कहते हैं ।

गृध्रसी रोग—

पार्ष्णि प्रत्यङ्गुलीनां या कण्डरा मारुतार्दिता ।

सक्थ्युत्क्षेपं निगृह्णाति गृध्रसीं तां प्रचक्षते ॥ ५४ ॥

पार्ष्णि (पृष्ठी) की ओर जाने वाली अंगुलियों की जो कण्डरायें हैं, वे जब वायु से पीड़ित होकर टाँग उठाना रोक देती हैं, उसको गृध्रसी कहते हैं । (गृध्रसी दो प्रकार की है—वातजन्य और वात-कफजन्य) ।

वक्तव्य—यह रोग नितम्ब से प्रारम्भ होकर क्रमशः पैर की ओर जाता है ।

रिक्पूर्वा कटिपृष्ठोरुजानुगंधा पदं क्रमात् । गृध्रसी स्तम्भरुक्तोद्देर्गृह्णाति स्पन्दते सुहुः ॥ वाताद्, वात-कफात्तन्द्रा गौरवाऽरोचकान्विता ।

खल्लीवात रोग—

विश्वाची गृध्रसी चोक्ता खल्ली तीव्ररुजान्विते ।

विश्वाची और गृध्रसी में अतिशय वेदना हो तो इनको खल्ली कहते हैं ।

वक्तव्य—चरक में—‘खल्ली तु पादजंघोरुकरमूलावमोटनी ॥’ कहा है ।

पादहर्ष रोग—

दृष्येते चरणौ यस्य भवेतां च प्रसुप्तवत् ॥ ५५ ॥

पादहर्षः स विज्ञेयः कफमारुतकोपजः ।

जिस पुरुष के दोनों पैर हर्षयुक्त (रोमांच या क्षिन्निन्न करनेवाले) होते हैं; तथा सोये हुए से (संज्ञाहीन) लगते हैं; वह रोग पादहर्ष है; यह कफ-वायुजन्य है ।

पाददाह रोग—

पादयोः कुरुते दाहं पित्तासृक्सहितोऽनिलः ॥ ५६ ॥

विशेषतश्चङ्क्रमिते पाददाहं तमादिशेत् ॥ ५६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभट्टविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने वात-
व्याधिनिदानं नाम पञ्चदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥



पित्त-रक्त के साथ मिली वायु-पैरों में, विशेष कर चलते समय दाह करती है; इसको पाददाह कहना चाहिये ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का वातव्याधि-निदाननामक पन्द्रहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १५ ॥

षोडशोऽध्यायः

अथातो वातशोणितनिदानं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे वातशोणितनिदान का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वातरक्त रोग का निदान—

विदाह्यन्नं विरुद्धं च तत्तन्नासृक्प्रदूषणम् ।

भजतां विधिहीनं च स्वप्नजागरमैथुनम् ॥ १ ॥

प्रायेण सुकुमाराणामचङ्क्रमणशीलिनाम् ।

अभिघातादशुद्धेश्च नृणामसृजि दूषिते ॥ २ ॥

वातलैः शीतलैर्वायुर्वृद्धः कुद्धो विमार्गः ।

तादृशैवासृजा रुद्धः प्राक्तदेव प्रदूषयेत् ॥ ३ ॥

आढ्यरोगं खुडं वातबलासं वातशोणितम् ।

तदाहुर्नामभिः, तच्च पूर्वं पादौ प्रधावति ॥ ४ ॥

विशेषाद्यानयानाद्यैः प्रलम्बौ—

मद्य, अम्ल, तक्र, दधि, निष्पाव आदि विदाही अन्न; संयोग-मात्रादि के कारण विरोधी अन्न, तथा दूसरे रक्तप्रदूषक आहार-विहार को सेवन करने वालों में; तथा नींद, जागरण और मैथुन को विधिपूर्वक न सेवन करने वालों में; प्रायः करके नाजुक प्रकृति वालों में; एवं जो चलते-फिरते नहीं, उनमें; चोट लगने से या वमन-विरेचनादि से शोधन न करने से मनुष्यों में रक्त के दूषित हो जाने पर; वायुकारक एवं शीतल कारणों से बढ़ी हुई वायु कुपित होकर विमार्ग में जाती हुई बढ़े और दूषित रक्त से रुक कर प्रथम इसी रक्त को ही दूषित करती है, इस अवस्था को आढ्यरोग, खुड, वातबलास और वातरक्त नाम से कहा है ।

यह रोग प्रथम पैरों में दौड़ता (उत्पन्न) है। विशेष करके घोंघे आदि की सवारी करने पर पैरों को लटकाने से यह रोग प्रथम पैरों में होता है ।

वातरक्त रोग के पूर्वरूप—

—तस्य लक्षणम् ।

भविष्यतः कुष्ठसमं तथा सादः श्लथान्नता ॥ ५ ॥

जानुजङ्घोरुकर्यंसहस्तपादाङ्गसन्धिषु ।

कण्डूस्फुरणनिस्तोदमेदगौरवसुप्तताः ॥ ६ ॥

भूत्वा भूत्वा प्रणश्यन्ति मुहुराधिर्भवन्ति च ।

पूर्वरूप—इस रोग के पूर्वरूप कुष्ठ के पूर्वरूप के समान हैं, तथा अङ्गों का अपने कार्यों में असामर्थ्य, अङ्गों में क्षिथिलता, जानु, जङ्घा, ऊरु, कटि, अंस, हाथ, पैर और अङ्गसन्धियों में कण्डू, स्फुरण, तोद, भेद, भारीपन, संज्ञानाश ये बार-बार प्रगट होकर नष्ट हो जाते हैं और फिर आ जाते हैं ।

वातरक्त का सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त होना—

पादयोर्मूलमास्थाय कदाचिद्धस्तयोरपि ॥ ७ ॥

आखोरिव विषं क्रुद्धं क्रुद्धं देहं विधावति ।

यह रोग पैरों में जड़ जमाकर और कभी-कभी हाथों में स्थान करके कुपित होने पर चूहे के विष के समान सारे शरीर में फैल जाता है । (आखुविष के उदाहरण से मन्दविसर्पता बताई है ऐसी तोडर की मान्यता है) ।

वातरक्त के दो भेद—

त्वङ्मांसांश्रयमुत्तानं तत्पूर्वं जायते ततः ॥ ८ ॥

कालान्तरेण गम्भीरं सर्वान् धातून् भिद्रवत् ।

त्वचा और मांस में आश्रित वातरक्त उत्तान है, पहले यही होता है । फिर कुछ समय के उपरान्त सब धातुओं में दौड़ता हुआ गम्भीर बन जाता है ।

उत्तान वातरक्त—

कण्डूवादिसंयुतोत्ताने त्वक्काम्ना श्यावत्वोहिता ॥ ९ ॥

सायामा भृशदाहोपा—

उत्तान वातरक्त में त्वचा में कण्डू, स्फुरण आदि होते हैं, त्वचा तांत्र, श्वास या लोहित वर्ण की तथा आयाम-खिंचाव,

अतिशय दाह एवं ऊषा (जलन) युक्त होती है । (ऊषा-सरसों के लेप की भाँति चिमचिमाहट) ।

गम्भीर वातरक्त—

गम्भीरेऽधिकपूर्वरुक् ।

श्वयथुर्ग्रथितः पाकी वायुः सन्ध्यस्थिमज्जसु ॥ १० ॥

छिन्दन्निव चरत्यन्तर्वक्रीकुर्वश्च वेगवान् ।

करोति खञ्जं पङ्कं वा शरीरे सर्वतश्चरन् ॥ ११ ॥

गम्भीर वातरक्त में प्रथम अधिक वेदना होकर ग्रथित (उत्तुण्डित) तथा पकने वाला शोथ होता है, सन्धि, अस्थि और मज्जा में वायु काटती हुई एवं बलवान् होने से टेढ़ा करती हुई विचरती है । और सम्पूर्ण शरीर में विचरती हुई शरीर में खञ्जता या पङ्कता उत्पन्न करती है ।

वाताधिक वातरक्त—

वातेऽधिकेऽधिकं तत्र शूलस्फुरणतोदनम् ।

शोफस्य रौच्यकृष्णत्वश्यावतावृद्धिहानयः ॥ १२ ॥

धमन्यङ्गुलिसन्धीनां सङ्कोचोऽङ्गग्रहोऽतिरुक् ।

शीतद्वेषानुपशयौ स्तम्भवेपथुसुप्तयः ॥ १३ ॥

वातरक्त में वायु की अधिकता होने पर शूल, स्फुरण और तोड़ अधिक होती है; शोफ रूक्ष, कृष्ण या श्याव वर्ण होता है, इसमें बढ़ती और घटती होती रहती है; अङ्गुलिसन्धियों की धमनियां संकुचित हो जाती हैं; अंग जकड़ जाते हैं; अति वेदना, शीत से द्वेष, शीत का अनुकूल न आना; स्तम्भ, कम्पन और स्पर्शसंज्ञानाश होता है ।

रक्ताधिक वातरक्त—

रक्ते शोफोऽतिरुक्तोदस्ताम्रश्चिर्भिर्चमायते ।

स्निग्धरुक्षैः शमं नैति कण्डूक्लेदसमन्वितः ॥ १४ ॥

रक्त की अधिकता होने पर शोफ अतिवेदना और तोड़ युक्त, ताम्रवर्ण तथा चिमचिमाहटवाला होता है स्निग्ध या रूक्ष उपायों से वह शान्त नहीं होता; कण्डू एवं क्लेद से युक्त होता है ।

पित्तानुबद्ध वातरक्त—

पित्ते विदाहः सम्मोहः स्वेदो मूर्च्छा मदः सतृट् ।

स्पर्शाक्षमत्वं रुप्रागः शोफः पाको भृशोष्मता ॥ १५ ॥

वातरक्त में पित्त का अनुबन्ध होने पर विदाह, सम्मोह, स्वेद, मूर्च्छा, मद, प्यास, स्पर्श का सहन न होना, पीड़ा, सुर्खी, शोफ, पाक और अतिशय उष्णिमा रहती है ।

कफानुबद्ध वातरक्त—

कफे स्तैमित्यगुरुतासुप्तिस्निग्धत्वशीतताः ।

कण्डूर्मन्दा च रुक्—

वातरक्त में कफ का अनुबन्ध होने पर स्तिमितता, भारीपन, स्पर्श संज्ञानाश, स्निग्धता, शीतलता, कण्डू और मन्दवेदना होती है ।

द्वन्द्वज वातरक्त—

—द्वन्द्वसर्वलिङ्गं च सङ्करे ॥ १६ ॥

वातरक्त में वात-पित्त तथा कफ-रक्त के द्वन्द्व संकर में द्वन्द्वों के लक्षण रहते हैं, और सबके संकर में सबके लक्षण रहते हैं ।

वातरक्त की साध्यासाध्यता—

एकदोषानुगं साध्यं नवं, याप्यं द्विदोषजम् ।

त्रिदोषजं त्यजेत्स्त्रावि स्तब्धमर्बुदकारि च ॥ १७ ॥

नूतन और एक दोष जन्य वातरक्त साध्य है, द्विदोष-जन्य याप्य है, त्रिदोष जन्य स्त्रावयुक्त, निश्चल और अर्बुद के समान ऊपर उठा वातरक्त असाध्य है ।

घातक वातरक्त—

रक्तमार्गं निहत्याशु शाखासन्धिषु मारुतः ।

निविश्यान्योन्यमावार्यं वेदनाभिर्हरत्यसून् ॥ १८ ॥

वायु शाखा-सन्धियों में प्रवेश करके रक्त के मार्ग को शीघ्र बिनष्ट करके परस्पर एक दूसरे को रोक कर वेदनाओं से प्राणों को हर लेती है ।

विकृत प्राणवायु के कार्य—

वायौ पञ्चात्मके प्राणो रौच्यव्यायामलङ्घनैः ।

अत्याहाराभिघाताध्ववेगोदीरणधारणैः ॥ १९ ॥

कुपितश्चक्षुरादीनामुपघातं प्रवर्तयेत् ।

पीनसार्दितवृट्कासश्वासादींश्चामयान्वहून् ॥ २० ॥

पांच प्रकार की वायु में से प्राणवायु—रूक्षता, व्यायाम, लंघन, अतिभोजन, चोट, मुसाफिरी तथा उपस्थितवेगों के रोकने से कुपित होकर चक्षु आदि इन्द्रियों का नाश करती है तथा पीनस, अर्दित, प्यास, कास, श्वास आदि ब्रहृत-से रोगों को करती है ।

उदान वायु के कार्य—

उदानः क्ष्वथूद्गारच्छर्दिनिद्राविधारणैः ।

गुरुभारतिरुदितहास्याद्यैर्विकृतो गदान् ॥ २१ ॥

कण्ठरोधमनोभ्रंशच्छर्द्यरोचकपीनसान् ।

कुर्याच्च गलगण्डादींस्तांस्तान् जञ्जूर्ध्वसंश्रयान् ॥ २२ ॥

उदान वायु—छर्त्क, उद्गार, वमन एवं नींद के वेगों को रोकने से तथा भारी बोझ, अतिशय रोना, अतिहास्य आदि से विकृत होकर कण्ठरोध, मन का भ्रंश, छर्दि, अरोचक, पीनस, गलगण्ड आदि नाना प्रकार के जन्तु से ऊपर होने वाले रोगों को करती है ।

व्यान वायु के कार्य—

व्यानोऽतिगमनध्यानक्रीडाविषमचेष्टितैः ।

विरोधिरुक्षभीर्हर्षविपादाद्यैश्च दूषितः ॥ २३ ॥

पुंस्त्वोत्साहबलभ्रंशशोफचित्तोत्प्लवज्वरान् ।

सर्वाङ्गरोगनिस्तोदरोमहर्षाङ्गसुप्तताः ॥ २४ ॥

कुष्ठं विसर्पमन्यांश्च कुर्यात्सर्वाङ्गान् गदान् ।

व्यान वायु—बहुत चलने, चिन्ता करने, खेलने और विषम चेष्टाओं से तथा विरोधी, रूक्ष, भय, हर्ष एवं शोक आदि से

दूषित-कुपित होकर पुरुषत्वहानि, उन्साहहानि, बलहानि, शोफ, चित्त की वैचैनी, ज्वर, सर्वांग रोग, तोद, रोमहर्ष, अंगों में जड़ता, कुष्ठ, वीसर्प और अन्य सब अंगों में होनेवाले रोगों को करती है।

समान वायु के कार्य—

समानो विषमाजीर्णशीतसङ्कीर्णभोजनैः ॥ २५ ॥
करोत्यकालशयनजागराद्यैश्च दूषितः ।

शूलगुल्मग्रहण्यादीन् पक्वमाशयजान् गदान् ॥ २६ ॥

समान वायु—विषम भोजन, अजीर्ण में भोजन, शीत भोजन और संकीर्ण भोजन से तथा असमय में सोने या जागने आदि से कुपित होकर शूल, गुल्म, ग्रहणी आदि पक्वमाशयगत रोगों को उत्पन्न करती है।

अपान वायु के कार्य—

अपानो रुक्षगुणव्रवेगाघातातिवाहनैः ।
यानयानासनस्थानचङ्क्रमैश्चातिसेवितैः ॥ २७ ॥

कुपितः कुरते रोगान् कृच्छ्रान् पक्वमाशयश्रयान् ।

मूत्रशुक्रप्रदोषशोणितगुदभ्रंशादिकान् वहून् ॥ २८ ॥

अपान वायु रुक्ष तथा गुरु अन्न के सेवन से, उपस्थित वेगों को रोकने से, वेगों को अतिप्रवृत्त करने से, थोड़े आदि पर सवारी करना, बैठना, खड़े रहना, चलना-इनके अतिमात्रा में सेवन करने से कुपित होकर पक्वमाशय में आश्रित कष्टसाध्य रोगों को तथा मूत्र एवं शुक्र के दोष, अर्शा, गुदभ्रंश आदि बहुत से रोगों को करती है।

साम और निराम वायु के लक्षण—

सर्वं च मारुतं सामं तन्द्रास्तैमित्यगौरवैः ।
स्निग्धत्वारोचकालस्यशैत्यशोफाग्निहानिभिः ॥ २९ ॥

कटुरुक्षामिलापेण तद्विधोपशयेन च ।

युक्तं विद्यान्निरामं तु तन्द्रादीनां विपर्ययात् ॥ ३० ॥

तन्द्रा, स्तिमितता, भारीपन, चिकनापन, अरोचक, आलस्य, शीतलता, शोफ, अग्निहानि, कटु, रुक्ष की चाह और इसी प्रकार की चिकित्सा से शान्त होने पर वायु को आम युक्त जानना चाहिये। तन्द्रा आदि लक्षणों की विपरीतता से निराम वायु को जाने।

वायु के आवरण और मेद—

वायोरावरणं चातो बहुमेदं प्रवक्ष्यते ।

इसके आगे वायु के अनेक प्रकार के आवरणों को कहा जायेगा।

पित्तावरण के लक्षण—

लिङ्गं पित्तावृते दाहस्त्वृष्णा शूलं भ्रमस्तमः ॥ ३१ ॥

कटुकोष्णाम्ललवणैर्विदाहः शीतकामिता ।

वायु के पित्त से आवृत होने पर दाह, प्यास, शूल, भ्रम, एवं अन्धकार होते हैं तथा कटु, अम्ल और उष्ण एवं लवण से विदाह होता है और शीत की चाह रहती है।

कफावृत वायु के लक्षण—

शैत्यगौरवशूलानि कट्वाद्युपशयोऽधिकम् ॥ ३२ ॥

लङ्घनायासस्तुक्षोष्णकामिता च कफावृते ।

वायु के कफ से आवृत होने पर शीतलता, भारीपन, शूल होना, कटु होना आदि रसों का अधिक अनुकूल आना, एवं लङ्घन, आयास, रुक्षता तथा उष्णिमा की चाह होती है।

रक्तावृत वायु—

रक्तावृते सदाहाऽतिस्त्वङ्मांसान्तरजा भृशम् ॥ ३३ ॥

भवेच्च रोगी श्वयथुर्जायन्ते मण्डलानि च ।

वायु के रक्त से आवृत होने पर त्वचा तथा मांस के बीच में दाहयुक्त बहुत पीड़ा होती है और सुखी वाला शोय तथा मण्डल उत्पन्न होते हैं।

मांसावृत वायु—

मांसेन कठिनः शोफो विवर्णः पिटिकास्तथा ॥ ३४ ॥

हर्षः पिपीलिकानां च सञ्चार इव जायते ।

वायु के मांस से आवृत होने पर कठिन और विवर्ण शोफ पिटिका तथा रोनांच होते हैं और चीटियों का चलना प्रतीत होता है।

मेदसावृत वायु—

चलः स्निग्धो मृदुः शीतः शोफो गात्रेष्वरोचकः ॥ ३५ ॥

आढ्यवात इति ज्ञेयः स कृच्छ्रो मेदसाऽऽवृते ।

मेद से वायु के आवृत होने पर चल, स्निग्ध, कोमल और शीत शोफ अङ्गों में होता है; रोगी को अरोचक रहता है, इस अवस्था को आढ्यवात जानना, यह कष्टसाध्य है।

वक्तव्य—ऊरुस्तम्भ और वातरक्त को भी आढ्यवात बताया गया है। आढ्य = धनिकों का वात-आढ्यवात।

अस्यावृत वायु—

स्पर्शमस्थ्यावृतेऽत्युष्णं पीडनं चाभिनन्दति ॥ ३६ ॥

सूच्येव तुद्यतेऽत्यर्थमङ्गं सीदति शूल्यते ।

अस्थि से वायु के आवृत होने पर अति उष्ण स्पर्श तथा दुबाना अधिक पसन्द आता है, अङ्ग सूई चुभने की चेड़ना से युक्त एवं शिथिल होता है और शूल होता है।

मज्जावृत वायु—

मज्जावृते विनमनं जुम्भणं परिवेष्टनम् ॥ ३७ ॥

शूलं च पीड्यमानेन पाणिभ्यां लभते सुखम् ।

मज्जा से वायु के आवृत होने पर अङ्गों का सुड़ना, जम्माई, ऐंठन या रस्सी आदि से लपेटे होने का अनुभव, शूल और हाथों से दुबाने पर सुख का अनुभव होना इसका लक्षण है। [विनमनं-गात्रशैथिल्यम्-तोदरः]।

शुक्रावृत वायु—

शुक्रावृतेऽतिवेगो वा न वा निष्फलताऽपि वा ॥ ३८ ॥

वायु के शुक्र से आवृत होने पर शुक्र का अतिशय वेग होता है अथवा नहीं होता तथा गर्भोत्पत्ति नहीं होती।

अन्नावृत वायु—

भुक्ते कुक्षौ रुजा जीर्णे शाम्यत्यन्नावृतेऽनिले ।
वायु के अन्न से आवृत होने पर उदर में वेदना होती है जो भोजन के जीर्ण होने पर शान्त होती है ।

मूत्रावृत वायु—

मूत्राप्रवृत्तिराध्मानं वस्तेर्मूत्रावृते भवेत् ॥ ३६ ॥
वायु के मूत्र से आवृत होने पर मूत्र की अप्रवृत्ति और वस्ति का अध्मान होता है ।

पुरीषावृत वायु—

विडावृते विबन्धोऽथ स्वस्थाने परिक्रन्तति ।
ब्रजत्याशु जरां स्नेहो भुक्तं चानह्यते नरः ॥ ४० ॥
शक्त्पीडितमत्रेण दुःखं शुष्कं चिरात्सृजेत् ।

वायु के मल से आवृत होने पर वायु के अपने स्थान में अपान वायु का पकाशय और गुदा में अवरोध होता है और वह काटने के समान पीडा करती है, स्नेह का तुरन्त पाचन हो जाता है, खाने पर अध्मान होता है तथा अन्न से दबाया हुआ मल शुष्क और कठिनाई से एवं देर में बाहर आता है ।

सर्वधात्वावृत वायु—

सर्वधात्वावृते वायौ श्रोणिवङ्घ्रणपृष्ठरुक् ॥ ४१ ॥
विलोमो मारुतोऽस्वस्थं हृदयं पीड्यतेऽति च ।
वायु के सब धातुओं से आवृत होने पर श्रोणि, वंघ्रण और पीठ में दर्द, वायु की विमार्गगति, असुख और हृदय अतिशय पीडित होता है ।

पित्तावृत प्राणवायु—

भ्रमो मूर्च्छा रुजा दाहः पित्तेन प्राण आवृते ॥ ४२ ॥
विदग्धेऽन्ने च वमनम्—
प्राण वायु के पित्त से आवृत होने पर भ्रम, मूर्च्छा, पीडा, दाह और अन्न के विदाह अवस्था में पहुँचने पर वमन होता है ।

पित्तावृत उदानवायु—

—उदानेऽपि भ्रमादयः ।

दाहोऽन्तरुर्जाभ्रंशश्च—

उदान के पित्त से आवृत होने पर भ्रम आदि पूर्वोक्त रोग, अन्दर में दाह और बल का नाश होता है ।

पित्तावृत व्यानवायु—

—दाहो व्याने च सर्वगः ॥ ४३ ॥

क्तमोऽङ्गुचेष्टासङ्गश्च ससन्तापः सवेदनः ।

व्यान के पित्त से आवृत होने पर सब अङ्गों में दाह, क्लम, शरीर के व्यापार का अवरोध, सन्ताप और पीडा होती है ।

पित्तावृत समानवायु—

समान ऊष्मोपहतिरतिस्वेदोऽरतिः सचृत् ॥ ४४ ॥

दाहश्च स्यात्—

समान वायु के पित्त से आवृत होने पर अग्नि का नाश, अतिस्वेद, वेचैनी, प्यास और दाह ये सब होते हैं ।

पित्तावृत अपानवायु—

अपाने तु मले हारिद्रवर्णता ।

रजोऽतिवृत्तिस्तापश्च योनिमेहनपायुषु ॥ ४५ ॥

अपान वायु के पित्त से आवृत होने पर मल में हारिद्र वर्ण; रज की अधिकता तथा योनि, मेहन और वायु में सन्ताप होता है ।

वक्तव्य—रजोऽतिवृत्तिः—अज्ञानप्रवृत्तिः इति तोडरः। संग्रह में 'रजोऽतिवृत्तिः' पाठ है, अरुणदत्त ने भी यही माना है, परन्तु चरकमें 'रजसः सप्रवर्तनम्'। सुश्रुत में—'स्यादसुगदरः' पाठ है, इसलिये 'रजोऽतिवृत्तिः' यह पाठ और आर्त्तव की अधिकता यह अर्थ बहुसम्मत है ।

कफावृत प्राणवायु—

श्लेष्मणा त्वावृते प्राणे सादस्तन्द्राऽरुचिर्वमिः ।

प्रीवनं क्ष्वथूद्धारनिःश्वासोच्छ्वाससंग्रहः ॥ ४६ ॥

प्राण वायु के कफ से आवृत होने पर शिथिलता, तन्द्रा, अरुचि, वमन, थूक का आना, तथा झींक, उद्धार, निःश्वास और उच्छ्वास का अवरोध होता है ।

कफावृत उदानवायु—

उदाने गुरुगान्त्वमरुचिर्वाक्स्वरग्रहः ।

बलवर्णप्रणाशश्च—

उदान वायु के कफ से आवृत होने पर शरीर में भारीपन, अरुचि, वाणी और स्वर का पकड़ा जाना, बल और वर्ण का नाश होता है ।

कफावृत व्यानवायु—

—व्याने पर्वस्थिवाग्रग्रहः ॥ ४७ ॥

गुरुताऽङ्गेषु सर्वेषु स्थलितं च गतौ भृशम् ।

व्यान वायु के कफ से आवृत होने पर पर्व, अस्थि और वाणी का अवरोध, तथा सब अंगों में भारीपन होता है तथा चलने में अतिशय लड़खड़ाता है ।

कफावृत समान तथा अपान वायु—

समानेऽतिहिमाङ्गत्वमस्वेदो मन्दवह्निता ॥ ४८ ॥

अपाने सकफं मूत्रशकृतः स्यात्प्रवर्तनम् ।

इति द्वाविंशतिविधं वायोरावरणं विदुः ॥ ४९ ॥

समान वायु के कफ से आवृत होने पर अंगों का बर्फ की भांति ठण्डा पड़ जाना, पसीना न आना तथा अग्नि का मन्द होना होता है ।

अपान वायु के कफ से आवृत होने पर मूत्र और मल कफ के साथ प्रवृत्त होते हैं । इस प्रकार वाइस प्रकार के वायु के आवरण होते हैं ।

१. वाइस आवरण—पित्तावृत, कफावृत, रक्तावृत, मांसावृत, मेदसावृत, अस्थ्यावृत, मज्जावृत, शुक्रावृत, अन्नावृत, मूत्रावृत, विडावृत, सर्वधात्वावृत, पित्तावृत प्राण, पित्तावृत उदान, पित्तावृत व्यान, पित्तावृत समान, पित्तावृत अपान, कफावृत प्राण, कफावृत उदान, कफावृत व्यान, कफावृत समान और कफावृत अपान ।

प्राणादि का परस्पर आवरण से वीस भेद—

प्राणादयस्तथाऽन्योन्यमावृण्वन्ति यथाक्रमम् ।

सर्वेऽपि विंशतिविधं विद्यादावरणं च तत् ॥ ५० ॥

प्राण आदि पाँचो वायु क्रमशः परस्पर में एक एक दूसरे का आवरण करते हैं, इस प्रकार का आवरण वीस प्रकार का होता है^१ ।

आवरण के लक्षण—

निःश्वासोच्छ्वाससंरोधः प्रतिश्यायः शिरोग्रहः ।

हृद्रोगो मुखशोषश्च प्राणोदोदान आवृते ॥ ५१ ॥

उदानेनावृते प्राणे वर्णोज्ज्वलसङ्ख्यः ।

प्राणवायु से उदान वायु का आवरण होने से निःश्वास-उच्छ्वास का अवरोध, प्रतिश्याय, शिरोग्रह, हृद्रोग और मुखशोष होता है । उदान से प्राणवायु का आवरण होने पर वर्ण, ओज और बल का नाश होता है ।

आवरण का ज्ञान—

दिशाऽनया च विभजेत्सर्वमावरणं भिषक् ॥५२॥

स्थानान्यवेद्य वातानां वृद्धिं हानिं च कर्मणाम् ।

इस उदाहरण से वैद्य सब आवरणों का वायु के स्थान और कर्मों की वृद्धि और हानि को देखकर विभाग करे ।

आवरणों का असंख्यत्व—

प्राणादीनां च पञ्चानां मिश्रमावरणं मिथः ॥ ५३ ॥

पित्तादिभिर्द्वादशभिर्मिश्राणां मिश्रितैश्च तैः ।

प्राणादि पाँचों वायुओं का परस्पर मिश्रित आवरण तथा पित्त आदि चारह (पित्त, कफ, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र, अन्न, मूत्र, मल और सब धातु) से मिलित आवरण प्राण आदि वायु में दो-दो या तीन-तीन या अधिक के मिलने पर अलग अलग तथा पाँचों वायु का मिश्रित रूप में आवरण मिश्रित लक्षणों से जानना चाहिए ।

वक्तव्य—प्राण आदि का दो-दो या तीन-तीन रूप में मिलकर पित्तादि चारह से आवृत होना । प्राण आदि का

१. वीस आवरण—प्राण से उदान का, उदान से प्राण का, प्राण से व्यान का, व्यान से प्राण का, प्राण से समान का, समान से प्राण का, प्राण से अपान का, अपान से प्राण का, उदान से व्यान का, व्यान से उदान का, उदान से समान का, समान से उदान का, उदान से अपान का, अपान से उदान का, व्यान से समान का, समान से व्यान का, व्यान से अपान का, अपान से व्यान का, समान से अपान का और अपान से समान का ।

अलग-अलग पित्तादि से आवृत होना । पाँचों वायु का एक साथ मिलकर पित्तादि से आवृत होना ।

मिश्रैः पित्तादिभिस्तद्वन्मिश्रणाभिरनेकधा ॥ ५४ ॥

तारतम्यविकल्पाच्च यात्यावृतिरसङ्ख्यताम् ।

तां लक्षयेद्वहितो यथास्वं लक्षणोदयात् ॥ ५५ ॥

शनैः शनैश्चोपशयाद् गूढामपि मुहुर्मुहुः ।

इसी प्रकार मिले हुए पित्तादि चारह से आवृत प्राणादि, मिले हुए वायुओं से मिश्रित आवरण, परस्पर मिश्रित वायुओं के अनेक प्रकार से तृ-तम के भेद के कारण असंख्य बन जाता है । इस आवरण को उनके अपने-अपने लक्षणों के उपपन्न होने से सावधानीपूर्वक देखे । और गूढ आवृति को भी बार-बार धीरे-धीरे उपशय से जाने । (एक साथ जल्दी में न जाने ।)

प्राण और उदान वायु की विशेषता—

विशेषाज्जीवितं प्राण उदानो बलमुच्यते ॥ ५६ ॥

स्यात्तयोः पीडनाद्धानिरायुषश्च बलस्य च ।

(प्राण आदि सब वायु जीवन हैं, फिर भी) प्राण वायु विशेष कर जीवन है और उदान वायु बल कही जाती है । इन दोनों के विद्योभ से बल और आयु दोनों की हानि होती है ।

आवरणों का असाध्यत्व—

आवृता वायवोऽज्ञाता ज्ञातावा वत्सरं स्थिताः ॥५७॥

प्रयत्नेनापि दुःसाध्या भवेयुर्वाऽनुपक्रमाः ।

आवृत वायु यदि जानी न जाये, अथवा ज्ञात होने पर भी एक साल तक चिकित्सा न की जाये तो प्रयत्न से भी कष्टसाध्य या असाध्य होती है ।

आवरणों से विद्रध्यादि की उत्पत्ति—

विद्रधिप्लीहहृद्रोगगुल्माग्निसदनादयः ॥ ५८ ॥

भवन्त्युपद्रवास्तेषामावृतानामुपेक्षणात् ॥ ५८३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां तृतीये निदानस्थाने वात-
शोणितनिदानं नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥



आवृत वायु की उपेक्षा करने से विद्रधि, प्लीहा, हृद्रोग, गुल्म और अग्निमान्द्य आदि रोग होते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में निदानस्थान का वातशोणित निदान नामक सोलहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १६ ॥

इति निदानस्थानं समाप्तम् ॥



अथ चिकित्सितस्थानम्



प्रथमोऽध्यायः

अथातो ज्वरचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अत्र इसके आगे ज्वरचिकित्सित का व्याख्यान करगे, जैसा आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य— 'रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम्' (च. सू. अ. २०) अतः निदानस्थान में रोग-परीक्षा का वर्णन करने के बाद अब चिकित्सा का वर्णन आरम्भ करते हैं ।

ज्वर में लंघन की आवश्यकता—

आमाशयस्थो हत्वाऽग्निं सामो मार्गान् पिधाय यत् ।

विदधाति ज्वरं दोषस्तस्मात्कुर्वीत लङ्घनम् ॥ १ ॥

प्राग्रूपेषु ज्वरादौ वा बलं यत्नेन पालयन् ।

बलाधिष्ठानमारोग्यमारोग्यार्थः क्रियाक्रमः ॥ २ ॥

आमाशय में स्थित दोष आम के साथ मिलकर जाठराग्नि को नष्ट (मन्द) करके, स्रोतों को रोककर ज्वर उत्पन्न करता है, इसलिए ज्वर के पूर्वरूपों में या ज्वर के प्रारम्भ में रोगी को बल का ध्यान सावधानी से रखते हुए लंघन कराये क्योंकि जिस आरोग्य के लिए चिकित्सा की जाती है उसका आधार बल ही होता है ।

वक्तव्य— लंघन तो अनेक होते हैं पर यहां लंघन का अर्थ उपवास है, यथा— 'तस्मादादोषपाचनाज्वरितानुपवासयेत् ।' यह उपवास बल के अनुसार कराये । पूर्वरूप या प्रारम्भ में ही चिकित्सा करने से रोग आगे नहीं बढ़ते, इसलिए पूर्वरूप में लंघन कराये । यह लंघन दूध, वायु, भय, क्रोध, काम, शोक और श्रमजन्य ज्वर में नहीं करवाना चाहिए, क्योंकि लंघन से वायु का प्रकोप होता है और इनमें स्वभावतः वायु प्रकुपित रहती है । वायुजन्य ज्वर में या जिन ज्वरों में वात प्रकोप रहता हो, उनमें लंघन न कराके घृतपान देवे, यथा— 'ज्वरस्य पूर्वरूपेषु वर्तमानेषु बुद्धिमान् । पाययेत्सर्पिरच्छं तु ततः स लभते सुखम् ॥ विधिमास्तजेष्वेष पैत्तिकेषु विरेचनम् । मृदुपञ्चदंनं तद्वत् कफजेषु विधीयते ॥ सर्वं त्रिदोषजेषूक्तं यथादोषं विकल्पयेत् ॥' (सु. उ. तं. अ. ३९)

लंघन के गुण—

लङ्घनैः क्षपिते दोषे दीप्तेऽग्नौ लाघवे सति ।

स्वास्थ्यं क्षुत्तृड् रुचिः पक्तिर्वलमोजश्च जायते ॥ ३ ॥

लंघन से दोष के क्षीण हो जाने और अग्नि के प्रदीप्त हो जाने पर शरीर में हल्कापन आ जाने से स्वास्थ्य (आरोग्य), भूख, प्यास, अन्न में रुचि एवं अग्नि, बल और ओज उत्पन्न होता है ।

सामज्वर में वमन—

तत्रोत्कृष्टे समुत्कृष्टे कफप्राये चले मले ।

सहस्रासप्रसेकान्नद्वेषकासविस्सूचिके ॥ ४ ॥

सद्योभुक्तस्य सज्जाते ज्वरे सामे विशेषतः ।

वमनं वमनार्हस्य शस्तम्—

इनमें दोष उत्कृष्ट (अपने प्रमाण से बहुत अधिक), समुत्कृष्ट (अपने स्थान से चलायमान होकर बाहर निकलने की प्रवृत्तिवाला), कफप्राय (कफ की अधिकता वाला) और चल (चलायमान) हो तथा रोगी को जी मिचलाना, लालास्राव, अन्नविद्वेष या विसूचिका हो तथा भोजन करने के पीछे तुरन्त ज्वर हुआ हो और विशेष करके ज्वर के आमयुक्त होने पर वमन के योग्य व्यक्ति (वमन-विरेचन विधि में कहे) को वमन देना उत्तम है ।

विधि-विपरीत वमन से हानि—

कुर्यात्तदन्यथा ॥ ५ ॥

श्वासातीसारसम्मोहहृद्द्रोगविषमज्वरान् ।

यदि उपर्युक्त विधि के अनुसार वमन नहीं दिया जायेगा तो रोगी को श्वास, अतिसार, सम्मोह, हृद् (ग्रह) रोग और विषमज्वर होंगे ।

वक्तव्य— अनुत्कृष्ट दोष को वमन से उल्लेशित करने से वायु के कारण मार्ग के रुकने पर श्वास होता है । थोड़ा उल्लेशित होने से अग्निमान्द्य होने के कारण अतिसार, दोषशुष्क होने पर औषध की तीक्ष्णता से सम्मोह, दोष के ऊपर चले जाने से हृद्ग्रह होता है । दोष के थोड़ा होने से, बाहर न निकलने से तथा दूर तक स्रोतों में पहुँचकर लीन हो जाने से विषमज्वर होता है ।

वमनकारक द्रव्य—

पिप्पलीभिर्युतान् गालान् कलिङ्गैर्मधुकेन वा ॥ ६ ॥

उष्णाम्भसा समधुना पिप्पलीसल्लवणेन वा ।

पटोलनिम्बकर्कोटवेन्नपत्रोदकेन वा ॥ ७ ॥

तर्पणेन रसेनेक्षोर्मदैः कल्पोदितानि वा ।

वमनानि प्रयुञ्जीत बलकालविभागवित् ॥ ८ ॥

वमन द्रव्य— पिप्पली या इन्द्रजी अथवा मुलहठी के साथ सैनफल को गरम पानी में घोलकर मधु या सैन्धव नमक मिलाकर पिये । अथवा परबल, नीम, ककौड़ा, वैत का पत्ता इनके साथ से वमन करे । या तर्पण (पानी में घुले सत्तू) से, ईख के रस से, मद्य से या कल्प स्थान में कहे वमनों से रोगी को वमन कराये । वमन में बल (रोगी की शक्ति) एवं समय का ध्यान अवश्य रखे ।

वमन में लंघन की आवश्यकता—

कृतेऽकृते वा वमने ज्वरी कुर्याद्विशोषणम् ।

दोषाणां समुदीर्णानां पाचनाय शमाय च ॥ ६ ॥

ज्वररोगी (जो वमन के योग्य है वह) वमन करके या (जो वमन के योग्य नहीं वह) वमन न करके शोषण (उपवास द्वारा) करे । इससे भली प्रकार से कुपित दोषों (अपक दोषों) का पाचन तथा (पक दोषों का) शमन होता है ।

लंघन की अवधि—

दोषेण भस्मनेवाग्नौ छन्नेऽन्नं न विपच्यते ।

तस्मादादोषपचनाज्ज्वरितानुपवासयेत् ॥ १० ॥

जिस प्रकार से राख से ढंपी अग्नि अन्न का पाक नहीं कर सकती, उसी प्रकार दोषों से ढंपी अग्नि (जाठराग्नि) अन्न का पाक नहीं कर सकती । इसलिये दोष के परिपाक होने तक ज्वररोगियों को उपवास कराना चाहिये ।

वात-कफ ज्वर में गर्म जल का विधान—

तृष्णगाल्पाल्पमुष्णाम्बु पिवेद्वातकफज्वरे ।

तत्कफं विलयं नीत्वा तृष्णामाशु निवर्तयेत् ॥ ११ ॥

उदीर्य चाग्निं स्रोतांसि मृदूकृत्य विशोधयेत् ।

लीनपित्तानिलस्वेदशकृन्मूत्रानुलोमनम् ॥ १२ ॥

निद्राजाड्यारुचिहरं प्राणानामवलम्बनम् ।

विपरीतमतः शीतं दोषसङ्घातवर्द्धनम् ॥ १३ ॥

प्यास लगने पर थोड़ा-थोड़ा गरम पानी वात-कफ ज्वर में पिये । यह गरम पानी कफ का विलयन करके प्यास को शीघ्र नष्ट करता है तथा अग्नि को प्रबल और स्रोतों को नरम बना करके इनका शोधन करता है, लीन हुए स्वेद, वायु, मल और मूत्र का अनुलोमन करता है, निद्रा, जड़ता और अरुचि को नष्ट करता है एवं प्राणों का सहारा होता है । इससे विपरीत शीतल जल दोषसमूह को बढ़ाता है ।

वक्तव्य—‘ज्वरितस्य कायसमुत्थानदेशकालानभिसमीक्ष्य पाचनार्थं पानीयमुष्णं प्रयच्छन्ति भिषजः, ज्वरो हि आमाशय-समुत्थः, प्रायो भेषजानि चामाशयसमुत्थानां विकाराणां पाचनवमनापतर्पणसमर्थानि भवन्ति । पाचनार्थं च पानीयमुष्णं, तस्मादेतज्ज्वरितेभ्यः प्रयच्छन्ति भिषजो भूयिष्ठं, तद्धि एषां पीतं वातमनुलोमयति, अग्निमुदर्यमुदीरयति, क्षिप्रं च जरां गच्छति, श्लेष्माणं च परिशोषयति’ स्वल्पमपि च पीतं तृष्णा-प्रशमनायोपपद्यते ॥’ (चरक वि. अ. ३) ।

पित्तज्वर में गर्म जल का निषेध—

उष्णमेवंगुणत्वेऽपि युञ्ज्यान्नैकान्तपित्तले ।

उद्विक्तपित्ते दवधुदाहमोहातिसारिणि ॥ १४ ॥

विषमद्योत्थिते श्रीष्मे क्षतक्षीणोऽस्रपित्तिनि ।

उष्ण पानी में इतने गुण होने पर भी उष्ण पानी को शुद्ध पित्तज्वर में, जिस संसर्गज या सन्निपात ज्वर में पित्त की अधिकता हो, आँखों में जलन, दाह, मोह, अतिसार हो तथा

विष या मद्य से जन्य ज्वर में, ग्रीष्म में, क्षतक्षीण में और रक्तपित्त में गरम पानी नहीं देना चाहिये ।

वक्तव्य—‘तथायुक्तमपि चैतन्नात्यर्थोत्सन्नपित्ते ज्वरे संदाह-भ्रमप्रलापातिसारे वा प्रदेयम्, उष्णेन हि दाहभ्रमप्रलापाति-सारा भूयोऽभिवर्धन्ते, शीतेनोपशाम्यन्तीति ॥’ (चरक वि. अ. १४५) ।

पित्ताधिक ज्वर में ओषधिसिद्ध जल का पान—

घनचन्दनशुण्ठ्यम्बुपर्पटोशीरसाधितम् ॥ १५ ॥

शीतं तेभ्यो हितं तोयं पाचनं तृड्ज्वरापहम् ।

मुस्ता, लाल चन्दन, सोंठ, सुगन्धबाला, पित्तपापड़ा और खस इनसे सिद्ध किया शीतल जल पाचन करने वाला है और प्यास एवं ज्वर को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—‘कर्षं गृहीत्वा द्रव्यस्य तोयस्य प्रस्थमावपेत् । अधाविशेषं तद् द्राघं तोयपाने त्वयं विधिः ॥’

ज्वर में पित्तविरुद्ध आहारादि का त्याग—

उष्मा पित्तादृते नास्ति ज्वरो नास्त्यूष्मणा विना ॥ १६ ॥

तस्मात्पित्तविरुद्धानि त्यजेत् पित्ताधिकेऽधिकम् ।

पित्त के विना शरीर में उष्णिमा नहीं है, उष्णिमा के विना ज्वर नहीं होता । इसलिए जो पित्त में विरोधी आहार-विहार हैं अर्थात् जिनका प्रयोग पित्त में नहीं करना चाहिए उनका सम्पूर्ण रूप से ज्वर में त्याग करे और पित्त की अधिकता वाले ज्वरों में अतिशय रूप से छोड़े ।

ज्वर में स्नान का निषेध—

स्नानाभ्यङ्गप्रदेहांश्च परिशेषं च लङ्घनम् ॥ १७ ॥

ज्वर में स्नान, अभ्यंग, प्रदेह, पूर्व कथित (उपवास) से भिन्न लंघन को भी (पित्त में हितकारक होने पर भी) छोड़ देवे ।

सामज्वर में शूलघ्न औषध—

अजीर्ण इव शूलघ्नं सामे तीव्ररुजि ज्वरे ।

न पिवेदौषधं तद्धि भूय एवाममावहेत् ॥ १८ ॥

आमाभिभूतकोष्ठस्य क्षीरं विषमहेरिव ।

आमयुक्त अजीर्ण में तीव्र शूल होने पर भी जैसे शूल-नाशक औषध नहीं पी जाती, उसी प्रकार आमयुक्त तीव्र ज्वर में तीव्र पीड़ा होने पर भी (काथकल्पना की) औषध नहीं पीनी चाहिये । क्योंकि ज्वर रोगी के कोष्ठ के आम से अभिभूत होने के कारण दी हुई औषध ज्वर को और भी बढ़ा देती है, जिस प्रकार कि विषनाशक दूध साँप में विष को बढ़ा देता है ।

वक्तव्य—‘चरक में—‘आमप्रदोषदुर्बलोऽग्निर्गुणघ्नोपमौषध-माहारजातं चाशक्तः पक्तुम् ।’ (च. वि. अ. २) । ‘जीर्णाशने तु-भैषज्यं युञ्ज्यास्तद्वधगुरुदरे । दोषशेषस्य पाकार्थमग्नेः सन्धुत्तणाय च ॥’ (अ. ह. सू. अ. ८) इसमें भी कषाय-कल्पना की कषाय रस औषध विशेष कर निषिद्ध है । क्योंकि कषाय से दोष हक जाते हैं । पाचक कषाय आम की अधिकता न होने पर दिये जाते हैं । रसौषध के लिये

ये नियम साधारणतः लागू नहीं होते । क्योंकि उनकी मात्रा बहुत अल्प है । इसके सिवाय ये रसौषध योगवाही होती हैं । रसौषध में देश, काल, साम और निराम का विवेचन काष्ठौषध की अपेक्षा कम रहता है ।

उर्द्धादि ज्वर में स्वेद कर्म—

सोर्द्धपीनसश्वासे जङ्घापर्वास्थिशूलिनि ॥ १६ ॥

वातश्लेष्मात्मके स्वेदः प्रशस्तः, स प्रवर्तयेत् ।

स्वेदमूत्रशकृद्वातान् कुर्यादग्नेश्च पाटवम् ॥ २० ॥

उर्द्ध, पीनस, श्वास युक्त ज्वर में, जङ्घा, पार्श्व तथा अस्थिशूल युक्त और वातकफजन्य ज्वर में, स्वेद देना चाहिये । यह स्वेद, पसीना, मूत्र, मल तथा वायु को प्रवृत्त करता है और अग्नि को तीव्र करता है ।

स्वेदन के वाद की विधि—

स्नेहोक्तमाचारविधिं सर्वशस्त्रानुपालयेत् ।

स्नेहविधि अध्याय में कही आचार विधि (कर्त्तव्य विधि) का सम्पूर्ण रूप में पालन करे ।

अपक्व दोषों के पाचक—

लङ्घनं स्वेदनं कालो यवाग्वस्तिक्तको रसः ॥ २१ ॥

मलानां पाचनानि स्युर्यथावस्थं क्रमेण वा ।

अवस्था के अनुसार या क्रमशः लङ्घन, स्वेदन, काल (समय), यवागू (पेया) और तिक्त रस ये वातादि मलों का (आम का भी) पाचन करने वाले हैं ।

ज्वरविशेष में लङ्घन का निषेध—

शुद्धवातक्षयागन्तुजीर्णज्वरिषु लङ्घनम् ॥ २२ ॥

नेह्यते—

शुद्धवात (निराम या अन्य दोष से न मिली वायु) जन्य, धातुक्षयजन्य, आगन्तुज तथा जीर्ण ज्वर में लङ्घन कराना निषिद्ध है ।

वक्तव्य—हेमाद्रि ने क्षय से राजयक्ष्मा लिया है । बालक और वृद्ध में भी लङ्घन नहीं करवाना चाहिये ।

उक्त ज्वरों में अकर्मण शमनक्रिया—

—तेषु हि हितं शमनं यन्न कर्षणम् ।

इन ज्वरों में शमन चिकित्सा करनी चाहिये, जो कर्षण न होनी चाहिये ।

वक्तव्य—यहाँ 'कर्षण शमन' का निषेध करने से अच्छा 'वृंहण' का निर्देश था, किन्तु उसका भी निर्देश न करने का यह तात्पर्य है कि कुछ वृंहण प्रयुक्त हो सकता है, अति वृंहण भी नहीं होना चाहिये ।

अलङ्घित और लङ्घित रोगी की पहिचान—

तत्र सामज्वराकृत्या जानीयादविशोषितम् ॥ २३ ॥

द्विविधोपक्रमज्ञानमवेक्षेत च लङ्घने ।

ज्वर में सामज्वर के लक्षण रहने से भली प्रकार लङ्घन नहीं हुआ जानना चाहिये । भली प्रकार लङ्घन होने पर द्विविधोपक्रमणीय अध्याय में कहे 'विमलेन्द्रियता सर्वाः'

(ह. सू. अ. १४१७) आदि लक्षणों से जाने । अतिलङ्घन के लक्षण 'अतिकार्य' (ह. सू. अ. १४२९) आदि से जाने ।

ज्वरी का मण्ड-पेया द्वारा उपचार—

युक्तं लङ्घितलिङ्गैस्तु तं पेयाभिरुपाचरेत् ॥ २४ ॥

यथास्वौषधसिद्धाभिर्मण्डपूर्वाभिरादितः ।

षडहं वा मृदुत्वं वा ज्वरो यावदवाप्तुयात् ॥ २५ ॥

तस्याग्निर्दीप्यते ताभिः समिद्धिरिव पावकः ।

भली प्रकार लङ्घन करने के लक्षण उत्पन्न हो जाने पर रोगी की चिकित्सा पेया आदि से करे । इसमें पेया आदि को दोषों की अपनी अपनी औषधियों से सिद्ध करके देवे, प्रथम-मण्ड (माड़) देकर फिर पेया आदि देवे । यह पेया आदि विधान छः दिन तक या जब तक ज्वर मृदु (हल्का) हो जाये तब तक बरते । इस प्रकार करने से रोगी की अग्नि प्रदीप्त होती है, जिस प्रकार कि समिधाओं से अग्नि बढ़ती है ।

वक्तव्य—'ताश्च भेषजसंयोगाद् लघुत्वाच्चाग्निदीपनाः ।

वातमूत्रपुरीषाणां दोषाणां चानुलोमनाः ॥ स्वेदनाय द्रवोष्णत्वाद् द्रवत्वात् तृप्तप्रशान्तये । आहारभावात्प्राणाय सरत्वाह्लाघवाय च ॥ ज्वरधन्यो ज्वरसात्म्यत्वात् तस्मात्पेयाभिरादितः । ज्वरानुपचरेद् धीमान् ॥ (चरक)

प्रथम दिन मण्ड, दूसरे दिन पेया, तीसरे दिन यवागू, चौथे दिन विलेपी, पाँचवें दिन यूषोदन और छठे दिन रसौदन देवे । ऐसा हेमाद्रि का मत है किन्तु यहाँ 'मण्ड-पूर्वाभिः पेयाभिः' पाठ है न कि 'पेयादिभिः' । अतः पेया के वाद ज्वर के लक्षणों को देखते हुए आवश्यकतानुसार सावधानी से परिवर्तन ही उचित है ।

ज्वरी के लिये हितकर पेया—

प्राग्लाजपेयां सुजरां सशुण्ठीधान्यपिप्लयीम् ॥ २६ ॥
ससैन्धवां, तथाऽम्लार्थी तां पिबेत्सहदाडिमाम् ।

सब पेयाओं में से सबसे प्रथम लाज (खीलों) की बनी पेया देवे । इस पेया को सोंठ, धनियाँ, पिप्लयी और सैन्धव से मिलाकर बनाये । यह लाजपेया भली प्रकार जहदी पच जाती है । जिस रोगी को अम्ल की इच्छा हो वह इसमें अनारदाना मिला ले ।

वक्तव्य—पाचनो दीपनो लाजमण्डस्तेनोष्ण हृष्यते । अतो ऽयं दशमूलादिसाधितो भिषजां मतः ॥ तक्षेजीर्यथविघ्नेन ज्वरी जीवेत्ततो ध्रुवम् । वाते वातकफे पित्ते सामवातरुजाज्वरे । वाद्यमण्डं प्रशंसन्ति पटोलमगधान्वितम् ॥ (सिद्धयोगे)

विविध रोगों में पेया—

सृष्टविद्धं बहुपित्तो वा सशुण्ठीमाक्षिकां हिमाम् ॥ २७ ॥

भिन्नवर्चवाला (अतिसारी) या बहुत पित्तवाला रोगी शीतल लाजपेया में सोंठ और मधु मिला कर पिये ।

वक्तव्य—इसमें धनिया, पिप्लयी निकाल कर केवल सोंठ मिलाये । मधुरपाक होने से पित्त में सोंठ ठीक है ।

वस्ति आदि के शूल में पेया—

वस्तिपार्श्वशिरःशूली व्याघ्रीगोक्षुरसाधिताम् ।

वस्ति, पार्श्व और शिरःशूल युक्त ज्वर में कटेरी और गोखरू से सिद्ध की हुई पेया पिये ।

ज्वरातिसार में पेया—

पृश्निपर्णीबलाबिल्वनागरोत्पलधान्यकैः ॥ २८ ॥

सिद्धां ज्वरातिसार्यन्तां पेयां दीपनपाचनीम् ।

ज्वरातिसार रोगी—पृश्निपर्णी, बला, बिल्व, सोंठ, कमल और धनियाँ से सिद्ध की हुई तथा अनार से खट्टी बनाई पेया को पिये । यह पेया दीपन एवं पाचन गुण वाली है ।

हिचकी, श्वास आदि में पेया—

ह्रस्वेन पञ्चमूलेन हिक्कारुन्ध्यासकासवान् ॥ २९ ॥

पञ्चमूलेन महता कफार्तो यवसाधिताम् ।

विबद्धवर्चाः सयवां पिप्पल्यामलकैः कृताम् ॥ ३० ॥

यवागूं सर्पिषा भृष्टां मलदोषानुलोमनीम् ।

हिक्का, श्वास, कास होने पर लघु पञ्चमूल से सिद्ध की हुई पेया को पिये । कफ से पीड़ित रोगी बृहस्पंचमूल से सिद्ध जौ की बनी यवागू पीये । मल का अवरोध होने पर पिप्पली, आँवला से सिद्ध जौ की यवागू को घी में भून कर पिये । यह यवागू मल और दोषों को प्रवृत्त करती है ।

विबद्ध कोष्ठ में पेया—

चविकापिप्पलीमूलद्राक्षाऽऽमलकनागरैः ॥ ३१ ॥

कोष्ठे विबद्धे सरुजि—

कोष्ठ में अवरोध एवं पीड़ा होने पर चविका, पिप्पलीमूल, द्राक्षा, आँवला और सोंठ से सिद्ध यवागू पिये ।

परिकर्ता कोष्ठ में पेया—

—पिवेत्तु परिकर्तिनि ।

कोलवृक्षाम्लकलशीधावनीश्रीफलैः कृताम् ॥ ३२ ॥

अस्वेदिनिद्रस्तृष्णार्त्तः सितामलकनागरैः ।

सिताबदरमृद्धीकासारिवासुस्तचन्दनैः ॥ ३३ ॥

तृष्णाच्छर्दिंपरीदाहज्वरत्र्णीं क्षौद्रसंयुताम् ।

(उदर में) परिकर्त्तन (छेदन) की सी पीड़ा होने पर वेर, वृत्ताम्ल, पृश्निपर्णी, शालपर्णी और बिल्व से सिद्ध पेया पिये । स्वेद एवं नींद न आने पर और तृष्णा से पीड़ित मनुष्य शर्करा, आँवला और सोंठ से सिद्ध यवागू पिये । शर्करा, वेर, द्राक्षा, सारिवा, सुस्ता और चन्दन से सिद्ध यवागू मधु के साथ तृष्णा, वमन, परिदाह और ज्वर का नाशक है ।

पेया और रसादिकरण विधि—

कुर्यात्पैयौषधैरेव रसयूषादिकानपि ॥ ३४ ॥

पेया की औषधियों से मांसरस, यूप आदि सिद्ध करके देवे ।

रोगविशेष में पेया का निषेध—

मद्योद्भवे मद्यनित्ये पित्तस्थानगते कफे ।

श्रीष्मे तयोर्वाऽधिकयोस्तृच्छर्दिर्दाहपीडिते ॥ ३५ ॥

ऊर्ध्वं प्रवृत्ते रक्ते च पेयां नेच्छन्ति—

मद्य के कारण उत्पन्न ज्वर में, नित्य मद्य पीने वाले मनुष्य को, कफ के पित्तस्थान में पहुँचने पर, ग्रीष्मकाल में, पित्त या कफ की अधिकता होने पर रोगी को प्यास, वमन और दाह होने पर तथा रक्त के ऊर्ध्वगामी होने पर पेया नहीं देनी चाहिये ।

मद्योद्भवादि ज्वर में कर्त्तव्य—

—तेषु तु ।

ज्वरापहैः फलरसैरर्द्धिर्वा लाजतर्पणान् ॥ ३६ ॥

पिवेत्सशर्कराक्षौद्रान्—

इनमें द्राक्षा-फालसा आदि ज्वरनाशक फलों के स्वरस के साथ या जल में लाजा के सत्तुओं को शर्करा और मधु के साथ पिये । [संग्रह में—द्राक्षादाडिमकारमर्यपथ्यापीलुपरु-षकैः । ज्वरध्नैः—] ।

तर्पण के जीर्ण होने पर कर्त्तव्य—

—ततो जीर्णे तु तर्पये ।

यवागवां वौदनं क्षुद्धानश्रीयाद्भृष्टतण्डुलम् ॥ ३७ ॥

दकलावणिकैर्यूषै रसैर्वा मुद्गलावजैः ।

तर्पण (लाजासत्तु) के जीर्ण होने पर (पच जाने पर) या (यवागू पीने योग्य व्यक्ति में) यवागू के जीर्ण हो जाने पर भूख लगने पर चावलों को भून कर बनाया भात, मूंग कुलथी आदि के बने यूप या बटेर आदि के मांसरस को विना संस्कार करके (बघार दिये विना) थोड़ा नमक मिला कर खाये । (दकलावणिकाः—असंस्कृत यूप या मांसरस) ।

वक्तव्य—‘नातिमांसास्तचुरसा दकलावणिकाः स्मृताः ॥ अल्पमांसपटुस्नेहा दकलावणिकाः स्मृताः ॥’

ज्वरी के छः दिन की विधि—

इत्ययं षडहो नेयो बलं दोषं च रक्षता ॥ ३८ ॥

इस प्रकार से रोगी के बल और दोष का ध्यान रखते हुए छः दिन व्यतीत कर देने चाहिये ।

छः दिन के पश्चात् कषाय का प्रयोग—

ततः पक्षेषु दोषेषु लङ्घनाद्यैः प्रशस्यते ।

कषायो दोषशेषस्य पाचनः शमनोऽथवा ॥ ३९ ॥

लंघन आदि से दोषों का परिपाक हो जाने पर शेष दोष को पचाने के लिये पीछे से पाचन कषाय या शमन कषाय देना चाहिये । (अपक्व दोष की शंका में पाचन कषाय, दोष के पच जाने पर शमन कषाय देवे) ।

पित्त ज्वर में तिक्त काथ—

तिक्तः पित्ते विशेषेण प्रयोज्यः, कटुकः कफे ।

पित्त में तिक्त कषाय और कफ में कटु कषाय विशेष रूप में देना चाहिये ।

तरुणज्वर में काथ का निषेध ।

पित्तश्लेष्महरत्वेऽपि कषायः स न शस्यते ॥ ४० ॥

नवज्वरे, मलस्तम्भात्कषायो विपमज्वरम् ।

कुरुतेऽरुचिहृल्लासहिध्माध्मानादिकानपि ॥ ४१ ॥

कषायरस से बना कषाय पित्तकफनाशक होने पर भी तरुण ज्वर में उत्तम नहीं है । तरुण ज्वर में दिया कषायरस वाला कषाय मल को रोकने से विषम ज्वर, अरुचि, जी मिचलाना, हिक्का और आध्मान आदि को करता है ।

वक्तव्य—चरक में—‘यः कषायः कषायस्तु स वर्ज्यस्तरुणे ज्वरे । न तु कल्पनमुद्दिश्य कषायः प्रतिपिध्यते ॥’

ओषधि के प्रयोग में दिन का मतभेद—

सप्ताहादौषधं केचिदाहुरन्ये दशाहतः ।

केचिल्लघ्नन्नभुक्तस्य योज्यमामोल्बणे न तु ॥ ४२ ॥

कई आचार्य सात दिन के पीछे ओषध देने को कहते हैं, दूसरे दस दिन के पीछे ओषध देने को कहते हैं । कोई आचार्य मण्ड आदि लघु अन्न (भात) खा लेने पर (उससे किसी प्रकार की हानि न होने पर) ओषध देने को कहते हैं । आम की अधिकता रहने तक ओषध नहीं देनी चाहिये । (यह बात सर्वमान्य है, अवस्था भेद से तीनों पक्ष मान्य हैं) ।

आमाधिक ज्वर में ओषधि का विधान—

तीव्रज्वरपरीतस्य दोषवेगोदये यतः ।

दोषेऽथवाऽतिनिचिते तन्द्रास्तैमित्यकारिणि ॥ ४३ ॥

अपच्यमानं भैषज्यं भूयो ज्वलयति ज्वरम् ।

तीव्र ज्वर से पीड़ित मनुष्य में दोषवेग (आम या वातादि दोष) के प्रादुर्भाव होने पर अथवा आम या वातादि दोष के अतिसंचित होने पर और रोगी को तन्द्रा तथा स्तिमितता (अंगों में भारीपन) अनुभव होने पर दी हुई ओषधि पक न होकर ज्वर को और भी बढ़ा देती है ।

ज्वर में ओषधिप्रयोग का काल—

मृदुर्ज्वरो लघुर्वेहश्चलितश्च मला यदा ॥ ४४ ॥

अचिरज्वरितस्यापि भेषजं योजयेत्तदा ।

जब ज्वर मृदु (नरम) पड़ जाये, शरीर में हल्कापन आ जाये; मल (दोष) चलायमान (प्रवृत्त) हो जाये, थोड़े दिनों के ज्वर में छः दिन व्यतीत होने से पहिले ही ओषध देनी चाहिये ।

ज्वर में काथ—

मुस्तया पर्पटं युक्तं शुष्क्या दुःस्पर्श्याऽपि वा ॥ ४५ ॥

पाक्यं शीतकषायं वा पाठोशीरं सबालकम् ।

पिवेत्तद्ब्रह्म भूनिम्बगुडूचीमुस्तानागरम् ॥ ४६ ॥

मुस्ता, पित्तपापड़ा या सोंठ और धमासा अथवा पाठा, खस और नेत्रवाला या चिरायता, गिलोय, मोथा और सोंठ इनका काथ या शीतकषाय बनाकर पिये ।

काथ का प्रयोग—

यथायोगमिमे योज्याः कषाया दोषपाचनाः ।

ज्वरारोचकनृष्णाऽऽस्यवैरस्यापक्तिनाशनाः ॥ ४७ ॥

ये उपर्युक्त कषाय योग (उपयोगिता) के अनुसार देने पर दोषों को पचाने वाले तथा ज्वर, अरोचक, नृष्णा, मुख की विरसता और अग्निमान्द्य को नष्ट करनेवाले हैं ।

३७, ३८ अ० ह०

सन्ततादि ज्वर में काथ—

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ॥ ४८ ॥

पटोलं सारिवा मुस्ता पाठा कटुकरोहिणी ।

पटोलनिम्बत्रिफला मृद्धीकामुस्तवत्सकाः ॥ ४९ ॥

किराततित्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ।

धात्रीमुस्तामृताक्षौद्रमर्धश्लोकसमापनाः ॥ ५० ॥

पञ्चैते सन्ततादीनां पञ्चानां शमना मताः ।

पाँच कषाय—(१) इन्द्रजौ, परवल के पत्ते, कुटकी, (२) परवल, सारिवा, मोथा, पाठा, कुटकी, (३) परवल, नीम, त्रिफला, द्राक्षा, मोथा, इन्द्रजौ, (४) चिरायता, गिलोय, लालचन्दन, सोंठ, (५) आँवला, मोथा, गिलोय, मधु ये आधे-आधे श्लोक से कहे पाँच कषाय क्रमशः सन्तत आदि पाँचों ज्वरों को शान्त करते हैं ।

वातज्वर में काथ—

दुरालभामृतामुस्तानागरं वातजे ज्वरे ॥ ५१ ॥

अथवा पिप्पलीमूलगुडूचीविश्वभेषजम् ।

कषायः पञ्चमूलं च—

वातजन्य ज्वर में धमासा, गिलोय, मोथा और सोंठ का काथ या पिप्पलीमूल, गिलोय और सोंठ का काथ अथवा बृहत्यादि लघु पंचमूल का काथ देवे ।

पित्तज्वर में काथ—

—पित्ते शक्रयवा घनम् ॥ ५२ ॥

कटुका चेति सक्षौद्रं मुस्ता पर्पटकं तथा ।

सधन्वयासभूनिम्बम्—

पित्तजन्य ज्वर में इन्द्रजौ, मोथा और कुटकी का काथ मधु के साथ देवे । मुस्ता, पित्तपापड़ा, धमासा और चिरायता का काथ देवे ।

कफज्वर में काथ—

—वत्सकाद्यो गणः कफे ॥ ५३ ॥

अथवा वृषगाङ्गेयीशृङ्गवेरदुरालभाः ।

कफ ज्वर में वत्सकादि गण का काथ या अहूसा, मोथा, सोंठ और धमासा का काथ देवे ।

वातकफज्वर में काथ—

रुग्विबन्धानिलरश्लेष्मयुक्ते दीपनपाचनम् ॥ ५४ ॥

अभयापिप्पलीमूलशान्याकटुकाघनम् ।

ज्वर में पीड़ा, विबन्ध और वायु तथा कफयुक्त होने पर (वातकफज्वरों में) हरड़, पिप्पलीमूल, अमलतास, कुटकी और मोथा का काथ देवे, यह दीपन-पाचन है ।

वातपित्तज्वर में फाण्ट या हिम—

द्राक्षामधुकमधुकरोध्रकाशमर्यसारिवाः ॥ ५५ ॥

मुस्तामलकहीवेरपद्मकेसरपद्मकम् ।

मृणालचन्दनोशीरनीलोत्पलपरूषकम् ॥ ५६ ॥

फाण्टो हिमो वा द्राक्षादिर्जातीकुसुमवासितः ।

युक्तो मधुसितालाजैर्जयत्यनिलपित्तजम् ॥ ५७ ॥

ज्वरं मदात्ययं छर्दिं मूच्छूर्वां दाहं श्रमं भ्रमम् ।

ऊर्ध्वगं रक्तपित्तं च पिपासां कामलामपि ॥ ५८ ॥

वातपित्त ज्वर में द्राक्षा, महुआ, मुलहठी, लोध, गम्भारी, सारिवा, मोथा, आँवला, हीवेर (नेत्रवाला), कमलकेसर, पद्माख, विस, लालचन्दन, खस, नीलोफर, फालसा, इस द्राक्षादि गण का फाण्ट या शीत कषाय, चमेली के फूलों से सुवासित करके मधु, शर्करा, लाजा से मिलाकर पीने से वातपित्तज्वर, मदात्यय, वमन, मूच्छूर्वा, दाह, श्रम, भ्रम, ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त, पिपासा और कामला को नष्ट करता है ।

ज्वरदाह में स्वरस—

पाचयेत्कटुकां पिष्ट्वा कर्पूरेऽभिनवे शुचौ ।

निष्पीडितो घृतयुतस्तद्रसो ज्वरदाहजित् ॥ ५९ ॥

कटुकी को पीसकर (पुटपाक विधि से) पकाकर इसको नूतन वस्त्र में से निचोड़कर निकाले रस में घी मिलाकर पिये, यह ज्वर और दाह को नष्ट करता है ।

कफवातज्वर में काथ—

कफवाते वचातिक्तापाठारग्वधवत्सकाः ।

पिप्पलीचूर्णयुक्तो वा काथश्छिन्नोद्भवोद्भवः ॥ ६० ॥

कफवातज्वर में वच, कुटकी, पाठा, भमलतास, इन्द्रजौ इनका काथ पिये । या गिलोय का काथ पिप्पलीचूर्ण के साथ पिये ।

न्यात्रीशुण्ठ्यशृताकाथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ।

वातश्लेष्मज्वरश्वासकासपीनसशूलजित् ॥ ६१ ॥

कटेरी, सोंठ और गिलोय का काथ पिप्पलीचूर्ण के साथ पीने से वातकफ ज्वर, श्वास, कास, पीनस तथा शूल को नष्ट करता है ।

पथ्याकुस्तुम्बरीमुस्ताशुण्ठीकत्तणपर्पटम् ।

सकटफलवचाभाङ्गीदेवाहं मधुहिङ्गुमत् ॥ ६२ ॥

कफवातज्वरश्रीवकुक्षिहृत्पाश्ववेदनाः ।

कण्ठामयास्यश्वयथुकासश्वासान्नियच्छति ॥ ६३ ॥

हरद, धनिया, मोथा, सोंठ, कत्तूण (कत्तूण-वास वाज-रिया), पित्तपापड़ा, कटफल, वच, भार्गी और देवदारु के काथ में मधु और हींग मिलाकर पीने से कफवात ज्वर, थूक आना, कुक्षिशूल, हृदयशूल, पार्श्वशूल, कण्ठ रोग, मुखशोथ, कास-श्वास को नष्ट करता है ।

कफपित्तज्वर में औषध—

आरग्वधादिः सत्तौद्रः कफपित्तज्वरं जयेत् ।

तथा तिक्तावृषोशीरत्रायन्तीत्रिफलाभृताः ॥ ६४ ॥

पटोलातिविपानिम्बमूर्वाधन्वयवासकाः ।

आरग्वधादि गण का काथ मधु के साथ कफपित्त ज्वर को नष्ट करता है । कुटकी, अहूसा, खस, त्रायमाण, त्रिफला, गिलोय, परवल, अतीस, नीम, मूर्वा, धमासा, अहूसा इनका काथ भी कफपित्तज्वरनाशक है ।

सन्निपातज्वर में औषध—

सन्निपातज्वरे न्यात्रीदेवदारुनिशाघनम् ॥ ६५ ॥

पटोलपत्रनिम्बत्वक्त्रिफलाकटुकायुतम् ।

सन्निपात ज्वर में, कटेरी, देवदारु, हल्दी, मोथा, परवल के पत्ते, नीम की छाल, त्रिफला और कुटकी का काथ देवे ।

वातकफबहुल ज्वर में औषध—

नागरं पौष्करं मूलं गुडूची कण्टकारिका ॥ ६६ ॥

सकासश्वासपार्श्वार्तौ वातश्लेष्मोत्तरे ज्वरे ।

सोंठ, पुष्करमूल, गिलोय और कटेरी का काथ कास, श्वास तथा पार्श्वशूल युक्त वातकफप्रधान ज्वर में उत्तम है ।

सब ज्वरों में कषाय—

मधूकपुष्पमृद्धीकात्रायमाणपरुषकम् ॥ ६७ ॥

सोशीरतिक्तात्रिफलाकारमर्यं कल्पयेद्विमम् ।

कषायं तं पिबन् काले ज्वरान् सर्वानपोहति ॥ ६८ ॥

जात्यामलकमुस्तानि तद्बद्धन्वयवासकम् ।

महुए का फूल, द्राक्षा, त्रायमाण, फालसा, खस, कुटकी, त्रिफला, गम्भारी इनका शीत कषाय बनाकर समय पर पीने से सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करता है । इसी प्रकार चमेली, आँवला, मोथा एवं धमासा का शीतकषाय सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करता है ।

अन्य कषाय—

बद्धविट कटुकाद्राक्षात्रायन्तीत्रिफलागुडम् ॥ ६९ ॥

मल का अवरोध होने पर कुटकी, द्राक्षा, त्रायमाण, त्रिफला, गुड़ इनका काथ देवे । [या शीत कषाय में गुड़ मिलावे] । वस्तुतः यह रेचन है अतः काथरूप में ही प्रयोज्य है । कुछ लोग 'गुड' के स्थान पर 'गुडा' (सुधा या र्नुही) पाठ मानते हैं ।

औषध के जीर्ण होने पर पेया—

जीर्णौषधोऽन्नं पेयाद्यमाचरेत्—

औषध के जीर्ण होने पर पेया आदि अन्न (भोजन) लेवे ।

कफ रोगी के लिये उक्त पेया का निषेध—

—श्लेष्मवान्न तु ।

पेया कफं वर्धयति पङ्कं पांसुषु वृष्टिवत् ॥ ७० ॥

श्लेष्मज्वर में पेया न देवे । पेया कफ को बढ़ाती है, जिस प्रकार धूलि में हुई वृष्टि कीचड़ को बढ़ाती है ।

कफज्वर में प्रयोज्य अन्न—

श्लेष्माभिष्यण्णदेहानामतः प्रागपि योजयेत् ।

यूपान् कुलत्थचणककलायादिकृतान् लघून् ॥७१॥

रूक्षांस्तिकसरोपेतान् हृद्यान् रुचिकरान् पटून् ।

इसलिए कफ से किन्न शरीर वाले रोगियों में प्रथम अवसर में भी कुलथी, चने, मटर आदि से बनाये, लघु, रुच (घी आदि से न भूने हुए), तिक्करसयुक्त, मन के प्रिय गन्ध एवं रस वाले, रुचिकर तथा नमक युक्त बनाकर यूप देवे ।

उ्वरादि में लाल चावल आदि पथ्य—

रक्ताद्याः शालयो जीर्णाः षष्टिकाश्च उ्वरे हिताः ॥ ७२ ॥
श्लेष्मोत्तरे वीततुषास्तथा वाटीकृता यवाः ।

पुरातन (एक साल पुराने) लाल चावल या साठी के चावल उ्वर में हितकारी है । प्रसुर कफ वाले उ्वर में छिलके उतरे भून कर ढाल रूप में टुकड़े बनाये हुये जौ उत्तम हैं ।

उक्त पथ्य की पाचन विधि—

ओदनस्तैः स्रुतो द्विस्रिः प्रयोक्तव्यो यथायथम् ॥ ७३ ॥
दोषदूष्यादिवल्लतो उ्वरप्रकाथसाधितः ।

चावलों को दो-तीन बार पानी से भली प्रकार धोकर या पकने पर दो-तीन बार पानी ढालकर पसाकर, उ्वरप्रकाथ से सिद्ध करके दोष-दूष्यादि के बल के अनुसार जो जिस प्रकार के चावल के योग्य हो, उसे वह भात देना चाहिये ।

उ्वरघ्न यूषद्रव्य—

मुद्गाद्यैर्लघुभिर्यूषाः कुलथैश्च उ्वरापहाः ॥ ७४ ॥
मूग आदि लघु द्रव्यों से तथा कुलथ से बनाया यूष उ्वरनाशक है । (आदि से चना, कुलथ, मोठ, मसूर लेवे) ।

उ्वर में हितकर रस—

कारवेल्लककोटवालमूलकपर्पटैः ।
वार्ताकनिम्बकुसुमपटोलफलपल्लवैः ॥ ७५ ॥
अत्यन्तलघुभिर्मासैर्जाङ्गलैश्च हिता रसाः ।
व्याघ्रीपरुषतर्कारीद्राक्षा मलकदाडिमैः ॥ ७६ ॥
संस्कृताः पिप्पलीशुण्ठीधान्यजीरकसैन्धवैः ।

सितामधुभ्यां प्रायेण संयुता वा कृताकृताः ॥ ७७ ॥
करेला, ककोडा, कच्ची मूली, पित्तपापडा, बैंगन, नीम के फूल, परवल के फल और पत्तों का यूष तथा अतिशय लघु जांगल मांस से बनाये मांसरस हितकारी हैं । इन यूष और रसों को कटेरी, फालसा, तर्कारी, द्राक्षा, भाँवला, अनारदाना, पिप्पली, इनसे संस्कृत करके सोंठ, धनिया, जीरा, सैन्धव, शर्करा और मधु मिला कर देवे । इनको कृत (ची-हींग आदि से भूनकर) अथवा अकृत रूप में (विना भूने) देवे । (चरक में करेला आदि का शाक देना कहा है) ।

रुचिकारक व्यञ्जन—

अनम्लतक्रसिद्धानि रुचयानि व्यञ्जनानि च ।
अच्छान्यनलसम्पन्नानि—
खट्वाशरहित तक्र में सिद्ध किये हुए, रुचिकारक, पतले (रसदार बने) स्वच्छ शाक, अग्नि पर भली प्रकार पके हुए देवे ।

उ्वर में अनुपान—

—अनुपानेऽपि योजयेत् ॥ ७८ ॥

तानि कथितशीतं च वारि मद्यं च सात्म्यतः ।
अनुपान में इन शाकों को पीने के योग्य पतला बना कर देवे और उवाल कर ठण्डा किया पानी तथा मद्य को सात्म्य के अनुसार देवे ।

उ्वररोगी का भोजनकाल—

सञ्चरं उ्वरमुक्तं वा दिनान्ते भोजयेत्तद्यु ॥ ७९ ॥
श्लेष्मक्षयविवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ।
यथोचितेऽथवा काले देशसात्म्यानुरोधतः ॥ ८० ॥
प्रागल्पवह्निर्भुञ्जानो न ह्यजीर्णेन पीड्यते ।

उ्वर वाले या उ्वर से मुक्त रोगी को दिन के अन्त (अपराह्न) में लघु भोजन देवे । इस समय कफ के क्षय से बढ़ी हुई गरमी के कारण अग्नि बलवान् होती है ।^१

अथवा उचित समय पर उ्वर वाले या उ्वररहित रोगी को देश (भूमि और रोगी) के सात्म्य (अनुकूलता) के अनुसार भोजन देवे ।

मन्द बहि वाला मनुष्य पहले कहे काल (दिनान्त) में भोजन करने से अजीर्ण से पीडित नहीं होता । (अन्यथा पीडित होता है) ।

घृत पीने का काल—

कषायपानपथ्यान्नैर्दशाह इति लङ्घिते ॥ ८१ ॥
सर्पिर्दद्यात्कफे मन्दे वातपित्तोत्तरे उ्वरे ।
पक्षेषु दोषेष्वमृतं तद्विषोपममन्यथा ॥ ८२ ॥
दशाहे स्यादतीतेऽपि उ्वरोपद्रववृद्धिकृत् ।

लङ्घनादिक्रमं तत्र कुर्यादाकफसञ्चयात् ॥ ८३ ॥
कषायपान और पथ्य-भोजन आदि से दस दिन व्यतीत कर देने पर, कफ के मन्द हो जाने पर, वात-पित्त की अधिकता वाले उ्वर में वैद्य घी देवे । दोषों के पक जाने पर दिया घी अमृत के समान है, अपक तथा कफप्रधान दोषों में घी विष के समान है । दस दिन के वीत जाने पर भी यदि उ्वर के उपद्रव बढ़ रहे हों, तब लङ्घन आदि विधि को आगे भी चालू रखें जब तक कि कफ क्षीण न हो जाय ।

जीर्णउ्वर की चिकित्सा—

देहधात्वबलत्वाच्च उ्वरो जीर्णोऽनुवर्तते ।
शरीर और धातु या देह धातु (रक्तादि धातु) के निर्बल (या दोषों के स्वरूप) होने से उ्वर पुराना बनकर चालू रहता है । (देहधातु शरीर और धातु अथवा शरीर के धातु (रसादि तथा दोष)

जीर्णउ्वर में घृतपान—

रुक्षं हि तेजो उ्वरकृत्तेजसा रुक्षितस्य च ॥ ८४ ॥
वमनस्वेदकालाम्बुकषायलघुभोजनैः ।
यः स्यादतिबलो धातुः सहचारी सदागतिः ॥ ८५ ॥
तस्य संशमनं सर्पिर्दीप्तस्येवाम्बु वेश्मनः ।
तेज रुक्ष है, यही (रुक्ष तेज) उ्वर करता है । तेज के कारण शरीर के रुक्ष होने से तथा वमन, स्वेद, समय, जल,

१. अग्निदीप्त रहने के अतिरिक्त भोजन के तत्काल बाद कफ की वृद्धि होती है और अपराह्न में वायु की वृद्धि होती है । यह दोनों एक दूसरे का शमन कर देते हैं और आहार का पाचन भी भलीभाँति हो जाता है ।

पाय और लघु भोजन के कारण जो अति बलवान्, अग्नि साथ गति करने वाली, सदागति (वायु) धातु है, उस यु को शमन करने वाला घी ही है, जिस प्रकार जलते घर में पानी बुझाने वाला होता है।

वातपित्तबहुल जीर्णज्वर में घृतपान—

वातपित्तजितामग्र्यं संस्कारं चानुरुध्यते ॥ ८६ ॥

सुतरां तद्धृत्यतो दद्याद्यथास्वौषधसाधितम् ।

घृत वात तथा पित्त को शान्त करने में श्रेष्ठ है और स्कार का अनुवर्तन करता है। इसलिये दोषों के अनुसार औषधियों से सिद्ध घृत नितान्त रूप में हितकारी है।

वक्तव्य—'नान्यः स्नेहस्तथा कश्चित् संस्कारमनुवर्तते ।
था सर्पिरतः सर्पिः सर्वस्नेहोत्तमं मतम् ॥' (चरक)

ज्वरोष्मा में घृत—

विपरीतं ज्वरोष्माणं जयेत्पित्तं च शैत्यतः ॥ ८७ ॥

स्नेहाद्घृतं घृतं तुल्यं योगसंस्कारतः कफम् ।

घृत शीत होने से अपने से विपरीत ज्वर की उष्णमात्रे और पित्त को तथा स्निग्ध होने से वायु को शान्त करता तथा योग (युक्ति योजना) और संस्कार (गुणाधान) से कफ के समान होते हुये भी कफ को शान्त करता है। (कफ स्निग्ध एवं शीतल होने से घी के समान है, परन्तु संस्कार से भी कफ को भी शान्त करता है)।

मलानुसार सघृत कषाय प्रयोग—

पूर्वे कषायाः सघृताः सर्वे योज्या यथामलम् ॥ ८८ ॥

प्रथम कहे हुए सब कषायों को दोषों के अनुसार घी के साथ मिलाकर बरतना चाहिये। (अथवा उन्हीं द्रव्यों से सिद्ध घी प्रयुक्त करना चाहिये)।

अन्य घृतयुक्त काथ—

त्रिफलापिचुमन्दत्वङ्घ्रायुकं बृहतीद्वयम् ।

समसूरदलं काथः सघृतो ज्वरकासहा ॥ ८९ ॥

त्रिफला, नीम की छाल, मुलहठी, कटेरी, बड़ी कटेरी, मसूरदल (निशोथ) इनका काथ घी के साथ ज्वर-कास का नाशक है। (मसूरदल-से मसूर के पत्ते भी कोई कोई लेते हैं)।

पिप्पल्यादि घृत—

पिप्पलीन्द्रयवधावनितिक्ता-

सारिवामलकतामलकीभिः ।

विल्वमुस्तहिमपालनिसेव्यै-

द्राक्ष्याऽतिविषया स्थिरया च ॥ ९० ॥

घृतमाशु निहन्ति साधितं

ज्वरमग्निं विषमं हलीमकम् ।

अरुचिं भृशतापमंसयो-

र्वमशुं पार्श्वशिरोरुजं क्षयम् ॥ ९१ ॥

पिप्पल्यादि घृत—पिप्पली, इन्द्रजौ, शालपर्णी, कुटकी, सारिवा, आंवला, भुइ आंवला, विल्व, मुस्ता, लालचन्दन, त्रायमाण, रस, द्राक्षा, अतीस और वृषिपर्णिके (घृत से

चतुर्थांश) कल्क से (चतुर्गुण पानी में) घृत सिद्ध करे। यह घृत ज्वर, विषम अग्नि, हलीमक, अरुचि, अंस के अतिशय ताप, वमन, पार्श्वशूल, शिरःशूल और क्षय को नष्ट करता है।

वातपित्तज्वर में घृत—

तैल्वकं पवनजन्मनि ज्वरे

योजयेत्त्रिवृतया वियोजितम् ।

तिक्तकं वृषघृतं च पैत्तिके

यच्च पालनिकया शृतं हविः ॥ ९२ ॥

वातज्वर में वातव्याधि में कहा तैल्वक घृत, निशोथ के बिना देवे। पित्तज्वर में तिक्तक घृत (कुष्ठचिकित्सा का), वृष घृत (रक्तपित्तचिकित्सा का) और त्रायमाण से सिद्ध घृत देवे।

कफज्वर में घृत—

विडङ्गसौवर्चलचव्यपाठा-

व्योषाग्निसिन्धूद्भवयावशूकैः ।

पलांशकैः क्षीरसमं घृतस्य

प्रस्थं पचेज्जीर्णकफज्वरघ्नम् ॥ ९३ ॥

विडङ्ग, सौवर्चल, चव्य, पाठा, त्रिकटु, चित्रक, सैन्धव, यवचार प्रत्येक एक पल, घृत एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ, पानी चार प्रस्थ लेकर घृत सिद्ध करे। यह घृत जीर्ण कफज्वर को नष्ट करता है।

जीर्णज्वरनाशक पाँच घृत—

गुडूच्या रसकल्काभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च ।

मृद्धीकाया बलायाश्च स्नेहाः सिद्धा ज्वरच्छिदः ॥ ९४ ॥

गिलोय के स्वरस और कल्क से, त्रिफला के स्वरस और कल्क से, भडूसे के स्वरस और कल्क से, द्राक्षा के स्वरस और कल्क से तथा बला के स्वरस और कल्क से सिद्ध किये घृत ज्वरनाशक हैं।

घृत के जीर्ण होने पर रस का भोजन—

जीर्णे घृते च भुञ्जीत मृदुमांसरसौदनम् ।

बलं ह्यलं दोषहरं परं तच्च बलप्रदम् ॥ ९५ ॥

घृत के जीर्ण होने पर अतीक्ष्ण मांसरस के साथ भात खाये। क्योंकि बल स्वयं दोषनाशन में समर्थ होता है और मांसरस उत्तम बलदायक होता है।

जीर्णज्वर में मुद्गभादि निषिद्ध—

कफपित्तहरा मुद्गकारचेलादिजा रसाः ।

प्रायेण तस्मान्न हिता जीर्णे वातोत्तरे ज्वरे ॥ ९६ ॥

शूलोदावर्तविष्टम्भजनना ज्वरवर्धनाः ।

मूँग और करेले आदि के स्वरस कफपित्तहर हैं, इसलिये प्रायः करके जीर्ण वातप्रधान ज्वर में ये उत्तम नहीं हैं। इनके देने से शूल, उदावर्त और विष्टम्भ उत्पन्न होते हैं और वे ज्वर बढ़ाते हैं।

ज्वर के शमनाभाव में वमन—

न शाम्यत्येवमपि चेज्ज्वरः कुर्वीत शोधनम् ॥ ९७ ॥

शोधनार्हस्य, वमनं प्रागुक्तं तस्य योजयेत् ।

आमाशयगते दोषे बलिनः पालयन्बलम् ॥ ६८ ॥

यदि इस प्रकार से (लङ्घनादि और घृत-प्रयोग से भी) ज्वर शान्त न हो तो शोधन के योग्य पुरुष को शोधन देवे । इसके लिये दोष के आमाशय में स्थित होने पर बलवान् रोगी को बल की रक्षा करते हुए पहले कहा गया वमन देवे ।

त्रिफलादि से विरेचन—

पक्के तु शिथिले दोषे ज्वरे वा विषमद्यजे ।

मोदकं त्रिफलाश्यामात्रिवृत्पिप्पलिकेसरैः ॥ ६९ ॥

ससितामधुभिर्दद्याद् व्योषाद्यं वा विरेचनम् ।

(लिह्याद्वा त्रैवृतं चूर्णं संयुक्तं मधुसर्पिषा ।)

द्राक्षाधत्रीरसं तद्वत्सद्राक्षां वा हरीतकीम् ॥ १०० ॥

आरग्वधं वा पयसा मृद्वीकानां रसेन वा ।

त्रिफलां त्रायमाणां वा पयसा ज्वरितः पिचेत् ॥ १०१ ॥

दोष के पक जाने पर तथा शिथिल (अविष्टब्ध) होने पर या विषजन्य अथवा मद्यजन्य ज्वर में, त्रिफला, काली निशोध, निशोध, पिप्पली, नागकेशर, शर्करा और मधु के साथ मोदक बनाकर विरेचन देवे । अथवा व्योषादि (कल्प-स्थानोक्त 'व्योपत्रिजातकाम्बोद' आदि) से विरेचन देवे । (अथवा निशोध के चूर्ण को मधु और घी के साथ चाटे) । द्राक्षा और आँवले के रस को या द्राक्षा और हरड़ को, या अमलतास को दूध से या मुनक्के के रस से पिये । ज्वर रोगी त्रिफला और त्रायमाण को दूध से पिये ।

शोधन के बाद संसर्जनक्रम—

विरिक्तानां च संसर्गो मण्डपूर्वा यथाक्रमम् ।

ज्वर रोगी को विरेचन के बाद पहले मण्ड देकर क्रम के अनुसार पेया, यवागू और विलेपी आदि संसर्जन क्रम कराये

ज्वर से उत्क्रिष्ट मल की उपेक्षा—

च्यवमानं ज्वरोत्क्रिष्टमुपेक्षेत मलं सदा ॥ १०२ ॥

पक्कोऽपि हि विकूर्वीत दोषः कोष्ठे कृतास्पदः ।

ज्वर से उत्कलेशित होकर प्रवृत्त होते हुए मल की उपेक्षा करे (उनको रोके नहीं) क्योंकि पका हुआ दोष भी कोष्ठ में स्थिति पाकर विकार को उत्पन्न करता है ।

अतिप्रवृत्त मल का पाचन तथा अवरोध—

अतिप्रवर्तमानं वा पाचयन् संग्रहं नयेत् ॥ १०३ ॥

आमसंग्रहणे दोषा दोषोपक्रम ईरिताः ।

अतिशय प्रवृत्त होते हुए अपक मल का पाचन करते हुए संग्रहण करे । क्योंकि आम मल के संग्रहण करने से दोषोप-क्रमणीय अध्याय में कहे दोष होते हैं ।

आम ज्वर में आमहरण का निषेध—

पाययेदोषहरणं मोहादामज्वरे तु यः ॥ १०४ ॥

प्रसुप्तं कृष्णसर्पं स कराप्रेण परामृशेत् ।

आमज्वर में जो वैद्य अज्ञान के कारण दोषहरण (शोधन)

औषध देता है, वह वैद्य सोते हुए काले साँप को अंगुली से छूता है ।

ज्वरहीन को वमनादि का निषेध—

ज्वरक्षीणस्य न हितं वमनं न विरेचनम् ॥ १०५ ॥

ज्वर से हीन हुए रोगी को वमन और विरेचन देना हितकारी नहीं है ।

ज्वरहीन का दुग्धादि से दोषशमन—

कामं तु पयसा तस्य निरूहैर्वा हरेन्मलान् ।

हीन रोगी के मलों को दूध से या निरूह-वस्तियों से हृच्छानुसार बाहर करे ।

दुग्धयोग्य रोगी को दुग्ध—

क्षीरोचितस्य प्रक्षीणश्लेष्मणो दाहवृद्धवतः ॥ १०६ ॥

क्षीरं पित्तानिलातस्य पथ्यमप्यतिसारिणः ।

दूध जिसे सात्व्य है, तथा जिसका कफ अत्यन्त हीन हो गया है । दाह एवं प्यास से पीड़ित और पित्त-वायु से पीड़ित रोगी के लिये अतिसार हो तो भी दूध पथ्य है ।

दुग्ध की श्रेष्ठता—

तद्वपुर्लङ्घनोत्तमं प्लुष्टं वनमिवाग्निना ॥ १०७ ॥

दिठ्याम्बु जीवयेत्तस्य ज्वरं चाशु नियच्छति ।

अग्नि से जले हुए वन को जैसे वरसात का पानी जीवन दे देता है, उसी प्रकार लंघन से उत्तम ज्वर रोगी के शरीर में दूध जीवन देता है और ज्वर को नष्ट कर देता है ।

संस्कृतादि दुग्ध का पान—

संस्कृतं शीतमुष्णं वा तस्माद्धारोष्णमेव वा ॥ १०८ ॥

विभज्य काले युञ्जीत ज्वरिणं हन्त्यतोऽन्यथा ।

योग्य द्रव्यों से संस्कृत, शीतल या उष्ण अथवा धारोष्ण दूध समय के अनुसार रोगी को देवे । विपरीत रूप में दिया गया दूध रोगी को मार देता है ।

दुग्ध-संस्कार के विभिन्न प्रकार—

पयः सशुण्ठीखर्जूरमृद्वीकाशर्कराघृतम् ॥ १०९ ॥

शृतशीतं मधुयुतं तृड्दाहज्वरनाशनम् ।

तद्वद् द्राक्षाबलायष्टीसारिवाकणचन्दनैः ॥ ११० ॥

चतुर्गुणैनाम्भसा वा पिप्पल्या वा शृतं पिचेत् ।

कासाच्छ्वासाच्छिरःशूलात्पार्श्वशूलाच्चिरज्वरात् ॥ १११ ॥

मुच्यते ज्वरितः पीत्वा पञ्चमूलीशृतं पयः ।

शृतमेरण्डमूलेन बालाविल्वेन वा ज्वरात् ॥ ११२ ॥

धारोष्णं वा पयः पीत्वा विबद्धानिलवर्चसः ।

सरक्तपिच्छातिसृतेः सट्टशूलप्रवाहिकात् ॥ ११३ ॥

सिद्धं शुण्ठीबलाव्याघ्रीगोकण्टकशुद्धैः पयः ।

शोफमूत्रशकृद्वातविबन्धज्वरकासजित् ॥ ११४ ॥

वृश्चीवविल्ववर्षाभूसाधितं ज्वरशोफनुत् ।

शिशिपासारसिद्धं च क्षीरमाञ्जु ज्वरापहम् ॥ ११५ ॥

सौंठ, खर्जूर, द्राक्षा, से सिद्ध किया दूध, शर्करा, घृत मिलाकर ठण्डा हो जाने पर मधु मिलाकर देवे, इससे प्यास दाह और ज्वर नष्ट होते हैं।

इसी प्रकार द्राक्षा, बला, मुलहठी, सारिवा, पिप्पली, और चन्दन से सिद्ध किया दूध ठण्डा कर मधु के साथ पिये। दूध को चारगुने पानी में पकाकर पिये। पिप्पली से सिद्ध किया दूध पिये।

बृहत्पञ्चमूल से सिद्ध किया दूध पीने से ज्वररोगी कास, श्वास, शिरःशूल, पार्श्वशूल और पुरातन ज्वर से मुक्त होता है।

परण्डतैल से या कच्चे बिल्व से सिद्ध किया अथवा धारोष्ण दूध को पीकर वायु और मल की रुकावट वाला ज्वर रोगी ज्वर से मुक्त हो जाता है। रक्तातिसार, पिच्छाति-सार, नृपा तथा शूलयुक्त प्रवाहिका से भी मुक्त हो जाता है।

सौंठ, बला, कटेरी, गोखरू और गुड़ से सिद्ध किया दूध शोफ, मूत्र, मल, वात, विबन्ध, ज्वर और कास को नष्ट करता है।

पुनर्नवा, बिल्व, लाल पुनर्नवा से सिद्ध किया दूध ज्वर-शोफ को नष्ट करता है।

शीशम के मध्य काष्ठ से सिद्ध किया दूध शीघ्र ही ज्वर को नष्ट करता है।

पक्काशयगत दोष में निरूह आदि—

निरूहस्तु बलं वह्निं विज्वरत्वं मुदं रुचिम्।

दोषे युक्तः करोत्याशु पक्वे पक्काशयं गते ॥ ११६ ॥

पित्तं वा कफपित्तं वा पक्काशयगतं हरेत्।

स्ंसंनं त्रीनपि मलान् वास्तः पक्काशयाश्रयान् ॥ ११७ ॥

पक्काशय में स्थित पक्क दोष में दिया हुआ निरूह बल, अग्निप्रदीप्ति, ज्वरनाश, प्रसन्नता और रुचि उत्पन्न करता है। पक्काशय में पहुँचे पित्त एवं कफपित्त को विरेचन नष्ट करता है। वस्ति पक्काशय में आश्रित तीनों दोषों को नष्ट करती है।

क्षीणकफादि में अनुवासन—

प्रक्षीणकफपित्तस्य त्रिकप्रष्टकटिप्रहे।

दीप्ताग्नेर्बद्धशकृतः प्रयुञ्जीतानुवासनम् ॥ ११८ ॥

कफ-पित्त के क्षीण होने पर तथा त्रिकप्रष्ट और कटिप्रष्ट में अग्नि प्रदीप्त होने एवं मल का अवरोध होने पर अनुवासन देवे।

ज्वरनाशक वस्ति—

पटोलनिम्बच्छन्दनकटुकाचतुरङ्गुलैः ।

स्थिरावलागोक्षुरकमदनोशीरवालकैः ॥ ११९ ॥

पयस्यर्धोऽके क्वाथं क्षीरशोषं विमिश्रितम्।

कल्कितैर्मुस्तमदनकृष्णाभधुकवत्सकैः ॥ १२० ॥

वस्ति मधुघृताभ्यां च पीडयेज्ज्वरनाशनम्।

परवल और नांम के पत्ते, कुटकी, अमलतास, शालपर्णी, घला, गोखरू, मैनाफल, खस और नेत्रवाला को आधा जल मिले हुए दूध में पकाये। दूधमात्र शेष रह जाने पर इसमें मुस्ता, मैनाफल, पिप्पली, मुलहठी, इन्द्रजौ इनका कल्क, मधु और घृत मिलाकर वस्ति देवे, यह ज्वरनाशक है।

ज्वर में अन्य वस्ति—

चतस्रः पर्णिनीर्यष्टीफलोशीरनृपदुमान् ॥ १२१ ॥

काथयेत्कल्कयेद्यष्टीशताह्वाफलनीफलम् ।

मुस्तं च वस्तिः सगुडक्षौद्रसर्पिर्ज्वरापहः ॥ १२२ ॥

चारों पर्णिनी (मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी और पृश्नि-पर्णी), मुलहठी, मैनाफल, खस, अमलतास, इनका काथ करे। इस काथ में मुलहठी, सौंफ, प्रियंगु, मैनाफल और मोथा का कल्क मिलाकर गुड़, मधु और घी डालकर वस्ति देवे, यह ज्वरनाशक है।

ज्वरनाशक अनुवासन—

जीवन्तीं मदनं मेदां पिप्पलीं मधुकं वचाम्।

ऋद्धिं रास्नां बलां बिल्वं शतपुष्पां शतावरीम् ॥ १२३ ॥

पिष्ट्वा क्षीरं जलं सर्पिस्तैलं चैकत्र साधितम्।

ज्वरेऽनुवासनं दद्याद्यथास्नेहं यथामलम् ॥ १२४ ॥

जीवन्ती, मैनाफल, मेदा, पिप्पली, मुलहठी, वच, ऋद्धि, रास्ना, बला, बिल्व, सौंफ, शतावरी, इनको पीसकर दूध, जल, तैल और घी एक साथ सिद्ध करे। इनसे ज्वर में दोष के अनुसार योग्य स्नेह का अनुवासन देवे।

वक्तव्य—दूध के चार भाग, जल के चार भाग, घी और तैल एक-एक भाग तथा कल्क आधा भाग लेकर सिद्ध करे।

ज्वरनाशक अन्य वस्तियाँ—

ये च सिद्धिपु वक्ष्यन्ते वस्तयो ज्वरनाशनाः।

वस्तिकल्प अध्याय में ज्वरनाशक जो वस्तियाँ कही हैं, उनको देवे।

जीर्णज्वर में नस्य—

शिरोरुग्गौरवश्लेष्महरमिन्द्रियबोधनम् ॥ १२५ ॥

जीर्णज्वरे रुचिकरं दद्यान्नस्यं विरेचनम्।

स्नेहिकं शून्यशिरसो दाहार्ते पित्तनाशनम् ॥ १२६ ॥

जीर्ण ज्वर में विरेचन (शोधन) नस्य देवे। इससे शिर की दर्द, भारीपन और कफ नष्ट होता है, इन्द्रियों में चेतना आती है, रुचि होती है। शून्य शिर (खाली शिर) में स्नेहिक नस्य देवे और दाह से पीड़ित शिर में पित्तहर नस्य देवे।

दोषानुसार धूमादिप्रयोग—

धूमगण्डूषकवलान् यथादोषं च कल्पयेत्।

प्रतिश्यायास्यवैरस्यशिरःकण्ठामयापहान् ॥ १२७ ॥

दोष के अनुसार धूम, गण्डूष और कवलों को प्रयुक्त करे, इनसे प्रतिश्याय, मुख की विरसता और सिर तथा गला के रोग नष्ट होते हैं।

अरुचिनाशक औषध—

अरुचौ मातुलुङ्गम्य केसरं साज्यसैन्धवम्।

धात्रीद्राश्रासितानां वा कल्कमास्येन धारयेत् ॥ १२८ ॥

अरुचि में त्रिजैरे की केशर को घी और सैन्धव के साथ मुख में धारण करे। अथवा आँवला, द्राक्षा और शर्करा का कल्क मुख में धारण करे।

वक्तव्य—‘शर्करादाडिमाभ्यां च द्राक्षादाडिमयोस्तथा ।
वैरस्ये धारयेत्कृत्कं गण्ढूषे च तथा घृतम् ॥’

त्वग्गत जीर्णज्वरादिनाशक अभ्यङ्गादि—

यथोपशयसंस्पर्शान् शीतोष्णद्रव्यकल्पितान् ।

अभ्यङ्गालेपसेकादीन् ज्वरे जीर्णे त्वगाश्रिते ॥१२६॥

कुर्वाद्भजनधूमांश्च तथैवागन्तुजैऽपि तान् ।

त्वचा में आश्रित जीर्णज्वर में सुखदायक स्पर्शवाले,
(दोषानुसार) शीत या उष्ण द्रव्यों से बनाये अभ्यङ्ग, प्रलेप
तथा परिषेक आदि करे । अङ्गन और धूम करे । आगन्तुज
ज्वर में भी अङ्गन, धूम करते ।

वक्तव्य—‘लाजामधुकमज्जिष्ठा मूर्वाचन्दनसारिवाः । तैलं
षट्कट्वरं नाम ह्यभ्यंगज्वरनाशनम् ॥’ दाहज्वरे-चन्दनादि
तैलं तथा शीतज्वरे-अर्गुवादि तैलम् (चरके) ।

दाहज्वरनाशक घृताभ्यङ्ग—

दाहे सहस्रधौतेन सर्षिषाऽभ्यङ्गमाचरेत् ॥ १३० ॥

दाह होने पर सहस्रधौत घृत से अभ्यङ्ग करे ।

वक्तव्य—यत्तापितं तापितं शीतोदकेन शतशः स्थानीक्रि-
यते-इन्दुः । घी को गरम करके शीतल पानी में डालकर हाथ से
मले फिर पानी को निकाल दे, इस प्रकार सौ बार एक हजार
बार करे । इसे क्रमशः शतधौत या सहस्रधौत घृत कहते हैं ।

दाहज्वरनाशक पक्ततैलाभ्यङ्गादि—

सूत्रोक्तैश्च गणैस्तैस्तैर्मधुराम्लकषायकैः ।

दूर्वादिभिर्वा पित्तघ्नैः शोधनादिगणोदितैः ॥ १३१ ॥

शीतवीर्यैर्हिमस्पर्शैः क्वाथकल्कीकृतैः पचेत् ।

तैलं सक्षीरमभ्यङ्गात्सद्यो दाहज्वरापहम् ॥ १३२ ॥

शिरो गात्रं च तैरेव नातिपिष्टैः प्रलेपयेत् ।

तत्क्वाथेन परिषेकमवगाहं च योजयेत् ॥ १३३ ॥

तथाऽऽरनालसलिलक्षीरयुक्तघृतादिभिः ।

अभ्यंगार्थं तैल—सूत्रस्थान में कहे मधुर गण (घृतहेम-
ह. सू. अ. १०।१२), अम्लगण (धात्रीफलाम्लीका १०।१५),
कषायगण (पथ्याऽन्तं १०।३१), दूर्वादिगण (१५।६), न्यग्रो-
धादिगण (१५।४१), पद्मकपुण्ड्री (१५।१२) आदि पित्त-
नाशक तथा शोधनादिगणसंग्रह में कही शीतवीर्य, शीतस्पर्श
औषधियों के क्वाथ एवं कर्क से, दूध के साथ सिद्ध किया
तैल अभ्यंग करने पर तुरन्त दाहज्वर को नष्ट करता है । तथा
इन्हीं द्रव्यों की कुछ दरदरा पीसकर शिर और अङ्गों पर लेप
करे । इन द्रव्यों के क्वाथ से परिषेक एवं अवगाहन करे ।
कांजी, जल, दूध, शुक्र और घृत आदि से भी परिषेक या
अवगाहन करे ।

वक्तव्य—‘श्लक्ष्णशुष्कघनो लेपश्चन्दनस्यापि दाहकृत् ।
त्वग्गतस्योष्मणो रोधाच्छीतकृत् त्वन्यथाऽगुरोः ॥’

अम्ल अन्तःप्रयोग में उष्ण है और बाह्यलेप में शीत है ।
इसी से शिरका, कोलोन वाटर और मद्य को वरतते हैं ।

दाहनाशक कपित्थादि का लेप—

कपित्थमातुलुङ्गाम्लविदारिरोध्रदाडिमैः ॥ १३४ ॥

बदरीपल्लवोत्थेन फेनेनारिष्टकस्य वा ।

लिप्तेऽङ्गे दाहरुद्धमोहाश्छर्दिस्तृष्णा च शाम्यति ॥ १३५ ॥

कैथ, विजौरा, अम्लवेतस, विदारी, लोध, अनार, बेर के पत्ते
या नीम के पत्ते अथवा रीठेका फल इत्रकी झाग से अङ्ग पर लेप
करे । इससे दाह, वेदना, मोह, प्यास और चमन नष्ट होता है ।

वक्तव्य—अम्ल-अम्लवेतस, अरिष्टक-नीम, इन्दुः । बेर के
पत्तों आदि को काँजी से पीसकर काँजी से भरे पात्र में डाल
कर हाथों से मथने पर जो झाग उत्पन्न होती है, उससे लेप करे ।

दाहज्वरनाशक अन्य औषध—

यो वर्णितः पित्तहरो दोषोपक्रमणे क्रमः ।

तं च शील्यतः शीघ्रं सदाहो नश्यति ज्वरः ॥ १३६ ॥

दोषोपक्रमण अध्याय (सू. १३) में पित्तनाशक जो उपाय
कहे हैं उनका भी सेवन करने से दाहयुक्त ज्वर शीघ्र नष्ट होता है ।

शीतज्वरनाशक औषध—

वीर्योष्णैरुष्णसंस्पर्शैस्तगरागुरुकुङ्कुमैः ।

कुष्ठस्थौण्यैशैलेयसरलामरदारुभिः ॥ १३७ ॥

नखरास्नापुर्वचाचण्डैलाद्वयचोरकैः ।

पृथ्वीकाशिघ्रसुराहिंसाध्यामकसर्षपैः ॥ १३८ ॥

दशमूलामृतेरण्डद्वयपत्तुरोहिषैः ।

तमालपत्रभूतीकशल्लकीधान्यदीप्यकैः ॥ १३९ ॥

मिशिमाषकुलत्थाभिप्रकीर्यानाकुलीद्वयैः ।

अन्यैश्च तद्विधैर्द्वयैः शीते तैलं ज्वरे पचेत् ॥ १४० ॥

क्वथितैः कल्कितैर्युक्तैः सुरासौवीरकादिभिः ।

तेनाभ्यञ्ज्यात्सुखोष्णोऽन्यैः सुपिष्टैश्च लेपयेत् ॥ १४१ ॥

कवोष्णैस्तैः परिषेकमवगाहं च कल्पयेत् ।

केवलैरपि तद्वच्च सुक्तगोमूत्रमस्तुभिः ॥ १४२ ॥

आरग्वधादिवर्गं च पानाभ्यङ्गनलेपने ।

धूपानगुरुजान् यांश्च वक्ष्यन्ते विषमज्वरे ॥ १४३ ॥

अग्न्यनप्रिकृतान् स्वेदान् स्वेदि भेषजभोजनम् ।

गर्भभूवैश्मशयनं कुथकम्बलरत्नकान् ॥ १४४ ॥

निर्धूमदीपैरङ्गारैर्हसन्तीश्च हसन्तिकाः ।

मद्यं सञ्चूषणं तत्रं कुलत्थत्रोहिकोद्रवान् ॥ १४५ ॥

संशीलयेद्वेपथुमान् यच्चान्यदपि पित्तलम् ।

दयिताः स्तनशालिन्यः पीना विभ्रमभूषणाः ॥ १४६ ॥

यौवनासवमत्ताश्च तमालिङ्गैरुङ्गनाः ।

वीतशीतं च विज्ञाय ताभ्यन्तऽपनयेत्पुनः ॥ १४७ ॥

उष्णवीर्य एवं उष्ण स्पर्शवाले द्रव्यों से, तगर, अगुरु,
केसर, कुष्ठ, स्थौण्य, शैलेय, सरल, देवदारु, नख, रास्ना,
गुग्गुलु, वच, चण्डा, इलायची, बड़ी इलायची, चोरक,
पृथ्वीका, शोभाजन, तुलसी, हिंसा (सिंदी), कत्तण, सरसों,

क्रोधादिजन्य ज्वरों के उपाय—

इष्टैरथैर्मनोजैश्च यथादोषशमेन च ।

हिताहितविषेकैश्च ज्वरं क्रोधादिजं जयेत् ॥ १६६ ॥

क्रोधजो याति कामेन शान्तिं क्रोधेन कामजः ।

भयशोकोद्भवौ ताभ्यां भीशोकाभ्यां तथेतरौ ॥१७०॥

क्रोध आदि कारणों से उत्पन्न ज्वर को अभिमत विषयों से तथा सुन्दर प्रसङ्गों से; एवं दोष के अनुसार शमन चिकित्सा करने से और हित-अहित ज्ञान के विचारों से शान्त करे। क्रोधजन्य ज्वर काम से शान्त होता है। काम-जन्य ज्वर क्रोध से शान्त होता है। भयशोकजन्य ज्वर काम और क्रोध से शान्त होते हैं। काम-क्रोधजन्य ज्वर भय और शोक से शान्त होते हैं।

शापादिजन्य ज्वरों के उपाय—

शापाथर्वणमन्त्रोत्थे विधिदैवव्यपाश्रयः ।

ते ज्वराः केवलाः पूर्वं व्याप्यन्तेऽनन्तरं मलैः ॥१७१॥

तस्माद्दोषानुसारेण तेष्व्वाहारादि कल्पयेत् ।

न हि ज्वरोऽनुबध्नाति मारुताद्यैर्विना कृतः ॥१७२॥

शाप एवं अधर्वण मन्त्रों (अभिचार) से उत्पन्न ज्वर में दैवव्यपाश्रय (मणि, मन्त्र, औषध, जर, प्रायश्चित्त, होम आदि) चिकित्सा करे। ये ज्वर (औषध आदि जन्य) पहिले भकेले होते हैं, परन्तु पीछे से दोषों से व्याप्त हो जाते हैं। इसलिये इन आगन्तुक ज्वरों में भी दोषों के अनुसार आहार-औषध आदि की कल्पना करनी चाहिये। क्योंकि वातादि दोषों के बिना ज्वर चिरकाल तक घना नहीं रह सकता।

ज्वरसमय को भुलाना—

ज्वरकालस्मृतिं चास्य हारिभिर्विषयैर्हरैत् ।

ज्वर वेग के समय का स्मरण करने से जिसको ज्वर होता हो; उसे ज्वरकाल को भुलाने वाले, (मनोहर-शब्द, खेल आदि) विषयों से भुला देवे।

शुद्ध मन की सर्वज्वरनाशकता—

करुणार्द्र मनः शुद्धं सर्वज्वरविनाशनम् ॥ १७३ ॥

कृपा से भरा शुद्ध (राग-द्वेष आदि से रहित) मन सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करता है।

ज्वरमुक्ति के वाद वर्जनीय—

त्यजेदाबललाभाच्च व्यायामस्तानमैथुनम् ।

गुर्वसात्म्यविदाह्यन्नं यच्चान्वज्ज्वरकारणम् ॥ १७४ ॥

(ज्वर से मुक्त होने पर) जब तक शरीर में बल न आये तब तक व्यायाम, स्नान, मैथुन, गुरु, असात्म्य और विदाही भोजन तथा जो भी कोई ज्वर का कारण हो; उन सबका त्याग करे।

वक्तव्य— 'पिष्टान्नं हरितं शाकं मांसं शुष्कं तिलान् दधि । प्राग्यान्पौदकाजाविगन्धसूकरमाहिपम् । मांसं शुष्काणि शाकानि सर्वमेव त्यजेज्ज्वरं ॥'

सहसा सर्वाङ्गसेवन का निषेध—

न विज्वरोऽपि सहसा सर्वाङ्गीनो भवेत्तथा ।

निवृत्तोऽपि ज्वरः शीघ्रं व्यापादयति दुर्बलम् ॥१७५॥

ज्वर से मुक्त होने पर भी एक दम से सब कुछ खाने न लग जाय। क्योंकि निवृत्त हुआ भी ज्वर (पुनरावृत्त होकर) दुर्बल रोगी को शीघ्र मार देता है। कहा भी है—'दुर्हतेषु च दोषेषु वज्यानाञ्च निषेवणात् । स्वल्पेनाप्यपचारेण पुनरावर्तते ज्वरः । (च. चि. अ. ३)'

ज्वर की समयोचित औषध—

सद्यः प्राणहरो यस्मात्तस्मात्तस्य विशेषतः ।

तस्यां तस्यामवस्थायां तत्तत्कुर्याद्भिषग्विजितम् ॥१७६॥

क्योंकि ज्वर सद्यःप्राणनाशक है; इसलिये विशेष रूप से ज्वर की उस उस अवस्था में वह वह (अपच्यमान, पच्यमान, पक्व, अजीर्ण, विषम और चिरमवृत्त आदि में लङ्घन, स्वेदन, यवागू, पाचन, क्षीरपान और सर्पिःपान आदि) औषध करनी चाहिये।

औषध आदि की ज्वरनाशकत्वमता—

औषधयो मणयश्च सुमन्त्राः साधुगुरुद्विजदैवतपूजाः ।
प्रीतिकरा मनसो विषयाश्च प्रन्त्यपि विष्णुकृतं ज्वरमुग्रम् ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने
ज्वरचिकित्सितं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥



औषधियाँ, मणि, मन्त्र तथा साधु, गुरु, ब्राह्मण और देवता की पूजा एवं मन के प्रिय विषय, ये विष्णुकृत उग्र ज्वर को भी नष्ट कर देते हैं।

वक्तव्य—शास्त्रीय रसादि औषध—जातज्वर में—हिङ्गुलेश्वर, पञ्चवक्त्र, पित्तज्वर में—चन्द्रकलारस, नवज्वराङ्कुश, जयावटी, कफज्वर में—अग्निकुमार, अजीर्णज्वर में—रामवाण, वातकफज्वर में—मृत्युञ्जय, कस्तूरीभैरव, कस्तूरीभूषण, पित्तकफज्वर में—चण्डेश्वर, वात-पित्त ज्वर में—तरुणज्वरारि, सत्रिपात में—सौभाग्यवटी, चतुर्भुजरस, कस्तूरीभैरव, कृष्णचतुर्मुख, त्रैलोक्यचिन्तामणि, मकरध्वज, विषम ज्वर में—ज्वराङ्कुश, महाज्वराङ्कुश, चन्दनादिलौह, सर्वतोभद्रलौह, सर्वज्वरहर लौह, यकृदरिलौह, पिप्पल्यादिलौह, अर्कलवण, जाणज्वर में—पुटपक विषमज्वरान्तकलौह, जयमङ्गलरस, बृहत् सर्वज्वरहर लौह, सुदर्शनचूर्ण, सर्वतोभद्र, चिन्तामणि, विषमज्वरान्तक लौह योग्य अनुपान से देवें।

ज्वरातिसार—ज्वर के साथ बार बार पतला मल निकलने से ज्वरातिसार होता है। इसमें प्रारम्भ में तम्भक औषध न देवे। इसमें ज्वरनाशक और दीपन औषध एवं अनुपान देवे। प्रथमावस्था में—मोधा, इन्द्रजौ, सूखे बेल का चूर्ण देवे।

दूसरी अवस्था में जीरे का भुना चूर्ण, अतीस, पिप्पली और अजवायन देवे ।

औषध—हीवेरादि, उशीरादि या कलिङ्गादि पाचन देवे ।^१
रस ओषधियों में—सिद्धप्राणेश्वर, आनन्दभैरव, महागन्धक, कनकप्रभावटी, सञ्जीवनीवटी देवे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सित स्थान का उवर-चिकित्सित नामक प्रथम अध्याय समाप्त हुआ ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः

अथातो रक्तपित्तचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे रक्तपित्तचिकित्सा का व्याख्यान करेंगे ।
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

ऊर्ध्वगामी रक्त-पित्त का उपचार—

ऊर्ध्वगं बलिनोऽवेगमेकदोषानुगं नवम् ।

रक्तपित्तं सुखे काले साधयेन्निरुपद्रवम् ॥ १ ॥

बलवान् पुरुष में ऊर्ध्वगामी (नाक, मुख आदि ऊर्ध्वमार्गों से जाने वाला), वेगरहित, एक दोष अर्थात् कफदोष से सम्बन्धित, नूतन-अचिरोत्पन्न, सुखमय समय अर्थात् हेमन्त एवं शिशिर में उत्पन्न, उपद्रवरहित रक्तपित्त साध्य है ।

वक्तव्य—बलिनः—शब्द से अरुणदत्त ने बलवतः पुंसो न स्त्रियाः, अर्थ किया है; अर्थात् बलवान् पुरुष में साध्य है किन्तु यह अप्रामाणिक है । एकदोषानुगम्—निदान में कहा है 'ऊर्ध्वं साध्यं कफाद्यस्मात्' । सुखे काले—व्याधिप्रतिपन्नभूते-रोग के विपरीत काल हेमन्त, शिशिर में ।

ऊर्ध्वगामी, अधोगामी रक्तपित्तचिकित्सा विचार—

अधोगं यापयेद्रक्तं यच्च दोषद्वयानुगम् ।

शान्तं शान्तं पुनः कुप्यन्मार्गान्मार्गान्तरं च यत् ॥२॥

अतिप्रवृत्तं मन्दाग्नेस्त्रिदोषं द्विपथं त्यजेत् ।

अधोमार्ग (गुदा, मूत्रमार्ग, योनिमार्ग) से जाने वाला, दो दोष वाला (वायु और कफ से सम्बन्धित) तथा जो रक्तपित्त शान्त होकर फिर-फिर उठ जाता है, अथवा जो रक्तपित्त एक मार्ग से दूसरे मार्ग में परिवर्तित होता रहता है; वह रक्तपित्त याप्य है ।

जो रक्तपित्त अतिशय प्रवृत्त होता हो, मन्द अग्नि वाले का रक्तपित्त वात, पित्त, कफ तीनों दोषों से युक्त हो तथा ऊर्ध्व और अधः दोनों मार्गों से प्रवृत्त होता हो, वह असाध्य है ।

वक्तव्य—मन्दाग्नि पुरुष में रक्तपित्त विरुद्धोपक्रम होने से असाध्य है, क्योंकि—मन्दाग्नि में कटुक, अम्ल, उष्ण, रुक्ष, तीक्ष्ण आदि उष्ण औषध अग्नि को बढ़ाने के लिये दी जाती

है, परन्तु यही औषध रक्तपित्त में विरोधी है; रक्तपित्त की औषध मधुर, शीत गुण की मन्दाग्नि में विरोधी है । उभय-मार्ग—असाध्यमुभयायनम् । अशक्यप्रातिलोभ्यत्वात् ।

ज्ञात्वा निदानमयनं मलावनुबलौ बलम् ॥ ३ ॥

देशकालाद्यवस्थां च रक्तपित्ते प्रयोजयेत् ।

लङ्घनं बृंहणं वाऽऽदौ शोधनं शमनं तथा ॥ ४ ॥

रक्तपित्त में निदान (कारण), अयन (मार्ग), अनुबल मल (अनुबन्धित दोष कफ और वायु), बल (रोग और रोगी दोनों की शक्ति), देश (शारीर और भूमिदेश), काल (नित्यग और आवस्थिक), आदि शब्द से अग्नि, आहार, सरव, सात्म्य आदि तथा अवस्था को जानकर लंघन या बृंहण, शोधन या शमन प्रारम्भ में बरतना चाहिये ।

वक्तव्य—निदान—बृंहणोत्थजन्य रक्तपित्त में लङ्घन, लङ्घन-जन्य में बृंहण, निदान का परित्याग करना—यथा 'यत्किञ्चिद् रक्तपित्तस्य निदानं तच्च वर्जयेत्' । अयन—ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त में लङ्घन, अधोगामी रक्तपित्त में बृंहण, अथवा—ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त में तर्पण पहले देना । गले में जमा हुआ ग्रथित कफ-युक्त पिच्छिल रक्तस्राव हो तो कमलनाल के चार को मधु घृत के साथ चाटे । अनुबल मल-कफ में लंघन, वात में बृंहण; अथवा—'रक्तपित्तं न चेच्छास्येत्तत्र वातोत्वणे पयः । युञ्ज्या-च्छागं ।' बल-सम्पूर्ण बल में लंघन, अल्पबल में बृंहण, अथवा 'यथास्वं मन्थयेयादिः प्रयोज्यो रक्ता बलम् । देश-आनूपदेश में लंघन, जांगल में बृंहण (रोगी की दृष्टि और मुख से रक्तस्राव होने पर एक औषध, नासा से रक्तस्राव होने पर दूसरी औषध यथा—नासाप्रवृत्ते जलमाशु देयं सशर्करम्', इसी प्रकार गुद-मार्ग के रक्तस्राव में एक चिकित्सा, सेद्वगत रक्तपित्त में दूसरी चिकित्सा—शमन) । काल-विसर्गकाल में लंघन, आदानकाल में बृंहण; आदि शब्द से—यौवन में लंघन, वृद्धावस्था में बृंहण । अवस्था ज्ञान में—अपक्वावस्था में लंघन, पक्वावस्था में बृंहण चिकित्सा । आदि शब्द से लंघन के पीछे बृंहण, बृंहण के पीछे लंघन, पहले शोधन फिर शमन चिकित्सा करे ।

रक्तपित्तज विरेचनादि—

सन्तर्पणोत्थं बलिनो बहुदोषस्य साधयेत् ।

ऊर्ध्वभागं विरेकेण वमनेन त्वधोगतम् ॥ ५ ॥

शमनैर्बृंहणैश्चान्यैस्त्र्यङ्गैश्चबृंह्यानवेद्य च ।

बलवान् एवं बहुत दोष वाले पुरुष में यदि रक्तपित्त सन्तर्पणजन्य हो, तो ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त में विरेचन से चिकित्सा और अधोगामी रक्तपित्त में वमन से चिकित्सा करे । दुर्बल एवं अल्पदोष वाले पुरुष में अपतर्पणजन्य रक्त-पित्त यदि ऊर्ध्वगामी हो तो शमन चिकित्सा करे अधोगामी हो तो बृंहण चिकित्सा करे । लंघनीय और बृंहणीय पुरुष का भी विचार करे अर्थात् लंघन से उत्पन्न अधोगामी रक्त-पित्त में शमन चिकित्सा करे । बृंहण से उत्पन्न ऊर्ध्वगामी रक्त-पित्त में भी लंघन चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—शमन और बृंहण चिकित्सा लंघन योग्य एवं बृंहण योग्य पुरुषों को देखकर वरती जाती है।

ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त की चिकित्सा—

ऊर्ध्वं प्रवृत्ते शमनौ रसौ तिक्तकषायकौ ॥ ६ ॥

उपवासश्च निःशुण्ठिषडङ्गोदकपायिनः।

ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त में तिक्त एवं कषाय ये दो शमक रस देने चाहिये। उपवास कराना चाहिये। सोंठ को निकाल कर शेष षडङ्गोदक (मुस्ता, चन्दन, खस, नेत्रवाला और पित्तपापड़ा का पानी) देना चाहिये।

अधोगामी रक्तपित्त की चिकित्सा—

अधोगे रक्तपित्ते तु बृंहणो मधुरो रसः ॥ ७ ॥

अधोगामी रक्तपित्त में बृंहण चिकित्सा करनी चाहिये, और मधुर रस देना चाहिये।

उभय रक्तपित्त में पथ्य—

ऊर्ध्वगे तर्पणं योज्यं प्राक् च पेया त्वधोगते।

ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त में प्रथम तर्पण तथा अधोगामी रक्तपित्त में प्रथम पेया वरतनी चाहिये।

वक्तव्य—पेया—‘शस्तं सुलङ्घितस्यादौ विधाय कवल-प्रहस्र। लाजसक्तुकपथ्यं स्यात् सैन्यवेनावचूर्णितम्। रक्तपित्त-हितत्वेन दाहज्वरहृतेस्तथा ॥ सक्तवः शीतवीर्याः स्युर्लाज-पूर्वा हितानले। पाचनो दीपनो लाजमण्डस्तेनोष्ण इष्यते।’

अशुद्ध रक्तधारण में निषेध—

अश्रतो बलिनोऽशुद्धं न धार्यं तद्धि रोगकृत् ॥ ८ ॥

धारयेदन्यथा शीघ्रमग्निवच्छीघ्रकारि तत्।

भोजन करने वाले बलवान् पुरुष के दृष्ट रक्त को रोकना नहीं चाहिये। इस दूषित रक्त के रोकने से रोग होते हैं। भोजन न करने वाले दुर्बल पुरुष के दूषित रक्त को शीघ्र रोकना चाहिये क्योंकि न रोका गया यह रक्त अग्नि की भाँति शीघ्र सारक होता है।

वक्तव्य—रोग—गलग्रहं पूतिनस्यं मूर्च्छायमरुचिं ज्वरम्। गुल्मं प्लीहानमानाहं किलासं मूत्रकृच्छ्रताम्। कुष्ठान्यशांसि वीसर्पं वर्णनाशं भगन्दरम्। बुद्धीन्द्रियोपरोधं च कुर्यात् स्त-म्भितमादितः ॥ (चरक)

रक्तपित्त में विरेचक अवलेह—

त्रिवृच्छ्यामाकषायेण कल्केन च सशर्करम् ॥ ९ ॥

साधयेद्विधिवल्लेहं लिह्यात्पाणितलं ततः।

विरेचन—निशोथ और श्यामा (काली निशोथ या अनन्तमूल) के कषाय के द्वारा इन्हीं के कल्क से शर्करा के साथ विधिपूर्वक अवलेह तैयार करे। इस अवलेह में से कर्प प्रमाण चाटे।

रक्तपित्त में अन्य औषध—

त्रिवृतां त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु ॥ १० ॥

मोदकः सन्निपातोर्ध्वरक्तशोफज्वरापहः।

त्रिवृत्समसिता तद्वत् पिप्पलीपादसंयुता ॥ ११ ॥

विरेचनान्तर—निशोथ, त्रिफला, काली निशोथ या अनन्त-मूल, पिप्पली, शर्करा और मधु को मिलाकर मोदक (लड्डू) बनाये। ये सन्निपातजन्य ऊर्ध्व रक्तपित्त, सन्निपातजन्य शोफ और सन्निपातज्वर में उत्तम हैं। इसी प्रकार निशोथ के समान शर्करा और निशोथ से चतुर्थांश पिप्पली मिलाकर मोदक बनाये। ये भी ऊर्ध्व रक्तपित्त, शोफ और ज्वर में उत्तम हैं।

अधोगामी रक्तपित्त की चिकित्सा—

वमनं फलसंयुक्तं तर्पणं ससितामधु।

ससितं वा जलं क्षौद्रयुक्तं वा मधुकोदकम् ॥ १२ ॥

क्षीरं वा रसमिक्षोर्वा—

अधोगामी रक्तपित्त की चिकित्सा—मैनफल से मिश्रित तर्पण (सत्तुओं का मन्थ), शर्करा एवं मधु के साथ वमन के लिये देवे। अथवा शर्करामिश्रित जल को मैनफल से, मधु के जल को मैनफल के साथ, मुलहठी के जल को मैनफल के साथ, दूध को मैनफल के साथ या गन्ने के रस को मैनफल के साथ देवे।

शुद्ध होने के बाद कर्तव्य—

—शुद्धस्थानन्तरो विधिः।

यथास्वं मन्थपेयादिः प्रयोज्यो रक्षता बलम् ॥ १३ ॥

वमन और विरेचन से शुद्ध हुए व्यक्ति में पीछे से बल की रक्षा करते हुए दोषों के अनुसार मन्थ या पेया आदि वरतना चाहिये। (बल—अग्निबल और देहबल, हेमाद्रिः)।

मन्थनिर्माण विधि—

मन्थो ज्वरोक्तो द्राक्षादिः, पित्तघ्नैर्वा फलैः कृतः।

मधुखर्जूरमृद्वीकापरुषकसिताम्भसा ॥ १४ ॥

मन्थो वा पञ्चसारेण सघृतैर्लाजसक्तुभिः।

दाडिमामलकान्तो वा मन्दाग्न्यम्लाभिलाषिणाम् ॥

मन्थ—द्राक्षामधुकमधुकम् आदि (ह.चि. अ. १।५५) ज्वर में कहा मन्थ देवे। अथवा पित्तनाशक फलों (यथा—द्राक्षा, आँवला, गम्भारी, मुलहठी) से बनाया मन्थ देवे।

मधु, खर्जूर, द्राक्षा, फालसा, शर्करा से जल में लाजा के सत्तु के साथ बना पञ्चसार नामक मन्थ घी मिलाकर पिये। मन्दाग्नि वाले एवं अम्लरस की चाह रखने वालों को अनार-दाना और आँवले से बनाया अम्ल मन्थ देना चाहिये।

रक्तपित्तहरी पेया—

कमलोत्पलकिञ्जल्कपृश्निपर्णीप्रियङ्गुकाः।

रशीरं शावरं रोधं शृङ्गवेरं कुचन्दनम् ॥ १६ ॥

हीवेरं धातकीपुष्पं बिल्वमध्यं दुरालभा।

अर्धाधैर्विहिताः पेया वच्यन्ते पादयोगिकाः ॥ १७ ॥

भूनिम्बसेव्यजलदा मसूराः पृश्निपर्यपि।

विदारिगन्धा मुद्गाश्च बला सपिर्हेरगुकाः ॥ १८ ॥

पेया—(१) कमल, कमलकेशर, पृश्निपर्णी, प्रियङ्गु,

(२) खस, शावरलोध, सोंठ, लाल चन्दन, (३) सुगन्धवाला, धाय के फूल, बेल की मज्जा और धमासा, इन आधे-आधे श्लोकों में तीन पेया कही हैं। अगले श्लोक के एक-एक पाद में चार पेया कहेंगे—(१) चिरायता, खस, सुस्ता, (२) मधुर, पृथ्वि-पर्णी, (३) शालपर्णी, मूँग, (४) बला, घी, हरेणु, ये चार पेया हैं।

मांसरस—

जाङ्गलानि च मांसानि शीतवीर्याणि साधयेत् ।
पृथक्पृथग्जले तेषां यवागूः कल्पयेद्भ्रसे ॥१६॥
शीताः सशर्कराक्षौद्रास्तद्वन्मांसरसानपि ।
ईषदम्लाननम्लान् वा घृतभृष्टान् सशर्करान् ॥२०॥
पेया की औषधियों के पृथक् पृथक् काथ में शीतवीर्य जांगल (खरगोश आदि के) मांस को पकाये। इस मांसरस से फिर यवागू बनाये। इसके शीतल होने पर मधु और शर्करा मिलाये। इसी प्रकार मांसरसों को भी अनारदाणे आदि से थोड़ा खट्टा बना कर या बिना खट्टा किये घी में भून कर शर्करा के साथ खाये।

वक्तव्य—तद्वत्—पेया की भाँति, परन्तु इसमें तण्डुल का प्रक्षेप न देवे। संग्रह में भी कहा है—‘तत्कषाये हिताः पेया मांसपेयास्तथा रसाः। अनम्लाः किञ्चिद्गला वा सघृतचौद्-शर्कराः ॥’

शूकशिम्बी धान्यादि—

शूकशिम्बीभवं धान्यं रक्तशाकं च शस्यते ।
अन्नस्वरूपविज्ञाने यदुक्तं लघु शीतलम् ॥ २१ ॥
रक्तपित्त रोग में शूक धान्य, शिम्बी धान्य और शाक वह उत्तम है, जो कि अन्नस्वरूपविज्ञान अध्याय में लघु और शीतल कहे गये हैं।

जल के अनेक प्रकार—

पूर्वोक्तमम्बु पानीयं पञ्चमूलेन वा शृतम् ।
लघुना शृतशीतं वा मध्वम्भो वा फलाम्बु वा ॥२२॥
सोंठरहित पूर्वोक्त पडङ्गपानीय अथवा लघु पञ्चमूल से सिद्ध किया जल या पका कर ठण्डा किया जल यामधुमिश्रित जल अथवा पित्तनाशक द्राक्षा, अनार आदि फलों का पानी रक्तपित्त में उत्तम है।

वक्तव्य—जलपाक का नियम—‘कर्षं गृहीत्वा द्रव्यस्य काथ-येत्प्रास्थिकेऽभसि। अर्धशृतं प्रयोक्तव्यं जलपाके त्वयं विधिः ॥

रक्तपित्त आदि में देने योग्य मांस—

शशः सवास्तुकः शस्तो विबन्धे, तित्तिरिः पुनः ।
उदुम्बरस्य निर्यूहे साधितो मारुतेऽधिके ॥ २३ ॥
प्लक्षस्य बर्हिणस्तद्वन्न्यप्रोधस्य च कुक्कुटः ।
रक्तपित्त रोगी को मल का अवरोध होने पर खरगोश का मांस वधुय के साथ देना चाहिये।

वायु की अधिकता होने पर गुलर के काथ में तीतर का मांस सिद्ध कर देवे। इसी प्रकार पिलखन के काथ में मोर

को सिद्ध करके या वरगद के काथ में मुर्गे को सिद्ध करके वायु की प्रधानता में देवे।

रक्तपित्त में त्याज्य पदार्थ—

यत्किञ्चिद्रक्तपित्तस्य निदानं तच्च वर्जयेत् ॥ २४ ॥
रक्तपित्त रोग के जो भी कारण हों, उनको छोड़ देना चाहिये।

रक्तपित्त के अन्य औषध—

वासारसेन फलिनीमृद्रोघ्राञ्जनमाक्षिकम् ।
पित्तासृक् शमयेत्पीतं, निर्यासो वाऽऽटरूपकात् ॥२५॥
शर्करामधुसंयुक्तः केवलो वा शृतोऽपि वा ।
वृषः सद्यो जयत्यस्रं, स ह्यस्य परमौषधम् ॥२६॥
अङ्गुसे के स्वरस के साथ प्रियङ्गु, मृत् (तालाब की मिट्टी), लोध, अंजन (रसांजन) और मधु को पीने से रक्तपित्त शान्त होता है। अथवा अङ्गुसे के रस को शर्करा एवं मधु के साथ पिये। अथवा केवल अङ्गुसे का स्वरस अथवा अङ्गुसे का काथ पिये। अङ्गुसा तत्काल रक्त को शान्त करता है क्योंकि यह रक्तपित्त की श्रेष्ठ औषध है।

वक्तव्य—मृत् का अर्थ टीकाकार ने सौराष्ट्री किया है, परन्तु इसके लिये गिरे भरमानी यूनानी दवा लेना श्रेयस्कर है। इसी प्रकार अंजन का अर्थ रसांजन किया है, परन्तु शुद्ध किया अंजन (सुरमा) भी लेना चाहिये। सुश्रुत ने अंजन को उत्तम रक्तस्तम्भक कहा है। यथा—अञ्जनादिगणो ह्येष रक्तपित्तनिवर्हणः ॥ (सु. सू. अ. ४८)

रक्तपित्त में तीन काथ—

पटोलमालतीनिम्बचन्दनद्वयपद्माकम् ।
रोध्रो वृषस्तन्दुलीयः कृष्णा मृन्मद्यन्तिका ॥ २७ ॥
शतावरी गोपकन्या काकोल्यौ मधुयष्टिका ।

रक्तपित्तहराः काथास्त्रयः समधुशर्कराः ॥ २८ ॥
तीन काथ—(१) परवल, चमेली, नीम, श्वेत चन्दन, लालचन्दन, पद्मास; (२) लोध, अङ्गुसा, चौलाई, काली मिट्टी, मेंहदी; (३) शतावरी, सारिवा, काकोली, चीर-काकोली, मुलहठी—इनको मधु और शर्करा के साथ देना चाहिये; ये तीनों काथ रक्तपित्तनाशक हैं।

वक्तव्य—मेंहदी को पीसकर पानी में घोलकर देने से यह बहुत ठण्डी है। जो भैंस बार बार उलट जाती है—जिसे गर्भ नहीं रहता; उसे भैंसे के साथ मिलने के पीछे तुरन्त मेंहदी का पानी या शक्कर का शर्वत पिलाते हैं। इससे उसे गर्भ रह जाता है।

अन्य काथादि—

पलाशवल्ककाथो वा सुशीतः शर्करान्वितः ।
लिह्याद्वा मधुसर्पिर्भर्या गवाश्वशकृतो रसम् ॥ २६ ॥
सक्षौद्रं ग्रथिते रक्ते लिह्यात्पारावताच्छकृतं ।
ढाक की छाल के काथ को भली प्रकार शीतल करके

शर्करा के साथ पिये। अथवा गाय के गोबर एवं घोड़े की लीद के रस को मधु और घी के साथ चाटे।

रक्त के प्रथित (गंठीला-तन्तुयुक्त) होने पर कबूतर की वीट को मधु के साथ चाटे।

रक्त के अधिक स्राव में औषध—

अतिनिःस्रुतरक्तश्च क्षौद्रेण रुधिरं पिबेत् ॥ ३० ॥

जाङ्गलं, भक्षयेद्वाऽऽजमामं पित्तयुतं यकृत् ।

रक्त के बहुत निकल जाने पर जांगल पशु-पक्षियों के रक्त को मधु के साथ पिये। अथवा बकरे के यकृत् को पित्त के साथ कच्चा (बिना पकाये) ही खाये।

रक्तपित्त में कषाय—

चन्दनोशीरजलदलाजमुद्गकणायवैः ॥ ३१ ॥

बलाजले पर्युषितैः कषायो रक्तपित्तहा ।

बला के काथ में चन्दन, खस, मुस्ता, लाजा, मूंग, पिप्पली और जौ का चूर्ण डालकर रात को रख देवे। प्रातः इस कषाय को पिये; यह रक्तपित्तनाशक है।

वक्तव्य—बला का काथ छ पल; चन्दनादि का चूर्ण एक पल, प्रातः पिये।

अतिप्रवृत्त रक्त की औषध—

प्रसादश्चन्दनान्भोजसेव्यमृद्दृष्टलोष्टजः ॥ ३२ ॥

सुशीतः ससिताक्षौद्रः शोणितातिप्रवृत्तिजित् ।

चन्दन; कमल; खस; अग्नि में लालवर्ण किया मिट्टी का डेला, इनको चूर्ण करके जल में घोल दे। इसको रख देने पर जो नितरा हुआ जल हो, उसमें मधु और शर्करा मिलाकर ठण्डा ही (अगले दिन प्रातः) पिये। यह रक्त की अति-प्रवृत्ति को नष्ट करता है।

रक्तपित्त में गन्ने का रस—

आपोथ्य वा नवे कुम्भे प्लावयेद्विष्णुगण्डिकाः ॥ ३३ ॥

स्थितं तद्गुणमाकाशे रात्रिं प्रातः स्तुतं जलम् ।

मधुमद्विकचाम्भोजकृतोत्तंसं च तद्गुणम् ॥ ३४ ॥

नया घड़ा ले; उसमें गन्ने की गण्डेरियों को कूटकर पानी भरकर रात्रि में खुले आकाश के नीचे सुरक्षित (जिससे कीड़े आदि न पड़ें) लटका देवे। प्रातः इस जल को निचोड़ कर खिले हुये कमलों से ढककर सुगन्धित करके मधु मिलाकर पिये। यह भी पूर्व के समान गुणकारी है। [कमलों को घड़े में इस प्रकार रात में बांधे जिससे कमल घड़े के पानी से स्पर्श करते रहें]।

सन्य उपाय—

ये च पित्तज्वरे चोक्ताः कषायास्तांश्च योजयेत् ।

पित्तज्वर में जो कषाय (शक्रयवा घनम्, कटुका चेति, सचौद्रा आदि—) कहे हैं; उन्हें भी वरते।

रक्तपित्त में बकरी आदि का दूध—

कषायैर्विधिधैरेभिर्दीप्तेऽम्रौ विजिते कफे ॥ ३५ ॥

रक्तपित्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोत्वयोः पयः ।

युञ्ज्याच्छर्गां शृतं, तद्द्रव्यं पञ्चगुणोऽम्भसि ॥ ३६ ॥

पञ्चमूलेन लघुना शृतं वा ससितामधु ।

जीवकर्षभकद्राक्षावलागोक्षुरनारगैः ॥ ३७ ॥

पृथक्पृथक्शृतं क्षीरं सघृतं सितयाऽथवा ।

पुरातन रक्तपित्त की चिकित्सा—इस प्रकार के नाना कषायों से अग्नि के दीप्त हो जाने पर और कफ के शान्त हो जाने पर भी रक्तपित्त यदि शान्त न हो, तो इसमें वायु की प्रधानता समझकर बकरी का दूध पकाकर देवे। इसी प्रकार गाय के दूध को पांचगुने जल में सिद्ध करके देवे। अथवा लघु पञ्चमूल से सिद्ध दूध को शर्करा और मधु के साथ दे। या जीवक, ऋषभक, द्राक्षा, खिरेटी, गोखरू एवं सोंठ इनसे पृथक् पृथक् सिद्ध दूध, घी या चीनी के साथ देवे।

वक्तव्य—अरुणदत्त ने बकरी के दूध को भी पांचगुने जल में सिद्ध करने को कहा है। परन्तु हेमाद्रि ने गव्यक्षीर को ही जल में सिद्ध करने को लिखा है; उसमें 'अल्पाग्नुपानव्यायामकटुतिक्काशनैः' यह कारण कहा है।

मूत्रमार्गगामी रक्त का उपाय—

गोकण्टकामरीरुशृतं पर्णिनीभिस्तथा पयः ॥ ३८ ॥

हन्त्याशु रक्तं सरुजं विशेषान्मूत्रमार्गगम् ।

मूत्र मार्ग से वेदना के साथ आने वाले रक्त को गोखरू, शतावरी और शालपर्णी, पृश्निपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, इनसे सिद्ध दूध शीघ्र शान्त कर देता है।

विडमार्गगामी रक्त का उपाय—

विणमार्गगे विशेषेण हितं मोचरसेन तु ॥ ३९ ॥

वटप्ररोहैः शुद्धैर्वा शुण्ठ्युदीच्योत्पलैरपि ।

रक्तातिसारदुर्नामचिकित्सां चात्र कल्पयेत् ॥ ४० ॥

मलमार्ग से रक्तस्राव होने पर मोचरस (सेमल के गोंद से) सिद्ध दूध उत्तम है। या वरगद के कोंपलों से अथवा वरगद की जटा से या सोंठ, खस और कमल से सिद्ध दूध उत्तम है।

रक्तपित्त में रक्तातिसार और रक्तार्श की चिकित्सा भी वरतनी चाहिये।

कषाय पीने के बाद भोजनादि—

पीत्वा कषायान् पयसा भुञ्जीत पयसैव च ।

कषाययोगैरेभिर्वा विपक्वं पाययेद् घृतम् ॥ ४१ ॥

पूर्वोक्त कषायों को दूध के साथ पी कर दूध से ही भोजन करे। अथवा इन्हीं कषायों से सिद्ध घृत को पिलावे।

रक्तपित्तादिनाशक वासाघृत—

समूलमस्तकं क्षुरणं वृषमष्टगुणोऽम्भसि ।

पक्त्वाऽष्टांशावशेषेण घृतं तेन विपाचयेत् ॥ ४२ ॥

तत्पुष्पगर्भं तच्छीतं सक्षौद्रं पित्तशोणितम् ।

पित्तगुल्मज्वरश्वासकासहृद्द्वेगकामलाः ॥ ४३ ॥

तिमिरभ्रमवीसर्पस्वरसादांश्च नाशयेत् ।

वासा—अङ्गुली को मूल, पत्र और शाखा समेत सम्पूर्ण रूप में लेकर आठ गुने जल में पकावे । जब अष्टमांश शेष रह जाये तो छान कर इसमें अङ्गुली के फूलों का कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । इस घृत के सिद्ध होकर ठण्डा होने पर इसमें मधु मिलाये । यह घृत रक्तपित्त, पित्तगुल्म, ज्वर, श्वास, कास, हृदय रोग, कामला, तिमिर, भ्रम, वीसर्प और स्वर की शिथिलता को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—कफ के क्षीण होने पर इसको अकेला या दूसरी रसौषध के साथ देते हैं । ज्वर में रक्त आने की अवस्था में उत्तम है, बशर्त्ते कफ का जोर न हो । कफ का जोर होने पर तालीशादि का उपयोग उत्तम है । वंगसेन में कूष्माण्ड का स्वरस भी मिलाया है; वह अधिक उत्तम है ।

पलाशावृन्तस्वरसे तद्रुचं च घृतं पचेत् ॥ ४४ ॥

सक्षौद्रं तच्च रक्तघ्नं, तथैव त्रायमाणया ।

ढाक के कोपलों के स्वरस में ढाक के कोपलों का कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । इस घृत को मधु के साथ बरते; यह रक्तपित्तनाशक है । इसी प्रकार त्रायमाणा के काथ एवं कल्क से घृत सिद्ध करे ।

सपिच्छं रक्त का उपाय—

रक्ते सपिच्छे सकफे ग्रथिते कण्ठमार्गगे ॥ ४५ ॥

लिह्यान्माक्षिकसर्पिर्भ्यां क्षारमुत्पलनालजम् ।

पृथक्पृथक् तथाऽम्भोजरेणुरयामामधूकजम् ॥ ४६ ॥

गले के मार्ग में पिच्छायुक्त कफमिश्रित रक्त ग्रथित रूप में रुका हो तब, कमलनाल के चार को मधु और घी से चटे तथा कमलकेशर, प्रियंगु और महुआ के चार को पृथक् पृथक् मधु के साथ बरते ।

वक्तव्य—टौंसिल तथा घंटी बढ़ने पर यह योग अच्छा है । टौंसिल की वृद्धि प्रायः कफ से है । कफ के लिये चार उत्तम है । गला कोमल स्थान है; इसलिये कमल का चार—मन्दवीर्य चार बरता है । चार का स्वभाव विष्यन्दन करना है; घी और मधु के साथ यह विष्यन्दन करके शोधन करता है । आजकल वृद्धा स्त्रियां जुस्हे की नरम राख (उपलों की राख) को गले में टौंसिल और घंटी (गलशुण्डी) पर रगड़ती हैं ।

गुदास्त्रावी रक्त में वस्ति—

गुदागमे विशेषेण शोणिते वस्तिरिष्यते ।

गुदा से रक्त आने पर वस्ति का विशेष रूप में उपयोग करना चाहिये ।

नासास्त्रावी रक्त में नस्य—

घ्राणगे रुधिरे शुद्धे नावनं चानुषेचयेत् ॥ ४७ ॥

कषाययोगान् पूर्वोक्तान् क्षीरेत्वादिरसाप्लुतान् ।

क्षीरादीन्ससितान्स्तोयं केवलं वा जलं हितम् ॥ ४८ ॥

रसो दाडिमपुष्पाणाम्राश्विनः शाड्वलस्थवा ।

नासा से रक्त आने पर शोधन करने के उपरान्त नस्य देना चाहिये । नस्य के लिये पूर्वोक्त कषायों को दूध में या गन्ने के रस में मिलाकर देवे या दूध का नस्य देवे या शर्करामिश्रित जल का नस्य देवे या केवल जल का नस्य देवे अथवा अनार के पुष्पों का रस नस्य में देवे या आम की गुठली का नस्य देवे या हरी दूब का नस्य देवे ।

वक्तव्य—आंवले को पीसकर घी में भून कर माथे पर लेप करे । अथवा—'सुसूचमा मापपिष्टी च घृतभृष्टशिवस्य च । रुग्णदि मूर्खलेपेन नासारक्तं न संशयः ॥' नावनं चानुषेचयेत् = नावनं दद्यात् अथवा नावनं दत्त्वा अनु = पश्चात् सेचयेत् ।

अन्य प्रयोग—

कल्पयेच्छ्रीतवर्गं च प्रदेहाभ्यञ्जनादिषु ॥ ४९ ॥

शोतवीर्यं वर्गं को प्रदेह, अभ्यंग आदि में बरतना चाहिये ।

अन्य सामान्य उपाय—

यच्च पित्तज्वरे प्रोक्तं वहिरन्तश्च भेषजम् ।

रक्तपित्ते हितं तच्च क्षतक्षीणे हितं च यत् ॥ ५० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने रक्त-
पित्तचिकित्सितं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥



पित्तज्वर के लिये बाह्य एवं अन्तःप्रयोग में जो औषध कही हैं; वे सब; तथा उरन्त और क्षीणचिकित्सा में कही सब औषध रक्तपित्त में हितकारी हैं ।

वक्तव्य—अन्य शास्त्रीय औषध—वासा घृत, दूर्वाघ घृत, रक्तपित्तान्तक लौह, सुधानिधि रस, एलादि गुटिका, कूष्माण्ड खण्ड, समशर्कर लौह आभ्यन्तर प्रयोगमें और हीवेरादि तैल बाह्योपचार में ।

अभया मधुसंयुक्ता पाचनी दीपनी मत्ता ।

श्लेष्माणं रक्तपित्तञ्च हन्ति शूलातिसारजुत् ॥

वासकस्वरसे पथ्या सप्तधा परिभाविता ।

कृष्णा वा मधुना लीढा रक्तपित्तं जयेद् भ्रुवम् ॥

लाक्षाचूर्णं सुकृतचौद्रमाज्यसमन्वितं सकृद्धीढम् ।

शमयति सोद्गतवमनं सरक्तपित्तस्य सिद्धमिदम् ॥

छागं पयो लोहितचन्दनेन विल्वारुणा कौटजवस्क्लेन ।

आभारसेनापि विपकमाशु हिनस्ति पित्तास्रमधः प्रवाहि ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का रक्तपित्त-चिकित्सित नामक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ २ ॥



तृतीयोऽध्यायः

अथातः कासचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे कासचिकित्सा का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

कास में ज्वेहादि प्रयोग—

केवलानिलजं कासं ज्वेहादावुपाचरेत् ।

वातघ्नसिद्धैः स्निग्धैश्च पेयायूषरसादिभिः ॥ १ ॥

लेहैर्धूमैस्तथाऽभ्यङ्गस्वेदसेकावगाहनैः ।

बस्तिभिर्बद्धविड्वातं, सपित्तं तूर्ध्वभक्तिकैः ॥ २ ॥

घृतैः क्षीरैश्च, सकफं जयेत्स्नेहविरचनैः ।

शुद्ध-अकेली (किसी दोष से असंस्पृष्ट) वायु से उत्पन्न कास में सबसे प्रथम वातघ्न द्रव्यों से सिद्ध ज्वेहों से तथा स्निग्ध पेया, स्निग्ध घृष या स्निग्ध मांसरस से एवं वातनाशक लेह, धूम, अभ्यंग, स्वेद, सेक और अवागहनों से चिकित्सा करे । अवरुद्ध मूल एवं वात में बस्ति देवे । वायु का पित्त के साथ योग हो तो भोजन के तुरन्त पीछे घृत एवं दूध देवे । वायु का कफ के साथ योग हो तो परण्डतैल आदि स्नेहविरचनों से चिकित्सा करे ।

ज्वेहों के वर्णन—

गुडुचीकण्टकारीभ्यां पृथक्त्रिंशत्पलाद्रसे ॥ ३ ॥

प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातकासनुद्धहिदीपनः ।

क्षाररास्त्रावचाहिङ्गुपाठायष्टथाह्वधान्यकैः ॥ ४ ॥

द्विशणैः सर्पिषः प्रस्थं पञ्चकोलयुतैः पचेत् ।

दशमूलस्य निर्यूहे पीतो मखडानुपायिना ॥ ५ ॥

स कासश्वासहृत्पाथ्र्यग्रहणीरोगगुल्मनुत् ।

गिलोय, कटेरी, प्रत्येक अलग-अलग तीस पल लेकर इनके स्वरस में घी का एक प्रस्थ सिद्ध करे, यह घृत वातजन्य कासनाशक और अग्निदीपक है ।

दशमूल घृत—यवहार, रास्त्रा, वच, हॉंग, पाठा, मुलहठी, धनिया, पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक और सोंठ) प्रत्येक दो शण, इनका कल्क और घी एक प्रस्थ लेकर दशमूल के क्वाथ में घृत सिद्ध करे । यह घृत मण्ड के अनुपान से लेने पर कास, श्वास, हृद्रोग, पार्श्वरोग, ग्रहणी एवं गुल्म का नाशक है ।

द्रोणोऽपां साधयेद्रास्त्रादशमूलशतावरीः ॥ ६ ॥

पलोन्मिता द्विकुडवं कुलार्थं बदरं यवम् ।

तुलार्थं चाजमांसस्य तेन साध्यं घृताढकम् ॥ ७ ॥

समक्षीरं पलांशैश्च जीवनीयैः समीच्य तत् ।

प्रयुक्तं वातरोगेषु पाननावनबस्तिभिः ॥ ८ ॥

पञ्चकासाब् शिरःकम्पं योनिवङ्गणवेदनाम् ।

सर्वाङ्गैकाङ्गरोगांश्च सप्लीहोर्ध्वानिलाब् जयेत् ॥ ९ ॥

एक द्रोण जल में रास्त्रा, दशमूल, शतावरी, प्रत्येक एक पल, कुलथी, बेर और जौ प्रत्येक दो कुडव, बकरी का मांस पचास पल लेकर क्वाथ करे । इस क्वाथ में एक आढक घृत, घृत के समान दूध, जीवनीय गण की ओषधियों का कल्क मिला कर घृत सिद्ध करे । यह घृत देशकाल आदि का विचार करके पान, नस्य और वस्ति रूप में प्रयुक्त करने से पाँचों कास, शिरःकम्प, योनिशूल, वंङ्गणशूल, सर्वांगरोग, एकांगरोग, प्लीहा और ऊर्ध्ववात को नष्ट करता है ।

कासनाशक विदार्यादि घृत—

विदार्यादिगणक्वाथकल्कसिद्धं च कासजित् ।

विदार्यादि गण के क्वाथ एवं कल्क से सिद्ध किया घृत कासनाशक है ।

कासनाशक अवलेह—

अशोकबीजक्ष्वकजन्तुघ्नाञ्जुनपद्मकैः ॥ १० ॥

सबिडैश्च घृतं सिद्धं तच्चूर्णं वा घृतप्लुतम् ।

लिह्यात्पयश्चानु पिवेदाजं कासातिपीडितः ॥ ११ ॥

कास से अतिपीडित व्यक्ति अशोक के बीज, नकड़ीकनी, वायविडंग, रसौत, पद्मास और विडनमक से घृत सिद्ध करे । अथवा इनके चूर्ण को घृत से स्निग्ध (पतला) करके चाटे, पीछे से (दोनों अवस्थाओं) में बकरी का दूध पिये ।

वक्तव्य—इसमें क्वाथ्य द्रव्य से पोडशागुण जल लेना चाहिये । विडनमक का यहाँ महत्त्व है, क्योंकि—'ऊर्ध्वं चाद्यश्च वातानामानुलोम्यकरं विडम्' ॥ इसी प्रकार 'ऊर्ध्वार्धकफवा-तानुलोमनं दीपनं विडम् ॥'

कफयुक्त वातकासनाशक चूर्ण—

विडङ्गं नागरं रास्त्रा पिप्पली हिङ्गु सैन्धवम् ।

भार्गी क्षारश्च तच्चूर्णं पिवेद्वा घृतमात्रया ॥ १२ ॥

सकफेऽनिलजे कासे श्वासहिध्माहताभिषु ।

कफयुक्त वातजन्य कास में तथा श्वास, हिक्का या मन्दाग्नि में वायविडंग, सोंठ, रास्त्रा, पिप्पली, हॉंग, सैन्धव, भार्गी, यवहार इनके चूर्ण को घृत की हस्व, मध्यम या उत्तम मात्रा के साथ पिये ।

वक्तव्य—पित्त की अधिकता में घी को चटाये, वायु की अधिकता में घी को पिलाये । तथा—'लीढं निर्वापयेत् पित्तमस्पृत्वाद् हन्ति नानलम् । आक्रमत्यनिलं पीतमूष्माणं निरुणद्धि च ॥'

वातजन्य कासनाशक लेह—

दुरालभां शृङ्गवेरं शठीं द्राक्षां सितोपलाम् ॥ १३ ॥

लिह्यात्कर्कटशृङ्गीं च कासे तैलेन वातजे ।

वातज कास में धमासा, सोंठ, कचूर, द्राक्षा, सिध्री और कर्कटशृङ्गी के चूर्ण को तेल के साथ चाटे ।

वक्तव्य—यह योग कास में तो उत्तम है ही, हिक्का में भी बहुत प्रशस्त है ।

कासरोगनाशक चूर्ण—

-दुस्पर्शा पिप्पलीं मुस्तां भार्गीं कर्कटकीं शठीम् ॥ १४ ॥

पुराणगुडतैलाभ्यां चूर्णितान्यवलेहयेत् ।

तद्वत्सकृष्णां शुण्ठीं च सभार्गीं तद्वदेव च ॥ १५ ॥

धमासा, पिप्पली, मुस्ता, भार्गी, काकडाशुद्धी, कचूर इनके चूर्ण को पुराने गुड़ और तैल के साथ चाटे। पिप्पली को सोंठ के साथ; या भार्गी के साथ मिलाकर पुराने गुड़ और तैल के साथ चाटे।

कासनाशक पांच योग—

पिवेच्च कृष्णां कोष्णेन सलिलेन ससैन्धवाम् ।

मस्तुना ससितां शुण्ठीं दध्ना वा कणरेणुकाम् ॥ १६ ॥

पिवेद्भृदरमज्जो वा मदिरादधिमस्तुभिः ।

अथवा पिप्पलीकल्कं घृतभृष्टं ससैन्धवम् ॥ १७ ॥

पाँच योग—(१) पिप्पली और सैन्धव को गुनगुनाते जल से पिये। (२) सोंठ और मिश्री को मस्तु से पिये। (३) पिप्पली के सूक्ष्म चूर्ण को दही से पिये। (४) वेर की मज्जा को मदिरा, दही और मस्तु से पिये। (५) पिप्पली के ककक को (पानी से पीस कर) घी में भून कर सैन्धव के साथ खाये।

कास-पीनसनाशक धूमपान—

कासी सपीनसो धूमं स्नेहिकं विधिना पिवेत् ।

हिध्माश्वासोक्तधूमंश्च क्षीरमांसरसाशनः ॥ १८ ॥

कासरोगी और पीनसरोगी विधिपूर्वक स्नेहिक धूम (ह. सू. अ. २१।२१) को पिये। हिक्का और श्वास में कहे धूमों को भी पिये और दूध या मांसरस से भोजन करे।

कास में आहार—

ग्रान्यानूपौदकैः शालियत्रगोधूमषष्टिकान् ।

रसैर्माषात्मगुप्तानां यूषैर्वा भोजयेद्वितान् ॥ १९ ॥

ग्राम्य (वकरा आदि), आनूप (वाराह आदि), औदक (मछली आदि) इनके मांसरसों के साथ अथवा उड़द एवं कौंच के यूपों के साथ शालि, जौ, गेहूँ या साठी-जो पथ्य हो, वह इनको खिलाये।

वातजन्य कास में पेया—

यवानीपिप्पलीभित्त्वमध्यनागरचित्रकैः ।

रास्त्राऽजाजीपृथक्पर्णीपलाशशठिपौष्करैः ॥ २० ॥

सिद्धां स्निग्धांमल्लवणां पेयामनिलजे पिवेत् ।

कटिहृत्पार्श्वकोट्टार्तिश्वासहिध्माप्रणाशनीम् ॥ २१ ॥

अजवायन, पिप्पली, बेल का गूदा, सोंठ, चित्रक, रास्त्रा, कालाजीरा, पृथ्वीपर्णी, टाक, कचूर, पुष्करमूल इनसे सिद्ध, घृत से स्निग्ध तथा अनारदाने से खट्टी बनाई हुई लवण-मिश्रित पेया को वातजन्य कास में पिये। यह पेया कटि-पीड़ा, हृदयपीड़ा, पार्श्वपीड़ा, कोष्ठपीड़ा, श्वास और हिक्का को नष्ट करती है।

कासनाशक अन्य पेयाद्वय—

दशमूलरसे तद्वत् पञ्चकोलगुडान्विताम् ।

पिवेत्पेयां, समतिलां क्षैरेयीं वा ससैन्धवाम् ॥ २२ ॥

दशमूल के काथ में पञ्चकोल तथा गुड़मिश्रित बनाई पेया को पिये। यह भी पूर्व के समान गुणकारी है।

दूध से संस्कृत पेयां में तिल और सैन्धव मिलाकर वातज कास में पिये।

मांसयुक्त पेया—

मात्स्यकौक्कुटवाराहैर्मासैर्वा साज्यसैन्धवाम् ।

मछली, मुर्गा या सूअर के मांसों से बनाई पेया को घी और सैन्धव के साथ पिये।

वक्तव्य— हारीत में—'रसं कर्कटकानां वा घृतभृष्टं सनागरम् । श्वासकासप्रशमनं शृंगीमस्यस्य वा पुनः ॥' ल्य में कर्कट-केकड़े का जो मांसरस देते हैं; वह कास के रोकने में उत्तम होता है।

वातजन्य कास में वास्तुकादि शाक—

वास्तुको वायसीशाकं कासघ्नः सुनिषण्णकः ॥ २३ ॥

कण्टकार्याः फलं पत्रं बालं शुष्कं च मूलकम् ।

शाक—वधुवा, मकोय, कसौदी, चौलाई, कटेरी का फल, पत्र तथा कोमल-नरम और सूखी मूली-शाक के लिये उत्तम हैं।

स्नेहास्तैलादयो, भक्ष्याः क्षीरेक्षुरसगौडिकाः ॥ २४ ॥

दधिमस्त्वारनालाम्लफलाम्बुमदिराः पिवेत् ।

तैल आदि स्नेह वातिक कास में उत्तम हैं।

दूध से बने, गन्ने के रस से बने या गुड़ से बने भक्ष्य उत्तम हैं।

दही, मस्तु, कांजी, खट्टे फलों का जल (रस) और मदिरा पिये।

वक्तव्य—खाँसी में दही देना हानिकारक नहीं है। चरक में तो प्रतिश्याय में भी प्रशस्त बताया है। इसकी मधुरता रहनी चाहिये तथा कफ की अधिकता में नहीं देना चाहिए।

पित्तकास में वमन—

पित्तकासे तु सकफे वमनं सपिषा हितम् ॥ २५ ॥

तथा मदनकाशमर्थमधुककथितैर्जलैः ।

फलयष्ट्याह्वकल्कैर्वा विदारीक्षुरसाप्लुतैः ॥ २६ ॥

पित्तजन्य कास में कफ का योग हो तो घी से वमन करना हितकारी है। तथा मैनफल, गम्भारी और मुलहठी के काथ से वमन करे। अथवा मैनफल और मुलहठी के कल्क को विदारीरस और गन्ने के रस में घोलकर वमन के लिए पिये।

पित्तकास में निशोथ—

पित्तकासे तनुकफे त्रिवृतां मधुरैर्युताम् ।

गुड्याद्विरेकाय, गुतां घनश्लेष्मणि तित्तकैः ॥ २७ ॥

पित्तकास में कफ पतला हो (अधिक न हो) तो मधुर द्रव्यों से मिश्रित निशोथ को विरेचन के लिये देवे। पित्तकास में

कफ अधिक हो तो तिक्त द्रव्यों से मिश्रित निशोथ को विरेचन के लिये दे।

दोषहरण के बाद पेयादिक्रम—

हृतदोषो हिमं स्वादु स्निग्धं संसर्जनं भजेत् ।

घने कफे तु शिशिरं रूचं तिक्तोपसंहितम् ॥ २८ ॥

दोष (के वमन या विरेचन द्वारा) निकल जाने पर शीतल, मधुर और स्निग्ध संसर्जन क्रम (पेया आदि) का पालन करे। कफ घट्ट या अधिक हो तो शीतल, रूच एवं तिक्त द्रव्यों से मिश्रित पेया आदि का पालन करे।

पित्तकासनाशक अवलेह—

लेहः पैत्ते सिताधात्रीक्षौद्राक्षहिमोत्पलैः ।

सकफे सान्द्रमरिचः, सघृतः सानिले हितः ॥ २९ ॥

मृद्वीकाऽर्धशतं त्रिंशत्पिप्पलीः शर्करापलम् ।

पैत्तिक कास में शर्करा, आँवला, मधु, द्राक्षा, चन्दन और कमल इनसे बना लेह चाटे। कफयुक्त पैत्तिक कास में मुस्ता और मरिच युक्त लेह चाटे। वातयुक्त पैत्तिक कास में बी के साथ लेह चाटे।

द्राक्षा पचास, पिप्पली तीस, शर्करा एक पल इनको मधु के साथ चाटे।

व्यावहारिक—इसको दिन में कई बार चटाया जाता है। यह मात्रा एक बार की नहीं है।

लेहयेन्मधुना गोर्वा क्षीरपस्य शकृद्रसम् ॥ ३० ॥

त्वगोलाव्योषमृद्वीकापिप्पलीमूलपौष्करैः ।

लाजमुस्ताशठीरास्नाधात्रीफलबिभीतकैः ॥ ३१ ॥

शर्कराक्षीरसर्पिर्भिल्लेहो हृद्रोगकासहा ।

दूध पीते हुये बड़ड़े के गोबर के रस को मधु के साथ चाटे। या झालचीनी, हलायची, त्रिकटु, द्राक्षा, पिप्पलीमूल, पुष्करमूल, लाजा, मुस्ता, कचूर, रास्ना, आँवला और बहेड़ा के चूर्ण को शर्करा, मधु और घी में मिलाकर लेह बनाये। यह हृदयरोग और कास का नाशक है।

पित्तकास में हितकारक आहार—

मधुरैर्जाङ्गलरसैर्यवश्यामाककोद्रवाः ॥ ३२ ॥

मुद्गादियूषैः शाकैश्च तिक्तकैर्मात्रया हिताः ।

घनश्लेष्मणि लेहाश्च तिक्तका मधुसंयुताः ॥ ३३ ॥

शालयः स्युस्तनुकफे षष्टिकाश्च रसादिभिः ।

शर्कराम्भोऽनुपानार्थं द्राक्षेशुस्वरसाः पयः ॥ ३४ ॥

कफ के घट्ट होने पर पित्तकास में जांगल मांसरसों के साथ, मधुर द्रव्यों से एवं मुद्गादि के यूप के साथ जौ, सांवा, कोदो और तिक्त शाकों को मात्रा में खाना उत्तम है। घट्ट अधिक कफ में तिक्त द्रव्यों से बने मधुमिश्रित लेह उत्तम है। कफ के पतले या कम होने पर पित्तकास में सांठी तथा शाली धान्य मांसरस या यूपों के साथ उत्तम है।

अनुपान के लिये शर्करा का शर्बत, द्राक्षा, गन्ने का स्वरस और दूध उत्तम है।

पित्तकासनाशक काकोल्यादि—

काकोलीबृहतीमेदाद्वयैः सवृषणागरैः ।

पित्तकासे रसक्षीरपेयायूपान् प्रकल्पयेत् ॥ ३५ ॥

पित्तकास में काकोली, बड़ीकटेरी, मेदा, महामेदा, अडूसा, और सोंठ इनसे मांसरस, दूध, पेया और यूप बनाये।

अन्य उपाय—

द्राक्षां कणां पञ्चमूलं तृणाख्यं च पचेज्जले ।

तेन क्षीरं शृतं शीतं पिबेत्समधुशर्करम् ॥ ३६ ॥

साधितां तेन पेयां वा सुशीतां मधुनाऽन्विताम् ।

पित्तकास में द्राक्षा, पिप्पली और पंचतृणमूल इनका काथ करे। इस काथ से दूध सिद्ध कर ठण्डा होने पर मधु और शर्करा मिलाकर पिये। अथवा इस काथ से पेया को सिद्ध कर शीतल होने पर मधु मिलाकर पिये।

शब्दादि रस—

शठीहीबैरबृहतीशर्कराविश्वभेषजम् ॥ ३७ ॥

पिष्ट्वा रसं पिबेत्पूतं वस्त्रेण घृतमूर्च्छितम् ।

कचूर, बड़ी कटेरी, शर्करा एवं सुगन्धवाला, सोंठ इनको जल से पीसकर वस्त्र में छानकर घी से संस्कृत करके पिये।

पित्तकास में अवलेह—

मेदां विदारीं काकोलीं स्वयंगुप्ताफलं बलाम् ॥ ३८ ॥

शर्करां जीवकं मुद्गमाषपण्यौ दुरालभाम् ।

कल्कीकृत्य पचेत्सर्पिः क्षीरेणाष्टगुणेन तत् ॥ ३९ ॥

पानभोजनलेहेषु प्रयुक्तं पित्तकासजित् ।

लिह्याद्वा चूर्णमेतेषां कषायमथवा पिबेत् ॥ ४० ॥

मेदा, विदारी, काकोली, कौंच का फल, खरैटी, शर्करा, जीवक, मुद्गपर्णा, माषपर्णा तथा धमासा, इनका पीसकर इनके कत्क से आठगुने दूध में घृत सिद्ध करे। इस घी को पान, भोजन और लेह में बरतने पर पित्तकास नष्ट होता है। अथवा इनके चूर्ण को मधु से चाटे या इनके कषाय को पिये।

कफकास की चिकित्सा—

कफकासी पिबेदादौ सुरकाष्ठात् प्रदीपितात् ।

स्नेहं परिस्सृतं व्योषयवक्षारावचूर्णितम् ॥ ४१ ॥

कफकास रोगी पहिले निकाले हुए देवदारु की लकड़ी को जला कर उससे चूते हुए स्नेह को त्रिकटु और यवचार मिला कर पिये। (देवदारु का तेल पाताल-यन्त्र विधि से निकाले)।

बलवान् रोगी को विरेचन—

स्निग्धं विरेचयेद्दूर्ध्वमधो मूर्ध्नि च युक्तितः ।

तीक्ष्णैर्विरेकैर्बलिनम्—

बलवान् रोगी को स्नेहन के बाद तीक्ष्ण विरेचन द्रव्यों से वमन, विरेचन और शिरोविरेचन युक्ति से देवे। (निबल को

मृदु विरेचन द्रव्यों से शोधन करे । युक्ति—बलहानि न हो, इस प्रकार शोधन करे) ।

संसर्जन की विधि—

—संसर्गो चास्य योजयेत् ॥ ४२ ॥

यवमुद्गकुलत्थात्रैरुष्णरूक्षैः कटूत्कटैः ।

कासमर्दकवार्ताकव्याघ्रीक्षारकणान्वितैः ॥ ४३ ॥

धान्वबैलरसैः स्नेहैस्तिलसर्षपनिम्बजैः ।

शोधन हो जाने पर पेया, विलेपी संसर्जन क्रम वर्ते। इसके लिये रुक्ष, उष्ण और अतिकटु, जौ, मूँग, कुलथी आदि अन्नों को कसौंदी, बड़ी कटेरी, कटेरी, यवचार और पिप्पली के साथ अथवा तिल, सरसों और नीम के लैहों से संस्कृत जांगल एवं विलेशयजीवों के मांसरसों से संसर्जन के लिए देवे ।

वक्तव्य—मुद्गामलाभ्यां यवदाडिमाभ्यां, कर्कन्धुना मूलक-शुण्ठकेन । शुण्ठीकणाभ्यां सकुलत्थकेन, यूषो नवाङ्गः कफरोग-हन्ता ॥' वंगसेनः ।

अन्य उपाय—

दशमूलाम्बु घर्मांम्बु मद्यं मध्वम्बु वा पिवेत् ॥ ४४ ॥

मूलैः पौष्करशम्याकपटोलैः संस्थितं निशाम् ।

पिवेद्वारि सहक्षौद्रं कालेष्वन्नस्य वा त्रिषु ॥ ४५ ॥

दशमूल से सिद्ध पानी, गरम पानी या मद्य या मधु मिश्रित जल पिये । अथवा पानी में पुष्करमूल, अमलतास और पटोल ढालकर सम्पूर्ण रात्रि भर रक्खा रहने देवे । प्रातः काल नितार कर इस पानी को मधु के साथ भोजन के पूर्व, भोजन के मध्य और भोजन के अन्त में पिये ।

कासनाशक तीन लेह—

पिप्पली पिप्पलीमूलं शृङ्गवेरं विभीतकम् ।

शिखिकुक्कुटपिच्छानां मपी चारो यवोद्भवः ॥ ४६ ॥

विशाला पिप्पलीमूलं त्रिवृता च मधुद्रवाः ।

कफकासहरा लेहाश्रयः श्लोकार्घयोजिताः ॥ ४७ ॥

तीन लेह—(१) पिप्पली, पिप्पलीमूल, सोंठ, बहेड़ा, (२) मोर, सुगर्ग इनकी पिच्छाओं (पड़ों) की राख, यवचार, (३) इन्द्रवारुणी, पिप्पलीमूल, निशोथ इनको मधु से द्रव (पतला) करके चाटे, ये कफकासनाशक ३ लेह ३ श्लोकाओं में हैं ।

आठ लेह—

मधुना मरिचं लिह्यान्मधुनैव च जोङ्गकम् ।

पृथग्रसांश्च मधुना व्याघ्रीवार्ताकशृङ्गजान् ॥ ४८ ॥

कासन्नस्याश्वशकृतः सुरसस्यासितस्य च ।

आठ लेह—(१) मरिच का चूर्ण मधु से चाटे । (२) अगरु को मधु से चाटे । (३-४-५) कटेरी, बड़ी कटेरी, भाँगरा इनमें से किसी एक के रस को मधु से चाटे । (६) कसौंदी के रस को, (७) बोड़े की लीद के रस को, (८) काली तुलसी के रस को भी मधु से चाटे ।

देवदारवादि अवलेहत्रय—

देवदारुशठीरास्त्राकर्कटाख्यादुरालभाः ॥ ४९ ॥

पिप्पलीनागरं मुस्तं पथ्या धात्री सितोपला ।

लाजाः सितोपला सर्पिः शृङ्गी धात्रीफलोद्भवा ॥ ५० ॥

मधुतैलयुता लेहाश्रयो वातानुगे कफे ।

वात से मिले कफ में तीन लेह—(१) देवदारु, कचूर, रास्त्रा, काकडाशृङ्गी, धमासा, (२) पिप्पली, सोंठ, मुस्ता, हरद, आँवला, मिश्री, (३) लाजा, मिश्री, घी, काकडाशृङ्गी, आँवला, इनको मधु और तैल में मिलाकर वात से मिश्रित कफ में देवे ।

पीनसादिनाशक दाडिमादिचूर्ण—

द्वे पले दाडिमादष्टौ गुडाद्वयोषात्पलत्रयम् ॥ ५१ ॥

रोचनं दीपनं स्वयं पीनसश्वासकासजित् ।

अनारदाना दो पल, गुड़ आठ पल तथा त्रिकटु तीन पल लेकर चूर्ण बनावे । यह दाडिमाद्य चूर्ण रोचक, अग्निदीपक, स्वयं, पीनस, श्वास और कास का नाशक है ।

गुडादि चूर्ण—

गुडक्षारोषणकणादाडिमं श्वासकासजित् ॥ ५२ ॥

क्रमात्पलद्वयार्धाक्षर्षार्धाक्षपलोन्मितम् ।

गुड़ दो पल, यवचार आधा कर्ष, मरिच एक कर्ष, पिप्पली आधा अक्ष, अनारदाना एक पल लेवे । यह श्वास-कासनाशक है ।

पथ्यादि पाचन—

पिवेज्ज्वरोक्तं पथ्यादि सशृङ्गीकं च पाचनम् ॥ ५३ ॥

ज्वरचिकित्सा में कहे पथ्यादि पाचन (पथ्या कुस्तुम्बरी-श्लोक ६२) को कर्कटशृङ्गी के साथ पिये ।

कफकासनाशक काथ—

अथवा दीप्यकत्रिवृद्विशालाघनपौष्करम् ।

सकणं कथितं मूत्रे कफकासी जलेऽपि वा ॥ ५४ ॥

कफकास-रोगी दीप्यक (अजवायन), निशोथ, इन्द्र-वारुणी, मुस्ता, पुष्करमूल तथा पिप्पली, इनको गोमूत्र में या जल में काथ करके पिये ।

अन्य प्रयोग—

तैलभृष्टं च वैदेहीकल्काक्षं ससितोपलम् ।

पाययेत्कफकासघ्नं कुलत्थसलिलाप्लुतम् ॥ ५५ ॥

दशमूलाढके प्रस्थं घृतस्याक्षसमैः पचेत् ।

पुष्कराह्वशठीबिल्वसुरसाव्योषहिङ्गुभिः ॥ ५६ ॥

पेयानुपानं तत्सर्ववातरलेष्मामयापहम् ।

निर्गुण्डीपत्रनिर्याससाधितं कासजिद्व घृतम् ॥ ५७ ॥

पिप्पली के एक अक्ष करक को तैल में भून कर मिश्री मिलाकर कुलथी के काथ में घोळकर पिलाये । यह कफकास-नाशक है । (यह शमन औषध है) ।

दशमूल का काथ एक भादकं, घी एक प्रस्थ, पुष्करमूल, कचूर, बेलगिरी, तुलसी, त्रिकटु, हींग प्रत्येक एक कर्ष लेकर घृत सिद्ध करे। इस घी को पेया के अनुपान से देवे, यह सब वात रोग और कफ रोग का नाशक है।

निर्गुण्डी के पत्तों के स्वरस में बनाया घृत कासनाशक है।

विडङ्गादिघृत—

घृतं रसे विडङ्गानां व्योषगर्भं च साधितम् ॥ ५७३ ॥
वायुविडङ्ग के काथ में त्रिकटु के कल्क से सिद्ध घृत भी कासनाशक है।

पुनर्नवादि घृत—

पुनर्नवशिवाटिकासरलकासमर्दामृता-
पटोलबृहतीफणिज्जरसैः पयःसंयुतैः ।
घृतं त्रिकटुना च सिद्धमुपयुज्य सञ्जायते
न कासविषमज्वरक्षयगुदाङ्कुरेभ्यो भयम् ॥ ५८ ॥
पुनर्नवा, रक्त पुनर्नवा, सरल काष्ठ, कसौंदी, गिलोय, परवल, बड़ी कटेरी, तुलसी या महा इनके स्वरस में दूध के साथ, त्रिकटु के कल्क से सिद्ध किया घृत खाने से कास, विषमज्वर, क्षय और अर्श से भय नहीं रहता। [पाकविधि-पुनर्नवादि का स्वरस घी से चौगुना; दूध घी के बराबर; घी त्रिकटु से चारगुना लेना चाहिये]।

कण्टकारी घृत—

समूलफलपत्रायाः कण्टकार्या रसाढके ॥ ५९ ॥
घृतप्रस्थं बलाव्योषविडङ्गशठिदाडिमैः ।
सौवर्चलयवक्षारमूलामलकपौष्करैः ॥ ६० ॥
वृश्चीवृहतीपथ्यायवानीचित्रकर्धिमिः ।
मृद्वीकाचव्यवर्षाभूदुरालम्भाऽमुवेतसैः ॥ ६१ ॥
शृङ्गीतामलकीभार्गीरास्तागोक्षुरकैः पचेत् ।
कल्कैस्तत्सर्वकासेषु श्वासहिध्मासु चेष्यते ॥ ६२ ॥
कण्टकारीघृतं चैतत्कफव्याधिविनाशनम् ।

कण्टकारी घृत—मूल, पत्ते, और फल समेत कटेरी का काथ एक भादक; घी एक प्रस्थ; कल्क द्रव्य—बला, त्रिकटु, वायुविडङ्ग, कचूर, अनारदाना, सौवर्चल, यवक्षार, पिप्पली-मूल, आंवला, पुष्करमूल; पुनर्नवा, बड़ी कटेरी, हरड़, अज-वायन, चित्रक, ऋद्धि, द्राक्षा, चव्य, श्वेत पुनर्नवा, धमासा, अम्लवेतस, काकड़ाशृङ्गी, भूईं आंवला, भार्गी, रास्ता, गोखरू, इनके कल्क से घृत पाक करे। यह घृत सब कासों में तथा श्वास और हिक्का में प्रशस्त है। यह कण्टकारी घृत कफरोग-नाशक है।

दुर्नामादिजिव् अवलेह—

पचेद्दद्याप्रीतुलां क्षुण्णां वहेऽपामाढकस्थिते ॥ ६३ ॥
क्षिपेत् पूते तु सञ्चूर्ण्य व्योषरास्ताऽमृताभिकान् ।
शृङ्गीभार्गीघनग्रन्थिधन्वयासान् पलार्धकान् ॥ ६४ ॥
सर्पियः पोडशपलं चत्वारिंशत्पलानि च ।

मत्स्यण्डिकायाः शुद्धायाः पुनश्च तदधिश्रयेत् ॥ ६५ ॥
दर्वालिपिनि शीते च पृथग् द्विकुडवं क्षिपेत् ।
पिप्पलीनां तवक्षीर्या माक्षिकस्यानवस्य च ॥ ६६ ॥
लेहोऽयं गुल्महृद्रोगदुर्नामश्वासकासजित् ।

कुटी हुई कटेरी को एक तुला (१०० पल) लेकर एक वह (चार द्रोण) जल में पकावे। जब जल एक भादक रह जाये तब इसको छानकर इसमें—त्रिकटु, रास्ता, गिलोय, चित्रक, काकड़ाशृङ्गी, भार्गी, मुस्ता, पिप्पलीमूल, धमासा; प्रत्येक आधा पल; घी सोलह पल, श्वेत निर्मल खांड या चीनी चालिस पल मिलाकर पाक के लिये फिर अग्नि पर चढ़ाये। जब यह कड़ड़ी में लगने लगे तो उत्तार ले। शीतल होने पर इसमें पिप्पली, वंशलोचन, पुरातन मधु प्रत्येक दो कुडव मिलाये। यह लेह गुल्म, हृद्रोग, अर्श, श्वास और कास का नाशक है।

कफकास में धूमपान—

शमनं च पिबेद्धूमं शोधनं बहले कफे ॥ ६७ ॥
कफ कास में शमन धूम पिये। घट्ट कफ में शोधन धूम पिये।

धूमपानविधि—

मनःशिलालमधुकमांसीमुस्तेजुदीत्वचः ।
धूमं कासघ्नविधिना पीत्वा क्षीरं पिबेदनु ॥ ६८ ॥
निष्ठयूतान्ते गुडयुतं कोष्णं धूमो निहन्ति सः ।
वातश्लेष्मोत्तरान् कासानचिरेण चिरन्तनान् ॥ ६९ ॥
मैनसिल, हरताल, मुलहठी, जयामांसी, मोथा, इज्जुदी वृक्ष की झाल, इनका धूम कासघ्न विधि (सूत्र स्थान में कही) से पिये। बलगम निकलने के पीछे गरम दूध को गुड़ के साथ पिये। यह धूम वात-कफप्रधान पुराने कासों को शीघ्र नष्ट करता है।

पित्तानुबन्धी तमक की चिकित्सा—

तमकः कफकासे तु स्याच्चेत्पित्तानुबन्धजः ।
पित्तकासक्रियां तत्र यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ ७० ॥
कफकास में यदि पित्त के अनुबन्ध के साथ तमक श्वास (प्रतमक) हो जाये तो पित्तकास की चिकित्सा अवस्था के अनुसार करनी चाहिये। [ज्वरमूर्च्छायुतः शीतैः शाम्येत् प्रतमकस्तु सः]।

कफानुबन्धी वातकास की चिकित्सा—

कफानुबन्धे पवने कुर्यात्कफहरीं क्रियाम् ।
पित्तानुबन्धयोर्वातकफयोः पित्तनाशिनीम् ॥ ७१ ॥
वातश्लेष्मात्मके शुष्के स्निग्धमाद्रैर्विरुक्षणम् ।
कासे कर्म सपित्ते तु कफजे तित्तसंयुतम् ॥ ७२ ॥
वातजन्य कास में कफ का अनुबन्ध होने पर कफनाशक चिकित्सा करे। किन्तु पित्तकास में वायु और कफ का अनुबन्ध हो तो पित्तनाशक चिकित्सा ही करे। वात-कफजन्य

कास के शुष्क (कफ सूखे) होने पर स्निग्ध चिकित्सा करे ।
कास आर्द्र (कफ ढीला) हो तो रुच चिकित्सा करे ।
कफजन्य कास में पित्त का योग हो तो तिक्त द्रव्योंसे मिश्रित-
रुच चिकित्सा करे ।

उरःक्षत की चिकित्सा—

उरस्यन्तःक्षते सद्यो लाक्षां क्षौद्रयुतां पिवेत् ।
क्षीरेण—शालीव् जीर्णेऽद्यात्क्षीरेणैव शर्करान् ॥७३॥

झाती के अन्दर क्षत होने पर तत्काल मधु के साथ लाख
(लाही) को दूध के साथ पिये । [कहा भी है—'लाक्षा-
रसः क्षतघ्नानाम्'—संग्रहः] ।

इस औषध के जीर्ण होने पर दूध के साथ शर्करामिश्रित
चावलों को खाये ।

पार्श्वदिवेदना में लाक्षाप्रयोग—

पार्श्ववस्तिरुक्त्वात्पित्ताग्निस्तां सुरायुताम् ।
भिन्नविट्कः समुस्तातिविषापाठां सवत्सकाम् ॥ ७४ ॥

पार्श्वशूल, वस्तिशूल, अल्पपित्त और मन्दाग्नि होने पर
लाक्षा को सुरा के साथ पिये ।

जिस रोगी को अतिसार हो वह लाख को मोया, अतीस,
पाठा और इन्द्रजौ के साथ पिये ।

द्वीक्षाग्नि उरःक्षत में लाक्षाप्रयोग—

लाक्षां सर्पिर्मधुच्छिष्टं जीवनीयं गणं सिताम् ।
त्वक्क्षीरी समितंक्षीरे पक्त्वा दीप्तानलः पिवेत् ॥ ७५ ॥

इक्ष्वारिकाविसग्रन्थिपद्मकेसरचन्दनैः ।
शृतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं पिवेत्क्षती ॥ ७६ ॥

लाख, घी, मोम, जीवनीयगण की औषध, शर्करा,
वंशलोचन, नेहूँ का चूर्ण इनको दूध में पकाकर प्रदीप्त
जठराग्नि वाला मनुष्य पिये ।

ईक्ष, विसग्रन्थि (कमलगट्टा), कमल का केसर, चन्दन,
इनसे सिद्ध किये दूध को मधु के साथ उरःक्षत रोगी सन्धान
(क्षत-रोपण) के लिये पिये ।

उरःक्षती के ज्वरदाह में पान—

यवानां चूर्णमामानां क्षीरे सिद्धं घृतान्वितम् ।

ज्वरदाहे सिताक्षौद्रसक्तून्वा पयसा पिवेत् ॥ ७७ ॥

दूधिये जौ का चूर्ण दूध में सिद्ध करके घृत के साथ
(उरःक्षती) ज्वर और दाह में पिये । अथवा सिता, मधु एवं
सक्तुओं को दूध से पिये ।

कासयुक्त उरःक्षतरोग में घृतपान—

कासवांस्तु पिवेत्सर्पिर्मधुरौषधसाधितम् ।

गुडोदकं वा कथितं सक्षौद्रमरिचं हितम् ॥ ७८ ॥

चूर्णमामलकानां वा क्षीरे पक्वं घृतान्वितम् ।

रसायनविधानेन पिप्पलीर्वा प्रयोजयेत् ॥ ७९ ॥

खांसी वाला उरःक्षत का रोगी मधुरगण की औषधियों
से सिद्ध घृत पिये । अथवा गुड के शर्वत को पकाकर मधु

और मरिच के साथ पिये । अथवा आंवले के चूर्ण को दूध में
पकाकर घी के साथ खाये । अथवा रसायन विधि से
पिप्पली बरते ।

पर्वास्थिशूल और कास से युक्त में औषध—

कासी पूर्वास्थिशूली च लिह्यात्सघृतमाक्षिकाः ।

मधूकमधुकद्राक्षात्वक्क्षीरीपिप्पलीवलाः ॥ ८० ॥

उरःक्षत रोगी को पर्व एवं अस्थि में शूल और कास हो
तो घी और मधु के साथ महुआ, मुलहठी, द्राक्षा, वंशलोचन,
पिप्पली और वला का चूर्ण चाटे ।

बलकारक गुटिका—

त्रिजातमर्धकर्षांशं पिप्पल्यर्धपलं सिता ।

द्राक्षा मधूकं खर्जूरं पलांशं श्लक्ष्णचूर्णितम् ॥ ८१ ॥

मधुनागुटिका प्रन्ति ता वृष्याःपित्तशोणितम् ।

कासश्वासारुचिच्छर्दिमूर्च्छार्हिध्मामदभ्रमान् ॥ ८२ ॥

क्षतक्षयस्वरभ्रंशप्लीहशोषाद्यमारुतान् ।

रक्तनिष्ठीवहृत्पार्श्वरुक्पपासाज्वरानपि ॥ ८३ ॥

एलादि गुटिका—त्रिजातक (दालचीनी, इलायची,
तेजपात) आधा कर्ष; पिप्पली आधा पल; शर्करा, द्राक्षा,
महुआ, खर्जूर, इनका सूक्ष्म चूर्ण प्रत्येक एक पल; इनकी मधु
के साथ वटिका बनाये । ये वटिकायें वृष्य हैं एवं रक्तपित्त,
कास, घ्रास, अरुचि, वमन, मूर्च्छा, हिका, मद, अम, क्षत,
क्षय, स्वरभ्रंश, प्लीहा, शोष, वातरक्त, थूक में रक्त आना,
हृदयशूल, पार्श्वशूल, पिपासा और ज्वर का नाश करती हैं ।

रक्त थूकने पर औषध—

वर्षाभूशर्करारक्तशालितण्डुलजं रजः ।

रक्तघ्नीवी पिवेत्सिद्धं द्राक्षारसपयोघृतैः ॥ ८४ ॥

मधूकमधुकक्षीरसिद्धं वा तण्डुलीयकम् ।

पुनर्नवा, शर्करा, लाल शालि, चावल की कनियां, इनका
सूक्ष्म चूर्ण द्राक्षारस, दूध और घी में सिद्ध करके—थूक में रक्त
आने वाला रोगी (रक्तघ्नीवी) पिये । अथवा महुआ, मुलहठी,
दूध इनके साथ चौलाई को सिद्ध करके पिये ।

मुखादि से स्रुत रक्त—

यथास्वं मार्गविस्तृते रक्ते कुर्याच्च भेषजम् ॥ ८५ ॥

मुख आदि मार्ग से रक्त आने पर रक्तपित्त-चिकित्सा में
कहीं इनकी अपनी अपनी चिकित्सा करे ।

मूढवात में कर्तव्य—

मूढवातस्त्वजामेदः सुराभृष्टं ससैन्यवम् ।

मूढवात (वायु की गति न होने पर) रोगी वकरी की
मेदा को सुरा में भूनकर सैन्यव के साथ खाये ।

क्षामादि में चिकित्सा—

क्षामः क्षीणः क्षतोरस्को मन्दिन्द्रोऽभिदीप्तिमान् ॥ ८६ ॥

शृतक्षीरसरेणाद्यात्सघृतक्षौद्रशर्करम् ।

शर्करायवगोधूमं जीवकर्षभकौ मधु ॥८७॥

शृतक्षीरानुपानं वा लिह्यात्क्षीणः क्षतः कृशः ।
निर्वल (कृश), क्षीण (शुक्रक्षयी) तथा उरःक्षत वाला,
जिसे नौद कम आती हो, अग्नि प्रदीप्त हो तो वह पके हुए
दूध की मलाई के साथ बकरी की मेदा को घी, मधु और
शर्करा में मिलाकर खाये । अथवा शर्करा, जौ, गेहूं, जीवक,
ऋषभक, मधु इनको गरम किये दूध के अनुपान से पिये ।

मांस-रक्तवर्धक औषध—

क्रव्यात्पिशितनिर्यूहं घृतभृष्टं पिबेच्च सः ॥ ८८ ॥

पिप्पलीक्षौद्रसंयुक्तं मांसशोणितवर्धनम् ।

क्षीण क्षत कृश रोगी मांस खाने वाले पशु-पक्षियों के
मांस का काथ घी में भूनकर पिप्पली और मधु के साथ पिये ।
यह मांस और रक्त को बढ़ाता है ।

क्षतोरस्कृदि में घृत-विशेष—

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षशालप्रियङ्गुभिः ॥ ८९ ॥

तालमस्तकजम्बूत्वक्प्रियालैश्च सपद्मकैः ।

साश्वकर्णैः शृतात्क्षीरादद्याज्जातेन सर्पिषा ॥ ९० ॥

शाल्योदनं क्षतोरस्कः क्षीणशुक्रबलेन्द्रियः ।

बरगद, गूलर, पीपल, पिलखन (पाकड़), शाल, प्रियङ्गु,
तालमस्तक, जामुन की छाल, पियाल, पद्मास, अश्वकर्ण इनसे
पकाये हुए दूध से निकाले घी के साथ शालि चावलों के भात
को; उरःक्षत रोगी; क्षीणशुक्रबल एवं क्षीण इन्द्रियों
वाला पिये ।

अभ्यङ्गादि—

वातपित्तादितेऽभ्यङ्गो गात्रभेदे घृतैर्मतः ॥ ९१ ॥

तैलैश्चानिलरोगध्नैः पीडिते मातरिश्चना ।

वात-पित्त से पीडित व्यक्ति में या शरीर टूटने की सी
पीडा होने पर घी से अभ्यङ्ग करना उत्तम है । वायु से
पीडित होने पर वातरोगनाशक तैलों से अभ्यङ्ग उत्तम है ।

जीवनीय घृत—

हृत्पार्श्वार्तिषु पानं स्यात्जीवनीयस्य सर्पिषः ॥ ९२ ॥

हृदयशूल और पार्श्वशूल में जीवनीय घृत का पान उत्तम है ।

वातरोगनाशक उपाय—

कुर्याद्वा वातरोगघ्नं पित्तरक्ताविरोधि यत् ।

अथवा इन रोगों में वातव्याधिनाशक एवं पित्त के लिये
अविरोधी चिकित्सा करे ।

क्षत में घृतविशेष—

यष्ट्याह्वनागबलयोः काथे क्षीरसमे घृतम् ॥ ९३ ॥

पयस्यापिप्पलीवांशीकल्कैः सिद्धं क्षते हितम् ।

मुलहठी और नागबला के काथ में काथ के बराबर घृत
मिलाकर विदारी, पिप्पली और वंशलोचन के कल्क से घृत
सिद्ध करे । यह घृत क्षत कास में उत्तम है ।

अमृतप्राश घृत—

जीवनीयो गणः शुण्ठी वरी वीरा पुनर्नवा ॥ ९४ ॥

बलाभार्गीस्वगुप्रद्विंशतीतामलकीकणाः ।

शृङ्गाटकं पयस्या च पञ्चमूलं च यल्लघु ॥ ९५ ॥

द्राक्षाऽक्षोडादि च फलं मधुरस्निग्धबृंहणम् ।

तैः पचेत्सर्पिषः प्रस्थं कर्षाशैः श्लक्ष्णकल्कितैः ॥ ९६ ॥

क्षीरधात्रीविदारीक्षुच्छागमांसरसान्वितम् ।

प्रस्थार्धं मधुनः शीते शर्करार्धतुलारजः ॥ ९७ ॥

पलार्धकं च मरिचत्वगेलापत्रकेसरम् ।

विनीय चूर्णितं तस्माल्लिह्यान्मात्रां यथाबलम् ॥ ९८ ॥

अमृतप्राशमित्येतन्नराणाममृतं घृतम् ।

सुधाऽमृतरसं प्राश्यं क्षीरमांसरसाशिना ॥ ९९ ॥

नष्टशुक्रक्षतक्षीणदुर्बलव्याधिकर्शितान् ।

स्त्रीप्रसक्तान् कृशान् वर्णस्वरहीनांश्च बृंहयेत् ॥ १०० ॥

कासहिध्माव्वरश्वासदाहवृष्णाऽस्रपित्तनुत् ।

पुत्रदं छर्दिमूर्च्छाहृद्योनिमूत्रामयापहम् ॥ १०१ ॥

अमृतप्राश घृत—जीवनीय गण, सोंठ, शतावरी, विदारी,
पुनर्नवा, बला, भार्गी, कौंच, ऋद्धि, कचूर, भूईं आंवला,
पिप्पली, सिंघाड़ा, क्षीरविदारी, लघु पञ्चमूल, द्राक्षा-अखरोट
आदि जो फल मधुर, स्निग्ध एवं बृंहण करने वाले हैं, इन
द्रव्यों का वारीक कल्क एक कर्ष प्रत्येक को लेकर इससे दूध,
आंवले का रस, विदारी का रस, गन्ने का रस और बकरी का
मांसरस इनमें एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे । घृत ठण्डा हो जाने
पर मधु आधा प्रस्थ, शर्करा का चूर्ण ५० पल, मरिच,
दालचीनी, हलायची, तेजपात, नागकेसर, इनका चूर्ण आधा
पल प्रचेप देवे । इसमें से बल के अनुसार मात्रा को चाटे ।
यह अमृतप्राश घृत मनुष्यों के लिये अमृत के समान है ।
नागों के लिये जैसे सुधा, देवताओं के लिये जैसे अमृत है,
वैसे मनुष्यों के लिये यह घृत है । दूध तथा मांसरस का
भोजन करने वालों को यह खाना चाहिए । यह नष्टशुक्र,
क्षतक्षीण, दुर्बल, रोग से कृश, स्त्रियों में संसक्त होने से कृश,
तथा वर्ण-स्वर से हीन पुरुषों को पुष्ट करता है । कास, हिक्का,
व्वर, श्वास, दाह, वृष्णा तथा रक्तपित्तनाशक, पुत्रदाता एवं
वमन, मूर्च्छा, हृदरोग, योनिरोग और मूत्ररोगनाशक है ।

श्वदंष्ट्रादि घृत—

श्वदंष्ट्रेशीरमञ्जिष्ठाबलाकारमर्यकतृणम् ।

दर्भमूलं पृथक्पर्णी पलाशर्षभकौ स्थिराम् ॥ १०२ ॥

पलिकानि पचेत्तेषां रसे क्षीरचतुर्गुणे ।

कल्कैः स्वगुप्ताजीवन्तीमेदर्षभकजीवकैः ॥ १०३ ॥

शतावयुद्विमृद्धीकाशर्कराश्रावणीविसैः ।

प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातपित्तहृद्रोगशूलनुत् ॥ १०४ ॥

मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शःकासशोषक्षयापहः ।

धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वखिन्नानां बलमांसदः ॥ १०५ ॥

गोखरू, खस, मजीठ, बला, गम्भारी, कत्तुण (पटोरा),
दर्भमूल, पृथिवर्णी, ढाक, ऋषभक, शालपर्णी, प्रत्येक एक पल
लेकर इनके काथ में चौगुना दूध मिलाकर, कौंच, जीवन्ती,
मेदा, ऋषभक, जीवक, शतावरी, ऋद्धि, मुनक्का, शर्करा,
मुण्डी, बिस इनके कत्क से सिद्ध किया घृत वात एवं पित्त
जनित हृदयरोग, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, कास, शोष
और क्षय का नाशक है । धनुष कर्म (व्यायामजनित),
स्त्रीसेवन, मद्यसेवन, भार या मुसाफिरी से खिन्न लोगों
(उरःक्षती) को बल और मांस देने वाला है ।

रक्तगुल्म पर समसक्तु घृत—

मधुकाष्ठपलद्राक्षाप्रस्थकाथे पचेद् घृतम् ।

पिप्पल्यष्टपले कल्के प्रस्थं सिद्धे च शीतले ॥ १०६ ॥

पृथगष्टपलं क्षौद्रशर्कराभ्यां विमिश्रयेत् ।

समसक्तु क्षतक्षीणरक्तगुल्मेषु तद्धितम् ॥ १०७ ॥

मुलहठी आठ पल और द्राक्षा सोलह पल के काथ में
पिप्पली आठ पल मिलाकर घी एक प्रस्थ पकाये । घी के सिद्ध
और ठण्डा हो जाने पर मधु, एवं शर्करा प्रत्येक आठ पल
मिलाये ।

इस घी को समान मात्रा में सक्तू के साथ खाये । क्षतक्षीण
तथा रक्त गुल्म में यह उत्तम है ।

यक्ष्मादिनाशक घृत—

धात्रीफलविदारीक्षुजीवनीयरसाद् घृतात् ।

गव्याजयोश्च पयसोः प्रस्थं प्रस्थं विपाचयेत् ॥ १०८ ॥

सिद्धशीते सिताक्षौद्रं द्विप्रस्थं विनयेत्ततः ।

यक्ष्मापस्मारपित्तासृकासमेहक्षयापहम् ॥ १०९ ॥

वयःस्थापनमायुष्यं मांसशुक्रबलप्रदम् ।

आंवला, विदारी, गन्ना और जीवनीय गण के द्रव्यों के
एक एक प्रस्थ रस या काथ से, गाय और बकरी का दूध
प्रत्येक एक प्रस्थ लेकर घी का एक प्रस्थ सिद्ध करे । सिद्ध
और शीतल होने पर इसमें मिश्री और मधु दो प्रस्थ प्रक्षेप
डाले । यह यक्ष्मा, अपस्मार, पित्तरक्त, कास, प्रमेह और क्षय
का नाशक, वयःस्थापक, आयुवर्धक, मांस, शुक्र और बल
द देने वाला है ।

पित्त और वायु में घृत का लेह और पान—

घृतं तु पित्तेऽभ्यधिके लिह्याद्वातेऽधिके पिबेत् ॥ ११० ॥

लीढं निर्वापयेत्पित्तमल्पत्वाद्धन्ति नानलम् ।

आक्रामत्यनिलं पीतमूष्माणं निरुणद्धि च ॥ १११ ॥

पित्त की अधिकता होने पर घृत को चाटे और वायु की
अधिकता होने पर घी को पिये । चाटा हुआ घी (शीतल
होने से) पित्त को शान्त करता है और मात्रा में थोड़ा होने
के कारण अग्नि को मन्द नहीं करता । पिया हुआ घी वायु

को बलात् (स्निग्ध होने से) जीत लेता है और गरमी
(जाठराग्नि) को जल्दी से शान्त करता है ।

वीर्यादिवर्द्धक चूर्ण—

क्षामक्षीणकृशाङ्गानामेतान्येव घृतानि तु ।

त्वक्क्षीरीशर्करालाजचूर्णैः स्त्यानानि योजयेत् ॥ ११२ ॥

सर्पिर्गुडान् समध्वंशान् कृत्वा दद्यात्पयोऽनु च ।

रेतो वीर्यं बलं पुष्टिं तैराशुतरमाप्नुयात् ॥ ११३ ॥

क्षाम, क्षीण कृश अङ्गों वाले पुरुषों को ये ही घी विना
पिघलाये वंशलोचन, शर्करा, और लाजाचूर्ण के साथ मिलाये,
इसमें चतुर्थांश मधु मिलाकर सर्पिर्गुड बनाकर देवे । पीछे से
दूध पिघलाये । इनसे शुक्र, वीर्य (शक्ति), बल और पुष्टि को
शीघ्र प्राप्त करता है ।

वक्तव्य—क्षामः—शुक्लेण हीनः, क्षीणः—बलवीर्याभ्यां हीनः ।

कृशः—मांसादिभिर्हीनः ॥ रेतः—शुक्र, वीर्य—शक्ति । सर्पिर्गुड—
पारिभाषिक शब्द है, गुड जैसा कठिन होता है, वैसा ही घी
को कठिन, दाँतों से खाने योग्य बनाकर देना । स्त्यानानि—
अविलीनानि ।

कूष्माण्डक रसायन—

वीतत्वगस्थिकूष्माण्डतुलां स्वित्नां पुनः पचेत् ।

घट्टयन् सर्पिषः प्रस्थे क्षौद्रवर्णेऽत्र च क्षिपेत् ॥ ११४ ॥

खण्डाच्छतं कणाशुष्योर्द्विपलं जीरकादपि ।

त्रिजातधान्यमरिचं पृथगर्धपलांशकम् ॥ ११५ ॥

अवतारितशीते च दत्त्वा क्षौद्रं घृतार्धकम् ।

खजेनामथ्य च स्थाप्यं तन्निहन्युपयोजितम् ॥ ११६ ॥

कासहिष्माण्वरश्वासरक्तपित्तक्षतक्षयान् ।

वरःसन्धानजननं मेधास्मृतिबलप्रदम् ॥ ११७ ॥

अश्विभ्यां विहितं हृद्यं कूष्माण्डकरसायनम् ।

कूष्माण्डरसायन—कूष्माण्ड (पेठे) की छाल और बीज
निकाल कर इसका एक सौ पल लेकर स्वित्त करे (उवाले) ।
(जब यह गल जावे तब इनको निचोड़कर इसका रस अलग
रख ले ।) इसी कूष्माण्ड को एक प्रस्थ घी में डाल कर
कढ़ाई से चलाते हुए फिर पकाये । जब यह मधु के समान
रंग का—भूरा हो जाये, तब इसमें खांड सौ पल (और
पहिले निकाल कर रखा हुआ कूष्माण्ड स्वरस मिलाकर पकाये
और प्रक्षेप में) पिप्पली दो पल, सोंठ दो पल, जीरा दो पल,
त्रिजातक (त्वगेलापत्रक), धनिया और मरिच प्रत्येक आधा
पल मिलाये । उतार कर ठण्डा हो जाने पर इसमें मधु सोलह
पल मिला कर मथानी से मथकर पात्र में रख देवे । इसके
खाने से कास, हिक्का, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त, क्षत क्षय नष्ट
होते हैं । यह छाती का संधान करता है । मेधा, स्मृति और
बल देता है । अश्विनीकुमारों ने यह हृद्य कूष्माण्ड रसायन
बनाया है ।

वक्तव्य—मूल पाठ में यह स्पष्ट नहीं है पर पहले उवाले हुये

कूष्माण्ड के रस को छान कर रख लेते हैं और निकला हुआ कूष्माण्डरस शर्करा के साथ अनुभवी वैद्य लोग मिलते हैं।

नागबलादिकल्प—

पिवेन्नागबलामूलस्यार्धकर्षाभिवर्धितम् ॥ ११८ ॥

पलं क्षीरयुतं मासं क्षीरवृत्तिरनन्नमुक् ।

एष प्रयोगः पुष्ट्यायुर्बलवर्णकरः परम् ॥ ११९ ॥

मण्डूकपर्णः कल्पोऽयं यष्ट्या विश्रौघस्य च ।

एक मास तक अन्न को छोड़कर दूध पर ही रहते हुए मनुष्य नागबला के मूल की एक पल मात्रा से प्रारम्भ करके प्रतिदिन आधा कर्ष बढ़ाकर दूध के साथ लेवे। यह प्रयोग पुष्टि, आयु, बल और वर्ण को करने में श्रेष्ठ है। यही कल्पना मण्डूकपर्णी में, मुलहठी में या सोंठ में भी करनी चाहिये।

वक्तव्य—हेमाद्रि का अर्थ यह है कि प्रथम मात्रा आधा कर्ष करे। फिर प्रतिदिन आधा कर्ष बढ़ाये। जब तक पल मात्रा न आये। यह पल मात्रा आठ दिन में हो जाती है। आगे प्रतिदिन पल मात्रा ले जब तक मास पूरा नहीं होता। अरुणदत्त ने—प्रथम पल मात्रा आरम्भ करे, फिर आधा कर्ष मात्रा मास तक बढ़ाता जाये, यह अर्थ किया है। दोनों ही पक्ष रोगी की अवस्था से मान्य हैं।

नागबलादि घृत—

पादशेषं जलद्रोणे पचेन्नागबलातुलाम् ॥ १२० ॥

तेन काथेन तुल्यांशं घृतं क्षीरं च साधयेत् ।

पलार्धिकैश्चातिबलाबलायष्टीपुनर्नवैः ॥ १२१ ॥

प्रपौण्डरीककाशमर्याप्रियालकपिकच्छुभिः ।

अश्वगन्धासिताभीरुमेदायुगमत्रिकण्टकैः ॥ १२२ ॥

काकोलीक्षीरकाकोलीक्षीरशुक्ताद्विजीरकैः ।

मृणालबिसखर्जूरशृङ्गाटककसेरुकैः ॥ १२३ ॥

एतन्नागबलासर्पिः पित्तरक्तक्षतक्षयान् ।

जयेत्तुल्यभ्रमदाहांश्च बलपुष्टिकरं परम् ॥ १२४ ॥

वर्णमायुष्यमोजस्यं वलीपलितनाशनम् ।

उपयुज्य च षण्मासान् वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ १२५ ॥

नागबला एक तुला लेकर एक द्रोण जल में काथ करे। चौथाई शेष रह जाने पर इस काथ से (चतुर्थांश) घी और घी के बराबर दूध लेकर, अतिबला, बला, मुलहठी, पुनर्नवा, प्रपौण्डरीक, गम्भारी, पियाल, कौंच, असगन्ध, दूर्वा, शतावरी, मेदा, महामेदा, गोखरू, काकोली, चीरकाकोली, विदारी, जीरा, कालाजीरा, मृणाल, बिस, खर्जूर, सिंघाड़ा, कसेरू, इन्हें प्रत्येक आधा पल लेकर इनसे घृत सिद्ध करे। यह नागबलाघृत पित्तरक्त, क्षत, क्षय, प्यास, दाह और भ्रम को नष्ट करता है, बलपुष्टिकारक है। वर्ण के लिये, आयु के लिये, ओज के लिये उत्तम है, वलीपलितनाशक है, इसको छः मास तक खाकर वृद्ध भी तरुण की भाँति हो जाता है।

दीप्तेऽग्नौ विधिरेष स्यान्मन्दे दीपनपाचनः ।

यत्तमोक्तः क्षतिनां शस्तो, ग्राही शक्तितु द्रवे ॥ १२६ ॥

अग्नि के प्रदीप्त होने पर यह चिकित्सा करनी चाहिये। अग्नि के मन्द होने पर दीपन, पाचनविधि करे। क्षत-रोगियों के लिये राजयक्ष्मा में कथित उपक्रम उत्तम है। मल के द्रव होने पर ग्राही चिकित्सा करे।

अगस्त्यहरीतकी—

दशमूलं स्वयंगुप्तं शङ्खपुष्पी शठी बलाम् ।

हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकाम् ॥ १२७ ॥

भार्गी पुष्करमूलं च द्विपलांशं यवाढकम् ।

हरीतकीशतं चैकं जलपञ्चाढके पचेत् ॥ १२८ ॥

यवस्वेदे कषायं तं पूतं तच्चाभयाशतम् ।

पचेद् गुडतुलां दत्त्वा कुडवं च पृथगघृतात् ॥ १२९ ॥

तैलात्सपिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात् ।

लेहं द्वे चाभये नित्यमतः खादेद्रसायनात् ॥ १३० ॥

तद्वलीपलितं हन्याद्वर्णायुर्बलवर्धनम् ।

पञ्चकासान् क्षयं श्वासं सहिष्मं विषमञ्जरम् ॥ १३१ ॥

मेहगुल्मग्रहण्यशोहृद्रोगारुचिपीनसान् ।

अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् ॥ १३२ ॥

अगस्त्यहरीतकी—दशमूल, कौंच, शङ्खपुष्पी, कचूर, बला, गजपिप्पली, चिरचिटा, पिप्पलीमूल, चित्रक, भार्गी, पुष्करमूल प्रत्येक दो पल; जौ एक आढक और हरड़ एक सौ नग लेकर पांच आढक जल में पकाये। जब जौ गल जायें तो इसको छानकर इसमें वही एक सौ हरड़; गुड एक सौ पल; घी, तैल और पिप्पली प्रत्येक एक कुडव मिला कर लेह सिद्ध करे। शीतल होने पर मधु एक कुडव मिलाये। इसमें से (१-२ तोला) लेह तथा दो हरड़ को नित्य प्रति खाये। इससे वली, पलित नष्ट होता है; वर्ण, आयु और बल बढ़ता है। यह पांचो कास, क्षय, श्वास, हिक्का, विषमञ्जर, प्रमेह, गुल्म, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, अरुचि और पीनस को नष्ट करता है। अगस्त्य ऋषि से बनाया हुआ यह धन्य और श्रेष्ठ रसायन है।

वक्तव्य—लेह की मात्रा कर्ष है; यथा—'रसायनात्कर्ष-मतो विलिह्याद् द्वे चाभये।' सुश्रुतः। धन्यं—धनार्जनहेतु-नैरुज्यसाधकत्वात्।

वसिष्ठहरीतकी—

दशमूलं बलां मूर्वा हरिद्रे पिप्पलीद्वयम् ।

पाठाऽश्वगन्धाऽपामार्गस्वगुप्ताऽतिविषाऽमृताः ॥ १३३ ॥

बालबिल्वं त्रिवृहन्तीमूलं पत्रं च चित्रकात् ।

पयस्यां कुटजं हिंसां पुष्पं सारं च बीजकात् ॥ १३४ ॥

बोटस्थविरभल्लातविकङ्कतशतावरीः ।

पूतीकरञ्जशम्याकचन्द्रलेखासहाचरम् ॥ १३५ ॥

सौभाजनकनिम्बत्वगिक्षुरं च पलांशकम् ।

पथ्यासहस्रं सशतं यवानां चाढकद्वयम् ॥ १३६ ॥
 पचेदष्टगुणे तोये यवस्त्रेदेऽवतारयेत् ।
 पूते क्षिपेत्सपथ्ये च तत्र जीर्णगुडात्तुलाम् ॥ १३७ ॥
 तैलाज्यधात्रीरसतः प्रस्थं प्रस्थं ततः पुनः ।
 अधिश्रयेन्मृदावधौ दर्वीलेपेऽवतार्य च ॥ १३८ ॥
 शीते प्रस्थद्वयं क्षौद्रात्पिप्पलीकुडवं क्षिपेत् ।
 चूर्णीकृतं त्रिजाताच्च त्रिपलं निखनेत्ततः ॥ १३९ ॥
 धान्ये पुराणकुम्भस्थं मासं खादेच्च पूर्ववत् ।
 रसायनं वशिष्टोक्तमेतत्पूर्वगुणाधिकम् ॥ १४० ॥
 स्वस्थानां निष्परीहारं सर्वर्तुषु च शस्यते ।

वसिष्ठहरीतकी—दशमूल, बला, मूर्वा, हल्दी, दारुहल्दी, पिप्पली, गजपिप्पली, पाठा, अश्वगन्धा, अपामार्ग, कौंच, अतीस, गिलोय, कच्चा विस्व, निशोध, दन्तीमूल, तेजपात, चित्रक, चीरविदारी, कूड़ा, झिण्टी, बीजक (असन या विजय-सार) का सार तथा फूल, चोट (बोल वृक्ष), स्थविर (शैलेय), मिलावा, वैकड़ा, शतावरी, पुतिकरंज, अमलतास, वावची, कुरण्टकी, सुहजना, नीम की छाल, कोकिलाच (तालमखाना) प्रत्येक एक पल; हरड़ एक हजार एक सौ, जौ दो आढक लेकर आठ गुने जल में काथ करे। जब जौ गल जाये तब उतार ले। छानकर इसमें वही हरड़ फिर डाल देवे; तथा पुरातन गुड़ एक तुला; तैल, घी, आंवले का रस एक एक प्रस्थ मिलाकर मृद् अग्नि पर पुनः पाक करे। जब कड़की पर लगने लगे तब इसको उतार ले। शीतल होने पर मधु दो प्रस्थ, पिप्पली एक कुडव, त्रिजातक (त्वग्, इलायची, तेजपात) चूर्ण करके तीन पल मिलाये। फिर इसको पुराने घी के पात्र में रखकर धान्य की ढेर में रख दे। एक मास के पीछे पूर्व की भांति खाये। यह वसिष्ठोक्त रसायन प्रथम रसायन से अधिक गुणकारी है। स्वस्थ पुरुषों के लिये इसमें किसी प्रकार का परहेज नहीं और यह सब ऋतुओं में उत्तम है।

वक्तव्य—बोट—अलम्बुसा, स्थविर—शैलेयम् अरुणदत्तः ।
 बोटस्थविरो—मुण्डी हेमाद्रिः । बोलस्थविरो, बोलवृत्तः—इन्दुः ।

सैन्धवादि चूर्ण—

पलिकं सैन्धवं शुण्ठी द्वे च सौवर्चलात्पले ॥ १४१ ॥
 कुडवांशानि वृत्ताम्लं दाडिमं पत्रमर्जकात् ।
 एकैकां मरिचाजाल्योर्धान्यकाद् द्वे चतुर्थिके ॥ १४२ ॥
 शर्करायाः पलान्यत्र दश द्वे च प्रदापयेत् ।
 कृत्वा चूर्णमतो मात्रामन्नपानेषु दापयेत् ॥ १४३ ॥
 रुच्यं तद्दीपनं बल्यं पार्थ्वीर्तिश्वासकासजित् ।

सन्धव एक पल, सोंठ दो पल, सौवर्चल एक पल, वृत्ताम्ल एक कुडव, अनारदाना, तेजपात, अर्जक (मरुवा) प्रत्येक एक कुडव, मरिच, जीरा एक एक पल, धनिया दो पल, शर्करा चारह पल मिलाकर चूर्ण करे। इस चूर्ण की उचित मात्रा को अन्न-पान में देवे। यह चूर्ण रुचिकारक,

दीपक, बलकारक, पार्श्वशूल, श्वास और कास का नाशक है।

पाडव—

एकां षोडशिकां धान्याद् द्वे द्वे चाजाजिदीप्यकात् ॥
 ताभ्यां दाडिमवृक्षाम्ले द्विद्विः सौवर्चलात्पलम् ।
 शुण्ठ्याः कर्पं दधित्थस्य मध्यात्पञ्च पलानि च ॥ १४५ ॥
 तच्चूर्णं षोडशपलैः शर्कराया विमिश्रयेत् ।

पाडवोऽयं प्रदेशः स्यादन्नपानेषु पूर्ववत् ॥ १४६ ॥

पाडव—धनिया एक कर्प, जीरा दो कर्प, अजवायन दो कर्प, अनारदाना चार कर्प, वृत्ताम्ल चार कर्प, सोंचर लवण एक पल, सोंठ एक कर्प, कैथ का गूदा पांच पल चूर्ण कर इसमें सोलह पल शर्करा मिलाये। यह पाडव भोजनपान में पूर्व की भांति देना चाहिये।

क्षत में अन्य कर्तव्य—

विधिश्च यक्ष्मविहितो यथावस्थं क्षते हितः ।

उरःक्षत में अवस्थाविशेष से राजयक्ष्मा में कही हुई चिकित्सा करनी चाहिये।

धूमपान का विधान—

निवृत्ते क्षतदोषे तु कफे वृद्धे उरः शिरः ॥ १४७ ॥
 दाल्यते कासिनो यस्य स ना धूमान् पिवेदिमान् ।

क्षत (उरःक्षत) दोष शान्त हो जाने पर कफ के बढ़ाने से जिस कास रोगी के छाती और शिर फटते से हैं वह निम्न धूमों का पान करे।

धूमवर्ती—

द्विमेदाद्विबलायष्टीकल्कैः क्षौमे सुभाविते ॥ १४८ ॥
 वर्ति कृत्वा पिवेद्धूमं जीवनीयघृतानुपः ।

धूम—मेदा, महामेदा, बला, अतिबला, मुलहठी इनके कल्क से (रेशम या सन के) वस्त्र को भले प्रकार चार चार लिप्त कर वर्ति बनाकर धूम पिये। पीछे से जीवनीय घृत पिये।

धूमपान की अन्य विधियाँ—

मनःशिलापलाशाजगन्धात्वक्क्षीरिनागरैः ॥ १४९ ॥

तद्वदेवानुपानं तु शर्करेक्षुगुडोदकम् ।

पिश्रमनःशिलां तुल्यामार्द्रया बटशुङ्गया ॥ १५० ॥

ससर्पिष्कं पिवेद्धूमं तित्तिरिप्रतिभोजनम् ।

मैनसिल, ढाक, अजगन्धा, दालचीनी, दूधी, सोंठ इनके कल्क का वस्त्र पर लेप करके पूर्व की भांति वर्ति बनाकर धूम पिये। पीछे से शर्करा का शर्वत, गन्ने का रस या गुड़ का शर्वत पिये।

मैनसिल के बराबर दरगद की गीली जटा लेकर पीस ले। इसमें घी मिला कर धूम पिये और तीतर के मांस की प्रधानता वाला भोजन करे।

क्षयजन्य कास में विरेचन—

क्षयजे बृंहणं पूर्वं कुर्यादग्नेश्च वर्धनम् ॥ १४१ ॥

क्षयज कासचिकित्सा—क्षयज कास में प्रथम बृंहण और अग्निवर्धक औषध देवे।

वृद्धिगत दोष में विरेचन—

बहुदोषाय सस्नेहं मृदु दद्याद्विरेचनम् ।

प्रभूत दोष वाले क्षयकास रोगी को स्नेह के साथ मृदु विरेचन देवे ।

विरेचन की विधि—

शम्याकेन त्रिवृतया मृद्वीकारसयुक्तया ॥ १५२ ॥

तिल्वकस्य कषायेण विदारीस्वरसेन च ।

सर्पिः सिद्धं पिवेद्युक्त्या क्षीणदेहो विशोधनम् ॥ १५३ ॥

विरेचन—(१) अमलतास के कल्क से सिद्ध घृत, (२) द्राक्षारस मिश्रित निशोथ के कल्क से सिद्ध घृत, (३) तिल्वक के कषाय और विदारी के स्वरस से सिद्ध घृत को युक्ति से पिये । यह घृत क्षीणशरीर वालों के लिए शोधन करने वाला है ।

धातुक्षीणता में घृत—

पित्ते कफे धातुषु च क्षीणेषु क्षयकासवान् ।

घृतं कर्कटकीक्षीरद्विबलासाधितं पिवेत् ॥ १५४ ॥

पित्त, कफ और धातुओं के क्षीण होने पर क्षयकासवान् रोगी काकड़ाशुद्धी, बला, अतिबला और दूध से सिद्ध घृत पिये ।

विदारीभिः कदम्बैर्वा तालसस्यैश्च साधितम् ।

घृतं पयश्च—

अथवा विदारी आदि से, कदम्बों (कदम्ब, भूमिकदम्ब) से या तालफलों से सिद्ध घृत या दूध पिये ।

मूत्र की विवर्णता में औषध—

—मूत्रस्य वैवर्ण्ये कृच्छ्रनिर्गमे ॥ १५५ ॥

शूने सवेदने मेढ्रे पाथौ सश्रोणिवद्भूणे ।

घृतमण्डेन लघुनाऽनुवास्यो मिश्रकेण वा ॥ १५६ ॥

मूत्र की विवर्णता में या मूत्र के कठिनाई से आने पर, हर्न, पायु (गुदा), श्रोणि तथा वक्ष में वेदना तथा सूजन होने पर लघुपञ्चमूल से सिद्ध घृतमण्ड से अथवा मिश्रक स्नेह (घी और तैल) से अनुवासन दे ।

वक्तव्य—मिश्रकेण—वृद्धिचिकित्सोक्तेन सुकुमारकास्येन (ह, चि. अ. १३।४१)—हेमाद्रिः ।

क्षयजकास में मांसादि सेवन—

जाङ्गलैः प्रतिभुक्तस्य वर्तकाद्या विलेशयाः ।

क्रमशः प्रसहास्तद्वत्प्रयोज्याः पिशिताशिनः ॥ १५७ ॥

औषण्यात्प्रमाथिभावाच्च स्रोतोभ्यश्च्यावयन्ति ते ।

कफं शुद्धैश्च तैः पुष्टिं कुर्यात्सम्यग्वहन् रसः ॥ १५८ ॥

(अनुवासन के उपरान्त पेया आदि क्रम पालने पर अग्निबल के अनुसार) क्रमशः प्रथम जांगल मांस (हरिणादि), फिर वर्तक आदि विष्किर मांस, फिर चूहा आदि विलेशय मांस, फिर मांस खानेवाले प्रसहों (सिंह, चीत्ता आदि) के मांस अग्निबल की अपेक्षा से देवे । ये मांस उष्ण और प्रमाथी होने से कफ को स्रोतों में से निकालते हैं । इनसे

स्रोतों का शोधन हो जाने पर शुद्ध स्रोतों से बहता हुआ रस शरीर की पुष्टि करता है ।

वक्तव्य—प्रमाथि—‘स्रोतांसि दोषलिप्तानि प्रमथ्य विवृणोति यत् । प्रविश्य सौक्ष्म्यात्तैर्घ्न्याच्च तत्प्रमाथीति संज्ञितम् ॥

कासनाशक चविकादिघृत—

चविकात्रिफलाभार्गीदशमूलैः सचित्रकैः ।

कुलत्थपिप्पलीमूलपाठाकोलयवैर्जले ॥ १५९ ॥

शृतैर्नागरदुःस्पर्शापिप्पलीशठिपौष्करैः ।

पिट्टैः कर्कटशुद्ध्या च समैः सर्पिर्विपाचयेत् ॥ १६० ॥

सिद्धेऽस्मिंश्चर्णितौक्षारौ द्वौपञ्च लवणानि च ।

दत्त्वा युक्त्या पिबेन्मात्रां क्षयकासनिपीडितः ॥ १६१ ॥

चविका, त्रिफला, भार्गी, दशमूल, चित्रक, कुलथी, पिप्पलीमूल, पाठा, बेर और जौ का जल में काथ करे । इस काथ में सोंठ, कौंच, पिप्पली, कचूर, पुष्करमूल और काकड़ा-शुद्धी समान भाग लेकर इनके कल्क से घृत सिद्ध करे । घी के सिद्ध हो जाने पर इसमें यवचार, सर्जिहार और पांचो नमक युक्ति से (अधिक न हो, कम भी न रहे) मिलाये । क्षयकास रोगी मात्रा में इस घृत को खाये ।

कासमर्दादि घृत—

कासमर्दाभ्यामुस्तापाठाकट्फलनागरैः ।

पिप्पल्या कटुरोहिया काशमर्या सुरसेन च ॥ १६२ ॥

अक्षमात्रैर्घृतप्रस्थं क्षीरद्राक्षारसाढके ।

पचेच्छोषज्वरप्लीहसर्वकासहरं शिवम् ॥ १६३ ॥

कसौंड़ी, हरड़, मुस्ता, पाठा, कट्फल, सोंठ, पिप्पली, कटुकी, गम्भारी और तुलसी प्रत्येक एक कर्ष लेकर, दूध और द्राक्षारस मिलित एक आढ़क में घी एक प्रस्थ सिद्ध करे । यह घृत शोष, ज्वर, प्लीहा एवं सर्वकासनाशक और कल्याणकारी है ।

वासादि घृत—

वृषण्याग्नीगुडचीनां पत्रमूलफलाङ्कुरात् ।

रसकल्कैर्घृतं पक्वं हन्ति कासञ्ज्वरारुचीः ॥ १६४ ॥

अहूसा, कटेरी और गिलोय इनके पत्ते, मूल, फल तथा अंकुरों के काथ और कल्क से सिद्ध किया घृत कास, ज्वर और अरुचि को नष्ट करता है ।

दाडिमादिघृतपान—

द्विगुणे दाडिभरसे सिद्धं वा व्योषसंयुतम् ।

पिवेदुपरि भुक्तस्य यवक्षारयुतं नरः ॥ १६५ ॥

पिप्पलीगुडसिद्धं वा छागक्षीरयुतं घृतम् ।

दाडिमाघृत—अनाररस घी से दुगुना लेकर इसमें त्रिकटु का कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । इस घी में पीने के समय यवचार मिला आहार के ऊपर (पीछे) पिये । अथवा पिप्पली और गुड के कल्क से बकरी के दूध में सिद्ध घृत पिये । [घी से चौगुना बकरी का दूध, दूध के बराबर पानी, घी से चौथाई कल्क मिलाये] ।

एतान्यग्निविष्टुद्धयर्थं सर्पीषि क्षयकासिनाम् ॥ १६६ ॥

स्युर्दोषबद्धकण्ठोरःस्रोतसां च विशुद्धये ।

क्षयकास रोगियों के लिए ये सभी घृत अग्निवर्धक हैं ।
तथा दोषों से रूके कण्ठ, छाती एवं स्रोतों को खोलने वाले हैं ।

वक्तव्य—जिस प्रकार बाह्य अग्नि थोड़ी मात्रा में घी के डालने से बढ़ती है, उसी प्रकार अन्तः (जाठर) अग्नि घी की उचित मात्रा से तथा संस्कारक औषधियों के प्रभाव से बढ़ती है; अग्नि के बढ़ने पर कफ के विलयन होने से स्रोत खुल जाते हैं ।

श्वासकासनाशक-हरीतकीलेह—

प्रस्थोन्मिमे यवकाथे विशतिं विजयाः पचेत् ॥ १६७ ॥

स्विन्ना मृदित्वा तास्तस्मिन्पुराणात्षट्पलं गुडात् ।

पिप्पल्या द्विपलं कर्षं मनोह्वया रसाञ्जनात् ॥ १६८ ॥

दत्त्वाऽर्धाक्षं पचेद्भयः स लेहः श्वासकासजित् ।

हरीतकी लेह—जौ का काथ एक प्रस्थ तथा हरड़ बीस नग लेकर पाक करे । जब हरड़ स्विन्न हो जायें तब इनको मलकर पुराना गुड़ छः पल, पिप्पली दो पल, मैन्सिल एक कर्ष, रसौत आधा कर्ष मिलाकर फिर पाक करे । यह लेह श्वास-कासनाशक है ।

अन्य प्रयोग—

श्राविधां सूचयो दग्धाः सघृतक्षौद्रशर्कराः ॥ १६९ ॥

श्वासकासहरा, बर्हिपादौ वा मधुसर्पिषा ।

एरण्डपत्रक्षारं वा व्योषतैलगुडान्वितम् ॥ १७० ॥

लेहयेत् क्षारमेवं वा सुरसैरण्डपत्रजम् ।

लिह्यात् त्र्यूषणचूर्णं वा पुराणगुडसर्पिषा ॥ १७१ ॥

सेह की सूद्यों (काठों) को जला ले । इसकी राख को मधु, घी और शर्करा के साथ चाटे । ये श्वासकासनाशक हैं । अथवा मोर के पैरों को जलाकर मधु और घी से चाटे । एरण्ड के पत्तों के चार को त्रिकटु, तैल और गुड़ से चाटे । तुलसी एवं एरण्ड के पत्तों के चार को त्रिकटु, तैल और गुड़ से चाटे । या त्रिकटु के चूर्ण को पुरातन गुड़ और घृत से खाये ।

पद्मकं त्रिफला व्योषं विडङ्गं देवदारु च ।

बला रास्ना च तच्चूर्णं समस्तं समशर्करम् ॥ १७२ ॥

खादेन्मधुघृताभ्यां वा लिह्यात्कासहरं परम् ।

तद्वन्मरिचचूर्णं वा सघृतक्षौद्रशर्करम् ॥ १७३ ॥

पद्माख, त्रिफला, त्रिकटु, विडङ्ग, देवदारु, बला, रास्ना ये परस्पर बराबर तथा इनके चूर्ण के बराबर शर्करा मिलावे । इस चूर्ण को मधु और घी के साथ चाटे; यह उत्तम कासनाशक है । इसी प्रकार मरिच के चूर्ण को घी, मधु और शर्करा के साथ चाटे ।

पथ्याशुण्ठीघनगुडैर्गुटिकां धारयेन्मुखे ।

सर्वेषु श्वासकासेषु, केवलं वा विभीतकम् ॥ १७४ ॥

हरड़, सोंठ, सुस्ता और सोंठ से बनी गुटिका को सब

श्वास और कासों में मुख के अन्दर धारण करे । अथवा केवल बहेड़े को मुख में धारण करे ।

पत्रकलकं घृतभृष्टं तिल्वकस्य सशर्करम् ।

पेया वोत्कारिका च्छर्दितृट्कासामातिसारजित् ॥ १७५ ॥

तिल्वक के पत्तों के कलक को घी में भूतकर शर्करा में मिलाकर पेया या उत्कारिका बनाये । यह वमन, प्यास, कास और आमातिसार का नाशक है ।

कण्टकारीरसे सिद्धो मुद्गयूषः सुसंस्कृतः ।

सगौरामलकः सामुः सर्वकासभिषग्जितम् ॥ १७६ ॥

कटेरी के काथ में हाँग, सैन्धव, सोंठ आदि से संस्कृत तथा गौरामलक एवं अनारदाने से खट्टा बनाया मूंग का यूष, सब कासों का नाशक औषध है ।

वक्तव्य—गौरामलकम्-पीतवर्णसामलकम्-(पका हुआ पीला आंवला) ।

वातघ्नौषधनिःकाथे क्षीरं यूपान् रसानपि ।

वैष्णिकान् प्रातुदान् बैलान् दापयेत्क्षयकासिने ॥ १७७ ॥

वातघ्न औषधियों के काथ में सिद्ध दूध, यूप अथवा विष्किर, प्रतुद या विलेशय प्राणियों के मांसरस को क्षयकास रोगी के लिये देवे ।

क्षतकासे च ये धूमाः सानुपाना निदर्शिताः ।

क्षयकासेऽपि ते योग्या वक्ष्यते यच्च यक्ष्मणि ॥ १७८ ॥

बृंहणं दीपनं चानेः स्रोतसां च विशोधनम् ।

व्यत्यासात्क्षयकासिभ्यो बल्यं सर्वं प्रशस्यते ॥ १७९ ॥

क्षतकास में जो धूम अनुपान के साथ कहे हैं, उनको क्षयकास में भी बरते, तथा राजयक्ष्मा में जो धूम कहेंगे उन्हें भी बरते । बृंहण, अग्निदीपक तथा स्रोतों का शोधन करने वाली जो चिकित्सा है, वह परिवर्तन के साथ (अदल-बदल कर) तथा बलकारक चिकित्सा क्षयकास रोगियों के लिये प्रशस्त है ।

सन्निपातोद्भवो घोरः क्षयकासो यतस्ततः ।

यथादोषबलं तस्य सन्निपातहितं हितम् ॥ १८० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने-

कासचिकित्सितं नाम तृतीयोऽध्यायः ॥३॥



क्योंकि क्षयकास सन्निपातजन्य होने से भयंकर होता है, अतः दोष-बल के अनुसार सन्निपात में जो हितकारी हो, वह यहाँ पर उत्तम है ।

वक्तव्य—(१) शटीशृङ्गीकणाभार्गीगुडवारिदयासकैः ।

सतैलैर्वातकासघ्नो लेहोऽयमपराजितः ॥

(२) वासायाः स्वरसं पूतं कणामात्तिकसंयुतम् ।

अभ्यासान्मुच्यते पीत्वाऽप्यसाध्यात् कासरोगतः ॥

(पुष्टपाकेन उत्स्विद्य वासकस्य रसो ग्राह्यः । अत्र काथं व्यवहरन्ति वृद्धाः) ।

प्रसिद्ध कतिपय योग—तालीशाद्यमोदक, पञ्चामृतरस, चन्द्रामृतरस, समशर्करालौह, कासलक्ष्मीविलास, शृङ्गाराश्र, सर्वाङ्गसुन्दररस (क्षयकास में), वसन्ततिलक (क्षयकास में), झगाद्य घृत (आभ्यन्तर प्रयोग में) और चन्दनादि तेल, वासाचन्दनादि तेल (बाह्योपचार में) ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का कास-चिकित्सितनामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः

अथातः श्वासहिध्माचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे श्वासहिध्माचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे । जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

श्वास तथा हिध्मा की समानता—

श्वासहिध्मा यतस्तुल्यहेत्वाद्याः, साधनं ततः ।

तुल्यमेव—

क्योंकि श्वास-हिक्का के कारण आदि (निदान अ. ४।१८) समान हैं, इसलिये इनकी चिकित्सा भी समान है ।

श्वास और हिध्मा में स्वेदन—

—तदार्तं च पूर्वं स्वेदैरुपाचरेत् ॥ १ ॥

स्निग्धैर्लवणतैलाक्तम्—

श्वास और हिक्का रोगी को प्रथम लवणमिश्रित तैल से अभ्यङ्ग करके स्निग्ध द्रव्यों से स्वेद देवे ।

वक्तव्य—वायु का कोप न हो, इसलिये तैल से अभ्यङ्ग करके स्निग्ध द्रव्यों से सेक करे ।

उक्त स्वेदन से लाभ—

—तैः खेषु ग्रथितः कफः ।

सुलीनोऽपि विलीनोऽस्य कोष्ठं प्राप्तः सुनिर्हरः ॥२॥

स्रोतसां स्थान्मृदुत्वं च मरुतश्चानुलोमता ।

इन स्वेदों से इस श्वास-हिक्का रोगी के स्रोतों में पिण्डित हुआ अतिशय रूप में श्लिष्ट हुआ (चिपका हुआ) भी कफ पिघल कर कोष्ठ (आमाशयादि) में आ जाने पर (वमन आदि द्वारा) भली प्रकार निकालने योग्य होता है । स्वेद से स्रोतों में कोमलता आ जाती है और वायु का अनुलोमन भी हो जाता है ।

स्वेदन के बाद भोजनादि—

स्विन्नं च भोजयेदन्नं स्निग्धमानूपजै रसैः ॥ ३ ॥

दध्युत्तरेण वा, दद्यात्ततोऽस्मै वमनं मृदु ।

विशेषात्कासवमथुहृद्ग्रहस्वरसादिने ॥ ४ ॥

पिप्पलीसैन्धवक्षौद्रयुक्तं वाताविरोधि यत् ।

स्वेदन के उपरान्त रोगी को स्निग्ध अन्न आनूप प्राणियों के मांसरस के साथ या दही की मलाई से देवे । फिर इसको कोमल वमन देवे । यह वमन पिप्पली, सैन्धव और मधु से

मिला कर देवे, तथा जो वायु का विरोधी न हो, वह वमन दे । विशेष करके कास, वमन, हृद्ग्रह तथा स्वर की शिथिलता वाले को वमन देवे ।

निर्हते सुखमाप्नोति स कफे दुष्टविग्रहे ॥ ५ ॥

स्रोतःसु च विशुद्धेषु चरत्यविहतोऽनिलः ।

शरीर को दूषित (पीडित) करने वाले कफ के निकल जाने पर रोगी सुख अनुभव करता है और स्रोतों के विशुद्ध हो जाने पर वायु विना रुकावट के विचरती है ।

आनाह आदि के उपाय—

ध्मानोदावर्ततमके मातुलुङ्गान्तवेतसैः ॥ ६ ॥

हिङ्गुपीलुबिडैर्युक्तमन्नं स्यादनुलोमनम् ।

ससैन्धवं फलाम्लं वा कोष्णं दद्याद्विरेचनम् ॥ ७ ॥

श्वास-हिक्का रोगी को आध्मान, उदावर्त और तसक-श्वास हो तो विजौरा, अम्लवेतस, हींग, पीलु और विड नमक से युक्त अन्न देवे; यह अनुलोमक है । अथवा सैन्धव और फलों के अम्ल रस के साथ गुणगुणा विरेचन देवे ।

उक्त उपायों से लाभ—

एते हि कफसंरुद्धगतिप्राणप्रकोपजाः ।

तस्मान्तन्मार्गशुद्धिर्धर्मधर्वाधः शोधनं हितम् ॥ ८ ॥

उदीर्यते भृशतरं मार्गरोधाद्बहज्जलम् ।

यथा तथाऽनिलस्तस्य मार्गमस्माद्विशोधयेत् ॥ ९ ॥

क्योंकि ये (श्वास और हिक्का) कफ के द्वारा वायु की गति के रुक जाने से उत्पन्न प्रकोप के कारण होते हैं; इसलिये वायु के मार्ग की शुद्धि के लिये वमन और विरेचन हितकारी है । दृष्टान्त—बहती हुई नदी का जल मार्ग में रुकावट होने से जैसे बढ़ जाता है; उसी प्रकार मार्ग में रुकावट होने से वायु बढ़ जाती है; इसलिये वायु के मार्ग का शोधन करे ।

रोगशमन न होने पर धूमपान—

अशान्तौ कृतसंशुद्धैर्धूमैर्लीनं मलं हरेत् ।

वमन एवं विरेचन से शोधन करने पर भी यदि रोग शान्त न हो तो सूचन स्रोतों में श्लिष्ट कफरूपी मल को धूमों से बाहर करे ।

धूमपानविधि—

हरिद्रापत्रमेरण्डमूलं लाक्षां मनःशिलाम् ॥१०॥

सदेवदर्विलं मांसीं पिष्ट्वा वर्तिं प्रकल्पयेत् ।

तां घृताक्तां पिबेद्धूमं यवान् वा घृतसंयुतान् ॥११॥

मधूच्छिष्टं सर्जरसं घृतं वा गुरु वाऽगुरु ।

चन्दनं वा तथा शृङ्गं बालान् वा स्नाव वागवाम् ॥१२॥

ऋश्रगोधकुरङ्गैणचर्मशृङ्गसुराणि वा ।

गुग्गुलुं वा मनोह्वानं वा शालनिर्गसमेव वा ॥१३॥

शल्लकीं गुग्गुलुं लोहं पद्मकं वा घृताप्लुतम् ।

(१) हल्दी, तेजपात, एरण्डमूल, लाख, मैनसिल, देवदारु, हरताल और जटामांसी को पीस कर वर्ति बनाये । इस वर्ति को घी से स्निग्ध करके धूम पिये । (२) अथवा जौ को घी से

स्निग्ध बनाकर धूम पिये । (३) मोम, राल और घी का धूम पिये । (४) श्रेष्ठ (भारी) अगरु का धूम पिये । (५) चन्दन का धूम पिये । (६) गाय के सींग का; गाय के गलकम्बल के बालों का या गाय के स्नायु का धूम पिये । (७) रीछ, गोह, हरिण या एग की खाल, सींग या खुर का धुंवा पिये । (८) गुग्गुलु का या मैन्सिल का अथवा राल का धूम पिये । (९) बल्लकी (सर्जधूप), गुग्गुलु, अगरु और पद्माल को घी में मिलाकर धूम पिये ।

स्वेदन—

अवश्यं स्वेदनीयानामस्वेद्यानामपि क्षणम् ॥ १४ ॥

स्वेदयेत्सिताक्षीरसुखोष्णस्नेहसेचनैः ।

उत्कारिकोपनाहैश्च स्वेदाध्यायोक्तभेषजैः ॥ १५ ॥

उरः कण्ठं च मृदुभिः सामे त्वामविधिं चरेत् ।

स्वेदन योग्य व्यक्तियों को विना संकोच के—निर्भय हो कर स्वेद देवे । जो स्वेदन के अयोग्य कहे हैं, उनको भी शर्करा, दूध मिश्रित थोड़े गरम जेहयुक्त परिपेक से अथवा स्वेदाध्याय में कथित द्रव्यों से बनी उत्कारिका एवं उपनाहों से छाती और कण्ठ पर मृदु स्वेद थोड़े समय के लिए देवे । श्वास-हिक्का रोग में आम होने पर आमविधि (लंघन-पाच-नादि) करते ।

अतियोग से उद्धतवायु में कर्तव्य—

अतियोगोद्धतं वातं दृष्ट्वा पवननाशनैः ॥ १६ ॥

स्निग्धै रसाद्यैर्नात्युष्णै रभ्यङ्गैश्च शर्म नयेत् ।

वमन-विरेचन की अधिकता से वायु को उद्धत (कुपित) हुआ देख कर वातनाशक, स्निग्ध मांसरस, दूध, घी आदि आहारों से तथा गुणगुणान्ते अभ्यन्तों से शान्त करे ।

अनुचित शोधन से हानि और उसका शमन—

अनुत्क्रिष्टकफास्त्रिदुर्वलानां हि शोधनान् ॥ १७ ॥

वायुर्लब्धास्पदो मर्म संशोष्याशु हरेदसूत् ।

कषायलेहस्नेहाद्यैस्तेषां संशमयेदतः ॥ १८ ॥

जिन रोगियों में कफ उत्क्रिष्ट (प्रवर्तनोन्मुख) न हुआ हो, जिनको स्वेद न दिया हो, जो दुर्बल हों, उनमें शोधन करने से वायु बल या अवसर पाकर हृदयरूपी मर्म को सुखाकर (पीड़ित करके) प्राणों को शीघ्र नष्ट कर देता है । इसलिये इन रोगियों में कषाय, लेह और स्नेह आदि से वायु को शान्त करें ।

क्षीणक्षतातिसारासृक्पित्तदाहानुबन्धजान् ।

मधुरस्निग्धशीताद्यैर्हिध्माश्वासानुपाचरेत् ॥ १९ ॥

क्षीण, क्षत, अतिसार, रक्तपित्त, दाह इनके चिर काल तक रहने से उत्पन्न श्वास-हिक्का रोगियों की चिकित्सा मधुर, स्निग्ध तथा शीत आदि द्रव्यों से करे ।

उक्त रोगों में मांसरस तथा घूप—

कुलत्थदशमूलानां काथे स्युर्जाङ्गला रसाः ।

यूपाश्च—

कुलथी और दशमूल के काथ में जांगल मांसरस और घूप सिद्ध करके देवे ।

क्षतादि जनित श्वास-हिक्का में घूप—

—शिशुवार्ताककासनवृषमूलकैः ॥ २० ॥

पल्लवैर्निम्बकुलकबृहतीमातुलुङ्गजैः ।

व्याघ्रीदुरालभाशृङ्गीविल्वमध्यत्रिकण्टकैः ॥ २१ ॥

सामृताभिकुलत्थैश्च घूपः स्यात्कथितैर्जले ।

तद्ब्रह्मबृहत्यादिवलामुद्गैः सचित्रकैः ॥ २२ ॥

सहजना, कटेरी, कसौंदी, अड्डसा, मूली, नीम की पत्ती, बर के पत्ते, बड़ी कटेरी, विजौर के पत्ते, गिलोय और चित्रक के काथ में कुलथी का बनाया घूप देवे । इसी प्रकार रास्ता, बृहत्यादि गण, बला तथा चित्रक के काथ में मूंग से बनाया घूप देवे [बृहत्यादि से लघु पंचमूल लेना चाहिये] ।

कासादिनाशक पेया—

पेया च चित्रकाजाजीशृङ्गीसौवर्चलैः कृता ।

दशमूलेन वा कासश्वासहिध्मारुजापहा ॥ २३ ॥

चित्रक, जैरा, काकड़ाशृङ्गी तथा संचल नमक से बनाई या दशमूल से बनाई पेया कास, श्वास और हिक्का की पीड़ा को दूर करती है ।

कषाय तथा पेया—

दशमूलशठीरास्ताभार्गीविल्वार्द्धिपौष्करैः ।

कुलीरशृङ्गीचपलातामलक्यमृतीषधैः ॥ २४ ॥

पिवेत्कषायं जीर्णोऽस्मिन् पेयां तैरेव साधिताम् ।

दशमूल, कचूर, रास्ता, भार्गी, विल्व, पुष्करमूल, कर्कट-शृङ्गी, पिप्पली, भूईं आंवला, गिलोय; इन औषधियों से बना कषाय पिये । इसके पचने पर इनसे ही सिद्ध की हुई पेया पिये ।

अन्न—

शालिषट्कगोधूमयवमुद्गकुलत्थभुक् ॥ २५ ॥

कासहृद्ग्रहपार्श्वार्तिहिध्माश्वासप्रशान्तये ।

कास, हृद्ग्रह, पार्श्वशूल, हिक्का, तथा श्वास की शान्ति के लिये शालि, षट्क (सांठी), गेहूँ, जौ, मूंग और कुलथी को खाये ।

श्वास-हिक्का में सक्त विशेष—

सक्तून् वाऽर्काङ्कुरक्षीरभावितानां समाक्षिकान् ॥ २६ ॥

यवानां दशमूलादिनिष्काथलुलितान् पिवेत् ।

अथवा जौ को अर्क के अंकुरों के दूध से भावित करके इसका सक्तू बनाये । इस सक्तू को मधु के साथ दशमूलादि गण (दशमूल-शठी आदि) के काथ में बोल कर पिये ।

मसाले और अनुपात

अन्ने च योजयेत् क्षारहिङ्ग्वाज्यविडदाडिमान् ॥ २७ ॥

सपौष्करशठीव्योषमातुलुङ्गाभ्लवेतसान् ।

दशमूलस्य वा काथमथवा देवदारुणः ॥ २८ ॥

पिवेद्वा चारुणीमण्डं हिध्माश्वासी पिपासितः ।

भोजन में यवचार, हींग, जीरा, विड, अनार, पुष्करमूल, कचूर, त्रिकटु, विजौरा और अम्लवेतस मिलाये ।

हिक्का श्वास रोगी प्यास लगने पर दशमूल का काथ या देवदारु का काथ अथवा वारुणी के मण्ड को पिये ।

श्वास-कास में तक्र विशेष—

पिप्पलीपिप्पलीमूलपथ्याजन्तुप्रचित्रकैः ॥ २६ ॥

कल्कितैर्लेपिते रुढे निःक्षिपेद् घृतभाजने ।

तक्रं मासस्थितं तद्धि दीपनं श्वासकासजित् ॥ ३० ॥

पिप्पली, पिप्पलीमूल, हरड़, विडंग और चित्रक के कल्क से घी की हांड़ी में (भाधा अंगुल मोटा) लेप करे । जब यह लेप सूख जाये तब इसमें तक्र छोड़ देवे । एक मास तक पढ़ा वह तक्र अग्निदीपक तथा श्वासकास-नाशक है ।

पीने योग्य अन्य औषध—

पाठांमधुरसांदारु सरलं च निशि स्थितम् ।

सुरामण्डेऽल्पत्वणं पिवेत्प्रसृतसन्मितम् ॥ ३१ ॥

भार्गीशुष्क्यौ सुखाम्भोभिः क्षारं वा मरिचान्वितम् ।

स्वकाथपिष्टां लुलितां वाष्पिकां पाययेत् वा ॥ ३२ ॥

स्वरसः सप्तपर्णस्य पुष्पाणां वा शिरीषतः ।

हिध्माश्वासे मधुकणायुक्तः पित्तकफानुगे ॥ ३३ ॥

उत्कारिका तुगाकृष्णामधूलीघृतनागरैः ।

पित्तानुबन्धे योक्तव्या, पवने त्वनुबन्धनि ॥ ३४ ॥

श्वाविच्छंशामिषकणाघृतशल्यकशोणितैः ।

सुवर्चलारसन्योषसर्पिभिः सहितं पयः ॥ ३५ ॥

अनु शाल्योदनं पेयं वातपित्तानुबन्धनि ।

चतुर्गुणाम्बुसिद्धं वा छागं सगुडनागरम् ॥ ३६ ॥

पिप्पलीमूलमधुकगुडगोऽश्वशकृद्रसान् ।

हिध्माभिष्यन्दकासघ्नान् लिह्यान्मधुघृतान्वितान् ॥ ३७ ॥

पाठा, मूवां, देवदारु और सरल काष्ठ को सुरामण्ड में रात भर रख कर थोड़ा सा नमक मिलाकर दो पल मात्र पिये । भार्गी और सोंठ को गरम पानी से पिये । यवचार और मरिच चूर्ण को गरम पानी से पिये । हिं गुपत्री को इसी के काथ से कल्क बना कर इसी के काथ में घोल कर पिये ।

पित्त-कफमिश्रित हिक्का-श्वास में सतवन के पत्तों का स्वरस अथवा शिरीषके फूलों का स्वरस, मधु और पिप्पली के साथ देवे । पित्त का अनुबन्ध होने पर वंशलोचन, पिप्पली, मधूली (सौंफ या गेहूँ भेद), घी और सोंठ से बनाई उत्कारिका देवे । वायु का अनुबन्ध होने पर सेह और खरगोश का मांस तथा पिप्पली, घी और सेह के रक्त से बनाई उत्कारिका देवे । वात-पित्त का अनुबन्ध होने पर सुवर्चला (हुलहुल) के रस, त्रिकटु और हींग से सिद्ध दूध को शालि भात खाकर पीछे से पिये अथवा बकरी के दूध को चौगुने पानी में सिद्ध करके गुड़ और सोंठ के साथ पिये ।

पिप्पलीमूल, सुलहठी, गुड़, गाय और घोड़े के मल का

रस मधु और घृत के साथ चाटे । यह हिक्का, अभिष्यन्द और कास का नाशक है ।

कफाधिक्यादि में औषध

गोगजाश्वराहोष्ट्रखरमेघाजविडसम् ।

समेध्वेकैकशो लिह्याद्बहुश्लेष्माऽथवा पिवेत् ॥ ३८ ॥

चतुष्पाधर्मरोमास्थिखुरशृङ्गोद्भवां मषीम् ।

तथैव वाजिगन्धाया लिह्याच्छ्वासी कफोत्वणः ॥ ३९ ॥

शठीपौष्करधात्रीर्वा पौष्करं वा कणान्वितम् ।

गैरिकाञ्जनकृष्णा वा स्वरसं वा कपित्थजम् ॥ ४० ॥

रसेन वा कपित्थस्य धात्रीसैन्धवपिप्पलीः ।

घृतक्षौद्रेण वा पथ्याविडङ्गोषणपिप्पलीः ॥ ४१ ॥

कोललाजामलद्राक्षापिप्पलीनागराणि वा ।

गुडतैलनिशाद्राक्षाकणारास्त्रोषणानि वा ॥ ४२ ॥

पिबेद्रसाम्बुमद्याम्लैर्लेहौषधरजांसि वा ।

बहुत कफ वाला व्यक्ति-गाय, हाथी, घोड़ा, सूअर, ऊँट, गधा, मेढ़ा, बिल्ली, इनमें से एक एक (किसी एक) के मल के रस को मधु के साथ चाटे या पिये । चौपाये-पशुओं की खाल, रोम, अस्थि, खुर या सींग की राख तथा असगन्ध की राख को मधु के साथ कफप्रधान रोगी पिये । अथवा शठी, पुष्करमूल और आंवले को या पुष्करमूल और पिप्पली को मधु के साथ चाटे । अथवा गेरु, अञ्जन और पिप्पली के चूर्ण को मधु के साथ या कैथ के स्वरस को मधु के साथ चाटे । अथवा कैथ के रस के साथ आंवला, सैन्धव और पिप्पली को खाये । घी और मधु से हरड़, विडंग, मरिच और पिप्पली को खाये । बेर, लाजा, आंवला, द्राक्षा, पिप्पली, सोंठ अथवा गुड़, तैल, हल्दी, द्राक्षा, पिप्पली, राक्षा और मरिच को पूर्व की भांति चाटे । अगस्त्यादि लेहों की ओषधियों के चूर्ण को मांसरस, जल वा मद्य के साथ पिये ।

जीवन्यादि चूर्ण—

जीवन्तीमुस्तसुरसत्वगोलाद्वयपौष्करम् ॥ ४३ ॥

चण्डातामलकीलोहभार्गीनागरबालकम् ।

कर्कटारुयाशठीकृष्णानागकेसरचोरकम् ॥ ४४ ॥

उपयुक्तं यथाकामं चूर्णं द्विगुणशर्करम् ।

पार्श्वसृग्ज्वरकासघ्नं हिध्माश्वासहरं परम् ॥ ४५ ॥

जीवन्ती, मुस्ता, तुलसी, दालचीनी, इलायची, बड़ी इलायची, पुष्करमूल, चण्डा, भूईं आंवला, अगरु, भार्गी, सोंठ, खस, कर्कटशृङ्गी, कचूर, पिप्पली, नागकेसर और चोरक का चूर्ण दुगुनी शर्करा के साथ पार्श्वशूल, ज्वर और कास में इच्छानुसार आहार, पान, लेप आदि में वरतने पर उत्तम हिक्काश्वास-नाशक है ।

शक्यादि चूर्ण—

शठीतामलकीभाङ्गीचण्डाबालकपौष्करम् ।

शर्कराष्टगुणं चूर्णं हिध्माश्वासहरं परम् ॥ ४६ ॥

कचूर, भूईं आंवला, भार्गी, चण्डा, नेत्रवाला, पुष्करमूल,

इनके चूर्ण में आठगुनी शर्करा मिलाये । यह उत्तम हिक्का-
श्वासनाशक है ।

अन्य चूर्ण तथा नस्य—

तुल्यं गुडं नागरं च भक्षयेन्नावयेत वा ।

गुड और सोंठ को समान मात्रा में मिलाकर खाये अथवा
नस्य लेवे ।

लशुनादि नस्य—

लशुनस्य पलाण्डोर्वा मूलं गृह्णनकस्य वा ॥ ४७ ॥

चन्दनाद्वा रसं दद्यान्नारीक्षीरेण नावनम् ।

स्तन्येन मक्षिकाविंशामलककरसेन वा ॥ ४८ ॥

ससैन्धवं घृताच्छं वा, सिद्धं स्तन्येन वा घृतम् ।

कल्कितैर्मधुरद्रव्यैस्तत्पिबेन्नावयेत वा ॥ ४९ ॥

सकृद्दुष्णं सकृच्छीतं व्यत्यासात् ससितामधु ।

तद्वत्पयस्तथा सिद्धमधोभागौषधैर्घृतम् ॥ ५० ॥

कणासौवर्चलक्षारवयस्थाहिङ्गुचोरकैः ।

सकायस्थैर्घृतं मस्तुदशमूलरसे पचेत् ॥ ५१ ॥

तत्पिबेज्जीवनीयैर्वा लिह्यात्समधु साधितम् ।

नस्य—लहसुन का या प्याज का, अथवा गृह्णन (शल-
जम या गाजर) के मूल का या चन्दन के रस का नस्य स्त्री
के दूध के साथ देना चाहिये । मक्खली की विष्टा को स्त्रीदूध के
साथ या महावर (आलता) के रस से नस्य देवे । सैन्धव
को घृतमण्ड के साथ नस्य देवे । स्त्री के दूध के साथ सिद्ध घृत
का नस्य देवे । जीवन्त्यादि मधुर द्रव्यों के कल्क से सिद्ध घृत
का पान और नस्य में व्यवहार करे । पहले उष्ण, फिर शीत,
फिर उष्ण और फिर शीत इस प्रकार अदल-वदल कर चीनी
और मधु मिलाकर घी का नस्य देवे । (जब गरम हो
तो इसमें शर्करा (चीनी) मिलाये, शीतल हो तब इसमें
मधु मिलाये ।) इसी प्रकार जीवन्त्यादि द्रव्यों से सिद्ध
दूध का अदल वदल कर शीत तथा उष्ण नस्य देवे । श्यामा
आदि विरेचक द्रव्यों से सिद्ध घृत का नस्य देवे ।

पिप्पली, सौवर्चल, यवचार, आंवला, हींग, चोरक और
हरड़ के कल्क से मस्तु एवं दशमूल में सिद्ध घृत पिये । इसी
प्रकार जीवनीय द्रव्यों से सिद्ध घृत को मधु के साथ चाटे ।

तेजोवत्यादि घृत—

तेजोवत्यभया कुण्डं पिप्पली कटुरोहिणी ॥ ५२ ॥

भूतीकं पौष्करं मूलं पलाशश्चित्रकः शठी ।

पटुद्वयं तामलकी जीवन्ती विल्वपेशिका ॥ ५३ ॥

वचा पत्रं च तालीसं कर्पाशैस्तैर्विपाचयेत् ।

हिङ्गुपादैर्घृतप्रस्थं पीतमाशु निहन्ति तत् ॥ ५४ ॥

शाखानिलाशोप्रहणीहिष्माहृत्पार्श्ववेदनाः ।

तेजवल, हरड़, कूठ, पिप्पली, वुटकी, अजवायन, पुष्कर-
मूल, ढाक, चित्रक, कचूर, सैन्धव, संचल, भूर्ई आंवला,
जीवन्ती, विल्वमला, वच, तेजपात, तालीश, प्रत्येक एक
कर्प तथा हींग चौथाई कर्प लेकर इनसे घृत सिद्ध करे । यह

घृत पीने पर शाखात्वात (हाथ-पैर की वायु), अर्श, प्रहणी,
हिक्का, हृदयवेदना और पार्श्ववेदना को दूर करता है ।

अन्यान्य घृतपान—

अर्धांशेन पिबेत्सर्पिः क्षारेण पटुनाऽथवा ॥ ५५ ॥

धान्वन्तरं वृषघृतं दाधिकं ह्युषादि वा ।

घृत से आधा यवचार या सैन्धव नमक मिलाकर पिये ।
प्रमेहोक्त धान्वन्तर घृत, रक्तपित्तोक्त वृष घृत, गुल्मोक्त दाधिक
घृत तथा ह्युषादि घृत पिये । [संग्रह में—'सैन्धवाधांश-
संयुक्तं पुराणं पाययेद् घृतम् ॥' कहा है] ।

शीतल जल से परिषेकादि—

शीतान्मुसेकः सहसा त्रासवित्तोपभीशुचः ॥ ५६ ॥

हर्षेर्घ्योच्छ्वासरोधाश्च हितं कीटैश्च दंशनम् ।

चित्तसोभणौषध—ठण्डे पानी से परिषेक, एकदम से
डराना, वित्तोमित करना, भय दिखाना, शोक उत्पन्न करना,
हर्ष, ईर्ष्या उत्पन्न करना, उच्छ्वास का रोकना (श्वासा-
वरोध), चींटी आदि से कटवाना (वायु के वेग को रोकने
के लिये) उत्तम है । [त्रासः—चित्तस्योद्वेगकृत्कर्म; भीः—
भयम्] ।

हिष्मा तथा श्वास की सामान्य चिकित्सा—

यत्किञ्चित्कफवातघ्नमुष्णं वातानुलोमनम् ॥ ५७ ॥

तरसेव्यं प्रायशो यच्च सुतरां मारुतापहम् ।

जो भी कोई आहार-विहार, औषध कफ-वातनाशक,
उष्ण एवं वायु का अनुलोमन करने वाली हो, उसका प्रायः
करके सेवन करना चाहिये । वायुनाशक औषध-आहार-
विहार का सब अवस्थाओं में सेवन करना चाहिये ।

वक्तव्य—श्वास, हिक्का में कफ और वायु की चिकित्सा
कर्त्तव्य होती है । इसमें वायु की चिकित्सा मुख्य है । इस
लिये वायुनाशक चिकित्सा सब अवस्थाओं में विधेय है किन्तु
वह कफवर्धक न हो । 'वातकृद्वा कफहरं, कफकृद्वाऽनिला-
पहम् । कार्यं नैकान्तिकं ताभ्यां प्रायः श्रेयोऽनिलापहम् ॥'
(संग्रह अ. ६ ।)

उक्त रोगों के शमन में कारण—

सर्वेषां बृंहणो ह्यल्पः शक्यश्च प्रायशो भवेत् ॥ ५८ ॥

नात्यर्थं शमनेऽपायो भृशोऽशक्यश्च कर्षणे ।

शमनैर्बृंहणैश्चातो भूयिष्ठं तानुपाचरेत् ॥ ५९ ॥

सब हिक्का-श्वास रोगियों में बृंहण विधि करने पर यदि
कभी कोई अपाय (उपद्रव = रोग का बढ़ना या दूसरे रोग
का उत्पन्न होना) हो जाये तो वह प्रायः करके थोड़ा होता
है, एवं सुखसाध्य होता है । इनकी यदि शमन चिकित्सा
(जो औषध न बृंहण करे और न कर्षण करे) की जाये तो
बहुत अधिक अपाय नहीं होता । परन्तु हिक्का-श्वास रोगी
का कर्षण करने से यदि अपाय हो जाये, तब वह असाध्य
होता है । इस कारण से हिक्का-श्वास रोगियों की चिकित्सा
प्रायः शमन एवं बृंहण उपायों से ही करनी चाहिये ।
[भूयिष्ठ शब्द से कभी कर्षण से भी चिकित्सा करे-हेमाद्रिः] ।

कासादि पांच रोगों की चिकित्सा—

कासश्वासक्षयच्छर्दिहिध्माश्चान्योऽन्यभेषजैः ॥५६३॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने श्वास-
हिध्माचिकित्सितं नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥



कास, श्वास, क्षय, छर्दि और हिक्का में परस्पर एक दूसरे की औषधियों से चिकित्सा करे।

वक्तव्य—कुछ प्रसिद्ध योग—गुडं कटुकतैलेन मिश्रयित्वा
समं लिहेत् । त्रिसप्ताहप्रयोगेण श्वासं निर्मूलतो जयेत् ॥

शृंग्यादि चूर्ण (बच्चों के श्वास-हाँफने में), भार्गोगुड,
महाश्वासारिलौह, पिप्पल्यादि लौह, श्वासकुठाररस, श्वासभै-
रवररस, श्वासचिन्तामणि। बृहन्नन्दनादितैल मालिश के लिये ।

मधुकं मधुसंयुक्तं पिप्पली शर्करान्विता ।

नागरं गुडसंयुक्तं हिक्काघ्नं नावनत्रयम् ॥

रोग आक्रमण के समय—

हरिद्रां मरिचं द्राक्षां गुडं राक्षां कणां शटीम् ।

जघ्नात् तैलेन विलिहन् श्वासान् प्राणहरानपि ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का श्वास-
हिध्माचिकित्सित नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ॥४॥

पञ्चमोऽध्यायः

अथातो राजयक्ष्मादिचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे राजयक्ष्मादिचिकित्सित का व्याख्यान
करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

यक्ष्मारोगी में शोधन कर्म—

बलिनो बहुदोषस्य स्निग्धस्विन्नस्य शोधनम् ।

ऊर्ध्वाधो यक्ष्मिणः कुर्यात्सस्त्रेहं यन्न कर्शनम् ॥ १ ॥

यक्ष्मा का रोगी बलवान् एवं बहुत दोष वाला हो तो
उसका स्नेहन और शोधन करके ईषत् स्नेह युक्त एवं कुश न
करनेवाला शोधन (वमन, विरेचन औषध) देवे ।

वमन की विधि—

पयसा फलयुक्तेन मधुरेण रसेन वा ।

सर्पिष्मत्या यवाग्वा वा वमनद्रव्यसिद्ध्या ॥ २ ॥

वमेत्—

यक्ष्मा रोगी, मैनफल को दूध में मिलाकर या मधुरगण
के फ्राथ से अथवा मांसरस के साथ पिये। अथवा मदनफल
आदि वामक द्रव्यों से सिद्ध यवागू में घी मिलाकर पीकर
वमन करे ।

विरेचन की विधि—

—विरेचनं दद्याद्भिषग्च्छ्यामान्पट्टमान् ।

शर्करामधुसर्पिभिः पयसा तर्पणेन वा ॥ ३ ॥

द्राक्षाविदारीकार्शर्यमांसानां वा रसैर्युतान् ।

निशोथ, काली निशोथ, अमलतास, इनमें से किसी एक
को शर्करा, मधु और घृत से पिये । या निशोथ आदि को दूध
अथवा सत्त से पिये । अथवा द्राक्षा, विदारी, गम्भारी, इनके
रसों से या मांसरस के साथ निशोथ आदि को विरेचन के
लिये पिये ।

शुद्ध कोष्ठ रोगी को बृंहणादि द्रव्य—

शुद्धकोष्ठस्य युञ्जीत विधिं बृंहणदीपनम् ॥ ४ ॥

हृद्यानि चात्रपानानि वातघ्नानि लघूनि च ।

कोष्ठ का शोधन हो जाने पर बृंहण और दीपन चिकित्सा
करे । हृदय या मन के लिये प्रिय, वात का नाश करने वाला
एवं लघु खान-पान देवे ।

अन्न और दुग्धादि आहार—

शालिषष्टिकगोधूमयवमुत्रं समोषितम् ॥ ५ ॥

[लघु चाच्युतवीर्यं च सुजरं बलकृच्च यत् ।]

आजं क्षीरं घृतं मांसं ऋद्यान्मांसं च शोषयित् ।

शालिधान्य, साठी चावल, गेहूँ, जौ, मूँग जो एक साल
के पुराने हों, उन्हें देवे। (जो अन्न-पान लघु एवं जिसकी
शक्ति नष्ट न हुई हो, जल्दी पचने वाला और बलकारक हो,
उसे, देवे।) बकरी का दूध, घी, मांस तथा मांस खाने
वालों का मांस शोषनाशक है ।

काकादि का निकृष्ट मांस पथ्य—

काकोल्लकवृकद्वीपिगवाश्वनकुलो रगम् ॥ ६ ॥

गृध्रभासखरोष्टृ च हितं छन्नोपसंहितम् ।

ज्ञातं जुगुप्सितं तद्धि छर्दिषे न बलौजसे ॥ ७ ॥

कौआ, उलू, भेड़िया, चीता, गाय, घोड़ा, नेवला, साँप,
गीध, भास, गधा और ऊँट, इनके मांस को धोखे से (दूसरे
नाम से) देवे। क्योंकि पता लगने पर घृणा हो जाने से वमन
हो जायगा और इनसे बल एवं शक्ति नहीं बढ़ेगी ।

पित्तकफ आदि में मृगादि का मांस—

मृगाद्याः पित्तकफयोः पवने प्रसहादयः ।

वेसवारीकृताः पथ्या रसादिषु च कल्पिताः ॥ ८ ॥

भृष्टाः सर्षपतैलेन सर्पिषा वा यथायथम् ।

रसिका मृदवः स्निग्धाः पटुद्रव्याभिसंस्कृताः ॥ ९ ॥

हिता मौलककौलत्थास्तद्रघूषाश्च साधिताः ।

पित्त-कफ में मृग आदि (मृग, विश्किर, प्रतुद, विलेशय)
देवे। वायु की अधिकता में प्रसह, महामृग, जलचर-मछली
आदि देवे। इनके मांस को पीसकर (वेशवार) देना उत्तम
है, अथवा मांसरस आदि बनाकर देवे। इनको (देश-काल
के अनुसार) सरसों के तेल में या घी में भूनकर देवे।
कोमल, स्निग्ध, नमक, आर्द्रक आदि संस्कार वाले द्रव्यों से
संस्कृत प्रशस्त मांसरस उत्तम है। इसी प्रकार मूली एवं
कुलथी के यूप नमक आदि से संस्कृत करके देना उत्तम है ।

वक्तव्य—पित्त में घी से, कफ और वात में सरसों के तैल से भूने, (हेमाद्रि) ।

पीनसादि में सिद्ध मांसरस पथ्य—

सपिप्पलीकं सयत्रं सकुलतथं सनागरम् ॥ १० ॥

सदाडिमं सामलकं स्निग्धमाजं रसं पिवेत् ।

तेन धृद् विनिवर्तन्ते विकाराः पीनसादयः ॥ ११ ॥

वकरे के मांसरस को पिप्पली, जौ, कुलथी, सोंठ, अनार-दाना और आंवले के साथ घी से स्निग्ध करके पिये। इस प्रकार मांसरस पीने से पीनस, श्वास, कास, अंसशूल, शिरःशूल तथा स्वरसाद-ये छः रोग नष्ट हो जाते हैं।

वक्तव्य—मांसपाकविधि—‘द्रव्यतो द्विगुणं मांसं सर्वतो-ऽष्टगुणं जलम् । पादस्थं संस्कृतं चाज्ये षडङ्गो यूष उच्यते ॥’ सिद्धयोगसंप्रह ।

स्रोतःशोधनार्थं जीर्णमद्यपानादि—

पिवेष्वसुतरां मद्यं जीर्णं स्रोतोविशोधनम् ।

पित्तादिषु विशेषेण मध्वरिष्टाच्छवारुणीः ॥ १२ ॥

सिद्धं वा पञ्चमूलेन तामलक्याऽथवा जलम् ।

पर्णिनीभिश्चतसृभिर्धान्यनागरकेण वा ॥ १३ ॥

कल्पयेच्चानुकूलोऽस्य तेनात्रं शुचि यत्नवान् ।

अतिशय पुरातन मद्य स्रोतों के शोधन के लिये विशेष रूप में पिये। विशेष कर पित्त में मधु (मद्य प्रकार) को, कफ में अरिष्ट को और वायु में निर्मल वारुणी को पिये। अथवा लघुपञ्चमूल से सिद्ध या भूईं आंवले से सिद्ध जल को पिये। अथवा शालपर्णी, पृश्निपर्णी, माषपर्णी, मूंगपर्णी, धनिया और सोंठ से सिद्ध जल पिये। इस यक्ष्मा रोगी के अनुकूल अन्न को पञ्चमूल आदि के काथ से शुद्धतापूर्वक प्रयत्न से परिचारक बनाये।

वक्तव्य—मांस और मद्य का आपस में मेल है। मांस को पचाने के लिए उत्तम है। मांस और मद्य साथ में रहते हैं। यक्ष्मा रोगी को जब मांस देना है तो मद्य भी जरूरी है। मधु शब्द से मधु-शहद नहीं; परन्तु मधु एक मद्य विशेष का नाम है, इसमें मधु की प्रधानता रहती है, जिसे मध्वासव कहते हैं, हेमाद्रि ने मधु का अर्थ माद्वैक किया है। शुद्धता-पूर्वक बनाने का अभिप्राय यह है कि इस रोग के कारण रोगी सब अवस्थाओं में दोष देखने लगता है; स्वच्छ निर्मल पात्रों में, खान-पानों में भी उसे बाल आदि का भ्रम पड़ता है। वह शुद्धता चाहता है।

राजयक्ष्मा में सिद्ध घृत का पान—

दशमूलेन पयसा सिद्धं मांसरसेन वा ॥ १४ ॥

बलागर्भं घृतं योज्यं क्रव्यान्मांसरसेन वा ।

सक्षौद्रं पयसा सिद्धं सर्पिर्देशगुणेन वा ॥ १५ ॥

दशमूल और दूध से या मांसरस से अथवा मांस खाने वाले पशु-पक्षियों के मांसरस से बला का कल्क मिलाकर सिद्ध किया घृत मधु के साथ पिये अथवा दसगुणे दूध और बलाकल्क से सिद्ध घृत को मधु के साथ पिये।

राजयक्ष्मा में जीवन्यादि घृत—

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।

पुष्कराह्वं शठीं कृष्णां व्याघ्रीं गोक्षुरकं बलाम् ॥ १६ ॥

नीलोत्पलं तामलकीं त्रायमाणं दुरालभाम् ।

कल्कीकृत्य घृतं पक्वं रोगराजहरं परम् ॥ १७ ॥

जीवन्यादि घृत—जीवन्ती, मुलहठी, द्राक्षा, इन्द्रजौ, पुष्करमूल, कचूर, पिप्पली, कटेरी, गोखरू, बला, नील कमल, भूईं आंवला, त्रायमाण और धमासा के कल्क से चौगुने जल में सिद्ध घृत यक्ष्मा रोगनाशक है।

घृतं खर्जूरमृद्धीकामधुकैः सपरूषकैः ।

सपिप्पलीकं वैस्वर्यकासश्वासज्वरापहम् ॥ १८ ॥

खर्जूर, द्राक्षा, मुलहठी और फालसा के कल्क से चौगुने जल में सिद्ध घृत पिप्पलीचूर्ण के साथ लेने पर स्वरभङ्ग, कास, श्वास और ज्वर का नाशक है।

दशमूलश्रृतात्क्षीरात्सर्पिर्यदुदियान्नवम् ।

सपिप्पलीकं सक्षौद्रं तत्परं स्वरबोधनम् ॥ १९ ॥

शिरःपार्श्वसशूलत्रं कासश्वासज्वरापहम् ।

पञ्चभिः पञ्चमूलैर्वा श्रृताद्यदुदियाद् घृतम् ॥ २० ॥

दशमूल से सिद्ध किये दूध से निकाला हुआ ताजा मक्खन पिप्पली और मधु के साथ लेना स्वर को खोलने में उत्तम है, तथा शिर, पार्श्व और अंस के शूल को नष्ट करता है। कास, श्वास, ज्वर का नाशक है। अथवा पांच-पंचमूलों से सिद्ध किये दूध से निकाला मक्खन भी यही गुण करता है। [‘नवं प्रत्यहं’ हेमाद्रिः] ।

पञ्चानां पञ्चमूलानां रसे क्षीरचतुर्गुणे ।

सिद्धं सपिर्जयत्येतद्यक्ष्मणः सप्तकं बलम् ॥ २१ ॥

पांचों पञ्चमूल के काथ के साथ चारगुना दूध मिलाकर सिद्ध किया घृत यक्ष्मारोग के सात उपद्रवों के बल को शान्त कर देता है।

वक्तव्य—हेमाद्रि के मत से काथ और दूध मिलित चार-गुना। सात उपद्रव-पीनस आदि।

स्रोतःशोधक तथा गुल्मादिहर पट्पल घृत—

पञ्चकोलयवक्षारषट्पलेन पचेद् घृतम् ।

प्रस्थोन्मितं तुल्यपयः स्रोतसां तद्विशोधनम् ॥ २२ ॥

गुल्मज्वरोदरप्लीहग्रहणीपाण्डुपीनसान् ।

श्वासकासाग्निदशनश्वयथूर्ध्वानिलाञ्जयेत् ॥ २३ ॥

पट्पलघृत—पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, यवचार प्रत्येक एक पल; घृत एक प्रस्थ; दूध एक प्रस्थ लेकर घृतपाक करे। यह घृत स्रोतों का शोधक है एवं गुल्म, ज्वर, उदर, प्लीहा, ग्रहणी, पाण्डु, पीनस, श्वास, कास, अग्निमान्द्य, श्वयथु और ऊर्ध्ववात को शान्त करता है।

वक्तव्य—घृत से चौगुना पानी मिलाना चाहिये। जल के बिना पूर्ण रस नहीं आता।

राज्ञादि घृत—

राज्ञाबलागोक्षुरकस्थिरावर्षाभुवारिणि ।

जीवन्तीपिप्पलीगर्भं सक्षीरं शोषजिद् घृतम् ॥ २४ ॥

राज्ञा, बला, गोखरू, शालपर्णी और पुनर्नवा के काथ में जीवन्ती और पिप्पली का कल्क मिलाकर दूध के साथ सिद्ध किया घृत शोषनाशक है ।

अश्वगन्धादि घृत—

अश्वगन्धाश्रुताक्षीराद् घृतं च ससितापयः ।

अश्वगन्धा से सिद्ध किये दूध से निकाले घी को शर्करा और दूध के साथ पिये, यह शोषनाशक है ।

यक्ष्मादिहर-मांससिद्ध घृत—

साधारणामिषतुलां तोयद्रोणद्वये पचेत् ॥ २५ ॥

तेनाष्टभागशेषेण जीवनीयैः पलोन्मितैः ।

साधयेत्सर्पिषः प्रस्थं वातपित्तामयापहम् ॥ २६ ॥

मांससर्पिरिदं पीतं युक्तं मांसरसेन वा ।

कासश्वासस्वरभ्रंशशोषहृत्पाश्वशूलजित् ॥ २७ ॥

साधारण (प्रसह-विलेशय) जीवों के मांस की एक तुला (एक सौ पल) दो द्रोण जल में पकाये । इसका आठवाँ भाग शेष रहने पर इसको छानकर इसमें जीवनीय-गण की औषधियाँ एक एक पल लेकर एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे । यह घृत वात-पित्त रोगनाशक है । यह मांसघृत अकेला पीने पर या मांसरस के साथ मिलाकर पीने पर कास, श्वास, स्वरभंग, शोष, हृदयशूल और पार्श्वशूल का नाशक है ।

एलादि घृत—

एलाऽजमोदान्निफलासौराष्ट्रीव्योषचित्रकान् ।

सारानरिष्टगायत्रीशालबीजकसम्भवान् ॥ २८ ॥

भल्लातकं विडङ्गं च पृथगष्टपलोन्मितम् ।

सलिले षोडशगुणे षोडशांशस्थितं पचेत् ॥ २६ ॥

पुनस्तेन घृतप्रस्थं सिद्धे चास्मिन्पलानि षट् ।

तवक्षीर्याः क्षिपेत्रिशित्ताया द्विगुणं मधु ॥ ३० ॥

घृतात्त्रिजातात्त्रिपलं ततो लीढं खजाहतम् ।

पयोऽनुपानं तत्प्राह्वे रसायनमयन्त्रणम् ॥ ३१ ॥

मेध्यं चक्षुष्यमायुष्यं दीपनं हन्ति चाचिरात् ।

मेहगुल्मक्षयव्याधिपाण्डुरोगभगन्दरान् ॥ ३२ ॥

छोटी इलायची, अजवायन, त्रिफला, सौराष्ट्री, त्रिकटु, चित्रक, नीम, खैर, साल, असन इनका सार भाग (अध्यभाग), मिलावा, विडंग प्रत्येक आठ पल लेकर सोलहगुने जल में काथ करे । सोलहवाँ भाग रहने पर छानकर इससे फिर एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे । घृत सिद्ध होने पर इसमें वंशलोचन छः पल; चीनी तीस पल, मधु घी का दूना अर्थात् दो प्रस्थ, दालचीनी, इलायची, तेजपात, ये तीन पल मिलाकर मन्थन दण्ड से मिलावे । पूर्वाह्न में इसको दूध के अनुपान से चाटे ।

यह रसायन बिना परहेज का है । यह रसायन मेधावर्धक, चक्षुष्य, आयुर्वर्धक, अग्निदीपक है । शीघ्र ही प्रमेह, गुल्म, क्षयरोग, पाण्डुरोग, भगन्दर को नष्ट करता है । [कोई-कोई मधु साठ पल मिलाते हैं] ।

अन्य प्रयोग—

ये च सर्पिर्गुडाः प्रोक्ताः क्षते योज्याः क्षयेऽपि ते ।

क्षतकास में जो सर्पिर्गुड कहे हैं, वे भी क्षयरोग में वरतने चाहिये ।

त्वगेलादि चूर्ण—

त्वगेलापिप्पलीक्षीरीशर्करा द्विगुणाः क्रमात् ॥ ३३ ॥

चूर्णिता भक्षिताः क्षौद्रसर्पिषा वाऽवलेहिताः ।

स्वर्याः कासक्षयश्वासपार्श्वरुक्कफनाशनाः ॥ ३४ ॥

दालचीनी एक भाग; इलायची दो भाग; पिप्पली चार भाग, वंशलोचन आठ भाग का चूर्णकर चीनी सोलह भाग मिलावे । यह चूर्ण मधु और घी के साथ खाने से या चाटने से स्वर के लिये हितकारी; कास, क्षय, श्वास, पार्श्वशूल और कफ का नाशक है ।

व्यावहारिक—यही सितोपलादि चूर्ण के नाम से प्रसिद्ध है । इलायची छोटी लेकर छिलके समेत कूटनी, छाननी चाहिये । इलायची हरी ताजी-लेनी चाहिये । भूरे रंग की तेल निकली इलायची व्यर्थ है । वंशलोचन बाजार में बनावटी आता है । बनावटी वंशलोचन जीभ पर चिपकता है; शुद्ध वंशलोचन जीभ या भोठ पर नहीं चिपकता है ।

स्वरक्षीणता में नस्यादि—

विशेषात्स्वरसादेऽस्य नस्यधूमादि योजयेत् ।

क्षयरोगी को स्वरसाद होने पर इसमें विशेष करके नस्य, धूम आदि वरतने चाहिये ।

वातज स्वरक्षीणता की चिकित्सा—

तत्रापि वातजे क्रोष्णं पिबेदौत्तरभक्तिकम् ॥ ३५ ॥

कासमर्दकवार्ताकीमार्कवस्वरसैर्घृतम् ।

साधितं कासजित्स्वर्यं सिद्धमार्तगलेन वा ॥ ३६ ॥

इसमें भी वातजन्य स्वरसाद में गुनगुना कसौंड़ी, कटेरी, भांगरा, इनके स्वरस से सिद्ध किया घृत भोजन के उपरान्त पिये । यह घृत कासनाशक तथा स्वर के लिये उत्तम है । अथवा नील फूलवाली क्षिटी से सिद्ध किया घृत देवे ।

बदरीपत्रकल्क प्रयोग—

बदरीपत्रकल्कं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ।

अथवा बेर के पत्तों के कल्क को घी में भूनकर सैन्धव के साथ खावे । [यह बृद्ध वैद्य समत-प्रत्यक्ष फलप्रद है] ।

वातिक स्वरभेद में—

तैलं वा मधुकद्राक्षापिप्पलीकृमिनुत्फलैः ॥ ३७ ॥

हंसपाद्याश्च मूलेन पकं नस्तो निषेचयेत् ।

मुलहठी, द्राक्षा, पिप्पली, वायविडंग, मैनफल और हंसराज की जड़ से सिद्ध किया तैल नस्य देवे ।

अनुपान—

सुखोदकानुपानं च ससर्पिष्कं गुडौदनम् ॥ ३८ ॥
अश्रीयात्पायसं चैवं स्निग्धं स्वेदं नियोजयेत् ।

गुड के साथ बने भात को घी के साथ गरम पानी के अनुपान से खाये । खीर को घी के साथ गरम पानी के अनुपान से खाये । रोगी को स्निग्ध स्वेद देवे ।

पित्तज स्वरक्षोणता में घृतादि का पान—

पित्तोद्भवे पिवेत्सर्पिः शृतशीतपयोऽनुपः ॥ ३९ ॥

क्षीरिवृक्षाङ्कुरकाथकल्कसिद्धं समाक्षिकम् ।

अश्रीयाच्च ससर्पिष्कं यष्टीमधुकपायसम् ॥ ४० ॥

पित्तजन्य स्वरसाद में वरगद आदि क्षीरिवृक्षों के अंकुरों के काथ एवं कल्क से सिद्ध घृत को मधु के साथ पकाकर शीतल किये दूध के अनुपान से पिये । मुलहठीमिश्रित खीर को घी के साथ खाये ।

बलादिसिद्ध घृत—

बलाविदारिगन्धाभ्यां विदार्या मधुकेन च ।

सिद्धं सत्वणं सर्पिर्नस्यं स्वर्धमनुत्तमम् ॥ ४१ ॥

बला, शालपर्णी, विदारी और मुलहठी से सिद्ध घृत को सैन्धव नमक के साथ नस्य देवे । यह उत्तम स्वर्ध है ।

प्रपौण्डरीकादिसिद्ध घृत का नस्य—

प्रपौण्डरीकं मधुकं पिप्पली बृहती बला ।

साधितं क्षीरसर्पिश्च तत्स्वर्धं नावनं परम् ॥ ४२ ॥

प्रपौण्डरीक, मुलहठी, पिप्पली, बड़ी कटेरी, बला, इनसे दूध में से निकाला घृत सिद्ध करे । यह घृत उत्तम नस्य है ।

मधुरक चूर्ण—

लिह्यान्मधुरकाणां च चूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।

मधुर रस द्रव्यों के चूर्ण को मधु और घृत में भली प्रकार मिलाकर चाटे ।

कफज स्वरक्षय में कटुरस-पानादि—

पिवेत्कटूनि मूत्रेण कफजे रूक्षभोजनः ॥ ४३ ॥

कटुफलामलकव्योषं लिह्यात्तैलमधुप्लुतम् ।

व्योषक्षारान्निचविकाभार्गीपथ्यामधूनि वा ॥ ४४ ॥

कफजन्य स्वरसाद में कटु द्रव्यों को मूत्र से पिये । रूक्ष भोजन करे । कायफल, आंवला और त्रिकटु के चूर्ण को तैल, और मधु में मिलाकर चाटे । अथवा त्रिकटु, यवचार, चित्रक, चविका, भार्गी और हरड़ के चूर्ण को मधु के साथ चाटे ।

यवैर्यवागूं यसके कणाधात्रीकृतां पिवेत् ।

भुक्त्वाऽद्यात्पिप्पलीं शुण्ठीं तीक्ष्णं वा वमनं भजेत् ॥ ४५ ॥

जौ को घी और तैल में भूनकर पिप्पली और आंवले के काथ से यवागू बनाकर पिये । तथा भोजन करके पीछे से पिप्पली और सोंठ को खाये । अथवा तीक्ष्ण वमन करे ।

उच्च भाषणजन्य स्वरभेद की चिकित्सा—

शर्कराक्षौद्रमिश्राणि शृतानि मधुरैः सह ।

पिवेत्पयांसि यस्योर्ध्वैर्दतोऽभिहतः स्वरः ॥ ४६ ॥

ऊँचे (जोर से) बोलने पर जिसका स्वर बैठ गया हो, वह मधुर (जीवनीयगण की) औषधियों से पकाये दूध को शर्करा और मधु मिला कर पिये ।

अरुचि की सामान्य चिकित्सा—

विचित्रमन्नमरुचौ हितैरुपहितं हितम् ।

बहिरन्तर्मुंजा चित्तनिर्वाणं हृद्यमौषधम् ॥ ४७ ॥

द्वौ कालौ दन्तपवनं भक्षयेन्मुखधावनैः ।

कषायैः क्षालयेदास्यं धूमं प्रायोगिकं पिवेत् ॥ ४८ ॥

तालीसचूर्णवटकाः सकर्पूरसितोपलाः ।

शशाङ्ककिरणाख्याश्च भक्ष्या रुचिकराः परम् ॥ ४९ ॥

अरुचि में नाना प्रकार के अन्न को पथ्य आहारों से मिला कर देना हितकारी है । स्नान आदि से शरीर की बाह्य शुद्धि करे, वमनादि से अन्तःशुद्धि करे, चित्त को शान्तिप्रद और मन के अनुकूल औषध देवे । प्रातः-सायं दो काल दातौन करे । मुख का शोधन करने वाले कषायों से मुख को साफ करे । प्रायोगिक (लैहिक) धूम का पान करे । तालीस चूर्ण की वटिकायें कर्पूर और मिश्री (सुलतानी या कालपी मिश्री) के साथ खाये । कर्पूर का सेवन करे । ये अतिशय रुचिकर हैं।
वक्तव्य—लवण (सैन्धव) और भार्द्रक को भोजन से पूर्व खाना चाहिये । (शशाङ्ककिरणाः-कर्पूरनलिकाः, इति हेमाद्रिः) ।

वातज अरोचक की चिकित्सा—

वातादरोचके तत्र पिवेच्चूर्णं प्रसन्नया ।

हरेणुगुण्डणाकृमिजिद्वद्राक्षसैन्धवनगरात् ॥ ५० ॥

एलाभार्गीयवक्षारहिङ्गुक्ताद् घृतेन वा ।

छर्दयेद्वा वचाऽम्भोभिः—

वातजन्य अरोचक में, हरेणु, पिप्पली, वायविडंग, द्राक्षा, सैन्धव, सोंठ इनके चूर्ण को प्रसन्ना मद्य के साथ पिये । अथवा एला, भार्गी, यवचार, हींग इनसे युक्त घी के साथ पिये । अथवा वचा के पानी (काथ) से वमन करे ।

पित्तज अरोचक की चिकित्सा—

—पित्ताच्च गुडवारिभिः ॥ ५१ ॥

लिह्याद्वा शर्करासर्पिलवणोत्तममाक्षिकम् ।

पित्तजन्य अरोचक में गुड़ के पानी (केसाथमदनफलादि) से वमन करे । शर्करा, घी, सैन्धव तथा मधु को चाटे ।

कफज अरोचक की चिकित्सा—

कफाद्दमेन्निम्बजलैर्दीप्यकारग्वधोदकम् ॥ ५२ ॥

पानं समध्वरिष्टाश्च तीक्ष्णाः समधुमाधवाः ।

पिवेच्चूर्णं च पूर्वोक्तं हरेण्वाद्युष्णवारिणा ॥ ५३ ॥

कफजन्य अरोचक में नीम के जल (काथ या कल्क मिश्रित जल) से वमन करे । अजवायन तथा अमलतास के काथ को मधु के साथ पिये । तीक्ष्ण अरिष्ट पिये । मधु-मद्य तथा माधव-मद्य पिये । हरेणु आदि पूर्वोक्त चूर्ण को गरम पानी से पिये ।

प्रसेकादिनाशक एलादिचूर्ण—

एलात्वङ्नागकुसुमतीक्ष्णकृष्णामहौषधम् ।
भागवृद्धं क्रमाच्चूर्णं निहन्ति समशर्करम् ॥ ५४ ॥
प्रसेकारुचिहृत्पाश्वकासश्वासगलामयान् ।

इलायची एक भाग, दालचीनी दो भाग, नागकेसर तीन भाग, मरिच चार भाग, पिप्पली पांच भाग और सोंठ छः भाग, इनके चूर्ण के बराबर शर्करा मिलाये । यह चूर्ण लाला-स्त्राव, अरुचि, हृदयरोग, पार्श्वरोग, कास, श्वास तथा गलरोगों को शीघ्र शान्त करता है ।

विबन्धादिनाशक यवान्यादि चूर्ण—

यवानीतिन्तिडीकाम्लवेतसौषधदाडिमम् ॥ ५५ ॥
कृत्वा कोलं च कर्पशं सितायाश्च चतुष्पलम् ।
धान्यसौवर्चलाजाजीवराजं चार्धकार्षिकम् ॥ ५६ ॥
पिप्पलीनां शतं चैकं द्वे शते मरिचस्य च ।
चूर्णमेतत्परं रुच्यं हृद्यं ग्राहि, हिनस्ति च ॥ ५७ ॥
विबन्धकासहृत्पाश्वप्लीहाशोप्रहणीगदान् ।

पाडव—अजवायन, इमली, अम्लवेतस, सोंठ, अनारदाना और बेर प्रत्येक एक कर्ष, चीनी चार पल, धनिया, संचल, जीरा, दालचीनी प्रत्येक आधा कर्ष, पिप्पली एक सौ (गिनती में), मरिच दो सौ (गिनती में); इनका चूर्ण अतिशय रुचि-कारक, हृद्य तथा ग्राही है और यह विबन्ध, कास, हृदयरोग, पार्श्व, प्लीहा, अशं और प्रहणी को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—'संख्या फलानां शतशोऽपला स्यात् ॥'

कासादिनाशक तालीसपत्रादि चूर्ण—

तासीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ॥ ५८ ॥
यथोत्तरं भागवृद्ध्या त्वगेले चार्धभागिके ।
तद्दुच्यं दीपनं चूर्णं कणाऽष्टगुणशर्करम् ॥ ५९ ॥
कासश्वासारुचिच्छर्दिप्लीहहृत्पाश्वशूलनुत् ।

पाण्डुज्वरातिसारध्वं मूढवातानुलोमनम् ॥ ६० ॥

तालीसपत्र, मरिच, सोंठ, पिप्पली, वंशलोचन ये क्रमशः बढ़ती हुई मात्रा में, दालचीनी और इलायची प्रत्येक आधा भाग और पिप्पली से आठगुनी शर्करा मिलाये । यह चूर्ण रुचिकारक एवं अग्निदीपक है । कास, श्वास, अरुचि, प्लीहा, हृदयशूल तथा पार्श्वशूल का नाशक है, पाण्डु, ज्वर, अतीसार नाशक, मूढ वायु का अनुलोम करता है ।

वक्तव्य—शुभा को चक्रदत्त, इन्दु आदि टीकाकार पिप्पली का विशेषण मानते हैं और वंशलोचन इस योग में नहीं मिलाते । क्यों कि हारीत आदि में वंशलोचन का पाठ नहीं है । यथा—'तालीसं मरिचं शुण्ठी पिप्पल्योऽच्चांशकोत्तराः ।' 'तालीसमरिचनागरकृष्णाः कर्षोत्तरास्त्वगेले च ॥' किन्तु पित्त-युक्त अरोचक में शुभा-वंशरोचना लेना, 'पित्तयुक्ते भवेच्छ्रेष्ठं वंशरोचनयाऽन्वितम् ।' संग्रह में भी प्रबलपित्त में शुभा से वंशलोचन ही लिया है; यथा—तालीसमरिचनागरमागधिका-वंशलोचनाः क्रमशः । वृद्धास्त्वगेलाद्धं कृष्णायाः सिता भवे-दष्टगुणा ॥'

मूढवातः—'यः कृच्छ्रप्रमेहयोर्द्वयोरप्यन्तरालं भजते, कदाचिन्मूत्रं विवध्यते कदाचिदतिवर्त्तते स मूढवातः ।' यथा-प्रोस्टेट ग्रन्थि की वृद्धि में होता है ।

प्रसेक में उपचार—

अर्कामृताक्षरजले शर्वरीमुषितैर्यवैः ।

प्रसेके कल्पितान्सक्तून् भक्ष्यांश्चाद्याह्वली वमेत् ॥६१॥

कटुतिकैस्तथा शूल्यं भक्षयेज्जाङ्गलं पलम् ।

शुष्कांश्च भक्ष्यान् सुलघूंश्चणकादिरसानुपः ॥ ६२ ॥

आक, गिलोय और यवचार के जल में जौ को रात भर पड़ा रहने देवे । इनसे घने सत्तुओं को और भक्ष्यों को लाला प्रसेक में खाये । रोगी बलवान् होता कटु-तिक द्रव्यों से वमन करे । शूल्य (छड़ में लटकाकर आगपर सिके) जांगल मांस को, शुष्क भक्ष्यों को और अतिशय लघु भक्ष्यों को खाये । पीछे से चने आदि का रस-यूष पिये । [हेमाद्रि के अनुसार आक और गिलोय का चारविधि से बनाया जल लेवे] ।

कफप्रसेक का लक्षण तथा चिकित्सा—

श्लेष्मणोऽतिप्रसेकेन वायुः श्लेष्माणमस्यति ।

कफप्रसेकं तं विद्वान्निह्नाग्धोष्णैरेव निर्जयेत् ॥ ६३ ॥

कफ के अतिप्रसेक से (क्षीण हो जाने पर कुपित) वायु (क्षीण हुए) कफ को भी बलपूर्वक बाहर करती है । इसको स्निग्ध और उष्ण औषधि से ही विद्वान् शान्त करे; (रुच और शीत से नहीं) ।

वक्तव्य—कोष्ठान्तर्गत अर्थ हेमाद्रि के अनुसार है ।

पीनस तथा वमन में भी उक्त चिकित्सा—

पीनसेऽपि क्रममिमं वमथौ च प्रयोजयेत् ।

कफप्रसेक की इस चिकित्सा को वमन और पीनस में भी करते ।

पीनस की विशेष चिकित्सा—

विशेषात्पीनसेऽभ्यङ्गान् स्नेहान् स्वेदांश्च शीलयेत् ॥

स्निग्धानुत्कारिकांपिण्डैः शिरःपार्श्वगलादिषु ।

त्वणाम्लकटूष्णांश्च रसान् स्नेहोपसंहितान् ॥६५॥

विशेष करके पीनस में अभ्यंग, स्नेह और स्निग्ध स्वेद करे । शिर, पार्श्व, गले आदि पर उत्कारिका एवं पिण्डों से स्निग्ध स्वेद करे । लवण, अम्ल और कटु रसों को और जेह-मिश्रित मांसरसों को खाये ।

शिर आदि के शूल में कर्तव्य—

शिरोंऽसपार्श्वशूलेषु यथादोषविधिं चरेत् ।

औदकानूपपिशितैरुपनाहाः सुसंस्कृताः ॥ ६६ ॥

तत्रेष्टाः सचतुःस्नेहाः—

शिरः शूल, अंसशूल और पार्श्वशूल में दोष के अनुसार चिकित्सा करे । इनमें औदक तथा आनूप मांस को वसा, घृत, तैल और मज्जा चारों स्नेहों में मिलाकर तथा भली प्रकार संस्कृत करके इनसे उपनाह करना उत्तम है ।

दोषसंसर्ग में लेपत्रय—

—दोषसंसर्ग इष्यते ।

प्रलेपो नतयष्ट्याहशताह्वाकुष्ठचन्दनैः ॥ ६० ॥

बलारास्नातिलैस्तद्वत्ससर्पिर्मधुकोत्पलैः ।

पुनर्नवाकृष्णगन्धाबलावीराविदारिभिः ॥ ६१ ॥

दो दोषों का संसर्ग होने पर तगर, मुलहठी, सौंफ, कूठ, चन्दन इनसे या बला, रास्ना, घी, मुलहठी, कमल इनसे अथवा पुनर्नवा, सहजना, बला, शतावरी और विदारी इनसे लेप करे ।

नस्य तथा धूमपानादि का प्रयोग—

नावनं धूमपानानि स्नेहाश्चौत्तरभक्तिकाः ।

तैलान्यभ्यङ्गयोगीनि वस्तिकर्म तथा परम् ॥ ६६ ॥

नावन (नस्य), धूमपान, भोजन के उपरान्त स्नेहपान, तैल जो अभ्यंग के योग्य हों और वस्तिकर्म; ये उत्तम हैं ।

रक्तमोक्षणादि कार्य—

शृङ्गाद्यैर्वा यथादोषं दुष्टमेषां हरेदसृक् ।

प्रदेहः सघृतैः श्रेष्ठः पद्माकोशीरचन्दनैः ॥ ७० ॥

दूर्वामधुकमल्लिष्ठाकेसरैर्वा घृताप्लुतैः ।

वटादिसिद्धतैलेन शतधौतेन सर्षिषा ॥ ७१ ॥

अभ्यङ्गः पयसा सेकः शस्तिश्च मधुकास्वुना ।

इन यक्ष्मारोगियों का रक्त वात, पित्त और कफ दोष के अनुसार सींग, जोंक और अलाबू से निकाले । पद्माख, खस और चन्दन को घी में मिलाकर प्रलेप करना श्रेष्ठ है । दूर्वा, मुलहठी, मजीठ और केसर को घी में मिलाकर लेप करे । न्यग्रोधादि गण से सिद्ध तैल से या शतधौत घृत से अभ्यंग करे । दूध से परिषेक करे या मुलहठी के काथ से परिषेक उत्तम है । [केसर-कमलकेसर, हेमाद्रिः] ।

अतिसारादि में औषध—

प्रायेणोपहताग्नित्वात्सपिच्छमत्तिसार्यते ॥ ७२ ॥

तस्यात्तिसारग्रहणीविहितं हितमौषधम् ।

प्रायः करके अग्नि मन्द होने के कारण पिच्छामिश्रित (आमयुक्त, लिसलिसा, अपक्व) मल आता है । इस अवस्था में अतिसार और ग्रहणी में कही चिकित्सा करे ।

यक्ष्मारोगी के मल की रक्षा—

पुरीपं यत्नतो रक्षेच्छुष्यतो राजयक्ष्मिणः ॥ ७३ ॥

सर्वधातुक्षयार्तस्य बलं तस्य हि विडुबलम् ।

कृश होते हुए राजयक्ष्मा रोगी के मल की रक्षा विशेष यत्न से करनी चाहिये । सब धातुओं के क्षय से पीड़ित इस रोगी में मल का बल ही बल होता है । [मल के बल के सहारे ही रोगी ठहरता है] ।

यक्ष्मा के प्रतिबन्धक उपाय—

मांसमेवाश्रतो युक्त्या मार्द्वीकं पिबतोऽनु च ॥ ७४ ॥

अविधारितवेगस्य यक्ष्मा न लभतेऽन्तरम् ।

सुरां समण्डां मार्द्वीकमरिष्टान्सीधुमाधवान् ॥ ७५ ॥

यथार्हमनुपानार्थं पिवेन्मांसानि भक्षयन् ।

स्रोतोविबन्धमोक्षार्थं बलौजःपुष्टये च तत् ॥ ७६ ॥

देश-काल साम्य आदि युक्ति से मांस को खाकर पीछे से मार्द्वीक पीने से तथा उपस्थित वेगों को न रोकने से यक्ष्मा रोग को आक्रमण का अवसर ही नहीं मिलता । मांसों को खाता हुआ रोगी, मण्डयुक्त सुरा को, मार्द्वीक को, अरिष्टों को, सीधु को, माधवों (मधु से बने मद्यों) को योग्य अनुपान के लिये पिये । यह मद्यपान स्रोतों के विबन्ध को खोलने के लिये तथा बल-ओज की पुष्टि के लिये होता है ।

यक्ष्मा में ज्ञानादि का नियम—

स्नेहक्षीराम्बुकोष्ठेषु स्वभ्यक्तमवगाहयेत् ।

उत्तीर्णं मिश्रकैः स्नेहैर्भूयोऽभ्यक्तं सुखैः करैः ॥ ७७ ॥

मृद्वीयात्सुखमासीनं सुखं चोद्धर्तयेत्परम् ।

भली प्रकार अभ्यंग कराके रोगी को स्नेह, दूध और जल से भरे पात्रों में वैठाये । इनमें से निकाल कर मिश्रक जेहों से सुखदायक हाथों द्वारा (धीरे-धीरे) फिर अभ्यंग करे । सुखपूर्वक बैठे हुए को मले । पीछे से सुखपूर्वक उद्धर्तन करे । [मिश्रक स्नेह-गुहमोक्त ह. चि. अ. ११८९, हेमाद्रि के मत से यमक-तैल और घी] ।

युष्टिकारक उबटन—

जीवन्तीं शतवीर्यां च विकसां सपुनर्नवाम् ॥ ७८ ॥

अश्वगन्धामपामार्गं तर्कारीं मधुकं बलाम् ।

विदारीं सर्षपान् कुष्ठं तण्डुलानतसीफलम् ॥ ७९ ॥

माषांस्तिलांश्च किण्वं च सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ।

यत्रचूर्णं त्रिगुणितं दध्ना युक्तं समाक्षिकम् ॥ ८० ॥

एतदुद्धर्तनं कार्यं पुष्टिवर्णबलप्रदम् ।

उद्धर्तन—जीवन्ती, शतावरी, मजीठ, पुनर्नवा, अश्वगन्धा, चिरचिटा, अग्निमन्थ, मुलहठी, खरैटी, विदारी, सरसो, कूठ, चावलों को कणियां, अलसी, माष, तिल और किण्व (खमीर) को समान भाग लेकर चूर्ण करे । इसमें तिगुना जौ का चूर्ण मिलाये । फिर दही और मधु मिलाकर उद्धर्तन करे । यह उबटन पुष्टि, वर्ण और बल देता है ।

ज्ञानयोग्य औषधिजल—

गौरसर्षपकल्केन ज्ञानीयौषधिभिश्च सः ॥ ८१ ॥

स्नायाद्दुत्सुखैस्तोयैर्जीवनीयोपसाधितैः ।

ज्ञान—श्वेत सरसो के कल्क से तथा ज्ञानीय औषधियों से ऋतु के अनुकूल सुख देने वाले द्रव्यों से ज्ञान करे । अथवा जीवनीय गण से सिद्ध किये पानी से ज्ञान करे ।

वक्तव्य—ज्ञानीयद्रव्य-गन्ध द्रव्य, औषधिभिः सहदेव्या-दिभिः, अरुणदत्तः । ग्रहज्ञानोक्तैर्द्रव्यैर्मन्त्रैश्चौषधिभिः संज्ञाभिः । हेमाद्रिः ।

गन्धमाल्यादि का धारण हितकर—

गन्धमाल्यादिकां भूषामलक्ष्मीनाशनीं भजेत् ॥ ८२ ॥

चन्दन, केसर आदि सुगन्धि, फूल मालायें, शरीर के अलंकार, इनको अलचमी—दौर्भाग्य नाश के लिये धारण करे। [मन प्रसन्न रहे—मानसिक ग्लानि उत्पन्न न हो, इसलिये धारण करे]।

मित्रदर्शन आदि भी हितकर—

सुहृदां दर्शनं गीतवादित्रोत्सवसंश्रुतिः।

वस्तयः क्षीरसर्पीषि मद्यमांससुशीलता ॥ ८३ ॥

द्वैवध्यपाश्रयं तत्तदथर्वोक्तं च पूजितम् ॥ ८३६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने राज-

यक्ष्मादिचिकित्सितं नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥



मित्रों का दर्शन, गीत, बाजे तथा पुत्रजन्म-विवाह आदि उत्सवों का सुनना, वस्त्रियाँ, दूध, घी, मद्य, मांस का भली प्रकार अभ्यास; बलि, मङ्गल, होम, प्रायश्चित आदि द्वैवध्यपाश्रय चिकित्सा, अथर्ववेद-विहित यज्ञादिक कर्म इसमें प्रशस्त हैं।

वक्तव्य—'दृष्ट्वा यथा च चन्द्रस्य राजयक्ष्मा पुरा जितः। पुरोहितः प्रयुञ्जीत वेदोक्तं तां जितात्मनः ॥ अजां वा पर्युपासीत पण्मासानुत्तरे वसन्। तत्पयोमूत्रविट्त्वृत्तिपरिषेकप्रधर्षणः ॥ ताभिः परिवृतः स्वप्यात्तच्छुद्ध्रेणुसंस्तरे। पृतद्रसायनं श्रेष्ठं रोगराजस्य नाशनम् ॥' (अ. सं. चि. ७)

राजयक्ष्मा में प्रसिद्ध शास्त्रीय प्रयोग—मृतसंजीवनी सुरा, प्रवालभस्म, अजापञ्चक घृत, बृहद्वासावलेह, च्यवन-प्राश, सितोपलादि चूर्ण, भृङ्गारक रस, महामृगाङ्ग, काञ्चना-भ्ररस, यक्ष्मारिलौह, सर्वाङ्गसुन्दर। 'यक्ष्मासयित्नां स्वप्ने रेतसश्च च्युतिर्भवेत्। कस्तूरीप्रमुखैः तत्र निशास्वेदोपशान्तये ॥'

स्वरभंग में 'अजमोदां निशां धात्रीं चारं वह्निं विचूर्णयेत्। मधुसर्पियुतं लीड्वा स्वरभेदमपोहति ॥ वदरीपत्रककं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम्।' व्याघ्रीघृत, किन्नरकण्ठरस और निदिग्धकालेह ॥

अरुचि में 'भोजनाग्रे सदा पथ्यं लवणाद्रकभोजनम्। रोचनं दीपनं वह्नेर्जिह्वाकण्ठविशोधनम् ॥ तिन्तिडिपानकञ्जापि रसालारसकेशरि।' भास्कर लवण, सैन्धवादि चूर्ण, लवंगाद्यमोदक, रामवाणरस; अश्वितुण्डीरस, अजीर्णकण्ठक रस, अश्वि कुमार रस, शंखवटी, महाशंख वटी।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का राजयक्ष्मादिचिकित्सितनामक पाँचवां अध्याय समाप्त हुआ ॥५॥

षष्ठोऽध्यायः

अथातश्छर्दिहृद्रोगतृष्णाचिकित्सितं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अत्र इसके आगे छर्दि-हृद्रोग-तृष्णा-चिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वमन में प्रायः लङ्घन—

आमाशयोत्क्रोशभवाः प्रायश्छर्द्यां हितं ततः।

लङ्घनं प्रागृते वायोर्वमनं तत्र योजयेत् ॥ १ ॥

बलिनो बहुदोषस्य वमतः प्रततं बहु।

आमाशय के उत्कलेश (दोषों की उच्छ्र्णावस्था या क्षोभ) के कारण ही प्रायः करके सभी छर्दियाँ (वमन) होती हैं इसलिये वातजनित छर्दि को छोड़कर शेष में लंघन ही उत्तम है। (लंघन से वमन शान्त न हो तो) बलवान् एवं प्रचुर दोष वाले तथा निरन्तर एवं मात्रा में बहुत वमन करने वाले रोगी को वमन देवे।

वमन के वाद् विरेचन—

ततो विरेकं क्रमशो हृद्यं मद्यैः फलाम्बुभिः ॥ २ ॥

क्षीरैर्वा सह स ह्यूर्ध्वं गतं दोषं नयत्यधः।

शमनं चौषधं रूक्षदुर्बलस्य तदेव तु ॥ ३ ॥

वमन के उपरान्त क्रमशः हृद्य के लिये प्रिय, मद्य एवं द्राक्षा आदि फलों से मिलाकर अथवा दूध के साथ विरेचन दे। यह विरेचन ऊपर की ओर गये दोष को नीचे लाता है। साथ में शमन औषध भी देवे। रूक्ष एवं निर्बल मनुष्य को तो शमन औषध ही देवे [वमन-विरेचन देवे]।

वमन में पथ्य—

परिशुष्कं प्रियं सात्म्यमन्नं लघु च शस्यते।

उपवासस्तथा यूषा रसाः काम्बलिकाः खलाः ॥ ४ ॥

शाकानि लेहा भोजयानि रागषाडवपानकाः।

भक्ष्याः शुष्काविचित्राश्च फलानि खानघर्षणम् ॥ ५ ॥

गन्धाः सुगन्धयो गन्धफलपुष्पापानजाः।

भुक्तमात्रस्य सहसा मुखे शीताम्बुसेवनम् ॥ ६ ॥

सूखे प्रिय, सात्म्य एवं लघु अन्न देना उत्तम है। उपवास, यूष, रस (मांसरस), काम्बलिक, खल (खद), शाक, लेह, भोज्य, राग, पाडव, पानक, शुष्क एवं विचित्र (नाना प्रकार के) भक्ष्य, फल, खान, चूर्णों से अंगों को मलना, गन्ध द्रव्य, सुगन्धियाँ, सुगन्धित फूल, फल और खान-पान उत्तम है। भोजन के उपरान्त तुरन्त ही मुख को शीतल जल से धोना उत्तम है।

वातज वमन की चिकित्सा—

हन्ति मारुतजां छर्दिं सर्पिः पीतं ससैन्धवम्।

किञ्चिद्गुणं विशेषेण सकासहृद्यद्रवाम् ॥ ७ ॥

व्योषत्रिलवणाढ्यं वा सिद्धं वा दाडिमान्बुना।

सशुण्ठीदधिधान्येन शृतं तुल्याम्बु वा पयः ॥ ८ ॥

व्यक्तसैन्धवसर्पिर्वा फलाम्लो वैष्करो रसः ।
स्निग्धं च भोजनं शुण्ठीदधिदाडिमसाधितम् ॥ ६ ॥
कोष्णं सलवणं चात्र हितं स्नेहविरेचनम् ।

वातजन्य छर्दि में विशेषतः कास तथा हृदयद्रव (हृदय में धक्कन) अधिक हो तो सैन्धवमिश्रित घृत को थोड़ा गरम करके पिये (चाटे नहीं), इससे वातजन्य छर्दि नष्ट होती है । अथवा सोंठ, मरिच, पीपल, सैन्धव, सौवर्चल और विड़ नमक को प्रचुर मात्रा में घी के साथ पिये । अनार का रस, सोंठ, दही और धान्याम्ल से सिद्ध घृत पिये । समान पानी या समान दूध में सिद्ध घृत पिये । अनार आदि फलों के रस से खट्टा कर विष्किर पत्तियों के मांसरस को तेज नमक और प्रचुर घृत के साथ पिये । सोंठ, दही और अनारदाने से सिद्ध स्निग्ध भोजन देवे । वातजन्य छर्दि में (परण्डतैल आदि) स्नेह विरेचन को थोड़ा गरम करके ईषत् नमक मिला कर लेना उत्तम है ।

पित्तज वमन की चिकित्सा—

पित्तजायां विरेकार्थं द्राक्षेक्षुस्वरसैस्त्रिवृत् ॥ १० ॥
सर्पिर्वा तैत्वकं योज्यं वृद्धं च श्लेष्मधामगम् ।
ऊर्ध्वमेव हरेत् पित्तं स्वादुतिकैर्विशुद्धिमान् ॥ ११ ॥
पिबेन्मन्थं यवागूं वा लाजैः समधुशर्कराम् ।
मुद्गजाङ्गलजैरद्याव्यञ्जनैः शालिषष्टिकम् ॥ १२ ॥
मृद्भृष्टलोष्टप्रभवं सुशीतं सलिलं पिबेत् ।
मुद्गोशीरकणाधान्यैः सह वा संस्थितं निशाम् ॥ १३ ॥
द्राक्षारसं रसं वेक्षोर्गुड्मच्यम्बु पयोऽपि वा ।
जम्बुवाग्मप्लवोशीरवटशुङ्गावरोहजः ॥ १४ ॥
क्राथः क्षौद्रयुतः पीतः शीतो वा विनियच्छति ।
छर्दिं ज्वरमतीसारं मूर्च्छां तृष्णां च दुर्जयाम् ॥ १५ ॥
धात्रीरसेन वा शीतं पिबेन्मुद्गदलाम्बु वा ।
कोलमज्जसितालाजामक्षिकाविट्कणाऽञ्जनम् ॥ १६ ॥
लिह्यात्क्षौद्रेण पथ्यां वा द्राक्षां वा वदराणि वा ।

पित्तजन्य छर्दि में विरेचन के लिये त्रिवृत् को द्राक्षा या गन्ने के रस के साथ पिये । अथवा तैत्वक घृत देवे । पित्तजन्य छर्दि में वदे हुए पित्त को जो कफ स्थान (आमाशय) में पहुँचा हो, उसे ऊपर अर्थात् वमन से निकाले । वमन मधुर और तिक्त द्रव्यों से देवे । वमन-विरेचन से शुद्ध हुआ रोगी, लाजा से बने मन्थ या यवागू को मधु और शर्करा के साथ पिये । मूंग से या जांगल मांस से बने दाल-शाकों आदि व्यञ्जनों से शालि एवं सांठी चावल खाये । मिट्टी के ढेले को गरम करके पानी में बुझाये, जब पानी ठंडा हो जाये तब उसको पिये । मूंग, खस, पिप्पली और धनिया को पानी में मिलाकर रातभर रखकर पानी को पिये । द्राक्षारस, या गन्ने का रस या गिलोय का पानी अथवा दूध पिये । जामुन और आम के कोमल पत्ते खस और वरगद के कोमल

अंकुर और बरोह का क्राथ अथवा इनका शीत कषाय मधु के साथ पिये । यह वमन, ज्वर, अतीसार, मूर्च्छा और भयानक तृष्णा को भी नष्ट कर देता है । अथवा आँवले के रस के साथ चन्दन पिये । मूंग की दाल का पानी ठण्डा करके पिये । वेर की गुटली, शर्करा, लाजा, मक्खी की विद्या, पिप्पली या अंजन इनको मधु के साथ चाटे । हरड़ को या द्राक्षा को अथवा वेर को मधु से चाटे ।

कफज वमन की चिकित्सा—

कफजायां वमेन्निम्बकृष्णापिण्डीतसर्षपैः ॥ १७ ॥
युक्तेन कोष्णतोयेन, दुर्बलं चोपवासयेत् ।
आरग्वधादिनिर्यूहं शीतं क्षौद्रयुतं पिबेत् ॥ १८ ॥
मन्थान् यवैर्वा बहुशश्छर्दिषौषधभाविताः ।
कफघ्नमन्नं हृद्यं च रागाः सार्जकभूसृन्णाः ॥ १९ ॥
लीढं मनःशिलाकृष्णामरिचं बीजपूरकात् ।
स्वरसेन कपित्थस्य सक्षौद्रेण वमिं जयेत् ॥ २० ॥
खादेत्कपित्थं सव्योषं, मधुना वादुरालभाम् ।

लिह्यान्मरिचचोचैलागोशकृद्रसमाक्षिकम् ॥ २१ ॥

कफजन्य छर्दि में नीम, पिप्पली, मैनाफल, सरसो इनको गरम पानी के साथ पीकर वमन करे । दुर्बल व्यक्ति को (वमन न दे) उपवास कराये । आरग्वधादि गण के क्राथ को शीतल करके मधु के साथ (विरेचनार्थ) पिये । वमन-नाशक औषधियों से बहुत बार जाँ को भावित करके इनका मन्थ बनाकर पिये । कफनाशक और हृद्य अन्न वमन को शान्त करता है । अर्जक (मरुवा) और भूसृन्ण से युक्त राग (रायता) वमन को रोकता है । मैनासिल, पिप्पली और मरिच को विजैरे के रस या कैथ के रस के साथ मधु मिला कर चाटने से वमन शान्त होता है । त्रिकटु को कैथ के साथ या धमासा को मधु के साथ चाटे । मरिच, दालचीनी, इलायची, गोबर का रस और मधु को चाटे ।

वक्तव्य—‘आम्रास्थिविद्वनिर्यूहः पीतः समधुशर्करः ।
निहन्याच्छर्द्यतीसारं वैशानरं ह्वाहुतिसम् ॥ अश्वत्थवल्कलं
शुष्कं दग्ध्वा निर्वापितं जले । तज्जलं पानमात्रेण छर्दिं जयति
दुस्तराम् ॥’

द्विष्टार्थजन्य वमन की चिकित्सा—

अनुकूलोपचारेण याति द्विष्टार्थजा शमम् ।

द्वेषयुक्त वस्तु के कारण उत्पन्न वमन मन के अनुकूल उपचार से शान्त हो जाता है ।

उक्त उपायों से कृमिज वमनादि की शान्ति—

कृमिजा कृमिहृद्रोगादितैश्च भिषग्जितैः ॥ २२ ॥

यथास्वं परिशेषाश्च, तत्कृतान्श्च तथाऽऽमयाः ।

कृमिजन्य छर्दि-कृमि रोग में कही तथा हृद्रोग में कही औषधियों से शान्त हो जाती है । परिशेष वमनों (यथा-दौहदज) में उनकी चिकित्सा दोषानुसार करे और वमन-जन्य रोगों (उपद्रवों) की अपनी अपनी औषध करे ।

वमन में स्तम्भन-बृंहण उपाय—

छर्दिप्रसङ्गेन हि मातरिश्वा

धातुक्षयात्कोपमुपैत्यवश्यम् ।

कुर्यादतोऽस्मिन् वमनातियोग-

प्रोक्तं विधिं स्तम्भनबृंहणीयम् ॥२३॥

सर्पिर्गुंडा मांसरसा घृतानि

कल्याणकशूषणजीवनानि ।

पयांसि पथ्योपहितानि लेहा-

श्कर्दिं प्रसक्तां प्रशमं नयन्ति ॥२४॥

वमन के कारण धातुक्षय होने से वायु अवश्य कुपित होती है। इसलिए इसमें वमन के अतियोग की कहीं चिकित्सा एवं स्तम्भन और बृंहणीय उपचार करे। सर्पिर्गुंड, मांसरस, कल्याणक घृत, शूषण घृत और जीवनीय घृत तथा पथ्य अन्न आदि के साथ दूध और लेह (दोप आदि का विचार कर) प्रयुक्त करने पर निरन्तर होने वाली छर्दि को शान्त करते हैं।

वातज हृद्रोग में तैलपान—

हृद्रोगे वातजे तैलं मस्तुसौवीरतक्रवत् ॥ २५ ॥

पिबेत्सुखोष्णं सविडं गुल्मानाहार्तिजिच्च तत् ।

वातजन्य हृद्रोग में मस्तु, सौवीर कांजी, तक्र और विड लवण मिलाकर थोड़ा गरम करके तेल पिये; यह गुल्म और आनाह की पीड़ा को भी नष्ट करता है।

पञ्चलवणयुक्त तैल—

तैलं च लवणैः सिद्धं समूत्राम्लं तथागुणम् ॥ २६ ॥

पांचों नमक के साथ गोमूत्र एवं सौवीरक कांजी में सिद्ध किया तैल भी पूर्वोक्त गुणों वाला होता है।

नस्यादि के योग्य अन्य तैल—

बिल्वं रास्नां यवान् कोलं देवदारुं पुनर्नवाम् ।

कुलत्थान् पञ्चमूलं च पक्त्वा तस्मिन्पचेज्जले ॥२७॥

तैलं तत्रावने पाने बस्तौ च विनियोजयेत् ।

बिल्व, रास्ना, जौ, बेर, देवदारु, पुनर्नवा, कुलथी और पञ्चमूल को पकाकर काथ करे। इस काथ से सिद्ध किया तैल नस्य में, पीने में और वस्ति में वरते।

शुण्ठ्यादिपक्व घृत—

शुण्ठीवयस्थालवणकायस्थाहिङ्गुपौष्करैः ॥ २८ ॥

पथ्यया च शृतं पार्श्वेद्भुजागुल्मजिद् घृतम् ।

सोंठ, भांवला, सैन्धव, काकोली, हींग, पुष्करमूल और हरद से सिद्ध किया घृत पार्श्वपीडा, हृत्पीडा और गुल्म का नाशक है। [वयस्था-गिलोय, कायस्था-तुलसी; इति हेमाद्रिः] ।

सौवर्चलादि घृत—

सौवर्चलस्य द्विपले पथ्यापञ्चाशदन्विते ॥ २९ ॥

घृतस्य साधितः प्रस्थो हृद्रोगश्वासगुल्मजित् ।

दो पल सौवर्चल और पचास हरद से सिद्ध किया एक

प्रस्थ घृत हृद्रोग, श्वास और गुल्म का नाशक है। पाक के समय घृत से चौगुना पानी मिलाना चाहिये] ।

दाडिमादि चूर्ण—

दाडिमं कृष्णलवणं शुण्ठी हिङ्गुम्लवेतसम् ॥ ३० ॥

अपतन्त्रकहृद्रोगश्वासघ्नं चूर्णमुत्तमम् ।

अनारदाना, काला लवण, सोंठ, हींग और अम्लवेतस का चूर्ण अपतन्त्रक, हृद्रोग और श्वास का उत्तम नाशक है।

पुष्करादि घृत—

पुष्कराह्वशठीशुण्ठीबीजपूरजटाभयाः ॥ ३१ ॥

पीताः कल्कीकृताः क्षारघृताम्ललवणैर्युताः ।

विकर्तिकाशूलहराः—

पुष्करमूल, कचूर, सोंठ, विजौरे का केसर और हरद को पीसकर घवच्चार, घी, कांजी और सैन्धव के साथ मिला कर पीये। यह विकर्तिका शूल को नष्ट करता है। [विकर्तिका-कर्त्तनवत् पीडा] ।

वातज हृद्रोग में काथ—

—काथः क्रोष्णश्च तद्गुणः ॥ ३२ ॥

यवानीलवणक्षारवचाऽजाज्यौषधैः कृतः ।

संपूतिदारुबीजाह्वपलाशशठिपौष्करैः ॥ ३३ ॥

(यवक्षारं यवानीं च पिबेदुष्णो न वारिणा ।

एतेन वातजं शूलं गुल्मं चैव चिरोत्थितम् ॥ १ ॥

भिद्यते सप्तरात्रेण पवनेन यथा घनः ।)

अजवायन, सैन्धव, यवच्चार, वच, जीरा, सोंठ, कर्ज, देवदारु, बीजपूरक, पलाश, कचूर और पुष्करमूल इनका बनाया गुनगुना काथ भी विकर्तिकाशूलनाशक है।

(यवच्चार और अजवायन के चूर्ण को गरम पानी से पिये। इससे वातजन्य शूल और पुरातन गुल्म सात दिन में नष्ट हो जाते हैं; जिस प्रकार कि वायु से बादल हट जाते हैं) ।

पञ्चकोलादि काथ—

पञ्चकोलशठीपथ्यागुडबीजाह्वपौष्करम् ।

वारुणीकल्कितं भृष्टं यमके लवणान्वितम् ॥ ३४ ॥

हृत्पार्श्वयोनिशूलेषु खादेद् गुल्मोदरेषु च ।

पिप्पल्यादि पञ्चकोल, कचूर, हरद, गुड, विजौरा, पुष्कर मूल; इनको वारुणी मद्य से पीसकर तैल और घी में भूनकर सैन्धव मिला कर हृदयशूल, पार्श्वशूल, योनिशूल, गुल्म और उदर रोग में खाये।

वातज हृद्रोग में स्वेदादि—

स्निग्धाश्चेह हिताः स्वेदाः संस्कृतानि घृतानि च ३५

वातजन्य हृद्रोग में स्निग्धस्वेद और संस्कृत-(हृद्य औपधियों से सिद्ध) घृत हितकारी है।

हृद्रोगज तृष्णा में पेय—

लघुना पञ्चमूलेन शुण्ठ्या वा साधितं जलम् ।

वारुणीदधिमण्डं वा धान्याम्लं वा पिबेत्तृपि ॥ ३६ ॥

प्यास लगने पर लघु पञ्चमूल या सोंठ से सिद्ध किया

जल पिये । वारुणी-मण्ड, दही का मण्ड या कांजी को पिये ।
[मण्ड-स्वच्छभाग] ।

सायामस्तम्भशूलामे हृदि मारुतदूषिते ।
क्रियैषा, सद्रवायामप्रमोहे तु हिता रसाः ॥ ३७ ॥
स्नेहाह्यास्तित्तिरिक्त्रौञ्चशिखिवर्तकदक्षजाः ।

वायु से पीडित हृदय में आयाम (खिंचाव), जड़ता, शूल और आम की प्रतीति हो तो यह पूर्वोक्त विधि वरते ।
हृदय में धड़कन, खिंचाव, मूर्च्छा का अनुभव हो तो तीतर, क्रौंच, मोर, बटेर और मुर्गे के मांसरस में प्रचुर स्नेह मिला कर देना उत्तम है ।

हृद्रोग में तैल और घृत का विचार—

बलातैलं सहृद्रोगः पिबेद्वा सुकुमारकम् ॥ ३८ ॥

यष्ट्राह्णशतपाकं वा महास्नेहं तथोत्तमम् ।

हृदय के रोग वाला मनुष्य बलातैल (शारीरस्थानोक्त) या सुकुमारक घृत (प्रमेहोक्त) या तैल (वृद्धि अध्याय में कहा ह० चि० अ० २२।४५); यष्टीमधु के कल्क और कषाय से शतपाक किया तैल (वातरक्त ह० चि० २२) या उत्तम महास्नेह (अगले श्लोक में वर्णित) पिये ।

महास्नेह घृतपाक विधि—

रास्नाजीवकजीवन्तीबलाव्याघ्रीपुनर्नवैः ॥ ३९ ॥

भागींस्थिरावचाव्योषैर्महास्नेहं विपाचयेत् ।

दधिपादं तथाऽम्लैश्च लाभतः स निषेवितः ॥ ४० ॥

तर्पणो बृंहणो बल्यो वातहृद्रोगनाशनः ।

रास्ना, जीवक, जीवन्ती, बला, कटेरी, पुनर्नवा, भागीं, शालपर्णी, वचा, त्रिकटु इनके कल्क से, चौथाई दही लेकर-कांजी आदि अम्ल यथालाभ (जितने मिले) द्रव्यों के साथ घृत-तैल-वसा-मज्जा यह महास्नेह सिद्ध करे । सेवन किया यह स्नेह तर्पण, बृंहण, बलकारक, वातरोग और हृद्रोग का नाशक है ।

दीप्तैऽम्रौ सद्रवायामे हृद्रोगे वातिके हितम् ॥ ४१ ॥

क्षीरं दधि गुडः सर्पिरौदकानूपमामिषम् ।

अग्नि के प्रदीप्त होने पर वातजन्य हृद्रोग में कम्पन (धड़कन) और खिंचाव हो तो दूध, दही, गुड़, घी, औदक मांस और आनूप मांस हितकारी है ।

हृद्रोग में त्याज्य वस्तु—

एतान्येव च वर्ज्यानि हृद्रोगेषु चतुर्ष्वपि ॥ ४२ ॥

शेषेषु, स्तम्भजाड्यामसंयुक्तेऽपि च वातिके ।

वातजन्य हृद्रोग को छोड़कर शेष चारों प्रकार के हृदय रोगों में दूध, दही, गुड़ और घी आदि उपर्युक्त वस्तुओं को छोड़ देना चाहिये । वातजन्य हृद्रोग में भी यदि स्तम्भता, जड़ता और खिंचाव हो तो इनको छोड़ देना चाहिये ।

वक्तव्य—चरक में—‘त्रिदोषजे तु हृद्रोगे यो दुरात्मा निषेवते । तिलक्षीरगुडादीनि ग्रन्थिस्तस्योपजायते ॥ मर्मैकदेशे संक्लेदं रसश्चाप्युपगच्छति । संक्लेदात् किमयश्चास्य भवन्त्युपहतात्मनः ।’ (चरक) ।

कफानुबन्धी वातहृद्रोगचिकित्सा—

कफानुबन्धे तस्मिंस्तु रुक्षोष्णामाचरेत्क्रियाम् ॥ ४३ ॥

वातजन्य हृद्रोग में कफ का अनुबन्ध होने पर रुक्ष और उष्ण चिकित्सा करनी चाहिये ।

पैत्तिक हृद्रोगचिकित्सा—

पैत्ते द्राक्षेक्षुनिर्याससिताक्षौद्रपरुषकैः ।

युक्तो विरेको हृद्यः स्यात्क्रमः शुद्धे च पित्तहा ॥ ४४ ॥

क्षतपित्तज्वरोक्तं च बाह्यान्तःपरिमाज्जनम् ।

कटवीमधुककलकं च पिबेत्ससितमम्भसा ॥ ४५ ॥

पित्तजन्य हृद्रोग में द्राक्षा रस, गन्धे का रस, शर्करा, मधु, फालसा, इनसे मिश्रित विरेचन और शुद्ध हो जाने पर पित्तनाशक उपचार (पेया आदि) हृद्य होते हैं । उरःक्षत और पित्त ज्वर में जो बाह्य और अन्तः शुद्धि कही है, उसे वरते । कुटकी और मुलहठी के कल्क को शर्करा के शर्बत के साथ पिये ।

श्रेयसीशर्कराद्राक्षाजीवकर्षभकोत्पलैः ।

बलाखर्जूरकाकोलीमेदायुग्मैश्च साधितम् ॥ ४६ ॥

सक्षीरं माहिषं सर्पिः पित्तहृद्रोगनाशनम् ।

प्रपौण्डरीकमधुकविसग्रन्थिकशेरुकाः ॥ ४७ ॥

सशुण्ठीशैवलास्ताभिः सक्षीरं विपचेद् घृतम् ।

शीतं समधु तच्चेष्टं स्वादुवर्गकृतं च यत् ॥ ४८ ॥

वस्ति च दद्यात्सक्षौद्रं तैलं मधुकसाधितम् ।

गजपिप्पली, शर्करा, द्राक्षा, जीवक, ऋषभक, कमल, बला, खर्जूर, काकोली, मेदा और महामेदा से दूध के साथ सिद्ध किया भैंस का घी पित्तजनित हृद्रोगनाशक है ।

प्रपौण्डरीक, मुलहठी, बिसग्रन्थि, कसेरु, सोंठ और शैवाल से दूध के साथ घृत सिद्ध करे । ठण्डा होने पर इसमें मधु मिलाये, यह इस रोग में उत्तम है । द्राक्षा आदि मधुर रस-वर्ग से सिद्ध घी भी उत्तम है । मुलहठी से सिद्ध तैल में मधु मिलाकर वस्ति देवे ।

वक्तव्य—‘अर्जुनस्य त्वचा सिद्धं क्षीरं योज्यं हृदामये ।

सितया पञ्चमूल्या वा बलया मधुकेन वा ॥’

कफज हृद्रोग-चिकित्सा—

कफोद्भवे वसेत्स्विन्नः पित्तुमन्दवचाऽम्भसा ॥ ४९ ॥

कुलत्थधन्वोत्थरसतीक्ष्णमचयवाशनः ।

पिबेच्चूर्णं वचाहिङ्गुलवणद्वयनागरात् ॥ ५० ॥

सैलायवानीकफणायवचारात्सुखाम्बुना ।

फलधान्याम्लकौलत्थयूपमूत्रासवैस्तथा ॥ ५१ ॥

पुष्कराह्वाभयाशुण्ठीशठीरास्नावचाकणात् ।

क्वाथं तथाऽभयाशुण्ठीमाद्रीपीतद्रुकटफलात् ॥ ५२ ॥

क्वाथे रोहितकाश्वत्थखदिरोदुम्बार्जुने ।

सपलाशवटे व्योषत्रिवृच्चूर्णान्विते कृतः ॥ ५३ ॥

सुखोदकानुपानश्च लेहः कफविकारहा ।

श्लेष्मगुल्मोदिताज्यानि क्षारांश्च विविधान् पिबेत् ५४
प्रयोजयेच्छिलाह्वं वा ब्राह्मं वाऽत्र रसायनम् ।

तथाऽऽमलकलेहं वा प्राशं वाऽगस्त्यनिर्मितम् ॥५५॥

कफजन्य हृद्दोग में स्वेदन लेकर नीम और वच के काथ से वमन करे। कुल्थी, जाङ्गल मांसरस, तीक्ष्ण मद्य और जौ का भोजन करे।

वच, हींग, सैन्धव, सञ्जलनमक, सोंठ, इलायची, अजवायन, पिप्पली और यवचार के चूर्ण को गरम पानी से; अथवा फलों का रस, कांजी और कुल्थी का यूष, गोमूत्र या भासवों से पिये। पुष्करमूल, हरड़, सोंठ, कचूर, राज्ञा, वच, पिप्पली इनका चूर्ण गरम पानी से पिये। हरड़, सोंठ, अतिविषा, दार्वी और कटफल का काथ पिये। (माद्री-अतिविषा, पीतद्रु-दार्वी, इति हेमाद्रिः)

रोहेड़ा, पीपल, खैर, गूलर, अर्जुन, ढाक एवं बरगद इन सात के काथ में-त्रिकटु और निशोथ के चूर्ण के प्रक्षेप से बनाया अवलेह गरम पानी के अनुपान से लेने पर कफविकार नष्ट होता है।

श्लेष्म गुल्म में जो घृत और चार कहे हैं, वे भी कफजन्य हृद्दोग में वरते। शिलाजतु रसायन (ह. उ. अ. ३९।१३७) तथा ब्राह्मरसायन (ह. उ. अ. ३९।१५), आमलक लेह (ह. उ. अ. ३९।१३), तथा अगस्त्यरसायन (चि. अ. ३।२७), च्यवनप्राश (च. अ. ३९।३३) इसमें वरते।

शूलयुक्त हृद्दोग-चिकित्सा—

स्याच्छूलं यस्य भुक्तेऽति, जीर्यत्यल्पं, जरां गते ।

शाम्येत्स कुष्ठकृमिजिल्लवणद्वयतिल्वकैः ॥ ५६ ॥

स देवदार्वतिविषैश्चर्णमुष्णांस्तुना पिबेत् ।

यस्य जीर्णेऽधिकं स्नेहैः स विरेच्यः, फलैः पुनः ॥५७॥

जीर्यत्यन्ने, तथा मूलैस्तीक्ष्णैः शूले सदाऽधिके ।

प्रायोऽनिलो रुद्धगतिः कुप्यत्यामाशये गतः ॥ ५८ ॥

तस्यानुलोमनं कार्यं शुद्धिलङ्घनपाचनैः ।

जिस पुरुष को भोजन के उपरान्त तुरन्त अतिशूल हो, भोजन की पच्यमानावस्था में शूल कम हो; तथा भोजन के जीर्ण होने (पच जाने) पर शूल शान्त हो जाये, वह पुरुष कूठ, वायविडङ्ग, सैन्धव, सौवर्चल, तिल्वक, देवदारु और अतीस के चूर्ण को गरम पानी से पीये।

जिस रोगी को भोजन के पच जाने पर अधिक शूल होता हो, उसे स्निग्ध विरेचन द्रव्यों या जेहों से (या परण्ड तैल आदि से) विरेचन देना चाहिये। अन्न की पच्यमानावस्था में जिसे शूल अधिक हो, उसे फलों (द्राक्षा, अमलतास आदि) से विरेचन देवे। जिस पुरुष को सदा (सब अवस्थाओं में) अधिक शूल रहता हो, उसे मूल वाले तीक्ष्ण विरेचनों (दन्तीमूल, श्यामा आदि) से विरेचन देना चाहिये।

प्रायः अवरुद्धगति वाली वायु आमाशय में जाकर कुपित होती है। इस वायु का शोधन, लंघन और पाचन से अनुलोमन करना चाहिये।

कृमिज हृद्दोग चिकित्सा—

कृमिन्नमौषधं सर्वं कृमिजे हृदयामये ॥ ५६ ॥

कृमिजन्य हृद्दोग में सम्पूर्ण कृमिनाशक औषध वरतनी चाहिए।

तृष्णा रोग-चिकित्सा—

तृष्णासु वातपित्तत्रो विधिः प्रायेण शस्यते ।

सर्वासु शीतो बाह्यान्तस्तथा शमनशोधनः ॥ ६० ॥

दिव्याम्बु शीतं सक्षौद्रं तद्द्रव्यैश्च तद्गुणम् ।

निर्वापितं तप्तलोष्टकपालसिकतादिभिः ॥ ६१ ॥

सशर्करं वा कथितं पञ्चमूलेन वा जलम् ।

दर्भपूर्वेण मन्थ्यश्च प्रशस्तो लाजसक्तुभिः ॥ ६२ ॥

वाट्यश्चामयवैः शीतः शर्करामाक्षिकान्वितः ।

यवागूः शालिभिस्तद्वत्कोद्रवैश्च चिरन्तनैः ॥ ६३ ॥

शीतेन शीतवीर्यैश्च द्रव्यैः सिद्धेन भोजनम् ।

हिमाम्बुपरिषिक्तस्य पयसा ससितामधु ॥ ६४ ॥

रसैश्चान्मूलवणैर्जाङ्गलैर्घृतभर्जितैः ।

मुद्गादीनां तथा यूषैर्जीवनीयरसान्वितैः ॥ ६५ ॥

नस्यं क्षीरघृतं सिद्धं शीतैरिक्षोस्तथा रसः ।

निर्वापणाश्च गण्डूषाः सूत्रस्थानोदिता हिताः ॥ ६६ ॥

दाहज्वरोक्ता लेपाद्या निरीहत्वं मनोरतिः ।

महासरिद्धद्रदादीनां दर्शनस्मरणानि च ॥ ६७ ॥

प्रायः सब प्रकार की तृष्णा में वात-पित्तनाशक विधि से बाहर और अन्दर, शीतविधि, शमन और शोधन चिकित्सा तथा वर्षाजल एवं मधु के साथ शीतल जल प्रशस्त है। वर्षाजल के समान गुण वाला भूमि का जल (कूप आदि का जल) भी उत्तम है। गरम किये मिट्टी के ढेले, ठीकरे और रेत आदि से बुझाया हुआ पानी प्रशस्त है। इसी वृक्षे हुए पानी को शर्करा मिलाकर अथवा तृणपञ्चमूल से सिद्ध किया जल या लाजा के सक्तुओं से बना मन्थ उत्तम है। दूधिया जौ से बनाया वाट्य (अच्य) शीतल होने पर शर्करा और मधु से खाये। शालि धान्यों या पुराने कोदो से बनाई यवागू भी शर्करा मधु से खाये। शीतल किये हुए एवं शीतवीर्य वाले द्रव्यों के साथ या इनसे बनाया भोजन हितकारी है। शीतल जल से स्नान करके दूध, शर्करा एवं मधु के साथ अथवा खटाश और नमक रहित, घी में भूने हुए जांगल मांसरसों के साथ भोजन करे। इसी प्रकार जीवनीय गण की औषधियों के काथ से मिश्रित मूंग, मसूर आदि के यूष के साथ भोजन करे। शीतवीर्य वाले चन्दन आदि के साथ एवं गन्ने के रस में सिद्ध किये क्षीरघृत का नस्य देवे। सूत्रस्थान में कहे रोपण गण्डूष एवं दाहज्वर में कहे लेपादि उत्तम हैं। सब कार्यों से विराम लेना, मन की निवृत्ति या प्रसन्नता, बड़े बड़े तालाव एवं नदियों का दर्शन और स्मरण लाभदायक है। [आमयव-दूधिया जौ। वाट्य-वाटी, जैसी राजपूताने में साधु बनाते हैं अथवा होला आदि। क्षीरघृत-दूध को मथकर निकाला

हुआ थी। हेमादि मत से गन्ने के रस का पृथक् नस्य देना लिखा है। चरकादि के मतानुसार भी यही ठीक है।

वातज तृष्णा-चिकित्सा—

तृष्णायां पवनोस्थ्यां सगुडं दधि शस्यते ।

रसाश्च बृंहणाः शीता विदार्यादिगणाम्बु च ॥ ६८ ॥

वातजन्य तृष्णा में गुड़ के साथ दही, बृंहण, शीतल मांसरस तथा विदार्यादि गण से सिद्ध जल पीना उत्तम है। (वातघ्नमन्त्रपानं मृदु लघु शीतं रसो गुहृच्याश्च । वंगसेन ।)

पित्तज तृष्णा-चिकित्सा—

पित्तजायां सितायुक्तः पकोदुम्बरजो रसः ।

तत्काथो वा हिमस्तद्वत्सारिवादिगणाम्बु वा ॥ ६९ ॥

तद्विधैश्च गणैः शीतकषायाञ्च ससितामधून् ।

मधुरैरौषधैस्तद्वत् क्षीरिवृक्षैश्च कल्पितान् ॥ ७० ॥

बीजपूरकमृद्धीकावटवेतसपल्लवान् ।

मूलानि कुशाकाशानां यष्ट्याहं च जले शृतम् ॥ ७१ ॥

ज्वरोदितं वा द्राक्षादि पञ्चसाराम्बु वा पिबेत् ।

पित्तजन्य तृष्णा में पके हुए गूलरों का स्वरस शर्करा के साथ पिये। अथवा पके हुए गूलरों का काथ शीतल करके शर्करा के साथ पिये। उसी प्रकार सारिवादि गण का काथ अथवा शीतवीर्य वाले द्रव्यों से बनाये शीत कषायों को सिता और मधु के साथ पिये। द्राक्षा आदि मधुर द्रव्यों से तथा अश्वत्थ, चरगद आदि क्षीरिवृक्षों से बनाये शीत कषायों को शर्करा और मधु के साथ पिये। विजौरा, द्राक्षा, चरगद, अम्लवेतस इनके पत्ते, कुशा और काश के मूलों को और मुलहठी को जल में पकाकर पिये, अथवा ज्वरचिकित्सा में कहे द्राक्षादि (ह० चि० अ० १७५) फाण्ट या शीत कषाय पिये, अथवा पंचसाराम्बु (मधुखर्जूर ह० चि० अ० २१४ रक्तपित्त में कहा) पिये।

कफज तृष्णा-चिकित्सा—

कफोद्धवायां वमनं निम्बप्रसववारिणा ॥ ७२ ॥

बिल्वाढकीपञ्चकोलदर्भपञ्चकसाधितम् ।

जलं पिबेद्रजन्या वा सिद्धं सक्षौद्रशर्करम् ॥ ७३ ॥

मुद्गयूषं च सव्योषपटालीनिम्बपल्लवम् ।

यवान्नं तीक्ष्णकवलनस्यलेहांश्च शीलयेत् ॥ ७४ ॥

कफजन्य तृष्णा में नीम के पत्तों के पानी से वमन कराये। बिल्व, अरहर, पंचकोल, पंचतृणमूल इनसे सिद्ध जल को या हल्दी से सिद्ध जल को मधु और शर्करा के साथ मिलाकर पिये। मूंग के यूप को त्रिकटु, परवल और नीम के पत्तों से मिलाकर पिये। जौ का भोजन, तीक्ष्ण कवल, तीक्ष्ण नस्य और लेहों का सेवन करे।

वक्तव्य—'सजीरकाप्याद्रकश्चवेरसौवर्चलान्यर्धजलप्लुतानि । मद्यानि हृद्यानि च गन्धवन्ति पीतानि सद्यः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ लाजोदकं मधुयुतं शीतं गुडविमर्दितम् ॥' वङ्गसेन ।

आमज तथा सन्निपातज तृष्णा-चिकित्सा—

सर्वैरामाच्च तद्धन्त्री क्रियेष्टा वमनं तथा ।

त्र्यूषणारूढकरवचाफलागुष्णाम्बुमस्तुभिः ॥ ७५ ॥

सन्निपातजन्य और आमजन्य तृष्णा में सन्निपातनाशक एवं आमनाशक सम्पूर्ण चिकित्सायें एवं त्रिकटु, भिलावा, वच, विजौरा आदि अम्ल और गरम पानी या मर्तु से वमन कराना उत्तम है।

अन्नात्ययज तृष्णा-चिकित्सा—

अन्नात्ययान्मण्डमुष्णं हिमं मन्थं च कालवित् ।

अन्न के अभाव (उपवास) में उत्पन्न तृष्णा में काल को जानने वाला उष्ण मण्ड और शीतल मन्थ देवे।

वक्तव्य—शीतकाल में उष्ण मण्ड, उष्णकाल में शीत मन्थ। वातकफप्रकृति में उष्ण मण्ड, पित्तप्रकृति में शीतल मन्थ दे। मन्थ—'सक्तवः सर्पिषाऽभ्यक्ताः शीतोदकपरिप्लुताः । नातिद्रवा नातिसान्द्रा मन्थ इत्यभिधीयते ॥'

श्रमज तृष्णा-चिकित्सा—

तृषि श्रमान्मांसरसं मन्थं वा ससितं पिबेत् ॥ ७६ ॥

श्रमजनित तृष्णा में मांसरस या मन्थ को शर्करा के साथ पिये।

आतपज तृष्णा-चिकित्सा—

आतपात्ससितं मन्थं यवकोलजसक्तुभिः ।

सर्वाण्यङ्गानि लिम्पेच्च तिलपिण्याकफाञ्जिकैः ॥ ७७ ॥

धूप के कारण उत्पन्न तृष्णा में जौ और बेर से बनाये सक्तु के मन्थ को शर्करा मिलाकर पिये तथा सारे शरीर पर तिल की खली का कांजी से पीसकर लेप करे।

शीतस्नानज तृष्णा-चिकित्सा—

शीतस्नानाच्च मद्याम्बु पिबेत्तृणान् गुडाम्बु वा ।

(धूप से पीड़ित व्यक्ति यदि शीतल पानी से स्नान कर लेता है, तब उस) शीत स्नान से उत्पन्न तृष्णा में मद्यमिश्रित जल अथवा गुड़ का शर्बत पिये।

मद्यज तृष्णा-चिकित्सा—

मद्यादर्धजलं मद्यं स्नातोऽमूलवर्णैर्युतम् ॥ ७८ ॥

मद्यजनित तृष्णा में स्नान करके अम्ल एवं लवणमिश्रित मद्य और जल को पिये।

तीक्ष्णाग्नि तृष्णा में ठण्डा जल—

स्नेहतीक्ष्णतराग्निस्तु स्वभावशिशिरं जलम् ।

२. सामान्यतः अत्यय का अर्थ उपद्रव या अधिकता होता है। किन्तु निदान स्थान में 'भक्तसंरोध' अर्थात् भोजन की रूकावट से तृष्णा का वर्णन किया है उसके अनुसार यहाँ अत्यय का अर्थ अभाव किया गया है। वैसे भोजन के उपद्रव से भी 'भक्तोद्भवा' तृष्णा का वर्णन सुश्रुत ने किया है। यथा—'क्षिण्णं तथाऽम्लं लवणञ्च भुक्तं गुर्वन्नमेवाशु तृषां करोति । तथा-गुर्वन्नजातां वमनैर्जयेच्च । (सु. उ. तं. अ. ४८) इसका यहाँ कफजा में समावेश है, किन्तु श्लोक ८० में चिकित्सा पृथक् कही है।

छेह के कारण जिसकी अन्तराग्नि अतिप्रबल हुई हो, उसको यदि तृषा हो तो वह नैसर्गिक शीतल जल को पिये।

अजीर्णज तृषा में गरम जल—

स्नेहादुष्णाम्ब्वजीर्णात्तु जीर्णान्मण्डं पिपासितः ॥७६॥

छेह के कारण अजीर्ण होने से उत्पन्न तृषा में गरम पानी पिये। जीर्ण होने पर उत्पन्न तृषा में मण्ड पिये।

स्निग्धान्नभोजनजन्य तृष्णा में शर्वत—

पिवेत्स्निग्धान्नतृषितो हिमस्पर्धि गुडोदकम्।

स्निग्ध भोजन से उत्पन्न तृषा में हिम-वर्ष के समान शीतल गुड़ का शर्वत पिये।

गुरु-अन्नभोजनजन्य तृषा में वमन विधि—

गुर्वाद्यन्नेन तृषितः पीत्वोष्णाम्बु तदुल्लिखेत् ॥ ८० ॥

गरिष्ठ अन्न के खाने से उत्पन्न तृषा में गर्म पानी पीकर उस गरिष्ठ अन्न का वमन कर देवे।

क्षयज तृष्णाचिकित्सा—

क्षयजायां क्षयहितं सर्वं बृंहणमौषधम्।

क्षयजन्य तृषा में क्षय के लिये जो बृंहण औषध कही है, वह सब हितकारी है।

कृशादि व्यक्ति की तृष्णा-चिकित्सा—

कृशादुर्बलरूक्षाणां क्षीरं छागो रसोऽथवा ॥ ८१ ॥

कृश, दुर्बल एवं रूक्ष व्यक्तियों की तृषा में दूध या बकरे का मांसरस उत्तम है।

ऊर्ध्ववातयुक्त तृष्णा-चिकित्सा—

क्षीरं च सोर्ध्ववातायां क्षयकासहरैः शृतम्।

ऊर्ध्ववात युक्त तृषा में क्षय-कासहर द्रव्यों से सिद्ध दूध उत्तम है।

उपसर्गज तृष्णा-चिकित्सा—

रोगोपसर्गाज्जातायां धान्याम्बु ससितामधु ॥ ८२ ॥

पाने प्रशस्तं सर्वा च क्रिया रोगाद्यपेक्षया।

रोगों के उपद्रवजनित तृषा में धनिया का जल शकर और मधु के साथ पीना प्रशस्त है तथा मूल रोग आदि की अपेक्षा से सब चिकित्सा करनी चाहिए।

प्रत्येक रोग में तृष्णा-चिकित्सा की प्राथमिकता—

तृष्यन् पूर्वाभयक्षीणो न लभेत जलं यदि ॥ ८३ ॥

मरणं दीर्घरोगं वा प्राप्नुयात्त्वरितं ततः।

सात्स्यान्नपानभैषज्यैस्तृष्णां तस्य जयेत्पुरा ॥ ८४ ॥

तस्यां जितायामन्योऽपि व्याधिः शक्यश्चिकित्सितुम् ॥

इति श्रीवैद्यपति सिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्भाग्यभट्टविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने छर्दिहृद्रोगतृष्णाचिकित्सितं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥६॥



पहले रोग से क्षीण हुए व्यक्ति को प्यास लगने पर यदि पानी नहीं मिलता तब या तो उसकी मृत्यु हो जाती है

अथवा वह चिरकालीन रोग को प्राप्त होता है। इसलिये इस रोगी की तृषा को दूसरे रोगों की अपेक्षा पहिले सात्व्य खान-पान से शान्त करे (पीछे रोग को शान्त करे) क्योंकि इस प्यास के शान्त कर देने पर दूसरे रोग की भी सुगमता से चिकित्सा की जा सकती है।

वक्तव्य—ग्रन्थान्तरोक्त प्रसिद्ध योग—छर्दि में—

(१) 'चन्दनेनाक्षमात्रेण संयोज्यामलक्रीरसम्।

पिवेन्माक्षिकसंयुक्तं छर्दिस्तेन प्रशाम्यति ॥'

(चन्दनमत्र रक्तचन्दनम्)।

(२) 'हन्यात् क्षीरोदकं पीतं छर्दिं पवनसम्भवात् ॥'

(क्षीरोदकम्—नष्टस्य क्षीरस्योदकम्)।

(३) 'हरीतकीनां चूर्णन्तु लिह्यान्माक्षिकसंयुतम्।'

(४) 'अश्वत्थवत्कलं शुष्कं दग्धं निर्वापितं जले।

तज्जलं पीतमात्रं हि वान्ति जयति दुर्जयाम् ॥'

तृष्णा—'प्रातः शर्करयोपेतः काथो धन्याकसम्भवः।'

कांजिकतैल (बाह्योपचार में)।

हृदयरोग—हृदयार्णवरस, हेमामृतरस, रत्नाकररस, पार्थाद्यष्टत, अर्जुनारिष्ट।

अम्लपित्त—क्षुधावती गुटिका, पानीयभक्तवटिका, लीलाविलासरस, सूतशेखर, अविपत्तिकरचूर्ण, सितामण्डूर, पिप्पलीखण्ड, सौभाग्यशुण्ठी, नारिकेलखण्ड, श्रीविवृतैल (मलने में)।

शूल—समशर्करचूर्ण, तारामण्डूरगुड, धात्रीलौह, नारिकेलखण्ड, हरीतकीखण्ड, शूलगजकेसरी, शूलान्तक।

अजीर्ण—हिमवष्टक, लवंगादिमोदक, सैन्धवादिचूर्ण, अग्निपुण्ड्री, हुताशनरस, शंखवटी, त्रिवृतादिमोदक।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का छर्दिहृद्रोगतृष्णाचिकित्सित नामक छठा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः

अथातो मदात्ययादिचिकित्सितं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे मदात्ययादिचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

मदात्यय-चिकित्सा—

यं दोषमधिकं पश्येत्तस्या(मा)दौ प्रतिकारयेत्।

कफस्थानानुपूर्व्या च तुल्यदोषे मदात्यये ॥ १ ॥

पित्तमारुतपर्यन्तः प्रायेण हि मदात्ययः।

मदात्यय में जिस दोष की अधिकता देखे, पहले उस दोष की चिकित्सा करे। यदि तीनों दोष समान हों तो पहले

कफ की, फिर पित्त की और अन्त में वायु की चिकित्सा करे ।^१

क्योंकि मदात्यय की समाप्ति पित्त और वायु में होती है । प्रथम कफ फिर पित्त और अन्त में वायु होती है ।

मद्य से मद्यपान की चिकित्सा—

हीनमिथ्यातिपीतेन यो व्याधिरुपजायते ॥ २ ॥

समपीतेन तेनैव स मद्येनोपशाम्यति ।

मद्यस्य विषसादृश्यात्—

हीन मद्यपान या मिथ्यापान अथवा अतिमद्यपान से जो रोग उत्पन्न होता है वह उसी मद्य के समपान से शान्त होता है क्योंकि मद्य विष के समान होता है । अर्थात् जिस प्रकार विष तीक्ष्ण आदि दश गुणों से युक्त होता है, वैसे ही मद्य भी इन दश गुणों से युक्त होता है ।

वक्तव्य—समपान—‘धावद् दृष्टेन समभ्रान्तिर्यावन्न चोभते मनः । तावदेव विरन्तव्यं मद्यादात्मवता सदा ॥’
माहर्दिक, माधव या गौडादि के हीन, मिथ्या और अतिपान से उत्पन्न रोग उसी मद्य के समपान से शान्त होता है ।

—विषं तूत्कर्षवृत्तिभिः ॥ ३ ॥

तीक्ष्णादिभिर्गुणैर्गोत्राद्विषान्तरमपेक्षते ।

किन्तु विष में वे तीक्ष्णादि गुण अधिक शक्ति में रहते हैं, इसलिये विष रोग में विषान्तर (दूसरे विष) की अपेक्षा रहती है (स्थावर में जह्म विष और जह्म में स्थावर विष की अपेक्षा होती है) ।

तीक्ष्णोष्णोनातिमात्रेण पीतेनाम्लविदाहिना ॥ ४ ॥

मद्येनान्नरसक्लेदो विदग्धः क्षारतां गतः ।

यान् कुर्यान्मदनृणोहज्वरान्तर्दाहविभ्रमान् ॥ ५ ॥

मद्योत्क्षिष्टेन दोषेण रुद्धः स्रोतःसु मारुतः ।

सुतीव्रा वेदना याश्च शिरस्यस्थिषु सन्धिषु ॥ ६ ॥

जीर्णाममद्यदोषस्य प्रकाङ्गालाघवे सति ।

यौगिकं विधिवद्युक्तं मद्यमेव निहन्ति तान् ॥ ७ ॥

क्षारो हि याति माधुर्यं शीघ्रमम्लोपसहितः ।

मद्यमम्लेषु च श्रेष्ठं दोषविष्यन्दनादलम् ॥ ८ ॥

तीक्ष्णोष्णाद्यैः पुरा प्रोक्तैर्दीपनाद्यैस्तथा गुणैः ।

सात्म्यत्वाच्च तदेवास्य धातुसात्म्यकरं परम् ॥ ९ ॥

स्वभाव से ही तीक्ष्ण, उष्ण वीर्य एवं अतिमात्रा में पीये हुए एवं अम्ल तथा विदाहगुणयुक्त मद्य से अन्नरस का क्लिन्न भाग विदग्ध होकर और चार बनकर जिन मद, तृषा, मोह, ज्वर, अन्तर्दाह तथा विभ्रम (चक्कर) आदि विकारों को उत्पन्न करता है तथा मद्य से उत्कलेशित किये दोष से स्रोतों में रुकी वायु शिर, अस्थि और सन्धियों में जो तीव्र वेदना

उत्पन्न करती है, उनको यौगिक (जो योग्य हो) और विधिपूर्वक पिया मद्य ही नष्ट कर सकता है । यह मद्य आम और मद्यदोष के शान्त हो जाने पर मन में आकांक्षा और शरीर में लघुता होने पर पीना चाहिये ।

क्योंकि अम्ल से मिला चार जल्दी ही मधुर (उदासीन) हो जाता है । अम्लों में मद्य श्रेष्ठ है और दोषों को वहाने के लिये अम्ल पर्याप्त है ।

प्रथम (मदात्यय निदान में) कहे तीक्ष्ण, उष्ण आदि गुणों के तथा (मद्यवर्गोक्त) दीपनादि गुणों के कारण एवं सात्म्य (अभ्यास) होने से मद्य ही इस रोगी के लिए उत्तम धातुसात्म्यकारक होता है ।

पानात्यय औषधकाल की अवधि—

सप्ताहमष्टरात्रं वा कुर्यात्पानात्ययौषधम् ।

जीर्यत्येतावता पानं कालेन विपथाश्रितम् ॥ १० ॥

परं ततोऽनुब्रूति यो रोगस्तस्य भेषजम् ।

यथायथं प्रयुञ्जीत कृतपानात्ययौषधः ॥ ११ ॥

मदात्यय की औषध सात या आठ दिन ही करे (अधिक नहीं) । क्योंकि इतने समय में विमार्ग में स्थित मद्यपान जीर्ण हो जाता है । इसके बाद जो विकार रह जाते हैं उनकी चिकित्सा पहिले (पूर्वोक्त सात या आठ दिन) पानात्यय की चिकित्सा करने के बाद उनके दोषों और लक्षणों के अनुसार करे ।

वातज मदात्यय की चिकित्सा—

तत्र वातोत्वरेण मद्यं दद्यात्पिष्टकृतं युतम् ।

बीजपूरकवृक्षाम्लकोलदाडिमदीप्यकैः ॥ १२ ॥

यवानीहपुषाजाजीव्योपत्रिलवणार्द्रकैः ।

शूल्यैर्मासैर्हरितकैः स्नेहवद्विश्च सक्तुभिः ॥ १३ ॥

उष्णस्निग्धाम्ललवणा मेघमांसरसा हिताः ।

आम्रात्रातकपर्पेशीभिः संस्कृता रागषाड्वाः ॥ १४ ॥

गोधूममाषविकृतिर्मृदुश्चित्रा मुखप्रिया ।

आर्द्रिकार्द्रककुल्माषसुक्तमांसादिगर्भिणी ॥ १५ ॥

सुरभिलवणा शीता निर्गदा वाऽच्छवारुणी ।

स्वरसो दाडिमात् काथः पञ्चमूलात्कनीयसः ॥ १६ ॥

शुण्ठीधान्यात्तथा मस्तुसुक्ताम्भोऽच्छाम्लकाङ्गिकम् ।

अभ्यङ्गोद्वर्तनस्नानमुष्णं प्रावरणं घनम् ॥ १७ ॥

घनश्चागुरुजो धूपः पङ्कश्चागुरुकुङ्कुमः ।

कुचोरुश्रोणिशालिन्यो यौवनोष्णाङ्गयष्टयः ॥ १८ ॥

हर्षेणालिङ्गने युक्ताः प्रियाः संवाहनेषु च ।

इनमें वाताधिक मदात्यय में पिष्टी से बनाये मद्य को विजौरा, वृक्षाम्ल, बेर, अनार, अजवायन, जीरा, हारुबेर, कालाजीरा, त्रिकटु, लवण, आर्द्रक इनको देश-काल-सात्म्य आदि के अनुसार मिलाकर देवे । तथा शूलाकृत मांसों से हरितवर्ग की (आर्द्रक, मूली आदि) वस्तुओं तथा स्नेहयुक्त

१. कफश्च स्थानञ्च कफस्थाने, तयोरानुपूर्वी । अर्थात् कफ और स्थान को प्राथमिकता देते हुए चिकित्सा करे । विशेष विवेचन सन्निपात ज्वर की चिकित्सा (श्लो० १४८) की व्याख्या में देखें ।

सत्तुओं के साथ मद्य देवे। मेदुर मांसरसों को उष्ण, स्निग्ध, अम्ल और लवण बनाकर देना हितकारी है। आम और आमड़ा के गुदे से संस्कृत राग और पादव देवे। गेहूँ और उदड़ों से बनाये कोमल, नानाप्रकार के तथा मुख के लिये प्रिय (स्वादिष्ट) भक्ष्य देवे। हरा धनिया, आर्द्रक, कुल्माष (आधे त्विन्न अन्न या कृष्ण शाक), सुक्त, मांस आदि को अन्दर भर कर बनाये भक्ष्य देवे। सुगन्धित, नमकयुक्त, शीतल, पुरातन या निर्मल वारुणी उत्तम है। अनार का रस या लघुपञ्चमूल का काथ या सोंठ और धनिये का काथ उत्तम है। मस्तु, सुक्तागु, निर्मल खट्टी काँजी, अभ्यङ्ग, उबटन, उष्ण स्नान, मोटा आच्छादन (ओढना), अगरु का घना लेप, धूप, अगरु और केशर का गीला लेप उत्तम है। स्तन, जङ्घा और श्रोणी से सुन्दर, यौवन की उष्णता से उष्ण हुई शरीरलता वाली प्रिय स्त्रियाँ प्रीति से आलिङ्गन में और संवाहन (शरीर दवाने) में हितकारी हैं।

पित्तज मदात्यय की चिकित्सा—

पित्तोत्वेणे बहुजलं शार्करं मधु वा युतम् ॥ १६ ॥

रसैर्दाडिमखर्जूरभव्यद्राक्षारूपरुषैः ।

सुशीतं ससितासक्तु योज्यं तादृक् च पानकम् ॥ २० ॥

स्वादुवर्गकषायैर्वा युक्तं मद्यं समाक्षिकम् ।

पित्तप्रधान मदात्यय में बहुत जल वाला शर्करा या मधु का शर्वत उत्तम है। अनार, खजूर, गरमारीफल या चालता, द्राक्षा और फालसा इनके रसों को मधु मिलाकर देवे। लाजाओं का सत्तु शर्करा के साथ मिलाकर शीतल करके देवे। अतिशीतल पानक (शर्करा-सत्तु से बनाकर) देवे। मधुर वर्ग के काथ में मद्य और मधु मिलाकर देवे।

वक्तव्य—फालसा मीठा लेना—‘अम्लं परूपकं द्राक्षा वदराण्यास्काणि च । पित्तश्लेष्मप्रकोपीणि ॥’ (चरक) ।

वातज मदात्यय में भोजन—

शालिषष्टिकमश्रीयाच्छशाजैणकपिञ्जलैः ॥ २१ ॥

सतीनमुद्रामलकपटोलीदाडिमै रसैः ।

शालि या साँठी चावलों को (देश, काल के अनुसार) खरगोश, वकरी, हरिण, कपिञ्जल इनके मांसरस से अथवा मटर, मूँग, आँवला, परवल या अनार के रसों के साथ खावे।

वातज मदात्यय में वमनादि—

कफपित्तं समुत्किष्टमुल्लिखेत्तृडविदाहवान् ॥ २२ ॥

पीत्वाऽम्बु शीतं मद्यं वा भूरीक्षुरससंयुतम् ।

द्राक्षारसं वा संसर्गी तर्पणादिः परं हितः ॥ २३ ॥

तथाऽग्निर्दीप्यते तस्य दोषशेषान्नपाचनः ।

मदात्यय रोगी को प्यास या विदाह हो तो अपने स्थान से च्युत हुए कफपित्त को शीतल पानी पीकर अथवा गन्ने के प्रचुर रस के साथ मद्य को मिलाकर या द्राक्षारस को पीकर भली प्रकार वमन कर देवे। पीछे से संसर्जन क्रम से तर्पणादि क्रिया भली प्रकार करे। इस प्रकार करने पर

मदात्यय रोगी की अग्नि प्रदीप्त होती है और यह अग्नि शेष दोष और अन्न को पचा देती है।

कासयुक्त वातज मदात्यय की चिकित्सा—

कासे सरक्तनिष्ठीवे पार्श्वस्तनरुजासु च ॥ २४ ॥

तृष्णायां सविदाहायां सोत्क्लेशे हृदयोरसि ।

गुडुचीभद्रमुस्तानां पटोलस्याथवा रसम् ॥ २५ ॥

सशृङ्गवेरं युञ्जीत तित्तिरिप्रतिभोजनम् ।

मदात्यय में कास, थूक में रक्त आने एवं पार्श्व और स्तन प्रदेश में पीड़ा होने पर तथा तृष्णा, विदाह, हृदय और छाती में उत्क्लेश अनुभव होने पर गिलोय और नागरमोथा का काथ अथवा परवल और सोंठ का काथ देवे। भोजन में अल्प तीतर-मांसरस देवे। (अल्पस्तित्तिरि = तित्तिरिप्रति)

अधिक तृष्णादि की चिकित्सा—

तृष्यते चाति बलवद्वातपित्ते समुद्धते ॥ २६ ॥

दद्याद् द्राक्षारसं पानं शीतं दोषानुलोमनम् ।

जीर्णेऽद्यान्मधुराम्लेन छागमांसरसेन च ॥ २७ ॥

मनुष्य को बहुत अधिक प्यास लगने पर तथा वात-पित्त की प्रबलता होने पर द्राक्षा का रस पीने को देवे। यह रस शीतल एवं दोषों का अनुलोमन करता है। इस रस के पच जाने पर मधुर और अम्ल रस के साथ वकरी के मांसरस खावे।

तृष्णा में स्वल्प मद्यपान आदि—

तृष्यल्पशः पिबेन्मद्यं मदं रक्षन् बहुदकम् ।

मुस्तदाडिमलाजाम्बु जलं वा पर्णिनीशृतम् ॥ २८ ॥

पाटल्युत्पलकन्दैर्वा स्वभावादेव वा हिमम् ।

प्यास लगने पर मद की रक्षा करते हुए (नशा होना वचाते हुए) मद्य को बहुत पानी में मिलाकर थोड़ा-थोड़ा करके पिये। अथवा मोथा, अनार और लाजा का पानी पिये। या सुद्वर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी और शुरिनपर्णी से सिद्ध जल पिये। अथवा पाटला (सुगन्धित पुष्प) और कमलकन्द से सिद्ध जल को पिये; या स्वभाव (प्रकृति) से ही शीतल जल पिये।

जलीय धातु की क्षीणता में कर्तव्य—

मद्यातिपानादब्धातौ क्षीणे तेजसि चोद्धते ॥ २९ ॥

यः शुष्कगलताल्वोष्णे जिह्वां निष्कृष्य चेष्टते ।

पाययेत्कामतोऽम्भस्तं निरीथपवनाहतम् ॥ ३० ॥

मद्य के अतिपान से जलीय अंश (धातु) के क्षीण हो जाने पर और तेज (अग्नित्व) के बढ़ जाने पर गला, तालु और ओठ के सूख जाने से जो मनुष्य जिह्वा को बाहर निकाले रखता है; उसको रात्रि में खुले स्थान पर रखे (रात्रि में प्रवात में स्थित) पानी को यथेच्छ मात्रा में पिलाये।

मुख पर आलेप—

कोलदाडिमवृक्षाम्लचुकीकाचुक्रिकारसः ।

पञ्चाम्लको मुखालेपः सद्यस्तृष्णां नियच्छति ॥ ३१ ॥

घेर, अनार, वृक्षाम्ल, चुकीका, चुक्रिका का रस, इन पाँच

अम्ल वस्तुओं का मुख पर किया लेप वृष्णा को तुरन्त शान्त करता है । (चुक्रिका-तीनपतिया, खट्टी-मिट्टी बूटी) ।

अन्य उपाय—

त्वचं प्राप्तञ्च पानोष्मा पित्तरक्ताभिमूर्च्छितः ।

दाहं प्रकुरुते घोरं तत्रातिशिशिरो विधिः ॥ ३२ ॥

अशाम्यति रसैस्त्वप्ने रोहिणीं व्यधयेच्छिराम् ।

मद्यपान की उष्णिमा त्वचा में पहुँचकर तथा पित्त एवं रक्त से मिलकर दारुण दाह को उत्पन्न करती है, इसमें अति शीतल उपचार करना चाहिये । इससे भी यदि दाह शान्त न हो तो मांसरसों से वृक्ष होने पर रोहिणीनामक सिरा का वेधन करे ।

कफाधिक्य में कर्तव्य—

उल्लेखनोपवासाभ्यां जयेच्छ्लेष्मोत्वणं पिबेत् ॥३३॥

शीतं शुण्ठीस्थिरोदीच्यदुःस्पर्शान्यतमोदकम् ।

निरामं क्षुधितं काले पाययेद्बहुमाक्षिकम् ॥३४॥

शार्करं मधु वा जीर्णमरिष्टं सीधुमेव वा ।

रूक्षतर्पणसंयुक्तं यवानीनागरान्वितम् ॥३५॥

कफप्रबल मदात्यय को वमन और उपवास से शान्त करे । सोंठ, शालपर्णी, खस, धमासा इनमें से किसी एक का शीत कषाय पिये ।

निराम हो जाने पर जब भूख लगे तब उचित समय पर बहुत सा मधु (शहद), पुराना शार्कर या मधु मद्य या पुराने अरिष्ट या सीधु पिलाये अथवा स्नेहरहित लाजासत्तुओं को अजवायन और सोंठ के साथ देवे ।

उक्त रोग में भोजनादि—

यूपेण यवगोधूमे तनुनाऽल्पेन भोजयेत् ।

उष्णाम्लकटुतिक्तेन कौलत्थेनाल्पसर्पिषा ॥ ३६ ॥

शुष्कमूलकजैश्छागै रसैर्वा धन्वचारिणाम् ।

साम्लवेतसवृक्षाम्लपटोलीठ्योषदाडिमैः ॥ ३७ ॥

पतले, थोड़े गरम, अम्ल, कटु, तिक्त रसवाले, थोड़े घी मिश्रित कुलथी के यूप के साथ जो और गेहूँ के भक्ष्यों को देवे । अथवा सूखी मूली के यूपों से, बकरी के मांसरस से या जांगल पशुपत्तियों के मांसरस से भोजन देवे । इनको अम्लवेतस, वृक्षाम्ल, परवल, त्रिकटु और अनारदाने से संस्कृत करके देवे ।

अग्नि के अनुसार पथ्य—

प्रभूतशुण्ठीमरिचहरिताद्रकपेशिकम् ।

बीजपूरसाद्यम्लभृष्टनीरसवर्तितम् ॥ ३८ ॥

करीरकरमर्दादि रोचिष्णु बहुशालनम् ।

प्रव्यक्ताष्ट्राङ्गलवणं विकल्पितविमर्दकम् ॥ ३९ ॥

यथाग्नि भक्षयन् मांसं माधवं निगदं पिबेत् ।

प्रचुर सोंठ, मरिच, हरित वर्ण की वस्तुयें और आर्द्रक का कचक तथा विजौरै के रस आदि से खट्टे बनाये, घी या तेल में भूनकर रसरहित (शुष्क), करीर, कर्ोंदा आदि

रुचिकारक वस्तुओं से बहुत से शालन बनाकर इनसे स्पष्ट अष्टाङ्ग लवण वाले विमर्दक बनाये । अग्नि के अनुसार मांस को खाये तथा पुरातन स्वच्छ मद्य को पिये ।

वक्तव्य—‘शालन’ शब्द आज भी पञ्जाब में शाक-भाजी के लिये आता है । विमर्दक—‘मांसहरितकादिगोधूमविवेष्टितो वटकीकृत्याच्छिन्नो विमर्दकः ।’ इनको कचौरी या चाप कहते हैं ।

अष्टाङ्ग लवण—

सितासौवर्चलाजाजीतिन्तिडीकाम्लवेतसम् ॥ ४० ॥

त्वगोलामरिचार्धाशमष्टाङ्गलवणं हितम् ।

स्रोतोविशुद्धचम्रिकरं कफप्राये मदात्यये ॥ ४१ ॥

सिता (शर्करा), सौवर्चल नमक, जीरा, इमली अम्ल-वेतस प्रत्येक को एक भाग, ढालचीनी, इलायची, मरिच प्रत्येक को आधा भाग लेकर चूर्ण करे । यह अष्टांगलवण स्रोतों का शोधन करने वाला, अग्निकारक तथा कफबहुल मदात्यय में हितकारी है ।

जागरणादि—

रूक्षोष्णोद्धर्तनोद्धर्षस्नानभोजनलङ्घनैः ।

सकामाभिः सह स्त्रीभिर्युक्त्या जागरणो न च ॥ ४२ ॥

मदात्ययः कफप्रायः शीघ्रं समुपशाम्यति ।

रूक्ष, उष्ण, उद्धवर्तन, उद्धर्षण, स्नान, भोजन और लंघन से, कामवती स्त्रियों के साथ, देश, काल आदि की अपेक्षा से जागरण करने से कफबहुल मदात्यय भली प्रकार शीघ्र शान्त हो जाता है ।

सन्निपातज मदात्यय की चिकित्सा—

यदिदं कर्म निर्दिष्टं पृथग्दोषवत् प्रति ॥ ४३ ॥

सन्निपाते दशविधे तच्छेषेऽपि विकल्पयेत् ।

पृथक् पृथक् दोष के लिये जो यह चिकित्सा कही है, इसको शेष दस (द्वयुल्लवण तीन, हीन, मध्य और अधिक वातादि दोष छः तथा समदोष एक) सन्निपातों में भी दोष के अनुसार वरते ।

सर्वविध मदात्यय में पानक—

त्वङ्नागपुष्पमगधामरिचाजाजिधान्यकैः ॥ ४४ ॥

परूषकमधूकैलासुराह्वैश्च सितान्वितैः ।

सकपित्थरसं हृद्यं पानकं शशिशोधितम् ॥ ४५ ॥

मदात्ययेषु सर्वेषु पेयं रुच्यभिदीपनम् ।

ढालचीनी, नागकेसर, पिप्पली, मरिच, जीरा, धनिया, फालसा, महुआ, इलायची, देवदारु और सिता (मिश्री), इनको कैथ के रस में मिलाकर कर्पूर से सुवासित करके हृद्य के लिये प्रिय पानक बनाये । यह पानक सब मदात्ययों में पीना चाहिये । यह रुचिकारक और अग्निदीपक है । (वृद्ध वैद्य पूजित योग है) ।

हर्षणी क्रिया—

नाविक्षोभ्य मनो मद्यं शरीरमविहन्य वा ॥ ४६ ॥

कुर्यान्मदात्ययं तस्मादिष्यते हर्षणी क्रिया ।

क्योंकि मद्य मन को विचोभित किये बिना तथा शरीर को हानि पहुँचाये बिना मदात्यय नहीं उत्पन्न करता इसलिये मदात्यय में हर्षोत्पादक क्रिया की जाती है ।

दुग्ध पथ्य—

संशुद्धिशमनाद्येषु मददोषः कृतेष्वपि ॥ ४७ ॥

न चेच्छाम्येत्कफे क्षीणे जाते दौर्बल्यलाघवे ।

तस्य मद्यविदग्धस्य वातपित्ताधिकस्य च ॥ ४८ ॥

श्रीष्मोपतप्तस्य तरोर्यथा वर्ष तथा पयः ।

संशोधन, संशमन चिकित्सा करने पर भी यदि मद्यजन्य रोग शान्त न हो, मद्य से विदग्ध उस पुरुष में कफ के क्षीण होने पर दुर्बलता एवं लघुता आ जाने पर, वात-पित्त की अधिकता होने पर, (ओज के क्षीण होने से) दूध पथ्य है, जैसे कि गर्मी से झुलसे हुये वृक्ष के लिये वर्षा उत्तम है ।

दुग्ध पथ्य में हेतु—

मद्यक्षीणस्य हि क्षीणं क्षीरमाश्वेव पुष्यति ॥ ४६ ॥

ओजस्तुल्यं गुणैः सर्वैर्विपरीतं च मद्यतः ।

क्योंकि मद्य से क्षीण ओज को दूध ही शीघ्र पुष्ट करता है । क्योंकि ओज दूध के समान गुणों वाला है और मद्य के गुणों से सर्वथा विपरीत है ।

वक्तव्य—'स्वादु शीतं मृदु स्निग्धं बहलं श्लक्ष्णपिच्छुलम् । गुरु मन्दं प्रसन्नं च गव्यं दशगुणं पयः । तदेवंगुणमेवौजः सामान्यादभिवर्धयेत् ॥' (चरक)

दुग्धपथ्य के दाद स्वल्प मद्यपान—

पयसा विहते रोगे बले जाते निवर्तयेत् ॥ ५० ॥

क्षीरप्रयोगं, मद्यं च क्रमेणाल्पाल्पमाचरेत् ।

न विक्षयध्वंसकोत्थैः स्पृशेतोपद्रवैर्यथा ॥ ५१ ॥

दूध से मदात्यय रोग शान्त हो जाने पर शरीर में बल आ जाने पर मद्यसेवी मनुष्य दूध का सेवन बन्द करके क्रमशः धीरे-धीरे थोड़ा-थोड़ा मद्य सेवन प्रारम्भ करे, जिससे विक्षय और विध्वंसकजन्य उपद्रवों से पीड़ित न हो । (विद्य-योद्भव उपद्रव-कायशिरोरोगाद्याः, ह. नि. अ. ६।२२) ।

विक्षय और विध्वंसक की चिकित्सा—

तयोस्तु स्याद् घृतं क्षीरं बस्तयो बृंहणाः शिवाः ।

अभ्यङ्गोद्वर्तनस्नानान्यन्नपानं च वातजित् ॥ ५२ ॥

इन विक्षय और विध्वंसक रोगों में घी, दूध, बृंहण एवं निरपाय वस्तियाँ, अभ्यंग, उद्वर्तन, स्नान और वात-नाशक खान-पान चिकित्सा है ।

मद्यप्रयोग में हेतु

युक्तमद्यस्य मद्योत्थो न व्याधिरुपजायते ।

अतोऽस्य वद्ध्यते योगो यः सुखायैव केवलम् ॥ ५३ ॥

युक्तिपूर्वक मद्य को पीने वाले में मद्यजन्य रोग नहीं होते, इसलिये मद्यपान की विधि कहते हैं, जो केवल सुख के लिये ही है ।

सुरा के गुण—

आश्विनं या महत्तेजो बलं सारस्वतं च या ।

दधात्यैन्द्रं च या वीर्यं प्रभावं वैष्णवं च या ॥ ५४ ॥

अस्त्रं मकरकेतोर्या पुरुषार्थो बलस्य या

सौत्रामण्यां द्विजमुखे या हुताशे च हूयते ॥ ५५ ॥

या सर्वौषधिसम्पूर्णान्मथ्यमानात्सुरासुरैः ।

महोदधेः समुद्भूता श्रीशशाङ्कामृतैः सह ॥ ५६ ॥

मधुमाधवमैरेयसीधुगौडासवादिभिः ।

मदशक्तिमनुष्मन्ती या रूपैर्बहुभिः स्थिता ॥ ५७ ॥

यामास्वाद्य विलासिन्योऽयथार्थं नाम विभ्रति ।

कुलाङ्गनाऽपि यां पीत्वा नयत्युद्धतमानसा ॥ ५८ ॥

अनङ्गालिङ्गितैरङ्गैः कापि चेतो मुनेरपि ।

तरङ्गभङ्गभृकुटीतर्जनैर्मानिनीमनः ॥ ५९ ॥

एकं प्रसाद्य कुरुते या द्वयोरपि निर्वृतिम् ।

यथाकामं भटावाप्तिपरिहृष्टाप्सरोगणे ॥ ६० ॥

तृणवत्पुरुषा युद्धे यामास्वाद्य त्यजन्त्यसून् ।

यां शीलयित्वाऽपि चिरं बहुधा बहुविग्रहाम् ॥ ६१ ॥

नित्यं हर्षातिवेगेन तत्पूर्वमिव सेवते ।

शोकोद्वेगारतिभयैर्या दृष्ट्वा नाभिभूयते ॥ ६२ ॥

गोष्ठीमहोत्सवोद्यानं न यस्याः शोभते बिना ।

स्मृत्वा स्मृत्वा च बहुशो वियुक्तः शोचते यथा ॥ ६३ ॥

अप्रसन्नाऽपि या प्रीत्यै प्रसन्ना स्वर्ग एव या ।

अपीन्द्रं मन्यते दुःस्थं हृदयस्थितया यया ॥ ६४ ॥

अनिर्देश्यसुखास्वादा स्वयंवेद्यैव या परम् ।

इति चित्रास्ववस्थासु प्रियामनुकरोति या ॥ ६५ ॥

प्रियाऽतिप्रियतां याति यत्प्रियस्य विशेषतः ।

या प्रीतिर्या रतिर्वा वाग्या पुष्टिरिति च स्तुता ॥ ६६ ॥

देवदानवगन्धर्वयक्षराक्षसमानुषैः ।

पानप्रवृत्तौ सत्यां तु तां सुरां विधिना पिबेत् ॥ ६७ ॥

सुरा—जो सुरा अश्विनीकुमारों के तेज-दीप्ति को धारण करती है, जो सुरा सरस्वती का बल-उत्साह है, जो सुरा इन्द्र की शक्ति को धारण करती है, जो सुरा विष्णु का माहात्म्य है, जो सुरा कामदेव का अस्त्र है, जो सुरा बलभद्र का उत्तम पुरुषार्थ है, जो सुरा सौत्रामणि यज्ञ में देवताओं के मुख में तथा अग्नि में हवन की जाती है, जो सुरा सम्पूर्ण औषधियों से भरे समुद्र के देवता एवं दानवों द्वारा मन्थन करने से लक्ष्मी, चन्द्रमा और अमृत के साथ उत्पन्न हुई, जो सुरा मधु, माधव, मैरेय, सीधु, गौडी, भासव आदि बहुत से रूपों में स्थित होकर भी मद उत्पन्न करने वाली शक्ति को नहीं छोड़ती, जिसको चखकर विलासिनी-वैरया अपना नाम सार्थक करती है, जिसको पीकर घर की लक्ष्मी भी उद्भूत (चंचल) मन द्वारा कामदेव से आलिङ्गित अङ्गों द्वारा मुनि के

चित्त को भी कहीं का कहीं ले उड़ती है, जो सुरा कुटिल भ्रूमङ्गी द्वारा तर्जनों (प्रणय-कलह) से मानिनी-अभिमानिनी स्त्री के अकेले मन को प्रसन्न करके स्त्री और पुरुष दोनों में मित्रता उत्पन्न करती है, जिस सुरा को पीकर मनुष्य शूर पुरुषों के योग्य स्थान में, प्रसन्न हुए अफसरों के समूह वाले युद्ध में इच्छानुसार तिनके के समान अपने प्राणों को छोड़ देते हैं, जिस सुरा को देर तक नाना प्रकार से नाना रूपों में सेवन करने पर भी निश्चयप्रति हर्ष की अधिकता से बसी प्रकार पहलेकी भांति (नये रूप में) सेवन करता है, जिस सुरा को देखकर शोक, उद्वेग, बेचैनी और भय से तिरस्कृत नहीं होता, जिसके विना गोष्ठी (महफिल), महोत्सव या उद्यान (पिकनिक) खिलती नहीं, जिससे वियुक्त हुआ पुरुष बार-बार याद करके शोक करता है, जो सुरा मलिन होने पर भी प्रीति के लिये स्वच्छ ही है. जो प्रसन्न होने पर स्वर्ग के समान है, जिसके हृदय में स्थित होने पर इन्द्र को भी बुरे स्थान में स्थित समझता है, जिसका स्वाद अनिर्वचनीय है, जो कि केवल अपने से ही भली प्रकार जानी जाती है, इस प्रकार से नाना प्रकार की अवस्थाओं में प्रिया-स्त्री का जो अनुकरण करती है, जिसके प्रेमी को प्रिया स्त्री अति-प्रिय हो जाती है । जिसकी देवता, राक्षस, गन्धर्व, दानव और मनुष्यों ने प्रीति, रति, वाणी और पुष्टि कह कर स्तुति की है, उस सुरा को मद्यपान प्रारम्भ होने पर विधिपूर्वक पिये ।

सविधि मद्यपान के गुण—

सम्भवन्ति न ते रोगा मेदोऽनिलकफोद्भवाः ।

विधियुक्तादृते मद्याद्ये न सिध्यन्ति दारुणाः ॥ ६८ ॥

(विधिपूर्वक मद्य-सेवन से) वे मेद, वायु और कफ-जनित भयानक और असाध्य रोग नहीं होते जो विना विधि के मद्य सेवन से होते हैं ।

'निगद' मद्यपान की विधि

अस्ति देहस्य साऽवस्था यस्यां पानं निवार्यते ।

अन्यत्र मद्याग्निगदाद्विविधौषधसंस्तत् ॥ ६९ ॥

शरीर की वे अवस्थायें भी हैं, जिनमें पान (यूष, मांसरस, जल आदि) निषिद्ध है, (यथा-प्रकृन्न देह मेहादिका-ह. सु. अ. ८।५४) किन्तु स्वच्छ, पुरातन एवं विविध ओषधियों से संस्कृत मद्य कहा भा निषिद्ध नहीं है ।

मांसपाचन-मद्यपान—

आनूपं जाङ्गलं मांसं विधिनाऽप्युपकल्पितम् ।

मद्यं सहायमप्राप्य सम्यक् परिणमेत्कथम् ॥ ७० ॥

विविधपूर्वक बनाया हुआ भी आनूप मांस या जांगल मांस मद्य की सहायता के विना किस प्रकार पच सकता है ? (मद्य ही मांस को पचाता है) ।

मद्यपान के विना लशुन के गुणों का हास—

सुतीत्रमास्तव्याधिघातिनो लशुनस्य च ।

मद्यमांसवियुक्तस्य प्रयोगे स्यात्कियान् गुणः ॥ ७१ ॥

अति भयानक वातव्याधि को नाश करने वाला लहसुन

भी मद्य और मांस के विना कितना गुण कर सकता है ? अर्थात् लहसुन भी मद्य और मांस के साथ ही पूर्ण गुण करता है ।

शल्याहरणादि में मद्यपान—

निगूढशल्याहरणे शस्त्रक्षाराग्निकर्मणि ।

पीतमद्यो विषहते सुखं वैद्यविप्रकथनाम् ॥ ७२ ॥

छिपे हुए शल्य को निकालने में, शस्त्रकर्म, चारकर्म और अग्नि कर्म में मद्यपान किया रोगी सुखपूर्वक वैद्य की कदर्थना को सह लेता है । (वैद्य जैसा चाहे करता रहे, रोगी सब सह लेता है) ।

मद्य में अग्निदीपनादि गुण—

अनलोत्तेजनं रुच्यं शोकश्रमविनोदकम् ।

न चातः परमस्त्यन्यदारोग्यबलपुष्टिकृत् ॥ ७३ ॥

अग्नि को प्रदीप्त करने वाली, रुचिकारक, शोक एवं श्रम को मिटाने वाली, आरोग्यता, पुष्टि तथा बल देने वाली मद्य से भिन्न दूसरी वस्तु नहीं है ।

जीवरचार्य मद्यपान—

रक्षता जीवितं तस्मात्पेयमात्मवता सदा ।

आश्रितोपाश्रितहितं परमं धर्मसाधनम् ॥ ७४ ॥

इसलिये जीवन की रक्षा करने वाले मनुष्य को एवं संयमी बुद्धिमान व्यक्ति को सदा मद्य पीना चाहिये । यह आश्रित (श्रुत्य, वान्धव आदि) एवं उपाश्रितों (पड़ोसी या आश्रितों के आश्रित) के लिये हितकारी तथा धर्म का श्रेष्ठ साधन है ।

मद्यपान की विधि—

स्नातः प्रणम्य सुरविप्रगुरुन् यथास्वं

वृत्तिं विधाय च समस्तपरिग्रहस्य ।

आपानभूमिमथ गन्धजलाभिषिक्ता-

माहारमण्डपसमीपगतां श्रेयेत् ॥ ७५ ॥

स्वास्तृतेऽथ शयने कमनीये

मित्रभृत्यरमणीसमवेतः ।

स्वं यशः कथकचारणसंघै-

रुद्धतं निशमयन्नतिलोकम् ॥ ७६ ॥

त्रिलासिनीनां च त्रिलासशोभ

गीतं सनृत्यं कलतूर्यघोषैः ।

काञ्चीकलापैश्चलकङ्कगैः

क्रीडाविहङ्गैश्च कृतानुनादम् ॥ ७७ ॥

ज्ञान करके, देवता, ब्राह्मण, गुरुओं को नमस्कार करके, सम्पूर्ण परिवार की यथायोग्य वृत्ति (जीविका-साधन करके, निश्चिन्त वन कर) करके, कपूर-खस आदि सुगन्धित जल से सौंची हुई, भोजन-स्थान के समीपवर्ती मद्यपानभूमि पर पहुँचे । (वहाँ पहुँच कर) भली प्रकार विद्ये हुए सुन्दर विस्तर पर; मित्र, नौकर तथा रमणीयों से विरा हुआ; लोकों को अतिक्रमण करने वाले, अद्भुत अपने यश को वर्णन करने

वाले चारणसमूह से सुनता हुआ, तथा विलासिनी चारवनि-
ताओं के विलास को शोभित करने वाले, नृत्य के साथ होने
वाले गीतों को दूरी के मधुर शब्दों के साथ, कांची (तगड़ी)
के सुन्दर शब्द तथा हिलती हुई छोटी घंटियों (घुघुहों)
के शब्द के साथ, खेलते हुए पक्षियों से अनुनादित शब्द
के साथ सुने।

मणिकनकसमुत्थैरावनेयैर्विचित्रैः

सजलविधिलेखशैवखावृताङ्गैः ।

अपि मुनिजनचित्तक्षोभसम्पादिनीभि-

श्चकितहरिणलोलप्रेक्षणीभिः प्रियाभिः ॥७८॥

स्तननितम्बकृतादृतिगौरवा-

दलसमाकुलमीश्वरसम्भ्रमात् ।

इति गतं दधतीभिरसंस्थितं

तरुणचित्तविलोभनकार्मणम् ॥ ७९ ॥

यौवनासवमत्ताभिविलासाधिष्ठितात्मभिः ।

सञ्चार्यमाणं युगपत्तन्वङ्गीभिरितस्ततः ॥ ८० ॥

मणियों और स्वर्ण से बने नाना प्रकार के चित्र-
विचित्र पात्रों (चषकों) में जल से भीगे नाना प्रकार के
चित्रित रेशम वस्त्रों को धारण किये हुए, मुनिजनों के चित्त
को भी चलायमान करने वाली, चकित हरिणी के समान
चञ्चल आँखों से देखने वाली, स्त्रियाँ, स्तन एवं नितम्ब के भार
के कारण शरमायी होने से धीमे एवं स्वामी के संकोच के
कारण युवकों के चित्त को लुभाने में समर्थ अनवस्थितरूप में
गति करती हुई यौवनरूपी आसव से मत्त बनी, विलास से
अधिष्ठित चित्त और पतले अंगों वाली इधर-उधर साथ-साथ
धूमती हुई स्त्रियों से (पूर्वाक्त चषकों में) ढाला जाता
मद्य पिये।

तालवृन्तनलिनीदलानिलैः

शीतलीकृतमतीव शीतलैः ।

दर्शनेऽपि विदधद्वशानुगं

स्वादितं किमुत चित्तजनमनः ॥ ८१ ॥

चूतरसेन्दुसुगैः कृतवासं

मल्लिकयोज्ज्वलया च सनाथम् ।

स्फाटिकशुक्तिगतं सतरङ्गं

कान्तमनङ्गमिवोद्बहद्भम् ॥ ८२ ॥

तालीसाद्यं चूर्णमेलादिकं वा

हृद्यं प्राश्य प्राग्वयःस्थापनं वा ।

तत्प्राथिभ्यो भूमिभागे सुमृष्टे

तोयोन्मिश्रं दापयित्वा ततश्च ॥ ८३ ॥

धृतिमान् स्मृतिमाश्रित्यमनूनाधिकमाचरन् ।

उचितेनोपचारेण सर्वमेवोपपादयन् ॥ ८४ ॥

जितविकसितासितसरो-

जनयनसङ्क्रान्तिवर्धितश्रीकम् ।

कान्तामुखमिव सौरभ-

हृतमधुपगणं पिवेन्मद्यम् ॥ ८५ ॥

यह मद्य तालपत्र या नलिनी (कमल) पत्र की वायु से
तथा अतिशीतल (चन्दन आदि) द्रव्यों से शीतल किया
हुआ, देखने पर ही जो मनुष्य को (कामोद्दीपन से) वश में
कर लेता हो, पीने पर तो जो मनुष्य को अवश्य काम के वश
में बना देता है। आम के रस, कर्पूर, कस्तूरी से सुगन्धित,
खिले हुए चमेली के फूलों से युक्त, स्फटिक की बनी सिपपी
(चषक-प्याली) में रक्खा, हिलता हुआ, कामदेव की भाँति
सुन्दर अङ्गों को बनाने वाला (कामोत्पत्ति के कारण) मद्य
पिये। मद्य पीने से पूर्व तालीसाद्य चूर्ण या प्लादि चूर्ण
अथवा हृदय के लिये प्रिय चूर्ण या वयःस्थापक चूर्ण खाकर
गोबर से लिपी हुई भूमि पर मद्य की चाह रखने वाले
(देव-दानव आदि) को जलमिश्रित मद्य देकर पीछे से मद्य
पिये। मद्य पीते समय धैर्ययुक्त, स्मृतिशाली, पूर्वाक्त मात्रा
से न अधिक और न कम, नित्य प्रति योग्य उपचार से सब
कुछ करते हुए मद्य को पिये। खिले हुए काले कमल को
तिरस्कृत करने वाली आँखों के प्रतिबिम्ब से बड़ी हुई कान्ति-
वाले सरक से मद्य को पिये। कान्ता के मुख की भाँति
सुगन्धित सरक से मद्य को पिये, जिस प्रकार कि भ्रमर
सुगन्ध को पीते हैं, वैसे मद्य को पिये।

मद्यपान के बाद कर्तव्य—

पीत्वैवं चषकद्वयं परिजनं संमान्य सर्वं ततो

गत्वाऽऽहारभुवं पुरः सुभिषजो मुञ्जीत भूयोऽत्र च ।

मांसापूपघृताद्र्कादिहरितैर्युक्तं ससौवर्चलै-

र्द्विस्त्रिर्वा निशि चाल्पमेव वनितासंवलनार्थं पिवेत् ।

इस प्रकार मद्यपान से दो चषक पीकर सब सम्बन्धियों
को संमानित करके पीछे से आहारभूमि में जाकर योग्य
वैद्य के सामने भोजन करे। और यहाँ फिर मांस, अपूप, घी
आर्द्रक, हरित, शाक, सौवर्चल को खाते हुए दो-तीन चषक
पिये या स्त्री के रक्षण के लिये रात्रि में थोड़ा ही पिये।

मद्यपान से स्त्री का अनुरक्षण—

रहसि दयितामङ्गे कृत्वा भुजान्तरपीडना-

त्युलकिततनुं जातस्वेदां सकम्पपयोधराम् ।

यदि सरभसं शीघोर्वारं न पाययते कृती

किमनुभवति क्लेशप्रायं ततो गृहन्त्रताम् ॥ ८७ ॥

प्रवीण-कुशल मनुष्य एकान्त में स्त्री को गोद में बिठाकर
अजाजों से दवाने पर रोमांचित (आनन्दित) शरीर हो
पसीना ला जाने पर हिलते हुए स्तनों वाली स्त्री को बल-
पूर्वक यदि सीधु का एक प्याली नहीं पिला सकता तो किस

१. विलास—स्थानासनगमनानां हर्षभ्रूनेत्रकर्माणां चैव ।
स्तनपदे विदेशो यः स्थितः स तु विलासः स्यात् ॥

लिये फिर गृहस्थी के समान को जोड़ने का निष्फल प्रयत्न करता है ।

मद्यपान के बाद शयन—

वरतनुवक्त्रसङ्गतिमुगन्धितरं सरकं

द्रुतमित्र पञ्चरागनणिनासवरूपधरम् ।

भवति रतिश्रमेण च मद्ः पिबतोऽल्पमपि

क्षयमत ओजसः परिहरन् स शयीत परम् ॥२॥

सुन्दर शरीर तथा सुख की सङ्गति से अतिशय सुगन्धित तथा पञ्चराग मणि के समान द्रव (आसव रूप) बना और चूँकि रतिश्रम के कारण थोड़ा सा पिया हुआ मद्य भी मद् का कारण होता है, इसलिये ओज के क्षय की रक्षा करता हुआ मनुष्य मद्यपान के पीछे सो जाये । (मद् से ओजक्षय होता है) ।

उचित मद्यपान से धर्मादि की बहालि—

इत्थं युक्त्या पिबन्मद्यं न त्रिवर्गाद्विहीयते ।

असारसंसारसुखं परमं चाविगच्छति ॥ २६ ॥

ऐश्वर्यस्योपभोगोऽयं स्पृहणीयः सुरैरपि ।

इस प्रकार युक्ति से मद्य पीता हुआ मनुष्य धर्म, अर्थ और काम से द्युत नहीं होता । असार संसार के उत्तम सुख को प्राप्त करता है । इस मद्यपान के ऐश्वर्य के उपभोग के लिये देवता भी लटकते हैं ।

व्यवस्था के साथ मद्यपान—

अन्यथा हि विपत्सु स्यात्पञ्चात्तापेन्यन्तं धनम् ॥६८॥

उपभोगेन रहितो भोगवानिति निन्द्यते ।

निर्मितोऽतिक्रूर्योऽयं विविना निविपालकः ॥६९॥

तस्माद्व्यवस्थया पानं पानस्य सततं हितम् ।

जित्वा विषयलुब्धानामिन्द्रियाणां स्वतन्त्रताम् ॥६९॥

क्योंकि इस प्रकार के ऐश्वर्य का भोग न करने पर विपत्ति में धन चले जाने पर पीछे से पश्चात्ताप ही मिलता है; (आदर्श सोचता है कि हमने इस धन का भोग क्यों नहीं किया) । धन के उपभोग के बिना, भोगवान कहकर निन्दा होती है । यह बहुत कष्ट है; द्रव्या ने इसको केवल धन का रस ही बनाया है । इसलिये विषय की लालची इन्द्रियों की स्वतन्त्रता को जात कर विविधपूर्वक मद्य का पान करना सदा हितकारी है ।

धनिकों के लिये मद्यपान—

विधिर्वस्तुमतानेष भविष्यद्रसवस्तु ये ।

ययोपपाते तैर्मद्यं पातव्यं मात्रया हितम् ॥ ६३ ॥

यह विधि ऐश्वर्यशालियों के लिये है । दरिद्र पुत्रों के लिये तो जैसे भी साधन मिले वही के अनुसार उनको मात्रा में मद्य पीना हितकारी है । (मविष्यद्रसवन्देन दरिद्रा-वकाः, इन्दुः] ।

मद्यपान परिमाण—

यावद् दृष्टेन सन्भ्रान्तिर्यावन्न क्षोभते मनः ।

तावदेव विरन्तव्यं मद्यादात्मवता सदा ॥ ६४ ॥

जब तक दृष्टि वैचैन नहीं होती (ठीक रहती है) और जब तक चित्त में विचोम नहीं होता, तब तक ही जितेन्द्रिय पुरुष को मद्य से सदा अलग हो जाना चाहिये ।

वाताधिक्य में मद्यपानविधि—

अभ्यङ्गोद्धर्तनत्नानवासधूपानुलेपनैः ।

स्त्रियोष्णैर्भावितश्चाशैः पानं वातोत्तर-पिबेत् ॥६५॥

वातप्रधान पुरुष, अन्धंग, उद्धर्तन, ज्ञान, सुगन्धित धूप और अनुलेप करके ज्विग्ध एवं उष्ण द्रव्यों का अभ्यास कर अन्नों के साथ मद्य पिये ।

पित्ताधिक्य में मद्यपानविधि—

शीतोपचारैर्विवैर्मधुरस्त्रिग्वशीतलैः ।

पैत्तिको भावितश्चाशैः पिबन्मद्यं न सीदति ॥ ६६ ॥

पित्तप्रकृति मनुष्य नाना प्रकार के शीतल उपचारों और मधुर, ज्विग्ध, शीतल वस्तुओं से भावित होकर अन्न के साथ मद्य को पीता हुआ दुःखी नहीं होता ।

कफाधिक्य में मद्यपानविधि—

उपचारैरिशिरैर्यवगोधूमभुक् पिबेत् ।

शैम्निको धन्वजैर्मसैर्मद्यं मारिचिकैः सह ॥ ६७ ॥

कफप्रकृति मनुष्य उष्ण उपचारों के साथ, जौ एवं गेहूँ को खाते हुए, मरिच से संस्कृत जांगल मांसों के साथ मद्य को पिये ।

दोषानुत्तर हितकर मद्य—

तत्र वाते हितं मद्यं प्रायः पैष्टिकगौडिकम् ।

पित्ते सान्भो मधुः कफे मार्वीकारिष्टमायवम् ॥ ६८ ॥

वाताधिक्यप्रकृति वाले मनुष्य के लिये इन मद्यों में प्रायः पैष्टिक या गुड़ से बनाया मद्य हितकारी होता है । पित्त में जल एवं मधुमिश्रित मद्य या जलमिश्रित मधु-मद्य उत्तम है । कफ में मार्वीक, अरिष्ट तथा नाशव मद्य उत्तम हैं ।

वक्तव्य—शालिपिष्टेन कृतम् पैष्टिकम् । गुडकृतम्-गौडिकम् । मधु-मार्वीकम् । नाशवं-मधुना कृतम् । चन्द्रः ।

दोषानुसार मद्यपान-काल—

प्राक् पिबेच्छ्लैष्मिको मद्यं, भुक्तस्योपरि पैत्तिकः ।

वातिकस्तु पिबेन्मद्ये, सनदोषो यथेच्छया ॥ ६६ ॥

कफप्रकृति मनुष्य भोजन से पूर्व, पित्तप्रकृति भोजन करके उपर से और वातप्रकृति भोजन के बीच में मद्य पिये । सनदोष मनुष्य इच्छा के अनुसार जब चाहे (भोजन के नाश, पीछे या मद्य में) मद्य पिये ।

मद् और नूट्रों की चिकित्सा—

मद्भ्यु वातपित्तव्नं प्रायो नूट्र्यासु वैष्यते ।

सर्वत्रापि विशेषेण पित्तनेवापलक्ष्येत् ॥ १०० ॥

प्रायः करके मद और मूर्च्छा में वात-पित्तनाशक चिकित्सा अच्छी है। मद और मूर्च्छा की सब अवस्थाओं में पित्त का ही अधिक ध्यान रखना चाहिये।

शीताः प्रदेहा मणयः सेका व्यजनमारुताः।

सिता द्राक्षेक्षुखर्जूरकाशर्म्यस्वरसाः, पयः ॥१०१॥

सिद्धं मधुरवर्गेण, रसा यूषाः सदाडिमाः।

षष्टिकाः शालयो रक्ता यवाः सर्पिश्च जीवनम् ॥१०२॥

कल्याणकं महातिक्तं षट्पलं पयसाऽग्निः।

पिप्पल्यो वा शिलाह्वं वा रसायनविधानतः ॥१०३॥

त्रिफला वा प्रयोक्तव्या सघृतक्षौद्रशर्करा।

शीतल प्रदेह, मणियां, परिषेक, पंखे की वायु, शर्करा, द्राक्षा, ईख, खर्जूर, गम्भारी का स्वरस, मधुर वर्ग से सिद्ध दूध, अनारदाना मिश्रित मांसरस और यूष, साठी चावल, लाल चावल, जौ, जीवनीय द्रव्यों से सिद्ध घृत, कल्याणक घृत, महातिक्त घृत, षट्पल घृत, दूध के साथ चित्रक या रसायन विधि से पिप्पली या शिलाजतु का प्रयोग तथा घी, मधु और शर्करा के साथ त्रिफला बरतनी चाहिये।

निरन्तर मदवेग में कर्तव्य—

प्रसक्तवेगेषु हितं मुखनासावरोधनम् ॥ १०४ ॥

पिवेद्वा मानुषीक्षीरं तेन दद्याच्च नावनम्।

मृणालविसकृष्णा वा लिह्यात्क्षौद्रेण साभयाः ॥१०५॥

दुरालभां वा मुस्तं वा शीतेन सलिलेन वा।

पिवेन्मरिचकोलास्थिमज्जोशीराहिकेसरम् ॥ १०६ ॥

धात्रीफलरसे सिद्धं पथ्याकाथेन वा घृतम्।

निरन्तर वेग वाले मद और मूर्च्छा में मुख और नासा को रोकना (श्वास बन्द करना) उत्तम है। स्त्री का दूध (धावन) पिये और धावन से ही नस्य देवे। कमलनाल, बिस, पिप्पली, हरड़ इनको मधु से चाटे। धमासा या मुस्ता को शीतल जल के साथ पिये। मरिच, बेर की गुठली की मज्जा (चूर्ण), खस और नागकेसर को शीतल जल से पिये। आंवले के रस या हरड़ के रस से सिद्ध किया घी पिये।

वक्तव्य—'महौषधामृताञ्जुद्रापौष्करप्रन्थिकोद्भवम् । पिवेत्कणायुतं क्वाथं मूर्च्छासु च मदेषु च ॥' (वंगसेन ।)

दोष-बलानुसार क्रिया—

कुर्यात्क्रियां यथोक्तां च यथादोषबलोदयम् ॥ १०७ ॥

पञ्चकर्माणि चेष्टानि सेचनं शोणितस्य च।

सत्त्वस्यालम्बनं ज्ञानमगृद्धिर्विषयेषु च ॥ १०८ ॥

कही हुई क्रिया को दोष तथा बल के अनुसार बरते।

पञ्चकर्म (वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, नस्य) और रक्तमोक्षण इसमें उत्तम है।

चित्त में धैर्य का ग्रहण करना (धृति), ज्ञान (यथार्थ बोध) और विषयों में अलोलुपता उत्तम है।

संन्यासोक्त क्रिया—

मदेष्वातिप्रवृद्धेषु मूर्च्छायेषु च योजयेत्।

तीक्ष्णं संन्यासविहितं-विषघ्नं विषजेषु च ॥१०६॥

बहुत बढ़े हुए मद और मूर्च्छा में संन्यास रोग में कहे तीक्ष्ण नस्य आदि बरते।

विषजन्य मद मूर्च्छा में विषनाशक उपचार करे।

संन्यास चिकित्सा—

आशु प्रयोष्यं संन्यासे सुतीक्ष्णं नस्यमञ्जनम्।

धूमः प्रधमनं तोदः सूचीभिश्च नखान्तरे ॥ ११० ॥

केशानां लुञ्चनं दाहो दंशो दशनवृश्चिकैः।

कट्वम्लगालनं वक्त्रे कपिकच्छ्ववर्षणम् ॥ १११ ॥

उत्थितो लब्धसंज्ञश्च लशुनस्वरसं पिवेत्।

खादेत्सव्योषलवणं बीजपूरककेसरम् ॥ ११२ ॥

लघ्वन्नप्रति तीक्ष्णोष्णमद्यात्स्रोतोविशुद्धये।

संन्यास रोग में तुरन्त तीक्ष्ण नस्य, तीक्ष्ण अंजन, तीक्ष्ण धूम, प्रधमन (नासा में चूर्ण फूकना), नखों के बीच में सुइयों को चुभोना, बालों को खींचना, अग्नि से जलाना, दांतों से काटना, विच्छू या ततैया से कटवाना, सुख में कटु या अम्ल रस को डालना, कौंच का शरीर पर रगड़ना इत्यादि उपचार (चेतना लाने के लिए) करे। उठ जाने और चेतना आजाने पर लहसुन का स्वरस पिये। विजौरै की केसर को त्रिकटु और नमक के साथ खाये। स्रोतों के शोधन के लिए तीक्ष्ण और उष्ण एवं थोड़ी मात्रा में लघु अन्न खाये।

मदादि के अन्य उपाय—

विस्मापनैः संस्मरणैः प्रियश्रवणदर्शनैः ॥ ११३ ॥

पटुभिर्गीतवादित्रशब्दैर्व्यायामशीलनैः।

संसनोल्लेखनैर्धूमैः शोणितस्यावसेचनैः ॥ ११४ ॥

उपाचरेत्तं प्रततमनुबन्धभयात्पुनः।

तस्य संरक्षितव्यं च मनः प्रलयहेतुतः ॥ ११५ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने मदा-

त्ययादिचिकित्सितं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥७॥

इस संन्यास रोगी की पुरानी बातों को भुलाने से, बीती हुई अच्छी बातों का स्मरण कराने से, प्रिय वस्तुओं के सुनाने या दिखाने से, ऊँचे गीत या वाजों के शब्दों से, व्यायाम का अभ्यास कराने से, वमन तथा विरेचन से, धूम से और रक्तमोक्षण से, निरन्तर चिकित्सा करे, जिससे यह फिर न हो। तथा रोगी का मन मोहहेतु तामसिक विषयों से सदा बचाना चाहिये।

वक्तव्य—ग्रन्थान्तरोक्त प्रसिद्ध योग।

मदात्यय—

मद्यं पीत्वा यदि ना तत्क्षणमवलेढि शर्करां सघृताम् ।
जातु न मदयति मद्यं मनागपि प्रथितवीर्यमपि ॥
श्रीखण्डादिचूर्णम्, चैतन्योदयरस, हिंवाधचूर्णम् ।
मदमूर्च्छा—(१) पीतं पयश्च धारोष्णं मूर्च्छायान्तकरं परम् ।
(२) रसायनानां कौम्भस्य सर्पिषो वा प्रशस्यते ॥
(कौम्भसर्पिः = दशादिद्रुक्म्) ।
(३) मधुना हन्त्युपयुक्ता त्रिफला रात्रौ गुडार्द्रकं प्रातः ।
संसाहात् पथ्यशुभो मदमूर्च्छाकामलोन्मादान् ॥
इस प्रकार विद्योतिनी टीकामें चिकित्सितस्थान का मदात्ययादि
चिकित्सा नामक सातवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः

अथातोऽर्शां चिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे अर्शचिकित्सा अध्याय का व्याख्यान
करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा ।

अर्श का छेदन—

काले साधारणे व्यध्रे नाति दुर्बलमर्शसम् ।
विशुद्धकोष्ठं लघ्वल्पमनुलोमनमाशितम् ॥१॥
शुचि कृतस्वस्त्ययनं मुक्तविण्मूत्रमव्यथम् ।
शयने फलके वाऽन्यनरोत्सङ्गे व्यपाश्रितम् ॥२॥
पूर्वेण कायेनोत्तानं प्रत्यादित्यगुदं समम् ।
समुन्नतकटीदेशमथ यन्त्रेण वाससा ॥३॥
सक्थनोः शिरोधरायां च परिक्षिप्तमृजु स्थितम् ।
आलम्बितं परिचरैः सर्पिषाऽभ्यक्तपायवे ॥४॥
ततोऽस्मै सर्पिषाऽभ्यक्तं निदध्याहजु यन्त्रकम् ।
शनैरनुसुखं पायौ, ततो दृष्ट्वा प्रवाहणात् ॥५॥
यन्त्रे प्रविष्टं दुर्नाम प्लोतगुण्ठितयाऽनु च ।
शलाकयोत्पीड्य भिषग् यथोक्तविधिना दहेत् ॥६॥
क्षारेणैवार्द्रमितरत्क्षारेण ज्वलनेन वा ।
महद्वा बलिनश्छित्त्वा वीतयन्त्रमथातुरम् ॥७॥
स्वभ्यक्तपायुजघनमवगाहे निधापयेत् ।
निर्वातमन्दिरस्थस्य, ततोऽस्याचारमादिशेत् ॥८॥
एकैकमिति सप्ताहात्सप्ताहात्समुपाचरेत् ।

साधारण काल (श्रावण, कार्तिक, चैत्र मास या शरद्,
वसन्त ऋतु) में तथा वादल रहित दिन में जो बहुत कमजोर
न हो ऐसे अर्श रोगी को वमन-विरेचन आदि से कोष्ठ को
साफ करके, लघु-थोड़ा, अनुलोमक (वायु-मल का प्रवर्त्तक)
भोजन खिलाकर मिट्टी और जल से या स्नानादि से पवित्र

कर स्वरितवाचन करवा के, मल-मूत्र का त्याग करवा के
अन्य रोग के कष्ट से रहित रोगी के नाभि से ऊपर के भाग
को उत्तान (चित्त) तथा गुदा को सूर्य के सामने रखकर,
कटिप्रदेश को ऊँचा उठाकर, यन्त्रग वस्त्र से टाँगों को गले
के साथ बाँधकर, सीधे सरल रूप में स्थित, सहायकों से
पकड़वाकर, गुदा को घी से स्निग्ध करके, घी से स्निग्ध
किया सीधा अर्श यन्त्र धीमे से बिना पीड़ा दिये गुदा में
प्रविष्ट करे । फिर रोगी के प्रवाहण करने से यन्त्र के अन्दर
प्रविष्ट देखकर अर्श को रुई से लपेटी शलाका से दवाकर वैद्य
(सूत्रस्थान में) कही विधि से इसको जलाये । गीले (रक्त)
अर्श को चार से तथा शुष्क अर्श को चार या अग्नि से जलाये ।
अर्श बढ़ा हो और रोगी बलवान हो तो इसको (शस्त्र से)
काटकर यंत्र को निकाल ले । रोगी की गुदा और जघन
(जाँघों) पर भली प्रकार अभ्यङ्ग करके समयानुसार गरम
या शीतल जल में बिठाये । जहाँ पर सीधी वायु न आवे,
ऐसे घर में रखकर आचार-कर्त्तव्य कर्म (उष्णोदकोपचारी
स्यात्-इत्यादि) बता देवे । इस प्रकार एक-एक अर्श की
सात-सात दिन पीछे चिकित्सा करे । (सबको एक साथ न
काटे और शस्त्र से काटकर भी अग्नि या चार से जलाये) ।

बहुत अर्शों में कर्त्तव्य—

प्राग्दक्षिणं ततो वाममर्शः पृष्ठाग्रजं ततः ॥६॥

बह्वर्शसः—

जिस रोगी में बहुत अर्श हों, उसमें पहले दाहिनी ओर
के फिर वाम को, उसके पीछे पीठ की ओर के और अन्त में
आगे के अर्श की चिकित्सा करे ।

सुदग्ध अर्श का लक्षण—

—सुदग्धस्य स्याद्वायोरनुलोमता ।

रुचिरन्नेऽग्निपटुता स्वास्थ्यं वर्णबलोदयः ॥१०॥
भली प्रकार जलने पर वायु का अनुलोमन, अन्न में रुचि,
अग्नि की प्रदीप्ति, स्नास्थ्य, बल और वर्ण की वृद्धि होती है ।

वस्तिशूले में कर्त्तव्य—

वस्तिशूले त्वधो नाभेर्लेपयेच्छूलदणकलिकतैः ।
वर्षाभूकुष्ठसुरभिमिशिलोहामराह्वयैः ॥११॥
वस्ति में शूल होने पर नाभि के नीचे पुनर्नवा, कूठ, गन्ध-
सुरा, सौंफ, अगरु और देवदारु को बारीक पीसकर लेप करे ।

विण्मूत्रप्रतिघात में चिकित्सा—

शकृन्मूत्रप्रतीघाते परिषेकावगाहयोः ।
वरणालम्बुषैरण्डगोकण्टकपुनर्नवैः ॥१२॥
सुषवीसुरभिभ्यां च काथमुष्णं प्रयोजयेत् ।
सस्नेहमथवा क्षीरं तैलं वा वातनाशनम् ॥१३॥
युञ्जीतान्नं शकृद्भेदि स्नेहान् वातघ्नदीपनान् ।
रोगी को मल-मूत्र की रुकावट हो जाने पर वरना,
अलम्बुषा, परण्ड, गोखरू, पुनर्नवा, कलौजी और सुरभि

(देवदारु) का उष्ण काय जेह मिलाकर परिपेक और अवगाहन में वरतना चाहिये । अथवा वातनाशक दूध या तैल (बला तैलादि) को परिपेक-अवगाहन में वरते । जौ आदि मल को लाने वाले अन्न एवं वातनाशक तथा अग्निदीपक जेह वरते ।

दाहायोग्यादि गुदकीलों में कर्तव्य—

अथाप्रयोक्ष्यदाहस्य निर्गतान् कफवातजान् ॥ १४ ॥

सस्तम्भकण्डूरुक्शोफानभ्यज्य गुदकीलकान् ।

विल्वमूलाभ्रिकक्षारकुष्ठैः सिद्धेन सेचयेत् ॥ १५ ॥

तैलेनाहिबिडालोष्ट्रवराहवसयाऽथवा ।

(कासीसं सैन्धवं रास्ना शुण्ठी कुष्ठं च लाङ्गली ।

शिलाभ्रकाश्वमारं च जन्तुहृदन्तिचित्रकौ ॥ १ ॥

हरितालं तथा स्वर्णक्षीरी तैश्च पचेत्समैः ।

तैलं सुधाकपयसी गवां मूत्रे चतुर्गुणैः ॥ २ ॥

एतद्भ्यङ्गतोऽर्शासि क्षारवत्पातयेद् द्रुतम् ।

क्षारकर्मकरं ह्येतन्न च दूषयते वलिम् ॥ ३ ॥)

जिस रोग में दाह करना योग्य न हो, उसके बाहर आये हुए कफवातजन्य अशों को, जिनमें जड़ता, कण्डू, पीड़ा और शोफ हों, उनको घी या तैल से अभ्यङ्ग करके, विल्वमूल, चित्रक, यवचार और कूठ से सिद्ध किये तैल से सिद्धित करे । अथवा साँप, बिल्ली, ऊँट या सूअर की बसा से सिद्धित करे ।

(कासीसादि तैल—कासीस, सैन्धव, रास्ना, सोंठ, कूठ, कलिहारी, मैनसिल, अन्नक, कनेर, विडङ्ग, दन्ती, चित्रक, हरताल, स्वर्णक्षीरी, इनसे तथा थूहर और आक का दूध समान भाग में लेकर चौगुने गोमूत्र में तैल सिद्ध करे । इस तैल के लगाने से अर्श चारदग्ध की भाँति जल्दी से गिर जाते हैं । यह तैल चार का काम करता है, इससे बलियों को हानि भी नहीं होती) ।

स्वेदयेदनु पिण्डेन द्रवस्वेदेन वा पुनः ॥ १६ ॥

सक्तूनां पिण्डिकाभिर्वा स्निग्धानां तैलसर्पिषा ।

रास्नाया हपुषाया वा पिण्डैर्वा काष्ण्यगन्धिकैः ॥ १७ ॥

तैल से सिद्धन के बाद पिण्डस्वेद से या द्रवस्वेद से स्वेद देवे । अथवा तैल और घी से स्निग्ध सक्तू की पिण्डिकाओं से सेक करे । अथवा रास्ना या हपुषा (हाऊवेर) या शोभाजन की पिण्डिकाओं से स्वेद करे ।

वक्तव्य— पिण्डस्वेद—तिलमापकुलथाञ्जघृततैलामिषौदनैः ।
पायसैः कृशरैः मांसैः पिण्डस्वेदान् प्रयोजयेत् ॥

अशों में धूपन—

अर्कमूलं शमीपत्रं नृकेशाः सर्पकञ्चुकम् ।

मार्जारचर्म सर्पिश्च धूपनं हितमर्शासाम् ॥ १८ ॥

तथाऽश्वगन्धा सुरसा वृहती पिप्पली घृतम् ।

आक की जड़, शमी के पत्ते, मनुष्य के बाल, साँप की कँचुली, बिल्ली की खाल और घी से अर्श रोग में धुँवा देना

उत्तम है । इसी प्रकार अश्वगन्धा, तुलसी, बड़ी कटेरी, पिप्पली और घी से धुँवा देना उत्तम है ।

अशों में वर्तिद्वय—

धान्याम्लपिष्टैर्जीमूतबीजैस्तज्जालकं मृदु ॥ १९ ॥

लेपितं छायाया शुष्कं वर्तिगुदजशातनी ।

सजालमूलजीमूतलेहे वा क्षारसंयुते ॥ २० ॥

गुञ्जासुरणकृष्माण्डबीजैर्वर्तिस्तथागुणा ।

जीमूतक (कहुवी तुम्बी) के बीजों को और इसके जाल वाले भाग को कांजी के साथ महीन-बारीक पीसकर लेप करके वर्ति बनाये । यह वर्ति छाया में सुखाकर गुदा में रखने से अशों को गिरा देती है ।

कहुवी तुम्बी का जाल और मूल का काय करके इसका अवलेह बनाये । इस लेह में यवचार, रत्ती, सुरण और कूष्ठ के बीज मिलाकर वर्ति बनाये । यह वर्ति भी अशों के मस्सों को गिरा देती है ।

अर्श पर लेप—

स्तुक्क्षीरार्द्रनिशालेपस्तथा गोमूत्रकल्कितः ॥ २१ ॥

कृकवाकुशकृष्णानिशागुञ्जाफलैस्तथा ।

स्तुक्क्षीरपिष्टैः षड्ग्रन्थाहलिनीवारणास्थिभिः ॥ २२ ॥

कुलीरशृङ्गीविजयाकुष्ठारुक्करतुत्थकैः ।

शिग्रमूलकजैर्वीजैः पत्रैरश्वन्निम्बजैः ॥ २३ ॥

पीलुमूलेन विल्वेन हिङ्गुना च समन्वितैः ।

कुष्ठं शिरीषबीजानि पिप्पल्यः सैन्धवं गुडः ॥ २४ ॥

अर्कक्षीरं सुधाक्षीरं त्रिफला च प्रलेपनम् ।

आकं पयः सुधाकाण्डं कटुकालावुपल्लवाः ॥ २५ ॥

करञ्जो वस्तमूत्रं च लेपनं श्रेष्ठमर्शासाम् ।

अनुवासनिकैर्लेपः पिप्पल्याच्चैश्च पूजितः ॥ २६ ॥

थूहर के दूध से हल्दी के चूर्ण को गीला करके बनाया लेप भी मस्सों को नष्ट करता है । इसी प्रकार सुर्ग की वीट, पिप्पली, हल्दी और रत्ती के फल को गोमूत्र में पीसकर बनाया लेप भी मस्सों को गिराता है ।

वच, कलिहारी, हाथी की अस्थि, कर्कटशृङ्गी, हरड़, कूठ, भिलावा, तुत्थ, सहजना के बीज, मूली के बीज, कनेर और नीम के पत्ते, इनको थूहर के दूध में पीसकर लेप करे । पीलुमूल, हींग और विल्व का लेप हितकारी है ।

कूठ, शिरीषबीज, पिप्पली, सेंधानमक, गुड, आक और थूहर के दूध तथा त्रिफला का लेप भी अर्श में हित है ।

आक का दूध, थूहर का काण्ड, कहुई लौकी के पत्ते, करंज और बकरे के मूत्र का लेप अर्श में श्रेष्ठ है ।

अनुवासन के लिये उपकारी द्रव्यों से तथा पिप्पली, मदन आदि द्रव्यों से लेप श्रेष्ठ है ।

अशों में उक्त लेपद्रव्यों से अभ्यङ्गनादि—

एभिरेवौषधैः कुर्यात्तैलान्यभ्यङ्गनाय च ।

इन्हीं लैपों के द्रव्यों से अभ्यङ्ग के लिये तैल बनाये ।

धूपन आदि से लाभ—

धूपनालेपनाभ्यङ्गैः प्रस्रवन्ति गुदाङ्कुराः ॥ २७ ॥

सञ्चितं दुष्टरुधिरं, ततः सम्पद्यते सुखी ।

धूपन, लेपन और अभ्यङ्ग द्वारा अर्शं सञ्चित दूषित रक्त को बहाते हैं, इससे रोगी को सुख मिलता है ।

अर्शं से जलौकादि द्वारा रक्त निकालना—

अवर्तमानमुच्छूनकठिनेभ्यो हरेदस्तृक् ॥ २८ ॥

अर्शोभ्यो जलजाशस्त्रसूचीकूर्चैः पुनः पुनः ।

जिन मस्सों से कठिन और सूजे होने से रक्त न बहता हो, उनमें जोंक, शस्त्र, सूची या कूर्चों से बार बार रक्त को निकाले ।

रक्त निकालने का कारण—

शीतोष्णस्निग्धरुक्षैर्हि न व्याधिरुपशाम्यति ॥ २९ ॥

रक्ते दुष्टे भिषक् तस्माद्रक्तमेवावसेचयेत् ।

क्योंकि रक्त के दुष्ट होने पर शीत, उष्ण, रुच या स्निग्ध चिकित्सा से अर्शरोग शान्त नहीं होता, इसलिये वैद्य दूषित रक्त को बाहर निकाले ।

अर्शं में गोरसपानादि—

यो जातो गोरसः क्षीराद्ब्रह्मिचूर्णावचूर्णितात् ॥ ३० ॥

पिबंस्तमेव तेनैव भुञ्जानो गुदजाञ्जयेत् ।

दूध में चित्रक का चूर्ण मिलाकर उससे बनाया दही, या दूध अथवा मक्खन को पीने वाले एवं उसी के साथ भोजन करने वाले का अर्शं नष्ट हो जाता है ।

अर्शं में तक्रपान—

कोविदारस्य मूलानां मथितेन रजः पिबन् ॥ ३१ ॥

अश्वन् जीर्णे च पथ्यानि मुच्यते हतनासभिः ।

कोविदार (कचनार) के मूल के चूर्ण को तक्र के साथ पीने एवं उसके जीर्ण होने पर पथ्य अन्नादि खाने वाला अर्शं रोग से मुक्त हो जाता है ।

अर्शं के उपद्रवों की चिकित्सा—

गुदश्वयथुशूलार्तो मन्दाग्निर्गौलिमकान् पिबेत् ॥ ३२ ॥

हिङ्वादीननुतक्रं वा खादेद् गुडहरीतकीम् ।

तन्नेण वा पिबेत्पथ्यावेङ्गाभ्रिकुटजत्वचः ॥ ३३ ॥

कलिङ्गमगधाच्योतिःसूरणान् वांऽशवर्धितान् ।

कोष्णाप्च्युना वा त्रिपटुत्रयोषहिङ्गवम्लवेतसम् ॥ ३४ ॥

गुदा में सूजन और शूल होने पर एवं अग्नि मन्द होने पर गुल्मोक्त हिङ्वादि चूर्ण को तक्र से खाये । तक्र के अनुपान से गुड-हरीतकी खाये । अथवा हरड़, वायविडंग, चित्रक और कूड़े की छाल को तक्र के साथ पिये । इन्द्रजौ, पिप्पली, चित्रक और सूरण को (मूल द्रव्य की अपेक्षा से) उत्तरोत्तर बढ़ते हुए तक्र के साथ पिये । सैन्धव, संचल, विडनमक, त्रिकुट, हींग और अम्लवेतस को गरम पानी से पिये ।

अर्शं में तक्र—

युक्तं विल्वकपित्थाभ्यां महौषधविडेन वा ।

अरुष्करैर्यवान्या वा प्रदद्यात्तक्रतर्पणम् ॥ ३५ ॥

दद्याद्वा हपुषाहिङ्गुचित्रकं तक्रसंयुतम् ।

मांसं तक्रानुपानानि खादेत्पीलुफलानि वा ॥ ३६ ॥

पिबेदहरहस्तक्रं निरन्नो वा प्रकामतः ।

अत्यर्थं मन्दकायाग्नेस्तक्रमेवावचारयेत् ॥ ३७ ॥

विल्व और कैथ से, या सोंठ और विड लवण से, या भिलावे से अथवा अजवायन से युक्त जौ से बनाये सत्त तक्र में पिये । हाजबेर, हींग और चित्रक को तक्र के साथ मिला कर देवे । पीलु के फलों को तक्र के अनुपान से एक मास तक खाये । बिना अन्न खाये प्रतिदिन इच्छानुसार तक्र को ही पिये । अग्नि के अतिशय मन्द होने पर तक्र ही खाने को दे (अन्न न देवे) ।

तक्रपान की अवधि—

सप्ताहं वा दशाहं वा मासार्थं मासमेव वा ।

बलकालविकारज्ञो भिषक् तक्रं प्रयोजयेत् ॥ ३८ ॥

सायं वा लाजसक्तूनां दद्यात्तक्रावलोहिकाम् ।

जीर्णे तन्ने प्रदद्याद्वा तक्रपेयां ससैन्धवाम् ॥ ३९ ॥

तक्रानुपानं सस्नेहं तक्रौदनमतः परम् ।

यूषै रसैर्वा तक्राद्यैः शालीन् भुञ्जीत मात्रया ॥ ४० ॥

बल, काल और रोग को समझने वाला वैद्य सात दिन, दस दिन, पन्द्रह दिन या एक मास तक तक्र का ही उपयोग करे । (तक्र से मन उकता जाने पर) सायंकाल लाजा के सत्तुओं से तक्र में बनाया अवलेह (चाटने को) देवे । अथवा तक्र के पच जाने पर तक्र में बनाई पेया को सैन्धव के साथ खाये । इसके उपरान्त तक्र में सिद्ध चावलों को थोड़े स्नेह (घी) के साथ तक्र के अनुपान से देवे । अथवा प्रचुर तक्र वाले यूषों या मांसरसों के साथ शालि चावलों को मात्रा में खाये ।

त्रिविध तक्र का प्रयोग—

रुक्षमर्धोद्धृतस्नेहं यतश्चानुद्धृतं घृतम् ।

तक्रं दोषाभिवलवित्रिविधं तत्प्रयोजयेत् ॥ ४१ ॥

दोष, अग्नि और बल को जानने वाला वैद्य कभी तो बिल्कुल रुक्त (सम्पूर्ण स्नेह निकाल कर), कभी आधा स्नेह निकाल कर और कभी बिल्कुल मक्खन बिना निकाले, इन तीन रूपों में तक्र को देवे ।

तक्रप्रयोग का गुण—

न विरोहन्ति गुदजाः पुनस्तक्रसमाहताः ।

निषिक्तं तद्धि दहति भूमावपि तृणोलुपम् ॥ ४२ ॥

तक्र से नष्ट किये अर्शं फिर दुबारा उत्पन्न नहीं होते । क्योंकि भूमि पर ढाला हुआ तक्र तिनकों के ढेर को भी जला देता है । (कठोर तिनकों को जो जला देता है, फिर वह कोमल मांस को तो अवश्य जलायेगा) ।

तक्रप्रयोग के बाद आहारसेवन—

स्रोतःसु तक्रशुद्धेषु रसो धातुपैति यः ।

तेन पुष्टिर्बलं वर्णः परं तुष्टिश्च जायते ॥ ४३ ॥

वातश्लेष्मविकाराणां शतं च विनिवर्तते ।

वायु और कफ से आवृत स्रोतों के तक्र से शुद्ध होने पर जो आहार रस धातुओं में पहुँचता है, उससे शरीर में पुष्टि, बल, वर्ण और प्रसन्नता उत्पन्न होती है। वात और कफ के लैकड़ों रोग शान्त हो जाते हैं।

वक्तव्य— वात रोग अस्सी, कफ के रोग बीस, इस प्रकार एक सौ रोग। अथवा शत शब्द बहुवाची है। तीन प्रकार का तक्र मन्दतम, मन्दतर और मन्द अग्नि में देवे।

विशेष विधि—

मथितं भाजने क्षुद्रवृहतीफललेपिते ॥ ४४ ॥

निशां पर्युषितं पेयमिच्छद्भिर्गुदजक्षयम् ।

पात्र में कटेरी, बड़ी कटेरी, इनके फलों का लेप करके उसमें तक्र भरकर रात भर रखे। प्रातः इसको पिये, इससे अर्श नष्ट होते हैं।

तक्रारिष्ट—

धान्योपकुञ्चिकाजाजीहपुषापिप्पलीद्वयैः ॥ ४५ ॥

कारवीग्रन्थिकशठीयवान्यग्रियवानकैः ।

चूर्णितैर्घृतपात्रस्थं नात्यमुं तक्रमासुतम् ॥ ४६ ॥

तक्रारिष्टं पिबेज्जातं व्यक्तामुकट्टु कामतः ।

दीपनं रोचनं वर्ण्यं कफवातानुलोमनम् ॥ ४७ ॥

गुदश्वयथुकण्डवर्तिनाशनं बलवर्धनम् ।

तक्रारिष्ट— धनियाँ, बड़ा जीरा, काला जीरा, हाऊबेर, पिप्पली, गजपिप्पली, कारवी (सौंफ), ग्रन्थिक (पिप्पली-मूल), कचूर, अजवायन, चित्रक और पारसी अजवायन इनका चूर्ण घृतपात्र में डालकर इसमें बहुत खट्टा नहीं किन्तु साधारण खट्टा तक्र डाल देवे। जब यह तक्र आसुत (आसव रूप) बन जाये, तब तक्रारिष्ट में अम्ल और कट्टु द्रव्य अच्छी प्रकार मिलाकर इच्छानुसार पिये। यह तक्रारिष्ट, अग्निदीपक, रुचिकारक, वर्णकारक, कफ और वायु का अनुलोमक, गुदा का शोध, कण्डू तथा पीड़ा को नष्ट करने वाला और बलवर्धक है।

वक्तव्य— एक सौ पल तक्र में धनिया आदि एक एक पल मिलाना चाहिये, यह बृद्ध वैद्य-व्यवहार है।

अर्शोनाशक अन्यविध तक्र का पान—

त्वचं चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयेत् ॥ ४८ ॥

तक्रं वा दधि वा तत्र जातमर्शोहरं पिबेत् ।

भार्ग्यास्फोतामृतापञ्चकोलेष्वप्येष संविधिः ॥ ४९ ॥

चित्रकमूल की छाल को जल के साथ पीसकर घड़े में लेप करे। इसमें तक्र या दही बनाकर पिये, यह अर्श-नाशक है।

चित्रक की भांति भांगी, सारिवा, गिलोय और पञ्चकोल इनमें से किसी एक का लेप करे।

अग्निदीपन स्नेहादि—

पिष्टैर्गजकणापाठाकारवीपञ्चकोलकैः ।

तुम्बर्वजाजीधनिकाविल्वमध्यैश्च कल्पयेत् ॥ ५० ॥

फलाभ्यान् यमकस्नेहान् पेयायूषरसादिकान् ।

एभिरेवौषधैः साध्यं वारि सर्पिश्च दीपनम् ॥ ५१ ॥

क्रमोऽयं भिन्नशकृतां—

गजपिप्पली, पाठा, सौंफ, पञ्चकोल, तुम्बरु (जङ्गली धनिया), जीरा, धनिया, विल्व का गूदा इनको पीसकर इनसे तथा बिजौरा आदि अम्लफलों से, तैल और घृत इन स्नेहों के साथ पेया, यूष, मांसरस आदि बनाये। इन्हीं औषधियों से पानी सिद्ध करे, इनसे ही घृत सिद्ध करे, यह अग्निदीपक है।

यह पूर्वोक्त चिकित्सा ढीले मल वाले अर्श रोगियों के लिये है।

गाढ़ा मल वालों के लिये प्रयोग—

—वक्ष्यते गाढवर्चसाम् ।

स्नेहाढ्यैः सक्तुभिर्युक्तां लवणां वारुणीं पिबेत् ॥ ५२ ॥

लवणा एव वा तक्रसीधुधान्यामुवारुणीः ।

अब गाढ़े मल वाले अर्श रोगियों की चिकित्सा कहेंगे। प्रचुर स्नेह युक्त, सक्तुओं और लवण से मिश्रित वारुणी को पिये। अथवा सक्तुरहित तक्र, सीधु, कांजी एवं वारुणी में लवण मिलाकर पिये।

अर्श में करञ्जपत्र का भक्षण—

प्राग्भक्तान् यमके भृष्टान् सक्तुभिश्चावचूर्णितान् ॥ ५३ ॥

करञ्जपल्लवान् खादेद्वातवर्चोऽनुलोमनान् ।

करञ्ज के पत्तों को धी और तैल में भूनकर सक्तु के साथ मिलाकर भोजन से पूर्व खाये। ये वायु एवं मल का अनुलोमन करते हैं।

गुडसहित शुण्ठ्यादिपान—

सगुडं नागरं पाठां गुडक्षीरघृतानि वा ॥ ५४ ॥

गोमूत्राध्युषितामघात्सगुडां वा हरीतकीम् ।

गुड के साथ सोंठ या पाठा को खाये या गुड, यवचार और घी खाये अथवा गोमूत्र में रक्खी हुई हरड़ को गुड के साथ खाये।

हरीतकी सेवन—

पथ्याशतद्वयान्मूत्रद्रोणोनामूत्रसङ्ख्यात् ॥ ५५ ॥

पकात् खादेत्समधुनी द्वे द्वे हन्ति कफोद्भवान् ।

दुर्नामकुष्ठश्वयथुगुल्ममेहोदरकिमीन् ॥ ५६ ॥

ग्रन्थयर्षुदापचीस्थौल्यपाण्डुरोगाढ्यमारुतान् ।

दो सौ हरड़ों को एक द्रोण मूत्र में पकाये। जब सब मूत्र सूख जाये तो इसमें से दो दो हरड़ों को मधु के साथ खाये।

इस प्रकार करने से कफजन्य अर्श, कुष्ठ, शोथ, गुल्म, प्रमेह, उदर रोग, कृमिरोग, ग्रन्थि, अर्बुद, अपची, स्थूलता, पाण्डु रोग और वातरक्त नष्ट हो जाते हैं। कुछ लोग गोमूत्र में हरीतकी रखकर आग के बजाय धूप में सुखाना उत्तम मानते हैं।

अन्यान्य प्रयोग—

अजशृङ्गीजटाकल्कमजामूत्रेण यः पिवेत् ॥ ५७ ॥
गुडवार्ताकमुक्त्स्य नश्यन्त्याशु गुदाङ्कुराः ।
श्रेष्ठारसेन त्रिवृतां पथ्यां तक्रेण वा सह ॥ ५८ ॥
पथ्यां वा पिप्पलीयुक्तां घृतशृष्टां गुडान्विताम् ।
अथवा सत्रिवृदन्तीं भक्षयेदनुलोमनीम् ॥ ५९ ॥
हने गुदाश्रये दोषे गुदजा यान्ति सङ्ख्यम् ।
दाडिमस्वरसाजाजीवानीगुडनागरैः ॥ ६० ॥
पाठया वा युतं तक्रं वातवर्चोऽनुलोमनम् ।
सीधुं वा गौडमथवा सचित्रकमहौषधम् ॥ ६१ ॥
पिवेत्सुरां वा हपुषापाठासौवर्चलान्विताम् ।

अजशृङ्गी (मेढासिंगी) की जड़ के कदक को बकरी के मूत्र के साथ, गुड़ और बैंगन (या कटेरी) को खाते हुये जो पीता है, उसके मस्से नष्ट हो जाते हैं।

त्रिफला के काथ से निशोथ या तक्र के साथ हरड़ या घी में भूनी हरड़ को पिप्पली और गुड़ के साथ मिला कर अथवा हरड़ को निशोथ और दन्ती के साथ खाये, यह अनुलोमक है। गुदा में स्थित दोष के नष्ट हो जाने पर अर्श भी नष्ट हो जाते हैं।

अनार का स्वरस, जीरा, अजवायन, गुड़ और सोंठ से अथवा केवल पाठा से मिला तक्र वायु और मल का अनुलोमक है। चित्रक तथा सोंठ के साथ शीधु या गुड से बने मद्य को खाये। अथवा हाजवैर, पाठा और सौवर्चल से मिश्रित सुरा को पिये।

वलवर्द्धक पान—

दशादिदशकैर्दृद्धाः पिप्पलीर्द्विपिचुं तिलान् ॥ ६२ ॥
पीत्वा क्षीरेण लभते बलं देहहुताशयोः ।

दश से आरम्भ कर प्रतिदिन दस-दस बढ़ाते हुए सौ तक पिप्पली और तिल दो कर्ष इनको दूध के साथ पिये। इससे शरीर और अग्नि का बल बढ़ता है।

१. कुछ लोग दस पिप्पली के साथ प्रति दिन दो कर्ष तिल भी बढ़ाना ठीक मानते हैं। अर्थात् प्रथम दिन १० पिप्पली दो कर्ष तिल, दूसरे दिन २० पिप्पली चार कर्ष तिल इस क्रम से दसवें दिन १०० पिप्पली और २० कर्ष तिल देने को कहते हैं। पर मूलपाठ से तिलों का बढ़ाना अर्थ नहीं निकलता। वस्तुतः आज कल तो १० से १०० तक पिप्पली भी खाना अन्यावहारिक है। अतः १ सौ तक बढ़ाना ही अनुभवो वैध उचित मानते हैं।

पाठा के साथ दुरालभादिसेवन—

दुःस्पर्शकेन बिल्वेन यवान्या नागरेण वा ॥ ६३ ॥
एकैकेनापि संयुक्ता पाठा हन्त्यर्शां रूजम् ।
धमासा, वित्तव, अजवायन, सोंठ इनमें से किसी एक के साथ भी ली हुई पाठा अर्श के मस्सों की पीड़ा को नष्ट करती है।

अभयाद्यरिष्ट—

सलिलस्य वहे पक्त्वा प्रस्थार्धमभयात्वचाम् ॥ ६४ ॥
प्रस्थं घात्र्या दशपलं कपित्थानां ततोऽर्धतः ।
विशालां रोध्रमरिचकृष्णावेल्लैलबालुकम् ॥ ६५ ॥
द्विपलांशं पृथक्पादशेषे पूते गुडान्तुले ।
दत्त्वा प्रस्थं च धातक्याः स्थापयेद् घृतभाजने ॥ ६६ ॥
पक्षात्स शीलितोऽरिष्टः करोत्याग्निं निहन्ति च ।
गुदजग्रहणीपाण्डुकुष्ठोदरगरज्वरान् ॥ ६७ ॥
श्वथुप्लीहहृद्रोगगुल्मयद्यमवमिक्रिमीन् ।

अभयारिष्ट—पानी चार द्रोण लेकर इसमें हरड़ की त्वचा आधा प्रस्थ, पिप्पली एक प्रस्थ, कैथ दस पल, इन्द्रायण पांच पल, लोध, मरिच, पिप्पली वायविडङ्ग, इलायची, प्रत्येक दो पल मिलाकर काथ करे। चतुर्थांश रहने पर छान ले। इस काथ में गुड़ एक सौ पल और धाय के फूल एक प्रस्थ मिलाकर घृतपात्र में डाल कर पन्द्रह दिन रहने देवे। पन्द्रह दिन के उपरान्त इस अरिष्ट का व्यवहार करने पर अग्नि बढ़ती है, तथा अर्श, ग्रहणी, पाण्डुरोग, कुष्ठ, उदर, गर, विप, उवर, शोथ, प्लीहा, हृदय रोग, गुल्म, यक्ष्मा, वमन, और कृमिरोग नष्ट होते हैं।

दुन्याद्यरिष्ट—

जलद्रोणे पचेदन्तीदशमूलवराग्निकान् ॥ ६८ ॥
पलिकान् पादशेषे तु क्षिपेद् गुडतुलां परम् ।
पूर्ववत्सर्वमस्य स्यादानुलोमितरस्त्वयम् ॥ ६९ ॥

एक द्रोण जल में दन्ती, दशमूल, त्रिफला, चित्रक प्रत्येक एक पल लेकर काथ करे। चौथाई शेष रहने पर इसमें गुड़ एक तुला मिलाये। शेष (धातकी एक प्रस्थ मिलाकर घृतपात्र में पन्द्रह दिन रखना) पूर्व की भांति है। यह अभयारिष्ट से अधिक अनुलोमी (वायु के विबन्ध को नष्ट करने वाला) है।

दुरालभाद्यरिष्ट—

पचेद् दुरालभाप्रस्थं द्रोणेऽपां प्रासृतैः सह ।
दन्तीपाठाग्निविजयावासाऽऽमलकनागरैः ॥ ७० ॥
तस्मिन् सिताशतं दद्यात्पादस्थेऽन्यच्च पूर्ववत् ।
लिम्पेत्कुम्भं तु फलिनीकृष्णाचव्याज्यमाक्षिकैः ॥ ७१ ॥

जल के एक द्रोण में धमासा एक प्रस्थ, दन्ती, पाठा, चित्रक, हरड़, वासा, आंवला, सोंठ प्रत्येक दो पल लेकर काथ करे। चौथाई शेष रहने पर छान कर इसमें शर्करा एक सौ पल

मिलाये। शेष सब अभयारिष्ट के समान है। किन्तु इसमें घृतपात्र को प्रियंगु, पिप्पली, चव्य, घी और मधु से पहले लिप्त कर ले।

भोजन के पहले सिद्ध घृत का सेवन—

प्राग्भक्तमानुलोभ्याय फलाम्लं वा पिवेद् घृतम् ।
चव्यचित्रकसिद्धं वा यवक्षारगुडान्वितम् ॥ ७२ ॥
पिप्पलीमूलसिद्धं वा सगुडक्षारनागरम् ।
पिप्पलीपिप्पलीमूलधनिकादाडिमैघृतम् ॥ ७३ ॥
दध्ना च साधितं वातशकृन्मूत्रविबन्धनुत् ।

वायु का अनुलोमन करने के लिये भोजन से पूर्व बिजौरा आदि अम्ल फलों के रस से सिद्ध घृत पिये। या चव्य, चित्रक से सिद्ध घृत को यवचार और गुड़ के साथ खाये। अथवा पिप्पलीमूल से सिद्ध घृत को गुड़, यवचार और सोंठ के साथ खाये।

पिप्पली, पिप्पलीमूल; धनियाँ, अनारदाना और दही से सिद्ध किया घृत वायु, मल और मूत्र के अवरोध को नष्ट करता है।

पलाशादि घृत—

पलाशक्षारतोयेन त्रिगुणेन पचेद् घृतम् ॥ ७४ ॥
वत्सकादिप्रतीवापमशौघ्नं दीपनं परम् ।

घी से तीनगुणा ढाक के चार का जल लेकर इसमें वत्सकादि गण का प्रक्षेप देकर घृत सिद्ध करे। यह घृत अर्शानाशक और उत्तम अग्निदीपक है।

पञ्चकोलादि घृत—

पञ्चकोलाभयाक्षारयवानीबिडसैन्धवैः ॥ ७५ ॥
सपाठाधान्यमरिचैः सबिल्वैर्दधिमदु घृतम् ।
साधयेत् तज्यत्याशु गुदवङ्गणवेदनाम् ॥ ७६ ॥
प्रवाहिकां गुदभ्रंशं मूत्रकृच्छ्रं परिस्रवम् ।

पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक और सोंठ), हरड़, यवचार, अजवायन, विडनमक, सैन्धव, पाठा, धनियाँ, मरिच, बिल्व और दही के साथ सिद्ध किया घृत, गुद तथा वंक्षण की वेदना को शीघ्र शान्त करता है। प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र और मूत्रपरिस्राव (वृद्ध-वृद्ध करके मूत्र आना) को शान्त करता है (इसमें पाक के समय जल भी देना चाहिये)।

चाङ्गेयादिघृत—

पाठाजमोदधनिकाश्वदंष्ट्रापञ्चकोलकैः ॥ ७७ ॥
सबिल्वैर्दधि चाङ्गेरीस्वरसे च चतुर्गुणे ।
हन्त्याज्यं सिद्धमानाहं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ॥ ७८ ॥
गुदभ्रंशार्तिगुदजग्रहणीगदमारुतान् ।

पाठा, अजवायन, धनियाँ, गोखरू, पञ्चकोल, बिल्व

इनसे और दही तथा घी से चौगुने चाङ्गेरी के स्वरस में सिद्ध किया घृत आनाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, गुदभ्रंश-पीडा, अर्श, ग्रहणीरोग और वायु को नष्ट करता है। (चाङ्गेरी-खट्टी-मीठी तिपतिया बूटी)।

मांसरस का सेवन—

शिखित्तिरिलावानां रसान्मलान् सुसंस्कृतान् ॥ ७९ ॥
दक्षाणां वर्तकानां वा दद्याद्विड्वातसंग्रहे ।
मोर, तीतर, बटेर, गुर्गा, वर्त्क इनके मांसरसों को हींग आदि से संस्कृत करके अनारदाना आदि से खट्टा बनाकर मल-वायु के अवरोध की निवृत्ति के लिये देना चाहिये।

वास्तुकादि शाक का सेवन—

वास्तुकाग्नित्रिवृद्धन्तीपाठाम्लीकादिपल्लवान् ॥ ८० ॥
अन्यच्च कफवातघ्नं शाकं च लघु भेदि च ।
सहिज्जु यमके शृष्टं सिद्धं दधिसरैः सह ॥ ८१ ॥
धनिकापञ्चकोलाभ्यां पिष्टाभ्यां दाडिमाम्बुना ।
आर्द्रिकायाः किसलयैः शकलैरार्द्रकस्य च ॥ ८२ ॥
युक्तमङ्गारधूपेन हृचेन सुरभीकृतम् ।
सजीरकं समरिचं बिडसौवर्चलोत्कटम् ॥ ८३ ॥
वातोत्तरस्य रूक्षस्य मन्दाग्नेर्बद्धवर्चसः ।
कल्पयेद्रक्तशाल्यन्नव्यञ्जनं शाकवद्रसान् ॥ ८४ ॥
गोगोधाङ्गगलोष्ठाणां विशेषात्कव्यभोजिनाम् ।

शाक—बथुआ, चित्रक, निशोथ, दन्ती, पाठा, हमली आदि के पत्ते तथा दूसरे कफवातनाशक, लघु एवं मल को प्रवृत्त करने वाले शाक उत्तम हैं। इन शाकों को हींग के साथ तैल और घी में भूनकर दही की मलाई एवं पिसी हुई धनियाँ और पञ्चकोल के साथ मिलाकर अनार के रस से सिद्ध करे। इसी प्रकार हरे धनिये के पत्ते और आर्द्रक के टुकड़े मिलाकर एवं मन के प्रिय अङ्गारधूप विधि से सुगन्धित करके जीरा, मरिच मिलाकर बिड एवं सञ्जल नमक कुछ अधिक डालकर वात की अधिकता वाले पुरुष, रूक्ष व्यक्ति तथा मन्दाग्नि एवं मलवद्ध वाले रोगी के लिये बनाये। लाल चावलों के भात को भी शाकविधि से बनाये। गाय, गोह, बकरी, ऊँट और विशेष कर मांसभोजियों के मांस रसों को भी शाकविधि से बनाये।

वक्तव्य—अङ्गारधूप—एक जलते हुए अङ्गारे पर थोड़ा सा घी या तेल डालकर उस पर जीरा, धनिया, अजवायन, हींग पीसकर डाले। इससे धुआँ निकलता है। इस धुएँ को तुरन्त एक पात्र से ढाँप दे। यह धुआँ जब पात्र में भर जाये तब शाकों को इस पात्र में डाल देवे।

अर्श में पानीय—

मदिरां शार्करं गौडं सीधुं तक्रं तुषोदकम् ॥ ८५ ॥
अरिष्टं मस्तु पानीयं, पानीयं वाऽल्पकं शृतम् ।
धान्येन धान्यशुण्ठीभ्यां कण्टकारिकायाऽथवा ॥ ८६ ॥

अन्ते भक्तस्य मध्ये वा वातवर्चोऽनुलोमनम् ।

मदिरा, शर्करा जनिन मद्य, गौड़, सीधु, तक्र, कांजी, अरिष्ट और मस्तु पिलाने चाहिये । अथवा बहुत थोड़ा पानी पिलाना चाहिये । यह पानी धनिये से या धनिये और सोंठ से या कटेरी से सिद्ध करके भोजन के अन्त में या भोजन के मध्य में देना चाहिये । यह पानी वायु और मल का अनुलोमक है ।

अर्शों में अनुलोमन—

विड्वातकफपित्तानामानुलोम्ये हि निर्मले ॥ ८७ ॥

गुदे शाम्यन्ति गुदजाः पावकश्चाभिवर्धते ।

क्योंकि मल, वायु, कफ और पित्त की अनुलोमता होने पर गुदा निर्मल हो जाती है । गुदा के निर्मल होने पर अर्श के मस्से शान्त हो जाते हैं और अग्नि बढ़ती है ।

उदावर्तपीडित अर्शो रोगी में अनुवासन—

उदावर्तपरीता ये ये चात्यर्थं विरुक्षिताः ॥ ८८ ॥

विलोमवाताः शूलार्तास्तेष्विष्टमनुवासनम् ।

जिन पुरुषों को उदावर्त रहता हो, जो कि अत्यन्त रुच हों, जिनमें वायु विलोम-विपरीतगति हो और जिनको शूल रहता हो, उनमें अनुवासन विधि उत्तम है ।

अनुवासन की विधि—

पिप्पलीं मदनं वित्त्वं शताह्वां मधुकं वचाम् ॥ ८९ ॥

कुष्ठं शठीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ।

पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं द्विगुणक्षीरसंयुतम् ॥ ९० ॥

अर्शासां मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ।

गुदनिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ॥ ९१ ॥

कट्यूरुपृष्ठदौर्बल्यमानाहं वङ्गणाश्रयम् ।

पिच्छास्त्रावं गुदे शोफं वातवर्चोविनिग्रहम् ॥ ९२ ॥

उत्थानं बहुशो यच्च जयेत्तच्चानुवासनात् ।

पिप्पली, मैनफल, वित्त, सौंफ, सुलहठी, वच, कूठ, कचूर, पुष्करमूल, चित्रक, देवदारु, इनके कत्क से तथा तैल से द्विगुण दूध के साथ तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल अर्शों के लिये और मूढवात रोगियों के लिये उत्तम अनुवासन है । गुदा का बाहर आना, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कटि, ऊरु और पीठ की निर्बलता, वंचण में होने वाला आनाह, पिच्छास्त्राव, गुदा में शोफ, वायु एवं मल का अवरोध और बार बार मल आना इनको अनुवासन शान्त करता है ।

वक्तव्य—जल न कहने पर भी तैल से चौगुना जल मिलाना चाहिये । क्योंकि—'जेहसचीरमांसाद्यैः पाको यत्रैरितः फचित् । जलं चतुर्गुणं तत्र वीर्याधानार्थमावपेत् ॥ न सुञ्चति रसं द्रव्यं क्षीरादिभिरुपस्कृतम् । सम्यक् पाको न जायेत तस्मात्तोयं विनिश्चिपेत् ॥'

निरुह का प्रयोग—

निरुहं वा प्रयुञ्जीत सक्षीरं पाञ्चमूलिकम् ॥ ९३ ॥

समूत्रस्नेहलवणं कल्कैर्युक्तं फलादिभिः ।

अथवा बृहत् पञ्चमूल के काथ में समान दूध मिलाकर गोमूत्र, स्नेह (परण्ड तैल), सैन्धव एवं थोड़े से मैनफल आदि द्रव्यों (८९ श्लोक) का कत्क मिलाकर निरुह देवे ।

रक्तार्शं में वातादि के अनुसार चिकित्सा—

अथ रक्तार्शासां वीक्ष्य मारुतस्य कफस्य वा ॥ ९४ ॥

अनुबन्धं ततः स्निग्धं रुक्षं वा योजयेद्विमम् ।

[शुष्क और आर्द्र भेद से अर्श दो प्रकार के हैं । शुष्कार्श की चिकित्सा कहकर आर्द्र अर्शों की चिकित्सा कहते हैं—] रक्तार्शों में वायु या कफ का अनुबन्ध (सम्बन्ध लक्षणों से) देखकर फिर स्निग्ध या रुक्ष किन्तु शीत उपचार करे, अर्थात् ये दोनों शीत ही होने चाहिये, उष्ण नहीं ।

वक्तव्य—रक्तार्श में पित्त का सदा ही सम्बन्ध रहता है, इसलिये शीत उपचार करे । वात के अनुबन्ध में स्निग्ध और कफ के अनुबन्ध में रुक्ष चिकित्सा करे ।

वात-कफानुबन्ध के लक्षण—

शकृच्छयाव खरं रुक्षमधो निर्याति नानिलः ॥ ९५ ॥

कट्यूरुगुदशूलं च हेतुर्यदि च रुक्षणम् ।

तत्रानुबन्धो वातस्य श्लेष्मणो यदि विट् श्लथा ॥ ९६ ॥

श्वेता पीता गुरुः स्निग्धा, सपिच्छः स्तिमितो गुदः ।

हेतुः स्निग्धगुरुर्विद्याद्यथास्वं चास्रलक्षणात् ॥ ९७ ॥

मल श्याववर्ण, खर एवं रुक्ष हो और वायु नीचे गुदा से बाहर न आती हो, कटि, ऊरु और गुदा में शूल हो और यदि अर्श रोग का कारण रुक्ष हो, तो इसमें वायु का अनुबन्ध जानना चाहिये । यदि मल ढीला, श्वेत, पीला, भारी, स्निग्ध हो, गुदा पिच्छा युक्त, स्तिमित (भारी-सी) हो और कारण स्निग्ध एवं गुरु हो तो कफ का अनुबन्ध समझे । तथा रक्त के अपने लक्षणों से वात एवं कफ को समझे । (ये लक्षण ह० सू० अ० २७४० में वायु के तथा २७४१ में कफ के कहे हैं) ।

रक्त के दोष में शोधनादि—

दुष्टेऽस्त्रे शोधनं कार्यं लङ्घनं च यथाबलम् ।

यावच्च दोषैः कालुष्यं सुतेस्तावदुपेक्षणम् ॥ ९८ ॥

दोषाणां पाचनार्थं च वह्निसन्धुक्षणाय च ।

सङ्ग्रहाय च रक्तस्य परं तिक्तेरुपाचरेत् ॥ ९९ ॥

रक्त के वातादि से दूषित होने पर बल के अनुसार शोधन और लंघन कराना चाहिये ।

जब तक दोषों के कारण रक्त में मलिनता हो, तब तक रक्तस्त्राव की उपेक्षा करनी चाहिये ।

रक्त की कलुषता मिट जाने पर दोषों के पाचन के लिये, और अग्नि को प्रदीप्त करने तथा रक्त को बन्द करने के लिये तिक्त रस वाले द्रव्यों से चिकित्सा करनी चाहिये ।

अदुष्ट रक्तस्त्राव की स्नेहादि से चिकित्सा—

यत्तु प्रक्षीणदोषस्य रक्तं वातोल्बणस्य वा ।

स्नेहैस्तत्साधयेद्युक्तैः पानाभ्यञ्जनवस्तिषु ॥ १०० ॥
ग्रन्थीण दोष वाले पुरुष में या वातप्रधान पुरुष में जो रक्त बह रहा हो, उसकी चिकित्सा पान, अभ्यंग और वस्ति में युक्तिपूर्वक स्नेह देकर करे।

पित्ताधिक रक्त का स्तम्भन—

यत्तु पित्तोत्थ्वणं रक्तं धर्मकाले प्रवर्तते ।
स्तम्भनीयं तदेकान्तात्र चेद्वातकफानुगम् ॥ १०१ ॥

पित्तप्रधान जो रक्त ग्रीष्मकाल में प्रवृत्त हो रहा हो; उस रक्त को अवश्य रोकना चाहिये, किन्तु वह वायु और कफ से मिला न हो। [वात कफ से मिले रक्त की चिकित्सा लघ्वन आदि से करे, स्तम्भन से नहीं।]

कफाधिक रक्तत्वाव में क्वाथादि—

सकफेऽस्त्रे पिबेत्पात्र्यं शुण्ठीकुटजवल्कलम् ।
किरातित्ककं शुण्ठीं धन्वयासं कुचन्दनम् ॥ १०२ ॥
दूर्वीत्वङ्गिन्वसेव्यानि त्वचं वा दाडिमोद्भवाम् ।
कुटजत्वक्फलं तार्क्ष्यं माह्निकं घृणवल्लभाम् ॥ १०३ ॥
पिबेत्तण्डुलतोयेन कल्कितं वा मयूरकम् ।

कफ से मिश्रित रक्त में सोंठ और कूड़े की छाल का काथ पिये। अथवा चिरायता, सोंठ, धमासा, लाल चन्दन, दारु-हल्दी और नीम की छाल और खस का काथ पिये अथवा अनार की छाल का काथ पिये।

कूड़े की छाल, इन्द्रजौ, रसौत, मधु और अतीस को चावल के पानी के साथ पिये। अथवा चिरचिटे को पत्थर पर पीसकर चावल के धोवन से पिये।

वक्तव्य—चिरचिटा हरा न मिले तो सूखे का सूक्ष्म चूर्ण रके पिये। चिरचिटे का उपयोग सिद्धभैषज्यमञ्जूषा में भी दिया है।

कुटजाद्यवलेह—

तुलां दिव्याम्भसि पचेदाद्रीयाः कुटजत्वचः ॥ १०४ ॥
नीरसायां त्वचि क्वाथे दद्यात्सूक्ष्मरजीकृतान् ।
समङ्गाफलनीमोचरसान् सुष्ट्यंशकान्समान् ॥ १०५ ॥
तैश्च शक्रयवान् पूते ततो दूर्वीप्रलेपनम् ।
पक्त्वाऽवलेहं लीढ्वा च तं यथाभिवलं पिबेत् ॥ १०६ ॥
पेयां मण्डं पयश्छागं गव्यं वा ह्यागदुग्धमुक् ।
लेहोऽयं शमयत्याशु रक्तातीसारपायुजान् ॥ १०७ ॥
वलवद्रकपित्तं च स्रवदूर्ध्वमघोऽपि वा ।

कूड़े की हरी छाल एक सौ पल लेकर (एक द्रोण) वर्षाजल में काथ करे। जब छाल का सब रस निकल जाये (अष्टमांश जल शेष रहे) तब इसको छान ले। इस काथ में मजीठ, प्रियंगु, मोचरस (सेमल का गोंद) एक एक पल और सबके बराबर (तीन पल) इन्द्रजौ का सूक्ष्म चूर्ण मिला कर पकावे। जब लेह कड़ई में लगने लगे तब उतार ले। इस लेह को चाटकर अग्नि-बल के अनुसार पेया, मण्ड,

गाय या बकरी का दूध पिये। बकरी के दूध के साथ भोजन करे। यह अवलेह रक्तातीसार, रक्ताश और बड़े हुए रक्तपित्त को—जो ऊपर या नीचे से प्रवृत्त होता हो—शीघ्र शान्त कर देता है।

कुटजाद्यवलेह (द्वितीय)—

कुटजत्वक्तुलां द्रोणे पचेदष्टांशशेषितम् ॥ १०८ ॥
कल्कीकृत्य क्षिपेत्त्र तार्क्ष्यशैलं कटुत्रयम् ।
रोध्रद्वयं मोचरसं बलां दाडिमजां त्वचम् ॥ १०९ ॥
विल्वकर्कटिकां मुस्तं समङ्गां धातकीफलम् ।
पलोन्मितं दशपलं कुटजस्यैव च त्वचः ॥ ११० ॥
त्रिंशत्पलानि गुडतो घृतात्पूते च विंशतिः ।
तत्पकं लेहतां यातं धान्ये पक्षस्थितं लिहन् ॥ १११ ॥
सर्वार्शोमहणीदोषश्वासकासान्नियच्छति ।

कूड़े की छाल एक सौ पल लेकर एक द्रोण जल में काथ करे। जब भाठवां भाग रह जाय तब छान ले। इसमें रसौत, त्रिकटु, पठानी लोष, शाबर लोष, सेमर का गोंद, खरैटी, अनार की छाल, बेल के छोटे छोटे कच्चे फल, मुस्ता, मजीठ, धाय के फूल प्रत्येक एक पल लेकर इनको पीसकर तथा कूड़े की छाल दस पल चूर्ण करके, गुड़ तीस पल, छाने हुए घी के बीस पल मिलाकर लेह की भांति पकावे। सिद्ध हो जाने पर पन्द्रह दिन रखने के उपरान्त चाटने से यह सब अर्श, प्रहणी रोग, श्वास और कास को नष्ट करता है।

अन्यान्य प्रयोग—

रोध्रं तिलान्मोचरसं समङ्गां चन्दनोत्पलम् ॥ ११२ ॥
पाययित्वाऽऽजदुग्धेन शालींस्तेनैव भोजयेत् ।
यष्ट्याह्वपद्मकानन्तापयस्याक्षीरमोरटम् ॥ ११३ ॥
ससितामधु पातव्यं शीततोयेन तेन वा ।
रोध्रकट्वङ्गकुटजसमङ्गाशाल्मलीत्वचम् ॥ ११४ ॥
हिमकेसरयष्ट्याह्वसेव्यं वा तण्डुलाम्बुना ।

लोष, तिल, सेमल का गोंद, मजीठ, चन्दन, कमल इनके चूर्ण को बकरी के दूध में मिलाकर, बकरी के ही दूध से शालि चावलों को खिलाये।

मुलहठी, पद्माख, सारिवा, चीरविदारी और मधुरस्रवा (महुआ) को शर्करा और मधु के साथ शीतल जल से या बकरी के दूध से पिलाना चाहिये।

लोष, श्योनाक, कुटज, मजीठ, सेमल की छाल, चन्दन, नागकेसर, मुलहठी और खस को चावल के धोवन से पिलाना चाहिये।

यवान्यादि चूर्ण—

यवानीन्द्रयवाः पाठा विल्वं शुण्ठी रसाञ्जनम् ॥ ११५ ॥
चूर्णंश्च लेहितः शूले प्रवृत्ते चातिशोणिते ।
अजवायन, इन्द्रयव, पाठा, विल्व, सोंठ, रसौत इनका चूर्ण जल से स्वाने पर वातजन्य शूल तथा रक्त के अतित्वाव में हितकारी है।

रक्तार्श में सिद्ध घृत—

दुग्धिकाकण्टकारीभ्यां सिद्धं सर्पिः प्रशस्यते ॥११६॥

अथवा धातकीरोध्रकुटजत्वक्फलोत्पलैः ।

सकेसरैर्यवक्षारदाडिमस्वरसेन वा ॥ ११७ ॥

शर्कराम्भोजकज्जलकसहितं सह वा तिलैः ।

अभ्यस्तं रक्तगुदजान् नवनीतं नियच्छति ॥११८॥

(रक्तार्श में) दूधो और कटेरी से सिद्ध किया घृत अथवा धाय के फूल, लोध, कूड़े की छाल, इन्द्रजौ और कमल या नागकेसर, यवचार और अनार के स्वरस से सिद्ध घृत उत्तम है ।

मवखन को शर्करा तथा नागकेसर के साथ या तिलों के साथ बहुत दिनों तक सेवन करने से रक्तार्श नष्ट होता है ।

रक्तार्श में पथ्य—

छागानि नवनीताज्यक्षीरमांसानि, जाङ्गलः ।

अनम्लो वा कदम्लो वा सवास्तुकरसो रसः ॥११९॥

रक्तशालिः सरो दध्नः षष्टिकस्तरुणी सुरा ।

तरुणश्च सुरामण्डः शोणितस्यौषधं परम् ॥१२०॥

बकरी के दूध का मक्खन, घी, दूध और मांस अथवा बधुष के साथ जांगल मांसरस को खटाश के बिना या थोड़े से खटाश से लेना; लाल चावल, दही की मलाई, साठी चावल, तरुणी सुरा (जो सुरा मधुर हो गई हो), तरुण-सुरामण्ड, ये रक्त की उत्तम औषध हैं ।

पेयायूषरसाद्येषु पलाण्डुः केवलोऽपि वा ।

स जयत्युल्बणं रक्तं मारुतं च प्रयोजितः ॥ १२१ ॥

पेया, यूष या मांसरसादि में बरता हुआ प्याज अथवा अकेला प्याज भी बरतने पर प्रवृद्ध रक्त को और वायु को शान्त करता है ।

वातप्रवल अर्श में प्रयत्न—

वातोल्बणानि प्रायेण भवन्त्यस्त्रेऽतिनिःसृते ।

अर्शासि तस्मादधिकं तज्जये यत्नमाचरेत् ॥१२२॥

प्रायः करके रक्त के अधिक निकल जाने पर अर्श वातप्रधान हो जाते हैं । इसलिये वात की शान्ति के लिये पूर्ण यत्न करे ।

रक्तपित्त की प्रबलता में शीतोपचार—

दृष्ट्वाऽस्रपित्तं प्रबलमबलौ च कफानिलौ ।

शीतोपचारः कर्तव्यः सर्वथा तत्प्रशान्तये ॥ १२३ ॥

न चैदेवं शमस्तस्य स्निग्धोष्णैस्तर्पयेत्ततः ।

रसैः, कोष्णैश्च सर्पिर्भिरवपीडकयोजितैः ॥ १२४ ॥

सेचयेत्तं कवोष्णैश्च कामं तैलपयोघृतैः ।

रक्तपित्त को बढ़ा हुआ देख कर और कफ एवं वायु को निर्बल जानकर रक्त की शान्ति के लिये शीतल उपचार सम्पूर्ण रूप में करना चाहिये । यदि इससे रक्तत्वाव वन्द

न हो तो स्निग्ध-उष्ण मांसरसों से तर्पण करे तथा अवपीडक (रोगानुत्पादनीयोक्त-ह० सू० अ० ४६) कोष्ण घृतों से तर्पण करे । अर्श पर कवोष्ण तैल, दूध और घी से आवश्यकतानुसार परिषेक करे ।

पिच्छावस्ति—

यवासकुशकाशानां मूलं पुष्पं च शाल्मलेः ॥ १२५ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिताः ।

त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थे च साधयेत् ॥ १२६ ॥

क्षीरशेषे कषाये च तस्मिन् पूते विमिश्रयेत् ।

कल्कीकृतं मोचरसं समङ्गां चन्दनोत्पलम् ॥ १२७ ॥

प्रियङ्गुं कौटजं बीजं कमलस्य च केसरम् ।

पिच्छावस्तिरयं सिद्धः सघृतक्षौद्रशर्करः ॥ १२८ ॥

प्रवाहिकागुदभ्रंशरक्तत्वावज्वरापहः ।

धमासा, कुश तथा काश की मूल, सेमल के फूल, बरगद, पीपल, गूलर के क्रोमल अंकुर प्रत्येक दो पल, जल तीन प्रस्थ और दूध एक प्रस्थ लेकर इन सब का पाक करे । जब केवल दूध मात्र शेष रह जाये तब कषाय को छान कर इसमें सेमल की गोंद, मजीठ, चन्दन, केसर, प्रियंगु, इन्द्रजौ तथा कमल का केसर पीस कर मिलाये । यह प्रसिद्ध पिच्छावस्ति घी, मधु, शर्करा के साथ देने पर प्रवाहिका, गुदभ्रंश, रक्तत्वाव और ज्वर का नाश करती है । [मोचरसादि की मात्रा एक कर्ष लेनी चाहिये] ।

अनुवासनविधि—

यष्ट्याह्वपुण्डरीकेण तथा मोचरसादिभिः ॥ १२६ ॥

क्षीरद्विगुणितः पको देयः स्नेहोऽनुवासनम् ।

मुलहठी, पुण्डरीक तथा पूर्वोक्त मोचरस आदि के कर्षों से दूध से दुगुना सिद्ध किया तैल अनुवासन में देना चाहिये ।

त्रिदोषघ्न मधुकादि घृत—

मधुकोत्पलरोध्राम्बु समङ्गा वित्वचन्दनम् ॥ १३० ॥

चविकाऽतिविषा मुस्तं पाठा क्षारो यवाप्रजः ।

दार्वात्वङ्नागरं मांसी चित्रको देवदारु च ॥१३१॥

चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिः साधितं तैस्त्रिदोषजित् ।

अर्शातिसारग्रहणीपाण्डुरोगज्वरारुचौ ॥ १३२ ॥

मृत्रकृच्छ्रे गुदभ्रंशे वस्त्यानाहे प्रवाहणे ।

पिच्छास्त्रावेर्शासां शूले देयं तत्परमौषधम् ॥१३३॥

मुलहठी, कमल, लोध, मुस्ता, मजीठ, बिल्व, चन्दन, चविका, अतीस, भद्रमोथा, पाठा, यवचार, दारुहर्दी की छाल, सोंठ, जटाभांसी, चित्रक, देवदारु, इनसे (कर्क से) चाङ्गेरी के स्वरस में सिद्ध किया घृत त्रिदोषनाशक है । इसे अर्श, अतीसार, ग्रहणीरोग, पाण्डुरोग, ज्वर, अरुचि, मूत्र-कृच्छ्र, गुदभ्रंश, वस्ति, आनाह, प्रवाहिका, पिच्छास्त्राव, और अर्शजन्य शूल में देना चाहिये, क्योंकि यह इनकी श्रेष्ठ औषध है ।

व्यत्यासान्मधुराम्लानि शीतोष्णानि च योजयेत् ।
नित्यमग्निबलापेक्षी जयत्यर्शःकृतान् गदान् ॥१३४॥

अग्निबल की अपेक्षा से अदल-बदल करते हुए शीत एवं उष्ण तथा मधुर एवं अम्ल रसों को बरतने से रोगी अर्शजन्य रोगों से मुक्त होता है ।

उदावर्त में स्वेदादि—

उदावर्तार्तमभ्यज्य तैलैः शीतज्वरापहैः ।
सुस्निग्धैः स्वेदयेत्पिण्डैर्वर्तितमस्मै गुदे ततः ॥१३५॥
अभ्यक्तां तत्कराङ्गुष्ठसन्निभामनुलोमनीम् ।
दद्याच्छ्यामात्रिवृद्धन्तीपिप्लनीनीलिनीफलैः ॥१३६॥
विचूर्णितैर्द्विलवणैर्गुडगोमूत्रसंयुतैः ।
तद्वनमागधिकाराठगुहधूमैः ससर्षपैः ॥१३७॥

उदावर्त रोगी को शीतज्वरनाशक (तगरागुरुकुंडुमादि) तैलों से अभ्यङ्ग करके अतिस्लिग्ध पिण्डियों से स्वेद देवे । स्वेदन के उपरान्त इस रोगी की गुदा में अभ्यङ्ग करके स्निग्ध वर्त्ति देवे । यह वर्त्ति हाथ के अँगूठे के समान और वायु का अनुलोमन करने वाली होनी चाहिये । अनन्तमूल, निशोथ, दन्ती, पिप्पली, नीलिनी और मैनफल का चूर्ण करके सैन्धव, सौवर्चल, गुड़ और गोमूत्र मिलाकर वर्त्ति बनाये । इसी प्रकार पिप्पली, मैनफल, घर के धुआँ और सरसों से गुड़ एवं गोमूत्र मिलाकर वर्त्ति बनाये ।

एतेषामेव वा चूर्णं गुदे नाड्या विनिर्यमेत् ।

इन्हीं (वर्त्तिद्रव्यों) के चूर्ण को नाड़ी-द्वारा गुदा में फूँके ।

स्निग्ध वस्ति का प्रयोग—

तद्विघाते सुतीक्ष्णं तु वस्ति स्निग्धं प्रपीडयेत् ॥१३८॥

ऋजूकुर्याद् गुदशिराविपमूत्रमरुतोऽस्य सः ।

भूयोऽनुबन्धे वातज्वैर्विरेच्यः स्नेहरेचनैः ॥१३९॥

अनुवास्यश्च रौक्ष्याद्वि सङ्गो मारुतवर्चसोः ।

इन वर्त्ति तथा चूर्ण के निष्फल जाने पर अतितीक्ष्ण जेह-वस्ति देवे । यह स्नेहवस्ति रोगी की गुदा की सिरायें, मल, मूत्र और वायु को सरल कर देती है । फिर भी रुकावट होने पर वातघ्न स्नेह विरेचनों (पुरण्डतैल आदि) से विरेचन और अनुवासन देना चाहिये, क्योंकि वायु और मल का अवरोध रुचता के कारण होता है ।

कल्याणक चार—

त्रिपटुत्रिकटुश्रेष्ठादन्त्यरुष्करचित्रकम् ॥१४०॥

जर्जरं स्नेहमूत्राक्तमन्तर्धूसं विपाचयेत् ।

शरावसन्धौ मृत्लिप्ते क्षारः कल्याणकाह्वयः ॥१४१॥

स पीतः सर्पिपा युक्तो भक्ते वा स्निग्धभोजिना ।

उदावर्तविवन्धार्शोगुल्मपाण्डूदरक्रिमीन ॥१४२॥

मूत्रसङ्गाशमरीशोफहृद्रोगग्रहणीगदान् ।

मेहप्लीहरुजानाहश्वासकासांश्च नाशयेत् ॥१४३॥

कल्याणक चार—सैन्धव, संचल, विड नमक, त्रिकटु, त्रिफला, दन्ती, भिलावा और चित्रक को कूटकर स्नेह (तैल या घी) और गोमूत्र में मिलाकर शराव (सकोरे) में रक्खे । शराव-सन्धि को मिट्टी से छिद्र करके अन्तर्धूम विधि से जलाये । यह कल्याणक चार घी के साथ पीने या भोजन के साथ खाने से स्निग्धभोजी मनुष्य के मूत्रसंग, अशमरी, शोफ, हनुग्रह, ग्रहणीरोग, प्रमेह, प्लीहा, आनाह, श्वास और कास को नष्ट करता है ।

अन्य उपाय—

सर्वं च कुर्याद्यत्प्रोक्तमर्शां गाढवर्चसाम् ।

गाढ मल वाले अर्श रोगियों के लिये कही गई सम्पूर्ण चिकित्सा यहां भी बरते ।

अन्य योग—

द्रोणेऽपां पूतिवल्कद्वितुलमथ पचे-

त्पादशेषे च तस्मिन्

देयाऽशीतिगुडस्य प्रतनुकरजसो

व्योषतोऽष्टौ पलानि ।

एतन्मासेन जातं जनयति परमा-

मूष्मणः पक्तिशक्तिं

शुक्तं कृत्वाऽऽनुलोम्यं प्रजयति गुदज-

प्लीहगुल्मोदराणि ॥१४४॥

जल एक द्रोण लेकर इसमें पूतिकरंज की छाल दो तुला मिलाकर काथ करे । चौथाई शेष रह जाने पर छानकर इसमें गुड़ अस्सी पल, त्रिकटु का सूक्ष्म चूर्ण आठ पल मिलाकर रख देवे । एक मास के उपरान्त शुक्त बन जाने पर लेने से यह अर्श को प्रबल करता है । वायु आदि का अनुलोमन करके अर्श, प्लीहा, गुल्म और उदर रोगों को नष्ट करता है ।

पचेत्तुलां पूतिकरञ्जवल्काद्

द्वे मूलतश्चित्रककण्टकार्योः ।

द्रोणत्रयेऽपां चरणावशेषे

पूते शतं तत्र गुडस्य दद्यात् ॥१४५॥

पलिकं च सुचूर्णितं त्रिजात-

त्रिकटुग्रन्थिकदाडिमाशमभेदम् ।

पुरपुष्करमूलधान्यचव्यं

हृषुषामार्द्रकममुवेतसं च ॥१४६॥

शीतीभूतं क्षौद्रविंशत्युपेत-

मार्द्राक्षावीजपूरार्द्रकैश्च ।

युक्तं कामं गण्डिकाभिस्तथेक्षोः

सर्पिःपात्रे मासमात्रेण जातम् ॥१४७॥

चुक्रं ऋकचमिवेदं दुर्नाम्नां वह्निदीपनं परमम् ।

पाण्डुगरोदरगुल्मप्लीहानाहारमकृच्छ्रप्रम् ॥१४८॥

पूतिकरंज की छाल एक सौ पल, चित्रकमूल और कटेरी

दो तुला (दो सौ पल), जल तीन द्रोण लेकर काथ करे । चौथाई शेष रह जाने पर छानकर इसमें गुड़ एक सौ पल, त्रिजातक (स्वगोलापत्रक), त्रिकटु, पिप्पलीमूल, अनारदाना, पाषाणभेद, गुग्गुलु, पुष्करमूल, धनिया, चव्य, हपुपा, आर्द्रक, अम्लवेतस प्रत्येक एक २ पल लेकर इनका सूक्ष्म चूर्ण मिलाये । शीतल हो जाने पर इसमें मधु बीस पल, हरी द्राक्षा (अंगूर), विजौरा, आर्द्रक और गन्ने की गण्डेरियों को इच्छानुसार मिलाकर घी के पात्र में एक मास तक रख देवे । एक मास के उपरान्त चुक्र वन जाने पर यह भारी के समान अर्शों को काटता है, अतिशय अग्निदीपक है, पाण्डुरोग, उदर, गुल्म, प्लीहा, आनाह, पथरी और मूत्रकृच्छ्र को नष्ट करता है ।

द्रोणं पीतुरसस्य वस्त्रगलितं न्यस्तं हविर्भाजने

युञ्जीत द्विपलैर्मदामधुफलाखर्जूरधात्रीफलैः ।

पाठामाद्रिदुरालभामुविदुलव्योषत्वगेलोल्लकैः

स्पृष्काकोललवङ्गवेल्लचपलामूलान्निकैः पालिकैः ॥

गुडपलशतयोजितं निवाते

निहितमिदं प्रपिबंश्च पक्षमात्रात् ।

निशमयति गुदाङ्कुरान् सगुल्मा-

ननलवत् प्रबलं करोति चाशु ॥ १५० ॥

पीलुफल का रस एक द्रोण, वस्त्र में छानकर घी के पात्र में रखकर इसमें धातकी, द्राक्षा, खर्जूर, आंवला, प्रत्येक दो दो पल, पाठा, रेणुका, धमासा, अम्लवेतस, त्रिकटु, दालचीनी इलायची, कुटकी, स्पृष्का (असवर्ग), वेर, लौंग, वाय-विडङ्ग, पिप्पलीमूल, चित्रक, प्रत्येक एक २ पल और गुड़ एक सौ पल मिलाकर वायुरहित स्थान में रख देवे । पन्द्रह दिन उपरान्त इसके पीने से यह अर्श तथा गुल्म को शीघ्र नष्ट करता है और अग्नि को प्रबल बनाता है ।

एकैकशो दशपले दशमूलकुम्भ-

पाठाभयार्कघुणवल्गभकट्फलानाम् ।

दग्धे स्रुतेऽनु कलशन जलेन पके

पादस्थिते गुडतुलां, पलपञ्चकं च ॥ १५१ ॥

दद्यात्प्रत्येकं व्योषचव्याभयानां

वह्नेर्मुष्टी द्वे यवचारतश्च ।

दर्वीमालिम्पन् हन्ति लीढो गुडोऽयं

गुल्मप्लीहार्शः कुष्ठमेहाग्निसादान् ॥ १५२ ॥

दशमूल, कुम्भ (दन्ती), पाठा, हरड़, आक, अहीस, कटफल, प्रत्येक दस-दस पल लेकर इनको जला देवे । इस राख को एक द्रोण जल में धोलकर छान लेवे । छूने हुए जल को काथ करे । चौथाई रह जाने पर इसमें गुड़ एक सौ पल, त्रिकटु, चव्य और हरड़, प्रत्येक पाँच-पाँच पल, चित्रक और यवचार दो-दो पल, मिलाकर पकाये । जब लेह कड़ड़ी पर लगने लगे तब उतार ले । चाटा हुआ यह गुड़ गुल्म, प्लीहा, अर्श, कुष्ठ, प्रमेह और अपिनमान्द्य को नष्ट करता है ।

तोयद्रोणे चित्रकमूलतुलार्ध

साध्यं यावत्पाददलस्थमथेदम् ।

अष्टौ दन्वा जीर्णगुडस्य पत्तानि

काथ्यं भूयः सान्द्रतया सममेतत् ॥ १५३ ॥

त्रिकटुकमिसिपथ्याकुष्ठमुस्तावराङ्ग-

क्रिमिरिपुदहनैलाचूर्णकीर्णोऽवलेहः ।

जयति गुदजकुष्ठप्लीहगुल्मोदराणि

प्रबलयति हुताशं शश्वदभ्यस्यमानः ॥ १५४ ॥

चित्रकमूल आधी तुला (पचास पल) लेकर एक द्रोण जल में काथ करे । जब अष्टमांश शेष रह जाये तब छान कर इसमें पुरातन गुड आठ पल मिलाकर फिर पकाये । जब यह घट्ट वन जाये, तब इसमें त्रिकटु, सौंफ, हरड़, कूठ, मुस्ता, दालचीनी, वायविडङ्ग, चित्रक और इलायची का चूर्ण मिलाये । यह अवलेह अर्श, कुष्ठ, प्लीहा, गुल्म और उदर रोग को नष्ट करता है तथा निरन्तर अभ्यास से अग्नि को बढ़ाता है ।

त्रिकुटाद्य गुटिका—

गुडव्योषवरवेल्लतिलारुष्करचित्रकैः ।

अर्शासि हन्ति गुलिका त्वग्निकारं च शीलिता ॥ १५५ ॥

गुड, त्रिकटु, त्रिफला, वायविडङ्ग, तिल, मिलावा और चित्रक से बनाई गुटिका अर्श तथा कुष्ठ को नष्ट करती है ।

सूरणभक्षण—

मृत्क्षिप्तं सौरणं कन्दं पक्त्वाऽग्नौ पुटपाकवत् ।

अद्यात्सतैलवणं दुर्नामविनिवृत्तये ॥ १५६ ॥

सूरणकन्द को मिट्टी से लपेट कर अग्नि में पुटपाक की भाँति पका कर तैल और नमक के साथ खाने से अर्श अच्छे होते हैं ।

गुडादि गुटिका—

मरिचपिप्पलिनागरचित्रकान्

क्रमविवर्धितभागसमाहृतान् ।

शिखिचतुर्गुणसूरणयोजितान्

कुठगुडेन गुडान् गृदजच्छिदः ॥ १५७ ॥

मरिच, पिप्पली, सोंठ, चित्रक इनको क्रमशः एक एक भाग बढ़ाते हुए लेकर सूरण को चित्रक से चार गुना लेवे । इनकी गुड़ के साथ बटिकार्ये बनाये, ये अर्शनाशक हैं ।

प्रकारान्तर से सूरण का प्रयोग—

चूर्णीकृताः षोडश सूरणस्य

भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य ।

महौषधाद् द्वौ मरिचस्य चैको

गुडेन दुर्नामजयाय पिण्डी ॥ १५८ ॥

सूरण का चूर्ण सोलह भाग, चित्रक आठ भाग, सोंठ दो

भाग, मरिच एक भाग इनमें गुड (चूर्ण से) दुगुना मिला कर अर्श रोग के नाश के लिये वटिकायें बनाये ।

वडवानल चूर्ण—

पथ्यानागरकृष्णाकरञ्जवेल्हारिभिः सितातुल्यैः ।

वडवामुख इव जरयति बहुगुर्वपि भोजनं चूर्णः १५६

हरद, सोंठ, पिप्पली, करंज, विडंग, चित्रक प्रत्येक समान भाग लेकर सबके बराबर शर्करा मिलाये । यह चूर्ण वडवानल के समान बहुत और भारी भोजन को भी जीर्ण कर देना है ।

कलिङ्गादि चूर्ण—

कलिङ्गालाङ्गलीकृष्णावहथयामार्गतण्डुलैः ।

भूनिन्वसैन्धवगुडैर्गुडा गुदजनाशानाः ॥ १६० ॥

इन्द्रजौ, कलिहारी, पिप्पली, चित्रक, चिरचिटे का बीज, चिरायता, सैन्धव और गुड से बनाये वटक अर्शनाशक हैं ।

लवणोत्तमादि चूर्ण—

लवणोत्तमवह्निकलिङ्गयवां-

श्विरत्रिःश्वमहापिन्धुमन्द्युतान् ।

पिब सप्तदिनं मथितातुडितान्

यदि मर्दितुमिच्छसि पायुरुहान् ॥ १६१ ॥

यदि अपने अर्शों को नष्ट करना चाहता है तो सैन्धव, चित्रक, इन्द्रजौ, करंज और वक्रायन को तक्र में घोल कर सात दिन पिओ ।

उपसंहार—

शुष्केषु भल्लातकमथ्यमुक्तं भैषज्यमार्द्रेषु तु घत्सकत्वक् ।
सर्वेषु सर्वर्तुषु कालशेयमर्शःसु वल्यं च मलापहं च ॥

सूखे अर्शों के लिये मिलावा श्रेष्ठ है । नीले अर्शों (खूनी बवासीरों) के लिये डूड़े की छाल उत्तम है । सब प्रकार के अर्शों में और सब ऋतुओं में तक्र बलकारक और दोषनाशक है ।

भिन्त्वा विवन्धानुलोमनाय यन्मारुतस्याग्नित्रलाय यच्च ।
तदन्नपानौषधमर्शसेन सेठ्यं विवर्त्य विपरीतमस्मात् ॥

वातकफजन्य विवन्ध (अवरोध) का नाश करके वायु के अनुलोमन के लिये तथा अग्नि के बल को बढ़ाने के लिये जो भी खान-पान है, वह सब अर्श रोग में पध्य है तथा इससे विपरीत अपध्य है, अतः उसे छोड़ना चाहिये ।

अर्शोतिसारग्रहणीविकारः

प्रायेण चान्योन्यनिदानभूताः ।

सन्नेऽनले सन्ति, न सन्ति दीप्रे,

रक्षेद्वतस्तेषु विशेषतोऽग्निम् ॥ १६४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भाग्यभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने-
ऽर्शचिकित्सितं नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अर्श, अतिसार और ग्रहणी रोग प्रायः एक दूसरे रोग के कारण होते हैं । अग्नि के मन्द होने पर ये तीनों रोग होते हैं और अग्नि के प्रदीप्त होने पर नहीं होते । इसलिये इन रोगों में विशेष कर अग्नि की रक्षा करना चाहिये ।

वक्तव्य—प्रसिद्ध तन्त्रान्तरोक्त औषध—

(१) 'हरीतकी तिलान् धात्रीं मृद्धीकां मधुकं तथा ।

परुपकेण तोयेन पिबेद्दर्शानिवृत्तये ॥'

(२) बाहुशाल गुड, चन्द्रप्रभा, प्राणदागुटिका, कुटज-लेह (रक्षार्श में), शूरणमोदक, अग्निमुख लौह, सैन्धवादि चूर्ण ।

(३) 'तिलारुक्कसंयोगं भक्षयेद्भिर्वर्धनम् ।'

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का अर्श-चिकित्सित नामक आठवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः

अथातोऽतीसारचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे अतिसारचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

अतिसार में लङ्घन—

अतीसारो हि भूयिष्ठं भवत्यामाशयान्वयः ।

हत्वाऽग्निं वातजेऽप्यस्मात्प्राक् तस्मिंल्लङ्घनं हितम् ॥

क्योंकि अतीसार रोग प्रायः अग्नि को मन्द करके वामाशय से उत्पन्न होता है, इसलिये वातजन्य अतीसार में भी लङ्घन करना हितकारी है ।

शूलादि से युक्त अतिसार में वमन—

शूलानाहप्रसेकात् वामयेदतिसारिणम् ।

अतीसार रोगी को शूल, आनाह और लालाप्रसेक हो तो वमन कराना चाहिये ।

अधिक दोष में आरम्भ में उपेक्षा—

दोषाः सन्निचिता ये च विदग्धाहारमूर्च्छिताः ॥ २ ॥

अतिसाराय कल्पन्ते तेषूपेक्षैव भेषजम् ।

भृशोऽक्तेशप्रवृत्तेषु स्वयमेव चलात्मसु ॥ ३ ॥

जो दोष अतिशय बढ़े हुए हों तथा विदग्ध (पक-अपक) आहार से मिलकर अतीसार रोग उत्पन्न करते हों, अतिशय उत्कलेशित होकर प्रवृत्त हुए दोषों में एवं यत्न के बिना जो दोष स्वयं गतिमान हों, उनकी उपेक्षा ही औषध है अर्थात् दोषों को भली प्रकार निकालने देना ही इनकी औषध है ।

आमातिसार में संग्रहण का निषेध—

न तु सङ्ग्रहणं योज्यं पूर्वमामातिसारिणि ।

अपि चाध्मानगुरुताशूलस्त्वैमित्यकारिणि ॥ ४ ॥

प्राणदा प्राणदा दोषे विवद्धे सम्प्रवर्तिनी ।

आमातिसार रोगी में प्रथम संग्राहक औषध नहीं देनी चाहिये । किन्तु दोष के थोड़ा-थोड़ा प्रवृत्त होने से रोगी को आधमान, भारीपन, शूल और स्तिमितता होने पर हरद देना चाहिये । यह हरद प्राणों को देने वाली और विवद्ध दोषों को प्रवृत्त करने वाली है ।

वक्तव्य—'हरद के घूर्ण को छः मासा सोंठ या पिप्पली घूर्ण मिलाकर गरम पानी से प्रातः सूर्य निकलने से पूर्व देना चाहिये ।

मध्यदोषातिसार में चार काथ—

पिवेतप्रकथितास्तोये मध्यदोषो विशेषयन् ॥ ५ ॥

भूतीकपिप्पलीशुण्ठीवचाधान्यहरीतकीः ।

अथवा बिल्वधनिकामुस्तनागरबालकम् ॥ ६ ॥

बिडपाठावचापध्याकुमिजिन्नागराणि वा ।

शुण्ठीघनवचामाद्रीबिल्ववत्सकहिज्जु वा ॥ ७ ॥

मध्य दोष वाला अतिसार रोगी लंघन करता हुआ अजवायन, पिप्पली, सोंठ, वच, धनिया और हरद को प्रमथ्या रूप में पानी में काथ करके पिये । अथवा बिल्व, धनिया, मोथा, सोंठ और नेत्रवाला को अथवा विडनमक, पाठा, वच, हरद, वायविडंग और सोंठ को अथवा सोंठ, मुस्ता, वच, पिप्पली, बिल्व, इन्द्रजौ और होंग को प्रमथ्या रूप में पिये ।

वक्तव्य—प्रकथित = प्रमथ्या रूप में काथ, 'प्रमथ्या' संज्ञा दीपन-पाचन द्रव्यों के विशेष कल्पना की है । यथा—'श्रुतः कषायो निर्युहः काथो यूषोऽकृतश्च सः । कृतयूषः प्रमथ्या च द्रव्यात्कल्कीकृताच्छ्रुतः ॥' पकाकर कषाय को छान लेना निर्युह या काथ, काथ्य कल्क को मलकर बिना संस्कार के नितार लेना यूष तथा द्रव्य को पीसकर कल्क रूप में जो कृत (संस्कारित) यूष किया जाता है, उसी को प्रमथ्या कहते हैं । 'प्रमथ्यां मध्यदोषेभ्यो दद्यादीपनपाचनीम् ॥' (चरक ।)

अल्पदोषातिसार की चिकित्सा—

शस्यते त्वल्पदोषाणामुपवासोऽतिसारिणाम् ।

अल्पदोष वाले अतिसाररोगियों के लिये उपवास ही उत्तम है ।

प्यास में पेय जल—

वचाप्रतिविषाभ्यां वा मुस्तापर्पटकेन वा ॥ ८ ॥

ह्रीवैरनागराभ्यां वा विपकं पाययेज्जलम् ।

प्यास लगने पर दोष के अनुसार वच और अतीस से अथवा मोथा और पित्तपापड़ा से या ह्रीवैर (नेत्रवाला) और सोंठ से पकाया जल देवे ।

अतिसार में पथ्य—

युक्तेऽन्नकाले क्षुत्क्षामं लघ्वन्नं प्रतिभोजयेत् ॥ ९ ॥

तथा स शीघ्रं प्राप्नोति रुचिमिष्वलं बलम् ।

योग्य अन्नकाल में भूख से बेचैन अतिसार रोगी को

४५ अ० ६०

पेया आदि लघु अन्न थोड़ी मात्रा में खिलाये । इस प्रकार से उसे जल्दी ही रुचि (भोजन में इच्छा), अविनयल और शारीरिक बल मिलता है ।

अतिसार में पान—

तक्रेणावन्तिसोमेन यवाग्वा तर्पणेन वा ॥ १० ॥

सुरया मधुना वाऽथ यथासाल्प्यमुपाचरेत् ।

अतिसार रोगी के साल्प्य के अनुसार या तक्र, कांजी या यवागू या सन्तुओं के तर्पण या सुरा अथवा मधु (मद्य) से चिकित्सा करे (पान रूप में दे) ।

अतिसार में भोजन—

भोज्यानि कल्पयेदूर्ध्वं ग्राहिदीपनपाचनैः ॥ ११ ॥

बालबिल्वशठीधान्यहिज्जुवृक्षाम्लदाडिमैः ।

पलाशहपुषाजाजीयवानीबिडसन्धवैः ॥ १२ ॥

लघुना पञ्चमूलेन पञ्चकलेन पाठया ।

(लंघनादि के बाद) अतिसार रोगी के लिये संग्राही, दीपक और पाचन द्रव्यों से भोजनों को पकाये । वे द्रव्यः—कच्ची बेलगिरी, कचूर, धनिया, होंग, वृक्षाग्ल, अनारदाना, टाक, हाऊबेर, जीरा, अजवायन, विडनमक, सैन्धव, लघु पंचमूल, पिप्पल्यादि पंचकोल और पाठा ये सब हैं ।

अतिसार में पेया—

शालिपर्णीबलाबिल्वैः पृश्निपर्ण्या च साधिता ॥ १३ ॥

दाडिमाभ्ला हिता पेया कफपित्ते समुल्लघणे ।

अभयापिप्पलीमूलबिल्वैर्वातानुलोमनी ॥ १४ ॥

शालपर्णी, बला, बिल्व और पृश्निपर्णी से बनाई एवं अनारदाने से खट्टी की हुई पेया प्रबल कफ-पित्त में उत्तम है ।

हरद, पिप्पलीमूल और बिल्व से बनाई पेया वायु का अनुलोमन करती है ।

बहुदोषातिसार-चिकित्सा—

विवद्धं दोषबहुलो दीप्राग्निर्योऽतिसार्यते ।

कृष्णाविडङ्गत्रिफलाकषायेस्तं विरेचयेत् ॥ १५ ॥

पेयां युक्त्याद्विरिक्तस्य वातत्रैर्दीपनैः कृताम् ।

बहुत दोष वाला रोगी जिसमें रुक रुक कर मल बाहर आता हो, उसकी अग्नि यदि प्रदीप्त हो तो पिप्पली, वाय-विडंग और त्रिफला के कषायों से विरेचन लेवे । विरेचन के पीछे वातनाशक एवं दीपनीय द्रव्यों से बनाई पेया पिये । (वातघ्न-दीपनीय=शालिपर्ण्यादि या पंचकोल प्रभृति द्रव्य) ।

पकातिसार चिकित्सा—

आमे परिणते यस्तु दीपनेऽग्नानुपवेश्यते ॥ १६ ॥

सफेनपिच्छं सरुजं सविबन्धं पुनः पुनः ।

अल्पाल्पमल्पशमलं निर्विड्वा सप्रवाहिकम् ॥ १७ ॥

दधितैलघृतक्षीरैः स शुण्ठीं सगुडां पिवेत् ।

स्विन्नानि गुडतैलेन भक्षयेद्द्वाराणि वा ॥ १८ ॥

गाढविड्विहितैः शाकैर्बहुस्नेहैस्तथा रसैः ।
 क्षुधितं भोजयेदेनं दधिदाडिमसाधितैः ॥ १६ ॥
 शाल्योदनं तिलैर्मौषैर्मुद्गैर्वा साधु साधितम् ।
 शठ्या मूलकपोतायाः पाठायाः स्वस्तिकस्य वा ॥ २० ॥
 सूषायवानीकर्कारुक्षीरिणीचिर्भटस्य वा ।
 उपोदकाया जीवन्त्या बाकुच्या वास्तुकस्य वा ॥ २१ ॥
 सुवर्चलायाश्चुञ्चोर्वा लोणिकाया रसैरपि ।
 कूर्मव्रतकलोपाकशिखितित्तिरिक्कौकुटैः ॥ २२ ॥

आमदोष के पच जाने से निरामावस्था आ जाने पर, अग्नि प्रदीप्त होने पर जो रोगी फेन-ज्ञाग और पिच्छा से मिश्रित, पीड़ा एवं रुकावट के साथ बार-बार, थोड़ा-थोड़ा, थोड़े मल वाला या मलरहित और प्रवाहिकायुक्त मल का त्याग करता है; वह दधि, तैल, घी और दूध के साथ गुड़ और सोंठ को पिये। अथवा उबाले हुए बेरों को गुड़ और तैल से खाये। भूख लगने पर गाढ़े मल वाले अंश में कहे वास्तुक आदि (चि. अ. ८।८० श्लोक) शाकों में तथा मांस-रसों में प्रचुर स्नेह मिलाकर दही, अनारदाने से सिद्ध करके शालि चावलों का भात खावे। अथवा तिल, माष, मूंग इनके यूषों को भली प्रकार बनाकर इनके साथ भात देवे। इसी प्रकार कचूर, कच्ची मूली, पाठा, स्वस्तिक, सूषा, अजवायन, खीरा, दूध, ककड़ी, पोई, जीवन्ती, बावची, वथुआ, सुवर्चला, चंचु और लोणी शाकों से अथवा कडुआ, बटेर, लोमड़ी, मोर, तीतर और सुर्गे के मांसरसों से भोजन-शालि का भात देवे।

वक्तव्य—प्रवाहिका—(१) 'सुते रक्ते पुरीषे च वायुना विड्विबर्जितम् । प्रवाहिकेति विख्यातं यत् फेनाभं प्रवर्तते ॥'
 (२) निर्वहयेत्सफेनं च निष्पुरीषं मुहुर्मुहुः । प्रवाहिकेति सा ख्याता कैश्चिन्निश्चारकश्च सः ॥

पकातिसार में यवागू—

बिल्वमुस्ताक्षिभैषज्यधातकीपुष्पनागरैः ।
 पकातीसारजित्क्रे यवागूर्दाधिकी तथा ॥ २३ ॥
 कपित्थकच्छुराफक्षीयूथिकावटश्लुजैः ।
 दाडिमीशणकार्पासीशाल्मलीनां च पल्लवैः ॥ २४ ॥

विल्व, मुस्ता, अक्षिभैषज्य (लोध), धाय के फूल और सोंठ से तक्र में बनाई यवागू पकातीसारनाशक है। कैथ, कौंच, फज्जी, चमेली, बरगद और लिसोड़े के पत्तों से अथवा अनार, शण, कपास और सेमल के पत्तों से दही में सिद्ध की हुई यवागू पकातीसारनाशक है।

प्रवाहिका चिकित्सा—

कल्के बिल्वशालाटूनां तिलकल्कश्च तत्समः ।
 दध्नः सरोऽम्लः सस्नेहः खलो हन्ति प्रवाहिकाम् २५
 कचे-छोटे विल्वों का कल्क, इनके बराबर तिल का कल्क, दही की खटी मलाई, इनसे बनाई और थोड़े घृत आदि से चिकनाया गया खल (खड) प्रवाहिका को नष्ट करता है।

अपराजितखड—

मरिचं धनिकाऽजाजी तन्तिडीकं शठी विडम् ।
 दाडिमं धातकी पाठा त्रिफला पञ्चकोलकम् ॥ २६ ॥
 यावशूकं कपित्थाभ्रजम्बूमध्यं सदीप्यकम् ।
 पिष्टैः षड्गुणबिल्वैस्तैर्दध्नि मुद्गरसे गुडे ॥ २७ ॥
 स्नेहे च यमके सिद्धः खलोऽयमपराजितः ।
 दीपनः पाचनो ग्राही रुच्यो बिम्बिशिनाशनः ॥ २८ ॥

मरिच, धनिया, जीरा, इमली, कचूर, विड, अनारदाना, धातकीफूल, पाठा, त्रिफला, पञ्चकोल, यवचार, कैथ, आम और जामुन का गूदा तथा अजवायन को पीसकर इनमें बिल्व की मज्जा-छगुनी मिलाकर मूंग के रस, गुड़ तथा तैल और घी में सिद्ध करे। यह अपराजित खड अग्निदीपक, पाचक, ग्राही, रुचिकारक और प्रवाहिकानाशक है।

पकातिसार में यूष-रस आदि—

कोलानां बालबिल्वानां कल्कैः शालियवस्य च ।
 मुद्गमाषतिलानां च धान्ययूषं प्रकल्पयेत् ॥ २९ ॥
 ऐक्यं यमके भृष्टं दधिदाडिमसारिकम् ।
 वर्चःक्षये शुष्कमुखं शाल्यन्नं तेन भोजयेत् ॥ ३० ॥
 दध्नः सरं वा यमके भृष्टं सगुडनागरम् ।
 सुरां वा यमके भृष्टं व्यञ्जनार्थं प्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥
 फलामुं यमके भृष्टं यूषं गृञ्जनकस्य वा ।
 भृष्टान्वा यमके सक्तून् खादेद्वथोषावचूर्णितान् ॥ ३२ ॥
 माषान् सुसिद्धांस्तद्वद्वा घृतमण्डोपसेवनान् ।
 रसं सुसिद्धपूतं वा ज्ञागमेषान्तरादिजम् ॥ ३३ ॥
 पचेदाडिमसारामुं सधान्यस्नेहनागरम् ।
 रक्तशाल्योदनं तेन भुञ्जानः प्रपिबंश्च तम् ॥ ३४ ॥
 वर्चःक्षयकृतैराशु विकारैः परिमुच्यते ।

बेर, कच्चे विल्व, शालिधान्य, जौ, मूंग, उड़द और तिल का कल्क, इन सबको मिलाकर घी और तैल में भूनकर दही और अनारदाना मिलाकर धान्ययूष बनाये। मल का क्षय होने पर और मुख सूखने पर इससे शालिधान्य का भात खिलाये। तैल और घी में दही की मलाई को भूनकर, गुड़ और सोंठ मिलाकर अथवा सुरा को घी और तैल में भूनकर व्यंजन के लिये देवे। अमर फलों के रस को या गाजर (अथवा शलजम) के यूष को तैल एवं घी में भूनकर खाये। अथवा सक्तओं को घी और तैल में भूनकर त्रिकटु का चूर्ण मिलाकर खाये। अथवा इसी प्रकार उड़दों को पकाकर घृत-मण्ड के साथ खाये। अथवा बकरी और भेड़ के मध्य भाग (कलेजा) के मांसरस को भली प्रकार सुन्दर बनाकर (पहले पकाये और फिर छान ले) इसमें अनारदाने की खटाई एवं धनिया, सोंठ, घी मिलाकर व्यंजन रूप में पकाये। इस मांसरस के साथ लाल चावलों का भात खाता।

हुआ और इस मांसरस को पीता हुआ रोगी मलच्चयजन्य विकारों से (ह. सू. अ. ११२१) शीघ्र मुक्त हो जाता है ।

बालबिल्वदि लेह—

बालबिल्वं गुडं तैलं पिप्पलीं विश्वभेषजम् ॥ ३५ ॥

लिह्याद्वाते प्रतिहते सशूलः सप्रवाहिकः ।

कच्चा तिलव, गुड़, तैल, पिप्पली और सोंठ को वायु के अवरोध में और शूलयुक्त प्रवाहिका में चाटे ।

वक्तव्य—पथ्यां लिहन् मधुयुतामथवा गुडेन-हरद को मधु या गुड़ से खाये-उत्तम योग है ।

प्रयोगान्तर—

वल्कलं शाबरं पुषपं धातक्या बदरीदलम् ॥ ३६ ॥

पिवेदधिसरक्षौद्रकपित्थस्वरसाप्लुतम् ।

लोध की छाल, धाय का फूल, बेर के पत्र इनको दही की मलाई, मधु और कैथ के रस में घोल कर पिये ।

विवद्धवातवर्चास्तु बहुशूलप्रवाहिकः ॥ ३७ ॥

सरक्तपिच्छस्तृष्णार्तः क्षीरसौहित्यमर्हति ।

यमकस्योपरि क्षीरं धारोष्णं वा प्रयोजयेत् ॥ ३८ ॥

शृतमेरण्डमूलेन बालबिल्वेन वा पुनः ।

जिस रोगी को वायु और मल का अवरोध हो, अतिशय शूल, प्रवाहिका, रक्तयुक्त पिच्छा और प्यास हो, वह दूध से ही तृप्त करने योग्य है । अथवा वह तैल और घी पीकर धारोष्ण दूध पिये । अथवा एरण्डतैल से सिद्ध या कच्चे बिल्व से सिद्ध दूध पिये ।

वेदनायुक्त आम की ओपधि—

पयस्युत्काध्य मुस्तानां विंशतिं त्रिगुणोऽम्भसि ॥ ३६ ॥

क्षीरावशिष्टं तत्पीतं हन्यादामं सवेदनम् ।

घीस मुस्ता की जड़ को दूध से त्रिगुने जल में काथ करके केवल दूध शेष रखकर पीने से वेदनायुक्त आम को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—घीस मुस्ता प्रायः एक पल होती है । सामान्यतः काथ में मुस्ता एक पल लेकर सोलहगुने जल में काथ करके चौथाई भाग शेष रखना पड़ता है, किन्तु यहाँ चार पल दूध, चारह पल पानी और एक पल (२०) मुस्ता लेकर काथ करके दूध को बचाये ।

प्रवाहिकान्न चूर्ण—

पिप्पल्यः पिबतः सूक्ष्मं रजो मरिचजन्म वा ॥ ४० ॥

चिरकालानुपक्ताऽपि नश्यत्याशु प्रवाहिका ।

पिप्पली का सूक्ष्म चूर्ण या मरिच का सूक्ष्म चूर्ण जल के साथ खाने पर बहुत काल से चलती हुई प्रवाहिका भी शीघ्र नष्ट हो जाती है ।

प्रवाहिकान्न घृत—

निरामरुपं शूलार्तं लङ्गनाद्यैश्च कर्षितम् ॥ ४१ ॥

रुक्षकोष्ठमपेक्ष्यामि सक्षारं पाययेद् घृतम् ।

निराम हो जाने पर शूल से पीड़ित और लंघन आदि से कृश हुए, रुक्षकोष्ठ रोगी को अग्निबलानुसार यवचार युक्त घृत पिलाये ।

प्रवाहिकान्न तैल—

सिद्धं दधिसुरामण्डे दशमूलस्य चाम्भसि ॥ ४२ ॥

सिन्धूथपत्रकोलाभ्यां तैलं सद्योऽर्तिनाशनम् ।

दधि एवं सुरामण्ड में तथा दशमूल के काथ में सैन्धव और पंचकोल के ककक से सिद्ध तैल वेदना को तुरन्त नष्ट करता है ।

षड्भिः शुण्ठ्याः पलैर्द्वाभ्यां द्वाभ्यां ग्रन्थ्याभिसैन्धवात् ॥

तैलप्रस्थं पचेद्द्वया निःसारकरुजाऽपहम् ।

सोंठ छः पल, पिप्पलीमूल, चित्रक और सैन्धव प्रत्येक दो-दो पल और तैल एक प्रस्थ इनको दही के साथ सिद्ध करे । यह प्रवाहिकानाशक है ।

एकतो मांसदुग्धाज्यं पुरीषग्रहशूलजित् ॥ ४४ ॥

पानानुवासनाभ्यङ्गप्रयुक्तं तैलमेकतः ।

तद्धि वातजितामग्रथं शूलं च विगुणोऽनिलः ॥ ४५ ॥

मांस, दूध और घी इन तीनों को मिलाकर देने से यह मल के अवरोध तथा शूल का नाशक है । अकेला तैल ही पान, अनुवासन तथा अभ्यंग में चरतने पर मल के अवरोध और शूल को नष्ट करता है क्योंकि तैल वातनाशको में श्रेष्ठ है और शूल का कारण प्रतिलोम हुई वायु होती है ।

धात्वन्तरोपमर्देद्वश्चलो न्यापी स्वधामगः ।

तैलं मन्दानलस्यापि युक्त्या शर्मकरं परम् ॥ ४६ ॥

वाय्वाशये सतैले हि विम्बिसी नावतिष्ठते ।

वायु की अपेक्षा भिन्न पित्त, कफ तथा रसादि धातुओं के चय होने से उद्धत बनी वायु सम्पूर्ण शरीर में फैली होने पर भी विशेषतः अपने स्थान (पकाशय) में स्थित होती है । इस अवस्था में अतिसार रोगी को अग्निमान्द्य होने पर भी युक्तिपूर्वक दिया हुआ तैल अतिशय शान्तिदायक होता है । (अग्निमान्द्य न हो तो वात ही क्या है ?) वायु के स्थान (पकाशय) के तैल युक्त होने पर प्रवाहिका नहीं रह सकती ।

क्षीणे मले स्वायतनच्युतेषु

दोषान्तरेध्वीरण एकवीरे ।

को निघ्ननन्प्राणिति कोष्ठशूली

नान्तर्बहिस्तैलपरो यदि स्यात् ॥ ४७ ॥

पुरीष (मल) के क्षीण होने पर, पित्त और कफ के अपने स्थानों से च्युत हो जाने पर, अकेली वायु के ही एक नायक होने पर, आक्रन्दनपूर्वक शूल के साथ मल त्याग करता हुआ कोष्ठशूल वाला कौन व्यक्ति जी सकता है ? यदि वह अन्दर और बाहर तैल का अतिशय सेवन न करे । अर्थात् तैल के सेवन से ही ऐसा रोगी बच सकता है ।

गुदभ्रंश की चिकित्सा—

गुदभ्रंशयोर्युञ्ज्यात्सक्षीरं साधितं हविः ॥ ४८ ॥

रसे कोलामुचाङ्गेर्योर्दधि पिष्टे च नागरे ।

गुदा की पीड़ा में और गुदभ्रंश में वेर, चाङ्गेरी और दही के रस में सोंठ के कल्क से दूध के साथ सिद्ध किया घी का प्रयोग करे ।

वक्तव्य—घी और दूध समान, वेर आदि का रस चौगुना और सोंठ से चौगुना घी ले ।

तैरेव चाङ्गैः संयोज्य सिद्धं सुश्लक्ष्णकल्कतैः ॥ ४९ ॥

धान्योपपण्डिडाजाजीपञ्चकोलकदाडिमैः ।

वेर आदि खट्टे द्रव्यों (पूर्वोक्त) के साथ, धनिया, मरिच, विहनसक, जीरा, पंचकोल और अनारदाना के वारीक कल्क से सिद्ध घृत पूर्व के समान गुणकारी है ।

योजयेत्स्नेहवस्ति वा दशमूलेन साधितम् ॥ ५० ॥

शठीशताह्लाकुट्टैर्वा वचया चित्रकेण वा ।

दशमूल से सिद्ध की हुई स्नेहवस्ति देवे। अथवा कचूर, सोंफ और कूट से अथवा वच से या चित्रक से सिद्ध की हुई स्नेहवस्ति देवे ।

प्रवाहणै गुदभ्रंशे मूत्राघाते कटिग्रहे ॥ ५१ ॥

मधुराम्लैः शृतं तैलं घृतं वाऽप्यनुवासनम् ।

प्रवाहण, गुदभ्रंश, मूत्राघात और कटिग्रह में मधुर और अम्लों से सिद्ध तैल या घृत का अनुवासन देना चाहिये ।

प्रवेशयेद् गुदं ध्वस्तमभ्यक्तं स्वेदितं मृदु ॥ ५२ ॥

कुर्याच्च गोष्फणाबन्धं मध्यच्छिद्रेण चर्मणा ।

निकली हुई गुदा पर अभ्यंग और स्वेदन देकर कोमल करके इसे अन्तः प्रविष्ट कर बीच में छेद रखकर चमड़े की पट्टी से गोष्फणबन्ध बांध देना चाहिये ।

गुदभ्रंश में मूषिकतैल

पञ्चमूलस्य महतः काथं क्षीरे विपाचयेत् ॥ ५३ ॥

उन्दुरुं चान्त्ररहितं तेन वातघ्नकल्कवत् ।

तैलं पचेद् गुदभ्रंशं पानाभ्यङ्गेन तज्जयेत् ॥ ५४ ॥

विल्वदि पंचमूल का काथ करे। इम काथ से दूध पकाये। इसी दूध में आंत्ररहित चूहे को भी पकाये। फिर इस दूध में रास्ना और परण्ड आदि वातनाशक द्रव्यों का कल्क मिलाकर तैल सिद्ध करे। इस तैल का पान और अभ्यंग में उपयोग करने से गुदभ्रंश नष्ट होता है।

वक्तव्य—'द्रव्याद्यतुर्गुणः स्नेहः स्नेहाकाथश्चतुर्गुणः। क्षीरं स्नेहममम्—' इस परिभाषा से दूध तैल के बराबर ही आता है, किन्तु यहाँ केवल दूध से पाक करना है अन्य द्रव नहीं मिलाना है, अतः दूध चारगुना ही लेना उत्तम है। बहुत दूध होने से उत्तम वातनाशक होगा।

पित्तातिसार-चिकित्सा—

पैत्ते तु सामे तीक्ष्णोष्णवर्ज्यं प्रागिव लङ्घनम् ।

पृथ्व्यान् पिवेत् पट्टाम्बुसभूनिम्बं ससारिवम् ॥ ५५ ॥

पेयादि क्षुधितस्यान्नमग्निमन्धुक्षणं हितम् ।

बृहत्यादिगणाभोरुद्विवलाशूर्पपणिभिः ॥ ५६ ॥

पित्तजन्य अतीसार में आमामवस्था होने पर तीक्ष्ण और उष्ण द्रव्यों को छोड़कर पूर्व की भांति लंघन करे। (शरीर को लघु करने के लिये जो कर्म या द्रव्य हों, उनको वरते)।

पित्तजन्य अतीसार रोगी को प्यास लगने पर पढंग जल (उपर चिकित्सा ११५) चिरायता और सारिवा के साथ पिये। भूख लगने पर पेयादि अन्न को अग्नि प्रदीप्त करने के लिये पिये। इस पेया को बृहत्यादि (लघु पञ्चमूल), शतावरी, बला, अतिबला, मूंगपर्णी और माषपर्णी के साथ देवे।

पाययेदनुबन्धे तु सक्षौद्रं तण्डुलाम्भसा ।

कुटजस्य फलं पिष्टं सवल्कं सधुणप्रियम् ॥ ५७ ॥

पाठान्तरसकबीजत्वग्शर्वाग्निथिकञ्जुष्ठि वा ।

काथं वाऽतिविषाविल्ववत्सकोदीच्यमुस्तजम् ॥ ५८ ॥

अथवाऽतिविषामूर्वाग्निशेन्द्रयवतादर्यजम् ।

समध्वतिविषाशुण्ठीमुस्तेन्द्रयवकटफलम् ॥ ५९ ॥

(लंघन-पेयादि क्रम करने पर) यदि अतीसार बना रहे तो इन्द्रजौ, कुड़े की छाल और अतीस को पीसकर मधु के साथ मिलाकर चावल के धोवन से पिये अथवा पाठा, इन्द्रजौ, कुड़े की छाल, दारुहल्दी, पिप्पलीमूल और सोंठ को पीसकर चावल के धोवन से पिये। अतीस, विल्व, इन्द्रजौ, खस और मुस्ता का काथ पिये। अतीस, मूर्वा, हल्दी, इन्द्रजौ और रसांजन का काथ देवे। मधु के साथ अतीस, सोंठ, मुस्ता, इन्द्रजौ और कटफल का चूर्ण खाये।

फलं वत्सकबीजस्य श्रपयित्वा रसं पिवेत् ।

यो रसाशी, जयेच्छीघ्रं स पैत्तं जठरामयम् ॥ ६० ॥

मुस्ताकषायमेवं वा पिवेन्मधुसमायुतम् ।

सक्षौद्रं शाल्मलीवृन्तकषायं वा हिमाह्वयम् ॥ ६१ ॥

एक पल इन्द्रजा का जल में काथ करके इसके रस को मांसरस का भोजन करते हुए जो पीता है, उसका पित्तजन्य अतीसार शान्त हो जाता है। इसी प्रकार मोथा एक पल लेकर उसका काथ करके मधु मिलाकर मांसरस का भोजन करते हुए पिये। सेमल के वृन्त (फूल लगने की डंठल) का काथ या शीत कषाय मधु के साथ पिये।

किरातनिककं मुस्तं वत्सकं सरसाञ्जनम् ।

कटकूटेरी ह्रीवेरं विल्वमध्यं दुरालभा ॥ ६२ ॥

तिला मोचरसं रोध्रं समङ्गा कमलोत्पलम् ।

नागरं धातकीपुष्पं दाडिमस्य त्वगुत्पलम् ॥ ६३ ॥

अर्धश्लोकैः स्मृता योगाः सक्षौद्रास्तण्डुलाम्बुना ।

(१) चिरायता, मोथा, इन्द्रजौ, रसौत, (२) दारुहल्दी, खस, विल्व का गूदा, धमासा, (३) तिल, सेमल का गोंद, लोध, मंजीठ, कमल, नीला कमल, (४) सोंठ, धाय के फूल, अनार की छाल और कमल; आधे २ श्लोक से कहे इन चार योगों को मधु के साथ चावलों के पानी से पिये।

पक्वासिसार-चिकित्सा—

निशेन्द्रयवरोध्रैलाकाथः पक्वासिसारजित् ॥ ६४ ॥

हल्दी, इन्द्रजौ, लोध और इलायची का काथ पक्वासिसार का नाशक है ।

वक्तव्य—'नागरातिविषामुस्ताभूमिम्वाभृतवत्सकैः । सर्व-
ज्वरहरः काथः सर्वातीसारनाशनः ॥' इत्यधिकम् ।

रोध्राम्बष्ठाप्रियङ्ग्वादिगणांस्तद्वत् पृथक् पिबेत् ।

रोध्रादि, अम्बष्ठादि और प्रियङ्ग्वादिगणों की औषधियों के चूर्ण को मधु के साथ चावलों के धोवन से पिये ।

कट्वङ्गवल्कलक्यष्ट्याहफलिनीदाडिमाङ्कुरैः ॥ ६५ ॥

पेयाविलेपीखलकान् कुर्यात्सदधिदाडिमान् ।

तद्वहधित्थविल्वान्नजम्बूमध्यैः प्रकल्पयेत् ॥ ६६ ॥

श्योनाक की छाल, मुलहठी, प्रियंगु और अनार के कोपल के साथ दधि और अनारदाना मिलाकर पेया, विलेपी या खल बनाये । इसी प्रकार कैथ, विल्व, आम और जामुन के गूदे से पेया आदि बनाये ।

निरामातिसार-चिकित्सा—

अजापयः प्रयोक्तव्यं निरामे, तेन चेच्छुम् ।

दोषाधिक्यान्न जायेत बलिनं तं विरेचयेत् ॥ ६७ ॥

निराम होने पर बकरी का दूध बरतना चाहिये । यदि दोष की अधिकता के कारण अतीसार शान्त न हो तो बलवान् व्यक्ति को विरेचन देवे । [निर्बल को विरेचन न दे] ।

व्यत्यासेन शकृद्रक्तमुपवेशयेत् योऽपि वा ।

पलाशफलनिर्यूहं युक्तं वा पयसा पिबेत् ॥ ६८ ॥

ततोऽनु कोष्ण पातव्यं क्षीरमेव यथाबलम् ।

प्रवाहिते तेन मले प्रशान्यत्युदरामयः ॥ ६९ ॥

पलाशवत्प्रयोज्या वा त्रायमाणा विशोधनी ।

पर्याय क्रम से मल और रक्त आनेपर अर्थात् मल के कारण रक्त या रक्त के कारण मल भाये तो ढाक के फल के काथ को अकेला ही या दूध के साथ मिलाकर पिये । कषाय पीने के बाद बल के अनुसार दूध ही पीना चाहिये । इससे मल के निकल जाने पर अतीसार शान्त हो जाता है ।

ढाक की भांति त्रायमाण भी शोधन के लिये बरतना चाहिये ।

शूल में अनुवासनविधि—

संसर्गा क्रियमाणायां शूलं यद्यनुवर्तते ॥ ७० ॥

स्नदोषस्य तं शीघ्रं यथावह्वचनुयासयेत् ।

पेयादि कर्म करने पर भी (यदि अपचित मल वाले) अतिसार रोगी का शूल शान्त न हो तो अग्नि के अनुसार इसको अनुवासन देवे ।

अनुवासन घृत—

शतपुष्पावरीभ्यां च बिल्वेन मधुकेन च ॥ ७१ ॥

तैलपादं पयोयुक्तं पक्कमन्वासनं घृतम् ।

सौंफ, शतावरी, बिल्व और मुलहठी से घीसे चौथाई तेल मिलाकर दूध के साथ घी सिद्ध करके अनुवासन देवे ।

पिच्छावस्ति का प्रयोग—

अशान्तावित्यतीसारे पिच्छावस्तिः परं हितः ॥ ७२ ॥
इस प्रकार से भी अतीसार शान्त न हो तो पिच्छा-
वस्ति देवे ।

पिच्छावस्ति—

परिवेष्ट्य कुशैरारैरार्वृन्तानि शालमलेः ।

कृष्णमृत्तिकयाऽऽलिप्य स्वेदयेद्गोमयाग्निना ॥ ७३ ॥

मृच्छोषे तानि सङ्क्षुद्य तपिण्डं मुष्टिसम्मितम् ।

मर्दयेत्पयसः प्रस्थे पूतेनास्थापयेत्ततः ॥ ७४ ॥

नतयष्ट्याह्वकलकाज्यक्षौद्रतैलवताऽनु च ।

स्नातो भुञ्जीत पयसा जाङ्गलेन रसेन वा ॥ ७५ ॥

पिच्छावस्ति—सेमल के गीले वृन्तों (फूल लगाने की डंठलों) को गीली कुशाओं से लपेट कर इन पर काली मिट्टी का लेप कर देवे । फिर गोबर के कंडों की अग्नि से इनको स्वेद देवे । जब मिट्टी सूख जाये तब इस मिट्टी को उतार कर सेमल के वृन्तों का चूर्ण करके इसमें से एक पल भर लेकर एक प्रस्थ दूध में मले । फिर इसको छानकर इसमें तगर और मुलहठी का कक्क, घी, तैल और मधु मिलाकर आस्थापन वस्ति देवे । बाद में छान करके दूध या जांगल मांसरस के साथ भोजन करे ।

पित्तातिसारज्वरशोफगुल्म-

समीरणास्रग्रहणीविकारान् ।

जयत्ययं शीघ्रमतिप्रवृत्तिं

विरेचनास्थापनयोश्च वस्तिः ॥ ७६ ॥

यह वस्ति पित्तातिसार, ज्वर, शोफ, गुल्म, वायु, रक्त और ग्रहणी के रोगों को शान्त करती है तथा विरेचन और आस्थापन के अतियोग को मिटाती है ।

सर्वातिसार पर प्रयोग—

फाणितं कुटजोत्थं च सर्वातीसारनाशनम् ।

वत्सकादिसमायुक्तं साम्बष्ठादि समाक्षिकम् ॥ ७७ ॥

कुटज की छाल से बनाये फाणित (राव की तरह बनाई रसक्रिया) में वत्सकादि गण तथा अम्बष्ठादि गण की औषधियाँ और मधु मिलाये । यह सब प्रकार के अतीसार को नष्ट करता है ।

अतिसार में पुटपाक प्रयोग—

नीरुङ्गनिरामं दीप्ताग्नेरपि सास्त्रं चिरोत्थितम् ।

नानावर्णमतीसारं पुटपाकरूपाचरेत् ॥ ७८ ॥

अग्नि के प्रदीप्त होने पर भी वेदना और आम के विना रक्तयुक्त, पुरातन एवं नाना रंगों वाले अतीसार की पुटपाकों द्वारा चिकित्सा करे ।

त्वक्पिण्डाद्दीर्घवृन्तस्य श्रीपर्णीपत्रसंवृतात् ।
 सृष्टिप्लादग्निना स्वित्नाद्रसं निष्पीडितं हिमम् ॥ ७६ ॥
 अतीसारी पिचेद्युक्तं मधुना सितयाऽथवा ।
 एवं क्षीरिद्रुमत्वग्भिस्तत्प्ररोहैश्च कल्पयेत् ॥ ८० ॥

रयोनाक की छाल को कूटकर इसके पिण्ड को गम्भारी के पत्रों से लेपेटकर ऊपर से काली मिट्टी का लेप करे। इसको अग्नि से स्वेदित कर इसका रस निकाल लेवे। जब रस ठण्डा हो जाये तब इसमें मधु या शर्करा मिलाकर युक्तिपूर्वक अतीसार रोगी पिये। इसी प्रकार वरगद आदि क्षीरिवृत्तों की त्वचा से और उनके कोपलों (अंकुरों) से पुटपाक बनाये।

कटवङ्गत्वग्घृतयुता स्वेदिता सलिलोष्मणा ।
 सक्षौद्रा हन्त्यतीसारं बलवन्तमपि द्रुतम् ॥ ८१ ॥

रयोनाक की छाल को घी में मिलाकर गरम पानी की उष्णमा से स्वेदित करके मधु मिलाकर पिलाये। यह प्रबल अतिसार को भी शीघ्र नष्ट कर देती है।

रक्तातिसार—

पित्तातिसारी सेवेत पित्तलान्येव यः पुनः ।
 रक्तातिसारं कुरुते तस्य पित्तं सवृद्धञ्चरम् ॥ ८२ ॥
 दारुणं गुदपाकं च तत्रच्छागं पयो हितम् ।
 पद्मोत्पलसमङ्गाभिः शृतं मोचरसेन च ॥ ८३ ॥
 सारिवायष्टिरोध्रैर्वा प्रसवैर्वा वटादिजैः ।
 सक्षौद्रशर्करं पाने भोजने गुदसेचने ॥ ८४ ॥

जो पित्तातिसार रोगी पित्तकारक वस्तुओं का ही सेवन करता है, उसमें पित्त, तृपा और ज्वरयुक्त रक्तातिसार और भयानक गुदपाक उत्पन्न करता है। इसमें वकरी का दूध उत्तम है। इस दूध को कमल, नीला कमल, मंजीठ और सेमल की गोंद से अथवा सारिवा और मुलहठी से या वरगद आदि क्षीरी वृत्तों के अंकुरों से सिद्ध करके मधु और शर्करा मिलाकर पीने में, भोजन में और गुदा के सेचन में देवे।

रक्तातिसार में रसादि—

तद्वद्रसादयोऽनमूः साज्याः पानान्नयोर्हिताः ।
 काशमर्यफल्यूषश्च किञ्चिद्मधुः सशर्करः ॥ ८५ ॥

इन्हें (पद्म, उत्पल आदि) से सिद्ध अग्नरहित, मांस-रस, यूप आदि घी के साथ मिलाकर पीने में और भोजन में देना हितकारी है। गम्भारी के फल का यूप कुछ थोड़ा सा खटा करके (अनारदाने से) शर्करा के साथ देना उत्तम है।

रक्तातिसार में पेया—

पयस्यर्षोदके छागे हीवेरोत्पलनागरैः ।
 पेया रक्तातिसारघ्नी पृश्निपर्णीरसान्विता ॥ ८६ ॥
 प्राग्भक्तं नवनीतं वा लिह्यान्मधुसितायुतम् ।

वकरी के दूध में आधा पानी मिलाकर नेत्रवाला, कमल और सोंठ से सिद्ध तथा पृश्निपर्णी के काथ से मिश्रित पेया

रक्तातिसारनाशक है। अथवा भोजन से पूर्व मक्खन को मधु और शर्करा के साथ चाटे।

अधिक रक्तत्वाव में उपाय—

बलिन्यस्येऽस्त्रमेवाजं मार्गं वा घृतभर्जितम् ॥ ८७ ॥
 क्षीरानुपानं क्षीराशी त्र्यहं क्षीरोद्धवं घृतम् ।
 कपिञ्जलरसाशी वा लिहन्नारोग्यमश्रुते ॥ ८८ ॥
 पीत्वा शतावरीकल्कं क्षीरेण क्षीरभोजनः ।
 रक्तातिसारं हन्त्याशु तथा वा साधितं घृतम् ॥ ८९ ॥

रक्तत्वाव बहुत प्रबल हो तो वकरी या मृग के रक्त को घी में भूनकर दूध के अनुपान से पिये और दूध का ही भोजन करे। अथवा तीन दिन तक दूध को मथकर निकाले घी (मक्खन) को खाते हुए कपिजल (गौर तीतर) के मांसरस का ही भोजन करे, इस प्रकार से रोगी आरोग्य लाभ करता है।

शतावरी के कल्क को दूध के साथ पीकर दूध का ही भोजन करने से रक्तातिसार शीघ्र नष्ट हो जाता है। अथवा शतावरी से सिद्ध घृत के पान से रक्तातिसार नष्ट होता है।

लाक्षानागरवैदेहीकटुकादाविवल्कलैः ।
 सर्पिः सेन्द्रयवैः सिद्धं पेयामण्डावचारितम् ॥ ९० ॥
 - अतीसारं जयेच्छीघ्रं त्रिदोषमपि दारुणम् ।

लाख, सोंठ, पिप्पली, कुटकी, दाहहल्दी की छाल और इन्द्रजी से सिद्ध किया घृत पेया और मण्ड में बरतने पर त्रिदोषजन्य दारुण अतीसार को भी शीघ्र शान्त कर देता है।
 कृष्णमृच्छङ्खयष्ट्याहक्षौद्रास्त्रुक्तण्डुलोदकम् ॥ ९१ ॥
 जयत्यस्यं प्रियङ्गुश्च तण्डुलाम्बुमधुप्लुता ।

काली मिट्टी, शंख, मुलहठी, मधु और रक्त को चावलों के पानी में घोलकर पिये, अथवा चावलों के धोवन में मधु मिलाकर इसमें प्रियंगु घोल कर पिये। ये रक्त को शान्त करते हैं।

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शर्करापाञ्चभागिकः ॥ ९२ ॥
 आजेन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ।

काले तिलों का कल्क एक भाग और शर्करा पांच भाग मिलाकर वकरी के दूध से पिये। यह रक्त को तुरन्त वन्द करता है।

वक्तव्य—चक्रदत्त में—'शर्कराभागसंयुतः' पाठ है। इसमें शर्करा चार भाग ली है अर्थात् तिल एक भाग और शर्करा चार भाग लेवे। यथा—'कृष्णतिलान् शर्करापादिकान्-द्वान्नीपयसा ।'

पीत्वा सशर्कराक्षौद्रं चन्दनं तण्डुलाम्बुना ॥ ९३ ॥
 दाहवृष्णाप्रमोहेभ्यो रक्तत्वावाच्च मुच्यते ।
 चन्दन को शर्करा और मधु के साथ मिलाकर चावल के धोवन से पिये। इससे दाह, वृष्णा, मूर्च्छा और रक्तत्वाव नष्ट होता है (प्रमोह के स्थान में प्रमेह पाठ भी है) ।

गुददाहादि-चिकित्सा—

गुदस्य दाहे पाके वा सेकलोपा हिता हिमाः ॥ ६४ ॥
गुदा में दाह या पाक होने पर शीतल परिपेक या शीतल लेप हितकारी हैं ।

रक्तातिसार में पिच्छावस्ति—

अल्पालपं बहुशो रक्तं सशूलमुपवेश्यते ।
यदा विबद्धो वायुश्च कुच्छ्राच्चरति वा न वा ॥ ६५ ॥
पिच्छावस्ति तदा तस्य पूर्वोक्तमुपकल्पयेत् ।

जो मनुष्य थोड़ा-थोड़ा रक्त, बहुत बार शूल के साथ मल में त्याग करता है और जब वायु अवरुद्ध हो या वायु कठिनाई से गति करती हो या न करती हो, तब इस अवस्था में प्रथम कही पिच्छावस्ति देवे ।

पल्लवाब्ज् जर्जरीकृत्य शिंशिपाकोविदारयोः ॥ ६६ ॥
पचेद्यवांश्च स काथो घृतक्षीरसमन्वितः ।
पिच्छास्रुतौ गुद्भ्रंशे प्रवाहणरुजासु च ॥ ६७ ॥
पिच्छावस्तिः प्रयोक्तव्यः क्षतक्षीणबलावहः ।

शीशम और कचनार के पत्तों को कूटकर उनको जौ के साथ उवाले । यह काथ घी, दूध और मांसरस के साथ मिलाकर इससे पिच्छावस्ति दे । यह पिच्छास्रुति, गुद्भ्रंश और प्रवाहण की पीड़ा में वरतना चाहिये । क्षतक्षीण रोगियों के लिए बलप्रद है ।

रक्तातिसार में अनुवासन वस्ति—

प्रपौण्डरीकसिद्धेन सर्पिषा चानुवासनम् ॥ ६८ ॥
प्रपौण्डरीक—सिद्ध घृत से अनुवासन देना चाहिये ।

रक्तातिसार में अवलेह—

रक्तं विट्सहितं पूर्वं पश्चाद्वा योऽतिसार्यते ।
शतावरीघृतं तस्य लेहार्थमुपकल्पयेत् ॥ ६९ ॥
शर्करार्थाशकं लीढं नवनीतं नवोद्धृतम् ।
क्षौद्रपादं जयेच्छीघ्रं तं विकारं हिताशिनः ॥ १०० ॥

जो रोगी मलत्याग में पहले या पीछे मल के साथ मिश्रित रक्तत्याग करता हो, उसके चाटने के लिये (पीने के लिये नहीं) शतावरी घृत का उपयोग करे । [शतावरी घृत—ह. उ. अ. ३४३६] ।

नूतन (ताजे) निकाले मक्खन में आधा भाग शर्करा और चतुर्थांश मधु मिलाकर चाटे । यह हितकारी भोजन करने वाले के पूर्वोक्त रोगोंको शीघ्र शान्त करता है ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गानापोथ्य वासयेत् ।
अहोरात्रं जले तमे घृतं तेनाम्भसा पचेत् ॥ १०१ ॥
तदर्धशर्करायुक्तं लेहयेत्क्षौद्रपादिकम् ।
अधो वा यदि वाऽप्यूर्ध्वं यस्य रक्तं प्रवर्तते ॥ १०२ ॥

वरगद, गूलर और पीपल के शृंगों को कूटकर गरम जल में रात-दिन पका रहने देवे । फिर इस जल से घृत सिद्ध करे । इस घी में आधी शर्करा और चतुर्थांश मधु मिलाकर, जिस रोगी को अधोमार्ग या ऊर्ध्व मार्ग से रक्त निकलता हो; वह इसे चाटे ।

कफातिसार-चिकित्सा—

श्लेष्मातिसारे वातोक्तं विशेषादामपाचनम् ।
कर्तव्यमनुबन्धेऽस्य पिवेत्पक्त्वाऽग्निदीपनम् ॥ १०३ ॥
विल्वकर्कटिकासुस्तप्राणदाविश्वभेषजम् ।

वचाविडङ्गभूतीकघनिकामरदारु वा ॥ १०४ ॥
अथवा पिप्पलीमूलपिप्पलीद्वयचित्रकम् ।

कफजन्य अतिसार में वातातिसार में कही चिकित्सा करे; आमपाचन-विधि विशेष रूप से वरते । (इस चिकित्सा के करने पर भी) यदि रोग शान्त न हो तो अग्निदीपक ओषधियां पिये । यथा—कच्चे विल्व, मोथा, हरड़, सोंठ, अथवा वच, विडंग, अजवायन, धनिया, देवदारु या पिप्पलीमूल, पिप्पली, गजपिप्पली और चित्रक को पिये ।

पाठाग्निवत्सकग्रन्थित्काशुण्ठीवचाऽभयाः ॥ १०५ ॥
कथिता यदि वा पिष्टाः श्लेष्मातीसारभेषजम् ।

सौवर्चलवचान्योषहिङ्गप्रतिषिषाऽभयाः ॥ १०६ ॥
पिवेच्छ्लेष्मातिसारात्तश्चूर्णिताः कोष्णवारिणा ।

मध्यं लीढ्वा कपित्थस्य सन्वोषक्षौद्रशर्करम् ॥ १०७ ॥
कटफलं मधुयुक्तं वा मुच्यते जठरामयात् ।

कणां मधुयुतां लीढ्वा तक्रं पीत्वा सचित्रकम् ॥ १०८ ॥
भुक्त्वा वा बालबिल्वानि व्यपोह्युदरामयम् ।

पाठामोचरसाम्भोद्धातकीबिल्वनागरम् ॥ १०९ ॥
सुकृच्छ्रमप्यतीसारं गुडतक्रेण नाशयेत् ।

पाठा, चित्रक, इन्द्रजौ, पिप्पलीमूल, कुटकी, सोंठ, वच और हरड़ का काथ या इनका चूर्ण (गरम पानी से) पिये । यह श्लेष्मातीसारनाशक है ।

संचल, वच, त्रिकटु, हाँग, अतीस और हरड़ का चूर्ण गुनगुने पानी से पिये । यह श्लेष्मातीसारनाशक है ।

कैथ के गूदे को त्रिकटु, मधु और शर्करा के साथ अथवा कायफल को मधु के साथ चाटने से रोगी उदररोग से मुक्त हो जाता है ।

पिप्पली को मधु के साथ चाटने पर चित्रक को तक्र के साथ पीने पर अथवा कच्चे बेलों को खाने पर मनुष्य अतिसार से मुक्त हो जाता है ।

पाठा, सेमल का गोंद, सुस्ता, घाय के फूल, विल्व और सोंठ को गुड़ और तक्र के साथ पीने पर कठिन अतीसार भी नष्ट हो जाता है ।

कपित्थाष्टक चूर्ण—

यवानीपिप्पलीमूलचातुर्जातकनागरैः ॥ ११० ॥
मरिचाग्निजलाजाजीधान्यसौवर्चलैः समैः ।
वृक्षाम्लधातकीकृष्णाबिल्वदाडिमदीप्यकैः ॥ १११ ॥
त्रिगुणैः षड्गुणसितैः कपित्थाष्टगुणैः कृतः ।
चूर्णोऽतीसारग्रहणीक्षयगुल्मगलामयान् ॥ ११२ ॥

कासश्वासाग्निसादाशः पीनसारोचकाब्जयेत् ।

अजवायन, पिप्पलीमूल, चातुर्जातक (दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर), सोंठ, मरिच, चित्रक, मुस्ता, जीरा, धनिया और संचल नमक ये सब परस्पर समान भाग, घृत्नाम्ल (इमली); धाय के फूल, पिप्पली, विरव, अनारदाना और अजमोदा ये तीनगुने (मूल द्रव्य = अजवायन से तीनगुना इमली और शेष द्रव्य इमली के बराबर), शर्करा छः गुनी (अजवायन से), कैथ आठगुना (अजवायन से), इनसे बनाया चूर्ण अतिसार, प्रहृणी, क्षय, गुल्म, गलरोग, कास, श्वास, अग्निमान्द्य, अर्श, पीनस और अरोचक को नष्ट करता है । इस चूर्ण की कपित्थाष्टक संज्ञा है । [कपित्थाष्टकचूर्ण का पाठ शार्ङ्गधर शा. म. अ. ६।५४ में है । वहाँ स्पष्ट निर्देश है कि अजवायन से सौवर्चलपर्यन्त प्रत्येक १-१ भाग, वृत्ताम्ल आदि प्रत्येक ३-३ भाग, चिनी ६ भाग और कपित्थ आठ भाग लेना चाहिए । यही अर्थ ठीक है अन्यथा चिनी और कपित्थ की मात्रा बहुत अधिक हो जाती है] ।

दाडिमाष्टक चूर्ण—

कर्षोन्मिता तवक्षीरी चातुर्जातं द्विकार्षिकम् ॥११३॥

यवानीधान्यकाजाजीग्रन्थिव्योषं पलांशकम् ।

पलानि दाडिमादष्टौ सितयाश्चैकतः कृतः ॥११४॥

गुणैः कपित्थाष्टकवच्चूर्णोऽयं दाडिमाष्टकः ।

भोज्यो वातातिसारोक्तैर्यथावस्थं खलादिभिः ॥११५॥

वंशलोचन एक कर्ष, चातुर्जात (इलायची, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर) मिलित दो कर्ष, अजवायन, धनिया, जीरा, पिप्पली और त्रिकटु प्रत्येक एक पल, अनारदाना आठ पल और शर्करा आठ पल, इन सबको मिला ले । यह दाडिमाष्टकचूर्ण गुणों में कपित्थाष्टक के समान है । वातातिसार में कहे खलादि के साथ दोषों के अनुसार इसको खाना चाहिये । (यह चूर्ण शार्ङ्गधर मध्यम खण्ड अ. ६।६० में है ।)

कफातिसारघ्न खल—

सविडङ्गः समरिचः सकपित्थः सनागरः ।

चाङ्गेरीतक्रकोलाम्लः खलः श्लेष्मातिसारजित् ॥११६॥

विडंग, मरिच, कैथ, सोंठ, चांगेरी, तक्र और खट्टे घेर से बनाया खल (खट्टे) श्लेष्मातीसारनाशक है ।

उपायान्तर—

क्षीणे श्लेष्मणि पूर्वोक्तमम्लं लाक्षादि षट्पलम् ।

पुराणं वा घृतं दद्याद्यवागूमण्डमिश्रतम् ॥ ११७ ॥

कफ के क्षीण होने पर पूर्वोक्त अम्ल घृत (श्लोक ४८), लाक्षादि घृत (श्लोक ९०) तथा यद्योक्त षट्पल घृत (चि. अ. पा२२) अथवा पुरातन घृत यवागू और मण्ड में मिलाकर देवे ।

वातकफविबन्ध में पिच्छावस्ति—

वातश्लेष्मविबन्धे वा स्रवत्यति कफेऽपि वा ।

शूले प्रवाहिकायां वा पिच्छावस्तिः प्रशस्यते ॥११८॥
वचाभित्वकणाकुष्ठशताह्वालवणान्वितः ।

वात-कफ का विबन्ध होने पर अथवा कफ का अतिस्त्राव होने पर तथा शूल एवं प्रवाहिका होने पर पिच्छावस्ति प्रशस्त है । पिच्छावस्ति में वचा, विरव, पिप्पली, कूठ, सोंठ और सैन्धव मिला ले ।

कफवातार्त में अनुवासन—

विल्वतैलेन तैलेन वचाद्यैः साधितेन वा ॥११९॥

बहुशः कफवातार्तं क्रोष्णेनान्वासनं हितम् ।

विरव तैल (विरव की मजा से सिद्ध किया तैल) या वचादि उपर्युक्त द्रव्यों से सिद्ध तिल तैल को थोड़ा गरम करके इससे अनुवासन बरित, कफ और वात से पीड़ित रोगी को देना उत्तम है ।

क्षीणकफादि में कर्तव्य—

क्षीणे कफे गुदे दीर्घकालातीसारदुर्बले ॥ १२० ॥

अनिलः प्रबलोऽवश्यं स्वस्थानस्थः प्रजायते ।

स बली सहसा हन्यात्तस्मात्तं त्वरया जयेत् ॥ १२१ ॥

वायोरनन्तरं पित्तं पित्तस्यानन्तरं कफम् ।

जयेत्पूर्वं त्रयाणां वा भवेद्यो बलवत्तमः ॥ १२२ ॥

कफ के क्षीण होने पर और अतीसार के देर तक चाल रहने से गुदा के निर्मल हो जाने से अपने स्थान (पकाशय गुदा) में स्थित वायु अवश्य प्रबल हो जाती है । यह बलवान् वायु सहसा रोगी को मार देती है । इसलिये इसकी जल्दी चिकित्सा करे । वायु के पीछे पित्त की और पित्त के पीछे कफ की चिकित्सा करे । अथवा इन तीनों दोषों में जो दोष सब से प्रबल हो, पहले उस की ही चिकित्सा करे ।

भय-शोकज अतिसार की चिकित्सा—

भीशोकाभ्यामपि चलः शीघ्रं कुप्यत्यतस्तयोः ।

कार्या क्रिया वातहरा हर्षणाश्वासनानि च ॥१२३॥

भय और शोक से भी वायु जल्दी ही कुपित होती है । अतः इन दोनों कारणों से उत्पन्न अतीसार में भी वायुनाशक चिकित्सा करे और रोगी को हर्षित-आनन्दित करे एवं आश्वासन देवे ।

अतिसार-निवृत्ति के लक्षण—

यस्योच्चारद्विना मूत्रं पवनो वा प्रवर्तते ।

दीप्ताग्नेर्लघुकोष्ठस्य शान्तस्तस्योदरामयः ॥ १२४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भट्टावरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थानेऽ-
तीसारचिकित्सितं नाम नवमोऽध्यायः ॥ ६ ॥

जिस अतीसार रोगी में मलप्रवृत्ति के विना मूत्र या वायु प्रवृत्त हो अर्थात् मूत्र और वायु के त्याग करते समय मल का भी त्याग न हो जाता हो, अग्नि प्रदीप्त हो और कोष्ठ में हल्कापन हो; उस पुरुष का अतीसार रोग शान्त हुआ समझे।

वक्तव्य—कुछ प्रसिद्ध योग—

(१) सवत्सकः सातिविषः सवित्त्वः सोदीच्यमुस्तश्च कृतः कषायः । सामे सशूले सहशोणिते च चिरप्रवृत्तेऽपि हितोऽतिसारे ॥

(२) जातीफलं त्रिदशपुष्पसमन्वितञ्च जीरञ्च टंकणयुतं मुनिभिः प्रणीतम् । एतानि माचिकसितासहितानि लीढ्वा आमातिसारमखिलं गुरुमाशु हन्ति ॥

(३) पीत्वाऽहिफेनं छागेन दुग्धेन रक्तिकोन्मितम् । अतीसारं नदीवेगं सुघोरं त्वरया जयेत् ॥

(४) गुडेन खादितं विल्वं रक्तातीसारनाशकम् ।

(५) बालं विल्वं गुडं तैलं पिप्पलीं विश्वभेषजम् ।

लिह्याद्वाते प्रतिहते सशूले सप्रवाहिकः ॥

नारायण चूर्णं; बृहद् गंगाधर चूर्णं, कुटज लेह, कुटजाष्टक और छागी-दूध के अनुपान से देवे ।

अमृताण्व रस, जातीफल, अभयनृसिंह, आनन्दभैरव (ज्वरातिसार में), कर्पूररस ।

ज्वरातिसार में—पित्तज्वरे पित्तभवोऽतिसारस्तथातिसारे यदि वा ज्वरः स्यात् । दोषस्य दूष्यस्य समानभावाज्ज्वरा-तिसारः कथितो भिषग्भिः ॥ किन्तु—‘प्रायो ज्वरहरं भेदिस्तम्भ-नन्वतिसारनुत् । अतोऽन्योन्यविहङ्गत्वाद् बद्धं न तत्परस्परम् ॥ इसलिये लंघन, पाचन, पेया आदि जो ज्वर और अतिसार दोनों में समानरूप से लाभदायक हों तथा ऐसे ही योग भी ज्वरातिसार में देना चाहिए । यथाः—

विल्वपञ्चकम्, हीबेरादि क्वाथ, व्योषादि चूर्ण, चार मासा मात्रा में तण्डुलोदक से देवे । धान्यशुण्ठीकादि क्वाथ । सिद्धप्राणेश्वर रस, गगनसुन्दर, कनकसुन्दर ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सित स्थान का अतीसार चिकित्सित नामक नवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः

अथातो ग्रहणीदोषचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे ग्रहणीदोषचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि भगवान् आत्रेय ने कहा था ।

ग्रहणी में अजीर्णोपचार—

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णबहुपाचरेत् अतीसारोक्तविधिना तस्यामं च विपाचयेत् ॥ १ ॥

ग्रहणी में आश्रित वातादि दोष की अजीर्ण के समान

४६ अ० ह०

(लंघन-स्वेदनादि) चिकित्सा करे और अतीसारोक्त विधि से रोगी के आम का पाचन करे ।

ग्रहणी में पेया आदि का प्रयोग—

अन्नकाले यवाग्वादि पञ्चकोलादिभिर्युतम् ।

वितरेत्पट्टु लघ्वन्नं पुनर्योगांश्च दीपनान् ॥ २ ॥

(भली प्रकार भूख लगने पर) भोजन के समय पञ्चकोल आदि से मिली यवागू आदि देवे । लवण और लघु गुण युक्त अन्न को देवे । फिर षाडव आदि अग्निदीपक योगों को देवे ।

आम में पेयादि—

दद्यात्सातिविषां पेयामामे साम्लां सनागराम् ।

पानेऽतीसारविहितं वारि तक्रं सुरादि च ॥ ३ ॥

आम होने पर सोंठ और अतीस से बनाई पेया को अनारदाने से थोड़ा खट्टा बना कर देवे । पीने के लिये अती-सार में कहा पानी, तक्र और सुरा आदि देवे ।

ग्रहणी में तक्र—

ग्रहणीदोषिणां तक्रं दीपनग्राहिलाघवात् ।

पथ्यं, मधुरपाकित्वाच्च च पित्तप्रदूषणम् ॥ ४ ॥

कषायोष्णविकासित्वाद्भक्षत्वाच्च कफे हितम् ।

वाते स्वाद्गन्धसान्द्रत्वात्सद्यस्कमविदाहि तत् ॥ ५ ॥

ग्रहणी दोष वालों के लिये तक्र दीपन, ग्राही और लघु होने से पथ्य है । तक्र का मधुर विपाक होने से यह पित्त को अधिक दूषित नहीं करता है । कषायरस, उष्णवीर्य, विकासी एवं रुच होने से कफ में हितकारी है । मधुर, अम्ल, सान्द्र होने से तुरन्त का बनाया तक्र अविदाही तथा वात में हितकारी है ।

वक्तव्य—रोगी के लिये तक्र तुरन्त बनाकर देना चाहिये ।

कुछ देर पहले का बनाया तक्र विदाही हो जाता है ।

ग्रहणी में चूर्ण—

चतुर्णां प्रस्थमम्लानां त्र्युपणाच्च पलत्रयम् ।

लवणानां च चत्वारि शर्करायाः पलाष्टकम् ॥ ६ ॥

तच्चूर्णं शाकसूपान्नरागादिष्ववचारयेत् ।

कासाजीर्णारुचिश्वासहृत्पाण्डुप्लीहगुल्मनुत् ॥ ७ ॥

चार अम्ल (वृक्षाम्ल, विजौरा, बेर, अम्लवेतस) एक प्रस्थ, त्रिकटु तीन पल, नमक (पांचों) चार पल, और शर्करा आठ पल, इनका चूर्ण शाक, दाल, अन्न-राग आदि में वरतना चाहिये । यह चूर्ण कास, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, हृदय-रोग, पाण्डुरोग, गुल्म और प्लीहा का नाशक है ।

वक्तव्य—चार अम्लः—(१) कोल, दाडिम, वृक्षाम्ल, चुक्रिका । (२) वृक्षाम्ल, वेतस, दाडिम, बदर (३) कपित्थ, चुक्रिका, वृक्षाम्ल, दाडिम (४) वृक्षाम्लं मातुलुङ्गोऽम्लं बदरं चाम्लवेतसम् । चतुरम्लमिदं प्रोक्तं पञ्चाम्लं तु सदाडिमम् ॥

आमनाशक पानादि—

नागरातिविषामुस्तं पाक्यमामहरं पिबेत् ।

उष्णाम्बुना वा तत्कल्कं नागरं वाऽथवाऽभयाम् ॥ ८ ॥
ससैन्धवं वचादि वा तद्वन्मदिरयाऽथवा ।

सौंठ, अतीस और मुस्ता का काथ आम के नाश के लिये पिये । सौंठ आदि का ककक गरम पानी से पिये अथवा सौंठ या हरड़ को गरम पानी से पिये । वचादि गण को सैन्धव के साथ गरम पानी से या मदिरा से पिये ।

प्रवाहिका-चिकित्सा—

वर्चस्यामे सप्रवाहे पिवेद्वा दाडिमांम्बुना ॥ ९ ॥

बिडेन लवणं पिष्टं बिल्वचित्रकनागरम् ।

सामे कफानिले कोष्ठरुकरे कोष्णवारिणा ॥ १० ॥

मल के अपक होने पर तथा प्रवाहिका होने पर विडलवण को अनार के रस से पिये । आम होने पर तथा कफ और वायु से कोष्ठ में पीड़ा होने पर बिल्व, चित्रक और सौंठ को थोड़े गरम पानी से पिये ।

छर्द्यादि-चिकित्सा—

कलिङ्गहिङ्गवतिविषावचासौवर्चलाभयम् ।

छर्दिहृद्रोगशूलेषु पेयमुष्णेन वारिणा ॥ ११ ॥

पथ्यासौवर्चलाजाजीचूर्णं मरिचसंयुतम् ।

इन्द्रजौ, हींग, अतीस, वच, सौवर्चल और सौंठ को गरम पानी से छर्दि, हृद्रोग और शूल में पीना चाहिये । इसी प्रकार हरड़, सौंठ, जीरा और मरिच का चूर्ण गरम पानी से पीना चाहिये ।

अग्निवर्धक पिप्पल्यादि चूर्ण—

पिप्पलीं नागरं पाठां सारिवां बृहतीद्वयम् ॥ १२ ॥

चित्रकं कौटजं क्षारं तथा लवणपञ्चकम् ।

चूर्णीकृतं दधिसुरातन्मण्डोष्णाम्बुकाञ्जिकैः ॥ १३ ॥

पिवेदग्निविष्टद्वयर्थं कोष्ठवातहरं परम् ।

पिप्पली, सौंठ, पाठा, सारिवा, कटेरी, बड़ी कटेरी, चित्रक, कुटज का चार और पाँचों नमक चूर्ण करके दधि, सुरा, सुरामण्ड, गरम पानी या कांजी से अग्नि की वृद्धि के लिये पिये । यह अतिशय कोष्ठ की वायु को नष्ट करता है ।

पाचन गुटिका—

पटूनि पञ्च द्वौ क्षारौ मरिचं पञ्चकोलकम् ॥ १४ ॥

दीप्यकं हिङ्गु गुलिका बीजपूररसे कृता ।

कोलदाडिमतोये वा परं पाचनदीपनी ॥ १५ ॥

पाँचों नमक, यवचार, सर्जचार, मरिच, पंचकोल, अजवायन और हींग, इनकी विजौरे के रस में या वेर और अनार के रस में बनाई गोलियाँ अतिशय पाचन-दीपन हैं ।

तालीसादि चूर्ण—

तालीसपत्रचविकासरिचानां पलं पलम् ।

कृष्णातन्मूलयोर्द्वे द्वे पले शुष्ठी पलत्रयम् ॥ १६ ॥

चतुर्जातमुरारीं च कर्पाशां श्लक्ष्णचूर्णितम् ।

गुडेन वटकान् कृत्वा त्रिगुणेन सदा भजेत् ॥ १७ ॥

मद्ययूषरसारिष्टमस्तुपेयापयोऽनुपः ।

वातश्लेष्मात्मनां छर्दिग्रहणीपार्श्वहृद्रुजाम् ॥ १८ ॥

ज्वरश्वयथुपाण्डुत्वगुल्मपानात्ययार्शसाम् ।

प्रसेकपीनसश्वासकासानां च निवृत्तये ॥ १९ ॥

अभयां नागरस्थाने दद्यात्तत्रैव विडग्रहे ।

छर्द्यादिषु च पैत्तेषु चतुर्गुणसितान्विताः ॥ २० ॥

पक्केन वटकाः कार्या गुडेन सितयाऽपि वा ।

परं हि वह्निसम्पर्काल्लधिमानं भजन्ति ते ॥ २१ ॥

तालीसपत्र, चविका, मरिच प्रत्येक एक पल, पिप्पली, पिप्पलीमूल दो-दो पल, सौंठ तीन पल, चतुर्जात (दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेसर) मिलित और खस एक-एक कर्ष, इनका बारीक चूर्ण करके, चूर्ण से त्रिगुने गुड़ के साथ गोलियाँ बनाये । इन गोलियों को मद्य, यूप, मांस-रस, अरिष्ट, मस्तु और पेया के अनुपान से सदा खाये । इनके सेवन से वात-कफ प्रकृति वालों की छर्दि, ग्रहणी, पार्श्वशूल, हृदयरोग, ज्वर, शोथ, पाण्डुपन, गुल्म, पानात्यय, अर्श, लालान्नाव, पीनस, श्वास एवं कास नष्ट होते हैं । यदि मलबन्ध हो तो इन गोलियों में सौंठ के स्थान पर हरड़ मिलाये । छर्दि आदि रोग पित्त प्रकृति वाले पुरुषों में हो तो गुड़ के स्थान पर चौगुनी शर्करा मिलाये । अथवा गुड़ या शर्करा को पकाकर उनसे इस चूर्ण की गोलियाँ बनाये । क्योंकि अग्नि का सम्पर्क होने के कारण ये गोलियाँ अतिशय लघु बन जाती हैं ।

वातग्रहणी-चिकित्सा—

अथैनं परिपक्वामं मास्तग्रहणीगदम् ।

दीपनीययुतं सर्पिः पाययेदल्पशो भिषक् ॥ २२ ॥

किञ्चित्सन्धुक्षिते त्वग्नौ सक्तविण्मूत्रमास्तम् ।

व्यहं व्यहं वा संस्नेह्य स्विन्नाभ्यक्तं निरूहयेत् ॥ २३ ॥

तत एरण्डतैलेन सर्पिषा तैलकेन वा ।

सक्षारेणानिले शान्ते स्रस्तदोषं विरेचयेत् ॥ २४ ॥

इसके उपरान्त आम का परिपाक होने पर वातजन्य ग्रहणी रोगी को अग्नि की दीप्ति के लिये पंचकोल आदि दीपनीय द्रव्यों से सिद्ध घृत वैद्य बहुत थोड़ी मात्रा में पिलाये । अग्नि के कुछ प्रदीप्त हो जाने पर रोगी का मल, वायु और मूत्र रुका हो तो इसको दो-तीन दिन स्नेहन करके स्वेदन और अभ्यंग के बाद निरूह देवे । (निरूह से वायु का शमन होने पर) एरण्डतैल से या तिवक्क घृत में यवचार मिलाकर ढीले हुए दोपवाले रोगी को विरेचन देवे ।

अनुवासन विधि—

शुद्धरूक्षाशयं बद्धवर्चस्कं चानुवासयेत् ।

दीपनीयाम्लवातप्रसिद्धतैलेन तं ततः ॥ २५ ॥

निरूढं च विरिक्तं च सम्यक्चाप्यनुवासितम् ।

लघ्वन्नप्रतिसंयुक्तं सर्पिरभ्यासयेत्पुनः ॥ २६ ॥

शुद्ध एवं रूक्ष आशय वाले तथा जिसका मल सख्त हो, उस रोगी को सोंठ आदि दीपनीय, वृक्षाम्ल-दाडिम आदि अम्ल, तथा कुष्ठ, रास्ना, परण्ड आदि वातनाशक द्रव्यों से सिद्ध तैल का अनुवासन देवे। रोगी को निरूह, विरेचन तथा सम्यक् रूप में अनुवासन देने के उपरान्त लघु भोजन में उचित मात्रा में थोड़ा (पञ्चकोलादि संस्कृत) घी खाने का अभ्यास कराना चाहिये ।

पंचकोलादि घृत—

पञ्चमूलाभयान्योषपिप्पलीमूलसैन्धवैः ।

रास्नाक्षारद्वयाजाजीविडङ्गशठिभिर्घृतम् ॥ २७ ॥

शुक्तेन मातुलुङ्गस्य स्वरसेनार्द्रकस्य च ।

शुष्कमूलककोलात्मलचुक्रिकादाडिमस्य च ॥ २८ ॥

तक्रमस्तुसुरामण्डसौवीरकतुषोदकैः ।

काञ्चिकेन च तत्पक्वमग्निदीप्तिकरं परम् ॥ २९ ॥

शूलगुल्मोदरश्वासकासानिलकफापहम् ।

सबीजपूरकरसं सिद्धं वा पाययेद्भूतम् ॥ ३० ॥

वृहत्पंचमूल, हरड़, त्रिकटु, पिप्पलीमूल, सैन्धव, रास्ना, यवचार, सजिचार, जीरा, वायविडङ्ग, कचूर, इन कल्क द्रव्यों से शुक्त, विजौरे का स्वरस, आर्द्रक का रस, सूखी मूली, खट्टा बेर, चुक्रिका, अनार, तक्र, मस्तु, सुरामण्ड, सतुष कांजी, निस्तुष कांजी और धान्यकांजी इनके साथ घृत सिद्ध करे। यह घृत अतिशय अग्निदीप्तिकारक, शूल, गुल्म, उदर, श्वास, कास, वायु और कफका नाशक है। (शुक्त आदि द्रव प्रत्येक घृत के समान और सूखी मूली, खट्टाबेर इनका काथ लेना चाहिये) ।

अथवा विजौरे के रस से सिद्ध किया घृत पिलाये ।

पंचकोलादि तैल—

तैलमभ्यञ्जनार्थं च सिद्धमेभिश्चलापहम् ।

पंचमूलादि द्रव्यों से सिद्ध किया तैल अभ्यंग के लिये बनाये, यह वातनाशक है ।

पंचकोलादि चूर्ण—

एतेषामौषधानां वा पिबेच्चर्णं सुखाम्बुना ॥ ३१ ॥

वाते श्लेष्मावृते सामे कफे वा वायुनोद्धते ।

(पंचमूल आदि द्रव्यों) का चूर्ण गरम पानी के साथ श्लेष्मा से आवृत वायु में, आमयुक्त कफ में या वायु से प्रेरित आम में पिये ।

पित्तज ग्रहणी-चिकित्सा—

अग्नेर्निर्वापकं पित्तं रेकेण वसनेन वा ॥ ३२ ॥

हत्वा तिक्तलघुग्राहिदीपनैरविदाहिभिः ।

अन्नैः सन्धुक्षयेदग्निं चूर्णैः स्नेहैश्च तिक्तकैः ॥ ३३ ॥

अग्नि को मन्द करने वाले पित्त को विरेचन से या वमन से बाहर करके तिक्त, लघु, ग्राही, दीपन एवं अविदाही अन्नों से अग्नि को प्रबल करे। तथा तिक्त चूर्णों से या तिक्त घृतों से अग्नि को बढ़ाये। (तिक्त द्रव्यों से साधित घृतों से या तिक्त द्रव्य प्रधान चूर्णों से अग्नि बढ़ाये) ।

पित्तज ग्रहणीनाशक चूर्ण—

पटोलनिम्बत्रायन्तीतिक्तातिक्तकपर्पटम् ।

कुटजत्वक्फलं मूर्वा मधुशिग्रुफलं वचा ॥ ३४ ॥

दार्वीत्वक्पद्मकोशीरयवानीमुस्तचन्दनम् ।

सौराष्ट्रचतिविषान्योषत्वगेलापत्रदारु च ॥ ३५ ॥

चूर्णितं मधुना लेह्यं मद्यै पेयं जलेन वा ।

हृत्पाण्डुग्रहणीरोगगुल्मशूलारुचिज्वरान् ॥ ३६ ॥

कामलां सन्निपातं च मुखरोगांश्च नाशयेत् ।

परवल, नीम, त्रायमाण, कुटकी, चिरायता, पित्तपापड़ा, कुड़े की छाल, इन्द्रजौ, मूर्वा, मीठे सहजन का फल, वच, दाहृहृत्दी की छाल, पञ्जाल, खस, अजवायन, मोथा, चन्दन, सौराष्ट्री, अतीस, त्रिकटु, दालचीनी, इलायची, तेजपात और देवदारु के चूर्ण को मधु से चाटे या मद्य अथवा जल से पिये। यह चूर्ण हृदय, पाण्डु रोग, ग्रहणी, गुल्म, शूल, अरुचि, ज्वर, कामला, सन्निपात और मुख रोगों को नष्ट करता है। (सौराष्ट्री का अर्थ साधारणतः फिडकरी करते हैं, परन्तु काष्ठौषधियों के बीच में होने से यहाँ भी यही अर्थ है या नहीं ? यह सन्दिग्ध है ।

अन्य चूर्ण—

भूनिम्बकटुकामुस्ताश्रूषणोन्द्रयवान् समान् ॥ ३७ ॥

द्वौ चित्रकाद्वत्सकत्वग्भागान् षोडश चूर्णयेत् ।

गुडशीताम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् ॥ ३८ ॥

कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारजित् ।

चिरायता, कुटकी, मोथा, त्रिकटु, इन्द्रजौ प्रत्येक सम-भाग, चित्रक दो भाग, कुड़े की छाल सोलह भाग लेकर इनका चूर्ण करे। इस चूर्ण को गुड़ के शर्बत के साथ-साथ पीने से ग्रहणीरोग, गुल्म, कामला, ज्वर, पाण्डुत्व, प्रमेह, अरुचि और अतीसार नष्ट होते हैं ।

नागरादि चूर्ण—

नागरातिविषामुस्तापाठाबिल्वं रसाञ्जनम् ॥ ३९ ॥

कुटजत्वक्फलं तिक्ता घातकी च कृतं रजः ।

क्षौद्रतण्डुलवारिभ्यां पैत्तिके ग्रहणीगदे ॥ ४० ॥

प्रवाहिकाऽशीं गुदरुपक्तोत्थानेषु चेष्यते ।

सोंठ, अतीस, मुस्ता, पाठा, बेलगिरी, रसौत, कुड़े की

१. पित्त आग्नेय होते हुए भी बहुत बढ़ने पर द्रव की बहुलता से अग्नि को मन्द कर देता है। जैसे गरम जल दाहक होते हुए भी अग्नि को बुझाता ही है ।

छाल, इन्द्रजौ, कुटकी, धाय के फूल इनका चूर्ण, मधु और चावल के धोवन के साथ पित्तजन्य ग्रहणी रोग, प्रवाहिका, अर्श, गुदा में शूल और अतीसार में उत्तम है।

वक्तव्य—तण्डुलोदक कल्पना—(१) 'जलमष्टगुणं द्रवा पलं कण्डिततण्डुलात्। भावयित्वा ततो देयं तण्डुलोदक-कर्मणि।' (२) शीतकषायमानेन तण्डुलोदककल्पना। केऽप्यष्टगुणतोयेन प्राहुरतण्डुलकल्पना ॥

चन्दनादि घृत—

चन्दनं पद्मकोशीरं पाठां मूर्वा कुटन्नटम् ॥ ४१ ॥
षडग्रन्थासारिवास्फोतासप्तपर्णाटरूपकान् ।
पटोलोदुम्बराश्वत्थवटप्लक्षकपीतनान् ॥ ४२ ॥
कटुकां रोहिणीं मुस्तां निम्बं च द्विपलांशकान् ।
द्रोणोऽपां साधयेत्तेन पचेत्सर्पिः पिचून्मितैः ॥ ४३ ॥
किराततिकेन्द्रयववीरामागधिकोत्पलैः ।
पित्तग्रहण्यां तत्पेयं कुष्ठोक्तं तित्ककं च यत् ॥ ४४ ॥

चन्दन, पञ्जाख, खस, पाठा, मूर्वा, श्योनाक, वच, सारिवा, अनन्तमूल, सप्तपर्ण, अहूसा, परवल, गूलर, पीपल, वरगद, पिलखन, कदम्ब, कटुरोहिणी, मोथा और नीम प्रत्येक दो पल लेकर एक द्रोण जल में काथ करे। इस काथ से घृत सिद्ध करे। घृत सिद्ध करने में इन्द्रजौ, चिरायता, वीरा, पिप्पली, कमल इनका कल्क मिलाये। यह घृत पित्तज ग्रहणी में देवे तथा कुष्ठ रोग में कहा तित्कक घृत (महातित्कक घृत) भी देवे।

वक्तव्य—अरुणदत्त की मान्यता है कि वी का प्रमाण काथ की अपेक्षा से बत्तीस पल लेना चाहिये। कल्क की अपेक्षा से पांच पल नहीं।

कफज ग्रहणी-चिकित्सा—

ग्रहण्यां श्लेष्मदुष्टायां तीक्ष्णैः प्रच्छदने कृते ।
कटवमूलवणशरैः क्रमादग्निं विवर्धयेत् ॥ ४५ ॥
श्लेष्मा से दूषित ग्रहणी में तीक्ष्ण द्रव्यों से वमन कर क्रमशः कटु, अम्ल, लवण और चार से अग्नि को बढ़ाये।

कफज ग्रहणी में पचकोलादि पेया—

पञ्चकोलाभयाधान्यपाठागन्धपलांशकैः ।
बीजपूरप्रगाढैश्च सिद्धैः पेयादि कल्पयेत् ॥ ४६ ॥
पंचकोल, हरड़, धनिया, पाठा, गन्धपत्र, इनके काथ में विजौरै का रस प्रचुर परिमाण में मिलाकर इनसे पेया आदि बनाये।

मधूकासव—

द्रोणं मधूकपुष्पाणां विडङ्गं च ततोऽर्धतः ।
चित्रकस्य ततोऽर्धं च तथा भज्जातकाढकम् ॥ ४७ ॥
मख्निष्ठाऽष्टपलं चैतज्जलद्रोणत्रये पचेत् ।
द्रोणशेषं शृतं शीतं मध्वर्धाढकसंयुतम् ॥ ४८ ॥

एलामृणालागुरुभिश्चन्दनेन च रूषिते ।
कुम्भे मासं स्थितं जातमासवं तं प्रयोजयेत् ॥ ४९ ॥
ग्रहणीं दीपयत्येष बृंहणः पित्तरक्तनुत् ।
शोषकुष्ठकिलासानां प्रमेहाणां च नाशनः ॥ ५० ॥

महुए के फूल एक द्रोण, विडंग आधा द्रोण, चित्रक विडंग से आधा, भिलावा एक आढ़क, मंजीठ आठ पल, इनको तीन द्रोण जल में काथ करे। एक द्रोण रहने पर छान कर शीतल करके मधु आधा आढ़क मिलाये। पात्र को इलायची, कमल, अगर और चन्दन से लेप कर इसमें इस आसव को एक मास तक रख देवे। एक मास के उपरान्त बने इस आसव को बरते। यह आसव ग्रहणी को प्रदीप्त करता है, बृंहण है तथा पित्तरक्त, शोष, कुष्ठ, किलास और प्रमेहों को नष्ट करता है।

मधूकपुष्पस्वरसं शृतमर्धक्षयीकृतम् ।
क्षौद्रपादयुतं शीतं पूर्ववत्सन्निधापयेत् ॥ ५१ ॥
तत्पिबन् ग्रहणीदोषान् जयेत्सर्वान् हिताशनः ।
तद्वद्द्राक्षेक्षुखर्जूरस्वरसानामुतान् पिबेत् ॥ ५२ ॥

महुए के फूलों का स्वरस लेकर पकाये। जब आधा रह जाये, तब उतार कर इसमें चतुर्थांश मधु मिला कर (शीतल होने पर) इसको पूर्व की भाँति घड़े में रख देवे। इसको पीता तथा हितकारी भोजन करता हुआ रोगी सब ग्रहणी दोषों से मुक्त हो जाता है।

इसी प्रकार द्राक्षा, ईख, खर्जूर इनके स्वरसों से आसव बना कर पिये।

ग्रहणी में चार का प्रयोग—

हिङ्गुतिक्तावचामाद्रीपाठेन्द्रयवगोक्षुरम् ।
पञ्चकोलं च कर्षांशं पलांशं पटुपञ्चकम् ॥ ५३ ॥
घृततैलद्विकुडवे दध्नः प्रस्थद्वये च तत् ।
आपोऽथ्य काथयेद्द्रौ मृदावनुगते रसे ॥ ५४ ॥
अन्तर्धूमं ततो दग्ध्वा चूर्णीकृत्य घृताप्लुतम् ।
पिवेत्पाणितलं तस्मिञ्जीर्णं स्यान्मधुराशनः ॥ ५५ ॥
वातश्लेष्मामयान् सर्वान् हन्याद्विषगरांश्च सः ।

हींग, कुटकी, वच, पिप्पली, पाठा, इन्द्रजौ, गोखरू और पञ्चकोल प्रत्येक एक कर्ष, पाँचों नमक एक पल, घी और तैल दो कुडव, दही दो प्रस्थ, इन सबको कूट कर मृदु अग्नि पर पकाये। जब रस निकल जाये तब अन्तर्धूम विधि से जलाकर चूर्ण कर ले। इस चूर्ण को घी में मिलाकर एक कर्ष मात्रा में चाटे। इसके पच जाने पर मधुर भोजन करे। यह चार वातकफजन्य रोगों को और विष एवं गर रोगों को नष्ट करता है।

भूनिम्बं रोहिणीं तित्कां पटोलं निम्बपर्पटम् ॥ ५६ ॥
दग्ध्वा माहिषमूत्रेण पिवेदग्निविवर्धनम् ।
द्वे हरिद्रे वचा कुष्ठं चित्रकः कटुरोहिणी ॥ ५७ ॥

मुस्ता च च्छागमूत्रेण सिद्धः क्षारोऽग्निवर्धनः ।

चिरायता, कुटकी, परवल, नीम और पित्तपापडा इनको जलाकर अग्नि को बढ़ाने के लिये भैंस के मूत्र से पिये ।

हल्दी, दाहहल्दी, वच, कूट, चित्रक, कुटकी और मोथा इनको बकरे के मूत्र से सिद्ध करे । यह चार अग्निवर्धक है ।

ग्रहणी में चारवटिका—

चतुष्पलं सुधाकाण्डात्रिपलं लवणत्रयात् ॥ ५८ ॥

वार्ताककुडवं चार्कावष्टौ द्वे चित्रकात्पले ।

दग्ध्वा रसेन वार्ताकाद् गुटिका भोजनोत्तराः ॥ ५९ ॥

मुक्तमन्नं पचन्त्याशु कासश्वासांशसां हिताः ।

विसूचिकाप्रतिश्यायहृद्रोगशमनाश्च ताः ॥ ६० ॥

धूर का काण्ड चार पल, तीनों नमक तीन पल, पका-सूखा वैगन (या बड़ी कटेरी) एक कुडव, आक की मूल आठ पल, चित्रक दो पल, इनको जलाकर वैगन या बटेरी के रस में गोलियाँ बनाये । इन गोलियों को खाकर भोजन करे या भोजन के बाद खाये । ये गोलियाँ खाये हुए अन्न को पचा देती हैं, कास, श्वास, अर्श में हितकारी हैं तथा विसूचिका, प्रतिश्याय, हृदय रोग को शमन करती हैं ।

वक्तव्य—भोजनोत्तराः इति भोजनमुत्तरं पश्चात्कालीनं यासां, किंवा भोजनादुत्तराः, शिवदासः ।

ग्रहणी में मातुलुङ्गादि चूर्ण—

मातुलुङ्गाशठीरास्त्राकदुन्नयहरीतकी ।

स्वर्जिकायावशूकाख्यौ क्षारौ पञ्चपट्टिन च ॥ ६१ ॥

सुखाम्बुपीतं तच्चूर्णं बलवर्णाग्निवर्धनम् ।

बड़ा नीवू, कचूर, रास्त्रा, त्रिकटु, हरड़, सर्जिलार, यवचार, पाँचो नमक, इनका चूर्ण गरम पानी से पिये । यह चूर्ण बल, वर्ण और अग्निवर्धक है ।

कफज ग्रहणी में घृत—

श्लैष्मिके ग्रहणीदोषे सवाते तैर्घृतं पचेत् ॥ ६२ ॥

धान्वन्तरं घट्पलं च भल्लातकघृताभयम् ।

कफजन्य ग्रहणी दोष में वायु का मिश्रण होने पर मातु-

लुङ्गादि से घृत सिद्ध करे । अथवा धान्वन्तर घृत (चि० अ०

१२।१९), या घट्पल घृत (चि० अ० ५।२२) या भल्लातक

घृत (चि० अ० १४।८०) या अभयाघृत (चि० अ० १५।२८) देवे ।

विडकाचोपलवणस्वर्जिकायावशूकजान् ॥ ६३ ॥

सप्तलां कण्टकारीं च चित्रकं चैकतो हरेत् ।

सप्तकृत्वः स्तुतस्यास्य क्षारस्यार्धाढके पचेत् ॥ ६४ ॥

आढकं सर्पिषः पेयं तदग्निबलवृद्धये ।

विड लवण, काच लवण, ऊसर लवण, सर्जचार, यवचार,

शिकाकाई, कटेरी, चित्रक, इन सबको एक साथ मिलाकर

जलाये । इस चार को सात बार पानी में छाने । छाने हुए

इस चार को आधा आढक लेकर एक आढक घी सिद्ध करे ।

इस घी को अग्निबल की वृद्धि के लिये पिये ।

सन्निपातज ग्रहणी में प्रयोग—

निचये पञ्चकर्मणि युञ्ज्याच्चैतद्यथावलम् ॥ ६५ ॥

सन्निपातज ग्रहणी में बल के अनुसार, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन और शिरोविरेचन इन पञ्चकर्मों को करे । (शिरोविरेचन का उपयोग प्रायः ग्रहणी में देखने में नहीं आता) ।

प्रतिदोषानुसार चिकित्सा—

प्रसेके श्लैष्मिकेऽल्पाग्नेर्दीपनं रुक्षतिक्तकम् ।

योष्यं कृशस्य व्यत्यासात्स्निग्धरुक्षं कफोदये ॥ ६६ ॥

क्षीणक्षामशरीरस्य दीपनं स्नेहसंयुतम् ।

दीपनं बहुपित्तस्य तिक्तं मधुरकैर्युतम् ॥ ६७ ॥

स्नेहोऽप्लवणैर्युक्तो बहुवातस्य शस्यते ।

कफजन्य प्रसेक (लालास्राव-थूक आना) में रोगी को अग्निमान्द्य हो तो दीपन, रुक्ष, तिक्त द्रव्य वरतने चाहिये । कृश पुरुष को मन्दाग्नि हो, कफ की प्रधानता हो तो अदला-वदली से स्निग्ध और रुक्ष चिकित्सा करे । अर्थात् स्निग्ध उपचार के पीछे रुक्ष, रुक्ष के पीछे स्निग्ध चिकित्सा करे । क्षीणक्षाम (कृश) शरीर वाले रोगी में कफ के प्रधान होने पर दीपन (पञ्चकोलादि) द्रव्यों को स्नेह (घृत आदि) से मिलाकर देवे । बहुत पित्त वाले को मन्दाग्नि हो तो तिक्त द्रव्यों को मधुर गण के द्रव्यों से मिलाकर दीपन देना चाहिये । बहुत वात वाले को मन्दाग्नि हो तो स्नेह को अम्ल, लवण मिलाकर देना उत्तम है ।

स्नेह की उत्कृष्टता—

स्नेहमेव परं विद्याद् दुर्बलानलदीपनम् ॥ ६८ ॥

नालं स्नेहसमिद्धस्य शमायात्रं सुगुर्वपि ।

निर्वल अग्नि को बढ़ाने के लिये स्नेह ही श्रेष्ठ है । स्नेह (घृत) से बड़ी अग्नि को अतिगरिष्ठ अन्न भी शमन करने में समर्थ नहीं होता है, इसलिए निर्वल अग्नि को बढ़ाने के लिए स्नेह-घृत का क्रमशः प्रयोग ही श्रेष्ठ है ।

ढीले मल में घृत—

योऽल्पाग्नित्वात्कफे क्षीणोवर्चः पक्वमपि श्लथम् ॥ ६९ ॥

मुञ्चेत्पट्वौषधयुतं स पिवेदल्पशो घृतम् ।

तेन स्वमार्गमानीतः स्वकर्मणि नियोजितः ॥ ७० ॥

समानो दीपयत्यग्निमग्नेः सन्धुक्षको हि सः ।

जो मनुष्य मन्दाग्नि होने के कारण कफ के क्षीण होने पर पके हुए मल को भी ढीले रूप में (पतला) त्याग करता है, वह मनुष्य सैन्धव और सोंठ से मिला घी थोड़ा-थोड़ा करके खाये । इस घी से समान वायु अपने स्वाभाविक मार्ग में आकर अन्नपाचनरूपी अपने कार्य करके अग्नि को बढ़ाती है । क्योंकि अग्नि को बढ़ाना समान वायु का कार्य है ।

कठिन मल में घृत—

पुरीषं यश्च कृच्छ्रेण कठिनत्वाद्विमुञ्चति ॥ ७१ ॥

स घृतं लवणैर्युक्तं नरोऽन्नावग्रहं पिबेत् ।

जो रोगी मल के कठिन होने से दुःखपूर्वक मलत्याग करता है, वह मनुष्य पाँचो नमक से मिला घृत पीकर पीछे से तुरन्त अन्न खाये [अथवा थोड़ा सा भोजन खाकर घी पिये और फिर शेष भोजन करे भोजन के बीच में घी पिये] ।

रौच्य में स्नेहपान-विधि—

रौच्यानमन्देऽनले सर्पिस्तैलं वा दीपनैः पिबेत् ॥७२॥

रूक्षता के कारण अग्नि के मन्द होने पर तैल या घी को दीपनीय द्रव्यों से मिलाकर पिये ।

स्नेहपान से उत्पन्न मन्दाग्नि में उपाय—

क्षारचूर्णासवारिष्टान् मन्दे स्नेहातिपानतः ।

स्नेह के अतिपान से अग्नि मन्द हुई हो तो यवचार [आदि चार], चूर्ण, आसव और अरिष्ट पिये ।

उदावर्त में उपाय—

उदावर्तान्तु योक्तव्या निरूहस्नेहवस्तयः ॥ ७३ ॥

उदावर्त के कारण अग्नि मन्द हो तो निरूह एवं स्नेह वस्तियाँ बरतनी चाहिये ।

दोषाधिक्यजन्य मन्दाग्नि में उपाय—

दोषातिवृद्ध्या मन्देऽग्नौ संशुद्धोऽन्नविधिं चरेत् ।

दोष के बहुत बढ़ने से अग्नि मन्द हो तो वसन, विरेच-नादि से शोधन करके पेयादि अन्न विधि का सेवन करे ।

व्याधिमुक्त मन्दाग्नि में उपचार—

व्याधिमुक्तस्य मन्देऽग्नौ सर्पिरेव तु दीपनम् ॥ ७४ ॥

रोग से मुक्त व्यक्ति में मन्दाग्नि होने पर घी ही दीपन होता है ।

मार्गभ्रमणादिजन्य मन्दाग्नि में उपचार—

अध्वोपवासक्षामत्वैर्यवाग्वा पाययेद् घृतम् ।

अन्नावपीडितं बल्यं दीपनं बृंहणं च तत् ॥ ७५ ॥

मुसाफिरी, उपवास, कृशता आदि के कारण मन्दाग्नि होने पर अन्न से अवपीडित घृत (भोजन के बीच में दिया घृत) यवागू के साथ पिलाये । यह घृत बलकारक, दीपन और बृंहण होता है ।

दीर्घकालीन मन्दाग्नि में प्रयोग—

दीर्घकालप्रसङ्गात् क्षामक्षीणकृशान्नरान् ।

प्रसहानां रसैः साम्लैर्भोजयेत्पिशिताशिनाम् ॥ ७६ ॥

लघूष्णकटुशोधित्वाद् दीपयन्त्याशु तेऽनलम् ।

मांसोपचितमांसत्वात्परं च बलवर्धनाः ॥ ७७ ॥

रोग के चिर काल तक रहने से अग्नि के मन्द होने पर क्षाम (व्यवसाय शून्य), क्षीण (दुर्बल), कृश (हीनमांस) मनुष्यों को मांस खाने वाले प्रसहों के मांसरसों को अनारदाने से खटा करके उनके साथ भोजन देवे । ये मांसरस लघु, उष्ण, कटु तथा शोधक होने से अग्नि को शीघ्र प्रदीप्त करते

हैं । मांसाहारी प्रसहों के मांस मांस से ही पुष्ट होने के कारण श्रेष्ठ बलवर्धक होते हैं ।

स्नेहासवसुरारिष्टचूर्णकाथहिताशनैः ।

सम्यक् प्रयुक्तैर्देहस्य बलमग्नेश्च वर्धते ॥ ७८ ॥

स्नेह, आसव, सुरा, अरिष्ट, चूर्ण, काथ इनको हितकारी भोजनों के साथ भली प्रकार प्रयोग करने से शरीर और अग्नि दोनों का बल बढ़ता है ।

दीप्तो यथैव स्थागुश्च बाह्योऽग्निः सारदारुभिः ।

सस्नेहैर्जायते तद्वाहारैः कोष्ठगोऽनलः ॥ ७९ ॥

जिस प्रकार शमी, खैर आदि स्नेह वाली लकड़ियों से जलाने पर बाह्याग्नि स्थिर होती है, उसी प्रकार कोष्ठ की अग्नि स्नेहों के साथ, पथ्यरूप आहारों से अतितीव्र और स्थिर होती है ।

अभोजनातिभोजन का अग्नि पर प्रभाव—

नाभोजनेन कायाग्निर्दीप्यते नातिभोजनात् ।

यथा निरिन्धनो वह्निरल्पो वाऽतीन्धनावृतः ॥ ८० ॥

भोजन के न करने से कायाग्नि प्रदीप्त नहीं होती । भोजन के अधिक करने से भी अग्नि प्रदीप्त नहीं होती । जिस प्रकार बाहर की थोड़ी सी अग्नि इन्धन के बिना नहीं जलती और बहुत इन्धन से आवृत होने पर भी नहीं जलती ।

अत्यग्नि (भस्मक) रोग—

यदा क्षीणे कफे पित्तं स्वस्थाने पवनानुगम् ।

प्रवृद्धं वर्धयत्यग्निं तदाऽसौ सानिलोऽनलः ॥ ८१ ॥

पक्त्वाऽन्नमाशु धातूंश्च सर्वानोजश्च सङ्घिपन् ।

मारयेत्स्यात्स ना स्वस्थो भुक्तेर्जीर्णेतु ताम्यति ॥ ८२ ॥

तृट्कासदाहमूच्छर्द्या व्याधयोऽत्यग्निसम्भवाः ।

जब कफ के क्षीण होने पर वायु के अनुबन्ध के साथ पित्त अपने स्थान में बहुत बढ़ कर अग्नि को बढ़ाता है तब वायु से मिली यह अग्नि अन्न को शीघ्र पचाकर सब धातुओं को और सब ओज को नष्ट करती हुई मार देती है । अत्यग्निपीडित यह मनुष्य भोजन करने पर स्वस्थता अनुभव करता है और भोजन के जीर्ण होने पर पीडित होता है । तथा अत्यग्नि के कारण प्यास, कास, दाह, मूच्छर्द्या आदि रोग उत्पन्न होते हैं ।

भस्मकाख्य अग्नि का शमनोपाय—

तमत्यग्निं गुरुस्निग्धमन्दसान्द्रहिमस्थिरैः ॥ ८३ ॥

अन्नपानैर्नयेच्छान्तिं दीप्तमग्निमिवाम्बुभिः ।

इस अत्यग्नि (भस्मक) को गुरु, स्निग्ध, मन्द, सान्द्र, (ठोस), शीतल, एवं स्थिर खान-पान से शान्त करे; जिस प्रकार कि जलती अग्नि को पानी से शान्त करते हैं ।

मुहुर्मुहुर्जीर्णोऽपि भोग्यान्यस्योपहारयेत् ॥ ८४ ॥

निरिन्धनोऽन्तरं लब्ध्वा यथैनं न विपादयेत् ।

पहिले का खाया पचा न होनेपर भी बार-बार इसे कुछ खाने को देता रहे जिससे कि इन्धनरहित अग्नि (धातुओं के पकाने की) अवसर प्राप्त करके इसको मार न देवे । [अन्तरम्- हृदयम् ; इन्दुः] ।

अत्यग्नि में भोज्य द्रव्य—

कृशारां पायसं स्निग्धं पैष्टिकं गुडवैकृतम् ॥ ८५ ॥

अश्रीयादौदकानूपपिशितानि भृतानि च ।

मत्स्यान् विशेषतः श्लक्ष्णान् स्थिरतोयचराश्च ये ८६
कृशारा, खीर, स्निग्ध, पिष्टी से बने तथा गुड से बने भोजन, औदक, आनूप मांस, घर में पुष्ट किये पशु-पक्षी के मांस तथा मछलियां विशेष कर जो चिकनी एवं स्थिर पानी में विचरती हैं, उनको देवे ।

अत्यग्नि में भेंड़े का मांस—

आविकं सुभृतं मांसमद्यादत्यग्निवारणम् ।

अतिशय पुष्ट (अतिमेदुर) भेड़ का मांस खाये, यह अत्यग्नि को शान्त करता है ।

अत्यग्नि में दूध का विधान—

पयः सहमधूच्छिष्टं घृतं वा तृषितः पिबेत् ॥ ८७ ॥

गोधूमचूर्णं पयसा बहुसर्पिःपरिप्लुतम् ।

आनूपरसयुक्तान् वा स्नेहांस्तैलविवर्जितान् ॥ ८८ ॥

श्यामात्रिवृद्धिपक्वं वा पयो दद्याद्विरेचनम् ।

असकृत्पित्तहरणं पायसप्रतिभोजनम् ॥ ८९ ॥

प्यास लगाने पर दूध के साथ मोम या घी पिए। गेहूँ के चूर्ण को बहुत घी मिला कर दूध में चोले कर पिये। आनूप मांसरस के साथ तैल को छोड़कर अन्य खेहों को पिये (पित्तकारक होने से तैल को न पिये)। अनन्तमूल और निशोथ से सिद्ध किया दूध विरेचन देवे। बार बार पित्त को निकाले (विरेचन देवे)। साथ में खीर का भोजन देवे।

अत्यग्नि में हित—

यत्किञ्चिद् गुरु मेघं च श्लेष्मकारि च भोजनम् ।

सर्वं तदत्यग्निहितं भुक्तवा च स्वपनं दिवा ॥ ९० ॥

जो भी कोई भोजन गुरु, मेद बढ़ानेवाला और कफकारक हो, वह सब खाकर तथा दिन में सोना अत्यग्नि रोगियों के लिये हितकारी है ।

अत्यग्नि से हानि—

आहारमग्निः पचति दोषानाहारवर्जितः ।

धातून् क्षीणेषु दोषेषु जीवितं धातुसङ्घे ॥ ९१ ॥

अग्नि पहले आहार को पकाती है, आहार के अभाव में दोषों को पकाती है, दोषों के क्षीण होने पर धातुओं का पाक करती है और धातुओं के क्षीण हो जाने पर जीवन का पाक करती है—मार देती है ।

विरुद्ध अन्न-पानादि—

एतत्प्रकृत्यैव विरुद्धमन्नं संयोगसंस्कारवशेन चेदम् ।

इत्याद्यविज्ञाय यथेष्टचेष्टाश्चरन्ति यत्साऽग्निबलस्य शक्तिः।
तस्मादग्निं पालयेत्सर्वयत्नैस्तस्मिन्नष्टे याति ना नाशमेव ।
दोषैर्ग्रस्ते ग्रस्यते रोगसङ्घैर्युक्ते तु स्यान्नीरुजो दीर्घजीवी ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने
ग्रहणीदोषचिकित्सितं नाम दशमोऽध्यायः ॥१०॥

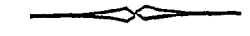


यह अन्न स्वभाव के कारण अथवा संयोग (दूध-खटाई के) और संस्कार के कारण विरुद्ध-अपथ्य है, इसी तरह मात्रा आदि विरोधी अन्न का विचार न करते हुए यथेच्छित आहार का सेवन करते हुए भी जो निःशंक विचरते हैं (स्वस्थ रहते हैं) वह अग्नि-बल की ही शक्ति है। इसलिये सम्पूर्ण यत्न से अग्नि की रक्षा करे अग्नि के नष्ट होने पर मनुष्य अवश्य नष्ट हो जाता है। अग्नि के दोषों से ग्रस्त होने पर मनुष्य रोगसमूहों से पीड़ित होता है तथा अग्नि के ठीक रहने पर मनुष्य निरोगी होकर चिरायु होता है।

वक्तव्य—स्वभावविरुद्ध—कर्मदक दधि, सरसों, राव, लकुक आदि। संयोगविरुद्ध—दूध खटाई के साथ, आनूपमांस बढ़द के साथ। संस्कारविरुद्ध—हारीतमांस हल्दी की लकड़ी से पकाने पर। मात्राविरुद्ध—मधु और घृत समान भाग में। कालजन्य-रात्रि की वासी मकोय। पात्र के कारण—कांसी में दस दिन रखा घी आदि।

वक्तव्य—ग्रहणों में प्रसिद्ध तन्त्रान्तरोक्तयोग-चित्रकादि चूर्ण, पाठाद्य चूर्ण, कल्याणक गुड, कामेश्वर मोदक, अग्निकुमार रस, नृपतिवल्हरस, रसपपंटी, विजयपपंटी, पंचामृतपपंटी, ग्रहणीकपाटरस। मलने में—ग्रहणीमिहिरतैल।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का ग्रहणी दोषचिकित्सितनामक दसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥१०॥



एकादशोऽध्यायः

अथातो मूत्राघातचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मूत्राघात चिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वात मूत्रकृच्छ्र में स्नेह-स्वेद—

कृच्छ्रे वातघ्नतैलाक्तमधोनाभेः समीरजे ।

सुस्निग्धैः स्वेदेयदङ्गं पिण्डसेकावगाहनैः ॥ १ ॥

वातजन्य मूत्रकृच्छ्र में शरीर पर वातनाशक तैलों का अभ्यङ्ग करके नाभि के नीचे अतिशय स्निग्ध पिण्ड, परिषेक और अवगाहनों से स्वेद देवे ।

वक्तव्य—' लिङ्गाग्रसुषिरे सम्यग् योन्यां वा सम्प्रवेशयेत् ।

मूत्रदुःखहरं मुख्यं कर्पूरं परिसंचिपेत् ॥' कपूर को कुशा के द्वारा योनि या मूत्रमार्ग के अन्दर रख देते हैं, दृष्टफलयोग है।

शूलनाशक तैल—

दशमूलबलैरण्डयवाभीरुपुनर्नवैः ।

कुलत्थकोलपत्तूरवृश्चीवोपलभेदकैः ॥ २ ॥

तैलसर्पिर्वराहर्क्षवसाः कथितकल्कितैः ।

सपञ्चलवणाः सिद्धाः पीताः शूलहराः परम् ॥ ३ ॥

दशमूल, बला, एरण्ड, जौ, शतावरी, पुनर्नवा, कुलत्थ, वेर, मछेड़ी, लाल पुनर्नवा, पापाणभेद, इनके काथ और कल्कों से तैल, घी या सुअर और रीछ की चर्बी को सिद्ध करें। यह पाँचों नमक मिलाकर पीने पर अतिशय शूलनाशक है।

अन्य प्रयोग—

द्रव्याण्येतानि पानात्रे तथा पिण्डोपनाहने ।

सह तैलफलैर्युञ्ज्यात्साम्लानि स्नेहवन्ति च ॥ ४ ॥

दशमूल आदि उपर्युक्त द्रव्यों को, तिलों के साथ एवं तक्र, आरनाल आदि अम्ल द्रव्यों से मिलाकर घृत आदि से स्निग्ध बनाकर पीने में, अन्न में, पिण्डस्वेद में और उपनाह में वरतना चाहिये।

मूत्रकृच्छ्र में मद्यपान—

सौवर्चलाढ्यां मदिरां पिवेन्मूत्ररुजापहाम् ।

मदिरा में प्रचुर संचल नमक मिलाकर मूत्र की पीड़ा को शान्त करने के लिये पिये।

पित्तज मूत्रकृच्छ्र में सेकादि—

पैत्ते युञ्जीत शिशिरं सेकलेपावगाहनम् ॥ ५ ॥

पित्तजन्य मूत्रकृच्छ्र में शीतल परिपेक, लेप और अवगाहन कराये ॥

अन्यान्य प्रयोग—

पिवेद्वरीं गोकुशुकं विदारीं सकसेरुकाम् ।

तृणाख्यं पञ्चमूलं च पाक्यं समधुशर्करम् ॥ ६ ॥

वृषकं त्रपुसैर्वांरुलट्वाबीजानि कुङ्कुमम् ।

द्राक्षाऽम्भोभिः पिवन् सर्वान् मूत्राघातानपोहति ॥ ७ ॥

एर्वांरुबीजयष्ट्याह्वदार्वाव्रां तण्डुलाम्बुना ।

तोयेन कल्कं द्राक्षायाः पिवेत्पुषितेन वा ॥ ८ ॥

शतावरी, गोखरू, विदारी, कसेरू, पंचतृणमूल; इनका काथ करके मधु और शर्करा के साथ पिये।

अदूसा, खारे के बीज, ककड़ी के बीज, कुसुम्भा के बीज, केसर; इनको द्राक्षारस के साथ पीने पर सब मूत्राघात नष्ट हो जाते हैं।

ककड़ी के बीज, मुलहठी, दारुहृत्दी; इनको चावल के धोवन से पिये। द्राक्षाकल्क को रात के वासी जल के साथ पिये।

कफज मूत्रकृच्छ्र की चिकित्सा—

कफजे वमनं स्वेदं तीक्ष्णोष्णकटुभोजनम् ।

यवानां विकृतीः क्षारं कालशेयं च शीलयेत् ॥ ९ ॥

पिवेन्मद्येन सूद्रमैलां धात्रीफलरसेन वा ।

सारसास्थिश्चदंष्ट्रैलाव्योषं वा मधुमूत्रवत् ॥ १० ॥

स्वरसं कण्टकायो वा पाययेन्माक्षिकान्वितम् ।

शितिवारकबीजं वा तत्रेण श्लक्ष्णचूर्णितम् ॥ ११ ॥

धवसप्राहकुटजगुडूचीचतुरङ्गुलम् ।

केम्बुकैलाकरञ्जं च पाक्यं समधु साधितम् ॥ १२ ॥

तैर्वा पैयां प्रवालं वा चूर्णितं तण्डुलाम्बुना ।

सतैलं पाटलाक्षारं सप्तकृत्योऽथवा स्नृतम् ॥ १३ ॥

कफजन्य मूत्रकृच्छ्र में वमन, स्वेद, तीक्ष्ण-उष्ण एवं कटु भोजन, जो से बने पदार्थ, यवचार और तक्र का उपयोग करे।

छोटी इलायची का चूर्ण (छिलके समेत कूटकर) मद्य से या आंवले के रस से पिये। सारस की अस्थि (या तालाव में रहने वाले प्राणियों की अस्थि); गोखरू, इलायची, त्रिकटु, इनको मधु और गोमूत्र के साथ पिये। कटेरी के स्वरस को मधु मिलाकर पिये। करंज के बीज को वारीक पीसकर तक्र के साथ पिये। धावन, ससपर्ण, कूड़ा, गिलोय, अमलतास, केम्बुक, इलायची और करंज का काथ मधु मिलाकर पिये। धावन आदि से सिद्ध की हुई पेया पिये। प्रवाल के सूक्ष्म चूर्ण (पिष्टि) को चावलों के पानी से पिये। पाटला के चार को सात बार नितार कर तैल के साथ पिये।

पाटलीयावशूकाभ्यां पारिभद्रात्तिलादपि ।

क्षारोदकेन मदिरां त्वगेलोषकसंयुताम् ॥ १४ ॥

पिवेद् गुडोपदंशान्वा लिह्यादेतान् पृथक्-पृथक् ।

पाटली, यवचार, तिलनाल इनके चारोदक में मदिरा को मिलाकर इसमें दालचीनी, इलायची और मरिच का प्रक्षेप देकर पिये। अथवा पाटली आदि के चार को गुड मिलाकर अलग अलग चाटे। (उपक पाठ में ऊसर भूमि का खार, रेह जिससे धोवी कपड़ा धोते हैं)

वक्तव्य—'चारोदकेन मत्तिमान् त्वगेलोपणचूर्णकम् । पिवेद् गुडेन मिश्रं वा लिह्याहेतान् पृथक् पृथक् ॥' सुश्रुत ।

सन्निपातज मूत्रकृच्छ्र-चिकित्सा—

सन्निपातात्मके सर्वे यथावस्थमिदं हितम् ॥ १५ ॥

अशमन्यध्यचिरोत्थाने वातवस्त्यादिकेषु च ।

सन्निपातज मूत्रकृच्छ्र में अवस्था के अनुसार यह सब चिकित्सा उपयोगी है। नूतन उत्पन्न अशमरी में तथा वात-वस्ति आदि मूत्रघातों में भी यह चिकित्सा वरतनी चाहिये।

अशमरी में कर्तव्य—

अशमरी दारुणो व्याधिरन्तकप्रतिमो मतः ॥ १६ ॥

तरुणो भेषजैः साध्यः प्रवृद्धश्लेदमर्हति ।

अशमरी भयानक रोग है। यह शीघ्र प्राणहर होने से अन्तक-यम के तुल्य है। नूतन अशमरी औषधियों से साध्य है। बढ़ने पर शस्त्र क्रिया के योग्य होती है।

अश्मरी के पूर्वरूप में कर्तव्य—

तस्य पूर्वेषु रूपेषु स्नेहादिक्रम इष्यते ॥ १७ ॥

अश्मरी के पूर्वरूपों में स्नेह, स्वेदन आदि क्रिया करनी चाहिये ।

अश्मरी में स्नेहविधि—

पाषाणभेदो वसुको वशिरोऽश्मन्तको वरी ।

कपोतवङ्काऽतिबलाभल्लूकोशीरकच्छकम् ॥ १८ ॥

वृक्षादनी शाकफलं व्याघ्रयौ गुण्ठस्त्रिकण्टकः ।

यत्राः कुलत्थाः कोलानि वरुणः कतकात्फलम् ॥ १९ ॥

ऊषकादिप्रतीवापमेषां काथे शृतं घृतम् ।

भिनत्ति वातसम्भूतां तत्पीतं शीघ्रमश्मरीम् ॥ २० ॥

पाषाणभेद, वसुक (ईश्वरमल्लिका), वशिर (अपामार्ग या समुद्र लवण, सूर्यावर्त इत्यन्ये), अश्मन्तक (पाषाणभेद या अष्टा-मराठी में), शतावरी, सुवर्चला, श्योनाक, खस, कौंच, वृक्षादनी (वन्दाक), सागौन, कटेरी, बड़ीकटेरी, गुण्ठ, गोखरू, जौ, कुलथी, बेर, वरुणा, निर्मलीफल इनके काथ में ऊषकादि गण का प्रक्षेप मिलाकर घृत सिद्ध करे । इसके पीने से वातजन्य अश्मरी शीघ्र नष्ट हो जाती है । [कच्छकस्थाने कच्छुरम् इस पाठ में तुनिक रंग द्रव्य लेना] ।

वाताश्मरीभेदक पान—

गन्धर्वहस्तवृहतीव्याघ्रीगोक्षुरकेक्षुरात् ।

मूलकल्कं पिवेद्दध्ना मधुरेणाश्मभेदनम् ॥ २१ ॥

एरण्डमूल, कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, इक्षुरक [तालमखार], इनके मूल को कल्क करके मीठे दही के साथ वातज अश्मरी के भेदन के लिये पिये ।

पित्ताश्मरीभेदक घृत—

कुशः काशः शरो गुण्ठ इत्कटो मोरटोऽश्मभित् ।

दर्भो विदारी वाराही शालिमूलं त्रिकण्टकः ॥ २२ ॥

भल्लुकः पाटली पाठा पत्तूरः सकुरण्टकः ।

पुनर्नवा शिरीषश्च तेषां काथे पचेद् घृतम् ॥ २३ ॥

पिष्टेनं त्रपुसादीनां बीजेनेन्दीवरेण च ।

मधुकेन शिलाजेन तत्पित्ताश्मरिभेदनम् ॥ २४ ॥

कुश, काश, सरकण्डा, गुण्ठ, इत्कट (एकड़ा), मोरट (इक्षुमूल), पाषाणभेद, दाभ, विदारीकन्द, चाराहकन्द, शालिमूल, गोखरू, श्योनाक, पाटली, पाठा, मछेड़ी, कुरण्टक, पुनर्नवा, शिरीष, इनके काथ में त्रपुस, पवारू, लट्वा के बीज अथवा नीलकमल के बीज, मुलहठी, शिलाजतु, इनका कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । यह पित्ताश्मरीभेदक है ।

कफज अश्मरीभेदक घृत—

वरुणादिः समीरत्रौ गणावेलाहरेणुका ।

गुग्गुलुमरिचं कुष्ठं चित्रकः ससुराह्वयः ॥ २५ ॥

तैः कल्कितैः कृतावापमूषकादिगणैश्च ।

भिनत्ति कफजामाशु साधितं घृतमश्मरीम् ॥ २६ ॥

वरुणादि गण, वीरतरादि गण और विदार्यादि गण, इलायची, हरेणु, गुग्गुलु, मरिच, कूठ, चित्रक, देवदारु, इनके काथ में ऊषकादि गण का कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । यह घृत कफजन्य अश्मरी को शीघ्र नष्ट करता है ।

यथायोग्य चारादि विधि—

क्षारक्षीरयवाग्वादि द्रव्यैः स्वैः स्वैश्च कल्पयेत् ।

वातादि दोषों के योग्य द्रव्यों से चार, क्षीर, यवागू आदि बनाये ।

शर्कराभेदक गुडपान—

पिचुकाङ्कोल्लकतकशाकेन्दीवरजैः फलैः ॥ २७ ॥

पीतमुष्णान्धु सगुडं शर्करापातनं परम् ।

पिचुक (शित्तवारक या निम्ब), अंकोल, निर्मली, सागौन, कमल, इनके फलों से बनाया काथ गुड के साथ शर्करा के गिराने के लिये श्रेष्ठ है । (सगुड के स्थान पर सधृतम् भी पाठ है) ।

अन्य पान—

क्रौञ्चोष्ट्रासभास्थीनि श्वदंष्ट्रा तालपत्रिका ॥ २८ ॥

अजमोदा कदम्बस्य मूलं विश्वस्य चौषधम् ।

पीतानि शर्करां भिन्दुः सुरयोष्णोदकेन वा ॥ २९ ॥

क्रौंच की अस्थि, ऊँट की अस्थि, गधे की अस्थि, गोखरू, तालपत्रिका, अजमोदा, कदम्ब का मूल, सोंठ, ये सुरा या गरम पानी से पीने पर शर्करा को तोड़ देते हैं ।

अश्मरीनाशक चूर्ण—

नृत्यकुण्डकबीजानां चूर्णं माक्षिकसंयुतम् ।

अविक्षीरेण सप्ताहं पीतमश्मरिपातनम् ॥ ३० ॥

नृत्यकुण्डक [सुम्बरी या निर्मली या गोखरू] बीजों का चूर्ण मधु के साथ मिलाकर भेड़ के दूध के साथ सात दिन पीने पर अश्मरी को गिरा देता है ।

अश्मरीनाशक काथ—

काथश्च शिशुमूलोत्थः कदुष्णोऽश्मरिपातनः ।

सहजन के मूल का काथ थोड़ा गरम पीने पर अश्मरी को गिरा देता है ।

अश्मरीनाशक चार—

तिलापामार्गकदलीपलाशयवसम्भवः ॥ ३१ ॥

क्षारः पेयोऽविमूत्रेण शर्करास्वश्मरीषु च ।

शर्करा और अश्मरी में तिल, चिरचिटा, केला, ढाक और जौ का चार भेड़ के दूध से पिये ।

अश्मरीनाशक ब्राह्मीमूलादि पान—

कपोतवङ्कामूलं वा पिवेदेकं सुरादिभिः ॥ ३२ ॥

तत्सिद्धं वा पिवेत्क्षीरं वेदनाभिरुपद्रुतः ।

हरीतक्यस्थिसिद्धं वा साधितं वा पुनर्नवैः ॥ ३३ ॥

क्षीरान्नमुग्गर्हि शिखामूलं वा तण्डुलाम्बुना ।

सुवर्चला की अकेली मूल को सुरा, गरम जल आदि से

पिये । अथवा सुवर्चला से सिद्ध दूध को वेदना से पीड़ित रोगी पिये । हरड़ की गुठली से सिद्ध दूध या पुनर्नवा से सिद्ध दूध पिये । दूध का ही भोजन करता हुआ मयूरशिखा के मूल को चावल के धोवन से पिये ।

मूत्राघात की चिकित्सा—

मूत्राघातेषु त्रिभजेदतः शेषेष्वपि क्रियाम् ॥ ३४ ॥

शेष मूत्राघातों में भी दोषादि के अनुसार यही (मूत्र-कृच्छ्र और अशमरी की) चिकित्सा वरते ।

सर्वमूत्रविकारनाशक प्रयोग—

बृहत्यादिगणो सिद्धं द्विगुणोऽकृतगोक्षुरे ।

तोयं पयो वा सर्पिर्वा सर्वमूत्रविकारजिन् ॥ ३५ ॥

बृहत्यादि गण में दुगुना गोखरू मिलाकर इससे जल, दूध या घी सिद्ध करे । यह सब मूत्रविकार को नष्ट करता है ।

मूत्रघात में देवदारुवादि पान—

देवदारुं घनं मूर्वा यष्टीमधुं हरीतकीम् ।

मूत्राघातेषु सर्वेषु सुराक्षीरजलैः पिबेत् ॥ ३६ ॥

देवदारु, सुस्ता, मूर्वा, सुलहठी, हरड़, इनको सुरा, दूध और जल से सब प्रकार के मूत्रघातों में पिये ।

मूत्राघातनाशक उपायान्तर—

रसं वा धन्वयासस्य कषायं ककुभस्य वा ।

सुखाम्भसा वा त्रिफलां पिष्ट्वां सैन्धवसंयुताम् ॥ ३७ ॥

व्याघ्रीगोक्षुरककाथे यवागूं वा सफाणिताम् ।

काथे वीरतरादेर्वा ताम्रचूडरसेऽपि वा ॥ ३८ ॥

अद्याद्वीरतराद्येन भावितं वा शिलाजतु ।

धमासे का काथ या अर्जुन का काथ या त्रिफलाचूर्ण में सैन्धव मिलाकर गरम पानी से पिये । कटेरी और गोक्षुर के काथ में सिद्ध यवागूं में राब मिलाकर पिये । वीरतरादि गण के काथ में राब मिलाकर या सुर्गे के मांसरस में राब मिलाकर पिये । अथवा वीरतरादि गण से भावित शिलाजतु को खाये ।

मद्यं वा निगदं पीत्वा रथेनाश्वेन वा ब्रजेत् ॥ ३६ ॥

शीघ्रवेगेन सङ्घोभान्त्थाऽस्य च्यवतेऽशमरी ।

अथवा पुरातन मद्य को पीकर रथ या घोड़े पर सवारी करे । शीघ्रवेग के कारण विज्ञोभ होने से अशमरी नीचे सरक आती है (यह प्रयोग वृद्ध या मूत्रप्रणाली में फँसी अशमरी को मूत्राशय में लाने के लिये है) ।

सर्वथा चोपयोक्तव्यो वर्गो वीरतरादिकः ॥ ४० ॥

रेकार्थं तैत्त्वकं सर्पिर्बस्तिकर्म च शीलयेत् ।

विशेषादुत्तरान् वस्तीन्—

काथ, पेया, जलादि में वीरतरादि गण का प्रयोग करना चाहिये । विरेचन के लिये तिलवक्रपुत (ह. चि. अ. ३१५२) देवे, वस्तिकर्म करे, विशेषकर उत्तरवस्तिर्यों का सेवन करे ।

शुक्राशमरी चिकित्सा—

—शुक्राशमर्या तु शोधिते ॥ ४१ ॥

तैर्मूत्रमार्गे बलवान् शुक्राशयविशुद्धये ।

पुमान् सुतृप्तो वृष्याणां मांसानां कुक्कुटस्य च ॥ ४२ ॥

कामं सकामाः सेवेत प्रमदा मददायिनीः ।

शुक्राशमरी में उत्तरवस्ति से मूत्रमार्ग का शोधन कर चुकने पर रोगी वृष्य द्रव्यों (माप, कौंच आदि) तथा सुर्गे के मांस से भली प्रकार तृप्त होकर बलवान् पुरुष कामेच्छा वाली एवं मदोत्पादक स्त्रियों को इच्छापूर्वक शुक्राशय की शुद्धि के लिये सेवन करे ।

शस्त्रकर्म में राजाज्ञा—

सिद्धैरुपक्रमैरेभिर्न चेच्छान्तिस्तदा भिषक् ॥ ४३ ॥

इति राजानमापृच्छथ शस्त्रं साध्वचारयेत् ।

अक्रियायां ध्रुवो मृत्युः क्रियायां संशयो भवेत् ॥ ४४ ॥

निश्चितस्यापि वैद्यस्य बहुशः सिद्धकर्मणः ।

इन अशमरीनाशक सिद्ध उपायों से यदि रोग शान्त न हो तो वैद्य राजा से आज्ञा लेकर भली प्रकार शस्त्रकर्म करे । (हे राजन् !) चिकित्सा न करने पर रोगी की मृत्यु निश्चित है । चिकित्सा के करने पर शास्त्रार्थ को जानने वाले एवं बहुत बार निष्पन्न चिकित्सा विधि वाले भी वैद्य के कार्य में संशय है, कि रोगी जीवे या मरे (इसलिये आप कहें तो मैं चिकित्सा करूँ) ।

शस्त्रकर्म में कर्तव्य—

अथातुरमुपस्निग्धशुद्धमीषच्च कर्शितम् ॥ ४५ ॥

अभ्यक्तस्विन्नवपुषभमुक्तं कृतमङ्गलम् ।

आजानुफलकस्थस्य नरस्याङ्गे व्यपाश्रितम् ॥ ४६ ॥

पूर्वेण कायेनोत्तानं निषण्णं वस्त्रचुम्भले ।

ततोऽस्याकुञ्चिते जानुकूर्परे वाससा दृढम् ॥ ४७ ॥

सहाश्रयमनुष्येण बद्धस्याश्रासितस्य च ।

नाभेः समन्तादभ्यज्यादधस्तस्याश्च वामतः ॥ ४८ ॥

मृदित्वा मुष्टिनाऽऽक्रामेद्यावदश्रम्यधोगता ।

तैलाक्ते वर्धितनखे तर्जनीमध्यमे ततः ॥ ४९ ॥

अदक्षिणे गुदेऽङ्गुल्यौ प्रणिधायानुसेवनि ।

आसाद्य बलयत्नाभ्यामशमरीं गुदमेढयोः ॥ ५० ॥

कृत्वाऽन्तरे तथा बस्तिं निर्बलीकमनायतम् ।

उत्पीडयेदङ्गुलिभ्यां यावद्ग्रन्थिर्विबोन्नतम् ॥ ५१ ॥

शल्यं स्यात्सेवनीं मुक्त्वा यवमात्रेण पाटयेत् ।

अशममानेन न यथा भिद्यते सा तथाऽऽहरेत् ॥ ५२ ॥

समग्रं सर्पवक्त्रेण, स्त्रीणां बस्तिस्तु पार्श्वगः ।

गर्भाशयाश्रयस्तासां शस्त्रमुत्सङ्गवन्ततः ॥ ५३ ॥

न्यसेदतोऽन्यथा ह्यासां मूत्रस्त्रावी व्रणो भवेत् ।

मूत्रप्रसेकक्षणनान्नरस्याप्यपि चैकधा ॥ ५४ ॥

बस्तिभेदोऽशमरीहेतुः सिद्धिं याति न तु द्विधा ।

शस्त्रकर्म—इसके पीछे रोगी का स्नेहन करके पीछे से

शोधन के द्वारा थोड़ा कृश बनाकर, शरीर पर अभ्यंग और स्वेद देवे। रोगी को विना भोजन दिए, मंगल-स्वस्तिवाचन कराके, घुटने के बराबर ऊंचे फलक (शस्त्रकर्म की टेबिल) पर मनुष्य की गोद में सहारा देकर रोगी की छाती को उत्तान (चित्त) रखते हुए वस्त्र से बनी गेंडुली (कपड़ा लपेट कर बनायी गोलाकार वस्तु—जो बड़े भादि लाने के लिये सिर पर रखते हैं) पर बिठाये। रोगी के घुटने सिकोड़ कर कोहनियों में फंसा कर इद वस्त्र से सहायक मनुष्य द्वारा बाँध देवे। फिर रोगी को सान्त्वना (ढाड़स) देकर नाभि के नीचे चारों ओर अभ्यंग करके फिर नाभि के नीचे वाम पार्श्व में मलकर मुट्टी से दवाये, जिससे पत्थरी नीचे आ जाये। फिर वाम हाथ की तर्जनी और मध्यमा अंगुली के नख कटवाकर तैल से इनको त्रिगुण करके सेवनी के साथ साथ गुदा में प्रविष्ट करे। बल एवं प्रयत्नपूर्वक अशमरी को गुदा और मेहन के बीच में लाकर तथा मूत्राशय को झुर्रियों से साफ एवं छोटा बना कर पत्थरी को दवाये, जिससे यह ग्रन्थि की भांति ऊंचा उठ जाये। फिर सेवनी को जौमात्र बचाकर पत्थरी के प्रमाण में शस्त्र से छेदन करे। पत्थरी टूटने न पाये, इस प्रकार सम्पूर्ण अशमरी को सर्पवक्त्र यन्त्र से निकाले। स्त्रियों में वस्ति के पार्श्व में ही गर्भाशय रहता है। इसलिये इनमें उत्संग (उत्तान) शस्त्र लगाये। अन्यथा इनमें मूत्रसावी व्रण हो जाता है। मूत्रमार्ग का छेदन होने से पुरुषों में भी मूत्रसावी व्रण हो जाता है। अशमरी के लिये एक स्थान पर किया वस्ति का भेदन सफल हो जाता है—भर जाता है। दो स्थान पर किया भेदन सफल नहीं होता।

विशाल्यमुष्णपानीयद्रोण्यां तमवगाहयेत् ॥ ५५ ॥
तथा न पूर्यतेऽस्त्रेण वस्तिः, पूर्णं तु पीडयेत् ।

मेढ्रान्तः क्षीरिवृक्षाम्बु—

अशमरी निकल जाने पर गरम पानी की द्रोणी (टब) में रोगी को बिठाये। इस प्रकार करने पर वस्ति रक्त से नहीं भरती। (इस प्रकार करने पर भी) यदि वस्ति रक्त से भर जाये तो न्यग्रोधादि क्षीरवृक्षों के काथ को मेहन (शिश्र) के भीतर (उत्तर वस्ति द्वारा) पहुँचाये।

शस्त्रकर्मात्तर मूत्रसंशोधन विधि—

—मूत्रसंशुद्धये ततः ॥ ५६ ॥

कुर्याद्गुडस्य सौहित्यं मध्वाज्याक्तव्रणः पिबेत् ।

द्वौ कालौ सघृतां कोष्णां यवागूं मूत्रशोधनैः ॥ ५७ ॥

त्र्यहं, दशाहं पयसा गुडाह्येनाल्पमोदनम् ।

भुञ्जीतोर्ध्वं फलाभ्रैश्च रसैर्जाङ्गलचारिणाम् ॥ ५८ ॥

फिर मूत्र के शोधन के लिए गुड़ को पेट भर के खाये। फिर व्रण को घी और मधु से अभ्यक्त करके (खीरा, ककड़ी, कूम्पाण्ड, गोखरु आदि) मूत्रशोधक द्रव्यों से बनाई यवागू को घी के साथ सुहाती हुई गरम तीन दिन खाये। फिर दश दिन तक प्रचुर गुड़ वाले दूध के साथ थोड़े से चावल खाये।

इसके पीछे बेर, अनारदाना आदि खट्टे फलों से या जांगल प्राणियों के मांसरस से चावलों को खाये।

व्रणप्रचालन विधि—

क्षीरिवृक्षकषायेण व्रणं प्रक्षाल्य लेपयेत् ।
प्रपौण्डरीकमस्त्रिण्यष्टयाह्नयनौषधैः ॥ ५६ ॥

व्रणाभ्यङ्गे पचेत्तैलमेभिरेव निशान्वितैः ।

क्षीरि वृक्षों के कषाय से व्रण को धोकर पौण्डरीक, मँजीठ, मुलहठी, पट्टिका (पठानी) लोध, इनसे लेप करे। प्रपौण्डरीक आदि औषधियों और हलदी से तैल सिद्ध करके व्रण में अभ्यंग करे।

व्रणस्वेदन विधि—

दशाहं स्वेदयेच्चैनं, स्वमार्गं सप्तरात्रतः ॥ ६० ॥

मूत्रे त्वगच्छति दहेदशमरीव्रणमग्निना ।

स्वमार्गप्रतिपत्तौ तु स्वादुप्रायैरुपाचरेत् ॥ ६१ ॥

तं वस्तिभिः—

इस व्रण पर दस दिन तक स्वेदन करे। सात दिन के पीछे भी मूत्र अपने स्वाभाविक मार्ग से न आये तो अशमरी-व्रण को अग्नि से जलाये। मूत्र के अपने स्वाभाविक मार्ग में पहुँच जाने पर मधुरभूयिष्ठ द्रव्यों से सिद्ध उत्तरवस्तियों से चिकित्सा करे।

उपायान्तर—

—न चारोहेद्वर्षं रुद्रव्रणोऽपि सः ।

नगनागाश्ववृक्षक्षीरथात्रापसु प्लवेत च ॥ ६२ ॥

व्रण के भर जाने पर भी एक वर्ष तक हाथी, पर्वत, घोड़ा, वृत्त, स्त्री और रथ की सवारी न करे और न जल में तैरे।

अशमरी के शस्त्रकर्म में वर्जित अङ्ग—

मूत्रशुक्रवहौ वस्तिवृषणौ सेवनीं गुदम् ।

मूत्रप्रसेकं योनिं च शस्त्रेणाष्टौ विवर्जयेत् ॥ ६३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने मूत्रा-
घातचिकित्सितं नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

अशमरी के शस्त्रकर्म में मूत्रवह स्रोत, शुक्रवह स्रोत, वस्ति, वृषण, सेवनी, गुदा, मूत्रप्रसेक और योनि इन आठ अङ्गों को बचाये।

वक्तव्य—कुछ प्रसिद्ध योग—त्रियोग—त्रिकण्टकाद्य घृत, मूत्रकुच्छ्रान्तक रस ।

(१) कल्कमिन्वार्हवीजानामक्षमात्रं ससैन्धवम् ।

धान्याम्लयुक्तं पीत्वैव मूत्राघाताद् विमुच्यते ॥

(२) यवचारं गुडोन्मिश्रं पिबेत् पुष्पफलोद्भवम् ।

रसं मूत्रविबन्धनं शर्कराशमरिनाशनम् ॥

मलने के लिये—उशीरादि तैल ।

(३) यो नारिकेलकुसुमं सचारं वारिणा पिष्ट्वा ।

पिवति च तस्य दिनैकान्नपतति घोरारमरी नूनम् ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सास्थान का मूत्रावात-चिकित्सित नामक ग्यारहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः

अथातः प्रमेहचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे प्रमेहचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

प्रमेह चिकित्सा—

मेहिनो बलिनः कुर्याद्वादौ वमनरेचने ।

स्निग्धस्य सर्षपांष्टनिकुम्भाक्षकरञ्जैः ॥ १ ॥

तेलैस्त्रिकण्टकाद्येन यथास्वं साधितेन वा ।

स्नेहेन, मुस्तदेवाह्वनागरप्रतिवापवत् ॥ २ ॥

सुरसादिकषायेण दद्यादास्थापनं ततः ।

न्यग्रोधादेस्तु पित्तार्तं रसैः शुद्धं च तर्पयेत् ॥ ३ ॥

मूत्रग्रहरुजागुल्मक्षयाद्यास्त्वपतर्पणात् ।

ततोऽनुबन्धरक्षार्थं शमनानि प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥

बलवान् प्रमेह रोगी को स्नेहन करके सबसे प्रथम वमन और विरेचन देवे । स्नेहन करने के लिए—सरसों, नीम, बड़ी दन्ती, बहेड़ा, करञ्ज, इनके तैल से, अथवा त्रिकण्टकादि (श्लोक १७ में कहेंगे) तैल से अथवा दोषानुसार द्रव्यों द्वारा सिद्ध तैल से स्नेहन करे । शोधन के उपरान्त सुरसादि गण के कषाय में मोथा, देवदारु, सोंठ इनके प्रक्षेप देकर उससे आस्थापन देवे । पित्त से पीड़ित व्यक्ति को न्यग्रोधादि गण के कषाय से आस्थापन देवे । शुद्ध होने पर मांसरसों (या सक्तु आदि) से तर्पण करे क्योंकि अपतर्पण से मूत्र का अवरोध, पीड़ा, गुल्म, क्षय आदि हो जाते हैं । इसके बाद अनुबन्ध की रक्षा के लिये शमन करते । (थोड़े-से निदान से भी रोग फिर उठ जाता है, उसके लिये शमन करते) ।

असंशोध्यस्य तान्येव सर्वमेहेषु पाययेत् ।

वमन और विरेचन के लिये अयोग्य रोगियों को सब प्रमेहों में शमन औषध ही देवे ।

शमन योग—

धात्रीरसञ्जुतां प्राहे हरिद्रां माक्षिकान्विताम् ॥ ५ ॥

दार्वासुराह्वत्रिफलामुस्ता वा कथिता जले ।

चित्रकत्रिफलादार्वाकलिङ्गान् वा समाक्षिकान् ॥ ६ ॥

मधुयुक्तं गुडक्षया वा रसमामलकस्य वा ।

योग—आंवले के रस में हृद्दी को घोल कर मधु मिला

कर प्रातः पिलाये । अथवा देवदारु, दारुहृद्दी, त्रिफला और मोथा को जल में काथ करके पिलाये । चित्रक, त्रिफला, दारुहृद्दी और इन्द्रजौ का काथ करके मधु के साथ पिलाये । गिलोय का रस या आंवले का रस मधु के साथ देवे ।

कफज तथा पित्तज प्रमेहचिकित्सा—

रोध्राभयातोयदकट्फलानां

पाठाविडङ्गार्जुनधन्वनानाम् ।

गायत्रिदार्वाकृमिहृद्भवानां

कफे त्रयः क्षौद्रयुताः कषायाः ॥ ७ ॥

उशीरोध्राजुनचन्दनानां

पटोलनिम्बामलकामृतानाम् ।

रोध्राम्बुकालीयकधातकीनां

पित्ते त्रयः क्षौद्रयुताः कषायाः ॥ ८ ॥

यथास्वमेभिः पानान्नं यवगोधूमभावनाः ॥ ९ ॥

(१) लोध, हरड़, मुस्ता, कट्फल, (२) पाठा, विडङ्ग, अर्जुन, धन्वन (धावन), (३) खैर, दारुहृद्दी, वायविडङ्ग और धावन, ये तीन कषाय मधु के साथ कफज प्रमेह में हितकारी हैं । (१) खस, लोध, अर्जुन, चन्दन, (२) पटोल नीम, आंवला, गिलोय, (३) लोध, मुस्ता, कालीयक और धावड़ी, ये तीन कषाय मधु के साथ पित्तज प्रमेह में उत्तम हैं ।

लोध्र आदि द्रव्यों से दोषानुसार खान-पान बनाये । इनसे ही जौ और गेहूं को भावित करके भोजन बनाये ।

वातप्रमेह चिकित्सा—

वातोल्बणेषु स्नेहांश्च प्रमेहेषु प्रकल्पयेत् ।

वातप्रधान प्रमेहों में लोध्र आदि से स्नेहों को भी सिद्ध करके देवे । (अन्न की भावना तो होनी ही चाहिये) ।

प्रमेह में पथ्य—

अपूपसक्तुवाय्यादिर्यवानां विकृतिर्हिता ॥ १० ॥

गजाश्वगुदमुक्तानामथवा वेणुजन्मनाम् ।

तृणधान्यानि मुद्गाद्याः शालिर्जीर्णः सषष्टिकः ॥ ११ ॥

श्रीकुक्कुटोऽसुः खलकस्तिलसर्षपकिट्टजः ।

कपित्थं तिन्दुकं जम्बूस्तकृता रागषाडवाः ॥ १२ ॥

तिक्तं शाकं मधु श्रेष्ठा भक्ष्याः शुष्काः ससक्तवः ।

धन्वमांसानि शूल्यानि परिशुष्काण्ययस्कृतिः ॥ १३ ॥

मध्वरिष्टासवा जीर्णाः सीधुः पकरसोद्भवः ।

तथाऽसनादिसाराम्बु दर्भाम्भो माक्षिकोदकम् ॥ १४ ॥

वासितेषु वराकाथे शर्वरी शोपितेष्वहः ।

यवेषु सुकृतान् सक्तून्सक्षौद्रान् सीधुना पिवेत् ॥ १५ ॥

जौ से अपूप (पूप), सक्तू, वाटी आदि भोजन बना कर देना उत्तम है । अथवा हाथी, घोड़े के मल में निकले

जौ से अथवा वांस के बीजों से भोजन बना कर देवे । कोदो, सांवा आदि वृणधान्य, मूंग, मसूर आदि, पुरातन शालि और सांठी चावल, तिल-सरसों की खली से बनाया और खटा किया हुआ (मालव देश में प्रसिद्ध) श्रीकु-क्कुट संज्ञावाला खट उत्तम है । कैथ, तेंदू और जामुन से बनाये राग एवं पाडव देवे । तिक्त शाक, मधु, त्रिफला और सक्त्युक्त, शुष्क भक्ष्य श्रेष्ठ हैं । जांगल प्राणियों का मांस सीखचों पर भली प्रकार पका कर (शुष्क बना कर) देना उत्तम है । आगे (श्लोक २९ में) कही जाने वाली अयस्कृति उत्तम है । पुरातन मधु, अरिष्ट, आसव, ईख के पकाये हुए रस से बना सीधु, असनादि सार वर्ग का जल, दाभ का जल और मधु का शर्वत उत्तम हैं ।

जौ को रात भर त्रिफला के क्वाथ में रख कर दिन में सुखा लेवे । इनसे भली प्रकार सत्तू बना कर मधु में मिला कर सीधु के साथ पिये ।

कफपित्त-प्रमेह चिकित्सा—

शालसप्ताहकम्पिल्लवृक्षकाक्षकपित्यजम् ।
रोहीतकं च कुसुमं मधुनाऽद्यात्सुचूर्णितम् ॥ १६ ॥
कफपित्तप्रमेहेषु पिवेद्वात्रीरसेन वा ।

शाल, सप्तपर्ण, कमीला, इन्द्रजौ, बहेड़ा, कैथ और रोहेड़ा के फूल के चूर्ण को मधु के साथ चाटे । अथवा कफ-पित्त-प्रमेहों में आंवले के रस के साथ पिये ।

प्रमेहनाशक तैलादि—

त्रिकण्टकनिशारोध्रसोमवल्कवचाजुनैः ॥ १७ ॥
पद्मकाशमन्तकारिष्टचन्दनागुरुदीप्यकैः ।
पटोलमुस्तमञ्जिष्टामात्रीभल्लातकैः पचेत् ॥ १८ ॥
तैलं वातकफे पित्ते घृतं मिश्रेषु मिश्रकम् ।

गोखरू, हर्दी, लोध, श्वेतखैर, बच, अर्जुन, पद्माल, अश्रमन्तक, अरिष्ट (रीठा या निम्ब), चन्दन, अगरू, अजवायन, परवल, मोथा, मजीठ, पिप्पली, मिलावा इनके साथ वात-कफजन्य प्रमेहों के लिए तैल सिद्ध करे । पित्तजन्य प्रमेहों के लिए घी तथा मिश्रित प्रमेहों के लिए घी और तैल दोनों सिद्ध करे ।

प्रमेहनाशक घृत—

दशमूलशठीदन्तीसुराहं द्विपुनर्नवम् ॥ १९ ॥
मूलं स्तुगर्कयोः पथ्यां भूकदम्बमरुष्करम् ।
करञ्जी वरुणान्मूलं पिप्पल्याः पौष्करं च यत् ॥ २० ॥
पृथग् दशपलं प्रस्थान् यवकोलकुलत्थतः ।
त्रींश्चाष्टगुणिते तोये विपचेत्पादवर्तिना ॥ २१ ॥
तेन द्विपिप्पलीचव्यवचानिचुलरोहिषैः ।
त्रिवृद्धिङ्गकम्पिल्लभार्गीविश्वैश्च साधयेत् ॥ २२ ॥
प्रस्थं घृताज्जयेत्सर्वोस्तन्मेहान् पिटिका विषम् ।
पाण्डुविद्रधिगुल्मार्शःशोषशोफगरोदरम् ॥ २३ ॥

श्रासं कासं वमिं वृद्धिं प्लीहानं वातशोणितम् ।

कुष्ठोन्मादावपस्मारं धान्वन्तरमिदं घृतम् ॥ २४ ॥

दशमूल, कचूर, दन्ती, देवदारु, श्वेत पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, धूहर का मूल, आक का मूल, हरड़, भूकदम्ब, मिलावा, करंज, नाटाकरंज, वरुण की जड़, पिप्पलीमूल, पुष्करमूल, प्रत्येक दश पल, जौ, बेर, कुलथी तीन प्रस्थ, इनको अठगुने जल में क्वाथ करे । चौथाई पानी शेष रहने पर उत्तार कर इसमें पिप्पली, गजपिप्पली, चव्य, बच, जलवेतस, रोहिष घास, निशोथ, विडङ्ग, कमीला, भार्गी और सोंठ का कल्क (घृत से चतुर्थांश) मिलाकर एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे । यह घृत सब प्रमेहों, पिटिकाओं, विष, पाण्डु, विद्रधि, गुल्म, अर्श, शोष, शोफ, गरदोष, उदर, श्रास, कास, वमन, वृद्धि, प्लीहा, वातरक्त, कुष्ठ, उन्माद और अपस्मार को नष्ट करता है । यह धान्वन्तर घृत है [धन्वन्तरि ने बनाया है] ।

प्रमेहादिनाशक रोध्रासव—

रोध्रमूर्वाशठीवेल्लभार्गीनतनखप्लवान् ।
कलिङ्गकुष्ठक्रमुकप्रियङ्ग्वतिविषाग्निकान् ॥ २५ ॥
द्वे विशाले चतुर्जातं भूमिम्बं कटुरोहिणीम् ।
यवान्नी पौष्करं पाठां ग्रन्थि चव्यं फलत्रयम् ॥ २६ ॥
कर्षाशमम्बुकलशे पादशेषे सूते हिमे ।
द्वौ प्रस्थौ माक्षिकात्क्षिप्त्वा रक्तेत्पक्ष्मुपेक्षया ॥ २७ ॥
रोध्रासवोऽयं मेहार्शःश्वित्रकुष्ठारुचिक्रिमीन् ।
पाण्डुत्वं ग्रहणीदोषं स्थूलतां च नियच्छति ॥ २८ ॥

लोध, मूर्वा, कचूर, वायविडंग, भार्गी, तगर, नख, केवडी-मोथा, इन्द्रजौ, कूट, सुपारी, प्रियंगु, अतोस, चित्रक, छोटी और बड़ी इन्द्रायण, चातुर्जातक (त्वक्, पला, पत्र, नागकेसर), चिरायता, कुटकी, अजवायन, पुष्करमूल, पाठा, पिप्पलीमूल, चव्य, त्रिफला, प्रत्येक एक कर्ष लेकर एक कलश प्रमाण (चार द्रोण) जल में क्वाथ करे । चौथाई रहने पर छान कर ठण्डा होने पर इसमें मधु दो प्रस्थ मिला कर पन्द्रह दिन स्थिर रख देवे । यह रोध्रासव प्रमेह, अर्श, श्वित्र, कुष्ठ, अरुचि, कृमि, पाण्डु, ग्रहणी रोग और स्थूलता को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—चरक और संग्रह में 'मरिच' यह एक द्रव्य अधिक है ।

प्रमेहादिनाशक अयस्कृति—

साधयेदसनादीनां पलानां विंशति पृथक् ।
द्विवहेऽपां क्षिपेत्त्र पादस्थे द्वे शते गुडात् ॥ २९ ॥
क्षौद्राढकार्यं पलिकं वत्सकार्दिं च कल्कितम् ।
तत्क्षौद्रपिप्पलीचूर्णप्रदिग्धे घृतभाजने ॥ ३० ॥
स्थितं दृढे जतुसूते यवराशौ निधापयेत् ।
खदिराङ्गरतप्तानि बहुशोऽत्र निमज्जयेत् ॥ ३१ ॥
तनूनि तीक्ष्णलोहस्य पत्राण्यालोहसङ्घ्यात् ।
अयस्कृतिः स्थिता पीता पूर्वस्मादधिका गुणैः ॥ ३२ ॥

असनादि गण का प्रत्येक द्रव्य बीस पल लेकर आठ द्रोण जल में काथ करे। जब चौथाई जल रह जाये तब उतार कर छानकर ठण्डा होने पर गुड़ दो सौ पल मिलाये। मधु आधा आड़क मिलाये। वत्सकादि गण के द्रव्यों में से प्रत्येक एक-एक पल मिलाये। इन सबको लाख से चिकने बनाये, दूढ़, मधु और पिप्पली से लिप्त घृत पात्र में रखकर जौ की ढेरी में रख देवे। इसमें खैर के अंगारों पर गरम किये हुए तीक्ष्ण लोह के पत्रों को बार बार डाले (बुझाये) जब तक कि सारा लोह घुल न जाये। यह अयस्कृति बन गई। पीने पर रोध्रासव से अधिक गुण करती है।

प्रमेह में उद्वर्तनादि—

रूक्षमुद्वर्तनं ग्राहं व्यायामो निशि जागरः।

यच्चान्यच्छ्लेष्ममेदोघ्नं बहिरन्तश्च तद्धितम् ॥ ३३ ॥

रूक्ष उद्वर्तन, जोर का व्यायाम, रात में जागना और जो भी कफ एवं मेद को नाश करने वाली वस्तुएँ हैं, वे सब बाह्य और अन्तः रूप में प्रयोग से हितकारी हैं।

शिलाजतु रसायन—

सुभावितां सारजलैस्तुलां पीत्वा शिलोद्भवात्।

साराम्बुनैव भुञ्जानः शालीञ्ज जाङ्गलजै रसैः ॥ ३४ ॥

सर्वानभिभवेन्मेहान् सुबहूपद्रवानपि।

गण्डमालाऽर्बुदग्रन्थिस्थूल्यकुष्ठभगन्दरान् ॥ ३५ ॥

कृमिश्लीपदशोफांश्च परं चैतद्रसोयनम्।

शिलाजतु की एक तुला को असनादि गण के काथ से अच्छी प्रकार भावित करके असनादि गण के काथ से ही पीकर एवं जांगल प्राणियों के मांसरस से भोजन करते हुए, रोगी बहुत उपद्रव वाले भी सब प्रमेहों को नष्ट कर लेता है। गण्डमाला, अर्बुद, ग्रन्थि, स्थूलता, कुष्ठ, भगन्दर, कृमि, श्लीपद और शोफ को नष्ट करता है। यह उत्तम रसायन है।

निर्धन प्रमेही की ओषधि—

अधनश्छत्रपादन्नरहितो मुनिवर्तनः ॥ ३६ ॥

योजनानां शतं यायात्खनेद्वा सलिलाशयान्।

गोशकृन्मूत्रवृत्तिर्वा गोभिरेव सह भ्रमेत् ॥ ३७ ॥

धन रहित प्रमेह रोगी छाते और जूतेरहित, नंगे सिर और नंगे पैर हो मुनिनों का व्रत धारण करके (सांवा, कोदो आदि वृण धान्य खाते हुए) एक सौ योजन चले अथवा तालाब, कुएँ आदि जलाशय खोदे (परिश्रम का कार्य करे) अथवा गाय के मूत्र और गोबर पर जीवन निर्वाह कर गायों के साथ ही घूमे।

दुर्बल प्रमेही की ओषधि—

बृंहयेदौषधाहारैरमेदोमूत्रलैः कृशाम्।

कृश व्यक्ति को, मेद एवं मूत्र को न बढ़ाने वाले आहार एवं औषधियों से पुष्ट करे।

प्रमेह-पिटिका चिकित्सा—

शराविकाशाः पिटिकाः शोफवत्समुपाचरेत् ॥ ३८ ॥

अपका व्रणवत्पकाः—

अपक शराविका आदि पिटिकाओं की चिकित्सा शोफ की भाँति करनी चाहिये। पकने पर व्रण की भाँति चिकित्सा करे।

प्रमेह-पिटिका के पूर्वरूप में कर्तव्य—

—तासां प्राग्रूप एव च।

क्षीरिवृक्षाम्बु पानाय वस्तमूत्रं च शस्यते ॥ ३६ ॥
तीक्ष्णं च शोधनं, प्रायो दुर्वि रेच्याहि मेहिनः।

इन पिटिकाओं के पूर्वरूप में ही पीने के लिये वरगद आदि क्षीरी वृक्षां का काथ या बकरे का मूत्र तथा तीक्ष्ण विरेचन उत्तम है। प्रमेह-रोगी को कठिनाई से विरेचन होता है।

उपायान्तर—

तैलमेलादिना कुर्याद्गणैः व्रणरोपणम् ॥ ४० ॥

उद्वर्तने कषायं तु वर्गेणारगवधादिना।

परिषेकोऽसनाद्येन पानान्ने वत्सकादिना ॥ ४१ ॥

एलादि गणसे व्रणरोपण तैल सिद्ध करे। आरगवधादि गण का कषाय उद्वर्तन में वरते। असनादि गण के काथ से परिषेक-ज्ञान कराये। वत्सकादि गण का काथ खान-पान में वरते।

पाठाचित्रकशार्ङ्गिष्ठासारिवाकण्टकारिकाः।

सप्ताहं कौटजं मूलं सोमवल्कं नृपद्रुमम् ॥ ४२ ॥

सञ्चर्य मधुना लिह्यात्तद्वच्चूर्णं नवायसम्।

पाठा, चित्रक, मंजीठ, सारिवा, कटेरी, सप्तपर्ण, कुटजमूल, श्वेत खैर, अमलतास; इनका चूर्ण करके मधु से चाटे। इसी प्रकार नवायस चूर्ण को मधु से चाटे।

मधुमेह पर शिलाजीत का प्रयोग—

मधुमेहित्वमापन्नो भिषगिभः परिवर्जितः ॥ ४३ ॥

शिलाजतुतुलामद्यात्प्रमेहार्तः पुनर्नवः ॥ ४३३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सास्थाने
प्रमेहचिकित्सितं नाम द्वादशोऽध्यायः ॥१२॥



मधुमेह की अवस्था तक पहुँचा हुआ और वैद्यों से असाध्य कह कर छोड़ा गया भी प्रमेहरोगी शिलाजतु की एक तुला (एक सौ पल) खाकर फिर से नया हो जाता है।

वक्तव्य—तत्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग—वंगेश्वर रस, तारकेश्वर रस, मेहकुलान्तक, चन्द्रप्रभा, वसन्तकुसुमाकर, शुक्रमातृका वटी, दाडिमाघ घृत, कदल्यादि घृत; मलने के लिये प्रमेहमिहिरतैल; पीने में देवदारु अरिष्ट।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सास्थान का प्रमेह-चिकित्सा नामक बारहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥१२॥



त्रयोदशोऽध्यायः

अथातो विद्रधिबृद्धिचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे विद्रधि-बृद्धिचिकित्सा का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय-आदि महर्षियों ने कहा था ।

विद्रधि-चिकित्सा—

विद्रधिं सर्वमेवाभं शोफवत्समुपाचरेत् ।

प्रततं च हरेद्रक्तं पक्वे तु व्रणवत्क्रिया ॥ १ ॥

आमावस्था में सब विद्रधियों की शोफके समान चिकित्सा करनी चाहिये । निरन्तर इसमें से रक्त निकाले और पकने पर व्रण की भाँति चिकित्सा करे ।

वातज विद्रधिचिकित्सा—

पञ्चमूलजलैर्घातं वातिकं लवणोत्तरैः ।

भद्रादिवर्गयष्ट्याह्वतिलैरालेपयेद्ब्रणम् ॥ २ ॥

वैरेचनिकयुक्तेन त्रैवृतेन विशोध्य च ।

विदारीवर्गसिद्धेन त्रैवृतेनैव रोपयेत् ॥ ३ ॥

वातिक विद्रधि को पञ्चमूल के काथ से धोकर 'भद्रदारु नतं' (ह. सू. अ. १५५) आदि द्रव्यों के साथ, मुलहठी, तिल तथा प्रसुर नमक मिलाकर लेप करें । यह व्रण को भरता है । 'निकुम्भ-कुम्भ' (ह. सू. अ. १५२) आदि विरेचन द्रव्यों के साथ त्रैवृत स्नेह से शोधन करके 'विदारि-पंचांगुल' (ह. सू. अ. १५९) इत्यादि से सिद्ध त्रैवृत स्नेह से ही व्रण का रोपण करें ।

पैक्तिक विद्रधिचिकित्सा—

क्षालितं क्षीरितोयेन लिम्पेद्यष्टयमृतातिलैः ।

पैतं घृतेन सिद्धेन मञ्जिष्ठोशीरपद्मकैः ॥ ४ ॥

पयस्याद्विनिशाश्रेष्ठायष्टीदुग्धैश्च रोपयेत् ।

न्यप्रोधादिप्रवालत्वकफलैर्या—

पैक्तिक विद्रधि का न्यप्रोधादि क्षीरिघृत्तों के काथ से प्रचालन करके मुलहठी, गिलोय और तैल से (शोधनार्थ) लेप करे । मंजीठ, खस, पद्माख, विदारी, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, मुलहठी और दूध से घी को सिद्ध करके रोपण करे । अथवा बरगद आदि घृत्तों के कोमल पत्ते, छाल और फलों से सिद्ध घृत से रोपण करे । (द्रव्य से चौगुना घृत, घृत से चौगुना जल और जल के बराबर दूध इस सामान्य परिभाषा के अनुसार पाक करे) ।

कफज विद्रधिचिकित्सा—

—कफजं पुनः ॥ ५ ॥

आरग्वधादिना घौतं सक्तुकुम्भनिशातिलैः ।

लिम्पेत्कुलत्थिकादन्तीत्रिवृच्छ्यामाभितिल्वकैः ॥ ६ ॥

ससैन्धवैः सगोमूत्रैस्तैलं कुर्वीत रोपणम् ।

कफजन्य विद्रधि को आरग्वधादि गण से धोकर, सक्तू,

दन्ती, हल्दी, तिल; इनसे लेप करे । कुलथी, दन्ती, त्रिवृत्, काली निशोथ, चित्रक, तिल्वक, सैन्धव; इनसे गोमूत्र में रोपण करने वाला तैल सिद्ध करे ।

रक्तज तथा आगन्तुज विद्रधिचिकित्सा—

रक्तागन्तूद्भवे कार्या पित्तविद्रधिवत्क्रिया ॥ ७ ॥

रक्तज एवं आगन्तुज विद्रधि में पित्तविद्रधि के समान चिकित्सा करे ।

अन्तर्विद्रधिचिकित्सा—

वरुणादिगणकाथमपक्ववेऽभ्यन्तरोत्थिते ।

ऊषकादिप्रतीवापं पूर्वाह्णे विद्रधौ पिबेत् ॥ ८ ॥

अन्तर्विद्रधि के अपक्व होने पर वरुणादि गण के काथ में ऊषकादि गण के द्रव्यों का प्रचेप देकर पूर्वाह्ण में पिलाये ।

घृतं विरेचनद्रव्यैः सिद्धं ताभ्यां च पाययेत् ।

निरूहं स्नेहवस्तिं च ताभ्यामेव प्रकल्पयेत् ॥ ९ ॥

पानभोजनलेपेषु मधुशिशुः प्रयोजितः ।

दत्तावापो यथादोषमपक्वं हन्ति विद्रधिम् ॥ १० ॥

विरेचन द्रव्यों से दोषानुसार सिद्ध किये घृत को वरुणादि गण के काथ में ऊषकादि गण का प्रचेप मिलाकर पिलाये । वरुणादि एवं ऊषकादि गण की वस्तुओं से ही निरूह और अनुवासन देवे ।

मीठे सहजन का काथ वातादि दोष के अनुसार प्रचेप मिलाकर पान, भोजन और लेप में वरतने पर अपक्व विद्रधि को नष्ट करता है ।

विद्रध्यादिनाशक काथ—

त्रायन्तीत्रिफलानिम्बकटुकामधुकं समम् ।

त्रिवृत्पटोलमूलाभ्यां चत्वारोऽशाः पृथक् पृथक् ॥ ११ ॥

मसूराश्रित्सुषादष्टौ तत्काथः सघृतो जयेत् ।

विद्रधिगुल्मवीसर्पदाहमोहमदज्वरान् ॥ १२ ॥

तृणमूर्च्छाच्छर्दिहृद्रोगपित्तासृक्कुष्ठकामलाः ।

त्रायन्ती, त्रिफला, नीम, कुटकी, मुलहठी प्रत्येक समान, निशोथ और पटोलमूल प्रत्येक चौगुना, तुषरहित मसूर आठगुनी, इनका काथ घी के साथ पीने पर विद्रधि, गुल्म, वीसर्प, दाह, मोह, मद, ज्वर, प्यास, मूर्च्छा, वमन, हृदय-रोग, रक्तपित्त, कुष्ठ और कामला को नष्ट करता है ।

विद्रध्यादिनाशक घृत—

कुडवं त्रायमाणायाः साध्यमष्टगुणोऽम्भसि ॥ १३ ॥

कुडवं तद्रसाद्वात्रीस्वरसात्क्षीरतो घृतात् ।

कर्षाशं कल्कितं तित्कात्रायन्तीधन्वयासकम् ॥ १४ ॥

मुस्तातामलकीवीराजीवन्तीचन्दनोत्पलम् ।

पचेदेकत्र संयोज्य तद् घृतं पूर्ववद् गुणैः ॥ १५ ॥

त्रायमाणा के एक कुडव को आठगुने जल में पचे इस काथ का एक कुडव, आंवले का स्वरस, दूध

प्रत्येक एक कुडव; कुटकी, त्रायन्ती, धमासा, मुस्ता, भृई-
आंवली, विदारी, जीवन्ती, चन्दन और कमल प्रत्येक एक
कर्प; इनका कल्क मिलाकर सब के साथ घृत सिद्ध करे।
यह घृत पूर्व की भांति गुणकारी (विद्रधि, गुल्म आदि का
नाशक) है।

द्राक्षा मधूकं खर्जूरं विदारी सशतावरी।

परुषकाणि त्रिफला तत्काथे पाचयेद् घृतम् ॥ १६ ॥

क्षीरेक्षुधात्रीनिर्यासप्राणदाकल्कसंयुतम् ।

तच्छीतं शर्कराक्षौद्रपादिकं पूर्ववद् गुणैः ॥ १७ ॥

द्राक्षा, मुलहठी, खर्जूर, विदारी, शतावर, फालसा और
त्रिफला के काथ में तथा दूध, ईख और आंवला इनके स्वरस
में हरड़ का कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे। शीतल होने पर
इसमें चौथाई शर्करा और मधु मिलाये। यह भी पूर्व की
भांति गुणकारी है।

विद्रधि में रक्तमोचन विधि—

हरेच्छृङ्गादिभिरसृक् सिरया वा यथान्तिकम् ।

सीगं आदि से अथवा समीपस्थ सिरा से रक्त निकाले।

विद्रधि में उपनाह विधि—

विद्रधि पच्यमानं च कोष्ठस्थं बहिरुन्नतम् ॥ १८ ॥

ज्ञात्वोपनाहयेत्—

कोष्ठ में स्थित विद्रधि के बाहर उन्नत होने पर पच्यमान
जानकर उपनाह करे।

विद्रधिभेदन विधि—

—शूले स्थिते तत्रैव पिण्डिते ।

तत्पार्श्वपीडनात्सुप्तौ दाहादिष्वल्पकेषु च ॥ १९ ॥

पक्कः स्याद्विद्रधिं भित्त्वा व्रणवत्तमुपाचरेत् ।

शूल वहीं एक स्थान पर स्थिर हो जाने पर (दोष एक
स्थान पर स्थिर हो जाने से); इसको पार्श्व में दवाने से
स्पर्शज्ञान न होने पर तथा दाह, ओष (जलन) आदि कम
हो जाने पर विद्रधि को पका हुआ जाने और शस्त्र से चीर
कर व्रण की भांति इसकी चिकित्सा करे।

अन्तर्विद्रधि के लक्षण—

अन्तर्भागस्य चाप्येतच्चिह्नं पक्कस्य विद्रधेः ॥ २० ॥

अन्तर्विद्रधि पक जाने पर भी ये ही लक्षण होते हैं।

दुष्ट विद्रधि का शमनोपाय—

पक्कः स्रोतांसि सम्पूर्य स यात्यूर्ध्वमधोऽथवा ।

स्वयं प्रवृत्तं तं दोषमुपेक्षेत् हिताशिनः ॥ २१ ॥

दशाहं द्वादशाहं वा रक्षन् भिषगुपद्रवान् ।

असम्यग्वहति क्लेदे वरुणादिसुखाम्भसा ॥ २२ ॥

पाययेन्मधुशिश्रुं वा यवागूं तेन वा कृताम् ।

पकी हुई अन्तर्विद्रधि स्रोतों को भरकर (क्लेदयुक्त
चना और फूटकर) ऊपर की ओर (मुख की तरफ) या
नीचे (गुदा) की ओर जाती है। इस प्रकार स्वयं प्रवृत्त

हुए (बाहर निकलते) दोष की उपेक्षा करे (कोई चिकित्सा
न करे) केवल हितकारी भोजन देता रहे। इस प्रकार वैद्य
उपद्रवों से रोगी को बचाते हुए दस दिन या बारह दिन
तक प्रतीक्षा करे। यदि क्लेद स्वयं भली प्रकार बाहर न
आये, तब वरुणादि द्रव्यों को गरम पानी से पिलाये।
अथवा मीठे सहजन को पिलाये। मीठे सहजन से यवागू बना
कर देवे।

विद्रधि में यूष—

यत्रकोलकुलत्थोत्थयूषैरन्नं च शस्यते ॥ २३ ॥

जौ, बेर और कुलथी के यूषों के साथ अन्न देना उत्तम है।

दस दिन पश्चात् शोधनादि—

ऊर्ध्वं दशाहात्रायन्तीसर्पिषा तैल्वकेन वा ।

शोधयेद्बलतः, शुद्धः सक्षौद्रं तिक्तकं पिवेत् ॥ २४ ॥

दस दिन के पीछे बल के अनुसार त्रायन्तीघृत या तैल्वक
घृत से शोधन करे। शुद्ध होने पर मधु के साथ कुछचिकित्सा
में कहा तिक्तक घृत पिये। (तैल्वक घृत वातज्याधि में कहा
हुआ लेना चाहिये)।

विद्रधि में गुल्मवत् चिकित्सा—

सर्वशो गुल्मवच्चैनं यथादोषमुपाचरेत् ।

विद्रधि की चिकित्सा दोष के अनुसार सम्पूर्ण रूप में
गुल्म की भांति करे।

सर्वविध विद्रधि में गुग्गुलु योग—

सर्वावस्थासु सर्वासु गुग्गुलुं विद्रधीषु च ॥ २५ ॥

कषायैर्यौगिकैर्युक्त्यास्वैः स्वैस्तद्वच्छिलाजतु।

सब प्रकार की विद्रधियों में तथा सब अवस्थाओं में
गुग्गुलु को दोषों के अनुसार कषायों के साथ देना चाहिये।
इसी प्रकार दोषानुसार कषायों से शिलाजतु को देना चाहिये।

विद्रधि-पाक-निवारण विधि—

पाकं च वारयेद्यत्सिद्धिः पक्के हि दैविकी ॥ २६ ॥

अपि चाशु विदाहिवाद्विद्रधिः सोऽभिधीयते ।

सति चालोचयेन्मेहे प्रमेहाणां चिकित्सितम् ॥ २७ ॥

विद्रधि को यत्पूर्वक पकने से बचाये क्योंकि पकने पर
सफलता भाग्याधीन है। शीघ्र विदाह होने से ही यह रोग
विद्रधि कहा जाता है, इसलिये पकने से बचाना चाहिये।
प्रमेह होने पर प्रमेह रोग की चिकित्सा के साथ विद्रधि
की भी चिकित्सा करे।

स्तनविद्रधिचिकित्सा—

स्तनजे व्रणवत्सर्वं न त्वेनमुपनाहयेत् ।

पाटयेत्पालयन् स्तन्यवाहिनीः कृष्णचूचुकौ ॥ २८ ॥

सर्वास्वामाद्यवस्थासु निर्दुहीत च तस्तनम् ।

स्तनजन्य विद्रधि में व्रण की भांति सम्पूर्ण चिकित्सा
करे, परन्तु इसमें उपनाह न बाँधे। स्तनवाहिनी और कृष्ण
चूचकों को बचाते हुए चूचा देवे। आम आदि सब अवस्थाओं
में दूषित स्तन को बार-बार दुह कर दूध निकाल देना चाहिये।

वातज-वृद्धिचिकित्सा—

शोधयेत्त्रिवृता स्निग्धं वृद्धौ स्नेहैश्चलात्मके ॥ २६ ॥

कोशाप्रतिल्वकैरण्डसुकुमारकमिश्रकैः ।

ततोऽनिलघ्ननिर्यूहकल्कस्त्रैर्निरूहयेत् ॥ ३० ॥

रसेन भोजितं यष्टितैलेनान्वासयेदनु ।

स्वेदप्रलेपा वातघ्नाः पक्के भिन्ना व्रणक्रियाम् ॥ ३१ ॥

वातजन्य वृद्धि में रोगी को त्रिवृत् नामक स्नेह से स्निग्ध करके कोशाप्र (बड़े और मीठे आम), तिल्वक और एरण्ड से सिद्ध या सुकुमारक तैल (श्लो० ४१ अथवा मिश्रक स्नेह, गुल्म चिकित्सा में ८९-९०) से विरेचन दें । शोधन (विरेचन) के उपरान्त वातनाशक कक्क, कषाय और स्नेहों से निरूह देवे । निरूह के पीछे मांसरस भोजन देकर मधुयष्टि के तैल से अनुवासन देवे । वातनाशक स्वेद और प्रलेप करे । वृद्धि रोग के पकने पर चीर कर व्रणचिकित्सा करे ।

पित्तज-वृद्धिचिकित्सा—

पित्तरक्तोद्भवे वृद्धावामपक्वे यथायथम् ।

शोफव्रणक्रियां कुर्यात् प्रततं च हरेदस्त्रुक ॥ ३२ ॥

पित्त और रक्तजन्य वृद्धि के आम और पक्कावस्था में यथायोग्य, आम में शोफ-चिकित्सा तथा पकने पर व्रण-चिकित्सा करे और बार-बार रक्त को निकाले ।

कफज-वृद्धिचिकित्सा—

गोमूत्रेण पिबेत्कल्कं श्लैष्मिके पीतदारुजम् ।

विम्लापनादृते चास्य श्लेष्मग्रन्थिक्रमो हितः ॥ ३३ ॥

पक्के च पाटिते तैलमिष्यते व्रणशोधनम् ।

सुमनोऽरुक्कराङ्गोल्लसप्तपर्णेषु साधितम् ॥ ३४ ॥

पटोलनिम्बरजनीविडङ्गकुटजेपु च ।

कफजन्य विद्रधि में दारुहर्दी के कक्क को गोमूत्र से पिये । विम्लापन को छोड़कर शेष सब कफजन्य ग्रन्थि की चिकित्सा हितकारी है । पकने पर चीरकर व्रणशोधन तैल लगाये । यह तैल-चमेली, भिलावा, अङ्गोठ, सप्तपर्ण, पटोल, नीम, हर्दी, विडङ्ग और कूड़ा इनसे सिद्ध करना चाहिये ।

मेदोज-वृद्धिचिकित्सा—

मेदोजं मूत्रपिष्टेन सुस्विन्नं सुरसादिना ॥ ३५ ॥

शिरोविरेकद्रव्यैर्वा वर्जयन् फलसेवनीम् ।

दारयेद् वृद्धिपत्रेण सम्यङ्गोदसि सूद्धृते ॥ ३६ ॥

व्रणं माक्षिककासीससैन्धवप्रतिसारितम् ।

सीव्येदभ्यञ्जनं चास्य योष्यं मेदोविशुद्धये ॥ ३७ ॥

मनःशिलैलासुमनोग्रन्थिभल्लातकैः कृतम् ।

तैलमाव्रणसन्धानात्स्नेहस्वेदौ च शीलयेत् ॥ ३८ ॥

मेदोजन्य वृद्धि रोग में गोमूत्र के साथ सुरसादि गण के द्रव्यों को पीसकर इनसे भली प्रकार स्वेद देवे । अथवा शिरोविरेचन द्रव्यों से स्वेद देकर, फल (अण्ड) और सेवनी को वचाते हुए वृद्धिपत्र शस्त्र से चीरा देवे । फिर भली प्रकार

मेद को निकालकर, व्रण में मधु, कासीस, सैन्धव इनका प्रतिसारण करके (रगड़कर) सी देना चाहिये । मेद के शोधन के लिए इस पर तैल का अभ्यङ्ग करे । यह तैल-मैन्सिल, इलायची, चमेली, पिप्पलीमूल, भिलावे से सिद्ध करे । जब तक व्रण भर न जाये तब तक स्नेह और स्वेदन निरन्तर करे (स्वेदन मृदु करना चाहिये) ।

मूत्रज-वृद्धिचिकित्सा—

मूत्रजं स्वेदितं स्निग्धैर्वस्त्रपट्टेन वेष्टितम् ।

विध्येदधस्तात्सेवन्याः स्नावयेच्च यथोदरम् ॥ ३६ ॥

व्रणं च स्थगिकाबद्धं रोपयेत्—

मूत्रजन्य वृद्धि को स्निग्ध वस्तुओं से स्वेदन देकर, वस्त्र के टुकड़े से लपेट कर सेवनी के नीचे वेधन करे । जलोदर की भाँति स्नाव (जल) निकाले और व्रण पर स्थगिका नामक पट्टी बाँध कर रोपण उपाय करे ।

अन्नज-वृद्धिचिकित्सा—

—अन्नहेतुके ।

फलकोशमसम्प्राप्ते चिकित्सा वातवृद्धिवत् ॥ ४० ॥

आन्नजन्य वृद्धि के फलकोश में न पहुँचने तक वात-वृद्धि की भाँति चिकित्सा करनी चाहिये ।

वर्ध्म-वृद्ध्यादि नाशकसुकुमार तैल—

पचेत्पुनर्नवतुलां तथा दशपलाः पृथक् ।

दशमूलपयस्याऽश्वगन्धैरण्डशतावरीः ॥४१॥

द्विदभंशरकाशेक्षुमूलपोटगलान्विताः ।

वहेऽपामष्टभागस्थे तत्र त्रिंशत्पलं गुडात् ॥४२॥

प्रस्थमेरण्डतैलस्य द्वौ घृतात्पयसस्तथा ।

आवपेद् द्विपलांशं च कृष्णातन्मूलसैन्धवम् ॥४३॥

यष्टीमधु (चित्र) कमृद्वीका-

यवानीनागराणि च (क्षारनागरम्) ।

तत्सिद्धं सुकुमाराख्यं सुकुमारं रसायनम् ॥४४॥

वातातपाध्वानादिपरिहार्यैव्वयन्त्रणम् ।

प्रयोष्यं सुकुमाराणामीश्वराणां सुखात्मनाम् ॥४५॥

नृणां स्त्रीघृन्दभर्तृणामलक्ष्मीकलिनाशनम् ।

सर्वकालोपयोगेन कान्तिलावण्यपुष्टिदम् ॥४६॥

वर्ध्मविद्रधिगुल्मार्शोयोनिमेढानिलार्तिषु ।

शोफोदरखुडप्लीहविड्विबन्धेषु चोत्तमम् ॥४७॥

सुकुमार तैल—पुनर्नवा (मूल) एक सौ पल लेकर, दशमूल, विदारी, अश्वगन्धा, एरण्ड, शतावरी, दाम, बड़ी दाम (कुशा), सरकण्डा, काश, ईख का मूल, पोटगल (नरकुल) ये प्रत्येक दस पल लेकर चार द्रोण जल में काथ करे । आठवाँ भाग शेष रहने पर छान कर इसमें गुड़ तीस पल, एरण्ड तैल एक प्रस्थ, घी और दूध दो-दो प्रस्थ, पिप्पली, पिप्पलीमूल, सैन्धव, मुलहठी (चित्रक), द्राक्षा, अजवायन (यवचार) और सोंठ प्रत्येक दो पल मिलाकर

इनसे तैल सिद्ध करे। यह सुकुमारारस्य तैल अतिशय सुकुमार-रसायन है। वायु, धूप, सुसाफिरी, सवारी आदि में भी इसको वरतते हुए कोई परहेज नहीं है। सुकुमार-नालुक प्रकृति, ऐश्वर्यशाली, सुखी जीवन विताने वाले पुरुषों के लिये और बहुत सी स्त्रियों के स्वामियों के लिये उपयोगी तथा दौर्भाग्य और पापनाशक है। सब समय उपयोग करने से कान्ति, लावण्य और पुष्टि को देता है। वर्ध्म, विद्रधि, गुल्म, अर्श, योनिरोग, मेहन रोग, वातरोग, शोफ, उदर, वातरक्त, ग्रीवा और मलावरोध में उत्तम है।

वर्ध्म रोग में वस्ति विधि—

यायाद्वर्ध्म न चेच्छान्ति स्नेहरेकानुवासनैः।

वस्ति कर्म पुरः कृत्वा बह्वणस्यं ततो दहेत् ॥ ४८ ॥

अग्निना मार्गरोधार्थं मरुतः—

वर्ध्म^१ रोग स्नेह, विरेचन और अनुवासन से भी शान्त न हो तो, पहले वस्ति कर्म करके, फिर वंक्षण में स्थित वर्ध्म को अग्नि से जलाये, जिससे वायु का मार्ग रुक जाये।

वृद्धि रोग में अग्नि कर्म—

—अर्धेन्दुवक्रया।

अङ्गुष्ठस्योपरि स्नाय पीतं तन्तुसमं च यत् ॥ ४९ ॥

उत्क्षिप्य सूच्या तत्तिर्यग् दहेच्छित्त्वा यतो गदः।

ततोऽन्यपार्श्वेऽन्ये त्वाहुर्दहेद्वाऽनामिकाङ्गुलेः ॥ ५० ॥

गुल्मेऽन्यैर्वातकफजे ग्रीहि चायं विधिः स्मृतः।

कनिष्ठिकानामिकयोर्विश्वाच्यां च यतो गदः ॥ ५१ ॥

इति श्रीवैद्यपतिरसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने विद्रधि-वृद्धिचिकित्सितं नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

जिस पार्श्व में रोग हो, उस पार्श्व में स्थित अँगूठे के ऊपर (पीछे की ओर) जो पीली स्नायु तन्तु के समान है, उस स्नायु की अर्धेन्दु (आधे चन्द्रमा) समान वक्र सूई से थोड़ा ऊँचा करके, फिर तिरछा चीरकर अग्नि से जलाये। ऐसा एक पक्ष के आचार्य कहते हैं। दूसरे आचार्य—जिस पार्श्व में रोग हो, उससे दूसरे पार्श्व में अँगूठे के ऊपर जो पीला स्नायु है उसको पूर्व विधि से जलाना कहते हैं। तीसरे आचार्य—अनामिका अँगुली के ऊपर जो स्नायु है, उसको जलाना

१. वर्ध्म शब्द का प्रयोग मुख्यतः बह्वर्णाय शोय के लिये होता है जैसे बह्वर्ण-ग्रन्थिशोय (बद या बाध) किन्तु यहाँ बह्वर्णगत आन्त्रवृद्धि के लिये प्रयुक्त है। जैसाकि आगे श्लोक ४८ से स्पष्ट है। कभी कभी अन्य वृद्धियों के लिए भी प्रयुक्त होता है।

फरकोश तक पहुँचो हर्द आन्त्रवृद्धि को सुष्ठु न ने असाध्य लिखा है 'कोशामात्रान्तु वर्जयेत्' (सु० चि० १९) किन्तु यहाँ उसके सम्बन्ध में कोई उल्लेख नहीं है। आजकल तो यह भी शस्त्र-चिकित्सा साध्य है।

वताते हैं। अन्य आचार्यों ने वात-कफजन्य गुल्मों में, ग्रीवा में तथा विश्वाची रोग में जिस पार्श्व की ओर रोग हो, उसी पार्श्व में कनिष्ठिका और अनामिका के ऊपर जो पीले रङ्ग का स्नायु तन्तु के समान है, उसको ऊँचा करके तिरछा काटकर जलाना बताया है।

वक्तव्य—कुट्ट प्रसिद्ध योग—(१) राज्ञा, मुलहठी, गिलोय, बला और गोखरू इनके काथ में पुरण्ड-तैल मिलाकर पीने से अन्त्रवृद्धि गट होती है। (२) ब्रह्म पर, रोहूँ का आटा, कुन्दरू गोद (अभाव में रुमी मस्तकी) को भेड़ी के दूध में पीस कर कपड़े पर लगाकर चिपका देंगे।

शोभाजनकनिर्यूहो हिङ्गुसैन्धवसंयुतः।

अचिराद् विद्रधि हन्ति प्रातः प्रातनिपेवितः ॥

वृद्धिहररस, वातारिरस, लेप में—शतपत्राद्य तेल।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का विद्रधि-वृद्धिचिकित्सित नामक तेरहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥१३॥

चतुर्दशोऽध्यायः

अथातो गुल्मचिकित्सितं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे गुल्म-चिकित्सा का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वातज-गुल्म-चिकित्सा—

गुल्मं बद्धशकृद्वातं वातिकं तीव्रवेदनम्।

रुक्षशीतोद्भवं तैलैः साधयेद्वातरोगिकैः ॥ १ ॥

पानान्नान्वासनाभ्यङ्गैः स्निग्धस्य स्वेदमाचरेत्।

आनाहवेदनास्तम्भविबन्धेषु विशेषतः ॥ २ ॥

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा जित्वा मारुतमुल्वणम्।

भित्त्वा विबन्धं स्निग्धस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ॥ ३ ॥

तीव्र वेदना एवं मल-मूत्र के अवरोध वाले, रुक्ष एवं शीत कारण से उत्पन्न वातिक गुल्म को वातचिकित्सा में कहे तैलों से अच्छा करे। वातिक गुल्मरोगी को पान, अन्न, अन्वासन और अभ्यङ्ग से स्निग्ध करके स्वेद देवे। आनाह, वेदना, स्तम्भ और विबन्ध में विशेष कर स्वेद करे। क्योंकि स्वेद स्निग्ध पुरुष के स्रोतसों को मृदु बनाकर कुपित वायु को शान्त और विबन्ध को तोड़कर गुल्म को दूर करता है।

स्नेहपान-विधि—

स्नेहपानं हितं गुल्मे विशेषेणोर्ध्वनाभिजे।

पकाशयगते वस्तिरुभयं जठराश्रये ॥ ४ ॥

विशेषकर नाभि से ऊपर के भाग में उत्पन्न गुल्म में स्नेहपान उत्तम है। पकाशय में गुल्म के आश्रित होने पर वस्ति देनी चाहिये। जठर (सम्पूर्ण उदर) में आश्रित गुल्म में स्नेहपान और वस्ति दोनों उत्तम है।

वातिक गुल्म में वृंहण तथा निरूहण—

दीप्तेऽग्नौ वातके गुल्मे विबन्धेऽनिलवर्चसोः ।
 वृंहणान्यन्नपानानि स्निग्धोष्णानि प्रदापयेत् ॥ ५ ॥
 पुनः पुनः स्नेहपानं निरूहाः सानुवासनाः ।

प्रयोज्या वातजे गुल्मे कफपित्तानुरक्षिणः ॥ ६ ॥

वातिक गुल्म में अग्नि के प्रदीप्त होने पर वायु और मल का विबन्ध होने पर वृंहणकारक स्निग्ध एवं उष्ण खान-पान देवे । बार बार स्नेहपान, निरूह और अनुवासन, वातजन्य गुल्म में कफ-पित्त की रक्षा करते हुए वरतने चाहिये ।

गुल्म में वस्तिकर्म—

वस्तिकर्म परं विद्याद्गुल्मघ्नं, तद्धि मारुतम् ।
 स्वस्थाने प्रथमं जित्वा सद्यो गुल्ममपोहति ॥ ७ ॥
 तस्माद्भीक्ष्णशो गुल्मा निरूहैः सानुवासनैः ।

प्रयुज्यमानैः शाम्यन्ति वातपित्तकफात्मकाः ॥ ८ ॥

वस्तिकर्म गुल्म के नाश करने में बहुत श्रेष्ठ है क्योंकि वस्तिकर्म वायु को उसके अपने स्थान पकाशय में शान्त करके, तुरन्त गुल्म को नष्ट कर देता है । इसलिये बार-बार अनुवासन के साथ दिये निरूह, वात-पित्त-कफजन्य गुल्मों को शान्त कर देते हैं । (क्योंकि वायु के बिना गुल्म नहीं होता—

(१) 'सर्वेष्वपि च खलु एतेषु न कश्चिद् वाताहते भवति गुल्मः ।

(२) गुल्मिनामनिलशान्तिरुपायैः सर्वशो विधिवदाचरितव्या ।
 मारुते ह्यविजितेऽन्यमुदीर्णं दोषमल्पमपि कर्म निहन्यात् ॥')

वातगुल्म-नाशक नाना घृत—

हिङ्गुसौवर्चलव्योषविडदाडिमदीप्यकैः ।
 पुष्कराजाजिधान्यामृवेतसक्षारचित्रकैः ॥ ९ ॥
 शठीवचाऽजगन्धैलासुरसैर्दधिसंयुतैः ।

शूलानाहहरं सर्पिः साधयेद्वातगुल्मिनाम् ॥ १० ॥

हिंवादिघृत—हींग, संचल, त्रिकटु, विड, अजवायन, अनारदाना, पुष्करमूल, जीरा, धनिया, अम्लवेतस, यवचार, चित्रक, कचूर, वच, अजगन्धा, इलायची, तुलसी, इनमें दधि मिला कर घृत सिद्ध करे । यह घृत वातगुल्म रोगियों के शूल और आनाह को नष्ट करता है । (द्रव्यों से चौगुना घी, घी के बराबर दही, घी से चौगुना जल, यह पाक क्रम है) ।

दाधिक घृत—

हृषोषणपृथ्वीकापञ्चकोलकदीप्यकैः ।
 साजाजीसैन्धवैर्दध्ना दुग्धेन च रसेन च ॥ ११ ॥
 दाडिमान्मूलकात्कोलात्पचेत्सर्पिर्निहन्ति तत् ।

वातगुल्मोदरानाहपार्श्वहृकोष्ठवेदनाः ॥ १२ ॥

योन्यशोप्रहणीदोषकासश्वासारुचिज्वरान् ।

हृषुपा, मरिच, बड़ी इलायची, पंचकोल, अजवायन, जीरा, सैन्धव एवं दही, दूध, अनार, मूली तथा घेर का स्वरस, इन सबसे घृत सिद्ध करे । यह घृत वातगुल्म, उदर, आनाह, पार्श्वशूल, हृच्छूल, कोष्ठशूल, योनि रोग, अर्श,

प्रहणी, कास, श्वास, अरुचि और ज्वर को नष्ट करता है ।
 [हृषुपादि द्रव्य घृत से चतुर्थांश, दही, दूध, अनार, मूली और घेर प्रत्येक का रस घी के समान लेवे] ।

दाधिक घृत—

दशमूलं बलां कालां सुषवीं द्वौ पुनर्नवौ ॥ १३ ॥
 पौष्करैरण्डरास्त्राऽश्वगन्धाभार्ग्यमृताशठीः ।

पचेद्गन्धपलाशं च द्रोणेऽपां द्विपलोन्मितम् ॥ १४ ॥

ययैः कोलैः कुलरथैश्च माषैश्च प्रास्थिकैः सह ।

काथेऽस्मिन्दधिपात्रे च घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १५ ॥

स्वरसैर्दाडिमात्रात्सातुलुङ्गोद्भवैर्युतम् ।

तथा तुषाम्बुधान्याम्लशुक्तैः श्लक्ष्णैश्च कल्कितैः ॥ १६ ॥

भार्गीतुम्बुरुषड्ग्रन्थाग्रन्थिरास्नाऽग्निधान्यकैः ।

यवानकयवान्यम्लवेतसासितजीरकैः ॥ १७ ॥

अजाजीहिङ्गुहृषुपाकारवीवृषकोपकैः ।

निकुम्भकुम्भमूर्वेभपिपलीषेलादाडिमैः ॥ १८ ॥

श्वदंष्ट्रात्रपुसैर्वाश्वीजहिंसाऽश्रमभेदकैः ।

मिसिद्धिक्षारसुरससारिवानीलिनीफलैः ॥ १९ ॥

त्रिकटुत्रिपटूपेतैर्दाधिकं तद्वच्यपोहति ।

रोगानाशुतरान् पूर्वान् कष्टानपि च शीलितम् ॥ २० ॥

अपस्मारगदोन्मादमूत्राघातानिलाभयान् ।

दशमूल, बला, सारिवा, काला जीरा, श्वेत पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, पुष्करमूल, एरण्ड, रास्त्रा, अश्वगन्धा, भार्गी, गिलोय, कचूर, गन्धपलाश प्रत्येक दो पल लेकर जौ, घेर, कुलथी, उड़द प्रत्येक एक प्रस्थ मिला कर जल के एक द्रोण में काथ करे । चौथाई रहने पर छान कर इस काथ में, दही एक भाइक और घी एक प्रस्थ, अनार, अम्बाड़ा, गलगल (बड़ा नीबू) इनका स्वरस, सतुप कांजी, धान्यकांजी, शुक्त (ये प्रत्येक घी के बराबर) इनको मिलाकर, भार्गी, तुम्बरु, वच, पिपली, रास्त्रा, चित्रक, धनिया, अजवायन, छोटी अजवायन, अम्लवेतस, कालाजीरा, जीरा, हींग, हृषुपा, अजमोद, अड्डसा, ऊषक (रेह), दन्ती, बड़ी दन्ती (मोग-लई एरण्ड), मूर्वा, गजपिपली, वायविदंग, अनारदाना, गोखरू, खीरा और ककड़ी के बीज, हिंसा (क्षिप्टी या हैंस की जड़), पाषाणभेद, सौंफ, यवचार, सर्जचार, तुलसी, सारिवा, नील के फल, त्रिकटु, सैन्धव, सौवर्चल, विड इनका वारीक चूर्ण कल्क रूप में मिलाकर घृत सिद्ध करे । यह दाधिक घृत पूर्व कहे सब रोगों को शीघ्र नष्ट करता है । अपस्मार, गर, उन्माद, मूत्राघात, वातरोग जो कष्टदायक हैं, उनको भी सेवन करने पर नष्ट करता है ।

वक्तव्य—जहाँ स्वरस न मिले वहाँ चूर्ण से स्वरस-कल्पना बनाये । यथा—प्रस्थं गृहीत्वा चूर्णस्य तोयस्य प्रस्थमावपेत् ।

अहोरात्रस्थितं घृतं तत्स्याद् स्वरसवद् गुणैः ॥

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

श्रूषणादि घृत—

कल्कीकृतैर्घृतं पक्वं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ।

सोंठ, मरिच, पिप्पली, त्रिफला, धनिया, चविका, वाय-
विडंग, चित्रक इनके कल्क से, घी के बराबर दूध लेकर
(चौगुना जल मिला कर) घृत पाक करे। यह घृत वात-
गुल्म नाशक है।

लशुनादि घृत—

तुलां लशुनकन्दानां पृथक्पञ्चपलांशकम् ॥ २२ ॥

पञ्चमूलं महश्चास्त्रुभारार्थं तद्विपाचयेत् ।

पादशेषं तदर्धेन दाडिमस्वरसं सुराम् ॥ २३ ॥

धान्याम्लं दधि चादाय पिष्ट्वांश्चार्धपलांशकान् ।

त्र्युषणत्रिफलाहिङ्गुयवानीचठ्यदीप्यकान् ॥ २४ ॥

साम्लवेतससिन्धूथदेवदारुन् पचेद् घृतात् ।

तैः प्रस्थं तत्परं सर्ववातगुल्मविकारजित् ॥ २५ ॥

षट्पलं वा पिवेत् सर्पिर्यदुक्तं राजयक्ष्मणि ।

प्रसन्नया वा क्षीरार्थः सुरया दाडिमेन वा ॥ २६ ॥

घृते मारुतगुल्मघ्नः कार्यो दध्नः सरेण वा ।

लहसुन एक सौ पल, बृहस्पञ्चमूल प्रत्येक पाँच पल लेकर
एक हजार पल पानी में पकाये। पानी चौथाई शेष रहने पर
छान लेवे। इस काथ से आधा १२५ पल अनार का स्वरस,
सुरा, काँजी और दही मिलाये। इसमें त्रिकटु, त्रिफला, हींग,
अजवायन, चव्य, अजवायन, अम्लवेतस, सैन्धव, देवदारु
प्रत्येक आधा पल मिला कर इनसे एक प्रस्थ घी सिद्ध करे।
यह घृत सब प्रकार के वातगुल्म के विकारों को नाश करने
में श्रेष्ठ है।

अथवा राजयक्ष्मा में कहा हुआ षट्पल घृत पिये। या
षट्पल घृत में दूध के स्थान पर प्रसन्ना, सुरा या अनार का
रस अथवा दही की मलाई मिला कर घृत सिद्ध करे। यह
वायुगुल्म को नष्ट करता है।

वातगुल्म में वमन—

वातगुल्मे कफो वृद्धो ह्वाऽग्निमरुचिं यदि ॥ २७ ॥

हृत्सांसं गौरवं तन्द्रां जनयेदुल्लिखेत्तु तम् ।

वातगुल्म में बढ़ा हुआ कफ यदि अग्नि को नष्ट करके
अरुचि, जी मिचलाना, भारीपन, तन्द्रा उत्पन्न करे तो उस
कफ को वमन से बाहर कर देवे।

गुल्मशूलनाशक काथ तथा चूर्ण—

शूलानाहविघ्नघेषु ज्ञात्वा सत्तेहमाशयम् ॥ २८ ॥

निर्यूहचूर्णवटकाः प्रयोज्या घृतभेषजैः ।

कोलदाडिमधर्माभ्युतक्रमद्याम्लकाञ्जिकैः ॥ २९ ॥

मण्डेन वा पिवेत्प्रातश्चूर्णान्यन्नस्य वा पुरः ।

चूर्णानि मातुलुङ्गस्य भावितान्यसकृद्रसे ॥ ३० ॥

कुर्वीत कार्मुकतरान् वटकान् कफघातयोः ।

शूल, आनाह और विघ्न होने पर आमाशय में ईषत्
स्नेह जानकर पूर्वोक्त घृतों की लोपधियों से काथ, चूर्ण या
गोलियाँ बना कर बेर या अनार का रस, गरम पानी,

तक, मद्य, खट्टी काँजी अथवा मण्ड इनके साथ चूर्णों को
प्रातः पिये अथवा भोजन के पहले पिये।

चूर्णों को बहुत बार विजौरे के रस में भावित करके कफ
गुल्म में अधिक काम करने वाले वटक बनाये।

हिंवादि चूर्ण—

हिङ्गुवचाविजयापशुगन्धा-

दाडिमदीप्यकधान्यकपाठाः ।

पुष्करमूलशठीहपुषाग्नि-

क्षारयुगत्रिपटुत्रिकटूनि ॥ ३१ ॥

साजाजिचव्यं सहतित्तिडीकं

सवेतसाम्लं विनिहन्ति चूर्णम् ।

हृत्पार्श्ववस्तित्रिकयोनिपायु-

शूलानि वाय्वामकफोद्भवानि ॥ ३२ ॥

कृच्छ्रान् गुल्मान् वातविष्णुत्रसङ्ग-

कण्ठे वन्धं हृद्ग्रहं पाण्डुरोगम् ।

अन्नाश्रद्धाप्लीहदुर्नामहिध्मा-

वध्माध्मानश्वासकृसाग्निसादान् ॥ ३३ ॥

हींग, वच, हरड़, अश्वगन्धा, अनारदाना, बड़ी अजवायन,
धनिया, पाठा, पुष्करमूल, कचूर, हपुषा, चित्रक, यवालार,
सजीखार, सैन्धव, सौवर्चल, विडनमक, त्रिकटु, जीरा, चव्य,
इमली, अम्लवेतस, इनका चूर्ण हृदय, पार्श्व, वस्ति, योनि
और गुदा की शूल—जो कि वायु और कफ से उत्पन्न होती
है—को नष्ट करता है। कण्ठसाध्य गुल्मों को एवं वायु, मल
तथा मूत्र के अवरोध को तथा गले की रुकावट, हृद्ग्रह, पाण्डु
रोग, भोजन में अश्रद्धा, प्लीहा, अर्श, हिक्का, वध्म, आध्मान,
श्वास, कास और अग्निमान्ध को नष्ट करता है।

लवणादि चूर्ण—

लवणयवानीदीप्यककपनागरमुत्तरोत्तरं वृद्धम् ।

सर्वसमांशहरीतकिचूर्णं वैश्वानरः साक्षात् ॥ ३४ ॥

सैन्धवलवण, अजवायन, अजमोद, पिप्पली, सोंठ इनको
उत्तरोत्तर बढ़ा कर लेवे। और सबके बराबर हरड़ का चूर्ण
मिलाये। यह चूर्ण साक्षात् वैश्वानर—अग्निवर्धक है।

हिंम्वटक चूर्ण—

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके द्वे

समधरणधृतानामष्टमो हिङ्गुभागः ।

प्रथमकवलभोज्यः सर्पिषा संप्रयुक्तो

जनयति जठराग्निं वातगुल्मं निहन्ति ॥ ३५ ॥

त्रिकटु, अजवायन, सैन्धव, जीरा, कालाजीरा ये परस्पर
समान भाग, हींग इन सबका आठवाँ भाग इसमें मिलाये।
इस चूर्ण को प्रथम प्रास में घी के साथ खाने पर यह जाठ-
राग्नि को बढ़ाता है और वातगुल्म को नष्ट करता है।

वक्तव्य—धरणशब्देन पल्लव्य दशमो भाग उच्यते। धरणे
घृताधरणघृताः, समाश्रिते धरणघृताश्च, तेषां समधरणघृतानां
त्रिकटुकादीनामष्टमो हिङ्गुभागो देयः। अरुग्दत्तः।

शार्दूल चूर्ण—

हिङ्गुग्राविडशुण्ठ्यजाजिविजयावाट्याभिधानामयै-
श्रृणोः कुम्भनिकुम्भमूलसहितैर्भागोत्तरं वर्धितैः ।

पीतः कोष्णजलेन कोष्ठजरुजो गुल्मोदरादीनयं
शार्दूलः प्रसभं प्रमथ्य हरति व्याधीन् मृगौघानिव ॥

हींग, वच, विडनमक, सोंठ, जीरा, हरड़, बलामूल, कूट, दन्ती और मोगलई परण्ड की जड़, ये क्रमशः उत्तरोत्तर मात्रा में बढ़ा कर लेवे । इनका चूर्ण गरम जल से पिये । यह चूर्ण कोष्ठ की वेदना, गुल्म, उदर-रोगसमूहों को ऐसे नष्ट कर देता है, जैसे कि शेर मृगसमूहों को नष्ट करता है ।

सैन्धवादि चूर्ण—

सिन्धूत्थपथ्याकणदीप्यकानां

चूर्णानि तोयैः पिवतां कषोष्णैः ।

प्रयाति नाशं कफवातजन्मा

नाराचनिर्मिन्न इवामयौषः ॥ ३७ ॥

सैन्धव, हरड़, पिप्पली, अजवायन इनके चूर्णों को सुहाते गरम पानी से पीने पर कफ-वातजन्य रोगसमूह वाण से विद्ध हुए के समान नष्ट होते हैं ।

गुल्मनाशक अन्यान्य चूर्ण—

पूतीकपत्रगजचिभटचव्यवहि-

व्योषं च संस्तरचितं लवणोपधानम् ।

दग्ध्वा विचूर्ण्य दधिमस्तुयुतं प्रयोष्यं

गुल्मोदरश्वयशुपाण्डुगुदोद्भवेपु ॥ ३८ ॥

नाटा करंज के पत्ते, बड़ी ककड़ी, चव्य, चित्रक, सोंठ, मरिच, पीपल इनको क्रमशः एक दूसरे के ऊपर विछाते हुए सबसे ऊपर नमक का चूर्ण विछा कर जला ले । (हण्डी में अन्तर्धूम भरम करे ।) इसको फिर चूर्ण करके दही और मस्तु के साथ मिलाकर गुल्म, उदर, शोथ, पाण्डुरोग तथा अर्श में बरते ।

हिङ्गुत्रिगुणं सैन्यवमस्मात्रिगुणं च तैलमैरयडम् ।

तत्रिगुणरसोनरसं गुल्मोदरवधर्मशूलघ्नम् ॥ ३९ ॥

हींग और हींग से तीन गुणा सैन्धव, सैन्धव से तीन गुणा परण्डतैल, परण्डतैल से तीन गुणा लहसुन का रस, मिलाये । यह गुल्म, उदर, वर्धम और शूलनाशक है । [दृष्ट-फल योग है] ।

गुल्मनाशक अन्य प्रयोग—

मातुलङ्गरसो हिङ्गु दाडिमं त्रिडसैन्धवम् ॥ ४० ॥

सुरामण्डेन पातव्यं वातगुल्मरुजापहम् ।

गलगल का रस, हींग, अनारदाना, विड नमक, सैन्धव; इनको वातगुल्म की पीड़ा की शान्ति के लिए सुरामण्ड से पीना चाहिये ।

शुण्ठ्यादि चूर्ण—

शुण्ठ्याः कर्षं गुडस्य द्वौ धौताक्वणतिलात्पलम् ॥ ४१ ॥

खादन्नेकत्र सञ्चूर्य कोष्णक्षीरानुपो जयेत् ।

वातहृद्रोगगुल्मार्शोयोनिशूलशकृद्ग्रहान् ॥ ४२ ॥

सोंठ एक कर्ष, गुड़ दो कर्ष, धोकर साफ किये काले तिल एक पल, इनको चूर्ण करके मिलाकर साथे १५ पीछे से गरम दूध पिये । यह वातरोग, हृदयरोग, अर्श, योनिरोग, शूल, और मलबन्ध को नष्ट करता है ।

वातगुल्मनाशक अन्य प्रयोग—

पिबेदेरण्डतैलं तु वातगुल्मी प्रसन्नया ।

श्लेष्मण्यनुवले वायौ, पित्ते तु पयसा सह ॥ ४३ ॥

वातगुल्म रोगी कफ का अनुबन्ध होने पर परण्डतैल को प्रसन्नता के साथ और पित्त का अनुबन्ध होने पर दूध के साथ पिये ।

वातगुल्म में विरेचनादि—

विघृद्धं यदि वा पित्तं सन्तापं वातगुल्मिनः ।

कुर्याद्विरेचनीयोऽसौ सस्नेहैरानुलोमिकैः ॥ ४४ ॥

तापातुवृत्तावेवं च रक्तं तस्यावसेचयेत् ।

वातगुल्म रोगी का पित्त बढ़कर यदि सन्ताप करे, तब इसको विरेचन देना चाहिये । यह विरेचन आनुलोमिक द्रव्यों को स्नेह के साथ मिलाकर देना चाहिये । इस प्रकार विरेचन देने पर भी यदि सन्ताप बना रहे तो इस रोगी का रक्त निकाले ।

वातगुल्म में क्षीर—

साधयेच्छुद्धशुष्कस्य लशुनस्य चतुष्पलम् ॥ ४५ ॥

क्षीरोदकेऽष्टगुणिते क्षीरशेषं च पाचयेत् ।

वातगुल्ममुदावर्तं गृध्रसीं विषमज्वरम् ॥ ४६ ॥

हृद्रोगं विद्रधिं शोषं साधयत्याशु तत्पयः ।

चार पल शुद्ध एवं शुष्क लहसुन को आठ गुने (सम-मात्रा में मिश्रित) दूध और पानी में तब तक पकाये जब तक केवल दूध शेष रह जाये । यह दूध वातगुल्म, उदावर्त, गृध्रसी, विषमज्वर, हृदय रोग, विद्रधि और शोष को शीघ्र नष्ट कर देता है ।

वक्तव्य—लहसुन को सुखाकर छिलका उतारे, पूरा पका लहसुन लेना चाहिये । क्षीर और नीर समान लेवे । दूध और लहसुन परस्पर विरोधी होने पर भी रोग की महिमा से विरुद्ध नहीं हैं । दूध और पानी मिलाकर बत्तीस पल होंगे । यहां पर द्रव-द्वैगुण्य का नियम नहीं रहेगा ।

तैलं प्रसन्ना गोमूत्रमारनालं यवात्रजः ॥ ४७ ॥

गुल्मं जठरमानाहं पीतमेकत्र साधयेत् ।

परण्डतैल, प्रसन्ना, गोमूत्र, कांजी, यवचार, इनको एक साथ मिलाकर पीने से गुल्म, उदर और आनाह नष्ट होते हैं ।

चित्रकप्रन्थिकैरण्डशुण्ठीकाथः परं हितः ॥ ४८ ॥

शूलानाहविबन्धेषु सहिङ्गुविडसैन्धवः ।

पुष्करैरण्डयोर्मूलं यवधन्वयवासकम् ॥ ४९ ॥

जलेन कथितं पीतं कोष्ठदाहरुजाऽपहम् ।

वाय्याहैरण्डदर्भाणां मूलं दारु महौषधम् ॥ ५० ॥
पीतं निःकाथ्य तोयेन कोष्ठघृष्टांसशूलजित् ।

चित्रक, पिप्पलीमूल, एरण्ड, सोंठ इनका काथ, हींग, विडनमक और सैन्धव मिलाकर लेने पर शूल, आनाह, और विबन्ध में उत्तम है ।

पुष्करमूल, एरण्डमूल, जौ, धमासा, अडूसा, इनका जल से काथ करके पिये । यह कोष्ठ के दाह और पीड़ा को नष्ट करता है ।

वाय्या (बला) मूल, एरण्डमूल, दाभमूल, देवदारु, सोंठ, इनको जल में काथ करके पिये । यह कोष्ठ, पीठ और अंस के शूल को शान्त करता है ।

शिलाजं पयसाऽनल्पपञ्चमूलशृतैर्न वा ॥ ५१ ॥

वातगुल्मी पिबेत्—

बृहत् पञ्चमूल के साथ दूध को सिद्ध कर उसके शिला जंतु को वातगुल्म रोगी पिये ।

उदावर्त तथा मल-मूत्रविबन्ध में—

—वाय्यमुदावर्ते तु भोजयेत् ।

स्निग्धं पैपलिकैर्यूषैर्मूलकानां रसेन वा ॥ ५२ ॥

बद्धविण्मरुतोऽश्रीयात्क्षीरेणोष्णेन यावकम् ।

कुल्माषान् वा बहुस्नेहान् भक्षयेत्त्वणोत्तरान् ॥ ५३ ॥

उदावर्त में जौ का बना भोजन (यवागू आदि) स्नेह के साथ तथा पिप्पली से संस्कृत यूषों के साथ या मूली के रस के साथ खाये ।

मल और वायु रुके होने पर जौ का बना भोजन गरम दूध से खाये । अथवा बहुत स्नेहयुक्त तथा प्रचुर नमक वाले कुल्माष (आधे स्विन्न किये जौ) को खाये ।

गुल्मनाशक घृत—

नीलिनीत्रिवृतादन्तीपथ्याकम्पिल्लकैः सह ।

समत्लाय घृतं देयं सबिडक्षारनागरम् ॥ ५४ ॥

नीलिनी, निशोथ, दन्ती, हरड़, कमीला, विडनमक, यवचार, सोंठ, इनके साथ दोषयुक्त मनुष्य को घी देवे ।

नीलिनी घृत—

नीलिनीं त्रिफलां रास्नां बलां कटुकरोहिणीम् ।

पचेद्विडङ्गं व्याघ्रीं च पालिकानि जलाढके ॥ ५५ ॥

रसेऽष्टभागशेषे तु घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

दध्नः प्रस्थेन संयोज्य सुधाक्षीरपलेन च ॥ ५६ ॥

ततो घृतपलं दद्याद्यवागूमण्डमिश्रितम् ।

जीर्णे सम्यग्विरिक्तं च भोजयेद्रसभोजनम् ॥ ५७ ॥

गुल्मकुप्त्रोदरव्यङ्गशोफपाण्डवामयज्वरान् ।

ध्वित्रं प्लीहानमुन्मादं हन्त्येतन्नीलिनीघृतम् ॥ ५८ ॥

नीलिनी, त्रिफला, रास्ना, बला, कुटकी, वायविडङ्ग, कटेरी प्रत्येक एक पल लेकर एक आढक जल में काथ करे । जब आठवां भाग शेष रह जाये, तब इसमें घी एक प्रस्थ, दही एक प्रस्थ, थूहर का दूध एक पल मिलाकर घी सिद्ध करे ।

इसमें से एक पल घी को यवागू-मण्ड में मिलाकर देवे । इसके पच जाने और भली प्रकार विरेचन हो जाने पर मांस-रस के साथ भोजन करे । यह नीलिनी घृत गुल्म, कुष्ठ, उदर, व्यङ्ग, शोफ, पाण्डु, ज्वर, श्वित्र, प्लीहा और उन्माद को नष्ट करता है ।

वातगुल्म में पथ्य—

कुक्कुटाश्च मयूराश्च तित्तिरिक्कौञ्चवर्तकाः ।

शालयो मदिरा सर्पिर्वातगुल्मचिकित्सितम् ॥ ५९ ॥

कुक्कुट, मयूर, तीतर, कौंच, वटेर, शालिधान्य, मदिरा, घी, ये वातगुल्म में औषध हैं ।

मितमुष्णं द्रवं स्निग्धं भोजनं वातगुल्मिनाम् ।

समण्डा वारुणी पानं तप्तं वा धान्यकैर्जलम् ॥ ६० ॥

वातगुल्म-रोगियों के लिये मात्रा में थोड़ा, उष्ण, द्रव और स्निग्ध भोजन तथा पीने के लिए मण्डयुक्त वारुणी या धनिया से पकाया जल उत्तम है ।

पैत्तिक गुल्म में विरेचन—

स्निग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पैत्तिके संसनं हितम् ।

द्राक्षाऽभयागुडरसं कम्पिल्लं वा मधुद्रुतम् ॥ ६१ ॥

कल्पोक्तं रक्तपित्तोक्तम्—

स्निग्ध एवं उष्ण उपचार से उत्पन्न पित्तज गुल्म में विरेचन उत्तम है । इसके लिये द्राक्षा और हरड़ को गुड़ के शर्बत से देवे या कमीले को मधु से पतला करके या कल्प-स्थान में अथवा रक्तपित्त में कहा (त्रिवृता-त्रिफला-ह. अ. २।१०) विरेचन देवे ।

पैत्तिक गुल्म में संशमन—

—गुल्मे रूक्षोष्णजे पुनः ।

परं संशमनं सर्पिस्तित्तं वासाघृतं शृतम् ॥ ६२ ॥

तृणाख्यपञ्चककाथे जीवनीयगणेन वा ।

शृतं तेनैव वा क्षीरं न्यत्रोधादिगणेन वा ॥ ६३ ॥

रूक्ष एवं उष्ण कारणजन्य पैत्तिक गुल्म में तित्तक घृत (चि. अ. १।२२), वासाघृत (चि. अ. २।४२) या पञ्चतृण (ह. चि. अ. ६।१७१) काथ से जीवनीय गण के द्रव्यों से सिद्ध किया घृत देवे । अथवा न्यत्रोधादि गण के काथ में जीवनीय गण से सिद्ध किया घृत देवे ।

आत्यधिक गुल्म में विरेचन—

तत्रापि संसनं युञ्ज्याच्छीघ्रमात्यधिके भिषक् ।

वैरेचनिकसिद्धेन सर्पिषा पयसाऽपि वा ॥ ६४ ॥

रूक्ष, उष्ण कारणजन्य संशमनीय पैत्तिक गुल्म में भी यदि नितान्त आवश्यकता आ पड़े, तो वैद्य शीघ्र विरेचन-विहित द्रव्यों से सिद्ध घी से या दूध से विरेचन देवे ।

पित्तज गुल्मनाशक घृत—

रसेनामलकेदूणां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

पथ्यापादं पिबेत्सर्पिस्तित्सिद्धं पित्तगुल्ममुत् ॥ ६५ ॥

पिबेद्वा तैल्लकं सर्पिर्यञ्चोक्तं पित्तविद्रधी ।

आँवले का रस, गन्ने का रस (घी से चौगुना), इनसे एक प्रस्थ घी, हरड़ (घृत से चतुर्थांश) मिलाकर घी सिद्ध करे । यह घृत पित्तज गुल्मनाशक है । अथवा तैलवक घृत (ह. चि. अ. २१।३२) या पित्त विद्रधि में कहा घृत (ह. चि. अ. २३।४ पिये ।

पित्तज गुल्मनाशक द्राक्षादिपान—

द्राक्षां पयस्यां मधुकं चन्दनं पद्मकं मधु ॥ ६६ ॥
पिवेत्तण्डुलतोयेन पित्तगुल्मोपशान्तये ।

पित्त गुल्म की शान्ति के लिये द्राक्षा, विदारि, सुलहठी, चन्दन, पद्मास, मधु, इनको चावल के धोवन से पिये ।

पैत्तिक गुल्मनाशक अन्य प्रयोग—

द्विपलं त्रायमाणाया जलद्विप्रस्थसाधितम् ॥ ६७ ॥

अष्टभागस्थितं पूतं कोष्णं क्षीरसमं पिवेत् ।

पिवेदुपरि तस्योष्णं क्षीरमेव यथाबलम् ॥ ६८ ॥

तेन निर्हृतदोषस्य गुल्मः शाम्यति पैत्तिकः ।

त्रायमाणा दो पल लेकर दो प्रस्थ जल में काथ करे । आठवाँ भाग शेष रह जाने पर कपड़े में छान कर इसके बराबर गरम दूध मिलाकर पिये । इसके पीछे गरम दूध ही बल के अनुसार पिये । इस प्रकार दोष के निकल जाने पर पैत्तिक गुल्म शान्त हो जाता है ।

पैत्तिक गुल्म में अभ्यङ्गादि—

दाहोऽभ्यङ्गो घृतैः शीतैः साज्यैर्लेपो हिमौषधैः ॥ ६९ ॥

स्पर्शः सरोरुहां पत्रैः पात्रैश्च प्रचलज्जलैः ।

पैत्तिक गुल्म में दाह होने पर शीतवीर्य एवं शीत स्पर्श वाले द्रव्यों से सिद्ध किये घृतों से अभ्यङ्ग एवं शीतवीर्य वाली औषधियों को घी में मिलाकर लेप करे । कमल के पत्तों से या हिलते जल वाले कांसे आदि के पात्रों से स्पर्श करे ।

विदाहादि में रक्तमोक्षणविधि—

विदाहपूर्वरूपेषु शूले वह्नेश्च मार्दवे ॥ ७० ॥

बहुशोऽपहरेद्रक्तं पित्तगुल्मे विशेषतः ।

जिन गुल्मों में विदाह के पूर्वरूप उत्पन्न हों तथा शूल और अग्निमान्द्य हो, उनमें बार-बार रक्त निकाले । पित्तजन्य गुल्मों में विशेषतः रक्त निकाले ।

रक्तमोक्षण में हेतु—

छिन्नमूला विदह्यन्ते न गुल्मा यान्ति च क्षयम् ॥ ७१ ॥

रक्तं हि व्यम्लतां याति, तत्र नास्ति न चास्ति रुक् ।

जिन गुल्मों की जड़ कट जाती है, वे गुल्म पकने नहीं पाते, अपि तु क्षय (नष्ट) हो जाते हैं । क्योंकि अन्दर स्थित रक्त विशेष रूप से व्यम्ल होता है—विदग्ध होता है । व्यम्ल रक्त नहीं रहता, इसलिये दर्द भी नहीं रहती ।

द्वतदोषं परिम्लानं जाङ्गलैस्तापतं रसैः ॥ ७२ ॥

समाश्वस्तं स शोषार्तिं सर्पिरभ्यासयेत्पुनः ।

गुल्म नष्ट होने पर रोग से खिन्न रोगी को जांगल मांस

दे, आश्वासन दे तथा घृत का अभ्यास करा कर शेष रोग को भी शान्त करे ।

पाकोन्मुख गुल्म की चिकित्सा—

रक्तपित्तातिवृद्धत्वात्क्रियामनुपलभ्य वा ॥ ७३ ॥

गुल्मे पाकोन्मुखे सर्वा पित्तविद्रधिवत्क्रिया ।

रक्त-पित्त के अतिशय बढ़े होने के कारण चिकित्साक्रिया के न करने से गुल्म यदि पकने लगे तो पित्तविद्रधि की सम्पूर्ण चिकित्सा करनी चाहिये ।

पित्तज गुल्म में पथ्य—

शालिर्गव्याजपयसी पटोली जाङ्गलं घृतम् ॥ ७४ ॥

धात्री परुषकं द्राक्षा खर्जूरं दाडिमं सिता ।

भोज्यं, पानेऽम्बु बलया बृहत्याद्यैश्च साधितम् ॥ ७५ ॥

शालिधान्य, गाय-बकरी के दूध, पटोल, जांगल मांस, घृत, आँवला, फालसा, द्राक्षा, खर्जूर, अनार, शर्करा, इनका भोजन देवे । पीने के लिये खरैटी का पानी या बृहत्यादि लघु पंचमूल से सिद्ध काथ देवे ।

कफज गुल्म में उपचार—

श्लेष्मजे वामयेत्पूर्वमवस्यमुपत्रासयेत् ।

तिक्तोष्णकटुसंसर्गा वह्निं सन्धुक्ष्येत्ततः ॥ ७६ ॥

हिङ्गवादिभिश्च द्विगुणक्षारहिङ्ग्वम्लवेतसैः ।

कफजन्य गुल्म में प्रथम वमन कराये । जो वमन देने योग्य न हो; उसको उपवास कराये । इसके पीछे तिक्त, कटु, और उष्ण द्रव्यों से संसर्जन क्रम से अग्नि को बढ़ाये । हिङ्गवादि घृत और चूर्णों में यवचार, सर्जचार, हींग, अम्लवेतस ये दुगुनी मात्रा में मिला कर देवे (जिससे अग्नि बढ़े) ।

कफज गुल्म में घृतपान—

निगूढं यदि वोन्नद्धं स्तिमितं कठिनं स्थिरम् ॥ ७७ ॥

आनाहादियुतं गुल्मं संस्वेद्यं विनयेदनु ।

घृतं सक्षारकटुकं पातव्यं कफगुल्मिनाम् ॥ ७८ ॥

सव्योषक्षारत्वणं साहङ्गुबिडदाडिमम् ।

कफगुल्मं जयत्याशु दशमूलशृतं घृतम् ॥ ७९ ॥

यदि गुल्म छिपा या ऊपर उठा हो, स्तिमित (जड़ बना) हो, कठिन और स्थिर हो; इसके साथ आनाह आदि के लक्षण हों तो इस पर स्वेदन देकर पीछे से यवचार एवं कटु द्रव्यों से युक्त घृत कफगुल्म रोगियों को पिलाना चाहिये ।

त्रिकटु, यवचार, सैन्धव, हींग, विडनमक, अनारदाना, इनके कलकसे दशमूल में सिद्ध किया घृत कफगुल्म को जल्दी ही शान्त करता है ।

भस्मातक घृत—

भस्मातकानां द्विपलं पञ्चमूलं पलोन्मितम् ।

अल्पं तोयाढके साध्यं पादशोषेण तेन च ॥ ८० ॥

तुल्यं घृतं तुल्यपयो विपचेदक्षसम्मितैः ।

विडङ्गहिङ्गुसिन्धूथयावशूकशठीविडैः ॥ ८१ ॥

सद्वीपिरास्त्रायष्टयाह्वपड्भ्रन्थाकणनागरैः

एतद्भ्रूतातकघृतं कफगुल्महरं परम् ॥ ८२ ॥
प्लीहपाण्डुवामयश्वासग्रहणीरोगकासजित् ।

भिलावा दो पल, लघु पंचमूल एक पल लेकर एक आड़क जल में काथ करे। चौथाई रहने पर इसको छानकर इसमें काथ के बराबर घी एवं दूध समान मात्रा में मिलाकर विडंग, हींग, सैन्धव, यवचार, कचूर, विडनमक, चित्रक, राज्ञा, मुलहठी, वच, पिप्पली, सोंठ ये प्रत्येक एक कर्ष लेकर घृत सिद्ध करे। यह भ्रूतातक घृत कफगुल्म को नाश करने में श्रेष्ठ है, प्लीहा, पाण्डुरोग, श्वास, ग्रहणीरोग तथा कास का नाशक है।

स्वेदन विधि—

ततोऽस्य गुल्मे देहे च समस्ते स्वेदमाचरेत् ॥ ८३ ॥

घृतपान के पीछे गुल्म पर और रोगी के समस्त शरीर पर स्वेद देना चाहिये।

सर्वत्र गुल्मे प्रथमं स्नेहस्वेदोपपादिते ।

या क्रिया क्रियते याति सासिद्धिं न विरूक्षिते ॥ ८४ ॥

सब प्रकार (आठों प्रकार) के गुल्मों में प्रथम स्नेहन और स्वेदन देकर जो भी चिकित्सा की जाती है, वह सफल होती है। रूक्षावस्था में जो क्रिया की जाती है, वह सफल नहीं होती।

गुल्म के शिथिल होने पर चिकित्सा—

स्निग्धस्विन्नशरीरस्य गुल्मे शैथिल्यमागते ।

यथोक्तां घटिकां न्यस्येद्गृहीतेऽपनयेच्च ताम् ॥ ८५ ॥

वस्त्रान्तरं ततः कृत्वा छिन्वाद् गुल्मं प्रमाणवित् ।

विमार्गाजपदादर्शैर्यथालाभं प्रपीडयेत् ॥ ८६ ॥

प्रमृज्याद् गुल्ममेवैकं न त्वन्नहृदयं स्पृशेत् ।

स्निग्ध एवं स्वेद दिये हुए शरीर में गुल्म के शिथिल (ठीला) हो जाने पर यंत्रविधि में कही हुई घटिका को गुल्म पर लगाये। जब गुल्म घटिका में आ जाये तब घटिका को हटा ले और गुल्म को चारों ओर से वस्त्र से घेर कर बाँध देवे। फिर प्रमाण को जानने वाला वैद्य गुल्म को विमार्ग, अजपद, आदर्श इनमें से जो भी मिले उससे काटे। फिर चारों ओर से दबाये, अकेले गुल्म को ही मले। अंत्र और हृदय (मर्मस्थान) को हाथ न लगाये।

वक्तव्य—विमार्ग—चमार लोग जिससे चमड़े पर रेखा करते हैं, राफ़ी। अजपद—बकरी का खुर। आदर्श—दर्पण की धार, अब भी आजमगढ़ की ओर देहात में पाळने वाले या रक्त निकालने वाले शीशे का उपयोग करते हैं। अब तो ब्लैड इस काम के लिये उत्तम हैं।

कफगुल्म में अन्य उपाय—

तिलैरण्डातसीवीजसर्पपैः परिलिप्य च ॥ ८७ ॥

श्लेष्मगुल्ममयस्पात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयेत्ततः ।

एवं च विस्तृतं स्थानात् कफगुल्मं विरेचनैः ॥ ८८ ॥

सस्नेहैर्वस्तिभिश्चैनं शोधयेद्दाशमूलिकैः ।

कफगुल्म पर तिल, एरण्ड, अलसी के बीज या सरसों

का लेप करके लोह के पात्रों से सुहाता हुआ गरम स्वेद देना चाहिये।

इस प्रकार करने पर स्थान से चलायमान होकर फैले हुए कफगुल्म की चिकित्सा स्नेहयुक्त विरेचनों तथा दशमूल से बनाई वस्तियों से शोधन द्वारा करना चाहिये।

मिश्रित स्नेह—

पिप्पल्यामलकद्राक्षार्यामाद्यैः पालिकैः पचेत् ।

एरण्डतैलहविषोः प्रस्थौ पयसि षड्गुणै ।

सिद्धोऽयं मिश्रकः स्नेहो गुल्मिनां संसनं हितम् ॥ ८९ ॥

वृद्धिविद्रधिशूलेषु वातव्याधिषु चामृतम् ।

पिप्पली, आँवला, द्राक्षा, श्यामा आदि द्रव्य एक-एक पल लेकर एरण्ड तेल और घी दो प्रस्थ (प्रत्येक १-१ प्रस्थ) इनको छः गुने दूध में सिद्ध करे। सिद्ध हुआ यह मिश्रक स्नेह गुल्मरोगियों के लिये उत्तम विरेचक है और वृद्धि, विद्रधि, शूल और वातरोगों में अमृततुल्य है।

नीलिका घृत—

पिवेद्वा नीलिनीसर्पिर्मात्रया द्विपत्नीनया ॥ ९१ ॥

तथैव सुकुमाराख्यं घृतान्यौदरिकाणि वा ।

नीलिनी घृत (श्लोक ५५) को दो पल की मात्रा में पिये। दो पल की मात्रा से ही सुकुमारक घृत उदर चिकित्सा में कहे घृत पिये (ये सब विरेचन के लिये हैं)।

दन्त्यादि हरीतकी—

द्रोणेऽम्भसः पचेदन्त्याः पलानां पञ्चविंशतिम् ॥ ९२ ॥

चित्रकस्य तथा पथ्यास्तावतीस्तद्रसे स्मृते ।

द्विप्रस्थे साधयेत्पूते क्षिपेदन्तीसमं गुडम् ॥ ९३ ॥

तैलात्पलानि चत्वारि त्रिवृतायाश्च चूर्णतः ।

कणाकर्षो तथा शुण्ठ्याः सिद्धे लेहे तु शीतले ॥ ९४ ॥

मधु तैलसमं दद्याच्चतुर्जातच्चतुर्थिकाम् ।

अतो हरीतकीमेकां सावलेहपलामदन् ॥ ९५ ॥

सुखं विरिचयते स्निग्धो दोषप्रस्थमनामयः ।

गुल्महृद्रोगदुर्नामशोफानाहगरोदरान् ॥ ९६ ॥

कुष्ठोत्क्लेशारुचिप्लीहग्रहणीविषमज्वरान् ।

घ्नन्ति दन्तीहरीतक्यः पाण्डुतां च सकामलाम् ॥ ९७ ॥

दन्ती पच्चीस पल, चित्रक पच्चीस पल और हरड़ भी पच्चीस पल लेकर एक द्रोण जल में काथ करे। [हरड़ को पोटली में बाँधकर काथ में छोड़े] इस काथ को छानकर इसमें से दो प्रस्थ लेकर उसमें दन्ती के बराबर (पच्चीस पल) गुड़ मिलाये। तैल चार पल, निशोथ चार पल, पिप्पली दो कर्ष, सोंठ दो कर्ष मिलाये। लेह के सिद्ध और शीतल होने पर इसमें मधु चार पल, चतुर्जातक द्रव्य (मिलित) एक पल मिलाये। इसमें से एक हरड़ खाकर एक पल मात्रा अवलेह की चाटे। स्निग्ध पुरुष इससे सुखपूर्वक दोष की एक प्रस्थ मात्रा (१३३ पल) बाहर निकालता है। गुल्म, हृद्रोग, अर्श, शोफ, आनाह, गरविष, उदर रोग, कुष्ठ, जी मिचलाना,

अरुचि, प्लीहा, ग्रहणी, विपमञ्जर, पाण्डु रोग और कामला को यह दन्ती हरीतकी नष्ट करती है ।

वक्तव्य—तैल का उपयोग हरदों को भूनने के लिये है । यहाँ प्रस्थ का मान साढ़े तेरह पल है । यथा—'वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे । सार्धत्रयोदशपलं प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥'

विरेचन चूर्ण—

सुधाक्षीरद्रव्यं चूर्णं त्रिवृतायाः सुभावितम् ।

कार्षिकं मधुसर्पिर्भ्यां लीढ्वा साधु विरिच्यते ॥ ६८ ॥

कुष्ठश्यामात्रिवृहन्तीविजयाक्षारगुग्गुल्न ।

गोमूत्रेण पिवेदेकं तेन गुग्गुलुमेव वा ॥ ६९ ॥

निशोथ के चूर्ण को धूर के दूध से गीला कर उसी से भली प्रकार भावना देकर एक कर्प को मात्रा में मधु और घी के साथ चाटने पर सुखपूर्वक विरेचन होता है ।

कूट, श्यामा, निशोथ, जमालगोटा, हरद, यवचार और गुग्गुलु को गोमूत्र से पिये अथवा केवल गुग्गुलु को ही गोमूत्र से पिये ।

गुल्मनाशक निरूहवस्ति—

निरूहान् कल्पसिद्धयुक्तान् योजयेद्गुल्मनाशानान् ।

अथवा कल्पसिद्धि में कहे हुए गुल्मनाशक निरूहों का प्रयोग करे ।

गुल्मनाशक चार—

कृतमूलं महावास्तुं कठिनं स्तिमितं गुरुम् ॥ १०० ॥

गूढमांसं जयेद् गुल्मं क्षारारिष्टाग्निकर्मभिः ।

एकान्तरं द्व्यन्तरं वा विश्रमय्याथवा त्र्यहम् ॥ १०१ ॥

शरीरदोषबलयोर्वर्धनक्षपणोद्यतः ।

अर्शोऽश्मरीग्रहण्युक्ताः क्षारा योष्याः कफोत्वयोः ॥ १०२ ॥

जिस गुल्म ने जड़ पकड़ ली हो; जो बहुत अधिक स्थान में फैला, कठिन, स्तिमित (स्थिर), भारी तथा मांस में छिपा हो; उस गुल्म की चिकित्सा चार, अरिष्ट या अग्निर्कर्म से करे । एक दिन, दो दिन या तीन दिन का अन्तर बीच में रखकर शरीर एवं दोष के बल के अनुरोध से बढ़ाते और घटाते हुए चिकित्सा करे ।

कफप्रधान गुल्म में अर्श और अश्मरी एवं ग्रहणी में कहे चार चरते ।

क्षारागद्—

देवदारुत्रिवृहन्तीकटुकापञ्चकोलकम् ।

स्वजिकायावशूकालयौ श्रेष्ठापाठोपकुञ्चिकाः ॥ १०३ ॥

कुष्ठं सर्पसुगन्धां च द्व्यक्षांशं पटुपञ्चकम् ।

पालिकं चूर्णितं तैलवसादधिघृताप्लुतम् ॥ १०४ ॥

घटस्थान्तः पचेत्पक्रमनिवर्णे घटे च तम् ।

क्षारं गृहीत्वा क्षीराज्यतक्रमद्यादिभिः पिवेत् ॥ १०५ ॥

गुल्मोदावर्तवर्ध्माशौजठरग्रहणीकृमीन् ।

अपस्मारगरोन्मादयोनिशुक्रामयाश्मरीः ॥ १०६ ॥

क्षारागदोऽयं शमयेद्विषं चाखुमुजङ्गजम् ।

श्लेष्माणं मधुरं स्निग्धं रसक्षीरघृताशिनः ॥ १०७ ॥

द्विच्वा भिच्वाऽऽशयात् क्षारः क्षारत्वात्क्षारयत्यधः ।

देवदारु, निशोथ, जमालगोटा, कुटकी, पञ्चकोल के द्रव्य, सर्जचार, यवचार, त्रिफला, पाठा, अजवायन, कूठ, सर्पसुगन्धा (नाकुली अथवा सर्पगन्धा), प्रत्येक दो कर्प, पाँचों नमक एक पल लेकर चूर्ण कर ले । इस चूर्ण को तैल, वसा, दही और घी में खूब अच्छी तरह मिलाकर घड़े के अन्दर रखकर अन्तर्धूम विधि से पकाये । जब घड़ा लालवर्ण हो जाये तब इस घड़े में से चार को निकाल कर दोपानुसार दूध, घी, तक्र, मद्यादि के साथ पिये । गुल्म, उदावर्त, वर्ध्म, अर्श, उदर, ग्रहणी, कृमि, अपस्मार, गर, उन्माद, योनिरोग, शुक्ररोग, अश्मरी, आखुविष और सर्पविष को यह चार-भगद शीघ्र नष्ट करता है एवं मांसरस, चार, दूध और घी खाने वाले पुरुष के मधुर एवं स्निग्ध कफ को छेदन और भेदन करके आशय से नीचे गिराता है क्योंकि चार चरण करता है ।

गुल्मनाशक आसवादि—

मन्देऽग्नावरुचौ सात्म्यैर्मद्यैः सस्नेहमश्रताम् ॥ १०८ ॥

योजयेदासवारिष्टान्निगदान् मार्गशुद्धये ।

अग्नि मन्द होने पर, अरुचि होने से, सात्म्य मद्यों के साथ स्नेह को खाने वाले पुरुष को मार्गशोधन के लिये पुरातन आसव या अरिष्ट देवे ।

कफ गुल्म में पथ्य—

शालयः षष्टिका जीर्णाः कुलत्था जाङ्गलं पलम् ॥ १०९ ॥

चिरवित्वाभ्रितर्कारीयवानीवरुणाङ्कुराः ।

शिग्रुस्तरुणवित्त्वानि बालं शुष्कं च मूलकम् ॥ ११० ॥

बीजपूरकहिङ्गवन्लवेतसक्षारदाडिमम् ।

व्योषं तक्रं घृतं तैलं भक्तं, पानं तु वारुणी ॥ १११ ॥

धान्यान्तं मस्तु तक्रं च यवानीविडचूर्णितम् ।

पञ्चमूलशृतं वारि जीर्णं मार्द्वीकमेव वा ॥ ११२ ॥

अन्नपान—पुराने शालि, सांटी चावल, कुलथी, जांगल मांस, करंज, चित्रक, श्योनाक, अजवायन, चरणा के अङ्कुर (कोमल कोपल या अङ्कुर), सहजन, कच्चे वित्त, कच्ची और सूखी मूली, विजौरा, हींग, अम्लवेतस, यवचार, अनारदाना, त्रिकटु, तक्र, तैल, घी, ये तो खाने को देवे । पीने के लिये—वारुणी, कांजी, मस्तु और अजवायन तथा विड चूर्ण से मिला तक्र, वृहत्पञ्चमूल से सिद्ध किया जल अथवा पुरातन मार्द्वीक मद्य ही देवे ।

गुल्मनाशक अन्य प्रयोग—

पिप्पलीपिप्पलीमूलचित्रकाजाजिसैन्धवैः

सुरा गुल्मं जयत्याशु जगलश्च विमिश्रितः ॥ ११३ ॥

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चित्रक, जीरा और सैन्धव को सुरा में या जगल में मिलाकर देवे । यह शीघ्र गुल्म को नष्ट करता है । (जगल मद्य का एक भाग है) ।

कफज गुल्म में दाहविधि—

वमनैर्लङ्घनैः स्वेदैः सर्पिष्पानैर्विरेचनैः ।

वस्तिक्षारासवारिष्टगुलिकापथ्यभोजनैः ॥११४॥

श्लैष्मिको बद्धमूलत्वाद्यदि गुल्मो न शाम्यति ।

तस्य दाहं हृते रक्ते कुर्यादन्ते शरादिभिः ॥११५॥

अथ गुल्मं सपर्यन्तं वाससाऽन्तरितं भिषक् ।

नाभिवस्त्यन्त्रहृदयं रोमराजीं च वर्जयन् ॥११६॥

नातिगाढं परिमृशेच्छरेण ज्वलताऽथवा ।

लोहेनारणिकोत्थेन दारुणा तैन्दुकेन वा ॥११७॥

ततोऽग्निवेगे शमिते शीतैर्ब्रण इव क्रिया ।

वमन, लङ्घन, स्वेदन, घृतपान, विरेचन, वस्ति, चार, आसव, अरिष्ट, गुटिका, पथ्य-भोजन, इन सब उपायों के करने पर भी यदि स्थिरमूल देने से कफगुल्म शान्त नहीं हो तो रक्त निकाल कर पीछे से इसमें शर आदि से दाह करे।

दाहकर्म के लिये गुल्म को चारों ओर से कपड़े द्वारा घेर कर वैद्य नाभि, वस्ति, आन्त्र, हृदय और रोमराजी (उदर मध्य रेखा) को बचाते हुए, जलते हुए शर (सरपत या बाण या लोहे की शलाका) से बहुत गहरा नहीं (उथले रूप में) स्पर्श करे। अथवा अरणि या तिन्दुक की लकड़ी से दाहकर्म करे। फिर अग्निवेग के शान्त हो जाने पर शीतल प्रदेहादि से ब्रण की भाँति चिकित्सा करे।

गुल्म के साथ आम का सम्बन्ध होने पर—

श्रामान्वये तु पेयाद्यैः सन्धुद्यार्गिन विलङ्घिते ॥११८॥

स्वं स्वं कुर्यात्कमं मिश्रं मिश्रदोषे च कालवित ।

आम का सम्बन्ध होने पर लङ्घन कराके पेया आदि से अग्नि को प्रदीप्त करके, दोषानुसार चिकित्सा करे। समय आदि को जानने वाला वैद्य मिश्र दोष में मिश्रित चिकित्सा करे।

रक्तज गुल्म में चिकित्सा—

गातप्रसवकालायै नायै गुल्मेऽक्षसम्भवे ॥११९॥

स्निग्धस्निग्धशरीरायै दद्यात्स्नेहविरेचनम् ।

रक्तयुक्त होने पर प्रसवकाल (दस मास) बीत जाने पर स्नेहन और स्वेदन कराकर स्नेह विरेचन देवे।^१

तिल का काढ़ा—

तिलकायो घृतगुडव्योषभार्गीरजोऽन्वितः ॥१२०॥

पानं रक्तभवे गुल्मे नष्टे पुष्पे च योपितः ।

भार्गीकृष्णाकरञ्जत्वग्रन्थिकामरदारुजम् ॥१२१॥

चूर्णं तिलानां काथेन पीतं गुल्मरुजाऽपहम् ।

१. प्रसवकाल बीत जाने पर गुल्म की चिकित्सा के दो कारण हैं—(१) गुल्म में भी गर्भ के समान ही लक्षण होने से प्रसवकाल बीत जाने पर तथा तब तक गर्भ के जिन अङ्ग-रूपन्दनादि लक्षणों को स्पष्ट हो जाना चाहिये, उनके न होने से गर्भ की आशङ्का नहीं रहती। (२) व्यापित्वभावत् रक्तगुल्म पुराना होने पर ही स्निग्धस्निग्ध शरीर है। 'रक्तगुल्मे पुराणत्वं स्निग्धताद्यस्य लक्षणम्'।

घी, गुड़, त्रिकटु, भार्गी इनके चूर्ण के साथ पिया तिल (डण्ठल का) काय रक्तजन्य गुल्म में तथा रज के न आने में उत्तम है। (दृष्टफलप्रद योग है)।

भार्गी, पिप्पली, करञ्ज की छाल, पिप्पलीमूल, देवदारु, इनका चूर्ण तिलों के काय से पीने पर गुल्म (रक्तगुल्म) की पीड़ा नष्ट होती है।

अन्य प्रयोग—

पलाशक्षारपात्रे द्वे द्वे पात्रे तैलसर्पिषोः ॥१२२॥

गुल्मशैथिल्यजननी पत्तवा मात्रां प्रयोजयेत् ।

पलाशक्षार दो आड़क तैल और घी दो आड़क, इसमें स्नेह से चौगुना पानी मिला कर स्नेह सिद्ध करे। इसकी योग्य मात्रा गुल्म को ढीला करने के लिए पिये।

योनिविरेचन विधि—

न प्रभिद्येत यद्येवं दद्याद्योनिविरेचनम् ॥१२३॥

क्षारेण युक्तं पल्लं मुधाक्षीरेण वा ततः ।

ताभ्यां वा भावितान्दद्याद्योनौ कटुकमत्स्यकान् १२४

वगहमत्स्यापत्ताभ्यां नक्तकान् वा सुभावितान् ।

किष्णं वा सगुडक्षारं दद्याद्योनौ विशुद्धये ॥१२५॥

रक्तपित्तहरं क्षारं लेड्येन्मधुसपिषा ।

लशुनं मदिंरां तीक्ष्णां मत्स्यांश्चास्यै प्रयोजयेत् ॥१२६॥

वस्तिं सक्षीरगोमूत्रं सक्षारं दाशमूलिकम् ।

यदि इस प्रकार (विरेचन और काय) से भी रक्तगुल्म विदीर्ण न हो तो योनिविरेचन औषधियाँ वरते। यथा-तिल के चूर्णों को भून कर अथवा मांस के टुकड़ों को चार में मिला कर अथवा सुधा (थूहर) के दूध के साथ मिला कर मांस अथवा चार और थूहर के दूध से भावित कटुक मड़लियों को योनि में रक्खे (पीस कर रखते हैं)। अथवा कपड़ों को सूंहर और मड़ली के पित्त से अच्छी प्रकार भावित करके या किष्ण को गुड़ और चार के साथ योनि में शुद्धि के लिये रक्खे। रक्तपित्तनाशक चार को मधु और घी से चाटे। लहसुन, तीक्ष्ण मद्य और मड़लियाँ इसे खाने को देवे। यवचार, दूध, गोमूत्र इनके साथ दाशमूलिक (दशमूल से बनी) वस्ति देवे।

रक्तत्वाव न होने पर कर्तव्य—

अवर्तमाने रुधिरं हितं गुल्मप्रभेदनम् ॥ १२७ ॥

रक्त के प्रवृत्त न होने पर गुल्म को (शस्त्र से) विदीर्ण करना चाहिए।

प्रवृत्तरक्त में कर्तव्य—

यमकाभ्यक्तदेहायाः प्रवृत्ते समुपेक्षणम् ।

रसौदनस्तथाऽऽहारः पानं च तरुणी सुरा ॥१२८॥

रक्त के प्रवृत्त होने पर तैल और घृत से अभ्यङ्ग देकर (रक्तत्वाव की) उपेक्षा करनी चाहिये। भोजन में मांसरस और चावल देवे। पीने के लिये नूतन सुरा देवे।

वतिप्रवृत्त रक्त में कर्तव्य—

रुधिरैऽतिप्रवृत्ते तु रक्तपित्तहराः क्रियाः ।

कार्या वातरुगातीयाः सर्वा वातराः पुनः ॥१२६॥
 आनाहादावुदावर्तबलासङ्घो यथायथम् ॥१२६॥
 इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
 मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने गुल्म-
 चिकित्सितं नाम चतुर्दशोऽध्यायः ॥ १४ ॥

रक्त के अतिप्रवृत्त होने पर रक्तपित्तनाशक चिकित्सा
 करे। वातपीडा से पीड़ित स्त्री वातनाशक सम्पूर्ण चिकित्सा
 करे। आनाह आदि होने पर उदावर्त और कफनाशक
 चिकित्सा अपने दोषों के अनुसार करे।

वक्तव्य—तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग—कांकायन गुटिका,
 नाराचघृत, पञ्चपलघृत, चीरपट्टपलघृत, गुल्मकालानल रस,
 पञ्चानन रस, दन्ती हरीतकी।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सित स्थान का गुल्म-
 चिकित्सित नामक चौदहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥१४॥

पञ्चदशोऽध्यायः

अथात उदरचिकित्सितं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे उदरचिकित्सा का व्याख्यान करेंगे,
 जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

उदररोग में विरेचन—

दोषातिमात्रोपचयान्छोतोमार्गनिरोधनात्।

सम्भवत्युदरं तस्मान्त्रित्यमेनं विरेचयेत् ॥ १ ॥

दोष की अतिमात्रा में वृद्धि होने से छोटों के मार्ग
 (मुखरूपी छिद्रों) के रुकने से उदर रोग होता है। इस
 लिये उदर रोगी को बार-बार विरेचन देना चाहिये।

स्निग्ध विरेचन—

पाययेत्तैलमैरण्डं समूत्रं सपयोऽपि वा।

मासं द्वौ वाऽथवा गव्यं मूत्रं माहिषमेव वा ॥ २ ॥

पिवेद्दोक्षीरमुक् स्याद्वा करभीक्षीरवर्तनः।

दाहानाहातिवृषमूर्च्छांपरीतस्तु विशेषतः ॥ ३ ॥

रूक्षाणां बहुवातानां दोषसंशुद्धिकाङ्क्षणां।

स्नेहनीयानि सर्पीषि जठरप्रानि योजयेत् ॥ ४ ॥

एरण्डतैल को गोमूत्र या दूध के साथ एक मास तक
 अथवा दो मास तक पिलाये। अथवा (दोष आदि के अनु-
 सार) गाय का मूत्र या भैंस का मूत्र ही पिलाये। केवल
 गाय का ही दूध पिये या एकमात्र ऊँटनी का दूध पिये।
 खास कर दाह, आनाह, अति प्यास और मूर्च्छा होने पर
 दूध ही पिये।

रूच एवं वहुत वात वाले तथा दोष के शोधन की चाह
 वालों में उदरनाशक एवं स्नेहन करने वाले घृत देवे।

उदररोगनाशक नाना घृत—

षट्पलं दशमूलान्बुमस्तुज्याढकसाधितम्।

नागरत्रिपलं प्रस्थं घृततैलात्तथाऽऽढकम् ॥ ५ ॥

मस्तुनः साधयित्वैतत्पिवेत्सर्वोदरापहम्।

कफमारुतसम्भूते गुल्मे च परमं हितम् ॥ ६ ॥

चतुर्गुणे जले मूत्रे द्विगुणे चित्रकात्पले।

कल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिवेत् ॥ ७ ॥

यवकोलकुलत्थानां पञ्चमूलस्य चाम्भसा।

सुरासौवीरकाभ्यां च सिद्धं वा पाययेद् घृतम् ॥ ८ ॥

दशमूल काथ और मस्तु दो आढ़क से सिद्ध षट्पल घृत
 (चि० अ० पा० १२) का प्रयोग करे। सौंठ तीन पल, घी
 और तैल एक प्रस्थ, मस्तु एक आढ़क लेकर इनसे स्नेह सिद्ध
 कर पिये, यह सब उदरों को नष्ट करता है। कफ और वायु
 से उत्पन्न गुल्म में अतिशय हितकारी है।

घी एक प्रस्थ, जल चार प्रस्थ, गोमूत्र दो प्रस्थ लेकर
 इसमें चित्रक का कल्क दो पल मिला कर घृत सिद्ध करे। इस
 घृत में यवक्षार मिला कर उदररोगी पिये।

जौ, बेर, कुलथी और बृहत्पंचमूल के काथ में सुरा और
 काँजी मिला कर घृत सिद्ध करके पिलाये।

घृतपान के पश्चात् विरेचन—

एभिः स्निग्धाय सञ्जाते बले शान्ते च मारुते।

स्वस्ते दोषाशये दद्यात्कल्पदृष्टं विरेचनम् ॥ ९ ॥

इन स्नेहों से स्निग्ध पुरुष में बल आ जाने और वायु के
 शान्त हो जाने पर, दोष के स्थान के शिथिल हो जाने पर
 कल्पस्थान में कहा विरेचन देवे।

उदररोगनाशक चूर्ण—

पटोलमूलं त्रिफलां निशां वेल्लं च कार्षिकम्।

कम्पिल्लीनीलिनीकुम्भभागान् द्वित्रिचतुर्गुणान् ॥ १० ॥

पिवेत्सञ्चूर्णं मूत्रेण पेयापूर्वं ततो रसैः।

विरिक्तो जाङ्गलैरद्यात्ततः षड्दिवसं पयः ॥ ११ ॥

शृतं पिवेद्बोधयुतं पीतमेवं पुनः पुनः।

हन्ति सर्वोदरापयेत्तच्चूर्णं जातोदकान्यपि ॥ १२ ॥

पटोलमूल, त्रिफला, हल्दी, वायविडंग प्रत्येक एक कर्ष,
 कमीला, नीलिनी, दन्तीमूल क्रमशः दो, तीन और चार
 भाग (कर्ष) लेकर इनका चूर्ण करे। इस चूर्ण को गोमूत्र
 से पिये। विरेचन होने के उपरान्त पहले पेया पिये फिर
 जांगल मांसरस के साथ चावल खाये। फिर पकाये हुए दूध
 को त्रिकटु के साथ छः दिन तक पिये। इस प्रकार बार-बार
 यह विधि दुहराने और दूध पीने से यह चूर्ण सब उदरों को,
 बल आजाने पर भी नष्ट कर देता है।

गवाच्यादि चूर्ण—

गवाक्षीं शङ्खिनीं दन्तीं तित्त्वकस्य त्वचं वचाम्।

पिवेत्कर्कन्धुमृद्धीकाकोलाम्भोमूत्रसीधुभिः ॥ १३ ॥

इन्द्रायण, शंखिनी, दन्ती, तिखक की छाल, वच इनके चूर्ण को झाड़ी के वेर, द्राक्षा और वेर इनके काथ से या मूत्र अथवा सीधु से पिये ।

नारायण चूर्ण—

यवानी हपुषा धान्यं शतपुष्पोपकुञ्चिका ।

कारवी पिप्पलीमूलमजगन्धा शठी वचा ॥ १४ ॥

चित्रकोऽजाजिकं व्योषं स्वर्णक्षीरीफलत्रयम् ।

द्वौ क्षारौ पौष्करं मूलं कुष्ठं लवणपञ्चकम् ॥ १५ ॥

विडङ्गं च समांशानि दन्त्या भागत्रयं तथा ।

त्रिवृद्धिशाले द्विगुणे सातला च चतुर्गुणा ॥ १६ ॥

एष नारायणो नाम चूर्णो रोगगणापहः ।

नैनं प्राप्याभिवर्धन्ते रोगा विष्णुमित्रासुराः ॥ १७ ॥

तत्रेणोदरिभिः पेयो गुल्मिभिव्दराम्बुना ।

आनाहवाते सुरया वातरोगे प्रसन्नया ॥ १८ ॥

दधिमण्डेन विट्सङ्गे दाडिमाम्भोभिरशंसैः ।

परिकर्ते सवृक्षाम्लैरुष्णाम्बुभिरजीर्णकैः ॥ १९ ॥

भगन्दरे पाण्डुरोगे कासे श्वासे गलग्रहे ।

हृद्रोगे ग्रहणीदोषे कुष्ठे मन्देऽनले ज्वरे ॥ २० ॥

दंष्ट्राविषे मूलविषे सगरे कृत्रिमे विषे ।

यथार्हं स्निग्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ २१ ॥

अजवायन, हपुषा, धनिया, सौंफ, काला जीरा, कारवी (काली जीरी), पिप्पलीमूल, अजगन्धा, कचूर, वच, चित्रक, जीरा, त्रिकटु, स्वर्णक्षीरी, त्रिफला, यवत्तार, सर्जत्तार, पुष्कर-मूल, कुष्ठ, पाँचों नमक और विडंग ये प्रत्येक समान भाग, दन्ती तीन भाग, निशोथ और इन्द्रायण दो-दो भाग, सातला (शिकाकाई) चार भाग लेकर चूर्ण करे। यह नारायण नाम का चूर्ण रोग-समूह को नष्ट करता है। जिस प्रकार विष्णु के सामने असुर नहीं बढ़ सकते, वैसे ही इसके सामने रोग नहीं बढ़ने पाते। उदर रोगी इस चूर्ण को तक्र से, गुल्म रोगी वेर के काथ से तथा आनाहवायु में सुरा से, वातरोग में प्रसन्ना से, मलावरोध में दधिमण्ड से, अर्श में अनार के रस (या छाल के काथ) से, परिकर्त्तिका में वृक्षागल से तथा अजीर्ण में गरम पानी से पीना चाहिये। कोष्ठ को स्निग्ध करके यथायोग्य अनुपान से भगन्दर, पाण्डु रोग, कास, श्वास, गलग्रह, हृदय रोग, ग्रहणी रोग, कुष्ठ, मन्दाग्नि, उवर, दंष्ट्राविष, मूल विष (स्थावर विष), गरविष और कृत्रिम विष में इस चूर्ण से विरेचन देना चाहिये।

हपुषादि चूर्ण—

हपुषां काञ्चनक्षीरीं त्रिफलां नीलिनीफलम् ।

त्रायन्तीं रोहिणीं तित्कां सातलां त्रिवृतां वचाम् ॥ २२ ॥

सैन्धवं काललवणं पिप्पलीं चेति चूर्णयेत् ।

दाडिमत्रिफलामांसरसमूत्रसुखोदकैः ॥ २३ ॥

पेयोऽयं सर्वगुल्मेपु प्लीहि सर्वोदरेषु च ।

श्वित्रे कुष्ठेष्वजरके सदाने विपमेऽनले ॥ २४ ॥

शोफार्शःपाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके ।

वातपित्तकफांश्चाशु विरेकेण प्रसाधयेत् ॥ २५ ॥

हपुषा (हाजवेर), स्वर्णक्षीरी, त्रिफला, नीलिनीफल, त्रायमाणा, कुटकी, सातला, निशोथ, वच, सैन्धव, काल लवण (विड नमक) और पिप्पली का चूर्ण करे। इस चूर्ण को अनार का रस, त्रिफला काथ, मांसरस, गोमूत्र तथा गरम पानी से पीना चाहिये। सब प्रकार के गुल्म, प्लीहा, सब उदर रोग, श्वित्र, कुष्ठ, विपम अग्नि, शोफ, अर्श, पाण्डु रोग, कामला, हलीमक इन सब रोगों में विरेचन द्वारा यह चूर्ण वात-पित्तकफ को शीघ्र निर्गत कर देता है।

नीलिन्यादि चूर्ण—

नीलिनीं निचुलं व्योषं क्षारौ लवणपञ्चकम् ।

चित्रकं च पिवेच्चूर्णं सर्पिषोदरगुल्मनुत् ॥ २६ ॥

नीलिनी, जलवेतस, त्रिकटु, यवत्तार, सर्जत्तार, पाँचों नमक और चित्रक के चूर्ण को घी के साथ पिये। यह उदर और गुल्म का नाशक है।

उदररोगनाशक दुग्ध—

पूर्ववच्च पिवेद् दुग्धं क्षामः शुद्धोऽन्तराऽन्तरा ।

कारभं गव्यमाजं वा, दद्यादात्ययिके गदे ॥ २७ ॥

स्नेहानेव विरेकार्थे दुर्बलेभ्यो विशेषतः ।

पूर्व की भाँति (पटोलमूल आदि श्लोक १० में जैसे कहा है; वैसे) शुद्ध होकर, चुपा होने पर बीच-बीच में ऊँटनी, गाय या बकरी का दूध पिये।

आत्ययिक रोग में विरेचन के लिये स्नेहों को ही देवे, दुर्बल को तो विशेष कर स्नेह ही देवे [चूर्ण न देवे]।

उदररोगनाशक घृत—

हरीतकीसूदमरजः प्रस्थयुक्तं घृताढकम् ॥ २८ ॥

अग्नौ विलाप्य मथितं खजेन यवपल्लके ।

निधापयेत्ततो मासाद्बद्धतं गालितं पचेत् ॥ २९ ॥

हरीतकीनां काथेन दग्ना चाम्लेन संयुतम् ।

उदरं गरमशीलामानाहं गुल्मविद्रथी ॥ ३० ॥

हन्त्येतत्कुष्ठमुन्मादमपस्मारं च पानतः ।

हरड़ का सूचम चूर्ण एक प्रस्थ लेकर एक आढक घी में अग्नि पर भली प्रकार मन्थन दण्ड से मथ (भून) कर जो के ढेर में रख देवे। इसको एक मास के पीछे निकालकर छानकर हरड़ के काथ में और खट्टे दही के साथ पकाये। यह घृत उदर, गर, अष्टीला, आनाह, गुल्म, विद्रधि, कुष्ठ, उन्माद और अपस्मार को पीने से नष्ट करता है।

स्तुही घृत—

स्तुक्षीरयुक्ताद्गोक्षीराच्छृतशीतात् खजाहतात् ॥ ३१ ॥

यज्जातमाज्यं स्नुक्षीरसिद्धं तच्च तथागुणम् ।

गाय के दूध में थूहर का दूध मिलाकर गरम करे । जब शीतल हो जाये तब मथानी से मथे, इससे जो घी निकले वह थूहर से सिद्ध दूध का निकला घी है (अथवा इसे थूहर के दूध से पुनः सिद्ध करे) । यह भी पूर्व के समान गुणकारी है ।

अन्य घृत—

क्षीरद्रोणं सुधाक्षीरप्रस्थार्धसहितं दधि ॥ ३२ ॥
जातं मथित्वा तत्सर्पिस्त्रिवृत्सिद्धं च तद्गुणम् ।
तथा सिद्धं घृतप्रस्थं पयस्यष्टगुणैः पिवेत् ॥ ३३ ॥
स्नुक्क्षीरपलकलकेन त्रिवृता षट्पलेन च ।

दूध एक द्रोण, थूहर का दूध आधा प्रस्थ मिलाकर दही जमाये । इस दही को मथकर निकाला घी भी पूर्व के समान गुणकारी है । त्रिवृत् के साथ सिद्ध किया घी भी पूर्व की भांति गुणशाली है । (चरक में 'माहिष दधि' लिखा है ।)

घी एक प्रस्थ, दूध आठ प्रस्थ, थूहर का दूध एक पल, निशोध छः पल, इनसे सिद्ध किया घृत पिये । यह भी पूर्व की भांति गुणकारी है ।

घृतपान के पश्चात् पेया—

एषां चानु पिवेत्पेयां रसं स्वादु पयोऽथवा ॥ ३४ ॥

इन घृतों के पीछे पेया, मांसरस या मधुर दूध पिये ।

घृत के परिपक्व होने पर कर्तव्य—

घृते जीर्णे विरिक्तश्च कोष्णं नागरसाधितम् ।

पिवेदम्बु ततः पेयां ततो यूषं कुलत्थजम् ॥ ३५ ॥

घी के पचने पर और विरेचन हो जाने पर सोंठ से सिद्ध गरम जल पिये । इसके पीछे पेया पिये । फिर कुलथी का यूष पिये ।

पेया तथा घृत का पुनः प्रयोग—

पिवेद्रक्षस्त्रयहं त्वेवं भूयो वा प्रतिभोजितः ।

पुनः पुनः पिवेत्सर्पिरानुपूर्व्याऽनयैव च ॥ ३६ ॥

इस प्रकार से तीन दिन रुच रहकर (उपवास कर) या अल्प भोजन कर फिर उसी क्रम से घी पिये, इस तरह बार-बार करे ।

घृतप्रयोग विधान—

घृतान्येतानि सिद्धानि विदध्यात्कुशलो भिषक् ।

गुल्मानां गरदोषाणामुदराणां च शान्तये ॥३७॥

इन सिद्ध घृतों को चतुर वैद्य गुल्म, उदर तथा गरदोष की शान्ति के लिये प्रयुक्त करे ।

आनाह पर घृत—

पीलुकल्कोपसिद्धं वा घृतमानाहभेदनम् ।

तैल्वकं नीलिनीसर्पिः स्नेहं वा मिश्रकं पिवेत् ॥३८॥

पीलु के कल्क से सिद्ध घृत आनाह को दूर करता है अथवा तैल्वक घृत (अ. चि. २१।३२), नीलिनी घृत (अ. चि. १४।५५), मिश्रक घृत (अ. चि. १४।८९) स्नेह को पिये ।

पथ्य—

हृतदोषः क्रमादश्नन् लघुशाल्योदनप्रति ।

दोष निकल जाने पर क्रमशः लघुगुण युक्त शालि भात को थोड़ा खाये ।

उदर रोग में हरीतकी—

उपयुञ्जीत जठरी दोषशेषनिवृत्तये ॥ ३९ ॥

हरीतकीसहस्रं वा गोसूत्रेण पयोऽनुपः ।

सहस्रं पिप्पलीनां वा स्नुक्क्षीरेण सुभावितम् ॥४०॥

पिप्पलीवर्धमानं वा क्षीराशी वा शिलाजतु ।

तद्वद्वा गुग्गुलुं क्षीरं तुल्यार्द्रकरसं तथा ॥ ४१ ॥

उदर रोगी शेष दोष की निवृत्ति के लिये एक हजार हरदों को बार-बार (कई बार) गोसूत्र से भावित करके, दूध के अनुपान से खाये । अथवा हजार पिप्पलियों को थूहर के दूध से भावित करके खाये । अथवा रसायन विधि से वर्धमान पिप्पली को खाये । दूध का ही भोजन करते हुए शिलाजतु को खाये । इसी तरह दुग्धभोजी होकर गुग्गुलु को खाये । आर्द्रक के रस में बराबर मात्रा में दूध मिलाकर पिये ।

अन्य प्रयोग—

चित्रकामरदारुभ्यां कल्कं क्षीरेण वा पिवेत् ।

मासं युक्तस्तथा हस्तिपिप्पलीविश्वभेषजम् ॥ ४२ ॥

चित्रक और देवदारु के कल्क को दूध के साथ एक मास तक पिये । इसी प्रकार गजपिप्पली और सोंठ के कल्क को दूध के साथ एक मास तक पिये ।

प्रवृद्ध उदरचिकित्सा—

विडङ्गं चित्रको दन्ती चव्यं व्योषं च तैः पयः ।

कल्कैः कोलसमैः पीत्वा प्रवृद्धमुदरं जयेत् ॥४३॥

विडङ्ग, चित्रक, दन्ती (जमालगोटा), चव्य, त्रिकटु, इनके कल्क का कोल प्रमाण (कर्ष प्रमाण) मात्रा में दूध में घोलकर पीने से बढ़ा हुआ उदर भी नष्ट हो जाता है ।

उदररोगी का भोजन—

भोज्यं भुञ्जीत वा मासं स्नुहीक्षीरघृतान्वितम् ।

उत्कारिकां वा स्नुक्क्षीरपीतपथ्याकणाकृताम् ॥४४॥

स्नुहीक्षीर-घृत से युक्त भोजन को एक मास तक खाये । अथवा स्नुही के दूध से भावित हरद और पिप्पली से उत्कारिका बनाकर खाये । (उत्कारिका-रोटी) ।

वक्तव्य—थूहर के दूध से सिद्ध घृत = स्नुक्क्षीर घृत । स्नुक्क्षीरयुतं वा घृतं-स्नुक्क्षीरयुतं घृतम् ।

पार्श्वशूलद्विचिकित्सा—

पार्श्वशूलमुपस्तम्भं हृद्ग्रहं च समीरणः ।

यदि कुर्यात् ततस्तेलं बिल्वक्षारान्वितं पिवेत् ॥ ४५ ॥

पकं वा टिण्टुककषलापलाशतिलनालजैः ।

क्षारैः कदल्यपामार्गतर्कारीजैः पृथक्कृतैः ॥ ४६ ॥

वायु यदि पार्श्वशूल, उपस्तम्भ (अवरोध) और हृद्ग्रह उत्पन्न करे, तब बिल्व वृक्ष के चार से मिश्रित तैल पिये । अथवा श्योनाक, बला, ढाक, तिलनाल और जयन्ती,

केला, चिरचिटा और जयन्ती इनके अलग-अलग चारों के साथ तैल पिये। (विद्वज्जाराभमसा तैलं पाययेत्-संग्रहः)।

प्रण्डतैल का प्रयोग—

कफे वातेन पित्ते वा ताभ्यां वाऽप्यावृतेऽनिले।

बलिनः स्वौषधयुतं तैलमेरण्डजं हितम् ॥१७॥

वायु से कफ के आवृत होने पर, वायु से पित्त के आवृत होने पर या वायु से कफ-पित्त के आवृत होने पर बलवान् पुरुष को दोषों की अपनी-अपनी औषधों से युक्त एरण्डतैल पिलाये।

उदर पर प्रलेप—

देवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशिप्रुकैः ।

साश्वक्रणैः सगोमूत्रैः प्रदिह्यादुदरं बहिः ॥ ४८ ॥

देवदारु, ढाक, आक, गजपिप्पली, सहजन, अश्वकर्ण (गर्जन) इनको गोमूत्र के साथ पीसकर उदर पर बाहर लेप करे।

परिपेक—

वृश्चिकालीवचाशुण्ठीपञ्चमूलपुनर्नवात् ।

वर्षाभूधान्यकुशच्च काथैर्मूत्रैश्च सेचयेत् ॥ ४९ ॥

विच्छ्वट्टी, वच, सोंठ, पंचमूल, श्वेतपुनर्नवा, लालपुनर्नवा, धनिया, कूठ इनके काथों से और मूत्रों से उदर पर परिपेक करे (वृश्चिकाली-विच्छ्वट्टी या काकनासा)।

उदरवेष्टन—

विरिक्तम्लानमुदरं स्वेदितं सालवणादिभिः ।

वाससा वेष्टयेद्देनं वायुर्नाध्मापयेत्पुनः ॥ ५० ॥

विरेचन होने से षटे हुए उदर पर सालवणादि स्वेदन द्रव्यों से स्वेद देकर उदर को कपड़े से लपेट देवे। जिससे वायु इनको फिर न फुला देवे।

आध्मान में निरूहण—

सुविरिक्तस्य यस्य स्यादाध्मानं पुनरेव तम् ।

सुस्निग्धैरम्ललवणैर्निरूहैः समुपाचरेत् ॥ ५१ ॥

भली प्रकार विरेचन होने पर भी जिस रोगी को पुनः आध्मान हो जाये, उसकी अतिस्निग्ध, अम्ल एवं लवण निरूहों से चिकित्सा करे।

आध्मान में वस्तिप्रयोग—

सोपस्तम्भोऽपि वा वायुराध्मापयति यं नरम् ।

तीक्ष्णाः सक्षारगोमूत्राः शस्यन्ते तस्य वस्तयः ॥५२॥

कफ आदि आधार कारणों के साथ वायु जिस पुरुष में आध्मान उत्पन्न करती हो, उसे तीक्ष्ण एवं यवचार और गोमूत्र मिश्रित वस्तिर्या देना उत्तम है। [सोपस्तम्भः-साव-रणः इति चक्रः, उपस्तम्भेन कफाद्याधारकेण सह इत्यरुणः]।

इति सामान्यतः प्रोक्ताः सिद्धा जठरिणां क्रियाः ।

इस प्रकार से उदररोगियों के लिये सफल चिकित्साएँ सामान्य रूप में कह दी हैं। (विशेष चिकित्सा आगे कहेंगे)

वातोदर-चिकित्सा—

वातोदरेऽथ बलिनं विदार्यादिशृतं घृतम् ॥ ५३ ॥

पाययेत् ततः स्निग्धं स्वेदिताङ्गं विरेचयेत् ।

बहुशस्तैल्वकेनैतं सर्पिषा मिश्रकेण वा ॥ ५४ ॥

वातोदर में बलवान् पुरुष की विदार्यादिगण से सिद्ध दूध पिलाये। इससे स्नेहन होने पर शरीर पर स्वेदन देकर रोगी को तैलवक घृत या मिश्रक स्नेह से चार-चार विरेचन देवे।

कृते संसर्जने क्षीरं वलार्थमवचारयेत् ।

प्रागुत्केशान्निवर्त्य च बले लब्धे क्रमात्पयः ॥ ५५ ॥

(विरेचन के उपरान्त) पेया आदि क्रम पूरा कर चुकने पर बल देने के लिये दूध देवे। दूध से उत्कलेश होने (जी मिचलाने या ऊबने) से पहले ही, बल आ जाने पर दूध को क्रमशः बन्द कर देवे।

वातोदररोग में वस्तिप्रयोग—

यूषै रसैर्वा मन्दान्ललवणैरेधितानलम् ।

सोदावतं पुनः स्निग्धस्विन्नमास्थापयेत्ततः ॥ ५६ ॥

तीक्ष्णाधोभागयुक्तेन दाशमूलिकवस्तिना ।

इसके उपरान्त थोड़े अम्ल एवं लवण वाले यूषों से या मांसरसों से अग्नि को प्रदीप्त करने पर भी उदावर्त हो तो इस रोगी का पुनः स्नेहन और स्वेदन करके, तीक्ष्ण विरेचन द्रव्यों से मिली हुई दाशमूलिक वस्ति से (कल्प. अ. ३१४) से निरूह देवे।

वातोदर में अनुवासन—

तिलोरुवृकतैलेन वातघ्नान्लश्रुतेन च ॥ ५७ ॥

स्फुरणाक्षेपसन्ध्यस्थिपार्श्वघृष्टत्रिकार्तिषु ।

रुचं बद्धशकृद्घातं दीप्ताग्निमनुवासयेत् ॥ ५८ ॥

अविरेच्यस्य शमना वस्तिक्षीरघृतादयः ।

स्फुरण, आक्षेप, सन्धि-अस्थि-पार्श्व-पीठ तथा त्रिक की पीड़ा में तथा रुच एवं वायु और मल का अवरोध होने पर, रोगी की अग्नि प्रदीप्त हो तो तिल और एरण्ड तैल को वातघ्न द्रव्य (देवदारु आदि) तथा अम्ल द्रव्यों में मिलाकर अनुवासन देवे। जो विरेचन के योग्य न हो (ह. सू. अ. १८१०) उनको दूध, घी आदि से शमन वस्तिर्या देवे।

पित्तज उदररोगचिकित्सा—

वलिनं स्वादुसिद्धेन पित्ते संस्नेह्य सर्पिषा ॥ ५९ ॥

श्यामात्रिभण्डीत्रिफलात्रिपकेन विरेचयेत् ।

सितामधुघृताढ्येन निरूहोऽस्य ततो हितः ॥ ६० ॥

न्यग्रोधादिकपायेण स्नेहवस्तिश्च तच्छृतः ।

पित्तोदर में बलवान् पुरुष को मधुर गण से सिद्ध घृत से स्नेहन करके निशोथ, काली निशोथ, त्रिफला इनसे सिद्ध किये तैल से विरेचन देवे। इसके पीछे इस रोगी को प्रचुर सिता, मधु एवं घी मिला निरूह देना हितकारी है। न्यग्रोधादि कपाय से बनाई स्नेहवस्ति इस रोगी को दे।

दुर्बल रोगी को अनुवासनवस्ति—

दुर्बलं त्वनुवास्यादौ शोधयेत्क्षीरवस्तिभिः ॥ ६१ ॥

जाते चाग्निबले स्निग्धं भूयो भूयो विरेचयेत् ।

क्षीरेण सत्रिवृत्कल्केनोरुवृक्शृतेन वा ॥ ६२ ॥

सातलात्रायमाणाभ्यां शृतेनारग्वधेन वा ।

सकफे वा समूत्रेण सत्तिकाज्येन सानिले ॥ ६३ ॥

पयसाऽन्यतमेनैषां विदार्यादिशृतेन वा ।

भुञ्जीत जठरं चास्य पायसेनोपनाहयेत् ॥ ६४ ॥

दुर्बल मनुष्य को प्रथम अनुवासन देकर पीछे से क्षीर वस्तिर्यों से शोधन करे ।

अग्निबल बढ़ जाने पर स्निग्ध रोगी को बार बार विरेचन देवे । इसके लिए निशोध के चूर्ण को दूध के साथ देवे । या एरण्डतैल से सिद्ध दूध देवे । सातला और त्रायमाणा से अथवा अमलतास से सिद्ध दूध देवे । पित्त के कफयुक्त होने पर गोमूत्र के साथ सिद्ध दूध से विरेचन देवे । वायु के साथ पित्तमिश्रित होने पर तिक्तक घृत के साथ दूध देवे । इनमें से किसी एक से या विदारी आदि गण से सिद्ध किये दूध से (शालि मात) खाये । इस रोगी के उदर पर दूध में पकाये चावल (खीर) बाँधे । (तिक्तद्रव्ययुतम् आज्यं तिकाज्यम्, कुष्ठोक्तं तिक्तघृतं वा) ।

दुग्ध तथा वस्ति का पुनः पुनः प्रयोग—

पुनः क्षीरं पुनर्वस्तिं पुनरेव विरेचनम् ।

क्रमेण ध्रुवमातिष्ठन् यत्तः पित्तोदरं जयेत् ॥ ६५ ॥

फिर दूध, फिर वस्ति और फिर विरेचन, इस क्रम से चिकित्सा करते हुए यत्नशील (उद्योगी) पुरुष पित्तोदर की शान्त कर लेता है ।

कफोदरचिकित्सा—

वत्सकादिविपक्वेन कफे संस्नेह्य सर्पिषा ।

स्विन्नं स्नुक्क्षीरसिद्धेन बलवन्तं विरेचितम् ॥ ६६ ॥

संसर्जयेत्कटुक्षारयुक्तैः कफापहैः ।

कफोदर में वत्सकादि गण से सिद्ध घृत से रोगी का स्नेहन और स्वेदन कर बलवान् रोगी को थूहर के दूध से विरेचन देने के बाद कटु, चार मिश्रित, कफनाशक अन्न से पेया आदि संसर्जन विधि करे ।

मूत्रश्रूषणतैलाह्यो निरूहोऽस्य ततो हितः ॥ ६७ ॥

मुष्ककादिकषायेण स्नेहवस्तिश्च तच्छृतः ।

भोजनं व्योषदुग्धेन कौलत्थेन रसेन वा ॥ ६८ ॥

प्रचुर मूत्र, तैल और त्रिकटु युक्त निरूह इसको देना चाहिये । मुष्ककादि गण के साथ से सिद्ध की हुई स्नेह वस्ति इसके लिये उत्तम है । त्रिकटु डालकर पकाये हुये दूध से या कुलथी के थूष से भोजन देवे ।

कफोदर में अरिष्टसेवन—

स्तैमित्यारुचिहृल्लासे मन्देऽग्नौ मद्यपाय च ।

दद्यादरिष्ठान् क्षारांश्च कफस्त्यानस्थिरोदरे ॥ ६९ ॥

रोगी को स्तिमितता, अरुचि, जी मिचलाना और अग्नि-मान्द्य होने पर और रोगी मद्यपान करता हो तो इसको अरिष्ट एवं चार देवे । कफ के कारण उदर स्थिर एवं स्थान (जकड़ा) हो तब यह चिकित्सा करे ।

उदररोग पर चार—

हिङ्गपकुल्ये त्रिफलां देवदारु निशाद्वयम् ।

भल्लातकं शिश्रुफलं कटुकां तिक्तकं वचाम् ॥ ७० ॥

शुण्ठीं मार्द्रीं घनं कुष्ठं सरलं पटुपञ्चकम् ।

दाहयेज्जर्जरौकृत्य दधिस्नेहचतुष्कवत् ॥ ७१ ॥

अन्तर्धूमं ततः क्षाराद्विडालपदकं पिबेत् ।

मदिरादधिमण्डोष्णजलारिष्टसुरासवैः ॥ ७२ ॥

उदरं गुल्ममष्टीलां तून्यौ शोफं विसूचिकाम् ।

प्लीहहृद्रोगगुदजानुदावर्तं च नाशयेत् ॥ ७३ ॥

हींग, काला जीरा, त्रिफला, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, भिलावा, सहजन फल, कुटकी, चिरायता, वच, सोंठ, पीपल, मुस्ता, कूठ, सरल, पाँचों नमक, इनको कूटकर दही, घी, तैल, वसा, मज्जा में मिलाकर अन्तर्धूम विधि से जलाये । इस से वने चार की एक कर्ष मात्रा को मदिरा, दधिमण्ड, उष्ण जल, अरिष्ट, सुरा, आसव से पिये । यह उदर, गुल्म, अष्टीला, तूनी, प्रतितूनी, शोफ, विसूचिका, प्लीहा, हृदय रोग, अर्श और उदावर्त को नष्ट करता है ।

दुर्बल रोगी में अरिष्टपान आदि—

जयेदरिष्टगोमूत्रचूर्णायस्कृतिपानतः ।

सक्षारतैलपानैश्च दुर्बलस्य कफोदरम् ॥ ७४ ॥

निर्वल पुरुष के कफोदर को (शोधन न दे) अरिष्ट, गोमूत्र, चूर्ण, अयस्कृति, इनको पिलाकर चारयुक्त तैलपान से शान्त करे ।

उपनाह—

उपनाह्यं ससिद्धार्थकिण्वैर्बीजैश्च मूलकात् ।

कल्कितैरुदरं स्वेदमभीक्ष्णं चात्र योजयेत् ॥ ७५ ॥

उदर पर सरसों, किण्वबीज और मूली के बीज के कक्क से उपनाह करे और बार-बार स्वेद देवे ।

सन्निपातोदरचिकित्सा—

सन्निपातोदरे कुर्यान्नतिक्षीणबलानले ।

दोषोद्रेकानुरोधेन प्रत्याख्याय क्रियामिमाम् ॥ ७६ ॥

दन्तीद्रवन्तीफलजं तैलं पाने च शस्यते ।

सन्निपातजन्य उदर में बल और अग्नि के अतिशय क्षीण न होने पर दोष की अधिकता के अनुसार असाध्य वताकर निम्न चिकित्सा करे ।

दन्ती, द्रवन्ती के फल से निकले तैल को पीने के लिये देना उत्तम है ।

क्रियातीत होने पर विषप्रयोग—

क्रियानिवृत्ते जठरे त्रिदोषे तु विशेषतः ॥ ७७ ॥

दद्यादापृच्छथ तज्ज्ञातीन् पातुं मद्येन कल्कितम् ।

मूलं काकादनीगुञ्जाकरवीरकसम्भवम् ॥ ७८ ॥

क्रिया-चिकित्साक्रम का भतिक्रमण हो जाने पर, विशेष कर त्रिदोषजन्य उदर में, रोगी के जाति भाइयों को पूछ कर, (उनकी आज्ञा लेकर) काकादनी (रक्तगुञ्जा), गुंजा, कनेर इनके मूलों को पीसकर मद्य के साथ पिलाये ।

पानभोजनसंयुक्तं दद्याद्वा स्थावरं विषम् ।

यस्मिन् वा कुपितः सर्पो विमुञ्चति फले विषम् ॥ ७९ ॥

तेनास्य दोषसङ्घातः स्थिरो लीनो विमार्गगः ।

बहिः प्रवर्तते भिन्नो विषेणाशु प्रमाथिनी ॥ ८० ॥

तथा ब्रजत्यगदतां शरीरान्तरमेव वा ।

अथवा पान और भोजन में स्थावर विष मिलाकर देवे । अथवा कुपित हुआ सर्प जिस फल में विष को छोड़ देवे, वह फल खाने को देवे । इस विष के कारण इसका स्थिर, छिपा और विमार्ग में पहुँचा हुआ दोषसमूह प्रमाथी गुणवाले विष से शीघ्र टुकड़े होकर बाहर प्रवृत्त हो जाता है । इससे या तो रोगी अच्छा हो जाता है या मर जाता है ।

हृतदोष में कर्तव्य—

हृतदोषं तु शीताम्बुस्नातं तं पाययेत्पयः ॥ ८१ ॥

पेयां वा त्रिवृतः शाकं मण्डूक्यां वास्तुकस्य वा ।

कालशाकं यवाख्यं वा खादेस्वरससाधितम् ॥ ८२ ॥

निरम्ललवणस्नेहं स्विन्नास्विन्नमनन्नभुक् ।

मासमेकं ततश्चैव तृषितः स्वरसं पिबेत् ॥ ८३ ॥

दोष निकल जाने पर रोगी को शीतल पानी से स्नान कराके दूध पिलाये । अथवा पेया देवे । निशोथ, मण्डूकपर्णी या बथुए का शाक, कालशाक, जौ का शाक, इनको अपने ही स्वरस से सिद्ध करके खाये । इन शाकों में खटाई और नमक न मिलाये । कुछ उबाल कर या बिना उबाले ही (कच्चे रूप में) खाये । इनको खाते समय कोई दूसरा अन्न न खाये । इस प्रकार एक मास तक करे । प्यास लगने पर इन शाकों का ही स्वरस पिये ।

ऊँटिनी के दुग्ध का पान—

एवं विनिर्हृते शाकैर्दोषे मासात् परं ततः ।

दुर्वलाय प्रयुञ्जीत प्राणभृत्कारभं पयः ॥ ८४ ॥

इस प्रकार शाकों से दोषों के निकल जाने पर एक मास के पीछे निर्धल व्यक्ति के लिये ऊँटिनी का दूध प्राणदायक होता है । (प्राणदायक = शक्तिदायक) ।

ग्रीहोदरचिकित्सा—

प्लीहोदरे यथादोषं सिग्धस्य स्वेदितस्य च ।

सिरां भुक्तवतो दध्ना वामबाहौ विमोक्षयेत् ॥ ८५ ॥

ग्रीहोदर में दोष के अनुसार रोगी को सिग्ध करके और स्वेदन देकर दही के साथ भोजन देकर वाम भुजा में सिरा का मोक्षण करे ।

चार—

लब्धे बले च भूयोऽपि स्नेहपीतं विशोधितम् ।

समुद्रशुक्तिजं क्षारं पयसा पाययेत्तथा ॥ ८६ ॥

अम्लस्रुतं विडकणा-चूर्णाढ्यं नक्तमालजम् ।

सौभाञ्जनस्य वा काथं सैन्धवाग्निक्वणान्वितम् ॥ ८७ ॥

हिङ्ग्वादिचूर्णं क्षाराख्यं युञ्जीत च यथावत् ।

बल आ जाने पर फिर से स्नेह पिलाकर शोधन देकर समुद्र की शुक्ति का चार (भस्म) दूध से पिलाये । तथा करञ्ज के चार में विडनमक और पिप्पली का चूर्ण प्रचुर मात्रा में मिलाकर काँजी में घोलकर पिये । अथवा सहजन के काथ में सैन्धव, चित्रक, पिप्पली मिलाकर पिये । हिङ्ग्वादि चूर्ण, चार तथा घृत बल के अनुसार चरते ।

चूर्ण—

पिप्पलीनागरं दन्तीसमांशं द्विगुणाभयम् ॥ ८८ ॥

बिडार्धाशयुतं चूर्णमिदमुष्णाम्बुना पिबेत् ।

पिप्पली और सोठ दो भाग, दन्ती दो भाग, हरड़ दो भाग, विडलवण आधा भाग, इस चूर्ण को गरम पानी से पिये ।

विडङ्गादि सेवन—

विडङ्गं चित्रकं सक्तून् सघृतान् सैन्धवं वचाम् ॥ ८९ ॥

दग्ध्वा कपाले पयसा गुल्मप्लीहापहं पिबेत् ।

विडङ्ग, चित्रक, सक्तू, घी, सैन्धव, वच, इनको मिट्टी के ठीकरे में जलाकर दूध से पिये । यह गुल्म और प्लीहा-नाशक है ।

तैलोन्मिश्रैर्बदरकपत्रैः सम्मर्दितैः समुपनद्धः ॥ ९० ॥

मुसलेन पीडितोऽनुच याति प्लीहा पयोभुजो नाशम् ।

केवल दूध का भोजन करते हुए प्लीहोदरी की प्लीहा पर बेर के पत्तों को पीसकर तथा तेल मिलाकर उपनाह करने और बाद में मूसल से दवाने से प्लीहा नष्ट हो जाती है ।

वक्तव्य—एक वार करने से नष्ट नहीं होता । इसको धीरे-धीरे कई वार करना चाहिये, यह दबाव देने की एक विधि है ।

रोहीतकत्वचाः क्लृप्ताः खण्डशः साभया जले ॥ ९१ ॥

मूत्रे वाऽऽसुनुयात्तच्च सप्तरात्रस्थितं पिबेत् ।

कामलाप्लीहगुल्मार्शः कृमिमेहोदरापहम् ॥ ९२ ॥

रोहीतकत्वचाः कृत्वा पलानां पञ्चविंशतिम् ।

कोलद्विप्रस्थसंयुक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ ९३ ॥

पालिकैः पञ्चकोलैस्तु तैः समस्तैश्च तुल्यथा ।

रोहीतकत्वचा पिष्टैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९४ ॥

प्लीहाभिवृद्धिं शमयत्येतदाशु प्रयोजितम् ।

रोहड़े की टहनियों को काटकर टुकड़े-टुकड़े करके हरड़ के जल (काथ) में या गोमूत्र में सन्धान क्रिया के लिये रख देवे । सात दिन के पीछे इस आसव को पिये । यह कामला, प्लीहा, गुल्म, अर्श, कृमि, प्रमेह और उदर रोग का नाशक है ।

रोहेड़े की छाल पच्चीस पल, बेर दो प्रस्थ मिलाकर कषाय तैयार करे। इसमें पंचकोल द्रव्य एक-एक पल और सम्पूर्ण पंचकोल के बराबर (पाँच पल) रोहेड़ा की छाल का कलक मिलाकर एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे। इसके प्रयोग से प्लीहा की वृद्धि शीघ्र शान्त होती है।

प्लीहानाशक तेल—

कदल्यास्तिलनालानां क्षारेण क्षुरकस्य च ॥ ६५ ॥
तैलं पक्वं जयेत्पानात्प्लीहानं कफवातजम् ।

केला, तिलनाल और तालमखाना का चार, इनसे सिद्ध किया तैल, कफ-वातजन्य प्लीहा को शान्त करता है।

अग्निकर्म—

अशान्तौ गुल्मविधिना योजयेद्ग्निकर्म च ॥ ६६ ॥
अप्राप्तपिच्छासलिले प्लीहि वातकफोत्वयो ।

इस चिकित्सा से प्लीहा शान्त न हो तो गुल्मविधि से अग्निकर्म करे। जब तक कि (उदर में) पिच्छा और पानी उत्पन्न न हुआ हो और वात-कफ की प्रधानता होने पर ही यह दाहकर्म करे।

पैत्तिक-प्लीहाचिकित्सा—

पैत्तिके जीवनीयानि सर्षीषि क्षीरबस्तयः ॥ ६७ ॥
रक्तावसेकः संशुद्धिः क्षीरपानं च शस्यते ।

पित्तप्रधान प्लीहा में जीवनीय गण से सिद्ध घृत, क्षीर-वस्तिर्याँ, रक्तमोक्षण, विरेचन और दुग्धपान उत्तम है।

यकृत चिकित्सा—

यकृति प्लीहवत्कर्म दक्षिणे तु भुजे सिराम् ॥ ६८ ॥

यकृत की वृद्धि में प्लीहा के समान चिकित्सा करे। इसमें दक्षिण भुजा में सिरामोक्षण करे।

बद्धोदरचिकित्सा—

स्विन्नाय बद्धोदरिणे मूत्रतीक्ष्णौषधान्वितम् ।

सतैललवणं दद्यान्निरूहं सानुवासनम् ॥ ६९ ॥

परिस्रंसीनि चान्नानि तीक्ष्णं चास्मै विरेचनम् ।

उदावर्तहरं कर्म कार्यं यच्चानिलापहम् ॥ १०० ॥

बद्धोदर रोगी को स्वेदन देकर गोमूत्र एवं तीक्ष्ण औषधियों से बने, तैललवण से मिश्रित निरूह को देकर पीछे से अनुवासन देवे। अनुलोमकारक अन्न, तीक्ष्ण विरेचन तथा उदावर्तनाशक और वातनाशक जो भी चिकित्सा हो, वह इस रोगी के लिये करे।

छिद्ररोगचिकित्सा—

छिद्रोदरमृते स्वेदाच्छ्लेष्मोदरवदाचरेत् ।

जातं जातं जलं साव्यमेवं तद्यापयेद्विषक् ॥ १०१ ॥

छिद्रोदर में स्वेदन को छोड़कर शेष चिकित्सा कफोदर की भाँति करनी चाहिये। बार-बार उत्पन्न हुए जल को बार-बार निकालता रहे; इस प्रकार से वैद्य इस छिद्रोदर रोगी का जीवन चलाता जाये।

जलोदरचिकित्सा—

अपां दोषहराण्यादौ योजयेदुदकोदरे ।

मूत्रयुक्तानि तीक्ष्णानि विविधक्षारवन्ति च ॥ १०२ ॥

दीपनीयैः कफघ्नैश्च तमाहारैरुपाचरेत् ।

जलोदर में प्रथम गोमूत्र मिश्रित तीक्ष्ण नाना प्रकार के चारों से युक्त और जल के दोषों को दूर करने वाली औषध देवे। दीपन करने वाले तथा कफनाशक आहारों से इस रोगी की चिकित्सा करे।

अन्य चिकित्सा—

क्षारं छागकरीषाणां सूतं मूत्रेऽग्निना पचेत् ॥ १०३ ॥

घनीभवति तस्मिंश्च कर्षां चूर्णितं क्षिपेत् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं शुण्ठी लवणपञ्चकम् ॥ १०४ ॥

निकुम्भकुम्भत्रिफलास्वर्णक्षीरीविषाणिकाः ।

स्वर्जिकाक्षारषड्ग्रन्थासातलायवशूकजम् ॥ १०५ ॥

कोलाभा गुटिकाः कृत्वा ततः सौवीरकाप्लुताः ।

पिवेदजरके शोफे प्रबुद्धे चोदकोदरे ॥ १०६ ॥

बकरी की मींगनियों के चार को गोमूत्र में घोलकर छान कर अग्नि से पकाये। जब यह गाढ़ा होने लगे तब इसमें पिप्पली, पिप्पलीमूल, सोंठ, पाँचों नमक, इन्ती, द्वन्ती (मोगलई पुरण्ड), त्रिफला, स्वर्णक्षीरी, मेढासिंगी, सजिंदार, वच, सातला, यवचार इनमें प्रत्येक का एक २ कर्ष मिलाकर बेर के समान गोलियाँ बना ले। इन गोलियों को काँजी में घोल कर शोफ में और बड़े हुए जलोदर में पिये।

जलोदर में शस्त्र का प्रयोग—

इत्यौषधैरप्रशमे त्रिषु बद्धोदरादिषु ।

प्रयुञ्जीत भिषक् शस्त्रमार्तबन्धुनृपार्थितः ॥ १०७ ॥

बद्धोदर, छिद्रोदर और उदकोदर—इन तीन उदरों को इन औषधियों से शान्त न होने पर वैद्य रोगी के सर्वबन्धी और राजा की प्रार्थना पर या उनकी आज्ञा लेकर शस्त्रकर्म करे।

क्षत और बद्धोदर में शस्त्र-प्रयोग विधि—

स्निग्धस्विन्नतनोर्नाभेरधो बद्धक्षतान्त्रयोः ।

पाटयेदुदरं मुक्त्वा वामतश्चतुरङ्गुलात् ॥ १०८ ॥

चतुरङ्गुलमानं तु निष्कास्यान्त्राणि तेन च ।

निरीक्ष्यापनयेद्बालमललेपोपलादिकम् ॥ १०९ ॥

छिद्रे तु शल्यमुद्धृत्य विशोध्यान्त्रपरिस्रवम् ।

मर्कोर्दशयेच्छिद्रं तेषु लनेषु चाहरेत् ॥ ११० ॥

कार्यं मूर्ध्निऽनुचान्त्राणि यथास्थानं निवेशयेत् ।

अक्तानि मधुसर्पिर्भ्यामथ सीन्येद्वहिव्रणम् ॥ १११ ॥

ततः कृष्णमृदाऽऽलिप्य बन्धीयाद्यष्टिमिश्रया ।

निवातस्थः पयोवृत्तिः स्नेहद्रोण्यां वसेत्ततः ॥ ११२ ॥

बद्धोदर और छिद्रोदर में रोगी को स्नेहन और स्वेदन देकर नाभि के नीचे वाम पार्श्व में चार अङ्गुल बचाकर उदर को

चीरे। इस व्रण से चार अङ्गुल परिमित आँते निकाल कर देवे। इनमें जो बाल, मल, लेप या पत्थर (कड़ी वस्तु) हो उसे दूर कर देवे। छिद्रोदर में तो शल्य को दूर करके परिस्तुत (फटी हुई) आंत्र का मोधन करके, चींटों से छेद को कटाये। जब चींटे छेद पर चिपटे हुए हों तब उनके शिर से पिछले भाग को काट दे। फिर आंत्रों को मधु और घी से लुपड़ कर यथास्थान बिठा देवे और बाहर के व्रण को मी देवे। फिर मुलहठी मिली काली मिट्टी का लेप करके बाँध देवे। रोगी को वायुरहित स्थान में रखे, दूध का ही भोजन देवे और खेह-द्रोणी में रखे।

जलोदर में गन्धकर्म—

सजले जठरे तैलैरभ्यक्तस्थानिलापहैः ।
स्विन्नस्याणाम्बुनाऽऽक्षमुदरे पट्टवेष्टिते ॥ ११३ ॥
बद्धच्छिद्रोदितस्थाने विध्येदङ्गुलमात्रकम् ।
निधाय तस्मिन्नाडीं च स्त्रावयेदर्धमम्भसः ॥ ११४ ॥
अथास्य नाडीमाकृष्य तैलेन लवणैश्च
व्रणमभ्यज्य बद्ध्वा च वेष्टयेद्वासोदरम् ॥ ११५ ॥
तृतीयेऽह्नि चतुर्थे वा यावदापोडशं दिनम् ।
तस्य विश्रम्य विश्रम्य स्त्रावयेदल्पशो जलम् ॥ ११६ ॥
विवेष्ट्रेद्वाढतरं जठरं वासला श्लथम् ।
निःसृते लङ्घितः पेयामस्नेहलवणां पिवेत् ॥ ११७ ॥

जलोदर वाले रोगी में वातनाशक तिलतैल या सरसों के तैल से अभ्यंग करके गरम पानी से स्वेद देकर कचा (बगल) प्रदेश तक उदर को पट्टी से लपेट देवे। फिर बद्धोदर एवं छिद्रोदर में वताये स्थान पर अंगुल परिमित (नीहिमुख से) वेधन करे। इसमें दो मुख वाली नाड़ी लगा कर आधा पानी बाहर निकाले। फिर नाड़ी को खींच कर तैल और नमक से व्रण को मलकर बाँध देवे और उदर को कपड़े से लपेट देवे। सोलह दिन तक तीसरे दिन या चौथे दिन, रुक-रुक कर थोड़ा-थोड़ा जल बाहर निकाले। ढीले हुए उदर को बल से कसकर लपेटता जाये। पानी निकाल कर रोगी को लङ्घन कराके स्नेह एवं लवण से रहित पेया को पिलावे।

वन्धन—एक साथ सारा जल निकालने से उपद्रव हो सकते हैं। 'सहसा हि प्रसुरजलास्त्रावणादपायः स्यात्' अरुणदत्त ने थोड़ा खेह और लवण मिलाना लिखा है—यथानज्जशब्दो हि ईपदर्थः। ईपस्नेहलवणं वलेदरचार्यं वातकोपरचार्यं च।

स्यात्क्षीरवृत्तिः षण्मासांस्त्रीन् पेयां पयसा पिवेत् ।
त्रीश्र्वान्यान पयसैवाद्यान् फलाम्नेन रसेन वा ॥११८॥
अल्पशोऽस्नेहलवणं जीर्णं श्यामाकक्रोद्रवम् ।
प्रयतौ वरमरेणं वं विजयेत् जलोदरम् ॥११९॥

पानी निकालने के पाँछे रोगी छः मास तक केवल दूध पर ही रहे। तीन मास तक दूध में बनी पेया पिये। शेष

तीन मास केवल दूध से ही पुरातन सावों या कोदो धान्य को स्नेह और नमक न मिलाकर अथवा अत्यल्प मिलाकर खाये। अथवा अनार के रस या मांसरस के साथ पुराने सावों आदि को खाये। इस प्रकार करने पर प्रायः एक साल में रोगी जलोदर से मुक्त हो जाता है। (कभी अधिक समय भी लगता है, स्नेह और नमक सर्वथा न दें तो उत्तम है)।

जलोदर में वर्ज्यावर्ज्य आहार—

वर्ज्येषु यन्त्रितो दिष्टे नात्यदिष्टे जितेन्द्रियः ।

आहार-विहारादि वर्जित अतिशय अम्ल, उष्ण, लवणादि में उदररोगी नियमित रहे। वताये हुए खान-पान में बहुत नियमित न हो। कुछ न कहे हुए अन्नपान में जितेन्द्रिय, लालचरहित रहे।

सर्वोदर-चिकित्सा—

सर्वमेवोदरं प्रायो दोषसङ्घातजं यतः ॥१२०॥
अतो वातादिशमनी क्रिया सर्वत्र शस्यते ।

प्रायः करके सब उदर रोग दोषसमूह के कारण उत्पन्न होते हैं। इसलिये सब उदररोगों में वात आदि को शमन करने वाली क्रिया उत्तम है।

पथ्य—

बहिर्मन्दत्वमायाति दोषैः कुक्षौ प्रपूरिते ॥१२१॥
तस्माद्भोज्यानि भोज्यानि दीपनानि लघूनि च ।
सपञ्चमूलान्यल्पाम्लपटुस्नेहकटूनि च ॥१२२॥

दोषों से उदर के भर जाने के कारण अग्नि मन्द हो जाती है अतः दीपन गुण वाले और लघु आहार खाने चाहिये। ये आहार (वृहत्) पञ्चमूल के साथ बनाये, तथा थोड़े अम्ल, लवण और स्नेह तथा कटु रस वाले होने चाहिये।

उदर रोग में यथावादि—

भावितानां गवां मूत्रे षष्टिकानां च तण्डुलैः ।
यवागूं पयसा सिद्धां प्रकामं भोजयेन्नरम् ॥ १२३ ॥
पिवेदिक्षुरसं चानु जठराणां निवृत्तये ।
स्वं स्वं स्थानं ब्रजन्त्येषां वातपित्तकफास्तथा ॥१२४॥

साठी के चावलों को गोमूत्र से भावित करके इनसे दूध में बनाई यवागू को इच्छानुसार रोगी को खिलाये। पीछे से ईख का रस उदररोगी की शान्ति के लिये पिये। इस प्रकार करने से वात, पित्त और कफ अपने अपने स्थान पर पहुँच जाते हैं।

उदर रोग में वर्ज्य—

अत्यर्थोष्णाम्ललवणं रूक्षं ग्राहि हिमं गुरु ।
गुडं तैलकृतं शाकं वारि पानावगाहयोः ॥१२५॥
आयासाध्वाद्वास्वप्नयानानि च परित्यजेत् ।

अतिशय उष्ण, अम्ल, लवण, रुक्ष, ग्राही, शीतल, गुरु, गुड या तैल से बनाई वस्तुयें, शाक, पीने और स्नान में

जल, परिश्रम, यात्रा, दिन में सोना और सवारी को उदर रोगी छोड़ देवे ।

उदर रोग में तक्र—

नात्यच्छसान्द्रमधुरं तक्रं पाने प्रशस्यते ॥१२६॥
सकपालवणं वाते, पित्ते सोपणशर्करम् ।
यवानीसैन्धवाजाजीमधुव्योषैः कफोदरे ॥१२७॥
त्र्यूषणश्वारलवणैः संयुतं निचयोदरे ।
मधुतैलवचाशुण्ठीशताह्लाकुष्ठसैन्धवैः ॥१२८॥
श्लीह्नि, वद्रे तु हृपुपायवानीपट्वजाजिभिः ।
सकृष्णामाक्षिकं छिद्रे, व्योषवत्सलिलोदरे ॥१२९॥

थोड़ा पतला (निर्मल), सान्द्र और मधुर तक्र पीने के लिये उत्तम है । वायु में पिप्पली और नमक के साथ, पित्त में मरिच और शर्करा के साथ, कफ में अजवायन, सैन्धव, जीरा, मधु और त्रिकटु के साथ, सन्निपातोदर में त्रिकटु, यवचार और नमक के साथ, श्लीहोदर में मधु, तैल, वचा, सोंठ, सौंफ, कूठ और सैन्धव के साथ, वद्रेोदर में हृपुपा, अजवायन, नमक और जीरे के साथ, छिद्रोदर में पिप्पली और मधु के साथ तथा जलोदर में त्रिकटु के साथ तक्र को देवे ।

वात-कफादि में तक्र—

गौरवारोचकानाहमन्दवह्व्यतिसारिणाम् ।
तक्रं वातकफार्तानाममृतत्वाय कल्पते ॥ १३० ॥

वात कफ रोगियों को भारीपन, अरोचक, आनाह, अग्नि-मान्द्य या अतिसार होने पर भी तक्र देना चाहिये । यह तक्र वात-कफ रोगियों के लिये अमृत के समान है ।

उदर रोग में दूध—

प्रयोगाणां च सर्वेषामनु शीरं प्रयोजयेत् ।
स्थैर्यकृत्सर्वघातूनां बल्यं दोषानुबन्धहृत् ॥ १३१ ॥
भेषजाऽपचिताङ्गानां क्षीरमेवामृतायते ॥१३१३॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थान उदर-
चिकित्सितं नाम पञ्चदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥

सब प्रयोगों के पीछे दूध का प्रयोग करना चाहिये । दूध सब धातुओं को स्थिर करता है, बलकारक है तथा दोष के अनुबन्ध को दूर करता है ।

औषध से कृश गरौर वालों के लिये दूध ही अमृत का काम करता है [जीवन देता है] ।

वक्तव्य—योग-उदर रोगों में तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध नारा-यणचूर्ण, विन्दुघृत, नाराचरस, इच्छामेदी, जलोदरारि रस, शोषोदरारि ।

यकृत रोग में यकृदरिलौह, रसराररस, विद्याधररस,

रोहितकलौह, अग्निप्रभावटी, जीर्णज्वरोक्त औषध भी देवे ।

प्लीहा रोग में—अभया लवण, गुडपिप्पली, लोकनाथ रस (गुड-जीरक के अनुपात से), रोहितकाद्य चूर्ण (शीतल जल से), महामृद्युज्जय लौह, यकृतप्लीहारि लौह, चित्रकादि लौह, प्लीहान्तक रस, प्लीहारि रस ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का उदर-चिकित्सितनामक पन्द्रहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १५ ॥

षोडशोऽध्यायः

अथातः पाण्डुरोगचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे पाण्डुरोग-चिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

पाण्डुरोग में कल्याणघृत—

पाण्ड्वामयी पिवेत्सर्पिरादौ कल्याणकाह्वयम् ।

पञ्चगव्यं महानिक्तं शृतं वाऽऽरग्वधादिना ॥ १ ॥

पाण्डुरोगी सबसे प्रथम कल्याणक घृत (उ० अ० ६:२७), पञ्चगव्यघृत (उ० अ० ७:२०) या महानिक्तक घृत (चि० अ० १:१८०) पिये । अथवा आरग्वधादिगण से सिद्ध किया घृत पिये ।

वक्तव्य—इस रोग में प्रधानतः पित्त की चिकित्सा करनी चाहिये, इसके पीछे वात और कफ की चिकित्सा करे ।

अन्य घृत—

दाडिमात्कुडवो धान्यात्कुडवार्धं पलं पलम् ।

चित्रकाच्छङ्गवेराञ्च पिप्पल्यर्धपलं च तैः ॥ २ ॥

कल्कितैर्विंशतिपलं घृतस्य सलिलाढके ।

सिद्धं हृत्पाण्डुगुल्मार्शः प्लोहवातकफार्तिनुत् ॥ ३ ॥

दीपनं श्वासकासघ्नं मूढवातानुलंभनम् ।

दुःखप्रसविनीनां च बन्ध्यानां च प्रशस्यते ॥ ४ ॥

अनारदाना एक कुडव, धनिया आधा कुडव, चित्रक और सोंठ प्रत्येक एक पल, पिप्पली आधा पल, इन सब के कल्क से बीस पल घी को एक आढक जल में सिद्ध करे । सिद्ध किया घृत हृदय, पाण्डु, गुल्म, अर्श, प्लीहा तथा वात-कफ-जनित पीड़ा को नष्ट करता है, अग्नि का दीपक और श्वास-कासनाशक है; मूढ वायु का अनुलोमन करता है । कठिनाई में प्रसव करने वाली और बन्ध्याओं के लिये उत्तम है ।

पाण्डु रोग में वमनादि—

स्नेहित वामत्रेत्तीक्ष्णैः पुनः स्निग्धं च शोषयेत् ॥

पयसा मूत्रयुक्तेन बहुशः केवलं वा ॥ १ ॥

स्नेह दिये पाण्डु रोगी को तीक्ष्ण द्रव्यों से वमन देवे । और फिर भी स्निग्ध करके दूध से मिश्रित गोमूत्र से अथवा केवल दूध से ही कई बार शोषन करे ।

अन्य प्रयोग—

दन्तीफलरसे कोष्णे काश्मर्याञ्जलिमासुतम् ।
द्राक्षाञ्जलिं वा मुदितं तत् पिबेत् पाण्डुरोगजित् ॥६॥
मूत्रेण पिष्टं पथ्यां वा तत्सिद्धं वा फलत्रयम् ।

जमालगोटे के फलों के उष्ण काथ में गम्भारी की एक अंजलि आसुत करके पिये अथवा द्राक्षा की अंजलि (दो प्रसृत मात्रा) को मल कर उसका रस पिये । यह पाण्डुरोगनाशक है । हरड़ को गोमूत्र से पीस कर पिये । अथवा गोमूत्र से त्रिफला को सिद्ध करके पिये ।

वक्तव्य— 'दन्तीफलरसे' के स्थान पर 'दन्तीफलरसे' पाठ हीक लगता है । अंजलि का परिमाण चार पल है । इसमें से आवश्यकमात्रा में पिये क्योंकि आजकल के लिए यह मात्रा बहुत बड़ी है ।

स्वर्णक्षीरीत्रिवृच्छ्यामाभद्रदारुमहौषधम् ॥ ७ ॥
गोमूत्राञ्जलिना पिष्टं शृतं तेनैव वा पिबेत् ।
साधितं क्षीरमेभिर्वा पिबेद्दोषानुलोमनम् ॥ ८ ॥
मूत्रे स्थितं वा सप्ताहं पयसाऽयोरजः पिबेत् ।
जीर्णं क्षीरेण भुञ्जीत रसेन मधुरेण वा ॥ ९ ॥
शुद्धश्रोभयतो लिह्यात्पथ्यां मधुघृतद्रुताम् ।
विशालाकटुकामुस्ताकुष्ठदारुकलिङ्गकाः ॥ १० ॥
कर्षाशा द्विपिचुर्मुर्वा कर्षार्धाशा घुणप्रिया ।
पीत्वा तच्चूर्णमम्भोभिः सुखैर्लिह्यात्ततो मधु ॥ ११ ॥
पाण्डुरोगं प्वरं दाहं कासं श्वासमरोचकम् ।
गुल्मानाहामवातांश्च रक्तपित्तं च तज्जयेत् ॥ १२ ॥
वासागुद्धचीत्रिफलाकट्वीभूनिम्बनिम्बजः ।
काथः क्षौद्रयुतो हन्ति पाण्डुपित्तास्रकामलाः ॥ १३ ॥

स्वर्णक्षीरी, निशोथ, काली निशोथ, देवदारु, सोंठ; इनको दो प्रसृत (चार पल) गोमूत्र के साथ पीस कर अथवा गोमूत्र के साथ पका कर पिये । अथवा स्वर्णक्षीरी आदि औषधियों से दूध को सिद्ध करके पिये । यह दोषों का अनुलोमन करता है ।

गोमूत्र में सात दिन रखे लोहचूर्ण को दूध के साथ पिये । इसके जीर्ण होने पर दूध के साथ अन्न खाये । अथवा मधुर मांसरस से भोजन करे ।

वमन-विरचन द्वारा शोधन हो जाने पर मधु-घृत में मिला कर हरड़ के चूर्ण को चाटे ।

इन्द्रवारुणी, कुटकी, मुस्ता, कूठ, दाहहल्दी, इन्द्रजै; प्रत्येक एक कर्प, मूर्वा दो कर्प. अतीस भाधा कर्प; इनका चूर्ण गुणगुनाते पानी से पीकर मधु चाटे । यह चूर्ण पाण्डुरोग, ज्वर, दाह, कास, श्वास, अरोचक, गुल्म, आनाह, भामवात और रक्त-पित्त को नष्ट करता है ।

अहसा, गिलोय, त्रिफला, कुटकी, चिरायता, नीम;

इनका काथ मधु के साथ पीने से पाण्डु, पित्त, रक्त और कामला को नष्ट करता है ।

वक्तव्य— यह काथ दृष्टफलप्रद है, अम्ल पित्त तथा पुरातन अजीर्ण में भी बरता जाता है ।

नवायस लौह—

व्योषाम्रिवेज्जत्रिफलामुस्तैस्तुत्यमयोरजः ।
चूर्णितं तक्रमध्वाज्यकोष्णाम्भोभिः प्रयोजितम् ॥१४॥
कामलापाण्डुहृद्रोगकुष्ठार्शोमेहनाशनम् ।

त्रिकटु, चित्रक, वायविडंग, त्रिफला, मुस्ता (यह नवो द्रव्य एक-एक भाग) और इनके बराबर लोहभस्म मिलाये । इस चूर्ण को तक्र, मधु, घी और गरम पानी से देना चाहिये । यह कामला, पाण्डुरोग, हृदय रोग, कुष्ठ, अर्श और प्रमेह को नष्ट करता है । [इसका नाम नवायस लौह है । घी और मधु उत्तम अनुपान है] ।

पाण्डु रोग में वटिका—

गुडनागरमण्डूरतिलांशान् मानतः समान् ॥ १५ ॥
पिप्पलीद्विगुणान् दद्याद् गुटिकां पाण्डुरोगिणे ।
गुड, सोंठ, मण्डूर, तिल; ये परस्पर समान भाग, पिप्पली इनसे दुगुनी मिला कर गोलियां बना कर पाण्डुरोगी के लिये देवे ।

मण्डूर वटक—

ताप्यं दार्ढ्यास्त्वचं चव्यं ग्रन्थिकं देवदारु च ॥१६॥
व्योषादिनवकं चैतच्चूर्णयेद् द्विगुणं ततः ।
मण्डूरं चाञ्जननिभं सर्वतोऽष्टगुणोऽथ तत् ॥१७॥
पृथग्विपके गोमूत्रे वटकीकरणक्षमे ।
प्रक्षिप्य वटकान् कुर्यात्तान् खादेत्तक्रभोजनः ॥१८॥
एते मण्डूरवटकाः प्राणदाः पाण्डुरोगिणाम् ।
कुष्ठान्यजरकं शोफमूर्हस्तम्भमरोचकम् ॥१९॥
अर्शांसि कामलां मेहान् प्लीहान् शमयन्ति च ।

स्वर्णमाक्षिक, दाहहल्दी की छः पल, चव्य, पिप्पलीमूल, देवदारु और व्योषादि नौ द्रव्य (श्लोक १४); इनका चूर्ण कर ले । इस चूर्ण से दुगुना काजल के समान काला मण्डूर (भस्म) इसमें मिलाये । इन सबसे आठगुना गोमूत्र लेकर इस मूत्र को अलग पकाये । जब गोमूत्र घन (लेह के समान) हो जाये तब उपर्युक्त सब चूर्ण इसमें मिलाकर वटक बनाये । तक्र का मुख्य भोजन करते हुए इन वटकों को खाये । ये मण्डूरवटक रोगियों के लिये प्राण देने वाले हैं । कुष्ठ, नूतन शोफ, ऊरुस्तम्भ, अरोचक, अर्श, कामला, प्रमेह और प्लीहा को शान्त करते हैं ।

ताप्यादि चूर्ण—

ताप्यादिजतुरौप्यायोमलाः पञ्चपलाः पृथक् ॥ २० ॥
चित्रकत्रिफलाव्योषविडङ्गैः पालिकैः सह ।
शर्कराष्टपलोन्मिश्राचूर्णिता मधुना द्रुताः ॥ २१ ॥

पाण्डुरोगं विषं कासं यक्ष्माणं विषमं ज्वरम् ।
कुष्ठान्यजरकं मेहं शोफं श्वासमरोचकम् ॥ २२ ॥
विशेषाद्धन्त्यपस्मारं कामलां गुदजानि च ।

स्वर्णमाक्षिक, शिलाजतु, रजतमाक्षिक (या रजतभस्म), मण्डूर; प्रत्येक पांच पल, चित्रक, त्रिफला, त्रिकटु, वायविडंग, प्रत्येक एक पल, शर्करा आठ पल मिलाये । मधु से पतला किया गया यह चूर्ण पाण्डुरोग, विष, कास, यक्ष्मा, विषम-ज्वर, कुष्ठ, नूतन प्रमेह, शोफ, श्वास, अरोचक तथा विशेष करके अपस्मार, कामला और अर्श को नष्ट करता है ।

•कौटजादि गुटिका—

कौटजत्रिफलानिभ्रवपटोलघननागरैः ॥२३॥
भाषितानि दशाहानि रसैर्द्वित्रिगुणानि वा ।
शिलाजतुपलान्यष्टौ तावती सितशर्करा ॥२४॥
त्वक्क्षीरीपिप्पलीघात्रीकर्कटाख्याः पलोन्मिताः ।
निदिग्ध्याः फलमूलाभ्यां पलं युक्त्या त्रिजातकम् ॥२५॥
मधुत्रिपलसंयुक्तान् कुर्यौदक्षसमान् गुडान् ।
दाडिमाभ्युपयःपक्षिरसतोयसुरासवान् ॥२६॥
तान् भक्षयित्वाऽनु पिबेन्निरत्रो भुक्त एव वा ।
पाण्डुकुष्ठज्वरप्लीहतमकाशोभगन्दरम् ॥२७॥
हन्मूत्रपूतिशुक्राग्निदोषशोषगरोदरम् ।
कासासृग्दरपित्तासृक्शोफगुल्मगलामयान् ॥२८॥
मेहवर्धमभ्रमान् हन्युः सर्वदोषहराः शिवाः ।

कुटज की छाल, त्रिफला, नीम, पटोल, सुस्ता और सोंठ के काथ से आठ पल शिलाजतु को दस, बीस या तीस दिन भावना देवे । इसमें आठ पल श्वेत शर्करा, वंशलोचन, पिप्पली, आँवला, काकड़ाशुद्धी प्रत्येक एक पल, कटेरी के फल और मूल एक पल, त्रिजातक (त्वक्, एला, पत्र) योग्य मात्रा में और मधु तीन पल मिला कर एक कर्ष परिमाण के गुड (लड्डू) बना ले । इन गुडों को खाकर अनार का स्वरस, दूध, पक्षियों का मांसरस, जल, सुरा या आसव पिये । बिना भोजन किये या भोजन करके इनको खाये । ये पाण्डु, कुष्ठ, ज्वर, म्लीहा, तमक श्वास, अर्श, भगन्दर, हृदयरोग, मूत्ररोग, दूषित शुष्क, अग्निदोष, शोष, गरविष, उदररोग, कास, अस्मृग्दर, रक्तपित्त, शोफ, गुल्म, गलरोग, मेह, वर्ध्म और भ्रम को नष्ट करते हैं । ये गुड सर्व-दोषनाशक और शिव (कल्याणकारक) हैं ।

वक्तव्य—शिलाजतु आठ पल लेकर केवल पानी में धोकर इसके बराबर कुड़े की छाल आदि लेकर आठगुने जल में काथ करे । आठवाँ भाग शेष रहने पर इसको छान कर इस काथ से दस बार, बीस बार या तीस बार भावना देवे । (अहःशब्दो वारोपलक्षणार्थः—अरुणदत्तः) । युक्ति से—त्रिजातक की जितनी मात्रा से सुगन्धि ठीक रहे, न अधिक हो और न कम । गुड का अर्थ गुड के टुकड़ों के आकार से है ।

इनको डलियाँ कहते हैं । इस प्रकार एक कर्ष तौल के बटक बनाये ।

द्राक्षादि अवलेह—

द्राक्षाप्रस्थं कणाप्रस्थं शर्करार्धतुलां तथा ॥ २६ ॥
द्विपलं मधुकं शुण्ठीं त्वक्क्षीरीं च विचूर्णितम् ।
घात्रीफलरसद्रोणे तत्क्षिप्त्वा लेहवत्पचेत् ॥ ३० ॥
शीतान्मधुप्रस्थयुताद् लिह्यात्पाणितलं ततः ।
हलीमकं पाण्डुरोगं कामलां च नियच्छति ॥ ३१ ॥

द्राक्षा सोलह पल, पिप्पली सोलह पल, शर्करा पचास पल, मुलहठी, सोंठ, वंशलोचन प्रत्येक दो पल लेकर इनका चूर्ण कर ले । इनको आँवले के एक द्रोण रस में मिलाकर लेह की भाँति सिद्ध करे । शीतल होने पर इसमें मधु एक प्रस्थ मिलाये । इसमें से एक कर्ष मात्रा को चाटे । यह लेह हलीमक, पाण्डुरोग और कामला को नष्ट कर देता है ।

कनीयःपञ्चमूलाभ्यु शस्यते पानभोजने ।
पाण्डूनां कामलातार्त्तानां मृद्धीकाऽऽमलकाद्रसः ॥ ३२ ॥

खान-पान में लघुपञ्चमूल का काथ पाण्डुरोगियों के लिये उत्तम है । कामलारोगियों के लिये मृद्धीका (द्राक्षा) और आँवले का रस उत्तम है ।

पाण्डुरोग की सामान्य चिकित्सा—

इति सामान्यतः प्रोक्तं पाण्डुरोगे भिषग्विजतम् ।
विकल्प्य योज्यं विदुषा पृथग्दोषबलं प्रति ॥३३॥

इस प्रकार पाण्डुरोग की सामान्य चिकित्सा कह दी है । प्रत्येक दोष के बल को लक्षित करके विद्वान् वैद्य को यह चिकित्सा वरतनी चाहिये ।

पाण्डुरोग की दोषानुसार-चिकित्सा—

स्नेहप्रायं पवनजे तिक्तशीतं तु पैत्तिके ।
श्लैष्मिके कटुरुक्षोष्णं विमिश्रं सान्निपातिके ॥ ३४ ॥

वातजन्य पाण्डु रोग में पचुर-स्नेहयुक्त औषध देवे । पित्तजन्य पाण्डु में प्रायः करके तिक्त, शीतबहुल, कफजन्य पाण्डु में कटु, रुक्ष और उष्णबहुल औषधादि देवे और सन्निपातज पाण्डु में मिश्रित चिकित्सा करे ।

मृत्तिका-अरुणजन्य पाण्डु में—

मृदं निर्यापयेत्कायात्तीक्ष्णैः संशोधनैः पुरः ।
बलाधानानि सर्पीषि शुद्धे कोष्ठे तु योजयेत् ॥ ३५ ॥

खाई हुई मिट्टी को प्रथम तीक्ष्ण विरेचनों द्वारा शरीर से निकाले । कोष्ठ का शोधन हो जाने पर बल देने वाले घृतों का उपयोग करे । (ये घृत आगे कहे हुए हैं) ।

व्योषबिल्वद्विरजनीत्रिफलादिप्रुपुनर्वम् ।
मुस्तान्ययोरजः पाठा विडङ्गं देवदारु च ॥३६॥
वृश्चिकाली च भार्गी च सक्षीरैस्तैः शृतं घृतम् ।

सर्वान् प्रशामयत्याशु विकारान् मृत्तिकाकृतान् ॥३७॥

त्रिकटु, विल्व, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, श्वेत और लाल पुनर्नवा, मोथा, लोहभस्म, पाठा, वायविडङ्ग, देवदारु, विच्छृष्टी और भार्गी के कत्क से (घी से चौथाई) दूध के साथ (दूध-घी के बराबर) घृत सिद्ध करे । (जल-घी से चौगुना मिलाये) । यह घृत मृत्तिकाजन्य सब विकारों को शीघ्र नष्ट कर देता है ।

तद्वत्केसरयष्ट्याह्वपिप्पलीक्षीरशाड्वलैः ।

इसी प्रकार नागकेसर, मुलहठी, पिप्पली, दूध और हरी-दूध (के रस) से सिद्ध किया हुआ घृत भी मिट्टी से उत्पन्न रोगों को शीघ्र नष्ट करता है ।

मृद्वेद्वेषणाय तल्लौल्ये वितरेद्भावितां मृदम् ॥ ३८ ॥

वेल्लान्निनिम्बप्रसवैः पाठया मूर्धयाऽथवा ।

मिट्टी की लोडुपता होने पर मिट्टी से द्रव्य कराने के लिये मिट्टी को वायविडङ्ग, चित्रक, नीम के फूलों या रसों से अथवा पाठा या मूर्वा की भावना देकर खाने को देवे ।

मृद्वेदभिन्नदोषानुगमाद्योज्यं च भेषजम् ॥ ३९ ॥

मिट्टी के भेद की विशेषता के कारण प्रकुपित दोष के अनुसार औषध देनी चाहिये ।

वक्तव्य—‘मृत्कषायाऽनिलं पित्तमूषरा मधुरा कफम्’ (ह० नि० अ० १३।१३) कृष्ण-पाण्डुर आदि मिट्टी के कारण जो दोष कुपित हो; उस दोष के अनुसार चिकित्सा करे ।

कामला की चिकित्सा—

कामलायां तु पित्तघ्नं पाण्डुरोगाविरोधि यत् ।

कामला रोग में पित्तनाशक वह चिकित्सा करे जो पाण्डुरोग में विरोधी न हो ।

कामला में घृत—

पथ्याशत्रसे पथ्यावृन्तार्धशतकल्कितः ॥ ४० ॥

प्रस्थः सिद्धो घृताद् गुल्मकामलापाण्डुरोगानुत् ।

एक सौ हरड़ के काथ में हरड़ के पचास वृत्त कत्क करके इनसे एक प्रस्थ घी सिद्ध करे । यह घृत गुल्म, कामला और पाण्डुरोग को नष्ट करता है ।

अन्य औषधि—

आरग्वधं रसेनेक्षोर्विदार्यामलकस्य वा ॥ ४१ ॥

सञ्जयूपणं विल्वमात्रं पाययेत्कामलापहम् ।

ईख के रस, विदारी के रस या आंवले के रस से त्रिकटु और अमलतास की एक पल मात्रा कामला को नष्ट करने के लिये पिलावे ।

पिवेत्रिकुम्भकल्कं वा द्विगुडं शीतवारिणा ॥ ४२ ॥

कुम्भस्य चूर्णं सचौरं त्रैफलेन रसेन वा ।

दन्ती के कत्क में दुगुना गुड़ मिलाकर शीतल जल से

पिये । कुम्भ (द्रवन्ती-मोगलई परण्ड) के चूर्ण को मधु के साथ या त्रिफला के काथ से पिये ।

त्रिफलाया गुडूच्या वा दाव्या निम्बस्य वा रसम् ४३ प्रातः प्रातर्मधुयुतं कामलातीयं योजयेत् ।

निशागैरिकधात्रीभिः कामलापहसञ्जनम् ॥ ४४ ॥

कामलारोगी के लिये प्रतिदिन प्रातः काल त्रिफला का, गिलोय का, दारुहल्दी का या नीम का रस मधु के साथ देवे । हल्दी, गेरू और आंवला; इनसे अंजन करे; यह कामला नाशक है ।

वक्तव्य—कामला के कारण आँखों में रहा पीलापन इस अंजन से दूर होता है; न कि कामला रोग ।

तिलपिष्टनिभं यस्तु कामलावान् सृजेन्मलम् ।

कफरुद्धपथं तस्य पित्तं कफहरैर्जयेत् ॥ ४५ ॥

कामला का जो रोगी तिल की पिट्टी के समान मल-त्याग करता है, उस कफ के कारण अवरुद्ध मार्ग वाले रोगी के पित्त को कफनाशक द्रव्यों से शान्त करे ।

वक्तव्य—इसमें पित्त के मार्ग को कफ रोके रहता है, पित्त में कोई दोष नहीं होता । इसलिये कफद्रव्यों से कफ को निकाल देने पर पित्त अपने मार्ग से आकर मल में आने लगता है । (निदान में टिप्पणी देखिए ।)

आवृत पित्तजनित कामला के लक्षण और चिकित्सा—

रुक्षशीतगुरुस्वादुव्यायामबलनिम्रहैः ।

कफसम्मूर्च्छितो वायुर्यदा पित्तं बहिः क्षिपेत् ॥ ४६ ॥

हारिद्रनेत्रमूत्रत्वक्श्वेतवर्चास्तदा नरः ।

भवेत्साटोपविष्टमभो गुरुणा हृदयेन च ॥ ४७ ॥

दौर्बल्याल्पपाग्निपार्श्वार्तिहिध्माश्वसास्रुचिज्वरैः ।

क्रमेणाल्पेऽनुषज्येत पित्ते शाखासमाश्रिते ॥ ४८ ॥

रसैस्तं रूत्कट्वमृैः शिखितित्तिरिदक्षजैः ।

शुष्कमूलकजैर्युषैः कुलत्थोत्थैश्च भोजयेत् ॥ ४९ ॥

भृशामृतीक्ष्णकटुकलवणोष्णं च शस्यते ।

सवीजपूरकरसं लिह्याद्वचोषं तथाऽऽशयम् ॥ ५० ॥

स्वं पित्तमेति तेनास्य शकृदप्यनुरज्यते ।

वायुश्च याति प्रशमं सहाटोपाद्युपद्रवैः ॥ ५१ ॥

निवृत्तोपद्रवस्यास्य कार्यः कामलिको विधिः ।

रूक्ष, शीत, गुरु, मधुर, व्यायाम, बलप्रयोग तथा उपस्थित वेगों के रोकने से कुपित वायु कफ से मिलकर जब पित्त को बाहर कर देती है; तब रोगी के नेत्र, मूत्र, त्वचा हारिद्र (हरी-पीली) हो जाती हैं; मल श्वेत रंग का होता है; रोगी को आध्मान, विष्टम्भ (मल-वायु का अवरोध) और हृदय प्रदेश पर भार होता है । दुर्बलता, अग्निमान्द्य, पार्श्व-शूल, हिक्का, श्वास, अरुचि और ज्वर के कारण क्रमशः धीरे धीरे कुपित वायु शाखा में (रस आदि धातु एवं त्वचा में)

आश्रित थोड़े से पित्त के साथ मिल जाती है। ४८ वें श्लोक का यह अर्थ अरुणदत्त के अनुसार है किन्तु, चरक में गंगाधर, चक्रपाणि आदि के अनुसार 'थोड़े थोड़े दौर्बल्य आदि भी क्रमशः, पित्त के शाखा में आश्रित होने पर, आजाते हैं।' यह अर्थ किया है। अथवा 'हारिद्रनेत्रता आदि के साथ दौर्बल्य आदि लक्षण भी होते हैं और शाखाश्रित अल्प (आजक) पित्त में (कफानुबन्धी वायु से प्रेरित) कोष्ठीय पित्त क्रमशः मिलता जाता है अर्थात् शाखा में पित्त बराबर बढ़ता जाता है।' यह अर्थ भी ठीक होगा। इस पुरुष को मोर, तीतर, मुँगे के रक्त, कटु और अम्ल मांसरसों के साथ अथवा शुष्कमूली वा कुलथी के यूप से भोजन देवे। इस अवस्था में अग्नि अम्ल, तीक्ष्ण, कटु, लवण और उष्ण भोजन उत्तम है। विजौरे के रस को त्रिकटु के साथ चाटे। इससे पित्त अपने स्थान में आ जाता है और मल में भी रंग (पीलापन) आ जाता है। आटोप आदि उपद्रवों के साथ वायु भी शान्त हो जाती है। उपद्रवों के शान्त हो जाने पर इस रोगी की चिकित्सा (सामान्य) कामलारोगी की भाँति करे।

कुम्भकामला-चिकित्सा—

गोमूत्रेण पिवेत्कुम्भकामलायां शिलाजतु ॥ ५२ ॥
मासं माक्षिकधातुं वा किट्टं वाऽथ हिरण्यजम् ।

कुम्भकामला में गोमूत्र के साथ शिलाजतु पिये। अथवा एक मास तक रौप्यमाक्षिक या स्वर्णमाक्षिक को गोमूत्र के साथ पिये। (माक्षिक की भरम लेनी चाहिये)।

हलीमकचिकित्सा—

गुडूचीस्वरसक्षीरसाधितेन हलीमकी ॥ ५३ ॥
महिषीहविषा स्निग्धः पिवेद्वात्रीरसेन तु ।
त्रिवृतां तद्विरिक्तोऽद्यात्स्वाद्दु पित्तानिलापहम् ॥ ५४ ॥
द्राक्षालेहं च पूर्वोक्तं सर्षपि मधुराणि च ।
यापनान् क्षीरवस्तींश्च शीलयेत्सानुवासनान् ॥ ५५ ॥
मार्द्वीकारिष्टयोगांश्च पिवेद्यक्त्याऽभिवृद्धये ।
कासिकं चाभयालेहं पिप्पलीं मधुकं बलाम् ॥ ५६ ॥
पयसा च प्रयुञ्जीत यथादोषं यथाबलम् ।

हलीमक-रोगी गिलोय के स्वरस से सिद्ध किये दूध के साथ भैंस का घी पीकर स्निग्ध होकर आंवले के रस के साथ निशोथ को पिये। इससे विरेचन होने पर मधुर एवं वात-पित्त-नाशक भोजन करे। पूर्वोक्त द्राक्षालेह (श्लोक २९) को खाये। मधुर गण से सिद्ध घृत खाये। यापन क्षीरवस्तिनों को अनुवासन-वस्तिनों के साथ सदा ले। अग्नि की वृद्धि के लिये मार्द्वीक-अरिष्टों को युक्ति से पिये। कास रोग में कहा अभयालेह (चि. अ. ३।१६७) को खाये। दोष एवं बल के अनुसार पिप्पली, सुलहठी और बला को दूध के साथ देवे। (पाकक्रम-गिलोय का स्वरस घी से चार गुना और दूध घी के बराबर लेवे)।

पाण्डु रोग में शोथोक्त चिकित्सा—

पाण्डुरोगेषु कुशलः शोफोक्तं च क्रियाक्रमम् ॥ ५७ ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थं चिकित्सितस्थाने
पाण्डुरोगचिकित्सितं नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

कुशल वैद्य पाण्डु रोगों में शोफ में कही चिकित्सा को भी बरते।

वक्तव्य—प्रसिद्ध योग—लोहभस्म, तिल, त्रिकटु; प्रत्येक एक कर्ष; सबके बराबर स्वर्णमाक्षिक भरम लेकर इसको मधु के साथ चाटकर पीछे से तक्र पिये। नवायसलौह, पुनर्नवामण्डूर, त्रिकत्रयादि लौह, पञ्चामृत लौह, प्राणवल्लभ। फलत्रिकादि काथ (कामला में)।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सित स्थान का पाण्डु-रोगचिकित्सित नामक सोलहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥

सप्तदशोऽध्यायः

अथातः श्वयथुचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे श्वयथुचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वातादि दोष से उत्पन्न सूजन की चिकित्सा—

सर्वत्र सर्वाङ्गसरे दोषजे श्वयथौ पुरा ।
सामे विशोषितो भुक्त्वा लघु कोष्णाम्भसा पिवेत् ॥ १ ॥
नागरातिविषादारुविडङ्गेन्द्रयवोषणम् ।
अथवा विजयाशुण्ठीदेवदारुपुनर्नवम् ॥ २ ॥
नवायसं वा दोषाढ्यः शुद्धयै मूत्रहरीतकीः ।
वराकाथेन कटुककुम्भायस्त्र्युषणानि वा ॥ ३ ॥
अथवा गुग्गुलुं तद्वज्जतु वा शैलिसम्भवम् ।

दोषजन्य सब शोथों में तथा सर्वांग में फैले सब श्वयथु में तथा आम होने पर सबसे प्रथम विशोषण (केवल लघन अथवा लघन, पाचन और शोधन) करके लघु भोजन करे। फिर गरम पानी से सोंठ, अतीस, देवदारु, विडंग, इन्द्रजौ और मरिच को या हरड़, सोंठ, देवदारु, पुनर्नवा को पिये अथवा दोषबहुल पुरुष (पाण्डुरोगी) नवायस को खाये। शोधन के लिये गोमूत्र से हरड़ खाये। त्रिफला-काथ से कुटकी, निशोथ, लोहभस्म, त्रिकटु खाये। अथवा त्रिफला-काथ से गुग्गुलु वा शिलाजतु को खाये।

मन्दाग्निशुक्त शोथ की चिकित्सा—

मन्दाग्निः शीलयेदामगुरुभिन्नविवद्धविट् ॥ ४ ॥

तक्रं सौवर्चलव्योषक्षौद्रयुक्तं गुडाभयाम् ।
 तक्रानुपानमथवा तद्वद्वा गुडनागरम् ॥ ५ ॥
 आर्द्रकं वा समगुडं प्रकुञ्चार्धविवर्धितम् ।
 परं पञ्चपलं मासं यूषक्षीरसाशनः ॥ ६ ॥
 गुल्मोदरार्शः श्वयथुप्रमेहान्
 श्वासप्रतिश्यालसकाविपाकान् ।
 सकामलाशोषमनोविकारान्
 कासं कफं चैव जयेत्प्रयोगः ॥ ७ ॥

मन्दाग्नि और आम, भारीपन, अतिसार या मलबन्ध हो तो संचल, त्रिकटु, मधु, इनको तक्र में मिला कर पिये। गुड़ से हरड़ को खाकर तक्र का अनुपान करे। तक्र के अनुपान से गुड़ और सोंठ को खाये।

आर्द्रक (सोंठ) की समान मात्रा गुड़ के साथ मिला कर खाये। इन दोनों को आधा पल मात्रा में प्रतिदिन बढ़ाता जाये। जब पाँच पल हो जाये तब बढ़ाना बन्द करे। इस प्रकार एक मास तक करे। इसके खाते समय यूष, दूध और मांसरस का भोजन करे। यह प्रयोग गुल्म, उदर, अर्श, शोथ, प्रमेह, श्वास, प्रतिश्याय, अलसक, अविपाक, कामला, शोष, मनोविकार (मनोवह-स्रोतों की दुष्टि से उत्पन्न रोग), कास और कफ को शान्त करता है।

वक्तव्य—सोंठ और गुड़ दोनों की आधा पल मात्रा बढ़ानी चाहिये। अकेले गुड़ की मात्रा बढ़ाने पर अग्निमान्द्य का भय रहता है। पाँच पल की मात्रा दस दिन में हो जाती है, यह उत्कृष्ट मात्रा है, इससे आगे नहीं जाये। इसी मात्रा को एक मास तक खाये। आधुनिक काल में तो यह भी बहुत अधिक है।

शोफ पर घृत—

घृतमाद्रकनागरस्य कल्क-
 स्वरसाभ्यां पयसा च साधयित्वा ।
 श्वयथुक्ष्वथूदरानिसादै-
 रभिभूतोऽपि पिबन् भवत्यरोगः ॥ ८ ॥

आर्द्रक और सोंठ के कल्क एवं स्वरस से दूध के साथ सिद्ध किया घृत श्वयथु, र्शिक और अग्निमान्द्य इन रोगों से पीड़ित इस घी को पीकर निरोग होता है।

अन्य प्रयोग—

निरामो बद्धशमलः पिवेच्छ्वयथुपीडितः ।
 त्रिकटुत्रिवृतादन्तीचित्रकैः साधितं पयः ॥ ९ ॥
 मूत्रं गोर्वा महिष्या वा सक्षीरं क्षीरभोजनः ।
 सप्ताहं मासमथवा स्यादुष्टक्षीरवर्तनः ॥ १० ॥

निराम होने पर मल रुका (मलबन्ध) हो तो श्वयथुरोगी त्रिकटु, शोथ, दन्ती, चित्रक इनसे सिद्ध दूध पिये। दूध को र्श अकेला पीते हुए गोमूत्र या भैंस के मूत्र को (समान

मात्रा में) दूध के साथ पिये। अकेला ऊँटिनी के दूध पर ही (खान पान सब छोड़कर) सात दिन या एक मास रहे।

यवानकं यवक्षारं यवानीं पञ्चकोलकम् ।
 मरिचं दाडिमं पाठां धनिकामम्लवेतसम् ॥ ११ ॥
 बालबिल्वं च कर्षाशं साधयेत्सलिलाढके ।
 तेन पको घृतप्रस्थः शोफार्शोगुल्ममेहहा ॥ १२ ॥

जौ, यवत्तार, अजवायन, पञ्चकोल के द्रव्य, मरिच, अनार, पाठा, धनियाँ, अम्लवेतस और कच्चा बिल्व, प्रत्येक कर्ष प्रमाण लेकर एक आढक जल में काथ करे। इस काथ से घी का एक प्रस्थ सिद्ध करे। यह घृत शोफ, अर्श, गुल्म और प्रमेह को नष्ट करता है।

दध्नश्चित्रकगर्भाद्वा घृतं तत्तक्रसंयुतम् ।

पकं सचित्रकं तद्वद् गुणैः—

चित्रक का चूर्ण मिलाये दूध से बनाये दही को मथने से निकाला घी, चित्रक वाली उस छाछ के साथ लेने पर प्रथम की भाँति गुणकारी है। चित्रक के साथ पकाया घी भी पूर्वोक्त घृत की भाँति है।

—युक्त्याश्च कालवित् ॥ १३ ॥

धान्वन्तरं महातित्तं कल्याणमभयाघृतम् ।
 समयज्ञ वैध धान्वन्तर घृत, महातित्त घृत, कल्याण घृत और अभया घृत समयानुसार शोथ में देवे।

दशमूलकषायस्य कंसे पथ्याशतं पचेत् ॥ १४ ॥

दन्वा गुडतुलां तस्मिन्ल्लेहे दद्याद्विचूर्णितम् ।

त्रिजातकं त्रिकटुकं किञ्चिच्च यवशूकजम् ॥ १५ ॥

प्रस्थार्धं च हिमे क्षौद्रात्तन्निहन्युपयोजितम् ।

प्रवृद्धशोफज्वरमेहगुल्म-

कार्श्यामत्रातान्लकरक्तपित्तम् ।

वैवर्ण्यमूत्रानिलशुक्रदोष-

श्वासारुचिप्लीहगरोदरं च ॥ १६ ॥

दशमूल का काथ एक आढक लेकर इसमें एक सौ हरड़, तथा एक सौ पल गुड़ मिलाकर पकाये। जब यह अवलेह की भाँति हो जाये तब इसमें त्रिजातक के द्रव्य, त्रिकटु और थोड़ा सा यवत्तार को चूर्ण करके मिलाये। शीतल होने पर मधु आधा प्रस्थ मिलाये। इस का उपयोग बढ़े हुए शोफ, ज्वर, प्रमेह, गुल्म, कृमिता, आमत्रात, अम्लपित्त, रक्तपित्त, विवर्णता, मूत्रदोष, वायुदोष, शुक्रदोष, श्वास, अरुचि, प्लीहा, गर और उदर रोग को नष्ट करता है।

वक्तव्य—त्रिजातक की मात्रा वसिष्ठ लेह (ह० चि० अ० ३१३३) की भाँति है। यवत्तार कर्षमात्र, यथा—'व्योपाचतु-
 प्लवं दद्यात् त्रिपलं त्रिसुगन्धतः। कर्षमात्रं यवत्तारात्—'।
 खरनाद का पाठ इससे भिन्न है, यथा—'दशमूलाढकमभया-
 शतसहितं पाचयेदपां द्रोणे। अवशेषितचतुरंशे तस्मिन् पुनः
 प्रक्षिपेत् पथ्याः ॥'

सूजन में पथ्य—

पुराणयवशाल्यन्नं दशमूलाम्बुसाधितम् ॥ १७ ॥
अल्पमल्पपटुस्नेहं भोजनं श्वयथोर्हितम् ।
क्षारव्योषान्वितैर्मौद्गैः कौलत्थैः सकणै रसैः ॥ १८ ॥
तथा जाङ्गलजैः कूर्मगोधाशल्यकजैरपि ।
अनम्लं मथितं पाने मद्यान्यौषधवन्ति च ॥ १९ ॥

श्वयथु रोग में दशमूल के काथ में पुरातन (एक-दो साल पुराने) जौ या शालि अन्न को पकाकर अल्पमात्रा में, थोड़ा-सा नमक और स्नेह मिलाकर त्रिकटु एवं यवचार-मिश्रित मूंग के घूस से या पिप्पलीमिश्रित कुलथी के रस से खाये। इसी तरह जांगल मांसरस से या कछुआ, गोह, या सेह के मांसरस से खाये। पीने के लिये खट्टाशरहित तक्र एवं शोधन औषध वाले मद्य उत्तम हैं।

सूजन पर पेया—

अजाजीशठिजीवन्तीकारवीपौष्कराग्निकैः ।
बिल्वमध्ययवक्षारवृक्षाम्लैर्बदरोन्मितैः ॥ २० ॥
कृता पेयाऽऽज्यतैलाभ्यां युक्तिभृष्टा परं हिता ।
शोफातिसारहृद्रोगगुल्मार्शोऽल्पाग्निमेहिनाम् ॥ २१ ॥
गुणैस्तद्वच्च पाठायः पञ्चकोलेन साधिता ।

जीरा, कचूर, जीवन्ती, अजवायन, पुष्करमूल, चित्रक, बेल का गूदा, यवचार, वृक्षारु और बेर प्रत्येक एक कर्ष लेकर इन से सिद्ध की गई पेया को घी और तैल में युक्तिपूर्वक भूनकर पिये। यह पेया शोफ, अतिसार, हृद्रोग, गुल्म, अर्श, मन्दाग्नि और प्रमेह में उत्तम है।

अभ्यञ्जनादि—

शैलेयकुष्ठस्थौण्येरेणुकाऽगुरुपद्मकैः ॥ २२ ॥
श्रीवेष्टकनखस्पृक्कादेवदारुप्रियङ्गुभिः ।
मांसीमागधिकावन्यधान्यध्यामकबालकैः ॥ २३ ॥
चतुर्जातकतालीसमुस्तागन्धपलाशकैः ।
कुर्यादभ्यञ्जनं तैलं लेपं स्नानाय तूदकम् ॥ २४ ॥
स्नानं वा निम्बवर्षाभूनकमालार्कवारिणा ।

शिलारस, कूठ, स्थौण्य (थूहर), मेंहदी के बीज, अगुरु, पद्माल, श्रीवेष्टक (धूप), नख, स्पृक्का (असवर्ग), देवदारु, प्रियङ्गु, जटामांसी, पिप्पली, केवटीमोथा, धनियॉ, कत्तूण, नेत्रवाला, चतुर्जातक द्रव्य, तालीस, मोथा, गन्धपलाश, इनसे अभ्यङ्ग के लिये तैल, लेपन और स्नान के लिये जल तैयार करे।

अथवा नीम, पुनर्नवा, करञ्ज और आक के पानी से स्नान कराये।

एकाङ्ग शोफ पर लेप—

एकाङ्गशोफे वर्षाभूकरवीरककिशुकैः ॥ २५ ॥
विशालान्निफला रोध्नलिकादिवदारुभिः ।

५१ अ० ह०

हिंसाकोशातकीमाद्रीतालपर्णीजयन्तिभिः ॥ २६ ॥
स्थूलकाकादनीशालनाकुलीवृषपणिभिः ।
बृद्धचृद्धिहस्तिकर्णैश्च सुखोष्णैर्लेपनं हितम् ॥ २७ ॥
एकाङ्ग शोफ में पुनर्नवा, कनेर, ढाक, इन्द्रायण, त्रिफला, लोध, नलिका, देवदारु, क्षिण्टी, कडुईतुम्बी, पिप्पली, ताल-पर्णी, जयन्ती, मोटी चिनोठी, शाल, रास्ना, चासा, वृद्धि, ऋद्धि, हस्तिकर्ण, ढाक, इनका सुहाता हुआ गरम लेप उत्तम है।

वातज सूजन की चिकित्सा—

अथानिलोत्थे श्वयथौ मासार्थं त्रिवृतं पिबेत् ।
तैलमेरण्डजं वातविड्विबन्धे तदेव तु ॥ २८ ॥
प्राग्भक्तं पयसा युक्तं रसैर्वा कारयेत्तथा ।
स्वेदाभ्यङ्गान् समीरत्राल्लेपमेकाङ्गणे पुनः ॥ २९ ॥
मातुलुङ्गाग्निमन्थेन शुण्ठीहिंसाऽमराह्वयैः ।

वातजन्य शोथ में पन्द्रह दिन तक निशोथ तथा एरण्ड का तेल पिये। वायु और मल का विबन्ध होने पर केवल एरण्डतैल को भोजन से पूर्व दूध के साथ या मांसरसों के साथ पिये। वातज द्रव्यों से स्वेद, अभ्यंग और लेप करे। एकांग शोफ में विजौरा, अग्निमन्थ, सोंठ, क्षिण्टी और देवदारु का लेप करे।

पित्तज सूजन की चिकित्सा—

पैत्ते तित्कं पिबेत्सपिर्न्यग्रोघाद्येन वा शृतम् ॥ ३० ॥
क्षीरं तृड्दाहमोहेषु लेपाभ्यङ्गाश्च शीतलाः ।
पित्तजन्य शोफ में तित्कक घृत अथवा न्यग्रोघादि गण से सिद्ध घृत पिये। प्यास, दाह और मूर्च्छा होने पर दूध पिये। शीतल लेप एवं अभ्यङ्ग करे।

वक्तव्य—शोफ में अकेला दूध निषिद्ध है। यथा—'स्त्रियो घृतं तैलपयोगुरुणि शोफं जिघांसुः परिवर्जयेत्तु ॥' सुश्रुत।

पटोलमूलत्रायन्तीयष्ट्याहकटुकामयाः ॥ ३१ ॥
दारु दार्वी हिमं दन्ती विशाला निचुलं कणा ।
तैः काथः सघृतः पीतो हन्त्यन्तस्तापतृड्भ्रसान् ३२
ससन्निपातवीसर्पशोफदाहविषज्वरान् ।

पटोलमूल, त्रायन्ती, मुलहठी, कुटकी, हरद, देवदारु, दारुहर्दी, लालचन्दन, दन्ती, इन्द्रायण, जलवेतस, पिप्पली, इनका काथ घी के साथ पीने पर अन्तस्ताप, प्यास, अम, सन्निपातज वीसर्प, शोफ, दाह, विष और ज्वर को नष्ट करता है।

कफज शोथ की चिकित्सा—

आरग्वधादिना सिद्धं तैलं श्लेष्मोद्भवे पिबेत् ॥ ३२ ॥
कफजन्य शोफ में आरग्वधादि गण से सिद्ध तैल पिये।
स्रोतोविबन्धे मन्देऽग्नावरुचौ स्तिमितशयः ।
क्षारचूर्णासवारिष्टमूत्रतक्राणि शीलयेत् ॥ ३४ ॥
कृष्णापुराणपिण्याकशिग्रुत्वक्सिकताऽतसोः ।

प्रलेपोन्मर्दने युञ्ज्यात्सुखोष्णा मूत्रकल्कताः ॥ ३५ ॥

छोतों के अवरोध में, अग्निमान्द्य एवं अरुचि होने पर, तथा आशय के स्तिमित (जकड़ा) होने पर; क्षार, चूर्ण, आसव, अरिष्ट, मूत्र, तक्र; इनका निरन्तर सेवन करे।

पिप्पली, पुरातन खली, सहजन की छाल, रेत और धलसी, इनको गोमूत्र के साथ पीसकर इनका लुहाता गरम प्रलेप और मर्दन करे।

सूजन पर ज्ञान—

ज्ञानं मूत्राम्बसी सिद्धे कुष्ठतर्कारिचित्रकैः ।

कुलत्थनागराभ्यां वा चण्डाऽगुरु विलेपने ॥ ३६ ॥

गोमूत्र और जल को कूट, श्योनाक और चित्रक से सिद्ध करके उससे स्नान करे। अथवा कुलथी और सोंठ से सिद्ध पानी से स्नान करे। चोरक और अगुरु का लेप करे।

एकांग शोफ में लेप—

कालाजशृङ्गीसरलवस्तगन्धाह्याह्वयाः ।

एकैपिका च लेपः स्याच्छुभ्रथावेकगात्रगे ॥ ३७ ॥

मजीठ, अजशृङ्गी (मेहासिंगी), सरलकाष्ठ, अजगन्धा, अश्वगन्धा, गन्धतृण (पटोरा); इनका लेप एकांग शोफ में उत्तम है। [वस्तगन्धा—कारवी; एकैपिका—त्रिवृत्; इति अरुणदत्तः, एकैपिका—पांखी इतीन्द्रः।

दोषानुसार शुद्धि—

यथादोषं यथासन्नं शुद्धिं रक्तावसेचनम् ।

कुर्वीत, मिश्रदोषे तु दोषोद्रेकबलात्क्रियाम् ॥ ३८ ॥

दोषानुसार तथा समीपस्थ मार्ग से शोधन एवं रक्तमोक्षण करना चाहिये। संसंगज दोष में दोष की अधिकता के विचार से चिकित्सा करे।

वक्तव्य—यथासन्न = समीपस्थ मार्ग—ऊर्ध्वनाभिजन्य शोफ में वमन, अधोनाभिजन्य में विरेचन और वस्ति तथा शिरोगत में नस्य देना चाहिये (इन्द्रः)।

त्रिदोषज शोफचिकित्सा—

अजाजिपाठाघनपञ्चकोल-

व्याघ्रीरजन्यः सुखतोयपीताः ।

शोफं त्रिदोषं चिरजं प्रवृद्धं

नित्रन्ति भूमिन्वमहौपधे च ॥ ३९ ॥

अमृताद्वितयं सिवाटिका

सुरकाष्ठं सपुरं सगोजलम् ।

श्वयथूदरकुष्ठपाण्डुता-

कृमिसेहोर्ध्वकफानिलापहम् ॥ ४० ॥

जीरा, पाटा, सुम्ता, बेर, कटेरी, हल्दी, दाहहल्दी, ये गरम पानी से पीने पर त्रिदोषजन्य; पुरातन एवं बड़े हुए

शोफ को नष्ट करती हैं। चिरायता और सोंठ भी शोफ को नष्ट करती हैं।

दोनों गिलोय, सिवाटिका (बला या काकमाची ?) देवदारु, गुग्गुलु; इनको गोमूत्र के साथ पीने पर शोफ, उदर, कुष्ठ, पाण्डुरोग, कृमि, प्रमेह, ऊर्ध्ववात और कफ नष्ट होते हैं।

क्षतोत्थ शोफचिकित्सा—

इति निजमधिकृत्य पथ्यमुक्तं

क्षतजनिते क्षतजं विशोधनीयम् ।

सुतिहिमघृतलेपसेकरै-

विषजनिते विषजिञ्च शोफ इष्टम् ॥ ४१ ॥

इस प्रकार से दोषजन्य शोफ की चिकित्सा कह दी है, रक्तजन्य शोफ में रक्त का शोधन करना चाहिये। इसके लिये रक्तस्त्राव, चन्दन या शीतल घृत का लेप और परिपेक करना चाहिये। विषजनित शोफ में विषहर चिकित्सा उत्तम है।

वक्तव्य—यष्टीदुग्धतिलैलैपो नवनीतेन संयुतः। शोफमारु-पकरं हन्ति घृतैः शालद्वलस्य वा ॥

शोफ में वर्जित मांसादि—

ग्राम्याब्जानूपं पिशितमबलं शुष्कशाकं तिलाजं

गौडं पिष्टान्नं दधि सलवणं निर्जलं मद्यमस्तम् ।

धाना बल्लूरं समशानमथो गुर्वसात्म्यं त्रिदाहि

स्वप्नं चारात्रौ श्वयथुगदवान् वर्जयेन्मैथुनं च ॥ ४२ ॥

इति श्रीवैद्यपतिंसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने श्वयथु-
चिकित्सितं नाम सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

ग्राम्यमांस, अब्ज (जलज) मांस, आनूपमांस, निर्बल प्राणी का मांस, शुष्क शाक, तिल के भक्ष्य, गुड से बनी सुरा, पिष्टी से बने अन्न, दही, लवण, जलरहित अम्ल मद्य, अंकुरित धान्य, शुष्क शाक, हित और अहित पदार्थों को एक साथ मिलाकर खाना; गुरु, असाम्य और विदाही भोजन, दिन में सोना; और मैथुन इनको श्वयथु रोगी छोड़ देवे।

वक्तव्य—तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग-पुनर्नवादि चूर्ण, पुनर्नवादि गुग्गुलु, शोथोरि लोह, दुग्धवटी, रसपर्पटी, पञ्चासृ-तपर्पटी; अभ्यङ्ग के लिये-पुनर्नवातैल; शुष्कमूलक तैल।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का श्वयथु-चिकित्सितनामक सप्तदशवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १७ ॥

अष्टादशोऽध्यायः

अथातो विसर्पचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे विसर्पचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे-
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

विसर्प रोग में लंघनादि—

आदावेव विसर्पेषु हितं लङ्घनरूक्षणम् ।

रक्तावसेको वमनं विरेकः, स्नेहनं न तु ॥ १ ॥

विसर्प रोग में सबसे प्रथम लङ्घन, रूक्षण, रक्तसेचन,
वमन और विरेचन उत्तम है, स्नेहन करना उत्तम नहीं ।

वमन—

प्रच्छर्दनं विसर्पघ्नं सयष्टीन्द्रयवं फलम् ।

पटोलपिप्पलीनिम्बपल्लवैर्वा समन्वितम् ॥ २ ॥

मैनफल, मुलहठी और इन्द्रजौ का वमन देना विसर्प-
नाशक है । अथवा पटोल, पिप्पली, नीम के पत्ते; इनके साथ
मैनफल से वमन कराये ।

विरेचन—

रसेन युक्तं त्रायन्त्या द्राक्षायास्त्रैफलेन वा ।

विरेचनं त्रिवृच्चूर्णं पयसा सर्पिषाऽथवा ॥ ३ ॥

योष्यं कोष्ठगते दोषे विशेषेण विशोधनम् ।

त्रायन्ती के रस से, द्राक्षा के रस से या त्रिफला के रस
से; दूध से अथवा घी के साथ निशोथ का चूर्ण विरेचन के
लिए ले । कोष्ठ में पहुँचे दोष के लिये विरेचन विशेष रूप
से कराना चाहिये ।

अल्प दोष में शमन विधि—

अविशोध्यस्य दोषेऽल्पे शमनं चन्दनोत्पलम् ॥ ४ ॥

मुस्तनिम्बपटोलं वा पटोलादिकमेव वा ।

सारिवाऽमलकोशीरमुस्तं वा कथितं जले ॥ ५ ॥

जो पुरुष शोधन के योग्य न हो, अथवा दोष के अल्प
मात्रा में होने पर चन्दन और कमल को, या मोथा, नीम,
परवल को; अथवा पटोलादि गण (ह. सू. अ. १५।१५) को
अथवा सारिवा, आंवला, खस, मुस्ता; इनको जल में काथ
करके वमन चिकित्सा के लिये वरते ।

विसर्प में दुरालभादि—

दुरालभां पर्पटकं गुडूचीं विश्वभेषजम् ।

पाक्यं शीतकषायं वा तृष्णावीसर्पवान् पिवेत् ॥ ६ ॥

दार्वीपटोलकटुकामसूरत्रिफलास्तथा ।

सनिम्बयष्टीत्रायन्तीः कथिता घृतमूर्च्छिताः ॥ ७ ॥

विसर्प रोगी को प्यास हो तो धमासा, शाहतरा (पित्त-
पापदा), गिलोय, सोंठ; इनका काथ या शीतकषाय पिये ।
दारुहरदी, पटोल, कुटकी, मसूर, त्रिफला, नीम, मुलहठी,
त्रायन्ती; इनके काथ में घी मिला कर पिये ।

विसर्प में रक्तमोचन विधि—

शाखादुष्टे तु रुधिरं रक्तमेवादितो हरेत् ।

त्वङ्मांसस्नायुसंक्तेदो रक्तक्तेदुद्धि जायते ॥ ८ ॥

शाखा में रक्त के दूषित होने पर सबसे प्रथम रक्तमोचन
करे । क्योंकि रक्त के क्लेद से त्वचा, मांस और स्नायु का
क्लेद होता है ।

विसर्प में घृत—

निरामे श्लेष्मणि क्षीणे वातपित्तोत्तरे हितम् ।

घृतं तिक्तं महातिक्तं शृतं वा त्रायमाणया ॥ ९ ॥

निरामावस्था आने पर, कफ के क्षीण हो जाने पर, वायु
और पित्त के अधिक होने पर; तिक्तक घृत, महातिक्त घृत
अथवा त्रायमाण से सिद्ध घृत देवे । (निरामावस्था में स्नेहन
है; आमावस्था में निषेध है ।)

विसर्प पर लेपादि—

निर्हृतेऽस्त्रे विशुद्धेऽन्तर्दोषे त्वङ्मांससन्धिगे ।

वहिक्रियाः प्रदेहाद्याः सद्यो वीसर्पशान्तये ॥ १० ॥

रक्त के निकल जाने पर, अन्तर्दोष के शुद्ध हो जाने पर;
त्वचा-मांस और सन्धि के वासर्प में प्रलेप, सेक आदि वहि-
परिमाज्जं क्रिया विसर्पशान्ति के लिये शीघ्र करनी चाहिये ।

वातविसर्पचिकित्सा—

शताह्वामुस्तवाराहीवंशार्तगलधान्यकम् ।

सुराह्वा कृष्णगन्धा च कुष्ठं चालेपनं चले ॥ ११ ॥

वातवीसर्प में: सोया, मुस्ता, वाराहीकन्द, नीलक्षिण्टी,
धनिया, देवदारु और सहजन तथा कूठ का लेप उत्तम है ।

पैत्तिक विसर्पचिकित्सा—

न्यग्रोधादिगणः पित्ते तथा पद्मोत्पलादिकम् ।

पित्तवीसर्प में न्यग्रोधादि गण से या पद्मोत्पलादि गण
से लेप आदि करना चाहिये ।

पित्तज विसर्प पर लेप—

न्यग्रोधपादास्तरुणाः कदलीगर्भसंयुताः ॥ १२ ॥

विसग्रन्थिश्च लेपः स्याच्छतधौतघृताप्लुतः ।

पद्मिनीकर्मसः शीतः पिष्टं मौक्तिकमेव वा ॥ १३ ॥

शङ्खः प्रबालं शुक्तिर्वा गैरिकं वा घृतान्वितम् ।

बरगद की नूतन जटायें, केला का मध्यभाग और विस-
ग्रन्थि को शतधौत घृत में मिला कर लेप करे । कमलिनी
का शीतल कीचड़, जल में पीसा मोती या शंख, प्रबाल
अथवा सीप का लेप करे । गेरु को घी में मिलाकर लेप करे ।
(घी इन सब योगों में मिलाना चाहिये । कमलिनी के कीचड़
के अभाव में कुम्हार के चाक की मिट्टी लेते हैं) ।

कफज विसर्प पर लेप—

त्रिफलापद्मकोशीरसमङ्गाकरवीरकम् ॥ १४ ॥

नलमूलान्यनन्ता च लेपः श्लेष्मविसर्पहा ।

धवसमाह्वखदिरदेवदारुकरुण्टकम् ॥ १५ ॥

समुस्तारगवधं लेपो वर्गो वा वरुणादिकः ।

आरगवधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मातकोद्भवाः ॥ १६ ॥

इन्द्राणिशाकं काकाहा शिरीषकुसुमानि च ।

त्रिफला, पद्मास्र, खस, मजीठ, कनेर, नदसर के मूल, सारिवा; इनका लेप कफजन्य वीसर्प को नष्ट करता है ।

धव, सप्तपर्ण, खैर, देवदारु, करुण्टक, मुस्ता, अमलतास; इनका अथवा वरुणादि गण का लेप कफवीसर्प में उत्तम है ।

अमलतास के पत्ते, लिटोड़े की छाल, इन्द्राणी का शाक, मकोय और शिरीष के फूल का लेप उत्तम है । [इन्द्राणी-शाकं मत्स्याक्षकमाहुः, निर्गुण्डीमेवापरे, चक्रदत्तः] ।

कफज तथा पित्तज विसर्प पर सेकादि—

सेकत्रणाभ्यङ्गहविलेपचूर्णान् यथायथम् ॥ १७ ॥

एतैरेवौषधैः कुर्याद्वायौ लेपा घृताधिकाः ।

श्लेष्मविसर्प के लिये जो औषधियां कही हैं; उनसे परिपेक, त्रण पर अभ्यङ्ग, घी, लेप, चूर्ण का प्रयोग दोषों के अनुसार करना चाहिये । वातज वीसर्प में घी अधिक मिलाये [पित्त-कफ में थोड़ा घी मिलाये] ।

साम वायु में लेप—

कफस्थानगते सामे पित्तस्थानगतेऽथवा ॥ १८ ॥

अशीतोष्णा हिता रूक्षा रक्तपित्ते घृतान्नित्रताः ।

अत्यर्थशीतास्तनवस्तनुवस्त्रान्तरास्थिताः ॥ १९ ॥

योज्याः क्षणे क्षणेऽन्येऽन्ये मन्दवीर्यास्त एव च ।

आमयुक्त वायु के कफस्थान या पित्तस्थान में पहुंचने पर थोड़े शीतल, थोड़े उष्ण और रूक्ष लेप करने चाहिये । रक्त एवं पित्त में घी मिला कर अतिशय शीतल करके पतले लेप करने चाहिये । इन लेपों को महीन वस्त्र से ढांप देना चाहिये । इनको थोड़ी-थोड़ी देर में बदलते जाना चाहिये । क्योंकि वे ही लेप हीनवीर्य हो जाते हैं ।

संस्मृत दोष में कर्तव्य—

संस्मृतदोषे संस्मृतेतत्कर्म प्रशस्यते ॥ २० ॥

दो दोषों के मिले हुए या सन्निपातज वीसर्प में, इसी पूर्वोक्त चिकित्सा को दोपानुसार मिला कर करे ।

अग्निविसर्पचिकित्सा—

शतधौतघृतेनाग्निं प्रदिह्यात्केवलेन वा ।

सेचयेद् घृतमण्डेन शीतेन मधुकाम्बुना ॥ २१ ॥

सिताम्भसाऽम्भोदजलैः क्षीरेणोक्षुरसेन वा ।

पानलेपनसेकेपु महात्किं परं हितम् ॥ २२ ॥

अग्निवीसर्प पर शतधौत घृत का लेप करे । अथवा अकेले घृतमण्ड से परिपेक करे । मुलहठी के शीतल जल (काथ) से परिपेक करे । शर्करा के पानी से, मुस्ता के पानी से, दूध से या गन्ने के रस से परिपेक करे । पान, लेप और परिपेक में महानिष्क घृत अतिशय उत्तम है ।

ग्रन्थिविसर्पचिकित्सा—

ग्रन्थ्याख्ये रक्तपित्तघ्नं कृत्वा सम्यग्यथोदितम् ।

कफानिलघ्नं कर्मोष्टं पिण्डस्वेदोपनाहनम् ॥ २३ ॥

ग्रन्थिवीसर्प में रक्तपित्तनाशक चिकित्सा करके कही हुई कफ-पित्तनाशक चिकित्सा तथा पिण्डस्वेद और उपनाह करना उत्तम है ।

ग्रन्थिविसर्प में परिपेक—

ग्रन्थिवीसर्पशूले तु तैलेनोष्णेन सेचयेत् ।

दशमूलविपक्वेन तद्वन्मूत्रैर्जलेन वा ॥ २४ ॥

ग्रन्थिवीसर्प में शूल होने पर दशमूल से सिद्ध गरम तैल से परिपेक करे । अथवा दशमूल से सिद्ध गोमूत्र से या दशमूल के काथ से परिपेक करे ।

ग्रन्थिविसर्प में लेप—

सुखोष्णया प्रदिह्याद्वा पिष्टया कृष्णगन्धया ।

नक्तमालत्वचा शुष्कमूलकैः कलिनाऽथवा ॥ २५ ॥

सहजन को पीस कर सुहाता हुआ गरम करके लेप करे । अथवा करज की छाल, सूखी मूली या बहेड़े की छाल का सुहाता गरम लेप करे ।

ग्रन्थि-भेदन—

दन्ती चित्रकमूलत्वक् सौधार्कपयसी गुडः ।

भल्लातकास्थि कासीसं लेपो भिन्द्याच्छिलामपि ॥ २६ ॥

वहिर्मागंश्रितं ग्रन्थि किं पुनः कफसम्भवम् ।

दन्ती, चित्रकमूल की छाल, स्तुही का दूध, भाक का दूध, गुड, भिलावा, कासीस; इनका लेप तो शिला को भी तोड़ देता है । फिर कफजन्य वहिर्माग में आश्रित ग्रन्थि को तो भवश्य तोड़ देगा ।

दीर्घकालस्थितं ग्रन्थिमेभिर्मिन्द्याश्च शेषजैः ॥ २७ ॥

मूलकानां कुलत्थानां यूषैः सक्षारदाडिमैः ।

गोधूमान्नैर्वान्नैर्वा ससीधुमधुशार्करैः ॥ २८ ॥

सक्षौद्रैर्वारुणीमण्डैर्मातुलङ्गरसान्वितैः ।

त्रिफलायाः प्रयोगैश्च पिप्पल्याः क्षौद्रसंयुतैः ॥ २९ ॥

देवदारुगुडूच्योश्च प्रयोगैर्गिरिजस्य च ।

मुस्तभल्लातसक्तूनां प्रयोगैर्माक्षिकस्य च ॥ ३० ॥

धूमैर्विरेकैः शिरसः पूर्वोक्तैर्गुल्मभेदनैः ।

तप्तायोद्देमलवणपाषाणादिप्रपीडनैः ॥ ३१ ॥

चिरकालस्थित ग्रन्थि का इन औषधियों से भेदन करे । मूली और कुलथी के यूषों में यवचार, अनारदाना मिला कर इनके साथ गेहूं या जौ का भोजन करे । सीधु, मधु, शर्करा से युक्त पेय तथा मधु, वारुणीमण्ड; इनमें गलगल नीबू का रस मिला कर पिये । त्रिफला के प्रयोगों से (रसायनाध्याय-अ० ३९ में), पिप्पली के प्रयोगों से, मधु के साथ देवदारु और गिलोय को खाने से, शिलाजतु के प्रयोग से,

मुस्तासत्तू (इसका प्रयोग अ० १९।५० में), भिलावा के प्रयोग से, स्वर्णमासिक के उपयोग से, धूमपान, शिरो विरेचन, गुल्म में पहिले कहे भेदक प्रयोगों से; गरम लोह, लवण, पत्थर आदि के दवाव से दीर्घकाल स्थित ग्रन्थि का भेदन करे । (गुल्म में पूर्वोक्त-विमार्गाजपदादशैः ह० चि० अ० १४।८६—इनसे भेदन करे) ।

ग्रन्थि शान्त न होने पर दाह—

आभिः क्रियाभिः सिद्धाभिर्विधिभिर्वले स्थितः ।
ग्रन्थिः पाषाणकठिनो यदि नैवोपशाम्यति ॥ ३२ ॥
अथास्य दाहः क्षारेण शरैर्हेन्नाऽपि वा हितः ।
पाकिभिः पाचयित्वा वा पाटयित्वा समुद्धरेत् ॥ ३३ ॥

इन पूर्वोक्त दृष्टफल नाना प्रकार की क्रियाओं के करने पर भी ग्रन्थि दीर्घ काल के कारण बलवान तथा पत्थर के समान कठोर होने से शान्त न हो तो इसका अग्नि से या चार से अथवा शर (लोहे की शलाका) से या स्वर्णादि से दाह करना उत्तम है । अथवा पकाने वाली ओषधियों से पकाकर चीर कर इस ग्रन्थि को (सम्पूर्ण रूप में) बाहर निकाले ।

ग्रन्थि में रक्तमोक्षण विधि—

मोक्षयेद्बहुशश्चास्य रक्तमुत्क्षेशमागतम् ।
पुनश्चापहृते रक्ते वातश्लेष्मजिदौषधम् ॥ ३४ ॥

ग्रन्थिविसर्प वाले इस रोगी के उत्कलेशित हुए (विकार करने के लिये तत्पर) रक्त में चार बार रक्तमोक्षण करे । रक्त निकालने के उपरान्त वात-कफनाशक औषध चरते ।

व्रण की सामान्य चिकित्सा—

प्रक्षिन्ने दाहपाकाभ्यां बाह्यान्तर्ब्रणवत्क्रिया ।
दावीविडङ्गकम्पिल्लैः सिद्धं तैलं व्रणो हितम् ॥ ३५ ॥
दूर्वास्वरससिद्धं तु कफपित्तोत्तरे घृतम् ।

सब वीसर्पों में दाह और पाक होने से क्लेद युक्त होनेपर बाहर और अन्दर व्रण की भाँति चिकित्सा करनी चाहिये । दारुहल्दी, वायविडंग, कमीला; इनसे सिद्ध तैल व्रण (वात-प्रधान वीसर्प) में उत्तम है । कफ-पित्तप्रधान वीसर्प में दूर्वास्वरस से सिद्ध घृत उत्तम है ।

रक्तहरण में कारण—

एकतः सर्वकर्माणि रक्तमोक्षणमेकतः ॥ ३६ ॥
विसर्पो न ह्यसंस्पृष्टः सोऽस्यपित्तेन जायते ।
रक्तमेवाश्रयश्चास्य बहुशोऽस्य हरेदतः ॥ ३७ ॥

वीसर्प में एक तरफ सम्पूर्ण चिकित्सा है, और दूसरी तरफ रक्तमोक्षण अकेली एक चिकित्सा है । क्योंकि वीसर्प रोग रक्त-पित्त के विना नहीं होता और इस वीसर्प का आश्रय रक्त ही है, इसलिये रक्त को बार बार निकाले ।

विसर्प में घृत का निषेध—

न घृतं बहुदोषाय देयं यत्र विरेचनम् ।
तेन दोषो ह्युपस्तब्धस्त्वप्रकृतिशितं पचेत् ॥ ३८ ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहशुभ्रसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने
विसर्पचिकित्सितं नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥



बहुत दोष वाले वीसर्प रोगी को ऐसा घृत नहीं देना चाहिये, जो कि विरेचक न हो । क्योंकि ऐसे घृत के देने से (जो घृत विरेचन नहीं करता, उससे) रक्के हुए दोष स्वचा, मांस और रक्त को पका देते हैं (इसलिये विसर्प में विरेचक घृत ही देना चाहिये । (बहुदोषाय-बहुपित्ताय) ।

वक्तव्य—तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्धयोग-दशाङ्गलेप, अमृतादि काथ, कालाग्निरुद्ररस, वातरक्तान्तकरस, आरोग्यवर्धनी वटी, अष्टांगावलेहिका, पंचतिलक घृत, पिप्पली और हरड़ के चूर्ण को मधु से चाटे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का विसर्प चिकित्सित नामक अष्टारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥१८॥

एकोनविंशोऽध्यायः

श्रथातः कुष्ठचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।
अब इसके आगे कुष्ठचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे—
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

कुष्ठ में स्नेहपान—

कुष्ठिनं स्नेहपानेन पूर्वं सर्वमुपाचरेत् ।
सभी कुष्ठरोगी की प्रथम स्नेहपान से चिकित्सा करे ।
[शरीर की पुष्टि के लिये स्नेह का उपयोग है] ।

वातप्रधान कुष्ठ में तैलादि—

तत्र वातोत्तरे तैलं घृतं वा साधितं हितम् ॥ १ ॥
दशमूलासृत्तैरण्डशाङ्गैश्चामेषशृङ्गिभिः ।
वातप्रधान कुष्ठों में दशमूल, गिलोय, एरण्ड, मजीठ और मेषशृङ्गी से साधित घी या तैल देना उत्तम है ।

पित्तज-कुष्ठचिकित्सा—

पटोलनिम्बकटुकादावीपाठादुरालभाः ॥ २ ॥
पर्पटं त्रायमाणां च पलांशं पाचयेदपाम् ।
व्याडकेऽष्टांशशेषेण तेन कर्षोन्मितैस्तथा ॥ ३ ॥
त्रायन्तीमुस्तभूनिम्बकलिङ्गकणचन्दनैः ।
सर्पिषो द्वादशपलं पचेत्तत्तत्कं जयेत् ॥ ४ ॥
पित्तकुष्ठपरीसर्पपिटिकादाहवृद्धमान् ।

कण्डूपाण्डवामयान् गरुडान् दुष्टनाडीत्रणापचीः ॥५॥

विस्फोटविद्रधीगुल्मशोफोन्मादमदानपि ।

हृद्रोगतिमिरव्यङ्गग्रहणीश्वित्रकामलाः ॥ ६ ॥

भगन्दरमपस्मारमुदरं प्रदरं गरम् ।

अशौऽस्रपित्तमन्यांश्च सुकुच्छान् पित्तजान् गदान् ७

तिक्तक घृत—परवल, नीम, कुटकी, दाहहृदी, पाठा, धमासा, शाहतरा, त्रायमाणा प्रत्येक एक पल लेकर दो आठक जल में छाथ करे। अष्टमांश शेष रहने पर इसमें त्रायन्ती, मुस्ता, चिरायता, इन्द्रजौ, पिप्पली, चन्दन; प्रत्येक एक कर्ष लेकर इनका कल्क मिलाकर बारह पल घी को सिद्ध करे। यह तिक्तक घृत पित्तकुष्ठ, विसर्प, पिटिका, दाह, प्यास, भ्रम, कण्डू, पाण्डुरोग, गण्ड, दुष्टनाडीत्रण, अपची, विस्फोट, विद्रधि, गुल्म, शोफ, उन्माद, मद, हृदय रोग, तिमिर, व्यंग, ग्रहणी, श्वित्र, कामला, भगन्दर, अपस्मार, उदर, प्रदर, गरविष, अशौ, रक्तपित्त और दूसरे कष्टसाध्य पित्तजन्य रोगों को नष्ट करता है। (चरक, सुश्रुत में—पाठा के स्थान पर त्रिफला है। कई वार में पूरा बारह पल घृत सेवन करने से अधिक गुणकारी होता है)।

पित्तज कुष्ठ में महातिक्तक घृत—

सप्तच्छदः पर्पटकः शम्पाकः कटुका वचा ।

त्रिफला पद्मकं पाठा रजन्यौ सारिवे कण्ठे ॥ ८ ॥

निम्बचन्दनयष्ट्याह्विशालेन्द्रयामृताः ।

किराततिक्तकं सेव्यं वृषो मूर्वा शतावरी ॥ ९ ॥

पटोलातिविषामुस्तात्रायन्तीधन्वयासकम् ।

तैर्जलेऽष्टगुणे सर्पिर्द्विगुणामलकीरसे ॥ १० ॥

सिद्धं तिक्तान्महातिक्तं गुणैरभ्यधिकं मतम् ।

सप्तपर्ण, शाहतरा, अमलतास, कुटकी, वच, त्रिफला, पद्माख, पाठा, हृदी, दाहहृदी, सारिवा, पिप्पली, नीम, चन्दन, मुलहठी, इन्द्रायण, इन्द्रजौ, गिलोय, चिरायता, खस, अहूसा, मूर्वा, शतावरी, पटोल, अतीस, मुस्ता, त्रायन्ती, धमासा; इनके कल्क से, घी से आठगुने जल में एवं घी से दुगुने आंवले के रस में सिद्ध किया महातिक्त घृत पूर्व तिक्तक घृत से अधिक गुणकारी है।

कफप्रधान-कुष्ठचिकित्सा—

कफोत्तरे घृतं सिद्धं निम्बसप्ताह्वचित्रकैः ॥ ११ ॥

कुष्ठोपणवचाशालप्रियालचतुरङ्गुलैः ।

कफप्रधान कुष्ठ में नीम, सप्तपर्ण, चित्रक, कूठ, मरिच, धच, शाल, पियाल और अमलतास के कल्क से सिद्ध घृत पिये।

सर्व कुष्ठचिकित्सा—

सर्वेषु चारुणकरजं तौवरं सार्षपं पिवेत् ॥ १२ ॥

स्नेहं घृतं वा कृमिजित्पथ्याभल्लातकैः शृतम् ।

सर्व कुष्ठों में भिलावे का तेल, तुवरक का तेल या सरसों

का तेल पिये। अथवा वायविडंग, हरड़ और भिलावे से सिद्ध स्नेह या घृत पिये।

आरग्वधस्य मूलेन शतकृत्वः शृतं घृतम् ॥ १३ ॥

पिबन् कुष्ठं जयत्याशु भजन् सखदिरं जलम् ।

अमलतास की मूल से एक सौ बार घृत को उपकाये। इस घृत को पीते हुए खैर से बनाया पानी पिये। यह कुष्ठ का नाश करता है।

कुष्ठ में अभ्यंजन—

एभिरेव यथास्वं च स्नेहैरभ्यञ्जनं हितम् ॥ १४ ॥

इन पूर्वोक्त स्नेहों से दोषानुसार अभ्यंजन करना उत्तम है।

कुष्ठ में संशोधनादि—

स्निग्धस्य शोधनं योज्यं विसर्पे यदुदाहृतम् ।

स्निग्ध हृष्ट कुष्ठ रोगी को विसर्प में कहा शोधन (च० अ० १८३) देवे।

कुष्ठ में शिरावेधन—

ललाटहस्तपादेषु शिराश्चास्य विमोक्षयेत् ॥ १५ ॥

प्रच्छानमल्पके कुष्ठे शृङ्गाचाश्र यथायथम् ।

इस कुष्ठ रोगी के ललाट, हाथ या पैरों में बल की अपेक्षा से शिरामोक्षण करे। थोड़े कुष्ठ में पाछना करे। अथवा वातादि दोषों के अनुसार सींग आदि से रक्तसाव करे।

कुष्ठ में आप्यायन—

स्नेहैराप्याययेच्चैनं कुष्ठत्रैरन्तराऽन्तरा ॥ १६ ॥

मुक्तरक्तविरिक्तस्य रिक्तकोष्ठस्य कुष्ठिनः ।

प्रभञ्जनस्तथा ह्यस्य न स्याद्देहप्रभञ्जनः ॥ १७ ॥

बीच-बीच में कुष्ठनाशक स्नेहों से इसको घुट करता जाये। जिससे कि रक्तमोक्षण से, विरेचन से, कुष्ठरोगी का कोष्ठ खाली हो जाने पर कुपित वायु इस रोगी के शरीर को न तोड़ देवे (नष्ट कर देवे)।

कुष्ठादि रोग में वज्रक घृत—

वासाऽमृतानिम्बवरापटोल-

व्याघ्रीकरञ्जौदककल्कपक्वम् ।

सर्पिर्विसर्पज्वरकामलाऽस्र-

कुष्ठापहं वज्रकमामनन्ति ॥ १८ ॥

अहूसा, गिलोय, नीम, त्रिफला, पटोल, कटेरी, करंज, खस, इनके कल्क से पकाया घृत विसर्प, ज्वर, कामला, रक्तपित्त और कुष्ठ को नष्ट कर देता है। इस घृत का नाम वज्रक है।

महावज्रक घृत—

त्रिफलात्रिकटुद्विकण्टकारी-

कटुफाकुम्भनिकुम्भराजवृक्षैः ।

सवचाऽतिविषाऽग्निकैः सपाठैः

पिचुभागैर्नववज्रदुग्धमुष्ट्या ॥ १९ ॥

पिष्टैः सिद्धं सर्पिषः प्रस्थमेभिः

क्रूरे कोष्ठे स्नेहनं रेचनं च ।

कुष्ठश्वित्रप्लीहवधर्भारमगुल्मान्

हन्यात्कृच्छ्रांस्तन्महावज्रकाख्यम् ॥२०॥

त्रिफला, त्रिकटु, कटेरी, बड़ी कटेरी, कुटकी, दन्ती, मोगलाई, एरण्ड, अमलतास, वच, अतीस, चित्रक, पाठा, प्रत्येक एक कर्प, नूतन स्तुही का दूध एक पल लेकर इन औषधियों को पीसकर इनसे एक प्रस्थ घृत को (चौगुने जल में) सिद्ध करे । क्रूरकोष्ठ के लिये यह उत्तम स्नेहन और विरेचन है । कुष्ठ, श्वित्र, प्लीहा, बध्म, पथरी और गुल्म, जो कष्टसाध्य रोग हैं; उनको भी यह महावज्रक घृत नष्ट कर देता है ।

वैरेचनिक घृत—

दन्त्याढकमपां द्रोणे पक्त्वा तेन घृतं पचेत् ।

धामार्गवपले पीतं तदूर्ध्वाधो विशुद्धिकृतम् ॥ २१ ॥

दन्ती चौंसठ पल लेकर एक द्रोण जल में काथ करे । इस काथ में राजकीशातकी का कल्क एक पल मिलाकर घृत सिद्ध करे । यह घृत पीने पर वमन-विरेचन द्वारा शोधन करता है ।

अन्य औषध—

आवर्तकीतुलां द्रोणे पचेदष्टांशशेषितम् ।

तन्मूलैस्तत्र निर्यूहे घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २२ ॥

पीत्वा तदेकदिवसान्तरितं सुजीर्णे

भुञ्जीत कोद्रवमसंस्कृतकाङ्गिकेन ।

कुष्ठं कलासमपचीं च विजेतुमिच्छ-

त्रिच्छन्नं प्रजां च विपुलां ग्रहणं स्मृतिं च ॥

मेदासिंही एक तुला लेकर एक द्रोण जल में पकाये । आठवां भाग शेष रहने पर इस काथ में मेदासिंहीमूल के कल्क से एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे । इस घी को एक दिन के अन्तर से पीकर इसके भली प्रकार जीर्ण हो जाने पर असंस्कृत (हींग आदि से न बधारी) कांजी के साथ कोदो का चावल खाये । जो मनुष्य कुष्ठ, किलास, अपची को नष्ट करना चाहे, तथा बहुत-सी सन्तान एवं अतिशय ग्रहण करने की शक्ति (मेधा) और स्मृति चाहे, वह इसको पिये ।

यतेर्लेलीतकवसा क्षौद्रजातीरसान्विता ।

कुष्ठप्री समसर्पिर्वा सगायत्र्यसनोदका ॥ २४ ॥

ब्रह्मचारी रहकर लेलीतकवसा (गंधक) को मधु और चमेली के रस के साथ या समान घी एवं खैर और असन के काथ के साथ खाये । यह कुष्ठनाशक है ।

वक्तव्य—लेलीतकवसा-सौवर्चललवणतैलम् (अरुणदत्तः); गन्धक इत्यन्ये ।

कुष्ठ रोग में पथ्य और अपथ्य—

शालयो यवगोधूमाः कोरदूषाः प्रियङ्गवः ।

सुद्रा मसूरास्तुवरी तिक्तशाकानि जाङ्गलम् ॥ २५ ॥

वरापटोलखदिरनिम्बारुष्करयोजितम् ।

मद्यान्यौषधगर्भाणि मथितं चेन्दुराजितम् ॥ २६ ॥

अन्नपानं हितं कुष्ठे, न त्वमूलवणोषणम् ।

दधिदुग्धगुडानूपतिलमाषांस्त्र्यजेत्तराम् ॥ २७ ॥

शालिधान्य, जौ, गेहूं, कोदो, प्रियंगु (कंगुनी), मूंग, मसूर, अरहर, तिक्तशाक, जांगलमांस, त्रिफला, पटोल, खैर, नीम, भिलावा; इनसे मिला खान-पान कुष्ठ में उत्तम है । औषध से मिले मद्य और वावचीसहित तक्र कुष्ठ में उत्तम हैं ।

अम्ल, लवण, मरिच वाला खान-पान अच्छा नहीं । दही, दूध, घृत, आनूप मांस, तिल और उड़द; इनका विशेष रूप में त्याग कर देवे ।

अन्य उपाय—

पटोलमूलत्रिफलाविशालाः

पृथक् त्रिभागापचितत्रिशाणाः ।

स्युस्त्रायमाणा कटुरोहिणी च

भागाधिके नागरपाद्युक्ते ॥ २८ ॥

एतत्पलं जर्जरितं विपक्वं

जले पिवेदोषविशोधनाय ।

जीर्णे रसैर्धन्वमृगद्विजानां

पुराणशाल्योदनमाददीत ॥ २६ ॥

कुष्ठं किलासं ग्रहणीप्रदोष-

मर्शासि कृच्छ्राणि हलीमकं च ।

षड्रात्रयोगेन निहन्ति चैतद्

हृद्वस्तिशूलं विषमज्वरं च ॥ ३० ॥

परवलमूल, त्रिफला, इन्द्रायण ये प्रत्येक तीसरे शाण में एक तिहाई कम तीन शाण (२३ शाण या १६ धान । ६ धान = १ शाण = ४ आनाभर), त्रायमाणा, कुटकी, चौथाई भाग सोंठ मिलाने पर परवल आदि का आधा (४ + ६ + ६ = १६ धान) इस प्रकार ये सब मिलित एक पल (१६ × ६ = ९६ धान = १ पल) लेकर काथविधि से काथ करे । दोष को नष्ट करने के लिये इस काथ को पिये । इसके जीर्ण हो जाने पर जांगल मृग-पक्षियों के मांसरस से पुरातन चावलों को खाये । छः दिन के प्रयोग से कुष्ठ, किलास, ग्रहणी रोग, कष्टसाध्य अर्श, हलीमक, हृदयशूल, वस्तिशूल और विषमज्वर नष्ट होता है ।

वक्तव्य—चरक में भी यही योग है किन्तु द्रव्यों का परिमाण भिन्न है । तथापि दोनों का परिणाम एक ही होता है क्योंकि चरक के सरल परिमाण में मिलाकर चूर्ण कर उसमें से एक पल लेकर काथ करना लिखा । यथा—'मूलं पटोलस्थ तथा गवाचयाः, पृथक् पलांशं त्रिफला त्वचश्च । स्यात् त्रायमाणा कटुरोहिणी च, भागाधिका नागरपाद्युक्ता । पलं तथैषां सह चूर्णितानां जले शृतं दोषहरं पिवेत् ॥' चक्रपाणि द्वारा की गई व्याख्या के लिये चरक देखिये ।

विडङ्गसारामलकाभयानां

पलत्रयं, त्रीणि पलानि कुम्भात् ।

गुडस्य च द्वादश, मासमेष

जितात्मनां हन्त्युपयुज्यमानः ॥ ३१ ॥

कुष्ठश्चित्रश्वासकासोदरार्शो-

मेहप्लीहप्रन्थिरुजन्तुगुल्मान् ।

सिद्धं योगं प्राह यक्षो मुमुक्षो-

भिक्षोः प्राणान् माणिभद्रः किलेमम् ॥ ३२ ॥

विडंग की मज्जा, आंवला, हरड़ (मिलाकर) तीन पल, निशोथ तीन पल, गुड़ बारह पल; इनको एक मास तक जितेन्द्रिय रह कर खाने से कुष्ठ, श्वित्र, श्वास, कास, उदर, अर्श, प्रमेह, प्लीहा, प्रन्थिवेदना, कृमि और गुल्म नष्ट होते हैं। इस सिद्ध योग को मणिभद्र नामक यक्ष ने भिक्षु के प्राणों को बचाने के लिये कहा था।

वक्तव्य—यहाँ पर गुड़ की अधिक मात्रा अग्निमान्द्य नहीं करेगी, क्योंकि 'गुडः कर्त्ताऽग्निसादस्य सह न स्वभयाद्भिभिः ॥'

भूनिम्बनिम्बत्रिफलापद्मकातिविषाकृणाः ।

मूर्वापटोलीद्विनिशापाठातिक्तेन्द्रवारुणीः ॥ ३३ ॥

सकलिङ्गवचास्तुल्या द्विगुणाश्च यथोत्तरम् ।

लिह्यादन्तीत्रिवृद्ब्राह्मीश्रृण्णिता मधुसर्पिषा ॥ ३४ ॥

कुष्ठमेहप्रसुप्तीनां परमं स्यात्तदौषधम् ।

चिरायता, नीम, त्रिफला, पद्माख, अतीस, पिप्पली, मूर्वा, पटोल, हल्दी, दारुहल्दी, पाठा, कुटकी, इन्द्रायण, इन्द्रजौ और वच; ये प्रत्येक परस्पर समान भाग, दन्ती दो भाग, त्रिवृत् चार भाग और ब्राह्मी आठ भाग; इनका चूर्ण करके मधु और घृत से चाटे। यह प्रमेह, कुष्ठ और सुप्तवात की श्रेष्ठ औषध है।

वराविडङ्गकृष्णा वा लिह्यात्तैलाज्यमाक्षिकैः ॥ ३५ ॥

अथवा त्रिफला, वायविडंग और पिप्पली को तैल, घी और मधु के साथ चाटे।

स्वचा रोग पर काढ़ा—

काकोदुम्बरिकावेल्लनिम्बान्दन्व्योषकल्कवान् ।

हन्ति वृक्षकनिर्यूहः पानात्सर्वास्त्वगामयान् ॥ ३६ ॥

कठ गूलर, वायविडंग, नीम, मोथा और त्रिकटु का कल्क इन्द्रजौ के काथ में मिला कर पीने से स्वचा के सब रोग नष्ट होते हैं।

कुटजाग्निनिम्बनृपतरुखदिरासनसप्तपर्णनिर्यूहे ।

सिद्धा मधुघृतयुक्ताः कुष्ठत्रीर्भक्ष्येदभयाः ॥ ३७ ॥

दार्वाखदिरनिम्बानां त्वक्कायः कुष्ठसूदनः ॥ ३७ ॥

कुड़ा, चित्रक, नीम, अमलतास, खैर, असन, सप्तपर्ण; इनसे काथ में सिद्ध की हुई हरड़ मधु और घृत के साथ खाने से कुष्ठनाशक है। दारुहल्दी, खैर, नीम की छालों का काथ, कुष्ठनाशक है।

निशोत्तमानिम्बपटोलमूल-

तिक्कावचालोहितयष्टिकाभिः ।

कृतः कषायः कफपित्तकुष्ठं

मुसेवितो धर्म इवोच्छिनत्ति ॥ ३८ ॥

एभिरेव च शृतं घृतमुख्यं

भेषजैर्जयति मारुतकुष्ठम् ।

कल्पयेत्खदिरनिम्बगुडूची-

देवदारुरजनीः पृथगेवम् ॥ ३९ ॥

हल्दी, त्रिफला, नीम, पटोलमूल, कुटकी, वच, अगर्ह सुलहठी; इनका कषाय कफपित्तजन्य कुष्ठ को नष्ट करता है, जैसे कि भली प्रकार सेवन किया धर्म कुष्ठ को नष्ट करता है। इन्हीं औषधियों से सिद्ध किया श्रेष्ठ घृत वातकुष्ठ को नष्ट करता है। इसी कल्पना से खैर, नीम, गिलोय, देवदारु और हल्दी से पृथक् घृत सिद्ध करे।

पाठादार्वावह्विधुषोष्ठाकटुकाभि-

मूर्त्रं युक्तं शक्रयवैश्रोष्णजलं वा ।

कुष्ठी पीत्वा मासमरुकं स्याद् गुदकीली

मेही शोफी पाण्डुरजीर्णा कृमिमांश्च ॥ ४० ॥

पाठा, दारुहल्दी, चित्रक, अतीस, कुटकी, इन्द्रजौ; इनको गोमूत्र के साथ या गरम जल के साथ एक मास तक पीने पर कुष्ठरोगी रोगरहित होता है। अर्शरोगी, प्रमेही, शोफरोगी, पाण्डुरोगी, अजीर्ण रोगी एवं कृमिरोगी भी नीरोग होते हैं।

लाक्षादन्तीमधुरसवराद्रीपिपाठाविडङ्ग-

प्रत्यक्पुष्पीत्रिकटुरजनीसप्तपर्णात्कृष्णम् ।

रक्ता निम्बं सुरतरु कृतं पञ्चमूल्यौ च चूर्णं

पीत्वा मासं जयति हितभुग्व्यमूत्रेण कुष्ठम् ॥ ४१ ॥

लाख, दन्ती, मूर्वा, त्रिफला, चित्रक, पाठा, विडंग, चिर-चिटा, त्रिकटु, हल्दी, सप्तपर्ण, अहूसा, मंजीठ, नीम, देवदारु और दशमूल का चूर्ण गोमूत्र के साथ एक मास तक पीने से हित भोजन करने वाले के कुष्ठ को नष्ट करता है।

निशाकणानागरवेल्लतौवरं

सवहिताप्यं क्रमशो विवर्धितम् ।

गवाम्बुपीतं वटकीकृतं तथा

निहन्ति कुष्ठानि सुदारुणान्यपि ॥ ४२ ॥

हल्दी, पिप्पली, सोंठ, वायविडंग, तुवरक (चाळमोगरे), चित्रक, स्वर्णमाक्षिक; इनको गोमूत्र के साथ पीने से या इनकी गोमूत्र के साथ गोलियाँ बनाकर खाने से अतिदारुण कुष्ठ भी नष्ट हो जाते हैं।

कुष्ठ रोग में रसायन—

त्रिकटुचमातिलारुष्कराज्यमाक्षिकसितोपलाविहिता ।

गुलिका रसायनं कुष्ठजिच्च वृष्या च सप्तसमा ॥ ४३ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, तिल, भिलावा, घी, मधु और मिश्री; ये सातों वस्तुएं समान लेकर गुटिकार्ये बनाये । ये गुटिकार्ये रसायन, कुष्ठनाशक और वृष्य हैं ।

चन्द्रशकला, अरजनीविडङ्ग, तुवरास्थ्यरूकर, त्रिफलाभिः ।
वटका गुडांशकल्पाः समस्तकुष्ठानि नाशयन्त्वभ्यस्ताः ॥

वावची, चित्रक, हल्दी, विडंग, तुवर का फल, भिलावा, त्रिफला; इनकी गुड़ के साथ बनाई गोलियां निरन्तर खाने पर समस्त कुष्ठों को नष्ट करती हैं । ['तुवर का फल' का अभिप्राय तुवरक से है] ।

विडङ्गभल्लातकबाकुचीनां
सद्वीपिवाराहिहरीतकीनाम् ।

सलाङ्गलीकृष्णतिलोपकुल्या
गुडेन पिण्डी विनिहन्ति कुष्ठम् ॥ ४५ ॥

विडंग, भिलावा, वावची, चित्रक, वाराहीकन्द, हरद, कलिहारी, कालेतिल, जीरा; इनकी गुड़ के साथ बनाई गोलियां कुष्ठ को नष्ट करती हैं ।

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा
सपिप्पलीका सहुताशमूला ।

सायोमला सामलका सतैला
कुष्ठानि कृच्छ्राणि निहन्ति लीढा ॥ ४६ ॥

वावची, विडङ्ग की मज्जा, पिप्पली, चित्रकमूल, मण्डूर-भस्म, आंवला; इनके चूर्ण को तैल के साथ चाटने से कष्ट-साध्य कुष्ठ भी अच्छे हो जाते हैं ।

पथ्यादि गुटिका—

पथ्यातिलगुडैः पिण्डी कुष्ठं सारुष्करैर्जयेत् ।

गुडारुष्करजन्तुप्रसोमराजीकृताऽथवा ॥ ४७ ॥

हरद, तिल, भिलावा; इनकी गुड़ से बनाई पिण्डी (गोलियां-वटक) कुष्ठ को नष्ट करती हैं । अथवा गुड़, भिलावा, वायविडङ्ग और वावची से बनाई पिण्डी कुष्ठ को नष्ट करती हैं ।

विडंगादि का प्रयोग—

विडङ्गाद्रिजतुक्षौद्रसर्पिष्मत्खादिरं रजः ।

किटिभश्चित्रदद्रुष्णं खादेन्मिमतहिताशनः ॥ ४८ ॥

खैर के चूर्ण को विडङ्ग, शिलाजतु, मधु और घी के साथ मिला कर पथ्यभोजी रह कर खाने से किटिभ, श्वित्र, दद्रु नष्ट होते हैं ।

सितादि अवलेह—

सितातैलकृमिघ्नानि घाञ्चयमलपिप्पलीः ।

लिहानः सर्वकुष्ठानि जयत्यतिगुरूण्यपि ॥ ४९ ॥

मिश्री, तैल, वायविडङ्ग, आंवला, लोहभस्म, पिप्पली; इनको चाटते हुए बहुत बड़े भी सबकुष्ठों से मुक्त हो जाता है ।

कुष्ठनाशक चूर्ण—

मुस्तं व्योषं त्रिफला मञ्जिष्ठा दारु पञ्चमूले द्वे ।

सप्तच्छदनिम्बत्वक् सविशाला चित्रको मूर्वा ॥ ५० ॥

चूर्णं तर्पणभागैर्नवभिः संयोजितं समध्वंशम् ।

नित्यं कुष्ठनिवर्हणमेतत्प्रायोगिकं खादन् ॥ ५१ ॥

श्वयथुं सपाण्डुरोगं श्वित्रं ग्रहणीप्रदोषमर्शासि ।

बर्ध्मभगन्दरपिडकाकण्डूकोष्ठापचीर्हन्ति ॥ ५२ ॥

मोथा, त्रिकटु, त्रिफला, मञ्जीठ, देवदारु, दशमूल, सप्तपर्ण की छाल, नीम की छाल, इन्द्रायण, चित्रक, मूर्वा; ये प्रत्येक परस्पर समान भाग, इसमें नौ भाग सत्तू मिला कर मधु के साथ नित्य प्रति खाने से कुष्ठ को नष्ट करता है; यह प्रायोगिक (सदा बरतने योग्य) है । इसके सेवन से श्वयथु, पाण्डुरोग, श्वित्र, ग्रहणी, अर्श, बर्ध्म, भगन्दर, पिडका, कण्डू, कोठ और अपची नष्ट होते हैं ।

कुष्ठनाशक अन्य रसायन—

रसायनप्रयोगेण तुवरास्थीनि शीलयेत् ।

भल्लातकं बाकुचिकां वह्निमूलं शिलाह्वयम् ॥ - ३ ॥

रसायन-विधि से तुवरक-फल का उपयोग (३० अ० ३१।०४) करे । अथवा भिलावे का (अ० ३१।०५) या वावची का (३० अ० ३१।१०७) या चित्रकमूल का (३० अ० ३१।६३) अथवा शिलाजतु का (३० अ० ३१।१३७) प्रयोग रसायन-विधि से करे ।

कुष्ठनाशक लेप—

इति दोषे विजितेऽन्तस्-

त्वक्स्थे शमनं बहिः प्रलेपादि हितम् ।

तीक्ष्णालेपोत्किष्टं

कुष्ठं हि विवृद्धिमेति मलिते देहे ॥ ५४ ॥

इस प्रकार से अन्तर्दोष के शान्त कर लेने पर ही त्वचा में स्थित कुष्ठ पर बाहर प्रलेप, परिषेक आदि करे, क्योंकि तीक्ष्ण लेप से उत्कलेषित हुए कुष्ठ मलिन शरीर में बढ़ जाते हैं । इसलिये अन्तः शुद्ध होने पर ही प्रलेप आदि करे ।

कुष्ठनाशक स्वेदन—

स्थिरकठिनमण्डलानां कुष्ठानां पोटलैर्हितः स्वेदः ।

द्विघ्नोत्सन्नं कुष्ठं शस्त्रैर्लिखितं प्रलेपनैर्लिम्पेत् ॥ ५५ ॥

कुष्ठ के जो मण्डक (चकत्ते) स्थिर और कठिन हों, उनपर रुक्ष ओषधियों की पोटलियों से स्वेद देना उत्तम है । और स्वेदन से उभड़े हुए कुष्ठ पर शस्त्रों से लेखन क्रिया करके प्रलेपों को लगाना चाहिये ।

कुष्ठनाशक चार—

येषु न शस्त्रं क्रमते स्पर्शेन्द्रियनाशनेषु कुष्ठेषु ।

तेषु निपात्यः क्षारो रक्तं दोषं च विस्त्राव्य ॥ ५६ ॥

स्पर्शेन्द्रिय (स्पर्शज्ञान) को नष्ट करने वाले जिन कुष्ठों में

शस्त्र कार्य नहीं करता (लेखन क्रिया फलवती नहीं होती), उनमें रक्त और दोष का विस्त्रावण करके चार लगाना चाहिये।

कुष्ठ में विपलेप

लेपोऽतिकठिनपरुषे सुप्ते कुष्ठे स्थिरे पुराणे च ।

पीतागदस्य कार्यो विषैः समन्त्रोऽगदैश्चानु ॥१५७॥

जो कुष्ठ अतिकठिन, कर्कश, स्पर्शज्ञानरहित, स्थिर और पुराने हों; उनमें रोगी को (विपनाशक औषध) पिला कर अगद मन्त्रों के साथ विषों का लेप करे। इसके पीछे अगदों का लेप करे।

प्रयोगान्तर—

स्तब्धानि सुप्तसुप्तान्यस्वेदनकण्डुलानि कुष्ठानि ।

घृष्टानि शुष्कगोमयफेनकशस्त्रैः प्रदेह्यानि ॥१५८॥

जो कुष्ठ स्तब्ध, अतिशय सुप्त (स्पर्शज्ञान रहित), स्वेद रहित और कण्डू युक्त हों, उनको सूखे अरण्य गोबर से, समुद्रफेन से या शस्त्रों से घिस कर लेप करे। [सुप्तसुप्तानि-सर्वथा स्पर्शज्ञानानि]।

कुष्ठनाशक सुस्तादि काथ—

मुस्ता त्रिफला मदनं करञ्ज आरग्वधः कलिङ्गयवाः ।

सप्ताहकुष्ठफलनीदाव्यः सिद्धार्थकं स्नानम् ॥ ५६ ॥

एष कषायो वमनं विरेचनं वर्णकस्तथोद्धर्षः ।

त्वग्दोषकुष्ठशोफप्रबाधनः पाण्डुरोगघ्नः ॥ ६० ॥

मोथा, त्रिफला, सैनफल, करञ्ज, अमलतास, इन्द्रजौ, सप्तपर्ण, कूठ, प्रियङ्गु, दारुहल्दी और सरसों के कषाय से ज्ञान करे। यह कषाय (पीने पर) वमन, विरेचन कराने वाला, (लगाने पर) वर्ण को निखारने वाला, उबदन लगाने से त्वचा के दोष तथा कुष्ठ को नष्ट करता है एवं शोफनाशक और पाण्डुरोगनाशक है।

लेप—

करवीरनिम्बकुटजाच्छम्पाकाचित्रकाच्च मूलानाम् ।

मूत्रे दूर्ध्वलेपी काथो लेपेन कुष्ठघ्नः ॥ ६१ ॥

कनेर, नीम, कुडा, अमलतास, चित्रक; इनका मूल ले कर (चौगुने) गोमूत्र में काथ करे। इस काथ को कड़वी पर लगाने तक घट बना (रसक्रिया) कर लेप करे। यह कुष्ठनाशक है।

श्वेतकरवीरमूलं कुटजकरञ्जात्फलं त्वचो दाव्याः ।

सुमनःप्रवालयुक्तो लेपः कुष्ठापहः सिद्धः ॥६२॥

शैरीपी त्वक् पुष्पं कार्पास्या राजवृक्षपत्राणि ।

पिष्टा च काकमाची चतुर्विधः कुष्ठहा लेपः ॥६३॥

श्वेत कनेर का मूल, इन्द्रजौ, करञ्ज का फल, दारुहल्दी की छाल, चमेली की पत्ती इनका लेप कुष्ठनाशक है। यह सिद्ध योग है।

शरीर की छाल, कपास के फूल, अमलतास के पत्ते और सकोय, ये चार योग लेप करने पर कुष्ठनाशक हैं।

व्योषसर्षपनिशागृहधूमैर्यावशूकपटुचित्रककुष्ठैः ।

कोलमान्रगुटिकाऽर्धविषांशा श्वित्रकुष्ठहरणो वरलेपः ॥

त्रिकटु, सरसों, हल्दी, घर का धुंवा, यवचार, सैन्धव नमक, चित्रक, कूठ प्रत्येक एक भाग लेकर इनमें आधा भाग विप (सींधिया विष-मीठातेलिया) मिला कर बेर के समान गोलियां बना ले। इनका लेप श्वित्र और कुष्ठ को नष्ट करने में उत्तम है। [श्वित्र के लिये दृष्टफल है]।

कुष्ठनाशक उद्धर्तन—

निम्बं हरिद्रे सुरसं पटोलं

कुष्ठाश्वगन्धे सुरदारु शिशुः

ससर्षपं तुम्बरुधान्यवन्यं

चण्डा च चूर्णानि समानि कुर्यात् ॥६५॥

तैस्तक्रपिष्टैः प्रथमं शरीरं

तैलाक्तमुद्धर्तयितुं यतेत ।

तथाऽस्य कण्डूः पिटिकाः सकोठाः

कुष्ठानि शोफाश्च शमं व्रजन्ति ॥ ६६ ॥

नीम, हल्दी, दारुहल्दी, तुलसी, परवल, कूठ, अश्वगन्धा, देवदारु, सहजन, सरसों, धनिया, तुम्बरु (जंगली धनिया), केवटी मोथा और चोरक को परस्पर समान भाग ले कर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को तक्र से पीस ले। प्रथम शरीर पर सरसों का तैल मल कर फिर इस लेप को लगाये। इस प्रकार करने से कण्डू, पिटिका, कोठ, कुष्ठ तथा शोफ शान्त हो जाते हैं।

दद्रुनाशक चूर्ण—

मुस्ताऽमृतासङ्गकटङ्कटेरी-

कासीसकम्पिल्लककुष्ठरोध्राः ।

गन्धोपलः सर्जरसो विडङ्गं

मनःशिलाले करवीरकत्वक् ॥ ६७ ॥

तैलाक्तगात्रस्य कृतानि चूर्णा-

न्येतानि दद्याद्वचूर्णनार्थम् ।

दद्रुः सकण्डूः किटिभानि पामा

विचर्चिका चेति तथा न सन्ति ॥ ६८ ॥

मोथा, अमृतासंग (सुरदासंग या गिलोय और तुथ) दारुहल्दी, कासीस, कमीला, कूठ, लोध, गन्धक, राळ, वायविडंग, सैनसिल, हरताल, कनेर की छाल इनका चूर्ण कर शरीर पर सरसों के तैल का अभ्यङ्ग करके इस चूर्ण को शरीर पर छिड़क देवे। इससे दद्रु, कण्डू, किटिभ, पामा और विचर्चिका नष्ट होती है और फिर नहीं होती। (आसङ्ग-रसाञ्जन, इतीन्दुः)।

स्तुगण्डे सर्षपात्कल्कः कुकूलानलपाचितः ।

लेपाद्विचर्चिकां हन्ति रागवेग इव त्रपाम् ॥ ६९ ॥

धूहर के ढण्डे को अन्दर से खोखला करके उसमें सरसों का कल्क भर देवे। इस ढण्डे को भूसे की भाग पर गरम

करे । फिर इस सरसों के कलक का लेप करे । इससे विच-
र्चिका नष्ट होती है, जैसे राग (काम) का वेग लज्जा को
नष्ट कर देता है ।

मनःशिलाले मरिचानि तैल-

मार्कं पयः कुष्ठहरः प्रदेहः ।

तथा करञ्जप्रपुनाटबीजं

कुष्ठान्वितं गोसलिलेन पिष्टम् ॥ ७० ॥

मैनसिल, हरताल, मरिच, सरसों का तेल, आक का
दूध, इनका लेप कुष्ठनाशक है । तथा करंज, चक्रमर्दबीज,
कुष्ठ (कूठ), इनको गोमूत्र में मिलाकर लेप करे ।

गुग्गुलुमरिचविडङ्गैः सर्पकासीससर्जरसमुस्तैः ।

श्रीवेष्टकालगन्धैर्मनःशिलाकुष्ठकम्पिल्लैः ॥ ७१ ॥

उभयहरिद्रासहितैश्चाक्रिकतैलेन मिश्रितैरेभिः ।

दिनकरकराभितप्तैः कुष्ठं घृष्टं च नष्टं च ॥ ७२ ॥

गुग्गुलु, मरिच, वायविडंग, सरसों, कासीस, राल, मुस्ता,
श्रीवेष्टक (धूप), हरताल, गन्धक, मैनसिल, कूठ, कमीळा,
हल्दी, दारुहल्दी इनको कोल्हू के तुरन्त निकले हुए तेल में
मिलाकर, सूर्य की किरणों से गरम करके कुष्ठ पर रगड़ने से
कुष्ठ तुरन्त नष्ट हो जाता है ।

वक्तव्य—चक्रतैल-कोई आचार्य पुराने कोल्हू को टुकड़े
करके चीरकर, जो तेल देवदाह की लकड़ी की भाँति निकाला
जाता है, उसे चक्रतैल कहते हैं ।

सिध्म और श्वित्र पर लेप—

मरिचं तमालपत्रं कुष्ठं समनःशिलं सकासीसम् ।

तैलेन युक्तमुषितं सप्ताहं भाजने ताम्रे ॥ ७३ ॥

तेनालिप्तं सिध्मं सप्ताहाद् धर्मसेविनोऽपैति ।

मासान्नवं किलासं स्नानेन विना विशुद्धस्य ॥ ७४ ॥

मरिच, तमालपत्र, कूठ, मैनसिल, कासीस इनको तैल
में मिलाकर सात दिन तक ताम्रपात्र में रखकर इससे सिध्म
पर लेप करे । लेप के पीछे रोगी को धूप में बिठाये । इस
प्रकार एक सप्ताह करने से सिध्म (सेहुँआ) तथा एक मास
करने पर नया श्वित्र नष्ट हो जाता है । इस चिकित्सा में
रोगी को स्नान न कराये ।

अन्य प्रयोग—

मयूरकक्षारजले सप्तकृत्वः परिस्त्रुते ।

सिद्धं ज्योतिष्मतीतैलमभ्यङ्गात्सिध्मनाशनम् ॥ ७५ ॥

पायसजङ्गामूलं वमनीपत्राणि मूलकाट्टीजम् ।

तन्नेण भौमवारं लेपः सिध्मापहः सिद्धः ॥ ७६ ॥

चिरचिटे के चारोदक को सात बार नितारकर इसमें
मालकांगनी का तैल सिद्ध करे । इसके मलने से सिध्म
नष्ट होता है ।

काकजंबा (मसी) का मूल, शणपुष्पी (इनझनिया)
के पत्ते, मूली के बीज, इनको तक्र के साथ मंगल के दिन लेप
करे । यह सिध्मनाशक सिद्ध योग है ।

विपादिका आदि पर लेप—

जीवन्ती मञ्जिष्ठा दूर्वा कम्पिल्लकं पयस्तुथम् ।

एष घृततैलपाकः सिद्धः सिद्धे च सर्जरसः ॥ ७७ ॥

देयः समधूच्छिष्टो विपादिका तेन नश्यति ह्यक्ता ।

चर्मैककुष्ठकिटिभं कुष्ठं शाम्यत्यलसकं च ॥ ७८ ॥

जीवन्ती, मजीठ, दारुहल्दी, कमीळा, दूध, तुथ, इनसे
घी और तैल समान मात्रा में पकाये । पकने पर इसमें राल
और मोम मिलाये । इसके चुपड़ने से विपादिका, चर्मकुष्ठ,
किटिभ कुष्ठ और अलसक शान्त होते हैं । (चीरमत्राकं
ग्राह्यम्—वृद्धवैद्यन्यवहारात्) ।

वज्रकतैल—

मूलं सप्ताह्वात्त्वक् शिरीषाध्वमारा-

दर्कान्मालत्याश्चित्रकास्फोतनिम्बान् ।

बीजं कारञ्जं सार्षपं प्रापुनाटं

श्रेष्ठा जन्तुध्वं त्र्यूषणं द्वे हरिद्रे ॥ ७९ ॥

तैलं तैलं साधितं तैः समूत्रै-

स्त्वग्दोषाणां दुष्टनाडीव्रणानाम् ।

अभ्यङ्गेन श्लेष्मवातोद्भवानां

नाशायालं वज्रकं वज्रतुल्यम् ॥ ८० ॥

सप्तपर्ण का मूल, शिरीष, कनेर, आक, चमेली, चित्रक,
सारिवा और नीम की छाल, करंज का बीज, सरसों, चक्र-
मर्द के बीज, त्रिफला, वायविडंग, त्रिकटु, हल्दी, दारुहल्दी,
तिल का तेल, इनको गोमूत्र में पकाये । यह तैल कफ-
वातजन्य, श्वचा के विकार और दूषित नाडीव्रण को अभ्यंग
करने से नष्ट करता है । यह वज्रक तैल वज्र की भाँति
(अप्रतिहत गति वाला) है ।

महावज्रक तैल—

एरण्डतार्क्ष्यधननीपकदम्बभार्गी-

कम्पिल्लवेल्लफलिनिसुरवारुणीभिः ।

निर्गुण्ड्यरुक्करसुराहसुपर्णदुग्धा-

श्रीवेष्टगुग्गुलुशिलापटुतालविश्वैः ॥ ८१ ॥

तुल्यस्तुगर्कदुग्धं सिद्धं तैलं स्मृतं महावज्रम् ।

अतिशयितवज्रकगुणं श्वित्राशौं ग्रन्थिमालाघ्नम् ॥ ८२ ॥

एरण्ड, रसांजन, मुस्ता, कदम्ब, भूमिकदम्ब, भार्गी,
कमीळा, वायविडंग, प्रियंगु, इन्द्रवारुणी (इन्द्रायण),
निर्गुण्डी, भिलावा, देवदारु, स्वर्णचीरी, श्रीवेष्टक (पिरोजा),
गुग्गुलु, मैनसिल, सैन्यव, हरताल, लौठ और इनके बराबर
रसुही (थूहर) और आक का दूध (दोनों समान मिलाकर)
इनसे तैल सिद्ध करे । यह महावज्र तैल वज्रक तैल से अधिक
गुण वाला है । श्वित्र, अर्श और ग्रन्थि (गण्ड) माला को
नष्ट करता है ।

कुप्राश्वमारभृङ्गार्कमूत्रस्तुक्कीरसैन्धवैः ।

तैलं सिद्धं विपात्रापमभ्यङ्गात् कुष्ठजित्परम् ॥ ८३ ॥

कूठ, कनेर, भांगरा, आक, गोमूत्र, थूहर का दूध, सैन्धव, इनसे सिद्ध किये तैल में विष का (सीठे तेलिया का) प्रसेप देकर मलने से कुष्ठनाश करता है, यह श्रेष्ठ योग है।

कच्छू तथा विचर्चिकानाशक तैल—

सिद्धं सिक्थकसिन्दूरपुरतुत्थकताद्यजैः ।

कच्छू विचर्चिकां चाशु कटुतैलं निर्वहति ॥ ८४ ॥

मोम, सिन्दूर, गुग्गुलु, तुथ और रसों से सिद्ध किया सरसों का तैल, कच्छू और विचर्चिका को शीघ्र नष्ट करता है।

द्रु पर लाक्षादि लेप—

लाक्षा व्योषं प्रापुनाटं च बीजं

सश्रीवेष्टं कुष्ठसिद्धार्थकाश्च ।

तत्रोन्मिश्रः स्याद्धरिद्रा च लेपो

द्रुपूको मूलकोत्थं च बीजम् ॥ ८५ ॥

लाख, त्रिकटु, पवाड़ के बीज, श्रीवेष्टक, कूठ, सरसों और हल्दी, इनको तक्र में मिलाकर लेप करे अथवा मूली के बीजों को तक्र में मिलाकर लेप करे। ये द्रुनाशक हैं।

चित्रकादि छः लेप—

चित्रकशोभाञ्जनकौ, गुडूच्यपामार्गदेवदारुणि ।

खदिरो धवश्च लेपः, श्यामा दन्ती द्रवन्ती च ॥ ८६ ॥

लाक्षारसाञ्जनैलाः, पुनर्नवा चेति कुष्ठिनां लेपाः ।

दधिमण्डयुताः पादैः षट् प्रोक्ता मारुतकफघ्नाः ॥ ८७ ॥

(१) चित्रक और सहजन, (२) गिलोय, चिरचिथा, देवदारु, (३) खैर और धव, (४) निशोथ, दन्ती, मोगलई प्रण्ड, (५) लाख, रसौत, इलायची, (६) पुनर्नवा. इन प्रत्येक श्लोकपादों में कहे छः योगों को दही के मण्ड (पानी) में मिलाकर वात-कफजन्य कुष्ठों में लेप करे।

पित्तज कुष्ठ पर लेप—

जलवाप्यलोहकेसरपत्रप्लवचन्दनमृणालानि ।

भागोत्तराणि सिद्धं प्रलेपनं पित्तकफकुष्ठे ॥ ८८ ॥

सुगन्धवाला, कूठ, अगरु, केसर, तेजपात, केवटीमोथा, चन्दन, कमलनाल, इनको उत्तरोत्तर एक-एक भाग बढ़ाकर पित्त-कफजन्य कुष्ठ में प्रलेप करे। (पानी में पीस लेना चाहिये)।

तिक्तघृतैर्धोतघृतैरभ्यङ्गो दह्यमानकुष्ठेषु ।

तैलैश्चन्दनमधुकप्रपौण्डरीकोत्पलपुत्रैश्च ॥ ८९ ॥

क्लेदे प्रपतति चाङ्गे दाहे विस्फोटके च चर्मदले ।

शीताः प्रदेहसेका व्यधनविरेकौ घृतं तिक्तम् ॥ ९० ॥

दाहयुक्त कुष्ठों में तिक्त द्रव्यों में साधित घृतों से या जल में धोये हुए घी से अभ्यंग करना चाहिये। जिन कुष्ठों में पलेद (गलना) तथा अंगों का गिरना हो उनमें चन्दन, सुलहठी, प्रपौण्डरीक, कमल इनसे सिद्ध तैलों का अभ्यंग

करे। अंगदाह, विस्फोटक और चर्मदल कुष्ठ में शीतल प्रदेह, शीतल परिपेक, सिरावेध, विरेचन और तिक्त घृत उत्तम है।

खदिरघृषनिम्बकुटजाः श्रेष्ठाकृमिजित्पटोलमधुपर्ण्यः ।

अन्तर्बहिःप्रयुक्ताः कृमिकुष्ठनुदः सगोमूत्राः ॥ ९१ ॥

खैर, अहूसा, नीम, कुड़ा, त्रिफला, वायविडंग, पटोल, गिलोय इनको गोमूत्र के साथ अन्तः और बाहर में प्रयोग करना कृमि एवं कुष्ठ का नाशक है।

कुष्ठों में दोषानुसार विशेष चिकित्सा—

वातोत्तरेषु सर्पिर्ममनं श्लेष्मोत्तरेषु कुष्ठेषु ।

पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाग्रे ॥ ९२ ॥

वातप्रधान कुष्ठों में घृतपान, कफप्रधान कुष्ठों में वमन, पित्तप्रधान कुष्ठों में रक्तमोक्षण और विरेचन आरम्भ में ही करना प्रशस्त है।

ये लेपाः कुष्ठानां युज्यन्ते निर्हृतास्रदोषाणाम् ।

संशोधिताशयानां सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ॥ ९३ ॥

रक्तदोष निकालने के पीछे तथा आशयों का शोधन करने के उपरान्त-कुष्ठरोगियों में जो लेप बरते जाते हैं, उनका शीघ्र फल (रोगनिवृत्तिरूप) होता है।

कुष्ठ की साध्यता—

दोषे हृतेऽपनीते रक्ते बाह्यान्तरे कृते शमने ।

स्नेहे च कालयुक्ते न कुष्ठमतिवर्तते साध्यम् ॥ ९४ ॥

वातादि दोष के शोधन करने और रक्त को निकाल देने पर बाहर एवं अन्दर शमन चिकित्सा करने से तथा उचित समय पर स्नेहन करने से, कुष्ठ साध्यता को नहीं छोड़ता अर्थात् अवश्य अच्छा हो जाता है।

कुष्ठ में संशोधन—

बहुदोषः संशोध्यः कुष्ठो बहुशोऽनुरक्षता प्राणान् ।

दोषे हातिमात्रहृते वायुर्हन्त्यादवलसाशु ॥ ९५ ॥

बहुत दोष वाले कुष्ठरोगी के प्राणों की रक्षा करते हुए वैद्य को इसका संशोधन धारम्बार करना चाहिये। क्योंकि एकदम से बहुत अधिक मात्रा में दोष को निकाल देने से निर्बल हुए रोगी को वायु (कुपित होकर) शीघ्र मार देती है।

कुष्ठरोगी का वमनादि काल—

पक्षात्पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेया-

न्मासान्मासाच्छोधनान्यप्यधस्तात् ।

शुद्धिर्मूर्ध्नि स्यान्निरात्रान्निरात्रात्

पष्टे पष्टे मास्यसृङ्मोक्षणं च ॥ ९६ ॥

कुष्ठरोगी पन्द्रह-पन्द्रह दिन पीछे वमन ले। एक-एक महीने पीछे विरेचन ले। तीन-तीन दिन पीछे शिरोविरेचन ले। छः-छः महीने में रक्तमोक्षण कराये।

कुष्ठदोष-हरण—

यो दुर्वान्तो दुर्विरिक्तोऽथवा स्यात्

कुष्ठी दोषैरुद्धतेर्व्याप्यतेऽसौ ।

निःसन्देहं यात्यसाध्यत्वमेवं

तस्मान् कृत्स्नान्निर्हरेदस्य दोषान् ॥ ६७ ॥

जिस कुष्ठरोगी ने भली प्रकार वमन नहीं किया, भली प्रकार विरेचन नहीं किया वह (अवसर पाकर पुनः) उद्धत (अतिशय कुपित) दोषों से व्याप्त होकर अवश्य ही असाध्य हो जाता है । इसलिये कुष्ठरोगी के शरीर से दोषों को सम्पूर्ण रूप में बाहर निकाले ।

कुष्ठ में व्रतादि—

व्रतदमयमसेवात्यागशीलाभियोगो

द्विजसुरगुरुपूजा सर्वसत्त्वेषु मैत्री ।

शिवशिवसुतताराभास्कराराधनानि

प्रकटितमलपापं कुष्ठमुन्मूलयन्ति ॥ ६८ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने
कुष्ठचिकित्सितं नामैकोनविंशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

व्रत (चान्द्रायण आदि), दम (अक्रोधादि), यम (द्विद्वयजय), गुरुसेवा, त्याग, शील का सेवन; ब्राह्मण, देवता और गुरुजनों की पूजा, सब प्राणियों में मैत्री, शिव (महादेव), कार्तिकेय, तारा (वौद्ध देवता) और सूर्य की आराधना; दोष और पाप को प्रगट करनेवाले कुष्ठ को नष्ट कर देते हैं ।

वक्तव्य—'प्रकटितमलपापम्—प्रकाशितदोषपापम् अर्थात् कुष्ठ दोषों के अतिरिक्त पूर्वकृत अशुभ कर्मों के परिणाम स्वरूप ही होता है अतः कुष्ठ उत्पन्न होकर उनको प्रकट करता है । तारा वौद्धों की देवता है । सूर्य की आराधना—यथा—'आरोग्यं भास्करादिच्छेत् ॥' 'शिवशिवसुत' के स्थान पर 'जिनजिनसुत' भी पाठ है ।

कुष्ठ प्रसिद्ध योग—

१—महिषीनवनीतेन सिन्दूरं मरिचं तथा ।

पिष्ट्वा प्रलेपयेत् सन्यक्तपामाकच्छप्रशान्तये ॥

२—अमृतैरण्डवासश्च सोमराजी हरीतकी ।

काथ एषां हरेत् कुष्ठं वातरक्त्वा दारुणम् ।

कुष्ठद्रोवदिका, चालमुगरा का तैल, अमृताङ्कुर लौह, मद्गाभवातक गुड, रसमाणिक्य, पञ्चतित्त घृत । मलने के लिये—मरिचाद्यानि तैलानि, पंचगव्य ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का कुष्ठ-चिकित्सित नामक उन्नीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १९ ॥

विंशोऽध्यायः

अथातः श्वित्रकृमिचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे श्वित्र-कृमिचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

श्वित्र रोग का भयानकत्व—

कुष्ठादपि बीभत्सं यच्छ्रीघ्रतरं च यात्यसाध्यत्वम् ।

श्वित्रमलस्तच्छान्त्यै यतेत दीप्ते यथा भवने ॥ १ ॥

श्वित्र कुष्ठ से भी अधिक बीभत्स है क्योंकि जल्दी ही असाध्य बन जाता है, अतः उसकी शान्ति के लिये तुरन्त यत्न करे, जैसे कि जलते हुए घर को बुझाने के लिये तुरन्त दौड़ते हैं ।

श्वित्र में शोधनादि—

संशोधनं विशेषात्प्रयोजयेत्पूर्वमेव देहस्य ।

श्वित्रे ससनमग्रयं मलयूरस इष्यते सगुडः ॥ २ ॥

तं पीत्वाऽभ्यक्ततुर्थथाबलं सूर्यपादसन्तापम् ।

सेवेत विरिक्ततनुस्वयं पिपासुः पिवेत्पेयाम् ॥ ३ ॥

सब से प्रथम शरीर का संशोधन विशेष रूप से करना चाहिये । इसके लिये कठगूलर के रस के साथ गुड श्वित्र में विरेचन के लिये देना चाहिये । इसको पीकर शरीर पर तैल का अभ्यङ्ग करके बल के अनुसार सूर्य की किरणों का सेवन करे । विरेचन होने पर, तीन दिन तक प्यास (और भूख) लगने पर पेया को ही पिये । (मलयूरसो = बाकुचीकायः, सह गुडया = स्नुह्या इत्यरण्यदत्तः, मलयूः (यूः) = काष्ठोद्भविका इति चक्रो डरहणश्च)

श्वित्र-व्रण का भेदन—

श्वित्रेऽङ्गे ये स्फोटा जायन्ते कण्टकेन तान् भिन्द्यात् ।

स्फोटेषु निःसृतेषु प्रातः प्रातः पिवेत् त्रिदिनम् ॥ ४ ॥

मलयूमसनं प्रियङ्गु शतपुष्पां चाम्भसा समुत्काथ्य ।

पालाशं वा क्षारं यथाबलं फाणितोपेतम् ॥ ५ ॥

श्वित्र वाले अंग पर जो छाले उत्पन्न हो जाते हैं, उनको कांटे से फोड़ देवे । छालों के वह जाने पर प्रतिदिन प्रातःकाल तीन दिन तक कठगूलर, असन, प्रियंगु, सौंफ इनको पानी में काथ करके पिये । अथवा पलाशचार में राव मिला कर बल के अनुसार खाये ।

श्वित्रनाशक कल्क—

फलवक्षुश्वलकलनिर्यूहेणोन्दुराजिकाकल्कम् ।

पीत्वोष्णस्थितस्य जाते स्फोटे तन्नेण भोजनं निर्लवणम् ॥

कठगूलर, बदेड़ा, कुड़े की छाल इनके काथ में वावची का कल्क मिला कर पिये । फिर धूप में बैठने से जो छाले उत्पन्न हों उनको फोड़ कर तन्ने के साथ बिना नमक का भोजन करे ।

श्वित्र में गोमूत्र-पान—

गव्यं मूत्रं चित्रकव्योषयुक्तं
सर्पिःकुम्भे स्थापितं क्षौद्रमिश्रम् ।

पक्षादूर्ध्वं श्वित्रिणा पेयमेतत्
कार्यं चास्मै कुष्ठदृष्टं विधानम् ॥ ७ ॥

गोमूत्र में चित्रक, त्रिकटु इनको मधु में मिला कर घी के घड़े में रख देना चाहिये। पन्द्रह दिन के पीछे श्वित्र रोगी इसको पिये। कुष्ठ में कही चिकित्सा श्वित्र में भी करे।

श्वित्रनाशक अन्य प्रयोग—

मार्कवमथवा खादेद् भृष्टं तैलेन लोहपात्रस्थम् ।

बीजकशृतं च दुग्धं तदनु पिबेच्छ्वित्रनाशाय ॥ ८ ॥

भाँगेरे को तैल से भून कर लोह के पात्र में रख कर खाये। इसके पीछे बीजक (विजयसार) से सिद्ध किया दूध पिये, इससे श्वित्र नष्ट होता है।

श्वित्रनाशक लेप—

पूतीकार्कव्याधिघातस्तुहीनां

मूत्रे पिष्टाः पल्लवा जातिजाश्च ।

घ्नन्त्यालेपाच्छ्वित्रदुर्नामदद्दु-

पामाकोठान् दुष्टनाडीव्रणांश्च ॥ ९ ॥

द्वैपं दग्धं चर्म मातङ्गजं वा

श्वित्रे लेपस्तैलयुक्तो वरिष्ठः ।

पूतिः कीटो राजवृक्षोद्भवेन

क्षारेणाक्तः श्वित्रमेकोऽपि हन्ति ॥ १० ॥

रात्रौ गोमूत्रे वासिताब्जर्जरङ्गा-

नह्निच्छायायां शोषयेत्स्फोटहेतून् ।

एवं वारांस्त्रीस्तैस्ततः श्लक्ष्णपिष्टैः

स्तुह्याः क्षीरेण श्वित्रनाशाय लेपः ॥ ११ ॥

करञ्ज, आक, अमलतास, थूहर और चमेली इन सब के पत्तों को गोमूत्र में पीस कर लेप करने से श्वित्र, दद्दु, पामा, कोठ और दूषित नाडीव्रण अच्छे होते हैं।

चीते की या हाथी की खाल को जला कर तैल में मिला कर श्वित्र में लेप करना उत्तम है।

पूतिकीट (गिजाई) को अमलतास के चार में मिला कर लगाने पर अकेला ही श्वित्र को नष्ट कर देता है। [पूतिः कीटो-वर्षाकालोद्भवः पिलिन्दका]।

भिलावों को रात भर गोमूत्र में रखे, दिन में छाया में सुखाये। इस प्रकार तीन बार करें। फिर इनको वारीक पीस कर थूहर के दूध के साथ मिला कर श्वित्र के नाश के लिये लेप करे।

अक्षतैलद्रुता लेपः कृष्णसर्पोद्भवा मपी ।

शिखिपित्तं तथा, दग्धं ह्रीवेरं वा तदाप्लुतम् ॥ १२ ॥

काले सांप की राख को बहेदे के तैल में मिला कर पतली करके लेप करे। उसी प्रकार मोर के पित्त अथवा हीवेर

(सुगन्धवाला) को जला कर बहेदे के तैल में मिला कर लेप करे।

वक्तव्य— काले सांप को जलाने पर जब वह बहुत काला हो जाता है, तब इसको मसी (स्याही) कहते हैं और फिर अधिक जलाने से जब श्वेत हो जाता है, तब इसको चार कहते हैं। (डरहण)

कुडवोऽबल्लगुजबीजाद्धरितालचतुर्थभागसम्मिश्रः ।

मूत्रेण गवां पिष्टः सवर्णकरणं परं श्वित्रे ॥१३॥

बावची बीज चार पल, हरताल एक पल, इनको गोमूत्र से पीस कर लगाने से श्वित्र पर त्वचा का वर्ण आ जाता है।

[यह दृष्टफलप्रद है] ।

क्षारे सुदग्धे गजलेण्डजे च

गजस्य मूत्रेण परिस्रुते च ।

द्रोणप्रमाणे दशभागयुक्तं

दत्त्वा पचेद्वीजमवल्लगुजानाम् ॥ १४ ॥

श्वित्रं जयेच्चिक्कणतां गतेन

तेन प्रलिम्पन् बहुशः प्रघृष्टम् ।

कुष्ठं मषं वा तिलकालकं वा

यद्वा व्रणे स्यादधिमांसजातम् ॥ १५ ॥

हाथी की पुरीष को भली प्रकार जलाकर बनाये चार को हाथी के एक द्रोण मूत्र में घोल कर बहुत (इक्कीस) बार नितार लेवे। इसमें दसवां भाग बावची का चूर्ण मिला कर पकाये। पकाते-पकाते जब यह चिकना हो जाये तब श्वित्र को घिस कर इसका लेप करे। ऐसा कई बार करे। यह लेप कुष्ठ, मस्सा, तिलकालक अथवा व्रण में उत्पन्न अधिमांस को भी नष्ट करता है।

वक्तव्य— हाथी का मल और मूत्र बहुत गरम है। इसी लिये जिन औरतों में सन्तानोत्पत्ति बन्द करनी होती है, उनमें इनका व्यवहार करते हैं। [गजलेण्डम्-नदीपिप्पलिका इत्यन्ये] ।

श्वित्रनाशक भल्लातकादि तैल—

भल्लातकं द्वीपिसुधार्कमूलं

गुञ्जाफलं त्र्युषणशङ्खचूर्णम् ।

तुत्थं सकुष्ठं लवणानि पञ्च

क्षारद्वयं लाङ्गलिकां च पक्त्वा ॥ १६ ॥

स्तुगार्कदुग्धो घनमायसस्थं

शलाकया तद्विदधीत लेपम् ।

कुष्ठे किलासे तिलकालकेषु

मपेषु दुर्नामसु चर्मकीले ॥ १७ ॥

भिलावा, चित्रक, थूहर और आक की जड़, चिनौठी (धुबची), त्रिकटु, शंख का चूर्ण, तुत्थ, कुष्ठ, पाँचो नमक, यवचार, सर्जचार, कलिहारी इनको थूहर और आक के दूध में पका कर गाढ़ा होने पर लोह के पात्र में रख देवे।

इसको शलाका से कुष्ठ, किलास, तिलकालक, मस्से, भर्श और चर्मकीलों में लेप करे ।

शुद्ध्या शोणितमोक्षैर्विरुक्षणैर्भक्षणैश्च सक्तूनाम् ।
श्वित्रं कस्यचिदेव प्रशाम्यति क्षीणपापस्य ॥१८॥

वमन-विरेचन से, रक्तमोक्षण से, रूक्ष उपचार से, सक्तूओं के खाने से किसी भाग्यवान् का, जिसके कि पाप नष्ट हो गये होते हैं, उसका श्वित्र अच्छा होता है । [वैसे यह कष्टसाध्य है] ।

कृमिरोगचिकित्सा—

स्निग्धस्विन्ने गुडक्षीरमत्स्याद्यैः कृमिणोदरे ।
उत्क्लेशितक्लिमिकफे शर्वरीं तां सुखोषिते ॥ १६ ॥
सुरसादिगणं मूत्रे काथयित्वाऽर्धवारिणि ।
तं कषायं कणागालकृमिजित्कल्कयोजितम् ॥ २० ॥
सतैलस्वर्जिकाक्षारं युञ्ज्याद्वस्ति ततोऽह्नि ।
तस्मिन्नेव निरूढं तं पाययेत् विरेचनम् ॥ २१ ॥
त्रिवृत्कल्कं फलकणाकषायालोडितं ततः ।
ऊर्ध्वाधःशोषिते कुर्यात्पञ्चकोलयुतं क्रमम् ॥ २२ ॥
कटुतिक्तकषायाणां कषायैः परिपेचनम् ।
काले विडङ्गतैलेन ततस्तनुवासयेत् ॥ २३ ॥

जिस रोगी के पेट में कृमि हो, उसका स्नेहन और स्वेदन करके गुड़, दूध, मछली आदि वस्तुओं से कृमि और कफ को उत्क्लेशित (बाहर आने के लिये प्रवृत्त) करके रात को उसे भली प्रकार उपवास करवाये । फिर सुरसादि गण की औषधियों का आधा जल मिले गोमूत्र में काथ करे । इस काथ में पिप्पली, मैनफल, वायविडङ्ग, इनका कल्क, तैल, सज्जिकार मिलाकर वस्ति देवे । फिर इससे निरूह होने पर उसी दिन इसको वमन-विरेचन (मिश्रित) देवे । इसके लिये निशोथ के चूर्ण को मैनफल और पिप्पली के कषाय में घोल कर पिलाये । इस प्रकार वमन-विरेचन से शोधन हो जाने पर पंचकोल द्रव्यों से मिश्रित पेया आदि संसर्जन विधि करे । कटु-तिक्त और कषाय रस वाले कषायों से परिपेचन-स्नान कराये । फिर समय पर अग्निदीप्त होने पर विडङ्ग तैल से इस रोगी को अनुवासन देवे ।

मूर्धगत कृमिचिकित्सा—

शिरोरोगनिषेधोक्तमाचरेन्मूर्धगोष्वनु ।
उद्विक्ततिक्तकटुकमल्पस्नेहं च भोजनम् ॥ २४ ॥

शिरोरोग-प्रतिषेध अध्याय में जो चिकित्सा कही है, वह शिरोजन्य कृमियों में भी चरते और अतिशय तिक्त, कटु एवं अल्पस्नेह वाला भोजन देवे ।

कृमिनाशक पेया—

विडङ्गकृष्णामरिचपिप्पलीमूलशिमुभिः ।
पिवेत्सस्वर्जिकाक्षारैर्यवागूं तक्रसाधिताम् ॥ २५ ॥

विडंग, पिप्पली, मरिच, पिप्पलीमूल, सहजन और सर्जिहार से तक्र से बनाई यवागू पिये ।

कृमिनाशक शिरीषादि रस—

रसं शिरीषकिणिहीपारिभद्रककेम्बुकात् ।
पलाशबीजपत्तूरपूतिकाद्वा पृथक् पिबेत् ॥ २६ ॥
सक्षौद्रं, सुरसादीन् वा लिह्यात्क्षौद्रयुतान् पृथक् ।

शिरीष, चिरचिटा, बकायन (या फरहद), केम्बूक, इनका रस (मधु के साथ) पिये या ढाक के बीज, मछेछी, करंज, इनका रस (या काथ) मधु के साथ पिये । सुरसादि गण के द्रव्यों को पृथक्-पृथक् मधु के साथ चाटे ।

कृमिनाशक अवलेह—

शतकृत्वोऽश्वविट्चूर्णं विडङ्गकाथभाषितम् ॥ २७ ॥
कृमिमान् मधुना लिह्याद्भाषितं वा वरारसैः ।

घोड़े की लीद के चूर्ण को विडंग के कषाय से एक सौ वार (बहुत वार) भाषित करके मधु से कृमिरोगी चाटे अथवा घोड़े की लीद के चूर्ण को त्रिफलाकाथ से बहुत वार भाषित करके मधु से चाटे ।

कृमिरोग में नस्यार्थ चूर्ण—

शिरोगतेषु कृमिषु चूर्णं प्रथमनं च तत् ॥ २८ ॥

शिरोगत कृमियों में शिरोरोगप्रतिषेध में कहा चूर्ण प्रथमन (नाडी द्वारा फूँक कर) नस्य देवे ।

अन्य प्रयोग—

आखुकर्णीकिसलयैः सुपिष्टैः पिष्टमिश्रितैः ।
पक्त्वा पूपलिकां खादेद्धान्याम्लं च पिवेदनु ॥ २६ ॥
सपञ्चकोलतलवणमसान्द्रं तक्रमेव वा ।

मूषिककर्णों के नूतन पत्तों को चूर्ण करके जौ के या चावलों के आटे में मिलाकर पूपलिका (पकौड़ी) बना कर खाये और पीछे से पंचकोल द्रव्य लवण मिश्रित कांजी पिये । अथवा पतले निर्मल तक्र में पंचकोल और नमक मिलाकर पिये ।

(मूषिककर्णों का चूर्ण तीन भाग, जौ का आटा एक भाग लेवे । कांजी का यद्यपि कृमिरोग में निषेध है, तथापि पंचकोल के मिलने से एवं कृमिहर होने से इसका अनुपान दिया है) ।

नीपमार्कवनिर्गुण्डीपल्लवेऽव्ययं विधिः ॥ ३० ॥

विडङ्गचूर्णमिश्रैर्वा पिष्टैर्भक्ष्यान् प्रकल्पयेत् ।

कदम्ब, भांगरा, निर्गुण्डी, इनके पत्तों से भी उपर्युक्त कल्पना करे । अथवा विडंग चूर्ण से मिश्रित पिष्टी से भक्ष्य अथवा वस्तुयें बनाये ।

कृमिनाशक तैल—

विडङ्गतण्डुलैर्युक्तमर्धाशैरातपे -- स्थितम् ॥ ३१ ॥

दिनमारुकरं तैलं पाने वस्तौ च योजयेत् ।

सुराहसरलत्नेहं पृथगेवं च कल्पयेत् ॥ ३२ ॥

मिलावे के तैल में आधा भाग विडङ्ग का चूर्ण मिलाकर धूप में रक्क देवे । इस तैल का पीने में और वस्ति में उपयोग करे । इसी प्रकार देवदारु और चीड़ के तैल में भी विडङ्ग का चूर्ण मिलाकर धूप में रक्क करे ।

पुरीषज्ज्वरकृमिरोगचिकित्सा—

पुरीषजेपु सुतरां वृद्याइस्तिविरेचने ।

पुरीषजन्य कृमियों में निरन्तर वस्ति और विरेचन देवे ।

कफज्ज्वरकृमिरोगचिकित्सा—

शिरोविरेकं वसनं शमनं कफजन्यसु ॥ ३३ ॥

कफजन्य कृमियों में शिरोविरेचन, वसन और शमन चिकित्सा करे ।

रक्तज्ज्वरकृमिरोगचिकित्सा—

रक्तजानां प्रतीकारं कुर्यात्कृष्टचिकित्सितात् ।

इन्द्रलुप्रविधिश्चात्र विषेयो रोमभोजिपु ॥ ३४ ॥

रक्तजन्य कृमियों की चिकित्सा कृष्टचिकित्सा से करे ।

बातों को खाने वाले कृमियों की चिकित्सा इन्द्रलुप्र विधि (उ० ज० २६१२८) से करे ।

कृमि में वर्जनीय—

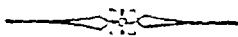
क्षीराणि मांसानि घृतं गुडं च

दधीनि शाकानि च पर्णवन्ति ।

तमासतोऽन्तान्मधुरान् रसांश्च

कृमीन् जिहासुः परिवर्जयेत् ॥ ३५ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने श्वित्र-
कृमिचिकित्सितं नाम विंशोऽध्यायः ॥ २० ॥



अपघ्न—दूध, नांस, घी, गुड़, दही, पत्तों के शाक, अम्ल और मधुर रस; संक्षेप में इन वस्तुओं को कृमियों के नाश की इच्छा रखने वाला व्यक्ति छोड़ देवे ।

कृष्ट सिद्ध योग—

१-नारिकेलजलं पीतं सचौद्रं कृमिनाशनम् ॥

२-कृमिपहचूर्णं कर्पाईं गुडेन सह भक्षितम् ॥

३-पारसीका यमानी पीता पशुपित्तवारिणा प्रातः ।

गुडपूर्वा कृमिनाशं कोष्ठगतं पातयथाशु ॥

कृमिमुद्गर रस, कीदारि रस और त्रिडङ्गघृत और तैल ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का श्वित्रकृमि-
चिकित्सित नामक दोसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥२०॥

एकविंशोऽध्यायः

अथातो वातव्याधिचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे वातव्याधिचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वातव्याधिचिकित्सा—

केवलं निरुपस्तम्भमादौ स्नेहैरुपाचरेत् ।

वायुं सर्पिर्वसामज्जतैलपानैर्नरं ततः ॥ १ ॥

स्नेहह्यन्तं समाश्रास्य पयोभिः स्नेहयेत्पुनः ।

यूषैर्ग्राम्यौदकानूपरसैर्वा स्नेहसंयुतैः ॥ २ ॥

पायसैः कृसरैः सामूलवणैः सानुशासनैः ।

नावनैस्तर्पणैश्चात्रैः सुस्निग्धैः, स्वेदयेत्ततः ॥ ३ ॥

स्वभ्यक्तं स्नेहसंयुक्तैः सङ्कराद्यैः पुनः पुनः ।

शुद्ध वायु को किसी अन्य वाधानक (आश्रय) या समीपवर्ती द्रोष से सम्बन्धित न होने पर सबसे प्रथम स्नेहों द्वारा उपचार करे । घी, तैल, वसा तथा मज्जा को पिलाकर उसका स्नेहन करके स्नेह से ह्यन्त होने पर (स्नेहोद्वेगः कृमः इत्यादि सू. अ. १६१०) दूध से आश्रासित करके फिर स्नेहन करे । स्नेहन के लिये दूंग आदि के घृष, ग्राम्य और आनूप आदि के मांसरस को स्नेह मिलाकर देवे, खीर या खिचड़ी देवे, अम्ल एवं लवण अनुवादन, नस्य, तर्पण (मन्य आदि) एवं सुस्निग्ध अन्नों से स्नेहन करे । इसके पीछे स्वेदन करे । स्वेदन के लिये भली प्रकार अभ्यंग करके स्नेह मिश्रित संकर आदि स्वेदनों से बार बार स्वेद देवे ।

स्नेहन-स्वेदन से लाभ—

स्नेहाक्तं स्वित्रमङ्गं तु वक्रं स्तब्धं सवेदनम् ॥ ४ ॥

यथेष्टमानामयितुं सुखमेव हि शक्यते ।

शुष्कायपि हि काष्ठानि स्नेहस्वेदोपपादनैः ॥ ५ ॥

शक्यं कर्मण्यतां नेतुं किमु गात्राणि जीवताम् ।

हर्षतोदरुगायामशोफस्तम्भग्रहादयः ॥ ६ ॥

स्वित्रस्याशु प्रशाम्यन्ति मार्दवं चोपजायते ।

स्नेहश्च धातून् संशुष्कान् पुष्पात्यान्पूयोजितः ॥ ७ ॥

वलमग्निबलं पुष्टिं प्राणांश्चास्याभिवर्धयेत् ।

असकृत् पुनः स्नेहैः स्वेदैश्च प्रतिपादयेत् ॥ ८ ॥

तथा स्नेहमृद्गौ कोष्ठे न तिष्ठन्त्यनिलासयाः ।

स्नेह से स्निग्ध तथा स्वेदन दिये गये, टेढ़े, जकड़े और

वेदनायुक्त अंग को इच्छानुसार सुखपूर्वक मोड़ना (झुकाना) बहुत सरल होता है । क्योंकि सूखी हुई भी लकड़ियाँ स्नेहन और स्वेदन देने पर काम के योग्य बनाई (झुकाई) जा सकती हैं, फिर जीवित मनुष्यों के अंगों को कर्मशील करना कुछ भी कठिन नहीं ।

स्वेद दिव्ये पुरुष के हर्ष (रोमांचता), तोद, पीडा, खिचाव, शोफ, स्तम्भ, ग्रह आदि शीघ्र शान्त हो जाते हैं और शरीर में कोमलता उत्पन्न हो जाती है । और स्नेह सूखे हुए धातुओं को शीघ्र पुष्ट करता है । तथा सेवन करने वाले के बल, अग्निबल, पुष्टि और प्राण (जीवन) को भी बढ़ाता है ।

इस रोगी को फिर वार वार स्नेहन और स्वेदन देवे इस प्रकार करने पर स्नेह से कोष्ठ के कोमल बन जाने पर वात-जन्य रोग नहीं रहते ।

विरेचन—

यद्येतेन सदोषत्वात्कर्मणा न प्रशाम्यति ॥ ६ ॥

मृदुभिः स्नेहसंयुक्तैर्भेषजैस्तं विशोधयेत् ।

पित्त तथा कफ दोष के साथ मिली होने से वायु यदि इस चिकित्सा से शान्त नहीं होती, तब कोमल (अमलतास आदि) एवं स्नेहमिश्रित औषधियों से विरेचन देवे ।

घृतं तिल्वकसिद्धं वा सातलासिद्धमेव वा ॥ १० ॥

पयसैरण्डतैलं वा पिवेदोषहरं शिवम् ।

तिल्वक से सिद्ध या सातला (शिकाकाई) से सिद्ध घृत को पिलाये । दूध के साथ परण्डतैल को पिये । ये सब दोष को निकालने वाले और कल्याणकारी हैं ।

वातानुलोमन—

स्निग्धाम्लत्वणोष्णाद्यैराहारैर्हि मलश्रितः ॥ ११ ॥

स्रोतो बद्ध्वाऽनिलं रुन्ध्यात्तस्मात्तमनुलोमयेत् ।

क्योंकि स्निग्ध, अम्ल, लवण और उष्ण आदि आहारों के कारण संचित हुआ मल स्रोतों को बन्द करके वायु को रोक देता है, इसलिये वायु का अनुलोमन करे ।

दीपन-पाचन निरूहण—

दुर्बलो योऽविरेच्यः स्यात्तं निरूहेरुपाचरेत् ॥ १२ ॥

दीपनैः पाचनीयैर्वा भोज्यैर्वा तद्युतैर्नरम् ।

संशुद्धस्योरिथिते चाग्नौ स्नेहस्वेदौ पुनर्हितौ ॥ १३ ॥

जो रोगी दुर्बल और विरेचन के योग्य न हो, उसकी चिकित्सा निरूहों से करे । ये निरूह दीपन-पाचन गुण वाले होने चाहिये । अथवा दीपन-पाचन द्रव्यों से युक्त भोजन उस रोगी को देवे । शोधन होने से अग्नि के प्रदीप्त होने पर फिर स्नेहन और स्वेदन देना उत्तम है ।

आमाशयगत वायु—

आमाशयगते वायौ वमितप्रतिभोजिते ।

सुखाम्बुना षड्धरणं वचादिं वा प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

सन्धुक्षितेऽग्नौ परतो विधिः केवलवातिकः ।

वायु के आमाशय में पहुँचा होने पर वमन कराके थोड़ा भोजन देकर, षड्धरण योग या वचादि गण को गरम पानी से पिलाये । अग्नि के प्रदीप्त हो जाने पर इसके आगे केवल शुद्ध वायु की चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—षड्धरण योग—‘चित्रकेन्द्रयवाः पाठा कटुकाऽ-

तिविपाऽभया ।’ सुश्रुत । दूसरे ‘दार्वीकलिङ्गकटुकाऽतिविपाऽ-
भिपाठा मृत्रेण सुधमरजसो धरणप्रमाणाः ।’ (चि. अ. २१)
ऐसा कहते हैं । धरण से पल का दसवां भाग लेना, यथा—
‘पलस्य दशमांशो हि धरणं समुदाहृतम् ।’ बह्वृण ने ‘धरण-
प्रमाणं मध्यमैरेकविंशतिभिर्निष्पावैर्भवति ॥’ ऐसा कहा है ।
वृन्द ने—‘कर्पोऽष्टादशनिष्पावैर्धरणं व्यधिकैस्तु तैः ॥’ कहा है ।
मत्स्यान्नाभिप्रदेशस्थे सिद्धान्बल्वशलाटुभिः ॥ १५ ॥

वायु के नाभि प्रदेश में स्थित होने पर कच्चे विल्व के साथ सिद्ध की हुई मञ्जुलियां देवे ।

अधोनाभिगत वायु—

वस्तिकर्म त्वधो नाभेः शस्यते चावपीडकः ।

नाभि से नीचे वायु रुकने पर अवपीडक वस्तिकर्म और भोजन में मञ्जुलियां देवे । (चशब्दान्तर्यांश्च, अरुणदत्तः) ।

व्यावहारिक पहलू—वस्ति को ऊँचा करके या पाँयते को जरा अधिक ऊँचा करके जिससे पानी दबाव से जल्दी और वेग से जाय, इस तरह वस्ति कर्म करे । [अवपीडक—जोर से दबा कर] ।

कोष्ठगत वायु—

कोष्ठगे क्षारचूर्णाद्या हिताः पाचनदीपनाः ॥ १६ ॥

कोष्ठ में वायु के होने पर पाचन, दीपन, चार और चूर्ण आदि उत्तम हैं ।

हृदयादिगत वायु—

हृत्स्थे पयः स्थिरासिद्धं शिरोवस्तिः शिरोगते ।

स्नैहिकं नावनं धूमः श्रोत्रादीनां च तपर्णम् ॥ १७ ॥

हृदयाश्रित वायु में शालिपर्णी से सिद्ध दूध दे । वायु के शिर में आश्रित होने पर शिरोवस्ति, स्नैहिक नस्य, धूमपान और कान आदि में तेल डालना उत्तम है ।

त्वग्गत वायु—

स्वेदाभ्यङ्गनिवातानि हृद्यं चात्रं त्वगाश्रिते ।

त्वचा में स्थित वायु में स्वेदन, अभ्यङ्ग, वायुरहित स्यान में निवास तथा मन के प्रिय भोजन करे ।

रक्तगत वायु—

शीताः प्रदेहा रक्तस्थे विरेको रक्तमोक्षणम् ॥ १८ ॥

रक्त में स्थित वायु में शीतल प्रदेह और रक्तमोक्षण करे ।

मांस-मेदोगत वायु—

विरेको मांसमेदःस्थे निरूहाः शमनानि च ।

वायु के मांस और मेद में स्थित होने पर विरेचन निरूह और शमन उत्तम है ।

अस्थि-मज्जागत वायु—

बाह्याभ्यन्तरतः स्नेहैरस्थिमज्जागतं जयेत् ॥ १९ ॥

अस्थि, मज्जा में स्थित वायु को बाह्य और अन्तः स्नेहों से शान्त करे ।

शुक्रगत वायु—

प्रहर्षोऽन्नं च शुक्रस्थे बलशुक्रकरं हितम् ।
विबद्धमार्गं दृष्ट्वा तु शुक्रं दद्याद्विरेचनम् ॥ २० ॥
विरिक्तं प्रतिभुक्तं च पूर्वोक्तं कारयेत्क्रियाम् ।

वायु के शुक्र में स्थित होने पर प्रहर्षण करना तथा बल-शुक्रकारक अन्न देना उत्तम है । [यथा—कौंच, उड़द और मुर्ग का मांस आदि] ।

शुक्र का मार्ग रूका हुआ हो तो विरेचन देवे । विरेचन के पीछे थोड़ा भोजन देकर पूर्वोक्त (प्रहर्षणादि) चिकित्सा करे ।

गर्भगत वायु—

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां च विशुष्यताम् ॥ २१ ॥
सिताकाशमर्यमधुकैः सिद्धमुत्थापने पयः ।

वायु से गर्भ के शुष्क होने पर तथा बालकों के सूखते जाने पर सिता, गम्भारी और मुलहठी से सिद्ध दूध उत्पादन बढ़ाने के लिए देना चाहिये ।

ज्ञायुगत वायु—

स्नावसन्धिशिराप्रामे ज्ञेहदाहोपनाहनम् ॥ २२ ॥

वायु के ज्ञायुसन्धि और शिरा में होने पर ज्ञेह, दाह और उपनाह करना चाहिये ।

वायु से संकुचित शरीर—

तैलं सङ्कुचितेऽभ्यङ्गो माषसैन्धवसाधितम् ।

अङ्ग के संकुचित हो जाने पर उड़द और सैन्धव से सिद्ध तैल से शरीर पर अभ्यंग करे ।

रक्तलाव से प्रकुपित वायु—

अगारधूमलवणतैलैर्लेपः स्रुतेऽसृजि ॥ २३ ॥

सुमेऽङ्गे वेष्टयुक्ते तु कर्तव्यमुपनाहनम् ।

रक्त के निकल जाने पर वायु का प्रकोप होने पर घर का घुंवा, लवण और तैल से लेप करे । अङ्ग के सो जाने पर (अचेतन बन जाने पर) एवं पैंठन होने पर उपनाह करना चाहिये ।

अपतानकचिकित्सा—

अथापतानकेनार्तमस्त्रस्ताक्षमवैपनम् ॥ २४ ॥

अस्तव्यमेढ्रमस्त्रेदं बहिरायामवर्जितम् ।

अखट्वाघातिनं चैनं त्वरितं समुपाचरेत् ॥ २५ ॥

अपतानक रोग से पीड़ित जिस व्यक्ति की आँखें टेढ़ी या त्रिसकी न हो (जो टेढ़ा न देखता हो), जिसमें कम्पन न हो, जिसका नेहन डीला हो, पसीना न हो, बहिरायाम से रहित, एवं अखट्वाघाती हो, अर्थात् रोग के आरम्भ में ही उसकी चिकित्सा करे ।

वचन्य—खट्वाघाती—छाट पर ही पड़े रहने वाला, जो व्यक्ति छाट पर से खड़ा हो सके, उसकी चिकित्सा करे ।

अपतानक रोग में नस्यादि—

तत्र प्रागेव सुस्निग्धस्विन्नाङ्गे तीक्ष्णनावनम् ।
स्रोतोविशुद्धये युञ्ज्यादच्छपानं ततो घृतम् ॥ २६ ॥
विदार्यादिगणकाथदधिकक्षीररसैः शृतम् ।

नातिमात्रं तथा वायुर्व्याप्नोति सहसैव वा ॥ २७ ॥

इस अपतानक से पीड़ित व्यक्ति में सबसे प्रथम भली प्रकार शरीर का स्नेहन और स्वेदन करके त्रिकटु आदि से तीक्ष्ण नस्य स्रोतों की शुद्धि के लिए देना चाहिये । पीछे से शुद्ध (किसी से न मिलाकर) घृतपान करना चाहिये । इस घृत को विदार्यादि गण के काथ में (घी से चार गुणा), दूध, दही, मांसरस (घी के बराबर) से सिद्ध करे । इस घी के पीने से वायु बहुत अधिक रूप से शरीर में नहीं फैलती, और न जल्दी आक्रमण ही करती है ।

वातनाशक ज्ञेह-स्वेदन—

कुलत्थयवकोलानि भद्रदार्वादिकं गणम् ।

निःकाथ्यानूपमांसं च तेनाम्लैः पयसाऽपि च ॥ २८ ॥

स्वादुस्कन्धप्रतीवापं महास्नेहं विपाचयेत् ।

सेकाभ्यङ्गावगाहान्नपाननस्यानुवासनैः ॥ २९ ॥

स हन्ति वातं, ते ते च स्नेहस्वेदाः सुयोजिताः ।

कुलथी, जौ, बेर, भद्रदार्वादि गण की क्षोषधियां और आनूप मांस का काथ करे । इस काथ में कांजी और दूध मिलाकर, मधुर स्कन्ध के द्रव्यों का प्रक्षेप मिलाकर घृत-तैल-वसा और मज्जा यह महास्नेह सिद्ध करे । इस स्नेह का परिषेक, अभ्यङ्ग, अवगाहन, खान-पान, नस्य या अनुवासन में प्रयोग करने पर यह वायु को नष्ट करता है । पहिले कहे हुए स्नेहस्वेद भी भली प्रकार बरतने पर वायु को नष्ट करते हैं ।

शिरोविरेचन विधि—

वेगान्तरेषु मूर्धानमसकृच्चास्य रेचयेत् ॥ ३० ॥

अवपीडैः प्रथमनैस्तीक्ष्णैः श्लेष्मनिवर्हणैः ।

श्वसनासु विमुक्तासु तथा संज्ञां स विन्दति ॥ ३१ ॥

वेगों के बीच-बीच में इस रोगी को बार-बार शिरोविरेचन देवे । इसके लिए अवपीडन नस्य, प्रथमन नस्य, तीक्ष्ण नस्य तथा कफनिःसारक नस्य देवे । श्वासमार्ग के कफ से रहित हो जाने पर रोगी को चेतना आ जाती है । (प्राणनाड्यो हृदयाध्रिताः श्वसना इत्युच्यन्ते ।)

वाताधिक्य में घृत—

सौवर्चलाभ्याव्योषसिद्धं सर्पिञ्जलेऽधिके ॥ ३१ ॥

वायु की अधिकता होने पर सौवर्चल, हरड़ और त्रिकटु से सिद्ध किया घृत देवे । (इनके कल्क में घी से चार गुणा पानी मिलाकर घृत सिद्ध करे) ।

वातनाशक घृत—

पलाष्टकं तिल्वकतो वरायाः

प्रस्थं पलांशं गुरुपञ्चमूलम् ।

सैरखडसिहीत्रिवृतं घटेऽपां

पक्त्वा पचेत्पादशृतेन तेन ॥ ३२ ॥

दधनः पात्रे यावश्शुक्राच्चिबिल्वैः

सर्पिःप्रस्थं हन्ति तत्सेव्यमानम् ।

दुष्टान् वातानेकसर्वाङ्गसंस्थान्

योनिव्यापद्गुल्मवधर्मोदरं च ॥ ३३ ॥

तिलवक (लोध) आठ पल, त्रिफला एक प्रस्थ, महत्पंच मूल एक पल, एरण्ड, कटेरी, निशोथ प्रत्येक एक पल लेकर एक द्रोण जल में काथ करे । चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर इसमें दही एक आढ़क, यवचार तीन पल, घी एक प्रस्थ मिलाकर घी सिद्ध करे । इस घी के सेवन से दूषित एकांग वायु या सर्वांग वायु, योनि रोग, गुल्म, वर्ध्म और उदररोग नष्ट होते हैं ।

अन्य विधि—

विधिस्तिलवकवज्जेयो रम्यकाशोकयोरपि ॥ ३४ ॥

तिलवक की भांति अमलतास और अशोक से भी यह कल्प करना चाहिये । (रम्यक के स्थान पर शम्याक पाठ ठीक है, अरुणदत्त ने रम्यक का महानिम्ब अर्थ दिया है) ।

शुद्ध अपतानकचिकित्सा—

चिकित्सितमिदं कुर्याच्छुद्धवातापतानके ।

संसृष्टदोषे संसृष्टम्—

शुद्ध वातापतानक में यह चिकित्सा विधि वरते । संसृष्ट दोष में दो दोषों के लिये कही चिकित्सा करे ।

कफयुक्त अपतानकचिकित्सा—

—चूर्णयित्वा कफान्विते ॥ ३५ ॥

तुम्बुरुख्यभया हिङ्गु पौष्करं लवणत्रयम् ।

यवकाथाम्बुना पेयं हृत्पाश्र्वात्पतन्त्रके ॥ ३६ ॥

हिङ्गु सौवर्चलं शुण्ठीं दाडिमं साम्लवेतसम् ।

पिवेद्वा श्लेष्मपवनहृद्रोगोक्तं च शस्यते ॥ ३७ ॥

वायु के कफ से मिले होने पर अपतंत्रक में हृदयशूल या पारवशूल हो तो तुम्बुरु (नेपाली धनिया), धनिया, हरड़, हींग, पुष्करमूल, तीनों नमक (सैन्धव, संचल, विड), इनके चूर्ण को जौ के काथ से पिये । अथवा हींग, संचल, सोंठ, अनारदाना, अम्लवेतस; इनका चूर्ण जौ के काथ से पिये । कफ-वातजनित हृदय रोग में कही चिकित्सा यहाँ वरते भी ।

आयामचिकित्सा—

आयामयोरर्दितवद्वाह्याभ्यन्तरयोः क्रिया ।

तैलद्रोण्यां च शयन्तमान्तरोऽत्र सुदुस्तरः ॥ ३८ ॥

दाह्यायाम और अन्तरायाम की चिकित्सा अर्दित के समान है । रोगी को तैल की द्रोणी (कोठी) में लेटाये । इन दोनों आयामों में अन्तरायाम अतिकष्टसाध्य है ।

असाध्य लक्षण—

विवर्णदन्तवदनः स्रस्ताङ्गो नष्टचेतनः ।

प्रस्विद्यंश्च धनुःस्तम्भी दशरात्रं न जीवति ॥ ३६ ॥

जिस धनुःस्तम्भ वाले रोगी के दांत और मुख का रंग बदल गया हो, अंग ढीले पड़ गये हों, जिसकी चेतना नष्ट हो गई हो और पसीना आता हो; वह धनुःस्तम्भ-रोगी दस दिन से अधिक नहीं जीता ।

मन्दवेगचिकित्सा—

वेगेष्वतोऽन्यथा जीवेन्मन्देषु विनतो जडः ।

खञ्जः कुणिः पक्षहतः पङ्कतो विकलोऽथवा ॥ ४० ॥

इन उपर्युक्त लक्षणों से विपरीत लक्षण होने पर या इन लक्षणों के मन्द होने पर यदि रोगी जीता है; तो वह कुबड़ा, जब (बुद्धिशून्य), खंज (कुण्ठपाद-लंगड़ा), कुणि (कुण्ठ-बाहु-ठंडू), पक्षहत (एक तरफ से अंग का निष्काम होना), पंगुल (दोनों टाँगों से लाचार) और विकल (गुणगुणा कर अस्पष्ट बोलने वाला-हीनवाक्) होकर जीता है ।

हनुसंस-चिकित्सा—

हनुसंसे हनू स्निग्धस्विन्नौ स्वस्थानमानयेत् ।

उन्नामयेच्च कुशलश्चिबुकं विवृते मुखे ॥ ४१ ॥

नामयेत्संवृते शेषमेकायामवदाचरेत् ।

हनुसंस रोग में हनु पर स्नेहन और स्वेदन देकर हनु को उसके असली स्थान पर विठाये । यदि मुख खुला हो तो कुशल वैद्य चिबुक को ऊपर उठाये । यदि मुख बन्द हो तो एकायाम-वैद्य चिबुक को नीचे लाये । शेष चिकित्सा (अर्दित) के समान करे ।

जिह्वास्तम्भचिकित्सा—

जिह्वास्तम्भे यथावस्थं कार्यं वातचिकित्सितम् ॥ ४२ ॥

जिह्वास्तम्भ में अवस्थानुसार वातचिकित्सा (स्नेहन-स्वेदन आदि) करना चाहिये ।

वक्तव्य— 'वाग्ग्रहे कोष्णतोथेन वेतसाऽश्लं पिबेन्नरः । मातुः लुङ्गरसं तद्द्विङ्गुसौवर्चलान्वितम् ॥' यह पाठ किसी २ ग्रन्थ में अधिक है ।

अर्दितरोगचिकित्सा—

अर्दिते नावनं मूर्ध्नि तैलं श्रोत्राक्षितर्पणम् ।

सशोफे वमनं, दाहरागयुक्ते सिराव्यधः ॥ ४३ ॥

अर्दित रोग में नस्य, शिर पर तैल, तथा श्रोत्र और आंख का तर्पण करे । शोफ होने पर वमन देवे । दाह एवं सुर्खी होने पर सिरावेधन करे ।

पक्षाघात और अववाहुक चिकित्सा—

स्नेहनं स्नेहसंयुक्त पक्षाघाते विरेचनम् ।

१. यह चिकित्सा भेद क्रमशः शुद्ध वायु, कफानुबन्धी तथा पित्त और रक्तानुबन्धी वायु को दृष्टि से करना चाहिये ।

अवबाहौ हितं नस्यं स्नेहश्चोत्तरभक्तिकः ॥ ४४ ॥

पञ्चाघात में स्नेहन तथा स्नेहयुक्त विरेचन देवे ।

अवयाहु रोग में नस्य और स्नेह पिला कर पीछे से सुरन्त भोजन देना उत्तम है ।

ऊरुस्तम्भ में स्नेहादि का निषेध—

ऊरुस्तम्भे तु न स्नेहो न च संशोधनं हितम् ।

श्लेष्माममेदोबाहुल्याद्युत्तया तत्क्षपणान्यतः ॥ ४५ ॥

कुर्वाद्रूक्षोपचारश्च यवश्यामाककोद्रवाः ।

शाकैरलवणैः शस्ताः किञ्चित्तैलैर्जलैः शृतैः ॥ ४६ ॥

जाङ्गलैरघृतैर्मासैर्मध्वम्भोरिष्टपायिनः ।

वत्सकादिर्हरिद्रादिर्वचादिर्वा ससैन्धवः ॥ ४७ ॥

आढ्यवाते सुखाम्भोभिः पेयः षड्धरणोऽथवा ।

ऊरुस्तम्भ में श्लेष्मा, आम और मेद की अधिकता होने के कारण न तो स्नेहन करना चाहिये और न संशोधन देना उत्तम है इसलिये आम और कफ को कम करने वाले उपाय करने चाहिये । इसके लिये रुच चिकित्सा करे । यथा—जौ, सांवां और कोदो धान्यों को नमकरहित, थोड़े से तैल और जल में पकाये, शाकों के साथ या घीरहित जांगल मांसों के साथ खाये । पीने में मधु का शर्वत या भरिष्ट पिये । वत्सकादि गण, हरिद्रादि गण अथवा वचादि गण को सैन्धव के साथ मिला कर गरम पानक से आढ्यवात में पिये । अथवा षड्धरण योग को सुहाते गरम पानी से पिये ।

ऊरुस्तम्भ में लेहादि—

लिहात्क्षौद्रेण वा श्रेष्ठाचव्यक्तिकाकणाघनान् ॥ ४८ ॥

कल्कं समधु वा चव्यपथ्याग्निपुरदारुजम् ।

मूर्त्रैर्वा शीलयेत्पथ्यां गुग्गुलुं गिरिसम्भवम् ॥ ४९ ॥

अथवा मधु के साथ त्रिफला, चव्य, कुटकी, पिप्पली, मुस्ता (के चूर्ण) को खाये । अथवा चव्य, हरड़, चित्रक, देवदारु; इनका कल्क मधु से चाटे । हरड़ को गोमूत्र से खाये । गुग्गुलु या शिलाजतु को (गोमूत्र से) खाये ।

अन्य प्रयोग—

व्योषाग्निमुस्तत्रिफलाविडङ्गैर्गुग्गुलुं समम् ।

खादन् सर्वाङ्गं जयेद्वाधीन् मेदःश्लेष्मामवातजान् ५०

त्रिकटु, चित्रक, मुस्ता, त्रिफला और विडंग सब बराबर और सबके बराबर गुग्गुलु मिला कर खाने से मेद, कफ, आम और वायु से जन्य सब रोग नष्ट होते हैं ।

वायुशमन-प्रयोग—

शान्यत्येवं कफाक्रान्तः समेदस्कः प्रभञ्जनः ।

क्षारमूत्रान्वितान् स्वेदान् सेकानुद्धर्तानानि च ॥ ५१ ॥

कुर्याद्दिहाश्च मूत्राद्वयैः करञ्जफलसर्पपैः ।

मूलैर्वाऽप्यर्कतर्कारानिम्बजैः ससुराह्वयैः ॥ ५२ ॥

सक्षौद्रसर्षपापकलोष्टवल्मीकमृत्तिकैः ।

कफक्षयार्थं व्यायामे सह्ये चैनं प्रवर्तयेत् ॥ ५३ ॥

स्थलान्युल्लङ्घयेन्नारीः शक्तितः परिशीलयेत् ।

स्थिरतोयं सरः क्षेमं प्रतिस्त्रोतो नदीं तरेत् ॥ ५४ ॥

श्लेष्ममेदःक्षये चात्र स्नेहादीनवचारयेत् ।

स्थानदूष्यादि चालोच्य कार्यां शेषेष्वपि क्रिया ॥ ५५ ॥

इस प्रकार करने से कफघृत मेदयुक्त वायु शान्त हो जाती है । चार और मूत्रयुक्त स्वेद, परिपेक और उबटन करे । करंज फल, सरसों; इनको प्रचुर मूत्र में घोल कर लेप करे । अथवा भाक, श्योनाक, नीम और देवदारु के मूलों को गोमूत्र में घोल कर लेप करे । सरसों, कच्ची मिट्टी का ढेला, बामी की मिट्टी, इनका मधु के साथ लेप करे । तथा कफ के ह्य के लिये इस ऊरुस्तम्भ-रोगी को सहन हो सके ऐसा व्यायाम करावे । स्थानों-गड्डों को लांघे (या पहाड़ या टीलों पर चढ़े) । शक्ति के अनुसार स्त्री का सेवन करे । गम्भीर पानी वाले ग्राह आदि से रहित सुरचित तालाव में तैरे । अथवा नदी के वेग के विरुद्ध तैरे ।

कफ और मेद के क्षीण हो जाने पर इस रोगी में स्नेह आदि उपचार करे ।

शेष वातरोगों में स्थान, दूष्य आदि का विचार करके यथायोग्य चिकित्सा कर्म करे ।

अन्य प्रयोग—

सहचरं सुरदारु सनागरं

क्वथितमम्भसि तैलविमिश्रितम् ।

पवनपीडितदेहगतिः पिबन्

द्रुतविलम्बितगो भवतीच्छया ॥ ५६ ॥

क्षिण्टी, देवदारु, सोंठ, इनके क्वाथ में तैल मिला कर पीने से वायु से पीडित शरीर की गति वाला व्यक्ति भी इच्छानुसार द्रुत (शीघ्र) या विलम्बित गति से चलता है । (छन्द भी द्रुतविलम्बित है) ।

रास्नादि घृत—

रास्नामहौषधद्वीपिपिप्पलीशठिपौष्करम् ।

पिष्ट्वा विपाचयेत्सर्पिर्वातरोगहरं परम् ॥ ५७ ॥

रास्ना, सोंठ, चित्रक, पिप्पली, कचूर और पुष्करमूल को पीस कर इनसे घृत सिद्ध करे । यह घृत उत्तम वातरोग-नाशक है ।

निम्बामृतावृषपटोलनिदिग्धकानां

भागान् पृथग्दश पलान् विपचेद्वटेऽपाम् ।

अष्टांशशेषितरसेन पुनश्च तेन

प्रस्थं घृतस्य विपचेत्पिचुभागकल्कैः ॥ ५८ ॥

पाठाविडङ्गसुरदारुगजोपकुन्त्या-

द्विद्वारनागरनिशामिशिचव्यकुष्ठैः ।

तेजोवतीमरिचवत्सकदीप्यकाग्नि-
रोहिण्यरुहकरवचाकणमूलयुक्तैः ॥ ५६ ॥
मञ्जिप्रयाऽतिविषया विषया यवान्या
संशुद्धगुग्गुलुपत्तैरपि पञ्चसङ्घट्टैः ।
तत्सेवितं विधमति प्रबलं समीरं
सन्ध्यस्थिमज्जगतमप्यथ कुप्रमीढक ॥ ६० ॥
नाडीत्रणावर्तुदभगन्दरगण्डमाला-
जत्रूर्ध्वसर्वगदगुल्मगुदोत्थमेहान् ।
यक्ष्मारुचिश्चसनपीनसकासशोफ-
हृत्पाण्डुरोगमदविद्विधावातरक्तम् ॥ ६१ ॥

नीम, गिलोय, अहूसा, पटोल, कटेरी, प्रत्येक दश पल लेकर एक द्रोण जल में पकाये । अष्टमांश रहने पर छान कर इस काथ से एक प्रस्थ घृत, पाठा, विडंग, देवदारु, हस्ति-पिप्पली, यवचार, सर्जिहार, सौंठ, हल्दी, सौंफ, चव्य, कूठ, तेजवल, मरिच, इन्द्रजौ, अजवायन, चित्रक, कुटकी, भिलावा, वच, पिप्पलीमूल, मजीठ, अलीस, काकोली, खुरासानी अजवायन प्रत्येक एक कर्ष; श्रेष्ठ शुद्ध गुग्गुलु पाँच पल मिला कर घृत सिद्ध करे । इसके सेवन से सन्धि, अस्थि तथा मज्जा में भी गई प्रबल वायु और इसी प्रकार का कुछ नष्ट होता है । तथा नाडीत्रण, अर्तुद, भगन्दर, गण्डमाला, जसु से ऊपर के सब रोग, गुल्म, अर्श, प्रमेह, यक्ष्मा, अरुचि, श्वास, पीनस, कास, शोफ, हृदयरोग, पाण्डुरोग, विद्विधि, वातरक्त भी शीघ्र नष्ट हो जाते हैं ।

शिरोगत वायु में नश्य—

बलाबिल्वशृते क्षीरे घृतमण्डं विपाचयेत् ।
तस्य शुक्तिः प्रकुञ्चो वा नस्यं वाते शिरोगते ॥ ६२ ॥

बला और बिल्व से सिद्ध किये दूध में घी का मण्ड पकाये । शिरोगत वायु में इस घृतमण्ड की दो कर्ष मात्रा या एक पल मात्रा नश्य देवे ।

अन्य प्रयोग—

तद्भृत्सिद्धा वसा नक्रमत्स्यकूर्मचुलुकजा ।
विशेषेण प्रयोक्तव्या केवले मातरिश्चनि ॥ ६३ ॥

घृतमण्ड की भांति नक्र, मछली, कछुआ और चुलुक की वसा को सिद्ध करके केवल शुद्ध वायु में विशेष कर वरते ।

कफसंयुक्त वातनाशक तैल—

जीर्णं पिण्याकं पञ्चमूलं प्रथक् च
काथ्यं काथाभ्यामेकतस्तैलमाभ्याम् ।
क्षीरादष्टांशं पाचयेत्तेन पाना—

द्वाता नश्येयुः श्लेष्मयुक्ता विशेषान् ॥ ६४ ॥

पुरानी खल और बृहस्पंचमूल, इन दोनों का काथ अलग अलग करे । इन दोनों काथों को एक करके इनमें तैल से आठगुना दूध मिलाये । इसमें तैल मिलाकर (काथ से

चौथाई) सिद्ध करे । इस तैल के पीने से कफयुक्त वायु विशेष करके नष्ट होती है । [जीर्ण-बहुवर्षस्थितम्] ।

प्रसारिणी तैल—

प्रसारिणीतुलाकाथे तैलप्रस्थं पयःसमम् ।
द्विमेदामिशिमञ्जिष्ठाकुप्ररास्नाकुचन्दनैः ॥ ६५ ॥
जीवकर्षभकाकोलीयुगलामरदारुभिः ।
कल्कितैर्विपचेत्सर्वमारुताभयनाशनम् ॥ ६६ ॥

प्रसारणी का काथ एक सौ पल, तैल एक प्रस्थ; मेदा, महामेदा, सौंफ, मजीठ, कूठ, रास्ना, लालचन्दन, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, देवदारु, इनका कल्क (तैल से चतुर्थांश) मिलाकर तैल सिद्ध करे । यह सब वात रोगों को नष्ट करता है ।

सहचरादि तैल—

समूलशाखस्य सहाचरस्य
तुलां समेतां दशमूलतश्च ।
पलानि पञ्चाशदभीरुतश्च
पादावशेषं विपचेद्द्वहेऽपाम् ॥ ६७ ॥
तत्र सेव्यनखकुप्रहिमैला-
स्पृक्प्रियङ्गुनलिकाम्बुशिलाजैः ।
लोहितानलदलोहसुराहैः
कोपनामिशितुरुष्कनतैश्च ॥ ६८ ॥
तुल्यक्षीरं पालिकैस्तैलपात्रं
सिद्धं कृच्छ्रान् शीलितं हन्ति वातान् ।
कम्पाक्षेपस्तम्भशोषादियुक्तान्
गुल्मोन्मादौ पीनसं योनिरोगान् ॥ ६९ ॥

क्षिण्टी मूल और शाखा समेत एक सौ पल, दशमूल एक सौ पल, शतावरी पचास पल लेकर चार द्रोण जल में काथ करे । चौथाई शेष रहने पर इसमें खस, नख, कूठ, चन्दन, इलायची, स्पृक्का प्रियंगु, नलिका, मुस्ता, शिलारस, मंजीठ, नेत्रवाला, अगरु, देवदारु, कोपना (हल्दी), सौंफ, तुरुष्क, तगर प्रत्येक एक पल, तैल एक आठक, दूध एक आठक मिला कर तैल सिद्ध करे । इस तैल के सेवन से कष्टसाध्य कम्प, आक्षेप, स्तम्भ और शोषयुक्त वायु, गुल्म, उन्माद, पीनस और योनिरोग नष्ट होते हैं ।

द्वितीय सहचरादि तैल—

सहाचरतुलायास्तु रसे तैलाढकं पचेत् ।
मूलकल्काद्दशपलं पयो दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ७० ॥
अथवा नतषडग्रन्थास्थिराकुष्ठसुराहयान् ।
सैलानलदशैलेयशताह्वारक्तचन्दनान् ॥ ७१ ॥
सिद्धेऽस्मिन् शर्कराचूर्णादष्टादशपलं क्षिपेत् ।
भेडस्य सम्मतं तैलं तत्कृच्छ्राननिलामयान् ॥ ७२ ॥
वातकुण्डलिकोन्मादगुल्मवर्मादिकान् जयेत् ।

झिण्टी का काय एक सौ पल, तैल आढक, मूली का कल्क दस पल, तैल से चौगुना दूध मिलाकर तैल सिद्ध करे। अथवा झिण्टी के काय में (एक तुला), तगर, वच, शालपर्णी, कूठ, देवदारु, इलायची, हीवेर, शिलारस, सौंफ, लालचन्दन मिलाकर तैल सिद्ध करे। सिद्ध हुए तैल में अट्टारह पल शर्करा का चूर्ण मिलाये। यह तैल भेद ऋषि से सम्मत है, कष्ट-साध्य वातरोगों, वातकुण्डलिका, उन्माद, गुल्म, वर्ध्म आदि को नष्ट करता है।

सर्ववातनाशक बलातैल—

बलाशतं छिन्नरुहापादं रास्नाऽष्टभागिकम् ॥ ७३ ॥

जलाढकशते पक्त्वा शतभागस्थिते रसे ।

दधिमस्त्विक्षुनिर्घासशुक्लैस्तैलाढकं समैः ॥ ७४ ॥

पचेत्साजपयोऽर्धांशं कल्कैरैभिः पलोन्मितैः ।

शठीसरलदार्विलामञ्जिष्टाऽगुरुचन्दनैः ॥ ७५ ॥

पद्मकातिबलामुस्ताशूर्पपर्णीहरेणुभिः ।

यष्ट्याह्वसुरसव्याघ्रनखर्वभकजीवकैः ॥ ७६ ॥

पलाशरसकस्तूरीनलिकाजातिकोशकैः ।

स्पृक्काकुङ्कुमशैलेयजातीकटुफलाम्बुभिः ॥ ७७ ॥

त्वक्कुन्दरुककर्पूरतुरुष्कश्रीनिवासकैः ।

लवङ्गनखकङ्कोलकुष्ठमांसीप्रियङ्गुभिः ॥ ७८ ॥

स्थौण्येतगरध्यामवचामदनकप्लवैः ।

सनागकेशरैः सिद्धे दद्याच्चित्रावतारिते ॥ ७९ ॥

पत्रकल्कं ततः पूतं विधिना तत्प्रयोजितम् ।

कासं श्वासं ज्वरं हृदि मूच्छां गुल्मक्षतक्षयान् ॥ ८० ॥

प्लीहशोषावपस्मारमलक्ष्मी च प्रणाशयेत् ।

बलातैलमिदं श्रेष्ठं वातव्याधिनिनाशनम् ॥ ८१ ॥

बला एक सौ पल, गिलोय पञ्चस पल, रास्ना साढ़े बारह पल लेकर एक सौ आढक जल में काय करे। एक आढक काय शेष रहने पर इसमें दही, मस्तु, ईख का रस, शुक्त और तैल प्रत्येक एक आढक, वकरी का दूध आधा आढक, कचूर, सरल काष्ठ, दारुहल्दी, इलायची, मजीठ, अगुरु, चन्दन, पद्मास, अतिबला, मुस्ता, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, हरेणु, मुलहठी, तुलसी, व्याघ्रनख, ऋषभक, जीवक, पलाश (तमालपत्र), रस (बोल), कस्तूरी, नलिका (विद्रुमलता), जावित्री, स्पृक्का, केशर, शैलेय, जायफल, कटुफला (लता कस्तूरी), घालक, दालचीनी, कुन्दरु, कर्पूर, तुरुष्क, श्रीनिवास (बिल्व), लौंग, नख, शीतलचीनी, कूठ, जटामांसी, प्रियङ्गु, स्थौण्य, तगर, कचूण, वच, मदनक (मेंहदी), केवटी मोया, नागकेशर प्रत्येक एक पल मिलाकर तैल सिद्ध करे। सिद्ध हुए तैल को उतार कर इसको छानकर सुगन्धि के लिये पत्रकल्क मिलाये। इस तैल को विधिपूर्वक वरतने से कास, श्वास, ज्वर, वमन, मूच्छा, गुल्म, क्षत, क्षय, प्लीहा, शोष, अपस्मार और दीर्भांग्य नष्ट होते हैं। यह बलातैल

(प्रथम गर्भव्यापद में कहे, बलातैल से) वातरोगों को नष्ट करने में उत्तम है। [पत्रकल्क का लक्षण—चूर्णस्वरसपुष्पाणां सिद्धशीतेऽवतारिते । नीयते गन्धवृद्धयर्थं पत्रकल्को मनीषिभिः ॥]

पाने नस्येऽन्वासानेऽभ्यङ्गने च

स्नेहाः काले सम्यगेते प्रयुक्ताः ।

दुष्टान् वातानाशु शान्तिं नयेयु-

र्वन्ध्या नारीः पुत्रभाजश्च कुर्युः ॥ ८२ ॥

ये स्नेह उचित समय पर पान, नस्य- अनुवासन और अभ्यंग में वरतने पर दूषित वायुओं को शीघ्र ही शान्त करते हैं और बन्ध्या स्त्री को पुत्रवती बनाते हैं।

वस्तिप्रयोग—

स्नेहस्वेदैर्द्रुतः श्लेष्मा यदा पक्काशये स्थितः ।

पित्तं वा दर्शयेद्रूपं बस्तिभिस्तं विनिर्जयेत् ॥ ८३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने वात-
व्याधिचिकित्सितं नामैकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

स्नेहन और स्वेदन से द्रवीभूत कफ जब पक्काशय में स्थित (श्वेत-मूत्र-पुरीषादि) हो जाये अथवा पित्त अपने लक्षण दिखाये; तब कफ या पित्त को वस्तिथों से शान्त करे।
वक्तव्य—तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग-कल्याणलेह, रसोन-पिण्ड, योगराज गुग्गुलु, त्रयोदशांग गुग्गुलु, चतुर्मुखरस, चिन्तामणि चतुर्मुख, योगेन्द्ररस, वातचिन्तामणि, रसरज, ज्वागलाद्यपृत, नकुलाद्यपृत।

वाह्योपचार में—श्रीविष्णुतैल, नारायणतैल, माषतैल और प्रसारणीतैल।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सितस्थान का वातव्याधिचिकित्सित नामक इक्कीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ २१ ॥

द्वाविंशोऽध्यायः ।

अथातो वातशोणितचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे वातशोणितचिकित्सित का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वातरक्तचिकित्सा—

वातशोणितिनो रक्तं स्निग्धस्य बहुशो हरेत् ।

अल्पाल्पं पालयन् वायुं यथादोषं यथाबलम् ॥१॥

वातरक्त वाले रोगी को स्नेहन देकर उसके रक्त को थोड़ा-थोड़ा बार-बार वायु की वृद्धि को बचाते हुए और दोष एवं बल की दृष्टि से निकालना चाहिये।

वातरक्त में रुधिर निकालने की विधि—

रुग्नागतोददाहेषु जलौकोभिर्विनिर्हरेत् ।

शृङ्गुम्बैश्चिमिचिमाकण्डूरुग्दूयनान्वितम् ॥१२॥

प्रच्छानेन सिराभिर्वा देशादेशान्तरं व्रजत् ।

वेदना, सुखीं, तोद और दाह होने पर जोंक से रक्त निकाले । चिमचिमाहट, कण्डू, पीड़ा, जलन होने पर सींग या तुम्बी से रक्त निकाले । एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाने वाले वातरक्त में पाड़ना करके या सिरावेध से रक्त निकाले ।

रक्त निकालने का निषेध—

अङ्गुलानौ तु न स्याव्यं रूक्षे वातोत्तरे च यत् ॥३॥

अंगुशोप होने पर (अथवा शरीर में कृशता होने पर) रक्त नहीं निकालना चाहिये । रूक्षव्यक्ति में वात की प्रधानता होने पर भी रक्तमोक्षण नहीं करना चाहिए । [अपि तु वातचिकित्सा करनी चाहिये] ।

गम्भीरं श्वयथुं स्तम्भं कम्पं स्नायुसिरामयान् ।

ग्लानिमन्यांश्च वातोत्थान् कुर्याद्वायुरस्तृक्षयात् ॥४॥

क्योंकि रक्त के क्षय से प्रकुपित वायु गंभीर शोथ, जड़ता, कम्प, स्नायु एवं सिरा के रोग, ग्लानि तथा दूसरे वातजन्य रोगों को उत्पन्न कर देती है ।

वातरक्त में विरेचन—

विरेच्यः स्नेहयित्वा तु स्नेहयुक्तैर्विरेचनैः ।

(विरेचन योग्य पुरुष का) स्नेहन करके स्नेहयुक्त विरेचनों से विरेचन देना चाहिए ।

अन्यान्य प्रयोग—

वातोत्तरे वातरक्ते पुराणं पाययेद् घृतम् ॥ ५ ॥

श्रावणीक्षीरकाकोलीक्षीरिणीजीवकैः समैः ।

सिद्धं सर्षभकैः सर्पिः सक्षीरं वातरक्तनुत् ॥ ६ ॥

द्राक्षामधूकवारिभ्यां सिद्धं वा ससितोपलम् ।

घृतं पिवेत्तथा क्षीरं गुडूचीस्वरसे शृतम् ॥ ७ ॥

तैलं पयः शर्करां च पाययेद्वा सुमूच्छितम् ।

बलाशतावरीरास्नादशमूलैः सपीलुभिः ॥ ८ ॥

श्यामैरण्डस्थिराभिश्च वातार्तिधनं शृतं पयः ।

धारोष्णं मूत्रयुक्तं वा क्षीरं दोषानुलोमनम् ॥ ९ ॥

वाताधिक वातरक्त में पुरातन (दस साल पुराना) घृत पिलाये ।

श्रावणी (मण्डूकपर्णी या मुण्डी), क्षीरकाकोली, दूधी, जीवक और ऋषभक समान लेकर इनके कटक से दूध के साथ सिद्ध किया घृत वातरक्तनाशक है ।

द्राक्षा और मुलहठी के काथ में सिद्ध किया घृत मिश्री के साथ पिये । तथा गिलोय के काथ में सिद्ध किया दूध पिये । अथवा तैल, दूध और शर्करा को मिलाकर पिलाये ।

बला, शतावरी, राज्ञा, दशमूल, पीलु, निशोथ, परण्ड,

शालपर्णी; इनसे सिद्ध किया दूध वातजन्य वेदना को नष्ट करता है ।

धारोष्ण दूध को या दूध में गोमूत्र मिलाकर पीने से दोषों का अनुलोमन होता है ।

पित्तज-वातरक्तचिकित्सा—

पैत्ते पक्त्वा वरीतिकापटोलत्रिफलाऽमृताः ।

पिवेद् घृतं वा क्षीरं वा स्वादुत्तक्तसाधितम् ॥१०॥

पित्ताधिक वातरक्त में शतावरी, कुटकी, परवल, त्रिफला और गिलोय का काथ पिये । अथवा मधुर एवं तिक्त द्रव्यों से दूध या घी सिद्ध करके पिये ।

विरेचन—

क्षीरेणैरण्डतैलं च प्रयोगेण पिवेन्नरः ।

बहुदोषो विरेकार्थं जीर्णं क्षीरोदनाशनः ॥ ११ ॥

बहुत दोष वाला रोगी विरेचन के लिए दूध के साथ एरण्डतैल को प्रतिदिन (प्रायोगिक रूप से) पिये । जीर्ण हो जाने पर दूध और चावल खाये ।

कषायमभयानां वा पाययेद् घृतभर्जितम् ।

क्षीरानुपानं त्रिवृताचूर्णं द्राक्षारसेन वा ॥ १२ ॥

अथवा हरड़ के कषाय (चूर्ण या काथ) को घी में भून कर पिये । निशोथ के चूर्ण को दूध के अनुपान से या द्राक्षारस के साथ पिये ।

(अभयानाम् इत्यत्र 'अमृतानाम्' इति पाठान्तरम् ।)

वातरक्त में क्षीरवस्ति—

निर्हरेद्वा मत्तं तस्य सघृतैः क्षीरवस्तिभिः ।

न हि वस्तिसमं किञ्चिद्वातरक्तचिकित्सितम् ॥ १३ ॥

विशेषात्पायुपार्श्वोरुपर्वास्थिजठरार्तिषु ।

अथवा वातरक्त रोगी के दोषों को घृतमिश्रित क्षीरवस्तियों से निकाले । वस्ति के समान वातरक्त की दूसरी चिकित्सा नहीं है । विशेषकर गुदा, पार्श्व, ऊरु, पर्व, अस्थि और उदर की पीड़ा में वस्ति उत्तम है । (क्षीरप्रधानो वस्तिः क्षीरवस्तिः) ।

कफोत्खण्डन वातरक्तचिकित्सा—

मुस्ताधात्रीहरिद्राणां पिवेत्काथं कफोत्खण्डे ॥ १४ ॥

सक्षौद्रं त्रिफलाया वा गुडूची वा यथातथा ।

कफप्रधान वातरक्त में मुस्ता, आंवला और हल्दी का काथ मधु के साथ पिये या त्रिफला का काथ पिये या गिलोय का उपयोग जैसे हो वैसे करे (स्वरस, कटक, चूर्ण या काथ में प्रयोग करे) ।

यथार्हस्नेहपीतं च वामितं मृदु रूक्षयेत् ॥ १५ ॥

जो जिसके योग्य हो, वह स्नेह पीकर वमन करे और मृदु रूप में रूक्षण करे ।

शूलयुक्त वातरक्तचिकित्सा—

त्रिफलाव्योषपत्रैलात्वक्षीरीचित्रकं वचाम् ।

विडङ्गं पिप्पलीमूलं लोमशां वृषकं त्वचम् ॥ १६ ॥
ऋद्धिं लाङ्गलिकीं चव्यं समभागानि पेययेत् ।
कलये लिप्त्वाऽऽयसीं पात्रीं मध्याह्ने भक्षयेदिदम् ॥ १७ ॥
वातास्त्रे सर्वदोषेऽपि परं शूलान्विते हितम् ।

त्रिकला, त्रिकटु, तेजपत्र, हृत्वायची, वंशलोचन, चित्रक, वच, वायविडंग, पिप्पलीमूल, लोमशा (जटांती), अहू से की छाल, ऋद्धि, कलिहारी, चव्य ये समान भाग लेकर इनको जल से पीसकर प्रातःकाल लोहे के पात्र में लेपकर देवे । मध्याह्न में इसको खाये । सब दोष वाले तथा शूलयुक्त वातरक्त में भी यह अतिश्रेष्ठ है ।

कोकिलाक्षकाथ—

कोकिलाक्षकरि्यूहः पीतस्तच्छ्याकभोजिना ॥ १८ ॥
कृपाभ्यास इव क्रोधं वातरक्तं नियच्छति ।

तालमखाने का शाक खाते हुए तालमखाने का काथ पीने से वातरक्त शान्त होता है । जैसे लगातार च्मा करने से क्रोध शान्त होता है । (अक्रोधेन जयेत्क्रोधम्) ।

खुडवातचिकित्सा—

पञ्चमूलस्य धात्र्या वा रसैर्लेलीतकीवसाम् ॥ १९ ॥
खुडं सुरुढमप्यङ्गे ब्रह्मचारी पिबन् जयेद् ।

पंचमूल या आँवले के काथ से गन्धक को ब्रह्मचारी रहकर पीने पर शरीर में जड़ पकड़ा हुआ भी वातरक्त नष्ट हो जाता है ।

वाद्य चिकित्साकथन—

इत्याभ्यन्तरमुद्दिष्टं कर्म बाह्यमतः परम् ॥ २० ॥

इस प्रकार से अन्तश्चिकित्सा कह दी है, इसके आगे वाद्य चिकित्सा कहेंगे ।

ज्वरदाह में प्रयोग—

आरनालाहके तैलं पादसर्जरसं शृतम् ।

प्रभूते खजितं तोये ज्वरदाहातिनुत्परम् ॥ २१ ॥

कांजी एक आठक लेकर इसमें सोलह पल तैल और चार पल राल मिला कर तैल सिद्ध करे । इस तैल को बहुत से पानी में मथानी से मथकर लगाने पर ज्वर, दाह और पीड़ा को नष्ट करता है ।

पिण्ड तैल—

समधूर्च्छिष्टमञ्जिष्ठं ससर्जरससारिवम् ।

पिण्डतैलं तदभ्यङ्गाद्वातरक्तरुजापहम् ॥ २२ ॥

पूर्वोक्त सिद्ध तैल में मौम, मजीठ, राल, सारिवा को मिला देने पर पिण्डतैल बनता है । इसके मलने से वातरक्त की पीड़ा नष्ट होती है ।

दशमूलचौर और घृत—

दशमूलशृतं क्षीरं सद्यः शूलनिवारणम् ।

परिपेकोऽनिलप्राये तद्वत्कोण्येन सर्पिणा ॥ २३ ॥

दशमूल से सिद्ध दूध का परिपेक करने से वातप्रधान वातरक्त में शूल तुरन्त नष्ट होता है । पित्तप्रधान वातरक्त में दशमूल से सिद्ध घृत का सुहाता हुआ गरम परिपेक उत्तम है ।
महास्नेह—

स्नेहैर्मधुरसिद्धैर्वा चतुर्भिः परिषेचयेत् ।

स्तम्भाक्षेपकशूलार्तं कोष्णैर्दाहे तु शीतलैः ॥ २४ ॥

जीवनीय गण से सिद्ध किये चारों स्नेहों (घी, तैल, वसा, मज्जा) से स्तम्भ, आक्षेप एवं शूल होने पर सुहाता हुआ गरम परिपेक करे । दाह होने पर इनसे शीतल परिपेक करे ।

तद्वद्रव्याविकच्छागैः क्षीरैस्तैलविमिश्रितैः ।

नि काथैर्जीवनीयानां पञ्चमूलस्य वा लघोः ॥ २५ ॥

गाय, भेड़ या बकरी के दूध में तैल मिलाकर स्तम्भ आदि में सुहाता हुआ उष्ण परिषेक करे और दाह होने पर शीतल परिषेक करे ।

जीवनीय गण की औषधियों के काथों से या लघु पञ्चमूल के काथ से स्तम्भादि में उष्ण तथा दाह में शीत परिषेक करे ।

द्राक्षेक्षुरसमद्यानि दधिमस्त्वप्पुकाञ्जिकम् ।

सेकार्थं तण्डुलक्षौद्रशर्कराऽम्भश्च शस्यते ॥ २६ ॥

द्राक्षा रस, ईख का रस, मद्य, दधि का पानी, खट्टी कांजी, चावलों का पानी, शहद का पानी और शर्करा का शरवत परिषेक के लिये उत्तम है । (इनमें से कोई ले)

दाहनाशक उपाय—

प्रियाः प्रियंवदा नार्यश्चन्दनार्द्रकरस्तनाः ।

स्पर्शशीताः सुखस्पर्शां भ्रान्तं दाहं रुजं कुमम् ॥ २७ ॥

हाथ और स्तनों पर चन्दन का गीला लेप किये, प्रिय एवं मधुर भाषण करनेवाली, स्पर्श में शीतल, सुखप्रद स्पर्शवाली स्त्रियां दाह, पीड़ा और कुम को नष्ट करती हैं ।

रक्तमोक्षण और लेप—

सरागे सरुजे दाहे रक्तं हृत्वा प्रलेपयेत् ।

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठादार्वीमधुफचन्दनैः ॥ २८ ॥

सितोपलैरकासक्तुमसूरोशीरपद्मकैः ।

लेपो रुग्दाहवीसर्परागशोफनिबर्हणः ॥ २९ ॥

सुखीं, पीड़ा और दाह होने पर रक्त को निकाल कर प्रपौण्डरीक, मजीठ, दारुहृदी, मुलहठी, चन्दन, इनका लेप करे । मिश्री, परका (पटोरा), सत्तू, मसूर, खस, पञ्जाख; इनका लेप पीड़ा, दाह, वीसर्प, सुखी तथा शोक को नष्ट करता है ।

वातरक्तनाशक उपनाहन—

वातघ्नैः साधितः स्निग्धः कृशरो मुद्रपायसः ।

तिलसर्पपापण्डैश्च शूलघ्नमुपनाहनम् ॥ ३० ॥

औदकप्रसहानूपवेसवाराः सुसंस्कृताः ।

जीवनीयौषधैः स्नेहयुक्ताः स्युरूपनाहने ॥ ३१ ॥

स्तम्भतोदरुगायामशोफाङ्गप्रहनाशनाः ।

जीवनीयौषधैः सिद्धा सपयस्का वसाऽपि वा ॥ ३२ ॥

तिल तथा मूंग से बनाई, स्नेह से क्षिग्ध और चातघ्न द्रव्यों से बनाई खिचड़ी या दूध में बनाई मूंग की खीर का उपनाह या तिल और सरसों के बने पिण्डों से सिद्ध उपनाह शूलनाशक है ।

जलचर, प्रसह और आनूप प्राणियों के मांस से बनाये वेशवारों को जीवनीय गण की औषधियों के साथ तथा स्नेह मिलाकर भली प्रकार संस्कृत करके उपनाह में वरते । ये स्तम्भ, तोद, पीड़ा, खिंचाव, शोफ और अङ्ग का जकड़ जाना इनको नष्ट करते हैं । अथवा जीवनीयगण के द्रव्यों से दूध के साथ वसा को सिद्ध करके वरते ।

अन्यान्य लेप—

घृतं सहचरान्मूलं जीवन्तीं छागलं पयः ।

लेपः पिष्टास्तिलास्तद्वृष्टाः पयसि निर्वृताः ॥ ३३ ॥

क्षीरपिष्टमालेपमेरण्डस्य फलानि वा ।

कुर्याच्छूलनिवृत्त्यर्थं शताह्वां वाऽनिलोऽधिके ॥ ३४ ॥

झिण्टी और जीवन्ती के मूल का कक्क, बकरी का दूध और घी मिला कर लेप करे । अथवा तिलों को भूनकर दूध में भिगो कर लेप करे यह भी स्तम्भ आदि को नष्ट करता है ।

अलसी को या एरण्ड के बीजों को दूध के साथ पीसकर अतिशय शूल की शान्ति के लिये लेप करे । अथवा सौंफ को दूध में पीसकर वायु की अधिकता में शूल की शान्ति के लिये लेप करे । [ये सब लेप वात की अधिकता वाले वातरक्त में होने वाले ल के लिये हैं] ।

कफोत्तरवातरक्तचिकित्सा—

मूत्रक्षार-सुरापकं घृतमभ्यङ्गने हितम् ।

सिद्धं समधु शुक्तं वा सेकाभ्यङ्गे कफोत्तरे ॥ ३५ ॥

गृहधूमो वचा कुष्ठं शताह्वा रजनीद्वयम् ।

प्रलेपः शूलनुद्वातरक्ते—

कफप्रधान वातरक्त में गोमूत्र, यवचार, सुरा से सिद्ध घृत अभ्यङ्ग में हितकारी है ।

पूर्ण बना शुक्त, मधु के साथ परिपेक और अभ्यङ्ग में उत्तम है । घर का धुंवासा, वच, कूठ, सौंफ, हल्दी, दातहल्दी; इनका लेप शूलनाशक है ।

वातकफोत्तरवातरक्तचिकित्सा—

—वातकफोत्त ३६ ॥

मधुशिरोहितं तद्वृद्धीजं धान्याम्लसंयुतम् ।

मुहूर्तलिप्तमम्लैश्च सिद्धैर्द्वातकफोत्तरे ॥ ३७ ॥

वात-कफप्रधान वातरक्त में मीठे सहजन के बीज काजी के साथ पीस कर लेप में उत्तम है तथा इसीसे थोड़ी देर तक

५४ अ० ह०

लेप करके शुक्त आदि अम्लों का परिपेक करना भी वात-कफप्रधान वातरक्त में हितकर होता है ।

उत्तान-वातरक्तचिकित्सा—

उत्तानं लेपनाभ्यङ्गपरिपेकावगाहनैः ।

उत्तान (जो केवल त्वचा और मांसगत हो) वातरक्त की चिकित्सा लेप, अभ्यङ्ग, परिपेक और अन्नगाहन से करे ।

गंभीर-वातरक्तचिकित्सा—

विरेकास्थापनस्नेहपानैर्गंभीरमाचरेत् ॥ ३८ ॥

गंभीर वातरक्त की चिकित्सा विरेचन, आस्थापन और स्नेहपान से करे ।

द्रोपानुसार उष्ण या शीत लेप—

वातश्लेष्मोत्तरे कोष्णा लेपाद्यास्तत्र शीतलैः ।

विदाहशोफरुक्णहृद्विद्विः स्तम्भनाद्भवेत् ॥ ३९ ॥

वातकफप्रधान उत्तान वातरक्त में लेप आदि सुहाते हुए गरम उत्तम हैं । शीतल लेपों से स्तम्भ होने से विदाह, शोफ, पीड़ा और कण्डू की वृद्धि होती है ।

पित्तरक्तोत्तरे वातरक्ते लेपादयो हिमाः ।

उष्णैः प्लोषोषरुग्नास्वेदावदरणोद्भवैः ॥ ४० ॥

पित्तरक्तप्रधान वातरक्त में शीतल लेपादि उत्तम हैं । उष्ण लेपों से इनमें जलन, दाह, पीड़ा, सुर्खी, पसीना और फटना-त्वचा का फटना होता है ।

मधुयष्ट्यादि तैल—

मधुयष्ट्याः पलशतं कषाये पादशेषिते ।

तैलाढकं समक्षीरं पचेत्कल्कैः पलान्मितैः ॥ ४१ ॥

स्थिरातामलकीदूर्वापयस्याभीरुचन्दनैः ।

लोहहंसपदीमांसीद्विमेदामधुपर्णिभिः ॥ ४२ ॥

काकोलीक्षीरकाकोलीशतपुष्पद्विपद्मकैः ।

जीत्रकर्षभजीवन्तीत्वक्पत्रनखबालकैः ॥ ४३ ॥

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठासारिखेन्द्रीधितुन्नकैः ।

चतुष्प्रयोगं वातासृक्पित्तदाहज्वरार्तिनुत् ॥ ४४ ॥

सुलहठी का एक सौ पल लेकर (विधिपूर्वक) फाय करे जब चौथाई शेष रह जाये तब इसमें तैल एक आढ़क और दूध एक आढ़क मिलाकर, शालपर्णी, भूईं आंवला, दूर्वा, विदारी, शतावरी, चन्दन, अगह, हंसराज, जटामांसी, मेदा, महामेदा, गिलोय, काकोली, क्षीरकाकोली, सौंफ, ऋद्धि, पञ्जाव, जीवक, ऋषभक, जीवन्ती, दालचीनी, तेजपात, नख, बालक, प्रपौण्डरीक, मजीठ, सारिवा, इन्द्रायण, धनियां, प्रत्येक एक पल मिलाकर तैल सिद्ध करे । यह तैल पान, अभ्यंग, वस्ति और नस्थ (इन्द्रु के मत से वस्ति के स्थान पर परिपेक); इन चार प्रकारों से प्रयोग करने पर वातरक्त, पित्त, दाह और ज्वर की पीड़ा को नष्ट करता है ।

शतपाक-सहस्रपाक बला तैल—

बलाकपायकल्काभ्यां तैलं क्षीरसमं पचेत् ।
सहस्रशतपाकं तद्वातासृग्वातरोगानुत् ॥ ४५ ॥
रसायनं मुख्यतमर्भिन्द्रयाणां प्रसादनम् ।
जीवनं वृंहणं स्वयं शुक्रासृग्दोषनाशनम् ॥ ४६ ॥

बला के कपाय और कल्क से दूध के बराबर तैल सिद्ध करे। इस प्रकार से एक हजार या सौ चार पाक करे। यह तैल, वातरक्त और वातरोग का नाशक, श्रेष्ठ रसायन, हृन्दिग्र्यों को अतिशय निर्मल करने वाला, जीवनदायी, वृंहण तथा स्वर के लिये उपयोगी है, शुक्र और रक्त के दोष को नष्ट करता है।

वक्तव्य— बलाकपाय वाले सहस्रपाकी तैल में अतिशय पाक होने से स्नेह का क्षय होता है। इसलिये कोई आचार्य इस प्रकार के तैलों में एक चार ही शतगुण या सहस्रगुण फाय-कल्क से तैल सिद्ध करते हैं। परन्तु तैल की इतनी मात्रा एक बार में पकानी चाहिये, जो कि अन्त तक रह सके। दूध की राशि स्नेह को बढ़ा देगी। अथवा प्रत्यासन्न पाक में स्रष्ट कल्क निकाल लेना चाहिये। परन्तु दश बार, शत बार, सहस्र बार, पकाने पर वीर्योत्कर्ष होता है। तैल या घृत जितनी देर फाय के साथ रहता है, उतना ही गुणकारी होता है। इसलिये अलग अलग पाक उत्तम है। कम हुआ स्नेह दूध के स्नेह से पूरा हो जाता है।

वातरक्त में स्नेहनादि—

कुपिते मार्गसंरोधान्मेदसो वा कफस्य वा ।
अतिवृद्ध्याऽनिले शस्तं नादौ स्नेहनवृंहणम् ॥ ४७ ॥
कृत्वा तत्राह्यवातोक्तं वातशोणितिकं ततः ।
भेषजं स्नेहनं कुर्याद्यच्च रक्तप्रसादनम् ॥ ४८ ॥

मेद की अतिवृद्धि से या कफ की अतिवृद्धि से मार्गों के रुकने के कारण वायु कुपित हुई हो तो प्रथम स्नेहन या वृंहण औषध न करे। इसमें मेदसावृत या कफावृत वायु में आह्यवातोक्त (ऊरुस्तम्भोक्त) चिकित्सा करनी चाहिये। पीछे से वातरक्तोक्त स्नेहन औषध करनी चाहिये। और जो भी औषध रक्त को निर्मल करे, वह औषध भी प्रयुक्त करे।

प्राणादिचिकित्सा—

प्राणादिकोपे युगपद्यथोद्दिष्टं यथामयम् ।
यथासन्नं च भैषज्यं विकल्प्यं स्याद्यथावलम् ॥ ४९ ॥

प्राण-अपान आदि पांचों वायुओं के एक साथ कुपित होने पर यथोक्त वातव्याधिचिकित्सा के अनुसार प्राणादि-कोप-जनित रोग आदि की दृष्टि से-प्राणादि में जो कोई समीप हो उसके विचार से (जिस रोग में प्राण आदि जो समीपस्थ हो) उसकी ही तथा प्राण आदि में जो अधिक बलवान् हो, उसकी प्रथम चिकित्सा करे।

सामवातचिकित्सा—

नीते निरामतां सामे स्वेदलङ्घनपाचनैः ।
रुक्षैश्चालेपसेकाद्यैः कुर्यात्केवलवातनुत् ॥ ५० ॥
आमयुक्त वायु में पहले स्वेदन, लंघन, पाचन, रूक्ष आलेप, रूक्ष सेक आदि से वायु को निराम करके पीछे से केवल शुद्ध वायु का नाशक उपचार करे।

अंगशोपादिचिकित्सा—

शोषान्नेपणसङ्कोचस्तम्भस्वपनकम्पनम् ।
हनुसंसोऽर्दितं खाञ्ज्यं पाङ्गुल्यं खुडवातता ॥ ५१ ॥
सन्धिच्युतिः पक्षवधो मेदोमज्जास्थिगा गदाः ।
एते स्थानस्य गाम्भीर्यात्सिन्धेयुर्यत्रतो नवाः ॥ ५२ ॥
तस्माज्जयेन्नवानेतान् बलिनो निरुपद्रवान् ।

अंगशोष, आक्षेपण (आयाम), अंग या अवयव का संकोच, स्तम्भ (दण्ड की भांति स्तब्धता), स्वपन (अचेतनता), कम्पन, हनुभ्रंश, अर्दित, खंजता (लंगड़ापन), पंगुता, खुडवात (या छोटी अस्थिसन्धिगत वात), सन्धि-भ्रंश, पक्षवध और जो रोग मेद, मज्जा और अस्थि गत हैं, ये सब रोग स्थान की गम्भीरता के कारण यत्नपूर्वक चिकित्सा करने पर नूतन (एक साल के अन्दर के) होने पर ही साध्य होते हैं। इस लिये इन रोगों को नूतनावस्था में ही बलवान् पुरुष में तथा उपद्रवरहित होने तक चिकित्सा करे।

पित्तावृत-वायुचिकित्सा—

वायौ पित्तावृते शीतामुष्णां च बहुशः क्रियाम् ॥ ५३ ॥
व्यत्यासाद्योजयेत्सर्पिर्जीवनीयं च पाययेत् ।
धन्वमांसं यवाः शालिर्विरेकः क्षीरवान् मृदुः ॥ ५४ ॥

वायु के पित्त से आवृत होने पर अदल-बदल के साथ शीतल और ठण्ण चिकित्सा को बार-बार (सैकड़ों बार) करना चाहिये। तथा जीवनीय घृत रोगी को पिलाये। जांगल मांस, जौ, शालि खिलाये तथा दूधयुक्त मृदु विरेचन देवे।

सक्षीरा वस्तयः क्षीरं पञ्चमूलबलाशृतम् ।
कालेऽनुवासनं तैलैर्मधुरौषधसाधितैः ॥ ५५ ॥
पित्तावृत वायु में दूधयुक्त वस्तियां देवे। वृहस्पंचमूल और बला से सिद्ध दूध देवे। अनुवासन के योग्य समय में मधुर औषधियों से सिद्ध तैल से अनुवासन देवे।

यष्टीमधुबलातैलघृतक्षीरैश्च सेचनम् ।
पञ्चमूलकपायेण वारिणा शीतलेन वा ॥ ५६ ॥

यष्टीमधु तैल (श्लोक ४१) से, बला तैल (श्लोक ४५) से, घी से तथा दूध से परिपेक उत्तम है। वृहस्पंचमूल के फाय से या शीतल पानी से पित्तावृत वायु में परिपेक उत्तम है।

कफावृत-वायुचिकित्सा—

कफावृते यवान्नानि जाङ्गला मृगपक्षिणः ।

स्वेदास्तीक्ष्णा निरूहाश्च वमनं सविरेचनम् ॥ ५७ ॥

पुराणसर्पिस्तैलं च तिलसर्षपजं हितम् ।

कफावृत वायु में जौ के भचय, जांगल पशु-पक्षिमांस, स्वेद, तीक्ष्ण निरूहण, वमन और विरेचन, पुरातन घृत, तिल और सरसों का तेल उत्तम है ।

वक्तव्य— इसीलिये वैद्यजीवन में कहुए तेल को खाना खास में उत्तम बताया है ।

संसृष्ट-वायुचिकित्सा—

संसृष्टे कफपित्ताभ्यां पित्तमादौ विनिर्जयेत् ॥ ५८ ॥

वायु के कफ और पित्त दोनों से मिला होने पर प्रथम पित्त को ही शान्त करे (पीछे से वातयुक्त कफ को दबावे ।)

रक्तसंसृष्ट वायुचिकित्सा—

कारयेद्रक्तसंसृष्टे वातशोणितिकीं क्रियाम् ।

रक्त से मिली वायु में वातरक्त की चिकित्सा करे ।

मांसावृत-वायुचिकित्सा—

स्वेदाभ्यङ्गरसाः क्षीरं स्नेहो मांसावृते हितम् ॥ ५९ ॥

मांसावृत वायु में स्वेदन, अभ्यंग, मांसरस, दूध और स्नेह उत्तम है ।

आह्वयवातचिकित्सा—

प्रमेहमेदोवातप्रमाह्वयवाते भिषगिजतम् ।

आह्वयवात (मेद से आवृत वायु) में प्रमेहनाशक, मेदो-नाशक और वातनाशक औषध उत्तम है ।

अस्थि, मज्जा और शुक्रावृत-वायुचिकित्सा

महास्नेहोऽस्थिमज्जस्थे पूर्वोक्तं रेतसाऽऽवृते ॥ ६० ॥

अस्थि मज्जा स्थित वायु में घी, तैल, वसा, मज्जा, ये महास्नेह (अथवा नारायणादि तैल) उत्तम हैं । शुक्र से आवृत वायु में वातव्याधि में शुक्रस्थ वातोक्त (अ० २१ श्लोक २०) चिकित्सा करे ।

अन्नावृत वायुचिकित्सा—

अन्नावृते पाचनीयं वमनं दीपनं लघु ।

अन्नावृत वायु में पाचनीय औषध, वमन, दीपन (आग्नेय गुणयुक्त), लघु औषध उत्तम है ।

मूत्रावृत-वायुचिकित्सा—

मूत्रावृते मूत्रलानि स्वेदाश्चोत्तरवस्तयः ॥ ६१ ॥

मूत्रावृत वायु में (खीरा, ककड़ी जादि) मूत्रल औषधियाँ, स्वेद और उत्तरवस्तियाँ उत्तम हैं ।

वर्षसावृत-वायुचिकित्सा—

एरण्डतैलं वर्चःस्थे वस्तिस्नेहाश्च भेदिनः ।

मल से आवृत वायु में एरण्डतैल, वस्तियाँ, भेदन करने वाले स्नेह उत्तम हैं ।

सर्वधातुगत-वायुचिकित्सा—

कफपित्ताविरुद्धं यद्यच्च वातानुलोमनम् ॥ ६२ ॥

सर्वस्थानावृतेऽध्याशु तत्कार्यं मातरिश्चनि ।

सब स्थानों में आवृत वायु में शीघ्र ही जो औषध कफ और पित्त का विरोधी न हो और वायु का अनुलोमन करने वाली हो, उस का प्रयोग करे ।

अनभिष्यन्दि च स्निग्धं स्रोतसां शुद्धिकारणम् ॥ ६३ ॥

यापना वस्तयः प्रायो मधुराः सानुवासनाः ।

प्रसमीक्ष्य वलाधिक्यं मृदु कार्यं विरेचनम् ॥ ६४ ॥

रसायनानां सर्वेषामुपयोगः प्रशस्यते ।

शिलाह्वस्य विशेषेण पयसा शुद्धगुग्गुलोः ॥ ६५ ॥

लेहो वा भार्गवस्तद्वदेकादशसिताशितः ।

(सब स्थानों में तथा सभी धातुओं से आवृत वायु में) जो अनभिष्यन्दी (क्लेद न करने वाला), स्निग्ध एवं स्रोतों का शोधन करने वाला खान-पान या औषध हो, वह सब बरतनी चाहिये । यापना वस्तियों को तथा प्रायः करके मधुर और स्नेह-वस्तियों को देवे । बल (दोषबल) की अधिकता को देखकर मृदु विरेचन देना चाहिये । सब रसायनों का उपयोग विशेष कर शिलाजतु का और गुग्गुलु का दूध से उपयोग करना श्रेष्ठ है । अथवा च्यवनप्राशाक्लेह बरते । इसी प्रकार अभयामलकी रसायन बरते ।

अपानावृत वायुचिकित्सा—

अपाने त्वावृते सर्वं दीपनं ग्राहि भेषजम् ॥ ६६ ॥

वातानुलं मनं कार्यं मूत्राशयविशोधनम् ।

अपानवायु के किसी से भी आवृत होने पर सब अग्नि-दीपक और ग्राही औषध करे । वायु का अनुलोमन करने वाली और मूत्र का शोधन करने वाली सब औषधियाँ उत्तम हैं ।

सामान्य कर्तव्य—

इति सङ्क्षेपतः प्रोक्तामवृतानां चिकित्सितम् ॥ ६७ ॥

प्राणादीनां भिषकुर्याद्वितर्क्य स्वयमेव तत् ।

इस प्रकार से संक्षेप में आवृत वायुओं की चिकित्सा कह दी है । आवृत प्राण आदि पाँचों की चिकित्सा जो पहले (श्लोक ४९) कही है, उसे वैद्य विचार कर स्वयमेव करे ।

विमार्गगामी वायु का स्वमार्गानयन—

उदानं योजयेदूर्ध्वमपानं चानुलोमयेत् ॥ ६८ ॥

समानं शमयेद्विद्वान्निधा व्यानं तु योजयेत् ।

प्राणो रक्ष्यश्चतुर्भ्योऽपि तस्स्थितौ देहसंस्थितिः ॥ ६९ ॥

स्वं स्वं स्थानं नयेदेवं वृतान् वातान् विमार्गान् ।

उदानवायु को ऊपर की ओर ले जाये (क्योंकि यह

सदा ऊर्ध्वगामी है) अपानवायु का अनुलोमन (नीचे लाना) करे (क्योंकि यह सदा अधोगामी है) समानवायु को विद्वान् वैद्य वातघ्न ओषधियों से शमन करे । (इसे ऊपर या नीचे न ले जाकर अपने स्थान में ही शान्त करे ।) व्यानवायु को ऊपर, मध्य या नीचे (जहाँ पर ठीक लगे वहाँ) ले जावे । प्राणवायु की शेष चारों वायुओं की अपेक्षा सब प्रयत्नों से रक्षा करनी चाहिये । (उदान आदि से इसमें बाधा न भाये, ऐसा यत्न करना चाहिये) क्योंकि प्राणवायु के रहने पर देह की स्थिति रहती है । प्राण के बिना जीवन नहीं है । इस प्रकार से विमार्ग में गई या (परस्पर) आवृत वायु को अपने-अपने स्थान पर लाये ।

लघुनप्रयोग—

सर्वं चावरणं पित्तरक्तसंसर्गवर्जितम् ॥ ७० ॥

रसायनविधानेन लघुनो हन्ति शीलितः ।

पित्त और रक्त के संसर्ग को छोड़कर शेष वायु के सब आवरणों को रसायनविधि से सेवन किया गया अकेला लहसुन ही नष्ट कर देता है ।

पित्तावृत-वायुचिकित्सा—

पित्तावृते पित्तहरं मरुतश्चानुलोमनम् ॥ ७१ ॥

पित्तावृत उदान आदि में पित्तनाशक और वायु का अनुलोमन कार्य उत्तम है ।

रक्तावृत वायुचिकित्सा—

रक्तावृतेऽपि तद्वच्च खुडोक्तं यच्च भेषजम् ।

रक्तपित्तानिलहरं विविधं च रसायनम् ॥ ७२ ॥

रक्तावृत उदान आदि में पूर्वोक्त (पित्तहर, वायु के अनुलोमन) और वातरक्त की चिकित्सा तथा रक्त-पित्त-

वायुनाशक औषध, नानाप्रकार के रसायन (दोष दूष्यादि के विचार से) उत्तम हैं ।

चिकित्सा का वर्णन—

यथानिदानं निर्दिष्टमिति सम्यक् चिकित्सितम् ।

आयुर्वेदफलं स्थानमेतत्सद्योऽर्तिनाशनात् ॥ ७३ ॥

इस प्रकार निदान-स्थान के क्रम के अनुसार सम्यक् रूप से चिकित्सा स्थान कह दिया है । यह चिकित्सास्थान आयुर्वेद का फलभूत है, क्योंकि यह तुरन्त वेदना को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—आयुर्वेद का फल—'व्याध्युपसृष्टानां व्याधिपरि-मोक्षः' सुश्रुत । रोगी को रोग से छुड़ाना ही आयुर्वेद का उद्देश्य है ।

औषध-पर्याय—

चिकित्सितं हितं पथ्यं प्रायश्चित्तं भिषग्जितम् ।

भेषजं शमनं शस्तं पर्यायैः स्मृतमौषधम् ॥ ७४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-मष्टाङ्गहृदयसंहितायां चतुर्थे चिकित्सितस्थाने वात-शोणितचिकित्सितं नाम द्वाविंशोऽध्यायः ॥२२॥



चिकित्सित, हित, पथ्य, प्रायश्चित्त, भिषग्जित, भेषज, शमन और शस्त; ये शब्द औषध के पर्याय हैं ।

वक्तव्य—वातरक्त में प्रयुक्त कुछ प्रसिद्ध योग—पटोलादि-काथ, गुडूचीघृत, गुडूचीतैल, विषतिन्दुकतैल, महारुद्रतैल, निम्बादिचूर्ण, गुडूचीलौह, कैशोरगुग्गुलु ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में चिकित्सित स्थान का वातरक्त नामक बाईसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ २२ ॥

चिकित्सितस्थान समाप्त ।



अथ कल्पसिद्धिस्थानम्

प्रथमोऽध्यायः

अथातो वमनकल्पं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे वमनकल्प का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वमन-विरेचन की प्रधान ओषधि—

वमने मदनं श्रेष्ठं, त्रिवृन्मूलं विरेचने ।

नित्यमन्यस्य तु व्याधिविशेषेण विशिष्टता ॥ १ ॥

वमन में मैनफल और विरेचन में त्रिवृत्-मूल उत्तम है। ये दोनों नित्य (सर्वत्र) बरते जा सकते हैं। दूसरे द्रव्यों का उपयोग रोग की विशिष्टता (भिन्नता) के अनुसार होता है।

वक्तव्य—त्रिवृत् दो प्रकार का है—श्वेत और काला (अरुणाभ) इनमें से काला त्रिवृत् विरेचन के लिये उत्तम है, यथा—'अरुणाभं त्रिवृन्मूलं श्रेष्ठं मूलविरेचने ।' चरक में कहा है—'त्रिवृत् सुखविरेचनानाम्, मदनफलं वमनास्थापनानुवासनोपयोगिनाम् श्रेष्ठतमः ॥ (चरकसू. अ. २५।४०) रोग विशेष से उपयोग आगे कहेंगे, यथा—'जीमूतं तु विशेषतः । प्रयोक्तव्यं ज्वरश्वासकासहिष्मादिरोगिणाम् ॥' मैनफल और त्रिवृत् निरपायी होने से सर्वत्र बरते जा सकते हैं।

वमन में मैनफल का प्रयोग—

फलानि नातिपाण्डूनि न चातिहरितान्यपि ।

आदायाहि प्रशास्तर्क्षे मध्ये ग्रीष्मवसन्तयोः ॥ २ ॥

प्रमृज्य कुशमुत्तोल्यां क्षिप्त्वा बद्ध्वा प्रलेपयेत् ।

गोमयेनानु मुत्तोलिं धान्यमध्ये निधापयेत् ॥ ३ ॥

मृदुभूतानि मध्विष्टगन्धानि कुशवेष्टनात् ।

निष्कृष्टानि गतेऽष्टाहे शोषयेत्तान्यथातपे ॥ ४ ॥

तेषां ततः सुशुष्काणामुद्धृत्य फलपिप्पलीः ।

दधिमध्वाज्यपल्लैर्मृदित्वा शोषयेत्पुनः ॥ ५ ॥

ततः सुगुप्तं संस्थाप्य कार्यकाले प्रयोजयेत् ।

प्रशास्त नक्षत्र में ग्रीष्म और वसन्त की सन्धि में उत्तम दिन में मैनफल के जो फल बहुत पाण्डु (पके हुए) न हों और जो बहुत हरे (कच्चे) न हों; उनको लाकर धूल आदि से साफ करके कुशा से बनाई डलियों में रखकर बाँध देवे। फिर इस डलिये पर गोबर का लेप करके धान्य की ढेरी में रख देवे। आठ दिन पीछे जब ये फल कोमल हो जायें, इनमें मधुर एवं प्रियगन्ध आ जाये तब कुशा के बन्धन खोलकर इनको निकाल कर धूप में सुखाये। जब भली प्रकार सूख जाये तब इनमें से पिप्पली (मैनफल की कणिकायें) निकाल कर दधि, मधु, घी, तिलकत्क के साथ मसल कर फिर सुखाये। फिर इनको सुरक्षित रखकर प्रयोग काल में बरते।

वक्तव्य—मुत्तोली मूटिका (डलिया या थैली) 'कुशानां समूहो रचनाविशेषनिष्पादितः कुशमुत्तोलीत्युच्यते ॥' फल-पिप्पली—'मदनफलमध्यगतानि पिप्पलीसंस्थानानि बीजानि।'

मैनफलसेवनविधि—

अथादाय ततो मात्रां जर्जरीकृत्य वासयेत् ॥ ६ ॥

शर्वरीं मधुयष्ट्या वा कोविदारस्य वा जले ।

कर्बुदारस्य विम्ब्या वा नीपस्य विदुलस्य वा ॥ ७ ॥

शाणपुष्प्याः सदापुष्प्याः प्रत्यक्पुष्प्युदकेऽथवा ।

ततः पिबेत्कषायं तं प्रातर्मृदितगालितम् ॥ ८ ॥

सूत्रोदितेन विधिना साधु तेन तथा वमेत् ।

श्लेष्मज्वरप्रतिश्यायगुल्मान्तर्विद्रधीषु च ॥ ९ ॥

प्रच्छर्दयेद्विशेषेण यावत्पित्तस्य दर्शनम् ।

फिर देश-काल के अनुसार जितनी मात्रा उचित समझे, इसमें से लेकर उसको कूट कर सारी रात मुलहठी, कोविदार (कचनार), कर्बुदार (जीमूतक), विम्बी (कुन्दरू), कदम्ब, विदुल, शाणपुष्पी, सदापुष्पी (मदार या विल्व), तथा अपामार्ग इनमेंसे किसी एक के काथ में भिगो रक्खे। फिर प्रातःकाल में इसको मसल कर वद्य से छानकर सूत्र-स्थान (अ. १८) में कही विधि से पिये। इस प्रकार करने पर भली प्रकार वमन होता है।

कफज्वर, प्रतिश्याय, गुल्म और अन्तर्विद्रधि में विशेष करके वमन कराये, जब तक कि पित्त न आने लगे।

अन्य प्रयोग—

फलपिप्पलीचूर्णं वा काथेन स्वेन भावितम् ॥ १० ॥

त्रिभागत्रिफलाचूर्णं कोविदारदिवारिणा ।

पिवेज्ज्वरारुचिष्ठीवग्रन्थपच्यर्तुदोदरी ॥ ११ ॥

पित्ते कफस्थानगते जीमूतादिजलेन तत् ।

मैनफल की पिप्पली के चूर्ण को हसी के काथ से भावना देकर इस चूर्ण में तिहाई भाग त्रिफला का चूर्ण मिला कर कोविदार आदि (श्लोक ७-८) किसी एक के कपाय से इस चूर्ण को ज्वर, अरुचि, कफप्रसेक, ग्रन्थि, अपची, अर्बुद और उदर रोगों में पिये ।

यदि पित्त कफस्थान में पहुंचा हो तो फलपिप्पली के चूर्ण को जीमूत, हृत्वाकु, कोशातकी तथा कुटजफल के काथ से पिये ।

हृद्वाहेऽधोऽस्रपित्ते च क्षीरं तत्पिप्पलीशृतम् ॥ १२ ॥

क्षैरेयी वा—

हृदय के दाह और अधोगामी रक्तपित्त में इस फल, पिप्पली से पकाया दूध अथवा इनके साथ दूध में बनाई पेया पिये ।

—कफच्छर्दिप्रसेकतमकेषु तु ।

दध्युत्तरं वा दधि वा तच्छृतक्षीरसम्भवम् ॥ १३ ॥

कफप्रसेक, वमन और तमक में फलपिप्पली से सिद्ध किए दूध से बनी दही या दही की मलाई को खाये ।

फलादिकाथकल्काभ्यां सिद्धं तत्सिद्धदुग्धजम् ।

सपिः कफाभिभूनेऽग्नौ शुष्यहेहे च वामनम् ॥ १४ ॥

मैनफल, जीमूत आदि द्रव्यों के काथ एवं कल्क से सिद्ध किये दूध से बनाया घी कफ से मन्द हुई अग्नि में तथा सूखते हुए शरीर वाले पुरुषों में वमन के लिये उत्तम है ।

वमन में लेह विशेष—

स्वरसं फलमज्जो वा भल्लातकविधिशृतम् ।

आदर्वालेपनारिसिद्धं लीढवा प्रच्छर्दयेत्सुखम् ॥ १५ ॥

तं लेहं भक्ष्यभोज्येषु तत्कपायांश्च योजयेत् ।

फल की मज्जा या स्वरस को भिलावे की पाकविधि से कड़ुछी में लगने तक पकाकर सिद्ध करे । इसको चाटने से सुपपूर्वक वमन होता है । इस लेह को तथा मैनफल के कपाय को भक्ष्य आदि में बरते ।

वक्तव्य—भल्लातक-पाकविधि रसायन अधिकार में (ह. उ. अ. ३१।७२) में है ।

अन्य कपाय—

वत्सकादिप्रतीवापः कपायः फलमज्जः ॥ १६ ॥

निम्बाकार्ण्यतरकाथसमायुक्तौ नियच्छति ।

बद्धमूलानपि व्याधीन् सर्वान् सन्तर्पणोद्भवान् ॥ १७ ॥

मैनफल की मज्जा के कपाय में वत्सादि गण के द्रव्यों का प्रचेप देकर नीम अथवा आक; इनमें से किसी एक के काथ के साथ लेने से जड़ पकड़े हुए सन्तर्पणजन्य सब रोगों को नष्ट कर देता है ।

मैनफल के फूल सूंघने से वमन—

राठपुष्पफलश्लक्ष्णचूर्णैर्भाल्यं सुरुक्षितम् ।

वमेन्मण्डरसादीनां तृप्तो जिघ्रन् सुखं सुखी ॥ १८ ॥

एवमेव फलाभावे कल्प्यं पुष्पं शलाटु वा ।

मैनफल के पुष्प और फल के बारीक चूर्ण को माला के ऊपर भली प्रकार छिड़क कर (जिससे माला धूसर हो जाये), मण्ड, मांसरस आदि से तृप्त हुआ सुकुमार मनुष्य इस माला को सूंघने पर सुख से वमन करता है । फल के अभाव में मैनफल के फूल या कच्चे फल से भी यही कल्पना करनी चाहिए ।

जीमूत का प्रयोग—

जीमूताद्याश्च फलवत्, जीमूतं तु विशेषतः ॥ १९ ॥

प्रयोक्तव्यं ज्वरश्वासकासहिध्मादिरोगिणाम् ।

जीमूत, हृत्वाकु, तुम्बी, कोशातकी आदि की भी कल्पना मैनफल की विधि से ही करनी चाहिए ।

जीमूत (देवदाली) को विशेष करके ज्वर, कास, श्वास और हिक्का आदि के रोगियों में बरतना चाहिए ।

अन्य प्रयोग—

पयः पुष्पेऽस्य निर्वृत्ते, फले पेया पयस्कृता ॥ २० ॥

लोमशे क्षीरसन्तानं, दध्युत्तरमलोमशे ।

शृते पयसि दध्यम्लं जातं हरितपाण्डुके ॥ २१ ॥

आसुत्य वारुणीमण्डं पिवेन्मृदितगालितम् ।

कफादरोचके कासे पाण्डुत्वे राजयक्ष्मणि ॥ २२ ॥

इस जीमूत के फूल से दूध को संस्कृत करना चाहिए, इसके पके हुए फल से सिद्ध दूध में बनाई पेया बरतनी चाहिए । जीमूत का जो फल रोमों वाला (मृदु) हो, उससे सिद्ध किये दूध से बनाये दही की मलाई वमन के लिए खाये । लोमरहित फल (कठिन) से सिद्ध दूध के दही की मलाई खाये (अथवा कठिन—लोमरहित फल के चूर्ण को दही की मलाई में मिला कर खाये, अरण्यदत्त,) । हरे और पीले फलों से पकाये दूध से बनाया दही खट्टा हो जाने पर पिये जीमूत-फल से आसव बनाकर वारुणीमण्ड को मसल कर कपड़े में छान कर कफजन्य अरोचक, कास, पाण्डुरोग तथा राजयक्ष्मा में पिये ।

तुम्बी आदि में कल्पना—

इयं च कल्पना कार्या तुम्बीकोशातकीष्वपि ।

तुम्बी और कोशातकी में भी यही सब कल्पनायें करनी चाहिए ।

पर्यागतानां शुष्काणां फलानां वेणिजन्मनाम् ॥ २३ ॥

चूर्णस्य पयसा शुक्तिं वातपित्तार्दितः पिबेत् ।
द्वे वा त्रीण्यपि वाऽऽपोथ्य काथे तित्तोत्तमस्य वा ॥२४॥
आरग्वधादिनवकादासुत्यान्यतमस्य वा ।
विमृष्ट पूतं तं काथं पित्तश्लेष्मज्वरी पिबेत् ॥ २५ ॥

देवदाली (जीमूतक) के भली प्रकार पके और सूखे फलों का चूर्ण करके इस चूर्ण की शुक्ति-आधा पल मात्रा को दूध के साथ वात-पित्त का रोगी पिये । नीम के काथ में देव-दाली के दो या तीन फलों को फूटकर ढाल देवे, अथवा आरग्वधादि नौ द्रव्यों में से किसी एक के काथ में देवदाली के दो या तीन फलों को ढालकर सन्धान करके फिर मल और छान कर उस काथ को कफ-उदररोगी पिये ।

वक्तव्य—तित्तोत्तम-पटोल (हेमाद्रि), नीम (अरुणदत्त) । आरग्वधादि नौ—आरग्वधादि गण के प्रथम नौ द्रव्यों (सू-अ. १५) में से किसी एक के काथ में अथवा आरग्वध, वृचक, स्वादुकण्टक, पाठा, पटोल, शार्ङ्गशा, मूर्वा, सप्तपर्ण और नक्त-माल; इन नौ द्रव्यों में से किसी एक के काथ में रात भर रख कर देवे ।

जीमूतकल्कं चूर्णं वा पिबेच्छीतेन वारिणा ।

उदरे पैत्ते, कवोष्णेन कफवातात्कफादपि ॥ २६ ॥

पित्तजन्य उदर में जीमूत के कल्क या चूर्ण को शीतल जल से पिये तथा कफ-वातजन्य या कफजन्य उदर में गुन-गुनाते गरम पानी से चूर्ण या कल्क को पिये ।

इक्ष्वाकु (कड़वी तरौई) का प्रयोग—

कासश्वासविषच्छर्द्धिउदरार्ते कफकर्शिते ।

इक्ष्वाकुर्वमने शस्तः प्रताम्यति च मानवे ॥ २७ ॥

कास, श्वास, विष, वमन और उदर से पीडित तथा कफ से कृश और मूर्च्छायुक्त मनुष्य में वमन के लिये इक्ष्वाकु-कड़ई तरौई प्रशस्त है ।

फलपुष्पविहीनस्य प्रवालैस्तस्य साधितम् ।

पित्तश्लेष्मज्वरे क्षीरं पित्तोद्विक्ते प्रयोजयेत् ॥ २८ ॥

जिसमें फल और फूल नहीं आये—ऐसी कड़ई तरौई के पत्तों से सिद्ध किया दूध पित्त-कफज्वर में पित्त की अधिकता होने पर वरते । [प्रवाल से कोमल पत्ते अभिप्रेत हैं] ।

हृतमध्ये फले जीर्णे स्थितं क्षीरं यदा दधि ।

स्यात्तदा कफजे कासे श्वासे वम्यं च पाययेत् ॥२९॥

पके हुए इक्ष्वाकु-फल का गूदा बीच से निकाल कर उसमें दूध भर देवे । जब वह दूध दही बन जाये, तब उसको कफजन्य कास, श्वास और वमन में पिलाये ।

अन्यान्य प्रयोग—

मस्तुना वा फलान्मध्यं पाण्डुकुष्ठविषार्दितः ।

तेन तत्रं विषकं वा पिबेत्समधुसैन्धवम् ॥ ३० ॥

भावयित्वाऽऽजदुग्धेन बीजं तेनैव वा पिबेत् ।

विषगुल्मोदरग्रन्थिगण्डेषु श्लीपदेषु च ॥ ३१ ॥

सक्तभिर्वा पिबेन्मन्थं तुम्बीस्वरसभावितैः ।

कफोद्धवे ज्वरे कासे गलरोगेष्वरोचके ॥ ३२ ॥

गुल्मे ज्वरे प्रसक्ते च कल्कं मांसरसैः पिबेत् ।

नरः साधु वमत्येवं न च दौर्बल्यमश्नुते ॥ ३३ ॥

तुम्ब्याः फलरसैः शुष्कैः सपुष्पैर्वचूर्णितम् ।

छर्दयेन्माल्यमात्राय गन्धसम्पत्सुखोचितः ॥ ३४ ॥

पाण्डु-कुष्ठ-विष से पीडित रोगी कड़ई तरौई के गूदे को मस्तु से पिये, अथवा गूदे से सिद्ध किये तक्र को मधु और सैन्धव के साथ (वमन के लिये) देवे ।

इसके बीजों को बकरी के दूध से भावित करके अथवा इन बीजों के चूर्ण को बकरी के दूध के साथ विष, गुल्म, उदर, ग्रन्थि, गण्ड और श्लीपद रोगों में पिये ।

जौ के सत्तू को तुम्बी के स्वरस से भावना देकर इस सत्तू को पानी में घोल कर मन्थ करके कफजन्य उदर में, कास में, गल रोग में और अरोचक में पिये ।

तुम्बी के कल्क को मांसरस के साथ गुल्म और चिरकाला-नुबन्धी उदर में पिये । इससे रोगी को भलीप्रकार वमन होता है और निर्बलता नहीं आती ।

सुगन्धि को सूँघने के अभ्यास वाले सम्पन्न और सुकुमार मनुष्य कटुतुम्बी के फलों के रस तथा सूखे हुए पुष्पों के चूर्ण से अवचूर्णित माला को सूँघ कर वमन करते हैं ।

कासगुल्मोदरगरे वाते श्लेष्माशयस्थिते ।

कफे च कण्ठवक्त्रस्थे कफसञ्चयजेषु च ॥ ३५ ॥

धामार्गवो गदेष्विष्टः स्थिरेषु च महत्सु च ।

कास, गुल्म, उदररोग, गर, कफस्थान में स्थित वायु, गले और मुख में स्थित कफ, कफसंचयजन्य अरोचक आदि रोगों तथा दीर्घकालजन्य और बड़े हुए रोगों में धामार्गव- (घिया तोरई-नेनुआ) उत्तम है ।

खांसी तथा हृद्वाह में अवलेह—

जीवकर्षभकौ वीरा कपिकच्छूः शतावरी ॥ ३६ ॥

काकोली श्रावणी मेदा महामेदा मधूलिका ।

तद्रजोभिः पृथग्लेहा धामार्गवरजोऽन्विताः ॥ ३७ ॥

कासे हृदयदाहे च शस्ता मधुसिताद्रुताः ।

जीवक, ऋषभक, वीरा (विदारी), कौंच, शतावरी, काकोली, सुण्डी, मेदा, महामेदा, मधूलिका (जलज सुलहठी); इनमें से किसी एक के चूर्ण को धामार्गव के चूर्ण के साथ मधु और चीनी से पतला लेह बना कर कास और हृदयदाह में वरतना उत्तम है ।

ते सुखाम्भोऽनुपानाः स्युः पित्तोष्मसहिते कफे ॥३८॥

कफ के पित्त की उष्णिमाके साथ युक्त होने पर इन लेहों को गरम पानी के अनुपान से देना चाहिये ।

धान्यतुम्बुरूपेण-कल्कस्तस्य विपापहः ।

धामार्गव का कल्क धनिया और तुम्बरू के काथ से देने पर विपनाशक है ।

उन्मादादिनाशक प्रयोग—

बिम्ब्याः पुनर्नवाया वा कासमर्दस्य वा रसे ॥ ३६ ॥

एकं धामार्गवं द्वे वा मानसे मृदितं पिवेत् ।

तच्छृतक्षीरजं सर्पिः साधितं वा फलादिभिः ॥ ४० ॥

कन्दूरी या पुनर्नवा या कसौदी के रस में धामार्गव के एक या दो फल को मसल कर मनोविकार में पिये । अथवा धामार्गव के काथ से सिद्ध किये दूध से निकाले घृत को अथवा मैनफल, जीमूतक, इचवाकु, धामार्गव, कोशातकी और कुटज से सिद्ध घी को वमन के लिये मनोरोगों में पिये ।

द्वेड का प्रयोग—

द्वेडोऽतिकट्टनीक्ष्णोऽणः प्रगाढेषु प्रशस्यते ।

कुष्ठपाण्डवामयप्लीहशोफगुल्मगरादिषु ॥ ४१ ॥

द्वेड (कोशातकी) अतिकट्ट, अतितीक्ष्ण और अत्युष्ण है । इसलिये चिरकालीन, प्ररुद्ध कुष्ठ, पाण्डुरोग, प्लीहा, शोफ, गुल्म और गर आदि में उत्तम है ।

भानूपमांस का प्रयोग—

पृथक् फलादिपट्कस्य काथे मांसमनूपजम् ।

कोशातक्या समं सिद्धं तद्रसं लवणं पिवेत् ॥ ४२ ॥

फलादिपिप्पलीतुल्यं सिद्धं द्वेडरसेऽथवा ।

द्वेडकाथं पिवेत्सिद्धं मिश्रमिक्षुरसेन वा ॥ ४३ ॥

मैनफल, इचवाकु आदि छः द्रव्यों में से किसी एक के काथ में भानूपदेशीय मांस को कोशातकी के बराबर लेकर सिद्ध करे । इस मांस के रस में नमक मिलाकर पिये ।

मैनफल, जीमूत, इचवाकु के गूदे और बीज के बराबर भानूप मांस को अथवा कोशातकी के रस में सिद्ध मांसरस को खाये-पिये । अथवा गन्ने के रस से मिश्रित कोशातकी के रस को पिये ।^१

कुटज का प्रयोग—

कौटजं सुकुमारेषु पित्तरक्तफोदये ।

उ्वरे विसर्पे हृद्रोगे खुडे कुष्ठे च पूजितम् ॥ ४४ ॥

कुटज अतिशय कोमल प्रकृति वालों में, पित्त-रक्त और कफ की अधिकता में, उ्वर में, विसर्प में, हृदय रोग में, वात-रक्त में तथा कुष्ठ में प्रशस्त है ।

सर्पपाणां मधूकानां तोयेन लवणस्य वा ।

१. अन्नदत्त ने पत्र के रस से मिश्रित कोशातकी-रस के साथ सिद्ध मांसरस पीना लिखा है । परन्तु चरक-विद्विद होने से यह ठीक नहीं, यथा—'द्वेडं कासी विवेकित्त्वं मिश्रमिक्षुरसेन च ॥' चरक क. अ. ६।१२

पाययेत्कौटजं बीजं युक्तं कृशरयाऽथवा ॥ ४५ ॥

सप्ताहं वाऽर्कदुग्धात्तं तच्चूर्णं पाययेत्पृथक् ।

फलजीमूतकेच्चाकुजीवन्तीजीवकोदकैः ॥ ४६ ॥

कुटज के बीज (इन्द्रजौ) को सरसों या महुप के काथ से या नमक के पानी से पिलाये । अथवा बीजों को खिचड़ी के साथ देवे । अथवा कुटजबीज के चूर्ण को सात दिन आंक के दूध से भावना देकर मैनफल, जीमूत, इचवाकु, जीवन्ती और जीवक; इनके पानी (काथ) के साथ अलग-अलग पिलाये ।

वमन में अन्यान्य ओषधि—

वमनौषधमुख्यानामिति कल्पदिगीरिता ।

बीजेनानेन मतिमानन्यान्यपि च कल्पयेत् ॥ ४७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिर्सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पञ्चमे कल्पसिद्धिस्थाने

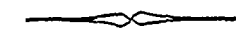
वमनकल्पो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥



वमन में उपयोगी मुख्य ओषधियों की कल्पना का यह रास्ता बता दिया है । इस रीति से बुद्धिमान अन्य वमन-ओषधियों की भी कल्पना कर ले ।

वक्तव्य—वमनकल्पना में मधु और नमक वमन के लिये प्रयुक्त करना चाहिए, यथा—'सर्वेषु तु मधु सैन्धवं कफविलयनच्छेदार्थं वमनेषु विदध्यात् । न चोष्णविरोधो मधुनश्चर्द्धनयोगयुक्तस्य, अविपाकप्रत्यागमनाद्दोषनिर्हरणाच्च ॥' (चरक क. अ. १।१९) ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में कल्पस्थान का वमनकल्पनामक प्रथम अध्याय समाप्त हुआ ॥ १ ॥



द्वितीयोऽध्यायः

अथातो विरेचनकल्पं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे विरेचनकल्प का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

निशोध का स्वरूप—

कपायमधुरा रूक्षा विपाके कटुका त्रिवृत् ।

कफपित्तप्रशामनी रौक्ष्याच्चानिलकोपनी ॥ १ ॥

निशोध कपाय, मधुर, रूक्ष, विपाक में कटु, कफ-पित्त-प्रशामक तथा रूक्ष होने से वातप्रकोपक है ।

वक्तव्य—'विरेचनद्रव्याणां मूलेषु त्रिवृत्, त्वष्टु तिरस्कः, शोरेषु सुही, फलेषु हरीतकी प्रधानानि ॥'

निशोथ का सर्वव्याधिनाशकत्व—

सेदानीमौषधैर्युक्ता वातपित्तकफापहैः ।

कल्पवैशेष्यमासाद्य जायते सर्वरोगजित् ॥ २ ॥

यही त्रिवृत् वात-पित्त-कफनाशक औषधियों से मिलने पर कल्पना की विशेषता के कारण (विरेचन साध्य) सब रोगों का नाशक होती है ।

निशोथ की जड़ के दो भेद—

द्विधा ख्यातं च तन्मूलं श्यामं श्यामाऽरुणं त्रिवृत् ।

त्रिवृदाख्यं वरतरं निरपायं सुखं तयोः ॥ ३ ॥

सुकुमारे शिशौ वृद्धे मृदुकोष्ठं च तद्धितम् ।

निशोथ का मूल दो प्रकार का है—एक श्याम, जिसको 'श्यामा' कहते हैं; दूसरा अरुण जिसको 'त्रिवृत्' कहते हैं ।

इन दोनों में त्रिवृत्—अरुणमूल अतिश्रेष्ठ है, उपद्रव-रहित और सुखकारी है तथा कोमल-प्रकृति, शिथ, वृद्ध और मृदु कोष्ठवाले व्यक्तियों के लिये हितकारी है ।

श्यामा त्रिवृत् के लक्षण—

मूर्च्छासम्मोहहृत्कण्ठकषणक्षणनप्रदम् ॥ ४ ॥

श्यामं तीक्ष्णाशुकारिवाद्वातस्तदपि शस्यते ।

ऋरे कोष्ठे बहौ दोषे क्लेशक्षमिणि चातुरे ॥ ५ ॥

श्यामा त्रिवृत् तीक्ष्ण और आशुकारी होने से मूर्च्छा, सम्मोह, हृदय का खींचना, गले का रुकना और गुदा में पीड़ा करती है । तीक्ष्ण और आशुकारी होने पर भी यह क्रूरकोष्ठ में, बहुत दोषवालों में और क्लेश को सहन करने वाले रोगियों के लिये उत्तम है ।

असली निशोथ की पहचान—

गम्भीरानुगतं श्लक्ष्णमतिर्यग्बिसृत् च यत् ।

गृहीत्वा विसृजेत्काष्ठं त्वचं शुष्कां निधापयेत् ॥ ६ ॥

त्रिवृत् का जो मूल जमीन में गहरा गया हो, चिकना हो, सीधा गया हो, उसको निकाल कर उसकी छाल को लेकर सुखा कर रख लेना चाहिये और काष्ठ को छोड़ देना चाहिये ।

वातज रोग में निशोथ का प्रयोग—

अथ काले ततश्चूर्णं किञ्चिन्नागरसैन्धवम् ।

वातामये पिवेद्मलैः—

फिर विरेचन के समय पर इस (त्रिवृत्-मूल की छाल के) चूर्ण को थोड़ा सा सोंठ और सैन्धव मिलाकर कांजी आदि अम्ल वस्तुओं के साथ वातविकार में पिये ।

पित्तज रोग में निशोथ का प्रयोग—

—पैतै साव्यसितामधु ॥ ७ ॥

क्षीरद्राक्षेक्षुकाश्मर्यस्वादुस्कन्धवरारसैः ।

पित्त में त्रिवृत् के चूर्ण को घी, मधु और शर्करा मिला कर दूध, द्राक्षारस, गन्ने का रस, गम्भारी का रस या मधुर-स्कन्ध के द्रव्यों के रस से या त्रिफला के क्वाथ से पिये ।

५५ अ० ह०

कफज रोग में निशोथ का प्रयोग—

कफामये पीलुरसमूत्रमद्याम्लकाञ्जिकैः ॥ ८ ॥

पञ्चकोलादिचूर्णैश्च युक्त्या युक्तं कफापहैः ।

कफरोगों में त्रिवृत् के चूर्ण को कफनाशक पंचकोल आदि के चूर्ण को उचित मात्रा में मिलाकर पीलु के रस, गोमूत्र, मद्य, खट्टे रस (विजौरै का रस आदि) तथा कांजी आदि द्रव्यों के साथ पिये ।

त्रिवृत्कल्ककषायाभ्यां साधितः ससितो हिमः ॥ ९ ॥

मधुत्रिजातसंयुक्तो लेहो हृद्यं विरेचनम् ।

निशोथ के कल्क और क्वाथ से बनाया हुआ सिता-चीनी युक्त, शीतल तथा मधु और त्रिजातक (दालचीनी, इलायची और तेजपात) युक्त अवलेह हृदय के लिये प्रिय विरेचन है ।

अजगन्धा तवक्षीरी विदारी शर्करा त्रिवृत् ॥ १० ॥

चूर्णितं मधुसर्पिर्भ्यां लीढवा साधु विरिच्यते ।

सन्निपातज्वरस्तम्भपिपासादाहपीडितः ॥ ११ ॥

सन्निपातज्वर, स्तम्भ, प्यास और दाह से पीडित मनुष्य अजगन्धा, वंशलोचन, विदारी, शर्करा और निशोथ का चूर्ण मधु और घृत से चाटे; इससे सुखपूर्वक विरेचन होता है ।

लिम्पेदन्तस्त्रिवृत्तया द्विधा कृत्वेषुगण्डिकाम् ।

एकीकृत्य च तत्स्विन्नं पुटपाकेन भक्षयेत् ॥ १२ ॥

गन्ने का टुकड़ा लेकर उसको बीच में से चीरकर दो भाग बनाये । इनके अन्दर के भाग में निशोथ के चूर्ण का लेप करके दोनों टुकड़ों को मिलाकर पुटपाकविधि से स्विन्न करके खाये, इससे भी वि चन होता है ।

सुखविरेचनार्थं निशोथादि चूर्ण—

भृङ्गैलाभ्यां समा नीली तैस्त्रिवृत्तैश्च शर्करा ।

चूर्णं फलरसशौद्रसक्तुभिस्तर्पणं पिवेत् ॥ १३ ॥

वातपित्तकफोत्थेषु रोगेष्वल्पानलेषु च ।

नरेषु सुकुमारेषु निरपायं विरेचनम् ॥ १४ ॥

दालचीनी और इलायची एक-एक भाग, इनके बराबर (दो भाग) नीली (नील), इनके बराबर (चार भाग) निशोथ और सबके बराबर शर्करा, इनका चूर्ण द्राक्षाफल के रस, मधु और जौ का सत्तू, इन सबसे मन्थ बनाकर पिये । यह मन्थ वात-पित्त-कफजन्य रोगों में, मन्दाग्निवालों में, तथा कोमल-नाजुक मनुष्यों में निर्विघ्न विरेचन है ।

गुल्मादिनाशक निशोथादि अवलेह—

विडङ्गतण्डुलवरायावशूककणास्त्रिवृत् ।

सर्वतोऽर्धेन तल्लीढं मध्वाज्येन गुडेन वा ॥ १५ ॥

गुल्मं प्लीहोदरं कासं हलीमकमरोचकम् ।

कफवातकृतांश्चान्यान् परिमाष्टि गदान् बहून् ॥ १६ ॥

विडंग तण्डुल, त्रिफला, यवत्तार, पिप्पला, ये एक एक भाग, और सबसे आधी निशोथ, इनको घी और मधु में

मिलाकर या गुड़ के साथ चाटने से गुल्म, प्लीहोदर, कास, हृत्मीमक, अरोचक तथा कफ-वातकृत अन्य बहुत-से रोग दूर होते हैं ।

कर्याणक गुड—

विडङ्गपिप्पलीमूलत्रिफलाधान्यचित्रकान् ।
मरीचेन्द्रयवाजाजीपिप्पलीहस्तिपिप्पलीः ॥ १७ ॥
दीप्यकं पञ्चलवणं चूर्णितं कार्षिकं पृथक् ।
तिलतैलत्रिवृच्चूर्णभागौ चाष्टपलोन्मितौ ॥ १८ ॥
धात्रीफलरसप्रस्थांस्त्रीन् गुडार्धतुलान्वितान् ।
पक्त्वा मृदभिना खादेत्ततो मात्रामयन्त्रणः ॥ १९ ॥
कुष्ठार्शःकामलागुल्ममेहोदरभगन्दरान् ।
ग्रहणीपाण्डुरोगांश्च हान्त पुंसवनश्च सः ॥ २० ॥
गुडः कल्याणको नाम सर्वेष्वृतुषु यौगिकः ।

कर्याणक गुड—विडंग, पिप्पलीमूल, त्रिफला, धनिया, चित्रक, मरिच, इन्द्रजौ, जीरा, पिप्पली, गजपिप्पली, दीप्यक (अन्नवायन) और पांचो नमक; इनका चूर्ण पृथक् पृथक् एक कर्प; तिलतैल और निशोथ का चूर्ण प्रत्येक आठ पल, आंवले का स्वरस तीन प्रस्थ, गुड़ पचास पल; इन सबको लेकर मंद अग्नि से पाक करे । इसको उचित मात्रा में खाने और किसी प्रकार का परहेज आवश्यक नहीं । यह लेह कुष्ठ, अर्श, कामला, गुल्म, प्रमेह, उदर, भगन्दर, ग्रहणी तथा पाण्डुरोग को नष्ट करता है और पुंसवन करने वाला है । इसका नाम 'कर्याणक गुड' है, यह सब ऋतुओं में वरता जाता है ।

अविपत्तिकर योग—

व्योपत्रिजातकाम्भोदकृमिन्नामलकैस्त्रिवृत् ॥ २१ ॥

सर्वैः समा समसिता दौद्रेण गुटिकाः कृताः ।

मूत्रकृच्छ्रज्वरच्छर्दििकासशोपभ्रमक्षये ॥ २२ ॥

तापे पाण्ड्वामयेऽल्पेऽग्नौ शस्ताः सर्वविपेषु च ।

अत्रिपत्तिरयं योगः प्रशस्तः पित्तरोगिणाम् ॥ २३ ॥

त्रिकटु, त्रिजातक (दालचीनी, इलायची, तेजपात), मुस्ता, घायविडंग, आंवला, सब एक-एक भाग और सबके बराबर निशोथ, निशोथ के बराबर शर्करा मिलाकर मधु के साथ गोलियां बनाये । मूत्रकृच्छ्र, ज्वर, वमन, कास, शोप, भ्रम, घृय, ताप, पाण्डुरोग, मन्दाग्नि और सत्र त्रिपों में एवं पित्तरोगियों के लिये यह अविपत्तिकर योग प्रशस्त है ।

वक्तव्य—(१) कर्याणगुड—यह ग्रहणी अधिकार में विशेष रूप से आजकल पढ़ा जाता है । यथा—'अनेन सर्वे ग्रहणीविकाराः सन्धासकासस्वरभेदशोयाः । शान्यन्ति चायं……' । इसमें त्रिवृत् के चूर्ण को थोड़ा-सा भूनकर मिलाते हैं ।

(२) अविपत्तिकर योग—यह अन्तःपित्त में वरता जाता है, इसका अनुपान शीतल जल या नारियल का पानी है ।

वर्षा काल में त्रिवृत्-प्रयोग—

त्रिवृता कौटजं बीजं पिप्पली विश्वभेषजम् ।

क्षौद्राक्षारसोपेतं वर्षाकाले विरेचनम् ॥ २४ ॥

निशोथ, इन्द्रजौ, पिप्पली, सोंठ; इनके चूर्ण को मधु और द्राक्षारस में मिलाकर वर्षाकाल में विरेचन लेवे ।

शरद्वृत् में विरेचन—

त्रिवृद्दुरालभामुस्तशर्करोदीच्यचन्दनम् ।

द्राक्षाम्बुना सयष्ट्याहसातलं जलदात्यये ॥ २५ ॥

निशोथ, दुरालभा, मुस्ता, शर्करा, खस, चन्दन, मुलहठी, शिकाकाई; इनको द्राक्षारस के साथ शरद्वृत् में विरेचन के लिये बरते ।

हेमन्त में विरेचन—

त्रिवृतां चित्रकं पाठामजार्जी सरलं वचाम् ।

स्वर्णक्षीरीं च हेमन्ते चूर्णमुष्णाम्बुना पिबेत् ॥ २६ ॥

निशोथ, चित्रक, पाठ, जीरा, सरलकाष्ठ, वच, स्वर्णक्षीरी; इनके चूर्ण को गरम पानी से हेमन्त में पिये । [हेमन्त में यद्यपि विरेचन निषिद्ध है, तथापि रोगविशेष की दृष्टि से देय है] ।

श्रीष्म में विरेचन—

त्रिवृता शर्करातुल्या श्रीष्मकाले विरेचनम् ।

निशोथ को समान परिमाण में शर्करा के साथ मिलाकर श्रीष्म काल में विरेचन लेना चाहिये ।

सर्व ऋतुओं के लिये विरेचन—

त्रिवृत्त्रयन्तिहपुषासातलाकटुरोहिणीः ॥ २७ ॥

स्वणक्षीरीं च सञ्चूर्ण्य गोमूत्रे भावयेत्त्रयहम् ।

एष सर्वर्तुको योगः स्निग्धानां मलदोषहृत् ॥ २८ ॥

निशोथ, त्रयन्तिका, हपुषा (हाज्वेर), शिकाकाई, कुटकी और स्वर्णक्षीरी को चूर्ण करके तीन दिन गोमूत्र में भिगोये । यह विरेचन सब ऋतुओं के लिये उत्तम है, स्निग्ध पुरुषों के दुष्ट वातादि विकारों को नष्ट करता है । [चक्रपाणि का कथन है कि सब ऋतुओं से अभिप्राय-वसन्त आदि न कही हुई ऋतुओं से है] ।

रूच के लिये विरेचन—

श्यामात्रिवृद्दुरालम्भाहस्तिपिप्पलिवत्सकम् ।

नीलिनीकटुकामुस्ताश्रेष्ठायुक्तं सुचूर्णितम् ॥ २९ ॥

रसाज्योष्णाम्बुभिः शस्तं रूक्षाणामपि सर्वदा ।

श्यामा, त्रिवृत्, धमासा, गजपिप्पली, इन्द्रजौ, नील, कुटकी, मुस्ता, त्रिफला; इनका मिश्रित वारीक चूर्ण, फलों के रस या मांसरस, ची और गरम पानी में मिलाकर लेना रूच पुष्टों के लिये भी सदा उत्तम है । [रस का अर्थ द्राक्षा आदि फलों का रस और मांसरस भी है ।

राजवृक्ष कल्प—

ज्वरहृद्रोगवातासृग्दावर्तादिरोगिषु ॥ ३० ॥

राजवृक्षोऽधिकं पथ्यो मृदुर्मधुरशीतलः ।

ज्वर, हृद्रोग, वातरक्त, उदावर्त्त आदि रोगों में अम्ल्य विरेचन द्रव्यों से राजवृक्ष (अमलतास) अधिक पथ्य है। यह मृदु, मधुर और शीतल है। (चतुरङ्गुलो मृदुविरेचनानाम् श्रेष्ठतमः—(चरक सू० अ० २५।४०) ।

बाले वृद्धे क्षते क्षीणौ सकुमारे च मानवे ॥ ३१ ॥

योज्यो मृद्वनपायिन्वाद्रिषेष्वाश्चतुरङ्गुलः ।

बालक में, वृद्ध में, क्षत (उरः क्षत) रोग में, क्षीण में, और नाजुक प्रकृति के मनुष्य में विशेष करके अमलतास को वरतना चाहिये; क्योंकि यह किसी प्रकार का विकार (कष्ट) नहीं करता।

अमलतास की शोधनविधि—

फलकाले परिणतं फलं तस्य समाहरेत् ॥ ३२ ॥

तेषां गुणवतां भारं सिकतासु विनिक्षिपेत् ।

सप्ररात्रात्समुद्भृत्य शोषयेदातपे ततः ॥ ३३ ॥

ततो मज्जानमृदुधृत्य शुचौ पात्रे निधापयेत् ।

अमलतास के पूरे पके हुए फल को फल-संग्रहकाल में ले आकर इनमें जो गुणशाली हों; उनमें से दो हजार पल फलों को रेत में गाड़ देवे। सात दिन के पीछे इनको निकालकर धूप में सुखावे। फिर इनमें से मज्जा (गूदे) को निकालकर स्वच्छ पात्र में रख देवे। (भार-बीस तुला-दो हजार पल, किन्तु यहाँ बहुत का निर्देशक है—चक्रपाणि) ।

अमलतास की प्रयोगविधि—

द्राक्षारसेन तं दद्याद्वाहोदावर्तपीडिते ॥ ३४ ॥

चतुर्वर्षे सुखं बाले यावद् द्वादशवार्षिके ।

दाह और उदावर्त्त से पीडित रोगी में इसको द्राक्षारस के साथ देना चाहिये। चार वर्ष के बालक से लेकर बारह वर्ष तक के बालक में सुखदायी विरेचक है।

चतुरङ्गुलमज्जो वा कषायं पाययेद्विमम् ॥ ३५ ॥

दधिमण्डसुरामण्डधात्रीफलरसैः पृथक् ।

सौवीरकेण वा युक्तं कल्केन त्रैवृतेन वा ॥ ३६ ॥

अथवा अमलतास की मज्जा के शीत कषाय को दधिमण्ड, सुरामण्ड, आँवले का रस इनमें से किसी एक के साथ या कांजी के साथ अथवा त्रिवृत् के कल्क के साथ मिलाकर पिलाये।

अन्य प्रयोग—

दन्तीकषाये तन्मज्जो गुडं जीर्णं च निक्षिपेत् ।

तमरिष्टं स्थितं मासं पाययेत् पक्षमेव वा ॥ ३७ ॥

दन्तीमूल के कषाय में अमलतास की मज्जा और पुराना गुड़ मिलाकर एक मास या पन्द्रह दिन रखकर अरिष्ट बनने पर पिलाये।

त्वचं तित्त्वकमूलस्य त्यक्त्वाऽऽभ्यन्तरवल्कलम् ।

विशोध्य चूर्णयित्वा च द्वौ भागौ गालयेत्ततः ॥ ३८ ॥

रोध्रस्यैव कषायेण तृतीयं तेन भावयेत् ।

कषाये दशमूलस्य तं भागं भावितं पुनः ॥ ३९ ॥

शुष्कं चूर्णं पुनः कृत्वा ततः पाणितलं पिवेत् ।

मस्तुमूत्रसुरामण्डकोलधात्रीफलाम्बुभिः ॥ ४० ॥

तित्त्वक (रोध्र) वृक्ष के मूल की बाह्य छाल को उतार अन्दर के छिलके को सुखाकर चूर्ण करके इसके तीन भाग बनाये। इसमें से दो भागों को इसी तित्त्वक का कषाय (काथ) कर मसल कर कपड़े में छान ले। इस काथ से अब तीसरे भाग को भावना देकर फिर दशमूल के कषाय से भावना देकर सुखा कर फिर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण की एक कर्ष मात्रा को मस्तु, सुरामण्ड, बेर, आँवला इनके स्वरस से पिये।

वक्तव्य—भावनाविधि—जिस द्रव्य में भावना देनी हो उसी के समान मात्रा में भावना-द्रव्य को लेकर आठ गुने जल में पकायें, अष्टमांश शेष रहने पर छान कर भावना के लिए प्रयुक्त करें।

लोध का अवलेह—

तित्त्वकस्य कषायेण कल्केन च सशर्करः ।

सघृतः साधितो लेहः स च श्रेष्ठं विरेचनम् ॥ ४१ ॥

तित्त्वक के कषाय और कल्क से शर्करा एवं घी के साथ सिद्ध किया लेह उत्तम विरेचन है।

थूहर के दूध का निषेध और प्रयोग—

सुधा भिनत्ति दोषाणां महान्तमपि सञ्चयम् ।

आश्वेव कष्टविभ्रंशान्नैव तां कल्पयेदतः ॥ ४२ ॥

मृदौ कोष्ठेऽबले बाले स्थविरे दीर्घरोगिणि ।

कल्प्या गुल्मोदरगरत्वमोगमधुमेहिषु ॥ ४३ ॥

पाण्डौ दूषीविषे शोफे दोषविभ्रान्तचेतसि ।

सा श्रेष्ठा कण्टकैस्तीक्ष्णैर्बहुभिश्च समाचिता ॥ ४४ ॥

द्विवर्षा वा त्रिवर्षा वा शिशिरान्ते विशेषतः ।

तां पाटयित्वा शस्त्रेण क्षीरमुद्धारयेत्ततः ॥ ४५ ॥

बिल्वादीनां वृहत्योर्वा काथेन सममेकशः ।

मिश्रयित्वा सुधाक्षीरं ततोऽङ्गारेषु शोषयेत् ॥ ४६ ॥

पिबेत्कृत्वा तु गुटिकां मस्तुमूत्रसुरादिभिः ।

स्तुही दोषों के बहुत अधिक संचय को भी शीघ्र ही तोड़ देती हैं। इसमें अतिशय कष्टप्रद व्यापद होने के कारण इसे मृदुकोष्ठ में, निर्बल में, बालक में, वृद्ध में, चिरकालीन रोगी में नहीं वरतना चाहिये। अपितु गुल्म, उदर, त्वमोग, मधुमेह, पाण्डु, दूषीविष और शोफ में, दोष से विभ्रान्त चित्त वालों में, तीक्ष्ण तथा बहुत से कौटों से युक्त स्तुही उत्तम है। शिशिर के अन्त में दो या तीन वर्ष वाली स्तुही को

टाकर शन्धद्वारा बीच में से चार कर इसमें से दूध निकाले । फिर क्लिवादि पंचमूल या छेदी और दही कटेरी के (अलग-अलग या मिलाकर बनाये हुए) छाथ में समान मात्रा में खुदी का दूध मिलाकर अंगारों पर (नन्द आँच पर पकाते हुए) शुष्क बनाये । शुष्क हो जाने पर इसकी गोलियाँ बनाकर मस्तु, सुरा, मूत्र आदि से पिये ।

बी के साथ निशोयादि का पात्र—

त्रिवृतादीश्रव वरां स्वर्णक्षीरीं ससातलाम् ॥४७॥

सनाहं स्तुक्पयःपीतान् रसेनाच्येन वा पिबेन् ।

तद्व्योषोत्तनालुम्भनिलुम्भाग्नीन् गुडान्पुना ॥४८॥

त्रिवृत् आदि नौ—(त्रिवृत्, श्यामा, बनलतास, तिरस्क, खुदी, गंङ्गिनी, सतला, दन्ती और द्रवन्ती), त्रिफला, स्वर्णक्षीरी, सातला इनको सात दिन तक धूर के दूध से भावना देकर मांसरस या बी के साथ पिये । इसी प्रकार त्रिकटु, त्रिफला, त्रिवृत्, दन्ती और वृहदन्ती इनको गुड़ के शरवत से पिये ।

कफरोगचिकित्सा—

नातिशुष्कं फलं ग्राह्यं शङ्खिन्या निस्तुषोद्धतम् ।

सप्रलायास्त्वया मूलं ते तु तीक्ष्णविकापिणी ॥४९॥

श्लेष्मामयोद्गरश्वयध्वादिषु कल्पयेन् ।

अक्षमात्रं तयोः पिण्डं मदिरालवणान्वितम् ॥५०॥

हृद्रोगे वातकफजे तद्वद् गुल्मेऽपि योजयेत् ।

गंङ्गिनी का बहुत सुखा नहीं अपितु कुछ हरा फल लेकर इसको उपरहित बना ले । इसी तरह सतला का भी कुछ हरा मूल ले । इन दोनों को तीक्ष्ण और विक्राशी होने से कफ रोग, उदर रोग, गर, शोफ आदि में देवे । इनकी एक कर्प मात्रा की मदिरा और लवण के साथ देवे । वात-कफजन्य हृद्रोग में एवं वात-कफजन्य गुल्म में भी बरने ।

दन्ती तथा द्रवन्ती का गुण और प्रयोग—

दन्तिदन्तस्थिरं स्थूलं मूलं दन्तीद्रवन्तिजम् ॥५१॥

आतान्रयावतीक्ष्णोष्णमाशुकारि विक्राशि च ।

गुरु प्रकोपि वातस्य पित्तश्लेष्मविलायनम् ॥५२॥

तत्सोद्विपिप्लीलिप्रं स्वेद्यं मूढभवेत्त्रितम् ।

शोष्यंमन्दावपेऽग्न्यक्रौ हतो ह्यस्य विक्राशिताम् ॥५३॥

तत्पिबेन्मस्तुमदिरातकपीलुस्तासवैः ।

अभियरणतनुगुल्मी प्रमेही जठरी गरी ॥५४॥

गोमृगाजरसैः पाण्डुः कृमिकोष्टो भगन्दरी ।

सिद्धं तत्काथककाभ्यां दशमूलरसेन च ॥५५॥

विसर्पविद्रव्यलजीकसादाहाब् जयेद् घृतम् ।

तैलं तु गुल्ममेहाशींविद्रव्यकफमारुगान् ॥५६॥

महाश्लेः शकृच्छुक्रवातसद्धानिलव्यथाः ।

दन्ती और द्रवन्ती के छाथों के दौब के समान स्थिर एवं

स्थूल मूल जो मूल कुछ तात्र-श्याव रंग का हो वह तीक्ष्ण, उष्ण, आशुकारी, विक्राशी, गुरु, वातप्रकोपक, पित्त-कफ का विलयन करने वाला होता है, उसको मधु और पिप्पली से छिन्न करके मिही और दाभ से लपेट कर स्वेदन देकर नन्द धूप में सुखाना चाहिये । क्योंकि इसके विक्राशी गुण को क्षि और सूर्य नष्ट कर देते हैं । इसको मस्तु, मदिरा, तक, पीलु-स्वरस या आसव के साथ जन्तःकिल्लतनु (जिसके शरीर के भीतर बहुत कलेढ़ हो), गुल्मरोगी, प्रमेहरोगी और उदररोगी पिये । पाण्डु, कृमिकोष्टी और भगन्दररोगी गाय, मृग या बकरी के मांसरस के साथ पिये । दन्ती, द्रवन्ती के छाथ और कक से तथा दशमूल के छाथ से सिद्ध घृत विसर्प, विद्रधि जलजी एवं कजा के दाह को नष्ट करना है । घृत की भांति छाथों में सिद्ध क्रिया तैल-गुल्म, प्रमेह, अर्श, विबन्ध, कफ एवं वायु रोगों में बरते । घृत की भांति सिद्ध महाश्लेह (घृत, तैल, चसा और मजा), शकृत्संग, शुक्रावरोध, वातावरोध तथा वातरोग में बरते ।

त्रिवृतादि की श्रेयता—

विरेचने मुख्यतमा नवैते त्रिवृताद्यः ॥ ५७ ॥

निशोय आदि ये नौ द्रव्य विरेचन में श्रेष्ठतम हैं ।

हरीतकी—

हरीतकीसपि त्रिवृद्विधानेनोपकल्पयेन् ।

हरीतकी को भी त्रिवृत् की विधि (सौंठ तथा सैन्धव के साथ श्लोक ७) से उपयोग करे ।

वचन्य—'सधा क्षिग्धा घना वृत्ता गुर्वीक्षिता च याऽम्भसि । निमज्जेत् सा प्रशस्ता च कथिताऽतिगुणप्रदा ॥' और 'सिन्धु-त्यशर्कराशुष्ठीकगामशुद्धैः क्रमात् । वर्षादिष्वभया प्राश्या रसायनगुणैपिणा ॥' नावप्रकाश ।

हरीतकीमोदक—

गुडस्याष्टपले पथ्याविशतिः स्यात्पलं पलम् ॥ ५८ ॥

दन्तीचित्रकयोः कर्षो पिप्पलीत्रिवृतादृश ।

प्रकरूप्य मोदकानेतं दशमे दशमेऽहनि ॥ ५९ ॥

उष्णान्भोऽस्तुपिबेत्खादेतान् सर्वांन्विधिनाऽमुना ।

एते निष्परिहाराः स्युः सर्वव्याधिनिवर्हणाः ॥ ६० ॥

विशेषाद् ग्रहणीपाण्डुकण्डकोठाशंसां हिताः ।

गुड़ के आठ पल, हरड़ संख्या में बीस नग, दन्ती और चित्रक एक-एक पल, पिप्पली और त्रिवृत् प्रत्येक एक-एक कर्प लेकर इनसे दस मोदक (लड्डू) बनाये । एक-एक लड्डू को दस-दसवें दिन खावे पीछे से गरम पानी पिये । इस प्रकार दस-दस दिन पीछे एक-एक लड्डू को खाते हुए सब खा जाये । ये मोदक सब रोगों को नाश करने वाले हैं, इनमें किसी प्रकार का परहेज नहीं । ये विशेष कर ग्रहणी, पाण्डु, कण्डू, कोठ और अर्शरोगियों के लिये हितकारी हैं ।

विरेचक औषधि का प्रयोग—

अल्पस्यापि महार्थत्वं ग्रभूतस्याल्पकर्मताम् ॥ ६१ ॥

कुर्यात्संश्लेषविश्लेषकालसंस्कारयुक्तिभिः ॥ ६१३ ॥

त्वक्केसरात्रातकदाडिमैला-

सितोपलामाक्षिकमातुलुङ्गैः ।

मद्येन तैस्त्वैश्च मनोऽनुकूलै-

युक्तानि देयानि विरेचनानि ॥ ६२३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पञ्चमे कल्पसिद्धिस्थाने

विरेचनकल्पो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥



काल, संस्कार, युक्ति के संश्लेष और विश्लेष के द्वारा मात्रा या वीर्य में अल्प भी औषध को महान कार्य करने वाली अथवा मात्रा एवं वीर्य में प्रचुर भी औषध को थोड़ा कार्य करने वाली बना लेवे। दालचीनी, नागकेसर, आम्रातक, अनारदाना, इलायची, मिश्री, मधु, मातुलुङ्ग, मद्य और अन्य जो मनके अनुकूल हों, उनके साथ मिलाकर विरेचन देने चाहिए।

वक्तव्य—एक विरेचक औषध मात्रा और वीर्य में अल्प हो तो उसे काल-मध्याह्न में, संस्कार (गुणान्तर उत्पादन) से अन्य विरेचक औषध से भावना आदि देकर, युक्ति योजना प्रकार से बड़ी मात्रा में या अनुपान भिन्नता से दे। यह संश्लेष (मिलाकर देना) है। अतितीक्ष्ण विरेचक औषध बहुत वीर्यशाली हो तो उसे प्रातःकाल में भोजन के उपरान्त, मन्दवीर्य वाली औषध से भावित करके थोड़ी मात्रा में दे। यह विश्लेष है। इस प्रकार करने से विरेचन का सम्यग्योग होता है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में कल्पसिद्धिस्थान विरेचन-कल्प नामक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः

अथातो वमनविरेचनव्यापत्सिद्धिं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे वमनविरेचनव्यापत्सिद्धि का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

अधोगत वमन में उपचार—

वमनं मृदुकोष्ठेन क्षुद्रताऽल्पकफेन वा ।

अतितीक्ष्णहिमस्तोकमजीर्णं दुर्बलेन वा ॥ १ ॥

पीतं प्रयात्यधस्तस्मिन्निष्ठहानिर्मलोदयः ।

वामयेत्तं पुनः स्निग्धं स्मरन् पूर्वमतिक्रमम् ॥ २ ॥

मृदु कोष्ठ वाले व्यक्ति को या भूख लगे हुए को, थोड़े कफवाले को, अतितीक्ष्ण, अतिशीतल या बहुत थोड़ी मात्रा में, अजीर्ण में या दुर्बल व्यक्ति को दिया हुआ वमन नीचे (गुदा) की ओर चला जाता है, इससे अभिप्रेत लाभ नहीं होता, मल वातादि दोष का उत्क्लेश होता है। इस अवस्था में रोगी का स्नेहन करके प्रथम की हुई भूल को बचाते हुए फिर से वमन कराये।

ऊर्ध्व विरेचन में उपचार—

अजीर्णिनः श्लेष्मवतो व्रजत्यूर्ध्वं विरेचनम् ।

अतितीक्ष्णोष्णलवणमहृद्यमतिभूरि वा ॥ ३ ॥

यत्र पूर्वोदिता व्यापत्सिद्धिश्च, न तथाऽपि चेत् ।

आशये तिष्ठति ततस्तृतीयं नावचारयेत् ॥४॥

अन्यत्र सात्म्याद्ध्याद्वा शेषजान्निरपायतः ।

अजीर्ण और कफ वाले को दिया हुआ विरेचन ऊपर को (मुख की ओर) चला जाता है (वमन हो जाता है), इसी प्रकार अतितीक्ष्ण, अति उष्ण या अतिलवण या मन के प्रतिकूल या बड़ी मात्रा में दिया गया विरेचन पूर्ववत् मल का उत्क्लेश या वाङ्मित लाभ की हानि करता है। इसमें भी पूर्ववत् पुनः स्नेहन करके प्रथम की हुई भूल से बचते हुए रोगी को फिर से वमन देवे। यदि फिर भी औषध कोष्ठ में नहीं टिकती तो तो तीसरी बार विरेचन औषध नहीं देवे। परन्तु यदि औषध साध्य हो, मन के लिये प्रिय हो, किसी प्रकार की हानि नहीं करने वाली हो तो तीसरी बार भी देवे।

अयोग-व्यापत्—

अस्निग्धस्विन्नदेहस्य पुगणं रूक्षमौषधम् ॥ ५ ॥

दोषानुत्क्लेश्य निर्हर्तुमशक्तं जनयेद्दान् ।

विभ्रंशं श्वयथं हिध्मां तमसो दर्शनं तृषम् ॥ ६ ॥

पिण्डकोद्वेष्टनं कण्डूमूर्धोः सादं विवर्णताम् ।

स्निग्धस्विन्नस्य वाऽत्यल्पं दीप्ताग्नेर्जीर्णमौषधम् ॥७॥

शीतैर्वा स्तब्धमामे वा समुत्क्लेश्याहरन्मलान् ।

तानेव जनयेद्दोगानयोगः सर्व एव सः ॥ ८ ॥

शरीर का स्नेहन तथा स्वेदन किये बिना पुरानी रूक्ष औषध देने पर औषध दोषों को उत्क्लेशित करके भी निकालने में असमर्थ होती है, साथ ही रोगों को उपपन्न कर देती है; यथा—विभ्रंश (विपरीत प्रवृत्ति), शोफ, हिक्का, अन्धकार का दिखाई देना, प्यास, पिण्डलियों में ऐंठन, कण्डू, टॉगों में शिथिलता तथा विवर्णता होती है। अथवा स्नेहन और स्वेदन करने पर भी मात्रा में थोड़ी दी हुई औषध प्रदीप्त अग्नि वाले पुरुष में जीर्ण होकर अथवा शीत से या आम से स्तब्ध होकर (रूककर) मलों को बाहर नहीं निकाल कर पूर्वोक्त रोगों को उपपन्न कर देती है, ये सब 'अयोग' कहे जाते हैं। [आमे-अपक्वदोषे, हेमाद्रिः]

अयोग में उपचार—

तं तैललवणाभ्यक्तं स्वित्रं प्रस्तरसङ्करैः ।

निरूढं जाङ्गलरसैर्भोजयित्वाऽनुवासयेत् ॥ ६ ॥

फलमागधिकादात्मिद्धतैलेन मात्रया ।

स्निग्धं वातहरैः स्नेहैः पुनस्तीक्ष्णोऽपि शोधयेत् ॥१०॥

इस रोगी को तैल और लवण से अभ्यङ्ग कराके प्रस्तर और संकर स्वेद (ऊष्मा स्वेद के भेद) से स्वेदन देकर निरूढ (तीक्ष्ण-गोमूत्र आदि से) देवे। पीछे जांगल मांसरस से भोजन कराके मैनफल, पिप्पली तथा दारुहृदी से सिद्ध तैल से मात्रा में अनुवासन देवे। फिर वातहर द्रव्यों से सिद्ध तैल से स्नेहन करके तीक्ष्ण विरेचन से शोधन करे।

आध्मानचिकित्सा—

बहुदोषस्य रूक्षस्य मन्दाग्नेरल्पमौषधम् ।

सोदावर्तस्य चोत्क्रेश्य दोषान् मार्गान् निरूध्य तैः ११

भृशमाध्मापयेन्नाभिं पृष्ठपार्श्वशिरोरुजम् ।

श्वासं विण्मूत्रवातानां सङ्गं कुर्याच्च दारुणम् ॥ १२ ॥

अभ्यङ्गस्वेदवर्त्यादि सनिरूहानुवासनम् ।

उदावर्तहरं सर्वं कर्माध्मातस्य शस्यते ॥ १३ ॥

पञ्चमूलयवक्षारवचाभूतिकसैन्धवैः ।

यवागूः सुकृता शूलविबन्धानाहनाशनी ॥ १४ ॥

बहुत दोष वाले, रूक्ष, मन्दाग्नि पुरुष तथा उदावर्त वाले व्यक्ति में थोड़ी मात्रा में प्रयुक्त औषध दोषों को उत्क्ले-
शित करके उन दोषों से मार्गों को रोक कर नाभि पर अतिशय आध्मान कर देती है। पीठ, पार्श्व एवं शिर में वेदना; श्वास, मल, मूत्र और वायु का अवरोध होता है। इस (आध्मान) में अभ्यंग, स्वेद, वर्त्ती आदि, निरूढ के साथ अनुवासन एवं उदावर्तनाशक सब कर्म उत्तम हैं। वृहत्पञ्चमूल, यवक्षार, वच, अजवायन और सैन्धव से बनाई यवागू, शूल, विबन्ध और आनाह को नष्ट करती है।

वक्तव्य—योग—(१) मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सर्षपाः । गुहक्षारसमायुक्ता फलवर्तिरिहोच्यते ॥ (२) वचाऽभ्याचित्रकयावशुकान् सपिप्पलीकातिविपान् सकुष्ठान् । उष्णाम्बुनाऽऽनाहविमूढवातान् पीत्वा जयेदाशु हितौदनाशी ॥

(३) नाराच रस, (४) नाराच चूर्ण, (५) इच्छाभेदी; आदि इनको दे।

प्रवाहिकादिचिकित्सा—

पिप्पलीदाडिमक्षारहिङ्गुशुण्ठयम्लवेतसान् ।

ससैन्धवान् पिवेन्मद्यैः सर्पिपोष्णोदकेन वा ॥ १५ ॥

प्रवाहिकापरिस्राववेदनापरिकर्तने ।

प्रवाहिका, परिस्त्राव, वेदना और परिकर्तिका; इनमें पिप्पली, अनारदाना, यवक्षार, हींग, सोंठ, अम्लवेतस और सैन्धवा नमक को मद्य के साथ; घी से अथवा गरम पानी से पिये।

हृद्ग्रह और उसकी चिकित्सा—

पीतौषधस्य वेगानां निग्रहान्मारुतादयः ॥ १६ ॥

कुपिता हृदयं गत्वा घोरं कुर्वन्ति हृद्ग्रहम् ।

हिध्मापार्श्वरुजाकासदैत्यलालाक्षिविभ्रमैः ॥ १७ ॥

जिह्वं खादति निःसंज्ञो दन्तान् कटकटाययन् ।

न गच्छेद्विभ्रमं तत्र वामयेदाशु तं भिषक् ॥ १८ ॥

मधुरैः पित्तमूर्च्छार्त्तं कटुभिः कफमूर्च्छितम् ।

पाचनीयैस्ततश्चास्य दोषशेषं विपाचयेत् ॥ १९ ॥

कायाग्निं च बलं चास्य क्रमेणाभिप्रवर्धयेत् ।

पी हुई औषध के वेगों को रोकने से कुपित हुए वातादि दोष हृदय में जाकर भयानक हृद्ग्रह उत्पन्न करते हैं। इसमें हिक्का, पार्श्वरुक, कास, दीनता, लालास्राव, आंखों का पलटना, अचेत होकर जिह्वा को काटना और दाँतों का बजाना ये लक्षण हैं। इस अवस्था में बिना घबड़ाये वैद्य तुरन्त वमन देवे। पित्तजन्य मूर्च्छा में मधुर द्रव्यों से तथा कफजन्य मूर्च्छा में कटु द्रव्यों से वमन देवे। शेष दोषों को पाचक औषधियों से पचाये, रोगी की जाठराग्नि और बल को क्रमशः बढ़ाये।

अतिवमित में हृद्ग्रह का उपाय—

पवनेनातिवमतो हृदयं यस्य पीड्यते ॥ २० ॥

तस्मै स्निग्धामुलवणान् दद्यात्पित्तकफेऽन्यथा ।

अतिवमन होने से वायु के कारण जिसका हृदय पीड़ित होता हो; उसको स्निग्ध, अम्ल और लवण औषध देवे। पित्त-कफ में रूक्ष, मधुर कटु, कपाय और तिक्त औषध देवे।

सर्वाङ्गग्रह और उसकी चिकित्सा—

पीतौषधस्य वेगानां निग्रहेण कफेन वा ॥ २१ ॥

रुद्धोऽति वा विशुद्धस्य गृह्णात्यङ्गानि मारुतः ।

स्तम्भवेपथुनिस्तोदसादोद्वेष्टातिभेदनैः ॥ २२ ॥

तत्र वातहरं सर्वं स्नेहस्वेदादि शस्यते ।

पी हुई औषध के वेगों को रोकने से या कफ के कारण रुकी वायु अथवा अतिशय शोधन होने से कुपित वायु स्तम्भन, कम्पन, तोड़, शिथिलता, पेंडन, पीड़ा तथा भेदन करके अङ्गों को जकड़ देती है। इस अवस्था में सब वातनाशक स्नेह-स्वेदादि उत्तम हैं।

विरेचनतियोग—

बहुतीक्ष्णं क्षुधात्स्य मृदुकोष्ठस्य भेषजम् ॥ २३ ॥

हृत्वाऽऽशु विट्पित्तकफान् धातूनास्त्रावयेद् द्रवान् ।

तत्रातियोगे मधुरैः शोषमौषधमुल्लिखेत् ॥ २४ ॥

योष्योऽति वमने रेको विरेके वमनं मृदु ।

परिपेकावगाहाद्यैः सुशीतैः स्तम्भयेच्च तम् ॥ २५ ॥

अञ्जनं चन्दनोशीरमजाऽस्तृक्शर्करोदकम् ।

लाजचूर्णैः पिवेन्मन्थमतियोगहरं परम् ॥ २६ ॥

भूख से पीड़ित या मृदुकोष्ठ व्यक्ति में दी हुई तीक्ष्ण

औषध मल, पित्त तथा कफ को जहदी से निकालकर द्रव-धातुओं का स्रावण करती है। इस अतियोग में मधुर द्रव्यों से शेष औषध का वमन करा देना चाहिये। अतिवमन में मृदु विरेचन और अतिविरेचन में मृदु वमन वरतना चाहिये। परिपेक, अवगाहन आदि अतिशीतल उपचारों से उसका स्तम्भन करे। अञ्जन (सुरमा), चन्दन, खस, बकरी का रक्त, शर्करा, पानी इनके साथ लाजाओं के चूर्ण का मन्थ बना कर पिये। यह मन्थ उत्तम अतियोगनाशक है।

वक्तव्य—मन्थ—‘सक्तवः सर्पिषाऽभ्यक्ताः शीतवारिपरिप्लुताः। नातिसान्द्रा न चात्यच्छा मन्थ इत्यभिधीयते ॥’

वमनातियोग-चिकित्सा—

वमनस्यातियोगे तु शीताम्बुपरिपेचितः।

पिवेत्फलरसैर्मन्थं सघृतक्षौद्रशर्करम् ॥ २७ ॥

सोद्गारायां भृशं छर्द्या मूर्वाया धान्यमुस्तयोः।

समधूकाञ्जनं चूर्णं लेहयेन्मधुसयुतम् ॥ २८ ॥

वमतोऽन्तःप्रविष्टायां जिह्वायां कवलप्रहाः।

स्निग्धाम्ललवणा हृद्या यूषमांसरसा हिताः ॥ २९ ॥

फलान्यम्लानि खादेयुस्तस्य चान्येऽग्रतो नराः।

निःसृतां तु तिलद्राक्षाकल्कलिप्तां प्रवेशयेत् ॥ ३० ॥

वमन के अतियोग में—शीतल जल से परिपेक करके अनार आदि के रस के साथ बनाये मन्थ को घी, मधु और शर्करा मिलाकर पिये। उद्गार के साथ बहुत वमन हो तो मूर्वा, धनिया, मुस्ता, महुआ और सुरमा के चूर्ण को मधु के साथ चाटे।

वमन करने में जिह्वा अन्दर प्रविष्ट हो गई हो तो कवलप्रह (गण्डूष) तथा स्निग्ध, अम्ल, लवण एवं मन के प्रिय यूष तथा मांसरस उत्तम हैं तथा दूसरे मनुष्य इसके सामने खट्टे फलों को खाये और जिह्वा आगे निकल आई हो तो इस पर तिल और द्राक्षा का कत्कलेप करके अन्दर प्रविष्ट करे।

वाग्ग्रह एवं वातरोग-चिकित्सा—

वाग्ग्रहानिलरोगेषु घृतमांसोपसाधिताम्।

यवागूं तनुकां दद्यात्स्नेहस्वेदौ च कालवित् ॥ ३१ ॥

वाणी का अवरोध आदि वातजन्य रोगों में घी एवं मांस से बनाई पतली यवागू को देवे तथा समय को जानने वाला वैद्य स्नेहन और स्वेदन करे।

जीवादान की परीक्षा—

अतियोगाच्च भैषज्यं जीवं हरति शोणितम्।

तज्जीवादानमित्युक्तमादत्ते जीवितं यतः ॥ ३२ ॥

शुने काकाय वा दद्यात्तेनान्नमसृजा सह।

मुक्तेऽमुक्ते वदेज्जीवं पित्तं वा भेषजेरितम् ॥ ३३ ॥

शुक्तं वा भावितं वस्त्रमावानं कोष्णवारिणा।

प्रक्षालितं विवर्णं स्यात्पित्ते शुद्धं तु शोणिते ॥ ३४ ॥

अतियोग से औषध जीवन के हेतुरूप रक्त धातु को

निकालती है। इसको ‘जीवादान’ कहते हैं, क्योंकि जीवन को यह ले लेता है। इस रक्त के साथ अन्न को मिलाकर कुत्ते या कौए को देवे। यदि कुत्ता या कौआ खा ले तो इसको जीव-रक्त और न खाये तो औषध से प्रेरित हुआ पित्त समक्षे अथवा श्वेत वस्त्र को इस रक्त से भावित करके सुखाकर गरम पानी से धोना चाहिये। यदि वस्त्र साफ न हो तो पित्त जाने और यदि धोने पर साफ हो जाये तो रक्त जाने। [जीव-शोणितम्-ओजः, इति हेमाद्रिः]।

तृष्णादि में प्राणरक्षण क्रिया—

तृष्णामूर्च्छामर्दात्तस्य कुर्यादामरणात्क्रियाम्।

रक्तपित्तातिसारर्त्री तस्याशु प्राणरक्षणीम् ॥ ३५ ॥

मृगगोमहिषाजानां सद्यस्कं जीवतामसृक्।

पिवेज्जीवाभिसन्धानं जीवं तद्ध्याशु गच्छति ॥ ३६ ॥

तदेव दर्भमृदितं रक्तं बस्तौ निषेचयेत्।

श्यामाकाशमर्यमधुकूर्वोशीरैः शृतं पयः ॥ ३७ ॥

घृणमण्डाञ्जनयुतं बस्ति वा योजयेद्विमम्।

पिच्छावस्ति सुशीतं वा घृतमण्डानुवासनम् ॥ ३८ ॥

तृष्णा, मूर्च्छा तथा मद से पीड़ित रोगी मरने के समीप भी हो तो उसकी रक्तपित्तनाशक, अतीसारनाशक, प्राणों का रक्षण करने वाली चिकित्सा करनी चाहिये। जीते हुए मृग, गाय, भैंस, बकरी इनके तुरन्त निकाले रक्त को पिलाये। क्योंकि यह जीव (रक्त) जीव (रक्त) का जवदी ही अभिसन्धान (मेल या पुष्टि) करता है। इसी रक्त को नूतन दर्भाकुरों के साथ मसल कर बस्ति में डाल कर निरूह देवे अथवा श्यामा, गम्भारी, सुलहदी, दूर्वा, खस इनसे सिद्ध किये दूध में घी का मण्ड और सुरमा मिलाकर शीतल बस्ति देवे अथवा पिच्छावस्ति देवे या अतिशीतल घृतमण्ड से अनुवासन बस्ति दे। [पिच्छावस्ति अतीसार में कही है]।

गुदभ्रंश-चिकित्सा—

गुदं भ्रष्टं कषायैश्च स्तम्भयित्वा प्रवेशयेत्।

अष्ट (बाहर निकली) गुदा को कषाय रस वाले कषायों से स्तब्ध बनाकर अन्दर प्रविष्ट करना चाहिये।

संज्ञानाशचिकित्सा—

विसंज्ञं श्रावयेत्सामवेगुगीतादिनिस्वनम् ॥ ३९ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुनुश्रीमद्वाग्भटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां पञ्चमे कल्पसिद्धिस्थाने वमन-विरेचनव्यापत्सिद्धिर्नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चेतनारहित पुरुष को सान्त्वना देने वाले या वंशी एवं गीत आदि के शब्द सुनाये।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में कल्पसिद्धिस्थान का वमन-विरेचनव्यापत्सिद्धि नामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः

अथातो वस्तिरूपं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्नाहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ॥

अब इसके आठे वस्तिरूप का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आठवें आदि महर्षियों ने कहा था ।

सर्वरोगनाशक वस्ति—

द्वलां गुह्रं च त्रिफलां सराशां
द्विपञ्चमूलं च पलोन्मितानि ।
अष्टौ फलान्यर्धतुलां च नांसा-
च्छागात्पत्रेषु चतुर्थशेषम् ॥ १ ॥

पूतो यवानीफलवित्त्वृष्ट-
वचाशाताह्लाधनपिप्पलीनाम् ।
कक्कैर्गुडशैत्रयैः सतैलै-

र्युक्तः सुखोष्णो लवणान्वितश्च ॥ २ ॥
वस्तिः परं सर्वगदप्रनाथी
स्वस्थे हितो जीवनवृंहणश्च ।
वस्तौ च यस्मिन् पठितो न कक्कः
सर्वत्र दद्यादमुनेव तत्र ॥ ३ ॥

दला, गिलोय, त्रिफला, राक्षा, दशमूल, प्रत्येक द्रव्य एक पल, नैनफल संख्या में आठ, बकरी का मांस पचास पल इनको चौगुने पानी में पकाकर चौथाई छाया रखकर छान लेना चाहिये । इस छाया में अजवायन, नैनफल, वित्त, वृष्ट, वच, सौंफ, मुस्ता, पिप्पली इनका कक्क (दो पल), गुह्र मधु, घी तैल और लवण मिलाकर गुनगुनाती हुई गरम दानि देवे । यह वस्ति सब रोगों को नष्ट करने वाली, स्वस्थ में हितकारी, जीवन और वृद्धि वाली है, जिस वस्ति में कक्क का पाठ नहीं है, उस वस्ति में इन्हीं कक्कद्रव्यों को मिलाना चाहिये ।

निरुहणवस्ति—

द्विपञ्चमूलस्य रसोऽन्त्युक्तः
सच्छागामांसस्य समूर्धपेव्यः ।
त्रिलेहयुक्तः प्रवरो निरुहः
सर्वानिलव्याधिहरः प्रदिष्टः ॥ ४ ॥

दशमूल और बकरी के मांस का छाया, कांजी आदि कष्ट के साथ पूर्वोक्त अजवायन आदि द्रव्यों का कक्क मिलाकर घी, तैल और बसा, इन तीन स्नेहों के साथ तैयार किया

निरुह सब वातरोगों को नाश करने के लिये श्रेष्ठ कहा है ।
(अन्त्युक्तने—'त्रिभिः स्नेहैः' से घी, मन्ना तथा बसा लिया है तथा हेमाद्रि ने घी, तैल, बसा । यह टीक भी है) ।

दलादिनिरुहण—

दलापटोलीलघुपञ्चमूल-
त्रायन्तिकैरण्डयवासुसिद्धान् ।
प्रस्थो रसाच्छागरसार्धयुक्तः
साव्यः पुनः प्रस्थसप्तः स यावत् ॥ ५ ॥
प्रियङ्गुशुष्काधनकक्कयुक्तः
सतैलसर्पिनधुसैन्धवश्च ।
स्याद्दीपनो नांसदलप्रञ्च
चक्षुर्वलं चोपदधाति सद्यः ॥ ६ ॥

दला, परवल, लघुपञ्चमूल, त्रायन्तिका, परण्ड, जौ, इनके मली प्रकार बनाये गये छाया का एक प्रस्थ, बकरों के नांस-रस का आधा प्रस्थ लेकर दोनों को साथ में पकाकर एक प्रस्थ बनाये । इसमें प्रियंगु, पिप्पली, मुस्ता इनका कक्क, घी, तैल, मधु और सैन्धव को मिलाकर दिया हुआ निरुह अग्निदीपक, नांस और दल को देने वाला और तुरन्त बाँटों के दल को बढ़ाने वाला है ।

वात-कफघ्न वस्तिप्रयोग—

परण्डमूलात्रिपलं पलाशा-
त्था पलांशं लघुपञ्चमूलम् ।
राक्षावलाच्छिग्ररुहांऽश्वगन्वा-
पुनर्नवाऽऽरगवधदेवदार ॥ ७ ॥
फलानि चाष्टौ सलिलाढकाभ्यां
विपाचयेदष्टमशेषितेऽस्मिन् ।
वचाशाताह्लाधुषुषाप्रियङ्गु-
यष्टीकणावत्सकदीजमुस्तम् ॥ ८ ॥

दद्यात्सुपिष्टं सहस्रार्धशैल-
मक्षप्रमाणं लवणांशयुक्तम् ।
समाक्रिकस्तैलयुतः सनुत्रो
वस्तिर्जयैल्लेखनदीपनोऽसौ ॥ ९ ॥
जङ्घोरुपादृत्रिकवृष्टकोष्ठ-
हृद्गुह्यमूलं रुहतां विवन्धम् ।
गुल्नारमवम्भं प्रहपीगुद्वीत्यां-
स्तांस्तांश्च रोगान् कफवातजाताम् ॥ १० ॥

परण्डमूल और टाक तीन-तीन पल, लघु पंचमूल एक पल, राक्षा, दला, गिलोय, अश्वगन्वा, पुनर्नवा, अमलतास, देवदार, प्रत्येक एक पल, नैनफल संख्या में आठ लेकर दो आड़क जल में पकाये । कष्टमांस शेष रह जाने पर इसमें-वच, सौंफ, हाजियर, प्रियंगु, मुलहठी, पिप्पली, इन्द्रजौ, मोया,

१. निरुहवस्ति में वायु, पित और कफ रोगों के अनुसार कक्कः चतुर्धा, पट्टा और अष्टमांश स्नेह मिलाना चाहिये । मधु, लवण कफघ्नक नाश में (न कफिष्ठ न इन) शौन आदि । (मू ३. १०१४)

रसांजन (रसौत) ; इनको प्रत्येक एक कर्प लेकर वारीक पीसकर मिलाये । इसमें नमक चौथाई, कर्प और मधु, तैल तथा गोमूत्र मिलाकर वस्ति देवे । यह वस्ति लेखन और दीपन है, जंघा, ऊरु, पैर, त्रिक, पीठ, कोष्ठ, हृदय और गुह्यभाग के शूल को, भारीपन, त्रिवन्ध, गुल्म, पथरी, वर्ध्म, ग्रहणी और गुदा में उरपन्न नाना प्रकार के वात-कफ जन्य रोगों को नष्ट करती है ।

पित्तरोगनाशक-वस्ति—

यष्ट्याह्वरोध्राभयचन्दनैश्च शृतं पयोऽग्र्यं कर्मलोत्पलैश्च ।
सशर्कराशौद्रघृतं सुशीतं पित्तामयान् हन्ति सजीवनीयम् ॥

मुलहठी, लोध, खस, चन्दन, कमल और उरपल से सिद्ध किये गाय के दूध में शर्करा, मधु, घी और जीवनीय गण की औषध मिलाकर अतिशीतल करके निरूह देने पर पित्तरोगनाशक है ।

राम्नां वृषं लोहितिकामनन्तां बलां कनीयस्वृणपञ्चमूल्यौ ।
गोपाङ्गनाचन्दनपद्मकट्टियष्ट्याह्वरोध्राणि प्लार्यकानि ॥
निःक्वाथ्य तोयेन रसेन तेन शृतं पयोऽर्धाटकमम्बुहीनम् ।
जीवन्तिमेदं द्विवरीविदारीवीराद्रिकाकोलिकसेरुकाभिः ॥
सितोपलाजीवकपद्मरेणुप्रपौण्डरीकोत्पलपुण्डरीकैः ।
रोध्रात्मगुणामधुयष्टिकाभिर्नागाह्वमुञ्जातकचन्दनैश्च ॥
पिष्टैर्घृतश्रीद्रयुतैर्निरूहं ससैन्धव्यं शीतलमेव दद्यात् ।
प्रत्यागते धन्वरसेन शालीन् क्षीरेण वाऽद्यात्परिषिक्तगात्रा ।
दाहातिसारप्रदरास्रपित्तहृत्पाण्डुरोगान् विषमञ्जरं च ।
सगुल्ममूत्रप्रहकामलादीन् सर्वाभयान् पित्तकृताग्निहन्ति ॥

राक्षा, अहूसा, मजीठ, सारिवा, बला, लघु पंचमूल, वृण-पंचमूल, गोपांगना (कृष्ण सारिवा), चन्दन, पद्माख, ऋद्धि, मुलहठी और लोध प्रत्येक आधा पल लेकर (सबको सोलह-गुने जल में) काथ करके (चौथाई शेष रखे) । इस काथ से आधा आढ़क (६४ पल) दूध पकाये । जब दूध में पानी न रहे, तब इसमें जीवन्ती, मेदा, ऋद्धि, विदारी, शतावरी, चीरविदारी, काकोली, चीरकाकोली, कसेरु, मिश्री, जीवक, कमल का केसर, प्रपौण्डरीक, कमल, पुण्डरीक, लोध, कौंच, मुलहठी, नागकेसर, मुंजातक और चन्दन के कक्क तथा मधु और सैन्धव मिलाकर शीतल ही निरूह देवे । निरूह के वापिस भाजाने पर स्नान करके चावलों को जांगल-मांसरस या दूध के साथ खाये । इससे दाह, अतीसार, प्रदर, रक्तपित्त, हृदयरोग, पाण्डु रोग, विषमञ्जर, गुल्म, मूत्रप्रह, कामला आदि सब पित्तजन्य रोग नष्ट होते हैं ।

कफज रोग में निरूहण—

कोशातकारम्बधदेवदारु-

मूर्वाश्वदंष्ट्राकुटजार्कपाठाः ।

पक्त्वा कुलत्थान् वृहतीं च तोये

रसस्य तस्य प्रसृता दश स्युः ॥

तान् सर्षपैलामदनैः सकुष्ठै-

रक्षप्रमाणैः प्रसृतैश्च युक्तान् ।

क्षौद्रस्य तैलस्य फलोह्वयस्य

क्षारस्य तैलस्य च सर्षपस्य ॥ १८ ॥

दद्यान्निरूहं कफरोगिताय

मन्दाग्नेये चाशनविद्विपे च ।

कोशातकी, अमलतास, देवदारु, मूर्वा, गोखरु, कुटज, आक, पाठा, कुलथी, बड़ी कटेरी इनका (काथ विधि से) पानी में काथ करके इसके दस प्रसृत लेवे । इसमें सरसों, इलायची, सैनफल, कुष्ठ; प्रत्येक एक कर्प; मधु, फलतेल, यवचार, सरसों का तेल, प्रत्येक एक प्रसृत मिलाकर निरूह वस्ति कफरोगी के लिये, मन्दाग्नि वाले के लिये, भोजन से द्वेष करने वाले के लिये देनी चाहिये ।

फलाह्वय तैल का अर्थ फलतैल हेमाद्रि ने तथा अरुण-दत्त ने सैनफल के काथ और कक्क से सिद्ध किया तैल अर्थ किया है कुष्ठ लोग वादाम आदि फलों का तेल मिलाना उचित मानते हैं किन्तु वह उचित नहीं प्रतीत होता, क्योंकि मदनफल आस्थापन और अनुवासन द्रव्यों में पठित है ।

सुकुमारों को निरूहण—

वक्ष्ये मृदून् स्नेहकृतो निरूहान्

सुखोचितानां प्रसृतैः पृथक् तु ॥ १६ ॥

अथेमान् सुकुमाराणां निरूहान् स्नेहान् मृदून् ।

कर्मणा विप्लुतानां च वक्ष्यामि प्रसृतैः पृथक् ॥ २० ॥

कोमल प्रकृति वालों के लिये कोमल स्नेहयुक्त निरूहों को प्रसृत मात्रा से पृथक् कहूंगा ।

अब स्नेहन करने वाले, अतीघ्न निरूहों को नाजुक प्रकृति वाले तथा वमनादि कार्यों से ग्रष्ट हुए व्यक्तियों के लिये पृथक् रूप में प्रसृत मात्रा से कहूंगा ।

वातघ्न मृदु निरूह—

क्षीराद् द्वौ प्रसृतौ कार्यौ मधुतैलघृतात्रयः ।

खजेन मथितो बस्तिर्वातघ्नो बलवर्णकृत् ॥ २१ ॥

एकैकः प्रसृतस्तैलप्रसन्नाक्षौद्रसर्षिणाम् ।

विल्वादिमूलकाथाद् द्वौ कौलत्थाद् द्वौ स वातजित् ॥ २२ ॥

दूध दो प्रसृत (४ पल), मधु, घी और तैल मिलकर तीन प्रसृत (छः पल), इनको मन्थन दण्ड से मथकर वस्ति देवे, यह वस्ति वातनाशक, बल-वर्णकारक है । [इसमें कक्क नहीं है, इस लिये बलादिवस्ति में कहा कक्क श्लोक २ का ही वरतना चाहिये ।

तैल, प्रसन्ना, मधु और घी प्रत्येक एक प्रसृत, विल्वादि पंचमूल का काथ दो प्रसृत, कुलथी का काथ दो प्रसृत; इनकी वस्ति वातनाशक है ।

१. यह अरुणदत्त का मत है । किन्तु पाक भी नहीं कहा है अतः कक्क न मिलाना ही उचित है ।

पित्तघ्न मृद् निरूह—

पटोलनिम्बभृतीचरान्नामप्रच्छन्नाम्भसः ।

प्रमृतः प्रथगल्गात्र वस्तिः सर्पपक्कवान् ॥ २३ ॥

स पञ्चनित्तोऽभिम्यन्दकृमिकुप्रमेहहा ।

परवल, नीम, अजवायन, राज्ञा और सतवन इनके काथ का एक प्रसून, घी का एक प्रसून; इनमें सरसों का कक्क मिला कर दी गई पंचनित्त वस्ति-अभिम्यन्द, कृमि, कुष्ठ और प्रमेह का नाशक है ।

वक्तव्य—इन्द्र ने—‘सर्पपक्ककेन पञ्चभिश्च तिस्रैर्निम्बगुह-
घीवृषपटोलनिदिग्धिकात्कैर्युक्तः ॥’ यह पाठ दिया है ।

कफघ्न मृद् निरूह—

चत्वारम्बैलगेम्व्रदधिमएचाम्लकास्त्रिकात् ॥ २४ ॥

प्रमृता मर्षपैः पिष्टैस्त्रिभङ्गानाहाभेदनः ।

तैल, गोमूत्र, दधिमण्ड और खट्टी कांजी; इनके चार प्रसून (आठ पल) और मर्षों का कक्क मिलाकर दी गई वस्ति मलसंग और आनाह को नष्ट करती है ।

शक्कारक वस्ति—

पयन्गेक्षुग्धिरारात्त्राविदारीचौद्रमपिषाम ॥ २५ ॥

एकैकः प्रमृतो वस्तिः कृष्णाकल्को वृषत्वकृन ।

घीरविदारी, ईश्व, गालपर्णी, विदारी और राज्ञा (मिला कर) के काथ के पाँच प्रसून, मधु और घी के दो प्रसून, इनमें पिप्पली का कक्क मिलाकर दी गई वस्ति शुक्कारक है ।

सिद्धवस्ति वर्णन—

मिद्धवस्तिनतो वच्ये सर्वदा यान् प्रयोजयेत् ॥ २६ ॥

निर्घ्रापदो बहूपलान् बलपष्टिकरान् सुखान् ।

अब हमके आगे सिद्ध वस्तिर्यों को कहूँगा, जिनको कि सदा वरतना चाहिये । ये वस्तिर्यों व्यापदरहित, बहुत फल देने वाली, बल एवं पष्टि करने वाली और सुखदायी हैं ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—‘बलोपचयवर्णानां यस्माद् व्याधि-
शतस्य च । भवत्येतेन सिद्धिस्तु मिद्धवस्तिरतो मतः ॥’ अरुण दत्त ने—‘यस्मिन् वस्तौ यथायुक्ते भ्रवा मिद्धिः प्रकीर्तिता ।
मिद्धवस्तिरतो क्यातो मुनिभिस्तत्त्वदर्शिभिः ॥’ यह श्लोक (सु. त्रि. अ. ३५/११६) का दिया है, पान्नु उपलब्ध संहिता में यह नहीं मिलता ।

माधुनैलिक वस्ति—

मधुतैले समे कर्पः सैन्धवाद् द्विपिचुर्मिसिः ॥ २७ ॥

एरण्डमूलफायेन निरूहो माधुतैलिकः ।

रसायनं प्रमेहार्शःकृमिगुल्मान्त्रवृद्धिनुत् ॥ २८ ॥

मधु और तैल समान, सैन्धव एक कर्प, सौंफ दो कर्प, इनको एरण्डमूलकाथ से मिलाकर दिया निरूहवस्ति रसायन, प्रमेह, अर्श, कृमि, गुल्म, आन्त्रवृद्धि का नाशक है । इसका नाम ‘माधुतैलिक वस्ति’ है ।

वक्तव्य—कहा भी है—‘यस्मान्मधु च तैलं च प्राधान्येनाश्र-

वर्तते । माधुतैलिक इत्येष विज्ञेयो वस्तिचिन्तकैः ॥’
(सु. त्रि. ३८)

नेत्रहितकर वस्ति—

सयष्टिमधुकश्चैष चक्षुष्यो रक्तपित्तजित् ।

यही वस्ति मुलहठी के मिलाने से चक्षुष्य और रक्तपित्त-
नाशक होती है ।

यापनवस्ति—

यापनो घनकल्केन मधुतैलरसाज्यवान् ॥ २९ ॥

पायुजानूरुवृषणवस्तिमेहनशूलजित् ।

मुस्ताकाथ से मधु, तैल, मांसरम और घी के साथ वस्ति देने से गुदा, जानु, ऊरु, वृषण, वस्ति और सेहन का शूल नष्ट होता है (यापन-प्राण धारण करने से) यह यापन वस्ति है ।^१

द्वितीय यापनवस्ति—

प्रमृताशैर्घृतशौद्रवसातैलैः प्रकल्पयेत् ॥ ३० ॥

यापनं सैन्धवार्धाक्षहपुषार्धपलान्वितम् ।

घी, मधु, वसा और तैल एक-एक प्रसून, सैन्धव ३ कर्प, हाऊवर ३ पल, इनसे यापना वस्ति बनाये ।

युक्तरथ नामक वस्ति—

एरण्डमूलनिःकाथो मधुतैलं ससैन्धवम् ॥ ३१ ॥

एष युक्तरथो वस्तिः सबचापिप्पलीफलः ।

एरण्डमूल के काथ में, मधु, तैल, सैन्धव, वच, पिप्पली और सैनफल को मिलाकर दी गई वस्ति ‘युक्तरथ’ कहलाती है ।

वक्तव्य—‘रथेष्वपि हि युक्तेषु हस्त्यश्वेष्वपि योजयेत् ।
यस्मान्न प्रतिषिद्धोऽयमतो युक्तरथः स्मृतः ॥’ (सु. त्रि. ३८)

दोषनाशक वस्ति—

स काथो मधुषडग्रन्थ शताह्वाहिङ्गुसैन्धवम् ॥ ३२ ॥

सुरदारु च राज्ञा च वस्तिर्दोषहरः शिवः ।

एरण्डमूल के काथ में मधु, वच, सौंफ, हींग, सेंधा नमक, देवदारु और राज्ञा की वस्ति दोषनाशक और कल्याणकारी है ।

सिद्ध वस्ति—

पञ्चमूलस्य निःकाथस्तैलं मागधिका मधु ॥ ३३ ॥

ससैन्धवः समधुकः मिद्धवस्तिरिति स्मृतः ।

पञ्चमूल का काथ, तिल तैल, पिप्पली, मधु, सैन्धव, मुलहठी इनसे बनाई गई वस्ति ‘सिद्धवस्ति’ कही जाती है ।

कफादि-नाशक वस्ति—

द्विपञ्चमूलत्रिफलाफलविल्वानि पाचयेत् ॥ ३४ ॥

गोमूत्रे, तैले पिष्टैश्च पाठावत्सक्तोयदैः ।

सफलैः सौद्रतैलाभ्यां क्षारेण लवणेन च ॥ ३५ ॥

युक्तो वस्तिः कफत्रयाधिपाण्डुरोगावसूचिषु ।

शुक्रानिलविबन्धेषु वस्त्याटोपे च पूजितः ॥ ३६ ॥

१. आजकल भी पोपक द्रव्यों की वस्ति द्वारा देते हैं और उन्हें ‘न्यूट्रिण्ट एनिमा’ कहते हैं ।

दशमूल, त्रिफला, मैनफल, वित्तव इनका गोमूत्र में काथ करे। इसमें पाठा, इन्द्रजौ, मुस्ता, मैनफल इनका ककक, मधु, तैल, यवचार, सैन्धव मिलाकर दी गई वस्ति कफरोग, पाण्डुरोग, विस्त्रिका, शुक्र-वायु के अवरोध और मूत्राशय के आध्मान में प्रशस्त है।

वातरक्तादि-नाशक यापनावस्ति—

मुस्तापाठाऽमृतैरण्डबलारास्त्रापुनर्नवाः ।
मञ्जिष्ठारग्वधोशीरत्रायमाणक्षुरोहिणीः ॥ ३७ ॥
कनीयः पञ्चमूलं च पालिकं, मदनष्टकम् ।
जलाढके पचेत्तच्च पादशेषं परिसृतम् ॥ ३८ ॥
क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं क्षीरशेषं पुनः पचेत् ।
सपादजाङ्गलरसः ससर्पिर्मधुसैन्धवः ॥ ३९ ॥
पिष्टैर्यष्टिमिसिंश्यामाकलिङ्गकरसाञ्जनैः ।
वस्तिः सुखोष्णो मांसाग्निचलशुक्रविवर्द्धनः ॥ ४० ॥
वातासृद्धोहमेहार्शोगुल्मविण्मूत्रसङ्ग्रहान् ।
विषमज्वरवीसर्पवर्ध्माध्मानप्रवाहिकाः ॥ ४१ ॥
वङ्गणोरुकटीकुक्षिमन्याश्रोत्रशिरोरुजः ।
हन्यादस्त्रुदरोन्मादशोफकासाश्मकुण्डलान् ॥ ४२ ॥
चक्षुष्यः पुत्रदो राजा यापनानां रसायनम् ।

मुस्ता, पाठा, गिलोय, एरण्ड, बला, रास्त्रा, पुनर्नवा, मञ्जीठ, अमलतास, खस, त्रायमाणा, बहेड़ा, कुटकी और लघु पञ्चमूल, एक-एक पल, मैनफल संख्या में आठ, इनको एक आढक जल में पकाये, जब चौथाई रह जाये तब छान ले, इसमें दो प्रस्थ दूध मिलाकर पाक करे। जब केवल दूध रह जाय इसमें चतुर्थांश जांगल मांसरस, घी, मधु, सैन्धव तथा मुलहठी, सौंफ, श्यामा, इन्द्रजौ, रसौत इनका ककक मिलाकर गुणगुनाती वस्ति देवे। यह वस्ति मांस, अग्नि, बल तथा शुक्र को बढ़ाने वाली, वातरक्त, मोह, मेह, अर्श, गुल्म, मल-मूत्र का अवरोध, विषमज्वर, वीसर्प, वर्ध्म, आध्मान, प्रवाहिका, वंचणशूल, कटि-कुक्षि-मन्या-श्रोत्र-शिरः-शूल, अस्त्रुदर, उन्माद, शोफ, कास, पथरी और वस्तिकुण्डलिका को नष्ट करती है। चक्षुष्य, पुत्रदाता, रसायन और यापन वस्तियों का राजा (श्रेष्ठ) है।

शुक्रवर्धक वस्ति—

मृगाणां लघुवद्रा(डू)णां दशमूलस्य चारुभसा ॥४३॥
हृषुषामिसिगाङ्गेयीकल्कैर्वातहरः परम् ।
निरुहोऽत्यर्थवृष्यश्च महास्नेहसमन्वितः ॥ ४४ ॥

लघु (छोटे) हरिण आदि, वद्र (बड़े)-सूअर आदि पशुओं (या छोटे मृगों की छाती का) का मांस तथा दशमूल के काथ में हाजबेर, सौंफ, मुस्ता इनका ककक मिलाकर दी गई वस्ति अतिशय वातनाशक और महास्नेह (घी, तैल, वसा) के साथ अतिवृष्य है।

बलवीर्यवर्धक वस्ति—

सयूरं पक्षपित्तान्त्रपाद्विट्पुण्डवर्जितम् ।

लघुना पञ्चमूलेन पालिकेन समन्वितम् ॥ ४५ ॥
पक्त्वा क्षीरजले क्षीरशेषं सघृणमाक्षिकम् ।

तद्विदारीकणायष्टिशताह्वाफलकल्कवत् ॥ ४६ ॥

वस्तिरीषत्पटुयुतः परमं बलशुक्रकृत् ।

पंख, पित्त, आंत्र, पैर, मल और चोंच को निकाल कर मोर को दशपल तथा लघु पंचमूल को एक पल लेकर दूध मिश्रित जल में (दूध आधा आढक, जल आधा आढक) पकाये जब दूध मात्र शेष रह जाये तब उतार ले। इसमें घी, मधु, विदारी, पिप्पली, मुलहठी, सौंफ, मैनफल, इनका ककक तथा थोड़ा-सा नमक मिलाकर दी गई यह वस्ति अतिशय बल-कारक और शुक्रकारक है।

तीतर आदि के मांस की वस्ति—

कल्पनेयं पृथक् कार्या तित्तिरिप्रभृतिष्वपि ॥ ४७ ॥

विष्किरेषु समस्तेषु प्रतुदप्रसहेषु च ।

जलचारिषु तद्वच्च मत्स्येषु क्षीरवर्जिता ॥ ४८ ॥

यही कल्पना तीतर आदि में, सम्पूर्ण विष्किरों में, प्रतुदों में और प्रसहों में पृथक्-पृथक् करनी चाहिये। तथा जलचारी प्राणियों में भी यही कल्पना करनी चाहिये। मछलियों में दूध के बिना इस कल्पना को करना चाहिये। (मछलियों का दूध के साथ विरोध है)।

गोधादि के मांस की वस्ति—

गोधानकुलमार्जारशल्यकोन्दुरजं पलम् ।

पृथग् दशपलं क्षीरे पञ्चमूलं च साधयेत् ॥ ४९ ॥

तत्पयः फलवैदेहीकल्कद्विलवणान्वितम् ।

ससितातैलमध्वाज्यो वस्तिर्योज्यो रसायनम् ॥ ५० ॥

व्यायाममथितोरस्कक्षीरोन्द्रियबलौजसाम् ।

विवद्धशुक्रविण्मूत्रखुडवातविकारिणाम् ॥ ५१ ॥

गजवाजिरथक्षोभभ्रजर्जरितात्मनाम् ॥

पुनर्नवत्वं कुरुते वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ५२ ॥

गोह, नेवला, बिह्ली, सेह और चूहे का मांस अलग एक-एक पल, दूध दस पल और पंचमूल के काथ में पकाये। जब दूध शेष रह जाये तब मैनफल, पिप्पली का ककक, सैन्धव और संचल नमक, शर्करा, तिलतैल, मधु और घी मिलाकर दी गई यह वस्ति रसायन गुण वाली, व्यायाम से पीड़ित (थके), क्षतोरस्क, क्षीण-दुर्बल इन्द्रिय एवं निर्बल तथा निर्बल भोज वाले, शुक्र, मल तथा मूत्र के विवन्ध वाले, वातरक्त और वात रोग वाले, हाथी, घोड़े तथा रथ के विक्षोभ से भ्रम एवं जर्जरित शरीर वालों को फिर से नई करती है। उत्तम वाजीकरण है।

स्नेह वस्ति—

सिद्धेन पयसा भोज्यमात्मगुणेष्वटेषुरैः ।

स्नेहांश्रायन्त्रणान् सिद्धान् सिद्धद्रव्यैः प्रक पयेत् ॥५३॥

कोंच, गुंजा और तालमवाने से सिद्ध दूध के साथ भोजन करना चाहिये।

धिना परहेज वाली, बहुत बार दृष्ट विश्वास वाली, निर-
पाय द्रव्यों से स्नेह बनाये। (इन्हें भोजन और वस्ति में
प्रयुक्त करे।)

दोषघ्नाः सपरीहारा वक्ष्यन्ते स्नेहवस्तयः।

दशमूलं वलां रास्त्रामश्वगन्धां पुनर्नवाम् ॥ ५४ ॥

गुडूच्येरण्डभूतीकभार्गीवृषकरोहिषम् ।

शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशकम् ॥ ५५ ॥

यवमापातसीकोलकुलत्थान् प्रसृतोन्मितान् ।

वहे विपाच्य तोयस्य द्रोणशेषेण तेन च ॥ ५६ ॥

पचेत्तैलाढकं पेप्यैर्जीवनीयैः पलोन्मितैः ।

अनुवासनमित्येतत्सर्ववातविकारनुत् ॥ ५७ ॥

अथ दोषनाशक तथा परहेज वाली स्नेहवस्तियां कही
जायेंगी।

दशमूल, बला, रास्त्रा, अश्वगन्ध, पुनर्नवा, गिलोय,
परण्ड, भूतीक, भार्गी, वृषक (अदुसा), रोहिष घास, शतावरी,
क्षिण्टी, काकतुण्डी प्रत्येक एक पल, जौ, उड़द, अलसी, बैर,
कुलथी एक प्रसून, इनको एक वह प्रमाण (चार द्रोण)
पानी में पकाकर एक द्रोण शेष वचाये। इससे एक आदक
तैल का जीवनीय गण की ओपधियों का कल्क एक एक पल
मिलाकर पाक करे। इसका अनुवासन सब वातरोगों को
नाश करने वाला है।

वक्तव्य—भूतीक-भृस्तृण, कत्तृण-यवानिका। वृषक
अदुसा या पापाणभेद।

आनूप जीवों की चर्चों की वस्ति—

आनूपानां वसा तद्वज्जीवनीयोपसाधिता।

जीवनीय गण के कल्क से पानी में सिद्ध की आनूप पशु-
पक्षियों की वसा भी यही गुण करती है।

तैल की वस्ति—

शताह्वाचिरविल्वाम्लैस्तैलं सिद्धं समीरणे ॥ ५८ ॥

शताह्वा (सोंफ) तथा करज के कल्क में कांजी से सिद्ध
किया तैल चायु में वरतना चाहिये।

घृत की वस्ति—

सैन्धवेनाग्निवर्णं तप्तं चानिलजिद् घृतम्।

अग्निवर्ण—लाल अंगारा बनाये सैन्धव से (सैन्धव को
गरम करके घी में डालने से) गरम किया घी वातनाशक है।
अनुवासन वस्ति—

जीवन्तीं मदनं मेदां श्रावणीं मधुकं वलाम् ॥ ५९ ॥

शताह्वरभक्तौ कृष्णं काकनासां शतावरीम्।

स्वगुप्तां क्षीरकाकोलीं कर्कटाख्यां शठीं वचाम् ॥ ६० ॥

पिष्ट्वा तैलघृतं क्षीरे साधयेत्तद्यत्तुर्गुणे।

वंशं चानपित्तघ्नं वलशुक्राग्निवर्धनम् ॥ ६१ ॥

रंज शुक्रामग्रहरं पुत्रीयं चानुवासनम्।

जीवन्ती, मैनफल, मेदा, गोरपमुण्डी, मुलहठी, बला,
सोंफ, प्रपञ्च, विष्पली, काकनासा, शतावरी, कोंच, चौर-
काकोली, काक्याष्ट्री, कचूर, वच इनको पीसकर इनके

कल्क से चौगुने दूध में तैल और घृत (यमक) को सिद्ध
करे। इनका अनुवासन वृंहण, वात-पित्तनाशक, बल, शुक्र
तथा अग्नि को बढ़ाने वाला, रजोदोष एवं शुक्रदोष का नाशक
और पुत्रोत्पादक है।

सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताह्वा निचुलो वचा ॥ ६२ ॥

हीवेरं मधुकं भार्गी देवदारु सकट्फलम्।

नागरं पुष्करं मेदा चविका चित्रकः शठी ॥ ६३ ॥

विडङ्गातिविषे श्यामा हरेणुर्नीलिनी स्थिरा।

बिल्वाजमोदचपला दन्ती रास्त्रा च तैः समैः ॥ ६४ ॥

साध्यमेरण्डतैलं वा तैलं वा कफरोगनुत्।

वर्ध्मोदावर्तगुल्मार्शः प्लीहमेहाह्वयमारुतान् ॥ ६५ ॥

आनाहमरमरीं चाशु हन्यात्तदनुवासनम्।

सैन्धव, मैनफल, कूठ, सोंफ, वेतस, वच, हाज्वेर,
मुलहठी, भार्गी, देवदारु, कायफल, सोंठ, पुष्करमूल, मेदा,
चविका, चित्रक, कपूर, विडंग, अतीस, निशोथ, हरेणु, नील,
शालपर्णी, बिल्व, अजवायन, विष्पली, दन्ती और रास्त्रा को
परस्पर समान भाग लेकर इनसे तिलतैल या एरण्डतैल
सिद्ध करना चाहिये। यह अनुवासन कफरोगनाशक है तथा
वर्ध्म, उदावर्त, गुल्म, अर्श, प्लाहा, मेह, वातरक्त, आनाह,
अश्मरी को शीघ्र नष्ट करता है।

कफघ्न तैल—

साधितं पञ्चमूलेन तैलं बिल्वादिनाऽथवा ॥ ६६ ॥

कफघ्नं कल्पयेत्तैलं द्रव्यैर्वा कफघातिभिः।

फलैरष्टगुणैश्चाम्लैः सिद्धमन्वासनं कफे ॥ ६७ ॥

अथवा बिल्वादि पंचमूल (और मदनफल) से सिद्ध
किया तैल कफनाशक होता है।

अथवा कफनाशक द्रव्यों (पंचकोल आदि) और मैनफल
के कल्क से, तैल से आठगुने कांजी आदि अग्ल द्रव्यों में सिद्ध
किये तैल का अनुवासन कफ में उत्तम है।

वक्तव्य—'मदनैर्वाऽम्लसंयुक्तैर्विल्वाद्येन गणेन वा। तैलं
कफहरैर्वाऽपि कफघ्नं कल्पयेद् भिषक् ॥ (सि. अ. ३।१७)

तीक्ष्णादि वस्ति—

मृदुवस्तिजडीभूते तीक्ष्णोऽन्यो वस्तिरिष्यते।

तीक्ष्णैर्विकर्षिते स्निग्धो मधुरः शिशिरो मृदुः ॥ ६८ ॥

मृदुवस्ति (मधुर, स्निग्ध, शीतल होने से) के जड़ हो
जाने से (बाहर न आने पर) दूसरी तीक्ष्ण वस्ति देनी चाहिये।
तीक्ष्णवस्ति (गोमूत्रादि से बनी) से शरीर में कृशता आ
जाने पर स्निग्ध, मधुर, शिशिर मृदु वस्ति देनी चाहिये।

तीक्ष्णत्वं मूत्रपील्वग्निलवणक्षारसर्पपैः।

प्राप्तकालं विधातव्यं क्षीराज्याद्यैस्तु मार्दवम् ॥ ६९ ॥

वस्ति में गोमूत्र, पीलु, चित्रक, सैन्धव लवण, यवहार,
सरसों आदि से समय के अनुसार तीक्ष्णत्व करना चाहिये।
शीर तथा घी आदि से वस्ति में समय के अनुसार मृदुता
करनी चाहिये।

सिद्धवस्ति का फल—

बलकालरोगदोषप्रकृतीः प्रविभज्य योजितो बस्तिः ।
स्वैः स्वैरौषधवर्गैः स्वान् स्वान् रोगान्निवर्तयति ॥७०॥
बल, काल, रोग, दोष और प्रकृति का विचार करके
अपने-अपने औषध समूहों से सिद्ध की हुई वस्ति अपने-अपने
रोगों को शान्त करती है ।

वस्तियोजना का प्रकार—

उष्णार्तानां शीताञ्छीतार्तानां तथा सुखोष्णांश्च ।
तद्योग्यौषधयुक्तान् बस्तीन् संतर्क्य युञ्जीत ॥ ७१ ॥
उष्णमा से पीडित मनुष्य को शीतल तथा शीत से
पीडित मनुष्यों को सुहाती गरम वस्तियों को उनके योग्य
औषधियों से मिला कर विचार करके प्रयोग करे ।

बृंहण तथा शोधन के योग्यायोग्य—

बस्तीन् बृंहणीयान् दद्याद्वाधिषु विशोधनीयेषु ।
मेदस्विनो विशोध्या ये च नराः कुष्ठमेहार्ताः ॥ ७२ ॥
न क्षीणक्षतदुर्बलमूर्च्छितकृशाशुष्कशुद्धदेहानाम् ।
दद्याद्विशोधनीयान् दोषनिबद्धायुषो ये च ॥ ७३ ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पञ्चमे कल्पसिद्धिस्थाने
बस्तिकल्पो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥



विशोधनीय रोगों में बृंहण वस्तियों को नहीं देना चाहिये ।
मेदस्वी, कुष्ठ तथा प्रमेह से पीडित का शोधन करना चाहिये ।
क्षीण, क्षत, दुर्बल, मूर्च्छित, कृशा, शुष्क, वमनादि से शुद्ध
शरीर और जिनकी आयु मल के अधीन है, इनका शोधन
नहीं करना चाहिये—इनको शोधन वस्ति नहीं देंगे ।

वक्तव्य—शुद्ध देह—जिनको वमन-विरेचन कराये बहुत
समय न हुआ हो । दोषनिबद्धायुष्-मलाधीन जीवन, यथा-
क्षयी । 'उपप्लवः स शकृता केवलं वर्तते क्षयी' (ह. नि.
अ. ५।२२) ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में कल्पस्थान का वस्तिकल्प
नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः

अथातो बस्तिव्यापत्सिद्धिं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे वस्तिव्यापत्सिद्धि का व्याख्यान करेंगे,
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था । वस्ति के
असम्यक् प्रयोग से विबन्ध आदि बारह विकार होते हैं
उन्हीं के रूप और उपचार का वर्णन इस अध्याय में करेंगे ।
यथा—'विबन्धऔरवाध्मानशिरोरुग्वाहोर्ध्वगाः । कुचिशूला-

ङ्गरुग्धिह्माहृपीडाकर्तनस्रवाः । अयोगादतियोगाच्च वस्तेः
स्युः षट्पडापदः ॥ (संग्रह क० अ० ६)

विबन्ध और गौरव व्यापत्—

अस्त्रिग्धस्त्रिन्नदेहस्य गुरुकोष्ठस्य योजितः ।
शीतोऽल्पस्नेहलवणद्रव्यमात्रो घनोऽपि वा ॥ १ ॥
बस्तिः सङ्घोभ्य तं दोषं दुर्बलत्वादिनिर्हरन् ।
करोत्ययोगं तेन स्वाद्वातमूत्रशकृद्ग्रहः ॥ २ ॥
नाभिवस्तिरुजा दाहो हृल्लेपः श्वयथुर्गुदे ।
कण्डूर्गण्डानि वैवर्ण्यमरतिर्वहिमार्दवम् ॥ ३ ॥

जिसके शरीर का स्नेहन और स्वेदन नहीं किया हो तथा
गुरु कोष्ठ वाले में प्रयुक्त की हुई, शीतल, अल्पस्नेह, अल्प-
लवण, थोड़े द्रव्य के कटक वाली, अथवा घट्ट वस्ति उस दोष
को चलायमान करके, निर्बल होने के कारण बाहर न
निकाल कर अयोग करती है, उससे वायु, मूत्र और मल का
अवरोध होता है, नाभि और वस्ति में वेदना, दाह,
हृदय का लेप, गुदा में शोथ, कण्डू, गण्ड, विवर्णता, बेचैनी
तथा अग्निमान्द्य होता है ।

क्वाथद्वयं प्राग्वहितं मध्यदोषेऽतिसारिणि ।

उष्णस्य तस्मादेकस्य तत्र पानं प्रशस्यते ॥ ४ ॥

फलवर्त्यस्तथा स्वेदाः कालं ज्ञात्वा विरेचनम् ।

विल्वमूलत्रिवृदारुयवकोलकुलत्थवान् ॥ ५ ॥

सुरादिमूत्रवान् बस्तिः सप्राक्पेष्यस्तमानयेत् ।

मध्य दोष वाले अतिसार के लिये पहले जो दो क्वाथ
पाचन युगल क्वाथ कहे हैं । (भूतीकपिप्पल्यादि एक, विल्व
धनिकादि दूसरा), उनमें से एक क्वाथ को गरम करके पीना
उत्तम है । समय को देखकर फलवर्तियाँ, स्वेद तथा विरेचन
देवे । विल्वमूल, निशोथ, दारुहृदी, जौ, बेर, कुलथी, इनके
क्वाथ में सुरा, कांजी आदि अम्ल और गोमूत्र मिलाकर तथा
बला, गुडूची आदि (अ० ४ श्लो० १) कटक के साथ बनाई
वस्ति को देकर उक्लिष्ट दोष को निकाले ।

बस्ति में आध्मान-व्यापत्—

युक्तोऽल्पवीर्यो दोषाढ्ये रूचे क्रूराशयेऽथवा ॥ ६ ॥

बस्तिर्दोषावृत्तो रुद्धमार्गो रुन्ध्यात्समीरणम् ।

स विमार्गोऽनिलः कुर्यादाध्मानं मर्मपीडनम् ॥ ७ ॥

विदाहं गुदकोष्ठस्य मुष्कवङ्गणवेदनाम् ।

रुणद्धि हृदयं शूलैरितश्चेतश्च धावति ॥ ८ ॥

दोष की अधिकता में अथवा रुच और क्रूरकोष्ठ व्यक्ति
में दी हुई अल्पवीर्य वस्ति दोषों से आवृत्त होकर मार्ग के
बन्द होने से वायु को रोक देती है । यह अवरुद्ध वायु विमार्ग
में जाकर आध्मान, मर्म (हृदय, नाभि और वस्ति) में
पीड़ा, गुदा और कोष्ठ में विदाह, मुष्क और वंछण में पीड़ा
एवं शूलों से हृदय को रोक (धेर) कर इधर-उधर दौड़ती है ।

वक्तव्य—अयोगज शिरोरुजा और वाहन तथा अतियोगज

अङ्गुल्य आदि चार व्यापदों का वर्णन संग्रह कल्पस्थान (अ० ६) में देखें।

स्वभ्यक्तस्त्रिन्नात्रस्य तत्र वर्ति प्रयोजयेत्।

बिल्वादिश्च निरुहः स्यात्पीलुसर्पपमूत्रवान् ॥ ६ ॥

सरलामरदारुभ्यां साधितं चानुवासनम्।

भली प्रकार अभ्यंग करके स्वेदन देकर इसमें फलवर्ति वरते। पीलु, सरसों और गोमूत्र युक्त बिल्वादि पंचमूल का निरुह देवे तथा सरलकाष्ठ और देवदारु से सिद्ध तैल का अनुवासन देना चाहिये।

ऊर्ध्ववात व्यापत्—

कुर्वतो वेगसरोधं पीडितो वाऽतिमात्रया ॥१०॥

अस्त्रिगधलवणोष्णो वा वस्तिरल्पोऽल्पभेषजः।

मृदुर्वा मारुतेनोर्ध्वं विक्षिप्तो मुखनासिकात् ॥११॥

निरेति मूर्च्छाहृत्लासृष्टदाहादीन् प्रवर्तयन्।

मूर्च्छाविकारं घृष्टाऽस्य सिञ्चेच्छीतान्मुना मुखम् ॥१२॥

व्यजेदाकुमनाशाश्च प्राणायामं च कारयेत्।

पृष्ठपार्श्वोदरं मृज्यात् करैरुष्णैरधोमुखम् ॥१३॥

केशेपृक्षिष्य धुन्वीत भीषयेद्दद्यात्तदंष्ट्रिभिः।

शस्त्रोल्काराजपुरुषैर्वस्तिरेति तथा ह्यधः ॥१४॥

पाणिवस्त्रैर्गलापीडं कुर्यान्न म्रियते तथा।

प्राणोदाननिरोधाद्धि सुप्रसिद्धतरायनः ॥१५॥

अपानः पवनो वस्तिं तमाश्वेवापकर्षति।

कुप्टकमुक्ककल्कं च पाययेताम्लसंयुतम् ॥१६॥

औष्ण्यात्तैच्छ्यात्सरत्वाच्च बन्ति सोऽस्यानुलोमयेत्।

गोमूत्रेण त्रिवृत्पथ्याकल्कं वाऽधोऽनुलोमनम् ॥१७॥

पकाशयस्थिते स्विन्ने निरुहो दाशमूलिकः।

यवकोलकुलत्यैश्च विषेयो मूत्रसाधितैः ॥१८॥

वस्तिर्गोमूत्रसिद्धैर्वा सामृतावंशपल्लवैः।

पूतीकरञ्जत्वक्पत्रशठीदेवाह्वरोहिषैः ॥१९॥

सतैलगुडसिन्धूत्यो विरेकौषधकल्कवान्।

बिल्वादिपञ्चमूलेन सिद्धो वस्तिरुरःस्थिते ॥२०॥

शिरःस्थे नावनं धूमः प्रच्छाद्यं सर्पपैः शिरः।

वेग—उपस्थित मल-मूत्र के वेग को रोकने वाले पुरुष में या जो वस्ति बहुत जोर से दबाकर या अतिमात्रा में दी गई हो अथवा बिना स्नेह लवण के या ठंडी वस्ति, अथवा मात्रा में अल्प या अल्पभौषध वाली मृदु वस्ति दी गयी हो तो वह वस्ति वायु द्वारा ऊपर की ओर फेंकी जाकर मुख और नाक से निकलती है, इसके साथ रोगी को मूर्च्छा, जो मिचलाना, प्यास, दाह आदि होते हैं। चिकित्सा-रोगी में मूर्च्छा देखकर उसके मुख को ठण्डे जल से सींचे। थकान दूर होने तक पंखा करे, प्राणायाम करवाये (नाक और मुह दबाकर श्वास रोके)। रोगी को उदर के चर लट्टाकर उष्ण हाथों से इसके

पीठ, पार्श्व और उदर को मले। वालों को पकड़ कर हिलाये, हिंसक पशु-साँप आदि और दंष्ट्रा वाले पशु-व्याघ्रादि से तथा शस्त्र, उल्का या राजपुरुषों से डराये। इस प्रकार करने से वस्ति नीचे आ जाती है। हाथ या वस्त्रों से गले को इस प्रकार दबाये जिससे मरने न पाये। प्राण और उदान वायु का इस प्रकार से अवरोध होने से अति प्रसिद्ध स्थान वाली (गुदा और मेढूगत) अपान वायु उस वस्ति को शीघ्र ही खींच लेती है—ऊपर से नीचे ले आती है। कूठ और सुपारी, के कल्क को कांजी में मिला कर पिलाये, उष्ण, तीचग और सर (मृदु विरेचक) होने से यह वस्ति का अनुलोमन करता है। अथवा निशोथ और हरड़ के कल्क को गोमूत्र के साथ देने पर नीचे को अनुलोमन होता है। दोष के पकाशय में स्थित होने पर स्वेदन देकर दशमूल से बना निरुह देना चाहिये। जौ, बेर और कुलथी से मूत्र में बनाई वस्ति देवे। अथवा बॉस के पत्ते और गिलोय पृतिकरंज के पत्ते और छाल, कचूर, देवदारु, रोहिपघास, इनसे गोमूत्र में सिद्ध की हुई वस्ति में तैल, गुड़, सेन्धा नमक मिलाकर विरेचन औषधियों के कल्क के साथ वस्ति को देवे। दोष के छाती में स्थित होने पर बिल्वादि पंचमूल से सिद्ध वस्ति देवे। शिर में स्थित दोष में नस्य और धूम देवे; शिर को सरसों के कल्क से ढाँप देवे।

वस्ति का अतियोग—

वस्तिरत्युष्णतीक्ष्णाम्लघनोऽतिस्वेदितस्य वा ॥२१॥

अल्पे दोषे मृदौ कोष्ठे प्रयुक्तो वा पुनः पुनः।

अतियोगत्वमापन्नो भवेत्कुक्षिरुजाकरः ॥ २२ ॥

विरेचनार्तयोगेन स तुल्याकृतिसाधनः।

अतिउष्ण, अतितीक्ष्ण, अम्ल, घट्ट वस्ति अथवा अतिशय स्वेद दिये पुरुष में दी गयी वस्ति, थोड़े दोष में, मृदु कोष्ठ में अथवा बार बार प्रयुक्त वस्ति, वस्ति के अतियोग को उपपन्न करके उदर में वेदना करती है। इसकी विरेचन के अतियोग के समान ही चिकित्सा करनी चाहिये। लक्ष्य भी उसी की भाँति है।

परिस्रव व्यापत्—

वस्तिः क्षाराम्लतीक्ष्णोष्णलवणः पैतिकस्य वा ॥२३॥

गुदं दहँल्लिखन् क्षिपवन् करोत्यस्य परिस्रवम्।

स विदग्धं स्रवत्यस्रं वर्णैः पित्तं च भूरिभिः ॥२४॥

वहुशश्चातिवेगेन मोहं गच्छति सोऽसकृत्।

रक्तपित्तातिसारत्री क्रिया तत्र प्रशस्यते ॥२५॥

दाहादिपु त्रिवृत्कल्कं मृद्रीकावारिणा पिचेत्।

तद्धि पित्तशकृद्वातान् हत्वा दाहादिकाञ्जयेत् ॥ २६ ॥

विशुद्धश्च पिचेच्छीतां यवागूं शर्करायुताम्।

युञ्ज्याद्वाऽतित्रिरिक्तस्य क्षीणविट्कस्य भोजनम् २७

मापयूपेण कुल्मापान् पानं दध्यथवा सुराम्।

सिद्धिर्वस्त्यापद्रामेवम्—

हार, अम्ल, तीक्ष्ण, उष्ण और लवण गुण वाली बस्ति और पित्तप्रकृति में दी हुई बस्ति गुदा को जलाती हुई लेखन करती है, गुदा में क्षरण करती हुई रोगी में परिश्रव करती है। इस पुरुष की गुदा से विदग्ध रक्त बहता है, बहुत वार अतिवेग के साथ बहुत वर्णों वाला पित्त बहता है। रोगी को बार-बार मोह हो जाता है। (इसे परिश्रव कहते हैं) और इस अवस्था में रक्तपित्त तथा अतिसार की नाशक क्रिया उत्तम है। दाह आदि में त्रिवृत् के कल्क को द्राक्षा आदि के पानी से पिये। क्योंकि यह पित्त, मल और वायु को निकाल कर दाह आदि को शान्त करता है। शोधन हो जाने पर शर्करा मिश्रित शीतल यवागू पिये। अथवा अति विरेचन हुए और क्षीण मल वाले पुरुष को कुलमाषों को माषयूप के साथ भोजन में देवे। दही या सुरा पीने के लिये देवे।

इस प्रकार निरूहवस्तियों की व्यापत्ति की चिकित्सा होती है।

—स्नेहवस्तेस्तु वक्ष्यते ॥ २८ ॥

स्नेहवस्ति-अनुवासन की व्यापद् को अब कहेंगे। स्नेहवस्ति व्यापद् आठ होती है। यथा-‘स्नेहवस्तौ मरुत्पित्तकफात्प्राशविडावृते । अभुक्तशूनपायवामदत्तेऽष्टौ व्यापदाः स्मृताः ॥’ (अ. सं. कल्प अ. ७)

वाताद्यावृत्त के कारण—

शीतोऽल्पो वाऽधिके वाते पित्तेऽऽयुष्णः कफे मृदुः ।
अतिभुक्ते गुरुर्वचःसञ्चयेऽल्पबलस्तथा ॥ २६ ॥

दत्तस्तेरावृत्तः स्नेहो नायान्यभिभवादाप ।

अधिक वात में शीतल बस्ति या अल्प बस्ति, पित्त में अति उष्ण बस्ति, कफ में मृदु बस्ति, अतिभोजन करने पर गुरु बस्ति, मल के सञ्चय में अल्प बलवाली बस्ति देने पर क्रमशः वायु, पित्त, कफ, भोजन और मल से आवृत्त मार्ग होने तथा इन्हीं से पराजित होने के कारण स्नेह वापिस नहीं आता।

वातावृत्त स्नेहवस्ति—

स्तम्भोरुसदनाध्मानज्वरशूलाङ्गमर्दनैः ॥ ३० ॥

पार्श्वरुग्नेष्टनैर्विद्याद्रायुना स्नेहमावृत्तम् ।

स्निग्धाभललवणोष्णैस्तं राक्ष्णापीतद्रुतैलिकैः ॥ ३१ ॥

सौवीरकसुराकोलकुलस्थयवसाधितैः ।

निरूहैर्निर्हरेःसम्यक् समूत्रैः पाञ्चमूलिकैः ॥ ३२ ॥

ताभ्यामेव च तैलाभ्यां सायं भुक्तेऽनुवासयेत् ।

स्तम्भ, ऊरु की शिथिलता, आध्मान, ज्वर, शूल, अंगों का टूटना, पार्श्वशूल और पेटन होते देखकर स्नेह को वायु से आवृत्त हुआ जाने। इसमें-स्निग्ध, अम्ल, लवण और उष्ण वस्तियों में-राक्षा तैल और पीतद्रु (दार्वी) से सिद्ध तैल को मिलाकर, सौवीरककांजी, सुरा, बेर, कुलथी, जौ से बनाई, गोमूत्रमिश्रित तथा पञ्चकोलयुक्त निरूहवस्ति देकर दोपों को निकाले। इन्हीं राक्षा और पीतद्रु के तैलों से सायंकाल भोजन के पीछे अनुवासन देवे।

पित्तावृत्त स्नेहवस्ति—

तृड्दाहरागसम्मोहवैषण्यतमकज्वरैः ॥ ३३ ॥

विद्यात्पित्तावृत्तं स्वादुतिकैस्तं वस्तिभिर्हरेत् ।

प्यास, दाह, सुर्खी, सम्मोह, विवर्णता, तमक (श्वास या आंखों के सामने अन्धेरा) और ज्वर देखकर वस्ति को पित्त से आवृत्त समझे। इसमें मधुर और तिक्त वस्तियों से दोष को निकाले।

कफावृत्त स्नेहवस्ति—

तन्द्राशीतज्वरालस्यप्रसेकारुचिगौरवैः ॥ ३४ ॥

सम्मूर्च्छाग्लानिभिर्विद्याच्छ्लेष्मणा स्नेहमावृत्तम् ।

कषायतिक्तकटुकैः सुरामूत्रोपसाधितैः ॥ ३५ ॥

फलतैलयुतैः साम्लैर्वास्तिभिस्तं विनिर्हरेत् ।

तन्द्रा, शीतज्वर, आलस्य, लालाप्रसेक, अरुचि, भारीपन, मूर्च्छा और ग्लानि होती देखकर वस्ति को कफ से आवृत्त जाने। इसमें कषाय, कटु, तिक्त द्रव्य, सुरा और मूत्र से बनाई, मैनफल और तैल से मिश्रित एवं अम्ल से युक्त वस्तियों से दोष को निकाले।

अत्यशनावृत्त स्नेहवस्ति—

छर्दिमूर्च्छाऽरुचिग्लानिशूलनिद्राऽङ्गमर्दनैः ॥ ३६ ॥

आमलिङ्गैः सदाहैस्तं विद्यादत्यशनावृत्तम् ।

कटूनां लवणानां च काथैश्चूर्णैश्च पाचनम् ॥ ३७ ॥

मृदुर्विरेकः सर्वं च तत्रामविहितं हितम् ।

चमन, मूर्च्छा, अरुचि, ग्लानि, शूल, निद्रा, अंगों का टूटना, आम के लक्षण (आलस्य आदि) और दाह होने से वस्ति को अति भोजन से आवृत्त जाने। इसको कटु और लवण द्रव्यों के क्राथों से तथा चूर्णों से पाचन करना उत्तम है। मृदु विरेचन तथा आम की सम्पूर्णचिकित्सा हितकारी है।

पुरीषावृत्त स्नेहवस्ति—

त्रिण्मूत्रानिलसङ्गार्तिगुरुत्वाध्मानहृद्ग्रहैः ॥ ३८ ॥

स्नेहं विडावृत्तं ज्ञात्वा स्नेहस्वेदैः सवतिभिः ।

श्यामाबिल्वादिसिद्धैश्च निरूहैः सानुवासनैः ॥ ३९ ॥

निर्हरेद्विधिना सम्यगुदावर्तहरेण च ।

मल, मूत्र और वायु का अवरोध, पीड़ा, भारीपन, आध्मान और हृद्ग्रह देखकर स्नेह को मल से आवृत्त जाने। इस मल को स्नेहन, स्वेदन, फलवस्तिथी, निशोथ-विलवादि से सिद्ध निरूह और अनुवासनों से तथा उदावर्त्तनाशक विधि से मली प्रकार निकाले।

अभुक्त एवं गुदशोथ में स्नेहवस्ति—

अभुक्ते शूनपाथौ वा पेयामात्राशितस्य वा ॥ ४० ॥

गुदे प्रणिहितः स्नेहो वेगाद्धावत्यनावृत्तः ।

ऊर्ध्वं कायं ततः कण्ठादूर्ध्वभ्यः खेभ्य एत्यपि ॥ ४१ ॥

मूत्रश्यामात्रिवृत्तिस्त्रो यवकोलकुलस्थवान् ।

तत्सिद्धतैलो देयः स्यान्निरूहः सानुवासनः ॥ ४२ ॥

कण्ठादागच्छतः स्तम्भकण्ठग्रहविरेचनैः ।

छर्दिन्नीभिः क्रियाभिश्च तस्य कुर्यान्निर्वहणम् ॥ ४३ ॥

दिना भोजन क्रिये या गुदा में शोथ होने पर अथवा केवल पेया का ही भोजन करने पर गुदा में दिया हुआ स्नेह रूकावट न होने से वेग के साथ ऊपर की ओर शरीर में दौड़ता है। इससे गले के ऊपर के छिद्रों (मुख-नाक आदि) से स्नेह बाहर आता है। इसमें गोमूत्र, श्यामा, निशोथ, जौ, बेर और कल्यी के काथ से सिद्ध तैल, निरूह और अनुवासन देना चाहिये।

गले से आते हुए स्नेह को गला पकड़कर और विरेचन तथा वमननाशक उपायों से रोकना चाहिये।

आमदत्त स्नेह

नापकं प्रणयेत्स्नेहं गुदं स ह्यपलिम्पति ।

ततः कुर्यात्सरुद्धमोहकण्डूशोफान्, क्रियाऽत्र च ॥ ४४ ॥
तीक्ष्णो वस्तिस्तथा तैलमर्कपत्ररसे शृतम् ।

अनुवासन में अपक तैल नहीं देना चाहिये, यह तैल गुदा को लिप्त कर देता है। इससे वेदना, मोह, कण्डू, शोफ आदि होते हैं। इसमें तीक्ष्ण वस्तियां तथा आक के पत्तों से पकाया तैल वस्ति में देवे।

प्रणयनदोष-वायुयुक्तवस्ति—

अनुच्छ्वास्य तु बद्धे वा दत्ते निःशेष एव वा ॥ ४५ ॥

प्रविश्य क्षुभितो वायुः शूलतोदकरो भवेत् ।

तत्राभ्यङ्गो गुदे स्वेदो वातघ्नान्यशनानि च ॥ ४६ ॥

वायु निकाले दिना वस्ति को बांधने पर अथवा सम्पूर्ण वस्ति देने से वायु कोष्ठ में पहुँच कर क्षुभित होकर शूल और तोद उत्पन्न करती है। इसमें अभ्यङ्ग, गुदा में स्वेद और वातनाशक भोजन देवे।

अतिशीघ्र और उत्सिक्त वस्ति—

द्रुतं प्रणीते निष्कृष्टे सहसोत्क्षिप्त एव वा ।

स्यात् कटीगुदजङ्घोरुवस्तिस्तम्भार्तिभेदनम् ॥ ४७ ॥

भोजनं तत्र वातघ्नं स्वेदाभ्यङ्गाः सवस्तयः ।

वस्ति को जल्दी से देने पर, जल्दी से निकालने पर तथा एक दम से ऊपर की ओर प्रविष्ट करने पर कटि, गुदा, जंघा, ऊरु और वस्ति में स्तम्भ, पीड़ा और भेदन होता है। इसमें वातनाशक भोजन, स्वेद, अभ्यङ्ग और (वातहर) वस्तियाँ उत्तम हैं।

पीठ्यमान वस्ति का चुलना—

पीड्यमानेऽन्तरा मुक्ते गुदे प्रतिहतोऽनिलः ॥ ४८ ॥

उरःशिरोरुजं सादमूर्ध्वोश्च जनयेद्दली ।

वस्तिः स्यात्तत्र त्रिल्यादिफलश्यामादिमूत्रवान् ॥ ४९ ॥

वस्ति देते हुये बीच में ही वस्ति के (नेत्रबंधन) खुल जाने पर गुदा में प्रविष्ट वायु उर और शिर में वेदना, टांग, में तिथिलता उत्पन्न करती है। इसमें दिव्वादि पंचमूर्त्तौ मैनफळ, श्यामादि से युक्त मूत्रमिश्रित वस्तियाँ उत्तम हैं।

अतिप्रपीडित वस्ति—

अतिप्रपीडितः कोष्ठे तिष्ठत्यायाति वा गलम् ।

तत्र वस्तिर्विरेकश्च गलपीडादि कर्म च ॥ ५० ॥

वस्तिपुटक को जोर से दबाने पर वस्ति कोष्ठ में रह जाती है, या गले में आ जाती है। इसमें वस्ति, विरेचन, गले को दबाना आदि कार्य करने चाहिये।

वक्तव्य—वस्ति-प्रणयन में कम्पन, नेत्रातिप्रवेश, मृदु और बाह्य प्रणयन यह चार दोष और उनकी चिकित्सा भी संग्रह (कल्प अ. ७) में देखें।

वमनादि से शोधन के बाद सावधानी—

वमनाद्यैर्गिशुद्धं च क्षामदेहबलानलम् ।

यथाऽण्डं तरुणं पूर्णं तैलपात्रं यथा तथा ॥ ५१ ॥

भिषक्प्रयत्नतो रक्षेत्सर्वस्मादपचारतः ।

वमन—विरेचन से शुद्ध, क्षीण शरीर, क्षीण बल और क्षीण अग्नि वाले पुरुष की वैद्य सब प्रकार के अपचारों से नूतन उत्पन्न अण्डे की भाँति या तैल से भरे पात्र की भाँति प्रयत्नपूर्वक रचा करे।

दद्यान्मधुरहृद्यानि ततोऽम्ललवणौ रसौ ॥ ५२ ॥

स्वादुतिकौ ततो भूयः कषायकटुकौ ततः ।

अन्योन्यप्रत्यनीकानां रसानां स्निग्धरूक्षयोः ॥ ५३ ॥

व्यत्यासादुपयोगेन क्रमात्तं प्रकृतिं नयेत् ।

सर्वसहः स्थिरबलो विज्ञेयः प्रकृतिं गतः ॥ ५४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पञ्चमे कल्पसिद्धिस्थाने

वस्तिव्यापत्सिद्धिर्नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

प्रथम मधुर और हृद्य वस्तु देवे, पीछे अम्ल तथा लवण रस देवे और फिर मधुर, तिक्त, अन्त में कटु और कषाय रस देवे। परस्पर प्रतिपत्ती रसों के विपर्ययरूप में प्रयोग करने से तथा स्निग्ध एवं रूक्ष का एक के बाद दूसरे का प्रयोग करने से वमनादि से शुद्ध पुरुष को उसकी अभ्यस्त प्रकृति पर ले आना चाहिये। जब रोगी सब कुछ सहने लगे, स्थिर बल वाला हो जाय, तब उसे अपने स्वाभाविक रूप में आया हुआ जाने।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में कल्पस्थान का वस्तिव्यापत् सिद्धि नामक पाँचवा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ५ ॥

पष्ठोऽध्यायः

अथातो द्रव्यकल्पं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे द्रव्य कल्प का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

उत्तम भेषज के लक्षण—

धन्वे साधारणे देशे समे सन्मुक्तिके शुचौ ।
 श्मशानचैत्यायतनश्चभ्रवलमीकवर्जिते ॥ १ ॥
 मृदौ प्रदक्षिणजले कुशरोहिषसंस्तृते ।
 अफालकृष्टेऽनाक्रान्ते पादपैर्बलवत्तरैः ॥ २ ॥
 शस्यते भेषजं जातं, युक्तं वर्णरसादिभिः ।
 जन्त्वजग्धं द्वादशमविदग्धं च वैकृतैः ॥ ३ ॥
 भूतैश्छायातपाम्बवाद्यैर्यथाकालं च सेवितम् ।
 अवगाढमहामूलमुदीचीं दिशमाश्रितम् ॥ ४ ॥

जांगल या साधारण देश में, समान (ऊँच-नीचरहित), उत्तम मिट्टी वाले, पवित्र स्थान में, श्मशान, चैत्य, वधभूमि, गड्ढे, वल्मीक (वाँची) से रहित स्थान की, कोमल मिट्टी की, अनुकूल जलवर्ती, कुशा और रोहिष घास से भरी, जिसमें हल न चला हो ऐसी बलवान वृक्षों से अनुपहत भूमि में उत्पन्न तथा वर्ण एवं रस आदि से युक्त औषध प्रशस्त है । जो औषध कीड़ों से खाई और जंगली आग से जली न हो तथा विकृत भूतों से (पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश भूतों की विकृति से) अविदग्ध, सर्वयानुकूल छाया, धूप, जल आदि से सेवित, परिपुष्ट, गहरी गई हुई, विस्तृत मूल वाली तथा उत्तर दिशा में स्थित हो, उस औषध को ग्रहण करे ।

औषध लाने की प्रक्रिया—

(महेन्द्ररामकृष्णानां ब्राह्मणानां गवामपि ।
 तपसा तेजसा वाऽपि प्रशाम्यध्वं शिवाय वै ॥ १ ॥
 मन्त्रेणानेन मतिमान् सर्वमप्यौषधं नयेत् ।)
 अथ कल्याणचरितः श्राद्धः शुचिरुपोषितः ।
 गृह्णीयादौषधं सुस्थं स्थितं काले च कल्पयेत् ॥ २ ॥
 सक्षीरं तदसम्पत्तावनतिक्रान्तवत्सरम् ।
 ऋते गुडघृतक्षौद्रधान्यकृष्णाविडङ्गतः ॥ ६ ॥
 पयो बाष्कयणं ग्राह्यं विण्मूत्रं तच्च नीरुजाम् ।
 वयोबलवतां धातुपिच्छशृङ्गखुरादिकम् ॥ ७ ॥

(महेन्द्र, राम, कृष्ण, ब्राह्मण और गायों के तप अथवा तेज से कल्याण के लिये तुम शान्त हो । इस अर्थवाले मन्त्र से बुद्धिमान् पुरुष सभी औषधियों को लाये) ।

इसके उपरान्त स्वस्तिवाचन, शान्तिपाठ करके श्रद्धा के साथ स्नानादि से शुद्ध हो कर, उपवास करके सुस्थ (स्वस्थ) हो सखीर (आर्द्र-गीली) औषध को समय पर लाये । दूध या आर्द्रता न होने पर एक साल के अन्दर की औषध लावे । अपवाद—गुड़, घी, मधु, धान्य (गेहूँ-चावल आदि), पिप्पली और विडंग; इन्हें छोड़ कर ले (ये पुराने उत्तम हैं) । दूध कुछ दिन की ब्याई गाय का (वकेना) लेना चाहिये । मल तथा मूत्र निरोगी गाय के, वय (युवा) और बलवाले के रक्तादि धातु, पिच्छ (पक्ष समूह, यथा-मोर के), सींग तथा खुर आदि लेने चाहिये ।

५७ अ० ६०

कषाययोनि पंचरस—

कषाययोनयः पञ्च रसा लवणवर्जिताः ।
 रसः कल्कः शृतः शीतः फाण्टश्चेति प्रकल्पना ॥ ८ ॥
 पञ्चधैवं कषायाणां पूर्वं पूर्वं बलाधिका ।
 कषाय के उत्पत्ति स्थान (उत्पादक द्रव्य) लवण को छोड़ कर शेष मधुरादि पांच रस हैं । इनसे स्वरस, कल्क, शृत, शीत और फाण्ट; ये पांच कल्पनायें होती हैं । इन कल्पनाओं में पूर्व-पूर्व में शक्ति की अधिकता रहती है । (फाण्ट से बलवान शीत, शीत से बलवान शृत, शृत से कल्क और कल्क से स्वरस बल में अधिक होता है) ।

वक्तव्य—'कल्पनावशतः पञ्चानां रसानां कषायसंज्ञाव्यवहारः । लवणस्य कल्पनायोगाभावात् ॥' (च० सू० अ० ४६ । सदा ही शुष्क रहने से लवण में स्वरस-कल्पना नहीं हो सकती, इस में कल्क की कल्पना भी नहीं होती, क्योंकि यह घुल जाता है । पानी में घुल जाने से शृत कल्पना भी नहीं होती ।

तन्त्रान्तर में—'रसः काथो हिमः फाण्टः कल्कश्चूर्णं विवर्तिका । लेहः स्नेहोऽथ संधानं दशैता द्रव्यकल्पनाः ॥' कहा है ।

स्वरस आदि के लक्षण—

सद्यः समुद्घृतात्क्षुण्णाद्यः सवेत्पटपीडितात् ॥ ६ ॥
 स्वरसः स समुद्दिष्टः, कल्कः पिष्टो द्रवाप्लुतः ।
 चूर्णोऽप्लुतः, शृतः काथः, शीतो रात्रिं द्रवे स्थितः ॥ १० ॥
 सद्योऽभिषुतपूतस्तु फाण्टः—

भूमि में से तुरन्त उखाड़े हुए औषध को कूट-पीस कर वस्त्र में ढालकर दवाने से जो रस निकलता है, उसको 'स्वरस कल्पना' कहते हैं ।

द्रव से गीली करके पीसी हुई औषध को 'कल्क' कहते हैं । जिस (शुष्क) द्रव्य को पानी से बिना गीला किये पीसा जाता है, वह 'चूर्ण' है, यह भी कल्क का ही भेद है ।

जो द्रव्य द्रव में भिगोकर पकाया जाये, वह कषाय कल्पना में 'काथ' कहा जाता है ।

जो द्रव्य द्रव में सारी रात भीगा रहे, वह कषाय कल्पना में 'शीत' कहा जाता है ।

जिसमें द्रव्य द्रव में थोड़ी देर ढालकर मृदु होने पर तुरन्त छान लिया जाता है, वह 'फाण्ट' है ।

वक्तव्य—प्रायः गरम पानी में फांट बनाते हैं, यथा—'उष्णाग्निं क्षुण्णाभिषुतपूतं फाण्टः' संग्रह क. अ. ८ ।

उक्त स्वरसादि की योजना—

—तन्मानकल्पने ।

युञ्ज्याद्द्वयाध्यादिवलतस्तथा च वचनं मुनेः ॥ ११ ॥
 मात्राया न व्यवस्थाऽस्ति व्याधिं कोष्ठं बलं वयः ।
 आलोच्य देशकालौ च योज्या तद्वच्च कल्पना ॥ १२ ॥
 इन स्वरस आदि का परिमाण और कल्पना रोग आदिके

दल के अनुसार करनी चाहिये, यथा-जात्रेय का वचन है-‘मात्रा के लिये कोई नियम नहीं है, रोग, कोष्ठ, बल, षय, देश और काल की विवेचना करके मात्रा तथा कहरना का निश्चय करना चाहिये ।’

स्वरस और कर्ककादि का मध्यम मान—

मध्यं तु मानं निर्दिष्टं स्वरसस्य चतुष्पलम् ।

पेष्यस्य कर्षमालोद्भयं तद् द्रवस्य पलत्रये ॥ १३ ॥

स्वरस की मध्यम मात्रा चार पल की है, चूर्ण या कर्क का ही एक कर्ष मात्रा को तीन पल द्रव में घोलना चाहिये, यह कर्क की मध्यम मात्रा है ।

छाय, शीतकपाय, फाट तथा स्नेहपाक का प्रमाण—

छायं द्रव्यपले कुर्यात्प्रस्थार्थं पादशेषितम् ।

शीतं पले पलैः षड्भिश्चतुर्भिस्तु ततोऽपरम् ॥ १४ ॥

छाय के लिये द्रव्य को एक पल लेकर बाधे प्रस्थ पानी में छाय करके चतुर्थांश वचाना चाहिये । शीतकरूपना में एक पल द्रव्य को छः पल द्रव में भिगोकर शीतकरूपना करे । फाण्टकरूपना में एक पल द्रव्य को चार पल द्रव में मथकर फाण्ट बनाये । यह सबकी मध्यम मात्रा है ।

स्नेहपाके त्वमानोक्तौ चतुर्गुणविवर्धितम् ।

कल्कस्नेहद्रव्यं योज्यम्—

स्नेहपाक करने में कल्क, स्नेह और द्रव का मान जहाँ पर न कहा गया हो, वहाँ चौगुना करते हुए कल्क, स्नेह और द्रव लेना चाहिये । कल्क से स्नेह चार गुणा, स्नेह से द्रव चार गुणा । (जहाँ पाँच या अधिक द्रव हों, वहाँ प्रत्येक द्रव स्नेह के बराबर होना चाहिये ।)

उपर्युक्त में शौनक का मत—

—अधीते शौनकः पुनः ॥ १५ ॥

स्नेहे सिद्धयति शुद्धाम्बुनिःकायस्वरसैः क्रमान् ।

कल्कस्य योजयेदंशं चतुर्थं षष्ठमष्टमम् ॥ १६ ॥

पृथक् स्नेहसमं दद्यात्पञ्चप्रभृति तु द्रवम् ।

शौनक अन्य रूप में कहते हैं—शुद्ध पानी में, छाय में और स्वरस में स्नेह का पाक होता है । तो इनमें कल्क का परिमाण क्रमशः—चतुर्थांश, षष्ठांश और अष्टमांश होना चाहिये ।

जहाँ पर चार से अधिक द्रव हों, वहाँ प्रत्येक द्रव स्नेह के बराबर लेना चाहिये । (और जहाँ पर चार या चार से कम हों, वहाँ सब मिलकर स्नेह से चौगुने, परन्तु परस्पर बराबर लेने चाहिये) ।

स्नेह तथा स्नेहपाक के लक्षण—

नाङ्गुलिप्राहिका कल्के न स्नेहेऽग्रां सशब्दता ॥१७॥

वर्णादिसम्पन्नं यदा तदैतं शीघ्रमाहरेत् ।

घृतस्य फेनोपशमस्तैलस्य तु तदुद्भवः ॥ १८ ॥

लेहस्य तन्तुमजाऽस्तु मज्जनं सरणं न च ।

पक्ष लक्षण—जय कर्क अंगुली पर न चिपटे, अग्नि में

स्नेह के ढालने पर चट-चट शब्द न हो, स्नेह में वर्ण, गन्ध, रस, स्पर्श उत्पन्न हो जाये, तब इस तैल-पात्र को तुरन्त अग्नि पर से उतार लेवे । घृत में झाग का बन्द होना और तैल में झाग का उत्पन्न होना स्नेहपाक का लक्षण है ।

अवलेह पाक—लेह में तन्तु (तार) की उत्पत्ति (अंगुली-अंगुली से मलने पर तार होना), लेह का पानी में डूब जाना और पानी में एक स्थान पर पड़े रहना-हिलना या फैलना नहीं, यह लेहपाक की परीक्षा है ।

स्नेहपाक के तीन भेद—

पाकस्तु त्रिविधो मन्दश्चिकणः खरचिकणः ॥ १९ ॥

मन्दः कल्कसमे किट्टे चिकणो मदनोपमे ।

किञ्चित्सीदति कृष्णे च वर्त्य(र्ति)माने च पश्चिमः ॥२०॥

दग्धोऽत ऊर्ध्वं निष्कार्यः स्यादात्मस्त्वग्नितादकृत ।

मृदुर्नस्ये, खरोऽभ्यङ्गे, पाने जस्तौ च चिकणः ॥२१॥

पाक तीन प्रकार का है—मन्द, चिकण और खर चिकण । जिस स्नेहपाक में किट्ट कल्क के समान अंगुलि पर न चिपटे, वह मन्दपाक है । और जो किट्ट अंगुलि पर चिपट जाये, वह चिकणपाक है, जो मदन-मोन के समान होता है, बत्ती बनाते समय जो किट्ट कुछ टूटता है और रंग में काला हो जाता है, वह खरचिकण है । इससे भागे दग्ध हुआ कल्क होता है, यह निष्फल है । मन्द से हीन आम है, यह अग्नि-मान्द्य करता है ।

मन्दपाक स्नेह नस्य में, खरस्नेह अम्यंग में तथा चिकण-स्नेह पान और वस्ति में बरतना चाहिये ।

मान-संज्ञा—

शाणं पाणितलं मुष्टिं कुडवं प्रस्थमाढकम् ।

द्रोणं वहं च क्रमशो विजानीयाच्चतुर्गुणम् ॥ २२ ॥

शाण, पाणितल, मुष्टि, कुडव, प्रस्थ, आढक, द्रोण और वह; ये क्रमशः चौगुने होते हैं ।

कच्चे सूखे द्रव्यों का मान—

द्विगुणं योजयेदाद्रिं कुडवादि तथा द्रवम् ।

आद्रि द्रव्य को शुष्क द्रव्य से दुगुना मिलाना चाहिये । एक ही योग में शुष्क एवं द्रव द्रव्य समान परिमाण में हों तो शुष्क द्रव्य से द्रव द्रव्य कुडवादि कथित परिमाण से दुगुना करके मिलाना चाहिये ।

वक्तव्य—अपवाद ‘वासाकुटनकुम्भाण्डशतपुष्पासहावराः । नित्यमाद्राः प्रयोक्तव्या मानतो द्विगुणा न ते ॥’ इस विषय में रसयोगसागर भाग २ तथा द्रव्यगुणविज्ञान भाग २ अथवा शाङ्गधरसंहिता या परिभाषाप्रदीप को देखना अधिक उत्तम है ।

अनुक्त द्रव में जल—

पेषणालोडने वारि स्नेहपाके च निर्द्रवे ॥ २३ ॥

पेषण और आलोडन के लिये तथा जहाँ स्नेहपाक में कोई द्रव न कहा हो, वहाँ पानी को ही द्रवते ।

अनुक्त परिमाण में समभागत्व—

कल्पयेत्सदृशान् भागान् प्रमाणं यत्र नोदितम् ।

कल्कीकुर्याच्च भैषज्यमनिरूपितकल्पनम् ॥ २४ ॥

अज्ञानुक्तौ तु मूलं स्यादप्रसिद्धौ तदेव तु ।

प्रयोग में जहाँ द्रव्यों का परिमाण न कहा हो, वहाँ पर द्रव्यों का तुल्य परिमाण समझना चाहिये। किसी कल्पना का उल्लेख न होतो कल्प ही लेना चाहिये। अंग के न कहने पर मूल लेना चाहिये। (स्वचादि में जो न कहा हो तो मूल ही बरतना चाहिये)। जो वस्तु अप्रसिद्ध हो, उसका मूल लेना चाहिये।

वक्तव्य—संग्रहमें—'अनिर्दिष्टाप्रसिद्धेषु मूलं प्राह्यं त्वगादिषु ।'

(षड्वंश्यस्तु मरीची स्यात्, षमरीच्यस्तु सर्षपः ।
तण्डुलः सर्षपास्वष्टौ, धान्यमापस्तु तौ, यवः ॥ १ ॥
तावण्डिका चतुर्भिस्तैर्माषकः शाणकस्तथा ।)

(छः वंशी की एक मरीची होती है, छः मरीची की एक सरसों, आठ सरसों का एक तण्डुल, दो तण्डुल का एक धान्यमाष (उड़द), दो धान्यमाष का एक यव और दो यव की एक अण्डिका, चार अण्डिका का एक माषा और चार माषक का एक शाण होता)।

वटकादि की संज्ञा—

द्वौ शाणौ वटकः कोलं बदरं द्रंक्षणाश्च, तौ ॥ २५ ॥

अक्षं पिचुः पाणितलं सुवर्णं कवलग्रहः ।

कर्षो विडालपदकं तिन्दुकः पाणिमानिका ॥ २६ ॥

शब्दान्यत्वमभिन्नेऽर्थे शुक्तिरष्टमिका पिचुः ।

पलं प्रकुञ्चो बिल्वं च मुष्टिराम्रं चतुर्थिका ॥ २७ ॥

द्वे पले प्रस्तुतस्तौ द्वावञ्जलिस्तौ तु मानिका ।

आढकं भाजनं कंसो, द्रोणः कुम्भो घटोऽर्मणम् ॥ २८ ॥

तुला पलशतं, तानि विंशतिर्भार उच्यते ।

दो शाण का एक वटक, इसीको कोल, बदर या द्रंक्षण कहते हैं। दो द्रंक्षण का एक अक्ष, इसीको पिचु, पाणितल, सुवर्ण, कवलग्रह, कर्ष, विडालपदक, तिन्दुक और पाणिमानिका, ये शब्द एक ही अर्थ को कहते हैं। दो पिचु की एक शुक्ति, इसीको अष्टमिका कहते हैं। दो शुक्ति को एक पल, प्रकुञ्च, बिल्व, मुष्टि, आम्र और चतुर्थिका कहते हैं। दो पल का एक प्रस्तुत, दो प्रस्तुत का एक अञ्जलि (कुडव), दो अञ्जलि की एक मानिका होती है, (दो मानिका को प्रस्थ और चार प्रस्थ को) आढक, भाजन या कंस कहते हैं। चार आढक को एक द्रोण, कुम्भ, घट, अर्मण, (चार द्रोण का एक वह) और एक सौ पल की तुला होती है। बीस तुला का एक भार होता है। (चतुर्गुणवृद्ध्याऽण्डिका-माषक-शाण-कर्ष-पल-कुडव-प्रस्थाढक-द्रोण-वहाः)।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में कल्पसिद्धिस्थान का द्रव्यकल्प नामक छठा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ६ ॥

वक्तव्य—द्रव्यगुणविज्ञान में पूर्य श्री यादवजी महाराज ने जो मान दिया है, वह यह है—

३ राई	१ सरसों
२ सरसो	१ गौरसर्षप
४ गौरसर्षप	१ तण्डुल
२ तण्डुल	१ धान्यमाष (उड़द) या जौ
२ जौ	१ रत्ती
२ रत्ती	१ अण्डिका-निष्पाव
६ रत्ती	१ सुवर्णमाष-(माशा)
४ सुवर्णमाष	१ शाण (चांदी की चवन्नी)
२ शाण	१ द्रंक्षण (चांदी की अठन्नी)
२ द्रंक्षण	१ कर्ष-(१ रुपये भर १ तोला)
२ कर्ष	१ शुक्ति (२ तोला)
२ शुक्ति	१ पल (४ तोला)
२ पल	१ प्रस्तुति (८ तोला)
२ प्रस्तुति	१ कुडव
२ कुडव	१ मानिका शराव (३२ तोला)
२ मानिका	१ प्रस्थ (६४ तोला)
४ प्रस्थ	१ आढक (२५६ तोला)
२ आढक	१ कंस (५१२ तोला)
४ आढक	१ द्रोण (१०२४ तोला)
२ द्रोण	१ शूर्प (२०४८ तोला)
२ शूर्प-१६ आढक	१ वाह गोणी-(४०९६ तोला)
४ वाह	१ खारी (१६३८४ तोला)
२००० पल	१ भार (८००० तोला)
१०० पल	१ तुला (४०० तोला)

पर्वतभेद से द्रव्य गुण—

हिमवद्विन्ध्यशैलाभ्यां प्रायो व्याप्ता वसुन्धरा ॥२९॥

सौम्यं पथ्यं च तत्राद्यभागनेयं वैन्ध्यमौषधम् ॥२९३॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भारभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पञ्चमे कल्पसिद्धिस्थाने

द्रव्यकल्पो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥



हिमालय और विन्ध्यपर्वत से पृथ्वी प्रायः व्याप्त है। इनमें हिमालय की औषधियां सौम्य और पथ्य हैं। विन्ध्याचल की औषधियां आग्नेय हैं।

वक्तव्य—उत्तर भाग में हिमालय और दक्षिण भाग में विन्ध्याचल है। सौम्य-शीतल, पथ्य-हितकारी। इसलिये उत्तर दिशा की सब औषधियां सौम्य और पथ्य होती हैं। दक्षिण की औषधियां अग्निगुण की अधिकता वाली होती हैं।

अथ उत्तरस्थानम्

प्रथमोऽध्यायः

अथातो बालोपचरणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अथ इसके आगे बालोपचरणीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य—उत्तरस्थान-काय और शल्य अंगों को पहले कहकर जो श्रेय रह गया, उसे कहने के लिये यह स्थान है । काश्यपसंहिता में 'खिलस्थान' करके अपने विषय से अवशिष्ट, परंतु उपयोगी विषय का वर्णन किया है । सुश्रुतसंहिता में शल्य तन्त्र के मुख्य भाग से बचे भाग—उ्वर, रक्तपित्त आदि कायचिकित्सा को उत्तर तन्त्र में पीछे से कहा है । इसी के लिये आजकल 'परिशिष्ट' शब्द प्रयुक्त होता है ।

सद्यःप्रसूत शिशु का शोधन—

जातमात्रं विशोध्णोल्वाद्बालं सैन्धवसर्पिणा ।

प्रसूतिक्लेशितं चानु बलातैलेन सेचयेत् ॥ १ ॥

अरमनोर्वादनं चास्य कर्णमूले समाचरेत् ।

अथास्य दक्षिणे कर्णे मन्त्रमुच्चारयेदिमम् ॥ २ ॥

उत्पन्न हुए बालक के उत्त्र को सैन्धव और घी से साफ करके पीछे से प्रसव-क्लेश से पीड़ित बालक के शरीर पर घलातैल मले । इस बालक के कानों की जड़ में दो पाथरों को वजाये । पीछे से इसके दक्षिण कान में नीचे का मंत्र बोले ।

वक्तव्य—उत्त्र का अर्थ जरायु या अपराहै, यथा—'वेष्टितो जायते येन शिशुरुत्त्रः स कीर्तितः' । यहाँ पर शरीर पर घी और नमक नहीं लगाना । अपितु उत्त्र का अर्थ कफ करके मुख से कफ निकालने के लिये घी और नमक चटाये । इसी लिये सुश्रुत में—'अथ जातस्योत्त्रमपनीय मुखं च सैन्धवसर्पिणा विशोध्य' यह पाठान्तर है । वाग्भट ने जिस पर यह लिखा है, उसका आधार 'अथ जातस्योत्त्रं मुखं च सैन्धवसर्पिणा विनोध्यम्' यह पाठ उपलब्ध सुश्रुत का है । चरक में तो शीतल या टण्ण पानी से स्नान कराना लिखा है । इस लिए घी और सैन्धव वमन कराने के लिये—कफ को निकालने के लिये ही चरते जाते हैं, न कि शरीर पर मलने के लिये ।

शिशु के कान में पढ़ने का मन्त्र—

'अद्गादद्गात्सम्भवसि हृदयाद्भिजायसे ।

आत्मा वै पुत्रनामाऽसि सखीव शरदां शतम् ॥ ३ ॥

शतायुः शतवर्षोऽसि दीर्घमायुरवाप्नुहि ।

नश्त्राणि दिशो रात्रिरहश्च त्वाऽभिरश्तु' ॥ ४ ॥

मन्त्र का अर्थ—'तू एक-एक अंग से उत्पन्न होता है, हृदय में उत्पन्न होता है । आत्मा का ही दूरा नाम पुत्र है, वह तू एक माँ भरत (माल) जीवो । तू सौ साल की आयु

वाला होवो, तू सौ वर्ष का है, लम्बी आयु प्राप्त कर । नक्षत्र, दिशाएँ, रात्रि और दिन तेरी रक्षा करें ।' (मंत्र ऊपर दिया गया है) ।

सद्यःप्रसूत शिशु का नालच्छेदन—

स्वस्थीभूतस्य नाभिं च सूत्रेण चतुरङ्गुलात् ।

बद्ध्वोर्ध्वं वर्धयित्वा च ग्रीवायामवसञ्जयेत् ॥ ५ ॥

नाभिं च कुष्ठतैलेन सेचयेत्स्नापयेदनु ।

क्षीरिवृक्षकपायेण सर्वगन्धोदकेन वा ॥ ६ ॥

कोष्णेन तत्परजततपनीयनिमज्जतैः ।

बच्चे को (आश्वासित करके) स्वस्थ होने पर इसकी नाभि (नाल) को चार अंगुल ऊपर से बांधकर काट देवे । इस बच्चे हुए भाग को (धागे से बांधकर) ग्रीवा में लटका दे । और नाभि पर कुष्ठतैल का परिपेक करे । पीछे से बरगद, गूलर, पिलखन और पीपल आदि क्षीरिवृक्षों के अथवा सर्व गन्धोदक (प्लादि गण) के सुहाते हुए गरम फाथ से स्नान कराये, अथवा सोना या चाँदी को खूब गरम करके पानी में बुझावे । इस पानी से बच्चे को स्नान कराये ।

वक्तव्य—'कपित्थपत्रकपायेण वा कोष्णेन यथाकालं यथादोषं यथाविभवं च ॥' (सु० शा० अ० १०।१३) ।

तालवज्रगुण्ठन-विधि—

ततो दक्षिणतर्जिन्या तालव्रजगुण्ठयेत् ॥ ७ ॥

शिरसि स्नेहपिचुना प्राश्यं चास्य प्रयोजयेत् ।

हरेणुमात्रं मेधाऽऽयुर्बलार्थमभिमन्त्रितम् ॥ ८ ॥

ऐन्द्रीब्राह्मीवचाशङ्खपुष्पीकल्कं घृतं मधु ।

इसके पीछे दक्षिण हाथ की तर्जनी से तालु को ऊँचा उठा कर तैल के फोये को सिर पर रख देवे । इस बालक की मेधा, आयु तथा बल के लिये ऐन्द्री, ब्राह्मी, वच, शंख-पुष्पी; इनके कल्क को घी और मधु में मिलाकर मटर के बराबर मात्रा में चटाये । इस को मंत्रपूर्वक देवे ।

वक्तव्य—'सौवर्णं सुकृतं चूर्णं कुष्ठं मधु घृतं वचा । मत्स्याक्षकः शंखपुष्पी मधु सर्पिः सकाञ्चनम् ॥ अर्कपुष्पी मधु घृतं चूर्णितं कनकं वचा । हेमचूर्णानि कैटव्यः श्वेता दूर्वा घृतं मधु ॥ चत्वारोऽभिहिताः प्राशाः श्लोकार्षेयु चतुर्ध्वपि । कुमाराणां चपुमेंधायलबुद्धिविघर्षनाः ॥' मात्रा—'विदङ्गफलमात्रं तु जातमात्रस्य भेपजम् । एतेनैव प्रमाणेन मासि मासि प्रवर्धितम् ॥ कोलास्थिमात्रं क्षीरादे दद्याद् भैषज्यकोविदः । क्षीराज्ञादे कोलमात्रमन्नादेदुःखरोपमम् ॥ (सु० शा०) ।

सुवर्णादिप्राशन-विधि—

चामीकरवचाब्राह्मीताप्यपथ्या रजीकृताः ॥ ९ ॥

लिहान्मधुघृतोपेता हेमघात्रीरजोऽथवा ।

सुवर्ण, वच, ब्राह्मी, स्वर्णमाक्षिक और हरद का अथवा सुवर्ण और आंवले का सूक्ष्म चूर्ण करके मधु और घृत के साथ चटाये ।

गर्भजलनिःसारण-विधि—

गर्भाग्भः सैन्धववता सर्पिषा वामयेत्ततः ॥ १० ॥

इसके पीछे गर्भोदक को सैन्धवमिश्रित घी से वमन कराये । ('सैन्धव वचा' इति पाठान्तरम् ।)

जातकर्म—

प्राजापत्येन विधिना जातकर्माणि कारयेत् ।

प्राजापत्य विधि से बच्चे का जातकर्म संस्कार करावे ।

स्तन्यप्रवर्तन में हेतु—

सिराणां हृदयस्थानां विवृतत्वात् प्रसूतितः ॥ ११ ॥

तृतीयेऽहि चतुर्थे वा स्त्रीणां स्तन्यं प्रवर्तते ।

हृदय में स्थित सिराओं के प्रसूति के कारण विवृत होने (खुलजाने) से तीसरे या चौथे दिन स्त्रियों में स्तन्य (शुद्ध दूध) आता है । (इससे पहले के दिनों में पीयूष—खीस आता है) ।

शिशु को प्रथम द्वितीय दिन में मधु-घृत-प्राशन—

प्रथमे दिवसे तस्मात्त्रिकालं मधुसर्पिषी ॥ १२ ॥

अनन्तामिश्रिते मन्त्रपाविते प्राशयेच्छिशुम् ।

इसलिये पहले दिन तीन समय में मधु और घी को अनन्ता से मिलाकर मंत्र से पवित्र करके बच्चे को चटाये ।

वक्तव्य—'अनन्ता' का इन्दु ने दुर्वा, अरुणदत्त ने यवासक तथा हाराणचन्द्रजी ने सारिवा अर्थ किया है । सुशुल में 'अनन्ता' के स्थान में 'अनन्त' पाठ होने से सुवर्ण अर्थ है । परन्तु वृद्धवाग्भट में 'अनन्तामिश्रे मधुसर्पिषी' पाठ है ।

द्वितीये लक्ष्मणासिद्धं तृतीये च घृतं, ततः ॥ १३ ॥

प्राङ्निषिद्धस्तनस्यास्य तत्पाणितलसम्मितम् ।

स्तन्यानुपानं द्वौ कालौ नवनीतं प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

दूसरे और तीसरे दिन लक्ष्मणा से सिद्ध घृत तीन समय बच्चे को देवे । इसके पीछे जिसे पहिले दूध नहीं दिया गया है उस बच्चे की हथेली के मध्य भाग के बराबर नवनीत (मक्खन) की मात्रा को माता के दूध के अनुपान से दो समय चटाये ।

उत्तम स्तन्य—

मातुरेव पिवेत्स्तन्यं तद्धृत्थलं देहवृद्धये ।

स्तन्यधात्र्यावुभे कार्ये तदसम्पदि वत्सले ॥ १५ ॥

अव्यङ्गे ब्रह्मचारिण्यौ वर्णप्रकृतितः समे ।

नीरुजे मध्यवयसौ जीवद्वत्से न लोलुपे ॥ १६ ॥

हिताहारविहारेण यत्नादुपचरेच्च ते ।

बच्चा माता का ही दूध पिये क्योंकि यह शरीर की वृद्धि के लिये पर्याप्त है । माता का दूध न होने पर दो धात्रियों को दूध के लिये रखना चाहिये । ये दोनों प्रेमवाली व्यंग रहित अर्थात् सम्पूर्ण अंगों वाली, ब्रह्मचारिणी, वर्ण (रंग या

जाति) एवं प्रकृति में बच्चे या माता के समान, नीरोगी, मध्यवय की, जिनका बच्चा जीता हो, जो लाजवी न हों अर्थात् लोभरहित होनी चाहिये । हितकारी आहार-विहार से इनकी यत्नपूर्वक रक्षा करे ।

वक्तव्य—मध्यम वय—तरुणता से ऊपर—'प्रौढा' । 'तरुणी स्यादवत्सला । क्लेशं न सहते वृद्धा स्तन्यं चास्या न पुष्टि-कृत् ॥' चरक में—'अथ ब्रूयाद् धात्रीमानय, समानवर्णा यौवनस्थां निभृतामनातुरामव्यङ्गामव्यसनामविरूपामनुगु-प्सितां देशजातीयामच्छुद्रामच्छुद्रकर्मिणीं कुले जातां वत्सलाम-रोगां जीवद्वत्सां पुंवत्सां दोग्ध्रीमप्रमत्तामशायिनीमनुच्चार-शायिनीमनन्यावसायिनीं कुशलोपचारां शुचिमशुचिद्वेषिणीं स्तनस्तन्यसंपदुयेतामिति ॥' (चरक. शा. अ. ८५२ ।

स्तन्य के न्यूनाधिक होने में कारण—

शुक्रक्रोधलङ्घनायासाः स्तन्यनाशस्य हेतवः ॥ १७ ॥

स्तन्यस्य सीधुवर्ज्यानि मद्यान्यानूपजा रसाः ।

क्षीरं क्षीरिण्य औषध्यः शोकादेश्च विपर्ययः ॥ १८ ॥

शोक, क्रोध, उपवास और परिश्रम ये दूध को नष्ट करने के कारण हैं । सीधु को झोखकर सब मद्य, आनूप पशु-पक्षियों का मांस, दूध, दूध वाली औषधियां (जीवनी आदि), शोक, क्रोध आदि के विपरीत प्रसन्नता आदि दूध को बढ़ाने वाले हैं ।

वक्तव्य—'सुरा प्रशस्ता वातज्ञी स्तन्यरक्तवेषु च' (चरक. सू. अ. २७१७७ ।

रोगोत्पादक दूध—

विरुद्धाहारभुक्तायाः क्षुधिताया विचेतसः ।

प्रदुष्टघातोर्गर्भिण्याः स्तन्यं रोगकरं शिशोः ॥ १९ ॥

जिसने विरोधी आहार खाया हो उसका दूध, भूखी, विगत चेतना वाली (जिसके होश ठीक न हों), दूषित धातु एवं गर्भवती का दूध बालक में रोग करने वाला होता है ।

स्त्रीस्तन्य के अभाव में बकरी या गौ का दूध—

स्तन्याभावे पयश्छायां गव्यं वा तद्रूपं पिवेत् ।

ह्रस्वेन पञ्चमूलेन स्थिराभ्यां वा सितायुतम् ॥ २० ॥

माता के दूध के अभाव में बकरी का दूध अथवा बकरी के समान गुण वाला गाय का दूध देना चाहिये । अथवा दूध को लघु पंचमूल या शालपर्णी, पृश्निपर्णी से सिद्ध कर ले तथा शर्करा मिलाकर देवे ।^१

छठी रात का विधान—

षष्ठीं निशां विशेषेण कृतरक्षाबलिक्रियाः ।

जागृयुर्बान्धवास्तस्य दधतः परमां मुदम् ॥ २१ ॥

और दिनों की अपेक्षा छठी रात में विशेषकर रक्षाविधान एवं बलि कर्म करके अतिशय प्रसन्न होते हुए बान्धवगण जागते रहें ।

१. 'तद्रूपम्' का अर्थ 'मां के दूध के समान' भी किया जाता है और रसीलिप बकरी या गाय के दूध में पानी और चीनी मिला कर दिया जाता है ।

वक्तव्य—अथाऽस्य रज्जं विदध्यात् । आदनीखदिरकर्कशु-
पीलुपरुषकशाखाभिरस्या गृहं समन्ततः परिवारयेत् । सर्व-
तश्च सूतिकानारस्य सर्पपातसीतण्डुलकणकणिकाः प्रक्रीरेत् ।
तथा तण्डुलत्रलिहोमः सततमुभयकालं क्रियेतानामकर्मणः ।
प्राह्णश्राथर्ववेदवित् सततमुभयकालं शान्तिं जुहुयात् स्व-
स्ययनाथं कुमारस्य तथा सूतिकायाः ॥ (चरक.शा.भ. ८।४७)

दसवें दिन नामकरण—

दशमे दिवसे पूर्णे विधिभिः स्वकुलोचितैः ।
कारयेत्सूतकोत्थानं नाम बालस्य चार्चितम् ॥ २२ ॥
विभ्रतोऽङ्गैर्भनोह्वाऽऽलरोचनाऽगुरुचन्दनम् ।
नक्षत्रदेवतायुक्तं बान्धवं वा समाक्षरम् ॥ २३ ॥

दस दिन पूरे होने पर अपने कुल के आचारविधि से
सूतिकोत्थान और बालक का नामकरण प्रशस्त है । बालक
के अंगों पर मैनसिल, हरताल, गोरोचना, अगरु तथा
चन्दन का लेप करके नक्षत्र-देवता वाला, अथवा ज्ञाति
(भाई, बन्धु और जाति) के अनुकूल समान अक्षरों का नाम
रखना चाहिये ।

वक्तव्य—'कुमारस्य पिता द्वे नामनी कारयेत्साक्षत्रिकं
नामाभिप्रायिकं च । तत्राभिप्रायिकं घोषवाद्यन्तःस्थसूम्नान्तं
वाऽवृद्धं त्रिपुरूपानूकमनरिप्रतिष्ठितं, नाक्षत्रिकं तु नक्षत्रदेवता-
समानाख्यं द्वयक्षरं चतुरक्षरं वा ॥' (सु. शा. ८।५१)

आयु की परीक्षा—

ततः प्रकृतिभेदोक्तरूपैरायुःपरीक्षणम् ।
प्रागुदकशिरसः कुर्याद् बालस्य ज्ञानवान् भिषक् ॥
शुचिधौतोपधानानि निर्वलीनि मृदूनि च ।
शय्यास्तरणवासांसि रक्षोघ्नैर्धूपितानि च ॥ २५ ॥

नामकरण के उपरान्त विकृतिविज्ञानीय (शा. भ. ५)
में कहे हुए आयु के लक्षणों से ज्ञानवान् वैद्य वक्त्रे को पूर्व की
ओर या उत्तर की ओर शिर रखकर परीक्षा करे ।

घड़े के विद्युत्, ओढ़ने और पहरने आदि के वस्त्र साफ
धुले हुए, घुफ्फ, सिकन-संकोच से रहित और कोमल होने
चाहिये । इनकी रक्षोघ्न धूप (लोवान, सरसों, नीम के पत्ते,
सैन्धव, गुग्गुलु आदि) से धूपित करना चाहिये ।

काको विशस्तः शस्तश्च धूपने त्रिवृताऽन्वितः ।

वस्त्र आदि को धूप देने के लिए कौए को मारकर त्रिवृत्
से मिलाकर धूप देना चाहिये ।

वक्तव्य—संग्रह में—'काकोऽविशस्तः' यह पाठ है, अर्थात्
स्वयं मरे कौए को सर्पि, मज्जा और वसा, इस त्रिवृत् स्नेह
के साथ धूप देना चाहिये ।

शिशुद्वारा धारणीय द्रव्य—

जीवत्स्वङ्गादिशृङ्गोत्थान् सदा बालः शुभान् मणीन् ॥
धारयेदौषधीः श्रेष्ठा ब्राह्मचैन्द्रीजीवकादिकाः ।
हस्ताभ्यां प्रीवचा मूर्धां विशेषात्सततं वचाम् ॥ २७ ॥
आयुर्मेधास्मृतिस्वास्थ्यकरौ रक्षोऽभिरक्षिणीम् ।

जीते हुए गेंड़े आदि के सींगों में से निकाली हुई शुभ
मणियों को शिशु धारण करे । ब्राह्मी, ऐन्द्री, जीवक आदि
उत्तम औषधियाँ हाथों में, प्रीवा में या शिर में धारण करे ।
आयु, मेधा, स्मृति और स्वास्थ्य देने वाली तथा राक्षसों से
रक्षा करने वाली वचा को विशेषकर सदा धारण करे ।

भ्रूयुपवेशन और अन्नप्राशन का समय—

(पञ्चमे मासि पुण्येऽहि धरण्यामुपवेशयेत् ।
पष्टेऽन्नप्राशनं मासि क्रमात्तत्र प्रयोजयेत् ॥)^१

पाचवें महीने में शुभ दिन तथा मुहूर्त में बालक को
धरती पर बिठाना चाहिये और छठे महीने में अन्नप्राशन
करना चाहिये, तदुपरान्त क्रमशः अन्न का प्रयोग करना
चाहिये ।

कर्णवेध का समय—

षट्सप्ताष्टममासेषु नीरुजस्य शुभेऽहनि ॥ २८ ॥
कर्णौ हिमागमे विध्येद्वाऽयुक्स्थस्य सान्त्वयन् ।

छठे, सातवें या आठवें महीने में शुभ दिन में तथा शीत
ऋतु में नीरोगी बच्चे के कानों का बच्चे को धात्री की गोदी
में बिठाकर उतरे प्रिय वचनों से सान्त्वना देते हुए (बहलाते
हुए) वेधन करे ।

कर्णवेध की रीति तथा पश्चात्कर्तव्य—

प्राग्दक्षिणं कुमारस्य भिषग्वामं तु योषितः ॥ २९ ॥
दक्षिणेन दधत्सूर्चीं पालिमन्येन पाणिना ।

मध्यतः कर्णपीठस्य किञ्चिद्रण्डाश्रयं प्रति ॥ ३० ॥
जरायुमात्रप्रच्छन्ने रविरश्म्यवभासिते ।

धृतस्य निश्चलं सम्यगलक्तकरसाङ्गिने ॥ ३१ ॥
विध्येहैवकृते छिद्रे सकृदेवर्जुं लाघवात् ।

नोर्ध्वं न पार्श्वतो नाधःशिरास्तत्र हि संश्रिताः ॥ ३२ ॥
कालिकामर्सीरक्ताः, तद्वधाद्रागरुज्वराः ।

सशोफदाहसंरम्भमन्यास्तम्भापतानकाः ॥ ३३ ॥
तेषां यथामयं कुर्याद्विभग्याशु चिकित्सितम् ।

स्थाने व्यधान्न रुधिरं न रुपागादिसम्भवः ॥ ३४ ॥
स्नेहाक्तं सूच्यनुस्यूतं सूत्रं चानु निधापयेत् ।

आमत्तैलेन सिञ्चेच्च बहलां तद्वदारया ॥ ३५ ॥
विध्येत्पालीं हितभुजः सञ्चार्याऽथ स्थवीयसी ।

वर्तिस्यहात्ततो रुढं वर्धयेत् शनैः शनैः ॥ ३६ ॥

कुमार का पहले दक्षिण कर्ण और कुमारी का पहले वाम
कर्ण वैद्य वेधन करे । इसके लिये वैद्य सूई को दक्षिण हाथ से
और पाली को वाम हाथ से पकड़ कर कर्ण के निचले भाग के
मध्य में गण्डभाग की ओर कुछ (पाली को) झुकाते हुए
पतली क्षिप्ता से ढंके हुए, सूई की किरणें जिसमें से दीख
रही हों, पकड़ने से स्थिर बने, अलक्षक (महावर) के रंग से

चिह्नित, दैवकृत छिद्र में एक वार में ही, सीधा-हल्के हाथ से वेधन करे। इस स्थान से न तो ऊपर, न नीचे और न पार्श्वों में वेधन करना चाहिये। क्योंकि इन स्थानों में—

कालिका, मर्मरी और रक्ता; ये तीन सिरायें रहती हैं। और इन शिरायों में वेधन होने से सुर्खी, उ्वर, पीड़ा, शोफ, दाह, संरम्भ, मन्वास्तरम्भ तथा अपतानक रोग होते हैं। इन राग आदि के हो जाने पर उनकी अपनी-अपनी यथा-योग्य चिकित्सा करे। उचित स्थान पर वेधन करने से न तो रक्त निकलता है और न शूल, राग आदि होते हैं।

कान का वेधन होने पर सूई में पिरोये सूत्र को तैल से भिगोकर कान में डाल देवे। इसको कोन्हू के तेल से परिपेक करे। यदि पाली मोटी हो तो हितभोजी रखते हुए आरा (मोटी सूई सू० अ० २६।२५) से इसका वेधन करे। इस सूई से वेधे कान में तीसरे दिन मोटी बत्ती डाले। जब कान भर जाये (दुई आदि न रहें), तब इस कान (के छिद्र) को धीरे-धीरे बढ़ाना चाहिये।

स्तन्य छुड़ाने का क्रम—

अथैनं जातदशनं क्रमेणापनयेत्स्तनात् ।

पूर्वाकं योजयेत्क्षीरमत्रं च लघु वृंहणम् ॥ २७ ॥

इसके बाद जब दाँत निकलने लगे, तब इसको धीरे-२ दूध छुड़वा देना चाहिये। बकरी आदि का दूध जो पहले कहे हैं, उन दूधों को तथा लघु और वृंहण अन्न हो देना चाहिये।

शिशु का पथ्य मोदक—

प्रियालमज्जमधुकमधुलाजसितोपलैः ।

अपस्तन्यस्य संयोज्यः प्रीणनो मोदकः शिशोः ॥ ३३ ॥

दीपनो वालविल्वैलाशर्करालाजसक्तुभिः ।

सङ्ग्राही धातकीपुष्पशर्करालाजतर्पणैः ॥ ३६ ॥

चिरौंजी, मुलहठी, मधु, लाजा और मिश्री से बनाये लड्डू दूध छुड़ाये बच्चे को प्रिय होने से या पोषण के लिए देने चाहिये। कच्चा विह्व, इलायची, शर्करा और लाजा सक्तू के लड्डू अग्निदीपक हैं। धाय के फूल, शर्करा और लाजसक्तू का मन्य संग्राही है।

शिशुचिकित्सा—

रोगांश्चास्य जयेत्सौम्यैर्भेषजैरविषादकैः ।

अन्यत्रात्ययिकाव्याधैर्विरैकं सुतरां त्यजेत् ॥ ४० ॥

बच्चों के रोगों को सौम्य और कष्ट न देने वाली ओषधियों से शान्त करे। बिना किसी आत्ययिक रोग के बच्चे को विरेचन विहकुल नहीं देना चाहिये। (अविषादकैः—अतीक्ष्णैः, इन्दुः)।

शिशु को त्रासनविषेध—

त्रासयेन्नाविषेधं तं त्रस्तं गृह्णन्ति हि ग्रहाः ।

असावधान अवस्था में बच्चे को विहकुल न डराये क्योंकि बरे हुए बच्चे पर ग्रह आक्रमण करते हैं।

वस्त्राद्विद्वारा शिशुरक्षण—

वस्त्रवातात् परस्पशीत् पालयेत्तद्वनाच्च तम् ॥ ४१ ॥

वस्त्र की वायु से, दूसरों के स्पर्श से और लांघने आदि से बच्चे को बचाते रहना चाहिये।

वक्तव्य—‘वस्त्रवातात्’ के स्थान पर ‘वस्त्रपातात्’ भी पाठ है। इसका अर्थ ‘इन्दु’ ने ‘मुख आदि पर वस्त्र का गिरना’ अर्थात् मुख ढांपकर सोने से बचाये—अर्थ किया है। यह संगत भी लगता है। लङ्घन का अर्थ—अतिक्रमण (लांघना) है।

शिशुकल्याणक घृत—

ब्राह्मीसिद्धार्थकचचासारिवाकुष्ठसैन्धवैः ।

सकणैः साधितं पीतं वाङ्मेधास्मृतिकृद् घृतम् ॥ ४२ ॥

आयुष्यं पाप्मरक्षोऽन्नं भूतोन्मादनिवर्हणम् ।

ब्राह्मी, सरसों, वच, सारिवा, कूठ, सैन्धव और पिप्पली के कक से बनाया घृत बच्चे को देने से मेधा, वाणी तथा स्मृति बढ़ता है। आयुष्य है, पाप और राक्षसों का नाश करने वाला एवं भूतोन्मादनाशक है।

अष्टाङ्ग घृत—

वचेन लेखामण्डूकीशङ्खुष्पीशतावरीः ॥ ४३ ॥

ब्रह्मसोमामृताब्राह्मीः कल्कीकृत्य पलांशिकाः ।

अष्टाङ्गं विपचेत्सर्पिः प्रस्थं क्षीरचतुर्गुणम् ॥ ४४ ॥

तत्पीतं धन्यमायुष्यं वाङ्मेधास्मृतिवृद्धिकृत् ।

वच, वाकुची, मण्डूकपर्णी, शंखपुष्पी, शतावरी, ब्रह्म-सोमा (विधारा), गिलोय, ब्राह्मी; ये प्रत्येक एक पल लेकर इनसे चौगुने दूध में एक प्रस्थ घृत पकाये। यह अष्टाङ्ग (आठ अंगों वाला) घृत पीने पर धन्य और आयुष्य है एवं वाणी, मेधा, स्मृति और बुद्धि करता है।

सारस्वत घृत—

अजाक्षीराभयाव्योषपाठोत्राशिप्रसैन्धवैः ॥ ४५ ॥

सिद्धं सारस्वतं सर्पिर्वाङ्मेधास्मृतिवह्निकृत् ।

हरड़, त्रिकटु, पाठा, वच, शोभांजन और सैन्धव के कक से (चौगुने) बकरी के दूध से सिद्ध किया घृत वाणी, मेधा, स्मृति और अग्नि को बढ़ाता है। इसका नाम ‘सारस्वत घृत है’?

वचादि घृत—

वचाऽमृताशठीपथ्याशङ्खिनीवेल्लनागरैः ॥ ४६ ॥

अपामार्गेण च घृतं साधितं पूर्ववद् गुणैः ।

१. सारस्वत घृत का पाठ शिवदास सेन जी ने निम्न दिया है—

त्रिफला लक्ष्मणाऽनन्ता समङ्गा सारिवा वचा ।

ब्राह्मी पाठा द्विवृद्धती द्विस्थिरा द्विपुनर्नवम् ॥

सद्देवा रवेवंडो पयस्था गिरिकर्णिका ।

तोयकुम्भे पचेदेतत् पलाई पादशेषितम् ॥

तेन कौन्तीवचाकुष्ठकृष्णासर्षपसैन्धवैः ।

नीरुक्स्वरूपवत्सायाः संयुक्तं पयसा च गोः ॥

पुष्ययोगे घृतप्रस्थं सहैमशकलं शृतम् ।

पानाम्यञ्जनतो मेधात्सृत्यायुःपुष्टिवृद्धिदम् ॥

रक्षोघ्नञ्च विषघ्नञ्च सारस्वतभिदं घृतम् ॥

(यह पाठ अष्टाङ्गसंग्रह में भी है) ।

वच, गिलोय, कचूर, हरद, शंखिनी, वायविडंग, सोंठ तथा अपामार्ग (चिरचिटे) से सिद्ध किया घृत सारस्वत घृत के समान गुणकारी है ।

सुवर्णयुक्त चार योग—

हेम श्वेतवचा कुष्ठ-भर्कपुष्पी सकाञ्चना ॥ ४७ ॥

हेम मत्स्याक्षकः शङ्खः, कैडर्यः कनकं वचा ।

चत्वार एते पादोक्ताः प्राशा मधुघृतप्लुताः ॥ ४८ ॥

वर्ष लीढा वपुर्मेधाबलवर्णकराः शुभाः ।

चार योग—(१) स्वर्णभस्म, श्वेत वच और कूठ; (२) अर्कपुष्पी (अजगन्धा या श्वेत दूर्वा) और स्वर्ण; (३) स्वर्ण, मत्स्याक्षक (मछेछी) और शंखपुष्पी; (४) पर्वती नीम, स्वर्ण और वच; श्लोक के चरण में कहे इन चार योगों को मधु और घृत से द्रव बना कर एक वर्ष तक चटाये । इससे शरीर, मेधा, बल और वर्ण होता है, ये शुभ हैं ।

वचादि चूर्ण

वचायण्ट्याहसिन्धूत्थपध्यानागरदीप्यकैः ॥ ४९ ॥

शुद्धयते वाग्घवर्लिलैः सकुष्ठकणजीरकैः ॥ ४९ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने बालोपचरणी-
यो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

वच, मुलहठी, सैन्धव, हरद, सोंठ, अजवायन, कूठ, पिप्पली और जीरा के साथ सिद्ध किया घृत चाटने से वाणी निर्मल होती है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का बालोपचरणीय नामक प्रथम अध्याय समाप्त हुआ है ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः

अथातो बालामयप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

वच इसके आगे 'बालामयप्रतिषेध' अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

तीन प्रकार के शिशु—

त्रिविधः कथितो बालः क्षीरान्नोभयवर्तनः ।

स्वास्थ्यं तभ्यामदुष्टाभ्यां दुष्टाभ्यां रोगसम्भवः ॥१॥

शालक तीन प्रकार के कहे गये हैं;—क्षीराद, अन्नाद और क्षीरान्नाद । दूध और अन्न के अदूषित होने से स्वास्थ्य होता है और इनके दूषित होने से रोग उत्पन्न होते हैं ।

शुद्ध स्तन्य (दुग्ध) की परीक्षा—

यदङ्गिरेकतां याति न च दोषैरधिष्ठितम् ।

तद्विशुद्धं पयः—

जो दूध पानी में एक रूप हो जाता है और वातादि दोषों से दूषित नहीं होता, वह माता का दूध शुद्ध है ।

वातादि से दूषित दुग्ध का लक्षण—

—वाताद् दुष्टं तु प्लवतेऽम्भसि ॥ २ ॥

कषायं फेनिलं रूक्षं वर्चामूत्रविवन्धकृत् ।

पित्तादुष्णाम्लकटुकं पीतराज्यप्सु दाहकृत् ॥ ३ ॥

कफात्सलवणं सान्द्रं जले मज्जति पिच्छिलम् ।

वायु से दूषित माता का दूध जल में तैरता है, कषाय, रंस क्षागदार और रूच होता है, यह मल-मूत्र का अवरोध करता है । पित्त से दूषित दूध उष्ण, अम्ल, कटुरस, जल में डालने पर पीली रेखाओं वाला तथा दाह करने वाला होता है । कफ से दूषित दूध ईषत् लवण, घट्ट (गाढा) होता है, जल में डूबता है और पिच्छिल होता है ।

दो या तीन दोषों से दूषित दुग्ध का लक्षण—

संसृष्टलिङ्गं संसर्गात्त्रिलिङ्गं सान्निपातिकम् ॥ ४ ॥

दो दोषों के मिलने से दूषित दूध में दो दोषों के मिश्रित लक्षण होते हैं । सन्निपात में तीनों दोषों के लक्षण होते हैं ।

वातादिदूषित दुग्धपान से रोग—

यथास्वल्लिङ्गास्तद्व्याधीव् जनयत्युपयोजितम् ।

यह दूषित दूध बच्चे को पिलाने पर बच्चे में अपने दोष के लक्षणों वाले रोगों को उत्पन्न करता है ।

शिशुरुदन से पीड़ा का ज्ञान—

शिशोस्तीक्ष्णमभीर्षणं च रोदनाल्लक्ष्येद्बुजम् ॥ ५ ॥

स यं स्पृशेद् भृशं देशं यत्र च स्पर्शनाक्षमः ।

तत्र विद्याद्बुजम्—

बच्चे के जोर से एवं बार-बार रोने से पीड़ा-रोग को जानना चाहिये ।

बच्चा शरीर के जिस स्थान को अधिकतः स्पर्श करे और जिस स्थान पर हाथ का स्पर्शन सहे; वहाँ पर पीड़ा को समझे ।

बालक की चेष्टा से पीड्यमान स्थान का ज्ञान—

—मूर्ध्नि रुजं चाक्षिनिमीलनात् ॥ ६ ॥

हृदि जिह्वौष्ठदशनश्वासमुष्टिनिपीडनैः ।

कोष्ठे विबन्धवमथुस्तनदंशान्त्रकूजनैः ॥ ७ ॥

आध्मानपृष्ठनमनजठरोन्नमनैरपि ।

वस्तौ गुह्ये च विण्मूत्रसङ्कोत्त्रासदिगीक्षणैः ॥ ८ ॥

आँखों को बन्द करने से शिर में पीड़ा समझे । जिह्वा और ओठ को काटने से एवं श्वास तथा मुठ्टियों को बन्द करने से हृदय में पीड़ा समझे । मल-मूत्र का अवरोध, वमन और स्तन को काटने, आँतों की गड़गड़ाहट, आध्मान, पीठ को मोड़ने तथा पेट को ऊँचा करने से कोष्ठ में पीड़ा समझे । मल-मूत्र के अवरोध से तथा डरे हुए की भाँति चौंकने या चारों ओर देखने से बस्ति एवं गुह्य भाग में पीड़ा समझे ।

शिशुरोग चिकित्सा—

अत्र धात्र्याः क्रियां कुर्याद्यथादोषं यथामयम् ।
तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूलं त्र्यहं पिवेत् ॥ ६ ॥
अथवाऽग्निवचापाठाकटुकाकुष्ठदीप्यकम् ।
सभार्गीदारुसरलवृश्चिकालीकणोषणम् ॥ १० ॥
ततः पिवेदन्यतमं वातव्याधिहरं घृतम् ।
अनु चाच्छसुरामेवं स्निग्धां मृदु विरेचयेत् ॥ ११ ॥
वस्तिकर्म ततः कुर्यात्स्वेदादींश्चानिलापहान् ।
राक्षाऽजमोदासरलदेवदारुरजोऽन्वितम् ॥ १२ ॥
बालो लिह्याद् घृतं तैर्वा विपकं ससितोपलम् ।

दोष और रोग के अनुसार धात्री की (दूध पिखाने वाली धाय की) चिकित्सा करनी चाहिये । इनमें वात से दूषित स्तन्य में दशमूल काथ को तीन दिन पिये । अथवा चित्रक, वच, पाठा, कुटकी, अजवायन, भार्गी, देवदारु, सरलकाष्ठ, विच्छूबूटी (या काकनासा), पिप्पली, काली मरिच, इनका काथ तीन दिन पिये । (संग्रह में साँठ अधिक है) ।

इसके पीछे वातव्याधि में कहे घृतों में से कोई एक घृत पिये । पीछे से निर्मल सुरा को पिये । इस प्रकार से स्निग्ध होने पर धात्री को कोमल विरेचन (अमलतास या गुलकंद से) देवे । पीछे से वस्तिकर्म एवं वातनाशक स्वेदन आदि को बरते । (शिवदास सेनजी की टीका में 'अनु चाच्छसुरामेवं' यह पंक्ति नहीं है) ।

राक्षा, अजमोदा, सरलकाष्ठ, देवदारु, इनके चूण को घी में मिलाकर बालक को चटाये । अथवा राक्षा आदि से सिद्ध घृत को शर्करा के साथ चटाये । (रजोऽन्वितम्-के स्थान पर वचाऽन्वितम्, पाठ गदनिग्रह में है) ।

पित्तदूषित स्तन्य की चिकित्सा—

पित्तदुष्टेऽमृताभीरुपटोलीनिम्बचन्दनम् ॥ १३ ॥
धात्री कुमारश्च पिवेत् काथयित्वा ससारिवम् ।
अथवा त्रिफलामुस्तभूनिम्बकटुरोहिणीः ॥ १४ ॥
सारिवादि पटोलादि पद्मकादि तथा गणम् ।
घृतान्येभिश्च सिद्धानि पित्तघ्नं च विरेचनम् ॥ १५ ॥
शीतांश्चाभ्यङ्गलेपादीन् युञ्ज्यात्—

पित्त से स्तन्य दूषित होने पर गिलोय, शतावरी, पटोल, नीम, लालचंदन, सारिवा इसका काथ करके धात्री और कुमार दोनों पियें । अथवा त्रिफला, मुस्ता, चिरायता, कुटकी इनको पियें, या सारिवादि, पटोलादि अथवा पद्मकादि गण का काथ या इनमें अलग-अलग सिद्ध किये घृत बरतें । पित्तनाशक विरेचन देवे । शीतल अभ्यंग और लेप आदि करे ।

कफदूषित स्तन्य की चिकित्सा—

—श्लेष्मात्मके पुनः ।

यष्ट्याहसैन्धवयुतं कुमारं पाययेद् घृतम् ॥ १६ ॥

सिन्धूत्थपिप्पलीमद्वा, पिष्टैः क्षौद्रयुतैरथ ।
राठपुष्पैः स्तनौ लिम्पेच्छिशोश्च दशनच्छदौ ॥ १७ ॥
सुखमेवं वमेद्वालस्तीक्ष्णैर्धात्री तु वामयेत् ।
अथाचरितसंसर्गी मुस्तादि कथितं पिवेत् ॥ १८ ॥
तद्वत्तगरपृथ्वीकासुरदारुकलिङ्गकान् ।

अथवाऽतिविषामुस्तपडग्रन्थापञ्चकोलकम् ॥ १९ ॥
कफ से दूषित स्तन्य में सुलहठी तथा सैन्धवमिश्रित घी कुमार को पिलाये । अथवा सैन्धव और पिप्पली मिला घी बच्चे को पिलाये । सैनफल के पुष्पों को मधु के साथ पीसकर धात्री के स्तनों पर और बच्चे के ओठों पर लेप करे । इस तरह बच्चे को सुखपूर्वक वमन होता है । तीक्ष्ण वमनों से धात्री को वमन कराये ।

इसके उपरान्त पेयादि संसर्जन क्रम का पालन करके मुस्तादि गण का काथ पिये । इसी प्रकार तगर, कालाजीरा, देवदारु और इन्द्रजौ का, अथवा अतीस, मुस्ता, वच और पंचकोल का काथ धात्री पिये ।

क्षीरालसक के लक्षण—

स्तन्ये त्रिदोषमल्लिने दुर्गन्ध्यामं जलोपमम् ।
विबद्धमच्छं विच्छिन्नं फेनिलं चोपवेश्यते ॥ २० ॥
शक्नुन्नानान्यथावर्णं मूत्रं पीतं सितं घनम् ।
ज्वरारोचकलृट्छर्दिशुष्कोद्गारविजृम्भिकाः ॥ २१ ॥
अङ्गभङ्गोऽङ्गविचेपः कूजनं वेपथुर्ध्रमः ।
घ्राणाक्षिमुखपाकाद्या जायन्तेऽन्येऽपि तं गदम् ॥ २२ ॥
क्षीरालसकमित्याहुरत्ययं चातिदारुणम् ।

तीनों दोषों से दूध के दूषित होने पर बच्चे का मल दुर्गन्धयुक्त, आम, जल की भाँति द्रव रुक-रुककर, निर्मल विच्छिन्न-टूटा-टूटा और झागदार, नाना रंग का एवं भिन्न-भिन्न प्रकार की पीड़ा वाला होता है । मूत्र पीला, श्वेत और घट्ट होता है । बच्चे को ज्वर, अरोचक, प्यास, वमन, सूखा वमन (ओकी), जर्भाई, अङ्गों का टूटना, अङ्गों में विचेप, आंतों में गड़गड़ाहट, कम्पन, चक्कर आना, नासिका, आँख, मुख का पाक आदि अनेक दूसरे भी रोग हो जाते हैं । इस रोग को क्षीरालसक और अत्यय नाम से आचार्य कहते हैं, यह रोग अतिकठिन एवं दुश्चिकित्स्य है । (अत्यय का अर्थ अतिपीड़ाकर भी है) ।

क्षीरालसक की चिकित्सा—

तत्राशु धात्री बालं च वमनेनोपपादयेत् ॥ २३ ॥
विहितायां च संसर्ग्या वचादिं योजयेद्गणम् ।
निशादिं वाऽथवा माद्रीपाठात्किाघनामयान् ॥ २४ ॥
पाठाशुण्ठ्यमृतात्किात्किादेवाहसारिवाः ।
समुस्तपूर्वेन्द्रयाः स्तन्यदोषहराः परन् ॥ २५ ॥
अनुबन्धे यथाऽव्याधिं प्रतिकुर्वीत कालवित् ।

इस अवस्था में धात्री और बालक को शीघ्र वमन कराये । पेयादि क्रम करने के उपरान्त वचादि या निशादि गण को

काथ रूप में पिलाये । अथवा अतीस (या पिप्पली), पाठा, कुटकी, मोथा, कूठ, इनका काथ देवे । पाठा, सौंठ, गिलोय, चिरायता, कुटकी, देवदारु, सारिवा, मोथा, मूर्वा और इन्द्रजौ का काथ प्रशस्त स्तन्यदोषनाशक है ।

उपद्रव होने पर रोग के अनुसार समय आदि को जानने वाला वैद्य चिकित्सा करे ।

दन्तोद्भेदज रोग—

दन्तोद्भेदश्च रोगाणां सर्वेषामपि कारणम् ॥२६॥

विशेषाञ्ज्वरविड्भेदकासच्छर्दिशिरोरुजाम् ।

अभिष्यन्दस्य पोथक्या विसर्पस्य च जायते ॥२७॥

पृष्ठभङ्गे विडालानां वर्हिणां च शिखोद्गमे ।

दन्तोद्भेदे च बालानां न हि किञ्चिन्न दूयते ॥२८॥

दाँतों का निकलना भी सब रोगों का कारण होता है । विशेष करके ज्वर, अतीसार, कास, वमन, शिरोवेदना, अभिष्यन्द, पोथकी और विसर्प उत्पन्न होता है । (अभिष्यन्द और पोथकी चक्षु के रोग हैं) ।

विद्धियों के पीठ के टूटने पर, मोर में कलंगी निकलने पर और बालकों में दाँतों के निकलने पर सभी अङ्ग पीडित होते हैं ।

बालरोगचिकित्सा—

यथादोषं यथारोगं यथोद्रेकं यथाशयम् ।

विभज्य देशकालादींस्तत्र योज्यं भिषग्जितम् ॥२९॥

त एव दोषा दूष्याश्च ज्वराद्या व्याधयश्च यत् ।

अतस्तदेव भैषज्यं मात्रा त्वस्य कनीयसी ॥३०॥

सौकुमार्याल्पकायत्वात् सर्वात्रानुपसेवनात् ।

स्निग्धा एव सदा बाला घृतक्षीरनिपेवणात् ॥३१॥

सद्यस्तान् वमनं तस्मात् पाययेन्मतिमान् मृदु ।

स्तन्यस्य वृषं वमयेत् क्षीरक्षीरान्नसेविनम् ॥३२॥

पीतवन्तं तनुं पेयामन्नादं घृतसंयुताम् ।

वस्ति साध्ये विरेकेण, मर्शनं प्रतिमर्शनम् ॥३३॥

युञ्ज्याद्विरेचनादीस्तु धात्र्या एव यथोदितान् ।

मूर्वाग्योपवराकोलजम्बूत्वगरुसर्षपाः ॥३४॥

सपाठा मधुना लीढाः स्तन्यदोषहराः परम् ।

दोष के अनुसार, रोग के अनुसार, दोष के परिणाम के अनुसार, आशय के अनुसार, देश, काल, सच और साध्य आदि का विचार करके औषध देनी चाहिये । ('यथाशयम्' के स्थान पर 'यथाभयम्' 'यथाबलम्' और 'यथावयः' भी पाठ है) ।

पर्यंकि वे ही तो चातादि दोष हैं, वे ही रस आदि दूष्य हैं और ज्वर आदि रोग भी वे ही हैं, इसलिये वही पूर्वोक्त (परी आयु के लोगों में प्रयुक्त) औषध वच्चों में भी बरतनी चाहिये, केवल मात्रा उनमें कम (छोटी) होनी चाहिये ।

सुहृमारता से, स्वल्पशरीर होने से, सब अन्नों के सेवन

नहीं करने से, घी और दूध का सेवन करने के कारण बालक सदा स्निग्ध रहते हैं । इसलिये बुद्धिमान् वैद्य इनको तुरन्त कोमल वमन पिलाये ।

क्षीरभोजी और क्षीरान्नभोजी वच्चे को दूध से वृष करके वमन कराये ।

अन्नभोजी वच्चे को घी वाली पतली पेया पिलाकर वमन कराये ।

विरेचन से साध्य रोगों में बस्ति देवे, मर्श से साध्य रोगों में प्रतिमर्श नश्य देवे । रोग के अनुसार विरेचन आदि धात्री को ही देवे ।

मूर्वा, त्रिकटु, त्रिफला, वेर, जामुन की छाल, देवदारु, सरसों और पाठा के चूर्ण को मधु के साथ चाटने पर उत्तम स्तन्यदोषनाशक है । ('वराकोल' के स्थान पर 'वचाकोल' भी पाठ है) ।

शिशुदन्त-निसारण विधि—

दन्तपालीं समधुना चूर्णेन प्रतिसारयेत् ॥ ३५ ॥

पिप्पल्या घातकीपुष्पधात्रीफलकृतेन वा ।

लावतिरिवल्लूरजः पुष्परसद्रुतम् ॥ ३६ ॥

द्रुतं करोति बालानां दन्तकेसरवन्मुखम् ।

वच्चों की दन्तपाली को पिप्पली के चूर्ण अथवा धाय के फूल और आँवले के फल से बनाये चूर्ण में मधु मिलाकर रगड़े ।

वेर और तीतर के शुष्क मांस के चूर्ण को मधु मिलाकर पतला करके बरतने से वच्चों का मुख शीघ्र ही कमलकेसर की भाँति दन्तकेसर-युक्त हो जाता है ।

दन्तोद्भेदक घृत—

वचाद्विबृहतीपाठाकटुकाऽतिविषाघ्नैः ॥ ३७ ॥

मधुरैश्च घृतं सिद्धं सिद्धं दशनजन्मनि ।

वच, कटेरी, बड़ी कटेरी, पाठा, कुटकी, अतीस, मोथा और जीवनीय गण से सिद्ध घृत दाँतों की उत्पत्ति में सिद्ध (अनुभूत) है ।

रजन्यादि चूर्ण—

रजनीदारुसरलश्रेयसीवृहतीद्वयम् ॥ ३८ ॥

पृथ्निपर्णी शताहा च लीढं माक्षिकसर्षिषा ।

ग्रहणीदीपनं श्रेष्ठं मारुतस्थानुलोमनम् ॥ ३९ ॥

अतीसारज्वरश्वासकामलापाण्डुकासनुत् ।

बालस्थ सर्वरोगेषु पूजितं बलवर्णदम् ॥ ४० ॥

हल्दी, देवदारु, सरलकाष्ठ, राजपिप्पली, कटेरी, बड़ी कटेरी, पृथ्निपर्णी और सौंफ को मधु और घी से चाटना अतिशय ग्रहणीदांपक, वायु का अनुलोमक, अतीसार, ज्वर, कामला, पाण्डु, कास का नाशक बालकों के सब रोगों में प्रशस्त और बलवर्ण प्रद है ।

काश्यप घृत—

समङ्गाघातकीरोध्रकुटन्नटवलाद्वयैः ।

महासहाक्षुद्रसहामुद्रविल्वशलातुभिः ॥ ४१ ॥

सकार्पासीफलैस्तोये साधितैः साधितं घृतम् ।
क्षीरमस्तुयुतं हन्ति शीघ्रं दन्तोद्भवोद्भवान् ॥ ४२ ॥
विविधानामयानेतद् वृद्धकाश्यपनिर्मितम् ।

मजीठ, धाय के फूल, लोध, केवटीमोथा, बला, अतिबला, मापपर्णी, मुद्गपर्णी, मूँग, कच्चा बेल, बनकार्पासी-फल इनका जल में काथ करे। यह काथ घी से चौगुना लेकर दूध और मस्तु के साथ सिद्ध किया घी दन्तोद्भवजन्य नाना प्रकार के रोगों को नष्ट करता है। इस घी को वृद्ध काश्यप ने कहा है।

वक्तव्य—‘चतुप्रभृति यत्र स्युर्द्रव्याणि स्नेहसंविधौ ।
तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाकं च स्याच्चतुर्गुणम् ।’ इसलिये दूध और मस्तु भी घी से चौगुने लेने चाहिये।

दन्तोद्भव रोग में पथ्यादि का अनियम—

दन्तोद्भवेषु रोगेषु न बालमति यन्त्रयेत् ॥ ४३ ॥

स्वयमप्युपशाम्यन्ति जातदन्तस्य यद्रदाः ।

दन्तोद्भव रोगों में बालक को दूसरे ज्वर आदि रोगों की भाँति पथ्य भोजन आदि से बहुत अधिक नियन्त्रित न करे, क्योंकि दन्तोत्पत्ति के कारण हुए रोग दौँत निकलने पर स्वयमेव शान्त हो जाते हैं।

वालशोष—

अत्यहःस्वप्नशीतान्बुध्मैष्मिकस्तन्यसेविनः ॥ ४४ ॥

शिशोः कफेन रुद्धेषु स्रोतःसु रसवाहिषु ।

अरोचकः प्रतिश्यायो ज्वरः कासश्च जायते ॥ ४५ ॥

कुमारः शुष्यति ततः स्निग्धशुक्लमुखेक्षणः ।

दिन में बहुत सोने से, शीतल जल से, कफदूषित स्तन्य के सेवन से बच्चे के रसवाही स्रोत कफ से रुद्ध हो जाते हैं; इससे बच्चे को अरोचक, प्रतिश्याय, ज्वर और कास हो जाते हैं, बच्चा सूख जाता है, सुख और आँखें स्निग्ध और सफेद हो जाती हैं।

वालशोष की चिकित्सा—

सैन्धवव्योषशाङ्गैश्चापाठागिरिकदम्बकान् ॥ ४६ ॥

शुष्यतो मधुसर्पिर्भ्यामरुच्यादिषु योजयेत् ।

अशोकरोहिणीयुक्तं पञ्चकोलं च चूर्णितम् ॥ ४७ ॥

बदरीधातकीधात्रीचूर्णं वा सर्पिषा द्रुतम् ।

सैन्धव, त्रिकटु, गुंजामूल, पाठा, महाकदम्ब; इनको मधु और घृत के साथ सूखते हुए बच्चे को अरुचि आदि में दें।

पंचकोल के चूर्ण को कुटकी के चूर्ण के साथ घी से पतला करके चटाये। अथवा वेर, धाय के फूल और आंवले के चूर्ण को घी से पतला बना कर चटाये। (अरुणदत्त ने अशोक और कुटकी दो वस्तुयें मानी हैं, परन्तु शिवदास सेनजी ने एक)।

शिशुशोपनाशक घृत—

स्थिरावचाद्विहृतीकाकोलीपिप्पलीनतैः ॥ ४८ ॥

निचुलोत्पलवर्षाभूभार्गीमुस्तैश्च कार्षिकैः ।

सिद्धं प्रस्थार्धमाज्यस्य स्रोतसां शोधनं परम् ॥ ४६ ॥

सिंहश्वगन्धासुरसाकणागर्भं च तद्गुणम् ।

यष्ट्याह्वपिप्पलीरोध्रपद्मकोत्पलचन्दनैः ॥ ५० ॥

तालीससारिवाभ्यां च साधितं शोषजिद्व घृतम् ।

शृङ्गीमधूलिकाभार्गीपिप्पलीदेवदारुभिः ॥ ५१ ॥

अश्वगन्धाद्विकाकोलीरास्त्रर्षभकजीवकैः ।

शूर्पपर्णीविडङ्गैश्च कल्कितैः साधितं घृतम् ॥ ५२ ॥

शशोत्तमाङ्गनिर्यूहे शुष्यतः पुष्टिकृत्परम् ।

शालपर्णी, वचा, कटेरी, बड़ी कटेरी, काकोली, पिप्पली, तगर, जलवेतस, कमल, पुनर्नवा, भार्गी और मुस्ता प्रत्येक एक कर्प लेकर इनसे आधा प्रस्थ (८ पल) घी सिद्ध करे। यह घी स्रोतों के खोलने में उत्तम है।

कटेरी, अश्वगन्धा, तुलसी और पिप्पली के कक्क से सिद्ध किया घी भी स्रोतों के खोलने में श्रेष्ठ है।

मुलहठी, पिप्पली, लोध, पद्माख, कमल, चन्दन, तालीस और सारिवा से सिद्ध किया घृत शोपनाशक है।

काकड़ाशृङ्गी, मधूलिका, भार्गी, पिप्पली, देवदारु, अश्वगन्धा, काकोली, चीरकाकोली, रास्ना, ऋषभक, जीवक, मुद्गपर्णी, मापपर्णी और वायविडंग के कक्क से शशक के सिर के बनाये काथ में सिद्ध किया घृत सूखते हुए बच्चे के लिए अतिशय पुष्टिकारक है।

शोपनाशक तैल—

वचावयःस्थातगरकायस्थाचोरकैः शृतम् ॥ ५३ ॥

बस्तमूत्रसुराभ्यां च तैलमभ्यञ्जने हितम् ।

वच, आमलकी, तगर, हरड़ और चोरक तथा बकरे का मूत्र एवं सुरा में सिद्ध किया तैल अभ्यंग के लिए उत्तम है। (वयःस्था-क्षीरकाकोली, काथस्था-निर्गुण्डी, शिवदास सेन)।

लाक्षादि तैल—

लाक्षारससमं तैलप्रस्थं मस्तु चतुर्गुणम् ॥ ५४ ॥

अश्वगन्धानिशादारुकौन्तीकुष्ठवृचन्दनैः ।

समूर्वारोहिणीरास्त्राशताह्वामधुकैः समैः ॥ ५५ ॥

सिद्धं लाक्षादिकं नाम तैलमभ्यञ्जनादिदम् ।

बल्यं ज्वरक्षयोन्मादश्वासापस्मारवातनुत् ॥ ५६ ॥

यक्षराक्षसभूतघ्नं गर्भिणीनां च शस्यते ।

लाक्षादि तैल—लाक्षा के रस के बराबर एक प्रस्थ तैल, तैल से चौगुना मस्तु, अश्वगन्धा, हल्दी, देवदारु, रेणुका, कूठ, मोथा, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, रास्ना, सौंफ और मुलहठी, इन्हें परस्पर समान भाग लेकर इनके कक्क से लाक्षादि तैल सिद्ध करे। यह लाक्षादि तैल अभ्यंग आदि में वरते। इसके अभ्यंग से बल आता है। यह ज्वर, क्षय, उन्माद, श्वास, अपस्मार और वात का नाशक, यक्ष, राक्षस, भूत का नाशक और गर्भवतियों के लिये उत्तम है।

वक्तव्य—लाक्षारस बनाने के लिए लाख ३ सेर तथा पानी १८ सेर ले, लाख को कूटकर दोलायन्त्र से इक्कोस बार

परित्याग करके इस जल को ग्रहण करना चाहिये । अथवा
लाख ८ सेर पानी ६४ सेर लेकर काथ करके १६ सेर बचाये ।

खांसी, ज्वरादि का नाशक अतिविषादि चूर्ण—

मधुनाऽतिविषाशृङ्गीपिप्पलीर्लेहयेच्छिशुम् ॥ ५७ ॥

एकां वाऽतिविषां कासज्वरच्छर्दिरुपद्रुतम् ।

अतीस, काकड़ाशृङ्गी, पिप्पली, इनके चूर्ण को मधु के
साथ बच्चे को चढाये । अथवा अकेली अतीस को मधु के
साथ कास, ज्वर और वमन से पीड़ित बच्चे को चढाये ।

शिशु के वमन में चिकित्सा—

पीतं पीतं वमति यः स्तन्यं तं मधुसर्पिपा ॥ ५८ ॥

द्विवार्ताकीफलरसं पञ्चकोलं च लेहयेत् ।

पिप्पलीपञ्चलवणं कृमिजित्पारिभद्रकम् ॥ ५९ ॥

तद्वल्लिख्यात्तथा व्योषं सर्पिं वा रोमचर्मणाम् ।

लाभतः शल्यकश्चाद्विद्रोधर्क्षशिखिजन्मनाम् ॥ ६० ॥

खदिरार्जुनतालीसकुष्ठचन्दनजे रसे ।

सक्षीरं साधितं सर्पिर्वमथुं विनियच्छति ॥ ६१ ॥

जो बच्चा पिये हुए दूध को बार-बार वमन कर देता हो,
उसको कटेरी और बड़की कटेरी के फलों के स्वरस के साथ
पञ्चकोल का चूर्ण, मधु और घृत के साथ देना चाहिये ।
पिप्पली, पांचो नमक, वायविदंग, फरहद, इनको मधु और
घी के साथ चढाये । त्रिकटु को मधु और घृत के साथ चढाये ।
सेह, श्राविद, गोधा, रीछ मोर इनके रोम और चर्म जिनकी
मिल सके, उनकी राख को मधु और घी से चढाये ।

खैर, अर्जुन, तालीस, कूठ और चन्दन, इनके काथ में
दूध के साथ मिद्ध किया घृत वमन को बन्द करता है ।

(हनुमलगतो वायुदन्तः शास्थिगोचरः ।

यदा शिशोः प्रकुपितो नांत्तिप्रन्ति तदा द्विजाः ॥ १ ॥

रुचाशिनो वातिकस्य चालयत्यनिलः शिराः ।

हन्वाश्रया प्रसुप्तस्य दन्तः शब्दं करोत्यतः ॥ २ ॥)

(जब हनुमूल में स्थित वायु प्रकुपित होकर दांत के
स्थान की आस्थ में आ जाता है, तब बच्चे के दांत जहदी
नहीं उत्पन्न होते । रुच भोजन करने वाले, वात-प्रकृति बच्चे
की शिराओं को हनु में आश्रित वायु चलाती है, इसलिये
बच्चा सोते हुए दांत कटकटाता है, दांतों से शब्द होता है) ।

सदन्तघात तथा हुष्टदन्त शिशु की शान्ति—

सदन्तो जायते यस्तु दन्ताः प्राग्यस्य चोत्तराः ।

कुर्वीत तस्मिन्त्पाते शान्तिं तं च द्विजातये ॥ ६२ ॥

दद्यात्सदृशिणं चालं नैगमेपं च पूजयेत् ।

जो बच्चा दांतों के साथ उत्पन्न होता है और जिसके पहले
ऊपर के दांत आने हैं, इस उत्पातमूचक अशक्तन में शान्ति-
पाठ आदि कराये और उस बच्चे को दक्षिणा के साथ ब्राह्मण
को दैवे और नैगमेप प्रह की पूजा करे ।

तालुकण्टक के लक्षण और चिकित्सा—

तालुमांसं कफः क्रुद्धः कुरुते तालुकण्टकम् ॥ ६३ ॥

तेन तालुप्रदेशस्य निन्नता मूर्ध्नि जायते ।

तालुपातः स्तनद्वेषः कृच्छ्रात्पानं शकृद्द्रवम् ॥ ६४ ॥

वृडास्यकण्ड्वक्षिरुजा श्रीवाढुर्धरता वमिः ।

तत्रोत्क्षिप्य यवचारक्षौद्राभ्यां प्रतिसारयेत् ॥ ६५ ॥

तालु तद्दृक्कणाशुष्ठीगोशकृद्रससैन्धवैः ।

शृङ्गचैरनिशाशृङ्गं कल्कितं वटपल्लवैः ॥ ६६ ॥

वदूध्वा गोशकृता लिप्तं कुकूले स्वेदयेत्ततः ।

रसेन लिम्पेत्ताल्वास्यं नेत्रे च परिपेचयेत् ॥ ६७ ॥

हरीतकीवचाकुष्ठकल्कं माक्षिकसंयुतम् ।

पीत्वा कुमारः स्तन्येन मुच्यते तालुकण्टकात् ॥ ६८ ॥

मधुरादि से बड़ा हुआ कफ तालुमांस में तालुकण्टक
रोग उत्पन्न करता है, इससे शिर में तालुप्रदेश पर नीचापन
आ जाता है । तालु का गिरना, स्तन को न पकड़ना, कठि-
नाई से स्तनपान, मल पतला, प्यास, मुखरोग, कण्ठ,
अक्षिरोग, ग्रीवा को कठिनाई से सीधा रखना और वमन
होते हैं ।

इसमें तालु को ऊपर उठाकर यवचार और मधु से प्रति-
सारण (मलना) करे । इसी प्रकार पिप्पली, सांठ, गोबर
का रस और सैन्धव से प्रतिसारण करे ।

आर्द्रक, हल्दी और शृङ्गराज के कल्क को बरगद के कोमल
पत्तों से बांध कर ऊपर गोबर का लेप करके तुप या उपलों
की भाग में स्वेदन करे । इसको निचोड़ कर इस रस का तालु
और मुख पर लेप करे, और नेत्रों में डाले ('निशाशृङ्ग' के
स्थान पर 'निशाकुष्ठ' भी पाठ है) ।

हर्रा, वच, कूठ; इनके कल्क को मधु के साथ माता के
दूध के अनुपान से पीकर बच्चा तालुकण्टक रोग से मुक्त हो
जाता है ।

अहिपूतन के लक्षण तथा चिकित्सा—

मलोपलेपात्स्वेदाद्वा गुदे रक्तकफोद्भवः ।

ताम्रो व्रणोऽन्तः कण्डूमाञ् जायते भूर्युपद्रवः ॥ ६९ ॥

केचित्तं मातृकादोषं वदन्त्यन्येऽहिपूतनम् ।

प्रष्टारुर्गुदकुट्टं च काचञ्च तमनामिकम् ॥ ७० ॥

तत्र धात्र्याः पयः शोध्यं पित्तश्लेष्महरौषधैः ।

शृतशीतं च शीताम्बुयुक्तमन्तरपानकम् ॥ ७१ ॥

सक्षौद्रतार्च्यशैलेन व्रणं तेन च लेपयेत् ।

त्रिफलावदरीप्लक्षत्वक्काथपरिपेचितम् ॥ ७२ ॥

कासीसरोचनातुथमनोह्वाऽऽलरसाञ्जनैः ।

लेपयेदम्लपिष्टैर्वा चूर्णतैर्वाऽऽचूर्णयेत् ॥ ७३ ॥

सुशुद्धणैरथवा यष्टी ह्रसौत्रीरकाञ्जनैः ।

सारिवाशङ्गनाभिम्यामसनस्य त्वचाऽथवा ॥ ७४ ॥

रागकण्डूत्कटे कुर्याद्रक्तस्रावं जलौकसा ।

सर्वं च पित्तव्रणजिच्छस्यते गुदकुट्टके ॥ ७५ ॥

मल के लगे रहने से अथवा पसीना खाने से, गुदा में रक्त एवं कफजन्य ताम्र वर्ण का व्रण हो जाता है, गुदा के अन्दर कण्डू होती है और इस व्रण में बहुत उपद्रव होते हैं। इसको कई-मातृकादोष-कहते हैं और कई अहिपूतना-कहते हैं। कोई घृष्टारु, कोई गुदकुट्ट और कोई अनामिक कहते हैं।

इसमें धात्री के दूध का पित्त-श्लेष्महर औषधियों से शोधन करना चाहिये। पित्त-कफहर औषधियों से सिद्ध कषाय पान देवे। मधु और रसांजनमिश्रित अतिशीतल जल को बीच-बीच में देना चाहिये। मधु और रसौत का व्रण पर लेप करे। व्रण पर पहले त्रिफला, वेर, पिलखन; इनकी छाल के काथ से परिपेक करे। बाद में कासीस, रोचना, तुल्य, मैनासिल, हरताल, रसौत; इनको कांजी में पीसकर लेप करे। अथवा कासीस आदि के चूर्ण को व्रण पर छिड़के, अथवा मुलहठी, शंख, सौवीरकाञ्चन; इनके वारीक चूर्ण को छिड़के या सारिवा और शंखनाभि के चूर्ण को छिड़के; अथवा असन की छाल का लेप करे। सुखी और कण्डू अतिशय होने पर जोंक से रक्तस्राव करे। गुदकुट्टक रोग में पित्त-व्रणनाशक समस्त उपचार उत्तम है।

वक्तव्य—'श्रुतशीत' के स्थान पर 'सितशीत' पाठ भी है, सितशीत का अर्थ—चन्दन, इन्दु।

मिथी खाने से उत्पन्न शिशुरोग की चिकित्सा—

पाठाभेद्विरजनीमुस्तभार्गीपुनर्नवैः ।

सबिल्वश्रूषणैः सर्पिवृश्चकालीयुतैः श्रुतम् ॥ ७६ ॥

लिहानो मात्रया रोगैर्मुच्यते मृत्तिकोद्भवैः ।

पाठा, वायविडंग, हृत्दी, दारुहृत्दी, मुस्ता, भार्गी, पुनर्नवा, बिल्व, त्रिकटु, विच्छू वृदी (या काकनासा) इनके साथ सिद्ध घृत मात्रा में चाटने से बच्चा मृत्तिका के खाने से उत्पन्न रोगों से मुक्त हो जाता है।

अन्य रोगों में औषधप्रयोग विधि—

व्याघ्रैर्यद्यस्य भ्रूषज्यं स्तनस्तेन प्रलेपितः ।

स्थितो मुहूर्तं धौतोऽनु पीतस्तं तं जयेद् गदम् ॥ ७७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने बालामय-

प्रतिषेधो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥



जिस रोग की जो औषधि है, उस औषधि से स्तनों पर लेप करके एक मुहूर्त भर उसको रहने देना चाहिये। फिर उसे धोने पर स्तन को पीने से बच्चा उस-उस रोग से मुक्त हो जाता है।

वक्तव्य—मुखपाक रोग में—(१) 'मुखपाके तु बालानां साप्रसारमयोरजः। नैरिकं चौद्रसंयुक्तं भेषजं सरसाञ्जनम् ॥'

(२) 'अथव्यत्वग्दलचौद्रे मुखपाके प्रलेपनम् ।'

अन्य योग—लवङ्गचतुःसम—अतीसार में। दाडिमचतुःसम—अनुपान बकरी का दूध, अतिसारनाशक। बालकुट-

जावलेह-आमशूल, रक्तस्राव में। दन्तोद्भेदादान्तक-इसके उपयोग से दाँत जल्दी आते हैं, ज्वर, अतीसार नष्ट होता है। कुमारकल्याण रस-ज्वर, श्वास, पारिगर्भिक रोग, अतीसार में उत्तम है। अश्वगन्धा घृत-बालक को पुष्ट करने के लिये। कुमारकल्याणघृत-बालक को पुष्ट करने में, अग्नि दीप्ति के लिये तथा दन्तोद्भवजन्य रोगों में उत्तम है। पिप्पल्यादि घृत-दन्तोद्भव रोगों में। अरविन्दासव-ग्रहदोषनिवारक।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का बालामय प्रतिषेध नामक दूसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः

अथातो बालग्रहप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे बालग्रहप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

बालग्रहोत्पत्ति—

पुरा गुहस्य रक्षार्थं निर्मिताः शूलपाणिना ।

मनुष्यविग्रहाः पञ्च सप्त स्त्रीविग्रहा ग्रहाः ॥ १ ॥

पूर्वकाल में कुमार कार्तिकेय की रक्षा के लिये महादेव जी ने पुरुष शरीर वाले पाँच और स्त्री शरीर वाले सात ग्रह बनाये थे। (सुश्रुत में नौ ही ग्रह हैं, शुक्र, रेवती, पितर और श्वग्रह ये तीन ग्रह नहीं पढ़े हैं)।

ग्रहों की संज्ञा—

स्कन्दो विशाखो मेषाख्यः श्वग्रहः पितृसंज्ञितः ।

शकुनिः पूतना शीतपूतनाऽदृष्टिपूतना ॥ २ ॥

मुखमण्डितका तद्वदेवती शुष्करेवती ।

स्कन्द, विशाख, मेष, श्वग्रह, पितृसंज्ञक, ये पाँच पुरुष शरीर वाले हैं। शकुनि, पूतना, शीतपूतना, अदृष्टि (अंध) पूतना, मुखमण्डितका, रेवती और शुष्करेवती, ये सात स्त्री शरीर वाले ग्रह हैं।

ग्रहलुप्त के पूर्वरूप तथा सामान्य लक्षण—

तेषां ग्रहीष्यतां रूपं प्रततं रोदनं ज्वरः ॥ ३ ॥

सामान्यं रूपमुत्त्रासजम्भाभ्रूक्षेपदीनताः ।

फेनास्त्राबोर्ध्वदृष्ट्योष्ठदन्तदंशप्रजागराः ॥ ४ ॥

रोदनं कूजनं स्तन्यविद्वेषः स्वरवैकृतम् ।

नखरकस्मात्परितः स्वधाश्रयङ्गविलेखनम् ॥ ५ ॥

इन ग्रहों का पूर्वरूप (तथा पकड़ने की इच्छा करने) के लक्षण बच्चों का निरन्तर रोना एवं ज्वर होना है।

सामान्य लक्षण—उत्त्रास, जम्भाई लेना, भ्रुवों का चलाना, दीनता, मुख से झाग स्राव, ऊपर को देखना, ओठ और दाँतों का काटना, नाँद न आना, रोना, कराहना, दूध से

द्वेष, स्वर की विकृति, विना कारण के सत्र ओर नखों से अपने और धात्री के अंगों को खुरचना, होते हैं ।

स्कन्दप्रहजुष्ट के लक्षण—

तत्रैकनयनस्त्रावी शिरो विक्षिपते मुहुः ।
हृत्कपक्षः स्तब्धाङ्गः सस्वेदो नतकन्धरः ॥ ६ ॥
दन्तखादी स्तनद्वेषी त्रस्यन् रोदिति विस्वरम् ।
वक्रवक्रो वमल्लालां भृशमूर्ध्वं निरीक्षते ॥ ७ ॥
वसाऽस्तृग्निधरुद्विभो वद्धमुष्टिशकृच्छ्रुः ।
चलितैकक्षिगण्डभ्रूः संरकोभयलोचनः ॥ ८ ॥
स्कन्दार्तस्तेन वैकल्यं मरणं वा भवेद् ध्रुवम् ।

एक आँख से पानी बहता है, शिर को बार-बार हिलाता है । एक भाग निश्चेष्ट बन जाता है, अंग जड़ हो जाते हैं, पसीना आता है, कंधे गिरे हुए, दांतों को काटने वाला, स्तन से दूध रखता है, डरता है, स्वर विकृत करके रोता है, मुख टेढ़ा हो जाता है, मुख से लाला गिरती है, ऊपर को बहुत देखता है, वसा तथा रक्त की गन्ध वाला, उद्विग्न, मुष्टि और मल बँधा हुआ, एक आँख, एक गण्ड (गाल) और एक झुंझिलती है, दोनों आँखें सुख हो जाती हैं, यह वच्चा स्कन्दप्रह से पीड़ित होता है । इससे विकलता (अङ्ग में विरूपता) अथवा मृत्यु निश्चित रूप में होती है ।

स्कन्दापस्मार (विशाख) के लक्षण—

संज्ञानाशो मुहुः केशलुञ्चनं कन्धरानतिः ॥ ९ ॥
विनम्य जम्भमाणस्य शकृन्मूत्रप्रवर्तनम् ।
फेनोद्गमनमूर्ध्वंक्षा हस्तभ्रूपादनर्तनम् ॥ १० ॥
स्तनस्त्रजिह्वासन्दंशसंरम्भज्वरजागराः ।
पूयशोणितगन्धश्च स्कन्दापस्मारलक्षणम् ॥ ११ ॥

बार-बार संज्ञानाश होना, बालों को नोचना, ग्रीवा को मुकाये रखना, अङ्गों को मोड़कर जम्भाई लेते हुए मल-मूत्र की प्रवृत्ति, श्वाग का वमन, ऊपर को देखना, हाथ-भ्रू तथा पैरों की नोचना, स्तन एवं अपनी जीभ को काटना, शोफ, ज्वर, नींद का नाश, पूय और रक्त की गन्ध आना, ये स्कन्दापस्मार (विशाख) के लक्षण हैं ।

नैगमेपप्रहजुष्ट के लक्षण—

आध्मानं पाणिपादस्य स्पन्दनं फेननिर्वमः ।
तृष्टमुष्टिबन्धातीसारस्वरदैत्यविवर्णताः ॥ १२ ॥
कृजनं स्तननं छर्दिः कासहिध्माप्रजागराः ।
ओष्ट्रंशाङ्गसङ्कोचस्तम्भवस्ताभगन्धताः ॥ १३ ॥
ऊर्ध्वं निरीच्य हसनं, मध्ये विनमनं, ज्वरः ।
मूर्ध्वं कनेत्रशोफश्च नैगमेपप्रहाकृतिः ॥ १४ ॥

आध्मान, हाथ-पैर का चलना, श्वाग का वमन, प्यास, मुट्टी बांधना, अतीसार, स्वर की दानता, विवर्णता, कराहना, चींसार करना, वमन, कास, हिक्का, नींद न आना, ओठ को काटना, अत्रमकोच, जड़ता, यक्रे के समान गन्ध आना,

ऊपर देखकर हँसना, बीच से मुड़ना-झुकना, ज्वर, मूर्च्छा और एक आँख में सूजन, ये नैगमेप (मेप) ग्रह के चिह्न हैं ।

श्वग्रहजुष्ट के लक्षण—

कम्पो हृषितरोमत्वं स्वेदश्चक्षुर्निमीलनम् ।
बहिरायामनं जिह्वादंशोऽन्तःकण्ठकूजनम् ॥ १५ ॥
धावनं विटसगन्धरवं क्रोशनं च श्वच्छुनि ।
कम्पन, रोमांचता, स्वेद, आँखों का बन्द होना, बहिरायाम (पीठ की ओर मुड़ना), जिह्वा को काटना, गले के अन्दर शब्द होना, दौड़ना, मल के समान गन्ध और कुत्ते के समान चिह्नाना-श्वग्रह में होता है ।

पितृग्रहजुष्ट के लक्षण—

रोमहर्षो मुहुस्त्रासः सहसा रोदनं ज्वरः ॥ १६ ॥
कासातिसारवमथुजम्भानृत्श्वगन्धताः ।
अङ्गेष्वान्नेपविन्नेपशोषस्तम्भविवर्णताः ॥ १७ ॥
मुष्टिबन्धः स्तुतिश्चाक्ष्णोर्बालस्य स्युः पितृग्रहे ।

रोमांच, बार-बार डरना, सहसा रोना, ज्वर, कास, अतीसार, वमन, जम्भा, प्यास, मुट्टी की गन्ध, अङ्गों का संकोच और विस्तार, शोफ, जड़ता, विवर्णता, मुट्टी को बांधना और आँखों से पानी बहना पितृग्रह में होते हैं ।

शकुनिग्रहजुष्ट के लक्षण—

स्वस्ताङ्गत्वमतीसारो जिह्वातालुगले व्रणाः ॥ १८ ॥
स्फोटाः सदाहरुक्पाकाः सन्धिषु स्युः पुनः पुनः ।
निश्यहि प्रविलीयन्ते पाको वक्त्रे गुदेऽपि वा ॥ १९ ॥
भयं शकुनिगन्धत्वं ज्वरश्च शकुनिग्रहे ।

अङ्गों का ढीला होना, अतीसार, जिह्वा, तालु और मले में व्रण, स्फोट, दाह, वेदना और पाक होते हैं, रात को सन्धियों में झाले होते हैं जो दिन में छिप जाते हैं । मुख या गुदा में पाक, भय, शकुनि (जलचर और मांस खाने वाले पक्षियों) के समान गन्ध और ज्वर, ये शकुनिग्रह के लक्षण हैं । (शकुनिगन्ध-विस्त्रगन्ध, शिवदाससेन) ।

पूतनाग्रहजुष्ट के लक्षण—

पूतनायां वमिः कम्पस्तन्द्रा रात्रौ प्रजागरः ॥ २० ॥
हिध्माऽऽध्मानं शकृद्भेदः पिपासा मूत्रनिग्रहः ।
स्वस्तहृष्टाङ्गरोमत्वं काकवत्पूतिगन्धता ॥ २१ ॥
वमन, कम्प, तन्द्रा, रात्रि में जागरण, हिक्का, आध्मान, अतीसार, प्यास, मूत्र का अवरोध, अङ्गों में शिथिलता, रोमांच और कौए के समान सड़ी गन्ध होना, ये पूतनाग्रह के लक्षण हैं ।

शीतपूतनाग्रस्त के लक्षण—

शीतपूतनया कम्पो रोदनं तिर्यगीक्ष्णम् ।
तृष्णाऽन्त्रकूजोऽतीसारो वसावद्विस्त्रगन्धता ॥ २२ ॥
पार्श्वस्यैकस्य शीतत्वमुष्णत्वमपरस्य च ।
कम्पन, रोना, तिर्छा देखना, प्यास, आँतों में शब्द, अतीसार, वसा की भीति विस्त्रगन्ध एक पार्श्व का टण्डा

होना और दूसरे पार्श्व का गरम होना, ये शीतपूतना के लक्षण हैं ।

अन्धपूतनाग्रस्त के लक्षण—

अन्धपूतनया हृदिर्ज्वरः कासोऽल्पनिद्रता ॥ २३ ॥

वर्चसो भेदवैवर्ण्यदौर्गन्धान्यङ्गशोषणम् ।

दृष्टेः सादातिरुक्कण्डूपोथकीजन्मशूनताः ॥ २४ ॥

हिध्मोद्वेगस्तनद्वेषवैवर्ण्यस्वरतीक्ष्णताः ।

वेपथुर्मत्स्यगन्धत्वमथवा साम्लगन्धता ॥ २५ ॥

वमन, ज्वर, कास, नींद का कम आना, मल का अतीसार, विवर्णता और दुर्गन्धता, अङ्ग का शुष्क होना, दृष्टि का थोड़ा होना, आँखों में अतिवेदना और कण्डू, पोथकी की उत्पत्ति, सूजन, हिक्का, उद्वेग, स्तनद्वेष, विवर्णता, स्वर की तीक्ष्णता; कम्पन तथा मछली की सी या खट्टी गन्ध का आना ये अन्धपूतना के लक्षण हैं ।

मुखमण्डितापीडित के लक्षण—

मुखमण्डितया पाणिपादास्यरमणीयता ।

सिराभिरसिताभाभिराचितोदरता ज्वरः ॥ २६ ॥

अरोचकोऽङ्गम्लपनं गोमूत्रसमगन्धताः ।

मुखमण्डितिका ग्रह में—हाथ, पैर और मुख में सुंदरता, उदर का कृष्ण वर्ण वाली सिराओं से भर जाना, ज्वर, अरोचक, अंगों में ग्लानि और गोमूत्र के समान गंध होती है ।

रेवतीग्रहपीडित के लक्षण—

रेवत्यां श्यावनीलत्वं कर्णनासाक्षिमर्दनम् ॥ २७ ॥

कासहिध्माक्षिविचेपवक्रवक्त्रत्वरक्तताः ।

वस्तगन्धो ज्वरः शोषः पुरीषं हरितं द्रवम् ॥ २८ ॥

रेवती ग्रह में बन्धा काला या नील वर्णन होता है, उसके कान, नाक और आँख में मर्दन, कास, हिक्का, आँखों को चलाना, मुख का टेढ़ापन और मुख का लाल होना, बकरे की सी गंध, ज्वर, शोष तथा मल हरा और पतला होता है ।

शुष्करेवतीग्रहपीडित के लक्षण—

जायते शुष्करेवत्यां क्रमात्सर्वाङ्गसङ्घयः ।

शुष्करेवती ग्रह में क्रमशः सब अंगों से स्य आरंभ हो जाता है ।

असाध्य लक्षण—

केशशातोऽन्नविद्वेषः स्वरदैन्यं विवर्णता ॥ २९ ॥

रोदनं गृध्रगन्धत्वं दीर्घकालानुवर्तनम् ।

उदरे ग्रन्थयो वृत्ता यस्य नानाविधं शकृत् ॥ ३० ॥

जिह्वाया निम्नता मध्ये श्यावं तालु च तं त्यजेत् ।

बालों का गिरना, अङ्ग में द्वेष, स्वर की दीनता, विवर्णता, रोना, गीध की सी गन्ध का होना और रोग का देर तक बना रहना, उदर में गोल गाँठ होना, नाना प्रकार का मल होना, जीभ का बीच से झुक जाना और तालु का काला पड़ना ये असाध्य लक्षण हैं । ऐसे बच्चे की चिकित्सा न करे ।

भुज्जानोऽन्नं बहुविधं यो बालः परिहीयते ॥ ३१ ॥

तृष्णागृहीतः क्षामाक्षो हन्ति तं शुष्करेवती ।

बहुत प्रकार के अन्न खाने पर भी जो बालक कमजोर होता जाता है, प्यास से पीड़ित और निर्बल आँखों वाला होता है उसको शुष्क रेवती ग्रह मार देती है ।

ग्रहों के आक्रमण के कारण—

हिंसारत्यर्चनाकाङ्क्षा ग्रहग्रहणकारणम् ॥ ३२ ॥

हिंसा, रति और अर्चना की अभिलाषा से ग्रह बच्चे को पकड़ते हैं ।

हिंसात्मक ग्रह के लक्षण—

तत्र हिंसात्मके बालो महान् वा सुतनासिकः ।

क्षतजिह्वः कण्ठोद्वाढमसुखी साश्रुलोचनः ॥ ३३ ॥

दुर्वर्णो हीनवचनः पूतिगन्धिश्च जायते ।

क्षामो मूत्रपुरीषं स्वं मृद्वनाति न जुगुप्सते ॥ ३४ ॥

हस्तौ चोद्यम्य संरन्धो हन्त्यात्मानं तथा परम् ।

तद्वच्च शस्त्रकाष्ठचैरग्निं वा दीप्तमाविशेत् ॥ ३५ ॥

अप्सु मज्जेत्पतेत्कूपे कुर्यादन्यच्च तद्विधम् ।

वृद्धाहमोहान् पूयस्य च्छर्दन् च प्रवर्तयेत् ॥ ३६ ॥

रक्तं च सर्वमार्गैर्भ्यो रिष्टोत्पत्तिं च तं त्यजेत् ।

इनमें हिंसात्मक ग्रह में बालक या बड़े पुरुष की नासिका बहती है, जिह्वा पर व्रण होते हैं, जोर से शब्द करता है, वैचैन, आँखों में आंसू वाला, नष्टच्छाय, स्वल्पवाक् और सड़ी-बुरी गन्ध का हो जाता है । क्रुश और अपने मल-मूत्र को मलते हुए घृणा अनुभव नहीं करता, हाथों को ऊँचा उठा कर क्रोध से अपने को या दूसरों को मारता है । इसी प्रकार शस्त्र, काष्ठ आदि से मारता है, अथवा जलती अग्नि में प्रवेश करता है, पानी में डूबता है, कुप में गिरता है, अथवा अन्य इसी प्रकार के काम करता है । प्यास, दाह, मूच्छर्त्ता, पूय का वमन, सब मार्गों से रक्तस्राव और अरिष्ट लक्षणों की उत्पत्ति होती है । इसकी चिकित्सा न करे ।

रतिकाम-ग्रहपीडित के लक्षण—

रहःस्त्रीरतिसंलापगन्धस्त्रभूषणप्रियः ॥ ३७ ॥

हृष्टः शान्तश्च दुःसाध्यो रतिकामेन पीडितः ।

रतिकाम से पीड़ित शिशु या पुरुष एकान्त में स्त्री से सम्भोग और बातचीत करता है, गन्ध, माला, भूषण में प्रेम रखता है, प्रसन्न तथा शान्त होता है, यह कष्टसाध्य है ।

पूजाकामी ग्रह के लक्षण तथा चिकित्सा—

दीनः परिमृशन् वक्त्रं; शुष्कौष्ठगलतालुकः ॥ ३८ ॥

शङ्कितं वीक्षते रौतं; ध्यायत्यायाति दीनताम् ।

अन्नमन्नाभिलाषेऽपि हृदत्तं नाति तुमुक्षते ॥ ३९ ॥

गृहीतं बलिकामेन तं विद्यात्सुखसाधनम् ।

हन्तुकामं जयेद्धोमैः सिद्धमन्त्रप्रवर्तितैः ॥ ४० ॥

इतरौ तु यथाकामं रतिबल्यादिदानतः ।

अर्चना की अभिलाषा में बालक दिन हो कर लुत्त को हूता है, इसके ओठ, गला और तालु सूख जाते हैं। वह शंका के साथ देखता है, रोता है, चिन्ता करता है, क्षीण बन जाता है, अतिशय भूख और इच्छा होने पर भी दिये हुए अन्न को नहीं खाता, इसके बलि की इच्छा से पकड़ा हुआ जाने, यह लुत्तसाध्य है।

चिकित्सा—हिंसा की इच्छा वाले प्रह की सिद्ध मन्त्रों से प्रवर्तित होन द्वारा चिकित्सा करे। रति और अर्चना की इच्छा वालों की उनकी इच्छानुसार रति, बलि आदि के देने से चिकित्सा करे।

परिपेक और धूपन विधि—

अथ साध्यग्रहं बालं विविक्ते शरथे स्थितम् ॥ ४१ ॥
त्रिरहः सिकसंमृष्टे सदा सन्निहितागले ।
विकीर्णभूतिकुसुमपत्रबीजात्रसर्षपे ॥ ४२ ॥
रक्षोघ्नतैलज्वलितप्रदीपहतपाप्मनि ।
व्यवायनमद्यपिशितनिवृत्तपरिचारके ॥ ४३ ॥
पुराणसर्पिषाऽभ्यक्तं परिषिक्तं सुखान्मुना ।
साधितेन वलानिन्ध्वैजयन्तीनृपटुमैः ॥ ४४ ॥
पारिभद्रककट्फल्गुजन्ध्वरुणकट्फुलैः ।
कपोतवङ्गाऽपामार्गपाटलासधुशिमुभिः ॥ ४५ ॥
काकजङ्गामहाश्वेताकपित्थक्षीरिपादपैः ।
सकन्दककट्फल्गुश्च, धूपं स्नातस्य चाचरेत् ॥ ४६ ॥
द्वीपिन्याम्राहिसिंहर्क्षचर्मभिर्घृतनिश्रितैः ।

मंगलाचार करके साध्य प्रह वाले बालक को पवित्र-निर्मय और एकान्त गृह में रखे, दिन में तीन बार जल से और झाड़ू से सफाई करे, सदा अग्नि को पास में रखे। राख, मूल, पत्ते, बीज, अन्न और सरसों को चारों ओर बिखेर रखे। सरसों के तेल का दिया जला कर पापों (अन्धकार) को नष्ट करे। परिचारक सैद्युत, मद्य, मांस से दूर रहें। बच्चे को पुराने घी से अभ्यंग करके बला, नीम, वैजयन्ती (गणिकारिका, जयन्ती), अमलतास, पारिभद्रक, श्योनाक, जानुन, वरणा, कर्पूर, सुवर्चला, चिरचिटा, पाटला, भीता सहजन, काकजंघा (मली या गुंजा-शिवदास सेन), कट्भी, कैथ, दरगद, गूलर आदि दूध वाले वृक्षों की छाल, कदम्ब और करंज, इनसे सिद्ध किये गरम जल से बच्चे को स्नान कराये। स्नान के उपरान्त चीता, व्याघ्र, सांप, सिंह और माल, इनकी त्वचा को घी में मिलाकर धूप देवे।

पूतीदशाङ्गसिद्धार्थवचामल्लातदीप्यकैः ॥ ४७ ॥

सकुष्ठैः सघृतैर्धूपः सर्वप्रहविमोक्षणः ।

करंज, दशाङ्ग, सरसों, वच, मिलावा, अजवायन, कूठ, इनको घी में मिलाकर धूप देवे। यह धूप सब ग्रहों से छुड़ाने वाला है।

बच्चे—दगाङ्ग-वचाहिण्डुविहङ्गानि संन्धवं गजपिप्पली ।
पाठा प्रतिविषा व्योपं दग्गांगी परिकीर्तिता ॥

दूसरे आचार्य दशांग से—मूल, त्वचा, पत्र, सार, दुग्ध, फल, श्लेष्म, स्वरस, कांटे और दूध लेने हैं, वह विचारणीय है। श्री शिवदास सेन तथा अरुणदत्त ने पूर्वोक्त दग्गांग का ग्रहण किया है। हृदय उ. अ. ३७२० में यही दग्गांग धूप कहा है।

सर्षपा निम्बपत्राणि मूलसम्भ्रुरा वचा ॥ ४८ ॥

भूर्जपत्रं घृतं धूपः सर्वप्रहनिवारणः ।

सरसों, नीम के पत्ते, पीपरा मूल, अश्वत्थुरा, वच, भोजपत्र, घृत इनका धूप सब ग्रहों का निवारण करता है।

(अश्वत्थुरा = विरिकर्णिका या षोड़े का खुर)

अन्य प्रयोग—

अनन्तात्रास्थितगरं सरिचं नधुरो गणः ॥ ४९ ॥

शृगालविद्या मुस्ता च कल्कितैस्तैर्घृतं पचेत् ।

दशमूलरसक्षीरयुक्तं तद् ग्रहजित्परम् ॥ ५० ॥

अनन्ता, आम की गुठली, तगर, सरिच, जीवन्त्यादि नधुर-गण, पृश्निपर्णी, मुस्ता; इनके कल्क से दशमूल के काथ और दूध के साथ घृत सिद्ध करे। यह घृत ग्रहनाशक श्रेष्ठ है। (दशमूल का काथ दूध से तीन गुणा तथा घी के बराबर दूध लेवे)।

बालहितकारी घृत—

रास्नाद्वयंशुमतीवृद्धपञ्चमूलबलाघनात् ।

काथे सर्पिः पचेत्पिष्टैः सारिवाव्योषचित्रकैः ॥ ५१ ॥

पाठाविडङ्गसधुकपयस्याहिङ्गुदारुभिः ।

सप्रन्थिकैः सेन्द्रयवैः शिशोस्तत्सततं हितम् ॥ ५२ ॥

सर्वरोगग्रहहरं दीपनं बलवर्णदम् ।

रास्ना, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, वृहत्पंचमूल, बला, मोथा; इनके काथ में सारिवा, त्रिकटु, चित्रक, पाठा, विडंग, सुल्हठी, विदारी, हाँग, देवदारु, पिप्पलीमूल, इन्द्रयव; इनके कल्क से घी सिद्ध करे। यह घृत बच्चे के लिये सदा उपयोगी, सब रोग, तथा सबग्रह नाशक, अग्निदीपक, बल और वर्ण को देने वाला है।

बालप्रहनाशक घृत—

सारिवालुरभिनाहीशङ्खिनाङ्गुप्रसर्षपैः ॥ ५३ ॥

वचाऽश्वगन्धालुरसयुक्तैः सर्पिविषाचयेत् ।

तत्राशयेद्ग्रहान् सर्वान् पानेनाभ्यङ्गनेन च ॥ ५४ ॥

सारिवा, गन्धकी, नाही, शंखिनी, कूठ, सरसों, वच, अश्वगन्धा, तुलसी; इनके साथ घी सिद्ध करे। इस घी के पान और अभ्यंग से सब ग्रह नष्ट होते हैं।

बालप्रह-नाशक धूप—

गोशृङ्गचर्मवालाहिनिसोर्कं वृषदंशदिट् ।

निम्बपत्राज्यकटुकामदनं वृहतीद्वयम् ॥ ५५ ॥

कार्पासःस्थियवच्छागरोन्मदेवाहसर्षपम् ।

मयूरपत्रश्रीवात्तं तुषकेशं सरामठम् ॥ ५६ ॥

मृद्गाण्डे वस्तमूत्रेण भावितं लक्षणचूर्णितम् ।

धूपनं च हितं सर्वभूतेषु विषमज्वरे ॥ ५७ ॥

गाय के सींग, चमड़ा तथा बाल, सांप की केंचुली, बिल्ली की विष्टा, नीम के पत्ते, घी, कुटकी, मैनफल, कटेरी, बड़ी कटेरी, त्रिनीला, जौ, बकरे के रोम, देवदारु, सरसों, मोर-पिच्छ, श्रीवास (राल), तुष, बाल, हींग, इनको मिट्टी के पात्र में बकरे के मूत्र से भावित करके बारीक चूर्ण बनाकर धूप देना हितकारी है। सब भूतों में और विषमज्वर में इनका धूप उत्तम है।

भूतविद्या के द्रव्य—

घृतानि भूतविद्यायां वक्ष्यन्ते यानि तानि च ।

युञ्ज्यात्तथा बलिं होमं स्नपनं मन्त्रतन्त्रवित् ॥ ५८ ॥

भूतविद्या में जो घृत कहे जायेंगे, उनको तथा मन्त्र और तन्त्र को जानने वाला वैद्य बलि, होम और ज्ञान को वरते।

ज्ञानार्थं जल—

पूतीकरञ्ज(ज्ञात्) त्वक्पत्रं क्षीरिभ्यो वर्बरादपि ।

तुम्बीत्रिशालारत्नुकशमीबिल्वकपित्थतः ॥ ५९ ॥

उत्काथय तोयं तद्रात्रौ बालानां स्नपनं शिवम् ।

नाटा करंज तथा बरगद आदि क्षीरी वृक्ष के पत्ते और छाल, वर्बर (वावरी) वृक्ष, तुम्बी, इन्द्रायण, श्योनाक, शमी (जड), बिल्व, कैथ के पत्ते और छाल इनका काथ करके इस जल से बच्चे को रात्रि में स्नान कराना उत्तम मंगलमय है।

अन्य उपचार—

अनुबन्धान् यथाकृच्छ्रग्रहापायेऽप्युपद्रवान् ॥ ६० ॥

बालामयनिषेधोक्तभेषजैः समुपाचरेत् ॥ ६० ३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने बालग्रह-प्रतिषेधो नाम तृतीयाऽध्यायः ॥ ३ ॥



ग्रहावेश के समय जो ज्वर आदि उपद्रव होते हैं, उन उपद्रवों की ग्रह के हट जाने पर भी बने रहने पर बालरोग-प्रतिषेध में कही औषधियों से भली प्रकार चिकित्सा करनी चाहिये।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में छठे उत्तरस्थान का बालग्रह-प्रतिषेधनामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३ ॥



१. इन तीन अध्यायों में कौमारशूय तीसरे अंग का वर्णन हुआ है। तन्त्रान्तरोक्त अन्य बाल रोगों और ग्रहों के लक्षण तथा चिकित्सा का विशद वर्णन श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी लिखित 'कौमारशूयम्' में देखें।

चतुर्थऽध्यायः

अथातो भूतविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।-

अब इसके आगे भूतविज्ञानीय-अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आश्रय आदि महर्षियों ने कहा था।

भूतग्रह के लक्षण—

लक्षयेज्ज्ञानविज्ञानवाक्चेष्टाबलपौरुषम् ।

पुरुषेऽपौरुषं यत्र तत्र भूतग्रहं वदेत् ॥ १ ॥

भूतस्य रूपप्रकृतिभाषागत्यादिचेष्टितैः ।

यस्यानुकारं कुरुते तेनाविष्टं तमादिशेत् ॥ २ ॥

जहां पुरुष में ज्ञान (लौकिक शब्दावबोधमात्र), विज्ञान (अवबोध), वाणी, चेष्टा, बल, पौरुष; ये सामान्य पुरुष से अतिरिक्त दिखाई दें, वहाँ भूतग्रह-भूतवाधा कहे। (ज्ञान-शास्त्रज्ञान, विज्ञान-शिल्पज्ञान, शास्त्रनिश्चय। पौरुष-पराक्रम)।

जिस भूत के रूप, प्रकृति (स्वभाव), भाषण, गति आदि चेष्टाओं का पुरुष अनुकरण करे; उस भूत से आक्रान्त उस पुरुष को जाने।

भूतों के अट्टारह भेद—

सोऽष्टादशविधो देवदानवादिविभेदतः ।

यह भूतावेश देव-राक्षसादि के भेद से अट्टारह प्रकार का है।

भूतानुबन्ध में कारण—

हेतुन्तदनुषक्तौ तु सद्यः पूर्वकृतोऽथवा ॥ ३ ॥

प्रज्ञापराधः, सुतरां तेन कामादिजन्मना ।

लुप्तधर्मत्रताचारः पूज्यानप्यतिवर्तते ॥ ४ ॥

तं तथा भिन्नमर्यादं पापमान्मोपघातिनम् ।

देवान्योऽप्यनप्रन्तित ग्रहाश्छिद्रप्रहारिणः ॥ ५ ॥

भूत के आवेश में तत्काल किया प्रज्ञापराध अथवा पूर्व-जन्मकृत प्रज्ञापराध कारण है। काम, क्रोध आदि से उत्पन्न इस प्रज्ञापराध से सम्पूर्ण रूप में धर्म, व्रत और आचार के नष्ट हो जाने से पूज्यों का भी तिरस्कार करता है। इस प्रकार मर्यादा को भंग करने वाले इस पापी, आत्मघात करने वाले को छिद्र पर चोट करने वाले देवादि भी पीछे से मारते हैं।

ग्रहों से गृहीत होने के अवसर—

छिद्रं पापक्रियारम्भः पाकोऽनिष्टस्य कर्मणः ।

एकस्य शून्येऽवस्थानं श्मशानादिषु वा निशि ॥ ६ ॥

दिग्वासस्त्वं गुरोर्निन्दा रतेरविधिसेवनम् ।

अशुचेर्देवतार्चादि परसूतकलङ्करः ॥ ७ ॥

होममन्त्रबलीज्यानां विगुणं परिकर्म च ।

समासाद्दिनचर्यादिप्रोक्ताचारव्यतिक्रमः ॥ ८ ॥

छिद्र-आवेश करने का अवसर, पापकार्य का प्रारम्भ, अशुभ कर्म का परिपाककाल, अकेले ही शून्य स्थान में

स्थिति वधवा श्मशान आदि में रात्रि में रहना, नंगा रहना, गुरु की निन्दा, अविधिपूर्वक मैथुन, अपवित्र होकर देवता आदि की पूजा करना, अपनी जाति से भिन्न के सूतक का संस्लेप, होम, मंत्र, बलि, यज्ञ का विपरीत अनुष्ठान और प्रतिभंग; संज्ञेय में दिनचर्यादि में कहे आचार का व्यतिक्रम करना प्रहों के छिद्रग्रहण का अवसर होता है।

भूतग्रहण का समय—

गृह्णन्ति शुक्लप्रतिपन्नयोदश्याः सुरा नरम् ।

शुक्लत्रयोदशीकृष्णद्वादशयोर्दानवा ग्रहाः ॥ ६ ॥

गन्धर्वास्तु चतुर्दश्यां द्वादश्यां चोरगाः पुनः ।

पञ्चम्यां, शुक्लसप्तम्येकादश्यास्तु धनेश्वराः ॥ १० ॥

शुक्लाष्टपञ्चमीपौर्णमासीषु ब्रह्मराक्षसाः ।

कृष्णे रक्षःपिशाचाद्या नवद्वादशपर्वसु ॥ ११ ॥

दशामात्रास्ययोरष्टनवम्याः पितरोऽपरे ।

गुरुवृद्धादयः प्रायः कालं सन्ध्यासु लक्षयेत् ॥ १२ ॥

देवता लोग शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा और त्रयोदशी में पुरुष को आक्रान्त करते हैं। शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी में और कृष्ण पक्ष की द्वादशी में राक्षस ग्रह आक्रान्त करते हैं। गन्धर्व चौदस और द्वादशी में; सर्पग्रह पंचमी में; यज्ञ शुक्ल पक्ष की सप्तमी और एकादशी में, ब्रह्मराक्षस शुक्ल पक्ष की अष्टमी, पंचमी और पौर्णमासी में; राक्षस, पिशाच आदि कृष्ण पक्ष की नवमी और द्वादशी तथा पर्व के दिनों में; पितर दशमी और अमावस में; दूसरे गुरु, वृद्ध आदि अष्टमी और नवमी में आक्रमण करते हैं। ये ग्रह प्रायः करके सन्ध्या काल में आक्रमण करते हैं।

वक्तव्य—संग्रह में—पद्यार्थं नवम्यां गुरुवृद्धसिद्धाः। चरक में—पद्यार्थं नवम्यां चर्षयः, पाठ है।

देवों से गृहीत होने के लक्षण—

फुल्लपद्मोपममुखं सौम्यदृष्टिमकोपनम् ।

अल्पवाक्स्वेदविण्मूत्रं भोजनानभिलाषिणम् ॥ १३ ॥

देवद्विजातिपरमं शुचि संस्कृतवादिनम् ।

मीलयन्तं चिरान्नेत्रे सुरभिं वरदायिनम् ॥ १४ ॥

शुक्लमाल्यान्वरसरिच्छैलौघभवनप्रियम् ।

अनिद्रमप्रधृष्यं च विद्याहेववशीकृतम् ॥ १५ ॥

विकसित कमल के समान कान्त मुख वाला, अविद्वत-शान्त दृष्टि, कोपरहित, थोड़ा बोलने वाला; स्वेद मल-मूत्र कम, भोजन की अनिच्छा वाला, देवता और ब्राह्मण की आराधना में तत्पर, पवित्र, संस्कृत (अपशब्द न) बोलने वाला, देर से पलक मारने वाला, सुरभि-सुगन्धि शरीर; सबको वर देने वाला, श्वेत माला, वस्त्र, नदी, पर्वत, ऊँचे मकान को चाहने वाला, (अभयमीत) नींद रहित, किसी से तिरस्कृत न होने वाला मनुष्य देवता से वशीभूत हुआ, जानना चाहिये।

दैत्यग्रह से गृहीत होने के लक्षण—

जिह्वदृष्टिं दुरात्मानं गुरुदेवद्विजद्विषम् ।

निर्भयं मानिनं शूरं क्रोधनं व्यवसायिनम् ॥ १६ ॥

रुद्रः स्कन्दो विशाखोऽहमिन्द्रोऽहमिति वादिनम् ।

सुरामांसरुचिं विद्याद् दैत्यग्रहगृहीतकम् ॥ १७ ॥

कुटिलदृष्टि, दुष्टस्वभाव, गुरु, देवता और ब्राह्मण से द्वेष करने वाला, भयरहित, चमण्डी, धैर्यशाली, क्रोधी, व्यवसायी, मैं रुद्र हूँ, स्कन्द हूँ, विशाखा हूँ, इन्द्र हूँ, ऐसा कहने वाला, सुरा और मांस में रुचि रखने वाला ऐसे मनुष्य को दैत्य ग्रह से आक्रान्त जानना।

गन्धर्व से गृहीत होने के लक्षण—

स्वाचारं सुरभिं हृष्टं गीतनर्तनकारिणम् ।

स्नानोद्यानरुचिं रक्तवस्त्रमाल्यानुलेपनम् ॥ १८ ॥

शृङ्गारलीलाभिरतं गन्धर्वार्थ्युषितं वदेत् ।

गन्धर्व से आक्रान्त मनुष्य शोभन आचार का, सुगन्धित, प्रसन्न, गाने-नाचने वाला, स्नान और द्रगीचों में रुचि वाला, लाल वस्त्र, माला और चन्दन आदि लेप को चाहने वाला; और शृङ्गार की लीला में अभिरत होता है।

सर्पग्रह से गृहीत के लक्षण—

रक्ताक्षं क्रोधनं स्तम्बदृष्टिं वक्रगतिं चलम् ॥ १६ ॥

श्वसन्तमनिशं जिह्वालोत्थितं सृक्किणीलिहम् ।

प्रियदुग्धगुडस्नानमधोवदनशायिनम् ॥ २० ॥

उरगाधिष्ठितं विद्यात्रस्यन्तं चातपत्रतः ।

लाल आँसों का, क्रोधी, निश्चल दृष्टि, कुटिलगति, अस्थिर, निरन्तर श्वास छोड़ने वाला, जीभ को चलाने वाला, भोतों को घाटने वाला, दूध, गुड़, स्नान में रुचि वाला; मुख को नीचे करके सोने वाला, तथा छतरी से ढरने वाला मनुष्य सर्पग्रह से आक्रान्त होता है।

वक्तव्य—इसीलिये रात्रि में छाता लेकर चलने का विधान किया है कि सांप छाते की छाया से डर कर दूर हो जाते हैं।

यक्षग्रह से गृहीत होने के लक्षण—

विप्लुतत्रस्तरक्ताक्षं शुभगन्धं सुतेजसम् ॥ २१ ॥

प्रियमृत्युकथागीतस्नानमाल्यानुलेपनम् ।

मत्स्यमांसरुचिं हृष्टं तुष्टं बलिनमव्यथम् ॥ २२ ॥

चलिताग्रकरं कर्मै किं ददामीति वादिनम् ।

रहस्यभाषिणं वैद्यद्विजातिपरिभाषिनम् ॥ २३ ॥

अल्परोषं द्रुतगतिं विद्याद्यक्षगृहीतकम् ।

चंचल, ढरी और लाल आँसों का, शोभन गन्ध वाला, कान्तिशाली; मृत्यु, कथा, गीत, स्नान, माला, अनुलेपन में प्रेम रखने वाला; मद्धली और मांस में रुचि, सन्तोषी, बलशाली, स्वस्थ, हाथ के झोर को हिलाने वाला, किस के लिये क्या दूं—ऐसा कहने वाला, गुप्त बातें करने वाला, वैद्य-द्विजाति का अपमान करने वाला, थोड़े क्रोध वाला, जल्दी चलने वाला मनुष्य यक्ष से आक्रान्त जानना।

ब्रह्मराक्षस से गृहीत होने के लक्षण—

हास्यनृत्यप्रियं रौद्रचेष्टं छिद्रप्रहारिणम् ॥ २४ ॥

आक्रोशिनं शीघ्रगतिं देवद्विजभिषगृद्धिषम् ।

आत्मानं काष्ठशस्त्राद्यैर्नन्तं भोःशब्दवादिनम् ॥ २५ ॥

शास्त्रवेदपठं विद्याद् गृहीतं ब्रह्मराक्षसैः ।

हास्य तथा नाच में प्रेम रखने वाला; भैरव क्रिया करने वाला, गुस्से वाला, शीघ्रगति; देवता, ब्राह्मण, वैद्य से द्वेष करने वाला; अपने को लकड़ी या शस्त्र आदि से मारने वाला, भोः! शब्द कहने वाला (डाँट कर बुलाने वाला), शास्त्र एवं वेद-पाठ में रत । मनुष्य को ब्रह्मराक्षस से आक्रान्त जाने ।

राक्षस से गृहीत होने के लक्षण—

सक्रोधहृष्टिं भृकुटिमुद्रहन्ते ससंभ्रमम् ॥ २६ ॥

प्रहरन्तं प्रधावन्तं शब्दन्तं भैरवाननम् ।

अन्नाद्विनाऽपि बलिनं नष्टनिद्रं निशाचरम् ॥ २७ ॥

निर्लज्जमशुचिं शूरं क्रूरं परुषभाषिणम् ।

रोषणं रक्तमाल्यस्त्रीरक्तमद्याभिषप्रियम् ॥ २८ ॥

दृष्ट्वा च रक्तं मांसं वाऽऽलिहानं दशनच्छदौ ।

हसन्तमन्नकाले च राक्षसाधिष्ठितं वदेत् ॥ २९ ॥

क्रोधयुक्त दृष्टि वाला; भौंहों को ऊँचा किये, गुस्से के साथ, मारते हुए, दौड़ते हुए, शब्द करते हुए, भीषण मुख वाला; अन्न के बिना भी बलवान, नींदरहित, रात में घूमने वाला, लज्जारहित, अपवित्र, शूर, क्रूर, कठोर बोलने वाला, क्रोधी; लाल माला, स्त्री, रक्त, मद्य और मांस में रुचि वाला, रक्त या मांस को देखकर ओठों को चाटने वाला, तथा भोजन के समय बोलने वाला मनुष्य राक्षस से अधिष्ठित होता है ।

पिशाच से गृहीत होने के लक्षण—

अस्वस्थचित्तं नैकत्र तिष्ठन्तं परिधाविनम् ।

उच्छिष्टनृत्यगान्धर्वहासमद्याभिषप्रियम् ॥ ३० ॥

निर्भर्त्सनाहीनमुखं रुदन्तमनिमित्ततः ।

नखैर्लिखन्तमात्मानं रुक्षध्वस्तवपुःस्वरम् ॥ ३१ ॥

आवेदयन्तं दुःखानि सम्बद्धाबद्धभाषिणम् ।

नष्टस्मृतिं शून्यरतिं लोलं नग्नं मलीमसम् ॥ ३२ ॥

रथ्याचैलपरीधानं नृणामालाविभूषणम् ।

आरोहन्तं च काष्ठाश्वं तथा सङ्करकूटकम् ॥ ३३ ॥

बंहाशिनं पिशाचेन विजानीयादधिष्ठितम् ।

अस्वस्थ मन; एक स्थान पर न ठहरने वाला, दौड़ता रहने वाला; झूठ, नृत्य, गान्धर्व (नाचना गाना), हास्य, मद्य तथा मांस में रुचि वाला; डाटने से दब जाने वाला, बिना कारण के रोने वाला, अपने शरीर को नखों से खुरचने वाला, रुक्षशरीर, स्तब्धस्वर, दुःखों को कहने वाला, युक्तयुक्त (बेसीके) बोलने वाला, नष्टस्मृति, निर्जन स्थान

में रति रखने वाला; चपल, नंगा, मलीमस-मलिन, मार्ग में पड़े हुए वस्त्र के टुकड़ों को पहनने वाला, तिनकों की माला से अलंकृत रहने वाला, लकड़ी के बोड़े या कूड़े के ढेर पर चढ़ने वाला और बहुत खाने वाला; ऐसे मनुष्य को पिशाच ग्रह से अधिष्ठित जानना चाहिये ।

प्रेत से गृहीत होने के लक्षण—

प्रेताकृतिक्रियागन्धं भीतमाहारविद्विषम् ॥ ३४ ॥

तृणच्छिद्रं च प्रेतो न गृहीतं नरमादिशेत् ।

प्रेत के समान आकृति, चेष्टा एवं गन्धवाला; डरपोक, आहार से द्वेष रखने वाला, तिनके को तोड़ने वाला मनुष्य प्रेत ग्रह से पकड़ा हुआ जानना ।

कृष्माण्ड से गृहीत होने के लक्षण—

बहुप्रलापं कृष्णास्यं प्रबिलम्बितयायिनम् ॥ ३५ ॥

शून्यप्रलम्बवृषणं कृष्माण्डाधिष्ठितं वदेत् ।

बहुत बोलने वाला, काले मुख वाला, रुक-रुक कर (बहुत धीमे) चलने वाला, सूजे एवं लटकते वृषणों वाला मनुष्य कृष्माण्ड से आक्रान्त जानना ।

निषाद से गृहीत होने के लक्षण—

गृहीत्वा काष्ठलोष्टादि भ्रमन्तं चीरवाससम् ॥ ३६ ॥

नग्नं धावन्तमुद्रस्तदृष्टिं तृणविभूषणम् ।

श्मशानशून्यायतनरथ्यैकद्रुमसेविनम् ॥ ३७ ॥

तिलान्नमद्यमांसेषु सततं सक्तलोचनम् ।

निषादाधिष्ठितं विद्याद् वदन्तं परुषाणि च ॥ ३८ ॥

काष्ठ, लकड़ी या देला को नचाने वाला, फटा वस्त्र पहने या नंगा घूमता या दौड़ता हुआ, चंचल दृष्टि, तिनकों से विभूषित, श्मशान, शून्यस्थान, वधस्थान, गली या एक वृक्ष के पास रहने वाला, निरन्तर तिल भोजन, मद्य और मांस में दृष्टि लगाने और कठोर बोलने वाला, ऐसे मनुष्य को निषाद से अधिष्ठित जानना ।

औकिरण से गृहीत होने के लक्षण—

याचन्तमुदकं चात्रं त्रस्तलोहितलोचनम् ।

उप्रवाक्यं च जानीयात्त्रमौकिरणादितम् ॥ ३९ ॥

अन्न और पानी मांगने वाले, भय युक्त, लाल आँखों वाले और तीखे वचन बोलने वाले मनुष्य को औकिरण से पीड़ित जानना ।

बेताल से गृहीत होने के लक्षण—

गन्धमाल्यरतिं सत्यवादिनं परिवेषिनम् ।

बहुनिद्रं च जानीयाद्वेतालेन वशीकृतम् ॥ ४० ॥

गन्ध और माला में प्रेम रखने वाले, सत्यवादी, कांपने वाले और बहुत सोने वाले मनुष्य को बेताल से अधिष्ठित जानना ।

पितृग्रह से गृहीत होने के लक्षण—

अप्रसन्नदृशं दीनवदनं शुष्कतालुकम् ।

चलन्मग्नपक्ष्माणं निद्रातुं मत्तुपावकम् ॥ ४१ ॥

अपसच्यपरीधानं तिलमांसगुडप्रियम् ।

स्खलद्राचं च जानीयात् पितृग्रहवशीकृतम् ॥ ४२ ॥

मलिन दृष्टि, दैन्ययुक्त मुख, शुष्कतालु, आंख और पलकें हिलाते हुए, निद्राशील, मन्द अग्नि, शरीर के वाम भाग में वक्ष, जनेऊ आदि पहनने वाले, तिल, मांस, गुड में रुचि वाले, और रुक-रुक कर बोलने वाले को पितृग्रह से आविष्ट जाने ।

सामान्य लक्षण—

गुरुवृद्धिर्षिसिद्धाभिशापचिन्तानुरूपतः ।

व्याहारहारचेष्टाभिर्यथास्वं तद्ग्रहं वदेत् ॥ ४३ ॥

गुरु, वृद्ध, ऋषि, सिद्ध और आचार्यों के अभिशाप-जनित चिन्ता के अनुकूल व्याहार, आहार और चेष्टाओं से उनके अपने-अपने ग्रह को कहे ।

ग्रहगृहीत का असाध्य लक्षण—

कुमारवन्दानुगतं नम्रमुद्धतमूर्धजम् ।

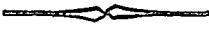
अस्वस्थमनसं देह्यर्कालिकं सग्रहं त्यजेत् ॥ ४४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने भूत-
विज्ञानीयो नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥



कुमार के ममूहों से व्याम (लडकों से घिरा), नंगा, हिलने (खड़े) वालों वाले, पीड़ित चित्त, बहुत काल से ग्रह से आक्रान्त मनुष्य को छोड़ दे, उसकी चिकित्सा न करे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में छठे उत्तरस्थान का भूत-
विज्ञानीय नामक चौथा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ४ ॥



पञ्चमोऽध्यायः

अथातो भूतप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे भूतप्रतिषेध अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

भूतग्रह-चिकित्सा—

भूतं जयेदहिंसेच्छं जपहोमबलिव्रतैः ।

तपःशीलसमाधानदानज्ञानदयादिभिः ॥ १ ॥

अहिंसा की इच्छा वाले (बलि या रति की कामना वाले) भूत को जप, होम, बलि, व्रत, तप, शील, समाधान, दान, ज्ञान और दया आदि से शान्त करे ।

ग्रहभूतनाशक हिरवादि योग—

हिङ्गुत्रयोपालनैपालीलशुनार्कजटाजटाः ।

अजलामी सगोलामी भूतकेशी वचा लता ॥ २ ॥

कुक्कुटी सर्पगन्धाख्या तिलाः काण(ल)विषाणिके ।

वज्रप्रोक्ता वयःस्था च शृङ्गी मोहनवल्लथपि ॥ ३ ॥

स्रोतोजाञ्जनरक्षोम्रं रक्षेम्रं चान्यदौषधम् ।

खराश्वधाविदुष्ट्रुचगोधानकुलशल्यकात् ॥ ४ ॥

द्वीपिमार्जारगोसिंहव्याघ्रसामुद्रसन्वतः ।

चर्मपित्तद्विजनखा वर्गेऽस्मिन् साधयेद् घृतम् ॥ ५ ॥

पुराणमथवा तैलं नवं तत्पाननस्ययोः ।

अभ्यङ्गे च प्रयोक्तव्यमेषां चूर्णं च धूपने ॥ ६ ॥

एभिश्च गुटिकां युञ्ज्यादञ्जने सावपीडने ।

प्रलेपे कल्कमेषां काथं च परिषेचने ॥ ७ ॥

प्रयोगोऽयं ग्रहोन्मादान् सापस्मारान्शमनयेत् ।

हींग, त्रिकटु, हरताल, मैनसिल, लहसुन, अर्कमूल, जटामांसी, अजलोमी (श्वेत दूर्वा), गोलोमी (दूर्वा), भूतकेशी (निर्गुण्डी), वचा, प्रियंगु, कुक्कुटी (शित्तिवार या कुक्कुटके समान कन्द विशेष), सर्पगन्धा, तिल, काकोली, क्षीरकाकोली, वज्रकन्द (या स्रुही), आंवला, काकडाशृङ्गी, मोहनवल्ली (ब्राह्मी या बन्दाल), स्रोतोजन (सुरमा), सरसों और अन्य गुग्गुलु, अजवायन आदि रक्षोम्र औषधियां, गधा, घोड़ा, भेड़िया, ऊँट, रीड़, गोह, नेवला, शल्लकी, चीता, विल्ली, गाय, सिंह, व्याघ्र तथा समुद्र के प्राणियों के चर्म, पित्त, दांत और नख को इस वर्ग में लेकर इनसे पुराना या नया घृत अथवा तैल सिद्ध करे । इसको पीने में, नस्य में या अभ्यंग में बरते । इनका चूर्ण धूपने में बरते । इनसे गुटिका बनाकर अञ्जन और अबपीडन में, तथा इनका कल्क प्रलेप में बरते । इनका काथ परिषेचन में काम लाये । यह प्रयोग ग्रह, उन्माद और अपस्मार को नष्ट करता है ।

भूतग्रहनाशक नस्य—

गजाह्वापिप्पलीमूलवोषामलकसर्षपान् ॥ ८ ॥

गोधानकुलमार्जारभ्रषपित्तप्रपेषितान् ।

नावनाभ्यङ्गसेकेषु विदधीत ग्रहापहान् ॥ ९ ॥

गजपिप्पली, पिप्पलीमूल, त्रिकटु, आंवला, सरसों इनको गोह, नेवला, विल्ली और क्षप (मछली) इनके पित्त से पीसकर नस्य, अभ्यंग और परिषेक में बरते । ये ग्रहों को दूर करने वाले हैं ।

सिद्धार्थक घृत—

भिद्दार्थकवचाहिङ्गुप्रियङ्गुरजनीद्वयम् ।

मञ्जिष्ठा श्वेतकटभी वरा श्वेताऽद्रिकर्णिका ॥ १० ॥

निम्बस्य पत्रं बीजं तु नक्तमालशिरीषयोः ।

सुराहं त्र्यूपणं सर्पिर्गोमूत्रे तैश्चतुर्गुणैः ॥ ११ ॥

सिद्धं सिद्धार्थकं नाम पाने नस्ये च योजितम् ।

ग्रहान् सर्वान्निहन्त्याशु विशेषादासुरान् ग्रहान् ॥ १२ ॥

कृत्याऽलक्ष्मीविषे न्नादङ्गरापस्मारपापम् च ।

एभिरेवौषधैर्बस्तवारिणा कल्पितोऽगदः ॥ १३ ॥

पाननस्याञ्जनालेपत्नानोद्घर्षणयोजितः ।

गुणैः पूर्ववदुद्दिष्टो राजद्वारे च सिद्धिकृत् ॥ १४ ॥

सरसों, वच, हींग, प्रियंगु, हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, श्वेत मालकांगनी, त्रिफला, श्वेत अपराजिता, नीम के पत्ते, करंज और शिरीष के बीज, देवदारु, त्रिकटु इनके कत्क से घी से चौगुने गोमूत्र में सिद्ध घृत सिद्धार्थक नाम का है । इसके पीने और नस्य में वरतने से यह सब ग्रहों को विशेष कर असुर ग्रहों को शीघ्र नष्ट करता है । कृत्या, अलक्ष्मी, विष, उन्माद, ज्वर, अपरमार और पाप को नष्ट करता है ।

सरसों आदि उपर्युक्त औषधियों से बकरे के मूत्र में बनाया भगद पान, नस्य, अञ्जन, लेप, ज्ञान, उद्घर्षण में वरतने से पूर्व की भांति गुण करता है और राजद्वार में सफलता देता है ।

सिद्धार्थकादि भगद—

सिद्धार्थकव्योषवचाऽश्वगन्धा-

निशाद्वयं हिङ्गुपलाण्डुकन्दः ।

बीजं करञ्जात्, कुसुमं शिरोषात्

फलं च वल्कं च कपित्थवृक्षान् ॥ १५ ॥

समाणिमन्थं सनतं सकुष्ठं

स्योनाकमूलं किण्णिहीं सिता च ।

वस्तस्य मूत्रेण सुभाषितं तत्

पित्तेन गन्धेन गुडान् विदध्यात् ॥ १६ ॥

दुष्टप्रणोन्मादतमोः निशान्धा-

नुद्वन्धकान् वारिनिमग्नेहान् ।

दिग्धाहतान् दर्पितसर्पदंष्ट्रान्

स्ते साधयन्त्यञ्जननस्यलेपैः ॥ १७ ॥

सरसों, त्रिकटु, वच, अश्वगन्धा, हल्दी, दारुहल्दी, हींग, पलाण्डु (प्याज), करंज के बीज, शिरीष के फूल, कैथ वृच के फल और छाल, सैन्धव, तगर, कूठ, स्योनाक की जड़, चिरचिटा, दूर्वा, प्रियंगु; इनको बकरे के मूत्र से भली प्रकार भावना देकर, गाय के पित्त के साथ गोलियां बना ले । दूषित घृण, उन्माद, तिमिर (या अन्धकार), रात्र्यन्ध से पीड़ित तथा फांसी से मृतप्राय, पानी में डूबे हुए, विपलित शस्त्र से घायल हुए और अति उत्सवग विपैले सर्पों से दृष्ट व्यक्ति हन गोलियों के अंजन, नस्य और लेप से स्वस्थ हो जाते हैं ।

कार्पासाबीजादि धूप—

कार्पासास्थिमयूरपत्रवृहतीनिर्मान्यपिण्डीतक-

त्वङ्गांसीवृषदंशविट्पुषवचाकेशाहिनिर्मोककैः ।

नागेन्द्रद्विजशृङ्गहिङ्गुमरिचैस्तुल्यैः कृतं धूपनं

स्कन्दोन्मादपिशाचराक्षससुरावेशज्वरघ्नं परम् ॥ १८ ॥

बिनीला, मोर के पंख, बड़ी कटेरी, निर्माल्य (असवर्ग), बालचीनी, जटामांसी, बिही की विष्टा, तुष, बच, बाल (केश), सांप की कंचुली; हाथी के दांत, गाय का सींग,

हींग और काली मिरच इनको समान लेकर इनसे किया धूप स्कन्द ग्रह, उन्माद, पिशाच; राक्षस, देवता; इनके आवेश तथा ज्वर को नाश करने में श्रेष्ठ है ।

वक्तव्य—श्री शिवदास सेनजी ने—पिण्डीतकत्वग्वांसी' पाठ मानकर—मैनफल की छाल, बांस की छाल—अर्थ किया है ।

भूतराव घृत—

त्रिकटुकदलकुङ्कुमग्रान्धकशारसिंही-

निशादारुसिद्धार्थयुग्माम्बुशकाह्वयैः,

सितलशुनफलत्रयोशीरतिक्वावचा-

तुत्थयष्टीबलालोहितैलाशिलापद्मकैः ।

दधितगरमधूकसारप्रियाह्वाविषाख्या-

विषातार्द्यशैलैः सचन्यामयैः,

कल्कितैर्घृतमनवमशेषमूत्रांशसिद्धं मतं

भूतरावाह्वयं पानतस्तद् ग्रहघ्नं परम् १९

भूतराव घृत—त्रिकटु, तेजपत्र, केशर, पिप्पलीमूल, यवचार, कटेरी, हल्दी, देवदारु, श्वेत और काली दोनों सरसों, मोथा, इन्द्रजौ, श्वेत चन्दन, लहसुन, त्रिफला, खस, कुटकी, वच, तुत्थ, मुलहठी, बला, मजीठ, हलायची, शिलारस, पन्नाख, दही, तगर, महुए के फूल या गुठली, गंधप्रियंगु, अतीस, काकोली, रसांजन, चव्य, कुष्ठ, इनके कत्क से पुरातन घृत को गोमूत्र आदि संपूर्ण मूत्रों के समान भाग से सिद्ध करे । इस घृत को—भूतराव नामक घृत कहते हैं । इसके पान से सब ग्रह नष्ट होते हैं ।

महाभूतराव घृत—

नतमधुकरञ्जलाक्षापटोलीसमङ्गावचा-

पाटलीहिङ्गुसिद्धार्थसिंहीनिशायुगलतारोहिणी-

वदरकटुफलत्रिकाकाण्डदारुकृमिप्राजगन्धा-

मराङ्गेल्लकोशातकीशिश्रुनिम्बास्युदेन्द्राह्वयैः ।

गदशुकतरुपुष्पबीजोप्रयष्ट्यद्रिकर्णीनिकुम्भा-

ग्निबिल्वैः समैः कल्कितैर्मूत्रवर्गण सिद्धं घृतं

विधिविनिहितमाशु सर्वैः क्रमैर्योजितं हन्ति

सर्वग्रहोन्मादकुष्ठज्वरान्स्तन्महाभूतरावं स्मृतम् ॥ २० ॥

महाभूतराव घृत—तगर, मुलहठी, करंज, लाख, पटोली, मजीठ, वच, पाटली (पाहल), हींग, सरसों, कटेरी, हल्दी, दारुहल्दी, सारिवा, कुटकी, वेर, मरिच, त्रिफला, कौंच, देवदारु, वायविडंग, अजगंधा, गिलोय (या निर्गुण्डी), अंकोठ, कडुवी सुम्बी, सहजन, नीम, मुस्ता, इन्द्रजौ, कूठ, शिरीष के फूल और बीज, घोड़वच (या बीजोत्र बांस), ग्रहदंठी, गिरिकर्णिका, दंती, चित्रक, बिल्व इनके कत्क से मूत्रवर्ग में विधिपूर्वक सिद्ध किया घृत पान, नस्य और अभ्यंग आदि सब क्लरों द्वारा वरतने से सब ग्रह, उन्माद, कुष्ठ और ज्वर को नष्ट करता है, यह महाभूतराव घृत है ।

वक्तव्य—'विधिविनिहतम्' के स्थान पर 'चिरविनिहतम्' अर्थात् पुरातन घृत अर्थ है ।

ग्रहवलि कर्म का दिग्—

ग्रहा गृह्णन्ति ये येषु तेषां तेषु विशेषतः ।

दिनेषु बलिहोमादीन् प्रगृह्णीत चिकित्सकः ॥ २१ ॥

जिन दिनों में जो ग्रह पकड़ते हैं, उन दिनों में उन ग्रहों के लिये वैद्य बलि और होम आदि विशेषतः वरते ।

ग्रहों के बल्यर्थ द्रव्य—

स्नानवस्त्रवासामांसमद्यक्षीरगुडादि च ।

रोचते यद्यदा येभ्यस्तत्तेषामाहरेत्तदा ॥ २२ ॥

रत्नानि गन्धमाल्यानि बीजानि मधुसर्पिषी ।

भक्ष्याश्च सर्वे सर्वेषां सामान्यो विधिरित्ययम् ॥ २३ ॥

स्नान, वस्त्र, वसा, मांस, मद्य, दूध, गुड़ आदि जो जिस ग्रह के लिये जबतक रुचिकर हो, वह उस दिन उस ग्रह के लिये वैद्य देवे ।

रत्न, सुगन्धि, माला, जौ आदि बीज, मधु, घृत और सब प्रकार के भक्ष्य देना यह सब ग्रहों के लिये सामान्य विधि है ।

ग्रहों को बलि देने के योग्य स्थान—

सुरर्षिगुरुवृद्धेभ्यः सिद्धेभ्यश्च सुरालये ।

दिश्युत्तरस्यां तत्रापि देवायोपहरेद्बलिम् ॥ २४ ॥

पश्चिमायां यथाकालं दैत्यभूताय चत्वरै ।

गन्धर्वाय गवां मार्गं सवस्त्राभरणं बलिम् ॥ २५ ॥

पितृनागग्रहे नद्यां नागेभ्यः पूर्वदक्षिणे ।

यक्षाय यक्षाद्यतने सरितोर्वा समागमे ॥ २६ ॥

चतुष्पथे राक्षसाय भीमेपु गहनेषु च ।

रक्षसां दक्षिणस्यां तु पूर्वस्यां ब्रह्मरक्षसाम् ॥ २७ ॥

शून्यालये पिशाचाय पश्चिमां दिशमास्थिते ।

देवता, ऋषि, गुरु, वृद्ध और सिद्ध के लिये देवमन्दिर में बलि देवे । इनमें भी विशेष कर देव के लिये उत्तर दिशा में बलि देवे । दैत्य, भूत के लिये पश्चिम दिशा में चत्वर चौरी=चघृतरा पर समय के अनुसार बलि देवे । गन्धर्व के लिये वस्त्र और आभूषण के साथ बलि को गौओं के मार्ग में देवे । पितर तथा नाग ग्रहों के लिये नदी में, नागों के लिये पूर्व-दक्षिण दिशा में बलि देवे । यक्ष के लिये यक्ष-देव-क्षेत्र में या नदियों के संगम में बलि देवे । ब्रह्मरक्षसों के लिये चतुष्पथ (चौराहे) में और गहन-भयानक वनों में बलि देवे । राक्षसों के लिये दक्षिण दिशा में और ब्रह्मरक्षसों के लिये पूर्व दिशा में बलि देवे । पश्चिम दिशा में स्थित शून्य स्थान में पिशाच के लिये बलि देवे ।

देवग्रहों के बल्यर्थ द्रव्य—

शुचिशुक्लानि माल्यानि गन्धाः क्षैरेयमोदनम् ॥ २८ ॥

दधि च्छत्रं च धवलं देवानां बलिरिष्यते ।

पवित्र एवं श्वेत मालायें, सुगन्धि, दूध से बनाया भात (खीर), दही और श्वेत छत्र देवताओं की बलि है ।

देवग्रहनाशक हिंवादि घृत—

हिङ्गुसर्षपषड्ग्रन्थाव्योषैरर्घपलोन्मितैः ॥ २९ ॥

चतुर्गुणै गवां मूत्रे घृतप्रस्थं त्रिपाचयेत् ।

तत्पाननावनाभ्यङ्गैर्देवग्रहविमोक्षणम् ॥ ३० ॥

हींग, सरसों, वच, त्रिकटु, प्रत्येक आधा फल, घी एक प्रस्थ, गोमूत्र चार प्रस्थ, इनसे घृत पकाये । इस घी के पान, नस्य और अभ्यंग से देवग्रहों से छुटकारा मिलता है ।

देवग्रहनाशक नस्य तथा अञ्जन—

नस्याञ्जनं वचाहिङ्गुलशुनं वस्तवारिणा ।

नस्य और अञ्जन के लिये वच, हींग और लहसुन को बकरे के मूत्र से वरते ।

दैत्यों को बलि देने के योग्य द्रव्य—

दैत्ये बलिर्बहुफलः सोशीरकमलोत्पलः ॥ ३१ ॥

दैत्य में बहुत से फल, खस, कमल और उत्पल की (बहुत अधिक मात्रा में) बलि देनी चाहिये ।

नागग्रहों के बल्यर्थ द्रव्य तथा नस्याञ्जन—

नागानां सुमनोलाजगुडापूपगुडौदनैः ।

परमान्नमधुक्षीरकृष्णमृन्नागकेसरैः ॥ ३२ ॥

वचापद्मपुरोशीररक्तोत्पलदलैर्बलिः ।

श्वेतपत्रं च रोध्रं च तगरं नागसर्षपाः ॥ ३३ ॥

शीतेन वारिणा पिष्टं नावनाञ्जनयोर्हितम् ।

नागों (सर्पों) के लिये चमेली आदि के फूल, लाजा, गुड़ से बनाये अपूप (गुलगुले), गुड़ से बनाये चावल, पायस (खीर), मधु, दूध, काली मिट्टी, नागकेसर, वचा, कमल, गुग्गुलु, खस और लाल कमल के पत्ते की बलि देवे ।

श्वेत कमल, लोध, तगर, नागकेसर, सरसों, इनको शीतल जल से पीस कर नस्य और अञ्जन में वरतना हितकर है ।

यक्षग्रहों की बलि तथा नस्याञ्जन—

यक्षाणां क्षीरदध्याज्यमिश्रकौदनगुग्गुलु ॥ ३४ ॥

देवदारुत्पलं पद्ममुशीरं वस्त्रकाञ्चनम् ।

हिरण्यं च बलिर्योष्यो, मूत्राज्यक्षीरमेकतः ॥ ३५ ॥

सिद्धं समोन्मितं पाननावनाभ्यङ्गने हितम् ।

हरीतकी हरिद्रे द्वे लशुनो मरिचं वचा ॥ ३६ ॥

निम्बपत्रं च वस्ताम्बुकल्कितं नावनाञ्जनम् ।

यक्षों के लिये दूध, दही और घी से मिला भात, गुग्गुलु, देवदारु, कमल, लाल कमल, खस, वस्त्र और स्वर्ण के बने आभूषण की बलि देनी चाहिये ।

गोमूत्र, घी और दूध सम भाग मिला कर एक साथ पकाये । इसको पीने में, नस्य में और अभ्यंग में वरतना उत्तम है ।

हरद, हर्षदी, दारुहर्षदी, लहसुन, मरिच, नीम के पत्ते इनको बकरी के मूत्र से पीसकर नस्य और अञ्जन करे ।

ब्रह्मराक्षसों की बलि—

ब्रह्मराक्षोबलिः सिद्धं यवानां पूर्णमाटकम् ॥ ३७ ॥
तोयस्य कुम्भः पललं छत्रं वस्त्रं विलेपनम् ।

ब्रह्मराक्षस के लिये जौ को पकाकर एक भरा आटक, पानी का घड़ा, मांस, छाता, वस्त्र और चन्दनादि लेप बलि है ।

वक्तव्यम्—आटक शब्द यहां पात्रवाची है, न कि मान-वाची, यह अरुणदत्त की मान्यता है ।

ब्रह्मराक्षसभयनाशक घृत—

गायत्रीविंशतिपलकाथेऽर्धपलिकैः पचेत् ॥ ३८ ॥
श्यूषणत्रिफलाहिङ्गुषडग्रन्थामिशिसर्षपैः ।

सनिम्बपत्रलशुनैः कुडवान् सप्त सर्पिषः ॥ ३९ ॥
गोमूत्रे त्रिगुण्ये पाननस्याभ्यङ्गेषु तद्धितम् ।

खैर के बीस पल काथ में त्रिकटु, त्रिफला, हींग, वच, सौंफ, सरसों, नीम के पत्र, लहसुन, प्रत्येक आधा पल लेकर सात कुडव घी, तीनगुने गोमूत्र में सिद्ध करे । इस घृत को पान, नस्य तथा अभ्यंग में वरते ।

राक्षस ग्रहों की बलि—

रक्षसां पललं शुक्लं कुसुमं मिश्रकौदनम् ॥ ४० ॥
बलिः पकाममांसानि निष्पावा रुधिरोक्षिताः ।

राक्षसों की बलि के लिये मांस, श्वेत पुष्प, मांस से पकाया भात, पका तथा कच्चा मांस और रक्त से सिंचित मटर देवे ।

करंजादि अगद—

नक्तमालशिरीषत्वङ्मूलपुष्पफलानि च ॥ ४१ ॥
तद्वच्च कृष्णपाटल्या विन्वमूलं कटुत्रिकम् ।

हिङ्गिवन्द्रयवसिद्धार्थलशुनामलकीफलम् ॥ ४२ ॥
तावनाञ्जनयोर्योऽप्यो वस्तमत्रयुतोऽगदः ।

एभिरेव घृतं सिद्धं गवां मूत्रे चतुर्गुणे ॥ ४३ ॥
रक्षोग्रहान् वारयते पानाभ्यञ्जननावनैः ।

करंज और शिरीष की छाल, मूल पुष्प, फल और इसी प्रकार कृष्ण पाटला के मूल, छाल आदि, विन्वमूल, त्रिकटु, हींग, इन्द्रजौ, सरसों, लहसुन, आंवला इनको बकरे के मूत्र में मिलाकर बना अगद, नस्य और अंजन में वरते ।

करंज आदि से सिद्ध घृत चौगुने गोमूत्र में सिद्ध करे । पान, अभ्यंग तथा नस्य में वरतने से यह राक्षस ग्रहों को नष्ट करता है ।

पिशाचग्रहों की बलि—

पिशाचानां बलिः सीधुः पिण्याकः पललं दधि ॥ ४४ ॥
मूलकं लवणं सर्पिः सभूतौदनयावकम् ।

हरिद्राद्वयमजिष्ठांमिशिसैन्धवनागरम् ॥ ४५ ॥
हिङ्गुभ्रियङ्गुत्रिकटुरसोनत्रिफला वचा ।

पाटलीश्वेतकटभीशिरीषकुसुमैर्घृतम् ॥ ४६ ॥

गोमूत्रपादिकं सिद्धं पानाभ्यञ्जनयोर्हितम् ।

बस्ताम्बुपिष्टैस्तैरेव योज्यमञ्जननावनम् ॥ ४७ ॥

पिशाचों के लिये बलि—सीधु, पिण्याक (तिल कक्क), मांस, दधि, मूली, नमक, घी, मांसौदन, यात्रक, इनकी बलि देवे ।

हरदी, दासहृदी, मंजीठ, सौंफ, सैन्धव, सोंठ, हींग, प्रियंगु, त्रिकटु, लहसुन, त्रिफला, पाटली, श्वेत कटभी, शिरीष के फूल और चौगुने गोमूत्र से सिद्ध घृत को पान तथा अभ्यंग में वरतना हितकर है ।

हृदी आदि द्रव्यों को बकरे के मूत्र से पीसकर अंजन और नस्य में वरते ।

देवप्यादि ग्रहों में तीक्ष्ण नस्यादि वर्ज्य—

देवर्षिपितृगन्धर्वे तीक्ष्णं नस्यादि वर्जयेत् ।

सर्पिष्पानादि मृदस्मिन् भैषज्यमवचारयेत् ॥ ४८ ॥

देवता, ऋषि, पितर, गन्धर्व, इनमें तीक्ष्ण नस्य आदि छोड़ देवे । इनमें घृतपान आदि मृदु औषध वरते ।

ग्रहशमन की सामान्य विधि—

ऋते पिशाचात्सर्वेषु प्रतिकूलं च नाचरेत् ।

सर्वैद्यमातुरं व्रन्ति क्रुद्धास्ते हि महौजसः ॥ ४९ ॥

ईश्वरं द्वादशभुजं नाथमार्यावलोकितम् ।

सर्वव्याधिचिकित्सां च जपन् सर्वग्रहान् जयेत् ॥ ५० ॥

तथोन्मादानपस्मारानन्यं वा चित्तविप्लवम् ।

सब ग्रहों में पिशाच को छोड़कर प्रतिकूल वताव न करे । क्योंकि वे अतिशय तेजस्वी ग्रह क्रुद्ध होकर वैद्य और रोगी दोनों को मार देते हैं ।

वारह भुजा वाले ईश्वर को, देवताओं के भी देव, आर्यों से अवलोकित (विपत्ति में सभी की दृष्टि जिसकी ओर होती है) को तथा मव रोगों की चिकित्सा प्रायश्चित्तरूप पञ्चाक्षरादि मंत्रों को जपते हुए सब ग्रहों से तथा उन्माद, अपस्मार एवं अन्य कारणों से उत्पन्न चित्तविचोभ को जीतता है ।

वक्तव्य—आर्यावलोकितम्—पार्वती से अवलोकित महा-देव को, अधवा बौद्धों का देवता, उसका ध्यान करके ।

महाविद्यां च मायूरीं शुचिं तं श्रावयेत्सदा ॥ ५१ ॥

भूतेशं पूजयेत् स्थाणुं प्रमथाख्यांश्च तद्गणान् ।

जपन् सिद्धांश्च तन्मन्त्रान् ग्रहान् सर्वानपोहति ॥ ५२ ॥

यज्ञानन्तरयोः किञ्चिद्वच्यतेऽध्याययोर्हितम् ।

यच्चोक्तमिह तत्सर्वं प्रयुञ्जीत परस्परम् ॥ ५३ ॥

इति श्रीवैद्यपतसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने भूतप्रतिषेधो

नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

ग्रह से पकड़े गये मनुष्य को पवित्र होकर मायूरी महा-
विद्या (वौद्धधर्म के उपदेश) को सदा सुनाये ।

भूतनाथ—स्थाणु (भूताधिप-महादेव) की तथा स्थाणु
के प्रमथ संज्ञा वाले गणों की पूजा करे । सिद्धों का तथा
उनके मंत्रों का जप करता हुआ मनुष्य सब ग्रहों को पीछे
हटाता है ।

और जो अगले दो अध्यायों में कहा जायेगा, तथा जो
इस अध्याय में कहा है, वह सब परस्पर ग्रहों और उन्माद
तथा अपस्मार में प्रयोग करे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में छठे उत्तरस्थान का भूत-
प्रतिषेध नामक पाँचवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः

अथात उन्मादप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे उन्मादप्रतिषेध अध्याय का व्याख्यान
करेंगे । जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

उन्माद के भेद और निरुक्त—

उन्मादाः षट् पृथग्दोषनिचयाधिविषोद्धवाः ।

उन्मादो नाम मनसो दोषैरुन्मागमैर्दः ॥ १ ॥

उन्माद रोग छः प्रकार का है—वातादि पृथग् दोषों से,
सखिपात से, आधिजन्य (मानसिक दुःख से) और विष
जन्य ।

वात, पित्त और कफ दोषों के उन्मार्ग में जाने से जो
मन का मद उत्पन्न होता है, उस का नाम उन्माद है ।

उन्माद की सम्प्राप्ति—

शारीरमानसैर्दुःखैरहितादन्नपानतः ।

विकृतासात्म्यसमलाद्विषमादुपयोगतः ॥ २ ॥

विषण्णस्याल्पसत्त्वस्य व्याधिवेगसमुद्भवात् ।

क्षीणस्य चेष्टावैषम्यात् पूज्यपूजाव्यतिक्रमात् ॥ ३ ॥

आधिभिश्चित्तविभ्रंशाद् विषेणोपविषेण च ।

एभिर्हि हीनसत्त्वस्य हृदि दोषाः प्रदूषिताः ॥ ४ ॥

धियो विधाय कालुष्यं हत्वा मार्गान् मनोवहान् ।

उन्मादं कुर्वते, तेन धीविज्ञानस्मृतिभ्रमात् ॥ ५ ॥

देहो दुःखसुखभ्रष्टो भ्रष्टसारथिवद्रथः ।

भ्रमत्याचिन्तितारम्भः—

अहित अन्न-पान के सेवन से, विहृत, असात्म्य तथा
मलिन स्नानपान से, भोजन के विषम उपयोग से, शारीरिक
(वातादि) एवं मानसिक (रज और तम) दोषों के दूषित
होने से, विषण्ण एवं अल्प सत्त्व (थोड़े दिल) वाले एवं
क्षीण पुरुष में रोग के वेग के बढ़ जाने से, चेष्टा की विषमता
से, पूज्यों की पूजा का व्यतिक्रम करने से, मानसिक चिन्ता

आदि से, चित्त के विक्षेप से, विष से और उपविष से कुपित
दोष मन के और भी हीन हो जाने पर हृदय में पहुँचकर
बुद्धि को मलिन बनाकर और मनोवह स्रोतों को नष्ट करके
उन्माद को उत्पन्न करते हैं । इस उन्माद के कारण बुद्धि,
विज्ञान और स्मृति के भ्रम युक्त होने से, सुखदुःख (ज्ञान
से) भ्रष्ट हुआ मनुष्य अनिरूपित (बिना उद्देश्य की)
क्रिया एवं उद्यम वाला होकर भ्रष्टसारथि वाले रथ की भाँति
(अनियन्त्रित) घूमता है ।

वक्तव्य—(१) 'उन्मादं पुनर्मनोबुद्धिसंज्ञाज्ञानस्मृतिभक्ति-
शीलचेष्टाचारविभ्रमं विद्यात् ।' (२) शोकचिन्तोद्वेगादिभिर्भू-
योऽभिघाताभ्याहतानां वा मनस्युपहते बुद्धौ च प्रचलिताया-
मभ्युदीर्णां दोषाः प्रकुपिता हृदयसुपसृष्ट्य मनोवाहीनि स्रोतां-
स्यादृश्य जनयन्त्युन्मादम् ॥ (चरक० नि० अ० ७५।४१)

वातोन्माद के लक्षण—

—तत्र वातात्कृशाङ्गता ॥ ६ ॥

अस्थाने रोदनाक्रोशहसितस्मितनर्तनम् ।

गीतवादित्रवागङ्गविक्षेपास्फोटनानि च ॥ ७ ॥

असाम्ना वेणुवीणादिशब्दानुकरणं सुहुः ।

आस्यात्फेनागमोऽजस्रमतनं बहुभाषिता ॥ ८ ॥

अलङ्कारोऽनलङ्कारैरयानैर्गमनोद्यमः ।

गृद्धिरभ्यवहार्येषु तल्लाभे चावमानता ॥ ९ ॥

उत्पिण्डतारुणाक्षित्वं जीर्णं चात्रे गदोद्भवः ।

वात के कारण अंगों में कृशता, बिना स्थान के रोना,
चिल्लाना, हंसना, मुस्कुराना, नाचना, गाना, बजाना, अंगों
को चलाना, तोड़ना, उद्धतता से बार-बार बांस, वीणा आदि
के शब्द की नकल करना, सुख से ज्ञान का भाना, निरन्तर
घूमना, बहुत बोलना, बिना भूषण की वस्तुओं से शरीर को
अलंकृत करना, सवारी के अयोग्य वस्तुओं से जाने के-लिये
यत्न करना, खाने-की वस्तुओं में लोलुपता, उनके मिलने
पर तिरस्कार, आँखों का बाहर निकलना और लाल होना,
अन्न के जीर्ण-होने पर रोग की वृद्धि होना, ये लक्षण वातज-
उन्माद के हैं । (असाम्ना-उच्चेः इति चक्रः, असाम्ना—
औद्धत्येन इत्यरुणदत्तः) ।

पित्तोन्माद के लक्षण—

पित्तात्सन्तर्जनं क्रोधो मुष्टिलोऽष्टाद्यभिद्रवः ॥ १० ॥

शीतच्छायोदकाकाङ्क्षा नग्नत्वं पीतवर्णता ।

असत्यञ्जलनञ्जालातारकादीपदर्शनम् ॥ ११ ॥

हराना, क्रोध, मुष्टी बांधकर या डेला हाथ में लेकर
दौड़ना, शीतल वस्तु, छाया और पानी की चाह, नंगा
रहना, पीला वर्ण, अग्नि उवाला, तारे, दीप आदि के न
होने पर भी उन्हें देखना (भ्रान्ति होना), ये पित्तोन्माद
के लक्षण हैं ।

कफोन्माद के लक्षण—

कफादरोचकश्छर्दिरल्पेहाहारवाक्यता ।

स्त्रीकामता रहःप्रीतिलालासिद्धान्कसृतिः ॥ १२ ॥

वैभत्स्यं शौचविद्वेषो निद्रा श्वयथुरानने ।

उन्मादो बलवान् रात्रौ भुक्तमात्रे च जायते ॥ १३ ॥

कफ के कारण अरुचि, वमन, थोड़ी चेष्टा, थोड़ा भोजन, थोड़ा बोलना, स्त्रीकामता, एकान्त में प्रीति, लाला और नाक से मैल का बहना, वीभत्सता, पवित्रता से द्वेष, निद्रा, मुख पर शोथ, रात्रि में और भोजन के तुरन्त पीछे उन्माद बढ़ जाना ये लक्षण होते हैं ।

त्रिदोषज उन्माद के लक्षण—

सर्वायतनसंस्थानसन्निपाते तदात्मकम् ।

उन्मादं दारुणं विद्यात् तं भिषक् परिवर्जयेत् ॥ १४ ॥

जिस उन्माद में तीनों दोषों के प्रकोपक कारण-लक्षण मिले हों, उसे वैद्य भयानक सन्निपातजन्य उन्माद जाने और उसकी चिकित्सा न करे ।

शोकादिज उन्माद के लक्षण—

धनकान्तादिनाशेन दुःसहेनाभिषङ्गवान् ।

पाण्डुर्दीनो मुहुर्मुह्यन् हाहेति परिदेवते ॥ १५ ॥

रोदित्यकस्मान्निव्रयते तद्गुणान् बहु मन्यते ।

शोकक्लिष्टमना ध्यायन् जागरूको विचेष्टते ॥ १६ ॥

धन या स्त्री के नष्ट होने के दुःख को न सहन करने से खिन्न हुआ मनुष्य पाण्डु वर्ण, दीन होकर बार बार हा हा करके शोक करता है, रोता है, मूर्च्छित होता है, नष्ट हुई वस्तुओं के गुणों को बहुत मानता है । शोक से दुःखी मन होकर चिन्ता करता और जागता हुआ विकृत चेष्टा करता है ।

विषोन्माद के लक्षण—

त्रिषेण श्यावचदनो नष्टच्छायाबलेन्द्रियः ।

वेगान्तरेऽपि सम्भ्रान्तो रक्ताक्षस्तं विवर्जयेत् ॥ १७ ॥

विष के कारण श्याव शरीर होता है, छाया (कान्ति), बल और इन्द्रियां नष्ट हो जाती हैं, वेगों के बीच में भी अस्थिर चित्त और लाल आंखों वाला होता है, वैद्य उसकी चिकित्सा न करे । (वेगान्तरम्-अतीतानागतयोः विषवेगयोर्मध्यम्) ।

चातोन्माद-चिकित्सा—

अथानिलज उन्मादे स्नेहपानं प्रयोजयेत् ।

पूर्वमावृतमार्गं तु सस्नेहं मृदु शोधनम् ॥ १८ ॥

वातजन्य उन्माद में स्नेह-पान कराये । वायु मार्ग में रुका होने पर स्नेह-पान से पूर्व स्निग्ध और मृदु संशोधन कराये ।

कफपित्तभवेऽप्यादौ वमनं सविरेचनम् ।

स्निग्धस्विन्नस्य वस्तिं च शिरसः सविरेचनम् ॥ १९ ॥

तथाऽस्य शुद्धदेहस्य प्रसादं लभते मनः ।

इत्थमप्यनुवृत्तौ तु तीक्ष्णं नावनमञ्जनम् ॥ २० ॥

हर्षणाश्वासनोन्नसभयताडनतर्जनम् ।

६० अ० ६०

अभ्यङ्गोद्धर्तानालेपधूपान् पानं च सर्पिषः ॥ २१ ॥

युक्त्यात्तानि हि शुद्धस्य नयन्ति प्रकृतिं मनः ।

कफजन्य और पित्तजन्य उन्माद में भी प्रथम स्नेहन और स्वेदन करके वमन, विरेचन, वस्ति और शिरोविरेचन कर स्नेहपान कराये । इस प्रकार शरीर के शुद्ध होने से पुरुष का मन भी निर्मल हो जाता है । (यह चिकित्सा तीनों दोषों के उन्माद में वरते) ।

इस चिकित्सा से भी यदि उन्माद शान्त न हो तो तीक्ष्ण नस्य, तीक्ष्ण अञ्जन, हर्षण, आश्वासन, डराना, भय दिखाना, मारना, तर्जन (डाटना), अभ्यंग, उद्धर्तन, आलेप, धूपन, घृतपान, इनको युक्ति से वरते । क्योंकि ये शुद्ध (वमन-विरेचन से शुद्ध हुए) मनुष्य के मन को स्वाभाविक रूप में ला देते हैं ।

उन्मादादिनाशक हिंवादि घृत—

हिङ्गुसौवर्चलव्योषैर्द्विपलांशैर्घृताढकम् ॥ २२ ॥

सिद्धं समूत्रमुन्मादभूतापस्मारनुत्परम् ।

हिंग, सौवर्चल, त्रिकटु ये दो पल, घृत एक आढक; इनको गोमूत्र से सिद्ध करे । यह घृत उन्माद, भूतावेश और अपस्मार का नाशक श्रेष्ठ है । (गोमूत्र घी से चौगुना चरतना) ।

ब्राह्मी घृत—

द्वौ प्रस्थौस्वरसाद् ब्राह्म्या घृतप्रस्थं च साधितम् ॥

व्योषश्यामात्रिवृहन्तीशङ्खपुष्पीनृपद्रुमैः ।

ससप्तलाकृमिहरैः कल्कितैरक्षसन्मितैः ॥ २४ ॥

पलवृद्ध्या प्रयुञ्जीत परं मात्रा चतुष्पलम् ।

उन्मादकुष्ठापस्मारहरं वन्ध्यासुतप्रदम् ॥ २५ ॥

वाक्स्वरस्मृतिमेधाकृद् धन्यं ब्राह्मीघृतं स्मृतम् ।

ब्राह्मी का स्वरस दो प्रस्थ, घी एक प्रस्थ, त्रिकटु, श्यामा, निशोथ, दन्तीमूल, शंखपुष्पी, अमलतास, सप्तला, विडंग, इनमें प्रत्येक एक कर्ष ले इनके कल्क से घृत सिद्ध करे । इस घृत की प्रथम एक दिन एक पल मात्रा, दूसरे दिन दो पल, तीसरे दिन तीन पल, चौथे दिन चार पल लेवे । यह चार पल की मात्रा उत्तम मात्रा है । यह उन्माद, कुष्ठ, अपस्मार का नाशक, वन्ध्या को पुत्रप्रद, वाणी, स्वर, स्मृति और मेधा करने वाला और धन्य घृत, ब्राह्मीघृत कहलाता है ।

कस्याण घृत—

वराविशालाभद्रैलादेवदार्यैलबालुकैः ॥ २६ ॥

द्विसारिखाद्विरजनीद्विस्थिराफलिनीनतैः ।

वृहतीकुष्ठमञ्जिष्ठानागकेसरदाडिमैः ॥ २७ ॥

वेहतालीसपत्रैलामालतीमुकुलोत्पलैः ।

सदन्तीपद्मकहिमैः कर्षाशैः सर्पिषः पचेत् ॥ २८ ॥

प्रस्थं भूतग्रहोन्मादकासापस्मारपाप्मसु ।

पाण्डुकण्डूविषे शोषे मोहे मेहे गरे त्वरे ॥ २९ ॥

अरेतस्यप्रजसि वा दैवोपहतचेतसि ।
अमेधसि स्खलद्वाचि स्मृतिकामेऽल्पपावके ॥ ३० ॥
बल्यं मङ्गल्यमायुष्यं कान्तिसौभाग्यपुष्टिदम् ।
कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ॥ ३१ ॥

त्रिफला, इन्द्रायण, घड़ी इलायची, देवदारु, एलवालुक, सारिवा, कृष्ण सारिवा, हल्दी, दारुहल्दी, शालपर्णी, पृथ्विपर्णी, प्रियंगु, तगर, कटेरी, कूठ, मजीठ, नागकेशर, अनारदाना, विडंग, तालीसपत्र, इलायची, चमेली की कली, कमल, दन्तीशूल, पद्माक्ष, लालचन्दन, ये प्रत्येक एक कर्प, ही एक प्रस्थ (चौगुने जल में) सिद्ध करे । यह घृत भूत, ग्रह, उन्माद, कास और अपस्मार रोगों में तथा पाण्डु, कण्डू, विष, शोष, मोह, प्रमेह, गर, ज्वर, शुक्र की कमी, सन्तानहीन, दैव के कारण नष्टचित्त, बुद्धिरहित, बोलते हुए भूलने वाला, स्मृति की चाह रखने वाला और मन्दाग्नि, इनमें लाभप्रद है । यह बलकारक, संगत्य, आयुवर्धक, कान्ति, सौभाग्य और पुष्टि को देने वाला, पुंसवनों में श्रेष्ठ कल्याणक नाम का घृत है ।

वक्तव्य—पाठ में पानी का उल्लेख न होने पर चरक के कथन से पानी में सिद्ध करे, यथा—'चतुर्गुणे जले सम्यक्' ।

महाकल्याण घृत—

एभ्यो द्विसारिवादीनि जले पक्त्वैकविंशतिम् ।
रसे तस्मिन् पचेत्सर्पिर्गुष्टिश्चीरचतुर्गुणम् ॥ ३२ ॥
वीराद्विमेदाकालोलीकपिकच्छूविषाणिभिः ।
शूर्पपर्णीयुतैरेतन्महाकल्याणकं परम् ॥ ३३ ॥
बृंहणं सन्निपातत्रं पूर्वस्मादधिकं गुणैः ।

इन उपर्युक्त औषधियों में से त्रिफला आदि सात औषधियों को छोड़कर दोनों सारिवा से आगे कही इक्कीस औषधियों को सोलहगुने जल में छाथ करके चौथाई शोष रखे । इस छाथ में एक बार व्याई गाय का दूध स्नेह से चौगुना मिला कर शतावरी, मेदा, महामेदा, काकोली, कौंव, मेपशुद्धी, शालपर्णी, इनके कत्क से घृत सिद्ध करे । यह महाकल्याणक घृत बृंहण करने वाला, सन्निपातनाशक और प्रथम कहे घृत से अधिक गुण वाला है ।

महापैशाचक घृत—

जटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचा ॥ ३४ ॥
त्रायमाणा जया वीरा चोरकः कटुरोहिणी ।
वयःस्था शूकरी छत्रा सातिच्छत्रा पलङ्कषा ॥ ३५ ॥
महापुरुषदन्ता च कायस्था नाकुलीद्वयम् ।
कटम्भरा वृश्चिकाली शालिपर्णी च तैर्घृतम् ॥ ३६ ॥
सिद्धं चातुर्थिकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ।
महापैशाचिकं नाम घृतमेतद्यथाऽमृतम् ॥ ३७ ॥
बुद्धिमेधास्मृतिकरं बालानां चाङ्गवर्धनम् ।
जटामांसी, हरद, भूतकेशी, चारटी (जलकुंभी या

ब्रह्मदण्डी), वच, त्रायमाणा, जयन्ती, चीरकाकोली, चोरक, कुटकी, वयःस्था (ब्राह्मी या गिलोय), वाराहीकन्द, मधुरिका (सोया), सौंफ, गुग्गुलु, शतावरी, छोट्टी इलायची, दोनों राज्ञा, कटभी (मालकांगनी), विच्छू वृष्टी और शालपर्णी से घृत सिद्ध करे । यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रह तथा अपस्मार का नाशक है । यह महापैशाचक घृत अमृत के समान है, बुद्धि, मेधा, स्मृति को करता और बालकों के अङ्गों को बढ़ाता है ।

उन्मादनाशक वर्ति—

ब्राह्मीमैन्द्रीं विडङ्गानि व्योषं हिङ्गु जटां मुराम् ॥ ३८ ॥
राज्ञां विषप्रं लशुनं विशल्यां सुरसां वचाम् ।
ज्योतिष्मतीं नागविन्नामनन्तां सहरीतकीम् ॥ ३९ ॥
काङ्गीं च हस्ति(वस्त)मूत्रेण पिष्ट्वा छायाविशोषिता ।
वर्तिर्नस्याञ्जनालेपधूपैरुन्मादसूदनो ॥ ४० ॥

ब्राह्मी, इन्द्रवारुणी, विडङ्ग, त्रिकटु, होंग, जटामांसी, मुरा, राज्ञा, विषप्र (पाठा), लहसुन, कलिहारी, तुलसी, वच, मालकांगनी, नागदन्ती, सारिवा, हरद, सौराष्ट्रसूक्तिका (फिटकरी), इनको हाथी (या बकरे) के मूत्र से पीसकर वर्ति बनाकर छाया में सुखाकर नश्य, अंजन, आलेप तथा धूपन में बरते, यह उन्मादनाशक है ।

अवपीडाश्च विविधाः सर्षपाः स्नेहसंयुताः ।
कटुतैलेन चाभ्यङ्गो ध्मापयेच्चास्य तद्रजः ॥ ४१ ॥
सहिङ्गुस्तीक्ष्णधूमश्च सूत्रस्थानोदितो हितः ।
शृगालशाल्यकोलूकजलौकावृषबस्तजैः ॥ ४२ ॥
मूत्रपित्तशक्ल्लोमनखचर्मभिराचरेत् ।

धूपधूमाञ्जनाभ्यङ्गप्रदेहपरिषेचनम् ॥ ४३ ॥
सरसों के तैल में मिलाकर नाना प्रकार के अवपीडन नश्य देवे । सरसों के तैल का अभ्यङ्ग करके सरसों का चूर्ण नासिका में फूके । सूत्रस्थान में कहा तीक्ष्ण धूप (अ. २१।१७) होंग के साथ देवे ।

गीदह, सेह, उल्लू, जलौका (जोंक), बैल तथा बकरा के यथायोग्य मूत्र, पित्त, मल, लोम, नख और त्वचा को धूप में, अंजन में, अभ्यङ्ग में, प्रदेह में और परिषेचन में बरते ।

उन्मादनाशक धूपन—

धूपयेत्सततं चैनं श्वगोमस्तस्यैः सुपूतिभिः ।

वातश्लेष्मात्मके प्रायः—

कुत्ता, गाय, मङ्गली इनकी क्लिन्नगन्ध से निरन्तर इस उन्माद रोगी को धूपन देवे, यह (पूर्वोक्त) चिकित्सा प्रायः करके वात-कफ उन्माद में बरते ।

पैत्तिक उन्माद की चिकित्सा—

—पैत्तिके तु प्रशस्यते ॥ ४४ ॥

तिक्तकं जीवनीयं च सर्पिः स्नेहश्च मिश्रकः ।

शीतानि चान्नपानानि मधुराणि लघूनि च ॥ ४५ ॥

विध्येच्छ्रारं यथोक्तां वा तृप्तं मेघामिषस्य वा ।

निवाते शाययेदेवं मुच्यते मतिविभ्रमात् ॥ ४६ ॥

पैक्तिक उन्माद में तिक्तक घृत (कुष्ठ रोग का), जीवनीय घृत और मिश्रक ज्वेह (गुल्म रोगोक्त) तथा शीतल, मधुर और लघु खान-पान प्रशस्त है ।

सिरावेध विधि से कही हुई सिरा का वेधन करे । नेदुर मांस से तृप्त करके वायुरहित स्थान में रोगी को सुलाये । इस प्रकार उन्माद से रोगी छूट जाता है ।

उन्मादों में त्रासनादि—

प्रक्षिप्यासलिले कूपे शोषयेद्वा बुभुक्षया ।

आश्रासयेत्सुहृत्तं वा वाक्यैर्धर्मार्थसहितैः ॥ ४७ ॥

त्रयादिष्टविनाशं वा दर्शयेद्द्रुतानि वा ।

बद्धं सर्षपतैलाक्तं न्यसेद्वोक्तानमातपे ॥ ४८ ॥

कपिकच्छ्वाऽथवा तप्तैर्लोहैतैलजलैः स्पृशेत् ।

कशाभिस्ताडयित्वा वा बद्धं श्वभ्रे विनिःक्षिपेत् ॥ ४९ ॥

अथवा वीतशस्त्राश्मजने सन्तमसे गृहे ।

सर्पेणोद्घृतदंष्ट्रेण दान्तैः सिंहैर्गजैश्च तम् ॥ ५० ॥

(त्रासयेच्छस्त्रहस्तैर्वा किरातारतितस्करैः ।)

अथवा राजपुरुषा बहिर्नीत्वा सुसंयतम् ।

भापयेद्युर्वधेनैनं तर्जयन्तो नृपाज्ञया ॥ ५१ ॥

देहदुःखभयेभ्यो हि परं प्राणभयं मतम् ।

तेन याति शमं तस्य सर्वतो विप्लुतं मनः ॥ ५२ ॥

सिद्धा क्रिया प्रयोच्येयं देशकालाद्यपेक्षया ।

पानी रहित कुंए में गिरावे, या भूख से कृश करे, अथवा मित्र उसको धर्म और अर्थयुक्त वचनों से आश्वासन दें या इष्ट वस्तु का नाश कहें या अद्भुत वस्तु दिखायें। अथवा सरसों के तैल का अभ्यङ्ग कराके वांधकर धूप में चित्त-पीठ के भार लेटा दें। कोंच, गरम लोहा, गरम तेल या गरम जल से उसको स्पर्श करावें। चाबुक से मारकर या वांधकर गड्ढे में गिरा दें। अथवा शस्त्र, पत्थर और मनुष्य से रहित अन्धेरे घर में रक्त दें। दांत उखाड़े सांप से या वशीभूत किये (पालतू) सिंह या हाथी से उसको डरायें। (हाथों में शस्त्र लिये, भील, दुरमन, चोरों से इसे डरावें)। अथवा राजपुरुष इसको भली प्रकार वांधकर बाहर ले जाकर बध के डर से डरायें, राजा की आज्ञा का भय दिखाकर धमकायें। क्योंकि शरीर के दुःख से प्राणों का भय अधिक होता है। इससे सब ओर से भागा हुआ मन सम्पूर्ण रूप में शान्त हो जाता है ।

देश-काल आदि की अपेक्षा से सफलता देने वाली यह क्रिया व्रतनी चाहिये ।

शोकादिजनित उन्माद की चिकित्सा—

इष्टद्रव्यविनाशात्तु मनो यस्योपहन्यते ॥ ५३ ॥

तस्य तत्सदृशप्राप्तिसान्त्वान्वासनैः शमं नयेत् ।

कामशोकभयक्रोधहर्षैर्व्यालोभसम्भवान् ॥ ५४ ॥

परस्परप्रतिद्वन्द्वैरेभिरेव शमं नयेत् ।

इच्छित द्रव्य के नाश से जिस मनुष्य का मन विकृत हो जाता है, उसके समान वस्तु के मिलने से, सात्त्विकता से पुन आश्वासन से उसका मन शान्त करे—

काम, शोक, भय, क्रोध, हर्ष, ईर्ष्या, लोभ से उत्पन्न उन्माद को परस्पर एक दूसरे के विरोधी द्वन्द्वों से शान्त करे ।

भूतोन्माद की चिकित्सा—

भूतानुबन्धमीक्षेत प्रोक्तलिङ्गाधिकाकृतिम् ॥ ५५ ॥

यद्युन्मादे ततः कुर्याद्भूतनिदिष्टमौषधम् ।

यदि उन्माद में कहे हुए लक्षणों से अधिक लक्षण दिखाई दे तो इसमें भूत (पूर्वोक्त ग्रहों) का सम्बन्ध समझ कर भूतों के लिए कही औषध करे ।

भूतोन्माद में बलि—

बलिं च दद्यात्पललं यावत् सक्तुपिण्डिकाम् ॥ ५६ ॥

स्निग्धं मधुरमाहारं तण्डुलान् रुधिरोक्षितान् ।

पकामकानि मांसानि सुरां मैरेयमासवम् ॥ ५७ ॥

अतिमुक्तस्य पुष्पाणि जात्याः सहचरस्य च ।

चतुष्पथे गवां तीर्थे नदीनां सङ्गमेषु च ॥ ५८ ॥

भूतोन्माद में पल्ल (मांस या तिलपिण्डि), जौ की बनी वस्तु, सक्त के पिण्ड, स्निग्ध तथा मधुर आहार, रक्त से सिद्धित चावल, पका मांस, कच्चा मांस, सुरा, मैरेय, आसव, माधवी के फूल, चमेली और छिटी के फूल, इनकी बलि चौराहे पर, गायों के पानी पीने के स्थान पर या नदियों के संगम में देवे ।

निवृत्तामिषमद्यो यो हिताशी प्रयतः शुचिः ।

निजागन्तुभिरुन्मादैः सत्त्ववान्न स युच्यते ॥ ५९ ॥

प्रसाद इन्द्रियार्थानां बुद्ध्यात्ममनसां तथा ।

धातूनां प्रकृतिस्थित्वं विगतोन्मादलक्षणम् ॥ ६० ॥

इति श्रीवैद्यपतिस्निहग्रन्थसूत्रश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पत्र उत्तरस्थाने उन्माद-
प्रतिषेधो नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

जो पुरुष मांस या मद्य का सेवन नहीं करता है, हित-भोजी है तथा यत्न से पवित्र रहता है, वह सात्त्विक मनुष्य निज या आगन्तुज उन्माद से पीड़ित नहीं होता ।

इन्द्रियों के विषयों में प्रसन्नता बुद्धि, आत्मा और मन की निर्मलता, रसादि धातुओं का अपनी प्रकृति में रहना, ये उन्माद से मुक्त मनुष्य के लक्षण हैं ।

वक्तव्य—उन्मादचिकित्सा में आजकल सर्पगन्धा का उपयोग बहुत होता है। सर्पगन्धा का चूर्ण दो या तीन मासा अथवा छः रत्ती परिमाण में भरिचूर्ण के साथ मिला कर पानी के साथ देना चाहिये। पित्तोन्माद में ही यह उत्तम है, कफोन्माद में हानि करती है। इसके प्रयोगकाल में हृदयबल को

देने वाली औषध देनी चाहिये। वातिक कफोन्माद में (१) प्रातः कृष्णचतुर्मुख की एक वटी, वचाचूर्ण एक मासा और मधु दो मासे के साथ देवे। अपराह्न में महालक्ष्मी-विलास एक वटी और मकरध्वज एक रत्ती पीस कर जटामांसी के काथ से देवे। शरीर पर सिद्धार्थक लेप करे। अथवा-(२) महाचैतस घृत ४ मासे, गरम दूध ३ पल (दो तोले) मिलाकर प्रातः देवे। अपराह्न में कृष्णचतुर्मुख एक वटी को त्रिफला चूर्ण १३ मासा, तीन मासा मधु के साथ देवे। शिर पर पुरातन घृत या त्रिशती प्रसारणी तैल मले। महादशमूल तैल का नस्य देवे। (३) अमृतीकृत ताम्रभस्म की एक या ३ रत्ती मात्रा को भली प्रकार पके कुष्माण्ड के स्वरस से देवे। (४) अगस्तपत्र के स्वरस का नस्य देवे।

प्रसंग से बलद् प्रैसर (रक्त दबाव) की चिकित्सा— प्रातःचिन्तामणि चतुर्मुख एक गोली त्रिफलाकाथ से देवे।

अपराह्न में—रसराज की एक गोली कच्चा दूध आध छटाँक और आधी छटाँक शतावरी के रस में मिश्री का शर्वत मिलाकर लेवे। शिर पर शतधौत घृत या काले तिल, हृदी, घादाम, आँवले को कच्चे दूध से पीस कर लेप करे। या नारियल का जल, राल, तिल तैल एक साथ मिलाकर शिर पर लेप करे।

त्रिफला का शीत कषाय या फाण्ट प्रातः पिये। कांजी और कन्दूरी के पत्तों के स्वरस को मिलाकर इससे भींगा कपड़ा शिर पर रखे। कच्चे दूध से आँवले को पीस कर शिर पर लेप करे।

अन्य योग—उन्माद के लिये तथा वातव्याधि में— (१) प्रातः गरम दूध से महाचैतसघृत, तीसरे पहर मकरध्वज १ रत्ती, सुक्ताभस्म १ रत्ती, स्वर्णभस्म ३ रत्ती, शतावरी का रस १ तोला मिश्री का शर्वत मिलाकर देवे। शिर पर राल, तिलतैल और नारियल का पानी लगावे। (२) प्रातः शीरकल्याणक घृत गरम दूध से, चिन्तामणि रस १ गोली पुराने कोहड़े के रस १ छटाँक में चीनी के साथ दे, शिर पर बृहद् विष्णु तैल मले। (३) प्रातः बृहद् वातचिन्तामणि की एक गोली, शतावर का रस तीन तोला और चीनी एक तोला, तीसरे पहर रसराज एक गोली कच्चा दूध, मिश्री के शर्वत के साथ। शिर पर हिमसागर तैल मले। (४) प्रातः चिन्तामणि-चतुर्मुख की एक गोली ब्राह्मीस्वरस के साथ, तीसरे पहर रसराज वटी कच्चे दूध और शर्वत से। शिर पर मध्यम नारायण तैल या हिमसागर तैल मलना।

अन्य योग—ब्राह्मीकुष्माण्डकफलपट्टग्रन्थाशङ्खपुष्पिकास्वरसाः। दृष्टा उन्मादहतः पृथगेते कुष्ठमधुमिश्राः ॥

उन्मादगजाकुश, उन्मादगजकेशरी, सारस्वत चूर्ण, चतुर्भुज रस, पानीयकषयाणकघृत, लंशुनाद्यघृत।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का उन्माद-प्रतिषेध नामक छटा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः

अथातोऽपस्मारप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः।
इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे अपस्मारप्रतिषेध- अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेयादि महर्षियों ने कहा था।

अपस्मार की निरुक्ति, सम्प्राप्ति और भेद—

स्मृत्यपायो ह्यपस्मारः स धीसत्त्वाभिसंप्लवात्।
जायतेऽभिहते चित्ते चिन्ताशोकभयादिभिः ॥ १ ॥
उन्मादवत्प्रकुपितैश्चित्तदेहगतैर्मलैः।

हते सत्त्वे हृदि व्याप्ते संज्ञावाहिपु खेषु च ॥ २ ॥
तमो विशान् मूढमतिर्बीभत्साः कुर्वते क्रियाः।

दन्तान् खादन् वमन् फेनं हस्तौ पादौ च विक्षिपन् ॥ ३ ॥
पश्यन्नसन्ति रूपाणि प्रस्खलन् पतति क्षितौ।

विजिह्वाक्षिभ्रुवो दोषवेगेऽतीते विबुध्यते ॥ ४ ॥
कालान्तरेण स पुनश्चैवमेव विचेष्टते।

अपस्मारश्चतुर्भेदो वाताद्यैर्निचयेन च ॥ ५ ॥

स्मृति का नाश होना ही अपस्मार कहा जाता है। स्मृति का यह विनाश बुद्धि और धैर्य के नाश से; चिन्ता, शोक और भय आदि से चित्त में चोट लगने पर होता है। उन्माद की भाँति मानस और शारीर (रज, तम और वातादि) दोष प्रकुपित होकर मन को नष्ट करके, हृदय तथा संज्ञावह स्रोतों में व्याप्त होकर अपस्मार उत्पन्न करते हैं। इसमें रोगी मूढमति होकर मोह में उतर कर बीभत्स चेष्टायें करता है, दाँतों को काटता हुआ, क्षमा का वमन करता हुआ, हाथ-पैर को फेंकता हुआ, न होते हुए रूपों को देखता हुआ तथा लड़खड़ाता हुआ भूमि पर गिर जाता है। आँखें और भ्रू कुटिल हो जाते हैं। दोषवेग के वीरत जाने पर जागता है। और कुछ समय पीछे वह फिर इसी प्रकार की चेष्टायें करता है।

अपस्मार वातादि दोष से और सन्निपात से चार प्रकार का है।

अपस्मार के पूर्वरूप—

रूपमुत्पत्स्यमानेऽस्मिन् हृत्कम्पः शून्यता भ्रमः।

तमसो दर्शनं ध्यानं भ्रूव्युदासोऽश्लिवैकृतम् ॥ ६ ॥

अशब्दश्रवणं स्वेदो लालासिङ्घाणकस्रुतिः।

अविपाकोऽरुचिर्मूर्च्छा कुत्स्याटोपो बलक्षयः ॥ ७ ॥

निद्रानाशोऽङ्गमर्दस्त्वद् स्वप्ने गानं सनर्तनम्।

पानं तैलस्य मद्यस्य तयोरेव च मेहनम् ॥ ८ ॥

पूर्वरूप—इस रोग के उत्पन्न होने के पूर्व के लक्षण हृदय का कम्पन, शून्यता, चक्कर आना, अन्धकार का दर्शन, ध्यान (चिन्तित), भ्रूविचेप, आँखों की विकृति, न हुए शब्दों को सुनना, पसीना आना, लाला और नाक की मैल का निकलना, अविपाक, अरुचि, मूर्च्छा, उदर में आटोप, बलनाश, निद्रानाश, अङ्गों का टूटना, प्यास, स्वप्न में नाचने के साथ

गाना, स्वप्न में तैल या मद्य का पीना और इन्हों का मूत्र-त्याग करना है।

वक्तव्य—स्वप्न में गाना या नाचना का अर्थ नींद में उठ कर ये काम करने से है, इस अवस्था को आजकल 'सोमोनो वलीजम' कहते हैं।

वातज अपस्मार—

तत्र वातास्फुरत्सक्थिः प्रपतंश्च मुहुर्मुहुः ।

अपस्मरति संज्ञां च लभते विस्वरं रुदन् ॥ ६ ॥

उत्पिण्डताक्षः श्वसिति फेनं वमति कम्पते ।

आविध्यति शिरो दन्तान् दशत्याध्मातकन्धरः ॥ १० ॥

परितो विक्षिपत्यङ्गं विषमं विनताङ्गुलिः ।

रूक्षरयावारुणाश्लित्वङ्गुखास्यः कृष्णमीक्षते ॥ ११ ॥

चपलं परुषं रूपं विरूपं विकृताननम् ।

वातापस्मार में—वायु के कारण टॉंग में स्फुरण के साथ बार-बार गिरकर स्मृतहीन होता है और विकृत स्वर से रोता हुआ संज्ञा को प्राप्त करता है। आँखें ऊपर को निकली रहती हैं, जोर से श्वास लेता है, झग का वमन करता है, काँपता है, दीवार आदि से शिर को टकराता है, दाँतों को काटता है, कंधों को फुलाता है, अङ्गों को चारों ओर फेंकता है, अङ्गुलि को विपम मोड़ता है एवं आँख, त्वचा, नख और मुख रूख, श्याव और अरुण हो जाते हैं, काले तथा चपल-चंचल, कठोर, विरूप और विकृत मुख वाले रूपों को देखता है।

पित्तज अपस्मार—

अपस्मरति पित्तेन मुहुः संज्ञां च विन्दति ॥ १२ ॥

पीतफेनाश्लिवक्त्रत्वगास्फालयति मेदिनीम् ।

भैरवादीप्तरुषितरूपदर्शी तृषाऽन्वितः ॥ १३ ॥

पित्त के कारण अपस्मार होने पर बार-बार चेतना को प्राप्त करता है; झग, आँख, मुख और त्वचा पीली होती है; भूमि पर चोट करता है (हाँथ, पैर पटकता या छटपटाता है)। भैरव (भयानक), चमकते, रुषित (क्रुद्ध) रूपों को देखता है तथा उसे प्यास लगती है।

कफज तथा सन्निपातज अपस्मार—

कफाच्चिरेण ग्रहणं चिरेणैव विबोधनम् ।

चेष्टाऽल्पा भूयसी लाला शुक्लेत्रनखास्यता ॥ १४ ॥

शुक्लाभरूपदर्शित्वं, सर्वलिङ्गं तु वर्जयेत् ।

कफजन्य अपस्मार में देर से आक्रमण होता है और देर से ही रोगी होश में आता है। थोड़ी चेष्टा, बहुत-सा लाला स्राव; आँख, नाक, मुख में श्वेतिमा होती है तथा श्वेत चमक वाले रूपों को देखता है।

पूर्वोक्त सभी दोषों के लक्षणों के होने पर सन्निपातज और असाध्य समझे।

अपस्मारचिकित्सा—

अथाऽऽवृतानां धीचित्तहृत्खानां प्राक्प्रबोधनम् ॥ १५ ॥

तीक्ष्णैः कुर्यादपस्मारे कर्मभिर्वमनादिभिः ।

अवरुद्ध बुद्धि, चित्त, हृदय और स्त्रोतों को अपस्मार में सबसे प्रथम तीक्ष्ण वमन आदि कर्मों से जागृत करना (खोलना) चाहिये।

वातजादि अपस्मारशोधनचिकित्सा—

वातिकं वस्तिभूयिष्ठैः, पैत्तं प्रायो विरेचनैः ॥ १६ ॥

श्लैथिमिकं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत् ।

वातिक अपस्मार को वस्ति की मुख्यता से, पित्तज की प्रायः विरेचनों से, कफज की प्रायः वमन की अधिकता से चिकित्सा करे।

अपस्मारशमनचिकित्सा—

सर्वतः सुविशुद्धस्यै सम्यग्वाश्रसितस्य च ॥ १७ ॥

अपस्मारविमोक्षार्थं योगान् संशमनाञ्च शृणु ।

सम्पूर्णतः भली प्रकार शुद्ध हुए, भली प्रकार आश्वासन दिये रोगी के अपस्मार के विमोक्ष के लिये संशमन योगों को सुनो।

अपस्मारादिनाशक पंचगव्य घृत—

गोमयस्वरसक्षीरदधिमूत्रैः शृतं हविः ॥ १८ ॥

अपस्मारज्वरोन्मादकामलान्तकरं पिबेत् ।

गोबर का स्वरस, गो के दूध, दही और मूत्र में पकाया घी पिये। यह अपस्मार, ज्वर, उन्माद और कामला को नष्ट करता है।

द्विपञ्चमूलत्रिफलादिनिशकटजवचः कडुरोहिणीम् ।

सप्तपणमपामार्गं नीलिनीं कडुरोहिणीम् ।

शम्याकपुष्करजटाफलगुमूलदुरालभाः ॥ २० ॥

द्विपलाः सलिलद्रोणे पक्त्वा पादावशेषिते ।

भार्गीपाठाढकीकुम्भनिकुम्भव्योषरोहिषैः ॥ २१ ॥

मूर्वाभूतीकभूनिम्बश्रेयसीसारिवाद्रवैः ।

मदयन्त्यग्निनिचुलैरक्षरैः सर्पिषः पचेत् ॥ २२ ॥

प्रस्थं तद्वद् द्रवैः पूर्वैः पञ्चगव्यमिदं महत् ।

ज्वरापस्मारजठरभगन्दरहरं परम् ॥ २३ ॥

शोफार्शःकामलापाण्डुगुल्मकासग्रहपहम् ।

दशमूल, त्रिफला, हृददी, दारुहृददी, कूडे की छाल, सत-वन, अपामार्ग, नील, कुटकी, अमलतास का फल, पुष्करमूल, काकोदुम्बरी का मूल, धमासा, प्रत्येक दो पल लेकर एक द्रोण जल में पका कर चौथाई शेष रखले। इसमें भार्गी, पाठा, अरहर, त्रिवृत्, दन्ती, त्रिकटु, कत्तुण, मूर्वा, अजवायन, चिरायता, गजपिप्पली, सारिवा, काली सारिवा, मेंहदी, चित्रक, हिजलफल प्रत्येक एक कर्ष लेकर इनके कल्क से एक प्रस्थ घृत गोबर का स्वरस आदि पूर्वोक्त द्रवों के साथ पकाये। यह महापंचगव्य घृत है। ज्वर, अपस्मार, उदर, भगन्दर का श्रेष्ठ नाशक है। शोफ, अर्श, कामला, पाण्डु, गुल्म, कास ग्रह का भी नाशक है।

ब्राह्मी घृत—

ब्राह्मीरसवचाकुष्ठशङ्खपुष्पीशृतं घृतम् ॥ २४ ॥
पुराणं मेध्यमुन्मादालक्ष्म्यपस्मारपाप्मजित् ।

ब्राह्मी का स्वरस, वच, कुष्ठ, शंखपुष्पी, इनसे पकाया पुरातन घृत मेधावर्धक, उन्माद, अलक्ष्मी और अपस्मार रोग का नाशक है ।

यमक स्नेह—

तैलप्रस्थं घृतप्रस्थं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ २५ ॥
क्षीरद्रोणे पचेत्सिद्धमपस्मारविमोक्षणम् ।

जीवनीय गण की औषधियाँ प्रत्येक एक पल लेकर उनसे तैल का एक प्रस्थ, घी का एक प्रस्थ एक द्रोण दूध में पकाये। यह यमकस्नेह अपस्मारनाशक है ।

वातपित्तज-अपस्मारनाशक घृत—

कसे क्षीरेक्षुरसयोः कार्मर्येऽष्टगुणो रसे ॥ २६ ॥

कार्षिकैर्जीवनीयैश्च सर्पिःप्रस्थं विपाचयेत् ।

वातपित्तोद्धवं क्षिप्रमपस्मारं निहन्ति तत् ॥ २७ ॥

दूध और गन्ने का रस प्रत्येक एक आठक, गर्भारी का क्राथ (घी से) आठगुना (आठ प्रस्थ) जीवनीय गण की औषधियाँ एक-एक कर्ष लेकर एक प्रस्थ घी सिद्ध करे। यह वातपित्तजन्य अपस्मार को जल्दी ही नष्ट करता है ।

अपस्मारनाशक सामान्य चिकित्सा—

तद्वत् काशविदारीक्षुकुशकाथशृतं पयः ।

कूष्माण्डस्वरसे सर्पिरष्टादशगुणो शृतम् ॥ २८ ॥

यष्टीकल्कमपस्मारहरं धीवाक्स्वरप्रदम् ।

कपिलानां गवां पित्तं नावने परमं हितम् ॥ २९ ॥

श्वशृगालविडालानां सिंहादीनां च पूजितम् ।

गोधानकुलनागानां पृषतर्क्षगवामपि ॥ ३० ॥

पित्तेषु साधितं तैलं नस्येऽभ्यङ्गे च शस्यते ।

त्रिफलाव्योषपीतद्रुचवक्षारफणिज्जकैः ॥ ३१ ॥

श्रयाह्वापामार्गकारञ्जबीजैस्तैलं विपाचितम् ।

वस्तमूत्रे हितं नस्यं चूर्णं वा ध्मापयेद्विषक् ॥ ३२ ॥

नकुलोलकमार्जारगृध्रकीटाहिकाकजैः ।

तुण्डैः पक्षैः पुरीषैश्च धूपमस्य प्रयोजयेत् ॥ ३३ ॥

शीलयेत्तैललशुनं पयसा वा शतावरीम् ।

ब्राह्मीरसं कुष्ठरसं वचां वा मधुसंयुताम् ॥ ३४ ॥

इसी प्रकार काश, विदारी, गन्ना, कुश, इनके क्राथ में पकाया दूध भी अपस्मार को शीघ्र नष्ट करता है ।

कौहड़े के अष्टारहगुने स्वरस में मुलहठी के कल्क से एक प्रस्थ घी पकाये। यह घृत अपस्मारनाशक, वाणी, बुद्धि और स्वर को देने वाला है ।

कपिल वर्ण की नागों का पित्त नस्य के लिये अतिश्रेष्ठ है। कुत्ता, गीदड़, चिह्नी और सिंह का पित्त भी नस्य में श्रेष्ठ है ।

गोह, नेवला, हाथी, चित्रक मृग, रीढ़ और गाय, इनके

पित्तों में बनाया तैल नस्य, अभ्यंग में उत्तम है। [नागो हस्ती, इति बलहणः] ।

त्रिफला, त्रिकुट, दासहबदी, यवचार, फणिज्जक (मरवा), राल, चिरचिटा, करंज के बीज, इनके कल्क से बकरे के मूत्र में पकाया तैल नस्य में उत्तम है। और इनका चूर्ण वैद्य नाक में फूके ।

नेवला, उल्ल, बिह्ली, गीध, कीट, साँप, कौआ के चोंच, पंख और मल से अपस्मार रोगी को धूप देवे ।

तैल और लहसुन को खाने का अभ्यास करे। दूध के साथ शतावरी को, ब्राह्मी का स्वरस, कुष्ठ का रस या वचा को मधु के साथ नित्य प्रति खाये ।

समं क्रुद्धैरपस्मारो दोषैः शारीरमानसैः ।

यज्जायते यतश्चैष महामर्मसमाश्रयः ॥ ३५ ॥

तस्माद्रसायनैरेतं दुश्चिकित्स्यमुपाचरेत् ।

तदातं चाग्नितायादेर्विषमात्पालयेत्सदा ॥ ३६ ॥

मुक्तं मनोविकारेण त्वमित्थं कृतवानिति ।

न त्रूयाद्विषयैरिष्टैः क्लिष्टं चेतोऽस्य बृंहयेत् ॥ ३७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थानेऽप-
स्मारप्रतिषेधो नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥



क्योंकि अपस्मार एक साथ प्रकुपित हुए शारीरिक और मानसिक दोषों से उत्पन्न होता है और हृदय एवं संज्ञावह आदि महामर्मों में आश्रित होता है, इसलिये इस दुश्चिकित्स्य अपस्मार की रसायनों से चिकित्सा करे। अपस्मार रोगी को अग्नि, जल तथा विषम स्थानों (पर्वत या गड्ढे आदि) से सदा बचाये ।

उन्माद या अपस्मार के मनोविकार से मुक्त रोगी को यह न कहे कि तुमने इस प्रकार की बीभत्स चेष्टायें की थी। इच्छित विषयों से उसके दुःखी चित्त को सबल करे ।

तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग—कल्याणचूर्ण, वातकुलान्तक-रस, भूतभैरव और ब्राह्मी घृत ।

इस प्रकार विद्योत्तिनी टीका में उत्तरस्थान का अपस्मार-प्रतिषेध नामक सातवा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ७ ॥



१. चौथे से सातवें तक चार अध्यायों में भूतविद्या नामक आयुर्वेद के चौथे अङ्क का वर्णन हुआ है। उन्माद और अपस्मार निज कारणों से भी होते हैं अतः इनको कायचिकित्सा में भी समाविष्ट किया जा सकता है। किन्तु इनकी चिकित्सा से प्रहावेश और प्रहावेश की चिकित्सा से इनमें लाभ होता है, लक्षणों में अतिसान्ध्य होता है, भूतावेश से भी ये होते हैं अतः इन्हें भी भूत विद्याअंग में ही समाविष्ट किया है। (अध्याय ५ का अन्तिम श्लोक देखिए।)

अष्टमोऽध्यायः

अथावो वर्मरोगविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

भव इसके आगे वर्मरोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था । (यहाँ से शालाक्य तन्त्र नामक आयुर्वेद के पांचवें अङ्ग का वर्णन प्रारम्भ होता है ।)

नेत्ररोग की सम्प्राप्ति—

सर्वरोगनिदानोक्तैरहितैः कुपिता मत्ताः ।

अचक्षुष्यैर्विशेषेण प्रायः पित्तानुसारिणः ॥ १ ॥

शिराभिरूर्ध्वं प्रसृता नेत्रावयवमाश्रिताः ।

वर्त्म सन्धि सितं कृष्णं दृष्टिं वा सर्वमक्षि वा ॥ २ ॥

रोगान् कुर्युः—

सर्वरोगनिदान में कहे तित्कोपणादि अहित आहार-विहारों से, विशेषकर चक्षु के लिये अहितकर आहार-विहारों से कुपित हुए मल (दोष) पित्त का अनुसरण करके शिराओं द्वारा ऊपर की ओर फैलाकर-नेत्रों के अवयवों वर्त्म, सन्धि, सित भाग, कृष्ण भाग, दृष्टि में आश्रित होकर अथवा सम्पूर्ण आंख में रोगों को उत्पन्न करता है ।

कृच्छ्रोन्मीलन रोग के लक्षण—

—चलस्तत्र प्राप्य वर्माश्रयाः सिराः ।

सुप्तोत्थितस्य कुरुते वर्त्मस्तम्भं सवेदनम् ॥ ३ ॥

पांशुपूर्णाभनेत्रत्वं कृच्छ्रोन्मीलनमश्नु च ।

विमर्दनात् स्याच्च शमः कृच्छ्रोन्मीलं वदन्ति तत् ॥ ४ ॥

वर्त्म में आश्रित शिराओं में वायु पहुँच कर सोकर उठे हुए पुरुष में तत्काल वेदनायुक्त वर्त्मस्तम्भन करती है । इससे आंख धूल से भरी सी, कठिनाई से खुलने वाली और अशु-युक्त होती है और मलने से शान्ति होती है, इसको कृच्छ्रोन्मीलन कहते हैं ।

निमेष रोग के लक्षण—

चालयन् वर्तनी वायुनिमेषोन्मेषणं मुहुः ।

करोत्यरुद्ध निमेषोऽसौ—

वायु पलकों को चलाती हुई पीढारहित, निमेष और उन्मेष (बन्द करना और खोलना) बार बार करती है, इसको निमेष कहते हैं ।

वातहत वर्त्म के लक्षण—

—वर्त्म यत्तु निमील्यते ॥ ५ ॥

विमुक्तसन्धि निश्चेष्टं हीनं वातहतं हि तत् ।

१. नेत्र-रोगों को भलीभाँति समझने के लिए नेत्र-शारीर का ज्ञान आवश्यक है । इसके लिये सुश्रुत-संहिता के उत्तर-तन्त्र का पहला अध्याय देखें ।

जो पलक, बन्द हुई, शिथिल सन्धि, निमेष-उन्मेष रहित और संकुचित होती है, उसको वातहत कहते हैं ।

कुम्भी-पिटिका के लक्षण—

कृष्णाः पित्तेन बह्व्योऽन्तर्वर्त्म कुम्भीकबीजवत् ॥ ६ ॥

आध्मायन्ते पुनर्भिन्नाः पिटिकाः कुम्भिसंज्ञिताः ।

पित्त के कारण कृष्णवर्ण की बहुत-सी पिटिकायें पलक के अन्दर के भाग में कुम्भीक बीज के समान हो जाती हैं, ये पिटिकायें फूटने पर फिर भरकर फूल जाती हैं । इनको कुम्भीक (कुम्भिका) कहते हैं । (कुम्भीक-कुम्भाडूला) ।

पित्तोत्क्लिष्ट वर्त्म के लक्षण—

सदाहक्तेदनिस्तोदं रक्ताभं स्पर्शनाक्षमम् ॥ ७ ॥

पित्तेन जायते वर्त्म पित्तोत्क्लिष्टमुशान्ति तत् ।

पित्त के कारण पलक दाह, क्लेद एवं तोद युक्त, लाल वर्ण का, स्पर्श को न सहने वाला हो जाता है, इस रोग को 'पित्तोत्क्लिष्ट' कहते हैं ।

पद्मशात के लक्षण—

करोति कण्डूं दाहं च पित्तं पद्मान्तमास्थितम् ॥ ८ ॥

पद्मशातां शातनं चानु पद्मशातं वदन्ति तम् ।

पलकों के किनारों (बाल की जड़) में स्थित पित्त कण्डू और दाह उत्पन्न करता है, पीछे से पलकों के बालों का नाश करने लगता है, इसको पद्मशात कहते हैं ।

पोथकी के लक्षण—

पोथक्यः पिटिकाः श्वेताः सर्षपाभा घनाः कफात् ॥ ९ ॥

शोफोपदेहस्फुण्डपिच्छिलाश्रुसमन्विताः ।

कफ के कारण से श्वेत, सरसों के आकार की, घनी, शोफ, मैल, पीड़ा, कण्डू और पिच्छिल—चिकास अश्रु से युक्त जो पिटिकायें होती हैं, उनको पोथकी कहते हैं ।

कफोत्क्लिष्ट रोग के लक्षण—

कफोत्क्लिष्टं भवेद्वर्त्म स्तम्भक्तेदोपदेहवत् ॥ १० ॥

जो पलक स्तम्भ, क्लेद तथा मैल से युक्त होती है, उसे कफोत्क्लिष्ट कहते हैं ।

लगण रोग के लक्षण—

ग्रन्थिः पाण्डुररुक्पाकः कण्डूमान् कठिनः कफात् ।

कोलमात्रः स लगणः किञ्चिदल्पस्ततोऽथ वा ॥ ११ ॥

कफ के कारण (पलक में) जो गाँठ वेर के बराबर या वेर से कुछ छोटी, पाण्डुवर्ण, पीड़ा और पाक से रहित, कण्डू युक्त और कठिन होती है, उसे लगण कहते हैं ।

उत्संग के लक्षण—

रक्ता रक्तेन पिटिका यत्तुल्यपिटिकाचिता ।

उत्सङ्गाख्या—

रक्त के कारण सुखं जो पिटिका अपने समान पिटिकाओं से घिरी होती है, उसे उत्संग कहते हैं ।

उत्क्लिष्ट के लक्षण—

—तथोत्क्लिष्टं राजिमत्स्पर्शनाक्षमम् ॥ १२ ॥

रक्त के कारण ही जो पलक रेखा वाली और स्पर्श को न सहने वाली होती है, उसे उक्लिष्टवर्म कहते हैं।

वर्त्मार्श के लक्षण—

अर्शोऽधिमांसं वर्त्मन्तः स्तब्धं स्निग्धं सदाहरुक् ।

रक्तं रक्तेन तत्स्त्रावि छिन्नं छिन्नं च वर्धते ॥ १३ ॥

पलक के अन्दर स्थित मांसाङ्कुररूप अधिक मांस को वर्त्मार्श कहते हैं। यह स्तब्ध, स्निग्ध, दाह एवं वेदना से युक्त, रक्त के कारण सुख, रक्त को बहाने वाला होता है तथा काटने पर बार-बार बढ़ जाता है।

अञ्जननामिका के लक्षण—

मध्ये वा वर्त्मनोऽन्ते वा कण्डूषारुग्वती स्थिरा ।

मुद्गमात्राऽसृजा ताम्रा पिटिकाऽञ्जननामिका ॥ १४ ॥

रक्त के कारण ताम्रवर्ण की जो पिटिका, पलक के बीच में या किनारे पर कण्डू, जलन, पीड़ा करने वाली, स्थिर, मूंग के चराबर होती है, उसे अञ्जननामिका कहते हैं।

विसवर्म के लक्षण—

दोषैर्वर्त्म बहिः शूनं यदन्तः सूक्ष्मखाचितम् ।

सस्त्रावमन्तरुदकं विसाभं विसवर्मं तत् ॥ १५ ॥

वात आदि दोषों से जो पलक बाहर से सूजी, अन्दर में सूक्ष्म छिद्रों से भरी होती है और बिस की भाँति जिनमें से पानी बहता है, उसे विसवर्म कहते हैं।

उक्लिष्ट वर्त्म के लक्षण—

यद्वर्त्मोत्क्रिष्टमुत्क्रिष्टमकस्मान्म्लानतामियात् ।

रक्तदोषत्रयात्क्लेशाद्भवत्युत्क्रिष्टवर्मं तत् ॥ १६ ॥

जो पलक रक्त की अधिकता से या तीनों दोषों की अधिकता से बराबर उक्लिष्ट होकर बिना कारण के ही शुष्क हो जाता है; उसे उक्लिष्टवर्म कहते हैं। (इसका एक भेद पहिले भी श्लोक १२ में कहा गया है।)

श्याववर्म के लक्षण—

श्याववर्मं मलैः सास्रैः श्यावं रुक्क्लेदशोफवत् ।

रक्तमिश्रित तीनों दोषों से जो पलक श्याव वर्ण, पीडा, क्लेद और शोफ से युक्त होती है; उसे श्याववर्म कहते हैं।

श्लिष्टवर्म के लक्षण—

श्लिष्टाल्यं वर्त्मनी श्लिष्टे कण्डूश्चयशुरागिणी ॥ १७ ॥

जो पलकें आपस में जुड़ी, कण्डू, शोथ और सुख होती हैं; उनको श्लिष्टवर्म कहते हैं।

सिकतावर्म के लक्षण—

वर्त्मनोऽन्तः खरा रुद्धाः पिटिकाः सिकतोपमाः ।

सिकतावर्म—

जिस पलक के अन्दर रेत की समान, खुरदरी, रुद्ध पिटिकाएँ होती हैं; उसको सिकतावर्म कहते हैं।

कर्म तथा बहल रोग के लक्षण—

—कृष्णं तु कर्मं कर्मोपमम् ॥ १८ ॥

बहलं बहलैर्मांसैः सवर्णैश्चीयते समैः ।

कीचड़ के समान काले वर्त्म को कर्मवर्म कहते हैं।

जो पलक घन, समानवर्ण के मांसों से एक समान रूप में भर जाती है (मोटी हो जाती है) उसे बहलवर्म कहते हैं।

कुकूणक के लक्षण—

कुकूणकः शिशोरेव दन्तोत्पत्तिनिमित्तजः ॥ १९ ॥

स्यात्तेन शिशुरुच्छूनताम्राक्षो वीक्षणाक्षमः ।

सवर्त्मशूलपैच्छिल्यः कर्णनासाक्षिमर्दनः ॥ २० ॥

कुकूणक रोग बच्चों में ही दाँतों की उत्पत्ति के कारण होता है। इस रोग के कारण बच्चा सूजी हुई लाल आँखों वाला तथा देखने में असमर्थ होता है। पलक में शूल और पिच्छिलता रहती है एवं बच्चा कान, नाक और आँखों को मलता है।

पद्मोपरोध के लक्षण—

पद्मोपरोधे सङ्कोचो वर्त्मनां जायते तथा ।

खरताऽन्तर्मुखत्वं च रोम्णामन्यानि वा पुनः ॥ २१ ॥

कण्टकैरिव तीक्ष्णार्धैर्घृष्टं तैरक्षि शूयते ।

उष्यते चानिलादिद्विडल्पाहः शान्तिरुद्भूयते ॥ २२ ॥

पद्मोपरोध रोग में पलकों में संकोच हो जाता है और बालों में कर्कशता होती है एवं वे अन्दर की ओर मुड़ जाते हैं अथवा दूसरे नये (कर्कश) रोम निकल आते हैं। काँटों की भाँति इनके तीक्ष्ण अग्रभागों से रगड़ लगने पर आँख सूज जाती है। वायु और अग्नि से द्वेष होता है। बालों को उखाड़ने से कुछ दिन के लिये शान्ति हो जाती है।

अलजी नामक ग्रन्थि—

कनीनके बहिर्वर्त्म कठिनो ग्रन्थिरुन्नतः ।

ताम्रः पक्वोऽस्त्रपूयसुदलज्याध्मायते मुहुः ॥ २३ ॥

पलकों के बाह्य भाग में आँखों की नासा-समीपवर्ती संधि पर जो कठिन एवं लाल गांठ होती है, उसे अलजी कहते हैं। इस गांठ के पकने पर इससे रक्त या पूय बहती है और यह बार-बार भरकर फूल जाती है—सूज जाती है।

अर्बुद के लक्षण—

वर्त्मन्तर्मांसपिण्डाभः श्वयथुर्ग्रथितोऽरुजः ।

सास्रैः स्यादर्बुदो दोषैर्विषमो बाह्यतश्चलः ॥ २४ ॥

चतुर्विंशतिरित्येते व्याधयो वर्त्मसंश्रयाः ।

पलकों के अन्दर मांसपिण्ड के आकार की जो सूजन रक्तमिश्रित दोषों से होती है, उसे अर्बुद कहते हैं। यह पीडा से रहित, बाहर से हिलाने पर हिलने वाला और विषम होता है।

इस प्रकार पलक में होने वाले चौबीस रोग कह दिये हैं।

[सुश्रुत में वर्त्मरोग इक्कीस हैं, यहाँ पर चौबीस हैं]।

वर्त्म रोगों का साध्यासाध्यत्व—

आद्योऽत्र भेषजैः साध्यो द्वौ ततोऽर्शश्च वर्जयेत् ॥ २५ ॥

पद्मोपरोधो याध्यः स्याच्छेषाञ्छस्त्रेण साधयेत् ।

कुट्टयेत्पद्मसदनं छिन्द्यात्तेष्वपि चार्बुदम् ॥ २६ ॥

भिन्ध्य। लक्षणकुम्भीकाविमोत्सङ्गाञ्जनालजीः ।
पोथकीश्यावसिकताश्लिष्टोत्किष्टचतुष्टयम् ॥ २७ ॥
सकर्दमं सबहलं विलिखित्सुकृणकम् ॥ २७३ ॥
इति श्रीवैद्यपतिमिहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटचिरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने वर्मरोग-
विज्ञानीयो नाम अष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

इन रोगों में प्रथम रोग (कृच्छ्रोन्मीलन) औषध से साध्य है। अगले दो (निमेष और वाताहत) और अर्ध असाध्य हैं। पचमोपरोध यापनीय है। शेष बीस रोगों की शस्त्र से चिकित्सा करे।

इन शस्त्रसाध्य रोगों में—पचमशात रोग में कूर्वाक्षयशस्त्र से प्रतिसारण करे। अर्बुद को वृद्धिपत्र से काटे। लगण, कुम्भीका, विसवर्म, उत्संगवर्म, अंजननामिका, अलजी; इनका व्रीहिमुख से भेदन करे। पोथकी, श्याववर्म, सिकतावर्म, श्लिष्टवर्म, पित्तोत्किष्ट, कफोत्किष्ट, रक्तोत्किष्ट, उत्किष्ट, कर्दम, बहल और कुकृणक में विलेखन करे।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का वर्मरोग-विज्ञानीय नामक आठवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः

अथातो वर्मरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे वर्मरोग-प्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

कृच्छ्रोन्मीलनचिकित्सा—

कृच्छ्रोन्मीले पुराणाज्यं द्राक्षाकल्काम्बुसाधितम् ।

ससितं योजयेत्स्निग्धं नस्यधूमाञ्जनादि च ॥ १ ॥

कृच्छ्रोन्मील रोग में द्राक्षा कल्क और काथ में पकाये पुरातन घृत को समान शर्करा के साथ लगाये और स्निग्ध नस्य, स्निग्ध धूम तथा स्निग्ध अंजन वरते।

कुम्भीकावर्मचिकित्सा—

कुम्भीकावर्मं लिखितं सैन्धवप्रतिसारितम् ।

यष्टीधात्रीपटोलीनां काथेन परिषेचयेत् ॥ २ ॥

कुम्भीकावर्म में लेखन करके सैन्धव नमक से प्रतिसारण करे। मुलहठी, आँवला और पटोली के काथ से परिषेक करे।

वर्मलेखन-रीति—

निवातेऽधिष्ठितस्याप्तैः शुद्धस्योत्तानशायिनः ।

बहिः कोष्णाम्बुतप्तेन स्वेदितं वर्मं वाससा ॥ ३ ॥

निर्भुज्य वस्त्रान्तरितं वामाङ्गुष्ठाङ्गुलीधृतम् ।

६१ अ० ६०

न संसते चलति वा वर्मैवं सर्वतस्ततः ॥ ४ ॥
मण्डलाग्रेण तत्तिर्यक् कृत्वा शस्त्रपदाङ्कितम् ।
लिखितेनैव पत्रैर्वा शाकशोफालिकादिजैः ॥ ५ ॥
फेनेन तोयराशेर्वा पिचुना प्रमृजन्नसृक् ।
स्थिरे रक्ते सुलिखितं रुचौर्द्रैः प्रतिसारयेत् ॥ ६ ॥
यथास्वमुक्तैरनु च प्रक्षाल्योष्णो न वारिणा ।
घृतेन सिक्तमभ्यक्तं बघ्नीयान्मधुसर्पिषा ॥ ७ ॥
ऊर्ध्वाधः कर्णयोर्दत्त्वा पिण्डीं च यवसक्तुभिः ।
द्वितीयेऽहनि मुक्तस्य परिषेकं यथायथम् ॥ ८ ॥
कुर्याच्चतुर्थे नस्यादीन् मुखेदेवाहि पञ्चमे ।

लेखन विधि—वायुरहित स्थान में वमनादि से शुद्ध तथा चित्त (पीठ के भार) लिटाये हुए रोगी को विश्वस्त पुरुषों से पकड़वा कर इसके पलक को बाहर से गरम पानी में भिगोये वस्त्र से स्वेदन देवे। पलक को वस्त्र के अन्दर लपेट कर बायें हाथ की अंगुली से उरटा करके पकड़े, जिससे यह पलक न तो शिथिल हो और न हिले। इस प्रकार सब ओर से करे। पीछे इस वर्म को तिरछे रूप मण्डलाग्र से शस्त्र-पदाङ्कित करके इससे लेखन करे, अथवा सागौन, शोफालिका आदि के (खुरदरे) पत्रों से लेखन करे, अथवा समुद्रफेन से लेखन करे। फिर रुई के फोये से रक्त को साफ करके, रक्त के बन्द होने पर भली प्रकार लेखन होने पर चारविधि में कहे प्रतिसारण चारों (सैन्धवादि) से मधु के साथ दोषानुसार प्रतिसारण करे। पीछे गरम पानी से धोकर घी से सिञ्चन तथा मधु और घी से अभ्यंग करके कान के ऊपर और नीचे जौ के सत्तू की पिण्डी रख कर बांध देवे। दूसरे दिन पट्टी खोल कर पलक पर दोषों के अनुसार परिषेक करे। चौथे दिन नस्य धूम आदि करे पाँचवें दिन पट्टी खोल दें। (पट्टी चार दिन रखे)।

सम्यक् लिखित वर्म के लक्षण—

समं नखनिभं शोफकण्डूघर्षाद्यपीडितम् ॥ ६ ॥

विद्यात्सुलिखितं वर्मं लिखेद् भूयो विपर्यये ।

भली प्रकार लेखन होने पर पलक, समतल नख के समान लाल, शोफ, कण्डू तथा घर्ष (रगड़) आदि से रहित होता है। इन लक्षणों से विपरीत लक्षण होने पर पलक का पुनः लेखन करे।

अति लेखन के दोष—

रुक्पद्मवर्मसदनसंनानान्यतिलेखनात् ॥ १० ॥

स्नेहस्वेदादिकस्तस्मिन्निष्ठो वातहरः क्रमः ।

अतिलेखन से वेदना, पलकों के बालों का गिरना तथा पलकों में शिथिलता होती है। इसमें स्नेहन, स्वेदन और वातनाशक चिकित्सा उत्तम है।

अतिलेखनचिकित्सा—

अभ्यज्य नवनीतेन श्वेतरोधं प्रलेपयेत् ॥ ११ ॥

एरण्डमूलकल्केन पुटपाके प्रचेत्ततः ।

स्विन्नं प्रक्षालितं शुष्कं चूर्णितं पोटलीकृतम् ॥ १२ ॥

स्त्रियाः क्षीरे ह्यगल्या वा मृदितं नेत्रसेचनम् ।

शालितन्दुलकल्केन लिप्तं तद्वत् परिष्कृतम् ॥ १३ ॥

कुर्यान्नेत्रेऽतिलिखिते मृदितं दधिमस्तुना ।

केवलेनापि वा सेकं मस्तुना जाङ्गलाशिनः ॥ १४ ॥

सावर लोध को मक्खन से मलकर पुरण्डमूल के कल्क से लेप करके पीछे से पुटपाक विधि से पकाये । पुटपाक विधि से स्विन्न हो जाने पर धोकर, सुखाकर, चूर्ण करके, पोटली बनाकर इसको नारी के दूध में या बकरी के दूध में मलकर नेत्र में परिषेचन करे ।

सावरलोध को पूर्व की भाँति मक्खन से स्निग्ध करके शालि चावल के कल्क से लिप्त करके पूर्व की भाँति पुटपाक विधि से पकाकर, धोकर, सुखाकर, चूर्ण करके, पोटली बना कर दधि-मस्तु में मसल कर अतिलेखन में परिषेक करे । अथवा जांगल मांस खाने वाले पुरुष की आँखों पर केवल मस्तु से ही परिषेक करे ।

कठोर पिटिकाचिकित्सा—

पिटिका ब्रीहिवक्त्रेण भित्त्वा तु कठिनोन्नताः ।

निष्पीडयेदनु विधिः परिशेषस्तु पूर्ववत् ॥ १५ ॥

लेखने भेदने चायं क्रमः सर्वत्र वर्त्मनि ।

कठिन और उन्नत पिटिकाओं को ब्रीहिमुख से भेदन करके दबाये । शेष विधि—प्रलेप, चालन, बन्ध और सेचनादि पूर्व की भाँति करे ।

लेखन तथा भेदन में यही क्रम पलकों के सब रोगों में धरतना चाहिये ।

पित्त रक्तोत्किष्टचिकित्सा—

पित्तासोत्किष्टयोः स्वादुस्कन्धसिद्धेन सर्पिषा ॥१६॥

सिराविमोक्षः स्निग्धस्य त्रिवृच्छ्रेष्ठं विरेचनम् ।

लिखिते सुतरक्ते च वर्त्मनि क्षालनं हितम् ॥१७॥

यष्टीकषायः, सेकस्तु क्षीरं चन्दनसाधितम् ।

पित्तोत्किष्ट में और रक्तोत्किष्ट रोग में मधुर गण से सिद्ध किये घृत से स्निग्ध हुए पुरुष में सिरामोक्ष करना चाहिये । विरेचन में त्रिवृत् उत्तम है । लेखन हो जाने पर और रक्त निकल जाने पर पलक को धोने के लिये मुलहठी का कषाय उत्तम है । चन्दन से सिद्ध किया दूध परिषेक में उत्तम है । ['त्रिवृच्छ्रेष्ठा विरेचने' इस पाठ में अरुणदत्त ने त्रिवृत् और त्रिफला अर्थ किया है, परन्तु शिवदाससेन जी को 'श्रेष्ठं' पाठ मान्य है] ।

पद्मशातचिकित्सा—

पद्मणां सद्ने सूच्या रोमकूपान् विकृष्टयेत् ॥ १८ ॥

प्राह्येद्वा जलौकोभिः, पयसेक्षुरसेन वा ।

वमनं, नावनं सर्पिः शृतं मधुरशीतलैः ॥ १९ ॥

सञ्चूर्ण्य पुष्पकासीसं भावयेत्सुरसारसैः ।

ताम्रे दशाहं परमं पद्मशाते तदञ्जनम् ॥ २० ॥

पलकों के बालों (बरौनी) का नाश होने पर रोम की जड़ों को सूई से छेदे अथवा जोकों से पकड़वाये । दूध और ईख के रस से वमन हितकारी है । मधुर तथा शीतल द्रव्यों (द्राक्षादि) से पकाया घृत नस्य के लिये उत्तम है ।

पुष्पकासीस को चूर्ण करके ताम्रपत्र में दस दिन तक तुलसी के रस से भावना देवे । यह अंजन पद्मशात में उत्तम है ।

पोथकीचिकित्सा—

पोथकीलिखिताः शुण्ठीसैन्धवप्रतिसारिताः ।

उष्णाम्बुक्षालिताः सिञ्चेत् खदिराढकिशिप्रभिः ॥

अप्सिद्धैर्द्विनिशाश्रेष्ठामधुकैर्वा समाक्षिपैः ।

पोथकी को वृद्धिपत्र आदि से लेखन करके सोंठ तथा सैन्धव से प्रतिसारण करे । गरम पानी से धोकर खैर, अरहर, सहजन, इनके काथ से परिषेक करे । अथवा हल्दी, दासहल्दी, त्रिफला, मुलहठी, इनका जल में काथ करके मधु के साथ परिषेक करे ।

कफोत्किष्टचिकित्सा—

कफोत्किष्टे विलिखिते सक्षौद्रैः प्रतिसारणम् ॥ २२ ॥

सूक्ष्मैः सैन्धवकासीसमनोद्वाकणतादर्यगैः ।

वमनाञ्जननस्यादि सर्वं च कफजिद्धितम् ॥ २३ ॥

कफ से उत्किष्ट वर्त्म में शस्त्र से लेखन करके, सैन्धव, कासीस, मैन्सिल, पिप्पली, रसांजन, इनके सूक्ष्म चूर्ण को मधु मिलाकर प्रतिसारण करे । वमन, अंजन, नस्य आदि तथा कफनाशक सम्पूर्ण चिकित्सा हितकारक है ।

लगणचिकित्सा—

कर्तव्यं लगणेषुप्येतदशान्तावधिना दहेत् ।

(स्विन्नां भित्त्वा विनिष्पीड्य भिषग(ड्योत्सङ्गां चा)-

—ञ्जननामिकाम् ।

शिलैलासैन्धवनतैः सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ १॥)

लगण में भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । इससे शान्त न होने पर अग्नि से दाह करे ।

(उत्संगी और अञ्जननामिका में स्वेदन करके भेदन करे और दबाये फिर मैन्सिल, हलायची, सैन्धव और तगर को मधु के साथ मिलाकर प्रतिसारण करे) ।

कुक्कूणचिकित्सा—

कुक्कूणे खदिरश्रेष्ठानिम्बपत्रशृतं घृतम् ॥ २४ ॥

पीत्वा धात्री वमेत्कृष्णायष्टीसर्षपसैन्धवैः ।

अभयापिप्पलीद्राक्षाकाथेनैनां विरेचयेत् ॥ २५ ॥

मुस्ताद्विरजनीकृष्णाकल्केनालेपयेत्स्तनौ ।

धूपयेत्सर्षपैः साज्यैः, शुद्धां काथं च पाययेत् ॥ २६ ॥

पटोलमुस्तमृद्रीकागुडूचीत्रिफलोद्भवम् ।

शिशीस्तु लिखितं वर्त्म सुतामृगवाऽम्बुजन्मभिः ॥२७॥

धात्र्यश्मन्तकजम्बूत्थपत्रकाथेन सेचयेत् ।

कुकूणक में खैर, त्रिफला, नीम के पत्ते इन से सिद्ध किया घृत धात्री पीकर पिप्पली, मुलहठी, सरसों और सैन्धव से वमन करे। हरड़, पिप्पली और द्राक्षा के काथ से इसको विरेचन देवे। सुस्ता, हल्दी, दारुहल्दी, पिप्पली, इनके कल्क से स्तनों पर लेप करे तथा सरसों और घी से धूप देवे। वमन-विरेचन से शुद्ध हुई (धात्री) को पटोल, सुस्ता, मृद्वीका, गिलोय और त्रिफला का काथ पिलाये।

बच्चे के पलक का लेखन करके अथवा जोकों से रक्त निकलवाकर आंचला, अश्मन्तक (लिसोड़ा) और जामुन के पत्ते के काथ से परिषेक करे।

प्रायः क्षीरघृताशित्वाद्वालानां श्लेष्मजा गदाः ॥ २८ ॥
तस्माद्बभनमेवाग्रे सर्वव्याधिषु पूजितम् ।
सिन्धूत्थकृष्णापामार्गबीजाज्यस्तन्यमाक्षिकम् ॥ २९ ॥
चूर्णो वचायाः सक्षौद्रो मदनं मधुकान्वितम् ।
क्षीरं क्षीरान्नमन्नं च भजतः क्रमतः शिशोः ॥ ३० ॥
वमनं सर्वरोगेषु विशेषेण कुकूणके ।
सप्तलारससिद्धाज्यं योज्यं चोभयशोधनम् ॥ ३१ ॥
द्विनिशारोध्रयष्ट्याहरोहिणीनिम्बपल्लवैः ।
कुकूणके हिता वर्तिः-पिष्टैस्ताम्ररजोऽन्वितैः ॥ ३२ ॥
क्षीरक्षौद्रघृतोपेतं दग्धं वा लोहजं रजः ।
एतारसोनकतकशङ्खोषणफणिज्जकैः ॥ ३३ ॥
वर्तिः कुकूणपोथक्योः सुरापिष्टैः सकटफलैः ।

प्रायः करके वालक दूध और घृत का भोजन करते हैं, इस लिये इनको प्रायः कफजन्य रोग होते हैं। अतः सब रोगों में सबसे प्रथम वमन देना श्रेष्ठ है।

(१) सैन्धव, पिप्पली, चिरचिटा के बीज, घी, दूध, मधु, (२) वचा का चूर्ण मधु के साथ तथा (३) मैनफल मुलहठी के साथ, ये तीन वमन क्रमशः क्षीरभोजी, क्षीरान्न-भोजी और अन्नभोजी बच्चों के लिये सब रोगों में, विशेषकर कुकूणक में उत्तम हैं।

ससला (चर्मकषा) के रस से सिद्ध घृत वमन और विरेचन के लिये बरतना चाहिये।

हल्दी, दारुहल्दी, लोध, मुलहठी, कुटकी, नीम के पत्ते, ताम्रभस्म, इनको पानी में पीसकर बनाई वर्ति कुकूणक में उत्तम है। अथवा लोहभस्म को दूध, मधु और घी में मिला कर वर्ति करे। (श्रीशिवदाससेनजी 'दग्धं वा फेनजं रजः' पाठ पढ़कर समुद्रफेन का चूर्ण अर्थ करते हैं)।

इलायची, लहसुन, कतक (निर्मली), शंखनाभि, मरिच, मरवा, कटफल इनको सुरा के साथ पीसकर बनाई वर्ति कुकूणक और पोथकी में उत्तम है। (शंख-शंखनाभि, श्रीशिवदाससेन)।

पक्षमरोधचिकित्सा—

पक्षमरोधे प्रवृद्धेषु शुद्धदेहस्य रोमसु ॥ ३४ ॥
उत्सृज्य द्वौ भ्रुवोऽधस्ताद्भागौ भागंच पक्षमतः ।
यवमात्रं यवाकारं तिर्यक् छित्त्वाऽऽर्द्रवाससा ॥ ३५ ॥
अपनेयमसृक् तस्मिन्नल्पीभवति शोणिते ।
सीव्येत्कुटिलया सूच्या मुद्गमात्रान्तरैः पदैः ॥ ३६ ॥
बध्वा ललाटे पट्टं च तत्र सीवनसूत्रकम् ।
नातिगाढश्लथं सूच्या निक्षिपेदथ योजयेत् ॥ ३७ ॥
मधुसर्पिःकवलिकां न चास्मिन् बन्धमाचरेत् ।
न्यग्रोधादिकषायैश्च सक्षीरैः सेचयेद्गुजि ॥ ३८ ॥
पञ्चमे दिवसे सूत्रमपनीयावचूर्णयेत् ।
गौरिकेण व्रणं युञ्ज्यात्तीक्ष्णं नस्याञ्जनादि च ॥ ३९ ॥

पक्षमरोध रोग में वालों के बहुत बढ़ने पर वमनादि से शुद्ध शरीर वाले रोगी के भ्रुवों के नीचे दो भाग पलकों के बचाकर जौ के बराबर, जौ के आकार का तिरछा छेदन करके गीले वस्त्र से रक्त को साफ करे। इससे रक्त के कम हो जाने पर टेढ़ी सूई से मूंगा के बराबर की दूरी पर सी देवे। फिर माथे पर पट्टी बांधकर उस पट्टी में सिये हुए धागे को न तो बहुत कसकर न बहुत ढीला, सूई से टांक देवे। पीछे से मधु और घृत को गद्दी को लगा देवे, इस पर पट्टी न बांधे। दर्द होने पर न्यग्रोधादि गण के काथ से दूध के साथ परिषेक करे। पांचवें दिन धागे को निकालकर व्रण पर गेरु का चूर्ण छिड़क देवे। तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन आदि वरते।

दहेदशान्तौ निर्भुज्य वर्त्मदोषाश्रयां वलीम् ।
संदंशेनाधिकं पक्षम हत्वा तस्याश्रयं दहेत् ॥ ४० ॥
सूच्यग्रेणाभिवर्णेन, दाहो बाह्यालजेः पुनः ।
भिन्नस्य क्षारबहिभ्यां सुच्छिन्नस्यार्बुदस्य च ॥ ४१ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने वर्त्म-
रोगप्रतिषेधो नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥



इससे रोग शान्त न हो तो पलक के दोष के आश्रयभूत वली को मोड़कर जला देवे। अधिक बाल को संदंशसे निकाल कर बाल की जड़को अग्नि में लाल की हुई सूई से जला देवे। बाह्य में भेदन करके चार और अग्नि से दाह करे। अर्बुद में अलजी को भी भली प्रकार काट कर चार या अग्नि से दाह करना चाहिये। (श्रीशिवदाससेनजी ने 'भिन्नस्य' विशेषण अर्बुद का माना है, अरुणदत्त ने अलजी का विशेषण माना है)।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का वर्त्मरोग-
प्रतिषेध नामक नवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ९ ॥



दशमोऽध्यायः

अथातः सन्धिसितासितरोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे सन्धिसितासितरोगविज्ञानीय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

सन्धिगत रोग ।

जलास्रव के लक्षण—

वायुः क्रुद्धः सिराः प्राप्य जलाभं जलवाहिनीः ।

अश्रु स्रावयते वर्त्मशुक्तसन्धेः कनीनकात् ॥ १ ॥

तेन नेत्रं सरुप्रागशोफं स्यात्स जलास्रवः ।

कृपित वायु जलवाहिनी सिराओं में पहुँच कर पलक और शुद्ध की सन्धि और कनीनकासन्धि से जल के समान अश्रु को बहाती है । इस जलस्राव से नेत्र में वेदना, सुर्खी तथा सूजन होती है, इसको जलास्रव कहते हैं ।

कफास्रव के लक्षण—

कफात् कफास्रवे श्वेतं पिच्छिलं वहलं स्रवेत् ॥ २ ॥

कफ के कारण कफस्राव होने पर श्वेत, पिच्छिल और घट्ट स्राव बहता है ।

उपनाह के लक्षण—

कफेन शोफस्तीक्ष्णाग्रः क्षारवुद्वुदकोपमः ।

पृथुमूलबलः स्निग्धः सवर्णो मृदुपिच्छिलः ॥ ३ ॥

महानपाकः कण्डूमानुपनाहः स नीरुजः ।

कफ के कारण तीक्ष्णमुख वाला, क्षार के बुलबुलों के समान (अग्नि से क्षार को पकाने पर जैसे बुलबुले होते हैं) विस्तृत मूलवाला, बलवान्, स्निग्ध, त्वचा के समान वर्ण वाला, कोमल, पिच्छिल, बड़ा, ईपत्पाकवाला, कण्डूयुक्त और वेदनारहित शोफ होता है, यह उपनाह है ।

रक्तास्रव के लक्षण—

रक्ताद् रक्तास्रवे ताम्रं बहूप्णं चाश्रु संस्रवेत् ॥ ४ ॥

रक्त के कारण ताम्रवर्ण, बहुत उष्ण, अश्रु बहते हैं, इसको रक्तास्रव कहते हैं ।

पर्वणी के लक्षण—

वर्मसन्ध्याश्रया शुक्ले पिटिका दाहशूलिनी ।

ताम्रा मुद्गोपमा भिन्ना रक्तं स्रवति पर्वणी ॥ ५ ॥

वर्मसन्धि में आश्रित शुद्ध भाग में दाह और शूल वाली, ताम्रवर्ण की, मुद्ग के बराबर पिटिका को पर्वणी कहते हैं, फूटने पर इसमें से रक्त बहता है । (यह पिटिका रक्तजन्य ही है) ।

पूयास्रव के लक्षण—

पूयास्रवे मलाः साला वर्त्मसन्धेः कनीनकात् ।

स्रावयन्ति मुहुः पूयं सालं त्वङ्घ्रांसपाकतः ॥ ६ ॥

पूयास्रव में रक्तसहित दोष वर्त्मसन्धि के कनीनक भाग

से त्वचा और मांस के पाक से बार २ रक्तमिश्रितपूय को बहाते हैं ।

पूयास्रव का लक्षण—

पूयास्रवो व्रणः सूक्ष्मः शोफसंरन्ध्रपूर्वकः ।

कनीनसन्ध्यावाधमायी पूयास्रावी सवेदनः ॥ ७ ॥

शोथ और संरन्ध्र (सुर्खी और पीड़ा) के साथ कनीनकासन्धि में सूक्ष्म व्रण उत्पन्न होता है, यह व्रण बानाहवान् (फूलने वाला) और पूय का स्राव करने वाला तथा वेदना युक्त होता है । इसे पूयास्रव कहते हैं ।

अलजी का लक्षण—

कनीनस्यान्तरलजी शोफो रुक्कोद्दाहवान् ।

कनीनक-सन्धि के अन्दर वेदना, तोड़ और दाहयुक्त जो शोफ होता है, उसे अलजी कहते हैं ।

कृमि-ग्रन्थि का लक्षण—

अपाङ्गे वा कनीने वा कण्डूपापदमपोटवान् ॥ ८ ॥

पूयास्रावी कृमिग्रन्थिर्ग्रन्थिः कृमियुतोऽर्तिमान् ।

कृमिग्रन्थि—अपांग (नेत्र के बाहरीकोण) या कनीनक (नासिका समीपवर्ती कोण) संधि में कण्डू, जलन तथा पदम-पतनयुक्त पूयस्रावी ग्रन्थि होती है, इसमें कृमि और पीड़ा होती है, इसको कृमिग्रन्थि कहते हैं । (यह रोग पित्त कफजन्य है) ।

सन्धिगत रोगों की साध्यासाध्यता—

उपनाहकृमिग्रन्थिपूयास्रवकपर्वणीः ॥ ९ ॥

शब्देण साध्यतेपञ्च सालजीनास्रावस्त्यजेत् ।

उपनाह, कृमिग्रन्थि, पूयास्रव, पर्वणी, इनकी शस्त्र से चिकित्सा करे । जलास्रव, कफास्रव, रक्तास्रव, पूयास्रव और अलजी, इन पाँच की असाध्य होने से चिकित्सा न करे ।

श्वेतमण्डल के रोग ।

शुक्तिका के लक्षण—

पित्तं कुर्यात्सिते विन्दूनसितश्यावपीतकान् ॥ १० ॥

मलाकादर्शतुल्यं वा सर्वं शुक्तं सदाहरक् ।

रोगोऽयं शुक्तिकासंज्ञः सशकृद्देदृद्वरः ॥ ११ ॥

पित्त के कारण श्वेत भाग में काले, श्याव तथा पीले रंग के विन्दु हो जाते हैं, अथवा सम्पूर्ण श्वेत भाग मैल से भरे दर्पण की भाँति हो जाता है, इसमें जलन और वेदना होती है, इस रोग को शुक्तिका कहते हैं । इसमें अतिसार, प्यास और ज्वर भी हो जाता है । ('सदाहरक्' के स्थान पर श्रीशिवदाससेन जी ने 'अदाहरक्' अर्थात् जलन और पीड़ा रहित पाठ दिया है) ।

शुष्कार्म के लक्षण—

कफाच्छुक्ते समं श्वेतं चिरवृद्धयधिमांसकम् ।

शुष्कार्म—

कफ के कारण शुद्ध भाग में श्वेत, देर बढ़ने वाली मांस की वट्टि हो जाती है, इसको शुष्कार्म कहते हैं ।

बलासग्रथित के लक्षण—

—शोफस्त्वहजः सवर्णो बहलोऽमृदुः ॥ १२ ॥

गुरुः स्निग्धोऽम्बुविन्द्वाभो बलासग्रथितं स्मृतम् ।

वेदनारहित, मण्डल के समान वर्ण का, घट्ट, कोमल, गुरु, स्निग्ध, जलविन्दु के समान जो शोथ होता है, उसे बलासग्रथित कहते हैं ।

पिष्टक के लक्षण—

बिन्दुभिः पिष्टधवलैरुत्सन्नैः पिष्टकं वदेत् ॥ १३ ॥

पिटी के समान श्वेत उठे हुए बिन्दुओं को पिष्टक कहते हैं ।

सिरोत्पात के लक्षण—

रक्तराजीततं शुक्तमुष्यते यत्सवेदनम् ।

अशोफाश्रूपदेहं च सिरोत्पातः स शोणितान् ॥ १४ ॥

श्वेत भाग लाल रेखाओं से भरा रहता है, जलता है तथा वेदना होती है, शोफ, अशु और मैल से रहित होता है । यह रोग सिरोत्पात कहलाता है और रक्तजन्य है ।

सिराहर्ष के लक्षण—

उपेक्षितः सिरोत्पातो राजीस्ता एव वर्धयन् ।

कुर्यात्साकं सिराहर्षं तेनाच्युद्धीक्षणाक्षमम् ॥ १५ ॥

सिरोत्पात रोग की उपेक्षा करने से वन्हीं रेखाओं को बढ़ाकर रक्तयुक्त कर देती है, इसे सिराहर्ष कहते हैं । इससे आंख देख नहीं सकती ।

सिराजाल के लक्षण—

सिराजाले सिराजालं बृहद्रक्तं घनोन्नतम् ।

सिराजाल सिराओं का जाल बड़ा, लाल, घट्ट और ऊपर को उठा होता है ।

शोणितार्म के लक्षण—

शोणितार्म समं श्लक्ष्णं पद्माभमधिमांसकम् ॥ १६ ॥

समान (सपाट), चिकना, कमल के समान जो अधिक मांस होता है, वह शोणितार्म है ।

अर्जुन रोग के लक्षण—

नीरुक् श्लक्ष्णोऽर्जुनं विन्दुः शशलोहितलोहितः ।

वेदनारहित, चिकना, खरगोश के रक्त के समान रक्त विन्दु अर्जुन है ।

प्रस्तार्थर्म के लक्षण—

मृदाशुबृद्धयरुद्धमांसं प्रस्तारि श्यावलोहितम् ॥ १७ ॥

प्रस्तार्थर्म मलैः सासैः—

जो मांस कोमल, जवदी बढ़ने वाला, वेदना-रहित, फैलने वाला, काले लाल रंग का तथा रक्तयुक्त वातादि दोषों से होता है, वह प्रस्तार्थर्म है ।

—स्त्रावार्म स्नावसन्निभम् ।

त्राध्वर्म—यह स्त्रायु के समान होता है ।

अधिमांसार्म के लक्षण—

शुष्कासृक्पिण्डवच्छ्यावं यन्मांसं बहलं पृथु ॥१८॥

अधिमांसार्म तद्—

जो मांस सूखे रक्त के पिण्ड की भांति श्याव वर्ण, मोटा तथा चौड़ा होता है, वह अधिमांसार्म है ।

सिरासंज्ञक रोग के लक्षण—

—दाहघर्षवत्यः सिरावृताः ।

कृष्णासन्नाः सिरासंज्ञाः पिटिकाः सर्षपोपमाः ॥१९॥

नेत्र के कृष्णभाग से लगी हुई सरसों के समान जो पिटिकायें दाह तथा घर्ष से युक्त एवं सिराओं से आवृत हों, उनको सिरासंज्ञक (सिरोत्पात) रोग कहते हैं ।

श्वेत मण्डल के रोगों की साध्यासाध्यता—

शुक्तिहर्षसिरोत्पातपिष्टकग्रथितार्जुनम् ।

साधयेदौषधैः षट्कं शेषं शस्त्रेण सप्तकम् ॥ २० ॥

नवोत्थं तदपि द्रव्यैः—

शुक्ति, सिराहर्ष, सिरोत्पात, पिष्टक, बलास, ग्रथित और अर्जुन; इन छः की ओषधियों से चिकित्सा करे । शेष सात की शस्त्र से चिकित्सा करे । ये सात भी यदि नूतन हों (एक साल पुराने न हों) तो ओषधियों से चिकित्सा करे ।

—अर्मोक्तं यच्च पञ्चधा ।

तच्छ्रेयमसितप्राप्तं मांसस्त्रावसिरावृतम् ॥ २१ ॥

चर्मोद्दालवदुच्छ्रायि दृष्टिप्राप्तं च वर्जयेत् ।

पांच प्रकार के जो अर्म कहे हैं, वे यदि कृष्ण भाग में पहुँचे हों; मांस, स्त्रायु, शिरा से आवृत हों; चर्म के छिलके की भांति ऊँचे उठे हों तो इनका छेदन करना चाहिये । दृष्टि में पहुँचे अर्म की चिकित्सा न करे ।

कृष्ण मण्डल के रोग । शुक्र के लक्षण—

पित्तं कृष्णोऽथवा दृष्टौ शुक्रं तोदाश्रुरागवत् ॥ २२ ॥

छिन्त्वा त्वचं जनयति तेन स्यात्कृष्णमण्डलम् ।

पक्वजम्बूनिभं किञ्चिन्निस्नं च क्षतशुक्रकम् ॥२३॥

तत्कृच्छ्रसाध्यं, याप्यं तु द्वितीयपटलव्यधात् ।

तत्र तोदादिबाहुल्यं सूचीविद्धाभकृष्णता ॥२४॥

तृतीयपटलच्छेदादसाध्यं निश्चितं व्रणैः ।

सत्रण शुक्र; पित्त कृष्ण भाग में या दृष्टि के समीप में त्वचा (कला) का छेदन करके, तोद, अशु और सुखी वाला शुक्र उत्पन्न करता है, इससे कृष्णमण्डल पके हुए जामुन के समान तथा कुछ दबा हुआ होता है, इसको चत (सत्रण) शुक्ल कहते हैं । यह कष्टसाध्य है । दूसरे पटल के वेधन से तोद आदि अधिक होते हैं और सूई से वेधन हुए की भांति कालापन दीखता है, यह याप्य है । तीसरे पटल के वेधन से उत्पन्न शुक्ल असाध्य है, यह व्रणों से भरा होता है ।

विशुद्ध (अत्रण) शुक्र के लक्षण—

शङ्खशुक्लं कफात्साध्यं नातिरुक् शुद्धशुक्रकम् ॥२५॥

अत्रण शुक्र शंख के समान श्वेत, कफजन्य, कम वेदना वाला होता है, यह साध्य है ।

अजका के लक्षण—

आताम्रपिच्छलास्रसुदाताम्रपिटिकाऽतिरुक् ।

अजाविट्सहशोच्छ्रायकार्ण्या वर्ज्याऽसृजाऽजका २६

इंपत् ताम्रवर्ण, चिकनी एवं रक्तस्राव वाली, ताम्र वर्ण की जो पिडिका, अतिशय वेदना वाली, बकरी की मींगनी के समान उठी एवं काले रङ्ग की होती है, वह अजका (अजकाजात) रक्तजन्य है और असाध्य है।

शिराशुक्र के लक्षण—

सिराशुक्रं मलैः सास्रैस्तब्जुष्टं कृष्णमण्डलम् ।

सतोददाहताम्राभिः सिराभिरवतन्यते ॥ २७ ॥

अनिमित्तोष्णशीताच्छघनास्रसूच तत्त्यजेत् ।

रक्तयुक्त वातादि दोषों से कृष्णमण्डल तोद, दाह एवं ताम्र वर्ण की सिराओं से भर जाय, अकस्मात् उसमें से उष्ण शीतल, स्वच्छ, घट्ट रक्त बहने लगे इसको सिराशुक्र रोग कहते हैं, इसे (असाध्य जानकर) छोड़ देवे।

असाध्य शुक्र के लक्षण—

दोषैः सास्रैः सट्ककृष्णनीयते शुक्रलरूपताम् ॥ २८ ॥

धवलाभ्रोपलिप्तमं निष्पावार्धदलाकृति ।

अतितीव्ररुजारागादाहश्वयथुपीडितम् ॥ २९ ॥

पाकार्थयेन तच्छुक्रं वर्जयेत्तीव्रवेदनम् ।

रक्तयुक्त दोषों से इष्टि मण्डल के साथ कृष्ण भाग श्वेत वादलों से भरे आकाश की भाँति, सेम के आधे टुकड़े की भाँति श्वेत हो जाय, रोगी अतिशय पाक होने के कारण अतिशय तीव्र वेदना, सुर्खी, दाह, शोथ से पीडित हो तो तीव्र वेदनायुक्त उस शुक्र को छोड़ देवे। (श्री शिवदास-सेनजी 'शुक्रं वर्जयेत् तीव्रवेदनम्' इसको 'यस्य वा लिङ्गनाशः' के साथ मिलाते हैं, जो ठीक भी है)।

अन्य असाध्य लक्षण—

यस्य वा लिङ्गनाशोऽन्तः श्यावं यद्वा सलोहितम् ३०

अत्युत्सेधावगाढं साश्रु वा नाडीव्रणावृतम् ।

पुराणं विपमं मध्ये विच्छिन्नं यच्च शुक्रकम् ॥ ३१ ॥

जिस शुक्र में अन्तर्दृष्टि का नाश हो जाय, जो अन्दर से काला या कुछ लाल हो, बहुत उन्नत हो, गहरा हो, अश्रुयुक्त नाडीव्रण से युक्त हो, पुराना, ऊँचा नीचा, मध्य में से कटा हुआ हो, वे सब असाध्य हैं।

पञ्चेत्युक्ता गदाः कृष्णे साध्यासाध्यविभागतः ॥३१३॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने सन्धिसिता-
सितरोगविज्ञानीयो नाम दशमोऽध्यायः ॥१०॥

कृष्ण मण्डल में साध्य असाध्य विभाग से पाँच रोग कह दिये हैं। (वाग्भट ने सिराशुक्र यह एक रोग सुश्रुत से अधिक पढ़ा है)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का सन्धिसितासित-
रोगविज्ञानीय नामक दसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १० ॥

एकादशोऽध्यायः

अथातः सन्धिसितासितरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके भागे सन्धिसितासितरोगप्रतिषेध अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

उपनाहचिकित्सा—

उपनाहं भिषक् स्वित्रं भिन्नं व्रीहिमुखेन च ।

लेखयेन्मण्डलाग्रेण ततश्च प्रतिसारयेत् ॥ १ ॥

पिप्पलीक्षौद्रसिन्धूर्थैर्बघ्नीयात्पूर्ववत्ततः ।

पटोलपत्रामलककाथेनाश्च्योतयेच्च तम् ॥ २ ॥

उपनाह रोग में वैद्य स्वेदन करके व्रीहिमुख से भेदन करके मण्डलाग्र शस्त्र से लेखन करे। फिर पिप्पली, मधु, सैन्धव, इनसे प्रतिसारण करे। इसके पश्चात् वर्त्मचिकित्सा (अ० ९ श्लो० ७) की भाँति पट्टी बांध देवे। पटोलपत्र और आंवले के काथ से आंख में आश्च्योतन करे।

पर्वणीरोगचिकित्सा—

पर्वणी बडिशोनात्ता बाह्यसन्धिन्निभागतः ।

वृद्धिपत्रेण वर्ध्याऽर्धे स्यादश्रुगतिरन्यथा ॥ ३ ॥

चिकित्सा चार्मवत्क्षौद्रसैन्धवप्रतिसारिता ।

पर्वणी को बाह्यसन्धि के एक तिहाई भाग में बडिश से पकड़ कर वृद्धिपत्र से आधे भाग में काट देवे। अन्यथा अधिक छेदन से अश्रुगति होती है। अर्ध की भाँति (आगे श्लो० २०) चिकित्सा करे। मधु, सैन्धव का प्रतिसारण करे।

पूयालसचिकित्सा—

पूयालसे सिरां विध्येत्ततस्तमुपनाहयेत् ॥ ४ ॥

कुर्वीत चाक्षिपाकोक्तं सर्वं कर्म यथाविधि ।

सैन्धवार्द्रककासीसलोहताम्रैः सुचूर्णितैः ॥ ५ ॥

चूर्णाञ्जनं प्रयुञ्जीत सक्षौद्रैर्वा रसक्रियाम् ।

पूयालस में सिरा का वेधन करके इसके ऊपर उपनाह बांधे। अक्षिपाक (अ० १६) में कहे सम्पूर्ण कर्म को विधि के अनुसार करे।

सैन्धव, सोंठ, कासीस, लोहभस्म, ताम्रभस्म, इनके सूक्ष्म चूर्ण से चूर्णाञ्जन करे। अथवा इनको मधु में मिलाकर रसक्रिया वरते।

कृमिग्रन्थिचिकित्सा—

कृमिग्रन्थि करीपेण स्वित्रं भित्त्वा विलिख्य च ॥६॥
त्रिफलाक्षौद्रकासीससैन्धवैः प्रतिसारयेत् ।

कृमिग्रन्थि को सूखे उपले (की गरम राख) से स्वेदन देकर, विदीर्ण करके, लेखन करे और त्रिफला, मधु, कासीस और सैन्धव से प्रतिसारण करे ।

शुक्तिका तथा पिष्टका की चिकित्सा—

पित्ताभिष्यन्दवच्छुक्तिं, बलासाह्वयपिष्टके ॥ ७ ॥
कफाभिष्यन्दवन्मुक्त्वा सिराव्यधमुपाचरेत् ।
बीजपूररसाक्तं च व्योषकट्फलमञ्जनम् ॥ ८ ॥

शुक्ति रोग में पित्ताभिष्यन्द (अ. १६) की भांति चिकित्सा करे ।

बलासग्रथित और पिष्टक में सिराव्यध को छोड़कर कफाभिष्यन्द की भांति उपचार करे । बीजपूर के रस से भावित त्रिकटु तथा कट्फल का अञ्जन करे ।

नेत्र की सूजन तथा खुजली में—

जातीमुकुलसिन्धूत्यदेवदारुमहौषधैः ।
पिष्टः प्रसन्नया वर्तिः शोफकण्डूघ्नमञ्जनम् ॥ ९ ॥

चमेली की कली, सैन्धव, देवदारु और सोंठ को प्रसन्ना से पीसकर बनाई वर्ति अञ्जन शोफ और कण्डू का नाशक है ।

रक्तोत्पातादि रोगों की चिकित्सा—

रक्तस्यन्दवदुत्पातहर्षजालार्जुनक्रिया ।
सिरोत्पाते विशेषेण घृतमाक्षिकमञ्जनम् ॥ १० ॥
सिराहर्षे तु मधुना श्लक्ष्णघृष्टं रसाञ्जनम् ।
अर्जुने शर्करामस्तुक्षौद्रैराश्च्योतनं हितम् ॥ ११ ॥
स्फटिकः कुङ्कुमं शङ्खो मधुकं मधुनाऽञ्जनम् ।
मधुना चाञ्जनं शङ्खः फेनो वा सितया सह ॥ १२ ॥

सिरोत्पात, सिराहर्ष, सिराजाल और अर्जुन की चिकित्सा रक्ताभिष्यन्द की भांति करे । विशेषकर सिरोत्पात में घी और मधु का अञ्जन हितकारी है । सिराहर्ष में रसौत को मधु के साथ वारीक घिस कर अञ्जन करे । अर्जुन में शर्करा, मस्तु, मधु, इनसे आश्च्योतन हितकारी है । स्फटिक, केसर, शंख, मुलहठी, इनका मधु के साथ अञ्जन करना उत्तम है । सौवीराञ्जन या शङ्खचूर्ण का मधु के साथ या मिश्री के साथ समुद्रफेन का अञ्जन करे ।

अर्मरोगचिकित्सा—

अर्मोक्तं पञ्चधा तत्र तनु धूमाविलं च यत् ।
रक्तं दधिनिभं यच्च शुक्रवत्तस्य भेषजम् ॥ १३ ॥

अर्म पांच प्रकार का है, इनमें जो अर्म पतला, धूम के समान भलिन या रक्त वर्ण तथा दधि के समान होता है, उसकी चिकित्सा शुक्र के समान है ।

अर्म रोग में छेदन विधि—

उत्तानस्येतरत् स्वित्रं ससिन्धूत्येन चाञ्जितम् ।
रसेन बीजपूरस्य निमील्याक्षि विमर्दयेत् ॥ १४ ॥
इत्थं संरोपिताक्षस्य प्रचलेऽर्माधिमांसके ।
धृतस्य निश्चलं मूर्ध्नि वर्त्मनोश्च विशेषतः ॥ १५ ॥
अपाङ्गमीक्षमाणस्य वृद्धेऽर्माणि कनीनकात् ।
वली स्याद्यत्र तत्रार्मं बडिशोनावलम्बितम् ॥ १६ ॥
नात्यायतं मुचुण्ड्यावा सूच्या सूत्रेण वा ततः ।
समन्तान्मण्डलाग्रेण मोचयेद्य मोक्षितम् ॥ १७ ॥
कनीनकमुपानीय चतुर्भागावशेषितम् ।
द्विन्द्यात्कनीनकं रक्षेद्वाहिनीश्चाश्रुवाहिनीः ॥ १८ ॥
कनीनकव्यधादश्रु नाडी चादिण प्रवर्तते ।
वृद्धेऽर्माणि तथाऽपाङ्गात्पर्यतोऽस्य कनीनकम् ॥ १९ ॥

शस्त्रचिकित्सा—रोगी को चित्त (पीठ के भार) हटाकर वाम या दक्षिण किसी एक आंख पर गरम पानी में भिगोये वस्त्र से स्वेद करके तथा सैन्धव-मिश्रित त्रिजौर के रस से अञ्जन करके आंख को बन्द करके रगड़े । इस प्रकार से आंख के लाल हो जाने पर अर्म और अधिमांस के ढीला हो जाने पर शिर को तथा विशेष कर पलकों को निश्चल थाम कर, अपांग की ओर देखते हुए रोगी के कनीनक सन्धि से बढ़े हुए अर्म में जहां पर वलि (संकोच) हों, वहां पर अर्म को बडिश से पकड़ कर बहुत अधिक न खींचते हुए पकड़े, या मुचुण्डी शस्त्र से पकड़े । फिर सूई के धागे से या मण्डलाग्र शस्त्र से चारों ओर से इसको अलग कर ले । इसके पीछे इसको कनीनक की ओर लाकर चौथाई भाग में बचाकर मण्डलाग्र से काट देवे । काटने में कनीनक, रक्तवाहिनी और अश्रुवाहिनी की रक्षा करे । कनीनक का वेधन होने से अश्रुनाडी आंखों में प्रवृत्त हो जाती है । अपांग—सन्धि से अर्म बढ़ा हो तो रोगी के कनीनक की ओर देखते हुए पूर्ववत् अर्म को अपांग के समीप पकड़कर लेखन के बाद छेदन कर निकाले ।

छेदन के पश्चात् औपधप्रयोग—

सम्यक् छिन्नं मधुव्योषसैन्धवप्रतिसारितम् ।
उष्णोत्तं सर्पिषा सिक्तमभ्यक्तं मधुसर्पिषा ॥ २० ॥
बध्नीयात्सेचयेन्मुक्त्वा तृतीयादिदिनेषु च ।
करञ्जबीजसिद्धेन क्षीरेण कथितैस्तथा ॥ २१ ॥
सक्षौद्रैर्द्विनिशारोध्रपटोलीयष्टिक्लिशुकैः ।
कुरण्टमुकुलोपेतं मुख्त्रेदेवाहि सप्तमे ॥ २२ ॥

भली प्रकार छेदन हो जाने पर मधु, त्रिकटु, सैन्धव, इनसे प्रतिसारण करे । गरम घी से सेचन और मधु-घी का लेप करके बांध देवे । तीसरे या चौथे दिन पट्टी खोलकर करञ्ज के बीज से सिद्ध दूध से सेचन करे । तथा हल्दी,

दारुहृदी, लोध, पटोल, मुलहठी, ढाक, झिण्टी की कली इनके काथ में मधु मिलाकर सेक करे। सातवें दिन खोल देवे। (मुकुल से चमेली भी ले सकते हैं)।

सम्यक् छिन्ने भवेत्स्वास्थ्यं हीनातिच्छेदजान् गदान् ।
सेकाञ्जनप्रभृतिभिर्जयेल्लेखनबृंहणैः ॥ २३ ॥

भली प्रकार छेदन होने से स्वास्थ्य होता है। हीन छेदन या अतिछेदन से उत्पन्न रोगों को सेक-अञ्जन आदि तथा लेखन-बृंहण से शान्त करे।

अञ्जन—

सितामनःशिलैलेयलवणोत्तमनागरम् ।
अर्धकर्षोन्मितं ताद्यं प्लार्थं च मधुद्रुतम् ॥ २४ ॥

अञ्जनं श्लेष्मतिमिरपिल्लशुक्रार्मशेषजित् ।

चीनी, मैनसिल, पेलवालुक, सैन्धव, सोंठ, प्रत्येक आधा कर्ष, रसाञ्जन दो कर्ष, इनको मधु से पतला बनाकर अञ्जन करे। यह कफजन्य तिमिर, पिल्ल, शुक्र और अर्मशेष (छेदन से बचे हुए अर्म) का नाश करता है।

लेखन अञ्जन—

त्रिफलैकतमद्रव्यत्वचं पानीयकल्किताम् ॥ २५ ॥

शरावपिहितां दग्ध्वा कपाले चूर्णयेत्ततः ।

पृथक् शेषौषधरसैः पृथगेव च भाविता ॥ २६ ॥

सा मषी शोषिता पेक्ष्या भूयो द्विलवणान्विता ।

श्रीण्येतान्यञ्जनान्याह लेखनानि परं निमिः ॥ २७ ॥

त्रिफला के द्रव्यों में से किसी एक की छाल को पानी से कक्क बनाकर शराव से ढंपे कपाल में जलाकर पीछे से इसका चूर्ण कर लेवे। फिर त्रिफला के बचे दो द्रव्यों के रस से अलग अलग भावना देवे। इस राख को सुखा कर सैन्धव और सौवर्चल के साथ पुनः पीसे। ये तीनों अञ्जन उत्तम लेखन हैं, ऐसा निमि ने कहा है।

सिराजालचाकत्सा—

सिराजाले सिरा यास्तु कठिना लेखनौषधैः ।

न सिद्धयन्त्यर्मवत्तासां पिटिकानां च साधनम् ॥ २८ ॥

सिराजाल में जो सिरायें कठिन होने से लेखन औषधियों से अच्छी न होती हों, उनकी तथा पिटिकाओं की चिकित्सा अर्म की भांति करे।

शुक्रचिकित्सा—

दोपानुरोधाच्छुक्त्रेषु स्निग्धरूक्षा वरा घृतम् ।

तिक्तमूर्ध्वमस्तृक्खावो रेकसेकादि चेष्यते ॥ २९ ॥

दोप के अनुसार शुक्र रोगों में त्रिफला स्निग्ध या रूक्ष वरतनी चाहिये। तिक्त घृत वरते। ऊपर की ओर जलौका आदि से रक्तस्राव करे तथा विरेचन, आश्च्योतन, तर्पण और पुटपाक आदि वरते।

क्षतशुक्रचिकित्सा—

त्रिखिवृद्धारिणा पक्वं क्षतशुक्रे घृतं पिबेत् ।

सिरयाऽनु हरेद्रक्तं जलौकाभिश्च लोचनात् ॥ ३० ॥

सिद्धेनोत्पलकाकोलीद्राक्षायष्टिविदारिभिः ।

ससितेनाजपयसा सेचनं सलिलेन वा ॥ ३१ ॥

रागाश्रुवेदनाशान्तौ परं लेखनमञ्जनम् ।

वर्तयो जातिमुकुललाक्षागैरिकचन्दनैः ॥ ३२ ॥

प्रसादयन्ति पित्तास्रं घ्नन्ति च क्षतशुक्रकम् ।

दन्तैर्दन्तिवराहोष्ट्रगवाश्राजखरोद्भवैः ॥ ३३ ॥

सशङ्खमौक्तिकाम्भोधिफेनैर्मरिचपादिकैः ।

क्षतशुक्रमपि व्यापि दन्तवर्तिनिर्वर्तयेत् ॥ ३४ ॥

तमालपत्रं गोदन्तशङ्खफेनोऽस्थि गार्दभम् ।

ताम्रं च वर्तिमूर्त्रेण सर्वशुक्रकनाशिनी ॥ ३५ ॥

रत्नानि दन्ताः शृङ्गाणि धातवस्त्र्यूपणं त्रुटिः ।

करञ्जबीजं लशुनो व्रणसादि च भेषजम् ॥ ३६ ॥

सत्रणात्रणगम्भीरत्वक्स्थशुक्रघ्नमञ्जनम् ।

त्रिवृत्काथ से तीन बार सिद्ध किया घृत क्षतशुक्र में पिये। पीछे सिरा से अथवा जॉक के द्वारा आंखों से रक्त निकाले। कमल, काकोली, द्राक्षा, मुलहठी, विदारी; इनसे सिद्ध किये बकरी के दूध में शर्करा मिलाकर इससे अथवा कमल आदि से सिद्ध जल (काथ) से आंखों में सेचन करे। सुखी, अश्रुवेदना के शान्त हो जाने पर लेखन तथा अञ्जन हितकारी है।

चमेली की कली, लाख, गेरू, चन्दन; इनसे बनाई वक्तियां पित्त-रक्त को निर्मूल करती हैं और क्षतशुक्र को नष्ट करती हैं।

हाथी, सूअर, ऊँट, गाय, घोड़ा, बकरी, गधे; इन के दांत, शंख, मोती, समुद्रफेन, इन सबसे चौथाई मरिच का चूर्ण मिलाकर बनाई दन्तवर्ति फेले हुए क्षतशुक्र को भी नष्ट कर देती है।

तमालपत्र, गाय का दांत, शंख, समुद्रफेन, गधे की अस्थि, ताम्र चूर्ण इनकी वक्ति को गोमूत्र के साथ लगाने से सब शुक्र नष्ट होते हैं।

मौक्तिक आदि रत्न, हाथी आदि के दांत, गाय आदि के सींग, गैरिक आदि धातु, त्रिकटु, इलायची, करंजबीज, लहसुन, व्रणाधिकार में कही औषध (क्षीरी आदि); इनका अञ्जन सत्रण, अत्रण, गम्भीर और त्वक्स्थ शुक्र को नष्ट करता है।

निम्न तथा शुद्ध शुक्र की चिकित्सा—

निम्नमुन्नमयेत्स्नेहपाननस्यरसाञ्जनैः ॥ ३७ ॥

सरुजं नीरुजं तृप्तिपुटपाकेन शुक्रकम् ।

शुद्धशुक्रे निशायष्टीसारिवाशाबराम्भसा ॥ ३८ ॥

सेचनं रोध्रपोटल्या कोष्णाम्भोममयाऽथवा ।

स्नेहपान, नस्य तथा रसांजन से निम्नस्थ (दवे हुए) शुक्र को ऊँचा करे । तर्पण और पुटपाक से वेदना वाले शुक्र को वेदनारहित करे ।

शुद्ध शुक्र में हृदी, मुलहठी, सारिवा और शावरलोष इनके काथ से परिपेक करे । अथवा लोष की पोटली को गरम पानी में भिगोकर सेक करे ।

महानीला गुटिका—

वृहतीमूलयष्ट्याह्वाताम्रसैन्धवनागरैः ॥ ३६ ॥

धात्रीफलाम्बुना पिष्टैलेपितं ताम्रभाजनम् ।

यवाज्यामलकीपत्रैर्बहुशो धूपयेत्ततः ॥ ४० ॥

तत्र कुर्वीत गुटिकास्ता जलचौद्रपेषिताः ।

महानीला इति ख्याताः शुद्धशुक्रहराः परम् ॥ ४१ ॥

स्थिरे शुक्रे घने चास्य बहुशोऽपहरेदसृक् ।

शिरःकायविरैकंश्च पुटपाकांश्च भूरिशः ॥ ४२ ॥

कुर्यान्मरिचवैदेहीशिरीषफलसैन्धवैः ।

हर्षणं त्रिफलाकाथपीतेन लभ्येन वा ॥ ४३ ॥

कुर्यादञ्जनयोगौ वा श्लोकार्धगदित्तायिभौ ।

शङ्खकोलास्थिकतकद्राक्षामधुकमाक्षिकैः ॥ ४४ ॥

सुरादन्तार्णवमलैः शिरीषकुसुमान्वितैः ।

धात्रीफणिज्जकरसे क्षारो लाङ्गलिकोद्भवः ॥ ४५ ॥

उषितः शोषितश्चूर्णः शुक्रहर्षणमञ्जनम् ।

मुद्गा वा निस्तुषाः पिष्टाः शङ्खशौद्रसमायुताः ॥ ४६ ॥

सारो मधूकान्मधुमान् मज्जा वाऽक्षात्समाक्षिका ।

गोखराश्वेष्टदशनाः शङ्खः फेनः समुद्रजः ॥ ४७ ॥

वर्तिरर्जुनतोयेन हृष्टशुक्रकनाशिनी ।

बड़ी कटेरी का मूल, मुलहठी, ताम्र, सैन्धव, सोंठ, इनको आँवले के स्वरस से पीसकर ताम्र के पात्र में लेप करके जौ, घी और आँवले के पत्तों से बहुत बार धूप देवे । फिर इसको मधु एवं जल के साथ पीसकर गुटिकायें बनायें, इनका नाम महानीला है । ये शुद्ध शुक्र को नष्ट करने में श्रेष्ठ हैं ।

शुक्र के स्थिर और घट्ट होने पर रोगी में बहुत बार रक्त स्नाव करे तथा शिरोविरेचन, कायविरेचन और पुटपाक को बार बार बरते ।

मरिच, पिप्पली, शिरीष के बीज, सैन्धव, इनको अथवा त्रिफलाकाथ से भावित सैन्धव से शुक्र में घर्षण (हर्षण = चोम) करे ।

आधे श्लोक में कहे इन दो अञ्जन-योगों से घर्षण (हर्षण) करे । योग-(१) शंख, बेर की गुठली, कतक, द्राचा, मुलहठी

१. हर्षण का अर्थ क्षोभ उत्पन्न करना है । इससे रक्तसञ्चार बढ़ जाता है और दोषों का विलयन होकर रोग नष्ट होता है । यही चिकित्सा आधुनिक पद्धति में बरती जाती है ।

६२ अ० ह०

और मधु, (२) सुरा, गाय का दूँत, समुद्रफेन और शिरीष के फूल ।

आँवले और मरवे के स्वरस में लोंगली (कलिहारी) के चार को भावित करके सुखाकर चूर्ण बनाये । इसका अंजन शुक्र पर रगड़े ।

तुषरहित सूँग को शंख और मधु के साथ पीसकर अंजन करे । महुए के सार (भीतरी लकड़ी) का मधु के साथ अंजन करे । वहेड़े की मज्जा का मधु के साथ अंजन करे ।

गाय, गधा, घोड़ा—इनके दूँत, शंख और समुद्रफेन को अर्जुन के काथ से पीसकर बनाई वर्ति बड़े हुए शुक्र को नष्ट करती है ।

शल्ययुक्त शुक्र की चिकित्सा—

उत्सन्नं वा सशल्यं वा शुक्रं वालादिभिलिखेत् ॥४८॥

ऊपर को उठे या शल्ययुक्त शुक्र का बाल आदि से विलेखन करे ।

सिराशुक्र की चिकित्सा—

सिराशुक्रे त्वदृष्टिघ्ने चिकित्सा ब्रणशुक्रवत् ।

पुण्ड्रगृष्ट्याह्वाकाकोलीसिंहीलोहनिशाञ्जनम् ॥ ४९ ॥

कल्कितं छागदुग्धेन सघृतैर्धूपितं यवैः ।

धात्रीपत्रैश्च पर्यायाद्वर्तिरञ्जनं परम् ॥ ५० ॥

यदि सिराशुक्र नेत्र में हो और उससे दृष्टि में कोई बाधा नहीं हो तो उसकी चिकित्सा ब्रणशुक्र के समान करनी चाहिये ।

पुण्डरीक, मुलहठी, काकोली, कटेरी, अगर, हजदी, स्रोतांजन, इनको बकरी के दूध से पीसकर जौ और घी मिलाकर तथा आँवलों के पत्तों से पर्यायक्रम से (एक के बाद दूसरे से) धूप देकर बनाई वर्ति (घिसकर) अंजन के लिए श्रेष्ठ है ।

अजका की चिकित्सा—

अशान्तावर्मवच्छम्भमजकाख्ये च योजयेत् ।

अजकायामसाध्यायां शुक्रेऽन्यत्र च तद्विधे ॥ ५१ ॥

वेदनोपशमं स्नेहपानात्सृक्स्त्रावणादिभिः ।

कुर्याद्वीभत्सतां जेतुं शुक्रस्योत्सेधसाधनम् ॥ ५२ ॥

नालिकेरास्थिभल्लाततालवंशकरीरजम् ।

भस्माद्भिः स्त्रावयेत्ताभिर्भावयेत्करभास्थिजम् ॥ ५३ ॥

चूर्णं शुक्रेष्वसाध्येषु तद्वैवर्ण्यघ्नमञ्जनम् ।

साध्येषु साधनायालमिदमेव च शीलितम् ॥ ५४ ॥

अजका के शान्त न होने पर अर्म की भाँति शस्त्रकर्म करे । असाध्य अजका और शुक्र में तथा इसी प्रकार के दूसरे रोगों में वेदना की शान्ति के लिये स्नेहपान, रक्तमोक्षण आदि करे । वीभत्सता (भद्गपन) को शान्त करने के लिये शुक्र या शुक्लता (सफेदी) और उत्सेध (उभाड़) को दूर करने का प्रयास करे ।

नारियल का फल (खोपड़ी), भिलावे का बीज, ताल की

नारियल का फल (खोपड़ी), भिलावे का बीज, ताल की

जटा, वंशांकुर, इनकी राख को जल में घोळ कर छान लेवे। इससे जंट की अस्थि के चूर्ण को भावित करे। इस चूर्ण का अञ्जन असाध्य शुक्रों (फूली) में भी विवर्णता (सफेदी) को नष्ट करता है। यह चूर्णांजन साध्य शुक्रों में वरतने से उनको अच्छा करने के लिए पर्याप्त है।

वक्तव्य—मधुसहित इस चूर्ण को स्निग्ध शलाका से लगाना चाहिये। इसके पीछे त्रिफलाकाथ से आँख को धोये। (इससे शुक्र की विवर्णता ही मिटती है; शुक्र नष्ट नहीं होता श्री शिवदाससेन)।

अजकां पार्श्वतो विद्ध्वा सूच्या विस्त्राव्य चोदकम्।
समं प्रपीड्याङ्ग्रेण वसाद्रैणान् पूरयेत् ॥ ५५ ॥
व्रणं गोमांसचूर्णेन बद्धं बद्धं विमुच्य च।
समरात्राद् व्रणौ ऋते कृष्णभागे समे स्थिरे ॥ ५६ ॥
स्नेहाञ्जनं च कर्तव्यं नस्यं च क्षीरसर्पिषा।
तथाऽपि पुनराध्माने भेदच्छेदादिकां क्रियाम् ॥ ५७ ॥
युक्त्या कुर्याद्यथा नातिच्छेदेन स्यान्निमज्जनम् ॥ ५७ ॥

अजका में पार्श्व से सूई के द्वारा वेधन करके जल को निकाल कर पीछे अंगुठे से समान रूप में दबाकर वसा से स्निग्ध किये गोमांस के चूर्ण से व्रण को भर कर बाँध देवे। इस प्रकार प्रतिदिन बाँधे और खोले। सात दिन के पीछे व्रण के भर जाने पर-काले भाग के समान और स्थिर हो जाने पर स्नेहांजन करना चाहिये और दूध से निकाले घी से नस्य करे। इस प्रकार करने पर भी यदि पुनः भर जाय तब भेदन-छेदन आदि क्रिया को युक्ति के साथ करे। जिससे कि अति छेदन से आँख बैठ न जाय।

(सुथ्रत में वसा के स्थान पर घृत का पाठ है)।

नित्यं च शुक्रेषु शृतं यथास्त्रं

पाने च मर्शे च घृतं विदध्यात्।

न हीयते लब्धबला तथाऽन्त-

स्तीक्ष्णाञ्जनैर्दकसततं प्रयुक्तैः ॥ ५८ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहर्षसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पष्ठे उत्तरस्थाने सन्धिषितासि-
तारोगप्रतिषेधो नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥



शुक्र रोगों में नित्य दोषों के अनुसार सिद्ध किया घृत पान और नस्य में वरतना चाहिये। घृत के पान और नस्य से अन्तः चल प्राप्त की हुई दृष्टि शुक्र रोग के नाश के लिये निरन्तर वरते हुए तीक्ष्णांजनों से भी नहीं नष्ट होती।

इस प्रकार विद्योत्तिनी टीका में उत्तरस्थान का सन्धिषिता-
सितारोगप्रतिषेध नामक ग्यारहवाँ अध्याय
समाप्त हुआ ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः

अथातो दृष्टिरोगविज्ञानीयमध्यायं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे दृष्टिरोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

प्रथम पटलगत दोष—

सिरानुसारिणि मले प्रथमं पटलं श्रिते।

अव्यक्तमीक्षते रूपं व्यक्तमप्यनिमित्ततः ॥ १ ॥

वातादि दोषों के सिराओं द्वारा कोष्ठ से आँखों में पहुँचने पर प्रथम पटल में आश्रित होने से रूप को अस्पष्ट देखता है, और कभी बिना कारण के स्पष्ट भी देखता है।

द्वितीय पटलगत दोष—

प्राप्ते द्वितीयं पटलमभूतमपि पश्यति।

भूतं तु यत्रादासन्नं दूरे सूक्ष्मं च नेक्षते ॥ २ ॥

दूरान्तिकस्थं रूपं च विपर्यासेन मन्यते।

दोषे मण्डलसंस्थाने मण्डलानीव पश्यति ॥ ३ ॥

द्विधैकं दृष्टिमध्यस्थे बहुधा बहुधास्थिते।

दृष्टेरभ्यन्तरगते ह्रस्ववृद्धविपर्ययम् ॥ ४ ॥

नान्तिकस्थमधःसंस्थे दूरानां नोपरि स्थिते।

पार्श्वे पश्येन्न पार्श्वस्थे तिमिरालयोऽयमायमः ॥ ५ ॥

दोष के दूसरे पटल में स्थित होने पर न स्थित हुई वस्तु को भी देखता है, स्थित हुई वस्तु को पास होने पर यत्न से देखता है, दूर की और सूक्ष्म वस्तु को नहीं देखता। दूर के रूप को समीप में और समीप के रूप को दूर में मानता है। दोष के मण्डल रूप में स्थित होने पर रूप को मण्डल-गोल रूप में देखता है। दोष के दृष्टि के मध्य में स्थित होने पर एक वस्तु को दो टुकड़ों में देखता है। दोष के बहुत स्थानों पर स्थित होने पर एक वस्तु को बहुत रूप में देखता है। दोष के दृष्टि के अन्दर आश्रित होने पर छोटे को बड़ा और बड़े को छोटा देखता है। दोष के नीचे स्थित होने पर समीपस्थ रूप को नहीं देखता, दोष के ऊपर भाग में स्थित होने पर दूर की वस्तु नहीं देखता। दोष के पार्श्व में स्थित होने पर पार्श्व के रूप को नहीं देखता। इन सब लक्षणों वाले इस रोग का नाम तिमिर है।

तृतीय पटलगत दोष—

प्राप्तोति काचतां दोषे तृतीयपटलाश्रिते।

तेनोर्ध्वमीक्षते नाधस्तनुचैलावृत्तोपमम् ॥ ६ ॥

यथा वर्णं च रज्येत दृष्टिर्हीयेत च क्रमात्।

दोष के तीसरे पटल में पहुँचने पर दृष्टि में काचत्व आ जाता है, इस काच से रोगी ऊपर को देखता है, नीचे को नहीं देखता। और वस्तु को पतले कपड़े से ढँपी देखता है। और जैसे जैसे दृष्टि का वर्ण रंगता (गाढ़ा होता) जाता है,

वैसे वैसे दृष्टिशक्ति कम होती जाती है । अथवा (अरुणदन्त के मत से) दृष्टि रंगने पर दोषानुसार वायु से श्याव वर्ण, पित्त से पीत या लाल वर्ण, कफ से श्वेत वर्ण होती है, और क्रमशः दृष्टि कम होती जाती है ।

चतुर्थ पटलगत दोष—

तथाऽप्युपेक्षमाणस्य चतुर्थं पटलं गतः ॥ ७ ॥

लिङ्गनाशं मलः कुर्वन् छादयेद् दृष्टिमण्डलम् ।

इतने पर भी चिकित्सा न करने से दोष तीसरे पटल से चौथे पटल में पहुँचकर दृष्टिमण्डल को छेककर दृष्टिनाश (लिङ्गनाश) कर देते हैं ।

वाततिमिर और लिङ्गनाश के लक्षण—

तत्र वातेन तिमिरे व्याविद्धमिव पश्यति ॥ ८ ॥

चलाविलारुणाभासं प्रसन्नं चेक्षते मुहुः ।

जालानि केशान् मशकान् रश्मींश्चोपेक्षितेऽत्र च ॥ ९ ॥

काचीभूते ह्यगुरुणा पश्यत्यास्यमनासिकम् ।

चन्द्रदीपाद्यनेकत्वं वक्रमृज्जपि मन्यते ॥ १० ॥

वृद्धः काचो दृशं कुर्याद्रजोधूमावृतामिव ।

स्पष्टारुणाभां विस्तीर्णा सूक्ष्मां वा हतदर्शनाम् ॥ ११ ॥

स लिङ्गनाशः—

इन्में वातजन्य तिमिर में रोगी व्याविद्ध-कुटिल रूप में देखता है, तथा बार बार अस्थिर, मलिन, लोहित तथा निर्मल रूप देखता है । जाले, केश, मच्छद्, किरणें इनको आँखों के सामने अनुभव करता है । इसकी उपेक्षा करने पर दृष्टि काचरूप तथा लाल हो जाती है और मुख को नासिकारहित देखती है । चाँद, दीपक आदि को एक होने पर भी बहुत मानता है, देहों को भी सीधा समझता है । बड़ा हुआ काच दृष्टि को धूल तथा धूम से आवृत की भाँति, स्पष्ट अरुण वर्ण की, विस्तीर्ण या सूक्ष्म एवं देखने में असमर्थ कर देता है । इसे (वातज तिमिर से उत्पन्न काच को) लिङ्गनाश कहते हैं ।

गम्भीरा दृष्टि के लक्षण—

—वाते तु सङ्कोचयति दृक्सिराः ।

दृङ्मण्डलं विशत्यन्तर्गम्भीरा ह्यगसौ स्मृता ॥ १२ ॥

जब वायु दृष्टि की सिराओं को संकुचित करता है तब दृष्टिमण्डल अन्दर को प्रविष्ट हो जाता है, इसको ऋषियों ने गम्भीरा दृष्टि कहा है ।

पैत्तिक तिमिर, लिङ्गनाश और विदग्ध दृष्टि के लक्षण—

पित्तजे तिमिरे विद्युत्खद्योतद्योतदीपितम् ।

शिखितित्तिरिपत्राभं प्रायो नीलं च पश्यति ॥ १३ ॥

काचे दृक् काचनीलाभा तादृगेव च पश्यति ।

अर्केन्दुपरिवेषामिमरीचीन्द्रधनुषि च ॥ १४ ॥

भृङ्गनीला निरालोका दृक् स्निग्धा लिङ्गनाशतः ।

दृष्टिः पित्तेन ह्रस्वाख्या सा ह्रस्वा ह्रस्वदर्शिनी ॥ १५ ॥

भवेत्पित्तविदग्धाख्या पीता पीताभदर्शना ।

पित्तजन्य तिमिर में विजली-जुगुन् की दीप्ति से दीप्त, मोर एवं तीतर की पिच्छा के समान तथा प्रायः नीला देखता है । काचरूप में परिणत होने पर वह काच नीला होकर वस्तुओं को भी नील ही देखता है तथा सूर्य, चन्द्रमा के मण्डल, किरणें एवं इन्द्रधनुष को देखता है ।

पैत्तिक लिङ्गनाश से दृष्टि भ्रमर के समान नील वर्ण की, तेज से शून्य और स्निग्ध हो जाती है । इसे ह्रस्व नामक दृष्टि कहते हैं, यह दृष्टि ह्रस्व (छोटी) होकर वस्तुओं को भी छोटी देखती है ।

पित्त से विदग्ध दृष्टि पीतवर्ण हो जाती है तथा सब वस्तुओं को पीला देखती है ।

कफज तिमिर और लिङ्गनाश के लक्षण—

कफेन तिमिरे प्रायः स्निग्धं श्वेतं च पश्यति ॥ १६ ॥

शङ्खेन्दुकुन्दकुसुमैः कुमुदैरिव चाचितम् ।

काचे तु निष्प्रभेन्द्रकप्रदीपाद्यैरिवाचितम् ॥ १७ ॥

सिताभा सा च दृष्टिः स्याद्विङ्गनाशे तु लक्ष्यते ।

मूर्तः कफो दृष्टिगतः स्निग्धो दर्शननाशनः ॥ १८ ॥

बिन्दुर्जलस्येव चलः पद्मिनीपुटसंस्थितः ।

उष्णो सङ्कोचमायाति छायायां परिसर्पति ॥ १९ ॥

शङ्खकुन्देन्दुकुमुदस्फटिकोपमशुक्तिमा ।

कफज तिमिर में प्रायः स्निग्ध और श्वेत देखता है ।

शंख, इन्दु (चन्द्रमा), कुन्द के फूल और कुमुद से व्याप्त (सभी वस्तुओं को) देखता है, काच में तेज से शून्य,

चन्द्रमा, सूर्य, दीपक आदि की भाँति व्याप्त देखता है । दृष्टि श्वेत सी दिखाई देती है, लिङ्गनाश में दृष्टिगत कफ कठिन एवं स्निग्ध दिखाई देता है और दीखना बन्द हो जाता है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

पद्मिनी के पुट में स्थित जलबिन्दु के समान यह अस्थिर रहता है और यह बिन्दु उष्णिमा से सिकुड़ता है तथा छाया से फैलता है । शंख, कुन्द, इन्दु, कुमुद और स्फटिक के समान इसकी शुक्तिमा होती है ।

रक्तज तिमिर और लिङ्गनाश के लक्षण—

रक्तेन तिमिरे रक्तं तमोभूतं च पश्यति ॥ २० ॥

काचेन रक्ता कृष्णा वा दृष्टिस्तादृक् च पश्यति ।

लिङ्गनाशेऽपि तादृग् दृङ् निष्प्रभा हतदर्शना ॥ २१ ॥

रक्तजन्य तिमिर में रोगी लाल तथा अन्धकार रूप देखता है । काच से दृष्टि लाल या काली हो जाती है और वह काला या लाल ही देखता है । लिङ्गनाश में भी दृष्टि काच की भाँति काली या लाल होती है तथा तेज से रहित एवं दर्शनशून्य होती है ।

संसर्गज तथा सन्निपातज लिङ्गनाश के लक्षण—

संसर्गसन्निपातेषु विद्यात्सङ्कीर्णलक्षणान् ।

तिमिरादीनकस्माच्च तैः स्याद्वचत्काकुलेक्षणः ॥ २२ ॥

संसर्गज तथा सन्निपातज लिङ्गनाश के लक्षण—

संसर्गसन्निपातेषु विद्यात्सङ्कीर्णलक्षणान् ।

तिमिरादीनकस्माच्च तैः स्याद्वचत्काकुलेक्षणः ॥ २२ ॥

तिमिरे, शेषयोर्दृष्टौ चित्रो रागः प्रजायते ।

दोषों का संसर्ग या सन्निपात होने से तिमिर, काच और लिंगनाश में सभी दोषों के मिश्रित लक्षण होते हैं । (संसर्ग या सन्निपात तिमिर में) बिना कारण के ही मनुष्य कभी-स्पष्ट एवं कभी धुंधला देखने लगता है । काच और लिङ्गनाश में दृष्टि के अन्दर अनेक वर्ण का रंग उत्पन्न हो जाता है ।

नकुलान्ध के लक्षण—

द्योत्यते नकुलस्येव यस्य दृष्ट् निचिता मलैः ॥२३॥

नकुलान्धः स तत्राहि चित्रं पश्यति नो निशि ।

दृष्टि में सचित दोषों के कारण जिस रोगी की दृष्टि नेत्रों की भांति चमकती है, वह नकुलान्ध है, यह रोगी दिन में विचित्र देखता है, परन्तु रात में बिल्कुल नहीं देखता ।

दोषान्ध के लक्षण—

अर्केऽस्तमस्तकन्यस्तगभस्तौ स्तम्भमागतः ॥ २४ ॥

स्थगयन्ति दृशं दोषा दोषान्धः स गदोऽपरः ।

दिवाकरकरस्पृष्टा भ्रष्टा दृष्टिपथान्मत्ताः ॥ २५ ॥

विलीनलीना यच्छन्ति व्यक्तमत्राहि दर्शनम् ।

सूर्य की किरणों के अस्ताचल के मस्तक पर पहुँचने (सूर्यास्त) के समय स्तम्भित हुए दोष दृष्टि को ढाँप लेते हैं, यह दोषान्ध (नक्तान्ध = रातौधी) नाम का दूसरा रोग है । इसमें दोष दिन के समय सूर्य की किरणों के स्पर्श में आने से दृष्टिपथ से पिघल कर लीन हो जाते हैं, इस लिए इस (रात्र्यन्ध) में दिन के समय स्पष्ट दिखाई देता है ।

उष्णविदग्धा दृष्टि के लक्षण—

उष्णतप्तस्य सहसा शीतवारिनिमज्जनात् ॥ २६ ॥

त्रिदोपरक्तसंपृक्तो यात्यूष्मोर्ध्वं ततोऽक्षिणि ।

दाहोपे मलिनं शुक्लमनन्याविलदर्शनम् ॥ २७ ॥

रात्रावान्ध्यं च जायेत विदग्धोऽष्टौ सा स्मृता ।

गरमी से संतप्त मनुष्य के एकदम से शीतल जल में गोता लगाने (स्नान करने) से वातादि तीनों दोष और रक्त से मिश्रित शरीर की ऊष्मा शिर में जाकर आँखों में जलन और उषा (सन्ताप), शुक्रभाग में मलिनता, दिन में धुंधला देखना और रात्रि में अन्धता उत्पन्न करती है, इस दृष्टि को उष्णविदग्धा दृष्टि कहते हैं ।

अश्वविदग्धा दृष्टि के लक्षण—

भृशमम्लाशनादोषैः साल्पैर्या दृष्टिराचिता ॥ २८ ॥

सक्लेदकण्डूकलुषा विदग्धाऽम्लेन सा स्मृता ।

अश्वन्त खट्टा खाने से, रक्तयुक्त वातादि दोषों से व्याप्त होने के कारण जो दृष्टि क्लेद, कण्डू तथा मलिनता से युक्त होती है, उसको अश्वविदग्धा दृष्टि कहते हैं ।

धूमर रोग के लक्षण—

शोकञ्चरिशिरोरोगसन्तप्तस्यानिलादयः ॥ २९ ॥

धूमाविलां धूमदृशं दृशं कुर्युः स धूमरः ।

शोक, ड्वर तथा शिरोरोग से पीड़ित पुरुष में वातादि दोष दृष्टि को धुँएँ के समान मलिन तथा धुँएँ के समान देखने वाली कर देती है, इसको धूमर (धूमदर्शी) कहते हैं ।

औपसर्गिक लिंगनाश के लक्षण—

सहसैवालपसत्त्वस्य पश्यतो रूपमद्भूतम् ॥ ३० ॥

भास्वरं भास्करादिं वा वाताद्या नयनाश्रिताः ।

कुर्वन्ति तेजः संशोष्य दृष्टिं मुषितदर्शनाम् ॥ ३१ ॥

वैदूर्यवर्णां स्तिमितां प्रकृतिस्थामिवाव्यथाम् ।

औपसर्गिक इत्येष लिङ्गनाशः—

थोड़े सत्त्व वाले पुरुष के सहसा अद्भुत चमकते हुए या सूर्य आदि के रूप को देखने से वातादि दोष आँख में आश्रित होकर तेज को सुखाकर दृष्टि की दर्शन-शक्ति को नष्ट कर देते हैं, इससे दृष्टि वैदूर्य (विद्वौर) के समान निर्मल, जड़, अवरुद्ध, पीड़ारहित और स्वाभाविक रूप में होती है (किन्तु दिखाई नहीं देता) यह औपसर्गिक (आगन्तुक) लिङ्गनाश है ।

लिंगनाश रोग की साध्यासाध्यता—

—अत्र चर्जयेत् ॥ ३२ ॥

विना कफाल्लिङ्गनाशान् गम्भीरां ह्रस्वजामपि ।

षट् काचा नकुलान्धश्च याप्याः, शेषास्तु साधयेत् ॥

द्वादशेति गदा दृष्टौ निर्दिष्टाः सप्तविंशतिः ॥ ३३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसुनूश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

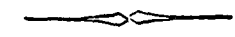
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने दृष्टि-

रोगविज्ञानीयो नाम द्वादशोऽध्यायः ॥१२॥



इनमें कफजन्म लिङ्गनाश को छोड़कर शेष, (वात, पित्त, संसर्ग, सन्निपात, रक्तज और औपसर्गिक ये) छः, गम्भीरा दृष्टि तथा ह्रस्वजा दृष्टि, ये असाध्य हैं । छः काच और नकुलान्ध याप्य हैं, शेष बारह रोग (छः तिमिर तथा कफज लिंगनाश, रात्र्यन्ध, पित्तविदग्धा, उष्णविदग्धा और अम्ल विदग्धा दृष्टि तथा धूमदर्शी ये ६ = १२) साध्य हैं । इस प्रकार दृष्टिमण्डल में सत्ताईस रोग कहे गये हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का दृष्टिरोगविज्ञानीय नामक बारहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १२ ॥



त्रयोदशोऽध्यायः

अथातस्तिमिरप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे तिमिरप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

तिमिर रोग की चिकित्सा—

तिमिरं काचतां याति काचोऽप्यान्ध्यमुपेक्ष्या ।

नेत्ररोगेष्वतो घोरं तिमिरं साधयेद् हुतम् ॥ १ ॥
तिमिर की उपेक्षा करने से-चिकित्सा न करने पर काच हो जाता है और काच की उपेक्षा करने से अन्धापन (लिङ्ग नाश) हो जाता है । इसलिये नेत्ररोग में दारुण तिमिर रोग की शीघ्र चिकित्सा करे ।

जीवन्त्यादि घृत—

तुलां पचेत् जीवन्त्या द्रोणेऽपां पादशेषिते ।
तत्काथे द्विगुणक्षीरं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २ ॥
प्रपौण्डरीककाकोलीपिप्पलीरोध्रसैन्धवैः ।
शताह्वामधुकद्राक्षासितादारुफलत्रयैः ॥ ३ ॥
काषिकैर्निशि तत्पीतं तिमिरापहरं परम् ।

जीवन्ती के एक तुला (सौ पल) को एक द्रोण जल में पकाये, चौथाई शेष रह जाने पर इस काथ में घी से दुगुना दूध (दो प्रस्थ), घृत एक प्रस्थ तथा प्रपौण्डरीक, काकोली, पिप्पली, लोध, सैन्धव, सौंफ, मुलहठी, द्राक्षा, सिता, दारुहृदी, त्रिफला, एक एक कर्ष लेकर घृत सिद्ध करे । इस घृत को रात में पिये, यह घृत उत्तम तिमिरनाशक है ।

द्राक्षादि घृत—

द्राक्षाचन्दनमञ्जिष्ठाकाकोलीद्वयजीवकैः ॥ ४ ॥
शिताशतावरीमेदापुण्ड्राह्वमधुकोत्पलैः ।
पचेत्पौण्डरीकघृतप्रस्थं समक्षीरं पिचून्मितैः ॥ ५ ॥
हन्ति तत्काचतिमिररक्तराजीशिरारुजः ।

द्राक्षा, चन्दन, मंजीठ, काकोली, चीरकाकोली, जीवक, सिता, शतावरी, मेदा, पुण्डरीक, मुलहठी, कमल, प्रत्येक एक कर्ष, इनसे एक प्रस्थ पुरातन घृत को समान दूध के साथ सिद्ध करे । यह घृत काच, तिमिर, रक्त रेखायें (सिरोत्पात) और सिरदर्द को नष्ट करता है ।

पटोलादि घृत—

पटोलनिम्बकटुकादार्वासेव्यवरावृषम् ॥ ६ ॥
सधन्वयासत्रायन्तीपर्पटं पालिकं पृथक् ।
प्रस्थमामलकानां च काथयेन्नल्वणोऽम्भसि ॥ ७ ॥
तदाढकेऽर्धपलिकैः पिष्टैः प्रस्थं घृतात्पचेत् ।
मुस्तभूनिम्बयष्ट्याह्वकुटजोदीच्यचन्दनैः ॥ ८ ॥
सपिप्पलीकैस्तत्सर्पिर्घ्राणकर्णास्यरोगजित् ।
विद्रधिस्वरदुष्टारुर्विसर्पापचिकुष्ठनुत् ॥ ९ ॥
विशेषाच्छुक्तिमिरनक्तान्धोष्णान्म्लदाहहृत् ।

परवल, नीम, कुटकी, दारुहृदी, खस, त्रिफला, अह्वसा, धमासा, त्रायन्ती, पर्पटक प्रत्येक एक पल, आँवला एक प्रस्थ, इनको एक द्रोण जल में काथ करे । इस काथ का एक आड़क, घृत एक प्रस्थ, मुस्ता, चिरायता, मुलहठी, कूड़ा, खस, चन्दन, पिप्पली प्रत्येक दो कर्ष लेकर घृत सिद्ध करे । यह घृत नासिका, कान, मुख रोग, विद्रधि, ज्वर, दुष्ट-अर्सेपिका, विसर्प, अपची तथा कुष्ठ का नाशक और विशेषकर

शुक्र, तिमिर, नक्तान्ध, उष्णविदग्धादृष्टि, अम्लविदग्धादृष्टि और दाह का नाशक है ।

त्रिफलादि घृत—

त्रिफलाऽष्टपलं काथ्यं पादशेषं जलाढके ॥ १० ॥
तेन तुल्यपयस्केन त्रिफलापलकल्कवान् ।
अर्धप्रस्थो घृतात्सिद्धः सितया माक्षिकेण वा ॥ ११ ॥
युक्तं पिबेत्तन्निमिरी तद्युक्तं वा वरारसम् ।

आठ पल त्रिफला का काथ एक आड़क जल में करके चौथाई शेष रखे । इस काथ के बराबर दूध तथा त्रिफला का कल्क एक पल और घृत आधा प्रस्थ लेकर घृत सिद्ध करे । इस घृत को शर्करा या मधु के साथ तिमिररोगी पिये । अथवा त्रिफला के काथ को इस घृत के साथ (दोष-दूष्यादि की उपेक्षा) से पिये ।

महान्निफलादि घृत—

यष्टीमधुद्विकाकोलीव्याघ्रीकृष्णाऽमृतोत्पलैः ॥ १२ ॥
पालिकैः ससिताद्राक्षैर्घृतप्रस्थं पचेत्समैः ।
अजाक्षीरवरावासामार्कवस्वरसैः पृथक् ॥ १३ ॥
महान्नैफलमित्येतत्परं दृष्टिविकारजित् ।
त्रैफलेनाथ हविषा लिहानखिफलां निशि ॥ १४ ॥
यष्टीमधुकसंयुक्तां मधुना च परिप्लुताम् ।
मासमेकं हिताहारः पिबन्नामलकोदकम् ॥ १५ ॥
सौपर्णं लभते चक्षुरित्याह भगवान्निमिः ।

मुलहठी, काकोली, चीरकाकोली, कटेरी, पिप्पली, गिलोय-कमल, प्रत्येक एक पल; सिता, द्राक्षा, ये भी एक पल, इनके साथ घृत का एक प्रस्थ, बकरी का दूध, त्रिफला काथ, वासा काथ, भांगरे का स्वरस प्रत्येक प्रस्थ प्रमाण में लेकर घृत सिद्ध करे । इस घृत का नाम महान्नैफल है, यह दृष्टिविकार-नाशक श्रेष्ठ है ।

त्रैफल घृत के साथ रात्रि में त्रिफला और मुलहठी को मधु से द्रव बनाकर एक महीने तक हितभोजी रहता हुआ चाटे । आँवले का पानी पीये । इस प्रकार करने से गरुड़ की दृष्टि मिलती है, ऐसा भगवान् निमि ने कहा है ।

तिमिरनाशक योग—

ताप्यायोहेमयष्ट्याह्वसिताजीर्णाज्यमाक्षिकैः ॥ १६ ॥
संयोजिता यथाकामं तिमिरघ्नी वरा वरा ।
सघृतं वा वराकाथं शीलयेत्तिमिरामयी ॥ १७ ॥
अपूपसूपसक्तून् वा त्रिफलाचूर्णसंयुतान् ।
पायसं वा वरायुक्तं शीतं समधुशर्करम् ॥ १८ ॥
प्रातर्भक्तस्य वा पूर्वमद्यात्पथ्यां पृथक् पृथक् ।
मृद्धीकाशर्कराक्षौद्रैः सततं तिमिरातुरः ॥ १९ ॥
ताप्य (स्वर्णमाक्षिक), लोह, स्वर्णभस्म, मुलहठी, मिश्री, पुरातन घृत, मधु, इनके साथ त्रिफला इन्द्रानुसार (पृथक्

दो या तीन अथवा चार या सवसे मिलाकर-चन्द्रः) सेवन करना उत्तम तिमिरनाशक है।

तिमिररोगी त्रिफला के काथ को घृत के साथ पीने का अभ्यास करे। त्रिफलाचूर्ण से मिले अपूप, सूप (दाल) या सत्तु को खाये।

त्रिफला-मिश्रित खीर को ठण्डा होने पर मधु तथा शर्करा के साथ प्रातः अथवा भोजन से पूर्व खाये। अथवा हरड़ को मृद्वीका, शर्करा, मधु, इनसे अलग अलग मिलाकर तिमिर रोगी निरन्तर खाये।

तिमिरनाशक चूर्णाञ्जन—

स्रोतोजांशांश्रतुःषष्टिं ताम्रायोरूप्यकाञ्चनैः।

युक्तान् प्रत्येकमेकांशैरन्धमूषोदरस्थितान् ॥ २० ॥

ध्मापयित्वा समावृत्तं ततस्तच्च निषेचयेत्।

रसस्कन्धकषायेषु सप्तकृत्वः पृथक् पृथक् ॥ २१ ॥

वैदूर्यमुक्ताशङ्खानां त्रिभिर्भागैर्युतं ततः।

चूर्णाञ्जनं प्रयुञ्जीत तत्सर्वतिमिरापहम् ॥ २२ ॥

स्रोतोजन चौसठ भाग, ताम्र, लोह, चाँदी, सोना प्रत्येक एक-एक भाग, इन सबको मिलाकर अन्धमूषा में रखकर ध्मापन करे-फूँके। फूँकने पर भली प्रहार शिला पर चूर्ण करके इसको पृथक् पृथक् मधुरादि गण के काथ से सात बार भावना दें। फिर इसमें वैदूर्य, मुक्ता और शंख के तीन भाग (प्रत्येक एक भाग) मिलाये। फिर इस चूर्णाञ्जन को बरते। यह सब तिमिर का नाशक उत्तम अञ्जन है।

तिमिरादिनाशक विविध अञ्जन—

मांसीत्रिजातकायःकुङ्कुमनीलात्पलाभयातुथैः।

सितकाचशङ्खफेनकमरिचाञ्जनपिप्पलीमधुकैः ॥ २३ ॥

चन्द्रेऽश्विनीसनाथे सुचूर्णितैरञ्जयेद्युगलमद्योः।

तिमिरार्मरक्तराजीकण्डूकाचादिशममिच्छन् ॥ २४ ॥

मरिचवरलवणभागौ भागौ द्वौ कणसमुद्रफेनाभ्याम्।

सौवीरभागनवकं चित्रायां चूर्णितं कफामयजित् ॥ २५ ॥

जटाभांसी, त्रिजातक (दालचीनी, इलायची, तेजपात), लोह, केसर, नीलकमल, हरड़, तुथ, श्वेत काच नमक, शंख, समुद्रफेन, मरिच, अंजन, पिप्पली, सुलहठी, इनको चन्द्रमा के अश्विनी नक्षत्र के साथ युक्त होने पर चूर्ण कर दोनों आँखों में अञ्जन करे। इससे तिमिर, अर्म, लाल रेखायें, कण्डू और काच आदि शान्त होते हैं।

मरिच और सैन्धव दो भाग, पिप्पली और समुद्रफेन दो भाग, सौवीरांजन नौ भाग इनको चित्रा नक्षत्र में चूर्ण करके आँख में अञ्जन करने से कफ रोग नष्ट होते हैं।

(मनोहातुत्यकस्तूरीभांसीमलयरोचनाः।

दशकर्पूरसंयुक्तमशीतिगुणमञ्जनम् ॥ १ ॥

पिष्टं चित्राश्विनीपुण्ये षड्विधे तिमिरे हितम्।

प्रसादनं च दृष्टेः स्याच्छुषेणावभाषितम् ॥ २ ॥)

(मैमशिल, तुथ, कस्तूरी, जटाभांसी, चन्दन, गोरोचन एक एक भाग, कर्पूर दस भाग, अञ्जन अस्सी भाग इनको चित्रा, अश्विनी और पुण्य में पीसकर बरते। यह छः प्रकार के तिमिररोग में हितकारी है, दृष्टि को निर्मल करता है। यह चाक्षुष ऋषि का वचन है।

द्राक्षामृणालीस्वरसे क्षीरमद्यवसासु च।

पृथग् दिव्याप्सु स्रोतोर्जं सप्तकृत्वो निषेचयेत् ॥ २६ ॥

तच्चूर्णितं स्थितं शङ्खे हृक्प्रसादनमञ्जनम्।

शस्तं सर्वाक्षिरोगेषु विदेहपतिनिर्मितम् ॥ २७ ॥

द्राक्षाकाथ और मृणाल के स्वरस में, दूध में, मद्य में, वसामें और वर्षाजल में पृथक् पृथक् सात बार स्रोतांजन को बुझाये (भावना दे)। इस चूर्ण को शंख में रखकर आँखों में अञ्जन करे। यह आँखों को निर्मल करता है। आँख के सब रोगों में उत्तम है, इसको विदेहपति-जनक ने बनाया है।

भास्कराञ्जन—

निर्दग्धं बादरङ्गारैस्तुथं चैत्थं निषेचितम्।

क्रमाद्जापयःसर्पिःक्षौद्रे तस्मात् पलद्वयम् ॥ २८ ॥

काषिकैस्ताप्यमरिचस्रोतोजकटुकानतैः।

पटुरोध्रशिलापथ्याकणैलाञ्जनफेनकैः ॥ २९ ॥

युक्तं पलेन यष्ट्याश्च मूषान्तर्ध्मातचूर्णितम्।

हन्ति काचार्मनक्तान्धरक्तराजीः सुशीलितः ॥ ३० ॥

चूर्णो विशेषान्तिमिरं भास्करो भास्करो यथा।

तुथ को बेर के अङ्गारों में जलाकर पूर्व की भाँति क्रमशः बकरी के दूध, घी और मधु में अलग-अलग सात बार बुझावे इस तुथ में से दो पल लेकर; ताप्य (स्वर्णमात्रिक), मरिच, स्रोतोजन, कुटकी, तगर, नमक, लोध, मैमशिल, हरड़, पिप्पली, इलायची, अंजन, समुद्रफेन प्रत्येक एक कर्ष, सुलहठी एक पल, इनको मिलाकर मूषा में अन्तर्ध्म विधि से पकाकर चूर्ण करे। यह चूर्ण काच, अर्म, नक्तान्ध और लाल रेखा (सिरोंत्पात) को नष्ट करता है। नित्य सेवन से यह भास्करचूर्ण विशेष कर तिमिर को नष्ट करता है, जिस प्रकार सूर्य तिमिर (अन्धकार) को नष्ट करता है।

त्रिंशद्भागो भुजङ्गस्य गन्धपाषाणपञ्चकम् ॥ ३१ ॥

शुल्बतालकयोर्द्वौ द्वौ वज्रस्यैकोऽञ्जनात्रयम्।

अन्धमूषीकृतं ध्मातं पकं विमलमञ्जनम् ॥ ३२ ॥

तिमिरान्तकरं लोके द्वितीय इव भास्करः।

सीसक के तीस भाग, गन्धपाषाण के पाँच भाग, ताम्र और हरताल के दो दो भाग, वंग का एक भाग, अंजन के तीन भाग इनको अन्धमूषा में रखकर फूँके। पकने पर यह निर्मल अंजन लोक में दूसरे सूर्य की भाँति तिमिर (तिमिर रोग, अन्धकार) का अन्त करने वाला है।

वक्तव्य— सीसक आदि केवल शुद्ध करके बरतने चाहिये, इनकी भस्म नहीं बरते।

तुल्याञ्जन—

गोमूत्रे छगणरसेऽम्लकाञ्जिके च
स्त्रीस्तन्ये हविषि विषे च माक्षिके च ।

यत्तुत्थं ज्वलितमनेकशो निषिक्तं
तत्कुर्याद्रुडममं नरस्य चक्षुः ॥३३॥

तुत्थ को आग में अनेक धार (मात या हकीम वार)
गरम करके धारवार गोमूत्र में, गोबर के स्वरस में, खड़ी
कांजी में, माता के दूध में, घी में, विष में और मधु में निर्वा-
पित करे-बुझाये । इसका अञ्जन मनुष्य की आँखों को गरुड़
के समान बना देता है ।

अञ्जन लगाने की शलाका—

श्रेष्ठाजलं भृङ्गरसं सविषाज्यमजापयः ।
यष्टीरसं च यत्सीसं सप्रकृत्वः पृथक् पृथक् ॥ ३४ ॥
तत्रं तत्रं पायितं तच्छलाका
नेत्रे युक्ता साञ्जनाऽनञ्जना वा ।

तैमिर्यार्मस्त्रावपैच्छिल्यपैलं
कण्डूं जाड्यं रक्तराजीं च हन्ति ॥ ३५ ॥

सीसक को अलग-अलग सात वार गरम करके त्रिफला के
काथ में, भांगरे के स्वरस में, विष में, घी में, बकरी के दूध में
और मुलहठी के रस में-बुझाये । इस सीसक से बनी शलाका
को अञ्जन के साथ या अञ्जन के बिना नेत्र में प्रयोग करने से
तिमिर, अर्म, स्त्राव, पिच्छिलता, पिह्ल, कण्डू, जडता और लाल
रेखायें नष्ट होती हैं ।

नयनामृताञ्जन—

रसेन्द्रभुजगौ तुल्यौ तयोस्तुल्यमथाञ्जनम् ।
ईषत्कर्पूरसंयुक्तमञ्जनं तिमिरापहम् ॥ ३६ ॥

पारद और शीसा समान, इन दोनों के बराबर अञ्जन,
इनमें थोड़ा कर्पूर मिलाकर किया अञ्जन तिमिरनाशक है ।

गृध्रशिरोञ्जन—

यो गृध्रस्तरुणरविप्रकाशगल्ल-
स्तस्यास्यं समयमृतस्य गोशकृद्धिः ।

निर्दग्धं समधृतमञ्जनं च पैष्यं
योगोऽयं नयनबलं करोति गार्ध्रम् ॥३७॥

जो गीध उगते हुए सूर्य के प्रकाश के समान लाल गालों
वाला तथा अपने समय पर मरा हो, उसके मुख को लेकर
उपलों से जलाकर इसके बराबर अञ्जन मिलाकर पीसना
चाहिए । यह अञ्जन का योग आँखों में गीध के समान
बल को करता है ।

कृष्णसर्पमुखदग्धाञ्जनम्—

कृष्णसर्पवदने सहविष्कं दग्धमञ्जनमनिःसृतधूमम् ।
चूर्णितं नलदपत्रविमिश्रं भिन्नतारमपि रक्षति चक्षुः ॥
काले सांप के मुख में अञ्जन को घी के साथ धुएँ को
बाहर निकाले बिना जलाये (अन्तर्धूम भस्म करे) । फिर

इसको खस और तेजपत्र के साथ मिलाकर चूर्ण करके धरते ।
यह अतिशक्तिशाली योग है; तारा (ताल) के भिन्न हो
जाने पर भी नेत्र की रक्षा करता है । (यह भिन्न-तारक
को जोड़ नहीं देता, अपितु अतिशय शक्ति बताने के लिये
'भिन्नतारमपि रक्षति चक्षुः' कहा है) ।

कुक्कुटविडञ्जन—

कृष्णसर्पं मृतं न्यस्य-चतुरश्रापि वृश्चिकान् ।
क्षीरकुम्भे त्रिसप्ताहं क्लेदयित्वा प्रमन्थयेत् ॥ ३६ ॥
तत्र यन्नवनीतं स्यात्पुष्णीयात्तेन कुक्कुटम् ।
अन्धस्तस्य पुरीषेण प्रेक्षते ध्रुवमञ्जनात् ॥ ४० ॥

दूध के घड़े में मरा हुआ काला सांप और चार विच्छू
छोड़ कर तीन सप्ताह तक सड़ने देवे । फिर इस दूध को
बिलोये । इससे जो मन्थन निकले वह मुर्गे को खाने के लिये
देवे । इस मुर्गे की बीट के अञ्जन करने से अन्धा भी जरूर
देखता है ।

सर्पवसाद्यञ्जन—

कृष्णसर्पवसा शङ्खः कतकान् फलमञ्जनम् ।
रसक्रियेयमचिरादन्धानां दर्शनप्रदा ॥ ४१ ॥
काले सांप की बसा, शंख, कतक का फल, अञ्जन, इसकी
रसक्रिया बनाकर अञ्जन करने से अंधों को शीघ्र ही दृष्टि
मिलती है ।

अप्रतिसाराञ्जन—

मरिचानि दशार्धपिचु-
स्ताप्यात्तुत्थात्पलं पिचुर्यष्ट्याः ।

क्षीरार्द्रदग्धमञ्जन-
मप्रतिसाराख्यमुत्तमं तिमिरे ॥ ४२ ॥

मरिच दस, स्वर्णमाक्षिक आधा कर्ष, तुत्थ एक पल,
मुलहठी एक कर्ष, इन सबको दूध से गीला बनाकर पीछे
जलाकर अञ्जन करे । यह अप्रतिसार नामक अञ्जन तिमिर
में श्रेष्ठ है ।

विभीतकाञ्जन—

अक्षबीजमरिचामलकत्वक्-
तुत्थयष्टिमधुकैर्जलपिष्टैः ।
छाययैव गुटिकाः परिशुष्का
नाशयन्ति तिमिराण्यचिरेण ॥ ४३ ॥

बहेड़े के बीज, मरिच, आंवले की छाल, तुत्थ, मुलहठी,
इनको जल से पीसकर छाया में गोलियाँ बनाकर तथा छाया
में ही सुखाकर (अञ्जन में) बरतने से शीघ्र ही तिमिर को
नष्ट कर देती हैं ।

षण्माक्षिक योग—

मरिचामलकजलोद्भव-
तुत्थाञ्जनताप्यातुभिः क्रमवृद्धैः ।
षण्माक्षिक इति योग-
स्तिमिरार्मक्लेदकाचकण्डूर्हन्ता ॥ ४४ ॥

मरिच एक भाग, आंवला दो भाग, समुद्रफेन तीन भाग, तुस्थ चार भाग, स्रोतोञ्जन पांच भाग, स्वर्णमाक्षिक छः भाग, इनका यह पण्माक्षिक योग तिमिर, अर्म, क्लेद, काच और कण्ह को नष्ट करता है।

रत्नानि रूप्यं स्फटिकं सुवर्णं

स्रोतोऽञ्जनं ताम्रमयः सशङ्खम् ।

कुचन्दनं लोहितगैरिकं च

चूर्णाञ्जनं सर्वहृगामयम् ॥ ४५ ॥

वज्र, मरकत आदि रत्न, चांशी, स्फटिक, सुवर्ण, स्रोतो-
ञ्जन, ताम्र, लोह, शङ्ख, लाल चन्दन, लाल गेरू, इनके चूर्ण
का अंजन आँख के सब रोगों को नष्ट करता है।

दृष्टिवर्धक नस्य—

तिलतैलमक्षतैलं शृङ्गस्वरसोऽसनाच्च निर्यूहः ।

आयसपात्रविषकं करोति दृष्टेर्बलं नस्यम् ॥ ४६ ॥

तिल का तैल, बहेड़े का तैल, भांगरे का स्वरस, असन
का काथ, इनको मिलाकर (तैल की अपेक्षा चौगुना)
लोहे के पात्र में पकाये, इस तैल का नस्य दृष्टि को बल्युक्त
करता है।

तिमिर की सामान्य चिकित्सा—

दोषानुरोधेन च नैकशस्तं

स्नेहान्नविस्त्रावणरेकनस्यैः ।

उपाचरेदञ्जनमूर्ध्ववस्ति-

वस्तिक्रियातर्पणलेपसेकैः ॥ ४७ ॥

दोष के अनुसार इस तिमिर रोगी में स्नेहपान, रक्तमोक्षण,
विरेचन, नस्य, अंजन, शिरोवस्ति, वस्तिक्रिया, तर्पण, लेप
और सेक बार बार करे।

सामान्यं साधनमिदं प्रतिदोषमतः शृणु ॥ ४८ ॥

सब तिमिरीं की यह साधारण चिकित्सा है, इसके आगे
प्रत्येक दोष की चिकित्सा सुनो।

वातजतिमिरनाशक घृत—

वातजे तिमिरे तत्र दशमूलान्भसा घृतम् ।

क्षीरे चतुर्गुणे श्रेष्ठाकल्कपर्कं पिवेत्ततः ॥ ४९ ॥

त्रिफलापञ्चमूलानां कषायं क्षीरसंयुतम् ।

एरण्डतैलसंयुक्तं योजयेच्च विरेचनम् ॥ ५० ॥

वातजन्य तिमिर में दशमूल के काथ में, घी से चौगुने
दूध में, त्रिफला कल्क के साथ घृत को पकाकर इसको पिये।
पीछे से त्रिफला तथा पंचमूल का कषाय और दूध के साथ
एरण्डतैल मिलाकर विरेचन के लिये पिये।

जीवन्त्यादि तैल—

समूलनालजीवन्तीतुलां द्रोणेऽम्भसः पचेत् ।

अष्टभागस्थिते तस्मिंस्तैलप्रस्थं पयःसमे ॥ ५१ ॥

बलात्रितयजीवन्तीवरीमूलैः पलोन्मितैः ।

यष्टीपलैश्चतुर्भिश्च लोहपात्रे विपाचयेत् ॥ ५२ ॥

लोह एव स्थितं मांसं नावनादूर्ध्वजत्रुजान् ।

वातपित्तामयान् हन्ति तद्दिशेषाद् दृगाश्रयान् ॥ ५३ ॥

केशास्यकन्धरास्कन्धपुष्टिलावण्यकान्तिदम् ।

मूल और-नाल के साथ जीवन्ती एक सौ पल लेकर एक
द्रोण जल में काथ करे। इस जल का आठवां भाग रह जाये
तब छानकर इसके बराबर दूध मिलाकर इसमें तैल का एक
प्रस्थ, बला, अतिबला, नागबला, जीवन्ती, शतावरी, इनके
मूल प्रत्येक एक पल, मुलहठी चार पल, इनके कल्क से लोह
पात्र में पकाये। लोहे के ही पात्र में एक मास तक रख कर
नस्य में देने पर यह जत्रु से ऊपर के वातपित्तजन्य रोगों को
विशेषकर दृष्टि के रोगों को नष्ट करता है; केश, मुख, प्रीवा
और स्कन्ध की पुष्टि, लावण्य तथा कान्ति देता है।

सितैरण्डजटासिंहीफलदारुवचानतैः ॥ ५४ ॥

घोषया बिल्वमूलैश्च तैलं पक्वं पयोऽन्वितम् ।

नस्यं सर्वोर्ध्वजत्रुत्थवातश्लेष्माभयार्तिजित् ॥ ५५ ॥

श्वेत एरण्ड का मूल, कटेरी का फल, दाहहृदी, वच,
तगर, घोषा (छत्रा-सौंफ), बिल्वमूल, इनसे दूध के साथ
तैल सिद्ध करे। इस तैल का नस्य जत्रु से ऊपर उरपन्न, वात-
कफजन्य सब रोगों की पीड़ा को नष्ट करता है।

वसाऽञ्जने च वैयाघ्री वाराही वा प्रशस्यते ।

गृध्राहिकुक्कुटोत्था वा मधुकेनान्विता पृथक् ॥ ५६ ॥

व्याघ्र या सूअर की वसा अंजन के लिये उत्तम है।
गीध, सांप तथा कुक्कुट की वसा को पृथक् पृथक् मुलहठी से
मिलाकर अंजन में वरतना उत्तम है।

तिमिरनाशक प्रत्यञ्जन—

प्रत्यञ्जने च स्रोतोर्जं रसक्षीरघृते क्रमात् ।

निषिक्तं पूर्ववद्योज्यं तिमिरन्नमुत्तमम् ॥ ५७ ॥

न चेदेवं शमं याति ततस्तर्पणमाचरेत् ।

प्रत्यंजन (तीक्ष्णाञ्जन के प्रत्यनीक अंजन) में स्रोतोर्जन
को अग्नि पर गरम करके क्रमशः मांसरस, दूध और घी
में बुझाकर मुलहठी के साथ लगाना चाहिये, यह उत्तम
तिमिरनाशक है। (पूर्ववत् से चन्द्र ने-सात बार बुझाये-
यह अर्थ किया है, परन्तु शिवदाससेनजी ने मुलहठी ली है।

इस प्रकार से तिमिर शान्त न हो तब तर्पण विधि वरते।

नेत्रतर्पण योग—

शताह्वाकुष्ठनलदकाकोलीद्वययष्टिभिः ॥ ५८ ॥

प्रपौण्डरीकसरलपिप्पलीदेवदारुभिः ।

सर्पिरेष्टगुणक्षीरं पक्वं तर्पणमुत्तमम् ॥ ५९ ॥

मेदसस्तद्वद्वैणोयाद् दुग्धसिद्धात् खजाहतात् ।

उद्धृतं साधितं तेजो मधुकोशीरचन्दनैः ॥ ६० ॥

श्राविच्छल्यकगोधानां दक्षतित्तिरिबर्हिणाम् ।

पृथक्पृथगनेनैव विधिना कल्पयेद्वसाम् ॥ ६१ ॥

प्रसादनं स्नेहनं च पुटपाकं प्रयोजयेत् ।

वातपीनसवच्चित्र निरूहं सानुवासनम् ॥ ६२ ॥

सौंफ, कूठ, मांसी, काकोली, चीरकाकोली, मुलहठी, प्रपौण्डरीक, चीड़, पिप्पली, देवदारु, इनसे घृत को अठगुने दूध में पकाकर तर्पण करे, यह उत्तम तर्पण है ।

इसी प्रकार हरिण की मेद को दूध के साथ सिद्ध करके मन्थनदण्ड से त्रिलोकर इसमें से मक्खन (घी) निकाल कर मुलहठी, खस और चन्दन के साथ तर्पण करे । (तेज शब्द का सार अर्थ होने से मक्खन का अर्थ घी लेना) ।

श्यावित् (लोमड़ी), सेह, गोह, मुर्गा, तीतर, मोर, इनकी वसा को अलग-अलग दूध में पकाकर इससे मक्खन (घी) निकाल कर इसी विधि से तर्पण में वरते ।

प्रसादन और स्नेहन पुटपाकों को (सू. अ. २४।१४-१६) तर्पण विधि से वरते ।

वातजन्य तिमिर में वात-पीनस की भौंति निरूह और अनुवासन वरते ।

पित्तजतिमिरचिक्रिसा—

पित्तजे तिमिरे सर्पिर्जीवनीयफलत्रयैः ।

विपाचितं पाययित्वा स्निग्धस्य व्यधयेत्सिराम् ॥ ६३ ॥

शर्करैरान्निवृच्चूर्णैर्मधुयुक्तैर्विरेचयेत् ।

सुशीतान् सेकलेपादीन् युञ्ज्यान्नेत्रास्यमूर्धसु ॥ ६४ ॥

सारिवापद्मकोशीरमुक्ताशाबरचन्दनैः ।

वर्तिः शस्ताऽञ्जने, चूर्णस्तथा पत्रोत्पलाञ्जनैः ॥

सनागपुष्पकर्पूरयष्ट्याह्रस्वर्णगैरिकैः ॥ ६५ ॥

पित्तजन्य तिमिर में जीवनीयगण तथा त्रिफला से पकाये घृत को पिलाकर स्निग्ध हुए रोगी की सिरा का वेधन करे । शर्करा, इलायची, निशोथ, इनके चूर्णों को मधु के साथ मिलाकर विरेचन देवे ।

नेत्र, मुख और शिर पर अतिशीतल परिषेक तथा लेप आदि वरते ।

सारिवा, पद्माख, खस, सुक्ता, सावर लोध, चन्दन, इनसे बनाई वर्ति अञ्जन में प्रशस्त है तथा तेजपत्र, कमल, अञ्जन, नागकेसर, कर्पूर, मुलहठी और सोनागेरु का चूर्ण अञ्जन में वरते ।

पित्तजतिमिरनाशक अञ्जन—

सौवीराञ्जनतुत्थकशृङ्गीधात्रीफलस्फटिककर्पूरम् ।

पञ्चांशं पञ्चांशं त्र्यंशमथैकांशमञ्जनं तिमिरघ्नम् ॥ ६६ ॥

नस्यं चाज्यं शृतं क्षीरजीवनीयसितोत्पलैः ॥ ६७ ॥

सौवीराञ्जन पाँच भाग, तुत्थ पाँच भाग, काकड़ाशृङ्गी तीन भाग, आँवले का फल तीन भाग, स्फटिक एक भाग, कर्पूर एक भाग, इनका अञ्जन तिमिरनाशक है । (श्रीशिव दाससेनजी आँवले तक प्रत्येक पाँच भाग, स्फटिक तीन भाग, कर्पूर एक भाग, यह अर्थ करते हैं) ।

६३ अ० ह०

चौगुने दूध में जीवनीय गण, शर्करा और श्वेत कमल से सिद्ध किया घृत नस्य के लिए उत्तम है ।

कफजतिमिरनाशक विरेचन—

श्लेष्मोद्भवेऽमृताक्वाथवराकणशृतं घृतम् ।

विध्येत्सिरां पीतवतो दद्याच्चानु विरेचनम् ॥ ६८ ॥

क्वाथं पूगाभयाशुष्ठीकृष्णाकुम्भनिकुम्भजम् ।

कफजन्य तिमिर में गिलोय के क्वाथ में त्रिफला और पिप्पली से पकाया घृत पिला कर (स्निग्धकर) सिरा का वेधन करे । इसके उपरान्त सुपारी, हरड़, सोंठ, पिप्पली, निशोथ, दन्तीबीज, इनके क्वाथ से विरेचन देवे ।

कफजतिमिरनाशक नस्य—

हीवेरदारुद्विनिशाकृष्णाकल्कैः पयोऽन्वितैः ॥ ६९ ॥

द्विपञ्चमूलनिर्यूहै तैलं पक्वं च नावनम् ।

हीवेर, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, पिप्पली, इनके कल्क से दूध के साथ दशमूल के क्वाथ में पकाया तैल नस्य में वरते ।

विमलावर्ति और कोकिलावर्ति—

शङ्खप्रियङ्गुनेपालीकटुत्रिकफलत्रिकैः ॥ ७० ॥

दृग्वैमल्याय विमला वर्तिः स्यात् कोकिला पुनः ।

कृष्णलोहरजोव्योषसैन्धवत्रिफलाऽञ्जनैः ॥ ७१ ॥

शंख, प्रियंगु, मैन्सिल, त्रिकटु और त्रिफला से बनी वर्ति दृष्टि की निर्मलता के लिये विमलावर्ति है ।

कृष्णलोह भस्म, त्रिकटु, सैन्धव, त्रिफला और अञ्जन से बनाई वर्ति कोकिलावर्ति है ।

दन्तवर्ति—

शशगोखरसिंहोष्ट्रद्विजा लालाटमस्थि च ।

श्वेतगोबालमरिचशंखचन्दनफेनकम् ॥ ७२ ॥

पिष्टं स्तन्याजदुग्धाभ्यां वर्तिस्तिसिरशुक्रजित् ।

रक्तजे पित्तवत्सिद्धिः शीतेश्चान्नं प्रसादयेत् ॥ ७३ ॥

खरगोश, गाय, गधा, सिंह, ऊँट, इनके दाँत और माथे की अस्थि, श्वेत गाय के बाल, मरिच, शंख, चन्दन, समुद्रफेन इनको आता के और बकरी के दूध में पीस कर बनाई वर्ति तिमिर-शुक्रनाशक है ।

रक्तजन्य तिमिर में पित्त की भौंति चिक्रिसा करे । शीतवीर्य, शीतस्पर्श, अन्न-पात्र, औषध, सेकादि से रक्त को निर्मल बनाये ।

द्राक्षादि वर्ति—

द्राक्षया नलदरोध्रयष्टिभिः

शङ्खताम्रहिमपद्मपद्मकैः ।

१. 'मधूकसारान्जनताम्रत्रिकटुकविडङ्गपौण्डरीकानि । सलवण-तुत्थत्रिफलालोघ्रानि निम्बाम्बुपिष्टानि ॥ वर्तिश्चतुर्दशाङ्गो नयनाम-यनाशनी शिलास्तम्भे । लिखिता हिताय जगतस्तिमिरापहरी विशेषेण ॥ एकगुणा मागधिका द्विगुणा च हरीतकी सल्लिपिषा । वर्तिरियं नयनसुखा तिमिरान्मपटलकाचाशुहरी ॥' मूल श्लोक में इतना पाठ कुछ पुस्तकों में अधिक है ।

सोत्पलैश्छगलदुग्धवर्तितै-

रस्रजं तिमिरमांशु नश्यति ॥ ७४ ॥

द्राक्षा, मांसी, लोध, मुलहठी, शंख, ताम्र, स्वर्ण, कमल, पद्माक्ष, श्वेत कमल इनको बकरी के दूध से पीस कर बनाई वर्ति रक्तजन्य तिमिर को शीघ्र नष्ट करती है।

संसर्गसन्निपातोत्थे यथादोषोदयं क्रिया।

सिद्धं मधूककृमिजिन्मरिचामरदारुभिः ॥ ७५ ॥

सक्षीरं नावनं तैलं पिष्टैर्लेपो मुखस्य च।

नतनीलोत्पलानन्तायष्ट्याहसुनिषण्णकैः ॥ ७६ ॥

साधितं नावने तैलं शिरोवस्तौ च शस्यते।

संसर्ग और सन्निपात में जिस दोष की अधिकता हो, उसके अनुसार चिकित्सा करे।

महुआ, विडंग, मरिच, देवदाह इनसे दूध के साथ सिद्ध किया तैल नश्य में देवे। महुआ, विडंग आदि को जल से पीस कर मुख पर लेप करे।

तगर, नीलोत्पल, सारिवा, मुलहठी, चौपतिया इनसे सिद्ध किया तैल नश्य में और शिरोवस्ति में प्रशस्त है।

त्रिदोषजतिमिरनाशक योग—

दद्यादुशीरनिर्यहे चूर्णितं कणसैन्धवम् ॥ ७७ ॥

तत्क्षुतं सघृतं भूयः पचेत्क्षौद्रं घने त्रिपेत्।

शीते चास्मिन् हितमिदं सर्वजे तिमिरेऽञ्जनम् ॥ ७८ ॥

खस के काथ में पिप्पली और सैन्धव चूर्ण करके डाल देवे। फिर इसको छान कर घी के साथ पकाये। घट्ट और शीतल हो जाने पर इसमें मधु मिलाये। यह अंजन सब तिमिर में उत्तम है।

वक्तव्य—खस का काथ आठ पल, पिप्पली और सैन्धव प्रत्येक आठ मासा, घी एक कर्ष, मधु भी एक कर्ष।

अस्थोनि मज्जपूर्णानि सत्त्वानां रात्रिचारिणाम्।

स्रोतोजाञ्जनयुक्तानि वहत्यम्भसि वासयेत् ॥ ७९ ॥

मासं विशतिरात्रं वा ततश्चोद्धृत्य शोषयेत्।

समेषशृङ्गीपुष्पाणि सयष्ट्याह्वानि तान्यनु ॥ ८० ॥

चूर्णितान्यञ्जनं श्रेष्ठं तिमिरे सान्निपातिके।

रात्रि में विचरने वाले (उत्तल आदि) प्राणियों की मजा से भरी अस्थियों को स्रोतोजन के साथ मिलाकर बहते हुए जल में एक मास या बीस दिन तक रखकर फिर निकाल कर सुखा लेवे। इनको मेपशृङ्गी-पुष्प और मुलहठी के साथ चूर्ण बनाकर अंजन करे। यह अंजन सान्निपातिक तिमिर में उत्तम है।

काच रोग में सिरावेधन का निषेध—

काचेऽप्येषा क्रिया मुक्त्वा सिरां, यन्त्रनिपीडिताः ८१

आन्ध्याय स्युर्मला दद्यात्साव्ये त्वस्त्रे जलौकसः।

यह पूर्वोक्त क्रिया काच रोग में भी करनी चाहिये। किन्तु सिरावेध नहीं करना चाहिये। क्योंकि सिरा मोचन

के लिये किये हुए दवाव से पीड़ित मल (दोष) अन्धत्व उत्पन्न करते हैं और जहाँ रक्तजाव करना हो वहाँ जोंक से रक्तजाव करे।

काचरोग-यापन अंजन—

गुडः फेनोऽञ्जनं कृष्णा मरिचं कुङ्कुमाद्रजः ॥ ८२ ॥

रसक्रियेयं सक्षौद्रा काचयापनमञ्जनम्।

गुड, संसुद्रफेन, अंजन, पिप्पली, मरिच, केसर, इनकी मधु के साथ बनाई रसक्रिया काच का यापन करने के लिये अंजन है।

नकुलांधचिकित्सा—

नकुलान्धे त्रिदोषोत्थे तैमिर्यविहितो विधिः ॥ ८३ ॥

त्रिदोषजन्य नकुलान्ध में तिमिर में कही विधि वरते।

रात्र्यन्ध (रतौन्धी) की चिकित्सा—

रसक्रिया घृतक्षौद्रगोमयस्वरसद्रुतैः।

तार्क्यगैरिकतालीसैर्निशान्धे हितमञ्जनम् ॥ ८४ ॥

दध्ना विघृष्टं मरिचं रात्र्यन्धेऽञ्जनमुत्तमम्।

करञ्जिकोत्पलस्वर्णगैरिकाभोजकेसरैः ॥ ८५ ॥

पिष्टैर्गोमयतोयेन वर्तिर्दोषान्धनाशिनी।

अजामूत्रेण वा कौन्तीकृष्णास्रोतोऽसैन्धवैः ॥ ८६ ॥

कालानुसारीत्रिकटुत्रिफलालमनःशिलाः।

सफेनाश्छागदुग्धेन रात्र्यन्धे वर्तयो हिताः ॥ ८७ ॥

सन्निवेशय यकृन्मध्ये पिप्पलीरदहनपचेत्।

ताः शुष्का मधुना घृष्टा निशान्धे श्रेष्ठमञ्जनम् ॥ ८८ ॥

खादेच्च प्लीहयकृती माहिषे तैलसर्पिषा।

घृते सिद्धानि जीवन्त्याः पल्लवानि च भक्षयेत् ॥ ८९ ॥

तथाऽतिमुक्तकैरण्डशोफाल्यभिरुजानि च।

भृष्टं घृतं कुम्भयोनेः पत्रैः पाने च पूजितम् ॥ ९० ॥

घी, मधु, गोमय स्वरस से पतली बनाई रसांजन, गेरु, तालीसपत्र की रसक्रिया का अंजन नक्तान्ध में उत्तम है।

रात्र्यन्ध में मरिच को दही में घिसकर अंजन उत्तम है। करंज, कमल, स्वर्णगेरु, कमल का केसर इनको गोबर के

रस के साथ पीसकर बनाई वर्ति नक्तान्धनाशक है।

रेणुका, पिप्पली, स्रोतोजन और सैन्धव को बकरी के मूत्र से पीसकर वर्ति बनाये।

तगर, त्रिकटु, त्रिफला, हरताल, मैसिल, संसुद्रफेन, इनको बकरी के दूध से पीसकर बनाई वर्ति रात्र्यन्ध में उत्तम है।

पिप्पली को यकृत के बीच में रखकर इस प्रकार पकाये कि वह जले नहीं। फिर इन पिप्पलियों को सुखाकर मधु के साथ घिसकर रात्र्यन्ध में अंजन उत्तम है।

भैंस के प्लीहा और यकृत को तैल तथा घी के साथ खाये। जीवन्ती के पत्तों को घी में सिद्ध करके खाये। अगस्त के पत्तों से सिद्ध घृत पीने में उत्तम है। अतिमुक्ता (माघवीलता), पुरण्ड, निर्गुण्डी, शतावरी, इनके पत्तों से सिद्ध घृत खाये।

धूमरादि रोग चिकित्सा—

धूमराख्याम्लपित्तोष्णविदाहे जीर्णसर्पिषा ।
स्निग्धं विरेचयेच्छीतैः शीतैर्दिह्याच्च सर्वतः ॥ ६१ ॥
गोशकृद्रसदुग्धाज्यैर्विपक्वं शस्यतेऽञ्जनम् ।
स्वर्णगैरिकतालीसचूर्णोवापा रसक्रिया ॥ ६२ ॥
मेदाशाबरकानन्तामञ्जिष्ठादार्विद्यष्टिभिः ।
क्षीराष्टांशं घृतं पक्वं सतैलं नावनं हितम् ॥ ६३ ॥
तर्पणं क्षीरसर्पिः स्यादशाम्यति सिराव्यधः ।

धूमर, अग्लविदग्ध, पित्तविदग्ध और उष्णविदग्ध में पुरातन घृत से स्निग्ध किये रोगी को शीतल औषधियों से विरेचन देवे और सब ओर शीतवस्तुओं का लेप करना चाहिये गोबर का रस, दूध तथा घी से पकाया अञ्जन प्रशस्त है । स्वर्णगेरु और तालीसपत्र के चूर्ण के प्रक्षेप से बनी रसक्रिया उत्तम है । (श्रीशिवदाससेनजी की मान्यता है कि धूमरादि में जो भी अञ्जन वरते जायें, वे गोबर के रस आदि के साथ वरते जाँय और जो रसक्रिया वरते, उसमें सोनागेरु, तालीश का प्रक्षेप दें) ।

मेदा, शावरलोध, सारिवा, मंजीठ, दारुहृदी, मुलहठी, दूध आठ भाग, इनसे घी और तैल सिद्ध करके नस्य लेना उत्तम है । दूध से निकाला घी तर्पण के लिए उत्तम है । इससे भी शान्त न हो तो सिरावेध करे ।

चिन्ताऽभिघातभीशोकरौद्य्यात् सोत्कटकासनात् ॥ ६४ ॥
विरेकनस्यवमनपुटपाकादिविभ्रमात् ।
विदग्धाहारवमनात् क्षुत्तृष्णादिविधारणात् ॥ ६५ ॥
अक्षिरोगावसानाच्च पर्येत्तिमिररोगिवत् ।
यथास्वं तत्र युञ्जीत दोषादीन् वीद्य भेषजम् ॥ ६६ ॥

चिन्ता, चोट, भय, शोक, रूचता, उष्कट आसन, विरेचन, नस्य, वमन, पुटपाक आदि के विभ्रम (मिथ्या योग) से, विदग्ध आहार से, वमन से, भूख-प्यास आदिके रोकने से और आँख के रोगों के ठीक प्रकार स्वस्थ न होने से मनुष्य तिमिर रोगी की भाँति देखता है । इस अवस्था में दोष, दूष्य और देश आदि का विचार करके यथायोग्य औषध को वरते ।

सूर्योपरागानलविद्युदादि-
विलोकनेनोपहृतेक्षणस्य ।
सन्तर्पणं स्निग्धहिमादि कार्यं
तथाऽञ्जनं हेम घृतेन घृष्टम् ॥ ६७ ॥
चक्षुरक्षायां सर्वकालं मनुष्यै-
र्यत्नः कर्तव्यो जीविते यावदच्छा ।
व्यर्थो लोकोऽयं तुल्यरात्रिदिवानां
पुंसामन्धानां विद्यमानेऽपि वित्ते ॥ ६८ ॥
त्रिफला रुधिरस्रुतिर्विशुद्धि-
र्मनसो निर्वृतिरञ्जनं सनस्यम् ।

शकुनाशनता सपादपूजा

घृतपानं च सदैव नेत्ररक्षा ॥ ६९ ॥
सूर्यग्रहण, अग्नि और विजली आदि के देखने से दृष्टि के नष्ट हो जाने पर (आगन्तुक लिङ्गनाश में) स्निग्ध, शीतल आदि सन्तर्पण करना चाहिये । सुवर्ण को घी के साथ घिसकर अंजन करना चाहिये ।

जब तक जीने की इच्छा हो, तब तक सब मनुष्यों को आँखों की रक्षा में सदैव यत्न करना चाहिये, क्योंकि अन्धे पुरुषों के लिये दिन और रात एक समान होने से धन के होने पर भी यह लोक व्यर्थ होता है ।

त्रिफला, रक्तस्रुति, वमनादि से शोधन, मन की उपरति (निश्चिन्तता), अंजन, नस्य, पक्षिमांसभोजन, पादपूजा—पैरों पर अभ्यंग, उद्गर्जन, प्रवालन, जूता आदि पहनना, और सदा घृतपान; ये नेत्ररक्षा के उपाय हैं । (घृतपानं-पुरातनघृतपानम्, यथा—‘घृतं पुराणं त्रिफलां शतावरीम्’ सु. उत्तर. अ. १७) ।

अहितादशनात्सदा निवृत्ति-

भृशभास्वचलसूक्ष्मवीक्षणाच्च ।

मुनिना निमिनोपदिष्टमेतत्

परमं रक्षणमीक्षणस्य पुंसाम् ॥ १०० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहशुप्रसूनुश्रीमद्भागवतविरचित्ताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने तिमिरप्रतिषेधो
नाम त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

अहित-भोजन से सदा निवृत्ति और अतिशय चमकीले, चंचल, सूक्ष्म वस्तुओं को न देखना, मुनि निमि ने मनुष्य की आँखों की रक्षा के ये श्रेष्ठ उपाय कहे हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का तिमिरप्रति-
षेध नामक तेरहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः

अथातो लिङ्गनाशप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे लिङ्गनाशप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

कफज लिङ्गनाश में कर्तव्य—

विध्येत्सुजातं निःप्रेक्ष्य लिङ्गनाशं कफोद्भवम् ।

आवर्तक्यादिभिः षडभिर्विर्वर्जितमुपद्रवैः ॥ १ ॥

अच्छी प्रकार से घनीभूत (पका हुआ) जिसमें से दिखाई न देवे, ऐसे कफजन्य लिङ्गनाश का तथा आवर्तकी आदि छः उपद्रवों से रहित लिङ्गनाश का वेधन करे ।

(आवर्त्तकी आदि उपद्रव भागे ५ वें श्लोक में कहेंगे) ।
(निःप्रेक्ष्यम्-हृत्दर्शनम् । सुजातं-सुष्ठु घनीभूतं श्लेष्म-
पिण्डवद् दृश्यमानम् । आवर्त्तक्यादिभिः-आवर्त्तकी-शर्करा-
राजीमती-छिन्नांशुका-चन्द्रकी-छत्रकीभिः) ।

अपक्व लिङ्गनाश-

सोऽसञ्जातो हि विषमो दधिमस्तुनिभस्तनुः ।
शलाकयाऽवकृष्टोऽपि पुनरूर्ध्वं प्रपद्यते ॥ २ ॥
करोति वेदनां तीव्रां दृष्टिं च स्थगयेत्पुनः ।
श्लेष्मलैः पूर्यते चानु सोऽन्यैः सोपद्रवश्चिरात् ॥ ३ ॥
श्लैष्मिको लिङ्गनाशो हिसितत्वाच्छ्लेष्मणः सितः ।
तस्यान्यदोषाभिभवाद्भवत्यानीलता गदः ॥ ४ ॥

यह लिङ्गनाश यदि ठीक प्रकार से न पका हो तो विषम-
नीचा-ऊँचा, दही के मस्तु के समान पतला, शलाका से
खींचने पर फिर ऊपर को जाता है, तीव्र वेदना को उत्पन्न
करता है, और वेधन करने पर भी फिर से दृष्टि को ढांप
लेता है । कफकारक औषध एवं अन्न से शीघ्र भर जाता है ।
वात-पित्तकारक दूसरे अन्न से तथा उपद्रवों से युक्त होने
पर देर में भरता है ।

क्योंकि कफ श्वेत है, इस लिये कफजन्य लिङ्गनाश भी
श्वेत होता है । इस लिङ्गनाश के वात आदि अन्य दोष से
आक्रान्त होने पर रोग में-लिङ्गनाश में, ईषत् नीलता हो
जाती है । (आनीलता रोग होता है) ।

आवर्त्तकी, शर्करा आदि लिङ्गनाश के उपद्रव-

तत्रावर्त्तकला दृष्टिरावर्त्तक्यरुणाऽसिता ।
शर्कराऽर्कपयोलेशानिचितेव घनाति च ॥ ५ ॥
राजीमती दृष्टनिचिता शालिशूकाभराजिभिः ।
विषमच्छिन्नदग्धाभा सरुक् छिन्नांशुका स्मृता ॥ ६ ॥
दृष्टिः कांस्यसमच्छाया चन्द्रकी चन्द्रकाकृतिः ।
छत्राभा नैकवर्णा च छत्रकी नाम नीलिका ॥ ७ ॥

इसमें आवर्त्तकी दृष्टि आवर्त्त (जल के भँवर) के समान
चंचल, ईषत् लाल वर्ण और काली होती है ।

(असिता पाठ अरुणदत्त का है, श्रीशिवदाससेनजी ने
तथा चन्द्र ने सिता (श्वेत) पाठ पढ़ा है) ।

शर्करा दृष्टि आक के दूध के कण से भरी की भाँति और
घट होती है ।

राजीमती-दृष्टि शालि-शूक (धान की बाल के रोम) के
समान रेखाओं से भरी होती है ।

छिन्नांशुका-दृष्टि विषम, छिन्न, जली हुई सी और दर्द से
युक्त होती है ।

चन्द्रकी-दृष्टि कांस्य के समान कान्ति और चन्द्र
(द्वितीया आदि के खण्ड चन्द्र) के आकार की होती है ।

छत्रकी-दृष्टि छत्र के आकार तथा अनेकवर्ण वाली और
नील वर्ण की होती है ।

लिङ्गनाश के विद्ध करने की रीति-

न विध्येदसिरार्हाणां न वृट्पीनसकासिनाम् ।

नाजीर्णिभीरुवमितशिरःकर्णाक्षिशूलिनाम् ॥ ८ ॥

सिरावेध के अयोग्य पुरुषों में तथा प्यास, कास, पीनस
से पीड़ित पुरुषों में; एवं अजीर्णयुक्त; भीरु, वमन किये;
शिरःशूल, कर्णशूल या अक्षिशूल से पीड़ित पुरुषों में लिङ्ग-
नाश का वेधन न करे ।

अथ साधारण्ये काले शुद्धसम्भोजितात्मनः ।

देशे प्रकाशे पूर्वाह्ने भिषग्जानूचपीठगः ॥ ९ ॥

यन्त्रितस्योपविष्टस्य स्वित्नाक्षस्य मुखानिलैः ॥

अङ्गुष्ठमृदिते नेत्रे दृष्टौ दृष्टोत्प्लुतं मलम् ॥ १० ॥

स्वां नासां प्रेक्षमाणस्य निष्कम्पं मूर्ध्नि धारिते ।

कृष्णादर्धाङ्गुलं मुक्त्वा तथाऽर्धार्धमपाङ्गतः ॥ ११ ॥

तर्जनीमध्यमाङ्गुष्ठैः शलाकां निश्चलं धृताम् ।

दैवच्छिद्रं नयेत्पार्श्वार्धूर्ध्वमामन्थयन्निव ॥ १२ ॥

सव्यं दक्षिणहस्तेन नेत्रं सव्येन चैतरत् ।

विध्येत्-

शस्त्रकर्म-नात्युष्ण-शीत समय में, वमनादि से शुद्ध,
इच्छानुसार भोजन किये रोगी को प्रकाशवाले स्थानमें, पूर्वाह्न
में, सुखपूर्वक बैठे हुए को परिचारकों द्वारा निश्चल रूप में
पकड़वा कर वैद्य जानु के समान ऊँचे भासन पर बैठ कर
रोगी की आँख को मुख की वायु से स्विन्न करके, नेत्रों को
अंगूठे से मलकर, दृष्टि में दोष को उभड़ा देख कर अपनी
नाक को देखते हुए रोगी के शिर को विना हिलाये इस
प्रकार पकड़वा कर वेधन करे । वेधन के समय आँख के
हृष्ण भाग से आधा अङ्गुल छोड़ कर तथा अपांग से १
चौथाई अङ्गुल बचा कर तर्जनी, मध्यमा और अंगूठे से
शलाका स्थिर पकड़ कर पार्श्व से ऊपर की ओर मथते जैसा
दैवच्छिद्र (स्वाभायिक छेद) में ले जाये । वाम नेत्र का
दक्षिण हाथ से और दक्षिण नेत्र का वाम हाथ से वेधन करे ।

वक्तव्य-उपविष्टस्य-प्रत्यादित्यमास्तरणलब्धमार्दवायां
भूमौ प्रसारितचरणयुग्मस्य, इति चन्द्रः ।

—सुविद्धे शब्दः स्यादरुक् चाम्बुलवसतिः ॥ १३ ॥

सान्त्वयन्नातुरं चानु नेत्रं स्तन्येन सेचयेत् ।

शलाकायास्ततोऽप्रेण निलिखेन्नेत्रमण्डलम् ॥ १४ ॥

अबाधमानः शनकैर्नासां प्रति नुदंस्ततः ।

उच्छिन्ननाच्चापहरेद् दृष्टिमण्डलगं कफम् ॥ १५ ॥

स्थिरे दोषे चले वाऽति स्त्रेदयेदक्षि बाह्यतः ।

अथ दृष्टेषु रूपेषु शलाकामाहरेच्छनैः ॥ १६ ॥

घृताप्लुतं पिचुं दत्त्वा बद्धार्क्षं शाययेत्ततः ।

विद्धादन्येन पार्श्वेन तमुत्तानं द्वयोर्व्यधे ॥ १७ ॥

निवाते शयनेऽभ्यक्तशिरःपादं हिते रतम् ।

भली प्रकार वेधन होने पर शब्द होता है, वेदना नहीं

होती, जल-कण का स्राव होता है । पीछे से रोगी को सांत्वना देते हुए आँख का स्त्री के दूध से परिपेक करे । फिर शलाका के अग्रभाग से दृष्टिमण्डल पर लेखन करे । इसमें शलाका को धीरे धीरे नासा की ओर प्रेरित करते हुए-किसी अवयव को हानि न पहुँचाते हुए लेखन करे । फिर नाक छिनक कर दृष्टिमण्डल के कफ को निकाले (नाक छिनकने से आँख पर झटका लगने से वेधन छिद्र द्वारा दृष्टिमण्डल का कफ बाहर आ जाता है) । दोष को चलायमान या स्थिर होनेपर आँख में बाहर से स्वेदन करे । इसके उपरान्त रूप के दीखने पर शलाका को धीरे से निकाल ले । फिर घी का फोया रख कर आँख पर पट्टी बांध कर लेटा देवे । जिस पार्श्व में वेधन किया हो, उसके दूसरे पार्श्व से लेटाये, दोनों आँखों का वेधन करने पर उत्तान-चित्त लेटाये । रोगी को वायुरहित स्थान में विस्तर पर रखे, शिर और पैर पर अभ्यंग करे । पथ्य आहार-विहार में रत रोगी को लेटाये ।

लिंगनाश-वेधन के पश्चात् वर्ज्य कर्म—

क्ष्वथुं कासमुद्गारं घ्रीवनं पानसम्भसः ॥ १८ ॥

अधोमुखस्थितिं स्नानं दन्तधावनभक्षणम् ।

सप्ताहं नाचरेत्स्नेहपीतवच्चान्न यन्त्रणा ॥ १९ ॥

शक्तितो लङ्घयेत्सेको रुजि कोष्णेन सर्पिषा ।

सन्वयोषामलकं वाट्यमश्रीयात्सघृतं द्रवम् ॥ २० ॥

विलेपी वा त्र्यहाचास्य काथैर्मुक्त्वाऽक्षि सेचयेत् ।

वातघ्नैः सप्तमे त्वहिः सर्वथैवाक्षि मोचयेत् ॥ २१ ॥

छाँकना, खाँसना, डकारना, थूकना, पानी का (बैठकर) पीना, मुख नीचा करके बैठना, नहाना, दन्तधावन चवाना, ये कर्म सात दिन तक न करे । स्नेहपान की भाँति परहेज करे ।

रोगी की शक्ति के अनुसार उसे लंघन कराये, वेदना होने पर कञ्जोष्ण (गुनगुने) घी से सेक हितकारी है । तीन दिन तक त्रिकटु और आंवले के साथ यत्रौदन (दलिया) को घृत से पतला बना कर खाये या विलेपी खाये । तीन दिन के उपरान्त आँख को खोल कर वातघ्न फार्थों से आँख पर परिषेक करे । सातवें दिन सम्पूर्ण रूप में आँख को खोल देवे ।

वाद के नियम—

यन्त्रणामनुरुध्येत दृष्टेरास्थैर्यत्लाभतः ।

रूपाणि सूक्ष्मदीप्तानि सहसा नावलोकयेत् ॥ २२ ॥

जब तक दृष्टि में स्थिरता न आ जाये, तब तक परहेज करे, सूक्ष्म तथा चमकते हुए रूपों को एकाएक न देखे ।

उपद्रवानुसार चिकित्सा—

शोफरागरुजादीनामधिमन्थस्य चोद्भवः ।

अहितैर्वेधदोषाच्च यथास्वं तानुपाचरेत् ॥ २३ ॥

कल्कताः सघृता दूर्वायवगैरिकसारिवाः ।

मुखालेपे प्रयोक्तव्या रुजारागोपशान्तये ॥ २४ ॥

ससर्षपास्तिलास्तद्वन्मातुलुङ्गरसाप्लुताः ।

पयस्यासारिवापत्रमञ्जिष्ठाभधुयष्टिभिः ॥ २५ ॥

अजाक्षीरयुतैर्लेपः सुखोष्णः शर्मकृत्परम् ।

रोध्रसैन्धवमृद्धीकामधुकैरङ्गागलं पयः ॥ २६ ॥

शृतमाश्च्योतनं योज्यं रुजारागविनाशनम् ।

मधुकोत्पलकुष्ठैर्वा द्राक्षालाक्षासितान्वितैः ॥ २७ ॥

वातघ्नसिद्धे पयसि शृतं सर्पिश्रुतुर्गुणे ।

पद्मकादिप्रतीवापं सर्वकर्मसु शस्यते ॥ २८ ॥

सिरां तथाऽनुपशमे स्निग्धस्विन्नस्यं मोक्षयेत् ।

मन्थोक्तां च क्रियां कुर्याद्वेधे रुढेऽञ्जनं मृदु ॥ २९ ॥

आढकीमूलमरिचहरितालरसाञ्जनैः ।

विद्धेऽक्षिण सगुडा वर्तियोज्या दिव्याम्बुपेपिता ॥ ३० ॥

अहिताचार से तथा वेधन के दोष से शोफ, सुर्खी, पीड़ा आदि और अधिमन्थ उत्पन्न हो जाते हैं । इनकी अपनी-अपनी चिकित्सा करे ।

पीड़ा और सुर्खी को शान्त करने के लिये दूर्वा, जौ, गेरू और सारिवा को घी के साथ पीस कर मुख पर लेप करना चाहिये ।

सरसों तथा तिल को विजौरे के रस से गीला करके मुख पर लगाये, ये भी पूर्वोक्त गुण करते हैं ।

विदारी, सारिवा, तेजपत्र, मंजीठ, मुलहठी इनकी बकरी के दूध से पीस कर सुहाता हुआ गरम करके मुख पर लेप करे, यह अतिशय सुखकारक है ।

लोध, सैन्धव, द्राक्षा, मुलहठी इनसे बकरी के दूध को पकाकर आश्च्योतन करना चाहिये, यह वेदना और सुर्खी को नष्ट करता है । अथवा मुलहठी, कमल, कूठ, द्राक्षा, लाख, सिता इनको बकरी के दूध में पका कर आश्च्योतन करना उत्तम है ।

वातनाशक औषधियों से, घी से चौगुने दूध में, पद्मकादि गण का प्रक्षेप देकर घी सिद्ध करे, यह घृत सब कार्यों में बरते ।

इससे रोग शान्त न होने पर स्नेहन-स्वेदन करके रोगी की सिरा का वेधन करे तथा अधिमन्थ में कही हुई चिकित्सा करे । वेधन के भर जाने पर मृदु अंजन हितकारी है ।

वेधन की हुई आँख में अरहर की मूल, मरिच, हरताल, रसौत, इनकी गुड़ के साथ वर्षा जल में पीस कर बनायी वर्ति लगाये ।

पिण्डाञ्जन—

जातीश्रीरीषधयमेषविषाणिपुष्प-

वैडूर्यमौक्तिकफलं पयसा सुपिष्टम् ।

आजेन ताग्रममुना प्रतनु प्रदिग्धं

सप्ताहतः पुनरिदं पयसैव पिष्टम् ॥ ३१ ॥

पिण्डाञ्जनं हितमनातपशुष्कमक्षिण

विद्धे प्रसादजननं बलकृच्च दृष्टेः ।

स्रोतो जविद्रुमशिलाम्बुधिफेनतीक्ष्णै-

रस्यैव तुल्यमुदितं गुणकल्पनाभिः ॥३२॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुरूसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने लिङ्गनाश-
प्रतिषेधो नाम चतुर्दशोऽध्यायः ॥ १४ ॥

पिण्डांजन—मालती, शिरीष, धव और मेपशुद्धी, इन चारों के फूल, विह्लौर, मुक्ता, इनको बकरी के दूध से बारीक पीस कर ताम्र के पात्र पर पतला लेप करे। सात दिन के उपरान्त फिर बकरी के दूध से इसको पीस कर छाया में सुखा कर वेधन की हुई आँख में दृष्टि को निर्मल और बलवान् बनाने के लिये इस पिण्डांजन को बरते।

स्रोतो जन, विद्रुम (प्रवाल), मैसिल, ससुद्रफेन, मरिच, इनकी कल्पना और गुण उपर्युक्त पिण्डांजन की भाँति हैं। (स्रोतोज-रसांजन, श्रीशिवदाससेन)।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का लिङ्गनाश-
प्रतिषेध नामक चौदहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥१४॥

पञ्चदशोऽध्यायः

अथातः सर्वाक्षिरोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे सर्वाक्षिरोगविज्ञानीय अध्याय का व्या-
ख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वातज नेत्राभिष्यन्द के लक्षण—

वातेन नेत्रेऽभिष्यण्यो नासानाहोऽल्पशोफता।

शङ्खाक्षिभ्रूललाटस्य तोदस्फुरणभेदनम् ॥ १ ॥

शुष्काल्पा दूषिका शीतमच्छं चाश्रु चला रुजः।

निमेषोन्मेषणं कृच्छ्राज्जन्तुनामिव सर्पणम् ॥ २ ॥

अद्याध्मातमिवाभाति सूदमैः शल्यैरिवाचितम्।

स्निग्धोष्णैश्चोपशमनं सोऽभिष्यन्दः—

वात के कारण आँख अभिष्यन्द (शोथ और पानी=आँसू निकलना) से युक्त होने पर, नासानाह, थोड़ा शोथ, शंख, आँख, भ्रू और माथे में तोद, स्फुरण और फटने की सी वेदना, नेत्र का मल (कीचड़) शुष्क और थोड़ा शीतल और निर्मल आँसू, अस्थिर पीड़ा, कठिनाई से आँख खोलना एवं बन्द करना, पिपीलिका (चींटी आदि) के रेंगने की प्रतीति, आँख भरी हुई—सी प्रतीति होना, सूक्ष्म शल्यों से व्याप्त प्रतीति होना तथा ज्विग्ध और उष्ण ठपायों से शान्त होना ये लक्षण होते हैं, और इसे वातज नेत्राभिष्यन्द कहते हैं। (नासानाह—नासा रुकी प्रतीति होती है)।

वाताधिमन्थ के लक्षण—

उपेक्षितः ॥ ३ ॥

अधिमन्थो भवेत्तत्र कर्णयोर्नदनं भ्रमः।

अरण्येव च मथ्यन्ते ललाटाक्षिभ्रुवादयः ॥ ४ ॥

उपेक्षा करने पर वाताभिष्यन्द अधिमन्थ में बदल जाता है, इससे कानों में शब्द, चक्कर आना और अरणीमन्थन के समान ललाट तथा आँख आदि में वेदना होती है।

हताधिमन्थ के लक्षण—

हताधिमन्थः सोऽपि स्यात् प्रमादात्तेन वेदनाः।

अनेकरूपा जायन्ते व्रणो दृष्टौ च दृष्टिहा ॥ ५ ॥

अधिमन्थ की भी आलस्यवश उपेक्षा करने पर हताधि-
मन्थ हो जाता है, इससे अनेक प्रकार की वेदनयें होती हैं, और दृष्टि में दृष्टि को नष्ट करने वाला व्रण हो जाता है।

अन्यतोवात के लक्षण—

मन्याऽक्षिशंखतो वायुरन्यतो वा प्रवर्तयन्।

व्यथा तीव्रामपैच्छिल्यरागशोफं विलोचनम् ॥ ६ ॥

सङ्कोचयति पर्यश्रु सोऽन्यतोवातसंज्ञितः।

वायु, मन्या, आँख और शंख या अन्यत्र (पीठ, शिर आदि में रहकर वहाँ) से नेत्र में तीव्र पीड़ा को उत्पन्न करती है। इसमें पिच्छिलता, सुखी और शोफ नहीं होते। यह आँख को संकुचित कर देता है, आँखें आँसू से भरी होती हैं, इसको अन्यतोवात कहते हैं।

वातपर्यय के लक्षण—

तद्वज्जिह्वं भवेत्त्रेत्रमूनं वा वातपर्यये ॥ ७ ॥

वातपर्यय रोग में आँख अन्यतोवात के समान कारणों तथा लक्षणों से युक्त कुटिल और अपने आकार से कम (छोटी) हो जाती है।

पित्ताभिष्यन्द के लक्षण—

दाहो धूमायनं शोफः श्यावता वर्त्मनो बहिः।

अन्तःक्तेदोऽश्रु पीतोष्णं रागः पीताभदर्शनम् ॥ ८ ॥

क्षारोक्षितक्षताक्षित्वं पित्ताभिष्यन्दलक्षणम्।

आँखों में दाह, धूँए के निकलने की प्रतीति, शोफ, पलकों के बाहर श्यामवर्ण, आँख के अन्दर बलेद, अश्रु पीले और गरम, सुखी, पीला सा दिखाई देना, चार से स्पर्श किये व्रण के समान आँख में वेदना ये पित्ताभिष्यन्द के लक्षण हैं।

पित्ताधिमन्थ के लक्षण—

ज्वलदङ्गारकीर्णाभं यकृत्पिण्डसमप्रभम् ॥ ९ ॥

अधिमन्थे भवेत्त्रेत्रम्—

पित्ताधिमन्थ में आँख जलते हुए अङ्गारों से भरी तथा यकृत्पिण्ड के समान कान्ति की होती है।

कफज नेत्राभिष्यन्द के लक्षण—

—स्यन्दे तु कफसम्भवे।

जाड्यं शोफो महान् कण्डूनिद्राऽन्नाभिनन्दनम् ॥

सान्द्रस्निग्धबहुश्वेतपिच्छावद्रूषिकाश्रुता।

कफाभिष्यन्द में जड़ता, बहुत शोफ, कण्ठ, नींद का आना, भ्रूज की अनिच्छा तथा घट्ट, स्थिर, बहुत श्वेत और पिच्छा की भांति (लसदार) नेत्रमल और आंसू होते हैं ।
[पिच्छा—सेमल के गोंद की भांति] ।

कफाधिमन्थ के लक्षण—

अधिमन्थे नतं कृष्णमुन्नतं शुक्लमण्डलम् ॥ ११ ॥
प्रसेको नासिकाध्मानं पांशुपूर्णमिवेक्षणम् ।

कफजन्य अधिमन्थ में कृष्ण भाग दबा और श्वेत भाग ऊपर को उठा हुआ होता है । नेत्र से निरन्तर स्राव, नासिका का फूलना एवं धूल से भरी हुई सी आंख होती है ।

रक्तज नेत्राभिष्यन्द के लक्षण—

रक्ताश्रुराजीदूषीकारक्तमण्डलदर्शनम् ॥ १२ ॥

रक्तस्यन्देन नयनं सपित्तस्यन्दलक्षणम् ।

रक्ताभिष्यन्द में लाल अश्रु, लाल रेखा, लाल नेत्रमल तथा लाल वर्ण वाला नेत्रमण्डल होता है । वस्तुएँ भी लाल दीखती हैं । तथा इसमें पित्तस्यन्द के लक्षण होते हैं ।

रक्ताधिमन्थ के लक्षण—

मन्थेऽक्षि ताम्रपर्यन्तमुपाटनसमानरुक् ॥ १३ ॥

रागेण बन्धूकनिभं ताम्र्यति स्पर्शनाक्षमम् ।

असृङ्निमग्नारिष्टाभं कृष्णमग्न्याभदर्शनम् ॥ १४ ॥

अधिमन्था यथास्वं च सर्वे स्यन्दाधिकव्यथाः ।

शङ्खदन्तकपोलेषु कपाले चातिरुक्तराः ॥ १५ ॥

रक्तज अधिमन्थ में आँख के किनारे लाल वर्ण, उखाड़ने के समान वेदना, बन्धूकपुष्प (दुपहरिया के फूल) के समान सुख तथा संकुचित होती है स्पर्श को सहन नहीं करती । कृष्ण भाग रक्त में भिगोये रीठे के फल के समान होता है और सभी चीजें अग्नि की तरह चमकती दिखाई देती हैं ।

जिस जिस अधिमन्थ से जो-जो अधिमन्थ उत्पन्न होता है, उस उस अधिमन्थ में जो-जो वेदनायें होती हैं, उनकी अपेक्षा तज्जन्य अधिमन्थ में वे वे वेदनायें अधिक होती हैं । तथा शंख, दाँत, कपोल तथा शिरःकपालों में अतिशय पीड़ा होती है । (श्रीशिवदाससेनजी तो वातिक अधिमन्थ शंख में, पित्तज दाँत में, श्लेष्मिक कपोल में और रक्तज शिरःकपाल में अधिक पीड़ा करता है, यह अर्थ करते हैं) ।

शुष्काक्षिपाक के लक्षण—

वातपित्तानुरं घर्षतोदभेदोपदेहवत् ।

रूक्षदारुणवर्त्माक्षि कुच्छ्रोन्मीलनिमीलनम् ॥ १६ ॥

विकृणनविशुष्कत्वशीतेच्छाशूलपाकवत् ।

रक्तः शुष्काक्षिपाकोऽयम्—

जिस रोग में आँख वात-पित्त के कारण पीड़ित, घर्षण, तोड़, भेद तथा मैल से युक्त होती है, जिसमें पलकें (वायु के कारण) रुद्ध, कठोर, कठिनाई से खुलने और बन्द होने

वाली हो जाती हैं तथा आँखें अतिशय भींची हुई, सूखी होती हैं, रोगी को शीत की चाह होती है, तथा आँखों में शूल एवं पाक होता है, उस रोग को शुष्काक्षिपाक कहते हैं । (घर्षण-रगद, उपदेह-मैल) ।

सशोफ अक्षिपाक के लक्षण—

—सशोफः स्यात्त्रिभिर्मलैः ॥ १७ ॥

सरक्तैस्तत्र शोफोऽतिरुदाहृष्टीवनादिमान् ।

पक्वोदुम्बरसङ्काशं जायते शुक्लमण्डलम् ॥ १८ ॥

अश्रूष्णशीतविशदपिच्छिलाच्छघनं मुहुः ।

सशोफ अक्षिपाक—रक्तमिश्रित वातादि तीनों दोषों से तथा रक्त से होता है । इसमें अत्यन्त शोफ, अतिवेदना, दाह तथा अत्यधिक स्राव होते हैं और आँख का श्वेत भाग पके हुए गूलर के समान हो जाता है । आंसू कभी उष्ण, कभी शीतल, कभी विशद, कभी पिच्छिल, कभी निर्मल और कभी घट्ट आती है । [नेत्रपाक-प्रभूत शोथ और अल्प शोथ भेद से दो प्रकार का है, यह नेत्रपाक प्रभूतशोथ वाला है] ।

अल्पशोफेऽल्पशोफस्तु पाकोऽन्यैर्लक्षणैस्तथा ॥ १९ ॥

अल्पशोफ वाले नेत्रपाक में थोड़ा शोफ होता है, तथा अन्य लक्षण पूर्व की भांति होते हैं ।

अक्षिपाकात्यय के लक्षण—

अक्षिपाकात्यये शोफः संरम्भः कलुषाश्रुता ।

कफोपदिग्धमसितं सितं प्रक्तेदरागवत् ॥ २० ॥

दाहो दर्शनसंरोधो वेदनाश्चानवस्थिताः ।

अक्षिपाकात्यय में शोफ, सुर्खा, मलिन आंसू, कृष्ण-मण्डल कफ से लिस, शुक्लमण्डल बलेद युक्त एवं सुख, दाह, दृष्टि में अवरोध तथा अस्थिर (चंचल) वेदनायें होती हैं ।

अम्लोषित रोग के लक्षण—

अन्नसारोऽम्लतां नीतः पित्तरक्तोत्वर्णैर्मलैः ॥ २१ ॥

शिराभिर्नेत्रमारूढः करोति श्यावलोहितम् ।

सशोफदाहपाकाश्रु भृशं चाविलदर्शनम् ॥ २२ ॥

अम्लोषितोऽयम्—

पित्तरक्तप्रधान वातादिदोषों के कारण अन्नसार-रस भाग अम्ल होकर शिराओं द्वारा नेत्रों में पहुँच कर आँखों को श्याव-रक्तवर्ण, शोफ, दाह, पाक, आंसू तथा अतिशय मलिनदृष्टि युक्त करता है, इसको अम्लोषित कहते हैं ।

इत्युक्ता गदाः षोडश सर्वगाः ।

इस प्रकार सम्पूर्ण आँख में होने वाले सोलह रोग कह दिये हैं ।

साध्यासाध्यता—

हताधिमन्थमेतेषु साक्षिपाकात्ययं त्यजेत् ॥ २३ ॥

वातोद्भूतः पञ्चरात्रेण दृष्टि

सप्तद्वेन श्लेष्मजातोऽधिमन्थः ।

रक्तोत्पन्नो हन्ति तद्वज्रिरात्राद्

मिथ्याचारात् पैत्तिकः सद्य एव ॥ २४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिं सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने सर्वाक्षिरोग-
विज्ञानीयो नाम पञ्चदशोऽध्यायः ॥ १५ ॥

इनमें हताधिमन्थ और अक्षिपाकात्यय इन दो रोगों को
(असाध्य होने से) छोड़ देवे—चिकित्सा न करे ।

मिथ्याचार से वातजन्य अधिमन्थ पांच रात में दृष्टि को
नष्ट कर देता है, कफजन्य अधिमन्थ सात दिन में, रक्तजन्य
अधिमन्थ तीन रात में और पैत्तिक अधिमन्थ मिथ्याचार
से तुरन्त दृष्टि को नष्ट कर देता है ।

वक्तव्य—सुश्रुत में—'हन्याद् दृष्टिं सप्तरात्रात्कफोरयोऽधी-
मन्थोऽसृक्संभवः पंचरात्रात् । पद्मरात्राद् वै मारुतोऽथो निह-
न्याद् मिथ्याचारात् पैत्तिकः सद्य एव ॥' (सु. उ. अ. ६ ।)

सुश्रुत ने सर्वाक्षिरोग सत्रह कहे हैं, वाग्भट ने सोलह
कहे हैं । वहाँ पर सिरोगपात अधिक है जिसे यहाँ पर
अक्षिपाकात्यय में ही पढ़ा है, शेष समान हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का सर्वाक्षिरोग-
विज्ञानीय नामक पन्द्रहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १५ ॥

षोडशोऽध्यायः

अथातः सर्वाक्षिरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे सर्वाक्षिरोगप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे,
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

नेत्राभिष्यन्द के पूर्वरूप में कर्तव्याकर्तव्य—

प्रात्रूप एव स्यन्देषु तीक्ष्णं गरुडूषणाघ्नम् ।

कारयेदुपवासं च कोपादन्यत्र वातजात् ॥ १ ॥

अभिष्यन्द के पूर्वरूपों में तीक्ष्ण गरुडूष, तीक्ष्ण नस्य
और उपवास करावे, परन्तु वातजन्य अभिष्यन्द में ये
न करे ।

नेत्राभिष्यन्द की सामान्य चिकित्सा—

दाहोपदेहरागाश्रशोफशान्त्यै विडालकम् ।

कुर्यात्सर्वत्र पत्रैलामरिचस्वर्णगैरिकैः ॥ २ ॥

सरसाञ्जनयष्ट्याह्वनतचन्दनसैन्धवैः ।

सब प्रकार के अभिष्यन्दों में दाह, नेत्र की मैल, सुर्खी,
आंसू आना तथा सूजन की शान्ति के लिये विडालक (आंखों
के बाहर) लेप करना चाहिये । यह लेप तेजपात, इलायची,
मरिच, स्वर्णगेरू, रसौत, सुलहठी, तगर, चन्दन और सैन्धव
से करना चाहिये ।

वातज अभिष्यन्द की चिकित्सा—

सैन्धवं नागरं तार्क्ष्यं घृष्टं मण्डेन सर्पिषः ॥ ३ ॥

वातजे घृतभृष्टं वा योज्यं शबरदेशजम् ।

मांसीपद्मकफकालीययष्ट्याहैः पित्तरक्तयोः ॥ ४ ॥

मनोह्वाफलिनीक्षौद्रैः कफे, सर्वैस्तु सर्वजे ।

वातज अभिष्यन्द में सैन्धव, सौंठ, रसौत; इनको घी के
मण्ड से बिस कर विडालक लेप करे । अथवा सावर लोध
को घी में भून कर आंखों पर लेप करे । पित्तज और रक्तज
अभिष्यन्द में जटामांसी, पद्माख, कालीयक (रक्तचन्दन),
सुलहठी; इनसे लेप करे । कफ में मैनसिल, प्रियंगु और मधु
से लेप करे । सन्निपातज अभिष्यन्द में उपर्युक्त सब द्रव्यों से
विडालक लेप करे ।

नेत्ररोगनाशक पोटली—

सितमरिचभागमेकं चतुर्मनोह्वं द्विरष्टशाबरकम् ।

सञ्चूर्ण्य वस्त्रबद्धं प्रकुपितमात्रेऽवगुण्ठनं नेत्रे ॥ ५ ॥

श्वेत मरिच (सहजने के बीज) एक भाग, मैनसिल
चार भाग, सावर लोध सोलह भाग; इन सबको चूर्ण करके
कपड़े में पोटली बनाकर आंख के कुपित होने पर (तुरन्त)
आच्छादन करना चाहिये ।

नेत्राभिष्यन्दनाशक कुलथी का अंजन—

आरण्याश्छगणरसे पटावबद्धाः

सुस्विन्ना नखवितुषीकृताः कुलत्थाः ।

तच्चूर्णं सकृदवचूर्णनाग्निशीथे

नेत्राणां विधमति सद्य एव कोपम् ॥६॥

जंगली कुलथी को कपड़े में बांधकर गोबर के स्वरस में
स्वेदित करके नखों से इनके छिलके उतारे । इनके चूर्ण को
रात्रि में एक बार लगाने से ही तुरन्त नेत्रों का दुखना नष्ट
होता है ।

नेत्रपीडानाशक विविध ओषधि—

घोषाऽभयातुत्यक्यष्टिरोध्रै-

मूर्ती सुसूक्ष्मैः श्लथवस्त्रबद्धैः ।

ताम्रस्थधान्याम्लनिमग्नमूर्ति-

रतिं जयत्यक्षिणि नैकरूपाम् ॥ ७ ॥

षोडशभिः सलिलपलैः

पलं तथैकं कटक्कटेर्याः सिद्धम् ।

सेकोऽष्टभागशिष्टः

क्षौद्रयुतः सर्वदोषकुपिते नेत्रे ॥ ८ ॥

वातपित्तकफसन्निपातजां

नेत्रयोर्बहुविधामपि व्यथाम् ।

शीघ्रमेव जयति प्रयोजितः

शिश्रुपल्लवरसः समाक्षिकः ॥ ९ ॥

तरुणमुरुवूकपत्रं

मूलं च विभिद्य सिद्धमाजे क्षीरे ।

वाताभिष्यन्दरूजं

सद्यो विनिहन्ति सक्तपिण्डिका चोष्णा ॥१०॥

सौंफ, हरद, तुत्य, मुलहठी, लोध्र; इनके सूक्ष्म चूर्ण को एक ढीली पोडली में वस्त्र से बांध कर ताम्रपात्र में रखी काजी में भिगोकर आँख पर लगाने से अनेक प्रकार की पीड़ा शान्त होती है ।

दारुहृदी एक पल लेकर जल के सोलह भाग में पकाये । आठवाँ भाग बचे रहने पर मधु मिलाकर सब दोषों से कुपित नेत्र में प्रसेक करे ।

वात, पित्त, कफ और सन्निपात से जन्य नाना प्रकार की आँखों की पीड़ा, सहजना के पत्तों के स्वरस में मधु मिला कर प्रयोग करने से शीघ्र नष्ट हो जाती है ।

एरण्ड के नूतन पत्ते और मूल कूटकर बकरी के दूध में पकाकर लगाने से वाताभिष्यन्द की पीड़ा को तुरन्त नष्ट करती है । अथवा (दोष के अनुसार) गरम सक्तपिण्डिका पीड़ा को शान्त करती है ।

अभिष्यन्द पर सेचन—

आश्च्योतनं मारुतजे काथो विल्वादिभिर्हितः ।

कोष्णः सहैरण्डजटावृहतीमधुशिग्रभिः ॥ ११ ॥

हीवेरवक्रशाङ्गैष्ट्रोदुम्बरत्वक्षु साधितम् ।

साम्भसा पयसाऽऽजेन शूलाश्च्योतनमुत्तमम् ॥ १२ ॥

मञ्जिष्टारजनीलाक्षाद्राक्षद्विमधुकोत्पलैः ।

काथः सशर्करः शीतः सेचनं रक्तपित्तजित् ॥ १३ ॥

वातजन्य अभिष्यन्द में विहवादि गण के काथ को एरण्ड-मूल, कटेरी और भीठ सहजन के काथ के साथ मिलाकर आश्च्योतन करे । हीवेर, तगर, गुंजाभूल, गूलर की छाल; इनका पानी में काथ करके बकरी का दूध मिलाकर शूल में उत्तम आश्च्योतन है ।

मजीठ, हृदी, लाक्षा, ऋद्धि, मुलहठी, कमल; इनके काथ में शर्करा मिलाकर शीतल होने पर परिपेक करना रक्तपित्त नाशक है ।

रक्तपित्तज अभिष्यन्द पर पोडली—

कसेरुयष्ट्याह्वरजस्तान्तवे शिथिलं स्थितम् ।

अप्सु दिव्यासु निहितं हितं स्यन्देऽस्रपित्तजे ॥ १४ ॥

पुण्ड्रयष्टीनिशामूती प्लुता स्तन्ये सशर्करे ।

झागदुग्धेऽथवा दाहरग्रागाशुनिवर्तना ॥ १५ ॥

श्वेतरोध्रं समधुकं घृतभृष्टं सुचूर्णितम् ।

वस्त्रस्थं स्तन्यमृदितं पित्तरक्ताभिघातजित् ॥ १६ ॥

कसेरु और मुलहठी के चूर्ण को वस्त्र में ढीला बाँधकर वर्षाजल में रखकर रक्तपित्तजन्य अभिष्यन्द में वरतना उत्तम है ।

पुण्डरीक, मुलहठी, हृदी; इनकी पोडली को शर्करा-मिश्रित माता के दूध से अथवा बकरी के दूध में भिगोकर

आँख पर रखना दाह, पीड़ा, सुखी और अश्रु के बाने को नष्ट करती है ।

सफेद लोध और मुलहठी के चूर्ण को घी में भूतकर कपड़े में बाँधकर माता के दूध में मलकर लगाने से पित्त, रक्त और अभिघात में लाभदायक है ।

कफज-अभिष्यन्दचिकित्सा—

नागरत्रिफलानिम्बवासारोध्रसः कफे ।

कोष्णमाश्च्योतनं मिश्रैर्भेषजैः सान्निपातिके ॥ १७ ॥

साँठ, त्रिफला, नीम, अहूसा और लोध, इनके कोष्ण रस (काथ) से कफ में आश्च्योतन उत्तम है ।

सन्निपातजन्य अभिष्यन्द में मिश्रित औषधियों से आश्च्योतन करे ।

सर्पिः पुराणं पवने, पित्ते शर्करयाऽन्वितम् ।

व्योषसिद्धं कफे पीत्वा यवक्षारावचूर्णितम् ॥ १८ ॥

स्त्रावयेदुधिरं भूयस्ततः स्निग्धं विरेचयेत् ।

वायु में दस वर्ष का पुरातन घृत पीये । पित्त में शर्करा युक्त घी पीये । कफ में यवचार मिश्रित, त्रिकटु से सिद्ध घृत पीये । घी पीकर रुधिर को निकलवाये । पुनः स्निग्ध होकर विरेचन लेवे ।

नेत्रशूलनाशक प्रयोग—

आनूपवेसवारेण शिरोवदनलेपनम् ॥ १६ ॥

उष्णेन शूले, दाहे तु पयःसर्पिर्युतैर्हिमैः ।

तिमिरप्रतिषेधं च वीक्ष्य युञ्ज्याद्यथायथम् ॥ २० ॥

अचमेव विधिः सर्वो मन्थादिष्वपि शस्यते ।

शूल में आनूपदेशीय मांस के वेशवार से शिर तथा मुख पर उष्ण लेप करे । दाह होने पर चन्दन आदि शीतल द्रव्यों को दूध और घी में मिलाकर लेप करे ।

दोषानुसार तिमिर की चिकित्सा को विचार कर उस दोष से जन्य अभिष्यन्द में भी करे ।

सब अधिमन्थों में भी यही चिकित्सा वरतनी चाहिये ।

नेत्राधिमन्थ की विशेष चिकित्सा—

अशान्तौ सर्वथा मन्ये भ्रुवोरुपरि दाहयेत् ॥ २१ ॥

रूप्यं रुद्धेण गोदध्ना लिम्पेन्नीलत्वमागते ।

शुष्के तु मस्तुना वर्तिर्वाताद्यामयनाशिनी ॥ २२ ॥

सुमनःकोरकाः शङ्खाखफला मधुकं बला ।

पित्तरक्तापहा बर्तिः पिष्टा दिव्येन वारिणा ॥ २३ ॥

सैन्धवं त्रिफला व्योषं शङ्खनाभिः समुद्रजः ।

फेन ऐलेयकं सर्जो वर्तिः, श्लेष्माक्षिरोगनुत् ॥ २४ ॥

यदि इस (अभिष्यन्दोक्त) चिकित्सा से अधिमन्थ रोग शान्त न हो तो भ्रुवों के ऊपर दाह करे ।

साररहित गाय की दही से चाँदी के ऊपर लेप करे । जब यह लेप नीला पड़ जाये और सूख जाये तब मस्तु के साथ वर्ति बना लेवे । यह वर्ति वातजनेत्ररोग (अधिमन्थ) नाशक है ।

चमेली की कलियाँ, शंखनाभि, त्रिफला, मुल्हठी, बला; इनको वर्षाजल से पीस कर वर्त्ति बनाये। यह वर्त्ति पित्तरक्त-जन्य नेत्ररोग (अधिमन्थ) का नाशक है।

सैन्धव, त्रिफला त्रिकटु, शंखनाभि, समुद्रफेन, एलबालुक, राल; इनकी वर्त्ति कफजन्य अक्षिरोग का नाशक है।

पाशुपत योग—

प्रपौण्डरीकं यष्ट्याह्वं दार्वीं चाष्टपलं पचेत् ।

जलद्रोणे रसे पूते पुनः पके घने क्षिपेत् ॥ २५ ॥

पुष्पाञ्जनाद्दशपलं कर्षं च मरिचात्ततः ।

कृतश्चूर्णोऽथवा वर्तिः सर्वाभिष्यन्दसम्भवान् ॥ २६ ॥

हन्ति रागरुजाघर्षान् सद्यो दृष्टिं प्रसादयेत् ।

अयं पाशुपतो योगो रहस्यं भिषजां परम् ॥ २७ ॥

प्रपौण्डरीक, मुल्हठी, दारुहृददी प्रत्येक आठ पल लेकर एक द्रोण जल में काथ करे। फिर इस काथ को छान कर पुनः पकाये। घट्ट चन जाने पर इसमें पुष्पांजन (जस्त का फूल) दस पल और मरिच एक कर्ष मिलाये, फिर इसका चूर्ण या बनाई हुई वर्त्ति सब प्रकार के अभिष्यन्दजन्य सुखी, पीड़ा तथा रगड़ को नष्ट करती है, दृष्टि को तुरन्त निर्मल बनाती है। यह पाशुपत योग वैद्यों का अत्यन्त गोप्य है।

शुष्काक्षिपाकरोगचिकित्सा—

शुष्काक्षिपाके ह्विषः पानमदणोश्च तर्पणम् ।

घृतेन जीवनीयेन नस्यं तैलेन वाऽगुना ॥ २८ ॥

परिषेको हितश्चात्र पयः कोष्णं ससैन्धवम् ।

सर्पिर्युक्तं स्तन्यपिष्टमञ्जनं च महौषधम् ॥ २९ ॥

वसा वाऽऽनूपसत्त्वोत्था किञ्चित्सैन्धवनागरा ।

घृताक्तान् दर्पणौ घृष्टान् केशान् मल्लकसम्पुटे ॥ ३० ॥

दग्ध्वाऽऽद्यपिष्टा लोहस्था सा मधी श्रेष्ठमञ्जनम् ।

शुष्काक्षिपाक में (पुरातन) घृत का पान, आँखों पर जीवनीय घृत से तर्पण, अणुतेल का नस्य तथा सैन्धवमिश्रित कवोष्ण दूध से आँखों पर परिषेक उत्तम है।

सोंठ को माता के दूध में पीसकर घी के साथ मिलाकर अञ्जन करना उत्तम है। अथवा आनूप देश के प्राणियों की वसा को थोड़े से सैन्धव और सोंठ के साथ अञ्जन करना उत्तम है।

मुण्य के वालों को घी से चिकना करके फिर दर्पण पर घिसकर इनको शरावों में रखकर जलावे। फिर इस राख को घी में मिलाकर लोहपात्र में रखकर अञ्जन करे, यह श्रेष्ठ अञ्जन है।

सशोथ और अल्पशोथ नेत्रपाक की चिकित्सा—

सशोफे वाऽल्पशोफे च स्निग्धस्य व्यधयेत्सिराम् ३१
रेकः स्निग्धे पुनर्द्राक्षापथ्याकाथत्रिवृद्धृतैः ।

श्वेतरोधं घृते भृष्टं चूर्णितं तान्तवस्थितम् ॥ ३२ ॥

उष्णाम्बुना विमृदितं सेकः शूलहरः परम् ।

दार्वीप्रपौण्डरीकस्य काथो वाऽऽश्च्योतने हितः ॥ ३३ ॥

शोफयुक्त या अल्पशोफयुक्त नेत्रपाक में स्निग्ध पुरुष की सिरा का वेधन करे। फिर स्निग्ध करके द्राक्षा तथा हरड़ के काथ में निशोथ और घी के साथ विरेचन देवे।

श्वेत लोध को घी में भूनकर चूर्ण करके पोटली में बांध कर गरम पानी से मसल कर सेक करे, यह अतिशय शूलहर है।

अथवा दारुहृददी और प्रपौण्डरीक का काथ आश्च्योतन में हितकारी है।

संधाव नामक औषध के विविध योग—

सन्धावांश्च प्रयुञ्जीत घर्षरागाश्रुहरान् ॥ ३३ ॥

रगड़, सुखी, अश्रु और पीड़ा को मिटाने वाले सन्धाव संज्ञक अगले योगों को वरते ॥ ३३ ॥

ताम्रं लोहे मूत्रघृष्टं प्रयुक्तं

नेत्रे सर्पिर्धूपितं वेदनाम्रम् ।

ताम्रे घृष्टो गन्धदघ्नः सरो वा

युक्तः कृष्णासैन्धवाभ्यां वरिष्ठः ॥ ३४ ॥

शङ्खं ताम्रे स्तन्यघृष्टं घृताक्तैः

शम्याः पत्रैर्धूपितं तद्यवैश्च ।

नेत्रे युक्तं हन्ति सन्धावसंज्ञं

क्षिप्रं घर्षं वेदनां चातितीव्राम् ॥ ३५ ॥

लोहे के पात्र में गोमूत्र के साथ ताम्र को घिसकर घी से धूपित करके नेत्र में बरतने से पीड़ा मिटती है। गाय के दही की मलाई को ताम्रपात्र में घिसकर पिप्पली और सैन्धव से युक्तकर आँखों पर लगाना श्रेष्ठ लेप है।

शंख को ताम्रपात्र में माता के दूध से घिसकर घी से स्निग्ध करके शमी के पत्तों से तथा जौ से धूपित करे। यह सन्धाव संज्ञक लेप नेत्र में वरतने से रगड़ और अतिशय तीव्र वेदना को शीघ्र शान्त करता है।

उदुम्बरफलं लोहे घृष्टं स्तन्येन धूपितम् ॥ ३६ ॥

साज्यैः शमीच्छदैर्दाहशूलरागाश्रुहर्षजित् ।

शिग्रुपल्लवनिर्वासः सुघृष्टस्ताम्रसम्पुटे ॥ ३७ ॥

घृतेन धूपितो हन्ति शोफघर्षाश्रुवेदनाः ।

तित्ताम्भसा मृत्कपालं कांस्ये घृष्टं सुधूपितम् ॥ ३८ ॥

निम्बपत्रैर्घृताभ्यक्तैर्घर्षशूलरागाश्रुगजित् ।

सन्धावेनाञ्जिते नेत्रे विगतौषधवेदने ॥ ३९ ॥

स्तन्येनाश्च्योतनं कार्यं त्रिः परं नाञ्जयेच्च तैः ।

गूलर के फल को लोहपात्र में माता के दूध के साथ घिस कर घी के साथ शमीपत्रों से धूपित करने से यह दाह, शूल, सुखी, अश्रु और हर्ष का नाशक है।

सहजने के पत्तों का रस ताम्रसम्पुट में भली प्रकार घिस कर घी से धूपित करके वरतने पर शोफ, रगड़ और अश्रु-वेदना को नष्ट करता है।

तिल धोने के पानी से मिट्टी के ठीकरे को कांसे के पात्र में

विसकर घी मिश्रित नीम के पत्तों से धूपित करके वरते ।
यह रगड़, शूल, अश्रु तथा सुर्खी को नष्ट करता है ।

सन्धाव का अञ्जन नेत्रों में करने पर औषध की वेदना के शान्त हो जाने पर माता के दूध से आंखों में आश्च्योतन करना चाहिये । इन सन्धावों का तीन बार से अधिक अञ्जन नहीं करना चाहिये ।

तालीसपत्रचपलानतलोहरजोऽञ्जनैः ॥ ४० ॥

जातीमुकुलकासीससैन्धवैर्मूत्रपेषितैः ।

ताम्रमालिष्य सप्ताहं धारयेत्पेषयेत्ततः ॥ ४१ ॥

मूत्रेणैवानु गुटिकाः कार्यश्छायाविशोषिताः ।

ताः स्तन्यघृष्टा घर्षाश्रुशोफकण्डूविनाशनाः ॥ ४२ ॥

व्याघ्रीत्वङ्गध्रुकं ताम्ररजोऽजाक्षीरकल्कितम् ।

शम्यामलकपत्राज्यधूपितं शोफरूक्प्रगुत् ॥ ४३ ॥

तालीसपत्र, पिप्पली, तगर, लोहभस्म (या अगर), अञ्जन, चमेली की कलियाँ, कासीस और सैन्धव को गोमूत्र में पीसकर ताम्रपात्र पर लेप करे । सात दिन के पीछे फिर गोमूत्र के साथ पीसकर गोलियाँ बनाये, इनको छाया में सुखाकर माता के दूध में विसकर वरते । ये रगड़, अश्रु, शोफ और कण्डू को नष्ट करती हैं ।

कटेरी की छाल, मुलहठी, ताम्रभस्म, इनको बकरी के दूध के साथ पीसकर शमी और आंवले के पत्तों से घी के साथ धूप देवे । यह शोफ और वेदना का नाशक है ।

अग्लोषितचिकित्सा—

अग्लोषिते प्रयुञ्जीत पित्ताभिष्यन्दसाधनम् ।

अग्लोषित में पित्ताभिष्यन्द चिकित्सा को वरते ।

पित्त रोग के लक्षण—

उत्क्लिष्टाः कफपित्तास्रनिचयोत्थाः कुक्कणकः ॥ ४४ ॥

पद्मोपरोधः शुष्काक्षिपाकः पूयालसो विसः ।

पोथक्यम्लोषितोऽल्पाख्यः स्यन्दमन्था विनाऽनिलात् ॥

एतेऽष्टादश पित्ताख्या दीर्घकालानुबन्धिनः ।

कफ, पित्त, रक्त और सन्निपात से जन्य ये चार उत्क्लिष्ट, कुक्कणक, पद्मोपरोध, शुष्काक्षिपाक, पूयालस, विस, पोथकी, अग्लोषित, अल्पनेत्रपाक, वातजन्य को छोड़ कर शेष अभिष्यन्द और अधिमन्थ; ये अष्टारह नेत्र रोग चिर काल तक बने रहने पर 'पित्त' नाम से कहे जाते ।

चिकित्सा पृथगेतेषां स्वं स्वमुक्ताऽथ वक्ष्यते ॥ ४६ ॥

पित्तीभूतेषु सामान्याद्—

इन अष्टारह रोगों की पृथक्-पृथक् चिकित्सा पहले कह दी गयी है, अब चिरकाल तक बने रहने से पित्तरूप होने पर इनकी सामान्य चिकित्सा कहेंगे—

पित्तरोगिचिकित्सा—

—अथ पित्ताख्यरोगिणः ।

स्निग्धस्य चर्द्धितवतः सिराव्यधहतासृजः ॥ ४७ ॥

विरिक्तस्य च वर्तमानु निर्लिखेदविशुद्धितः ।

तुःथकस्य पलं श्वेतमरिचानि च विंशतिः ॥ ४८ ॥

त्रिंशता काञ्जिकपलैः पिष्ट्वा ताम्रे निधापयेत् ।

पिल्लानपिल्लान् कुरुते बहुवर्षोत्थितानपि ॥ ४९ ॥

तत्सेकेनोपदेहाश्रुकण्डूशोफांश्च नाशयेत् ।

करञ्जबीजं सुरसं सुमनःकोरकाणि च ॥ ५० ॥

संक्षुच साधयेत्काथे पूते तत्र रसक्रिया ।

अञ्जनं पिल्लभैपज्यं पद्मणां च प्ररोहणम् ॥ ५१ ॥

पित्तसंज्ञक रोगी को स्निग्ध करके वमन देकर सिरावेध से रक्त निकाले । फिर विरेचन देकर, शोधन होने तक पलक में लेखन करे ।

नीलाथोथा एक पल, श्वेत मरिच संख्या में बीस, इनको तीस पल कांजी के साथ पीस कर ताम्रपात्र में रख देवे । इससे परिपेक बहुत वर्षों के पुराने पित्त रोगियों को बिना पित्त कर देता है तथा उपदेह (नेत्रमल), अश्रु, कण्डू और शोफ नष्ट होते हैं ।

करंज का बीज, तुलसी, चमेली की कलियाँ; इनको कूट कर जल में छाथ करे । इसको छान कर इसकी रसक्रिया करे । इसका अञ्जन पित्त रोग की औषध है, वालों (वरौंनी) को उपपन्न करती है ।

रसाञ्जनं सर्जरसो रीतिपुष्पं मनःशिला ।

समुद्रफेनो लवणं गैरिकं मरिचानि च ॥ ५२ ॥

अञ्जनं मधुना पिष्टं क्लेदकण्डूघ्नमुत्तमम् ।

अभयारसपिष्टं वा तगरं पिल्लनाशनम् ॥ ५३ ॥

भावितं वस्तमूत्रेण सस्नेहं देवदारु च ।

सैन्धवत्रिफलाकृष्णाकटुकाशङ्कनाभयः ॥ ५४ ॥

सताम्ररजसो वर्तिः पिल्लशुककनाशिनी ।

पुष्पकासीसचूर्णो वा सुरसारसभावितः ॥ ५५ ॥

ताम्रे दशाहं तत् पैल्यपद्मशातजिदञ्जनम् ॥ ५६ ॥

रसौत, राल, जस्ते का पुष्प, मैनसिल, समुद्रफेन, सैन्धव, नेह और मरिच को मधु के साथ पीस कर किया हुआ अंजन बलेद और कण्डू को नष्ट करने में श्रेष्ठ है ।

तगर को हरड़ के छाथ में पीस कर अंजन करना पित्तनाशक है । अथवा देवदारु को बकरे के मूत्र से भावना देकर घी में मिला कर अंजन करना पित्तनाशक है ।

सैन्धव, त्रिफला, पिप्पली, कुटकी, शंखनाभि और ताम्रभस्म की जल में बनाई वर्ति पित्त और शुक का नाशक है ।

कासीस के पुष्प को ताम्रपात्र में तुलसी के स्वरस से दस दिन भावना देवे । इसका अंजन पित्त पद्मशात-नाशक है ।

अलं च सौवीरकमञ्जनं च

ताभ्यां समं ताम्ररजः सुसूक्ष्मम् ।

पिल्लेषु रोमाणि निषेवितोऽसौ

चूर्णः करोत्येकशलाकयाऽपि ॥ ५६ ॥

लाक्षानिर्गुण्डीभृङ्गदावीरसेन

श्रेष्ठं कार्पासं भावितं सप्तकृत्वः ।

दीपः प्रज्वाल्यः सर्पिषा तत्समुत्था

श्रेष्ठा पिप्लानां रोपणार्थं मषी सा ॥ ५७ ॥

हरताल और सौवीरांजन के बराबर सूक्ष्म ताम्रभस्म मिला कर शलाका से पिप्लों में एक बार लगाने से ही यह चूर्ण घाल उत्पन्न कर देता है ।

लास, निर्गुण्डी, भृङ्गराज, दारुहर्ददी; इनके रस से उत्तम रुई को सात बार भावना देकर बर्त्ति बनाकर घी के दीपक में जलाये । इससे बनी स्याही (काजल) पिप्लों में रोपण के लिये उत्तम है ।

वर्त्मावलेखं बहुशस्तद्वच्छोणितमोक्षणम् ॥ ५८ ॥

पुनःपुनर्विरेकं च नित्यमाश्च्योतनाञ्जनम् ।

नावन धूमपानं च पिप्लरोगातुरो भजेत् ॥ ५९ ॥

पिप्लरोगी वर्त्म का बार बार अवलेखन, रक्त का बार-बार निकालना, बार-बार विरेचन, नित्य आश्च्योतन और नित्य अंजन, नस्य तथा धूमपान वरते ।

पूयालसे त्वशान्तेऽन्ते दाहः सूक्ष्मशलाकया ।

पूयालस रोग के शान्त न होने पर सब चिकित्साओं के अन्त में सूक्ष्म शलाका से दाह करना चाहिये ।

चतुर्णवातरित्यक्षो हेतुलक्षणसाधनैः ॥ ६० ॥

परस्परमसङ्कीर्णाः कात्स्न्येन गदिता गदाः ।

हेतु, लक्षण और चिकित्सा से एक दूसरे से भिन्न, आँख के चौरानवे रोग सम्पूर्ण रूप में कह दिये गये हैं ।

[वर्त्माश्रित २४, सन्धि में आश्रित ९, शुक्ल भाग में स्थित १३, कृष्णभाग में आश्रित ५, दृष्टिगत २७, सर्वागत १६, इस प्रकार ९४ हैं] ।

स्वस्थ नेत्र में पथ्य—

सर्वदा च निषेवेत स्वस्थोऽपि नयनप्रियः ॥ ६१ ॥

पुराणयवगोधूमशालिषष्टिककोद्रवान् ।

मुद्गादीन् कफपित्तघ्नान् भूरिसर्पिःपरिप्लुतान् ॥ ६२ ॥

शाकं चैवंविधं मांसं जाङ्गलं दाडिमं सिताम् ।

सैन्धवं त्रिफलां द्राक्षां वारि पाने च नाभसम् ॥ ६३ ॥

धातपत्रं पदत्राणं विधिवहोषशोधनम् ।

वर्जयेद्वेगसंरोधमजीर्णघ्नानानि च ॥ ६४ ॥

क्रोधशोकदिवास्वप्नरात्रिजागरणातपान् ।

विदाहि विष्टम्भकरं यज्ञेहाहारभेषजम् ॥ ६५ ॥

स्वस्थ पुरुष भी जिसको आँखें प्रिय हों, वह सदा पुरातन जौ, गेहूँ, शालि, सांठी, कोदो और मूंग आदि को तथा कफ-पित्तनाशक, घृत से अतिशय त्रिघ्न शाकों को एवं कफपित्त-नाशक प्रचुर घी युक्त जांगल मांस को, अनार, शर्करा, सैन्धव, त्रिफला तथा द्राक्षा को खाये; पीने में बरसात का पानी पीये; द्याता, जूता धारण करे; विधिपूर्वक दोषों का शोधन करे ।

वेगों का रोकना, अजीर्ण, अध्यशन, क्रोध, शोक, दिन में सोना, रात्रि में जागना, धूप, विदाह और विष्टम्भकारक चेष्टा, आहार तथा औषध का त्याग करे ।

द्वे पादमध्ये पृथुसन्निवेशे

शिरे गते ते बहुधा च नेत्रे ।

ता म्रक्ष्णोद्वर्तनलेपनादीन्

पादप्रयुक्तान्नयने नयन्ति ॥ ६६ ॥

मलौष्ण्यसङ्घट्टनपीडनाद्यै-

स्ता दूषयन्ते नयनानि दुष्टाः ।

भजेत्सदा दृष्टिहितानि तस्मा-

दुपानदभ्यञ्जनधावनानि ॥ ६७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने सर्वाक्षि-

रोगप्रतिषेधो नाम षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥



पैरों के मध्य में विस्तीर्ण रूप में जो दो सिराये हैं, वे बहुत रूपों में नेत्र के अन्दर पहुँची हुई हैं । इन सिराओं द्वारा पैर में किया अभ्यंग, उबटन, आलेप आदि आँख में पहुँच जाता है । [पृथुसन्निवेशे-महामूले] ।

और ये सिरायें मल, गरमी, रगड़, दबाव आदि से दूषित होकर आँखों को दूषित करती हैं । इस लिये दृष्टि के लिये हितकारी जूता, अभ्यंग तथा प्रचालन को (पैरों में) सदा वरते ।

वक्तव्य—कुछ प्रसिद्ध चिकित्सा—

(१) अक्षिकुक्षिभवा रोगाः प्रतिश्यायव्रणज्वराः ।

पञ्चैते पञ्चरात्रेण प्रशमं यान्ति लङ्घनात् ॥

(२) वटक्षीरेण संयुक्तं श्लुचणं कर्पूरजं रजः ।

क्षिप्तमञ्जनतो हन्ति शुक्रञ्चापि घनोन्नतम् ॥

(३) पलाशपुष्पस्वरसैर्बहुशः परिभावितम् ।

करञ्जबीजं तद्वर्त्तिर्दृष्टेः पुष्पं विनाशयेत् ॥

(४) जाता रोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ।

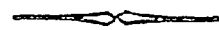
त्रिफलायाः कषायेण प्रातर्नयनधावनात् ॥

(५) भुक्त्वा पाणितलं घृष्टा चक्षुषोर्द्यदि दीयते ।

अचिरेणैव तद्धारि तिभिराणि व्यपोहति ॥

योग—सुक्तादि महांजन, सुखावतीवर्त्ति, चन्द्रोदयावर्त्ति, नयनसुखावर्त्ति, कृष्णाद्यघृत, त्रिफलाद्यघृत, महात्रिफलाद्य घृत, त्रिफलाद्यघृत, सप्तामृतलोह, नयनामृत अञ्जन, नेत्राशनि रस । त्रिफला का उपयोग घृत के साथ रात में ही करना चाहिये । क्योंकि रात्रि में सूर्य का तेज अंश कम होता है । इस लिये औषध रात में अपना गुण ठीक करती है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का सर्वाक्षिरोग-प्रतिषेध नामक सोलहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १६ ॥



सप्तदशोऽध्यायः

अथातः कर्णरोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे कर्णरोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

घातज कर्णशूल का लक्षण—

प्रतिश्यायजलक्रीडाकर्णकण्डूयनैर्मरुत् ।

मिथ्यायोगेन शब्दस्य कुपितोऽन्यैश्च कोपनैः ॥ १ ॥

प्राप्य श्रोत्रसिराः कुर्याच्छूलं स्रोतसि वेगवत् ।

अर्धावभेदकं स्तम्भं शिशिरानभिनन्दनम् ॥ २ ॥

चिराच्च पाकं पकं तु लसीकामल्पशः स्रवेत् ।

श्रोत्रं शून्यमकस्माच्च स्यात्सञ्चारविचारवत् ॥ ३ ॥

प्रतिश्याय, जलक्रीडा, कान का खुजाना, शब्द के मिथ्या-योग तथा अन्य वायु प्रकोपक कारणों से कुपित वायु श्रोत्र (शब्द) वाही सिराओं में पहुँच कर स्रोतों (कर्ण) में वेगवान् शूल को करती है। इसके अतिरिक्त अर्धावभेदक, स्तम्भ, शीत की अनिच्छा, देर से पकना, पकने पर लसीका का थोड़ा बहना, बिना कारण के ही कान शून्य (खाली) तथा थोड़ी देर के लिये खुला और थोड़ी देर में बन्द के समान हो जाता है ।

पित्तज कर्णशूल का लक्षण—

शूलं पित्तात् सदाहोषाशीतेच्छ्राश्वयथुज्वरम् ।

आशुपाकं प्रपकं च सपीतलसिकास्रुति ॥ ४ ॥

सा लसीका स्पृशेद्यद्यत्तत्पाकमुपैति च ।

अपने कारणों से दूषित हुआ पित्त कान में शूल, दाह, संताप, शीत की इच्छा, शोथ और ज्वर को उत्पन्न करता है। जल्दी पकता है, पकने पर थोड़ी-सी पीली लसीका बहती है। यह लसीका जहाँ-जहाँ छूती है, वहाँ-वहाँ पाक उत्पन्न हो जाता है ।

कफज कर्णशूल का लक्षण—

कफाच्छिरोहनुग्रीवागौरवं मन्दता रुजः ॥ ५ ॥

कण्डूः श्वयथुरुष्णोच्छ्रापाकाच्छ्वेतघनस्रुतिः ।

कफ के कारण शिर, हनु तथा ग्रीवा में आरीपन, मन्द-वेदना, कण्डू, शोथ, उष्ण की चाह और पकने पर श्वेत और घट्ट छाव होता है ।

रक्तज कर्णशूल का लक्षण—

करोति श्रवणे शूलमभिघातादिदूषितम् ॥ ६ ॥

रक्तं पित्तसमानार्ति किञ्चिद्वाऽधिकलक्षणम् ।

चोट आदि के कारण दूषित रक्त कान में शूल उत्पन्न करता है, इसमें पित्तज शूल के समान लक्षण होते हैं। अथवा इस से कुछ अधिक लक्षण होते हैं ।

सन्निपातज कर्णशूल के लक्षण—

शूलं समुदितैर्दोषैः सशोफज्वरतीव्ररुक् ॥ ७ ॥

पर्यायादुष्णशीतेच्छं जायते श्रुतिजाड्यवत् ।

पकं सितासितारक्तघनपूयप्रवाहि च ॥ ८ ॥

सन्निपातज दोषों से शोफ, ज्वर और तीव्र वेदना युक्त शूल होती है, पर्याय से उष्ण व शीत की चाह, बहरेपन की भाँति प्रतीति तथा पकने पर श्वेत, काला, रक्त तथा घट्ट पूय बहता है ।

कर्णनाद रोग के लक्षण—

शब्दवाहिसिरासंस्थे शृणोति पवने मुहुः ।

नादानकस्माद्विधिधान् कर्णनादं वदन्ति तम् ॥ ९ ॥

वायु के शब्दवाहिनी सिराओं में स्थित होने पर मनुष्य बिना कारण के बार-बार विविध शब्दों को सुनता है; इसको कर्णनाद कहते हैं ।

बधिरध्व की संप्राप्ति—

श्लेष्मणाऽनुगतो वायुर्नादो वा समुपेक्षितः ।

उच्चैः कृच्छ्राच्छ्रुतिं कुर्याद्बधिरत्वं क्रमेण च ॥ १० ॥

कफ से मिश्रित वायु अथवा उपेक्षा किया कर्णनाद रोग, कठिनाई से ऊँचा सुनना उत्पन्न करता है और फिर धीरे-धीरे यह बहरेपन में बदल जाता है ।

प्रतिनाह के लक्षण—

वातेन शोषितः श्लेष्मा स्रोतो लिम्पेत्ततो भवेत् ।

रुग्गौरवं पिधानं च स प्रतीनाहसंज्ञितः ॥ ११ ॥

वायु से सुखाया कफ स्रोतों में जब लिप्त हो जाता है, तब वेदना, भारीपन और कान का बन्द होना ये लक्षण होते हैं, इसको प्रतिनाह कहते हैं ।

कण्डू तथा शोफ के लक्षण—

कण्डूशोफौ कफाच्छ्रोत्रे स्थिरौ तत्संज्ञया स्मृतौ ।

कफ के कारण कान में कण्डू और शोफ होते हैं, जब ये स्थिर हो जाते हैं, तब कण्डू और शोफ नामक रोग कहलाते हैं ।

पूतिकर्णक के लक्षण—

कफो विदग्धः पित्तेन सरुजं नीरुजं त्वपि ॥ १२ ॥

घनपूतिबहुक्तेदं कुरुते पूतिकर्णकम् ।

पित्त से विदग्ध हुआ कफ दूद के साथ या दूद के बिना भी घट्ट दुर्गन्धयुक्त बहुत बलेद को करता है, इसको पूतिकर्ण कहते हैं ।

कृमिकर्णक के लक्षण—

वातादिदूषितं श्रोत्रं मांसास्त्वक्कोदजा रुजम् ॥ १३ ॥

खादन्तो जन्तवः कुर्युस्तीव्रां स कृमिकर्णकः ।

वात आदि से दूषित कान में मांस रक्त और बलेद से उत्पन्न कृमि कान को खाते हुए तीव्र वेदना को उत्पन्न करते हैं, यह कृमिकर्णक रोग है ।

कर्णविद्रधि के लक्षण—

श्रोत्रकण्डूयनाज्जाते क्षते स्यात्पूर्वलक्षणः ॥ १४ ॥

विद्रधिः, पूर्ववच्चान्यः—

कान को खुजाने से उत्पन्न हुये व्रण से विद्रधिनिदान में

कहे लक्षणों वाली विद्रधि होती है, यह क्षतविद्रधि है। अन्य जो दोषज विद्रधि है, वह भी निदानस्थानोक्त दोषज विद्रधि की भाँति कारण और लक्षणों वाली है।

कर्णांश तथा कर्णावृद्ध के लक्षण—

—शोफोऽर्शोऽवृद्धमीरितम् ।

तेषु रुक् पूतिकर्णत्वं बधिरत्वं च बाधते ॥ १५ ॥

शोफ, अर्श और अवृद्ध को पहले कह दिया है। (इनके लक्षण ह. उ. अ. ८।१३ में ह. उ. अ. ८।२४ में हैं) इनमें वेदना, पूतिकर्णत्व और बहरापन कष्ट देता है। (कान में जो शोफ होता है, वह नाम से कर्णांश एक रोग है, दूसरा रोग अवृद्ध है। इस प्रकार से दो रोग हैं। किन्तु शोध-सामान्यात् इन दोनों को एक मानने से कर्णस्त्रोत में पन्द्रह रोग होते हैं। ऐसा इन्दु का मत है।)

कुचिकर्णक के लक्षण—

गर्भेऽनिल्लात्सङ्कुचिता शङ्कुली कुचिकर्णकः ।

वायु के कारण गर्भाद्रस्था में ही शङ्कुली के संकुचित होने से कुचिकर्णक रोग होता है।

कर्णपिप्पली के लक्षण—

एको नीरुगनेको वा गर्भे मांसाङ्कुरः स्थिरः ॥ १६ ॥

पिप्पली पिप्पलीमानः—

गर्भाद्रस्था में ही उत्पन्न एक या अनेक वेदनारहित मांसाङ्कुरों को कर्णपिप्पली कहते हैं, ये मांसाङ्कुर पिप्पली के समान होते हैं।

विदारिका के लक्षण—

—सन्निपाताद्विदारिका ।

सवर्णः सरुजः स्तब्धः श्वयथुः स उपेक्षितः ॥ १७ ॥

कटुतैलनिभं पक्कः सवेत् कृच्छ्रेण रोहति ।

सङ्कोचयति रुढा च सा ध्रुवं कर्णशङ्कुलीम् ॥ १८ ॥

विदारिका सन्निपात से उत्पन्न होती है। इसमें त्वचा के समान वर्ण का, वेदनायुक्त और निश्चल शोध होता है। इसकी उपेक्षा करने से पकने पर इसमें से सरसों के तेल के समान खाव बहता है, यह देर से भरता है और स्वस्थ होने पर कर्ण शङ्कुली को अवश्य संकुचित कर देता है।

पालीशोष के लक्षण—

सिरास्थः कुरुते वायुः पालीशोषं तदाह्वयम् ।

सिराओं में स्थित वायु पाली को सुखा कर पालीशोष नामक रोग को करती है।

तन्त्रिका के लक्षण—

कृशा दृढा च तन्त्रीवत् पाली वतेन तन्त्रिका ॥ १९ ॥

वायु के कारण पाली पतली, दृढ एवं तन्त्री (वीणा) की भाँति हो जाती है, इसको तन्त्री कहते हैं।

परिपोट के लक्षण—

सुकुमारे चिरोत्सर्गात्सहसैव प्रवर्धिते ।

कर्णे शोफः सरुक् पाल्यामरुणः परिपोटवान् ॥ २० ॥

परिपोटः स पवनात्—

परिपोट—कोमलता के कारण देर तक उपेक्षा करके फिर सहसा कानों के (वेधच्छिद्र के) बहुत बढ़ाने से पाली में वेदनायुक्त लाल रंग का फटने वाला शोफ वायु से होता है।

उत्पात के लक्षण—

उत्पातः पित्तशोणितात् ।

गुर्वाभरणभाराद्यैः श्यावो रुग्दाहपाकवान् ॥ २१ ॥

श्वयथुः स्फोटपिटिकारागोषाक्तेदस्युतः ।

उत्पात—यह रोग पित्त-रक्तजन्य है। भारी आभूषण आदि के पहनने से श्याववर्ण, पीडा, दाह और पाक से युक्त तथा छाले, पिटिका, सुर्खा, दाह एवं क्लेद से युक्त शोफ होता है; वह उत्पात है।

उन्मन्थ या गल्लिर के लक्षण—

पाल्यां शोफोऽनिलकफात्सर्वतो निर्व्यथः स्थिरः ॥ २२ ॥

स्तब्धः सवर्णः कण्डूमानुन्मन्थो गल्लिरश्च सः ।

वायु कफ के कारण पाली में चारों ओर व्यथारहित, स्थिर-निश्चल, त्वचा के समान वर्ण का, कण्डूयुक्त जो शोध होता है, उसको उन्मन्थ कहते हैं और इसी को गल्लिर भी कहते हैं।

दुःखवर्धन के लक्षण—

दुर्विद्धे वर्धिते कर्णे संकण्डूदाहपाकरुक् ॥ २३ ॥

श्वयथुः सन्निपातोत्थः स नाम्ना दुःखवर्धनः ।

कान के बुरी तरह वेधन करने पर फिर इसको बढ़ाने के कारण कण्डू, दाह, पाक और वेदना से युक्त जो शोध उत्पन्न होता है, उसका नाम दुःखवर्धन है, यह रोग सन्निपातजन्य है।

लेह्या के लक्षण—

कफासृक्कृमिजाः सूक्ष्माः सकण्डूक्तेदवेदनाः ॥ २४ ॥

लेह्याख्याः पिटिकास्ता हि लिह्युः पालीमुपेक्षिताः ।

कफरक्तजन्य सूक्ष्म कृमि, कण्डू, क्लेद और वेदना से युक्त पिटिका को उत्पन्न करते हैं, इस पिटिका का नाम लेह्या है क्योंकि ये कृमि उपेक्षा करने पर पाली को चाट जाते हैं—खा जाते हैं।

साध्यासाध्यता—

पिप्पली सर्वजं शूलं विदारि कुचिकर्णकः ॥ २५ ॥

एषामसाध्याः, याप्यैका तन्त्रिकाऽन्यांस्तु साधयेत् ।

पञ्चविंशतिरित्युक्ताः कर्णरोगा विभागतः ॥ २६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने कर्णरोगवि-
ज्ञानीयो नाम सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

इन रोगों में कर्णपिप्पली, सन्निपातज शूल, विदारिका, और कुचिकर्ण; ये चार रोग असाध्य हैं । तन्त्रिका एक रोग याप्य है । शेष रोग साध्य हैं । इस प्रकार से (कर्णस्रोत में १५ शष्कुली में ३ और पाली में ७) ये पच्चीस रोग पृथक् पृथक् कह दिये हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का कर्णरोगविज्ञानिय नामक सत्रहवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ १७ ॥

अष्टादशोऽध्यायः

अथातः कर्णरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे कर्णरोगप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वातजकर्णशूलचिकिरसा—

कर्णशूले पवनजे पिवेद्रात्रौ रसाशितः ।
वातघ्नसाधितं सर्पिः, कर्णं स्वन्नं च पूरयेत् ॥ १ ॥
पत्राणां पृथगश्वत्थवित्वाकैरण्डजन्मनाम् ।
तैलसिन्धूत्थदिग्धानां स्वन्नानां पुटपाकतः ॥ २ ॥
रसैः कवोष्णैस्तद्वच्च मूलकस्थारलोरपि ।
गणै वातहरेऽस्नेषु मूत्रेषु च विपाचितः ॥ ३ ॥
महास्नेहो द्रुतं हन्ति सुतीव्रमपि वेदनाम् ।
महतः पञ्चमूलस्य काष्ठाक्षौमेण वेष्टितात् ॥ ४ ॥
तैलसिक्ताप्रदीपाग्रात् स्नेहः सद्यो रुजापहः ।
योऽप्यश्वत्थं भद्रकाष्ठाकुष्ठाकाष्ठाच्च सारलात् ॥ ५ ॥
वातव्याधिप्रतिशयायविहितं हितमत्र च ।
वर्जयेच्छिरसा स्नानं शीताभःपानमहयपि ॥ ६ ॥

वातज कर्णशूल में मांसरस का भोजन करके (भद्र-दाव्यादि) वातघ्न द्रव्यों से सिद्ध घृत रात को पिये और कान पर स्वेदन करके पीपल, बेल, आक तथा एरण्ड के पत्तों को अलग अलग तैल और सैन्धव से लिप्त करके पुटपाक विधि से स्वेदन करके इनके कवोष्ण रस से कान को भरे । इसी प्रकार मूली और स्योनाक के रस से भी कान को भरे ।

वातघ्न गणों में, अग्ल गण में तथा मूत्रों में सिद्ध किया महास्नेह (सर्पि, तैल, वसा, मज्जा) अतिशय तीव्र वेदना को शीघ्र नष्ट करता है ।

बृहत्पंचमूल में से किसी एक औषध के काष्ठ को रेशम से लपेट कर तैल से सिद्धित करके जलाये । इसके अगले भाग से निकला जेह लेकर कान में डालने से तुरन्त वेदना नष्ट होती है ।

इसी प्रकार देवदारु की लकड़ी से, कूठ की लकड़ी से और चीड की लकड़ी से जेह निकाल कर वरतना चाहिये ।

वातव्याधि और प्रतिशयाय में जो चिकिरसा कही है, वह यहाँ पर उत्तम है ।

शिर समेत स्नान और दिन में शीतल पानी पीना भी छोड़ देवे । (रात्रि में तो सर्वथा पानी न पिये) ।

पित्तजकर्णशूलचिकिरसा—

पित्तशूले सितायुक्तघृतस्निग्धं विरेचयेत् ।
द्राक्षायष्टिशृतं स्तन्यं शस्यते कर्णपूरणम् ॥ ७ ॥
यष्टयनन्ताहिमोशीरकाकोलीरोध्रजीवकैः ।
मृणालबिसमस्त्रिशासारिवाभिश्च साधयेत् ॥ ८ ॥
यष्टीमधुरसप्रस्थक्षीरद्विप्रस्थसंयुतम् ।
तैलस्य कुडवं नस्यपूरणाभ्यञ्जनैरिदम् ॥ ९ ॥
निहन्ति शूलदाहोपाः केवलं क्षौद्रमेव वा ।
यष्ट्यादिभिश्च सघृतैः कर्णौ दिह्यात्समन्ततः ॥ १० ॥
पित्तशूल में शर्करा मिश्रित घृत से स्निग्ध कर विरेचन देवे । द्राक्षा तथा मुलहठी से सिद्ध माता का दूध कान में भरना उत्तम है ।

मुलहठी, सारिवा, चन्दन, खस, काकोली, लोध, जीवक, मृणाल, बिस, मंजीठ और काली सारिवा के कल्क और मुलहठी का काथ एक प्रस्थ, दूध दो प्रस्थ, इनमें तैल का एक कुडव सिद्ध करे । इस तैल का नस्य लेने, कान में भरने, तथा अभ्यंग करने से शूल, दाह और संताप नष्ट होते हैं । अथवा केवल मधु का कान में डालना भी शूल एवं दाह को नष्ट करता है ।

मुलहठी आदि पूर्वोक्त द्रव्यों को घी में मिलाकर कान के चारों ओर लेप करना चाहिये ।

कफजकर्णशूलचिकिरसा—

वामयेत् पिप्पलीसिद्धसर्पिःस्निग्धं कफोद्धवे ।
धूमनावनगण्डूपस्वेदान् कुर्यात्कफापहान् ॥ ११ ॥
लशुनार्द्रकशिग्रूणां मुरुङ्ग्या मूलकस्य च ।
कदल्याः स्वरसः श्रेष्ठः कदुष्णः कर्णपूरणे ॥ १२ ॥
अर्काङ्कुरानमुपिष्टास्तैलाकांल्लवणान्वितान् ।
सार्त्रिधाय स्तुहीकाण्डे कोरिते तच्छदावृतान् ॥ १३ ॥
स्वेदयेत्पुटपाकेन स रसः शूलजित्परम् ।
रसेन बीजपूरस्य कपित्थस्य च पूरयेत् ॥ १४ ॥
सुक्तेन पूरयित्वा वा फेनेनान्धवचूर्णयेत् ।
अजाविमूत्रवंशत्वकसिद्धं तैलं च पूरणम् ॥ १५ ॥
सिद्धं वा सार्षपं तैलं हिङ्गुतुम्बुरुनागरैः ।

कफजन्य कर्णशूल में पिप्पली से सिद्ध घृत से स्निग्ध करके वमन कराये और कफनाशक धूप, नस्य, गण्डूप और स्वेद वरते ।

लहसुन, आर्द्रक, सहजना, मुरंगी (मधुस्रवा या दूसरा सहजना-मुनगा), मूली तथा केले का स्वरस, इनमें से किसी का रस गुणगुनाता हुआ गरम कान में भरना उत्तम है ।

अर्क के अंकुरों को कांजी से पीसकर तैल और नमक से मिलाकर पोला किए हुए स्नुहीकाण्ड में भरकर स्नुही के पत्तों से लपेटकर पुटपाक विधि से स्वेदन करे। यह रस अतिशय शूलनाशक है।

विजौरे और कैथ के रस से कान को भरे, अथवा सुक्त से कान को भरकर ऊपर से समुद्रफेन का चूर्ण छिड़क देवे।

बकरी और भेड़ के मूत्र से तथा बांस की छाल से सरसों के तैल को सिद्ध करके कान में डाले। अथवा हींग, तुम्बरु (नेपाली धनिया) और सोंठ से सरसों का तैल सिद्ध करके कान में डाले।

रक्तजर्णशूलचिकित्सा—

रक्तजे पित्तवत्कार्यं सिरां चाशु विमोक्षयेत् ॥ १६ ॥

रक्तजन्य शूल में पित्त की भांति चिकित्सा करनी चाहिये, और सिरा का मोक्षण शीघ्र करे।

पक्क कर्ण की चिकित्सा—

पक्के पूयवहे कर्णे धूमगरुडूषनावनम् ।

युञ्ज्यान्नाडीविधानं च दुष्टव्रणहरं च यत् ॥ १७ ॥

स्रोतः प्रमृज्य दिग्धं तु द्वौ कालौ पिचुवर्तिभिः ।

पुरेण धूपयित्वा तु माक्षिकेण प्रपूरयेत् ॥ १८ ॥

सुरसादिगणकाथफाणिताक्तां च योजयेत् ।

पिचुवर्तिं सुसूक्ष्मैश्च तच्चूर्णैरवचूर्णयेत् ॥ १९ ॥

शूलक्लेदगुरुत्वानां विधिरेष निवर्तकः ।

कान पक गया हो और उसमें से पूय आती हो तो धूस, गण्डूष और नस्य वरते। नाडी और दुष्ट व्रणनाशक जो भी उपचार हैं उन्हें वरते।

पूय से भरे कर्णस्रोत को पिचुवर्तियों द्वारा दोनों समय साफ करके गुग्गुलु से धूपित करके मधु से भर देवे। सुरसादि गण के काथ से भिगोई फाणित (राब) से युक्त पिचुवर्ति को कान में लगाये। सुरसादि गण के सूक्ष्म चूर्ण को कान में छिड़के। यह विधि शूल, बलेद तथा भारीपन को नष्ट करने वाली है।

कर्णस्त्रावनाशकप्रयोग—

प्रियङ्गुमधुकाम्बप्राघातक्युत्पलपर्णिभिः ॥ २० ॥

मञ्जिष्ठाश्लोघ्रलाक्षाभिः कपित्थस्य रसेन च ।

पचेत्तैलं तदास्त्रावं निगृह्णात्याशु पूरणात् ॥ २१ ॥

प्रियंगु, सुलहठी, पाठा, धातकी, नीलोत्पल, पृश्निपर्णी, मंजीठ, लोध, लाक्षा, इनके कक्क और कैथ के रस से तैल सिद्ध करे। इस तैल को कान में भरना स्राव को शीघ्र रोकता है।

कर्णनाद और वाधिर्य रोग की चिकित्सा—

नादवाधिर्ययोः कुर्याद्वातशूलोक्तमौषधम् ।

श्लेष्मानुबन्धे श्लेष्माणं प्रारजयेद्वमनादिभिः ॥ २२ ॥

परण्डशिग्रुवरुणमूलकात्पत्रजे रसे ।

चतुर्गुणे पचेत्तैलं क्षीरे चाष्टगुणोन्मते ॥ २३ ॥

यष्ट्याहाक्षीरकाकोलीकक्कयुक्तं निहन्ति तत् ।

नादवाधिर्यशूलानि नावनाभ्यङ्गपूरणैः ॥ २४ ॥

कर्णनाद और कर्णवाधिर्य में वातकर्णशूल की औषध करनी चाहिये। यदि इसमें कफ का मिश्रण हो तो प्रथम वमन आदि से कफ को शान्त करके पीछे वातशूल की चिकित्सा करनी चाहिये।

परण्ड, सहजना, वरना, मूली, इनके पत्तों के रस में (तैल से चौगुने रस में), तैल से आठगुने दूध में, सुलहठी, और क्षीरकाकोली-कक्क के साथ तैल का पाक करे। इस तैल का नावन, अभ्यङ्ग और कर्णपूरण में प्रयोग करने पर कर्णनाद, वाधिर्य तथा कर्णशूल नष्ट होते हैं।

पक्कं प्रतिविषाहिङ्गुमिशित्वकस्वर्जिकोषणैः ।

सुक्तैः प्रपूरणात्तैलं रुक्सावाश्रुतिनादनुत् ॥ २५ ॥

कर्णनादे हितं तैलं सर्पपोत्थं च पूरणे ।

अतीस, हींग, सौंफ, दालचीनी, स्वर्जिचार, काली मरिच और सुक्त (सिरा का) इनके साथ तैल मिलाकर कान में भरे। इसके भरने से कर्ण का दर्द, स्राव, वाधिर्य तथा कर्णनाद नष्ट होते हैं।

कर्णनाद में सरसों का तैल कान के अन्दर भरना हितकारी है।

चार तैल—

शुष्कमूलकखण्डानां चारो हिङ्गु महौषधम् ॥ २६ ॥

शतपुष्पावचाकुप्रदारुशिरामुरसाञ्जनम् ।

सौवर्चलयवक्षारस्वजिकौद्रिदसैन्धवम् ॥ २७ ॥

भूर्जप्रन्थिबिडं मुस्ता मधुसुक्तं चतुर्गुणम् ।

मातुलुङ्गरसस्तद्वत् कदलीस्वरसश्च तैः ॥ २८ ॥

पक्कं तैलं जयत्याशु सुकृच्छ्रानपि पूरणात् ।

कण्डूक्लेदं च वाधिर्यपूतिकर्णत्वक्कुम्भीन् ॥ २९ ॥

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं मुखदन्तामयेषु च ।

सूखी मूली के टुकड़ों का चार, हींग, सोंठ, सौंफ, वच, कूठ, देवदारु, सहजना, रसौत, सौवर्चल, यवचार, सर्जिचार, उद्भिज और सैन्धव लवण, भोजपत्र की गाँठ, विडनमक, मुस्ता, परस्पर समान भाग, इनसे चौगुना मधु शुक्त, चौगुना विजौरे का रस, चौगुना केले का स्वरस इनसे तैल को पकाये। इस तैल को कान में भरने से अतिशय कष्टसाध्य कण्डू, बलेद, वाधिर्य, पूतिकर्ण, वेदना और कुम्भि नष्ट होते हैं। यह चार तैल मुख रोग और दन्त रोगों में भी श्रेष्ठ है।

वक्तव्य—मधुसुक्त—‘मार्हाकसुक्तम्’ इति चन्द्रः। ‘मधुयुतं सुक्तं, मधुसुक्तम्’ इति अरुणदत्तः।

अथ सुप्ताविव स्यातां कर्णौ रक्तं हरेत्ततः ॥ ३० ॥

सशोफक्लेदयोर्मन्दश्रुतेर्वमनमाचरेत् ।

यदि दोनों कान सोये हुए से हो जायें, तब इनके पास से रक्त निकाले।

कानों में थोड़ा शोफ तथा क्लेद हो और ऊँचा सुनाई देवे तो वमन कराये ।

असाध्य बाधिर्य—

बाधिर्य वर्जयेद्वालवृद्धयोश्चिरं च यत् ॥ ३१ ॥

वालक में, वृद्ध में और एक वर्ष पुराने बाधिर्य को असाध्य समझ कर छोड़ देवे ।

कर्णप्रतिनाहचिकित्सा—

प्रतीनाहे परिक्लेद्य स्नेहस्वेदैर्विशोधयेत् ।

कर्णशोधनकेनानु कर्ण तैलस्य पूरयेत् ॥ ३२ ॥

ससुकसैन्धवमधोर्मातुलुङ्गरसस्य वा ।

शोधनाद्रक्षतोत्पत्तौ घृतमण्डस्य पूरणम् ॥ ३३ ॥

प्रतिनाह में स्नेहन और स्वेदन से मैल को छिन्न बनाकर कर्णशोधक से कान का शोधन करे । पीछे कान को तैल से भरे । अथवा सुक, सैन्धव, मधु और विजौरे का रस इनसे कान को भरे । शोधन के कारण कान में रुचता आ जाये तो घृतमण्ड से कान को भरे ।

वक्तव्य—संग्रह में—'कर्ण तैलस्य पूरयेत् । मातुलुङ्गरसस्य सशुकचौद्रसैन्धवस्य' । अरुणदत्त ने तैल युक्त, सैन्धव और विजौरे का रस, इन सबका एक योग माना है ।

कर्णमलादिचिकित्सा—

क्रमोऽयंमलपूर्णेऽपि कर्णे, कण्डूवां कफापहम् ।

नस्यादि, तद्वच्छोफेऽपि कटूष्णैश्चात्र लेपनम् ॥ ३४ ॥

कान के मैल से भरे रहने पर भी यही विधि वरतनी चाहिये ।

कान में कण्डू होने पर कफनाशक नस्य आदि वरते । शोफ में भी कफनाशक नस्य, धूम, खान-पान आदि वरते, साथ ही कटु तथा उष्ण द्रव्यों से लेप करना उत्तम है ।

पूतिकर्णादिचिकित्सा—

कर्णस्त्रावोदितं कुर्यात्पूतिक्रिमिकर्णयोः ।

पूरणं कटुतैलेन विशेषात् क्रिमिकर्णके ॥ ३५ ॥

पूतिकर्ण और क्रिमिकर्ण में कर्णस्त्राव में कहा गया कर्म करना चाहिये । क्रिमिकर्ण रोग में विशेष कर कटु तैल से कान को भरे ।

कर्णविद्रधिचिकित्सा—

वमिपूर्वा हिता कर्णविद्रधौ विद्रधिक्रिया ।

पित्तोत्थकर्णशूलोक्तं कर्तव्यं, क्षतविद्रधौ ॥ ३६ ॥

अर्शोऽर्बुदेषु नासावद्—

कर्णविद्रधि में प्रथम वमन देकर पीछे से विद्रधि क्रिया करना उत्तम है ।

क्षतिविद्रधि में पित्तजन्य कर्णशूल में कही गई चिकित्सा वरतनी चाहिये ।

कान के अर्श और अर्बुदों में नासा की भाँति (नासार्क, नासाउद की) चिकित्सा करे ।

कर्णविदारिकाचिकित्सा—

—आमा कर्णविदारिका ।

कर्णविद्रधिवत्साध्या यथादोषोदयेन च ॥ ३७ ॥

कर्णविदारिका अपक हो तो उसकी चिकित्सा कर्णविद्रधि की भाँति तथा दोष की अधिकता के अनुसार करे ।

पालीशोषादिचिकित्सा—

पालीशोषेऽनिलश्रोत्रशूलवन्नस्यलेपनम् ।

स्वेदं च कुर्यात् स्विन्नां च पालीमुद्वर्तयेत्तिलैः ॥ ३८ ॥

प्रियालबीजयष्ट्याहृद्यगन्धायवान्बितैः ।

ततः पुष्टिकरैः स्नेहैरभ्यङ्गं नित्यमाचरेत् ॥ ३९ ॥

पालीशोष में वातजन्य कर्णशूल की भाँति नस्य, लेपन और स्वेदन करना चाहिये । और स्वेदन हो जाने पर तिल, चिरौंजी, मुलहठी, अश्वगन्धा और जौ को मिलाकर कानों पर उद्वर्तन करे । फिर पुष्टिकारक स्नेहों से नित्यप्रति अभ्यंग करता रहे ।

वक्तव्य—पुष्टिकारक स्नेह, बलातैल, अश्वगन्धातैल, माषतैल आदि से अभ्यंग करे । जिन तैलों में मांस का योग हो, वे उत्तम हैं ।

शतावरीवाजिगन्धापयस्यैरण्डजीवकैः ।

तैलं विपक्वं सक्षीरं पालीनां पुष्टिकृत्परम् ॥ ४० ॥

कल्केन जीवनीयेन तैलं पयसि पाचितम् ।

आनूपमांसकाथे च पालीपोषणवर्धनम् ॥ ४१ ॥

पाली छिन्वाऽतिसङ्कीर्णां शेषां सन्धाय पोषयेत् ।

यायेवं तन्त्रिकाख्याऽपि, परिपोटेऽप्ययं विधिः ॥ ४२ ॥

शतावरी, अश्वगन्धा, विदारी, एरण्ड, जीवक, इनसे दूध के साथ पकाया तैल पालियों को अतिशय पुष्ट करता है ।

जीवनीय (जीवनीयादि) गण के ककक से दूध में और आनूपमांस के काथ में पकाया तैल पाली को पुष्ट करने और बढ़ाने के लिये उत्तम है ।

अतिशय क्षीण हुई पाली को काट कर शेष बची पाली को जोड़कर उसको बढ़ाये ।

तंत्रिका नामक पाली में भी इसी प्रकार चिकित्सा करे, उसे याप्य समझे ।

परिपोटक में भी यही चिकित्सा है ।

उत्पातचिकित्सा—

उत्पाते शीतलैलेपो जलौकोहृतशोपिते ।

जम्बवान्नपल्लवबलायष्टीरोध्रतिलोत्पलैः ॥ ४३ ॥

सधान्याम्लैः समञ्जिष्ठैः सकदम्बैः ससारिवैः ।

सिद्धमभ्यङ्गने तैलं विसर्पौक्तघृतानि च ॥ ४४ ॥

उत्पात में जोंकों से रक्त को निकलवाकर शीतल वस्तुओं से लेप करे । यथा—जामुन, आम के पत्ते, खरैटी, मुलहठी, लोध, तिल, कमल, मजीठ, कदम्ब और सारिवा, इनके ककक से कांजी में सिद्ध किया तैल अभ्यंग में हितकारी है और विसर्प में कहे गये घृत उत्तम हैं ।

उन्मन्थचिकित्सा—

उन्मन्थेऽभ्यञ्जनं तैलं गोधाकर्कष्वसान्वितम् ।

तालपत्रयश्वगन्धार्कवाकुचीफलसैन्धवैः ॥ ४५ ॥

सुरसालाङ्गलीभ्यां च सिद्धं, तीक्ष्णं च नावनम् ।

उन्मन्थ रोग में—गोह और केकड़ा की बत्ता के साथ तैल को तालपत्री (मूसली), अश्वगन्धा, आक, वावची, सैन्धव, तुलसी और कलिहारी से सिद्ध करे। इस तैल का अभ्यंग करे और तीक्ष्ण नस्य देवे।

वक्तव्य—अरुणदत्त ने तुलसी और कलिहारी से सिद्ध तैल का नस्य देना लिखा है। परन्तु अष्टांगसंग्रह के अनुसार यह सब एक योग है, यथा—तालपत्रयश्वगन्धार्कसैन्धवावल्गु-जबीजसुरसालाङ्गलिकाभिः गोधाकुलीरवसायुक्तं तैलं विपक्वमभ्यञ्जनम् ॥' तालपत्री-मूषिककर्णा, डहण। वाकुचीफल से कोई वावची और सैन्धव दो द्रव्य मानते हैं, यथा—शिवदास सेन। दूसरे एक मानते हैं, यथा—संग्रहकार।

दुर्विद्धचिकित्सा—

दुर्विद्धेऽश्मन्तजम्ब्वाम्रपत्रकाथेन सेचिताम् ॥ ४६ ॥

तैलेन पालीं स्वभ्यक्तां सुशुद्धैरवचूर्णयेत् ।

चूर्णैर्मधुकमज्जिप्राप्रपुण्ड्राह्वनिशोद्धवैः ॥ ४७ ॥

लाक्षावडङ्गसिद्धं च तैलमभ्यञ्जने हितम् ।

दुर्विद्ध कर्णपाली में अश्मन्तक, जासुन और आम के पत्तों के काथ से परिषेक करके तैल से भली प्रकार अभ्यंग करे। फिर मुलहठी, मञ्जीठ, पुण्डरीक और हल्दी के बारीक चूर्ण से कान पर छिड़काव करे। लाख और विडङ्ग से सिद्ध किया तैल अभ्यंग में हितकारी है।

वक्तव्य—'प्रपुण्ड्राह्वनिशोद्धवैः' यह पाठ ठीक है, सुश्रुत में 'प्रपौण्डरीकमधुकमज्जिप्राप्रजनीद्रव्यैः' पाठ है।

परिलेहिकाचिकित्सा—

स्विन्नां गोमयजैः पिण्डैर्वहुशः परिलेहिकाम् ॥ ४८ ॥

विडङ्गसारैरालिम्पेटुरभीमूत्रकल्कतैः ।

कौटजेद्भुदकारञ्जबीजशम्याकवल्कलैः ॥ ४९ ॥

अथवाऽभ्यञ्जनं तैर्वा कटुतैलं विपाचयेत् ।

सनिम्बपत्रमरिचमदनैर्लेहिकात्रये ॥ ५० ॥

परिलेहिका में गोबर के पिण्डों से बहुत बार स्वेदन कर विडङ्गतण्डुलों को भेड़ी के मूत्र में पीसकर लेप करे। अथवा कुटज, इडुदी, करञ्जबीज और अमलतास की छालों को भेड़ी के मूत्र में पीसकर लेप करे। अथवा कुटज आदि के साथ नीम के पत्ते, मरिच तथा मोम मिलाकर सरसों का तेल पकाये। इस तेल का परिलेहिका व्रण में अभ्यंग करना चाहिये।

वक्तव्य—सुश्रुत में—'सुरभिमूत्रसंयुतैः' पाठ है।

छिन्नकर्णपालीचिकित्सा—

छिन्नं तु कर्णं शुद्धस्य बन्धमालोच्य यौगिकम् ।

शुद्धासं लागयेद्गने सचर्शुद्धे विशेषणम् ॥ ५१ ॥

छिन्नकर्णं मनुष्य का वमनादि से शोधन करके जो बन्ध

ठीक हो वह बन्ध विचार कर बांधे। वातादि से रक्त के शुद्ध हो जाने पर कान को जोड़े। तुरन्त कटने पर कान को जोड़ कर वमन आदि से शोधन करना चाहिये। अथवा व्रण का शोधन करके जोड़ देना चाहिये।

कर्णसन्धानविधि—

अथ प्रथित्वा केशान्तं कृत्वा छेदनलेखनम् ।

निवेश्य सन्धि सुषमं न निम्नं न समुन्नतम् ॥ ५२ ॥

अभ्यज्य मधुसर्पिभ्यां पिचुप्लोतावगुण्ठितम् ।

सूत्रेणागाढशितिलं बद्ध्वा चूर्णैरवाकिरेत् ॥ ५३ ॥

शोणितस्थापनैर्ब्रण्यमाचारं चादिशेत्ततः ।

सप्ताहादामतैलाक्तं शनैरपनयेत् पिचुम् ॥ ५४ ॥

सन्धानविधि—वालों के अन्तिम छोरों को गूँथ कर, छेदन, लेखन क्रिया करके, सन्धि को सम्यक् रूप में—न नीचे और न उठी हुई, अपितु सुन्दर रूप में रख कर (जोड़कर) मधु और घी से अभ्यंग करके, रई के फोये और प्लोत-वस्त्रखंड से ढाँप कर धाने से न तो कसकर और न ढीला बाँध देवे। फिर इस पर मुलहठी, गेरु और रक्तस्थापक द्रव्यों का चूर्ण छिड़क देवे। पीछे से व्रण के लिये हितकारी आचरण परहेज आदि बता देवे। सात दिन के उपरान्त कच्चे तैल से गीला करके फोये को धीरे से हटाये।

वक्तव्य—संग्रह में—'न कर्णं शोफरागादियुक्ते सन्धानमिष्यते। न घस्मरस्य नात्युष्णे नाविशुद्धतनोरपि ॥'

सुखदं जातरोमाणं श्लिष्टसन्धिं समं स्थिरम् ।

सुवर्ष्माणमरोगं च शनैः कर्णं विवर्धयेत् ॥ ५५ ॥

भली प्रकार से भरने, बाल ढग आने, सन्धि जुड़ जाने तथा समान स्थिर और सुप्रमाणयुक्त होने पर रोगरहित कर्ण को धीरे-धीरे बढ़ाये। (सुवर्ष्माण-सुसारः, इन्दु, शिवदास सेनजी ने 'सुवर्ष्माणम्' यह पाठ देकर 'शोभन छिद्र' अर्थ किया है, अरोग का अर्थ शूलवेदनादिरहित है)।

कर्णवर्धकस्नेह—

जलशुकः स्वयङ्गुप्ता रज्जुयौ बृहतीफलम् ।

अश्वगन्धाबलाहस्तपिप्पलीगौरसर्षपाः ॥ ५६ ॥

मूलं कोशातकाश्वत्थरूपिकासप्तपर्णजम् ।

छुच्छुन्दरी कालभृता गृहं मधुकरीकृतम् ॥ ५७ ॥

जतूका जलजन्मा च तथा शाबरकन्दकम् ।

एभिः कल्कैः खरं पक्वं सतैलं माहिषं घृतम् ॥ ५८ ॥

हस्त्यश्वमूत्रेण परमभ्यङ्गात्कर्णवर्धनम् ।

जलशुक, कौंच, हल्दी, दासहल्दी, कटेरी, असगन्ध, खरैटी, गजपिप्पली, श्वेत सरसों तथा कोशातकीमूल, कनेर, आक, सप्तपर्ण इनकी जड़ एवं छुच्छुन्दरी जो स्वयं मरी हो, भंवरी का घनाया घर (छत्ता), चिमगादड़, जोक, शावरकंद इनके कल्क से तैल के साथ भैंस के घृत का हाथी और

१. बन्धनों के नाम और स्वरूप तथा सन्धानविधि का विशद वर्णन सुश्रुत-संहिता (सू० अ० १६) में देखें।

वोड़े के मूत्र से खर पाक करे। इसका अभ्यङ्ग कान को बढ़ाने में श्रेष्ठ है।

वक्तव्य—जलशूक, शैवाल (अरुणदत्त)। कोशातकी-तोरी। शावरकन्द—लहसुन या वराहीकन्द या लोध।

नासासन्धानविधि—

अथ कुर्याद्वयःस्थस्य च्छिन्नां शुद्धस्य नासिकाम् ॥५६॥

छिन्नान्नासासमं पत्रं तत्तुल्यं च कपोलतः ।

त्वङ्मांसं नासिकासन्ने रक्षंस्तत्तनुतां नयेत् ॥ ६० ॥

सीव्येद् गण्डं ततः सूच्या सेत्रन्या पिच्युक्तया ।

नासाच्छेदेऽथ लिखिते परीवर्त्योपरि त्वचम् ॥६१॥

कपोलवध्रं सन्दध्यात्सीव्येन्नासां च यत्नतः ।

नाडीभ्यामुत्क्षिपेदन्तः सुखोच्छ्वासप्रवृत्तये ॥ ६२ ॥

आमतेलेन सिक्तवाऽनु पत्तङ्गमधुकाञ्चनैः ।

शोणितस्थापनैश्चान्यैः सुश्लक्ष्णैरवचूर्णयेत् ॥ ६३ ॥

ततो मधुघृताभ्यक्तं बद्ध्वाऽऽचारिकमादिशेत् ।

ज्ञात्वाऽवस्थान्तरं कुर्यात् सद्योत्रणविधिं ततः ॥६४॥

छिन्नाद्भेदेऽधिकं मांसं नासोपान्ताच्च चर्म तत् ।

सीव्येत्ततश्च सुश्लक्ष्णं हीनं संवर्धयेत्पुनः ॥ ६५ ॥

नासासन्धान विधि—शुद्ध हुए युवा व्यक्ति की कटी हुई नासिका को जोड़ने के लिये नासा के समान पत्र को काट कर उस पत्र के समान कपोलप्रदेश से त्वचा और मांस का, नासिका के पास में रचा करते हुए (कटने से बचाते हुए) पतला पर्त बनाये। पीछे पिच्युक्त सेवनी के द्वारा सूई से गण्ड को सीवे। इसके उपरान्त नासाच्छेद में लेखन करके इसकी त्वचा को ऊपर की ओर उलट कर गाल की त्वचा (जिसे पत्राकार बनाया है) के साथ जोड़ देवे। फिर नासा को यत्नपूर्वक सीये। सुखपूर्वक उच्छ्वास क्रिया हो सके, इसके लिये नासा के अन्दर दो नाड़ियों को रखकर उनसे इसको ऊपर उठाये। ऊपर कच्चे घानी के तेल से परिपेक करके पीछे से लालचन्दन, सुलहठी, सुरमा तथा दूसरी रक्तस्तम्भक औषधियों का बारीक चूर्ण छिड़क देवे। पीछे मधु और घृत से लेप करके बाँध कर ब्रगोक्त आचार-विधि का निर्देश करे। अन्य अवस्था को देखकर सद्योत्रण-प्रतिषेध-विधि करे। भर जाने पर जो अधिक मांस हो उसे नासा के समीप में से (जहाँ पहिले जुड़ा हुआ छोड़ दिया था) काट दे। फिर समान-चिकना बनाकर इसको सी देवे। यदि छोटा रह गया हो तो इसको पुनः बढ़ाये।

सद्यश्छिन्न नासिका और ओष्ठ का सन्धान—

निवेशिते यथान्यासं सद्यश्छिन्नेऽप्ययं विधिः ।

नाडीयोगाद्विनौष्ठस्य नासासन्धानवद्विधिः ॥ ६६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तमुश्रीमद्भागवतविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने कर्णरोगप्रति-
पेधो नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

नाक या कान के तुरन्त कटने पर भी उसको ठीक बिठा कर यही विधि वरतनी चाहिए।

छिन्न ओष्ठ के जोड़ने की विधि भी नासासन्धान-विधि की भाँति है, केवल इसमें नाड़ियों का प्रयोग नहीं होता।

वक्तव्य—कर्णरोगों में प्रसिद्ध तन्त्रान्तरीय योग—शम्बुक तैल, विल्व तैल तथा शुष्कमूलादि तैल क्रमशः कर्णस्त्राव, कर्णनाद और कर्णबाधिर्य में उत्तम हैं।

(१) कर्णप्रहालने शस्तं कवोष्णं सुरभीजलम् । दीपिका-
तैल, चारतैल, अपामार्गचार तैल, दशमूली तैल, दाव्यादि
तैल । (२) वातोक्तं माषतैलादि बाधिर्यादौ तु योजयेत् ।
वर्जयेन्मैथुनं क्रोधं रुचं बाधिर्यपीडितः ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का कर्णरोगप्रति-
पेध नामक अष्टारहवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः

अथातो नासारोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे नासारोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

प्रतिश्याय के हेतु—

अवश्यायानिलरजोभाष्यातिस्वप्रजागरैः ।

नीचात्युच्चोपधानेन पीतेनान्येन वारिणा ॥ १ ॥

अत्यम्बुपानरमणच्छर्दिवाऽपग्रहादिभिः ।

क्रुद्धावातोत्वणादोषा नासायां स्त्यानतां गताः ॥ २ ॥

जनयन्ति प्रतिश्यायं वर्धमानं क्षयप्रदम् ।

ओस, वायु, धूल और बहुत बोलने से, बहुत सोने से, बहुत जागने से, सिरहाने के बहुत नीचा या बहुत ऊँचा रखने से, विजातीय पानी के पीने से, बहुत पानी के पीने से, पानी में बहुत क्रीड़ा करने से तथा वमन या आंसुओं के वेग को रोकने से वातप्रधान दोष कुपित होकर नासा में घट्ट बनकर प्रतिश्याय को उत्पन्न करते हैं। यह प्रतिश्याय बढ़ता हुआ क्षय को उत्पन्न करता है।

वातज प्रतिश्याय के लक्षण—

तत्र वातात्प्रतिश्याये मुखशोषो भृशं क्षयः ॥ ३ ॥

घ्राणोपरोधनिस्तोददन्तशङ्खशिरोव्यथाः ।

कीटिका इव सपेन्तीर्मन्यते परितो भ्रुवौ ॥ ४ ॥

स्वरसादश्चिरात्पाकः शिशिराच्छकफस्रुतिः ।

वातप्रतिश्याय में—मुख में शुष्कता, छींकों की अधिकता, नाक का बन्द रहना, सूई चुभने सी पीड़ा, दांत, शंखप्रदेश (कनपटी) और शिर में पीड़ा, भ्रुवों के चारों ओर चींटियों के चलने की प्रतीति, आवाज का बंध जाना, दोषों का देर में पकना और ठण्डे स्वच्छ कफ का बहना ये लक्षण होते हैं।

पित्तज प्रतिश्याय के लक्षण—

पित्तान्तृणाज्वरघ्राणपिटिकासम्भवध्रमाः ॥ ५ ॥

नासाप्रपाको रूक्षोष्णताम्रपीतकफस्रुतिः ।

पित्तजन्य प्रतिश्याय में प्यास, ज्वर, नाक में छोटी फुन्सियों का होना, चक्कर आना, नासा के अग्र भाग का पकना एवं रुच, उष्ण, ताम्रवर्ण तथा पीले कफ का बहाव, होते हैं ।

कफज प्रतिश्याय के लक्षण—

कफात्कासोऽरुचिः श्वासो वमथुर्गात्रगौरवम् ॥ ६ ॥

माधुर्यं वदने कण्डूः स्निग्धशुक्लकफस्रुतिः ।

कफजन्य प्रतिश्याय में—कास, अरुचि, श्वास, वमन, शरीर में भारीपन, मुख में मधुरता और कण्डू होते हैं तथा चिकना और श्वेत कफ बहता है ।

त्रिदोषज प्रतिश्याय के लक्षण—

सर्वजो लक्षणैः सर्वैरकस्माद् वृद्धिशान्तिमान् ॥ ७ ॥

त्रिदोषजन्य प्रतिश्याय में सम्पूर्ण दोषों के लक्षण रहते हैं । यह कारण के बिना ही बढ़ता है और शान्त होता है ।

रक्तज प्रतिश्याय के लक्षण—

दुष्टं नासासिराः प्राप्य प्रतिश्यायं करोत्यसृक् ।

उरसः सुप्तता ताम्रनेत्रत्वं श्वासपूतिता ॥ ८ ॥

कण्डूः श्रोत्राक्षिनासासु पित्तोक्तं चात्र लक्षणम् ।

दूषित रक्त नासा की सिराओं में पहुँच कर प्रतिश्याय करता है । इसमें छाती के अन्दर जड़ता, आँखों में लालिमा, श्वास में दुर्गन्धि, कान, आँख और नासा में कण्डू और पित्त-प्रतिश्याय में कहे लक्षण होते हैं ।

दुष्ट प्रतिश्याय के लक्षण—

सर्व एव प्रतिश्याया दुष्टतां यान्त्युपेक्षिताः ॥ ९ ॥

यथोक्तोपद्रवाधिक्यात्स सर्वेन्द्रियतापनः ।

साग्निसादज्वरश्वासकाशोरःपार्श्ववेदनः ॥ १० ॥

कुप्यत्यकस्माद्बहुशो मुखदौर्गन्ध्यशोफकृत् ।

नासिकाक्लेदसंशोषशुद्धिरोधकरो सुहुः ॥ ११ ॥

पूयोपमासितारक्तप्रथितश्लेष्मसंस्त्रुतिः ।

मूर्च्छन्ति चात्र कृमयो दीर्घस्निग्धसिताणवः ॥ १२ ॥

सभी प्रतिश्याय उपेक्षा करने पर दुष्ट प्रतिश्याय में परिणत हो जाते हैं । यह मुखशोष आदि कहे हुए उपद्रवों की अधिकता के कारण नासा तथा चक्षु आदि सब इन्द्रियों को पीड़ित करता है । इसके अतिरिक्त अग्निमान्द्य, ज्वर, श्वास, कास, छाती और पार्श्व में वेदना करता है । यह बिना कारण के ही बार-बार होता है । मुख की दुर्गन्धि तथा शोफ करता है । नासिका में क्लिन्नता और शुष्कता, नासा का खुलना और बन्द होना ये बार-बार हो जाते हैं । पूय के समान काला, लाल, पिण्डित तथा कफ के समान स्राव होता है । इसमें दीर्घ, लम्बे, स्निग्ध, श्वेत और सूक्ष्म कृमि उत्पन्न हो जाते हैं ।

पक्व प्रतिश्याय के लक्षण—

पक्वलिङ्गानि तेष्वङ्गलाघवं क्ष्वथोः शमः ।

श्लेष्मा सचिक्रणः पीतोऽज्ञानं च रसगन्धयोः ॥ १३ ॥

प्रतिश्याय के पक्व जाने पर अङ्गों में लघुता, झँक की शान्ति-रुक जाना, कफ चिकना तथा पीला होता है किन्तु रस एवं गन्ध की प्रतीति नहीं होती ।

भृशञ्च रोग के लक्षण—

तीक्ष्णाघ्राणोपयोगार्करश्मिसूत्रतृणादिभिः ।

वातकोपिभिरन्यैर्वा नासिकातरुणास्थिति ॥ १४ ॥

विघटितेऽनिलः क्रुद्धो रुद्धः शृङ्गाटकं व्रजेत् ।

निवृत्तः कुरुतेऽत्यर्थं क्ष्वथुं स भृशक्षवः ॥ १५ ॥

भृशञ्च—तीक्ष्ण मरिच आदि के सूँघने से, सूर्य की किरणों से, सूत्र या तिनके आदि, अथवा अन्य वातकोपक कारणों से नासिका की तरुणास्थियों में रगड़ होने के कारण कुपित वायु रुक कर शृङ्गाटक (मर्म) में पहुँचती है । वहाँ से छोटती हुई वायु बहुत झँक लाती है, इसको भृशञ्च कहते हैं ।

नासिकाशोष के लक्षण—

शोषयन्नासिकास्रोतः कफं च कुरुतेऽनिलः ।

शूकपूर्णाभनासात्वं कृच्छ्रादुच्छ्वसनं ततः ॥ १६ ॥

स्मृतोऽसौ नासिकाशोषः—

कफ और वायु नासिकास्रोतों को शुष्क करते हुए नासा में शूकों के भरे होने की प्रतीति करते हैं, इससे कठिनाई से श्वास लिया जाता है, इसको नासिकाशोष कहते हैं ।

नासानाह के लक्षण—

—नासानाहे तु जायते ।

नद्धत्वमिव नासायाः श्लेष्मरुद्धेन वायुना ॥ १७ ॥

निःश्वासोच्छ्वाससंरोधात् स्रोतसी संवृते इव ।

नासानाह में नासा भरी (बँधी) हुई सी प्रतीत होती है । कफ से रुकी हुई वायु से निःश्वास और उच्छ्वास के रुक जाने से स्रोत-नासा के दोनों मार्ग रुके हुए से रहते हैं ।

नासिकापाक के लक्षण—

पचेन्नासापुटे पित्तं त्वङ्गांसं दाहशूलवत् ॥ १८ ॥

स घ्राणपाकः—

नासापुट में प्रकुपित पित्त त्वचा और मांस को पकाकर दाह और शूल करता है, इसको घ्राणपाक कहते हैं ।

नासास्राव के लक्षण—

—स्रावस्तु तत्संज्ञः श्लेष्मसम्भवः ।

अच्छो जलोपमोऽजस्रं विशेषान्निशि जायते ॥ १९ ॥

कफ के कारण (नासिका से) होने वाले स्राव को नासास्राव कहते हैं । इसमें नाक से निर्मल तथा जल के समान पानी निरन्तर बहता रहता है । यह स्राव रात में विशेषकर होता है ।

अपीनस के लक्षण—

कफः प्रवृद्धो नासायां रुद्ध्वा स्रोतांस्यपीनसम् ।

कुर्यात्सघुघुरश्वासं पीनसाधिकवेदनम् ॥ २० ॥

अवेरिव स्र्त्त्यस्य प्रक्लिन्ना तेन नासिका ।

अजस्रं पिच्छिल पीतं पकं सिङ्घाणकं घनम् ॥ २१ ॥

नासा में बढ़ा हुआ कफ स्रोतों को रोककर अपीनस रोग करता है। इसमें घर्घराहट के साथ श्वास चलता है। पीनस से अधिक पीड़ा होती है। इस अपीनस रोग में रोगी की नाक भेड़ के समान सदा गीली रहती है जिससे नाक से निरन्तर पिच्छिल, पीला, पका हुआ और घट्ट नासामैल बहता रहता है।

नासादीप्ति के लक्षण—

रक्तेन नासा दग्धेव बाह्यान्तःस्पर्शनासहा ।

भवेद्धूमोपमोच्छ्वासा सा दीप्तिर्दहतीव च ॥ २२ ॥

रक्त से नाक जली हुई सी रहती है, बाहर और अन्दर स्पर्श का सहन नहीं करती। श्वास धूँवें के समान रहता है और नासिका जलती सी है, इसको दीप्ति कहते हैं।

पूतिनास के लक्षण—

तालुमूले मलैर्दुष्टैर्मारुतो मुखनासिकात् ।

श्लेष्मा च पूतिर्निर्गच्छेत् पूतिनासं वदन्ति तम् ॥ २३ ॥

तालुमूल में दूषित दोषों के कारण मुख और नाक से दुर्गन्धित वायु और कफ निकलता है। इसको पूतिनास कहते हैं।

पूररक्त रोग के लक्षण—

निचयादभिघाताद्वा पूयासङ्नासिका स्रवेत् ।

तत्पूररक्तमाख्यातं शिरोदाहरुजाकरम् ॥ २४ ॥

सन्निपात के कारण या चोट से नासिका से पूय और रक्त बहता है इसको पूयरक्त कहते हैं। इसमें शिर के अन्दर दाह और पीड़ा होती है।

पुटक रोग के लक्षण—

पित्तश्लेष्मावरुद्धोऽन्तर्नासायां शोषयेन्मरुत् ।

कफं, स शुष्कः पुटतां प्राप्नोति पुटकं तु तत् ॥ २५ ॥

पित्त और कफ से रुकी हुई वायु नासा के अन्दर कफ को सुखा देती है, यह सूखा कफ पुट (चर्म) के आकार का होता है, इसको पुटक कहते हैं।

नासारुदादि के लक्षण—

अर्शोऽर्बुदानि विभजेद्दोषलिङ्गैर्यथायथम् ।

सर्वेषु कृच्छ्रोच्छ्वसनं पीनसः प्रततं श्रुतिः ॥ २६ ॥

सानुनासिकवादित्वं पूतिनासः शिरोव्यथा ।

अष्टादशानामित्येषां यापयेद् दुष्टपीनसम् ॥ २७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागमटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पष्ठ उत्तरस्थाने नासारोग-

विज्ञानीयो नामैकोनविंशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

नासा अर्श और नासा-अर्बुद को दोषों के अपने-अपने लक्षणों के अनुसार जानना चाहिये।

सर्व अर्श और अर्बुदों में कठिनाई से श्वास का लेना और छोड़ना साधारण लक्षण है। तथा पीनस, निरन्तर झूँक आना, नाक से बोलना, पूतिनासा और शिर में पीड़ा होना, ये लक्षण होते हैं।

वक्तव्य—इन्दु का मत है कि ये लक्षण सब नासारोगों के हैं, परन्तु शिवदाससेन, अक्षयदत्त तथा चन्द्र आदि अर्श और अर्बुद के लक्षण मानते हैं और यही ठीक है। इन अष्टारह नासारोगों में द्रुष्ट पीनस थाप्य है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का नासारोग-विज्ञानीय नामक उन्नीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥१९॥

विंशोऽध्यायः

अथातो नासारोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे नासारोगप्रतिषेध अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

नासारोग की सामान्य चिकित्सा—

सर्वेषु पीनसेष्वादी निवातागारगो भजेत् ।

स्नेहनस्वेदवमनधूमगण्डूषधारणम् ॥ १ ॥

वासो गुरुष्णं शिरसः सुघनं परिवेष्टनम् ।

लध्वम्ललवणं स्निग्धमुष्णं भोजनमद्रवम् ॥ २ ॥

धन्वमांसगुडक्षीरचणकत्रिकटूकटम् ।

यवगोधूमभूयिष्ठं दधिदाडिमसारिकम् ॥ ३ ॥

बालमूलकजो यूषः कुलत्थोत्थश्च पूजितः ।

कयोष्णं दशमूलाम्बु जीर्णा वा वारुणीं पिबेत् ॥ ४ ॥

जिघ्रेश्चोरकतर्कारीवचाजाड्यपकुञ्चिकाः ।

साधारण चिकित्सा—सब प्रकार के पीनसों में तथा प्रतिश्यायों में सबसे प्रथम वायुरहित घर में जाकर रहे। वहाँ पर स्नेहन, स्वेदन, वमन, धूम तथा गण्डूष का धारण करे। भारी, गरम, मोटे वस्त्र (कौशेय या आचिक चर्म आदि) पहने और शिर को भली प्रकार ढँपे। लघु, अम्ल, लवण, स्निग्ध, उष्ण और कड़ा (द्रवरहित या अल्पद्रव) भोजन करे। जांगल मांस, गुड, दूध, चना, त्रिकटु (सोंठ, मरिच, पीपल), जौ तथा गेहूँ की प्रचुरता वाला, दही, घी, मलाई और अनार से सिद्ध भोजन करे। कच्ची मूली के रस और कुलथी का यूष उत्तम है। गुनगुनाता दशमूल का पानी अथवा पुरातन वारुणी को पिये। चोरक (चोरपुष्पी), तर्कारी (जयन्तीपत्र), वच, अजाजी (जीरा), उपकुञ्चिका (काला जीरा), इनकी पोटली बनाकर सूखे। [जैसा कि आजकल यूकिलपीट्स का तेल या अन्य वस्तुयें सूँघते हैं] ।

पीनसाद्रोगनाशक व्योपादि वटी—

व्योपतालीस चविक्रातिन्तिडीकाम्लवेतसम् ॥ ५ ॥

साग्न्यजाजि द्विपलिकं त्वगेलापत्रपादिकम् ।

जीर्णाद् गुडान्तुर्नार्धेन पक्वेन वटकीकृतम् ॥ ६ ॥

पीनसन्धासकासन्नं रुचिस्वरकरं परम् ।

त्रिकटु, तालीसपत्र, चविका, इमली, अम्लवेतस, चित्रक, जीरा प्रत्येक दो पल, दालचीनी, तेजपत्र, इलायची प्रत्येक दो कर्प, पुराना गुड़ पचास पल लेकर गुड़ की चासनी बनाकर उसमें इनका चूर्ण डाल कर गोलियाँ बना लें। ये गोलियाँ पीनस, धास, कासनाशक, रुचि-स्वरकारक श्रेष्ठ है।

प्रतिश्यायनाशक धूत्रपान—

शताह्वात्वग्बलामूलं स्योनाकरण्डवित्त्वजम् ॥ ७ ॥

सारग्वधं पित्रेद्धूमं वसाऽऽद्यमदनान्वितम् ।

अथवा सघृतान् सक्तन् कृत्वा मल्लकसम्पुटे ॥ ८ ॥

त्यजेत्स्नानं शुचं क्रोधं भृशं शय्यां हिमं जलम् ।

सौंफ, दालचीनी, खैरटी, श्योनाक, एरण्ड और वित्त्व की जड़, अमलतास का फल, वसा, वी और मोम, (इनसे वर्ति बनाकर) धूम (नेत्र में रखकर) पिये। अथवा सत्तुओं को घी के साथ मिलाकर सकोरे के सम्पुट में रखकर धूम पिये। (सकोरे पर छिद्रों वाला दूसरा सकोरा रखकर धूम को पीये।)

खान, शोक, क्रोध, बहुत सोना तथा शीतल जल का त्याग करे।

वातज प्रतिश्यायचिकित्सा—

पित्रेद्वातप्रतिश्याये सर्पिर्वातन्नसाधितम् ॥ ९ ॥

पटुपञ्चकसिद्धं वा विदार्यादिगणैः वा ।

स्वेदनस्यादिकां कुर्याच्चिकित्सांमर्दितोदिताम् ॥ १० ॥

वातप्रतिश्याय में (राजा आदि या दशमूल आदि) वातनाशक द्रव्यों से सिद्ध घृत को पिये। अथवा सैन्धव आदि पांच नमक से या विदार्यादि गण से सिद्ध घृत का पान करे। तथा अर्द्धित रोग में कही स्वेद, नस्य आदि चिकित्सा को करे।

पित्तजप्रतिश्याय चिकित्सा—

पित्तरक्तोत्थयोः पेयं सर्पिर्मधुरकैः शृतम् ।

परिपेकान् प्रदेहांश्च शीतैः कुर्वीत शीतलान् ॥ ११ ॥

धवत्वकत्रिफलाश्यामाश्रीपर्णीयष्टित्वकैः ।

क्षीरे दशगुणे तैलं नावनं सनिशैः पचेत् ॥ १२ ॥

पित्तजन्य और रक्तजन्य प्रतिश्याय में मधुर वर्ग-जीवनीय गण से सिद्ध घृत को पिये। शीतवीर्य-सारिवादि या न्यग्रोधोदि गण से शीतल प्रदेह और परिपेक करे।

धव की छाल, त्रिफला, श्यामा (प्रियङ्गु), गम्भारी, मुलहठी, लोध तथा हरदी से दसगुने दूध में (तैल से दसगुने दूध में) तैल सिद्ध करे। यह तैल नस्य में उपयोगी है।

कफजप्रतिश्याय-चिकित्सा—

कफजे लह्वनं लेपः शिरसो गौरसर्षपैः ।

सक्षारं वा घृतं पीत्वा वमेत्, पिष्टैस्तु नावनम् ॥ १३ ॥

बस्ताम्बुना पटुव्योपवेत्स्रवत्सकजीरकैः ।

कफजन्य प्रतिश्याय में लह्वन तथा श्वेत सरसों के कक का सिर पर लेप करे और यवचार के साथ घृत को पीकर वमन करे। सैन्धव, त्रिकटु, चायविडङ्ग, इन्द्रजौ, जीरक इनको बकरी के मूत्र में पीसकर नस्य लेवे।

सन्निपातजप्रतिश्याय-चिकित्सा—

कटुतोदणैर्घृतैर्नस्यैः कवलैः सर्वजं जयेत् ॥ १४ ॥

सन्निपातजन्य प्रतिश्याय में कटु एवं तीक्ष्ण द्रव्यों से सिद्ध घृतों से और कटु तथा तीक्ष्ण नस्य एवं कवलों से चिकित्सा करनी चाहिये।

वक्तव्य—सर्पाणि कटुतिक्तानि हन्युः सर्वप्रकोपजम् ।

रसाक्षने सातिविषे सुस्तायां भद्रदाहणि ॥

तैलं विपक्वं नस्यार्थं विदध्यान्नात्र बुद्धिमान् ।

मुस्ता तेजोवती पाठा कट्फलं कटुका वचा ।

सर्षपाः पिप्पलीमूलं पिप्पल्यः सैन्धवाग्निकौ ।

तुल्यं करञ्जबीजञ्च लवणं भद्रदारु च ॥

एतैः कृतं कपायन्तु कवले सम्प्रयोजयेत् ।

हितं मूर्ध्विरेके च तैलमेभिर्विपाचितम् ॥

(सुश्रुत उ. तं. अ. २४)

दुष्टप्रतिश्यायचिकित्सा—

यद्मक्रिमिक्रमं कुर्वन् यापयेद् दुष्टपीनसम् ।

दुष्ट पीनस में यद्मनानाशक और कृमिनाशक चिकित्सा करते हुए यापन करे।

पीनसरोगनाशक धूत्रपान—

व्योषोरुवृककृमिजिह्वारुमाद्रीगदेद्भुदम् ॥ १५ ॥

वार्ताकुर्वजं त्रिवृता सिद्धार्थः पूतिमत्स्यकः ।

अग्निमन्थस्य पुष्पाणि पीलुशिन्नुफलानि च ॥ १६ ॥

अश्वविडरसमूत्राभ्यां हस्तिमूत्रेण चैकतः ।

क्षौमगर्भा कृतां वर्ति धूमं घ्राणास्यतः पिबेत् ॥ १७ ॥

त्रिकटु, एरण्ड, विडङ्ग, दारु, देवदारु, माद्री (अतीस या पिप्पली), कुष्ठ, इड्डुदी, कटेरी के बीज, निशोध, सरसों, पूतिमत्स्य (सूखी, सड़ी मछली), अग्निमन्थ के फूल, पीलु और सहजन के फल, इनको बोट्टे के लीढ़ के रस या मूल तथा हाथी के मूत्र के साथ पीसकर क्षौम (सनी) के ऊपर लपेट कर वर्ति बनाकर धूम को नासिका और मुख से पिये।

वक्तव्य—पूतिमत्स्य (मछलियों) का उपयोग कृमियों के उत्क्लेश के लिये है। कई आचार्य पूति से करञ्ज और मत्स्यक से करवीर या मछेड़ी लेते हैं।

क्षवथु और पुटक की चिकित्सा—

क्षवथौ पुटकाख्ये च तीक्ष्णैः प्रधमनं हितम् ।

शुण्ठीकुष्ठकणावेल्लद्राक्षाककपायवत् ॥ १८ ॥

साधितं तैलमाज्यं वा नस्यं क्ष्वपुटप्रगुण् ।

क्ष्वथु (मृग क्ष्व) और पुटक रोग में तीक्ष्ण द्रव्यों से नासा में प्रथमन (फूँकार) करना चाहिए । सोंठ, फूट, पिप्पली, विडंग, द्राक्षा, इनके कर्क और कषाय से बनाया घृत या तैल नस्य लेने से क्ष्व और पुटक को नष्ट करता है ।

नासाशोष तथा नासानाह की चिकित्सा—

नासाशोषे बलातैल पानादौ भोजनं रसैः ॥ १६ ॥

स्निग्धो धूमस्तथा स्वेदो नासानाहेऽप्ययं विधिः ।

नासाशोष में वातव्याधि में कहा बलातैल पान, नस्य आदि में करते । मांसरस के साथ भोजन उत्तम है । स्निग्ध धूम तथा स्वेद हितकारी है । नासानाह में भी यही विधि वरतनी चाहिये ।

नासापाकादिचिकित्सा—

पाके दीप्तौ च पित्तत्रं तीक्ष्णं नस्यादि संस्तुतौ ॥ २० ॥

कफपीनसवत्पतिनासापीनसयोः क्रिया ।

लाजाकरञ्जमरिचवेल्लहिङ्गकणागुडैः ॥ २१ ॥

अधिमूत्रद्रुतैर्नस्यं कारयेद्रमाने कृते ।

शिग्रमिहीनिकुम्भानां बीजैः सव्योषसैन्धवैः ॥ २२ ॥

सवेल्लसुरसैस्तैलं नावनं परमं हितम् ।

नासापाक और दीप्ति में पित्तनाशक चिकित्सा करे । नासात्नाव में तीक्ष्ण नस्य, धूम तथा गण्डूष आदि करते । पूतिनासा और अपीनस में कफ-पीनसवत् चिकित्सा करे । वमन करने के उपरान्त लाजा, करञ्ज, मरिच, विडङ्ग, हींग, पिप्पली, गुड, इनको भेद के सूत्र से पतला बनाकर नस्य लेवे ।

सहजन, कटेरी, दन्ती, इनके बीज, त्रिकटु, सैन्धव, श्याविडंग, तुलसी, इनसे (पानी या गोमूत्र में) सिद्ध किये तैल का नस्य अतिशय उत्तम है ।

पूररक्त की चिकित्सा—

पूररक्ते नवे कुर्याद् रक्तपीनसवत् क्रमम् ॥ २३ ॥

अतिप्रवृद्धे नाडीवत्—

सूतन पूररक्त में रक्त-पीनस की भाँति चिकित्सा करें ।

अतिशय बड़े पूररक्त में नाडीवृण की चिकित्सा करनी चाहिये ।

—दग्धेष्वर्शोऽर्चुर्देषु च ।

तिकुम्भकुम्भसिन्धूत्थमनोह्लाऽऽलकणाऽभिकैः ॥ २४ ॥

रक्तितैर्धृतमध्वक्तां द्राणे वर्ति प्रवेशयेत् ।

शिग्रवादि नावनं चात्र पूतिनासोदितं भजेत् ॥ २५ ॥

इति श्रीवैद्यपातसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मयाङ्गहृदयसंहतायां षष्ठ उत्तरस्थाने नासारोग-

प्रतिषेधो नाम विशोऽध्यायः ॥ २० ॥

अर्श और अर्बुद में सूत्रस्थान-विधि से दाह कर्म करके दन्ती, निशोथ, सैन्धव, मैन्सिल, हरताल, पिप्पली, चित्रक, इनके कर्क को मधु और घृत में मिलाकर इनकी वर्ति को नासा में प्रविष्ट करे । पूतिनासा में कहे शिग्रु, सिंही आदि नस्य को इनमें करते ।

वक्तव्य—कुल्ल प्रसिद्ध योग—चित्रक-हरीतकी, चित्रक-तैल, हिंवाच तैल, व्याघ्री तैल । पञ्चमूलीशृतं चौरं स्याच्चित्रकहरीतकी । सर्पिर्गुडः पडङ्गश्च यूषः पीनसज्ञान्तये । कटुफलं पौष्करं श्यङ्गी व्योषं यासश्च कारवी । पीनसे स्वरभेदे च नासात्नावे हलीमके । सन्निपाते कफे वाते कासे श्वासे च शस्यते ।

इस प्रकार-विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का नासारोग-प्रतिषेध नामक बीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २० ॥

एकविंशोऽध्यायः

अथातो मुखरोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे मुखरोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

मुखरोग के कारण—

मात्स्यमाहिषवाराहपशितामकमूलकम् ।

माषसूपदधिक्षीरसुक्तेक्षुरसफाणितम् ॥ १ ॥

अवाकृशय्यां च भजतो द्विषतो दन्तधावनम् ।

धूमच्छर्दनगण्डूषानुचितं च सिराव्यधम् ॥ २ ॥

क्रुद्धाः श्लेष्मोलम्बणादोषाः कुर्वन्त्यन्तर्मुखंगदान् ।

मूली, भैंस और सूअर का मांस, कच्ची मूली, उबड़ की दाल, दही, दूध, शुक्त, गन्ने का रस, राव, मुख नीचे करके सोना—इन कारणों से, दातुन, धूमपान, वमन, गण्डूष इन उचित कार्यों से द्वेष-रखने वाले तथा सिरावेध से द्वेष करने वाले के मुख के अन्दर कफप्रधान दोष कुपित होकर अनेक रोगों को पैदा करता है ।

खण्डौष्ठ रोग के लक्षण—

तत्र खण्डौष्ठ इत्युक्तो वातेनौष्ठो द्विधा कृतः ॥ ३ ॥

इन मुख रोगों में वायु के कारण ओष्ठ के दो भाग हो जाने पर इसको खण्डौष्ठ कहते हैं । (यह सहज व्याधि है और इसे आजकल 'हेयरलिप' कहते हैं ।)

वातज ओष्ठरोग के लक्षण—

ओष्ठकोपे तु पवनात् स्तब्धानोष्ठौ महारुजौ ।

दाल्येते परिपाट्येते परुषासितकर्कशौ ॥ ४ ॥

वायु के कारण ओष्ठ प्रकोप होने पर ओष्ठ स्तब्ध, अतिशय वेदना वाले होते हैं, फटते हैं तथा कठोर, काले और कर्कश हो जाते हैं ।

वस्तु—जैसे प्रायः शीत रक्त में जोड़ फटते हैं। 'दास्येते-
द्विधा भवत इव, परिपाटयेने, पुटपुटायेते'-रूमि पर जैसे
नरेड़ पड़ जाती है।

पित्त आंशुरोग के लक्षण—

पित्तातीक्ष्णसहो पीतो सर्षपाकृतिमिश्रितौ।

पिटिकाभिर्वहृत्त्रेणानाशुपाकौ—

पित्त के कारण ओष्ठ तीक्ष्ण वस्तु का सहन नहीं करते,
और पीले हो जाते हैं, सरसों के समान पिटिकाओं से भरे
होते हैं। इनमें अतिगन्ध छिद्यना रहती है और नरदी
पकते हैं।

कफज ओष्ठरोग के लक्षण—

—कफात्पुनः ॥ ५ ॥

शीतासहो गुरु शूनौ सर्षणपिटिकाचितौ।

कफ के कारण ओष्ठ गीन को न सहने वाले, भारी, सूजे
हुए, खचा के समान वर्ण की पिटिकाओं से भरे होते हैं।

सन्निपातज ओष्ठरोग के लक्षण—

सन्निपातादनेकामौ दुर्गन्धान्नावपिच्छिकौ ॥ ६ ॥

अकस्मान्म्लानमंशूनरुजौ विषमपाकितौ।

सन्निपात में ओष्ठ अनेक वर्ण वाले, दुर्गन्धित स्वादयुक्त,
पिच्छिल होते हैं। कारण के बिना ही सहसा म्लान, सूजे हुए,
पीदायुक्त तथा कहीं से पके और कहीं से नहीं पके होते हैं।

रक्तज ओष्ठरोग के लक्षण—

रक्तोपसृष्टौ रुधिरं स्रवतः शोणितप्रभौ ॥ ७ ॥

खर्जूरसदृशं चात्र शीणे रक्तेऽर्बुदं भवेत्।

रक्त से दूषित ओष्ठों में रक्त बहता है, ओष्ठ रक्त वर्ण हो
जाते हैं। रक्त के ढींग होने पर रक्तज ओष्ठप्रकोप में खर्जूर
के समान अर्बुद हो जाता है।

मांसज ओष्ठरोग के लक्षण—

मांसपिण्डोपसौ मांसात्स्यातां मूर्च्छंत्कामी क्रमान् ॥ ८ ॥

मांस के कारण ओष्ठ मांसपिण्ड के समान हो जाते हैं।
मर्नः मर्नः इसमें कृमि उत्पन्न हो जाते हैं। [रक्षाहुंद और
मांसाहुंद में कृमि होते हैं, 'मूर्च्छन्तः-उच्छ्रायं प्राप्नुवन्तः
कृमयो ययोस्तौ तथा' इत्यर्यः]।

मेदोज ओष्ठरोग के लक्षण—

तैलाभश्चयुक्तेदौ सकण्डवौ मेदसा मृदू।

मेद के कारण ओष्ठ तैल के समान कान्ति वाले, शोथयुक्त,
विलस, कण्डयुक्त एवं कोमल होते हैं।

श्वतज ओष्ठरोग के लक्षण—

श्वतजाववदीयंति पात्येने चासकृत्पुनः ॥ ९ ॥

प्रथितौ च पुनः स्यातां कण्डूलौ दशनच्छदौ।

श्वत-आवात के कारण कृपित ओष्ठ, बार-बार फटते हैं,
विदीर्ण होते हैं और फिर जुड़ जाते हैं, ऐसा अनेक बार होता
है, इनमें कण्डू होती है। (इसमें कफ का अनुबन्ध रहता है,
यथा-श्वतावनिहतौ वापि रक्षाशोथौ सवेदनी। भवतः सपरि-
चावौ कफरकप्रदृपितौ) ॥

जलाहुंद के लक्षण—

जलमुद्गुद्वद्यत्कफागोष्टे जलाहुंदम् ॥ १० ॥

वायु और कफ के कारण ओष्ठ में जल के बुलबुलों की
भांति जलाहुंद होता है (ये ग्यारह ओष्ठगत रोग हैं)।

गण्डालजी के लक्षण

गण्डालजी स्थिरः शोफो गण्डे ग्राह्यवरान्वितः।

गण्डस्थल में दाह एवं ज्वर से युक्त स्थिर शोफ को गण्ड-
ालजी कहते हैं। (गण्ड में केवल एक रोग है)

शीतदन्त या दालन के लक्षण—

वातादुग्णसहा दन्ताः शीतस्पर्शोऽविक्रम्यथाः ॥ ११ ॥

दाल्यन्त इव शूलैर्न शीताल्यो दालनश्च सः।

वायु के कारण दाँत उष्णस्पर्श को तो सहन कर लेते हैं,
परन्तु शीतस्पर्श से इनमें अविक्रम वेदना होती है। शूल के
कारण दाँत मानों उखड़ते से हैं। इसको शीतदन्त या दालन
कहते हैं।

दन्तहर्ष के लक्षण—

दन्तहर्षे प्रघातान्तशीतभक्षाश्रमा द्विजाः ॥ १२ ॥

भवन्त्यस्ताशनेनेव सहजाश्चलिता इव।

दन्तहर्ष में दाँत तेज और ठण्डी वायु, खट्टादा, ठण्डी
वस्तु एवं चवाने में अक्षम होते हैं। वृक्षान्त आदि खट्टे रस
को खाये हुए की भांति (खट्टापन से युक्त-ओठ) होते हैं
इनमें वेदना होती है तथा वे हिलते प्रतीत होते हैं।

दन्तमेद और दन्तचाल के लक्षण—

दन्तमेदे द्विजास्तोदभेदस्फुटनान्विताः ॥ १३ ॥

चालश्चलद्भिर्दर्शनेर्भक्षणादविक्रम्यथः।

दन्तमेद में दाँतों के अन्दर तोड़, मेद, वेदना और फटना
रहता है।

दन्तचाल—हिलते हुए दाँतों से तथा खाने पर अविक्रम
वेदना से दन्तचाल रोग कहलाता है।

करालदन्त के लक्षण—

करालस्तु करालानां दशनानां समुद्रमः ॥ १४ ॥

कराल—विकट (विषम-रूपर नीचे) रूप के दाँतों की
उत्पत्ति को कराल रोग कहते हैं।

अधिदन्त के लक्षण—

दन्तोऽधिकोऽधिदन्ताख्यः स चोक्तः खलु वर्धनः।

जायमानेऽतिरूग् दन्ते, जाते तत्र तु शान्यति ॥ १५ ॥

अधिदन्त—अधिक दाँत से अधिदन्त संज्ञक रोग होता है।
इसीको वर्धन कहते हैं। दाँत के उत्पन्न होते समय अतिवेदना
होती है। दाँत निकल जाने पर वेदना शांत हो जाती है।

दन्तशर्करा के लक्षण—

अवावनान्मलो दन्ते कफो वा वातशोषितः।

पूतिगन्धिः स्थिरीभूतः शर्करा—

शर्करा—दाँतों को साफ न करने से या दाँतों में वायु
से शुष्क मैल या कफ जमकर दुर्गन्धि वाला तथा स्थिर
(कठिन) हो कर शर्करा कहलाता है।

कपालिका के लक्षण—

—साऽप्युपेक्षिता ॥ १६ ॥

शातयत्यगुशो दन्तात्कपालानि कपालिका ।

इसी शर्करा की उपेक्षा करने पर यह टुकड़ों में दन्तः कपालों को नष्ट करती है, इसको कपालिका रोग कहते हैं । (शातयति-निःसारयति, इति शिवदाससेनः) ।

श्यावदन्त के लक्षण—

श्यावः श्यावत्वमायातो रक्तपित्तानिलौर्द्विजः ॥ १७ ॥

रक्त, पित्त और वायु के कारण दाँत जब श्याव वर्ण हो जाते हैं, तब इसे श्याव रोग कहते हैं ।

कृमिदन्त के लक्षण—

समूलं दन्तमाश्रित्य दोषैरुत्खणमारुतैः ।

शोषिते मज्जि सुषिरे दन्तेऽन्नमलपूरिते ॥ १८ ॥

पूतित्वात्कृमयः सूक्ष्मा जायन्ते, जायते ततः ।

अहेतुतीव्रातिशमः संसरम्भोऽसितश्चलः ॥ १९ ॥

प्रलूनः पूयरक्तसूत्रं स चोक्तः कृमिदन्तकः ।

मूलसहित दाँत का आश्रय लिये हुए वातप्रधान दोषों से, अन्न-मल से भरे दाँत के खोखले में मज्जा का शोषण हो जाने पर सड़ने से सूक्ष्म कृमि उत्पन्न होते हैं । इसके पीछे बिना कारण के ही इसमें तीव्र वेदना होती है और वह बिना कारण के शान्त हो जाती है । शोथ होता है, दाँत काला पड़ जाता है, हिलता है और कटा हुआ होता है । इसमें से पूय और रक्त बहता है, इसको कृमिदन्त कहते हैं ।

वक्तव्य—शिवदाससेनजी ने 'प्रलीनपूयरक्तसूत्र' पाठ दिया है, यह ठीक है, दाँत में से पूय, रक्त छिपे रूप में बहता है । 'प्रलून' पाठ में वीच में से कटा दाँत होता है । (इस प्रकार ये दाँत के दस रोग हैं) ।

शीताद के लक्षण—

श्लेष्मरक्तेन पूतीनि वहन्यस्त्रमहेतुकम् ॥ २० ॥

शीर्यन्ते दन्तमांसानि मृदुङ्किन्नासितानि च ।

शीतादोऽसौ—

कफ-रक्त के कारण मसूढ़ों से बिना कारण के ही दुर्गन्धित रक्त बहता है, मसूढ़े क्षदने लगते हैं, एवं कोमल, बलेद युक्त और काले हो जाते हैं । यह शीताद रोग है ।

उपकुश के लक्षण—

—उपकुशः पाकः पित्तासृग्द्वयः ॥ २१ ॥

दन्तमांसानि दह्यन्ते रक्तान्युत्सेधवन्त्यतः ।

कण्डूमन्ति स्रवन्त्यस्त्रमाध्मायन्तेऽसृजि स्थिते ॥ २२ ॥

चला मन्दरुजो दन्ताः पूतिवक्त्रं च जायते ।

पित्त-रक्त के कारण दाँतों के मांस (मसूढ़ों) का पाक-जिससे मसूढ़े जलते हैं—लाल वर्ण एवं फूले होते हैं, इनमें खाज होती है, रक्त बहता है, रक्त के भर जाने से मसूढ़े फूले रहते हैं, दाँत हिलते हैं, धीमी वेदना होती है और मुख से दुर्गन्धि आती है । यह उपकुश कहलाता है ।

६६ अ० ह

दन्तपुष्पुट के लक्षण—

दन्तयोस्त्रिषु वा शोफो बदरास्थितिभो घनः ॥ २३ ॥

कफास्त्रात्तीव्ररुक् शीघ्रं पच्यते दन्तपुष्पुटः ।

कफ-रक्त के कारण दो या तीन दाँतों में, वेर की गुठली के समान जो घट्ट शोफ होता है, जिसमें तीव्र वेदना होती है और जो शीघ्र पचता है, उसे दन्तपुष्पुट कहते हैं ।

दन्तविद्रधि के लक्षण—

दन्तमांसे मलैः सास्त्रैर्वाह्यान्तःश्वयथुर्गुरुः ॥ २४ ॥

सरुग्दाहः स्रवेद्विन्नः पूयास्रं दन्तविद्रधिः ।

मसूढ़ों के अन्दर और बाहर रक्तमिश्रित दोषों से जो वेदना और दाह युक्त भारी शोथ होता है, जिसके फूटने से पूय एवं रक्त बहता है, उसको दन्तविद्रधि कहते हैं ।

सुषिर तथा महासुषिर के लक्षण—

श्वयथुर्दन्तमूलेषु रुजावान् पित्तरक्तजः ॥ २५ ॥

लालास्रावी स सुषिरो दन्तमांसप्रशातनः ।

स सन्निपाताञ्ज्वरवान् सपूयरुधिरस्रुतिः ॥ २६ ॥

महासुषिर इत्युक्तो विशीर्णद्विजबन्धनः ।

दाँतों की जड़ों में पित्त-रक्त के कारण पीड़ा वाली शोथ हो जाती है, इसमें लाला बहती है और मसूढ़े सड़ जाते हैं, इसको सुषिर कहते हैं ।

यही शोथ सन्निपात के कारण उ्वरयुक्त, पूय एवं रक्त को बहाने वाला होने पर महासुषिर कहा जाता है । इससे दाँतों के बन्धन ढीले पड़ जाते हैं ।

अधिमांसक के लक्षण—

दन्तान्ते कीलवच्छोफो हनुकर्णरुजाकरः ॥ २७ ॥

प्रतिहन्यभ्यवहृतिं श्लेष्मणा सोऽधिमांसकः ।

दाँतों के अन्त में कील की भाँति जो शोफ कफ से उत्पन्न होता है, जिससे हनु और कान में पीड़ा होती है, जो आहार को रोक देता है, वह अधिमांसक है, यह कफजन्य है ।

विदर्भ के लक्षण तथा पाँच भेद—

वृष्टेषु दन्तमांसेषु संरम्भो जायते महान् ॥ २८ ॥

यस्मिंश्चलन्ति दन्ताश्च स विदर्भोऽभिघातजः ।

दातौन आदि की रगड़ से मसूढ़ों में जो बड़ी सूजन हो जाती है, जिसके होने पर दाँत हिलने लगते हैं, यह अभिघात-जन्य शोथ विदर्भ है ।

दन्तनाडी के लक्षण—

दन्तमांसाश्रितान् रोगान् यः साध्यानप्युपेक्षते ॥ २९ ॥

अन्तस्तस्यास्त्रवन् दोषः सूक्ष्मां सञ्जनयेद्रतिम् ।

पूयं मुहुः सा स्रवति त्वङ्मांसास्थिप्रभेदिनी ॥ ३० ॥

ताः पुनः पञ्च विज्ञेया लक्षणैः स्वैर्यथोदितैः ।

मसूढ़ों में आश्रित साध्य रोगों की भी जो उपेक्षा करता है, उसके दोष बाहर न आकर अन्दर में सूक्ष्मगति (नाड़ी) को उत्पन्न करते हैं । इस गति से बार बार पूय बहती है । यह गति त्वचा, मांस और अस्थि को तोड़ देती है । ये

गतियाँ कहे हुए वातादि दोषों के अपने-अपने लक्षणों से पाँच प्रकार की जाननी चाहिये। [वात-पित्त-कफ-सन्निपात-आगन्तुजनमिताः]। (शीताद् भादि दन्तमांस (मसूड़े) के रोग तेरह हैं)।

जिह्वारोग के लक्षण—

शाकपत्रखरा सुप्ता स्फुटिता वातदूषिता ॥ ३१ ॥

जिह्वा पित्तात् सदाहोषा रक्तमांसाङ्कुरैश्चिता ।

शाल्मलीकण्टकामैस्तु कफेन बहला गुरुः ॥ ३२ ॥

वायु से दूषित जिह्वा सागवान पत्ते के समान कर्कश, चेतनारहित होती है। (चेतनारहित—रस को न पहचानने वाली।) पित्त से दूषित जिह्वा दाह और ऊषा (पीड़ा) से युक्त तथा माँस के लाल अंकुरों से भरी होती है।

कफ के कारण जिह्वा सेमल के काँटों के समान काँटों से भरी, घट्ट एवं भारी होती है।

जिह्वालस रोग के लक्षण—

कफपित्तादधः शोफो जिह्वास्तम्भकृदुन्नतः ।

मत्स्यगन्धिर्भवेत्पकः सोऽलसो मांसशातनः ॥ ३३ ॥

कफ-पित्त के कारण जिह्वा के नीचे जिह्वा को जकड़ने वाला ऊंचा शोथ होता है, जो पकने पर मछली के समान गन्ध वाला रहता है, इसको अलस कहते हैं। इसमें माँस सड़ने लगता है।

अधिजिह्वा तथा उपजिह्वा के लक्षण—

प्रबन्धनेऽधो जिह्वायाः शोफो जिह्वाप्रसन्निभः ।

साङ्कुरः कफपित्तासैर्लातोपास्तम्भवान् खरः ॥ ३४ ॥

अधिजिह्वः सरुक्कण्डूर्वाक्याहारविघातकृत् ।

तादृगोवोपजिह्वस्तु जिह्वाया उपरि स्थितः ॥ ३५ ॥

जिह्वा के नीचे प्रबन्धन (मूल) में जिह्वा के अग्रभाग के समान शोफ होता है, जिसमें अंकुर रहते हैं; यह शोफ कफ, पित्त, रक्त से होता है। इसमें लालाखाव, जलन, स्तम्भ और कर्कशता होती है। इसको अधिजिह्वा कहते हैं। यह वेदना तथा कण्ठ से युक्त होता है और वाक्य एवं भोजन को तट कर देता है अर्थात् रोगी बोल नहीं सकता एवं खा भी नहीं सकता। (प्रबन्धने—मूले)।

अधिजिह्व की भाँति जो शोफ जिह्वा के ऊपर होता है, उसको उपजिह्व कहते हैं। ['अधि' का अर्थ ऊपर और 'उप' का अर्थ समीप या नीचे होता है। इसीलिप् सुश्रुत ने जिह्वा के ऊपर होने वाले शोथ को अधिजिह्विका और नीचे होने वाले को उपजिह्विका लिखा है।] (जिह्वा के छः रोग हैं।)

तालुपिटिका के लक्षण—

तालुमांसेऽनिलाद् द्रुष्टे पिटिकाः सरुजः खराः ।

बह्व्यो घनाः स्रावयुतास्तास्तालुपिटिकाः स्मृताः ॥ ३६ ॥

वायु के कारण तालुमांस के दूषित होने पर वेदनायुक्त, खर, घट्ट एवं स्रावयुक्त बहुत-सी पिटिकायें हो जाती हैं। इनको तालुपिटिका कहते हैं।

गलशुण्डिका के लक्षण—

तालुमूले कफात्सास्त्राद् मत्स्यवस्तिनिभो मृदुः ।

प्रलम्बः पिच्छलः शोफो नासयाऽऽहारमीरयन् ॥ ३७ ॥

कण्ठोपरोधत्कृत्कासवमिकृद् गलशुण्डिका ।

तालुमूल में कफ और रक्त के कारण मछली की वस्ति के समान कोमल, लटकता हुआ तथा पिच्छल जो शोथ होता है, जिससे भोजन नासा द्वारा प्रेरित हो, कण्ठ को रुकने से प्यास, कास एवं वमन करता हो तो उसे गल-शुण्डिका कहते हैं।

तालुसंहति के लक्षण—

तालुमध्ये निरुद्धांसं संहतं तालुसंहतिः ॥ ३८ ॥

तालुमध्य में वेदनारहित एकत्रित हुए मांस को तालु-संहति कहते हैं।

ताद्वर्बुद के लक्षण—

पद्माकृतिस्तालुमध्ये रक्ताच्छुयथुर्वुदम् ।

तालु के मध्य में कमल की कर्णिका के आकार का रक्त के कारण शोथयुक्त अर्बुद हो जाता है।

वक्तव्य—उपर्येव भवेन्मध्ये यथा पद्मस्य कर्णिका। पार्श्वतश्चाङ्कुरैर्द्विंसांसा चाप्यवसीदति। श्लेष्मरक्तसमुत्थानं तालुन्यर्बुदसंज्ञितम् ॥

तालुकच्छप और पुष्पुट के लक्षण—

कच्छपः कच्छपाकारश्चिरवृद्धिः कफादरुक् ॥ ३९ ॥

कोलाभः श्लेष्ममेदोभ्यां पुष्पुटो नीरुजः स्थिरः ।

दूषित कफ से तालु भाग में कच्छप के आकार का देर में बढ़ने वाला, वेदनारहित जो शोथ होता है; उसे कच्छप कहते हैं।

दूषित कफ और मेद से बेर के समान, वेदनारहित और स्थिर जो शोथ होता है; उसको पुष्पुट कहते हैं।

तालुपाक तथा तालुशोष के लक्षण—

पित्तेन पाकः पाकाख्यः पूयास्त्रावी महारुजः ॥ ४० ॥

वातपित्तज्वरायासैस्तालुशोषस्तदाह्यः ।

दूषित पित्त से तालु में जो पाक होता है, जिससे पूय बढ़ती है और अतिशय वेदना होती है, उसे तालुपाक कहते हैं।

वायु, पित्त और ज्वर तथा थकान से युक्त जो शोष तालु में होता है, उसे तालुशोष कहते हैं। (तालुपिटिका आदि आठ रोग तालु में होते हैं।)

रोहिणी के लक्षण—

जिह्वाप्रबन्धजाः कण्ठे दारुणा मार्गरोधिनः ॥ ४१ ॥

मांसाङ्कुराः शीघ्रचया रोहिणी शीघ्रकारिणी ।

गले में जो मांसाङ्कुर जिह्वा की जड़ में उत्पन्न होकर अतिशय कष्टदायक, गले के मार्ग को रोकने वाले तथा जल्दी उत्पन्न होने वाले होते हैं; उनको रोहिणी कहते हैं; ये शीघ्र मारक होते हैं।

वातज रोहिणी के लक्षण—

कण्ठास्यशोषकृद्वातात् सा हनुश्रोत्ररुक्री ॥ ४२ ॥

वातजन्य रोहिणी गले और मुख को सुखा देती है तथा हनु और कानों में वेदना करती है ।

पित्तज रोहिणी के लक्षण—

पित्ताब्ज्वरोपातृणमोहकण्ठधूमायनान्विता ।

क्षिप्रजा क्षिप्रपाकाऽतिरागिणी स्पर्शानसहा ॥ ४३ ॥

पित्तज रोहिणी ज्वर, जलन, प्यास, मोह, मूर्च्छा और गले में धुँवासा की प्रतीतियुक्त, जल्दी उत्पन्न होने वाली, जल्दी पकने वाली, बहुत सुख और स्पर्श को न सहने वाली होती है ।

कफ रक्त तथा सन्धिपात से जन्य रोहिणी के लक्षण—

कफेन पिच्छिलता पाण्डुरसृजा स्फीटकाचिता ।

तप्ताङ्गारनिभा कर्णरुक्री पित्तजाकृतिः ॥ ४४ ॥

गम्भीरपाका त्रिधयात् सर्वलिङ्गसमन्विता ।

कफ से दूषित रोहिणी पिच्छिल और पाण्डुर वर्ण की होती है । रक्तजन्य रोहिणी काँटों से भरी, जलते हुए अङ्गारों के समान वर्ण एवं स्पर्श वाली, कानों में वेदना करने वाली तथा पित्तजन्य रोहिणी के समान लक्षणों वाली होती है ।

सन्धिपातज रोहिणी गूढ पाक वाली एवं वातादि सम्पूर्ण दोषों के लक्षणों से युक्त होती है ।

कण्ठशालूक के लक्षण—

दोषैः कफोल्बणैः शोफः कोलावद् ग्रथितोन्नतः ॥ ४५ ॥

शूककण्ठकवत्कण्ठे शालूको मार्गरोधनः ।

कफप्रधान वातादि दोषों से गले में घेर के समान ग्रथित (गठीला) एवं उन्नत जो शोफ होता है और जो शूक के काँटों की भाँति होकर रास्ते को रोक लेता है, उसे कण्ठ शालूक कहते हैं ।

वृन्द के लक्षण—

वृन्दो वृत्तोन्नतो दाहज्वरकृद् गलपार्श्वगः ॥ ४६ ॥

गले के पार्श्व में गोल, ऊँचा उठा जो शोफ होता है, जिसमें दाह तथा ज्वर रहता है, उसको वृन्द कहते हैं ।

तुण्डिकेरिका के लक्षण—

हनुसन्ध्याश्रितः कण्ठे कार्पासीफलसन्निभः ।

पिच्छिलो मन्दरुक् शोफः कठिनस्तुण्डिकेरिका ॥ ४७ ॥

गले में हनुसन्धि से सम्बन्धित, जङ्गली कपास के फल के समान (आकार में), पिच्छिल, मन्दवेदना वाला तथा कठिन जो शोफ होता है; उसे तुण्डिकेरिका कहते हैं ।

गलौघ के लक्षण—

बाह्यान्तः श्वथुर्घोरो गलमार्गार्गलोपमः ।

गलौघो मूर्द्धगुरुतातन्द्रालालाज्वरप्रदः ॥ ४८ ॥

गले में अन्दर और बाहर भयानक, गले के मार्ग में सर्गल के समान जो शोथ होता है, जिसके होने से शिर में

भारीपन, तन्द्रा, लालास्राव तथा ज्वर होता है, उसे गलौघ कहते हैं ।

वलय के लक्षण—

वलयं नातिरुक् शोफस्तद्वेवायतोन्नतः ।

गले में जो शोफ बहुत वेदना न करने वाला, आयत एवं उन्नत होता है, उसे वलय कहते हैं, (क्योंकि इसकी आकृति वलय-कड़े की भाँति होती है) ।

गिलायुक के लक्षण—

मांसकीलो गले दोषैरेकोऽनेकोऽथवाऽल्परुक् ॥ ४९ ॥

कृच्छ्रोच्छ्वासाभ्यवहतिः पृथुमूलो गिलायुकः ।

दूषित वातादि दोषों से गले में मन्द वेदना वाले एक या अनेक मांसकील हो जाते हैं, जिनके कारण श्वास लेने एवं खाने में कठिनाई होती है, उसे गिलायुक कहते हैं, इसकी जड़ मोटी होती है ।

शतघ्नी के लक्षण—

भूरिमांसाङ्गुरवृता तीव्रतृड्ज्वरमूर्धरुक् ॥ ५० ॥

शतघ्नी निचिता वर्तिः शतघ्नीवातिरुक्री ।

बहुत से मांसाङ्गुरों से भरी, तीव्र प्यास, ज्वर एवं शिरो-वेदना से युक्त, शतघ्नी (एक शस्त्र) के समान अतिवेदना करने वाली निविड वर्ति, शतघ्नी कही जाती है ।

वक्तव्य— शतघ्नी-अयस्कण्टकसंच्छन्ना महती शिला, तद्वन्नि-विडावयवा मांसवर्तिः मांसप्ररोहः, इति शिवदाससेनः । शत-घ्नी लोहकण्टककीलितयष्टिविशेषाम् । शतघ्नी च चतुस्ताला लोहकण्टकसञ्चिता । इति महिनाथः रघुवंशे, १२।१५ ।

गलविद्रेधि के लक्षण—

व्याप्तसर्वगलः शीघ्रजन्मपाको महारुजः ॥ ५१ ॥

पूतिपूयनिभस्त्रावी श्वथुर्गलविद्रेधिः ।

सम्पूर्ण गले में फैला हुआ, शीघ्र उत्पन्न होने वाला, शीघ्र पकने वाला, महान वेदना से युक्त और सड़ी हुई पूय के समान स्राव वाला शोथ गलविद्रेधि कहलाता है ।

गलार्बुद के लक्षण—

जिह्वाऽवसाने कण्ठादावपाकं श्वथुं मलाः ॥ ५२ ॥

जनयन्ति स्थिरं रक्तं नीरुजं तद्गलार्बुदम् ।

जिह्वा के अन्त में और गले के प्रारम्भ में, न पकने वाला, स्थिर, लाल और वेदनारहित शोथ जो दोष उत्पन्न करते हैं; उसे गलार्बुद कहते हैं ।

गलगण्ड के लक्षण—

पघनश्लेष्ममेदोभिर्गलगण्डो भवेद्बहिः ।

वर्धमानः स कालेन मुष्कवल्लम्बते निरुक् ॥ ५३ ॥

दूषित वायु, कफ तथा मेद से गले के बाहर में बढ़ता हुआ शोथ होता है, यह शोथ कुछ समय पीछे वृषण के समान लटकने लगता है, इसको गलगण्ड कहते हैं । इसमें वेदना नहीं होती ।

वक्तव्य— निर्णयसागर की पुस्तक में अरुणदत्त के अनुसार

‘अतिरूक्’ पाठ दिया है, वह ठीक नहीं, शिवदाससेनजी ने और इन्दु ने ‘निरूक्’ पाठ पढ़ा है, जो ठीक भी है।

वातज गलगण्ड के लक्षण—

कृष्णोऽरुणो वा तोदाढ्यः स वातात्कृष्णराजिमान् ।

वृद्धस्तालुगले शोषं कुर्याच्च विरसास्यताम् ॥ ५४ ॥

यह गलगण्ड वायु के कारण काला, लाल, तोदबहुल, काली रेखाओं वाला होता है। बढ़ने पर तालु और गले में शोष तथा मुख में विरसता करता है।

कफज गलगण्ड के लक्षण—

स्थिरः सवर्णः कण्डूमान् शीतरुपर्शो गुरुः कफात् ।

वृद्धस्तालुगले लेपं कुर्याच्च मधुरास्यताम् ॥ ५५ ॥

प्रकृपित कफ से गले में उत्पन्न गलगण्ड स्थिर, रूखा के समान वर्ण वाला, कण्डूयुक्त, स्पर्श में शीतल और भारी होता है। बढ़ने पर तालु और गले में लिप्तता (चुपड़ा हुआ सा) एवं मुख में मधुरता करता है।

मेदोज गलगण्ड के लक्षण—

मेदसः श्लेष्मवृद्धातिवृद्धयोः सोऽनुविधीयते ।

देहं वृद्धश्च कुरुते गले शब्दं स्वरेऽल्पताम् ॥ ५६ ॥

मेद के बढ़ने से उत्पन्न गलगण्ड कफजन्य गलगण्ड के समान लक्षणों वाला होता है। यह गलगण्ड शरीर के बढ़ने और घटने का अनुकरण करता है, बढ़ने पर यह गले में शब्द करता है और आवाज को कृश कर देता है।

स्वरन्न रोग के लक्षण—

श्लेष्मरुद्धानिलगतिः शुष्ककण्ठो हतस्वरः ।

ताम्यन् प्रसक्तं श्वसिति येन स स्वरहाऽनिलात् ॥ ५७ ॥

दूषित कफ से जब वायु की गति रुक जाती है, तब गला सूख जाता है, स्वर बैठ जाता है, इससे रोगी मूर्च्छित होता हुआ सा, निरन्तर रुक-रुककर श्वास लेता है, यह रोग वायु के कारण होता है और स्वरन्न कहलाता है। (रोहिणी आदि अट्टारह गले के रोग हैं।)

मुखपाक के लक्षण—

करोति वदनस्यान्तर्ब्रणान् सर्वसरोऽनिलः ।

सञ्चारिणोऽरुणान् रूक्षानोष्ठौ ताश्रौ चतत्त्वचौ ॥ ५८ ॥

जिह्वा शीतासहा गुर्वी स्फुटिता कण्ठकाचिता ।

विवृणोति च कृच्छ्रेण मुखं पाको मुखस्य सः ॥ ५९ ॥

वायु सब ओर (पूरे मुख में) फैलती हुई सम्पूर्ण मुख के अन्दर फैलने वाले, अरुण और रूक्ष ब्रणों को करती है। ओठ ताम्र वर्ण होते हैं और इनकी त्वचा छिल जाती है, जीभ शीत को नहीं सहती; वह भारी, फटी हुई और कोंटों से भरी होती है और रोगी कठिनाई से मुख को खोलता है, इसको मुखपाक कहते हैं।

ऊर्ध्वगुद के लक्षण—

अधः प्रतिहतो वायुरशोऽगुरुमकफादिभिः ।

यात्पूष्वं वक्त्रदौर्गन्ध्यं कुर्वन्नूर्ध्वगुदस्तु सः ॥ ६० ॥

अर्श, गुल्म, कफ आदि से अवरुद्ध वायु ऊपर को आती है, इससे मुख में दुर्गन्ध होती है, उसे ऊर्ध्वगुद कहते हैं।

पित्तज मुखपाक के लक्षण—

मुखस्य पित्तजे पाके दाहोषे तित्कवक्त्रता ।

क्षारोक्षितक्षतसमा व्रणाः, तद्वच्च रक्तजे ॥ ६१ ॥

पित्तजन्य मुखपाक में दाह, पीडा, मुख में तित्कता होती है और चार से स्पर्श किये व्रण के समान व्रण मुख में होते हैं।

रक्तजन्य मुखपाक में भी पित्तजन्य पाक के समान लक्षण होते हैं।

कफज और त्रिदोषज मुखपाक के लक्षण—

कफजे मधुरास्यत्वं कण्डूमत्पिच्छला व्रणाः ।

अन्तःकपोलमाश्रित्य श्यावपाण्डु कफोऽर्बुदम् ॥ ६२ ॥

कुर्यात्तद् घटितं छिन्नं मृदितं च विवर्धते ।

मुखपाको भवेत्सास्रैः सर्वैः सर्वाकृतिर्मलैः ॥ ६३ ॥

कफजन्य मुखपाक में मुख में मधुरता, कण्डू और पिच्छिल व्रण होते हैं। बढ़ा हुआ कफ कपोल के अन्दर आश्रय लेकर श्याव एवं पाण्डुर वर्ण अर्बुद करते हैं। यह अर्बुद काटने पर, विसने पर और मलने पर फिर बढ़ जाता है।

वातादि तीनों दोषों से और रक्त से जो मुखपाक होता है, उसमें सब दोषों के लक्षण होते हैं।

पृतिवक्त्रता के लक्षण—

पूर्यास्यतां च तैरेव दन्तकाष्ठादिविद्विषः ।

दातौन आदि न करने वाले पुरुषों में वातादि दोषों से मुख में दुर्गन्ध हो जाती है।

ओष्ठे गण्डे द्विजे मूले जिह्वायां तालुके गले ॥ ६४ ॥

वक्त्रे सर्वत्र चेत्युक्ताः पञ्चसप्ततिरामयाः ।

एकादशैको दश च त्रयोदश तथा च षट् ॥ ६५ ॥

अष्टावष्टादशाष्टौ च क्रमात्—

ओष्ठ में ग्यारह, गण्ड में एक, दांत में दस, दन्तमूल में तेरह, जिह्वा में छ, तालु में आठ, गले में अट्टारह और मुख में आठ, इस प्रकार से कुल ७५ रोग कहे गये हैं।

असाध्य मुख रोग के लक्षण—

—तेष्वनुपक्रमाः ।

करालो मांसरक्तौष्ठावर्बुदानि जलाद्विना ॥ ६६ ॥

कच्छपस्तालुपिटिका गलौषः सुषिरो महान् ।

स्वरन्नोर्ध्वगुदश्यावशतन्नीवलयालसाः ॥ ६७ ॥

नाड्योष्ठकोपौ निचयात्, रक्तासर्वैश्च रोहिणी ।

दशने स्फुटिते दन्तभेदः, पकोपजिह्विका ॥ ६८ ॥

गलगण्डः स्वरभ्रंशी कृच्छ्रोच्छ्वासोऽतिवत्सरः ।

याप्यस्तु हर्षो भेदश्च शेषान् शस्त्रौषधैर्जयेत् ॥ ६९ ॥

इति श्रीवैद्यपतिःसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागवतविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने मुखरोग-

विज्ञानीयो नामैकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

इन मुख रोगों में असाध्य रोग, कराल, मांसौष्ठ, रक्तौष्ठ, जलार्बुद को छोड़कर शेष सभी अर्बुद, (ओष्ठार्बुद, ताल्वर्बुद, गलावर्बुद, सर्वसर्वावर्बुद,) कच्छप, तालुपिटिका, गलौष, महासुपिर, स्वरघ्न, ऊर्ध्वगुद, श्यावदन्त, शतघ्नी, वलय, अलस, सन्निपातजन्य दन्तनाडी, सन्निपातज ओष्ठपाक, रक्तज रोहिणी, सन्निपातज रोहिणी, दांतों के फटने पर दन्तभेद, पकी हुई उपजिह्विका तथा गलगण्ड, यदि इसमें स्वरअंश हो, कठिनाई से उच्छ्वास हो और एक साल पुराना हो तो यह असाध्य है । (इन्दु ने स्वरअंश से स्वरहा रोग लिया है) । दन्तहर्ष और दन्तभेद याप्य हैं । शेष ऊनचास रोगों की शस्त्र और औषध से चिकित्सा करे ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का मुखरोगविज्ञान-नीय नामक इक्कीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ २१ ॥

द्वाविंशोऽध्यायः

अथातो मुखरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मुखरोगप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

खण्डौष्ठचिकित्सा—

खण्डौष्ठस्य विलिख्यानतौ स्यूत्वा व्रणवदाचरेत् ।

यष्टियोतिष्मतीरोध्रश्रावणीसारिवोत्पलैः ॥ १ ॥

पटोल्या काकमाच्या च तैलमभ्यञ्जनं पचेत् ।

नस्यं च तैलं वातघ्नमधुरस्कन्धसाधितम् ॥ २ ॥

खण्डौष्ठ रोगी में ज्वेहन और स्वेदन करके ओष्ठ के प्रान्त भागों (किनारों) का विलेखन करके उनको भली प्रकार मिलाकर चौम सूत्र से सीकर सद्योन्नण की चिकित्सा करे— शतधौत घृत से अभ्यक्त कवलिका को व्रण के ऊपर रख देवे ।

मुलहठी, मालकंगनी, लोध, सुण्डी, सारिवा, कमल, पटोली और मकोय; इनके कक से तैल का परिपाक करे । यह तैल अभ्यंग के लिये उत्तम है ।

वातनाशक (भद्रदार्वादि) और मधुर गण से सिद्ध तैल नस्य में वरतना चाहिये ।

वातज ओष्ठरोग—

महास्नेहेन वातौष्ठे सिद्धेनाक्तः पिचुहितः ।

देवधूपमधूच्छिष्टगुगुत्वमरदारुभिः ॥ ३ ॥

यष्ट्याह्वचूर्णयुक्तेन तैनेव प्रतिसारणम् ।

नाड्यौष्ठं स्वेदयेद् दुग्धसिद्धैरैरण्डपल्लवैः ॥ ४ ॥

खण्डौष्ठविहितं नस्यं तस्य मूर्ध्नि च तर्पणम् ।

सर्जरस, मोम, गुग्गुलु, देवदारु; इनसे सिद्ध घी, मज्जा, वसा, तैलरूपी महास्नेह से स्निग्ध पिचु वातज ओष्ठकोप में हितकारी है ।

इसी महास्नेह में यथुयष्टी का चूर्ण मिलाकर वातौष्ठ में प्रतिसारण (मलना) करें ।

वातौष्ठ को दूध में सिद्ध किये परण्ड के पत्तों से नाडी-स्वेद देवे ।

खण्डौष्ठ में कहा नस्य वरते, एवं शिर पर शिरोभ्यंग करे ।

पित्तज तथा रक्तज ओष्ठरोग की चिकित्सा—

पित्ताभिघातजावोष्ठौ जलौकोभिरुपाचरेत् ॥ ५ ॥

रोध्रसर्जरसक्षौद्रमधुकैः प्रतिसारणम् ।

गुड्डीचीयष्टिपत्तङ्गसिद्धमभ्यञ्जने घृतम् ॥ ६ ॥

पित्तविद्रधिवच्चत्र क्रिया, शोणितजेऽपि च ।

इदमेव नवे कार्यं कर्म—

पित्तज और अभिघातज ओष्ठकोप में जोंक से चिकित्सा करे—रक्त निकलवावे, इसमें लोध, राल, मुलहठी; इनको घी में मिलाकर प्रतिसारण करे । गिलोय, मुलहठी, चन्दन; इनसे सिद्ध घृत अभ्यंग में वरते और पित्तविद्रधि की भांति चिकित्सा करे ।

रक्तजन्य नूतन ओष्ठकोप में यही पित्तोक्त कार्य करना चाहिये । (चिरोत्पन्न प्रत्याख्येय है) ।

कफज ओष्ठरोग की चिकित्सा—

—ओष्ठे तु कफातुरे ॥ ७ ॥

पाठाक्षारमधुव्योषैर्हृतास्त्रे प्रतिसारणम् ।

धूमनावनगण्डूषाः प्रयोव्याश्च कफच्छिद्दः ॥ ८ ॥

कफ रोग से युक्त ओष्ठ में रक्त निकालकर पाठा, यवचार, मधु और त्रिकटु से प्रतिसारण करना चाहिये । कफनाशक धूम, नस्य और गण्डूष वरतने चाहिये ।

मेदोज ओष्ठरोग की चिकित्सा—

स्विन्नं भिन्नं विमेदस्कं द्दहेन्मेदोजमग्निना ।

प्रियङ्गुरोध्रत्रिफलामाक्षिकैः प्रतिसारयेत् ॥ ९ ॥

मेदोजन्य ओष्ठ में स्वेदन करके, चीरकर, मेद को निकालकर ओष्ठ को अग्नि से जलाये । प्रियंगु, लोध, त्रिफला और मधु से प्रतिसारण करे ।

जलार्बुद की चिकित्सा—

सक्षौद्रा घर्षणं तीक्ष्णा भिन्नशुद्धे जलार्बुदे ।

अवगाढेऽतिघृद्धे वा क्षारोऽग्निर्वा प्रतिक्रिया ॥ १० ॥

जलार्बुद में भेदन करके जल निकाल देने पर पिप्पली, मरिच आदि तीक्ष्ण द्रव्यों को मधु में मिलाकर रगड़े । यदि अर्बुद गम्भीर-गहरा तथा बहुत बड़ा हुआ या उन्नत हो तो क्षार या अग्नि से जला दे ।

गण्डस्य अलजी की चिकित्सा—

आमाद्यवस्थास्वल्ज्जीं गण्डे शोफवदाचरेत् ।

आम, विदग्धमान, पक्वावस्था में, गण्ड में हुई अलजी की व्रणशोफ की भांति चिकित्सा करे ।

शीतदन्त की चिकित्सा—

स्विन्नस्य शीतदन्तस्य पालीं विलिखितां दहेत् ॥ ११ ॥

तैलेन, प्रतिसार्थं च सक्षीरघनसैन्धवैः ।
दाडिमत्वग्बरातार्थकान्ताजम्बस्थिनागरैः ॥ १२ ॥
कवलः क्षीरिणां काथैरगुतैलं च नावनम् ।

शीतदन्त में स्वेदन करके दन्तपाली का लेखन कर गरम तैल से जला देवे । मधु, सुस्ता, सैन्धव, बनार की छाल, रसाञ्जन, प्रियंगु, जासुन की गुठली और सोंठ से दन्तपाली पर घर्षण करे । बरगद आदि कीरिचूर्णों के काथ से कुसले करे । अणुतैल का नस्य हितकारी है ।

दन्तहर्ष और दन्तभेद की चिकित्सा—

दन्तहर्षे तथा भेदे सर्वा वातहरा क्रिया ॥ १३ ॥

तिलयष्टीमधुशृतं क्षीरं गण्डूषधारणम् ।

दन्तहर्ष और दन्तभेद में सन्पूर्ण वातनाशक क्रिया उत्तम है । तिल और मुलहठी से सिद्ध दूध का गण्डूष धारण करना उत्तम है ।

दाँतों के हिलने पर उपाय—

सस्नेहं दशमूलाम्बु-रासदूषः प्रचलद्विजे ॥ १४ ॥

तुत्यरे ध्रुवणाश्रेष्ठापत्तङ्गपटुघर्षणम् ।

स्निग्धाः शील्या यथावस्थं नस्यान्नकवलादयः ॥ १५ ॥

दाँतों के हिलने पर दशमूल के काथ का स्नेह (तैल) के साथ गण्डूष करे । तुत्य, लोध, पिप्पली, त्रिफला, लाल चन्दन, नमक; इनसे रगड़े । अवस्थानुसार स्निग्ध नस्य, धन्न, कवल आदि का प्रयोग करना चाहिये ।

अधिदन्तचिकित्सा—

अधिदन्तकमालिप्तं यदा क्षारेण जर्जरम् ।

कृमिदन्तमिवोत्पाट्य तद्वच्चोपचरेत्तदा ॥ १६ ॥

अनवस्थितरक्ते च दग्धे व्रण इव क्रिया ।

अधिदन्त पर चार लगावे, जब वह जर्जरित (ढीला) हो जाय, तब कृमिदन्त की भांति इसको उखाड़ कर कृमि-दन्त की ही चिकित्सा करे । रक्त के न रुकने पर जलाकर व्रण की भांति चिकित्सा करे ।

दन्तशर्कराचिकित्सा—

अहिंसन् दन्तमूलानि दन्तेभ्यः शर्करां हरेत् ॥ १७ ॥

क्षारचूर्णैर्मधुयुतैस्त्वत्तश्च प्रतिसारयेत् ।

दाँत की जड़ों को दिना नुक्सान पहुँचावे (चुर कर) दाँतों से शर्करा को हटावे और पीड़े से यवहार को मधु में मिलाकर प्रतिसारण करे ।

वक्रन्द—'क्षारचूर्णैः' के स्थान पर 'लाक्षाचूर्णैः' पाठ ठीक है, सुश्रुत में भी यही पाठ है ।

दन्तकपालिकाचिकित्सा—

कपालिकायामप्येवं ह्योक्तं च समाचरेत् ॥ १८ ॥

कपालिका में भी यही चिकित्सा करते और दन्तहर्ष में कहा हुआ उपचार करे ।

कृमिदन्तचिकित्सा—

जयेद्विस्वावणैः स्विन्नमचलं कृमिदन्तकम् ।

स्निग्धैश्चाले रगण्डूषणस्याहारैश्चलापहैः ॥ १९ ॥

गुडेन पूर्णं सुपिरं मधुच्छिष्टेन वा दहेत् ।

सप्तच्छदार्कक्षीराभ्यां पूरणं कृमिशूलजित् ॥ २० ॥

कृमिदन्त में जो दाँत हिलता न हो उसमें स्वेदन करके विस्वावण साधनों से रक्त को निकाले । फिर स्निग्ध एवं वात नाशक द्रव्यों से आलेप, गण्डूष, नस्य और आहार करते । खोखले को गुड़ या मोम से भर कर (तप्त दालका से) जला देवे । सतवन और आक के दूध से भरने पर कृमि एवं शूल नष्ट होते हैं ।

दन्तशूलचिकित्सा—

हिङ्गुकटफलकासीलस्वर्जिकाकुष्ठवेल्लजम् ।

रजो रजं जयत्याशु वृत्रस्थं दशने घृतम् ॥ २१ ॥

गण्डूषं प्राहयेत्तैलमेभिरेव च साधितम् ।

काथैर्वा युक्तेमेण्डद्विद्यात्रीभूकदम्बजैः ॥ २२ ॥

क्रियायोगैर्वहुविधैरित्यशान्तरुजं भृशम् ।

टडमप्युद्धरेदन्तं पूर्वं मूलाद्विमोक्षितम् ॥ २३ ॥

सन्दंशकेन लघुना दन्तनिर्घातनेन वा ।

तैलं सयष्ट्याहारजो गण्डूषो मधु वा ततः ॥ २४ ॥

ततो विदारियष्ट्याह्वशृङ्गाटककसेरुभिः ।

तैलं दशगुणक्षीरं सिद्धं युञ्जीत नावनम् ॥ २५ ॥

हींग, कटफल, कासील, सर्जहार, कूठ, वायविडंग; इनके चूर्ण को कपड़े में रखकर (पोटली बाँधकर) दाँतों में रखने से पीड़ा शान्त होती है ।

हींग आदि से सिद्ध किये तैल का गण्डूष करे । अथवा एरण्ड, कटेरी, बड़ी कटेरी, भूकदम्ब (अलम्बुपा-सुगुडी); इनके काथ से सिद्ध तैल का गण्डूष करे ।

इस प्रकार की बहुत सी चिकित्सा करने पर भी यदि दाँत की पीड़ा शान्त न हो तो अतिदृढ़ दाँत को प्रथम मूल से अलग करके, लघु संदंश से या दन्तनिर्घातन यन्त्र से उखाड़ देवे । पीड़े से मुलहठी के चूर्ण युक्त तैल का गण्डूष करे अथवा मुलहठी के चूर्ण को मधु में मिलाकर लगावे ।

मुलहठी, विदारी, सिंघाड़ा, कसेरु, इनसे तैल को दसगुने दूध में सिद्ध करके नस्य ले ।

दाँत निकालने के अयोग्य मनुष्य—

कृशदुर्बलवृद्धानां वातार्तानां च नोद्धरेत् ।

नोद्धरेच्चोत्तरं दन्तं बहूपद्रवकृद्धि सः ॥ २६ ॥

एषामप्युद्धृतौ स्निग्धस्वादुशीतकर्मो हितः ।

कृश, दुर्बल, वृद्ध और वात से पीड़ित पुरुषों के दाँत को नहीं निकालना चाहिये । ऊपर के दाँत को भी नहीं निकाले, क्योंकि वह बहुत उपद्रव करने वाला है । इनमें भी दाँत उखाड़ने पर स्निग्ध, मधुर तथा शीतल चिकित्सा करना चाहिये ।

शीतादरोगचिकित्सा—

विस्त्रावितास्त्रे शीतादे सक्षौद्रैः प्रतिसारणम् ॥ २७ ॥

मुस्ताऽर्जुनत्वकिन्नफलाफलिनीतार्द्यनागरैः ।

तत्काथः कवल्लो, नस्यं तैलं मधुरसाधितम् ॥ २८ ॥

शीताद रोग में रक्त निकाल कर मुस्ता, अर्जुन की छाल, त्रिफला, प्रियंगु, रसांजन, सोंठ; इनको मधु में मिलाकर प्रतिसारण करे। मुस्ता आदि के काथ से कवल करे। मधुर गण से सिद्ध तैल का नस्य देवे।

उपकुशरोगचिकित्सा—

दन्तमांसान्युपकुशो स्विन्नान्युष्णाम्बुधारणैः ।

मण्डलाग्रेण शाकादिपत्रैर्वा बहुशो लिखेत् ॥२९॥

ततश्च प्रतिसार्याणि घृतमण्डमधुदुतैः ।

लाक्षाप्रियङ्गुपत्तङ्गलवणोत्तमगैरिकैः ॥ ३० ॥

सकुष्ठशुण्ठीमरिचयष्ट्रीमधुरसाङ्गनैः ।

मुखोष्णो घृतमण्डोऽनु तैलं वा कवलप्रहः ॥३१॥

घृतं च मधुरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ।

उपकुश रोग में गरम पानी का गण्डूप मुख में धारण करके मसूहों को स्विन्न करे। फिर मण्डलाग्र से या सागौन आदि के पत्तों से बहुत बार लेखन करे। फिर लाख, प्रियंगु, लाल चन्दन, सैन्धव, गेरु, कूठ, सोंठ, मरिच, मुलहठी, रसौत; इनको घृतमण्ड से और मधु से पतला बनाकर दाँतों पर प्रतिसारण करे। पीछे से घृतमण्ड या तैल का कवल (कुल्ली) करे। मधुर औषध जीवन्ती आदि के कक एवं काथ से सिद्ध घृत कवल एवं नस्य में उत्तम है।

पुष्पुटरोगचिकित्सा—

दन्तपुष्पुटके स्विन्नच्छिन्नभिन्नविलेखिते ॥ ३२ ॥

यष्ट्याह्रस्वर्जिकाशुण्ठीसैन्धवैः प्रतिसारणम् ।

दन्तपुष्पुटक में स्वेदन करके छेदन, भेदन और विलेखन चिकित्सा करे। पीछे मुलहठी, सर्जिंचार, सोंठ और सैन्धव से प्रतिसारण करे।

दन्तविद्रधिचिकित्सा—

विद्रधौ कटुतीक्ष्णोष्णरुक्षैः कवल्लोलेपनम् ॥ ३३ ॥

घर्षणं कटुकाकुष्ठवृश्चिकालीयवोद्धवैः ।

रक्षोत्पाकं हिमैः पक्कः पाट्यो दाह्योऽवगाढकः ॥ ३४ ॥

दन्तविद्रधि में कटु, तीक्ष्ण, उष्ण, एवं रुक्ष द्रव्यों से कवल तथा लेप करे। कुटकी, कूठ, वृश्चिकाली (मेपशुद्धी) और जौ से घर्षण करे। शीतल द्रव्यों के प्रयोग से विद्रधि के पाक को बचाये। यदि पक जाये तो उसे चीर देवे और गहरी गई हो तो दाह करना चाहिये। (अवगाढकः-कठिनः, इन्दुः) ।

दन्तसुषिरचिकित्सा—

सुषिरे छिन्नलिखिते सक्षौद्रैः प्रतिसारणम् ।

रोध्रमुस्तमिशिश्रेष्ठातार्द्यपत्तङ्गकिंशुकैः ॥ ३५ ॥

सकटफलैः, कपायैश्च तेषां गण्डूप इष्यते ।

यष्टीरोध्रोत्पलानन्तासारिवाऽगुरुचन्दनैः ॥ ३६ ॥

सगैरिकसितापुण्ड्रैः सिद्धं तैलं च नावनम् ।

सुषिर रोग में छेदन और लेखन करने पर लोध, मुस्ता, सोंठ, त्रिफला, रसांजन, लालचन्दन, ढाक और कटुफल से प्रतिसारण करे। लोध आदि के कषायों से गण्डूप करना चाहिये। मुलहठी, लोध, कमल, अनन्ता (अनन्तमूल), सारिवा, अगुरु, चन्दन, गेरु, सिता (दूर्वा), पुण्डरीक; इनसे सिद्ध तैल का नस्य देना चाहिये। (किंशुक के स्थान पर कई आचार्य सैन्धव पढ़ते हैं) ।

अधिमांसचिकित्सा—

छित्त्वाऽधिमांसकं चूर्णैः सक्षौद्रैः प्रतिसारेयेत् ॥३७॥

वचातेजोवतीपाठास्वर्जिकायवशूकजैः ।

पटोलनिम्बत्रिफलाकषायः कवल्लो हितः ॥ ३८ ॥

अधिमांस का छेदन करके वच, तेजवल, पाठा, सर्जिंचार, यवचार; इनको मधु में मिलाकर प्रतिसारण करे। परवल नीम और त्रिफला के कषाय से कवल करना हितकारी है।

विदर्भचिकित्सा—

विदर्भे दन्तमूलानि मण्डलाग्रेण शोधयेत् ।

क्षारं युञ्ज्यात्ततो नस्यं गण्डूषादि च शीतलम् ॥३९॥

विदर्भ रोग में मसूहों का मण्डलाग्र से शोधन करे। पीछे से चार वरते; फिर नस्य और शीतल गण्डूप आदि वरते।

दन्तनाडीचिकित्सा—

संशोध्योभयतः कायं शिरश्चोपचरेत्ततः ।

नाडीं दन्तानुगां दन्तं समुदधृत्याग्निना दहेत् ॥४०॥

कुञ्जां नैकगर्विं पूर्णां गुडेन मद्नेन वा ।

धावनं जातिमदनखदिरस्वादुकण्टकैः ॥ ४१ ॥

क्षीरिवृक्षाम्बुगण्डूषो, नस्यं तैलं च तत्कृतम् ।

वमन एवं विरेचन से शरीर का तथा नस्य से शिर का संशोधन करके दन्त से सम्बन्धित नाड़ी की चिकित्सा करे। इसके लिये दाँत को निकाल कर अग्नि से जलाये। जो नाड़ी टेढ़ी तथा अनेक रास्तों वाली हो, उसे गुड़ या मोम से भरकर जलाये। जाती (चमेली), मैनाफल, खैर, गोरख; इनके कषाय से धोये। बरगद आदि क्षीरिचूर्णों के काथ से गण्डूप कराये। बरगद आदि के बुच्चों के कक एवं काथ से सिद्ध तैल का नस्य वरते। (स्वादुकण्टकः—विकङ्कतः इति शिवदाससेनः) ।

वातजिह्वाकण्टकचिकित्सा—

कुर्याद्वातौष्ठकोपोक्तं कण्टकेष्वनिलात्मसु ॥ ४२ ॥

जिह्वायाम्—

वातजन्य जिह्वाकण्टकों में वातजन्य ओष्ठकोप की चिकित्सा वरतनी चाहिये।

पित्तजिह्वाकण्टकचिकित्सा—

—पित्तजातेषु घृष्टेषु रुधिरं सुते ।

प्रतिसारणगण्डूषनावनं मधुरैर्हितम् ॥ ४३ ॥

पित्तजन्य जिह्वाकण्ठकों में रगड़ने से रक्त के बह जाने पर मधुर द्रव्यों से प्रतिसारण, गण्डूष और नस्य हितकारी है।
कफजिह्वाकण्ठकचिकित्सा—

तीक्ष्णैः कफोत्थेष्वेवं च सर्षपत्र्यूषणादिभिः।

कफजन्य जिह्वाकण्ठकों में सरसों और त्रिकटु आदि तीक्ष्ण द्रव्यों से प्रतिसारण करे।

नूतनजिह्वालसचिकित्सा—

नवे जिह्वालसेऽप्येवं, तं तु शस्त्रेण न स्पृशेत् ॥ ४४ ॥

नूतन जिह्वालस में भी यही उपर्युक्त चिकित्सा करे। इस में शस्त्र ठपचार न करे।

वक्तव्य—पुरातन अलस रोग असाध्य है, नूतन साध्य है।

अधिचिह्वाचिकित्सा—

उन्नम्य जिह्वामाकृष्टं बडिशोनाधिजिह्विकाम्।

छेदयेन्मण्डलाग्रेण तीक्ष्णोष्णैर्घर्षणादि च ॥ ४५ ॥

जिह्वा को ऊंचा करके अधिजिह्विका को बडिश शस्त्र से खींच कर मण्डलाग्र शस्त्र से काट देवे। तीक्ष्ण और उष्ण द्रव्यों (मरिच आदि) से रगड़े।

उपजिह्वाचिकित्सा—

उपजिह्वां परिस्नाव्य यवक्षारेण घर्षयेत्।

उपजिह्वा में शस्त्र (अंगुलिशस्त्र या सागौन के पत्ते आदि) से रक्त का स्राव करके यवचार से रगड़े।

वक्तव्य—उपजिह्विकां शाकपत्रेणांगुलिशस्त्रेण वा परिस्नाव्य यवक्षारेण प्रतिसारयेत्।

गलशुण्डिकाचिकित्सा—

कफघ्नैः शुण्डिका साध्या नस्यगण्डूषघर्षणैः ॥ ४६ ॥

एवार्बबीजप्रतिमं वृद्धायामसिराततम्।

अग्रं निविष्टं जिह्वाया बडिशायवल्गुम्बितम् ॥ ४७ ॥

छेदयेन्मण्डलाग्रेण नात्यग्रे न च मूलतः।

छेदेऽत्यसृक्क्षयान्मृत्युर्हीने व्याधिर्विबद्धते ॥ ४८ ॥

शुण्डिका की चिकित्सा कफघ्न द्रव्यों से, नस्य, गण्डूष तथा घर्षण से करनी चाहिये।

बड़ी हुई शुण्डिका जो ककड़ी के बीज के समान, सिराओं से न व्याप्त तथा जिह्वा के अग्रभाग पर स्थित हो, उसे बडिश या मुचुण्डी से पकड़ कर मण्डलाग्र शस्त्र से न तो बहुत आगे और न मूल में काट दे। बहुत अधिक काटने पर रक्त के क्षय से मृत्यु होती है। थोड़ा काटने पर रोग बढ़ता है।

गलशुण्डिकाछेदन के बाद कर्तव्य—

मरिचातिविषापाठावचाकुप्रकुटन्नटैः।

द्विन्नायां सपटुशौद्रैर्घर्षणं, कवलः पुनः ॥ ४९ ॥

कटुकातिविषापाठानिम्बराखावचाम्बुभिः।

गलशुण्डिका के काट लेने पर मरिच, अतीस, पाठा, वचा, कूठ, केवटी मोथा, सैन्धव, मधु; इनसे घर्षण करे। कुटकी, अतीस, पाठा, नीम, राक्षा, वचा; इनके काथ से पीछे से कुसा करे।

सङ्घाते पुष्पुटे कूर्मे विलिख्यैवं समाचरेत् ॥ ५० ॥

तालुसंघात, तालुपुष्पुट और कच्छप में भी इसी प्रकार लेखन करके मरिच आदि से रगड़े।

तालुपाकुरोगचिकित्सा—

अपके तालुपाके तु कासीसक्षौद्रताक्ष्यजैः।

घर्षणं, कवलः शीतकषायमधुरौषधैः ॥ ५१ ॥

तालुपाक अपक हो तो कासीस, मधु और रसांजन से घर्षण करना चाहिये। शीतल कषाय तथा मधुर ओषधियों से कवल करना उत्तम है।

पकेऽष्टापदवद्विन्ने तीक्ष्णोष्णैः प्रतिसारणम्।

वृषनिम्बपटोलाद्यैस्तिक्तैः कवलधारणम् ॥ ५२ ॥

तालुपाक पक गया हो तो अष्टापद की भांति चीरकर तीक्ष्ण और उष्ण ओषधियों से प्रतिसारण करे। अहूसा, नीम पटोल आदि एवं तिक्तद्रव्यों का कवल धारण करे।

वक्तव्य—अष्टापद, (Double cross Incision)—

अष्टापदं—चतुरङ्गपीठम्, तत्कोष्ठाकृतिच्छेदनम्। पटोल आदि-पटोलारिष्टजातीकरवीरगुहूचीवृषकटुकाहरिद्राद्वयवेत्रात्रकण्ट-कारिकाकाथो मधुतैलञ्च (वृ. वा. उ. २६. अ।)

तालुशोषचिकित्सा—

तालुशोषे त्ववृष्णस्य सर्पिरुत्तरभक्तिकम्।

कणाशुण्ठीशृतं पानमम्लैर्गण्डूषधारणम् ॥ ५३ ॥

धन्वमांसरसाः स्निग्धाः, क्षीरसर्पिश्र्च नावनम्।

जिस तालुशोष में रोगी को प्यास न हो, उसमें भोजन के उपरान्त घृतपान कराये। पिप्पली और सोंठ से पकाया जल पीने को देवे। काजी आदि अम्ल द्रव्यों का गण्डूष धारण करे। स्निग्ध जांगल मांसरस देवे। दूध से बनाये घृत का नस्य दे।

वक्तव्य—चरक में स्नेहपान के निषेध में जो तालुशोष रोग का निषेध किया है, वह प्यास वाले का ही समझना चाहिये, यथा—वृष्णामूर्च्छांपरीताश्च गर्भिण्यस्तालुशोषिणः ॥ (चरक. सू. अ. १३।) वृष्णा न होने पर सोंठ और पिप्पली से सिद्ध घृत देवे, यथा—‘तालुशोषे पिप्पलीनागरसिद्धमौत्तरभक्तिकं सर्पिरवृष्णः पिबेत्, और वृष्णा होने पर ‘तालुशोषे मधुकपिप्पलीनागरसिद्धं सर्पिरुत्तरभक्तिकं सवृष्णः पिबेत् ॥’ इति वृद्धवाग्भटे सवृष्णः—वृष्णासहितः, इन्दुः।

कण्ठरोग की सामान्य चिकित्सा—

कण्ठरोगेष्वमृत्क्षौद्रैर्नस्यादि कर्म च ॥ ५४ ॥

काथः पानं च दार्वीत्वङ्निम्बताक्ष्यकलिङ्गजः।

हरीतकीकषायो वा पेयो माक्षिकसंयुतः ॥ ५५ ॥

श्रेष्ठान्योषधयवक्षारदार्वीद्वीपिरसाङ्गनैः।

सपाठातेजिनीन्म्वैः सुक्तगोमूत्रसाधितैः ॥ ५६ ॥

कवलो, गुटिका वाऽत्र कल्पिता प्रतिसारणम्।

निचुलं कटभी मुस्तं देवदारु महौषधम् ॥ ५७ ॥

वचा दन्ती च मूर्वा च लेपः कोष्णोऽर्तिशोफां।

गले के रोगों में रक्तमोक्षण, तीक्ष्ण द्रव्यों से नस्य, गण्डूप आदि वरते। दाहहृद्दी की छाल, नीम, रसांजन और इन्द्रजौ का काथ पिये। अथवा मधु के साथ हरश् का काथ पिये।

त्रिफला, त्रिकटु, यवचार, दाहहृद्दी, चित्रक, रसौत, पाठा, तेजबल, नीम, इनसे शुक्र और गोमूत्र में बनाया कवल करे। इनसे ही गोलियाँ बनाकर उनसे प्रतिसारण करे।

निचुल (हिजल या कदम्ब), मालकांगनी, सुस्ता, देवदारु, सोंठ, वच, दन्ती और मूर्वा का कवोष्ण लेप पीड़ा एवं शोफ का नाशक है।

वातरोहिणीचिकित्सा—

अथान्तर्बाह्यतः स्वित्रां वातरोहिणिकां लिखेत् ॥५८॥

अङ्गुलीशस्त्रकेणाशु पटुयुक्तनखेन वा ।

पञ्चमूलांशु कवलस्तैलं गण्डूपनावनम् ॥ ५९ ॥

मङ्गल कार्य करके वातरोहिणी में अन्दर और बाहर से स्वेदन करके अङ्गुलिशस्त्र से अथवा नमक युक्त नख से जवदी से लेखन करे। शिक्वादि पञ्चमूल के काथ का कवल करे। तैल का गण्डूप एवं नस्य में प्रयोग करे।

वक्त्र — बृद्धवारभट में—'पुनर्नवासिहीकपिथककपयोविपकं तैलं गण्डूपो नावनञ्च' ॥

पित्तज तथा रक्तज रोहिणी की चिकित्सा—

विस्त्राय पित्तसम्भूतां सिताक्षौद्रप्रियङ्गुभिः ।

घर्षेत्सरोध्रपत्तङ्गैः कवलः कथितैश्च तैः ॥ ६० ॥

द्राक्षापरुषककाथो हितश्च कवलग्रहे ।

उपाचरेदेवमेव प्रत्याख्यायाससम्भवाम् ॥ ६१ ॥

पित्तज रोहिणी में रक्त को निकाल कर सिता, मधु और प्रियङ्गु से रगड़े। लोध, लालचन्दन तथा प्रियङ्गु का काथ करके मधु और सिता मिला कर इनसे कवल करे। कवल के लिये द्राक्षा और फालसे का काथ उत्तम है।

रक्तजन्य रोहिणी को असाध्य कह कर पित्तजन्य रोहिणी की भाँति चिकित्सा करे।

कफजरोहिणीचिकित्सा—

सागारधूमैः कटुकैः कफजां प्रतिसारयेत् ।

नस्यगण्डूपयोस्तैलं साधितं च प्रशस्यते ॥ ६२ ॥

अपामार्गफलश्वेतादन्तीजन्तुप्रसैन्धवैः ।

कफजन्य रोहिणी में कटु वर्ग की औषधियों को घर के धुँवासे के साथ मिलाकर प्रतिसारण करे। अपामार्ग का फल (या अपामार्ग और मदनफल), अपराजिता, दन्ती (जमाल गोटा), वायविडङ्ग, सैन्धव इनसे सिद्ध तैल का नस्य और गण्डूप वरते। (सुश्रुत में अपामार्ग के फल के बिना भी यह योग पढ़ा है।)

वृन्दादिरोगचिकित्सा—

तद्वच्च वृन्दशालुकतुण्डिकेरीगिलायुपु ॥ ६३ ॥

वृन्द, शालुक, तुण्डिकेरी और गिलायु रोग में कफज रोहिणी की भाँति चिकित्सा वरतनी चाहिए।

विद्रधिचिकित्सा—

विद्रधौ स्राविते श्रेष्ठारोचनातार्च्यगैकैः ।

सरोध्रपटुपत्तङ्गकर्णैरङ्गुषधर्षणे ॥ ६४ ॥

विद्रधि में शस्त्र से रक्त निकाल देने पर त्रिफला, हृद्दी, रसांजन, गेरु, लोध, नमक, लालचन्दन और पिप्पली इनके काथ से गण्डूप वरते और इनके चूर्ण से रगड़े।

वातजगलगण्डचिकित्सा—

गलगण्डः पवनजः स्वित्रो निःस्रुतशोणितः ।

तिलैर्बाजैश्च लट्त्वोमाप्रियालशरणसम्भवैः ॥ ६५ ॥

उपनाह्यो, त्रयो रूढे प्रलेप्यश्च पुनः पुनः ।

शिग्रुतिल्वकतर्कारीगजकृष्णापुनर्नवैः ॥ ६६ ॥

कालामृताऽर्कमूलैश्च पुष्पैश्च करहाटजैः ।

एकैषिकान्वितैः पिष्टैः सुरया काञ्जिकेन वा ॥ ६७ ॥

गुडू चीनिम्बकुटजहंसपादीबलाद्रवैः ।

साधितं पाययेत्तैलं सकृदण्णादेवदारुभिः ॥ ६८ ॥

वातजन्य गलगण्ड में स्वेदन करके रक्त निकालकर तिल, लट्वा (कहुई तुम्बी), अलसी, पियाल (चिरौजी) और सन के बीजों से उपनाह करे। त्रण के भर जाने पर बार-बार लेप करना चाहिये। अथवा सहजना, तिल्वक (लोध), तर्कारी (जयन्ती), गजपिप्पली, पुनर्नवा, हिंसा, गिलोय, धाक का मूल, मैनफल के फूल और एकैषिका को सुरा या कांजी से पीस कर लेप करे। तथा गिलोय, नीम, कूड़ा, हंसराज, बला, अतिबला, पिप्पली और देवदारु से सिद्ध किया तैल पिलाये।

वक्तव्य—एकैषिका—पाठा, त्रिवृत् इत्येके। काला—नीलिनी।

कफजगलगण्डचिकित्सा—

कर्तव्यं कफजेऽप्येतत्स्वेदविम्लापने त्वति ।

लेपोऽजगन्धातिविषाविशल्याः सविषाणकाः ॥ ६९ ॥

गुञ्जालावुशुकाह्वाश्च पलाशक्षारकल्किताः ।

कफजन्य गलगण्ड में भी यही चिकित्सा करनी चाहिये, परन्तु स्वेदन और विम्लापन अधिक मात्रा में करना चाहिये। अजगन्धा, अतीस, [लांगली (कल्हारी), मेढासिंगी, बुँवची, तिक्तालालु, शुकाह्वा (चर्मकारवटः, कैवत्तमुस्ता, हृति शिवदाससेनः) इनको पलाश के चारोदक से पीस कर लेप करे।

वक्तव्य—'पलाशभस्मोदकपेषिताभिः दिह्यात् स गुञ्जाभिरशीतलाभिः ॥'

मूत्रस्रुतं हठक्षारं पत्तवा कोद्रवमुक् पिवेत् ॥ ७० ॥

साधितं वत्सकाद्यैर्वा तैलं सपटुपञ्चकैः ।

कफघ्नान् धूमवमननावनादींश्च शीलयेत् ॥ ७१ ॥

हठ (जलकुम्भी) का चार गोमूत्र में मिलाकर छानकर पानीयचार विधि से पकाकर पिये और कोद्रव (कोदो)

खाये । पांचों नमक के साथ वस्त्रादि गण से सिद्ध तैल पिये । कफनाशक धूम, वमन तथा नस्य आदि को वरते ।

वक्तव्य—कोद्रवभोजन रुद्धभोजन का उपलक्षणमात्र है, यथा—‘दग्ध्वा-हृत् मूत्रविगालितञ्च पक्त्वा पिबेत् क्षौद्रविरुद्ध-भोजी । गलस्य गण्डं चिरकालजातमतिप्रबुद्धं शमयेदशेषम् ॥’

मेदोजगलगण्डचिकित्सा—

मेदोभवे सिरां विध्येत्कफघ्नं च विधिं भजेत् ।

असनादिरजश्चैतं प्रातर्मूत्रेण पाययेत् ॥ ७२ ॥

अशान्तौ पाचयित्वा च सर्वान् व्रणवदाचरेत् ।

मेदोजन्य गलगण्ड में सिरा का वेधन और कफनाशक विधि करे । इस रोगी को प्रातः गोमूत्र के साथ असनादि गण का चूर्ण पिलाये ।

इन उपायों से गलगण्ड शान्त न हो तो (लांगलीपिण्ड से) सबको पकाकर व्रण की भांति चिकित्सा करे ।

मुखपाक चिकित्सा—

मुखपाकेषु सत्तौद्राः प्रयोज्या मुखधावनाः ॥ ७३ ॥

काथतास्त्रिफलापाठासृद्धीकाजातिपल्लवाः ।

निष्ठेय्या भक्षयित्वा वा कुठेरादिर्गणोऽथवा ॥ ७४ ॥

मुखपाकों में मधु के साथ मुख के प्रहालन वरतने चाहिये । ये प्रहालन त्रिफला, पाठा, द्राक्षा और चमेली के कोमल पत्तों को काथ करके देने चाहिये । अथवा हरीतक-वर्गोंक कुठेरादि गण (ह. सू. अ. ६।१०६) को चवाकर धूके ।

वातजमुखपाक चिकित्सा—

मुखपाकेऽनिलात् कृष्णापट्वेलाः प्रतिसारणम् ।

तैल वातहरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ॥ ७५ ॥

वातजन्य मुखपाक में पिप्पली, नमक और इलायची से प्रतिसारण करे । वातघ्न द्रव्यों से सिद्ध तैल कवल और नस्य में हितकारी है ।

पित्तज और कफज मुखपाक की चिकित्सा—

पित्तास्त्रे पित्तरक्तघ्नः, कफघ्नश्च कफे विधिः ।

लिखेच्छाकादिपत्रैश्च पिटिकाः कठिनाः स्थिराः ॥ ७६ ॥

पित्तज मुखपाक और रक्तज मुखपाक में पित्त-रक्तनाशक चिकित्सा करे ।

कफजन्य मुखपाक में कफनाशक विधि करे । कठिन एवं स्थिर पिटिकाओं का सागौन आदि के पत्तों से लेखन करे ।

सन्निपातजमुखपाक-चिकित्सा—

यथादोषोदयं कुर्यात्सन्निपाते चिकित्सितम् ।

सन्निपातजन्य मुखपाक में दोष की अधिकता के अनुसार चिकित्सा करे ।

अर्बुदचिकित्सा—

नवेऽर्बुदे त्वसंबुद्धे छेदिते प्रतिसारणम् ॥ ७७ ॥

स्वजिकानागरक्षौद्रैः, काथो गण्डूष इष्यते ।

गुडूचीनिम्बकलकोत्थो मधुतैलसमन्वितः ॥ ७८ ॥

यवान्भुक् तीक्ष्णतैलनस्याभ्यङ्गांस्तथाऽऽचरेत् ।

जो अर्बुद नूतन हो और बहुत बड़ा न हो, उसको काट कर सजिचार, सोंठ और मधु से प्रतिसारण करे । गिलोय और नीम के कत्क में मधु और तैल मिलाकर इस काथ से गण्डूष करे । जो को खाये तथा तीक्ष्ण तैल का नस्य और अभ्यंग वरते ।

पूतिमुखचिकित्सा—

वमिते पूतिवदने धूमस्तीक्ष्णः सनावनः ॥ ७९ ॥

समङ्गाधातकीरोध्रफलिनीपद्मकैर्जलम् ।

धावनं वदनस्यान्तश्चूर्णितैरवचूर्णितम् ॥ ८० ॥

शीतादोपकुशोक्तं च नावनादि च शीलयेत् ।

मुख से दुर्गन्ध आने पर वमन कराकर तीक्ष्ण धूम और तीक्ष्ण नस्य वरते । लज्जालू (या संजिष्ठा), धाय के फूल, लोध, प्रियंगु, पद्माक्ष, इनके काथ से मुख का प्रहालन करे । इन्हीं के चूर्ण को मुख के अन्दर छिड़के तथा शीताद और उपकुश में कहे नस्य आदि वरते ।

मुखरोग की सामान्य चिकित्सा—

फलत्रयद्वीपिकिराततिक-

यष्ट्याह्वसिद्धार्थकदुत्रिकाणि ।

मुस्ताहरिद्राद्वययावशूक-

वृक्षाम्लकाम्लाग्रिमवेतसाश्च ॥ ८१ ॥

अश्वत्थजम्बवान्नधनञ्जयत्वक्

त्वक् चाहिमारात्वदिरस्य सारः ।

काथेन तेषां घनतां गतेन

तच्चूर्णयुक्ता गुटिका विधेयाः ॥ ८२ ॥

ता धारिता घ्नन्ति मुखेन नित्यं

कण्ठीष्ठताल्वादिगदान् सुकुच्छान् ।

विशेषतो रोहिणिकास्यशोष-

गन्धान् विदेहाधिपतिप्रणीताः ॥ ८३ ॥

त्रिफला, चिरायता, चित्रक, मुलहठी, सरसों, त्रिकटु, मुस्ता, हल्दी, दारुहल्दी, यवत्तार, वृक्षाम्ल, अम्लवेतस, पीपल, जामुन, आम और अर्जुन की छाल, अहिमार (विट्खैर) की छाल, खैर का सार, इनका काथ करके इस को पका कर घट्ट बना कर इसमें इनका चूर्ण मिला कर गोळियाँ बना लेवे । इन गोळियों को निरन्तर प्रति मुख में धारण करने से कण्ठ, भोष्ठ, तालु आदि के अतिकष्ट-साध्य रोग नष्ट होते हैं । विशेष कर यह रोहिणी, मुखशोष और गन्धों को नष्ट करता है । ये विदेहाधिपति से प्रणीत हैं ।

खदिरतुलामम्बुघटे पक्त्वा तोयेन तेन पिष्टैश्च ।

चन्दनजोङ्गककुङ्कुमपरिपैलवबालकोशीरैः ॥ ८४ ॥

सुरतरुध्रद्राक्षामङ्गिष्ठाचोचपद्मकविडङ्गैः ।

स्पृकानतनखकटफलसूक्ष्मैलाध्यामकैः सपत्तङ्गैः ॥ ८५ ॥

तैलप्रस्थ विपचेत्

कर्षाशैः पाननस्यगण्डूषैस्तत् ।

हत्वाऽऽस्ये सर्वगदान्

जनयति गार्गीं दृशं श्रुतिं च वाराहीम् ८६
एक तुला खैर को एक द्रोण जल में पकाकर चौथाई शेष रक्खे । इस काथ से, चन्दन, अगरु, केसर, मुस्ता, बालक, खस, देवदारु, लोध, द्राक्षा, मञ्जीठ, दालचीनी, पद्माख, वायविडंग, स्पृका, तगर, नख, कट्फल, छोटी इलायची, ध्यामक (गन्धतृण) तथा लालचन्दन, प्रत्येक के एक कर्ष का कर्षक देकर एक प्रस्थ तैल पकाये । यह तैल पान, नस्य और गण्डूष करने से मुख के सब रोगों को नष्ट करके गीध जैसी दृष्टि और सूअर जैसी श्रुति को उत्पन्न करता है ।

उद्धर्तितं च प्रपुनाटरोध-

दार्वीभिरभ्यक्तमनेन वक्त्रम् ।

निर्व्यङ्गनीलीमुखदूषिकादि

सस्त्रायते चन्द्रसमानकान्ति ॥ ८७ ॥

प्रपुनाट (चक्रमर्द), लोध और दारुहर्दी से मुख को मलकर (उबटन करके) तथा पूर्वोक्त तैल से अभ्यंग करने पर मुख व्यंग, नीलिका (झाई) और मुखदूषिकादि से रहित हो जाता है तथा चन्द्र के समान कान्ति वाला होता है ।

पलशतं बाणात्तोयघटे पक्त्वा रसेऽस्मिंश्च पलार्धिकैः।

खदिरजम्बूयष्टयनन्ताम्रैरहिमारनीलोत्पलान्वितैः॥८८॥

तैलप्रस्थं पाचयेच्छूलदणपिष्टै-

रेभिर्द्रव्यैर्धारितं तन्मुखेन ।

रोगान् सर्वान् हन्ति वक्त्रे विशेषा-

त्स्थैर्यं धत्ते दन्तपङ्केश्चलायाः ॥ ८९ ॥

नीलक्षिटी एक सौ पल लेकर इसको एक द्रोण जल में पकाकर (चौथाई शेष रक्खे ।) इस काथ में, खैर, जामुन, मुलहठी, अनन्तमूल, आम की छाल, विट्खैर और नीलोत्पल प्रत्येक आधा पल लेकर इनसे एक प्रस्थ तैल पकाये । इस तैल को मुख में धारण करने से मुख के सब रोग नष्ट होते हैं । विशेषतः हिलती हुई दाँत की पंक्तियाँ इससे स्थिर बन जाती हैं ।

मुखरोगनाशक खदिरादि गुटिका—

खदिरसाराद् द्वे तुले पचेद्बल्कात्तुलां चारिमेदसः ।

घटचतुष्के पादशेषेऽस्मिन् पूते पुनः कथनाद्धने॥९०॥

आक्षिकं क्षिपेत्सुसूक्ष्मं रजः

सेव्याम्बुपत्तङ्गैरिकम् ।

चन्दनद्वय(श्यामा)रोध्रपुण्ड्राह-

यष्टयाहलाक्षान्द्वयम् ॥ ९१ ॥

घातकीकट्फलद्विनिशात्रिफलाचतुर्जातजोङ्गकम् ।

मुस्तमञ्जिष्ठान्यग्रोध्ररोह(वत्सा)मांसीयवासकम् ॥९२॥

पद्मकैलासमङ्गाश्च शीते

तस्मिंस्तथा पालिकां पृथक् ।

जातिपत्रिकां सजातीफलां सह-

(नख) लवङ्गकङ्कोलकाम् ॥ ९३ ॥

स्फटिकशुभ्रसुरभिकर्पूरकुडवं च तत्रापेत्ततः ।

कारयेद् गुटिकाः सदा चैता धार्या मुखे तद्दापहाः९४

खदिरादिगुटिका-खैरसार (खैर के बीच की लकड़ी) दो तुला, अरिमेद की छाल एक तुला, इनको चार द्रोण जल में पकाये चौथाई शेष रहने पर इसको छानकर काथकर घट बनाये । इसमें खस, मुस्ता, लाल चन्दन, गेरु, चन्दन, कालीयक चन्दन, लोध, पुण्डरीक, मुलहठी, लाख, रसाञ्जन, सौवीराञ्जन, धाय, कट्फल, हर्दी, दारुहर्दी, त्रिफला, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेसर, अगरु, मुस्ता, मंजीठ, बरगद के अंकुर, जटामांसी, धमासा, पद्माख, इलायची, लजावन्ती प्रत्येक एक कर्ष लेकर इनका सूक्ष्मचूर्ण इसमें मिलाये । शीतल हो जाने पर इसमें जातीपत्र, जायफल, लवंग, कंकोल (शीतल चीनी) प्रत्येक एक पल और स्फटिक के समान श्वेत सुगन्धित कर्पूर एक कुडव का प्रक्षेप देकर गुटिकायें बनायें । इन गोलियों को मुख में धारण करे । ये मुखरोगनाशक हैं ।

मुखरोगनाशक अरिमेदादि तैल—

काथौषधव्यत्यययोजनेन

तैलं पचेत्कल्पनयाऽनयैव ।

सर्वास्यरोगोद्भृतये तदाहु-

र्दन्तस्थिरत्वे त्विदमेव मुख्यम् ॥ ९५ ॥

खदिरेणैता गुटिका-

स्तैलमिदं चारिमेदसा प्रथितम् ।

अनुशीलयन् प्रतिदिनं

स्वस्थोऽपि दृढद्विजो भवति ॥ ९६ ॥

इसी विधि से काथ द्रव्यों की मात्रा को बदलकर अर्थात् खैरसार एक तुला और अरिमेद दो तुला, इनका काथ करके पूर्वोक्त द्रव्यों से तैल तैल करे । मुख के सब रोगों को यह नष्ट करता है और दाँतों को स्थिर करने में मुख्य है ।

खैर से बनाई ये गोलियाँ और अरिमेद से बनाया यह तैल, इन दोनों योगों को स्वस्थ पुरुष भी प्रतिदिन बरतता हुआ दृढ़ दाँतों वाला होता है ।

शुद्रागुड्डीसुमनःप्रवाल-

दार्वीयवासत्रिफलाकषायः ।

क्षौद्रेण युक्तः कवलप्रहोऽयं

सर्वाभयान् वक्त्रगताह्नन्ति ॥ ९७ ॥

पाठादार्वीत्वक्कुष्ठमुस्तासमङ्गा-

तिक्तापीताङ्गीरोध्रतेजोवतीनाम् ।

चूर्णः सक्षौद्रो दन्तमांसातिक्लृष्ट-

पाकस्त्रावाणां नाशनो घर्षणेन ॥ ९८ ॥

कटेरी, गिलोय, चमेली के पत्ते, दारुहर्दी, धमासा और त्रिफला के काथ में मधु मिलाकर किया गया कवल मुख के सब रोगों को नष्ट करता है ।

पाठा, दारुहृददी की छाल, कूठ, मुस्ता, लज्जाल, कुटकी, हृददी, लोष, तेजवती; इनके चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर रगड़े (मञ्जन करे) इससे मसूड़ों की पीड़ा, कण्डू, पाक तथा ज्ञाव नष्ट होता है ।

मुखरोगनाशक कालकचूर्ण—

गृह्णमताद्यैः पाठाव्योषक्षाराग्न्ययोवरातेजोहैः ।

मुखदन्तगर्लावकारे सक्षौद्रः कालको िधार्यश्चूर्णः ६६

कालकचूर्ण—घर का धुंवासा, रसांजन, पाठा, त्रिकटु, यवचार, चित्रक, लोहभस्म, त्रिफला, तेजबल; इनका चूर्ण मधु के साथ मुखविकार, दाँत और गले के विकार में धारण करना चाहिये ।

मुखरोगनाशक पीतकचूर्ण—

दार्वीत्वक्स्निग्धुद्भवमनःशिलायावशूकहरितालैः ।

धार्यः पीतकचूर्णो दन्तास्यगलामये समध्वाज्यः १००

पीतक चूर्ण—दारुहृददी की छाल, सैन्धव, मैनसिल, यवचार, हरताल; इन से सिद्ध इस पीतक चूर्ण को मधु और घी के साथ दाँत, मुख तथा गले के रोग में धारण करना चाहिये ।

गलरोगनाशकगुटिका—

द्विक्षारधूमकवरापञ्चपटुव्योषेह्लगिरिताद्यैः ।

गोमूत्रेण विपक्वा गलामयन्त्री रसक्रिया एषा ॥१०१॥

यवचार, सर्जिचार, घर का धुंवासा, त्रिफला, पाँचों नमक, त्रिकटु, वायविडङ्ग, गेरु, रसांजन; इनसे गोमूत्र में बनाई रसक्रिया गले के सब रोगों को नष्ट करती है ।

हरीतकीसेवन—

गोमूत्रकथनविलीनविग्रहाणां

पथ्यानां जलमिश्रकुष्ठभाषितानाम् ।

अन्तारं नरमणत्रोऽपि वक्त्ररोगाः

श्रोतारं नृपमिव न स्पृशन्त्यनर्थाः ॥१०२॥

हरदों को गोमूत्र में पकाकर जब ये गल जाँय (इनका शरीर नष्ट हो जाय) तब नेत्रवाला, लौंफ और कूठ से भावित करके खाने वाले पुरुष को छोटे भी मुखरोग नहीं होते; जिस प्रकार की सुनने वाले राजा को अनर्थ स्पर्श नहीं करते ।

सप्तच्छदोशीरपटोलमुस्तहरीतकीतिक्तकरोहिणीभिः ।

यष्ट्याह्वराजद्रुमचन्दनैश्च काथं पिवेत्पाकहरं मुखस्य ॥

सतवन, खस, पटोल, मुस्ता, हरद, तिक्तरोहिणी (कुटकी), मुलहठी, अमलतास, चन्दन; इनका काथ पिये । यह मुखपाकनाशक है ।

मुखरोगनाशक कषाय—

पटोलशुण्ठीत्रिफलाविशाला-

त्रायन्तिात्किाद्विनिशाऽमृतानाम् ।

पीतः कषायो मधुना निहन्ति

मुखे स्थितश्चास्यगदानशेषान् ॥१०४॥

पटोल, सौंठ, त्रिफला, इन्द्रवारुणी, त्रायन्ती, कुटकी, हृददी, दारुहृददी, गिलोय; इनका काथ मधु के साथ पीने

और मुख में धारण करने से मुख के सब रोग नष्ट होते हैं ।

मुखपाकनाशक प्रयोग—

स्वरसः कथितो दार्व्या घनीभूतः समैरिकः ।

आस्यस्थः समधुर्वक्त्रपाकनाडीत्रणापहः ॥ १०५ ॥

पटोलनिम्बयष्ट्याह्ववासाऽजाज्यरिमेदसाम् ।

खदिरस्य वरायाश्च पृथगेवं प्रकल्पना ॥ १०६ ॥

दारुदरदी को पकाकर बनाया गया काथ गाढ़ा होने पर इसमें गेरु और मधु मिलाकर मुख में रखने से मुखपाक और नाडीत्रण नष्ट होते हैं ।

पटोल, नीम, मुलहठी, वासा, चमेली, विट्खैर, खैर और त्रिफला इनसे पृथक्-पृथक् ऊपर की भाँति योजना बनाये ।

दन्तहठीकारक गंडूष—

खदिरायोवरापार्थमदयन्त्यहिमारकैः ।

गण्डूषोऽभ्युभृत्तैर्धार्यो दुर्बलद्विजशान्तये ॥ १०७ ॥

निर्बल दाँतों की शान्ति के लिये खैर, लोहभस्म, त्रिफला अर्जुन, मेंहदी, विट्खैर इनका जल में काथ करके मुख में गण्डूष धारण करे ।

मुखरोग में रक्तलाव—

मुखदन्तमूलगलजाः प्रायो रोगाः कफास्रभूयिष्ठाः ।

तस्मात्तेषामसकृद् रुधिरं विस्त्रावयेद् दुष्टम् ॥१०८॥

प्रायः करके मुख, दन्तमूल और गले के रोग कफ-रक्त-जन्य होते हैं । इसलिये इन रोगों में बार-बार दूषित रक्त को निकालना चाहिये ।

संशोधन—

कायशिरसोर्वि रेको वमनं कवलप्रहाश्च कटुतिक्ताः ।

प्रायः शस्तं तेषां कफरक्तहरं तथा कर्म ॥ १०९ ॥

इन रोगों में कायविरेचन, शिरोविरेचन, वमन, कटु-तिक्त कवल तथा कफरक्तनाशक कर्म प्रायः करके उत्तम है ।

पथ्य—

यवनृणधान्यं भक्तं विदलैः क्षारोषितैरपस्नेहाः ।

यूषा अक्ष्याश्च हिता यच्चान्यच्छ्लेष्मनाशाय ॥११०॥

जौ, वृणधान्य (सावाँ, नीवार आदि), क्षारोदक से भावित तथा जेहरदित दालों के साथ खाना, यूष तथा कफ के नाश के लिये जो योग्य भक्ष्य हैं वे सब हितकारी हैं ।

गलरोगों के उपाय में शीघ्रता—

प्राणानिलपथसंस्थाः

असितमपि निरुन्धते प्रसादवतः ।

कण्ठामयाश्चिकित्सित-

मतो द्रुतं तेषु कुर्वीत ॥ १११ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने मुखरोग-
प्रतिषेधो नाम द्वाविंशोऽध्यायः ॥ २२ ॥

क्योंकि प्राणवायु के मार्ग में स्थित गले के रोग प्रसाद से श्वास को भी रोक देते हैं, इसलिये गले के रोगों की चिकित्सा में शीघ्रता करनी चाहिये ।

वक्तव्य—कुछ तन्त्रान्तरोक प्रसिद्ध योग—विद्यादादि तैल, दधानसंस्कार चूर्ण, खद्विस्वटिका, रसेन्द्रवटी, चतुर्मुख-रस, इरिमेदाथ तैल, वकुलाथ तैल, लाक्षाथ तैल, जात्यादि तैल और महासहचर तैल ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का मुखरोग-प्रतिपेध नामक वाहसर्वा अध्याय समाप्त हुआ ॥ २२ ॥

त्रयोविंशोऽध्यायः

अथातः शिरोरोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे शिरोरोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

शिरोरोग के कारण—

धूमात्पतुषाराम्बुक्तीडातिस्वप्रजागरैः ।

उत्स्वेदाधिपुरोवातबाष्पनिग्रहरोदनैः ॥ १ ॥

अत्यम्बुमद्यपानेन कृमिभिर्वेगधारणैः ।

उपधानमृजाऽभ्यङ्गद्वेषाधःप्रततेक्षणैः ॥ २ ॥

असात्म्यगन्धदुष्टामभाष्याद्यैश्च शिरोरोगताः ।

जनयन्त्यामयान् दोषाः—

धूँवा, धूप, ओस, जलक्रीडा, बहुत सोना, बहुत जागना, अतिस्वेद (ऊर्ध्वांग का स्वेदन), मनोव्यथा, सामने की वायु, आँसुओं को रोकना, रोना, अतिजलपान, अतिमद्यपान, कृमि, उपस्थित वेगों को रोकने से तथा तक्रिया, ज्ञान आदि शुद्धि और अभ्यंग से द्वेष करने, नीचे देखने, निरन्तर देखने, असात्म्यगन्ध, दूषित आम दोष और अधिक बोलने आदि से (प्रकुपित होकर) शिर में गये दोष रोगों को उत्पन्न करते हैं ।

वक्तव्य—उत्स्वेदः—ऊर्ध्वस्वेदः । 'उत्स्वेद' के स्थान पर 'उन्माद' और 'दुष्टाम' के स्थान पर 'दुष्टाम्बु' पाठ भी है ।

वातज शिरोरोग के लक्षण—

—तत्र मारुतकोपतः ॥ ३ ॥

निस्तुद्यते भृशं शङ्खौ घाटा सम्भिद्यते तथा ।

भ्रुवोर्मध्यं ललाटं च पततीवातिवेदनम् ॥ ४ ॥

बाभ्येते स्वनतः श्रोत्रे निष्कृष्येते इवाक्षिणी ।

धूर्णतीव शिरः सर्वं सन्धिभ्य इव मुच्यते ॥ ५ ॥

स्फुरत्यति सिराजालं कन्धराहलुसङ्ग्रहः ।

प्रकाशासहता घ्राणस्रावोऽकस्माद्व्यथाशामौ ॥ ६ ॥

मार्दवं मर्दनस्नेहस्वेदवन्धैश्च जायते ।

शिरस्तापोऽयम्—

इनमें वायु के कोप से शंखों में (कनपटी प्रदेश पर) अतिशय चुभने की-सी दर्द होती है, ग्रीवा का पिछला भाग फटता सा प्रतीत होता है, भ्रुवों का मध्यभाग और ललाट अतिशय वेदना के साथ गिरते प्रतीत होते हैं, कान में पीड़ा और शब्द होता है, आँखें निकलती प्रतीत होती हैं, शिर घूमता और सब संधियों से अलग होता प्रतीत होता है, सिराजाल में अतिस्फुरण होता है, ग्रीवा और हनु स्तब्ध हो जाते हैं, प्रकाश की असहिष्णुता रहती है, नाक से खाव होता है, विना कारण के ही व्यथा होती है, और विना कारण के ही रोग शान्त हो जाता है । मलने से, स्नेहन से, स्वेदन से और बाँधने से दर्द कम होती है । यह शिरःसंताप वायुजन्य है ।

अर्धावभेदक शिरोरोग के लक्षण—

—अर्थे तु मूर्ध्नः सोऽर्धावभेदकः ॥ ७ ॥

पक्षात्कुप्यति मासाद्वा स्वयमेव च शाम्यति ।

अतिवृद्धस्तु नयनं श्रवणं वा विनाशयेत् ॥ ८ ॥

शिर के आधे भाग में जो (पूर्वोक्त लक्षणों से युक्त) दर्द होती है, उसे अर्धावभेदक कहते हैं । यह वेदना पन्द्रह दिन में या महीने में उठती है और स्वयमेव शान्त हो जाती है । बहुत बढ़ने पर आँख या कान को गष्ट कर देती है ।

वक्तव्य—यह रोग शुद्ध वातजन्य है, आगन्तुज में दोषान्तर का सम्बन्ध रहता है, यथा—'केवलं सकफो वाह्यम् ।' सुश्रुत ।

पित्तज शिरोभिताप के लक्षण—

शिरोऽभितापे पित्तोत्थे शिरोधूमायनं ज्वरः ।

स्वेदोऽक्षिदहनं मूर्च्छां निशि शीतैश्च मार्दवम् ॥ ९ ॥

पित्तजन्य शिरोभिताप में शिर में धुँवे की प्रतीति, ज्वर, स्वेद, आँखों में जलन तथा मूर्च्छा होती है, रात में और शीतल उपचार से कम पड़ जाता है ।

कफज शिरोभिताप के लक्षण—

अरुचिः कफजे मूर्ध्नो गुरुस्तिमितशीतता ।

सिरानिष्पन्दताऽऽलस्यं रुद्धान्दाऽह्यधिका निशि १०

तन्द्रा शूनाक्षिकूटत्वं कर्णकण्डूयनं वमिः ।

कफजन्य शिरोरोग में अरुचि, शिर से भारीपन, स्तिमितता और टण्डक, सिराओं में निष्पन्दता, आलस्य तथा दिन में दर्द की कमी और रात में दर्द की अधिकता रहती है, तन्द्रा, अक्षिकूट में सूजन, कानों में कण्डू और वमन होता है ।

रक्तज और सन्निपातज शिरोभिताप के लक्षण—

रक्तात् पित्ताधिकरुजः सर्वैः स्यात्सर्वलक्षणः ॥ ११ ॥

रक्तजन्य शिरस्ताप में पित्तजन्य शिरस्ताप के समान ही किन्तु उससे अधिक पीड़ा होती है ।

सन्निपातजन्य शिरस्ताप में सब दोषों के लक्षण होते हैं ।

कृमिजन्य शिरोभिताप के लक्षण—

सङ्कीर्णैर्भोजनैर्भूध्रि ह्येदिते रुधिरामिपे ।

कोपिते सन्निपाते च जायन्ते भूध्रि जन्तवः ॥ १२ ॥

शिरसस्ते पिबन्तोऽसं घोराः कुर्वन्ति वेदनाः ।

चित्तविभ्रंशजननीर्जरः कासो बलक्षयः ॥ १३ ॥

रौच्यशोफव्यधच्छेददाहस्फुरणपूतिताः ।

कपाले तालुशिरसोः कण्डूः शोषः प्रमीलकः ॥ ४ ॥

ताम्र च्छसिङ्गाणकता कर्णनादश्च जन्तुजे ।

कृमिज शिरोरोग—विरुद्ध भोजनों से शिर में रक्त और मांस के छिन्न होने पर तथा सन्निपातरूप में दोषों के कुपित होने से शिर में कृमि उत्पन्न हो जाते हैं। ये कृमि शिर के रक्त को पीते हुए चित्तविभ्रंश को करने वाली वेदनाओं को उत्पन्न करते हैं। इसके अतिरिक्त ज्वर, कास, बलक्षय होते हैं, कपाल में रुक्षता, शोफ, वेधन, छेदन, जलन, स्फुरण तथा दुर्गन्ध होती है। तालु तथा शिर में कण्डू, शोष तथा प्रमीलक (स्तिमितता) होते हैं। नाक की मैल ताम्रवर्ण और निर्मल होती है एवं कर्णनाद होता है।

शिरःकम्प के लक्षण—

वातोल्वणाः शिरःकम्पं तत्संज्ञं कुर्वते मत्ताः ॥ १५ ॥

वातप्रधान दोष शिर में कम्पन को उत्पन्न करते हैं जिसे शिरःकम्प कहते हैं।

वक्तव्य—स्कन्धः शिरः कम्पति घूर्णतीव मूर्च्छां प्रलापञ्च तथैव निद्राम् । संज्ञाप्रणाशं जनयेद्धि तन्द्रां भ्रान्तं ततः परयति चापि चित्रम् ॥ गुह्यति मन्यां हृदयश्च रूपैः सर्वैरमीभिः समभिद्रुतश्च । तिलो हि रात्रीर्न स जातु जीवेत्तं शीर्षकम्पं प्रवदन्ति रोगम् ॥

पित्तप्रधान दोषों के लक्षण—

पित्तप्रधानैर्वाताद्यैः शङ्खे शोफः सशोणितैः ।

तीव्रदाहरुजारागप्रलापव्वरन्तुध्रमाः ॥ १६ ॥

तिक्तास्यः पीतवदनः क्षिप्रकारी स शङ्खकः ।

त्रिरात्राज्जीवितं हन्ति सिध्यत्यप्यासु साधितः ॥ १७ ॥

रक्तमिश्रित पित्तप्रधान वातादि दोषों से शङ्खप्रदेश में शोफ, तीव्रदाह, तीव्रवेदना, रक्तिमा, प्रलाप, ज्वर, प्यास, भ्रम, मुख में कटुता तथा चेहरे का पीलापन होता है। यह शंखक रोग क्षिप्रकारी (जल्दी मारने वाला) है। तीन रात में मनुष्य को मार देता है, शीघ्र चिकित्सा करने पर अच्छा भी हो जाता है। (प्रायः अच्छा नहीं होता)।

सूर्यावर्त के लक्षण—

पित्तानुबद्धः शङ्खाक्षिभ्रूललाटेषु मारुतः ।

रुजं सस्पन्दनां कुर्यादनुसूर्यादयोदयाम् ॥ १८ ॥

आमध्याह्नं विवधिष्णुः क्षुद्रतः सा विशेषतः ।

अव्यवस्थितशीतोष्णसुखा शाम्यत्यतः परम् ॥ १९ ॥

सूर्यावर्तः स—

पित्त से सम्बद्ध वायु शंख, आँख, भ्रू और ललाट में स्पन्दन के साथ वेदना करती है। यह वेदना सूर्य के उदय के साथ उठती है और मध्याह्न तक बढ़ती जाती है, यह वेदना भूख में विशेष कर बढ़ती है। शीत या उष्ण से शांति

अनिश्चित रहती है। (कभी शीत से तो कभी उष्ण से शांत होती है) मध्याह्न के पीछे वेदना स्वयं शांत हो जाती है। यह सूर्यावर्त रोग है।

—इयुक्ता दश रोगाः शिरोगताः ।

शिरस्येव च वच्यन्ते कपाले व्याधयो नव ॥ २० ॥

शिरोगत ये दश रोग कह दिये हैं।

शिर में ही कपाल (खोपड़ी) के नौ रोग कहे जायेंगे।

उपशीर्षक के लक्षण—

कपाले पत्रने दुष्टे गर्भस्थस्यापि जायते ।

सवर्णो नीरुजः शोफस्तं विद्यादुपशीर्षकम् ॥ २१ ॥

गर्भस्थ बालक के कपाल में वायु के दूषित होने पर त्वचा के समान वर्ण का दर्दरहित शोफ हो जाता है, उसको उपशीर्षक कहते हैं।

कपालपिटिकादि के लक्षण—

यथादोषोदयं ब्रूयात् पिटिकाऽर्बुद्विद्रधीन् ।

पिटिका, अर्बुद और विद्रधि को दोष की अधिकता के अनुसार जानना चाहिये।

अरुंधिका के लक्षण—

कपाले क्लेदबहुलाः पित्तासृक्श्लेष्मजन्तुभिः ॥ २२ ॥

कङ्कुसिद्धार्थकनिभाः पिटिकाः स्युररुंधिकाः ।

पित्त, रक्त, कफ और कृमियों के कारण कपाल में अतिशय क्लेदयुक्त, कंगुनी एवं सरसों के समान पिटिकायें हो जाती हैं, इनको अरुंधिका कहते हैं।

दारुणक के लक्षण—

कण्डूकेशच्युतिस्वापरौच्यकृत् स्फुटनं त्वचः ॥ २३ ॥

सुसूक्ष्मं कफवाताभ्यां विद्यादारुणकं तु तत् ।

कफ और वायु के कारण त्वचा के सूक्ष्म रूप में फटने को, जिससे कि बालों का गिरना, संज्ञानाश और रुक्षता होती है, दारुणक कहते हैं।

इन्द्रलुप्त के लक्षण—

रोमकूपानुगं पित्तं वातेन सह मूर्च्छितम् ॥ २४ ॥

प्रच्यावयति रोमाणि ततः श्लेष्मा सशोणितः ।

रोमकूपान् रुणद्धयस्य तेनान्येषामसम्भवः ॥ २५ ॥

तदिन्द्रलुप्तं रुज्यां च प्राहुश्चाचेति चापरे ।

रोमकूपों में पहुँचे वायु के साथ मिला हुआ पित्त रोमों को गिरा देता है। फिर रक्तमिश्रित कफ रोमकूपों को रोक देता है, इससे दूसरे बाल उत्पन्न नहीं होते। इसको इन्द्रलुप्त या रुज्या कहते हैं, दूसरे इसीको चाच कहते हैं। (तन्त्रान्तर में इसको रूखा कहा है)।

खलति के लक्षण—

खलतेरपि जन्मैवं शासनं तत्र तु क्रमात् ॥ २६ ॥

खलति (गंज) भी इसी प्रकार से उत्पन्न होती है, परंतु बाल इसमें धीरे-धीरे गिरते जाते हैं।

वातज खलति के लक्षण—

सा वातादग्निदग्धाभा, पित्तात्स्विन्नसिरावृता ।
कफाद्ग्नत्वग्वर्णाश्च यथास्वं निर्दिशेत् त्वचि ॥ २७ ॥
दोषैः सर्वाकृतिः सर्वैरसाध्या सा नखप्रभा ।
दग्धाग्निनेव निर्लोमा सदाहा या च जायते ॥ २८ ॥

यह खलति वायु से अग्नि द्वारा जले हुए के समान, पित्त से स्वेद्युक्त और सिराओं से भरी और कफ से घन (मोटी) त्वचा होती है । त्वचा में वर्ण दोष के अनुसार समझना चाहिये ।

सम्पूर्ण दोषों से उत्पन्न खलति सम्पूर्ण लक्षणों वाली और नख की प्रभा वाली होती है तथा असाध्य है । अग्नि से जले हुए के समान, लोमरहित या दाहयुक्त खलति भी असाध्य है ।

पलित का कारण—

शोकश्रमक्रोधकृतः शरीरोष्मा शिरोगतः ।
केशान् सदोषः पचति पलितं सम्भवत्यतः ॥ २६ ॥

शोक, क्रोध और श्रम से उत्पन्न शरीर की उष्मा शिर में जाकर वातादि दोष के साथ मिलकर बालों को पका देती है, इससे बाल श्वेत हो जाते हैं । इसे पलित कहते हैं ।

वक्तव्य— इस लक्षण में कालज और अकालज दोनों अवस्थाओं का संग्रह है । यथा—‘तेजोऽनिलाद्यैः सह केशभूमिं दग्ध्वा तु कुर्यात् खलतिं नरस्य । किञ्चित्तु दग्ध्वा पलितानि कुर्याद्वरिप्रभवश्च शिरोरूहाणाम् ॥’

पलित के दोषानुसार लक्षण—

तद्वातात्स्फुटितं श्यावं खरं रूक्षं जलप्रभम् ।
पित्तात्सदाहं पीताभं, कफान् स्निग्धं विवृद्धिमत् ॥ २७ ॥
स्थूलं सुशुक्तं, सर्वैस्तु त्रिधाद्यथाभिप्रलक्षणम् ।
यह पलित वायु के कारण फटा हुआ, श्याव वर्ण, खर, रूक्ष और जल के समान कान्ति का होता है । पित्त से दाहयुक्त तथा पीली झाँई का होता है, कफ से स्निग्ध और बढ़ने वाला, स्थूल और अतिशुद्ध होता है । सब दोषों से यह मिश्रित लक्षणों वाला होता है ।

वक्तव्य—‘जलप्रभम्’ के स्थान पर ‘ज्वलप्रभम्’ पाठ भी है ।

शिरोरोगज पलित के लक्षण—

शिरोरुजोद्धवं चान्यद्विवर्णं स्पर्शनासहम् ॥ ३१ ॥
शिरोवेदना से उत्पन्न एक अन्य पलित विवर्ण और स्पर्श को न सहने वाला होता है ।

साध्यासाध्य—

असाध्या सन्निपातेन खलतिः पलितानि च ।
शरीरपरिणामोत्थान्यपेक्षन्ते रसायनम् ॥ ३२ ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने शिरोरोग-
विज्ञानीयो नाम त्रयोविंशोऽध्यायः ॥ २३ ॥

सन्निपातजन्य खलति और पलित असाध्य हैं । शरीर के परिणाम (वयःपरिपाक) से उत्पन्न खलति, और पलित रसायन की अपेक्षा करते हैं । वक्तव्य— ये भी रसायन के बिना असाध्य हैं, ऐसा श्री शिवदाससेन जी कहते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का शिरोरोग-विज्ञानीय नामक तेइसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ २३ ॥

चतुर्विंशोऽध्यायः

अथातः शिरोरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ।

अब इसके आगे शिरोरोगप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वातजशिरोभितापचिकित्सा—

शिरोभितापेऽनिलजे वातव्याधिधिधिं चरेत् ।
घृतभक्तशिरा रात्रौ पिवेदुष्णपयोऽनुपः ॥ १ ॥
माषान् कुलत्थान् मुद्गान् वा तद्वत्खावेद् घृतान्वितान् ।
तैलं तिलानां कल्कं वा क्षीरेण सह पाययेत् ॥ २ ॥
पिण्डोपनाहस्वेदाश्च मांसधान्यकृता हिताः ।
वातप्रदशमूलादिसिद्धक्षीरेण सेचनम् ॥ ३ ॥
स्निग्धं नस्यं तथा धूमः शिरःश्रवणतर्पणम् ।

वातजन्य शिरोभिताप में वातव्याधि की चिकित्सा करे । शिर पर रात्रि में घी से शिरोभ्यंग करके घृत पिये या घृत मिश्रित उदक, कुलथी या मूंग को खाकर गरम दूध पीछे से पिये । तिलों का तैल या कल्क को दूध के साथ पिये । मांसयुक्त धान्यों से बनाया पिण्ड, स्वेदया उपनाह हितकारी है । वातघ्न (देवदावादि) एवं दशमूल आदि से सिद्ध दूध से शिर पर सेचन करे । स्निग्ध नस्य, स्निग्ध धूम, शिर का तर्पण तथा कान का तर्पण करे—तेल डाले ।

शिरोरोगनाशक नस्यादि—

वरणादौ गणो क्षुरणो क्षीरसर्षोदकं पचेत् ॥ ४ ॥
क्षीरावशिष्टं तच्छीतं मथित्वा सारमाहरेत् ।
ततो मधुरकैः सिद्धं नस्यं तत् पूजितं हविः ॥ ५ ॥
वर्गेऽत्र पकं क्षीरे च पेयं सर्पिः सशर्करम् ।
कार्पासमज्जा त्वङ्मुस्ता सुमनःकोरकाणि च ॥ ६ ॥
नस्यमुष्णाम्बुपिष्टानि सर्वमूर्धरूजापहम् ।

वरणादि गण के द्रव्यों को कूटकर इनसे आधा जल मिले दूध को पकाये । जब केवल दूध रह जाये तब ठण्डा होने पर इसको मथकर मक्खन-घी निकाल ले । इस घी को मधुर द्रव्यों से सिद्ध करे । यह सिद्ध घृत नस्य में उत्तम है ।

इसी वरणादि गण से और क्षीरवर्ग से घी सिद्ध करके शर्करा मिलाकर पीना चाहिये ।

दिनौले की मीनी, दालचीनी, सुस्ता, चमेली की कलियां, इनको गरम पानी से पीसकर नस्य लेने से शिर की सब पीड़ाएँ नष्ट होती हैं।

रक्तपित्तज शिरोरोग—

शर्कराकुङ्कुमशृतं घृतं पित्तासृगन्वये ॥ ७ ॥

प्रलेपः सघृतैः कुष्ठकुटिलोत्पलचन्दनैः ।

वातोद्रेकभयाद्रक्तं न चास्मिन्नयसेचयेत् ॥ ८ ॥

इत्यशान्तौ चले दाहः कफे चेषो यथोदितः ।

पित्त एवं रक्त से युक्त शिरोरोग में शर्करा एवं केशर से पकाये घृत का नस्य उत्तम है।

कुष्ठ, तगर, कमल और चन्दन को घी में मिलाकर प्रलेप करना उत्तम है।

इस रक्तानुबन्धी पित्तजन्य वेदना में वायु के श्लोप के भय से रक्त को नहीं निकालना चाहिये।

इस प्रकार से वायु शान्त न होने पर और कफ में अग्नि-कर्म विधि से दाह करे। (पित्त-रक्त में दाह निषिद्ध है)।

अर्धावभेदक का यत्न—

अर्धावभेदकेऽप्येषां तथा दोषान्वयाक्रिया ॥ ६ ॥

अर्धावभेदक में भी यही चिकित्सा तथा सम्बन्धित दोषों के अनुसार चिकित्सा करनी चाहिये।

शिरीषव्रीजापामार्गमूलं नस्यं त्रिडान्वितम् ।

स्थिरारसो वा, लेपे तु प्रपुत्रातोऽमुकत्कितः ॥ १० ॥

विडलवण के साथ शिरीषबीज और अपामार्ग के मूल का नस्य देवे। अथवा विडलवण के साथ शालपर्णी के रस का नस्य देवे। पनवाद को कांजी से पीस कर लेप करे।

सूर्यावर्त की चिकित्सा—

सूर्यावर्तेऽपि तस्मिन्तु सिरयाऽपहरेदसृक् ।

सूर्यावर्त में भी यही चिकित्सा वरते, इसमें सिरा से रक्त निकाले।

पित्तज शिरोभिताप की चिकित्सा—

शिरोऽभितापे पित्तोऽथे स्निग्धस्यव्यथयेत्सिराम् ॥ ११ ॥

शीताः शिरोमुखालेपसेकशोधनवस्तयः ।

जीवनीयशृते क्षीरसर्पिषी पाननस्ययोः ॥ १२ ॥

पित्तजन्य शिरोऽभिताप में स्नेहन करके सिरा का वेधन करे। शिर और मुख पर शीतल लेप, शीतल सेक और शोधन वस्तियां वरते। जीवनीय गण से सिद्ध दूध एवं घृत को पान और नस्य में वरते।

रक्तज शिरोभिताप की चिकित्सा—

कर्तव्यं रक्तजेऽप्येतत् प्रत्याख्याय च शङ्कुके ।

रक्तजन्य शिरोभिताप में भी यही चिकित्सा करनी चाहिये। शंखक में असाध्य कहकर यही चिकित्सा करे।

कफज तथा सन्निपातज शिरोभिताप की चिकित्सा—

श्लेष्माभितापे जीर्णाज्यस्रोहतः कटुकैर्वमेत् ॥ १३ ॥

स्वेदप्रलेपनस्याद्या रून्ततीष्णोष्णभेषजैः ।

शस्यन्ते चोपवासोऽत्र, निचये मिश्रमाचरेत् ॥ १४ ॥

कफजन्य शिरोभिताप में पुरातन घृत से जिग्घ करके कटु द्रव्यों से वमन कराये। रूक्ष, तीक्ष्ण तथा दृष्ण भोषधियों से स्वेद, प्रलेप और नस्य आदि देवे। इसमें उपवास उत्तम है। सन्निपातजन्य शिरस्ताप में मिश्रित चिकित्सा करे।

कृमिजन्य शिरोभिताप की चिकित्सा—

कृमिजे शोणितं नस्यं तेन मूर्च्छन्ति जन्तवः ।

मताः शोणितगन्धेन निर्यान्ति घ्राणवक्त्रयोः ॥ १५ ॥

सुतीक्ष्णनस्यधूमाभ्यां कुर्यान्निरहरणं ततः ।

कृमिजन्य शिरोरोग में रक्त का नस्य देना चाहिये। इस रक्त के नस्य से कृमि एकत्रित हो जाते हैं। रक्त की गन्ध से मत्त होकर मुख एवं नाक से बाहर निकलते हैं। फिर तीक्ष्ण नस्य और धूम से कृमियों को निकालना चाहिये।

कृमिनाशक नस्य—

विडङ्गस्वर्जिकादन्तीहिङ्गुमोमूत्रसाधितम् ॥ १६ ॥

कटुनिम्बेङ्गुदीपीलुतैलं नस्यं पृथक् पृथक् ।

अजामूत्रद्रुतं नस्यं कृमिजित् कृमिजित्परम् ॥ १७ ॥

पूतिमत्स्ययुतैः कुर्याद् धूमं ना-नभेषजैः ।

कृमिभिः पीतरक्तत्वादरक्तमत्र न निहरेत् ॥ १८ ॥

विडंग, सर्जिचार, दन्ती और हींग से गोमूत्र में सिद्ध सरसों के तेल का नस्य देवे। नीम के तेल का, इङ्गुदी के तेल का, या पीलु के तेल का पृथक् पृथक् नस्य देवे।

वायविडंग को बकरी के मूत्र में द्रव बनाकर इसका नस्य उत्तम कृमिनाशक है।

नस्य औषधियों को सड़ी मड़लियों के साथ मिलाकर धूम देवे, यह कृमिनाशक है।

कृमियों के द्वारा रक्त पिया गया होने से इनमें रक्तत्राव न करे।

शिरःकम्पचिकित्सा—

वाताभितापविहितः कम्पे दाहाद्भिना क्रमः ।

शिरःकम्प में वातजन्य अभिताप की चिकित्सा दाह को छोड़ कर वरते।

उपशीर्षकचिकित्सा—

नवे जन्मोत्तरं जाते योजयेदुपशीर्षके ॥ १६ ॥

वातव्याधिक्रियां, पक्के कर्म विद्रधिचोदितम् ।

नूतन एवं जन्म के पीछे उपपन्न उपशीर्षक में वातव्याधि की चिकित्सा करे। पक जाने पर विद्रधि में कही चिकित्सा करे।

विद्रध्यादि चिकित्सा—

आमपके यथायोग्यं विद्रधीपिटिकार्बुदे ॥ २० ॥

विद्रधि, पिटिका और अर्बुद में आमावस्था और पक्कावस्था की अपनी अपनी कही चिकित्सा करे।

अरुंधिकाचिकित्सा—

अरुंधिका जलोकोभिर्हृतासा निम्बवारिणा ।

सिक्ता प्रभूतत्वर्णैर्लिम्पेदश्वशकृद्रसैः ॥ २१ ॥

पटोलनिम्बपत्रैर्वा सहरिद्रैः सुकल्कितैः ।
 गोमूत्रजीर्णपिण्याककृकवाकुमलैरपि ॥ २२ ॥
 कपालभृष्टं कृष्टं वा चूर्णितं तैलसंयुतम् ।
 रंषिकालेपनं कण्डूक्लेददाहार्तिनाशनम् ॥ २३ ॥
 मालतीचित्रकाश्वत्रनक्तमालप्रसाधितम् ।
 चाचारंषिकयोस्तैलमभ्यङ्गः क्षुरघृष्टयोः ॥ २४ ॥
 अशान्तौ शिरसः शुद्धयै यत्तैल वमनादिभिः ।

अरंषिका में जोंक से रक्त निकाल कर नीम के पानी से परिपेचन करके प्रचुर नमक के साथ घोड़े की लीद के रस से लेप करे । अथवा परवल और नीम के पत्तों को हल्दी के साथ घारीक पीस कर लेप करे । गोमूत्र, पुरातन खली, मुर्गे की बीट इनसे लेप करे ।

कूठ के चूर्ण को भाड़ में भुनवा कर तैल में मिलाकर अरंषिका पर लेप करने से कण्डू, क्लेद, दाह और पीड़ा नष्ट होती है ।

चमेली, चित्रक, कनेर, करंज; इनसे सिद्ध किये तैल को रस्ते से रगड़ी हुई (शिर मुड़ा कर) अरंषिकाओं और इन्द्रलुप्त में लगाना चाहिये ।

इससे रोग शान्त न हो तो वमनादि से शिर का शोधन करने का प्रयत्न करे ।

दारुणकचिकित्सा—

विध्येच्छिरां दारुणके लालाट्यां, शीतयेनमृजाम् २५
 नावनं मूर्द्धवस्ति च, लेपयेच्च समाक्षिकैः ।
 प्रियालबीजमधुककुष्ठमाषैः ससर्षपैः ॥ २६ ॥
 लाक्षाशम्याकपत्रैडगजधार्त्रीफलैस्तथा ।
 कोरदूषनृणक्षारवारिप्रक्षालनं हितम् ॥ २७ ॥
 दारुणक में ललाट की सिरा का वेधन करे । शिरोमल के प्रक्षालन से शुद्धि, नस्य तथा शिरोवस्ति वरते । चिरौंजी, मुलहठी, कूठ, उडद, सरसों; इनका मधु के साथ लेप करे । लाख, अमलतास के पत्ते, पनवाड़ के बीज और आँवले से लेप करे । कोद्रव और लृणचार के जल से धोना उत्तम है ।

वक्तव्य—शिरोवस्ति का विधान सूत्र स्थान अध्याय २२ श्लोक २७-३० में देखिए ।

इन्द्रलुप्तचिकित्सा—

इन्द्रलुप्ते यथासन्नं सिरां विद्ध्वा प्रलेपयेत् ।
 प्रच्छ्वाय गाढं कासीसमनोह्लातुत्यकोषणैः ॥ २८ ॥
 वन्यामरतरुभ्यां वा गुञ्जामूलफलैस्तथा ।
 तथा लाङ्गलिकामूलैः करवीररसेन वा ॥ २९ ॥
 सक्षौद्रक्षुद्रवार्ताकस्वरसेन रसेन वा ।
 घत्तूरकस्य पत्राणां भल्लातकरसेन वा ॥ ३० ॥
 अथवा माक्षिकहविस्तिनपुष्पत्रिकण्डकैः ।
 तैलाक्काहस्तिदन्तस्य मषी चाचौषधं परम् ॥ ३१ ॥
 शुक्ररोमोद्गमे तद्वन्मषी मेघविषाणजा ।

वर्जयेद्धारिणा सेकं यावद्रोमसमुद्भवः ॥ ३२ ॥
 इन्द्रलुप्त में पास के स्थानमें सिरा का वेधन करके अच्छी तरह पाछ करके कासीस, मैन्सिल, तुथ और मरिच से लेप करे । अथवा केवटीमोथा और देवदारु का या रत्ती (गुञ्जा) के मूल और फलों से या कलिहारी का मूल या करवीर के रस से या छोटी कटेरी के स्वरस में मधु मिलाकर लेप करे । अथवा घत्तूर के पत्तों के रस से या भिलावे के रस से लेप करे । अथवा मधु, घृत, तिल के फूल और गोखरु से लेप करे ।

हाथी के दाँत की राख को तैल में मिलाकर लगाना चाच (इन्द्रलुप्त) की उत्तम औषध है ।

इन्द्रलुप्त में यदि श्वेत बाल उत्पन्न हो जाँय तो भेड़ के सींग की राख को तैल में मिलाकर लगावे ।

जब तक रोम उत्पन्न न हो, तब तक जल का परिषेक न करे ।

खलत्यादिरोगचिकित्सा—

खलतौ पलिते वल्यां हरिल्लोभि च शोधितम् ।
 नस्यवक्त्रशिरोऽभ्यङ्गप्रदेहैः समुपाचरेत् ॥ ३३ ॥
 सिद्धं तैलं बृहत्याद्यैर्जीवनीयैश्च नावनम् ।
 मासं वा निम्बजं तैलं क्षीरमुडनाचयेद्यतिः ॥ ३४ ॥
 खलति, पलित, बली तथा कपिल बालों में रोगी को वमनादि से शुद्ध करके नस्य, मुख-अभ्यंग, शिरोभ्यंग तथा प्रदेहों से चिकित्सा करे ।

बृहत्यादि (लघु पंचमूल) तथा जीवनीय गण से सिद्ध तैल का नस्य देवे । ब्रह्मचारी रहकर दूध का भोजन करते हुए नीम के तैल का एक मास तक नस्य ले ।

पलितरोगनाशक नीत्यादि तैल—

नीलीशिरीषकोरण्टभृङ्गस्वरसभावितम् ।
 शैल्वक्षतिलरामाणां बीजं काकाण्डकीसमम् ॥ ३५ ॥
 पिष्ट्वाऽऽजपयसा लोहाङ्गिमादर्काशुतापितात् ।
 तैलं स्रुतं क्षीरमुजो नाचनात् पलितान्तकृत् ॥ ३६ ॥

नील, शिरीष, कुरण्ट (कटसरया) तथा भांगरे के स्वरस से, शैलु (लसोड़ा), वहेड़ा और प्रियंगु के बीजों की भावना देकर इनको काकाण्डकी (शूकनिम्बी, बड़ी कौंच) के समान लेकर बकरी के दूध से पीसकर लोहपात्र पर लगा कर धूप में रख देवे । इससे जो तेल सुए उसका नस्य ले और दूध का भोजन करे, यह पलित को नष्ट करता है ।

पलितरोगनाशक नस्य—

क्षीरात्साहचराद् भृङ्गरजसः सौरसाद्रसात् ।
 प्रस्थैस्तैलस्य कुडवः सिद्धो यष्टीपलान्वितः ॥ ३७ ॥
 नस्यं शैलासने भाण्डे शृङ्गेमेषस्य वा स्थितः ।
 दूध, क्षिण्टी, भांगरा और काली तुलसी का रस प्रत्येक एक प्रस्थ, तैल एक कुडव लेकर मुलहठी का कर्क एक पल, इनसे तैल सिद्ध करे । इस तैल को पत्थर से बने

पात्र में, असन वृक्ष के पात्र में या भेड़ के सींग में रख कर नस्य ले । (पात्र विशेष की महिमा से शक्ति का उत्कर्ष है) ।

अन्यान्य औषध—

क्षीरेण मूत्रणपिष्टौ वा दुग्धिकाकरवीरकौ ॥ ३८ ॥

उत्पाट्य पलितं देयावाशये पलितापहौ ।

क्षीरं प्रियालं यष्ट्याह्वं जीवनीयो गणस्तिताः ॥ ३९ ॥

कृष्णाः प्रलेपो वक्त्रस्य हरिल्लोमवलीहितः ।

तिलाः सामलकाः पद्मकिञ्जल्को मधुकमधु ॥ ४० ॥

बृहयेदञ्जयेञ्चैतत् केशान् मूर्द्धप्रलेपनात् ।

दुग्धिका और कनेर को दूध से बारीक पीसकर पलित-श्वेत बालों को उखाड़कर उनके स्थान पर लगाना चाहिये । ये पलितनाशक हैं ।

दूध, चिरौंजी, मुलहठी, जीवनीय गण और काले तिल को पीसकर इनका लेप मुख पर लगाने पर कपिल बाल और वली (झुर्रियाँ) नष्ट होती हैं ।

तिल, आँवला, कमलकेशर, मुलहठी, मधु, यह शिर पर लगाने से घालों को बढ़ाता है और रङ्गता-काला करता-है ।

मांसी कुष्ठं तिलाः कृष्णाः सारिवा नीलमुत्पलम् ४१

क्षौद्रं च चीरपिष्टानि केशसंवर्धनं परम् ।

अयोरजो भृङ्गरजस्त्रिफला कृष्णमृत्तिका ॥ ४२ ॥

स्थितमिक्षुरसे मांसं समलं पलितं रजेत् ।

माषकोद्रवधान्याम्लैर्यवागूखिदिनोषिता ॥ ४३ ॥

लोहशुक्लौक्तटा पिष्टा बलाकामपि रञ्जयेत् ।

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्लीचन्दनोत्पलैः ॥ ४४ ॥

सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन च ।

सर्वान् मूर्धगदान् हन्ति पलितानि च शीलितम् ४५

जटामांसी, कूठ, काले तिल, सारिवा, नीला कमल, इनको मधु और दूध से पीसकर लगाना अतिशय केशवर्धक है ।

लोहभस्म, भांगरा, त्रिफला, काली मिट्टी; इनको एक माम तक गन्ने के रस में रखकर लगाने से मूल सहित पलित रंगा जाता है—काला हो जाता है । (कृष्णमृत्तिका-पद्मिनी-तलावस्थितकर्दमः) ।

उद्दद, कोदो और कांजी से बनाई यवागू को तीन दिन तक लोहपात्र में रखकर और शुक्त से प्रबल बनाकर (बहुत-सा शुक्त मिलाकर) लगाने से बलाका पत्ती को भो रंग देती है । (फिर पलित को तो जरूर काला कर देगी) ।

प्रपौण्डरीक, मुलहठी, पिप्ली, चन्दन और कमल से आँवले के रस में सिद्ध किया तैल, नस्य और अभ्यंग से शिरो-गत सब रोगों को नष्ट करता है और लगाने से पलित को नष्ट करता है ।

वक्तव्य—चरक के अनुसार आँवले का रस तैल से दुगुना (चि. अ. २६) और विदेह के अनुसार चौगुना लेना चाहिये यथा—धात्रीफलरसप्रथे तैलस्य कुडवं पचेत् ॥ (विदेहः)

वरीजीवन्तिनिर्यासपयोभिर्मयकं पचेत् ।

जीवनीयैश्च तन्नस्यं सर्वजत्रूर्ध्वरोगजित् ॥ ४६ ॥

सतावरी तथा जीवन्ती के स्वरस और दूध से घी और तैल को जीवनीय गण के ककक में सिद्ध करे । इनका नस्य जत्रु से ऊपर के सब रोगों को नष्ट करता है । (जीवन्ती का स्वरस न होने पर काथ लेना चाहिये) ।

मायूर घृत—

मयूरं पक्षपित्तान्त्रपाद्विटतुण्डवर्जितम् ।

दशमूलबलारास्त्रामधुकैस्त्रिपलैर्युतम् ॥ ४७ ॥

जले पक्त्वा घृतप्रस्थं तस्मिन् क्षीरसमं पचेत् ।

कल्कितैर्मधुरद्रव्यैः सर्वजत्रूर्ध्वरोगजित् ॥ ४८ ॥

तदभ्यासीकृतं पानवस्त्यभ्यञ्जनावनैः ।

मोर को पंख, पित्त, आँत, पैर, चोंच तथा मल से रहित करे तथा दशमूल, बला, रास्त्रा और मुलहठी प्रत्येक तीन पल लेकर (कुल ३९ पल) एक द्रोण जल में पकाये । चौथाई रहने पर इस काथ में घृत एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ मिलाकर मधुर द्रव्यों (जीवनीय गण) के ककक से घृत सिद्ध करे । इस घृत का पान, वस्ति, अभ्यंग और नस्य में सेवन करने से जत्रु से ऊपर के सब रोग नष्ट होते हैं ।

महामायूर घृत—

एतेनैव कषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४९ ॥

चतुर्गुणेन पयसा कल्कैरेभिश्च काषिकैः ।

जीवन्तीत्रिफलामेदासृद्धीकर्द्धिपरूषकैः ॥ ५० ॥

समङ्गाचविकाभार्गीकारमरीकर्कटाह्वयैः ।

आत्मगुणामहामेदातालखर्जूरमस्तकैः ॥ ५१ ॥

मृणालबिसखर्जूरयष्टीमधुकजीवकैः ।

शतावरीविदारीक्षुबृहतीसारिवायुगैः ॥ ५२ ॥

मूर्वाश्वदंष्ट्रर्षभकशृङ्गाटककसेरुकैः ।

रास्त्रास्थिरातामलकीसूक्ष्मैलाशटिपौष्करैः ॥ ५३ ॥

पुनर्नवातवक्षीरीकाकोलीधन्वयासकैः ।

मधूकाक्षोटवाताममुञ्जाताभिषुकैरपि ॥ ५४ ॥

महामायूरमित्येतन्मायूरादधिकं गुणैः ।

धात्विन्द्रियस्वरभ्रंशश्वासकासासार्दितापहम् ॥ ५५ ॥

योन्मसृक्शुकदोषेषु शस्तं बन्ध्यासुतप्रदम् ।

उक्त दशमूलादिक कषाय और मोर के मांस के कषाय में एक प्रस्थ घी को चौगुने दूध के साथ जीवन्ती, त्रिफला, मेदा, सृद्धीका, ऋद्धि, फालसा, मंजीठ, चविका, भार्गी, गम्भारी, काकड़ाशृंगी, कौंच, महामेदा, तालमस्तक, खर्जूरमस्तक, मृणाल, बिस, खर्जूर, मुलहठी, जीवक, शतावरी, विदारी, गन्ना, कटेरी, बड़ी कटेरी, सारिवा, काली सारिवा, मूर्वा, गोखरू, ऋषभक, सिंवाड़ा, कसेरू, रास्त्रा, शालरणी, मूसली, छोटी इलायची, शटी, पुष्करमूल, पुनर्नवा, वंशलोचन, काकोली, धमासा, महुआ, अखरोट, वादाम, मुंजातक (चिलगोजा), अभिषुक (पिस्ता), इनको प्रत्येक एक कर्ष

लेकर इनके कटक से घृत सिद्ध करे। यह महामायूर घृत मायूर घृत से अधिक गुणों वाला है। धातुभ्रंश, इन्द्रियभ्रंश, स्वरभ्रंश, श्वास, कास और अर्दित का नाशक है। योनिदोष, रक्तदोष, शुक्रदोषों में प्रशस्त है और बन्ध्या को सुत देता है।

अन्य प्रयोग—

आसुभिः कुक्कुटैर्हसैः शशैश्चेति प्रकल्पयेत् ॥ ५६ ॥

मोरमांस के स्थान पर चूहा या मुर्गी या हंस अथवा खरगोश का मांस मिलाकर घृत सिद्ध करे। (कुक्कुट के स्थान पर कर्कट पाठ ठीक नहीं है)।

रोगसंख्या—

जन्मूर्ध्वजानां व्याधीनामेकत्रिंशच्छतद्वयम् ।

परस्परमसङ्कीर्णं विस्तरेण प्रकाशितम् ॥ ५७ ॥

जन्म से ऊपर के दो सौ इकतीस रोग परस्पर एक दूसरे से पृथक् पृथक् विस्तार से कह दिये हैं।

वक्तव्य—नेत्ररोग ९४, कर्णरोग २५, नासारोग १८, मुख-रोग ७५ और शिरोरोग १९; इस प्रकार से ये २३१ रोग हैं।

उक्त चिकित्सा में शीघ्रता—

ऊर्ध्वमूलमध शाखमृषयः पुरुषं विदुः ।

मूलप्रहारिणस्तस्माद् रोगान् शीघ्रतरं जयेत् ॥ ५८ ॥^१

ऋषि लोग पुरुष को ऊर्ध्व मूल और अधः शाखा वाला कहते हैं। इस हेतु मूल (शिर) में प्रहार करने वाले रोगों को अतिशीघ्र जीतना चाहिये।

उपदेश—

सर्वेन्द्रियाणि येनास्मिन् प्राणा येन च संश्रिताः ।

तेन तस्योत्तमाङ्गस्य रक्षायामाहतो भवेत् ॥ ५९ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने शिरोरोग-प्रतिषेधो नाम चतुर्विंशोऽध्यायः ॥ २४ ॥



व्योंकि इस उत्तमांग में सब इन्द्रियां और सब प्राण आश्रित हैं, इससे इस उत्तमांग (शिर) की रक्षा में यत्नवान् होना चाहिये।

वक्तव्य—कुछ प्रसिद्ध योग—(१) देवदारुनतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् । लेपः काञ्जिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरोऽर्त्तिनुत् ॥ (२) नागरककविमिश्रं क्षीरं नस्येन योजितं पुंसाम् । नाना-दोषोद्भूतां शिरोरुजां हन्ति तीव्रतराम् ॥ (३) सूर्यावर्त्ते विधातव्यं नस्यकर्मादि भेषजम् । पाययेत् सगुदं सर्पि-र्यृतपूरान्ध्रं भोजयेत् । रस—शिरःशूलाद्रिवज्ररस, महालक्ष्मी-विलास, मयूराघघृत, षड्विन्दुतैल, दशमूल तैल, मध्यम दशमूल तैल, बृहद्दशमूल तैल तथा महादशमूल तैल ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का शिरोरोग-प्रतिषेध नामक चौबीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २४ ॥^२

पञ्चविंशोऽध्यायः

अथातो व्रणविज्ञानप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे व्रणविज्ञानप्रतिषेध अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

दो प्रकार के व्रण—

व्रणो द्विधा निजागन्तुदुष्टशुद्धविभेदतः ।

निजो दोषैः शरीरोत्थैरागन्तुर्बाह्यहेतुजः ॥ १ ॥

दोषैरधिष्ठितो दुष्टः शुद्धस्तैरधिष्ठितः ।

व्रण दो प्रकार के हैं—निज और आगन्तुज तथा दुष्ट और शुद्ध भेद से। इनमें शरीरजन्य दोषों से निज व्रण और बाह्य हेतु से उत्पन्न आगन्तुज व्रण हैं। इनमें दोषों से अधिष्ठित व्रण दुष्ट व्रण हैं और दोषों से अनधिष्ठित (अनाश्रित) व्रण शुद्ध व्रण हैं।

दुष्टव्रण के लक्षण—

संवृतत्वं विवृतता काठिन्यं मृदुताऽति वा ॥ २ ॥

अत्युत्सन्नावसन्नत्वमत्यौष्ण्यमतिशीतता ।

रक्तत्वं पाण्डुता काष्ण्यं पूतिपूयपरिष्पृतिः ॥ ३ ॥

पूतिमांससिरास्त्राद्युच्छन्नतोत्सङ्गिताऽतिरुक् ।

संरम्भदाहश्वयथुकण्डवादिभिरुपद्रुतः ॥ ४ ॥

दीर्घकालानुबन्धश्च विद्याद् दुष्टव्रणाकृतिम् ।

संवृत (बन्द), विवृत (खुला हुआ), अतिकठिन, अतिमृदु, अतिउत्सन्न, अतिअवसन्न, (बहुत दवा), अति-उष्ण, अतिशीत, रक्तवर्ण, पाण्डुवर्ण, कृष्ण सड़ी पूय को बहाने वाला, सड़े मांस-सिरा-स्नायु से ढपा, उत्संगित (खोखला), अतिवेदना, संरम्भ (सुर्खों के साथ शोथ), दाह, शोथ, कण्डू आदि से पीड़ित और चिरकाल से चलता होना; ये दुष्ट व्रण के रूप हैं।

वक्तव्य—उत्सर्गा-ऊर्ध्वगतिः, बद्धपीवस्वम्-साशयत्वं, दूर्वावत् पाकस्यान्तर्द्वरगतिः, इन्दुः ।

स पञ्चदशधा दोषैः सरक्तैः—

यह दुष्ट व्रण दोषों एवं रक्त के साथ पन्द्रह प्रकार का है। (यथा-पृथग् दोषों से तीन, संसर्गज तीन, सन्निपातजन्य एक, रक्त के साथ भी इसी प्रकार से सात, अकेले रक्त से एक।)

वातव्रण के लक्षण—

—तत्र मारुतात् ॥ ५ ॥

श्यावः कृष्णोऽरुणो भस्मकपोतास्थिनिभोऽपि वा ।

नामक पाँचवें अंग का वर्णन किया गया है। शल्यतन्त्र नामक दूसरे अंग का प्रथम कायचिकित्सा नामक अंग के साथ ही बहुत कुछ वर्णन हो चुका है। किन्तु उसका बहुत कुछ अंश वर्णन करने से बच गया है उसके साथ शल्यतन्त्र का क्रमबद्ध वर्णन आगे दस अध्यायों (२५-३४) में करेंगे।

१. यह पाठ निर्णयसागर की पुस्तक में नहीं है।

२. आठवें से चौबीसवें अध्याय तक आयुर्वेद के शालाक्यतन्त्र

मस्तुमांसपुलाकाम्बुतुल्यतन्वल्पसंस्त्रुतिः ॥ ६ ॥

निर्मांसस्तोदभेदाढ्यो रूक्षश्चटचटायते ।

इनमें वायु—दूषित व्रण श्याव, कृष्ण, अरुण, राख या क्वृत्तर की अस्थि की भांति अथवा मस्तु के पानी या मांस के धोवन के समान या पुलाक (पुआल) के पानी के समान, थोड़े स्राव वाला, मांसरहित, तोद एवं मेद की अधिकता वाला होता है तथा रूक्ष और चटचटाता है—फटता रहता है ।

पित्तव्रण के लक्षण—

पित्तेन क्षिप्रजः पीतो नीलः कपिलपिङ्गलः ॥ ७ ॥

मूत्रकिंशुकभस्मांस्त्रुतैलाभोष्णबहुस्रुतिः ।

क्षारोक्षितक्षतसमव्यथो रागोष्मपाकवान् ॥ ८ ॥

पित्त के कारण व्रण जल्दी उत्पन्न होता है, पीला, नीला, कपिलवर्ण तथा धूसर, मूत्र, ढाक की भस्म के पानी के समान या तैल की कान्ति वाले गरम और बहुत स्राव वाला, चार से स्पर्श किये व्रण के समान पीड़ा देने वाला, सुर्ल, उणिमा से युक्त तथा पकने वाला होता है ।

कफव्रण के लक्षण—

कफेन पाण्डुः कण्डूमान् बहुश्वेतघनस्रुतिः ।

स्थूलौष्ठः कठिनः स्नायुसिराजालततोऽल्परुक् ॥ ९ ॥

कफ के कारण व्रण पाण्डु, कण्डूयुक्त, श्वेत और घट्ट एवं बहुत स्राव वाला, किनारों से मोटा, कठिन, स्नायु एवं सिराजाल से व्याप्त तथा थोड़ी वेदना वाला होता है ।

रक्तव्रण के लक्षण—

प्रवालरक्तो रक्तेन सरक्तं पूयमुद्गिरेत् ।

वाजिस्थानसमो गन्धैर्युक्तो लिङ्गैश्च पैत्तिकैः ॥ १० ॥

रक्त के कारण व्रण मूंगे के समान लाल वर्ण होता है और रक्तमिश्रित पूय को निकालता है, गन्ध में घुड़साल की गन्ध वाला तथा पित्तव्रण के लक्षणों से युक्त होता है ।

संसर्गजादि व्रण के लक्षण—

द्वाभ्यां त्रिभिश्च सर्वैश्च विद्यालक्षणसङ्करात् ।

दो, तीन और सब दोषों के लक्षणों के मिलने से संसर्गज आदि अन्य व्रणों को जानना चाहिये ।

शुद्ध व्रण के लक्षण—

जिह्वाप्रभो मृदुः श्लक्ष्णः श्यावौष्ठपिटिकः समः ॥ ११ ॥

किञ्चिदुन्नतमध्ये वा व्रणः शुद्धोऽनुपद्रवः ।

जिह्वा के समान (लाल एवं छोटे छोटे दानों से भरा), कोमल, चिकना, काले किनारों का, छोटी पिटिकाओं से भरा, समान या बीच से कुछ ऊँचा उठा, उपद्रवरहित व्रण शुद्ध व्रण होता है ।^१

१. व्रण के उपद्रव—'विसर्पः पक्ष्वातश्च शिरास्तम्भोऽपतानकः । नोशेन्मादव्रणरुजाञ्ज्वरतृष्णाहनुग्रहाः ॥ काशश्छर्दिंरतीसारो हिक्का श्वासः सवेपथुः । षोडशोपद्रवाः प्रोक्ता व्रणानां व्रणचिन्तकैः ॥ (चरक. नि. अ. २५) ।

दुःसाध्य व्रण के लक्षण—

त्वगामिषसिरास्नायुसन्ध्यस्थीनि व्रणाशयाः ॥ १२ ॥

कोष्ठो मर्म च तान्यष्टौ दुःसाध्यान्युत्तरोत्तरम् ।

व्रण के आठ आशय (स्थान) हैं—यथा—त्वचा, मांस, सिरा, स्नायु, सन्धि, अस्थि, कोष्ठ और मर्म । ये उत्तरोत्तर कष्टसाध्य हैं ।

सुखसाध्य व्रण के लक्षण—

सुसाध्यः सत्त्वमांसाग्निवयवत्ववति व्रणः ॥ १३ ॥

वृत्तो दीर्घस्त्रिपुटकश्चतुरस्राकृतिश्च यः ।

तथा स्फिकपायुमेदोऽष्टपृष्णान्तर्वक्त्रगण्डगः ॥ १४ ॥

सत्त्व वाले, मांस वाले, प्रदीप्ताग्नि, वयःस्थ (युवा) और बलवान् व्यक्ति में व्रण सुखसाध्य है । जो व्रण गोल, लम्बा, त्रिपुटक (तिकोना) और चौकोर होता है, वह भी सुखसाध्य है । नितम्ब, पायु (गुदा), मेढू, ओठ, पीठ, मुख के अन्दर और गण्डस्थल के व्रण सुखसाध्य है ।

कष्टसाध्य के लक्षण—

कृच्छ्रसाध्योऽक्षिदर्शननासिकाऽपाङ्गनाभिषु ।

सेवनीजठरश्रोत्रपार्श्वकक्षास्तनेषु च ॥ १५ ॥

फेनपूयानिलवहः शल्यवानूर्ध्वनिर्वमी ।

भगन्दरोऽन्तर्वदनस्तथा कट्यस्थिसंश्रितः ॥ १६ ॥

कुष्ठिनां विषजुष्टानां शोषिणां मधुमेहिनाम् ।

व्रणाः कृच्छ्रेण सिद्धयन्ति येषां च स्युर्व्रणे व्रणाः ॥

कष्टसाध्य—आंख, दांत, नासिका, अपांग, नाभि, सेवनी, उदर, कान, पार्श्व, कक्षा और स्तनों के व्रण कष्टसाध्य हैं ।

जिन व्रणों से द्राग, पूय और वायु निकलती हो (यथा—अस्थिच्छेदज व्रण), शल्ययुक्त व्रण, ऊपर के मुख से स्राव निकालने वाले, भगन्दर, अन्दर में मुख वाले, कटि और अस्थि में आश्रित व्रण दुःसाध्य हैं । इसी प्रकार कुष्ठरोगियों के, विष से पीड़ित मनुष्यों के, शोषरोगियों के, मधुमेह रोगियों के तथा जिनके व्रण में व्रण होते हैं, उनके ये व्रण कष्टसाध्य हैं । (शिवदाससेनजी ने—अन्तःमुख का भगन्दर असाध्य माना है) ।

असाध्य व्रण के लक्षण—

नैव सिद्धयन्ति वीसर्पञ्जरातीसारकासिनाम् ।

पिपासूनामनिद्राणां श्वासिनामविपाकिनाम् ॥ १८ ॥

भिन्ने शिरःकपाले वा मस्तुलुङ्गस्य दर्शने ।

वीसर्प, उवर, अतीसार, कास, प्यास, नींद न आना, श्वास, अविपाक (मन्दाग्नि पुरुषों के), इन रोग वालों के व्रण असाध्य होते हैं । अथवा शिर की अस्थियों के फटने पर मस्तुलुङ्ग के दीखने पर भी व्रण असाध्य होता है ।

साध्य व्रण को असाध्यता—

स्नायुक्तेदात्सिराच्छेदाद्गाम्भीर्यात्कृमिभक्षणात् ॥ १९ ॥

अस्थिभेदात्सशल्यत्वात्सविषत्वादत्कितान् ।

मिथ्याबन्धादतिस्नेहाद्रौदयाद्रोमादिघट्टनात् ॥ २० ॥

क्षोभादशुद्धकोष्ठत्वात्सौहित्यादतिकर्शनात् ।

मद्यपानादिवास्वप्राद्यवायाद्रात्रिजागरात् ॥ २१ ॥

व्रणो मिथ्योपचाराच्च नैव साध्योऽपि सिध्यति ।

निम्न कारणों से साध्य व्रण भी असाध्य हो जाता है, यथा—स्नायु के क्लेद से, शिरा के कटने से, गम्भीरता से, कुमिभक्षण से, अस्थिभेद से, व्रण में श्लथ रहने से, अतिस्नेह से, अतिरुक्षता से, रोम (तिनके, पूछि) आदि की रगड़ से, विचोभ से, कोष्ठ की अशुद्धता से, पेट भरकर भोजन करने से, अतिकर्षण (उपवास आदि) से, मद्यपान से, दिन में सोने से, मैथुन से, रात्रि में जागने से और ठीक तरह चिकित्सा न करने से साध्य व्रण भी असाध्य बन जाता है ।

व्रण भरने के लक्षण—

कपोतवर्णप्रतिमा यस्यान्ताः क्लेदवर्जिताः ॥ २२ ॥

स्थिराश्रिपिटिकावन्तो रोहतीति तमादिशेत् ।

जिस व्रण का रंग क्यूतर के रंग के समान पाण्डु-धूसर हो, जिसके किनारे क्लेद से रहित और स्थिर मांसांशुकर वाला हो वह व्रण भर रहा है, ऐसा समझे । (चिपिटिकावन्तः-चर्मचेलीमांसाङ्कराः) ।

व्रणशोफचिकित्सा—

अथात्र शोफावस्थायां यथासन्नं विशोधनम् ॥ २३ ॥

योष्यं शोफो हि शुद्धानां व्रणश्चाशु प्रशाम्यति ।

कुर्याच्छ्रीतोपचारं च शोफावस्थस्य सन्ततम् ॥ २४ ॥

दोषाग्निग्निवत्तेन प्रयाति सहसा शमम् ।

व्रण की शोफावस्था में समीपता के विचार से चमन या विरेचन वरतना चाहिये । क्योंकि शुद्ध हुए पुरुषों में व्रण और शोफ जल्दी शान्त हो जाते हैं ।

व्रण की शोफावस्था में निरन्तर शीतोपचार करना चाहिये । इस शीतोपचार से बाह्याग्नि की भांति दोषाग्नि सहसा शान्त हो जाती है ।

रक्त निकालने की आवश्यकता—

शोफे व्रणे च कठिने विवर्णे वेदनाऽन्विते ॥ २५ ॥

विषयुक्ते विशेषेण जलजाद्यैर्हरदसृक् ।

दुष्टास्त्रेऽपगते सद्यः शोफरागरुजां शमः ॥ २६ ॥

शोफ या व्रण यदि कठिन, विवर्ण और वेदनायुक्त हों, उनमें तथा विशेषकर विषयुक्त व्रण में जोकों से रक्त को निकाले । दूषित रक्त के निकलने से सूजन, सुर्खी और पीड़ा वरन्त शान्त हो जाती है ।

रक्तस्त्राव के पश्चात् लेपादि—

हृते हृते च रुधिरं सुशीतैः स्पर्शवीर्ययोः ।

सुश्लक्ष्णैस्तदहः पिट्टैः क्षीरेक्षुस्वरसद्रवैः ॥ २७ ॥

शतधौतघृतोपेतैर्मुहुर्न्यैरशोषिभिः ।

प्रतिलोमं हितो लेपः सेकाभ्यङ्गाश्च तत्कृताः ॥ २८ ॥

चार बार रक्त को निकालने पर स्पर्श और वीर्य में अतिशीतल, वारीक पिसी, नसी दिन पिसी, दूध तथा गन्ने का

रस मिलाकर पतली बनाई गई, शतधौत घृत से मिश्रित तथा दूसरे, शुष्क न करने वाले द्रव्यों से बार बार लेप करे । यह लेप प्रतिलोमरूप में करना हितकारी है, तथा पूर्वोक्त शीतल द्रव्यों से परिषेक एवं अभ्यङ्ग करना उत्तम है ।

वक्तव्य—अशोषिभिः—एतच्च पीडनं विहाय वोढव्यम् । पीडन में तो सुखाने वाला लेप ही वरतना चाहिये । प्रतिलोम—लोम के अभिमुख, यथा—प्रतिलोममालिम्पेन्नातुलोमम् । प्रतिलोमे हि सभ्यगौषधमवतिष्ठते, अनुप्रविशति च लोमकूपैः श्वेदवाहिभिः सिरामुखैर्वीर्यम् ॥ सुश्रुत ।

न्यप्रोद्योदुम्बराश्वत्थप्लक्षवेतसवलकलैः ।

प्रदेहो भूरिसर्पिभिः शोफनिर्वापणः परम् ॥ २६ ॥

वरगद, गूलर, पीपल, पिलखन, अश्ववेतस, इनकी छालों का बहुत घी में मिलाकर प्रदेह करना चाहिये । यह उत्तम शोफनामक है ।

उपनाह श्वेद—

वातोल्बणानां स्तब्धानां कठिनानां महारुजाम् ।

सुतासृजां च शोफानां व्रणानामपि चेदृशाम् ॥ ३० ॥

आनूपवेसवाराचैः श्वेदः, सोमास्तिलाः पुनः ।

शृष्टा निर्वापिताः क्षीरे तस्मिष्टा दाहकृग्घराः ॥ ३१ ॥

जो शोफ वातप्रधान, स्तब्ध, कठिन, अतिशय वेदना वाले हों, जिनसे रक्तबहता हो, या जो व्रण इसी प्रकार के हों, उनमें आनूपदेशीय मांस से वेशवार (कुट्टित घृतादि संस्कृत मांस से) श्वेद देवे । अलसी और तिल को भूनकर दूध में बुझाकर दूध के साथ पीसकर लेप करने पर दाह और पीड़ा नष्ट होती है ।

मन्दवेदना से श्वेदादि—

स्थिरान् मन्दरुजः शोफान् स्नेहैर्वातकफापहैः ।

अभ्यज्य श्वेदयित्वा च वेगुनाड्या शनैः शनैः ॥ ३२ ॥

विम्लापनार्थं मृद्रीयात् तलेनाङ्गुष्ठकेन वा ।

यवगोधूमसुद्वैश्च सिद्धपिट्टैः प्रलेपयेत् ॥ ३३ ॥

जो शोफ स्थिर तथा थोड़ी वेदना वाले हों, उनमें वात-कफनाशक स्नेहों से अभ्यङ्ग करके श्वेदन देकर विम्लापन (शोथ-विलयन) के लिये बांस की खण्पच से या हथेली से, अथवा अंगूठे से धीरे धीरे मलना चाहिये । जौ, गेहूँ और मूंग को उवाक कर पीसकर लेप करे । ('सिद्धपिट्टैः' के स्थान पर 'दुग्धपिट्टैः' भी पाठ है) ।

सूजन पर उपनाहादि—

विलीयते स चेन्नैवं ततस्तमुपनाहयेत् ।

अविदग्धस्तथा शान्तिं विदग्धः पाकमश्नुते ॥ ३४ ॥

यह व्रणशोथ इस प्रकार विम्लापन से शान्त न हो तो इस पर उपनाह (पुलदिस) बांधे । इस प्रकार करने से अविदग्ध शोफ शान्त हो जाता है और विदग्ध शोफ पक जाता है ।

वक्तव्य—अविदग्धः—पाकमप्राप्तः, इति चन्द्रः। उपनाहः—सोष्णबलसंबन्धलेपस्य उपनाह इति संज्ञा, इति शिवदाससेनः।

उपनाह में सत्तू का गोला—

सकोलतिलवल्गोमा दध्यमुा सक्तुपिण्डिका।

सकिण्वकुष्ठलवणा कोष्णा शस्तोपनाहने ॥ ३५ ॥

कोल (खट्टा बेर), तिल, वल्गु (शिम्बी), उमा (अलसी) और खट्टी दही से सत्तू की पिण्डी (जौ के सत्तू को पानी में बोलकर बनाया पिण्ड), किण्व (सुराबीज), कूठ और लवण के साथ मिलाकर थोड़ा गरम करके उपनाह में लगाया उत्तम है।

उत्पीडन और दारण—

सुपके पिण्डिते शोफे पीडनैरुपपीडिते।

दारणं दारणार्हस्य सुकुमारस्य चेष्यते ॥ ३६ ॥

शोफ के भली प्रकार पक जाने पर तथा पिण्डित (केन्द्रित) हो जाने पर, पीडन द्रव्यों से पीडित हो जाने (दबाये जाने) पर, दारण के योग्य शोफ में तथा सुकुमार के लिये दारण उत्तम है।

दारण लेप—

गुग्गुत्वतसिगोदन्तस्वर्णक्षीरीकपोतविट्।

क्षारौषधानि क्षाराश्च पक्वशोफविदारणम् ॥ ३७ ॥

पूयगर्भानणुद्वारान् सोःसङ्गान्मर्मगानपि।

निःस्नेहैः पीडनद्रव्यैः समन्तात्प्रतिपीडयेत् ॥ ३८ ॥

शुष्यन्तं समुपेक्षेत प्रलेपं पीडनं प्रति।

न मुखे चैनमालिम्पेत् तथा दोषः प्रसिच्यते ॥ ३९ ॥

कलाययवगोधूममाषमुद्गहरेणवः।

द्रव्याणां पिच्छिलानां च त्वञ्जूलानि प्रपीडनम् ॥

दारण द्रव्य—गुग्गुलु, अलसी, गाय का दांत, स्वर्णक्षीरी, कबूतर की विष्टा (बीट), चार बनाने के द्रव्य, (घण्टा-पाटला आदि) और चार, ये पके हुए शोफ का विदारण करने वाले हैं। (गोदन्त का अर्थ अरुणदत्त ने हरताल किया है)।

जिन शोफों में पूय अन्दर में भरी हो और सूक्ष्म मुख के, कोटर वाले तथा मर्मस्थान में पहुँचे हों, उन व्रणों को स्नेहरहित पीडन द्रव्यों से चारों ओर में दबाये।

पीडन कार्य के लिये जो लेप लगाया गया हो, उसकी शुष्क होने पर उपेक्षा करे—उसे लगा रहने देवे। इस पीडन लेप को मुख पर न लगाये, इससे दोष बह जाता है।

पीडन द्रव्य—मटर, जौ, गेहूँ, उड़द, मूँग, हरेणु और गूगल आदि पिच्छिल द्रव्यों के त्वचा और मूल पीडन द्रव्य हैं।

दुष्ट व्रणों में प्रयोग—

सप्तसु क्षालनाद्येषु सुरसाऽऽरग्वधादिकौ।

भृशं दुष्टे व्रणे योज्यौ मेहकुष्ठत्रणेषु च ॥ ४१ ॥

अतिशय दूषित व्रण में तथा प्रमेह एवं कुष्ठ के व्रणों में प्रचालन, आलेप, घृत, तैल, रसक्रिया, चूर्ण और वर्त्ति, इन सात कार्यों में सुरसादिगण और आरग्वधादिगण को वरतना चाहिये।

व्रणशोधनकारक योग—

अथवा क्षालनं काथः पटोलीनिम्बपत्रजः।

अविशुद्धे; विशुद्धे तु न्यग्रोधादित्वगुद्भवः ॥ ४२ ॥

पटोलीतिलयष्ट्याह्वत्रिवृद्धन्तीनिशाद्वयम्।

निम्बपत्राणि चालेपः सपटुर्व्रणशोधनः ॥ ४३ ॥

व्रणान् विशोधयेद्वर्त्या सूक्ष्मास्यान् सन्धिमर्मगान्।

कृतया त्रिवृतादन्तीलाङ्गुलीमधुसैन्धवैः ॥ ४४ ॥

अविशुद्ध व्रण में प्रचालन के लिये पटोल और नीम के पत्र का कषाय उत्तम है। विशुद्ध व्रण के धोने के लिये वरगद भादि क्षीरिवृत्तों की झाल का काथ उत्तम है।

पटोल, तिल, मुलहठी, त्रिवृत्, दन्ती, हल्दी, दाहहल्दी, नीम के पत्ते, इनको सैन्धव के साथ मिलाकर लेप करना व्रण को शुद्ध करता है।

सूक्ष्म मुख वाले, सन्धि एवं मर्म में स्थित व्रणों का वर्त्ति से शोधन करे। इसके लिये निशोथ, दन्ती, कलिहारी, मधु और सैन्धव से वर्त्ति बनाये।

वातज व्रणों में धूपन—

वाताभिभूतान् सास्त्रावान् धूपयेदुप्रवेदानान्।

यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयैः ॥ ४५ ॥

वातपीडित, स्त्रावयुक्त तथा तीव्र वेदना वाले व्रणों में जौ, वी, भोजपत्र, मोम, गन्धाविरोजा और देवदारु से धुवाँ देवे। (सास्त्रावान्—अल्पस्त्रावयुक्तान्, इति शिवदाससेनः)।

पित्तज व्रणों में लेप—

निर्वापयेद् भृशं शीतैः पित्तरक्तविषोल्बणान्।

पित्त, रक्त और विष प्रधान व्रणों का अतिशीतल द्रव्यों से (निर्वापण शमन) करे।

शुष्क व्रणों पर उत्सादन—

शुष्काल्पमांसे गम्भीरे व्रण उत्सादनं हितम् ॥ ४६ ॥

न्यग्रोधपद्मकादिभ्यामश्वगन्धाबलातिलैः।

अद्यान्मांसादमांसानि विधिनापहितानि च ॥ ४७ ॥

मांसं मांसादमांसेन वर्धते शुद्धचेतसः।

शुष्क, अल्प मांस वाले और गम्भीर व्रण में उत्सादन (निम्न व्रण को ऊपर लाना) हितकारी है। यह उत्सादन न्यग्रोध, पद्माख आदि गणों से तथा अश्वगन्धा, बला और तिल-से करे। माँस खाने वाले श्येन, सिंह आदि प्राणियों के विधिपूर्वक बनाये माँस को खाये। क्योंकि शोक, क्रोध आदि से रहित शुद्ध मन वाले मनुष्य का माँस, माँस खाने वाले प्राणियों के माँस से बढ़ता है।

अवसादन—

वत्सन्नमृदुमांसानां व्रणानामवसादनम् ॥ ४८ ॥

जातीमुकुलकासीसमनोह्वाऽऽलपुरागिनकैः।

जिनमें कोमल मांस ऊपर को उठ आया हो, उनमें अवसादन (निम्नीकरण) करना चाहिये । इसके लिये चमेली की कलियाँ, कासीस, मैन्सिल, हरताल, गुग्गुलु और चित्रक का लेप करे । (अग्निक-लांगली, इति शिवदाससेनः) ।

चारकर्म—

उत्सन्नमांसान् कठिनान् कण्डूयुक्तांश्चिरोस्थितान् ५६
व्रणान् सुदुःखशोधांश्च शोधयेत् क्षारकर्मणा ।

जिन व्रणों में मांस ऊपर को उठा हो, जो कठिन हों, कण्डू से युक्त हों, देर से उत्पन्न हों तथा जिनका कठिनाई से शोधन होता हो; उनका चारचिकित्सा से शोधन करे ।

अग्निकर्म—

स्रवन्तोऽश्मरिजा मूत्रं ये चान्ये रक्तवाहिनः ॥ ५० ॥
छिन्नाश्च सन्धयो येषां यथोक्तैश्च शोधनैः ।

शोध्यमाना न शुद्ध्यन्ति शोध्याः स्युस्तेऽग्निकर्मणा ५१

जिन अश्मरीजन्य व्रणों से मूत्र बहता हो, और अन्य जो व्रण रक्त बहाते हों, जिनमें सन्धियाँ छिन्न हो गयी हों और जो व्रण ऊपर के कहे हुए शोधनों से शुद्ध करने पर भी शुद्ध नहीं होते हों; उनका अग्निकर्म (दाह) से शोधन करना चाहिये ।

शुद्धानां रोपणं योज्यमुत्सादाय यदीरितम् ।

उत्सादन के लिये जो द्रव्य कहे हैं, उनसे शुद्ध व्रणों का रोपण करना चाहिये ।

रोपण योग—

अश्वगन्धा रुहा रोध्रं कटफलं मधुयष्टिका ॥ ५२ ॥

समङ्गा धातकीपुष्पं परमं व्रणरोपणम् ।

अपेतपूतिमांसानां मांसस्थानामरोहताम् ॥ ५३ ॥

कल्कं संरोहणं कुर्यात् तिलानां मधुकान्वितम् ।

स्निग्धोष्णतिक्तमधुरकषायत्वैः स सर्वजित् ॥ ५४ ॥

असगन्ध, रुहा (दूर्वा या वृक्षरुहा), लोध, कटफल, मुलहठी, लजावती तथा धाय के फूल, ये उत्तम व्रणरोपण हैं ।

जिन व्रणों में से सड़ा मांस दूर हो गया हो तथा जो मांस-स्थान में होने पर भी नहीं भरते, उनमें तिल और मुलहठी का कल्क रोहण के लिये वरतना चाहिये ।

यह तिल-कल्क स्निग्ध, उष्ण, तिक्त, मधुर और कषाय होने से सर्वदोषनाशक है ।

वक्तव्य—इसीलिये सुश्रुत में कहा है—'व्रणालेपन एव पथ्यः'—तिल को व्रणों पर लेप करने में पथ्य कहा है और नवधान्यादिवर्ग में तिल का निषेध किया है । यथा-धान्याम्बु, बाह्यलेप में शीत एवं अन्तःप्रयोग में उष्ण है ।

स क्षौद्रनिम्बपत्राभ्यां युक्तः संशोधनं परम् ।

पूर्वाभ्यां सर्पिषा चासौ युक्तः स्यादाशु रोपणः ॥ ५५ ॥

तिलवचवकल्कं तु केचिदिच्छन्ति तद्विदः ।

साक्षपित्तविषागन्तुगम्भीरान् सोष्मणो व्रणान् ॥ ५६ ॥

क्षीरोपणभैषज्यश्रुतेनाल्येन रोपयेत् ।

रोपणौषधसिद्धेन तैलेन कफवातजान् ॥ ५७ ॥

काङ्क्षीरोध्राभयासर्जसिन्दूराञ्जनतुथकम् ।

चूर्णितं तैलमदनैर्युक्तं रोपणमुत्तमम् ॥ ५८ ॥

समानां स्थिरमांसानां त्वक्स्थानां चूर्ण इह्यते ।

ककुभोदुम्बराश्वत्थजम्बूकटफलरोध्रजैः ॥ ५९ ॥

त्वचमाशु निगृह्णन्ति त्वक्चूर्णैश्चूर्णिता व्रणाः ।

मधु और नीम के पत्ते से मिला तिलकल्क उत्तम संशोधक है ।

मधु, नीम के पत्ते और घी से मिला तिलकल्क शीघ्र संरोहक है ।

कुछ व्रण-चिकित्सक यवकल्क को भी तिलकल्क की भाँति मानते हैं ।

रक्त, पित्त, विष तथा आगन्तुज, गम्भीर एवं उष्णिमा से युक्त व्रणों का चौरयुक्त रोपण द्रव्य से पक्क घृत द्वारा रोपण करे । कफवातजन्य व्रणों का रोपणद्रव्यसिद्ध तैल से रोपण करे ।

कांती (फिटकिरी), लोध, हरड़, राल, सिन्दूर, सुरमा, तुथ, इनके चूर्ण को तैल और मोम में मिलाने से श्रेष्ठ रोपण बनता है ।

जो व्रण समान, स्थिर, कठिन मांस वाले और त्वचा में स्थित हों, उनमें चूर्ण वरतना चाहिये ।

अर्जुन, गूलर, पीपल, जामुन, कटफल और लोध की छालों का चूर्ण व्रणों पर छिड़कने से उन पर त्वचा शीघ्र आती है ।

त्वचाशुद्धकारकं लेप—

लाक्षामनोह्वामस्त्रिभ्रारितालनिशाद्वयैः ॥ ६० ॥

प्रलेपः सघृतचौरस्त्वग्विशुद्धिकरः परम् ।

कालीयकलताऽऽम्नास्थिहेमकालारसोत्तमैः ॥ ६१ ॥

लेपः सगोमयरसः स्वर्णकरणः परम् ।

लाख, मैन्सिल, मजीठ, हारताल, हल्दी, दासहल्दी, इनको घी और मधु में मिलाकर किया प्रलेप त्वचा का उत्तम शुद्धकारक है ।

कालीयक (रक्तचन्दन), लता (दूर्वा), आम की गुठली, नागकेसर, काला (मंजीठ या कालीसारिवा), रसोत्तम (पारद या घी), इनका गोमयरस-गोबर के रस के साथ किया लेप त्वचा के समान वर्ण करने में श्रेष्ठ है ।

रोमोद्भव लेप—

दग्धो वारणदन्तोऽन्तर्धूमं तैलं रसाञ्जनम् ॥ ६२ ॥

रोमसञ्जननो लेपस्तद्वत्तैलपरिप्लुता ।

चतुष्पान्नखरोमास्थित्वक्शृङ्गबुरुजा मषी ॥ ६३ ॥

हाथी के दाँत को अन्तर्धूम विधि से जलाकर इसको तैल एवं रसौत में मिलाकर लेप करने से रोम उत्पन्न होते हैं ।

ससंरम्भेषु कर्तव्यमूर्ध्वं चाधश्च शोधनम् ।

उपवासो हितं भुक्तं प्रततं रक्तमोक्षणम् ॥ ६ ॥

सद्योन्न को तुरन्त मुलहठी के कक्क से सिद्ध घृत से सेचन करे। अथवा तीव्र व्यथा वाले व्रण को कन्नोण बलातैल से बार बार सेचन करे। [सद्यः-सप्ताह के अन्दर, शिवदाससेन] ।

उस समय चूत की उणिमा को रोकने के लिये तथा फैली हुई उणिमा को बचाने के लिये (आगे न फैले इसलिये) कपाय (कसैले), शीत, मधुर तथा स्निग्ध लेप आदि हितकारी हैं।

फैले सद्योन्नो में सन्धान के लिये विशेष रूप में मधु और घृत को वरतना चाहिये, तथा पित्तनाशक शीतल चिक्रिस्ता करनी चाहिये।

लालिमा तथा शोथयुक्त व्रणों में वमन और विरेचन कराना चाहिये। उपवास, पथ्यभोजन और निरन्तर रक्त-मोक्षण करना चाहिये।

घृष्टे विदलिते चैप सुतरामिष्यते विधिः ।

तयोर्हृत्पं सवत्यसं पाकस्तेनाशु जायते ॥ १० ॥

अत्यर्थमसं स्रवति प्रायशोऽन्यत्र विश्रते ।

ततो रक्तक्षयाद्वायौ कुपितेऽतिरुजाकरे ॥ ११ ॥

स्नेहपानपरीपेकस्वेदलेपोपनाहनम् ।

स्नेहवस्तिं च कुर्वीत वातघ्नौषधसाधितम् ॥ १२ ॥

इति साम्राहिकः प्रोक्तः सद्योन्नहितो विधिः ।

सप्ताहाद्गतवेगे तु पूर्वोक्तं विधिमाचरेत् ॥ १३ ॥

घृष्ट और विदलित में भी निरन्तर यही विधि करनी चाहिये क्योंकि इनमें थोड़ा रक्त बहता है, अतः शीघ्र पाक होता है।

घृष्ट और विदलित के सिवाय अन्य व्रणों में प्रायः रक्त अधिक बहता है, इस रक्तचय के कारण अतिशय वेदना करने वाली वायु के प्रकुपित होने पर स्नेहपान, परिपेक, उपनाह, स्वेद, लेप और वातघ्न औषधियों से सिद्ध स्नेहवस्ति देनी चाहिये। [स्वेद शब्द से धान्यस्वेद लेना; शिवदाससेन]

इस प्रकार से सद्योन्न के लिये एक सप्ताह की विधि कह दी है। सात दिन बीत जाने और वेग शान्त हो जाने पर व्रणप्रतिपेधोक्त विधि वरतनी चाहिये।

प्रायः सामान्यकर्मदं, वदयते तु पृथक्पृथक् ।

प्रायः करके सद्योन्न के लिये यह सामान्य कर्म है। अब सबके लिए पृथक् पृथक् विधि कहेंगे।

घृष्ट भादि व्रणों की विशेष चिक्रिस्ता—

घृष्टे रुजं निगृह्याशु व्रणो चूर्णानि योजयेत् ॥ १४ ॥

कल्कादीन्यवकुत्ते तु, विच्छिन्नप्रविलम्बिनोः ।

सीवनं विधिनोक्तैर्न वन्धनं चानु पीडनम् ॥ १५ ॥

घृष्ट व्रण में प्रथम पीडा को शान्त करके व्रण में चूर्ण बरते।

अवकृत व्रण में कक्क आदि को बरते। आदि शब्द से कपाय आदि बरते।

विच्छिन्न और प्रविलम्बी में पूर्वोक्त विधि से सीकर पीछे से बन्धन और अवपीडन बरते।

नेत्र के सद्योन्न की चिक्रिस्ता—

असाध्यं स्फुटितं नेत्रमदीर्णं लम्बते तु यत् ।

सन्निवेश्य यथास्थानमव्याविद्धसिरं भिषक् ॥ १६ ॥

पीडयेत् पाणिना पद्मपलाशान्तरितेन तत् ।

ततोऽस्य सेचने नस्ये तर्पणे च हितं हविः ॥ १७ ॥

विपक्वमाजं यष्ट्याह्वजीवकर्पभकोत्पलैः ।

सपयस्कैः परं तद्धि सर्वनेत्राभिघातजित् ॥ १८ ॥

(प्रविलम्बी नेत्र स्फुटित और अस्फुटित भेद से दो प्रकार का है) इनमें स्फुटित नेत्र असाध्य हैं और जो नेत्र अस्फुटित और लटकता हो, उसे वैद्य कमलपत्र को बीच में रखकर हाथ से दबा कर सिरा का वेधन न करते हुए (या यदि सिरा न कटी हो तो) यथास्थान बिठाये। इसके बाद परिपेक में, नस्य में और तर्पण में घृत उत्तम है। इसके लिये बकरी के घृत को मुलहठी, जीवक, ऋषभक, कमल इनके कक्क से दूध के साथ सिद्ध करे। यह घृत नेत्र की सब चोटों को शान्त करता है। (वी एक प्रस्थ लेना चाहिये, शिवदाससेन)।

नेत्र के अन्य अभिघात—

गलपीडाऽवसन्नेऽक्षिण वमनोत्कासनक्षवाः ।

प्राणायामोऽथवा कार्यः क्रिया च क्षतनेत्रवत् ॥ १६ ॥

गले के दवाने से जब आँख दबकर भीतर धंस गयी हो तब वमन, उत्कासन (खॉसना), छींकना और प्राणायाम करना चाहिये। अथवा क्षतनेत्र की चिक्रिस्ता करनी चाहिये।

कान में सद्योन्न की चिक्रिस्ता—

कर्णे स्थानाच्छयुते स्यूते स्रोतस्तेलेन पूरयेत् ।

कान के (कटकर) स्थान से अष्ट हो जाने पर कान को सीकर तैल से भर देना चाहिये।

कटी ग्रीवा का यत्न—

कृकाटिकायां छिन्नायां निर्गच्छत्यपि मारुते ॥ २० ॥

समं निवेश्य बध्नीयात् स्यूत्वा शीघ्रं निरन्तरम् ।

आजेन सर्पिषा चात्र परिपेकः प्रशस्यते ॥ २१ ॥

उत्तानोऽन्नानि भुञ्जीत, शयीत च सुयन्त्रितः ।

कृकाटिका (टेढ़वा) के कट जाने तथा वायु के भी बाहर निकलने पर ग्रीवा को समान रूप में रखकर तुरन्त सीकर बाँध देना चाहिये। इस पर निरन्तर बकरी के घी से परिपेक करना चाहिये। चित्त लेंटे हुए ही भन्न को खाये। भली प्रकार नियन्त्रित हुआ लेटा रहे (हिले डुले नहीं)।

हस्तादि के सद्योन्न की चिक्रिस्ता—

घातं शाखासु तिर्यक्स्थं गात्रे सम्यङ्निवेशिते ॥ २२ ॥

स्यू वा वेल्लितबन्धेन बन्नीयाद्भवत्वाससा ।

चर्मणा गोष्फणाबन्धः कार्यश्चासङ्गते व्रणो ॥ २३ ॥

हाथ पैरों पर तिरछा व्रण (चत) हो जाने पर अंग को शरीर पर भली प्रकार रखकर सी देवे । फिर मजबूत बन्ध से वेल्लित-बन्धन से बाँध देवे । यदि व्रण आपस में न जुड़े तो चर्म से गोष्फणबन्ध बाँध देना चाहिये ।

अण्डकोश के सद्योव्रण की चिकित्सा—

पादौ विलम्बिमुष्कस्य प्रोक्ष्ये नेत्रे च वारिणा ।

प्रवेश्य वृषणौ सीव्येत् सेवन्या तुन्नसंज्ञया ॥२४॥

कार्यश्च गोष्फणाबन्धः कृत्यामावेश्य पट्टकम् ।

स्नेहसेकं न कुर्वीत तत्र छिद्यति हि व्रणः ॥२५॥

कालानुसार्यगुर्वेलाजातीचन्दनपर्पटैः ।

शिलानुसार्यमृतातुत्थः सिद्धं तैलं च रोपणम् ॥२६॥

जिस पुरुष के वृषण अपने स्थान से खिसक गये हों, उसके पैर एवं आँखों को शीतल पानी से धोकर अण्डों को वृषणों में प्रविष्ट करके तुन्नसेवनी सीवन डालते हुए सेवनी (सूई) से सी देवे । कटि में पट्टी बाँध कर गोष्फणबन्ध बांधना चाहिये । इसमें स्नेह का सेक न करे, क्योंकि इससे व्रण छिन्न हो जाता है ।

कालानुसारी (अगुरु भेद) अगुरु, इलायची, चमेली, चन्दन, पर्पटक, शिलारस, दारुहर्दी, गिलोय और तुत्थ से सिद्ध तैल व्रण को भरने वाला है ।

वक्तव्य—'पर्पटक' के स्थान पर 'पद्माख' का भी पाठ है ।

छिन्नांग की चिकित्सा—

छिन्नां निःशेषतः शाखां दग्ध्वा तैलेन युक्तितः ।

बध्नीयात् कोशबन्धेन ततो व्रणवदाचरेत् ॥२७॥

संपूर्ण रूप में कटी हुई शाखा (हाथ या पैर को) युक्त पूर्वक गरम तैल से जलाकर कोशबन्ध से बाँध देना चाहिये और पीछे से व्रण के समान चिकित्सा करनी चाहिये ।

विद्र और विदलित में क्रिया—

कार्या शल्याहते विद्धे भङ्गाद्विदलिते क्रिया ।

शिरसोऽपहृते शल्ये बालवर्ति प्रवेशयेत् ॥ २८ ॥

मस्तुलुङ्गस्रुतेः क्रुद्धो हन्यादेनं चलोऽन्यथा ।

व्रणो रोहति चैकैकं शनैरपनयेत्कचम् ॥ २९ ॥

मस्तुलुङ्गस्रुतौ खादेन्मस्तिष्कानन्यजीवजान् ।

शल्ये हतेऽङ्गादन्यस्मात्स्नेहवर्ति निधापयेत् ॥ ३० ॥

विद्र में शल्याहरण के समान चिकित्सा करे । विदलित में भंगप्रतिषेध की चिकित्सा करे ।

शिर में से शल्य को निकाल कर बालों की बत्ती अन्दर डाल देनी चाहिये । अन्यथा मातुलंग के बहने से कुपित वायु रोगी को मार देती है । व्रण के भरने पर एक एक बाल को इसमें से निकालता जाये, मस्तुलुंग (मस्तिष्क मज्जा) के यहने पर अन्य जीवों (वकरी आदि) के मस्तिष्क को खाये ।

शरीर के अन्य अंग से शल्य को निकाल कर उसमें स्नेहवर्ति प्रविष्ट करे ।

गहरे घावों की चिकित्सा—

दूरावगाढाः सूक्ष्मास्या ये व्रणाः स्रुतशोणिताः ।

सेचयेच्चक्रतैलेन सूक्ष्मनेत्रार्पितेन तान् ॥३१॥

जो व्रण दूर तक गहरे गये हों, सूक्ष्म मुख वाले हों तथा जिनसे रक्त बहता हो; उनमें सूक्ष्मनलिका के द्वारा कोरहू का निकला ताजा तेल डालना चाहिये ।

भिन्न कोष्ठ के लक्षण—

भिन्ने कोष्ठेऽसृजा पूर्णे मूर्च्छाहृत्पार्श्ववेदनाः ।

उवरो दाहस्तृडाध्मानं भक्तस्यानभिनन्दनम् ॥३२॥

सङ्गो विण्मूत्रमरुतां श्वासः स्वेदोऽक्षिरक्तता ।

लोहगन्धित्वमास्यस्य स्याद्वात्रे च विगन्धता ॥३३॥

कोष्ठ के विदीर्ण होने से रक्त से भर जाने पर रोगी को मूर्च्छा, हृदय में वेदना, पार्श्व में वेदना, उवर, दाह, प्यास, आध्मान, भोजन में अरुचि, मल, मूत्र और वायु का अवरोध, श्वास, पसीना, आँखों में सुर्खा, मुख में से लोहे की गन्ध (या रक्त की गन्ध का आना) तथा शरीर में से दुर्गन्धि आती है ।

आमाशयगत रक्त के लक्षण—

आमाशयस्थे रुधिरं रुधिरं हृद्यत्यपि ।

आध्मानेनातिमात्रेण शूलेन च विशास्यते ॥ ३४ ॥

रक्त के आमाशय में भर जाने पर रक्त का वमन होने पर भी आध्मान की अतिमात्रा के कारण और शूल से रोगी मर जाता है [या पीड़ित होता है] ।

पकाशयगत रक्त के लक्षण—

पकाशयस्थे रुधिरं सशूलं गौरवं भवेत् ।

नाभेरधस्ताच्छीतत्वं खेभ्यो रक्तस्य चागमः ॥ ३५ ॥

रक्त के पकाशय में स्थित होने पर नाभि के निचले भाग में शूल के साथ भारीपन हो जाता है । तथा नाभि से नीचे शीतलता रहती है और गुदा एवं मेहन से रक्त आता है ।

शिराओं द्वारा आमाशयगत रक्त के लक्षण—

अभिन्नोऽप्याशयः सूक्ष्मैः स्रोतोभिरभिपूर्यते ।

असृजा स्यन्दमानेन पार्श्वे मूत्रेण बस्तिवत् ॥ ३६ ॥

आशय के विदीर्ण न होने पर भी सूक्ष्म स्रोतों द्वारा झरते हुए रक्त से कोष्ठ भर जाता है । जिस प्रकार बस्ति-मूत्राशय पार्श्व के सूक्ष्म स्रोतों द्वारा मूत्र से भर जाता है ।

असाध्य लक्षण—

तत्रान्तर्लोहितं शीतपादोच्छ्वासकराननम् ।

रक्ताक्षं पाण्डुवदनमानद्धं च विवर्जयेत् ॥ ३७ ॥

इनमें अन्दर (बाहर नहीं) रक्त से भरे होने पर तथा पैर, उच्छ्वास, हाथ, मुख के ठण्डा होने पर, लाल आँख वाले, पीले शरीर (रक्तन्यूनता से) तथा आध्मान वाले रोगी को छोड़ दे ।

आमाशयस्थ रक्तचिकित्सा—

आमाशयस्थे वमनं हितं, पक्काशयाश्रिते ।

विरेचनं निरूहं च निःस्नेहोष्णैर्विशोधनैः ॥ ३८ ॥

यः कोलकुलस्थानां रसैः स्नेहविवर्जितैः ।

भुञ्जीतान्नं यवागूं वा पिवेत्सैन्धवसंयुताम् ॥ ३९ ॥

अतिनिःस्रुतरक्तस्तु भिन्नकोष्ठः पिवेदसृक् ।

क्षिष्टच्छिन्नान्त्रभेदेन कोष्ठभेदो द्विधा स्मृतः ॥ ४० ॥

मूर्च्छादयोऽल्पाः प्रथमे, द्वितीये त्वतिबांधकाः ।

क्षिष्टान्त्रः संशयी देही क्षिष्टान्त्रो नैव जीवति ॥ ४१ ॥

आमाशय में रक्त होने पर वमन हितकारी है । पक्काशय में रक्त स्थित होने पर विरेचन और निरूह देवे । ये विरेचन और निरूह जेहरहित, उष्ण और शोधन करने वाले होने चाहिये ।

जिसका कोष्ठ विदीर्ण हो गया हो तथा रक्त बहुत निकला हो, वह रक्त पिये ।

जौ, बेर और कुलथी के स्नेहरहित रसों के साथ अन्न को खाये । अथवा सैन्धवयुक्त यवागू को पिये ।

कोष्ठ का फटना क्षिष्टान्त्र (व्याकुलितान्न-गुं चाई गई आन्त्र) और क्षिष्टान्त्र (कटी हुई आन्त्र) भेद से दो प्रकार का है । क्षिष्टान्त्र में मूर्च्छा आदि लक्षण थोड़े रूप में होते हैं । क्षिष्टान्त्र में मूर्च्छा आदि अत्यधिक होते हैं । क्षिष्टान्त्र वाले के जीवन में सन्देह रहता है, (कभी जीता है और कभी नहीं जीता) । क्षिष्टान्त्र रोगी नहीं जीता ।

यथास्वं मार्गमापन्ना यस्य विण्मूत्रमारुताः ।

व्युपद्रवः स भिन्नेऽपि कोष्ठे जीवत्यसंशयम् ॥ ४२ ॥

जिस रोगी के मल, मूत्र और वायु अपने-अपने मार्गों में रहते हैं, और मूर्च्छा आदि उपद्रव नहीं रहते वह भिन्नकोष्ठ रोगी बिना सन्देह के जीता है ।

निकली हुई आंतों को वैठाना—

अभिन्नमन्त्रं निष्क्रान्तं प्रवेश्यं न त्वतोऽन्यथा ।

उत्पङ्गिलशिरोग्रस्तं तदप्येके वदन्ति तु ॥ ४३ ॥

प्रक्षाल्य पयसा दिग्धं तृणशोणितपांसुभिः ।

प्रवेशयेत्क्लृप्तनखो घृतेनाक्तं शनैः शनैः ॥ ४४ ॥

जो आंत भिन्न न हुई हो और बाहर आ गई हो, उसे अन्दर प्रविष्ट कर देना चाहिये । भिन्न आंत को अन्दर प्रविष्ट न करे । कुछ विद्वान् लाल चींटों के शिरों (के आकार वाले शख) से जुड़ी भिन्न आंत को भी प्रविष्ट कर देना चाहिये, ऐसा कहते हैं ।

तिनके, रक्त और धूल से लिप्त निकली हुई आंत को दूध से धोकर, घी से चिकना करके, नखों को कटायें हुए वैद्य धीरे धीरे अन्दर प्रविष्ट करे ।

क्षीरेणार्द्राकृतं शुष्कं भूरिसर्पिःपरिप्लुतम् ।

अञ्जुल्या प्रमृशेत्कण्ठं जलेनोर्द्धयेदपि ॥ ४५ ॥

तथाऽन्त्राणि विशन्त्यन्तस्तत्कालं पीडयन्ति च ।

आंत को दूध से गीला करके बहुत घी से चिकना बना कर, अंगुली से गले को (अन्दर से) छुये अथवा जल से भी कँपकपी उत्पन्न करे । इससे आंतें अन्दर प्रविष्ट हो जाती हैं और उसी समय दब जाती हैं । ('पीडयेत च' भी पाठ है अर्थात् प्रविष्ट होने पर तत्काल दबाये ।)

व्रणसौदम्याद्बहुत्वाद्वा कोष्ठमन्त्रमनाविशत् ॥ ४६ ॥

तत्प्रमाणेन जठरं पाटयित्वा प्रवेशयेत् ।

यथास्थानं स्थिते सम्यगन्त्रे सीव्येदनु व्रणम् ॥ ४७ ॥

स्थानादपेतमादत्ते जीवितं कुपितं च तत् ।

वेष्टयित्वाऽनु पट्टेन घृतेन परिषेचयेत् ॥ ४८ ॥

पाययेत् ततः कोष्णं चित्रातैलयुतं पयः ।

मृदुक्रियार्थं शकृतो वायोश्चाथःप्रवृत्तये ॥ ४९ ॥

अनुवर्तेत वर्षं च यथोक्तं व्रणयन्त्रणाम् ।

व्रण के सूचम होने से या मात्रा में अधिक होने से निकली हुई आंत कोष्ठ में (अन्दर) न जाये, तब आंत के अनुपात से उदर को चीर कर आंतों को प्रविष्ट करके यथास्थान ठीक प्रकार से वैठाकर व्रण को सी देवे । आंत यदि अपने स्थान से हटी या गुम्फित (उलझी) होती है तो प्राणों को हर लेती है । सीने के पीछे पट्टी से लपेट कर घी का परिषेक करे । पीछे से इस रोगी को परण्डतैलयुक्त गरम दूध पिलाये जिससे मल नरम रहे और वायु का अनुलोमन होता रहे । [चित्रा-दन्तीबीजोद्भव तैलम्, श्रीशिवदाससेनः] ।

एक वर्ष तक व्रणसम्बन्धी आहार-विहार के नियमों का पालन करता रहे ।

मेदोवर्तिके निकलने पर कर्तव्य—

उदरान्मेदसो वर्तिके निर्गतां भस्मना मृदा ॥ ५० ॥

अवकीर्य कषायैर्वा रत्नदणैर्मूलैस्ततः समम् ।

हठं बद्ध्वा च सूत्रेण बद्धयेत्कुशलो भिषक् ॥ ५१ ॥

तीक्ष्णोनाभिप्रतप्तेन शस्त्रेण सकृदेव तु ।

स्यादन्यथा रुगाटोपो मृत्युर्वा च्छिद्यमानया ॥ ५२ ॥

सक्षौद्रे च व्रणो बद्धे सुजीर्णोऽन्त्रे घृतं पिवेत् ।

क्षीरं वा शर्कराचित्रालाक्षागोक्षुरकैः शृतम् ॥ ५३ ॥

रुदाहजित्सयष्टाह्नैः परं पूर्वोदितो विधिः ।

मेदोग्रन्थ्युदितं तत्र तैलमभ्यञ्जने हितम् ॥ ५४ ॥

उदर (के भेदन होने) से मेदोवर्तिके बाहर निकल आने पर इस पर राख, मिट्टी अथवा चिकने कषाय चूर्णों को छिड़क कर पीछे से जब से समान एवं हड़ता से धागे द्वारा बाँध कर तीक्ष्ण एवं अग्नि में गरम किये शस्त्र से कुशल वैद्य एक बार में ही काट देवे । इससे त्रिपरीतरूप में काटने से दद, आध्मान या मृत्यु हो जाती है । फिर मधु लगाकर व्रण को बाँधकर अन्न के भली प्रकार जीर्ण होने पर घृत पिलाये । अथवा शर्करा, परण्ड, लाख और गोखरू से सिद्ध दूध पिलाये । अथवा मुलहठी आदि से सिद्ध घृत पिलाये । ये दूध और घी वेदना और दाह को नष्ट करते हैं । व्रणप्रतिषेध की

चिकित्सा करे। इसमें मेदोग्रन्थि में कहे तैल अभ्यङ्ग के लिये हितकारी हैं।

तालीसादि तैल—

तालीसं पद्मकं मांसीहरेण्वगुरुचन्दनम् ।
हरिद्रे पद्मबीजानि सोशीरं मधुकं च तैः ॥ ५५ ॥
पकं सद्योन्नयोषूक्तं तैलं रोपणमुत्तमम् ।

तालीस, पद्माख, जटामांसी, हरेणु (सम्हालू के बीज), अंगरु, चन्दन, हरदी, दारुहरदी, कमलबीज, खस और मुलहठी से सिद्ध किया तैल सद्योन्नयो में उत्तम रोपण है।

गूढाभिघातचिकित्सा—

गूढप्रहाराभिहते पतिते विषमोच्चकैः ॥ ५६ ॥
कार्यं वातास्रजित् तृप्तिमर्दनाभ्यञ्जनादिकम् ।
विश्लिष्टदेहं मथितं क्षीणं मर्माहतं हृत् ॥ ५७ ॥
वासयेत्तैलपूर्णायां द्रोण्यां मांसरसाशिनम् ॥ ५७ई ॥
इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने सद्योन्नयन-
प्रतिषेधो नाम षड्विंशोऽध्यायः ॥२६॥



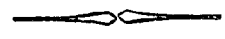
गूढ प्रहार से चोट लगने पर तथा विषम स्थान या ऊँचे से गिर जाने पर (लगी चोट में) वातरक्तनाशक उपचार करना चाहिये। तर्पण, मर्दन एवं अभ्यंग आदि भी करना चाहिये।

देह (अंग) के अलग होने पर, मथित (पिसे हुए), क्षीण, मर्म पर चोट लगे हुए, रोगी को तैल से भरी द्रोणी (बृहत् पात्र) में रखले और मांसरस खाने को देवे।

अग्निदग्ध-न्नण-चिकित्सा—(१) तिलश्रैवाग्निना दग्धं यव-
भस्मसमन्वितम् । (२) तिलतैलैर्यवान् दग्ध्वा समं कृत्वा तु
लेपयेत् । तेनैव वेदनायाश्च बहिदग्धं सुखी भवेत् ॥ (३) सद्यो-
दग्धञ्च मधुना लेपं कृत्वा भिषग्वरः । तत्पृष्ठे यवचूर्णेन लेपः
स्याद्वाहृशान्तये ॥ (४) तिलों को भैस के दूध में पीसकर
लेप करे। (५) अलसी का तैल चौगुने चूने के पानी से फेंट
कर उचित मात्रा में रात मिला कर अग्निदग्ध में लेप करना
परमोत्तम है।

योग—पोटलीतैल, जीरक घृत, मंजिष्ठाघ घृत।

इस प्रकार विद्योत्तिनी टीका में उत्तरस्थान का सद्योन्नयन-
प्रतिषेध नामक छद्मबीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥२६॥



सप्तविंशोऽध्यायः

अथातो भङ्गप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे भङ्गप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा
कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

अस्थिभंग के दो भेद और लक्षण—

पातघातादिभिर्द्वेषा भङ्गोऽस्त्रां सन्ध्यसन्धितः ।
प्रसारणाकुञ्चनयोरशक्तिः सन्धिमुक्तता ॥ १ ॥
इतरस्मिन् भृशं शोफः सर्वावस्थास्वतित्वया ।
अशक्तिश्चेष्टितेऽल्पेऽपि पीड्यमाने सशब्दता ॥ २ ॥
समासादिति भङ्गस्य लक्षणं, बहुधा तु तत् ।
भिद्यते भङ्गभेदेन—

गिरने या चोट लगने से अस्थियों का भंग सन्धि एवं
असन्धियों से दो प्रकार का (सन्धिभङ्ग और काण्डभङ्ग)
होता है। सन्धिभंग में फैलाने और सिकोड़ने में असामर्थ्य
रहता है, काण्डभंग में अतिशय शोफ, सब अवस्थाओं में
बहुत दर्द, थोड़ी-सी भी चेष्टा में असामर्थ्य, दवाने पर आवाज
का होना; ये संज्ञेय भंग के लक्षण हैं। यह भंग, भंग के भेद
से बहुत प्रकार का है। (सन्धि भंग छः प्रकार का और
काण्डभंग बारह प्रकार का, देखिए सुश्रुत नि. अ. १५)।

—तस्य सर्वस्य साधनम् ॥ ३ ॥

यथा स्यादुपयोगाय तथा तदुपदेच्यते ।

सब भंगों की चिकित्सा चिकित्साव्यवहार के लिये कही
जायेगी।

दुःसाध्य अस्थिभंग—

प्राज्यागुदारि यत्त्वस्थि स्पर्शं शब्दं करोति यत् ॥४॥

यत्रास्थिलेशः प्रविशेन्मध्यमस्थनो विदारितः ।

भग्नं यच्चाभिघातेन किञ्चिद्देवावशेषितम् ॥ ५ ॥

उन्नम्यमानं क्षतवच्च मज्जनि मज्जति ।

तद्दुःसाध्यं कृशाशक्तवातलाल्पाशिनामपि ॥ ६ ॥

बहुत से सूक्ष्म टुकड़े जिस अस्थि में होते हैं, जो अस्थि
स्पर्श में शब्द करती है, जिसमें टूटा हुआ अस्थि का टुकड़ा
अस्थि के मध्य में घुस जाये, जो भंग चोट के कारण (अधि-
कांश नष्ट हो गया हो) कुछ ही बचा हुआ हो, जो भंग ऊंचा
करने पर रक्त के समान हो जाये, जो भंग मज्जा के अन्दर
घुसा हो, तथा कृश, निर्बल और वातप्रकृति एवं थोड़ा खाने
वाले का जो भंग हो, ये सब कष्टसाध्य हैं।

असाध्य अस्थिभंग—

भिन्नं कपालं यत् कट्यां सन्धिमुक्तं च्युतं च यत् ।

जघनं प्रति पिष्टं च भग्नं यत्तद्विर्वर्जयेत् ॥ ७ ॥

असांश्रुत्कपालं च ललाटं चूर्णितं तथा ।

यच्च भग्नं भवेच्छङ्खशिरःपृष्ठस्तनान्तरे ॥ ८ ॥

सगयगमितमप्यस्थि दुर्न्यासाद्निबन्धनात् ।

सङ्क्षोभादपि यद्गच्छेद्विक्रियां तद्विर्वर्जयेत् ॥ ९ ॥

आदितो यच्च दुर्जातमस्थिसन्धिरथापि वा ।

तरुणास्थीनि भुज्यन्ते, भुज्यन्ते नलकानि तु ॥ १० ॥

कपालानि विभिद्यन्ते, स्फुटन्त्यन्यानि भूयसा ।

कटिप्रदेश में जो कपाल का भङ्ग हुआ हो, जो कटि में सन्धि से छूटकर नीचे खिसक आया हो और जो जघन में पिष्ट भङ्ग हो, वह असाध्य है, उसे छोड़ देवे।

माथे में जब कपाल आपस में न जुड़े, तथा ललाट टुकड़ा टुकड़ा हो गया हो, उसकी चिकित्सा न करे। शंख, शिर, पीठ और स्तनों के मध्य में जो भङ्ग हो, उसकी भी चिकित्सा न करे।

भली प्रकार बैठाई हुई भी जो अस्थि, ठीक प्रकार न रखने से, ठीक प्रकार न बांधने से, अथवा संशोभ (हिलाने-डुलाने) के कारण विकारवान् हो जाये, उसको भी छोड़ देवे। जो अस्थि या सन्धि शरीर के उत्पत्ति-काल से ही या वचपन से ही ठीक तरह न उत्पन्न हुई हो, उनका भी भङ्ग असाध्य है।

नासा, कान आदि की तरुणास्थियां (कोमलास्थियां) टेढ़ी हो जाती हैं। नलकास्थियां टूट जाती हैं। कपालास्थियां फट जाती हैं—चटक जाती हैं। अन्य अस्थियां प्रायः करके फूट (विचूर्ण) जाती हैं। [अन्य अस्थियां—बलय (केशरुक आदि) और रुचक (दाँत) हैं। स्फुटन्ति, त्रिशोचन्ते]।

अस्थिभङ्ग की चिकित्सा—

अथावनतमुन्नम्यमुन्नतं चावपीडयेत् ॥ ११ ॥

आञ्छेदतिक्षिप्रमधोगतं चोपरि वर्तयेत्।

आञ्छनोत्पीडनोन्नामचर्मसङ्क्षेपबन्धनैः ॥ १२ ॥

सन्धीन् शरीरगान् सर्वांश्चलानप्यचलानपि।

इत्येतैः स्थापनोपायैः सम्यक् संस्थाप्य निश्चलम् ॥

पट्टैः प्रभूतसर्पिर्भिर्वेष्टयित्वा सुखैस्ततः।

कदम्बोदुम्बराश्वत्थसर्जार्जुनपलाशजैः ॥ १४ ॥

वंशोद्भवैर्वा पृथुभिस्तनुभिः सुनिवेशितः।

सुरलक्ष्णैः सप्रतिस्तम्भैर्वलकलैः शकलैरपि ॥ १५ ॥

कुशाह्वयैः समं बन्धं पट्टस्योपरि योजयेत्।

चिकित्सा—दबे हुए भंग को ऊपर उठाये, उठे हुए को नीचे दबाये, बहुत हटे हुए भंग को खींचे, नीचे को गये भंग को ऊपर की ओर खींचे। खींच कर, दबाकर, ऊपर को उठाकर, शरीर की रक्का को संकुचित (ढीला) करके बंधनों द्वारा शरीर की सम्पूर्ण चल एवं स्थिर सन्धियों को इन उपर्युक्त स्थापन उपायों से भली प्रकार बैठकर एवं स्थिर करके (हिले नहीं) प्रचुर घृण वाली पट्टियों से सुखपूर्वक (दबाये नहीं) लपेट देवे। फिर कदम्ब, गूलर, पांपल, सर्ज, अर्जुन या ढाक अथवा बांस के बने चौड़े, पतले, भली प्रकार रखे, अतिशय चिकने, सहारे वाले—रज्जु के जाल या गद्दी आदि से युक्त कुशासंज्ञक छिलकों से या (या बांस आदि के) टुकड़ों से, समान बन्ध को पट्टी के ऊपर बांध देवे।

शिथिल तथा गाढ़ संधिवन्धः—

शिथिलेन हि बन्धेन सन्धिस्यैर्यं न जायते ॥ १६ ॥

गाढेनाति रुजादाहापाकव्यथुसम्भवः ।

व्यहाञ्च्यहादतौ घर्मे सप्ताहान्मोक्षयेद्विमे ॥ १७ ॥

साधारणे तु पञ्चाहाद् भङ्गदोषवशेन वा।

न्यग्रोधादिकषायेण ततः शीतेन सेचयेत् ॥ १८ ॥

तं पञ्चमूलपकेन पयसा तु सवेदनम्।

सुखोष्णं वाऽवचार्य स्याच्चक्रतैलं विजानता ॥ १९ ॥

विभज्य देशं कालं च वातत्रौषधसंयुतम्।

प्रततं सेकलेपांश्च विदध्याद् भृशशीतलान् ॥ २० ॥

क्योंकि शिथिल बन्ध से सन्धि स्थिर नहीं होती। बहुत कसकर बांधने से पीड़ा, दाह, पाक तथा शोथ उत्पन्न हो जाता है (इसलिए न बहुत ढीला न बहुत कड़ा बांधे)।

ग्रीष्मकाल में तीन दिन पीछे, शीतकाल में सात दिन पीछे, साधारण काल में पांच दिन पीछे अथवा भंग की अवस्था के अनुसार या दोष के वश से (वात-कफ में देर से, पित्त-रक्त में जल्दी) पट्टी को खोले।

फिर न्यग्रोधादि गण के शीतल कषाय से परिवेचन करे। यदि वेदना हो तो पंचमूल से सिद्ध दूध से परिषेक करे।

अथवा देश एवं काल का विचार करके वातनाशक ओषधियों से संस्कृत चक्रतैल (कोदरू का निकला तैल) से गरम गरम परिषेक को कुशल वैद्य करे।

अतिशय शीतल परिषेक एवं लेपों को निरन्तर करे।

गृष्टिचौरपान—

गृष्टिश्चौरं ससर्पिकं मधुरौषधसाधितम्।

प्रातः प्रातः पिबेद्भ्रमः शीतलं लाक्ष्या युतम् ॥ २१ ॥

भ्रमरोगी प्रतिदिन प्रातःकाल मधुर गण से संस्कृत, घी मिला गृष्टि (पहली बार ब्याई हुई) गाय का दूध लाक्षा के साथ ठण्डा करके पिये।

व्रणयुक्त अस्थिभङ्गचिकित्सा—

सव्रणस्य तु भ्रमस्य व्रणो मधुघृतोत्तरैः।

कषायैः प्रतिसार्योऽथ शेषो भङ्गोदितः क्रमः ॥ २२ ॥

लम्बानि व्रणमांसानि प्रलिप्य मधुसर्पिणा।

सन्दधीत व्रणान् वैद्यो बन्धनैश्चोपपादयेत् ॥ २३ ॥

तान् समान् सुस्थिताञ्ज्ञात्वा फलिनीरोधकट्फलैः।

समङ्गाघातकीयुक्तैश्चूर्णितैरवचूर्णयेत् ॥ २४ ॥

घातकीरोधचूर्णैर्वा, रोहन्त्याशु तथा व्रणाः।

इति भङ्ग उपक्रान्तः स्थिरघातोत्तर्तौ हिमे ॥ २५ ॥

मांसलस्याल्पदोषस्य सुसाध्यो, दारुणोऽन्यथा।

व्रणयुक्त भङ्ग में व्रण पर न्यग्रोधादि कषाय द्रव्यों के बनाये कवक में प्रचुर मधु और घृत मिलाकर प्रलेप करना चाहिए। पीछे से भंग में कही हुई चिकित्सा वरते।

व्रण के जो मांस लटक रहे हों, उन पर मधु और घी का लेप करके वैद्य व्रणों को जोड़ देवे। फिर इनके ऊपर योग्य बन्धन बांध कर चिकित्सा करे।

इन व्रणों को समान एवं भली प्रकार स्थिर जानकर इन पर प्रियंगु, लोध, कायफल, मजीठ, धाय के फूल; इनके चूर्ण को

झिड़के देवे। जयवा घाय के फूल और लोष का चूर्ण झिड़के। इस प्रकार करने से व्रण जल्दी भर जाने हैं।

इस प्रकार से चिकित्सा क्रिया भग्न, शीत ऋतु में स्थिर धातु वाले, नांनल एवं अल्प दोष वाले में सुखसाध्य होता है। इससे विपरीत अवस्था में कष्टसाध्य या असाध्य होता है।

संधि की स्थिरता का काल—

पूर्वमध्यान्तवयसामेकद्वित्रिगुणैः क्रमात् ॥ २६ ॥
मासैः स्थैर्यं भवेत्सन्धैर्यथोक्तं भजतां विधिम् ।

ऊपर कही हुई विधि के पालन करने से व्रचपन में एक मास में, मध्य वय-युवावस्था में दो मास में और वृद्धावस्था में तीन मास में सन्धि स्थिर होती है।

कटी व्वादि के भङ्ग होने पर उपचार—

कटीजङ्घोत्सर्गनानां कपाटशयनं हितम् ॥ २७ ॥

यन्त्रणार्थं तथा कीलाः पञ्च कार्या निबन्धनाः ।

जङ्घोर्धोः पार्श्वयोर्ध्वौ द्वौ तल एकश्च कीलकः ॥ २८ ॥

श्रोण्यां वा पृष्ठवंशे वा वक्षस्यक्षकयोस्तथा ।

कटि, जंघा और ऊरु में भङ्ग वाले पुरुषों को कपाट (तख्ता) पर लेटाना उत्तम है। इस कपाट में जंघा आदि को रोकने के लिये (हिले नहीं इसके लिये) पाँच कील लगानी चाहिये। जंघाओं और पार्श्वों में दो-दो कील और पैर के तलुप पर एक कील लगानी चाहिये। श्रोणि के या पृष्ठवंश (रीढ़) के या छाती के अथवा अक्षक के भंग में भी पाँच ही कीलें लगानी चाहिये। (यथा भग्नं न चलति प्रयतेत तथा भिषक्)।

पट्टी खोलने की विधि—

विमोक्षे भग्नसन्धीनां विधिमेवं समाचरेत् ॥ २९ ॥

सन्धींश्चिरविमुक्तांस्तु स्निग्धत्वित्रान् मृदुकृतान् ।

उक्तैर्विधानैर्वृद्ध्या च यथास्वं स्थानमानयेत् ॥ ३० ॥

भग्न संधियों के खुल जाने पर भी इसी विधि को करते। जो संधियाँ देर तक पृथक् हुई हों, उनको स्नेहन और स्वेदन से कोमल बनाकर यथोक्त उपायों से और बुद्धि से उनको अपने-अपने स्थान पर लाये।

असंधिभंग (कांडभग्न) में विशेष कर्तव्य—

असन्धिभग्नो लडे तु विषमोत्पन्नसाधिते ।

आपोध्य भङ्गं यमयेत्ततो भग्नवदाचरेत् ॥ ३१ ॥

भग्नं नैति यथा पाकं प्रयतेत तथा भिषक् ।

पक्वमांससिरास्त्रायुःसन्धिःश्लेषं न गच्छति ॥ ३२ ॥

संधि के सिवाय अन्यत्र कहे अर्थात् कांडभग्न में, भग्न के रूढ़ हो जाने पर, असम्यक् रूप में जोड़ने के कारण विषम चिकित्सा में भंग को तोड़कर पीछे से भंग को समान बनाये। फिर भग्न की चिकित्सा करें।

जिस प्रकार भग्न न पके, वैध ऐसा यत्न करे क्योंकि मांस, सिरा तथा त्रायु के पकने पर संधि नहीं जुड़ती।

भग्न में स्नेह का प्रयोग—

वातव्याधिनिर्दिष्टान् स्नेहान् भग्नस्य योजयेत् ।

चतुष्प्रयोगान् बल्यांश्च वस्तिकर्म च शीलयेत् ॥ ३३ ॥

शाल्याज्यरसदुग्धाद्यैः पौष्टिकैरविदाहिभिः ।

मात्रयोपचरेद्भग्नं सन्धिसंश्लेषकारिभिः ॥ ३४ ॥

ग्लानिर्न शस्यते तस्य, सन्धिविश्लेषकृद्धि सा ।

भग्न में वातव्याधि में कहे स्नेहों को करते। इन स्नेहों को पान, नस्य, अभ्यंग और अनुवासन, इन चार रूप में बल के लिये तथा वस्तिकर्म में व्यवहार करे।

शालि, घी, मांसरस, दूध आदि पौष्टिक एवं अविदाही तथा संधि को जोड़ने वाले भोजनों की उचित मात्रा से भग्न की चिकित्सा करे।

भग्न रोगी के लिये ग्लानि अच्छी नहीं, इससे सन्धि बलग हो जाती है।

अस्थिभग्न में निषिद्ध द्रव्य—

लवणं कटुकं क्षारमम्लं मैथुनमातपम् ।

व्यायामं च न सेवेत भग्नो रुक्षं च भोजनम् ॥ ३५ ॥

लवण, कटु, क्षार, अम्ल, मैथुन, धूप, व्यायाम और रुक्ष भोजन का भग्न व्यक्ति सेवन न करे।

वात-पित्तज दोषों पर गन्धतैल—

कृष्णांस्तिलान् विरजसो दृढवल्खवद्धान्

सप्त क्षपा वहति वारिणि वासयेत् ।

संशोषयेदनुदितं प्रविसार्य चैतान्

क्षीरे यथैव मधुककथिते च तोये ॥ ३६ ॥

पुनरपि पीतपयस्कां-

स्तान् पूर्ववदेव शोषितान् वाढम् ।

विगततुषानरजस्कां

सञ्चूर्ण्य सुचूर्णितैर्युञ्ज्यात् ॥ ३७ ॥

नलदन्नालकलोहितयष्टिका-

नखमिशिप्लवकुपुत्रलात्रयैः ।

अगुरुकुङ्कुमचन्दनसारिवा-

सरलसर्जरसामरदाहभिः ॥ ३८ ॥

पद्मकादिगणोपेतैस्तिलपिष्टं ततश्च तत् ।

समस्तगन्धमैषज्यसिद्धदुग्धेन पीडयेत् ॥ ३९ ॥

शैलेयरात्नांशुमतीकसेर-

कालानुसारीनतपत्रोर्ध्वैः ।

सक्षीरशुक्लैः सपयःसदूर्ध्वै-

स्त्वैलं पचेन्नलदादिभिश्च ॥ ४० ॥

धूलरहित काले तिलों को मजबूत वस्त्र में बांधकर सात दिन तक बहते नदीजल में रख देवे। प्रतिदिन इनको फैंलाकर सुखाये। इसी प्रकार सात दिन तक दूध में और मुलहठी के फाय में भिगोये और धूप में सुखाये। फिर भी दूध में रखकर पहले की भाँति धूप में अच्छी तरह सुखाए

भली प्रकार छिलके और धूल से रहित करके कूटकर चूर्ण करले । इस चूर्ण में मांसी, हीबेर, मंजीठ, नख, सौंफ, केवटी-मोथा, कूठ, बला, अतिबला, नागबला, अगरु, केशर, चन्दन, सारिचा, सरल, सर्जरस, देवदारु तथा पद्मकादि गण; इनका चूर्ण मिलाये । फिर इस सम्पूर्ण तिलककृक को, समस्त गन्ध द्रव्य (पलादिगण) की ओषधियों से सिद्ध दूध के साथ कोल्हू में घेरे । इससे निकले तैल को शिलारस, राज्ञा, शालपर्णी, कसेरु, कालानुसारी (अगर), तेजपात, लोघ, क्षीर-विदारी, दुर्वा, नलद, बालक आदि उपर्युक्त द्रव्यों के साथ दूध मिलाकर सिद्ध करे ।

गन्धतैलमिममुत्तमस्थि-

स्थैर्यकृज्यति चाशु विकारान् ।

वातपित्तजनितानतिवीर्यान्

व्यापिनोऽपि विविधैरुपयोगैः ॥ ४१ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तस्तुश्रीमद्वाग्भटविरचितायाम-
ष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने भङ्गप्रतिषेधो
नाम सप्तविंशोऽध्यायः ॥ २७ ॥

यह गन्ध तैल अस्थियों को स्थिर करने में उत्तम है । अतिवीर्यशाली, शरीर में फैले वातपित्तजन्य रोगों को पान, नस्य तथा अभ्यंग आदि विविध रूप में वरतने पर शीघ्र शान्त करता है ।

वक्तव्य—कुछ प्रसिद्ध योग-(१) आलेपनार्थं मंजिष्ठा मधुकञ्जागुलपेपितम् । शतधौतघृतोन्मिश्रं शालिपिष्टं च लेपनम् ॥ (२) सघृतेनास्थिसंहारं लाक्षागोधूममर्जुनम् । सन्धिमुक्तेऽस्थिभग्ने च पिवेत् क्षीरेण मानवः ॥ (३) आभा-चूर्णं मधुयुत्तमस्थिभग्नस्यहं पिवेत् । (४) लाक्षागुग्गुलु, (५) आभागुग्गुलु ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का भंगप्रतिषेध नामक सत्ताईसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ २७ ॥

अष्टाविंशोऽध्यायः

अथातो भगन्दरप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे भगन्दर—प्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

भगन्दर के लक्षण—

हस्त्यश्वपृष्ठगमनकठिनोत्कटकासनैः ।

अशोनिदानाभिहितैरपरैश्च निषेधितैः ॥ १ ॥

अनिष्टादृष्टपाकेन सद्यो वा साधुगर्हणैः ।

प्रायेण पिटिकापूर्वो योऽङ्गुले द्व्यङ्गुलेऽपि वा ॥ २ ॥

पायोर्ब्रणोऽन्तर्बाह्यो वा दुष्टासृङ्गांसगो भवेत् ।

वस्तिमूत्राशयाभ्यासगतत्वात्स्यन्दनात्मकः ॥ ३ ॥

भगन्दरः ससर्वाश्च दारयत्यक्रियावतः ।

भगवस्तिगुदांस्तेषु दीर्यमाणेषु भूरिभिः ॥ ४ ॥

वातमूत्रशकृच्छ्रुक्रं खैः सूक्ष्मैर्वमिति क्रमात् ।

कारण—हाथी-बोड़ा की सवारी करने से, कठिन एवं उत्कट (उकड़ूँ) आसनों से, अशोक निदान में कहे कारणों से, तथा वस्तिनेत्र-संघर्षण आदि दूसरे कारणों के सेवन से, पापरूप अदृष्ट (पूर्वकृत कर्म) के परिपाक से अथवा तुरन्त सजनों की निन्दा करने से गुदा के अन्दर या बाहर एक या दो अंगुल की दूरी पर प्रायः करके पिटिका होकर पीछे से ब्रण, दूषित रक्त एवं मांस में जाने वाला हो जाता है । वस्ति और मूत्राशय के समीप में होने से स्यावस्वभाव वाला वह भगन्दर चिकित्सा न करने वालों के भग, वस्ति और गुदा सबको विदीर्ण कर देता है । इन भग आदि में विदीर्य-माण बहुत से सूक्ष्म छेदों में से क्रमशः (धीरे-धीरे) अधोवायु, मूत्र, मल और शुक निकलने लगता है ।

वक्तव्य—भगं परि समन्ताच्च गुदं वस्ति तथैव च । भग-वद्दारयेद्यस्मात् तस्माज्ज्ञेयो भगन्दरः ॥ भोजः ।

भगन्दर के आठ भेद—

दोषैः पृथग्युतैः सर्वैरागन्तुः सोऽष्टमः स्मृतः ॥ ५ ॥

अपक्वं पिटिकामाहुः पाकप्राप्तं भगन्दरम् ।

यह भगन्दर रोग आठ प्रकार का है—वातादि दोष से पृथक् पृथक् तीन प्रकार का, सन्निपात से एक प्रकार का, संसर्गज तीन प्रकार का और आठवां आगन्तुज भगन्दर है ।

(इस स्थान के) अपक्व शोथ को पिटिका कहते हैं और पके हुए शोथ को भगन्दर कहते हैं ।

भगन्दरपिटिका के लक्षण—

गूढमूलां ससंरम्भां रुगाढ्यां रूढकोपिनीम् ॥ ६ ॥

भगन्दरकरिं विद्यात् पिटिकां न त्वतोऽन्यथा ।

गूढ मूलवाली (गहरी गई), शोथयुक्त, अतिशय वेदना वाली, तथा भर-भर कर (अच्छी होकर पुनः) कुपित होने वाली पिटिका को भगन्दर रोग करने वाली जानना चाहिये । इससे विपरीत को नहीं ।

वातज भगन्दर पिटिका—

तत्र श्यावाऽरुणा तोदभेदस्फुरणरुक्करी ॥ ७ ॥

पिटिका मारुतात्—

वायु के कारण पिटिका श्याव या अरुण वर्ण की एवं तोद, भेद, स्फुरण और वेदना करने वाली होती है ।

पित्तज भगन्दर पिटिका—

—पितादुष्ट्प्रवीवावदुच्छ्रिता ।

रागिणी तनुरूष्माढ्या ज्वरधूमायनान्विता ॥ ८ ॥

पित्त के कारण पिटिका ऊँट की ग्रीवा की भांति उठी हुई, सुख, पतली, अतिशय उणिमा, ज्वर एवं धूम वाली होती है ।

कफज तथा संसर्गजादि भगन्दर पिटिका—

स्थिरा स्निग्धा महामूला पाण्डुः कण्डुमती कफात् ।
श्यावा ताम्रा सदाहोषा घोररुग् वातपित्तजा ॥ ६ ॥
पाण्डुरा किञ्चिदाश्यावा कृच्छ्रपाका कफानिलात् ।
पादाङ्गुष्ठसमा सर्वैर्दोषैर्नानाविधक्यथा ॥ १० ॥
शूलारोचकतृड्दाहज्वरच्छर्दिरुद्रुता ।

कफ के कारण पिटिका स्थिर, स्निग्ध, बड़े मूलवाली, पाण्डु वर्ण और कण्डु वाली होती है ।

वात-पित्तजन्य पिटिका श्याव, ताम्रवर्ण, दाह एवं जलन युक्त तथा अतिशय वेदनावाली होती है ।

कफ-वायुजन्य पिटिका पाण्डुवर्ण, कुछ श्याववर्ण और कठिनाई से पकने वाली होती है ।

सन्निपात के कारण पिटिका पैर के अंगूठे के समान, नाना प्रकार की पीड़ा वाली तथा शूल, अरोचक, प्यास, दाह, ज्वर, वमन, इन उपद्रवों से युक्त होती है ।

भगन्दर की सम्प्राप्ति—

व्रणतां यान्ति ताः पकाः प्रमादान्—

ये पिटिकायें चिकित्सा न करने पर शीघ्र ही व्रण रूप में बदल जाती हैं ।

शतपोनक के लक्षण—

—तत्र वातजा ॥ ११ ॥

चीयतेऽणुमुखैश्छिद्रैः शतपोनकवत् क्रमात् ।

अच्छं स्रवद्विरास्त्रावमजस्रं फेनसंयुतम् ॥ १२ ॥

शतपोनकसंज्ञोऽयम्—

इनमें वातजन्य भगन्दर सूक्ष्म मुख वाले बहुत-से छेदों से चलनी की भांति भरा होता है । इन छेदों में से क्रमशः क्षागमिश्रित स्वच्छ स्राव निरन्तर बहता रहता है । इसका नाम शतपोनक है ।

उष्ट्रग्रीव तथा परिस्त्रावी भगन्दर के लक्षण—

—उष्ट्रग्रीवस्तु पित्तजः ।

बहुपिच्छापरिस्त्रावी परिस्त्रावी कफोद्भवः ॥ १३ ॥

पित्तजन्य भगन्दर को उष्ट्रग्रीव कहते हैं ।

कफजन्य भगन्दर में से बहुत पिच्छायुक्त स्राव बहता है, इसको परिस्त्रावी कहते हैं ।

परिक्षेपी भगन्दर के लक्षण—

वातपित्तात्परिक्षेपी परिक्षिप्य गुदं गतिः ।

जायते परितस्तत्र प्राकारं परिस्त्रेव च ॥ १४ ॥

वात-पित्त के कारण जो भगन्दर गुदा के चारों ओर मण्ड-लाकार नाडीरूप से उत्पन्न होता है, उसको परिक्षेपी कहते हैं । यह प्राकार (किले की दीवार) के चारों ओर परिस्त्रा (खाई) की भांति होता है ।

ऋजु भगन्दर के लक्षण—

ऋजुर्वातकफाद्वज्या गुदो गत्याऽत्र दीर्यते ।

वातकफ के कारण ऋजुसंज्ञक भगन्दर होता है । इसमें गुदा सीधी गति (नाड़ी) से निदीर्ण होती है ।

अर्शोभगन्दर के लक्षण—

कफपित्ते तु पूर्वोत्थं दुर्नामाश्रित्य कुप्यतः ॥ १५ ॥

अर्शोमूले ततः शोफः कण्डूदाहादिमान् भवेत् ।

स शीघ्रं पकभिन्नोऽस्य क्लेदयेन्मूलमर्शसः ॥ १६ ॥

स्रवत्यजस्रं गतिभिरयमर्शोभगन्दरः ।

कफ-पित्त पहिले से ही उत्पन्न अर्श को आश्रय करके जब कुपित होते हैं, तब अर्श के जड़ में कण्डू, तोद तथा दाह आदि से युक्त शोफ होता है । यह शोफ जल्दी पक और फट कर अर्श के मूल को छिन्न करके गतियों (नाड़ीवर्णो-नासूँ) से निरन्तर बहता रहता है । यह अर्शो भगन्दर है ।

शम्बुकावर्त (सन्निपातज) भगन्दर के लक्षण—

सर्वजः शम्बुकावर्तः शम्बुकावर्तसन्निभः ॥ १७ ॥

गतयो दारयन्त्यस्मिन् रुग्वेगैर्दारुणैर्गुदम् ।

सन्निपातजन्य भगन्दर का नाम शम्बुकावर्त है, यह भगन्दर शम्बुक (घोंघा, छोटा शंख) के भावर्त्त-चक्र के समान होता है । इसमें अतिशय वेदना के कारण गतियाँ गुदा को काटती रहती हैं ।

उन्मार्गी या क्षतज भगन्दर—

अस्थिलेशोऽभ्यवहृतो मांसगृद्ध्या यदा गुदम् ॥ १८ ॥

क्षिणोति तिर्यङ्निर्गच्छन्मार्गं क्षततो गतिः ।

स्यात्ततः पूयदीर्णयां मांसकोथेन तत्र च ॥ १९ ॥

जायन्ते क्रमयस्तस्य खादन्तः परितो गुदम् ।

विदारयन्ति न चिरादुन्मार्गी क्षतजश्च सः ॥ २० ॥

मांस के खाने की लोलुपता से जब अस्थि का टुकड़ा खाया जाता है और वह जब तिरछे रूप में उन्मार्गरूप से बाहर आता हुआ गुदा पर व्रण करता है, तब इस क्षत से गति (नाड़ी) उत्पन्न होती है । इसमें पूय उत्पन्न होने से और मांस के सड़ने से कृमि उत्पन्न होते हैं । ये कृमि इस रोगी की गुदा को चारों ओर खाते हुए चारों ओर विदीर्ण कर देते हैं, इस भगन्दर को उन्मार्गगामी और क्षतज कहते हैं ।

भगन्दर में वेदनादि—

तेषु रग्दाहकण्डवादीन् विद्याद् व्रणनिषेधतः ।

इन भगन्दरों में व्रणप्रतिषेध अध्याय-में वर्णन के अनुसार पीड़ा, दाह तथा कण्डू आदि को समझना चाहिये ।

साध्यासाध्यता—

पट् कृच्छ्रसाधनांस्तेषां, निचयक्षतजौ त्यजेत् ॥ २१ ॥

प्रवाहिणी वली प्राप्तं सेवनीं वा समाश्रितम् ।

इन भगन्दरों में छः भगन्दर (एकदोषज और द्विदोषज) कष्टसाध्य हैं । सन्निपातज और क्षतज असाध्य हैं । अथवा प्रवाहिणी वली या सेवनी में पहुँचे सब भगन्दर असाध्य हैं ।

पिटिका को न पकने देने का प्रयत्न—

अथास्य पिटिकामेव तथा यन्नादुपाचरेत् ॥ २२ ॥

शुद्धयस्कृत्सुतिसेकाद्यैरथा पाकं न गच्छति ।

इसलिए इस भगन्दर की पिटिका की ही शोधन (चमन, विरेचन), रक्तमोक्षण और सेक आदि से इस प्रकार यत्नपूर्वक चिकित्सा करे, जिससे यह पकने न पाये ।

अन्तर्मुख तथा वहिर्मुख भगन्दर की चिकित्सा—

पाके पुनरुपस्त्रिगंधं स्वेदितं चावगाहतः ॥ २३ ॥

यन्त्रयित्वाऽर्शसमिव पश्येत्सम्यग्भगन्दरम् ।

अर्शाचीनं पराचीनमन्तर्मुखवहिर्मुखम् ॥ २४ ॥

अथान्तर्मुखमेपित्वा सम्यक् शस्त्रेण पाटयेत् ।

वहिर्मुखं च निःशोषं ततः क्षारेण साधयेत् ॥ २५ ॥

अग्निना वा भिषक् साधु क्षारेणैवोष्णकण्ठम् ।

पक जाने पर स्त्रिगंध करके तथा अवगाहन से स्वेदन देकर अर्श की भांति इस रोगी को बांधकर भगन्दर को भली प्रकार देखे कि यह नीचे (पीठ) की ओर मुख किया है, या दूसरी ओर मुख किया है, अन्दर मुख किया है, या बाहर की ओर मुख किया है ।

इसके पीछे अन्तर्मुख को भली प्रकार देखकर शस्त्र से चीर देवे और वहिर्मुख भगन्दर को भी शस्त्र से सम्पूर्ण रूप में चीर कर चार से जला देवे अथवा अग्नि से जलाये । उष्णग्रीव भगन्दर को चारसे ही जलाये । (अग्नि से न जलाये ।)

शतपोनक भगन्दर का यत्न—

नाडीरेकान्तराः कृत्वा पाटयेच्छतपोनकम् ॥ २६ ॥

तासु रूढासु शेषाश्च, मृत्युदीर्णं गुदेऽन्यथा ।

शतपोनक भगन्दर के बीच में एक-एक नाडी बचाकर इसको चीर देवे । इनके सरने पर शेष बची नाड़ियों को चीरे । अन्यथा गुदा के फटने पर मृत्यु होती है ।

परिक्षेपी भगन्दर का यत्न—

परिक्षेपिणि चाप्येवं नाड्युक्तैः चारसूत्रकैः ॥ २७ ॥

परिक्षेपी भगन्दर में भी इसी प्रकार नाडीव्रण में कहे चारसूत्रों से चिकित्सा करे ।

अर्शोभगन्दर की चिकित्सा—

अर्शोभगन्दरे पूर्वमर्शासि प्रतिसाधयेत् ।

अर्शोभगन्दर में प्रथम अर्श रोग की चिकित्सा करे ।

वक्तव्य— श्रीशिवदाससेनजी 'प्रतिसाधयेत्' के स्थान पर 'प्रतिसारयेत्' पाठ देकर अर्शोहर कोपातकी आदि के चूर्ण से प्रतिसारण करना लिखा है ।

त्यक्तवोपचर्यः क्षतजः शल्यं शल्यव्रतस्ततः ॥ २८ ॥

आहरेच तथा दद्यात् कृमिघ्नं लेपभोजनम् ।

पिण्डनाड्यादयः स्वेदाः सुस्त्रिगंधा रुजि पूजिताः २९

क्षतज भगन्दर को असाध्य कहकर चिकित्सा करे । शल्यवाले भगन्दर में से शल्य को बाहर करे फिर कृमिना-

शक लेप और भोजन दे । वेदना होने पर स्त्रिगंध पिण्डस्वेद, स्त्रिगंध नाडीस्वेद आदि उत्तम हैं ।

भगन्दरों में छेदनभेद तथा उनके लक्षण—

सर्वत्र च बहुच्छिद्रे छेदानालोच्य योजयेत् ।

गोतीर्थसर्वतोभद्रदललाङ्गललाङ्गलान् ॥ ३० ॥

सब स्थानों पर बहुत छिद्र वाले भगन्दर में विचार कर (आवश्यकतानुसार) गोतीर्थ, सर्वतोभद्र, दललांगल और लांगल, ये चार प्रकार के छेदन करे । (दललाङ्गल— अर्द्धलाङ्गल; दल-शब्द अर्धवाचक है) ।

पार्श्व गतेन शस्त्रेण च्छेदो गोतीर्थको मतः ।

सर्वतः सर्वतोभद्रः, पार्श्वच्छेदोऽधलाङ्गलः ॥ ३१ ॥

पार्श्वद्वये लाङ्गलकः—

पार्श्व में ले जाकर शस्त्र से किया छेदन गोतीर्थक माना गया है । सब ओर से किया छेदन सर्वतोभद्र है । एक पार्श्व में किया छेदन अर्धलांगलक है तथा दोनों पार्श्वों में किया छेदन लाङ्गलक है ।

वक्तव्य— गोतीर्थ—जाते हुए वैल के मूत्र करने के चिह्न समान देड़ा किया छेदन, अथवा गाय की योनि के समान अथवा गोतीर्थ का अर्थ निपान-जल पीने का स्थान है, उसके समान । सर्वतोभद्र—आसन विशेष का नाम है अथवा मण्डलाकार । लाङ्गल—हल के समान ।

भगन्दर में अग्निदाहविधि—

—समस्तानग्निना दहेत् ।

आस्त्रावमार्गाग्निःशोषं नैवं विकुरुते पुनः ॥ ३२ ॥

सब आस्त्राव-मार्गों को सम्पूर्ण रूप में अग्नि से जलाये, इस प्रकार करने पर व्रण में फिर विकार नहीं हाता ।

सामान्य चिकित्सा—

यतेत कोष्ठशुद्धौ च भिषक् तस्यान्तराऽन्तरा ।

लेपो व्रणे विडालास्थि त्रिफलारसकल्किस्तम् ॥ ३३ ॥

भगन्दर-रोगी के कोष्ठ को शुद्ध करने का वैद्य बीच बीच में यत्न करता रहे ।

व्रण में त्रिफला के रस के साथ बिह्वी की अस्थि का कटक बना कर लेप करे ।

भगन्दरनाशक तैल—

ज्योतिष्मतीमलयुलाङ्गलिशेलुपाठा—

कुम्भाग्निसर्ज(र्जि)करवीरवचासुधाऽर्कैः ।

अभ्यङ्गनाथ विपचेत भगन्दराणां

तैलं वदन्ति परमं हितमेतदेवाम् ॥ ३४ ॥

मालकाङ्गनी, मलयु (काकोदुम्बरिका), कलिहारी, शेलु (लसोद्वा), पाठा, त्रिवृत्, चित्रक, सर्ज (राह या सजीखार), कनेर, वच, स्तुही, भाक, इनसे तैल सिद्ध करे । यह तैल भगन्दररोगियों के लिये अतिशय हितकारी कहा है ।

भगन्दरनाशक मधुयष्टवादि तैल—

मधुकरोध्रकणाशुटिरगुका-

द्विरजनीफलनीपटुसारिवाः ।

कमलकेसरपद्मकघातकी-

मदनसर्जरसामयरोदिकाः ॥ ३५ ॥

सबीजपूरच्छन्दनैरेभिस्तैलं विपाचितम् ।

भगन्दरापचीकुष्ठमधुमेहत्रणापहम् ॥ ३६ ॥

मुलहठी, लोध, पिप्पली, छोटी इलायची, रेणुका, हल्दी, दासहल्दी, प्रियंगु, नमक, सारिवा, पन्नकेसर, पन्नाख, धव, मोम, राल, कूठ, रोदिका (मजीठ) और विजौरै के पत्ते से तैल सिद्ध-करे । यह तैल भगन्दर, अपची, कुष्ठ, मधुमेह और व्रणों को नष्ट करता है ।

भगन्दरनाशक विडंगादि लेह—

मधुतैलयुता विडङ्गसार-

त्रिफलासागधिकाकणाश्च लीढाः ।

कृमिकुष्ठभगन्दरप्रमेह-

क्षतनाडीव्रणरोपणा भवन्ति ॥ ३७ ॥

त्रिफला, वायविडंग और पिप्पली का चूर्ण, इनको मधु और तैल के साथ चाटने से कृमि, कुष्ठ, भगन्दर, प्रमेह तथा क्षतज नाडीव्रण भर जाते हैं ।

गुडूच्यादि लेह—

अमृतात्रुटिवेत्सवत्सकं

कलिपथ्याऽऽमलकानि गुग्गुलुः ।

क्रमवृद्धमिदं मधुद्रुतं

पिटिकास्थौल्यभगन्दराञ्च जयेत् ॥ ३८ ॥

गिलोय, छोटी इलायची, मरिच, इन्द्रजौ, बहेड़ा, हरद, आँवला, गुग्गुलु; इनको क्रमशः बढाकर मधु से पतला बना कर खाये । इससे पिटिका, स्थूलता और भगन्दर शान्त होते हैं ।

सागधिकादि लेह—

सागधिकाऽग्निकलिङ्गविडङ्गै-

र्विल्वघृतैः सवरापलषट्कैः ।

गुग्गुलुना सदृशेन समैतैः

क्षौद्रयुतः सकलामयनाशः ॥ ३९ ॥

पिप्पली, चित्रक, इन्द्रजौ, वायविडङ्ग प्रत्येक एक पल, त्रिफला छः पल; इन सब के बराबर गुग्गुलु मिलाकर मधु के साथ वरते । यह योग सब रोगों का नाशक है ।

गुग्गुलुवादि लेह—

गुग्गुलुपञ्चपलं पलिकांशा

सागधिका त्रिफला च पृथक्स्यात् ।

त्वक्त्रुटिकर्षयुतं मधुलीढं

कुष्ठभगन्दरगुल्मगतिघ्नम् ॥ ४० ॥

गुग्गुलु पाँच पल, पिप्पली और त्रिफला प्रत्येक द्रव्य एक एक पल, दालचीनी, इलायची प्रत्येक एक कर्ष, इनको मधु में मिलाकर चाटने से कुष्ठ, भगन्दर, गुल्म तथा गति (नाडी व्रण) नष्ट होती है ।

शुष्ठीयोग—

शृङ्गबेररजोयुक्तं तदेव च सुभावितम् ।

काथेन दशमूलस्य विशेषाद्वातरोगजित् ॥ ४१ ॥

गुग्गुलु आदि उपर्युक्त द्रव्य में साँठ का चूर्ण मिलाकर और दशमूलकाथ से भावित करके प्रयोग करने से विशेष रूप में वातरोगनाशक है । (सुभावितम्—बार बार पेपण एवं शोषण करने से अतिवीर्यवान् बनाकर) ।

त्रिफलादि योग—

उत्तमाखदिरसारजं रजः

शीलयन्नसनवारिभावितम् ।

हन्ति तुल्यमहिषाक्षमाक्षिकं

कुष्ठमेहपिटिकाभगन्दरान् ॥ ४२ ॥

उत्तमा (त्रिफला) तथा खैर की सार का चूर्ण; ये बीजकसार (असना या विजयसार) काथ से भावित करके समान मात्रा में गुग्गुलु के साथ लेने से कुष्ठ, मेह, पिटिका और भगन्दर को नष्ट करते हैं ।

भगन्दर में उपदेश—

भगन्दरेष्वेष विशेष उक्तः

शेषाणि तु व्यञ्जनसाधनानि ।

व्रणाधिकारात् परिशीलनाच्च

सम्यग्विदित्वौपयिकं विद्ध्यत् ॥ ४३ ॥

अश्वपृष्ठगमनं चलरोध्रं

मद्यमैथुनमजीर्णमसात्म्यम् ।

साहसानि विविधानि च रूढे

वत्सरं परिहरेदधिकं वा ॥ ४४ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने भगन्दर-
प्रतिषेधो नामाष्टाविंशोऽध्यायः ॥ २८ ॥

व्रणों की अपेक्षा भगन्दर में इतना अधिक कहा है । शेष लक्षण और चिकित्सा (शोधन, रोपण, सवर्णकरण आदि) जो यहाँ नहीं कही है, उसे व्रणोक्त सामान्य चिकित्सा से तथा वैद्यव्यवहार (अनुभव) से भली प्रकार जानकर जो योग्य हो, वह करे ।

घोड़े की पीठ पर जाना, वायु का रोकना (मूत्र, मल आदि का भी रोकना), मद्य, मैथुन, अजीर्ण में भोजन, असात्म्य भोजन, बलसे अधिक नाना प्रकार के कार्य; इनको भगन्दर के भरने के एक साल पीछे तक या इससे अधिक समय तक भी छोड़ देवे ।

वक्तव्य—कुष्ठ प्रसिद्ध योग-(१) सुमना वटपत्राणि गुडूची विश्वभेषजम् । ससैन्धवस्तक्रपिष्टो लेपो हन्ति सुदारुणम् ॥ (२) पयःपिष्टस्तिलारिष्टो मधुरैश्च सुशीतलैः । भगन्दरे प्रशस्यन्ते सरक्ते वेदान्विते ॥ (३) जम्बूकमांसं भुञ्जीत प्रकारैर्व्यञ्जनादिभिः ।

योग—खदिरादि काथ, नवकार्षिक गुग्गुलु, सप्तविंशतिक गुग्गुलु, विडंगारिष्ट, भगन्दरहर रस, ताम्रप्रयोग, विष्यन्दन तैल, तिलाष्टक सब उत्तम हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीकामें उत्तरस्थान का भगन्दरप्रतिषेध नामक अष्टाईसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ २८ ॥

एकोनत्रिंशोऽध्यायः

अथातो ग्रन्थ्यर्बुदरत्नीपदापचीनाडीविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः । हति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे ग्रन्थि-अर्बुद-श्लेष्मीपद-अपची-नाडी-विज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

ग्रन्थि की उत्पत्ति—

कफप्रधानाः कुर्वन्ति मेदोमांसास्त्रगा मलाः ।

वृत्तोन्नतं यं श्वयथुं स ग्रन्थिर्ग्रथनात्स्मृताः ॥ १ ॥

मेद, मांस और रक्त में पहुँचे कफप्रधान दोष गोल और ऊँचा जो गाँठ के समान शोथ करते हैं उसको ग्रन्थि कहते हैं । (ग्रथित होने से ग्रन्थि) ।

ग्रन्थि के नव भेद—

दोषास्त्रमांसमेदोऽस्थिसिरात्रणभवा नव । ते—

ये ग्रन्थि नौ हैं—यथा—वातादि दोषज तीन, रक्तज, मांसज, मेदोज, अस्थिज, सिराज और त्रणजन्य ये छः ।

वातज ग्रन्थि—

—तत्र वातादायामतोदभेदान्वितोऽसितः ॥ २ ॥

स्थानात्स्थानान्तरगतिरकस्माद्धानिवृद्धिमान् ।

मृदुर्बस्तिरिवानद्रो विभिन्नोऽच्छं स्रवत्यसृक् ॥ ३ ॥

इनमें वातजन्य ग्रन्थि खींचने के समान वेदना, तोद और मेद से युक्त असित-काला रंगवाली एक स्थान से दूसरे स्थान पर चलने वाली, बिना कारण के ही बढ़ने और घटने वाली कोमल और बस्ति (मूत्राशय) के समान फूली होती है । फटने पर इसमें से निर्मल रक्त बहता है ।

पित्तज ग्रन्थि—

पित्तात्सदाहः पीताभो रक्तो वां, पच्यते द्रुतम् ।

भिन्नोऽस्त्रमुष्णं स्रवति—

पित्त के कारण ग्रन्थि दाहयुक्त, पीली या लाल झॉई की होती है, जल्दी पकती है तथा फटने पर गरम रक्त बहता है ।

कफज ग्रन्थि—

—श्लेष्मणा नीरुजो घनः ॥ ४ ॥

शीतः सर्षणः कण्डूमान्, पक्वः पूयं स्रवेद्धनम् ।

कफजन्य ग्रन्थि दर्दरहित, घट्ट, शीतल, त्वचा के समान वर्ण तथा कण्डू से युक्त होती है । पकने पर इसमें से घट्ट पूय बहता है ।

रक्तज ग्रन्थि—

दोषैर्दृष्टेऽसृजि ग्रन्थिर्भवेन्मूर्च्छास्तु जन्तुषु ॥ ५ ॥

सिरामांसं च संश्रित्य सस्वापः पित्तलक्षणः ।

वातादि दोषों से रक्त के दूषित हो जाने से कुमियों के उत्पन्न हो जाने पर सिरा और मांस का आश्रय लेकर जो ग्रन्थि होती है, उसमें स्पर्श का अभाव और पित्त के समान लक्षण रहते हैं । (इसे रक्तज ग्रन्थि कहते हैं) ।

मांसज ग्रन्थि—

मांसलैर्दूषितं मांसमाहारैर्ग्रन्थिमावहेत् ॥ ६ ॥

स्निग्धं महान्तं कठिनं सिरानद्धं कफाकृतिम् ।

मांसवर्धक आहारों से मांस के दूषित हो जाने पर स्निग्ध, बड़ी, कठिन, सिरा से भरी तथा कफजन्य ग्रन्थि के समान ग्रन्थि उत्पन्न होती है । (यह मांसज ग्रन्थि है ।)

मेदोज ग्रन्थि—

प्रवृद्धं मेदुरैर्मेदो नीतं मांसेऽथवा त्वचि ॥ ७ ॥

वायुना कुरुते ग्रन्थिं भृशं स्निग्धं मृदुं चल्तम् ।

श्लेष्मतुल्याकृतिं देहक्षयवृद्धिक्षयोदयम् ॥ ८ ॥

स विभिन्नो घनं मेदस्ताम्रासितसितं स्रवेत् ।

मेदोवर्धक भोजनों से बढ़ा हुआ मेद वायु द्वारा जब मांस में या त्वचा में पहुँच जाता है, तब मेदोग्रन्थि अतिस्निग्ध, मृदु, अस्थिर, कफजन्य समान आकृति वाली, शरीर की वृद्धि के साथ बढ़ने वाली और शरीर के घटने के साथ घटने वाली होती है । फटने पर इसमें से घट्ट, लाल, काला और श्वेत मेद बहता है ।

अस्थिग्रन्थि—

अस्थिभङ्गाभिघाताभ्यामुन्नतावनतं तु यत् ॥ ९ ॥

सोऽस्थिग्रन्थिः—

अस्थि के भंग से या चोट लगने से (अस्थि में) ऊँची-नीची जो गाँठ होती है, वह अस्थिग्रन्थि है ।

सिराग्रन्थि—

—पदातेस्तु सहसाऽम्भोऽवगाहनात् ।

व्यायामाद्वा प्रतान्तस्य सिराजालं सशोणितम् ॥ १० ॥

वायुः सम्पीड्य सङ्कोच्य वकीकृत्य विशोष्य च ।

निःष्फुरं नीरुजं ग्रन्थिं कुरुते स सिराह्वयः ॥ ११ ॥

सिराग्रन्थि—पैदल चलने वाले अथवा व्यायाम से थके हुए के सहसा पानी में जाने से कुपित वायु रक्त के साथ सिराजाल को दूषित, संकुचित, टेढ़ा एवं सुखाकर स्फुरण एवं वेदना से रहित ग्रन्थि को करता है, उसे सिराग्रन्थि कहते हैं ।

वक्तव्य—ये साध्य ग्रंथि के लक्षण हैं, सुश्रुत में—'स चारुजश्राप्यचलो महांश्च मर्मोत्थितश्चापि विवर्जनीयः ॥' वेदना वाली सिराजन्यग्रन्थि असाध्य है ।

त्रणग्रन्थि—

अरूढे रुढमात्रे वा त्रणे सर्वरसाशिनः ।

सांद्रं वा बन्धरहिते गात्रेऽश्माभिहतेऽथवा ॥ १२ ॥

वातोऽस्त्रमस्त्रुतं दुष्टं संशोष्य ग्रथितं व्रणम् ।

कुर्यात्सदाहः कण्डूमान् व्रणग्रन्थिरयं स्मृतः ॥ १३ ॥

व्रणग्रन्थि—व्रण के न भरने पर या सघोरुद्ध व्रण में सब रसों को खाने वाले व्यक्ति के अथवा गीले और पट्टी-रहित व्रण पर पत्थर आदि से चोट लगने पर वायु दूषित एवं वाहर न निकले रक्त को सुखाकर व्रण को गांठ वाला कर देती है। इसमें दाह तथा कण्डू होती है, इसको व्रण-ग्रन्थि कहते हैं। [सर्वरसाशिनः—व्रणविरुद्धाम्लादिरसनि-पेविणः] ।

साध्यासाध्यता—

साध्या दोषामेदोजाः, न तु स्थूलखराश्रुताः ।

मर्मकण्ठोदरस्थाश्च—

रक्त, मांस एवं मेद से जन्य ग्रन्थि साध्य हैं। स्थूल, खर, दवाने से सरकने वाली; मर्म स्थान, कण्ठ और उदर में स्थित ग्रन्थियाँ असाध्य हैं ।

अर्बुद के भेद—

—महत्तु ग्रन्थितोऽर्बुदम् ॥ १४ ॥

तल्लक्षणं च मेदोऽन्तः षोढा दोषादिभिस्तु तत् ।

प्रायो मेदःकफाढ्यत्वात्स्थिरत्वाच्च न पच्यते ॥ १५ ॥

ग्रन्थि से जो बड़ा है, वह अर्बुद है। यह अर्बुद छः प्रकार का है—वातादि दोषों से तीन, रक्त, मांस और मेद से जन्य तीन। ये अर्बुद मेद तथा कफ की अधिकता के कारण और स्थिर होने से प्रायः नहीं पकते।

शोणितार्बुद—

सिरास्थं शोणितं दोषः सङ्कोच्यन्तः प्रपीड्य च ।

पाचयेत् तदानद्धं सास्त्राव मांसपिण्डितम् ॥ १६ ॥

मांसाङ्कुरैश्चितं याति वृद्धिं चाशु सवेत्ततः ।

अजस्रं दुष्टरुधिरं भूरि तच्छोणितार्बुदम् ॥ १७ ॥

वातादि कोई दोष सिरास्थित रक्त को संकुचित करके और अन्दर में दबाकर पका देता है। तब यह पका, फूला एवं स्त्रावयुक्त मांसपिण्ड, मांसाङ्कुरों से भरकर बढ़ता है। तब इससे शीघ्र ही निरन्तर दूषित रक्त बढ़ी मात्रा में बहता है, इसको शोणितार्बुद कहते हैं। [मांसाङ्कुर और मेदोऽर्बुद के लक्षण ग्रन्थि के समान हैं] । (आजकल इसीको कैंसर तथा सारकोमा कहते हैं)

अर्बुद की साध्यासाध्यता—

तेष्वस्तुःसांसजे वर्ज्ये चत्वार्यन्यानि साधयेत् ।

इन छः अर्बुदों में रक्तज और मांसज अर्बुद का त्याग करे, शेष चार अर्बुदों की चिकित्सा करे।

श्लीपद के लक्षण—

प्रस्थिता वङ्गणोर्वादिमधः कायं कफोत्पन्नाः ॥ १८ ॥

दोषा मांसास्त्रगाः पादौ कालेनाश्रित्य कुर्वते ।

शनैः शनैर्घनं शोफं श्लीपदं तत्प्रचक्षते ॥ १९ ॥

वङ्गण और ऊरुसे आरम्भ होकर शरीर के निचले भाग की ओर जाने वाले कफप्रधान दोष मांस एवं रक्त में जाकर कुछ समय पीछे पैरों का आश्रय लेकर निविड तथा घट शोथ को धीरे-धीरे उत्पन्न करते हैं। इसको श्लीपद (शिला के समान पैर) कहते हैं,

वातज, पित्तज और कफज श्लीपद—

परिपोटयुतं कृष्णमनिमित्तरजं खरः ।

रूक्षं च वातात्, पित्तात्तु पीतं दाहज्वरान्वितम् ॥२०॥

कफाद् गुरु स्निग्धमरुक् चितं मांसाङ्कुरैर्वृहत् ।

वातजन्य श्लीपद—त्वचा के फटने से युक्त, काला, विना कारण के वेदना वाला, खर और रूख होता है। पित्त के कारण पीला एवं दाह तथा ज्वर से युक्त होता है। कफ के कारण, भारी, चिकना, वेदना रहित, मांसाङ्कुरों से भरा और बड़ा होता है।

असाध्य श्लीपद—

तत्त्यजेद्वत्सरातीतं सुमहत् सुपरिस्रुति ॥ २१ ॥

एक साल पुराने श्लीपद को, बहुत बड़े श्लीपद को और जिसमें से बहुत स्त्राव होता हो, उस श्लीपद को छोड़ देवे।

अन्य स्थान के श्लीपद—

पाणिनासौष्ठवकर्णेषु वदन्त्येके तु पादवत् ।

श्लीपदं जायते तच्च देशेऽनूपे शृशं शृशम् ॥ २२ ॥

पैर की भांति हाथ, नासा, ओठ और कानों में भी श्लीपद होता है, ऐसा कई आचार्य कहते हैं। यह श्लीपद आनूप देश में बहुतायत से होता है।

गण्डमाला तथा अपची—

मेदःस्थाः कण्ठमन्याऽक्षकक्षावङ्गणगा मलाः ।

सवर्णान् कठिनान् स्निग्धान् वार्ताकामलकाकृतीन् ॥

अवगाढान् बहून् गण्डांश्चिरपाकांश्च कुर्वते ।

पच्यन्तेऽल्पपरुजस्तेऽन्ये स्रवन्त्यन्येऽतिकण्डुराः ॥२४॥

नश्यन्त्यन्ये भवन्त्यन्ये दीर्घकालानुबन्धिनः ।

गण्डमालाऽपची चैयं दूर्वेव क्षयवृद्धिभाक् ॥ २५ ॥

मेद में स्थित दोष कण्ठ, मन्या, अक्ष, कक्षा और वङ्गण में आश्रय करके, त्वचा के समान वर्ण, कठिन, स्निग्ध, कटेरी एवं आंठले के फलके आकार के, गरभीर, गहरे, बहुत-से तथा देर में पकने वाले गण्डों (गांठों) को उत्पन्न करते हैं। जिनमें कुछ पकते हैं, कुछ थोड़ी वेदना वाले होते हैं, दूसरे कुछ बहते हैं, कड़्यों में बहुत खान होती है, कुछ नष्ट हो जाते हैं और कुछ नये निकल आते हैं, इस प्रकार ये देर तक बने रहते हैं। इसको गण्डमाला और अपची कहते हैं। यह दूर्वा के समान घटने और बढ़ने वाली होती है।

वक्तव्य—एक गांठ को गण्ड और बहुत से गण्डों से गण्ड-माला तथा बढ़ने और घटने से अपची, ये संज्ञायें एक ही रोग की हैं।

असाध्य गण्डमाला—

तां त्यजेत्सञ्जरच्छर्दिपार्श्वरुककासपीनसाम् ।

ज्वर, वमन, पार्श्वशूल, कास और पीनस से युक्त गण्ड-माला का त्याग कर दे-चिकित्सा न करे ।

नाडीव्रण के लक्षण—

अभेदात्पक्वशोफस्य व्रणे चापथ्यसेविनः ॥ २६ ॥

अनुप्रविश्य मांसादीन् दूरं पूयोऽभिधावति ।

गतिः सा दूरगमनाद्नाडी नाडीव संस्रुतेः ॥ २७ ॥

नाड्येकाऽनुजुरन्येषां सैवानेकगतिर्गतिः ।

पक्व शोफ के विदीर्ण न करने से तथा व्रण में अपथ्य सेवन करने वाले पुरुष के व्रण से पूय मांस आदि धातुओं में प्रविष्ट होकर दूर पहुँच जाती है । दूर जाने से इसको 'गति' कहते हैं । नाडी (पानी से भरी नलिका) की भाँति बहने से इसको नाडी कहते हैं । अन्य आचार्यों के मत से—एक एवं टेढ़ी को-नाडी कहते हैं और यही नाडी जब अनेक मार्ग वाली होती है, तब गति कहते हैं ।

नाडीव्रण के पांच भेद—

सा दोषैः पृथगेकस्थैः शल्यहेतुश्च पञ्चमी ॥ २८ ॥

यह नाडी पांच प्रकार की है—वातादि दोषों से तीन, चौथी सन्निपात से और पांचवी शल्य के कारण ।

वातज नाडीव्रण—

वातात् सरुक्सूक्ष्ममुखी विवर्णा फेनिलोद्गमा ।

स्रवत्यभ्यधिकं रात्रौ—

वातजन्य नाडी वेदनायुक्त, सूक्ष्म मुख वाली, विवर्ण, द्वाग के स्राव वाली तथा रात में अधिक स्राव युक्त होती है ।

पित्तज नाडीव्रण—

—पित्तात्तड्ज्वरदाहकृत् ॥ २९ ॥

पीतोष्णपूतिपूयस्रुद्धिवा चाति निषिञ्चति ।

पित्तजन्य नाडी—प्यास, ज्वर और दाह करने वाली, पीला, उष्ण, दुर्गन्धयुक्त पूय को बहाने वाली एवं दिन में अधिक बहने वाली होती है ।

कफज और सन्निपातज नाडीव्रण—

घनपिच्छिलसंस्त्रावा कण्डूला कठिना कफात् ॥ ३० ॥

निशि चाभ्यधिकक्लेदा, सर्वैः सर्वाकृतिं त्यजेत् ।

कफजन्य नाडी घट्ट, पिच्छिल स्राव वाली, कण्डूयुक्त और कठिन तथा रात में अधिक बहने वाली होती है । सन्निपातज नाडी में तीनों दोषों के लक्षण होते हैं, यह असाध्य है ।

शल्यज नाडीव्रण—

अन्तःस्थितं शल्यसनाहृतं तु

करोति नाडीं बहतेः च साऽस्य ।

फेनानुविद्धं तनुमल्पमुष्णं

सास्रं च पूयं सरुजं च नित्यम् ॥ ३१ ॥

इति श्रीवैद्यपति सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागवतविरचितायामष्टाङ्ग-हृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने ग्रन्थ्यर्बुदश्लीपदा-पचीनाडीविज्ञानीयो नामैकोनत्रिंशोऽध्यायः ॥ २९ ॥



शल्यज नाडी—अन्दर में स्थित शल्य को बाहर न निकालने से यह नाडी उत्पन्न होती है । इस शल्य वाले पुरुष की नाडी से द्वागदार, पतला, थोड़ा, उष्ण, रक्तसहित पूय बहता है और नित्य वेदना रहती है ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का ग्रन्थि-

अर्बुद-श्लीपद-अपची-नाडी-विज्ञानीय नामक

उन्तीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ २९ ॥

त्रिंशोऽध्यायः

अथातो ग्रन्थ्यर्बुदश्लीपदापचीनाडीप्रतिषेधं व्याख्या-स्यामः । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे ग्रन्थि-अर्बुद-श्लीपद-अपची-नाडी-प्रतिषेधका व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

अपक्वग्रन्थिचिकित्सा—

ग्रन्थिष्वामेषु कर्तव्या यथास्वं शोफवत् क्रिया ।

वृहतीचित्रकव्याघ्रीकणासिद्धेन सर्पिषा ॥ १ ॥

स्नेहयेच्छुद्धिकामं च, तीक्ष्णैः शुद्धस्य लेपनम् ।

संस्वेद्य बहुशो ग्रन्थि विमृद्नीयात् पुनः पुनः ॥ २ ॥

अपक्व ग्रन्थियों में उनकी दोषानुसार शोध की भाँति चिकित्सा करनी चाहिये ।

बड़ी कटेरी, चित्रक, छोटी कटेरी और पिप्पली से सिद्ध घृत से शुद्धि करने योग्य पुरुष का स्नेहन करे । शोधन (वमन-विरचन) के बाद तीक्ष्ण द्रव्यों से लेप करना चाहिये । ग्रन्थि पर बहुत बार स्वेदन करके बार बार अंगूठे या बांस से इसको मले ।

वातजादिग्रन्थिचिकित्सा—

एष वाते विशेषेण क्रमः पित्तास्रजे पुनः ।

जलौकसो हिमं सर्वं, कफजे वातिको विधिः ॥ ३ ॥

वातज ग्रन्थि में यह (पूर्वोक्त) चिकित्सा विशेषतः करे । पित्त एवं रक्तज ग्रन्थि में जोंक लगाये तथा सम्पूर्ण शीत चिकित्सा करे । कफज ग्रन्थि में वातिक की भाँति चिकित्सा करे ।

अपक्व ग्रन्थि में छेदनदि—

तथाऽप्यपक्वं छिन्नैवैतं स्थिते रक्तेऽग्निना दृष्टेत् ।

साध्वशेषं, सशेषो हि पुनराप्यायते ध्रुवम् ॥ ४ ॥
इस प्रकार करने पर भी यदि ग्रन्थि न पके तो इसको भली प्रकार से सम्पूर्ण रूप में काट कर रक्त के बन्द हो जाने पर अग्नि से जलाये। क्योंकि बची हुई ग्रन्थि निश्चय रूप में फिर बढ़ जाती है।

मांसत्रणोद्भवौ ग्रन्थी यापयेदेवमेव च ।

मांसजन्य एवं त्रणजन्य ग्रन्थि का भी इसी प्रकार की चिकित्सा से यापन करे।

वक्तव्य—‘यापयेत्’ के स्थान पर श्रीशिवदाससेनजी ने ‘पाटयेत्’ पाठ दिया है।

कार्यं मेदोभवेऽप्येतत्तत्रैः फालादिभिश्च तम् ॥ ५ ॥

प्रमृद्यात्तिलदिग्धेन च्छत्रं द्विगुणवाससा ।

शस्त्रेण पाटयित्वा वा दहेन्मेदसि सूद्धते ॥ ६ ॥

मेदोजन्य ग्रन्थि में भी इसी प्रकार करे। इस मेदोजन्य ग्रन्थि को तिलककक से लिस करके दुगुने वख से ढाँप कर उसे गरम किये फाल (लोहे के फलक) से मुलायम करे अथवा शस्त्र से चीरकर मेद को सम्पूर्ण रूप से निकाल कर अग्नि से जलाये।

वक्तव्य—अमर्मकञ्चानुपशम्यमानमपक्रमेवापहरेद् विदार्थ्य।
दहेत् स्थिते चासृजिसिद्धकर्मासद्यः चतोक्तञ्च विधिं विदध्यात्॥

सिराग्रन्थिचिकित्सा—

सिराग्रन्थौ नवे पेयं तैलं साहचरं, तथा ।

उपनाहोऽनिलहरैर्बस्तिकर्म सिराव्यधः ॥ ७ ॥

नूतन सिराग्रन्थि में सहचर तैल (वातव्याधि में कहा) पिये। तथा वातघ्न द्रव्यों से उपनाह, बस्तिकर्म और सिरा-वेध करे।

अर्बुदचिकित्सा—

अर्बुदे ग्रन्थिवत् कुर्याद् यथास्वं सुतरां हितम् ।

(अजाशकृच्छ्रग्रमूललाक्षासुरस (लवणक्षार) काञ्जिकैः ।

वस्त्रबद्धैरुपस्वेद्य मर्दयित्वा प्रलेपयेत् ॥ १ ॥

उपोदकापत्रपिण्ड्या च्छदरैराच्छादितं घनम् ।

निवेश्य पट्टं बन्धीयाच्छाम्यत्येवं नवार्बुदम् ॥ २ ॥

जीर्णे चार्कच्छदसुधासामुद्रगुडकाञ्जिकैः ।

प्रच्छाने पिण्डिका बद्धा ग्रन्थ्यर्बुदविलापनी ॥ ३ ॥

अर्बुद में ग्रन्थि की भाँति दोषानुसार चिकित्सा करे।

(बकरी की सींगनी, सहजन की जड़, लाख और तुलसी (अथवा सैन्धव और यवचार) इनको कांजी के साथ पीसकर वख में पोदली बनाकर स्वेद देकर मलकर उन्हीं कालेप करे। पोई के पत्रों की पिण्डी से तथा पत्रों द्वारा अच्छी प्रकार ढाँप कर पट्टी बाँध देवे, इस प्रकार से नया अर्बुद शान्त हो जाता, है। पुराने अर्बुद में पाँड़ लगाने के बाद आक के पत्ते, थूहर, सामुद्र लवण, गुड और कांजी से बनाई पिण्डिका द्वारा ढाँप कर बाँधने से ग्रन्थि और अर्बुद घुल (पक) जाते हैं।)

वातजश्रीपदचिकित्सा—

श्लीपदेऽनिलजे विधेत् स्निग्धस्विन्नोपनाहिते ॥ ८ ॥

सिरामुपरि गुल्फस्य द्वाङ्गुले, पाययेच्च तम् ।

मासमेरण्डजं तैलं गोमूत्रेण समन्वितम् ॥ ९ ॥

जीर्णे जीर्णान्नमश्रीयाच्छुण्ठीशृतपयोऽन्वितम् ।

त्रैवृतं वा पिवेदेवमशान्तावग्निना दहेत् ॥ १० ॥

वातज श्लीपद में स्नेहन, स्वेदन और उपनाह करके गुल्फ के दो अंगुल ऊपर सिरा का वेधन करे। इसको एक मास तक परण्डतैल गोमूत्र के साथ पिलाये और परण्डतैल के जीर्ण होने पर पुरातन अन्न को सोंठ से पकाये दूध के साथ खिलाये। अथवा त्रैवृत स्नेह (घृत, तैल और वसा) पिलाये। इससे शान्त न होने पर अग्नि से जला देवे।

पित्तजश्रीपदचिकित्सा—

गुल्फस्याधः सिरामोक्षः पित्ते सर्वं च पित्तजित् ।

पित्तज श्लीपद में गुल्फ से नीचे सिरामोक्ष करे तथा पित्तनाशक सम्पूर्ण चिकित्सा करे। (कफनाशक-चिकित्सा भी, करे क्योंकि कफ का अनुबन्ध रहता है।)

कफजश्रीपदचिकित्सा—

सिरामङ्गुष्ठके विद्ध्वा कफजे शीलयेद्यवान् ॥ ११ ॥

सक्षौद्राणि कषायाणि वर्द्धमानास्तथाऽभयाः ।

लिम्पैत्सर्षपनार्ताकिमूलाभ्यां धन्वयाऽथवा ॥ १२ ॥

कफज श्लीपद में पैर के अंगूठे के पास में सिरा-वेधन करके जौ को खाये। मधुयुक्त कषाय द्रव्य हितकारी हैं। एक, दो, तीन इस क्रम से बढ़ाकर हरड़ का खाना उत्तम है। सरसों और कटेरी के मूल से लेप करे। अथवा जवासे से लेप करे।

वक्तव्य—श्री शिवदाससेनजी ने ‘धान्यया’ पाठ देकर ‘धनीयकम्’ अर्थ किया है, किन्तु वह ठीक नहीं लगता।

अपचीचिकित्सा—

उर्ध्वाधःशोधनं पेयमपच्यां साधितं घृतम् ।

दन्तीद्रवन्तीत्रिवृताजालिनीदेवदालिभिः ॥ १३ ॥

शीलयेत्कफमेदोघ्नं धूमगरुड्ढपनावनम् ।

सिरयाऽपहरेद्रक्तं, पिवेन्मूत्रेण तार्क्ष्यजम् ॥ १४ ॥

(फलमर्द्धपलं वाऽपि कर्षं वाऽप्युष्णवारिणा ।

काञ्चनारस्वचं पीत्वा गण्डमालां व्यपोहति ॥ १ ॥)

अपची में वमन, विरेचन के लिये दन्ती, द्रवन्ती, निशोथ, कडुवी तुम्बी, देवदाली (तुम्बी); इनसे सिद्ध घृत को पीने के लिये देवे। कफ तथा मेद को नाश करने वाले धूम, गरुड तथा नस्य का अभ्यास करे। सिरा से रक्त को निकाले गोमूत्र के साथ रसौत पिये।

(कचनार की छाल एक पल, आधा-पल अथवा एक कर्ष की मात्रा में गर करती है।)

ग्रन्थीनपकानालिम्पेन्नाकुलीपटुनागरैः ।
स्विन्नाल्लवणपोटल्या कठिनाननु मर्दयेत् ॥ १५ ॥
शमीमूलकशिश्रूणां बीजैः सयवसर्षपैः ।
लेपः पिष्टोऽम्लतक्रेण ग्रन्थिगण्डविलापनः ॥ १६ ॥
(क्षुरणानि निम्बपत्राणि क्लृप्तैर्भस्त्रातकैः सहः ।
शरावसम्पुटे दग्ध्वा साथं सिद्धार्थकैः समैः ॥ १ ॥
एतच्छ्रगाम्बुना पिष्टं गण्डमालाप्रलेपनम् ।)

न पकी हुई ग्रन्थियों पर नाकुली (सर्पगन्धा), लवण और सोंठ से लेप करे । जो गांठें कठिन हों, उनको नमक की पोटी से स्वेद देकर पीछे से मले ।

शमी, मूली, सहजन इनके बीज, जौ, सरसों इनको खट्टे तक्र से पीसकर किया लेप ग्रन्थि और गण्ड को विचलाता है ।

(दुकड़े किये भिलावों के साथ नीम के पत्तों को कूटकर, इनके बराबर सरसों को लेकर सबको शरावसम्पुट में जलाये इसको बकरी के मूत्र में पीस कर गण्डमाला पर लेप देवे) ।

पाकोन्मुखगण्डचिकित्सा—

पाकोन्मुखान् सुतास्रस्य पित्तलेष्महरैर्जयेत् ।

अपकानेव बोद्धृत्य क्षाराग्निभ्यामुपाचरेत् ॥ १७ ॥

जो ग्रन्थियां पकने वाली हों, उनको रक्त निकाल कर पित्तकफहर द्रव्यों से शान्त करे । अथवा ग्रन्थियों को अपक अवस्था में ही निकालकर चार और अग्नि से चिकित्सा करे ।

गण्डमालानाशक गुञ्जाद्य तैल—

काकादनीलाङ्गलिकानहिकोत्पिण्डकीफलैः ।

जीमूतबीजककौटीविशालाकृतवेधनैः ॥ १८ ॥

पाठाऽन्वितैः पलार्धाशौर्विषकर्षयुतैः पचेत् ।

प्रस्थं करञ्जतैलस्य निर्गुण्डीस्वरसाढके ॥ १९ ॥

अनेन माला गण्डानां चिरजा पूयवाहिनी ।

सिध्यत्यसाध्यकल्पाऽपि पानाभ्यञ्जननावनैः ॥ २० ॥

काकादनी (रत्ती), कलिहारी, नहिका (शुक्रनासा), उत्पिण्डकी (काकतिक्ता), इनके फल, जीमूतक (पीतघोषा) के बीज, ककौटी (ककोडा या महाजालिनी), इन्द्रवारुणी, कृतवेधन (तुरई) और पाठा प्रत्येक आधा पल, विष एक कर्ष, इनसे करञ्जतैल का एक प्रस्थ, निर्गुण्डी के स्वरस के एक आढक में सिद्ध करे । इस तैल से पुरातन, पूय बहाने वाली, गण्डमाला जो कि असाध्य की भांति होती है, वह पान, अभ्यंग और नस्य से अच्छी हो जाती है ।

वक्तव्य—काकादनी—व्योतिषमती, चन्द्रः । 'नहिका' के स्थान में 'महिका' पाठ करके 'रेणुका' अर्थ, तथा 'वृण्डिका' का अर्थ 'विन्दीफल' श्रीशिवदाससेनजी ने किया है ।

अपचीनाशक लाङ्गली तैल—

तैलं लाङ्गलिकीकन्दक्रेकपादं चतुर्गुणैः ।

निर्गुण्डीस्वरसे पकं नस्याद्यैरपचीप्रणुत् ॥ २१ ॥

कलिहारीकन्द का कटक एक चतुर्थांश लेकर तैल से

चौगुने निर्गुण्डी के स्वरस में सिद्ध किया तैल नस्य, पान तथा अभ्यंग से अपची को नष्ट करता है ।

चन्दनादि तैल—

भद्रश्रीदारुमरिचद्विहरिद्रात्रिवृद्धनैः ।

मनःशिलाऽऽलनलद्विशालाकरवीरकैः ॥ २२ ॥

गोमूत्रपिष्टैः पलिकैर्विषस्यार्धपलेन च ।

ब्राह्मीरसार्कजक्षीरगोशकृद्रससंयुतम् ॥ २३ ॥

प्रस्थं सर्षपतैलस्य सिद्धमाशु व्यपोहति ।

पानाद्यैः शीलितं कुष्ठदुष्टनाडीत्रणापचीः ॥ २४ ॥

श्वेत चन्दन, देवदारु, मरिच, हल्दी, दारुहल्दी, निशोथ, सुस्ता, मैन्सिल, हरताल, खस, इन्द्रवारुणी, कनेर, एक एक पल और विष आधा पल, इनको गोमूत्र में पीस ले । ब्राह्मी-स्वरस, आक का दूध, गोबर का रस, तीनों में (तैल से चतुर्गुण) सरसों का तैल एक प्रस्थ उपर्युक्त कटक से सिद्ध करे । यह तैल पान, नस्य तथा अभ्यंग आदि में लेने से कुष्ठ, दुष्ट व्रण, नाडीव्रण और अपची को शीघ्र नष्ट करता है ।

वचादि तैल—

वचाहरीतकीलाक्षाकटुरोहिणिचन्दनैः ।

तैलं प्रसाधितं पीतं समूलामपचीं जयेत् ॥ २५ ॥

वच, हरड़, लाख, कूटकी और चन्दन से सिद्ध किया तैल पीने पर अपची को जड़ से नष्ट कर देता है ।

शरपुंखा योग—

शरपुञ्जोद्भवं मूलं पिष्टं तण्डुलवारिणा ।

नस्याल्लेपाच्च दुष्टारुपचीविषजन्तुजित् ॥ २६ ॥

शरपुंखा के मूल को चावल के धोवन से पीसकर नस्य एवं लेप करने से दूषित व्रण, अपची, विष और कृमि का नाशक है ।

मूलैरुत्तमकारण्याः पीलुपर्ण्याः सहाचरात् ।

सरोध्राभययष्ट्याह्वशताह्वाद्वीपिदारुभिः ॥ २७ ॥

तैलं चारसमं सिद्धं नस्येऽभ्यङ्गे च पूजितम् ।

उत्तमकारणी (करभ), पीलुपर्णी (सूवां) और सहचर (झिण्टी), इनकी मूल, लोष, खस, मुलहठी, सौंफ, चित्रक और देवदारु, इनसे तैल के बराबर दूध में सिद्ध किया तैल नस्य और अभ्यंग में उत्तम है । इसमें उत्तम पाक के लिये तिगुना जल भी देना चाहिये, यह श्रीशिवदाससेन कहते हैं) ।

अपचीनाशक लेप—

गोऽव्यजाश्वखुरा दग्धाः कटुतैलेन लेपनम् ॥ २८ ॥

ऐडुदेन तु कृष्णाहिर्वायसो वा स्वयं मृतः ।

गाय, मेद, बकरी और घोड़े के खुरों को जलाकर कहुवे तैल में मिलाकर लेप करे । स्वयं मरे काले सांप या कौए को जलाकर हिंगोट के तैल में मिलाकर लगाये ।

विशेष चिकित्सा—

इत्यशान्तौ गदस्थान्यपार्श्वजङ्घासमाश्रितम् ॥ २९ ॥

वस्तेरुर्ध्वमधस्ताद्वा मेदो हृत्वाऽग्निना दहेत् ।

इस प्रकार से भी रोग के शान्त न होने पर रोग से दूसरे पार्श्व में जंघा में आश्रित मेद को इन्द्रवस्ति मर्म से ऊपर या नीचे में निकालकर अग्नि से जला देवे । [इन्द्रवस्ति मर्म-गुल्फ और जानु के मध्य में है] ।

निमि के मत से ग्रन्थिचिकित्सा—

स्थितस्योर्ध्वं पदं मित्वा तन्मानेन च पार्ष्णिगतः ३०

तत ऊर्ध्वं हरेद् ग्रन्थीनित्याह भगवान्निमिः ।

भगवान् निमि का कहना है कि—गुल्फ को सीधा खड़ा करके पैर को माप कर—पैर के बराबर पार्ष्णि से जंघा में माप लेकर वहां से ग्रन्थियों को निकाले ।

सुश्रुत के मत से चिकित्सा—

पार्ष्णि प्रति द्वादश चाङ्गुलानि

मुक्त्वेन्द्रवस्ति च गदान्यपार्श्वे ।

विदार्य सत्स्याण्डनिभानि मध्या-

उजालानि कर्षेदिति सुश्रुतोक्तिः ॥ ३१ ॥

सुश्रुत का कहना है कि रोग जिस पार्श्व में हो, उससे दूसरे पार्श्व में पड़ी से बारह अंगुल ऊपर जंघा में माप करके, इन्द्रवस्ति मर्म को बचाकर चीरा देवे । वहाँ से मछली के अण्डों के समान जो जाल हों, उनको निकाल ले ।

उक्त विधि में मतान्तर—

आ गुल्फकर्णात्सुमितस्य जन्तो-

स्तस्याष्टभागं खुडकाद्विभज्य ।

प्राणार्जवेऽधः सुरराजवस्ते-

भिन्त्वाऽक्षिमात्रं त्वपरे वदन्ति ॥ ३२ ॥

मतान्तर—गुल्फ से लेकर नाक की सीध में कान तक मनुष्य का माप लेकर गुल्फ से लम्बाई का आठवाँ भाग अलग करके अर्थात् लम्बाई का आठवाँ भाग गुल्फ से नाप कर इन्द्रवस्ति मर्म के नीचे आँख के बराबर (दो अङ्गुल) भेदन करे ।

वक्तव्य—अरुणदत्त ने 'अक्षमात्र' पाठ दिया है, जिसका 'कर्षमात्र खींचे' अर्थ है । चन्द्र ने 'अक्षिमात्र' पाठ देकर 'अंगुलद्वय प्रमाण' अर्थ किया है ।

वातनाडीत्रणचिकित्सा—

उपनाह्यानिनात्राडीं पाटितां साधु लेपयेत् ।

प्रत्यक्पुष्पीफलयुतैस्तिलैः पिष्टैः ससैन्धवैः ॥ ३ ॥

वातज नाडी में उपनाह करके भली प्रकार चीरकर, चिरघिटा के फल, तिल और सैन्धव को पीसकर लेप करे ।

पित्तजनाडीत्रणचिकित्सा—

पैत्तीं तु तिलमञ्जिष्ठानागदन्तीनिशाद्वयैः ।

पित्तज नाडी में तिल, मंजीठ, नागदन्ती (स्थूल मूल वाली दन्ती), हल्दी और दारुहल्दी से लेप करे ।

कफजनाडीत्रणचिकित्सा—

श्लैष्मिकीं तिलसौराष्ट्रीनिकुम्भारिष्टसैन्धवैः ॥ ३४ ॥

कफज नाडी में तिल, सोरठी मिट्टी (या फिटिकरी), दन्ती, नीम के पत्ते और सैन्धव से लेप करे ।

शल्यजनाडीत्रणचिकित्सा—

शल्यजां तिलमध्वाज्यैर्लेपयेच्छिन्नशोधिताम् ।

शल्यज नाडी को पहले चीरकर शल्य निकाल कर शुद्ध करके तिल, मधु और घी से लेप करे ।

घार का प्रयोग—

अशस्त्रकृत्यामेघण्या भिन्त्वाऽन्ते सम्यरोषिताम् ॥३५॥

क्षारपीतेन सूत्रेण बहुशो दारयेद्व्रितम् ।

जिनमें शस्त्रकर्म न हो सके (कृश, दुर्बल या भीरु में या मर्म आश्रित में), वहाँ पपणी से नाड़ी को भली प्रकार हड़ कर सूई से अन्त में भेदन करके चारोदक-भावित सूत्र से गति को पुनः पुनः विदीर्ण करे ।

वर्ति का प्रयोग—

त्रणेषु दुष्टसूक्तमास्यगम्भीरादिषु साधनम् ॥ ३६ ॥

या वर्त्यो यानि तैलानि तन्नाडीष्वपि शस्यते ।

दूषित, सूक्ष्ममूल वाले और गम्भीर आदि त्रणों के लिये जो चिकित्सा कही है, जो वर्तियां कही हैं और जो तैल कहे हैं, वे नाड़ियों में भी उत्तम हैं ।

लेप का प्रयोग—

पिष्टं चञ्चुफलं लेपान्नाडीत्रणहरं परम् ॥ ३७ ॥

चंचु (चंच) के फल को पीस कर लेप करना उत्तम नाडीत्रणनाशक है ।

वक्तव्य—चञ्चुफलं, हाथीशुण्ठी, इति वक्ष्यायाः । सिद्धफलो-ऽयं योगो, ज्योतिश्चन्द्रसरस्वती ।

नाडीत्रणनाशकवर्ति—

घोण्टाफलत्वग्ग्लवणं सलाक्षं

वृकस्य पत्रं वनितापयश्च ।

स्तुगर्कदुग्धान्वित एष कल्को

वर्तीकृतो हन्त्यचिरेण नाडीम् ॥ ३८ ॥

घोण्टा (जंगली बेरी) के फल और छाल, सैन्धव, लाल, वृक के पत्ते, औरत का दूध, थूहर और आक के दूध में बनाया इनका कल्क वर्ति बनाकर प्रयोग करने से नाडी को नष्ट करते हैं ।

वक्तव्य—'वृकस्य पत्रं' के स्थान पर 'पूगाफलं' पाठ श्रीशिवदाससेनजी ने दिया है, साथ ही 'अलवणञ्च पत्रम्' पाठ देकर 'अलवणा-ज्योतिष्मती' अर्थ दिया है । 'वृकस्य' के स्थान पर 'वृषस्य' तथा 'सुकस्य' पाठ भी मिलते हैं । सुक के पत्ते, रस तथा बीजों के तेल का प्रयोग दुष्टत्रण, नाडीत्रण आदि में लोकप्रसिद्ध हैं ।

सामुद्रसौवर्चलसिन्धुजन्म-

सुपकघोण्टाफलवेष्टस्रधूमाः ।

आम्रातगायत्रिजपल्लवाश्च

कटङ्केट्यावथ चेतकी च ॥ ३९ ॥

कल्केऽभ्यङ्गे चूर्णे वर्त्यां चैतेषु शील्यमानेषु ।

अगतिरिव नश्यति गतिश्चपला चपलेषु भूतिरिव ४०

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने ग्रन्थ्यर्बुदरलीपदापचीनाडीप्रतिषेधो नाम त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३० ॥

समुद्री नमक, सौवर्चल, सैन्धव, भली प्रकार पका बेर का फल, घर का धुवाँसा, अम्बाड़ी और खैर के पत्ते, दासहल्दी, चेतकी (हरड़, कछुनी, इति चन्द्रः) इनको कल्क, अभ्यंग, चूर्ण या चर्त्त में बरतने से अशरण मनुष्य जैसे नष्ट हो जाता है या जैसे चंचल पुरुषों में समृद्धि नष्ट हो जाती है; उसी प्रकार यह गति (नाडी) नष्ट हो जाती है ।

वक्तव्य—तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग-(१) जलकुम्भीकजं भस्म पकं गोमूत्रगोलितम् । पिवेत कोद्रवभक्ताशी गलगण्ड-प्रशान्तये ॥ तुम्ब्रीतैल, अमृताद्यतैल, कांचनारगुग्गुलु, छुछुन्दरीतैल, निगुण्डीतैल, गुंजाद्यतैल, तिलाष्टक । (२) दन्ती-चित्रमूलत्वक् सुधार्कपयसा गुडः । भल्लातकास्थिकासीशं लेपो भिन्द्याश्छिद्रामपि । (३) रवर्जिकामूलकचारः शंखचूर्णविमिश्रितः । प्रलेपो विहितस्तीक्ष्णो हन्ति ग्रन्थ्यर्बुदादिकम् ॥ श्लेषद में—धुस्त्रादिलेप, नित्यानन्दरस, सिद्धार्थकादिलेप, श्लेषदगजकेसरी और सौरेश्वर घृत ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का ग्रंथि-अर्बुद-श्लेषद-अपची-नाडीप्रतिषेध नामक तीसरा अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३० ॥

एकत्रिंशोऽध्यायः

अथातः क्षुद्ररोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे क्षुद्ररोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

वक्तव्य—क्षुद्ररोग, यह संज्ञा प्राचीन आचार्यों की है ।

अजगल्लिका के लक्षण—

स्निग्धा सवर्णा प्रथिता नीरुजा मुद्गसन्निभा ।

पिटिका कफवाताभ्यां बालानामजगल्लिका ॥ १ ॥

स्निग्ध, स्वर्वा के समान वर्ण, प्रथित, वेदनारहित तथा मूंग के समान पिटिका को अजगल्लिका कहते हैं। यह पिटिका कफ और वायु से होती है और प्रायः बालकों में होती है ।

१. क्षुद्र का अर्थ छोटा, अधम और क्रूर होता है इन गुणों में से किसी से भी युक्त-रोग को क्षुद्र-रोग कहते हैं। यथा—मन्दवेगा महावेगा व्यापयोऽल्परुजोऽरुजः । ये महान्तोऽल्पकाश्चैव क्षुद्ररोगास्तु ते स्मृताः ।

यवप्रख्या के लक्षण—

यवप्रख्या यवप्रख्या ताभ्यां मांसाश्रिता घना ।

यवप्रख्या—वात, कफ के कारण यवसंज्ञक पिटिका जो के आकार की (बीच में मोटी किनारों पर पतली), मांस में आश्रित और कठिन होती है ।

अलजी और कच्छुपिका के लक्षण

अवक्त्रा चालजी वृत्ता स्तोक्पूया घनोन्नता ॥ २ ॥

ग्रन्थयः पञ्च वा षड वा कच्छुपी कच्छुपोन्नताः ।

मुखरहित, गोल, थोड़ी पूयवाली, घट्ट और उन्नत पिटिका को अलजी कहते हैं। पांच या छः ग्रन्थियां कछुप के समान ऊपर को उठी कच्छुपी कही जाती हैं ।

वक्तव्य—अरुणदत्त ने अलजी को (अलजी इव वृत्ता) कच्छुपी का विशेषण और केवल कच्छुपी पिटिका एकमानी है ।

पनसिका के लक्षण—

कर्णस्योर्ध्वं समन्ताद्वा पिटिका कठिनोत्पृक् ॥ ३ ॥

शालकाभा पनसिका—

कान के ऊपर अधवा चारों ओर, कठिन एवं तीव्र वेदना वाली तथा पद्मकन्द के समान पिटिका को पनसिका कहते हैं ।

पाषाणगर्दभ के लक्षण—

—शोफस्त्वल्परुजः स्थिरः ।

हनुसन्धिसमुद्भूतस्ताभ्यां पाषाणगर्दभः ॥ ४ ॥

हनुसन्धि में वात-कफ के कारण उत्पन्न थोड़ी वेदना वाले स्थिर-शोफ को पाषाणगर्दभ कहते हैं ।

मुखदूषिका के लक्षण—

शालमलीकण्टकाकाराः पिटिकाः सरुजो घनाः ।

मेदोर्गर्भा मुखे यूनां ताभ्यां च मुखदूषिकाः ॥ ५ ॥

वात एवं कफ के कारण सेमल के कांटों के समान वेदना-शील, घट्ट तथा मेद से भरी पिटिकाएँ युवकों के मुख पर होती हैं; ये मुख को दूषित कर देती हैं। (इनको मुखदूषिका या युवानपिटिका कहते हैं ।

पद्मकण्टक के लक्षण—

ते पद्मकण्टका ज्ञेया यैः पद्ममिव कण्टकैः ।

चीयते नीरुजैः श्वेतैः शरीरं कफवातजैः ॥ ६ ॥

वेदनारहित, श्वेतवर्ण तथा कफ-वातजन्य जिन कांटों से शरीर कमल के समान भर जाता है; उनको पद्मिनी-कण्टक कहते हैं ।

विवृता के लक्षण—

पित्तेन पिटिका वृत्ता पद्मोदुम्बरसन्निभा ।

महादाहज्वरकरी विवृता विवृतानना ॥ ७ ॥

पित्त के कारण, गोल, पके हुए गूलर के समान, अतिशय दाह एवं ज्वर करने वाली, खुले हुए मुख की पिटिका को विवृता कहते हैं ।

मसुरिका के लक्षण—

गात्रेष्वन्तश्च वक्त्रस्य दाहज्वररुजान्विता ।

मसूरमात्रास्तद्वर्णास्तत्संज्ञाः पिटिका घनाः ॥ ८ ॥

शरीर में तथा मुख के अन्दर, दाह, ज्वर तथा वेदना से युक्त, मसूर के समान और मसूर के वर्ण की घनी पिटिकायें मसूरिका कही जाती हैं।

विस्फोट के लक्षण—

ततः कष्टतराः स्फोटा विस्फोटाख्या महारुजाः ।

मसूरिकाओं से अधिक कष्टदायक और अतिशय वेदना वाले झालों को विस्फोट कहते हैं।

वक्तव्य—ये विस्फोट त्वचा में ही होते हैं, कृष्ण और विसर्प की भांति सर्व-धातुगत नहीं होते। जैसा कि कहा है—'पित्तं रक्तञ्च कुपितं वातेनानुगतं त्वचि । अग्निदग्धनि-
मान् स्फोटान् इहतः सर्वदेहगान् ॥ सञ्चरान् सपरीदाहान्
विघाद् विस्फोटकांस्तु तान् ॥'

विद्धा के लक्षण—

या पद्मकर्णिकाकारा पिटिका पिटिकाचिता ॥ ९ ॥

सा विद्धा वातपित्ताभ्याम्—

कमल की कर्णिका के आकार की (आगे मोटी मूल में पतली) जो पिटिका दूसरी पिटिकाओं से भरी होती है, उसे विद्धा कहते हैं, यह वायु-पित्त से होती है। (सुखत में इसी को इन्द्रविद्धा नाम से कहा है)।

गर्दभी के लक्षण—

—ताभ्यामेव च गर्दभी ।

मण्डला विपुलोत्सन्ना सरागपिटिकाचिता ॥ १० ॥

वात-पित्त से ही गर्दभी पिटिका होती है। यह पिटिका गोल, फैली हुई, उठी हुई तथा सुर्ल पिटिकाओं से भरी होती है।

कषा के लक्षण—

कक्षेति कक्षासन्नेषु प्रायो देशेषु साऽनित्वात् ।

पित्ताद्भवन्ति पिटिकाः सूक्ष्मा लाजोपमा घनाः ॥ ११ ॥

कषा (दगल-काँठ) के नजदीक के भागों (बाहु, पार्श्व, अंस) में वायुयुक्त पित्त से लाजा के समान जो सूक्ष्म और घनी पिटिकायें होती हैं, उनको कषा कहते हैं।

गन्धपिटिका के लक्षण—

तादृशी महती त्वेका गन्धनानेति कीर्तिता ।

कषा के समान परु ही बड़ी पिटिका को गन्धनाना (गन्धपिटिका) कहते हैं।

राजिका के लक्षण—

धर्मस्वेदपरीतेऽङ्गे पिटिकाः सरुजो घनाः ॥ १२ ॥

राजिकावर्णसंस्थानप्रमाणा राजिकाह्वयाः ।

गरमी (घाम) और स्वेद से भरे शरीर में वेदनायुक्त,

घन तथा राई के वर्ण और आकार के समान जो पिटिकायें होती हैं, उनको 'राजिका' कहते हैं। (लोक में इसे घाम या अम्हारी निकलना कहते हैं।)

जालगर्दभ के लक्षण—

दोषैः पित्तोत्बणैर्मन्दैर्विसर्पति विसर्पवत् ॥ १३ ॥

शोफोऽपाकस्तनुस्तात्रो वरकृत्जालगर्दभः ।

पित्तप्रधान मन्द दोषों से उत्पन्न जो शोथ विसर्प की भांति फैलता है, जो थोड़ा पकता है (या नहीं पकता), पतला, तान्न वर्ण एवं ज्वर को करने वाला होता है; उसे जालगर्दभ कहते हैं।

अग्निरोहिणी के लक्षण—

मलैः पित्तोत्बणैः स्फोटा ज्वरिणो मांसदारणाः ॥ १४ ॥

कक्षाभागेषु जायन्ते येऽग्न्याभाः साऽग्निरोहिणी ।

पञ्चाहात्सप्तरात्राद्वा पक्षाद्वा हन्ति जीवितम् ॥ १५ ॥

पित्तप्रधान (प्रबल) दोषों से ज्वरयुक्त, मांस को फाड़ने वाले, अग्नि के समान जलने वाले जो स्फोट कषा भाग में उत्पन्न होते हैं; उनका नाम अग्निरोहिणी है। ये चिकित्सा न करने पर पाँच, सात या पन्द्रह दिन में रोगी को मार देते हैं।

वक्तव्य—दिनों की यह मर्यादा वात, पित्त और कफ की अधिकता से है।

इरिवेष्टिका के लक्षण—

त्रिलिङ्गा पिटिका वृत्ता जत्रूर्ध्वमिरिवेष्टिका ।

तीनों दोषों के लक्षणों वाली, गोल, जत्रु (हंसली) से ऊपर के भाग की पिटिका को इरिवेष्टिका कहते हैं। (जत्रु से ऊपर-शिर में, यह अर्थ श्रीशिवदाससेनजी ने किया है)।

विदारिका के लक्षण—

विदारीकन्दकठिना विदारी कक्षवङ्गणे ॥ १६ ॥

विदारीकन्द के समान कठिन, कषा और बंध्य में विदारिका होती है।

वक्तव्य—यह वात-कफजन्य है, यथा—'ज्वरान्विता वङ्गणकक्षया या वर्तिर्निरतिः कठिनायता च । विदारिका सा कफमारुताभ्याम् ।'

शर्करार्बुद के लक्षण—

मेदोऽनिलकफैर्मन्थिः स्नायुमांससिराप्रथैः ।

मिश्रो वसान्यमश्वामं स्रवेत्त्रोत्त्रणोऽनिला ॥ १७ ॥

मांसं विशोष्य ग्रथितां शर्करामुपपादयेत् ।

दुर्गन्धं श्विरं छिन्नं नानावर्णं ततो मलाः ॥ १८ ॥

तां स्नावयन्ति निचितां विघात्तच्छर्करार्बुदम् ।

स्नायु, मांस, सिरा में आश्रित मेद, वायु और कफ से उत्पन्न ग्रन्थि के फटने पर वसा, घी और मधु के समान स्नाव बहता है। इसमें प्रबल-वायु मांस को सुत्ता कर गांठ वाली शर्करा को उत्पन्न करती है। अर्थात् शर्करा को दुर्गन्धयुक्त, लालवर्ण, छिन्न एवं नाना-रंग में बहाते हैं। इसको शर्करार्बुद कहते हैं।

१. प्रायः पार्श्व में ही पशुंकाओं की दिशा में तिरछी फैलती है। अतएव वरुद ने कहा है—'यस्योपवीतप्रतिनास्तु कक्षाः ।'

वल्मीक के लक्षण—

पाणिपादतले सन्धौ जत्रूर्ध्वं चोपचीयते ॥ १६ ॥

वल्मीकवच्छन्नैर्ग्रन्थिस्तद्बहुभुभिर्मुखैः ।

रुग्दाहकरं दृक्तेदाह्यैर्वल्मीकोऽसौ समस्तजः ॥ २० ॥

हथेली, पैर के तलवे, सन्धि या जत्रु से ऊपर ग्रन्थि वल्मीक (वाँवी) की भाँति धीरे-धीरे बढ़ती है। वल्मीक की भाँति बहुत से छोटे मुखों से भरी, वेदना, दाह, कण्डू और बलेद से युक्त यह ग्रन्थि वल्मीक है। यह त्रिदोषजन्य है।

कदर के लक्षण—

शर्करोन्मथिते पादे क्षते वा कण्टकादिभिः ।

ग्रन्थिः कीलवदुत्सन्नो जायते कदरं तु तत् ॥ २१ ॥

शर्करा (कंकड़) आदि की रगड़ से या पैर में काँटे आदि से छत हो जाने पर कील के समान उत्पन्न गाँठ को कदर कहते हैं।

वक्तव्य— यह पैर के सिवाय हाथ में भी होती है—‘हस्तयोः पादयोश्चापि गम्भीरानुगतं खरम् । मांसकीलं जनयतः कुपितौ कफमारुतौ ॥ सशयमिव तं देशं मन्यते तेन पीडितः । शर्कराकदरं केचिन्मन्यन्ते वातकण्टकम् ॥’

रुद्धगुद के लक्षण—

वेगसन्धारणाद्वायुरपानोऽपानसंश्रयम् ।

अणूकरोति बाह्यान्तर्मार्गमस्य ततः शकृत् ॥ २२ ॥

कृच्छ्राग्निर्गच्छति व्याधिरयं रुद्धगुदो मतः ।

वायु और मल के वेग को रोकने से कुपित अपान वायु गुदा का आश्रय लेकर बाहर और अन्दर के मार्ग को छोटा (संकुचित) कर देती है। इस रोग में मल कठिनाई से बाहर आता है। इस रोग को रुद्धगुद कहते हैं।

चिप्प के लक्षण—

कुर्यात्पित्तानिलं पाकं नखमांसे सरुज्वरम् ॥ २३ ॥

चिप्पमक्षतरोगं च विद्यादुपनखं च तम् ।

पित्त और वायु नखों के मांस के अन्दर, वेदना और ज्वर के साथ पाक कर देते हैं। इस रोग को चिप्प, अक्षत या उपनख कहते हैं।

कृष्णोऽभिघाताद्द्रक्षश्च खरश्च कुनखो नखः ॥ २४ ॥

चोट के कारण कृष्ण वर्ण, रुच और खर नख को कुनख कहते हैं।

अलस के लक्षण—

दुष्टकर्मसंस्पर्शात् कण्डूक्तेदान्वितान्तराः ।

अङ्गुल्योऽलसमित्याहुः—

दूषित कीचड़ के स्पर्श से, कण्डू एवं बलेद से युक्त अंगुलियों के बीच में अलस होता है।

तिलकालक के लक्षण—

—तिलाभास्तिलकालकान् ॥ २५ ॥

कृष्णानवेदनांस्त्वक्स्थान्—

तिल के समान, काले रंग के, विना वेदना के तथा त्वचा में स्थित तिलकालक (काला तिल) होते हैं।

मषक तथा चर्मकील के लक्षण—

—मषंस्तानेव चोन्नतान् ।

मषेभ्यस्तुन्नतरांश्चर्मकीलान् सितासितान् ॥ २६ ॥

ये तिलकालक जब ऊपर को उठे हों, तब मष-मरसे कहे जाते हैं। मरसों से भी कुछ अधिक ऊँचे, रंग में काले और सफेद हों तो उनको चर्मकील कहते हैं।

जतुमणि तथा लांछन के लक्षण—

तथाविधो जतुमणिः सहजो लोहितस्तु सः ।

कृष्णं सितं वा सहजं मण्डलं लाञ्छनं समम् ॥ २७ ॥

तिलकालक या मरसे के समान, जन्म के साथ उत्पन्न लाल रंग का जतुमणि है।

जन्मजात काले या श्वेत, त्वचा के धरावर (उभाङ्गरहित) मण्डलाकार को लांछन कहते हैं।

व्यंग और नीलिका के लक्षण—

शोकक्रोधादिकुपिताद्वातपित्तान्मुखे तनु ।

श्यामलं मण्डलं व्यङ्गं, वक्रादन्यत्र नीलिका ॥ २८ ॥

परुषं परुषस्पर्शं व्यङ्गं श्यावं च मारुतात् ।

पित्तात्ताम्रान्तमानीलं, श्वेतान्तं कण्डुमत्कफात् ॥ २९ ॥

रक्ताद्रक्तान्तमाताम्रं सौषं चिमिचिमायते ।

शोक, क्रोध आदि से कुपित हुए वात तथा पित्त मुख में पतला एवं श्यामवर्ण का मण्डल करते हैं, इसको व्यंग कहते हैं। यही मुख से अन्यत्र होने पर नीलिका होती है। वायु के कारण व्यंग-कठोर, स्पर्श में कठिन और श्यामवर्ण होता है। पित्त के कारण किनारों पर ताम्रवर्ण और कुछ नीला होता है। कफ के कारण किनारों पर श्वेत और कण्डूयुक्त होता है। रक्त के कारण किनारों पर लाल, ताम्रवर्ण, दाह एवं चिमिचिमाहट वाला होता है।

प्रसुप्ति के लक्षण—

वायुनोदीरितः श्लेष्मा त्वचं प्राप्य विशुष्यति ॥ ३० ॥

ततस्त्वरजायते पाण्डुः क्रमेण च विचेतना ।

अल्पकण्डूरविक्लेदा सा प्रसुप्तिः प्रसुप्तिः ॥ ३१ ॥

वायु से प्रेरित कफ त्वचा में पहुँच कर सूख जाता है। इससे त्वचा पीली पड़ जाती है और क्रमशः अचेतन होती जाती है। इसमें थोड़ी-सी कण्डू तथा बलेद का अभाव होता है। चेतनानाश होने से इसको प्रसुप्ति (सुप्तवत्-सोया हुआ) कहते हैं।

उत्कोठ के लक्षण—

असम्यग्बमनोदीर्णपित्तश्लेष्मान्ननिग्रहैः ।

मण्डलान्यतिकण्डूनि रागवन्ति बहूनि च ॥ ३२ ॥

उत्कोठः—

भली प्रकार बमन न करने से, प्रचलित पित्त और कफ तथा अन्ननिग्रह (छुर्दिवेगनिग्रह) आदि कारणों से, अतिशय

कण्ठ वाले और सुख बहुत से नष्ट (चकने) होते हैं; इनको रक्तोष्ठ कहते हैं।

कोष्ठ के लक्षण—

—सोऽनुषद्वस्तु कोष्ठ इत्यभिधीयते ।

यही रक्तोष्ठ बार-बार होने से कोष्ठ कहा जाता है।

श्लोकाः षट्त्रिंशदित्येते क्षुद्ररोगा विभागशः ॥ ३३ ॥

(यानविज्ञाय सुखेत् चिकित्सायां चिकित्सकः ।)

इति श्रीवैद्यपतिर्सिंहगुप्तसुश्रीसद्यम्भटविरचिताया-

नष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने क्षुद्ररोग-

विज्ञानीयो नानैकत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३१ ॥



यै इत्नीस क्षुद्ररोग पृथक्-पृथक् कह दिये हैं। (जिनको न जानकर वैद्य चिकित्सा में मोहित हो जाता है।)

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का क्षुद्ररोगविज्ञानीय नामक एकतीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३१ ॥

द्वात्रिंशोऽध्यायः

अथातः क्षुद्ररोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्नाहुरात्रेयाद्यो नहर्षयः ॥

अब इसके आगे क्षुद्ररोगप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

अजगहिका की चिकित्सा—

विज्ञावयेज्जलौकोभिरपक्वानजगल्लिकाम् ।

अपक्व अजगहिका में जोंकों से रक्त निकाले।

यवप्रख्या की चिकित्सा—

स्वेद्यित्वा यवप्रख्यां विलयाय प्रलेपयेत् ॥ १ ॥

दारुक्षुष्टमनोहालैः—

यवप्रख्या में स्वेदन करके विलयन के लिये देवदारु, कूठ, मैतशिल और हरताल का लेप करे।

शपाणगर्दम की चिकित्सा—

—इत्यापाषाणगर्दमात् ।

विविस्तांश्चाचरेत्पक्वान् व्रणवत्साजगल्लिकान् ॥ २ ॥

पाषाणगर्दम (यवप्रख्या, अलजी, कच्छपी, पतसिका और शपाणगर्दम) तक यही विधि बरते। अजगहिका सहित इन रोगों में पकने पर व्रण के समान चिकित्सा करे।

मुखदूपिका की चिकित्सा—

रोध्रक्षुण्णुख्यवाः प्रलेपो मुखदूपिके ।

वटपल्लवयुक्ता वा नारिकेलोत्थशुक्यः ॥ ३ ॥

अशान्ती वसनं नस्यं ललाटे च सिरान्यवः ।

मुखदूपिका में लोध, धनियाँ, बच इनका लेप करे। शपवा नारियल की शुक्ति (नारियल की संजरी) का दरगाद

के क्रोमल पत्तों के साथ लेप करे। इनसे शान्त न होने पर वसन तथा नस्य देवे और ललाट पर सिरामोच करे।

पद्मकण्ठ की चिकित्सा—

निन्द्यान्मुदान्तो निन्द्यान्मुलाधितं पद्मकण्ठके ॥ ४ ॥

पिवेत्सौत्रान्वितं सर्पिनन्वारग्वधलेपनम् ।

पद्मकण्ठ में नीम के पानी (छाद्य) से वसन करके, नीम के छाद्य से सिद्ध घृत को मधु के साथ पिये। नीम और जनलतास के पत्तों का लेप करे।

विद्युतादि की चिकित्सा—

विद्युतादींस्तु जालान्तांश्चिकित्सेत्सेरिवेदिकान् ।

पित्तवीर्यसर्पवत्तद्वन् प्रत्याख्यायाभिरोहिणीम् ॥ ५ ॥

विद्युता से आरम्भ करके जालगर्दम तक तथा इरिवेदिका में पित्तविर्य की नाँति चिकित्सा करे। अग्निरोहिणी को जसाध्य कह कर पित्तविर्य की नाँति चिकित्सा करे।

जालगर्दम की चिकित्सा—

विलङ्घनं रक्तविमोक्षणं च विलक्षणं कायविशोधनं च ।

धात्रीप्रयोगाम् शिशिरप्रदेहान्कुर्यात्सदा जालगर्दमस्य ॥

जालगर्दम में विशेष रूप से लंघन, रक्तमोक्षण, विरुद्धण, शरीर का शोधन (वनन, विरेचन), अर्बला-प्रधान रसायन तथा शिशिर लेप सदा बरते।

विदारिका की चिकित्सा—

विदारिकां हृते रक्ते श्लेष्मप्रन्थिवंदाचरेत् ।

विदारिका में रक्त निकाल कर कफ प्रन्थि की नाँति चिकित्सा करे।

शर्करावृद्ध की चिकित्सा—

मेदोऽवृद्धक्रियां कुर्यात्सुतरां शर्करावृद्धे ॥ ७ ॥

शर्करावृद्ध में मेदोवृद्ध की चिकित्सा को सम्पूर्ण रूप में करे।

वस्नीक की चिकित्सा—

प्रवृद्धं सुनहृच्छिद्रं सशोफं मर्मणि स्थितम् ।

वस्नीकं हस्तपादे च वर्जयेदितरत्पुनः ॥ ८ ॥

शुद्धस्यास्त्रे हृते लिम्पेत् सपट्त्रारेवतानृतैः ।

श्यामाकुलत्थिकामूलवन्तीपल्लवसकुभिः ॥ ९ ॥

पके तु द्रुष्टनांसानि गतीः सर्वाश्च शोधयेत् ।

शस्त्रेण सन्यगनु च क्षारेण ज्वलनेन वा ॥ १० ॥

बहुत बड़े अतिशय छिद्रों वाले, शोफयुक्त, मर्म में स्थित तथा हाथ-पैर में उत्पन्न वस्नीक की चिकित्सा न करे। इससे निम्न वस्नीक में वननादि से शुद्ध पुरुष में रक्त निकाल कर सन्धव, अमलतास, गिलोय, त्रिवृत्, कुलत्थिका, इन्तीमूल, तिलककक (या नांस) और सक्से से लेप करे। वस्नीक के पक जाने पर दूषित नांस और सब मार्गों (नाहियों) का शस्त्र से मली प्रकार शोधन करके पीछे से धार या अग्नि से जला दे।

कदर की चिकित्सा—

शस्त्रेणोक्त्य निःशेषं स्नेहेन कदरं दहेत् ।

कदर को शस्त्र से सम्पूर्ण काट कर स्नेह (अग्नि से गरम किये) से जला देवे ।

रुद्रगुद, चिप्प तथा कुनख की चिकित्सा—
निरुद्धमणिवत्कार्यं रुद्रपायोश्चिकित्सितम् ॥ ११ ॥
चिप्पं शुद्धया जितोष्माणं साधयेच्छस्त्रकर्मणा ।
दुष्टं कुनखमप्येवम्—

रुद्रगुद में निरुद्धमणि की भौंति चिकित्सा करनी चाहिये ।
(निरुद्धमणि—गुह्यरोग में कहेंगे) ।

चिप्प में विरेचन से पित्त की गरमी को कम करके नास्रकर्म से चिकित्सा करे । दूषित कुनख में भी यही चिकित्सा करे ।

अलस की चिकित्सा—

—चरणावलसे पुनः ॥ १२ ॥

धान्यामृसिक्तौ कासीसपटोलीरोचनातिलैः ।

सनिम्बपत्रैरालिम्पेद्—

अलस में पैरों को कांजी में भिगोकर कासीस, पटोली, हल्दी, तिल और नीम के पत्तों से लेप करे ।

तिलकालक तथा मस्सों की चिकित्सा—

—दहेत्तु तिलकालकान् ॥ १३ ॥

मषांश्च सूर्यकान्तेन क्षारेण यदि वाऽग्निना ।

तिलकालक और मस्सों को सूर्यकान्त मणि (ताल = आतशी शीशा = लैन्स) से, चार से या अग्नि से जलाये ।

चर्मकील तथा जतुमणि की चिकित्सा—

तद्वदुत्कृत्य शस्त्रेण चर्मकीलजतुमणी ॥ १४ ॥

चर्मकील और जतुमणि को भी शस्त्र से काट कर सूर्यकान्त, चार या अग्नि से जलाये ।

लाञ्छन की चिकित्सा—

लाञ्छनादित्रये कुर्याद्यथासत्रं सिरान्वयधम् ।

लेपयेत्क्षीरपिष्टैश्च क्षीरिवृक्षत्वगङ्गुरैः ॥ १५ ॥

लाञ्छन, व्यंग और नीलिका में समीपस्थ भाग में सिरा-वेध करे । क्षीरिवृक्षों की छाल और अंकुरों को दूध में पीस कर लेप करे ।

व्यङ्ग की चिकित्सा—

व्यङ्गेषु चार्जुनत्वग्वा मञ्जिष्ठा वा समाक्षिका ।

लेपः सनवनीता वा श्वेताश्वसुरजा मषी ॥ १६ ॥

व्यंगों में अर्जुन की छाल को दूध में पीस कर लेप करे । मजीठ का मधु के साथ लेप करे । श्वेत घोड़े के खुर की राख को मक्खन में मिलाकर लेप करे । [श्वेता-अपराजिता, अश्व-सुर-घोड़े का खुर या नखी यह भी अर्थ कई आचार्य करते हैं] ।

व्यंगादिनाशक उवदन—

रक्तचन्दनमञ्जिष्ठाकुष्ठुरोध्रप्रियङ्गवः ।

वटाङ्गुरा-मसूरश्च व्यङ्गघ्ना मुखकान्तिदाः ॥ १७ ॥

द्वे जीरेके कुष्णतिलाः सर्पपाः पयसा सह ।

पिष्टाः कुर्वन्ति वक्रेन्दुमपास्तव्यङ्गलाञ्छनम् ॥ १८ ॥

क्षीरपिष्टा घृतक्षौद्रयुक्ता वा भृष्टनिस्तुषाः ।

मसूराः क्षीरपिष्टा वा तीक्ष्णाः शाल्मलिकण्टकाः ॥ १९ ॥

सगुडः कोलमज्जा वा शशास्तुवक्षौद्रकल्कितः ।

सप्ताहं मातुलुङ्गस्थं कुष्ठं वा मधुनाऽन्वितम् ॥ २० ॥

पिष्टा वा छागपयसा सक्षौद्रा मौशली जटा ।

गोरस्थि मुशलीमूलयुक्तं वा साज्यमाक्षिकम् ॥ २१ ॥

लालचन्दन, मजीठ, कूठ, लोध, प्रियंगु, बरगद के अंकुर, और मसूर का लेप मुखकान्ति को देने वाला और व्यंग-नाशक है ।

दोनों जीरे (काला तथा श्वेत), काले तिल, सरसों; इनको दूध में पीस कर लेप करने से व्यंग और लाञ्छन के दूर होने पर मुख चन्द्रमा के समान कान्ति वाला हो जाता है ।

मसूरों को भूनकर तुपरहित करके दूध में पीसकर घी और मधु के साथ लेप करे । सेमल के तीक्ष्ण कांटों को दूध में पीसकर लेप करे । खट्टे वेर की मज्जा को खरगोष के रक्त और मधु में पीस कर गुड़ में मिला कर लेप करे । कूठ को सात दिन तक विजौरे में रख कर मधु के साथ लेप करे । सेमल की मूल को बकरी के दूध में पीसकर मधु के साथ लेप करे । तालपत्री (मूसली) के मूल को गाय की अस्थि के साथ घृत और मधु के साथ लेप करे ।

जम्बवाभ्रपल्लवा मस्तु हरिद्रे द्वे नवो गुडः ।

लेपः सवर्णकृतं पिष्टं स्वरसेन च तिन्दुकम् ॥ २२ ॥

उत्पलमुरपलकुष्ठं प्रियङ्गुकालीयकं बदरमज्जा ।

इदमुद्वर्तनमास्यं करोति शतपत्रसङ्काशम् ॥ २३ ॥

एभिरेवौषधैः पिष्टैर्मुखाभ्यङ्गाय साधयेत् ।

यथादोषर्तुकान् स्नेहान् मधुककाथसंयुतैः ॥ २४ ॥

जामुन और आम के पत्ते, मस्तु, हल्दी, दारुहल्दी, नूतन गुड; इनका लेप पीस कर लगाने से वर्ण को त्वचा के समान करता है । तिन्दुक को उसी के स्वरस से पीसकर लेप करने से त्वचा के समान वर्ण होता है ।

नीलोफर, श्रेष्ठ नीले रंग का कुष्ठ, प्रियंगु, कालीयक (पीत चन्दन), वेर की मज्जा, इनका उवदन मुख को कमल के समान कर देता है । (यहाँ पर उत्पलपत्रं = तगरं, यह पाठ श्रीशिवदाससेनजी का है ।)

नीलोफर आदि उपर्युक्त औषधियों के कक से मुलहठी के काथ में मुख पर अभ्यंग के लिये दोष एवं ऋतु के अनुसार स्नेहों को सिद्ध करे ।

यवान् सर्जरसं रोध्रमुशीरं मदनं मधु ।

घृतं गुडं च गोमूत्रे पचेद्दादर्विलेपनात् ॥ २५ ॥

तद्भ्यङ्गान्निहन्त्याशु नीलिकाव्यङ्गदूषिकान् ।

मुखं करोति पद्माभं पादौ पद्मदलोपमौ ॥ २६ ॥

जौ, राल, लोध, खस, मोम, मधु, घी, गुड, इनको गोमूत्र में दर्वी-कड़ड़ी में लगाने तक पकाये । इसके अभ्यंग से

नीलिका, व्यंग तथा दूषिका शीघ्र नष्ट हो जाते हैं। यह मुख को कमल के समान और पैरों को कमलपत्र के समान करता है।

मुखसौंदर्यकारक कुंकुमादि तैल—

कुंकुमोशीरकालीयलाक्षाद्यष्ट्याह्वचन्दनम् ।
न्यग्रोधपादांस्तरुणान् पद्मकं पद्मकेसरम् ॥ २७ ॥
सनीलोत्पलमस्त्रिष्टं पालिकं ललिलाढके ।
पक्त्वा पादावरोपेण तेन पिष्टैश्च कार्षिकैः ॥ २८ ॥
लाक्षापत्तङ्गमस्त्रिष्टायष्टीमधुकुंकुमैः ।
अजाक्षीरं द्विगुणितं तैलस्य कुडवं पचेत् ॥ २९ ॥
नीलिकापलितव्यङ्गवलीतिलकदूषिकान् ।
हन्ति तत्रस्यमभ्यस्तं मुखोपचयवर्णकृत् ॥ ३० ॥

केसर, खस, कालीयक (पीत चन्दन), लाख, मुलहठी, चन्दन, बरगद के अङ्कुर, पद्मव, पद्माख, कमलकेसर, नीलो-फर, मजीठ प्रत्येक एक पल लेकर एक आड़क जल में छाथ करके चौथाई शेष रखले। इसमें लाख, पतंग (वकमकाठ), मुलहठी, मंजीठ, केसर प्रत्येक एक कर्ष लेकर इनके कक्क से एक कुडव तैल को दो कुडव बकरी के दूध के साथ सिद्ध करे। यह तैल नीलिका, पलित, व्यंग, वली, तिल तथा मुख-दूषिका को निरन्तर नस्य लेने से नष्ट करता है। मुख में पुष्टि और वर्ण देता है।

मस्त्रिष्टादि तैल—

मस्त्रिष्टा शबरोद्भवस्तुवरिका लाक्षा हरिद्राद्वयं
नेपाली हरितालकुङ्कुमगदा गोरोजना गैरिकम् ।
पत्रं पाण्डु वटस्य चन्दनयुगं कालीयकं पारदं
पत्तङ्गं कनकत्वचं कमलजं बीजं तथा केसरम् ॥३१॥

सिक्थं तुत्थं पद्मकाचो वसाऽऽयं
मज्जा क्षीरं क्षीरिवृक्षाम्बु चाग्नौ ।
सिद्धं सिद्धं व्यङ्गनील्यादिनाशे

वक्त्रे छायासैन्दवीं चाशु घन्ते ॥ ३२ ॥

मंजीठ, श्वेत लोध, सौराष्ट्री (फिटिकरी), लाख, हल्दी, दाहहल्दी, मैसिल, हरताल, केसर, कुष्ठ, गोरोजन, गेल, दरगद के पीले पत्ते, चन्दन, लालचन्दन, कालीयक, पारा, पतंग, नागकेसर की छाल, कमल के बीज, कमलकेसर, मोम तुत्थ, पद्मकादिगण; इनका कक्क, वसा, घी, मज्जा इनको दूध तथा बरगद आदि क्षीरिवृक्षों के छाथ से अग्नि में सिद्ध करे। यह मिद्ध स्नेह व्यंग, नीलिका आदि के नाश करने में सिद्ध है। मुख पर शीघ्र चन्द्रमा की कान्ति लाता है।

वक्त्रभ्य—मजीठसे लेकर पद्मकादि गण तक की ओषधियों का कक्क, वसा, घी, मज्जा, वे मिलकर छाथ और दूध से चतुर्थांश, क्षीरिवृक्षों का छाथ और दूध मिलकर स्नेह से चौगुना।

माकंस्वरसक्षीरतोयानीष्टानि नावने ।

नस्य में भांगरे का दूध, दूध और जल उत्तम हैं।

प्रसुप्तिरोग की चिकित्सा—

प्रसुप्तौ वातकुष्ठोक्तं कुर्याद्वाहं च वहिना ॥ ३३ ॥

प्रसुप्ति में वात-कुष्ठ में कही चिकित्सा करे और अग्नि से दाह करे।

उत्कोठ तथा कोठ की चिकित्सा—

उत्कोठे कफपित्तोक्तं कोठे सर्वं च कौष्टिकम् ॥३३३॥
इति श्रीवैद्यपति सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भारभटविरचितायामष्टा-
ङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने क्षुद्ररोगप्रतिषेधो
नाम द्वात्रिंशोऽध्यायः ॥ ३२ ॥

उत्कोठ में कफ पित्त में कही हुई कुष्ठ की चिकित्सा करे। कोठ में कुष्ठ में कही सम्पूर्ण चिकित्सा बरते।

शय्यामूर्च्छचिकित्सा—(१) अहिफेनप्रयोगेण मूर्च्छरोधो भवेद् ध्रुवम् ॥ (२) कृतमूर्च्छार्द्रभूभागे मृदमाकृष्य लोलके । संभर्ष्य मधुसर्पिभ्यां लेहयेन्मूत्रितं जनम् ॥ शय्यायां मूर्च्छरोधः स्यान्मूत्रितस्य न संशयः ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का क्षुद्ररोगप्रतिषेध नामक बत्तीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३२ ॥

त्रयस्त्रिंशोऽध्यायः

अथातो गुह्यरोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे गुह्यरोगविज्ञानीय अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

उपदंशादि गुह्यरोग के कारण—

स्त्रीव्यत्रयानिवृत्तस्य सहसा भजतोऽथवा ।

दोषाध्युषितसङ्कीर्णमलिनागुरजःपथाम् ॥ १ ॥

अन्ययोनिमनिच्छन्तीमग्न्यां नवसूतिकाप् ।

दूषितं स्पृशतस्तोयं रतान्तेष्वपि नैव वा ॥ २ ॥

विवर्धयिषया तीक्ष्णान् प्रलेपादीन् प्रयच्छतः ।

मुष्टिदन्तनखोत्पीडाविषवच्छूकपातनैः ॥ ३ ॥

वेगनिग्रहदीर्घातिस्वरस्पर्शविषट्टनैः ।

दोषा दुष्टा गता गुह्यं त्रयोविंशतिसामयान् ॥ ४ ॥

जनयन्त्युपदंशादीन्—

कारण—मैथुन से विरत हुए पुरुष के सहसा-एकदम से-मैथुन करने पर अथवा दोष से आक्रान्त, तंग, मलिन, झोटी योनि के सेवन से, पशु आदि की अन्य योनि में मैथुन करने से, न चाहती हुई स्त्री के साथ मैथुन (बलाकार) करने से, ग्रहचारिणी, हर्गा आदि लगभ्य योनि में सम्भोग करने से, नवप्रसूता के साथ मैथुन करने से, विषादि से दूषित जल का स्पर्श करने या मैथुन के अन्त में जल का विस्फुल स्पर्श करने से अथवा बढ़ाने की इच्छा से तीक्ष्ण प्रलेप आदि को

गुह्य भाग पर लगाने से; सुष्टी, दांत, नख, उरपीडन (दवाना) और विषैले शूकों (कीड़ों या काटों) को लगाने से; मलादि वेग के रोकने से; लम्बे एवं कर्कश वालों के स्पर्श (या भगनासा) से रगड़ खाने पर, दूषित हुए दोष गुह्य भाग में उपदंश आदि तेहस रोगों को उत्पन्न करते हैं।

वक्तव्य—संकीर्ण-केनचिद्बीभत्सेन मिश्रितम् । विवर्द्धयि-
पया-शोफं वर्द्धयितुमिच्छया । विषदच्छूकपातनैः-विषयुक्ताः
ये शूका जलजन्तुविशेषास्तेषां पातनैः ॥ स्पर्शः-कामातपत्र-
संज्ञितस्वगुविशेषः ।

उपदंश के पांच भेद—

—उपदंशोऽत्र पञ्चधा ।

पृथग्दोषैः सरुधिरैः समस्तैश्च—

उपदंश पांच प्रकार का है—वातादि दोषों से पृथक् तीन प्रकार का, रक्त से चौथा और सन्निपात से पांचवां है । वातज उपदंश के लक्षण—

—अत्र मारुतात् ॥ ५ ॥

मेढ्रे शोफो रुजश्चित्राः स्तम्भस्त्वक्परिपोटनम् ।

इनमें वातजन्य उपदंश में मेहन में शोथ, नाना प्रकार की वेदनायें, स्तम्भ तथा खचा का फटना होता है ।

पित्तज उपदंश के लक्षण—

पक्वोदुम्बरसङ्काशः पित्तेन श्वयथुर्ज्वरः ॥ ६ ॥

पित्त के कारण उपदंश में पके हुए गूलर के समान शोथ और ज्वर होता है ।

कफज उपदंश के लक्षण—

श्लेष्मणा कठिनः स्निग्धः कण्डूमाव् शीतलो गुरुः ।

कफ के कारण उपदंश में शोथ कठिन, स्निग्ध, कण्डूयुक्त शीतल एवं भारी होता है ।

रक्तज उपदंश के लक्षण—

शोणितेनासितस्फोट संभवेऽस्रस्रतिज्वरः ।

रक्त के कारण उपदंश में काले छाले उत्पन्न होते हैं, रक्त-
स्राव एवं ज्वर होता है ।

त्रिदोषज उपदंश के लक्षण—

सर्वजे सर्वलिङ्गत्वं श्वथुर्मुष्कयोरपि ।

तीव्रा रुगाशुपचनं दर्णं कृमिसम्भवः ॥ ८ ॥

सन्निपातजन्य उपदंश में सब दोषों के लक्षण रहते हैं । तथा वृषणों में शोथ होता है तथा तीव्रवेदना, शीघ्र पकना, फटना और कृमि उत्पन्न होते हैं ।

इन में याप्य तथा साध्य—

याप्यो रक्तोद्भवस्तेषां मृत्यवे सन्निपातजः ।

इनमें रक्तजन्य उपदंश याप्य है और सन्निपातजन्य उपदंश मृत्यु का कारण होता है ।

मांसकीलक (अर्श) का वर्णन—

जायन्ते कुपितैर्द्वैर्गुह्यासृक्पिशिताश्रयैः ॥ ९ ॥

अन्तर्बहिर्वा मेढ्रस्य कण्डूला मांसकीलकाः ।

पिच्छलास्रवा योनौ तद्वच्च च्छत्रसन्निभाः ॥ १० ॥

तेऽर्शास्युपेक्षया घ्नन्ति मेढ्रपुंस्त्वं भगार्तवम् ।

कुपित हुए दोष गुह्य भाग में रक्त, मांस का आश्रय करके मेढ्र (शिशन) के अन्दर या बाहर कण्डूयुक्त मांसकील उत्पन्न करते हैं। इनसे चिपचिपे रक्त का स्राव होता है। इसी प्रकार योनि में छाले के आकार में ये उत्पन्न होते हैं। इन मांसकीलों को अर्श कहते हैं। उपेक्षा करने पर ये पुरुषों में मेहन और पुरुषत्व को नष्ट करते हैं। स्त्रियों में भग और आर्तव को नष्ट करते हैं।

सर्पिका के लक्षण—

गुह्यस्य ब्रह्मिन्तर्वा पिटिकाः कफरक्तजाः ॥ ११ ॥

सर्षपोन्मानसंस्थाना घनाः सर्षपिकाः स्मृताः ।

गुह्य प्रदेश के बाहर या अन्दर कफ और रक्तजन्य, सरसों के परिमाण एवं आकार वाली तथा घनी पिटिकायें उत्पन्न होती हैं; इनको सर्षपिका कहते हैं।

अवमन्थ के लक्षण—

पिटिका बहवो दीर्घा दीर्यन्ते मध्यतश्च याः ॥ १२ ॥

सोऽवमन्थः कफासृग्भ्यां वेदनारोमहर्षवान् ।

जो पिटिकायें, संख्या में बहुत एवं लम्बी होती हैं तथा बीच से फट जाती हैं, उनको अवमन्थ कहते हैं। ये कफ तथा रक्त से उत्पन्न होती हैं, इसमें वेदना और रोमहर्ष होता है।

कुंभीका के लक्षण—

कुम्भिका रक्तपित्तोर्थां जास्मवास्थिनिभाऽऽशुजा १३

कुंभिका पिटिका रक्तपित्तजन्य, जामुन की गुठली की भाँति तथा शीघ्र उत्पन्न होती है। (आशुजा के स्थान पर अशुभा भी पाठ है, वहाँ काली अर्थ है) ।

अलजी और उत्तमा के लक्षण—

अलजी मेहवद्विद्यादुत्तमां पित्तरक्तजाम् ।

पिटिकां माषमुद्गाभां—

अलजी पिटिका को प्रमेहोक्त अलजी पिटिका की भाँति समझे ।

उत्तमा पिटिका पित्तरक्तजन्य है, यह उड़द या मूँग के बराबर होती है ।

पुष्करिका के लक्षण—

—पिटिका पिटिकाचिता ॥ १४ ॥

कर्णिका पुष्करस्येव ज्ञेया पुष्करिकेति सा ।

पुष्करिका पिटिका पिटिकाओं से घिरी तथा कमल की कर्णिका के समान होती है ।

संव्यूढ पिटिका के लक्षण—

पाणिभ्यां भृशसंव्यूढे संव्यूढपिटिका भवेत् ॥ १५ ॥

हाथों से अतिशय मलने पर संव्यूढ पिटिका होती है ।

मृदित पिटिका के लक्षण—

मृदितं मृदितं वस्त्रसंरब्धं वातकोपतः ।

मृदितपिटिका (हर्षण के लिए मेहन पर किसी वस्तु के) मलने से या वस्त्र से रगड़ने से वायु के कोप से होती है ।

अष्टीलिका के लक्षण—

विषमा कठिना भ्रुमा वायुनाऽष्टीलिका स्मृता ॥१६॥

जो पिटिका विषम (ऊँची-नीची), कुटिल तथा वायु के कारण उत्पन्न होती है; उसे अष्टीलिका कहते हैं ।

निवृत्त के लक्षण—

विमर्दनादिदुष्टेन वायुना चर्म मेढूजम् ।

निवर्तते सरुदाहं क्वचित्पाकं च गच्छति ॥ १७ ॥

पिण्डितं ग्रथितं चर्म तत्प्रलम्बमधो मणौः ।

निवृत्तसंज्ञं सकफं कण्डूकाठिन्यवत्तु तत् ॥ १८ ॥

मलने आदि से दूषित हुई वायु से मेहन का चर्म वेदना और दाह के साथ उलट जाता है और कभी पक भी जाता है । यह चर्म मणि के नीचे पिण्डाकार गांठ के रूप में लटकता है । कफ का योग होने पर यह चर्म कण्डू युक्त और कठिन होता है, इसको निवृत्त कहते हैं । (इसी को तन्त्रान्तर में परिवर्तिका कहते हैं । इसका नाम श्री शिवदाससेन ने निवृत्त दिया है ।)

अवपाटिका के लक्षण—

दुरूढं स्फुटितं चर्म निर्दिष्टमवपाटिका ।

जो शिश्नचर्म फट कर कठिनता से भरता है उसको अवपाटिका कहते हैं ।

निरुद्धमणि के लक्षण—

वातेन दूषितं चर्म मणौ सक्तं रुणद्धि चेत् ॥ १६ ॥

स्रोतो मूत्रं ततोऽभ्येति मन्दधारमवेदनम् ।

मणौर्विकाशरोधश्च स निरुद्धमणिर्गदः ॥ २० ॥

वायु से दूषित चर्म मणि पर चिपककर जब मूत्रस्रोत को बन्द कर देता है, तब वेदनारहित मन्द धारा में मूत्र आता है । (शिश्नचर्म का छिद्र बहुत छोटा होने से) मणि खुलती नहीं है । इसी को तन्त्रान्तर में निरुद्धमणि रोग कहते हैं ।

ग्रथित के लक्षण—

लिङ्गं शूकैरिवापूर्णं ग्रथिताख्यं कफोद्भवम् ।

शूकों (जलशूक या गेहूं आदि की बाल के कांटों) की भांति भरे हुए लिंग को ग्रथित कहते हैं; यह रोग कफजन्य है ।

स्पर्शहानि के लक्षण—

शूकदूषितरकोत्था स्पर्शहानिस्तदाह्वया ॥ २१ ॥

शूक से दूषित रक्त के कारण उत्पन्न स्पर्श-ज्ञान की कमी को स्पर्शहानि कहते हैं ।

शतपोनक के लक्षण—

छिद्रैरुणुखैर्यन्तु मेहनं सर्वतश्चितम् ।

वातशोणितकोपेन तं विद्याच्छतपोनकम् ॥ २२ ॥

जो मेहन सूचम मुख वाले अनेक छेदों से चारों ओर से व्याप्त हो, उसको शतपोनक कहते हैं । यह रोग वात व रक्त के कोप से उत्पन्न होता है ।

त्वक्पाक के लक्षण—

पित्तासृग्भ्यां त्वचः पाकस्त्वक्पाको ज्वरदाहवान् ।

पित्त तथा रक्त के कारण त्वचा का पाक होता है, इसमें ज्वर एवं दाह होता है; इसको त्वक्पाक कहते हैं ।

मांसपाक के लक्षण—

मांसपाकः सर्वजः सर्ववेदनो मांसशातनः ॥ २३ ॥

मांसपाक सब दोषों से उत्पन्न, सब दोषों की वेदना वाला और मांस को नष्ट करने वाला होता है ।

असृग्बुद् के लक्षण—

सरागैरसितैः स्फोटैः पिटिकाभिश्च पीडितम् ।

मेहनं वेदना चोग्रा तं विद्यादसृग्बुद्म् ॥ २४ ॥

ईषत् लोहित, कृष्णवर्ण, छाले एवं पिटिकाओं से पीडित लिंग को जो तीव्र वेदना युक्त होता है, रक्ताबुद् जानना चाहिये ।

मांसाबुद् तथा विद्रधि के लक्षण—

मांसाबुद् प्रागुदितं, विद्रधिश्च त्रिदोषजः ।

मांसाबुद् को पहले (ग्रन्थ्यादिरोगविज्ञानीय अध्याय) में कह दिया है ।

विद्रधि त्रिदोषज है, इसको विद्रध्यादिनिदान में कह दिया है ।

तिलकालक के लक्षण—

कृष्णानि भूत्वा मांसानि विशीर्यन्ते समन्ततः ॥ २५ ॥

पक्वानि सन्निपातेन तान् विद्यात्तिलकालकान् ।

सन्निपात के कारण मांस पककर तथा काले होकर चारों ओर से गिरते हैं, इनको तिलकालक जानना चाहिये ।

गुह्यरोगों का साध्यासाध्यत्व—

मांसोत्थमबुद् पाकं विद्रधिं तिलकालकान् ॥ २६ ॥

चतुरो वर्जयेदेषां शेषाञ्छीघ्रमुपाचरेत् ।

इनमें मांसाबुद्, मांसपाक, मांसविद्रधि, तिलकालक; इन चार की चिकित्सा न करे और शेष रोगों की शीघ्र चिकित्सा करे ।

योनिव्यापद् के भेद—

विंशतिर्व्यापदो योनेर्जायन्ते दुष्टभोजनात् ॥ २७ ॥

दूषित भोजन से योनि में बीस रोग उत्पन्न होते हैं ।

वातिकी योनिव्यापद् के लक्षण—

विषमस्थाङ्गशयनभृशमैथुनसेवनैः ।

दुष्टार्तवादपद्रव्यैर्बाजदोषेण दैवतः ॥ २८ ॥

योनौ क्रुद्धोऽनिलः कुर्याद् रुक्तोदायामसुमताः ।

पिपीलिकासृप्तिमिव स्तम्भं कर्कशातां स्वनम् ॥ २९ ॥

फेनिलारुणकृष्णाल्पतनुरुक्षार्तवस्रुतिम् ।

संसं वङ्गुणपार्श्वदौ व्यथां गुल्मं क्रमेण च ॥ ३० ॥

तांस्तांश्च स्वान् गदान् व्यापद्वातिकी नाम सा स्मृता ।

अंग को विषम रखकर सोने से, अतिशय मैथुन के सेवन से, दूषित आर्तव से, अपद्रव्यों (लोहादि कृत उपलिंगों) से, बीजदोष से तथा प्राक्तन कर्मों से योनि में कुपित वायु वेदना, जुभने की दर्द, आयाम, खिंचाव, सुष्ठि, चीटियों के

चलने की प्रतीति, स्तम्भ (जडता), कर्कशता, योनि से आवाज का आना (वायु का बाहर आना), झागदार, लाल, काले, थोड़े, पतले तथा रुख आर्त्तव का आना, योनि का भ्रंश, वंचण एवं पार्श्व आदि में वेदना, धीरे-धीरे गुल्म रोग और भिन्न-भिन्न वातिक रोगों को उत्पन्न करती है, इनको वातिकी योनि कहा है ।

अतिचरणा के लक्षण—

सैवातिचरणा शोफसंयुक्ताऽतिव्यवयतः ॥ ३१ ॥

यही अतिमैथुन से उत्पन्न तथा शोफयुक्त होने पर अतिचरणा कहाती है ।

प्राक्चरणा के लक्षण—

मैथुनादतिवालायाः पृष्ठजङ्घोरुवङ्क्षणम् ।

रुजन् सन्दूषयेद्योनिं वायुः प्राक्चरयेति सा ॥ ३२ ॥

अतिवाला (बहुत छोटी आयु की) कन्या में मैथुन करने से पीठ, जंवा और वंचण में वेदना करती हुई वायु योनि को दूषित करती है; इसको प्राक्चरणा कहते हैं ।

उदावृत्ता के लक्षण—

वेगोदावर्तनाद्योनिं प्रपीडयति मारुतः ।

सा फेनिलं रजः कृच्छ्रादुदावृत्तं विमुञ्चति ॥ ३३ ॥

इयं व्यापदुदावृत्ता—

अधोवातादि वेग के धारण के कारण ऊपर को आई वायु योनि को दवाती है, इससे यह योनि झागदार, बद्ध (रुके हुए) रक्त को कठिनाई से बाहर करती है, यह उदावृत्ता है ।

जातघ्नी के लक्षण—

—जातघ्नी तु यदाऽनिलः ।

जातं जातं सुतं हन्ति रौद्र्याद् दुष्टार्तवोद्भवम् ॥ ३४ ॥

जब वायु रुच गुण की प्रबलता से, दुष्टार्त्तव से उत्पन्न सन्तान को बार बार नष्ट कर देती है, उसे जातघ्नी कहते हैं ।

अन्तर्मुखी के लक्षण—

अत्याशिताया विषमं स्थितायाः सुरते मरुत् ।

अन्नेनोत्पीडितो योनेः स्थितः स्रोतसि वक्रयेत् ॥ ३५ ॥

सास्थिमांसं मुखं तीव्ररुजमन्तर्मुखीति सा ।

अतिशय पेट भरकर भोजन करके विषम स्थिति में मैथुन करने पर योनि के स्रोत में स्थित वायु अन्न से पीड़ित होकर योनि के मुख को अस्थि तथा मांस के साथ टेढ़ा कर देती है । इसमें अतिशय वेदना होती है, यह अन्तर्मुखी है ।

सूचीमुखी के लक्षण—

वातलाहारसेविन्यां जनन्यां कुपितोऽनिलः ॥ ३६ ॥

स्त्रियो योनिमग्नद्वारां कुर्यात्सूचीमुखीति सा ।

वातल आहार को सेवन करने वाली माता में कुपित वायु स्त्री (उसकी पुत्री) की योनि को सूचम मुख वाली कर देती है, वह सूचीमुखी कहाती है ।

शुष्का के लक्षण—

वेगरोधाहतौ वायुर्दुष्टो विरमूत्रसंग्रहम् ॥ ३७ ॥

करोति योनेः शोषं च शुष्काख्या साऽतिवेदना ।

ऋतुकाल के उपस्थित वेग को रोकने से कुपित वायु मल-मूत्र का अवरोध करती है और योनि को सुखाती है, इसको शुष्का योनि कहते हैं, इसमें बहुत वेदना होती है ।

वामिनी के लक्षण—

षडहात् सप्ररात्राद्वा शुक्रं गर्भाशयान्मरुत् ॥ ३८ ॥

वमेत्सरुद्धं नीरुजो वा यस्याः सा वामिनी मता ।

जिसके गर्भाशय से छः या सात दिन पीछे दर्द के साथ या बिना दर्द के वायु शुक्र को बाहर निकाल देती है, उसे वामिनी कहते हैं ।

पंढा स्त्री के लक्षण—

योनौ वातोपतप्रायां स्त्रीगर्भे बीजदोषतः ॥ ३९ ॥

नृद्वेषिण्यस्तनी च स्यात् षण्ढसंज्ञाऽनुपक्रमा ।

वायु से उपतप्त (दूषित) योनि में स्त्रीगर्भ में आर्त्तव बीज के दोष से मनुष्य से द्वेष करने वाली और स्तनरहित स्त्री होती है, इसका नाम पण्डा है, यह असाध्य है ।

वक्तव्य—'यदा ह्यस्याः शोणिते गर्भाशयबीजभागः प्रदोष आपद्यते तदा वन्ध्यां जनयती'ति चरकः ।

महायोनि के लक्षण—

दुष्टो विष्टभ्य योन्यास्यं गर्भकोष्ठं च मारुतः ॥ ४० ॥

कुरुते विवृतांस्तस्तां वातिकीमिव दुःखिताम् ।

उत्सन्नमांसां तामाहुर्महायोनिं महारुजाम् ॥ ४१ ॥

दूषित वायु योनिमुख और गर्भाशय को स्तब्ध कर योनि को खुली, स्थानच्युत, वातिक योनि की भाँति वेदनायुक्त, उद्गत मांस वाली तथा अतिशय वेदनाशील कर देती है, इसको महायोनि कहते हैं ।

पैत्तिकयोनिव्यापद् के लक्षण—

यथास्वैर्दूषणैर्दुष्टं पित्तं योनिमुपाश्रितम् ।

करोति दाहपाकोषापूतिगन्धिज्वरान्विताम् ॥ ४२ ॥

भृशोष्णभूरिकुणपनीलपीतासितार्तवाम् ।

सा व्यापत् पैत्तिकी—

अपने कारणों से (सर्व निदानोक्त) दूषित हुआ पित्त योनि में स्थित होकर दाह, पाक, जलन, सड़ी गन्ध एवं ज्वर के साथ योनि को अत्युष्ण, मुँदों की अधिगन्ध वाला, नीला, पीला और काला आर्त्तव वाली करता है; इसको पैत्तिकी व्यापद् कहते हैं ।

रक्तयोनि के लक्षण—

—रक्तयोन्याख्याऽसृगतिस्तुतेः ॥ ४३ ॥

रक्त के अति बहने से रक्तयोनि होती है ।

रत्नैष्मिक योनि व्यापद् के लक्षण—

कफोऽभिष्यन्दिभिः क्रुद्धः कुर्याद्योनिमवेदनाम् ।

शीतलां कण्डुलां पाण्डुपिच्छिलां तद्विधस्तुतिम् ॥ ४४ ॥

सा व्यापच्छ्लैष्मिकी—

अभिष्यन्दकारक आहारादि के कारण कुपित कफ योनि को वेदनारहित, शीतल, कण्डूयुक्त, पाण्डु और पिच्छिल कर देता है। योनि से पाण्डु और पिच्छिल स्राव होता है। यह श्लेष्मिकी योनि है।

लोहितस्राव के लक्षण—

—वातपित्ताभ्यां क्षीयते रजः।

सदाहकार्यं वैवर्ण्यं यस्याः सा लोहितक्षया ॥४५॥
जिस स्त्री का वात-पित्त के कारण रज क्षीण हो जाता है, शरीर में दाह, कृशता और विवर्णता होती है, वह लोहितस्राव है।

परिप्लुता के लक्षण—

पित्तलाया नृसंवासे क्ष्वथूद्गारधारणात्।

पित्तयुक्तेन मरुता योनिर्भवति दूषिता ॥ ४६ ॥

शूना स्पर्शासहा सार्तिर्नीलपीतास्रवाहिनी।

वस्तिकुक्षिगुरुत्वातिसारारोचककारिणी ॥ ४७ ॥

श्रोणिवङ्गणरुक्तोदञ्जरकृत् सा परिप्लुता।

पित्तप्रकृति स्त्री की पुरुष के साथ सम्भोग करते समय झींक और उद्गार को रोकने से, पित्तयुक्त वायु के कारण दूषित योनि, शोथयुक्त, स्पर्श को न सहने वाली और पीड़ा के साथ नीला, पीला रक्त बहाने वाली होती है। इससे वस्ति और उद्गर में भारीपन, अतिसार एवं अरोचक, श्रोणि, वंक्षण में वेदना, तोद तथा ज्वर होता है, यह परिप्लुता योनि है।

उपप्लुता तथा विप्लुता के लक्षण—

वातश्लेष्मामयव्याप्ता श्वेतपिच्छिलवाहिनी ॥४८॥

उपप्लुता स्मृता योनिर्विप्लुताख्या त्वधावनात्।

सञ्जातजन्तुः कण्डूला कण्ड्वा चातिरतिप्रिया ॥४९॥

वात-कफ रोग से व्याप्त, पिच्छिल स्राव को बहाने वाली योनि उपप्लुता कही गई है।

योनि के न धोने से उत्पन्न जन्तु कण्डू उत्पन्न करते हैं। कण्डू से सम्भोग में अतिप्रीति होती है, इसको विप्लुता योनि कहते हैं।

कर्णिनी के लक्षण—

अकालवाहनाद्वायुः श्लेष्मरक्तविमूर्च्छितः।

कणिकां जनयेद्योनौ रजोमार्गनिरोधिनीम् ॥ ५० ॥

सा कर्णिनी—

असमय में प्रवाहण करने से कुपित वायु कफ और रक्त से मिलकर योनि में आर्चक के मार्ग को रोकने वाली कर्णिका को उत्पन्न करती है। इसको कर्णिनी कहते हैं।^१

सान्निपातिकी के लक्षण—

—त्रिभिर्दोषैर्योनिगर्भाशयाश्रितैः।

यथास्वोपद्रवकरैर्व्यापत्सा सान्निपातिकी ॥ ५१ ॥

योनि और गर्भाशय में आश्रित तीनों दोषों से सान्निपातिकी योनि होती है, इसमें तीनों दोष अपने-अपने उपद्रव करते हैं।

गर्भ के न ग्रहण करने का कारण—

इति योनिगदा नारी यैः शुक्रं न प्रतीच्छति।

ततो गर्भं न गृह्णाति रोगांश्चाप्नोति दारुणान् ॥ ५२ ॥

असृग्दराशोऽगुल्मादीनावाधांश्चानिलादिभिः ॥ ५२३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिरसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने गुह्यरोगविज्ञा-
नीयो नाम त्रयस्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३३ ॥

ये योनिरोग कह दिये हैं, जिनके कारण से स्त्री शुक्र का ग्रहण नहीं करती, इससे गर्भ नहीं रहता; और वातादि दोषों से उत्पन्न, अक्षुद्र, अर्श, गुल्म आदि भयात्क रोगों को प्राप्त करती है।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का गुह्यरोगविज्ञानीय नामक तैत्तिरीयों अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३३ ॥

चतुस्त्रिंशोऽध्यायः

अथातो गुह्यरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब इसके आगे गुह्यरोगप्रतिषेध अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

उपदंश की सामान्य चिकित्सा—

मेढ्रमध्ये सिरां विध्येदुपदंशे नवोत्थिते।

शीतां कुर्यात् क्रियां शुद्धिं विरेकेण विशेषतः ॥ १ ॥

तिलकल्कघृतक्षौद्रैर्लेपः पके तु पाटिते।

नूतन उत्पन्न उपदंश में मेहन के मध्य में सिरा का वेधन करे। शिशिर लेप, सेक आदि वरते। विशेष कर विरेचन से शोधन करे। पकने पर चीर कर तिलकल्क का मधु तथा घृत में मिलाकर लेप करे। (विरेचन यदि दुर्बल ने सहन कर सके तो निरूह देवे)।

जम्बवात्रसुमनोनीपश्चेत्काम्बोजिकाङ्कुरान् ॥ २ ॥

शल्लकीबदरीबिल्वपलाशतिनिशोद्भवाः।

त्वचः क्षीरिद्रुमाणां च त्रिफलां च पचेज्जले ॥ ३ ॥

स काथः क्षालनं, तेन पकं चैत्तं च रोपणम्।

जासुन, आम, चमेरू, कदम्ब, अपराजिता, काम्बोजिका (माषपर्णी); इनके अंकुर (कोमल पत्ते), शल्लकी, बेर,

१. अकालवाहनात्—अप्राप्तनिष्क्रमणगर्भकाले गर्भनिष्क्रमणार्थं प्रवाहणादित्यर्थ इति श्रीशिवदाससेनश्रद्धाध. अकालवाहनात्-अप्राप्त-अम्बु-ईरणात् (अकालवाहनात्-वेगोदोरणात्)। 'काश्चिद् रतान्ते कामाम्बुच्छलाद् वञ्चयितुं प्रियान्। मूत्रं सजन्त्यकाले वा मदनाम्बेव तद् दयन् ॥ अकालवाहनस्यार्थ इति व्याचष्ट सारङ्गद। हेधाऽप्यनिच्छा सुरते द्रुतिभावः प्रतीयते ॥' योनौ—गर्भाशयद्वार-मुखे। कर्णिका—पञ्चकर्णिकातुल्यं मांसाङ्कुरमित्यर्थ इतीन्द्रः।

वित्तव, ढाक, तिनिश तथा वरगद आदि क्षीरिवृत्तों की त्वचा (छाल) और त्रिफला; इनको जल में काथ करे। यह काथ धोने में वरते। इन्हीं से पका हुआ तैल रोपण करने में उत्तम है। (स्वेतकाग्नेजिका-श्वेतपाकी, शिखण्डिका च, इन्दुः)।

तुत्थगैरिकलोध्रैलामनोह्वालरसाञ्जनैः ॥ ४ ॥

हरेणुपुष्पकासीससौराष्ट्रीत्वणोत्तमैः ।

लेपः क्षौद्रयुतैः सूक्ष्मैरुपदंशत्रणापहः ॥ ५ ॥

कपाले त्रिफला दग्धा सघृता रोपणं परम् ।

तुत्थ, गेरू, लोध, इलायची, मैनसिल, हरताल, रसौत, हरेणु (समालू के बीज), पुष्पकासीस, सौराष्ट्री (फिटकिरी), सैन्धव; इनको चूर्ण करके मधु के साथ किया लेप उपदंश व्रण को नष्ट करता है।

मिट्टी के ठीकरे में त्रिफला को जलाकर घी में मिलाकर लगाना श्रेष्ठ रोपक है।

सामान्यं साधनमिदं प्रतिदोषं तु शोफवत् ॥ ६ ॥

न च याति यथा पाकं प्रयतेत तथा भृशम् ।

पक्कैः स्नायुसिरामांसैः प्रायो नश्यति हि ध्वजः ॥ ७ ॥

यह सामान्य चिकित्सा है। प्रत्येक में दोष के अनुसार शोफ की चिकित्सा करे। जिस प्रकार पकने न पाये, ऐसा प्रयत्न करे। क्योंकि ज्ञायु, सिरा तथा मांस के पकने से शिरन नष्ट हो जाता है।

लिंगार्शं की चिकित्सा—

अर्शसां छिन्नदग्धानां क्रिया कार्यापदंशवत् ।

काटकर जलाये लिंगार्शों में उपदंश की भांति चिकित्सा करनी चाहिये।

सर्पिका और अवमन्थ की चिकित्सा—

सर्षपा लिखिताः सूक्ष्मैः कषायैरवचूर्णयेत् ॥ ८ ॥

तैरेवाभ्यञ्जनं तैलं साधयेद् व्रणरोपणम् ।

क्रियेयमवमन्थेऽपि रक्तं स्नायं तथोभयोः ॥ ९ ॥

सर्पिका में शस्त्र से लेखन करके जामुन आदि कषाय द्रव्यों का सूक्ष्म चूर्ण इन पर छिड़के। इन कषाय-द्रव्यों से ही तैल सिद्ध करे। इस तैल का अभ्यंग व्रण को भरने वाला है।

अवमन्थ में भी यही चिकित्सा करे। अवमन्थ और सर्ष-पिका दोनों में रक्तमोचन करे।

कुम्भीका की चिकित्सा—

कुम्भीकायां हरेद्रुक्तं पक्कायां शोधिते व्रणे ।

तिन्दुकत्रिफलारोध्रैर्लेपस्तैलं च रोपणम् ॥ १० ॥

कुम्भीका में रक्तमोचन करे। पकने पर व्रण का शोधन करके तिन्दुक, त्रिफला और लोध का लेप करे। तिन्दुक आदि से ही सिद्ध तैल उत्तम रोपण है।

अलज्जी की चिकित्सा—

अलज्ज्यां सूतरक्त्यामयमेव क्रियाक्रमः ।

अलज्जी में रक्तमोचन करके यही चिकित्सा वरते।

उत्तमा पिटिका की चिकित्सा—

उत्तमाख्यां तु पिटिकां संछिद्य बडिशोद्धताम् ॥११॥

कल्कैश्चूर्णैः कषायाणां क्षौद्रयुक्तैरुपाचरेत् ।

उत्तमा पिटिका को बडिश से उठा कर शस्त्र से भली प्रकार काट कर कषाय-द्रव्यों के चूर्ण और कत्कों को मधु में मिला कर लेप करे।

पुष्कर तथा संव्यूढ की चिकित्सा—

क्रमः पित्तविसर्पोक्तः पुष्करव्यूढयोर्हितः ॥ १२ ॥

पुष्करिका और संव्यूढ पिटिका में पित्तवीसर्प की चिकित्सा करे।

त्वक्पाक, स्पर्शहानि और मृदित की चिकित्सा—

त्वक्पाके स्पर्शहान्यां च सेचयेद्, मृदितं पुनः ।

बलातैलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ १३ ॥

त्वक्पाक और स्पर्शहानि में भी पित्तवीसर्प की चिकित्सा करे।

मृदित में कवोष्ण बलातैल से (वातव्याधि में कहे) परिषेचन करे और मधुर द्रव्यों का उपनाह बाँधे। [मधुर द्रव्यों का कल्क करके सुखोष्ण घृत से स्निग्ध करके उपनाह करे]।

अष्टीला की चिकित्सा—

अष्टीलिकां हृते रक्ते श्लेष्मग्रन्थिवदाचरेत् ।

अष्टीलिका में रक्त निकाल कर श्लेष्मग्रन्थि की भांति चिकित्सा करे।

निवृत्त रोग की चिकित्सा—

निवृत्तं सर्पिषाऽभ्यज्य स्वेदयित्त्वोपनाहयेत् ॥ १४ ॥

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा सुस्निग्धैः शाल्वणादिभिः ।

स्वेदयित्वा ततो भूयःस्निग्धं चर्मसमानयेत् ॥ १५ ॥

मणिं प्रपीड्य शनकैः प्रविष्टे चोपनाहनम् ।

मणौ पुनः पुनः स्निग्धं भोजनं चात्र शस्यते ॥ १६ ॥

निवृत्त में घी से अभ्यंग करके स्वेदन देकर तीन या पाँच दिन उपनाह करे। फिर भी शाल्वण आदि अतिस्निग्ध द्रव्यों से स्वेदन करके मणि को धीरे से दबाकर चर्म को चिकना करके आगे ले भाये। मणि के प्रविष्ट हो जाने पर चार-चार मणि पर उपनाह करे और रोगी को स्निग्ध भोजन देवे।

अवपाटिका की चिकित्सा—

अयमेव प्रयोज्यः स्यादवपाट्यामपि क्रमः ।

अवपाटिका में भी यही चिकित्सा करनी चाहिये।

निरुद्धमणि की चिकित्सा—

नाडीमुभयतोद्वारां निरुद्धे जतुना सृताम् ॥१७॥

स्नेहाक्तां स्रोतसि न्यस्य सिञ्चेत्स्नेहैश्चलापहैः ।

अ्यहात्त्र्यहात्स्थूलतरां न्यस्य नाडीं विवर्धयेत् ॥१८॥

स्रोतोद्वारमसिद्धौ तु विद्वाब् शस्त्रेण पाटयेत् ।

सेवनीं वर्जयन् युञ्ज्यात् सद्यःक्षतविधिं ततः ॥१९॥

निरुद्धमणि में दो द्वार वाली नाडी को लास से लिप्त करके

स्नेह से चिकनी करके, लिंग में डाल कर लिंग का बलातैल आदि वातनाशक स्नेहों से परिषेक करे। तीन-तीन दिन के अन्तर से क्रमशः मोटी नाडी को डाल कर मूत्रस्रोत को बढ़ाये। यदि इस प्रकार से मूत्रस्रोत का द्वार न बढ़े तो विद्वान् सेवनी को बचाकर शस्त्र से चीरे। पीछे से सद्यःक्षत की चिकित्सा करे।

प्रथित की चिकित्सा—

प्रथितं स्वेदितं नाड्या स्निग्धोष्णैरुपनाहयेत्।

प्रथित में नाडी से स्वेदन देकर स्निग्ध और उष्ण द्रव्यों से उपनाह बांधे।

शतपोनक की चिकित्सा—

लिम्पेत्कषायैः सक्षौद्रैर्लिखित्वा शतपोनकम् ॥ २० ॥

शतपोनक में लेखन करके कषाय द्रव्यों को मधु में मिला कर लेप करे।

रक्ताहुद की चिकित्सा—

रक्तविद्रधि वत्कार्या चिकित्सा शोणितार्हुदे।

शोणितार्हुद में रक्तविद्रधि की भांति चिकित्सा करे।

लिङ्गरोग की सामान्य चिकित्सा—

व्रणोपचारं सर्वेषु यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ २१ ॥

सब लिंग रोगों में अवस्थानुसार व्रण के उपचार (अन्तः-शुद्धि, कषाय, लेप, घृत और तैल आदि) करते।

सामान्य योनिरोग की चिकित्सा—

योनिव्यापत्सु भूयिष्ठं शस्यते कर्म वातजित्।

स्नेहनस्वेदवस्त्यादि वातजासु विशेषतः ॥ २२ ॥

न हि वाताहते योनिर्वनितानां प्रदुष्यति।

अतो जित्वा तमन्यस्य कुर्याद्दोषस्य भेषजम् ॥ २३ ॥

योनि रोगों में प्रायः करके वातनाशक चिकित्सा उत्तम है। वातजन्य योनिरोगों में स्नेहन, स्वेदन और वस्ति आदि कर्म विशेषकर करते। क्योंकि वायु के बिना स्त्रियों की योनि दूषित नहीं होती। इसलिये वायु को शान्त करके अन्य दोष की चिकित्सा करे।

पाययेत्(त्तां)बलातैलं मिश्रकं सुकुमारकम्।

स्निग्धस्विन्नां तथा योनिं दुःस्थितां स्थापयेत्समाम् २४

पाणिना नमयेज्जिह्वां संवृतां व्यधयेत् पुनः।

प्रवेशयेन्निःसृतां च विवृतां परिवर्तयेत् ॥ २५ ॥

स्थानापवृत्ता योनिर्हि शल्यभूता स्त्रियो मता।

रुग्णस्त्री को बला तैल (चि. अ. २१७३ वातव्याधि का), मिश्रक स्नेह (गुल्मोक्त) और सुकुमार तैल (वृद्धि रोग का) पिलाये। स्नेहन और स्वेदन करके स्थान से भ्रष्ट विषम योनि को यथास्थान विठाये। कुटिल तथा वक्र योनि को योनि के अन्तः प्रविष्ट हस्त के अग्रभाग से झुकाये। संवरण के कारण अणुभूत योनि को हाथ से (या निवृत्त रोग की भांति नाडी से) फैलाये। बाहर आई योनि को हाथ से धीरे धीरे दबा कर अन्दर प्रविष्ट करे। विवृत (बाहर निकली)

योनि को चारों ओर घुमा कर भीतर लौटाए क्योंकि स्थान से हटी योनि स्त्रियों के लिये शल्यरूप होती है।

वक्तव्य—विवृताम्—विवृत्तमुखी, इति श्रीशिवदाससेनः। विचित्रकर्मणोऽनिलस्य वैगुण्येन विवरणाद् वेणुनात्याकारेण स्थितः, इतीन्द्रुः।

कर्मभिर्वमनाद्यैश्च मृदुभिर्योजयेत्स्त्रियम् ॥ २६ ॥

सर्वतः सुविशुद्धायाः शेषं कर्म विधीयते।

बस्त्यभ्यङ्गपरीषेकप्रलेपपिचुधारणम् ॥ २७ ॥

व्यापन्न योनिवाली स्त्री में वमनादि मृदु कर्म करे। पूर्णतः शुद्ध हो जाने पर शेष कर्म, वस्ति, अभ्यंग, परिषेक, प्रलेप और पिचुधारण करे।

कारमर्यादि घृत—

कारमर्यात्रिफलाद्राक्षकासमर्द्धनिशाद्वयैः।

गुड्डीसैर्यकाभीरुशुकनासापुनर्नवैः ॥ २८ ॥

परुषकैश्च विपचेत्प्रस्थमक्षसमैर्घृतात्।

योनिवातविकारं तत्पीतं गर्भदं परम् ॥ २९ ॥

गम्भारी, त्रिफला, द्राक्षा, कसौंड़ी, हल्दी, दारुहल्दी, गिलोय, झिण्टी, शतावरी, शुकनासा (कुब्जक), पुनर्नवा और फालसा ये प्रत्येक एक कर्ष लेकर इनसे एक प्रस्थ घी पकाये। इस घी का पान योनिरोगनाशक और उत्तम गर्भप्रद है।

वचोपकुञ्जिकाऽजाजीकृष्णावृषकसैन्धवम्।

अजमोदायवक्षारशर्कराचित्रकान्वितम् ॥ ३० ॥

पिष्ट्वा प्रसन्नयाऽऽलोड्य खादेत्तद्घृतमर्जितम्।

योनिपार्श्वार्तिहृद्रोगगुल्मार्शोविनिवृत्तये ॥ ३१ ॥

योनिशूल, पार्श्वशूल, हृद्रोग, गुल्म और अर्श की शान्ति के लिये बच, कालाजीरा, जीरा, पिप्पली, वासामूल, सैन्धव, अजवायन, यवचार, शर्करा और चित्रक को पीसकर प्रसन्ना (सुरा के ऊपर का भाग) में घोलकर घी में भूनकर खाये।

योनिशूल की चिकित्सा—

वृषकं मातुलुङ्गस्य मूलानि मद्यन्तिकाम्।

पिबेन्मद्यैः सलवणैस्तथा कृष्णोपकुञ्जिके ॥ ३२ ॥

रास्नाश्वदंष्ट्रावृषकैः शृतं शूलहरं पयः।

गुड्डीत्रिफलादन्तीकाथैश्च परिषेचनम् ॥ ३३ ॥

नतवार्ताकिनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः।

तैलात्प्रसाधिताद्वार्यैः पिचुर्योनौ रुजापहः ॥ ३४ ॥

अडूसे की जड़, विजौर की जड़ और मेहदी को लवणों के साथ मद्य से पिये। अथवा पिप्पली, काला जीरा इनको नमक के साथ मद्य से पिये।

रास्ना, गोखरू और अडूसे की मूल से सिद्ध किया दूध शूलनाशक है।

योनि में गिलोय, त्रिफला और दन्ती के कवोष्ण काथ से परिषेचन करना उत्तम है।

तगर, कटेरी, कूठ, सैन्धव, देवदारू इनसे सिद्ध किये तैल का पिचु योनि में रखने से शूलनाशक है।

पित्तज योनिरोग की चिकित्सा—

पित्तलानां तु योनीनां सेकाभ्यङ्गपिचुक्रियाः ।

शीताः पित्तजितः कार्याः स्नेहनार्थं घृतानि च ॥३५॥

पित्तल-योनिर्घों में सेक, अभ्यंग और पिचु आदि शीतल एवं पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये। स्नेहन के लिये घृत वरतना चाहिये ।

शतावर्यादि घृत लेह—

शतावरीमूलतुलाचतुष्कात् क्षुण्णपीडितात् ।

रसेन क्षीरतुल्येन पाचयेत् घृताढकम् ॥ ३६ ॥

जीवनीयैः शतावर्या मृद्धीकाभिः पक्षुषकैः ।

पिष्टैः प्रियालैश्चाक्षौशैर्द्विवलामघुक्रान्वितैः ॥ ३७ ॥

सिद्धशीते तु मधुनः पिप्पल्याश्च पलाशकम् ।

शर्कराया दशपलं क्षिपेत्क्षिप्यात्पिचुं ततः ॥ ३८ ॥

योन्यस्तुक्शुक्रदोषत्रं वृष्यं पुंसवनं परम् ।

क्षतं क्षयमसृक्पित्तं कासं श्वासं हलीमकम् ॥ ३९ ॥

कामलां वातरुधिरं विसर्पं हृच्छिरोग्रहम् ।

अपस्मारार्दितायाममदोन्मादांश्च नाशयेत् ॥ ४० ॥

हरी शतावरी का मूल चार तुला लेकर कूट-पीस कर निचोड़ ले। इसके स्वरस के बराबर दूध मिला कर एक आठक घृत को जीवनीयरण, शतावरी, द्राक्षा, फालसा, चिरंजी, बला, अतिवला, मुलहठी प्रत्येक एक कर्ष लेकर इनके करक से सिद्ध करे। पकने पर शीतल हो जाने पर इसमें मधु आठ पल, पिप्पली आठ पल और शर्करा दस पल मिलाये। इसमें से एक पिचु (कर्ष मात्र) चाटे। यह योनिरोग, रक्तदोष, शुक्रदोषनाशक, वृष्य, उत्तम पुंसवनकारक है तथा क्षत, चय, रक्तपित्त, कास, श्वास, हलीमक, कामला, वातरक्त, वीसर्प, हृद्ग्रह, शिरोग्रह, अपस्मार, अर्दित, आयाम, मद और उन्माद को नष्ट करता है।

एवमेव पयःसर्पिर्जीवनीयोपसावितम् ।

गर्भदं पित्तजानां च रोगाणां परमं हितम् ॥ ४१ ॥

इसी प्रकार जीवनीय रण से सिद्ध किया घृत या दूध गर्भप्रद एवं पित्तजन्य रोगों के लिये श्रेष्ठ औषध है।

बला स्नेह—

बलाद्रोणद्वयकाथे घृततैलाढकं पचेत् ।

क्षीरे चतुर्गुणे कृष्णाकाकनासासितान्वितैः ॥ ४२ ॥

जीवन्तीक्षीरकाकोलीस्थिरावीरविजीवकैः ।

पयस्याश्रावणीमुद्गपीलुमाषाल्यपर्णिभिः ॥ ४३ ॥

वातपित्तामयान् हत्वा पानाद् गर्भं दधाति तन् ।

बला के दो द्रोण काथ में घी और तैल का मिलित एक आठक चौगुने दूध में, पिप्पली, काकनासा, शर्करा, जीवन्ती, क्षीरकाकोली, शालपर्णी, वीरा (पृथ्वीपर्णी), ऋद्धि, जीवक, क्षीरविदारी, श्रावणी, मुद्गपर्णी, पीलुपर्णी और माषपर्णी इनसे सिद्ध करे। इसके पान करने से वात-पित्तरोग नष्ट होकर गर्भ धारण होता है।

रक्तयोन्यामसृग्वर्णैरनुबन्धमवेक्ष्य च ॥ ४४ ॥

यथादोषोदयं युञ्ज्याद् रक्तस्थापनमौषधम् ।

रक्तयोनि (असृग्दर) में, रक्त के वर्ण से दोष का अनुबन्ध देखकर, उस दोष की अधिकता के अनुसार रक्तस्थापन औषध वरते। (तन्त्रान्तर में इसी को असृग्दर कहा है)।

पुष्यानुग चूर्ण—

पाठां जम्बवाप्रयोरस्थि शिलोद्भेदं रसाङ्गनम् ॥४५॥

अम्बघ्नां शाल्मलीपिच्छां समङ्गां वत्सकत्वचम् ।

वाह्लीकविल्वतिविषारोध्रतोयदगौरिकम् ॥ ४६ ॥

शुण्ठीमधूकमाचीकरक्तचन्दनकटफलम् ।

कटुवृद्धवत्सकानन्ताधातकीमधुकार्जुनम् ॥ ४७ ॥

पुष्ये गृहीत्वा सञ्चर्ष्य सक्षौद्रं तण्डुलाम्भसा ।

पिवेदर्शःस्वतीसारं रक्तं यश्चोपवेश्यते ॥ ४८ ॥

दोषा जन्तुकृता ये च बालानां तांश्च नाशयेत् ।

योनिदोषं रजोदोषं श्यावश्चेतारुणासितम् ॥४९॥

चूर्णं पुष्यानुगं नाम हितमात्रेयपूजितम् ।

पाठा, जामुन की गुठली, आम की गुठली, शिलोद्भेद (पाषाणभेद), रसौत, अम्बघ्ना (पाठा, दुगना लेना?), मोचरस, मंजीठ, कूड़े की छाल, केसर, विरव, अतीस, लोघ, मुस्ता, गेरु, साँठ, महुआ, मार्चिक (देवदारु), रक्तचन्दन, कटफल, श्योनाक, इन्द्रजी, अनन्तमूल, धव, मुलहठी, अर्जुन छाल; इनको पुष्य नक्षत्र में एकत्रित करके चूर्ण करे। इस चूर्ण को मधु में मिलाकर चावलों के पानी के साथ अर्श, अतीसार, रक्तातिसार तथा बालकों में कृमियों के कारण जो रोग होते हैं, उनको यह नष्ट करता है। योनिदोष तथा श्याव, अरुण, श्वेत और काले रजोदोष को यह पुष्यानुग चूर्ण नष्ट करता है। यह चूर्ण मात्रेय ऋषि से प्रशंसित है। ('जन्तुकृताः' के स्थान पर 'दन्तकृताः' भी पाठ है)।

कफदूषित योनि का उपाय—

योन्यां बलासदुष्टायां सर्वं रुक्षोष्णमौषधम् ॥ ५० ॥

कफ से दूषित योनि में सम्पूर्ण रुक्ष औषध उत्तम है।

धातक्यादि तैल—

वातक्यामलकीपत्रस्रोतोजमधुकोरपलैः ।

जम्बवान्नसारकासीसरोध्रकटफलतिन्दुकैः ॥ ५१ ॥

सौराष्ट्रिकादाडिमत्वगुदुम्बरशालादुभिः ।

अन्नमात्रैरजामूत्रे क्षीरं च द्विगुणे पचेत् ॥ ५२ ॥

तैलप्रस्थं तदभ्यङ्गपिचुवस्तिपु योजयेत् ।

तेन शूनोन्नता स्तब्धा पिच्छिला स्त्राविणी तथा ५३

विप्लुतोपप्लुता योनिः सिद्धयेत्सस्फोटशूलिनी ।

धव और आंवले के पत्ते; स्रोतोन्नत, मुलहठी, कमल, जामुन की गुठली, आम की गुठली, कासीस, लोघ, कटफल, तिन्दुक, फिडकिरी, अनार की छाल, कच्चे गुल्ल; ये प्रत्येक एक कर्ष, बकरी का मूत्र और दूध, दो दो प्रस्थ लेकर इनसे

एक प्रस्थ तैल सिद्ध करे। इस तैल को अभ्यंग, पित्तु और बस्ति में वरते। इससे सूजी, उन्नत (अन्तर्मुखी), कठोर, पिच्छिल, छाववाली, विप्लुता, उपप्लुता तथा स्फोट के साथ शूलवाली योनि अच्छी होती है।

यवान्नमभयारिष्टं सीधु तैलं च शीलयेत् ॥ ५४ ॥

पिप्पल्ययोरजःपथ्याप्रयोगांश्च समाक्षिकाम्।

कासीसं त्रिफला काङ्गी साम्रजम्ब्वस्थि धातकी ॥ ५५ ॥

पैच्छिल्ये क्षौद्रसंयुक्तशूर्णो वैशद्यकारकः।

जौ का भोजन, अभयारिष्ट (अर्शाक्त), सीधु और तैल का निरन्तर अभ्यास करे। पिप्पली, लोहभस्म और हरड़, इनमें प्रत्येक का मधु के साथ व्यवहार करे।

कासीस, त्रिफला, फिटकिरी, आम और जामुन की गुठली धाय के फूल; इनका चूर्ण मधु के साथ पिच्छिलता में निर्मलता करता है।

स्तम्भन चूर्ण—

पलाशधातकीजम्बूसमङ्गामोचसर्जजः ॥ ५६ ॥

दुर्गन्धे पिच्छिले क्लेदे स्तम्भनशूर्णो इष्यते।

आरग्वधादिवर्गस्य कषायः परिषेचनम् ॥ ५७ ॥

ढाक, धव, जामुन, मंजीठ, सेमल का गोंद, राल; इनका चूर्ण दुर्गन्ध में, पिच्छिलता में और बलेद में स्तम्भन करने वाला है। आरग्वधादि गण का काथ परिषेचन में उत्तम है।

स्तब्ध योनि का उपाय—

स्तब्धानां कर्कशानां च कार्यं सार्दवकारकम्।

धारणं वेसवारस्य कृसरापायसस्य च ॥ ५८ ॥

स्तब्ध और कर्कश योनियों में मृदुताकारक कार्य करना चाहिये इसके लिये वेशवार (कुट्टित मांस), कृसरा और पायस (दूध में पकाया भात) को योनि में धारण करना चाहिये।

दुर्गन्धित योनि की चिकित्सा—

दुर्गन्धानां कषायः स्यात्तैलं वा क्लक एव वा।

चूर्णो वा सर्वगन्धानां पूतिगन्धा(न्ध्य)पकर्षणः ॥ ५९ ॥

दुर्गन्धित योनियों में सर्वगन्ध (कुष्ठ, अगरु, चन्दन आदि) द्रव्यों के कषाय से सिद्ध किया तैल, इनका काथ, क्लक अथवा चूर्ण वरते; यह दुर्गन्ध को दूर करता है।

दोषभेद से योनिचिकित्सा—

श्लेष्मलानां कटुप्रायाः समूत्रा बस्तयो हिताः।

पित्ते समधुकक्षीरा वाते तैलाम्लसंयुताः ॥ ६० ॥

सन्निपातसमुत्थायाः कर्म साधारणं हितम्।

एवं योनिषु शुद्धासु गर्भं विन्दन्ति योषितः ॥ ६१ ॥

अदुष्टे प्राकृते बीजे जीवोपक्रमणे सति।

पञ्चकर्मविशुद्धस्य पुरुषस्यापि चेन्द्रियम् ॥ ६२ ॥

परीक्ष्य वर्णदोषाणां दुष्टं तद्घ्नैरुपाचरेत्।

कफ वाली योनि में, कटुबहुल, मूत्रयुक्त उत्तरबस्तियां हितकारी हैं।

पित्त में मुलहठी और दूधमिश्रित उत्तरबस्तियाँ तथा वायु में तैल और अम्ल से युक्त बस्तियाँ हितकारी हैं।

सन्निपातजन्य योनिरोगों में साधारण (मिश्रित) चिकित्सा करनी चाहिये।

इस प्रकार योनि के शुद्ध होने पर स्त्री गर्भ को धारण करती है। बीज (शुक्रशोणित रूप या आर्तवरूपी) के वातादि से दूषित न होने पर, प्रकृति में होने से तथा जीव का उपक्रमण (आगमन) होने पर स्त्री गर्भ को धारण करती है।

वमनादि पञ्चकर्मों से शुद्ध पुरुष के शुक्र की दोषों के वर्ण से (शा. अ. १) परीक्षा करके दूषित शुक्र की वातादि दोषहर औषधियों से चिकित्सा करे।

योनिदोष पर फलघृत—

मस्त्रिष्ठाकुष्ठगतगरत्रिफलाशर्करावचाः ॥ ६३ ॥

द्वे निशे मधुकं मेदां दीप्यकं कटुरोहिणीम्।

पयस्याहिङ्गुकाकोलीवाजिगन्धाशतावरीः ॥ ६४ ॥

पिष्ट्वाऽक्षांशा घृतप्रस्थं पचेत्क्षीरचतुर्गुणम्।

योनिशुक्रप्रदोषेषु तत्सर्वेषु प्रशस्यते ॥ ६५ ॥

आयुष्यं पौष्टिकं मेध्यं धन्यं पुंसवनं परम्।

फलसर्पिरिति ख्यातं पुष्पे पीतं फलाय यत् ॥ ६६ ॥

त्रियमाणप्रजानां च गर्भिणीनां च पूजितम्।

एतत्परं च बालानां ग्रहणं देहवर्धनम् ॥ ६७ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने गुहारोग-

प्रतिषेधो नाम चतुस्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३४ ॥



मंजीठ, कूठ, तगर, त्रिफला, शर्करा, वच, हल्दी, दाह-हल्दी, मुलहठी, मेदा, दीप्यक (अजवायन), कटुरोहिणी, क्षीरविदारी, हींग, काकोली, असगन्ध, शतावरी प्रत्येक एक कर्ष लेकर घी से चौगुने दूध में एक प्रस्थ घृत पकाये। यह योनिदोष, शुक्रदोष सब में प्रशस्त है। आयुर्वर्धक, पौष्टिक, मेध्य, धन्य, उत्तम तथा पुंसवन है। इसका नाम फलघृत है, पुष्प (आर्तवकाल) में पीने से फल (गर्भधारण) के लिए है। जिनके बच्चे मर जाते हैं, उनके लिए तथा गर्भवतियों के लिये प्रशस्त है। यह बालकों का ग्रहनाशक और शरीरवर्धक है।

वक्तव्य—तन्त्रान्तरोक्त प्रसिद्ध योग—(१) मूषिकामांस-संयुक्तं तैलमातपपाचितम्। अभ्यङ्गाद्भन्ति योन्यर्शाः स्वेद-येन्मांससैन्धवैः ॥ (२) गोपित्ते मत्स्यपिण्डे वा क्षौमं सप्ताह-भावितम्। स्रोतसां शोधनं कण्डूक्लेदशोधहरं हि तत् ॥ (३) पीतं ज्योतिष्मतीपुष्पं स्वर्जिकीं प्रासनं ज्यंहम्। पीतेन पयसा पिष्टं कुसुमं जनयेद् ध्रुवम् ॥ नष्टपुष्पान्तकरस, फल-कल्याणघृत, बृहच्छतावरी घृत, कुमारकल्याणद्रुमघृत। गर्भनिषेधक औषध—(१) पिप्पलिबिडङ्गटङ्गण-समचूर्णं या

विवेल्पयसा । ऋतुसमये न हि तस्या गर्भं सञ्जायते कापि ॥
(२) रसाञ्जनं हैमवतीवयस्थाचूर्णाकृतं शीतजलेन पीतम् ।
रजोविनाशं नियतं करोति शङ्खास्र का गर्भसमागमस्य ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का गुह्यरोग-
प्रतिषेध नामक चौतीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥३४॥

पञ्चत्रिंशोऽध्यायः

अथातो विषप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे विषप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा
कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

विष की उत्पत्ति—

मथ्यमाने जलनिधावमृतार्थं सुरासुरैः ।
जातः प्रागमृतोत्पत्तेः पुरुषो घोरदर्शनः ॥ १ ॥
दीप्ततेजाश्चतुर्दंष्ट्रो हरिकेशोऽनलेक्षणः ।
जगद्विषण्णं तं पृथ्वा तेनासौ विषसंज्ञितः ॥ २ ॥
हुंकृतो ब्रह्मणा मूर्त्तिं ततः स्थावरजङ्गमे ।
सोऽध्यतिष्ठन्निरुपमुड्भित्वा वञ्चनात्मकम् ॥ ३ ॥

अमृत के लिये देवता और राक्षस जब समुद्रमन्थन कर
रहे थे, तब अमृत की उत्पत्ति से पहले भयानक रूप वाला
पुरुष उत्पन्न हुआ । इसका तेज चमकता था, चार दाँत थे ।
बाल हरे थे, आँखों से आग निकल रही थी, उसको देखकर
जगत् विषादयुक्त हो गया, इससे इसको 'विष' कहा गया ।
ब्रह्मा के हुंकार से वह अपने छलनेवाले रूप को छोड़कर
स्थावर एवं जङ्गम मूर्त्ति रूप में स्थित हो गया ।

स्थावर विष का लक्षण—

स्थिरमत्युल्वणं वीर्यं यत्कन्देषु प्रतिष्ठितम् ।

कालकूटेन्द्रघत्साख्यशृङ्गीहालाहलादिकम् ॥ ४ ॥

कन्दों में जो विष स्थिर है वह स्थावर विष है; यह विष
वीर्य (शक्ति) में अति प्रबल है । यह विष कालकूट,
इन्द्रवत्स, शृङ्गी और हालाहल आदि है ।

वक्तव्य—'कन्देषु' इस बहुवचन से सुशुभ्रतोक 'मूल, पत्र,
पुष्प, त्वक्, चीर, सार, निर्यास, धातु और कन्द' इन दसों
का ग्रहण करना चाहिये ।

जङ्गम विष का लक्षण—

सर्पलतादिदंष्ट्रासु दारुणं जङ्गमं विषम् ।

१. पञ्चीसवें अध्याय से इस अध्याय तक शल्यतन्त्र नामक
आयुर्वेद के अङ्ग का वर्णन हुआ । इस अङ्ग से सम्बद्ध अनेक
विषयों का विवेचन काथचिक्रिस्ता नामक प्रथम अङ्ग के साथ भी
हो चुका है, वस्तुतः यह दोनों अङ्ग परस्पर सम्बद्ध होते हुए अन्य
अङ्गों में भी व्यापक हैं ।

साँप, मकड़ी आदि की दंष्ट्राओं में दारुण जङ्गम विष
रहता है ।

प्राकृत विष का लक्षण—

स्थावरं जङ्गमं चेति त्रिषं प्रोक्तमकृत्रिमम् ॥ ५ ॥

स्थावर और जङ्गम; ये दो प्रकार के अकृत्रिम विष हैं ।

गर विष का लक्षण—

कृत्रिमं गरसंज्ञं तु क्रियते विविधौषधैः ।

हन्ति योगवशेनाशु चिराच्चिरतराच्च तत् ॥ ६ ॥

शोफपाण्डूदरोन्माददुर्नामादीन् करोति वा ।

नाना प्रकार की औषधियों से बनावटी विष बनाया
जाता है, उसे 'गर' कहते हैं । 'गर' संज्ञक यह कृत्रिम विष
योग (प्रयोग विधि) के अनुसार शीघ्र मारता है, देर में
मारता है या बहुत देर में मारता है, अथवा शोफ, पाण्डु,
उदर, उन्माद और अर्श आदि रोगों को करता है ।

वक्तव्य—'गरसंयोगं चान्यं गरसंज्ञं गरप्रदम्' इति चरकः ।

विष के गुण—

तीक्ष्णोष्णरूक्षविशदं व्यवाय्याशुकरं लघु ॥ ७ ॥

विकाषि सूक्ष्ममव्यक्तरसं विषमपाकि च ।

विष तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष, विशद, व्यवायी, आशुकारी,
लघु, विकाषी, सूक्ष्म, अव्यक्तरस तथा अपाकी है ।

वक्तव्य—तीक्ष्ण-राई मरिच की भाँति, सूक्ष्म-सूक्ष्म मार्ग

में प्रविष्ट होने वाला, आशु-शीघ्र कार्य करने वाला, व्यवायी-
सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त होकर पीछे पकनेवाला, विकाषी-
धातुहिंसक; विशद-अपिच्छिल, अपाकी-आहार की भाँति
उदर की अग्नि से समान रूप में नहीं पकने वाला ।

ओजसो विपरीतं तत् तीक्ष्णाद्यैरन्वितं गुणैः ॥ ८ ॥

वातपित्तोत्तरं नृणां सद्यो हरति जीवितम् ।

विषं हि देहं सम्प्राप्य प्राग्दूषयति शोणितम् ॥ ९ ॥

कफपित्तानिलांश्रानु समं दोषान् सहाशयान् ।

ततो हृदयमास्थाय देहोच्छेदाय कल्पते ॥१०॥

यह तीक्ष्णादि गुणों से युक्त होने के कारण ओज से
विपरीत गुणों वाला तथा वातपित्तप्रधान होने से मनुष्यों के
जीवन को शीघ्र नष्ट करता है ।

क्योंकि विष शरीर में पहुँचकर सबसे प्रथम रक्त को
दूषित करता है, पीछे से आशयों के सहित कफ, पित्त और
वायु को दूषित करता है और पीछे से हृदय में अधिष्ठित
होकर मृत्यु का कारण होता है ।

वक्तव्य—'सहाशयान्' इति स्थाने 'सहाश्रयान्'-आश्रया
वातादिवहधमन्यः तत्सहितान्, इति श्रीशिवदाससेनः ।

विष के यथाक्रम सात वेगों के लक्षण—

स्थावरस्योपयुक्तस्य वेगे पूर्वं प्रजायते ।

जिह्वायाः श्यावता स्तम्भो मूर्च्छा त्रासः क्षमो वमिः ॥११॥

द्वितीये वेपथुः स्वेदो दाहः कण्ठे च वेदना ।

विषं चाभाशयं प्राप्तं कुर्वते हृदि वेदनाम् ॥१२॥

तालुशोषस्तृतीये तु शूलं चामाशये भृशम् ।
 दुर्बले हरिते शूने जायेते चास्य लोचने ॥१३॥
 पकाशयगते तोदहिध्माकासान्त्रकूजनम् ।
 चतुर्थे जायते वेगे शिरसश्चातिगौरवम् ॥१४॥
 कफप्रसेको वैवर्ण्यं पर्वभेदश्च पञ्चमे ।
 सर्वदोषप्रकोपश्च पकाधाने च वेदना ॥१५॥
 षष्ठे संज्ञाप्रणाशश्च सुभृशं चातिसार्यते ।
 स्कन्धपृष्ठकटीभङ्गो भवेन्मृत्युश्च सप्तमे ॥१६॥

स्थावर विष का उपयोग करने वाले पुरुष में विष के प्रथम वेग में जिह्वा की श्यावता और जडता होती है, रोगी को मूर्च्छा, त्रास, क्रम एवं वमन होता है ।

विष के दूसरे वेग में कम्पन, स्वेद, दाह और गले में वेदना होती है । विष आमाशय में पहुंचकर हृदय में वेदना करता है ।

विष के तीसरे वेग में तालुशोष और आमाशय में अतिशय वेदना करता है, रोगी की आंखें निर्बल, हरी तथा सूजी हुई हो जाती हैं । पकाशय में पहुंचने पर तोद, हिक्का, कास और आँतों में गड़गड़ाहट होती है ।

विष के चौथे वेग में शिर में अधिक भारीपन होता है ।

विष के पांचवें वेग में कफसाव, विवर्णता, पर्वों का टूटना, सब दोषों का प्रकोप और पकाशय में विशेष कर दर्द होती है ।

विष के छठे वेग में चेतना का नाश और अतिशय अतिसार होता है ।

विष के सातवें वेग में स्कन्ध, पीठ, कटि का टूटना और मृत्यु होती है ।

क्रम से प्रथम वेगादि की चिकित्सा—

प्रथमे विषवेगे तु वान्तं शीताम्बुसेचितम् ।
 सर्पिर्मधुभ्यां संयुक्तमगदं पारयेद् द्रुतम् ॥ १७ ॥
 द्वितीये पूर्ववद्वान्तं विरिक्तं चानु पाययेत् ।
 तृतीयेऽगदपानं तु हितं नस्यं तथाऽञ्जनम् ॥ १८ ॥
 चतुर्थे स्नेहसंयुक्तमगदं प्रतियोजयेत् ।
 पञ्चमे मधुकक्काथमाक्षिकाभ्यां युतं हितम् ॥ १९ ॥
 षष्ठेऽतिसारवत्सिद्धिः अवपीडस्तु सप्तमे ।
 मूर्ध्नि काकपदं कृत्वा सास्त्र्वापिशितं क्षिपेत् ॥ २० ॥

विष के प्रथम वेग में तुरन्त वमन कराकर शीतल जल से परिषेक करके घृत और मधु के साथ मिश्रित अगद (विषनाशक औषधि) जल्दी से पिलाये ।

विष के दूसरे वेग में शीतल जल से परिषेक कराके वमन एवं विरेचन कराकर पीछे से अगद पिलाये ।

विष के तीसरे वेग में अगदपान, नस्य और अंजन हितकारी है ।

विष के चौथे वेग में ज्वेह (गाय का घृत) मिश्रित अगद देवे । [स्नेहोऽत्र गव्यघृतम्, इति डक्कणः] ।

विष के पांचवें वेग में मुलहठी के काथ और मधु के साथ मिला अगद देवे ।

विष के छठे वेग में अतिसार की भांति चिकित्सा करे ।

विष के सातवें वेग में अवपीडन नस्य करे । अथवा शिर पर शल्ल से काकपद (१) ऐसा निशान कर रक्त या मांस रख देवे ।

सर्वविषनाशक यवागू—

कोशातक्यमिकः पाठा सूर्यवल्ल्यमृताभयाः ।
 शेलुः शिरीषः किणिही हरिद्रे क्षौद्रसाह्वया ॥ २१ ॥
 पुनर्नवे त्रिकटुकं बृहत्त्यू सारिवे बला ।
 एषां यवागूं निर्यूहे शीतां सघृतमाक्षिकाम् ॥ २२ ॥
 युञ्ज्याद्वेगान्तरे सर्वविषघ्नी कृतकर्मणः ।

कोशातकी [कडई तरौई], चित्रक, पाठा, हुलहुल, गिलोय, हरड़, बहुवार (लिसोड़ा), शिरीष, विरचिटा, हल्दी, दाहहल्दी, मुलहठी, श्वेत और लाल पुनर्नवा, त्रिकटु, कटेरी, बड़ी कटेरी, कृष्ण और श्वेत सारिवा तथा बला इनके काथ में यवागू बनाये । शीतल होने पर इसमें घृत और मधु मिलाकर वेगों के बीच में अन्य कर्मों को करने के बाद सब प्रकार के विषों को नष्ट करने वाली यह यवागू दे ।

वक्तव्य—‘क्षौद्रसाह्वया’ के स्थान पर ‘गिरिजाह्वया’ पाठ श्रीशिवदाससेनजी ने दिया है, इसका अर्थ ‘अपराजिता’ दिया है । ‘सारिवे बला’ के स्थान पर ‘सारिवे बले (बला और अतिबला)’ पाठ है ।

तद्वन्मधूकमधुकपद्मकेसरचन्दनैः ॥ २३ ॥

इसी प्रकार महुआ, मुलहठी, कमलकेसर और चन्दन, इनके काथ में बनाई यवागू घी और मधु के साथ सब विषों का नाश करती है ।

चन्द्रोदय अगद निर्माण की समंत्र विधि—

अञ्जनं तगरं कुष्ठं हरितालं मनःशिला ।
 फलिनी त्रिकटु स्पृक्का नागपुष्पं सकेसरम् ॥ २४ ॥
 हरेगुर्मधुकं मांसी रोचना काकमालिका ।
 श्रीवेष्टकं सर्जरसः शताह्वा कुङ्कुमं बला ॥ २५ ॥
 तमालपत्रतालीसभूर्जोशीरनिशाह्वयम् ।
 कन्योपवासिनी त्वाता शुह्वासा मधुद्रुतैः ॥ २६ ॥
 द्विजानभ्यर्च्य तैः पुष्ये कल्पयेद्गदोत्तमम् ।
 वैद्यश्चात्र तदा मन्त्रं प्रयतात्मा पठेदिमम् ॥ २७ ॥
 ‘नमः पुरुषसिंहाय नमो नारायणाय च ।
 यथाऽसौ नाभिजानाति रये कृष्णपराजयम् ॥ २८ ॥
 एतेन सत्यवाक्येन अगदो मे प्रसिद्धयतु ।
 नमो वैदूर्यमाते हुलहुलु रक्षमां सर्वविषेभ्यः ॥ २९ ॥
 गौरि गान्धारि चाण्डालि मातङ्गि स्वाहा ।
 पिष्टे च द्वितीयो मन्त्रः,—‘हरिमायि स्वाहा’ ॥३०॥
 अशेषविषवेतालप्रहकार्मणपाप्मसु ।

मरकट्याध्रिदुर्भिक्षयुद्धाशानिभयेषु च ॥ ३१ ॥

पाननस्याञ्जनालेपमणिबन्धादियोजितः ।

एष चन्द्रोदयो नाम शान्तिस्वस्त्ययनं परम् ॥ ३२ ॥

(वासवो वृत्रमवधीत्समालिप्तः किलामुना ।)

अंजन, तगर, कूठ, हरताल, मैसिल, प्रियंगु, त्रिकटु, स्पृष्टा, नागकेशर, कमल का केशर, हरेणु, मुलहठी, जटामांसी, गीरोचना, कालीतुलसी, श्रीवेष्टक (गन्धपिरोजा), राल, सौंफ, केशर, चला, तमालपत्र, तालीशपत्र, भोजपत्र, खस, हल्दी, दासहल्दी; इनको उपवास और स्नान की हुई तथा श्वेत वस्त्र धारण की हुई कन्या द्वारा मधु से पतला कराके पुण्य नक्षत्र में ब्राह्मणों की पूजा करके पिसवा कर उत्तम अगद (विपनाशक योग) बनवाये । जिस समय कन्या इसको पीस रही हो, उस समय वैद्य उसके पास मूलोक्त मंत्र संयतात्मा बनकर ध्यानपूर्वक पढ़े । मंत्र का अर्थ—पुरुषसिंह के लिये नमस्कार, नारायण के लिये नमस्कार । जिस प्रकार कि संग्राम में कृष्ण भगवान की पराजय नहीं सुनी जाती (वैसे यह भी कभी व्यर्थ न हो), इस सत्यवाक्य से मेरा अगद प्रसिद्ध हो । हे वैद्व्य माता हुलहुल, सब विषों से मेरी रक्षा कर । गौरी, चाण्डाली, गान्धारी, मातंगी, स्वाहा । पिस जाने पर दूसरे मंत्र को बोले, 'हरिमायि स्वाहा' । अशेष विष, वेताल, ग्रहकर्मों में तथा पापों में मरक (जनपदोद्ध्वंसक) रोग, दुर्भिक्ष, युद्ध एवं विद्युत के भयों में पान, नस्य, अंजन, लेप, मणिबन्ध आदि में प्रयोजित यह चन्द्रोदय अगद अतिशय शान्ति और स्वस्ति करता है । (जिन मंत्रों को पढ़ा जायेगा, वे दोनों मंत्र मूल में दिये गये हैं) ।

(इस अगद से लेप करके इन्द्र ने वृत्र को मारा था ।)

दूषीविष के लक्षण तथा विकार—

जीर्ण विषप्रौषधिभिर्हतं वा

दावाभिवातातपशोषितं वा ।

स्वभावतो वा न गुणैः सुयुक्तं

दूषीविषाख्यां विषमभ्युपैति ॥ ३३ ॥

वीर्याल्पभावाद्विभाव्यमेतत्

कफावृतं वर्षगणानुबन्धि ।

तेनार्दितो भिन्नपुरीषवर्णो

दुष्टासुरोगी तृडरोचकार्तः ॥ ३४ ॥

मूर्च्छन् वमन् गद्गद्वाग् विमुह्यन्

भवेच्च दूष्योदरलिङ्गजुष्टः ।

जो विष पुराना हो, विषनाशक औषधियों से हतवीर्य हो, दावाभि (दावानल), वायु तथा धूप से सूखा हो, स्वभाव से व्यवायी, विकाशी आदि विष के अपने गुणों में से एक या दो किसी गुण में जो कम हो, वह विष दूषीविष कहा जाता है । हीनवीर्य होने से तत्काल नहीं मारता, इसलिये विष है, ऐसा स्पष्ट नहीं होता । कफ से आवृत होने के कारण (पाक

न होने से) बहुत साल तक सम्बन्धित (शरीर में पड़ा) रहता है । इस दूषीविष से पीड़ित मनुष्य अतिसारी नाना वर्णों के मलवाला, दूषित रक्तवाला, प्यास, अरोचक से पीड़ित, मूर्च्छा, वमन, भरीई आवाज और मोहित होता हुआ दूष्योदर के लक्षणों से युक्त होता है ।

आमाशयस्थे कफवातरोगी

पकाशयस्थेऽनिलपित्तरोगी ॥ ३५ ॥

भवेन्नरो ध्वस्तशिरोरुहाङ्गो

विल्वनपक्षः स यथा विहङ्गः ।

स्थितं रसादिष्वथवा विचित्रान्

करोति धातुप्रभवान् विकारान् ॥ ३६ ॥

यदि दूषीविष आमाशय में स्थित हो तो कफ-वात के लक्षण होते हैं । पकाशय में स्थित होने पर वात-पित्त रोगी होता है । शरीर और शिर के सब बाल झड़ जाते हैं, इससे वह पक्ष कटे हुए पक्षी की भांति हो जाता है । अथवा रसादि में स्थित दूषीविष धातु (रसादि धातु) जन्म विचित्र रोगों को उत्पन्न करता है ।

वक्तव्य—रसादि धातुओं के दोष दोषभेदीय अध्याय (सू० अ० ८) में कह दिये हैं ।

दूषीविष का प्रकोप काल—

प्राग्वाताजीर्णशीताभ्रदिवास्वप्नाहिताशनैः ।

दुष्टं दूषयते धातूनतो दूषीविषं स्मृतम् ॥ ३७ ॥

पूर्व दिशा की वायु, अजीर्ण, शीत काल (शीत देश), वादल, दिन में सोना और अहित भोजन से दूषित (उत्तेजित) हुआ यह धातुओं को दूषित करता है, इसलिये इसे दूषीविष कहा है ।

दूषीविष की चिकित्सा—

दूषीविषार्तं सुस्विन्नमूर्ध्वं चाधश्च शोधितम् ।

दूषीविषारिमगदं लेहयेन्मधुनाऽऽप्तुतम् ॥ ३८ ॥

दूषीविष से पीड़ित रोगी को वमन विरेचन से शुद्ध करके मधु से द्रव किये दूषीविषारि अगद को चढाये ।

दूषीविषनाशक औषध—

पिप्पल्यो ध्यामकं मांसी रोध्रमेला सुवर्चिका ।

कुटन्नटं नतं कुष्ठं यष्टी चन्दनगैरिकम् ॥ ३९ ॥

दूषीविषारिर्नात्राऽयं न चान्यत्रापि वार्यते ।

पिप्पली, ध्यामक (गन्धतृण), मांसी, लोघ, हलायची, हुलहुल, केवटी मोथा, तगर, कूठ, मुलहठी, चन्दन, गेरु; यह दूषीविषारि नामक अगद दूषीविष के अतिरिक्त अन्य विषों और रोगों में भी बरता जा सकता है ।

विषाक्त शब्द से विद्ध के लक्षण—

विषदिग्धेन विद्धस्तु प्रताम्यति मुहुर्मुहुः ॥ ४० ॥

विवर्णभावं भजते विषादं चाशु गच्छति ।

कीटैरिवावृतं चास्य गात्रं चिमिचिमायते ॥ ४१ ॥

श्रोणिपृष्ठशिरःस्कन्धसन्धयः स्युः सवेदनाः ।

कृष्णदुष्टास्त्रविस्त्रावी तृष्णमूर्च्छाज्वरदाहवान् ॥ ४२ ॥
 दृष्टिकालुष्यवमथुश्वासकासकरः क्षणात् ।
 आरक्तपीतपर्यन्तः श्यावमध्योऽतिरुग्त्रणः ॥ ४३ ॥
 शूयते पच्यते सद्यो गत्वा मांसं च कृष्णताम् ।
 प्रक्लिन्नं शीर्यतेऽभीक्ष्णं सपिच्छिलपरिस्त्रवम् ॥ ४४ ॥

विष से लिप्त शस्त्र से विद्ध मनुष्य बार बार मूर्च्छित होता है । शरीर का रंग बदल जाता है और शीघ्र ही विषण्ण (वेचैन) हो जाता है । शरीर चींटियों से भरा हुआ सा चिम-चिमाहट युक्त होता है । श्रोणि, पीठ, शिर, कन्धे और सन्धियों में वेदना होती है । व्रण से काला तथा दूषित रक्त बहता है; रोगी को प्यास, मूर्च्छा, ज्वर और दाह होता है । दृष्टि मलिन, वमन, श्वास और कास होता है । व्रण चारों ओर से लाल, किनारों से पीला और बीच से श्याववर्ण तथा अतिशय वेदना वाला होता है । जर्दी सूज जाता है, पक जाता है, मांस काला पड़ जाता है और क्लिन्न होकर क्षयता है । बार-बार पिच्छिल ज्ञान होता है ।

विषाक्त शस्त्र से विद्ध की चिकित्सा—

कुर्यादमर्मविद्धस्य हृदयावरणं द्रुतम् ।

मर्म में वेध न हुआ हो तो सर्वप्रथम हृदयावरण (हृदय-रक्षक औषध) शीघ्र करना चाहिये ।

वक्तव्य—हृदयावरण—हृदयरक्षाकरमौषधं हृदयावरणम् ।
 'मधुसर्पिर्मज्जपयोगैरिकमथ गोमयरसं वा ॥ दध्नं सपचमथवा
 काकं निष्पीड्य तद्रसं वरणम् ।' (चरक. चि. २३।४६-७७ ।)

शल्यमाकृष्य तप्तेन लोहेनानु दहेद् व्रणम् ॥ ४५ ॥

अथवा मुष्ककश्चेतासोमत्वक्प्रवृत्तः ।

शरीषाद् गृध्रनखाश्च क्षारेण प्रतिसारयेत् ॥ ४६ ॥

शुकनासाप्रतिविषाढ्याग्नीमूलैश्च लेपयेत् ।

कीटदष्टचिकित्सां च कुर्यात्तस्य यथार्हतः ॥ ४७ ॥

व्रण से शल्य को खींचकर पीछे से व्रण को गरम किये लोहे से जलाये । अथवा मोखा, अपराजिता, खैर की छाल, मजीठ, शिरीष और गृध्रनखी के सार से व्रण पर छिड़काव करे तथा शुकनासा, अतीस, कटेरी की जड़; इनसे लेप करे ।

विषैले शस्त्र से विद्ध रोगी तथा ये कीटदष्ट चिकित्सा यथायोग्य करे ।

वक्तव्य—श्रीशिवदाससेनजी ने 'पीतदष्टचिकित्सा' पाठ दिया है । 'विषपीतचिकित्सा, सर्पदष्टचिकित्सा करे ।

व्रणे तु पूतिपिशिते-क्रिया पित्तविसर्पवत् ।

मद्दे मांसवाले व्रण में पित्तविसर्प की भाँति चिकित्सा करे ।

गरविषका स्वरूप—

सौभाग्यार्थं स्त्रियो भर्त्रे राज्ञे वाऽरातिचोदिताः ॥४८॥

गरमाहारसम्पृक्तं यच्छन्त्यासन्नवर्तिनः ।

नानाप्राण्यङ्गशमलविरुद्धौषधिभस्मनाम् ॥४९॥

विषाणां चाल्पवीर्याणां योगो गर इति स्मृतः ।

स्त्रियाँ सौभाग्य के लिये प्रति को अथवा शत्रुओं से प्रेरित समीपवर्ती लोग राजा को आहार से मिश्रित गर को दे देते हैं ।

नाना प्राणियों के अङ्गों से उत्पन्न मल, विरुद्ध औषधियों के भस्म और अल्पवीर्य वाले विषों का योग गर कहा जाता है ।

गरविष के विकार—

तेन पाण्डुः कृशोऽल्पाग्निः कासश्वासज्वरार्दितः ॥५०॥

वायुना प्रतिलोभेन स्वप्नचिन्तापरायणः ।

मदोदरयकृत्प्लीही दीनवाग्दुर्बलोऽलसः ॥ ५१ ॥

शोफवान् सतताध्मातः शुष्कपादकरः क्षयी ।

स्वप्ने गोमायुमार्जारनकुलव्यालवानरान् ॥ ५२ ॥

प्रायः पश्यति शुष्कांश्च वनस्पतिजलाशयान् ।

मन्यते कृष्णमात्मानं गौरो, गौरं च कालकः ॥ ५३ ॥

विकर्णनासानयनं पश्येत्तद्विहतेन्द्रियः ।

एतैरन्यैश्च बहुभिः क्लिष्टो घोरैरुपद्रवैः ॥ ५४ ॥

गरातो नाशमाप्नोति कश्चित्सद्योऽचिकित्सितः ।

गर विष से पीड़ित मनुष्य पाण्डुवर्ण, कृश, मन्दाग्नि, कास, श्वास तथा ज्वर से पीड़ित, प्रतिलोम वायु से युक्त, स्वप्न (नींद) और चिन्ता में डूबा, अतिप्रवृद्ध उदर, यकृत, ग्रीहा तथा दीन वाणी वाला, दुर्बल, आलसी, शोफ और निरन्तर आध्मान युक्त, हाथ-पैर शुष्क, क्षयरोगी, स्वप्न में शृगाल, बिल्ली, नेवला, हिंसक पशु, बन्दर, सूखे वनस्पति और जलाशयों को देखता है । काला अपने को गौर समझता है गौर काला समझता है, चेहरे को कान, नाक और आँखों से रहित, इन्द्रियों को नष्ट हुआ अनुभव करता है ।

इस प्रकार के तथा अन्य घोर उपद्रवों से पीड़ित गर से युक्त मनुष्य मर जाता है, अथवा कोई तो चिकित्सा न करने पर तुरन्त मर जाता है ।

गरविष की चिकित्सा—

गरातो वान्तवान् भुक्त्वा तत्पथ्यं पानभोजनम् ॥५५॥

शुद्धहृच्छीलयेद्धेम सूत्रस्थानविधेः स्मरन् ।

शर्कराक्षौद्रसंयुक्तं चूर्णं ताप्यसुवर्णयोः ॥ ५६ ॥

लेहः प्रशमयत्युग्रं सर्वयोगकृतं विषम् ।

गररोगी वमन करके पूर्वोक्त पथ्य भोजन एवं पान करके सूत्रस्थान में कही विधि का स्मरण करता हुआ (शुद्ध हृदि ततः ज्ञानं हेमचूर्णस्य दापयेत्) स्वर्ण का निरन्तर सेवन करे । स्वर्णमाक्षिक तथा सुवर्ण के चूर्ण को मधु और शर्करा के साथ बनाया लेह सब योगों से बने उग्र विष को शान्त करता है ।

गरविष के उपद्रवों की चिकित्सा—

मूर्वाऽमृतान्तकणापटोलीचव्यचित्रकान् ॥५७॥

वचामुस्तविडङ्गानि तक्रकोष्णांभुमस्तुभिः ।

पिचेद्रसेन वाऽम्लेन गरोपहतपावकः ॥ ५८ ॥

पारावतामिपशठीपुष्कराह्वृतं हिमम् ।

गरतृष्णारुजाकासश्वासहिध्माञ्ज्वरापहम् ॥ ५६ ॥

मूर्चा, गिलोय, तगर, पिप्पली, पटोली, चव्य, चित्रक, मुस्ता, चायविडङ्ग; इनको तक्र, गरम पानी और मस्तु के साथ या विजौरे के रस के साथ या कांजी से, गर से पीड़ित मनुष्य पिये । (रसेन-मांसरसेन हृत्थाहुः, इति शिवदाससेनः) ।

कघृत का मांस, शठी (कचूर), पुष्करमूल; इनसे पकाया जल शीतल होने पर गर, प्यास, दर्द, कास, श्वास, हिक्का तथा ज्वर का नाशक है ।

विषसङ्कट के लक्षण—

विषप्रकृतिकालान्नदोषदूष्यादिसङ्गमे ।

विषसङ्कटमुद्दिष्टं शतस्यैकोऽत्र जीवति ॥ ६० ॥

विषसङ्कट—विषप्रकृति (पित्तप्रकृति), विषकाल (वर्षा-काल या ग्रीष्मकाल), अन्न, (तिल, कुलथी आदि), दोष (पित्त), दूष्य (रक्त), आदि (देश सात्म्य आदि); इनके एक साथ मिलने पर अर्थात् विष के अनुकूल सभी चीजें होने को विषसङ्कट कहते हैं । इसमें सौ में से कोई एक जीता है ।

वक्तव्य—विषस्यैव स्वानुगुणप्रकृत्यादिसंसर्गे सति विष-संकटाख्या अवस्था भवति ।

विषवृद्धि में कारण—

क्षुत्तृष्णाघर्मदौर्बल्यक्रोधशोकभयश्रमैः ।

अजीर्णवर्चोद्वेगतापित्तमारुतवृद्धिभिः ॥ ६१ ॥

तिलपुष्पफलाप्राणभूषाधपघनगर्जितैः ।

हस्तिमूषिकत्रादित्रनिःस्वनैर्विषसङ्कटैः ॥ ६२ ॥

पुरोवातोत्पलामोदमदनैर्वर्धते विषम् ।

भूख, प्यास, गरमी, दुर्बलता, क्रोध, शोक, भय, श्रम, अजीर्ण और अतिसार से तथा पित्तवृद्धि और वातवृद्धि होने से, तिलपुष्प या फल (तिल या मदनफल) के संघने से, पृथ्वी के वाष्पों से, बादलों के गरजने से, हाथी, चूहे, बाजों के शब्दों से; विष-सङ्कट की अवस्था से, पूर्वदिशा की वायु से, कमल संघने से, वनिता-खी आदि कामोद्दीपक वस्तुओं, मादकद्रव्यों से विष बढ़ता है ।

विषशमन का काल—

वर्षासु चाम्बुयोनित्वात्संक्लेदं गुडवद्गतम् ॥ ६३ ॥

विसर्पति घनापाये, तद्गस्तस्यो हिनस्ति च ।

प्रयाति मन्दवीर्यत्वं विषं तस्माद्धनात्यये ॥ ६४ ॥

जिस प्रकार गुड़ जल से उत्पन्न होने के कारण वर्षाऋतु में क्षिन्न बन जाता है, उसी प्रकार विष भी वर्षाऋतु में फैलता है । बादल हटने पर शरदऋतु में अंगरस्य नक्षत्र विष को नष्ट कर देता है । इसलिये शरदऋतु में विष मन्दवीर्य हो जाता है । (इसलिये दूषीविष से पीड़ित लोग वर्षा ऋतु में अति-दुःखी होते हैं) ।

विषचिकित्सक को उपदेश—

इति प्रकृतिसात्म्यवर्तुस्थानवेगबलाबलम् ।

आलोच्य निपुणं बुद्ध्या कर्मानन्तरमाचरेत् ॥ ६५ ॥

इस प्रकार पूर्वोक्त कथनानुसार रोगी की प्रकृति, सात्म्य, ऋतु, स्थान, वेग, बल और अबल को बुद्धि से भली प्रकार देखकर पीछे चिकित्सा आरम्भ करे ।

कफप्रधान विष की चिकित्सा—

श्लैष्मिकं वमनैरुष्णरूक्षतीक्ष्णैः प्रलेपनैः ।

कषायकटुतिक्तैश्च भोजनैः शमयेद्विषम् ॥ ६६ ॥

श्लैष्मिक विष को उष्ण, तीक्ष्ण और रूक्ष वमनों एवं प्रलेपों से और कषाय, तिक्त, कटु भोजनों से शान्त करे । (श्लैष्मिकम्-श्लेष्मोद्वेगम्, किं वा कफस्थानगतत्वेन श्लेष्मः लिङ्गबहुलम्) ।

पित्तप्रधान विष की चिकित्सा—

पैत्तिकं संसनैः सेकप्रदेहैर्भृशशीतलैः ।

कषायतिक्तमधुरैर्घृतयुक्तैश्च भोजनैः ॥ ६७ ॥

पैत्तिक विष को विरेचनों से, अतिशीतल परिपेकों से, प्रदेहों से, घृतमिश्रित कषाय, तिक्त और मधुर भोजनों से शान्त करे ।

वातप्रधान विष की चिकित्सा—

वातात्मकं जयेत्स्वाद्युस्निग्धास्ललवणान्वितैः ।

सघृतैर्भोजनैर्लेपैस्तथैव पिशिताशनैः ॥ ६८ ॥

नाघृतं संसनं शस्तं प्रलेपो भोग्यमौषधम् ।

वातिक विष को मधुर, स्निग्ध, अम्ल, लवणयुक्त घृत मिश्रित भोजनों और लेपों से तथा मांसभोजनों से शान्त करे ।

विष में विरेचन, प्रलेप, भोजन और औषध घी के बिना न करते । (घी अवश्य करते । घी, विशेष कर गाय का घी ओज के समान गुण होने से विपनाशक है, ओज को बढ़ाता है, इसलिये घी का उपयोग विशेष रूप में करे) ।

विष में घृत का प्रयोग—

सर्वेषु सर्वावस्थेषु विषेषु न घृतोपमम् ॥ ६९ ॥

विद्यते भेषजं किञ्चिद्विशेषान् प्रचलेऽन्तिले ।

सर्व विषों में, विष की सब अवस्थाओं में घृत के समान कोई दूसरी औषध नहीं है, विशेष कर वायु की प्रबलता में घी ही उत्तम औषध है ।

विष की साध्यासाध्यता—

अयनाच्छलेऽमगं साध्यं, यन्नात् पित्ताशयाश्रयम् ७०

सुदुःसाध्यमसाध्यं वा वाताशयागतं विषम् ॥७०३॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूत्रश्रीमद्वाग्भटविरचितायाम-
ष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने विषप्रतिषेधो
नाम पञ्चत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३५ ॥

कफ (कफाशय = आमाशय) रक्त विष थोड़े परिश्रम से साध्य है । पित्ताशय में स्थित विष प्रयत्न से साध्य है और वाताशय में स्थित विष कष्टसाध्य या असाध्य है ।

वक्तव्य—योग—मृतसंजीवन तन्त्रान्तरोक्त सिद्ध विषप्र

अगद, विषवज्रपातरस, तण्डुलीयक घृत, मृद्युपाशच्छेदी घृत, शिरीषारिष्ट ।

(१) द्वे हरिद्रे शिला तालं कुङ्कुमं मुस्तकं जलैः ।
गुटिकालेपमात्रेण विषं हन्ति महद् द्रुतम् । (२) घृतमधुन-
वनीतं पिप्पलीशृङ्गवेरं, मरिचमपि तु दद्यात् सप्तमं सैन्धवेन ॥
यदि भवति सरोषैः तत्तर्कैर्वापि दष्टोऽद्यगदमिह तु पीत्वा
निर्विषं तत्त्वणेन ॥

विषमुक्त के लक्षण—(१) प्रसन्नदोषं प्रकृतिस्थधातुम-
न्नाभिकामं सममूत्रविट्कम् । प्रसन्नवर्णंन्द्रियचित्तचेष्टं वैद्योऽव-
गच्छेदविषं मनुष्यम् ॥

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का विषप्रतिषेध
नामक पैंतीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३५ ॥

षट्त्रिंशोऽध्यायः

अथातः सर्पविषप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे सर्पविषप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे,
जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

सर्प के सामान्य तीन भेद—

दर्वीकरा मण्डलिनो राजीमन्तश्च पन्नगाः ।

त्रिधा समासतो भौमाः, भिद्यन्ते ते त्वनेकधा ॥ १ ॥

व्यासतो योनिभेदेन नोच्यन्तेऽनुपयोगिनः ।

पृथ्वी पर के साँप संज्ञे में दर्वीकर, मण्डली और
राजिमान् भेद से तीन प्रकार के हैं । ये तीन साँप अनेक
प्रकार के भेद वाले हैं । अनुपयोगी होने से उनके योनिभेद,
उत्पत्तिभेद विस्तारपूर्वक नहीं कहेंगे ।

दर्वीकरादि सर्पों के विष का स्वभाव—

विशेषाद्द्रुककटुकमम्लोष्णं स्वादुशीतलम् ॥ २ ॥

विषं दर्वीकरादीनां क्रमाद्वातादिकोपनम् ।

दर्वीकर साँप का विष रूच एवं कटु है, इसलिये वायु का
कोप करता है । मण्डली का विष अम्ल और उष्ण होने से
पित्तकोपक है । राजिमान् का विष मधुर और शीतल होने
से कफ-प्रकोपक है ।

विषोत्खणता का काल—

तारुण्यमध्यवृद्धत्वे वृष्टिशीतातपेषु च ॥ ३ ॥

विषोत्खणा भवन्त्येते व्यन्तरा ऋतुसन्धिषु ।

दर्वीकर साँप तरुणावस्था में और वर्षाकाल में तीव्र विष
वाले होते हैं । मण्डली साँप मध्यमावस्था में और शीतकाल
में तीव्र विष वाले होते हैं । राजीमान् साँप वृद्धावस्था में
और ग्रीष्मकाल में प्रबल विष वाले होते हैं और विजातीय
(दोगले) साँप ऋतुसन्धि में प्रबल विष वाले होते हैं ।

दर्वीकर सर्प के लक्षण—

रथाङ्गलाङ्गलच्छत्रस्वस्तिकाङ्कुशधारिणः ॥ ४ ॥

फणिनः शीघ्रगतयः सर्पा दर्वीकराः स्मृताः ।

जिन साँपों की फण के ऊपर चक्र, हल, छाते, स्वस्तिक
या अंकुश का चिह्न होता है और जो साँप शीघ्र चलते हैं,
उनको दर्वीकर कहा है । [दर्वी-कलछी, उसके समान कर
(हाथ)-फणवाले] ।

मंडली सर्प के लक्षण

ज्ञेया मण्डलिनोऽभोगा मण्डलैर्विषिवैश्रिताः ॥ ५ ॥

प्रांशवो मन्दगमनाः—

मण्डली साँप फणरहित, नाना प्रकार के मण्डल-चकत्तों
से व्याप्त, लम्बे और मन्दगति वाले होते हैं ।

राजिमान् सर्प के लक्षण—

—राजीमन्तस्तु राजिभिः ।

स्निग्धा त्रिचित्रवर्णाभिस्तिर्यगूर्ध्वं च चित्रिताः ॥ ६ ॥

राजीमान् साँप स्निग्ध तथा त्रिचित्र वर्णों वाली रेखाओं
से तिरछे और ऊपर में चित्रित होते हैं ।

गोधा सर्प के लक्षण—

गोधामुतस्तु गौधेरो विषे दर्वीकरैः समः ।

चतुष्पाद्—

गोह में दर्वीकर साँपों से उत्पन्न साँप गौधेर है, यह दर्वी-
करों के समान और चार पैर वाला है ।

व्यन्तर सर्प के लक्षण—

—व्यन्तरान् विद्यादेतेषामेव सङ्करात् ॥७॥

व्यामिश्रलक्षणास्ते हि सन्निपातप्रकोपणाः ।

इन्हीं साँपों के संकर से व्यन्तर (विजातीय दोगले)
साँप उत्पन्न होते हैं । क्योंकि ये साँप मिश्रित लक्षणों वाले
होते हैं, इसलिये सन्निपात रूप में दोषों को प्रकृपित करते हैं ।

सर्प के काटने का कारण—

आहारार्थं भयात् पादस्पर्शादतिविषान् क्रुधः ॥ ८ ॥

पापवृत्तितया वैराद्देवविषयमचोदनात् ।

दशान्ति सर्पास्तेषूक्तं विषाधिक्यं यथोत्तरम् ॥ ९ ॥

आहार के लिये, भय से, पैर से छू जाने पर, अतिविषसे,
क्रोध से, पाप-वृत्ति से, वैर से, देवता, ऋषि या यम की
प्रेरणा से साँप मनुष्यों को काटते हैं । इनमें उत्तरोत्तर विष
की अधिकता रहती है ।

कारणानुसार चिकित्सा—

आदिष्टात् कारणं ज्ञात्वा प्रतिकुर्याच्चथायथम् ।

पूर्व कथित वचनों से काटने वाले साँप के काटने का
कारण जानकर उनकी यथायोग्य चिकित्सा करे ।

वक्तव्य—शिवदाससेनजी ने 'आदिष्टात्' पाठ देकर
'मान्त्रिका हि सर्पदष्टे पुरुषे देवतायाः आदेशं कारयित्वा दंश-
कारणं वदन्ति' यह अर्थ किया है । चन्द्र ने 'आशु मन्त्रेणा-
हूतात् सर्पाद् दंशेषु दंशकान्यतमं ज्ञात्वा यथायथप्रतीकार-
मौषधं मन्त्रादिकं कुर्याद्वा न वा ॥' यह कहा है ।

व्यन्तर सर्प की दुष्टता—

व्यन्तरः पापशीलत्वान्मार्गमाश्रित्य तिष्ठति ॥ १० ॥

व्यन्तर साँप पापी स्वभाव होने के कारण मार्ग को रोक कर बैठते हैं ।

दृष्ट की साध्यासाध्यता—

यत्र लालापरिक्लेदमात्रं गात्रे प्रदृश्यते ।

न तु दंष्ट्राकृतं दंशं तत्तुण्डाहतमादिशेत् ॥ ११ ॥

एकं दंष्ट्रापदं द्वे वा व्यालीढाख्यमशोणितम् ।

दंष्ट्रापदे सरक्ते द्वे व्यालुप्तं, त्रीणि तानि तु ॥ १२ ॥

मांसच्छेदादविच्छिन्नरक्तवाहीनि दृष्टकम् ।

दंष्ट्रापदानि चत्वारि तद्दृष्टनिपीडितम् ॥ १३ ॥

निर्विषं द्वयमत्राद्यमसाध्यं पश्चिमं वदेत् ।

जिसमें शरीर पर लाला की क्लिन्नता—गीलापन ही दीखता है, दंष्ट्रा से क्रिया दंश दिखाई नहीं देता, उसे तुण्डाहत कहे । दाढ़ के एक या दो निशान हों, परन्तु रक्त न निकले इसको व्यालीढ कहते हैं । दाढ़ के निशान रक्त के साथ हों तो व्यालुप्त कहते हैं । दाढ़ के तीन निशान होने तथा मांस के कटने के कारण निरन्तर रक्त बहने पर दृष्टक कहा जाता है । दाढ़ के चार निशान दृष्टक की भाँति मांस कटने और निरन्तर रक्तस्राव से युक्त होने से दंष्ट्रानिपीडित कहते हैं । इनमें से पहले दो निर्विष होते हैं, अन्तिम असाध्य है तथा व्यालुप्त और दृष्टक कष्टसाध्य हैं ।

विष का प्रवेश—

विषं नाहेयमप्राप्य रक्तं दूषयते वपुः ॥ १४ ॥

रक्तमण्वपि तु प्राप्तं वर्धते तैलमन्धुवत्

साँप का विष रक्त में पहुँचे बिना शरीर को दूषित नहीं करता (रक्त में पहुँच कर ही शरीर को दूषित करता है) । थोड़े भी रक्त को पाकर विष बढ़ जाता है, जिस प्रकार तैल-विन्दु जल को पाकर फैल जाता है । (रक्त से ही विष फैलता है) ।

सर्पाङ्गाभिहत के लक्षण—

भीरोस्तु सर्पसंस्पर्शाद्भयेन कुपितोऽनिलः ॥ १५ ॥

कदाचित्कुर्वते शोफं सर्पाङ्गाभिहतं तु तत् ।

डरपोक मनुष्य में साँप के स्पर्श होने से ही भय के कारण कुपित वायु कभी शोफ उत्पन्न कर देती है, इसको 'सर्पाङ्गाभिहत' कहते हैं ।

शंकाविष के लक्षण—

दुर्गान्धकारे विद्वस्य केनचिदृष्टशङ्कया ॥ १६ ॥

विषोद्वेगो ज्वरश्छर्दिमूर्च्छा दाहोऽपि वा भवेत् ।

ग्लानिर्मोहोऽतिसारो वा तच्छङ्काविषमुच्यते ॥ १७ ॥

घोर-अन्धकार में किसी निर्विष जीव आदि के काटने पर 'साँप ने काटा है' इस शंका के कारण विषजनित मानसिक उद्वेग, ज्वर, वमन, मूर्च्छा, दाह, ग्लानि, मोह तथा

अतिसार होते हैं, इसको शंकाविष कहते हैं । (विष का प्रभाव ही विष के लक्षणों में कारण है) ।

सविष दंश के लक्षण—

तुद्यते सविषो दंशः कण्डूशोफरुजान्वितः ।

दह्यते ग्रथितः किञ्चिद्विपरीतस्तु निर्विषः ॥ १८ ॥

विषयुक्त दंश में चुभने की सी दर्द, कण्डू, शोफ और वेदना होती है । वह जलता और गाँठयुक्त होता है, इससे विपरीत निर्विष होता है ।

दर्वीकर विष के लक्षण—

पूर्वे दर्वीकृतां वेगे दुष्टं श्यात्रीभवत्यस्तृक् ।

श्यावता तेन वक्त्रादौ सर्पन्तीव च कीटका ॥ १९ ॥

द्वितीये ग्रन्थयो वेगे, तृतीये मूर्ध्नि गौरवम् ।

द्वयोधो दंशविक्लेदश्चतुर्थे शीवनं वसिः ॥ २० ॥

सन्धिविश्लेषणं तन्द्रा, पञ्चमे पर्वभेदनम् ।

दाहो हिध्मा च षष्ठे तु हृत्पीडा गात्रगौरवम् ॥ २१ ॥

मूर्च्छा विपाकोऽतीसारः, प्राप्य शुक्रं तु सप्तमे ।

स्कन्धपृष्ठकटीभङ्गः सर्वचेष्टानिवर्तनम् ॥ २२ ॥

दर्वीकर साँप के प्रथम वेग में रक्त दूषित होकर काला पड़ जाता है । इस काले रक्त से मुख, आँख आदि में कालिमा हो जाती है । शरीर पर चीटियाँ रँगती हुई प्रतीत होती हैं । विष के दूसरे वेग में (दंश स्थल पर) गाँठें हो जाती हैं । विष के तीसरे वेग में शिर में भारीपन, आँखों से दिखाई न देना, दंश का गलना होता है । विष के चौथे वेग में वमन, थूक आना, सन्धियों का अलग होना तथा तन्द्रा होती है । विष के पाँचवें वेग में पर्वों का टूटना, जलन और हिक्का होती है । छठे वेग में हृदय में पीड़ा, शरीर में भारीपन, मूर्च्छा, अविपाक (या विपाक-विशेषपाक, दंश में) और अतीसार होते हैं । विष के सातवें वेग में विष शुक्र में पहुँच कर, स्कन्ध, पीठ और टाँट को तोड़ देता है और सब चेष्टायें नष्ट हो जाती हैं, रोगी मर जाता है ।

मण्डलीक सर्पदृष्ट के लक्षण—

अथ मण्डलितदृष्टस्य दुष्टं पीतीभवत्यस्तृक् ।

तेन पीताङ्गता दाहो, द्वितीये श्वयथूङ्गवः ॥ २३ ॥

तृतीये दंशविक्लेदः स्वेदस्तृष्णा च जायते ।

चतुर्थे ज्वर्यते, दाहः पञ्चमे सर्वगात्रगः ॥ २४ ॥

मण्डली साँप के काटने पर रक्त दूषित होकर पीला पड़ जाता है, इससे अंगों में पीलापन और दाह होता है । विष के दूसरे वेग में (दंश स्थल में) शोथ उत्पन्न होता है । तीसरे वेग में दंश गलता है, स्वेद और तृष्णा होती है । चौथे वेग में ज्वर होता है । पाँचवें वेग में सारे शरीर में दाह होता है ।

राजिमान सर्पदृष्ट के लक्षण—

दृष्टस्य राजिलैर्दुष्टं पाण्डुतां याति शोणितम् ।

पाण्डुता तेन गात्राणां, द्वितीये गुरुताऽति च ॥ २५ ॥

तृतीये दंशविक्रमे नासिकाक्षिमुखस्रवाः ।
चतुर्थे गरिमा मूर्ध्नो मन्यास्तम्भश्च, पञ्चमे ॥२६॥
गात्रभङ्गो ज्वरः शीतः—

राजिमान सांपों के काटने पर रक्त पाण्डुर वर्ण हो जाता है । इससे शरीर पाण्डु वर्ण हो जाता है । विष के दूसरे वेग में शरीर के अन्दर बहुत भारीपन, तीसरे वेग में दंश का सड़ना; नासिका, मुख और आँख से स्राव; चौथे वेग में शिर में भारीपन और मन्यास्तम्भ होता है तथा पाँचवें वेग में गात्रभंग, ज्वर एवं शीत होता है ।

सर्पदष्ट के शेष वेगों के लक्षण तथा असाध्यत्व—

—शेषयोः पूर्ववद्वदेत् ।

कुर्यात्पञ्चसु वेगेषु चिकित्सां, न ततः परम् ॥ २७ ॥

विष के शेष (छठे और सातवें) वेग दर्वाकर की भांति हैं ।

विष के पांच वेगों तक चिकित्सा करनी चाहिये, इसके आगे चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ।

सर्पविष में न्यूनता के कारण—

जलाप्लुता रतिक्रीणा भीता नकुलनिर्जिताः ।

शीतवातातपव्याधिधुत्तूष्णाश्रमपीडिताः ॥ २८ ॥

तूर्ण देशान्तरायाता विमुक्तविषकञ्चुकाः ।

कुशौषधीकण्टकवद्ये चरन्ति च काननम् ॥ २९ ॥

देशं च दिव्याद्युषितं सर्पास्तेऽल्पविषा मताः ।

पानी में डूबे, रति से क्षीण, डरे हुए, नेवले से पराजित, शीत, वायु, धूप, रोग, भूख, प्यास और श्रम से पीडित, दूसरे देश से सुरन्त आये हुए; विष और केंचुली जिन्होंने उतारी हो; कुशा, औषधि और कांटों से भरे जंगल में जो विचरते हैं, देवता आदि से अधिष्ठित देशों में जो रहते हैं; वे सांप अल्पविष वाले होते हैं ।

वक्तव्य—चरक और सुश्रुत में दृष्ट सांपों को मन्द विष वाला कहा है । सुश्रुत में 'सुपर्णदेवब्रह्मर्षिसूतसिद्धनिषेविते । विषप्रौषधजुष्टे च देशे न क्रमते विषम् ॥'

दंश की असाध्यता—

श्मशानचित्तिचैत्यादौ पञ्चमीपक्षसन्धिषु ॥ ३० ॥

अष्टमीनवमीसन्ध्यामध्यरात्रिदिनेषु च ।

याम्यानेयमघाश्लेषाविशाखापूर्वनैर्ऋते ॥ ३१ ॥

नैर्ऋताख्ये मुहूर्ते च दृष्टं मर्मसु च त्यजेत् ।

दृष्टमात्रः सितास्याक्षः शीर्यमाणशिरोरुहः ॥ ३२ ॥

स्तब्धजिह्वो मुहुर्मुच्छन् शीतोच्छ्वासो न जीवति ।

हिध्मा श्वासो वमिः कासो दृष्टमात्रस्य देहिनः ॥ ३३ ॥

जायन्ते युगपदास्य स हृच्छ्रुली न जीवति ।

श्मशान, चित्ति (चिता या याज्ञिकों का अग्नि-चयन-स्थान), चैत्य (ग्रामतरु, ग्रामदेवता), पञ्चमी, अमावास्या और पूर्णिमा, अष्टमी, नवमी, सन्ध्याकाल, मध्यरात्र, मध्य-दिन, याम्य (भरणी), कृत्तिका, मघा, आश्लेषा, विशाखा,

पूर्वाषाढा, पूर्वाफाल्गुनी, पूर्वाभाद्रपदा, नैर्ऋत (मूल) नक्षत्र, नैर्ऋत मुहूर्त (सन्ध्यादय, द्वादश मुहूर्त); इनमें और मर्मों में सांप से काटे हुए की चिकित्सा न करे ।

सांप के काटते ही जिस मनुष्य का मुख और आँख श्वेत पड़ जायें, शिर के बाल झड़ने लगे, जिह्वा नहीं उठे, बार बार मूर्च्छा भाती हो तथा उच्छ्वास ठण्डा हो; वह नहीं जीता ।

जिसको, हिक्का, श्वास, वमन, कास और हृदयशूल एक साथ में उत्पन्न हो जाते हैं, वह मनुष्य नहीं बचता ।

विष से मरणासन्न के लक्षण—

फेनं वमति निःसंज्ञः श्यावपादकराननः ॥ ३४ ॥

नासावसादो भङ्गोऽङ्गे विड्भेदः श्लथसन्धिता ।

विषपीतस्य दृष्टस्य दिग्भेनाभिहतस्य च ॥ ३५ ॥

भवन्त्येतानि रूपाणि सम्प्राप्ते जीवितक्षये ।

मुख से झाग का वमन हो, बेहोशी हो जाय; हाथ, पर तथा मुख काले पर जायें, नाक बैठ जाय, अङ्गों में भङ्ग हो; अतीसार और सन्धियों में शिथिलता हो; ये लक्षण मृत्यु की घड़ी आ जाने पर, विष पीये हुए, सर्प से काटे हुए, विषलित शस्त्र से चोट लगने पर होते हैं ।

विष से मृत के लक्षण—

न नस्यैश्चेतना तीक्ष्णैर्न क्षतात् क्षतजागमः ॥ ३६ ॥

दण्डाहतस्य नो राजिः प्रयातस्य यमान्तिकम् ।

तीक्ष्ण नस्यों से जिसे चेतना न आये, क्षत से जिसमें रक्त न बहे और दण्डे से मारने पर रेखायें न उठें, वह मरने वाला है ।

सर्पदंश-चिकित्सा—

अतोऽन्यथा तु त्वरया प्रदीप्तागारवद्विषकम् ॥ ३७ ॥

रक्षन् कण्ठगतान् प्राणान् विषमाशु शर्म नयेत् ॥ ३८ ॥

मात्राशतं विषं स्थित्वा दंशे दृष्टस्य देहिनः ॥ ३९ ॥

देहं प्रक्रमते धातून् रुधिरादीन् प्रदूषयत् ।

एतस्मिन्नन्तरे कर्म दंशस्योत्कर्तनादिकम् ॥ ३९ ॥

कुर्याच्छीघ्रं यथा देहे विषवल्ली न रोहति ।

दृष्टमात्रो दशेदाशु तमेव पवनाशिनम् ॥ ४० ॥

लोष्टं महीं वा दशनैश्छिन्त्वा चानु ससम्भ्रमम् ।

निष्ठीवेन समालिम्पेदंशं कर्णमलेन वा ॥ ४१ ॥

दंशस्योपरि बध्नीयादरिष्टां चतुरङ्गुले ।

क्षौमादिभिर्वेणिकया सिद्धैर्मन्त्रैश्च मन्त्रावित् ॥ ४२ ॥

अम्बुवत् सेतुबन्धेन बन्धेन स्तब्धते विषम् ।

न वहन्ति सिराश्चास्य विषं बन्धाभिपीडिताः ॥ ४३ ॥

इससे (पूर्वोक्त असाध्य लक्षणों और अवस्थाओं से) विपरीत अवस्थाओं में वैद्य जल्ते हुए सर्प की भांति जल्दी से गले में पहुंचे प्राणों की रक्षा के लिये विष-को अतिशीघ्र शान्ति करे ।

काटे हुए पुरुष के दंश में विष एक सौ मात्रा काल तक

रह कर रक्त आदि धातुओं को दूषित करता हुआ शरीर में फैलता है। इसी वीच में दंश में उत्कर्तन आदि कार्य बहुत जवदी जैसे बने वैसे करे, जिससे विष की वल्ली (वेल) शरीर में उत्पन्न न हो। (उत्कर्तन, आदि से चरकोक्त चौबीस उपक्रम समझना)।^१

काटते ही उसी सांप को काट लेना चाहिये। अथवा मिट्टी के ढेले या पृथ्वी को दांतों से काट कर तुरन्त विश्वास के साथ ही थूक से दंश, अथवा कान की मैल से दंश पर लेप करे।

दंतस्थानसे चार अङ्गुल ऊपर सौम आदिसे बनी या वेणी (त्रालों को गूथने से बनी) अरिष्टा (रस्सी) को सिद्ध मंत्रों से मंत्र को जानने वाला बांधे। पुल बांधने से जिस प्रकार पानी नहीं फैलता, उसी प्रकार इस अरिष्टा के बांधने से विष रुक जाता है। बन्ध से दूरी हुई सिराधेँ इस पुरुष में विष को आगे नहीं ले जातीं। (अरिष्टेति मन्त्रसूत्रवेणिकाया नाम, इतीन्द्रुः। किन्तु विष का प्रसार रोकने के लिए बन्धन करना अत्यावश्यक है। मन्त्र जाननेवाले बन्धनकर्ता या मन्त्र सिद्ध अरिष्टा की खोज में समय न गवाँकर तत्काल जिस किसी भी मजबूत रस्सी से कोई भी कसकर बांध दे।)

दंशबंधन के बाद कर्तव्य—

निष्पीड्यान्नुद्धरेदंशं मर्मसन्ध्यगतं तथा ।

न जायते विषाद्वेगो बीजनाशादिवाङ्कुरः ॥ ४४ ॥

इसके पीछे मर्म और संधि स्थान को छोड़ कर अन्य स्थान पर दबा कर दंश को काटकर निकाल देवे। इससे विष का वेग नहीं बढ़ता, जिस प्रकार बीज के नाश से अङ्कुर उत्पन्न नहीं होता।

दंश-दहन—

दंशं मण्डलितानां मुक्त्वा पित्तलत्वादथापरम् ।

अंतमैर्हेमलोहाच्चैर्दहेदाश्लमुकेन वा ॥ ४५ ॥

करोति भस्मसात्सद्यो वह्निः किं नाम तु क्षतम् ।

मण्डली सपों का दंश पित्तकारक होने के कारण इसको छोड़कर दूसरे सांपों के दंश को गरम किये लोहे, स्वर्ण आदि से तुरन्त जला दे अथवा उत्सुक (तिनकों की आग लूकी) से जलाये। क्योंकि अग्नि सब वस्तुओं को तुरन्त जला देती है, फिर क्षत का क्या कहना (उसे तो जला ही देगी।)

आचूषण—

आचूषेत् पूर्णवक्त्रो वा मृद्भस्मागदगोमयैः ॥ ४६ ॥

प्रच्छायान्तररिष्टायां मांसलं तु विशेषतः ।

अङ्गं सहैव दंशेन लेपयेद्गदैर्मुहुः ॥ ४७ ॥

चन्दनोशीरयुक्तेन स्पलितेन च सेचयेत् ।

मुख को मिट्टी, राख, अगद या गोबर से भरकर अरिष्टा

१. मन्त्रारिष्टोत्कर्तनमिष्ठीइन्चूषणमग्निपरिष्कारः । अवगाहन-रक्तमोक्षणवमनविरेकीपथानानि ॥ हृदयावरणाजननस्यधूमलेहौषध-प्रवृपनानि । प्रतिसारणं प्रतिविषं संशासंस्थापनं लेपः ॥ मृतसंजीवन्-मेव च विशतिरेते चतुर्भिरधिकः ॥ (च. वि. सं. २३।३५)

के बीच में पाछ कर विष को चूसे। मांसल प्रदेश में विशेष कर पाछ करके चूसे। अगदों से दंश के साथ अङ्ग पर लेप वार २ करे। अथवा चन्दन तथा खस से मिले जल से परिषेक करे।

सिरावेधन—

विषे प्रविस्मृते विध्येत्सिरां सा परमा क्रिया ।

रक्ते निर्हियमाणो हि कृत्स्नं निर्हियते विषम् ।

विष के शरीर में फैल जाने पर सिरा का वेध करे, यही उसकी उत्तम चिकित्सा है। रक्त के निकलने से सम्पूर्ण विष निकल जाता है। (इसके लिए दंश स्थान से ही रक्त वहाना चाहिए।)

विपाक्त रक्त का लक्षण—

दुर्गन्धं सविषं रक्तमग्नौ चटचटायते ॥ ४६ ॥

यथादोषं विशुद्धं च पूर्ववत्क्षयेदस्मृक् ।

विषयुक्त और दुर्गन्धयुक्त रक्त अग्नि में चटचटता है। रक्त की शुद्धता एवं उसके दोषों को पहले (सिराव्यध विधि में) कहे लक्षणों के अनुसार जाने।

शृङ्गादि से रक्तहरण—

सिरास्वट्टरयमानासु योऽप्याः शृङ्गजलौकसः ॥ ५० ॥

शोफ आदि से शिरा के न मिलने पर साँग या जोंक को बरतना चाहिये।

रक्त निकलने के बाद शेष विष का शमन—

शोणितं सुतशेषं च प्रविलीनं विषोष्मणा ।

लेपसेकैः सुबहुशः स्तम्भयेद् भृशशीतलैः ॥ ५१ ॥

निकलने से बचे विष की गरमी से द्रवीभूत रक्त के अतिशय शीतल लेप और सेकों का वार वार प्रयोग करके रोके। (न केवल रोके अपितु जमा दे।)

संशमन विधि—

अस्कन्ने विषवेगाद्धि मूर्च्छायामदहृद्द्रवाः ।

भवन्ति ताञ्जयेच्छीतैर्वीजेच्चारोमहर्षतः ॥ ५२ ॥

स्कन्ने तु रुधिरे सद्यो विपवेगः प्रशाम्यति ।

क्योंकि रक्त के न जमने पर (यदि कुछ विष रह गया है तो) विषवेग के कारण मूर्च्छा, मद तथा हृदय की शीघ्र गति उत्पन्न होती है। इनके लिए शीतल उपचार करे और पङ्कों से हवा करे, जब तक कि शरीर में रोमाञ्च न हो। रक्त के जम (रुक) जाने पर विष का वेग तुरन्त शान्त हो जाता है।

विषार्त के हृदय की रक्षा—

विषं कर्षति तीक्ष्णत्वाद् धृदयं तस्य गुप्तये ॥ ५३ ॥

पिबेद्घृतं घृतक्षौद्रमगदं वा घृताप्लुतम् ।

हृदयावरणौ चास्य श्लेष्मा हृद्युपचीयते ॥ ५४ ॥

तीक्ष्ण होने से विष हृदय को खींचता है—हानि करता है। इसलिये हृदय की रक्षा के लिये घी को या घी और मधु को अथवा घी से द्रवीभूत किये अगद को पीये। इस पुरुष के हृदय का आवरण होने पर श्लेष्मा हृदय में बढ़ती है।

वमनकर विधि—

प्रवृत्तगौरवोत्केशहृत्लासं वामयेत्ततः ।
द्रवैः काञ्जिककौलत्थतैलमद्यादिवर्जितैः ॥ ५५ ॥
वसनैर्विषहृद्भिश्च नैवं व्याप्नोति तद्रूपः ।
भुजङ्गदोषप्रकृतिस्थानवेगविशेषतः ॥ ५६ ॥
सुसूक्ष्मं सम्यगालोच्य विशिष्टां चाचरेत्क्रियाम् ।

भारीपन, जी मिचलाना और हल्लास होने पर इस रोगी को कांजी, कुलथी, तैल तथा मद्य आदि के अतिरिक्त द्रवों से वमन कराये और विषनाशक वमनों से वमन कराये । इस प्रकार करने से विष से पीड़ित व्यक्ति के शरीर में विष नहीं फैलता ।

भुजंग (दर्वाकर आदि), दोष (वानादि), प्रकृति (कायिक और मानसिक); स्थान (भूमि तथा आतुरशरीर—इनमें भूमि—अश्वत्थ-देवायतनादि; आतुरशरीर—मर्मादि), तथा वेग की विशेषताओं को सूक्ष्म रूप से भली प्रकार देखकर विशेष क्रिया (चिकित्सा) करे ।

शामन का प्रयोग—

सिन्दुवारितमूलानि श्वेता च गिरिकर्णिका ॥ ५७ ॥

पानं दर्वाकरैर्दष्टै नस्यं मधु सपाकलम् ।

दर्वाकर सांप के दंश में सिन्दुवार के मूल, वचा और अपराजिता को जल के साथ पिलाये और कुछ का मधु के साथ नस्य देवे । (श्वेता—श्वेतवच, इति इन्दुः श्वेता चेति गिरिकर्णिका विशेषणम्, तेन श्वेतापराजिता इति चक्रः) ।

कृष्णसर्पदंश चिकित्सा—

कृष्णसर्पेण दष्टस्य लिम्पेद् दंशं हृतेऽसृजि ॥ ५८ ॥

चारटीनाकुलीभ्यां वा तीक्ष्णमूलविषेण वा ।

पानं च क्षौद्रमस्त्रिग्राहृधूमयुतं घृतम् ॥ ५९ ॥

काले सांप के काटने पर रक्त को निकाल कर दंश पर चारटी (पद्मचारिणी) तथा नाकुली (सर्पगन्धा) से लेप करे । अथवा तीक्ष्णमूल विष (वत्सनाम आदि) से लेप करे । मधु, मजीठ और घर के धुंवासे से मिले घी का पान करे (नाकुली—रास्ता, इति शिवदाससेनः) ।

मेघनाद अगद—

तन्हुलीयककार्शमर्यकिणिहीगिरिकर्णिकाः ।

मातुलुङ्गी सिता शैलुः पाननस्थाञ्जनैर्हितः ॥ ६० ॥

अगदः फणिनां घोरे विषे राजीमतामपि ।

चौलाई, गम्भारी, चिरचिटा, अपराजिता, विजौरा, शर्करा, बहुवार (लिसोडा या चालता) इनका पान, नस्य और अञ्जन हितकारी है । भयानक फणषर सांपों के विष में और राजिमान सांपों के विष में यह उत्तम अगद है ।

नाकुल्यादि अगद—

समाः सुगन्धामृद्रीकाश्वेताख्यागजदन्तिकाः ॥ ६१ ॥

अर्धांशं सौरसं-पत्रं कपित्थं बिल्वदाडिमम् ।

सक्षौद्रो मण्डलिविषे विशेषादगदो हितः ॥ ६२ ॥

सुगन्धा (गन्धनाकुली), मृद्रीका, कोयला, गजदन्तिका (गजवृत्तिका, इति शिवदाससेनः; नागवृत्तिका—शहकी, इति सुश्रुतः); ये समान भाग; तुलसी के पत्ते, कैथ; बेल और अनार; ये आधे; ये मधु के साथ मण्डली विष में विशेष रूप से हितकारी अगद हैं ।

हिमवान् अगद—

पञ्चवल्कवरायष्टीनागपुष्पैलबालुकम् ।

जीवकर्षभकौ शीतं सिता पद्मकमुत्पलम् ॥ ६३ ॥

सक्षौद्रो हिमवान्नाम हन्ति मण्डलिनां विषम् ।

लेपाच्छुयथुवीसर्पविस्फोटञ्ज्वरदाहहा ॥ ६४ ॥

पांचों वल्कल (चिरी वृक्षों के), त्रिफला, मुलहठी, नागकेसर, ऐलवालुक, जीवक, ऋषभक, शीत (चन्दन), शर्करा, पद्माख, कमल; इनको मधु के साथ बरते । हिमवान् नाम का यह अगद लेप से मण्डली सांपों के विष को तथा वीसर्प, श्वयथु, विस्फोट और ज्वर-दाह को नष्ट करता है ।

मंडली सर्पदंश की चिकित्सा—

कार्शमर्यं वटशुङ्गानि जीवकर्षभकौ सिता ।

मस्त्रिग्रा मधुकं चेति दष्टो मण्डलिना पिवेत् ॥ ६५ ॥

मण्डली से काटा मनुष्य गम्भारी, बरगद के कोपल, जीवक, ऋषभक, शर्करा, मजीठ और मुलहठी को पीये ।

गोनस सर्पविषनाशक अगद—

वंशत्वग्बीजकटुकापाटलीबीजनागरम् ।

शिरीषबीजातिविषे मूलं गावेधुकं वचा ॥ ६६ ॥

पिष्टो गोवारिणाऽष्टाङ्गो हन्ति गोनसजं विषम् ।

वांस की झाल; वांस के बीज, कुटकी, पाटलीबीज, सोंठ, शिरीष के बीज, अतीस, गवेधुक का मूल, वच; इनको गोमूत्र से पीसे । यह अष्टाङ्ग अगद गोनस सांपों के विष को नष्ट करता है । (गोनस—फणरहित सांप) ।

राजीमान विष में—

कटुकातिविषाकुष्ठग्रहृधूमहरेणुकाः ॥ ६७ ॥

सक्षौद्रव्योषतगरा भ्रन्ति राजीमतां विषम् ।

कुटकी, अतीस, कूठ, घर का धुंवासा, हरेणु, त्रिकटु, तगर; इनको मधु के साथ पीने से राजीमान् सांपों का विष नष्ट होता है ।

काण्डचित्रासर्पिणीदंशचिकित्सा—

निखनेत्काण्डचित्राया दंशं यामद्वयं भुवि ॥ ६८ ॥

उद्धृत्य प्रच्छिन्नं सर्पिर्धान्वमृद्भ्यां प्रलेपयेत् ।

पिवेत्पुराणं च घृतं वराचूर्णावचूर्णितम् ॥ ६९ ॥

जीर्णे विरिक्तो भुञ्जीत यवान्नं सूपसंस्कृतम् ।

काण्डचित्रा (सर्पविषे) से दष्ट स्थान को दो याम तक भूमि में गाड़ कर रखे बाद उखाड़ कर पाड़कर घी एवं धान्य और मिट्टी से लेप करे । त्रिफला के चूर्णों से मिले पुरातन घृत को

१. सलकीजिद्विणीजम्बूयवशात्कलिकात्वचः ।

पञ्चवल्कलदंशोऽयं मुनिभिः परिकीर्तितः ॥

पिये । इस घृत के जीर्ण होने पर विरेचन लेकर अच्छी प्रकार बनाये (अथवा सूप से संस्कारित) जौ के भोजन को करे । (सूपः—तक्रादिभिः सिद्धः उपदंशविशेषः) ।

व्यन्तरसर्पदंशचिकित्सा—

करवीरार्ककुसुममूललाङ्गलिकाकणाः ॥ ७० ॥

कल्कयेदारनालेन पाठामरिचसंयुताः ।

एष व्यन्तरदद्यानामगदः सार्वकार्मिकः ॥ ७१ ॥

कनेर और आक की जड़ एवं फूल, कलिहारी, पिप्पली, पाठा और मरिच को काञ्जी से पीस ले । यह अगद व्यन्तर साँपों के लिये पान, नस्य, अञ्जन और लेप आदि सब कार्य में बरता जाता है ।

शिरीषपुष्पस्वरसे सप्ताहं मरिचं सितम् ।

भावितं सर्पदद्यानां पाननस्याञ्जने हितम् ॥ ७२ ॥

श्वेत मरिचों (सहजने के बीजों) को सात दिन तक शिरीषपुष्प के स्वरस में भावना देकर सर्पों से काटे हुए व्यक्तियों के पान, नस्य और अञ्जन में बरतना उत्तम है ।

द्विपलं नतकुण्डाभ्यां घृतक्षौद्रं चतुष्पलम् ।

अपि तक्षकदद्यानां पानमेतत्सुखप्रदम् ॥ ७३ ॥

तगर और कूठ दो पल, घी और मधु चार पल पीना तक्षक से भी काटे व्यक्तियों को सुख देने वाला है ।

दर्वीकरसर्पविषचिकित्सा—

अथ दर्वीकृतां वेगे पूर्वे विस्राव्य शोणितम् ।

अगदं मधुसर्पिभ्यां संयुक्तं त्वरितं पिबेत् ॥ ७४ ॥

द्वितीये वमनं कृत्वा तद्देवागदं पिबेत् ।

विषापहे प्रयुञ्जीत तृतीयेऽञ्जननावने ॥ ७५ ॥

पिबेच्चतुर्थे पूर्वोक्तां यवागूं वमने कृते ।

षष्ठपञ्चमयोः शीतैर्दिग्धं सिक्तमभीक्ष्णशः ॥ ७६ ॥

पाययेद्वमनं तीक्ष्णं यवागूं च विषापहैः ।

अगदं सप्तमे तीक्ष्णं युञ्ज्यादञ्जननस्ययोः ॥ ७७ ॥

कृत्वाऽवगाढं शस्त्रेण मूर्ध्नि काकपदं ततः ।

मांसं सरुधिरं तस्य चर्म वा तत्र निक्षिपेत् ॥ ७८ ॥

दर्वीकर साँपों के प्रथम वेग में रक्त को निकालकर मधु और घृत से मिश्रित अगद को जल्दी से पिये ।

दूसरे वेग में वमन करके प्रथम की भौंति अगद को पिये ।

तीसरे वेग में विषनाशक अञ्जन और नस्य बरते ।

विष के चौथे वेग में वमन करके पूर्वोक्त यवागू को पिये ।

पाँचवें और छठे वेग में शीतल वस्तुओं से बार बार लेप और परिपेक करके तीक्ष्ण वमन और विषनाशक द्रव्यों से बनी यवागू पिलाये ।

विष के सातवें वेग में अञ्जन और नस्य में तीक्ष्ण अगद बरते । शस्त्र से शिर पर गहरा काकपद चिह्न बनाकर इसमें रक्तमिश्रित मांस को या चर्म को रख देवे ।

मण्डलिसर्पविषचिकित्सा—

तृतीये वमितः पेयां वेगे मण्डलिनां पिबेत् ।

अतीक्ष्णमगदं षष्ठे गणं वा पद्मकादिकम् ॥ ७९ ॥

मण्डलियों के तीसरे वेग में वमन करके पेया को पिये ।

छठे वेग में अतीक्ष्ण अगद या पद्मकादि गण को पिये । (शेष वेगों में पूर्ववत् उपचार करे ।)

राजिलसर्प विषचिकित्सा—

आद्येऽवगाढं प्रच्छाय वेगे दृष्टस्य राजिलैः ।

अलावुना हरेद्रक्तं पूर्ववन्नागदं पिबेत् ॥ ८० ॥

षष्ठेऽञ्जनं तीक्ष्णतममवपीडं च योजयेत् ।

अनुक्तेषु च वेगेषु क्रियां दर्वीकरोदिताम् ॥ ८१ ॥

राजिल साँपों के काटने पर प्रथम वेग में गहरा पाछ कर तुम्बी से रक्त निकाल कर पूर्व की भौंति अतीक्ष्ण अगद पिये । विष के छठे वेग में अतिशय तीक्ष्ण अञ्जन और अवपीडन बरते ।

जिन वेगों के लिए कोई चिकित्सा नहीं कही है; उनमें दर्वीकर साँपों के वेगों की चिकित्सा करे ।

गर्भिणी, बालक तथा वृद्ध की मृदु सर्पदंशचिकित्सा—

गर्भिणीबालवृद्धेषु मृदु, विध्येत्सिरां न च ।

गर्भवती, बालक और वृद्ध पुरुषों में मृदु क्रिया करे । सिरा का वेधन न करे ।

सामान्य सर्पविष में वज्रागद—

त्वद्धानोद्धा निशे वक्रं रसः शार्दूलजो नखः ॥ ८२ ॥

तमालः केसरं शीतं पीतं तण्डुलवारिणा ।

हन्ति सर्वविषाण्येतद्वज्रं वज्रमिवासुरान् ॥ ८३ ॥

दालचीनी, मैसिल, हल्दी, दारुहल्दी, तगर, पारद, शेर का नख, तमालपत्र, केशर, चन्दन; ये चावल के पानी से पीने पर सब विषों को नष्ट करते हैं । यह वज्र नामक अगद, वज्र जैसे राक्षस को मार देता है, वैसे विष को नष्ट करता है ।

वित्वाद्यगद—

वित्वस्य मूलं सुरसस्य पुष्पं

फलं करञ्जस्य नतं सुराहम् ।

फलत्रिकं व्योषनिशाद्यं च

वस्तस्य मूत्रेण सुसूक्ष्मपिष्टम् ॥ ८४ ॥

भुजङ्गलूतोन्दुरवृश्चिकाद्यै-

र्विसूचिकाजीर्णगरज्वरैश्च ।

आर्तान्नरान् भूतविधर्षितांश्च

स्वस्थीकरोत्यञ्जनपाननस्यैः ॥ ८५ ॥

वित्व का मूल, तुलसी के पुष्प, करञ्ज का फल, तगर, देवदारु, त्रिफला, त्रिकटु, हल्दी, दारुहल्दी, इनको चकरे के मूत्र में बारीक पीस ले । यह अगद पान, अञ्जन और नस्य से साँप, लता, चूहा और विच्छे के विषों से तथा विसूचिका, अजीर्ण, गर और उवर से पीड़ित मनुष्यों को तथा भूतों से आक्रान्त व्यक्तियों को स्वस्थ करता है ।

दंश-स्थान का विषहरण—

प्रलेपाद्यैश्च निःशेषं दंशादप्युद्धरेद्विषम् ।

भूयो वेगाय जायेत शेषं दूषीविषाय वा ॥ ८६ ॥

प्रलेप आदि द्वारा दंश से भी सम्पूर्ण विष को निकाल देना चाहिये । क्योंकि विष के शेष रहने से पुनः आक्रमण होता है, या दूषीविष उत्पन्न हो जाता है ।

विषशमनानन्तर प्रयोग—

विषापायेऽनिलं क्रुद्धं स्नेहादिभिरुपाचरेत् ।

तैलमद्यकुलत्थास्तत्वर्ज्यैः पवननाशनैः ॥ ८७ ॥

पित्तं पित्तज्वरहरैः कषायस्नेहवस्तिभिः ।

समाक्षिकेण वर्गेण कफमारग्वधादिना ॥ ८८ ॥

विष के हटने पर कुपित वायु को स्नेहन आदिसे शान्त करे । तैल, मद्य, कुलथी और अम्ल को छोड़कर वायुनाशक वस्तुओं से वायु को शान्त करे । पित्तज्वरनाशक कषाय तथा स्नेह-वस्तिर्यों से पित्त को शान्त करे । मधुमिश्रित आरग्व धादि गण से कफ को शान्त करे ।

शंकाविषचिकित्सा—

सिता वैगन्धिको द्राक्षा पयस्या मधुकं मधु ।

पानं समन्त्रपूताम्बु प्रोक्षणं सान्त्वहर्षणम् ॥ ८९ ॥

सर्पाङ्गाभिहते युञ्ज्यात्तथा शङ्काविषादिते ।

सर्पाङ्गाभिहत एवं शंकाविष से पीड़ित व्यक्ति में शर्करा, गन्धक (शुद्ध), द्राक्षा, विदारी, मुलहठी, मधु; इनका पान करे । मंत्र से प्रोक्षित जल से प्रोक्षण करे, सान्त्वना दे, हर्ष कराये । 'वैगन्धिको' के स्थान पर 'त्रैगन्धिकम्' पाठ है और उसका त्रिसुगन्धि अर्थ है) ।

सर्पविषनाशक मणि—

कर्कतनं मरकतं वज्रं वारणमौक्तिकम् ॥ ९० ॥

वैडूर्यं गर्दभमणिं पिचुका विषमूषिकाम् ।

हिमवद्गिरिसम्भूतां सोमराजीं पुनर्नवाम् ॥ ९१ ॥

तथा द्रोणां महाद्रोणां मानसीं सर्पजं मणिम् ।

विषाणि विषशान्त्यर्थं वीर्यवन्ति च धारयेत् ॥ ९२ ॥

कर्कतन (पद्मराग), मरकत, वज्र (हीरा), वारणमौक्तिक (गजमुक्ता), वैडूर्य, गर्दभमणि, पिचुका, विषमूषिका, हिमालय पर्वत में उत्पन्न सोमराजी, पुनर्नवा, द्रोणी, महाद्रोणी, मानसी, सर्प की मणि; इनको तथा वीर्यशाली विषों को विष की शान्ति के लिए धारण करे ।

सर्पभयनाशक उपाय—

छत्री भर्भरपाणिश्च चरेद्रात्रौ विशेषतः ।

तच्छायाशब्दवित्रस्ताः प्रणश्यन्ति भुजङ्गमाः ॥ ९३ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमहाग्भटविरचिताया-

अष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने सर्पविष-

प्रतिषेधो नाम षट्त्रिंशोऽध्यायः ॥ ३६ ॥

छाता एवं क्षनक्षन करता हुआ लोह का टुकड़ा लेकर दिन में चले, रात्रि में तो विशेष कर चले । इसकी छाया और शब्द से डरे हुए सर्प भाग जाते हैं ।

वक्तव्य— दिन में छाता लेकर चले और रात में क्षनक्षन करने वाली लकड़ी लेकर चले, आजकल टौर्च भी लेकर चले ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का सर्पविषप्रतिषेध नामक छत्तीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३६ ॥

सप्तत्रिंशोऽध्यायः

अथातः कीटलूतादिविषप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे कीटलूतादिविषप्रतिषेध का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

चार प्रकार के विषकीट—

सर्पाणामेव विष्मूत्रशुक्राण्डशक्थजाः ।

दोषैर्व्यस्तैः समस्तैश्च युक्ताः कीटाश्चतुर्विधाः ॥ १ ॥

सांपों के ही विषा, मूत्र, शुक्र, अण्डे और शक् के सड़ने से चार प्रकार के कीट-वातोत्सवण, पित्तोत्सवण, कफोत्सवण और सन्निपातोत्सवण उत्पन्न होते हैं ।

वात, पित्त, कफ तथा सन्निपात से जन्य कीटदंश के लक्षण—

दृश्यते कीटैर्वायव्यैर्दंशस्तोदरुजोत्सवणः ।

आग्नेयैरल्पसंस्त्रावो दाहरागविसर्पवान् ॥ २ ॥

पक्षपीलुफलप्रख्यः खर्जूरसदृशोऽथवा ।

कफाधिकैर्मन्दरुजः पकोदुम्बरसन्निभः ॥ ३ ॥

स्त्रावाढ्यः सर्वलिङ्गस्तु विवर्च्यः सान्निपातिकैः ।

वातप्रधान कीटों के दंश से प्रबल तोड़ एवं पीड़ा होती है । आग्नेय (पित्तप्रधान) कीटों के दंश से, थोड़ा स्त्राव, दाह, सुर्खा तथा विसर्प होता है । दंश स्थान पके हुए पीलु-फल के समान अथवा खर्जूर के समान होता है ।

कफ की अधिकता वाले कीटों के दंश से दर्द कम तथा स्थान पके हुए गूलर के समान होता है ।

सान्निपातिक कीटों का दंश स्त्राव की अधिकता वाला तथा सब लक्षणों वाला होता है, यह असाध्य है ।

कीटदृष्ट के वेगों का लक्षण—

वेगाश्च सर्पवच्छ्रोफो वर्धिष्णुर्विसरक्तता ॥ ४ ॥

शिरोऽक्षिगौरवं मूर्च्छां भ्रमः श्वासोऽतिवेदना ।

इनके विष के वेग सर्पों की भांति होते हैं । शोफ बढ़ने वाला, रक्त आमगन्धयुक्त, शिर और आँख में भारीपन, मूर्च्छा, भ्रम, श्वास और अतिवेदना होती है ।

कीटविशेष के सामान्य लक्षण—

सर्वेषां कर्णिका शोफो व्वरः कण्डूरोचकः ॥ ५ ॥

सब कीटों के दंश में कर्णिका (मांस का अंकुर), शोफ, ज्वर, कण्डू और अरोचक होता है ।

वृश्चिक (विच्छू) विष के लक्षण—

वृश्चिकस्य विषं तीक्ष्णमादौ दहति वह्निवत् ।
ऊर्ध्वमारोहति क्षिप्रं दंशे पश्चात्तु तिष्ठति ॥६॥
दंशः सद्योऽतिरुक् श्यावस्तुद्यते स्फुटतीव च ।

विच्छू का विष तीक्ष्ण होता है, प्रारम्भ में अग्नि की भांति जलाता है । जल्दी ही ऊपर को चढ़ता है । पीछे से दंशस्थान पर रहता है । दंशस्थान में तुरन्त अतिवेदना होती है, वह श्याव वर्ण होता है, चुभता है और फटता हुआ प्रतीत होता है ।

विच्छू के भेद—

ते गवादिशकृत्कोथाद्दिग्धदष्टादिकोथतः ॥ ७ ॥

सर्पकोथाच्च सम्भूता मन्दमध्यमहाविषाः ।

ये विच्छू गौ आदि के गोबर के सड़ने से, विष से दिग्ध या विषैले जानवर के काटे प्राणी के सड़ने से और सांपों के गलने से उत्पन्न होते हैं । ये विच्छू क्रमशः मन्दविष, मध्य विष और महाविष होते हैं ।

मन्दविष विच्छू के लक्षण—

मन्दाः पीताः सिताः श्यावा रुक्षाः कर्बुरमेचकाः ॥८॥

रोमशा बहुपर्वाणो लोहिताः पाण्डुरोदराः ।

मन्दविष वाले विच्छू पीले, श्वेत, काले, रूच, नानावर्ण के, कृष्णवर्ण, रोमवाले, पूँछ पर बहुत-सी सन्धियों वाले, लोहित वर्ण और पाण्डुर पेट वाले होते हैं ।

मध्यविष विच्छू के लक्षण—

धूम्रोदरास्त्रिपर्वाणो मध्यास्तु कपिलारुणाः ॥ ९ ॥

पिशङ्गः शबलाश्चित्राः शोणिताभा—

मध्यविष वाले विच्छू धूम वर्ण के पेट वाले, तीन पर्व के, कपिल, अरुण पिशङ्ग, शबल और चित्रवर्ण तथा रक्त की कान्ति के होते हैं ।

महाविष विच्छू के लक्षण—

महाविषाः ।

अग्न्याभा द्वयेकपर्वाणो रक्तासितसितोदराः ॥ १० ॥

महाविष वाले विच्छू अग्नि के समान वर्ण के, दो या एक पर्व के, लाल, काले या श्वेत उदर के होते हैं ।

महाविष विच्छू से दष्ट के लक्षण—

तैर्दष्टः शूनरसनः स्तब्धगात्रो ज्वरार्दितः ।

खैर्वमन् शोणितं कृष्णमिन्द्रियार्थानसंविदन् ॥११॥

स्विद्यन्मूर्च्छन् विशुष्कास्यो विह्वलो वेदनातुरः ।

विशीर्यमाणमांसश्च प्रायशो विजहात्यसून् ॥१२॥

इन विच्छुओं के काटने से जिह्वा सूजी हुई, शरीर जकड़ा हुआ, ज्वर से पीड़ित, नाक, कान, मुख आदि से काला रक्त का बाहर आना, इन्द्रियों के विषय का ज्ञान न होना, पसीना, मूर्च्छा, मुख का सूखना, बेचैनी, वेदना और मांस का ढकना होता है, प्रायः करके यह रोगी प्राणों को छोड़ देता है ।

उच्चिटिंग विच्छू के दंश के लक्षण—

उच्चिटिङ्गस्तु वक्रत्रेण दशत्यभ्यधिकव्यथः ।

साध्यतो वृश्चिकात्स्तम्भं शोफसो हृष्टरोमताम् ॥१३॥

करोति सेकमङ्गानां देशः शीताम्बुनेव च ।

उष्ट्रधूमः स एवोक्तो रात्रिचाराच्च रात्रिकः ॥१४॥

उच्चिटिंग विच्छू मुख से काटता है, इसमें दूसरे साध्य विच्छू से अधिक पीड़ा होती है । मेहन में स्तम्भन और रोमांच हो जाता है । दंश के कारण अंगों पर शीतल जल का परिपेक किया प्रतीत होता है । इसी को उष्ट्रधूम कहते हैं, और रात्रि में चलने से रात्रिक कहते हैं ।

कीटादिकों में दोषभेद—

वातपित्तोत्तराः कीटाः, श्लैष्मिकाः कणभोन्दुराः ।

प्रायो वातोल्बणविषा वृश्चिकाः सोष्ट्रधूमकाः ॥१५॥

यस्य यस्यैव दोषस्य लिङ्गाधिक्यं प्रतर्कयेत् ।

तस्य तस्यौषधैः कुर्याद्विपरीतगुणैः क्रियाम् ॥१६॥

कीट वात तथा पित्त की अधिकता वाले होते हैं । कणभ और चूहे कफ की अधिकता वाले, विच्छू और उष्ट्रधूम प्रायः करके वातप्रधान विष वाले होते हैं ।

जिस-जिस दोष के लक्षणों की अधिकता देखे, उसी-उसी दोष के विपरीत गुणवाली औषधियों से चिकित्सा करे ।

वात-पित्त-कफप्रधान विष के लक्षण—

हृत्पीडोर्ध्वानिलस्तम्भः शिरायामोऽस्थिपर्वरुक् ।

धूर्णनोद्वेष्टनं गात्रश्यावता वातिके विषे ॥१७॥

संज्ञानाशोष्णनिश्वासो हृदाहः कटुकास्यता ।

मांसावदरणं शोफो रक्तपीतश्च पैत्तिके ॥१८॥

ऊर्ध्वरोचकहृत्लासप्रसेकोत्कलेशपीनसैः ।

सशैत्यमुखमाधुर्यैर्विद्याच्छ्लेष्माधिकं विषम् ॥१९॥

वातिक विष में हृदय की पीड़ा, वायु का ऊपर को जाना, जड़ता, सिराओं में खिंचाव, अस्थि एवं पर्वों में दर्द, चक्कर आना, एंठन और अंगों में श्याववर्ण होता है ।

पैत्तिक विष में संज्ञानाश, उष्णनिश्वास, हृदय में दाह, मुख में कटुता, मांस का फटना तथा लाल और पीला शोफ होता है ।

कफ की अधिकता वाले विष में वमन, अरोचक, जी मिचलाना, मुख से लालास्राव, वमन की इच्छा, पीनस, शीतलता और मुख में मधुरता होती है ।

वात-पित्त-कफप्रधान कीटविष की चिकित्सा—

पिएयाकेन व्रणालेपस्तेलाभ्यङ्गश्च वातिके ।

स्वेदो नाडीपुलाकाद्यैर्बृहणश्च विधिर्हितः ॥२०॥

पैत्तिकं स्तम्भयेत्सेकैः प्रदेहैश्चातिशीतलैः ।

लेखनच्छेदनस्वेदवमनैः श्लैष्मिकं जयेत् ॥२१॥

कीटानां त्रिप्रकाराणां त्रैविध्येन क्रिया हिता ।

स्वेदालेपनसेकांस्तु कोष्णान् प्रायोऽवचारयेत् ॥२२॥

अन्यत्र मूर्च्छिताहंशापाकतः क्रोथतोऽथवा ।

चातिक विष में पिण्याक (खली) से व्रण पर लेप करना, तैल का अभ्यंग करना, नाड़ी, पुलाक (पुआल), आदि से बृंहण विधि हितकारी है ।

पैत्तिक विष को अतिशीतल परिषेक और प्रदेहों से शान्त करे ।

श्लैष्मिक विष को लेखन, छेदन, स्वेदन और चमन से शान्त करे ।

तीन प्रकार के कीटों की तीन प्रकार की ही चिकित्सा हितकारी है । स्वेद, आलेपन, सेकों को प्रायः कवोष्ण करे । मूर्च्छित मनुष्य में, दंशापाक में अथवा सङ्गे में उष्ण स्वेद आदि न करे ।

विषसामान्यचिकित्सा—

नृकेशः सर्षपाः पीता गुडो जीर्णश्च धूपनम् ॥ २३ ॥

विषदंशस्य सर्वस्य काश्यपः परमब्रवीत् ।

विषघ्नं च विधिं सर्वं कुर्यात्संशोधनानि च ॥२४॥

साधयेत्सर्षपवद्दृष्टान् विषोषैः कीटवृश्चिकैः ।

तण्डुलीयकतुल्यांशां त्रिवृतां सर्षिषा पिबेत् ॥२५॥

याति कीटविषैः कम्पं न कैलास इवानिलैः ।

क्षीरिवृक्षत्वगालेपः शुद्धे कीटविषापहः ॥२६॥

मनुष्य के बाल, पीली सरसों और पुराना गुड़ का छुँवा देना सब प्रकार के विषले दंशों की श्रेष्ठ औषध है, ऐसा काश्यप ने कहा है ।

विषनाशक विधि सम्पूर्ण रूप में करे और संशोधन देवे ।

तीन विष वाले कीड़े और विच्छुओं से काटे हुए की चिकित्सा साँप की भौंति करे ।

चौलाई के समान भाग निशोध को घी के साथ पिये । इससे कीटविषों से चोभ नहीं होता, जैसे वायु से कैलास नहीं हिलता ।

शोधन हो जाने पर वरगद आदि क्षीरवृत्तों की छाल का लेप उत्तम विषनाशक है ।

विषजन्य दाहादिनाशक मुक्तालेप—

मुक्तालेपो वरः शोफतोददाहज्वरप्रणुत् ।

मोती का लेप श्रेष्ठ है, यह लेप शोफ, तोद, दाह एवं ज्वर का नाशक है ।

कीटादि-विषनाशक दशांग अगद—

वचा हिङ्गु विडङ्गानि सैन्धवं गजपिप्पली ॥ २७ ॥

पाठा प्रतिविषा ज्योषं काश्यपेन विनिर्मितम् ।

दशाङ्गमगदं पीत्वा सर्वकीटविषं जयेत् ॥ २८ ॥

वच, हिंग, विडंग, सैन्धव, गजपिप्पली, पाठा, अतीस, त्रिकटु (सोंठ, मरिच, पिप्पली), इस दशांग अगद को काश्यप ने बनाया है । इसको पीने से सब कीटविष नष्ट होते हैं ।

बिच्छू के तात्कालिक दंश की चिकित्सा—

सद्यो वृश्चिकजं दंशं चक्रतैलेन सेचयेत् ।

विदारिगन्धासिद्धेन कवोष्णेनेतरेण वा ॥ २६ ॥

लवणोत्तमयुक्तेन सर्षिषा वा पुनः पुनः ।

सिञ्चेत्कोष्णारनालेन सक्षीरलवणेन वा ॥ ३० ॥

उपनाहो घृते भृष्टः कल्कोऽजाज्याः ससैन्धवः ।

बिच्छू के दंश को तुरन्त चक्रतैल (कोल्हू से निकले ताजे तैल) से परिषेक करे । अथवा शालिपर्णी आदि से सिद्ध कवोष्ण तैल या चक्रतैल से परिषेक करे । सैन्धव मिले घी से बार-बार सिञ्चन करे या कोष्ण कांजी से परिषेक करे या दूधमिश्रित लवण से सेक करे । और जीरक के ककक को सैन्धव के साथ घी में भूँकर उससे उपनाह करे ।

आदंशं स्वेदितं चूर्णैः प्रच्छाय प्रतिसारयेत् ॥ ३१ ॥

रजनीसैन्धवज्योषशिरीषफलपुष्पजैः ।

मातुलुङ्गाम्लगोमूत्रपिष्टं च सुरसाग्रजम् ॥ ३२ ॥

लेपः सुखोष्णश्च हितः पिण्याको गोमयोऽपि वा ।

दंश को चारों ओर से स्वेदन करके, पाङ्कर, हल्दी, सैन्धव, त्रिकटु, शिरीष के फूल और फलों से रगड़े ।

विजौरै का रस और गोमूत्र में पीसकर तुलसी के पत्तों का लेप करे । कवोष्ण पिण्याक (खली या तिलकक) या गोबर का लेप करे । (सुरसाग्रज—मंजरी, इति श्रीशिवदाससेनः) ।

पाने सर्षिर्मधुयुतं क्षीरं वा भूरिशर्करम् ॥ ३३ ॥

पारावतशकृत् पथ्या तगरं विश्वभेषजम् ।

बीजपूररसोन्मिश्रः परमो वृश्चिकागदः ॥ ३४ ॥

सशैवलोष्ट्रदंष्ट्रा च हन्ति वृश्चिकजं विषम् ।

हिङ्गुना हरितालेन मातुलुङ्गरसेन च ॥ ३५ ॥

लेपाञ्जनाभ्यां गुटिका परमं वृश्चिकापहा ।

पीने में मधु मिला घृत या अतिशय शर्करा वाला दूध पीने को दे । (वायु में घी और पित्त में दूध)

कवृत्त की बीट, हरड़, सोठ और तगर को विजौरै के रस में मिला कर लगाना बिच्छू का श्रेष्ठ अगद है ।

ऊँट की दाढ़ शैवाल के साथ विस कर लगाने से बिच्छू के विष को नष्ट करती है ।

हिंग और हरताल की विजौरै के रस में बनाई गोलियों के लेप और अंजन बिच्छू के विष के उत्तम नाशक हैं ।

करञ्जार्जुनशेखरानां कटभ्याः कुटजस्य च ॥ ३६ ॥

शिरीषस्य च पुष्पाणि मस्तुना दंशलेपनम् ।

यो मुह्यति प्रथसिति प्रलपत्युग्रवेदनः ॥ ३७ ॥

तस्य पथ्यानिशाङ्कृष्णामञ्जिष्ठातित्रिषोषणम् ।

सालाबुवृन्तं वार्ताकरसपिष्टं प्रलेपनम् ॥ ३८ ॥

करंज, अर्जुन, शेखर (बहुवार), कटभी, कुटज के फूल, शिरीष के फूल इनको मस्तु के साथ पीस दंश पर लेप करें ।

जिस रोगी को मूर्च्छा, श्वास की अधिकता, प्रलाप या तीव्र वेदना होती हो, उसमें हरद, हल्दी, पिप्पली, मंजीठ, वतीस, काठी मिर्च और तुम्बी के वृन्त को कटेरी के रस में पीस कर लेप करे ।

सामान्य विच्छृङ्खल की चिकित्सा—
सर्वत्र चोप्रातिविषे पाययेदधिसर्पिषी ।
विष्येत्सिरां विदध्याच्च वमनाञ्जननावनम् ।
उष्णस्निग्धाम्लमधुरं भोजनं चानिलापहम् ॥ ३६ ॥
सब तीव्र विच्छू के विषों में दधि और घी पिलाये । सिरा का वेधन करे । वमन, अंजन और नस्य का प्रयोग करे । उष्ण, स्निग्ध, अम्ल, मधुर तथा वातनाशक भोजन देवे ।

विच्छृङ्खल का नाशक अगद—

नागरं गृहकपोतपुरीषं

बीजपूरकरसो हरितालम् ।

सैन्धवं च विनिहन्त्यगदोऽयं

लेपतोऽल्लिकुलजं विषमाशु ॥ ४० ॥

सोंठ, घर के कव्चर की बीट, विजरे का रस, हरताल, और सैन्धव, यह अगद लेप से सब विच्छुओं के विष को शीघ्र नष्ट करता है ।

अन्ते वृश्चिकदृष्टानां समुदीर्णं भृशं विषे ।
विषेणालेपयेदंशमुच्चित्केऽप्ययं विधिः ॥ ४१ ॥
नागपुरीषच्छत्रं रोहिषमूलं च शेलुतोयेन ।
कुर्याद् गुटिकां लेपादियमलिबिषनाशनी श्रेष्ठा ॥ ४२ ॥

विच्छुओं के विष में सब चिकित्सा निष्फल हो जाने पर-विष के बहुत प्रबल होने पर दंश पर विष (मीठा तेलिया) का लेप करे । उच्चिटिग (के विष) में भी यही विधि है ।
हाथी की पुरीष पर उत्पन्न छतरी और गन्धतृण को बहु धार के जल से पीसकर गुटिका बनाये । इसके लेप से विच्छू का विष नष्ट होता है । (अलिबिषम्-वृश्चिकविषम् इति अरुणदत्तः) ।

अर्कस्य दुग्धेन शिरीषबीजं

त्रिभ्रात्रितं पिप्पलिचूर्णमिश्रम् ।

एषोऽगदो हन्ति विषाणि कीट-

भुजङ्गलतोन्दुरवृश्चिकानाम् ॥ ४३ ॥

शिरीष के बीजों को आक के दूध से तीन बार भावित करके पिप्पली के चूर्ण से मिलाकर बनाया अगद कीट, सांप, मकड़ी, चूहे और विच्छू के विष को नष्ट करता है ।

रात्रिक विच्छू की विषनाशक चिकित्सा—

शिरीषपुष्पं सकरञ्जबीजं

काश्मीरजं कुष्ठमनःशिले च ।

एषोऽगदो रात्रिकवृश्चिकानां

संक्रान्तिकारी कथितो जिनेन ॥ ४४ ॥

शिरीष के पुष्प, करंज-का बीज, केशर, कूठ, मैनसिल;

यह अगद उच्चिटिग और विच्छुओं के विष को दूर करने वाला अगवान् जिन ने कहा है ।

लूता (मकड़ी) का भेद—

कीटेभ्यो दारुणतरा लूताः षोडश ता जगुः ।

अष्टाविंशतिरित्येके ततोऽप्यन्ये तु भूयसीः ॥ ४५ ॥

सहस्रशम्यनुचरा वदन्यन्ये सहस्रशः ।

बहूपद्रवरूपा तु लूतैकैव विषात्मिका ॥ ४६ ॥

मकड़ियां कीड़ों से अधिक भयानक हैं, इनकी संख्या सोलह कही है । कोई अष्टादश कहते हैं और दूसरे इनसे भी अधिक कहते हैं । सूर्य का अनुचर होने से कोई इनको हजारों कहते हैं । अनेक प्रकार का उपद्रव करने का स्वभाव होने से एवं विष रूपी होने से लूता एक ही है । (विषरूपी धर्म से लूता एक ही है) ।

मकड़ी में दोषभेद—

रूपाणि नामतस्तस्या दुर्ज्ञेयान्यतिसङ्करात् ।

नास्ति स्थानव्यवस्था च दोषतोऽतः प्रचक्षते ॥ ४७ ॥

कृच्छ्रसाध्याः पृथग्दोषैरसाध्या निचयेन सा ।

परस्पर अतिशय सम्मिश्रण होने के कारण इनका रूप और नाम दुर्विज्ञेय है । इनके स्थान की व्यवस्था (नियम) भी नहीं, अतः उन्हें दोष की दृष्टि से कहेंगे ।

वातादि पृथक् दोषों से लूता (मकड़ी) कष्टसाध्य है और सन्निपात से असाध्य है ।

पित्त-कफ-वातपधान मकड़ीदंश के लक्षण—

तदंशः पैत्तिको दाहवृत्स्फोटज्वरमोहवान् ॥ ४८ ॥

भृशोष्मा रक्तपीताभः क्लेदी द्राक्षाफलोपमः ।

श्लैष्मिकः कठिनः पाण्डुः परुषकफलाकृतिः ॥ ४९ ॥

निद्रां शीतज्वरं कासं कण्ठं च कुरुते भृशम् ।

वातिकः परुषः श्यावः पर्वभेदज्वरप्रदः ॥ ५० ॥

तद्विभागं यथास्वं च दोषलिङ्गैर्विभावयेत् ।

लूता का पैत्तिक दंश दाह, प्यास, छाया, ज्वर और मोह करने वाला, अति उष्ण; लाल और पीली झाँई का; बलेदयुक्त और द्राक्षाफल के समान होता है ।

श्लैष्मिक दंश कठिन, पाण्डुवर्ण, फालसे के फल के आकार का; निद्रा, शीतज्वर, कास और अतिशय कण्ठ को उत्पन्न करता है ।

वातिक दंश कठोर, श्याववर्ण; पर्वभेद एवं ज्वर देने वाला है ।

इनके विभाग को दोषों के अपने अपने लक्षणों से जानना चाहिये ।

असाध्य मकड़ीविष के लक्षण—

असाध्यायां तु हन्मोहश्वासहिम्नाशिरोग्रहाः ॥ ५१ ॥

श्वेतपीतासितारक्ताः पिटिकाः श्वथुद्भवाः ।

वेपथुर्वमथुर्दाहस्तृडान्ध्यं वक्रनासता ॥ ५२ ॥

श्यावौष्ठवक्त्रदन्तत्वं पृष्ठप्रीवावभञ्जनम् ।

पक्वजम्बूसवर्णं च दंशात्स्रवति शोणितम् ॥ ५३ ॥
सर्वाऽपि सर्वजा प्रायो व्यपदेशस्तु भूयसा ।

असाध्य लूता में हृदय में मोह, श्वास, हिक्का, शिरोग्रह होता है तथा श्वेत, पीली, काली, लाल पिट्टिकायें शोथ से उत्पन्न होती हैं। कम्पन, वमन, दाह, प्यास, अन्धता, नाक का टेढ़ा होना, भोठ, मुख और दाँतों का काला पड़ना, पीठ और ग्रीवा का टूटना और दंशस्थान से पके हुए जामुन के समान रक्त बहना; ये लक्षण होते हैं।

सब मकड़ियाँ तीनों दंशों से उत्पन्न होती हैं। इसमें अधिकता से वातिक, पैक्तिक और श्लैष्मिक का व्यवहार है।

असाध्य मकड़ीविष के तीन भेद—

तीक्ष्णसध्यावरत्वेन सार्धत्रिधा हन्त्युपेक्षिता ॥ ५४ ॥

सप्ताहेन दशाहेन पक्षेण च परं क्रमात् ।

तीक्ष्ण, मध्य और हीन विष भेद से लूता तीन प्रकार की है। उपेक्षा करने पर ये क्रमशः सात, दस और पन्द्रह दिन में मार देती हैं।

मकड़ीदंश के सामान्य लक्षण—

लूतादंशश्च सर्वाऽपि दद्रुमण्डलसन्निभः ॥ ५५ ॥

सितोऽसितोऽरुणः पीतः श्यावो वा मृदुरुन्नतः ।

मध्ये कृष्णोऽथवा श्यावः पर्यन्ते जालकावृतः ॥ ५६ ॥

विसर्पवाञ्छोफयुतस्तप्यते बहुवेदनः ।

ज्वराशुपाकविकलेदकोथावदरणान्वितः ॥ ५७ ॥

क्लेदेन यत्स्पृशत्यङ्गं तत्रापि कुरुते व्रणम् ।

सब लूताओं का दंश दाढ़ के चकत्ते के समान होता है। श्वेत, काला, लाल, पीला, श्याववर्ण तथा किनारों पर जालक (बहुत छेदों वाले मांसखण्ड या लाल रेखाओं) से आवृत, फैलने वाला शोफयुक्त, बहुत वेदना वाला, ज्वरयुक्त, शीघ्र पकने वाला, क्लेदयुक्त, सड़ने एवं फटने वाला होता है। क्लेद से जिस अंग का स्पर्श करता है, वहाँ भी व्रण कर देता है।

श्वासदंश्राशकृन्मूत्रशुकलालानखार्तवैः ॥ ५८ ॥

अष्टाभिरुद्धमत्येषा विषं वक्त्राद्विशेषतः ।

लूता नामेदंशत्पूर्ध्वमूर्ध्वं चाधश्च कीटकाः ॥ ५९ ॥

तद्दूषितं च वस्त्रादि देहे पृक्तं विकारकृत् ।

लूता (मकड़ी) श्वास, दंश, मल, मूत्र, शुक, लाला, नख और आर्तव, इन आठ वस्तुओं से विष को छुड़ती है, इनमें भी मुख से विशेष रूप में विष उगलती है।

मकड़ी प्रायः नाभि से ऊपर काटती है और कीड़े नाभि से ऊपर और नीचे-दोनों स्थानों पर काटते हैं। मकड़ी से दूषित वस्त्र आदि जिस अंग पर लगते हैं, उस अंग पर विकार कर देते हैं।

मकड़ीदंश-विष का वृद्धिक्रम

दिनाद्यं लक्ष्यते नैव दंशो लूताविषोद्भवः ॥ ६० ॥

सुचीव्यधवदाभाति ततोऽसौ प्रथमेऽहनि ।

अव्यक्तवर्णः प्रचलः किञ्चित्कण्डूरुजान्वितः ॥ ६१ ॥

द्वितीयेऽभ्युन्नतोऽन्तेषु पिट्टिकैरिव वाऽऽचितः ।

व्यक्तवर्णो नतो मध्ये कण्डूमान् ग्रन्थिसन्निभः ॥ ६२ ॥

तृतीये सज्वरो रोमहर्षकृत्कमण्डलः ।

शरावरूपस्तोदाह्यो रोमकूपेषु सास्त्रवः ॥ ६३ ॥

महांश्चतुर्थे श्वयथुस्तापश्वासभ्रमप्रदः ।

विकारान् कुरुते तांस्तान् पञ्चमे विषकोपजान् ॥ ६४ ॥

षष्ठे व्याप्नोति मर्माणि सप्तमे हन्ति जीवितम् ।

इति तीक्ष्णं विषं, मध्यं हीनं च विभजेदतः ॥ ६५ ॥

एकविंशतिरात्रेण विषं शाम्यति सर्वथा ।

लूता विष से उत्पन्न दंश आधे दिन तक दिखाई नहीं देता। इसके बाद पहले दिन सूई चुभने की भाँति मालूम देता है। यह अस्पष्ट वर्ण, अतिशय फैलने वाला, कुछ कण्डू और वेदना से युक्त होता है।

दूसरे दिन ऊपर को उठा या किनारों पर पिट्टिकाओं से भरा होता है। इसका रंग स्पष्ट, बीच से दवा, कण्डूयुक्त और गाँठ के समान होता है।

तीसरे दिन ज्वरयुक्त, रोमांच करने वाला, लाल चकत्ते वाला, शराव के समान (बीच में दवा), तोड़ की अधिकता वाला और रोमकूपों में स्राव से युक्त होता है।

चौथे दिन अतिशय शोथ होता है, रोगी को ताप, श्वास और भ्रम होता है।

पाँचवें दिन पूर्वोक्त विषजन्य विकारों को उत्पन्न करता है।

छठे दिन मर्माँ में व्याप्त हो जाता है।

सातवें दिन जीवन को नष्ट कर देता है।

ये तीक्ष्ण विष के लक्षण हैं, इसी से मध्य और हीन लूता के विषों की कल्पना कर लेनी चाहिये। इक्कीस दिन के उपरान्त विष सम्पूर्ण रूप में शान्त हो जाता है।

मकड़ीदंश-विष की चिकित्सा—

अथाशु लूतादष्टस्य शस्त्रेणादंशमुद्धरेत् ॥ ६६ ॥

दहेच्च जाम्बवौष्ठाद्यैर्न तु पित्तोत्तरं दहेत् ।

मकड़ी से काटे पुरुष में चारों ओर से दंश को शस्त्र से निकाल ले। जाम्बवौष्ठ आदि शस्त्रों से उसे जला दे; परन्तु पित्त प्रधान दंश को न जलाये।

छेदन तथा दहन के अयोग्य मकड़ीदंश—

कर्कशं भिन्नरोमाणं मर्मसन्ध्यादिसंश्रितम् ॥ ६७ ॥

प्रस्तं सर्वतो दंशं न छिन्दीत दहेन्न च ।

जो दंश कर्कश हो, जिसमें रोम फट गये हों, जो मर्म-संधि आदि में आश्रित हो, चारों ओर फैला हो; उस दंश को न तो काटे और न जलाये।

दहन के अनन्तर कर्म—

लेपयेद्गन्धमगदैर्मधुसैन्धवसंयुतैः ॥ ६८ ॥

सुशीतैः सेचयेच्चानु कषायैः क्षीरवृक्षजैः ।

दाह के बाद इस पर मधु और सैन्धव से मिश्रित अगदों का

लेप कर देवे। पीछे से क्षीरिबूजों के अतिशीतल कषायों से परिपेक करे।

मकड़ीदंश में रक्तमोचन—

सर्वतोऽपहरेद्रक्तं शृङ्गायैः सिरयाऽपि वा ॥ ६६ ॥
सेकलेपास्ततः शीता बोधिश्लेष्मातकाक्षकैः ।

साँग आदि से या सिरावेध से सम्पूर्ण दूषित रक्त को निकाल देवे। पीपल, लसोड़ा और बहेड़ा; इनसे शीतल परिपेक और शीतल लेप करे। (आचिकैरिति पाठान्तरे—आचिकः—लताविशेषः तस्याः फलमाचिकम्) ।

मकड़ीदंश-विपनाशक पञ्चक अगद—

फलिनीद्विनिशाक्षौद्रसर्पिर्भिः पद्मकाह्वयः ॥ ७० ॥

अशेषलताकीटानामगदः सार्वकार्मिकः ।

प्रियङ्गु, हल्दी, दारुहल्दी, मधु, घी, यह पञ्चक नामक अगद सम्पूर्ण कीट एवं लताओं के लिए है और पान, नस्य आदि सब कार्यों में वरता जाता है।

वक्तव्य—श्रीशिवदाससेनजी ने—‘बोधिश्लेष्मातकाक्षकैः’ को ‘फलिनी’ के साथ जोड़ा है।

चम्पक अगद—

हरिद्राद्वयपत्तङ्गमञ्जिष्ठानतकेसरः ॥ ७१ ॥

सक्षौद्रसर्पिः पूर्वस्मादधिकश्चम्पकाह्वयः ।

तद्वद्रोमयनिष्पीडशर्कराचृतमाक्षिकैः ॥ ७२ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, लालचन्दन, मजीठ, तगर, केसर, मधु और घी; यह चम्पक नामक अगद पहले से अधिक कार्यकर है। इसी प्रकार गोबर को निचोड़कर उसके रस में शर्करा, घृत और मधु मिलाकर वरते।

मंदर तथा गंधमादन अगद—

अपामार्गमनोह्लाऽऽलदार्वीध्यामकगौरिकैः ।

नंतैलाकुष्ठमरिचयष्ट्याह्वघृतमाक्षिकैः ॥ ७३ ॥

अगदो मन्दरो नामतथाऽन्यो गन्धमादनः ।

नतरोध्रवाकटवीपाठैलापत्रकुङ्कुमैः ॥ ७४ ॥

चिरचिटा, मैनसिल, हरताल, दारुहल्दी, गन्धवृण, गेरु, तगर, इलायची, कूठ, मरिच, मुलहठी, घी, मधु इनका बना अगद मन्दर नामक है। दूसरा अन्धमादन अगद—तगर, लोध, वच, कुटकी, पाठा, इलायची, तेजपात और केशर से बनता है।

मकड़ीविष में चमन-विरेचन—

विषघ्नं बहुदोषेषु प्रयुञ्जीत विशोधनम् ।

यष्ट्याह्वमदनाङ्गोल्लजालिनीसिन्दुवारिकाः ॥ ७५ ॥

कफे व्येष्मन्वुना पीत्वा विषमाशु समुद्रमेत ।

शरीषपत्रवल्कूलफलं वाऽङ्गोल्लमूलवत् ॥ ७६ ॥

विरेचयेच्च त्रिफलानीलिनीत्रिवृतादिभिः ।

बहुत दोष वालों में विपनाशक विरेचन वरते।

मुलहठी, मैनफल, अंकोठ, कहुई तुम्बी, सम्भालु इनको कफ में चावल के पानी के साथ पीकर विष को शीघ्र चमन

कर देवे। अथवा शिरीष के पत्ते, छाल, मूल, फल इनको अंकोलमूल के साथ तण्डुलोदक के साथ पीकर चमन करे।

त्रिफला, नील और निशोथ आदि से विरेचन देवे।

कर्णिकापातन विधि—

निवृत्ते दाहशोफादौ कर्णिकां पातयेद् व्रणात् ॥७७॥

कुसुम्भपुष्पं गोदन्तः स्वर्णक्षीरी कपोतविट् ।

त्रिवृता सैन्धवं दन्तीकर्णिकापातनं, तथा ॥७८॥

मूलमुत्तरवारुण्या वंशनिर्लेखसंयुतम् ।

तद्वच्च सैन्धवं कुष्ठं दन्तीकटुकदौर्घिकम् ॥७९॥

राजकोशातकीमूलं, किरणो वा मथितोद्भवः ।

कर्णिकापातसमये बृंहयेच्च विषापहैः ॥८०॥

दाह, शोफ आदि के शान्त हो जाने पर व्रण से कर्णिका को गिराये। कुसुम्भ का फूल, गाय का दाँत, स्वर्णक्षीरी, कवूतर की वीट, निशोथ, सैन्धव, दन्ती इनका लेप कर्णिका को गिराने वाला है। अथवा उत्तरवारुणी (दुग्धिका) को बाँस के छिलके के साथ मिलाकर लेप करे और इसी प्रकार, सैन्धव, कूठ, दन्ती, कुटकी, क्षीरी (दुग्धिका) मूल इनका लेप करे। राजकोशातकी के मूल का लेप कर्णिकापातन करता है।

कर्णिका के गिराने के समय विपनाशक औषधियों से बृंहण करे।

विषरोग में घृत का प्रयोग—

स्नेहकार्यमशेषं च सर्पिषैव समाचरेत् ।

विषस्य वृद्धये तैलमग्नेरिव तृणोलुपम् ॥ ८१ ॥

इसमें सब स्नेहकार्य घी से ही करने चाहिये। तैल विष की वृद्धि के लिये होता है, यथा तिनकों का समूह अग्नि को बढ़ाता है।

पित्तादिप्रधान मकड़ीविपनाशक अगद—

ह्रीचैरवैकङ्कतगोपकन्यामुस्ताशमीचन्दनटिण्टुकानि ।

शैवालनीलोत्पलवक्रयष्टीत्वङ्गाकुलीपद्मकराठमध्यम् ॥

रजनीघनसर्पलोचनाकणशुण्ठीकणमूलचित्रकाः ।

वरुणागुरुबिल्वपाटलीपिचुमन्दासयशेलुकेसरम् ॥८३॥

बिल्वचन्दननतोत्पलशुण्ठी-पिप्पलीनिचुलवेतसकुष्ठम् ।

शुक्तिशाकवरपाटलिभार्गीसिन्दुवारकरघाटवराङ्गम् ॥

पित्तकफानिलल्लताः पानाञ्जननस्यलेपसेकेन ।

अगदवरा वृत्तस्थाः कुगतीरिव वारयन्त्येते ॥८५॥

पित्त, कफ और वायु के लिये तीन अगद क्रम से कहते हैं, पहला—पित्त के लिये हाऊवैर, विकङ्कत, सारिवा, मुस्ता, शमी, चन्दन, श्योनाक, शैवाल, नीलकमल, तगर, मुलहठी, दालचीनी, रासा (या सर्पगन्धा), पद्मास और मैनफल का बीज। दूसरा—कफ के लिये हल्दी, मुस्ता, सर्पात्ती, पिप्पली, सोंठ, पिप्पलीमूल, चित्रक, वरुणा, अगर, बिल्व, पाटला, नीम, कूठ, शेलु और केसर। तथा तीसरा—वात के लिये—बिल्व, चन्दन, तगर, कमल, सोंठ, पिप्पली, जलवेतस, अञ्जलवेतस, कूठ, शुक्ति, जयन्तीशाक, पाटला, भार्गी,

सम्भाल, मैनफल और दालचीनी । ये तीन अगद (क्रमशः) पित्त, कफ और वायु की लूताविष के लिये पान, अंजन, नस्य, लेप और सेक में उत्तम हैं । जैसे सुशील पुरुष बुरी गति को हटाते हैं, उसी प्रकार से, ये अगद विषों को नष्ट करते हैं ।

रोधं सेव्यं पद्मकं पद्मरेणुः

कालीयाख्यं चन्दनं यच्च रक्तम् ।

कान्तापुष्पं दुग्धिनीका मृणालं

लूताः सर्वा व्रन्ति सर्वक्रियाभिः ॥ ८६ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पष्ठ उत्तरस्थाने कीटलूतादि-
विषप्रतिषेधो नाम सप्तत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३७ ॥

लोध, लस, कमल के फूल का केसर, पद्माख, कालीयक (पीतचन्दन) और लालचन्दन, प्रियंगु, दूधी तथा कमलनाल, ये पान, अंजन और लेप आदि कार्यों में वरतने से सब लूताविषों को नष्ट करते हैं ।

इस प्रकार विद्योतिनीटीकामें छठे उत्तर स्थान का कीटलूतादि-
विषप्रतिषेध नामक सैंतीसवाँ अध्याय समाप्त हुआ ॥३७॥

अष्टत्रिंशोऽध्यायः

अथातो मूषिकालर्कविषप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब इसके आगे मूषिकालर्कविषप्रतिषेध का व्याख्यान
करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

मूषिकाओं (चूहों) के १८ भेद—

लालनश्चपलः पुत्रो हसिरश्चिक्किरोऽजिरः ।

कषायदन्तः कुलकः कोकिलः कपिलोऽसितः ॥ १ ॥

अरुणः शबलः श्वेतः कपोतः पलितोन्दुरः ।

छुच्छुन्दरो रसालाख्यो दशाष्टौ चेति मूषिकाः ॥ २ ॥

लालन, चपल, पुत्र, हसिर, चिक्किर, अजिर, कषायदन्त, कुलक, कोकिल, कपिल, असित, अरुण, शबल, श्वेत, कपोत, पलित, उन्दुर, छुच्छुन्दर और रसाल; ये अष्टारह प्रकार के चूहे हैं ।

मूषिकविष का लक्षण—

शुक्रं पतति यत्रैषां शुक्रदिग्धैः स्पृशन्ति वा ।

यदङ्गमङ्गैस्तत्रास्ते दूषिते पाण्डुतां गते ॥ ३ ॥

ग्रन्थयः श्वयथुः कोठोमण्डलानि भ्रमोऽरुचिः ।

शीतज्वरोऽतिरुक्सादो वेपथुः पर्वभेदनम् ॥ ४ ॥

रोमहर्षः स्तुतिमूर्च्छा दीर्घकालानुबन्धनम् ।

श्लेष्मानुबद्धवह्वाखुपोतकच्छर्दनं सवृत् ॥ ५ ॥

व्यवाय्याखुविषं कृच्छ्रं भूयो भूयश्च कुप्यति ।

इन चूहों का शुक्र जहां गिरता है, अथवा शुक्र से लिप्त जिन अंगों से जिस अंग को ये छूते हैं; वहाँ पर रक्त के दूषित हो जाने से पाण्डु वर्ण हो जाने पर गांठें, शोथ, कोठ, मण्डल, भ्रम, अरुचि, शीतज्वर, अतिवेदना, शिथिलता, कम्पन, पर्वों का टूटना, रोमांच, रक्त आदि का स्राव, मूर्च्छा, चिरकाल तक रोग का बना रहना, कफ से मिश्रित बहुत-से चूहों के बच्चों के आकार वाले मांस के टुकड़ा का वमन होना और प्यास-होती है ।

चूहों का विष बिना पाक के ही सारे शरीर में फैलने वाला है, कष्टसाध्य है, और बार-बार कुपित होता है ।

असाध्य मूषिकविष के लक्षण—

मूर्च्छाङ्गशोफवैवर्ण्यक्लेदशब्दाश्रुतिज्वराः ॥ ६ ॥

शिरोगुरुत्वं लालाऽस्तृक्छर्दिश्चासाध्यलक्षणम् ।

शूनवस्ति विवर्णौष्ठमाख्याभैर्ग्रन्थिभिश्चितम् ॥ ७ ॥

छुच्छुन्दरसगन्धं च वर्जयेदाखुदूषितम् ।

मूर्च्छा, अंग में शोफ, विवर्णता, क्लेद, शब्द का न सुनना, ज्वर, शिर में भारीपन, लाला और रक्त का वमन; ये असाध्य लक्षण हैं ।

मूत्राशय में शोथ, ओष्ठ में विवर्णता, चूहे के समान गांठों से व्याप्त तथा छुच्छुन्दर के समान गन्ध होने पर चूहे के विष को असाध्य समझे ।

पागल कुत्ते के लक्षण—

शुनः श्लेष्मोल्वणा दोषाः संज्ञां संज्ञावहाश्रिताः ॥८॥

मुष्णन्तः कुर्वते क्षोभं धातूनामतिदारुणम् ।

लालावानन्धवधिरः सर्वतः सोऽभिधावति ॥९॥

स्रस्तपुच्छहनुस्कन्धः शिरोदुःखी नताननः ।

कुत्ते के कफप्रधान दोष संज्ञावह चोतों का आश्रय करके संज्ञा को नष्ट करते हुए धातुओं के अनिभयानक विक्षोभ को करते हैं । इस कुत्ते के मुख से लाला टपकती है, अन्धा और बहरा बनकर प्रयोजन के बिना दौड़ता है । इसके पूँछ, हनु और कन्धे गिरे रहते हैं, शिर में वेदना होती है, मुख नीचे रहता है ।

पागल कुत्ते के काटे हुये मनुष्य के लक्षण—

दंशस्तेन विदष्टस्य सुप्तः कृष्णं क्षरत्यस्तृक् ॥ १० ॥

हृच्छिरोरुग्ज्वरस्तम्भतृष्णामूर्च्छाङ्गवोऽनु च ।

अनेनान्येऽपि बोद्धव्या व्याला दंष्ट्राप्रहारिणः ॥११॥

शृगालाश्वतराश्वर्क्षद्वीपिव्याघ्रवृकादयः ।

इस कुत्ते का काटा हुआ दंश अचेतन होता है, इससे काला रक्त बहता है । पीछे से हृदय और शिर में दर्द, ज्वर, जड़ता, प्यास और मूर्च्छा उत्पन्न हो जाती है ।

इसी कुत्ते की भाँति दूसरे हिंसक दंष्ट्राप्रहारी गीदक, खच्चर, घोड़ा, रीछ, चीता, व्याघ्र तथा भेड़िया आदि का भी लक्षण जानना चाहिये ।

पागल कुत्ते, गीदड़ आदि के काटे हुए के सामान्य लक्षण—
कण्डूनिस्तोदवैवर्ण्यसुप्तिकलेदञ्जरभ्रमाः ॥ १२ ॥
विदाहरागरूपपाकशोफप्रन्थिविकुञ्चनम् ।
दंशावदरणं स्फोटाः कर्णिका मण्डलानि च ॥ १३ ॥
सर्वत्र सविषे लिङ्गं, विपरीतं तु निर्विषे ।

विष वाले दंश में कण्डू, चुभने की दर्द, विवर्णता, संज्ञानाश, क्लेद, उवर, भ्रम, विदाह, सुर्खी, दर्द, पकना, शोफ, गॉठ, वक्रता, दंश का फटना, छाले, मांसांकुर, मण्डल ये लक्षण विषयुक्त सब दंशों में होते हैं। निर्विष में इससे विपरीत लक्षण होते हैं।

असाध्य लक्षण—

दष्टो येन तु तच्चेष्टारुतं कुर्वन् विनश्यति ॥ १४ ॥
पश्यंस्तमेव चाकस्मादादर्शसलिलादिषु ।

शृगाल आदि पशु से काटा हुआ मनुष्य जब उसी काटने वाले प्राणी की भाँति चेष्टा तथा शब्द करता है और उसी प्राणी को दर्पण, जल आदि में अचानक देखता है तो नष्ट हो जाता है।

जलसंत्रास के लक्षण—

योऽद्भ्यस्त्रस्येददष्टोऽपि शब्दसंपर्शदर्शनैः ॥ १५ ॥
जलसन्त्रासनामानं दष्टं तमपि वर्जयेत् ।

जो पुरुष कुत्ते, शृगाल आदि के न काटने पर भी जल के शब्द, संपर्श या दर्शन से डर जाता है, उस जल से डरते हुए (जलसन्त्रासः संज्ञक रोग से पीड़ित) मनुष्य को असाध्य समझे। कहा भी है—(‘अदष्टस्यापि जन्तोर्हि जलत्रासो भवेद्यदि। तस्यापि रिष्टं मिषजो ब्रुवते विषचिन्तकाः ॥’)

मूषिकदंशचिकित्सा—

आखुना दष्टमात्रस्य दंशं काण्डेन दाहयेत् ॥ १६ ॥
दर्पणोनाथवा, तीव्ररुजा स्यात्कर्णिकाऽन्यथा ।
दग्धं विस्त्रावयेदंशं प्रच्छिद्यं च प्रलेपयेत् ॥ १७ ॥
शिरीषरजनीवक्रकुङ्कुमाभृतवल्लिभिः ।
अगारधूममञ्जिष्ठारजनीलवणोत्तमैः ॥ १८ ॥
लेपो जयत्याखुविषं कर्णिकायाश्च पातनः ।
ततोऽम्लैः क्षालयित्वाऽनु तोयैरनु च लेपयेत् ॥ १९ ॥
पालिन्दीश्वेतकटभीवित्त्वमूलगुडचिभिः ।
अन्यैश्च विषशोफनैः सिरां वा मोक्षयेद् द्रुतम् ॥ २० ॥
छर्दनं नीलिनीकाथैः शुकाख्याङ्गोप्योरपि ।

चूहे से काटे हुए दंश को शर (सरकण्डा) से या दर्पण से जलाये। इस प्रकार न जलाने पर कर्णिका और मयानक पीड़ा देने वाली होती है।

दंश को जलाकर और पाँड़ लगाकर शिरीष, हल्दी, तगर, केसर और गिलोय से लेप करे।

वर का धुवासा, मजीठ, हल्दी, सैन्धव, इनका लेप चूहे

के विष को शीघ्र नष्ट करता है और कर्णिका को गिराता है। इसके बाद कांजी आदि अम्ल से धोकर फिर पानी से धोये; फिर निशोध, श्वेत कोयल, विरवमूल, गिलोय; इनसे तथा दूसरे विषशोफनाशक द्रव्यों से लेप करे अथवा जल्दी से सिरामोक्षण करे।

नीलिनीकाथ से या शुकाख्या और अंकोठ के काथ से वमन करे।

वक्तव्य—‘नीलिनी’ के स्थान पर ‘जालिनी’ पाठ सुश्रुत में है; वह ठीक है, क्योंकि नीलिनी विरेचन के लिए है और जालिनी वामक द्रव्य है।

मूषिकविष में वामक योग—

कोशातक्याः शुकाख्यायाः फलं जीमूतकस्य च ॥ २१ ॥
मदनस्य च सञ्चूर्यं दध्ना पीत्वा विषं वमेत् ।
वचामदनजीमूतकुष्ठं वा मूत्रपेषितम् ॥ २२ ॥
पूर्वकल्पेन पातव्यं सर्वोन्दुरविषापहम् ।
विरेचनं त्रिवृत्रीलीत्रिफलाकलक इष्यते ॥ २३ ॥
शिरोविरेचने सारः शिरीषस्य फलानि च ।
अञ्जनं गोमयरसो व्योषसूक्ष्मरजोऽन्वितः ॥ २४ ॥
कपित्थगोमयरसो मधुमानवलोहनम् ।

कोशातकी (कहुई/गुम्बी), शुकाख्या (श्योनाक), जीमूतक (तोरई); इनके फल और मैनफल का चूर्ण दही के साथ पीकर वमन करे।

वच, मैनफल, जीमूतक (बन्दाळ) और कूठ को गोमूत्र से पीस कर दही के साथ पिलाना चाहिये। यह सब चूहों के विष को नष्ट करता है।

विरेचन के लिए निशोध, नीलिनी और त्रिफला का कलक देना चाहिए। शिरोविरेचन में शिरीषका सार और फल चरते। त्रिकटु के सूक्ष्म चूर्ण को गोबर के रस में मिलाकर अञ्जन करे।

कैथ और गोबर के रस को मधु के साथ चटाये। (कैथ का चूर्ण लेना चाहिये)।

मूषिकविषनाशक घृत—

तण्डुलीयकमूलेन सिद्धं पाने हितं घृतम् ॥ २५ ॥
द्विनिशाकटभीरक्तायष्टचाहैर्वाऽमृतान्वितैः ।
आस्फोटमूलसिद्धं वा, पञ्चकापित्थमेव वा ॥ २६ ॥

चौलाई के मूल से सिद्ध किया घृत पान में हितकारी है। अथवा हल्दी, दारुहल्दी, कोयल, मजीठ, मुलहठी, गिलोय तथा आस्फोतामूल से सिद्ध घृत पीने को दे। पाँच कैथों (कैथ के मूल, पत्र, त्वक्, फल और पुष्प;) से सिद्ध घृत पीने को दे।

मूषिकदंशविषनाशक सामान्य-चिकित्सा—

सिन्दुवारं नतं शिशुबित्त्वमूलं पुनर्नवा ।
वचाश्चदंष्ट्राजीमूतमेषां काथं समं ॥ २७ ॥

पिवेच्छाल्योदनं दध्ना भुञ्जानो मूषिकार्दितः ।
तत्रेण शरपुङ्खाया बीजं सञ्चर्य वा पिवेत् ॥ २८ ॥
अङ्गोल्लमूलकल्को वा वस्तमूत्रेण कल्कितः ।
पानालेपनयोर्युक्तः सर्वाखुविषनाशनः ॥ २९ ॥
कपित्थमध्यतिलकतिलाङ्गोल्लजटाः पिवेत् ।
गवां मूत्रेण, पयसा मञ्जरीं तिलकस्य वा ॥ ३० ॥

सम्भालू, तगर, सहजनमूल, बिल्वमूल, पुनर्नवा, वचा, गोखरू, जीमूत; इनका काथ मधु के साथ पिये। चूहे के विष से पीदित मनुष्य दही के साथ शालि चावलों का भात खाये।

अथवा शरपुंखा के बीजों का चूर्ण तक्र के साथ पिये।

अंकोलमूल के कल्क को बकरे के मूत्र से पीस कर पान तथा आलेप में वरते, यह चूहों के सब विषों को नष्ट करता है।

कैथ का गुदा, तिलक, तिल, अंकोट का मूल; इनको गाय के मूत्र के साथ पिये। दूध के साथ तिलकमञ्जरी को पिये।

अथवा सैर्यकान्मूलं सशौद्रं तन्दुलाम्बुना ।

कटुकालाबुविन्यस्तं पीतं वाऽम्बु निशोषितम् ॥ ३१ ॥

सिन्दुवारस्य मूलानि बिडालास्थि विषं-नतम् ।

जलपिष्टोऽगदो हन्ति नस्याचैराखुजं विषम् ॥ ३२ ॥

सशेषं मूषिकविषं प्रकुप्यत्यभ्रदर्शने ।

यथायथं वा कालेषु दोषाणां वृद्धिहेतुषु ॥ ३३ ॥

तत्र सर्वे यथावस्थं प्रयोष्याः स्थुरपक्रमाः ।

यथास्वं ये च निर्दिष्टास्तथा दूषीविषापहाः ॥ ३४ ॥

अथवा क्षिण्टी के मूल को मधु के साथ चावल के पानी से पिये।

कहुई तुम्बी में पानी रात भर रख कर प्रातः पीये, यह विषनाशक है।

सम्भालू के मूल बिल्ली की अस्थि, विष, तगर; इनको जल में पीस कर बनाया भगद नस्य तथा पान आदि में वरतने से चूहे के विष को नष्ट करता है।

वादल चिरने पर तथा वातादि दोषों के अपने-अपने प्रकोपक कालों में चूहे का शेष रहा विष कुपित होता है।

इनमें अवस्थावश से सब उपक्रम ठीक प्रकार से वरतने चाहिये और जो दूषीविष भ्रष्ट भ्रष्टियां कही हैं, उन्हें भी वरते।

कुक्कुरदंशचिकित्सा—

दंशं त्वलर्कदष्टस्य दग्धमुष्णो न सर्पिषा ।

प्रदिह्यादगदैस्तैस्तैः पुराणं च घृतं पिवेत् ॥ ३५ ॥

अर्कक्षीरयुतं चास्य योज्यमाशु विरेचनम् ।

अङ्गोल्लोत्तरमूलाम्बु त्रिपलं सहविःपलम् ॥ ३६ ॥

पिवेत्सधत्तूरफलां श्वेतं वाऽपि पुनर्नवाम् ।

ऐकध्यं पललं तैलं रूपिकायाः पयो गुडः ॥ ३७ ॥

भिनत्ति विषमालर्कं घनवृन्दमिवानिलः ।

समन्त्रं सौषधीरत्रं स्रपचं च प्रयोजयेत् ॥ ३८ ॥

पागल कुत्ते के दंश को गरम घी से जलाकर पूर्वोक्त भगदों से लेप करे और पुरातन घृत पिलाये। आक के दूध से मिश्रित विरेचन इसको शीघ्र देना चाहिये।

अङ्गोठ वृक्ष की उत्तर दिशा की मूल के तीन पल काथ में एक पल घृत मिलाकर पिये। धत्तूर के फल को कोयल के साथ या पुनर्नवा के साथ पिये। (उत्तरमूलम्-प्रधानं मूलम् इत्यन्ये)।

तिलकल्क (या मांस), तैल, आक का दूध, गुड़, इनके एक साथ (जल के साथ) पीने से कुत्ते का विष नष्ट होता है, जिस प्रकार वायु वादलों को नष्ट कर देती है।

मंत्र और ओषधि के साथ रत्न और ज्ञान को वरते।

वक्तव्य—सुश्रुत में ज्ञानविधि और मंत्र कहा है—यथा-
बीजरत्नौषधीगर्भैः कुम्भैः शीताम्बुपूरितैः स्रपयेत्तं नदीतीरे
समन्त्रैर्वा चतुष्पथे ॥ १ ॥ बलिर्निवेद्यस्तत्रापि पिण्याकं पललं
दधि। माह्यानि च विचित्राणि मांसं पक्वामकं तथा ॥ २ ॥
अलर्काधिपते यत् सारमेय गणाधिप। अलर्कदष्टमेतन्मे निर्विषं
कुह मा चिरात् ॥ ३ ॥ सु. क. अ. ७।

अन्य जन्तुओं के विष के लक्षण और चिकित्सा—

चतुष्पाङ्गिर्द्विपाङ्गिर्वा नखदन्तपरिक्षतम् ।

शूयते पच्यते रागज्वरस्रावरुजान्वितम् ॥ ३६ ॥

सोमवल्कोऽश्वकर्णश्च गोजिह्वा हंसपादिका ।

रजन्यौ गैरिकं लेपो नखदन्तविषापहः ॥ ४० ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठे उत्तरस्थाने मूषिकालर्क-
विषप्रतिषेधो नामाष्टत्रिंशोऽध्यायः ॥ ३८ ॥

चौपाये पशु या मनुष्य तथा मुर्ग आदि दो पैर वालों क नखदन्त या दन्तदन्त सूज जाता है, पकता है; इसमें सुखी ज्वर, स्राव और पीड़ा होती है।

खैर की छाल, अश्वकर्ण, (साल) गाजवां, हंसराज, हल्दी, दारुहल्दी और गेरु; इनका लेप नखविष और दन्तविष का नाशक है। (सोमवल्कः-कटुफल इति शिवदाससेनः)।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का मूषिकालर्कविष-
प्रतिषेध नामक अष्टतीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३८ ॥

१. पैतीसवें से अष्टतीसवें तक चार अध्यायों में विषतन्त्र (अगदतन्त्र) नामक आयुर्वेद के छह अर्क-विषों का वर्णन हुआ है। चरक चिकित्सा स्थान अ. २३, सुश्रुतसंहिता के कल्पस्थान तथा अष्टाङ्गसंग्रह, उत्तरतन्त्र के ४० वें अध्याय में भी देखिए।

एकोनचत्वारिंशोऽध्यायः ।

अथातो रसायनविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब इसके आगे रसायनविधि अध्याय का व्याख्यान करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था ।

रसायन और उसके गुण—

दीर्घमायुः स्मृतिं मेधामारोग्यं तरुणं वयः ।

प्रभावर्णस्वरौदार्यं देहेन्द्रियबलोदयम् ॥ १ ॥

वाक्सिद्धिं वृषतां कान्तिमवाप्नोति रसायनात् ।

लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम् ॥ २ ॥

रसायन के सेवन से मनुष्य दीर्घायु, स्मृति, मेधा, आरोग्य, तरुणवय (यौवन), प्रभा, वर्ण, स्वर की उदारता (निर्मलता), शरीर-इन्द्रिय में बल, वाक्सिद्धि (जो कहता है, वह अवरय होता है), वृषता (शुक्रभूषिष्ठता) और कान्ति प्राप्त करता है । जिससे श्रेष्ठ रस-रक्तादि धातुओं की प्राप्ति होती है, वह रसायन है ।

रसायन का प्रयोग—

पूर्वं वयसि मध्ये वा तत्प्रयोज्यं जितात्मनः ।

स्निग्धस्य सूतरक्तस्य विशुद्धस्य च सर्वथा ॥ ३ ॥

इस रसायन को जितात्मा पुरुष वाक्यावस्था के वीतते ही (युवावस्था के प्रारम्भ में) अथवा मध्यावस्था (युवावस्था) में स्निग्ध होकर तथा रक्त का खाव करके वमन-विरेचन आदि से शुद्ध होकर वरते ।

वक्तव्य—बालक और वृद्ध व्यक्ति रसायन के अधिकारी नहीं हैं—जरापकशरीरस्य व्यर्थमेव रसायनम् । इसलिये यौवन में रसायन-सेवन के लिये कहा है । बालक और वृद्ध औषध के वीर्य को सहन नहीं कर सकते । न्यवन ऋषि ने वृद्ध होने पर भी जो रसायन-च्यवनप्राश को सहा, उसमें तप कारण था । अकालावस्था में उत्पन्न जरा को रसायन दूर करता है । इसलिये जहाँ पर रसायन का गुण जरानाशक है, उसको अकाल अवस्था की जरा समझना ।

अशुद्ध शरीर में रसायन का निष्फल प्रयोग—

अविशुद्धे शरीरे हि युक्तो रासायनो विधिः ।

वाजीकरो वा मलिनो वस्त्रे रङ्ग इवाफलः ॥ ४ ॥

मलिन शरीर में प्रयुक्त रसायन-विधि या वाजीकर-विधि मलिन वस्त्र में दिये हुए रंग के समान निष्फल होती है । [मलिन वस्त्र पर रंग नहीं चढ़ता] ।

रसायनसेवन के दो भेद—

रसायनानां द्विविधं प्रयोगमृषयो विदुः ।

कुटीप्रावेशिकं मुख्यं वातातपिकमन्यथा ॥ ५ ॥

ऋषियों ने रसायन की विधि दो प्रकार की बताई है— इनमें प्रधान विधि कुटीप्रावेशिक है और दूसरी वातातपिक

है, यह अमुख्य है । [कुटीप्रवेशेन यत् क्रियते, तत्कुटीप्रावेशिकम् । वातातपसेवयापि यत् क्रियते तद्वातातपिकम्] ।

रसायनसेवन का स्थान—

पुरे प्राप्योपकरणे हर्म्यनिर्वातनिर्भये ।

दिश्युदीच्यां शुभे देशे त्रिगर्भा सूक्ष्मलोचनाम् ॥ ६ ॥

धूमातपरजोव्यालस्त्रीमूर्खाद्यविलङ्घिताम् ।

सल्लघैद्योपकरणां सुमृष्टां कारयेत्कुटीम् ॥ ७ ॥

जिस नगर में सब उपकरण प्राप्त हो सके, जहाँ पर वायु और भय से रहित निर्मल-श्वेत घर हों, उत्तर दिशा में, शुभस्थान पर (पत्थर, कंकड़, बिच्छू, अस्थि, कपाल आदि से रहित), तीन गर्भवाली (तिखनी), सूक्ष्म रोशनदानों (वातायनों) वाली कुटी को बनवावे । इस कुटी में धुँवा, धूप, धूली, हिंसक पशु, स्त्री, मूर्ख आदि न पहुँच सकें तथा वैद्यके साधन औषध आदि सदा तैयार रहें, कुटी को लीपने-पोतने आदि से शुद्ध बनाए । [‘वृपादिचरिते धर्म्ये प्राप्योपकरणे पुरे’ यह पाठ श्रीशिवदाससेन जी ने दिया है] ।

वक्तव्य—त्रिगर्भासु—एक घर बनाये, उसके अन्दर दूसरा और उसके अन्दर तीसरा घर बनाये ।

रसायनसेवन-विधि—

अथ पुर्येऽहिसम्पूज्य पूज्यांस्तां प्रविशेच्छुचिः ।

तत्र संशोधनैः शुद्धः सुखी जातबलः पुनः ॥ ८ ॥

ब्रह्मचारी धृतियुतः श्रद्धधानो जितेन्द्रियः ।

दानशीलदयासत्यव्रतधर्मपरायणः ॥ ९ ॥

देवताऽनुस्मृतौ युक्तो युक्तस्त्वप्रजागरः ।

प्रियौषधः पेशलवागारभेत रसायनम् ॥ १० ॥

मंगलाचार करके पुण्य दिन में अपने पूज्य देवता आदि का पूजन करके मन, शरीर और वाणी से पवित्र होकर उस कुटी में प्रवेश करे । वहाँ संशोधनों से शुद्ध और स्वस्थ होकर फिर से बल आ जाने पर ब्रह्मचारी; धैर्ययुक्त, श्रद्धालु, जितेन्द्रिय, दानशील, दया, व्रत, सत्य धर्म में लगा हुआ, देवताभक्त, सोना और जागना जिसके युक्त—उचित हों, औषध में प्रीति रखने वाला, मधुर वाणी वाला मनुष्य रसायन का आरम्भ करे । [सुखी-नीरोगः] ।

रसायनसेवन से पूर्व विरेचनविधि—

हरीतकीमामलकं सैन्धवं नागरं वचाम् ।

हरिद्रां पिप्पलीं वेल्लं गुडं चोष्णाम्बुना पिवेत् ॥ ११ ॥

स्निग्धस्निग्धो नरः पूर्व, तेन साधु विरिच्यते ।

पहले स्नेहन और स्वेदन करके फिर हरड़, आंवला, सैन्धव, सोंठ, वच, हरदी, पिप्पली, विडङ्ग और गुड़ इनको गरम पानी से पिये । इससे भली प्रकार विरेचन होता है ।

धृतयुक्त यावक का प्रयोग—

ततः शुद्धशरीराय कृतसंसर्जनाय च ॥ १२ ॥

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा सप्ताहं वा धृतान्वितम् ।

दद्याद्यावकमाशुद्धेः पुराणशक्तोऽप्यन्यथा ॥ १३ ॥

पीछे शुद्ध शरीर वाले तथा पेया आदि संसर्जन क्रम किये हुए मनुष्य को तीन रात या पाँच रात अथवा सात दिन तक जौ के अन्न को घी के साथ देवे। अथवा पुरातन मूल के शोधन होने तक जौ का अन्न घी के साथ देवे।

(तीन रात, पाँच रात या सात दिन की मर्यादा हीन, मध्यम और उत्तम सम्बन्धी है।)

रसायन का प्रयोग—

इत्थं संस्कृतकोष्ठस्य रसायनमुपाहरेत् ।

यस्य यद्यौगिकं पश्येत्सर्वमालोच्य सात्म्यवित् ॥१४॥

इस प्रकार कोष्ठ का संस्कार किए हुए पुरुष के लिये जो रसायन यौगिक जंचे, सात्म्य को जानने वाला वैद्य सम्पूर्ण विचार कर उसके लिये वह रसायन देवे।

ब्राह्म रसायन—

पथ्यासहस्रं त्रिगुणधात्रीफलसमन्वितम् ।

पञ्चानां पञ्चमूलानां सार्धं पलशतद्वयम् ॥१५॥

जले दशगुणो पक्त्वा दशभागस्थिते रसे ।

आपोध्य कृत्वा व्यस्थीनि विजयामलकान्यथ ॥१६॥

विनीय तस्मिन्निर्यूहे योजयेत्कुडवांशकम् ।

त्वगोत्तामुस्तरजनी-पिप्पल्यगुरुचन्दनम् ॥१७॥

मण्डूकपर्णीकनकशङ्खपुष्पीवचाप्लवम् ।

यष्ट्याह्वयं विडङ्गं च चूर्णितं तुलयाऽधिकम् ॥१८॥

सितोपलार्धभारं च पात्राणि त्रीणि सर्षपः ।

द्वे च तैलात् पचेत्सर्वं तदग्नौ लेहतां गतम् ॥१९॥

अवतीर्णं हिमं युञ्ज्याद्विशैः क्षौद्रशतैस्त्रिभिः ।

ततः खजेन मथितं निदध्याद् घृतभाजने ॥२०॥

या नोपरुन्ध्यादाहारमेकं मात्राऽस्य सा स्मृता ।

षष्टिकः पयसा चात्र जीर्णो भोजनमिष्यते ॥२१॥

वैखानसा बालखिल्यास्तथा चान्ये तपोधनाः ।

ब्रह्मणा विहितं धन्यमिदं प्राश्य रसायनम् ॥२२॥

तन्द्राश्रमकृमवलीपलितामयवर्जिताः ।

मेधास्मृतिबलोपेता बभूवुरमितायुषः ॥२३॥

ब्राह्म रसायन—हरड़ एक हजार, आंवला तीन हजार (गिनती में), पाँचों पञ्चमूल (अन्नपानस्वरूपविज्ञानीय अध्याय में कहे) दो सौ पचास पल, इन सबों को दस गुने जल में काथ करे। जब दसवाँ भाग शेष रह जाये तब छान ले। इसमें से हरड़ और आंवलों को मसल कर गुठलियाँ निकाल दे। गुठली निकली हरड़ों और आंवलों को काथ में डाल दे। साथ ही इस काथ में डालचीनी, इलायची, मुस्ता, हल्दी, पिप्पली, अगार, चन्दन, मण्डूकपर्णी, नागकेशर, शंखपुष्पी, वच, केवटीमोथा, मुलहठी और विडङ्ग प्रत्येक का चूर्ण एक कुडव (चार पल), शर्करा ग्यारह तुला, घी तीन आडक, तैल दो आडक; इनको मिलाकर अग्नि पर अवलेह तैयार करे। जब लेह बन जाये तब ठतार कर ठण्डा होने पर

इसमें मधु तीन सौ बीस पल मिलाकर मन्थनदण्डसे मथ कर घृत से लिप्त पात्र में रख देवे। जो मात्रा एक आहार-सायंका-लीन आहार को न रोके, वह इस रसायन की मात्रा कही है। इस लेह के जीर्ण होने पर साठी के चावलों को दूध के साथ खाये। ब्रह्मासे बनाए इस धन्य रसायन को खाकर वैख नस, बालखिल्य तथा दूसरे तपोधन ऋषि तन्द्रा, श्रम, क्रम, बली, पलित और रोगों से रहित एवं मेधा, स्मृति तथा बल से युक्त होकर अमित (अपरिमित) आयु वाले हुए।

हरीतक्यादि रसायन—

अभयामलकसहस्रं निरामयं पिप्पलीसहस्रयुतम् ।

तरुणपलाशक्षारद्रवीकृतं स्थापयेद्भाण्डे ॥२४॥

उपयुक्ते च क्षारे छायासंशुष्कचूर्णितं योज्यम् ।

पादांशेन सितायाश्चतुर्गुणाभ्यां मधुघृताभ्याम् ॥२५॥

तद्घृतकुम्भे भूमौ निधाय षण्माससंस्थमुद्घृत्य ।

प्राहे प्राश्य यथानलमुचिताहारो भवेत्सततम् ॥२६॥

इत्युपयुञ्ज्याशेषं वर्षशतमनामयो जरारहितः ।

जीवति बलपुष्टिवपुःस्मृतिमेधाद्यन्वितो विशेषेण ॥२७॥

निर्दोष (रोगरहित-जन्तु से न खाया) हरड़ और आंवला मिलित एक हजार और पिप्पली एक हजार को ताजे ढाक के चारोदक से भावित कर पात्र में रख देवे। चारोदक के सूख जाने पर इसे छाया में सुखा कर चूर्ण कर ले। इस चूर्ण से चतुर्थांश शर्करा और चौगुना मधु और घृत मिला कर पूर्व की भाँति घी के घड़े में रखकर भूमि में गाड़ देवे। छः मास पीछे इसको निकाल कर अग्नि के अनुसार पूर्वाह्न में खाये। उचित आहार का निरन्तर सेवन करे। इस प्रकार सम्पूर्ण औषध खा लेने पर एक सौ वर्ष नीरोगी एवं जरारहित होकर जीता है। विशेष कर बल, पुष्टि, वपु, स्मृति और मेधा आदि से युक्त होता है। [तरुणविशेषणं बालवृद्धपलाश-वर्जनं बोधयति, इति श्रीशिवदाससेनः, अजीर्णः चार इत्यरुणः]

आमलकी रसायन—

नीरुजाद्रपलाशस्य छिन्ने शिरसि तत्क्षतम् ।

अन्तर्द्विहस्तं गम्भीरं पूर्यमासलकैर्नवैः ॥२८॥

आमूलं वेष्टितं द्रुमैः पद्मिनीपङ्कलेपितम् ।

आदीप्य गोमयैर्वन्यैर्निर्वति स्वेदयेत्ततः ॥२९॥

स्विन्नानि तान्यामलकानि तृप्त्या

खादेन्नरः क्षौद्रघृतान्वितानि ।

क्षीरं शृतं चानु पिवेत्प्रकामं

तेनैव वर्तते च मासमेकम् ॥३०॥

वर्ज्यानि वर्ज्यानि च तत्र यन्नात्

स्पृश्यं च शीताम्बु न पाणिनाऽपि ।

एकादशाहेऽस्य ततो व्यतीते

पतन्ति केशा दशाना नखाश्च ॥३१॥

अथात्पक्वैरेव दिनैः सुरुपः
स्त्रीष्वक्षयः कुक्षरतुल्यवीर्यः ।
विशिष्टमेधाबलबुद्धिसत्त्वो
भवत्यसौ वर्षसहस्रजीवी ॥ ३२ ॥

कोटर भादि से रहित निरोगी ढाक के शिर को काट कर उसमें दो हाथ गहरा गड्ढा अन्दर में बनाये । इस गड्ढे को नूतन आँवलों से भर देवे । इस ढाक को जड़ तक दाभ से लपेट कर ऊपर से पत्नीनी के कीचड़ से लिप्त कर दे । जंगली गोहरों से इसको जलाकर वायुरहित स्थान पर स्वेदन देवे । स्विन्न हुए इन आँवलों को मनुष्य घी और मधु के साथ पेट भरकर खाये । फिर हृच्छानुसार गरम किया दूध पिये । इस प्रकार एक मास तक रहे । रसायनविधि में स्त्री, मद्य तथा चार आदि को यत्नपूर्वक छोड़े । ठण्डे पानी को हाथ से भी न छुए । ग्यारह दिन बीतने पर इसके दाँत, नख और केश गिर जाते हैं । फिर थोड़े दिनों में ही स्वरूपवान और स्त्रियों में अक्षय शक्ति वाला तथा हाथी के समान वीर्यशाली हो जाता है । विशेष मेधा, बल, बुद्धि और सत्त्व वाला हो जाता है एवं एक हजार वर्ष तक जीता है ।

च्यवनप्राश—

दशमूलबलामुस्तजीवकर्षभक्रोत्पलम् ।
पर्णिन्धौ पिप्पली शृङ्गी मेदा तामलकी त्रुटिः ॥ ३३ ॥
जीवन्ती जोङ्गकं द्राक्षा पौष्करं चन्दनं शठी ।
पुनर्नवद्विकाकोलीकाकनासामृताद्वयम् ॥ ३४ ॥
विदारी वृषमूलं च तदैकध्वं पलोन्मितम् ।
जलद्रोयो पचेत्पञ्च धात्रीफलशतानि च ॥ ३५ ॥
पादशेषं रसं तस्माद्व्यस्थीन्यामलकानि च ।
गृहीत्वा भर्जयेत्तैलघृताद् द्वादशभिः पलैः ॥ ३६ ॥
मत्स्यण्डिकातुल्यार्धेन युक्तं तल्लेहवत् पचेत् ।
स्नेहार्धं मधु सिद्धे तु तवक्षीर्याश्चतुष्पलम् ॥ ३७ ॥
पिप्पल्या द्विपलं दद्याच्चतुर्जातं कणार्धितम् ।
अतोऽवल्लेहयेन्मात्रां कुटीस्थः पथ्यभोजनः ॥ ३८ ॥
इत्येष च्यवनप्राशो यं प्राश्य च्यवनो मुनिः ।
जराजर्जरितोऽप्यासीन्नारीनयननन्दनः ॥ ३९ ॥
कासं श्वासं च्वरं शोषं हृद्रोगं वातशोणितम् ।
मूत्रशुक्राश्रयान् दोषान् वैस्वर्यं च व्यपोहति ॥ ४० ॥
बालवृद्धक्षतक्षीणकृशानामङ्गवर्धनः ।

मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्त्व-

मायुःप्रकर्षं पवनानुलोम्यम् ।

स्त्रीषु प्रहर्षं बलमिन्द्रियाणा-

मग्नेश्च कुर्याद्विधिनोपयुक्तः ॥ ४१ ॥

च्यवनप्राशांचलेह—देशमूल, बला, मुस्ता, जीवक, ऋष-
भक, कमल, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, पिप्पली, काकदाश्रुंगी, मेदा,
भूई आमलकी, छोट्टी इलायची, जीवन्ती, अमर, द्राक्षा,

पुष्करमूल, चन्दन, कचूर, पुनर्नवा, ऋद्धि, काकोली, काक-
नासा, गिलोय, हरड़, विदारी, अद्वसे की जड़ प्रत्येक एक-
एक पल लेकर एक साथ एक द्रोण जल में पकाये । इसमें
(पोटली बाँध कर) पाँच सौ आँवले भी डाल देवे ।
चौथाई रहने पर इसको छानकर इसमें से आँवले निकाल
कर उनकी गुठलियां अलग कर ले । तैल और घृत
बारह-बारह पल लेकर इसमें इनको—आँवलों भून
लेवे । काथ में खाड़ पचास पल मिलाकर भूने आँवलों को
डालकर लेह की भाँति पकाये । एक जाने पर मधु बारह पल,
वंशलोचन चार पल, पिप्पली दो पल, चतुर्जातक (त्वग्,
पला, पत्रक और केसर) एक पल मिलाये । कुटी में स्थित
तथा पथ्य भोजन करता हुआ मात्रा में इसको चाटे । यह वह
च्यवनप्राश है, जिसको खाकर च्यवन मुनि बुढ़ापे से जर्जरित
होने पर भी स्त्रियों के प्रिय बने थे । यह कास, श्वास, च्वर,
शोष, हृद्रोग, वातरक्त, मूत्र एवं शुक्र स्थित दोषों को और
विस्वरता को नष्ट करता है । बालक, वृद्ध, क्षतक्षीण और कुशों
के अंगों को बढ़ाने वाला है । विधिपूर्वक चरतने से यह मेधा,
स्मृति, कान्ति, नीरोगता, आयुर्वृद्धि, आयु की अनुलोमता,
स्त्रियों में हर्ष, इन्द्रियों में बल और अग्नि की वृद्धि करता है ।

त्रिफलारसायन—

मधुकेन तवक्षीर्या पिप्पल्या सिन्धुजन्मना ।
पृथग्लोहैः सुवर्णेन वचया मधुसर्पिषा ॥ ४२ ॥
सितया वा समा युक्ता समायुक्ता रसायनम् ।
त्रिफला सर्वरोगघ्नी मेधायुःस्मृतिबुद्धिदा ॥ ४३ ॥
मुलहठी, वंशलोचन, पिप्पली, सैन्धव, पृथक् (प्रत्येक)
लोह (ताम्र, त्रपु, सीस, रौप्य, लोह), सुवर्ण, वच इनमें से
किसी एक वस्तु के साथ त्रिफला को मधु एवं घृत मिलाकर
अथवा शर्करा के साथ भली प्रकार एक साल तक सेवन करने
से यह त्रिफला रसायन सर्वरोगनाशक तथा मेधा, आयु,
स्मृति और बुद्धि को देने वाली है । (शिवदाससेनजी ने
एक पल, मुलहठी से लेकर सैन्धव तक एक योग का भी
दिया है) ।

मेधावृद्धिकर रसायन—

मण्डूकपर्ण्यः स्वरसं यथाग्नि

क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।

रसं गुडुच्याः सहमूलपुष्प्याः

कल्कं प्रयुञ्जीत च शङ्खपुष्प्याः ॥ ४४ ॥

आयुष्प्रदान्यामयनाशनानि

बलाग्निवर्णस्वरवर्धनानि ।

मेध्यानि चैतानि रसायनानि

मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥ ४५ ॥

चार योग—अग्नि के अनुसार मण्डूकपर्णी का स्वरस
पिये । मुलहठी के चूर्ण को दूध से पिये । गिलोय का रस
पिये । मूल और पुष्प के साथ शङ्खपुष्पी के कल्क को चरते ।
ये चारों रसायन आयु को देने वाले, रोगनाशक; बल, अग्नि,

वर्ण और स्वर को बढ़ाने वाले तथा मेध्य हैं। इनमें भी शंखपुष्पी विशेष करके मेध्य है।

अन्य प्रयोग—

नलदं कटुरोहिणीं पयस्या

मधुकं चन्दनसारिवोग्रगन्धाः ।

त्रिफला कटुकत्रयं हरिद्रे

सपटोलं लवणं च तैः सुपिष्टैः ॥ ४६ ॥

त्रिगुणेन रसेन शंखपुष्प्याः

सपयस्कं घृतनल्वणं विपक्वम् ।

उपयुज्य भवेज्जडोऽपि वाग्मी

श्रुतधारी प्रतिभानवानरोगः ॥ ४७ ॥

खस, कुटकी, विदारी, मुलहठी, चन्दन, सारिवा, वच, त्रिफला, त्रिकटु, हल्दी, दारुहल्दी; इनका कल्क, शंखपुष्पी का रस (घी से) तिगुना, दूध (घी) के समान; इनसे घी एक द्रोण पकाये। इस घी को खाकर जड़ भी बोलने लगता है, मूर्ख भी विद्वान् हो जाता है, सुनते ही धारणा करता है, प्रतिभाशाली और निरोगी होता है। (नलद आदि का कल्क घी से चौथाई डाले)।

पञ्चारविन्द रसायन—

पेष्यैर्मृणालविसकेसरपत्रबीजैः

सिद्धं सहेमशकलं पयसा च सर्पिः ।

पञ्चारविन्दमिति तत्प्रथितं पृथिव्यां

प्रभ्रष्टपौरुषबलप्रतिभैर्निषेव्यम् ॥ ४८ ॥

विस, कमलनाल, कमल का केसर, कमल के पत्ते, कमल के बीज; इनके कल्क, स्वर्ण के टुकड़े के साथ दूध और घी को सिद्ध करे। सिद्ध हुआ यह पञ्चारविन्द नामक घृत पृथिवी पर विख्यात है। जिनका पौरुष, बल और प्रतिभा नष्ट हो गई है, उनको यह सेवन करना चाहिये।

वक्तव्य—जारित-पुटितसुवर्णचूर्णसहितमिति केचित् ।

सुवर्णखण्डेन सह पाकमित्यन्ये । अयञ्च सुवर्णसहितः पाकः प्रभावादेव गुणजनकः, इति शिवदाससेनः ।

अन्य प्रयोग—

यन्नालकन्ददलकेसरवद्विपक्वं

नीलोत्पलस्य तदपि प्रथितं द्वितीयम् ।

सर्पिश्चतुष्कुवलयं सहिरण्यपत्रं

मेध्यं गवामपि भवेत् किमु मातुषाणाम् ॥४९॥

कमल के नाल, कन्द, पत्ता और केसर; एवं स्वर्ण के पत्तों के साथ जो घी सिद्ध किया जाता है, उसको चतुष्कुवलय कहते हैं। यह घृत गाय आदि पशुओं के लिये भी मेध्य है, फिर मनुष्यों के लिये क्या कहना? उनके लिये तो मेध्य है ही।

ब्राह्मी आदि रसायन का योग—

ब्राह्मीवचासैन्धवशङ्खपुष्पी-

मत्स्याक्षकम्रहसुवर्चलैन्द्रयः ।

वैदेहिका च त्रियवाः पृथक्स्यु-

र्यवौ सुवर्णस्य तिलो विषस्य ॥ ५० ॥

सर्पिषश्च पलमेकत एत-

द्योजयेत्परिणते च घृताढ्यम् ।

भोजनं समधु वत्सरमेवं

शीलयन्नधिकधीस्मृतिमेधः ॥ ५१ ॥

अतिक्रान्तजरारुधाधितन्द्रालस्यश्रमकुमाः ।

जीवत्यब्दशतं पूर्णं श्रीतेजःकान्तिदीप्तिमान् ॥ ५२ ॥

विशेषतः कुष्ठकिलासगुल्म-

विषज्वरोन्मादगरोदराणि ।

अथर्वमन्त्रादिकृताश्च कृत्याः

शाम्यन्त्यनेनातिबलाश्च वाताः ॥ ५३ ॥

ब्राह्मी, वच, सैन्धव, शंखपुष्पी, मत्स्याक्षकी, ब्रह्मसुवर्चला, ऐन्द्री और पिप्पली, ये पृथक्-पृथक् तीन यव, सुवर्ण दो यव, विष एक तिल-प्रमाण, घी एक पल, इन सब को एक साथ मिलाकर खाये। इसके जीर्ण हो जाने पर घृतबहुल भोजन को मधु के साथ खाये। इस प्रकार एक साल तक सेवन करने पर बुद्धि, स्मृति और मेधा अधिक होती है। बुझापा, रोग, तन्द्रा, आलस्य, भ्रम, बलम से रहित बनकर श्री, तेज, कान्ति और दीप्ति से पूर्ण होकर एक सौ वर्ष तक जीता है। विशेषकर कुष्ठ, किलास, गुल्म, विषमज्वर, उन्माद, गर, उदररोग तथा अथर्ववेद मन्त्रों द्वारा प्रयुक्त कृत्यायें तथा अति बलवान् वायु इससे शान्त होती है।

नागबला रसायन—

शरन्मुखे नागबलां पुष्ययोगे समुद्धरेत् ।

अक्षमात्रं ततो मूलाच्चूर्णितात्पयसा पिबेत् ॥ ५४ ॥

लिह्यान्मधुघृताभ्यां वा क्षीरवृत्तिरनन्नमुक् ।

एवं वर्षप्रयोगेण जीवेद्वर्षशतं बली ॥ ५५ ॥

शरद् ऋतु के प्रारम्भ में नागबला के मूल को पुष्य नक्षत्र में उखाड़े। इस जड़ में से एक कर्ष चूर्ण करके दूध के साथ पिये। अथवा मधु और घृत के साथ चाटे। विना अन्न खाये केवल दूध पर ही रहे। इस प्रकार एक वर्ष तक प्रयोग करने पर सौ वर्ष तक बलवान् होकर जीता है।

फलोन्मुखो गोकुशुरकः समूल-

शङ्खाविशुष्कः सुविचूर्णिताङ्गः ।

सुभावितः स्वेन रसेन तस्मा-

न्मात्रां परां प्रासूतिकीं पिबेद्यः ॥ ५६ ॥

क्षीरेण तेनैव च शालिमश्रज्

जीर्णं भवेत्स द्वितुलोपयोगात् ।

शक्तः सुरूपः सुभगः शतायुः

कामी ककुद्धानिव गोकुलस्थः ॥ ५७ ॥

गोखरु में जव फल आने लगे, तब इसको मूलसमेत उखाड़कर छाया में सुखाकर इसका बारीक चूर्ण कर लेवे।

इस चूर्ण को गोखरु के स्वरस से ही अच्छी प्रकार भावना देकर इसकी एक प्रसूति प्रमाण उत्तम मात्रा को दूध के साथ पिये और दूध के साथ ही शालि-चावलों को खाये। इस चूर्ण की दो तुला (२०० पल) सेवन करने पर शक्तियुक्त, सुरूप, उत्तम भाग्यशाली, शतायु और गायों के बीच में रहने वाले महावृषभ (साँड़) के समान कामी हो जाता है।

वाराहीकन्द रसायन—

वाराहीकन्दमार्द्रां क्षीरेण क्षीरपः पिबेत् ।
मासं निरन्नो मासं च क्षीरान्नादो जरां जयेत् ॥ ५८ ॥
तत्कन्दश्लक्ष्णचूर्णं वा स्वरसेन सुभावितम् ।
घृतक्षौद्रप्लुतं लिह्यात्तत्पक्वं वा घृतं पिबेत् ॥ ५९ ॥

अतिशय दूध वाले वाराहीकन्द के मूल को दूध के साथ पिये और केवल दूध को पीये। इस प्रकार अन्नरहित रहकर एक मास तक करे। एक मास तक दूध एवं अन्न को खाये। इस प्रकार करने से बुढ़ापा नष्ट होता है।

वाराहीकन्द के सूक्ष्म चूर्ण को इसी वाराहीकन्द के स्वरस से भली प्रकार भावित करके-वी और मधु से गीला करके चाटे अथवा वाराहीकन्द के चूर्ण के साथ पकाये घृत को पिये।

विद्वारीकन्दादि रसायन योग—

तद्वद्विदार्यतिबलाबलामधुकवायसीः ।
श्रेयसीश्रेयसीयुक्तापध्याधात्रीस्थिरामृताः ॥ ६० ॥
मण्डूकीशङ्खकुसुमावाजिगन्धाशतावरीः ।
उपयुञ्जीत मेधाधीवयःस्थैर्यबलप्रदाः ॥ ६१ ॥
इसी प्रकार विदारी, अतिबला, बला, मुलहठी, वायसी (काकमाची), रास्नासहित गजपिप्पली, हिरड़, आँवला, शालपर्णी, गिलोय, मण्डूकपर्णी, शंखपुष्पी, असगन्ध, शतावरी; इनको (पृथक् पृथक्) घी, दूध और मधु के साथ वरते। ये मेधा, बुद्धि, वय की स्थिरता और बल देने वाले हैं।

चित्रक रसायन—

यथास्वं चित्रकः पुष्यैर्ज्ञेयः पीतसितासितः ।
यथोत्तरं स गुणवान् विधिना च रसायनम् ॥ ६२ ॥
छायाशुष्कं ततो मूलं मासं चूर्णीकृतं लिहन् ।
सर्पिषा मधुसर्पिर्भ्यां पिबन् वा पयसा यतिः ॥ ६३ ॥
अम्भसा वा हितान्नाशीशतं जीवति नीरुजः ।
मेधावी बलवान् कान्तो वपुष्मान् दीप्तपावकः ॥ ६४ ॥
तैलेन लीढो मासेन वातान् हन्ति सुदुस्तरान् ।
मूत्रेण श्वित्रकुष्ठानि पीतस्तक्रेण पायुजान् ॥ ६५ ॥
चीता, पीले, श्वेत और काले फूलों से उत्तरोत्तर गुणशाली होता है। विधि से वरतने पर यह रसायन है।

चीता के मूल को छाया में सुखाकर चूर्ण करके इसको मधु और घृत के साथ अथवा दूध के साथ एक मास तक संयमी बनकर पिये, अथवा जल से पिये; हितकारी अन्न का सेवन करे। इस प्रकार रोगरहित होकर एक सौ वर्ष जीता

है। मेधावी, बलवान्, कान्तियुक्त, उत्तम शरीर वाला और दीप्ताग्नि होता है।

एक मास तक तैल से चित्रक को चाटे। इससे भयानक वायुरोग नष्ट होते हैं। मूत्र के साथ लेने से श्वित्र एवं कुष्ठ तथा तक्र के साथ लेने से अर्श को नष्ट करता है।

भल्लातक रसायन का प्रयोग—

भल्लातकानि पुष्टानि धान्यराशौ निधापयेत् ।
ग्रीष्मे संगृह्य हेमन्ते स्वादुस्निग्धहिमैर्बपुः ॥ ६६ ॥
संस्कृत्य तान्यष्टगुणो सलिलेऽष्टौ विपाचयेत् ।
अष्टांशशिष्टं तत्कार्थं सक्षीरं शीतलं पिबेत् ॥ ६७ ॥
वर्धयेत्प्रत्यहं चानु तत्रैकैकमरुष्करम् ।
सप्तरात्रत्रयं यावत् त्रीणि त्रीणि ततः परम् ॥ ६८ ॥
आचत्वारिंशतस्तानि हासयेद्बृद्धिवत्ततः ।
सहस्रमुपयुञ्जीत सप्ताहैरिति सप्तभिः ॥ ६९ ॥
यन्त्रितात्मा घृतक्षीरशालिषष्टिकभोजनः ।
तद्वच्चिगुणितं कालं प्रयोगान्तेऽपि चाचरेत् ॥ ७० ॥
आशिषो लभतेऽपूर्वा वहेदीप्तिं विशेषतः ।
प्रमेहकृमिकुष्ठशर्मैदोदोषविवर्जितः ॥ ७१ ॥

अच्छी प्रकार पके भिलावों को ग्रीष्मऋतु में एकत्रित करके धान्यराशि में रख देवे। हेमन्त में मधुर, स्निग्ध और शीतल वस्तुओं से शरीर को संस्कृत करके उसमें से आठ भिलावों को आठगुने जल में पकाये। इस काथ का अष्टमांश शेष रहने पर इसमें शीतल होने पर दूध मिलाकर पिये। प्रतिदिन एक-एक भिलावे को बढ़ाता जाये। इस प्रकार इक्कीस दिन तक बढ़ाये। फिर (चार दिन तक) तीन-तीन बढ़ाये, जब तक इनकी संख्या चालीस तक न पहुँच जाये। फिर वृद्धि के क्रम से इसको घटाना आरम्भ करे। इस प्रकार सात सप्ताहों में एक हजार भिलावों का सेवन करे। इनके सेवन में जितेन्द्रिय रहे, घी, दूध, शालि एवं साठी का भोजन करे। भिलावे के प्रयोग के बाद भी तीनगुने समय तक इस पथ्य को वरतता रहे अर्थात् इक्कीस सप्ताह तक यह विधि करे। इससे वह अपूर्व आशीर्वाद (पूर्वोक्त अभिलषित गुणों) को प्राप्त करता है, विशेष कर उसकी अग्नि प्रदीप्त होती है। वह प्रमेह, कृमि, कुष्ठ, अर्श तथा मेदोदोष से रहित होता है।

भल्लातकरसरस का प्रयोग—

पिष्टस्वेदनमरुजैः पूर्णं भल्लातकैर्विजर्जरितैः ।
भूमिनिखाते कुम्भे प्रतिष्ठितं कृष्णमृत्तमम् ॥ ७२ ॥
परिवारितं समन्तात्पचेत्ततो गोमयाभिना मृदुना ।
तत्स्वरसो यश्चयवते गृह्णीयात्तं दिनेऽन्यस्मिन् ॥ ७३ ॥
अमुमुपयुज्य स्वरसं मध्वष्टमभागिकं द्विगुणसर्पिः ।
पूर्वविधियन्त्रितात्मा प्राप्नोति गुणान् स तानेव ॥ ७४ ॥
दह (दूटा-फूटा न हो ऐसा) पिष्टस्वेदन (भापने का पात्र) यन्त्र को लेकर उसमें खण्डित किये भिलावों को

रखकर भूमि में गड़े हुए घड़े पर रखकर काली मिट्टी से लेप देवे। इसको चारों ओर से गोमय-उपलों से ढक कर कोमल अग्नि से पकाये। इसका जो स्वरस निचले पात्र में गिरता है, उसको दूसरे दिन ले ले। इस स्वरस में मधु आठवाँ भाग और घी दुगुना मिलाकर पूर्व की भाँति संयताऽप्रा वनकर इसको खाये। इसके खाने से भी मनुष्य को पूर्वोक्त गुण मिलते हैं।

अमृतभल्लातक पाक—

पुष्टानि पाकेन परिच्युतानि

भल्लातकान्याढकसम्मितानि ।

घृष्ट्वेष्टिकाचूर्णकणैर्जलेन

प्रक्षाल्य संशोष्य च मारुतेन ॥ ७५ ॥

जर्जराणि विपचेज्जलकुम्भे

पादशेषधृतगालितशीतम्

तद्रसं पुनरपि श्रपयेत्

क्षीरकुम्भसहितं चरणस्थे ॥ ७६ ॥

सर्पिः पकं तत्र तुल्यप्रमाणं

युञ्ज्यात्स्वेच्छं शर्कराया रजोभिः ।

एकीभूतं तत्त्वजक्षोभयेन

स्थाप्यं धान्ये सप्ररात्रं सुगुप्तम् ॥ ७७ ॥

तममृतरसपाकं यः प्रगे प्राशमश्र-

त्रनु पिबति यथेष्टं वारि दुग्धं रसं वा ।

स्मृतिमतिबलमेधासत्त्वसारैरुपेतः

कनकनिचयगौरः सोऽश्रुते दीर्घमायुः ॥ ७८ ॥

भली प्रकार पके हुए भिलावे जो अपने आप गिरे हों, उनको एक आढक लेकर ईंट के चूर्ण के साथ रगड़े। इनको पानी से धोकर वायु में सुखा ले। इनको कूटकर एक द्रोण जल में पकाये। जब चौथाई रह जाये तब इसको छान ले। इस शेष काथ में एक द्रोण दूध मिलाकर फिर से अग्नि पर पकाये। जब चौथाई शेष रह जाये तब इसमें इसके बराबर घी मिलाकर पकाये। घृत सिद्ध हो जाने पर शर्करा के चूर्ण के साथ मिलाकर खज-मन्थनदण्ड से भली प्रकार मिलाकर धान्यराशि में सात दिन सुरक्षित रख देवे। फिर इसमें से प्रकृति आदि की अपेक्षा से खाये। इस अमृतरस पाक को जो पूर्वाह्न में खाकर पीछे से पानी या दूध को अथवा मांसरस को यथेष्ट पीता है, वह स्मृति, बुद्धि, बल, मेधा, सत्व और सारों से युक्त, स्वर्ण के ढेर के समान गौरवर्ण तथा दीर्घायु होता है।

कुष्ठनाशक भल्लातक तैल—

द्रोणेऽम्भसो ब्रणकृतां त्रिशताद्विपकात्

काथाढके पलसमैस्तिलतैलपात्रम् ।

तिक्काविषाद्वयवरागिरिजन्मताक्ष्यैः

सिद्धं परं निखिलकुष्ठनिर्हणाय ॥ ७९ ॥

भिलावे तीन सौ लेकर इनको द्रोण जल में पकाये। १ आढक काथ शेष रहने पर उसमें तिलतैल एक आढक, कुटकी, विषा, अतिविषा, त्रिफला, शिलाजतु, रसांजन, एक-एक पल लेकर पाक करे। यह सिद्ध तैल सर्म्पूर्ण कुष्ठों को नाश करने वाला है।

भल्लातक के अन्य योग—

सहामलकशुक्तिभिर्दधिसरेण तैलेन वा

गुडेन पयसा घृतेन यवसक्तुभिर्वा सह ।

तिलेन सह माक्षिकेण पललेन सूपेन वा

वपुष्करमरुष्करं परममेध्यमायुष्करम् ॥ ८० ॥

आँवले का चूर्ण, दधिसर (मलाई), तैल, गुड़, दूध,

अथवा जौ का सत्तू, तिल, मधु, तिलकत्क या दाल,

ग्यारह वस्तुओं में से किसी एक के साथ भिलावे को खाये।

यह शरीर तथा मर्मों को पुष्ट करने वाला, अतिशय से और आयुर्वर्धक है।

भल्लातकानि तीक्ष्णानि पाकीन्यग्निसमानि च ।

भवन्यमृतकल्पानि प्रयुक्तानि यथाविधि ॥ ८१ ॥

कफजो न स रोगोऽस्ति न विबन्धोऽस्ति कश्चन-

यं न भल्लातकं हन्याच्छीघ्रमग्निबलप्रदम् ॥ ८२ ॥

भिलावे अतितीक्ष्ण, पकाने वाले और अग्नि के

हैं। विधि के अनुसार प्रयोग करने पर ये अमृत के

होते हैं।

कोई कफजन्म रोग नहीं है और न कोई ऐसा रोग

है, जिसको भिलावा शीघ्र नष्ट न कर दे। यह शीघ्र अग्नि

को देने वाला है।

भल्लातकसेवन में त्याज्य द्रव्य—

वातातपविधानेऽपि विशेषेण विवर्जयेत् ।

कुलत्थदधिशुक्तानि तैलाभ्यङ्गाग्निसेवनम् ॥ ८३ ॥

वायु, धूप आदि में (कुटी प्रवेश न करके) सेवित

रसायन विधि में भी भिलावों के प्रयोगों में कुलथी, दही,

शुक्त, तैलाभ्यंग और अग्नि इनका; सेवन विशेष रूप से

छोड़ देवे।

सर्वकुष्ठनाशक तुवरक रसायन—

वृक्षास्तुवरका नाम पश्चिमार्षवतीरजाः ।

वीचीतरङ्गविक्षोभमारुतोद्भूतपल्लवाः ॥ ८४ ॥

तेभ्यः फलान्याददीत सुपकान्यम्बुदागमे ।

मज्जः फलेभ्यश्चादाय शोषयित्वाऽवचूर्ण्य च ॥ ८५ ॥

तिलवत् पीडयेद् द्रोण्यां, काथयेद्वा कुसुम्भवत् ।

तत्तैलं सम्भृतं भूयः पचेद्दासलिलक्षयात् ॥ ८६ ॥

अवतार्य करीपे च पक्षमात्रं निधापयेत् ।

स्निग्धस्विन्नो हृतमलः पक्षादुद्घृत्य तत्ततः ॥ ८७ ॥

चतुर्थभक्तान्तरितः प्रातः पाणितलं पिबेत् ।

मन्त्रेणानेन पूतस्य तैलस्य दिवसे शुभे ॥ ८८ ॥

‘मज्जसार महावीर्यं सर्वान् घातून् विशोधय ।

शङ्खचक्रगदापाणिस्त्वामाज्ञापयतेऽच्युतः ॥ ८६ ॥’

तुवरक वृक्ष पश्चिम समुद्र के किनारे उत्पन्न होते हैं । समुद्र की लहरों की तरंग के विचोभ वाली वायु से कम्पायमान पत्तों वाले तुवरक वृक्ष के भली प्रकार पके हुए फलों को वर्षाकाल के आने पर एकत्रित कर ले । इन फलों से मज्जा को निकालकर सुखाकर चूर्ण करके तिल की भाँति द्रोणी में पीड़न करके अथवा कुसुम की भाँति छाथ कर तैल निकाले । इस तैल को पुनः एकत्रित करके तब तक पकाये जब तक सम्पूर्ण तन जल जाय । फिर इस तैल को उतार कर करीप (सूखे गोबर) में पन्द्रह दिन तक रख दे । फिर स्नेहन-लेपन करके मलों को निकाल (शरीर का शोधन) कर चौथे भोजन के व्यवधान से (एक दिन छोड़कर) प्रातःकाल पूरु कर्ष मात्रा में इस तैल को मूलोक मन्त्र से अभिमन्त्रित करके शुभ दिन में पिये । मन्त्रार्थ—‘हे मज्जसार, महावीर्य ! त्वघातुओं का तुम शोधन करो । शंख, चक्र और गदा हाथ लिये विष्णु तुमको आशा करते हैं ।’ (अंगमूल में पठित है) ।

तेनास्योर्ध्वमधस्ताच्च दोषा यान्त्यसकृत्ततः ।

गयमस्नेहलवणां यवागूं शीतलां पिबेत् ॥ ६० ॥

आहानि पिबेत्तैलमित्थं धर्व्यान् विवर्जयन् ।

शुक्लं सुदूरसाशरी सर्वकुष्ठैर्विमुच्यते ॥ ६१ ॥

इससे दोष एक साथ वमन-विरेचन रूप में कई बार बाहर आते हैं । सायंकाल स्नेह एवं लवण से रहित शीतल यवागूं को पिये । इस प्रकार पाँच दिन तैल को स्वाद्य वस्तुओं को छोड़ते हुए पिये । पन्द्रह दिन तक मूंग के चूष के साथ अन्न खाये । इस प्रकार सब कुष्ठों से छूट जाता है ।

तदेव खदिरकाथे त्रिगुणे साधु साधितम् ।

निहितं पूर्ववत्पक्षं पिबेन्मासं सुयन्त्रितः ॥ ६२ ॥

तेनाभ्यक्तशरीरश्च कुर्वन्नाहारमीरितम् ।

(भिन्नस्वरं रक्तनेत्रं शीर्णाङ्गं कृमिभक्षितम् ।)

अनेनाशु प्रयोगेण साधयेत्कुष्ठिनं नरम् ॥ ६३ ॥

इसी तुवरकतैल को तिगुने खैरकाथ में पकाये । भली प्रकार पकाकर पूर्व की भाँति पन्द्रह दिन गोबर में रखकर भली प्रकार नियम पालते हुए इसको एक मास तक पिये । इसी से शरीर पर अभ्यंग करे और ऊपर कहा आहार करे । (भिन्न स्वर, लाल नेत्र और गले हुए अंगवाले तथा कृमियों से भक्षित) कुष्ठ रोगी को इस विधि से स्वस्थ करे ।

सर्पिमधुयुतं पीतं तदेव खदिरादिना ।

पक्षं मांसरसाहारं करोति द्विशतायुषम् ॥ ६४ ॥

तदेव नरये पञ्चाशद्विसानुपयोजितम् ।

(वलीपलितान्मुक्तं स्थिरस्मृतिकचद्विजम् ।)

वपुष्मन्तं श्रुतधरं करोति त्रिशतायुषम् ॥ ६५ ॥

तुवरक तैल को खैर के दिना ही बी और मधु के साथ

पन्द्रह दिन पीने तथा मांसरस का आहार करने से दो सौ वर्ष की आयु होती है ।

यही तुवरक तैल पचास दिन नस्य में लेने से पुरुष को (वली तथा पलित से रहित तथा स्थिर स्मृति, बाल और दाँतों वाला) सुन्दरशरीर, श्रुतधारी और तीन सौ वर्ष की आयु वाला बनाता है ।

पिप्पली-रसायन—

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पलीर्मधुसर्पिषा ।

रसायनगुणान्नेषी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ६६ ॥

तिस्रस्तिस्रस्तु पूर्वाह्णे भुक्त्वाऽग्रे भोजनस्य च ।

पिप्पल्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभजिताः ॥ ६७ ॥

प्रयोज्या मधुसम्मिश्रा रसायनगुणैषिणा ।

रसायन गुण को चाहने वाला मनुष्य पाँच, आठ, सात या दश पिप्पली को मधु और घृत के साथ एक वर्ष तक सेवन करे ।

पिप्पली को ढाक के चारोदक से भावित करके बी में भूतकर भोजन से पूर्व पूर्वाह्णे में तीन-तीन पिप्पली को मधु में मिलाकर खाये ।

वर्धमान-पिप्पलीयोग—

कमवृद्ध्या दशाहानि दशपैपलिकं दिनम् ॥ ६८ ॥

वर्धयेत्पयसा सार्धं तथैवापनयेत्पुनः ।

जीर्णौषधश्च भुङ्क्तीत वष्टिकं क्षीरसर्पिषा ॥ ६९ ॥

पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽयं रसायनम् ।

पिष्टास्ता बलिभिः पेयाः श्रुता मध्यबलैर्नरैः ॥ १०० ॥

शीतीकृता हीनबलैर्विद्य दोषामयान् प्रति ।

दस दिनों तक दस-दस पिप्पली को प्रतिदिन क्रमशः बढ़ाते हुए दूध के साथ खाये । फिर इसी प्रकार दस-दस पिप्पली को प्रतिदिन कम करता जाय । औषध के जीर्ण होने पर दूध और घी के साथ साठी चावल को खाये । हजार पिप्पलियों का यह प्रयोग रसायन गुण वाला है । बलवान् पुरुष इन पिप्पलियों को पीस कर पिये और मध्य बल वाले मनुष्य काथ करके पिये ।

हीनबल वाले व्यक्ति दोष और रोगों का विचार कर शीत कषाय करके पिये ।

वक्तव्य—शिवदासलेनजी ने ‘चूर्णाकृताः’ पाठ दिया है ।

किन्तु पूर्वोक्त सन्दर्भ के अनुसार ‘शीतीकृताः’ पाठ ही ठीक है । क्योंकि चूर्ण, छाथ और शीतकषाय उत्तरोत्तर अल्पबल होते हैं और अल्पबल व्यक्ति को अल्पबल औषधि देना ही उचित है । दस-दस पिप्पली बढ़ाने और घटाने से उन्नीस दिन में यह प्रयोग पूरा होता है । पिप्पली के साथ दूध की मात्रा भी बढ़ानी चाहिये ।

१. दूध में पकाकर और पकने पर पिप्पली को निकालकर केवल उसी दूध को पिनाना वर्तमान समय में मध्य-बलों के लिये उपयुक्त है ।

तद्वच्च छागदुग्धेन द्वे सहस्रे प्रयोजयेत् ।

इसी प्रकार बकरों के दूध से दो हजार पिप्पली का प्रयोग करे ।

एभिः प्रयोगैः पिप्पल्यः कासश्वासगलप्रहान् ॥१०१॥

यदननेहप्रहृष्यर्शः पाण्डुत्वविषमञ्जरम् ।

अन्ति शोफं वमिंहिष्मां एलीहान् वातशोणितम् ॥१०२॥

इन प्रयोगों से पिप्पली कास, श्वास, गलप्रह, वचना, प्रनेह, प्रहृणी, वमिंह, पाण्डुत्व, विषमञ्जर, मोफ, वमन, हिक्का, श्लीहा और वातरक्त को तट्ट करती है ।

अन्य पिप्पलीयोग—

त्रिल्वार्धसात्रेण च पिप्पलीनां

पात्रं प्रलिम्बेद्यसो निशायान् ।

प्रातः पिबेत्तत्तलिलाञ्जलिभ्यां

वर्षं यथैघ्राशतपानचेष्टः ॥१०३॥

दो ऋष पिप्पली से लोह के पात्र में रात्रि में लेप कर देवे । दो अञ्जलि उस पात्र के जल को प्रातः पिबे । इस प्रकार एक वर्ष तक करे, इसमें यथेच्छ खान-पान और चेष्टा करे ।

शुष्यादि प्रयोग—

शुण्ठी विडङ्गत्रिफलागुडूचीयष्टीहरिद्राऽतिवलावलाश्च ।
मुस्तासुराह्वारुचित्रकाश्च सौगन्धिकं पङ्कजमुत्पलानि ॥

यवाश्वकर्णासनद्रालपत्र-

सारास्तथा पिप्पलिबन् प्रयोज्याः ।

लोहोपलिप्ताः पृथगेव जीवे-

त्तनाः शतं व्याधिरजराविमुक्तः ॥१०४॥

सोंठ, विडंग, त्रिफला, गिलोय, मुलहठी, हल्दी, नति-बला, बला, मुस्ता, देवदारु, अगार, चित्रक, सौगन्धिक, कमल, उत्पल (नील कमल), धव, अश्वकर्ण और असन के कोमल पत्ते एवं सार; इनको पृथक् पृथक् पिप्पली की नांति लोहे में लिप्त करके उस पात्र से दो अञ्जलि जल प्रयुक्त करे । इससे एक सौ वर्ष तक रोग एवं जरा से रहित होकर जीता है । क्षीराञ्जलिभ्याश्च रसायनानि युक्तान्यन्यान्यायसलेपनानि । कुर्वन्ति पूर्वोक्तगुणप्रकर्षमायुःप्रकर्षं द्विरुणं ततश्च ॥१०५॥ ये पूर्वोक्त रसायन लोहपात्र में लिप्त करके दो अञ्जलि (नाठ पल) दूध से लेने पर पूर्वोक्त गुणों की अधिकता और आयु की वृद्धि हुगुनी करते हैं ।

ब्राह्मचीरसायन—

असनखदिरयूषैर्भाषितां सोमराजीं

मधुघृतशिशिपथ्यालोहचूर्णैरुपेताम् ।

शारदमवल्लिहानः पारिपासान् विकारां-

स्त्यजति मितहिताशी तद्वद्वाहारजातान् ॥१०६॥

बावची को असन तथा खैर के दूधों (दायों) से भावना देकर मधु, शी, चित्रक, हरद और लौहचूर्ण के साथ मिलाकर एक साल तक खाने से वायुव्यजन्य विकारों से मुक्त होता

है । उसी प्रकार परिमित और हित भोजन से वाहारजन्य रोगों से रहित होता है ।

तीन्निघ्न कुष्टेन परीतमूर्ति-

र्यः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।

संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां

स सोमराजीं त्रपुषाऽतिशेते ॥१०७॥

वालग कुष्ठ से व्याप्त शरीर वाला जो मनुष्य बावची को नियमपूर्वक खाले तिलों के साथ एक साल तक खाता है, वह शरीर से चन्द्रक्रान्ति को परास्त करता है ।

ये सोमराज्या त्रिपुषीर्जज्ञाया-

श्चूर्णैरुपेतात् पयसः सुजातात् ।

अधृत्य सारं मधुना लिहन्ति

तत्रं तदेवानु पिबन्ति चान्ते ॥१०८॥

कुष्ठिनः शीर्यनाणाङ्गास्ते जाताङ्गुलिनासिकाः ।

भान्ति वृक्षा इव पुनः प्रतूढनवपल्लवाः ॥११०॥

जो मनुष्य तुषरहिन बावची से युक्त दूध से बनी दही से निकाले सार-मन्खन को मधु के साथ खाते हैं और पीछे से इसी तक्र को पीते हैं, वे गलते अङ्गों वाले कुष्ठरोगी पुनः अङ्गुलि तथा नासिका के उत्पन्न होने से शोभित होते हैं; जिस प्रकार कि अङ्कुरित नूतन पत्तों से वृक्ष शोभित होते हैं ।

लहसुन का प्रयोग—

(शीतवातहिमदग्धतनूनां

स्तद्वधमभ्रकृदिलव्यधितास्थनाम् ।

भेषजस्य पवनोपहतानां

वन्द्यते विधिरतो लहसुनस्य ॥ १ ॥)

(शीतल वायु और बर्फ से दग्ध शरीर वाले, कुष्ठव्य, मग्न, कुष्ठिल, व्यधित करिषवाले तथा वायु से पीड़ित पुरुषों के लिये लहसुन के रसायन की विधि कहते हैं—)

लहसुन की श्रेष्ठता—

राहोरमृतचौरेण ख्वाद्ये पतिता गलान् ।

अमृतस्य कणा भूसौ ते रसोनत्वमागताः ॥ १११ ॥

द्विजा नारमन्ति तमतो दैत्यदेहसमुद्भवम् ।

साश्चादमृतसन्भूतेर्भ्रासणीः स रसायनम् ॥ ११२ ॥

अमृत को सुराने के कारण राहु के गले को काटने पर अमृत के जो दिन्दु भूमि पर गिर पड़े, उनसे 'रसोन' उत्पन्न हुआ । राक्षस के शरीर से उत्पन्न होने के कारण ब्राह्मण इसको नहीं खाते । साक्षात् अमृत से उत्पन्न होने के कारण यह रसायनों में उत्तम है ।

शीलयेहसुनं शीते, वसन्तेऽपि क्रमोत्थयः ।

धनोदयेऽपि वातार्कः, सदा वा श्रीभस्मलीलया ॥ ११३ ॥

स्निग्धशुद्धतनुः शीतमधुरोपस्करवाशयः ।

तदुत्तंसावतंसाभ्यां चर्चितालुक्वराजिरः ॥ ११४ ॥

लहसुन को हेमन्त तथा शिशिर में सेवन करे । कफ-

प्रधान मनुष्य वसन्त में भी सेवन करे । वात से पीडित वर्षा ऋतु में भी खाये । अथवा ग्रीष्म ऋतुवर्षा के विचार से वात-पीडित व्यक्ति सदा वरते । शरीर का स्नेहन और शोधन करके शीतल एवं मधुर वस्तुओं से संस्कृत शरीर, लहसुन से शैखर और कर्णपूरों को शोभित किये सेवक जिसके अङ्गन में हो, वह सेवन करे ।

तस्य कन्दान् वसन्तान्ते हिमवच्छकदेशजान् ।
अपनीतवचो राशौ तिमयेन्मदिरादिभिः ॥११५॥
तत्कल्कस्वरसं प्रातः शुचिदान्तवपीडितम् ।
मदिरायाः सुरुढायास्त्रिभागेन समन्वितम् ॥११६॥
मद्यस्यान्यस्य तत्कस्य मस्तुनः काञ्चिकस्य वा ।
तत्काल एव वा युक्तं युक्तमालोच्य मात्रया ॥११७॥
तैलसर्पिर्वसामज्जक्षीरमांसरसैः पृथक् ।
काथेन वा यथावथाधि रसं केवलमेव वा ॥११८॥
पिवेद्गण्डूषमात्रं प्राक् कण्ठनाडीविशुद्धये ।

इस लहसुन के कन्द को वसन्त ऋतु के अन्त में अथवा शीतल देशों में अथवा शक देशों में उत्पन्न लहसुन को लाकर उसके ऊपर की छाल को छीलकर रात्रि में मदिरा आदि से छिन्न करे (फुलाये) । इसके कल्क के स्वरस को प्रातः पवित्र वस्त्र से निचोड़ कर किसी दूसरे मद्य के या तक्र के, मस्तु के या काञ्ची के तिगुने भाग में मिलाकर उसी समय या योग्य समय पर विचार कर मात्रा में पिये । तैल, मांसरस, घी, वसा, मज्जा आदि दूध से अलग-अलग या रोग के अनुसार काथ से, अथवा अकेले रस को गण्डूषमात्र (एक घूँट) पहले कण्ठ-नाडी के शोधन के लिए पिये ।

प्रतप्तं स्वेदनं चानु वेदनायां प्रशस्यते ॥११६॥
शीताम्बुसेकः सहसा वमिमूर्च्छायथोर्मुखे ।
शेषं पिवेत् क्लृप्तापाये स्थिरतां गत भोजसि ॥१२०॥
विदाहपरिहाराय परं शीतानुलेपनः ।
धारयेत्साम्बुकिणका मुक्ताकर्पूरमालिकाः ॥१२१॥
वेदना होने पर निरन्तर स्वेदन करना उत्तम है । वमन और मूर्च्छा होने पर मुख में शीतल जल से सहसा परिषेक करना चाहिये ।

शेष रस को थकावट मिट जाने और भोज के स्थिर होने पर पिये ।

विदाह की शान्ति के लिये अतिशय शीतल वस्तुओं का लेप करे । मुक्ताओं की और कर्पूर की माला पानी से गीली करके धारण करे ।

कुडवोऽस्य परा मात्रा तदध्वं केवलस्य तु ।
पलं पिष्टस्य तन्मूत्रं समं क्तं प्राक् च शीलयेत् ॥१२१॥
जीर्णशाल्योदनं जीर्णं शङ्खकुन्देन्दुप्राण्डुरम् ।
भुङ्क्षीत यूपैः पयसा रसेवां धन्वचारिणाम् ॥ १२३ ॥
मद्यमेकं पिवेत्तत्र कृत्प्रबन्धे जलान्वितम् ।

अमद्यपस्त्वारनालं फलाम्बु परिसिक्थकाम् ॥ १२४ ॥
सुरासहित लहसुन की उत्तम मात्रा एक कुडव है । अकेले रस की मात्रा आधा कुडव है । इस लहसुन की मज्जा की श्रेष्ठ मात्रा एक पल है । भोजन से पहले तथा भोजन के साथ इसको खाये ।

इसके जीर्ण होने पर शंख और कुंद के समान श्वेत पुरातन शालि का भात यूपों के साथ या दूध के साथ अथवा जानल पशु-पक्षियों के मांसरस के साथ खाये ।

प्यास लगाने पर केवल मद्य को जल मिलाकर पिये । जो मद्य न पीता हो वह कांजी, फलों का रस (विजौरै का रस) या परिसिक्थिका (सट्टक-विशेष या द्राक्षा या पतली पेया) पिये ।

तत्कल्कं वा समघृतं घृतपात्रे खजाहतम् ।
स्थितं दशाहादश्रीयात्तद्वद्वा वसया समम् ॥ १२५ ॥
लहसुन के कल्क को समान घी के साथ खज से मद्य कर घी के पात्र में दश दिन तक रखकर खाये । इसी प्रकार घी के स्थान पर वसा के साथ मिलाकर दस दिन रख कर खाये ।

विकञ्चुकप्राञ्जयरसो नगर्भान्
सशूल्यमांसान् विविधोपदंशान् ।
विमर्दकान् वा घृतशुक्तयुक्तान्
प्रकाममद्याल्लघु तुच्छमभन् ॥ १२६ ॥
बहुत से लहसुन को छीलकर मांस के बीच में रखकर इस मांस को शूल्य करके (सीखचों पर भून कर) भिन्न-भिन्न उपदंश, चटनी, मसालों के साथ अथवा घी और सुक्तयुक्त निमर्दकों के साथ यथेच्छ खाये । साथ में लघु और थोड़ा भोजन करे ।

पित्तरक्तविनिर्मुक्तसमस्तावरणावृते ।
शुद्धे वा विद्यते वायौ न द्रव्यं तन्नुनात्परम् ॥१२७॥
प्रियाम्बुगुडदुग्धस्य मांसमद्याम्लविद्विषः ।
अतितिक्षोरजीर्णं च रसोनो व्यापदे ध्रुवम् ॥ १२८ ॥
पित्तकोपभयादन्ते युञ्ज्यान्मृदु विरेचनम् ।
रसायनगुणानेवं परिपूर्णां समश्नुते ॥ १२९ ॥
पित्त-रक्तरहित सम्पूर्ण आवरणों से आवृत वायु के लिये तथा शुद्ध वायु के लिये लहसुन से उत्तम और कोई द्रव्य नहीं है ।

जल, गुड़ और दुग्ध जिनको प्रिय हैं, जो मांस, मद्य और अम्ल से द्वेष करने वाले हैं तथा अजीर्ण को न छोड़ने वाले के लिये लहसुन निश्चय ही रोग के लिये होता है ।

लहसुन प्रयोग के अन्त में पित्तप्रकोप के भय से मृदु (अतीक्ष्ण) विरेचन देवे । इस प्रकार से रसोन (लहसुन) को बरतने पर रसायन के सय गुणों को प्राप्त करता है ।

शिलाजीत रसायन—
श्रीप्सेऽर्कतप्ता गिरयो जतुतुल्यं वमन्ति यत् ।

हेमादिषड्धातुरसं प्रोच्यते तच्छिलाजतु ॥१३०॥
ग्रीष्म ऋतु में सूर्य से गरम हुए पहाड़ लाख के समान जिस वस्तु का चरण करते हैं, वह स्वर्णादि छः धातुओं का रस शिलाजतु कहा जाता है।

लौह शिलाजीत की श्रेष्ठता—

सर्व च तिक्तकटुकं नात्युष्णं कटु पाकतः ।

छेदनं च विशेषेण लौहं तत्र प्रशस्यते ॥ १३१ ॥

छहों धातुओं से जन्य सब शिलाजतु तिक्त, कटु, न बहुत उष्ण, विपाक में कटु और छेदक हैं। इनमें विशेषकर लौह शिलाजतु प्रशस्त है।

उत्तम शिलाजीत के लक्षण—

गोमूत्रगन्धि कृष्णं गुग्गुलुत्वाभं विशर्करं मृत्स्नम् ।

स्निग्धमनम्लकषायं मृदु गुरु च शिलाजतु श्रेष्ठम् ॥

जो शिलाजतु गोमूत्र की गन्ध वाला, काला, गुग्गुलु के समान, शर्करा (रेत और कण्डू) रहित, चिकना, स्निग्ध, ईषत् अम्ल, कषाय, मृदु और गुरु होता है, वह श्रेष्ठ है।

शिलाजीत के प्रयोग की विधि—

व्याधिव्याधितसाल्म्यं समनुस्मरन् भावयेद्यःपात्रे ।

प्राक् केवलजलधौतं शुष्कं काथैस्ततो भाव्यम् ॥१३३॥

रोग और रोगी-दोनों के लिये जो साध्य अनुकूल हो, उसका मली प्रकार विचार करके लौहपात्र में शिलाजतु को भावित करे। पहिले शिलाजतु को अकेले पानी में धोकर सुखाकर भावनीय द्रव्यों से भावना देवे।

समगिरिजमष्टगुणिते निःकाथ्यं भावनौषधं तोये ।

तन्निर्यूहेऽष्टांशे पूतोष्णे प्रक्षिपेद् गिरिजम् ॥ १३४ ॥

तत्समरसतां यातं संशुष्कं प्रक्षिपेद्रसे भूयः ।

स्वैः स्वैरेवं काथैर्भाव्यं वारान् भवेत्सप्त ॥ १३५ ॥

शिलाजतु के समान भावना द्रव्य को लेकर अठगुने जल में काथ करे। जब काथ अष्टमांश रह जाये तब छानकर उस गरम काथ में शिलाजतु डाल देवे। जब ये दोनों एक रस हो जायें, तब सुखाकर फिर रस में डाले। इस प्रकार (दोप या व्याधि के अनुसार) अपने-अपने काथों से सात बार भावना देनी चाहिये।

शिलाजीत के सेवन का प्रकार—

अथ स्निग्धस्य शुद्धस्य घृतं तिक्तकसाधितम् ।

त्र्यहं युञ्जीत गिरिजमेकैकेन तथा त्र्यहम् ॥ १३६ ॥

फलत्रयस्य यूपेण पटोल्या मधुकस्य च ।

योगं योग्यं ततस्तस्य कालापेक्षं प्रयोजयेत् ॥ १३७ ॥

शिलाजमेवं देहस्य भवत्यत्युपकारकम् ।

गुणान् समप्रान् कुरुते सहसा व्यापदं न च ॥ १३८ ॥

शिलाजतु को इस प्रकार भावना देकर स्निग्ध और शुद्ध पुरुष तिक्तक घृतों को तीन दिन तक खाये। निम्न वस्तुओं में से एक-एक के साथ तीन-तीन दिन तक शिलाजतु को

वरते—त्रिफला के काथ से तीन दिन, पटोल के काथ से तीन दिन, मुलहठी के काथ से तीन दिन। इसके पीछे योग्य योग को काल भादि की अपेक्षा से वरते। इस प्रकार से प्रयुक्त शिलाजीत शरीर के लिये अतिशय उपकारक होता है, सब गुणों को करता है और सहसा कोई रोग नहीं करता।

वक्तव्य—शोधन के साथ स्नेहन भी करके घी के प्रयोग के पीछे शिलाजतु को वरते—'यथा हि कवची शब्दं परेभ्यः सहतेऽधिकम् । तथा स्नेहाधिके गात्रे सेव्यमानं शिलाजतु ॥'

एकत्रिसप्तसप्ताहं कर्षमर्षपलं पलम् ।

हीनमध्येत्समो योगः शिलाजस्य क्रमान्मतः ॥१३६॥

एक सप्ताह, तीन सप्ताह और सात सप्ताह कालयोग तथा कर्ष, आधापल और एक पल यह मात्रायोग है। इन दोनों को क्रमशः हीन, मध्यम और उत्तम रूप में वरते।

शिलाजीत सेवन के गुण और पथ—

संस्कृतं संस्कृते देहे प्रयुक्तं गिरिजाह्वयम् ।

युक्तं व्यस्तैः समस्तैर्वा ताम्नायोरूप्यहेमभिः ॥१४०॥

क्षीरेणालोडितं कुर्याच्छीघ्रं रासान्नं फलम् ।

कुलत्थान् काकमार्ची च कपोतांश्च सदा त्यजेत् ॥१४१॥

संस्कृत (वायु आदि नाशक द्रव्यों से भावित) शिलाजतु को (स्नेहन-शोधन और घृत पान से) संस्कृत शरीर में ताम्र, लोहा, चांदी तथा स्वर्ण से मिश्रित या अलग शिलाजीत को दूध में घोलकर लेने से जल्दी ही रसायन का फल होता है। शिलाजीत के सेवन में कुलथी, मकोय और कवूतरों को खाना सदा छोड़ देवे।

वक्तव्य—'शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरुणि च । वज्रये-स्सर्वकालेषु कुलथांश्च सदा त्यजेत् ॥' खरनाद ने काकमार्ची और कपोत का निषेध नहीं किया है। कह्यों की मान्यता है कि एक साल तक त्याग करे। कई जितने काल सेवन किया जाय, उससे दुगुने काल तक छोड़ने को कहते हैं। कुलथी को जीवन भर न खाये।

शिलाजीत की श्रेष्ठता—

न सोऽस्ति रोगो भुवि साध्यरूपो

जत्व्रमजं यं न जयेत् प्रसह्य ।

तत् कालयोगैर्विधिवत् प्रयुक्तं

स्वस्थस्य चोर्जा विपुलां दधाति ॥ १४२ ॥

मर्त्यलोक में साध्य रोग ऐसा कोई नहीं, जिसको शिलाजीत बलपूर्वक शान्त नहीं कर देता। शिलाजीत कालयोग से और विधिपूर्वक प्रयुक्त होने से निरोगी पुरुष के अतिशय पौष्ट को बढ़ाता है।

कुटीप्रवेश की योग्यता—

कुटीप्रवेशः क्षणिनां परिच्छेदवतां हितः ।

१. शिलाजतु के विभिन्न रोगों में प्रयोग की विधि तथा शिलाजीत के ही समान गुग्गुलु-कर्ष का वर्णन अष्टाङ्गसंग्रह उत्तरतन्त्र अध्याय ४० में है।

अतोऽन्यथा तु ये तेषां सौर्यमारुतिको विधिः ॥१४३॥

अन्य प्रयोजन से रहित (या नियमशील) तथा परिवार (या साधन) युक्त के लिये कुटीप्रवेश रूप विधि हितकारी है । इससे जो विपरीत (परतन्त्र या अनियमी तथा परिवार [या साधन] रहित) हैं, उनके लिये सौर्य-मारुतिक (सूर्य और वायु-सम्बन्धी) विधि हितकारी है ।

वातातप रसायन—

वातातपसहा योगा वक्ष्यन्तेऽतो विशेषतः ।

सुखोपचारा भ्रंशोऽपि ये न देहस्य बाधकाः ॥१४४॥

इस कारण से वायु तथा धूप को सहने वाले जो योग हैं, उनको विशेष कर कहेंगे । जो सुख उपचार वाले हैं तथा व्यापत्ति में भी देह को अधिक दुःखी नहीं करते ।

शीतोदकसेवन—

शीतोदकं पयः चौरं घृतमेकैकशो द्विशः ।

त्रिशः समस्तमथवा प्राक् पीतं स्थापयेद्वयः ॥१४५॥

शीतल जल, दूध, मधु और घी, ये अलग अलग या दो-दो को मिलाकर या तीन-तीन को मिलाकर या चारों को एक साथ भोजन से पूर्व खाने से आधु स्थिर होती है ।

वक्तव्य—ये पन्द्रह प्रयोग हैं । इनको परिमाण से असमान मात्रा में लेकर वरतना चाहिये । विस्तार के लिये सुश्रुतसंहिता की उल्लेख की टीका देखें ।

हरीतकीसेवन—

गुडेन मधुना शुण्ठ्या कृष्णया लवण्येन वा ।

द्वे द्वे खादन् सदा पथ्ये जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ १४६ ॥

दो-दो हरद को गुद से, मधु से, सोंठ से, पिप्पली से या सैन्धव से सदा खाते रहने पर मनुष्य एक सौ वर्ष तक सुख से जीता है ।

हरीतकी सर्पिषि सम्प्रताप्य

समभ्रतस्तत् पिबतो घृतं च ।

भवेच्चिरस्थायि बलं शरीरे

सकृत् कृतं साधु यथा कृतज्ञे ॥ १४७ ॥

हरद को घी में भून कर खाने से और घी को पीने से शरीर में बल चिरस्थायी होता है, यथा कृतज्ञ पुरुष में एक बार किया शोभन कार्य स्थिर होता है ।

जरानाशक विविध लेहादि का प्रयोग—

घात्रीरसक्षौद्रसिताघृतानि

हिताशनानां लिहतां नराणाम् ।

प्रणाशामान्ति जराविकारा

अन्धो विशालो इव दुर्गृहीताः ॥ १४८ ॥

घात्रीकृमिनाम्बनसारचूर्णं

सर्तलेषु सर्पिर्मधुलोहरेणुं ।

निषेवमाणस्य भवेन्नरस्य

तारुण्यलावण्यमविप्रणष्टम् ॥ १४९ ॥

लौहं रजो वेल्लभवं च सर्पिः

क्षौद्रद्रुतं स्थापितमन्दमात्रम् ।

समुद्रके बीजकसारकलत्रे

लिहन् बली जीवति कृष्णकेशः ॥१५०॥

आंवले का स्वरस, मधु, शर्करा और घृत; इनको मिला कर चाटने से, हित भोजन करते हुए मनुष्य के बुढ़ापे से उत्पन्न सब विकार नष्ट हो जाते हैं; जैसे कि विशाल ग्रन्थ ठीक प्रकार न पढ़ने से नष्ट हो जाते हैं ।

आंवला, विडङ्ग, विजयसार का चूर्ण, तैल, घी, मधु और लोहभस्म का सेवन करने वाले पुरुष का तारुण्य-लावण्य नष्ट नहीं होता है ।

लोहभस्म तथा विडङ्ग के चूर्ण को घी और मधु से पतला करके असनसार से बनाये सम्पुटों में एक साल तक रखने पर खाने से मनुष्य बलवान् एवं काले बालों वाला होकर जीता है ।

विडङ्गभल्लातकनागराणि

येऽश्रन्ति सर्पिर्मधुसंयुतानि ।

जरानदीं रोगतरङ्गिणीं ते

लावण्ययुक्ताः पुरुषास्तरन्ति ॥ १५१ ॥

खदिरासनयूषभाविताया-

ख्रिफलाया घृतमाक्षिकप्लुतायाः ।

नियमेन नरा निषेवितारो

यदि जीवन्त्यरुजः किमत्र चित्रम् ॥१५२॥

बीजकस्य रसमङ्गुलिहार्यं

शर्करां मधु घृतं त्रिफलां च ।

शीलयत्सु पुरुषेषु जरत्ता

स्वागताऽपि विनिवर्तत एव ॥ १५३ ॥

विडङ्ग, भिलावा और सोंठ को घी और मधु के साथ जो खाते हैं; वे पुरुष रोगरूपी तरङ्गों वाली बुढ़ापे की नदी को लावण्य से युक्त रहकर पार कर जाते हैं ।

खैर और बीजसार के यूष (काथ) से भावित त्रिफला को घी और मधु के साथ जो नियमित रूप में खाते हैं, वे नीरोग होकर जीते हैं; इसमें आश्चर्य क्या है ?

अङ्गुली से उठाने योग्य (रसक्रिया से गाढा किये हुए) बीजक (विजयसार) के रस को शर्करा, मधु, घृत और त्रिफला के साथ खाने वाले पुरुषों में भली प्रकार आयी हुई बुढ़ापा भी लौट जाती है । (इस श्लोक का छन्द भी 'स्वागता' है) ।

पुनर्नवस्थार्धपलं नवस्य

पिट्टं पिबेद्यः पयसाऽर्धमासम् ।

मासद्वयं तत्रिगुणं समा वा

जीर्णोऽपि भूयः स पुनर्नवः स्यात् ॥१५४॥

मूर्वावृहत्यंशुमतीबलाना-

मुशीरपाठासनसारिवाणाम् ।

कालानुसार्यागुरुचन्दनानां
वदन्ति पौनर्नवमेव कल्पम् ॥ १५५ ॥
शतावरीकल्ककषायसिद्धं
ये सर्पिरश्नन्ति सिताद्वितीयम् ।
ताञ् जीविताध्वानमभिप्रपन्ना-
ञ्च विप्रलुप्तन्ति विकारचौराः ॥ १५६ ॥

नूतन पुनर्नवा का कल्ल दो कर्ष पन्द्रह दिन, दो मास,
छः मास या एक साल (देश तथा पुरुष की अपेक्षा से) जो
दूध के साथ पीता है; वह जीर्णशरीर होने पर भी फिर से
नया हो जाता है ।

मूर्वा, कटेरी, शालपर्णी, बला, खस, पाठा, विजयस्तार,
सारिवा, कालानुसारी, अगरु, चन्दन; इनके कल्प को भी
पुनर्नवा के कल्प के समान कहते हैं ।

शतावरी के कल्ल और काथ से सिद्ध घृत को शर्करा के
साथ जो खाते हैं, उन मनुष्यों को जीवनरूपी रास्ते में चलते
समय रोगरूपी चोर नहीं लूट सकते ।

पीताऽश्वगन्धा पयसाऽर्धमासं
घृतेन तैलेन सुखान्बुना वा ।
कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते
बालस्य सस्यस्य यथा सुवृष्टिः ॥ १५७ ॥
दिने दिने कृष्णातिलप्रकृञ्चं
समभ्रतां शीतजलानुपानम् ।
पोषः शरीरस्य भवत्यनल्पो
दृढीभवन्त्यामरणाञ्च दन्ताः ॥ १५८ ॥
चूर्णं श्वदंष्ट्रामलकामृतानां
लिहन् ससर्पिर्मधुभागमिश्रम् ।
वृषः स्थिरः शान्तविकारदुःखः
समाः शतं जीवति कृष्णकेशः ॥ १५९ ॥

असगन्ध, दूध, घी, तैल या गरम पानी के साथ पन्द्रह
दिन पीने पर कृश शरीर की पुष्टि करती है, जिस प्रकार
छोटे सस्य (पौधों) को शोभन वृष्टि पुष्ट करती है ।

प्रतिदिन काले तिलों की एक पल मात्रा को शिशिर जल
के अनुपान से खाने पर शरीर की बहुत पुष्टि होती है । मृत्यु
पर्यन्त दांत दृढ रहते हैं ।

गोखरू, आँवला और गिलोय के चूर्ण को घी और मधु
मिलाकर चाटने से पुरुष वीर्यशाली, स्थिर, विकार एवं दुःख
से रहित तथा काले बालोंवाला रहकर एक सौ वर्ष जीता है ।

सार्धं तिलैरामलकानि कृष्णै-
रक्षाणि संक्षुद्य-हरीतकी वा ।

येऽचूर्मयूरा इव ते मनुष्या
रम्यं परीणाममवाप्नुवन्ति ॥ १६० ॥

शिलाजतुक्षौद्रविडङ्गसर्पि-
र्लोहाभयापारदताप्यभक्षः ।
आपूर्यते दुर्बलदेहधातु-
स्त्रिपञ्चरात्रेण यथा शशाङ्कः ॥ १६१ ॥

काले तिलों को कूटकर आँवला, वहेड़ा या हरड़ के साथ
जो खाते हैं; वे मोरों के समान सुन्दर वयःपरिणाम को प्राप्त
करते हैं—दर्शनीय होते हैं ।

शिलाजीत, मधु, विडङ्ग, घृत, लोहभस्म, हरड़, पारद-
भस्म, स्वर्णमासिकभस्म; इनको जो दुर्बल शरीर तथा धातु
वाले खाते हैं; वे चन्द्रमा की भाँति पन्द्रह दिन में फिर भर
जाते हैं—पुष्ट हो जाते हैं ।

ये मासमेकं स्वरसं पिबन्ति
दिने दिने भृङ्गरजःसमुत्थम् ।

क्षीराशिनस्ते बलवीर्ययुक्ताः
समाः शतं जीवितमाप्नुवन्ति ॥ १६२ ॥

मासं वचामप्युपसेवमानाः
क्षीरेण तैलेन घृतेन वाऽपि ।

भवन्ति रक्षोभिरधृष्यरूपा
मेधाविनो निर्मलमृष्टवाक्याः ॥ १६३ ॥

मण्डूकपर्णीमपि भक्षयन्तो
भृष्टां घृते मासमनन्नभक्षाः ।

जीवन्ति कालं विपुलं प्रगल्भा-
स्तारुण्यलावण्यगुणोदयस्थाः ॥ १६४ ॥

जो लोग भांगरे के स्वरस को प्रतिदिन एक मास तक
पीते हैं और दूध का भोजन करते हैं; वे बल-वीर्य युक्त होकर
एक सौ वर्ष तक जीवित रहते हैं ।

वच को एक मास तक दूध, तैल या घी के साथ सेवन
करने से मनुष्य राक्षसों से अतिरक्त रूप होकर मेधावी,
निर्मल एवं मधुरभाषी होता है ।

घी में भूनी मण्डूकपर्णी को एक मास तक बिना अन्न
खाये जो खाते हैं; वे प्रगल्भता, तारुण्य और लावण्य आदि
गुणों से युक्त होकर बहुत समय तक जीते हैं ।

पाँच सौ वर्ष जिलाने वाला प्रयोग—

लाङ्गलीत्रिफलालोहपलपञ्चाशता कृतम् ।
मार्कवस्वरसे षष्ट्या गुलिकानां शतत्रयम् ॥ १६५ ॥

छायाविशुष्कं गुलिकार्धमधुना
पूर्वं समस्तांमपि तां क्रमेण
भजेद्विरिक्तः क्रमशश्च मण्डू-
केषु पेष्यां विलेपीं रसकौदमं च ॥ १६६ ॥

सर्पिःस्निग्धं मासमेकं यत्तात्मा
मासादूर्ध्वं सर्वथा स्वैर्युक्तिः ।

वर्ष्यं यत्नात्सर्वकालं त्वजीर्णं
वर्षेणैवं योगमेवोपयुञ्ज्यात् ॥ १६७ ॥
भवति विगतरोगो योऽप्यसाध्यामयार्तः
प्रबलपुरुषकारः शोभते योऽपि वृद्धः ।
उपचितपृथुगात्रश्रोत्रनेत्रादियुक्त-

स्तरुण इव समानां पञ्च जीवेच्छतानि ॥
कल्हारी, त्रिफला, लोहभस्म पचास पल; इनकी भांगरे
के स्वरस में तीन सौ साठ गोलियां बनाये और छाया में
सुखा ले। इसमें आधी गोली को पहले खाये, फिर क्रम से
मण्ड, पेया, विलेपी, मांसरस, (यूप) के साथ चावल खाये।
एक मास तक संयमी बनकर घी से स्निग्ध अन्न को खाये।
मास के पीछे यथेष्ट भोजन करे। अजीर्ण से सब समय में
बचा रहे; इस प्रकार एक वर्ष तक इस योग का सेवन करे।
इस प्रकार करने से असाध्य रोग से पीड़ित मनुष्य भी रोग
रहित हो जाता है। वृद्ध भी प्रबल पौरुष से युक्त होकर अच्छा
लगता है और भरे हुए चौड़े गात्र, श्रोत्र तथा नेत्र आदि से
युक्त सदा युवा की भांति रहकर पाँच सौ साल तक जीता है।

सर्वरोगभयनाशक नरसिंह घृत—

गायत्रीशिखिशिपासनशिवावेल्लाक्षकारुष्करान्
पिष्ट्वाऽष्टादशसंगुणोऽम्भसि धृतान् खण्डैः सहायोमयैः ।
पात्रे लोहमये त्र्यहं रविकरैरालोडयन् पाचये
प्रौ चानु मृदौ सलोहशकलं पादस्थितं तत्पचेत् ॥ १६६ ॥

पूतस्यास्यांशः क्षीरतोऽशस्तथाऽशौ
भाङ्गात्रिर्यासाद् द्वौ वरायास्त्रयोऽशाः ।

अशांश्चत्वारश्चेह हैयङ्गवीना-
देकीकृत्यैतत्साधयेत्कृष्णलौहे ॥ १७० ॥

विमलखण्डसितामधुभिः पृथग्
युतमयुक्तमिदं यदि वा घृतम् ।

स्वरुचिभोजनपानविचेष्टितो

भवति ना पलशः परिशीलयन् ॥ १७१ ॥

श्रीमान्निर्धूतपाप्मा वनमहिषवलो वाजिवेगः स्थिराङ्गः
केशैर्भृङ्गाङ्गनीलैर्मधुसुरभिमुखो नैकयोपिनिपेवी ।
वाङ्मोघाधीसमृद्धः सुपटुहुतवहो मासमात्रोपयोगा-
द्धत्तेऽसौ नारसिंहं वपुरनलशिखातप्तचामीकराम् १७१
अत्तारं नारसिंहस्य व्याधयो न स्पृशन्त्यपि ।

चकोज्ज्वलभुजं भीता नारसिंहमिवासुराः ॥ १७३ ॥

गायत्री (लैर), चित्रक, श्रीशंख, विजयसार, हरद, विडङ्ग,
बहेडा, मिलावा; इनको पीस कर अष्टारहगुने जल में लोहे के
इक्कों के साथ, लोहे के पात्र में रखकर तीन दिन तक सूर्य
की करणों से बीच-बीच में हिलाता हुआ गरम करे। लोहे के
इक्कों के साथ इसको फिर अग्नि पर पकावे। जब चौथाई रह
तब छान ले। इस छाने का एक भाग; दूध का एक
भाग के निर्माण

तीन अंश, घी के चार अंश, इन सबको मिलाकर काले लोहे
में पकाये। निर्मल खौंड़, चीनी या मधु, किसी एक से मिला
कर या बिना मिलाये ही इस घृत को खाये। अपनी रुचि के
अनुसार भोजन-पान, एवं चेष्टा करते हुए एक पल मात्रा में
मनुष्य इसको खाते हुए श्रीमान्, ऐश्वर्यशाली, पापरहित, जङ्गली
भैंसे के समान बलवान्, घोड़े के समान वेगशाली, हृद् अङ्गों
और काले भ्रमरों के समान नीले वालों वाला, मधुर तथा
सुगंधित सुख वाला और अनेक स्त्रियों को सेवन करने वाला
होता है। वाणी, मेधा, बुद्धि में समृद्ध, तीव्र अग्नि वाला,
एक मास के उपयोग से ही नरसिंह के समान बलवान्,
गरम किये स्वर्ण और अग्नि की शिखा के समान कान्तिमान्
होता है।

नरसिंह नामक इयं घृत को खाने वाले मनुष्य को रोग
नहीं छूते जिस प्रकार कि चक्र से उड्डाल भुजावाले नरसिंह
से डर कर राजस पाल में नहीं आते।

अन्य प्रयोग—

भृङ्गप्रवालानमुनैवःभृष्टान्

घृतेन यः खादति यन्त्रितात्मा ।

विशुद्धकोष्ठोऽसनसारसिद्ध-

दुग्धानुपस्तकृतभोजनार्थः ॥ १७४ ॥

मासोपयोगात् स सुखी जीवर्यव्दशतत्रयम् ।

गृह्णाति सकृदप्युक्तमविलुप्तस्मृतीन्द्रियः ॥ १७५ ॥

भांगरे के पत्तों को इस घी में भूनकर जो संयतात्मा
पुरुष कोष्ठ के शुद्ध होने पर खाता है तथा विजयसार से
सिद्ध दूध के अनुपान से, असन से ही सिद्ध दूध को पीता
है वह इस प्रकार एक मास सेवन करने से नीरोगी होकर
तीन सौ वर्ष जीता है। एक बार कहा हुआ वचन तुरन्त
ग्रहण कर लेता है, स्मृति और इन्द्रियां अविलुप्त रहती हैं।

नरसिंह तैल—

अनेनैव च कल्पेन यस्तैलमुपयोजयेत् ।

तानेवाप्नोति स गुणान् कृष्णकेशश्च जायते ॥ १७६ ॥

इसी कल्प से जो तैल का उपयोग करता है, वह इन्हीं
गुणों को प्राप्त करता है और उसके बाल काले हो जाते हैं।

साध्यासाध्य रसायन—

उक्तानि शक्यानि फलान्बितानि

युगानुरूपणि रसायनानि ।

महानुशंसान्यपि चापराणि

प्राप्त्यादिकष्टानि न कीर्तितानि ॥ १७७ ॥

शक्य, फलयुक्त तथा युग के अनुसार जो रसायन हैं,
वे कह दिये गये हैं और दूसरे जो महाफल देने वाले हैं, किंतु
प्राप्त करने आदि में अशक्य हैं, वे नहीं कहे हैं। (चरक-
सुश्रुतोक्त दिव्यरसायन आदि नहीं कहे)।

रसायन से

यथास्वमौषधं तेषां कार्यं मुक्त्वा रसायनम् ॥१७८॥
रसायन विधि के अंश से यदि रोग उत्पन्न हो जाये तो
रसायन को छोड़कर उनकी यथायोग्य औषध करनी चाहिये।

सत्यादि की रसायनस्वरूपता—

सत्यवादिनमक्रोधमध्यारमप्रवणोन्द्रियम् ।
शान्तं सद्वृत्तनिरतं विद्यान्नित्यरसायनम् ॥ १७६ ॥
गुणैरैभिः समुदितः सेवते यो रसायनम् ।
स निवृत्तारमा दीर्घायुः परत्रेह च मोदते ॥ १८० ॥
शास्त्रानुसारिणी चर्या चित्तज्ञाः पार्श्ववर्तिनः ।
बुद्धिरस्खलिताऽर्थेषु परिपूर्णं रसायनम् ॥ १८१ ॥
इति श्रीवैद्यपतिर्सिंहगुप्तसुश्रीमद्भागभटविरचिताया-
मष्टाङ्गहृदयसंहितायां पष्ठ उत्तरस्थाने रसायन-
विधिर्नाम एकोनचत्वारिंशोऽध्यायः ॥ ३६ ॥

सत्यवादी, क्रोधरहित, आत्मा के चिन्तन में जिसकी
इन्द्रियां लगी हैं, ऐसा शान्त और सद्वृत्त में लगे हुए पुरुष
को नियम रसायनसेवी जानना चाहिये। इन गुणों से युक्त
जो पुरुष रसायन का सेवन करता है, वह निवृत्तचित्त पुरुष
दीर्घायु होकर यहां और दूसरे लोक में भी सुखी होता है।

शास्त्र के अनुकूल चेष्टार्थ, चित्त को जानने वाले, पार्श्ववर्ती,
विषयों में अस्खलित बुद्धि, यह संपूर्ण रसायन है।

वक्तव्य—कुछ-प्रसिद्ध तन्त्रान्तरोक्त रसायनयोग—भृङ्ग-
राजादिचूर्ण, श्रीसिंहमोदक, वसन्तकुसुमाकररस, त्रैलोक्य-
चिन्तामणि, बृहत्पूर्णचन्द्ररस, महालक्ष्मीविलास, मकरध्वज-
रसायन, अमृतसारलौह, गोधुमादिवृत और अमृतप्राज्ञवृत ।
इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का रसायनविधि
नामक उनतालीसवां अध्याय समाप्त हुआ ॥ ३९ ॥

चत्वारिंशोऽध्यायः

अथातो वाजीकरणविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माहुरात्रेयाद्यो महर्षयः ॥

अब इसके आगे वाजीकरण-विधि अध्याय का व्याख्याना
करेंगे, जैसा कि आत्रेय आदि महर्षियों ने कहा था।

वाजीकरण औषध का गुण—

वाजीकरणमन्विच्छेत्सततं विषयी पुमान् ।

वक्तव्य—व्यापक परिणाम वाले रसायन सेवन के पीछे
वाजीकरण की चाह करे। वाजीकरणम्=वाजः शुक्रम्,
सोऽस्यातीति वाजी, अवाजी वाजीक्रियते येन तद् वाजी-
करणम्। अथवा वाजी मैथुनम् (मैथुनशक्तिः पुंस्त्वं वा)
रम्यं परोपाममवाप्नुवान्ता ता रम्यं तद् के सातवें अङ्क

यथाह हारीतः—‘वाजो नाम प्रकाशत्वात् तच्च मैथुन-
संश्लितम्। वाजीकरणसंज्ञाभिः पुंस्त्वमेव प्रचक्षते।’

विषयी पुरुष के वाजीकरण न सेवन से हानि—‘गलानिः
कर्मोऽवसादस्तदनु च कृशता क्षीणता सर्वघातोः, शोषश्चा-
सोपदंशज्वरगुदजगदाः क्षीणता चेन्द्रियाणाम्। जायन्ते
दुर्निवाराः पवनपरिभवाः क्लीबता लिङ्गभंगो, वामावश्यातियो-
गाद् भजत इह सदा वाजिकर्मच्युतस्य ॥’ पुमान्—पुरुष ही
वाजीकरण के योग्य हैं स्त्री और नपुंसक नहीं। क्योंकि स्त्रियों
में काम स्वयं आठ गुना होता है। तथा सहज नपुंसक बीज-
दोष से होने से असाध्य होते हैं। पुंमहणम्—स्त्रीषण्डादि-
निवृत्त्यर्थम्। पुरुषमहणम्, बालात्यन्तवृद्धनिरसनार्थम्। न-
पुनः स्त्रीषण्डव्युदासार्थम्, तेषां वाजीकरणप्राप्तेः। जेज्जटः।

सततम्—वाजीकरण का प्रभाव रसायन के समान
स्थायी नहीं होता अतः इसका प्रयोग निरन्तर करना
चाहिये।

तुष्टिः पुष्टिरपत्यं च गुणवत्तत्र संश्लितम् ॥ १ ॥

अपत्यसन्तानकरं यत्सद्यः संप्रहर्षणम् ।

वाजीकरण का फल—तुष्टि (प्रसन्नता), पुष्टि, गुणशाली
सन्तान, निरन्तर अबाधित रूप से सन्तानप्रवाह (वंश
परम्परा) को चलाना और तुरन्त तात्कालिक प्रहर्षण
(वाजीकरण) करना बड़े फल हैं।

वाजीवातिबलो येन यात्यप्रतिहतोऽङ्गनाः ॥ २ ॥

भवत्यतिप्रियः स्त्रीणां येन येनोपनीयते ।

तद्वाजीकरणं तद्धि देहस्योर्जस्कं परम् ॥ ३ ॥

जिस से घोड़े के समान अप्रतिहत सामर्थ्य होकर तरुणी
के पास जाता है, स्त्रियों का अतिप्रिय होता है और शरीर
पुष्ट होता है, उसको वाजीकरण कहते हैं। क्योंकि वह शरीर
को बल एवं कान्ति विशेष रूप में देता है।

ब्रह्मचर्य की महत्ता—

धर्म्यं यशस्यमायुष्यं लोकद्वयरसायनम् ।

अनुमोदामहे ब्रह्मचर्यमेकान्तनिर्मलम् ॥ ४ ॥

ब्रह्मचर्य का महत्त्व—धर्म के अनुकूल, यज्ञ देने वाला,
आयुर्वर्धक, इह लोक और परलोक में रसायन (सदा उपकार
करने वाला) और सर्वथा निर्मल ब्रह्मचर्य का तो हम सदा
अनुमोदन करते हैं।

वक्तव्य—‘ब्रह्मचर्यमायुष्यकराणां श्रेष्ठतमम्’ चरकः ।

वाजीकरण की आवश्यकता—

अल्पसत्त्वस्य तु क्लेशैर्वाध्यमानस्य रागिणः ।

शरीरक्षयरक्षार्थं वाजीकरणमुच्यते ॥ ५ ॥

कल्पस्योदभवयसो वाजीकरणसेविनः ।

सर्वेष्वनुष्वहरहर्षवायो न निवार्यते ॥ ६ ॥

थोड़े सत्ववाले, विषयजन्य दुःखों से पीड़ित कानी पुरु-
ष के शरीर के क्षय की रक्षा के लिये वाजीकरण को कहते हैं।
अल्पसत्त्वस्य तु क्लेशैर्वाध्यमानस्य रागिणः। शरीरक्षयरक्षार्थं वाजीकरणमुच्यते ॥ ५ ॥ कल्पस्योदभवयसो वाजीकरणसेविनः। सर्वेष्वनुष्वहरहर्षवायो न निवार्यते ॥ ६ ॥ थोड़े सत्ववाले, विषयजन्य दुःखों से पीड़ित कानी पुरुष के शरीर के क्षय की रक्षा के लिये वाजीकरण को कहते हैं।

जिसका नाम भी हृदय में आनन्द देने वाला है, जिसको देखने से कभी वृषि नहीं होती या जो नित्य नवीन प्रतीत होती है, जो सब इन्द्रियों को खींचने के लिए पाशरूप है और जो स्त्री पति के अनुकूल व्रत में दीक्षित, कला, विलास, अङ्ग तथा वय से शोभित; पवित्र, लज्जाशील, किन्तु एकान्त में प्रगल्भ, प्रियभाषिणी हो; जिसमें काम समान (पति के समान) हो; वह स्त्री पुरुष के लिये वृष्य होती है ।

कामसूत्र में वर्णित, निर्दोष-वापरहित; देश, काल, बल, तथा शक्ति के अनुसार आयुर्वेदशास्त्र-समय (आचार) के अवरोधी सम्पूर्ण रतिचर्या को करे ।

कामवर्धक वाजीकरण-प्रयोग—

अभ्यङ्गनोद्धर्तनसेकगन्धस्रक्चित्रवस्त्राभरणप्रकाराः ।
गान्धर्वकाव्यादिकथाप्रवीणाः समस्वभावावशागावयस्याः
दीर्घिका स्वभवनान्तनिविष्टा पद्मरेणुमधुमत्तविहङ्गा ।
नीलसानुगिरिकूटनितम्बे काननानि पुरकण्ठगतानि ४३
दृष्टिसुखा विविधा तरुजातिः

श्रोत्रसुखः कलकोकिलनादः ।

अङ्गसुखर्तुवशेन विभूषा

चित्तसुखः सकलः परिवारः ॥ ४४ ॥

ताम्बूलमच्छमदिरा कान्ता कान्ता निशा शशाङ्काङ्का ।
यद्यच्च किञ्चिद्विष्टं मनसो वाजीकरं तत्तत् ॥४५॥

अभ्यङ्ग, उद्यतन, परिषेक, गन्ध, माला, विचित्र वस्त्र, भिन्न भिन्न आभूषण, गाने वजाने में, काव्यादि में तथा कथा में प्रवीण और समान स्वभाव के वन में रहने वाले साथी, अपने घर के अन्दर बनाई पुष्करिणी (चावड़ी या तालाब) जिसमें कमलरज की मिठास से मस्त हुए पत्नी हों, हरे पर्वतों की तलहटी में बहर के पास वाले जंगल, दृष्टि में सुख को देने वाले नाना प्रकार के वृक्ष, कानों को सुख देने वाला सुन्दर कोकिल का कुहकना, ऋतु के अनुकूल अङ्गों को सुख देने वाली विभूषा, चित्त को सुख देने वाला सम्पूर्ण परिवार, पान, निर्मल मदिरा, प्रिया कान्ता, चन्द्रमा से शोभित रात्रि और जो जो कुछ मन को प्रिय है; वह सब वाजीकर है ।

कामोत्पादक प्रयोग—

मधु सुखमिव सोत्पलं प्रिया या

कलरपणा परिवोदिनी प्रियेव ।

कुसुमचयमनोरमा च शय्या

किसलयिनी लतिकेव पुष्पिताया ॥४६॥

देशे शरीरे च न काचिदति-

र्थेषु नालपोऽपि मनोविधातः ।

वाजीकराः सन्निहिताश्च योगाः

कामस्य कामं परिपूरयन्ति ॥४७॥

विभीतानां रसासूत्रमरुतसहित मधु, प्रिया की काल में ज्वर आदि जो मृ...

देश में उपद्रव और शरीर में किसी भी प्रकार की पीड़ा नहीं होना, विषयों में थोड़ा सा भी मन का विवात न होना और पास में रखे वाजीकर योग ये सब कामी पुरुष की इच्छाओं को पूरा करते हैं ।^१

सब रोगों पर मुख्य मुख्य औषध—

मुस्तापर्पटकं ज्वरे, वृषि जलं मृदुभृष्टलोष्टोद्भवं,
लाजाशुद्धिषु, बस्तिजेषु गिरिजं, मेहेषु धात्रीनिशे ।
पाण्डौ श्रेष्ठमयोऽभयाऽनिलकफे, प्लीहामये पिप्पली,
सन्धाने कृमिजा, विषे शुक्रतरुर्मेदोऽनिले गुग्गुलुः ॥४८॥

वृषोऽस्रपित्ते, कुटजोऽतिसारे,

भल्लातकोऽर्शाःसु, गरेषु हेम ।

स्थूलेषु तार्क्ष्यं, कृमिषु क्रिमिघ्नं,

शोषे सुरा च्छगपयोऽथ मांसम् ॥ ४९ ॥

अद्यामयेषु त्रिफला, गुडूची

वातासुरोरो, मथितं ग्रहण्याम् ।

कुप्रेषु सेव्यः खदिरस्य सारः,

सर्वेषु रोगेषु शिलाह्वयं च ॥ ५० ॥

ज्वर में मोथा और पित्तपापड़ा; प्यास में मिट्टी के ढेले को गर्मकर बुझाया जल, वमन में लाजा, मूत्र रोगों में शिलाजीत, प्रमेहों में आंवला और हसदी, पाण्डु में लोह, वातकफ में हरड़, प्लीहारोग में पिप्पली, उरःसन्धान में लाख, विष में शिरीष, मेद और वायु में गुग्गुलु, रक्तपित्त में अड़सा, अतिसार में कुटज, भर्श में भिलावा, गर में स्वर्ण, स्थूलता में रसाजन, कृमियों में वायद्विडंग, शोष में सुरा, बकरी का दूध और मांस, नेत्ररोगों में त्रिफला, वातरक्त में गुडूची, ग्रहणी में तक, कुष्ठ में खैर का सार और सब रोगों में शिलाजीत का सेवन करना चाहिये ।

उन्मादं घृतमनवं, शोकं मद्यं, व्यपस्मृतिं ब्राह्मी ।

निद्रानाशं क्षीरं जयति, रसाला प्रतिशयाम् ॥ ५१ ॥

मांसं कार्श्यं, लशुनः प्रभञ्जनं, स्तब्धगात्रतां स्वेदः ।

गुडमञ्जर्याः खपुरो नस्यात् स्कन्धांसबाहुरुजम् ॥५२॥

नवनीतखण्डमर्दितमौष्टं मूत्रं पयश्च हन्त्युदरम् ।

नस्यं मूर्धविकारान्, विद्रधिमचिरोत्थमस्रविस्त्रावः ॥५३॥

नस्यं कबलो मुखजात्रु, नस्याञ्जनतर्पणानि नेत्ररुजः ।

वृद्धत्वं क्षीरघृते, मूच्छ्यां शीताम्बुमारुतच्छायाः ॥५४॥

समशुक्ताईकमात्रा मन्दे वह्नौ, श्रमे सुरा ज्ञानम् ।

दुःखसहत्वे स्थैर्ये व्याधामो, गोक्षुरहितः कृच्छ्रे ॥५५॥

१. इस अध्याय के इन ४७ श्लोकों में ही अति संक्षेप में वाजीकरण नामक आयुर्वेद के आठवें अङ्क का सार दे दिया है । विरचित वर्णन के लिए चरकसंहिता विकिरसास्थान का इसरा अध्याय, सुश्रुत चि. अ. २६, अष्टासंज्ञक उ. अ. ५०, मेघस्थ-रत्नावली, वास्त्यायन कामस्य आदि देखें ।

कासे निदिग्धिका, पार्श्वशूले पुष्करजा जटा ।

वयसः स्थापने धात्री, त्रिफला गुग्गुलुर्जयो ॥ ५६ ॥

बस्तिर्वातविकारान्, पैत्तान् रेकः, कफोद्भवान् वमनम् ।
क्षौद्रं जयति बलासं, सर्पिः पित्तं, समीरणं तैलम् ॥ ५७ ॥

उन्माद को पुरातन घृत्, शोक को मद्य, अपस्मार को ब्राह्मी, निद्रानाश को दूध और प्रतिश्याय को रसाळा नष्ट करती है। कृशता को मांस, वायु को लहसुन, स्तब्धगात्रता को स्वेदन करना, गुडमंजरी (जिंगणी या काला शास्मली) का निर्यास नस्य से स्कन्ध, अंस, बाहु की पीड़ा को नष्ट करता है। अर्दित को मक्खन और खांड, उदर को ऊँट का मूत्र एवं दूध, शिरोरोगों को नस्य, नूतन उत्पन्न विद्रधि को रक्तसाव, मुख के रोगों को नस्य और कवल, नेत्र रोगों को नस्य, अक्षन और तर्पण, वृद्धावस्था को दूध, घी, मूच्छ्रां को शीतल जल, वायु और झग्या, मन्दवह्नि को शुक्त और आर्द्रक की समान मात्रा (या सूखा आर्द्रकसौंठ), थकान को सुरा और ज्ञान, दुःख सहने तथा स्थिरता को व्यायाम, मूत्रकृच्छ्र को गोखरू, कास को कटेरी, पार्श्वशूल को पुष्कर-मूल, वयःस्थापन को आंवला, व्रण को त्रिफला तथा गुग्गुलु श्रेष्ठ हैं, वातरोगों को बस्ति, पैत्तिक रोगों को विरेचन, कफ रोगों को वमन एवं कफ को मधु, पित्त को घी और वायु को तैल शान्त करता है ।

इत्यथं यत्प्रोक्तं रोगाणामौषधं शमायालम् ।

तद्देशकालबलतो विकल्पनीयं यथायोगम् ॥ ५८ ॥

इस प्रकार से जो श्रेष्ठ औषध कही गई हैं, वे रोगों की शान्ति के लिये पर्याप्त हैं। इनकी देश, काल तथा बल के अनुसार यथायोग्य कल्पना कर लेनी चाहिये ।

इत्यात्रेयादागमययार्थसूत्रं

तत्सूक्तानां पेशलानामतृप्तः ।

भैडादीनां सम्मतो भक्तिनम्रः

पप्रच्छेदं संशयानोऽग्निवेशः ॥ ५९ ॥

भगवान् आत्रेय से इस प्रकार सूत्ररूपी, सुभाषित सुखोपगमनीय और बह्वर्थ अर्थों को समझ कर भी अतृप्त (असन्तुष्ट), भेद आदि से पूजित, भक्ति से नम्र और संशय-शील अग्निवेश ने निम्न विषय को पूछा—

अग्निवेश का प्रश्न—

दृश्यन्ते भगवन् केचिदात्मवन्तोऽपि रोगिणः ।

द्रव्योपस्थातृसम्पन्ना वृद्धवैद्यमतानुगाः ॥ ६० ॥

क्षीयमाणामयप्राणा विपरीतास्तथाऽपरे ।

हिताहितविभागस्य फलं तस्मादनिश्चितम् ॥ ६१ ॥

किं शास्ति शास्त्रमस्मि-

त्रिति कल्पयतोऽग्निवेशमुख्यस्य ।

शिष्यगणस्य पुनर्वसु-

राचख्यौ कात्स्नर्यतस्तत्त्वम् ॥ ६२ ॥

भगवन् ! कर्षे जितेन्द्रिय भी रोगी देखे जाते हैं। द्रव्य-स्य परीणाममवान्नुवन्ती ।

एवं उपस्थाता (परिचारक) से सम्पन्न तथा वृद्ध वैद्य के मत के अनुसार चलने वाले भी कई तो रोगों से युक्त होते हुए और कई मरते हुए भी देखे जाते हैं। इसके विपरीत (अजितेन्द्रिय, द्रव्य और परिचारक से रहित, वृद्ध वैद्य के अनुसार न चलने वाले) भी इसी प्रकार के (अच्छे होते या मरते हुए) देखे जाते हैं। इसलिये हिताहितविभाग (हितसेवन और अहितसेवन) का फल अनिश्चित है। इस विषय में आयुर्वेद शास्त्र क्या कहता है? ऐसा युक्त वाले अग्निवेश आदि शिष्यसमूहों को पुनर्वसु ने संतुष्ट तत्त्व कहा—

आत्रेय का उत्तर—

न चिकित्साऽचिकित्सा च तुल्या भवितुमर्हति

विनाऽपि क्रियया स्वास्थ्यं गच्छतां षोडशांशया ॥

आतङ्कपङ्कमग्नानां हस्तालम्बो भिषग्विजतम् ।

जीवितं त्रियसाणानां सर्वेषामेव नौषधान् ॥ ६४ ॥

चतुष्पाद और षोडश गुणों वाली चिकित्सा तथा चतुष्पाद और षोडश गुणों से रहित अचिकित्सा—ये दोनों बराबर नहीं हो सकतीं। सोलहवें भाग की चिकित्सा के बिना भी जहां स्वास्थ्य सम्भव है, वहां भी चिकित्सा से जल्दी आराम हो सकता है। (चिकित्सासाध्य रोहिणी आदि की बिना चिकित्सा के शान्ति नहीं होती। इसलिये चिकित्सा के समान अचिकित्सा नहीं हो सकती।)

रोगरूपी की बड़ में फँसे हुए पुरुषों के लिये आयुर्वेद शास्त्र हाथ के सहारे की भांति होता है। किन्तु मरने वाले सब असाध्य रोगियों को औषध से जीवन नहीं दिया जा सकता।

चिकित्सा की उपयोगिता—

न ह्युपायमपेक्षन्ते सर्वे रोगा न चान्यथा ।

उपायसाध्याः सिध्यन्ति, नाहेतुर्हेतुमान् यतः ॥ ६५ ॥

यदुक्तं सर्वसम्पत्तियुक्तयाऽपि चिकित्सया ।

मृत्युर्भवति, तन्नैवं नोपायेऽस्त्यनुपायता ॥ ६६ ॥

सब रोग उपाय की अपेक्षा नहीं करते। किन्तु उपाय-साध्य रोहिणी आदि चिकित्सा के बिना, चतुष्पाद के बिना सिद्ध भी नहीं होते। क्योंकि जो अहेतु है, वह हेतुमान् नहीं होता।

और जो यह कहा कि सम्पूर्ण सम्पत्ति से युक्त होने पर भी चिकित्सा से मृत्यु होती है, वह ठीक नहीं, क्योंकि उपाय में उपायता (उसके स्वभाव) का न होना सम्भव नहीं है।

वचन—घड़ा बनाने में मिट्टी, दण्ड, चक्र आदि उपकरणों की जरूरत है (इनके बिना घड़ा नहीं बनता।) और इन्हें सामग्रियों के होने और उनका उचित-धीजना करने पर भी घड़ा न बने ऐसा नहीं हो सकता। इसी प्रकार जो रोग चिकित्सा के बिना नहीं मिटता और उपायजन्य दुःखों से पीड़ित है, बिना नहीं मिटता। और उपायजन्य दुःखों के लिये वाजीकरण को कहते हैं पर उसका कोष—पूणिणम्—

तुजिन् वस्तुओं का कोई साधन है ही नहीं उनकी सिद्धि लिये प्रयत्न करना भी व्यर्थ है। अर्थात् जो रोग असाध्य हैं वरुको सिद्ध करने का कोई उपाय ही नहीं है। उनमें उन रोगों का प्रयोग करना जो वस्तुतः उसके उपाय नहीं हैं, है।

योपाययुक्तस्य धीमतो जातुचित् क्रिया ।

नैगुण्यान्न त्वियं षोडशात्मिका ॥ ६७ ॥

अभितोयादिः स्वेदस्तम्भादिकर्मणि ।

कर्षणं वा कस्य क्षीरं गवेषुकम् ॥ ६८ ॥

वात्मगुणादौ वृष्यत्वे नास्ति निश्चयः ।

अग्नेपौ कस्य संशयितौ यवे ॥ ६९ ॥

कां याति मन्त्रतन्त्रविवर्जितम् ।

कल्यातां पथ्याहते रोहिणिकादिषु ॥ ७० ॥

रोग भी—उपायोंसे युक्त बुद्धिमान् की षोडशगुण सम्पन्न रोग भी कई बार दैव के विपरीत होने से सफल नहीं इससे षोडशगुणसम्पन्न चिकित्सा को निष्फल नहीं चाहिये।

के स्वेदन कार्य में तथा जल के स्तम्भन कार्य में सन्देह है? दूध के पोषण में और गवेषुक के कर्षण वृत्ति नहीं है? कौच और उद्दक के वृष्य होने में निश्चय नहीं है? जौ के मल-मूत्र पैदा करने और में किसको संशय है? मन्त्र-तन्त्र से रहित विषय निर्णय हुआ है? रोहिणी आदि रोगों वाला कौन पथ्य के बिना नीरोग हुआ है।

चाकालमरणं सर्वसिद्धान्तनिश्चितम् ।

हृताऽपि प्रयत्नेन वार्यतां कथमन्यथा ॥ ७१ ॥

न्दनाद्यपि दाहादौ रूढमागमपूर्वकम् ।

शास्त्रादेव गतं सिद्धिं ज्वरे लङ्घनवृंहणम् ॥ ७२ ॥

तुष्पाद्गुणसम्पन्ने सम्यगालोच्य योजिते ।

कृथा व्याधिनिर्घातं विचिकित्सां चिकित्सिते ॥

और भी—अकालमृत्यु सब सिद्धान्तों से निश्चित है। चिकित्साशास्त्र के बिना और किस उपाय से वह अकालमृत्यु ईजा सकती है? (किसी से नहीं, चिकित्साशास्त्र ही इसे करता है)।

ज्वर आदि में चन्दन आदि का उपयोग भी शास्त्रपूर्वक सिद्ध है। ज्वर में सफलता भी लङ्घन-वृंहण के होती है, वह भी शास्त्रसे ही होती है।

नष्ट करने के लिये तथा उत्पन्न ज्वरादि रोगों से डरे हुए पुरुषों की रक्षा के लिये यह चिकित्साशास्त्र बिना सूत का दड़ (मजबूत) रक्षासूत्र है।

कुपात्र की चिकित्सा का निषेध—

एतत्तदमृतं साक्षाज्जगदायासवर्जितम् ।

याति हालाहलत्वं तु सद्यो दुर्भाजनस्थितम् ॥ ७५ ॥

अज्ञातशास्त्रसद्भावाञ्च शास्त्रमात्रपरायणान् ।

त्यजेद् दूराद्धिषक्पाशान् पाशान् वैवस्वतानिव ॥ ७६ ॥

यह चिकित्साशास्त्र सम्पूर्ण लोक में साक्षात् अमृतरूप में प्रसिद्ध है। लोक में प्रसिद्ध जो अमृत देवता एवं असुरों के परिश्रम से उत्पन्न हुआ प्रसिद्ध है, उससे यह भिन्न है। किंतु बुरे पात्र में रखा हुआ अमृत भी तुरन्त हालाहल विष बन जाता है। (उसी प्रकार कुपात्र के सम्पर्क से यह शास्त्र भी विषवत् होता है।) इसलिये शास्त्र के परमार्थ को जिन्होंने नहीं जाना है और केवल शास्त्रमात्र ही पढ़ा है, यम के पाशों की भांति उन कुपात्र या अयोग्य वैद्यों को दूर से ही छोड़ देवे।

सुचिकित्सक का भद्राशंसन—

भिषजां साधुवृत्तानां भद्रमागमशास्त्रिणाम् ।

अभ्यस्तकर्मणां भद्रं भद्रं भद्राभिलाषिणाम् ॥ ७७ ॥

सचरित्र, भली प्रकार शास्त्रों का अभ्यास किये, अच्छी प्रकार कर्मों का अभ्यास किये और सब लोगों का कल्याण चाहने वाले वैद्यों का कल्याण ही कल्याण है।

अष्टांगहृदय की महिमा का वर्णन—

इति तन्त्रगुणैर्युक्तं तन्त्रदोषैर्विवर्जितम् ।

चिकित्साशास्त्रमखिलं व्याप्य यत् परितः स्थितम् ७८

विपुलामलविज्ञानमहामुनिमतानुगम् ।

महासागरगम्भीरसङ्ग्रहार्थोपलक्षणम् ॥ ७९ ॥

अष्टाङ्गवैद्यकमहोदधिमन्थनेन

योऽष्टाङ्गसङ्ग्रहमहामृताराशिराप्तः ।

तस्मादनल्पफलमल्पसमुद्यमानां

प्रीत्यर्थमेतदुदितं पृथगेव तन्त्रम् ॥ ८० ॥

इस प्रकार अवधारण आदि तन्त्रयुक्तियों से युक्त तथा अप्रसिद्ध शब्दादि तन्त्र-दोषों से रहित, सम्पूर्ण चिकित्साशास्त्र को चारों ओर से व्याप्त करके जो बना है, आत्रेय आदि महामुनियों के विस्तृत निर्मल विज्ञान के साथ-साथ चलने वाला और महासागर के समान गहरा जो अष्टाङ्गसङ्ग्रह है, उसको जानने का साधन, आठ अङ्गों वाले वैद्यक समुद्र को मथने से जो अष्टाङ्गसङ्ग्रह रूप अमृत की राशि प्राप्त हुई है, उसी से थोड़े परिश्रम में बहुत फल चाहने वालों की प्रीति के लिये यह अष्टांगहृदय तन्त्र अलग ही बनाया है।

वक्तव्य—तन्त्रयुक्तियां सुश्रुत एवं संग्रह में दी गई हैं वहाँ देखनी चाहिये। ये युक्तियां छत्तीस हैं।

इदमागमसिद्धत्वात्प्रत्यक्षफलदर्शनात् ।

मन्त्रवत्संप्रयोक्तव्यं न मीमांस्यं कथञ्चन ॥ ८२ ॥

शास्त्र से सिद्ध होने तथा प्रत्यक्ष फल देखने से इस शास्त्र को मन्त्र की भाँति वरतना चाहिए; इसमें मीमांसा अर्थात् विचार या सन्देह नहीं करना चाहिये ।

ग्रन्थाध्ययन का फल—

दीर्घजीवितमारोग्यं धर्ममर्थं सुखं यशः ।

पाठावबोधानुष्ठानैरधिगच्छत्यतो ध्रुवम् ॥ ८२ ॥

दीर्घ जीवन, आरोग्य, धर्म, अर्थ, सुख और यश इस ग्रन्थ के पढ़ने से, समझने से और (उसके अनुसार) अनुष्ठान से निश्चित रूप में प्राप्त होते हैं ।

एतत्पठन् सब्रह्मबोधशक्तः

स्वभ्यस्तकर्मा भिषगप्रकम्प्यः ।

आकम्पयत्यन्यविशालतन्त्र-

कृताभियोगान् यदि तन्न चित्रम् ॥ ८३ ॥

इस अष्टाङ्गहृदय को पढ़ते हुए संग्रह के ज्ञान में समर्थ भली प्रकार कर्मों का अभ्यास करने वाला व्यक्ति वैद्यों से न घबराने वाला बनकर चरक आदि अन्य विशाल शास्त्रों में परिश्रम किये हुए वैद्यों को भी यदि पराजित कर देता है, तो इसमें कोई आश्चर्य नहीं ।

यदि चरकमधीते तद् भ्रुवं सुश्रुतादि-

प्रणिगदितगदानां नाममात्रेऽपि बाह्यः ।

अथ चरकविहीनः प्रक्रियायामखिन्नः

किमिव खलु करोतुव्याधितानां वराकः ॥ ८४ ॥

अभिनिवेशवशाद्भियुज्यते

सुभणितेऽपि न यो दृढमूढकः ।

पठतु यत्नपरः पुरुषायुषं

स खलु वैद्यकमाद्यमनिर्विदः ॥ ८५ ॥

क्योंकि जो वैद्य चरक को ही पढ़ता है, वह सुश्रुत में कहे वर्त्म, सन्धिगत आदि रोगों को नाममात्र से भी नहीं जानता और जो केवल सुश्रुत को ही पढ़ता है—चरक से रहित है; वह मन्दबुद्धि दोष, दूष्य, काल, बल, शरीर तथा सस्त्र आदि लक्षणों वाली चिकित्सा (कास, श्वास आदि रोगों से पीड़ित रोगियों की चिकित्सा) में कुछ भी नहीं कर सकता । उसे इस सम्बन्ध का ज्ञान नहीं होता ।

वस्तु के पक्षपात से बशी हुआ जो पका मूर्ख अच्छे कहे हुए वाक्य में आदर नहीं करता, वह आदि काल के ब्रह्मा से कहे प्रथम आयुर्वेद शास्त्र को विना चिन्ता किये सारी आयु भर खुशी से पढ़ता रहे, (मुझे कोई आपत्ति नहीं) ।

वाते पित्ते श्लेष्मशान्तौ च पथ्यं

तैलं सर्पिर्माक्षिकं च क्रमेण ।

इस प्रकार विद्योतिनी टीका में उत्तरस्थान का वाजीकरण विधि नामक चालीसवां अध्याय समाप्त हुआ

एतद् ब्रह्मा भाषतां ब्रह्मजो वा

का निर्मन्त्रे वक्तृभेदोक्तिशक्तिः ॥ ८६ ॥

वायु के लिए तैल, पित्त के लिए घी और कफ की शान्ति के लिए मधु है । इसको ब्रह्मा स्वयं कहें या ब्रह्मा से उत्पन्न सनत्कुमारादि कहें, इस मन्त्ररहित वचन में वक्ता के भेद कोई शक्ति-भेद नहीं होता ।

अभियातवृशात् किं वा द्रव्यशक्तिर्विशिष्यते ।

अतो मत्सरमुत्सृज्य माध्यस्थ्यमवलम्ब्यताम् ॥ ८७ ॥

कहने वाले के कारण क्या द्रव्य की सामर्थ्य में कमी होता है । कभी नहीं । इसलिए विद्वेष को छोड़कर मध्यस्थ्य (तटस्थता या पक्षपातहीनता) का अवलम्बन करना चाहिये ।

सुभाषित ग्रन्थ की प्रशंसा—

ऋषिप्रणीते प्रीतिश्चेन्मुक्त्वा चरकसुश्रुतौ ।

भेदाद्याः किं न पठ्यन्ते तस्माद् ग्राह्यं सुभाषितम् ॥ ८८ ॥

यदि ऋषि से बनाये हुए ग्रंथों में ही प्रेम है तो चरक और सुश्रुत को छोड़कर भेद तथा जतूकर्ण आदि के बनाने शास्त्र क्यों नहीं पढ़ते ? (उनको भी पढ़ो) । इसलिए अच्छे कहे हुए का ग्रहण करो ।

जगत् के मंगल की कामना—

हृदयमिव हृदयमेतत्सर्वायुर्वेदवाङ्मयपयोधेः ।

कृत्वा यच्छुभमाप्तं शुभमस्तु परं ततो जगत् ॥ ८९ ॥

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचिताया-

मष्टाङ्गहृदयसंहितायां षष्ठ उत्तरस्थाने वाजी-

करणविधिर्नाम चत्वारिंशोऽध्यायः ॥ ९० ॥

मनुष्यों के हृदय के समान यह अष्टाङ्गहृदय आयुर्वेदशास्त्ररूपी समुद्र का हृदय है । (जिस प्रकार मनुष्य का हृदय एक स्थान पर रहते हुए भी दश मूलसिराओं द्वारा सारे शरीर से सम्बन्धित रहता है, उसी प्रकार यह हृदय सारे वैद्यक शास्त्र में आठ अंगों द्वारा व्याप्त है ।) इस प्रकार के हृदय को बनाकर जो श्रेष्ठ कल्याण (पुण्य) मिल है, उस मंगल से सम्पूर्ण जगत् का कल्याण हो ।

वक्तव्य—पडङ्गमङ्गविज्ञानमिन्द्रियाण्यर्थपक्षकम् । आरमाः सगुणश्चेत्श्रिन्यं च हृदि संश्रितम् । प्रतिष्ठार्थं हि भावनामेवां हृदयमिष्यते । गोपानसीनामागारकणिकेवार्थचिन्तकः (चरक सू. अ. ३०) ।

कुछ प्रसिद्ध वाजीकरणयोग—सदानन्दमोदक, चन्द्रोदय मकरध्वज, पुष्पधन्वा, कामासिसन्धीपत्र, श्रीगोपालकृत चन्दनादितैल और कामिनीविद्रावण ।

वातव्याधि में—

वृ० वातगजांकुश
चिन्तामणि (अनिद्रा में इसको बड़ी
इलायची और मधु के साथ देना चाहिये)
कृष्णचतुर्मुख
लक्ष्मीविलास (पलं कृष्णाभ्रचूर्णस्य)
त्रैलोक्यचिन्तामणि (माषबलादि-
पाचन से)

कफरोग में—

श्लेष्मकालानल
महालक्ष्मीविलास
कफचिन्तामणि

पित्तरोग में—

गुहृच्यादिलौह
धान्नीलौह

वातरक्त में—

ताम्रभस्म (हरितालं पलं शुद्धमित्यादि)
आमवात में —

शिवागुग्गुलु

शूलरोग में—

सप्तामृतलौह
त्रिफलालौह
चतुःसमलौह
धान्नीलौह
विद्याधराभ्र
शङ्खादिचूर्ण
शङ्खभस्म (नीम्बू और जल के साथ)

उदावर्त में—

वृ० इच्छामेदी

गुल्म में—

गुल्मकालानल
काङ्कायनवटी

हृद्रोग में—

हृदयार्णवरस
नागार्जुनाभ्ररस

मूत्रकृच्छ्र में—

वरुणादिलौह (गोखरू के
मूत्रकृच्छ्रान्तकरस (फाण्ट से)

मूत्रावात में—

तारकेश्वर

प्रमेह में—

इन्द्रवटी (विशेष कर मधुमेह में मधु
और जामुन की गुठली के साथ)

आनन्दभैरव
विद्यावागीश
मेहसुद्धर
चन्द्रप्रभा
वृ० बङ्गेश्वर

सोमरोग में—

गगनादिलौह
सोमनाथ
वृ० सोमनाथ

स्थौल्य में—

विहङ्गादिलौह

उदररोग में—

वैश्वानरादिवटी

प्लीहा और यकृत रोग में—

लोकनाथ
वृ० लोकनाथ
यकृदरिलौह
प्लीहारिरस
गुडपिप्पली
वारिशोणरस

शोथ में—

त्रिनेत्र

श्लेष्मपद में—

नित्यानन्द (शोथवृद्धि में भी)

भगन्दर में—

निर्गुण्डीतैल
सप्तांगगुग्गुलु (चक्रदत्त में)
तिलाष्टक (लेप में)

कुष्ठरोग में—

उदयभास्कर (उपदंश में भी)
कुष्ठकालानल
अमृताङ्कुरलौह (प्रदर में भी)
माणिक्यरस (पलं तालं, पलं गन्धम
इत्यादि)

विजयभैरव

रसमाणिक्य

वाकुची, मूली के बीज इनको गोमूत्र में
पीसकर लेप करे

शीतपित्त में—

दूर्वानिशायुतलेपः (चक्रदत्तः)
शुक्तिभस्म (तात्कालिक उपचार)

अम्लपित्त में—

लीलाविलासरस
सुधावतीगुटी
अदिपत्तिकरचूर्ण

विसर्प में—

दशाङ्गलेप (चक्रदत्तः)

मसूरिका में—

१—पारा १ भाग, गन्धक २
कजली करके ब्राह्मी या
पत्ते के रस से देना चाहिए ।
२—अजवायन, कूठ, वनतुलसी,
इनका काथ भी देते हैं ।
३—खांसी होने पर मट्टे का
टीक है ।

मुखरोग में—

लक्ष्मीविलास (पूर्वोक्त)

नेत्ररोग में—

नयनामृतलौह

शिरोरोग में—

लक्ष्मीविलास (पूर्वोक्त)

प्रदररोग में—

प्रदरान्तकलौह
प्रदरान्तकरस

श्वेतप्रदर में—

श्वेतप्रदरान्तक (चाक और गेरूः
चावल के धोवन के साथ)
रसमाणिक्य (मधु के साथ)
पत्रांगासव

योनिव्यापद् में—

पुष्यानुगचूर्ण—

सूतिकारोग में—

सूतिकाविनोद (जातीफलं टङ्गणं चेत्य
वृ० गर्भचिन्तामणि (सूतगन्धस्तथ

वालरोग में—

वालरस

रसायन और वाजीकरण
पूर्णचन्द्र
चन्द्रोदय
मङ्करइव
वैसवैति
वसन्तवृ
समाप्त हुआ ।